КАЛЕЙДОСКОП РЕКЛАМА НЕДЕЛИ

№ 9 (84) Цена 3 рубля
Среда 27 февраля 2002 г.

Программа TV с анонсами + Каскад ТВ

Жизнь в полном цвете!

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРЕДПРИЯТИЯ ВЫНУЖДАЕТ ПОДПИСАТЬ СРОЧНЫЙ КОНТРАКТ. ЧТО ДЕЛАТЬ? С. 5

Почему мы рекомендуем вам пользоваться фильтрами «АКВАФОР»?

Все модели фильтров «Аквафор» одинаково эффективно и надежно удаляют из водопроводной воды:

- ХЛОР — более, чем на 99%
- БАКТЕРИИ — более, чем на 99,9%
- ФЕНОЛ — более, чем на 99%
- ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ — более, чем на 98%
- ПЕСТИЦИДЫ — не менее, чем на 95%

Потому что фильтры «Аквафор»:

- Мгновенно и навсегда удаляют из воды 99,9% вредных примесей и бактерий.
- Полезные минеральные соли не задерживаются фильтрами «Аквафор», а это значит, что ваша вода будет не только чистой, но и полезной.

Из семи моделей фильтров «Аквафор» каждый может выбрать себе фильтр и по душе, и по карману.

Попробуйте использовать одну из моделей фильтра «Аквафор», и вы поймете:

БИОГРАФИЯ НАТАЛИИ ОРЕЙРО с. 28

РЕДИСКА В ЦВЕТОЧНОМ ГОРШКЕ с. 22

ЕСЛИ ОН ТЕБЯ НЕ ЛЮБИТ с. 9

с. 28

РЕДИСКА В ЦВЕТОЧНОМ ГОРШКЕ
с. 22

ЕСЛИ ОН ТЕБЯ НЕ ЛЮБИТ
с. 9

КОМПЕНСАЦИЯ ЗА НЕКАЧЕСТВЕННУЮ УСЛУГУ
с. 4

НАОМИ КЭМПБЕЛЛ: защитница белокожих с. 2

Все модели фильтров «Аквафор» одинаково эффективно и надежно удаляют из водопроводной воды:

- ХЛОР — более, чем на 99%
- БАКТЕРИИ — более, чем на 99,9%
- ФЕНОЛ — более, чем на 99%
- ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ — более, чем на 98%
- ПЕСТИЦИДЫ — не менее, чем на 95%

«АКВАФОР»?

Потому что фильтры «Аквафор»:

- Мгновенно и навсегда удаляют из воды 99,9% вредных примесей и бактерий.
- Полезные минеральные соли не задерживаются фильтрами «Аквафор», а это значит, что ваша вода будет не только чистой, но и полезной.

Из семи моделей фильтров «Аквафор» каждый может выбрать себе фильтр и по душе, и по карману.

Попробуйте использовать одну из моделей фильтра «Аквафор», и вы поймете: вода действительно может быть очень вкусной!

Фильтр «АКВАФОР» вы можете приобрести по следующим адресам:

Магазин "Антей", ул. Волжская, 2/10
"Мария", ул. Рахова, 96, ул. Танкистов, 37
ТЦ, п-н "Бытовая химия", 3-я Дачная
Кр. рынок, 1 эт., вход с ул. Сакко и Ванцетти
Техномаркет "Аэлита"
"Сделай сам", ул. Крымская
"Электроника", г. Энгельс, ул. Л. Кассиля, 1
и в др. магазинах города
(справки по телефону 003)

Наш адрес в Интернет: www.aquaphor.com

Телефоны для оптовых покупателей: 69-24-38, 69-24-02, 72-63-49

Магазин "СТЕЛА"

ПРЕДЛАГАЕТ НЕДОРОГУЮ МЕБЕЛЬ ПРОИЗВОДСТВА ФАБРИК РОССИИ

- прихожие, шкафы-купе,
- стенки,
- кухни, в т. ч. отдельно по шкафам,
- наборы мягкой мебели,
- углы, диваны на пружинных блоках от 3 тыс. руб

возможна доставка

50-72-46

Проезд тр. 9, 10, ост. "Беговая"

АЛЬТЕРНАТИВА-М

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

Праздничные туры с 7 по 10 марта!
Сочи, гостиница "Жемчужина" — 69$
Финляндия — 129$
Париж — 399$
Тайланд (12 дней) — 747$

Эксклюзивные цены:
Египет — 219$
Кипр — 279$
Тунис — 387$
ОАЭ — 397$
Франция — 399$

Празднование Масленицы в старинных городах России в весенние школьные каникулы

Обещаем лишь то, что можем:
всего пять континентов,
а впрочем, звоните...

Адрес: ул. Горького, 91. Тел./факс: (8452) 73-49-36
E-mail: alternativa_m@rambler.ru

ПРЕСТИЖНЫЙ САЛОН-ПАРИКМАХЕРСКАЯ

Оранжевое лето

Хотите?

НЕМНОЖЕЧКО СКАЗКИ

"Оранжевое лето" – это маленькое чудо большого города для истинных ценителей красоты и комфорта. Позвольте себе это удовольствие!

Новейшие разработки в исполнении лучших мастеров, высочайшее качество обслуживания, индивидуальный подход, атмосфера настоящего элитного салона – все это подарит ощущение праздника!

Часы работы: с 8.00 до 20.00

☎ 222-857 Ульяновская, 60

САЛОН ШВЕЙНОЙ ТЕХНИКИ
КРЕАТИВ
Швейные машины
ДЛЯ ДОМА И АТЕЛЬЕ

ОВЕРЛОКИ
утюги и прессы
Гарантия до 2-х лет
Пр. Кирова, 7 (Burdo) С 294788, 370559
Бесплатно: доставка «до дверей» вызов механика заказ по каталогу (более 100 моделей)

ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО, ЖЕНИХ И НЕВЕСТА!

Говорят, **Лайза МИНЕЛЛИ** до того торопится выйти замуж за своего бойфренда **Дэвида ГЕСТА**, что даже попросила Клаудию Кардинале о помощи. Лайза и Дэвид решили сбежать в Париж и там быстренько пожениться, а Кардинале должна была уговорить мэра пойти им навстречу. Но мэр Парижа Бертран Дэлано извинился и сказал, что с удовольствием поженил бы их лично, но не может нарушить французский закон, по которому имена жениха и невесты объявляются в церкви по меньшей мере за две недели до свадьбы. Так что свадьба скорее всего состоится в Нью-Йорке в следующем месяце.

Я ВСЯ ТАКАЯ ПРОТИВОРЕЧИВАЯ!

Звезда «Зачарованных» и «Беверли-Хиллз, 90210» тридцатилетняя **Шеннен ДОЭРТИ**, бурная личная жизнь которой уже стала притчей во языцех, вновь выкинула фортель. Да какой! Неожиданно для всех выскочила замуж за независимого продюсера **Рика СОЛОМОНА** (не путать с другим Риком Соломоном, продюсером фильмов «Освободите Вилли» и «Трафик»). Еще в декабре Шеннен везде появлялась с актером Джулианом Макмахоном и клялась, что счастлива, но замуж, памятуя неудачу скоропалительного брака с Эшли Хэмилтоном, выйдет только за того, с кем пуд соли съест. А потом взяла и вышла за человека, с которым была знакома не больше месяца. Что-то будет на этот раз? Ведь в своем первом замужестве актриса выдержала только полгода.

Ее походка сводит с ума, а лицо и тело вызывают вожделение миллионов мужчин. Кэмпбелл с детства живет по законам шоу-бизнеса, которые не располагают к скромности и кротости. Взбалмошная модель гоняет белых миллиардеров, фотографов и журналистов. Но при более близком знакомстве с ней выясняется, что она боится воды и насморка, хочет любви и детей, страдает без ласки. Как же все это может сочетаться?

ЗВЕЗДА КАК НА ЛАДОНИ

ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА МОДЕЛЬНОГО БИЗНЕСА

ЧЕРНАЯ БЭБИ

В 5 лет Наоми снялась в клипе короля рэгги Боба Марли, чем очень гордится до сих пор. От этого эпизода у будущей звезды на всю жизнь сохранилось ощущение сладкого ужаса. Когда малышку спросили: "Хочешь подойти к мистеру Марли?" — она чуть не заплакала: "Ни за что, у него на голове растет гриб, а оттуда лезут червяки!" Грибом ей показался берет знаменитого певца, а червяками — косички-дреды, которых она раньше никогда не видела.

Мама маленькой Наоми не баловала дочку своим присутствием: она была известной балериной и до сих пор слывет красавицей. Девочка стремилась подражать ей во всем: прекрасно танцевать, покорять зрителей, но в первую очередь хотелось покорить... именно маму.

МОЛНИЕНОСНЫЙ ТРИУМФ

Судьбу Наоми встретила в Лондоне еще будучи школьницей. Звали ее Бетт Холл. "Это была полная неожиданность. Мы с подружками шли на какой-то концерт. Вдруг ко мне подошла Бетт и предложила стать моделью. Я растерялась и даже не поняла, что она обращается именно ко мне. В нашей компании были прехорошенькие голубоглазые блондинки, а выбор пал на меня. Так здорово!" — вспоминает Кэмпбелл.

Мамино слово было решающим, и именно сейчас ей приспичило проявить родительскую заботу. В ход были

Наоми Кэмпбелл, модель № 1 планеты, родилась в Англии 22 мая 1970 года. По опросу журнала «Тайм» вошла в десятку самых красивых женщин XX века. Рост 181, объемы 85—55—85. Работала со всеми ведущими модельерами и агентствами мира. Имеет скандальную репутацию самой стервозной знаменитости.

ПРОРВАВШАЯ ПЛОТИНУ

Дома Наоми ощущала себя в первую очередь англичанкой и лишь затем — чернокожей. За океаном цвет кожи оказался фактом первостепенной важности.

Именно Кэмпбелл открыла дорогу следующим за ней цветным топ-моделям. Прошло время "правильных" лиц. После появления Наоми на обложке французского издания "Vogue" предложения посыпались на нее как из рога изобилия. Теперь она покрикивает на белых фотографов и журналистов или даже — наоборот — защищает их от нападок других звезд. Кэмпбелл гордится цветом своей кожи и своими изображениями, заполонившими модный мир. Тем более, что именно благодаря ее лицу и телу он стал по-настоящему цветным.

ЛЮБИМЫЙ ДОМ

После нью-йоркского триумфа мама отпустила Наоми в Париж, к знаменитому кутюрье Азедину Аллайа. Кэмпбелл два года прожила в его доме, который считает родным. Роскошный особняк принял в свои объятия черную девочку. Когда Наоми ныла, что ей нечего надеть сегодня вечером, Азедин разрешал ей брать любые платья. Кэмпбелл и сейчас помнит, как развешана по цветам одежда, и каждый миллиметр этого здания!

— Я хочу любви, долгих отношений и детей. Сразу же, как пойму, что нашла детишкам хорошего отца, я создам прекрасную семью. Хочу, чтобы они росли в любви. Я буду счастливой в личной жизни, даже не думайте сомневаться в этом!

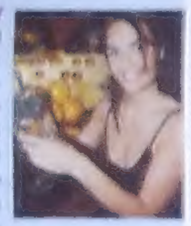
Она выдерживала примерки с 9 вечера до 6 утра, а Аллайа заботился о ней, как родной отец, и Наоми до сих пор зовет его "папу

щем месяце.

Я ВСЯ ТАКАЯ ПРОТИВОРЕЧИВАЯ!

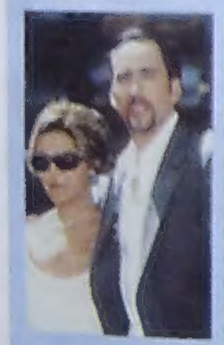
Звезда «Зачарованных» и «Беверли-Хиллз, 90210» трехлетнее Шеннен ДОЭРТИ, бурная личная жизнь которой уже стала притчей во языцех, вновь выкинула фортель. Да какой! Неожиданно для всех, включая самую ее частую любовницу, продюсера Рика СОЛОМОНА, не пустив в другие Рикины Соломоновы, полотенцем фильма «Оборотень Вилли и Трейлер-парк», с которым она снималась, но не была, она, оказывается, была замужем. Причем за того, с кем под сени сьет. А потом взяла и вышла за человека, с которым была знакома не больше месяца. Что-то будет на этот раз? Ведь в своем первом замужестве актриса выдержала только полгода.

СВЯТО МЕСТО ПУСТО НЕ БЫВАЕТ



Актеру Бенджамину БРАТТУ теперь есть с кем пойти на церемонию вручения «Оскара»: у него случилась взаимная любовь с Талисой СОТО, с которой он снимался вместе в фильме «Пиньеро», и пара открыто появляется вместе. Друзья актера говорят, что наконец совершенно успокоились за него, так как Бенджамин выглядит сейчас гораздо более счастливым и уверенным в себе, чем во времена своего жениховства с Джулией Робертс. Да и с актерской карьерой у него все в порядке: он стал получать исключительно главные роли.

НЕДОЛГО МУЗЫКА ИГРАЛА



Только что все кому не лень писали о предстоящей свадьбе Николаса КЕЙДЖА с Лизой-Марией ПРЕСЛИ, а она его уже, оказывается, бросила. Говорят, что для Кейджа это решение было полной неожиданностью, но он его принял. Пресс-агент актера сделал официальное заявление: «Николас Кейдж и Лиза-Мария Пресли две недели назад поставили точку в своих отношениях, которые продлились десять месяцев. Они надеются, что останутся друзьями». Злые языки тут же припомнили, что благословение на брак с Кейджем Лиза-Мария испросила у своего покойного батюшки, Элвиса Пресли, связавшись с ним с помощью медиума. Неужели, чтобы расторгнуть помолвку, она опять беспокоила отца в загробном мире?

МОЛИИЕНОСНЫЙ ТРИУМФ

Судьбу Наоми встретила в Лондоне еще будучи школьницей. Звали ее Бетт Кэмп. "Это была полная неожиданность. Мы с подружками шли на какой-то концерт. Вдруг ко мне подошла Бетт и предложила стать моделью. Я растерялась и даже не поняла, что она обращается ко мне. Я подумала, что она предлагает кому-то из наших близняшек, а выбор пал не на меня. Так здорово!" — вспоминает Кэмпбелл.

Мамино слово было решающим, и именно сейчас ей пригодилось проявить родительскую заботу. В ход были пущены все аргументы "против": не сейчас, закончи школу. Наоми была несколько суток, и матери пришлось уступить. Девочку отпустили на пробы в Нью-Йорк, где на нее практически сразу обратила внимание редакция американского "Vogue".

НАЧАЛО БОГАТСТВА

За океан Кэмпбелл собирали бабушка и няня. Укладывали в чемодан полудетские платьица, плюшевые игрушки. Потчевали любимицу советами — как себя вести, что есть, что говорить. А в аэропорту бабушка протянула трепещущей от предвкушения счастья и от страха внучке ... двухпенсовую монету, которую велела хранить пуще зеницы ока как талисман. Наоми уверена, что большие состояния начинаются именно так.

— Я хочу любви, долгих отношений и детей. Сразу же, как пойму, что нашла достойного. Хочу, чтобы у меня появились дети, и буду счастливой, и плевать мне, что не думайте сомневаться в этом!

Она выдерживала прожарки с 9 вечера до 6 утра, а Аллайя заботился о ней, как родной отец, и Наоми до сих пор зовет его "папулей". Сначала она дико скучала по друзьям и то и дело звонила в Лондон, а он кричал: "Положи трубку, не ты за телефон платишь!" — и если ему что-то не нравилось, тут же звонил маме.

ОДИНОЧЕСТВО

Среди партнеров звезды был Майк Тайсон, известные бизнесмены, однако своей единственной любовью она называет Роберта де Ниро. Они прожили вместе два года, собирались пожениться. Наоми видела в нем отца, друга, мужа и любовника, но...

Великий актер славится своей любовью к женщинам, во-первых, чернокожим, а во-вторых, — необременительным. Даже со своими официальными женами он предпочитал жить раздельно. Но Кэмпбелл нельзя "отложить на завтра". При всем желании обрести преданного супруга и хранить ему верность Наоми не умеет и не желает поступаться собственными интересами и не в состоянии вынести даже намека на пренебрежение. Несколько громких скандалов на радость папарацци — и красивейшая пара рассталась. Оба до сих пор зализывают раны, нанесенные друг другу.

— Многие считают меня взбалмошной, стервозной. Это не так. Безусловно, я дам отпор людям, которые намеренно готовы обидеть меня, но это случается редко. Когда меня в полном смысле выводят из себя, я обычно кричу "Bloody Hell" ("сущий ад"). Это максимум на что я способна.

Да и вообще злиться не стоит. Это бесполезно и отнимает много сил.

ФОБИИ

Наоми не умеет плавать и никогда не заходит в воду без надувных игрушек либо без сильных мужчин. Боится животных и все равно продолжает с детским любопытством тянуться к ним. А когда Наоми спрашивают, чего ей хочется, она с трогательной непосредственностью отвечает: "Хочу хоть немного пожить без забитого, постоянно шмыгающего носа".

Дорогие друзья!

Наш новый конкурс посвящен одной из самых замысловатых тем гастрономии — пельменям. Да, именно они, сытные и питательные, кропотливо приготовляемые и быстроваримые, становятся героями дня.

О, сколько их рецептов чудных! И сибирские с медвежатиной, и китайские — с капустой... А тесто? Оно же должно быть клейким и нежным!

Так вот, дорогие гурманы, мы объявляем конкурс на эксклюзивные, фамильные, новаторские и прочие методы приготовления пельменей. Авторы лучших оригинальных и самобытных проектов тут же завладеют 10, 5 и 2 килограммами фирменных пельменей. Все участники, предоставившие достойные варианты, увидят свои рецепты со своими же именами в нашем еженедельнике.

Для тех, кому скучно возиться с традиционной пельменной кухней, предлагаем изобрести необычный вариант приготовления мясных полуфабрикатов. Кому лавры господина Оливье не дают покоя? А Строганова с приставкой беф.

Итак, доводим до вашего сведения: все кулинарные рецепты принимаются до 1 марта 2002 года. Творцы лучших пельменей и шедевров из полуфабрикатов получат законные призы. Попробуйте удивить собратьев по поварскому искусству!

Мясные полуфабрикаты
Славные Саратовские
тел./факс: (8452) 96-08-02,
г. Саратов, ул. Фабричная, д. 4 59-04-29

ИГРУШКИ от Карабаса Барабаса
оптом
Московские цены в Саратове
Предоставляем товар на консигнацию
ТЦ, Дом быта "Орбита", 3 эт.
Тел. 35-15-67, 35-12-38

Инспекция министерства по налогам и сборам по Волжскому району Саратова

напоминает налогоплательщикам об их обязанности подать декларацию за 2001 год до 30 апреля 2002 года.

Прием деклараций, консультации по вопросам декларирования проводятся по адресу: **ул. Соколовогорская, д. 8а. Тел. 48-94-11, 48-94-48.**

ПРИЯТНОЕ О НАЛОГАХ

Чем заняты нынче законопослушные граждане? Да разным, например, заполнением налоговых деклараций. Как мы помним, подать их надо до 30 апреля. Кстати, заполняя эту важную бумагу, не забудте о существовании новых социальных налоговых вычетов.

Предоставляются они в случае наличия у налогоплательщика налогооблагаемых доходов, с которых в 2001 году производилась уплата налога по ставке 13 %, и наличии документов, подтверждающих сам факт имевшихся расходов. Тем, кто о новшестве еще не слыхал, сообщаем, что налоговые социальные вычеты предоставляются: по расходам на обучение налогоплательщика (на сумму не более 25000 рублей) и на каждого его ребенка, на медицинские услуги (о его размерах наша газета уже писала), по расходам на благотворительность. Заявления о предоставлении социальных вычетов предоставляются в течение 3 лет с момента окончания налогового периода, в котором имели место расходы.

Однако дело это хоть и хорошее, но новое. И редакции «РН-калейдоскоп» доподлинно известно, что многие саратовцы уже имели неприятный опыт с неувязками оформления социальных вычетов. Поэтому во избежание лишних проблем и заморочек перед подачей необходимых документов лучше посоветоваться с юристом.

БОЛЕЮТ ШКОЛАМИ

Если по списочному составу заболевшими оказались более сорока процентов учащихся, это учебное учреждение обречено на карантин. На прошлой неделе у нас в области «болели» двадцать восемь школ, два профтехучилища, один детсад и сто двадцать четыре класса. Среди саратовских школ на основании предписания санэпидемстанции полностью закрыли лишь школу № 56 в Ленинском районе. В других школах города карантинили сорок семь классов.

ДАНЬ ПАМЯТИ ПОГИБШИМ

В поселке Сокол открылись три мемориальные Доски воинам, погибшим в Афганистане и Чечне. Между прочим, впервые. Инициаторами открытия стали родители погибших ребят. К 1 сентября подобные Доски появятся во всех селах и поселках Саратовского района.

БОМЖ И ГУБЕРНАТОР РАВНЫ ПЕРЕД ФЕМИДОЙ

На днях в Ленинском районном суде слушалось прелюбопытное дело: иск гражданина без определенного места жительства Виталия Землянского к губернатору Саратовской области Дмитрию Аяцкову. Этот гражданин обвинил Аяцкова в бездействии. Дело в том, что губернатор перевел жалобу (лично ему адресованную) министерству образования. А жаловался Землянский на предыдущее решение суда, отклонившее его претензию об отмене опекунства над его ребенком. Суд назначил опекуном бабушку ребенка. Очередное слушание закончилось опять отказом, причем в перерыве заседания истец исчез в неизвестном направлении.

ДАВАЙТЕ ГОВОРИТЬ ДРУГ ДРУГУ КОМПЛИМЕНТЫ

Не стоит по любому поводу рвать душу себе и окружающим. Спокойствие, только спокойствие. В прошлом году покончили с собой 342 женщины, 73 несовершеннолетних ребенка. Всего, таким образом, погибло 844 человека. А вообще органами внутренних дел Саратовской области зарегистрировано 1300 попыток суицида. Главная причина одна из всех — «сложная социально-психологическая ситуация».

СМЕРТЬ У «СТАНКА»

Неправильная организация производственных работ, неумение работать с опасным оборудованием, дорожно-транспортные происшествия

ВНОВЬ О «ЧЕЛОВЕКЕ С РУЖЬЕМ»

В своем недавнем выступлении на коллегии Генеральной прокуратуры наш президент обнаружил некоторую обеспокоенность ростом отечественной преступности: сообщения о грабежах, убийствах, похищении людей поступают ежедневно и в огорчающих объемах. Кроме того, организации, призванные охранять порядок и законность в стране, частенько сами нарушают великую Букву закона. Разумеется, большое слагается из малого. И говорить о наведении порядка в России в целом можно будет лишь после наведения оного в российских регионах.

19 февраля проводился брифинг, на котором выступил главный прокурор Саратовской области **Анатолий Бондар.** Речь шла о наболевшем. Борьба с криминалом, защита гражданских прав, защита конституционного строя - что может быть актуальней! Было сказано много серьезных и горьких слов. Особое место уделялось вопросам взаимоотношения сотрудников органов внутренних дел и предпринимателей. Перед началом брифинга уже состоялась встреча Бондара с начальником областного ГУВД, на которой велся разговор о недопустимости противоправных действий милиционеров в отношении представителей малого и среднего бизнеса. Думается, для решения этой проблемы уже в очень скором времени будут предприняты радикальные меры. А пока... Как сказал Владимир Владимирович Путин, человеку достаточно надеть милицейскую форму, чтобы заработать на хлеб с маслом. Конечно, такое положение недопустимо, и определенные шаги «по устранению» будут предприниматься. Вот только удастся ли побороть силу давней российской привычки?

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

ПИТЕРСКИЙ КАЛИГУЛА НА ВОЛЖСКОМ БЕРЕГУ

С 19 по 24 февраля на сцене Саратовской академдрамы прошли гастроли Санкт-Петербургского государственного академического театра им. Ленсовета.

Театр этот, образованный еще в 1933 году, хорошо известен не только в России, но и за рубежом. Работали в нем известнейшие артисты: Елена Соловей, Андрей Петренко, Леонид Дьячков, Дмитрий Барков, Анатолий Равиковский, Сергей Мигицко, Михаил Боярский. Пик популярности театра пришелся на семидесятые — начало восьмидесятых. Тогда главным режиссером театра был ученик Георгия Товстоногова — Игорь Владимиров. Именно в эти годы на сцене театра блистали брехтовская «Трехгрошовая опера», «Дульсинея Тобосская» Володина, «Люди и стра-

ПРЯМАЯ СВЯЗЬ

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Это письмо мне очень хочется начать со слов благодарности всем, кто принимает участие в создании газеты «Реклама недели». Большое вам спасибо за ваш труд.

Вашу газету я начала покупать совсем недавно. Впервые мое внимание к «Рекламе недели» привлекла фотография Джулии Робертс на первой странице. Так как мне давно уже нравится эта актриса, я незамедлительно приобрела номер газеты в надежде узнать что-нибудь новенькое о ней. С удовольствием прочитала статью о Дж. Робертс, а затем и всю газету. Впечатление было потрясающим. Множество рубрик, статей, как серьезных и поучительных (но замечу: не навязчивых!), так и веселых, дающих читателю возможность расслабиться и отдохнуть от повседневных проблем. Мне кажется, что любой человек, чем бы он ни увлекался, сможет найти в «Рекламе недели» то, что заинтересует именно его. Я очень рада, что в нашем городе издается такая газета.

Ну а теперь позвольте перейти к пожеланиям. Я очень была бы вам благодарна, если бы в «Рекламе недели» появились статьи об этикете, об элементарных нормах поведения человека в обществе, на улице, в общественном транспорте. Как студентке филологического факультета СГУ мне особенно бросается в глаза неумение сегодняшней молодежи общаться. Культура речи, культура поведения — разве это не проблема молодых? Приведу несколько примеров.

Очень часто в общественном транспорте становишься невольным слушателем чужих разговоров. Вот несколько непридуманных реплик:

«Ну, если мне память не ошибает...»

«Мать и плюшков напекла...»

Стоит ли говорить о неизменной фразе многих кондукторов:

«Оплачиваем за проезд!»

А вот какую сцену я наблюдала совсем недавно. Старенькая бабушка пробирается к выходу в трамвае. Впереди группа школьников (примерно 7-8 класс). У одного из мальчишек старушка — «божий одуванчик» интересуется: «Малыш, ты выходишь?». И что же она слышит в ответ: «Во-первых, я не малыш, бабуля, а во-вторых, я не выхожу». Все это произносится с надменной интонацией нового русского. К тому же «малыш» даже не обернулся в сторону бабушки, отвечая ей, и не посторонился, не потрудился пропустить ее. Ошеломленная бабушка еле-еле сумела протиснуться, когда двери трамвая открылись. Ему она больше ничего не сказала, обескураженная

государственного академического театра им. Ленсовета.

Театр этот, образованный еще в 1933 году, хорошо известен не только в России, но и за рубежом. Работали в нем известнейшие артисты: Елена Соловей, Андрей Петренко, Леонид Дьячков, Дмитрий Барков, Анатолий Равиковский, Сергей Мигицко, Михаил Боярский. Пик популярности театра пришелся на семидесятые — начало восьмидесятых. Тогда главным режиссером театра был ученик Георгия Товстоногова — Игорь Владимиров. Именно в эти годы на сцене театра блистали брехтовская «Трехгрошовая опера», «Дульсинея Тобосская» Володина, «Люди и страсти», «Трубадур и его друзья» Энтина и Ливанова.

Приятно, что традиции театра сохранились и по сей день. Выношенная Игорем Петровичем Владимировым идея Театра-Дома по-прежнему жива.

Сегодня театром им. Ленсовета руководит Владислав Пази. В театр он пришел, имея уже опыт и имя. Во фрунзенской драме, где он работал, его до сих пор любят и помнят. И вот в «Ленсовете» началась новая эра. Замечательная эра! Будучи опытным и азартным театральным игроком, придя в новый для себя театральный дом, Пази бросил сначала первый пробный шар, поставив на малой сцене спектакль по пьесе Гарольда Пинтера «Любовник». В следующем своем спектакле, в бергмановском «Лице» режиссер уже в полной мере высказался об искусстве театра, об его дьявольской и человечнейшей природе.

В этом сезоне театр им. Ленсовета привез в Саратов три спектакля: пьесу по одноименному роману Набокова «Король, дама, валет», нашумевшую постановку «Калигулы» А.Камю и комедию Гольдони «Самодуры».

***

1 марта в 17 часов областной Дом работников просвещения (Радищева,14) приглашает на творческий вечер **Майи Ромадановой «МГНОВЕНИЯ БЫТИЯ»** (выставка новых живописных работ и презентация стихотворного сборника). Вход свободный.

«Реклама недели». Большое вам спасибо за ваш труд.

Вашу газету я начала покупать совсем недавно. Впервые мое внимание к «Рекламе недели» привлекла фотография Джулии Робертс на первой странице. Так как мне давно уже нравится эта актриса, я незамедлительно приобрела номер газеты в надежде узнать что-нибудь новенькое о ней. С удовольствием прочитала статью о Дж. Робертс, а затем и всю газету. Впечатление было потрясающим. Множество рубрик, статей, как серьезных и поучительных (но замечу: не навязчивых!), так и веселых, дающих читателю возможность расслабиться и отдохнуть от повседневных

Автор письма поднимает очень важные темы. Действительно, культура поведения и речи, социальные взаимоотношения в целом оставляют желать лучшего. Нам всем хронически не хватает доброты, чуткости. А что касается подрастающего поколения, то здесь налицо пробелы воспитания, отсутствия навыков общения, неуважение к людям старшего возраста...

Констатировать сии безрадостные факты можно бесконечно. Но, думается, наше издание в силах хотя бы частично изменить удручающую ситуацию. В проекте редакции — возрождение рубрики «Жизнь языка», посвященной элементарной грамотности и просто интересным явлениям, изменениям, конструкциям родной речи.

Об этикете, честно признаться, мы до сих пор не думали, полагая, что привитие правил хорошего тона — задача семьи. Впрочем, если родители в суматохе сами забывают о манерах, интонациях, тонкостях сервировки и прочих признаках пусть условной, но все же знаковой культуры, то мы готовы восполнить досадный пробел и периодически преподносить уроки этики.

Только сразу хочется заметить, что никакие ритуалы, никакие кодексы и сборы правил приличия не заменят того чувства собственного достоинства, которое, присутствуя в человеке, не даст ему права унижать и оскорблять другую личность.

Благодарим Веру Дарвину за грамотное, интересное письмо. Ждем от читателей реакции — обсудим, поговорим!

Ну а теперь позвольте перейти к пожеланиям. Я очень была бы вам благодарна, если бы в «Рекламе недели» появились статьи об этикете, об элементарных нормах поведения человека в обществе, на улице, в общественном транспорте. Как студентке филологического факультета СГУ мне особенно бросается в глаза неумение сегодняшней молодежи общаться. Культура речи, культура поведения — разве это не проблема молодых? Приведу несколько примеров.

Очень часто в общественном транспорте становишься невольным слушателем чужих разговоров. Вот несколько непридуманных реплик:

А вот какую сцену я наблюдала совсем недавно. Старенькая бабушка пробирается к выходу в трамвае. Впереди группа школьников (примерно 7-8 класс). У одного из мальчишек старушка — «божий одуванчик» интересуется: «Малыш, ты выходишь?». И что же она слышит в ответ: «Во-первых, я не малыш, бабуля, а во-вторых, я не выхожу». Все это произносится с надменной интонацией нового русского. К тому же «малыш» даже не обернулся в сторону бабушки, отвечая ей, и не посторонился, не потрудился пропустить ее. Ошеломленная бабушка еле-еле сумела протиснуться, когда двери трамвая открылись. Ему она больше ничего не сказала, обескураженная таким ответом. А школьник чувствовал себя настоящим героем среди друзей — это было видно по его поведению. Нахамить — это действительно героический поступок?!

Я не хочу, чтобы в нашем обществе действовали подобные законы, а молодежь считала их нормой! Конечно, одной рубрикой в газете эту проблему не решить полностью. Но статьи подобной тематики, возможно, дадут пищу для размышлений многим жителям нашего любимого города. Кто-то призадумается, кто-то начнет больше себя контролировать, а кто-то вспомнит, что он не научил еще своего сына-восьмиклассника правилам поведения в обществе.

Очень надеюсь на поддержку моего предложения. Желаю «Рекламе недели» еще большей популярности, а всем ее создателям — новых и интересных идей!

Всего доброго!!!

Вера ДАРЬИНА

отклонившее его претензию об отмене опекунства над его ребенком. Суд назначил опекуном бабушку ребенка. Очередное слушание закончилось опять отказом, причем в перерыве заседания истец исчез в неизвестном направлении.

ДАВАЙТЕ ГОВОРИТЬ ДРУГ ДРУГУ КОМПЛИМЕНТЫ

Не стоит по любому поводу рвать душу себе и окружающим. Спокойствие, только спокойствие. В прошлом году покончили с собой 342 женщины, 73 несовершеннолетних ребенка. Всего, таким образом, погибло 844 человека. А вообще органами внутренних дел Саратовской области зарегистрировано 1300 попыток суицида. Главная причина одна на всех — сложная социально-психологическая ситуация.

СМЕРТЬ У «СТАНКА»

Неправильная организация производственных работ, неумение работать с опасным оборудованием, дорожно-транспортные происшествия, использование неисправных механизмов стали основными причинами 113 смертей на рабочем месте. Эта цифра прозвучала на пресс-конференции из уст руководителя областной государственной инспекции труда Анатолия Абрамова. Среди погибших по-прежнему больше всего тружеников села. На втором траурном месте — промышленная отрасль. Хотя по сравнению с 2000 годом число смертей на рабочем месте в агропромышленном комплексе в прошлом году сократилось.

ДОМА ВСЕ РУШАТСЯ...

...а районные прокуратуры возбуждают уголовные дела. На днях прокуратура Заводского района Саратова решила проверить обстоятельства, при которых несколько дней назад обрушился дом на улице Огородной. Очередная проверка «имени» рухнувших домов в Ленинском районе уже завершена. Возбуждено уголовное дело.

АТЫ-БАТЫ, НЕФОРМАЛЬНЫЕ СОЛДАТЫ

Правительство РФ большинством голосов поддержало ранее согласованный с отдельными его представителями законопроект об альтернативной службе. Таким образом, в Госдуме будет представлен документ, по которому «альтернативщики» станут служить четыре года либо на гражданских объектах, либо на гражданских должностях в воинских частях. При этом «гражданские» солдаты получат за «службу в дружбу» зарплату, трудовой стаж и даже ежегодный отпуск в пределах России. Нефомальные служивые будут проходить службу только по месту жительства и лишь в виде исключения — вне дома. Закон вступит в силу не раньше 2004 года, поскольку сейчас для его реализации нет условий.

НОВЫЙ СТАРЫЙ ПРЕЗИДЕНТ

Вернувшийся на пост президента футбольного клуба «Сокол» Роман Пипия на пресс-конференции объяснил журналистам, что принял решение уйти со своего поста сразу же после чемпионата, серьезно подустав от этой хлопотной ноши. Однако, расставшись с командой, Роман Эрастович не смог хладнокровно отстраниться от родных «соколят», и когда ему предложили вернуться в строй, не удержался... С новым футбольным сезоном!

УСКОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА

Как добиться от фотоателье хороших снимков

Сколь ценной может быть обыкновенная фотография! Нередко только с ее помощью удается восстановить подробности веселого новогоднего праздника или подтвердить, что вы видели в проруби живую русалку. Только вот сберечь сами фотографии не так просто, как кажется. Первые неприятности начинаются обычно еще в фотоателье. Помните, сколько раз, приходя получать пленку, вы не могли понять, почему ваше лицо на фотографии имеет такой загадочный зеленоватый оттенок.

На все возмущения по поводу плохих снимков работники фотолаборатории дают стандартный ответ: «Мы цветокоррекцию не делаем». Спорить с ними сложно. Они действительно не обязаны ее делать, и даже предупреждают вас об этом. Но вот вы приносите те же негативы в другую лабораторию — и с них делают нормальные отпечатки. Без всякой цветокоррекции. Почему?

Очень многое зависит от оператора. Конечно, он не превратит нерезкий кадр в резкий, а среднего качества любительский снимок в произведение искусства, но кое-что сделать все-таки может. Например, если вы снимали при лампах дневного света без вспышки, убрать зелень с лиц. Но делать это он не обязан, поэтому возмущаться, если что-то не так, бесполезно.

Помимо проблем с цветом, на отпечатках могут появиться непонятные полосы, наложения, пятна. В таком случае внимательно просмотрите негативы (почти во всех студиях имеется на этот случай специально оборудованный стол с подсветкой). Если вы обнаруживаете, например, что кадр, который, судя по негативу, должен был бы получиться темным, оказался почти белым или если на отпечатке выползли какие-то странные полосы или наложения, которых нет на негативе, можете требовать у лаборатории переделать отпечатки.

Хуже, если те же пятна вы найдете и на негативах. К сожалению, такое случается довольно часто.

Что бы вам ни говорили в фотоателье, как бы оно ни называлось, старый или новый, не может закапать негативы проявителем. Так что вы имеете полное право не только не оплачивать работу, но и требовать компенсацию за причиненный вам материальный и моральный ущерб.

Особый разговор о царапинах на пленке. Они могут появиться при неаккуратной работе с пленкой, но могут быть и заводским браком. Если вы обнаружили царапины, обязательно попросите оператора показать вам пленку на просвет. Если царапины видны, значит, они заводские, и вы можете потребовать замены пленки.

О, СКОЛЬКО ПОДКЛЮЧЕНИЙ ЧУДНЫХ!

Перефразируя известную цитату из «Золотого теленка», можно сказать, что по нынешним временам мобильный телефон — не роскошь, а средство связи. Бабушки в магазинах уверенно вынимают «мобилу» из сумочек, дабы обсудить с домашними приоритет языковой колбасы над колбасой телячьей. Старшеклассники перестали перебрасываться на уроках записочками — они теперь мейлы друг другу шлют. Кажется, недалек уже тот день, когда операторы будут заманивать нас бесплатными трубками, а роуминг станет насущной потребностью всякого оленевода. Что и говорить, с появлением мобильной связи жизнь наша стала комфортнее. Но и проблем прибавилось: выбор надежного оператора, заключение выгодного контракта, оплата счетов и выяснение отношений с сервисной службой. Вот об этих проблемах с юридической точки зрения мы сегодня и поговорим.

ЗАПУТАВШИЕСЯ В СОТОВЫХ СЕТЯХ

Большинство проблем связано с тем, что зачастую у потребителя нет четкого представления о реальных затратах, которые повлечет за собой пользование средством мобильной связи, а также о том, какие услуги он реально сможет получить за свои деньги. Порой в этом виноват сам потребитель, ибо подмахивает договор не глядя, однако же случается и такое, что операторы намеренно запутывают ценовую информацию (согласно исследованию, проведенному специалистами Международной конфедерации обществ потребителей, этим грешат практически все известные операторы и их дилеры). К примеру, в рекламе, информационных буклетах и даже в договоре вам обещают одну цену, а в счете за услуги — совсем другую. Дело в том, что в рекламе и договоре указывается цена без учета налогов, а в счете — с учетом налогов. Вы можете не знать, что такое налог на добавленную стоимость и налог с продаж и что платить надо больше. Часто продавец предоставляет неполную информацию о том, какие услуги, включаемые в тарифный план, бесплатные, а за какие придется платить отдельно. Оператор предупреждает, что клиенту по его просьбе могут предоставить детализированный счет, где будут перечислены все его разговоры, а потом оказывается, что за эту услугу нужно дополнительно внести 12 долларов. Или клиент оплачивает роуминг и едет за границу, а там выясняется, что роуминг действует исключительно в пределах родной страны. Получив такое неприятное известие, большинство из нас безропотно отправляются доплачивать недостающую сумму. А между тем Закона РФ «О защите прав потребителей». И в случае непредоставления таковой потребитель имеет право в разумный срок расторгнуть договор и потребовать возмещения убытков (ст. 11 Закона).

МЫ С ВАМИ ТАК НЕ ДОГОВАРИВАЛИСЬ!

Бывает, что операторы связи в одностороннем порядке изменяют условия договора. И хотя в целом наблюдается тенденция к снижению цен на услуги мобильной связи, одновременно та или иная компания устраивает клиентам сюрпризы вроде увеличения времени округления разговора или же вводит плату за какие-то услуги. Право на изменение условий многие операторы оговаривают прямо в тексте договора. Но дело в том, что в случае заключения договора с физическим лицом пункт об одностороннем изменении условий не имеет законной силы (ст. 310 ГК РФ). Правда, как показывает опыт, в подобных случаях операторы редко идут на судебное урегулирование конфликта, поэтому решение спора возможно только в суде.

ТЕЛЕФОН ВНИМАНИЯ

Другое дело, что методы борьбы иной раз выбираются, мягко говоря, оригинальные. Одна компания кодировала купленные у нее аппараты от использования в них SIM-карт других компаний. В общем-то противоречий с законодательством тут нет. Согласно п. 1 ст. 4 Закона «О защите прав потребителей» и п.1 ст. 469 ГК РФ покупателю должен быть передан товар, качество которого ответствует договору, а стало быть, продавцы могут реализовывать телефоны «с особенностями». Правда, покупателя об этом нужно ставить в известность заранее — оформления договора. Если же предупреждения не было, значит, нарушено одно из основных прав потребителя — право на полную достоверную информацию о товаре, и потребитель вправе потребовать расторжения договора и возмещения уплаченной за товар суммы и возмещения других убытков. Сразу предупреждаем, что судиться с операторами мобильной связи —

этот случай специально оборудован стол с подсветкой). Если вы обнаруживаете, например, что кадр, который, судя по негативу, должен был бы получиться темным, оказался почти белым или если на отпечатке выползли какие-то странные полосы или наложения, которых нет на негативе, можете требовать у лаборатории переделать отпечатки.

Хуже, если те же пятна вы найдете и на негативах. К сожалению, такое случается довольно часто.

Что бы вам ни говорили в фотоателье, ни один фотоаппарат, старый или новый, не может закапать негативы проявителем. Так что вы имеете полное право не только не оплачивать работу, но и требовать компенсацию за причиненный вам материальный и моральный ущерб. Особый разговор о царапинах на пленке. Они могут появиться как во время проявки, так и во время съемки по разным причинам. Определить, кто виноват, практически невозможно. Но царапины, которые наносятся во время проявки, как правило, равномерно тянутся вдоль всей длины пленки: таковы особенности оборудования современных лабораторий. В любом случае нужно почаще продувать свой аппарат, поскольку попавшие в механизм пылинки тоже могут стать причиной повреждения пленки.

Отпечаток можно сделать любого формата. От совсем мелких «пробников», когда все кадры помещаются на одном листе, до огромных — размером с настенный календарь. Правда, делать такие «простыни» с любительских фотоснимков смысла нет. Изображение получится нечетким и «зернистым».

Вручную печатается и негативная черно-белая пленка, так что если захотелось отпечатать старые снимки, будьте готовы к тому, что это вылетит вам рублей по 20 за снимок. К тому же черно-белую печать делают далеко не везде. Более дешевый способ сделать стильную «черно-белую» фотографию — купить монохромную пленку, которая проявляется и печатается так же, как и цветная. Правда, отпечатки редко бывают чисто черно-белыми. Обычно в них присутствует желтоватый или зеленоватый оттенок, но для любительской съемки это вполне подходит.

Теперь, когда вы все проявили и отпечатали, возникает вопрос, что же с этими сокровищами делать дальше. Распространенное заблуждение, что первая печать самая хорошая, а потом качество отпечатков становится все хуже, возникло именно потому, что большинство людей неправильно хранят пленку. Не пытайтесь засунуть проявленную фотопленку обратно в пластиковую коробочку: она от этого деформируется, и однажды вы не сможете ее развернуть. Лучше порезать ее по 4—6 кадров и положить в специальные файлы или сливер. Многие фотостудии предлагают эту услугу бесплатно или за небольшие деньги — 10—15 рублей. Это особенно актуально, если из отпуска вы привезли не одну пленку, а десяток и возиться с ней у вас нет времени.

требителя нет четкого представления о реальных затратах, которые повлечет за собой пользование средством мобильной связи, а также о том, какие услуги он реально сможет получить за свои деньги. Порой в этом виноват сам потребитель, ибо подмахивает договор не глядя, однако же случается и такое, что операторы намеренно запутывают ценовую информацию (согласно исследованию, проведенному специалистами Международной конфедерации обществ потребителей, этим грешат практически все известные операторы и их дилеры). К примеру, в рекламе, информационных буклетах и прайс-листах фигурирует одна цена, а после заключения договора выясняется, что не был учтен напряженное известие, большинство из нас безропотно отправляются доплачивать недостающую сумму. А между тем право потребителя на полную и достоверную информацию о приобретаемом товаре, работе или услуге закреплено в ст. 10

включаемые в тарифицируемое время, бесплатные, а за какие придется платить отдельно. Оператор предупреждает, что клиенту по его просьбе могут предоставить детализированный счет, где будут перечислены все его разговоры, а потом оказывается, что за эту услугу нужно дополнительно внести 12 долларов. Или клиент оплачивает роуминг и едет за границу, а там выясняется, что роуминг действует исключительно в пределах родной страны. Получив такое предупреждение, поэтому решение спора возможно только в суде.

личения времени округления разговора или же вводит плату за какие-то услуги. Право на изменение условий многие операторы оговаривают прямо в тексте договора. Но дело в том, что в случае заключения договора с физическим лицом пункт об одностороннем изменении условий не имеет законной силы (ст. 310 ГК РФ). Правда, как показывает опыт, в подобных случаях операторы редко идут на досудебное урегулирование конфликта,

ТЕЛЕФОН С СЕКРЕТОМ

Приятно, когда всеми силами стараются привлечь твое

вбору, а стало быть, продавцы могут реализовывать телефоны «с особенностями». Правда, покупателя об этом нужно ставить в известность заранее — оформления договора. Если же предупреждения не было, значит, нарушено одно из основных прав потребителя — право на полную достоверную информацию о товаре, и потребитель вправе потребовать расторжения договора, возврата уплаченной за товар суммы и возмещения других убытков. Сразу предупреждаем, что судиться с операторами мобильной связи — дело хлопотное, тем не менее в настоящее время в производстве находятся несколько исков от недовольных пользователей сотовой связью.

ДА БУДЕТ ДАРТС!

Дартс — метание коротких стрел-дротиков в круглую мишень с расстояния 2 м 37 см — зародился в Британии несколько сотен лет назад. С тех пор прежняя «забава охотников» трансформировалась в полноценный «вид спорта», пока, правда, не получивший олимпийского признания. Однако, судя по народной симпатии к нему, сей день уже не за горами.

МИШЕНЬ

Качественные турнирные мишени должны быть изготовлены из натуральной щетины или волокна, спрессованного и скрепленного стальным обручем, чтобы не теряли формы. После этого мишень окрашивают в соответствующие цвета и разделяют на секторы. Затем поверх накладывается металлическое кольцо с закрепленными на нем номерами секторов от 1 до 20. Стальную проволоку, из которой изготовлено это кольцо, прикрепляют зажимами, позволяющими легко изменять его положение относительно секторов. Это делается для того, чтобы избежать быстрого износа мишени. Внутреннее узкое кольцо означает утроение числа сéктора и называется «требл». Вокруг него расположено внешнее, при попадании в которое число сектора удваивается. Называется оно «дабл». Внешнему кольцу вокруг центра присвоено число «25». Центральному круглому сектору мишени присвоено число «50», он называется «Булл-ай», т. е. «бычий глаз».

Мишень крепится к вертикальной поверхности так, чтобы расстояние от пола до центра «булла» составляло 173 см (5 футов и 8 дюймов). Сектор «20» должен быть черного цвета. Он находится строго вверху мишени.

Стандартные размеры мишени:

- внутренняя ширина колец «даблов» и «треблов» 8 мм;
- внутренний диаметр «булла» 12,7 мм;
- внутренний диаметр внешнего центрального кольца 31,8 мм;
- расстояние от центра «булла» до внешней стороны проволоки кольца «даблов» 170,0 мм;
- расстояние от центра «булла» до внешней стороны проволоки кольца «треблов» 107,0 мм;
- общий диаметр мишени 451,0 мм — 10,0 мм;
- толщина проволоки 1,5 мм.

Качественно сделанная мишень должна прослужить в среднем не менее 5 лет, практически не меняя своей формы.

Лучшие образцы все еще делают в Англии — на родине игры. Подобная география диктует и цены. Стоимость их в среднем составляет 2—2,5 тысячи рублей. Аналог китайского производства, где в качестве волокна используются морские водоросли, стоит порядка 1500 рублей. А мишени из искусственного волокна нейлона, также произведенные в Китае, — всего 400—600 рублей. Дротики (3—6 штук) обычно прилагаются к дешевым мишеням. Более дорогие модели продаются без дротиков, которые приходится покупать отдельно.

ДРОТИК

Каждый игрок во время соревнований использует для бросков свои собственные дротики, длина которых не должна превышать 30,5 см (12 дюймов), а вес — 50 граммов.

Каждый дротик состоит из следующих частей:

- остро заточенная игла, вставленная тупым концом в тело дротика;
- металлическое тело дротика (корпус);
- стабилизатор полета дротика (может, в свою очередь, состоять из 3 отдельных частей: стабилизирующего оперения, защиты оперения и хвостика).

Корпус дротика изготавливается из меди, никеля и вольфрама. Латунные дротики — самые дешевые. Их стоимость колеблется от 150 до 450 рублей.

Никелевые очень похожи на латунные. Однако этот материал плотнее меди и, следовательно, долговечней.

Подобные дротики также используются новичками, так как их цена не очень высока и колеблется от 500 до 1000 рублей. Для достижения настоящих результатов используются снаряды более высокого класса из вольфрамоникелевого сплава. Существует два вида таких дротиков, отличающихся процентным содержанием вольфрама (80% и 90%). Снаряд с восьмидесятипроцентным содержанием стоит до полутора тысяч рублей, а цена на девяностопроцентные может достигать 200 долларов.

Оперение изготовляют в основном из полиэстера, и оно также отличается разнообразием форм и размеров. Основные виды перьев полукруглые и шестигранные.

Хвостовик. Расстояние между оперением и корпусом обеспечивает правильный угол направления полета дротика в мишень.

Пластмассовые хвостовики недорогие и доступные. Изготавливаются в различных цветовых оттенках, но ломаются довольно легко. Для их изготовления используется поликарбонат или нейлон, некоторые экземпляры имеют сменные наконечники для увеличения долговечности. Ориентировочная цена от 1$ до 2$.

Комбинированные хвостовики делаются из пластмассы и объединяются с алюминиевыми или другими металлическими верхушками, на которые крепится оперение. Это превосходные изделия для длительного использования, они не будут вибрировать, как твердые алюминиевые хвостовики. Их верхние части легко заменяются. Оцениваются примерно в 2$.

Алюминиевые — более твердые, чем пластмассовые или комбинированные, почти не ломаются, а только слегка гнутся. Цена от 3$ до 5$.

Оперение стабилизирует дротик во время его полета к мишени. Мягкое оперение изготавливается из специальных гибких пластмассовых листов. Оно одно из самых дешевых и имеет сотни разнообразных видов. Твердое оперение изготавливается из жесткого полиэстера, который хорошо держит форму. Поскольку полиэстер крепче, то оно не рвется так легко, как мягкое, однако, если оно рвется, то уже не может быть вновь скреплено.

Нейлоновое оперение изготавливается из нейлоновой ткани. Этот вид наиболее долговечен.

КТО ЖЕ БУДЕТ ЗАЩИЩАТЬ РОДИНУ?

Наконец утвержден согласованный вариант законопроекта «Об альтернативной гражданской службе». Представителям Генштаба пришлось пойти на серьезные уступки, однако в Госдуме полагают, что даже в таком виде проект ущемляет права призывников.

Проект закона предусматривает основные положения, которые включают в себя:

1) несение службы по месту жительства (за исключением тех регионов, где соответствующих структур предусмотрено не будет);

2) принцип призыва: молодому человеку достаточно обосновать свое нежелание служить с оружием в руках;

3) прохождение альтернативной службы в воинских частях будет запрещено, кроме случаев направления призывников на такие объекты Минобороны, как совхозы;

4) срок службы альтернативщиков составит скорее всего 48 месяцев.

В согласованном проекте есть еще ряд моментов. И про заочную учебу, и про фактическую заработную плату за свой труд... Не сказано, правда, какие перспективы будут ждать нашу страну, если в один прекрасный момент своим правом уклониться от военной службы (статья 59 Конституции РФ) воспользуются вдруг сразу все призывники. Надо полагать, что такие варианты находятся еще в стадии проработки.

А пока ведомство Александра Починка по труду и социальному развитию готовится разработать перечень должностей, на которых смогут служить альтернативщики. Скорее всего это будут пожарные части, службы по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, дома престарелых, больницы. Одним словом, те структуры, где сейчас по известным причинам не хватает рабочих рук.

Трудно сказать, что из всей этой затеи получится, но к 2005—2007 годам, когда ресурсы призывного контингента достигнут своей низшей отметки за все послевоенное время, не то что альтернативную службу нести — Родину защищать будет некому.

СТАРИКАМ ПООБЕЩАЛИ КРОХИ

Правительство утвердило новую федеральную программу «Старшее поколение».

Это о ней министр труда и социального развития РФ Александр Починок отозвался несколько загадочно: программа очень скупа по ресурсам, но чрезвычайно важна по результатам.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН О ТРУДОВЫХ ПЕНСИЯХ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(Продолжение).

Статья 3. Лица, имеющие право на трудовую пенсию

Право на трудовую пенсию имеют граждане Российской Федерации, застрахованные в соответствии с Федеральным законом «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации», при соблюдении ими условий, предусмотренных настоящим Федеральным законом.

Нетрудоспособные члены семей лиц, указанных в части первой настоящей статьи, имеют право на трудовую пенсию в случаях, предусмотренных статей 9 настоящего Федерального закона.

Иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Российской Федерации, имеют право на трудовую пенсию наравне с гражданами Российской Федерации, за исключением случаев, установленных федеральным законом или международным договором Российской Федерации.

Статья 4. Право на выбор пенсии

1. Гражданам, имеющим право на одновременное получение трудовых пенсий различных видов, в соответствии с настоящим Федеральным законом устанавливается одна пенсия по их выбору.

2. В случаях, предусмотренных Федеральным законом «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации», допускается одновременное получение пенсии по государственному пенсионному обеспечению, установленной в соответствии с указанным Федеральным законом, и трудовой пенсии (части трудовой пенсии), установленной в соответствии с настоящим Федеральным законом.

3. Обращение за назначением трудовой пенсии (части трудовой пенсии) может осуществляться в любое время после возникновения права на трудовую пенсию (часть трудовой пенсии) без ограничения каким-либо сроком.

Статья 5. Виды трудовых пенсий и их структура

1. В соответствии с настоящим Федеральным законом устанавливаются следующие виды трудовых пенсий:

1) трудовая пенсия по старости;

2) трудовая пенсия по инвалидности;

3) трудовая пенсия по случаю потери кормильца.

2. Трудовая пенсия по старости и трудовая пенсия по инвалидности могут состоять из следующих частей:

1) базовой части;

2) страховой части;

3) накопительной части.

3. Трудовая пенсия по случаю потери кормильца состоит из следующих частей:

1) базовой части;

2) страховой части.

4. Гражданам, не имеющим по каким-либо причинам права на трудовую пенсию, устанавливается социальная пенсия на условиях и в порядке, которые определяются Федеральным законом «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации».

Статья 6. Финансирование трудовых пенсий

1. Порядок финансирования частей трудовых пенсий, указанных в пунктах 2 и 3 статьи 5 настоящего Федерального закона, а также порядок учета средств на индивидуальном лицевом счете определяются Федеральным законом «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации».

2. При внесении в настоящий Федеральный закон изменений и дополнений, требующих увеличения расходов на выплату трудовых пенсий (частей трудовых пенсий), в соответствующем федеральном законе определяются конкретный источник и порядок финансирования дополнительных расходов, а также в обязательном порядке принимаются федеральные законы о внесении необходимых изменений и дополнений в федеральные законы о федеральном бюджете и бюджете Пенсионного фонда Российской Федерации.

3. Установление накопительной части трудовой пенсии осуществляется при наличии средств, учтенных в специальной части индивидуального лицевого счета застрахованного лица.

ГОРЯЧИЙ ВОПРОС

ГРАНТ И НАЛОГИ

— Ваша газета постоянно печатает объявления о грантах на научные исследования. Мы получили грант. Но никто не может ответить на вопрос: какие налоги надо платить с этих денег?

Н. ВАСИЛЕНКО

— Ответ на этот вопрос содержится в ст. 217 Налогового кодекса. Суммы, которые физические лица получают в виде грантов (безвозмездной помощи), предоставленных для поддержки науки и образования, культуры и искусства международными или иностранными организациями, освобождаются от налогообложения. Важное условие: организация, предоставившая грант, должна быть указана в специальном перечне (утв. постановлением Правительства РФ от 5 марта 2001 года № 165). Если организация, предоставившая вам грант, не указана в этом перечне, то суммы гранта облагаются подоходным налогом по ставке 13%.

ЗАМЕНА НОМЕРА

— Имеет ли право телефонная станция в одностороннем порядке изменить телефонные номера всему району?

И. ЗИМИНА

— Да, такое право предоставлено операторам в соответствии с п. 53 «Правил оказания услуг телефонной связи». Замена абонентских номеров в связи с вводом в эксплуатацию новых автоматических телефонных станций и реконструкцией местных сетей производится бесплатно с предварительным уведомлением пользователей. При массовых изменениях абонентских номеров оператор связи заблаговременно оповещает пользователей через средства массовой информации. Замена абонентского номера оформляется путем внесения соответствующих изменений в договор об оказании услуг телефонной связи.

СРОЧНЫЙ КОНТРАКТ

— После Нового года администрация предприятия потребовала от всех сотрудников заключить трудовые договоры на 2002 год. Тех, кто отказывается это сделать, обещают уволить. Раньше

это будут пожарные части, службы по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, дома престарелых, больницы. Одним словом, те структуры, где сейчас по известным причинам не хватает рабочих рук.

Трудно сказать, что из всей этой затеи получится, но к 2005—2007 годам, когда ресурсы призывного контингента достигнут своей низшей отметки за все послевоенное время, не то что альтернативную службу нести — Родину защищать будет некому.

СТАРИКАМ ПООБЕЩАЛИ КРОХИ

Правительство утвердило новую федеральную программу «Старшее поколение».

Это о ней министр труда и социального развития РФ Александр Починок отозвался несколько загадочно: программа очень скупа по ресурсам, но чрезвычайно важна по результатам. Что же представляет собой этот многообещающий документ?

Те 928 миллионов рублей, которые предполагается выделить под реализацию новой программы в течение 2002—2004 годов, на самом деле не назовешь большими: слишком уж много проблем накопилось у старшего поколения. На эти деньги не построишь сотни новых домов для престарелых, спецбольниц и поликлиник. Вряд ли хватит этих денег даже на ремонт уже готовых объектов, досуговых центров, клубов по интересам.

Депутаты Госдумы не раз указывали, откуда взять деньги в помощь людям старшего поколения: назывались и миллионные остатки неизрасходованных средств Пенсионного фонда, и дополнительные доходы бюджета, часть из которых могла бы пойти на помощь старшему поколению. Но о них пока речь в правительстве не заходит.

право на одновременное получение трудовых пенсий различных видов, в соответствии с настоящим Федеральным законом устанавливается одна пенсия по их выбору.

2. В случаях, предусмотренных Федеральным законом «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации», допускается одновременное получение пенсии по государственному пенсионному обеспечению, установленной в соответствии с указанным Федеральным законом, и трудовой пенсии (части трудовой пенсии), установленной в соответствии с настоящим Федеральным законом.

3. Обращение за назначением трудовой пенсии (часпенсия на условиях и в порядке, которые определяются Федеральным законом «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации».

3. Установление накопительной части трудовой пенсии осуществляется при наличии средств, учтенных в специальной части индивидуального лицевого счета застрахованного лица.

операторам в соответствии с п. 53 «Правил оказания услуг телефонной связи». Замена абонентских номеров в связи с вводом в эксплуатацию новых автоматических телефонных станций и реконструкцией местных сетей производится бесплатно с предварительным уведомлением пользователей. При массовых изменениях абонентских номеров оператор связи заблаговременно оповещает пользователей через средства массовой информации. Замена абонентского номера оформляется путем внесения соответствующих изменений в договор об оказании услуг телефонной связи.

СРОЧНЫЙ КОНТРАКТ

— После Нового года администрация предприятия потребовала от всех сотрудников заключить трудовые договоры на 2002 год. Тех, кто отказывается это сделать, обещают уволить. Раньше мы работали по бессрочному трудовому соглашению. Правомерны ли действия администрации?

А. ГЛОТЕНКО

— Администрация предприятия, конечно, может предложить вам заключить новые срочные контракты, но соглашаться на это или нет — дело работников. Статья 17 КЗоТ РФ устанавливает основания, по которым с работником заключается трудовой договор на определенный срок (до пяти лет). Срочный договор заключается в тех случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера или условий предстоящей работы, а также в интересах самого работника. Заключить срочный договор можно только с согласия самого работника. Что касается угроз администрации, то закон не предусматривает такого основания для увольнения, как отказ подписать срочный трудовой договор.

Телефонный справочник «Золотые страницы» второй год подряд печатает мой домашний телефон как телефон Мамоцентра. Люди звонят постоянно. Редакция справочника на послания не реагирует, а на звонки не отвечает. Дайте совет, как прекратить это безобразие и привлечь нарушителей моего покоя к ответственности?

Г. КАПЧИЦ

— Если составители справочника не хотят решить дело миром, то вы можете подать иск в суд. Ведь в результате их ошибки было нарушено ваше неимущественное право — на спокойный отдых и комфортное проживание. В результате вам нанесен моральный вред, выразившийся в физических и нравственных страданиях. В соответствии со ст. 115 ГК РФ суд может возложить на нарушителя обязанность устранения этих нарушений и денежной компенсации вреда.

***

Учитывается ли при начислении пенсий период ухода за детьми и будет ли увеличена пенсия людям, работавшим под землей и на вредном производстве, как написано в одной из статей «РН» от 4 января?

Г.А. АЛЕКСАНДРОВА

Период учебы, как и период ухода за детьми неработающей матери, не учитывается при исчислении пенсий с применением индивидуального коэффициента пенсионера (ИКП). В «Рекламе недели — калейдоскоп» от 4 января 2002 года говорится о среднем увеличении с 1 января 2002 года пенсий лицам, отработавшим установленные сроки под землей, в горячих цехах, на производствах с вредными и тяжелыми условиями труда, но продолжающим работать (т.е. за счет использования ИКП, который для работающих пенсионеров ранее не применялся).

КРИК МОДЫ

Граждане и господа! Главное - не волнуйтесь и не задерживайтесь. Проходите, проходите, занимайте свои места. До подиума рукой подать - все все увидят. Так что не толкайтесь, Бога ради. Хотя, конечно, волнение ваше вполне понятно: на сегодняшнем показе зимне-весенней коллекции будет демонстрироваться одежда, пользующаяся наибольшим спросом на улицах Саратова и области. Причем рейтинг популярности моделей определяется по новейшей методике. Методика эта имеет незамысловатое название «Что? Где? Когда?» и основана на достовернейшей информации, предоставленной областной пресс-службой ГУВД. Но довольно тратить время на досужие рассуждения. Показ начинается!

Как подсказывает мадам Житейская Практика, пьедестал наибольшей популярности как в этом, так и в грядущем сезоне по-прежнему занимают меха и вещи из натуральной кожи. Именно за них обеими руками голосуют налетчики различной специализации.

Так, 11 февраля в Балашовское ГРУВД поступило заявление некой гражданки, горестно оплакивающей судьбу своей любимой дубленки и не менее дорогой гражданкиному сердцу кожаной куртки. Вещи эти по недоразумению перешли в пользование юной чете, погостившей у хлебосольной дамы. Собственно, недоразумение в том, что хозяйка никак не ожидала от приглашенных на чашку чая знакомцев такого ужасного поступка. И ведь не только вещички умыкнули, а еще ругались скверно и ножом угрожали. Вот как оно бывает! Несколькими днями раньше за популярность кожаного прикида высказались еще два молодых человека (1984 и1985 года рождения). На улице Азина они подстерегли запоздалого пешехода и, пообещав поколотить «в случае чего», отобрали у бедолаги кожаный куртец. К сожалению, в кармане оказался паспорт. Так что за пострадавшего было бы обидно вдвойне. К счастью, милиция злоумышленников задержала.

6 февраля произошло еще два посягательства на чужую «кожу». В Кировском и Ленинском районах. В обоих случаях процедура «изъятия» проходила в подъездах, производившие ее друг с другом даже не знакомы, но по иронии судьбы оказались ровесниками (1983 года рождения). Сейчас налетчики задержаны. На улице Красноармейской в беду попал мужчина, разгуливавший в 2 часа ночи сразу с двумя дубленками. На гражданина напала бандитствующая троица и после недлительной потасовки дубленки отобрала. Сей факт — еще одно свидетельство необычайной популярности упомянутой разновидности верхней одежды у молодежи.

Ну а теперь самое время перейти к описанию наиболее востребованных моделей головных уборов. В этом году критерии их оценки непредсказуемы. С одинаковой вероятностью с вас могут снять и норковую «обманку», и вязаный «петушок». А потому не пытаясь навязать любезной публике свое некомпетентное мнение, ограничимся лишь некоторыми рекомендациями. Рискнувшим выйти на улицу поздним вечером в изящной меховой шляпке советуем придерживать ее рукой, как при порыве ветра. Этот жест не только придаст всему вашему облику некую загадочность, но и несколько уменьшит вероятность покушения на головной убор. По той же причине шапку-ушанку лучше носить именно как ушанку с намертво завязанными под подбородком тесемками.

Под элегантные беретЫ можно поддевать защитные шлемы. Это не только пикантное дополнение к вашему туалету, но и гарантия личной безопасности. Ведь, согласитесь, всякое бывает. Например, в Энгельсе на улице Полтавской произошла очень неприятная история. В 7 часов вечера женщина в норковом берете возвращалась домой. Около самых дверей к ней подошел неприветливый мужичок, ударил гаечным ключом по голове и... берет отобрал. Хотя недобрый дяденька задержан, история все равно прескверная.

Думается, на этом наш небольшой экскурс в страну моды можно окончить. Искренне надеемся, что наши советы вам никогда не понадобятся, а криминальная популярность кожаных и меховых изделий к весне заметно снизится.

Калаптур ВЛАДИМИРОВ

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕМ

ТОМАТНЫЙ СУП-ПЮРЕ С ФАСОЛЬЮ С ПРЯНЫМ АРОМАТОМ ТИМЬЯНА

На 4 порции

1 луковица, 1 банка консервированной фасоли (425 мл), 1 пучок тимьяна, 500 г помидоров, 2 стол. ложки оливкового масла, 4 стол. ложки томата-пюре, 750 мл мясного бульона из кубиков, соль, молотый черный перец, кайенский перец, 4 стол. ложки сметаны

Приготовление

1. Репчатый лук очистить и нарубить. Фасоль откинуть на дуршлаг, промыть и дать воде стечь. Тимьян ополоснуть водой и отщипнуть кончики нескольких стебельков. Остальных стеблей оборвать листики. Помидоры кратковременно надрезать крестообразно, ошпарить, снять кожицу, удалить семена и крупно нарезать.

2. В большой кастрюле разогреть оливковое масло и пассеровать в нем лук до прозрачности. Добавить помидоры, томат-пюре и сахар. Влить мясной бульон, довести до кипения и варить 15—20 мин на медленном огне.

3. Добавить листики тимьяна. Снять с плиты. Сделать пюре в блендере. Приправить солью, черным и кайенским перцем. Подать со сметаной. Украсить оставшимся тимьяном.

Приготовление: 30 мин.

В одной порции 260 ккал.

Совет

Если вы хотите сделать суп еще острее, то добавьте в него дополнительно мелко нарубленный стручок перца чили. Стоит купить сразу несколько стручков про запас и высушить их. Потом их в любое время можно растолочь и использовать.

АНАНАСОВЫЙ ТОРТ ОРИГИНАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ КОКОСА, ШОКОЛАДА И РОМА

На 12 порций

3 яйца, 200 г сахара, 1 пакетик ванильного сахара, 100 г муки, 80 г крахмала, 100 г белого шоколада, 1 банка ананасовых колец (850 мл), 100 мл сливок, 200 г кокосовой стружки, 2 стол. ложки кокосового ликера, 3 стол. ложек белого рома, 750 г мягкого творога, 3 стол. ложки ананасового сока, 2 пакетика прозрачного желе или торта, 50 г кокосовых

Комфортные ансамбли в многослойном стиле помогут скрыть те или иные недостатки фигуры

КАК ВЫГЛЯДЕТЬ СТРОЙНОЙ

ПРЯМОЙ ПОКРОЙ, УЮТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ПРОСТОРНЫЙ СВИТЕР

Чуть забавленный книзу свитер с рукавами-раструбами удачно дополнит молодежный комплект — короткую юбку, плиссированную или с запахом. Такой вариант подойдет для тех, у кого от природы длинные ноги и короткое туловище

ПУЛОВЕР СТРЕЧ

Эластичный шерстяной пуловер надет на блузу-рубашку яркого белого цвета. Воротник блузы, нижний край и рукава с манжетами, выглядывая из-под пуловера и оживляя его цвет, отвлекут внимание от большой груди

ВАШ ВОПРОС — НАШ ОТВЕТ

У меня есть бриджи на тонком синтепоне с манжетами из бархата. Подскажите, с чем их носить?

Валентина

К таким брюкам (бриджи, популярные в 70-е годы, опять входят в моду) длиной до середины икры подойдут высокие сапоги под колено. Причем хорошо, если сапоги будут достаточно узкими (чтобы брюки опускались на сапоги). Неплохо они будут смотреться и с полусапожками, и с высокими ботинками на шнурках. Свитер, пуловер, куртка (верхняя часть комплекта) должны быть небольшого объема и не опускаться ниже бедер.

***

Как правильно определить размер перчаток?

Александра

Определенному размеру обуви соответствует определенный размер перчаток.

Обувь	36	37/38	39/40	41
Размер перчаток	6,5	7	7,5	8

Следующий исходный параметр: объем руки. Для этого нужно измерить обхват руки, сжатой в кулак (не захватывая большой палец), с помощью сантиметровой ленты. Полученное измерение соответствует определенному размеру перчаток.

Обхват (см)	17,5	19	20	21,5
Размер перчаток	6,5	7	7,5	8

***

Какие юбки лучше носить в холодное время года?

Елена

Во-первых, юбка должна быть выполнена из теплой шерстяной плотной ткани или из стеганого материала. Актуально выглядят юбки-четырехклинки из тканей в крупную клетку (шотландки). Такие юбки могут быть почти до щиколотки, чуть прикрывать колени или доходить до середины икры. Стеганые юбки (прямые или слегка расширенные книзу) носят с обувью спортивного характера: высокими ботинками на шнурках, сапогами на мягкой подошве. Если вы любите носить короткие юбки, помните, что зимой их следует сочетать с плотными колготками.

***

У меня широкие плечи, ко-

острее, то добавьте в него дополнительно мелко нарубленный стручок перца чили. Стоит купить сразу несколько стручков про запас и высушить их. Потом их в любое время можно растолочь и использовать.

АНАНАСОВЫЙ ТОРТ ОРИГИНАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ КОКОСА, ШОКОЛАДА И РОМА

На 12 порций

6 яиц, 250 г сахара, 1 пакетик ванильного сахара, 120 г муки, 80 г крахмала, 100 г белого шоколада, 1 [illegible], 2 стол. ложки кокосовой стружки, 5 стол. ложек белого рома, 750 г мягкого творога, 3 стол. ложки лимонного сока, 2 пакетика прозрачного желе для торта, 50 г кокосовых чипсов, 12 кокосово-миндальных шариков (например, конфеты Raffaello).

Приготовление

1. Нагреть духовку до 175°. Желтки взбить с 90 г сахара и ванильным сахаром. Взбить в пышную пену белки, всыпав 90 г сахара. Выложить на желтковую массу. Смешать муку с крахмалом, просеять сверху и все осторожно вымесить с помощью веничка.

2. Заполнить массой разъемную форму (диаметр 26 см) со смазанным жиром дном, разровнять ее и выпекать 25—30 мин. Затем вынуть из духовки, остудить.

3. Шоколад крупно порубить. Кольца ананаса откинуть на дуршлаг, собрав сок. Сливки довести до кипения. Затем снять кастрюлю с плиты и расплавить в ней шоколад. Добавить кокосовую стружку и ликер.

4. Бисквит разрезать горизонтально пополам. Нижний корж положить на блюдо и заключить в кольцо для торта. Бисквит равномерно намазать кокосовой смесью и накрыть вторым коржом.

5. 2 ананасовых кольца разрезать на 6 кусочков и отложить в сторону. Половину остальных колец мелко нарезать, разложить на бисквите и сбрызнуть ромом. Оставшийся ананас нарезать мелкими кубиками. Творог взбить с лимонным соком и ввести в него нарезанный кубиками ананас. Сухую смесь для желе довести до кипения в 250 мл ананасового сока с добавлением 70 г сахара, затем остудить и ввести в творог. Крем намазать на кусочки фруктов. Поставить торт в холодильник на 3 ч.

6. В заключение обсыпать торт кокосовыми чипсами и украсить отложенными кусочками ананасов и конфетами-шариками.

Приготовление: 70 мин.

В одной порции 540 ккал.

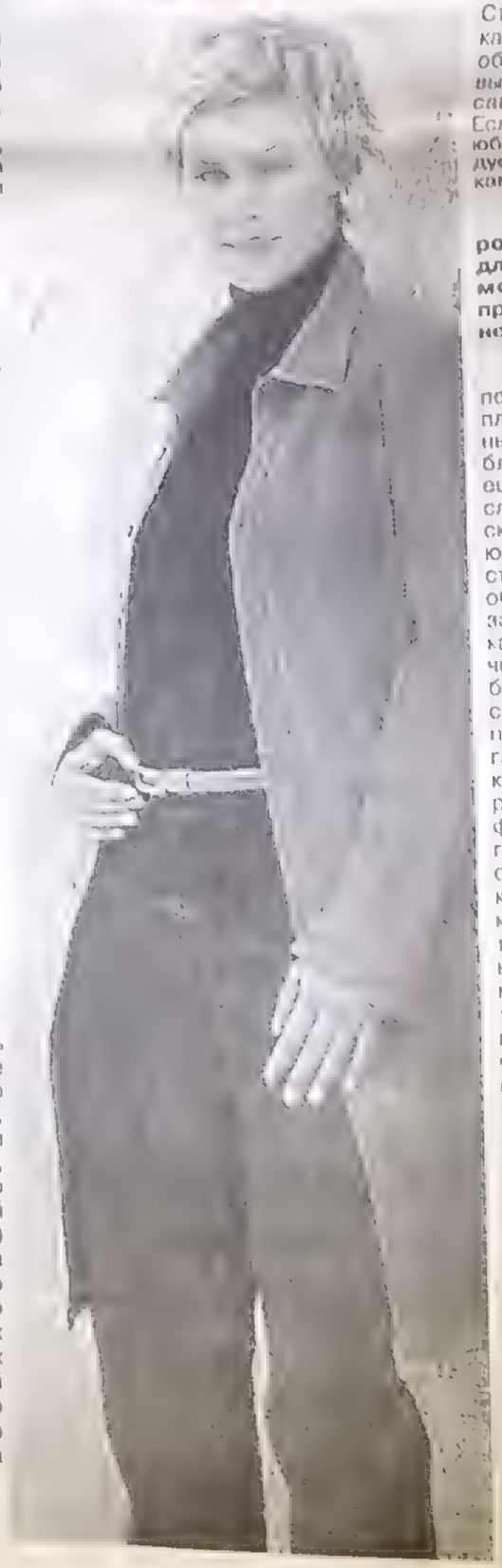
Эластичный шерстяной пуловер надет на блузу-рубашку яркого белого цвета. Воротник блузы, нижний край и рукава с манжетами, выглядывая из-под пуловера и оживляя его цвет, отвлекут внимание от большой груди

ДЛИННАЯ БЛУЗА-ЖАКЕТ

Оптически вытягивает фигуру черная водолазка в рубчик, черные джинсы, а поверх комплекта — длинная блуза-жакет, сшитая из бархатистой ткани цвета camel. Акценты расставлены с помощью ремешка и обуви в цвет жакета

ВЯЗАНОЕ ПАЛЬТО

Такой ансамбль (трикотажное пальто до колена, прямые брюки и короткий, плотно облегающий фигуру пуловер) смотрится особенно выигрышно на высоких женщинах с небольшой грудью. Пальто скроет широкую талию и бедра



Во-первых, юбка должна быть выполнена из теплой шерстяной плотной ткани или из стеганого материала. Актуально выглядят юбки-четырехклинки из тканей в крупную клетку (шотландки). Такие юбки могут быть почти до щиколотки, чуть прикрывать колени или доходить до середины икры. Стеганые юбки (прямые или слегка расширенные книзу) носят с обувью спортивного характера — высокими ботинками на шнурках, сапогами на мягкой подошве. Если вы любите носить короткие юбки, помните, что зимой их следует сочетать с плотными колготками.

***

У меня широкие плечи, короткий торс, узкие бедра и длинные тонкие ноги. Как с помощью одежды выровнять пропорции и скрыть досадные недостатки фигуры?

Галина

Избегайте двух ошибок: во-первых, не скрывайте широкие плечи под объемными трикотажными свитерами или шелковыми блузами — они будут казаться еще мощнее. Во-вторых, вам не следует носить широкие брюки со складками на поясе или пышные юбки, скрывая тонкие ноги и стремясь создать эффект более объемного низа (чтобы плечи казались уже). Ваша фигура будет казаться пропорциональной (плечи уже, а бедра шире), если вы будете носить модели классического покроя, отдавая предпочтение длинным полуприлегающим жакетам и прямым юбкам и брюкам. На вас будут хорошо смотреться и облегающие фигуру, чуть расширенные книзу платья длиной до середины икры, с завышенной линией талии (покроя «ампир»). Если у вас маленькая грудь, то поверх такого платья можно надеть полупрозрачную блузу в тон. Широкие плечи можно скрыть с помощью пластичного палантина, свободно накинутого поверх платья. Помните, что при вашей фигуре просто необходимо носить обувь на небольшом каблуке (в обуви без каблуков фигура будет казаться долговязой).

***

Какой головной убор идеально подходит к норковой шубе?

Оксана

К шикарной шубе из дорогого меха норки можно вовсе не надевать головного убора. Хорошо смотрятся большие платки из натурального плотного шелка с красивым орнаментом. Они и выглядят эффектно, и не пропускают холодный ветер. С норковой шубой любого покроя нельзя носить меховые ушанки и шляпы с широкими полями.

Худеть, не голодая, а наслаждаясь шоколадным пудингом, поджаренной на гриле курочкой или бисквитными пирожными... А ведь это действительно возможно! Нужно лишь внести несколько маленьких изменений в свои привычки. Ведь стройность начинается не с талии и не с бедер, а с головы.

СТРОЙНЕТЬ С НАСЛАЖДЕНИЕМ

Радуйтесь еде. Осознайте, что, даже худея, можно вдоволь лакомиться вкусными блюдами. Например, ваши любимые спагетти с мясным соусом — действительно калорийная бомба, зато с томатно-чесночным соусом они становятся замечательным легким блюдом. Не любите помидоры? Приготовьте те же спагетти с тунцом без масла сплошное наслаждение и всего 0,7 г жира!

Почаще используйте силу сжигателей калорий. Есть продукты, которые благодаря содержанию энзимов борются с жировыми складочками. Важнейшие из них — ананас, папайя, лимоны. Съедайте ломтик-другой ежедневно между основными приемами пищи как минимум два раза в день.

Ешьте медленно. Глотая второпях, вы не даете своему желудку шансов сообщить мозгу о том, что он уже сыт, — а значит, переедаете.

Соблюдайте ритуалы. Всегда сервируйте стол, зажгите свечу, поставьте рядом вазочку с цветами... В такой обстановке невозможно автоматическое жевание — вы начнете есть красиво, с чувством, с толком, с расстановкой, и количество съеденного неизбежно уменьшится.

Не забывайте о правильном распределении питательных веществ. Полноценное питание должно на 50-55% состоять из углеводов (картофель, макароны, крупы...), на 25-30% — из жиров (почаще ешьте рыбу, орехи, оливковое и другое растительное масло) и на 15-20% — из белков (мясо, рыба, грибы).

Не торопите события. Ставьте перед собой реальные цели и время для их осуществления. Подумайте о том, *сколько лет вам понадобилось, чтобы набрать* свой сегодняшний вес: год? три? десять? Ничего удивительного, что вы не построились за две недели. Будьте разумны: дайте себе слово, что за полгода сбросите 4 кг. Вы сможете его сдержать, и эта победа поднимет настроение и веру в себя.

ПОМНИТЕ!

спорта, развивающие выносливость: плавание (за 30 минут сжигается 350 ккал), бег трусцой (450 ккал за 30 минут), велосипед (350 ккал за полчаса). Тренируйтесь не менее 2—3 раз в неделю. На худой конец ходите пешком не менее 30-45 ми-

эти кухни как нельзя лучше подходят для тех, кто хочет похудеть: они бедны животными жирами и богаты разными сортами риса. Последний вы можете готовить и дома: главное — отдавайте предпочтение нешлифованному и не солите его сильно.

питков выбирайте сухие вина — в них меньше калорий. При каждом удобном случае пейте минеральную воду и фруктовые соки без добавления сахара, особенно свежеприготовленные. И никогда не приступайте к трапезе на голодный желудок

До недавнего времени наиболее распространенным методом лечения варикозной болезни и геморроя являлась операция. К сожалению, сам факт хирургического вмешательства вызывает негативную реакцию у большинства пациентов. А травматичность, болезненность этих операций и необходимость продолжительной госпитализации заставляли многих упорно избегать хирургических стационаров.

ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ И ГЕМОРРОЙ: НОВЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

В настоящее время ситуация в корне изменилась. Использование новых методов лечения, современных технологий и высокоэффективных лекарственных препаратов позволяет в большинстве случаев обойтись без операции при этих довольно распространенных заболеваниях. Склеротерапия — лечение инъекциями специальных препаратов-склерозантов, которые вводятся непосредственно в варикозную вену.

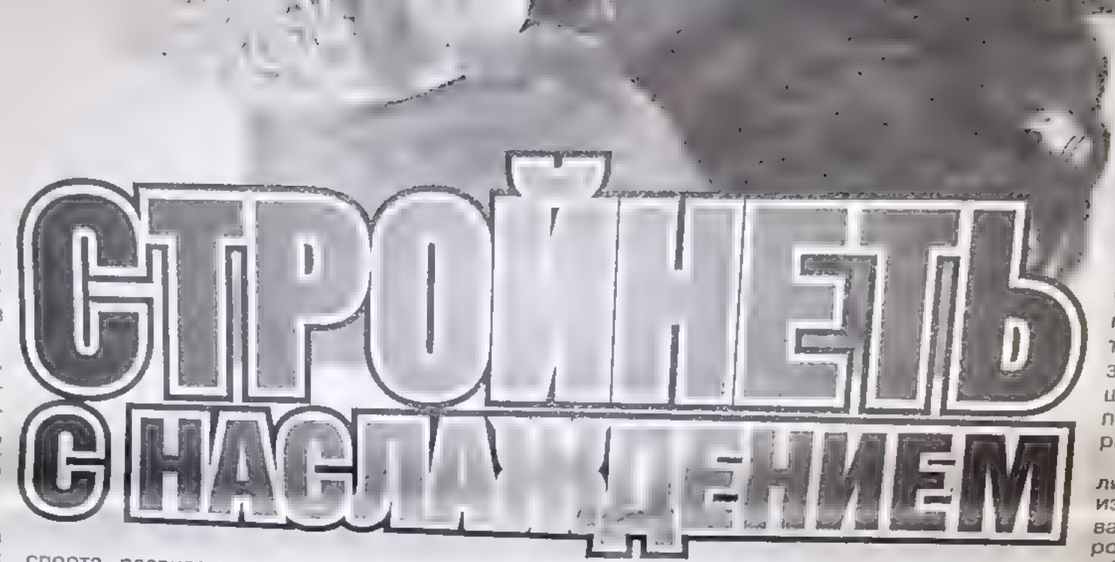
Основные достоинства метода — высокая эффективность, безболезненность, сохранение во время лечения трудоспособности и привычного образа жизни, отличные клинические и косметические результаты.

Иногда при варикозном расширении вен избежать операции не удается. В этом случае возможно проведение мини-операции в условиях стационара одного дня с использованием щадящих методов обезболивания и косметических швов. Часто такая манипуляция сочетается со склеротерапией.

Метод склеротерапии получает все большее распространение и признание в проктологии для безоперационного лечения геморроя. Кроме этого, при лечении геморроя используются и другие малоинвазивные (то есть малотравматичные) методы лечения, которые позволяют избежать хирургического вмешательства даже в тех случаях, когда пациент получил направление на операцию.

Высококвалифицированные специалисты клиники Музалевского сегодня избавляют от мучительной проблемы **варикозного расширения вен и геморроя без операции, без госпитализации и без потери рабочего времени. Современные методы лечения варикозного** расширения вен и геморроя высокоэффективны, безопасны, практически безболезненны, хорошо переносятся пациентами. Немаловажно, что стоимость такого лечения невысока

СТРОЙНЕТЬ С НАСЛАЖДЕНИЕМ



Не забывайте о правильном распределении питательных веществ. Полноценное питание должно на 50-55% состоять из углеводов (картофель, макароны, крупы...), на 25-30% — из жиров (почаще ешьте рыбу, орехи, оливковое и другое растительное масло) и на 15-20% — из белков (мясо, рыба, грибы).

Не торопите события. Ставьте перед собой реальные цели и время для их осуществления. Подумайте о том, *сколько лет вам понадобилось, чтобы набрать свой* сегодняшний вес: год? три? десять?.. Ничего удивительного, что вы не постройнели за две недели. Будьте разумны: дайте себе слово, что за полгода сбросите 4 кг. Вы сможете его сдержать, и эта победа поднимет настроение и веру в себя.

Движение — обязательно! Лучше всего выбрать виды спорта, развивающие выносливость: плавание (за 30 минут сжигается 350 ккал), бег трусцой (450 ккал за 30 минут), велосипед (350 ккал за полчаса). Тренируйтесь не менее 2—3 раз в неделю. На худой конец ходите пешком не менее 30-45 минут ежедневно

Поаккуратнее с углеводами. Перейдите с обычного хлеба на хлебцы из зерна грубого помола; особенно хороши рисовые — в них много полезных балластных веществ и мало калорий. Не кладите в чай сахар или употребляйте заменители. Не лишайте себя выпечки, но вместо торта с кремом полакомьтесь бисквитным кексом с творожным наполнителем или пирогом на тонком корже с фруктовой начинкой.

Пробуйте что-нибудь новенькое. Если вы любительница ресторанов, ходите в азиатские заведения. Китайская, японская, тайская — все эти кухни как нельзя лучше подходят для тех, кто хочет похудеть: они бедны животными жирами и богаты разными сортами риса. Последний вы можете готовить и дома: главное — отдавайте предпочтение нешлифованному и не солите его сильно

И еще... Из алкогольных напитков выбирайте сухие вина — в них меньше калорий. При каждом удобном случае пейте минеральную воду и фруктовые соки без добавления сахара, особенно свежеприготовленные. И никогда не приступайте к трапезе на голодный желудок — съешьте сначала кусочек любого фрукта!

ПОМНИТЕ!

- Молоко сегодня можно купить с самым низким содержанием жира, творог — практически постный
- 125 г телятины или филе индейки содержат лишь 1 г жира, а то же количество свинины — 3 г.
- В постной рыбе — пикше, треске, судаке много йода, который активизирует щитовидную железу, а это также способствует сжиганию жира.

Не подсчитывайте калории. В одной оливке — 9, в куске торта — 250... Эти вечные подсчеты приводят к тому, что еда не приносит никакой радости. В результате многие разочаровываются и срываются.

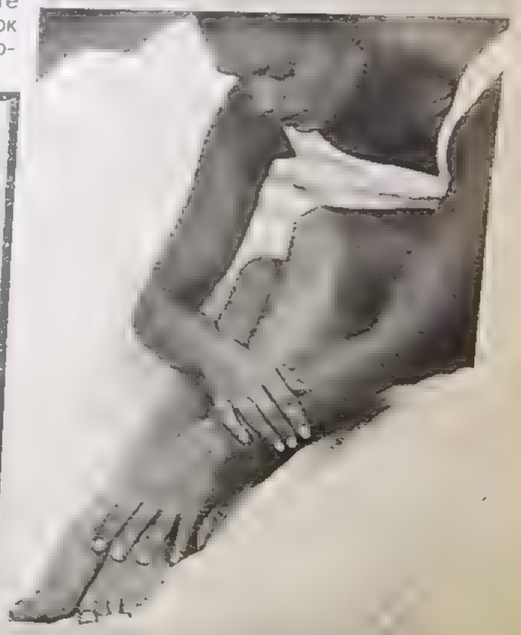
7 ШАГОВ К ПОБЕДЕ НАД ЖИРОМ

1. Варите суп? Снимайте плавающий сверху жир.
2. Вместо сметаны заправляйте салаты нежирным натуральным йогуртом — вкус тот же, а калорий меньше.
3. Готовя курицу, снимайте с нее кожу.
4. Собрались печь? Не используйте сливочное масло или обычный маргарин - выбирайте специальный маргарин с пониженным содержанием жиров.
5. Не жарьте мясо на сковородке, а приготовьте его на гриле
6. Не заправляйте супы сметаной. Лучше бросьте в тарелку рубленую зелень, щепотку сушеной морской капусты, а в рыбный суп выжмите дольку лимона.
7. Избегайте таких способов приготовления пищи, которые требуют применения жиров и масла — например, во фритюрнице или панированные котлеты. Мясо или биточки обязательно обжариваются с обеих сторон - это вам совершенно ни к чему.

вен избежать операции не удается. В этом случае возможно проведение мини-операции в условиях стационара «одного дня» с использованием щадящих методов обезболивания и косметических швов. Часто такая манипуляция сочетается со склеротерапией.

Метод склеротерапии получает все большее распространение и признание в проктологии для безоперационного лечения геморроя. Кроме этого, при лечении геморроя используются и другие малоинвазивные (то есть малотравматичные) методы лечения, которые позволяют избежать хирургического вмешательства даже в тех случаях, когда пациент получил направление на операцию.

Высококвалифицированные специалисты клиники Музалевского сегодня избавляют от мучительной проблемы *варикозного расширения вен и геморроя без операции, без госпитализации и без потери рабочего времени. Современные методы лечения варикозного расширения вен и геморроя высокоэффективны, безопасны, практически безболезненны, хорошо переносятся пациентами. Немаловажно, что стоимость такого лечения невысока.*



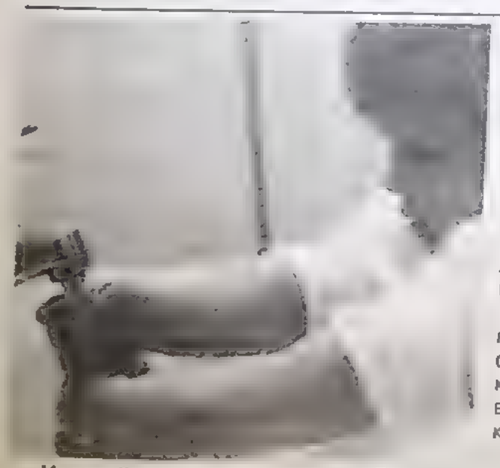
АДРЕСА

Клиника Музалевского:
ул. Московская, 93

Консультации сосудистого хирурга, лечение варикозного расширения вен и «сосудистых звездочек» — по средам с 10 до 14 часов. Консультации проктолога, лечение геморроя без операции — каждый четверг с 9 до 12 часов.
Запись на консультации по тел. 27-19-59, ежедневно.
Лиц. № 1935 ЛВД-01
от 3.04.99 г. ГУЦЛС МЗСО

ООО «Аксон»:
Балаково
ул. Чапаева, 107, каб. 103.
Запись по тел. 69-444.
Лиц. № 2110 ЛВД-01
от 22.10.99 г. ГУЦЛС МЗСО

ПАЛЕЦ ПРИЩЕМИ-И-ИЛ!



У детей это частая травма. Годовалые, двух-трехлетние ухитряются прищемить пальцы, выдвигая-задвигая ящики письменных столов, шкафов, исследуя замки, задвижки и зажимы. Старшие прищемляют пальцы второпях захлопнутыми дверцами машины... Такая же травма случается, если ребенок ударяет себя по пальцу молотком. Боль, конечно, сильная, слез много, на пальце появляется отек, а если пострадали кровеносные сосуды — и гематома.

Первая помощь: бегом к водопроводному крану и палец — под холодную струю. Пока вода льется, насыпьте в стакан кубики льда. Держать палец в такой ванне желательно час, так что свежие кубики придется подсыпать.

Затем можно наложить сухую повязку и уже поверх нее прикладывать завернутый в целлофан лед, а палец поднять повыше.

Если отек через день-два не спадет, сделайте согревающий компресс. Боль на третий-четвертый день после травмы и особенно ограниченная подвижность пальца должны вас насторожить: возможно, повреждена кость. Идите к врачу, сделайте рентгеновский снимок.

Довольно часто ущемляется кончик пальца — ногтевая фаланга, и тогда под ногтем образуется сначала красное, а потом синеющее пятно. Если оно большое, ноготь скорее всего будет сходить и постепенно заменяться новым. Сходящий ноготь причиняет неудобства, за все цепляется, да и в ранку может попасть инфекция. Лучше будет, если поврежденный ноготь удалит врач. Убедите ребенка, что это не страшно, все будет сделано быстро и осторожно, зато потом появится новый ноготь — красивый, розовый, гладкий.

ЗАЧЕМ ОБРАЩАТЬСЯ К ПСИХОЛОГУ?

Я часто слышу от знакомых: «Надо сходить к психологу, может, посоветует, как правильно поступить ..» Эта точка зрения о работе психолога, бытующая в нашем обществе, попросту вредна для обеих сторон и для клиента, и для психолога. У клиента возникает желание переложить ответственность за решение своих проблем на «всемогущего» и «всезнающего» психолога. А психолог может решить, что он вправе определять, что лучше для его клиента. Сочетание этих двух позиций делает психологическое консультирование неэффективным.

Давайте, дорогие читатели, попробуем вместе выяснить, что же такое «психологическая консультация» и «зачем обращаться к психологу».

Каждый из нас по-своему пытается решать возникающие жизненные проблемы: в одиночку, советуясь с друзьями и родственниками, читая литературу... Но бывает так, что все привычные средства испробованы, и мы чувствуем себя бегущими по замкнутому кругу. Тогда без квалифицированной помощи специалиста не обойтись. Таким специалистом может быть психолог-консультант. Его задача — помочь вернуть или обрести ощущение счастья, комфорта, разобраться в себе, своих жизненных целях и желаниях. Для этого психолог старается строить отношения с клиентом на основе взаимного доверия и уважения. У такой помощи есть одно важное преимущество — психолог беспристрастен.

Вот некоторые из проблем, с которыми стоит обратиться к психологу-консультанту: конфликты с близкими, развод или расставание с любимым человеком, одиночество и проблемы самооценки, переживание горя и потери и множество других.

Чтобы лучше понять, что же такое «психологическая консультация», попробуем определить, чем же она не является. Вами никто не будет руководить, давать советы и наставления. Цель выбирает сам клиент, а психолог благодаря своим профессиональным знаниям предлагает инструменты достижения этой цели.

Что же может стать этими инструментами?

Специальные психологические упражнения, когда вы что-то пишете, обсуждаете, рисуете;

- особым образом построенная беседа, направленная на прояснение смысла происходящего, поиск внутренних ресурсов, облегчение выражения чувств;
- вам могут порекомендовать вести дневник, куда вы будете записывать свои наблюдения и победы;
- *вы можете читать книги как художественные, так и специальные психологические;*
- *а еще вы можете репетировать поведение, играя как в театре.*

Во время консультации психолог внимательно выслушает вас и не станет рассказывать о своих проблемах. Консультант будет стараться создать такую атмосфе-

Ее зовут Алла, но фамилия не Пугачева, хотя в характере что-то пугачевское есть. С детства она мечтала жить в Америке и карта Нью-Йорка лежала у нее на столе под стеклом.

РЫЖАЯ ШАЛАВА

Ситуация осложнялась тем, что детство Аллы проходило даже не в самой Казани, а в деревне, где-то между Уфой и Казанью. Настоящий отец ей не запомнился. Но были папы приходящие, один из них запомнился сентенциями, оставшимися навсегда руководством к действию. Во-первых, жизнь — это мясорубка. Во-вторых, бойся мужчин, которые вечером пьют пиво и смотрят телевизор. В-третьих, так жить нельзя. В-четвертых, надо вовремя «делать ноги». А ноги у Аллы были необыкновенные. У женщин часто бывают стройные ноги, но таких длинных и красивых, как у Аллы, в деревнях под Уфой не было. Была в ней также жгучая жизненная сила, которая действовала на мужчин дальнобойно. То есть еще издалека она обращала на себя внимание огненной гривой, при приближении «брала» ногами. Было у нее также лицо, но вполне обычное, а под воздействием красителей оно приобретало когда надо устрашающий вид, называемый в народе «боевым раскрасом». Чтобы добраться из деревни в Нью-Йорк, надо сперва на попутке доехать до райцентра, потом на автобусе до Уфы, потом на поезде до Москвы, потом на чем угодно до Шереметьева, а потом уже самолетом до Статуи Свободы. Так Алла и сделала. В Москве ввиду своих чрезвычайных способностей Алла поступила в текстильный институт и вела образ жизни, давший ей возможность вскоре выйти на (а потом и за) сына богатых амери-

ке, похож на Чарли Чаплина. Давать согласие на брак его родители не хотели, но Алла сменила «боевой раскрас» на милость, смиренным обликом напомнила дедушке Чарльза его подружку из юности, и дело было сделано. Алла переехала в США и сперва пыталась честно жить со своим Чарли. Но через некоторое время, необходимое для получения гражданства, решила «сделать мужу ноги». И вот как. Вдруг сказала Чарльзу все, что она на самом деле о нем думает. Он, оторопев от неожиданности, рассвирепел и влепил ей пощечину. С этой пощечиной, к которой Алла собственноручно присовокупила синяк под глазом, она помчалась в полицию. Потом под присягой Чарли, как водится, сознался в неподобающем поведении и во избежание каторжных работ оставил Алле все для нее самое дорогое, что у него было, то есть квартиру на Манхэттене, машину «лендровер» и содержание — 5 штук баксов в месяц до ее следующего брака.

Со следующим браком Алла не торопится, воспитывает ребенка, выписала из Москвы его настоящего отца. Живут. А когда этот бездельник вечером садится с банкой пива к телевизору, ностальгия берет Аллу за горло, она едет в Брайтон и, назюзюкавшись в «Тройке», поет башкирские народные песни.

НАЧНИ НЕДЕЛЮ СО СРЕДЫ

То, что понедельник — день тяжелый, известно давно. Только раньше эту максиму относили к народной примете, которая базировалась в основном на самочувствии после воскресного застолья со всеми вытекающими отсюда последствиями — и голова раскалывается, и все из рук валится, и вообще, остановите землю, я сойду...

Но вот этим, как сообщает ЭКСТРА-ПРЕСС, заинтересовались немецкие психологи, проводящие исследования в области управленческой деятельности. А управленцам необходимо каждый день проводить как на войне: во всеоружии ума и воли, ежеминутно мобилизовать свою работоспособность, быть готовыми к любым неожиданностям. Так какой же день лучше?

Понедельник полностью оправдал свою худую славу. Как бы человек ни провел уик-энд, хотя бы просто отдыхал, не приняв ни капли на грудь, он в этот день менее всего работоспособен.

И не почему-либо, а просто сказывается расслабление двух предыдущих дней, когда управленец вырван из привычного ритма. Так что на первый день недели лучше не назначать никаких важных дел, встреч, ответственных мероприятий. Результативнее всего выполнять рутинную, не требующую больших усилий, давно откладываемую работу.

Вторник уже вполне подходит для принятия ответственных решений, проведения важных переговоров. Можно планировать серьезные дела на последующие дни. Но все же лучше не переусердствовать, *потому как влияние понедельника несколько сказывается.*

Но лучше всего — среда. К этому дню вся расслабленность уик-энда полностью проходит и человек находится на интеллектуальном и волевом пике. Появляются новые идеи,

ставления. Цель выбирает сам клиент, а психолог благодаря своим профессиональным знаниям предлагает инструменты достижения этой цели.

Что же может стать этими инструментами?

Специальные психологические упражнения, когда вы что-то пишете, обсуждаете, рисуете,

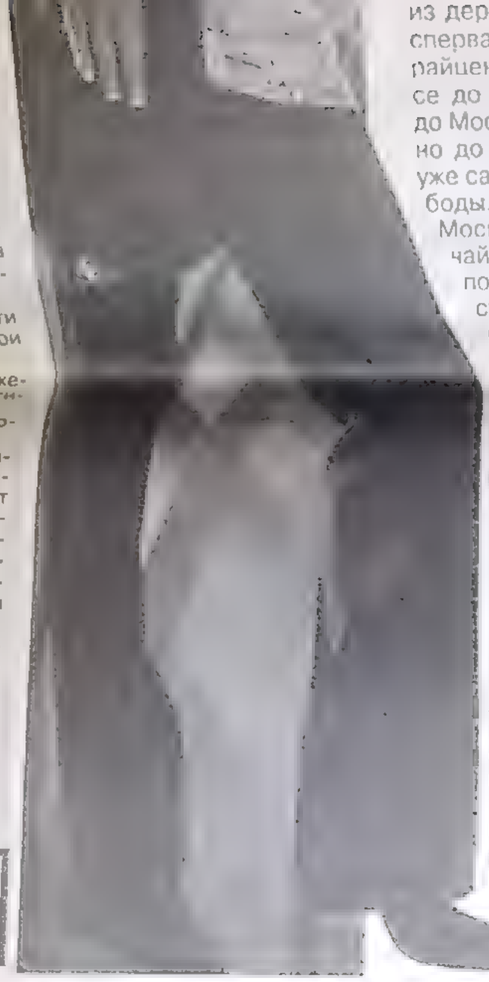
- особым образом построенная беседа, направленная на прояснение смысла происходящего, поиск внутренних ресурсов, облегчение выражения чувств,
- вам могут порекомендовать вести дневник, куда вы будете записывать свои наблюдения и победы;
- вы можете читать книги как художественные, так и специально психологические;
- а еще вы можете репетировать поведение, играя как в театре.

Во время консультации психолог внимательно выслушает вас и не станет рассказывать о своих проблемах. Консультант будет стремиться создать такую атмосферу во время консультации, чтобы вам легче было говорить о своих мыслях и чувствах. И если консультант все-таки заговорит, то его слова будут отражать то, чем вы с ним поделились.

И самое главное: если психолог действительно профессионал, то вы можете смело рассказывать ему о всех своих невзгодах, так как условием психологического консультирования являются полная анонимность и конфиденциальность

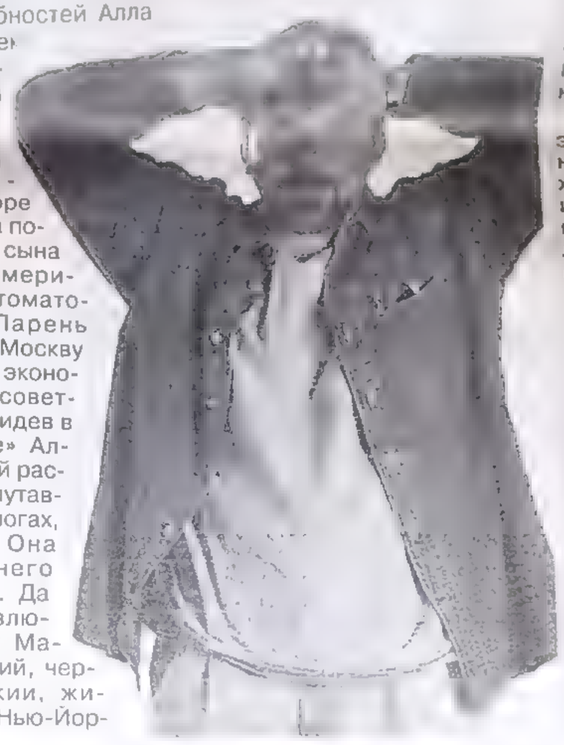
Юлия АНОШКИНА,
педагог-психолог ГУ РЦКСОДМ «Молодежь плюс»

БЕСПЛАТНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ.
Запись по телефону 24-40-79, доб. 236



из деревни в Нью-Йорк, надо сперва на попутке доехать до райцентра, потом на автобусе до Уфы, потом на поезде до Москвы, потом на чем угодно до Шереметьева, а потом уже самолетом до Статуи Свободы. Так Алла и сделала. В Москве ввиду своих чрезвычайных способностей Алла поступила в тех стильный институт и вела образ жизни, давший ей возможность вскоре выйти на (а потом и за) сына богатых американских стоматологов. Парень приехал в Москву в команде экономических советников и, увидев в «Метелице» Аллин «боевой раскрас» и запутавшись в ее ногах, пропал. Она тоже в него влюбилась. Да и как не влюбиться? Маленький, черненький, живет в Нью-Йор-

его настоящего отца. Живут. А когда этот бездельник вечером садится с банкой пива к телевизору, ностальгия берет Аллу за горло, она едет в Брайтон и, назюзюкавшись в «Тройке», поет башкирские народные песни.



го выполнять рутинную, не требующую больших усилий, давно откладываемую работу.

Вторник уже вполне подходит для принятия ответственных решений, проведения важных переговоров. Можно планировать серьезные дела на последующие дни. Но все же лучше не переусердствовать, потому как влияние понедельника несколько сказывается.

Но лучше всего — среда. К этому дню вся расслабленность уик-энда полностью проходит и человек находится на интеллектуальном и волевом пике. Появляются новые идеи, легче всего переносятся стрессовые ситуации.

Именно на среду следует намечать самые сложные переговоры, решение самых трудных проблем, к примеру, о повышении зарплаты или вступлении в брак. Это наиболее творческий и результативный день. Да и статистика это подтверждает: более всего успешных дел начиналось именно в среду.

И психологи приходят к вполне обоснованному выводу: вопреки устоявшейся традиции новую жизнь следует начинать не с понедельника, а именно со среды.

ЛЮБОВЬ НЕЧАЯННО НАГРЯНЕТ...

С читателями беседует Нина Сергеевна Макарова

Впереди март — начинается весна Света (за ней будут весна Воды и весна Травы). Солнце сияет совсем иначе, свет весеннего солнышка не похож на зимний. Так же и человеческая душа обретает новый импульс, тянется к свету и теплу. Тема любви становится главной — и для тех, кто уже нашел друг друга, и для тех, кто только пытается обрести свою половинку. Как не ошибиться, как не разминуться, как увериться в том, что встреченный человек — именно Он или Она, тот единственный, необходимый, с кем можно пройти всю жизнь и быть благодарным судьбе за эту встречу — этот вопрос волнует каждого

Есть лишь один знаток, который может подсказать вам правильное решение. Этот мудрый советчик — ваше собственное сердце. Дух человека — это сгусток энергии любви, а любовь двоих друг к другу — это дух, объединяющий сердца. Любовь — самое главное и самое ценное в жизни. Если человек строит свою жизнь в соответствии с этим утверждением, то у него обязательно будет и все остальное: дети, работа, здоровье и достаток. Если же место любви занимает что-либо иное, человек лишается в первую очередь именно того, что поставил во главу угла. Ему дается возможность понять и исправить свою ошибку.

Поскольку любовь — духовная категория, материальные оценки к ней неприменимы. Кстати, именно они зачастую мешают осознать наличие любви Когда на сцену выходит рациональный ум, голос сердца обычно затихает. Неправый кричит громче Когда лягушки квакают, соловьи молчат. Так и любовь молча ждет, пока материальный ум решает ее судьбу, прикидывая, достаточно ли избранник образован и обеспечен, какие у него перспективы и жилплощадь Вероятно, любовь здесь и не появлялась, а с первого момента был лишь расчет. И создается семья, в которой люди при отсутствии особых проблем могут прожить вместе долгие годы, относясь друг к другу как друзья, коллеги или любовники. Но наступает момент, когда либо организм начинает заявлять о дефиците любви многочисленными заболеваниями которые считаются возрастными либо приходит роковая любовь которая рушит налаженную семейную жизнь в одночасье

Что же это за напасть — нежданная любовь при полном внешнем благополучии и самоуспокоенности? Тысячи людей проходят через это, ругают себя, ощущают груз вины, но ничего не могут с собой поделать

Дорогие мои, так учит жизнь Готовясь создать семью, вы, избрав спутника жизни путем сравнения и оценки, убедили себя в наличии любви и спокойно жили, а по сути — спали какое-то время. И когда ваш ум был уже свободен от рационального поиска супруга, сердце поймало луч любви Любовь в один миг доказала вам, что перед ней ничто не является преградой — ни возраст, ни положение, ни внешность. Заметьте, я говорю о Любви, а не о бегстве из семейной рутины в новизну ощущений.

Что же делать? Вы уже знаете. Есть только один советчик — ваше сердце. Ибо Богом человеку дано право выбора, и над выбором человека не властен никто, даже Бог.

КАК СПРАВИТЬСЯ С БЕЗОТВЕТНОЙ ЛЮБОВЬЮ

Так что же это такое — безответная любовь: счастье или несчастье, бесценный опыт или впустую потраченное время? Наверное, все зависит от тебя, и безответная любовь для твоей души не только потрясение, но и что-то типа теста: а какая ты — вздорная эгоистка, не умеющая справиться с эмоциями, или умный, тактичный, достойный человек?

Обратить на себя внимание парня — дело нехитрое. Но сначала подумай: а оно тебе надо? Если надо, то придется идти до конца. В любви, как и на войне, все средства хороши. Начнем с того, что каждому мужчине нравится определенный тип женщины. И если ты к этому типу не относишься, предстоит очень постараться, чтобы пробудить в нем чувства. Но если ты в его вкусе — у тебя есть все шансы на успех. Понаблюдай за ним, но ничего не делай необдуманно, в порыве страсти. Сохраняй благоразумие. Если у него есть девушка и *им хорошо вдвоем, то тебе, к сожалению, ничего не светит.* Даже если ты в тысячу раз лучше ее. Тебе остается только ждать случая, когда ты сможешь доказать, что ты лучше. Но любовь слепа, и он, увлеченный своей девушкой, скорее всего этого даже и не заметит.

А как я справляюсь с безответной любовью? Может, способ покажется

бовь к нему, покинь меня, чтоб больше не страдала я». И дело, конечно, не в «волшебной» бумажке, а в установке, которую ты сама себе задаешь.

Маша

Все началось довольно обычно. Он подошел ко мне на дискотеке, мы о чем-то поговорили, танцевали. Всю ночь я не могла уснуть: он не выходил у меня из головы. «Влюбилась!» — сказала я сама себе, а потом заплакала, не знаю почему. Видимо, чувствовала, чем это кончится.

Я чаще стала ходить на дискотеки и бывать в тех местах, где обычно бывал он. Я пыталась завоевать его любовь, но ничего, кроме: «Привет, как живешь, пока», — я не добилась. А потом я узнала, что у него есть девушка. Более того, ею оказалась моя подруга. Я делала много глупостей — пыталась унизить ее, чтобы он расстался с ней. Но он ее любил, и очень сильно. Мне было очень плохо. Целый месяц я никуда не выходила из дому, ничего не могла есть. Мама думала, что я больна, волновалась страшно, а я ничего ей не объясняла. Глупо...

Когда боль немного утихла, я решила: зачем портить из-за него жизнь, забиваясь в угол? И решила забыть этого парня. Я написала список его не-

чала встречаться с другим парнем. Он знал мою историю и очень помог — своим участием, желанием развлечь меня. В конце концов я его полюбила. А того парня забыла. Теперь вспоминаю о нем с горечью: он был моей ошибкой.

Ольга

В Сережу я влюбилась с первого взгляда. Но, увы, это была безответная любовь: у Сережи была девушка. Сначала я страдала, но в какой-то момент поняла, что можно быть счастливой и так вот — любить, не ожидая ничего взамен. Я просыпалась с открытым сердцем, летела на крыльях в школу, только чтобы увидеть его. Для меня все было счастьем — даже просто сидеть рядом с ним и слушать, как он поет под гитару.

Окончив школу, Сережа уехал в другой город, а через год уехала и я. Больше наши дороги никогда не пересекались. Правильно говорят, что лучшее лекарство от безответной любви — время. Я излечилась, но нисколько не жалею, что у меня была такая любовь. Я благодарна за нее судьбе. У меня остались только приятные и добрые воспоминания.

Виктория

Тот, в кого я была влюблена, ничем особенным не выделялся. Но однажды я посмотрела на него и неожиданно поняла, что он мне безумно нравится. После этого я постоянно старалась встретиться с ним взглядом, но... напрасно. А как-то раз он мне улыбнулся. Какое было счастье! Я сразу уверилась, что все у нас получится, и в ход пошли записки, мягкие игрушки, ахи-вздохи в его сторону. А он через моих подруг передавал мне, что ему никто не нравится и вообще девушки его не интересуют. Потом он явно стал избегать меня... И вот недавно я на 10 дней уезжала в санаторий. Сначала я по нему очень скучала. А потом появились новые друзья, и все само собой забылось. Сейчас я совершенно равнодушна к нему. Время от времени я задаюсь вопросом: «А что же такого я умудрилась в нем найти?» И не нахожу ответа. .

Ирина

СПОСОБОВ ЗАБЫТЬ ПАРНЯ МНОГО. ВОТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ

◆ Убедись в том, что ты ему действительно безразлична (а это так — иначе бы он давно уже сам сделал первый шаг, ведь понять, что девушка влюблена, элементарно).

◆ Запрети своим подружкам говорить о нем в твоем присутствии.

◆ Не появляйся в тех местах, куда ходит он.

◆ Порви его фотографию, вычеркни его телефон из записной книжки, сожги дневники, в которых ты «увековечила» его имя.

◆ Ложись спать исключительно с мечтой о Брэде Питте или Лео Ди Каприо, в крайнем случае о каком-нибудь ботанике из параллельного класса, но только не о том парне.

◆ Почаще говори себе, что заботы о щенке отвлекут от мыслей о несчастной любви.

◆ Побольше развлекайся с друзьями. Возможно, что скоро ты на какой-нибудь вечеринке встретишь другого замечательного парня.

А вот мое собственное «ноухау». Все делать наоборот. Надо как можно чаще вспоминать своего любимого. Каждый разговор (даже о погоде) переводить на него, прожужжать подружкам все уши о том, что он такой, такой! В результате он так надоест, что и вспоминать ни о какой любви не захочется.

Катя

того, что каждому мужчине нравится определенный тип женщины. И если ты к этому типу не относишься, предстоит очень постараться, чтобы пробудить в нем чувства. Но если ты в его вкусе — у тебя есть все шансы на успех. Понаблюдай за ним, но ничего не делай необдуманно, в порыве страсти. Сохраняй благоразумие. Если у него есть девушка и *им хорошо вдвоем, то тебе, к сожалению, ничего не светит.* Даже если ты в тысячу раз лучше ее. Тебе остается только ждать случая, когда ты сможешь доказать, что ты лучше. Но любовь слепа, и он, увлеченный своей девушкой, скорее всего этого даже и не заметит.

А как я справляюсь с безответной любовью? Может, способ покажется смешным, но он пару раз действовал. Когда я влюблялась без ума и понимала, что мои чувства останутся без ответа, я писала на бумажке имя парня и сжигала ее в полночь, приговаривая: «Лю-

хау». Все делать наоборот. Надо как можно чаще вспоминать своего любимого. Каждый разговор (даже о погоде) переводить на него, прожужжать подружкам все уши о том, что он такой, такой! В результате он так надоест, что и вспоминать ни о какой любви не захочется.

Катя

СПОСОБОВ ЗАБЫТЬ ПАРНЯ МНОГО. ВОТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ

◆ Убедись в том, что ты ему действительно безразлична (а это так — иначе бы он давно уже сам сделал первый шаг, ведь понять, что девушка влюблена элементарно)

◆ Запрети своим подружкам говорить о нем в твоем присутствии.

◆ Не появляйся в тех местах, куда ходит он.

◆ Порви его фотографию, вычеркни его телефон из записной книжки, сожги дневники, в которых ты «увековечила» его имя.

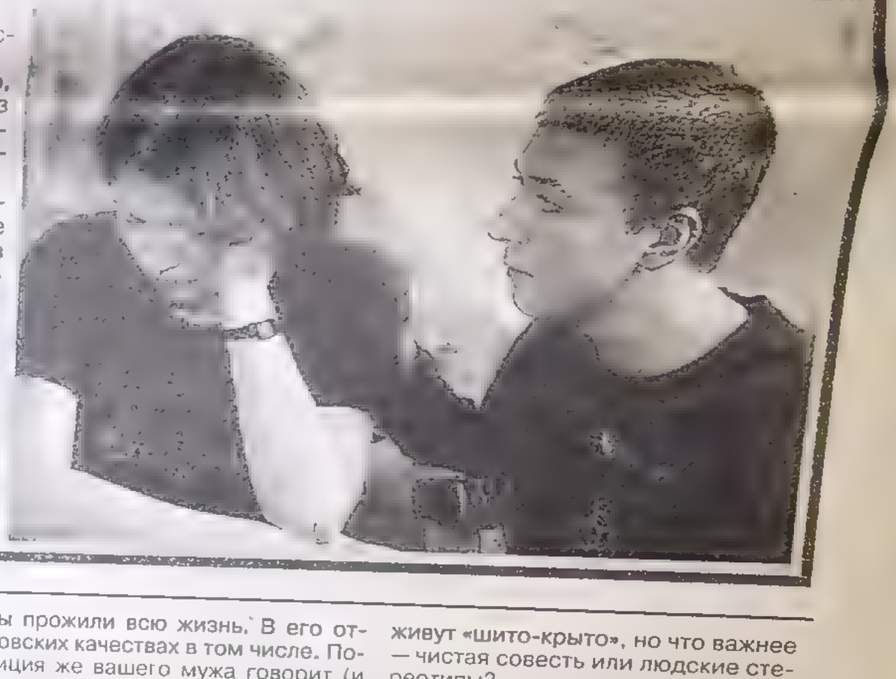
◆ Ложись спать исключительно с мечтой о Брэде Питте или Лео Ди Каприо, в крайнем случае о каком-нибудь ботанике из параллельного класса, но только не о том парне

◆ Почаще говори себе, что ты красавица Для полноты ощущений перекрась волосы в ярко-рыжий цвет

◆ Заведи собаку в твоей жизни появится беззаветно любящее тебя существо. А заботы о щенке отвлекут от мыслей о несчастной любви.

◆ Побольше развлекайся с друзьями. Возможно, что скоро ты на какой-нибудь вечеринке встретишь другого замечательного парня

А вот мое собственное «ноу-



ТРУДНЫЙ СЛУЧАЙ

Здравствуйте!

Десять лет назад я узнала, что у моего мужа есть побочный сын 4 лет, живущий в другом городе. Я была поражена, убита этой новостью. Мы с мужем уже далеко не молоды! У нас трое детей, шестеро внуков, жили мы всегда хорошо, дружно, полностью доверяя друг другу. Муж объяснил, что отозвался на просьбу одинокой женщины (которая в возрасте нашей дочери!) родить ребенка, а потом очень привязался к сыну и просил, чтобы я позволила ему видеться с ребенком и помогать ему. Понимая его отцовские чувства (а он прекрасный отец!), я согласилась. Но какую же я испытывала страшную ревность, боль, стыд! Мои невольные слезы привели к тому, что муж отказался от встреч с сыном. Прошло шесть лет. Я успокоилась, хотя допускала, что материально муж «там» помогает. И вдруг узнаю — он снова видится с ребенком. Более того, оформил документы на признание отцовства. Я захотела увидеть ребенка, муж обрадовался. Хорошенький мальчик, умный, читающий, обожающий своего отца. Но когда я слышала, как он называет моего седовласого мужа «папой», душевные раны просто кровоточили — ведь у нас младшие внуки старше этого мальчика! Познакомилась я и с матерью ребенка, его бабушкой, тетей. Все они в мальчике души не чают, он в их семье — единственный мужчина.

А мой муж со мной, как и прежде, нежен, заботлив. Терпит все мои эмоциональные «всплески». Он говорит, что благодарен мне, так как я в такой трудной для всех ситуации не разрушила нашей общей жизни и принимаю новую реальность. И умом я понимаю, что он благородно поступил, не бросил сына, но сердце мое бунтует. Я оскорблена прежде всего его недоверием, многолетним умалчиванием о его двойной жизни! Как же мне преодолеть в себе чувство обиды и стыда? А ведь через два года — 50 лет нашей совместной жизни с мужем, и почти сорок из них мы были так счастливы!

С уважением Татьяна Иннокентьевна

Еще древние римляне говорили, что наиболее суровые испытания судьба посылает тем, кто этих испытании достоин У кого есть и силы и ум, и воля принимать самые суровые обстоятельства жизни без ущерба для своего духа. Посмотрите на свою ситуацию с этой точки зрения Мне кажется, что вы, несмотря на понятные и простительные чувства «обиды, стыда, ревности», относитесь к тем, кто способен видеть в жизни не только черное и белое, но различать и понимать всю гамму оттенков Что касается «многолетнего умалчивания» вашего мужа о его «двойной жизни», которое столь оскорбляет вас, то не логичнее ли предположить, что человек, который вас любит, просто слишком дорожил вашим покоем? Ведь не мог же он не понимать, как тяжело будет вам узнать о его связи с другой женщиной и тем более — о рождении ребенка? И если у вас до этого, за сорок лет совместной жизни, не было случая заподозрить своего мужа во лжи, то и его объяснение относительно причин связи с этой женщиной не должно вызывать сомнений Думаю, он не лжет Подтверждением тому служит его забота о сыне. Подумайте, а как бы вы отнеслись к мужу, узнав, что где-то живет его ребенок, которого он бросил? Вот это был бы реальный повод усомниться в человеческих достоинствах мужчины, с которым вы прожили всю жизнь. В его отцовских качествах в том числе. Позиция же вашего мужа говорит (и именно вам!) о том, что вы не ошиблись в выборе, когда связали с ним свою жизнь. Звучит, быть может, парадоксально, так как возникает вопрос — как же он сделал то, что сделал, зная, что ставит под угрозу ваше семейное благополучие? Неужели счастье материнства другой женщины было для него важнее, чем ваше счастье? А если допустить, что он эту женщину пожалел? Ведь у вас, его жены, было все. долгие годы счастливого супружества, дети внуки Все, чего «другая» была лишена. Судя по психологическому портрету вашего мужа, который вы приводите, он чувствительный, добрый, даже сентиментальный человек. Вероятно, склонный к спонтанным проявлениям чувств Мне кажется, было бы довольно банально искать объяснение случившегося в элементарной тяге пожилого мужчины к молодой женщине, так как дальнейшее поведение вашего мужа в эту (довольно распространенную!) ситуацию никак не вписывается. И пусть вас не мучит стыд, идущий, думаю, от неизжитого обывательского «что скажут люди!». А судьи кто? Зачастую именно те, кто, изменяя своим женам, потом заставляет «других женщин» делать аборты или просто бросает внебрачных детей на произвол судьбы. Да, они живут «шито-крыто», но что важнее — чистая совесть или людские стереотипы?

Вы спрашиваете: что делать? Но вы уже все сделали! И сделали правильно. Правда, шли от разума. А разум — это всегда в какой-то степени принуждение нашего эмоционального, чувственного мира. Недаром же говорится: «ум с сердцем не в ладу». Попробуйте теперь душой понять эту ситуацию. Вы это сможете! Встав наконец рядом с мужем, попытавшись с его точки зрения взглянуть на произошедшее, совсем, окончательно его простите. Полюбите его сына, разделите заботы мужа о нем. Пусть он ездит к вам в дом, станет членом вашей семьи. Отнеситесь к этому как к данности — ведь рождение каждого человека не случайность, называйте это судьбой или Божественным промыслом. Значит, мальчику суждено было появиться на свет, где у него уже есть и свой путь, и цель. И, к счастью, есть отец, который не отступился от него, выполнив тем самым свой долг. И, быть может, перед собой в первую очередь. Я думаю, вы согласитесь, что главный долг человека — оставаться им в любой ситуации.

Через два года у вас золотая свадьба! И у меня нет никакого сомнения, что вы замечательно отпразднуете это событие – со всеми вашими детьми и внуками!

Клуб служебного собаководства СОС РОСТО
ВЕТЕРИНАРНЫЙ ПУНКТ
КРУГЛОСУТОЧНО
● Лечение и профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний
● Акушерство и гинекология
● Хирургия
● Стоматология
● Лаборатория
● Вызов вет. врача на дом
Тел. 26-17-58
Московская, 37 (во дворе аптеки № 1)
Лиц №44900 от 25.01.01 Г 837818 выд. Лиц. палатой мин. эк. Сар обл. Вет. уд. №39/12 от 19.01.01

СОВЕТЫ ВЕТЕРИНАРА

Какие «воспитательные» меры необходимы, чтобы приучить к аккуратности щенка?

Светлана Л.

Сразу после еды или сна нужно вывести щенка на прогулку, чтобы он смог сделать «свои дела». При этом всегда следует произносить одно и то же слово, например: «Гулять!». Дома старайтесь заставать малыша на месте «преступления» и, указывая на его «грех», четко произносить «фу!». После этого необходимо сразу же вывести вашего питомца на прогулку.

***

Нужно ли домашней кошке специальное «дерево» для точки когтей?

Оксана Б.

Кошка точит когти, подчиняясь инстинкту, и отучить ее от этого невозможно. Если вы не хотите, чтобы она шлифовала свои когти о ковер, вашу любимую пальму или мягкую мебель, вам следует завести в доме специальное «дерево», предназначенное для точки когтей.

***

В каком возрасте рекомендуется кастрировать кроликов?

Елена П.

Как считают специалисты, самок можно стерилизовать, в зависимости от степени их развития, начиная с четырехмесячного возраста. У самцов период, пригодный для кастрации, наступает тогда, когда в мошонке прощупываются яички. В зависимости от породы кролика этот период начинается в три с половиной — четыре месяца.

***

Какое количество рыбок можно держать в одном аквариуме?

Татьяна М.

Для определения нормативной численности рыбок в аквариуме существует следующее правило: один сантиметр рыбы на литр воды. Если объем вашего аквариума 30 литров, а длина рыбок

ЗОЛУШКА, СТАВШАЯ ПРИНЦЕССОЙ

ПРЕВРАТНОСТИ КОШАЧЬЕЙ СУДЬБЫ

Если согласно английской поговорке кошка может смотреть на короля, то это, вне сомнения, сибирская кошка. На родине ее нередко затмевают собратья модных экзотических пород. А истинными ценителями нашей «соотечественницы» оказались западные фелинологи, которые, восхищаясь «обычной» сибирячкой, именно ее называют королевской кошкой. По их мнению, пушистая красавица может вызвать фурор не только на престижной кошачьей выставке, но и на приеме в ко-

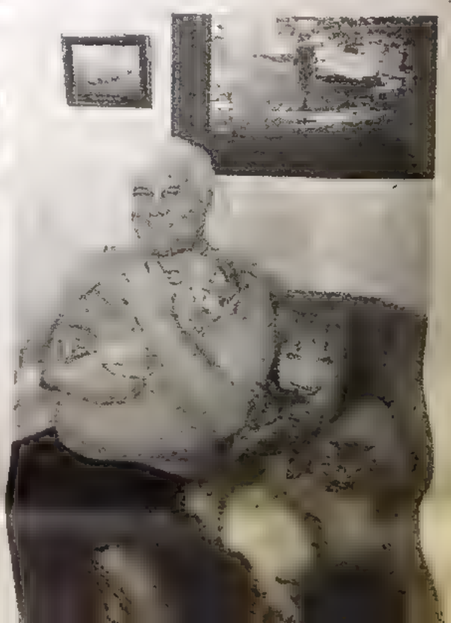
по своему происхождению сибирская кошка скорее «золушка», нежели «принцесса».

ДЕРЕВЕНСКАЯ ЗАКАЛКА, РУССКАЯ СТАТЬ

Само собой разумеется, что порода сформировалась на территории Сибири. Произошло это более двухсот лет назад. Деревенская жизнь и суровый климат позволили выживать только самым крупным, сильным, выносливым и пушистым представителям породы. Живя с людьми, сибирские кошки не только при-

становились прекрасными крысоловами. Но все же, несмотря на очевидные достоинства сибирячек, специалисты далеко не сразу обратили внимание на эту породу. Стандарт сибирской кошки был принят лишь в конце 80-х годов XX века. Поистине «в своем отечестве пророка нет». В то время как сибирячки блистали на международных кошачьих выставках, в России их владельцы потратили немало сил, чтобы доказать ценность породы и объяснить отличие настоящей сибирячки от обычной улич-

роды создают положительную ауру в доме. Взрослыми сибирские кошки становятся лишь в двухлетнем возрасте, а настоящей зрелости достигают к пяти годам. Из них получаются прекрасные матери, готовые проявить заботу не только о своих, но и о чужих котятах. Веселые, умные и ненавязчивые сибирячки любят всех домочадцев, но в хозяева обычно выбирают кого-то одного. Сообразительность сибирских кошек достойна восхищения. Они умеют самостоятельно открывать дверь, ловко повисая на ее ручке, а некоторые «вундеркинды» даже способны, предварительно понаблюдав за действиями хозяина, открыть дверцу стенного шкафа. В большинстве своем сибирские кошки молчаливы, но, если у входа притаился «враг» или соседи по квартире слишком громко хлопнули дверью, ласковая кошка превращается в бдительного стража. Она издает грозный рык, свойственный, пожалуй, только кошкам этой породы. Если любимому хозяину грозит опасность, сибирячки, преисполнившись воинственности, встают на защиту своего «повелителя». Словом, неудивительно, что сибирская кошка становится все более популярной. Особенно среди тех, кто действительно ценит дружбу и домашний уют.



кастрировать кроликов?

Елена П.

Как считают специалисты, самок можно стерилизовать, в зависимости от степени их развития, начиная с четырехмесячного возраста. У самцов период, пригодный для кастрации, наступает тогда, когда в мошонке прощупываются яички. В зависимости от породы кролика этот период начинается в три с половиной — четыре месяца.

***

Какое количество рыбок можно держать в одном аквариуме?

Татьяна М.

Для определения нормативной численности рыбок в аквариуме существует следующее правило: один сантиметр рыбы на литр воды. Если объем вашего аквариума 30 литров, а длина рыбок примерно 3 сантиметра, то вы можете выпустить в аквариум десять рыбок.

Встречаются два мужика. Один — другому:

— Мой кот ну просто затрахал. Как март — орет и орет.

— А ты своди его к ветеринару.

На том и расстались. Через год снова встретились.

— Помнишь, я советовал тебе кота к ветеринару сводить?

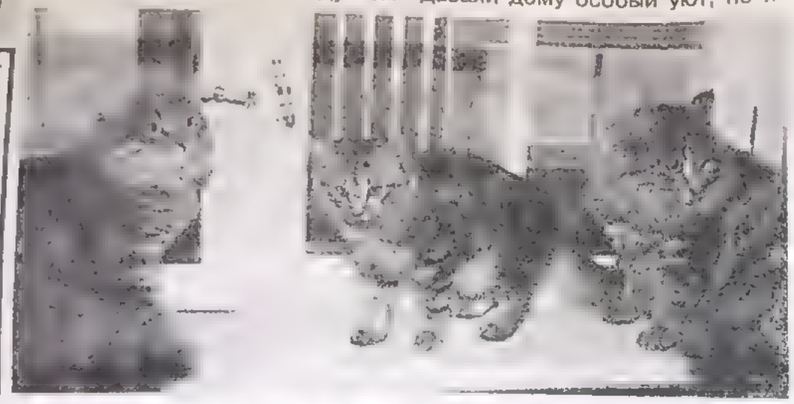
— Да, сводил.

— Ну и че, он у тебя теперь по весне орет?

— Еще как орет: «Где? Где они? Где-е-е?»

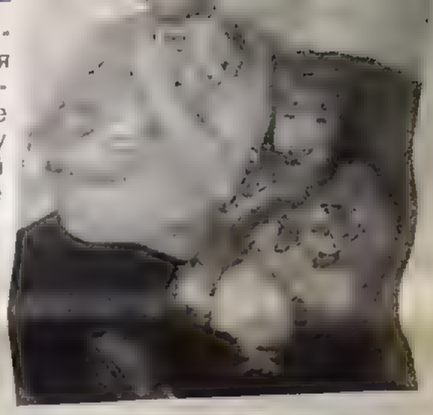
ПРЕВРАТНОСТИ КОШАЧЬЕЙ СУДЬБЫ

Если согласно английской поговорке кошка может смотреть на короля, то это, вне сомнения, сибирская кошка На родине ее нередко затмевают собратья модных экзотических пород. А истинными ценителями нашей «соотечественницы» оказались западные фелинологи, которые, восхищаясь «обычной» сибирячкой, именно ее называют королевской кошкой. По их мнению, пушистая красавица может вызвать фурор не только на престижной кошачьей выставке, но и на приеме в королевском дворце. Между тем по своему происхождению сибирская кошка скорее «золушка», нежели «принцесса»



ДЕРЕВЕНСКАЯ ЗАКАЛКА, РУССКАЯ СТАТЬ

Само собой разумеется, что порода сформировалась на территории Сибири. Произошло это более двухсот лет назад Деревенская жизнь и суровый климат позволили выживать только самым крупным, сильным, выносливым и пушистым представителям породы. Живя с людьми, сибирские кошки не только придавали дому особый уют, но и становились прекрасными крысоловами. Но все же, несмотря на очевидные достоинства сибирячек, специалисты далеко не сразу обратили внимание на эту породу. Стандарт сибирской кошки был принят лишь в конце 80-х годов XX века. Поистине «в своем отечестве пророка нет». В то время как сибирячки блистали на международных кошачьих выставках, в России их владельцы потратили немало сил, чтобы доказать ценность породы и объяснить отличие настоящей сибирячки от обычной уличной кошки. Назвать сибирскую кошку обыкновенной способен лишь тот, кто никогда не видел настоящей представительницы этой породы. Внешнее сходство еще не делает уличную кошку сибирской. Породистая сибирячка — отнюдь не дикий зверь, а величавая и ласковая хранительница домашнего очага, обладающая прекрасным здоровьем и уживчивым нравом



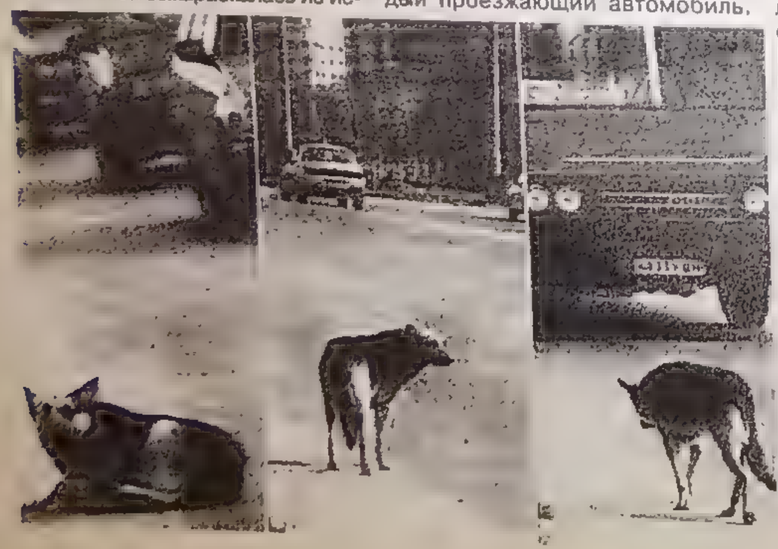
КОШКА, ДОСТОЙНАЯ ВОСХИЩЕНИЯ

Любители сибирячек полагают, что кошки именно этой по-

КОНСТАНТИН ОДИНОКИЙ

СЕМЬ ЛЕТ ОВЧАРКА ЖДЕТ СВОЕГО ХОЗЯИНА

Никто не может сказать точно, как эта собака появилась здесь. По одной версии, пса выбросил из своего автомобиля хозяин. По другой, более распространенной, на этом месте произошла автокатастрофа. Хозяин погиб. А сидевшая на заднем сиденье овчарка целехонькой выкарабкалась из искореженного автомобильного кузова. Это был 1994 год. Именно этим годом датируются слухи о собаке, которая стоит, словно постовой, на обочине Южного шоссе, что между Автозаводским и Центральным районами, и тоскливым взглядом проводит каждый проезжающий автомобиль.



Слухам вначале не верили, но потом все убедились, что это правда. Ведь чуть ли не полгорода ездит этим маршрутом на работу и на учебу.

В народе этого пса прозвали Константин, что в переводе с греческого означает Верный. Сначала Константин просто лежал на обочине дороги. Лежал месяцами. В любой зной или холод. В страшные метели и ужасные морозы. Зимой его наполовину заносило снегом. А летом его шкура покрывалась толстым слоем грязи и пыли. Но Константин не бросал своего поста, словно где-то здесь витает неупокоившаяся душа его хозяина. Да и его самого порой сравнивали с призраком. Уж больно неправдоподобно выглядит вся эта история. А уж если она происходит изо дня в день на глазах всего города, то это вообще сверх всякой меры...

Естественно, город так просто не мог созерцать это чудо. Многие автомобилисты, проезжая мимо собаки, брали с собой пищу и останавливались, чтобы ее подкормить. Константин к себе не допускал, отходил на безопасное расстояние. Следил, когда машина скроется из виду, затем принимался обнюхивать пищу. Если запах ему не нравился, он не притрагивался к еде, пусть это даже и мясо с косточкой. И вовсе не потому, что был привередлив

Ему неоднократно строили будки. А бывали случаи, когда добрый человек привезет будку, а через несколько дней эту будку кто-нибудь сворует. Впрочем, до подлостей человеческих Константину теперь не было дела. По тому что он не жил в этих будках. Жизнь научила Константина не доверять людям. Он ни от кого не принимал помощи

Псу неоднократно приводили овчарок сук, пытаясь его приручить, однако Константин не обращал на самок никакого внимания. А однажды его все-таки заманили чем-то, поймали и увезли. Пса не было на посту всего неделю. Вскоре он убежал от новоявленных хозяев и вернулся на прежнее место.

Сейчас собака переместилась по другую сторону дороги, там, где недостроенные коттеджи. В них она, возможно, перебивается в непогоду. Константин заметно постарел, видны уже седые волосы. Ведь по всем раскладам ему сейчас должно быть 9 —10 лет. Для собаки это солидный возраст.

В местных газетах уже несколько раз предлагали поставить Константину памятник. По инициативе тольяттинского писателя и социолога Сергея Германовича Дьячкова однажды был даже проведен конкурс на рисунок такого памятника среди детей. На одном из таких рисунков собака нарисована, словно пригвожденная большим гвоздем к земле. Но, к сожалению, эта идея не получила свое развитие ни у скульпторов, ни в умах городских властей. А ведь случай — абсолютно уникальный. Помнится, в конце 70-х годов «Комсомолка» писала о собаке, которая в течение двух лет встречала хозяина на аэродроме. Тольяттинский Константин давно перекрыл этот рекорд. И упоминание о нем достойно не только Книги рекордов Гиннесса, но и вообще чего угодно, вплоть до поэмы и фильма.

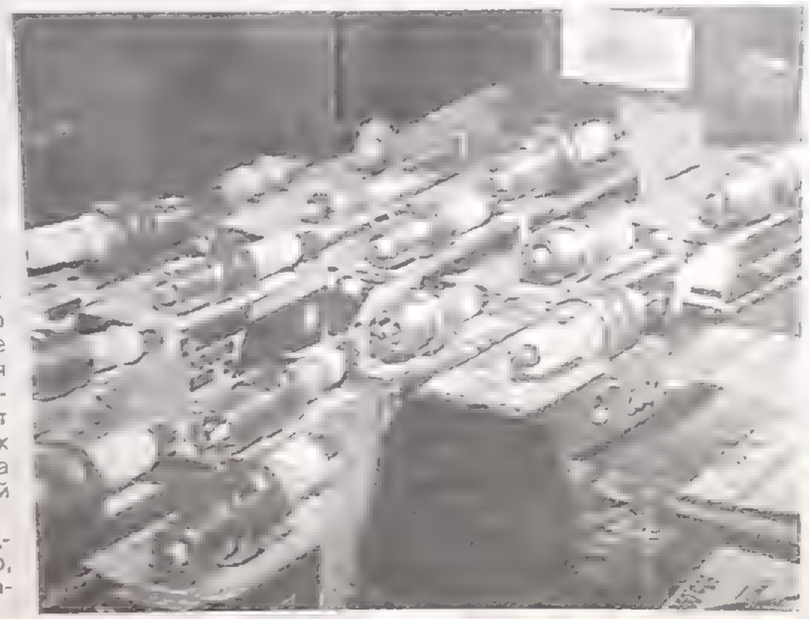
А Константин все стоит на своем посту, действительно, словно пригвожденный. И вот что характерно: раньше люди переживали за него, а теперь привыкли, стали равнодушны. Как заметил один из моих собеседников, живущий неподалеку от Южного шоссе, — «если бы сейчас собака погибла, то, возможно, никто и не заметил бы». А кое-кому, может быть, и стало бы легче?

СВЕЧА СВЕЧЕ РОЗНЬ

Представьте себе такую ситуацию: вы оказались один на дороге, мотор заглох. В чем причина? Возможно, «сгорели» свечи, недавно купленные на авторынке. Причем продавец клятвенно уверял, что товар фирменный...

Почему-то многие водители думают, что, если на электродах есть искра, по резьбе изделие подходит, то можно двигаться вперед и с песнями. Увы, это не так. Тем более что на рынке сегодня все еще встречаются «левые» свечи зажигания. Отличить их от оригинальных сможет не каждый. А зря. Потому как некачественный «запал» иногда может привести к серьезной поломке двигателя.

Какие свечи зажигания подделывают чаще? Как правило, наиболее популярных марок. Например, немецкой фирмы «Bosch». Чтобы распознать фальшивку, внимательно рассмотрите упаковку. Настоящая продукция отличается безукоризненным качеством полиграфии, в то время как у «левои» коробочки неправильно согнуты грани, краски блеклые. Обязательно достаньте свечу и повертите ее в руках. Резьба должна иметь идеально гладкую поверхность. На фальшивках легко заметить зазубрины, шероховатости, мелкие сколы. Попробуйте провернуть уплотнительное кольцо. В фирменной продукции снять его можно с трудом. И еще. Если боковой электрод согнут небрежно и зазор неодинаков, то перед вами наверняка подделка. Он должен быть ровным, а не кривым или с косой гранью. Взгляните на изолятор Коли он покрыт вертикальными полосами, похожими на трещины, это тоже должно вас насторожить



ЭЛЕКТРОД ИЗ ПРОВОЛОКИ

Кстати, сейчас подделывают изделия не только известных зарубежных фирм, но и российских производителей. Скажем, продукцию ОАО «Завод автотракторных запальных свечей» (г. Энгельс). Учтите, что на корпусе заводской свечи указаны дата изготовления (римская цифра — месяц, две арабские — год) и страна-производитель (надпись «Россия»). На изоляторе — марка и фирменный логотип «ЗЗ». Фальшак, как правило, имеет непропрессованную контактную головку или центральный электрод из обычной проволоки. На корпусе заметны дорожки от резца. Как известно, менять свечи нужно примерно через каждые 15—20 тыс. км пробега. Фальшивка столько не «проживет». Кстати, свеча зажигания работает в весьма жестких условиях: испытывает напряжение до 30 000 В, подвергается воздействию температуры около 250°С, страдает от химической коррозии. Если даже оригинальные свечи при подобных нагрузках со временем «сгоряют», то что уж говорить о подделках...

БОЛЬШЕ ЗВУКА!

ОН УЛУЧШИТ ПАРАМЕТРЫ УСИЛИТЕЛЯ И КАЧЕСТВО ЗВУЧАНИЯ АУДИОСИСТЕМЫ

Подобные элементы все чаще применяются не только в эксклюзивных «хайэндовских» аудиоинсталляциях, но и в «классических» комплектах автомобильных аудиосистем, где используются усилители. Дело в том, что современные приборы такого типа на кратковременных «пиках» сигнала могут потреблять значительный ток, который не в состоянии моментально обеспечить даже самый мощный аккумулятор. И какими бы «толстыми» ни были «звуковые» провода, питающие «усилок», они все равно обладают сопротивлением, вызывающим в момент импульса падение напряжения. В результате в работе усилителя могут возникнуть так называемые провалы.

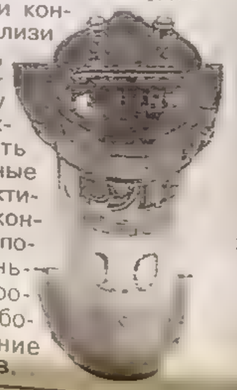
Не стоит сбрасывать со счетов и работающий в летнее время кондиционер, отбирающий до 30% энергии генератора. Поэтому, когда аудиосистема воспроизводит, например, мощные басы, возможны искажения звука, вызванные неспособностью батареи обеспечить необходимую скорость нарастания выходного сигнала (тока потребления).

«ГЛАДКИЙ» БАС

Устранить это явление помогает конденсатор большой емкости, подключаемый параллельно цепи питания усилителя. Внутреннее сопротивление «кондера» настолько мало (например, в моделях «Pyle Wave» — менее 0,0016 Ом), что импульсный ток «отдается» усилителю моментально, тем самым сглаживая возможные провалы. С той же быстротой конденсатор снова заряжается, готовясь «выдать порцию» для нового баса.

ПОБЛИЖЕ К «УСИЛКУ»

Большинство современных автомобильных конденсаторов, включая «Pyle Wave», имеют огромную электрическую емкость — одну фараду, равную емкости земного шара. Поскольку они конструктивно компонуются рядом с усилителями, то, помимо нарядного и современного дизайна, эти элементы нередко снабжаются цифровыми вольтметрами и световой индикацией заряда. В комплектах имеется все необходимое для удобной установки конденсатора вблизи усилителя, причем расстояние между ними не должно превышать 50 см. Мощные разъемы практически всех «кондеров» имеют позолоту, уменьшающую сопротивление, а рабочее напряжение достигает 24 В.



ПРЫГАЕТ СТРЕЛКА?..

загорается слишком рано либо не горит вообще, виновата вторая контактная пара После проведения необходимых регулиро-

стрелка необоснованно прыга-

ВОКРУГ ОЛИМПИАДЫ

МОЛОДЦЫ!

Спорт — это бизнес. Медали — это деньги. Соперник — это враг. Америка — превыше всего.

Под такими лозунгами прошла в Солт-Лейк-Сити девятнадцатая зимняя Олимпиада.

Итак, мы получили самую скандальную Олимпиаду в истории, вместо демократии — анархию, а вместо открытости — судейские заговоры.

Несмотря на это, российские олимпийцы выиграли 6 золотых, 7 серебряных и 4 бронзовых медали.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Для бывшего хирурга и яхтсмена бельгийца Жака Рогге зимняя Олимпиада 2002 года в Солт-Лейк-Сити стала дебютом на посту президента МОК. Многие обозреватели считают, что дебют этот оказался провальным. Игры в Юте вошли в историю как одни из самых скандальных. Слабость президента в период медальной горячки по поводу выступления спортивных пар в фигурном катании, бесчинства WADA, превращение спорта высоких достижений в большую политику ставятся в вину Рогге. В свое оправдание глава МОК заявил следующее: «Деятельность моего предшественника, которого мне часто ставят в пример, тоже не была безоблачной. Начало эпохи Самаранча было омрачено кризисами в олимпийском движении. Чего только стоят бойкоты летних Игр 1980 и 1984 годов!». По поводу «дела Сале/Пеллетье» Рогге заметил, что не сожалеет о принятом решении присудить второй комплект золотых медалей канадской паре: «Повторись эта история, МОК поступил бы так же».

НЕФОРМАЛЬНЫЕ ЛИДЕРЫ

Победительницей XIX зимних Олимпийских игр в неофициальном командном зачете стала сборная Германии — 35 медалей, в том числе 12 золотых. Наиболее отличилась в ней берлинская конькобежка Клаудиа Пехштайн, выигравшая золото на дистанциях 3000 и 5000 м с мировыми рекордами и ставшая самой титулованной немецкой спортсменкой из всех выступавших на Зимних Олимпиадах. В ее коллекции 4 золотых, 1 серебряная и 2 бронзовые награды.

ЛЕЙТЕНАНТ ПЫЛЕВА

инсталляциях, но и в «классических» комплектах автомобильных аудиосистем, где используются усилители. Дело в том, что современные приборы такого типа на кратковременных «пиках» сигнала могут потреблять значительный ток, который не в состоянии моментально обеспечить даже самый мощный аккумулятор. И какими бы «толстыми» ни были «звуковые» провода, питающие «усилок», они все равно обладают сопротивлением, вызывающим в момент импульса падение напряжения. В

Не стоит сбрасывать со счетов и работающий в летнее время кондиционер, отбирающий до 30% энергии генератора. Поэтому, когда аудиосистема воспроизводит, например, мощные басы, возможны искажения звука, вызванные неспособностью батареи обеспечить необходимую скорость нарастания выходного сигнала (тока потребления).

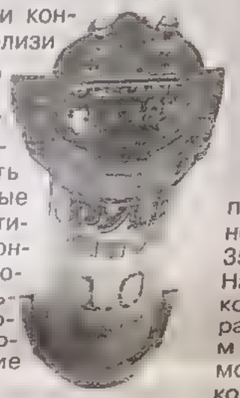
«ГЛАДКИЙ» БАС

Устранить это явление помогает конденсатор большой емкости, подключаемый парал-

дера» настолько мало (например, в моделях «Pyle Wave» — менее 0,0016 Ом), что импульсный ток «отдается» усилителю моментально, тем самым сглаживая возможные провалы. С той же быстротой конденсатор снова заряжается, готовясь «выдать порцию» для нового баса.

ПОБЛИЖЕ К «УСИЛКУ»

Большинство современных автомобильных конденсаторов, включая «Pyle Wave», имеют огромную электрическую емкость — одну фараду, равную емкости земного шара. Поскольку они



ной установки конденсатора вблизи усилителя, причем расстояние между ними не должно превышать 50 см. Мощные разъемы практически всех «конденсаторов» имеют позолоту, уменьшающую сопротивление, а рабочее напряжение достигает 24 В.

ПРЫГАЕТ СТРЕЛКА?..

Если стрелка указателя топлива «заметалась» по шкале или вообще перестала двигаться, придется заняться ремонтом.

Такие тривиальные причины, как отсутствие топлива в баке и перегоревший предохранитель, оставим в стороне. Обратимся к устройству, которое непосредственно отвечает за положение стрелки. Указатель уровня топлива состоит из двух частей: датчика, расположенного непосредственно в баке, и указателя на щитке приборов. Первый из них чаще всего оказывается виноват в неточных показаниях.

Как откорректировать его работу? Прежде всего необходимо проверить крепление двух подведенных к нему проводов. Клеммы в этом месте окисляются крайне редко, поскольку защищены резиновыми колпачками. Следующий шаг — отсоединение топливной магистрали.

Ослабив хомут и сняв топливопровод с трубки датчика, откручиваем крепящие его гайки и осторожно вынимаем из бензобака. Поддев плоской отверткой пластмассовую крышечку, выдвигаем и снимаем ее. Перед нами две основные контактирующие пары: один из контактов движется вдоль обмотки резистора и отвечает за передвижения стрелки по шкале прибора, другой замыкает цепь, ведущую к лампочке резерва топлива. Если стрелка необоснованно прыгает, попробуйте подогнуть первый токосъемник — возможно, он не всегда достает до нитей реостата. Другой вариант — обрыв самой обмотки: в этом случае датчик необходимо заменить. Коли резервная лампочка загорается слишком рано либо не горит вообще, виновата вторая контактная пара. После проведения необходимых регулировок заодно осматриваем состояние сетчатого фильтра на заборной трубке и резиновой прокладки, оставшейся на баке. На старых машинах именно она чаще всего является причиной появления запаха бензина в салоне или багажнике.

РАССРОЧКА

РОСАВТО-КРЕДИТ

- Доступный вступительный взнос
- Ежемесячный взнос - от 1070 до 2700 рублей
- Денежные расчеты производятся через Сбербанк РФ

ВАЗ ГАЗ ИЖ УАЗ ОКА

Лицензия Г-316318

6 февраля в РОСАВТО-Кредит состоится оформление

10000! РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ

среди Пайщиков, заключивших договоры в январе и феврале: видеокамера, муз. центр с караоке, телевизоры, магнитолы, пылесосы

г. Саратов, ул. Спартака, 15

тел. (8452) 45-05-65

28 ФЕВРАЛЯ В 18.00 В ЗАЛЕ ОБЛАСТНОЙ ФИЛАРМОНИИ

состоится концерт-презентация нового альбома в честь 6-летия коллектива.

ансамбль «Колядки»

Информационная поддержка ГТРК "Саратов", "Комсомольская правда"-Саратов", "Реклама недели", "Репортер", АиФ, "Воскресенье", Русское Радио Ру-Ра 101,5.

Первые 100 зрителей, предъявившие билет, получают в подарок компакт-диск ансамбля "Колядки"

Билеты в кассах филармонии и у распространителей

Телефоны для справок: 26-57-05, 58-29-23, 26-04-01

ТАЙСОНУ ДАЛИ ЛИЦЕНЗИЮ

Майк Тайсон может побороться за звание чемпиона мира по боксу в тяжелом весе с Ленноксом Льюисом в Атланте в июне 2002 года благодаря тому, что получил лицензию на право провести бой в Джорджии. Первоначально бой между Тайсоном и действующим чемпионом мира Льюисом планировалось провести в Лас-Вегасе в апреле. Однако Атлетическая комиссия штата Невада, рассмотрев инцидент на пресс-конференции боксеров, отказалась выдать экс-чемпиону мира лицензию на бой с нынешним обладателем чемпионского ранга англичанином Ленноксом Льюисом. Из пяти членов комиссии против удовлетворения ходатайства Тайсона проголосовали четверо. Представитель комиссии по боксу штата Джорджия рассказал, что менеджер Тайсона обратился в комиссию с просьбой прислать ему форму на получение лицензии, которую заполнит Тайсон. «Я сказал, что нет проблем: послал форму, господин Тайсон заполнил ее, они прислали мне требуемые медицинские справки, деньги — и мы дали лицензию», — сказал представитель комиссии.

СЕКС-СИМВОЛ РОССИЙСКОГО СПОРТА

АМЕРИКАНСКАЯ спортивная телекомпания ESPN объявила список десяти самых сексуальных спортсменов среди мужчин и женщин.

Женскую десятку уверенно возглавляет теннисистка Анна Курникова. Еще одна бывшая россиянка — серебряная медалистка сиднейской Олимпиады Татьяна Григорьева, выступающая за легкоатлетическую сборную Австралии, расположилась на пятом месте.

Среди мужчин российские результаты чуть похуже. Из наших соотечественников американские спортивные журналисты отметили только хоккеиста Павла Буре, который в списке десяти самых сексуальных атлетов-мужчин занимает седьмое место

золотых медалей канадской паре: «Повторись эта история, МОК поступил бы так же».

НЕФОРМАЛЬНЫЕ ЛИДЕРЫ

Победительницей XIX зимних Олимпийских игр в неофициальном командном зачете стала сборная Германии — 35 медалей, в том числе 12 золотых. Наиболее отличилась в ней берлинская конькобежка Клаудиа Пехштайн, выигравшая золото на дистанциях 3000 и 5000 м с мировыми рекордами и ставшая самой титулованной немецкой спортсменкой из всех выступавших на Белых Олимпиадах. В ее коллекции 4 золотые, 1 серебряная и 2 бронзовые награды.

ЛЕЙТЕНАНТ ПЫЛЕВА

Олимпийская чемпионка по биатлону Ольга Пылева представлена к присвоению звания лейтенант. Прапорщик Пылева уже в течение нескольких лет проходит службу в спортивной роте СКА Сибирского военного округа, а до этого занималась в детско-юношеской школе СКА в Красноярском крае. Она родилась 7 июля 1975 года в поселке Бородино Красноярского края, где живет и сейчас. Начала заниматься спортом в 1985 году.

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ПРИБЫЛЬ

Еще не смолкли фанфары и гром фейерверков церемонии закрытия XIX зимних Игр, а телекомпания NBC, выкупившая эксклюзивные права на трансляцию Олимпиад до 2008 года включительно, подсчитала свою прибыль от Солт-Лейк-Сити. По словам президента NBC Рэнди Фалько, она составила 75 миллионов долларов. Это можно сравнить с доходами от 6 финальных матчей чемпионата страны по американскому футболу — супербоулов.

Лиц. № 280588 от 10.11.99, выд. Лиц. пал. Сар. обл
ГОРОДСКОЕ ПОХОРОННОЕ БЮРО
КРУГЛОСУТОЧНО
Обслуживание заказа по госрасценкам. Участникам ВОВ полный комплекс услуг без оплаты.
48-41-42 37-07-65 32-09-61
● ост. «2-я Дачная», пр-т 50 лет Октября, 110а, оф. 206, рядом с проходной ОАО «Тантал»,
● пр-т Строителей, 42/2, ост. «Техучилище»
СКИДКИ НА ОСНОВНОЙ КОМПЛЕКС ДО 30% ОТСРОЧКА ДО 2 МЕСЯЦЕВ
ШИРОКИЙ ВЫБОР ЭЛИТНЫХ КРЕСТОВ И ГРОБОВ ОТ 2,5 ДО 60 ТЫС. РУБ.

ТВ-3, 10.30. «ЗВУКОРЕЖИССЕР». «Черная» комедия. США,1999. В ролях: Вильям Форсайт, Уэйн Перэ, Элиан Шаппюи.

Игби Уолтерс — звукорежиссер, работающий на съемочной площадке. Игби страдает от пренебрежения, с которым он сталкивается на съемках, где звукорежиссура не в почете. Этот фильм —история одиночки, живущего по велению сердца. И неважно, что оно противостоит разуму.

ТВ-3, 12.30. «ГЛУШИТЕЛЬ». Боевик. Канада, 1999. В ролях: Майкл Дудикофф и Брэннан Эллиот.

Официальное сообщение о трагической гибели агента ФБР Джейсона Велса — не что иное как профессиональный трюк, перевоплощение его в новую личность. Обзаведясь достоверной легендой, крутой парень Джеймс Блэк внедряется в опасную террористическую группировку под предводительством Куинна Симмонса по прозвищу «Безмолвный». Войдя в доверие к главарю, он становится его верным преемником. Но однажды зародившееся подозрение не оставляет мнительного Симмонса, и он раскрывает тайну Джеймса Блэка, а также узнает любопытную подробность неизвестную раскрытому агенту. Сам того не подозревая, Джейсон стал жертвой заговора спецслужбы, бросившей его на верную смерть.

ТВ-3, 19.00. «НАПИШИ РОМАН». Комедия. США, 1997. В ролях: Шерилин Фени, Джереми Пайвен и Джо Бит Уильямс.

Чтобы [illegible] в кафе свою любимую киноактрису, водитель автобуса решил воспользоваться случаем и познакомиться с ней, выдав себя за известного писателя.

Рен-TV, 20.30 «ВИРУС». Фантастический боевик. США, 1999. В ролях: Джейми Ли Кертис, Уильям Болдуин, Дональд Сазерленд, Йоанна Пакула.

[illegible] дрейфует русский [illegible] «Виктор Волков», оснащенный последнему слову техники, но не

Календарь

Солнце в Рыбах. Восход в 7.14, заход в 18.09, долгота дня 10.55.

Луна в Скорпионе. Восход и начало 20-го лунного дня в 0.04, заход в 9.23.

На редкость симпатичный понедельник. Планеты обещают приятные встречи, новых друзей, признание заслуг, перспективные предложения... Вам этого мало? Пожалуйста — дополнительные источники дохода, возвращение любви, уважения, доверия, преодоление любых препятствий — все возможно в сей сногсшибательный день. С единственной оговоркой: принимать решения, аплодисменты, награды надобно до 17 часов, позже для делового сотрудничества наступит время малоподходящее. Небо нацелит нас на любовную сферу, и там все будет хорошо.

Апостолов от 70: Архипа и Филимона. Евгения и Макария исповедников.

Март февралю-бокогрею меньшой брат. Считается, что с марта весна начинается, но март — не весна, а предвесенье. Март и снегом сеет, и солнцем греет. Когда весной поверхность снега шершавая — к урожаю, гладкая — к неурожаю. Сухой март да май мокрый дают хлеб добрый.

День рождения композитора и скрипача, создателя жанра сольного инструментального концерта Антонио Вивальди и живой легенды южноафриканского песенного творчества Мириам Макебы (70 лет), певшей вместе с Гарри Белафонте.

В 1726 г. в Петербурге была открыта первая гимназия, в 1762 г. Петр III подписал Указ «О свободной для всех торговле», в 1861 г. в Саратове основали областную учебно-научную библиотеку.

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 МАРТА

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 **«Земля любви».**
10.10 Док. детектив. Дело Григория Пасько.
10.45 Народ против.
11.35 Непутевые заметки.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Поле чудес.
13.10 «Ералаш».
13.25 Л.Куравлев в комедии **«Живите в радости».**
15.00 Новости.
15.15 Возможно все.
15.35 Мультазбука
15.55 **«Следствие ведут знатоки. 10 лет спустя».** Дело № 23: **«Третейский судья».** 4-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
18.55 Жди меня.
20.00 Народ против.
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: Кредит доверия».**
22.35 Независимое расследование. Олимпиада-2002.
23.30 Ночное «Время».
0.00 Спорт-Лейк-Сити. Итоги XIX зимних Олимпийских игр.
0.30 Ночная смена.

РТР

5.50, 6.50, 8.50 «Утренний эфир».
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6.25 Дежурная часть
6.30 Евроньюс.
Полет в Бразилию.
14.30 **«Крылья любви».**
15.25 **«Дикий ангел».**
16.20 **«FM и ребята».**
17.20 Три желания.
*17.45 Городские подробности.
*18.00 «Губерния».
*18.35 Проездом по уездам.
18.50 **«Комиссар Рекс».**
19.50 Спокойной ночи, малыши!
*20.35 Вечерние новости.
20.55 **«Трое против всех».**
21.55 **«Пуаро Агаты Кристи. Квартира на четвертом этаже»**
*23.15 Внимание, розыск!
23.40 И.Розанова, А.Абдулов, Е.Цыплакова и А.Панкратов-Черный в комедии **«За прекрасных дам!».**

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 **«Агент национальной безопасности-III».**
10.25 Намедни.
11.40 Куклы
12.20 **«Новый одеон».** Комедия.
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип «Домино».
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.50 **«На углу у Патриарших-2».**
20.50 **«Дальнобойщики».**
22.55 **«Скорая помощь-2».**
0.00 Сегодня
0.25 Гордон

18.10 «Сказки дядюшки Бобра».
18.25 **«Привал странников».** Худ. фильм. 1-я серия.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События.
20.45 Особая папка.
21.15 **«Самозванцы-3».**
22.20 **«Глаза Элен».**
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 25-й час. События.
0.25 Ночной полет.
1.00 Дженни Эванс и «Ленинградский диксиленд».

РЕН ТВ

6.00 Мир спорта глазами «Жилетт».
6.30 **«Малкольм посередине».** Комедийный сериал.
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».**
7.30, 17.05 «Дьяволик».
8.00, 16.40 «Железный человек».
8.30, 16.15 «Питер Пен».
9.00 24.
9.15 Метро.
9.30 Комедия **«Супершпион».**
12.00 Телемагазин.
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.00, 16.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 **«Марш Турецкого-2».**
14.45 **«Фаталисты».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24
19.30 Семь
19.35 Два вопроса.
20.00 «Футурама».
20.30 Фантастический боевик **«Вирус».**
22.45 **«Остановка по требованию».**
13.30 М. де Фалья. «Ночи в садах Испании».
14.00 Культурная революция.
14.50 **«Клара».**
15.15 Евсти-ГЕНИЙ
16.10 **«Грозовые камни».**
16.35 Петербургские сюжеты.
18.00 Alma mater.
18.50 Век Русского музея.
*19.15 Криминальный Саратов
*19.30 **«Отряд в Акапулько».**
*20.20 «Здорово живешь!».
*20.40 Авто-Маркет.
*20.45 «Сказка за сказкой».
*21.00 Информационно-публицистический канал.
*21.30 Новости
*22.00 **«Выкуп».** Боевик.

ТВ

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения.
7.15, 8.15 Движение - жизнь.
7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45, 22.45 Новости спорта.
7.50, 18.15 Мультфильмы.
9.00 **«Принцесса цирка».** Худ. фильм. 1-я серия.
10.30 Мир без наркотиков. Преодоление.
11.00, 18.30 **«Маленький бродяга».**
11.30 Империя спорта.
12.25 Баскетбол. Чемпионат России. «ЦСКА» (Москва) — «Автодор» (Саратов).
14.00 НХЛ. «Колорадо Эвеланш» — «Даллас Старз»
16.00 Хоккей. Чемпионат России. «Спартак» (Моск
10.30 Худ. фильм **«Ваши пальцы пахнут ладаном!».**
13.00 Давайте жить отлично!
13.30, 19.30, 23.00 Телеком. Новости.
14.00 **«Частный детектив Магнум».**
15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Зорро».
16.30 «Скуби и Скрэппи».
17.00 **«Удивительные странствия Геракла».**
18.00 Первое свидание.
19.00 Музыкальный календарь.
21.00 Худ. фильм **«Руководство для одиноких мужчин».**
23.05 **«Чудеса науки».**
23.35 **«Закон и порядок. Специальный корпус».**

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 **«Двое под одним зонтом».** Мелодрама.
10.30 **«Звукорежиссер».** Черная комедия.
12.30 **«Глушитель».** Боевик.
14.30 **«Заложница».** Детективная мелодрама.
16.30 Канал QP.
17.00 **«Поезд до Бруклина».** Мелодрама.
19.00 **«Напиши роман».** Комедия.
20.55 Урожайная грядка.
21.00 **«Бал в Венской опере».** Детектив. 1-я серия.
23.30 **«Поезд в Голливуд».** Мелодрама.

Войдя в доверие к главарю, он становится его верным преемником. Но однажды зародившееся подозрение не оставляет мнительного Симмонса, и он раскрывает тайну Джеймса Блэка, а также узнает любопытную подробность неизвестную раскрытому агенту. Сам того не подозревая, Джейсон стал жертвой заговора спецслужбы, бросившей его на верную смерть.

ТВ-3, 19.00. «НАПИШИ РОМАН». Комедия. США, 1997. В ролях: Шерилин Фенн, Джереми Пайвен и Джо Бит Уильямс.

Встретив в кафе свою любимую киноактрису, водитель автобуса решил воспользоваться случаем и познакомиться с ней, выдав себя за известного писателя

Нел-TV, 20.30 «ВИРУС». Фантастический боевик. США, 1999. В ролях: Джеми Ли Кертис, Уильям Болдуин, Доналд Сазерлэнд, Йоанна Пакула.

В открытом океане дрейфует русский корабль «Владислав Волков», оснащенный по последнему слову техники, но не подающий ни сигналов бедствия, ни признаков жизни. Он был обнаружен командой небольшого буксира. Капитан буксира, прикинув, что он получит премию в 30 миллионов долларов, предлагает своей команде сопроводить русский корабль в ближайший порт. Спустя некоторое время моряки узнают правду. «Владислав Волков», поддерживавший контакт с космической станцией «Мир», подвергся атаке инопланетной мутирующей формы жизни, мощной и высокоразвитой...

ТВ-3, 21.00. «БАЛ В ВЕНСКОЙ ОПЕРЕ». Германия-Франция.1999. Мини-сериал.

На главнейшем событии в светской жизни Австрии — Балу в венской — опере происходит трагедия люди падают — на пол и умирают от удушья прямо перед телекамерами в результате газовой атаки. Тележурналист Курт, чей единственный сын погибает вместе со многими другими, начинает расследование.

21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: Кредит доверия».**
22.35 Независимое расследование. Олимпиада-2002.
23.30 Ночное «Время».
0.00 Спорт-Лейк-Сити
Итоги XIX зимних Олимпийских игр.
0.30 Ночная смена.

РТР

5.50, 6.50, 8.50 «Утренний эфир».
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.10 Православный календарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6.25 Дежурная часть.
6.30 Евроньюс.
6.40, 8.30, 9.45 Семейные новости.
7.10 Дорожный патруль.
7.20 Афиша.
7.30 Вести-спорт
7.40 «Астра-бой»
*7.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу»
8.10 Национальный доход.
8 15 Хронограф.
9 10 **«Селеста, всегда Селеста».**
10.00 **«Остров фантазий».**
10.50, 23.25 Дежурная часть.
11.00, 14 00, 17 00, 20 00, 23.00 Вести.
11.15 **«Санта-Барбара».**
12.05 Вести недели.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 «Смешанный жанр». Антон Кузнецов
8.50 **«Агент национальной безопасности-III».**
10.25 Намедни
11.40 Куклы
12.20 **«Новый одеон».** Комедия
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип «Домино»
15.40, 18.35 Криминал
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Алчность
19.00, 22.00 Сегодня
19.30 Герой дня
19.50 **«На углу у Патриарших-2».**
20.50 **«Дальнобойщики».**
22.55 **«Скорая помощь-2».**
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон

8.13, 8.58, 11.14, 11.40, 13.54, 17.14, 20.41 Зеленая волна.
6 00, 7.30 Настроение.
7 00 Киноафиша.
9.00 **«Однажды у нас вырастут крылья»**
9 55 Версты.
10 40 Телемагазин.
11 00 События.
11 15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал «Дата».
12.35 Момент истины.
13 30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 **«Инспектор Кестер».**
16.30 Мультпарад «Синеглазка», «Варежка»
17.00 События.
17.15 «280 лет Российской прокуратуре» Концерт
8.00, 16.40 «Железный человек»
8.30, 16.15 «Питер Пен»
9.00 24
9.15 Метро
9.30 Комедия **«Супершпион».**
12.00 Телемагазин
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.00, 16.00 24
13.15 Военная тайна.
13.45 **«Марш Турецкого-2».**
14.45 **«Фаталисты».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
20.00 «Футурама».
20.30 Фантастический боевик **«Вирус».**
22.45 **«Остановка по требованию».**
23.55 24.
0.25 Телетузики.
0.40 Футбольный курьер.
1.15 Ночной музыкальный канал.

8.05, 12 30, 16.00, 18.30 Новости культуры
8 30 **«Алешкина любовь».** Худ фильм.
9.55 Мультфильм.
10.15 Романтика романса
10.40, 17 05 «Тайна смерти Гоголя».
11 45 Сферы
12 45 Вместе с Фафалей
13.00 Мультфильм.
13.10 «Антология одного стихотворения». Алина Витухновская
13.15 Таинственный старец Феодор Томский.
7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45, 22.45 Новости спорта
7.50, 18.15 Мультфильмы.
9.00 **«Принцесса цирка».** Худ. фильм. 1-я серия
10.30 Мир без наркотиков. Преодоление.
11.00, 18.30 **«Маленький бродяга».**
11.30 Империя спорта.
12.25 Баскетбол. Чемпионат России. «ЦСКА» (Москва) — «Автодор» (Саратов).
14.00 НХЛ. «Колорадо Эвеланш» — «Даллас Старз».
16.00 Хоккей. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) — «Нефтехимик» (Нижнекамск). 3-й период.
17.00 **«Собачье сердце».** Худ. фильм. 1-я серия.
19.00 Автоклассика.
20.00 Футбол. Обзор чемпионата Англии
21.00 «Семь дней спорта» Итоги недели
22 00 Регби Кубок шести наций Ирландия - Шотландия В перерыве Новости спорта

7.00 Мультфильмы.
7 30 Саратовское времечко
8 00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9 00, 15 00 «Приключения Вуди и его друзей»
9.30, 20 00 **«Человек-невидимка».**
зонтом». Мелодрама.
10.30 **«Звукорежиссер».** Черная комедия.
12.30 **«Глушитель».** Боевик.
14.30 **«Заложница».** Детективная мелодрама.
16.30 Канал ОР.
17.00 **«Поезд до Бруклина».** Мелодрама.
19.00 **«Напиши роман».** Комедия.
20.55 Урожайная грядка.
21.00 **«Бал в Венской опере».** Детектив. 1-я серия.
23.30 **«Поезд в Голливуд».** Мелодрама

7.00, 9.45, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро.
9.30 ПапарацЦи.
10.00 News Блок.
10.30 20 Самых-Самых.
14 00 12 злобных зрителей
15 00 News Блок.
18 00 Муз. ФаSONG.
19.00, 20 30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ
19.15 Найтмэн.
20 15 Я — женщина.
20.50 Худ. фильм **«Д'Артаньян и три мушкетера».** 1-я серия.
22.30 Факультет.
23.00, 0.15 БиоРИТМ.
23.15 Банзай!!!
23.30 Star Трэк.
0.00 News Блок.

ГДЕ ОТДОХНУТЬ ?

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ. 26 февраля. «КОРОЛЕВСКИЕ ИГРЫ». В 18 часов. **27 февраля.** «ВЕСТ-САЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». В 18 часов. **1 марта.** «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». В 18 часов **2 марта.** «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕЛЬЕ». В 10 часов. «ДЕРЕВЬЯ УМИРАЮТ СТОЯ» В 18 часов. **3 марта.** «ГОРЯ БОЯТЬСЯ — СЧАСТЬЯ НЕ ВИДАТЬ». В 10 часов и 14 часов. «МНОГО НА СВЕТЕ НЕ КНЯЖЕСКИХ ДЕТЕЙ». В 18 часов. «СОТВОРИВШАЯ ЧУДО» В 18 часов. **7 марта.** «МАЛЕНЬКИЙ ЛОРД ФАУНТЛЕРОЙ». В 18 часов.

САРАТОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ. 27 февраля. «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». В 18 часов. **28 февраля.** «ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». В 18 часов.

САРАТОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА. 27 февраля. «МАСКАРАД». В 18 часов. **28 февраля.** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». В 19 часов. **1 марта.** «БАХЧИСАРАЙСКИЙ ФОНТАН». В 18 часов. **2 марта.** «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА». В 18 часов. **3 марта.** «КОППЕЛИЯ» В 18 часов. **5 марта.** «ПИКОВАЯ ДАМА». В 18 часов **2 марта.** «КАРМЕН». В 18 часов.

САРАТОВСКИЙ ЦИРК ИМ. БРАТЬЕВ НИКИТИНЫХ. Всемирно известный **«МЕДВЕЖИЙ ЦИРК»** - выступление лауреатов Национальной премии «ЦИРКЪ» — **Татьяны** и **Алексея Филатовых**. В 14 и 18 часов

ЗАЛ ФИЛАРМОНИИ. 27 февраля. Гастроли Санкт-Петербургского ансамбля «ТЕРЕМ-КВАРТЕТ». В 18 часов. **28 февраля**. Концерт-презентация нового альбома ансамбля «КОЛЯДКИ» В 18 часов.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «РОССИЯ» (3-я Дачная) **5 марта.** Легендарная группа «АЛИСА» с программой «ТАНЦЕВАТЬ». В 19 часов.

ДОМ АРХИТЕКТОРА. Выставка средневековых орудий пытки С 10 до 20 часов.

МУЗЕЙ ИМЕНИ А. Н. РАДИЩЕВА. «ШЕДЕВРЫ РАДИЩЕВСКОГО МУЗЕЯ». Художественная выставка «ХУДОЖНИК В ТЕАТРЕ». Выставка «ТАМ ЧУДЕСА» — книжные иллюстрации к народным сказкам. Выставка «ЛЮБОВЬ КАК ПАМЯТНИК РЕФОРМЕ» А Трубецкова «ОСКОЛКИ, ОБРЫВКИ И ДРУГИЕ МЫСЛИ». Выставка «МИР УИЛЬЯМА ХОГАРТА». Представлены экспонаты Самарского художественного музея.

МУЗЕЙ-УСАДЬБА БОРИСОВА-МУСАТОВА. «САРАТОВСКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ТВОРЧЕСТВЕ БОРИСОВА-МУСАТОВА».

МУЗЕЙ-УСАДЬБА Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО. Выставка из фондов музея «А. Н. ЧЕРНЫШЕВСКИЙ — ОСНОВАТЕЛЬ МУЗЕЯ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО В САРАТОВЕ». «Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКИЙ В САРАТОВЕ» в мемориальном доме Чернышевских. Обзорная экскурсия «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ПРОВИНЦИАЛЬНОЙ ГОРОДСКОЙ УСАДЬБЕ». Литературная экспозиция «ОТЕЧЕСТВА ДОСТОЙНЫЙ СЫН» (Чернышевский й его эпоха).

МУЗЕЙ КОНСТАНТИНА ФЕДИНА. Выставка «НЕДАРОМ ПОМНИТ ВСЯ РОССИЯ» (выставка в открытках). Выставка **Мошниковой** «БЛАГОДАРЮ ТЕБЯ ЗА ВСЕ».

Календарь

Восход Солнца в 7.11, заход в 18.11, долгота дня 11.00.

Луна входит в знак Стрельца в 00.56. Восход и начало 21-го лунного дня в 1.31, заход в 9.44.

Противоречивый, местами нервозный вторник. Планеты подталкивают нас к нестандартным решениям. Особенно когда дело касается личных симпатий-антипатий. Во второй половине дня (с 15 до 19 часов) желательно воздержаться от финансовых операций. Даже пустяковая покупка способна обернуться серьезным ущербом. Зато вечерние приобретения и порадуют, и украсят, и составят гордость коллекции. Кроме того, энергии дня импонируют целительству и смене жизненных ориентиров.

День рождения авиации дальнего действия (АДД, 1942) ВВС России.

Преподобных Льва Катанского и Агафона Печерского.

Уже к этому времени появляются ранние проталины на полях. Как ни злись метелица, все весной повеивает. Исстари считали, что на Льва Катанского нельзя глядеть на падающие звезды — они предвещают худое.

На земле появился фламандский географ Герард Меркатор (490 лет), издавший «Атлас» карт европейских стран; поэты Василий Тредиаковский и Алексей Фатьянов, известный своими лирическими песнями, Наталья Забила, сочинившая детскую «Песочкину книжку»; сценарист и кинорежиссер Пьер Пазолини (80 лет) и балетмейстер Касьян Галейзовский.

В 1869 г. Менделеев открыл периодический закон и систему химических элементов. В 1936 г. в Москве распахнул двери Центральный детский театр.

ВТОРНИК 5 МАРТА

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Жди меня.
10.15 С легким паром!
10.45 Народ против.
11.35 Смак.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Независимое расследование. Олимпиада-2002.
13.05 В. Артмане в детективе **«Подарок одинокой женщине».**
14.35 Дисней-клуб: «Любимчик».
15.00 Новости.
15.15 Что да как.
15.35 Царь горы.
16.00 **«Убойная сила-2: Кредит доверия».**
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Смехопанорама.
19.00 **«Земля любви».**
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: Двойной угар».**
22.40 «Кремль-9».»Василий Сталин. Взлет».
23.30 Ночное «Время».
0.00 Берлинский фестиваль в программе «Тихий дом».
0.30 Ночная смена.

РТР

*6.50 Внимание, розыск!
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вес-
[illegible]
[illegible]
[illegible]

21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: Двойной угар».**
22.40 «Кремль-9»,»Василий Сталин. Взлет».
23.30 Ночное «Время».
0.00 Берлинский фестиваль в программе «Тихий дом».
0.30 Ночная смена.

РТР

*5.50 Внимание, розыск! 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6.25, 8.15 Дежурная часть
6.30 Евроньюс.
6.30, 8.30, 9.45 Семейные новости.
6.50, 8.50 «Утренний эфир».
7.10 Дорожный патруль.
7.20 Афиша
7.30 Вести-спорт
7.40 «Астра-бой»
*7.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу».
8.10 Национальный доход.
9.10 **«Селеста, всегда Селеста».**
10.00 **«Остров фантазий».**
10.50 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести.
11.15 **«Санта-Барбара».**
12.05 Моя семья
13.00 Что хочет женщина
*13.30 «Я — женщина». Саратовский кризисный центр.
14.30 **«Крылья любви».**
15.25 **«Дикий ангел».**
16.20 «Простые истины».
*17.20 Для школьников. «Не за тридевять земель».

8.13, 9.02, 11.14, 11.40, 13.54, 17.14 Зеленая волна.
6.00, 7.30 Настроение
8.50 Газетный дождь.
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья».**
10.00 Особая папка
10.40 Телемагазин
11.00 События
11.15 **Петровка, 38.**
11.30 Телеканал «Дата».
12.20 **«Петербургские тайны».**
13.30 Деловая Москва
14.00 События
14.15 **«Инспектор Кестер».**
15.20 Как добиться успеха
16.30 Мультпарад. «Волшебная палочка», «Почтовая рыбка».
17.00 События
17.15 «Московское счастье» Николая Сличенко.
17.45 Я - мама.
18.10 «Сказки дядюшки Бобра».
18.25 **«Привал странников».** Худ. фильм. 2-я серия
19.50 Пять минут деловой Москвы
14.20 Принцип «Домино»
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.50 **«На углу у Патриарших-2».**
20.50 **«Дальнобойщики».**
22.55 **«Скорая помощь-2».**
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.

8.05, 12.30, 16.00 Новости культуры.
8.30 **«На муромской дорожке».** Худ. фильм.
9.55 Э.Вила-Лобос. «Шоро».
10.15 «Золотой пьедестал». Владимир Куц
10.40 Док. фильм
11.30 Все суры Корана.
11.45 Дом, который построил Эскин
12.45 Вместе с Фафалей.
13.00 Мультфильм
13.15 Чем живет Россия.
13.30 Сценограмма.
14.00 «Евгений Матвеев. Беседы с мастером» Часть 1-я
14.10 **«Любовь земная».** Худ. фильм
15.40 Б.Бриттен. «Простая симфония».
16.00 Новости культуры
16.10 «Грозовые камни» Сериал.
16.35 Петербургские сюжеты.
17.05 Российский курьер.
17.35 Док фильм.
18.30 Новости культуры.
18.50 Дворцовые тайны «Царь царей».
*19.15 Из первых уст
20.30 Комедия **«Взрыв из прошлого».**
22.45 **«Остановка по требованию».**
23.55 24.
0.25 Успех.
0.40 Комедия **«Обезьяньи проделки».**

2x2 НТВ

7.00 Мультфильм
7.30, 13.30, 19.30, 23.50 Телеком. Новости
8.00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей»
9.30, 20.00 **«Человек-невидимка»**
10.30 Худ. фильм **«Руководство для одиноких мужчин»**
12.30 «Янтарный замок».
13.00 **«Морк и Минди».**
15.05 Футбол. Кубок Испании
17.00 **«Собачье сердце».** Худ. фильм. 2-я серия
19.00 «Спартак-2002» Представляем чемпиона
20.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Женщины
21.50 «Мир регби». Тележурнал
22.20 Играйте и выигрывайте.
22.25 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. «Байер Леверкузен» - «Кельн» В перерыве — Новости спорта

ТВ Центр

7.00, 9.30, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро.
10.00 News Блок.
10.30 Hit List Италии.
14.00 Факультет
14.30 Star Трэк
15.00 News Блок.
18.00 Муз. ФаSONG.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.10 Худ. фильм **«Обещание».**
19.40 Лечебница.
20.10 Патруль ДПС.
20.50 **«Д'Артаньян и три мушкетера».** 2-я серия.
22.30 Факультет.
0.00 БиоРИТМ.

«Обещание». Детектив. 1-я серия.
16.30 Канал QP.
17.00 **«Увидимся в суде».** Комедия.
19.00 **«Собачий парк».** Комедия.
21.00 **«Бал в Венской опере».** 2-я серия.
23.30 **«Заложница».** Детективная мелодрама.

Лорна — ведущая детского телешоу — напротив, всегда с недоверием относилась к любовным романам. Однако понять, что они созданы друг для друга, им помогли братья наши меньшие.

Ren-TV, 20.30 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Комедия. США. В ролях: Брендан Фрэйзер, Алисия Силверстоун, Кристофер Уокен, Сисси Спэйсек.

В 1962 году президент США Джон Кеннеди выступил по американскому телевидению и сообщил о повышенной боевой готовности в связи с тем, что российские ракеты на Кубе нацелены на Штаты. Услышав слова президента, супруги Кэлвин и Хелен Уэбберы укрылись в подземном убежище. Здесь все было приготовлено к безмятежному существованию в течение лет эдак пятидесяти. Отрезав себя от внешнего мира, Уэбберы смирились с мыслью о его гибели. Хелен родила сына. Мальчик получил имя Эдам, то есть Адам. Спустя 35 лет наивный, непосредственный, целомудренный Эдам Уэббер поднялся на поверхность и оказался в современном Лос-Анджелесе, где в скором времени встретил милую девушку Ив, то есть Еву...

РТР, 23.25 Стив Мартин в романтической комедии «РОКСАННА». США, 1987.

Сирано становится шефом пожарной команды, а прекрасная Роксанна студенткой астрономии, в которую он влюбляется, хотя понимает, что должен держаться от нее на расстоянии носа.

Ren-TV, 0.40 «ОБЕЗЬЯНЬИ ПРОДЕЛКИ». Комедия. США, 1931. В ролях: братья Маркс, Том Кеннеди, Гарри Вудс, Телма Тодд.

Трансатлантический лайнер полным ходом шел в Нью-Йорк, когда второй помощник сообщил капитану, что на борту корабля есть безбилетники. Капитан приказал привести их к нему в каюту. Их стали искать по всему кораблю, но никому и в голову не пришло, что «зайцы» находились в самом безопасном для них месте — в каюте капитана...

ООО "МЕЛЬВЕНА"
Изготовление
СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ,
✓ металлических решеток,
✓ гаражных ворот,
✓ металлических рам на лоджии с остеклением и других изделий
ЗАМКИ всех видов — оптом и в розницу
ул. Тверская, 53, 4 эт.
тел. 58-49-66

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
Сауна
круглосуточно
Тел. 215-395
Ул. Чернышевского, 135 (во дворе)
Св-во 9271 серия 00599 от 11.05.99

ГДЕ ОТДОХНУТЬ ?

МУЗЕЙ КРАЕВЕДЕНИЯ. «ПРИРОДЫ СОВЕРШЕНСТВО». Коллекции насекомых. «ДОРОГА В КОСМОС». «КОГО ЛЮБЛЮ, ТОМУ ДАРЮ». Предметы, подаренные жителями Саратовской области музею за последние пять лет. Выставка восковых фигур. Выставка, посвященная 100-летию саратовского энтомолога-любителя А. П. Кумакова «МИР ВОКРУГ НАС».

МУЗЕЙ ЭТНОГРАФИИ. «НАРОДЫ САРАТОВСКОГО ПОВОЛЖЬЯ XIX — НАЧ. XX ВВ.». «ЛИСТЬЯ СТРАНИЦЫ АЛЬБОМА». «ГИМНАЗИИ ТРИУМФ И ВОЗРОЖДЕНИЕ», «ЭТНОГРАФИЧЕСКАЯ КУКЛА».

МУЗЕЙ БОЕВОЙ СЛАВЫ. Выставка «САРАТОВЦЫ — ФРОНТУ». Фотодокументы и материалы «ТРАГЕДИЯ И ПОДВИГ. ВЕК XX» рассказывают о Великой Отечественной войне, войне в Афганистане и других горячих точках. Выставка «ПТИЦЫ В СИНЕЙ ВЫШИНЕ», посвященная ВДВ.

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА. Большая краеведческая выставка «ХРАМ КОММЕРЦИИ», посвященная 120-летию открытия в Саратове первой товарной биржи.

КЛУБ «НОЧЬ». Дискотеки каждый день! Вход с 18 часов, начало дискотек с 21 часа.

ЦЕНТР РАЗВЛЕЧЕНИЙ «ЭКРАН». Тематические вечеринки и дискотеки каждый день!

ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА. 2 марта. Литературно-музыкальный вечер из цикла «Романы века» - «НИЧЕГО У НАС С ТОБОЙ НЕ ВЫШЛО...», посвященный истории любви **Марины Цветаевой** и **Райнера Марии Рильке.** Ведущая **Наталья Кравченко.** В 17 часов. Вход свободный.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ТЕАТР МАГИИ И ФОКУСОВ «САМОКАТ». 3 марта. Иллюзионное шоу «АБРАКАДАБРА». В 12 часов. **10 марта.** Иллюзионное шоу «АБРАКАДАБРА». В 12 часов.

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО
STUDIOS
ПРОИЗВОДСТВО ВСЕХ ВИДОВ НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ
НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА!
ВЫВЕСКИ, ЩИТЫ, УКАЗАТЕЛИ и т.д.
Цена Вас устроит!
Звоните! Договоримся!
481-008
E-mail: 22@overta.ru

ГП «ИЗДАТЕЛЬСТВО СЛОВО»
приглашает на работу
• наладчика полиграфического оборудования;
• печатника флексографической печати;
• приемщика-отправителя;
• электромонтера;
• лифтера;
• корректора,
• транспортного рабочего;
• автослесаря-водителя.
Тел. отдела кадров 26-12-80.
Саратов, Волжская, 28, 2 эт., комн. 1

НТВ, 13.00. Вера Глаголева и Виктор Проскурин в мелодраме Виталия Мельникова «ЗАЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Россия, 1985.

Сюжет [illegible] жила [illegible] своей семьей, он немного [illegible], [illegible], скорее, но в [illegible] не женат и не скучен к [illegible] Она — фотокорреспондент и его полная противоположность — безалаберная, беззаботная, вечно куда-то опаздывающая. Смогут ли они быть вместе, доброжелательно [illegible] Или все-таки характеры разведут их в разные стороны?

ТВ-3, 17.00. «КОВАРНЫЙ ПЛАН СЬЮЗАН». «Черная» комедия. США. 1998. В ролях: Настасья Кински, Билли Зейн и Майкл Бин.

Насколько трудно убить своего экс-мужа и получить деньги за страховку? Легкие пара сотен тысяч долларов, если все пойдет согласно плану Сьюзан. Подключив к осуществлению своего плана любовника и верную подругу и пройдя через множество проколов и неувязок, ей, наконец, удается осуществить свой замысел...

ТВ-3, 19.00. «ТАЙНЫЙ БРАК». Комедия. Великобритания. 1999. В ролях: Найджел Хоторн и Джоан Коллинз.

Англия XVIII века. Бетси, старшая дочь Стерлинга, должна была выйти замуж за сэра Джона Оглби. Однако сэр Джон загляделся на Фэнни, сестру Бетси. Никому не ведомо, что Фэнни уже тайно обвенчалась, да к тому же еще беременна. А отцу дочерей все равно, кого выдавать замуж, лишь бы выдать...

Ren-TV, 20.30 «КИКБОКСЕР 4: АГРЕССОР». Боевик. США, 1993. В ролях: Саша Митчелл, Кэмел Крифиа, Брэд Торнтон, Николас Гест.

Все лучшие кикбоксеры со всего мира съезжаются в какое-то поместье, хозяин которого устраивает турнир с крупным призовым фондом. По ходу развития сюжета выясняется, что на самом деле у хозяина — свои далеко идущие цели, а у кикбоксера Слоуна, главного героя фильма, — свои..

ТВ-3, 21.00. «ЗАВТРА НЕ ПРИДЕТ НИКОГДА». Боевик. США. 1998. В ролях: Фрэнк Загарино, Джефф Фейхи и Гэри Бьюзи.

Международная мафиозная группировка, использующая местную транспортную компанию для перевозки нелегального груза, привлекает к себе внимание блюстителей порядка. Раскрыв бандитское логово, ФБР планирует нанести ответный удар. В банду засылается секретный агент — отважная, обаятельная девушка Лара. Но жертвой и главарь преступной группировки — желанная добыча и для

Календарь

Восход Солнца в 7.09, заход в 18.14, долгота дня 11.05.

Луна в Стрельце. Восход и начало 22-го лунного дня в 2.53, заход в 10.13.

Неблагоприятная по геофизическим факторам среда. Дружно бережем органы таза и бедра, осторожничаем на дорогах. В целом день запрограммирован на победителей. Надо быть сильным и активным, чтобы все сделки, контракты, переговоры прошли блестяще. С пораженческими настроениями, с неуверенностью лучше на рожон не лезть, а тихо макеать свое дело. Короче, сегодня идет проверка на качества лидера, и выдержим ли мы, и покажут обстоятельства дня. Внимание к поступающей информации! Возможна фальсификация фактов или непреднамеренные ошибки.

Преподобного Тимофея, Святителей Евстафия и Георгия, Козельщанской иконы Божьей Матери.

Тимофей-весновей — уж тепло у дверей. Зима уже не страшна. Начинается сокодвижение в кленах и березах. Кукушка, часто и сильно кукующая весной, предвещает теплое время. Усиление ветра к концу дня или ночью с одновременным увеличением облачности — к перемене погоды в худшую сторону. Ненастная погода закончится, если давление повышается.

В этот день родились писатели Сирано де Бержерак, «Конек-Горбунок» Петр Ершов и нобелевский лауреат Габриель Маркес, ироничные сатирики Фазиль Искандер и Михаил Жванецкий, скульптор, живописец, архитектор и поэт Возрождения Микеланджело Буонаротти и первая женщина-космонавт Валентина Терешкова.

СРЕДА

ОРТ

6.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 **«Земля любви».**
10.10 Смехопанорама
10.45 Слабое звено
11.35 Смак
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 «Кремль-9». «Василий Сталин. Взлет»
13.05 К 80-летию Евгения Матвеева фильм «Чаша терпения».
15.00 Новости.
15.15 Семь бед - один ответ.
15.35 Программа «100%».
15.55 **«Убойная сила-2: Двойной угар».**
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 «Кумиры». Екатерина Семенова.
18.55 **«Земля любви».**
20.00 Народ против.
21.00 Время
21.35 **«Убойная сила-2: Смягчающие обстоятельства».**
22.40 Как это было. Рок-опера «Юнона и Авось». 1981 год.
23.30 Ночное «Время».
0.00 Русский экстрим.
0.30 Ночная смена.

РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6.25 Дежурная часть.
6.30 Евроньюс.
6.40 8.30, 9.45 Семейные новости
*6.50 8.50 «Утренний эфир».
11.15 **«Санта-Барбара».**
12.05 Моя семья.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 Европа сегодня.
14.30 **«Крылья любви».**
15.25 **«Дикий ангел».**
16.20 **«Простые истины».**
*17.20 Спрос.
*17.45 Городские подробности.
*18.00 «Губерния».
*18.35 Саратовский расклад.
18.50 **«Комиссар Рекс».**
19.50 Спокойной ночи, малыши!
*20.35 Вечерние новости.
20.55 **«Трое против всех».**
21.55 **«Пуаро Агаты Кристи. Консуэльская тайна».**
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 Док. фильм.
0.10 Комедия **«Аэлита, не приставай к мужчинам».**

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.50 **«На углу у Патриарших-2».**
10.20 Алчность.
11.05 Квартирный вопрос.
11.35 Среда.
12.20 **«Выйти замуж за капитана».** Худ. фильм
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип «Домино».
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.50 **«На углу у Патриарших-2».**
20.55 **«Дальнобойщики».**
22.55 **«Скорая помощь-2».**
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.

6

8.13, 9.02, 11.14, 11.40, 12.20 **«Петербургские тайны».**
13.30 Деловая Москва
14.00 События
14.15 **«Инспектор Кестер».**
15.20 Путь к себе.
16.30 Москва Гиляровского
17.00 События
17.15 «Московское счастье» Ольги Дроздовой.
17.45 Кино нашей молодости
18.10 «Сказки дядюшки Бобра»
18.25 **«Привал странников».** Худ. фильм. 3-я серия
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События
20.50 Российские тайны: расследование ТВЦ
21.20 **«Глаза Элен».**
22.25 Русский век.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 25-й час.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.
1.55 Синий троллейбус.

РЕН ТВ

6.00 **«Билет до Риги».**
6.30 **«Малкольм посередине».**
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».**
7.30, 17.05 «Дьяволик».
8.00, 16.40 «Железный человек».
8.30, 16.15 «Питер Пен».
9.00, 13.00, 16.00 24.
9.15 Успех.
9.30 Комедия **«Взрыв из прошлого».**
12.00 Телемагазин.
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.15 Случайный свидетель.
13.45 «Большой взрыв». Док. фильм.
14.50 **«Остановка по требованию».**
17.55 **«Чертенок».**

6 МАРТА

2x2 / НТВ / ТВ3

8.05, 12.30, 16.00, 18.30 Новости культуры.
8.30 **«Еще раз про любовь».** Худ. фильм.
10.15 Наобум.
10.40 Происхождение человека.
11.45 Звездные годы «Ленфильма».
12.45 Вместе с Фафалей.
13.00 Мультфильм.
13.15 Чем живет Россия.
13.30 Блистательный Санкт-Петербург.
14.00 «Евгений Матвеев. Беседы с мастером». Часть 2-я.
14.10 **«Судьба».** Худ. фильм.
15.40 Концертино.
16.10 **«Грозовые камни».**
16.35 Петербургские сюжеты.
17.05 Ноу-хау.
17.35 Происхождение человека.
18.50 Кто мы?
*19.15 **«Отряд в Акапулько».**
*20.00 «Место и его человек». Валентина Федотова.
*20.40 Авто-Маркет.
20.50 Вечерняя сказка.
*21.00 Информационно-публицистический канал.
*21.30 Новости.
*22.00 **«Покровские ворота».** Худ. фильм. 1-я серия.
*23.20 **«Необузданная Африка».**

ТВ

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 **Заряд движения.**
7.15, 8.15 Движение - жизнь.
7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45, 22.30 Новости спорта.
7.50 Мультфильмы.
«Ювентус» - «Парма».
0.40 Футбол. Кубок Испании. Финал. «Реал» (Мадрид) - «Депортиво».

ТВ Саратов

7.00 Мультфильм.
7.30, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости
8.00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30, 20.00 **«Человек-невидимка».**
10.30 Худ. фильм **«Шуаны».**
13.00 **«Морк и Минди».**
14.00 **«Частный детектив Магнум».**
15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Зорро».
16.30 «Скуби и Скрэппи».
17.00 **«Удивительные странствия Геракла».**
18.00 СВ-шоу.
18.30, 23.35 **«Чудеса науки».**
19.00 Музыкальный календарь.
21.00 Худ. фильм **«То, что называют любовью».**
0.05 **«Закон и порядок. Специальный корпус».**

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 **«Самолет летит в Россию».** Комедия
10.30 **«Увидимся в суде».** Комедия.
12.30 **«Собачий парк».** Комедия.
14.30 **«Бал в Венской опере».** 2-я серия.
16.30 Канал QP.
17.00 **«Коварный план Сьюзан».** Черная комедия.
19.00 **«Тайный брак».** Комедия.
21.00 **«Завтра не придет**

РЕССОР». Боевик. США. 1998. В ролях: Саша Митчелл, Кэмел Крифиа, Брэд Торнтон, Николас Гест.

Все лучшие кикбоксеры со всего мира съезжаются в какое-то поместье, хозяин которого устраивает турнир с крупным призовым фондом. По ходу развития сюжета выясняется, что на самом деле у хозяина — свои далеко идущие цели, а у кикбоксера Слоуна, главного героя фильма, — свои..

ТВ-3, 21.00. «ЗАВТРА НЕ ПРИДЕТ НИКОГДА». Боевик. США. 1998. В ролях: Фрэнк Загарино, Джефф Фейхи и Гэри Бьюзи.

Международная мафиозная группировка, использующая местную транспортную компанию для перевозки нелегальных грузов, привлекает к себе внимание блюстителей порядка. Раскрыв *бандитское логово, ФБР планирует нанести ответный удар. В банду засылается секретный агент — отважная, обольстительная девушка Лара. Но жестокий главарь преступной группировки* Энцо Коррэл — желанная добыча и для русской мафии, тоже внедрившей своего человека в его организацию. По ту сторону закона Джейсон и Лара находят друг друга, но внезапно овладевшее ими сильное чувство отходит на второй план, когда наступает день последней битвы.

Ren-TV, 0.25. «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В МАРИЕНБАДЕ». Франция — Италия, 1961. В ролях: Дельфин Сейриг, Джордж Альбертацци, Саша Питоефф, Элен Корнель.

Один из самых загадочных фильмов в истории мирового кино. Представляет собой некое исследование любовного треугольника, в котором женщину зовут А, ее мужа — М, «третьего» — Х. «Х» пытается убедить «А», что год назад они уже встречались в фешенебельном отеле в Мариенбаде, и между ними даже начинался любовный роман. Но это еще большой вопрос - была ли романтическая история в прошлом году в Мариенбаде. Потому что сначала нужно доказать, существует ли прошлое отдельно от настоящего... Гран-при Венецианского МКФ.

20.00 Народ
21.00 Время
21.35 **«Убойная сила-2: Смягчающие обстоятельства».**
22.40 Как это было. Рок-опера «Юнона и Авось» 1981 год
23.30 Ночное «Время»
0.00 Русский экстрим
0 30 Ночная смена

РТР

*5.50 Факты минувшего дня
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР
*6.25 Дежурная часть
6.30 Евроньюс.
6.40 8.30, 9.45 Семейные новости
*6 50, 8.50 «Утреннии эфир»
7 10 Дорожный патруль
7 20 Афиша
7 30 Вести-спорт
7 40 «Астра-бой». Мультсериал
*7.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу»
8 10 Национальный доход
8 15 Москва-Минск
9.10 **«Селеста, всегда Селеста».**
10.00 **«Остров фантазий».**
10.50 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 23 00 Вести
6.00, 10.00, 12 00 Сегодня
8.50 **«На углу у Патриарших-2».**
10.20 Алчность
11.05 Квартирный вопрос
11.35 Среда
12.20 **«Выйти замуж за капитана».** Худ. фильм
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип «Домино»
15.40, 18.35 Криминал
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Алчность
19.00, 22.00 Сегодня
19.30 Герой дня
19.50 **«На углу у Патриарших-2».**
20 55 **«Дальнобойщики».**
22 55 **«Скорая помощь-2».**
0.00 Сегодня
0.25 Гордон

8.13, 9.02, 11.14, 11.40, 13 54, 17.14, 20.46 Зеленая волна
6 00, 7 30 Настроение
8 50 Газетный дождь
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья».**
10 00 Квадратные метры
10 15 «Приключения барона Мюнхаузена», «Почему ушел котенок?». Мультфильмы
10 40 Телемагазин
11 00 События
11 15 Петровка, 38
11 30 Телеканал «Дата»

REN TV

6.00 **«Билет до Риги».**
6.30 **«Малкольм посередине».**
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».**
7 30 17.05 «Дьяволик».
8 00, 16 40 «Железный человек».
8 30 16.15 «Питер Пен».
9.00, 13.00, 16.00 24
9.15 Успех.
9.30 Комедия **«Взрыв из прошлого».**
12.00 Телемагазин.
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.15 Случайный свидетель.
13.45 «Большой взрыв». Док. фильм.
14.50 **«Остановка по требованию».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Гость в студии.
19.50 Ювента-клуб.
20.00 Футурама».
20.30 Боевик **«Кикбоксер-4: Агрессор».**
22.30 **«Остановка по требованию».**
23.40 24.
0.10 Успех.
0.25 **«Прошлым летом в Мариенбаде».** Худ. фильм.

*19.15 **«Отряд в Акапулько».**
*20.00 «Место и его человек». Валентина Федотова
*20.40 Авто-Маркет
20.50 Вечерняя сказка
*21.00 Информационно-публицистический канал
*21.30 Новости
*22.00 **«Покровские ворота».** Худ. фильм. 1-я серия.
*23.20 **«Необузданная Африка».**

ТВ

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения
7.15, 8.15 Движение - жизнь.
7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45, 22.30 Новости спорта.
7.50 Мультфильмы.
9.00 **«Мэри Поппинс, до свидания!»** Худ. фильм. 1-я серия.
10.30 Мир без наркотиков. Преодоление.
11.00, 18.30 **«Маленький бродяга».**
11.30 «Мир регби». Тележурнал.
13.00 Регби. Кубок шести наций. Ирландия Шотландия.
15.05 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. «Байер Леверкузен» - «Кельн».
17.00 **«Ищите женщину».** Худ. фильм. 1-я серия.
19.00 Автоклассика.
20 00 Футбол. К чемпионату мира 2002 На пути в Азию».
20.30 «Спартак-2002». Представляем чемпиона
22 20 Играите и выигрывайте
22 40 Футбол Кубок Италии

называют любовью».
0.05 **«Закон и порядок. Специальный корпус».**

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
*8.30 **«Самолет летит в Россию».** Комедия*
*10.30 **«Увидимся в суде».*** Комедия
*12.30 **«Собачий парк».** Комедия*
*14.30 **«Бал в Венской опере».** 2-я серия*
16.30 Канал QP
17.00 **«Коварный план Сьюзан».** Черная комедия.
19.00 **«Тайный брак».** Комедия.
21.00 **«Завтра не придет никогда».** Мелодрама.
23.30 **«На муромской дорожке».** Мелодрама.

7.00, 9.45, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро
9.30 ПапараЦци.
10.00 News Блок
10.30 Украинская 20-ка.
14.00 Факультет.
14.30 Стилиссимо
15.00 News Блок.
18.00 Музыкальный ФаSONG
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ
19.15 Худ. фильм **«Три дня».**
19.45 Вы в эфире.
20.50 **«Д'Артаньян и три мушкетера».** 3-я серия.
22.30 Факультет.
23.00 Shit парад.
23.30, 0.15, 1.30 БИО-Ритм.
23.45 ПапараЦци.
0.00 News Блок.
0 30 inter_zone

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА
Совместного пр-ва Польши, Белоруссии, России
ЭТЕНКИ, КУХНИ, ПРИХОЖИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ
Реальные цены Высокое качество
Тел. (8452) 279-707
Вольская, 32/34
с 9 до 19 часов
без перерыва и выходных
Тел. (8452) 277-210
Московская, 132
9 до 19 часов

СТОЛОВАЯ
ИЗДАТЕЛЬСТВА «СЛОВО»
приглашает всех желающих вкусно и недорого пообедать с 12 до 14 часов
ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ
на проведение банкетов и поминальных обедов;
на приготовление обедов для организаций
Наш адрес: Волжская, 28, 2-й этаж, тел. 26-13-79

АНГЛИЙСКИЙ ДЛЯ ВСЕХ
ПОДГОТОВКА К МЕЖДУНАРОДНЫМ ЭКЗАМЕНАМ по английскому языку со знанием языка на любом уровне
СЕРТИФИКАТЫ МЕЖДУНАРОДНОГО ОБРАЗЦА
Экзамены принимают БРИТАНСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
Тестирование: вторник, четверг в 17 часов, пятница в 18 часов
Адрес: Соборная, 67/69, р-н социально-экономического университета.
Тел. 26-67-27.

ПРОДАЕТСЯ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КАФЕ
Тел. 73-46-28, 77-71-87, Алексей

797-000
ПРИЕМ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
В БЛИЖАЙШИЙ НОМЕР
Из рук в руки
газета бесплатных объявлений
797-000
БЕСПЛАТНО!

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ
ГСМ МАСЛА
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
ОТ 200 ЛИТРОВ
М10Г2 (КИРОВСКОЕ)
М10Г2К (КАМАЗОВСКОЕ)
М8В (АВТОЛ)
И20А, И40А
Лиц. АВ№217383
Лиц. №00538, выд. РТИ
СОЛИДОЛ С
ЗАКУПАЕМ ЗЕРНОВЫЕ КУЛЬТУРЫ
Тел.: (8-452) 26-23-20; 26-03-90;
Факс: (8-452) 72-54-13.
ПЕРЕВОЗКА ГСМ БЕНЗОВОЗАМИ КАМАЗ

Календарь

Восход Солнца в 7.06, заход в 18.16, долгота дня 11.10.

Луна входит в знак Козерога в 7.49, восход и начало 23-го лунного дня в 4.05, заход в 10.51.

Тяжелый, прямо-таки неприподъемный четверг. Откажемся от инициатив, стереотипов, шаблонов. Задача непростая, но вполне выполнимая, особенно во второй половине дня. Ситуации сами подскажут направление и ход мыслей, действий. Конфликтов с коллегами можно избежать, сосредоточившись на собственном участке трудового героизма. Вечерняя борьба за власть и дебаты на тему «Кто в доме хозяин» тоже вполне преодолимы, если вместо контраргумента «На себя посмотри» мы действительно задумаемся о собственном несовершенстве.

Маврикия и 70 воинов. В Древней Руси — день отдыха золотых половин. Даже косы в этот день не плетут заново.

Прилетают самые ранние грачи и скворцы. Первая трель полевого жаворонка. Частые туманы в марте предвещают дождливое лето. В марте облака плывут быстро и высоко — к хорошей погоде. Перистые облака исчезают к вечеру — признак улучшения погоды. Заход солнца светел — назавтра будет ясный день.

Сегодня родились естествоиспытатель и автор первого на русском языке определителя дикорастущей флоры Иван Двигубский, ботаник и медик-академик Карл Гриниус, физиолог и психиатр Юлиус Вагнер-Яурегга, астрономы Джон Гершель и Генри Дрэпер, живописец Борис Кустодиев и прозаик Кобо Абэ.

В 1876 г. Александр Белл получил патент на изобретенный им телефон, в 1896 г. Антуан Беккерель открыл явление радиоактивного излучения урана и получил за это Нобелевскую премию

ЧЕТВЕРГ

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 **«Земля любви».**
10.10 Русский экстрим.
10.45 Народ против.
11.35 Смак.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Как это было. Рок-опера «Юнона и Авось». 1981 год.
13.00 Лидия Федосеева-Шукшина в фильме **«Свердстницы».**
14.35 Дисней-клуб: «Переменка».
15.00 Новости.
15.15 «Все псы попадают в рай».
15.40 Мультазбука.
16.00 **«Убойная сила-2: Смягчающие обстоятельства».**
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сами с усами.
19.00 **«Земля любви».**
20.00 М. Боярский, В. Меладзе и В. Жириновский и другие в специальном выпуске игрового шоу «Слабое звено».
21.00 Время.
21.35 Е. Сафонова и К. Хабенский в фильме **«Женская собственность».**
23.30 Ночное «Время».
23.55 О. Мути и А. Делон в романтическом триллере **«Смерть негодяя».**

РТР

5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР
6.25 Дежурная часть.
6.30 Спросонок.
6.45, 8.30, 9.45 Семейные
8.50 Утренний

16.20 **«Простые истины».**
17.20 «Легко!».
17.45 Знак качества.
*18.00 «Губерния».
*18.35 Разговор начистоту.
18.50 **«Комиссар Рекс».**
19.50 Спокойной ночи, малыши!
*20.35 Вечерние новости.
20.55 Л.Удовиченко, И.Ливанов, Н.Усатова, В.Гаркалин и М.Светин в фильме **«Восьмое марта».**
22.55 Программа «Тебе, любимая!».

ТВ3

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 **«На углу у Патриарших-2».**
10.25 Алчность.
11.10 Я и моя собака.
12.20 **«Сны».** Комедия.
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип «Домино»
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Внимание, розыск!
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Свобода слова.
21.10 Криминальная Россия.
22.55 Совершенно секретно.
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.

ВВС

8.13, 9.02, 11.14, 11.40, 13.54, 17.14, 20.36 Зеленая волна.
6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья».**
10.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал «Дата».
12.20 **«Петербургские тайны».**
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 **«Инспектор Кес-**

23.45 **Петровка, 38.**
0.05 25-й час. События.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.
1.55 Синий троллейбус.

REN TV

6.00 Я и моя собака.
6.30 **«Малкольм посередине».**
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».**
7.30, 17.05 «Дьяволик».
8.00, 16.40 «Железный человек».
8.30, 16.15 «Питер Пен».
9.00, 13.00, 16.00 24.
9.15 Успех.
9.30 Боевик **«Кикбоксер-4»: Агрессор».**
11.45 1/52
12.00 Телемагазин
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.15 **«Вовочка».** Комедийный сериал.
13.50 «Большой взрыв». Док. фильм.
14.50 **«Остановка по требованию».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24
19.30 Семь.
19.35 Геометрия красоты.
20.00 «Симпсоны».
20.30 Лирическая комедия **«Жених из Майами»**
22.20 **«Остановка по требованию»**
23.30 24
0.00 Успех
0.15 Мелодрама **«Большой вальс».**

НТВ

8.05, 12.30, 16.00, 18.30 Новости культуры.
8.30 Короткометражные худ. фильмы.
9.45 Поет Н.Усенбаева.
10.15 Прогулки по Бродвею.
10.40 Зримое спасение. «Лик».
11.45 «Отечество и судьбы». Поляконы
12.45 Вместе с Фафалей.

7 МАРТА

пулько».
*20.00 «Спрос».
*20.35 Авто-Маркет.
*20.45 «Приглашение к танцу...».
*21.00 Информационно-публицистический канал.
*21.30 Новости.
*22.00 **«Покровские ворота».** Худ. фильм. 2-я серия.
*23.20 **«Необузданная Африка».**

ТВ

7.05,7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения.
7.15, 8.15 Движение жизнь.
7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45 Новости спорта
7.50 Мультфильмы
9.00 **«Мэри Поппинс, до свидания!»,** 2-я серия.
10.30 Мир без наркотиков Преодоление
11.00, 18.30 **«Маленький бродяга».**
11.30 Футбол. К чемпионату мира 2002. «На пути в Азию». Тележурнал.
12.45 НБА. «Юта Джаз» - «Лос-Анджелес Лейкерс».
15.05 Футбол. Кубок Италии. «Ювентус» - «Парма».
17.00 **«Ищите женщину».** 2-я серия.
19.00 Автоклассика.
20.00 Футбол. Кубок Испании. Финал. «Реал» (Мадрид) - «Депортиво».
21.40 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. «Шальке 04» — «Бавария». В перерыве — Новости спорта.
23.30 «Неделя НХЛ». Телеобозрение.
23.55 НБА. «Юта Джаз» — «Лос-Анджелес Лейкерс».

ТНТ

7.00 Мультфильмы.
7.30, 13.30., 19.30, 23.30 Телоком. Новости.
8.00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9.00, 15.00 «Приключения

15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Зорро».
16.30 «Скуби и Скрэппи».
17.00 **«Удивительные странствия Геракла».**
18.00 Молодожены
18.30 Филимонов и компания
19.00 Саратовское времечко.
19.20 Музыкальный календарь.
21.00 Худ. фильм **«О прошлой ночи».**
23.35 Сделай мне смешно
0.05 **«Закон и порядок. Специальный корпус».**

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 **«На муромской дорожке».** Мелодрама.
10.30 **«Коварный план Сьюзан».** Черная комедия.
12.30 **«Тайный брак».** Комедия.
14.30 **«Завтра не придет никогда».** Боевик.
16.30 Канал QR.
17.00 **«Ник и Джейн».** Комедия.
19.00 **«Салон красоты».** Комедия.
21.00 **«Остин Пауэрс».** Комедия.
23.30 **«Самолет летит в Россию».** Комедия.

ВВС

7.00, 9.30, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро
10.00 News Блок.
10.30 Европейская 20-ка.
14.00 Факультет.
14.30 Большое кино.
15.00 News Блок.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.15 Найтмэн.
20.00 Свободный вечер с

ТВ-3, 17.00. «НИК И ДЖЕЙН». Романтическая комедия. США, 1997. В ролях: Дана Уэллер-Николсон, Джеймс Маккафри.

Джейн — воплощение женщины 90-х годов: успех в работе, быстрая карьера, но не сложившаяся личная жизнь. Все основное время Джейн проводит на работе и не часто видится со своим молодым человеком — Джоном. В результате, однажды застает его в постели со своей подругой Стефани. Но после нескольких встреч с Ником, нью-йоркским таксистом, Джейн под давлением подруги Викки решает использовать его для привлечения внимания Джона. В конце концов, после всех перипетий Ник и Джейн остаются вместе. Видимо, в нем есть что-то, чего так не хватает Джейн...

ТВ-3, 19.00. «САЛОН КРАСОТЫ». Комедия. США, 2000. В главных ролях: Алан Рикман, Наташа Ричардсон, Рэйчел Гриффитс, Хью Боннвилль.

Мелодичная трескотня бесперебойно работающих ножниц в руках волшебника-парихмахера способна совершить чудо. Искусство и фантазия маэстро преображает простую модель в дивную фею. Одно из уникальных, незаменимых и, увы, недолговечных произведений принесет своему творцу титул лучшего цирюльника и долгожданную славу. Сеть выдающихся салонов красоты сходится на конкурсе с единственным желанием — доказать свое превосходство и завоевать первую награду. Казалось бы, подлости, лицемерию и предательству нет места в этом мире красоты. Но, увы, бешеная конкуренция породила дикую ненависть в сердцах собравшихся. Тщеславие и безжалостная гонка за титулами станут жестоким испытанием для крепкой дружбы и настоящей любви.

Ren-TV, 20.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». Комедия. Россия, 1993. В ролях: Б.Щербаков, М.Державин, Т.Догилева, Л.Удовиченко, Т.Васильева.

Бывший эмигрант, а ныне американский гражданин, приезжает из Майами в Россию, чтобы найти здесь себе невесту...

РТР, 20.55. Лариса Удовиченко, Игорь Ливанов, Нина Усатова, Валерий Гаркалин и Михаил Светин в фильме «ВОСЬМОЕ МАРТА». Россия, 2000.

История внезапной и необыкновенной любви одинокой женщины. Преподавательница экономической географии в школе, которая накануне 8 марта вдруг понимает, что она - не мать, не жена и не подруга и поздравить ее некому. Конечно, есть в ее жизни мужчина, но он женат и хаживает к ней от случая к случаю, время от времени, тайком от жены. Она устала от такой жизни, но вдруг появляется ОН

ОРТ, 21.30 «ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ». Мелодрама. Россия, 1998. В ролях: Елена Сафонова, Константин Хабенский, Амалия Мордвинцева,

...ствад.
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости
18.25 Сами с усами
19.00 **«Земля любви».**
20.00 М. Боярский, В. Меладзе и В. Жириновский и другие в специальном выпуске игрового шоу «Слабое звено».
21.00 Время.
21.35 Е. Сафонова и К. Хабенский в фильме **«Женская собственность».**
23.30 Ночное «Время».
23.55 О. Мути и А. Делон в романтическом триллере **«Смерть негодяя».**

РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6.25 Дежурная часть.
6.30 Евроньюс.
6.40, 8.30, 9.45 Семейные новости.
6.50, 8.50 «Утренний эфир».
7.10 Дорожный патруль
7.20 Афиша
7.30 Вести-спорт
7.40 «Астра-бой». Мультсериал.
*7.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу»
8.10 Национальный доход
8.15 Открытая таможня
9.10 **«Селеста, всегда Селеста».**
10.00 Новая «Старая квартира».
10.50 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.15 **«Санта-Барбара».**
12.05 Моя семья.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 Из первых уст.
14.30 **«Крылья любви».**
15.25 **«Дикий ангел».**
15.40, 18.35 Криминал
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Внимание, розыск!
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Свобода слова
21.10 Криминальная Россия.
22.55 Совершенно секретно
0.00 Сегодня
0.25 Гордон

8.13, 9.02, 11.14, 11.40, 13.54, 17.14, 20.36 Зеленая волна.
6.00 Инструкция.
8.50 Газетный дождь.
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья».**
10.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал «Дата».
12.20 **«Петербургские тайны».**
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 **«Инспектор Кестер».**
15.20 Экспо-новости
16.30 Идущие вперед
17.00 События.
17.15 «Горько!» Телеконкурс.
17.45 Двойной портрет
18.10 «Сказки дядюшки Бобра»
19.25 **«Последний репортаж».** Худ. фильм. 1-я серия.
19.30 Блок-Шот.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События. Время московское.
20.40 Материк.
21.05 Прогноз погоды.
21.10 Все звезды эстрады в праздничном концерте «Мужской разговор».
23.15 Времечко.

...ный сериал
13.50 «Большой взрыв» Док. фильм.
14.50 **«Остановка по требованию».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Геометрия красоты.
20.00 «Симпсоны».
20.30 Лирическая комедия **«Жених из Майами».**
22.20 **«Остановка по требованию».**
23.30 24.
0.00 Успех.
0.15 Мелодрама **«Большой вальс».**

8.05, 12.30, 16.00, 18.30 Новости культуры.
8.30 Короткометражные худ. фильмы.
9.45 Поет Н.Усенбаева.
10.15 Прогулки по Бродвею.
10.40 Зримое спасение. «Лик».
11.45 «Отечество и судьбы». Поляковы.
12.45 Вместе с Фафалей.
13.00 Мультфильм.
13.15 Чем живет Россия
13.30 А.Фет. «Бессонница».
14.00 «Евгений Матвеев. Беседы с мастером» Часть 3-я.
14.10 **«Судьба».** Худ. фильм. Фильм 2-й.
15.20 Поют А.Далгян и Э.Салим-Мерюэт.
15.45 Архитектурная галерея.
16.10 **«Грозовые камни».**
16.35 Петербургские сюжеты.
17.05 Странствия музыканта.
17.35 Зримое спасение. «Лик».
18.50 Пятое измерение.
*19.15 **«Отряд в Ака-**

Преодоление
11.00, 18.30 **Маленький бродяга».**
11.30 Футбол. Кубок чемпионату мира 2002. «На пути в Азию». Тележурнал.
12.45 НБА. «Юта Джаз» - «Лос-Анджелес Лейкерс».
15.05 Футбол. Кубок Италии. «Ювентус» - «Парма».
17.00 **«Ищите женщину».**
19.00 Автоспорт.
20.00 Футбол. Кубок Испании. Финал. «Реал» (Мадрид) - «Депортиво».
21.40 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. «Шальке 04» — «Бавария». В перерыве — Новости спорта.
23.30 «Неделя НХЛ». Телеобозрение.
23.55 НБА. «Юта Джаз» - «Лос-Анджелес Лейкерс».

7.00 Мультфильмы.
7.30, 13.30., 19.30, 23.30 Телеком. Новости.
8.00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей»
9.30, 20.00 **«Человек-невидимка».**
10.30 Худ. фильм **«Мой любимый клоун».**
12.30 Мультфильм
14.00 **«Частный детектив Магнум».**

12.30 **«Тайный брак».** Комедия
14.30 **«Завтра не придет никогда».** Боевик.
16.30 Канал QP.
17.00 **«Ник и Джейн».** Комедия.
19.00 **«Салон красоты».**
...
1.00 **«Остин Пауэрс».**
...
3.30 **«Самолет летит в Россию».** Комедия.

7.00, 9.30, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ
7.30 Бодрое утро
10.00 News Блок
10.30 Европейская 20-ка
14.00 Факультет
14.30 Большое кино.
15.00 News Блок.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.15 Наитмэн
20.00 Свободный вечер с Сергеем Курбатовым
20.45 **«Тельма и Луиза».** Худ. фильм
22.30 Факультет
23.00 Тихий час.
0.00 News Блок.
0.15, 1.30 БиоРИТМ
0.30 hard_zone.

Л.Удовиченко, Т.Васильева.

Бывший эмигрант, а ныне американский гражданин, приезжает из Майами в Россию, чтобы найти здесь себе невесту...

РТР, 20.55. Лариса Удовиченко, Игорь Ливанов, Нина Усатова, Валерий Гаркалин и Михаил Светин в фильме «ВОСЬМОЕ МАРТА». Россия, 2000.

История внезапной и необыкновенной любви одинокой женщины. Преподавательница экономической географии в школе, которая накануне 8 марта вдруг понимает, что она — не мать, не жена и не подруга и поздравить ее некому. Конечно, есть в ее жизни мужчина, но он женат и забегает к ней от случая к случаю, время от времени, тайком от жены. Она устала от такой жизни, но вдруг появляется ОН — герой всей ее жизни в обличии простого на первый взгляд сантехника, пришедшего по заявке из ЖЭКа чинить кран, но это только на первый взгляд... Дальше начинаются события сколь необыкновенные, столь и неправдоподобные, но ведь в жизни всегда есть место для чудес.

ОРТ, 21.30 «ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ». Мелодрама. Россия, 1998. В ролях: Елена Сафонова, Константин Хабенский, Амалия Мордвинова, Нина Усатова, Александр Абдулов, Татьяна Лютаева, Юрий Кузнецов.

Молодой человек Андрей Калинин поступает в театральный институт. Он талантлив, но шансов у него почти нет: он активно не нравится начальнице приемной комиссии Елизавете Петровне Каминской. Что делать? И тогда Андрей решает соблазнить свою неприятельницу, и неожиданно для себя влюбляется в нее.

Ren-TV, 0.15 «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС». Музыкальная мелодрама. США, 1938. В ролях: Фернан Гравэ, Луиза Райнер, Милица Корьюс, Хью Херберт.

Австрийский композитор Иоганн Штраус был женатым человеком, когда увлекся оперной певицей Карлой Доннер, очаровательной женщиной. А супруга Иоганна, Польди, сидела дома, пока он и Карла катались в открытой карете и писали «Сказки Венского леса». Между тем приближался день, когда муж и жена Штраусы должны быть представлены императору Францу Иосифу...

ООО ПКФ «Слово и К°»
ТКАНИ ОПТОМ
Ткани х/б (Карабановский текстильный комбинат), бязь, ситец (ширина 1,5 м, 2,40 м), подкладка (вискоза 100%), ватин (п/ш), синтепон, портьерная ткань, одеяло, подушки, матрасы, бортовка, бязь суровая, брезент (ширина 1,5 м)
Шелковичная, 2, тел./факс 25-92-73

Магазин «ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ»
Модные и качественные товары Second Hand из Европы в широком ассортименте
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА
Постоянно в продаже новые джинсы от 210 руб.
Симбирцева, 26/30 (р-н Домов 8 Марта)
Тел. 59-39-07, с 10 до 18 ч., без перерыва

ДВЕРИ от простых до элитных СТАЛЬНЫЕ
Решетки на окна, балконы, лоджии
Замер, доставка и установка - бесплатно
Гарантийное обслуживание
24-32-52 МКТ плюс
Купим лист 2 мм
ООО «ГАРАНТ-Б»
РЕМОНТ
видео-, радио-, телеаппаратуры
Тел. 32-29-58, 32-98-18
Для создания предприятия требуются предприимчивые люди. Т. 277-088, звонить строго с 18.00 до 20.00, Ирина.
ПРИЕМ РЕКЛАМЫ ПО ТЕЛ. 27-07-20

КомпьюМаркет
Россия, 410031, г. Саратов, ул. Первомайская,44
тел./факс (8452) 264 229, 269 710
тел. 241-314
e-mail:compumarket@overta.ru
WWW.Compumarket.overta.ru

Радио С
FM 102.7
69-73 89
84 69 40

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК РАБОТА ДЛЯ ВАС
КАДРОВЫЙ ОТДЕЛ
27-15-78, 59-56-33
СРОЧНЫЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ ПОДБОР ПЕРСОНАЛА ДЛЯ ВАШЕЙ ФИРМЫ

ТВ-3, 8.30. «ТАМ, ГДЕ СКРЫТА ТАЙНА». Психологический триллер. США, 1998. В ролях: Дилан Макдермот, Шэрон Стоун.

Молодой писатель с трудом сводит концы с концами и вынужден зарабатывать на жизнь, продавая недвижимость. Он переезжает в дом, где, как он выясняет, однажды произошло убийство всей семьи. Герой начинает писать роман «Дневник убийцы», который неожиданно становится зловещей автобиографией. В роли его подруги выступает актриса Шэрон Стоун.

ТВ-3, 19.00. «ИСТОРИЯ ДЕЛАЕТСЯ ПО НОЧАМ». Триллер. США. 1996. В ролях: Билл Пуллман, Ирэн Жакоб, Бруно Кирби и Гленн Пламмер.

Для Хэрри — опытного агента ЦРУ — и Наташи — юной разведчицы КГБ — взаимная слежка переросла в любовь. Они хранили секреты своих стран, но неожиданно появляется загадочная пленка, уже принесшая гибель своим бывшим владельцам. Влюбленные втайне разрабатывают свой план захвата желанной улики. .

РТР, 20.25. Мел Гибсон, Хелен Хант и Мариса Томеи в комедии «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». США, 2000.

Ник Маршал — типичный плейбой из Чикаго, всегда пользовавшийся успехом у женщин. Ник находится на пике своей карьеры. Он рекламный агент, который вот-вот должен получить повышение... Но с ним происходит несчастный случай, в результате которого к нему приходит уникальный дар — читать женские мысли... Первый раз в жизни Ник в смятении. Он начинает понимать, что он вовсе не подарок для женщины, более того, каждая женщина считает его кретином.

Ren-TV, 20.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ МЫСЛИ». Черноюмористический триллер. США, 1991. В ролях: Брюс Уиллис, Деми Мур, Гленн Хэдли, Харви Кэйтел.

Джимми Ургентский, муж Джойс, был скандалистом, бабником, и к тому же поднимал руку на жену без всякого повода. Через некоторое время Джимми умирает. В совершении преступления подозревают Джойс...

ТВ-3, 21.00. «КРУТОЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Боевик. США. 1998. В ролях: Стивен Болдуин, Крис Пени и Джина Гершон.

Бо Дитц себя семнадцать лет провел в [illegible] районе, но избрал для себя [illegible] полицейского. Выбор не из [illegible] служебный долг или лучший друг [illegible] торговли. Босс [illegible] заставили бы стать информа-[illegible]

НТВ, 22.30. Уильям Болдуин и Синди Кроуфорд в боевике Эндрю Сайпса «ЧЕСТНАЯ ИГРА». США, 1995.

Молодая женщина-адвокат случайно [illegible] в махинацию воро-

Календарь

Восход Солнца в 7.03, заход в 18.18, долгота дня 11.15.

Луна в Козероге. Восход и начало 24-го лунного дня в 5.05, заход в 11.41.

Неблагоприятная по геофизическим факторам пятница. Забарахлить могут и суставы, и зубы, и пресловутые (спасибо Джерому К. Джерому) коленные чашечки. Планеты провоцируют нас на переоценку ценностей. Отсюда вероятная неудовлетворенность своим положением. Наша задача — не довести недоразумения до открытого конфликта. Попробуем задобрить прекрасную половину практичными подарками. Они должны быть значимыми, солидными и подчеркивать социальный статус объекта внимания. В качестве дополнения (эдакой открытки) мы рекомендуем наше последнее издание «Звезды твоей судьбы», из которого каждая дама почерпнет бездну любопытнейшей информации (тел. 27-07-20).

Международный день в защиту женских прав и международного мира.

Священномученика Поликарпа Смирнского. Поликарп напоминает, что март — не весна, а предвесенье. С Поликарпа по Федота (15 марта) не исключено возвращение холодов. Пора сорокам в лес убираться, а тетеревам выступать с запевками. В марте теплело раньше — к возврату холодов. В марте мороз скрипуч, да не жгуч. Вода из мартовского снега целебна: помогает от веснушек и убеляет от загара.

Отмечаем рождение народных артистов: «Турандот» и «Беатриче» — Цецилии Мансуровой, «Любови земной» — Евгения Матвеева (80 лет) и «Фигаро» — Андрея Миронова; неоднократной чемпионки мира и Олимпийских игр в конькобежном спорте Лидии Скобликовой, которую не пустили в Солт-Лейк-Сити, видимо, остерегаясь, что она в свои 62 года снова победит на всех дистанциях.

ПЯТНИЦА

ОРТ

6.45 О. Шариф и К. Денев в мелодраме **«Майерлинг».** 1-я серия.
8.00 Новости.
8.10 «Ералаш».
8.30 А. Миронов и Т. Догилева в комедии **«Блондинка за углом».**
10.00 Новости.
10.10 Смехопанорама.
10.45 Смак.
11.05 Розы для Елены Бережной.
11.55 А. Фрейндлих и А. Мягков в комедии **«Служебный роман».**
14.50 «Ералаш».
15.00 Новости.
15.15 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.15 Поле чудес.
19.20, 23.10 Песни для любимых.
21.00 Время.
23.30 Н. Андрейченко и Н. Еременко-младший в фильме **«Подари мне лунный свет».**
1.20 Комедия **«Это все она».**

РТР

7.05 Музыкальный фильм **«Принцесса цирка».**
9.50 Киноистории Гле-
18.10 Фантазии Михаила Задорнова.
20.25 Комедия **«Чего хотят женщины».**
22.50 Праздничное шоу Валентина Юдашкина.

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 **«Ночные полеты».** Приключенческий фильм.
10.20 Принцип «Домино».
11.20 Все сразу!
12.25 **«Из джунглей в джунгли».** Комедия.
14.35 Резерв.
14.55 Продолжение следует...
16.00 Сегодня.
16.30 Праздничный выпуск программы «Женский взгляд».
19.00 Сегодня.
19.45 К. Костнер и У. Хьюстон в боевике **«Телохранитель».**
22.30 **«Честная игра».** Боевик.
0.25 Концерт Бритни Спирс.
1.45 Комедия **«Город женщин».**

ТВ-3

7.25 Фильм-сказка **«Айболит-66».**
9.45 Весеннее «На-
20.00 События.
20.35 «Майкл Джексон в «Мэдисон-Сквер-Гарден». Супершоу.
0.00 События.
0.10 **«Аморальные истории».** Худ. фильм.

REN TV

7.00 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».**
7.30 «Дьяволик».
8.00 «Железный человек».
8.30, 16.15 «Питер Пен».
9.00 Сатирическая комедия **«Голливудская мельница».**
11.15 «Кто ты, мама?». Док. фильм.
12.00 **«Дарма и Грег».**
12.30 **«Агентство».** Комедийный сериал.
13.00 Комедия **«Бабник».**
14.45 **«Остановка по требованию».**
16.00, 19.00 24.
16.40 Метро.
16.50 Комедийный вестерн **«Нефтедобытчицы».**
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
19.45 Ювента-клуб.
20.00 «Симпсоны».
20.30 Триллер **«Смертельные мысли».**
22.50 «Карнавал из Рио», часть 2-я.

8 МАРТА

17.45 «Ищите женщину...» Д.Харатьян.
18.00 **«Сисси».** Худ. фильм.
*19.40 «Сказка за сказкой».
*20.00 «Маркиза».
*21.10 Авто-Маркет.
*21.30 Новости.
*22.00 Ким Бессинджер в комедии **«Привычка жениться».**

ТВ

10.05, 10.50, 19.25 Мультфильмы.
10.45, 19.45, 22.50 Новости спорта.
11.30 Веселые старты. «А ну-ка, девочки!»
12.00 «Неделя НХЛ». Телеобозрение.
12.30 НХЛ. «Филадельфия Флайерс» — «Калгари». В перерыве — Новости спорта.
14.30 Музыка.
15.00 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. «Шальке 04» — «Бавария».
16.40 Играйте и выигрывайте.
16.45 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) — «Ростсельмаш» (Ростов-на-Дону). Трансляция. В перерыве — Новости спорта.
19.00 «Планета футбол». Тележурнал.
18.00 Музыкальный календарь.
18.30 Худ. фильм **«Неисправимый».**
20.40 Музыкальный календарь.
21.00 Худ. фильм **«Высокие чувства».**
23.35 Осторожно, модерн -2.
0.05 Худ. фильм **«Частная школа».**

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 **«Там, где скрыта тайна».** Триллер.
10.30 **«Ник и Джейн».** Комедия.
12.30 **«Салон красоты».** Комедия.
14.30 **«Остин Пауэрс».** Комедия.
16.30 Канал QP.
17.00 **«Цена невинности».** Драма.
19.00 **«История делается по ночам».** Триллер.
21.00 **«Крутой полицейский».** Боевик.
23.30 **«Сделка».** Мелодрама.

ТВС

7.00, 11.30, 15.00 Био-

нимал руку на жену. Через некоторое время Джимми умирает. В совершении преступления подозревают Джоис...

ТВ-3, 21.00. «КРУТОЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Боевик. США. 1998. В ролях: Стивен Болдуин, Крис Пени и Джина Гершон.

Бо Дитл свои семнадцать лет провел в бандитском районе, но избрал для себя профессию полицейского. Выбор не из легких: служебный долг или лучший друг — глава мафиозной группировки. Боссы полиции предлагают Бо стать информа-

НТВ, 22.30. Уильям Болдуин и Сильвестр Сталлоне в боевике Эндрю Сайпса «ЧЕСТНАЯ ИГРА». США, 1995.

Красивая женщина-адвокат случайно оказывается втянутой в махинацию воротил теневого бизнеса, и ей грозит смертельная опасность. Случай сводит ее с детективом, потерявшим трех своих друзей по вине тех самых воротил. Теперь они оба — помеха в групповой игре и должны умереть. Все их попытки сорвать планы преследователей безуспешны. Схватка не на жизнь, а на смерть.

Ren-TV, 23.20 «ПРИНЦЕССА И ВОИН». Драма. Германия, 2000. В ролях: Франка Потенте, Бенно Фурман, Йоахим Кроль, Марита Броиер.

Демобилизовавшийся Бодо, чтобы раздобыть деньжат, идет на ограбление банковской инкассаторской машины. Убегая с места преступления, он сталкивается с молодой женщиной Сиси. Потом Сиси пытается разыскать загадочного незнакомца, и ей это удается. После нового ограбления, совершенного Бодо, Сиси помогает ему скрыться в психиатрической лечебнице, где она работает.

ТВ-3, 23.30. «СДЕЛКА». Мелодрама. США, 1994. В ролях: Кэрол Бука, Кристофер Уокен, Джонатан Прайс.

Драматическая и тонкая история борьбы творческих личностей, стремления женщины отстоять свою независимость и свободу выбора.

любимых
21.00 Время
23.30 Н. Андрейченко и Н. Еременко-младший в фильме «Полярное лунный свет»
1.20 Комедия «Это все она»

ИРТР

7.05 Музыкальный фильм **«Принцесса цирка».**
9.50 Киноистории Глеба Скороходова
10.00 Фильм **«Цыган»**
11.25 Городок
12.05 А.Челе... и О.Медведева в мелодраме **«Безумно влюбленный».**
14.00 20.00 Вести
14.20 Б.Ли в фильме **«Унесенные ветром».**

ИЗРАИЛЬСКАЯ ФИРМА "SELA" представляет
ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ОДЕЖДЫ ДЛЯ ВСЕХ
НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА-ЛЕТО
ДЕТСКАЯ от 2 до 14 лет
ЖЕНСКАЯ
МУЖСКАЯ
Адрес: ул. Московская и Вольская

требованию»
16.00. 16.30 Ко...
16.40 Ме...
16.50 Комедия по ва...
«Нефтедобытчицы»
...
...
...

Календарь

Восход Солнца в 7.01, заход в 18.20, долгота дня 11.19.

Луна входит в знак Водолея в 17.57. Восход и начало 25-го лунного дня в 5.51, заход в 12.42.

Не суббота, а сплошная импровизация. Да здравствуют спонтанность, непредсказуемость, кураж! Никаких ограничений! Можно предпринимать все, что в голову взбредет (естественно, в рамках моральных и процессуальных норм). Не исключены озарение, инсайты мистического плана. Надо доверять интуиции. Недурственно бы посетить музыкальные театры, концерты филармонические или просто уединиться с томиком любимого поэта Планеты настойчиво рекомендуют нам завышать планку самооценки. Чтобы как в том анекдоте: после визита к психотерапевту: «И это ничтожество избавило меня от комплекса собственной неполноценности!»

Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Первое и второе обретение честной главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Иванов день. На Обретение птица гнездо обретает. Голуби воркуют парочками. Воробьи тоже галдят — места для гнезд делят Если птицы вьют гнезда на солнечной стороне деревьев или домов — к холодному лету, и наоборот С древних времен люди помогали птицам обрести гнезда — ставили скворечники и кормушки.

Если сегодня выпадет снег, то и Святая неделя (Пасха) будет холодная, а если будет сухо, то не ожидай дождя и на Пасху. Рога луны яркие и крутые — к морозу. Синица запела — тепло ворожит. На реках клев — большой улов.

Чествуем мореплавателя Америго Веспуччи, первого космонавта Земли Юрия Гагарина, «Кобзаря» Тараса Шевченко, «Будулая» Михая Волонтира и кинорежиссера-сказочника Александра Роу.

В 1700 г. Петр I монополизировал добычу золота.

СУББОТА

ОРТ

6.40 **«Майерлинг».** 2-я серия.
8.00 Новости.
8.10 «Незнайка на Луне». Часть 7-я.
8.30 КОАПП.
8.55 Слово пастыря.
9.10 Играй, гармонь любимая!
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 Пока все дома.
10.50 Док. детектив. «Последний рецепт отшельника». Дело 2000 года.
11.15 «Вадим Козин. Прощальный романс». Док. фильм.
11.55 В мире животных.
12.35 Здоровье.
13.15 «Серебряный шар». Людмила Целиковская.
13.55 Сами с усами.
14.30 Дисней-клуб: «Микки Маус и его друзья».
15.00 Новости.
15.15 Игорь Крутой. «Музыка весны».
16.15 Л.Минелли и Б.Рейнольдс в комедии **«Полицейский по найму».**
18.00 Вечерние новости.
18.10 Шутка за шуткой.
21.00 Время.
21.35 С.Сталлоне в комедии **«Стой, а то мама будет стрелять!».**
23.20 М. Неелова и А Абдулов в фильме «Тюремный романс».
1.10 С Синьоре и И Монтан в детективе **«Пистолет «Питон-357».**

РТР

6.40 Дорога о рыбалке.
7.00 Повелитель зве-
«Тайны дворцовых переворотов. Россия, век XVIII...».
20.25 Зеркало.
22.45 Р.Гир, Л.Тайлер, Х.Хант в фильме **«Доктор Ти и его женщины».**
1.10 **«Порнографическая связь».** Худ. фильм.

НТВ

6.35 **«Моя любовь».** Комедия.
8.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 **«Зеркало, зеркало».**
9.25 Без рецепта.
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.45 Женский взгляд.
11.20 Квартирный вопрос.
12.20 **«Будьте моим мужем».** Комедия.
14.10 Вкусные истории.
14.25 Путешествия натуралиста.
15.05 Своя игра.
16.00, 19.00 Сегодня.
16.25 Праздничный концерт.
19.40 Профессия — репортер.
20.20 **«Агент национальной безопасности III».**
21.30 **«День отцов».** Комедия.
23.45 Все сразу!
0.20 **«Звездные врата».**
1.15 **«Жить, как короли».** Комедия

[illegible]

8.05 Отчего, почему?
9.00 Универ», «Киноафиша».
9.45 Православная энциклопедия.
10.25 Как вам это нравит-

«Женская логика».
23.15 События
23.25 Хорошо, Быков.
23.40 Поздний ужин.
23.55 Т. Хилл в фильме **«Суперполицейский».**

REN TV

7.15 «Большой взрыв» Док. фильм.
8.15 В гостях у Тофика
8.30 «Кот по имени Ик»
9.00 «Хитклиф»
9.30 «Мурашки».
10.00 Футурама»
11.00 «Баффи»
12.00 Щедрое лото.
13.00 24.
13.15 Мир спорта глазами «Жиллетт».
13.45 Трагикомедия **«Влюблен по собственному желанию».**
15.45 Очевидец.
16.15 **«Вовочка».** Комедийный сериал.
16.50 **«Человек-паук».**
17.50 **«Марш Турецкого-2».**
19.00 Семь с Владимиром Пожаровым.
19.05 Найди свою территорию.
19.30 **«Ее звали Никита».**
20.30 Комедия **«Я робкий, но я лечусь».**
22.40 Фантастическая комедия **«Кокон».**
1.25 «Фонограф джаз-квартет» С.Жилина в КЗ им.П.И.Чайковского.

2+2 / ТНТ

10.10 Мультфильм.
10.35 Бабушкины рецепты.
10.50 Углы манежа.
11.15 ГЭГ.
11.30 Золотой пьедестал.
12.00 Графоман.

9 МАРТА

ТВ

10.05, 20.00 Мультфильмы
10.45, 13.45, 19.45, 22.45 Новости спорта.
10.50 Фильм-сказка **«Беляночка и Розочка».**
12.00 Шоу футбольной Европы. Телеобозрение
12.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
13.55 «Планета футбол». Тележурнал.
14.25 Лыжные гонки. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
15.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
17.00 Футбол. Чемпионат России. «Торпедо» (Москва) — «Сокол» (Саратов). В перерыве — Новости спорта.
18.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
20.35 Футбол. Кубок Англии. «Ньюкасл» — «Арсенал».
22.30 Музыка.
23.00 НХЛ. «Сент Луис Блюз» — «Детройт Ред Уингз».
21.00 Худ. фильм **«Неспящие в Сиэтле».**
23.30 Добрый вечер.

ТВ3

8.30 **«Сделка».** Мелодрама
10.30 **«Цена невинности».** Драма.
12.30 **«История делается по ночам».** Триллер.
14.30 **«Крутой полицейский».** Боевик.
16.30 Канал QP.
17.00 **«Там, где скрыта тайна».** Триллер.
19.00 **«Затяжной прыжок».** Боевик.
21.00 **«Восковая маска».** Фильм ужасов.
23.30 **«Охота за наследством».** Триллер.

[illegible]

7.00 ru_zone.
8.00 MTV Extra.
9.00 NewA ВидеоАктив.
10.00 Celebrety Death Match.
10.30 Стоп! Снято!
11.00 Украинская 20-ка.
12.00 New Блок Weekly.
12.30 Правило Буравчика.
14.00 Факультет.
14.30 Celebrety Death Match.
15.00 Каприз.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.45 Ток-шоу «Мне не все равно, а тебе?!».
19.45 Короткометражный х/ф.
20.14 «Я — женщина». Фильм четвертый.
20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
20.52 ИКС — истории, криминал, события.
21.10 «Новичок». Боевик.
23.00 MTV Extra.

ТЕТ

7.00 Фильм-детям, **«Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна».**
8.30 Мультфильм.
9.30 Улица Сезам.
10.00 «Табалуга».
10.30 «Пуччини».
10.45 «Ник и Перри».
11.00 «Как дела у Мими?».
11.30 **«Приключения Черного Мустанга».**
12.00 Худ. фильм **«Ла Бамба».**
14.30 Давайте жить отлично!

Ren-TV, 20.30. «Я РОБКИЙ, НО Я ЛЕЧУСЬ». Эксцентрическая комедия. Франция, 1978. В ролях: Пьер Ришар, Мими Кутелье, Альдо Маччоне, Жак Франсуа.

Кассир Пьер совсем потерял голову от прелестной Аньес. Когда Аньес уехала в Ниццу, Пьер бросился за ней. По пути он встретился с коммивояжером Альдо, и тот стал для Пьера своего рода наставником. Аньес покинула Ниццу, Пьер и Альдо отправились следом...

ТВ-3, 21.00. «ВОСКОВАЯ МАСКА». Фильм ужасов. Италия-Франция, 1997. В ролях: Робер Оссейн, Ромина Монделло и Альдо Массассо.

Полиция расследует чудовищное убийство супружеской пары и находит единственную свидетельницу преступления - маленькую девочку. Спустя 12 лет в Риме открывается музей восковых фигур. Оказывается, что между этими двумя событиями существует связь.

ТВЦ, 21.00. «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». Детектив. Россия, 2002. В ролях: Алиса Фрейндлих, Станислав Говорухин, Лариса Гузеева, Дарья Мороз, Ирина Скобцева.

...Главная героиня «Женской логики» - Ольга Туманова - работала в издательстве и обожала детективы. Очередную книжную новинку она разрывала пополам и сама додумывала финал криминальной истории. Выйдя на пенсию, Ольга оказалась невольной свидетельницей убийства - здесь-то и пригодились ее любовь к раскрытию преступлений.

Ren-TV, 22.40. «КОКОН». Фантастика. США, 1985. В ролях: Дон Эмичи, Уилфорд Дримли, Хьюм Пронин, Брайен Деннихи.

Старички и старушки из дома для престарелых, искупавшись в бассейне по соседству, заметили, что они сильно помолодели. И все почему? Да потому, что на дне этого бассейна хранились коконы с инопланетными существами...

РТР, 22.45. Ричард Гир, Лив Тайлер, Хелен Хант в фильме Роберта Олтмана «ДОКТОР ТИ И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». США - Германия, 2000.

Доктор Салливан Трэвис, которого все называют не иначе, как «доктор Т» (возможно, из-за того, что практикует он в штате Техас) - гинеколог. Причем, один из лучших. Женщины любят его, так как он абсолютно уверен, что каждая женщина уникальна и по-своему замечательна, стоит лишь найти к ней правильный подход. И женщины сами тянутся к нему правда, это не приносит Трэвису ничего, кроме головной боли: в его клинике постоянно толпы орущих женщин, его жена, подобно типичному шекспировскому, впадает в детство, одна из его дочерей Конни, везде видит заговоры, а вторая Диди, как выясняется накануне свадьбы — лесбиянка.

РТР, 1.10. Натали Бэй и Серджи Лопез в фильме «ПОРНОГРАФИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ». Франция — Бельгия. 1999.

История необычайно [illegible]

15.15 Игорь Крутой. «Музыка весны».
16.15 Л.Минелли и Б.Рейнольдс в комедии **«Полицейский по найму».**
18.00 Вечерние новости.
18.10 Шутка за шуткой.
21.00 Время.
21.30 С.Сталлоне в комедии **«Стой, а то мама будет стрелять!».**
23.20 М. Неелова и А.Абдулов в фильме «Тюремный романс».
1.10 С Синьоре и И. Монтан в детективе **«Пистолет «Питон-357».**

РТР

6.40 Диалоги о рыбалке.
7.05 **«Повелитель зверей».**
8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.45 Телепузики.
9.10 Золотой ключ.
9.30 Здоровье и жизнь.
10.00 Почта РТР.
10.30 Доброе утро, страна!
11.10 Сто к одному.
12.00 **«Медики».**
12.50 Откройте, милиция!
13.25 «Мужчины». Док. сериал.
14.00, 20.00 Вести.
14.20 **«Три плюс два».** Комедия.
*16.00 «Губерния. Семь дней».
*16.30 Секундомер.
*16.45 «Маркиза».
18.00, 21.00 Н.Караченцов, С.Шакуров, Н.Егорова и А.Жарков в фильме
16.00, 19.00 Сегодня.
16.25 Праздничный концерт.
19.40 Профессия — репортер.
20.20 **«Агент национальной безопасности III».**
21.30 **«День отцов».** Комедия
23.45 Все сразу!
0.20 **«Звездные врата».**
1.15 **«Жить, как короли».** Комедия.

8.05 Отчего, почему?
9.00 «Универ», «Киноафиша».
9.45 Православная энциклопедия.
10.25 Как вам это нравится?!
11.00 События. Утренний рейс.
11.15 Городское собрание.
11.50 Г. Польских и С. Немоляева в комедии **«Быть влюбленным».**
13.20 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях».
14.00 События.
14.15 Денежный вопрос.
14.30 Антимония.
15.05 Шире круг
16.45 Магия.
17.25 Мода non-stop
18.00 «Универ», «Киноафиша».
19.00 **«Наследство Афродиты».**
20.00 Постскриптум
21.00 А. Фрейндлих и С Говорухин в детективе

10.10 Мультфильм.
10.35 Бабушкины рецепты.
10.50 Углы манежа.
11.15 ГЭГ.
11.30 Золотой пьедестал.
12.00 Графоман.
12.25 Дикие животные.
12.50 **«Песня первой любви».** Худ. фильм.
14.30 Новости культуры
14.45 Док. фильм.
15.35 Н.Метнер. Соната «Воспоминание»
15.50 Театр «Модернъ».
16.45 «Королевы красоты»
17.50 **«Сисси - молодая императрица».** Худ фильм
*19.30 «Экранный документ». Авторская программа кинорежиссера Д. Лунькова
*20.35 Авто-Маркет
*20.55 «Универ»
*21.30 «Губерния. Семь дней».
*22.00 **«Возможно будет ребенок».** Комедия

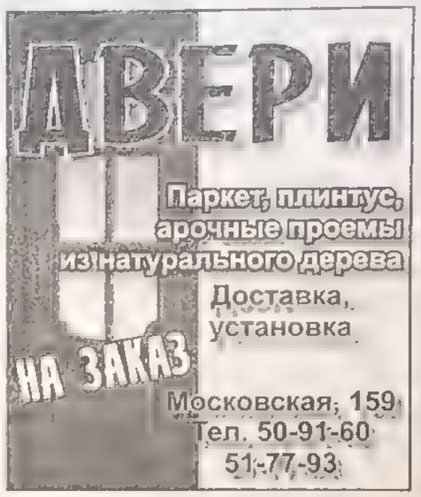
19.00 Сегодня.
19.05 Найди свою территорию.
19.30 **«Ее звали Никита».**
20.30 Комедия **«Я робкий, но я лечусь».**
22.40 Фантастическая комедия **«Кокон».**
1.25 «Фонограф джаз-квартет» С.Жилина в КЗ им.П.И.Чайковского.

НТВ

7.00 Фильм-детям. **«Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна».**
8.30 Мультфильм.
9.30 Улица Сезам.
10.00 **«Табалуга».**
10.30 «Пуччини».
10.45 «Ник и Перри».
11.00 «Как дела у Мими?».
11.30 **«Приключения Черного Мустанга».**
12.00 Худ. фильм **«Ла Бамба».**
14.30 Давайте жить отлично!
15.00 Мировой реслинг.
16.00 Комедийный квартет
16.30 Знай наших!
17.00 СВ-шоу.
17.30 Полное мамаду!
18.00 Телеком. Новости.
18.15 Музыкальный календарь.
18.30 Шоу-бизнес.
19.00 Сделай мне смешно.
19.30 Молодожены.
20.00 **«Зена - королева воинов».**
22.30 Музыка.
23.00 НХЛ. «Сент Луис Блюз» — «Детройт Ред Уингз».

ТНТ

Match.
10.30 Стоп! Снято!
11.00 Украинская 20-ка.
12.00 New Блок Weekly.
12.30 Правило Буравчика.
14.00 Факультет.
14.30 Celebrety Death Match.
15.00 Каприз.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.45 Ток-шоу **«Мне не** все равно, а тебе?!».
19.45 Короткометражный х/ф.
20.14 «Я — женщина». Фильм четвертый
20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
20.52 ИКС — истории, криминал, события.
21.10 «Новичок». Боевик.
23.00 MTV Extra.
0.00 hard_zone
1.00 MTV Extra.



США - Германия, 2000.

Доктор Салливан Трэвис, которого все называют не иначе, как «доктор Т» (возможно, из-за того, что практикует он в штате Техас) - гинеколог. Причем, один из лучших. Женщины любят его, так как он абсолютно уверен, что каждая женщина уникальна и по-своему замечательна, стоит лишь найти к ней правильный подход. И женщины сами тянутся к нему, правда, это не приносит Трэвису ничего, кроме головной боли: в его клинике постоянно толпы орущих женщин, его жена, которую он с трудом заботой и любовью, подобно тепличному цветку, неуклонно впадает в детство, одна из его дочерей, Конни, везде видит заговоры, а вторая, Диди, как выясняется накануне свадьбы — лесбиянка.

РТР, 1.10. Натали Бэй и Серджи Лопез в фильме «ПОРНОГРАФИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ». Франция — Бельгия. 1999.

История необычайно трогательной и красивой любви, начавшейся не совсем обычным образом! Два незнакомых человека — мужчина и женщина — решают воплотить в жизнь свои самые сокровенные сексуальные фантазии. Они делают это раз, другой, третий. Сначала их объединяет только секс, но неожиданно возникает любовь — тонкая, трепетная, нежная...

НТВ, 1.15. Тьери Лермитт и Луи Велль в комедии Франсуа Велля «ЖИТЬ, КАК КОРОЛИ». Франция, 1997.

Два брата-поляка решают поискать лучшей доли в Париже. Помыкавшись, они понимают, что тут их никто не ждал. Но склонность к авантюрам заставляет их, воспользовавшись случаем, «пожить, как короли». Один представляется режиссером нашумевшего фильма, а другой - его переводчиком. И все идет как по маслу, пока новоявленный режиссер не влюбляется в известную актрису, которую принял за горничную отеля. А тут еще появляется настоящий претендент на главный приз...

ЦЕЛИТЕЛЬ-КОСМОЭНЕРГЕТ
V ступ.
ТАТЬЯНА ДЗЕКИШ

Фото заряжено на снятие алкогольной и наркотической зависимости, табакокурения, депрессивных состояний, на трансформацию энергии зла в человеке на энергию Добра и Любви

Телефон срочной помощи 51-57-69 (с 14 до 16 ч.)

ПУТЬ ЦЕЛИТЕЛЯ НЕ УСЫПАН РОЗАМИ

Целителя редко хвалят, еще реже благодарят. Более того, большинство пациентов переносят на целителя свои деструктивные чувства злости, обидчивости, ненависти, обделенности. Но разве они в этом виноваты? Нет, потому что таково большинство людей, и **перенос** разрушительных мыслей и чувств происходит в любой терапии. Очень часто пациенты переносят на целителя те чувства, которые они испытывали по отношению к своим родителям, братьям, сестрам, конечно же, не осознавая этого. Чем сложнее и тяжелее были взаимоотношения с родителями, тем напряженнее чувства, испытываемые по отношению к целителю, которого то превозносят, то, обесценивая, низвергают, то любят, то ненавидят, мстят, проклинают. Это часто встречающееся явление впервые было описано З. Фрейдом и названо им «переносом».

Без особой любви к людям, эмпатии, терпения целителю не удается справиться с возникающими у него ответными чувствами «контр-переноса». Целитель должен будет смочь принять, выдержать, «контейнировать» и преобразовывать огромное количество тяжелых энергий злости, ненависти, ярости, которые разрушают человека, пришедшего за помощью.

Нет добрых и злых людей, хороших и плохих. Плохие и злые просто-напросто находятся **на более низкой ступени развития,** чем добрые и хорошие. **Понимая, принимая, прощая их и помогая им, мы на самом деле помогаем себе самим.**

Мы любим вас всех!

Календарь

Восход Солнца в 6.58, заход в 18.22, долгота дня 11.24.

Луна в Водолее. Восход и начало 26-го лунного дня в 6.24, заход в 13.51.

Неблагоприятное по геофизическим факторам воскресенье. Избегаем чрезмерной нагрузки на ноги. Вспоминаем великого Черчилля, утверждавшего, «что лучше сидеть, чем стоять, и лучше лежать, чем сидеть»

Исключаем из программы трудоемкие работы, утомительное общение и желание потратить последнюю наличность. Сегодня — день экономии. Всего. Слов, средств и даже эмоций. С приступами работоспособности эффективнее всего бороться, лежа на диване. С нашей газетой в руках. Она еще не тому научит

1 марта ст. ст. — древнерусский Новый год (до 1492 г.). День работников геодезии и картографии.

Неделя мясопустная, о Страшном суде. Заговенье на мясо. Святителя Тарасия Константинопольского.

На Тараса нельзя спать днем Опасно также спать вечером, под закат солнца: «Кто спит под вечер, тот наспит кумоху (лихорадку)» Наступает весенняя дрема, и сон валит слабых средь бела дня. Тарас — опрокинь на матрац

Самый поздний срок капели с крыш при морозе. Средний срок появления проталин. Уже набухают почки — весну чуют Если в марте вода не течет, в апреле трава не растет. Если весной снег сойдет до солнечного тепла, пшеница будет хороша

Отмечаем рождение актера-трагика Василия Каратыгина (200 лет), правдолюба-каратиста Чака Норриса, композиторов Пабло де Сарасате, автора ораторий Артюра Онеггера, сочинителя музыки к кинофильму «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» Александра Зацепина и джаз-трубача — импровизатора Бикса Бейдербеке

В 1492 г. при царе Иване III начало года было перенесено с 1 марта на 1 сентября

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ОРТ

6.45 Н. Андрейченко и И. Скляр в комедии **«Марица».**
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб: «Детеныши джунглей».
9.05 Утренняя звезда.
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Шутка за шуткой.
11.10 Спасатели. Экстренный вызов.
11.40 Клуб путешественников.
12.20 Детектив **«Тайны отца Даулинга».**
13.15 «Кумиры». Екатерина Семенова.
13.45 Умницы и умники.
14.10 Сокровища Кремля.
14.30 Дисней-клуб: «Микки Маус и его друзья».
15.00 Новости.
15.10 Л. Де Фюнес в комедии **«На древо взгромоздясь».**
16.55 **«Прогулки с чудовищами» , «Абсолютные убийцы».**
18.00 Вечерние новости.
18.15 Кто хочет стать *миллионером?*
19.05 **«Азазель»** *Бориса Акунина.*
22.30 Времена.
23.50 Ш. Пенн и Дж. Лопес в триллере **«По-**

НТВ

16.00 Вокруг света.
16.50 **«Принцесса на бобах».** Худ. фильм.
18.45 ТВ Бинго - новости.
18.50 Аншлаг.
21.10 Гала-концерт «Монтсеррат Кабалье и Николай Басков в Кремле».
0.00 **«Белый танец».** Худ. фильм.

НТВ

6.40 **«Актриса».** Музыкальный фильм.
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 Пепси-чарт.
9.30 Ох, уж эти дети!
10.15 **«Агент национальной безопасности III».**
11.25 Криминальная Россия.
12.20 **«Дайте жалобную книгу».** Комедия.
14.10 Вкусные истории.
14.25 Служба спасения.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.30 Я и моя собака.
17.20 Очная ставка.
17.55 **«Женщин обижать не рекомендуется».** Комедия.
19.50 **«Агент национальной безопасности III».**
21.00 Намедни.
22.15 Куклы.
22.35 Б. Уиллис в фильме **«Герой-одиночка».**

REN TV

7.00 «Большой взрыв». Док. фильм.
8.00 1/52.
8.15 Семь с Владимиром Пожаровым.
8.30 «Кот по имени Ик».
9.00 «Хитклиф».
9.30 «Мурашки».
10.00 «Симпсоны».
11.00 «Баффи».
12.00 **«Ее звали Никита».**
13.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 Комедия **«Американский дедушка».**
15.30 1/52.
15.45 Очевидец.
16.15 **«Агентство».** Комедийный сериал.
16.50 **«Человек-паук».**
17.50 **«Марш Турецкого-2».**
19.00 Любимая марка.
19.15 Два вопроса.
19.30 Комедийный боевик **«Кто я?».**

бильярдным трюкам.
16.20 **«Чисто английское убийство».**
18.10 Слушается дело.
19.00 **«Наследство Афродиты».**
20.00 Момент истины.
21.00 П. Ришар и Ж. Депардье в комедии **«Папаши».**
22.55 События.
23.05 Спортивный экспресс.
23.40 Деликатесы.
0.10 Золотая фишка.

10 МАРТА

14.30 Новости культуры.
14.45 Магия кино.
15.10 Документальный экран.
15.50 «Сладкий сон мой». Телеспектакль.
16.45 «Королевы красоты».
17.50 **«Сисси - роковые годы императрицы».** Худ. фильм.
*19.35 Беседы о православной вере.
*19.45 **«Жюли Леско».**
*21.30 Брюс Уиллис в боевике **«Шакал».**

ТВ

10.05, 16.00 Мультфильмы.
10.45, 13.00, 16.40 Новости спорта.
10.50 Фильм — детям **«Бал сказок».**
11.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
13.25 Лыжные гонки. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
15.15 Футбол. Чемпионат России. Обзор 1-го тура.
16.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
18.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
19.00 Футбол. Кубок Англии. В перерыве — Новости спорта.
21.00 Империя спорта.
21.55 Играйте и выиг-

то во времени».
14.30 Филимонов и компания.
15.00 **«Срочно в номер».**
16.00 **«18 колес правосудия».**
17.00 **«Андромеда».**
18.00 Саратовское времечко.
18.30 Гость в студии «Саратовского времечка».
19.00 Первое свидание.
20.00 **«Зена - королева воинов».**
21.00 Худ. фильм **«Страх».**
23.30 Худ. фильм **«Пять минут страха».**

ТВ3

8.00 Жизнь в слове.
8.30 Прикосновение.
9.30 **«Поезд вне расписания».** Приключения.
11.00 **«Затяжной прыжок».** Боевик.
13.00 **«Охота за наследством».** Триллер.
15.00 **«Поезд вне расписания».** Приключения.
16.30 Канал QP.
17.00 **«Паспорт».** Комедия.
19.00 **«Наблюдатель».** Триллер.
21.00 **«Доллар за убийство».** Вестерн.
23.30 **«Восковая маска».** Фильм ужасов.

ТВ-3, 19.00. «НАБЛЮДАТЕЛЬ». Триллер. США, 2000. В ролях: Джеймс Спейдер, Мариса Томей и Киану Ривз.

Восемь лет агент ФБР Джоэл Кемпбелл выслеживал калифорнийских серийных убийц. Не в силах более постигать извращенную логику маньяков, видеть кровь и успокаивать собственные расшатанные нервы, он оставляет службу и уезжает в Чикаго. Однако вскоре в доме, где поселился Джоэл, происходит убийство. Одного взгляда на жертву Кемпбеллу хватает, чтобы понять, кто убийца. Это Дэвид Гриффин, опасный безумец, за которым агент охотился пять лет. Вскоре Джоэл начинает получать по почте фотографии девушек, которым вскоре уготована страшная смерть. Для большего азарта маньяк оставляет жертве призрачную надежду на спасение: у Кемпбелла есть несколько часов на ее поиски. Начинается игра, в которой для спасения человеческих жизней придется играть по чужим правилам.

ОРТ, 19.05. «АЗАЗЕЛЬ». Детектив. Россия, 2002. В ролях: Илья Носков, Марина Неелова, Сергей Безруков, Олег Басилашвили, Марина Александрова, Лариса Борушко, Сергей Чонишвили, Эва Шикульска.

Москва, 1876 год. Эраст Петрович Фандорин, чиновник 14 класса, служит письмоводителем в сыскном управлении и мечтает стать великим сыщиком. Неожиданно ему предоставляется случай показать свои способности. В Александровском саду, на глазах у изумленной публики застрелился студент Московского университета и единственный наследник миллионного состояния своего отца Петр Кокорин. Фандорина посылают в Городскую часть справиться о подробностях происшествия.

Ren-TV, 19.30. «КТО Я?». Фантастика. Гонконг, 1998. В ролях: Джеки Чан, Мишель Ферре, Мираи Ямамото, Рон Смерчак.

Чудом выживший в авиакатастрофе спецназовец Джеки потерял память. Вопрос Джеки «кто я?» его спасители-аборигены приняли за имя. В африканском племени «Ктоя» провел некоторое время. Случилось так, что в тех краях проходил маршрут сафари-ралли, и Ктоя спас одного пострадавшего автомобилиста. Об этом написали местные газеты, и агент ЦРУ Морган узнал в «африканце» исчезнувшего спецназовца Джеки...

ТВ-3, 21.00. «ДОЛЛАР ЗА УБИЙСТВО». Вестерн. США. 1998. В ролях: Эмилио Эстевес, Уильям Форсайт и Хоакин Де Альмейда.

Никто не знал, как зовут этого таинственного стрелка. Он бродил по Дикому Западу, перебирался из города в город, уходил от погонь. Как-то раз судьба свела его с одноногим солдатом. Вместе они устремились на поиски золота, спрятанного в здешних местах...

НТВ, 22.35. Брюс Уиллис в боевике Уолтера Хилла «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА». США. 1996.

Америка времен «сухого закона», когда в любом городишке идут гангстерские войны за рынки сбыта спиртного. Здесь случайно оказывается проезжавший транзитом герой Уиллиса, которого имели неосторожность задеть местные мафиози. Но он не привык сносить оскорблений и обидчикам придется

рина Семенова.
13.45 Умницы и умники.
14.10 Сокровища Кремля.
14.30 Дисней-клуб: «Микки Маус и его друзья».
15.00 Новости.
15.10 Л. Де Фюнес в комедии **«На древо взгромоздясь».**
16.55 **«Прогулки с чудовищами»**, **«Абсолютные убийцы».**
18.00 Вечерние новости
18.15 Кто хочет стать миллионером?
19.05 «Азазель» Бориса Акунина.
22.30 Времена.
23.50 Ш. Пенн и Дж. Лопес в триллере **«Поворот».**

РТР

7.00 **«Звонят, откройте дверь».** Худ. фильм.
8.25 Телепузики.
8.50 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго - шоу.
10.20 Доброе утро, страна!
10.55 Сам себе режиссер.
11.50 Городок.
12.20 **«Бухта французского пирата».** Приключенческий фильм.
14.00, 20.00 Вести.
14.20 Парламентский час.
15.05 Диалоги о животных.

нальной безопасности III».
11.25 Криминальная Россия.
12.20 **«Дайте жалобную книгу».** Комедия.
14.10 Вкусные истории
14.25 Служба спасения.
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня.
16.30 Я и моя собака.
17.20 Очная ставка
17.55 **«Женщин обижать не рекомендуется».** Комедия
19.50 **«Агент национальной безопасности III».**
21.00 Намедни.
22.15 Куклы.
22.35 Б. Уиллис в фильме **«Герой-одиночка».**
0.45 **«Звездные врата».**
1.40 Журнал Лиги чемпионов.

8.00 Отчего, почему?
9.45 Полевая почта
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неделя.
11.25 Деловая лихорадка.
11.45 «Заколдованный лес».
13.20 «Мир дикой природы».
14.00 События.
14.15 21-й кабинет
14.55 Кубок ТВЦ по

9.00 «Хитклиф».
9.30 «Мурашки».
10.00 Симпсоны.
11.00 «Баффи».
12.00 **«Ее звали Никита».**
13.00 24
13.15 Военная тайна.
13.45 Комедия **«Американский дедушка».**
15.30 1/52
15.45 Очевидец
16.15 **«Агентство».** Комедийный сериал
16.50 **«Человек-паук».**
17.50 **«Марш Турецкого-2».**
19.00 Любимая марка.
19.15 Два вопроса.
19.30 Комедийный боевик **«Кто я?».**
22.30 Телетубики
22.40 Фантастическая комедия **«Кокон: возвращение».**
1.25 «Альфред Хичкок представляет».
1.55 Найди свою территорию.
2.20 Ночной музыкальный канал

10.07 Календарь.
10.10 Мультфильм.
11.15 Недлинные истории.
11.30 «Наобум».
12.00 Тем временем.
12.25 Дикие животные.
13.00 **«На подмостках сцены».** Худ. фильм.

«Бал сказок».
11.55 Лыжные гонки Кубок мира Эстафета Женщины
13.25 Лыжные гонки Кубок мира Эстафета Мужчины
15.15 Футбол. Чемпионат России. Обзор 1-го тура
16.55 Биатлон Кубок мира Гонка преследования Мужчины
18.00 Биатлон. Кубок мира Гонка преследования Женщины
19.00 Футбол. Кубок Англии В перерыве Новости спорта.
21.00 Империя спорта.
21.55 Играйте и выигрывайте
22.00 Футбол. Чемпионат Испании. В перерыве — Новости спорта.
23.50 Футбол. Кубок Англии.

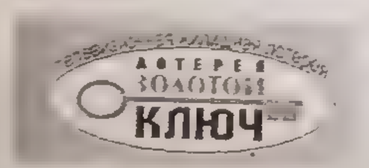
8.00 Один в кубе.
8.30 Отражение.
9.00 Телеком. Новости.
9.30 Улица Сезам.
10.00 «Флиппер и Лопака».
10.30 «Пуччини».
10.45 «Ник и Перри».
11.00 «Няня-мумия».
11.30 **«Приключения Черного Мустанга».**
12.00 Худ. фильм **«Где-**

8.30 Прикосновение.
9.30 **«Поезд вне расписания».** Приключения.
11.00 **«Затяжной прыжок».** Боевик.
13.00 **«Охота за наследством».** Триллер.
15.00 **«Поезд вне расписания».** Приключения
16.30 Канал QP
17.00 **«Паспорт».** Комедия
19.00 **«Наблюдатель».** Триллер.
21.00 **«Доллар за убийство».** Вестерн
23.30 **«Восковая маска».** Фильм ужасов.

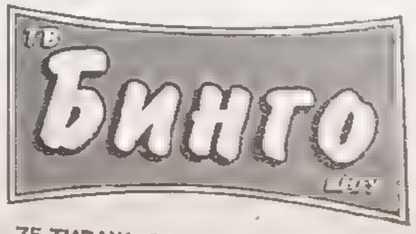
7.00 ru_zone.
8.00 MTV Extra.
10.00 Weekend Каприз.
11.00 Hit List Италии.
12.00 Shit парад.
12.30 Русская 10-ка.
13.30 Сводный чарт.
14.30 Celebrety Death Match.
15.00 Каприз.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.45 Мультфильмы.
19.00 Худ. фильм **«Ах, водевиль, водевиль».**
20.25 **«Святой».** Шпионский триллер.
23.00 MTV Extra.

ты, и агент ЦРУ Морган узнал в «африканце» исчезнувшего сына Розы Джеки...
ТВ-3, 21.00. «ДОЛЛАР ЗА УБИЙСТВО». Вестерн. США. 1998. В ролях: Эмилио Эстевес, Уильям Форсайт и Ховкин Де Альмейда.
Никто не знал, как з[illegible] ного стрелка. Он бродил по Д[illegible], перебирался [illegible] погонь. Как-то раз судьба свела его с одним ногим солдатом. Вместе они устремились на поиски золота, спрятанного в здешних местах...
НТВ, 22.35. Брюс Уиллис в боевике Уолтера Хилла «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА». США, 1996.
Америка времен «сухого» закона, когда в любом городишке идут гангстерские войны за рынки сбыта спиртного. Здесь случайно оказывается пропащий адвокат Уиллиса, которого имели неосторожность задеть местные мафиози. Но он не привык сносить оскорбления и обидчикам придется дорого заплатить за это.
Ren-TV, 22.40. «КОКОН: ВОЗВРАЩЕНИЕ». Фантастика. США, 1988. В ролях: Дон Эмичи, Джек Гилфорд, Гвен Вердон, Морин Стэплтон.
Пришельцы возвращаются, а вместе с ними возвращаются на землю и наши соплеменники. Все вместе они пытаются спасти инопланетянина, который со своим коконом был доставлен в специальную лабораторию для изучения земными учеными...
ОРТ, 23.50. «ПОВОРОТ». Триллер. США, 1997. В ролях: Шон Пенн, Дженнифер Лопес, Ник Нолти, Клэр Дэйнс, Джулия Хагерти, Билли Боб Торнтон, Пауэрс Бутс, Валерий Николаев.
Когда машина Бобби Купера сломалась в пустыне штата Аризона, он понял, что попал в ловушку. Ему удалось уйти от бандитов, которые отрезали ему два пальца, и пообещали действовать в том же духе, если он не вернет денежный долг. А теперь он оказался в этой забытой Богом дыре, где все похожи на сумасшедших. Но хуже всего то, что у Бобби нет даже денег, чтобы забрать из ремонта автомобиль. Местный предприниматель Джейк МакКенна делает Бобби конкретное предложение: он готов хорошо заплатить за убийство своей молодой жены Грейс.

385 ТИРАЖ. 24 ФЕВРАЛЯ 2002 г.
1 тур: 36, 49, 10, 7, 82. Выиграли 3 билета по 56.528 руб.
2 тур: 54, 9, 25, 74, 1, 4, 34, 39, 53, 55, 46, 61, 73, 35, 40, 67, 60, 43, 24, 64, 14, 63, 19, 57, 71, 29, 23, 87, 47 — 2 билета по 145.359 руб.
3 тур: 15, 18, 73, 70, 8, 17, 75, 6, 78, 28, 72, 51, 44, 27, 59, 31, 13, 56, 45, 64, 77, 48, 26 — 1 билет 460 923 руб.
4 тур: 66, 42, 11 — 173 115; 2 — 173 115; 81 — 173 115; 3 — 173 115; 22 — 173 115; 50 — 173 115; 16 — 16 390; 33 — 5 965; 20 — 30 507; 21 — 17 851; 41 — 5 543; 90 — 2 753; 32 — 1 622; 83 — 1 391; 88 — 560; 5 — 396; 65 — 157; 76 — 219; 30 — 183; 55 — 171; 68 — 167; 62 — 164; 69 — 160;
Невыпавшие числа: 12, 37, 38, 52, 66, 80, 83, 89. **Джек-Пот** 40.000.000 руб. не разыгран. **«Кубышка»** 1.042.298 руб. не разыграна. **Общий призовой фонд** 71.268.952 руб.
В 4, 5, 6, 7, 8, 9 турах разыграно 28 автомобилей ВАЗ-2110 по цене 173.115 рублей. В 10 туре разыграно 5 домашних кинотеатров по цене 16.990 рублей. В 11 туре было разыграно 26 телевизоров по цене 6.985 рублей.



186 ТИРАЖ. 23 ФЕВРАЛЯ 2002 г.
1 тур. 4, 76, 53, 60, 40. Выиграл билет № 00000687 — Джек-Пот + автомобиль ИЖ 633581 руб.
2 тур. 52, 47, 14, 26, 83, 70, 63, 39, 17, 82, 1, 27, 18, 30, 42, 5, 50, 61, 74, 31, 75, 77, 44, 15, 54, 68, 79, 12, 64, 3, 29 — билет № 00778337 — автомобиль ВАЗ-2109 97 500 руб.
3 тур. 46, 66, 80, 25, 41, 10, 84, 49, 86, 87, 9, 62, 28, 59, 56, 55, 57, 6, 13, 36, 88, 37, 89 — билет № 00402798 - главный приз – квартира в Москве 585 000 руб
4 тур. 81 — автомобиль УАЗ 65 000 руб, 20, 45, 73 — музыкальный центр 7 800 руб, 22 — мобильные телефоны 5 850 руб , 65 — фотоаппараты 1 300 руб , 43 – 1 170, 67 – 1 050, 51 — 945; 48 — 851, 71 — 766, 85 — 689, 7 — 606, 69 — 534; 21 — 460, 34 — 373; 11 — 306; 8 — 253; 19 — 206; 58 — 178; 23 — 147 24 — 101, 16 — 91; 2 – 62.
Невыпавшие шары: 32, 33, 35, 38, 72, 78, 90
Итоги игры «Сюрприз»
Выиграли билеты с номерами
*****9816 – телевизоры;*
*****4032 – видеоплееры;*
*****979 – парфюмерная продукция.*
Стоимость саратовской квартиры разделили поровну билеты: № 00968183; № 00974585; № 01024573, каждый получает по 66 950 руб.
Джек-Пот — 959 841. 75 руб.



75 ТИРАЖ. 24 ФЕВРАЛЯ 2002 г.
Призовой фонд – 16 842 930 руб
В тираже выпали следующие номера 49, 07, 31, 14; 72; 88; 18, 65; 46; 40, 56, 41, 34, 45, 66; 84; 71; 87; 02; 75; 59; 89; 42; 74; 82; 06.
Приз Супер Джек-Пот — не выигран.
Приз Джек-Пот — не выигран.
Первый приз (15 номеров) 1 билет 2 863 298 руб.
Второй приз (14 номеров) — 15 билетов по 134 743 руб.
Третий приз (13 номеров) — 263 билета по 5 123 руб.
Утешительные призы в размере 31 руб. выиграли билеты с номерами, две последних цифры которых: 26, 71, 78, 80, 92, 94.
Вещевые призы:
электродрель Bosch — выиграли билеты, номера которых оканчиваются на 90212.
электробритва Philips — на 7670;
фотоаппарат Cannon — на 7391;
радиобудильник Grundig — на 1447
СПОРТЛОТО. 8 тираж. 22.02.02.
6 из 45 — 43, 10, 8, 19, 4, 42.
5 из 36 — 26, 25, 34, 13, 35.
6 из 56 – 34, 47, 2, 36, 45, 15, 53.
ЛОТТО. 8 тираж. 22.02.02.
6 из 49 — 11, 1, 48, 4, 5, 10.
Джек-Пот — 4 596 055. 72 руб.
5 из 40 — 38, 7, 30, 1, 18.

КАСКАД-ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 МАРТА

ANIMAL PLANET
17.00 Помощь домашним животным
17.30 Спасатели дикой природы
18.00 Скорая помощь дикой природы
18.30 Истории зоопарка
19.00 Смотрители зоопарков
19.30 Истории о лошадях
16.00 Все о лошадях
21.00 Ветеринары помогают диким животным
20.00 Квест
21.30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22.00 Бархатные лапки
22.30 Животные от А до Я
23.00 Охотник на крокодилов
00.00 Акванавты
00.30 Экстремальный контакт
01.00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином

DISCOVERY
05:00, 17:00, 23:00 Столетие чемпионата
05:55, 17:55, 23:55 Бушующая планета
06:50, 18.50, 00:50 Мир путешествий Анны Уокер
07:15, 19:15, 01:15 Серенгети сегодня
08:10, 20.10, 02:10 Тайны великой стены
15:05, 21:05, 03:05 Утраченные сокровища Древнего мира
16:00, 22:00, 04:00 Большие машины

EUROSPORT
18.30 Чемпионат Европы по легкой атлетике под крышей Вена
17.00 Прыжки на лыжах с трамплина Кубок мира Лахти
15.30 Лыжное двоеборье Лахти
16.00 Футбол. Тележурнал «Один мир - один кубок».
20.00, 00.00 «Евроголы» - футбольный тележурнал
22.00 Бокс
02.15 «Один мир - один кубок».

HALLMARK
01:00 Драма «Любовь или деньги»
03:00 «Глазами друга».
04:00 Детектив «Тайны инспектора Питта: Душитель с Кейтер-стрит»
06.00 Драма «Воскрешение».
08.00 Драма «Потерянное дитя»
15:00 Детектив «Озеро теней».
20:00 Детектив «Рецепт убийства».
22:00 «Закон и порядок».
23:00 Драма «Обезьяний король»

TV XXI
18:00, 02:00 «Человек невидимка 4». Фантастический детектив
18:55, 02:55 «Три жизни и одна смерть». Драма.
21.00, 05.00 «Парни». Комедия.
14:50, 22:50, 06.50 «Выводок» Триллер.
16:25, 00:25, 08:25 «Кости». Драма

E! ENTERTAINMENT
0:00, 6:00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории».
1:00, 7:00, 18.00 «Без купюр».
1:30, 5.30, 7.30, 11.30, 13:30, 17.30, 22.00 «Развлечения для вас»

EUROSPORT
10.30 Аднатура
11.30, 16.30 «Один мир - один кубок»
12.30 Горные лыжи Заухензе. Скоростной спуск муж. Тренировка
13.30 Лыжное двоеборье. Лахти
14.30 Прыжки на лыжах
17.30 «Евроголы».
19.00 Экстремальные виды спорта.
19.30 Триал под крышей. Вена.
20.30 Лыжные гонки. Спринт Стокгольм
22.00 Футбол. «Легенды Чемпионата Мира». Тележурнал
23.00 Бокс
01.15 Автогонки на льду. Канада.
02.15 Триал.

HALLMARK
01:00 Детектив «Рецепт убийства».
03:00 «Закон и порядок».
04:00 Драма «Обезьяний король».
06:00, 15.00 Драма «Затерянные в снегах: история Джима и Дженнифер Стоппа»
08:00 Фильм «Серебристый жеребец»
10.00 Фильм «Другая сторона любви»
12.00 Триллер «Мелкая сошка»
14:00, 19.00 Драма «Земля обетованная»
17:00 Фильм «Другая сторона любви»
20:00 Детектив «Скандал в Богемии».
22:00 «Закон и порядок».
23.00 Драма «Обезьяний король».

TV XXI
10:00, 18:00, 02:00 «Человек невидимка 5». Фантастический детектив.
10:55, 18:55, 02:55 «Огненные братья». Боевик.
12:20, 20.20, 04:20 «Домашняя война». Комедия.
13:50, 21:50, 05:50 «Ботанический сад». Драма
15:25, 23.25, 07:35 «Трое в лодке, не считая собаки». Комедия
16:30, 00:30, 08:30 «Заложники» Боевик

E! ENTERTAINMENT
0:00, 6:00, 12:00, 18.00 «Без купюр».
0:30, 3.00, 6:30, 9.00, 12.30, 15.00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
1:30, 7:30, 13:30, 19.30 «Познакомимся поближе».
2:00, 5.00, 8:00, 11.00, 14:00, 17.00, 20 00, 23.00 «В фокусе».
4:00, 10.00, 16:00, 22.00 «Развлечения для вас».
4 30, 10 30, 16 30, 22 30 «Специальный выпуск».

СРЕДА 6 МАРТА

ANIMAL PLANET
09:00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10:00, 18.00 Скорая помощь дикой природы
10:30, 18.30 Истории зоопарка
11:00, 19.00 Смотрители зоопарков
11:30, 19.30 Истории о лошадях
12:00, 16.00 Все о лошадях
13:00, 21.00 Ветеринары помогают диким животным
13:30 Ветеринар
14:00, 20.00 Квест
14:30, 20.30 Акулы Гордона
15:00 Большое приключение О'Ши
21:30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22:00 Живая природа
23:00 Приключения на голубом рифе II
23:30 Два мира
00:00 Подводные встречи
00:30 Океанские истории
01:00 Средиземноморские киты

DISCOVERY
05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Последние великие приключения 20-го века
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Путь человечества
06:50, 12:50, 18:50, 00:50 Чудеса
12:00 Комедия «Взгляд с качелей»
14:00, 19.00 Драма «Земля обетованная».
15:00 Драма «Дважды войти в одну реку»
20:00 Драма «Джеймс Дин»
22:00 «Закон и порядок».
23:00 Фильм «Путешествие к центру земли»

TV XXI
10:00, 18:00, 02:00 «Человек невидимка 6». Фантастический детектив.
10:55, 18:55, 02:55 «Фламандские секреты». 1 с
12.45, 20:45, 04:45 «Фламандские секреты». 2 с
14:35, 22:35, 06:35 «Оставленный багаж». Драма
16:15, 00:15, 08:15 «Вампиры» Боевик

E! ENTERTAINMENT
0:00, 6:00, 12:00, 18.00 «Без купюр»
0:30, 3.00, 6:30, 9.00, 12:30, 15.00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
1:30, 7:30, 13:30 «Познакомимся поближе».
2:00, 5.00, 8:00, 11.00, 14:00, 17.00, 20.00, 23.00 «В фокусе».
4.00, 10:00, 16:00, 22.00 «Развлечения для вас».
4:30, 10:30, 16:30, 22.30 «Специальный выпуск».

ЧЕТВЕРГ 7 МАРТА

ANIMAL PLANET
09.00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10.00, 18.00 Скорая помощь дикой природы
10:30, 18.30 Истории зоопарка
11:00, 19.00 Смотрители зоопарков
11:30, 19.30 Истории о лошадях
12:00, 16.00 Собачья жизнь
13.00, 21.00 Ветеринары на солнце
13:30 Ветеринар
14:00, 20.00 Большое приключение О'Ши
14:30, 20.30 Акулы Гордона
15:00 Великие реки Африки
21:30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22:00 Живая природая
23:00 Приключения на голубом рифе II
23:30 Два мира
00:00 Подводные встречи
00:30 Океанские истории
01:00 Средиземноморские киты

DISCOVERY
05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Одержимые полетами
05:25, 11:25, 17:25, 23:25 Лучшие автомобили
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Журнал «Дискавери»
06:50, 12:50, 18:50, 00:50 Катастрофы
07:15, 13:15, 19:15, 01:15 Полное руководство - дельфины
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Охотник на крокодилов
09:05, 15:05, 21.05, 03.05 Одинокая планета
10.00, 16.00, 22:00, 04:00 Великие землетрясения

EUROSPORT
10.30, 13.00, 02.15 Ралли Корсика
12.00 Журнал Аднатура.
13.30 Автогонки на льду Канада
14.30, 18.00 Прыжки на лыжах с трамплина К180.
15.30, 02.45 Футбольный журнал КИА
16.00 Легенды футбола Швеция
17.00 Легенды футбола Нидерланды
16:30, 00:30, 08:30 «Смертные грехи»

E! ENTERTAINMENT
0:00, 6:00, 12:00, 18.00 «Без купюр»
0:30, 3.00, 6:30, 9.00, 12:30, 15.00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
1:30, 7:30, 13:30 «Познакомимся поближе»
2:00, 5.00, 8:00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 «В фокусе»
4:00, 10:00, 16:00, 22.00 «Развлечения для вас»
4:30, 10:30, 16:30, 22.30 «Специальный выпуск»

ПЯТНИЦА 8 МАРТА

ANIMAL PLANET
09:00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10:00, 18.00 Скорая помощь дикой природы
10:30, 18.30 Истории зоопарка
11:00, 19.00 Смотрители зоопарков
11:30, 19.30 Истории о лошадях
12:00, 16.00 Все о лошадях
13:00, 21.00 Ветеринары помогают диким животным
13:30 Ветеринар
14:00, 20.00 Квест
15:00 В национальных парках
21:30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22.00 Живая природа
23.00 Территориальный округ животных
23:30 Служба спасения животных
00:00 Криминальные материалы
00:30 Животные крупным планом
01:00 Детективы животного мира
01:30 И.С.П.Ю.

DISCOVERY
05.00, 11:00, 17:00, 23:00 Одержимые полетами
05:25, 11:25, 17:25, 23:25 Лучшие автомобили
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Журнал «Дискавери»
06:50, 12:50, 18:50, 00:50 Катастрофы
07:15, 13:15, 19:15, 01:15 Полное руководство - дельфины
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Охотник на крокодилов
09 05, 15:05, 21.05, 03.05 Одинокая планета
10.00, 16 00, 22:00, 04 00 Великие землетрясения

EUROSPORT
10 30, 13 00, 02.15 Ралли Корсика
12 00 Журнал Аднатура.
13.30 Автогонки на льду Канада
14.30, 18.00 Прыжки на лыжах с трамплина К180.
15 30, 02.45 Футбольный журнал КИА
16.00 Легенды футбола Швеция
17.00 Легенды футбола Нидерланды

СУББОТА 9 МАРТА

ANIMAL PLANET
09.00 Помощь домашним животным
10:00 Лэсси
11:00 Вишбон
12 00 Питомцы Кратта
13.00 Смотрители зоопарков
14:00 Акулы Гордона
15:00 Большое приключение О'Ши
16:00 Заповедная Европа
16:30 Встречи с животными
17:00 Пятерка больших и пятерка маленьких
18:00 Великие реки Африки
19 00 Охотник на крокодилов
20.00 Акванавты
20:30 Экстремальный контакт
21:00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином
22:00 Распространенные заблуждения
23.00 Загадочные животные
00:00 Передовые ветеринарные технологии
00:30 Убить или вылечить
01:00 Неотложная помощь ждивотным
01:30 Международная неотложная помощь животным
02.00 Оккупанты

DISCOVERY
05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Экстремальные машины
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Первопроходцы
06:50, 12:50, 18:50, 00:50 Акулы Гордона
07:15, 13:15, 19:15, 01:15 Новые открытия
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Конкурс на свалке
09:05, 15:05, 21:05, 03:05 Дерзкие преступники
10:00, 16:00, 22:00, 04:00 Великая война

EUROSPORT
10.30 Журнал YOZ
11.00, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Флахау. Слалом. Муж/Жен 1, 2-я поп.
13.00, 02.00 Ралли Корсика
15.15 Биатлон спринт муж.
16.45 Лыжи жен.
17.30, 02.30 Биатлон спринт жен.
19.00, 00.00 Прыжки с трамплина.
20.30 Сноубоард.
21.00 Лыжное двоеборье.
22.15 Лыжи муж.
23.00 Конный спорт.
01.30 Паролимпийские игры.

HALLMARK
01 00 «Детектив Джек Фрост: На линии огня».
03:00 «Закон и порядок»
04.00 Романтическая драма «Израненное сердце».
06:00, 15.00 Драма «Отступник».
08:00 Драма «Сердца в огне»
10 00 Драма «Убийство без причины. История Эдмунда Перри»,
12:00 Драма «Предательство»
14 00, 19 00 Романтическая драма «Путь к луне»
17:00 Драма «Дети фортуны»
20 00 Драма «Праздник всех святых»
23:30 Детективы животного мира
00:00 Животные крупным планом
00:30 Криминальные материалы
01:00 Распространенные заблуждения
02:00 Загадочные животные

DISCOVERY
05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Открытие Лох-Несса
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Путешествия на край света
06:50, 12:50, 18:50, 00:50 Месяцы войны
07:15, 13:15, 19:15, 01:15 Человекообразные обезьяны и бабуины
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Планета бурь
10:00, 16:00, 22:00, 04:00 Наше загадочное солнце

EUROSPORT
10.30, 15.30, 20.15 Прыжки с трамплина
11.00 Горные лыжи.
13.00, 02.00 Ралли Корсика
13.30 Горные лыжи.
16.00 Прыжки с трамплина К180.
17.00, 02.30 Биатлон гонка преследования муж.
18.00 Биатлон гонка преследования жен.
19.00 Лыжи.
21.00 Наскар.
22.00 Индикар.
23.00 Теннис Скотсдейл.
00.30 Супербайк Испания
01.15 Сноубоард.

HALLMARK
01:00 Драма «Праздник всех святых».
03:00 «Южный Бруклин».
04:00 Историческая драма «Рабство: Правдивая история Фанни Кембл».
06:00 Драма «Нарушить обещание».
08:00 Драма «Предательство».
10:00, 17.00 Детектив «Вероника Клэр: Тихое насилие».
12:00 Лирическая драма «Звезды укажут путь».
14:00, 19.00 Драма «Гринстоун».
15:00 Драма «Красные кроссовки».
20:00 Драма «Австралийцы за границей».
22:00 Детективный сериал «Глазами друга».
23:00 Драма «Уолтер и Генри».

TV XXI
10:00, 18:00, 02:00 «Ребекка». Драма.
10:50, 18:50, 02:50 «Творец».
12:35, 20:35, 04.35 «Качайся, колыбель» Драма.
14:45, 22:45, 06:45 «Среди гигантов». Ром.ком.
16:20, 00:20, 08 20 «Заговор» Боевик/триллер

E! ENTERTAINMENT
0 00, 6:00, 12:00, 18.00 «Без купюр».
0:30, 3.00, 6:30, 9 00, 12:30, 15 00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории».
1:30, 7.30, 13.30 «Познакомимся поближе»
2 00, 5.00, 8.00, 11 00, 14 00, 17 00,

20.00, 00.00 «Евроголы» - футбольный тележурнал
22.00 Бокс
02.15 «Один мир - один кубок».

HALLMARK

01.00 Драма «Любовь или деньги».
03.00 «Глазами друга»
04.00 Детектив «Тайны инспектора Питта: Душитель с Кейтер-стрит»
06.00 Драма «Воскрешение»
08.00 Драма «Потерянное дитя»
15.00 Детектив «Озеро теней»
20.00 Детектив «Рецепт убийства».
22.00 «Закон и порядок».
23.00 Драма «Обезьяний король»

TV XXI

18.00, 02.00 «Человек-невидимка 4» Фантастический детектив
18.55, 07.55 «Три жизни и одна смерть». Драма
21.00, 05.00 «Парни». Комедия.
14.50, 22.50, 06.50 «Выводок». Триллер.
16.25, 00.25, 08.25 «Кости». Драма

EI ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
1.00, 7.00, 18.00 «Без купюр».
1.30, 5.30, 7.30, 11.30, 13.30, 17.30, 22.00 «Развлечения для вас»
2.00, 8.00, 20.00, 23.00 «В фокусе».
3.00, 15.00 «Путь к славе»
4.00, 16.00 «Тайны и скандалы»
4.30, 16.30 «Модели»
5.00, 17.00 «За кулисами»
19.30 «Познакомимся поближе».
22.30 «Специальный выпуск»

ВТОРНИК 5 МАРТА

ANIMAL PLANET

09.00, 17.00 Помощь домашним животным
09.30, 17.30 Спасатели дикой природы
10.00, 18.00 Скорая помощь дикой природы
10.30, 18.30 Истории зоопарка
11.00, 19.00 Смотрители зоопарков
11.30, 19.30 Истории о лошадях
12.00, 16.00 Эта собачья жизнь с Мэтью Марголисом
13.00, 21.00 Ветеринары на солнце
13.30 Ветеринар
14.00, 20.00 Большое приключение О'Ши
14.30, 20.30 Акулы Гордона
15.00 Открытки с видами природы
21.30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22.00 Живая природа
23.00 Дни рождения в зоопарке
23.30 Итак, Вы хотите работать с животными
00.00 Хроники зоопарка
00.30 Обезьяньи проделки
01.00 Большое шоу животных
01.30 Все птицы на телевидении

DISCOVERY

05.00, 11.00, 17.00, 23.00 Турбо
05.55, 11.55, 17.55, 23.55 Великая война
06.50, 12.50, 18.50, 00.50 Секреты управления
07.15, 13.15, 19.15, 01.15 Ветеринары помогают диким животным
08.10, 14.10, 20.10, 02.10 Агенты актеров
09.05, 15.05, 21.05, 03.05 Морские
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 Великие сражения
10.30, 16.30, 22.30, 04.30 Истории из музея криминалистики
11.30, 17.30 Спасатели дикой природы
12.00, 18.00 Скорая помощь дикой природы
12.30, 18.30 Истории зоопарка
13.00, 19.00 Смотрители зоопарков
13.30, 19.30 Истории о лошадях
14.00, 20.00 Охотник на крокодилов
15.00 Любовь к природе
15.30 Школа Сафари
21.30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22.00 Живая природа
23.00 Заповедная Европа
23.30 Встречи с животными
00.00 Пятерка больших и пятерка маленьких
01.00 Необузданная Австралия

DISCOVERY

05.00, 11.00, 17.00, 23.00 Оружие войны
05.55, 11.55, 17.55, 23.55 Крылья
06.50, 12.50, 18.50, 00.50 Путешественники во времени
07.15, 13.15, 19.15, 01.15 Юрский период
08.10, 14.10, 20.10, 02.10 Комиссар по расследованию чудес
09.05, 15.05, 21.05, 03.05 Поля сражений
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 Грандиозные сооружения

EUROSPORT

10.30, 20.45 Автогонки на льду. Канада
11.30, 15.00 Горные лыжи Заухензе. Скоростной спуск жен
12.30, 16.30 Лыжные гонки Спринт. Стокгольм.
14.00 Горные лыжи Заухензе. Скоростной спуск муж
16.00 Футбол КИА
17.30, 01.15 Горные лыжи Заухензе
23.30 Гольф
00.30 Футбол. «Матчи века».

HALLMARK

01.00 Детектив «Скандал в Богемии».
03.00 «Закон и порядок».
04.00 Драма «Обезьяний король».
06.00 Драма «Дважды войти в одну реку».
08.00 Триллер «Мелкая сошка».
10.00, 17.00 Драма «Бесшумные хищники».
12.00 Триллер «Ночной гость».
13.50, 21.50, 05.50 «Ботанический сад». Драма.
15.25, 23.25, 07.35 «Трое в лодке, не считая собаки». Комедия
16.30, 00.30, 08.30 «Заложники» Боевик

EI ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 «Без купюр».
0.30, 3.00, 6.30, 9.00, 12.30, 15.00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
1.30, 7.30, 13.30, 19.30 «Познакомимся поближе»
2.00, 5.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 «В фокусе»
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 «Развлечения для вас»
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 «Специальный выпуск»

СРЕДА 6 МАРТА

ANIMAL PLANET

09.00, 17.00 Помощь домашним животным
09.30, 17.30 Спасатели дикой природы
10.00, 18.00 Скорая помощь дикой природы
10.30, 18.30 Истории зоопарка
11.00, 19.00 Смотрители зоопарков
11.30, 19.30 Истории о лошадях
12.00, 16.00 Собаки на работе
13.00, 21.00 Ветеринары помогают диким животным
13.30 Ветеринар
14.00, 20.00 Охотник на крокодилов
15.00 Любовь к природе
15.30 Школа Сафари
21.30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
20.00 Живая природа
23.00 Заповедная Европа
23.30 Встречи с животными
00.00 Пятерка больших и пятерка маленьких
01.00 Необузданная Австралия

DISCOVERY

05.00, 11.00, 17.00, 23.00 Одержимые полетами
05.25, 11.25, 17.25, 23.25 Лучшие автомобили
05.55, 11.55, 17.55, 23.55 Журнал «Дискавери»
06.50, 12.50, 18.50, 00.50 Катастрофы
07.15, 13.15, 19.15, 01.15 Полное руководство - дельфины
08.10, 14.10, 20.10, 02.10 Охотник на крокодилов
09.05, 15.05, 21.05, 03.05 Одинокая планета
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 Великие землетрясения

EUROSPORT

10.30, 13.00, 02.15 Ралли Корсики
12.00 Журнал Аднатура.
13.30 Автогонки на льду Канада
14.30, 18.00 Прыжки на лыжах с трамплина К180.
15.30, 02.45 Футбольный журнал КИА
16.00 Легенды футбола Швеция
17.00 Легенды футбола Нидерланды
19.00, 01.45 Сноубоард
20.15 Дорога к Кубку мира. Товарищеские матчи.
22.00 Развлечения в пятницу Журнал. Фитнесс.
00.00 Развлечения в пятницу Журнал. Сильнейшие
01.15 Журнал YOZ

HALLMARK

01.00 Фильм «Амулеты для простой жизни»
03.00 «Закон и порядок»
04.00 Фильм «Путешествие к центру земли».
06.00 Драма «Миссия милосердия»
08.00 Детектив «Убежище».
10.00, 17.00 Историческая драма «Молодая Екатерина».
12.00 Драма «Сердца в огне»
14.00, 19.00 Драма «Земля обетованная»
15.00 Комедия «Я был молодым Фаустом».
20.00 Детективный сериал «Детектив Джек Фрост: На линии огня».
22.00 Сериал «Закон и порядок».
23.00 Романтическая драма «Израненное сердце».

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Долгая дорога в дюнах» Драма. 2 с.
11.20, 19.20, 03.20 «Вечерний цвет». Романтическая драма.
12.55, 20.55, 04.55 «Желтый фонтан». Романтический триллер.
14.35, 22.35, 06.35 «Онегин». Мелодрама.
16.20, 00.20, 08.20 «Фиорина». Комедия.

EI ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 «Без купюр».
0.30, 3.00, 6.30, 9.00, 12.30, 15.00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории».
1.30, 7.30, 13.30 «Познакомимся поближе».
2.00, 5.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 «В фокусе».
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 «Развлечения для вас».
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 «Специальный выпуск».

EUROSPORT

10.30 Журнал YOZ
11.00, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Флахау. Слалом. Муж/Жен 1, 2-я поп.
13.00, 02.00 Ралли Корсики
15.15 Биатлон спринт муж.
16.45 Лыжи жен.
17.30, 02.30 Биатлон спринт жен.
19.00, 00.00 Прыжки с трамплина.
20.30 Сноубоард
21.00 Лыжное двоеборье.
22.15 Лыжи муж
23.00 Конный спорт.
01.30 Паролимпийские игры.

HALLMARK

01.00 «Детектив Джек Фрост: На линии огня».
03.00 «Закон и порядок».
04.00 Романтическая драма «Израненное сердце».
06.00, 15.00 Драма «Отступник».
08.00 Драма «Сердца в огне»
10.00 Драма «Убийство без причины: История Эдмунда Перри».
12.00 Драма «Предательство»
14.00, 19.00 Романтическая драма «Путь к луне»
17.00 Драма «Дети фортуны»
20.00 Драма «Праздник всех святых»
22.00 «Южный Бруклин»
23.00 Историческая драма «Рабство: Правдивая история Фанни Комбл»

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Ребекка» Драма
10.55, 18.55, 02.55 «Меч и крест» Историческая драма
12.35, 20.35, 04.35 «Ни слова маме о смерти няни». Комедия
14.25, 22.25, 06.25 «Столик на одного». Дет. триллер
16.15, 00.15, 08.15 «Гори все огнем». Боевик

EI ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 «Без купюр»
0.30, 3.00, 6.30, 9.00, 12.30, 15.00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
1.30, 7.30, 13.30 «Познакомимся поближе»
2.00, 5.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 «В фокусе».
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 «Развлечения для вас»
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 «Специальный выпуск».

ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 МАРТА

ANIMAL PLANET

09.00 Помощь домашним животным
10.00 Смотрители зоопарков
11.00 Акулы Гордона
12.00 Большое приключение О'Ши
13.00 Дни рождения в зоопарке
13.30 Итак, Вы хотите работать с животными
14.00 Хроники зоопарка
14.30 Обезьяньи проделки
15.00 Большое шоу животных
15.30 Все птицы на телевидении
16.00 Приключения на голубом рифе II
16.30 Два мира
17.00 Подводные встречи
17.30 Океанские истории
18.00 Средиземноморские киты
19.00 Защитники дикой природы
20.00 Открытки с видами природы
21.00 В национальных парках
22.00 Территориальный округ животных
22.30 Служба спасения животных
23.00 И С П.Ю.
12.00 Лирическая драма «Звезды укажут путь»
14.00, 19.00 Драма «Гринстоун»
15.00 Драма «Красные кроссовки»
20.00 Драма «Австралийцы за границей»
22.00 Детективный сериал «Глазами друга»
23.00 Драма «Уолтер и Генри»

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Ребекка» Драма
10.50, 18.50, 02.50 «Творец».
12.35, 20.35, 04.35 «Качайся, колыбель». Драма.
14.45, 22.45, 06.45 «Среди гигантов». Ром ком.
16.20, 00.20, 08.20 «Заговор» Боевик/триллер

EI ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 «Без купюр».
0.30, 3.00, 6.30, 9.00, 12.30, 15.00, 18.30, 21.00 «Правдивые голливудские истории».
1.30, 7.30, 13.30 «Познакомимся поближе».
2.00, 5.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 «В фокусе».
4.00, 10.00, 16.00, 22.00 «Развлечения для вас».
4.30, 10.30, 16.30, 22.30 «Специальный выпуск».

FOX KIDS

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА

4 - 8 МАРТА

08.00, 11.00 Семья Почему
08.25, 14.35 Секретные материалы Псов шпионов
08 45, 14 15 Шкодливый пес
09.10, 20 15 Денис Непоседа
09 35, 17 35 Детки из класса 402
09 55, 17 15 Жизнь с Луи
10 15, 16 55 Кот Й?
10 35, 18 25 Мир Бобби
11 20, 19 50 Принцесса Sissi
11 40, 19 30 РУСАЛОЧКА
12 05 Джин Джин из страны Панталенд
12.25, 20.35 Пчелка Хатч
12.50, 19.05 Питер Пэн
13.10 Oliver Twist
13.35 Лили в клубничном мире
13.55, 18.45 Пиноккио
15.00 Инспектор Гаджет
15.20 Тик-герой
15.45 Железный Человек
16.10 Икс-мэн
16.30 Спайдермэн
18.00 Инспектор Гаджет

СУББОТА - ВОСКРЕСЕНЬЕ

9-10 МАРТА

08.00, 19.20 Мир Бобби
08 25, 19 45 Питер Пэн
08 50, 18 55 Принцесса Sissi
09.10, 20.354 Oliver Twist
09 35, 17.50Пиноккио
09.55, 18 35 Семья Почему
10.20, 17.50 Хитклиф
10 40, 15.00 Кот Й?
11.00, 16 45 Спайдермэн
11 25, 15.40 Железный Человек
11.50, 16 00 Икс-мэн
12.10, 16.20 Битлборгз
12.35 Тик-герой
12.50 Космические агенты
12.10 Мистический городок Эйри в Индиане
13 30 Принцесса Tenko
13.50 Жизнь с Луи
14 10, 17.30 Чудище на Ферме
14 35, 17.10 Пират Бешеный Джек
15 20 Ползучее войско
18 10 Жизнь с Луи

КОНФЛИКТ

ПРОБЛЕМА ОТЦОВ И ДЕТЕЙ — ИЗ РАЗРЯДА «ВЕЧНЫХ». МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ СЛОВО ТЕМ, КТО ПЫТАЕТСЯ РАЗРЕШИТЬ ЭТОТ КОНФЛИКТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ В СВОИХ СЕМЬЯХ...

ЕСЛИ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ НЕ ИСПОЛНИЛОСЬ 12 ЛЕТ, ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО У ВАС ПОКА НЕ БЫЛО НИКАКИХ ПРОБЛЕМ. МАЛЕНЬКИЕ ДЕТКИ — МАЛЕНЬКИЕ БЕДКИ...

«ВЕРНИ... НЕ МОГУ»

имевшими собственных детей, а история из жизни одного иностранного психолога, на первый взгляд — анекдотическая, является чистой правдой. Будучи холостым, он подготовил цикл

тереса для нее является проблема хорошего питания мальчиков. Уже у порога она спрашивает: «Вы обедали? Вы сыты?». И вот однажды один из внуков тихо и печально отвечает: «Мы не ели уже три дня».

— Три дня ничего не ели?!

— Да. Хлебной корочки, маковой росинки во рту не было.

— А мать-то что?!

— Кого в наше время волнуют чужие проблемы?! Кому сейчас нужны дети?! Хоть бы ты, бабушка, помогла подросткам материально

Вечером у нас раздается телефонный звонок, и свекровь ослабевшим после принятия успокоительных средств голосом начинает «учить меня жить». В следующий раз она спрашивает младшего сына, который на голову выше старшего брата: «Илюша тебя не обижает?»

— Эх, бабушка, мне уж и жизнь не мила!

— Как так? Он тебя бьет?

— Регулярно. Три раза в день. По голове и по почкам.

— А ты что? Почему отцу ничего не говоришь?

— Говорил. Что толку! Ему и самому достается... Говорит — терпи, Бог терпел и нам велел.

Свекровь стрелой помчалась к своему сыну на работу.

Однажды она «застукала» старшего внука, когда тот прогуливал занятия.

— Ты почему не в школе?

чались и анекдотические ситуации. Я писала конспект урока. «Чувство первой любви в повести И. С. Тургенева «Ася». Раздался телефонный звонок. В одной руке я держала ручку, в другой — телефонную трубку, из которой «басил» мой шестнадцатилетний сын: «Мам, прикинь: можно мне сегодня ночевать у Аньки?..»

Я, конечно, предполагала, что нашу семью не обойдет стороной конфликт поколений, но никогда не могла представить, что мои сыновья будут с интересом просматривать статью в иллюстрированном журнале для мужчин, в которой рекламируют самые необыч-

«В воспитании существуют общие принципы, а их воплощение зависит от каждого конкретного ребенка и каждого конкретного родителя».

ные виды презервативов, и не захотят прочитать даже фразу из рассказа А. И. Куприна «Гранатовый браслет». И если бы только это!..

ЗАБУДЬТЕ О МЕДИЦИНЕ

Открывая любое издание, освещающее проблемы семьи, в рубрике читательских писем я всякий раз нахожу «крики души» родителей. Профессиональные психологи помогали взрослым установить контакты с собственными детьми

ЕСЛИ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ НЕ ИСПОЛНИЛОСЬ 12 ЛЕТ, ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО У ВАС ПОКА НЕ БЫЛО НИКАКИХ ПРОБЛЕМ. МАЛЕНЬКИЕ ДЕТКИ — МАЛЕНЬКИЕ БЕДКИ...

«ВЕРХИ» НЕ МОГУТ...

Честно признаюсь, что я, будучи матерью двоих сыновей, наивно полагала, что моих знаний по педагогике и психологии, полученных в университете, опыта преподавательской работы, чтения специальной литературы вполне достаточно для того, чтобы достойно и разумно выходить из затруднительных ситуаций в общении с собственными подрастающими детьми. До определенного времени так и было. Но, начиная с подросткового возраста первого сына, вся система правил воспитания в нашей семье рухнула. Не помогали, а точнее, опоздали морально устаревшие советы бабушки «пороть, пока дитя поперек, а не вдоль лавки лежит», перестали действовать слова и авторитет строгого отца, не спасали ни рекомендации психологов, ни материнская хитрость. Создавалось впечатление, что ребенок «не в мать, не в отца, а в проезжего молодца» и что «молодец» этот был агрессивным и непредсказуемым в поведении и в настроении.

Не успели мы с мужем в новых условиях и по новым правилам наладить отношения со старшим сыном, а он — перешагнуть из переходного возраста в юношеский, как его брат заговорил баритоном и был доставлен в детскую комнату милиции как подозреваемый в подготовке террористического акта: позвонил из кабины лифта в диспетчерскую и голосом взрослого человека сообщил, что в доме находится взрывное устройство. Через месяц мы с мужем поняли, что у первого сына и не было никакого переходного периода, а у нас и не существовало никаких проблем. Физиологически он развивался в соответствии с возрастом, особого влияния со стороны окружавших его посторонних людей не чувствовалось. Иногда он не хотел делать уроки, прогуливал занятия, опаздывал к ужину, не убирал свою комнату, вставлял серьгу в ухо и еще что-то там «творил». Все это оказалось таким незначительным по сравнению с тем, что стало происходить с его братом.

Вот тогда я поняла, что большинство книг по проблемам воспитания подростков написаны людьми, никогда не имевшими собственных детей, а истории из жизни одного иностранного психолога, на первый взгляд — анекдотическая, является чистой правдой. Будучи холостым, он подготовил цикл лекций под названием «Двенадцать необходимых условий воспитания детей». Женившись и заведя первого ребенка, он изменил название на «Двенадцать советов по воспитанию детей». После рождения второго ребенка возникли «Двенадцать мыслей о воспитании детей». А с появлением на свет третьего психолог вообще перестал читать лекции на эту тему.

Нет строго установленных правил в воспитании детей, существуют лишь общие принципы, воплощение которых зависит от каждого конкретного ребенка и каждого конкретного родителя. А подростки — это даже не дети своих родителей, а дети своего времени.

ИХ НРАВЫ...

В двенадцать лет младший сын, как и многие акселераты, физиологически полностью сформировался и начал смотреть на всех членов семьи свысока (в прямом смысле этого слова). А чего мне стоили его постоянные шуточки! Если со мной какие-то «приколы» не срабатывали, то бабушка, моя свекровь, несколько раз была на грани инфаркта. По обыкновению она навещает любимых внуков, когда меня не бывает дома. Главным предметом интересов старшего брата: «Илюша тебя не обижает?»

— Эх, бабушка, мне уж и жизнь не мила!

— Как так? Он тебя бьет?

— Регулярно. Три раза в день. По голове и по почкам.

— А ты что? Почему отцу ничего не говоришь?

— Говорил. Что толку! Ему и самому достается... Говорит — терпи, Бог терпел и нам велел.

Свекровь стрелой помчалась [illegible] на работу.

Однажды она «застукала» старшего внука, когда тот прогуливал занятия.

— Ты почему не в школе?

— Все, бабуля, кончилось детство золотое!

— Что случилось?

— Устроился на работу. Буду носить раствор для строителей на семнадцатый этаж. Сегодня «пахать» во вторую смену.

— Мать с отцом знают?

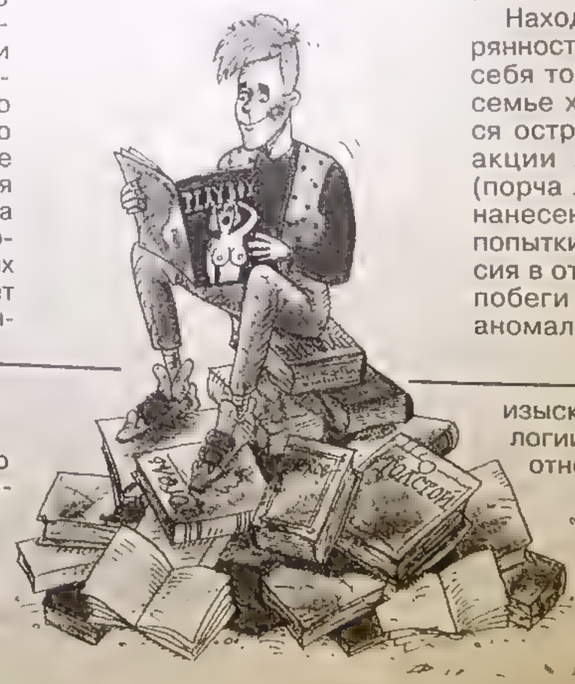
— А как же! Они-то и сказали: «Школа тебя, сынок, кормить не будет!»

Я с пониманием относилась к тому, что дети каламбурят, используют в своей речи определенные словечки. Мне даже приходилось обращаться к ним за помощью, когда готовилась к занятиям со студентами по стилистике русского языка и составляла объемную картотеку по молодежному сленгу. Муж возмущался, свекровь «требовала перевода» или ахала, когда она слышала «прикид», «фишка», «оторваться», «лажа», «не в лом» и т. д. Слушая их разговоры, я поняла, что ничего не понимаю в современной жизни. Мне стало казаться, что я не знаю ни одного слова, которое бы не имело двойного смысла. Даже в рекламе различных видов презервативов, и не захотят прочитать даже фразу из рассказа А. И. Куприна «Гранатовый браслет». И если бы только это!..

ЗАБУДЬТЕ О МЕДИЦИНЕ

Открывая любое издание, освещающее проблемы семьи, в рубрике читательских писем я всякий раз нахожу «крики души» родителей. Профессиональные психологи помогали взрослым установить контакты с собственными детьми-подростками на новом уровне. Наверное, ни одна мать не предполагает, что ей придется обращаться за советом к посторонним дядям, просить подсказать, как поступить с родным и самым близким человеком в той или иной ситуации. Я анализировала опыт воспитания, накопившийся у наших родственников, и понимала, что абсолютно все факторы оказывают неблагоприятное влияние на становление характера подростков: крайняя степень безнадзорности и гиперопека, потворствующее всепрощение и повышенная моральная ответственность. Где же она, «золотая середина»? Ни один метод воспитания дисциплины не срабатывал. То, что легко и просто решалось с десятилетним ребенком, оказывалось чрезвычайно сложным с четырнадцатилетним подростком.

Находясь в полной растерянности, я могла успокаивать себя только тем, что в нашей семье хотя бы не проявляются острые поведенческие реакции юнцов: аутоагрессия (порча личных ценных вещей, нанесение себе повреждений, попытки самоубийства), агрессия в отношении окружающих, побеги из дома, сексуальные аномалии и т. п.



ЗАЧЕМ Я ВСЕ ЭТО РАССКАЗАЛА?

♦ Во-первых, как и любой женщине, мне захотелось высказать наболевшее.

♦ Во-вторых, чтобы предупредить: пока ребенок не вошел в полосу бурного взрывного возраста, радуйтесь жизни и начинайте строить отношения в семье на основе взаимного доверия.

♦ В-третьих, чтобы вы заранее читали и даже конспектировали серьезную литературу об аномалиях характера у подростков и сборники нормативных актов по правонарушениям несовершеннолетних.

♦ В-четвертых, чтобы до вступления ребенка в период сексуального опыта вы осваивали современные изыскания в области физиологии акселератов и взаимоотношений полов.

♦ В-пятых, чтобы вы «делали ставку» в основном только на любовь и чувство юмора: эти две «вещи» — единственные, которые вас никогда не подведут.

ВЫ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ СЕБЕ, СКОЛЬКО СИЛ УХОДИТ НА ТО, ЧТОБЫ ДОКАЗАТЬ РОДИТЕЛЯМ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ВЕЩИ. ВЕДЬ ТАК И МОЛОДОСТЬ ПРОЙДЕТ!

ПОКОЛЕНИЙ

«НИЗЫ» НЕ ХОТЯТ...

Подросток. Ненавижу это слово. Звучит нехорошо: похоже на «недоросток» или что-то в этом духе. Вот «тинэйджер», по-моему, то, что нужно. В переводе звучит примерно как «в возрасте от 13 до 19». То есть как раз я. Мне шестнадцать. У меня есть родители, с которыми я иногда скандалю и ругаюсь. Хотя, если честно, они — замечательные люди, и жить с ними в союзе не так уж сложно.

ПРО ОДЕЖДУ, «ДЬЯВОЛА В КОРОБКЕ» И РАЗГОВОРЫ О СЕКСЕ

Конечно, родители бывают разные. Одни — хорошие, другие — не очень, одни — опытные, другие — «новички». Некоторые из них даже всерьез считают, что нас нужно наказывать, заставлять слушать классику, носить папин пиджак, не давать денег. К счастью, таких не много.

«Мы не пытаемся отрицать, что взрослые умнее и опытнее. Но это не значит, что им всегда виднее. Наша жизнь — это наша жизнь!»

Я на своих не очень жалуюсь. Отец у меня классный парень. Да, именно «парень» — свой человек. Он понимает меня, знает, что я люблю, покупает классные вещи. Не то что мама или бабушка! Дарят всякие глупости

— Теперь в семье двое сумасшедших! — в сердцах заявила мама и схватилась за голову.

Будет тебе, мама, не переживай. Недавно я смотрел семейный альбом и видел, что вы носили в молодости. Кримпленовые платья, брюки клеш, сапоги-чулки и галстуки лопатой. По-моему, здорово, но не думаю, что в те времена моя бабушка одобряла ваш стиль.

А еще мама считает, что компьютер — это зло, дьявол в коробке. Как только я сажусь за него, она прибегает с книжкой в руках и заклинает, чтобы я почитал что-нибудь умное. Нечего, говорит, пальцами в клавиши тыкать, отупеешь. Неправда. Без IBM или Mac'а в наше время не обходится ни один уважающий себя офис. И не стоит вместо Интернета навязывать детям в друзья Раскольникова! Достоевский и Толстой никуда от нас не убегут, а вот начать самостоятельную жизнь, не умея «тыкать в клавиши», сегодня ой как непросто!

Недавно подслушал разговор моих предков. «Ты знаешь, что я нашла у него в кармане?! — шепотом возмущалась мама. — Презерватив!» Я только ухмыльнулся. Ой, мам, какая ты старомодная! В отличие от вашей «советской» юности, на современную молодежь выливаются огромные потоки информации на тему секса. Так что поздно пугаться и читать нам лекции. С моим другом, кстати, во всех случаях виднее. Наша жизнь — это наша жизнь. Смириться с этим и отказаться от привычного опекунства взрослым трудно. Даже в мелочах. Приходится искать выход, иначе невозможно научиться самостоятельности... Я заметил: «предки» легче соглашаются с моим решением, если понимают, что я не собираюсь совершать какие-то жуткие глупости. Я стараюсь объяснить им, почему хочу поступить именно так. Хотя порой это бывает очень непросто. Впрочем, к разным взрослым нужен разный подход.

«ПОРОДЫ» ВЗРОСЛЫХ

Используя свой 16-летний опыт общения с разными взрослыми, а также опыт друзей, я решил классифицировать взрослых. Не сердитесь на меня, пожалуйста. И если не найдете себя в этой классификации, то и прекрасно. Значит, вы — уникальный взрослый.

«Наседки». Самый распространенный тип мамаш. Они так любят своих деток, что бедные детки от этой любви стонут. Даже 20-летний парень для них «сынуля». Забота у них доведена до абсурда.

«Свой парень». Это чаще папа. С ним не скучно пойти на молодежную тусовку или дискотеку (да-да, и такие встречаются!). Причем идет на контакт такой человек не для того, чтобы «влезть в доверие» и пошпионить за нами, а просто потому, что ему «в кайф».

У одного моего одноклассника такой папа. Говорить с ним жутко интересно. Он может легко растолковать самые мудреные вещи (вот бы нам таких учителей!), а в наши чугунные от рейва головы не влезает и десятой части того, что знает он. Правда, этот папа

не умеют. Добра и заботы от «новых» мало, они компенсируют это деньгами. К тому же если такой папаша «наедет» на свое чадо, то либо делай, что он говорит, либо беги из дома.

«Разведчики». Люди, которые хотят знать все. У меня, например, бабушка — Штирлиц. Страх как любит лезть в мои дела и особенно подслушивать телефонные разговоры. Если не успевает «дешифровать» мой сленг, нервничает и кричит из-за двери: «Говори по-русски!» Повезло, если бабушек много. Тогда они как мафия — за любимого внучка головы друг другу готовы оторвать. Конкуренция! Каждая норовит угодить, исполнить любой каприз, накормить пирожками с повидлом. Но если бабушка одна — берегись! Это уже не бабушка, это «перестраховщик»!

«Перестраховщики». Бабушки или мамы. В плюс десять заставляют надеть шапку. Потом при каждом чихе авторитетно заявляют: «Вот. Простудился. Нечего было ходить распахнутым в мороз!» «Перестраховщики» жуть как любят копаться в наших карманах, портфелях и сумках — ищут подозрительные вещи. Не успеешь переступить порог, мама-«перестраховщик» с серьезным видом обнюхает и непременно спросит: «Курил?» «Перестраховщики» почему-то убеждены, что все тинэйджеры непременно будут курить, пить и, в конце концов, превратятся в преступников и

«Если честно, жить с родителями в союзе не так уж сложно».

прав. Они считают только свою точку зрения правильной и никогда не признаются в своих ошибках. Ужасные люди. Способов борьбы с «деспотами» нет. Их нужно просто не замечать, но порой для этого надо быть полным пофигистом. Коим я, к сожалению, не являюсь.

«Сюси-пуси». Это болезнь. У меня ею страдают большинство дядек и теть. Симптомы болезни — хроническое неумение разговаривать с детьми.

— У-ти, как мы выросли! На кого же мы похожи, на маму или на папу? — теребит меня тетя за щеку, до которой с трудом дотягивается. Они часто задают глупые вопросы вроде:

— Ну и кем ты будешь?

— Журналистом! Буду писать про приставучих взрослых. И тратить гонорары на нормальную одежду.

КАК УЖИТЬСЯ СО ВЗРОСЛЫМИ?

Я не отрицаю, что мы нуждаемся в воспитании. Но беда в том, что родители чаще всего пытаются воспитывать нас так же, как семилетних карапузов, они словно не замечают, что мы выросли.

Мне порой бывает нужен толковый совет. Но начнешь разговаривать с «предками», поделишься проблемами, и потом так трудно найти этот совет в куче назиданий, которую на тебя вывалили! Так и хочется сказать: «Все, хватит

Конечно, родители бывают разные. Одни — хорошие, другие — не очень, одни — опытные, другие — «новички». Некоторые из них даже всерьез

«Мы не пытаемся отрицать, что взрослые умнее и опытнее. Но это не значит, что им всегда виднее. Наша жизнь — это наша жизнь!»

считают, что нас нужно наказывать, заставлять слушать классику, носить папин пиджак, не давать денег. К счастью, таких не много.

Я на своих не очень жалуюсь. Отец у меня классный парень. Да, именно «парень» — свой человек. Он понимает меня, знает, что я люблю, покупает классные вещи. Не то что мама или бабушка! Дарят всякие глупости вроде рубашек с Микки Маусом или носков в цветочек. Такие вещи, кстати, дарят не мне одному. Весь класс, не жалея сил, просвещает своих мам по поводу модной одежды, а те упорно покупают нам брюки со стрелками. Неужели так трудно понять, что мы хотим носить совершенно другое? Если трудно, лучше просто давать нам энную сумму и мы купим то, что нужно. Моя мама один раз отважилась на такой поступок. Я поехал на ВВЦ и купил себе модных шмоток.

— Чудовищно! — простонала мама.

— Клево! — не поддержал папа и на следующий день, напялив мои обновки, отправился на работу.

время не обходится ни один уважающий себя офис. И не стоит вместо Интернета навязывать детям в друзья Раскольникова! Достоевский и Толстой никуда от нас не убегут, а вот начать самостоятельную жизнь, не умея «тыкать в клавиши», сегодня ой как непросто!

Недавно подслушал разговор моих предков. «Ты знаешь, что я нашла у него в кармане?! — шепотом возмущалась мама. — Презерватив!» Я только ухмыльнулся. Ой, мам, какая ты старомодная! В отличие от вашей «советской» юности, на современную молодежь выливаются огромные потоки информации на тему секса. Так что поздно пугаться и читать нам лекции. С моим другом, кстати, случила такая же история. Родители сделали ему строгий выговор и презервативы на всякий случай конфисковали (в каком возрасте они собираются их выдавать — одному Богу известно). Их можно понять. Сын уже повзрослел, а они не успели или не были готовы объяснить ему многие вещи. Взрослые об этом даже между собой не умеют разговаривать. Так что совет: лучше уж купите и подсуньте своим детям толково-просветительные книжки из серии «Это может каждый дурак». Да не опоздайте с подсовыванием!

Мы не пытаемся отрицать, что взрослые умнее и опытнее Но это не значит, что им все-

«Наседки». Самый распространенный тип мамаш. Они так любят своих деток, что бедные детки от этой любви стонут. Даже 20-летний парень для них «сынуля». Забота у них доведена до абсурда.

«Свой парень». Это чаще папа. С ним не скучно пойти на молодежную тусовку или дискотеку (да-да, и такие встречаются!). Причем идет на контакт такой человек не для того, чтобы «влезть в доверие» и пошпионить за нами, а просто потому, что ему «в кайф».

У одного моего одноклассника такой папа. Говорить с ним жутко интересно. Он может легко растолковать самые мудреные вещи (вот бы нам таких учителей!), а в наши чугунные от рейва головы не влезает и десятой части того, что знает он. Правда, этот папа легкомыслен не по возрасту и жена все время наезжает на него за то, что он не умеет тратить деньги. Вернее, тратить умеет, не умеет экономить. Так что новый русский из него вряд ли выйдет.

«Новые русские». Их детей нетрудно узнать: дорогие кожаные куртки, тупое выражение лица и антенна «мобилы», торчащая из кармана штанов Adidas. Обычно дети новых русских — объект зависти одноклассников. И правда, казалось бы, — не предки, мечта! Деньги дают килограммами, лишних вопросов не задают. Но на самом деле «новые» — ужасные родители. Детей они не понимают и разговаривать с ними

исполнить любой каприз, накормить пирожками с повидлом. Но если бабушка одна — берегись! Это уже не бабушка, это «перестраховщик»!

«Перестраховщики». Бабушки или мамы. В плюс десять заставляют надеть шапку. Потом при каждом чихе авторитетно заявляют: «Вот. Простудился. Нечего было ходить распахнутым в мороз!» «Перестраховщики» жуть как любят копаться в наших карманах, портфелях и сумках — ищут подозрительные вещи. Не успеешь переступить порог, мама-«перестраховщик» с серьезным видом обнюхает и непременно спросит: «Курил?» «Перестраховщики» почему-то убеждены, что все тинэйджеры непременно будут курить, пить и, в конце концов, превратятся в преступников и наркоманов. С такими людьми самому приходится быть Штирлицем и стараться не давать им никакой негативной информации. Например, скрывать плохое настроение, иначе замучают вопросами — «что случилось?». Зато положительной информацией (об успехах в школе, о хороших качествах друзей) нужно делиться щедро: только тогда они перестают видеть в ребенке чудовище, поселившееся в доме.

«Деспот». Эти люди напрочь забыли, что сами были детьми, но при этом обожают воспитывать подрастающее поколение. Их правило: взрослый всегда

— Журналистом! Буду писать *про приставучих взрослых. И тратить гонорары на нормальную одежду.*

КАК УЖИТЬСЯ СО ВЗРОСЛЫМИ?

Я не отрицаю, что мы нуждаемся в воспитании. Но беда в том, что родители чаще всего пытаются воспитывать нас так же, как семилетних карапузов, они словно не замечают, *что мы выросли.*

Мне порой бывает нужен толковый совет. Но начнешь разговаривть с «предками», поделишься проблемами, и потом так трудно найти этот совет в куче назиданий, которую на тебя вывалили! Так и хочется сказать: «Все, хватит показывать, какие вы умные, просто помогите разобраться!». Обидно, что чаще всего назидания сыплются по каким-то мелочам (прическа, одежда, музыка). Это мешает прийти к соглашению в более важных вопросах, и кажется, будто мы вообще не способны понять друг друга. Наверное, с родителями нужно побольше разговаривать. О чем-нибудь самом обычном. Может быть, чем чаще мы будем общаться не на повышенных тонах, тем легче будет потом в сложной ситуации понять друг друга.

И под конец — одно признание. Родителям почему-то всегда кажется, что они любят нас больше, чем мы их. Так вот, дорогие «предки»! Вы не правы, мы вас тоже любим, несмотря на все ваши недостатки.

ЧТО ДЕЛАТЬ!

ПЛАН НА ПОЛТОРЫ НЕДЕЛИ ВПЕРЕД

27—28 февраля растение лучше не трогать. Даже удаление сухих листьев и побегов желательно отложить, не говоря уж о пересадке или пикировке. Бурлящую энергию можно направить в мирное приобретательское русло и дополнить арсенал средств защиты. Обзавестись, к примеру, системным инсектицидом **«Актара»,** спасающим овощи от колорадского жука, тли, белокрылки, щитовки и трипса, или инсектоакаронемацидом широкого спектра действия под названием **«Аграверти́н»** (от колорадского жука, капустной моли, капустной совки, паутинного клеща, тли, плодожорки, пяденицы, листовертки).

1—2 марта приготовим фасолевый или гороховый супчик, а кто-то сподвигнется на похлебку из чечевицы и таким образом отдадим дань бобовым. Теперь подумаем, чего не хватает в наших коллекциях. Иначе откуда черпать растительные белки? А селекционеры предлагают нам фасоль **«Контендер»** (спаржевая), бобы **«Русские черные».**

Нас вдохновят такие имена редиса — **«Анжелика», «Слава», «Лора», «Чемпион».** Можно уже сейчас обзавестись семенами редьки **«Маргиланской»** и дайконами **«Дубинушка», «Саша».**

Из свеклы по-прежнему популярны **«Цилиндра»,** модернизированный **«Бордо 237».** Интересен новый сорт **«Идеал».**

5—9 марта — дни обрезки косточковых, семечковых, кустарников и прореживание домашних джунглей. Оказавшиеся на своих участках дачники вспоминают Тома Сойера и весело белят стволы юных и пожилых деревьев. Краска **«Акра»,** изготовленная на основе латексного клея, предпочтительнее заурядной извести — она держится годами и способствует заживлению ран, избавлению от вредителей.

Чуть не запамятовали: 7—8 марта — прекрасные дни для корнеплодов. Будем рады пройти на славу.

В следующем номере — продолжение суперценной таблицы по визуальной диагностике плодовых культур, маленькие и большие хитрости рассадной кампании и уже традиционно — план на ближайшую декаду. Самый свежий, самый актуальный.

Константин ВСКОПАННЫЙ

МОДЕЛЬНЫЕ КРОНЫ ЯБЛОНИ

В литературе описано около 70 видов формирования крон яблонь. Большинство из них используется для достижения трех практических целей: для получения высоких урожаев, для создания прочного скелета, который может выдержать тяжесть такого урожая и порывы ветра, и для облегчения сбора плодов. Попытаюсь рассказать о формировании мутовчато-ярусной кроны.

В первый год однолетний саженец неветвящейся яблони обрезают на высоте 80—90 см от уровня почвы на хорошо развитую почку. Срез покрывают садовым варом. В течение сезона

оставленные на скелет хорошо приросшие зеленые ветви. Самые длинные ветви первого яруса немного укорачиваю на почку, обращенную вниз.

Расскажу об удачном эксперименте со своими яблонями, проведенном в 1984 году, на второй год после посадки саженцев. Для того чтобы расширить сортовое разнообразие яблок, не увеличивая числа деревьев в саду, я сделал прививки в ветви первого яруса двухлеток Ренета, Пепина, Бефореста, Мелбы, Уэлси и Мендеша. Результаты меня радуют: последние семь лет снимаю урожаи 18 сортов с шести деревьев (сорт, на который сделана прививка, назван первым): Ренет Кичуно-

щью растяжек или распорок фиксирую под углом около 60—70° к лидеру. Таким образом на однолетнем саженце стараюсь сформировать первый ярус ветвей.

На второй год отросший лидер обрезаю на расстоянии 60—70 см от первого яруса, выбирая сильную почку. Из отрастающих ветвей формирую второй ярус скелетных ветвей — так же, как на первом ярусе, удаляя лишние и фиксируя

ва и Ренет Золотой Курский; Пепин Шафранный, Теллисааре и Апорт Украинский; Бефорест и Теллисааре; Мелба, Апорт Алмаатинский, Челлини и Рижский Голубок; Уэлси, Звездочка, Заря Алатоо и Рашида; Мендеш, Оттава, Орловский Пионер и Орловская Гирлянда.

На третий год яблоня выглядит почти сформированной. Поэтому у сортов на карликовых подвоях (Бефорест и Теллисааре) формировка закончена. В зависимости от силы роста высота яблони к концу третьего года достигает 2,5 м. У обрезанных скелетных ветвей первого яруса возможно появление волчков. Чтобы они не загущали крону, в течение нескольких лет я обрезкой переводил их в плодоносящие ветки. Так же поступал и с другими волчками. Прикорневые побеги, выросшие у основания штамба, вырезал.

У сильнорослых деревьев на третий год проводил формировку третьего яруса (подобно первым двум).

На четвертый год весной я обрезал лидеры над третьим ярусом на высоте 6—8 см. Во все последующие годы прирост лидера и догонявших его боковых ветвей обрезал на 3—4 почки. Это сдерживало рост деревьев в высоту, но приводило к загущению верхних ярусов кроны. Усиленному росту побегов способствовала и недогрузка яблонь урожаем из-за цветоеда и плодожорки. Но с появлением в продаже Интавира урожаи резко возросли.

В 2000 году я впервые не стал обрезать верхние побеги, так как на большинстве образовались плодовые почки — и в результате урожай 2001 года оказался на редкость обильным. Чего и вам желаю!

Если достаточно места для роста дерева, формируйте обычную округлую (разреженно-ярусную) крону. В первый год обрежьте растение на высоте 70—90 см (30—40 см — штамб, 30—40 см — зона ветвления, 5—10 см — шип). Второй-третий год вырезайте конкуренты, лишние закладывайте и соподчиняйте новые ветви. Четвертый-пятый год — конец формирования. Проводник обрежьте над последней ветвью.

НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО!

Чтобы задержать цветение, некоторые садоводы отаптывают снег по всей проекции кроны и даже прикрывают его. Ошибочно считают, что медленнее будет земля оттаивать и корни позднее начнут подавать воду дереву. Вот, мол, и задер-

РОССИЙСКОМУ САДОВОДУ — РОССИЙСКИЕ СЕМЕНА

Семена пакетированные, луковичные цветы, газонные травы, средства защиты растений, широкий выбор удобрений и садово-огородный инвентарь

минают Тома Сойера и весело белят стволы юных и пожилых деревьев. Краска **«Акра»**, изготовленная на основе латексного клея, предпочтительнее заурядной извести — она держится годами и способствует заживлению ран, избавлению от вредителей.

Чуть не запамятовали: 7—8 марта — прекрасные дни для корнеплодов. Посев должен пройти на славу.

В следующем номере — продолжение суперценной таблицы по визуальной диагностике плодовых культур, маленькие и большие хитрости рассадной кампании и уже традиционно — план на ближайшую декаду. Самый свежий, самый актуальный.

Константин ВСКОПАННЫЙ

P. S. Практика показала, что семена и препараты, продаваемые на уличных лотках, отнюдь не дешевле, чем в фирменных отделах и магазинах, а даже наоборот. И разница, надо заметить, весьма ощутимая. К примеру, встреченное нами Буйское удобрение **«Цветочное»** на улице стоило 8 рублей, мы же накануне в магазине «Соцветие» приобрели его за 4,50. Так что ломаем стереотипы и не спешим раскошеливаться на первом попавшемся углу.

для получения высоких урожаев, для создания прочного скелета, который может выдержать тяжесть такого урожая и порывы ветра, и для облегчения сбора плодов. Попытаюсь рассказать о формировании мутовчато-ярусной кроны.

В первый год однолетний саженец неветвящейся яблони обрезают на высоте 80—90 см от уровня почвы на хорошо развитую почку. Срез покрывают садовым варом. В течение сезона из почки вырастает побег-лидер, а из растущих ниже ветвей — боковые побеги. Выбираю из них самые сильные, но не более четырех (это будущие скелетные ветви), все остальные выламываю. Когда боковые, еще зеленые ветки достаточно прочно срастутся с лидером, отгибаю их в стороны и с помощью распорок закрепляю под углом 45—50 градусов. Ветви, которые будут расти вертикально, удаляю.

На второй год отросший лидер обрезаю на расстоянии 60—70 см от первого яруса, выбирая сильную почку. Из отрастающих ветвей формирую второй ярус скелетных ветвей — так же, как на первом ярусе, удаляя лишние и фиксируя вый ярус ветвей.

На второй год отросший лидер обрезаю на расстоянии 60—70 см от первого яруса, выбирая сильную почку. Из отрастающих ветвей формирую второй ярус скелетных ветвей — так же, как на первом ярусе, удаляя лишние и фиксируя вый ярус ветвей.

На третий год яблоня выглядит почти сформированной. Поэтому у сортов на карликовых подвоях (Бефорест и Телисааре) формировка закончена. Сорта на полукарликовых подвоях (Ренет Симиренко, Ренет Черненко, Ренет Кубанский, Ренет Ландсберга, Ренет Шампанский, Ренет Обильный, Ренет Сары-Синап, Ренет Сары-Синап Алматинский, Ренет Сары-Синап Ранний, Ренет Сары-Синап Поздний, Ренет Сары-Синап Новый, Ренет Сары-Синап Старый, Ренет Сары-Синап Средний, Ренет Сары-Синап Северный, Ренет Сары-Синап Южный, Ренет Сары-Синап Восточный, Ренет Сары-Синап Западный, Ренет Сары-Синап Центральный, Ренет Сары-Синап Приволжский, Ренет Сары-Синап Уральский, Ренет Сары-Синап Сибирский, Ренет Сары-Синап Дальневосточный, Ренет Сары-Синап Крымский, Ренет Сары-Синап Кавказский, Ренет Сары-Синап Среднеазиатский, Ренет Сары-Синап Казахстанский, Ренет Сары-Синап Белорусский, Ренет Сары-Синап Украинский, Ренет Сары-Синап Молдавский, Ренет Сары-Синап Литовский, Ренет Сары-Синап Латвийский, Ренет Сары-Синап Эстонский, Ренет Сары-Синап Финский, Ренет Сары-Синап Шведский, Ренет Сары-Синап Норвежский, Ренет Сары-Синап Датский, Ренет Сары-Синап Исландский, Ренет Сары-Синап Фарерский, Ренет Сары-Синап Гренландский, Ренет Сары-Синап Канадский, Ренет Сары-Синап Американский, Ренет Сары-Синап Мексиканский, Ренет Сары-Синап Бразильский, Ренет Сары-Синап Аргентинский, Ренет Сары-Синап Чилийский, Ренет Сары-Синап Перуанский, Ренет Сары-Синап Боливийский, Ренет Сары-Синап Парагвайский, Ренет Сары-Синап Уругвайский, Ренет Сары-Синап Венесуэльский, Ренет Сары-Синап Колумбийский, Ренет Сары-Синап Эквадорский, Ренет Сары-Синап Гайанский, Ренет Сары-Синап Суринамский, Ренет Сары-Синап Французский Гвианский, Ренет Сары-Синап Тринидадский, Ренет Сары-Синап Ямайский, Ренет Сары-Синап Гаитянский, Ренет Сары-Синап Доминиканский, Ренет Сары-Синап Кубинский, Ренет Сары-Синап Пуэрто-Риканский, Ренет Сары-Синап Виргинский, Ренет Сары-Синап Багамский, Ренет Сары-Синап Бермудский, Ренет Сары-Синап Каймановский, Ренет Сары-Синап Теркс и Кайкосский, Ренет Сары-Синап Британский Виргинский, Ренет Сары-Синап Американский Виргинский, Ренет Сары-Синап Пуэрто-Риканский, Ренет Сары-Синап Доминиканский, Ренет Сары-Синап Гаитянский, Ренет Сары-Синап Кубинский, Ренет Сары-Синап Ямайский, Ренет Сары-Синап Тринидадский, Ренет Сары-Синап Французский Гвианский, Ренет Сары-Синап Суринамский, Ренет Сары-Синап Гайанский, Ренет Сары-Синап Эквадорский, Ренет Сары-Синап Колумбийский, Ренет Сары-Синап Венесуэльский, Ренет Сары-Синап Уругвайский, Ренет Сары-Синап Парагвайский, Ренет Сары-Синап Боливийский, Ренет Сары-Синап Перуанский, Ренет Сары-Синап Чилийский, Ренет Сары-Синап Аргентинский, Ренет Сары-Синап Бразильский, Ренет Сары-Синап Мексиканский, Ренет Сары-Синап Американский, Ренет Сары-Синап Канадский, Ренет Сары-Синап Гренландский, Ренет Сары-Синап Фарерский, Ренет Сары-Синап Исландский, Ренет Сары-Синап Датский, Ренет Сары-Синап Норвежский, Ренет Сары-Синап Шведский, Ренет Сары-Синап Финский, Ренет Сары-Синап Эстонский, Ренет Сары-Синап Латвийский, Ренет Сары-Синап Литовский, Ренет Сары-Синап Молдавский, Ренет Сары-Синап Украинский, Ренет Сары-Синап Белорусский, Ренет Сары-Синап Казахстанский, Ренет Сары-Синап Среднеазиатский, Ренет Сары-Синап Кавказский, Ренет Сары-Синап Крымский, Ренет Сары-Синап Дальневосточный, Ренет Сары-Синап Сибирский, Ренет Сары-Синап Уральский, Ренет Сары-Синап Приволжский, Ренет Сары-Синап Западный, Ренет Сары-Синап Центральный, Ренет Сары-Синап Восточный, Ренет Сары-Синап Южный, Ренет Сары-Синап Северный, Ренет Сары-Синап Старый, Ренет Сары-Синап Средний, Ренет Сары-Синап Новый, Ренет Сары-Синап Поздний, Ренет Сары-Синап Ранний, Ренет Сары-Синап Алматинский, Ренет Сары-Синап, Ренет Шампанский, Ренет Обильный, Ренет Кубанский, Ренет Ландсберга, Ренет Черненко, Ренет Симиренко) формируются по-разному. Сорта Ренет Симиренко, Ренет Черненко, Ренет Кубанский, Ренет Ландсберга, Ренет Шампанский, Ренет Обильный, Ренет Сары-Синап, Ренет Сары-Синап Алматинский, Ренет Сары-Синап Ранний, Ренет Сары-Синап Поздний, Ренет Сары-Синап Новый, Ренет Сары-Синап Старый, Ренет Сары-Синап Средний, Ренет Сары-Синап Северный, Ренет Сары-Синап Южный, Ренет Сары-Синап Восточный, Ренет Сары-Синап Западный, Ренет Сары-Синап Центральный, Ренет Сары-Синап Приволжский, Ренет Сары-Синап Уральский, Ренет Сары-Синап Сибирский, Ренет Сары-Синап Дальневосточный, Ренет Сары-Синап Крымский, Ренет Сары-Синап Кавказский, Ренет Сары-Синап Среднеазиатский, Ренет Сары-Синап Казахстанский, Ренет Сары-Синап Белорусский, Ренет Сары-Синап Украинский, Ренет Сары-Синап Молдавский, Ренет Сары-Синап Литовский, Ренет Сары-Синап Латвийский, Ренет Сары-Синап Эстонский, Ренет Сары-Синап Финский, Ренет Сары-Синап Шведский, Ренет Сары-Синап Норвежский, Ренет Сары-Синап Датский, Ренет Сары-Синап Исландский, Ренет Сары-Синап Фарерский, Ренет Сары-Синап Гренландский, Ренет Сары-Синап Канадский, Ренет Сары-Синап Американский, Ренет Сары-Синап Мексиканский, Ренет Сары-Синап Бразильский, Ренет Сары-Синап Аргентинский, Ренет Сары-Синап Чилийский, Ренет Сары-Синап Перуанский, Ренет Сары-Синап Боливийский, Ренет Сары-Синап Парагвайский, Ренет Сары-Синап Уругвайский, Ренет Сары-Синап Венесуэльский, Ренет Сары-Синап Колумбийский, Ренет Сары-Синап Эквадорский, Ренет Сары-Синап Гайанский, Ренет Сары-Синап Суринамский, Ренет Сары-Синап Французский Гвианский, Ренет Сары-Синап Тринидадский, Ренет Сары-Синап Ямайский, Ренет Сары-Синап Гаитянский, Ренет Сары-Синап Доминиканский, Ренет Сары-Синап Кубинский, Ренет Сары-Синап Пуэрто-Риканский, Ренет Сары-Синап Виргинский, Ренет Сары-Синап Багамский, Ренет Сары-Синап Бермудский, Ренет Сары-Синап Каймановский, Ренет Сары-Синап Теркс и Кайкосский, Ренет Сары-Синап Британский Виргинский, Ренет Сары-Синап Американский Виргинский, Ренет Сары-Синап Пуэрто-Риканский, Ренет Сары-Синап Доминиканский, Ренет Сары-Синап Гаитянский, Ренет Сары-Синап Кубинский, Ренет Сары-Синап Ямайский, Ренет Сары-Синап Тринидадский, Ренет Сары-Синап Французский Гвианский, Ренет Сары-Синап Суринамский, Ренет Сары-Синап Гайанский, Ренет Сары-Синап Эквадорский, Ренет Сары-Синап Колумбийский, Ренет Сары-Синап Венесуэльский, Ренет Сары-Синап Уругвайский, Ренет Сары-Синап Парагвайский, Ренет Сары-Синап Боливийский, Ренет Сары-Синап Перуанский, Ренет Сары-Синап Чилийский, Ренет Сары-Синап Аргентинский, Ренет Сары-Синап Бразильский, Ренет Сары-Синап Мексиканский, Ренет Сары-Синап Американский, Ренет Сары-Синап Канадский, Ренет Сары-Синап Гренландский, Ренет Сары-Синап Фарерский, Ренет Сары-Синап Исландский, Ренет Сары-Синап Датский, Ренет Сары-Синап Норвежский, Ренет Сары-Синап Шведский, Ренет Сары-Синап Финский, Ренет Сары-Синап Эстонский, Ренет Сары-Синап Латвийский, Ренет Сары-Синап Литовский, Ренет Сары-Синап Молдавский, Ренет Сары-Синап Украинский, Ренет Сары-Синап Белорусский, Ренет Сары-Синап Казахстанский, Ренет Сары-Синап Среднеазиатский, Ренет Сары-Синап Кавказский, Ренет Сары-Синап Крымский, Ренет Сары-Синап Дальневосточный, Ренет Сары-Синап Сибирский, Ренет Сары-Синап Уральский, Ренет Сары-Синап Приволжский, Ренет Сары-Синап Западный, Ренет Сары-Синап Центральный, Ренет Сары-Синап Восточный, Ренет Сары-Синап Южный, Ренет Сары-Синап Северный, Ренет Сары-Синап Старый, Ренет Сары-Синап Средний, Ренет Сары-Синап Новый, Ренет Сары-Синап Поздний, Ренет Сары-Синап Ранний, Ренет Сары-Синап Алматинский, Ренет Сары-Синап, Ренет Шампанский, Ренет Обильный, Ренет Кубанский, Ренет Ландсберга, Ренет Черненко, Ренет Симиренко) формируются по-разному.

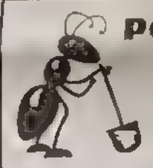
В 2000 году я впервые не стал обрезать верхние побеги, так как на большинстве образовались плодовые почки — и в результате урожай 2001 года оказался на редкость обильным. Чего и *вам желаю!*

НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО!

Чтобы задержать цветение, некоторые садоводы отаптывают снег по всей проекции кроны и даже прикрывают его. Ошибочно считают, что медленнее будет земля оттаивать и корни позднее начнут подавать воду дереву. Вот, мол, и задержится вегетация. Цветение позднее начнется и уйдут цветки от заморозков.

Что корни пробудятся позднее — это правда, но надземная часть ждать их не станет. Позволит тепло, и все пойдет своим чередом за счет запасов, что в ветвях накопились. Запасы и вода из корня задержатся. Цепь разорвется, растения истощаться будут, ослабевать. На слабый организм все болезни и вредители нападают.

Так что крепко подумайте, прежде чем снег отаптывать с целью борьбы с заморозками.



РОССИЙСКОМУ САДОВОДУ — РОССИЙСКИЕ СЕМЕНА

Семена пакетированные, луковичные цветы, газонные травы, средства защиты растений, широкий выбор удобрений и садово-огородный инвентарь

РОССИЙСКИЕ СЕМЕНА — ЛУЧШИЕ ДЛЯ РОССИЙСКОЙ ЗЕМЛИ!

Все самое лучшее для вашего сада вы можете приобрести в фирме

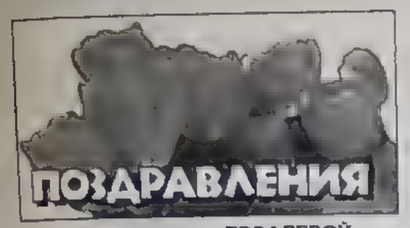
«СОЦВЕТИЕ»

по адресам:
- ул. Сакко и Ванцетти, 59, маг. «Семена» (центр)
- ул. Чапаева, 45, маг. «Семена» (центр)
- ул. Танкистов, 72, маг. «Садовод» (р-н СХИ)
- пр. Энтузиастов, 29, маг. «Дом торговли» (Заводской р-н)
- ул. Московская, 10, маг. «Юбилейный» (Волжский р-н)

ТЕЛ. 73-65-09

ВИЗУАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ

КУЛЬТУРА	Симптомы недостатка различных питательных веществ			Недостающий элемент питания	Варианты устранения недостатка в питании (из расчета на 10 л воды)
	листья	почки, стебли, крона, корни	цветы и плоды		
ЯБЛОНЯ	Листья теряют цвет, становятся светло-зелеными, размер листовой пластинки уменьшается	Рост побегов ослабевает, черешки и жилки приобретают красноватый оттенок. Угол черешка со стеблем более острый, чем в норме. Ранний листопад	Плоды мелкие, сильно окрашенные, склонны к легкому осыпанию	азот	Карбамид (мочевина) — 30 г Аммиачная селитра — 50 г Сульфат аммония — 60 г Натриевая селитра — 150 г Кальциевая селитра — 180 г
	Верхние листья мелкие, скрученные, лодкообразные. Они опадают раньше времени	При резком недостатке бора у растений проявляется сначала розеточность, потом суховершинность. Почки на концах веточек весной или совсем не распускаются, или раскрываются, но листочки имеют слабый, болезненный вид. Верхушки деревьев оголяются	На плодах появляются красновато-коричневые, бурые, резко очерченные от остальной части подкожные пятна опробковевшей ткани. Плоды приобретают уродливую форму, в местах повреждения образуются трещины. Опадают преждевременно, хранятся плохо	бор	Борная кислота — 10-20 г
	Голубовато-зеленый цвет листьев. Весной, а иногда летом, на листьях появляется морщинистость. Проявляются признаки междужилкового хлороза. Появление по краям листьев ободка засыхающей ткани («ожог» листьев) серого цвета. Эта часть листьев закручивается. Проявляется, в первую очередь, на старых листьях	Осенний листопад задерживается	Яблоки созревают неравномерно, по виду незрелые, плохо окрашены. Плоды плохого качества, плохо хранятся	калий	Калий сернокислый — 40 г
	К середине лета на листьях, расположенных вблизи плода, между жилками появляются светло-зеленые пятна. В дальнейшем они становятся желтыми. Жилки листьев долго остаются зелеными. Окраска листьев напоминает елочку	Прирост может быть нормальным, но листья, особенно плодовых веток, склонны к преждевременному отмиранию. Они сбрасываются даже летом	Наблюдается сильное опадение плодов. Яблоки менее вкусные, не всегда дозревают	магний	Сульфат магния — 10 г
	Листья на побегах узкие, удлиненные	Прирост в высоту задерживается, побеги короткие, тонкие прямостоячие	Цветы редкие. Плоды сильно опадают	фосфор	Суперфосфат аммонизированный — 20-30 г
	Листья крупные, блестящие, темно-зеленого цвета		Плоды менее сладкие, плохо окрашены, время лежкости у них уменьшается	избыток азота	Калий сернокислый — 40 г Суперфосфат аммонизированный — 20-30 г



Татьяне Ивановне ЕРОФЕЕВОЙ — с днем рождения!

Желаю здоровья, счастья, семейного благополучия, терпения в этой сложной жизни.

Кума Лида

Любимой сестренке Катеньке — с Днем всех влюбленных!

В День святого Валентина
Пусть тебя покинет грусть!
И вторая половина
Поскорей найдется пусть!

Маша

Анютке ГОРШЕНИНОЙ — с днем рождения!

Нашу детку поздравляем,
Много радости желаем,
Много счастья, светлых дней.
Ты на свете всех милей!

Родные

В.П. БЫКОВУ — с праздником!

Пусть верны тебе будут друзья,
Пусть не будет жестока судьба,
Пусть удачи и счастья звезда
Днем и ночью горит для тебя.

Сергею ФОЛЕШТЯНУ — с 23 февраля!

Желаю крепкого здоровья,
Желаю радости земной,
И счастье пусть в ладони льется,
Как теплый дождик проливной,
Я тебя люблю.

Лиля

Роману МИТОЯНУ — с 23 февраля!

Желаю быть загадочным, желанным,
Самым нежным и долгожданным,
Самым любимым и самым красивым,
Самым-самым на свете счастливым.

Любящая тебя Галя

Дорогой маме Татьяне Васильевне ХОМИЦКОЙ — с днем рождения!

Пусть солнца луч растопит все невзгоды,
И пусть на миг забудутся дела!
Желаем от души безоблачной погоды,
Здоровья, счастья и тепла

Муж, дочь Галя

Тамаре Филипповне КУДАШОВОЙ — с днем рождения!

Желаем солнышка в ненастье,
Улыбок, света и тепла.
Огромного земного счастья,
Здоровья, радости, добра!

Галя, Лиля

Дорогой бабуле, мамочке Раисе Алексеевне ГОРБЕНКО — с 60-летием!

Тебя мы очень любим, уважаем
И шлем тебе поклон семьею всей
И от души сегодня мы желаем
Отпраздновать 100-летний юбилей

От семьи Соколовых Маша, Юля, Олег, Валя

Жене Л., Жене С., Сергею К., Саше П., Денису Ш. — с 23 февраля!

Желаем жизни без тревог,
Прогнать печали за порог,
Желаем жить, не унывать,
Но и про нас не забывать

Валентина, Евгения

Любимой мамочке Ольге ИВАНОВОЙ — с юбилеем!

Мамочка наша родная, любимая!
С юбилеем тебя поздравляем,
Всяческих благ в твоей жизни желаем,
Будь всегда ты такой молодой!

Дочь, зять, внуки

Милым сокурсникам группы М-22 СГППК — с Днем защитника Отечества!

Красивые и сильные, удачливые, смелые
И по плечу вам всякие дела!
На верном, мы знаем, стоите вы пути,
И дальше желаем победно идти.

Ваши сокурсницы, р. п. Самойловка

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

МЕНЯЮ

Красноармейск на Саратов, Энгельс или пригород: **2 комн. кв.** 40 кв. м, приват., все уд., погр., сарай, участ., тел., р-н автовокзала — **на приват. кв.** 410010, Саратов, Артиллерийская, д. 23, кв. 25.

Дом 40 кв. м, 25 сот., в Сосновке, 35 км от Саратова — **на 1-комн. кв.** в Саратове или Энгельсе, можно гостинку 13 кв. м или продам. Тел. 35-30-69, с 18 до 20; 21-15-74.

Петровск на Саратов: частный дом 46 кв. м жил. пл., гараж, колодец, надв. пост., 2 сотки плодородной земли, подъезд круглый год — **на любую жил. площадь** Тел. (845-55) 27-2-20.

3-комн. кв. в Энгельсе, 3/5, кооп., балк. и лодж., с/у разд., жел. дв., тел. — **на частный дом в Энгельсе** или продам Тел. 97-6-09.

КУПЛЮ

Фотоаппараты, фотообъективы, старинные: **часы, подсвечники, иконы, посуду, награды, книги, значки, статуэтки** (опись + конв.). Отвечу всем, приеду сам. 412163, Сар. обл., Светлый, д/в, Архипову М. Н.

Иконы, старинные часы, самовары, старинную посуду, вазы, фарфоровые, бронзовые статуэтки, лампады, люстры, картины, колокола, мебель и другой антиквариат. Тел. 33-00-43.

СРОЧНО! 2-, 3-комн. кв. в Лен. р-не, от Вишневой до Молодежн., желат. 3-й Дачной. Одесская, 14-а, кв. 9, с 18 до 21ч. Андрей Н. Н.

Дачу на Волге. Тел. 51-10-88, вечером

ПРОДАМ

Фритюрницу «Тефаль» дешевле магазин., **подушки** новые 70х70, **гусиное перо; аккордеон** «Березка»; **швейную машинку** «Зингер» старинную, **фотоаппараты** «Зоркий-10», «Любитель». Тел. 92-95-12.

Фотоаппарат Агат-18К на 72 кадра — 260 руб., **самовар электрический** на 3 л — 250 руб., **акустическую колонку** АС-10 — 200 руб., **решетку на окно** — 200 руб., **светильник ДРЛ** — 250-200 руб. 412801, Сарат. обл., Красноармейск, Калинина, 8 «В», кв. 1.

Дом в селе Мокрое Петровского р-на, в хор. сост., 60 кв. м, высокий, срубовой, приусад. уч. 30 соток, колодец, баня, газ, надв. постр., цена 35 т. р. Сл. тел. 73-45-37, дом. тел. 32-27-93.

Полдома со вс. уд., газ, гараж, сараи, колонка во дворе, зем. участок, по адресу: 412882, Саратовская обл., Лысогорский р-н, Широкий Карамыш, Молодежная, д. 3, кв. 2. Цена договорная

3-комн. квартиру улучшенной планировки Аткарск, Талалихина, д. 12, кв. 12 Тел. 9-29-54. Цена — 180 тыс. руб.

1/2 часть дома в Балашове, 30 кв. м, свет, вода, слив, газ, газ. отопл., погреб, сарай, изолир. вход, двор **или меняю** на кв., дом в Саратове с доплатой. Тел. 36-51-23, с 18 до 21 ч.

Дом 4-комн. 86 кв. м, со вс. уд., баня, ки, чехлы, музыка «Pioler», одни руки, не битая. Тел. 27-37-95, 59-25-23.

А/м ВАЗ-21061, зел.-син. цв., 1996 г. в., в отл. сост., музыка, по сост. здоровья эксплуатировать не могу. Р/п Б. Карабулак, тел. 2-14-64.

А/м ВАЗ-21051 1992 г. вып., цвет — белый, газ/бензин, 105.000 пробег, кап. ремонт двигателя 2002 г., подкрылки, цена — 28.000 руб. (торг). Тел. 92-13-53

Двигатель ГАЗ-53 с коробкой передач, недорого, отопительный **газовый котел,** новый. 412561, Сарат. обл., Новобурасский р-н, п. Белоярский, Лозе А

Дубленку на девочку 8—12 лет, б/у, в хор. сост. — 500 руб.; **туфли черные** «лодочки», новые, 35 разм. — 200 руб.; **туфли черн.** и **босоножки** с сеточкой, 35 разм., на узкую ногу, б/у, в отл. сост. — по 100 руб. Тел. 92-13-53.

Конверт для новорожденного, новый, **оконные рамы** застекленные, 3 шт., новые, 71х139, **телевизор «Рекорд»** — 400 руб. Дом. тел. 26-25-97, после 19 часов, спросить Нину Ивановну

Детскую кроватку, б/у, в хор. сост., цена 450 т. р. (торг). Тел. 33-05-66, после 17 ч

Новые телевизоры, с гарантией, очень дешево!!! HORIZONT 37CTV659-1 — 3800 руб., VITYAZ 51ТЦ6024 — 4800 руб., VITYAZ 54ТЦ6044-1 — 5100 руб. Тел. 75-55-96, после 18 ч. Дмитрий.

Телевизор «Рекорд», ламповый, **стиральную машину** «Лилия», новую, 1900 руб., СМ-2 (длина 435; глубина 430, высота 555, масса белья 2 кг, синего цвета). Тел. 75-54-01

Новые атласные шторы, 4 шт., 1х3 м, нежно-розовые, плотные, тяжелые, **зеркало** новое, заводское, 1х3 м. Тел. 64-88-10, утро, вечер

Музыкальный центр 570 «Шарп», черцв., на 3 дис., в отл. сост. Тел. 26-33-32

Свадебное платье с коротким рукавом, разм. 44, рост 165, с нижней юбкой, очень красивое — 400 руб. Тел. 64-88-10, утро, вечер

Одеяла ватные, новые 1,5-спальные — 300 руб., 2-спальные — 350 руб., матрацы: 1-спальн. — 240 руб., 1,5-спальн. — 270 руб, 2-спальн. — 390 руб. Тел. 33-55-33, Лариса

4-конф. плиту
б/у, в хор. сост., недорого
Тел. 566-186, после 18 часов

Б/у стенку «Днепр» 4,5 м., в отл. сост., **2 шифоньера:** 3-дверн. с антрес. и 2-дверн., в отл. сост. Тел. 94-30-20.

Большую советскую энциклопедию, 51 том, 1953 г.; **холодильники** «Орск» и «Бирюса»; **эл. двигатель** 3 кВт, 380 В, 1420 об/мин. Тел. 79-08-60.

Б/у стулья венские, можно поштучно, 6 шт. и **журнальный стол** полиров. в хор. состоянии, **плиту газовую** «Брест», 4-конф.; подсвет., гриль, размер 60 см.; **сапоги хромовые,** 42 разм. Тел. 94-30-20.

Сделайте подарок своему любимому или любимой! Купите британских элитных **плюшевых котят** шоу-класса, девочек, редкого окраса, перспективных в разведении (отличного типа и сложения). Дом. тел. 33-40-58, вечером.

Котят полуперсидских 1—1,5 мес., белого и черного окраса. Цена 300 руб. Тел. 34-53-81, Марина

УСЛУГИ

Подготовка к школе, занятия с отстающими (1—3 кл.): чтение, рус. яз., математ., англ. яз.; рус. яз. (5—7 кл.). Недорого. Тел. 94-67-85.

Услуги няни ребенку до 5 лет. Р-н политехн. унив. Тел. 56-41-39, Оксана.

Греческий язык: интенсивный курс для начинающих и продолжающих. Тел. 64-05-34, после 20 ч. В вых. дни с 10 до 12 ч. Ирина.

мок. комбинезоны из соврем. тканей со светоотражателями. Тел. 96-40-77.

Ансамбль, баянист, ведущая-тамада, дискотека, синтезатор для свадебного и другого торжества. Тел. 94-53-81.

Грузоперевозки, переселение: ГАЗ-52, 3,5 тонны, тент. Быстрая связь по мобильному, т. 59-95-53, 92-30-76, вечером.

Адвокат оформляет военным пенсионерам исковые заявления в судовзыскании задолженности за период январь — ноябрь 2000 г. с учетом индексации. Тел. код 258 (Татищево) 3-40-25.

Пошив, ремонт качественной одежды на заказ из ткани, кожи, меха, **покрытие тулупов, массовый пошив.** Тел. 55-01-15

Ремонт квартир: потолки, обои, шпатлевка, побелка, покраска, панели, терракот, армстронг, линолеум. Тел. 70-56-06.

Ремонт квартир: штукатурка, линолеум, выравнивание потолка, шпатлевка, обои, потолок, полы, плитка, евроотделка. Тел. 31-13-23.

Ремонт квартир, офисов, помещений. Тел. 59-93-95

Ремонт квартир: керамическая плитка, кирпич, арки, потолки, линолеум, обои, установка дверей, виды сантехники. Быстро, качественно, недорого, без выходных. Тел. 33-00-43

РАБОТА

Мультифранчайзинг. Российский бизнес-проект. Работа для серьезных людей Тел. 32-31-56, с 9 до 13 часов.

Работа для целеустремленных. Тел. 55-26-09

Работа на дому. Контракт, трудовой стаж, премии. Зарплата 8550 руб. в мес. От вас: 1 купон б/о, конверт с обр. адр 413115, Саратов. обл., г. Энгельс, ул Полиграфическая, д. 69а, кв. 1, Редченко И. Н

Требуются: лаборант медчасти, образ. ср. спец.; з/п — 1,5 тыс. руб., **водители с категорией** Б, С, Д, Е, з/пл. 2,5 тыс. руб., зав. стол. — з/пл. 2 тыс. руб Тел. 35-30-67, отдел кадров

Мужчины до 40 лет с в/о, с присвоением звания офицера; со средн. образ — **на младший начсостав,** стаж 1 год за 1,5 года — льготы для поступления в вузы. Тел. 35-30-67

Требуются: менеджер по персоналу, менеджер по продукции. Тел. 35-16-69, с 16 до 17 час

Ищу работу бухгалтера, стаж главным бухгалт. 5 лет. Образов. ср. спец. Тел. 33-85-81, для Любови Константиновны.

Требуется водитель на частный автобус ЛАЗ, маршрут 2, Саратов, ул. Азина, д. 75, сек. 12, в любое время.

Ищу работу швеи-надомницы по пошиву заказов, спец. одежды, массовый пошив. Тел. 55-01-15.

Ищу работу на дом. тел., опыт работы, в/о, всегда дома. Тел. 33-71-50.

Компания, работающая по госпрограмме, **приглашает к сотрудничеству.** Идет стаж. Тел. 24-96-41, Галина Вячеславовна.

Парикмахерской требуются мастера. Тел. 45-72-51.

Охранному предприятию **требуются сотрудники охраны,** своевременная оплата. Возможно лицензирование. Тел. 37-52-03

Требуется швея V—VI разряда с опытом работы в швейную лабораторию Тел. 25-74-90

Требуется соло-гитарист, возраст до 23 лет, знающий репертуар гр. «METALICA». Тел. 79-95-90, с 21 до 22 ч., спросить Владислава.

Для создания предприятия **требуются открытые и предприимчивые люди.** Тел. 64-05-34, после 20 ч. В вых дни с 10 до 12 ч. Ирина

Для создания семьи нужна спокойная, верная, некурящая девушка 23-30 лет, без детей, вежливая, приятная во всех отношениях из Саратова, из Кировского р-на, у которой своя квартира. О себе: **Сергей, 27/185.** 410010, Саратов, ул. Танкистов, 77, 60.

Ищу женщину до 46 лет: простую, ласковую, добрую, нежную, верную, искреннюю, хорошую хозяйку, высокого роста, не склонную к полноте, для создания спокойной, дружной и крепкой семьи. **Инвалид.** 410036, Саратов, д/в, п/д № 097202.

Солдат познакомится с девушкой не младше 18 лет. Фото обязательно. Верну. О себе: **19/173/73.** 412163, Саратовская обл., Татищевский р-н, п. Светлый, в/ч 44158. Санкевич Александр.

Ищу для создания семьи простую, симпатичную, стройную, верную и честную девушку 25-34 лет, без детей и вредн. прив. (желат. фото, верну). **Сергей, 33/175/75, симпатичный, надежный, порядочный, без в/п, нет высш. образ.** 410065, Саратов, а/я 4029.

Для создания семьи познакомлюсь с мужчиной без в/п, желательно православным. Мне **45 лет, русская, православная, заботливая, врач, в/о, квартира в Можайске.** 143200, г. Можайск Моск. обл., д/в Юриной М. Б.

Вдова, 61/158, познакомится с одиноким мужчиной от 60 до 65 лет, без в/п. 410002, Саратов, а/я 277, № 1472 Л.

38/178, Весы: познакомлюсь с женщиной 38—45 лет. Внешность не играет роли. Желательно из с/местности, полненькой. Дети — наше будущее. Отзовись, и ты не разочаруешься. 412304, Балашов, УШ-382/3, 9 отр. Манаев Александр Алексан.

Девушка с прекрасным чувством юмора познакомится с молодым парнем 19—23 лет. О себе: **Маша, 19/170.** Тел. 56-91-24.

Познакомлюсь для создания семьи с одиноким мужч. 55—65 лет, близким по возрасту, без в/п, ж/п. **Одинокая, добрая, привлекательная блондинка.** Тел. дом. 69-58-68, Незнакомка.

Мужчина 50 лет, русский, 170/70, в/о, без в/п, работаю, есть жилье. Познакомлюсь для серьезных отношений с женщиной до 45 лет, без детей без в/п, интересный Саратов, р-он Татищево, п/о 33, д/в, п/д № 63003000983.

Я мужчина 57 лет, работаю массажистом на заводе. Живу в центре с мамой. Люблю работать на даче. Познакомлюсь с одинокой женщиной, живущей в центре (Саратова), имеющей телефон. Звонить [illegible]

Тамаре Филипповне КУДАШОВОЙ — с днем рождения!

Желаем солнышка в ненастье,
Улыбок, света и тепла,
Огромного земного счастья,
Здоровья, радости, добра!

Галя, Лиля

Дорогой бабуле, мамочке Раисе Алексеевне ГОРБЕНКО — с 60-летием!

Тебя мы очень любим, уважаем
И шлем тебе поклон семьею всей.
И от души сегодня мы желаем
Отпраздновать 100-летний юбилей.

Маша, Юля, Олег, Даня

Жене А., Жене С., Сергею К., Саше П., Денису Ш. — с 23 февраля!

Желаем жизни без тревог,
Прогнать печали за порог,
Желаем жить, не унывать,
Но и про нас не забывать.

Валентина, Евгения

Любимой мамочке Ольге ИВАНОВОЙ — с юбилеем!

Мамочка наша родная, любимая!
С юбилеем тебя поздравляем.
Всяческих благ в твоей жизни желаем,
Чтобы ты никогда не болела,
Чтобы вечно была молодой
Веселой, доброй и нежной такой

С любовью Даша и Юля

Марии Федоровне ГОРЕЛОВОЙ — с юбилеем!

Желаем нашей юбилярше
Грядущих ясных, светлых дней,
Но с каждым годом быть не старше,
А лишь моложе и милей

Уважающие Вас сотрудники

Анатолию ГАПОНЮК — с Днем защитников Отечества!

Ах, мастер золотые руки!
Для гордости есть сто причин
Не зная лени, не зная скуки —
Ты лучший из мужчин!

Лидия

Уважаемым преподавателям ПУ-81 и СГППК — с Днем защитника Отечества!

Добрых слов о вас
Можно много сказать
Справедливы, добры, терпеливы
В этот день от души
Мы хотим пожелать
Жизни долгой и очень счастливой

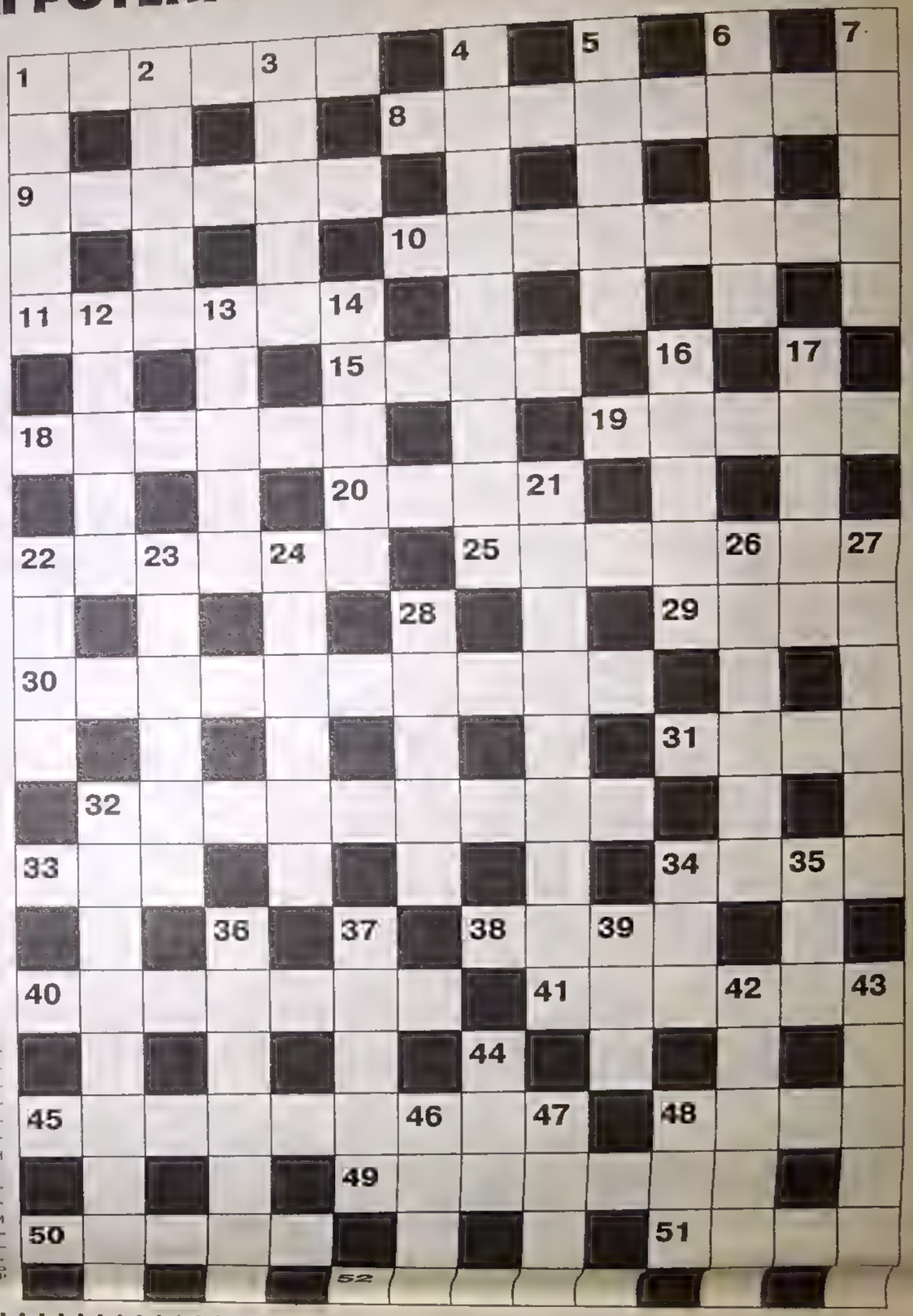
Студенты группы М-22, р. п. Самойловка

Пианино черное, полированное, в хор. состоянии. Тел. 24-96-41, Галина Вячеславовна.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вифлеемское светило, под которым родился Иисус Христос 8. ...Маврикиевна и Авдотья Никитична — смехотворные женщины, постоянно светившиеся на «Голубом огоньке». 9. Желторотик в январском гнезде клеста, если в лесу много спелых шишек. 10. Сосуд, желательный на столе, если будут пельмени. 11. Время девичьих гаданий после Рождества. 15. Транспорт в самый раз для Деда Мороза или Санта Клауса. 18. Мешок за плечами у идущих встречать Новый год в лесу. 19. Антипод зла из новогодних пожеланий. 20. Поэт и критик, несколько лет встречавший Новый год в семье юного Ф. Тютчева, чьим наставником он был. 22. Столоначальник, исполняющий свои обязанности весело и без бюрократических замашек. 25. Спутник полоищ Диониса, в прямом смысле способный отбросить копыта. 29. Ледник на Эльбрусе, чьи турбазы на Новый год всегда полны альпинистами и туристами. 30. Прибор, по которому встречает Новый год педант. 31. Одежда селедки и Деда Мороза. 32. Шутник заметил: встреча Нового года — генеральная... перед встречей Старого Нового года. 33. Вода, теряющая возбуждение, образуя снежинки. 34. Самый популярный у нас вид снежного человека. 38. Прозрачный холст для художества мороза. 40. «Хозяин», к которому наши предки обращались за разрешением срубить елку. 41. Река, в какой окрестили Иисуса Христа. 45. Дальнозоркий прогнозист, особенно активно ищущий наивных людей под Новый год. 48. Встреча под занавес ушедшего века и тысячелетия шахматных гигантов Каспарова и Крамника. 49. Сказочное общежитие. 50. Заключительный танец на новогодних балах в XIX веке. 51. Традиционное место встречи Нового года с гостями в английском доме. 52. Ближневосточная страна, где наряжают не елку, а кедр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Заначка елочных игрушек. 2. Сказочный герой, поймавший счастье в проруби. 3. Знаменитый английский пират, благодаря которому новогодний стол украшают картофельные блюда и салаты. 4. Балет П. Чайковского, начинающийся у новогодней елки. 5. Ловкий обман, восторгающий детей. 6. Единственное, что по отношению к человеку одновременно и удлиняет, и укорачивает каждый Новый год. 7. Карнавальная наличность. 12. Строительница сугробов. 13. Снегурочка А. Островского по отношению к спутнице Деда Мороза. 14. Частица бенгальского огня. 16. Служба, доставляющая новогодние открытки. 17. Толпа ряженых. 21. Царский подарок гоголевского Вакулы Оксане, добытый им в ночь под Рождество. 22. Праздничное провозглашение. 23. Бытовой прибор, под праздник впадающий в помешательство. 24. Герой в романе А. Дюма «Граф Монте-Кристо», много лет в замке Иф даже не знавший, когда пришел Новый год. 26. Исток грамоты, осваиваемый первоклашками до новогодних каникул. 27. Одежда парня с распахнутой душой. 28. Столица придунайского государства, где новогодний праздник заканчивается утром общим хороводом на площади. 32. Знаменитая актриса, однажды упавшая на уличном льду. Мимо шел мужчина. «Помогите! — попросила она. — Народные артистки СССР на дороге не валяются». 34. Лес, где «срубили нашу елочку под самый корешок». 35. Светильник, не затмевающий огни елки. 36. Веселый ребячий круговорот у елки. 37. Приход в гости. 39. Морковка у снежной бабы по сути. 42. Хозяин ушедшего года по лунному календарю, который скоро сдаст полномочия Змее. 43. Нынешний Новый год по отношению к третьему тысячелетию. 44. Графское имя Атоса. 46. Поколение, верящее, что подарки под елку кладет Дед Мороз. 47. Самая колючая часть елки на новогоднем базаре. 48. Растительность, какой стволы старых елей якобы обрастают всегда с северной стороны.



Правильные ответы на задачки для эрудитов (с. 26)

1) а; 2) б; 3) а; 4) б; 5) в; 6) а; 7) б.

Ответы на кроссворд № 8 (с. 24)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Джавдет. 3. Облигация. 6. Березин. 8. Бокс. 9. Амур. 10. «Рено». 11. Румб. 12. Варьете. 15. Награда. 18. Аксакал. 21. Баклан. 24. «Экипаж». 25. Робин. 26. Сетка. 27. Фигурка. 29. Спилберг. 31. Кристина. 34. Иероглиф. 37. Ниагара. 40. Пушкин. 41. Дакота. 44. Сухие. 47. Тимофеев. 48. Файл. 50. Алле. 51. Блюз. 52. Люди. 53. Австрия. 54. Космонавт. 55. «Акулина».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дибров. 2. Табурет. 4. Бессон. 5. Изаура. 6. Барабан. 7. Нарвал. 13. Ракет. 14. Есаул. 16. Грин. 17. Атос. 19. Сокол. 20. Копье. 22. Транспарант. 23. Басилашвили. 28. Инженер. 30. Россини. 32. Ижица. 33. Тиски. 35. Обзор. 36. Лорен. 38. Арни. 39. Дети. 42. Амфибия. 43. Америка. 44. «Аврора». 45. Глазго. 46. Наплыв. 49. Вечера.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 8 (с. 25)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: басня — зырянин — салют — Каланча — трагик — Гаев — улица — ядро — метр — шурф — сага — лира — русло — абрек — вкус — усанка — Кассио — Артур — кеб — окот — нагара — пианист — Тот — кубрик — рало — Ижора — никотин — сват — Дефо.

ПО ВЕРТИКАЛИ: осот — треугольник — Рада — белка — экскалоп — кок — грош — Тимур — сутки — уловка — бас — кудри — Карун — язык — фрау — Ирина — ария — скунс — кит — орел — арат — ягамы — бокс — Ирод — Юнона — Егор — скит — Ага — мерта — иероглиф — нрав — акробат — Оно.

КТО УЗНАЕТ О ВАШЕЙ ИЗМЕНЕ?

1. Подружка дове-

АНЕКДОТЫ

Правильные ответы на задачки для эрудитов (с. 26)

1) а; 2) б; 3) а; 4) б, 5) в; 6) а; 7) б.

Ответы на кроссворд № 8 (с. 24)

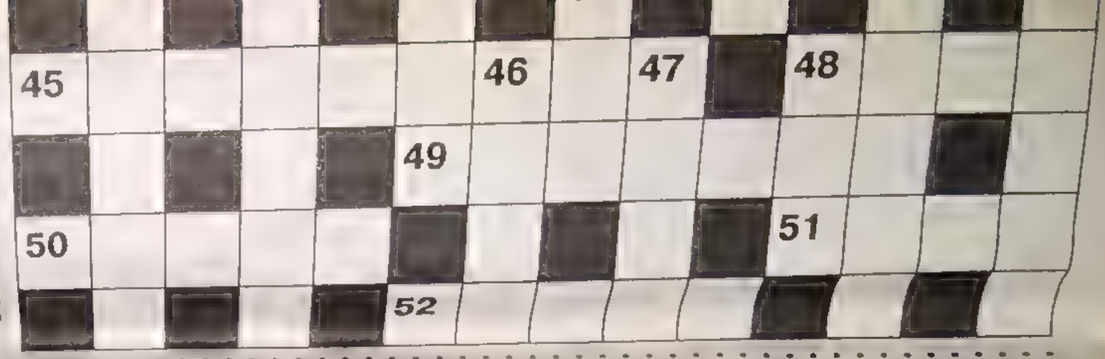
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Джавдет. 3. Облигация. 6. Березин. 8. Бокс. 9. Амур. 10 «Рено» 11 Румб. 12. Варьете. 15. Награда. 18. Аксакал. 21. Баклан. 24. «Экипаж». 25. Робин. 26. Сетка. 27 Фитилька 29. Спилберг. 31. Кристина. 34. Иероглиф. 37. Немка 39 Дятел. 40. Джинсы. 41. Озеров. 44. Атавизм. 45. Тициан. 47. Миронов. 49. Файл 50. Алле 51 Блюз. 52. Люди. 53. Австрия. 54. Космонавт. 55. «Акулина».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дибров. 2. Табурет. 4. Бессон. 5. Изаура. 6. Барабан. 7. Нарвал. 13. Рэкет. 14. Есаул. 16. Грин. 17 Атос. 19. Сокол. 20. Копье. 22. Транспарант. 23. Басилашвили. 28. Инженер. 30. Россини. 32 Ижица. 33. Тиски. 35. Обзор. 36. Лорен. 38. Арни. 39. Дети. 42. Амфибия. 43. Америка. 44. «Аврора». 45. Глазго. 46. Наплыв. 48. Венера.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 8 (с. 25)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: басня — трагик — Гаев — улица — ядро — метр — шурф — сага — лира — русло — абрек — вкус — усанка — Кассио — Артур — кеб — окот — нагара — пианист — Тот — кубрик — рало — Ижора — никотин — сват — Дефо.

ПО ВЕРТИКАЛИ: осот — треугольник — Рада — белка — экскалоп — кок — грош — Тимур — сутки — уловка — бас — кудри — Карун — язык — фрау — Ирина — ария — скунс — кит — орел — арат — агама — бес — Ирод — Юнона — Егор — скат — Ате — черт — иероглиф — нрав — акробат — Оно



КТО УЗНАЕТ О ВАШЕЙ ИЗМЕНЕ?

1. Подружка доверила вам свой семейный секрет. Как думаете, сможете сохранить его в тайне?

а) Да (3 балла).

б) Только обстоятельства могут заставить вас проговориться (2 балла).

в) Вы поделитесь секретом с мамой/мужем/бойфрендом, потому что у вас нет друг от друга секретов (1 балл).

2. Представьте себя в кресле босса. Как вы намерены вести себя с подчиненными?

а) Строго, соблюдая дистанцию (3 балла).

б) Вежливо, по-дружески (2 балла).

в) Запанибрата (1 балл).

3. Вам кажется, что бойфренд близкой подруги ей не пара. Как вы поступите?

а) Вмешиваться не буду, пусть она сама разбирается (3 балла).

б) Намекну: «Эй, подруга! Мне кажется, этот человек не герой твоего романа» (2 балла).

в) Скажу прямо: «Бросай ты его» (1 балл).

4. Любимый человек просит вас рассказать ему все о прошлых романах. Как вы поступите?

а) Расскажу кое-что, а о главном умолчу (3 балла).

б) Расскажу о романах в общих чертах (2 балла).

в) Наш девиз: никогда никаких секретов друг от друга. Поэтому я расскажу ему все начистоту (1 балл).

5. Если у вас возникли проблемы со здоровьем, вы готовы рассказать о них...

а) только разве что родителям/мужу (3 балла);

б) самым близким родственникам и подругам (2 балла);

в) хоть первому встречному (1 балл).

6. Что знают о вас подруги?

а) Только то, что считаю нужным рассказать (3 балла).

б) Много, но не все (2 балла).

в) Я открытая книга, у меня нет секретов от подруг (1 балл).

7. Если у вас появится шанс устроиться на хорошую высокооплачиваемую работу, вы...

а) никому не расскажете об этой удаче до тех пор, пока все не случится (3 балла);

б) осторожно намекнете об этом только своим близким (2 балла);

в) радостно поделитесь этой новостью со всеми (1 балл).

А ТЕПЕРЬ ПОДСЧИТАЙТЕ НАБРАННЫЕ ВАМИ БАЛЛЫ.

Более 19 баллов. Вы классная притворщица. И если вдруг закрутите роман с кем-нибудь, ваш бойфренд (или муж) останется в неведении. Можно не волноваться, об измене он узнает от вас самих и только тогда, когда вы его решите бросить Конечно, такая скрытность хороша, но не всегда

От 14 до 18 баллов. Вы внимательны к мелочам, сдержанны и не страдаете болтливостью. В течение определенного времени вы способны держать язык за зубами, но, как показывает жизнь, долго молчать не сможете. И наверняка поделитесь своим секретным романом с самой близкой подругой.

От 10 до 13 баллов. Если у вас появится секрет, вы — рот на замок и молчок. Но вам будет чрезвычайно трудно скрыть свое увлечение от супруга (бойфренда). Если вас припрут к стенке, вы попробуете сказать полуправду, но запутаетесь в показаниях. Вас все равно выведут на чистую воду.

Менее 10 баллов. У вас все на лбу написано. Вы что чувствуете, то сразу и всем выкладываете. Ваша чрезмерная откровенность частенько приносила боль окружающим. Если вы увлеклись другим, не стоит тут же сообщать об этом мужу (бойфренду). Роман может лопнуть как мыльный пузырь, и вы окажетесь у разбитого корыта.

АНЕКДОТЫ

Объявление в газете:

«Дешево продам рыболовные снасти, рыбацкую одежду, палатку и лодку с мотором. Телефон 88-77-66. Если подойдет мужчина, скажите, что ошиблись номером...»

***

Жена объясняет мужу, почему изменила ему со случайно зашедшим молодым человеком:

— Он зашел, худющий, оборванный, голодный... Ну я разрешила ему помыться, накормила, напоила, отдала твою старую рубашку, брюки и плащ... А он спрашивает: «Скажите, а нет ли у вас еще чего-нибудь, чем муж не пользуется?».

***

На кладбище во время похорон бригадир гробовщиков видит, что у покойного из кармана пиджака торчит крупная купюра. Он тут же просит одного из своей бригады под любым предлогом оттеснить провожающих от гроба. Когда это произошло и он потянулся к купюре, покойник вдруг приподнялся, схватил его за руку и закричал:

— Налоговая полиция! Контрольное захоронение!

— У тебя своя работа, у меня — своя! — ответил бригадир и забил гвоздями крышку гроба.

***

Встречаются два приятеля.

— А я вчера свою жену водил на «Отелло»!

— Что, культурная программа?

— Нет, предупреждение!

***

«Новый русский» — официанту:

— Пять бутылок водки и один салат!

Официант:

— Позвольте-с узнать: вы всегда заказываете салатик-с, но никогда его не съедаете. Может быть, вам подать что-то другое — вот у нас сегодня прекрасные-с омары-с...

— Нет, пять бутылок водки и салат! В него мягче мордой падать!

***

Солдат хвастается девушке:

— А я ведь вот — сапер!

Она (восхищенно):

— Ух ты! Впервые в жизни вижу живого сапера!

Он:

— Да-а, разбросало нас по всей стране...

***

Биржа. Брокерская контора. Три брокера. Двое носятся, по три телефонные трубки в руках, орут: «Доводи до трех! Бери! Скидывай десять, им сдавай! Четыре вниз!..» Третий брокер, мечтательно глядя в окно:

— Снег падает...

Двое других, мгновенно оборачиваясь к нему:

— Падает?!! Продавай!!!

***

Приходит мальчик из школы. Папаня его спрашивает:

— Ну как дела в школе, сынок?

— Я с отцом двоечника не разговариваю!

Хоккейная энциклопедия

Фантастический успех

Курящий дома муж

Рубаха под тогу

Коллектив цирка

Знаток вчерашнего дня

Шахматная фигура

"Ой" по-грузински

Монгольская

Войска с зенитками

"Конец" в фильме

де Фюнес

Фраза для шпиона

Разновидность тыквы

Векша

Японская газета

Возглас, призыв

Острый перец

Депозит

Стукач на Дездемону

Видна ночью

Цирковое восклицание

Деньги

Театральная постановка

Сборище

Старт ракеты

К/ф "Кин-..."

Позитив наоборот

Делают шприцем

Плавучий знак

Марс в шоколаде

Единица

Краска

Член "Могучей кучки"

Часть телеги

Большая плеть

Рабочая комната

АНЕКДОТЫ

Хоккеисты поздравляют своего тренера с днем рождения.

— Лучшим подарком для меня будут ваши победы.

— Поздно. Мы уже купили вам галстук.

***

Бывший боксер рассказывал даме о своей жизни. Через несколько часов она его спросила:

— А где вы еще бывали, кроме Нокаута и Нокдауна?

***

— Я не понимаю, зачем хоккеистам клюшки? Играли бы ногами!

— Так ноги им, чтобы на коньках кататься!

— Тогда руками!

— Руки им, чтобы драться!

— А головой?

— А на голове шлем!

— Блин, как все сложно!

***

Сборная России все-таки сумела поехать на чемпионат мира во Францию. Они собрали пять оберток от Сникерса!

***

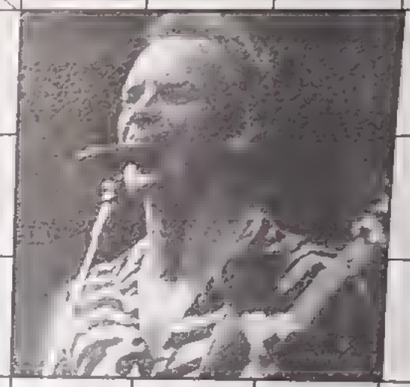
Олимпийские соревнования по стрельбе. Первым стреляет немец. Он попросил посадить муху на забор и с десяти метров попал в нее. Англичанин сбил на лету шмеля. Выходит русский, выпустил комара из коробочки, раздается выстрел. «З-з-з-з», — продолжает гудеть комар, правда, на полтона выше.

— Так он же летает! — бросились к стрелку судьи. Тот отвечает:

— Летает и будет летать. А вот любить — никогда.

***

Чемпион Олимпийских игр по боксу после очередной победы отвечал на



Наводнение

Делают шприцем

Плавучий знак

Марс в шоколаде

Единица удоев

Краска для волос

К/Ф "Кин-...."

Позитив наоборот

Член "Могучей кучки"

Часть телеги

Большая плеть

Рабочая комната

Не в коня

"Баккарди"

Рисовая водка

"Ядреный" плод

Спевшийся коллектив

Партия Маргарет Тэтчер

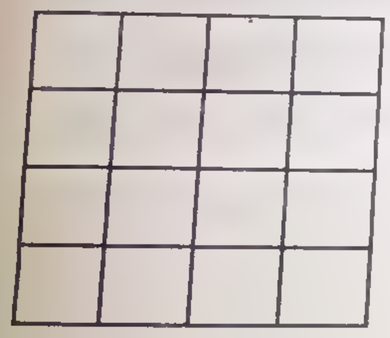
Нота

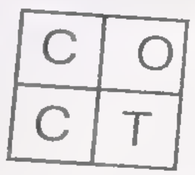
Парижский "Эрмитаж"

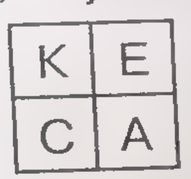
Шелковая ткань

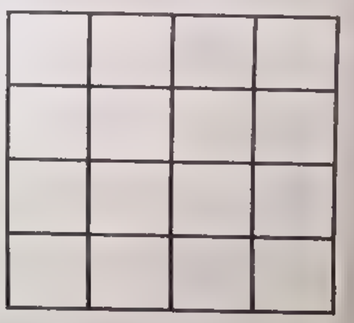
Атос русского кино

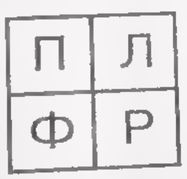
Составьте из квадратиков 4 сетки так, чтобы по горизонтали в них можно было прочесть названия мебели, одежды (в двух сетках) и обуви.

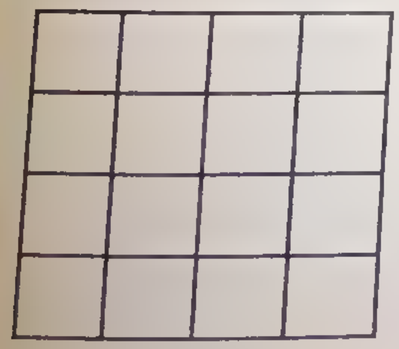


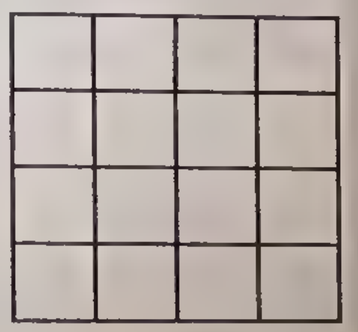


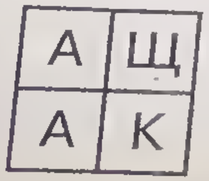


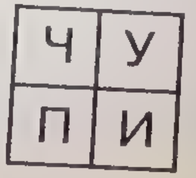












Мужик, правда, на полтона выше.

— Так он же летает! — бросились к стрелку судьи. Тот отвечает:

— Летает и будет летать. А вот любить — никогда.

***

Чемпион Олимпийских игр по боксу после очередной победы отвечает на вопросы журналистов.

— Вы верите в силу талисманов?

— Конечно, верю. Иначе никогда бы не клал в перчатку подкову на счастье.

***

— Иванов — отличный спортсмен! Пробежал 1500 метров, а потом еще прыгнул в длину на 8 метров.

— Еще бы, с таким разбегом!

***

Администратор гостиницы:

— У нас почти нет свободных мест. Свободен только номер для футболистов.

— Вот как? А чем он отличается от остальных?

— Там вместо кровати скамья запасных.

***

Осень. Деревня. Бабка с дедом смотрят передачу «Угадай мелодию». Во время рекламной паузы дед говорит:

— Вот осень. Картошку надо копать...

Бабка:

— Надо...

Дед:

— А... А я выкопаю всю картошку за семь дней!

Бабка:

— А я выкопаю за шесть!

Дед:

— А я за пять...

Бабка:

— А я за четыре!

Дед:

— Ну выкапывай...

***

Отец воспитывает сына:

— Когда Линкольну было столько лет, сколько сейчас тебе, он каждый день проходил 10 миль в школу и обратно...

Сынок:

— А когда ему было столько лет, сколько тебе сейчас, он был президентом!

ПЛАНЕТЫ ПОДСКАЗЫВАЮТ

ОВЕН увлеченно переоценивает ценности. И этому процессу в немалой степени способствуют финансовые и бытовые проблемы, не оставляющие Овна в покое. **На работе** периоды относительного затишья сменяются бурными разборками с руководителями. В этом смысле самым напряженным представляется четверг. **Деньги** имеют склонность к внезапности. Причем это касается как появления, так и исчезновения. Планеты советуют поумерить пыл транжирства и щедрости с 7 по 9 марта. **В любви** начинается этап бурного расцвета чувств, и сия тенденция будет усиливаться с субботы. Однако на праздничек проявлять свои романтические настроения Небо не рекомендует, ибо партнеры способны использовать нежность Овна в корыстных, меркантильных целях. А это, сами понимаете, не слишком приятно. **Здоровье** наиболее уязвимо в конце недели. Не стоит превышать скорость и испытывать судьбу, передвигаясь по скользким и неровным поверхностям.

ТЕЛЕЦ ответствен и рассудителен, что, впрочем, ни для кого новостью не является: благоразумие было и остается чуть ли не основной тельцовской характеристикой. Особенностью данного момента становится ощущение всемогущества, той незримой силы, которая помогает Тельцам не только в работе. На работе в зависимости от ситуации некая альтернатива, и надо будет выбирать. Возможно поступление важной информации, которая нуждается в верной трактовке. **С деньгами** дела обстоят, мягко говоря, не лучшим образом: непредвиденные расходы грозят разбалансировать бюджет и перепутать все финансовые планы. Во всяком случае, с вечера 9 марта по рынкам, базарам желательно не ходить. **Любовь** не то чтобы радует, но вполне сносно разнообразит тельцовскую жизнь. Особенно в выходные. Чтобы не довести вероятные противоречия до вооруженного противостояния, посоветуем Тельцам перенести акценты с идиллического должного на какую-нибудь совместную творческую акцию. От приготовления плова до похода в очаг культуры. **Здоровью** угрожают последствия переутомления, электроприборы и невоздержанность в общении с Бахусом.

БЛИЗНЕЦЫ сталкиваются с длинными рядами профессиональных, кадровых, личных трудностей. Главная порция неприятностей готова обрушиться на Близнецов 5—6 марта. **На работе** — судьбоносные события начала недели потребуют оперативной реакции. Надеемся, что Близнецам удастся определить верную тактику и не ошибиться с выбором стратегии. **Финансы** пока пребывают вне зоны риска, хотя, заметим, что позиции их несколько ослабевают. Можно и нужно делать ставки на новейшие информационные технологии. **В любви** — все признаки кризиса. Напряжение спадет после субботы, с чем мы Близнецов и поздравляем. **Здоровье** нуждается во всесторонней поддержке. Стоит укрепить иммунитет, разобраться в кармических заморочках и просто беречь ноги.

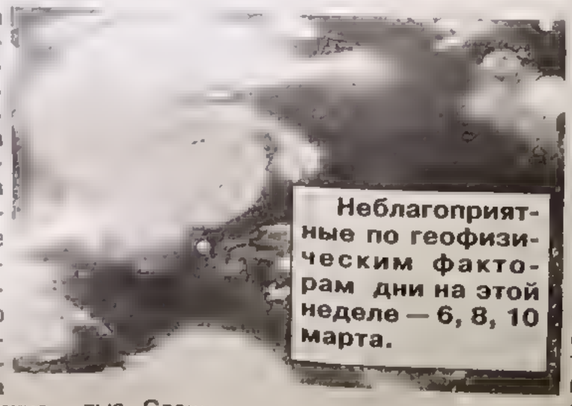
РАК оказывается в достаточно выигрышном положении. **На работе** — поддержка начальства, одобрение рачьих инициатив, право выбора дальнейшего сценария карьерного роста и много еще

ДЕВА почти наверняка столкнется с проблемой выбора. И из предлагаемых объектов птицы счастья завтрашнего дня как-то не предвидится. **На работе** — новые сверхзадачи, сопряженные с распутыванием кармических узлов и доказыванием собственной состоятельности. Вопрос о соответствии предназначения с избранным путем обострится в середине недели. **Деньги** занимают нейтральную позицию, изредка балуя Деву приятным шуршанием. Возможность пополнить бюджет возникнет в конце недели. Есть смысл рискнуть с вложениями или в игре. «**Любовь**, зачем ты мучаешь меня...» — с полным на то основанием подпоют герою Боярского почти все Девы. Спешим успокоить настрадавшихся: после 9 марта накал страстей спадет, но окончательное решение вкупе с дальнейшей романтической политикой остается за Девой, а вовсе не за ее партнерами. **Здоровье** особенно уязвимо во вторник и среду. А безобидный, на первый взгляд, флирт может обернуться тяжелыми последствиями.

ВЕСЫ вовсю стараются вернуть былую стабильность и подтвердить свое превос-

СКОРПИОН нещадно эксплуатирует свою интуицию и прозревает, а заодно и предотвращает многие неприятные ситуации. Правильно, кому же хочется быть в дураках. **На работе** все замечательно: понимание начальства, возможности роста, освоение новых методик и технологий. **Деньги** стоят особняком и не спешат разделить производственные успехи. В субботу и воскресенье расходы крайне нежелательны. И приобретения пойдут не впрок, и кражи почти неизбежны. **Любовные** страсти достигают своей кульминации на праздничек. Уже 9 марта станет полегче, и сексапильный Скорпион поймет, как и где лучше сублимироваться. **Здоровье** крепнет, но нижние конечности нуждаются в беспрестанной заботе. Поход к дантисту желательно не откладывать.

СТРЕЛЕЦ всеми силами отстаивает собственные интересы и как никогда чувствует плотность и объем времени. **На работе** происходит нечто, напоминающее бег с барьерами. Вторник-среда обнажат насущные проблемы со всей зацензурной откровенностью. Сложные вопросы лучше не решать, автографов на важных документах не ставить. Вот четверг — тот день, когда можно позволить себе и спонтанность, и самостоятельность. **Деньги** ведут себя послушно и не раздражают своим присутствием. Они есть, и этим все сказано. Если хотите большего, то мы с уверенностью



Неблагоприятные по геофизическим факторам дни на этой неделе — 6, 8, 10 марта.

и гардероба — это ерунда по сравнению с глобальным пересмотром приоритетов. **На работе** предстоят важные позитивные изменения, первотолчок для которых проявится в среду-четверг. **Деньги** слегка опережают ход событий. То есть потенциальная финансовая состоятельность позволяет брать в долг (только не в понедельник) и совершать грандиозные покупки. Для хитроумных операций и афер — время неподходящее. **Любовь** отвлекает от насущных проблем и вносит неожиданные краски в размеренно-практическое бытие. Пик недоразумений попадает на субботу с воскресеньем. Пожелаем Козерогам мужества и стойкости. **Здоровье** недосягаемо для критики. Оно просто обязано быть и поддерживать Козерога во всех перипетиях этой очень непростой недели.

ВОДОЛЕЙ мог бы спокойно наслаждаться редкостным благоприятствованием планет, но склонность, как бы помягче выразиться, к социальному мазохизму постоянно отвлекает его от чистоты переживаний. **На работе** — столкновение с некой силой, мешающей естественному ходу событий. Неплохо бы предпринять контрдействие и смягчить разрушительные последствия. Иначе говоря, надо выяснить, куда и когда подстелить соломку. **Деньги** любят Водолея преданно и нежно. Поэтому не стоит проверять чувства на прочность и давать взаймы в понедельник. Вообще от трат 4 марта лучше отказаться. **Любовь** не принесет разочарований, если Водолей сам не инициирует разбора полетов. Участие зеленого змия способно лишь усугубить кризис жанра. **Здоровье** не вызывает беспокойства, но мы бы на месте Водолея 9—10 марта провели бы дома, в комфорте и уюте. Ибо есть опасность насилия со стороны невоздержанных граждан.

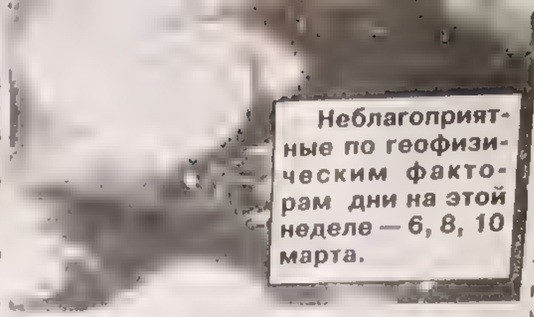
РЫБЫ чем-то встревожены. Так или иначе, эти недели может опровергнуть или подтвердить дурные предчувствия. Войне план покажет. **На работе** Рыбам грозит новый груз обязанностей. Здесь важно не впадать в отчая-

А это, сами понимаете, не слишком приятно. **Здоровье** наиболее уязвимо в конце недели. Не стоит превышать скорость и испытывать судьбу, передвигаясь по скользким и неровным поверхностям.

ТЕЛЕЦ ответствен и рассудителен, что, впрочем, ни для кого новостью не является: благоразумие было и остается чуть ли не основной тельцовской характеристикой. Особенностью данного момента становится ощущение всемогущества, той незримой силы, которая двигает Тельца от победы к победе. **На работе** в понедельник возникнет некая альтернатива, и надо будет выбирать. Лучшим поступление важной информации, которая нуждается в верной трактовке. **С деньгами** дела обстоят, мягко говоря, не лучшим образом: непредвиденные расходы грозят разбалансировать бытия начала недели потребуют оперативной реакции. Надеемся, что Близнецам удастся определить верную тактику и не ошибиться с выбором стратегии. **Финансы** пока пребывают вне зоны риска, хотя, заметим, что позиции их несколько ослабевают. Можно и нужно делать ставки на новейшие информационные технологии. **В любви** — все признаки кризиса. Напряжение спадет после субботы, с чем мы Близнецов и поздравляем. **Здоровье** нуждается во всесторонней поддержке. Стоит укрепить иммунитет, разобраться в кармических заморочках и просто беречь ноги.

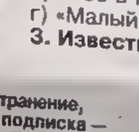
РАК оказывается в достаточно выигрышном положении. **На работе** — поддержка начальства, одобрение рачьих инициатив, право выбора дальнейшего сценария карьерного роста и много еще чего заманчивого и перспективного. **Деньги** пока отстают от профессиональных достижений, и это удручает впечатлительного Рака. Однако очень скоро ситуация изменится к лучшему. **Любовь** тоже заставит попереживать. Знаковыми днями в смысле поиска точек соприкосновения, обсуждения взаимных претензий станут 7—9 марта. А вот **здоровье** опасений не вызывает. Только на праздники не надо нарушать правил уличного движения и вступать в дискуссии с представителями власти.

ЛЕВ справедливо полагает, что жизнь налаживается. Однако расслабляться и благодушествовать еще



Неблагоприятные по геофизическим факторам дни на этой неделе — 6, 8, 10 марта.

нием. Возможность пополнить бюджет возникнет в конце недели. Есть смысл рискнуть с вложениями или в игре. «**Любовь**, зачем ты мучаешь меня...» — с полным на то основанием подпоют герою Боярского почти все Девы. Спешим успокоить настрадавшихся: после 9 марта накал страстей спадет, но окончательное решение вкупе с дальнейшей романтической политикой остается за Девой, а вовсе не за ее партнерами. **Здоровье** особенно уязвимо во вторник и среду. А безобидный, на первый взгляд, флирт может обернуться тяжелыми последствиями.



ВЕСЫ вовсю стараются вернуть былую стабильность и подтвердить свое превосходство. Попытка не пытка, но внешние факторы не всегда поддаются контролю. **На работе** определяющим днем станет, наверное, укороченный четверг, и Весам придется поломать голову, как с достоинством выйти из трудностей. **Про деньги** можно не писать. С ними все в порядке, уже независимо от основной службы, уже безотносительно к штатному расписанию. Весы сами по себе притягивают капиталы, а выходные дни так просто превращаются в эдакое золотое дно. **Любви**, может, и покорны все возрасты, но только не Весы. Намечается активное сопротивление обстоятельствам с элементами диктатуры или душещипательности. Котью. Сложные вопросы лучше не решать, автографов на важных документах не ставить. Вот четверг — тот день, когда можно позволить себе и спонтанность, и самостоятельность. **Деньги** ведут себя послушно и не раздражают своим присутствием. Они есть, и этим все сказано. Если хотите большего, то мы с уверенностью добавим: они будут, и манипулировать ими на этой неделе можно как Бог на душу положит. Ну нет ограничений, и угроз разорения не предвидится. А вот **любовь** досаждает своим вниманием. И что любопытно, в эдакой терзающей форме. Суббота чревата крутыми выяснялками и нервотрепкой. Будьте осторожны накануне, дабы вас не в чем было упрекнуть. **Здоровье** пошатывается. 5—6 марта надо бы провести ряд профилактических мероприятий. Тогда есть надежда, что завещание не пригодится.

КОЗЕРОГ испытывает непреодолимую тягу к преобразованиям. Перестановка мебели, смена прически отказаться. **Любовь** не принесет разочарований, если Водолей сам не инициирует разбора полетов. Участие зеленого змия способно лишь усугубить кризис жанра. **Здоровье** не вызывает беспокойства, но мы бы на месте Водолея 9—10 марта провели бы дома, в комфорте и уюте. Ибо есть опасность насилия со стороны невоздержанных граждан.

РЫБЫ чем-то встревожены. Так или иначе, эта неделя может опровергнуть или подтвердить дурные предчувствия. Война план покажет. **На работе** Рыбам грозит новый груз обязанностей. Здесь важно не впадать в отчаяние и тем паче в обвинение. Попробуйте доказать неэффективность нововведений. Начальство должно согласиться с серьезной аргументацией. **Деньги**, видимо, потребуются родственникам, и жадничать не стоит. Можно успокоить себя моделью сообщающихся сосудов и поверить в восполнение напитков. **Любовь** готовит своеобразную кульминацию чувств. Что-то очень важное, даже эпохальное должно решиться в конце недели. Тут уж следует довериться интуиции и оставить последнее слово за собой. **Здоровье** — риск травматизма повышается 5—6 марта. Надо бы соблюдать технику безопасности и не лихачить за рулем.

Нестор ШАНХАЙСКИЙ

ООО "Гильдия"
BAUSCH & LOMB
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ,
ОПРАВЫ,
ОЧКИ
Т. 733-075
Предъявителю купона скидка 5%
Время работы: с 10 до 19 часов
Перерыв: с 13 до 14 часов
Выходные: суббота, воскресенье
Адрес: ул. Чернышевского, 180

ЗАДАЧКИ ДЛЯ ЭРУДИТОВ

1. Настоящее имя известной актрисы Марлен Дитрих...
а) Мария Магдалена;
б) Анна Мария;
в) Натали Анна;
г) Сюзанна Натали.

2. В 1988 году в свет вышла автобиографическая книга голливудского актера, отца Майкла Дугласа Керка Дугласа. Как она называлась?
а) «Вместе веселее»,
б) «Сын старьевщика»,
в) «Все в прошлом»,
г) «Малый карнавал».

3. Известный шоумен и телеведущий Валдис Пельш много лет выступал в составе именно этой группы..
а) «Несчастный случай»;
б) «Чайф»,
в) «Веселые ребята»,
г) «Ногу свело!».

4. Главным призом берлинского кинофестиваля — «Золотым медведем» — была награждена именно эта киноленте...
а) «Азалия»;
б) «Магнолия»;
в) «Мимоза»;
г) «Роза».

5. В скольких спектаклях за четыре года своей работы во МХАТе сыграла Юлия Меньшова?
а) В трех,
б) В ста пятидесяти,
в) В пятнадцати,
г) В сорока.

6. Что подарил во время съемок фильм «Теория заговора» Мел Гибсон своей партнерше красотке Джулии Робертс?
а) Дохлую крысу,
б) Паука,
в) Филина,
г) Чучело кошки.

7. Съемки передачи «Телевизионное знакомство» с участием Урмаса Отта проходили в московском ресторане...
а) «Пекин»;
б) «Прага»;
в) «Славянский базар»;
г) «Гавана».

(Ответы на с. 24)

Информационно-справочное еженедельное издание «Реклама-недели — калейдоскоп»
Выходит по средам
Основана в июле 2000 года
Газета зарегистрирована в Поволжском территориальном управлении МПТР России 3 июля 2000 г. Регистрационный номер ПИ 7-0121

Учредитель и издатель — ГП «Издательство «Слово»
Главный редактор Антон ДОЛГОВ
Выпускающий редактор Анна ШИБАНОВА
Отв. секретарь Татьяна ФИСАНОВИЧ
Лит. редактор Елена ЗАХАРОВА

Распространение, реклама и подписка — Александр БЕГУНОВ, Анна МИРОНОВА
Тел. 27-07-20, 26-23-50
Подлисной индекс 53721 Для участников Великой Отечественной войны, инвалидов, ветеранов труда 14319

Газета распространяется по подписке, через киоски Роспечати и частных распространителей в Саратове и области
Коммерческий отдел Александр КОШЕЛЕВ
Тел. 26-23-50
Использованы материалы периодических изданий

Газета набрана, отпечатана офсетным способом в издательстве «Слово»
Тираж 28 000 экз. Заказ 1383.
Перепечатка в соответствии со ст. 16 п. 3 Закона РФ об авторском праве и смежных правах от 9.07.93 г. № 5351-1.

Адрес редакции: 410601, Саратов, Волжская, 28.
Электронный адрес Reklaman@renet.ru

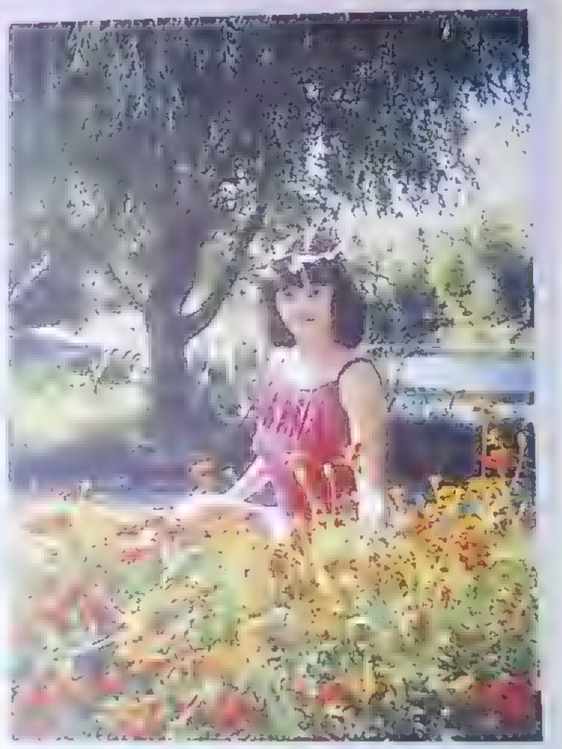
Детский угол & Тинейджер

САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ

Последние деньки февраля уже на исходе, а весна уже давно взяла бразды правления в свои руки. И эта несуразица в природе естественным образом отразилась и на нас. В номере 7 «Рекламы недели-калейдоскоп» была совершена чудовищная ошибка. Рядом с рассказом о нашей новой претендентке на звание «Мисс Весна-2002» мы опубликовали чужое фото и теперь стремимся исправить это недоразумение.

Итак, первой нашей участницей по праву стала Настя КАСАБОВА из Петровска. Она не пишет чудесных стихов, но это не умоляет ее достоинств. Несмотря ни на что она любит нашу газету, да и мы (не будем скрывать прекрасных чувств) воспылали к ней взаимностью.

А теперь мы хотим продолжить конкурс и объявить вторую нашу претендентку. Встречайте! Это Юлия БУТКЕВИЧ. Ей 16 лет. Это саратовское очарование сейчас осваивает профессию продавца-бухгалтера, а по окончании училища собирается поступать в институт. В свое свободное время очень любит гулять по городу и фотографироваться. Пожелаем ей исполнения всех ее желаний!



Поймал «НР» Золотую рыбку. Посмотрел на нее — не увидел ничего интересного и выкинул обратно в свой бассейн. Рыбка, возмущенная таким обращением к себе, возвращается и... по старой привычке говорит:

— Отпусти меня, стар... Ой! New Russian man (и плавники у нее веером встали)! Тут наш прикинутый герой вспомнил сказочку:

— Плыви, дорогая!

— А как же 3 желания? — удивилась рыбка.

— Загадывай!

Рыбка возмутилась:

— Слышь, мужик! Так ты, значит, крутой динозавр! Ну, слушай. Я рыбка скромная, и золото на мне тоже скромное — без пробы. Ты, наверное, все знаешь и все можешь. Давай поиграем с тобой. «Покажи свой ум» — вот как называется игра! Не ответишь на один вопрос — печатка с пальца, на второй — еще одна. Как, согласен?

СКАЗКА ПРО "НОВОГО РУССКОГО" И ЗОЛОТОЙ РЫБКЕ, ИЛИ УЧИТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

— Ну, давай! Имидж портить нельзя! — сказал дяденька. Глазки у него забегали, заискрились, а пальцы приняли привычную комбинацию.

— Итак, любишь ты отдыхать на Канарах, в море купаться, а ты знаешь, что такое волна?

— Ты че, рыбка, одурела, что ли? Перегрелась? Конечно знаю! Клуб у нас такой есть. *«Новая волна» называется! А колечко уже слетело с пальчика.*

— О'К! — рыбка тоже не упускает шанс повыделываться. — Следующий вопрос: вот приходишь ты в свой любимый клуб...

— Отвечу сразу! Зашел, поздоровался с пацанами, сел за столик — ноги на него. Мартини пью, отдыхаю.

— Да, с такой наукой, как этика, ты тоже незнаком. Колечко-то снимай! Ты не теряйся. Рекламной паузы у нас не будет! Следующий вопрос. Вот поете вы песенку:

СЕРДЦЕ НОЕТ И БОЛИТ, БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ ВЕЛИТ!

В последние годы сердечно-сосудистые болезни стали настоящим «бичом». «В Саратове и области, — сообщает заведующий кафедрой терапии третьей горбольницы профессор Ю. Г. Шварц, — продолжается стабильный рост смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. За 2000 год он увеличился на 6 процентов. На сердечные недуги приходится 56 процентов всех летальных исходов, причем это касается трудоспособных людей, прежде всего мужчин».

На пороге перехода ко второму году нового тысячелетия хотелось бы подсказать *саратовцам самый действенный путь, надежно уводящий от приведенных выше неприятностей.* Множеством зарубежных и отечественных исследований, а также всемирным опытом убедительно доказано, что в основе практически всех сердечно-сосудистых заболеваний лежат недостаток мышечной активности, переедание и увлечение вредными привычками, где особенно вредно курение. Главнейшей же бедой современного человека является катастрофический дефицит мышечной деятельности. Открытием XX века является признание, что мышцы. Каждая скелетная мышца — самообеспечивающийся мощный насос. Это исключительно важное значение наших мышц в поддержании кровообращения на должном для жизнеобеспечения уровне.

Сказанное убеждает в необходимости постоянно следить за [illegible] мышцами, чтобы они [illegible] всегда в работоспособном состоянии, что напрямую определяет и уровень здоровья человека. Только регулярные физические тренировки способны поддерживать мышцы в хорошем тонусе. В этом и кроется главный секрет полноценного здоровья современного человека, которому не страшны никакие сердечно-сосудистые, а значит, и другие современные болезни. К такому выводу при-

ленный бег, плавание, велосипед, лыжи, гребля, совершаемые в течение 1—1,5 часов ежедневно. Главное, что это как чистка зубов, должно хотя бы через день неукоснительно выполняться человеком, где бы он ни был, начиная с раннего детства до последнего дня своей жизни. Уж ходьбой-то может заниматься поистине каждый. Кардиологи рекомендуют ритмичную ходьбу и больным, и здоровым, считая, что такой совет можно давать даже заочно. Вот и великая итальянская актриса Софи Лорен после тяжелого сердечно-сосудистого заболевания говорит: «Я поняла: чтобы спасти сердце, нужно много двигаться! Я каждое утро прохожу несколько [illegible] чувствую себя прекрасно!»

НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

— Ну, давай! Имидж портить нельзя! — сказал дяденька. Глазки у него забегали, заискрились, а пальцы приняли привычную комбинацию.

— Итак, любишь ты отдыхать на Канарах, в море купаться, а ты знаешь, что такое волна?

— Ты че, рыбка, одурела, что ли? Перегрелась? Конечно знаю! Клуб у нас такой есть. А колечко уже слетело с пальчика.

— О'К! — рыбка тоже не упускает шанс повыделываться. — Следующий вопрос: вот приходишь ты в свой любимый клуб...

— Отвечу сразу! Зашел, поздоровался с пацанами, сел за столик — ноги на него. Мартини пью, отдыхаю.

— Да, с такой наукой, как этика, ты тоже незнаком. Колечко-то снимай! Ты не теряйся. Рекламной паузы у нас не будет! Следующий вопрос. Вот поете вы песенку:

Неплохо очень иметь три жены,
А «Дэу» лучше с другой стороны!

А знаешь ли ты, что в твоей машине представляет из себя каждый проводок? Что такое TV, радио? Что такое искусство, творчество? Да ничего ты не знаешь, — сказала рыбка.

А «НР» стоял уже перед ней в одних трусах.

— Ничего не умеешь, кроме как деньги считать! Вот и остался ты со своими знаниями с носом! Получай! Махнула рыбка хвостиком и исчезла в водорослях бассейна.

Проснулся Вася весь в поту и не знал, что ему делать. Опозорила его рыбка во сне, опозорит и наяву! Надо изменяться! — решил он. — Знания и бизнесу помогут, и моему интеллектуальному развитию.

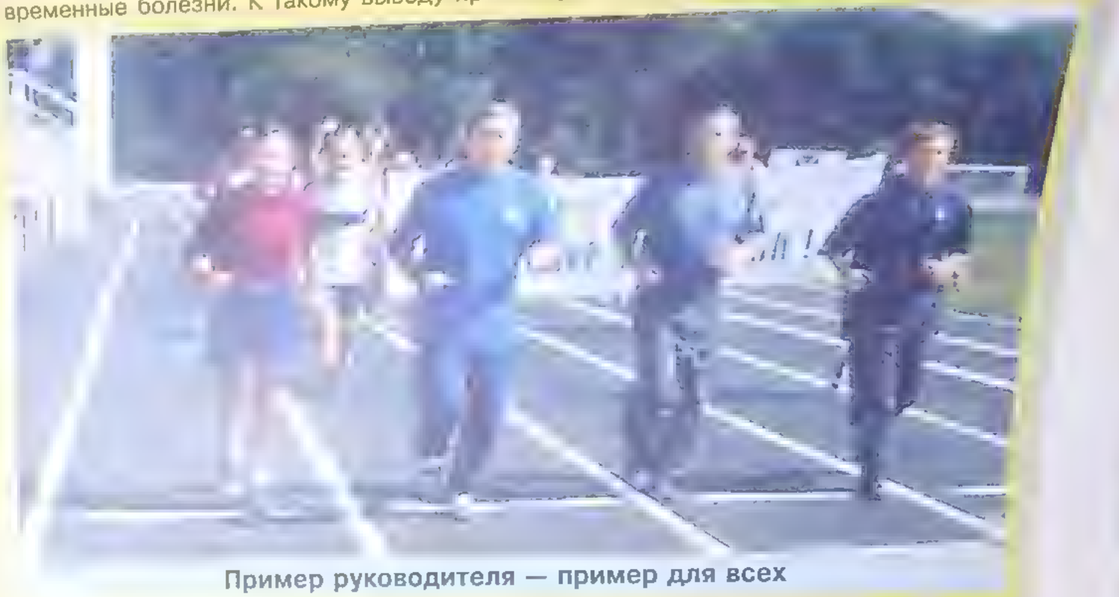
Отсюда мораль: учиться никогда не поздно.

Ольга БУГАЕНКО

В последние годы сердечно-сосудистые болезни стали настоящим «бичом». «В Саратове и области, — сообщает заведующий кафедрой терапии третьей горбольницы профессор Ю. Г. Шварц, — продолжается стабильный рост смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. За 2000 год он увеличился на 6 процентов. На сердечные недуги приходится 56 процентов всех летальных исходов, причем это касается трудоспособных людей, прежде всего мужчин».

На пороге перехода ко второму году нового тысячелетия хотелось бы подсказать саратовцам самый действенный путь, надежно уводящий от приведенных выше неприятностей. Множеством зарубежных и отечественных исследований, а также всемирным опытом убедительно доказано, что в основе практически всех сердечно-сосудистых заболеваний лежат недостаток мышечной активности, переедание и увлечение вредными привычками, где особенно вредно курение. Главнейшей же бедой современного человека является катастрофический дефицит мышечной деятельности. Открытием XX века является признание, что скелетные мышцы, к которым относится и наше сердце, — это универсальный орган. Во-первых, они превращают химическую энергию в механическую с наивысшим, поистине фантастическим коэффициентом полезного действия. Известный физиолог И. П. Павлов называл наши мышцы «печкой», отлично согревающей тело, это вторая функция мышц. В-третьих, как установили ученые, скелетные мышцы — это чудесный физиологический вибратор. Вибрационные колебания мышечных волокон гонят кровь в расположенных между ними капиллярных сосудах. Общая длина капилляров составляет около 100 километров. Так вот, согласно законам гидродинамики, чтобы протолкнуть кровь по мельчайшим сосудам на столь большое расстояние, сердце человека должно быть по меньшей мере в 40 раз мощнее, чем на самом деле. Поэтому центральному сердцу никак не обойтись без многочисленных «периферических сердец», роль которых и выполняют наши мышцы. Каждая скелетная мышца обеспечивающийся мощный насос. Это исключительно важное значение наших мышц в поддержании кровообращения на должном для жизнеобеспечения уровне.

Сказанное убеждает в необходимости постоянно следить и ухаживать за своими мышцами, чтобы они находились всегда в работоспособном состоянии, что напрямую определяет и уровень здоровья человека. Только регулярные физические тренировки способны поддерживать мышцы в хорошем тонусе, в этом и кроется главный секрет полноценного здоровья современного человека, которому не страшны никакие сердечно-сосудистые, а значит, и другие современные болезни. К такому выводу пришли и ученые, и это же подтверждает опыт миллионов людей, регулярно занимающихся физическими упражнениями. Даже тысячу лет назад врач Древнего Востока Авиценна призывал: «Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении». Самыми физиологичными для обладания идеальным здоровьем являются ритмичные, циклические упражнения: ходьба, медленный бег, плавание, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, гребля, совершаемые в течение ... минут ... раз в неделю. Главное, что это ... зубов, должно хотя бы через день ... нительно выполняться человеком ... он ни был, начиная с раннего детства до последнего дня своей жизни. Уж ходьбу ... то может заниматься поистине каждый. Кардиологи рекомендуют ритмичную ходьбу и больным, и здоровым, считая, что такой совет можно давать даже заочно. Вот и великая итальянская актриса Софи Лорен после тяжелого сердечно-сосудистого заболевания говорит: «Я поняла: чтобы спасти сердце, нужно много двигаться! Я каждое утро прохожу несколько километров и чувствую себя прекрасно!».



Пример руководителя — пример для всех

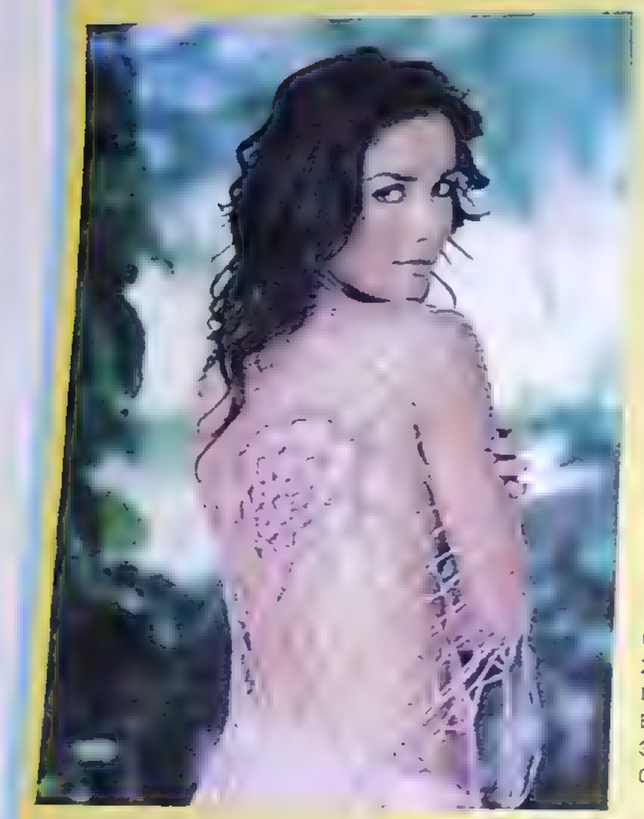
Для саратовцев это хороший совет, так как у нас рядом с городом чудесная Кумысная поляна. В Ленинском районе функционирует один из лучших в России клубов оздоровительной ходьбы и бега (ул. Мира, 17а), где уже сотни людей сумели обрести полноценное здоровье. Так что было бы желание — можно начать новую жизнь, полную здоровья и счастья.

Юрий ЯКОВЛЕВ,
руководитель клуба ходьбы и бега «Сокол»

Народный сериал

Сегодня мы публикуем новый отрывок из книги "Наталия Орейро: звезда как она есть", которая в ближайшем времени выйдет в свет. Источник сей радости — ваше верное и надежное издательство "Слово".

ПРЕВРАЩЕНИЕ В ДИКОГО АНГЕЛА



О новом сериале Наталия говорит буквально следующее:

«Оригинальная идея принадлежит мне, и ее уже развивают сценаристы. Уже есть название, но я не могу его сказать. Я играю два персонажа, и это будет забавно. Я продолжаю идти путем «Дикого ангела», мне очень нравится смеяться, и, я думаю, зрители смеются со мной вместе. Новый сериал будет более реалистичным, чем «Дикий ангел», в котором бедная девушка влюбилась в богатого, который оказался ее братом. Новый сериал будет более жестким, и связано это с нашей жизнью, но в нем будет отражена реальность, которая иногда из ужасно драматичной превращается в ужасно комичную, вот это мы и пытаемся сделать.»

Наталия Мариса Орейро родилась 19 мая 1977 года в Монтевидео, столице Уругвая, соседствующего с Аргентиной. Ее семья не имела ничего общего ни с актерской профессией, ни с телевидением. Отец (Карлос Орейро) по сей день занимается коммерцией, мать (Мабель Иглесиас, ныне домохозяйка) работала парикмахером. Полное имя Natalia Marisa Oreiro Iglesias Poggio Bourie. Старшая сестра Наталии Адриана нашла свое призвание в области моды: у нее есть свой магазинчик одежды.

Музыкальные способности Нати унаследовала от матери, которая, по ее словам, своим голосом может сравниться с пением дуэта болеро. Артистические способности Наталия проявляла с раннего детства. Она брала расческу из парикмахерской матери и, представляя себе, что это микрофон, пела перед зеркалом.

В 8 лет Наталия начала учиться актерскому мастерству. В 12 ее выбрали из множества других детей для съемок в рекламе. За 4 года она снялась в 30 роликах для таких компаний, как Кока-Кола, Пепси, Джонсон и Джонсон.

«... до того как уехать в Аргентину, я часто убегала из дома, следуя за какой-нибудь группой, мне тогда было 12-13 лет. Так как у меня был паспорт, я ездила в соседние страны, но теоретически проводила это время у подруги дома.»

В 14 лет из 10 000 претендентов из разных стран Наталия была выбрана на роль главной помощницы в эстрадном шоу известной бразильской телеведущей и певицы Хихи Таким образом, Наталия сопровождала ее в путешествиях, чтобы представлять ее на особых событиях и т.д. В промежутках между участием в шоу Наталия ездила в Буэнос-Айрес, где проходила кастинги на роли в сериалах. Наталия хорошо помнит, как ей было тяжело одной, вдали от семьи в большом, совершенно незнакомом городе Помнит дешевый номер в гостинице, полный тараканов, которых она лицезрела на столе вместо роз, которые дарил ей дома отец.

В 17 она окончательно переехала в Аргентину, получив, наконец, маленькую роль статистки в телесериале «Неумолимое сердце» («Inconquistable Corazon»), где познакомилась с актером Пабло Эчарри (Pablo Echarri). Эта встреча определила дальнейшую творческую судьбу Наталии. Она влюбилась и, ради того чтобы быть рядом с любимым человеком, отказалась от дальнейших съемок в шоу Хихи и предложения быть представителем MTV.

«Первый сериал, в котором я должна была сниматься, не вышел из-за отсутствия денег, но практически сразу мне дали роли в Буэнос-Айресе: первая в сериале «Alta Comedia», где я не говорила, и вторая в «Inconquistable Corazon» — маленькая роль, где я тоже не говорила, но я так много говорила за пределами съемочной площадки, что меня заметили и начали предлагать большие роли. Поначалу я жила в квартире одной старушки и на выходные уезжала в Уругвай, сначала на автобусе, потом на корабле и, в конце концов, на самолете.» После роли в сериале «Inconquistable Corazon» она отказывается от работы с Ксуксой. Она хочет стать настоящей актрисой. В 1995 ей дают роль племянницы Патрисии Палмер в сериале «Dulce Ana», затем последовала роль в сериале «90-60-90 Modelos».

(Продолжение следует)

РАДИО Автограф

ЛУЧШИЙ ПЕЙДЖЕР ГОДА

Абонентская плата от 80 до 166 руб.

Стоимость пейджера 950 рублей
SMS пейджинг всего на 100 рублей в месяц

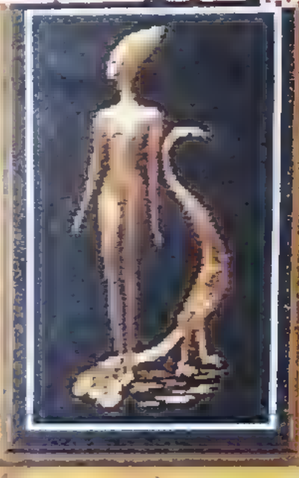
Наилучшая зона приема
Гибкая система скидок

Тел. 50-85-72

Лиц. №000810 №11882 от 2.04.1998, МЕРФ

Приглашаем в магазин «ВСЁ ДЛЯ ВЫШИВКИ»

- Большой выбор схем для вышивки крестом,
- журналы и аксессуары для рукоделия,
- канва для вышивания (AIDA 9-22, страмин, судан) 10 цветов.
- Рамки круглые и овальные из натурального дерева.



- 464 цвета мулине DMC (Франция), изумительные наборы для вышивки крестом (от 45 руб.)
- фирм LANARTE, GOUVERNEUR (Голландия), JANLYNN, GANDAMAR (США), VERVACO (Бельгия) и отечественные.

Это модно
Это стильно

Наш адрес: Дом быта "Центральный", Мирный пер., 11, 3 этаж, с 10 до 18 час., телефон для справок 73-63-54.

МАГАЗИН РЕДКИХ ГУМАНИТАРНЫХ КНИГ

развивают сценаристы. Уже есть название, но я не могу его сказать. Я играю два персонажа, и это будет забавно. Я продолжаю идти путем «Дикого ангела», мне очень нравится смеяться, и, я думаю, зрители смеются со мной вместе. Новый сериал будет более реалистичным, чем «Дикий ангел», в котором бедная девушка влюбилась в богатого, который оказался ее братом. Новый сериал будет более жестким, и связано это с нашей жизнью, но в нем будет отражена реальность, которая иногда из ужасно драматичной превращается в ужасно комичную, вот это мы и пытаемся сделать.»

Наталия Мариса Орейро родилась 19 мая 1977 года в Монтевидео, столице Уругвая, соседствующего с Аргентиной. Ее семья не имела ничего общего ни с актерской профессией, ни с телевидением. Отец (Карлос Орейро) по сей день занимается коммерцией, мать (Мабель Иглесиас, ныне домохозяйка) работала парикмахером. Полное имя Natalia Marisa Oreiro Iglesias Poggio Bourie. Старшая сестра Наталии Адриана нашла свое призвание в области моды: у нее есть свой магазинчик одежды.

Музыкальные способности Нати унаследовала дальнейшую творческую судьбу
билась и, ради того чтобы быть рядом с любимым человеком, отказалась от дальнейших съемок в шоу Хихи и предложения быть представителем MTV.

«Первый сериал, в котором я должна была сниматься, не вышел из-за отсутствия денег, но практически сразу мне дали роли в Буэнос-Айресе: первая в сериале «Alta Comedia», где я не говорила, и вторая в «Inconquistable Corazon» — маленькая роль, где я тоже не говорила, но я так много говорила за пределами съемочной площадки, что меня заметили и начали предлагать большие роли. Поначалу я жила в квартире одной старушки и на выходные уезжала в Уругвай, сначала на автобусе, потом на корабле и, в конце концов, на самолете.» После роли в сериале «Inconquistable Corazon» она отказывается от работы с Ксуксой. Она хочет стать настоящей актрисой. В 1995 ей дают роль племянницы Патрисии Палмер в сериале «Dulce Ana», затем последовала роль в сериале «90-60-90 Modelos».

(Продолжение следует)

МАГАЗИН РЕДКИХ ГУМАНИТАРНЫХ КНИГ
"ОКСЮМОРОН"
В РЕКЛАМЕ НЕ НУЖДАЕТСЯ
Покупаем литературу по истории, философии, словари.
Предъявителю — скидка 5%
Кирова, 52 тел. 27-97-99

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ
Магазин "Зеленый мир": ул. Советская, 10 Тел.: 24-17-57, 24-17-95

ОСТЕОХОНДРОЗ ОТСТУПИТ БЫСТРО

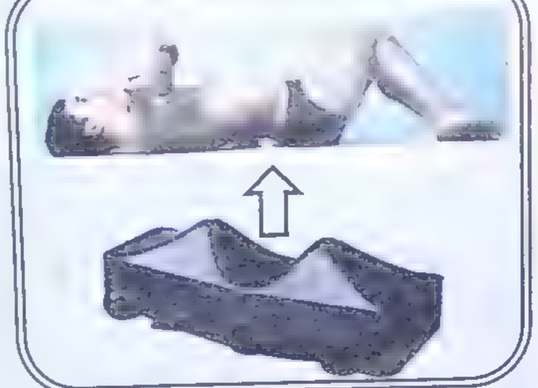
Каждый человек может избавиться от болей в спине раз и навсегда, если вовремя начнет выполнять физическую реабилитационную программу с устройством «Армос», которому подвластны почти все нарушения опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, радикулит, плече-лопаточный периартрит, грыжи межпозвонковых дисков, сколиоз I—II степени, юношеский кифоз. А если аппаратом «Армос» пользоваться в профилактических целях, то можно просто избежать их возникновения. Одно из главных достоинств этого аппарата — возможность воздействия на глубокие тонические мышцы позвоночника, до которых не добрался ни один из ныне существующих массажеров. Даже с помощью ручного массажа промассировать напрямую их очень трудно, подчас невозможно. Аппарат «Армос», согласно законам биомеханики, способен за три-четыре сеанса снять хроническое напряжение самых глубоких мышечных структур, восстановить подвижность в каждом позвоночно-двигательном сегменте, освободить зажатые спинномозговые нервы и межпозвонковые диски.

Метод работает безотказно и эффективно. Дает стопроцентный успех, позволяющий даже спортсменам, артистам балета и цирка возвращаться после перенесенных травм к своей профессии.

Долгожданная новость для тех, кто уже применяет аппарат «Армос»: вышла в свет II часть методической серии. Этот выпуск посвящен массажу рефлексогенных зон грудной клетки и живота аппаратом «Амос» при бронхиальной астме, функциональных нарушениях сердца, межреберной невралгии, гастрите, колите, спастическом или атоническом запорах, дискинезии желчных путей, воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря, предстательной железы, болях в пояснично-крестцовой области после перенесенных воспалительных заболеваний женских половых органов.

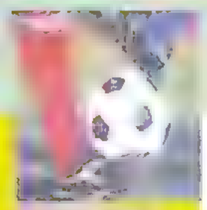
Обучившись на лекции приемам использования аппарата «Армос», вы сможете самостоятельно проводить лечебные и оздоровительные процедуры в домашних условиях и уже через неделю убедиться в их впечатляющих результатах. А самое главное — вы сами станете активным участником в восстановлении своего здоровья.

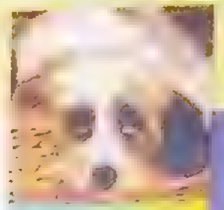
Гос. лиц. МЗ РФ № 42 98-453-0435



10 марта в 12.00
в зале филармонии (Соборная пл., 9).
Кандидат биологических наук, доцент, ведущий специалист по лечебной физкультуре и реабилитации
ШЕВЦОВ АНАТОЛИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
проводит методическую лекцию
КАК ПРИВЕСТИ В ПОРЯДОК
ПОЗВОНОЧНИК
Предварительная продажа билетов на лекцию (30 руб.) в кассе филармонии.
Стоимость аппарата «Армос» с учебным пособием 360 руб., II часть методической серии 40 руб.
подлежит обязательной сертификации

НТС
Тел. 59-66-63
27-80-12
У НАС — ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАС!
Б. КАЗАЧЬЯ, 35
Тел. 27-80-12
59-66-63
БИЛАЙН GSM





КАЛЕЙДОСКОП

Реклама недели

№ 10 (35) Цена 3 рубля
среда 6 марта 2002 г.

Программа TV с анонсами
+ Каскад ТВ

Жизнь в полном цвете!

ПОСТЕР В НОМЕРЕ

Почему мы рекомендуем вам пользоваться фильтрами «АКВАФОР»?

Все модели фильтров «Аквафор» одинаково эффективно и надежно удаляют из водопроводной воды:

- *ХЛОР — более, чем на 99%*
- *БАКТЕРИИ — более, чем на 99,9%*
- *ФЕНОЛ — более, чем на 99%*
- *ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ — более, чем на 98%*
- *ПЕСТИЦИДЫ — не менее, чем на 95%*

Потому что фильтры «Аквафор»:

- Мгновенно и навсегда удаляют из воды 99,9% вредных примесей и бактерий.
- Полезные минеральные соли не задерживаются фильтрами «Аквафор», а это значит, что ваша вода будет не только чистой, но и полезной.
- Из семи моделей фильтров «Аквафор» каждый может выбрать себе фильтр и по душе, и по карману.

Попробуйте использовать одну из моделей фильтра «Аквафор», и вы поймете:

САРАТОВСКАЯ АКТРИСА В ПОПУЛЯРНОМ СЕРИАЛЕ
С. 21

"ОСТАВИШЬ РЕБЕНКА — Я ТЕБЯ БРОШУ"
С. 9

КАК УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ

Почему мы рекомендуем вам пользоваться фильтрами «АКВАФОР»?

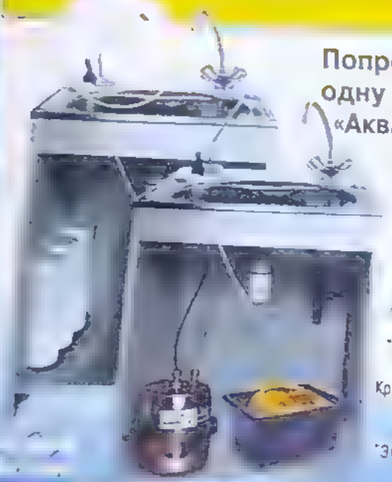
Все модели фильтров «Аквафор» одинаково эффективно и надежно удаляют из водопроводной воды:

- ХЛОР — более, чем на 99%
- БАКТЕРИИ — более, чем на 99,9%
- ФЕНОЛ — более, чем на 99%
- ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ — более, чем на 98%
- ПЕСТИЦИДЫ — не менее, чем на 95%

Потому что фильтры «Аквафор»:

- Мгновенно и навсегда удаляют из воды 99,9% вредных примесей и бактерий.
- Полезные минеральные соли не задерживаются фильтрами «Аквафор», а это значит, что ваша вода будет не только чистой, но и полезной.

Из семи моделей фильтров «Аквафор» каждый может выбрать себе фильтр и по душе, и по карману.



Попробуйте использовать одну из моделей фильтра «Аквафор», и вы поймете: вода действительно может быть очень вкусной!

"Мария", ул. Рахова, 96, ул. Танкистов, 37
ТЦ, п-н "Бытовая химия", 3-я Дачная
Кр. рынок, 1 эт., вход с ул. Сакко и Ванцетти
Техномаркет "Аэлита"
"Сделай сам", ул. Крымская
"Электроника", г. Энгельс, ул. Л. Кассиля, 1
и в др. магазинах города
справки по телефону 003)

САРАТОВСКАЯ АКТРИСА В ПОПУЛЯРНОМ СЕРИАЛЕ
с. 21

"ОСТАВИШЬ РЕБЕНКА — Я ТЕБЯ БРОШУ"
с. 9

КАК УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ
с. 5

НЕ ХРЕНОМ ЕДИНЫМ... О ПОЛЬЗЕ ПРЯНОСТЕЙ
с. 22

ДЖОРДЖ КЛУНИ: голливудский главврач с. 28

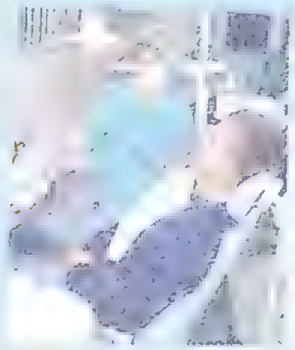
АЛЬТЕРНАТИВА
ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

Египет — 219$
Кипр — 259$
Тунис — 309$

Празднование Масленицы в старинных городах России в весенние школьные каникулы

Мы отправим вас КУДА ХОТИТЕ, конечно, кроме Марса
А вопрос, позвоните...

Тел./факс 73-49-36
Адрес: ул. Горького, 91.
E-mail: alternativa_m@rambler.ru



Широкий спектр хирургических услуг
Физиотерапевтические процедуры
Индивидуальный подход к каждому пациенту

Все процедуры абсолютно безболезненны

«Андорра»
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ЕВРОПЕЙСКОГО УРОВНЯ

Бесплатные консультации
Одноразовый инструментарий и индивидуальные стерильные наборы для каждого пациента
Полный спектр терапевтических услуг
Художественная реставрация зубов
Снятие зубного налета

ООО "Эра-1"

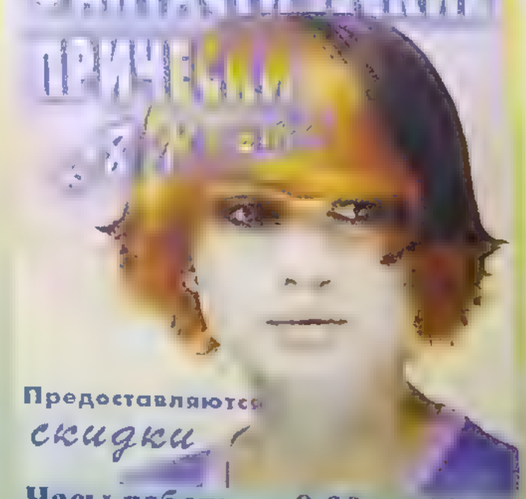
Гибкая система накопительных и семейных скидок
Возможна предварительная запись по телефону

С праздником 8 Марта, милые дамы!
Для вас в этот день дополнительная скидка 3%

ОСТАВЬТЕ У НАС ВАШУ ЗУБНУЮ БОЛЬ!
Саратов, Университетская, 87
Т. (8452) 64-09-61 Часы работы: с 8.00 до 20.00 без перерыва, без выходных

САЛОН-ПАРИКМАХЕРСКАЯ
Райское лето

ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ПРИЧЕСКИ



Предоставляются скидки

Часы работы: с 8.00 до 20.00
☎ 222-857 Ульяновская, 60

MORAVIAN ORCHESTRA

КАЛЕЙДОСКОП РЕКЛАМА НЕДЕЛИ

НАТАЛИЯ
ОРЕЙРО

ПРАВИТЕЛЬСТВО СОГЛАСИЛОСЬ УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ДОЛГАМИ

Правительство на традиционном четверговом заседании одобрило основные подходы «Концепции единой системы управления государственным долгом». Министерству финансов дали месяц на доработку документа. Точка в тянувшейся более года дискуссии вокруг долговой стратегии еще не поставлена. По информации «Известий», в Минфине скептически относятся к намерениям премьера Михаила Касьянова расширять рынок внутренних заимствований.

УБИЙЦЫ ЛИСТЬЕВА И СТАРОВОЙТОВОЙ ПОЧТИ УСТАНОВЛЕНЫ

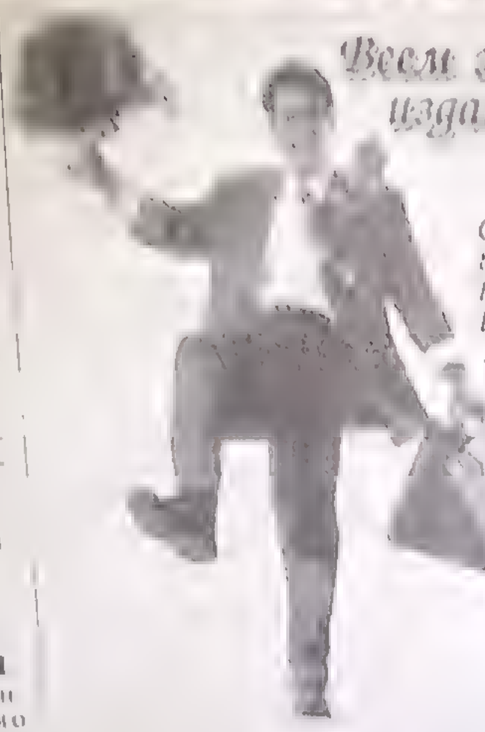
Выступая на пресс-конференции в МВД, сотрудники Главного управления уголовного розыска заявили, что следствие по убийствам телеведущего и гендиректора ОРТ Владислава Листьева и депутата Госдумы Галины Старовойтовой установило исполнителей этих преступлений.

БЕСПРОЦЕНТНЫЙ ОБМЕН

МНС упразднит налог на покупку валюты к концу года. Министерство по налогам и сборам (МНС) обещает к концу года упразднить закон «О налоге на покупку иностранных денежных знаков». Несмотря на это, налоговики обещают разработать методические рекомендации по использованию закона, чтобы до конца года принципы работы с ним стали прозрачнее. На банки любого уровня эти изменения вряд ли окажут серьезное воздействие. Зато простым смертным в скором времени можно будет не платить при покупке наличной валюты надоевший 1%.

ЗЕМЛЯ В РОССИИ МОЖЕТ БЫТЬ НАЦИОНАЛИЗИРОВАНА

Участники выездной коллегии Министерства сельского хозяйства, состоявшейся на днях в Воронеже, пришли к сенсационным выводам: сельскохозяйственные земли необходимо национализировать. Судьба сель-



Всем женщинам издательства «Слово» — с днем 8 Марта!

Среди весенних первых дней
8 Марта всех дороже
На всей земле, для всех людей
Весна и женщины похожи

Успехов вам,
здоровья вам
и счастья пожелаем
И с первым праздником весны
сердечно поздравляем!

Директор
С. А. ЛЕКАРЕВ
Председатель профкома
Т. А. ТОЧЕНОВА

Инспекция министерства по налогам и сборам по Волжскому району Саратова напоминает налогоплательщикам об их обязанности подать декларацию за 2001 год до 30 апреля 2002 года. Прием деклараций, консультации по вопросам декларирования проводятся по адресу: **ул. Соколовогорская, д. 8а. Тел. 48-94-11, 48-94-48.**

Женщина и власть, женщина и политика. Хорошо ли это? Уместно ли? Хотя права мужской и женской половины человечества формально вроде бы уравняли, к жен-щинам-руководителям, женщинам-политикам общественность относится несколько настороженно. Но почему? Блистательные примеры Маргарет Тэтчер и Беназир Бхутто — так убедительны! А россиянки Валентина Матвиенко, Любовь Слизка, лидер украинской партии «Батьківщина» Юлия Тимошенко? Тонкие, мудрые политики, отличные дипломаты.

ЛЕДИ У РУЛЯ ВЛАСТИ...

Но тем не менее войти во власть нашим женщинам довольно сложно. По статистическим данным, в российском правительстве их не более 8%. В то время как в крупных европейских государствах процент присутствующих на законодательных собраниях представительниц прекрасного пола давно перевалил за 30 %. В сентябре 2001 года «Лига избирательниц Саратова» кампанию по подготовке к выборам в областную Думу открыла семинаром «Как победить женщину на выборах» На семинаре присутствовали представители политических партий, руководители НКО и молодежных организаций. Вот что поведала нам председатель совета «Лиги избирательниц» **Ирина Скворцова** (на фото справа): «Основная задача организации — выдвижение женщин в законодательную власть. По уставу лига не может выдвигать собственных кандидаток, но вправе оказывать им посильную поддержку. Мы

Сергей КАРАГАНОВ: «Женщина — лучший дипломат и политик»

работаем в организации избирательных штабов, занимаемся подготовкой имиджмейкеров, стилистов, визажистов. До сих пор не существовало организации, занимавшихся подготовкой избирателей, поэтому и стало возможным использование грязных технологий, расцвел черный пиар. И накануне выборов 2002 года мы считаем своим долгом подготовку максимально возможного количества избирателей»

Что ж, дело хорошее. Действительно, русские женщины достойны восхищения: мудры, рассудительны, хорошо образованны. И вполне возможно, что будущее именно за женщинами-политиками, женщинами-предпринимателями, женщинами-учеными. И может быть тогда мир станет лучше и добрее.

ДЕД МАЗАЙ ПОБЕДИЛ ДЕДА МОРОЗА

На малых реках начался подъем уровня воды. Реки Новобурожья проснулись, и теперь их ледяному покрову по-настоящему не поздоровится. По словам руководителя Саратовского областного центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Михаила Болтухина, уровни этой «зимней» волны половодья пока далеки от опасных отметок. Главное, чтобы наступающая весна пришла тихо и незаметно.

ПОЛНОКРОВНЫЕ СТУДЕНТЫ

Сто студентов педагогического института СГУ им. Н. Г. Чернышевского совершенно бесплатно сдали свою молодую кровь. Акция, проводимая областной станцией переливания крови, пополнила сокровенные запасы в лечебных учреждениях области.

ДВОРНИКОВ РАССЧИТАЮТ. ЛЕТОМ

Работникам жилищно-коммунального хозяйства пообещали погасить задолженность по заработной плате. До 1 июля. «Координировать» это событие именяется руководителям муниципальных образований области, причем графики погашения долгов должны быть разработаны к середине марта.

НЕ ТАК СТРАШЕН ИНСПЕКТОР ДПС, КАКИМ ЕГО МАЛЮЮТ

Новость о фанерных макетах инспекторов ДПС саратовцам пришлось по душе: получается даже легкий терапевтический эффект (подъезжаешь, смотришь — такое облегчение от муляжа) Но если без шуток, то в областном управлении ГИБДД разрабатывается проект, который позволит уменьшить количество аварии на дорогах. Почти готов пробный макет такого стража порядка. Вот только у нас сово недозорово: не поймешься ли ещё живой, страж порядка на случай, если нарушитель решит выместить злобу на бездушном... макете.

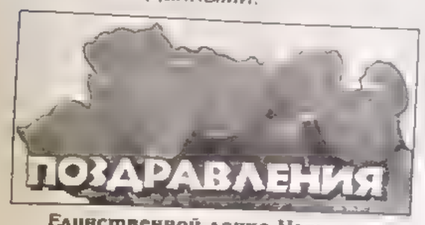
НЕХОРОШИЕ КВАРТИРЫ

Если ваше жилье не входит в 2 «аварийных и ветхих процента жильч губернии», можете сплюнуть три раза через левое плечо. Только что

ним стали прозрачнее. На банки любого уровня эти изменения вряд ли окажут серьезное воздействие. Зато простым смертным в скором времени можно будет не платить при покупке наличной валюты надоевший 1%.

ЗЕМЛЯ В РОССИИ МОЖЕТ БЫТЬ НАЦИОНАЛИЗИРОВАНА

Участники выездной коллегии Министерства сельского хозяйства, состоявшейся на днях в Воронеже, пришли к сенсационным выводам: сельскохозяйственные земли необходимо национализировать. Судьба сельхозугодий сейчас особенно актуальна: на 14 марта намечено рассмотрение законопроекта «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» кабинетом министров. Если в Белом доме воронежский сценарий обсуждения повторится хотя бы частично, итоги заседания правительства могут быть весьма неожиданными.



Единственной дочке Наталье ПОЗДНЫШЕВОЙ — с днем 8 Марта!
Желаем здоровья, желаем успеха,
Чтоб слезы блестели только от смеха,
Чтоб счастье и радость
в улыбке светились,
Чтоб все пожеланья осуществились
Мама, муж, сын, дочь и все друзья

Любимой мамочке Ирине Андреевне ФИШЕР — с 8 Марта!
Пусть будет все, как хочешь ты
Пусть ожиданья не обманут
А все прекрасные мечты
Твоей действительностью станут
Юра, Таня

Всем девчонкам лицея N 3 — с 8 Марта!
Любите и будьте любимы!
Особенный привет 8 «2», 8 «4», 8 «5» и 8 «6» классам!
Незнакомка

Кузенька!
Поздравляю тебя с днем варенья!
Желаю тебе теплой печки
И нового веника!
Всего тебе лучшего в этой жизни!
Ведьмочка

Любимой мамочке Людмиле Николаевне КУЗНЕЦОВОЙ — с 8 Марта!
Желаем крепкого-крепкого здоровья, удачи и успеха в жизни.
Дочь, сын, муж

Лучшим подругам Наталье АНТОНОВОЙ и Татьяне ИСАЕВОЙ — с 8 Марта!
Пусть радостно солнце смеется,
Вам отдавая тепло,
И пусть в этом мире живется
Вам и легко, и светло.
Девчонки — вы лучшие!
Светик К.

СНОВА О ПОВЫШЕНИИ

Милая нашему сердцу тема — повышение тарифов на ЖКУ — снова витает в воздухе. У нас она почему-то всплывает в период межсезонья и становится незаменимой для любой светской беседы на ближайшие полгода: «А вы слыхали, цены-то на «газ...», «Ну что там на газ, вот за ремонт...» и так далее. К теме этой подбираться принято осторожненько, почти на носочках: для начала по телевизору нам показывают озадаченных главных коммунальщиков — коммунальщики вздыхают и жалуются на нехватку денег. Весть сию подхватывает пресса и радостно трубит о невыплатах работникам ЖКХ зарплат, о неготовности города к началу (продолжению, завершению отопительного сезона), об избытке мусора на улицах города.

Из всего этого следует вывод лишь один: проблемы есть, и упираются они в отсутствие денег, и ежели мы с этими проблемами в дальнейшем дела иметь не желаем, то, сами понимаете, — цены на определенные услуги придется повысить. Хотя, с другой стороны, ничего удивительного и противоестественного в подобной раскрутке событий нет Жизнь дорожает, а значит со временем установленные тарифы становятся не актуальны, как следствие — возникают некие сложности, о которых справедливо пишет пресса

Однако при нормальном положении дел очередное повышение расценок на услуги эти сложности ликвидирует. Поскольку новый подъем тарифов основан на конкретных расчетах, на непоколебимости цифр и законов математики. В нашем же случае все происходит как-то иначе. Наши расходы на оплату коммунальных благ растут, но легче от этого никому не становится. По словам Юрия Аксененко, «ситуация в жилищно-коммунальном хозяйстве не просто аховая, а близка к коллапсу. Отрасль хронически недофинансировалась все годы экономических реформ, и теперь, чтобы привести в порядок рвущиеся в России коммуникации и падающие аварийные дома, правительству нужно не менее 500 млрд рублей. Вот оно в чем дело! Денег, которые мы ежемесячно выкладываем из родного кармана, с избытком хватило бы на покрытие коммунальных затрат, но при условии наличия нормального оборудования, слаженности в работе всех подразделений служб жилищно-коммунального хозяйства». А пока ситуация напоминает предложение парикмахера заплатить ему за работу дороже, поскольку стрижет он клиента ржавыми тупыми ножницами, а это, сами понимаете, намного сложнее.

Вот и нам на замену ножниц надеяться не приходится. Ну подточат, местами подлатают... При таком положении дел никаким повышением беды не поправишь. Если даже закрыть глаза на проблемы с изношенностью оборудования, тут же появятся десятки других. И основная, пожалуй, — человеческий фактор. Ну можно ли осуждать за недобросовестность наших дворников, слесарей, сантехников, имеющих смехотворные оклады в 300—500 рублей. И хорошо бы имеющих. На недавно прошедшем заседании коллегии областного министерства ЖКХ при участии заместителя председателя областного правительства Петра Камшилова основной была тема задержек заработной платы. В Саратове задолженности перед работниками коммунального хозяйства более 4 месяцев. А при таких условиях неминуемы отток квалифицированных кадров, постоянно возникающие трудности с комплектацией штата. И хотя уже 15 марта руководителями муниципальных образований города должны быть представлены графики погашения задолженности по заработным платам работникам ЖКХ, легче от этого никому не становится. Деньги — величина объективная, и если где-то они прибудут, то откуда-то наверняка исчезнут

26 февраля комиссия Саратовской городской думы по градостроительству, жилищно-коммунальному хозяйству, архитектуре и земельным ресурсам рассматривала проект решения городской думы о возможности очередного увеличения ставки оплаты за ремонт и содержание жилья. Проект был внесен заместителем мэра Сергеем Никитиным. В проекте предполагалось увеличение ставки оплаты за ремонт и содержание жилья до 4 рублей 61 копейки за 1 кв. м жилой площади для домов со всеми удобствами. Однако многие пункты в проекте ввели членов комиссии в откровенное замешательство. И хотя, в отличие от предыдущего, опротестованного прокуратурой, он содержал результаты экспертизы экономического обоснования тарифов по итогам аудиторской проверки, комиссия с одобрением проекта решила не спешить и передать его на обсуждение в депутатскую рабочую группу. Основная проблема, таким образом, обозначена, стартовый выстрел дан. Вот-вот подтянутся газовики, электроэнергетики. Словом, песня хороша, и начнем сначала...

Калаптур ВЛАДИМИРОВ

года мы считаем своим долгом подготовку максимально возмож-

Сергей КАРАГАНОВ: «Женщина — лучший дипломат и политик»

ученными. И может быть тогда мир станет лучше и добрее.

Новость о фанерных макетах инспекторов ДПС саратовцам пришлось по душе: получается даже легкий терапевтический эффект (подъезжаешь, смотришь — такое облегчение от муляжа). Но если без шуток, то в областном управлении ГИБДД разрабатывается проект, который позволит уменьшить количество аварий на дорогах. Почти готов пробный макет такого стража порядка. Вот только у нас одно подозрение: не понадобится ли еще один, живой, страж порядка на случай, если водитель решит выместить злобу на бесословном... макете.

НЕХОРОШИЕ КВАРТИРЫ

Если ваше жилье не входит в 2 «аварийных и ветхих процента жилья губернии», можете сплюнуть три раза через левое плечо. Так как 1,4 млн квадратных жилых метров в Саратовской области именно такие. Причем эта проблема знакома и другим регионам. Сейчас в области разработана программа строительства социального жилья. Цена ей — 14,6 млрд рублей. 60 процентов средств в первое время планируется изыскивать в федеральном и областном бюджетах.

ДРУЖБА ДРУЖБОЙ, МЕДАЛИ — ВРОЗЬ

У саратовской «оборонки» появилась реальная возможность войти в программу «Партнерство между Россией и США. Новые времена — новые начинания».

Департамент энергетики США запускает в губернии пилотную программу поддержки конверсионных проектов оборонных предприятий России и развития современных технологий в промышленности. Про «олимпийский» конфликт можно не вспоминать.

МИНИСТЕРСТВ БОЛЬШЕ, ОКРУГОВ — МЕНЬШЕ

Скоро в областном правительстве, возможно, появятся два новых министерства: энергетики и специальных программ. Чем будет заниматься последнее, простым гражданам, если честно, пока непонятно. Однако, если возникают такие структуры, значит это для чего-то нужно. Есть идея изменения нарезки избирательных округов, предусматривающая их фактическое сокращение.

ТЕРПЕНИЕ — НЕ МУСОРНЫЙ БАЧОК

Измученные нуждой работники ЖКХ Ленинского района выставили ультиматум: с 1 марта они прекращают все работы по эксплуатации, техобслуживанию и капитальному ремонту жилья района. Кстати, задолженность по зарплате перед ними «накапала» на 10 млн рублей. «Кто виноват?» — в этом случае менее актуально, чем традиционное «Что делать?»

МОРЯКА — ВЕСЛОМ

Череду ложных взрывов венчал звонок очень нетрезвого гражданина, предупреждавшего спасателей о заложенном взрывном устройстве на Московской, 35. Если бы «пиротехник» назвал другой адрес (а не самих спасателей), возможно, ему бы поверили.

СТРЯХНЕМ ЛАПШУ

ТОТ ЕЩЕ ФРУКТ

ПРОИЗВОДИТЕЛИ ИРИСОК ПРИВИВАЮТ ДЕТЯМ ДУРНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Реклама все чаще удивляет. Трудно спокойно смотреть новый рекламный ролик «Фрут-теллы». Прежняя рекламная стратегия этих жевательных конфет была доброй: семья раскатывала на автомобиле, наслаждаясь ирисками, солнцем и веселой атмосферой. Теперь реклама этих детских конфет выдержана не просто в агрессивном тоне, она кажется злобно-ироничной.

Мама с дочкой, которой не более пяти лет, заходят в очень угрюмый магазин, весь колорит которого выдержан в серых тонах. Перед ними кривляется человек, переодетый в капусту брокколи — подобных персонажей, рекламирующих какой-нибудь бренд, сегодня в магазинах множество. Он пытается заигрывать с девочкой, улыбается и пританцовывает перед ней, но взамен улыбки получает резкий удар ниже пояса... много ниже пояса: ребенок столь мал, что выше колена ударить просто не может.

Свою агрессию юная Никита сопровождает «любовными» сентенциями: она не любит овощи, но обожает фрукты. Роль последних в рекламе играет «Фрут-телла». Именно эти вязнущие на зубах конфетки выбирает девочка. Безусловно, ролик состряпан неплохо, и в нем ощущается большой заряд иронии. Но это взгляд взрослого зрителя, который хорошо понимает, что «Фрут-телла» тот еще фрукт: она сделана из сиропа глюкозы, сахара, гидрогенизированного растительного масла (согласно взглядам многих современных диетологов, это самый вредный жир), фруктового сока (в гомеопатической дозе, составляющей 1,5% от веса ириски), загустителя гуммиарабика, нескольких ароматизаторов и свекольного красителя. *Искусственное происхождение этого «фрукта» играет не последнюю роль в ироничном восприятии этого ролика.*

Но вот что важно: ролик представляет нам чисто детский продукт. Естественно, взрослому такая реклама — что об стену горох: трудно себе представить человека в возрасте, который бы предпочел блюду из сочной и полезнейшей брокколи вязнущие на зубах ириски. Но «Фрут-телла»...

12 ЖИЗНЕЙ СТИРАЛЬНОГО ПОРОШКА

Что можно делать со стиральным порошком? Стирать, добавлять в пиво, чтобы лучше пенилось, подсыпать в конверты с письмами особо мнительным врагам... Дуете, все? Как бы не так! Обыкновенный стиральный порошок пригодится в добром десятке самых разных жизненных ситуаций. Например...

♦ **В борьбе со злостными врагами вашего цветника.** «Заводчики» гладиолусов регулярно вооружаются стиральным порошком, борной кислотой и марганцовкой, разводят все это в воде — и используют как внекорневую защиту от всякой заразы вроде луговых мотыльков, медведок и прочих вредителей. Любители домашних розариев тоже знают, что паутинный клещ, бахчевая тля и мучнистая роса боятся пенного раствора. Правда, от него страдают и нежные листья роз — случаются ожоги. Дома стиральный порошок используют для дезинфекции подоконников, где стоят горшки с цветами, простенков окон и самих окон.

♦ **На кухне.** Раствором любого стирального порошка (столовая ложка на литр воды) можно (и нужно) мыть кухонную пластиковую мебель. Этот же раствор идеально подойдет для мытья пластиковых окон, не переносящих абразивных чистящих веществ и растворителей.

♦ **Ленивым хозяйкам.** Запущенные грязные решетки газовых плит отмывать бессмысленно. Их придется кипятить в ведре с раствором стирального порошка.

♦ **В случае ремонта.** Перед окрашиванием с поверхностей надо удалить даже следы жира. Самый доступный «обезжириватель» — стиральный порошок. Да и пахнет он приятнее раствора аммиака.

♦ **Любителям похимичить.** Алюминий окисляется на воздухе, поэтому его часто анодируют — подвергают всяческим электролитическим пыткам, в результате которых металл покрывается тонкой защитной пленкой и становится приятно-матовым. Но предварительно алюминиевую кастрюльку нужно непременно обезжирить в горячем растворе стирального порошка и промыть в проточной воде. Иначе весь труд пойдет насмарку.

♦ **Как отбеливатель.** Вы постелили новехонький светлый ковролин и позвали друзей отметить это событие... И конечно же, наступившим хмурым утром обнаружили, что обмывание было буквальным, и ковролин пестрит пятнами пива, ликера или вина. Если этим набором ассортимент ограничился, не расстраивайтесь, — такие пятна выводятся теплой водой со стиральным порошком. Тряпкой, смоченной раствором, потрите пятно, а затем смойте пену водой, в которую добавлен уксус (чайная ложка на литр воды).

♦ **Комариная погибель.** Лето, дача, веранда... и множество комаров и мошек, своим жужжанием и укусами нарушающих неспешный ход ваших мыслей. Для избавления от непрошеных крылатых гостей берут плошку с поддоном, в плошке зажигают воду с миллиметровым поверхностным слоем однопроцентного раствора стирального порошка — что, согласитесь, гораздо доступнее и безопаснее. Ловушка готова.

♦ **Заядлым автолюбителям.** Если нужно промыть двигатель, приготовьте раствор порошка, возьмите средних размеров кисть, промойте двигатель, ополосните водой и протрите ветошью. Результат удивит даже скептика. А вот для мойки автомобиля стиральные порошки использовать нельзя: лакокрасочное покрытие навсегда лишится блеска.

♦ **Для домашней химчистки.** Согласитесь, совершенно необязательно нести в чистку шубку из искусственного чебурашки, если можно взять столовую ложку стирального порошка, развести литром кипящей воды, охладить, ватным тампоном нанести на мех, смыть губкой, расчесать и высушить.

♦ **Защита от маньяка.** По крайней мере, некоторые Интернет-сайты, посвященные самообороне, всерьез советуют в критической ситуации запираться в ванной, где под рукой немало дезодорантов, порошков и прочей бытовой химии, которую можно сыпануть или прыснуть в глаза супостату. Впрочем, пробовать этот способ мы вам не желаем и не советуем. Ничем хорошим это не заканчивается — смотрели мы их американские ужастики.

♦ **Солдатам и офицерам.** Оружие надо не только уметь собирать-разбирать за 40 секунд, но и чистить, и смазывать: при первой же возможности, если из него стреляли, и раз в 3—4 дня — в мирное время. Обычно для чистки оружия используют оружейное масло. А если его нет? Тогда в ход идет стиральный порошок, растворенный в теплой воде. Вооружаетесь зубной щеткой и вперед. После процедуры не забудьте насухо вытереть свой любимый АКМ и смазать

в нем ощущается большой заряд иронии. Но это взгляд взрослого зрителя, который хорошо понимает, что «Фрут-телла» тот еще фрукт: она сделана из сиропа глюкозы, сахара, гидрогенизированного растительного масла (согласно взглядам многих современных диетологов, это самый вредный жир), фруктового сока (в гомеопатической дозе, составляющей 1,5% от веса ириски), загустителя гуммиарабика, нескольких ароматизаторов и свекольного красителя. Искусственное происхождение этого «фрукта» играет не последнюю роль в ироничном восприятии этого ролика.

Но вот что важно: ролик представляет нам чисто детский продукт. Естественно, взрослому такая реклама — что об стену горох: трудно себе представить человека в возрасте, который бы предпочел блюду из сочной и полезнейшей брокколи вязнущие на зубах ириски. Но «Фрут-телла» — продукт не для взрослых, следовательно, ролик нужно рассматривать с детских позиций: любые раскрашенные конфетки им милее садово-огородной зелени.

В зависимости от возраста дети будут воспринимать эту рекламу по-разному. Если ребенок находится в том же возрасте, что и героиня ролика, то ничего плохого о брокколи он скорее всего не подумает. Когда ребенка в таком возрасте одевают на маскарад зайчиком, он всегда будет воспринимать себя самим собой, но никогда — зайцем. Это особенность психологии раннего детского возраста. А вот дети постарше могут воспринимать эту рекламу уже более осознанно. И для них она может явиться серьезным аргументом, помогающим отказаться от овощей в пользу «искусственных фруктов». Они и так не очень любят овощи и фрукты, предпочитая им всякие сладости. По поводу чего постоянно выслушивают поучительные нотации взрослых о пользе овощей, фруктов, каш и вредности конфеток. И в этом вечном споре ребенок получает серьезный аргумент: оказывается, не он один ненавидит капусту и обожает ириски. А когда на его стороне выступает телегероиня, это сильный аргумент.

А теперь об интересных юридических парадоксах. Под действие закона о рекламе подобные ролики буквально не подпадают. Статья о неэтичной рекламе защищает только людей, организации, госсимволы и объекты искусства. Оскорбление почтенных предметов неискусства вроде полезнейшей брокколи в статье, естественно, не предусмотрено. Можно, конечно, попытаться применить статью 5, в которой утверждается, что реклама не должна побуждать граждан к насилию и агрессии. Но это будет натяжкой. Даже в том случае, если детишки теперь будут лупить друг друга ногами с криком «Я ненавижу овощи...» вместо японского — «Кия!». Наверняка за этим будет стоять не столько агрессия, сколько обезьянничанье — дети любят играть в рекламу. Но удары ногами при этом могут оказаться весьма ощутимыми

ми врагами вашего цветника. «Заводчики» гладиолусов регулярно вооружаются стиральным порошком, борной кислотой и марганцовкой, разводят все это в воде — и используют как внекорневую защиту от всякой заразы вроде луговых мотыльков, медведок и прочих вредителей. Любители домашних розариев тоже знают, что паутинный клещик боится пенного раствора. Правда, от него страдают и нежные листья роз — случаются ожоги. Дома стиральный порошок используют для дезинфекции подоконников, где стоят горшки с цветами, простенков окон и самих окон.

(столовая ложка на литр воды) можно (и нужно) мыть кухонную пластиковую мебель. Этот же раствор идеально подойдет для мытья пластиковых окон, не переносящих абразивных чистящих веществ и растворителей.

♦ **Ленивым хозяйкам.** *Залущенные грязные решетки бытовых газовых плит отмывать бессмысленно. Их придется кипятить в ведре с раствором стирального порошка.*

♦ **В случае ремонта.** Перед окрашиванием с поверхностей надо удалить даже следы жира. Самый доступный «обезжириватель» — стиральный порошок. Да и пахнет он

Если этим набором мент ограничился, не расстраивайтесь, — такие пятна выводятся теплой водой со стиральным порошком. Тряпкой, смоченной раствором, потрите пятно, а затем смойте пену водой, в которую добавлен уксус (чайная ложка на литр воды).

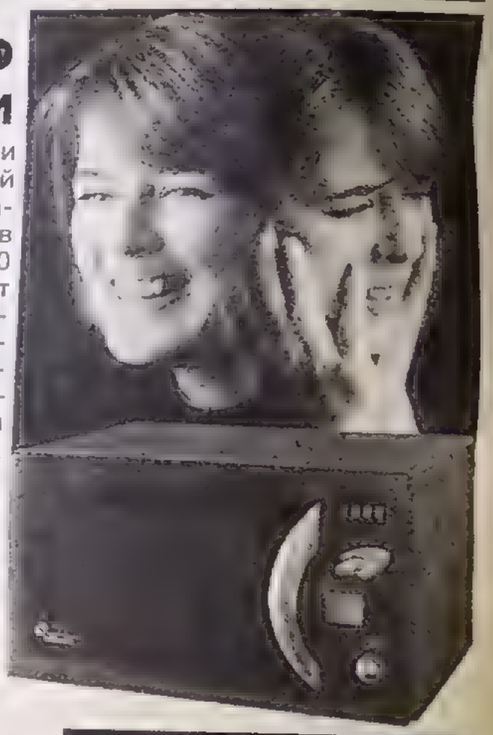
♦ **Комариная погибель.** *Лето, дача, веранда... и множество комаров и мошек, своим жужжанием и укусами нарушающих неспешный ход ваших мыслей. Для избавления от непрошеных крылатых гостей берут плошку с поддоном, в плошке зажигают свечу, а в поддон наливают*

риканские ужастики.

♦ **Солдатам и офицерам.** *Оружие надо не только уметь собирать-разбирать за 40 секунд, но и чистить, и смазывать: при первой же возможности, если из него стреляли, и раз в 3—4 дня — в боевое время. Используют оружейное масло.* А если его нет? Тогда в ход идет стиральный порошок, растворенный в теплой воде. Вооружаетесь зубной щеткой и вперед. После процедуры не забудьте насухо вытереть свой любимый АКМ и смазать его тонким слоем масла.

КАК ИЗ КУРЫ СДЕЛАТЬ ДИЧЬ

НЕ СТОИТ ЖДАТЬ КУЛИНАРНЫХ ЧУДЕС ОТ СВЧ-ПЕЧИ



Эксперты британского журнала для потребителей «Which?» и американского «Consumer Reports» провели испытания микроволновых печей. Тест показал, что СВЧ-печи не в состоянии составить конкуренцию обычной духовке, а дорогие печи с конвекционным нагревом к тому же и ломаются в два раза чаще, чем обычные «микроволновки».

Реклама СВЧ-печей построена на образе золотистой курочки с хрустящей корочкой Иногда очаровательная хозяйка в кухонных рукавичках достает из «микроволновки» восхитительный кекс. А жалобы потребителей на то, что в их новенькой печке не удается достичь даже бледного подобия рекламных куриц, вызывают скорый ответ производителей: «Да вы просто их готовить не умеете!»

Внести ясность в этот спор попытались эксперты двух самых известных в мире изданий для потребителей: британского журнала «Which?» и американского «Consumer Reports». Эксперименты показали, что в режиме «MW-нагрева» в принципе невозможно приготовить выпечку: кексы и шарлотки по консистенции походили на поминальную кутью. Курица получилась «условно съедобной», и эксперты без сомнения поставили всем моделям печек без конвекционного нагрева «троечку». Максимум на что способна микроволновая духовка — разогреть готовое блюдо или быстро — минут за 20 — разморозить «окаменевшую» курицу

Помимо обычного разогрева еды микроволновым излучением, современные печи оснащены режимом «конвекции» — это обычная электрическая духовка, только очень маленькая, неудобная и, как оказалось, опасная

Из 10 конвекционных печей, испытанных британскими экспертами, на оценку «хорошо» курицу поджарили только две модели — Sanyo EM-FL и Whirpool MY277. С кексом справилась и вовсе одна «микроволновка» — Panasonic NN-F750. Все остальные печки в этих тестах получили «троечку»

Есть у печек с конвекционным нагревом и еще один недостаток. Они ломаются вдвое чаще «микроволновок» без нагревательных элементов. Американские эксперты опросили 89 000 пользователей СВЧ-печей. Оказалось, что в среднем 5% пользователей испытали проблемы с ремонтом, но среди владельцев конвекционных печек этот показатель достигал 10%. Это неудивительно. Впихнуть 1500 Вт тепла в маленький объем непросто, и печи часто перегреваются. В октябре 2001 года производители Whirpool и Kenmoore объявили о добровольном отзыве 1,8 миллиона печек. Некоторые модели были признаны опасными из-за высокой температуры корпуса и возможности пожара.

Первое, на что следует обратить внимание при выборе микроволновой печи, — размер. «Покупатели часто спрашивают, в чем разница печки за 120 и 180 долларов, — говорит Ренат Закиров, консультант торгового зала в одном из московских салонов бытовой техники. — Внешне они практически одинаковы. Как правило, разница в диаметре круглого блюда, на которое и ставят тарелки и кастрюльки. Стандартный размер — 27 и 32 см. В маленькие печи — 24 и 21 см (они и стоят дешевле) — не помещается хорошая суповая тарелка». А американские эксперты обнаружили, что «стодолларовые» печки к тому же хуже справляются со всеми функциями. Так, средний итоговый балл в испытаниях «Consumer Reports» для печей в ценовом диапазоне 90—120 долларов составил 3,5, а для печек ценой в 160—180 долларов — 4,3.

Еще один параметр, влияющий на цену, — мощность. «Нормальная печь дает мощность СВЧ-нагрева в 900 Вт и подогревает тарелку супа за четыре минуты, а доводят его до кипения за 8 минут, — считает главный инженер объединения «Рембытсервис» Николай Сазонов. — Дешевые печки мощностью в 600 Вт разогревают жидкие блюда не быстрее обычной электрической плиты и годятся только на разморозку курицы или разогрев котлет».

КАК ЧАСТО ЛОМАЮТСЯ СВЧ-ПЕЧИ

Модель	Процент пользователей, у которых возникли проблемы
Модели без конвекционного нагрева	
Samsung	3,70%
LG (Goldstar)	3,75%
Panasonic	4,00%
Sharp	4,10%
General Electric	4,70%
Kenmoore	5,00%
Whirpool	5,20%
Sanyo	5,30%
Модели с конвекционным нагревом	
General Electric	9,52%
Sharp	9,70%

«ПОЗДРАВЛЯЮ, ВЫ ПРИНЯТЫ!»

Посетители Бюро занятости молодежи часто спрашивают меня: «Что нужно делать на собеседовании? Как мне произвести хорошее впечатление?» Действительно, многим знакомы неприятные ощущения скованности и волнения перед работодателем: теряется нить разговора, и трудно убедительно рассказать о своих достоинствах. Даже для некоторых грамотных специалистов собеседование становится камнем преткновения на пути к желаемой работе.

Итак, что же можно сделать для успешного прохождения собеседования? Прежде всего, обратите внимание на свой внешний вид. Обязательное требование — опрятность, чистые волосы, одежда, обувь. А вот однозначные рекомендации о стиле одежды давать трудно. Дело в том, что в каждой компании царит свой неповторимый корпоративный стиль. Вы будете выглядеть белой вороной, если придете в офис, где принят строгий стиль, в джинсах и цветной майке. И, наоборот, в компании, где сотрудники одеваются демократично, косо посмотрят на ваш наглухо застегнутый классический пиджак.

Идеальный вариант, если вы еще до собеседования сможете подсмотреть, как одевается большинство работников компании, и в своей одежде примете тот же стиль. Если же это невозможно, выберите нейтральный вариант — нестрогую классику.

Вы, наверное, не раз встречали описание того, что нужно и не нужно говорить на собеседовании. Однако значение имеет не только то, что именно вы будете говорить, но и как. Основное пожелание психологов — говорите на языке собеседника, найдите с ним общий язык. То есть обращайте внимание на скорость речи, интонации, количество жестов, слова, которые употребляет работодатель, и используйте их в собственной речи (понемногу, чтобы вас не заподозрили в передразнивании). Этот несложный прием прекрасно срабатывает. Вашему собеседнику кажется, что он нашел родственную душу, и он невольно проникается к вам симпатией.

Можно применить еще одну выигрышную тактику. Отвечая на вопросы работодателя, расскажите о себе в общих словах, а затем сами спросите его, как он видит работу будущего сотрудника. Как правило, в ответ следует пространный монолог с изложением его позиции относительно данного рабочего места, общей политики компании и жизни в целом. Вам остается только преданно слушать, а затем, используя его же выражения, в нескольких фразах дать понять, что вы именно так и представляли будущую работу.

Помимо того как угодить работодателю вам необходимо также позаботиться о своем собственном спокойствии. Ведь если вы придете на со-

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН О ТРУДОВЫХ ПЕНСИЯХ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(Продолжение)

Глава II. Условия назначения трудовых пенсий

Статья 7. Условия назначения трудовой пенсии по старости

1. Право на трудовую пенсию по старости имеют мужчины, достигшие возраста 60 лет, и женщины, достигшие возраста 55 лет.

2. Трудовая пенсия по старости назначается при наличии не менее пяти лет страхового стажа.

Статья 8. Условия назначения трудовой пенсии по инвалидности

1. Трудовая пенсия по инвалидности устанавливается в случае наступления инвалидности при наличии ограничения способности к трудовой деятельности III, II или I степени, определяемой по медицинским показаниям.

2. Порядок признания органами Государственной медико-социальной экспертизы гражданина инвалидом, порядок установления периода инвалидности и степени ограничения способности к трудовой деятельности, порядок установления времени наступления инвалидности и причинно-следственной связи инвалидности или смерти кормильца с совершением гражданином уголовно наказуемого деяния либо умышленным нанесением ущерба своему здоровью, которые установлены в судебном порядке, утверждаются Правительством Российской Федерации.

3. Трудовая пенсия по инвалидности устанавливается независимо от причины инвалидности (за исключением случаев, предусмотренных пунктом 4 настоящей статьи), продолжительности страхового стажа застрахованного лица, продолжения инвалидом трудовой деятельности, а также от того, наступила ли инвалидность в период работы, до поступления на работу или после прекращения работы.

4. При полном отсутствии у инвалида страхового стажа, а также в случае наступления инвалидности вследствие совершения им умышленного уголовно наказуемого деяния или умышленного нанесения ущерба своему здоровью, которые установлены в судебном порядке, устанавливается социальная пенсия по инвалидности в соответствии с Федеральным законом «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации». При этом применяется пункт 5 настоя-

1. Право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца имеют нетрудоспособные члены семьи умершего кормильца, состоявшие на его иждивении. Одному из родителей, супругу или другим членам семьи, указанным в подпункте 2 пункта 2 настоящей статьи, указанная пенсия назначается независимо от того, состояли они или нет на иждивении умершего кормильца. Семья безвестно отсутствующего кормильца приравнивается к семье умершего кормильца, если безвестное отсутствие кормильца удостоверено в установленном порядке.

2. Нетрудоспособными членами семьи умершего кормильца признаются:

1) дети, братья, сестры и внуки умершего кормильца, не достигшие возраста 18 лет, а также дети, братья, сестры и внуки умершего кормильца, обучающиеся по очной форме в образовательных учреждениях всех типов и видов независимо от их организационно-правовой формы, за исключением образовательных учреждений дополнительного образования, до окончания ими такого обучения, но не дольше чем до достижения ими возраста 23 лет или дети, братья, сестры и внуки умершего кормильца старше этого возраста, если они до достижения возраста 18 лет стали инвалидами, имеющими ограничение способности к трудовой деятельности. При этом братья, сестры и внуки умершего кормильца признаются нетрудоспособными членами семьи при условии, что они не имеют трудоспособных родителей;

2) один из родителей или супруг либо дедушка, бабушка умершего кормильца независимо от возраста и трудоспособности, а также брат, сестра либо ребенок умершего кормильца, достигшие возраста 18 лет, если они заняты уходом за детьми, братьями, сестрами или внуками умершего кормильца, не достигшими 14 лет и имеющими право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца в соответствии с подпунктом 1 настоящего пункта, и не работают;

3) родители и супруг умершего кормильца, если они достигли возраста 60 и 55 лет (соответственно мужчины и женщины).

5. Нетрудоспособные родители и супруг умершего кормильца, не состоявшие на его иждивении, имеют право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца, если они независимо от времени, прошедшего после его смерти, утратили источник средств к существованию.

6. Члены семьи умершего кормильца, для которых его помощь была постоянным и основным источником средств к существованию, но которые сами получали какую-либо пенсию, имеют право перейти на трудовую пенсию по случаю потери кормильца.

7. Трудовая пенсия по случаю потери кормильца-супруга сохраняется при вступлении в новый брак.

8. Усыновители имеют право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца наравне с родителями, а усыновленные дети — наравне с родными детьми. Несовершеннолетние дети, имеющие право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца, сохраняют это право при их усыновлении.

9. Отчим и мачеха имеют право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца наравне с отцом и матерью при условии, что они воспитывали и содержали умершего пасынка или падчерицу не менее пяти лет. Пасынок и падчерица имеют право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца наравне с родными детьми, если они находились на воспитании и содержании умершего отчима или мачехи, которые подтверждаются в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации.

10. Трудовая пенсия по случаю потери кормильца устанавливается независимо от продолжительности страхового стажа кормильца, а также от причины и времени наступления его смерти, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 11 настоящей статьи.

11. При полном отсутствии у умершего кормильца страхового стажа, а также в случае наступления его смерти вследствие совершения им умышленного уголовно наказуемого деяния или умышленного нанесения ущерба своему здоровью, которые установлены в судебном порядке, устанавливается социальная пенсия в связи со смертью кормильца в соответствии с Федеральным законом «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации». При этом применяется пункт 12 настоящей статьи.

12. В случае, если смерть застрахованного лица наступила до назначения ему накопительной

ГОРЯЧИЙ ВОПРОС

ЗАКРЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ

— Недавно прочитал, что по новому закону можно будет оставлять закрытое завещание, о содержании которого нотариус не знает. А кому же он его будет зачитывать? Кто имеет право обратиться за закрытым завещанием?

Е.ДАДИАНИ

— Действительно, с 1 марта 2002 года вступает в силу часть третья Гражданского кодекса РФ, где в ст. 1126 определены правила оставления закрытого завещания. Нотариус вскрывает завещание не позднее 15 дней после представления ему свидетельства о смерти завещателя. Присутствовать при этом должны два свидетеля (любые лица, имеющие удостоверения личности и не являющиеся наследниками по закону). При вскрытии и оглашении завещания могут присутствовать любые заинтересованные лица из числа наследников по закону. Очевидно, что до вскрытия конверта нотариус не знает, кому завещано имущество, поэтому присутствие наследников по завещанию не предполагается. Вообще говоря, закрытое завещание — новация в нашем наследственном праве. Поэтому проблема процедуры существует и должна быть решена подготовкой соответствующих инструкций.

БЕСЕДА СО СЛЕДОВАТЕЛЕМ

— В отношении моего брата возбуждено уголовное дело. Следователь позвонил и пригласил меня

...путь в глаза супо-...ех», пробовать ...мы вам не же-...советуем. Ничем ...это не заканчива-...смотрели мы их ame-...ские кассеты.

...олдатам и офице-...ские надо не только ...собирать-разбирать за ...ремя, но и чистить, и ...ывать при первой же ...возности, если из него ...елали, и раз в 3—4 дня — *...ором кожи. Обычно для ...ия оружия используют ...ное масло. А если его ...тогда в ход идет сти-...ый порошок, раство-...е теплой воде. Воо-...ись зубной щеткой и ...После процедуры не ...те насухо вытереть ...бимый АКМ и смазать ...им слоем масла.*

...АК ЧАСТО ...ртся СВЧ-печи

Процент пользователей, у которых возникли проблемы

Модели	
...ического нагрева	
...	2,70%
...	3,75%
...	4,11%
...	4,19%
...	4,19%
...	5,73%
...	5,73%
...	
...	

Может вам еще дать ключ от квартиры, где деньги лежат?

Дите с ним общий язык. То есть обращайте внимание на скорость речи, интонации, количество жестов, слова, которые употребляет работодатель, и используйте их в собственной речи (понемногу, чтобы вас не заподозрили в передразнивании). Этот несложный прием прекрасно срабатывает. Вашему собеседнику кажется, что он нашел родственную душу, и он невольно проникается к вам симпатией.

Можно применить еще одну выигрышную тактику. Отвечая на вопросы работодателя, расскажите о себе в общих словах, а затем сами спросите его, как он видит работу будущего сотрудника. Как правило, в ответ следует пространный монолог с изложением его позиции относительно данного рабочего места, общей политики компании и жизни в целом. Вам остается только преданно слушать, а затем, используя его же выражения, в нескольких фразах дать понять, что вы именно так и представляли будущую работу.

Помимо того как угодить работодателю вам необходимо также позаботиться о своем собственном состоянии. Ведь если вы придете на собеседование в плохом настроении или чрезмерно взволнованным, то, скорее всего, не произведете на потенциального босса нужного впечатления. Поэтому заранее подумайте о том, как вы будете коротать ожидание, если в силу каких-либо причин вас не смогут принять вовремя. Лучше взять с собой книгу, так как ожидание в бездействии многих людей выбивает из колеи и заставляет нервничать. Если вы знаете, что завтра вас ожидает собеседование, постарайтесь как следует выспаться: ясная голова в этот день вам очень пригодится.

И, наконец, самое важное: заранее подготовьте себя к возможному отказу. Не секрет, что для многих отказ в приеме на работу становится настоящей травмой, а страх получить этот отказ не дает по-настоящему проявить себя на собеседовании. Между тем задумайтесь, так ли это ужасно — не пройти собеседование? Взгляните на эту проблему с разных точек зрения.

Реалистический подход. Если вас не приняли на работу, это не означает, что перед вами закрылись все двери, это значит только, что вы не подходите под конкретные требования отдельно взятого работодателя

Психологический подход. Если вы не устроили работодателя по каким-то личным качествам, то, скорее всего, он также не будет вас устраивать в роли начальника.

Творческий подход. Получив отказ, вы приобрели драгоценный опыт переговоров с работодателем и сможете в дальнейшем пройти собеседование более успешно.

Философский подход. Если вас не приняли на место, которое вы считали хорошим, значит у вас есть возможность найти место еще лучше

Идя на собеседование, постарайтесь заранее принять возможность отрицательного результата, и тогда в разговоре с работодателем вас не будут сковывать излишнее волнение и страх.

Наталья КНИГА,
педагог-психолог
бюро занятости молодежи
ГУ РЦКСОДМ «Молодежь плюс»

БЕСПЛАТНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
Запись по телефону 24-40-79, доб. 2-36

Статья 9. Условия назначения трудовой пенсии по случаю потери кормильца

3. Трудовая пенсия по инвалидности устанавливается независимо от причины инвалидности (за исключением случаев, предусмотренных пунктом 4 настоящей статьи), продолжительности страхового стажа застрахованного лица, продолжения инвалидом трудовой деятельности, а также от того, наступила ли инвалидность в период работы, до поступления на работу или после прекращения работы.

4. При полном отсутствии у инвалида страхового стажа, а также в случае наступления инвалидности вследствие совершения им умышленного уголовно наказуемого деяния или умышленного нанесения ущерба своему здоровью, которые установлены в судебном порядке, устанавливается социальная пенсия по инвалидности в соответствии с Федеральным законом «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации». При этом применяется пункт 5 настоящей статьи

5. При наличии пенсионных накоплений, учтенных в специальной части индивидуального лицевого счета застрахованного лица, признанного инвалидом, накопительная часть трудовой пенсии по инвалидности устанавливается этому застрахованному лицу не ранее достижения им возраста, предусмотренного пунктом 1 статьи 7 настоящего Федерального закона, а инвалидам с детства, имеющим ограничение способности к трудовой деятельности III и II степени, — независимо от возраста; лицам, больным гипофизарным нанизмом (лилипутам), диспропорциональным карликам и инвалидам по зрению, имеющим ограничение способности к трудовой деятельности III степени, — не ранее достижения ими возраста, предусмотренного статьей 28 настоящего Федерального закона соответственно

Статья 9. Условия назначения трудовой пенсии по случаю потери кормильца

1. Трудовая пенсия по случаю потери кормильца назначается нетрудоспособным членам семьи умершего кормильца, признанным инвалидами, имеющими ограничение способности к трудовой деятельности. При этом братья, сестры и внуки умершего кормильца признаются нетрудоспособными членами семьи при условии, что они не имеют трудоспособных родителей;

2) один из родителей или супруг либо дедушка, бабушка умершего кормильца независимо от возраста и трудоспособности, а также брат, сестра либо ребенок умершего кормильца, достигшие возраста 18 лет, если они заняты уходом за детьми, братьями, сестрами или внуками умершего кормильца, не достигшими 14 лет и имеющими право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца в соответствии с подпунктом 1 настоящего пункта, и не работают;

3) родители и супруг умершего кормильца, если они достигли возраста 60 и 55 лет (соответственно мужчины и женщины) либо являются инвалидами, имеющими ограничение способности к трудовой деятельности;

4) дедушка и бабушка умершего кормильца, если они достигли возраста 60 и 55 лет (соответственно мужчины и женщины) либо являются инвалидами, имеющими ограничение способности к трудовой деятельности, при отсутствии лиц, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации обязаны их содержать

3. Члены семьи умершего кормильца признаются состоявшими на его иждивении, если они находились на его полном содержании или получали от него помощь, которая была для них постоянным и основным источником средств к существованию

4. Иждивение детей умерших родителей предполагается и не требует доказательств, за исключением указанных детей, объявленных в соответствии с законодательством Российской Федерации полностью дееспособными или достигших возраста 18 лет

11. При полном отсутствии у умершего кормильца страхового стажа, а также в случае наступления его смерти вследствие совершения им умышленного уголовно наказуемого деяния или умышленного нанесения ущерба своему здоровью, которые установлены в судебном порядке, устанавливается социальная пенсия в связи со смертью кормильца в соответствии с Федеральным законом «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации». При этом применяется пункт 12 настоящей статьи.

12. В случае, если смерть застрахованного лица наступила до назначения ему накопительной части трудовой пенсии по старости или до перерасчета размера этой части указанной пенсии с учетом дополнительных пенсионных накоплений, средства, учтенные в специальной части его индивидуального лицевого счета, выплачиваются в установленном порядке лицам, указанным в пункте 6 статьи 16 настоящего Федерального закона. При этом застрахованное лицо вправе в любое время посредством подачи соответствующего заявления в Пенсионный фонд Российской Федерации определить конкретных лиц из числа указанных в пункте 6 статьи 16 настоящего Федерального закона или из числа других лиц, которым может быть произведена такая выплата, а также установить, в каких долях следует распределить между ними указанные выше средства. При отсутствии указанного заявления средства, учтенные в специальной части индивидуального лицевого счета, подлежащие выплате родственникам застрахованного лица, распределяются между ними в равных долях.

БЕСЕДА СО СЛЕДОВАТЕЛЕМ

— В отношении моего брата возбуждено уголовное дело. Следователь позвонил и пригласил меня явиться в прокуратуру. Я спросила, могу ли прийти с адвокатом, но он сказал, что в этом нет необходимости, так как он вызывает меня «просто побеседовать». Должна ли я выполнять его требования?

Е. КОЛЬЦОВА

— Судя по всему, с адвокатом вы еще не советовались. Иначе он объяснил бы вам, что такого следственного действия, как «просто беседа», Уголовно-процессуальный кодекс не предусматривает. А вот вызвать вас как свидетеля следователь может, но не по телефону. В соответствии со ст. 155 УПК РСФСР «свидетель вызывается к следователю повесткой, которая вручается под расписку». Свидетель имеет право давать показания в присутствии адвоката. Более того, если свидетельские показания могут повредить вам или вашим близким родственникам (в частности, брату), то вы имеете право отказаться от дачи показаний на основании ст. 51 Конституции РФ. Злоупотреблять этим правом не следует, но воспользоваться им стоит обязательно, если вы не готовы к допросу или не успели посоветоваться с адвокатом.

КРИМОБЗОР

СЛОЖНОСТИ НАТУРЫ

Вот жизнь пошла! Все меньше в ней определенности. По телевизору с утра до вечера зарубежные братья по разуму стращают нас пришельцами и кровожадными положительными героями. Неудивительно, что наших законопослушных граждан все чаще тянет на приключения.

В Октябрьский РОВД с заявлением обратился грустный гражданин, лишившийся 19 февраля любимых колонок «Кенвуд». Столь безобразный поступок совершила веселая троица: учащийся ПТУ, бомж и ученик 11 класса. Прогуливаясь в поисках приключений ночью по безлюдной Бахметьевской улице, молодые люди заприметили одинокий автомобиль. Само авто приятелям, видимо, не приглянулось, а вот колонки стоимостью 6000 рублей явно заинтриговали. Недолго думая, наши полуночники высадили боковое стекло и колонки изъяли. Однако милиция оказалась на высоте. Сейчас взломщики задержаны.

У одного слесаря, жителя Балакова 22 февраля, в аккурат накануне самого мужского праздника, случилась неприятность. В 7 часов вечера около магазина «Ромашка» некто непредставившийся потребовал у него кожаную куртку, шапку из меха зверя норки и 1390 рублей наличности. С неизвестным слесарь спорить не стал, отдал все, после чего обратился с соответствующим заявлением в милицию. Принятыми мерами розыска грабитель был изловлен.

Нет, все же лучше жить в глубинке, в уютной русской деревне. Там и народ потише, и преступления попроще.

Ну, скажем, 21 февраля обиженная бабушка, жительница села Красная Звезда Энгельсского р-на, отнесла в милицию заявление о том, что неделю тому назад ее соседка попыталась умыкнуть курицу и петуха, чем хотела нанести старушкиному хозяйству невосполнимый урон.

22 февраля в милицию поступило заявление от 60-летнего жителя села Павловка Марксовского района. 13 февраля не совсем трезвый земляк заявителя, коварно обманув хозяина, проник в его дом и похитил кухонный нож и... детскую ванночку. Милиция приняла меры.

Но, разумеется, и в провинции тихой перебранкой между соседями дело не заканчивается. Не все так безобидно. К примеру, 19 февраля трое неизвестных, взломав запоры, забрались в неохраняемый маленький дом села Донгуз Балтайского района. В результате этого набега из маленького дома было похищено 20 икон. Видать, времена разграбления церквей еще не миновали. А чем такие вещи заканчиваются, нам уже известно...

Вот она, наша жизнь нерадостная — кто петухов ворует да с соседями ругается, кто храмы разоряет. И может, совсем не виноваты в наших безобразиях импортные боевики и триллеры, а причина в нас самих. Такие уж мы загадочные.

Калептур ВЛАДИМИРОВ

ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ

«...живем для любви, от нее же умираем». Эта строка из средневекового романа актуальна, пожалуй, и по сей день. Что нам неурядицы по службе, что нам зависть подруг и сплетни соседей, была бы счастливой любовь и крепкой семья. Но путь к истинной любви тернист и долог, он полон мрачных тупиков и скользких обманных тропок. Как найти к желанному кратчайшую дорогу? Как не ошибиться в деле, где лишь двое могут решать судьбу своих чувств? И как ее решать, если даже собственная душа — потемки? Мы не вправе давать советы. Мы предлагаем вашему вниманию лишь временем проверенные хитрости.

МЫ РОЖДЕНЫ ДЛЯ ЛЮБВИ...

Издревле люди мечтали, чтобы их любовь была взаимной. И коль скоро не всегда удавалось добиться ответного чувства ухаживаниями, было изобретено множество ухищрений. Для того чтобы овладеть душой и телом любимого, египтяне мастерили амулет в виде скарабея, на котором высекалось слово «Хекау». Не было человека, способного противостоять силе этого талисмана. А для того чтобы быть всегда уверенным в своей любви, египтяне изготавливали другой амулет, со словом «Анх» — заклинанием, которым Изида воскресила Озириса.

В Западной Европе считалось, что любовь возбуждают белые лилии. Масло этих цветов наливали в хрустальную чашу, читали над ней псалмы, после чего произносили имя Адоная и имя любимой особы. Затем брали кусочек кипариса и, написав на нем имя ангела и имя возлюбленного, окунали в масло и смазывали себе брови. Кипарисовый кусочек привязывали к правой руке и, улучив момент, дотрагивались ею до правой же руки любимого. Этот ритуал надо было производить в пятницу, на новолуние, при восходе солнца.

На Руси поступали иначе. На Иванов день (24 июня) до полуночи и на Петров день (29 июня) до восхода солнца девушки выходили собирать росу. Для этого брали несколько горшочков. Вернувшись домой, из каждого горшочка накапывали в левую руку девять капель и умывались, приговаривая: «Умоюсь росой и девичьей красой, обтычусь звездами, опояшусь луной, покажусь по сей день господень белее свету белого, светлее светлого месяца, краше красного солнышка, рабам и рабыням, молодцам и девицам».

Трудности в любви поджидали не только девушек, но и юношей. С давних времен молодые люди не гнушались *использовать в таких случаях приворотную силу трав. На Руси особенно ценились: трава прикрыш — ее клали под порог дома суженой, и когда девушка переступала через порог, она оказывалась навеки привязанной к молодому человеку; любви трава, подсыпанная в пи-*

Не трудно влюбить в себя человека, труднее его удержать. Как сделать так, чтобы с первого же свидания ваш любимый принадлежал только вам? Очень просто. Не торгуясь, купите на базаре маленький замок и пригласите любимого в гости. Замок же, с открытой дужкой, положите под порог так, чтобы гость, входя в дом, через него перешагнул. Ключ же держите при себе, и как только гость пройдет в комнаты, быстро заприте замок, приговаривая: «Как этот замок теперь никто не откроет, так и нас с тобой никто не разъединит». Ключ бросьте в воду, замок же держите при себе. Если вдруг случится, что ваши чувства к любимому остынут, вы всегда сможете разомкнуть на пороге замок, говоря: «Иди на все четыре стороны».

Другая хитрость: предложите вашему любимому несоленое кушанье, а когда он потянется за солью, быстро, но

если ваша цель — зачать ре-

и в колдовских целях. Ведь эти

сложен магический круг, можно сделать круг самостоятельно — из тринадцати принесенных с собою булыжников. После свершения ритуала круг полезно разрушить, чтобы кто-нибудь не воспользовался им для наведения порчи.

«Милые бранятся, только тешатся» — гласит народная мудрость. Ах, если бы это было правдой. Ссоры, если не убивают семью, то наносят ей непоправимые увечья. Но и ссор можно избежать. На этот случай существовал такой заговор: «Не велик я день родился, тыном железным я оградился, пошел я к своей родимой матушке, к родному батюшке, ко всему роду племени, загневалась моя родимая родушка, ломали мои кости, щипали мое тело, топтали меня в ногах, пили мою кровь. Солнце мое ясное, звезды светлые, небо чистое, море тихое, поля желтые, все вы желтые, все вы стойте тихо и кротко, и смирно, так бы были тихи и смирны, и кротки моя родимая матушка, родимый батюшка и весь род и племя плодили добрые словеса за меня раба божия (имя); как воск горит и тает от лица огня, так бы таяло и горело сердце у родных моих, *как лебедь по лебеди тоскует, так бы мой род и племя тосковали по мне, своем родном рабе (имя); как студе-*нец льет воду по всея дни, так как бы текло сердце роду и племени у всех по мне, по рабе (имя); как дверь к косяку притворяется, так бы мои словеса к роду племени притворялись, по всея дни, во дни и ночи, в полдень и в полночь». А вот что советовал один ум

Мы рождаемся для любви...

ются росой и девичьей красой, тычусь звездами, опояшусь луной, покажусь по сей день господень белее свету белого, светлее светлого месяца, краше красного солнышка, рабам и рабыням, молодцам и девицам».

Трудности в любви поджидали не только девушек, но и юношей. С давних времен молодые люди не гнушались использовать в таких случаях приворотную силу трав. На Руси особенно ценились: трава прикрыш — ее клали под порог дома суженой, и, когда девушка переступала через порог, она оказывалась навеки привязанной к молодому человеку; одолень-трава, подсыпанная в питье, также помогала завоевать сердце невесты; а девясил заставлял любить в девять сил. Другое испытанное средство — любовные заговоры. На Руси их различали: одни заговоры годились для заклинания мужских сердец, другие — женских. Если девушка выходила замуж не по своей воле, жениху советовали воспользоваться заговором на супружескую любовь, дабы расположить к себе будущую жену. Один из таких заговоров звучал следующим образом: «В доме моем четыре угла, в каждом углу три молодца: Добро, Уют, Покой живут, дом от напасти стерегут. От угла к углу ходит девица, по земле коса стелется. Зовут девицу Любовь, на ней и держится мой кров. Чтобы девице не уйти, подарки надо поднести — ленточку для косы, зеркальце для красы». Этот заговор произносили трижды в ночь с четверга на пятницу, после того как пробьет полночь. Ленту и зеркало клали на видное место, а поутру дарили невесте.

Другая хитрость: предложите вашему любимому несоленое кушанье, а когда он потянется за солью, быстро, но тихо произнесите: «Как соль ты любишь, так бы и муж жену любил». А еще можно будто бы невзначай обрызгать любимому лицо водой и вытереть изнанкой своей рубашки. Рубашку при этом лучше не снимать.

Еще в древности язычники утверждали: секс необходим для того, чтобы рожать детей, получать наслаждение, а также чтобы восстанавливать силы партнеров посредством обмена жизненной энергией. Последнее может быть достигнуто и без полового сношения, только лишь поцелуями и ласками, мужчина и женщина при этом должны быть обнажены. Для успеха всех любовных ритуалов необходимо взаимное влечение партнеров, обеспечивающее гармоничное слияние аур, и хорошая половая потенция. Языческие обряды, посвященные любви, часто справляются группами. Но если ваша цель — зачать ребенка, вы непременно должны остаться вдвоем. Найдите в уединенном месте большое дерево — лучше всего дуб — и в теплую летнюю ночь полнолуния, обнаженные, начните танцевать вокруг него танец любви. Вот как выглядел в древности этот танец. Женщина стремилась убежать от мужчины, но приостанавливалась, манила лукаво, увертывалась из объятий и вновь бросалась бежать. А мужчина старался ее настичь. Так повторялось семь раз — семь кругов делали любовники вокруг дуба, прежде чем женщина падала на траву и отдавалась мужчине. Когда же партнеры удовлетворяли свой пыл, они срывали с дуба два листа и смачивали их жидкостью из вагины. Затем зашивали в матерчатый мешочек и носили как талисман. Такой амулет считался очень сильным, приносящим счастье; кроме того, он использовался и в колдовских целях. Ведь эти листки несли в себе огромный заряд энергии любви, безумного наслаждения. Листья-талисманы объединяли любовников в нерушимый союз.

То же самое действие можно совершать и у костра, разожженного внутри круга из старых камней. Во время ритуального танца женщина держит в руке веточку с зелеными листьями. После окончания обряда листья обрываются и используются так, как это было описано выше. Сама ветка сжигается на костре. Затем любовники достают приготовленную заранее фляжку с вином или сидром и отпивают по глотку, читая при этом старинный заговор: «Как радостно мы встретились, как счастливы мы были, мы так легко расстанемся и соединимся вновь». Остатками сидра или вина заливают костер. Если нет возможности провести этот обряд в месте, где уже

рые словеса за меня раба божия (имя); как воск горит и тает от лица огня, так бы таяло и горело сердце у родных моих, как лебедь по лебеди тоскует, так бы мой род и племя тосковали по мне, своем родном рабе (имя); как студенец льет воду по всея дни, так как бы текло сердце рабу и племени у всех по мне, по рабе (имя); как дверь к косяку притворяется, так бы мои словеса к роду племени притворялись, по всея дни, во дни и ночи, в полдень и в полночь».

А вот что советовал один умный мужик бабе, которая вечно с мужем бранилась. На Крещенье, отправляясь за святой водой, набрать в отдельную скляночку святой водицы и спрятать ее дома, за образа. Как муж начнет кричать почем зря, достать бутылочку и отхлебывать медленно, по глоточку и молитву читать про себя. Баба так и сделала. И что вы думаете, ссоры в их доме в тот же день прекратились.

Но порой в семье ссорятся не супруги, а зять с тещей или невестка со свекровью. Последнее чаще распространено и переживается особенно болезненно. Что ж, для того чтобы утихомирить вашу свекровь, подарите ей... грабли. Да не простые, а из бамбука. Их ручка должна быть длиною 10 метров и по всей поверхности украшена золотыми монетками. Как вы думаете, устоит ваша свекровь перед такой красотой?

Он меня не любит

Кто из нас не переживал безответной любви? Когда не смотришь на других мужчин... Когда мечтаешь быть только с ним... Когда сны снятся такие упоительные... А на деле между вами разница в возрасте, или он женат, или уехал в другой город, или просто не глядит в вашу сторону. «Забудь его», — в голос советуют подруги. Легко сказать... И все же магия знает одно старинное средство — заговор от чар безответной любви: «Ручей с ручьем сбегается, гора с горой не сходится, лес с лесом срастается, цвет с цветом слипается, трава развивается. От той травы цвет сорву, с собой возьму, выйду на долину, на таку большу поляну, посмотрю на все четыре стороны не идет ли раб божий (имя), и кину и брошу я в чисто поле цвет. И как гора с горой не сходится, так бы и раб божий (имя) не сходился и не сдвигался...» Для того чтобы избавиться от любовных снов, хорошо зашить в пояс свинцовые пластинки, расположив их между двумя слоями ткани в виде креста, и в таком поясе спать. А для того чтобы никогда больше не попадаться на удочку безответной любви, носите при себе амулет из сердолика, вырезанного в виде сердечка. Считается, что злой дух, похищающий сердце несчастно влюбленного, не разберется и украдет каменное сердце вместо настоящего. Прежде чем надеть такой амулет в первый раз, произнесите заговор: «Да будет мое сердце в доме сердца! Да будет моя грудь в доме сердец. Да будут даны мне уста, чтобы говорить, ноги — ходить, руки, чтобы делать».

Но как быть, если брак разлетелся на тысячи частей? Или если любовь ушла и ее не воротишь? Одиночество отравляет вам сердце. Но вы не желаете смотреть на других мужчин — все еще помните, как любили Его. Вы не в силах разомкнуть порочный круг. Думается, вам стоит обратить внимание на магическую силу цветов: вишни, ирисов и хризантем. Издавна цветущая вишня символизировала мимолетность всего сущего. Не случайно именно этот цветок носили на груди японские самураи — жизнь воина была прекрасна и коротка, как цветение вишни. Юные влюбленные японки изобрели свой ритуал: в восьмой день четвертого месяца (приблизительно 8 мая) они срезали вишневые ветви, ставили их в вазу и подолгу любовались нежно-розовыми цветами. Последуйте их примеру — поразмышляйте под приятную музыку о том, что все проходит, даже самая яркая жизнь, даже самая страстная любовь. Как только вы утвердитесь в этой мысли, соберите в пригоршню вишневые цветы и осыпьте себя с головы до ног. Вы — красивы, привлекательны, желанны. Многое у вас еще впереди.

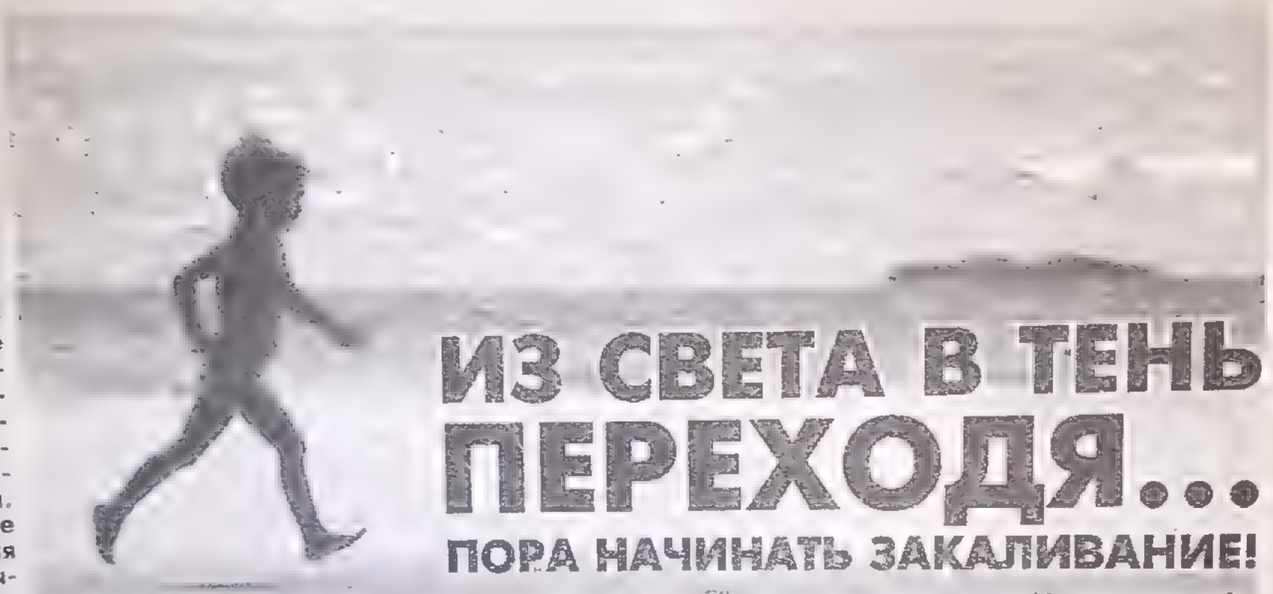
Следующий шаг — засушите цветок ириса, символ зарождающегося чувства, зашейте его в шелковый мешочек и носите на груди как талисман. Вы непременно найдете новую любовь. А чтобы закрепить достигнутые результаты — воспользуйтесь магическими свойствами хризантем. Хризантемы продлевают чувства, предотвращают несчастья в любви. Как только наметится новый герой ваших грез, пригласите его в дом и угостите чаем или шербетом, в котором будут плавать лепестки хризантем. И тогда только для вас остановятся счастливые минуты

ЗАЧЕМ НАМ ЭТОТ ГЕМОРРОЙ?

Проявления геморроя — боли, зуд, другие неприятные ощущения в заднем проходе, выделение крови, выпадение геморроидальных узлов — хорошо известны, к сожалению, многим. По статистике, от 20 до 40% взрослых людей страдают геморроем. Далеко не все своевременно обращаются за помощью к специалисту, пытаясь обойтись самолечением. Многие из них абсолютно уверены: их тут же положат на операционный стол. В действительности это не так. О новых методах лечения этого заболевания рассказывает врач-проктолог клиники Музалевского А.Г. Пятницкий.

При остром воспалении и тромбозе геморроидальных узлов с характерным болевым синдромом показано консервативное лечение, которое назначается строго индивидуально и только после осмотра врача-проктолога. Консервативное лечение дает лишь кратковременный эффект и от болезни не избавляет. Возобновление запоров, погрешностей в диете, физических нагрузок приводит к очередному обострению. До недавнего времени единственным эффективным методом лечения геморроя было хирургическое вмешательство — удаление всех геморроидальных узлов. Это обстоятельство, к сожалению, вызывало негативную реакцию у большинства пациентов и заставляло их упорно избегать проктологического кабинета.

В настоящее время все большее распространение и признание получают **малоинвазивные (то есть малотравматичные) методы лечения геморроя**, которые уже давно и успешно применяются за рубежом и позволяют избавить от операции 80 – 90% больных. Теперь такие активные неоперативные методы лечения геморроя применяются в клинике Музалевского. **Это склеротерапия, электрокоагуляция, лигирование геморроидальных узлов латексны-**



ИЗ СВЕТА В ТЕНЬ ПЕРЕХОДЯ...

ПОРА НАЧИНАТЬ ЗАКАЛИВАНИЕ!

Беда с болезненными детьми: у них одна простуда плавно перетекает в другую, так что просто не выберешь времени, чтобы начать закаливание. Но вот настанет лето, вы переедете на дачу; на дворе прекрасная погода, ребенок здоров — самое время подумать о том, как защитить его от болезней на весь дальнейший год.

Есть четыре простых, но эффективных методов закаливания.

1. Самый щадящий — ходить босиком.

Можно пустить все на самотек: позвольте ребенку босым бегать во дворе. А можно подойти к проблеме научно. Устройте в саду дорожку здоровья. Пусть малыш пробежится босиком по нагретому солнцем песку, а потом по прохладной траве, пройдется по бревну, встанет на теплые камни, потопчется в тазике с водой. Дорожку пустите по кругу — дети не любят возвращаться по уже пройденному пути.

И не бойтесь холодных ног. Температура ладони у нас выше, чем стопы, и разница бывает до 10°С. Поэтому, когда мы щупаем ребенку ноги, они почти всегда кажутся холодными.

2. Хороший метод закаливания — воздушные ванны.

Проснулся малыш в теплой комнате и еще в постели сделал лежа небольшую зарядку. Теперь пусть выбежит на прохладную террасу и там подите, чтобы они ели его не спеша, маленькими кусочками.

Полезно просто пить за 20-30 минут до еды воду комнатной температуры. А можно замораживать в морозилке отвары лечебных трав, а потом кусочки таких ледышек давать ребенку пососать. Если малыш страдает аллергией, ему будет полезен замороженный отвар из листьев черной смородины, мяты, земляники.

Что даст закаливание? Если будете выполнять только воздушные процедуры — избавитесь от трети простуд.

Займитесь лечением хронических очагов инфекции (всей семьей! ведь бактериальная флора курсирует между домочадцами), добавите к воздушным процедурам водные — болеть будете в 2 раза реже.

А если возьмете на вооружение все: и воздушные процедуры, и водные, будете вместе пить витамины и ласково обращаться с детьми — у строгих родителей дети болеют чаще, разве вы не знали? – ваш ребенок практически избавится от простуд. Ну что, стоит это того, чтобы попробовать?

ДВА ПРОСТЫХ ВОПРОСА

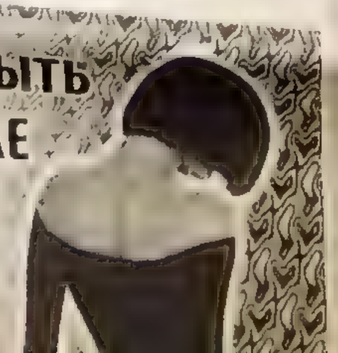
♦ **Прерывать ли обливания и воздушные процедуры, если ребенок простудился?**

Не обращайте внимания на насморк, кашель и небольшую температуру. Только обливаний делайте не 5-6, а одно: теплый душ — прохладный кувшин — теплый душ. Зарядку — не босиком и в одних трусах, а в носочках и маечке.

♦ **Если закаливание прервано, как долго будет сохраняться его эффект?**

Увы, через 2 недели все придется начинать с нуля.

ПОХУДЕТЬ И ЗАБЫТЬ О ТАБАКЕ И АЛКОГОЛЕ



Врачи "Инсайта" помогут вам снизить аппетит и направить обмен веществ на расходование жировых запасов. Вы не только похудеете на какой-то срок, а действительно избавитесь от

ГОРЯЧИЙ ВОПРОС

На ваши письма отвечает кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник ГНИЦ профилактической медицины МЗ РФ Галина Тимофеевна ХОЛМОГОРОВА.

МОЖНО ЛИ ОСЛЕПНУТЬ ОТ КУРЕНИЯ?

«Недавно услышал, что курение и алкоголь плохо влияют на зрение. Со спиртным у меня проблем нет, а вот курю много. И теперь мне кажется, что я стал хуже видеть».

А. Ильин

— Действительно, от курения можно ослепнуть. Во-первых, компоненты табачного дыма вызывают раздражение конъюнктивы глаза — возникает ощущение жжения, слезотечение, хорошо знакомые тем, кто впервые закуривает сигарету. Во-вторых, табачный дым — очень мощный аллерген и, у тех, кто курит или находится в прокуренном помещении, может развиться аллергический конъюнктивит: покраснение глаз и слизистой век, ощущение песка в глазах, жжение, слезотечение.

Наконец, при длительном стаже курения и большом количестве выкуриваемых сигарет может развиться так называемая табачная амблиопия, или слепота. Дело в том, что у курильщика в 2,5—3 раза чаще встречается дегенерация желтого пятна — особой области в сетчатке глаза, где сосредоточена основная масса колбочек, которые и обеспечивают дневное зрение. Желтое пятно, особенно его центральная ямка, — место наиболее четкого, так называемого центрального зрения. Курение также способствует развитию катаракты — помутнению роговицы, ведущей к слепоте. Поэтому хорошенько подумайте, закуривая очередную сигарету.

БУТЕРБРОД С СЫРОМ ПРОТИВ ГИПОТОНИИ

«С молодости страдаю пониженным артери

...за меня раба бо-
...как боск горит и
...не бы тая-
...родных
...ребеди
...мой род и плеч
...по мне, своем
...имел, как студе-
...всея дни, так
...ко двери к косяку
...так бы мои сло-
...премени притво-
...всея дни, во дни и
...ночь и в полночь».
...ветовал один ум-
...бабе, которая веч-
...бранилась. На
...правляясь за свя-
...набрать в отдель-
...у святой водицы
...ее дома, за обра-
...к начнет кричать
...юстать бутылочку
...ить медленно, по
...олитву читать про
...так и сделала. И
...ете, ссоры в их
...ее день прекрати-

...в семье ссорятся
...зять с тещей или
...свекровью. Пос-
...е распространено
...тся особенно бо-
...о ж, для того что-
...рить вашу све-
...рите ей... грабли.
...ые, а из бамбука.
...жна быть длиною
...по всей поверх-
...ена золотыми мо-
...вы думаете, ус-
...екровь перед та-
...?

...БИТ

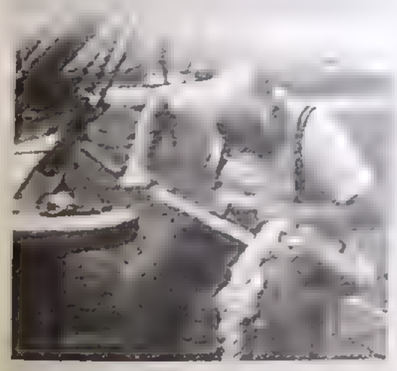
...е у вас еще впе-

...ать — засушите
...ивый зарожда-
...тесь зашейте его
...шек и носите
...ливым. Вы не-
...дете новую лю-
...обязательно достиг-
...воспользуй-
...ными средствами
...ите вы чувстве-
...ите, как только
...ных чувств вы
...ите, как только
...ите, как только
...ите, как только
...ите, как только
...ите, как только
...ите, как только
...ите, как только
...ите, как только

...геморроя было хирургическое вмешательство — удаление всех геморроидальных узлов. Это обстоятельство, к сожалению, вызывало негативную реакцию у большинства пациентов и заставляло их упорно избегать проктологического кабинета.

***В настоящее время все большее распространение и признание получают* малоинвазивные (то есть малотравматичные) методы лечения геморроя**, которые уже давно и успешно применяются за рубежом и позволяют избавить от операции 80 – 90% больных. Теперь такие активные неоперативные методы лечения геморроя применяются в клинике Музалевского. **Это склеротерапия, электрокоагуляция, лигирование геморроидальных узлов латексными кольцами и др. Эти методы лечения высокоэффективны, безопасны, практически безболезненны, хорошо переносятся пациентами. Кроме того, они применяются в амбулаторных условиях (не требуют госпитализации в стационар), что дает возможность вести обычный образ жизни, работать. Немаловажно, что стоимость такого лечения невысока.**

Помните: запущенный геморрой укладывает на операционный стол. Не запускайте болезнь, как можно раньше обращайтесь за помощью к специалисту.



Клиника Музалевского:
Саратов, ул. Московская, 93
Лечение геморроя без операции
Консультации проктолога каждый четверг с 9 до 12 ч.
Запись на консультации по тел. 27-19-59, ежедневно.

Лиц. № 1935 ЛВД-01 от 3.04.99 г. ГУЦЛС МЗСО

ООО «Аксон»:
Балаково, ул. Чапаева, 107, каб. 103
Запись по тел. 69-444

Лиц. № 2110 ЛВД-01 от 22.10.99 г. ГУЦЛС МЗСО

...ей! ведь бактериальная флора курсирует между домочадцами), добавите к воздушным процедурам водные — болеть будете в 2 раза реже.

А если возьмете на вооружение все: и воздушные процедуры, и водные, будете вместе пить витамины и ласково обращаться с детьми — у строгих родителей дети болеют чаще, разве вы не знали? — ваш ребенок практически избавится от простуд. Ну что, стоит это того, чтобы попробовать?

...во дворе. А можно подойти к проблеме научно. Устройте в саду дорожку здоровья. Пусть малыш пробежится босиком по нагретому солнцем песку, а потом по прохладной траве, пройдется по бревну, встанет на теплые камни, потопчется в тазике с водой. Дорожку пустите по кругу — дети не любят возвращаться по уже пройденному пути.

И не бойтесь холодных ног. Температура ладони у нас выше, чем стопы, и разница бывает до 10°С. Поэтому, когда мы щупаем ребенку ноги, они почти всегда кажутся холодными.

2. Хороший метод закаливания — воздушные ванны.

Проснулся малыш в теплой комнате и еще в постели сделал лежа небольшую зарядку. Теперь пусть выбежит на прохладную террасу и там попрыгает и поприседает; затем опять вернется в теплую комнату и выполнит более спокойные упражнения. Всего надо сделать 5-6 переходов, чтобы сосуды тренировались.

Сначала разница температур в холодной и теплой комнате должна быть небольшой. Но через 6-8 недель разницу надо довести до 17-20°. Дошколятам можно остановиться на 12-15°.

3. Контрастные обливания.

Утром ставьте ребенка под душ, температура воды — 36,5° И приготовьте кувшин с водой на 4—5° ниже. Теплый душ — прохладное обливание, и так 5-6 раз.

4. От этого способа закаливания дети придут в восторг: покупайте им каждый день мороженое. Только слегка в 2,5—3 раза чаще встречается дегенерация желтого пятна — особой области в сетчатке глаза, где сосредоточена основная масса колбочек, которые и обеспечивают дневное зрение. Желтое пятно, особенно его центральная ямка, — место наиболее четкого, так называемого центрального зрения. Курение также способствует развитию катаракты — помутнению роговицы, ведущей к слепоте. Поэтому хорошенько подумайте, закуривая очередную сигарету.

ПОЧЕМУ НЕМЕЮТ РУКИ

«Каждое утро у меня затекают и немеют руки, покалывает пальцы. Может, мне нужен ортопедический матрас или специальная подушка?»

М. Кон

— Прежде чем покупать ортопедический матрас или лечебную подушку, вам необходимо обследоваться у невропатолога и ревматолога. Возможно, ваше состояние вызвано спондилезом позвоночника — при этом заболевании пережимаются артерии, питающие верхние конечности, и недостаток кровоснабжения вызывает онемение рук. Возможна и другая причина — болезнь Рейно, одним из главных симптомов которой является также онемение рук. Обязательно установите истинную причину вашего недомогания, пройдите назначенное врачом обследование, а уж потом решайте, что вам нужно: ортопедический матрас или лечение у специалиста.

ПОХУДЕТЬ и забыть О ТАБАКЕ И АЛКОГОЛЕ

Врачи "Инсайта" помогут вам снизить аппетит и направить обмен веществ на расходование жировых запасов. Вы не только похудеете на какой-то срок, а действительно избавитесь от ожирения. Ни голоданий, ни низкокалорийных диет, ни лекарственных препаратов не требуется. **Вы хотите иметь стройную фигуру, здоровье и успех? В этом вам поможет "Инсайт" из Санкт-Петербурга.** Предварительная консультация поможет вам сделать выбор в пользу данного метода лечения Высокая квалификация врачей (профессор доктор медицинских наук) служит дополнительной гарантией успеха

В центре "Инсайт" вам помогут также **избавиться от курения и алкогольной зависимости.** Лечение может быть показано и тем, кто раньше безуспешно кодировался. Обращающимся по поводу пристрастия к алкоголю необходимо воздержаться от его употребления по крайней мере с 18 марта

Инсайт

Запись на лечение с 28 февраля по 22 марта по адресу: ул. Шевченко, д. 3, поликлиника "Саратовтрансавто", каб. №13, по будням с 13.00 до 18.00, в субботу с 10.00 до 14.00.

Справки по телефону 24-47-16
строго в часы записи!

Лицензия №12653/2000 от 01.12.2000 г. ЛП СПб действ на терр Саратовск обл от 20 07 2001 г

БУТЕРБРОД С СЫРОМ ПРОТИВ ГИПОТОНИИ

«С молодости страдаю пониженным артериальным давлением. Можно ли с этим как-то бороться?»

Михаил Ртищев

— Ваш недуг называется гипотонией. Действительно, чаще всего он диагностируется у молодых людей. Сама по себе гипотония не опасна, но весьма неприятна: у человека часто случаются обмороки в душном помещении, резкий переход от горизонтального положения в вертикальное сопровождается потемнением в глазах, головокружением, звоном в ушах...

Помните, что вам противопоказано резко вставать, долго оставаться в неподвижном положении, находиться в душном помещении. Можно принимать тонизирующие или успокаивающие средства: настойку элеутерококка, лимонника китайского, женьшеня. Если вас беспокоит излишняя тревожность, напряженность, пейте настойку валерианы, а также успокаивающие сборы, в которые входит тысячелистник, мелисса, зверобой.

При пониженном давлении рекомендуется начинать день не только с чашки кофе, но и с бутерброда с сыром, поскольку в сыре содержатся соль и жир, которые повышают артериальное давление. Правда, пожилым людям увлекаться сыром не стоит из-за опасности развития атеросклероза.

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Врачи проводят лечение алкогольной и табачной зависимости **с использованием лучших медикаментозных и психотерапевтических методик.**

Гарантируем анонимность, индивидуальный комплексный подход, профессионализм.

Деятельность лицензирована.
Лицензия 2143ЛВД-01 от 19.11.99 г.,
выд. министерством здравоохранения Саратовской обл.

Саратов, ул. Революционная, 45,
тел. 26-68-10 (трол. № 2, остановка «Волжская»)

Нарколог

Лечение алкоголизма и наркомании

- **Выведение из запоя**
- **Снятие «ломки»**
- **Двойное кодирование**

Тел. 75-53-50

Светлана БАРДИНА

ПЛЕННИЦЫ ВОЗДУШНЫХ ЗАМКОВ

Истории, подобные случившейся с Ниной, происходят чаще именно с приезжими, так как последние — между прочим, во многих смыслах далеко не последние — для того и вырываются в столицы, дабы с ними нечто эдакое произошло.

И так, Нина пожаловала в столицу из Краснодарского края. Для чего позо- [illegible] наполним щедрым зальный ухажер круто свернул с романтической темной аллеи в невесть откуда взявшийся подъезд. Спасли Нину актерский

авантюрными фантазиями душе? И выясняется на второй-третий взгляд наблюдателя, что омут густо населен.

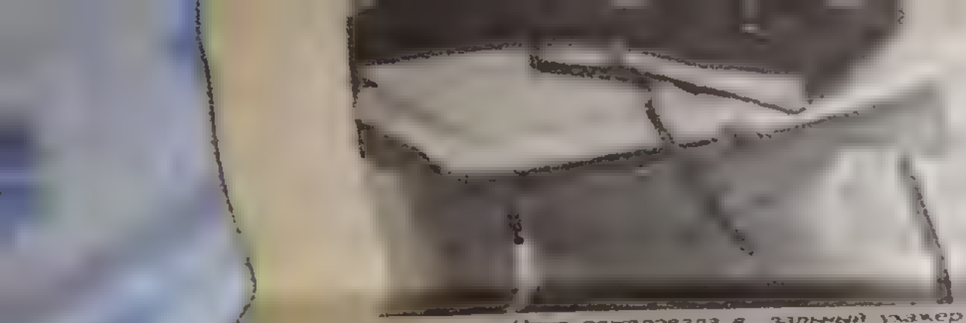
Кира вышла замуж, потому что пора было. Впрочем, у каждой это «пора» индивидуально. Кому-то и в 40 рановато, но Кирины 24 казались ей пределом расцвета. Не спорим — может, так оно и было. Тем более Киру подгонял мрачный, непонимающий взгляд предков — на мир и дочь в том числе. Созерцание собственной внешности в зеркале тоже не доставляло Кире особо приятных минут. А тут повстречался хороший человек, предложивший руку и сердце. Кира вздохнула, попрощалась с безответными влюбленностями и решительно ступила за порог неуютного отчего дома. Впрочем, и новый кров не дышал уютом. Она вступила в давно не ремонтированные стены коммуналки, к тому же не оснащенной столь необходимой любой уважающей себя хозяйке ванной. Породив двоих детей под опять-таки насупленными взглядами соседок, Кира, буквально последовав совету Жан-

зеркало глядеться не стыдно, сразу замуж, парень золотые руки, светлейшая голова, хрустальная душа. Дом — полная чаша. Живи да радуйся. В вузе интересную профессию приобретай, мойся в отдельной ванной, на приватной кухне с мужем приятные беседы веди да в любовных чувствах изъясняйся. А у Кати мысли направо-налево разгуливают. Чаще даже налево. Что ж это у меня все так гладко? Аж скучно. Посмотришь, у Нины, Киры, Веры, Любы чего только не творится в жизни, как в театре, одни-другие персонажи сменяют друг друга, страсти полыхают. А я что — рыжая? Тоже хочется попробовать плода запретного. Ну хоть не попробовать — одним глазом взглянуть, что делается по ту сторону обыденщины. Мужу эти подсматривания, конечно, не по вкусу. (А кому ж такое понравится?!) Вот и вспыхивают ссоры, из искры — пламя, из рассерженных мелких мух слоны надуваются.

Расскажите о Кате Кире. «Мне бы их проблемы!» — услышим вздох Киры. Но «бога-

будки подсознания, между эфирно-эфемерными прожектами и осколками хозяйственно полезной вещи пролегает то, по чему мы каждый день передвигаемся и без чего не можем обойтись, без чего бы нас просто не было, — это земля. Ее-то мы и не замечаем, пропускаем, проваливаясь между прошлым и будущим, между желанием и его исполнением в бесплодные мечтания и вечные сожаления. Все эти страдания от сравнивания желаемого с действительностью излечиваются маленькими поступательными действиями. Если каждый день энергию, душевные силы и время расходовать не на охи и вздохи по поводу неосуществленного, а на небольшие, но законченные действия по осуществлению желаемого, то очень даже скоро жизнь начнет меняться в сторону улучшения. Конечно, если эти действия будут совершаться в одном направлении. Если у вас внутри не сидят одновременно лебедь, рак и щука. А поводов для радости будет тем больше, чем чаще вы будете совершать то, что вам захотелось. Тут, правда, тоже придется считаться с реальной ситуацией. Допустим, если вам вдруг приспичило съездить в Америку, а зарплаты хватает только на поездку на дачу, то придется отъезд временно отложить и трезво проанализировать, что именно вы хотите получить от поездки в эту замечательную страну. И нельзя ли получить эти эмоции каким-то более доступным на сегодняшний день способом.

«Крестьянка»



Итак, Нина пожаловала в столицу из Краснодарского края. Для чего позолоченные тамошним щедрым солнцем красотки покидают райские, по моим заочным представлениям, кущи, оставляют свой вечнозеленый курорт ради наших беспросветных туманных будней, остается загадкой. Одна моя знакомая, уроженка солнечно-подсолнечной Украины, охарактеризовала петербургский климат как круглый год неудавшуюся осень. Причем совсем не болдинскую. Но мы, женщины, особенно отечественные, свято верим, что где-то там, за горизонтом, есть некое светлое будущее. Где-то, но не в опостылевшем здесь, не в беспросветном сейчас. И тоскуют южные дивчины, провожая эшелоны, уходящие на запад, в то время как их бледнолицые северные сестры штабелями укладываются по солярием.

Так и Нина в поисках Неизведанного (термин американца Уолта Уитмена) очутилась на перепутье из Москвы в Петербург, а точнее — на Ленинградском вокзале. С билетами, как всегда в горячую летнюю пору. После почти мавзолейной очереди узнаешь, что покинешь это вавилонское общежитие народов не раньше 2—3 часов ночи. И значит, перспектива оказаться в объятиях если не цыганского барона, то кавказского джигита отнюдь не бред воспаленного на ночь глядя воображения.

Когда рядом неожиданно выросла фигура высокого мужчины в ловко сидящем костюмчике и с выраженным в приличной форме желанием познакомиться, Нина даже обрадовалась: теперь уж неугомонные полуночные гринцы к ней не подступятся. Нина наверняка не сделала маникюр и без стеснения протянула руку [illegible] деликатно пожелав [illegible] поцеловать. Увы! Ма[illegible] более в этот вечер [illegible]. Я хочу сказать, [illegible] ногти не [illegible] ушке, когда привокзальный ухажер круто свернул с романтической темной аллеи в невесть откуда взявшийся подъезд. Спасли Нину актерский талант, который, говорят, присущ всем женщинам, особенно в экстремальных ситуациях, плюс удачное стечение обстоятельств. Когда Нина сдавленным голосом заахала: «Ой-ой-ой, меня сейчас вырвет!», объятия испуганно разжались, и где-то совсем рядом заскулила собака, возвращаясь с вечернего выгула. Спортивные данные тоже оказались у Нины неплохими. Впоследствии в ее жизнь врывались ловкие Остапы Бендеры оставившие себе на память добрую половину нажитого ею добра, венгерские подданные, при ближайшем знакомстве оказывающиеся эмигрантами из ближнего зарубежья, прелюбодействующие мужья, что жалуются на опостылевших жен, но почему-то нипочем их не покидают. Все ночи сливались в одну непроглядную темень, а поутру одно и то же невеселое пробуждение — мужчины ее «кидали» по тому главному пункту, ради которого она, собственно, и вступала с ними в отношения, ради чего и провинциальные кущи свои позабросила. Где герой с детства любимого индийского кино? Ан, нет ответа.

И стала Нина посматривать в сторону обыкновенных тетенек и размышлять: «А может, стать попроще?»

Но вот приоткроем завесу и нескромно заглянем в окошко обыденной жизни рядовой женщины, обремененной самым что ни на есть неприметным мужем, парой детишек и маленькой тележкой хозяйственных сумок. Перед нами уже совершенно не фантастическая, а среднестатистическая женщина лет эдак 35. Что происходит в омуте этой на первый взгляд незамутненной

Посмотришь, у Нины, Киры, Веры чего только не творится! Страсти полыхают. А я что — рыжая?

тут повстречался хороший человек, предложивший руку и сердце. Кира вздохнула, попрощалась с безответными влюбленностями и решительно ступила за порог неуютного отчего дома. Впрочем, и новый кров не дышал уютом. Она вступила в давно не ремонтированные стены коммуналки, к тому же не оснащенной столь необходимой любой уважающей себя хозяйке ванной. Породив двоих детей под опять-таки насупленными взглядами соседок, Кира, буквально последовав совету Жан-Жака Руссо, кинулась назад к природе, то есть в деревню. Поменяли они с супругом свои прикопченные в жаровне низлежащей автомагистрали две комнаты на дом в деревне с огородом и коровой. Хорошо, конечно, иметь домик в деревне, только к нему прилагается чернорабочий труд, особо тяжелый для городских эмигрантов. Однако! Послала Кира куда подальше свое высшее гуманитарное образование и приступила к выращиванию полезной скотины, дающей молоко, творог и сметану, а также денежный доход плюс моральное удовлетворение. Были здесь, конечно, и свои соседи, и ванна как таковая опять же отсутствовала. Да и в личном плане ничего не переменилось к лучшему. Любовь к мужу не появлялась, а, наоборот, замещалась раздражением, то плавно, то резко переходящим в не всегда тихую ненависть. Пользы от мужа было примерно как от высшего образования. Как в материальном, так и в сугубо физиологическом смысле. Так что и моральный комплекс, казалось бы, сверхпрочно усвоенный в эпоху загнивающего комсомола, пришлось преодолеть. К Кире на огонек неугасающего любовного томления потянулись мужчины. Еще немного — и бросит мужа, хотя и жаль ей его.

Впрочем, терзания Киры, может быть, поутихли бы, имей она более благоприятную среду обитания и другие обстоятельства. Вот как у Кати, к примеру. У нее не жизнь, а сплошной сыр в масле и толстый-толстый слой шоколада. Окончила языковую школу — перешагнула прямиком в престижный вуз, родители понимающие-помогающие, в

жи сменяют друг друга, страсти полыхают. А я что — рыжая? Тоже хочется попробовать плода запретного. Ну хоть не попробовать — одним глазом взглянуть, что делается по ту сторону обыденщины. Мужу эти подсматривания, конечно, не по вкусу. (А кому ж такое понравится?!) Вот и вспыхивают ссоры, из искры — пламя, на рассерженных мелких мух слоны надуваются.

Расскажите о Кате Кире. «Мне бы их проблемы!» — услышим вздох Киры. Но «богатые» Кати-то плачут всерьез!

Приведу последнюю историю, совсем уж вкратце постараюсь. Женщина на этот раз будет старшего поколения, и соответственно с четкими моральными комплек... извините, принципами. Анна Николаевна прожила долгую, кристально честную с ее стороны супружескую жизнь. Обладая всеми возможными добродетелями (хороша собой, умна, заботлива, добра и т.п.), она тем не менее не была оценена мужем по достоинству. Лет эдак 25 Анна Николаевна варила щи, пекла пироги, «доставала» ковры со стенками, растила детей. И героически противостояла мужу, которому все эти старания мешали чувствовать себя главным. Так прошла целая жизнь: сплошное терпение и противостояние плюс надежды на улучшение. Дети выросли, пироги стали давить на печень, ковры побиты молью. Что делать теперь? Анна Николаевна бросила на весы «за» и «против» вялотекущего брачного периода и выбрала «против».

Допустим, не все женщины решаются на разводы, особенно накануне серебряно-золотых свадебных дат. Но и те, кто терпеливо тянет лямку нелегкого супружеского сосуществования, жалуются на то, что им «недодали». У них уже нет иллюзорно-эйфорических надежд на перемены к лучшему, что маячат перед наивно распахнутыми глазами юных дев.

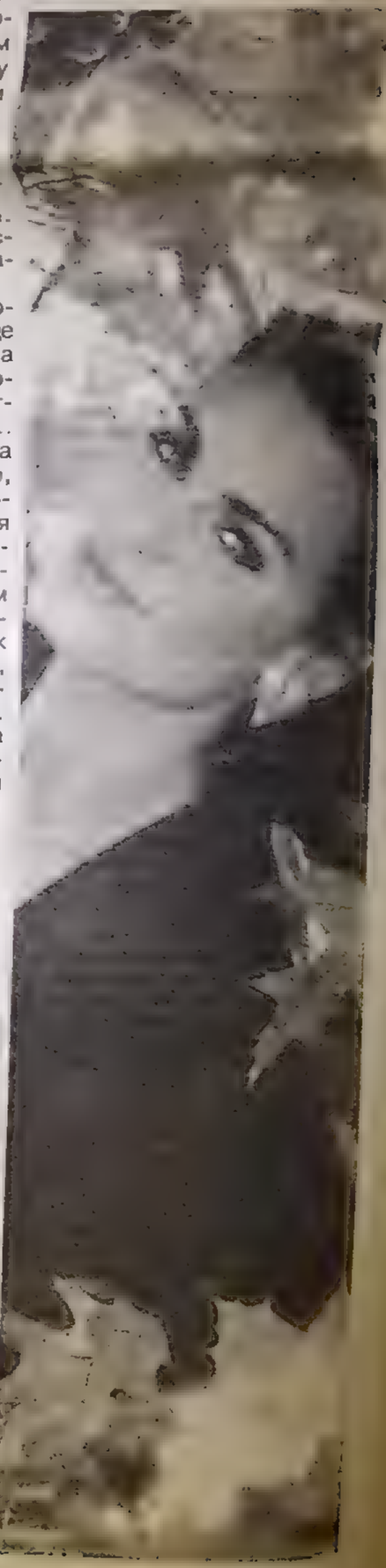
Так что же — совсем-таки нет счастья в жизни? А как же в песне современной поется: «...счастье есть. Его не может не быть»?

Ужели мы рождены не для того, чтобы сказку сделать былью? И прямо-таки любое воздушное построение материализуется в разбитое корыто?

Но ведь, шепчет моя позитивная субличность из суфлерской

сегодняшний день способом.

«Крестьянка»



НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ МОИ СЫНОВЬЯ ПРОДОЛЖАЛИ ВСТРЕЧАТЬСЯ С ОТЦОМ-ПРЕДАТЕЛЕМ

Мне сорок пять лет, столько же мужу. Недавно он ушел к молоденькой девушке, предав меня и наших двух мальчиков. Но дети по-прежнему продолжают общаться с ним и его новой женой!

Какие найти слова, как убедить их не делать этого? Они не хотят понять, что таким образом они тоже предают меня!

Екатерина П.

Ваши чувства понятны, ведь вам сейчас очень тяжело. Но все же попытайтесь найти в себе силы быть мудрой, чтобы принять позицию детей, тем более что и им сейчас весьма нелегко. Как бы дальше ни сложились ваши отношения с мужем, не забывайте, что вы оба по-прежнему остаетесь родителями ваших сыновей. Запретив им общаться с отцом, вы накажете их, а не мужа. И страдать в этой ситуации будут больше всего именно дети, которые ни в чем не виноваты. Как бы тяжело это ни было, но вам придется учиться по-новому выстраивать отношения с детьми и бывшим мужем. А уход в глухую оборону — не лучшее решение: вы рискуете действительно остаться одной.

ТОЛЬКО ПОБЕДИЛИ АЛКОГОЛИЗМ, КАК ПРИШЛА НОВАЯ БЕДА — МУЖ ПОТЕРЯЛ ИНТЕРЕС К СЕКСУ

Несколько лет жизни я потратила на то, чтобы муж прекратил пить. Но теперь вместо прежней у нас появилась другая проблема. Он совершенно потерял интерес к сексу и утверждает, что может заниматься «этим» только в состоянии опьянения. Что делать? Как ему помочь?

Полина Р.

Почти все злоупотребляющие алкоголем мужчины рано или поздно сталкиваются с проблемами в интимных отношениях. Многие из них не способны заниматься сексом «на трезвую голову». Алкоголь для них — стимулятор, позволяющий им чувствовать себя раскованно. Без этого «допинга» многие бывшие алкоголики испытывают чувство страха и неуверенности в собственной мужской состоятельности. Возможно, именно это произошло с вашим супругом — представления о сексе и алкоголе оказались в его сознании взаимосвязанными. Поэтому постарайтесь разрушить эту цепочку: «секс — алкоголь». Поговорите с мужем откровенно, успокойте. Ему сейчас, как никогда, нужны ваша поддержка и любовь. По мере того как будет возрастать его уверенность в теплоте ваших отношений и собственных силах, будет налаживаться и ваша сексуальная жизнь.

БОЮСЬ ЛЮДЕЙ И ПОТОМУ ПОЧТИ НЕ ВЫХОЖУ ИЗ ДОМА. НО ВЕДЬ ТАК ЖИТЬ НЕВОЗМОЖНО!

У меня социофобия: я боюсь людей, боюсь ходить в магазин, стоять на остановке, ездить в общественном транспорте. А ведь я живу в большом городе — Омске. Началась учеба в институте, туда нужно ездить каждый день. Как я это переживу? У меня даже возникали мысли о самоубийстве. Знаю, что нужно обратиться к психологу, но я не решусь, не смогу.

Юля К.

Вы не одиноки в своем недуге: социальные фобии — одни из самых сегодня распространенных. Но ваша болезнь вполн

Я ЛЮБЛЮ ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ, А МОЙ ПАРЕНЬ — ЭКОНОМИТЬ. МЫ ВЕЧНО РУГАЕМСЯ ИЗ-ЗА ЭТОГО

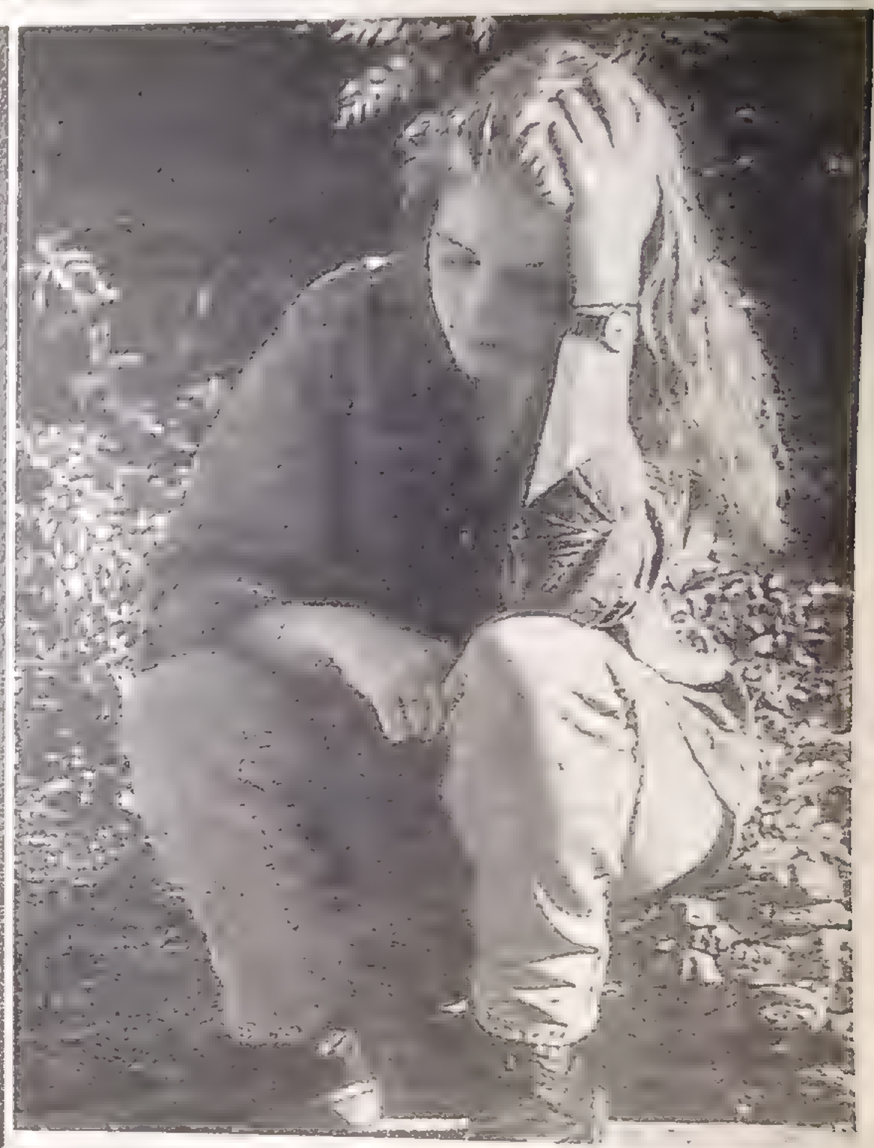
У меня есть парень, которого я люблю. Мы собираемся пожениться. Проблема в одном: мы по-разному относимся к деньгам. Моя слабость — косметика, я привыкла тщательно ухаживать за собой и не жалеть денег на всевозможные косметические средства: в окружении этих тюбиков я чувствую себя хорошо вооруженной. Мой парень — студент и привык жить экономно. Он советует покупать качественную косметику подешевле, а то и не покупать вовсе. Когда мы поженимся, это может стать неразрешимой проблемой.

Лилия Я.

Для женщины интерес к косметике вполне естествен, если он, конечно, не перерастает во всепоглощающую страсть. Полностью отказаться от ухода за собой невозможно да и незачем. Но с другой стороны, вы должны понимать, что семья потребует как общих интересов, так и общих расходов. Если ваш молодой человек дорог вам не меньше косметики, то своим женским умом вы сможете решить бюджетные проблемы так, чтобы "волки были сыты и овцы целы". Но в одном ваш будущий муж, несомненно, прав: косметика может быть хоть и не очень дорогой, но при этом очень качественной.

ЛЮБИМЫЙ МЛАДШЕ МЕНЯ, А ЗНАЧИТ, МЫ С НИМ НЕ СОЗДАНЫ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА

Мне 16 лет. Я подружилась с парнем, и довольно скоро наша дружба переросла в настоящую лю



СВЕКРОВЬ НАС СОДЕРЖИТ, ПОЭТОМУ СЧИТАЕТ, ЧТО ВПРАВЕ ВМЕШИВАТЬСЯ В НАШУ ЖИЗНЬ

Моя свекровь — прекрасный человек. Она добрая, умная, волевая, но вся беда в том, что она фактически живет нашей с мужем жизнью, по сути, вместо нас. Она указывает, что нам покупать, с кем дружить, что надевать, куда идти. Всю свою энергию она тратит на нашу семью, своей-то у нее нет (она разведена). А все ее влияние держится на том, что она нас содержит: мы недавние студенты и материально зависим от нее. Это ужасно тяготит и раздражает, часто становится причиной наших семейных неурядиц! Как избавиться от такой опеки?

Галя О.

Вам будет трудно изменить сложившуюся ситуацию. Ведь свекровь действительно много делает для вашей семьи и поэтому считает, что имеет полное право вмешиваться во все без исключения сферы вашей жизни. Любые попытки ограничить ее вли-

в собственной мужской состоятельности. Возможно, именно это произошло с вашим супругом — представления о сексе и алкоголе оказались в его сознании взаимосвязанными. Поэтому постарайтесь разрушить эту цепочку: «секс — алкоголь». Поговорите с мужем откровенно, успокойте. Ему сейчас, как никогда, нужны ваша поддержка и любовь. По мере того как будет возрастать его уверенность в теплоте ваших отношений и собственных силах, будет налаживаться и ваша сексуальная жизнь

БОЮСЬ ЛЮДЕЙ И ПОТОМУ ПОЧТИ НЕ ВЫХОЖУ ИЗ ДОМА. НО ВЕДЬ ТАК ЖИТЬ НЕВОЗМОЖНО!

У меня социофобия: я боюсь людей, боюсь ходить в магазин, стоять на остановке, ездить в общественном транспорте. А ведь я живу в большом городе — Омске. Началась учеба в институте, туда нужно ездить каждый день. Как я это переживу? У меня даже возникали мысли о самоубийстве. Знаю, что нужно обратиться к психологу, но я не решусь, не смогу.

Юля К.

Вы не одиноки в своем недуге: социальные фобии — одни из самых сегодня распространенных. Но ваша болезнь вполне излечима. Современная наука позволяет довольно легко избавиться практически от любой фобии, хотя без специалиста-психолога здесь не обойтись. Большой город с его многолюдьем, с одной стороны, осложняет ваше существование, но с другой — вам не сложно будет найти хорошего специалиста. А вам обязательно нужно это сделать. Не бойтесь врача, отнеситесь к нему как к другу и помощнику. Вы должны довериться психологу. А уж он вам обязательно поможет

«ОСТАВИШЬ РЕБЕНКА — Я ТЕБЯ БРОШУ!» — ТАК ЗАЯВИЛ МНЕ ЛЮБИМЫЙ ЧЕЛОВЕК

Я и мой парень — студенты, мы встречаемся около года, я его сильно люблю, и он тоже часто признавался мне в любви. Однажды мне показалось, что я беременна, и он стал уговаривать сделать аборт, говорил, что ребенок будет помехой нашей любви, что мы сперва должны встать на ноги, а потом детей заводить. И сказал, что, если я оставлю ребенка, он меня бросит, поскольку не хочет ломать себе жизнь. Аборт я так и не сделала «тревога» оказалась ложной. А теперь я никак не могу разобраться в своих чувствах, Может, он прав или просто меня не любит?

Света

Любящий человек должен быть готовым взять ответственность за любимую женщину, а не бросать ее с младенцем на руках. Если ваш друг и любит вас, то по-своему: пока ему это легко и удобно. Присмотритесь к нему повнимательнее беременность — это не самое серьезное, что может произойти с женщиной, бывают ситуации гораздо сложнее. Как тогда поведет себя ваш любимый? Попробуйте воспринять произошедшее как своего рода тест на порядочность и надежность, который ваш избранник, увы, не прошел. Любовь, конечно, зла, и сердцу не прикажешь, но знайте, что в трудную минуту вы вряд ли найдете в нем верного и преданного друга.

дорог вам не меньше косметики, то своим женским умом вы сможете решить бюджетные проблемы так, чтобы "волки были сыты и овцы целы". Но в одном ваш буду [illegible] прав: косметика может быть хоть и не очень дорогой, но при этом очень качественной

ЛЮБИМЫЙ МЛАДШЕ МЕНЯ, А ЗНАЧИТ, МЫ С НИМ НЕ СОЗДАНЫ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА

Мне 16 лет. Я подружилась с парнем, и довольно скоро наша дружба переросла в настоящую любовь: нам было очень хорошо вдвоем. Сначала я как-то не обращала внимания на то, что он младше меня на год. Но подруги и одноклассники смеялись надо мной. Я не выдержала насмешек и рассталась со своим другом. Он страдает, да и я по-прежнему люблю его. Но, может быть, мои друзья правы и из-за разницы в возрасте нам лучше больше не встречаться, ведь я ему не пара?

Вика А.

Насмешки подруг и одноклассников объясняются скорее всего, завистью к вашему взаимному и, хочется верить, крепкому чувству ведь истинная любовь встречается довольно редко. Вообще же ситуация ваша очень даже обычная и старая как мир. Над любовью Ромео тоже смеялись друзья. Что же касается вас, то разница в один год заметной бывает только в школе: вы "уже" в 10-м, а он "только" в 9-м. Год — это возрастная "пропасть" только для детей и подростков. Когда ваш возлюбленный окончит школу, эта разница не будет иметь никакого значения. Конечно, если вы сами не станете заострять на ней внимание. Годам к двадцати вы о ней забудете, а к тридцати если и вспомните, то только с улыбкой по поводу своих школьных страданий. Поверьте, ради такой ерунды не стоит отталкивать от себя проданного друга.

СВЕКРОВЬ НАС СОДЕРЖИТ, ПОЭТОМУ СЧИТАЕТ, ЧТО ВПРАВЕ ВМЕШИВАТЬСЯ В НАШУ ЖИЗНЬ

Моя свекровь - прекрасный человек. Она добрая, умная, волевая, но вся беда в том, что она фактически живет нашей с мужем жизнью, по сути, вместо нас. Она указывает, что нам покупать, с кем дружить, что надевать, куда идти. Всю свою энергию она тратит на нашу семью, своей-то у нее нет (она разведена). А все ее влияние держится на том, что она нас содержит: мы недавние студенты и материально зависим от нее. Это ужасно тяготит и раздражает, часто становится причиной наших семейных неурядиц! Как избавиться от такой опеки?

Галя О.

Вам будет трудно изменить сложившуюся ситуацию. Ведь свекровь действительно много делает для вашей семьи и поэтому считает, что имеет полное право вмешиваться во все без исключения сферы вашей жизни. Любые попытки ограничить ее влияние свекровь будет воспринимать как черную неблагодарность с вашей стороны. Выход здесь один: поскорее становиться взрослыми и независимыми. Пора самим зарабатывать на жизнь. Только так вы сможете обрести самостоятельность. В противном случае вам так и придется остаться на позиции детей, которыми руководит заботливая мамочка.

ТОЛЬКО ОДНО ВЫДАЕТ МОЮ СЛАБОСТЬ: ЧУТЬ ЧТО — Я ТУТ ЖЕ ЗАЛИВАЮСЬ КРАСКОЙ

Я студентка, человек общительный, у меня много друзей. Мне приходится часто выступать с докладами, я не боюсь аудитории. Я поддерживаю имидж сильной и независимой. Но в душе я другая и выдаю себя тем, что легко краснею. Из-за этого многие замечают мою внутреннюю скованность. А я не хочу, чтобы все знали, какая я на самом деле скромница.

Лена Р.

Быть скромницей не так уж плохо, хотя и не слишком модно. А те, кто указывают вам на вашу внутреннюю скованность, скорее всего, просто плохо воспитаны. И по большому счету на них не стоит обращать внимания. Сильная зависимость от мнения окружающих — вплоть до алых щек по любому поводу — проблема возрастная. Постепенно это пройдет. В том, что вы человек сильный, сомнений нет, ведь по-настоящему силен тот, кто умеет преодолеть свою слабость. Однако, чем меньше вы будете думать о своем имидже, тем сильнее будут ваши внутренняя свобода и раскрепощенность. А для бестактных собеседников, делающих замечания по поводу вашей "слабости", заготовьте вежливые, но хлесткие ответы и выучите их, чтобы не растеряться в нужную минуту

ДОМАШНИЕ ВОЛШЕБНИКИ

РЫБНИК С ГРИБАМИ

50—60 г сухих грибов, 1,5 кг филе хека, 2—3 головки репчатого лука, 1 морковь, 200—300 г черствой булки, 100 г маргарина, 3 сваренных вкрутую яйца, соль, перец красный молотый.

Грибы отварить, бульон слить, грибы нарезать соломкой, слегка обжарить. Лук и морковь мелко нарезать, обжарить и соединить с грибами. В остывшую массу добавить два рубленых яйца.

Филе хека пропустить через мясорубку, соединить с размоченной в грибном отваре булкой, рубленым яйцом, солью и перцем, перемешать. Противень смазать маслом или маргарином, выложить на него половину рыбной массы, на нее положить грибную начинку, затем покрыть вторым слоем рыбной массы. Пирог запечь в духовке. Подать в горячем виде с грибным соусом.

ПИКАНТНЫЙ САЛАТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА

400 г чернослива (желательно крупного), 1 стакан грецких орехов, 3-4 дольки чеснока, лимонный сок, соль по вкусу, майонез.

Чернослив промыть, залить водой и дать постоять два часа. Поставить на слабый огонь, довести до кипения и оставить на некоторое время под крышкой для набухания. Из охлажденного мягкого чернослива вынуть косточки. Грецкие орехи растолочь с дольками чеснока до однородной массы, добавить лимонный сок, чуть-чуть соли, еще раз хорошо перемешать и этой массой нафаршировать чернослив и уложить в салатник. Залить майонезом.

ЖАРЕНАЯ КУРИЦА В СОУСЕ ИЗ КРЫЖОВНИКА

Курица (1—1,5 кг), соль, молотый перец (может быть паприка), горчица, 4 столовые ложки растительного масла, 3 моркови, 1 луковица, 1 ст. ложка муки, лавровый лист, 1 *стакан куриного бульона, полстакана сока крыжовника.*

Курицу разделить на 4—5 порций, натереть солью, перцем, горчицей. Жарить в кипящем растительном масле до коричневого цвета. Морковь нарезать соломкой, лук — кружками, обжарить от-

КОКЕТКЕ НА ЗАМЕТКУ

Высокие каблуки изобрела в XVII веке именно маленькая женщина — признанная красавица одного из королевских дворов Европы. И хотя нельзя не понять желание миниатюрной женщины казаться выше, каблуки отнюдь не единственное средство.

МАЛЕНЬКИЙ РОСТ — НЕ ПРОБЛЕМА!

Стать выше и стройнее не только за счет каблуков

ПРАВИЛЬНЫЕ ПРОПОРЦИИ

В искусстве одеваться есть тонкости, которые помогут оптически сделать фигуру стройней и выше

♦ Одежда для невысокой женщины не должна быть слишком широкой, особенно в плечевом поясе. Перегруженный верх как бы пригибает фигуру к земле. По той же причине невысокой женщине нельзя носить слишком высокие прически и громоздкие головные уборы. Маленькая шляпка или берет, полуприлегающий жакет даже «дюймовочке» помогут слегка подрасти.

♦ При комбинировании юбки и жакета надо стараться к короткому жакету подобрать узкую длинную юбку, которая оставляет открытыми щиколотки и часть голени. Удлиненный жакет отлично комбинируется с мини-юбкой или коротким платьем.

♦ Выбирая брюки, отдайте предпочтение узким прямым или чуть зауженным книзу.

ВНИМАНИЕ МЕЛОЧАМ

♦ Из костюма невысокой женщины надо убрать все слишком большое: большие отложные воротники, клапаны карманов, манжеты на брюках, большие пуговицы.

♦ Не подойдут также массивные украшения. Модные шали и палантины даже из самых тонких шелковых тканей все равно оптически будут утяжелять силуэт.

ЦВЕТ И ОРНАМЕНТ

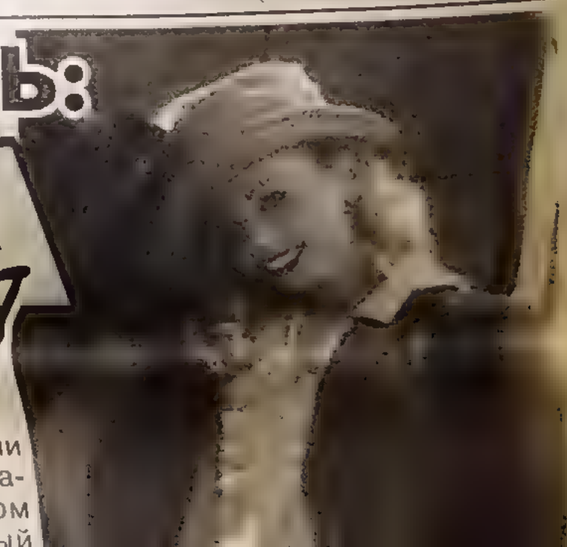
♦ Один из способов визуально увеличить рост — носить одежду сближенных тонов. Старайтесь, чтобы в ансамбле не было контрастов (черный жакет с белой юбкой), это укорачивает фигуру.

♦ Можно не отказываться от контрастных акцентов в ансамбле, но обратите особенное внимание, где они расположены. Контрастный кант не должен располагаться по низу жакета, юбки или брюк.

♦ Возможны ткани с крупным орнаментом. Шерстяные брюки в клетку, слегка зауженные книзу, зрительно добавят роста, а в сочетании с однотонным, подобранным в цвет джемпером и однотонным полупальто составят модный ансамбль.

МИНИ-СЛОВАРЬ: МОДА от А до Я

Как выглядят модели в стиле денди? Что означает опак, винтаж или *рами? Мы объясним вам некоторые модные понятия этого сезона.*



не только покроя, но и ткани — ее рисунка и фактуры).

ДЕНДИ СТИЛЬ

ми металлическими нитями, и приобретающая посредством этого искристый

Грецкие орехи растолочь с добавлением чеснока до однородной массы, добавить лимонный сок, чуть-чуть соли, еще раз хорошо перемешать и этой массой нафаршировать чернослив и уложить в салатник. Залить майонезом.

ЖАРЕНАЯ КУРИЦА В СОУСЕ ИЗ КРЫЖОВНИКА

Курица (1—1,5 кг), соль, молотый перец (может быть паприка), горчица, 4 столовые ложки растительного масла, 3 моркови, 1 луковица, 1 ст. ложка муки, лавровый лист, 1 стакан куриного бульона, полстакана сока крыжовника.

Курицу разделить на 4—5 порций, натереть солью, перцем, горчицей. Жарить в кипящем растительном масле до коричневого цвета. Морковь нарезать соломкой, лук — кружками, обжарить отдельно в растительном масле, добавить муку, бульон, половину указанной порции сока крыжовника, лавровый лист, немного сахара и варить.

Куриное мясо залить соусом, поставить на умеренный жар в духовку примерно на 30 минут. Через 20 минут добавить вторую часть сока крыжовника.

Подают к столу с цветной капустой, с рисом или картофельным пюре

ШВЕДСКИЙ ЯБЛОЧНЫЙ ТОРТ

500-600 г яблок, 80 г сливочного масла или маргарина, 1/2 стакана сахара, 125 г миндаля, 1 ст. ложка муки, сок и цедра 1/2 лимона, 2 яйца.

Яблоки очистить от сердцевины и нарезать тонкими ломтиками. Взять немного воды, прибавить ложку сахара и прокипятить. В полученном сиропе несколько минут потушить ломтики яблок Остатки сахара растереть с маслом, прибавить желтки и молотый миндаль, а также цедру лимона и лимонный сок. Взбить белки с небольшим количеством сахара и смешать со всей массой. Огнеупорную посуду смазать маслом, выложить дно ее ломтиками яблок, на них вылить полученную массу и поставить форму с яблочным тортом в духовку, и запекать 45 мин на слабом огне Подать в форме в виде десерта и полить холодным ванильным соусом

ТОРТ С ФРУКТАМИ, ЖЕЛЕ И ТВОРОГОМ

Этот торт — трехслойный, смотрится очень красиво. Основание — бисквит — готовится так: 1 стакан сахара взбить добела с 3 яйцами и добавить 1 стакан муки. Выпекать 20 минут.

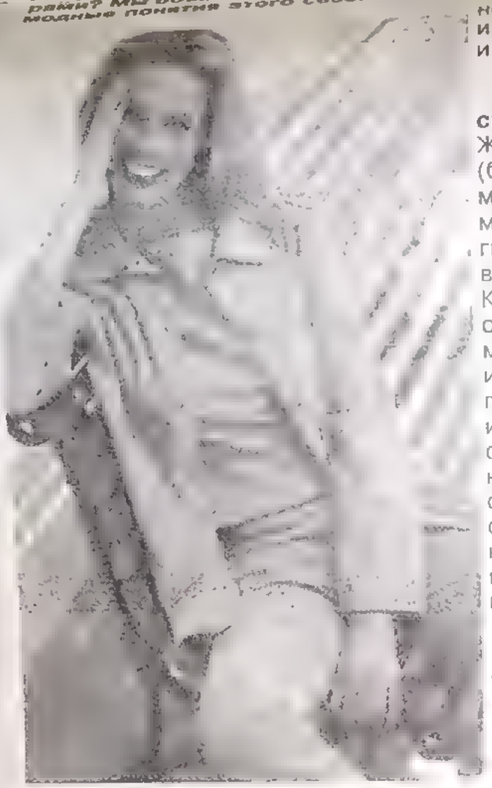
Второй слой — творожный: 2 пачки творога и 1 стакан сахара растереть со 100 г сливочного масла. Залить теплой водой 2 ст. ложки желатина, размешать, поставить на огонь, но до кипения не доводить, остудить, влить в творог Если есть орехи, добавьте в творог. Готовую массу вылейте на остывший бисквит

Сверху украсьте торт фруктами из компота и залейте желе (лучше красного цвета)

Этот торт удобнее всего готовить в разъемной форме с высокими краями Если такой нет, сделайте высокие бортики из полоски картона и потом снимите

МИНИ-СЛОВАРЬ: МОДА от А до Я

Как выглядят модели в стиле денди? Что означает опак, винтаж или рами? Мы объясним вам некоторые модные понятия этого сезона.



АМАРЕТТА

Amaretta — мягкая синтетическая ткань, имитирующая тонкую кожу, велюр. Из этого легкого, приятного на ощупь материала шьют верхнюю одежду и костюмы (фото вверху)

БЕЛЬ БОТТОМ

Bell bottom — в переводе с английского — «колоколообразный». Так называется актуальный покрой джинсов, которые обтягивают бедра, плотно облегают колени и колоколообразно расширены книзу

ВИНТАЖ

Vintage — в переводе с английского — «год выпуска». Так называют оригинальные единичные вещи из недалекого прошлого, которые вновь стали модными (к примеру, платье 80 х годов от Версаче) Некоторые модельеры работают в стиле винтаж, пытаясь точно скопировать отдельные модели того (это касается не только покроя, но и ткани — ее рисунка и фактуры).

ДЕНДИ СТИЛЬ

Или по-английски — dendy-look. Женские костюмы (брючные или с юбками) выполнены из мужских тканей (строгих, «сухих», темных, в тонкую полоску). Как правило, они сочетаются с жилетами (чаще из бархата или твида), широкими галстуками, беретами и светлыми блузками с отложными воротниками на высоких стойках — такой стильный ансамбль напоминает нарядный мужской костюм конца XIX века.

ЖАБО

В переводе с французского — «рюши на рубашке»: отделка из оборок или кружев вдоль застежки женской блузы, как раньше, в XIX веке, - на мужской сорочке (фото справа вверху)

ЗИП ОФ ПЕНТС

Zip-of-pants. Спортивные брюки с отстегивающимися брючинами на молниях. При этом они трансформируются в короткие брюки

КАШКЕР

Cache-ceur — в переводе с французского — «спрятать сердце»: трикотажная блуза с запахом. Передние половинки блузы с V-образным вырезом накрывают одна другую и завязываются сзади (фото справа)

ЛАМЕ

Lame — шелковая или тонкая синтетическая ткань с вплетенными в нее крученными металлическими нитями, и приобретающая посредством этого искристый блеск и характерную жесткость

МОЛДЕД БРА

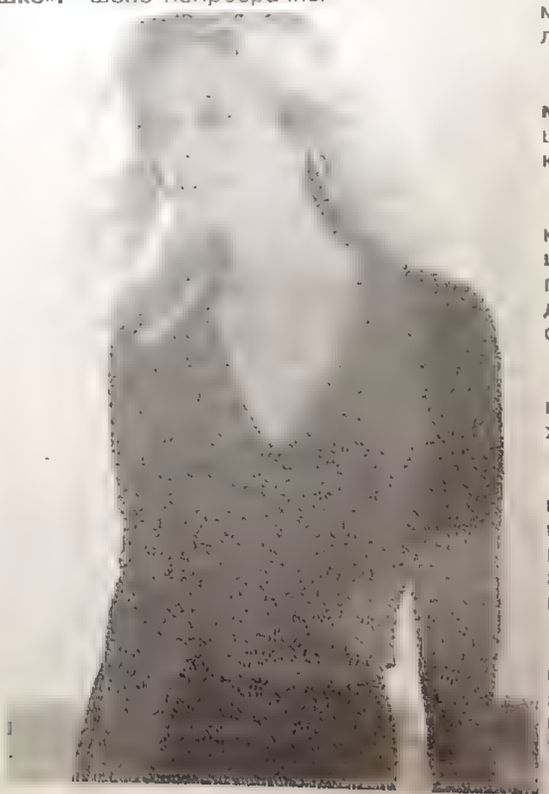
Molded bra — бюстгальтер, бесшовные чашечки которого имеют заданную форму Благодаря мягким косточкам бюстгальтер поддерживает грудь и незаметен под одеждой

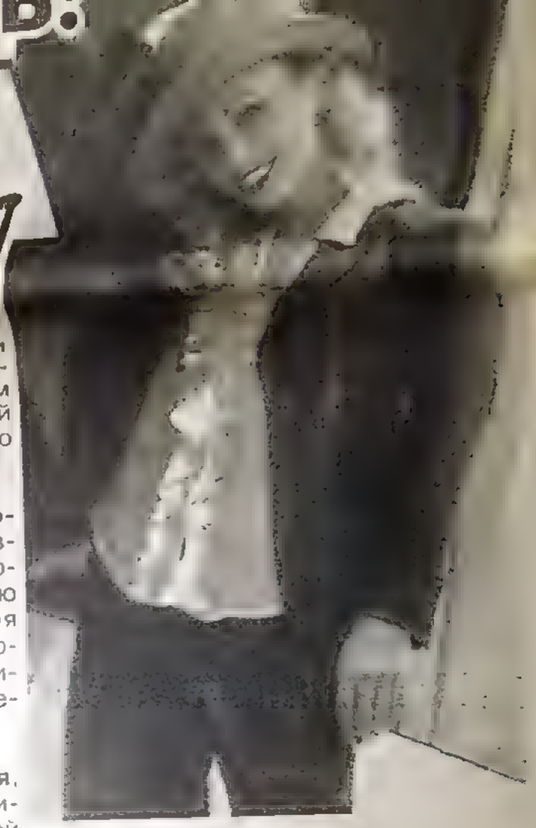
НУБУК

Nubuk — тонкая, гладкая, будто шлифованная с лицевой стороны натуральная кожа с характерной бархатистой поверхностью

ОПАК

Opaque — название женских колготок. Благодаря высокому содержанию эластичных нитей (den) они совершено непрозрачны





ПАЛАЦЦО

Актуальная **модель брюк,** облегающих бедра и имеющих очень широкие брючины (ширина внизу больше 30 сантиметров).

РАМИ

Ramie — похожая на лен ткань из лыковых волокон. Выглядит так же благородно, но менее мнущаяся и неприхотливая в уходе.

СКЛАДКА

Встречная складка — **самая модная деталь,** украшающая чуть расширенные юбки до колена.

ТАКТЕЛЬ

Tactel — приятная в носке **ткань (mikrofaser) с шелковистым блеском,** гигроскопичная, хорошо держит форму и не требует специального ухода.

УНИСЕКС

Unisex — стиль одежды, которую носят и мужчины, и женщины.

ФЭЙД АУТ

Fade out — «поношенный». Модели из джинсовых материалов, которые перед продажей стирают со специальными средствами, придающими им поношенный вид

ЯНКЕР

Комфортная теплая куртка из валяной шерсти. Модели серого, темно-зеленого или темно-синего цвета с окантовкой и вышивкой на накладных карманах

Мода украшать машины наклейками пришла к нам из США. У американцев заготовлены лозунги на все случаи жизни, только лепят они их не на задние стекла, а на бамперы, отсюда и название этих плакатиков — «bumper stickers».

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ НАКЛЕЕК

Во время предвыборных кампаний наклейки, как правило, отражают всю остроту борьбы претендентов, возвышая одного кандидата и вышучивая другого. Ну а в периоды политического межсезонья водители обращаются к другим темам.

Если не принимать во внимание тексты откровенно оскорбительного свойства (один из самых мягких вариантов: «Твой ребенок может стать отличником, но ты все равно идиот!»), то все «bumper stickers» можно условно разделить на несколько групп. Многие автовладельцы, например, выставляют на всеобщее обозрение свое недовольство жизнью: «Рожденный свободным. Замученный насмерть налогами», «Все мужчины кретины. Я вышла замуж за их короля» и т.п. Или же учат жить других, например: «Будь добр к своим детям, ведь они будут выбирать для тебя дом престарелых».

Как и в России, на американских автомобилях много наклеек посвящено вождению: «Гудок не работает, следи за пальцем», «Я еду именно так, чтобы ты озверел», «Кончай болтать по телефону и езжай!», «Забудь о мире во всем мире, но не забывай включать поворотники!», «Ты всегда останавливаешься подумать и забываешь ехать дальше?», «Сошел с ума. Приду в себя через пять минут». И так далее и тому подобное.

Наконец, надписи, так сказать, общечеловеческого содержания. В том числе парадоксальные: «Дипломатия — искусство говорить «Какая милая собачка!», пока ты не найдешь камня». Назидательные: «Тот, кто смеется последним, медленно соображает». И сугубо философские: «Мы только гости в этом мире...»

Как иронизируют американцы, есть лишь два способа сохранить спокойствие на дорогах. Либо всегда ехать впереди всех, чтобы не видеть наклеек на задних бамперах, либо... быть неграмотным.

НАЛОГИ НА ВМЕНЕННЫЙ ДОХОД

Вопросы читателей комментирует юрист, специалист в области налогообложения Наталья ТРУБИЦИНА.

«Я доставляю мелкие партии грузов на собственной машине и как индивидуальный предприниматель без образования юридического лица плачу единый налог на вмененный доход. Но дело в том, что мои реальные заработки гораздо меньше этого теоретического «дохода»! Сами понимаете, так работать не имеет смысла. Можно ли каким-то образом уменьшить размер налога?

В. Кушнир

— Сначала разберемся, что такое вмененный доход. В законе «О едином налоге на вмененный доход для определенных видов деятельности» от 31.07.1998 года № 148-ФЗ он определяется как потенциально возможный валовой доход налогоплательщика за вычетом потенциально необходимых затрат. Проще говоря, берутся данные статистических исследований, проверок налоговых и других госорганов, оценки независимых организаций, относящиеся к вашему роду деятельности, и на их основе высчитывается, сколько вы в принципе сможете зарабатывать на своем автомобиле. Отсюда вычитаются будущие расходы на бензин, запчасти и т.п. То, что остается, и будет вмененным вам доходом. Его конкретную величину, согласно тому же закону, устанавливает налоговый орган, в котором вы состоите на учете.

Но если налоговики насчитали нереальный, по вашему мнению, доход, то вы, как указал Конституционный суд в своем определении от 09.04.2001 года № 82-0, имеете право обжаловать их решение. Сделать это, согласно ст. 138 Налогового кодекса РФ, можно в административном и судебном порядке. В первом случае надо апеллировать к вышестоящему налоговому органу (или к вышестоящему должностному лицу). Эта процедура более быстрая, к тому же не придется платить госпошлину. Другое дело — насколько отзывчиво к вам там отнесутся.

На наш взгляд, более эффективный способ отстоять свои права — обращение в арбитражный суд с иском об обжаловании документа, направленного вам из налогового органа, в котором определена сумма вмененного дохода. Помимо искового заявления следует подать ходатайство о назначении судом проведения независимой организацией оценки обоснованности расчета суммы вмененного дохода. В отличие от сотрудников налоговых органов,судьи арбитражных судов более объективно оценивают ситуацию и в первую очередь руководствуются НК РФ и законами, а не интересами налогового ведомства.

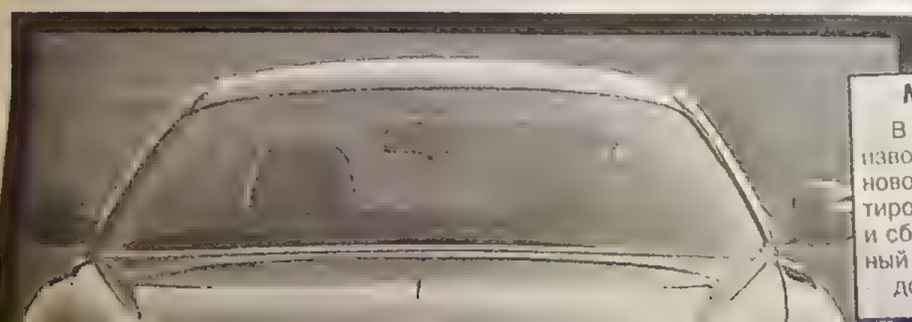
***

«Наша фирма переведена на уплату единого налога на вмененный доход. Должны ли мы при этом платить еще и налог на владельцев автотранспортных средств?

Ю. Майская

— К сожалению, должны. Переходя на уплату единого налога на вмененный доход, организации и индивидуальные предприниматели не освобождаются от некоторых других установленных выплат. Их перечень имеется в ст. 1 уже упоминавшегося федерального закона «О едином налоге...»

Кроме него, вам по-прежнему придется платить, например, государственную пошлину, таможенные платежи, лицензионные и регистрационные сборы, налог на владельцев автотранспортных средств, земельный налог. .



МИКРОЛИТРАЖЕК БУДЕТ БОЛЬШЕ

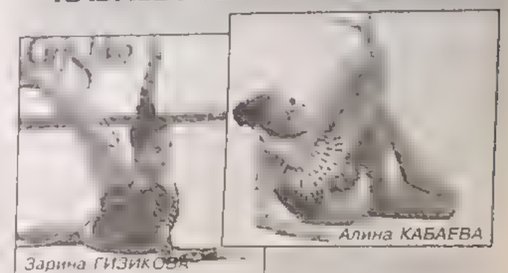
В ОАО «КамАЗ» создается вторая очередь производства легковых автомобилей «Ока». Кроме нового цеха окраски в этом году намечено смонтировать автоматические линии по сварке кузова и сборке машин, что позволит увеличить ежегодный выпуск автомобилей в два с половиной раза до 100 тысяч штук

СПОРТ И ЖЕНЩИНЫ

МУЖИКИ ОТДЫХАЮТ!

На завершившемся в понедельник в столице Австрии первенстве Европы по легкой атлетике в зале россиянки завоевали 5 высших наград: **Елена Прохорова** — в лягиборье, **Марина Купцова** — в прыжках в высоту, **Наталья Антюх** — в беге на 400 м, **Екатерина Пузанова** — в беге на 1500 м и **Светлана Феофанова** — в прыжках с шестом. Нашим же мужчинам не удалось выиграть ни одной золотой медали.

КАБАЕВУ КЛОНИРОВАЛИ?



Зарина ГИЗИКОВА — Алина КАБАЕВА

Временное отлучение от помоста звезд первой величины Алины Кабаевой и Ирины Чащиной дало шанс остальным. Героиней московского Кубка чемпионов стала наша спортсменка — **Зарина Гизикова**. Летом ей исполнится семнадцать, и девушка решила, что ее час настал. Правда, не удается отделаться от мысли, что на помосте выступала точная копия Алины Кабаевой. Так, Зарина похожа на Алину и внешне, и по стилистике своих упражнений. Теперь ей предстоит побороться с устоявшимся мнением насчет копии и оригинала.

ОРЕЙРО КАК ТАЛИСМАН

Футбольный матч Уругвай — Корея стал дебютом в качестве «крестной матери» сборной Уругвая известной певицы **Натальи Орейры**. Она пообещала посещать все поединки национальной команды и в меру сил поднимать боевой дух футболистов мини-концертами перед стартовым свистком. Публика на стадионе «Сентенарио» была в восторге. Каждую из почти десятка песен встречали овацией. Сама же Наталья призналась, что гордится своей новой ролью и счастлива, что выбор игроков пал именно на нее. Игра, естественно, закончилась победой Уругвайских футболистов.

МОДНИЦА УИЛЬЯМС

По мнению четырехкратной чемпионки турниров «Большого шлема» **Винус Уильямс**, внешний вид теннисистки напрямую влияет на ее уверенность в собственных силах и, как следствие, на результат. «Я редко говорю об игре моих соперниц, но если они одеты в то, что им не идет, с трудом удерживаюсь от критики», — заявила американка, которая, как правило, сама разрабатывает

ЛАЦЦО

...ульная **модель брюк**, об... ...щих бедра и имеющих ...широкие брючины (шири... ..., больше 30 сантиметров) ...ми

...mie — похожая на лен... ...из лыковых волокон. ...так же благородно, но ...мнущаяся и неприхот... ...в уходе.

СКЛАДКА

Встречная складка — **са... ...модная деталь**, укра... ...расширенные ...до ...рена

ТАКТЕЛЬ

Tactel — приятная в нос... **ткань (mikrofaser) с ...ковистым блеском**, ...опичная, хорошо ... форму и не требует ...

УНИСЕКС

Unisex – стиль одежды ...мужчины и ...

...ВИД АУТ

... — **«поношен...**

Уважаемые читатели!

Вы можете задать вопрос нашим экспертам, позвонив по телефону 59-70-70 с 10 до 12 часов по местному времени.

Как уменьшить размер налога?

В. Кушнир

— Сначала разберемся, что таков вмененный доход. В законе «О едином налоге на вмененный доход для определенных видов деятельности» от 31.07.1998 года № 148-ФЗ он определяется как потенциально возможный валовой доход налогоплательщика за вычетом потенциально необходимых затрат. Проще говоря, берутся данные статистических исследований, проверок налоговых и других госорганов, оценки независимых организаций, относящиеся к вашему роду деятельности, и на их основе высчитывается, Конституционный суд в своем определении от 09.04.2001 года № 82-О, имеете право обжаловать их решение. Сделать это, согласно ст. 138 Налогового кодекса РФ, можно в административном и судебном порядке. В первом случае надо апеллировать к вышестоящему налоговому органу (или к вышестоящему должностному лицу). Эта процедура более быстрая, к тому же не придется платить госпошлину. Другое дело — насколько отзывчиво к вам там отнесутся.

На наш взгляд, более эффективный способ отстоять свои права — обращение в арбитражный суд с иском об обжаловании

...

«Наша фирма переведена на уплату единого налога на вмененный доход. Должны ли мы при этом платить еще и налог на владельцев автотранспортных средств?

Ю. Майская

— К сожалению, должны. Переходя на уплату единого налога на вмененный доход, организации и индивидуальные предприниматели не освобождаются от некоторых других установленных выплат. Их перечень имеется в ст. 1 уже упоминавшегося федерального закона «О едином налоге...»

Кроме него, вам по-прежнему придется платить, например, государственную пошлину, таможенные платежи, лицензионные и регистрационные сборы, налог на владельцев автотранспортных средств, земельный налог

ОРЕЙРО КАК ТАЛИСМАН

Футбольный матч Уругвай — Корея стал дебютом в качестве «крестной матери» сборной Уругвая известной певицы **Натальи Орейры**. Она пообещала посещать все поединки национальной команды и в меру сил поднимать боевой дух футболистов мини-концертами перед стартовым свистком. Публика на стадионе «Сентенарио» была в восторге. Каждую из почти десятка песен встречали овацией. Сама же Наталья призналась, что гордится своей новой ролью и счастлива, что выбор игроков пал именно на нее. Игра, естественно, закончилась победой Уругвайских футболистов.

МОДНИЦА УИЛЬЯМС

По мнению четырехкратной чемпионки турниров «Большого шлема» **Винус Уильямс**, внешний вид теннисистки напрямую влияет на ее уверенность в собственных силах и, как следствие, на результат. «Я редко говорю об игре моих соперниц, но если они одеты в то, что им не идет, с трудом удерживаюсь от критики», — заявила американка, которая, как правило, сама разрабатывает модели собственных теннисных платьев.

НЕУГОМОННАЯ АСТА

Шведка **Аста Ларссон** доказала, что и в солидном возрасте можно не только регулярно заниматься спортом, но и устанавливать мировые рекорды. 70-летний возраст не помешал ей принять участие в очередных соревнованиях по легкой атлетике и добиться больших успехов.

Сначала Аста стартовала в беге на 60 метров с барьерами и победила с новым мировым рекордом для спортсменок своей возрастной категории. Результат — 11,43 секунды, что намного лучше прежнего достижения (13,21). Через некоторое время она снова вышла на старт, на этот раз в секторе для тройных прыжков. Новая победа и новый мировой рекорд — 7 метров 83 сантиметра. Всего в активе Асты Ларссон, по сведениям шведской печати, теперь уже восемь мировых рекордов в классе ветеранов.

МИКРОЛИТРАЖЕК БУДЕТ БОЛЬШЕ

В ОАО «КамАЗ» создается вторая очередь производства легковых автомобилей «Ока». Кроме нового цеха окраски в этом году намечено смонтировать автоматические линии по сварке кузова и сборке машин, что позволит увеличить ежегодный выпуск автомобилей в два с половиной раза — до 100 тысяч штук

«ВОЛГИ» ОПЯТЬ ПОДОРОЖАЛИ

Горьковский автозавод повысил отпускные цены на все модели своих автомобилей в среднем на 3,5%. Так, «Волга» ГАЗ-3102 с инжекторным двигателем теперь стоит 215,6 тысячи рублей, ГАЗ-3110 — 150 тысяч (с бензиновым мотором ЗМЗ-406) и 204,6 тысячи (с дизелем «Steyr»). Отпускная цена новой 3111-й «Волги» возросла до 435 тысяч рублей.

ГАРАНТИЯ УВЕЛИЧИЛАСЬ

С 1 марта 2002 г. официальный дистрибьютор «Mitsubishi Motors» в России компания «Рольф Холдинг» увеличивает срок гарантии на все реализуемые через дилерскую сеть внедорожные автомобили «Mitsubishi» с одного года до двух лет. Новый регламент распространяется на модели «Pajero», «Pajero Sport», «Pajero Pinin», «L 200». Надо отметить, что увеличенный срок гарантии без ограничения пробега действует также на все внедорожники «Mitsubishi», которые были приобретены у официальных дилеров в течение 2001 года. Дополнительную информацию об этом нововведении можно получить на любой авторизованной сервисной станции «Mitsubishi» во время прохождения очередного ТО.

ПРОДАЖА АВТОМОБИЛЕЙ

Тойота-Раннер 92 г.в., 3л инж., эл.пакет, ц/з., газ, кенг-к, муз., эл/люк, 210 т.р., возм. обмен на ликеро-водочн. прод., тел. 32-28-90

Ауди А6 94 г.в., тел. 79-79-31

Ниссан-Террано 88 г.в., 125 т.р., тел. 525-518

Ауди-80 88 г.в., тел. 48-06-92

ВАЗ-2110 98 г.в., 125 т.р., тел. 59-57-72

ВАЗ-21093 89 г.в., 58 т.р., тел. 69-31-74

Ауди-100 92 г.в., 8,6 тыс.у.е., тел. 59-21-19

Мерседес-190 88 г.в., 2,3 л, конд., эл/стекла, из Германии, «бел.», 165 т.р., торг, тел. 59-96-03

ВАЗ-21213 Нива 98 г.в., 1,7 л, сигн., ц/з., муз., нов. аккум., «мурена», 82 т.р., тел. 32-95-36

Дж. «Чероки» 92 г.в., 2,5 л, сигн., ц/з., муз., «синий», тел. 25-44-51

ВАЗ-21061 94 г.в., 47 т.р., тел. 51-22-07

Фольцваген-Пассат 92 г.в., 1,8 л моновпрыск, тектил, сигн., рез., защита, эл/люк, стойки Монро, 6,3 тыс.у.е., тел. (211) 6-72-74

БМВ-5251 91 г.в., 60 т.р., торг, тел. 25-41-58

ФИАТ-Типо 90 г.в., 85 т.р., торг, тел. 51-91-91

ВАЗ-2108 90 г.в., муз., сигн., эл. стекла, 56 т.р., торг, тел. 79-10-71

ВАЗ-21102 00 г.в., 130 т.р., тел. 59-63-66

Тойота-Люсида 92 г.в., 2,2 л, турбо-диз., полн.эл/пакет, 4WD, «св.-зелен.», 10 тыс.у.е., тел. 64-88-38

БМВ-520i 90 г.в., 2 л, ц/з., сигн., эл/зерк., муз., «вишн.», 4 тыс.у.е., тел. 59-89-59

Ауди-80 91 г.в., 150 т.р., тел. 58-42-01

Тойота-Королла-Церес 92 г.в., 1,6 л, привоз-3.01.02г., АКПП, конд., полн. эл/пакет, 135 т.р., тел. (211) 5-75-08

ГАЗель пассажирск., с маршрутом, 01 г.в., дв. УАЗ, газ-бенз., 210 т.р., торг, тел. 92-30-74

М-Святогор 99 г.в., 1,7 л, 97 т.р., тел. 648-628

ВАЗ-21043 96 г.в., 5-ст КПП, сигн., муз., антикор., 62 т.р., торг, тел. 648-628

Форд-Эксплорер 94 г.в., полн. эл/пакет, тел. 648-628

ВАЗ-21074 99 г.в., сигн., муз., 85 т.р., торг, тел. 52-39-38

КамАЗ-5320 90 г.в., прицеп-контейнер, 270 т.р. торг, тел. 648-628

ГАЗон 93 г.в., 45 т.р., торг., тел. 648-628

Тойота-Карина 96 г.в., полн. эл/пакет, конд., ц/з., без пр. по РФ, 7,6 тыс.у.е., тел. 648-628

Шкода-Фелиция 96 г.в., 1,3 л, муз., ц/з., 4 тыс.у.е., тел. 648-628

Дэу-Дамас 98 г.в., доп. отопитель, «бел.», 47 т.р., торг., тел. 777-303

ГАЗ-3102 96 г.в., 402 дв., муз., сигн., подкр., обмен на ВАЗ, «бел.», тел. (211)3-99-59, 4-77-97, 58-21-19

Тойота-Королла-2 90 г.в., полн. эл/пакет, пр. руль, 75 т.р., тел. 648-628

Тойота-Корона 93 г.в., 1,8 л, супер-салон, 3 реж. АКПП, полн. эл. пакет, без пр. по РФ, 5,6 тыс. у.е., тел. 50-30-99

Тойота-Корона 92 г.в., 1,8 л, супер-салон, 3 реж. АКПП, полн. эл. пакет, без пр. по РФ, 5,6 тыс. у.е., тел. 50-30-99

Тойота-Кариб 93 г.в., 1,6 л, полн. привод., супер-салон, блокировка, без пр. по РФ, 5,5 тыс.у.е., торг, автообмен, тел. 50-30-99

ВАЗ-2108 01 г.в., проклеен. салон, противоуг. блокират., сигн., 123 т.р., тел 22-16-76

ВАЗ-21051 87 г.в., нов. рез., кап. рем. дв. — 01г., 42 т.р., торг, тел. 70-37-50

Хундай-Атос 97 г.в., сигн., ц/з., конд., подогр.сиден., 8,2 тыс у.е., тел. 648-628

Дж. Гранд-Чероки 93 г.в., V 8, 5, 2 л, идеал. сост., обмен на продукцию, «бел.», 11,5 тыс у.е., тел. 59-33-87

Мерседес-200 98 г.в., 2 л, полн. эл. пакет, конд., 17,5 тыс. у.е., тел. 648-628

ВАЗ-21083 99 г.в., 102 т.р., тел. 70-92-35

ВАЗ-21099 98 г.в., тел. 59-47-93

Лиц. № 280588 от 10.11.99 выд. Лиц. пал. Сар. обл.
ГОРОДСКОЕ ПОХОРОННОЕ БЮРО
КРУГЛОСУТОЧНО
Обслуживание заказа по госрасценкам. Участникам ВОВ полный комплекс услуг без оплаты.
48-41-42 37-07-65 32-09-61
● ост. «2-я Дачная», пр-т 50 лет Октября, 110а, оф. 206, рядом с проходной ОАО «Тантал»,
● пр-т Строителей, 42/2, ост. «Техучилище»
СКИДКИ НА ОСНОВНОЙ КОМПЛЕКС ДО 30%
ОТСРОЧКА ДО 2 МЕСЯЦЕВ
ШИРОКИЙ ВЫБОР ЭЛИТНЫХ КРЕСТОВ И ГРОБОВ ОТ 2,5 ДО 60 ТЫС. РУБ.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Календарь

Солнце в Рыбах. Восход в 6.56, заход в 18.24, долгота дня 11.28.

Луна в Водолее. Восход и начало 27-го лунного дня в 6.48, заход в 15.04.

На удивление благоприятный понедельник, удачный для любых общественных дел. Коллектив поможет и утвердиться, и открыть для себя новые перспективы. Даже при заниженной самооценке есть шанс добиться ощутимых преимуществ. С пользой пройдет обращение в социальные учреждения за поддержкой и защитой своих интересов. Планеты приветствуют все творческие порывы, коммерческие новации, финансовую изобретательность. В личном плане — день совершенно мистический, дающий понимание вселенской справедливости и своего предназначения.

Всемирный праздник — Масленица. Сырная седмица — сплошная (без поста в среду и пятницу). **Встреча** — понедельник начинается с посещения родных. Гостей встречают и устраивают масленое застолье.

Провожают зиму, радостно встречая весну. Масленица — праздник весеннего солнца. Основное лакомство во все дни сырной недели — блины. Блины румяные, с пылу, с жару — напоминают солнце.

В этот день на свет появились: поэты Торкватто Тассо, Ян Виллемс и Ахмед Файзи, балетмейстер Мариус Петипа, создавший свод правил балетного академизма и поставивший свыше 60 балетов, астроном Урбен Леверье, открывший планету Нептун, трехкратная чемпионка олимпиад по фехтованию Александра Забелина.

В 1564 г. вышла в свет первая русская печатная книга Ивана Федорова «Апостол», в 1867 г. в театре «Гранд-опера» состоялась премьера оперы Джузеппе Верди «Дон Карлос».

ПОНЕДЕЛЬНИК 11 МАРТА

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, Новости.
9.15 «Земля любви».
10.10 Док. детектив. «Алмазная цепь. Дело 2001».
10.45 Поле чудес.
11.40 Ералаш.
11.50 Библиомания.
12.15 Слабое звено.
13.10 **«Подари мне лунный свет».** Мелодрама.
15.15 П.Луспекаев в фильме **«Голубая стрела».**
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Жди меня.
20.00 Народ против.
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: Дачный сезон».**
22.45 Русский Нью-Йорк 11 сентября 2001 года в фильме «Американская трагедия: Наши».
23.30 Ночное «Время».
0.00 На футболе.

РТР

*5.50, 6.50, 7.50 «Утренний эфир».
*6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30, 9.45 Семейные новости.
6.25 Дежурная часть.
6.40, 8.30 Дорожный

10.00 **«Остров фантазий».**
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.15 **«Санта-Барбара».**
12.05 Вести недели.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 «Театральная площадь». Эльвира Данилина. Мама Лиды.
14.00 Вести.
14.25 **«Крылья любви».**
15.20 **«Дикий ангел».**
16.20 **«FM и ребята».**
17.00 Вести.
*17.20 «Легко!». Хорошие новости.
*17.45 Городские подробности.
*18.00 «Губерния»
*18.35 Проездом по уездам.
18.50 **«Комиссар Рекс».**
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 **«Трое против всех».**
21.50 **«Пуаро Агаты Кристи. Исчезновение господина Давенхайма».**
23.00 Вести.
*23.20 Внимание, розыск!
23.30 Дежурная часть.
23.45 Худ. фильм **«Авария — дочь мента».**

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.

19.55 Пять минут деловой Москвы
20.05 Русский детектив. **«Пять минут страха».**
22.45 Времечко.
23.15 **«Операция «Возмездие».**
0.10 25-й час. События Время московское.
0.30 Петровка, 38
0.50 Телебукмекер
1.05 Стрелец-2001

REN TV

6.00 Мир спорта глазами «Жилетт».
6.30 **«Малкольм посередине».** Сериал.
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».**
7.30, 17.05 «Мир Бобби».
8.00, 16.40 «Железный человек».
8.30, 16.15 «Питер Пен».
9.00 24.
9.15 Метро.
9.30 Боевик **«Горячие парни».**
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.00, 16.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 «Большой взрыв». Док. фильм.
14.50 **«Марш Турецкого-2».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
20.00 «Футурама».
20.30 Боевик **«Аэробосс».**
22.30 **«Остановка по требованию».**

14.55 Короткометражные худ. фильмы.
16.00 Новости культуры.
16.10 **«Грозовые камни».**
16.35 Мультфильм.
17.05 Alma mater.
17.35 Док. фильмы.
18.30 Новости культуры.
18.50 Мой Эрмитаж.
*19.15 **«Отряд в Акапулько».**
*20.05 Авто-Маркет.
*20.15 «Легко!». Хорошие новости.
*20.45 Мультфильмы.
*21.00 Информационно-публицистический канал.
*21.30 Новости.
*22.00 **«Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».** Худ. фильм. **«Знакомство».**
*23.30 «Необузданная Африка».

ТВ

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения.
7.15, 8.15 Движение — жизнь.
7.45, 8.45, 9.45, 10.45, 13.45, 16.45, 22.45 Новости спорта.
7.50 Мультфильмы.
9.00 **«Капитан Фракасс».** Худ. фильм. 1-я серия.
10.15 Мир без наркотиков. Преодоление.
11.00 Автоклассика.
11.30 Империя спорта.
12.30 НХЛ. «Сент-Луис-Блюз» — «Детройт-Ред-

10.30 Худ. фильм **«Пять минут страха».**
12.30 Стильные штучки.
13.00 Давайте жить отлично!
13.30, 19.30, 23.20 Телеком. Новости.
14.00 **«Частный детектив Магнум».**
15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Зорро».
16.30 «Скуби и Скрэлпи».
17.00 **«Удивительные странствия Геракла».**
18.00 Первое свидание.
19.00 Музыкальный календарь.
20.00 **«Человек-невидимка».**
21.00 Худ. фильм **«Моя лучшая подруга».**
23.30 **«Чудеса науки».**
0.00 **«Закон и порядок. Специальный корпус».**

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 **«Паспорт».** Комедия.
10.30 **«Наблюдатель».** Триллер.
12.30 «Доллар за убийство». Вестерн.
14.30 **«Золотая баба».** Киносказка.
17.00 **«Способ убийства».** Детектив.
18.30 **«Черная кошка, белый кот».** Трагикомедия.
21.00 **«Освобождение».** Драма.
23.30 **«Гоголь».**

REN-TV, 9.30. «ГОРЯЧИЕ ПАРНИ». Боевик. США, 1999. В ролях: Силк Шокер, Гэри Бьюзи, Джефф Спикмэн, Снуп Догг.

Живущий в «черном» квартале парень Кул пытается стать рэп-звездой. Шаг за шагом он продвигается к намеченной цели, но его последние иллюзии рушатся, когда его возлюбленную несправедливо обвиняют в убийстве. С одной стороны беспощадные гангстеры, а с другой свирепые полицейские предлагают Кулу работать на них.

ТВ-3, 10.30. «НАБЛЮДАТЕЛЬ». Триллер. США, 2000. В ролях: Джеймс Спейдер, Мариса Томей и Киану Ривз.

Агент ФБР Джозл Кэмпбелл после долгих лет тщетных поисков серийного убийцы переезжает в другой город, чтобы начать новую жизнь. Но прошлое преследует его. Город накрывает волна зверских убийств, имеющих все тот же, до ужаса знакомый почерк.

ТВ-3, 12.30. «ДОЛЛАР ЗА УБИЙСТВО». Вестерн. США, 1998. В ролях: Эмилио Эстевес, Уильям Форсайт и Хоакин Де Альмейда.

Никто не знал, как зовут этого таинственного стрелка. Он бродил по Дикому Западу, перебирался из города в город, уходил от погонь. Как-то раз судьба свела его с одноногим солдатом. Вместе они устремились на поиски золота, спрятанного в здешних местах...

REN-TV, 20.30. «АЭРОБОСС». Боевик. США, 1997. В ролях: Фрэнк Загарино, Кэйли Уотсон, Джон Кристиан, Келли Глисон.

Отряд бывших спецназовцев выкрал с одной из баз ВМС на территории одной из бывших союзных республик опытный образец бомбардировщика-невидимки типа «Стелс». В скором времени в ЦРУ зафиксировали неожиданные и разрушительные диверсанты на нефтеперерабатывающие заводы Ближнего Востока. Для выполнения [illegible] специальная группа летчиков-[illegible]

ТВ-3, 12.30. «ДОЛЛАР ЗА УБИЙСТВО». Вестерн. США, 1998. **В ролях: Эмилио Эстевес, Уильям Форсайт и Хоакин Де Альмейда.**

Никто не знал, как зовут этого таинственного стрелка. Он бродил по Дикому Западу, перебирался из города в город, уходил от погонь. Как-то раз судьба свела его с одноглазым солдатом. Вместе они устремились на поиски золота, спрятанного в здешних местах.

REN-TV, 20.30. «АЭРОБОСС». Боевик. США, 1997. **В ролях: Фрэнк Загарино, Кайли Уотсон, Джон Кристиан, Келли Глисон.**

Отряд бывших спецназовцев накрыл группу из 6 человек на территории одного из бывших советских республик опытный образец бомбардировщика невидимки типа «Стелс». В скором времени в ЦРУ зафиксировали неожиданные и разрушительные авианалеты на нефтеперерабатывающие заводы Ближнего Востока. Для выполнения специальной миссии сюда была откомандирована специальная группа летчиков-асов, в которую вошел и Фрэнк Уайт — пилот высшего класса.

СТС, 21.00. «МОЯ ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». Драма. США, 1996. **В ролях: Жаклин Смит, Джилл Айкенберри, Том Ирвин, Том Мэйсон, Кимберли Уорнат, Беверли Эллиот, Гарвин Сэндфорд, Мэри Кей Плейс.**

Бывшая модель Дана Грифит пытается обманом женить на себе богатого бизнесмена. Когда ее обман открывается и ее муж Тед грозит аннулировать брак, она избавляется от него, инсценировав несчастный случай. Лучшая подруга Даны Барбара не может отказать ей в гостеприимстве, особенно после пережитого Даной горя. Дана умеет хорошо скрывать свою зависть и ревность. И без того непростые отношения Барбары и ее мужа Алекса с ее появлением становятся все более напряженными.

ТВ-3, 21.00. «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Драма. США, 1997. **В ролях: Виктор Гарбер, Соул Рубенек.**

Трогательная история о судьбе талантливого музыканта, поднявшегося на высшую ступень [illegible] Изнурительный труд, непонимание близких, [illegible] любимых людей и предательство друзей — такова цена его бешеной популярности.

21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: Дачный сезон».**
22.45 Русский Нью Йорк 11 сентября 2001 года в фильме Американская трагедия Наши
23.30 Ночное «Время».
0.00 На футболе

РТР

5.50, 6.50, 7.50 «Утренний эфир».
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь
6.15, 7.30, 9.45 Семейные новости
6.25 Дежурная часть
6.40 8.30 Дорожный патруль
7.10, 9.50 Экспертиза РТР
7.20, 8.10 Национальный доход
7.25 Вести-спорт
7.40, 8.40 «Гость в студии». Пролог.
8.15 Хронограф.
8.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу»
9.10 **«Селеста, всегда Селеста».**

ООО ПКФ «Слово и К°»
ТКАНИ ОПТОМ

Ткани х/б (Карабановский текстильный комбинат), **бязь, ситец** (ширина 1,5 м, 2,40 м), **подкладка** (вискоза 100%), **ватин** (п/ш), **синтепон, портьерная ткань, одеяло, подушки, матрасы, бортовка, бязь суровая, брезент** (ширина 1,5 м).

Шелковичная, 2, тел./факс 25-92-73

20 00 Вести.
20.35 Вечерние новости
20.55 «Трое против всех».
21.50 «Пуаро Агаты Кристи. Исчезновение господина Давенхайма».
23.00 Вести
23.20 Внимание, розыск!
23.30 Дежурная часть
23.45 Худ. фильм **«Авария — дочь мента».**

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сегодня
8.50 **«Агент национальной безопасности-III».**
10.25 Намедни
11.35 Куклы
12.20 **«Женщин обижать не рекомендуется».** Комедия
14.20 Принцип «Домино».
15.40, 18.35 Криминал
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Алчность
19.30 Герой дня.
19.50 **«Гражданин начальник».** 1-я серия
20.55 **«Дальнобойщики»**
22.55 **«Скорая помощь-2».**

В

18.13, 19.59 Зеленая волна.
18.00, 22.00 События
Время московское

8.30, 16.15 «Питер Пэн»
9.00 24
9.15 Метро.
9.30 Боевик **«Горячие парни».**
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.00, 16.00 24
13.15 Вечерняя сказка
15.15 Спасательная служба
Док. фильм
14.50 **«Мари Турецкого-2».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24
19.30 Семь
19.35 Два вопроса
20.00 «Футурама»
20.30 Боевик **«Аэробосс».**
22.30 **«Остановка по требованию».**
23.40 24
0.10 Телетузики
0.25 Футбольный курьер

2С ТВЦ

8.05 Новости культуры
8.30 **«На подмостках сцены».** Худ. фильм.
10.00 Полюбил я тебя моя радость
10.40 Док. фильмы
11.20 Мультфильм
11.45 Сферы.
12.30 Новости культуры
12.45 Вместе с Фафалей.
13.00 «Антология одного стихотворения» Аида Хмелева.
13.05 Живое дерево ремесел.
13.15 «Тесные врата». Адмирал Федор Ушаков.
13.30 Российские железные дороги.
14.00 Культурная революция

[illegible] 7.50 8.00 8.30
[illegible] Доброе утро
[illegible] 12.15 Детектив
[illegible] 9.45 10.45
[illegible] 22.45 Новости
[illegible]
7.50 Мультфильмы
9.00 **«Капитан Фракасс».** Худ. фильм 1-я серия
10.15 Мир без наркотиков. Преодоление
11.00 Автомобильная
11.30 Империя спорта
12.30 НХЛ «Сент Луис Блюз» — «Детроит-Ред-Уинг»
15.00 Профессионалы ринга
16.00 Футбол. Чемпионат России
17.00 **«Колье Шарлотты».** Детектив 1-я серия
18.30 Футбол. Обзор Кубка Англии.
19.00 Баскетбол. ЦСКА (Москва) — МБК (Одесса)
21.00 Семь дней спорта
22.00 Легкая атлетика. Турнир пяти наций.

ТВ

7.00 Мультфильмы.
7.30 Саратовское времечко
8.00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 **«Человек-невидимка».**

8.00 Победоносный голос верующего
8.30 **«Паспорт».** Комедия
10.30 **«Наблюдатель».** Триллер
12.30 ***«Доллар за убийство».*** *Вестерн*
14.30 **«Золотая баба».** Киноповесть
17.00 **«Способ убийства».** Детектив
18.30 **«Черная кошка, белый кот».** Трагикомедия
21.00 **«Освобождение».** Драма
23.30 **«Гоголь-моголь».** Комедия

ИКС

7.00, 9.45, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро.
9.30 ПапарацЦи.
10.00 News Блок.
10.30 20 Самых-Самых.
14.00 12 злобных зрителей
15.00 News Блок
18.00 Музыкальный ФаSONG
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.15 **«Найтмэн».**
20.50 ИКС — истории, криминал, события.
21.10 **«Мушкетеры 20 лет спустя».** 1-я серия.
22.30 GORILLAZ.
23.00, 0.15 БиоРИТМ.
23.15 Банзай!!!
23.30 Star Трэк.
0.00 News Блок.

ГП «ИЗДАТЕЛЬСТВО «СЛОВО»
приглашает на работу

- *наладчика полиграфического оборудования;*
- *печатника флексографической печати;*
- *приемщика-отправителя;*
- *электромонтера;*
- *лифтера;*
- *корректора,*
- *транспортного рабочего;*
- *автослесаря-водителя.*

Тел. отдела кадров 26-12-80.
Саратов, Волжская, 28,
2 эт., комн. 1

ГДЕ ОТДОХНУТЬ ?

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ. 7 марта. «МАЛЕНЬКИЙ ЛОРД ФАУНТЛЕРОЙ». В 18 часов. **8 марта.** «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ С ПОСТОРОННИМ». В 18 часов. **9 марта.** «СЕМЬ СУББОТ НА НЕДЕЛЕ». В 10 часов. «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». В 18 часов. **10 марта.** «ПРОСТО УЖАС». В 10 часов. В [illegible] часов «ПОЛЛИАННА». В 18 часов. **16 марта.** «ГОРЯ БОЯТЬСЯ — СЧАСТЬЯ НЕ ВИДАТЬ». В [illegible] часов. Премьера «КОРОЛЕВСКИЕ ИГРЫ». В 18 часов.

САРАТОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ. 5 марта [illegible] «ДНЕ». В 18 часов. **6 марта.** [illegible] В 18 часов. **7 марта** [illegible] В 18 часов. **8 марта.** [illegible] ДОН ГУАН». **9 марта.** [illegible] «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». В 18 часов. **10 марта.** «ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». В 18 часов. **12 марта.** «ЛЮБОВНАЯ ОТСТОЙ ЗАСЕДЬ СИДЯЩЕМУ В КРЕСЛЕ МУЖЧИНЕ». В 18 часов. **13 марта.** «СОН ЗОЛОТОЙ». В 18 часов.

САРАТОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА. 5 марта. «ПИКОВАЯ ДАМА» В 18 часов. **9 марта.** «КАРМЕН» В 18 часов. **10 марта.** «ЩЕЛКУНЧИК». В 18 часов. **12 марта.** «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». В 18 часов. **13 марта.** «ЖИЗЕЛЬ». В 18 часов. **14 марта.** «СВАДЬБА ФИГАРО». В 18 часов. **16 марта.** «РИГОЛЕТТО» В 18 часов

САРАТОВСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ «ТЕРЕМОК». 6 марта. «ЦИРК ШАРДАМ». В 11 часов. **7 марта.** «ЦИРК ШАРДАМ». В 11 часов. **8 марта.** «УРОК ДЛЯ КРАСНОЙ ШАПОЧКИ». В 11 часов. **9 марта.** «ГУСЕНОК». В 11 часов. «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». В 16 часов. **10 марта.** «ДАМА СДАВАЛА В БАГАЖ». В 11 часов. «СЛОНЕНОК». В 14 часов. **17 марта.** «КОЛОБОК». В 11 часов. «МАУГЛИ». В 18 часов.

НТД «СВОБОДНЫЙ ТЕАТР» (в помещении ДК «Россия»). **9 марта.** «ЗАКУЛИСЬЕ». В 18 часов. **16 марта.** «ПИКНИК». В 18 часов.

САРАТОВСКИЙ ЦИРК ИМ. БРАТЬЕВ НИКИТИНЫХ. Всемирно известный «МЕДВЕЖИЙ ЦИРК» — выступление лауреатов Национальной премии «ЦИРКЪ» **Татьяны и Алексея Филатовых.** В 14 и 18 часов

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ТЕАТР МАГИИ И ФОКУСОВ «САМОКАТ». 10 марта. Иллюзионное шоу «АБРАКАДАБРА». В 12 часов.

ПЛАНЕТАРИЙ. 17 марта. Премьера! «ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПЛАНЕТАРИЕВ». В 11, 12, 13, 14 часов.

ЗАЛ ФИЛАРМОНИИ. 5 марта. Шоу-балет Б.Трушина «КАСКАД». В 18 часов. **10 марта.** Концертный оркестр духовых инструментов «Волга-Бэнд». Праздничная программа «КАК МНОГО ДЕВУШЕК ХОРОШИХ». Солисты: **Виктор Демидов, Сергей Бельгисов.** Дирижер **А. Жигайло.** В 17 часов. **15 марта.** «ВЕСЕННЯЯ РОМАНСИАДА-2». Звезда Санкт-Петербурга **Лариса ЛУСТА.** 18 часов. **16 марта. А. Виницкий** (гитара) «Классическая гитара в джазе». В 18 часов. **17 марта.** Театр народной музыки «БАЛАГАН». Творческий вечер **А. Куриленко.** В 17 часов.

ФОЙЕ ФИЛАРМОНИИ. 11 марта. ТО «АРТИСТ». Абонемент «Музыкальные понедельники» — «Я К ВАМ ПИШУ». В 18 часов. **13 марта.** Литературно-музыкальная программа «АНАНАСЫ В ШАМПАНСКОМ» (И.Северянин. Личность и легенда). В 18 часов.

КАМЕРНЫЙ ЗАЛ ФИЛАРМОНИИ. 16 марта. ТО «АРТИСТ». Абонемент «Музыкальные вечера для юношества». «Я ТЕБЕ ПРОПОЮ СЕРЕНАДУ». В 17, 18 часов.

ЗАЛ КОНСЕРВАТОРИИ. 17 марта. Ансамбль старинной музыки «ТРИО-СОНАТА». Солистка — **Светлана Кузнецова.** В 18 часов.

ДОМ АРХИТЕКТОРА. Выставка средневековых орудий пытки С 10 до 20 часов

Календарь

Восход Солнца в 6.53, заход в 18.26, долгота дня 11.33.

Луна входит в знак Рыб в 5.57, восход и начало 28-го лунного дня в 7.06, заход в 16.17.

Не самый лучший вторник Единственная радость, да и то сомнительная: Меркурии входит в знак Рыб. А это значит: повышение впечатлительности, склонность к поверхностному восприятию и некоторый отход от логических силлогизмов Ждем инсайтов, озарений и не будем требовать от себя точности формулировок Короче чувства преобладают над разумом, что, в общем-то, иногда очень даже неплохо. Сегодня опасаемся насилия над своей волей, разрушении, потерь Вечером всеми силами постараемся избежать семейных конфликтов

Масленица. Во вторник — заигрыш у молодежи, катания на санках, забавы, веселье. Преподобных Прокопия Декаполита, Тита и Фалалея. Прокоп-перезимщик, дорогоразрушитель.

На Земле появились архитектор Василий Баженов (265 лет), мыслитель и основоположник учения о биосфере Владимир Вернадский, родоначальник «битников» Джек Керуак (80 лет), мощный Зураб Соткилава (65 лет) и нестареющая Лайза Миннелли, первый негр в конгрессе США Эндрю Янг (75 лет) и американский астронавт Уолтер Ширра

В 1801 г на престол взошел Александр I, издавший указ о вольных хлебопашцах и основавший университеты в Казани и Харькове. В 1812 г. землетрясением в Венесуэле был разрушен г Каракас, а в 1918 г. Москва стала столицей РСФСР. В 1997 г на улицах Санкт-Петербурга вновь появились городовые

ВТОРНИК

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00 15.00 Новости.
9.15 Жди меня
10.10 С легким паром!
10.45 Народ против.
11.35 Непутевые заметки.
11.50 Библиомания.
12.15 Док. фильм «Американская трагедия· Наши»
13.05 А.Райкин в комедии **«Люди и манекены»**. 1-я серия.
14.35 Дисней-клуб.
15.15 Мультазбука
15.35 Царь горы.
16.00 **«Убойная сила-2: Дачный сезон»**.
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости.
18.25 Смехопанорама.
18.55 **«Земля любви»**.
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: След бумеранга»**
22.45 Э.Радзинский. «В России все секрет... и ничего не тайна!» «Роковые минуты истории». Фильм 1-й.
23.30 Ночное «Время».

РТР

*5.50 Внимание, розыск!
*6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь
6.15, 7.30, 9.45 Семейные новости.
6.25 Дежурная часть.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
6.50, 7.50 «Утренний эфир».
7.10, 9.50 Экспертиза РТР.
7.20, 8.10 Национальный доход.
7.25 Вести-спорт.
7.40, 8.40 Гость в студии».
8.15 Дежурная часть.
*8.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу»
20.00 Вести
*20.35 Вечерние новости
20.55 **«Трое против всех»**.
21.50 А.Лобоцкий, Л.Удовиченко, Б.Щербаков и О.Кабо в сериале **«Люди и тени»**.
23.00 Вести
*23.20 Факты минувшего дня.
23.30 Театр+ТВ.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сегодня
8.50, 19.50 **«Гражданин начальник»**.
10.20, 20.55 **«Дальнобойщики»**.
11.25 Служба спасения
12.20 **«Берегите мужчин!»**. Худ. фильм.
14.20 Принцип «Домино»
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 **«Досье детектива Дубровского»**.
17.40 Алчность.
19.30 Герой дня.
22.55 **«Скорая помощь-2»**.
0.25 Гордон.
1.50 Дневник Лиги чемпионов.

2×2

8.13, 9.02, 11.14, 12.55, 13.54, 18.13, 19.59 Зеленая волна.
6.00-7.30 «Настроение».
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья»**.
9.50 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова.
10.40, 0.30 Петровка, 38.
11.00, 14.00, 18.00, 22.00 События. Время московское.
11.30 **«Петербургские тайны»**.
12.35 «Дата».
13.30 Деловая Москва.
14.15 **«Инкогнито Кос-**
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры»**.
7.30, 17.05 «Мир Бобби».
8.00, 16.40 «Железный человек».
8.30, 16.15 «Питер Пен».
9.00 24
9.15 Телепузики
9.30 Боевик **«Аэробосс»**.
11.45 1/52.
12.30 **«Дарма и Грег»**.
13.00, 16.00 24.
13.15 Очевидец
13.45 **«Марш Турецкого-2»**.
14.45 **«Остановка по требованию»**.
16.00, 19.00 24.
17.55 **«Чертенок»**.
18.55 Матч российской футбольной премьер-лиги «Сатурн-REN-TV» (Московская область) — «Ростсельмаш» (Ростов на Дону).
21.00 А.Челентано в комедии **«Невезучий папарацци»**.
23.00 **«Остановка по требованию»**.
0.15 24.
0.45 Успех.
1.00 Драма **«Ревущие двадцатые»**.

2×2 / ТНТ / 8

8.05 Новости культуры.
8.30 **«Маргерит Волан»**.
9.55 М.Равель. «Дафнис и Хлоя». Дирижер И.Шпиллер.
10.15 Золотой пьедестал.
10.40 «Катастрофы 1929 года» Док. фильм
11.30 Все суры Корана.
11.45 «В вашем доме». Михаил Козаков.
12.30 Новости культуры.
12.45 Вместе с Фафалей.
13.00 Мультфильм.
13.15 Чем живет Россия.
13.30 Сценограмма
14.00 **«Учитель танцев»**. Худ. фильм.
15.15 «Царица муз и красоты». З. Волконская. Часть 1-я
16.00 Новости культуры

12 МАРТА

*21.30 Новости
*22.00 **«Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»**. Худ. фильм **«Кровавая надпись»**.
*23.15 Г. Хазанов в короткометражном фильме **«Реквием по Филею»**.
0.00 Новости культуры.

ТВ

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения
7.15, 8.15 Движение - жизнь
7.45, 8.45, 9.45, 10.45, 13.45, 16.45, 22.45 Новости спорта.
7.50 Мультфильмы.
9.00 **«Капитан Фракасс»**. 2-я серия.
10.15 Мир без наркотиков.
11.00, 18.15 Автоклассика.
11.30 «Семь дней спорта». Итоги недели.
12.30 Футбол. Обзор Кубка Англии.
13.00 Баскетбол. ЦСКА (Москва) - МБК (Одесса). 2-й тайм.
14.00 Легкая атлетика. Турнир пяти наций.
17.00 **«Колье Шарлотты»**. 2-я серия.
18.45 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» - «Шинник»
21.00 «Это НБА». Тележурнал.
21.30 Ралли-2002.
23.00 Международный турнир по спортивным танцам
23.45 «Мир регби»

ТВ / 4

7.00 Программа мультфильмов
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 Телеком. Новости.
8.00 **«Беверли Хиллз 90210»**.
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 **«Человек-невидим-**
15.30 «Тасманский дьявол»
16.00 «Зорро»
16.30 «Скуби и Скрэппи»
17.00 **«Удивительные странствия Геракла»**.
18.00 Шоу-бизнес
18.30 **«Чудеса науки»**.
19.00 Музыкальный календарь
20.00 **«Человек-невидимка»**.
21.00 Худ. фильм **«Джек Рид. Поиск справедливости»**.
23.30 **«Чудеса науки»**.
0.00 **«Закон и порядок. Специальный корпус»**.

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего
8.30 **«Гоголь-моголь»**. Комедия.
10.30 **«Способ убийства»**. Детектив.
12.00 **«Черная кошка, белый кот»**. Трагикомедия.
14.30 **«Доллар за убийство»**. Вестерн.
17.00 **«Русский бизнес»**. Комедия.
18.30 **«Старая песня»**. Мелодрама.
21.00 **«Большой капкан»**. Авантюрная мелодрама.
23.30 **«Золотая баба»**. Киносказка.

4

7.00, 9.30, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро.
10.00, 15.00 News Блок.
10.30 Hit List Италии.
14.00 Факультет.
14.30 Star Трэк.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.10 Короткометражный худ. фильм **«Клоун»**.
19.40 Лечебница.
20.10 Патруль ДПС

ТВ-3, 10.30. «СПОСОБ УБИЙСТВА». Детектив. Россия—Украина, 1993. В ролях: Евдокия Германова и Регимантас Адомайтис.

Миллионер повесился на своей вилле в небольшой комнатке без окон, предварительно закрывшись изнутри весьма хитрым способом. Детективу Стиву поручено расследовать это дело. В это же время в полицейском участке появляется Вирджиния, которая хочет отомстить Стиву за арест мужа...

ТВ-3, 17.00. «РУССКИЙ БИЗНЕС». Комедия. Россия, 1993. В ролях: Савелий Крамаров, Михаил Кокшенов, Семен Фарада и Наталья Крачковская.

Давнишние приятели Иван и Вадик мучительно хотят открыть свое дело и заработать кучу денег. Случайная встреча наталкивает их на мысль организовать русское сафари — охоту на медведя для иностранцев...

ТВ-3, 18.30. «СТАРАЯ ПЕСНЯ». Мелодрама. Франция, 1997.

Симон тайно влюблен в привлекательную, умную женщину Камиллу. Камилла, в свою очередь, влюбляется в начальника Симона Марка. Марк, симпатичный агент по торговле недвижимостью, пытается заключить сделку с Одиль, сестрой Камиллы. Появляются все новые и новые персонажи, жизни которых переплетаются в лучших традициях французской любовной комедии..

ТВ-3, 21.00. «БОЛЬШОЙ КАПКАН». Авантюрная мелодрама. Россия, 1992. В ролях: Ирина Муравьева, Станислав Любшин и Татьяна Васильева.

Любовь зла? Просто надо не бояться использовать ее себе во благо. Как говорится, кто не рискует, тот не пьет шампанское. Но риск, увы, не всегда благородное дело...

СТС. 21.00. «ДЖЕК РИД. ПОИСК СПРАВЕДЛИВОСТИ». Крим. драма. США. В ролях: Брайен Деннехи, Чарльз Даттон, Мигель Феррер, Сьюзен Раттен, Рекс Линн.

У сержанта полиции Джека Рида внушительный послужной список: скольких опасных преступников ему удалось арестовать, сколько сложных преступлений он раскрыл! Но в родном коррумпированном полицейском департаменте недооценивают хорошего полицейского Джека Рида и не помнят о его заслугах. Когда у Джека Рида появляется возможность получить повышение по службе, должность отдают не ему, а неопытному полицейскому Чарльзу Сильвере. А Джеку Риду остается довольствоваться местом помощника Сильверы. Первое дело, которое расследуют вместе Джек Рид и Сильвера, — убийство молодой и красивой официантки стрип-бара. Убитую красавицу звали Лорелея, на ее теле была обнаружена татуировка, свидетельствующая о связи девушки

18.55 **«Земля любви».**
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: След бумеранга».**
22.45 Э.Радзинский. «В России все секрет... и ничего не тайна!» «Роковые минуты истории». Фильм 1-й
23.30 Ночное «Время».

РТР

*5.50 *Внимание, розыск!* 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30, 9.45 Семейные новости.
6.25 Дежурная часть.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50 «Утренний эфир».
7.10, 9.50 Экспертиза РТР.
7.20, 8.10 Национальный доход.
7.25 Вести-спорт.
7.40, 8.40 Гость в студии».
8.15 Дежурная часть.
*8.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу».
9.10 **«Селеста, всегда Селеста».**
10.00 **«Остров фантазий».**
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 **«Санта-Барбара».**
12.05 Вокруг света.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 Воробей.
14.00 Вести.
14.25 **«Крылья любви».**
15.20 **«Дикий ангел».**
16.20 **«Простые истины».**
17.00 Вести.
*17.20 Три желания.
*17.45 Разговор начистоту.
*18.00 «Губерния».
*18.35 Криминальный Саратов.
18.50 **«Комиссар Рекс».**
19.50 Спокойной ночи, малыши!

8.13, 9.02, 11.14, 12.55, 13.54, 18.13, 19.59 Зеленая волна.
6.00, 7.30 «Настроение».
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья».**
9.50 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова.
10.40, 0.30 Петровка, 38.
11.00, 14.00, 18.00, 22.00 События. Время московское.
11.30 **«Петербургские тайны».**
12.35 «Дата».
13.30 Деловая Москва.
14.15 **«Инспектор Кестер».**
15.20 «Как добиться успеха». Доктор Богданов.
16.30 Я - мама.
16.55 «Дом на Котельниках».
17.25 Прорыв.
19.55 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Лицом к городу.
21.10 Детектив-шоу.
22.45 Времечко.
23.15 **«Операция «Возмездие».**

6.00 Футбольный курьер.
6.30 **«Малкольм посередине».** Американский сериал.
7.00 Программа мультфильмов.
7.30, 13.30, 19.30, 23.20 Теленовости.
8.00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 **«Человек-невидимка».**
10.30 Худ. фильм **«Моя лучшая подруга».**
12.30 Магия моды.
13.00 **«Морк и Минди».**
14.00 «Частный детектив Магнум».
8.05 Новости культуры.
8.30 **«Маргерит Волан».**
9.55 М.Равель. «Дафнис и Хлоя». Дирижер И.Шлиллер.
10.15 Золотой пьедестал.
10.40 «Катастрофа 1929 года». Док. фильм.
11.30 Все суры Корана.
11.45 «В вашем доме». Михаил Козаков.
12.30 Новости культуры.
12.45 Вместе с Фафалей.
13.00 Мультфильм.
13.15 Чем живет Россия.
13.30 Сценограмма.
14.00 **«Учитель танцев».** Худ. фильм.
15.15 «Царица муз и красоты». З. Волконская. Часть 1-я.
16.00 Новости культуры.
16.10 **«Грозовые камни».**
16.35 Мультфильмы.
17.05 «Российский курьер». Галич (Костромская область).
17.35 «Катастрофа 1929 года». Док. фильм.
18.30 Новости культуры.
18.50 Детективная тайна.
*19.15 Из первых уст.
*19.45 «На футболе с Саратовским вокзалом».
*21.00 Информационно-публицистическая программа.

11.30 «Семь дней спорта». Итоги недели.
12.30 Футбол. Обзор Кубка Англии.
13.00 Баскетбол. ЦСКА (Москва) - МБК (Одесса). 2-й тайм.
14.00 Легкая атлетика. Турнир пяти наций.
17.00 **«Колье Шарлотты».** 2-я серия.
18.45 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» - «Шинник».
21.00 «Это НБА». Тележурнал.
21.30 Ралли-2002.
23.00 Международный турнир по спортивным танцам.
23.45 «Мир регби».

Детектив.
12.00 **«Черная кошка, белый кот».** Трагикомедия.
14.30 **«Доллар за убийство».** Вестерн.
17.00 **«Русский бизнес».** Комедия.
18.30 **«Старая песня».** Мелодрама.
21.00 **«Большой капкан».** Авантюрная мелодрама.
23.30 **«Золотая баба».** Киносказка.

7.00, 9.30, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро.
10.00, 15.00 News Блок.
10.30 Hit List Италии.
14.00 Факультет.
14.30 Star Трэк.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ.
19.10 Короткометражный худ. фильм **«Клоун».**
19.40 Лечебница.
20.10 Патруль ДПС.
20.50 **«Мушкетеры 20 лет спустя».** 2-я серия.
22.30 Факультет.
23.00 Тихий час. Лучшее.
0.00 БиоРИТМ.

ООО «ТЕЛЬФЕЙ»
Изготовление
СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ,
✓ металлических ролетов,
✓ гаражных ворот,
✓ металлических рам на лоджии с остеклением и других изделий
ЗАМКИ всех видов
тел. 58-49-66

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
Сауна
круглосуточно
Тел. 215-395
Ул. Чернышевского, 135 (по двору)

СТС. 21.00. «ДЖЕК РИД. ПОИСК СПРАВЕДЛИВОСТИ». Крим. драма. США. В ролях: Брайен Деннехи, Чарльз Даттон, Мигель Феррер, Сьюзен Раттен, Рекс Линн.

У сержанта полиции Джека Рида внушительный послужной список: скольких опасных преступников ему удалось арестовать, сколько сложных преступлений он раскрыл! Но в родном коррумпированном полицейском департаменте недооценивают хорошего полицейского Джека Рида и не помнят о его заслугах. Когда у Джека Рида появляется возможность получить повышение по службе, должность отдают не ему, а неопытному полицейскому Чарльзу Сильвере. А Джеку Риду остается довольствоваться местом помощника Сильверы. Первое дело, которое расследуют вместе Джек Рид и Сильвера, — убийство молодой и красивой официантки стриптиз-бара. Убитую красавицу звали Лорелей; на ее теле была обнаружена татуировка, свидетельствующая о связи девушки с бандой байкеров. Вскоре выясняется, что было совершено двойное убийство, так как Лорелей была беременна...

REN-TV, 01.00, «РЕВУЩИЕ ДВАДЦАТЫЕ». Гангстерская драма. США, 1939. В ролях: Джеймс Кэгни, Хэмфри Богарт, Джеффри Линн, Присцилла Лэйн.

Закончилась первая мировая война. Вернувшиеся солдаты ищут работу. Элди идет в таксисты, Джордж становится бутлегером, продавцом контрабандного спиртного, а Ллойд ищет работу адвоката. Война приучила приятелей к тому, что они могут положиться друг на друга. И теперь они вновь помогают друг другу в незаконном промысле. Элди сколачивает бригаду таксистов, которые перевозят виски Джорджа, а в качестве адвоката Джордж нанимает Ллойда.

ГДЕ ОТДОХНУТЬ ?

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ХИМИКОВ. 16 марта в 16 часов шоу программа [illegible] ВЕСНА». Цена билета 25 руб. Справки по тел. 920-212, 920-220, 923-040.

МУЗЕЙ ИМЕНИ А. И. РАДИЩЕВА. [illegible] ГО МУЗЕЯ». Выставка «ЛЮБОВЬ, КАК ПАМЯТНИК РЕФОРМЕ» [illegible] ВИ И ДРУГИЕ МИЛИ». [illegible] ставка экслибриса Саидашевой [illegible] Открытие [illegible] Татьяна Гончарова и скульптор Анатолий Шадрин. Вы также [illegible]

МУЗЕЙ-УСАДЬБА БОРИСА ПАСТЕРНАКА. «[illegible]

МУЗЕЙ-УСАДЬБА Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО. Выставка из фондов [illegible] ОСНОВАТЕЛЬ МУЗЕЯ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО В САРАТОВЕ», «Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКИЙ В САРАТОВЕ» в мемориальном доме Чернышевских. [illegible] ВСТРЕЧИ С ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ. [illegible] ОБЩЕСТВА ЛЮБИТЕЛЕЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ИСТОРИИ. Лекция-экскурсия «ОТЕЧЕСТВА ДОРОГИЕ ИМЕНА».

МУЗЕЙ УРАВНЕДЕНИЯ «ПРИРОДА СОВЕТСКОГО ПОЛЯ». Коллекция насекомых «ДОРОГА В КОСМОС», «УГО ЛЮБЛЮ, ТОВАЛ ДАРК». [illegible] ставка [illegible] ставка [illegible] ставка

ТВ-3, 18.30. «СНЕЖНОЕ ЧУВСТВО СМИЛЛЫ». Боевик. Дания-Швеция-Германия, 1995. В ролях: Джулия Ормонд, Гэбриэл Бирн, Ричард Харрис и Ванесса Редгрейв.

Смилла Ясперсен, расследуя смерть соседского мальчика-эскимоса, приблизилась к тайне, связанной с метеоритом, упавшим во льдах более ста лет назад. Эта тайна оказалась опасной для ее жизни...

ТВЦ, 20.00. «ПРАВО ВЫБОРА». Мелодрама. США, 1986. В ролях: Джордж Скотт, Жаклин Биссет.

Выйдя в отставку, 60-летний судья с головой погружается в семейные проблемы. До отдыха ли тут, когда у тебя молодая жена на сносях, а в доме гостит повзрослевшая дочь от первого брака...

REN-TV, 20.30. «НЕРАЗЛУЧНЫЕ ВОРЫ». Триллер. США, 1998. В ролях: Алек Болдуин, Ребекка Де Морнэй, Андре Брауэр, Майкл Джей Уайт.

Профессиональный вор Мэкин делает свою работу аккуратно, изящно и продуманно. Однако в Чикаго Мэкина подставляют, и он попадает в лапы двух полицейских. Мэкин убивает их и скрывается. Вскоре он вычисляет, что его подставил некий Пойнти Уильямс. И с этой минуты между ними начинается война...

СТС, 21.00. «СОВЕРШЕНСТВО». США. В ролях: Джон Траволта, Джейми Ли Кертис, Вейми Элис, Элма Белтран.

Репортер из популярного журнала готовит разгромную статью о повальном увлечении спортклубами и здоровым образом жизни. Собирая материал, он встречает обаятельную девушку-инструктора по аэробике и постепенно в нее влюбляется. Однако она придерживается невысокого мнения о пишущей братии...

ТВ-3, 23.30. «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО». Драма. Россия, 1991. В ролях: Ольга Кабо, Михаил Глузский и Георгий Тараторкин.

Трагическая история семьи русских интеллигентов, репрессированных в 1935 году. Ксению, мать малолетних детей, принуждают стать осведомителем. Несмотря на угрозы и откровенные издевательства, она отказывается и тем самым выносит себе приговор.

РТР, 0.15. Лариса Удовиченко и Станислав Садальский в комедии «НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ». Россия, 1994.

Двадцать лет тому назад болезненная ленинградка Марина Родионова решилась зачать ребенка от донора. Подросший сын легко поверил в легенду о своем отце, погибшем при выполнении

Календарь

Восход Солнца в 6.51, заход в 18.28, долгота дня 11.37.

Луна в Рыбах, восход и начало 29-го лунного дня в 7.20, заход в 17.30.

Неблагоприятная по геофизическим факторам среда. Нас одолевают соблазны, сомнения, негативные эмоции, тяжелые мысли и гипертрофированные трудности. Все предложения, идеи — обман. Или полный, или с элементами фальши. Наша главная задача — не сломаться и сохранить себя как цельную личность. Поэтому качать права, сильно высовываться мы не станем.

Масленица. Лакомка — среда, когда созывают всех родных и лакомятся блинами с самыми различными вкусными приправами. **Преподобного Василия исповедника.** В этот день обычно бывает оттепель и тает снег на крышах: «Василий» теснег, капельник — с крыши капель, капельник — с крыши капли лет. Поет синица, но бывает и ветер. Если дождь — быть лету мокрому. На Василия теплого солнце в кругах — к урожаю. Наблюдают, как тают круги вокруг дерева: круты края, так крута весна будет, пологи — весна протяжлива.

День рождения писателя Раффаэло Джованьоли, педагога Антона Макаренко, поэта Егише Чаренца, выдумщика Сергея Михалкова, бесстрашной укротительницы Ирины Бугримовой, иллюзиониста Игоря Кио и актрисы Ирины Алферовой.

В 1707 г. Петр I издал указ «О предосторожности на случай вторжения неприятельского, ... заготовлении мест для людей в лесах и болотах заранее», в 1941 г. Верховное германское командование подписало приказ об «особых зонах» к «плану Барбаросса» для уничтожения населения СССР, в 1992 г. у нас создали Центроспас.

СРЕДА 13 МАРТА

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15, 19.00 **«Земля любви».**
10.10 Смехопанорама
10.45 Слабое звено
11.35 Смак
11.50 Библиомания.
12.15, 22.45 Э.Радзинский. «В России все секрет... и ничего не тайна!»
*3.00 «Кумиры» Василий Лановой
13.25 **«Люди и манекены».** 2-я серия
15.15 Мультазбука.
15.35 Программа «100%».
16.00 **«Убойная сила-2: След бумеранга»**
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Русский экстрим
20.00 Народ против.
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: Практическая магия».**
23.30 Ночное «Время»

РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь
6.15, 7.30, 9.45 Семейные новости.
6.25 Дежурная часть.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
16.50, 7.50 «Утренний эфир».
7.10, 9.50 Экспертиза РТР.
7.20, 8.10 Национальный доход.
7.25 Вести-спорт.
14.00 Вести.
14.25 **«Крылья любви».**
15.20 **«Дикий ангел».**
16.20 **«Простые истины»**
17.00 Вести.
17.20 Спрос.
*17.45 Точка зрения В.Жириновского
*18.00 «Губерния»
18.35 Саратовский расклад
19.00 **«Комиссар Рекс».**
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 **«Трое против всех».**
21.50 **«Люди и тени».**
23.00 Вести
*23.20 Факты минувшего дня.
23.30 Док. фильм
0.15 Комедия **«На кого бог пошлет».**

ТНТ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.50, 19.50 **«Гражданин начальник».**
10.25, 20.55 **«Дальнобойщики».**
11.30 Среда.
12.20 **«В огне брода нет»** Худ. фильм.
14.20 Принцип «Домино».
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Алчность.
19.30 Герой дня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Юнайтед» (Манчестер, Англия) — «Бавария» (Мюнхен, Германия).
0.45 Гордон.
2.10 Дневник Лиги чемпионов.
11.00, 14.00, 18.00, 22.00 События.
11.30 **«Петербургские тайны»**
12.35 «Дата».
13.30 Деловая Москва.
14.15 **«Инспектор Кестер».**
16.30 Ступеньки
16.55 Дом на Котельниках
17.25 Российские тайны расследование ТВЦ.
19.55 Пять минут деловой Москвы
20.00 Жаклин Биссет и Джордж Скотт в фильме «Право выбора»
22.45 Времечко
23.15 **«Операция «Возмездие».**

REN TV

6.00 **«Билет до Риги».**
6.30 **«Малкольм посередине».**
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».**
7.30, 17.05 «Дьяволик».
8.00, 16.40 «Железный человек».
8.30, 16.15 «Питер Пен».
9.00, 13.00, 16.00 24.
9.15 Успех.
9.30 Комедия **«Взрыв из прошлого».**
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.15 Очевидец.
13.45 «Анатомия катастрофы». Док. фильм.
14.45 **«Остановка по требованию».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Гость в студии.
19.50 Ювента-клуб.
20.00 «Футурама».
20.30 Триллер **«Неразлучные воры».**

ТВ

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения.
7.15, 8.15 Движение - жизнь.
7.45, 8.45, 9.45, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45 Новости
10.15 «Наобум». Лариса Удовиченко
10.40 Зримое спасение.
11.30 «Ох, уж эти детки!».
11.45 Документальный экран.
12.30 Новости культуры.
12.45 Вместе с Фафалей
13.00 Мультфильм
13.15 Чем живет Россия.
13.30 Блистательный Санкт-Петербург
14.00 **«Учитель танцев».** Худ. фильм
15.10 «Царица муз и красоты» З.Волконская. Часть 2-я
16.00 Новости культуры.
16.10 **«Грозовые камни».**
16.35 Мультфильмы.
17.05 «Машины времени». Радио
17.35 Зримое спасение
18.30 Новости культуры.
18.50 «Кто мы?» «Казнить нельзя помиловать»
*19.15 «На моем веку ...»
*19.45 Мультфильм.
*20.00 Футбол. Чемпионат России. Премьер-Лига «Сокол»(Саратов) - «ЦСКА» (Москва).
*22.15 **«Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».** Худ. фильм **«Сокровища Агры».** 1-я серия.
*23.30 Послесловие к матчу «Сокол»(Саратов) - «ЦСКА»(Москва).

7ТВ

7.00 Мультфильмы.
7.30, 13.30, 23.50 Телеком. Новости.
8.00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей».
9.30 **«Человек-невидимка».**
10.30 Худ. фильм **«Джек Рид. Поиск справедливости».**
13.00 **«Морк и Минди».**
14.00 **«Частный детектив Магнум».**
15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Зорро».
16.30 «Скуби и Скрэппи».
17.00 **«Удивительные странствия Геракла».**
18.00 СВ-шоу.
18.30 **«Чудеса науки».**
19.00 Музыкальный календарь.
20.00 **«Человек-невидимка».**
21.00 Худ. фильм **«Совершенство».**
0.00 **«Чудеса науки».**
0.30 **«Закон и порядок. Специальный корпус».**

ТВ

8.00 Поздний голос вернувшего.
8.30 **«Военно-полевой роман».** Мелодрама
10.30 **«Русский бизнес».** Комедия.
12.00 **«Старая песня».** Мелодрама.
14.30 **«Большой капкан»** Авантюрная мелодрама
17.00 **«По улицам комод водили».** Комедия
18.30 **«Снежное чувство Смиллы».** Драма.

готовит разгромную статью о повальном увлечении спортклубами и здоровым образом жизни. Собирая материал, он встречает обаятельную девушку-инструктора по аэробике и постепенно в нее влюбляется. Однако она придерживается невысокого мнения о пишущей братии...

ТВ-3, 23.30. «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО». Драма. Россия, 1991. В ролях: Ольга Кабо, Михаил Глузский и Георгий Тараторкин.

Трагическая история семьи русских интеллигентов, репрессированных в 1935 году. Ксению, мать малолетних детей, принуждают стать осведомителем. Несмотря на угрозы и откровенные издевательства, она отказывается и тем самым выносит себе приговор.

РТР, 0.15. Лариса Удовиченко и Станислав Садальский в комедии «НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ». Россия, 1994.

Двадцать лет тому назад болезненная ленинградка Марина Родионова решилась зачать ребенка от донора. Подросший сын легко поверил в легенду о герое-отце, погибшем при выполнении служебного долга. Став студентом, сын узнал о своем истинном происхождении и даже вычислил папу. Им оказался профессор Павел Константинович Хлюздин, который почему-то не взлюбил подружку юного героя. Чтобы смягчить нрав профессора и получить «зачет», молодая пара делает все возможное, чтобы мама и папа наконец встретились и полюбили друг друга.

REN-TV, 0.40. «ДЖИ-МЕНЫ». Полицейский боевик. США, 1935. В ролях: Джеймс Кэгни, Энн Дворак, Маргарет Линсэй, Роберт Армстронг.

Начало 30-х годов. Первые месяцы деятельности ФБР. «Джи-мены» – это и есть агенты ФБР. Джеймсу предлагают поступить на работу в ФБР. Выросший на улице, он гневно отвергает это предложение. Но вскоре узнает о гибели своего друга, убитого при исполнении служебных обязанностей. И тогда Джеймс идет в ФБР, чтобы завязать со своим прошлым и иметь возможность отомстить за смерть друга...

18.00 Вечерние новости
18.25 Русский экстрим
20.00 Народ против
21.00 Время
21.35 **«Убойная сила-2: Практическая магия».**
23.30 Ночное «Время»

РТР

*5.50 Факты минувшего дня
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.10 Православный календарь
6.15, 7.30, 8.45 Семейные новости.
6.25 Дежурная часть.
6.40, 8.30 Дорожный патруль
6.50, 7.50 «Утренний эфир»
7.10, 9.50 Экспертиза РТР
7.20, 8.10 Национальный доход.
7.25 Вести-спорт
7.40, 8.40 Гость в студии»
8.15 Москва-Минск
*8.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу».
9.10 **«Селеста, всегда Селеста».**
10.00 **«Остров фантазий».**
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести
11.20 **«Санта-Барбара».**
12.05 Моя семья
13.00 Что хочет женщина
13.30 Европа сегодня.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.50, 19.50 **«Гражданин начальник».**
10.25, 20.55 «Дальнобойщики».
11.30 Среда.
12.20 **«В огне брода нет»** Худ. фильм
14.20 Принцип «Домино»
15.40, 18.35 Криминал
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.40 Алчность.
19.30 Герой дня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Юнайтед» (Манчестер, Англия) — «Бавария» (Мюнхен, Германия).
0.45 Гордон
2.10 Дневник Лиги чемпионов

8.13, 9.02, 11.14, 12.55, 13.54, 18.13, 19.59 Зеленая вода.
6.00, 7.30 «Настроение»
8.50 Газетный дождь
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья»**
10.00 Особая папка
10.40, 0.30 Петровка 38
6.30 **«Малкольм в средине».**
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».**
7.30, 17.05 «Дьяволик»
8.00, 16.40 «Железный человек»
8.30, 16.15 «Питер Пен»
9.00, 13.00, 16.00 24
9.15 Успех
9.30 Комедия **«Взрыв из прошлого».**
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.15 Очевидец
13.45 «Анатомия катастрофы»: Док. фильм.
14.45 **«Остановка по требованию».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24
19.30 Семь
19.35 Гость в студии
19.50 Овента-клуб
20.00 «Футурама».
20.30 Триллер **«Неразлучные воры».**
22.45 **«Остановка по требованию».**
23.55 24
0.25 Успех
0.40 Боевик **«Джи-мены».**

8.05 Новости культуры
8.30 **«Маргерит Волан»**
9.55 К Вечер Концертный

*19.15 «На моем месте»
*19.45 Мультфильм
*20.00 Футбол. Чемпионат России. Премьер-Лига «Сокол»(Саратов) - «ЦСКА» (Москва)
*22.15 **«Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».** Худ. фильм. **«Сокровища Агры».** 1-я серия
*23.30 Послесловие к матчу «Сокол»(Саратов) - «ЦСКА»(Москва)

ТВ

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения
7.15, 8.15 Движение - жизнь
7.45, 8.45, 9.45, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45 Новости спорта
7.50 Мультфильмы
9.00 **«Мистер Икс».** Худ. фильм
11.00 «Мир регби»
11.30 «Это НБА»
12.00, 20.00 НБА. «Майами Хит» - «Финикс Санз»
14.00 Регби-2002
15.00 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» - «Шинник»
17.00 **«Колье Шарлотты».** 3-я серия
18.05 Лыжи. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Женщины
22.00 Футбол. Чемпионат России. «Сокол» (Саратов) - ЦСКА (Москва)
23.45 Футбол. «На пути в Азию»

*8.00 Победоносный голос верующего
8.30 **«Военно-полевой роман».** Мелодрама
10.30 **«Русский бизнес».** Комедия.
12.00 **«Старая песня».** Мелодрама.
14.30 **«Большой капкан».** Авантюрная мелодрама.
17.00 **«По улицам комод водили».** Комедия
18.30 **«Снежное чувство Смиллы».** Драма
21.00 **«Грязный бизнес».** Боевик
23.30 **«Умирать не страшно».** Драма

7.00, 9.45, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро
9.30 ПапараЦци
10.00, 0.00 News Блок.
10.30 Украинская 20-ка.
14.00 Факультет
14.30 Стилиссимо.
15.00 News Блок
18.00 Муз. ФаSONG
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ
19.15 Короткометражный худ. фильм **«Выше звезд».**
19.47 Вы в эфире
20.50 **«Мушкетеры 20 лет спустя».** 3-я серия.
22.30 Факультет.
23.00 Shit парад.
23.30, 0.15, 1.30 БИО-Ритм.
23.45 ПапараЦци.
0.30 inter_zone.

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА
Совместного пр-ва Польши, Белоруссии и Китая
СТЕНКИ, КУХНИ, ПРИХОЖИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ
Реальные цены
Высокое качество
Тел. (8452) 279-707
Вольская, 32/34
с 9 до 19 часов
без перерыва и выходных
Тел. (8452) 277-210
Московская, 132
с 9 до 19 часов

КИНОТЕАТР ПИОНЕР представляет
С 1 МАРТА
ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ
С 8 МАРТА
В ГЛАВНОЙ РОЛИ БЕН СТИЛЛЕР
образцовый самец
ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?
В ГЛАВНОЙ РОЛИ КЕВИН СПЕЙСИ
планета КА-ПЭКС

ФИНАЛИСТЫ СЕЗОНА 2001 ГОДА
УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ
КОМАНДА КВН г. СОЧИ
Справки по тел.: 511-868, 569-902, 241-541, 265-705
9 МАРТА 19.00
ДК «САРАТОВСТЕКЛО»
Охранное агентство «Форт-Пост»
Европа-тур (пассажирские перевозки в Германию, т. 48-65-40)
Радушный прием — ночной клуб «Эльдорадо»
ТК «Волшебный фонарь», Ру-Ра, РДВ, «Жизнь», «РН-калейдоскоп»
«Саратовская панорама»
Билеты продаются в кассах тюза, филармонии, ДК «Саратовстекло»

Календарь

Восход Солнца в 6.48, заход в 18.30, долгота дня 11.42.

Новолуние в 5.05 в Рыбах. Луна в Овне с 18.35. Восход и начало 2-го лунного дня в 7.31, заход в 18.42.

Неблагоприятный по геофизическим факторам четверг. Желательно больше отдыхать, особенно гражданам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Среди дня остро встанут вопросы профориентации и соответствия должности, связи амбиций с реальностью. Вечером почти неизбежны выяснения отношений с любимыми. И все же надо планировать дела на ближайший лунный месяц, получать и накапливать информацию, калории.

Масленица. Широкий четверг — разгул, широкие четверток, перелом: катание на санях, разные обряды, бои, пьют пиво и поют песни — «Всякая душа празднику рада». **Евдокия (Авдотья) Весновка, Плющиха.** Этот день обычно выдается ветреным и теплым, иногда с изморосью. Снег на полях оседает, «плющится», образуется наст. «С Плющихи первые оттепели - сей капусту на рассаду». Евдокия весну снаряжает: «Евдокия красна и весна красна», все лето пригоже и год прекрасный. Считается, что выпавший в этот день снег получает особенную силу: больных поят снеговой водой от разных недугов. Смотри лето по Евдокии: снег с дождем да теплый ветер — к мокрому лету, а мороз и ветер с севера — к холодному.

Чествуем композитора Иоганна Штрауса (отца), писателя и поэта, любимого всеми журналиста Василия Пескова.

ЧЕТВЕРГ 14 МАРТА

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15, 18.55 **«Земля любви».**
10.10 Крылья
10.45 Народ против.
11.35 Смак
11.50 Библиомания.
12.15 Э.Радзинский. «В России все секрет... и ничего не тайна!» «Роковые минуты истории». Фильм 2-й.
13.00 Гравань.
13.15 **«Люди и манекены».** 3-я серия.
14.35 Дисней-клуб
15.15 «Все псы попадают в рай».
15.40 Семь бед - один ответ.
16.00 **«Убойная сила-2: Практическая магия».**
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости
18.25 Сами с усами.
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: Вне игры».**
22.40 Человек и закон.
23.30 Ночное «Время».
0.00 Формула власти Князь Лихтенштейна.

РТР

*5.50 Факты минувшего дня
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30, 9.45 Семейные новости
6.25 Доброе утро.
*13.30 Из первых уст.
14.00 Вести.
14.25 **«Крылья любви».**
15.25 **«Дикий ангел».**
16.20 **«Простые истины».**
17.00 Вести
*17.20 Рыболов
*17.45 «Возьмемся за руки, друзья...»
*18.00 «Губерния».
*18.35 Знак качества
18.50 **«Комиссар Рекс».**
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости
20.55 **«Трое против всех».**
21.50 **«Люди и тени».**
23.00 Вести
*23.20 Факты минувшего дня.
23.30 **«Правила виноделов».** Худ. фильм.

ТВ3

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.50, 19.50 **«Гражданин начальник».**
10.25, 20.55 **«Дальнобойщики».**
11.25 Квартирный вопрос.
12.20 Фильм-катастрофа **«Скорость полета».**
14.20 Принцип «Домино».
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.45 Внимание, розыск!
19.30 Герой дня.
22.55 Совершенно секретно.

(ПЕРВЫЙ)

6.00 Я и моя собака.
6.30 **«Малкольм посередине».**
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры»**
7.30, 17.05 «Мир Бобби»
8.00, 16.40 «Железный человек»
8.30, 16.15 «Питер Пен»
9.00, 13.00, 16.00 24
9.15 Успех.
9.30 Триллер **«Неразлучные воры».**
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.15 **«Вовочка».** Комедийный сериал
13.50 «Анатомия катастрофы» Док. фильм
14.50 **«Остановка по требованию».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24
19.30 Семь.
19.35 Геометрия красоты
20.00 «Симпсоны».
20.30 Триллер **«Мужской характер, или Танго над пропастью-2».**
22.50 **«Остановка по требованию».**
0.00 24.
0.30 Успех.
0.45 Комедия **«Ужин в восемь».**

2С (W)

20.00 Ток-шоу «Слушается дело».
20.50 «Кумир». Церемония вручения премии
22.45 Времечко
23.15 **«Операция «Возмездие».**
0.10 25-й час. События Время московское

ТВ7

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения.
7.15, 8.15 Движение - жизнь.
7.45, 8.45, 9.45, 10.45, 14.35, 17.05, 19.45, 22.45 Новости спорта.
7.50 Мультфильмы.
9.00 **«Дузнья».** Комедия.
11.00, 21.30 НХЛ. «Детройт Ред Уингз» - «Эдмонтон Ойлерз».
12.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. 7,5 км. Женщины
14.10 Международный турнир по спортивным танцам.
14.45 Футбол. «На пути в Азию».
15.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. 10 км. Мужчины
17.30 Баскетбол. «Урал-Грейт-Спорт» - «Спартак-Москва».
19.00 Спортивный интерес.
20.00 Футбол. «Спартак» - «Динамо».
23.00 Спортивный интерес.
23.30 Футбол. «Спартак» - «Динамо».

16.35 Мультфильм
17.05 Экспедиция «Чиж»
17.35 «Зримое спасение» «Крест»
18.30 Новости культуры
18.50 Вечерняя сказка.
*19.00 Мультфильм
*19.25 **«Отряд в Акапулько».**
*20.15 «Спрос». Программа для потребителей
*20.50 Авто-Маркет
*21.00 Информационно-публицистический канал
*21.30 Новости
*22.00 **«Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».** Худ. фильм. **«Сокровища Агры»** 2-я серия
*23.30 Д.Баниони в короткометражном фильме **«Зеленая куколка».**
0.00 Новости культуры.

14.00 **«Частный детектив Магнум».**
15.30 «Тасманский дьявол»
16.00 «Зорро»
16.30 «Скуби и Скрэппи»
17.00 **«Удивительные странствия Геракла».**
18.00 Молодожены
18.30 Филимонов и компания
19.00 Саратовское времечко
19.20 Музыкальный календарь.
20.00 **«Человек-невидимка».**
21.00 Худ. фильм **«Городской ковбой».**
0.00 **«Закон и порядок. Специальный корпус».**

ТВ

8.00 Победоносный голос ворующего.
8.30 **«Умирать не страшно».** Драма
10.30 **«По улицам комод водили».** Комедия
12.00 **«Снежное чувство Смиллы».** Драма.
14.30 **«Грязный бизнес».** Боевик
17.00 **«Храни меня, мой талисман».** Мелодрама.
18.30 **«Хилари и Джеки».** Мелодрама.
21.00 **«Молли и Джина».** Криминальная комедия.
23.30 **«Военно-половой роман».** Мелодрама.

ВИВА

7.00, 9.30, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ
7.30 Бодрое утро.
10.00 News Блок.

НТВ, 12.20. Фильм-катастрофа «СКОРОСТЬ ПОЛЕТА». США, 1997. В ролях: Элиша Катберт, Чарльз Пауэлл, Линни Эдамс, Бронвен Бут, Рок Лафорчен, Иван Понтон, Джо Мантенья.

В частном самолете на встречу с родителями летит девочка-подросток Николь Стоун в сопровождении двух помощников отца - крупного бизнесмена. Попавший в грозу самолет получает пробоину, и в результате сопровождающие и два члена экипажа теряют сознание. Николь, из баловства надевшая кислородную маску, остается единственным человеком, способным держать связь с аэропортом назначения.

ТВ-3, 18.30. «ХИЛАРИ И ДЖЕКИ». Мелодрама. Великобритания, 1998. В ролях: Эмили Уотсон, Рейчел Гриффитс.

История двух сестер, написанная после смерти одной из них... Жаклин дю Паре была самой музыкально одаренной женщиной нашего века. Но этот дар не принес ей счастья. Она стала жертвой своего таланта.

ТВ-3, 21.00. «МОЛЛИ И ДЖИНА». Криминальная драма. США, 1993. В ролях: Фрэнсис Фишер, Натали Вагнер и Питер Фонда.

Молли и Джина — очень разные. Одна любит виски, другая обожает свою зеленую прическу. Объединяет их чувство мести за убийство любимых. В поисках убийц девушки попадают в преступный мир, балансируя на грани жизни и смерти...

СТС, 21.00. «ГОРОДСКОЙ КОВБОЙ». Мелодрама. США. В ролях: Джон Траволта, Дебра Уингер, Скотт Гленн, Барри Корбин.

Настоящий техасский ковбой Бад Дэвис переезжает в большой город Пасадена. Он поселяется в доме своего дяди, который устраивает юного ковбоя рабочим на местный нефтеперерабатывающий завод. Работа очень трудная, грязная и изнуряющая. Единственной отдушиной для Бада является бар «У Джилли» с его дешевой выпивкой, ветреными женщинами и механическим быком. Здесь Бад знакомится с Сисси. Эта печально известная девушка обожает обтягивающие джинсы и ковбоев. После странного романтического ужина и маленькой драки Бад и Сисси решают пожениться. Медовый месяц быстро заканчивается, и над семейной жизнью нависает черная туча, когда Сисси начинает проводить много времени в обществе Уэса, парня с криминальным прошлым. Уэс учит ее кататься на механическом быке! Бад записывается участником на «механическое» родео. Он должен удержаться на механическом быке, чтобы укрепить свой брак и поднять авторитет в глазах молодой жены.

РТР, 23.30. Тоби Магуайр, Шарлиз Терон и Майкл Кейн в фильме «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». США, 1999.

13.15 **«Люди и манекены».** 3-я серия.
14.35 Диснеи-клуб
15.15 «Все псы попадают в рай».
15.40 Семь бед - один ответ.
16.00 **«Убойная сила-2: Практическая магия».**
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости
18.25 Сами с усами
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-2: Вне игры».**
22.40 Человек и закон.
23.30 Ночное «Время»
...о формула власти. Князь Лихтенштейна

РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30, 9.45 Семейные новости.
6.25 Дежурная часть
6.40, 8.30 Дорожный патруль
*6.50, 7.50 «Утренний эфир».
7.10, 9.50 Экспертиза РТР.
7.20, 8.10 Национальный доход
7.25 Вести-спорт
7.40, 8.40 «Гость в студии» Пролог
8.15 Открытая книга
*8.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу»
9.10 **«Селеста, всегда Селеста»**
10.00 **«Остров фантазий».**
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести
11.20 **«Санта-Барбара».**
12.05 Диалоги о животных.
13.00 Что хочет женщина.

21.50 **«Люди и тени».**
23.00 Вести
*23.20 Факты минувшего дня.
23.30 **«Правила виноделов».** Худ. фильм

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.50 19.50 **«Гражданин начальник».**
10.25, 20.55 **«Дальнобойщики».**
11.25 Квартирный вопрос.
12.20 Фильм катастрофа **«Скорость полета».**
14.20 Принцип «Домино»
15.40, 18.35 Криминал
16.30 **«Досье детектива Дубровского».**
17.45 Внимание, розыск!
19.30 Герой дня.
22.35 Совершенно секретно.

8.13, 9.02, 11.14, 12.55, 13.54, 18.13, 19.59 Зеленая волна.
6.00, 7.30 «Настроение».
8.50 Газетный дождь
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья».**
10.00 Квадратные метры
10.15 Опасная зона
10.40, 0.30 Петровка, 38
11.00, 14.00, 18.00, 22.00 События
11.30 **«Петербургские тайны».**
12.35 «Дата»
13.30 Деловая Москва
14.15 **«Инспектор Кестер».**
15.20 Экспо-новости
16.30 Идущие вперед
16.55 Дом на Котельниках
17.25 Двойной портрет.
19.55 Пять минут деловой Москвы

8.00, 16.40 «Железный человек».
8.30, 16.15 «Питер Пен»
9.00, 13.00, 16.00 24
9.15 Успех.
9.30 Триллер **«Неразлучные воры».**
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.15 **«Вовочка».** Комедийный сериал
13.50 «Анатомия катастрофы». Док. фильм
14.50 **«Остановка по требованию».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Геометрия красоты.
20.00 «Симпсоны»
20.30 Триллер **«Мужской характер, или Танго над пропастью-2».**
22.50 **«Остановка по требованию».**
0.00 24
0.30 Успех.
0.45 Комедия **«Ужин в восемь».**

8.05 Новости культуры
8.30 **«Маргерит Волан».**
9.55 Э. Григ. «Норвежские танцы»
10.15 Парижский журнал
10.40 «Зримое спасение» «Крест»
11.30 «Ох, уж эти детки!»
11.45 «Острова» Сергей Мартинсон
12.30 Новости культуры
12.45 Вместе с Фафалеи
13.00 Мультфильмы
13.15 Чем живет Россия
13.30 М. Кольцов. «Фельетоны»
14.00 **«Школа злословия».** Худ. фильм
15.25 Ш. Гуно. «Вальпургиева ночь»
15.45 Архитектурная галерея
16.00 Новости культуры
16.10 **«Грозовые камни».**

*23.30 Д.Банионис в короткометражном фильме **«Зеленая куколка».**
0.00 Новости культуры

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения
7.15, 8.15 Движение - жизнь
7.45, 8.45, 9.45, 10.45 14.35, 17.05, 19.45, 22.45 Новости спорта
7.50 Мульт фильмы
9.00 **«Дуэнья».** Комедия.
11.00, 21.30 НХЛ «Детройт Ред Уингз» - «Эдмонтон Ойлерз»
12.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. 7,5 км Женщины
14.10 Международный турнир по спортивным танцам
14.45 Футбол. «На пути в Азию»
15.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. 10 км Мужчины
17.30 Баскетбол. «Урал-Грейт» (Пермь) - БК (Киев).
20.00 Футбол. Чемпионат России
20.55 Неделя НХЛ
21.25 Играйте и выигрывайте
23.45 «Нокаут». Новости профессионального бокса

ТВ6

7.00 Программа мультфильмов
7.30, 13.30, 19.30, 23.50 Телеком Новости
8.00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей»
9.30 **«Человек-невидимка».**
10.30 Худ. фильм **«Совершенство».**

ТВ

8.00 Победоносный голос верующего
8.30 **«Умирать не страшно».** Драма
10.30 **«По улицам комод водили».** Комедия
12.00 **«Снежное чувство Смиллы».** Драма
14.30 **«Грязный бизнес».** Боевик
17.00 **«Храни меня, мой талисман».** Мелодрама.
18.30 **«Хилари и Джеки».** Мелодрама
21.00 **«Молли и Джина».** Криминальная комедия
23.30 **«Военно-полевой роман».** Мелодрама

7.00, 9.30, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ
7.30 Бодрое утро
10.00 News Блок
10.30 Европейская 20-ка
14.00 Факультет
14.30 Большое кино
15.00 News Блок
18.00 Музыкальный ФаSONG
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ
19.15 Наитмэн
20.47 **«Мушкетеры 20 лет спустя».** 4-я серия
22.30 Факультет
23.00 Тихий час
0.00 News Блок
0.15, 1.30 БиоРИТМ
0.30 hard zone

АЭЛИТА
ДЛЯ СОСТОЯТЕЛЬНЫХ ГОСПОД
Тел. 59-29-60

Специальный корр.

8.00 Победоносный голос верующего
8.30 **«Умирать не страшно».** Драма
10.30 **«По улицам комод водили».** Комедия
12.00 **«Снежное чувство Смиллы».** Драма
14.30 **«Грязный бизнес».** Боевик
17.00 **«Храни меня, мой талисман».** Мелодрама.
18.30 **«Хилари и Джеки».** Мелодрама
21.00 **«Молли и Джина».** Криминальная комедия
23.30 **«Военно-полевой роман».** Мелодрама

7.00, 9.30, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ
7.30 Бодрое утро
10.00 News Блок
10.30 Европейская 20-ка
14.00 Факультет
14.30 Большое кино
15.00 News Блок
18.00 Музыкальный ФаSONG
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ
19.15 Наитмэн
20.47 **«Мушкетеры 20 лет спустя».** 4-я серия
22.30 Факультет
23.00 Тихий час
0.00 News Блок
0.15, 1.30 БиоРИТМ
0.30 hard zone

Джон Траволта, Дебра Уингер, Скотт Гленн, Барри Корбин.

Настоящий техасский ковбой Бад Дэвис переезжает в большой город Пасадена. Он поселяется в доме своего дяди, который устраивает юного ковбоя рабочим на местный нефтеперерабатывающий завод. Работа очень трудная, грязная и изнуряющая. Единственной отдушиной для Бада является бар «У Джилли» с его дешевой выпивкой, ветреными женщинами и механическим быком. Здесь Бад знакомится с Сисси. Эта легкомысленная девушка обожает обтянутые джинсы и ковбоев. После странного романтического ужина и маленькой драки Бад и Сисси решают пожениться. Медовый месяц быстро заканчивается, и над семейной жизнью *нависает черная туча, когда Сисси начинает проводить много времени в обществе Уэса*, парня с криминальным прошлым. Уэс учит ее кататься на механическом быке! Бад записывается участником на «механическое» родео. Он должен удержаться на механическом быке, чтобы укрепить свой брак и поднять авторитет в глазах молодой жены.

РТР, 23.30. Тоби Магуайр, Шарлиз Терон и Майкл Кейн в фильме «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». США, 1999г.

40-е годы. Где-то далеко идет война, а в сиротском приюте Сент-Клауд, возглавляемом доктором, решаются другие человеческие проблемы. Гомер Уэллс вырос в приюте и никогда еще не покидал его пределов. Зато преуспел в акушерстве, ассистируя доктору Ларчу. Именно здесь Гомер знакомится с Кэнди и ее возлюбленным, уезжающим на фронт. С ними он впервые покидает Сент-Клауд, чтобы узнать другую жизнь, о которой пока только мечтал...

REN-TV, 00.45. «УЖИН В ВОСЕМЬ». Комедия. США, 1938. В ролях: Лайонел Берримор, Билли Берк, Мэдж Ивэнс, Уоллес Бири.

Супруги Джорданы, считающие себя нью-йоркскими аристократами, ждут приезда настоящих аристократов из Англии. Чтобы не ударить лицом в грязь, Джорданы решают пригласить на званый ужин видных знакомых мультимиллионера Пэккарда, списанную в тираж актрису Карлотту Вэнс и голливудского актера Лэрри Рено. Словом, гостей должно быть немного, но каждый с именем...

Свид-во №011810541 от 17.04.2000, выд. Адм. г. ар.
ДВЕРИ
от простых до элитных
СТАЛЬНЫЕ
Решетки на окна, балконы, лоджии
Замер, доставка и установка - бесплатно
Гарантийное обслуживание
24-32-52
МКТ плюс
Купим лист 2 мм

МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ
Тел. 27-07-20, 26-23-50

СТОЛОВАЯ
ИЗДАТЕЛЬСТВА «СЛОВО»
приглашает всех желающих вкусно и недорого пообедать с 12 до 14 часов
ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ
на проведение банкетов и поминальных обедов;
на приготовление обедов для организаций
Наш адрес: Волжская, 28, 2-й этаж, тел. 26-13-79

797-000
ПРИЕМ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
В БЛИЖАЙШИЙ НОМЕР
Из рук в руки
газета бесплатных объявлений
797-000
БЕСПЛАТНО!

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ
ГСМ МАСЛА
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
ОТ 200 ЛИТРОВ
М10Г2 (КИРОВСКОЕ)
М10Г2К (КАМАЗОВСКОЕ)
М8В (АВТОЛ)
И20А, И40А
Лиц. АДН№217301
Лиц. №00538, выд. РТИ
СОЛИДОЛ С
ЗАКУПАЕМ ЗЕРНОВЫЕ КУЛЬТУРЫ
Тел.: (8-452) 26-23-20; 26-03-90;
Факс: (8-452) 72-54-13.
ПЕРЕВОЗКА ГСМ БЕНЗОВОЗАМИ КАМАЗ

ТВ-3, 8.30. «КОРЕША». Триллер. Германия, 1995. В ролях: Юрген Фогель, Грегор Терц, Пьер Бессон, Хелен Мюллер Стефен.

Поначалу герой фильма просто ловит кайф от такой жизни и от вкуса больших денег. Однако позже, когда игра, где награда деньги, власть и женщины, достигает своей кульминации, жизнь вытворяет такой крутой вираж, что герой вынужден задуматься, как уцелеть в этой круговерти событий.

ТВ-3, 18.30. «СПЕКУЛЯНТ». Мелодрама. США, 1998. В ролях: Энди Мак-Дауэлл, Энди Гарсия, Элизабет Эшли и Рон Лайбман.

Гэри Старк спекулирует билетами. Он любит Линду — продавщицу в отделе телевизоров. Линда вполне могла бы полюбить Гэри, но ей не нравится его профессия. Гэри ради любви готов сменить занятие, но тут готовится выступление Папы Римского на большом стадионе...

ТВЦ, 20.00. «КРАСНАЯ ЗОНА». Детектив. Франция, 1986. В ролях: Сабин Азема, Ришар Анконина, Элен Суржер, Жак Буне, Пьер Бессон.

В небольшой деревеньке Легиез вместе с мужем живет учительница Клер. Однажды в их доме вспыхивает пожар. По версии полиции, это произошло из-за того, что в дом врезался грузовик с бензином. Но чудом спасшаяся Клер рассказывает совсем другую — и очень странную — историю...

REN-TV, 20.30. «ЧЕРНЫЙ ГРОМ». Боевик. США, 1997. В ролях: Майкл Дудикофф, Ричард Нортон, Майкл Кэвэно, Нэнси Вэйлен.

В ходе испытаний нового самолета, истребителя «Черный Гром», погиб пилот Том Рэдчер. А сам летательный аппарат был похищен ливийскими агентами. Президент США дал сутки на поиски самолета. Летчики действительно нашли похищенный «Черный Гром» в Ливии, однако захватить его не удалось. Более того, один из летчиков попал в плен к главарю террористов, а второй, пытаясь спасти напарника, узнал, что за похищением самолета стоит Том Рэдчер, предавший свою страну...

СТС, 21.00. «МАЙОР ПЕЙН». Комедия. США, 1995. В ролях: Деймон Вэйенс, Родни Барис, Росс Бикель, Карин Парсонс, Майкл Айронсайд.

Майор Пейн — прирожденный воин. Он любитель дисциплины и военного порядка, чужда эмоциональность и гуманность. Увы, с нравами армии было покончено, и Пейн покинул свой новый дом. Отныне Пейн устраивается в военное училище командиром подросткового отряда кадетов. Майору достается самый трудный и под названием «Могущественные селезни». Бледные, ушастые, неуклюжие, большеголовые, — эти мальчики больше похожи на высадившихся на Землю инопланетян, чем на военный отряд. Жестокие методы воспитания Пейна вызывают возражения у детского психолога Эми-

Календарь

Восход Солнца в 6.45, заход в 18.32, долгота дня 11.47.

Луна в Овне. Восход и начало 3-го лунного дня в 7.42, заход в 19.54.

Знаменательная не только в творческом смысле пятница. Закладываем основы стабильности и процветания в свой бизнес, роман, уют-комфорт, монографию и т. д. (продолжите список, как вам захочется). Не придумаешь лучшего дня для заключения сделок, начинания долгосрочных проектов. Успех обеспечен всем маломальски значимым социальным проектам. Кроме того, не преминем получить удовольствие от жизни не только на трудовой вахте. Но увлекаться дионисическими штучками не будем.

Масленица. Тещины вечорки в пятницу. Зятья идут к тещеще на блины. Священномученика Феодота. Иконы Божьей Матери, именуемой «Державная». На Федота снежный занос (метель, ветер) — долго травы не будет. Федот-ветронос, часто с оттепелью. Если вместо оттепели случается мороз, то говорят: «Федот, да не тот».

Всемирный день потребителя. 1 мухаррама - начало Нового 1423 года по мусульманскому календарю по хиджре.

ПЯТНИЦА

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15, 19.00 **«Земля любви».**
10.10 Сами с усами.
10.45 Слабое звено.
11.35 Смак.
11.50 Библиомания.
12.15 Человек и закон
13.00 «Ералаш».
13.20 **«Люди и манекены».** 4-я серия.
15.15 «Все псы попадают в рай».
15.40 Что да как.
16.00 **«Убойная сила-2: Вне игры».**
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Док.детектив
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 Что? Где? Когда?
22.45 Владимир Ворошилов: «Игра - репетиция жизни».
23.45 Другое время.
0.30 А.Делон в триллере **«Красный круг».**

РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30, 9.45 Семейные новости.
6.25 Дежурная часть.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
6.50, 7.50 «Утренний эфир».
7.10, 9.50 Экспертиза РТР.
20.55 Боевик **«Криминальный отдел».**
22.30 Остросюжетный фильм **«Акулы».**
0.30 И дольше века
1.10 Панорама кино
2.00 Горячая десятка.
2.55 «Мисс губерния - 2002».

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.50 **«Гражданин начальник».**
10.2 **«Дальнобойщики».**
11.20 Путешествия натуралиста
12.20 **«Мачеха».** Худ. фильм.
14.25 Продолжение следует...
15.15 Пепси-чарт.
16.25 Профессия — репортер.
16.45 Приключенческий фильм **«Личной безопасности не гарантирую».**
18.35 Криминал
19.35 Свобода слова
21.10 Криминальная Россия.
22.50 **«Американская история Икс».** Худ. фильм.

ТВ-3

8.13, 9.02, 11.14, 12.55, 13.54, 18.13, 19.59 Зеленая волна.
6.00, 7.30 «Настроение».
8.50 Газетный дождь.
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья».**
10.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
10.40, 0.30 Петровка, 38.
11.00 Спасатель.
11.30 Ералаш.
12.00 Сам себе режиссер.
12.30 Сто к одному.
13.00 Поле чудес.
14.00 Дорожный патруль.
14.30 Дикий мир.
15.00 Сокровища нации.
15.30 Сам себе режиссер.
16.00 Сто к одному.
16.30 Поле чудес.
17.30 Дорожный патруль.
18.00 Дикий мир.
18.30 Сокровища нации.
19.00 Сам себе режиссер.
20.00 Сто к одному.
20.30 Поле чудес.
21.30 Дорожный патруль.
22.00 Дикий мир.
22.30 Сокровища нации.
23.00 Сам себе режиссер.
23.30 Сто к одному.
0.00 Поле чудес.
1.00 Дорожный патруль.
1.30 Дикий мир.
2.00 Сокровища нации.
2.30 Сам себе режиссер.
3.00 Сто к одному.
3.30 Поле чудес.
4.30 Дорожный патруль.
5.00 Дикий мир.
5.30 Сокровища нации.

REN-TV

6.00 Белый попугаи
6.30 **«Малкольм посередине»**
7.00, 17.30 **«Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».**
7.30, 17.05 «Мир Бобби»
8.00, 16.40 «Железный человек»
8.30, 16.15 «Питер Пен».
9.00, 13.00, 16.00 24
9.15 Успех
9.30 Триллер **«Мужской характер, или Танго над пропастью-2».**
12.30 **«Дарма и Грег».**
13.15 **«Агентство».** Сериал
13.50 «Анатомия катастрофы». Док. фильм.
14.50 **«Остановка по требованию».**
17.55 **«Чертенок».**
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Геометрия красоты.
20.00 «Футурама».
20.30 Боевик **«Черный гром».**
22.40 **«Остановка по требованию-2».**
23.50 Док. фильм.
0.25 Метро.
0.40 Комедия **«Крысятник».**

2x2 (ЧТ)

8.05 Новости культуры.
8.30 **«Маргерит Волан».**
9.55 «Мы были...» Посвящается Я. Брюсу.
10.15 Партитуры не горят.
10.40 Зримое спасение.
11.30 «Ох, уж эти детки!».
11.45 «Цитаты из жизни». Генерал-полковник Андрей
16.00 Новости культуры.
16.10 **«Грозовые камни».**
16.35 Мультфильмы
17.05 Сенсация. Сенсация? Сенсация
17.35 «Зримое спасение» «Обетование».
18.30 Новости культуры.
18.50 С потолка
*19.15 **«Отряд в Акапулько».***
*20.05 Рыболов
*20.35 Авто Маркет
*21.00 Информационно-публицистический канал
*21.30 Новости
*22.00 **«Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».** Худ. фильм. **«Король шантажа».**
*23.30 «Необузданная Африка»

7ТВ

7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 8.50 Заряд движения.
7.15, 8.15 Движение - жизнь.
7.45, 8.45, 9.45, 10.45, 13.45, 17.00, 22.45 Новости спорта.
7.50 Мультфильмы.
9.00 **«Табачный капитан».** Худ. фильм.
11.00 Неделя НХЛ.
11.30 «Нокаут». Новости профессионального бокса.
12.00 Ралли-2002.
13.00 Баскетбол. «Урал-Грейт» (Пермь) - БК (Киев).
13.55 **«Сто радостей, или Книга великих открытий».** Худ. фильм.
15.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
17.30 Футбол. Чемпионат России
18.25 Хоккей. Чемпионат

15 МАРТА

9.30 **«Человек-невидимка».**
10.30 Худ. фильм **«Условное освобождение».**
13.00 **«Морк и Минди».**
14.00 **«Частный детектив Магнум».**
15.30 «Тасманский дьявол».
16.00 «Зорро».
16.30 «Скуби и Скрэппи».
17.00 **«Удивительные странствия Геракла».**
18.00 Скрытая камера.
18.30 Полное мамаду!
19.00 Музыкальный календарь.
20.00 **«Человек-невидимка».**
21.00 Худ. фильм **«Майор Пейн».**
23.30 Добрый вечер.

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 **«Кореша».** Детектив.
10.30 **«Храни меня, мой талисман».** Мелодрама.
12.00 **«Хилари и Джеки».** Мелодрама.
14.30 **«Молли и Джина».** Криминальная комедия.
17.00 **«Московская любовь».** Мелодрама.
18.30 **«Спекулянт».** Мелодрама.
21.00 **«Точка падения».** *Боевик*
*23.30 **«Сувенир от прокурора».** Детектив*

РБК

7.00, 9.45, 10.15, 11.30
15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро
9.30 Банкир!!!

ролал в плен к пиратам, чтобы спасти напарника, узнал, что за похищением самолета стоит Том Рэдчер, предавший свою страну...

СТС, 21.00. «МАЙОР ПЕЙН». Комедия. США, 1995. В ролях: Деймон Вэйенс, Родни Барнс, Росс Бикель, Карин Парсонс, Майкл Айронсайд.

Майор Пейн — прирожденный воин. Он любитель дисциплины и военного порядка, ему чужды эмоциональность и гуманность. Когда с внешними врагами было покончено, майор Пейн подыскал себе новое занятие. Старый вояка устраивается в военное училище командиром подросткового отряда. *Майору достался самый трудный класс — класс под названием «Могущественные селезни». Бледные, ушастые, веснушчатые, большеголовые, — эти мальчики больше похожи на высадившихся на Землю инопланетян, чем на военный отряд.* Жестокие методы воспитания Пейна вызывают возражения у детского психолога Эмили, но майор знает, что делает: «Могущественные селезни» должны стать лучшими из лучших.

ОРТ, 0.30. «КРАСНЫЙ КРУГ». Драма. Франция — Италия, 1970. В ролях: Ален Делон, Бурвиль, Ив Монтан, Жан-Мария Волонте.

Гангстеру Вогелю удалось все-таки ускользнуть от комиссара полиции Маттеи. Он сбежал из-под стражи с поезда Марсель — Париж. А потом спрятался в багажнике машины Джефа Кори, грабителя из Марселя, который недавно вышел из тюрьмы. Эти двое сразу поняли, что судьба свела их не зря, и решили ограбить выставку — продажу ювелирных изделий на площади Вандом в Париже.

REN-TV, 0.40. «КРЫСЯТНИК». «Черная» комедия. Франция, 1997. В ролях: Эвелин Дандри, Франсуа Матуре, Марина де Ван, Адриен де Ван.

В дом обычных французов устроилась работать служанкой темнокожая молодая женщина. Вскоре она привела на ужин своего супруга, который быстро совратил сына хозяина дома, подростка. Сестра мальчика попыталась покончить с собой, но осталась в живых, правда в инвалидной коляске. Нелишне будет заметить, что практически одновременно с новой служанкой в доме появилась чудесная декоративная крыса...

23.45 Другое время.
0.30 А.Делон в триллере **«Красный круг».**

РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30, 9.45 Семейные новости
6.25 Дежурная часть
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50 «Утренний эфир»
7.10, 9.50 Экспертиза РТР
7.20, 8.10 Национальный доход
7.25 Вести-спорт
7.40, 8.40 «Гость в студии»
8.15 Мусульмане
*8.50 «Утренний эфир» на «Бархатном берегу»
9.10 **«Селеста, всегда Селеста».**
10.00 Новая «Старая квартира».
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести.
11.20 **«Санта-Барбара».**
12.05 Сам себе режиссер
13.00 Что хочет женщина
*13.30 «Очечник».
14.00 Вести
14.25 **«Крылья любви».**
15.20 **«Дикий ангел».**
16.20 **«Простые истины».**
17.00 Вести
17.20 «Здорово живешь!»
*17.45 Разговор начистоту
*18.00 «Губерния»
*18.35 Экспромт
18.50 **«Комиссар Рекс».**
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести
*20.35 Вечерние новости

18.35 Криминал
9.35 Свобода слова
21.10 Криминальная Россия.
22.50 **«Американская история Икс».** Худ. фильм

8.13, 9.02, 11.14, 12.55, 13.54, 18.13, 19.59 Зеленая волна.
6.00, 7.30 «Настроение»
8.50 Газетный дождь
9.05 **«Однажды у нас вырастут крылья».**
10.00 Российские тайны расследование ТВЦ
10.40, 0.30 Петровка, 38
11.00, 14.00, 18.00, 22.00 События
11.30 **«Петербургские тайны».**
12.35 «Дата»
13.30 Деловая Москва
14.15 **«Инспектор Кестер».**
15.20 Путь к себе
16.30 Мультфильм
16.45 Дом на Котельниках
17.20 «Версты»
19.55 Пять минут деловой Москвы
20.00 Сабин Азема и Ришар Анконина в детективе **«Красная зона»**
22.45 Времечко
23.20 Секретные материалы расследование ТВЦ
23.45 Поздний ужин
0.10 25-й час
События. Время московское
0.50 Русский вел
1.30 **«Комиссар полиции и Малыш».**

22.40 **«Остановка по требованию-2».**
23.50 Док. фильм
0.25 Метро
0.40 Комедия «Крысятник».

8.05 Новости культуры
8.30 **«Маргерит Волан».**
9.55 «Мы были» Посвящается Я. Брюсу.
10.15 Партитуры не горят
10.40 Зримое спасение
11.30 «Ох, уж эти детки!»
11.45 «Цитаты из жизни» Генерал-полковник Андреи Белов
12.30 Новости культуры
12.45 Вместе с Фафалеи
13.00 Мультфильмы
13.15 Чем живет Россия
13.30 Малые музеи Санкт-Петербурга
14.00 **«Школа злословия».** Худ. фильм
15.10 Л. Бетховен. Концерт для фортепиано с оркестром
15.45 Власть факта

спорта
7.50 Мультфильмы
9.00 **«Табачный капитан».** Худ. фильм.
11.00 Неделя НХЛ.
11.30 «Нокаут» Новости профессионального бокса.
12.00 Ралли-2002.
13.00 Баскетбол. «Урал-Грейт» (Пермь) - БК (Киев).
13.55 **«Сто радостей, или Книга великих открытий».** Худ. фильм.
15.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
17.30 Футбол. Чемпионат России
18.25 Хоккей. Чемпионат России. 1/4 финала
20.45 Планета Футбол
21.15 220 вольт
21.45 Профессионалы ринга
23.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины

7.00 Программа мультфильмов
7.30, 13.30, 19.30 Телеком Новости
8.00 **«Беверли Хиллз 90210».**
9.00, 15.00 «Приключения Вуди и его друзей»

17.00 **«Московская любовь».** Мелодрама.
18.30 **«Спекулянт».** Мелодрама
21.00 **«Точка падения».** Боевик.
23.30 **«Сувенир от прокурора».** *Детектив.*

7.00, 9.45, 10.15, 11.30, 15.15 БиоРИТМ.
7.30 Бодрое утро
9.30 Банзай!!!
10.00 News Блок
10.30 Русская 10-ка.
14.00 Факультет
14.30 Стоп! Снято!
15.00 News Блок.
18.00 Музыкальный ФаSONG
19.00, 20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ
19.15 Найтмэн
20.50 **«Смертельные мысли».** Детективный триллер
23.00 Чудаки
23.30, 1.30 БиоРИТМ
23.45 ПапараЦци
0.00 News Блок Weekly
0.30 party_zone

ИЗРАИЛЬСКАЯ ФИРМА "SELA"
ПРЕДСТАВЛЯЕТ НОВУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ОДЕЖДЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
Цены привычные для Вас.
Рады сообщить Вам об открытии в марте НОВОГО МАГАЗИНА (напротив Крытого рынка)

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА ПО РИТУАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ
КРУГЛОСУТОЧНО И БЕСПЛАТНО
58-70-60 70-77-72
Copyright © 2002 Все права защищены

ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА НАТРОН
низкие цены
круглосуточный режим работы
САРАТОВ, Кисселева, 78 51-03-05, 50-16-36

КОНСУЛЬТАЦИИ:
1. По ритуальным услугам
2. По организации похорон
ТЕЛЕФОН: 063 КРУГЛОСУТОЧНО

ООО «ГАРАНТ-5»
РЕМОНТ
видео-, радио-, телеаппаратуры
Тел. 32-29-58, 32-98-18

ВАША РЕКЛАМА — В НАШЕЙ «РЕКЛАМЕ»!
Тел. 27-07-20

ВЫГОДНАЯ И ДОСТОЙНАЯ РАБОТА

ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ
ГАЗЕТЫ «РЕКЛАМА НЕДЕЛИ - КАЛЕЙДОСКОП»
ПОДХОДИТ ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ!
Прибыль от 100 до 1000 руб. в неделю
Тел. 27-07-20, 26-23-50

Календарь

Восход Солнца в 6.43, заход в 18.34, долгота дня 11.51.

Луна в Овне. Восход и начало 4-го лунного дня в 7.52, заход в 21.06.

Гармоничная, немного пассивная суббота, более продуктивна для женщин. Уж они смогут использовать энергии дня для укрепления уверенности в себе, для усиления чар и просто красоты, и даже, представьте себе, для совершенствования в профессиональной сфере. Мужской натиск с конкретностью сегодня менее эффективен Надо бы избегать пустой траты времени. А прием алкоголя может вызвать неадекватную реакцию, вплоть до нарушения психики. Лучше поищем пропавших животных, потерявшиеся вещи..

Масленица. Золовкины посиделки в субботу, когда навещают сестер мужа. Снежные забавы — «взятие снежного городка» Всех преподобных и богоносных Отцов в подвиге поста просиявших. Мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска. Волоколамской иконы Божьей Матери

В марте сзади и спереди зима. Иногда и март морозом хвалится Март и снегом сеет, и солнцем греет Март неверен: то плачет, то смеется Мартовская вода (из снега) — целебная. Заготавливают березовые почки, наросты березового гриба, кору крушины и корни одуванчика.

В этот день родились писатель-фантаст Александр Беляев, неповторимый Сергей Юрский, режиссер Михаил Швейцер.

В 1926 г. Роберт Годдард произвел впервые запуск ракеты с жидкостным реактивным двигателем, в 1936 г. с конвейера ГАЗа сошла первая советская легковая автомашина – лимузин марки «М-1».

СУББОТА

ОРТ

6.45 Г.Бортников и Л.Чурсина в фильме **«Братья Рико»**. 1-я серия.
8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.10 КОАПП.
8.35 Следствие ведет Колобков.
8.55 Слово пастыря.
9.10 Играй, гармонь любимая!
9.50 Библиомания.
10.10 Смехопанорама.
10.45 Смак.
11.05 Док. детектив.
11.30 В мире животных.
12.10 Здоровье.
12.50 Детектив **«Тайны отца Даулинга»**.
13.45 «Серебряный шар». Юрий Богатырев.
14.30 Дисней-клуб.
15.15 Ж.Прохоренко в фильме **«Приезжая»**.
17.10, 18.20 Л.Долина, Л.Лещенко, «Иванушки Int.» в творческом вечере Вячеслава Добрынина.
18.00 Вечерние новости.
19.00 Шутка за шуткой.
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.30 Дж.Белуши *в комедии* ***«К-9: Собачья работа»***.
23.25 Боевик **«Наемный убийца»**.
1.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира.

РТР

6.40 Диалоги о рыбалке.
7.05 **«Повелитель зверей»**.
8.00 Моя семья.
8.55 Аншлаг.
20.00 Вести
20.25 Зеркало.
21.00 Остросюжетный фильм **«По прозвищу «Зверь»»**.
22.50 Ж. Депардье и А. Лир в комедии **«Красотки»**.
0.45 «Формула-1». Гран-при Малайзии. Квалификация.

НТВ

6.40 **«Вратарь»**. Комедия.
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 **«Зеркало, зеркало»**.
9.25 Без рецепта.
10.15 Криминал.
10.45 Женский взгляд.
11.20 Квартирный вопрос.
12.20 **«Жандарм и жандарметки»**. Комедия.
14.25 Путешествия натуралиста.
15.05 Своя игра.
16.25 Профессия — репортер.
17.00 Продолжение следует...
17.55 Шоу Елены Степаненко.
19.40 Профессия — репортер.
20.20 **«Агент национальной безопасности III»**.
21.25 **«Последний бойскаут»**. Худ. фильм.
23.40 Все сразу!
0.20 **«Звездные врата»**.
1.15 **«Грех: история страсти»**. Худ. фильм.

REN TV

7.15 «Анатомия катастрофы». Док. фильм.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 «Кот по имени Ик».
9.00 «Хитклиф».
9.30 «Мурашки».
10.00 «Футурама».
11.00 «Баффи».
12.00 Щедрое лото.
13.00 24.
13.15 Мир спорта глазами «Жиллетт».
13.45 Приключения **«Человек в штатском»**.
15.55 Очевидец.
16.25 **«Вовочка»**. Комедийный сериал.
17.00 **«Человек-паук»**.
17.50 **«Марш Турецкого-2»**.
19.00 24.
19.30 **«Ее звали Никита»**.
20.30 Комедия **«Такси»**.
22.35 Боевик **«Молодые стрелки: охота на Билли-Кида»**.

2С / ТНТ / К

10.10 Дикие животные. «Жизнь в океане».
20.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
21.05 Марушка Детмерс и Жерар Депардье в фильме **«Двое»**.
23 05 События. Время московское.
23.15 ХОРОШО, БЫков.
23.30 Мода non-stop.
0.00 «Мелодии «Вечерней Москвы». Концерт.
0.55 Фильм Луиса Бунюэля **«Скромное обаяние буржуазии»**.

16 МАРТА

*22.00 **«Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»**. Худ. фильм. **«Смертельная схватка». «Охота на тигра».**

ТВ

10.15 Мультфильмы.
10.45, 13.45, 16.50, 19.50, 22.45 Новости спорта.
10.55 Лыжи. Кубок мира. Женщины. 30 км.
13.15 Планета Футбол.
14.00 Профессионалы ринга.
14.55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета 4 х 7,5 км. Мужчины.
17.00 Шоу футбольной Европы.
18.00 Футбол. «Локомотив» - «Сатурн».
20.00 Хоккей. Чемпионат России. 1/4 финала.
21.45 Лыжи. Кубок мира. Мужчины. 50 км.
22.55 Играйте и выигрывайте.
23.00 Профессиональный бокс. Владимир Кличко - Френсис Бота.

ТВ Саратов / 41

7.00 Худ. фильм для детей **«Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна»**, 3-я серия.
8.30 Мультфильм.
9.00 Телеком. Новости.
9.30 Улица Сезам.
10.00 «Табалуга».
10.30 «Пуччини».
10.45 «Ник и Перри».
11.00 «Как дела у Мими?».
11.30 **«Зак и секретные материалы»**.
0.00 Осторожно, модерн -2.
0.30 Худ. фильм **«Остров»**.

ТВ3

8 30 **«Процесс уничтожения»**. Триллер.
10.30 **«Московская любовь»**. Мелодрама.
12.00 **«Спекулянт»**. Мелодрама.
14.30 **«Точка падения»**. Боевик.
17.00 **«Последнее дело Вареного»**. Комедия.
18.30 **«Под подозрением»**. Триллер.
21.00 **«Бродяга»**. Боевик.
23.30 **«Кореша»**. Детектив.

ИВК

7.00 ru_zone.
8.00 MTV Extra + Чтиво, Декодер.
9.00 NewA ВидеоАктив.
10.00 Celebrety Death Match.
10.30 Стоп! Снято!
11.00 Украинская 20-ка.
12.00 New Блок Weekly.
12.30 Правило Буравчика.
14 00 Факультет
14.30 Celebrety Death Match.
15.00 Каприз.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
18.40 Мне не все равно, а тебе?
19.15 Долина кукол.
19.40 Мультфильмы.

ТВ-3, 8.30. «ПРОЦЕС УНИЧТОЖЕНИЯ». Триллер. США, 1998. В ролях: Эрик Робертс, Хоаким Де Альмейда и Тара Кресло.

Начинающий писатель Уолтер Пул пытается повторить жизнь своего кумира Эрнеста Хемингуэя. Попав в Мексику, он становится жертвой ограбления, а затем получает предложение заработать серьезные деньги. Для этого надо всего лишь взяться за ремесло наемного убийцы...

ТВ-3, 18.30. «ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ». Триллер. Франция – США, 2000. В ролях: Джин Хэкман, Морган Фриман, Моника Беллуччи, Томас Джейн.

Столица Пуэрто-Рико искрится праздничными огнями, влиятельный адвокат Генри Херст спешит на благотворительный бал. Но сначала ему нужно ответить на вопросы инспектора полиции Виктора Бенеззе касательно трупа, найденного им в парке. Стареющий миллионер еще не знает, что этот вечер станет самым трагичным в его жизни, ибо в ближайшие часы ему предстоит выдержать жестокую интеллектуальную дуэль с опытным детективом, который обвинит его в бесчеловечных убийствах и изнасилованиях девочек из трущоб.

ТВ-3, 21.00. «БРОДЯГА». Боевик. США, 1999. В ролях: Майкл Мэдсен, Фрэнк Загарино и Энджи Эверхарт.

Сбив машиной бомжа, сердобольная Вонна Грейсон отвозит его к себе на ранчо. Новый знакомый, напоминающий ей недавно умершего отца, скоро становится ее лучшим другом и любовником. Но Вонна не подозревает, что схожесть с отцом не случайна...

СТС, 21.00. «МАЧЕХА». Мелодрама. США, 1998. В ролях: Джулия Робертс, Сьюзан Сарандон, Эд Харрис, Лайем Айкен, Линн Уитфилд.

Люк и Джекки Харрисоны в разводе уже три года. Бывший супруг ныне живет с дочерью Анной, сыном Беном и со своей новой возлюбленной Изабель, которая красива и значительно моложе бывшей жены Люка. Изабель не претендует на титул «второй мамы», но хочет принести счастье своему любимому и его детям. Отношения матери и мачехи неожиданно меняются, когда становится известно, что бывшая супруга и мать детей безнадежно больна и жить ей осталось совсем недолго. Теперь будущее благополучие детей зависит именно от искренне любящей мачехи.

ТВЦ, 21.05. «ДВОЕ». Мелодрама. Франция, 1989. В ролях: Марушка Детмерс, Жерар Депардье, Мишель Годе, Филипп Леруа Больe, Беата Тышкевич.

В прошлом композитор и музыкант, а ныне импресарио Марк Ламбер загорелся желанием купить дом на Монмартре, где он жил у своего учителя по время учебы в консерватории. Так судьба свела его с молодой и красивой Элен Мюллер, работавшей в агентстве недвижимости. Они сразу понравились друг другу, стали встречаться, но их отношения складывались очень трудно каждый слишком дорожил своей независимостью...

REN-TV, 22.35. «МОЛОДЫЕ СТРЕЛКИ: ОХОТА НА БИЛЛИ-КИДА».

15.15 Ж.Прохоренко в фильме **«Приезжая»**.
17.10 18.20 Л.Долина. Л.Лещенко, «Иванушки Int.» в творческом вечере Вячеслава Добрынина.
18.00 Вечерние новости.
19.00 Шутка за шуткой.
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.30 Дж.Белуши в комедии **«Собачья работа»**.
23.25 Боевик **«Наемный убийца»**.
1.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира.

РТР

6.40 Диалоги о рыбалке.
7.05 **«Повелитель зверей»**.
8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.45 Телепузики
9.10 Золотой ключ
9.30 Здоровье и жизнь
10.00 Почта РТР.
10.30 Доброе утро, страна!
11.05 Сто к одному.
11.50 **«Медики»**. Комедийный сериал.
12.50 Праздничный концерт, посвященный 10-летию Федеральной службы налоговой полиции.
14.00 Вести.
14.20 **«Добровольцы»**. Худ. фильм.
16.00 «Губерния. Семь дней».
16.30 Секундомер.
16.45 «проДВИЖЕНИЕ». «Нас не догонят»
16.55 «Полный вперед!» Молодежная программа
17.15 «Ума палата» Брейн-марафон. Дети
11.20 Квартирный вопрос
12.20 **«Жандарм и жандарметки»**. Комедия
14.25 Путешествия натуралиста
15.05 Своя игра
16.25 Профессия — репортер.
17.00 Продолжение следует...
17.55 Шоу Елены Степаненко.
19.40 Профессия — репортер.
20.20 **«Агент национальной безопасности III»**
21.25 **«Последний бойскаут»**. Худ. фильм
23.40 Все сразу!
0.20 **«Звездные врата»**.
1.15 **«Грех: история страсти»**. Худ. фильм

В

7.35 Документальный сериал
8.05 «Отчего, почему?»
9.45 Православная энциклопедия
10.10 «Как вам это нравится?!»
10.40 Телебукмекер
11.00 События. Утренний реис
11.15 Городское собрание
11.50 Фильм-сказка **«Обыкновенное чудо»**.
13.25 Док. фильм.
14.00 События. Время московское.
14.20 Денежный вопрос.
14.35 «Антимония». Интерактивная игра.
15.10 Высокое измерение.
15.30 **«На страже порядка»**.
17.30 Особая папка
19.00 **«Наследство Афродиты»**.
12.00 Щедрое лото
13.00 24
13.15 Мир спорта глазами «Жиллетт»
13.45 Приключения **«Человек в штатском»**.
15.55 Очевидец
16.25 **«Вовочка»**. Комедийный сериал
17.00 «Человек-паук».
17.50 **«Марш Турецкого-2»**.
19.00 24
19.30 «Ее звали Никита»
20.30 Комедия **«Такси»**.
22.35 Боевик «Молодые стрелки: охота на Билли-Кида».

2С ТНТ

10.10 Дикие животные «Жизнь в океане»
10.35 Мультфильм
11.00 Бабушкины рецепты
11.15 Мой цирк
11.40 ГЭГ
12.00 Графоман
12.25 «Золотой пьедестал». Виталий Давыдов
12.50 **«Сорока-воровка»**. Худ. фильм
14.10 Мультфильм
14.30 Новости культуры
14.45 «Время музыки». Тележурнал
15.10 Документальный фильм
16.10 Р. Гринберг. **«Попроси меня снова»**. Фильм-спектакль
17.30 Романтика романса.
18.00 **«Неистовая земля»**.
*19.00 Мультфильм
*19.30 **«Джек Холборн»**. Сериал по выходным
*21.10 Авто-Маркет
*21.30 «Губерния. Семь дней»
21.45 Лыжи. Кубок мира. Мужчины. 50 км
22.55 Играйте и выигрывайте
23.40 Профессиональный бокс. Владимир Кличко - Френсис Бота

ТВ6

7.00 Худ. фильм для детей **«Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна»**, 3-я серия
8.30 Мультфильм
9.00 Телеком. Новости
9.30 Улица Сезам
10.00 Табалуга
10.30 «Пуччини»
10.45 «Ник и Перри»
11.00 «Как дела у Мими?»
11.30 **«Зак и секретные материалы»**.
12.00 Худ. фильм **«Майор Пейн»**.
14.30 Давайте жить отлично!
15.00 Мировой реслинг
16.00 Комедийный квартет
16.30 Знай наших!
17.00 СВ-шоу
17.30 Полное мамаду!
18.00 Телеком Новости
18.15 Музыкальный календарь
18.30 Шоу-бизнес
19.00 Сделай мне смешно
19.30 Молодожены
20.00 **«Зена - королева воинов»**.
21.00 Худ. фильм **«Мачеха»**.
7.00 ru_zone.
8.00 MTV Extra + Чтиво. Декодер
9.00 NewA ВидеоАктив
10.00 Celebrety Death Match
10.30 Стоп! Снято!
11.00 Украинская 20-ка.
12.00 New Блок Weekly.
12.30 Правило Буравчика.
14.00 Факультет.
14.30 Celebrity Death Match
15.00 Каприз
18.00 Музыкальный фаSONG
18.40 Мне не все равно, а тебе?
19.15 Долина кукол
19.40 Мультфильмы
20.10 Патруль ДПС
20.30 ТЕЛЕОБЪЕКТИВ
20.55 **«Телесеть»**. Детективный боевик
23.00 MTV Extra
0.00 hard zone
1.00 MTV Extra

Вы любите свою маму?», но хочет принести ей счастье, отдав ее любимому и его детям. Отношения матери и мачехи неожиданно меняются, когда становится известно, что бывшая супруга и мать детей безнадежно больна и жить ей осталось совсем недолго. Теперь будущее благополучие детей зависит именно от искренне любящей мачехи.

ТВЦ, 21.05. «ДВОЕ». Мелодрама. Франция, 1989. В ролях: Марушка Детмерс, Жерар Депардье, Мишель Годе, Филипп Леруа Болье, Беата Тышкевич.

В прошлом композитор и музыкант, а ныне импресарио Марк Ламбер загорелся желанием купить дом на Монмартре, где он жил у своего учителя во время учебы в консерватории. Так судьба свела его с молодой и красивой Элен Мюллер, работавшей в агентстве недвижимости. Они сразу понравились друг другу, стали встречаться, но их отношения складывались очень трудно: каждый слишком дорожил своей независимостью.

REN-TV, 22.35. «МОЛОДЫЕ СТРЕЛКИ: ОХОТА НА БИЛЛИ-КИДА». Боевик. США, 1990. В ролях: Эмилио Эстевес, Кифер Сазерлэнд, Лу Даймонд Филлипс, Кристиан Слэйтер.

«Молодых стрелков» Билли-Кида разыскивали по всему Дикому Западу. И однажды Док Скарлок и Чавес все-таки попались. Билли-Кид пришел им на выручку, и вся банда укрылась на территории Мексики. Это не устраивало американские власти, и для поимки Билли-Кида был направлен лучший стрелок, который отлично знал повадки главаря банды. Этого стрелка звали Пэт Гарретт...

ТВЦ, 0.55. «СКРОМНОЕ ОБАЯНИЕ БУРЖУАЗИИ». Сюрреалистическая комедия. Франция — Испания — Италия, 1972. В ролях: Фернандо Рэй, Дельфина Сейриг, Поль Франкер, Стефан Одран, Жан-Пьер Кассель, Мишель Пикколи, Милена Вукотич.

Через весь фильм бредут герои картины — группа весьма симпатичных людей, среди которых и посол латиноамериканской республики (переправляющий наркотики диппочтой), и преуспевающие чиновники (приторговывающие этими наркотиками), и их очаровательные легкомысленные жены. На протяжении всего фильма герои посещают изысканные званые застолья, на которых им так и не удается поесть: каждый раз что-то мешает.

ДВЕРИ
Паркет, плинтус, арочные проемы из натурального дерева
НА ЗАКАЗ
Доставка, установка
Московская, 159
Тел. 50-91-60
51-77-93

ГП "Кадетский корпус" "Слово"
предлагает по ценам производителя:
✔ тетради
✔ альбомы для рисования
✔ раскраски
✔ цветную бумагу
✔ открытки
✔ скоросшиватели картонные
✔ бумагу (в ассортименте)
✔ бланки
✔ грамоты
✔ благодарственные письма
Тел. 26-09-91, 26-06-21
Адрес: г. Саратов, ул. Волжская, 28, 2-й этаж, склад готовой продукции

в Академическом театре оперы и балета
Продюсерский центр «Каскад»
по многочисленным просьбам зрителей представляет
Звезда Российской эстрады
АЛЛА ПУГАЧЕВА
Тел. для справок 24-20-61

AVON
Если Вас интересует
• Возможность заработка
• Широкий выбор качественной косметики
• Доступные цены
• Гибкая система скидок
• Обучение и консультация
Косметическая компания «Эйвон» приглашает Вас к взаимовыгодному сотрудничеству.
Тел. 79-83-14, 79-83-58
«Эйвон» — это уверенность в себе и материальное благополучие!
Сертификат № РОСС RU ПК05 [illegible]

СЛУЖБА ВОПРОСАМ
БЕСПЛАТНО
0-77-72
2002 Все права защищены

ЛДС Кристалл 8 марта
Продюсерский центр «Каскад»
представляет легендарную рок-группу
с новой грандиозной программой

Календарь

Восход Солнца в 6.40, заход в 18.36, долгота дня 11.56.

Луна входит в знак Тельца в 7.02, восход и начало 5-го лунного дня в 8.03, заход в 22.19.

Неровное, далекое от стабильности, как от Китая, воскресенье. До полудня еще можно совершить нечто общественно полезное, хозяйственное, приветствуемое домочадцами. Потом придется осторожничать с электроприборами, средствами связи и вообще подчинить свою коммуникабельность жесткому контролю. Иначе размолвки, разлад доставят нам немало огорчений. После 13 часов нежелательны торгово-денежные операции, внесение определенности в коммерческие идеи.

День работника ЖКХ и бытового обслуживания.

Масленица. Прощеный день — воскресенье. **Проводы Масленицы, прощанья, целовальник.** Соломенную куклу — Масленицу торжественно сжигают. **Сырная неделя сыропустная. Прощеное воскресенье** (последняя неделя перед Великим постом) — одаривают кума с кумой. Просят прощения у всех близких и знакомых. Прощаются все обиды и оскорбления. Воспоминание Адамова изгнания. **Заговенье на Великий пост.** «Хоть с себя что заложить, да маслену проводить». После ужина — прощание между домашними. По окончании Масленицы все идут в баню. Встретить весну надо с чистой совестью и телом. «В целовальник снег — к урожаю». «В прощеный день ясно — Христов день ведрено».

В воскресенье завершается веселая неделя. «Заговляются», съедают все, что было настряпано. От Масленицы на следующий день не оставляют даже куска хлеба. С понедельника Великого поста начинается уже иной образ жизни и питания. «Не все коту маслена, будет и Великий пост».

Герасим-грачевник. В этот день обычно прилетают первые грачи как знамение весны.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ОРТ

6.40 **"Братья Рико".** 2-я серия.
8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб.
9.05 Утренняя звезда.
9.50 Библиомания.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.05 Спасатели. Экстренный вызов.
11.40 Клуб путешественников.
12.20 Детектив **"Тайны отца Даулинга".**
13.15 Сами с усами.
13.45 Умницы и умники.
14.10 Сокровища Кремля.
14.30 Дисней-клуб.
15.10 Луи де Фюнес в комедии **"Маленький купальщик".**
16.55 Прогулки с чудовищами", "Абсолютные убийцы"
18.00 Вечерние новости.
18.25 А.Гуськов в фильме **"Мусорщик".**
20.15 КВН-2002.
22.30 Времена.
23.45 С.Маковецкий и *И.Метлицкая в фильме "Макаров".*
1.35 Конькобежный спорт. Чемпионат мира.

РТР

"Полоса препят-

0.05 Спорт за неделю.
1.05 **"Твин Пикс".**

ТВ-6

6.30 **"Поезд идет на восток".** Худ. фильм.
8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам
8.40 Пепси-чарт.
9.30 Ох, уж эти дети!
10.15, 19.50 **"Агент национальной безопасности III".**
11.25 Криминальная Россия.
12.20 **"Одинокая женщина желает познакомиться".** Худ. фильм.
14.10 Вкусные истории.
14.25 Служба спасения.
15.00 Своя игра.
16.30 Я и моя собака.
17.15 Женский взгляд.
17.50 Очная ставка.
18.20 Комедия **"Моя морячка".**
21.00 Намедни.
22.15 Куклы.
22.35 Худ. фильм **"Фара".**
0.20 **"Звездные врата".**
1.15 Журнал Лиги чемпионов.

ТВ

7.30 Док. фильм.
8.00 "Отчего, почему?".
9.45 "Полевая почта".
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неде-

21.00 **"Наследницы".** Художественный фильм. 1-я и 2-я серии.
23.20 Спортивный экспресс.
23.55 Сенсации и не только в программе "Деликатесы".
0.25 Золотая фишка.
1.20 **"Туарег — воин пустыни".** Худ. фильм.

REN TV

7.00 Анатомия катастрофы.
8.00 1/52.
8.15 В гостях у Тофика
8.30 «Кот по имени Ик».
9.00 «Хитклиф».
9.30 «Мурашки».
10.00 «Футурама»
11.00 «Баффи».
12.00 **«Ее звали Никита».**
13.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 Комедия **«Не ходите, девки, замуж».**
15.30 1/52.
15.45 Очевидец.
16.20 **«Агентство».** Комедийный сериал.
16.55 «Человек-паук».
17.50 **«Марш Турецкого-2».**
19.00 «Багдад в ожидании войны». Док. фильм.
19.30 Фантастический боевик **«Плачущий убийца».**
21.55 Телетузики
22.05 Триллер **«Преступление в Сан-Франциско».**
0.35 **«Секретные мате-**

17 МАРТА

12.25 "Наобум". Виктор Сухоруков.
12.55 **"Иллюзионист".** Худ. фильм.
14.30 Новости культуры.
14.45 Магия кино.
15.10 За семью печатями.
15.45 Мультфильм
16.05 "Один час с Козинцевым". Док. фильм.
17.05 Ф. Рузиматов и Ю. Махалина в ансамбле с "Имперским русским балетом".
18.00 **"Неистовая земля"**
*19.00 Беседы о православной вере.
*19.15 "Друзей моих прекрасные черты.." А. Скрипай.
*19.55 **"Джек Холборн".** Сериал по выходным.
*21.30 Новости.
*22.00 **"Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона".** Худ. фильм. **"Собака Баскервилей".**

ТВ

10.15 Кабум Казум.
10.45, 14.00, 19.45 Новости спорта.
10.50 Фильм-сказка **«О тех, кто украл луну».**
12.00, 20.00 Шоу футбольной Европы.
13.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 10 км.
14.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследо-

10.30 «Пуччини».
10.45 «Ник и Перри».
11.00 «Няня-мумия».
11.30 **«Зак и секретные материалы».**
12.00 Худ. фильм **«Мачеха».**
15.00 **«Срочно в номер».**
16.00 **«18 колес правосудия».**
17.00 **«Андромеда»**
18.00 Саратовское времечко
18.30 Гость в студии Саратовского времечка.
19.00 Первое свидание.
20.00 **«Зена - королева воинов».**
21.00 Худ. фильм **«Американский ниндзя. Кровавая охота».**
23.30 Худ. фильм **«Версия полковника Зорина».**

ТВ

8.00 Жизнь в слове.
8.30 **«Сувенир от прокурора».** Детектив.
10.30 **«Последнее дело Вареного».** Комедия.
12.00 **«Под подозрением».** Триллер.
14.30 **«Процесс уничтожения».** Боевик.
17.00 **«Селестина».** Мелодрама.
19.00 **«Сборщик податей».** Комедия.
21.00 **«Удар».** Драма.
23.30 **«Бродяга».** Боевик.

ТВ-3, 14.30. «ПРОЦЕСС УНИЧТОЖЕНИЯ». Боевик. США, 1998. В главной роли Эрик Робертс.

Шаг за шагом повторяя жизнь своего кумира - Эрнеста Хэмингуэя, начинающий писатель Уолтер Пул попадает в Мексику. Здесь, в стране неограниченных возможностей и диких желаний, он становится жертвой ограбления. Не имея более средств к существованию, Уолтер вынужден забыть о посетившем его писательском вдохновении и бросить все силы на борьбу за выживание. Неожиданно он получает предложение заработать серьезные деньги... став наемным убийцей. На разные чаши весов ложатся осуществление заветных желаний и жизни нескольких негодяев. Что перевесит?

ОРТ, 15.10. «МАЛЕНЬКИЙ КУПАЛЬЩИК». Комедия. Италия — Франция, 1967. В ролях: Луи де Фюнес, Робер Дери, Коллет Броссе, Мишель Галабрю.

Талантливый мастер Андре Кастенье построил новую яхту и назвал ее «Маленький купальщик». Но он и не знал, что именно это его детище будет причиной скандала. Дело в том, что вспыльчивый и жадный босс месье Фуршом мечтает именно о такой лодке. И он не поступится ничем, чтобы завладеть ею...

REN-TV, 19.00. «ПЛАЧУЩИЙ УБИЙЦА». Фантастический боевик. США, 1995. В ролях: Марк Дакаскос, Джули Кондра, Мако, Чеки Карио.

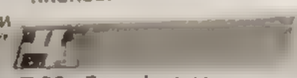
Таинственный убийца, которого враждующие японская и китайская мафиозные группировки назвали «Фримэн», беспощаден и неуловим. Свидетельницей одного убийства, совершенного «Фримэном», оказывается очаровательная Иму О'Хара. Однако «Фримэн» не убил ее, а на прощание произнес свое имя – Йо. Главари мафиозных семей потребовали от полиции разыскать «Фримэна» в течение 48 часов. И если убийца не будет найден, они начнут войну на улицах города. Йо, окруженный со всех сторон врагами, хочет не столько сохранить свою жизнь, сколько защитить Иму О'Хара, приказ об убийстве которой он уже получил...

ТВ-3, 21.00. «УДАР». Драма. США, 2000. В ролях: Кифер Сазерлэнд, Кортни Лав.

Это началось в 1944 году в Нью-Йорке, когда группа студентов колледжа собралась в квартире у Джоан, чтобы хорошенько накуриться, напиться и поэкспериментировать с наркотой. Люсьен флиртовал с Джоан, Дэйв приставал к Люсьену. Потом Люсьен остался с Дэйвом один на один и убил его. Это закончилось в 1951 году в Нью-Мексико, когда журналист Люсьен приехал в гости к замужней Джоан. Мужа дома не было, и он опять флиртовал с ней, и на этот раз дело дошло до постели. Он предлагал ей уехать с ним в Нью-Йорк, но она отказалась, и Люсьен не настаивал. А потом вернулся муж, и убил Джоан. Случайно. Неумение следовать своим желаниям так же губительно, как и неспособность их контролировать. И в том, и в другом случае распад души

13 45 Умницы и умники.
14.10 Сокровища Кремля.
14.30 Дисней-клуб.
15.10 Луи де Фюнес в комедии **"Маленький кукольщик"**.
16.55 "Прогулки с чудовищами", "Абсолютные убийцы"
18.00 Вечерние новости
18.25 А.Гуськов в фильме **"Мусорщик"**.
20.15 КВН-2002.
22.30 Времена.
23.45 С Маковецкий и И Миттихина в фильме **"Макаров"**.
1.35 Конькобежный спорт. Чемпионат мира.

6.50 **"Полоса препятствий"**. Худ. фильм
8.15 Русское лото
9.05 ТВ Бинго шоу
9.50 "Формула-1". Гран-при Малайзии.
12.00 Доброе утро, страна!
12.30 Сам себе режиссер.
13.20 Городок.
14.00 Вести.
14.20 Парламентский час.
15.05 Диалоги о животных.
16.05 Вокруг света.
16.55 **"Воздушная полиция"**.
17.55 ТВ Бинго новости.
18.00 **"Невероятные приключения Леонардо и Лучано"**. Комедия.
20.00 Вести.
21.10 Аншлаг.
22.10 С. Сигал и Д. Хоппер в фильме **"Часовой механизм"**.



7.30 Док. фильм.
8.00 "Отчего, почему?"
9.45 "Полевая почта".
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек
11.00 Московская неделя
11.25 Деловая лихорадка
11.40 **"Дело Пестрых"**. Худ. фильм.
13.25 Вера Сотникова в программе "Приглашает Борис Ноткин"
14.00, 23.10 События Время московское.
14.15 Все о здоровье в программе "21-й кабинет"
14.45 Премьера ТВЦ. "Алфавит". Телеигра.
16.15 **"Чисто английское убийство"**.
18.10 Великая иллюзия.
18.55 **"Наследство Афродиты"**.
20.00 "Момент истины" Авторская программа А. Караулова.

11.00 «Баффи»
12.00 **«Ее звали Никита»**.
13.00 24
13.15 Военная тайна.
13.45 Комедия **«Не ходите, девки, замуж»**.
15.30 1/52.
15.45 Очевидец.
16.20 **«Агентство»**. Комедийный сериал
16.55 «Человек-паук»
17.50 **«Марш Турецкого-2»**.
19.00 «Багдад в ожидании войны». Док. фильм.
19.30 Фантастический боевик **«Плачущий убийца»**.
21.55 Телетузики
22.05 Триллер **«Преступление в Сан-Франциско»**.
0.35 **«Секретные материалы»**.
1.35 «Альфред Хичкок представляет»

10.10 Дикие животные "Лапы и когти"
10.35 Мультфильм
11.45 Недлинные истории
12.00 Тем временем.

ходным
21.30 Новости
22.00 **"Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона"**. Худ. фильм **"Собака Баскервилей"**.

10.15 Кабум Казум
10.45, 14.00, 19.45 Новости спорта.
10.50 Фильм-сказка **«О тех, кто украл луну»**.
12.00, 20.00 Шоу футбольной Европы.
13.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 10 км.
14.10 Биатлон. Кубок мира Гонка преследования. Мужчины 12,5 км
15.40 Играйте и выигрывайте
15.45 Футбол. ЦСКА - «Зенит»
18.00 НХЛ «Колорадо Эвеланш» - «Филадельфия Флайерз»
20.00 Мультфильмы
21.00 Империя спорта
22.00 Футбол. Чемпионат Испании.

8.00 Один в кубе.
8.30 Отражение.
9.00 Телеком. Новости.
9.30 Улица Сезам
10.00 «Флиппер и Лопака»

8.00 Жизнь в слове
8.30 **«Сувенир от прокурора»**. Детектив
10.30 **«Последнее дело Вареного»**. Комедия
12.00 **«Под подозрением»**. Триллер
14.30 **«Процесс уничтожения»**. Боевик.
17.00 **«Селестина»**. Мелодрама.
19.00 **«Сборщик податей»**. Комедия.
21.00 **«Удар»**. Драма
23.30 **«Бродяга»**. Боевик.

7.00 ru_zone
8.00 MTV Extra + Чтиво, Декодер
10.00 Weekend Каприз
11.00 Hit List Италии
12.00 Shit парад.
12.30 Русская 10-ка
13.30 Сводный чарт.
14.30 Celebrety Death Match.
15.00 Каприз.
18.00 Музыкальный ФаSONG.
19.00 **"Труффальдино из Бергамо"**. Музыкальная комедия. 1-я серия.
20.10 "Волшебный фонарь" представляет.
20.15 **"Труффальдино из Бергамо"**. 2-я серия.
22.00 Сводный чат
23.00 MTV Extra.

ко защитить ему О'Хара, ради которой он уже получил...

ТВ-3, 21.00. «УДАР». Драма. США, 2000. В ролях: Кифер Сазерлэнд, Кортни Лав.

Это началось в 1944 году в Нью-Йорке. когда группа студентов колледжа собралась в квартире у Джоан, чтобы хорошенько накуриться, напиться и поэкспериментировать с наркотой. Люсьен флиртовал с Джоан, Дэйв приставал к Люсьену. Потом Люсьен остался с Дэйвом один на один и убил его. Это закончилось в 1951 году в Нью-Мексико, когда журналист Люсьен приехал в гости к замужней Джоан. Мужа дома не было, и он опять флиртовал с ней, и на этот раз дело дошло до постели. Он предлагал ей уехать с ним в Нью-Йорк, но она отказалась, и Люсьен не настаивал. А потом вернулся муж, и убил Джоан. Случайно. Неумение следовать своим желаниям так же губительно, как и неспособность их контролировать. И в том, и в другом случае расплата будет тяжелой

REN-TV, 22.05. «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В САН-ФРАНЦИСКО». Триллер. США, 1990. В ролях: Мелани Гриффит, Мэттью Модин, Майкл Китон, Лори Меткольф.

Пасифик Хайтс — это один из богатых районов Сан-Франциско. Именно здесь решает начать свою совместную жизнь молодая парочка. Конечно, особняк дороговат, но расплатиться за него будет легче, если сдать пару комнат на некоторое время. Лучшего жильца, чем Картер Хейз, представить трудно. он элегантен, обаятелен, богат, подолгу бывает в командировках, Но есть один нюанс: Картер ведет малопонятную, весьма своеобразную, очень странную и крайне опасную «игру».

РТР, 22.10. Стивен Сигал и Деннис Хоппер в остросюжетном фильме «ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ». США, 2001.

Когда Сан-Франциско сотрясает серия мощнейших взрывов, детектив Рэй Нэттлс выходит на след безжалостного террориста Алекса Свана. Не в силах в одиночку поймать разбушевавшегося маньяка, Нэттлс обращается за помощью к опытному сапе-ру Глассу, вместе с которым они настигают убийцу, только тогда понимая, что он — всего лишь марионетка в руках более опасного и поистине безумного злодея.

386 ТИРАЖ. 3 марта 2002 г.

1 тур. Призовой фонд — 39.348 руб. Выиграл билет № 0371457. 40, 97, 52,10, 82, 74.

2 тур. Призовой фонд — 67.455 руб. Выиграл билет № 0927203. 68, 69, 13, 86, 41, 5, 19, 46, 34, 70, 36, 67, 80, 73, 3, 53, 55, 62, 18, 59, 7, 8, 63, 38, 88, 72, 85, 32, 81, 25.

3 тур. Призовой фонд — 106 859 руб. Выиграл билет № 0905351. 6, 26, 31, 1, 84, 2, 65, 83, 58, 78, 77, 71, 48, 50, 54, 42, 16, 45, 9, 75, 60, 11, 57,12, 33, 76, 66, 17, 51

4 тур. 37 — 106.805; 22 — 17.566; 64 — 22.485; 47 — 10.493; 35 — 6.022; 29 — 2.190; 39 — 2.008; 14 — 1.417; 44 — 1.022; 23 — 357; 43 — 324; 49 — 223; 27 — 132; 4 — 158; 15 — 147; 30 — 124; 61 — 115

Невыпавшие бочонки: 20, 21, 24, 28, 56, 79, 89, 90.

Приз Джек-Пот — 40.100.000 руб

Приз «Кубышка» — 1.357.751 руб.

187 ТИРАЖ. 2 марта 2002 г.

1 тур. Призовой фонд — 65.000 руб. выиграл билет № 01238589. 42, 53, 27, 44, 74, 16.

2 тур. Призовой фонд — 97.500 руб. Выиграл билет № 00644574. 70, 76, 52, 66, 34, 32, 39, 87, 3, 89, 25, 62, 33, 18, 40, 55, 22, 48, 60, 31, 5, 20, 83, 43, 81, 8, 51, 72, 88, 58, 86, 9, 68, 79. 38, 6, 4

3 тур. Призовой фонд — 585.000 руб. или квартира в Москве. Выиграли билеты № 00533434, №00742254. 10, 1, 7, 65, 26, 59, 69, 28, 63, 54, 80, 85, 30, 64, 56, 13, 12, 24, 35, 75, 61, 17

4 тур. 19 — 32.500; 14 — 19.300; 49 — 10.400; 90 — 6.500; 2 — 3.900; 29 — 2.390; 71 — 1.460; 50 — 953; 21 — 647; 73 — 435; 11 — 311; 41 — 208; 47 — 144; 46 — 103; 78 — 74; 23 — 67; 57 — 60; 37 — 39.

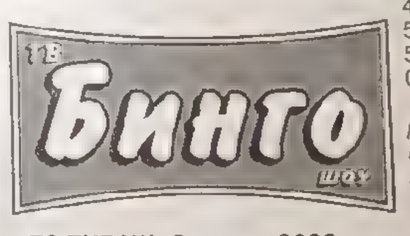
Невыпавшие шары: 15, 36, 45, 67, 77, 82, 84.

Саратовскую квартиру стоимостью 309,000 руб. выиграл билет № 00677213 плюс выигрыш в федеральной игре 2.390 руб.

Джек-Пот 1.264.184 руб.

Итоги игры СЮРПРИЗ 186 тиража

**** 9816 — телевизоры
**** 4032 — видеоплееры
***** 979 — парфюм.



76 ТИРАЖ. 3 марта 2002 г.

Призовой фонд — 5.404.910 руб.

Приз СУПЕР-ДЖЕК-ПОТ — 15.000.000 руб.

Приз Джек-Пот — 4.081.166 руб.

Приз 1 категории (15 номеров) — 298.621 руб.

Приз 2 категории (14 номеров) — 2.382 руб.

Приз 3 категории (13 номеров) — 145 руб.

Первый приз — РАЗЫГРАН! Билеты 005-9540676 г. Мурманск, 005-2765139 г. Красноярск.

В тираже выпали следующие номера: 68, 74, 79, 06, 29, 15, 46, 41, 14, 49, 72, 23, 69, 52, 83, 66, 07, 57, 42, 05, 58, 08, 78, 44, 27, 67, 87, 59, 26, 84, 16, 75, 04, 12, 76, 45, 63, 09, 43, 37, 34, 13, 17, 30.

Утешительные в размере 20 руб. призы выиграли билеты с номерами, две последние цифры которых 17, 25, 37, 62, 71, 95.

Вещевые призы:

Электронные весы Philips выиграли билеты, номера которых оканчиваются на 3397.

Миксер Braun выиграли билеты, номера которых оканчиваются на 1727.

СПОРТЛОТО. 9 тираж
5 из 36: 30, 12, 8, 3, 6.
6 из 45: 43, 6, 33, 13, 45, 32
6 из 56: 27, 52, 41, 38, 49, 18, 45

ЛОТТО. 9 тираж
6 из 49: 35, 10, 31, 8, 27, 44
Джек-Пот — 4.631.019 47 руб.
5 из 40: 10, 32, 9, 33, 22
Джек-Пот — 112.928 53 руб.

КАКАД-ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК 11 МАРТА

ANIMAL PLANET

09:00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10:00, 15:00 Скорая помощь дикой природе
10:30, 15:30 Истории зоопарка
11:00, 19:00 Смотрители зоопарков
11:30, 19:30 Истории о лошадях
12:00, 16:00 Все о лошадях
13:00, 21:00 Ветеринары помогают дикими животными
13:30 Ветеринар
14:00, 20:00 Квест
15:00 В национальных парках
21:30, 22:00 Скорая ветеринарная помощь
22:00 Животные от А до Я
23:00 Секреты кошек
00:00 Криминальные материалы
00:30 Животные крупным планом
01:00 Детективы животного мира
01:30 И.С.П.Ю.

DISCOVERY

05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Столетие человечества
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Вселенная планета
06:50, 12:50, 18:50, 00:50 Мир путешествий Анны Ларе
07:15, 13:15, 19:15, 01:15 Собачья жизнь
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Тамплиеры
09:05, 15:05, 21:05, 03:05 Утраченные сокровища Древнего мира
10:00, 16:00, 22:00, 04:00 Большие машины

EUROSPORT

10.30 Наскар. Автоспортивный журнал.
11.30 Биатлон. Гонка преследования муж.
13.00 Супербайк Испания
13.30 Суперспорт. Испания. Чемп. мира
14.30 Гонки на мотоциклах с колясками Испания
15.30, 01.45 Ралли Корсики
16.00, 19.00 Прыжки на лыжах с трамплина К-180
17.00 Велоспорт Париж-Ницца
20.00, 00.00 Евроголы. Футбольный журнал
22.00 Мотоциклетный спорт
22.30 Теннис Индиан. Вел WTA

HALLMARK

01.00 Драма «Австралийцы за границей»
03.00 «Глазами друга».
04.00 *Драма «Уолтер и Генри».*
06:00 Драма «15 аморе» - значит «любовь»
08:00 Лирическая драма «Звезды укажут путь».
10:00, 17.00 Драма «Тайная жизнь моего мужа».
12.00 Детектив «Умереть до рассвета».
14:00, 19.00 Драма «Земля обетованная»
15.00 Драма «Время побед»
20.00 Драма «Австралийцы за границей»
22.00 «Закон и порядок»
23.00 Романтическая комедия «Шанс найти свою любовь».

E! ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 19.30 «Без купюр»
0:30, 6:30, 12:30, 18.30 «За кулисами»
1:00, 7.00, 13.00, 19.00 «Тайны и скандалы»
1:30, 7:30, 13:30, 19.30 «Без купюр».
2:00, 8:00, 14:00, 20.00 «Путь к славе»
3.00, 9.00, 15.00, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
4:00, 10:00, 16:00, 22.00 Быстро и модно.
4:30, 10:30, 16:30, 22.30 «Познакомимся поближе».
5:00, 11:00, 17:00, 23.00 «В фокусе».

TV XXI

10:00, 18:00, 02:00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». Драма.
11.15, 19:15, 03.15 «ШПУНТЦ»
12:40, 20:40, 04:40 «ПРИНЦЕССА КАНАРСКАЯ». Приключения.
14:00, 22:00, 06:00 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». Комедия.
15:05, 23:05, 07:05 «ОДИНОКИЙ МСТИТЕЛЬ» Боевик.
16:30, 00:30, 08:30 «НОСТРАДАМУС». Фант. триллер.

СРЕДА 13 МАРТА

ANIMAL PLANET

09:00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10:00, 15:00, 21:05, 03:05 Наука выживания
10:30, 16:30, 22:30, 04:30 Истории из мира криминалистики

EUROSPORT

10.30, 19.00 Теннис Индиан Вел WTA
11.30 Прыжки на лыжах с трамплина К-180
13.00 Гольф
15.00, 21.00 Рашн Кориэнс
16.00 Многоборье Четыре Трамплина
16.30 Лыжная акробатика. Прыжки с шестом
17.00 Велоспорт. Парижу Ницца
20.00 Экстремальные виды спорта
20.30 Внутри «Формулы»
22.00 Триал в помещении. Кубок мира
23.00 Теннис Индиан Вел WTA
00.30 Бокс Гонкс-Сарабу
01.45 Параолимпийские Игры
22.15 Суперспорт. Испания

HALLMARK

01.00 Драма «Австралийцы за границей»
03.00 «Закон и порядок»
04.00 Романтическая комедия «Шанс найти свою любовь»
06:00 Детектив «Запретные воспоминания».
08:00 Детектив «Умереть до рассвета».
10:00, 17.00 Детектив «Что рассказала Нелли».
12:00 Драма «Наши сыновья»
14.00, 19.00 Драма «Земля обетованная»
15:00 Триллер «Письмо моему убийце»
20.00 Сказка «Белоснежка»
22:00 «Закон и порядок».
23.00 Мелодрама «Только любовь»

E! ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 18.00 «Развлечения для вас».
0:30, 6:30, 12:30, 18.30 «За кулисами»
1:00, 7.00, 13:00, 19.00 «Тайны и скандалы»
1:30, 7:30, 13:30, 19.30 «Без купюр».
2:00, 8:00, 14:00, 20.00 «Путь к славе»
3.00, 9.00, 15.00, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
4:00, 10:00, 16:00, 22.00 Быстро и модно.
4:30, 10:30, 16:30, 22.30 «Познакомимся поближе».
5:00, 11:00, 17:00, 23.00 «В фокусе».

TV XXI

10:00, 18.00, 02:00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». Драма
11:15, 19:15, 03.15 «ШПУНТЦ» Комедия
12:40, 20:40, 04:40 «ПРИНЦЕССА КАНАРСКАЯ». Приключения.
14:00, 22:00, 06:00 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». Комедия.
15:05, 23:05, 07:05 «ОДИНОКИЙ МСТИТЕЛЬ» Боевик.
16:30, 00:30, 08:30 «НОСТРАДАМУС». Фант. триллер.
08.00 Фильм «Загадочный мир».
08:00 Драма «Наши сыновья»
10.00, 17.15 Триллер «Запретные тайны на сцене Хантон Драйв»
12:00 Триллер «Ночная сова»
14.00, 19.00 Драма «Земля обетованная»
15.00 Историческая драма «Бал роз Сильз»
20.00 Драма «Необыкновенный ребенок»
22.00 «Закон и порядок»
23.00 Мелодрама «Только любовь»

E! ENTERTAINMENT

0.00, 6:00, 12.00, 18.00 «Развлечения для вас»
0:30, 6:30, 12:30, 18.30 «За кулисами»
1:00, 7.00, 13.00, 19.00 «Тайны и скандалы»
1:30, 7:30, 13:30, 19 30 «Без купюр»
2:00, 8:00, 14.00, 20 00 «Путь к славе»
3:00, 9:00, 15:00, 21:00 «Правдивые голливудские истории»
4:00, 10.00, 16:00, 22 00 Быстро и модно
4:30, 10:30, 16:30, 22.30 «Познакомимся поближе»
5:00, 11.00, 17.00, 23.00 «В фокусе».

TV XXI

10:00, 18.00, 02:00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». Драма
11:10, 19:10, 03:10 «ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ ИДИОТКА» Комедия
13:00, 21:00, 05:00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». Комедия
14:40, 22:40, 06:40 «ВКУС ВИШНИ». Драма
16.25, 00:25, 08:25 «КИБЕРДЖЕК 2: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Фант.боевик

ЧЕТВЕРГ 14 МАРТА

ANIMAL PLANET

09.00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10 00, 18 00 Скорая помощь дикой природы
10:30, 18.30 Истории зоопарка
11:00, 19.00 Смотрители зоопарков
11:30, 19.30 Истории о лошадях
12.00, 16.00 Собачья жизнь
13:00, 21.00 Ветеринары на солнце
13:30 Ветеринар
14:00, 20.00 Большое приключение О'Ши
14 30, 20 30 Акулы Гордона
15:00 Великие реки Африки
21:30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22:00 Животные от А до Я
23:00 Глаз тигра
00:00 Подводные встречи
00:30 Океанские истории
01:00 Фьорд гигантских крабов

DISCOVERY

05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Великие приключения
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Путь человечества
06:50, 12:50, 18:50, 00:50 Мир путешествий Анны Ларе
07:15, 13:15, 19:15, 01:15 Собачья жизнь
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Тамплиеры
09:05, 15:05, 21:05, 03:05 Утраченные сокровища Древнего мира
10:00, 16:00, 22:00, 04:00 Большие машины

EUROSPORT

10.30 Наскар. Автоспортивный журнал.
11.30 Биатлон. Гонка преследования муж.
13.00 Супербайк Испания
13.30 Суперспорт. Испания. Чемп. мира
14.30 Гонки на мотоциклах с колясками Испания
15.30, 01.45 Ралли Корсики
16.00, 19.00 Прыжки на лыжах с трамплина К-180
17.00 Велоспорт Париж-Ницца
20.00, 00.00 Евроголы. Футбольный журнал
22.00 Мотоциклетный спорт
22.30 Теннис Индиан. Вел WTA

HALLMARK

01.00 Драма «Австралийцы за границей»
03.00 «Глазами друга».
04.00 *Драма «Уолтер и Генри».*
06:00 Драма «15 аморе» - значит «любовь»
08:00 Лирическая драма «Звезды укажут путь».
10:00, 17.00 Драма «Тайная жизнь моего мужа».
12.00 Детектив «Умереть до рассвета».
14:00, 19.00 Драма «Земля обетованная»
15.00 Драма «Время побед»
20.00 Драма «Австралийцы за границей»
22.00 «Закон и порядок»
23.00 Романтическая комедия «Шанс найти свою любовь».

E! ENTERTAINMENT

0.00, 6.00, 12.00, 19.30 «Без купюр»
0:30, 6:30, 12:30, 18.30 «За кулисами»
1:00, 7.00, 13:00, 19.00 «Тайны и скандалы»
1:30, 7:30, 13:30, 19.30 «Без купюр».
2:00, 8:00, 14:00, 20.00 «Путь к славе»
3.00, 9.00, 15.00, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
4:00, 10:00, 16:00, 22.00 Быстро и модно.
4:30, 10:30, 16:30, 22.30 «Познакомимся поближе».
5:00, 11:00, 17:00, 23.00 «В фокусе».

TV XXI

10:00, 18:00, 02:00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». Драма
11:10, 19:10, 03:10 «ХАРРАДСКОЕ ПЕЧО». Мелодрама
12:45, 20:45, 04:45 «ТОРГОВЕЦ СМЕРТЬЮ». Боевик
14:25, 22:25, 06:25 «СКАЛА МАЛЛОРАНД». Драма, триллер
16:15, 00:15, 08:15 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ И КНЯЖНА». Комедия

ПЯТНИЦА 15 МАРТА

ANIMAL PLANET

09:00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10.00, 18.00 Скорая помощь дикой природы
10.30, 18.30 Истории зоопарка
11:00, 19.00 Смотрители зоопарков
11:30, 19.30 Истории о лошадях: дикие лошади
12.00, 16.00 Все о лошадях
13:00, 21:00 Ветеринары помогают диким животным
13:30 Ветеринар
14:00, 20.00 Квест
15:00 В национальных парках
21:30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22:00 Животные от А до Я
23:00 Секреты кошек
00:00 Криминальные материалы
00:30 Животные крупным планом
01:00 Детективы животного мира
01:30 И.С.П.Ю.

DISCOVERY

05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Одержимые полетами
05:25, 11:25, 17:25, 23:25 Лучшие автомобили
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Журнал «Дискавери»
06:50, 12:50, 18:50, 00:50 Катастрофы
07:15, 13 15, 19 15, 01:15 Полное руководство
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Охотник на крокодилов
09.05, 15:05, 21:05, 03:05 Одинокая планета
10:00, 16:00, 22:00, 04:00 Великие землетрясения

EUROSPORT

10.30 Легкая атлетика. Прыжки с шестом
11.00 Футбол. КИА
11.30 Теннис. Турнир WTA Индиан Веллс.
13.00 Футбол Кубок УЕФА
15.15, 01.45 Биатлон. Кубок мира Лахти. эстафета жен.
17.15 Велогонка. Париж - Ницца.
19.00, 00.00 Прыжки на лыжах с трамплина Трондхейм. К-120.
21.00 Лыжное двоеборье. Хольменколлен. Муж. 10 км
22.30 Конный спорт. Дортмунд
23.30 Бег на коньках. Чемп. мира.
00.30 Профессиональный бокс.
02.15 Параолимпийские Игры
03.00 Теннис
03.30 Теннис. Турнир WTA Индиан Веллс. Финал

HALLMARK

01:00 «Детектив Джек Фрост: На линии огня».
03:00 «Закон и порядок».
04:00 Фильм «Гамлет».
06:00 Детектив «Убийство среди друзей»
08:00 Драма «Приют для Энни».
10 00, 15.00 Драма «Карьера братьев Осмонд».
12:00 Драма «Затерянные в снегах: история Джима и Дженнифер Столпа»
14:00, 19.00 Романтическая драма «Путь к луне»
17.00 Детектив «Убийство среди друзей»
20:00 Драма «Праздник всех святых».
22.00 Детективный сериал «Глазами друга».
23:00 Мелодрама «Крутые повороты».

E! ENTERTAINMENT

0:00, 6:00, 12:00, 18.00 «Развлечения для вас».
0:30, 6:30, 12:30, 18.30 «За кулисами».
1 00, 7 00, 13:00, 19 00 «Тайны и скандалы».
1:30, 7:30, 13:30, 19:30 «Без купюр».
2:00, 8:00, 14:00 «Специальный выпуск».
3:00, 9.00, 15:00, 21.00 «Правдивые голливудские истории».
4:00, 10:00, 16 00, 22.00 Быстро и модно.
4:30, 10:30, 16 30, 22 30 «Познакомимся поближе».
5.00, 11:00, 17 00, 23 00 «В фокусе».

TV XXI

10:00, 18 00, 02 00 «В КРИТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ»
11 30, 19 30, 03 30 «НОВОГОДНИЙ
11.00 Ошибок: собака-пекарь
12.00 Питомцы Крата
13.00 Смотрители зоопарков
14.00 Акулы Гордона
15.00 Большое приключение О'Ши
16.00 Завоеванная Европа
16:30 Встречи с животными
17.00 Питерка больших и питерка маленьких
18.00 Великие реки Африки
19.00 Охотник на крокодилов
19.00 Авантюры
20:30 Экстремальный контакт
21.00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином
22.00 Распространенные заблуждения
23:00 Загадочные животные
00:00 Передовые ветеринарные технологии
00:30 Убить или вылечить
01:00 Неотложная помощь ждивотным
01:30 Международная неотложная помощь животным
02.00 Оккупанты: пресноводные убийцы

DISCOVERY

05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Экстремальные машины
05.55, 11:55, 17:55, 23:55 Первопроходцы
06:50, 12:50, 18:50, 00:50 Акулы Гордона
07:15, 13:15, 19:15, 01:15 Новые открытия
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Конкурс на свалке
09.05, 15:05, 21:05, 03:05 Дерзкие преступники
10:00, 16:00, 22:00, 04:00 Великая война

EUROSPORT

10.30 YOZ Mag - экстремальные виды спорта
11 00 Сноуборд
11.30 Лыжные гонки. Хольменколен. Жен. 30 км
13.30 Прыжки на лыжах с трамплина Трондхейм. К-120.
15.00 Биатлон. Лахти. Эстафета муж
16.30 Лыжные гонки. Хольменколен. Муж. 50 км
17.30 Велогонка. Париж - Ницца.
19.00 Велоспорт. Тиррено-Адриатика.
20.00 Лыжное двоеборье. Хольменколлен
21.00 Конный спорт. Дортмунд
22.00 Бег на коньках. Чемп. мира.
23.00 Профессиональный бокс.
01 15 Паролимпийские Игры
01 45 Биатлон
03 00 Теннис
03 30 Теннис. Турнир WTA Индиан Веллс. Финал

HALLMARK

01:00 «Детектив Джек Фрост: На линии огня».
03:00 «Закон и порядок».
04:00 Фильм «Гамлет».
06:00 Детектив «Убийство среди друзей»
08:00 Драма «Приют для Энни».
10 00, 15.00 Драма «Карьера братьев Осмонд».
12:00 Драма «Затерянные в снегах: история Джима и Дженнифер Столпа»
14:00, 19.00 Романтическая драма «Путь к луне»
17.00 Детектив «Убийство среди друзей»
20:00 Драма «Праздник всех святых».
22.00 Детективный сериал «Глазами друга».
23:00 Мелодрама «Крутые повороты».
23:30 Детектив животного мира
00 00 Животные крупным планом
00:30 Криминальные материалы
01:00 Распространенные заблуждения
02:00 Загадочные животные

DISCOVERY

05:00, 11:00, 17.00, 23:00 Пираты - миф и загадка
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Путешествия на край света
06.50, 12:50, 18:50, 00:50 Месяцы войны
07:15, 13.15, 19:15, 01:15 Исправление прошлого
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Новый Росуал
09 05, 15.05, 21:05, 03:05 За гранью известного
10:00, 16:00, 22:00, 04:00 НЛО - с небес на Землю

EUROSPORT

10.30 Футбол. Тележурнал.
11 30 Теннис
13.15 Биатлон. Лахти. Жен Мужгонка преследования.
15.15, 20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Жен.
15.45 Прыжки на лыжах с трамплина. К 115
17.30 Велогонка. Париж - Ницца.
19.00 Велоспорт. Тиррено-Адриатика.
20.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Муж.
22.00 Бег на коньках. Чемп. мира.
23.00 Автогонки НАСКАР
00.00 Автогонки серии CART
01.45 Паролимпийские Игры.
02 15 Биатлон.

HALLMARK

01:00 Драма «Королева слабых».
03:00 «Южный Бруклин».
04.00 Драма «Меня звали Сирр».
06:00 Драма «Невеста из России».
08:00 Драма «Затерянные в снегах: история Джима и Дженнифер Столпа»
10:00, 17.00 Детектив «Вероника Клэр: Потерянная память»
12:00 Драма «О вечном».
14:00, 19.00 Драма «Гринстоун».
15:00 Драма «Жаворонок».
20:00 Драма «Праздник всех святых».
22.00 Детективный сериал «Глазами друга».
23:00 Мелодрама «Крутые повороты».

E! ENTERTAINMENT

0:00, 6:00, 12:00, 18.00 «Развлечения для вас».
0:30, 6:30, 12:30, 18.30 «За кулисами».
1 00, 7 00, 13:00, 19 00 «Тайны и скандалы».
1:30, 7:30, 13:30, 19:30 «Без купюр».
2:00, 8:00, 14:00 «Специальный выпуск».
3:00, 9.00, 15:00, 21.00 «Правдивые голливудские истории».
4:00, 10:00, 16 00, 22.00 Быстро и модно.
4:30, 10:30, 16 30, 22 30 «Познакомимся поближе».
5.00, 11:00, 17 00, 23 00 «В фокусе».

TV XXI

10:00, 18 00, 02 00 «В КРИТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ»
11 30, 19 30, 03 30 «НОВОГОДНИЙ

16.00, 19.00 Прыжки на лыжах с трамплина К-180
17.00 Велоспорт Париж-Ницца
20.00, 00.00 Евроголы Футбольный журнал
22.00 Мотоциклетный спорт
22.30 Теннис Индиан. Вел WTA

HALLMARK

01:00 Драма «Австралийцы за границей».
03:00 «Глазами друга».
04:00 Драма «Уолтер и Генри»
05:00 Драма «15 в море» - значит «любовь»
08:00 Лирическая драма «Звезды укажут путь».
10:00, 17.00 Драма «Тайная жизнь моего мужа»
12:00 Детектив «Умереть до рассвета»
14.00, 19.00 Драма «Земля обетованная».
15:00 Драма «Время побед»
20.00 Драма «Австралийцы за границей».
22:00 «Закон и порядок»
23:00 Романтическая комедия «Шанс найти свою любовь».

E! ENTERTAINMENT

0:00, 6:00, 12:00, 19.30 «Без купюр».
0:30, 3.00, 6:30, 9.00, 12:30, 15.00, 21.00 «Правдивые голливудские истории».
1:30, 7:30, 13:30, 22.30 «Познакомимся поближе».
2:00, 5.00, 8:00, 11.00, 14:00, 17.00, 23.00 «В фокусе».
4:00, 10:00, 16:00, 18.00 «Развлечения для вас».
4:30, 10:30, 16:30 «Специальный выпуск».
18:30 «За кулисами».
19:00 «Тайны и скандалы».
20.00 «Путь к славе».
22:00 Быстро и модно.

TV XXI

10:00, 18:00, 02:00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ».
11:05, 19:05, 03:05 «НОЧНАЯ ОРХИДЕЯ». Мелодр. триллер.
12:05, 20:05, 04:05 «БЕСПРЕДЕЛ» Боевик.
14:25, 22 25, 06.25 «ТУВАЛУ». Драма.
15:55, 23:55, 07:55 «СОЛДАТ ДЖЕЙН» Боевик

ВТОРНИК 12 МАРТА

ANIMAL PLANET

09:00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10:00, 18.00 Скорая помощь дикои природы
10:30, 18.30 Истории зоопарка
11:00, 19.00 Смотрители зоопарков
11:30, 19.30 Истории о лошадях
12:00, 16.00 Эта собачья жизнь с Мэтью Марголисом
13:00, 21.00 Ветеринары на солнце
13:30 Ветеринар
14:00, 20.00 Большое приключение О'Ши
14.30, 20.30 Акулы Гордона
21:30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22 00 Живая природа
23 00 Маленькие большие кошки
00.00 Хроники зоопарка
00.30 Обезьяньи проделки
01.00 Большое шоу животных
01 30 Все птицы на телевидении

DISCOVERY

05 00, 11:00, 17:00, 23:00 Турбо
05 55, 11 55, 17 55, 23:55 Великая война
06 50 12:50, 18:50, 00:50 Секреты управления
07 15 13 15, 19 15, 01 15 Ветеринар
0:30, 6:30, 12 30, 18 30 «За кулисами»
1:00, 7:00, 13 00, 19 00 «Тайны и скандалы»
1 30, 7:30, 13 30, 19 30 «Без купюр»
2 00, 8 00, 14:00, 20 00 «Путь к славе».
3:00, 9:00, 15:00, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
4:00, 10:00, 16:00, 22.00 Быстро и модно
4:30, 10:30, 16:30, 22.30 «Познакомимся поближе».
5 00, 11:00, 17:00, 23.00 «В фокусе»

TV XXI

10:00, 18:00, 02:00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». Драма
11 15, 19 15, 03 15 «ШПУНТЦ»
12:40, 20:40, 04:40 «ПРИНЦЕССА КАНАРСКАЯ» Приключения
14:00, 22:00, 06:00 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». Комедия.
15:05, 23:05, 07:05 «ОДИНОКИЙ МСТИТЕЛЬ» Боевик
16.30, 00:30, 08:30 «НОСТРАДАМУС» Фант триллер

СРЕДА 13 МАРТА

ANIMAL PLANET

09:00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10:00, 18.00 Скорая помощь дикой природы
10:30, 18.30 Истории зоопарка
11:00, 19.00 Смотрители зоопарков
11.30, 19.30 Истории о лошадях
12.00, 16.00 Собаки на работе
13 00, 21 00 Ветеринары помогают диким животным
13:30 Ветеринар
14:00, 20.00 Охотник на крокодилов
15:00 Любовь к природе
15:30 Школа Сафари
21:30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22.00 Животные от А до Я
23.00 Рожденная среди бушменов и львов
00:00 Пятерка больших и пятерка маленьких
01:00 Необузданная Австралия

DISCOVERY

05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Оружие войны
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Крылья
06:50, 12.50, 18:50, 00.50 Путешественники во времени
07:15, 13:15, 19:15, 01:15 Юрский период
08:10, 14.10, 20.10, 02:10 Захваченные в море
09.05, 15:05, 21:05, 03:05 Поля сражений
10:00, 16:00, 22:00, 04:00 Грандиозные сооружения

EUROSPORT

10 30 Теннис Индиан Вел WTA
11.30 Ралли Корсики.
13.00 Сноуборд Саппоро
13.30 Внутри «Формулы».
14.00 Прыжки на лыжах с трамплина К-180
15.30, 21.00 Лыжное двоеборье. Трондхейм. Спринт К-120
16.30 Теннис Индиан Вел WTA
17.15 Велоспорт. Париж-Ницца
19.00, 22.30, 02.45 Прыжки на лыжах с трамплина К-115 Фалун
21.30 Лыжные гонки. Хольменколь Спринт. Жен-муж.
23 00 Теннис. Индиан Велс WTA
00 45 Гольф PGA Хонда Классик
02 15 Внутри «Формулы»

HALLMARK

01:00 Сказка «Белоснежка».
03 00 «Закон и порядок».
04:00 Мелодрама «Только любовь».

ANIMAL PLANET

09:00, 17.00 Помощь домашним животным
09:30, 17.30 Спасатели дикой природы
10 00, 18 00 Скорая помощь дикой природы
10 30, 18 30 Истории зоопарка
11:00, 19,00 Смотрители зоопарков
11:30, 19.30 Истории о лошадях
12:00, 16.00 Собачья жизнь
13 00, 21.00 Ветеринары на солнце
13:30 Ветеринар
14 00 20 00 Большое приключение О'Ши
14.30, 20.30 Акулы Гордона
15:00 Великие реки Африки
21:30, 02.00 Скорая ветеринарная помощь
22:00 Животные от А до Я
23:00 Глаз тигра
00:00 Подводные встречи
00 30 Океанские истории
01:00 Фьорд гигантских крабов

DISCOVERY

05:00, 11:00, 17:00, 23 00 Великие приключения
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Путь человечества
06:50, 12.50, 18:50, 00:50 Чудесные спасения
07:15, 13:15, 19:15, 01:15 Корабль «Квест»
08:10, 14:10, 20:10, 02:10 Военные истории
08:40, 14:10, 20:30, 02:30 Путешественники во времени
09:05, 15.05, 21:05, 03.05 Время науки
10:00, 16:00, 22.00, 04:00 Наука о красоте

EUROSPORT

11.00 Гольф. PGA Хонда Классик
12.00 Прыжки на лыжах с трамплина К-115. Фалун
13.00, 20.00 Биатлон. Кубок мира Лахти. Жен. спринт
14.30 Теннис Индиан Вел WTA
15.30, 21.00 Биатлон. Кубок мира Лахти. Муж. спринт
17.00 Велоспорт. Париж-Ницца
19 00 Велоспорт Тиррено-Адриатика
22 00 Футбольный журнал KIA Уругвай
22.30 Футбольный журнал Gillette
23.00 Теннис. Индиан Велс WTA
00.45 Футбольный журнал. Истории с кубка мира
01.00 Футбол. Кубок УЕФА

HALLMARK

01:00 Драма «Необыкновенный ребенок»
03:00 «Закон и порядок».
04:00 Драма «Только любовь»
06:00 Драма «Мертвая зона»
08:00 Триллер «Ночная сова»
10 00, 17 00 Драма «Разорванные узы»
12:00 Комедия «Большое ограбление»,
14:00, 19.00 Драма «Земля обетованная»
15.00 Детектив «Неожиданная миссис Поллифакс»
20:00 «Закон и порядок: Сосланный»
22.00 «Закон и порядок»
23:00 Фильм «Гамлет».

E! ENTERTAINMENT

0:00, 6:00, 12:00, 18.00 «Развлечения для вас»
0.30, 6.30, 12 30, 18 30 «За кулисами».
1:00, 7:00, 13:00, 19.00 «Тайны и скандалы»
1.30, 7 30, 13 30, 19 30 «Без купюр».
2:00, 8.00, 14:00, 20.00 «Путь к славе».

DISCOVERY

05:00, 11:00, 17:00, 23:00 Одержимые полетами
05:25, 11:25, 17:25, 23:25 Лучшие автомобили
05:55, 11:55, 17:55, 23:55 Журнал «Дискавери»
06:50, 12:50, 18:50, 00.50 Катастрофы
07 15, 13 15, 19 15, 01 15 Полное руководство
08.10, 14:10, 20:10, 02:10 Охотник на крокодилов
09:05, 15:05, 21:05, 03:05 Одинокая планета
10:00, 16:00, 22:00, 04:00 Великие землетрясения

EUROSPORT

10.30 Легкая атлетика. Прыжки с шестом
11.00 Футбол КИА
11.30 Теннис. Турнир WTA. Индиан Веллс.
13.00 Футбол Кубок УЕФА
15.15, 01.45 Биатлон. Кубок мира Лахти. эстафета жен
17.15 Велогонка. Париж - Ницца.
19.00, 00.00 Прыжки на лыжах с трамплина Трондхейм. К-120.
21.00 Лыжное двоеборье. Хольменколлен
22.00 Велоспорт. Тиррено-Адриатика.
22.30 Футбольный журнал.
23.00 Фитнес. Чемпионат Европы. Будапешт
01.15 YOZ Mag - экстремальные виды спорта

HALLMARK

01:00 «Закон и порядок: Сосланный»
03:00 «Закон и порядок».
04:00 Фильм «Гамлет»
06 00 Драма «Раскаты грома»
08.00 Комедия «Большое ограбление».
10:00, 17.00 Драма «Однажды душной летней ночью».
12:00 Драма «Приют для Энни».
14:00, 19.00 Драма «Земля обетованная».
15.00 Драма «Раскаты грома».
20:00 Детективный сериал «Детектив Джек Фрост: На линии огня».
22:00 «Закон и порядок».
23:00 Фильм «Гамлет».

E! ENTERTAINMENT

0:00, 6:00, 12:00, 18.00 «Развлечения для вас»
0:30, 6:30, 12:30, 18.30 «За кулисами»
1:00, 7:00, 13:00, 19.00 «Тайны и скандалы»
1:30, 7:30, 13:30, 19.30 «Без купюр».
2:00, 8:00, 14:00, 20.00 «Путь к славе»
3.00, 9.00, 15:00, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
4.00, 10:00, 16:00, 22.00 Быстро и модно.
4:30, 10.30, 16:30, 22.30 «Познакомимся поближе».
5:00, 11:00, 17:00, 23.00 «В фокусе».

TV XXI

10:00, 18:00, 02:00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ» Драма
11 15, 19 15, 03 15 «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ» Боевик
12:55, 20.55, 04:55 «МАКАРЕНА». Комедия
14:35, 22:35, 06:35 «ДВОЙНОЕ ПОДОЗРЕНИЕ». Боевик
16:15, 00:15, 08:15 «ВРЕМЯ УБИВАТЬ»

СУББОТА 16 МАРТА

ANIMAL PLANET

09:00 Помощь домашним животным
10 00 Лэсси
20 00 Драма «Праздник всех святых»
22 00 Детективный сериал «Глазами друга».
23.00 Мелодрама «Крутые повороты»

E! ENTERTAINMENT

0 00, 6.00, 12.00, 18.00 «Развлечения для вас».
0:30, 6.30, 12 30, 18.30 «За кулисами».
1:00, 7:00, 13:00, 19 00 «Тайны и скандалы».
1:30, 7:30, 13 30, 19.30 «Без купюр»
2:00, 8:00, 14.00 «Специальный выпуск»
3:00, 9.00, 15.00, 21.00 «Правдивые голливудские истории».
4:00, 10:00, 16:00, 22.00 Быстро и модно.
4:30, 10:30, 16:30, 22.30 «Познакомимся поближе».
5:00, 11:00, 17:00, 23.00 «В фокусе».

TV XXI

10:00, 18:00, 02:00 «В КРИТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ».
11:30, 19:30, 03:30 «НОВОГОДНЯЯ ИСТОРИЯ». Комедия
13:05, 21:05, 05:05 «АКУЛА». Приключения
14.40, 22 40, 06 40 «ПЯТЬ ТУЗОВ» Комедия
16:20, 00:20, 08:20 «ВИРУС ИКС. ВДОХ, КОТОРЫЙ УБИВАЕТ». Детектив

FOX KIDS

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА

11 - 15 МАРТА

08.00, 11.00 Семья Почему
08.25, 14.35 Секретные материалы Псов шпионов
08.45, 14.15 Шкодливый пес
09.10, 20.15 Денис Непоседа
09.35, 17.35 Детки из класса 402
09 55, 17.15 Жизнь с Луи
10.15, 16.55 Кот Йк
10 35, 18.25 Мир Бобби
11 20, 19 50 Принцесса Sissi
11.40, 19 30 Русалочка
12 05 Джин Джин из страны Панделенд
12.25, 20.35 Пчелка Хатч
12.50, 19.05 Питер Пэн
13 10 Oliver Twist
13.35 Лили в клубничном мире
13 55, 18 45 Пиноккио
15.00 Инспектор Гаджет
15.20 Тик-герой
15.45 Железный Человек
16.10 Икс-мэн
16 30 Спайдермэн
18.00 Инспектор Гаджет

СУББОТА - ВОСКРЕСЕНЬЕ

16-17 МАРТА

08.00, 19.20 Мир Бобби
08.25, 19.45 Питер Пэн
08.50, 18.55 Принцесса Sissi
09.10, 20.35 Oliver Twist
09.35, 17.50 Пиноккио
09.55, 18.35 Семья Почему
10.20, 17.50 Хитклиф
10.40, 15.00 Кот Йк
11.00, 16.45 Спайдермэн
11.25, 15.40 Железный Человек
11.50, 16.00 Икс-мэн
12.10, 16.20 Битлборгз
12 35 Тик-герой
12 50 Космические агенты
13 10 Мистический городок Эйвон в Индиане
13.30 Принцесса Tenko
13 50 Жизнь с Луи
14 10, 17 30 Чудище на Ферме
14 35, 17 10 Пират Бешеный глаз
15 20 Полуночное бейсбол
18 10 Жизнь с Луи

ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 МАРТА

ANIMAL PLANET

09:00 Помощь домашним животным
10.00 Смотрители зоопарков
11:00 Акулы Гордона
12:00 Большое приключение О'Ши
13:00 Дни рождения в зоопарке
13:30 Итак, Вы хотите работать с животными
14:00 Хроники зоопарка
14 30 Обезьяньи проделки
15.00 Большое шоу животных: животные гор
15:30 Все птицы на телевидении
16:00 Приключения на голубом рифе II
16:30 Два мира
17 00 Подводные встречи
17:30 Океанские истории
18:00 Фьорд гигантских крабов
19:00 Живая Европа
20:00 Лики природы
21:00 Дикая природа Арктики
22:00 Арктические рандеву
22:30 Заповедная Европа
23:00 И.С.П.Ю.

HALLMARK

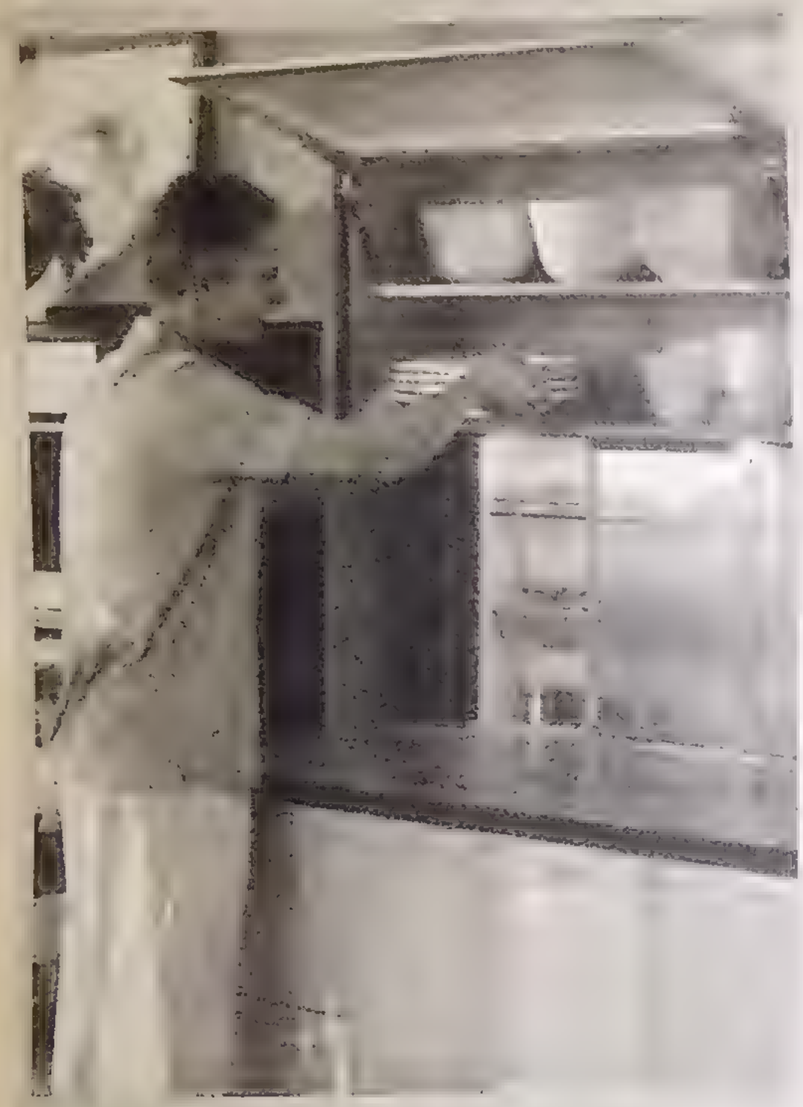
01:00 «Детектив Джек Фрост: На линии огня».
03:00 «Закон и порядок».
04:00 Фильм «Гамлет».
06:00 Детектив «Убийство среди друзей».
08:00 Драма «Приют для Энни».
10:00, 15.00 Драма «Карьера братьев Осмонд».
12:00 Драма «Затерянные в снегах: история Джима и Дженнифер Столпа»
14:00, 19.00 Романтическая драма «Путь к луне».
17:00 Детектив «Убийство среди друзей».
20:00 Драма «Королева слабых»
22.00 «Южный Бруклин».
23:00 Драма «Меня звали Сирр».

E! ENTERTAINMENT

0:00, 6:00, 12:00, 18.00 «Развлечения для вас»,
0:30, 6.30, 12:30, 18.30 «За кулисами».
1:00, 7:00, 13:00, 19.00 «Тайны и скандалы»
1:30, 7:30, 13:30, 19.30 «Без купюр».
2:00, 8:00, 14:00, 20.00 «Путь к славе».
3:00, 9:00, 15:00, 21.00 «Правдивые голливудские истории»
4:00, 10:00, 16:00, 22.00 Быстро и модно
4:30, 10:30, 16:30, 22.30 «Познакомимся поближе»
5:00, 11:00, 17:00, 23.00 «В фокусе»

TV XXI

10.00, 18:00, 02:00 «В КРИТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ».
11:35, 19:35, 03:35 «В ОДНО КАСАНИЕ» Комедия
13:15, 21:15, 05:15 «ТУСОВКА». Молод. драма
14 45, 22 45, 06.45 «ВОССТАВШИИ ИЗ АДА». Триллер
16:20, 00:20, 08:20 «КОНЦЫ В ВОДУ». Боевик



НАВОДИМ ПОРЯДОК

ОСВОБОЖДЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО

Проблема хранения нужных в хозяйстве вещей не исчезнет никогда. И решать ее надо постоянно, чтобы сделать *пространство дома максимально полезным.*

КУХОННЫЕ ЗАКУТКИ

Замените шкафчики с глубокими полками на выдвижные ящики. Чтобы лишний раз не наклоняться и не тянуться высоко, предметы, которыми вы часто пользуетесь, храните в ящиках, расположенных не ниже уровня колен и не выше уровня глаз. В нижние части шкафов можно хранить формы для выпечки, чугунки, горшочки для тушения и тому подобное.

♦ *Если между шкафчиками*

ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ

ХИМИЧЕСКИЙ АРОМАТ ПОГОДЫ В ДОМЕ НЕ СДЕЛАЕТ

Запахи пригоревшей пищи, тушеной капусты или табачного дыма — эти ароматы, взятые каждый в отдельности, уже малоприятны, а застоявшись, они создают совершенно невообразимый «букет». Попытка использовать аэрозольный освежитель воздуха только добавит резкую химическую «ноту». Избавиться от неприятных запахов помогут простые домашние средства.

КУХНЯ

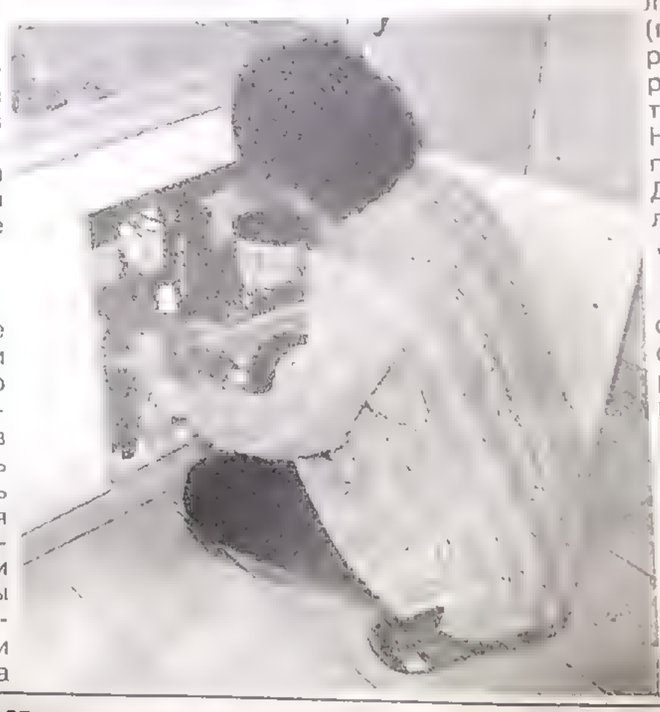
Дольше всего задерживаются в квартире запахи съестного. Варите ли вы щи или просто тушите белокочанную капусту, ее запах остается практически на весь день. Снизить его интенсивность помогут сквозняк и 1/2 чайной ложки уксуса, вылитого на выключенную и слегка остывшую кухонную плиту. Запах станет ненавязчивым, если готовить в скороварке или в само блюдо добавить тмин.

ХОЛОДИЛЬНИК

Некоторые продукты, например сыр или копченая рыба, имеют очень сильный запах, который немедленно распространяется в холодильнике, и выветрить его достаточно сложно. Поэтому заранее разложите на полках таблетки активированного угля или поставьте блюдце, высыпав в него пакетик недрожжевого разрыхлителя для теста. Абсорбенты надо менять не реже одного раза в месяц.

ПЛАСТИК

Любые пластиковые контейнеры и коробки для бутербродов легко впитывают и накапливают запахи, а если в них случайно завелась плесень, то истребить затхлость становится очень трудно, но возможно, если стенки пластиковой посуды намазать тонким слоем кофейной гущи и поместить посуду на ночь в морозилку. Дезодорировать пластиковое мусорное ведро поможет наполнитель для кошачьих туалетов, если немного гранул насыпать на дно ведра.



ВАННАЯ КОМНАТА

Запахи из стока ванны удаляются очень горячим (почти кипятком) раствором питьевой соды. Через 5—10 минут промойте сток проточной водой. Но будьте осторожны с пластиковыми трубами! Для их очистки воду охлаждают до 60°.

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ

Запах табачного дыма столь же неприятен, сколько и стоек. Прокуренную комнату проветривают и на ночь ставят миску с водой, в которую добавлен уксус. Можно повесить махровое полотенце, смоченное в растворе уксуса и хорошо отжатое. Если запах дыма осел на коврах и мягкой мебели, их чистят щеткой, смоченной в воде с добавлением уксуса.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА КОВРОЛИНОМ

Никто не переживает, пролив что-нибудь на пол, покрытый линолеумом, — затер и забыл. Другое дело — ковровое покрытие. Здесь нельзя упустить время, ведь пятно легче удалить, пока оно свежее.

♦ **Пятна от шоколада, фруктового сока, чая, кофе и других напитков** смачиваются спиртом, разбавленным уксусом

ВАШ ВОПРОС — НАШ ОТВЕТ

ОЧИЩАЕМ ОКНО ОТ СТАРОЙ ЗАМАЗКИ

В прежнее время замазка для окон делалась из мела и алебастра, замешивалась на олифе, поэтому держалась по мно-

НАВОДИМ ПОРЯДОК

ОСВОБОЖДЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО

Проблема хранения нужных в хозяйстве вещей не исчезнет никогда. И решать ее надо постоянно, чтобы сделать *пространство дома максимально полезным.*

КУХОННЫЕ ЗАКУТКИ

Замените шкафчики с глубокими полками на выдвижные ящики. Чтобы лишний раз не наклоняться и не тянуться высоко, предметы, которыми вы часто пользуетесь, храните в ящиках, расположенных не ниже уровня колен и не выше уровня глаз. В нижней части шкафов можно хранить формы для выпечки, чугунки, горшочки для тушения и тому подобное

♦ Если между шкафчиком и потолком остается значительное пустое пространство, поставьте наверх пластиковые контейнеры. В них можно хранить салфетки, разные кухонные тряпки, пакеты, пластиковую посуду

♦ Средства для мытья и чистки в пластиковых бутылках перестанут вам мешать, если их подносить к кафельной стенке на присосках

♦ Полки под потолком, протянувшиеся от одной стены до другой по периметру кухни, — это удобное место для хранения банок с крупами, бытовых электроприборов и различной кухонной утвари, способной украсить кухню

ПРИХОЖАЯ — НЕ СВАЛКА

♦ Чтобы использовать небольшое пространство между выходящими в прихожую дверями, поставьте туда узкий стеллаж, предназначенный для хранения обуви и принадлежностей для ее чистки. Скрыть содержимое полок от посторонних глаз помогут горизонтальные жалюзи или занавеска

ВАННАЯ КОМНАТА

♦ Пространство ванной комнаты увеличится, если вместо ванны установить современную душевую кабину. На одной из стенок душевой кабины укрепите решетчатые пластиковые корзины

♦ Если позволяет место, разместите в ванной стеллажи из корзин на колесиках, чтобы освобождать ту или иную часть комнаты в случае необходимости.

ПОДУШКИ И ПОДУШЕЧКИ

Наряду с традиционными наполнителями — пухом, пером, шерстью — производители подушек стали использовать и другие материалы натурального и искусственного происхождения.

Если у вас плохой сон, то советуем приобрести маленькую «сонную» подушечку, наполненную ароматическими лекарственными травами.

Доказано, что дышать целебными ароматами гораздо действеннее, чем, например, пить отвары лекарственных трав.

Подушечку можно сделать и самим, используя купленную в аптеке сушеную лаванду, хмель, душицу, чабрец и мяту.

Только не поддавайтесь соблазну сделать подушку побольше. Бессонница не пройдет, зато в придачу к ней может начаться сильнейшая мигрень.

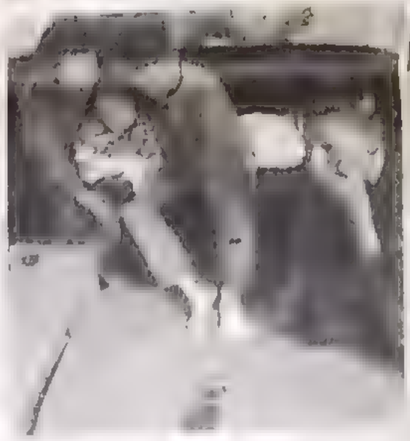
Появились подушки, наполненные специально отобранной шелухой гречихи, которая пружинит, производя микромассаж головы. Говорят, гречишная подушка вполне заменяет ортопедическую, принимая форму тела спящего человека.

Если ваш малыш вечером боится засыпать, сшейте «думку» — маленькую подушку в форме сердечка или цветка. Так как «думке» можно менять наволочку, ее пребывание в кроватке ребенка гигиеничнее мягкой игрушки.

можно, если стенки пластиковой посуды намазать тонким слоем кофейной гущи и поместить посуду на

осел на коврах и мягкой мебели, их чистят щеткой, смоченной в воде с добавлением уксуса

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА КОВРОЛИНОМ



Никто не переживает, пролив что-нибудь на пол, покрытый линолеумом, — затер и забыл. Другое дело — ковровое покрытие. Здесь нельзя упустить время, ведь пятно легче удалить, пока оно свежее.

♦ **Пятна от шоколада, фруктового сока, чая, кофе и других напитков** смачивают спиртом, разбавленным уксусом в соотношении 2:1. Загрязненное место тщательно протирается чистой тряпкой и промывается теплой водой

♦ **Капли крови и яичного белка** сначала вытирают салфеткой, замывают мыльной водой с добавлением кальцинированной соды (10:1), а затем промывают 10%-ным раствором уксуса и смывают чистой теплой водой

♦ **Пасту шариковых ручек, краску, смолу и жирные пятна** «берут» спирт, скипидар или очищенный бензин. Помните, что эти средства огнеопасны, не курите во время работы

♦ **Свечной парафин** соскабливают ножом, а затем прогладывают нагретым утюгом через промокательную бумагу. Пятна, оставленные цветным парафином, растворяются бензином. Чтобы ковролин быстрее просох, его вытирают сухой тряпкой

КАРТОШКА В МУНДИРЕ РЕШИТ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ

Отечественный антинакипин справится с накипью любой давности. Но стоит передержать раствор, и кислота уничтожит не только накипь, но отчасти и эмаль. У электрических чайников пластиковые стенки от антинакипина не пострадают, зато нагревательная спираль может испортиться. Импортные средства более щадящие, но менее эффективные. Пользоваться заморским составом нужно чаще, а платить за него больше, что неэкономично. Поэтому выбрать нужно старый как мир способ борьбы с накипью в чайнике — сварить в нем картофель в мундире или картофельные очистки. Повторяя эту процедуру раз в неделю, вы экологично и эффективно избавитесь от накипи.

Кафе «Экран»
(Набережная Космонавтов, 5а)
ТРЕБУЮТСЯ
■ Повар со стажем, уборщица, посудомойка.
■ Бармен и официантка со стажем.
■ Администратор (женщина 30-40 лет) со стажем.
■ Бухгалтер со стажем.

ВАШ ВОПРОС — НАШ ОТВЕТ

ОЧИЩАЕМ ОКНО ОТ СТАРОЙ ЗАМАЗКИ

В прежнее время замазка для окон делалась из мела и алебастра, замешивалась на олифе, поэтому держалась по многу лет. Но если вам надо заменить старую замазку на новую, сделать это будет весьма затруднительно. При неосторожном нажиме стекло даст трещину. Чтобы этого не произошло, используют паяльную лампу, отрегулированную так, чтобы она давала узкий язычок пламени. Размягченную замазку удаляют стамеской. Точно так же можно избавиться и от слоев облупившейся масляной краски. Замазку можно не удалять, а хорошенько прокрасить так, чтобы масляная краска заполнила все щели.

П. КАРЕЛИНА

СКОЛЬЗЯТ, КАК СМАЗАННЫЕ

Кольца крючков для занавески будут хорошо скользить по металлическому карнизу, если направляющие протереть тряпкой, пропитанной машинным маслом. Штангу деревянного карниза натирают огарком свечи.

А. БАХМЕТЕВА

ХОЛОДИЛЬНИК СИЯЕТ ЧИСТОТОЙ

Холодильник мойте теплой водой, добавив в нее 1 чайн. ложку питьевой соды. Все запахи из холодильной камеры исчезнут, если в воду для мытья добавить нашатырный спирт (1 стол. ложка на литр воды). Если у вас нет заводского прибора для поглощения запахов, положите в холодильник мешочек с таблетками активированного угля.

З. АЛЕКСЕЕВА

Управление архитектуры и градостроительства администрации города и Аркелян К.С. информируют население о проектировании и строительстве кафе и общественного туалета.

Предложения направлять архитектору Волжского района по тел. 26-38-98
или Аркелян К.С. по адресу: Соколовая, 218, тел. 70-44-44.

СВЕТЛАНА ЧУЙКИНА: СУДЬБА ПО ИМЕНИ НИНА

Безусловно, фотографии всемирно известных звезд и всякие интересности из их жизни сейчас очень популярны, и читатели с энтузиазмом восприняли появление подобных материалов на страницах нашей газеты. Вот они, все их знают: Бритни Спирс, Антонио Бандерас, Наталья Орейро, Брюс Уиллис, Ким Бесинджер... Но как-то увлеклись мы зарубежными дивами... Заметив столь вопиющую несправедливость, читатели забили тревогу: где же, мол, ваши патриотизм и гражданское самосознание? С патриотизмом все в порядке, артистов наших мы любим и уважаем, с интересом отслеживаем появление новых имен. И вот сегодня рады вам представить обаятельную, совсем молодую, но уже известную актрису Светлану Чуйкину, исполнительницу главной роли в сериале «Нина. Расплата за любовь». К тому же она хорошо знакома саратовским театралам по работам в спектаклях «Безумие любви», «Живой портрет» нашего драмтеатра.

— Ваша история похожа на сказку: неизвестная девушка приезжает в столицу, получает главную роль в сериале и наутро просыпается знаменитой...

— В моей семье никогда не было актеров, но с детства я знала, что стану актрисой. В школьные годы занималась в разных кружках, театральных студиях и всегда знала, куда пойду учиться после школы. Поступила в Саратовский театральный институт, мастерскую народного артиста России Александра Галко, отработала сезон в Саратовском театре драмы. Хотелось большего, и приехала в Москву. Устроилась в один из театров. Однажды меня попросили помыть полы на сцене. Я отказалась. После этого пришлось уйти. Судьба наказывает за гордыню. Надо было на что-то жить, и мне пришлось устроиться в салон красоты... уборщицей. Снимала комнату в Подтрудно. Реплики подавал режиссер Владимир Краснопольский. Это, наверное, тоже в какой-то степени повлияло на его выбор. Первого мая у меня день рождения, и именно в этот день мне позвонили и сказали, что я буду играть главную роль.

Жизнь молодой актрисы резко изменилась, после того как она полтора года назад приехала в Москву из Волгограда.

— Чем вам понравилась роль Нины?

— Она похожа на героинь классических произведений. К сожалению, в современных сценариях очень редко встречаются такие страсти. Многих героев можно играть, как говорят актеры, «с совершенно холодным носом». Конечно, многое из того, что испытала моя героиня, мне неизвестно. К счастью, я не была в психушке, в тюрьме, мои близкие живы и здоровы. Но я попыталась сыграть правдоподобно.

— Что было интересного во время съемок?

Ночью мы снимали роман самоубийством, пью таблетки. Один дубль сняли, второй, третий. Я их ем и ем. Когда вечером пришла домой, до меня дошло, что я съела огромное количество непонятно каких таблеток. Что мне давал реквизитор? Позвонила ему. Он сказал, что глицин. Что это за лекарство? От чего? В каких количествах его можно принимать? Непонятно. В ужасе звоню в аптеку, спрашиваю, сколько можно съесть таких таблеток. Мне говорят, 1 — 2 штуки в день. Я в шоке. Обращаюсь к родственнице — она врач. Успокаивает: выпей активированный уголь, и все будет хорошо. Действительно, все обошлось, но я несколько дней не могла спать.

Сейчас для меня главное не карьера — я жду ребенка. Сейчас мои основные занятия — сон, еда и прогулки. Что я и делаю с удовольствием.

— В вашей жизни все складывается так, как вы планировали? Или были какие-то неожиданности?

— Были. Но неожиданности, которые должны были произойти. Судьба меня ведет, или это моя такая дорога. Я всегда поступала исключительно по ощущениям. Как подсказывало сердце, всегда прислушивалась к внутреннему голосу.

— А еще кого-нибудь вы слушаете?

— До тех пор, пока не вышла замуж, никого не слушала. Теперь мнение моего мужа Вадима для меня очень важно. Он мне во всем помогает, он настоящий друг.

— Кто глава в вашей семье?

— Конечно, при муже я говорю, что глава семьи — он. А на самом деле кот Матвей. Это я так шучу, но Матвей — наш любимец, а его чувству собственного достоинства могут позавидовать многие люди.

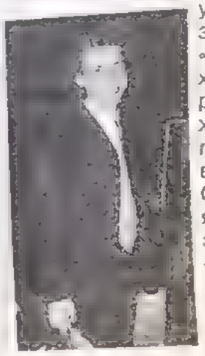
— Муж за вами красиво ухаживал?

Он и сейчас ухаживает. А в начале наших отношений Вадим меня пригласил в гости и решил побаловать пикантными сортами сыра, которые привез из Франции. Выложил с трепетом передо мной угощение, а я даже запах не переношу. Так

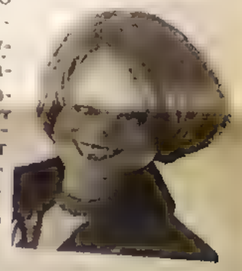
ЗАЦЕПИН! ИЗ ПАРИЖА!!!

Последние двадцать лет **Александр Зацепин** — автор музыки к фильмам «Иван Васильевич меняет профессию», «Кавказская пленница», «Бриллиантовая рука», «31 июня» и сотне других — жил в Париже вместе со своей француженкой женой. Но развелся и вот теперь вернулся. О его зарубежной деятельности ходили противоречивые слухи, но композитор и там остался верен себе — писал музыку для кино, спектаклей и даже рекламных роликов. К примеру, цыганке из Хельсинки, поющей в спектакле «Русское Рождество в Париже», сам переписывал русские тексты латинскими буквами. Едва прибыв в Москву, Зацепин оказался в гуще событий: на Аллее Славы у зала «Россия» появилась его именная звезда, прошли творческие вечера, посвященные 75-летию композитора.

ГАЛКИН И КИСЕЛЕВА — СЛАБОЕ ЗВЕНО?



В телевизионной тусовке давно и упорно ходили слухи о замене ведущих в «Слабом звене» и «Кто хочет стать миллионером?», назывались даже имена конкретных претендентов, иногда весьма экзотических. Слухи эти были развеяны производителем этих популярных шоу — компанией Ways Media. По словам пресс-атташе компании Юлии Александровой, кастинги на новых ведущих никто не проводил. Съемки очередного цикла программы «Слабое звено» с **Марией Киселевой**, новых выпусков «Кто хочет стать миллионером?» уже начались. Шоу по-прежнему будет вести **Максим Галкин**. Вообще-то, сколько популярных ведущих, столько и слухов. Вот уже поговаривают, что и Леонид Якубович уходит из «Поля чудес». Известный ведущий от каких-либо комментариев отказывается. Как говорится, no comments.



ВОТ ТАК ПОИГРАЛИ...

Анита Цой и **Пасказь** — большие друзья. Однако найти время, чтобы просто поболтать о том о сем, непросто — шоу-бизнес расслабиться не дает. Но тут недавно случай свел их вместе. Певцов пригласили поучаство-

...ВОПРОС — НАШ ОТВЕТ

...ОЧИЩАЕМ ОКНО ОТ СТАРОЙ ЗАМАЗКИ

...прежнее время замазка для ... делалась из мела и алебастра, замешивалась на олифе, ...тому, держалась по многу ...но если вам надо заменить ...ую замазку на новую, сде... это будет весьма затруд...нено. При неосторожном ...ие стекло даст трещину. ...ого не произошло, ис...пользуйте паяльную лампу, отре...гревайте ее так, чтобы она ...ла узкий язычок пламени. ...ую замазку удаляют ...ской. То-но так же можно ...иться и от слоев обл...ивочной масляной краски. Замаз...но не удалять, а хорошо ...прокрасить так, чтобы ...ая краска заполнила все

П. КАРЕЛИНА

СКОЛЬЗЯТ, ...АК СМАЗАННЫЕ

...ые крючков для зана... будут хорошо скользить ...еталлическому карнизу. ...направляющие протер... ...яткой, пропитанной ...ым маслом. Штангу ...ного карниза натира... ...ой свечи.

А. БАХМЕТЕВА

...ПОДИЛЬНИК ...ЕТ ЧИСТОТОЙ

...ьник мойте теплой ...авив в нее 1 чайн. ...ложки соды. Все за... ...одильной камеры ...ору в воду для ...вить капитальный ...ка на литр ...у, у вас нет завод... ...ов для поглоще... ...положите в хо... ...ник кусочек с таблет... ...кированного угля

З. АЛЕКСЕЕВА

...ы администрации ...проектировании

...

СУДЬБА ПО ИМЕНИ ...

Жизнь молодой актрисы резко изменилась, после того как она полтора года назад приехала в Москву из Волгограда.

— Ваша история похожа на сказку: неизвестная девушка приезжает в столицу, получает главную роль в сериале и наутро просыпается знаменитой...

— В моей семье никогда не было актеров, но с детства я знала, что стану актрисой. В школьные годы занималась в разных кружках, театральных студиях и всегда знала, куда пойду учиться после школы. Поступила в Саратовский театральный институт, мастерскую народного артиста России Александра Галко, отработала сезон в Саратовском театре драмы. Хотелось большего, и приехала в Москву. Устроилась в один из театров. Однажды меня попросили помыть полы на сцене. Я отказалась. После этого пришлось уйти. Судьба наказывает за гордыню. Надо было на что-то жить, и мне пришлось устроиться в салон красоты уборщицей. Снимала комнату в Подмосковье. Денег хватало только на макароны. В салоне проработала полгода, до тех пор, пока не начались вступительные экзамены в театральных вузах. Я прошла все отборочные туры во ВГИК, два тура в Щукинском училище и уехала домой в Волгоград.

— Неожиданное решение. Передумали учиться?

— Просто за время пребывания в Москве очень устала. Мне нужно бы собраться с силами, хорошо все обдумать. Тогда мне уже исполнилось 25 лет. Сколько можно учиться? Когда закончу, будет почти тридцать. Вернулась в Москву только прошлым летом, но уже для того, чтобы искать работу. Познакомилась с Каринэ Фолиянц, которая собиралась снимать кино по собственному сценарию. Она посмотрела мои кассеты, фотографии и пригласила на главную роль. Правда, наш фильм «Муки любви» так до сих пор и не озвучен. Это авторское кино, на него всегда не хватает денег. Зато с этой работой я пришла в актерское агентство «Макс», благодаря ему попала в сериал «Нина».

— Как вас утвердили на главную роль?

— Претендентов на роль собралось очень много. Добрынин и Балуев уже были утверждены, но по каким-то причинам не могли присутствовать на пробах. Поэтому мне пришлось играть одной. А это очень трудно. Реплики подавал режиссер Владимир Краснопольский. Это, наверное, тоже в какой-то степени повлияло на его выбор. Первого мая у меня день рождения, и именно в этот день мне позвонили и сказали, что я буду играть главную роль.

— Чем вам понравилась роль Нины?

— Она похожа на героинь классических произведений. К сожалению, в современных сценариях очень редко встречаются такие страсти. Многих героев можно играть, как говорят актеры, «с совершенно холодным носом». Конечно, многое из того, что испытала моя героиня, мне неизвестно. К счастью, я не была в психушке, в тюрьме, мои близкие живы и здоровы. Но я попыталась сыграть правдоподобно.

— Что было интересного во время съемок?

— Ночью мы снимали романтическую сцену. Трамвай, где проходило свидание Нины с героем Александра Балуева, разукрасили цветными шарами, внутри накрыли праздничный стол. Мы до утра ездили вокруг Чистых прудов, и на нас с удивлением смотрели ночные прохожие. Светящийся и разукрашенный трамвай создавал в душе настоящее ощущение сказки и праздника. Я благодарна своим замечательным партнерам — Александру Балуеву, Виктору Ракову, Николаю Добрынину. А внуку режиссера Васе Краснопольскому, который играл моего сына, было сложнее всех. Он — молодец. Мы работали с утра до вечера каждый день, были и ночные съемки. Взрослые уставали ужасно, а ребенок работал вместе с нами без всяких поблажек, с полной отдачей.

А еще помню сцену, в которой я пытаюсь покончить жизнь самоубийством, пью таблетки. Один дубль сняли, второй, третий. Я их ем и ем. Когда вечером пришла домой, до меня дошло, что я съела огромное количество непонятно каких таблеток. Что мне давал реквизитор? Позвонила ему. Он сказал, что глицин. Что это за лекарство? От чего? В каких количествах его можно принимать? Непонятно. В ужасе звоню в аптеку, спрашиваю, сколько можно съесть таких таблеток. Мне говорят, 1 - 2 штуки в день. Я в шоке. Обращаюсь к родственнице — она врач. Успокаивает: выпей активированный уголь, и все будет хорошо. Действительно, все обошлось, но я несколько дней не могла спать.

— В этом сериале вы ловко ездите на лошади. Специально тренировались?

— Нет, я в первый раз ездила и на лошади, и научилась водить машину.

— Вы предполагали, что сериал настолько понравится зрителям?

— Я видела рейтинги. «Нина» по популярности обошла все политические и развлекательные программы. Возможно, потому, что каждая серия держит в напряжении. Зритель не успевает расслабиться. Усков и Краснопольский не могли снять плохо, они же классики. История, в которой человек теряет все, а потом снова оказывается на вершине успеха, всегда интересна.

— Приятно проснуться знаменитой?

— Это раньше каждый новый фильм становился событием. Людмила Гурченко, наверное, действительно проснулась знаменитой после «Карнавальной ночи». А сейчас на каждом канале столько фильмов, что можно затеряться. Меня начали узнавать на улицах. Конечно, приятно. Иногда в магазинах, если честно, чувствую себя неуютно. Быстро покупаю и ухожу.

— После выхода сериала на экраны вас, наверное, завалили предложениями?

— Предложения были, но пока я от всего отказываюсь. Жду, всегда прислушивалась к внутреннему голосу.

— А еще кого-нибудь вы слушаете?

До тех пор, пока не вышла замуж, никого не слушала. Теперь мнение моего мужа Вадима для меня очень важно. Он мне во всем помогает, он настоящий друг.

— Кто глава в вашей семье?

— Конечно, при муже я говорю, что глава семьи — он. А на самом деле кот Матвей. Это я так шучу, но Матвей — наш любимец, а его чувству собственного достоинства могут позавидовать многие люди.

— Муж за вами красиво ухаживал?

— Он и сейчас ухаживает. А в начале наших отношений Вадим меня пригласил в гости и решил побаловать пикантными сортами сыра, которые привез из Франции. Выложил с трепетом передо мной угощение, а я даже запах не переношу. Так что тогда не получилось у него меня удивить. Зато потом удивлял и продолжает удивлять. Особенно во время путешествий. В свадебное путешествие отправились по Европе. В каждом городе, где мы останавливались, старались покататься в экипаже, запряженном тройкой.

Вы сериалы смотрите?

— Сейчас, пока не работаю, смотрю с удовольствием. Очень нравятся «Петербургские тайны», «Граница».

— У вас есть кумиры?

Марина Неелова. Всегда смотрю фильмы с ее участием, стараюсь на спектакли попасть.

Скоро по телевидению покажут еще один сериал с вашим участием — «Бригада». Расскажите о вашей роли...

— В «Бригаде» у меня маленькая роль, я играла секретаршу Люду.

Но в этом фильме мне посчастливилось встретиться с замечательным актером Николаем Еременко.

— Какую одежду предпочитаете носить?

— Люблю классические вещи, я достаточно консервативна во вкусах и во взглядах.

— Ваша любимая еда?

— Всевозможные блюда из картошки.

— В чем секрет семейного счастья?

— Я думаю, что, если бы секрет счастья существовал, все в этом мире было бы по-другому. Счастье — это мгновения, которые человек испытывает лишь изредка. Для меня самое главное, чтобы мои близкие любимые люди были живы, здоровы, а все остальное получится, если приложить максимум усилий.

ВОТ ТАК ПОИГРАЛИ...

Анита Цой и **Паскаль** — большие друзья. Однако найти время, чтобы просто поболтать о том о сем, непросто — шоу-бизнес расслабиться не дает. Но тут недавно случай свел их вместе. Певцов пригласили поучаствовать в одном из турниров по боулингу, и они, как говорится, столкнулись лбами. Уединившись и забыв обо всем, Анита и Паскаль вдоволь насладились беседой, благо есть о чем рассказать друг другу — о новых песнях, о семьях и новых приобретениях (по слухам, у Аниты появился новый автомобиль). Певица посетовала, что очень устала и решила с шиком отдохнуть. Заодно Паскаль поздравил Аниту с наступающим днем рождения, а то когда еще свидятся! Разговор, наверное, продолжался бы еще очень долго, если бы не стали выключать свет. Каково же было удивление друзей, когда они увидели, что никого уже нет и соревнования давно закончились...

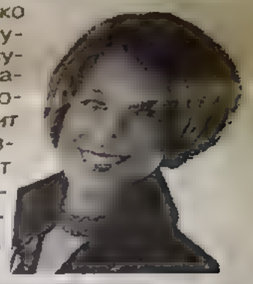
КАМЕНСКАЯ СТАЛА НАРОДНОЙ

Майор Каменская, в миру известная как актриса **Елена Яковлева**, получила уведомление, что ей присвоено звание народной артистки России. Коллектив театра «Современник», где актриса служит Мельпомене, от души ее поздравил и, как положено, намекнул на значительность такого события. Однако Елена не спешит с празднованием. Как и все люди искусства, она немного суеверна. Вот получит официальную ксиву — тогда и отметит.

До Кремля Елена Яковлева еще не дошла, но кое-кто на днях там уже побывал. Звание народного артиста России уже получили крестная мать гардемаринов **Светлана Дружинина** и московский есаул **Олег Газманов**. А наш российский д' Артаньян, уже народный артист **Михаил Боярский**, — орден Дружбы.

...ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

...новых ведущих никто не проводил. Съемки очередного цикла программы «Слабое звено» с **Марией Киселевой**, новых выпусков «Кто хочет стать миллионером?» уже начались. Шоу по-прежнему будет вести **Максим Галкин**. Вообще-то, сколько популярных ведущих, столько и слухов. Вот уже поговаривают, что и Леонид Якубович уходит из «Поля чудес». Известный ведущий от каких-либо комментариев отказывается. Как говорится, по comments.



ЧТО ДЕЛАТЬ!

ПЛАН НА ПОЛТОРЫ НЕДЕЛИ ВПЕРЕД

6 марта надо бы придирчивее отнестись к поступающей информации, то есть не доверять сногсшибательным рекламным цифрам.

7—8 марта и первая половина 9 марта хороши для посева корнеплодов. Фаворит стола и, следовательно, теплиц — редиска. О каких сортах мы еще не писали? Редис **«Моховской»** дает белые круглые плоды, которые порадуют огородника нежностью, сочностью. Этот сорт не склонен к «одревеснению». **«Ледяная сосулька»** — редис, отвечающий названию лишь по форме. Мякоть корнеплода удивит изысканным вкусом. Редис **«Эконом»** — смесь нескольких сортов для любознательных гурманов, умеющих считать деньги. Ну а рекордсменом по скорости был и остается редис **«Листовой»**. 10 дней от посева до «кушать подано». Быстрее не бывает.

9 марта — удачный день для покупок посадочного материала, садово-огородного инвентаря и специальных изданий, например, нашего «Посевного лунно-планетарного календаря».

10 марта щадим себя и растения. Все активные действия Луной не приветствуются.

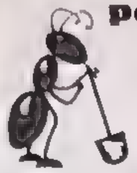
11 марта — 27-й лунный день неплох для посева томатов и баклажанов. Любители зеленых и плодовитых балконов сеют томат **«Бусинка»**. Он принадлежит к разряду шпалерных культур, и урожай обещает быть приличным.

12 марта — сеем корнеплоды. Редис **«Анжелику»**, дайкон **«Розовый блеск мисато»** (шедевр селекций, по отзывам уже испробовавших). Не забудем про луки. Не выгоночные, а настоящие, репчатые, выращенные из чернушки и способные принести достойный урожай даже в первый год вегетации (если не тянуть с посадкой). Итак, сначала новинки! **«Глобо»** — луковица до 1 кг! И без специфического аромата. **«Стерлинг F1»** — круглый, салатный урожайный. Уже известные — **«Овал»** (среднепоздний, салатный, с формой, соответствующей имени), **«Кармен»** (вкусный, красивого *красного цвета, дающий урожай 8 кг с кв. м, кстати, лук этого сорта на базаре сейчас стоит 40 руб. за кг)*, **«Брусневик»** *(темно-красный снаружи, а внутри белый с красными кольцами, и для салатов, и для хранения)*, **«Восторг»**, **«Фиеста»**, **«Пингвин»**, **«Стригуновский»**, **«Даниловский»**. *Все эти луки можно выращивать через рассаду. Тогда не надо будет переживать о сохранности севка. Уже в этом году каждый расторопный огородник сумеет пополнить свои личные закрома.*

12 марта даем подкормку комнатным

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР РУБРИКИ

«СОЦВЕТИЕ»



российскому садоводу — российские семена

Семена пакетированные, луковичные цветы, газонные травы, средства защиты растений, широкий выбор удобрений и садово-огородный инвентарь

РОССИЙСКИЕ СЕМЕНА — ЛУЧШИЕ ДЛЯ РОССИЙСКОЙ ЗЕМЛИ!

Все самое лучшее для вашего сада вы можете приобрести в нашей фирме

по адресам:
- ✔ ул. Сакко и Ванцетти, 59, маг. «Семена» (центр)
- ✔ ул. Чапаева, 45, маг. «Семена» (центр)
- ✔ ул. Танкистов, 72, маг. «Садовод» (р-н СХИ)
- ✔ пр. Энтузиастов, 29, маг. «Дом торговли» (Заводской р-н)
- ✔ ул. Московская, 10, маг. «Юбилейный» (Волжский р-н)

ТЕЛ. 73-65-09

ЧТО НАМ НАДО ДЛЯ РАССАДЫ

Выращивание своей рассады — дело не такое уж хитрое, хотя, конечно, достаточно обременительное, в смысле — ответственное. Вы же не просто ради банальной экономии денег намереваетесь обеспечить себя «посадочным материалом», а хотите создать и воспитать надежных питомцев, которые в полной мере реализуют свою природную программу и подарят вам здоровые полновесные плоды.

Составляющие успеха не столь многочисленны Семена, Почва, Свет, Вода, Тепло и ваша Доброта Над всем этим, с безусловной категоричностью, возвышаются Пространство и Время, то бишь достаточность земли и сроки посева.

Начнем по порядку, с СЕМЯН. Если вы не доверяете своему опыту и интуиции, то для проверки на полноценность существует простой тест: семена погружают на несколько минут в 3-процентный раствор поваренной соли (30 г на 1 л воды). Хиленькие и щупленькие останутся на поверхности, так что сильных собираем со дна

Следующий этап — обеззараживание и стимуляция, здесь сплошные варианты и простор для творчества. Самый распространенный способ обработка 1-процентным раствором марганцевокислого калия Продолжительность ванны 24 ч Можно воспользоваться «Эпином» или другими препаратами

Еще один прелестный агроприем - прогревание Баклажанам и перцам вполне хватит 2 ч в 45-градусной воде. Закаливание с температурными перепадами от +20 до 0 градусов для наших ранних культур не рекомендуется

Итак, общепринятая последовательность действия: Прогревание, Содержание в какомлибо антивредном растворе и Замачивание. Лучшая температура для набухания баклажанчиков и перчиков 20—25 градусов. Внимание! Фирменные семена имеющие яркую неестественную окраску **уже подготовлены к посеву.** Их не надо обрабатывать и замачивать.

Теперь об обещанном Пространстве. Дело в том, что баклажаны и перчики очень болезненно переживают пересадки. Значит, знаменитая пикировка им противопоказана, только перевалка с сохранением всей корневой системы Намек понятен? Каждому кустику нужен отдельный стаканчик, торфяной, бумажный или полиэтиленовый, диаметром 6—7 см Весной перед высадкой в грунт вы позаботитесь о том, чтобы корешки нежных южан не травмировались

До появления всходов стаканчики могут находиться под пленкой, а столбик градусника не должен опускаться ниже 25 градусов. После проклевывания всходов устройте легкое похолодание до 20 теплых градусов.

Водный режим: регулярный, по мере высыхания полив розовым раствором марганцовки или сильно разбавленным водой соком алоэ.

Запаситесь удобрениями, они понадобятся при стадии ДВА НАСТОЯЩИХ ЛИСТОЧКА: суперфосфат, зола, микроэлементы, коровяк, из которого вы сделаете растворчик, помогут баклажанам и перцам на всем пути до открытого грунта.

СОЕДИНИМ ПРИЯТНОЕ

Общепризнанно: бесполезных растений нет, и почти все пряности считаются лекарственными. Ученые мужи досконально изучили их химический состав и могут с великой точностью сообщить, *что, к примеру, в 100 г клубня сельдерея содержится 320 мг калия, 9 мг магния, 68 мг кальция, 0,15 мг марганца, 0,53 мг железа, 80 мг фосфора, десятые доли мг цинка и натрия.* Кроме того, вас обрадуют наличием витаминов А, всех нумерованных В, С, Е и К, а для пущей научности добавят гликозид апиин, холин, протеин, каротин...

Издревле люди культивировали петрушку для украшения садов и лечения ран. Ей-богу, предки умели видеть гармонию жизни.

Посему не буду вас призывать к погружению в тайны биохимии и разбору магии структурных формул. Наоборот, предлагаю отринуть лишние, путающие мысль знания и довериться своей интуиции, свое-

мисато» (шедевр селекции, по отзывам уже испробовавших). Не забудем про луки. Не выгоночные, а настоящие, репчатые, выращенные из чернушки и способные принести достойный урожай даже в первый год вегетации (если не тянуть с посадкой). Итак, сначала новинки! **«Глобо»** — луковица до 1 кг! И без специфического аромата. **«Стерлинг F1»** — круглый, салатный урожайный. Уже известные — **«Овал»** (среднепоздний, салатный, с формой, соответствующей имени), **«Кармен»** (вкусный, красивого красного цвета, дающий урожай 8 кг с кв. м, кстати, лук этого сорта на базаре сейчас стоит 40 руб. за кг), **«Брусневик»** (темно-красный снаружи, а внутри белый с красными кольцами, и для салатов, и для хранения), **«Восторг»**, **«Фиеста»**, **«Пингвин»**, **«Стригуновский»**, **«Даниловский»**. Все эти луки можно выращивать через рассаду. Тогда не надо будет переживать о сохранности севка. Уже в этом году каждый расторопный огородник сумеет пополнить свои личные закрома.

13 марта даем подкормку комнатным растениям и огороду на подоконнике.

14—16 марта боремся с вредителями и болезнями. Суббота, 16 марта, — отличное время для приобретения качественных семян как огородных, так и декоративных культур. Напомним, что делать это желательно в фирменных магазинах и отделах, а не на улице. И не только по причине завышенных цен, но и для собственного спокойствия. Ведь кто знает, где, как и сколько хранились разномастные (большей частью бумажные пакетики), вытащенные на сезонные лотки. Тем паче, что в уважаемых магазинах работают прекрасные опытные специалисты, они и проконсультируют, и посоветуют, и помогут с выбором.

На следующей неделе поговорим о цветочках. О тех, которым требуется ранний (через рассаду) посев. Об однолетниках, двулетниках. О табаке душистом, не закрывающемся на день, о новых сухоцветах, об астрах и виолах неожиданных расцветок... Другие секреты грядущего выпуска пока раскрывать не будем. До встречи.

Константин ВСКОПАННЫЙ

Следующий этап — обеззараживание и стимуляция, здесь сплошные варианты и простор для творчества. Самый распространенный — замачивание в растворе марганцовки (1 г на 1 л воды) на 20 минут. Затем семена промывают чистой водой и подсушивают. Можно замачивать в растворе перекиси водорода (1 чайная ложка 3%-ного раствора на 100 мл воды) на 12 часов. Можно в растворе борной кислоты (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе медного купороса (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата цинка (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе молибдата аммония (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата кобальта (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата никеля (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата марганца (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата железа (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата меди (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата цинка (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе молибдата аммония (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата кобальта (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата никеля (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата марганца (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата железа (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов. Можно в растворе сульфата меди (0,2 г на 1 л воды) на 12 часов.

СОЕДИНИМ ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ

Общепризнанно: бесполезных растений нет, и почти все пряности считаются лекарственными. Ученые мужи досконально изучили их химический состав и могут с великой точностью сообщить, что, к примеру, в 100 г клубня сельдерея содержится 320 мг калия, 9 мг магния, 68 мг кальция, 0,15 мг марганца, 0,53 мг железа, 80 мг фосфора, десятые доли мг цинка и натрия. Кроме того, вас обрадуют наличием витаминов А, всех нумерованных В, С, Е и К, а для пущей научности добавят гликозид апиин, холин, протеин, каротин

Неискушенный обыватель скорее всего насторожится, тем паче он приучен потреблять «лекарства» по рецептам или советам врача. Нашему гражданину нужно конкретно объяснять; От Чего, По Скольку и Когда. Вот и распространяются адаптированные целительские «панацеи» от камней, от почек, от живота

Но поймите, любое растение обладает достаточно широким спектром действия и выбор основной какой-нибудь функции — это дань нашему стремлению к определенности, граничащей с однозначностью. Современная же просвещенность привносит забавные варианты. Какие у вас возникнут предположения о состоянии здоровья покупателя пучка того же сельдерея? Что у него может быть — ревматизм? Невроз? Камни в почках? Или предстоящее свидание с любимой?

Друзья мои, не надо категоричности, давайте вспомним древних, которые культивировали петрушку для украшения садов и лечения ран. Ей-богу, предки умели видеть гармонию жизни.

Посему не буду вас призывать к погружению в тайны биохимии и разбору магии структурных формул. Наоборот, предлагаю отринуть лишние, путающие мысль знания и довериться своей интуиции, своему внутреннему голосу. Природная мудрость подскажет истинные потребности тела, а органы чувств — соотношение и дозировку. Не бойтесь себя, не отказывайтесь от незнакомого лишь по вине его непривычности для вашего вкуса. Ломая стереотипы на одном уровне, мы изменяем всю систему. А поскольку неподвижности не существует, все же лучше, если человек хоть как-то направляет и контролирует процесс

Для моральной поддержки сошлюсь на индусский опыт: там издавна признано, что человек питается не калориями и витаминами, а Вкусом, Праной — мельчайшими частицами, содержащимися между молекулами продукта. Поэтому всей восточной культуре свойственно долгое пережевывание: происходит насыщение вкусом.

И никакой сказки — простой йог сыт и доволен от горсти риса, а европейцу бывает мало и трех телячьих отбивных, проглоченных второпях.

Ведическая кухня с потрясающим ассортиментом пряностей не догма и даже не руководство, а скорее тема для вариаций.

Посмотрим без зависти на заморские чудеса и обратим свой взор на родную землю: что мы сами в состоянии вырастить. **Анис, базилик, горчицу, душицу, кориандр, луки (поболее, чем три вида), майоран, мелиссу, мяту, огуречную траву, пастернак, перцы, петрушку, полынь, портулак, розмарин, сельдерей, тимьян, тмин, тысячелистник, фенхель, чабер, шалфей, шафран, эстрагон.**

Кроме шафрана (у него посадочный материал — клубни) и мяты (она размножается делением корневищ), весь остальной список воплощается в реальность через посев семян. Хотите — через рассаду (с конца февраля до начала марта), а можете и сразу в открытый прогретый грунт (а петрушку с сельдереем даже под снег).

Пряные растения прекрасно компонуются друг с другом и с соседями — овощами, цветочками (кориандр будет тлю отпугивать).

Выращивайте их на балконах, в комнатах, выращивайте круглый год. Мы еще освоим и кардамон, и имбирь на радость телу и духу!

ВИЗУАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ

КУЛЬТУРА	Симптомы недостатка различных питательных веществ			Недостающий элемент питания	Варианты устранения недостатка в питании (из расчета на 10 л воды)
	листья	почки, стебли, крона, корни	цветы и плоды		
ГРУША	Наблюдается покраснение листьев	Отмирают побеги	В некоторых случаях цветы отмирают На плодах образуются впадины, ткани под ними приобретают буроватый оттенок, они опробковевают	бор	Борная кислота 10—20 г
	Появление по краям листа ободка засыхающей ткани («ожог» листьев) черного цвета. Эта часть листа закручивается. Проявляется в первую очередь на старых листьях. Темно-коричневый оттенок у листьев. Весной, а иногда летом, на листьях появляется морщинистость. Проявляются признаки междужилкового хлороза. Побеги к концу лета отмирают	Осенний листопад задерживается	Плоды плохого качества, плохо хранятся	калий	Калий сернокислый — 40 г
	К середине лета на листьях, расположенных вблизи плода, между жилками появляются светло-зеленые пятна. В дальнейшем они становятся почти черными. Жилки листа долго остаются зелеными. Окраска листа напоминает мозаику	———	Наблюдается сильное опадение плодов	магний[2]	Сульфат магния — 10 г

ЛЕКОУС

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

ШКАФЫ-КУПЕ, КУХНИ, ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ, ДЕТСКИЕ, ПРИХОЖИЕ, СТЕНКИ, КОМПЬЮТЕРНЫЕ И ПИСЬМЕННЫЕ СТОЛЫ, РАСКРОЙ. ДОСТАВКА И СБОРКА БЕСПЛАТНО

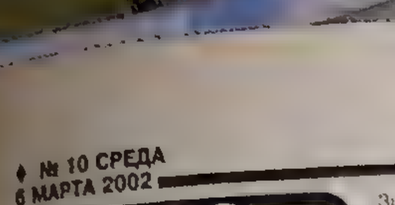
Форма оплаты любая, возможен бартер

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ИМПОРТНАЯ ФУРНИТУРА

Чапаева, 45. Т. 73-62-45

ПРЕДСКАЗАНИЯ:
Таро. Руны. Ленорман.
Магия Рун.
Рунический шаманизм.
Тел. 505-991
Университетская, 64, оф. 7



Михаилу Владимировичу ЩЕБЛЫКИНУ — с днем рождения!

С каждым годом ты нужней
И в семье и на работе,
Жизни смысл твоей — в заботе,
Ближним радости дарить
И взамен счастливым быть.

Жена, теща

Лидии Николаевне КОШЕЛЕВОЙ — с днем рождения и праздником 8 Марта!

Красивая, добрая самая. .
Все правда, но как этих слов
Нам мало, чтоб выразить главное —
Огромную нашу любовь.
И сколько б весна ни считала
Твоих дней рождений дождем,
Единственная и родная
У нас только ты. Ты — наш дом.
И что б ни случалось — не бойся:
С тобою мы рядом всегда,
Ты — наше семейное солнце.

Твой муж и твои сыновья

Дорогой Наташе — с 8 Марта!

Ты самая красивая девушка, заботливая, и внимательная подруга на свете. Будь счастливой и любимой.

Андрей

Алеше МАЯКИНУ — с 16-летием!

Желаем в холод и ненастье
Хранить в душе любовь и счастье,
Забыть невзгоды на пути,
Чтоб счастье было впереди.

С любовью мама, сестра Ирина

Любимому папе и мужу Владимиру КРОНИДОВИЧУ — с днем рождения!

Пусть в жизни ждут тебя
лишь добрые слова,
И сердце никогда от боли не заплачет,
И пусть кружится голова от счастья,
от любви и от удачи.

За ласку, доброту, заботу
хотим тебя поблагодарить
Собрать бы все цветы на свете
Тебе, родная, подарить
И пожелать здоровья, счастья
Побольше радости, добра
Чтоб в жизни не было ненастья
И чтобы по твоим щекам
Текли слезинки только лишь от счастья

Аня, Слава и Алеша

М. КУДРЯШОВОЙ, С. ГОЛОВЧАНСКОЙ, А. СЕРГЕЕВОЙ — с 8 Марта!

Пусть верны вам будут друзья,
Пусть не будет жестока судьба,
Пусть удачи и счастья звезда
Днем и ночью сияет всегда.

Любви, здоровья, счастья, МАРИНКА, с днем рождения тебя!

ОЛЕГУ-папулс!

Пусть улыбкой, радостью, любовью
Сердце твое полнится всегда
Крепких сил, энергии, здоровья,
Счастия на долгие года!

Катюшка и Андрюшка

Татьяне Владимировне ЛОГАНОВОЙ — с 8 Марта!

Желаю счастья и добра и много радости. Желаю много смеха и, конечно же, успехов!

Дочка Юля

Андрею и Олесе МАКСИМОВЫМ — с днем свадьбы!

Как солнечный день, как чудесная сказка
Пусть жизнь ваша будет
все время прекрасна

Татьяна Николаевна, Лена, Андрей

Александру Николаевичу НОВИКОВУ — с юбилеем!

Желаем в холод и ненастье
Хранить в душе любовь и счастье,
Забыть невзгоды на пути,
Чтоб счастье было впереди!

Жена, дети, внуки, теща

Надежде СЕРЕБРЯКОВОЙ — с юбилеем!

В жизни слабым сейчас не место,
Только сильным везет в судьбе
Из крутого ты сделана теста —
Так удачи во всем тебе!

Лида

Татьяне Петровне НОВИКОВОЙ — с 8 Марта!

Тебя мы поздравляем
С этим женским днем,
Статьи в газетах помещаем
И много счастья, здоровья желаем!

Любящие муж, дети, внуки

Бабуле Зинаиде Ивановне — с 8 Марта!

Пусть солнце счастья и удачи
Все время светит над тобою,
А тучи горя и болезней
Пусть пролетают стороною.

Дорогой нашей мамульке Оле ЧАЛИКОВОЙ — с 8 Марта!

От всей души тебе желаем
Остаться навсегда такой,
Какой тебя сейчас мы знаем:
Простой, веселой, доброй, озорной!

Твои Саня, Серега и Таня

Валентине Васильевне КИТАЕВОЙ — с 8 Марта!

Пусть этот праздник на целый год
В душе оставит добрый след.
Желаем здоровья, счастья,
Жизни долгих лет!

Дети, внуки, правнуки

Дорогой мамочке Валентине Александровне МУРАВЬЕВОЙ — с юбилеем!

Бесконечна твоя доброта,
И забота не знает усталости,
Материнской души красота
Неподвластна заботам и старости.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

МЕНЯЮ

2-комн. кв. (хрущевка), 5/5 к., балкон, Весенний проезд (р-н 1-й Сов. больницы) — **на равноценную** в Кировск., Фрунзен., Октябрьском р-х. Без посредников. Рассмотрю любые предложения. Тел. 64-08-28

Дом 40 кв. м, 25 сот., в Сосновке, 35 км от Саратова — **на 1 комн. кв.** в Саратове или Энгельсе, можно гостинку 13 кв. м или **продам** Тел. 35-30-69, с 18 до 20; 21-15-74

КУПЛЮ

Дачу на Волге. Тел. 51-10-88, вечером

Комнату, можно СЖФ, все районы. Тел 95-79-70, 58-82-20, с 9 до 21 час

Срочно 1-, 2-комн. кв. в Волжском р-не, средний этаж. Тел. 22-89 00

Для АС «Радиотехника S-30» **переднюю лицевую панель.** Тел. 32-61-80

ПРОДАМ

Железную, сваренную из арматуры калитку с коробкой из уголков 1,75х80 Недорого. Тел. 26-24-57

Дачу 3-эт., кирп., газ, свет, вода, емкость, охрана, с. Пудовкино, за 160 тыс руб. Тел. 95-79-70, с 9 до 21 час

Две комнаты: 3 ж/у; 10+13 м; к/г «Космос»; 5/5 к; 2 соседа, за 120 тыс. руб Тел. 95-79-70, 58-82-20, с 9 до 21 час.

2 комн. кв. в Москве, 1/12 п/д, 48/32/7, Ферганский пр., ст. метро «Кузьминки», цена 32. 000 у. е. (торг). Тел. 22-89-00

Квартиру 1-комн. от хозяина, ул. Уфимцева, 3, 8 эт., общ. пл. 37,7 кв. м, жил 19,1, кухня 9 кв. м. Дом. тел. 50-23-99, после 17 часов

4-конф. плиту б/у, в хор. сост., недорого. Тел. 566-186, после 18 ч.

Дом в Аткарске 57 кв. м, газ, колодец, 15 соток, сарай, рядом река Медведица, цена 60 т. руб. Тел. в Аткарске 8-252-5-57-43

Дом дерев. в Нижегород. обл., 70 кв м, свет, газ, вода, АОГВ, гараж, хозпостройки, баня, сад 10 сот., усадьба 20 сот Саратов-9, д/в, Петровой И. А.

Дом на берегу Волги общ. пл. 120 кв. м, 2 подсобных помещ. (подвалы), с. Синенькие Сар. р-на. Тел. 297-485 или по 26-57-20, после 20 часов

Частный дерев. дом 90 кв. м, 19 соток, центр с. Квасниковка, газ, газ. отопл., все надв. постр., 350 т. руб. Сар. обл., Квасниковка, ул. Колхозная, 61. Дом. тел. 77-4-75.

Дом в Орлов. обл., 72 кв. м, тел., вода, газ, хоз. постр., уч-к или **меняю.** 303147, Орлов. обл., Болхов. р-н, с. Б.-Чернь, Лушовы.

2-комн. кв. в р-не Жиркомбината, 3/5-эт. кирп., полезн. пл. 43 кв. м. Тел 59-36-55 и 33-86-79, с 12 до 15 часов.

Дом (3 комн., гараж, 15 соток) в селе Умет Камышинск. р-на, Волгогр. обл., 160 км от Саратова, 40 тыс. руб. или **меняю** на Саратов. Тел. 225-265.

1-комн. кв., улучш. план в Петровске, Ул. Гоголя, 36-130.

А/м «Ауди 80», 1,6 л, 84 г. вып., за 45 т. руб., торг. Дом. тел. 29-36-32.

А/м ПАЗ-3205, 1993 г. вып. с маршрутом. Тел. 99-93-47, с 8 до 17 часов, 94-11-05, Сергей Борисович.

Брезент для машины ВАЗ, фотоап-ты «Вилия» и «Смена» со вспышкой и определит погоды, **коньки с ботинками,** все недорого. Тел. в Энгельсе 5-77-44.

Мотор ГАЗ-21 в хор. сост., без пробега (вышлю список по вашему адресу) 412801, Сарат. обл., Красноармейск, Калинина, 8 «В», кв. 1.

Мебель б/у недорого, срочно. 412420, Саратов. обл., Аткарск, г/п, д/в, п/о № 535994.

Винтовку пневматическую МР-512, 700 руб. Тел. (211) 2-98-63, Денис

Комнат. растения разного вида; олений рог, большой; природный камень. Цена договорная. Тел. 25 94 33

Фиалки сортовые, новинки, большой выбор. Тел. 51-89-18

Щенков кавказской овчарки. Очень крупные, красивые, только в хорошие руки. Возраст 1 мес., 4 щенка в помете, с родосл. и без. Цена договорная. Дом тел. 273-278

СДАМ

Комн. для мужчины, 800 руб., 1-я Дачная. Тел. 79-88-79, в раб. дни до 18 ч вечера

1-комн. кв., 4/9, р-н ул. Первомайской, телефон, евро, отл. сост. Цена 250 у. е Тел. 22-89-00

Комнату с телефоном в центре под офис. Тел. 50-33-97

СНИМУ

Квартиру или комнату. Тел. 32-34-67

Квартиру на одного человека (в центре). Порядок гарантирую. Без посредников (от хозяина). Саратов, ул. Комсомольская, 94/2, Василий

1-, 2-комн. кв. для себя, от хозяина, без посредников. Тел. 95-79-70; 58-82-20, с 9 до 21 часа

РАБОТА

Новый российский бизнес-проект. Работа для серьезных людей Тел 32-31-56, с 9 до 12, с 20 до 22 часов

Avon: набор торг. представителей. Оформление бесплатное. Качественная продукция — доступные цены. Тел. 35-84-22.

Требуются **распространители-консультанты косметики «Орифлэйм».** Предост. товарн. кредит. Возможны несколько вариантов работы. Тел. 24-98-22, Елена.

Секретарь-референт, высш. образование, 23—28 лет, знание ПК, офисная АК. Договорная оплата. Тел. 37-52-15, 45-90-55.

Интересная работа. Тел. 22-30-71, Наталья, с 14 до 18 час.; 25-90-25, Надежда, после 18 час.

Требуются продавцы аудио-, видеокасет. Р-н 3 Дачной. Т. 333-733.

УСЛУГИ

Любые работы по немецкому языку, перевод, репетитор. Тел. 566-186

Коррекция дефектов речи, письма, чтения любой возраст. **Подготовка к школе. Развив. занятия с малышами.** 2 в/о. Тел. 69-32-47

Подготовка к школе, занятия с учениками. Тел. 32-34-67.

Подготовка к школе. Научу читать за 1 месяц. Опыт раб., спец. образов. Тел. 72-93-75.

Тамада, ансамбль, баянист, дискотека, синтезатор, видеосъемка — все для свадьбы, юбилея и любого календарного праздника. Тел. 94-53-81, Марина.

Маникюр, наращивание, обучение. Недорого. Тел. 72-01-78.

Наращивание гелевых ногтей. Обучение один день. Приобретение комплекта. Тел. 27-11-02.

Ремонт квартир: штукатурка, линолеум, потолок, обои, выравнивание потолка, плитка, полы, евроотделка, шпатлевка. Тел. 31-13-23.

Женюсь. **Инвалид.** 410001, Саратов, д/в, п/уд № 097202.

Нужна верная, вежливая, некурящая, без детей, приятная во всех отношениях из Саратова, с квартирой в Кировском р-не, спокойная девушка 23-30 лет, которая не против создать семью. О себе: **Сергей, 27/185.** 410010, Саратов, ул. Танкистов, 77, кв. 60.

Вдова, 61 год, без вредных привычек, хочу познакомиться с вдовцом для серьезного проживания вместе. Подробности при встрече. П. Кр. Октябрь Саратовского р-на, ул. 1-я Садовая, д. 18.

Мне 32 года. Надеюсь найти добрую женщину для общения и дружбы. 455016, Магнитогорск, ЯВ 48/18 — 27 отряд. Платонов Вадим Михайлович.

Две суперклевые девчонки мечтают познакомиться с парнями для переписки. Обожаем клевый музон и тусовки. Пишите все, кому лайф точно в кайф. Желательно фото. Сарат. обл., Ершов, ул. Калинина, д. 19. Мясникова и Федосеева Наташи, 16—17 лет.

Познакомлюсь с надежным муж. 55—65 лет, р. 174, близким по возрасту, без в/п, ж/п. **Одинокая женщина приятной внешности, нехудая, добрая, заботливая.** Тел. 69-58-68, Незнакомка.

Одинокий, неработающий пенсионер, 182/82/68, познакомится с женщиной своего возраста без жилищных и финансовых проблем с целью совместного ведения хозяйства. Тел. 36-29-39, с 8 до 9 час., в раб. дни.

Познакомлюсь с серьезным, обеспеченным мужчиной с жильем и автомобилем. **Мне 35 лет, 164/60, верная, серьезная, обр. высшее, двое детей.** 412580, Сар. обл., р. п. Новые Бурасы, д/в, почта, п/п 712106

Прост в обращении, не скуп, не глуп. Но в жизни упустил самое главное! Остался один. По гороскопу **Стрелец, рожден в год Собаки, 43/170/60, без жилищных проблем, по национальности казах.** Откликнись! Та, с кем будем вместе. 413108, Энгельс-8, ст. Анисовка, Чехова, 58, кв. 7. Н. Б.

Очень надеюсь на встречу с самостоятельным хозяйственным мужчиной без в/п, желательно с в/о, старше 40 лет. О себе: **43, женственна, приятная внешность, люблю домашний уют.** Тел. 79-33-16 (после 18ч).

Ищу одинокую брюнетку 45 лет для создания семьи, приятной внешности, невысокую, неполную, согласную на переезд. **Мне 55, имею дочь 10 лет.** 412544, Петровск Сарат. обл., Садовая, 13 135. **Для Г. В. Д.**

Интересная вдова, не имеющая детей, обеспеченная, *ищу мужчину 55 лет, высокого, без проблем, для создания семьи по любви в моей квартире.* Отвечу на адрес или тел. **410036, Саратов, д/в** Викторовой.

Приятная во всех отношениях, симп., стройная шатенка, 45/165/60, в/о, ждет встречи с постоянным, надежным, свободн мужч. 45—55 лет 410028 Саратов, а/я 3126 «Р».

Для любви и дружбы познак. с

фенхель, чабер, шалфей, шафран, эстрагон.

Кроме шафрана (у него посадочный материал — клубни) и мяты (она размножается делением корневищ), весь остальной список воплощается в реальность через посев семян. Хотите — через рассаду (с конца февраля до начала марта), а можете и сразу в открытый прогретый грунт (а петрушку с сельдереем даже под снег).

Пряные растения прекрасно компонуются друг с другом и с соседями — овощами, цветами (кориандр будет плю отгонять)

Выращивайте их на балконах, в комнатах, выращивайте круглый год. Мы еще освоим и кардамон, и имбирь на радость телу и духу!

...

...ты устранения недостатка в ...ки (из расчета на 10 л воды)

...ного 15—20 г	
...ного 40 г	

Жизни смысл твоей — в заботе,
Ближним радости дарить
И взамен счастливым быть.

Жена, теща

Лидии Николаевне КОШЕЛЕВОЙ — с днем рождения и праздником 8 Марта!

Красивая, добрая самая
Все правда, но как этих слов
Нам мало, чтоб выразить главное —
Огромную нашу любовь.
И сколько б весна ни считала
Твоих дней рождений дождем,
Единственная и родная
У нас только ты. Ты — наш дом
И что б ни случалось — не бойся
С тобою мы рядом всегда.
Ты — наше семейное солнце.

Твой муж и твои сыновья

Дорогой Наташе — с 8 Марта!

Ты самая красивая девушка, заботливая и внимательная подруга на свете. Будь счастливой и любимой.

Андрей

Алеше МАЯКИНУ — с 16-летием!

Желаем в холод и ненастье
Хранить в душе любовь и счастье,
Забыть невзгоды на пути,
Чтоб счастье было впереди.

С любовью мама, сестра Ирина

Любимому папе и мужу Владимиру КРОНИДОВИЧУ — с днем рождения!

Пусть в жизни ждут тебя
лишь добрые слова,
И сердце никогда от боли не заплачет,
И пусть кружится голова от счастья,
от любви и от удачи

Жена, дети, с. Петропавловка

Дорогой маме Галине Николаевне БАРАНОВОЙ — с 8 Марта!

Пусть исчезнет плохая погода,
Пусть умчатся дожди и ненастья
И пусть в жизни с тобою будут
Только Радость, Любовь и Счастье

Юля и Саша

Дорогой маме и бабушке Таисии Николаевне ГРУНИНОЙ — с днем рождения!

Удач тебе на все года
Здоровья крепкого всегда,
Счастливой жизни, и тогда
Все остальное — ерунда!

Галя, Саша, Лена, Дима

Дмитрию МАЙШЕВУ — с днем рождения!

Сыночек наш, в твой день рожденья
Хотим от сердца пожелать
Летать уверенно и гордо
В полете крылья расправлять

Родители, т. Лида

Олегу Валерьевичу ОЛЕЙНИКОВУ — с юбилеем!

В преданье старом говорится
Когда родится человек
Звезда на небе загорится,
Чтобы светить ему навек
Так пусть звезда тебе сияет,
По крайней мере, лет до ста,
Пусть счастье дом твой окружает,
Пусть будет радость в нем всегда

Твои друзья

Олегу Валерьевичу ОЛЕЙНИКОВУ — с днем рождения!

Желаю жизни без тревог,
Прогнать печали за порог,
Желаю жить, не унывать
И про меня не забывать

Твоя Олеся

Евгении Федоровне КУДРЯШОВОЙ — с днем рождения!

Желаю крепкого здоровья, счастья, всех благ на долгие годы.

Шишкина

Галине Николаевне ВАСЬКО — с днем рождения!

Желаю здоровья, счастья,
успехов в работе и хороших успехов
сыночку на радость маме

Лида

Замечательному коллективу Дома работников просвещения — с Международным женским днем!

Творческих успехов, любви, красоты, счастья всегда, всегда, всегда

Ирина Забелина

Мамочке милой, нежной, славной, доброй, умной, и лучезарной Елене КНЫШ — с 8 Марта!

Так удачи во всем тебе!

Лида

Татьяне Петровне НОВИКОВОЙ — с 8 Марта!

Тебя мы поздравляем
С этим женским днем,
Статьи в газетах помещаем
И много счастья, здоровья желаем!

Любящие муж, дети, внуки

Бабуле Зинаиде Ивановне — с 8 Марта!

Пусть солнце счастья и удачи
Все время светит над тобою,
А тучи горя и болезней
Пусть пролетают стороною

Дорогой нашей мамульке Оле ЧАЛИКОВОЙ — с 8 Марта!

От всей души тебя желаем
Остаться навсегда такой,
Какой тебя сейчас мы знаем
Простой, веселой, доброй, озорной!

Твои Саня, Серега и Таня

Валентине Васильевне КИТАЕВОЙ — с 8 Марта!

Пусть этот праздник на целый год
В душе оставит добрый след.
Желаем здоровья, счастья,
Жизни долгих лет!

Дети, внуки, правнуки

Дорогой мамочке Валентине Александровне МУРАВЬЕВОЙ — с юбилеем!

Бесконечна твоя доброта,
И забота не знает усталости,
Материнской души красота
Неподвластна заботам и старости
Пусть идут чередою года,
И ложатся морщинки упрямо
Будь здорова ты, мама, всегда,
Будь ты счастлива, милая мама

Дочь Татьяна

Нашей маме Ольге ПЕРЕХОДЦЕВОЙ — с праздником весны!

Любви тепла, интересных событий,
уюта, здоровья, успеха и счастья.

Дети, муж

Любимому папочке Якову Александровичу ИВАНОВУ — с 50-летним юбилеем!

Не унывай, что годы пролетают,
Нам научиться бодрости твоей,
И пусть тебя все время согревают
Внучат вниманье и любовь детей!

Дочь Наташа

Дорогой бабуленьке Елизавете ЧАЛИКОВОЙ — с 8 Марта!

Живи подольше человек любимый
И главное, конечно, не болей
Поверь, что ты нужна на свете
Для нас для внуков, для детей

С любовью твои дети — Саня, Оля и внучатки Танюша, Серенька

Дорогим Вере, Юляше и Оксане УШАКОВЫМ — с 8 Марта!

Пусть вечно весна
в вашем сердце живет,
Пусть лучший цветок для вас расцветет!

С наилучшими пожеланиями Саня, Серега, Оля и Танюха

Любимой и дорогой Ольге Васильевне ЧЕРМНЫХ — с 8 Марта!

Здоровья крепкого, дубового
Счастья сладкого, медового
Духа молодого, бодрящего,
А в кармане — капитала звенящего!

Твой любимый муж, дочь Вика

Танюхе — с 8 Марта!

Желаю классно проводить время с друзьями.

Феликс

Любимым бабушке Вере Семеновне СУВОРОВОЙ и мамочкам Светлане Ивановне СУВОРОВОЙ и Лидии Ивановне СТЕПАНОВОЙ — с 8 Марта!

Здоровья и сил вам желают ваши дети и внуки.

Любимой маме Ольге Евгеньевне ВАСИЛЬЕВОЙ — с 8 Марта!

С веселой улыбкой тебя, моя мама,
Готов я видеть везде и всегда.
Желаю тебе я огромных успехов,
Здоровья и счастья на все времена.

Алексей

Дом дерев. в Нижегород. обл., 70 кв м, свет, газ, вода, АОГВ, гараж, хозпостройки, баня, сад 10 сот., усадьба 20 сот Саратов-9, д/в, Петровой И. А

Дом на берегу Волги общ. пл. 120 кв м., 2 подсобных помещ. (подвалы), с. Синенькие Сар. р-на. Тел. 297-485 или по 26-57-20, после 20 часов

Частный дерев. дом 90 кв. м, 19 сот, центр с. Квасниковка, газ, газ. отопл все надв. постр., 350 т. руб. Сар. обл., Квасниковка, ул. Колхозная, 61. Дом. тел. 77-4-75.

Дом в Орлов. обл., 72 кв. м, тел., вода, газ, хоз. постр., уч-к или **меняю.** 303147, Орлов. обл., Болхов. р-н, с. Б.-Чернь, Лушовы

2-комн. кв. в р-не Жиркомбината, 3/5-эт. кирп. полов. пл. 43 кв м Тел 59-36-55 и 33-86-79, с 12 до 15 часов.

Дом (3 комн., гараж, 15 соток) в селе Умет Камышинск. р-на, Волгогр. обл., 160 км от Саратова, 40 тыс. руб. или **меняю** на Саратов. Тел. 225-265

1-комн. кв., улучш. план. в Петровске Ул. Гоголя, 36-130.

А/м «Ауди 80», 1,6 л, 84 г. вып., за 45 т руб., торг. Дом. тел. 29-36-32

А/м ПАЗ-3205, 1993 г. вып. с маршрутом. Тел. 99-93-47, с 8 до 17 часов, 94-11-05, Сергей Борисович

Брезент для машины ВАЗ, фотоап-ты «Вилия» и «Смена» со вспышкой и определит. погоды, **коньки с ботинками,** все недорого. Тел. в Энгельсе 5-77-44

Мотор ГАЗ-21 в хор. сост., без пробега, бочка из нерж. на 250 л. Тел. 72-93-75

Монитор «Samsung» SYNC Master 3Ne 14", отл. сост., уп.; **CD-Rom «Nec»** 6Х, **музыкальную плату.** Тел. 32-61-80

Цв. телевизор «Радуга 719» б/у, в хор сост. Цена 700 руб. Проспект 50 лет Октября, 136, кв. 15, с 14 до 18 час., ост «108-я школа»

Эл. дрели, углов. шлиф. машинки, эл. лобзики (старые рабочие новые, запчасти). Саратов, ул. Комсомольская, 34/2, Борис

Свадебное платье новое, р. 44—46 3.500 руб. (по цене проката); **диадему, чешское стекло** 400 руб Тел. (211) 2-98-63, Денис

Самовар тульский, сувенирный, 3 литра, 550 руб. Тел. 755-840

Новые: **коляску-туалет, коляску-ходунки** для инвалида с заболеванием опорно двигат. аппарата Цена на 30% ниже госуд. Тел. 33-59-12

Красивое свад. платье, с обручами, рукав 3/4, разм. 46-48/165 — 2000 руб. Дом тел. 35-02-61, с 19 до 21 часа

Пояса, варежки, шарфы из собачьей шерсти. Пряду собачью шерсть. Тел 31-13-23

Плащ муж., новый, темно-синий, р. 52—54; **шляпу муж.,** темно-син., велюр., в отл. сост., р. 57—58; **пальто муж.,** беж., демисезон., р. 48; **драп** 2-сторон., 3 метра, цв. шоколад. Цена договорная. Тел 25-94-33.

Радиодетали (резисторы, конденсаторы, микросхемы, транзисторы), **р/лампы**

Сократарь-референт, [illegible] 23—28 лет, знание ПК, офисная АК Договорная оплата Тел 37-52-15, 45-90-55

Интересная работа. Тел. 22-30-71, Наталья, с 14 до 18 час : 25-90-25, Надежда, после 18 час.

Требуются продавцы аудио-, видеокасет. Р-н 3 Дачной. Т. 333-733.

УСЛУГИ

Любые работы по немецкому языку, перевод, репетитор. Тел. 566-188

Коррекция дефектов речи, письма, чтения. любой возраст **Подготовка к школе. Развив. занятия с малышами.** 2 в/о. Тел. 69-32-47

Подготовка к школе, занятия с учениками. Тел. 32-34-67.

Подготовка к школе. Научу читать за 1 месяц Опыт раб., спец. образов Тел 72 93-75.

Тамада, ансамбль, баянист, дискотека, синтезатор, видеосъемка — все для свадьбы, юбилея и любого календарного праздника Тел. 94-53-81, Марина

Маникюр, наращивание, обучение Недорого. Тел. 72-01-78.

Наращивание гелевых ногтей. Обучение один день. Приобретение комплекта. Тел. 27-11-02

Ремонт квартир: штукатурка, линолеум, потолок, обои, выравнивание потолка, плитка, полы, евроотделка, шпатлевка. Тел. 31-13-23

Ремонт квартир: керамическая плитка, кирпич, арки, потолки, обои, линолеум, установка дверей, стекол, сантехники. Все виды работ. Быстро, качественно, без выходных. Тел. 33-00-43

Ремонт квартир: потолки, обои, шпатлевка, покраска, панели, терракот, линолеум. Тел. 70-56-06

Все виды ремонтно-отд. работ, косметический, капит., евроремонт Тел 95-79-70, с 9 до 21 часа

Бригада рабочих выполняет любые работы по демонтажу под строительство. Тел 94 99-91, Дмитрий

Пошив, ремонт качественной одежды на заказ, массовый пошив. Тел. 55-01-15

Эмалировка ванн на дому. Качество и гарантия. Все цвета. Тел. 52-70-73, жел утром или вечером

Сборка мебели. Качественно и недорого Тел 94-71-45

Озеленение офисов, приусадебных участков. Качественно, профессионально. Тел. 56-62-20, 24-31-42 (утром), 92-51-13 (вечером)

РАЗНОЕ

Утерянный диплом СПТУ № 16 на имя **Тюгаевой Елены Николаевны** считать недействительным

Прошу откликнуться **Андрея Шаркова,** мы учились в СЗВИ. Напиши подробности. 412580, Сар. обл., р. п. Новые Бурасы, почта, д/в, п/п № 712106.

Если вы одиноки, ищете друзей, любите петь, играть на инструментах — тел. 51-24-73, 27-60-68, Наталья Дмитриевна.

Но в жизни упустил самое главное! Остался один. По гороскопу **Стрелец, рожден в год Собаки, 43/170/60, без жилищных проблем, по национальности казах.** Откликнись! Тз, с кем будем вместе 413108, Энгельс-8, ст. Анисовка, Чехова, 58, кв. 7, Н. Б.

Очень надеюсь на встречу с самостоятельным хозяйственным мужчиной без в/п, желательно с в/о, старше 40 лет. О себе: **43, женственна, приятная внешность, люблю домашний уют.** Тел. 79-33-16 (после 18ч.).

Ищу одинокую брюнетку 45 лет для создания семьи, приятной внешности, невысокую, неполную, согласную на переезд. **Мне 55, имею дочь 10 лет.** 412544, Петровск Сарат обл., Садовая, 13— 135, для Г. В. Д.

Интересная вдова, не имеющая детей, обеспеченная, ищу мужчину 55 лет, высокого, без проблем, для создания семьи по любви в моей квартире Отвечу на адрес или тел. 410036, Саратов, д/в Викторовой

Приятная во всех отношениях, симп., стройная шатенка, 45/165/60, в/о, ждет встречи с постоянным, надежным, свободн мужч. 45—55 лет. 410028, Саратов, а/я 3126 «Р».

Для любви и дружбы познак. с одинок., интеллигент. другом до 55 лет. О себе: **44/164/60, симпатичн., стройн., в/о.** 410028, Саратов, а/я 3126 «С».

М-10. Зовут меня **Александр, мне 49 лет, образование н/высшее, работаю в ОВД Октябрьского р-на, не женат, водитель I кл., спиртным не увлекаюсь.** Скучно проводить свободное время в одиночестве, буду рад встретиться с дамой от 40 до 55 лет без вредных привычек, можно с детьми (1-2). Жилья пока что нет, но ожидается 410601, Саратов, Волжская, 28, 1 эт., комн. 1.0

Шатенка, приятная во всем, работаю, ищу спутника жизни с серьезными намерениями 55—60 л., не ниже 172, без вредн. прив. и матер. пробл. Любителей приключ. прошу не беспокоить. Дом. тел. 45-15-64, после 18 час. Вера.

Мечтаю переписываться с девушками 18—22 лет. О себе: **25/175, брюнет, без** в/п. Отвечу всем 412540, Сарат обл., Петровск, ул. Чапаева, 228, Рафику.

Мне 18 лет, рост 169, познакомлюсь с девушкой, с большим чувством юмора. Пейджер 733-777, аб 15805, Алексей.

19Д. Ищу мужчину-друга 55-60 лет для серьезных отношений. По гороскопу **Дева (Змея), общительная, добрая, энергичная, 60/60/160.** 410601, Саратов, Волжская, 28, 1 эт., комн. 1.0.

Ищу партнера по общению с природой старше 50 лет (дача, лес, туризм). Тел. 55-00-68, Надежда Ив.

Для создания крепкой и дружной семьи познакомлюсь с непьющим мужчиной до 37 лет. О себе: **брюнетка 30/175, дочке 8 лет.** Желат. фото и конв. с о/а. 413123, Сар. обл., Энгельс-23, ул. Гагарина, 31, кв. 47.

21Д. Свободная, без проблем женщина, 55/168, познакомится с мужчиной для теплых бескорыстных отношений. 410601, Саратов, ул. Волжская, 28, 1 эт., комн. 1.0.

20Д. Одинокая женщина 57 лет, без матер, и жилищ. проблем познакомится с мужчиной, близким по возрасту. 410601, Саратов, ул. Волжская, 28, 1 эт., комн. 1.0.

КУПОН
БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

продам ● куплю ● меняю ● сдаю ● сниму ● услуги ● работа ● знакомство ● поздравления

Подчеркиваете нужную рубрику, пишете разборчиво текст, вырезаете купон, приносите или отсылаете его в редакцию по адресу: 410601, Саратов, ул. Волжская, 28, 1-й эт., комн. 1.0.

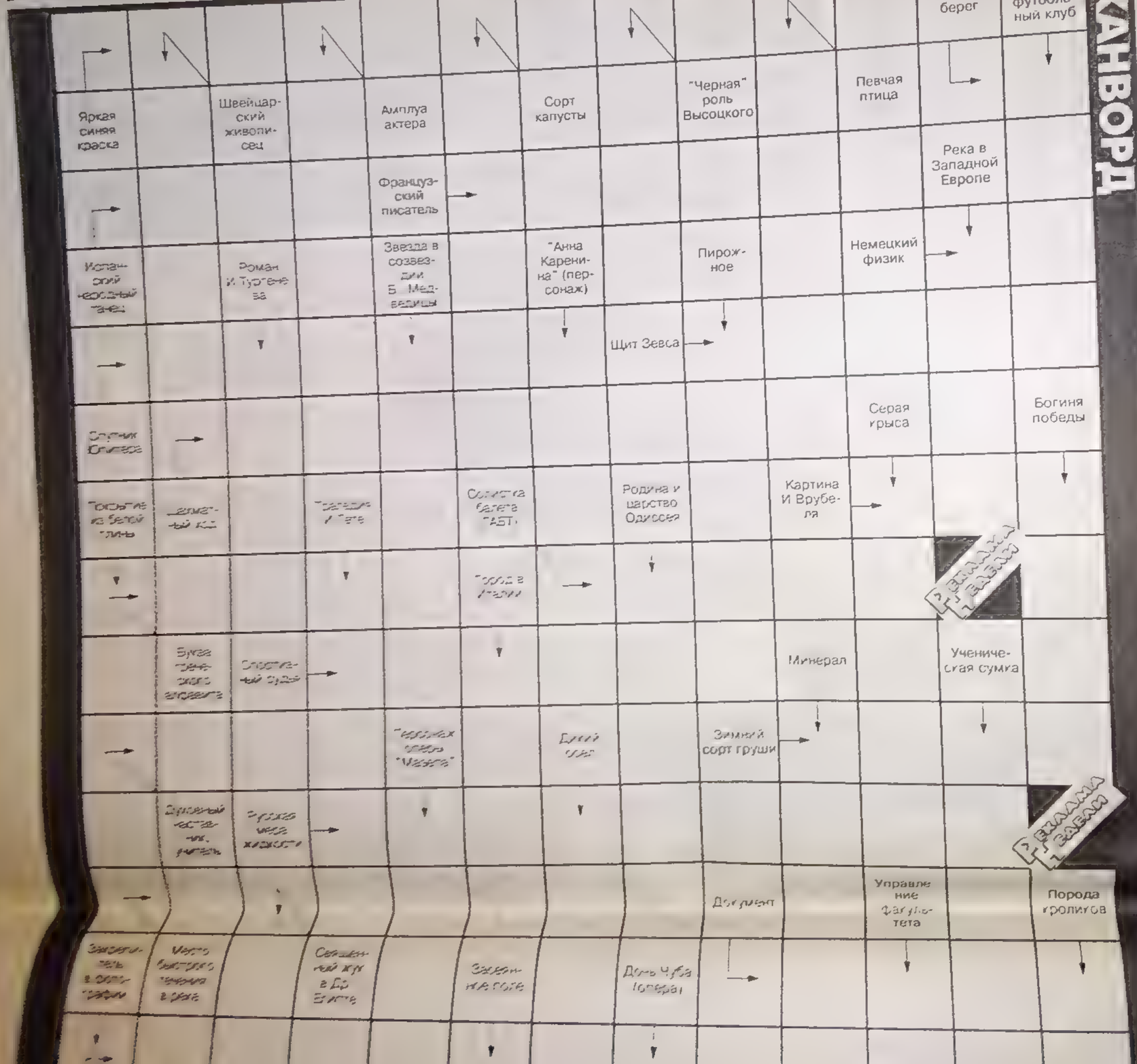
Саратовский региональный общественный информационный фонд «ГОРИЗОНТ-ИНФОРМ» приглашает вас в «КРОСС» (Клуб Решивших Овладеть Стрессовыми Ситуациями), а также проводит консультации психолога и оказывает юридическую помощь.

Тел. 505-991

ул. Университетская, 64, оф. 7 (угол ул. Посадского)

НАША ИГРОТЕКА

СКАНВОРД



АНЕКДОТЫ

Прапорщик входит в поликлинику и видит табличку «Доктор Майоров».

Матерится: «Обнаглели совсем: деньги — министрам, дачи — генералам, доктора — майорам. А нам-то что?».

***

Пассажир такси, решив обратиться к водителю с вопросом, похлопал того по плечу. Водитель дико вскрикнул и потерял управление. Такси чуть не врезалось в автобус, вылетело на тротуар и остановилось в сантиметре от витрины магазина. На секунду в кабине воцарилась тишина, после чего таксист хрипло произнес:

— Приятель, больше так не делай. Я сегодня первый день работаю на такси, а до этого 25 лет водил катафалк.

***

— Как ты приучила своего мужа раньше возвращаться домой?

— Очень просто. Приходит он в очередной раз за полночь, а я его окликаю из комнаты: «Вася, это ты?».

— А он?

— А он Коля.

***

Поймал Винни-Пух Золотую Рыбку.

— Отпусти, я исполню три твоих желания, — говорит она.

«Да вроде как все у меня есть, ничего мне не надо», — подумал Винни и отпустил Рыбку просто так. Изумилась Рыбка такой доброте и решила просто так исполнять все его желания.

...Идет Винни-Пух по лесу, есть хочет. И думает: «Найти бы большое дерево с большим дуплом, полным меда, и чтобы пчел в нем не было...». Вдруг откуда ни возьмись перед ним дерево, а в нем дупло с медом. «Эх, — думает Винни, — лезть туда высоко, не сумею я с голо-

СКАНВОРД

Буква греческого алфавита
Спортивный судья
Минерал
Ученическая сумка
Персонаж оперы "Мазепа"
Дикий осел
Зимний сорт груши
Духовный наставник, учитель
Русская мера жидкости
Документ
Управление факультетом
Порода кроликов
Закрепитель в фотографии
Место быстрого течения в реке
Священный жук в Др Египте
Засеянное поле
Дочь Чуба (опера)
Муха
Водная птица
Лютеранская церковь
Благовонное масло
Китайская крапива
Повар на судне
Дерево
Планета
Французская эстрадная певица
Оперная ария
Город в Бельгии
Автор романа "Батый"
Несущая часть машины
Авто имени героя А.Пушкина
Домашнее животное
Воспаление уха

ЗАДАЧКИ ДЛЯ ЭРУДИТОВ

1. В детстве у Эльдара Рязанова литературным идеалом был...
а) Мартин Иден;
б) Том Сойер;
в) Маугли;
г) Д'Артаньян.

2. Молодого Ботвинника часто путали с...
а) Александром Алехиным;
б) Виктором Корчным;
в) Тиграном Петросяном;
г) Робертом Фишером.

3. Александр Пороховщиков стал актером вопреки желанию...
а) бабушки;
б) отца;
в) тетки;
г) всех родственников, вместе взятых

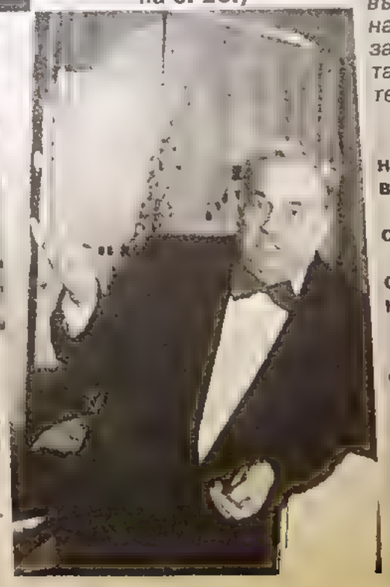
4. Настоящая фамилия Уолта Диснея звучит так:
а) Элиар;
б) Элайас;
в) Элоннер;
г) Элюар.

5. Американский актер Ричард Гир окончил...
а) Массачуссетский университет;
б) Австралийский национальный институт драматического искусства;
в) Чикагский университет;
г) только колледж.

6. Лев Яшин в детстве очень хотел быть...
а) защитником;
б) нападающим;
в) вратарем;
г) полузащитником.

7. Актер Юл Бриннер, известный по фильму «Великолепная семерка», родился...
а) в Нью-Йорке;
б) на острове Сахалин;
в) в штате Делавер;
г) на Камчатке.

(Правильные ответы на с. 26.)



лотую Рыбку.

— Отпусти, я исполню три твоих желания, — говорит она.

«Да вроде как все у меня есть, ничего мне не надо», — подумал Винни и отпустил Рыбку просто так. Изумилась Рыбка такой доброте и решила просто так исполнять все его желания.

...Идет Винни-Пух по лесу, есть хочет. И думает: «Найти бы сейчас большое дерево с большим дуплом, полным меда, и чтобы пчел в нем не было...». Вдруг откуда ни возьмись перед ним дерево, а в нем дупло с медом. «Эх, — думает Винни, — лезть туда высоко, не сумею я с голодухи...». И — в ту же секунду оказывается в дупле по уши в меду. Ест, причмокивает...

...Бежит мимо Пятачок, видит Винни-Пуха на дереве и кричит:

— Винни, Винни, че ты там делаешь?

— Мед ем...

— Угости медком голодного поросенка!.. Ой!.. Винни!.. Что это?.. Куда это я пошел?..

***

— Внимание, земля! Говорит борт 13! У нас отказал компьютер. Что делать?

— Борт 13! Борт 13! Это диспетчер! Слышите меня? Играйте пока на резервном! Играйте на резервном!

***

— Слышали новость? У князя Андрея сгорела усадьба!

— Ему не страшно! Он сам вместе с ней сгорел...

***

Не гудят пароходы у могилы Мальчиша-Кибальчиша, не передают привет самолеты, не свистят поезда...

И лишь Мальчиш-Плохиш въедет иногда на пригорок на своем 600-м «мерсе», закурит сигаретку и грустно так скажет: «А ведь был у тебя шанс, малыш, был...».

***

Пациент отходит после наркоза и спрашивает у врача:

— Доктор, вам удалось сохранить мою ногу?

— Конечно, вон она — стоит в банке с формалином.

***

Деревня. В деревянном сортире сидит мужик. Сортир — нараспашку, двери нет. Мимо идет женщина, укоризненно смотрит на мужика:

— Ты бы, Петрович, хоть дверь повесил!

— А зачем? Чего тут брать-то?

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Нечто серебряное, что через четверть века становится золотым. 3. 6. Мужчина, который портит жизнь только одной любимой женщине. 11. Вес товара после распаковки. 12. Недалекий родственник байкера. 13. Полная сила музыкального звука. 14. Трезвость по отношению к жизни для некоторых. 15. По старорусскому лечебнику, этот камень «лихие думы отгоняет и добрым разум делает». 18 «Осветительный прибор» среди насекомых. 21 Футляр для видеопленки. 24. Французский ткач, именем которого мы называем легкую ткань. 26 Родной город Чарли Чаплина. 28. Матроскин как представитель фауны. 30. 32. 33. Бриллиантовый ошейник. 34. Литовский город, в котором находится музей чертей. 35. Бродячий актер в средневековой Европе. 36. Указательное местоимение, в борьбе за которое революционеры умирали как один 38. 41. Королевская одежда из сказки Х.-К. Андерсена. 44. Обращение к музыканту, композитору. 46. Его без вины не бывает, по мнению Глеба Жеглова. 49. Популярный российский эстрадный певец и композитор со съедобным паспортом. 54. Руководитель лыжной экспедиции на Северный полюс. 55. Специалист, скрывающий свои ошибки под соусом. 56. Книжная закладка в виде ленточки. 57. Место роковой встречи Волка и Ягненка в басне И. Крылова. 58. 59. Композитор, заставивший танцевать овощи и фрукты. 60.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Вежливое обращение к испанке. 2. Театральная «складчина» в пользу одного из актеров. 4. Автор коктейля «Слеза комсомолки». 5. 7. То, за что обижался Верещагин. 8. 9. Самый известный из музыкантов по имени Ринго. 10. Любимая татуировка моряка. 16. «Ходит над нами вверх ногами» (загадка). 17. И цветок, и конфета. 19. Подходящий лимонад для джина. 20. Лучший король Лир в нашем кино. 22. Башмаки от столяра. 23. Здоровая обитель здорового духа. 24. Религия, которую исповедует Ричард Гир. 25. 26. Один из лучших его пейзажей — «Золотая осень» 27. 29. Начало путешествия по небу. 31. «Х» для математика. 32. Леонид Якубович по знаку зодиака. 36. Лучшие представители общества. 37. Театр, где играют припеваючи. 39. Телега в кишлаке. 40. Тихое место, где водятся черти. 42. Поющая «Розовая вода», если воспринимать имя буквально. 43. Телевизионный аналог «Оскара». 44. И прожиточный, и кандидатский. 45. Недруг трех мушкетеров. 47. 48. *Монархическое государство. 50. Роль Евгения Евстигнеева в фильме «Золотой теленок».* 51. 52. Собака «горизонтальной» породы. 53. Ретросветильник.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД в № 9 (с. 24)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Звезда. 8 Вероника. 9. Птенец. 10. Уксусник 11 Святки 15. Сани. 18. Рюкзак. 19. Добро. 20. Раич. 22. Тамада 25 Кентавр. 29. Азау 30 Секундомер. 31. Шуба. 32 Репетиция. 33 Пар. 34. Баба. 38.Окно. 40 Лесовик. 41 Иордан 45 Ясновидец. 48. Матч 49. Теремок. 50. Гавот. 51. Холл 52 Кедр.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Запас. 2 Емеля 3. Дрейк 4. Щелкунчик 5 Фокус. 6 Жизнь 7 Маска 12 Выога.13 Тезка.14. Искра 16 Почта 17 Орава 21 Черевички 22 Тост 23. Миксер. 24. Дантес. 26. Азбука 27. Рубаха. 28 София. 32. Раневская. 34. Бор. 35. Бра. 36. Хоровод. 37. Визит. 39. Нос 42. Дракон. 43. Начало. 44. Фер. 46. Дети. 47. Цена. 48. Мох.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 9 (с. 25)

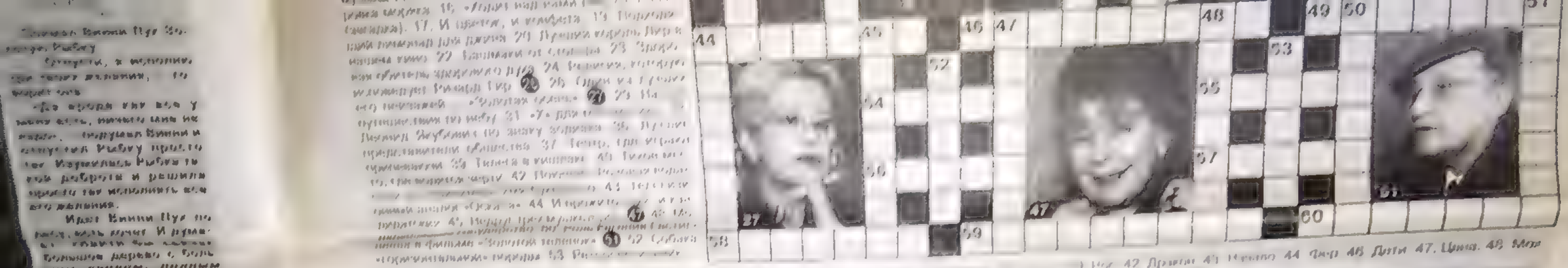
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: эрудит, триумф, мунгу, титр, ПВО, кабачок, пароль, «Асахи», вклад, клич, заяц, нал, Дали, потоп, укол, бакен, колесо, кнут, Стинг, арак, ром, орех, фа, Лувр, тори, муар, Смехов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: домочадец, туника, труппа, историк, ферзь, Миткова, «Вах!», белка, Луи, Луна, чили, Яго, алле, спектакль, дза, толпа, пуск, конфета, литр, басма, Кюи, негатив, корм, офис, хор.

В ПЕЙНТБОЛ ИГРАЮТ НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ

АНЕКДОТЫ

— Мама, а почему у Вовочки есть такая штучка между ног, а у меня нет?
— Не волнуйся, доченька, когда ты



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД **№ 9 (с. 24)**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1 Звезды 6 Вершина 9 Пенек 10 Ягодка 11 Сметана 14 Ель 15 Гейзер 18 Гейзер 19 Дубна 20 Гвин 22 Январь 25 Кентавр 29 Азау 30 Сегедомир 31 Шуба 32 Реинтеграция 33 Пар 34 Баба 38 Окно 40 Ярославн. 41 Иордан 45 Жемчуга 48 Матч 49. Термос. 50 Гамут. 51. Хлам 52 Укроп.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1 Звено 2 Гнома 3 Дрейк 4 Шекспир 5 Фокус 6 Жизнь 7 Мясо 12 Вилка 13 Тайга 14 Икона 16. Пятна 17. Орлы 21 Черепаха. 22 Гимназия 24 Диплом 26 Азбука 27 Рубаха 28. Софиа 32 Реинкарнация 34. Гид. 35. Гра. 36.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД **№ 9 (с. 25)**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: [illegible] клад, клен, нал, Дыня, потоп, [illegible] фа, Лувр, сори, Мурр, Самсон [illegible] нифата, литр, Басма, Кам, нигатив, кофта, офис, кор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: долгожитель, Гунна, Пуг [illegible]

В ПЕЙНТБОЛ ИГРАЮТ НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ...

Это не реплики из боевика, а самая настоящая зарисовка из жизни: 23 февраля, в День защитника Отечества, состоялся городской турнир по пейнтболу! В первой части — в юношеском турнире приняли участие команды почти со всех районов города, проигнорировали турнир почему-то только Заводской и Октябрьский.

Сергеи, смотри, обходят слева!

На патронах не экономь!

Поддайте им жару!

Мальчишки по 14—15 лет, экипированные в снаряжение для игры (маска на лицо и костюм, чтобы не пачкать одежду), внимательно слушали последние наставления президента федерации спортивного пейнтбола Игоря Владимировича Шопена, хотя и было видно, что мысленно они уже на поле боя... Их можно было понять: увидев воочию надувную площадку европейского стандарта, которую привезли из Москвы специально для этого турнира, хотелось и самому оказаться за одним из этих укрытий-пирамид с маркером в руках (маркером называют пневматический пейнтбольный пистолет). И такая возможность — попробовать свои силы — у зрителей появилась после окончания юношеского турнира.

Пока же все внимательно следили за развитием событий. Капризная госпожа Удача одним улыбалась, к другим поворачивалась филейной частью, но лидеры определились почти сразу: команды «Легион» от одноименного объединения детских клубов и «Кислородная маска» от детско-юношеской спортивной школы при федерации — опыт давал себя знать. В итоге первое место занял «Легион», второе — «Кислородная маска», а третье досталось команде «Ex-treme» Волжского района.

Турнир посетили председатель областного совета РОСТО С. И. Федоров и председатель комитета по делам молодежной политики, физкультуры и спорта администрации города М. В. Аравин. На церемонии награждения ребятам вручили грамоты и ценные подарки за призовые места, а всем участникам — утешительные призы, благодаря которым никто не чувствовал себя проигравшим.

Турнир был организован областным советом РОСТО, Саратовской федерацией спортивного пейнтбола и коммуникационной группой «Компас» при поддержке комитетов по образованию и по делам молодежной политики, физкультуры и спорта администрации и прошел под эгидой спортивно-патриотического воспитания молодежи и подготовки юношей к службе в армии.

После юношеского состоялся открытый турнир для всех желающих. Честно скажу: у меня не хватило духа принять в нем участие, но потом я десять раз пожалела о своей нерешительности. И пришла к твердому убеждению, что обязательно попробую поиграть. Задавшись такой целью, я выяснила, что федерация спортивного пейнтбола совсем недавно переехала на 6-й квартал: ул. Тархова, 19б, тел. 32-19-16. А поиграть там может каждый, и для этого не обязательно создавать свою команду — достаточно приехать одному. Как говорится, было бы желание...

Ольга ЧЕРНОГАЕВА

АНЕКДОТЫ

— Мама, а почему у Вовочки есть такая штучка между ног, а у меня нет?

Не волнуйся, доченька, когда ты подрастешь, у тебя будет много таких штучек.

...

Чем клипы Бритни Спирс отличаются от порнофильмов?

В порнофильмах музыка лучше!

...

В аптеке:

– Дайте, пожалуйста, пол-литра спирта!

– А у вас рецепт есть?

– Конечно! Добавить две ложки сахара, щепотку ванили и неделю настаивать на апельсиновых корочках.

...

Туристы осматривают морской пляж у гостиницы, куда приехали отдохнуть:

– А медузы здесь есть? Или морские ежи? Они такие гадкие и опасные!

– Что вы! – говорит им турагент. – Какие медузы и морские ежи?! Акулы съедают их подчистую!..

...

— Когда клеишь обои, главное, чтобы пузырей не было. Вот взяли мы как-то два пузыря...

...

Одна девица прочла объявление в газете: «Требуются молодые и красивые девушки для киносъемки. Не интим». И решила поучаствовать. Приходит, а там снимают крутое порно! Ее тут же раздевают — и начинается групповуха... Она, рыдая, говорит:

— Ну было же написано: «Не интим»! Режиссер:

— Все пральна! Интим — это вдвоем и при свечах, а это — просто секс.

...

«Блин!!!» — сказал слон, наступив на Колобка.

...

Проект нового Уголовного кодекса РФ:

— Безбилетный проезд — штраф 10 руб. (посмертно).

— Кража миллиона долларов из госказны — расстрел (условно).

ТЕСТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

НАСКОЛЬКО ВЫ НЕЗАВИСИМЫ ОТ РОДИТЕЛЕЙ?

1. Вас с мужем ваши родители пригласили на ужин. Вы уже одеты, и тут звонит телефон. Мама: «Когда вы придете? Надеюсь, не поздаете?» Вы:

а) «Мы скоро будем, только не капай мне на мозги».

б) «Не беспокойся, мы скоро. Тебе нужна моя помощь?»

в) «Это уж как получится».

г) «Мы только на полчасика, а потом сразу домой»

2. Вы уже опаздываете и говорите мужу, который, как вам кажется, тянет время: «Хватит копаться!» Он парирует: «Никуда не денется твоя мамочка». Ваша реакция:

а) «Муля! Не нервируй меня своими глупостями».

б) «Не придирайся к моей маме, и у твоей есть недостатки».

в) «Ты все остришь!»

г) «Знаю, ты ее не любишь, но сегодня мог бы и сдержаться».

3. Вы приехали. Мама: «Наконец-то! Я думала, что вы уже не приедете». Вы:

а) «Прошу, не начинай!»

б) «Извини, но раньше не могли».

в) «Ну, как у вас дела?»

г) «Напрасно беспокоишься!»

4. Гости за столом. Вдруг папа включает телевизор: «Тише, я буду смотреть новости». Вы:

а) «Сегодня можно и без этого!»

б) «Тихо! Отец смотрит новости».

в) «Ну, раз тебе это так нужно...»

г) «Всегда одно и то же, пусть смотрит свои новости».

5. Мама дарит вам кухонные полотенца. Вы про себя: «Снова полотенца!», а вслух:

а) «Спасибо, это то, что нужно».

б) «Какое чудо!»

в) «Спасибо, но муж любит одноразовые полотенца».

г) «У меня их уже штук двадцать, эти я подарю подружке».

6. Отец говорит: «Мы в ваши годы... а вы...» Вы:

а) «Не надо сравнений!»

б) «Думаешь, нам сейчас легко?»

в) «Папа, а ты знаешь, мы купили новый холодильник».

г) «Успокойся, мы думаем иначе».

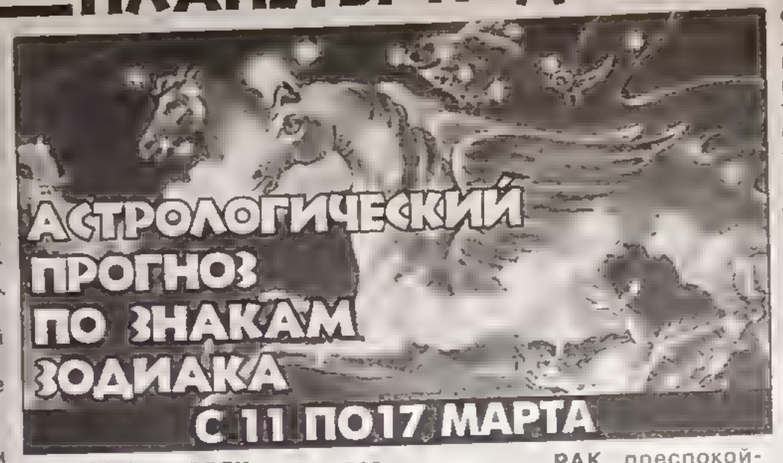
7. Перед отъездом мама говорит: «Приезжай почаще, ты же знаешь, мы тебя любим». Вы думаете:

а) «Ты так говоришь, потому что я вам нужна»

б) «Я вас тоже очень люблю».

в) «Конечно, надо же кому-то в жилетку плакаться»

г) «Твоя любовь иногда мешает мне



ПЛАНЕТЫ ПОДСКАЗЫВАЮТ

ОВЕН призывает на помощь всю свою осмотрительность, ибо опрометчивые поступки (слова, жесты) грозят ввергнуть в пучину трудноразрешимых проблем. **На работе** сохраняются напряженные отношения с руководством, поэтому с вечера четверга на глаза начальству лучше не попадаться. **Деньги** готовы порадовать Овнов после понедельника. Собственно, вторник — среда становятся оптимальными днями для приобретений, вложений. **Любовь** сопутствует везде и во всем, а конец недели предстает прямо-таки бенефисом Овнов **Здоровье** остается в рамках приличия, а выходные просто созданы для очистительных и общеукрепляющих процедур.

ТЕЛЕЦ настроен воинственно, ему нет преград ни в море, ни на суше. **На службе** удастся не только отстоять свои пошатнувшиеся позиции, но и захватить новые рубежи. Отличные дни для активных действий — 12 и 13 марта Понедельник же для инициатив и разборок мало подходящ. **Деньги**, как бы это помягче выразиться, вплетены в текстильно-мифологическую структуру пряжи Парок — богинь судьбы. Середина недели наглядно продемонстрирует, насколько Тельцы справляются со своими роковыми задачами. ***Любовь тихо присутствует где-то рядышком, не доставляя особых хлопот. Бурные страсти улеглись, и в море чувственности царит подобие полного штиля.*** **Здоровью** угрожают неисправные электроприборы и алкогольные излишества. Самый опасный день — понедельник.

БЛИЗНЕЦЫ ощущают себя полигоном для испытаний. **На работе** — палки в колесах, кнопки на стульях и прочие аллегорические

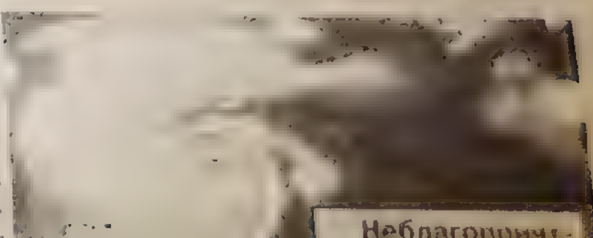
РАК преспокойненько бы упивался своим благополучием и везением, если бы не периодические щелчки по носу с самых разных сторон. **На работе** — предел мечтаний, идиллия, исполнение желаний и подтверждение сделанного ранее выбора. В конце недели, видимо, придется немного поволноваться из-за неких странных известий или кадровых перестановок. **С деньгами** желательно оперировать в середине недели продуманные сделки должны принести неплохую прибыль Вот с **любовью** у Раков пока (а у кого-то еще, у некоторых опять) что-то не клеится. Пик напряженности попадает на пятницу с субботой. **Здоровье** укрепится за счет изрядной порции адреналина, которая в свою очередь появится от некоей встряски. Или судьбоносной встречи с многообещающими перспективами, или неожиданного потока капиталов

ЛЕВ с удивлением обнаруживает, что все поставленные им ультиматумы, все принятые решения и заманчивые проекты никто всерьез не воспринимает. Какие-то силы из разряда метафизических вмешиваются в историю Льва и переписывают ее на собственный лад. **На работе** самым сложным днем вырисовывается понедельник. Не стоит попадаться под горячую руку шефам или отстаивать свои права в социальных структурах. В смысле самоотдачи и продуктивности наиболее привлекательно выглядят вечер четверга и пятница. Вот тут уж можно поиграть на личном обаянии и взять быка за рога не только деловой хваткой... **Деньги** предпочитают какое угодно время, кроме настоящего. Даже контроль за невеликими сбережениями сейчас осуществить весьма затруднительно. **В любви** — новый виток отно-

середине недели грядет некая дилемма, и Деве предстоит сделать важный выбор. Будут подсказки извне, поэтому даже от незначительной информации лучшее не отмахиваться. **Деньги** как таковые, а также их количество целиком и полностью зависят от действий Девы после 12 марта. И если не идти на сделки с совестью, не нарушать заповедей, то поступления будут весьма ощутимыми. **Любовь** без потерь преодолела кульминационную точку и без особого рыпания заняла свою бытовую нишу Насладиться прикладной гармонией — сервировкой, экипировкой — можно в пятницу и в субботу. **Здоровье:** как у Ахилла уязвимым местом была пятка, так и у Девы на этой неделе вся тяжесть ответственности падает на ступни. Им совсем не помешает массаж

ВЕСЫ, наломав дров и вдоволь наборовшись с ветряными мельницами, вновь обретают возможность воспринимать мир реально и рулить, урегулировать, упорядочивать. **На работе** после эффективнейшего понедельника (который Весы сумеют использовать на все 300%) ожидается некий затор в делах, так или иначе связанный с грустными новостями. В конце недели вероятны конфликтные ситуации на почве полномочий. Похоже на то, что **деньги** строят плотину, и теперь их широкий и мощный поток будет строго дозироваться. Вступить в совет директоров новоявленной ГРЭС еще можно до 12 марта. **В любви** намечается нечто эпохальное: Весы поставят перед фактом или перед альтернативой. Главная фантасмагория по этому поводу придется на конец недели. **Здоровье** будет на высоте при условии соблюдения техники безопасности и режима профилактических мер против всяких ОРЗ.

СКОРПИОН восстанавливает силы после недавних потрясений и обретает уверенность в себе. Теперь нет поводов для сомнений и страхов. **На работе** необходимая информация подтвердит предварительные расчеты и черновые прикидки. В середине недели можно смело полагаться на поддержку шефа и выступать с рацпредложениями. **Деньги** улыбаются Скорпионам, и главная задача на повестке дня — не проше-



те страсти... **Здоровью** придется несладко. Мало того что нагрузки, так еще и полетевший в тартарары режим труда и отдыха!

КОЗЕРОГ меняет тактики: то закрывает глаза на источники раздражения, то доводит их до абсурда методом актуализации. Любопытно, что все эти манипуляции источнику раздражения «по барабану». **На работе** покровительство планет гарантировано самым бредовым, самым сумасшедшим проектам и инициативам. Но провернуть все дела надо бы до пятницы. **Деньги** остаются приятным дополнением к профессиональным успехам, и Козерог сумеет ими распорядиться еще до захода четвергового солнца. **Любовь** выкидывает коленца, и Козерог готов сублимироваться всю оставшуюся жизнь. Лишь бы не переживать утомительных и знакомых уже наизусть мелодраматических сцен. **Здоровье** опасений не вызывает, но случайные связи и переохлаждение могут привести к нехорошим последствиям.

ВОДОЛЕЙ с легкостью расправляется как со своими заморочками, так и с «глобальными» проблемами ближних. **На работе** обнаруживаются тонкие малозаметные рычаги, прикосновение к которым подводит Водолея к триумфальной арке и к лаврам победителя. Правильно: уяснил механизм действия и эксплуатируй его сколько душе угодно. Только сильно афишировать свою прозорливость не надо. **Деньги** начинают материализовываться после 12 марта. Вряд ли Водолей сумеет насладиться продолжительностью заветного шуршания, но порадовать друзей и родственников — это всегда. **Любовь** неотступно преследует. Может, кого-то сей процесс и утомил, только не Водолея. Он виртуозно совмес*тные способности со всеми чувствами — от долга до ответст-*
ности. **Здоровье** окажется под угрозой, по всей видимости, в выходные дни. Планеты не советуют нарываться на скандалы с

г) «Всегда одно и то же, пусть смотрит свои новости».

5. Мама дарит вам кухонные полотенца. Вы про себя: «Снова полотенца!», а вслух:

а) «Спасибо, это то, что нужно».

б) «Какое чудо!»

в) «Спасибо, но муж любит одноразовые полотенца».

г) «У меня их уже штук двадцать, эти я подарю подружке».

6. Отец говорит: «Мы в ваши годы... а вы...» Вы:

а) «Не надо сравнений!»

б) «Думаешь, нам сейчас легко?»

в) «Папа, а ты знаешь, мы купили новый холодильник».

г) «Успокойся, мы думаем иначе».

7. Перед отъездом мама говорит: «Приезжай почаще, ты же знаешь, мы тебя любим». Вы думаете:

а) «Ты так говоришь, потому что я вам нужна».

б) «Я вас тоже очень люблю».

в) «Конечно, надо же кому-то в жилетку плакаться».

г) «Ваша любовь иногда мешает мне жить».

Подсчитайте, какие варианты ответов вы выбирали чаще всего.

Если «а» — отношения с родителями не идеальны. Вы принимаете участие в семейных праздниках, но в сердце — заноза. Вам кажется, что родители не любили вас по-настоящему, и подсознательно ищете недостающие чувства. Может, вам лучше поискать любви у собственного мужа?

Если «б» — родителей вы наделяете чертами, какие хотите в них видеть, а недостатки просто не замечаете. Это ослабляет ваше чувство уверенности в себе. Вы не умеете быть довольной собой, если кто-то из родителей не похвалит вас. Не поэтому ли в вашей собственной семье так часто возникает непонимание?

Если «в» — вы предпочитаете устраниться, если ситуация в отношениях щекотливая. В определенной степени вам удалось избавиться от зависимости от своих родителей, однако вы недостаточно самостоятельны, чтобы общаться с ними на равных. Сделайте из мужа дипломата, в смысле отношений со старшими, и переложите ответственность на него.

Если «г» — вы «обрезали пуповину» и живете так, как считаете нужным. Иногда вы бываете слишком резки, но, как ни странно, именно это помогает сохранять на дистанции хорошие отношения с родителями, которые когда-то сами внушили вам уверенность в себе. В подобной ситуации мужчине лучше всего сохранять нейтралитет.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАЧИ ДЛЯ ЭРУДИТОВ (с. 25):
1) а; 2) б; 3) а; 4) б; 5) а; 6) б; 7) б.

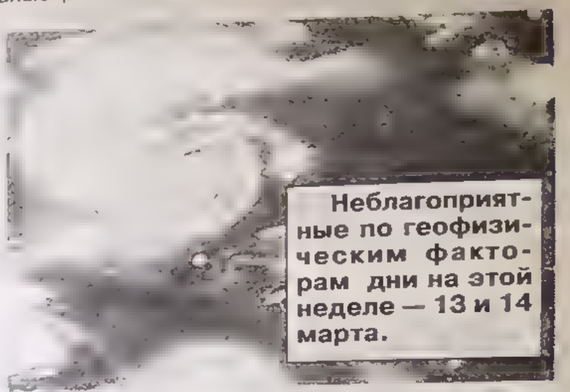
стоять свои позиции, но и захватить новые рубежи. Отличные дни для активных действий — 12 и 13 марта Понедельник же для инициатив и разборок мало подходящ **Деньги**, как бы это помягче выразиться, вплетены в текстильно-мифологическую структуру пряжи Парок — богинь судьбы. Середина недели наглядно продемонстрирует, насколько Тельцы справляются со своими роковыми задачами **Любовь** *тихо присутствует где-то рядышком, не доставляя особых хлопот.* Бурные страсти улеглись, и в море чувственности царит подобие полного штиля. **Здоровью** угрожают неисправные электроприборы и алкогольные излишества Самый опасный день — понедельник

БЛИЗНЕЦЫ ощущают себя полигоном для испытаний. **На работе** — палки в колесах, кнопки на стульях и прочие аллегорические штучки ожидаются с 12 по 14 марта. Кто-то будет вынуждать к изменению старых выношенных планов. Для реализации запасных вариантов хороша пятница. **Деньги** дружно отворачиваются от Близнецов. Предотвратить сей грустный шаг надо бы уже в понедельник. Иначе финансовая катастрофа неминуема. **В любви** все идет своим чередом, даже рвущихся на волю партнеров лучше бы отпустить подобру-поздорову, а Близнецам всегда найдется где и с кем утешиться **Здоровье** следует беречь по всем направлениям, начиная от подверженных травматизму конечностей. Атака гриппа запланирована на середину недели Так что вперед, за ремантадином и интерфероном!

поставленные им ультиматумы, все принятые решения и заманчивые проекты никто всерьез не воспринимает. Какие-то силы из разряда метафизических вмешиваются в историю Льва и переписывают ее на собственный лад. **На работе** самым сложным днем вырисовывается понедельник. Не стоит попадаться под горячую руку шефам или отстаивать свои права в социальных структурах. В смысле самоотдачи и продуктивности наиболее привлекательно выглядят вечер четверга и пятница. Вот тут уж можно поиграть на личном обаянии и взять быка за рога не только деловой хваткой... **Деньги** предпочитают какое угодно время, кроме настоящего. Даже контроль за невеликими сбережениями сейчас осуществить весьма затруднительно. **В любви** — новый виток отношений, свежие краски, всплеск эмоций и прочая весенняя чепуха, не дающая скучать. Проявить в полной мере всю бездонность своей чувственности неплохо бы до воскресенья, ибо 17 марта весьма вероятны стычки со своими партнерами **Здоровье,** справедливости ради, надо было бы поставить в начало списка жизненных ценностей, потому как оно, бесценное, может подвергнуться влиянию как внешних факторов, так и внутренней неразберихи Крепкая нервная система — залог удачного сопротивления неблагоприятным обстоятельствам

ДЕВА постепенно-поэтапно привыкает к роли борца за правое дело и стоически переносит все сюрпризы судьбы. **На работе** в фантасмагорию по этому придется на конец недели. **Здоровье** будет на высоте при условии соблюдения техники безопасности и режима профилактических мер против всяких ОРЗ.

СКОРПИОН восстанавливает силы *после недавних потрясений и обретает уверенность в себе.* Теперь нет поводов для сомнений и страхов. **На работе** необходимая информация подтвердит предварительные расчеты и черновые прикидки. В середине недели можно смело полагаться на поддержку шефа и выступать с рацпредложениями **Деньги** улыбаются Скорпионам, и главная задача на повестке дня — не продешевить и не упустить шанс. Лучшие дни для финансовых манипуляций 12—14 марта. **В любви**, увы, — напряг. Не то чтобы безысходный, но затяжной и нервный Планеты советуют Скорпионам не затевать выяснение отношений в конце недели и вообще держаться от своих половин на дистанции. **Здоровье** не должно шалить, но ограничение нагрузок на ноги пойдет на пользу. В воскресенье неплохо бы поберечь горло



Неблагоприятные по геофизическим факторам дни на этой неделе — 13 и 14 марта.

СТРЕЛЕЦ мужественно тащит на себе груз всевозможных проблем. От космических до кармических Злая шутка планет — дать Стрельцу роль вьючной лошади. Но Стрелец маниакальным смехом встречает новые килограммы и центнеры груза. **На работе** между тем все идет своим чередом, и отлаженный механизм дает возможность переключаться на личное. Впрочем, в середине недели участие Стрельца предотвратит серьезную ошибку. **Деньги** если и тратить (вкладывать), то уж никак не раньше вечера четверга. Вообще оптимальный день для финансов — понедельник. **Любовь,** вступившая в пору весеннего расцвета, приносит вихрь неожиданных чувств. Ошалевший от счастья Стрелец к концу недели ощутит себя центром Вселенной, не говоря уж о тривиальном внимании и объек-

марта. Вряд ли Водолей сумеет насладиться продолжительностью заветного шуршания, но порадовать друзей и родственников — это всегда. **Любовь** неотступно преследует. Может, *кого-то* сей процесс и утомил, *только не Водолея. Он виртуозно совмещает свободолюбие со всеми чувствами — от долга до ответственности.* **Здоровье** окажется под угрозой, по всей видимости, в выходные дни. Планеты не советуют нарываться на скандалы с незнакомыми гражданами и путешествовать по темным улицам под воздействием алкоголя.

РЫБЫ на редкость выдержанны, на удивление принципиальны и последовательны. Во всяком случае именно этих качеств мы им желаем. Иначе весь небесный картбланш обернется горькими сожалениями об упущенных возможностях. **На работе** в середине недели готовятся какие-то кармические вилы или грабли: стоит семь раз отмерить, составить карту брода, прежде чем соглашаться, пускаться в авантюры, принимать решения (нужное подчеркнуть). **Деньги** не заставят себя ждать. Уже с 13 марта финансовый горизонт вместе с прилегающим к ним пространством будет целиком в распоряжении Рыб. Но опять-таки при беспристрастности и эмоциональном контроле. **В любви** — мир и гармония. **Здоровью** могут навредить только недобитые кармические проблемы. Или выразимся иначе: плохое самочувствие, болезнь — это корректировка движения к исполнению своих истинно человеческих целей.

Нестор ШАНХАЙСКИЙ

ООО "Гильдия"
BAUSCH & LOMB
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ, ОПРАВЫ, ОЧКИ
Предъявителю купона скидка 5%
Т. 733-075
Время работы: с 10 до 19 часов
Перерыв: с 13 до 14 часов
Выходные: суббота, воскресенье
Адрес: ул. Чернышевского, 180

ООО «КОМПРАЙС»
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ЖАЛЮЗИ
на заказ
замер, доставка, установка
БЕСПЛАТНО
Тел. 36-96-24, 64-97-02

Информационно-справочное еженедельное издание «Реклама-недели — калейдоскоп»
Выходит по средам
Основана в июле 2000 года
Газета зарегистрирована в Поволжском территориальном управлении МПТР России 2 июля 2000 г. Регистрационный номер ПИ 7-0121

Учредитель и издатель — ГП «Издательство «Слово»
Главный редактор Антон ДОЛГОВ
Выпускающий редактор Анна ШИБАНОВА
Отв. секретарь, лит. редактор Елена ЗАХАРОВА

Распространение, реклама и подписка — Александр БЕГУНОВ, Анна МИРОНОВА
Тел. 27-07-20, 26-23-50
Подписной индекс 53721
Для участников Великой Отечественной войны, инвалидов, ветеранов труда 14319

Газета распространяется по подписке, через киоски Роспечати и частных распространителей в Саратове и области
Коммерческий отдел — Александр КОШЕЛЕВ
Тел. 26-23-50
Использованы материалы периодических изданий

Газета набрана, отпечатана офсетным способом в издательстве «Слово»
Тираж 28 000 экз. Заказ 1384.
Перепечатка в соответствии со ст. 16 п. 3 Закона РФ об авторском праве и смежных правах от 9.07.93 г. № 5351-1.
Адрес редакции: 410601, Саратов, Волжская, 28.
Электронный адрес RoklamaN@renet.ru

До прихода в «ER» будущий доктор Даг Росс зарабатывал на жизнь, продавая табачные изделия и дамскую обувь. С телевидением ему не везло — он прошел пробы в 18 сериалах, 15 из которых закрыли после первых пилотных серий.

ИЗ ИНТЕРВЬЮ С ДОКТОРОМ ДАГОМ РОССОМ

— Ты всегда хотел уйти из «Скорой помощи»?

— Нет. Мы делали популярное шоу, известное всему миру. И все возможности, которые открылись передо мной, возникли благодаря этому сериалу. Приходилось какое-то время принимать роль как неотъемлемую часть своей жизни и подавлять в себе желание все бросить и уйти. Сейчас я могу сказать, что это было действительно хорошее шоу. И я горжусь тем, что участвовал в нем.

— Какой опыт ты приобрел, снимаясь пять сезонов в одном сериале?

— Очень тяжело делать часовое шоу в течение пяти лет. Думаю, что для сериала три сезона достаточно, потому что в течение этого времени ты можешь постоянно предлагать зрителю что-то новое. Четвертый сезон — это уже слишком. Мне приходилось из кожи вон лезть, чтобы сделать то, чего не было раньше. И я часто делал ошибки, пытаясь избежать повторения самого себя. Знаешь, до сих пор кое-кто утверждает, что я ушел из сериала, чтобы делать карьеру в кино. Но ведь я и так снимался в кино все это время. Уже после первого сезона «Скорой помощи» я сыграл в картине «От заката до рассвета» вместе с Квентином Тарантино. Многие говорили, что я убью

ре. Другие актеры делали это и получали гонорары гораздо более внушительные, чем я.

— Расскажи о том сюрпризе, который подготовили, когда ты появился в последнем эпизоде с Джулианой Маргулис...

— Об этом долгое время не знала даже сама Джулиана. Если бы мы ей сказали, она не смогла бы хранить это в тайне. У нее много агентов, вокруг всегда люди. Мы подумали, что, если она кому-то скажет, ее агенты сразу же всем все разболтают. Ей сообщили только за неделю до съемок, что мы будем снова играть вместе. Это был хороший эксперимент, и мне нравилось работать с ней.

— Правда, что ты предложил продюсерам, чтобы сериал шел в прямом эфире?

— Это была идея, которую я пытался протолкнуть полтора года. Я воспитан на прямом эфире, мой отец — известный тележурналист.

Я большой поклонник старого телевидения, старых полуторачасовых прямых передач. Уверен, это был бы идеальный сериал: сбиваешься, а никто не замечает... Нужно придумывать что-то новое, двигать шоу вперед. Опасность в том, что рано или поздно сериал становится неинтересным не только для зрителей, но и для нас, актеров и

Стоматологическая помощь
«Багира ОВ»
Часы работы — с 8 до 19
Выходной — воскресенье
- Лечение и протезирование
- Эффективная анестезия
- Новый метод реставрации зубов
- Одноразовые расходные материалы
- Исправление прикуса
- Гарантия

Мичурина, 58 (угол Чапаева)
Т. 27-35-85
Улыбайтесь с радостью!
Лицензия № 2518 ЛВД-01 от 2 февраля 2001 г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ
Цветы и букеты — к 8 Марта!
Букеты для любимых женщин
Магазин "Зеленый мир":
ул. Советская, 10.Тел.: 24-17-57, 24-17-95

РАДИО Автограф
Абонентская плата от 80 до 166 руб.
ЛУЧШИЙ ПЕЙДЖЕР ГОДА
РАДИО Автограф Это Я! PHILIPS
Стоимость пейджера 950 рублей
SMS пейджинг всего на 100 рублей в месяц
Наилучшая зона приема
Гибкая система скидок
Тел. 50-85-72

Страна чудес

— Ты всегда хотел уйти из «Скорой помощи»?

— Нет. Мы делали популярное шоу, известное всему миру. И все возможности, которые открылись передо мной, возникли благодаря этому сериалу. Приходилось какое-то время принимать роль как неотъемлемую часть своей жизни и подавлять в себе желание все бросить и уйти. Сейчас я могу сказать, что это было действительно хорошее шоу. И я горжусь тем, что участвовал в нем.

— Какой опыт ты приобрел, снимаясь пять сезонов в одном сериале?

— Очень тяжело делать часовое шоу в течение пяти лет. Думаю, что для сериала три сезона достаточно, потому что в течение этого времени ты можешь постоянно предлагать зрителю что-то новое. Четвертый сезон — это уже слишком. Мне приходилось из кожи вон лезть, чтобы сделать то, чего не было раньше. И я часто делал ошибки, пытаясь избежать повторения самого себя. Знаешь, до сих пор кое-кто утверждает, что я ушел из сериала, чтобы делать карьеру в кино. Но ведь я и так снимался в кино все это время. Уже после первого сезона в «Скорой помощи» я сыграл в картине «От заката до рассвета» вместе с Квентином Тарантино. Многие говорили, что я убегу из шоу. Но я же этого не сделал. Я соблюдал все пункты контракта в течение пяти лет. И никогда не настаивал на его пересмотре. Другие актеры делали это и получали гонорары гораздо более внушительные, чем я.

— Расскажи о том сюрпризе, который подготовили, когда ты появился в последнем эпизоде с Джулианой Маргулис...

— Об этом долгое время не знала даже сама Джулиана. Если бы мы ей сказали, она не смогла бы хранить это в тайне. У нее много агентов, вокруг всегда люди. Мы подумали, что, если она кому-то скажет, ее агенты сразу же всем все разболтают. Ей сообщили только за неделю до съемок, что мы будем снова играть вместе. Это был хороший эксперимент, и мне нравилось работать с ней.

— Правда, что ты предложил продюсерам, чтобы сериал шел в прямом эфире?

— Это была идея, которую я пытался протолкнуть полтора года. Я воспитан на прямом эфире, мой отец — известный тележурналист.

Я большой поклонник старого телевидения, старых полуторачасовых прямых передач. Уверен, это был бы идеальный сериал: сбиваешься, а никто не замечает... Нужно придумывать что-то новое, двигать шоу вперед. Опасность в том, что рано или поздно сериал становится неинтересным не только для зрителей, но и для нас, актеров и авторов. А идея сделать его «живым» могла бы возродить былой задор.

Представь, например, Бэтмена в прямом эфире. Это же шоу века!

«Весна-2002» набирает обороты!

КОНКУРС!

Конкурс красавиц захватывает все районы нашей необъятной губернии. Сегодня на подиуме — город Новоузенск и его славная представительница, 15-летняя Елена КОСОБОКОВА. Юная красавица учится в техникуме, а на досуге слушает музыку, читает нашу газету и пишет очень даже неплохие стихи.

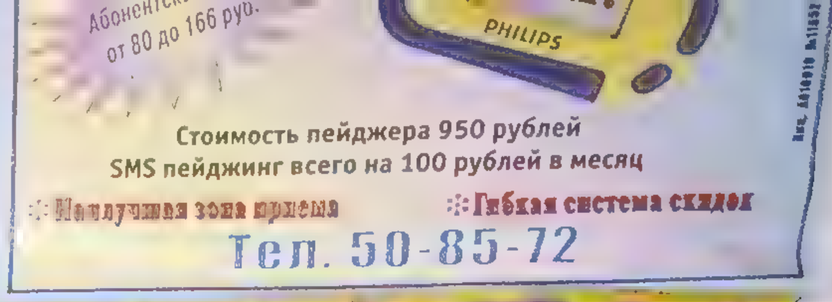
Посвящается «Крутому перцу»

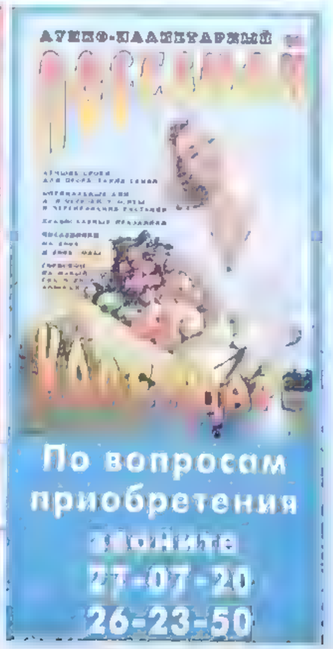
Далеко ты сейчас от меня.
Где-то в белизне декабря.
Не отвечаешь на письма мои.
Но не могу забыть глаза я твои.

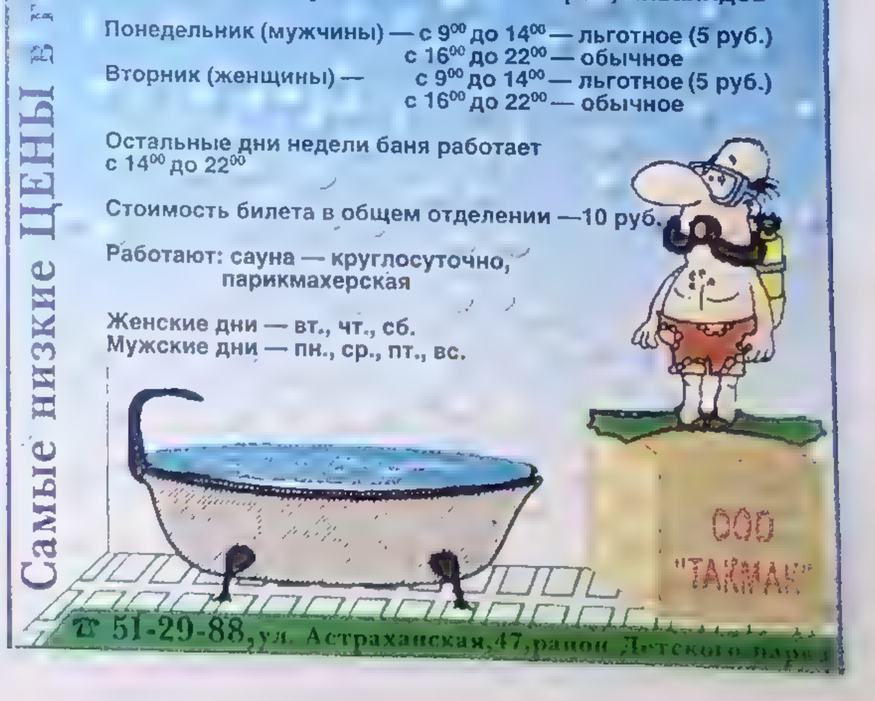
Часто вижу во сне их блеск.
Словно на водной глади всплеск.
И память вновь создает образ твой.
Так часто вспоминаемый мной.

Вернись, вернись ко мне скорей.
Любовью душу мне согрей.
Тебя я жду и день, и ночь.
Хоть разум гонит мысли прочь.

Ждем ваших прелестных фото, рассказов о себе и поэтических шедевров. Впрочем, последние совсем не обязательны. Хотя шансов на победу, безусловно, добавляют.







Калейдоскоп Рекламы Недели

№ 4 (154)
29 января 2003 г.
Цена 4 руб.

Программа ТВ
с 1 по 7 февраля

КАМСКАД-ТВ

Жизнь в полном цвете!

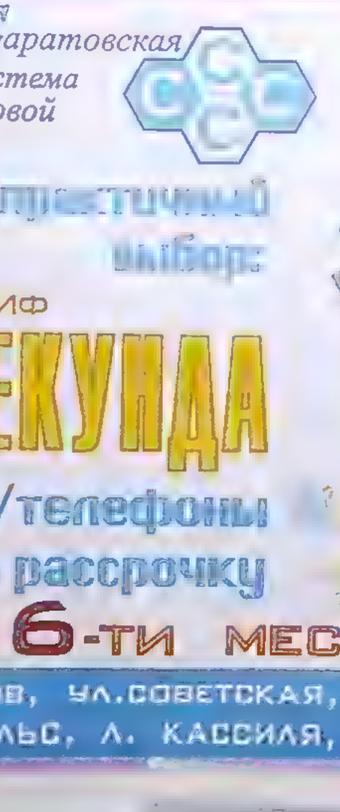
"В-стиль"
магазин-салон
Замер и доставка БЕСПЛАТНО
ЖАЛЮЗИ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
от 240 р/м²
Выгодная покупка!
Т.: 25-13-24, 72-25-80, 72-24-15. Ул. Серова, 1.

ПОХУДЕТЬ
И ЗАБЫТЬ О ТАБАКЕ И АЛКОГОЛЕ
Врачи "Инсайта" помогут Вам нормали-

Инсайт

ПОХУДЕТЬ
И ЗАБЫТЬ О ТАБАКЕ И АЛКОГОЛЕ

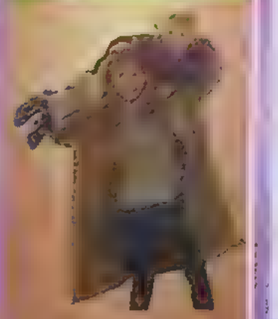
Врачи "Инсайта" помогут Вам нормализовать аппетит и направить обмен веществ на расходование жировых запасов.
Ни голоданий, ни низкокалорийных диет не требуется.
ВЫ ХОТИТЕ ИМЕТЬ СТРОЙНУЮ ФИГУРУ, ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ?
В ЭТОМ ВАМ ПОМОЖЕТ "ИНСАЙТ" ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА!
Высокая квалификация врачей (профессор, доктор медицинских наук) служит дополнительной гарантией успеха
В центре "Инсайт" Вам помогут также **избавиться от курения и алкогольной зависимости**
Обращающимся по поводу пристрастия к алкоголю следует воздержаться от его употребления по крайней мере с 3 февраля



по адресу: ул.Шевченко, поликлиника

с. 21 ЮЛИЯ БОРДОВСКИХ:
«МУЖЧИНЫ — МОЯ СЛАБОСТЬ»

КОРПОРАЦИЯ "SELA"
предлагает
ОСЕННЕ-ЗИМНЮЮ КОЛЛЕКЦИЮ



Адреса:
ул. Московская, 110
ул. Чапаева, 60
ул. Б. Горная, 310 "А"
(рынок Сенного рынка)

Саратовская Система Сотовой Связи

Ваш практичный выбор:
ТАРИФ
СЕКУНДА
р/телефоны в рассрочку
до 6-ти МЕСЯЦЕВ

Лиц. №7025 Мин. связи РФ

САРАТОВ, УЛ.СОВЕТСКАЯ, 42 Т.275-788, 573-000
ЭНГЕЛЬС, Л. КАССИЛЯ, 14 Т.(8453) 38-333

ХОЛДИНГ
ТЕХНОТОРГОВЫЙ
СПЕЦ
КОМПЛЕКС

САМЫЙ ОГРОМНЫЙ
АССОРТИМЕНТ
АКСЕССУАРОВ И КОМПЛЕКТУЮЩИХ К БАНЯМ, САУНАМ И БАССЕЙНАМ.

ПРОЕКТИРОВАНИЕ, МОНТАЖ, ОБСЛУЖИВАНИЕ

ул. Революционная, 41/43,
тел.: 26-07-34, 29-48-12

ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ
ДВЕ КРЕПОСТИ
™

В МИРЕ И В СТРАНЕ

ГОСДУМА ОТМЕНИЛА НЕГАТИВНЫЙ НАЛОГ

Госдума приняла закон, в соответствии с которым с 1 января 2003 года отменяется налог на покупку иностранных денежных знаков и платежных документов, выраженных в иностранной валюте. Правительство признает, что 5 лет назад была сделана ошибка, когда был введен этот налог, поскольку он не только не сыграл фискальную роль, но даже сыграл негативную.

ВЫРОСЛО ПРОИЗВОДСТВО ЗОЛОТА

Россия увеличила за 11 месяцев 2002 года добычу и производство золота на 12,1 процента (до 162,5 тонны) по сравнению с аналогичным периодом 2001 года. Наибольший прирост в добыче золота дали Красноярский и Хабаровский края, а также Магаданская область.

ФИНАНСЫ РОССИИ НА ВЫСОТЕ

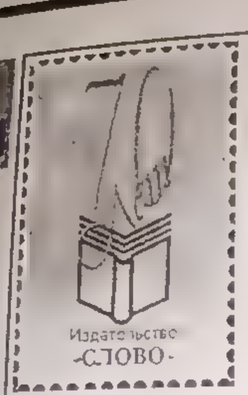
Россия демонстрирует одни из лучших показателей среди формирующихся финансовых рынков - такая оценка прозвучала на состоявшейся в Нью-Йорке презентации очередного отчета Международного валютного фонда (МВФ) о глобальной финансовой стабильности.

НОВОСИБИРСК СТАЛ ТРЕТЬИМ

Новосибирск, согласно неофициальным итогам переписи населения, стал третьим городом России по численности жителей. По количеству жителей Новосибирск значительно обогнал Нижний Новгород и Екатеринбург, которые также претендовали на статус третьего города страны по численности населения.

ТЕПЛОХОД СТАНЕТ МУЗЕЙОМ

...ником ледокола «Ле... ...ории будет преобразован в музей, завершены ре... ... Выполненный ... ...у подходу бе...



Уважаемые сотрудники «издательства «Слово»!

Среди федеральных государственных предприятий на территории Саратовской области «издательство «Слово» выделяется особо. Именно в его цехах ежедневно печатаются общероссийские и областные газеты, без которых трудно представить себе деятельность представителей власти, руководителей предприятий и организаций, повседневную жизнь жителей больших городов и малых сел нашей губернии.

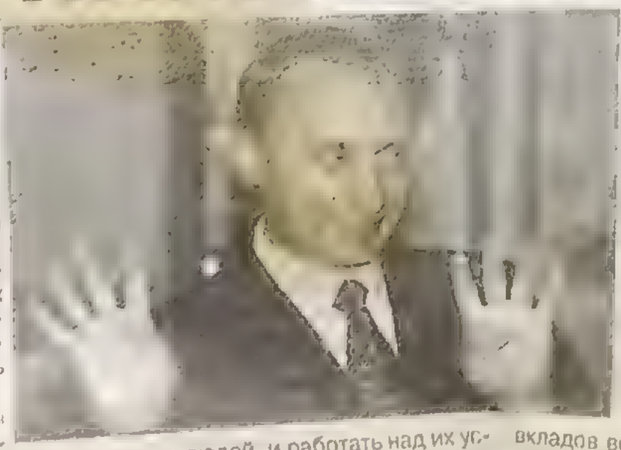
В издательстве работают сотни преданных своему непростому делу и родному предприятию людей. Они хранят прекрасные традиции мастеров печатного дела и осваивают новые технологии и современную технику, которой особенно много было приобретено за последние годы и за счет собственных средств.

Желаю вам и впредь только поступательного движения вперед, покорения новых вершин в полиграфии, здоровья, счастья вам, вашим родным и близким.

Главный федеральный инспектор по Саратовской области Р.Халиков

РАЗГОВОР НАПРЯМУЮ

19 декабря россияне (и не только россияне) имели замечательную возможность напрямую обратиться к президенту страны — задать вопросы или высказать пожелания. За 2 часа 40 минут прямого эфира на связь с Путиным удалось выйти тридцати шести счастливцам, из них 21 обратились при помощи передвижных камер (в этот день они появились на улицах Хабаровска, Владикавказа, Челябинска, Ставрополья, Краснодарского края), семеро смогли дозвониться, 8 человек воспользовались интернетом. Остальные вопросы были заданы ведущими или самостоятельно отобраны президентом.



Большинство из письменных вопросов (их более миллиона), и вопросов, заданных в прямом эфире, касалось социальных тем: зарплаты, реформы ЖКХ, жилищных проблем и пенсий. Чаще всего люди говорили о своем, о личном. Президент заявил принципиальную позицию: «Очень хочется вам помочь..., но все-таки надо уходить от того положения, когда первые лица страны решают личные вопросы. Надо заниматься и работать так, чтобы не создавались условия для личных проблем особенно в коммунальных и финансовых вопросах... Добреньким быть легко, но для руководителя такого ранга подобный подход немногого стоит. Надо больше обращать внимания на причины, вызвавшие беспокойство людей, и работать над их устранением». Но тем не менее Владимир Владимирович таки пообещал помочь 106-летней жительнице Северной Осетии разобраться в ее пенсионных делах, а Герою России из Таджикистана — с получением российского гражданства.

Жительницу Санкт-Петербурга, задавшую вопрос о возможности очередного дефолта, президент заверил: ничего подобного в ближайшее время не ожидается, поскольку «сегодня можно смело сказать, что все расходы, связанные с погашением наших обязательств по внешним долгам и по другим обязательствам, будут исполнены... и, наконец, у нас есть страховка в виде постоянно растущих резервов Центрального банка РФ. Сегодня они приближаются к отметке в 47 миллиардов долларов США и имеют тенденцию к постоянному росту».

Гражданам, сетовавшим на хронические невыплаты заработной платы, президент посоветовал обращаться в суд, интересовавшимся судьбой денежных вкладов населения, растаявших в 1989-1991 гг., сообщил, что попытка в одночасье вернуть гражданам их деньги просто обрушит российскую экономику, однако работы по возвращению вкладов ведутся.

В общем, получается, что многие наши беды происходят от незнания законов и неумения ими пользоваться, от плохой работы администраций на местах и... от нехватки средств. А в остальном выходит у нас не так уж все и плохо...

Калаптур ВЛАДИМИРОВ

А У НАС В ГУБЕРНИИ

«РЕФОРМАТОР ГОДА» —

так назвали нашего губернатора читатели «Комсомольской правды». Ежегодный конкурс «Лица года» определил самых достойных сынов и дочерей России. На этот раз в 19 номинациях. Награждали их в Кремлевском дворце. Никита Михалков, вручая премию **Дмитрию Аяцкову**, отметил: «Пока все болтают о реформах, он делает свое дело. Дает землю в частную собственность и строит церкви, мечети, синагоги». На что номинант лаконично заметил: «Это всем нам... Закон придумать нетрудно. Труднее заставить его работать во благо народа... Добрые отзывы и признание читателей тому подтверждение». «Человеком года» признан «детский доктор» **Леонид Рошаль**, «Событием года» названо освобождение заложников в Москве, а «Поступок года» совершила **Татьяна Сапунова**, сорвав подрывной антисемитский плакат у Московской кольцевой дороги.

ВО ЗДРАВИЕ БОЛЬНИЧНЫХ КОЕК

В селе Вязовка Татищевского района открылась новая участковая больница с суперсовременным медицинским оборудованием. Собственная лаборатория, кабинет физиотерапии, бальнеологическое отделение и стационар на 55 коек — прекрасный подарок жителям к Новому году. 52 сотрудникам придется принимать в новых стенах 5 тысяч потенциальных пациентов из одиннадцати населенных пунктов. Задача наша: вести здоровый образ жизни, чтобы не попасть на больничную койку любой, даже самой большой участковой больницы города. Кстати, областной центр оздоровительного бега отметил «новорождение» больницы 37- километровым пробегом от саратовской площади Ленина до главной площади Вязовки.

ПОД РУКУ С ИНФЛЯЦИЕЙ

По данным областного комитета госстатистики, за 11 месяцев 2002 года по Приволжскому федеральному округу быстрее всего росли цены на товары и услуги в Мордовской и Удмуртской республиках. Наименьший скачок цен зарегистрирован в нашей губернии — на 10,2 процента. Высокие темпы инфляции объясняются, в первую очередь, значительным ростом тарифов на платные услуги. По отношению к прошлому декабрю тарифы в сфере пас-

тификат содержит сведе... ...цена завода-изготовителя не

НОВОСИБИРСК СТАЛ ТРЕТЬИМ

Новосибирск, согласно неофициальным итогам переписи населения, стал третьим городом России по численности жителей. По количеству жителей Новосибирск значительно обогнал Нижний Новгород и Екатеринбург, которые также претендовали на статус третьего города страны по численности населения.

АТОМОХОД СТАНЕТ МУЗЕЕМ

На атомном ледоколе «Ленин», который будет преобразован в музей, завершены ремонтные работы. Выполненный ремонт позволит ледоколу безопасно находиться на плаву у причала в течение 40 лет. После проведения косметических работ во внутренних помещениях судно приобретет статус музея.

САМ СЕБЕ ИМПОРТЕР

Германский концерн Volkswagen уже с 2003 года планирует стать прямым импортером автомобилей в Россию. Немецкий концерн стал одним из последних представителей иностранного автопрома в России, который решил «разгрузить» своих дилеров и проводить свою продукцию через таможню самостоятельно. Европейские страны работают только с прямыми импортерами-автоконцернами, то есть в России по сути применили опробованную за рубежом схему.

СНЕГУРОЧКИ ПО ВЫЗОВУ

В Екатеринбурге на Новый год можно будет заказать визит Снегурочки топ-модели. Правда, обойдется это недешево — от одной тысячи рублей. Окончательная цена услуги будет зависеть от времени поздравления и от объема развлекательной программы.

МИЛЛИОН ОТКРЫТОК ИЗ БЕЛОГО ДОМА

Сотрудники аппарата Белого дома тяжело вздохнули, ознакомившись с полным списком лиц, которым президент Буш решил направить поздравления с Рождеством и Новым годом. В нем насчитается миллион американцев, своим образом активистов Республиканской партии, которые помогли обеспечить ей победу на недавних выборах в конгресс. Никогда в истории главы Белого дома США не рассылали столько новогодних открыток.

Следующий номер газеты выйдет 20.12.02

стоятельно отобраны президентом.

Большинство из письменных вопросов (их более миллиона), и вопросов, заданных в прямом эфире, касалось социальных тем: заработной платы, реформы ЖКХ, жилищных проблем и пенсий. Чаще всего люди говорили о своем, о личном. Президент занял принципиальную позицию «Очень хочется вам помочь..., но все-таки надо уходить от того положения, когда первые лица страны решают личные вопросы. Надо заниматься и работать так, чтобы не создавались условия для личных проблем, ство людей, и работать над их устранением». Но тем не менее Владимир Владимирович таки пообещал помочь 106-летней жительнице Северной Осетии разобраться в ее пенсионных делах, а Герою России из Таджикистана — с получением российского гражданства.

Жительницу Санкт-Петербурга, суд, интересовавшимся судьбой денежных вкладов населения, растаявших в 1989-1991 гг., сообщил, что попытка в одночасье вернуть гражданам их деньги просто обрушит российскую экономику, однако работы по возвращению вкладов ведутся.

В общем, получается, что многие наши беды проистекают от незнания законов и неумения ими пользоваться, от плохой работы администраций на местах и... от нехватки средств. А в остальном выходит у нас не так уж все и плохо.

Калаптур ВЛАДИМИРОВ

В последнее время нам все чаще доводилось слышать о подделках медицинских препаратов. И, наслушавшись подобных ужастиков, рядовой покупатель, выходя из аптеки с дежурной упаковкой аспирина, погружался в мучительные размышления на тему «и что же это я такое приобрел?». А что уж говорить о дорогостоящих антибиотиках, сердечных препаратах и прочих серьезных лекарствах? Употребление некачественной продукции такого порядка чревато печальными последствиями.

С 15 декабря сего года по инициативе правительства РФ введена обязательная сертификация лекарственных средств. По замыслу законотворцев, эта мера должна обеспечить более надежную защиту наших с вами прав и интересов. Теперь документ соответствия товара со стенами защиты будет получать завод-изготовитель. Новый сертификат содержит сведения не только о качестве лечебной продукции, но и о ее количестве — слишком уж часто партия реально изготовленного товара превышает размеры официально заявленной. Импортные препараты подвергнутся неминуемой процедуре сертификации уже на таможне. Специалисты уверены, что новая мера даст стопроцентную гарантию качества поступающих на прилавок медикаментов.

Это замечательно, но... Сейчас и продавцы, и покупатели всерьез обеспокоены: новые правила наверняка скажутся и на ценах. Пошли слухи, что они могут вырасти процентов на 15-20, а это уже серьезно.

На прошедшей неделе в пресс-центре правительства области состоялся брифинг начальника управления лекарственного обеспечения и медицинской техники министерства здравоохранения Саратовской области **Константина Кокушкина**. Константин Александрович заверил журналистов: предполагаемый взлет цен на медпрепараты не превысит 1,5%. Разумеется, цена процедуры сертификации нынче высока, но зато по новым правилам платить придется только раз — изготовителю или импортеру. Раньше же оформление сертификата было обязательным по всей цепочке перепродажи — на каждое лекарство в среднем 2-4 раза. При этом срок действия сертификатов старого образца — 1 год, срок годности лекарств около 5 лет, а значит и цены на лекарства закладывались с учетом затрат на проведение 4 — 7-кратной сертификации.

Кроме того, существует государственное регулирование цен на медикаменты, и отпускная цена завода-изготовителя не может превышать цены госреестра. На уровне регионов цены на лекарства ограничивают уже введенные пределы торговых надбавок.

Еще один утешительный аргумент начальника управления лекарственного обеспечения — наличие конкуренции на рынке медикаментов. На сегодняшний день в России зарегистрировано свыше 18 тысяч наименований лекарственных средств различных форм выпуска и дозировок. Их производством заняты около 950 отечественных заводов-изготовителей и 2,5 тысячи зарубежных фирм. Один и тот же препарат выпускают 10 — 12 предприятий. Продавцов тоже немало: только на территории нашей области зарегистрировано более 100 оптовок и почти три сотни фирм, обладающих соответствующими лицензиями. Так что конкуренция на современном фармацевтическом рынке высока, а значит она является еще одним фактором сдерживания цен.

Конечно, аргументы аргументами, но чем для покупателей реально обернутся новые правила — покажет время. Пока аптеки распродают старые запасы лекарств, особого ажиотажа у прилавков не наблюдается. Но как ни мала вероятность покупки липовых или просроченных медикаментов она все же не исключается. И поэтому о появлении побочных реакций, не упомянутых в инструкции по применению лекарственного средства, или об отсутствии эффекта от лечения лучше сообщить вашему врачу, а он при необходимости сможет обратиться в «Центр контроля качества и сертификации лекарственных средств» в Саратовской области по телефону **52-46-78.**

При этом мы искренне надеемся, что у жителей нашей губернии поводов для подобных звонков со временем будет все меньше...

Ольга ПУШИНА

...ти здоровый образ жизни, чтобы не попасть на больничную койку любой, даже самой большой участковой больницы города. Кстати, областной центр оздоровительного бега отметил «новорождение» больницы 37- километровым пробегом от саратовской площади Ленина до главной площади Вязовки.

ПОД РУКУ С ИНФЛЯЦИЕЙ

По данным областного комитета статистики, за 11 месяцев 2002 года по ПрифО **быстрее всего росли цены на товары и услуги** в Мордовской и Удмуртской республиках. Наименьший скачок цен зарегистрирован в нашей губернии — на 10,2 процента. Высокие темпы инфляции объясняются, в первую очередь, значительным ростом тарифов на платные услуги. По отношению к прошлогоднему декабрю тарифы в сфере платных услуг выросли в республиках Чувашия, Удмуртия, Пензенской области в 1,5 раза, а в нашей губернии — на 23,8%.

ОТДОХНЕМ ПО-ЗИМНЕМУ

В оздоровительном лагере «Молодежный» на днях открылся сезон зимнего отдыха. Одно- и двухдневные путевки ориентированы в основном на студентов и молодые семьи, так как стоимость проживания на одного человека в сутки стоит 100 рублей, а прокат лыж на 1 час обойдется в 30 рублей. По данным молодежно-спортивного министерства, прокат лыж открыт и в теннисном центре «Кристалл».

КОЛЕСА ПОД НОВЫЙ ГОД

60 участников битвы под Москвой и Сталинградом **получили автомобили «Ока».** «Это только малая часть того, что власть обязана возвратить нашим ветеранам», — признали первые лица губернии.

В ГЛУБИНКЕ МЕДСЕСТРЫ МИЛОСЕРДНЕЕ

Финал областного конкурса **«Милосердие- 2002»** выявил шесть лучших медсестер и одного медбрата. Как показал конкурс, чувство юмора — не последнее оружие в этой весьма нелегкой профессии. А также вокальное мастерство и актерский талант. Знатные кадры выросли в глубинке: первое место за Натальей Шапошниковой из Балаковской ГКБ № 1, второе и третье за медсестрами из Петровской и Марксовской ЦРБ.

ПРОЗА С ПРИВКУСОМ ЛИМОНА

В Саратовском областном суде закончились слушания свидетелей обвинения и защиты по делу Эдуарда Лимонова. Активная часть «лимониады...», иначе допросы вышеуказанных граждан, длилась с начала сентября по 19 декабря включительно. Суд допросил также всех шестерых обвиняемых по этому делу. В приобретении оружия признали себя виновными лишь два национал - большевика. Сам же вождь нацболов — в миру гражданин Савенко — от «прозы жизни» отрекся и от оружия, и от терроризма, и тем паче от создания вооруженных формирований. Участники заседания взяли большой перекур» ориентировочно до конца января. ...надо подготовиться к прениям.

РЕКЛАМА НЕДЕЛИ ♦ КАЛЕЙДОСКОП

ФЭН-ШУЙ В НАТУРЕ

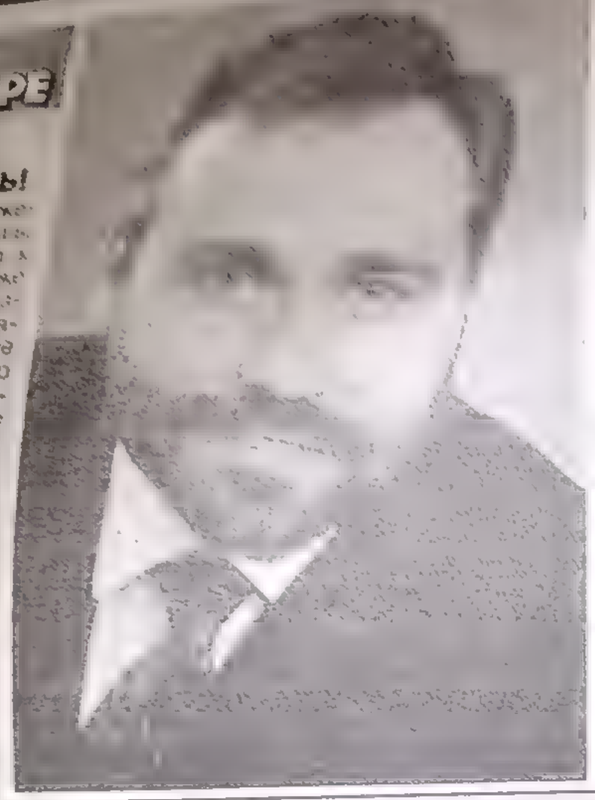
БУДЕТ ВСЕ, КАК ТЫ ЗАХОЧЕШЬ!

Так что самое новогоднее желание связано с нами. Хочешь, чтобы он (она) провел с тобой эти праздники? А может, это уже давно не праздники — каждый день? Обязательно обрати внимание на сектор Любви (он же сектор Брака и Романтических отношений). Найди в квартире или в своей комнате дальний правый от двери угол — это и есть сектор Любви. И «активизируй» его какими-нибудь парными предметами (они будут символизировать вашу пару), фотографией, где вы вместе и счастливы, фотографией другой красивой пары, розовыми или белыми

свечками, живыми цветами в вазе, а также любыми вещами, которые будут ассоциироваться у тебя с твоим желанием. И не забывай периодически представлять, что твоя мечта уже осуществилась.

ГДЕ В КВАРТИРЕ ЛУЧШЕ ПОСТАВИТЬ НОВОГОДНЮЮ ЕЛКУ?

Ель относится к стихии Дерева, поэтому и размещать ее лучше в восточном или юго-восточном секторах квартиры, которые также относятся к стихии Дерева. Для размещения украшенной, «горящей» елочки благоприятна и южная часть квартиры — стихия Огня. Поставив елку в восточном углу, ты автоматически активизируешь сектор здоровья, только в этом слу-



«Когда мы только начинали, никто не верил, что у нас получится», — это слова председателя совета директоров ПМК «Дубки» ЕФРЕМОВА Игоря Дмитриевича. Еще бы, идея создания в кратчайшие сроки да еще своими силами в небольшом поселке крупного производства, не уступающего европейским стандартам, казалась почти нереальной...

«ДУБКИ» — МАЛЕНЬКАЯ ЕВРОПА

Впервые о мясокомбинате «Дубки» заговорили в прошлом году, когда на прилавках магазинов появились приятного вида колбасы, сосиски и мясные деликатесы его производства. Вообще, на местном рынке мясной продукции в 2001 году было тесновато: несколько крупных и вполне раскрученных производителей уже вели борьбу за своего покупателя. И молодому предприятию, казалось бы, сложно в таких условиях рассчитывать на быстрый успех. Но уже в октябре 2001 изделия МК «Дубки» завоевывают на всероссийской выставке в Москве свои первые медали — «золото» и «серебро». Еще через полгода — новые награды и снова золотые медали. Однако выставки выставками, но для любого со-

блестательного успеха? Умелая раскрутка, парадоксальность случайного везения? Игорь Ефремов видит ответ в другом: «Это просто правильный подход к менеджменту, продуманность и четкость действий, ответственное отношение к работе».

Для убедительности представителей саратовских СМИ пригласили на небольшую экскурсию по производственным цехам. Честно, у меня перспектива посещения мясокомбината особого энтузиазма не вызывала — один мой знакомый, большую часть жизни отдавший делу производства советских колбас, уверял: всякий, кто хоть раз в жизни увидит, как делаются отечественные колбасы, навсегда потеряет желание их пробовать. Сами понимаете... Но что поделаешь — работа есть работа.

Оказавшись в цехах комбината, я был приятно поражен чистотой. Даже не верится, что находишься на территории мясоперерабатывающего предприятия. И даже не чистота, а скорее стерильность. Журналистов провели по всем цехам, показали все коридорчики и закоулки: полы и стены одеты блистающей мраморной плиткой, сотрудники в идеально белых халатах (у «Дубков» своя прачечная, а потому каждый день люди облачаются в чистую, свежую спецодежду). Во многих цехах включены бактерицидные лампы, а народ трудится в марлевых повязках. В общем, такое впечатляло. Казалось, что попали не на производство, а в серьезную лабораторию.

Процитируем Игоря Ефремова: «В основу проекта поставлено не просто качество, а ПОСТОЯНСТВО КАЧЕСТВА. А для этого необходимо было в корне переосмыслить наше традиционное понимание санитарии. Нынешние внутренние требования к санитарии намного выше государственных». И все это удалось. Сегодня не только саратовцы с удовольствием покупают изделия МК «Дубки». Продукция мясокомбината пользуется спросом у жителей других областей. В скором времени планируется открытие новых филиалов. Но главное в другом — Игорь Ефремов доказал: открыть и успешно поддерживать в нашей области работу предприятия, не уступающего западным аналогам, можно. Было бы желание!

Иннокентий ПОДОЛЬСКИЙ

БЛЕСТЯЩАЯ ВСТРЕЧА

В канун праздника дел у хозяйки невпроворот. Но вот что можно сделать уже сейчас, заранее, без спешки: привести в «боевую готовность» всю сервировку — бокалы, фужеры, столовые приборы. Они в новогоднюю ночь должны блестеть и сверкать, тем более, что Коза, которую мы будем встречать, любит все блестящее.

Итак, главное: если раньше каждый из предметов домашнего обихода требовал особого ухода, то чистящие средства нового поколения — многофункциональны, большинство из них прекрасно ухаживает и за серебром, и за хрусталем, и за зеркалами.

Различаются же они лишь по способу воздействия на поверхность предметов: абразивные, т.е. мелкозернистые порошки, словно соскребают налет с поверхности, а безабразивные жидкости этот налет растворяют. Последние, конечно, предпочтительнее, ибо не царапают стекло, не оставляют следов.

Поэтому запасемся моющими составами, такими как «Капля», Gala, Prill-гель, Prill-бальзам, Fairy plus и др. И с их помощью доведем наши красивые бокалы, фужеры, а также зеркала и стекла окон, да и металлические части сантехники, серебряную посуду до блеска.

Есть средства, в состав которых включены полирующие элементы, например «Шамполиш». С ним хрусталь будет сверкать так, что глазам больно.

Можно воспользоваться и чистящими кремами «Золушка», Cif-cream, они не оставляют царапин и разводов, придают блеск, к тому же уничтожают неприятный запах, свойственный «задымленному» серебру, металлу... Впрочем, для столового серебра есть и специальные средства: «Диамсильвер», «Блеск стали». У вас аллергия на бытовую химию? Всегда есть возможность применить старые, испытанные временем до

свечками, живыми цветами в вазе, а также любыми вещами, которые будут ассоциироваться у тебя с твоим желанием. И не забывай периодически представлять, что твоя мечта уже осуществилась.

ГДЕ В КВАРТИРЕ ЛУЧШЕ ПОСТАВИТЬ НОВОГОДНЮЮ ЕЛКУ?

Ель относится к стихии Дерева, поэтому и размещать ее лучше в восточном или юго-восточном секторах квартиры, которые также относятся к стихии Дерева. Для размещения украшенной, «горящей» елочки благоприятна и южная часть квартиры — стихия Огня. Поставив елку в восточном углу, ты автоматически активизируешь сектор здоровья, только в этом случае не переборщи с игрушками и налей воды побольше. Этим же советам желательно следовать, если елка будет находиться в юго-восточном секторе, отвечающем за материальное положение. Если же поставишь елку в южном секторе, то можешь не жалеть елочных украшений. Чем ярче будет здесь елочка, тем больше у тебя появится энергии, которая отвечает за твою популярность и известность.

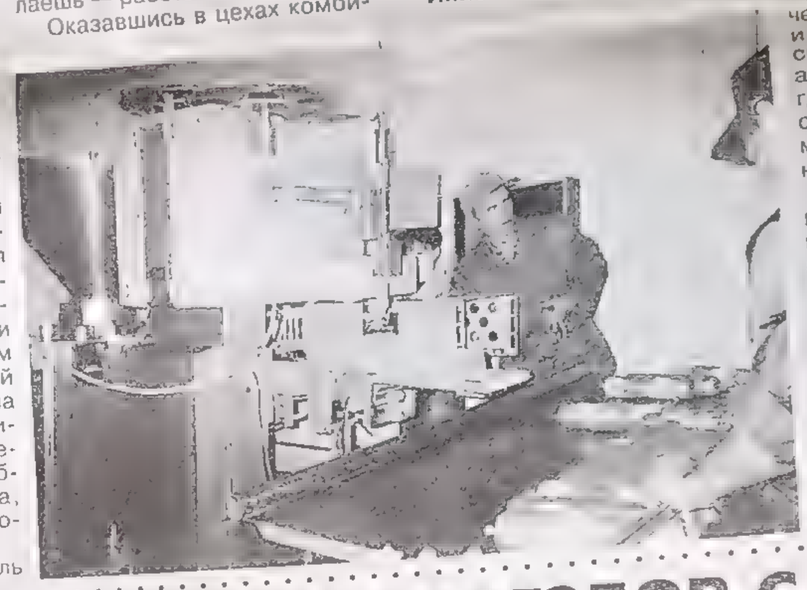
«ДУБКИ» МАЛЕНЬКАЯ ЕВРОПА

Впервые «Дубки» заговорили в прошлом году, когда на прилавках магазинов появились приятного вида колбасы, сосиски и мясные деликатесы его производства Вообще, на местном рынке мясной продукции в 2001 году было тесновато: несколько крупных и вполне раскрученных производителей уже вели борьбу за своего покупателя. И молодому предприятию, казалось бы, сложно в таких условиях рассчитывать на быстрый успех. Но уже в октябре 2001 изделия МК «Дубки» завоевывают на всероссийской выставке в Москве свои первые медали — «золото» и «серебро». Еще через полгода — новые награды и снова золотые медали Однако выставки выставками, но для любого современного производителя прежде всего важен покупательский спрос. А уж на его отсутствие молодой компании грех жаловаться. По словам Игоря Ефремова, у дубковской продукции уже около миллиона почитателей. И вот уже наличие «дубковских» колбас и деликатесов на столе — своеобразный элемент престижа, признак хорошего вкуса и достатка

Так в чем же секрет столь всякий, кто хоть раз в жизни увидит, как делаются отечественные колбасы, навсегда потеряет желание их пробовать. Сами понимаете... Но что поделаешь — работа есть работа.

Оказавшись в цехах комби- — Игорь Ефремов доказал открыть и успешно поддерживать в нашей области работу предприятия, не уступающего западным аналогам, можно. Было бы желание!

Иннокентий ПОДОЛЬСКИЙ



Есть средства, в состав которых включены полирующие элементы, например «Шамполиш». С ним хрусталь будет сверкать так что глазам больно.

Можно воспользоваться и чистящими кремами «Золушка», Cif-cream, они не оставляют царапин и разводов, придают блеск, к тому же уничтожают неприятный запах, свойственный «залежавшемуся» серебру, мельхиору. Впрочем, для столового серебра есть и специальные средства: «Диамсильвер», «Блеск стали». У вас аллергия на бытовую химию? Всегда есть возможность применить старые, испытанные временем домашние способы, они и сегодня не потеряли актуальности.

Очистите стекло или приборы мелкой солью, пищевой содой или кофейной гущей, затем для придания блеска протрите поверхность верхушкой лимона или лимонным соком, или раствором уксуса. Ополосните чистой водой, вытрите насухо чистым полотенцем, хорошо впитывающим влагу.

В праздничный день вам останется только достать из серванта сверкающие бокалы и «парадные» столовые приборы.

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ ЭЛЕКТРОПОЕЗДОВ С 18 НОЯБРЯ

НА ТАТИЩЕВО, РТИЩЕВО

№ поезда	Сообщение	Прибытие	Стоянка, мин	Отправление	Дни следования
6301	Кокурино — Татищево	5 40	2	5 42	Ежедневно
6475	Анисовка — Ртищево	7 37	8	7 45	Ежедневно
6477	Анисовка — Татищево	9 30	15	9 45	Ежедневно
6331	Саратов — Татищево			13.38	Ежедневно
6483	Анисовка — Аткарск	15 24	2	15.26	Ежедневно
6557	Саратов — Калининск			16 23	3, 5 6 7 пр., предпр дни
6423	Анисовка — Татищево	17 19	10	17 29	Ежедневно
6487	Саратов — Ртищево			18 41	Ежедневно
6389	Багаевка — Татищево	20 12	14	20 26	Ежедневно

НА АНИСОВКУ

№ поезда	Сообщение	Прибытие	Стоянка, мин.	Отправление	Дни следования
6470	Татищево — Анисовка	6 28	8	6 33	Ежедневно
6472	Ртищево — Анисовка	7 19	17	7 36	Ежедневно
6474	Татищево — Анисовка	8 45	8	8 53	Ежедневно
6480	Татищево — Анисовка	12 37	8	12 45	Ежедневно
6482	Тарханы — Анисовка	14 19	17	14 36	Ежедневно
6422	Тарханы — Анисовка	16 55	20	17 15	Ежедневно
6424	Сенная — Анисовка	18 31	19	18 50	Ежедневно
6492	Саратов — Анисовка			21.02	Ежедневно
6494	Аткарск — Анисовка	21 18	17	21 35	Ежедневно

ДО САРАТОВА

№ поезда	Сообщение	Прибытие	Стоянка, мин.	Отправление	Дни следования
6469	Анисовка — Саратов	5 32			Ежедневно
6312	Трофимовск -1 — Саратов	9 13			Ежедневно
6558	Калининск — Саратов	9 38			1, 4, 6, 7, пр., предпр. дни
6310	Тарханы — Саратов	12 26			Ежедневно
6486	Ртищево — Саратов	17 34			Ежедневно
6321	Петров Вал — Саратов	18 00			Ежедневно
6491	Анисовка — Саратов	20 41			Ежедневно

НА ТРОФИМОВСКИЙ, ТАРХАНЫ, СЕННУЮ

№ поезда	Сообщение	Прибытие	Стоянка, мин.	Отправление	Дни следования
6473	Анисовка — Сенная	7 02	8	7 10	Ежедневно
6307	Россошь — Трофимовск -1	7 20	15	7 35	Ежедневно
6309	Багаевка — Тарханы	7 52	28	8 20	Ежедневно
6311	Саратов — Тарханы			10 26	Ежедневно
6313	Кокурино — Тарханы	12 10	20	12 30	Ежедневно
6429	Анисовка — Сенная	19 35	8	19.43	Ежедневно
6493	Анисовка — Зоринский	21 30	8	21 38	Ежедневно

НА БАГАЕВКУ, КОКУРИНО, ПЕТРОВ ВАЛ

№ поезда	Сообщение	Прибытие	Стоянка, мин.	Отправление	Дни следования
6304	Саратов — Багаевка			5 58	Ежедневно
6308	Тарханы — Петров Вал	6 33	35	7 08	Ежедневно
6316	Сенная — Кокурино	7 44	19	8 03	Ежедневно
6328	Татищево — Багаевка	18 12	14	18 26	Ежедневно
6330	Саратов — Россошь			18.43	Ежедневно
6326	Татищево — Кокурино	20.15	15	20.30	Ежедневно

26 ВОПРОСОВ О ПЕНСИИ

(Продолжение. Начало в №№ 49, 50, 51)

11. Какие изменения коснутся «северных пенсий»? Сохраняются ли льготные надбавки для северян? Как будет исчисляться «северный» стаж?

Лицам, проработавшим в районах Крайнего Севера не менее 15 лет, а в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, не менее 20 лет, сохранено право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости — на 5 лет ранее общеустановленного пенсионного возраста.

Также эти лица при оценке своих пенсионных прав по состоянию на 1 января 2002 г. получили возможность учесть свой заработок в более высоком размере, в зависимости от районного коэффициента, причем независимо от места жительства и даты выезда с Крайнего Севера.

Аналогичное право было предоставлено в прежнем законодательстве с 1 августа 2001 года при исчислении пенсий с применением индивидуального коэффициента пенсионера. Однако эти нормы распространялись только на тех, кто имеет требуемый «северный» стаж и выезжает с Крайнего Севера после 1 августа 2001 г. Также пенсия с повышенным учитываемым соотношением заработков назначалась и при меньшем «северном» стаже тем, кто проживает на Крайнем Севере. Однако в этом случае при выезде с Крайнего Севера право на учет заработка по повышенным нормам не сохранялось и пенсия пересчитывалась но новому месту жительства по общим нормам.

По новым правилам всем северянам, которые на 1 января 2002 года постоянно проживали на Крайнем Севере, оценка пенсионных прав по состоянию на эту дату производится с учетом повышенного учитываемого соотношения заработков, причем независимо от места назначения пенсии.

Что касается пенсионеров, которым было невыгодно рассчитывать пенсию с применением индивидуального коэффициента пенсионера, то им произведена оценка пенсионных прав на 1 января 2002 года исходя из фактически установленного на 31 декабря 2001 года размера пенсии. Этот размер мог быть определен с исчислением «северного» стажа в льготном порядке (год за полтора) и с учетом повышения пенсий в минимальном или максимальном размере на районный коэффициент (при выезде учитываемый в размере не более 1,5). Таким образом, при пересчете пенсий по нормам нового законодательства по выбору пенсионера мог быть сохранен «результат» ранее применявшихся льгот, т.е. установленный наиболее выгодный для пенсионера размер пенсии.

По новым правилам зарабатывания страховой части трудовой пенсии предоставление льгот северянам (по более высокому ограничению учитываемого заработка, по искусственному повышению минимальных пенсий и компенсационных выплат к ним на районный коэффициент, по льготному подсчету стажа, по «экспорту» районного коэффициента за пределы Крайнего Севера) не требуется. Увеличение страховой части трудовой пенсии напрямую зависит от объема уплаченных страховых взносов. Чем выше «северный» заработок (с учетом установленного районного коэффициента и процентных надбавок к нему), тем больше отчисляемые суммы взносов и тем самым — размер пенсии, исчисляемой без каких-либо прямых или косвенных ограничений.

12. Существуют ли льготные надбавки для лиц, работавших за 25 лет работы в обычных условиях труда (при одинаковом заработке). Соответственно, у женщин 7,5 лет работы по Списку № 1 или 10 лет работы по Списку № 2 приравниваются к 20 годам работы в обычных условиях труда при оценке их пенсионных прав по состоянию на момент начала пенсионной реформы

Каждый год переработки во вредных и опасных условиях труда сверх указанного срока увеличивает расчетный размер пенсии так же, как и каждый год работы сверх требуемого общего трудового стажа. Однако учитывается не более 20 лет такой переработки

При этом сохранено право выйти на пенсию на 10 лет раньше общеустановленного пенсионного возраста лицам, проработавшим по Списку № 1 в течение указанного срока, и на 5 лет раньше — по Списку № 2.

Тем пенсионерам, которые вышли на пенсию досрочно по Спискам № 1 и № 2 и которые на 1 января 2002 г. достигли общеустановленного пенсионного возраста, оценка прав могла осуществляться исходя из вдвое меньшего требуемого стажа работы во вредных и опасных условиях труда. Аналогичная, но меньшая дополнительная льгота по учету стажа работы по Спискам № 1 и № 2 (в зависимости от возраста) может быть применена и к другим пенсионерам, вышедшим на пенсию досрочно.

13. Суммируются ли льготы?

При пересчете пенсий по новым нормам сохраняются ранее действовавшие правила суммирования стажа работы во вредных и опасных условиях труда. Также сохраняется льгота по «суммарному» снижению возраста, в котором досрочно назначается трудовая пенсия по старости лицам, работавшим в этих условиях на Крайнем Севере.

14. Каких изменений ждать

по Списку № 1 и ожидать увеличения размера пенсии при ее перерасчете по итогам такого уточнения.

Те работники, которые по состоянию на 1 января 2003 года будут иметь не менее половины требуемого стажа работы в особых условиях труда, сохранят право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости; при условии, что выработают требуемый для этого стаж. До 2013 года такие пенсии будут исчисляться без учета увеличения ожидаемого периода их выплаты, несмотря на досрочное назначение, т.е. без снижения размера страховой части трудовой пенсии.

Если к тарифным окладам таких работников установлены надбавки за особые условия труда, предусмотренные в отраслевых тарифных соглашениях или коллективных договорах, то работники вправе ожидать получения пенсии в более высоком размере, с учетом общей суммы взносов, которая будет уплачена с повышенной зарплаты.

Наконец, лица, впервые принимаемые на работу с особыми условиями труда, смогут рассчитывать на дополнительное пенсионное обеспечение, предоставляемое в рамках обязательных профессиональных пенсионных систем, за счет обязательных дополнительных взносов работодателей, использующих их труд.

15. Какие изменения при пересчете пенсий предусматривает новый закон для инвалидов I и II групп?

В новом законодательстве упраздняется ранее действовавшая система надбавок к пенсиям по старости и по инвалидности (на уход за инвалидом и на нетрудоспособных иждивенцев), которые «поглощаются» более высоким размером полагающейся базовой части пенсии, устанавливаемой с учетом группы инвалидности и числа иждивенцев.

Также пенсии за выслугу лет, к которым ранее не предусматривались подобные надбавки, преобразуются в досрочно назначаемую трудовую пенсию по старости, базовая часть которой определяется для инвалидов по тем же нормам, что и для обычных пенсий по старости.

Поэтому при пересчете пенсий инвалидам с 1 января 2002 года ее размер повышается за счет того, что сумма ранее установленных надбавок «довери-

ВСЕ О ЖИЛИЩНЫХ СЕРТИФИКАТАХ

На вопросы наших читателей отвечает представитель Генерального управляющего Президентской программы «Государственные жилищные сертификаты» по Саратовской области А.Н. Храмцов.

* * *

Я уволен с военной службы в 1993 году по собственному желанию. Имею выслугу 21 год. Могу ли я получить сертификат?

В соответствии с 5 статьей постановления Правительства РФ №168 от 19.03.2002 года право на получение сертификата имеют граждане, уволенные с военной службы, имеющие общую продолжительность военной службы в календарном исчислении 10 лет и более, уволенные с военной службы по достижении ими предельного возраста пребывания на военной службе, по состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями.

В связи с тем, что Вы уволились с военной службы по собственному желанию, не можете участвовать в Программе ГЖС.

* * *

Я увольняюсь с военной службы по оргштатным мероприятиям. Собираюсь с семьей переехать для постоянного проживания в другую область. При оформлении документов на сертификат мне было отказано во включении в него моего сына. Отказ обосновывают тем, что мой сын имеет в собственности приватизированную квартиру, которую ему подарила бабушка. Насколько обоснован данный отказ?

Согласно 10 статье «Правил выпуска и погашения государственных жилищных сертификатов», утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 19.03.2002 года №168, состав семьи гражданина — участника Программы при расчете размера безвозмездной субсидии определяется в соответствии с жилищным законодательством Российской Федерации

53 статьей Жилищного кодекса определено, что «к членам семьи нанимателя относятся: супруг нанимателя, дети, родители...». Возраст детей не ограничен. Обязательным условием для членов семьи военнослужащего или гражданина, уволенного с военной службы, в приобретении прав для участия в Программе является их совместное проживание.

В то же время 32 статьей Жилищного кодекса РФ определено

Также пенсия с повышенным учитываемым соотношением заработков назначалась и при меньшем «северном» стаже тем, кто проживает на Крайнем Севере. Однако в этом случае при выезде с Крайнего Севера право на учет заработка по повышенным нормам не сохранялось и пенсия пересчитывалась по новому месту жительства по общим нормам.

По новым правилам всем северянам, которые на 1 января 2002 года постоянно проживали на Крайнем Севере, оценка пенсионных прав по состоянию на эту дату производится с учетом повышенного учитываемого соотношения заработков, причем независимо от места назначения пенсии.

Правила определения районного коэффициента, с учетом которого осуществляется пенсионное обеспечение северян, полностью сохранены. Так, во внимание принимается районный коэффициент, установленный в централизованном порядке (а не решениями региональных органов власти). Если на территории применяется несколько районных коэффициентов, то применяется тот, который установлен к заработной плате работников непроизводственных отраслей.

Исчисление пенсии с индивидуальным коэффициентом по прежним нормам и оценка пенсионных прав по новым нормам не предусматривают повышения пенсий на районный коэффициент. Также эти правила предусматривают исчисление общего трудового стажа, по искусственному повышению минимальных пенсий и компенсационных выплат к ним на районный коэффициент, по льготному подсчету стажа, по «экспорту» районного коэффициента за пределы Крайнего Севера) не требуется. Увеличение страховой части трудовой пенсии напрямую зависит от объема уплаченных страховых взносов. Чем выше «северный» заработок (с учетом установленного районного коэффициента и процентных надбавок к нему), тем больше отчисляемые суммы взносов и тем самым — размер пенсии, исчисляемой без каких-либо прямых или косвенных ограничений.

12. Существуют ли льготные надбавки для лиц, работавших на вредных производствах?

В отличие от надбавок к заработной плате, которые предусматриваются в коллективных договорах и отраслевых тарифных соглашениях для работников, занятых во вредных и опасных условиях труда, к пенсии такие надбавки не устанавливались по крайней мере с 1956 года.

Вместе с тем в новом законодательстве при оценке пенсионных прав по состоянию на 1 января 2002 г. в льготном порядке может быть оценен стаж работы во вредных и опасных условиях труда.

В частности, за 10 лет работы по Списку №1 или за 12,5 лет работы по Списку № 2 до 1 января 2002 года мужчины заработали право на определение расчетной пенсии в таком же размере, что и вредных и опасных условиях труда. Аналогичная, но меньшая дополнительная льгота по учету стажа работы по Спискам № 1 и № 2 (в зависимости от возраста) может быть применена и к другим пенсионерам, вышедшим на пенсию досрочно.

13. Суммируются ли льготы?

При пересчете пенсий по новым нормам сохраняются ранее действовавшие правила суммирования стажа работы во вредных и опасных условиях труда. Также сохраняется льгота по «суммарному» снижению возраста, в котором досрочно назначается трудовая пенсия по старости лицам, работавшим в этих условиях на Крайнем Севере.

14. Каких изменений ждать лицам, работавшим под землей, в горячих цехах, на производствах с вредными и тяжелыми условиями труда?

Пенсионеры, работавшие в особых условиях труда, вправе воспользоваться оценкой своих прав с учетом стажа работы в таких условиях и пересчитать размер пенсии по нормам нового законодательства. Если они имели продолжительный стаж такой работы, что чаще всего и происходило на практике, то вправе ожидать увеличения размера своей пенсии.

Шахтеры, вышедшие на пенсию за выслугу лет (т.е. независимо от возраста после 25 лет подземной работы) по достижении ими возраста 50 лет, также вправе обратиться за уточнением оценки своих пенсионных прав с учетом стажа подземной работы

способных иждивенцев), которые «поглощаются» более высоким размером полагающейся базовой части пенсии, устанавливаемой с учетом группы инвалидности и числа иждивенцев.

Также пенсии за выслугу лет, к которым ранее не предусматривались подобные надбавки, преобразуются в досрочно назначаемую трудовую пенсию по старости, базовая часть которой определяется для инвалидов по тем же нормам, что и для обычных пенсий по старости.

Поэтому при пересчете пенсий инвалидам с 1 января 2002 года ее размер повышается за счет того, что сумма ранее установленных надбавок «доводится» до нового полагающегося размера базовой части трудовой пенсии. Такое повышение полагается «автоматически», без истребования дополнительных документов, исходя из сведений, содержащихся в пенсионном деле.

Так, в отсутствие нетрудоспособных иждивенцев инвалидам I группы с 1 января 2002 г. повышаются размеры пенсий по старости и по инвалидности — на 264 руб. 68 коп., а пенсий за выслугу лет — на 450 руб.

Кроме того, при этом пересчете работающие инвалиды могут воспользоваться оценкой пенсионных прав по правилам исчисления пенсий с применением индивидуального коэффициента пенсионера, что приводит к дополнительному повышению размера пересчитанной пенсии.

(Продолжение следует)

ства Российской Федерации от 19.03.2002 года №168, состав семьи гражданина — участника Программы при расчете размера безвозмездной субсидии определяется в соответствии с жилищным законодательством Российской Федерации.

53 статьей Жилищного кодекса определено, что «к членам семьи нанимателя относятся: супруг нанимателя, дети, родители...». Возраст детей не ограничен. Обязательным условием для членов семьи военнослужащего или гражданина, уволенного с военной службы, в приобретении прав для участия в Программе является их совместное проживание.

В то же время 32 статьей Жилищного кодекса РФ определено, что «граждане снимаются с учета нуждающихся в улучшении жилищных условий в случае:

1) улучшения жилищных условий, в результате которого отпали основания для предоставления жилого помещения...».

Следовательно, отказ во включении Вашего сына в число членов Вашей семьи при расчете размера субсидии по сертификату обоснован и соответствует действующему законодательству.

Адрес представителя Генерального управляющего программой «Государственные жилищные сертификаты» по Саратовской области: 410012, г.Саратов, ул. Кутякова 138 «Б» (Саратовский филиал ОАО «Военно-страховая компания»).
Телефоны: 73-67-23, 73-65-29, 73-67-22.
Время работы приемной — с 9.00 до 18.00.

КРИМОБЗОР

ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО ЗАСТОЛЬЯ

Вчера у Петровых в гостях были. Славно посидели: кум петровский, когда выпьет лишку, — очень уж занятным становится: всем божится, что в 1985 году был заслан в СССР для подрыва советской экономики. Оно, может, и правда: на 5 заводах он поработать успел — и все 5 закрылись. Да что там кум! Брата Петрова после 5-й рюмашки тоже на откровения тянет. Так вот, он, оказывается, вообще инопланетянин — говорит, что с Альфы Центавра к нам пожаловал. Летел, понимаете, в какую-то там туманность к тетке на пироги; да этот самый инопланетянский звездолет с курса сбился — вот и пришлось в срочном порядке приземляться в нашей деревне. Ничего, освоился. Пока не выпьет — и не определишь, что заезжий. А вот после шестой рюмашки брат Петрова странно зеленеет и по-своему лопотать начинает — только егошная супружница Милка эту тарабарщину и понимает.

Одним словом, интересный народ в этом доме собирается. Заходят туда и бывший английский министр финансов, и незаконнорожденный правнук китайского императора. Да мало ли выдающихся личностей в нашей деревне Задерябовке! Вот только с самим Петровым пить не люблю — безрадостный он человек. После первой еще ничего, держится. После второй пристает к ближним: мол, уважают или нет его в данном коллективе. После третьей начинает явно завидовать куму. После четвертой с необоснованными претензиями обрушивается на незаконного японского подданного, после пятой отвратительно скандалит и тычет в салат братца-инопланетянина. Ну а уж дальше — спасайся кто может: Петров бушует, и никаких тебе светских бесед в приятном обществе. В самом деле, до разговоров ли тут: вокруг стулья летают, тарелки об пол бьются. Но зато не скучно и на следующий день есть что вспомнить. У нас ведь в деревне как? Ежели народ водочки не накушался, шишек друг другу не наставил — вроде и праздника не было. И думаете, в одной Задерябовке так справляют? Нет, ребята. Вот приятель мой в соседней Шебуршаловке проживает — так и у них та же история. Видать, менталитет у нас такой, никуда, брат, не денешься. День-другой гуляем, душу радуем — после месяц поправляем здоровье: кто на больничной койке в гипсе, кто дома с компрессами. А там, глядишь, — снова праздники.

Вот и в Саратовской губернии граждане к торжествам новогодним уже готовятся — что-то вроде репетиции у них.

В Балакове на улице Вокзальной в своей уютной квартирке 20-летний молодой человек выпивал со своим отчимом. Вели они степенную беседу о смысле жизни, поминали древних философов, поражая друг друга широтой мировоззрения и высокой эрудицией. Однако случился тут спор: то ли кантовскую «Критику чистого разума» трактовали по-разному, то ли не сошлись во взглядах на теорию электромагнитных полей... Одним словом, сильно друг на друга осерчали, и младший схватился за нож. Теперь отчим долечивается в больнице, а дитятя дает показания сотрудникам милиции.

В Марксовском районе в стенах сельскохозяйственного предприятия «Семеновское» затеялись с выпивкой два юных скотника (одному 21 год, второму 17). Пили, пили, да потом заскучали, сердешные, и от скуки подрались. Сперва просто кулаками махали, а потом младшенький пырнул сотоварища ножичком. Сотоварищ, слава Богу, выжил. Так что Новый год наверняка опять будут встречать сообща.

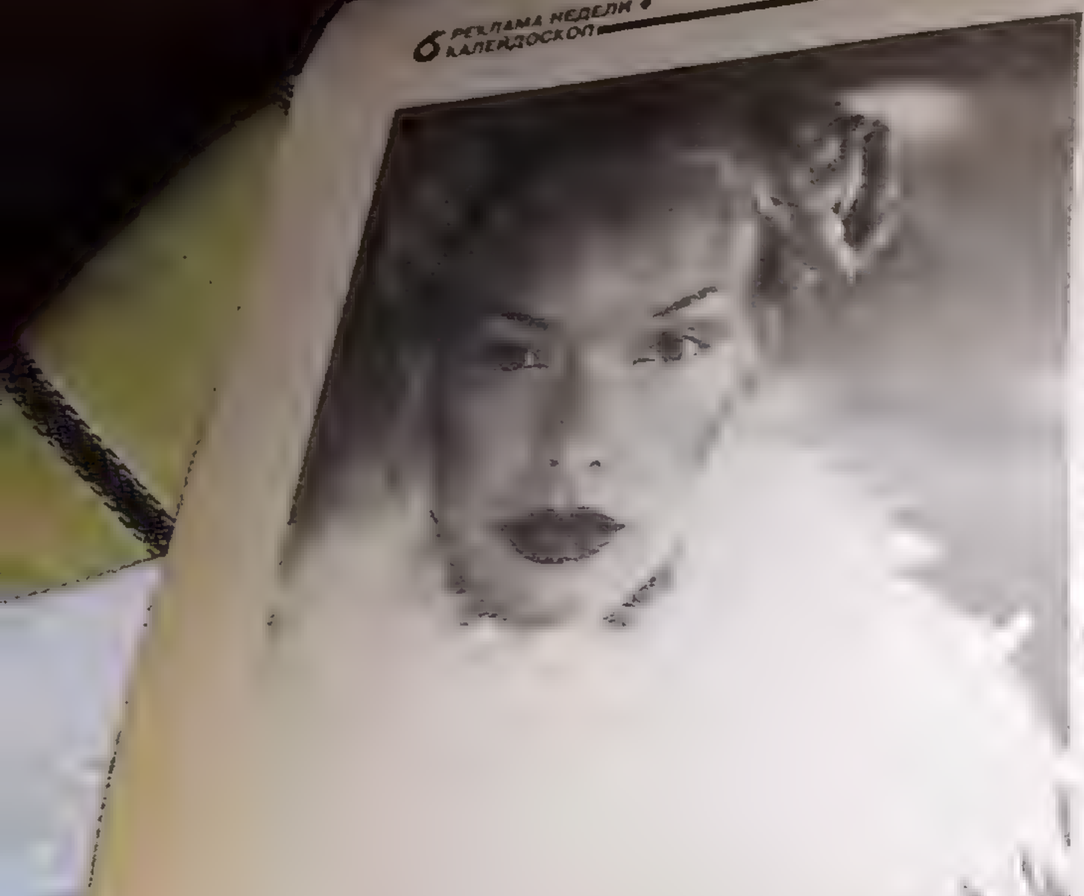
Больничной койкой закончились дружеские посиделки в одном из домов села Агафоновка Питерского района — один из граждан с ножевым ранением и в изрядном подпитии 5 декабря был доставлен в районную больницу.

Да все перечислять — газеты не хватит. И ерунда это. Вот придет Новый год — тут уж мы на славу погуляем. Точно вам говорю.

Калаптур ВЛАДИМИРОВ

При подготовке материала использовалась информация пресс-службы ГУВД области

♦ № 52 СРЕДА 25 ДЕКАБРЯ 2002



2003 год будет годом Козы (или Овцы). Животные эти взбалмошные, непредсказуемые. И наступающий год обещает быть таким же.

15 ПРАВИЛ УДАЧНОГО НАСТУПЛЕНИЯ

Знаешь главное правило торжественной встречи Нового года? Настройся на то, что этот год будет очень важным и очень приятным для тебя. Жди от него всего самого лучшего, и твои шансы *провести его с удовольствием и не без пользы резко возрастут. Так говорят психологи. А астрологи добавляют:* у каждого года свое лицо. И каждый год диктует еще и свои особые правила поведения. Итак, как вести себя в наступающем 2003 году.

1 БУДЬ ГОТОВА К НЕОЖИДАННОСТЯМ

По восточному календарю 2003 год будет годом Козы

вероятное решение. Увы, это не год людей с железной логикой.

2 ПЛЫВИ ПО ТЕЧЕНИЮ

4 НЕ ОТМАХИВАЙСЯ ОТ МИСТИКИ

В будущем году тебе захочется побольше узнать о тайной и неизведанной стороне жизни. Не исключено, что это поможет тебе взглянуть на некую застаревшую проблему под совершенно новым углом. Дело в том, что планета Уран в этом году войдет в знак Рыб. Астрология связывает эту планету с творческими способностями, а также умением находить новые пути. Рыбы же известны своей интуицией и спиритуальным подходом к жизни. Поэтому и возникает интерес к мистике, подсознанию, психологии и психотехникам. Открытия гарантированы!

5 ВЛЮБЛЯЙСЯ!

Восточный гороскоп в следующем году обещает любовь. Коротко и ясно. Не то чтобы после 2003 года не предвидится шансов пережить романтический опыт или устроить личную жизнь, просто наступающий год идеален для этих предприятий: встреч будет на удивление много, отклики на твой флирт будут неожиданно горячими, а дать волю своим чувствам и вызвать ответные тебе будет легче, чем когда-либо.

6 НАВЕДИ ПОРЯДОК В ДОМЕ

Во второй половине года Сатурн окажется в знаке Рака. Рак очень трепетно относится к семье и домашнему уюту, а Сатурн определяет наши жизненные циклы. Кроме того, покровительствует всем, кто хочет уладить свои проблемы с жильем. Особенно вторая половина года. Поспеши!

8 ДЕРЖИСЬ ПОБЛИЖЕ К ЛЬВАМ

Их ждет небывалый успех. Всю первую половину года Львы - в центре внимания. Как и те, кто находится рядом с ними. Ну а если ты родился под этим знаком, то в августе жди крутых перемен.

9 ХОДИ НА ВЕЧЕРИНКИ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ГОДА

Праздники и вечеринки первой половины года запомнятся надолго, так что если уж решил повеселиться, то делай это от души и со вкусом — Лев оценит

10 ДРУЖИ С ЗЕМНЫМИ ЗНАКАМИ

В конце августа Юпитер окажется в Деве, земным знакам начнет хронически везти, и теперь уже они, а особенно Дева, будут в центре внимания. Удачей они охотно поделятся с теми, кто им близок.

11 БУДЬ АЗАРТЕН, СДЕЛАЙ ЧТО-НИБУДЬ НА СПОР

12 ГОТОВЬСЯ К ТЯЖЕЛОЙ РАБОТЕ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ГОДА

Работа потребует усердия и времени. Дева не прощает безответственности, зато вознаграждает тех, кто искренне хочет сделать свое дело как можно лучше.

13 ЗАЙМИСЬ ТВОРЧЕСТВОМ

Первая половина года — самое время обнаружить в себе скрытые таланты, поскольку писатели, художники, музыканты и прочие представители творческих профессий будут особенно плодотворны. Если ты мечтаешь о собственном бизнесе, первая половина года хороша и для такого начинания.

14 ЗАПИШИСЬ В СПОРТКЛУБ И ЗАЙМИСЬ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ

Если ты сделаешь это уже в первых числах января, то, конечно, не прогадаешь. Но если решишь отложить на потом, имей в виду, во второй половине года тебе уж точно придется обратить внимание на свое самочувствие, образ жизни и то, в какой форме ты находишься. Дева не прощает легкомысленного отношения к себе

взбалмошные, непредсказуемые. И наступающий год обещает быть таким же.

15 СОВЕТОВ НА ВРЕМЯ НАСТУПЛЕНИЯ

Знаешь главное правило торжественной встречи Нового года? Настройся на то, что этот год будет очень важным и очень приятным для тебя. Жди от него всего самого лучшего, и твои шансы *провести его с удовольствием* и не без пользы резко возрастут. *Так говорят психологи.* А астрологи добавляют: у каждого года свое лицо. И каждый год диктует еще и свои особые правила поведения. Итак, как вести себя в наступающем 2003 году.

1 БУДЬ ГОТОВА К НЕОЖИДАННОСТЯМ

По восточному календарю 2003 год будет годом Козы (или в другом варианте — Овцы), но в любом случае, будь то козочка или овечка, животное это приготовило массу сюрпризов, причем не всегда самых приятных. А потому будь осторожен, принимая серьезные решения, — все может пойти совсем не так, как ты рассчитал.

2 ПОЛОЖИСЬ НА ИНТУИЦИЮ

Она, интуиция, подскажет тебе самое верное, пусть и совершенно невероятное решение. Увы, это не год людей с железной логикой.

3 ПЛЫВИ ПО ТЕЧЕНИЮ

В разумных пределах, конечно, но вот то, что торопиться, суетиться и сносить все на своем пути в год Козы не стоит, — это точно. Помнишь песенку «Если к другому уходит невеста, то неизвестно, кому повезло...»? На целый год она должна стать чем-то вроде гимна для тебя. Если что-то не получается, не пытайся пробить лбом стену. Наберись терпения, и приятные последствия даже самой жуткой неудачи обязательно проявятся. Ну разве что заставят себя немного подождать.

4 НАВЕДИ ПОРЯДОК В ДОМЕ

Во второй половине года Сатурн окажется в знаке Рака. Рак очень трепетно относится к семье и домашнему уюту, а Сатурн определяет наши жизненные циклы. Кроме того, эта планета отвечает за наше стремление к самосохранению и неизбежные самоограничения. Неудивительно, что во второй половине 2003 года астрологи рекомендуют заняться воспитанием детей, обустройством дома, наладить отношения с родными. И будь готов к тому, что по ходу дела придется себя кое в чем ограничить.

7 ПОПРОБУЙ РЕШИТЬ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

Здесь все, как с любовью: 2003 год покровительствам и вызвать ответные тебе будет легче, чем когда либо

11 БУДЬ АЗАРТЕН, СДЕЛАЙ ЧТО-НИБУДЬ НА СПОР

В первой половине года можно попробовать испытать судьбу — азарт будет только приветствоваться, а твои непредсказуемые и смелые поступки — радовать и удивлять окружающих. Ведь Юпитер, планета удачи и благосостояния, всю первую половину года будет в огненном, а потому очень ярком знаке Льва. Но не забывай, что Юпитер во Льве дарит удачу прежде всего огненным знакам, а также отчасти воздушным знакам. А вот водным и особенно земным знакам не стоит так уж полагаться на фортуну, их время наступит чуть позже.

а особенно Дева, будут в центре внимания. Удачей они охотно поделятся с теми, кто им близок

15 ДРУЖИ, СОХРАНЯЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ

А теперь о глобальном. Многие астрологи склонны считать будущий год переломным в связи с наступлением эры Водолея — новой эпохи на ближайшие две тысячи лет. Сложно сказать, чем обернется это масштабное событие для каждого из нас в отдельности, но, говорят, что Водолей ценит духовное и душевное, а также дружбу, теплые отношения, свободу и независимость.

не прогадаешь. Но если решишь отложить на потом, имей в виду: во второй половине года тебе уж точно придется обратить внимание на свое самочувствие, образ жизни и то, в какой форме ты находишься. Дева не прощает легкомысленного отношения к себе.

ТВОЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ 2003 ГОД

♦ И все же в твоих отношениях с наступающим годом будет очень много личного, не имеющего отношения к другим. Все дело в том, что наша жизнь состоит из последовательности 9-летних циклов. И все мы находимся на разных этапах этого цикла. Имеет смысл выяснить, какой по счету год наступает для тебя.

♦ Сначала определи значение универсального года: сложи все цифры года конкретного: 2+0+0+3= 5.

♦ Сложи цифры своего дня рождения, месяца рождения и добавь к ним значение универсального года. Если получилось двузначное число, сложи цифры, из которых оно состоит. Это и будет твой персональный год. Например, ты родился 15 декабря (12-й месяц). 1+5+1+2+5=14. 1+4=5

1-Й ГОД ВРЕМЯ НАЧИНАНИЙ

Будь готов к глобальным переменам. Смело строй планы, ищи тех, кто их поддержит, и не отмахивайся от новых идей. В этот период важны решительность и настойчивость. Самое время записаться наконец на курсы английского, поменять работу, заняться спортом, сменить имидж, стиль.. начать новую жизнь Первые два-три месяца потребуют массы усилий, но не стоит бросать начатое на полпути. Помни: это год больших возможностей и выбора пути на ближайшие девять лет

2-Й ГОД ВРЕМЯ ОЖИДАНИЯ

Важно не растерять то, что было задумано и сделано в прошлом. Но торопиться, суетиться и тем более идти на открытый конфликт с кем бы то ни было не стоит. Напротив, в этот период лучше почаще искать компромисс, обходить острые углы, научиться настаивать на своем как можно мягче. Больше полагайся на интуицию, особенно в отношениях с людьми. Постарайся быть разборчивым в связях. Но вместе с тем в этом году могут сложиться очень теплые, по-настоящему близкие отношения, дружеские или любовные, с перспективой на всю жизнь.

3-Й ГОД ВРЕМЯ ТВОРЧЕСТВА И ОБЩЕНИЯ

Ты — в центре светской жизни. Жди новых знакомств, запоминающихся вечеринок, ярких впечатлений и незабываемых путешествий. В работе важен творческий подход, тебе удастся продвинуть свои идеи. Год может быть удачным в финансовом отношении, особенно если направление выбрано верно. Очень многое зависит от твоего окружения, постарайся, чтобы рядом с тобой были положительно настроенные люди, иначе твоего собственного оптимизма на всех просто не хватит

4-Й ГОД ВРЕМЯ ОСТОРОЖНОСТИ

Уделяй побольше внимания деталям, не пренебрегай мелочами. Придется много и упорно работать. Не упускай возможности съездить в командировку, взять на себя дополнительную работу или сложный проект. Дела и обязательства, отложенные в долгий ящик, потребуют разрешения. Самое время закончить ремонт, оформить развод или навестить родственников, а также пересмотреть некоторые планы.

5-Й ГОД ВРЕМЯ РАСШИРЕНИЯ ГОРИЗОНТОВ

Жди стремительных перемен. Тебе придется принимать решения, делать выбор, показать, на что ты способен, а времени на размышления не будет. Но риск в этом году оправдан. А вот про стандартные решения придется на время забыть. Не бойся переехать на новое место, закрутить новый роман Однако будь осторожен, постарайся все-таки не терять головы.

6-Й ГОД ВРЕМЯ СЕМЬИ

Ты легко будешь двигаться по карьерной лестнице и зарабатывать деньги. Но постарайся за работой не забыть о семье и друзьях: им сейчас нужны твоя забота и поддержка. Зато тебе удастся обновить или наладить отношения и ты сможешь легко решить проблемы в браке, особенно если будешь полагаться на чувства. Возможно, ты всерьез задумаешься о ребенке

7-Й ГОД ВРЕМЯ ВНУТРЕННИХ ИСКАНИЙ

Тебе захочется почаще бывать одному покопаться в себе. Не стремись все время быть на людях и не пытайся в этом году кардинально решить финансовые проблемы. В этом году важно уделить внимание себе, своему здоровью. Читай, гуляй, размышляй, занимайся спортом — тебе важно отдохнуть и собраться с силами. Постарайся просто наслаждаться жизнью.

8-Й ГОД ВРЕМЯ ПРИЗНАНИЯ

Это очень приятный период. Ты чувствуешь, что за последние семь лет многое было сделано не зря, и все теперь получается как бы само собой. Кроме того, ты чувствуешь, что повзрослел, приобрел некоторый опыт и житейскую мудрость, стал самостоятельным. Самое время вплотную заняться карьерой. Сейчас у тебя есть на это и силы, и желание.

9-Й ГОД ВРЕМЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Этот год завершает девятилетний цикл. Так что все, что еще не доведено до конца, придется закончить. Самое время выяснить отношения, выбросить или продать то, что уже не нужно, отдать долги. Важно понять причины неудач, стрессов, конфликтов, разобраться в себе. Год не будет гладким, слишком много проблем придется решать, но в конце ты почувствуешь облегчение, ведь впереди новый цикл и новые свершения.

БРОНХИТ И АСТМА ОТСТУПАЮТ ПЕРЕД БАГУЛЬНИКОМ

Багульник часто можно встретить в заболоченных лесах или на торфяниках, образовавшихся на высохших болотах. За сильный дурманящий запах, усиливающийся во время цветения, багульник в народе называют багун душистый или болотная одурь. Несмотря на то, что все части растения ядовиты, а запах его прекрасных цветов может вызывать сильное головокружение, багульник обладает ценными целебными свойствами, которые используются в медицине уже более двух веков. Настои и отвары его обладают отхаркивающим, бактерицидным и мочегонным действием.

С лекарственной целью собирают молодые побеги длиной около 10 см, срезая их секатором. Затем багульник следует измельчить и высушить в духовке. Хранить в бумажных пакетах не более 2 лет.

Особенно эффективно помогает свежее сырье **при остром, хроническом и астматическом бронхите, трахеите, коклюше, бронхиальной астме:** 1 чайную ложку измельченной свежей травы багульника залейте стаканом кипятка, нагревайте на водяной бане 15 минут, охладите в течение 45 минут, процедите. Принимайте по 1/4 стакана теплого настоя три раза в день после еды.

При спастических энтероколитах (воспалении кишечника), а также при остром рините, гриппе, ревматизме, подагре: *1 чайную ложку измельченной свежей травы залейте 2 стаканами холодной кипяченой воды, настаивайте под крышкой 6 — 8 часов, процедите. Принимайте по 1/2 стакана настоя два-три раза в день после еды.*

При бронхитах, воспалении легких лучший эффект достигается при комбинировании багульника с травой мать-и-мачехи: 1 чайную ложку смеси измельченных листьев мать-и-мачехи и багульника (1:1) залейте стаканом [illegible] на слабом

КАК «ЗАКОЛДОВАТЬ» ГОЛОВНУЮ БОЛЬ?

ДВИШЕНА ДЕЧИЛ ЕЕ МУСТАСОМ, АМБРОЙ, ОСОБОЙ ДИЕТОЙ, ПРИЖИГАНИЯМИ И БАНЕЙ, А МЫ, НЕ ЩАДЯ СЕБЯ, «ГЛУШИМ» ТАБЛЕТКАМИ. ЗАЧЕМ?

Как обычно, она начинается в самый неподходящий момент — мучительная головная боль, от которой никуда не спрячешься, а так хотелось бы. Но даже если голова болит не сильно, этого вполне достаточно, что-

(можно приобрести в аптеке), охладите до нужной температуры, заверните в тонкий хлопчатобумажный платок и положите на лоб. При этом лучше принять горизонтальное положение, расслабиться и закрыть глаза. Внима-

Благодаря воздействию тепла мышцы лучше снабжаются кровью и расслабляются — головная боль уходит. Процедура будет еще более эффективной, если кто-то подержит вам фен.

ЭСПРЕССО С ЛИМОНОМ

Несколько необычное вкусовое сочетание. Главное, что средство это очень дейст-

«ВЫДАВИТЬ» БОЛЬ

Кончиками указательных пальцев одновременно и симметрично надавливайте на точки, расположенные в центре височной области, в течение 30 с, после чего на 30 с ослабьте давление. Повторите 3 — 5 раз. Или другой способ: опустите кончики пальцев в ледяную воду и затем прижмите их на 5 с к точке «интан», которая находится между бровями. Затем надавите на надбровные дуги.

«СДУТЬ» БОЛЬ

Когда головная боль вызвана напряжением мышц (обычно она ощущается в виде «шлема»), можно попробовать «сдуть» ее **включите фен на среднюю температуру и в течение 3 мин. направляйте теплую струю воздуха на плечи и затылок.** Прибор должен находиться на расстоянии 30 см от поверхности тела. Затем переключите фен на более высокую температуру и продолжайте воздействовать теплым воздухом на область затылка еще 5 мин. Ощущение должно быть приятным.

ПРАКТИЧЕСКИ РИТОРИЧЕСКИ

В чем сила российская?

Конечно, в богатырях! В сильном, умном, молодом и здоровом мужском населении.

Но: в реальности у немалой его части к определенному возрасту (часто наиболее деятельному и работоспособному) снижается жизненная активность, творческие способности, общий тонус и сексуальный потенциал. Всему виной — простатит. Кстати, молодеющий год от года.

Где сила мужская?

В «заповедных» местах малого таза «прячется» она — центральная точка микровселенной мужского организма. В его жизнедеятельности предстательная железа — «первая скрипка». От здоровья простаты зависят сексуальная потенция, глубина ощущений при половом акте и оргазме, «качество» [illegible] подвижность сперматозоидов), наличие местного иммунитета, защищающего от различных инфекций. А еще настроение, интерес к жизни...

Но: не каждый может уберечь эти богатства. По разным данным простатитом страдает от 30 до 58% адамова братства.

«Кто виноват?»

Причин заболевания целое множество. Главной из них принято считать переохлаждение. Но оно часто выступает лишь как провокатор обострения заболевания. На его же появление, как правило, влияет инфекция, «приходящая» из различных «источников»: урогенитальных, кишечных, бронхолегочных и даже ротовых (кариозные зубы). По кровеносным сосудам — к простате

Но: одного инфицирования мало для возникновения простатита. Дальнейшее размножение микроорганизмов и воспаление провоцируют застойные явления в тазовой области. Они в свою очередь, возникают благодаря вялой деятельности кишечника, частым запорам, малоподвижному образу жизни, «сидячей» работе общему снижению иммунитета и нерегулярности всех органических процессов. Последнее - от недосыпания, недо- или переедания, хронической усталости, стрессов

«Что делать?»

Да, воспаление предстательной железы недуг коварный, плохо поддающийся лечению. До, требуется специальное обследование и комплекс неотложных мер, как антибактериальных, так и физиотерапевтических.

Но: не всегда применение даже всей совокупности методов дает стабильные результаты. Частые случаи ремиссий (полного) обострения заболевания - тот же печальный статистический факт. Эффективность тех или иных лекарственных препаратов варьируется от 10 до 40%. Поэтому большой интерес вызывает разработка и апробирование лекарств новых классов с особым составом и особыми же лечебными свойствами.

«Витапрост» - препарат уже доказавший свою эффективность не только врачам в клинической практике, но и многим сотням [illegible] Ректальные суппозитории с субстанцией

ном кипятка, нагревайте на водяной бане 15 минут, охладите в течение 45 минут, процедите. Принимайте по 1/4 стакана теплого настоя три раза в день после еды.

При спастических энтероколитах (воспалении кишечника), а также при остром рините, гриппе, ревматизме, подагре: 1 чайную ложку измельченной свежей травы залейте 2 стаканами холодной кипяченой воды, настаивайте под крышкой 6 — 8 часов, процедите. Принимайте по 1/2 стакана настоя два-три раза в день после еды.

При бронхитах, воспалении легких лучший эффект достигается при комбинировании багульника с травой мать-и-мачехи: 1 чайную ложку смеси измельченных листьев мать-и-мачехи и багульника (1:1) залейте стаканом кипятка, подержите на слабом огне или на водяной бане 5 минут и процедите. Принимайте по 1 столовой ложке теплого настоя через каждые 2 часа.

При аллергических, гнойничковых заболеваниях кожи, псориазе, мокнущей экземе: 15 г измельченной свежей травы залейте 1 литром кипятка, настаивайте 4 — 6 часов в духовке, процедите. Принимайте по 1—2 столовых ложки четыре-пять раз в день после еды.

Прием настоя желательно сочетать с наружным использованием мазей из багульника. 3 столовые ложки измельченной свежей травы залейте 5 столовыми ложками прокипяченного рафинированного подсолнечного масла, настаивайте 12 часов в закрытой посуде, процедите. Смазывайте пораженные места ежедневно.

Внимание: поскольку растение ядовито, не следует превышать рекомендуемую дозировку. При передозировке появляются раздражительность, головокружение, возбуждение, сменяющиеся угнетением. Длительное употребление настоев также нежелательно.

вать теплым воздухом на область затылка еще 5 мин. Ощущение должно быть приятным.

КАК «ЗАКОЛДОВАТЬ» ГОЛОВНУЮ БОЛЬ?

АВИЦЕННА ЛЕЧИЛ ЕЕ МУСКУСОМ, АМБРОЙ, ОСОБОЙ ДИЕТОЙ, ПРИЖИГАНИЯМИ И БАНЕЙ, А МЫ, НЕ ЩАДЯ СЕБЯ, ГЛУШИМ ТАБЛЕТКАМИ. ЗАЧЕМ?

Как обычно, она начинается в самый неподходящий момент — мучительная головная боль, от которой никуда не спрячешься, а так хотелось бы. Но даже если голова болит не сильно, этого вполне достаточно, чтобы испортить настроение и нарушить все ваши планы. Вообще мигрень и головные боли напряжения больше «любят» женщин, чем мужчин, а потому и неприятности доставляют в основном слабому полу. Как быть? Как показывает практика, таблетки в данном случае — не самое лучшее лекарство. Попробуйте в качестве альтернативы простые и доступные домашние средства — они могут оказаться намного эффективнее сильнодействующих препаратов! И к тому же лишены побочного эффекта.

«ОХЛАДИТЬ» ГОЛОВУ

Если причина вашей головной боли — духота в помещении, от страданий вас избавит холодный компресс. **Положите в холодильник солевую грелку-аппликатор (можно приобрести в аптеке), охладите до нужной температуры, заверните в тонкий хлопчатобумажный платок и положите на лоб.** При этом лучше принять горизонтальное положение, расслабиться и закрыть глаза. Внимание: не переусердствуйте, чтобы потом не пришлось лечиться от простуды!

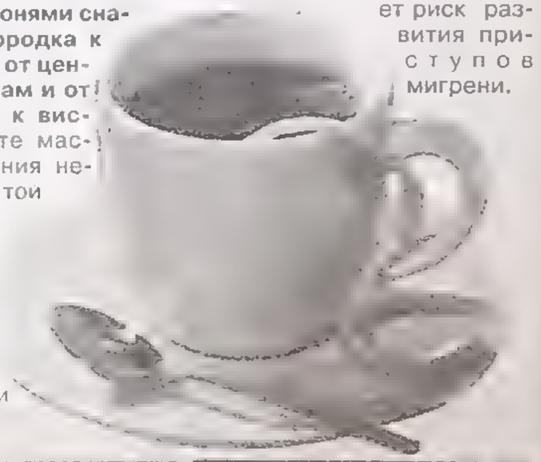
МАССАЖ ЛИЦА

Самыми последовательными сторонниками этого метода считаются китайцы: **мягко проведите ладонями сначала от подбородка к вискам, затем от центра лба к вискам и от крыльев носа к вискам.** Повторите массажные движения несколько раз в той же последовательности. В заключение процедуры в течение 5 с помассируйте круговыми движениями щеки.

Благодаря воздействию тепла мышцы лучше снабжаются кровью и расслабляются — головная боль уходит. Процедура будет еще более эффективной, если кто-то подержит вам фен.

ЭСПРЕССО С ЛИМОНОМ

Несколько необычное вкусовое сочетание. Главное, что средство это очень действенное и рецепт его приготовления прост — сварите двойной эспрессо и добавьте в него сок лимона. Кофеин в сочетании с витамином С быстро снимет головную боль, вызванную пониженным давлением. Но знайте меру: кофе в больших количествах усиливает риск развития приступов мигрени.



ХУДЕЕМ ЭФФЕКТИВНО
ОТ 5 ДО 50 КГ
КВАНТОВАЯ ТЕРАПИЯ — новый метод современной медицины
• стойкое снижение веса
• уменьшение аппетита
Пол-ка № 2, 5 эт., каб. 508.
ул. Железнодорожная, 61/69 (угол Б. Горной), ост. «Сенной рынок»
Тел. 52-22-72, ежедневно.
Предварительная запись
E-mail: chialov@mail.ru

МАСЛО ПЕРЕЧНОЙ МЯТЫ РАССЛАБЛЯЕТ

Очень эффективное средство при легкой головной боли: две капли масла перечной мяты осторожно вмассируйте в височную область. Это стимулирует температурные рецепторы, которые вызывают расширение сосудов головного мозга и расслабление мышц головы. Ароматное масло мяты снимает спазмы, проясняет и освежает голову.

КВАНТОВАЯ ТЕРАПИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ
Лицензия № 2418 ЛВД-01 от 01.09.2000 г. выд. ГУ ЦЕНТР лицензирования и сертификации мин. здравоохр. Сар. обл.
Пол-ка № 2, 5 эт., каб. 517.
ул. Железнодорожная, 61/69 (угол Б. Горной), ост. «Сенной рынок»
Тел. 29-08-51, 52-22-72, ежедневно.

«Что будущее нам готовит?»

Препарат **«Витапрост»** дает хорошие результаты лечения. Это подтверждено не только частной практикой, но и проверкой в строгих условиях клиник. У 80%(!) пациентов отмечены значительные улучшения состояния по многим параметрам. Влияние препарата отличается устойчивостью.

Но: вспомним о коварстве простатита. Рекомендуется после перенесенного заболевания в целях профилактики проводить лечение **«Витапростом»** два раза в год короткими курсами.

Старые «связи» с болезнью рвутся лишь при соблюдении здорового образа жизни, подвижного физически, но спокойного психологически. И лишь при нормальной полноценной половой активности, отличающейся регулярностью, но не чрезмерностью.

А также: избегаем переохлаждений, не допускаем повторных инфицирований (особенно при любовных контактах), ликвидируем непорядки с пищеварением, запоры и другие патологические состояния, в т. ч. иммунного характера. Т.о. главная рекомендация, при всей сложности ее исполнения, парадоксально проста: старайтесь быть здоровым!

А появились очередные вопросы, обратитесь к врачу

НИЖФАРМ®
E-mail:med@nizhpharm.ru
http://www.nizhpharm.ru

2003: КОЗА-ДИПЛОМАТ

«Если хочешь досадить своему недоброжелателю, пожелай ему жить в интересное время» — гласит китайская пословица. Не мешало вспомнить ее нам и вам, дорогие читатели, выпала именно такая часть первых 10 лет нового века. Новое тысячелетие, новый этап: 2001 — 2010. Наверняка представляемый события самые интересные время. В течение ближайших лет в области политики экономики так и в области науки и техники 2002 год ознаменовался крупными позитивными изменениями. То 2003-й удивит новыми подходами в международных отношениях, достижениями в области общественного развития, прорывом в сфере информационных технологий и открытиями в естественных науках.

Хозяйкой наступающего года по Восточному календарю будет Серая Коза (Овца). И вступит она в свои права 1 февраля в 13 часов 49 минут по московскому времени.

Ее стихия — вода, поэтому можно заранее предвидеть всевозможные сюрпризы со стороны водных массивов на планете, связанные с глобальным потеплением. Однако Коза [illegible], чем водяная Лошадь-2002, значит, будет надеяться, что [illegible] этого года не повторятся, но тем не менее в одних местах будет избыточная влажность, в других — долгая засуха.

По семилетнему циклу Западного астрологического календаря будущий год пройдет под знаком Солнца, поэтому нашу **Серую Козу** можно назвать **златорунной.**

КРЫСА

(...1948-60-72-84...)

Крыса в год Козы получит много подарков. Вам будут поступать выгодные предложения, от которых не стоит отказываться. У **Крыс-1948** наступает «солнечный» возраст, когда их профессиональные достижения увенчаются хорошим вознаграждением и уважением окружающих. У **Крыс-1960** страсти предшествующего года постепенно улягутся, хотя иногда события будут требовать от них полной самоотдачи. **Крысы-1972** находятся в полосе стабильности и уверены в завтрашнем дне, их ждет эмоционально уравновешенный год. Возраст важных решений наступит у **Крыс-1984:** им предоставятся неплохие шансы продвижения по жизни.

БЫК

(...1949-61-73-85...)

Для Быков предстоящий год будет наполнен противоречиями и парадоксальными коллизиями. В общественной жизни вам придется отстаивать собственную правоту и вступать в рабочие конфликты с сослуживцами. Для личной жизни прогноз более благоприятен: вас ждут бурные страсти и счастье в любви. **Быков-1949** подстерегают различные хитросплетения, год Козы будет искушать вас возможностью легко заработать деньги, но здесь может таиться подвох. Однако, в конце концов, «кривая вывезет». Время перемен в судьбе настанет у **Быков-1961,** но им лучше не менять в предстоящем году свой семейный статус, в противном случае может наступить катастрофа. У **Быков-1973** на личном фронте все будет в порядке, они будут пользоваться особым вниманием у противоположного пола, однако на работе не исключены перманентные конфликты по всяким пустячным вопросам. Больше всего в любви повезет **Быкам-1985,** бурная личная жизнь и общение с друзьями полностью затмят им все мысли об учебе и работе.

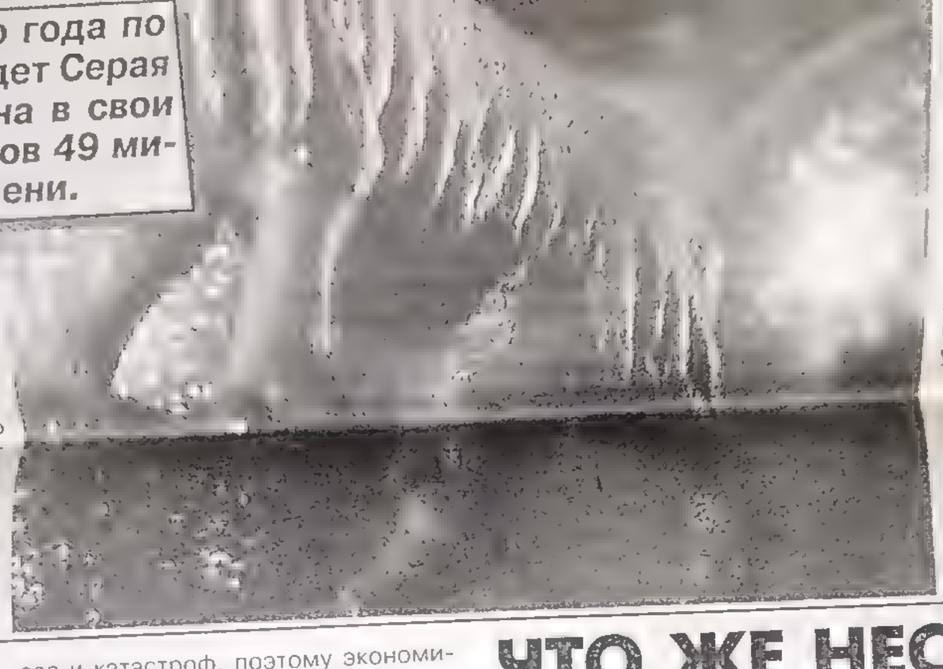
ТИГР

(...1950-62-74-86...)

Тигр хорошо себя чувствует в год Козы, так как никто и ничто не мешает ему играть любимую роль — командовать и распоряжаться. Фортуна уготовит Тиграм успех в делах и возможность путешество-

ных науках.

Хозяйкой наступающего года по Восточному календарю будет Серая Коза (Овца). И вступит она в свои права 1 февраля в 13 часов 49 минут по московскому времени.



Ее стихия — вода, поэтому можно заранее предвидеть всевозможные сюрпризы со стороны водных массивов на планете, связанные с глобальным потеплением. Однако Коза спокойнее, чем водяная Лошадь-2002, поэтому, будем надеяться, катастрофические наводнения этого *года не повторятся, но тем не менее в одних местах будет избыточная влажность, в других — долгая засуха.*

По семилетнему циклу Западного астрологического календаря будущий год пройдет под знаком Солнца, поэтому нашу **Серую Козу** можно назвать **златорунной.**

ЧТО ЖЕ НЕСЕТ НАМ ГОД С ТАКИМ КРАСИВЫМ ЗВУЧНЫМ ИМЕНЕМ?

Коза на Востоке ассоциируется с гармонией, находчивостью и изобретательностью, миром и благолепием. В Китае Коза — провозвестник мира. Примечательно, что именно в год Козы была провозглашена доктрина Монро о взаимном невмешательстве стран европейского и американского континентов в дела друг друга. Учитывая миролюбивую водную природу нынешнего года, можно предположить, что противостояние Европы и Америки, отмеченное в 2002 году как в решении политических вопросов, так и в противостоянии евро — доллар, в 2003-м уступит место политике невмешательства и взаимопонимания.

Главный принцип Козы в отношениях с людьми — это дипломатичность. Ее запросто можно обвинить в неискренности, однако на самом деле она просто использует обходные маневры для достижения желаемого. С этой точки зрения принцип поведения в год Козы — не открытые акции и грубое давление на противника, но мягкий, вкрадчивый подход, призванный усыпить бдительность оппонента и незаметно подтолкнуть его к нужному повороту. Чтобы преуспеть в год Козы, нужно быть дипломатом!

В общественных отношениях Коза склонна к артистизму. А вот дисциплина может существенно хромать, особенно в договорных отношениях.

В области экономики Коза склонна к рискованным экспериментам и нередко тратит лишние деньги на так называемые «представительские расходы». Мужьям придется раскошеливаться и удовлетворять прихоти своих дам! Но, к счастью, Коза знает меру, умело избегает кризисов и катастроф, поэтому экономическая политика 2003 года будет консервативной. Кроме того, влияние Солнца приведет к росту мировых цен на золото, что само по себе будет балансировать мировую экономику. В год златорунной овцы стоит приобретать золотые украшения и изделия из золота.

В профессиональной сфере особенно преуспеют актеры, писатели, журналисты, художники, профессиональные садоводы и цветоводы (флористы), а также охранники и инвесторы. Но **самая популярная профессия в год Козы — это дизайнер: по прическам, костюмам, интерьеру, а также декоратор и т.п.**

В любви Коза капризна, и если уж вам придется влюбиться в будущем году, то эмоции полностью затмят рассудок. Но при этом Коза — самый великий романтик Восточного календаря, поэтому все отношения она устанавливает элегантно и ненавязчиво.

Женщины будут более равнодушны к общественному мнению, однако при столкновении с ним разведут-

КАК ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД?

Прежде всего, чтобы задобрить хозяйку года, нужно изгнать из дома дух уныния и скуки. Коза предпочитает искрометное веселье, розыгрыши, беспрерывный смех. Поэтому самое лучшее, что можно придумать, — это НОВОГОДНИЙ КАРНАВАЛ! На карнавале, как и положено, всем должны быть отведены роли в новогоднем представлении. Подарки можно завернуть в скорняжные шкурки. Одеться на новогодний карнавал желательно элегантно: дамам будут к лицу костюмы из джерси серого или черного цвета с золотыми украшениями, а также шали из мягких тканей с кистями, накинутые на платья любого фасона. Мужчинам вполне подойдет одежда, сочетающая белое и черное (главные цвета водной стихии предстоящего года!)

Из украшений предпочтительно все сверкающее и золотистое: ведь предстоит год Солнца!

На новогоднем столе должны быть обязательно пельмени и блюда из восьми различных злаков — пшеницы, ржи, риса и других. Согласно восточной мудрости восемь злаков — залог процветания дома.

Еще один обязательный атрибут угощения — сыры различных сортов, в том числе кавказских. Но главным в застолье должна быть все-таки атмосфера праздника и беззаботного веселья.

востью проявят решительность и твердость характера. Постоянное стремление поддерживать атмосферу беззаботности и веселья не мешает проявиться их талантам в области эмоции. Кстати, **в год Козы гораздо большего успеха в коммерческой деятельности добиваются представительницы прекрасного пола,** они всегда точно знают, в какую дверь и когда постучать.

Мужчины в год Козы больше прислушиваются к мнению родителей. Они охотнее будут развлекать своих детей, нежели брать на себя серьезные обязанности. Необходимость сохранять выдержку, решать важные вопросы их раздражает. Им стоит более полагаться не на холодный расчетливый ум, но на интуицию. А иногда неплохо просто довериться судьбе и «плыть по воле волн». Зато их эстетические чувства разовьются на полную мощность, и **мужчины-кутюрье создадут много новых оригинальных коллекций.**

Психика **детей** в год Козы нуждается в более бережном обращении. Они пугливы и впечатлительны, доверчивы к окружающим. Постарайтесь выявить и развить заложенные в них от рождения художественные способности, это самый подходящий год для творческой реализации детских талантов.

стоящем году свои семейные
в противном случае может наступить
катастрофа. У **Быков-1973** на личном фронте все будет в порядке, они будут пользоваться особым вниманием у противоположного пола, однако на работе не исключены перманентные конфликты по всяким пустячным вопросам. *Больше всего в любви повезет* **Быкам-1985,** *бурная личная жизнь и общение с друзьями полностью затмят им все мысли об учебе и работе.*

ТИГР

(...1950-62-74-86...)

Тигр хорошо себя чувствует в год Козы, так как никто и ничто не мешает ему играть любимую роль — командовать и распоряжаться. Фортуна уготовит Тиграм успех в делах и возможность путешествовать. От **Тигров-1950** потребует-

КРЫСА

(...1948-60-72-84...)

...в год Козы получит много ...е. Вам будут поступать вы... предложения, от которых не ...казываться. У **Крыс-1948** ...ет «солнечный» возраст, ког... профессиональные достижения ...тся хорошим вознагражден... ...важением окружающих. У **...960** страсти предшествую... ...да постепенно улягутся, хотя ... события будут требовать от ...лной самоотдачи. **Крысы-...** находятся в полосе стабиль... ...и уверены в завтрашнем дне, ...т эмоционально уравновешен... ...од. Возраст важных решений ...ит у **Крыс-1984:** им предос... ...я неплохие шансы продвиже... ...о жизни.

БЫК

(...1949-61-73-85...)

...я Быков предстоящий год бу... ...аполнен противоречиями и па... ...ксальными коллизиями. В обще... ...ной жизни вам придется отста... ...ь собственную правоту и всту... ...в рабочие конфликты с сослу... ...зми. Для личной жизни прогноз ...е благоприятен: вас ждут бур... ...страсти и счастье в любви. **Бы...-1949** подстерегают различные ...столкновения, год Козы будет ис... ...ать вас возможностью легко за... ...ать деньги, но здесь может та... ...ся подвох. Однако, в конце кон... ...ая вывезет». Время пере... ...в судьбе настанет у **Быков-...**, но им лучше не менять в пред... ...ущем году свой семейный статус, ...ственном случае может наступить ...трясов. У **Быков-1973** на лич... ...м фронте все будет в порядке, они ...ут пользоваться особым внима... ...ем противоположного пола, од... ...ко в работе не исключены пер... ...ные конфликты по всяким пу... ...ным вопросам. Больше всего в ...ях **Быкам-1985,** бурная ...ная жизнь и общение с друзьями ...ут им все мысли об ...

ТИГР

(...1950-62-74-86...)

...Тигр чувствует в год ...ки, и ничто не ме... ...имую роль — ...ться Фор... ...в де...

...Тиграм-1950 потребует-...

...Т НАМ ГОД ...РАСИВЫМ

ЧТО ГОТОВИТ ГОД КОЗЫ КАЖДОМУ ЗНАКУ ВОСТОЧНОГО КАЛЕНДАРЯ?

...ся много сил и терпения, чтобы разобраться во всех хитросплетениях года Козы. Но в целом для них это успешный год. **Тиграм-1962** повезет в коммерции и карьере, однако вы стоите на пороге важных перемен в судьбе поэтому ведите себя в личной жизни более осмотрительно. Серьезные испытания на прочность уготованы **Тиграм-1974,** которые вступают в возраст Будды (29 лет). Судьба даст им счастливый шанс, но и заставит мобилизовать все их способност **Тигры-1986** принадлежат к огненной стихии, которую стихия воды нынешнего года ослабляет. Поэтому не переусердствуйте в учебе и занятиях спортом, больше отдыхайте и расслабляйтесь

КОТ (ЗАЯЦ, КРОЛИК)

(... 1951-63-75-87...)

Кот входит в одну команду с Козой, поэтому его ждут победы — большие и маленькие, в любви и в общественной жизни Он может создать для себя очень комфортную обстановку Определенные достижения в карьере наметятся у **Котов-1951,** хотя от них ждут не только интересных предложений, но и активных действий. Очень счастливый год в любви предстоит **Котам-1963:** в отношениях будут царить гармония и понимание. **Котам-1975** фортуна поможет увеличить капитал, им будет везти в азартных играх и рискованных мероприятиях, но при этом они будут попусту транжирить деньги. **Котов-1987** обожжет огонь любви, возможно, без взаимности, поэтому остерегайтесь бурных страстей.

...ны постараться не нарушать спокойного течения семейной жизни, так как случайные связи не исключены и опасны. **Змеи-1977** сформируют собственную философию бытия, которая послужит им защитой от грубой реальности жизни и противоречий любви

ЛОШАДЬ

(...1954-66-78...)

Вы выходите на оперативный простор. Не бойтесь заводить новые связи и избегайте рутины на работе. Во многих общественных мероприятиях вы окажетесь фаворитом в предстоящем году У **Лошади-1954** обстоятельства сложатся наиболее удачно, рискуйте — и вы обязательно выиграете! В финансовом отношении вам предстоит год с положительным балансом. А вот **Лошади-1966** стоит быть настороже, ее могут подстерегать неожиданные неприятности, ибо водяная Коза неласкова к огненной Лошади, любой риск должен быть строго оправдан, а с крутыми поворотами в судьбе лучше пока повременить. Забавные события будут происходить с представителями года **Лошади-1978.** Не бойтесь показаться смешными или экстравагантными, главные условия успеха — смекалка и сообразительность!

КОЗА

(...1955-67-79...)

Коза великолепно чувствует себя в свой собственный год, игриво резвится в кругу единомышленников, так как знает, что находится в центре внимания. Для полного ощущения безмятежного счастья Козе необходима уверенность, что она оплатит все свои расходы, так как покупательский аппетит Козы возрастет! Много приятных слов и хорошее материальное вознаграждение ждут **Козу-1955,** которая будет находиться на вершине своего успеха. У **Козы-1967** тоже все обстоит неплохо, однако есть маленькая опасность головокружения от успехов: не теряйте бдительности! Отличный прогноз для **Козы-1979:** материальные и духовные интересы в этом году будут гармонично сочетаться, вы станете участником серьезных проектов

ОБЕЗЬЯНА

(...1956-68-80...)

Благодаря остроумию и быстроте реакций Обезьяна в год Козы получит благодарную аудиторию. Однако на работе и в любви Обезьяной попытаются манипулировать, и она постоянно будет вынуждена доказывать свою добропорядочность. У **Обезьян-1956** этот год пройдет без особых эксцессов, хотя работа отнимет слишком много времени и сил **Обезьяны-1968** в год Козы попадают в счастливую полосу творческих открытий и удачного стечения обстоятельств, воспользуйтесь этим годом, чтобы реализовать себя в карьере и улучшить бытовую сторону жизни. Серьезного труда и вдумчивого подхода потребует предстоящий год от представителей **Обезьяны-1980:** внимательно отнеситесь к советам родителей и старших товарищей.

ПЕТУХ

(...1957-69-81...)

Петух будет остро нуждаться в моральной поддержке и философском обосновании правильности выбранного им пути. Вы не боитесь труда, однако в год Козы от вас в большей степени будут ждать не реальных дел, но цветистых фраз и откровенного блефа. **Петух-1957** минует линию огненных страстей, этот год у него пройдет в атмосфере постоянной занятости, бесконечных хлопот, переливаний из пустого в порожнее. **Петух-1969** сумеет заложить фундамент под успех последующего (2004) года, а пока ему просто надо набраться сил и мудрости. **Петух-1981** примет на себя служебные обязательства и если со всей ответственностью подойдет к работе, то получит неплохое денежное вознаграждение.

СОБАКА

(...1958-70-82...)

Собака почувствует прилив бодрости и оптимизма, хотя будет проявлять активность не в тех сферах, где ждут ее участия. Так же сложатся дела и в личной жизни. Тем более важно будет найти правильную точку приложения своих физических и духовных сил. **Собака-1958** вступает в возраст, когда «баба ягодка опять», ей трудно будет удержаться от флирта и куртуазных отношений. Возраст жизненного расцвета наступит у **Собаки-1970**: большое напряжение на работе и в семейной жизни потребует от нее мобилизации всех сил. Наиболее гармонично и благоприятно сложится жизненная ситуация у **Собаки-1982**, ей не придется долго искать покровителей, все двери будут перед ней открыты

СВИНЬЯ (КАБАН)

(...1959-71-83...)

Кабан входит вместе с Котом и Козой, покровительницей этого года, в общую команду знаков - «оппортунистов». Поэтому Свинья будет постоянно действовать в духе противоречия, но окружающие к ней прислушаются и в конечном счете поступят так, как она советует. Хороший, уверенный год предначертан **Свинье-1959**: уважение начальства и коллег по работе будет приятно сочетаться с гармонией в супружеской жизни. Много любви, но также и много работы предстоит **Свинье-1971**; кстати, этот год благоприятен ей для вступления в брак и рождения детей. Но которые финансовые интересы и схемы не без успеха сумеет реализовать **Свинья-1983,** она проявит талант коммерсанта.

Итак, нам всем предстоит прожить год Козы. Как сделать так, чтобы этот год не прошел напрасно? Вполне достойно подражания стремление достичь мастерства в профессии, быть добропорядочным гражданином, однако главное все же в ...ти, в год Козы, вывел формулу, согласно которой «счастье есть сумма трех пропорциональных компонентов: работа + любовь + общение». Наверное, именно эти три главные составляющие и будут для нас путеводными звездами в год Коз...

...разбает. Поэтому не переусердствуйте в учебе и зачетах спортом, больше отдыхайте и расслабляйтесь.

КОТ (ЗАЯЦ, КРОЛИК)

(... 1951-63-75-87...)

Кот входит в одну команду с Козой, поэтому его ждут победы — большие и маленькие, в любви и в общественной жизни. Он может со... Определенные достижения в карьере наметятся у **Котов-1951**, хотя от них ждут не только интересных предложений, но и ...

Котам-1963 ...

Котам-1975 ...

Котов-1987 ...

ДРАКОН

(...1952-64-76...)

...нет от Дракона... Важный вопрос... Драконы-1952 ... Драконы-1964 ... Драконы-1976 ...

ЗМЕЯ

(...1953-65-77...)

Змея ... любовь к прекрасному. Таких людей представители этого знака будут вдохновлять на создание шедевров. Но суровая проза жизни и нелогичность отношений, свойственная году Козы, периодически будут ввергать Змею в уныние, которое она постарается побороть, злоупотребляя курением или спиртным. **Змеи-1953** отметят свой полувековой юбилей в атмосфере полного взаимопонимания и поддержки со стороны близких людей и некоторой зависти со стороны коллег. **Змеи-1965** долж...

...стор. Не бойтесь заводить новые связи и избегайте рутины на работе. Во ... вы окажетесь фаворитом в предстоящем году. У **Лошади-1954** обстоя... ...ойчивайте — и вы обязательно выиграете! В финансовом отношении вам предстоит год с положительным балансом. А вот **Лошади-1966** стоит быть настороже, ее могут подстерегать неожиданные неприятности, ибо ведомая Коза неласкова к огненной Лошади, любой риск должен быть строго оправдан, а с крутыми поворотами в судьбе лучше пока повременить. Забавные события будут происходить с представителями года **Лошади-1978.** Не бойтесь показать... ...ыми... ...ительными — счастья и ...

...от в счастливую полосу... открытый и удачного стечения обстоятельств, воспользуйтесь этим годом, чтобы реализовать себя в карьере и улучшить бытовую сторону жизни. Серьезного труда и вдумчивого подхода потребует предстоящий год от представителей **Обезьяны-1980:** внимательно отнеситесь к советам родителей и старших товарищей.

ПЕТУХ

(...1957-69-81...)

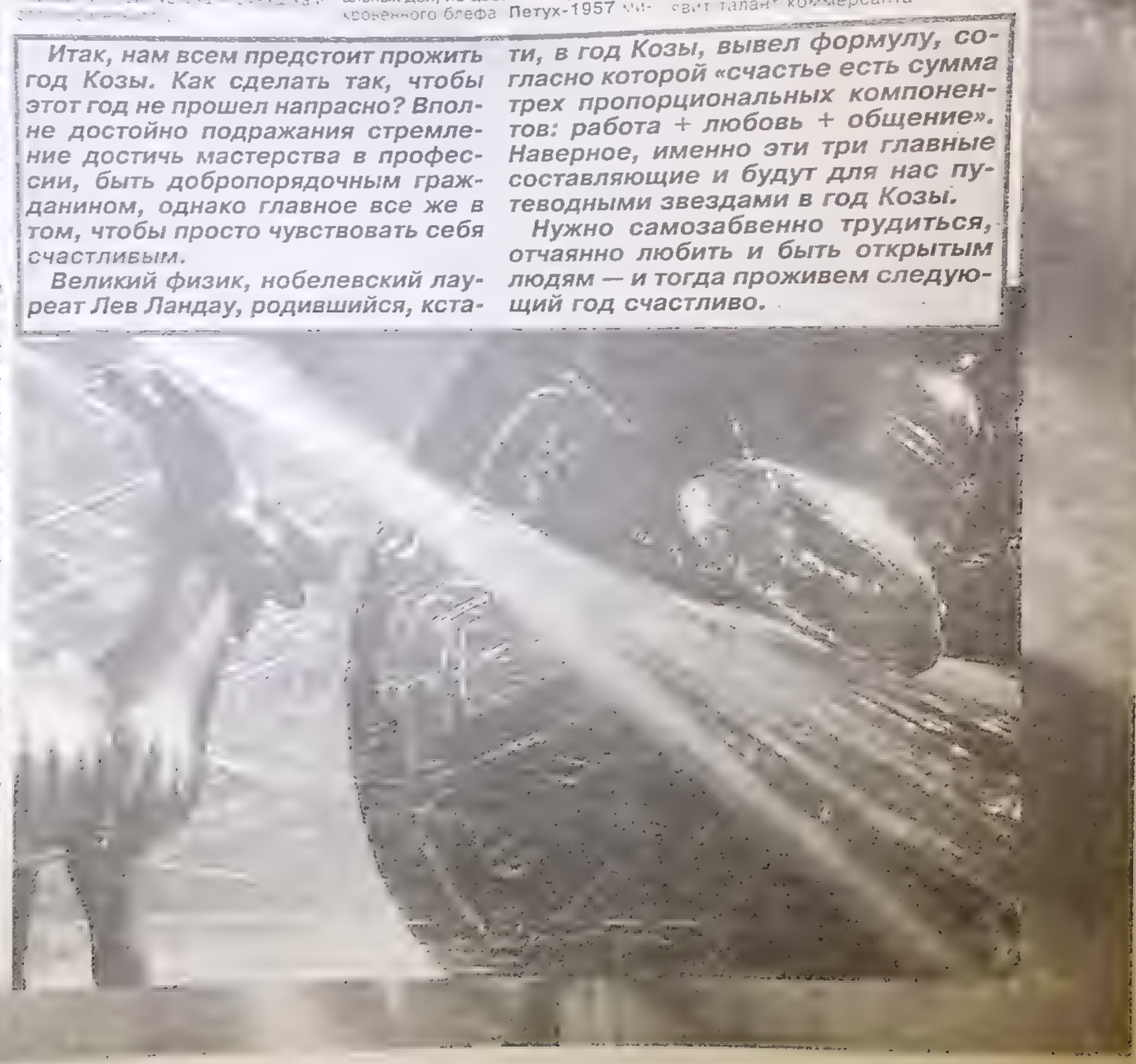
Петух будет остро нуждаться в моральной поддержке и философском обосновании правильности выбранного им пути. Вы не боитесь труда, однако в год Козы от вас в большей степени будут ждать не реальных дел, но цветистых фраз и отполированного блефа. **Петух-1957** ...

Кабан входит вместе с Котом и Козой, покровительницей этого года, в общую команду знаков - «оппортунистов». Поэтому Свинья будет постоянно действовать в духе противоречия, но окружающие к ней прислушаются и в конечном счете поступят так, как она советует. Хороший, уверенный год предначертан **Свинье-1959**: уважение начальства и коллег по работе будет приятно сочетаться с гармонией в супружеской жизни. Много любви, но также и много работы предстоит **Свинье-1971; кстати,** этот год благоприятен ей для вступления в брак и рождения детей. Некоторые финансовые интересы и схемы не без успеха сумеет реализовать **Свинья-1983,** она проявит талант коммерсанта

Итак, нам всем предстоит прожить год Козы. Как сделать так, чтобы этот год не прошел напрасно? Вполне достойно подражания стремление достичь мастерства в профессии, быть добропорядочным гражданином, однако главное все же в том, чтобы просто чувствовать себя счастливым.

Великий физик, нобелевский лауреат Лев Ландау, родившийся, кстати, в год Козы, вывел формулу, согласно которой «счастье есть сумма трех пропорциональных компонентов: работа + любовь + общение». Наверное, именно эти три главные составляющие и будут для нас путеводными звездами в год Козы.

Нужно самозабвенно трудиться, отчаянно любить и быть открытым людям — и тогда проживем следующий год счастливо.



ВЫ НЕ ЗАМЕЧАЛИ: ЕЖЕГОДНО, ПРИМЕРНО К КОНЦУ ДЕКАБРЯ, КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА НАЧИНАЕТ ПРЕВРАЩАТЬСЯ В ЗОЛУШКУ?

НОВЫЙ ГОД — НЕ ТРУД, А ПРАЗДНИК

Она моет, чистит, скребет, готовит праздничный ужин на энное количество гостей, лихорадочно бегает за подарками по переполненным магазинам, и в результате, когда приходит Новый год, она в состоянии загадать лишь одно желание под бой курантов — «чтобы завтра вся грязная посуда исчезла сама собой».

Однако способы вернуть ощущение праздника есть. Главное — избежать чудовищного стресса, который норовит накрыть нас с головой каждый Новый год. Как это сделать?

1. ЗАКУПАТЬ ПОДАРКИ ПРОМЫШЛЕННЫМ СПОСОБОМ

Чтобы не растерять последние нервы в праздничной магазинной толпе, ходить за покупками желательно в то время, когда народ либо еще не вышел из дому, либо уже ушел на работу. Мало народу в магазинах в основном в девять-десять часов утра — в том числе и 31 декабря.

И не надо проводить бессонные ночи в раздумьях, кому что подарить. Пусть в этот Новый год все (или большинство) получат в подарок книги. Или видеокассеты. Или CD. Или футболки. Или покрывала на кровать. Или кухонные принадлежности. Ничего страшного в таком повторении нет — при условии, что футболки и покрывала разного цвета.

2. ПЛАНИРОВАТЬ НОВЫЙ ГОД КАК ОТПУСК

В смысле — материально. Почему бы не начать откладывать деньги на проведение Нового года сразу после отпуска — например, в конце лета можно открыть специальный сберегательный счет, на который ежемесячно будет «капать» небольшая сумма. Для бюджета это пройдет практически незаметно, а к концу года накопится изрядно.

3. ДЕЛАТЬ ЗАГОТОВКИ ЗАРАНЕЕ

Идеальный вариант — летние заготовки. Но, с другой стороны, всех гостей не накормишь одними солеными огурцами и квашеной капустой. Поэтому лучше еще за несколько дней до начала праздника подумать, что можно приготовить заранее. Овощи можно отварить и нарезать, сохраняя в холодильнике без майонеза (если уж хочется все делать самой и вручную). Нарезанный зеленый салат вполне простоит ночь. Гарнир-картошку можно заменить кремовым картофельным пюре, которое готовится заранее с молоком и маслом и замораживается в морозилке до праздника.

4. ЗАКАЗЫВАТЬ «СЪЕДОБНЫЕ ПОДАРКИ»

В ответ на традиционный вопрос сестры «Что тебе подарить на Новый год?» хорошо бы попросить большую салатницу, полную ее фирменного салата, или форму для холодца, заполненную содержимым, или форму для пирога с домашним пирогом. Или просто пирог, без формы. Естественно, что все это будет торжественно съедено в новогоднюю ночь. Некоторые умудряются таким образом повесить на родственников и ближайших подруг до девяноста процентов готовки.

5. МЕНЯТЬ ТРАДИЦИИ

Совершенно не обязательно следовать классической традиции собирать всех родственников и знакомых в одну кучу, долго сидеть с ними за праздничным столом и просыпаться первого января в середине дня с похмельной головой и тяжелым желудком. Почему бы вместо одного большого праздника не устроить несколько маленьких — например, собрать родственников младшего поколения на Новый год, старшего поколения — на Рождество, а пятерых друзей — на старый Новый год? Почему бы вместо традиционного застолья не устроить фуршет с выпивкой и танцами? И что мешает, вместо того чтобы слушать бой курантов по телевизору, выйти на улицу, дойти до главной площади в городе и встретить Новый год там?

6. НЕ НАПРЯГАТЬСЯ ПО ПОВОДУ ДЕТЕЙ И ИХ ВОСПИТАНИЯ

Пусть одну ночь в году дети делают что хотят, до тех пор, пока это безопасно. Пускай засыпают где угодно, когда устанут — их потом можно перенести в кровать. А первое января — самое время с новыми силами приступить к укреплению дисциплины.

7. НАЗНАЧИТЬ «ПОСЛЕДНИЙ СРОК»

«Последний срок» — это назначенный временной барьер, за которым кончается подготовка к празднику и начинается собственно праздник — или спокойное его ожидание в кресле с бокалом глинтвейна. Такое действительно возможно, если все «новогодние» дела (закупку подарков, рассылку открыток, приглашение друзей, заготовки и заказы чего бы то ни было) спланировать так, чтобы закончить к определенному дню — идеально было бы к европейскому Рождеству, 25 декабря. После этого «дедлайна» надо расслабиться до 30 — 31 декабря, когда наступит время заняться готовкой и прической. Но и тут можно сберечь время и нервы — установить час, к которому все должно быть готово. Например, шесть часов вечера 31 декабря — потом всякий труд тяжелее переключения телепрограмм строго запрещен.

У кого из нас где-нибудь на антресолях не хранится коробка с шарами, гирляндами, шишками, мишурой для новогодней елки?! Наряжать ее — традиция многовековая. Но вместе с тем ежегодно вешать одни и те же игрушки наскучит и самому терпеливому! Поэтому предлагаем добавить в традицию кое-какие модные штрихи.

ТРИ ОДЕЖКИ ДЛЯ ЕЛКИ

♦ Основание елки драпируем куском нарядной ткани золотистого цвета.

♦ В той же золотой гамме подбираем упаковочные ленты — гофрированные, атласные или в дырочку, не важно, лишь бы блестели.

♦ Надеваем золотой шпиль на макушку и начинаем «заворачивать» елочку в золотую ленту, начиная с верха, делая красивые изгибы и время от времени, между двух еловых веточек, откуда свисает шарик, вставляем шишку или продеваем в нитку от игрушки золотой листик. Оставшиеся листики, ракушки, орехи рассыпаем в основании елочки.

Осталось направить на нарядное деревце луч света — и елка засверкает золотом!

В СТИЛЕ РЕТРО

Вспомним нежное детство и сделаем нашу елочку действительно «душистой и пу-

оригинальности можно добавить засушенные или пластмассовые листики дуба, клена.

КСТАТИ

ПРОЩЕ ИЛИ МИЛЕЕ?

Все эти варианты оформления подходят и для синтетической, и для живой елки. Разумеется, с искусственной меньше хлопот, но ей не хватает неповторимого хвойного аромата, к тому же живая ель создает в доме необыкновенную, немного загадочную, теплую атмосферу. Однако и самый изысканный «наряд» не спасет вашу елочку, если

Она моет, чистит, скребет, готовит праздничный ужин на энное количество гостей, лихорадочно бегает за подарками по переполненным магазинам, и в результате, когда приходит Новый год, она в состоянии загадать лишь одно желание под

(или большинство) получат в подарок книги Или видеокассеты Или CD Или футболки Или покрывала на кровать Или кухонные принадлежности Ничего страшного в таком повторении нет — при условии, что футболки и покрывала разного цвета.

Нарезанный зеленый салат вполне простоит ночь Гарнир-картошку можно заменить кремовым картофельным пюре, которое готовится заранее с молоком и маслом и замораживается в морозилке до праздника.

устроить несколько маленьких например, собрать родственников младшего поколения на Новый год, старшего поколения — на Рождество, а пятерых друзей — на старый Новый год? Почему бы вместо традиционного

рвы — установить час, к которому все должно быть готово. Например, шесть часов вечера 31 декабря — потом всякий труд тяжелее переключения телепрограмм строго запрещен.

У кого из нас где-нибудь на антресолях не хранится коробка с шарами, гирляндами, шишками, мишурой для новогодней елки?! Наряжать ее — традиция многовековая. Но вместе с тем ежегодно вешать одни и те же игрушки надоест и самому терпеливому! Поэтому предлагаем добавить в традицию кое-какие модные штрихи.

ТРИ ОДЕЖКИ ДЛЯ ЕЛКИ

Вот несколько вариантов оформления новогодней елки, которые этой зимой предлагают дизайнеры.

ФАНТАЗИЯ В КРАСКАХ

♦ Впервые делаем особый акцент на подставку для елки. она должна быть красивой и оригинальной

♦ Никакого «дождя», мишуры, ваты!

♦ Подбираем длинную гирлянду из самых маленьких разноцветных лампочек и обматываем ею елочку по кругу

♦ Теперь достаем самые яркие, солнечные, преимущественно желтые, золотые и красные игрушки и навешиваем их на ветки в хаотическом беспорядке, перемежая дедов морозов фруктами, сосульками, шишками.

♦ Еще одна гирлянда, на этот раз из разноцветных стеклянных бус; навешиваем ее так, чтобы она легла полукруглыми волнами.

♦ Верх елки украшаем наконечником, в котором присутствуют те же красные и желтые цвета.

♦ И наконец, самое интересное: представьте себе, что ваша елка — это подарок вашему дому на Новый год, этакий своеобразный букет Значит, *необходимо «перевязать» его нарядными бантиками. Берем упаковочные ленты (естественно, золотых, желтых, красных тонов), лучше всего с блестящим эффектом, чтобы играли и искрились в огоньках гирлянды, и аккуратно завязываем бантики на ветках, начиная с макушки. Самые большие и роскошные банты со «шлейфами» должны задрапировать основание шпиля. Чем ниже, тем мельче, но чаще расположены бантики.* Теперь ваша елка выглядит точно каскад из разноцветных бантов, подхваченных стеклянными бусами и яркими игрушками. Зажигаете гирлянду — и все это убранство переливается, сверкает, искрится...

«ЗОЛОТАЯ МЕЧТА»

В последние годы стало модным использовать для оформления елки игрушки в одной цветовой гамме или по крайней мере с преобладанием одного цвета. Традиция молодая, надоесть не успела, и не будем от нее отступать, только из всех возможных красок выберем самую праздничную — золотую с блеском.

♦ На этот раз достаем из заветной коробки золотые шарики разного размера, а также игрушки фиолетового и изумрудного цветов, не матовые, а обязательно с блеском.

♦ Запасаемся грецкими орехами, шишками, ракушками, сбрызгиваем все это золотой краской и даем высохнуть. Для оригинальности можно добавить засушенные или пластмассовые листики дуба, клена.

♦ Основание елки драпируем куском нарядной ткани золотистого цвета

♦ В той же золотой гамме подбираем упаковочные ленты — гофрированные, атласные или в дырочку, не важно, лишь бы блестели

♦ Надеваем золотой шпиль на макушку и начинаем «заворачивать» елочку в золотую ленту, начиная с верха, делая красивые изгибы и время от времени пряча ленту под ветки..

♦ Теперь развешиваем игрушки, крупные и мелкие золотые шарики, сосульки выбранных нами цветов. А в места крепления их к веткам подкладываем наши заготовки: к примеру, между двух еловых веточек, откуда свисает шарик, вставляем шишку или продеваем в нитку от игрушки золотой листик. Оставшиеся листики, ракушки, орехи рассыпаем в основании елочки

Осталось направить на нарядное деревце луч света — и елка засверкает золотом!

В СТИЛЕ РЕТРО

Вспомним нежное детство и сделаем нашу елочку действительно «душистой и пушистой».

♦ Основание елки заворачиваем в кусок искусственного розового меха, таким же мехом оклеиваем традиционную звезду-наконечник

♦ Шарики, упаковочные ленты подбираем голубых и розовых оттенков, хорошо бы и огоньки гирлянды найти тех же цветов

♦ Скатываем ватные шарики и заранее красим их белой или нежно-розовой краской, даем хорошо высохнуть.

♦ Навешиваем на елку электрическую гирлянду, затем шарики. Теперь обертываем дерево упаковочной лентой, перекручивая ее через каждые 20-30 сантиметров.

♦ Пушистые шарики разбрасываем по елке, пусть они точно крупные снежки располагаются на ветках. Можно сделать из таких шариков гирлянду и обвить ею елку.

♦ Оставшиеся шарики и старые игрушки нежных оттенков располагаем под елкой.

Обращаем ваше внимание именно на «пушистый» вариант: пышные белые шарики напоминают овечий пух, а значит, хозяйка нового года — Коза — будет довольна встречей!

КСТАТИ

ПРОЩЕ ИЛИ МИЛЕЕ?

Все эти варианты оформления подходят и для синтетической, и для живой елки. Разумеется, с искусственной меньше хлопот, но ей не хватает неповторимого хвойного аромата, к тому же живая ель создает в доме необыкновенную, немного загадочную, теплую атмосферу. Однако и самый изысканный «наряд» не спасет вашу елочку, если она на второй день уже начнет осыпаться... Чтобы этого не произошло, нужно грамотно выбрать и подольше сохранить деревце.

ПОКУПАЕМ

Чтобы определить, свежее ли деревце, попробуйте сломать одну из нижних веток.

Если елка только что срублена, у вас ничего не получится: веточки эластичные, нехрупкие. У дерева «не первой свежести» ветки ломаются легко, с треском. Такая лесная красотка простоит недолго — два или три дня.

СТАВИМ

♦ Домой елочку несите макушкой вниз: и вам удобнее, и елка целее будет. Перед тем как внести в теплое помещение, немного подержите ее на холодном балконе.

♦ Чтобы опали засохшие иголки, постучите елочку об пол.

♦ Перед тем как устанавливать елку дома, сделайте новый срез и поставьте ствол в ведро с водой. Можно добавить туда таблетку аспирина (он защитит от бактерий, вызывающих гниение), щепотку соли и ложку сахара (это своеобразное питание). Не забывайте добавлять воду по мере того, как она будет испаряться.

♦ Вместо воды можно поставить ель во влажный песок (в который добавлена половина чайной ложки мочевины) таким образом, чтобы нижняя часть ствола была зарыта не менее чем на 20 см.

♦ Если по старой привычке вы ставите елку на крестовину, то предварительно подержите нижний срез дерева в воде с глицерином (две столовые ложки на литр воды), а потом залейте его расплавленным воском.

НОВОСТИ

ТРАССА ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ

Россия, Китай и Монголия намерены реализовать амбициозный проект под названием «Дорога третьего тысячелетия»

Таковым призван стать 300-километровый автобан, который соединит Алтайский край России с территориями двух соседних государств.

Как предполагается, инвестировать в его сооружение (а только на первом этапе осуществления проект потребует вложений в размере около $50 млн) будут Азиатский банк и Банк всемирного развитая.

КОРЕЙСКИЙ РЕЦЕПТ

Южнокорейский «большой бизнес» готов обсудить с российской стороной возможность налаживания производства автомобилей на российском Дальнем Востоке. Об этом заявил министр промышленности, науки и технологий России Илья Клебанов. Производство автомобилей в этом регионе является, по его словам, частью разработанной правительством концепции развития отечественного автомобилестроения в стране.

«Поскольку Дальний Восток забит старыми японскими машинами, большинству из которых от 7 до 10 лет, то здесь, — подчеркнул г-н Клебанов, — необходимо создать цивилизованный рынок автомобильной техники, не говоря уже о новых рабочих местах».

СУПЕРШИНЫ ПО-ТУЛЬСКИ

В городе Алексин Тульской области химики разработали технологию производства бутадионового каучука третьего поколения, обладающего улучшенными эксплуатационными и потребительскими свойствами.

Изготовленные из такого материала автомобильные покрышки отличаются, в частности повышенной износостойкостью. В следующем году на одном из местных заводов планируется выпустить первые 25 тыс. тонн суперкаучука.

БЛОКИРАТОР ПРОТИВ АВТОПЬЯНИЦ

В Финляндии в скором времени будут официально введены так называемые алкогольные блокираторы. Соответствующий законопроект уже поддержал парламент страны. Он предпо-

НЕ ПОРА ЛИ ДЕЛИТЬСЯ?

Существующая в России классификация транспортных средств не позволяет обеспечить безопасность дорожного движения.

Несколько лет назад российская Госавтоинспекция столкнулась с очередным проявлением присущей соотечественникам «находчивости». Тогда по дорогам в большом количестве стали колесить автобусы, которые таковыми, в общем-то, уже и не являлись.

Ларчик просто открывался: будучи не в силах содержать доставшееся со времен социализма хозяйство, автобусные парки распродавали выработавшие свой ресурс автобусы. Но, несмотря на бросовые цены, машины не расхватывали, как горячие пирожки: требующейся для управления автобусом категорией «D» могут похвастать лишь немногие «счастливчики». Зато «простых» водил у нас было в избытке, поскольку категорию «С» многие получили еще в школе.

НА АВТОБУСЕ... ЗА КАРТОШКОЙ

И вот кому-то в голову пришла идея, подкупающая своей простотой: подлатав на ладан дышащую машину и сняв с нее пассажирские сиденья, бывший автобус превращали в весьма вместительный фургон. Формально такое транспортное средство становилось грузовым автомобилем, и, следовательно, лификация водителей, сдававших экзамены на категорию «С» на ГАЗ-51, не позволяла безопасно для себя и окружающих управлять многотонными машинами — бывшими автобусами, также слабо приспособленными для перевозки грузов.

Власти решили эту проблему путем запрета подобного переоборудования транспортных средств. Хотя всем было понятно, что такая «самодеятельность» появилась не от хорошей жизни»: новая техника была не по карману нарождающимся бизнесменам, а водителей-профессионалов, как мы уже отметили, не хватало.

КАТЕГОРИИ НАЧИНАЮТ «МЕЛЬЧАТЬ»

Существующая классификация транспортных средств была введена в России еще несколько десятилетий назад. В настоящее время она опосредованно закреплена в Федеральном законе «О безопасности дорожного движения». Напомню, что, например, к категории «В» у нас относятся транспортные средства с разрешенной максимальной массой не более 3500 кг и числом сидячих мест, помимо сиденья водителя, не более восьми. Автомобили с большей и коммерческие. Еще пример: достаточно долго в Германии, уже давно присоединившейся к упомянутой Конвенции, транспортные средства делились на классы (класс 1, класс 2 и т.д.), не имеющие ничего общего с общепринятой системой. И вот к концу восьмидесятых годов стало очевидно, что существующих категорий уже не хватает: предусмотренные Конвенцией требования не в полной мере охватывали расширившийся типаж транспорта

Решение проблемы было найдено. Объединившаяся Европа, создавая свое законодательство, в том числе и в транспортной сфере, предусмотрела более «мелкую» градацию транспортных средств. Так, в рамках общепринятых категорий появились подкатегории: «А1» — легкие мотоциклы, «В1» — трехколесные и четырехколесные мотоциклы, «С1» — грузовики с разрешенной максимальной массой более 3500 кг, но менее 7500 кг, «D1» — автобусы вместимостью от 9 до 16 сидячих мест (разумеется, не считая сиденья водителя)

МОЖЕТ, И НАМ ПОПРОБОВАТЬ?

Очевидные преимущества такой системы проявляются в различиях при подготовке водителей и избирательности их допуска к управлению. В частности, критерии для допуска водителей к управлению коммерческим многотонным грузовиком или пассажирским междугородным автобусом очень строгие, и удовлетворяет им лишь весьма ограниченный контингент профессионалов. В то же время спрос на малотоннажные грузовики не лимитируется недостатком водителей: категорию «С1» получить значительно легче, чем «С».

Естественно, что есть существенные различия и в экзаменационных требованиях. предусматривается «поглощение» основной категорией соответствующей подкатегории. Это значит, что, имея категорию «С», водитель автоматически получает право управлять грузовиком, относящимся к подкатегории «С1», но не наоборот. Аналогично и с другими подкатегориями. Кстати говоря, такой же принцип действует и в отношении автомобилей, оснащенных автоматическими коробками передач. Если экзамен сдавался на таком транспортном средстве, в удостоверении будет сделана соот-

СПОРТ

ЮРЬЕВ ДЕНЬ СЫЧЕВА

В ночь с четверга на пятницу руководство «Спартака» отпустило своего «блудного сына» на все четыре стороны — во французский «Марсель». **Дмитрий Сычев** (а точнее, его отец вместе с представителями футболиста) утряс детали личного контракта с французским клубом.

Однако итальянская газета Tuttosport предполагает, что в деле Сычева поставлена лишь запятая, а отнюдь не точка. Специализирующееся на трансферных сделках издание считает, что уже в июне молодой форвард может оказаться в «Милане». В обмен итальянцы готовы отдать французам другого нападающего — Йона Даля Томассона, который не имеет шансов закрепиться в стартовом составе «Милана», сообщает газета.

СБОРНАЯ РОССИИ ПОЕДЕТ НА КИПР

Свой первый матч в будущем году **сборная России** проведет 12 февраля в Лимасоле со сборной Кипра в рамках «Турнира четырех», в котором также примут участие Румыния и Словакия.

Таким образом, товарищеской встречи россиян со сборной Италии, которая намечалась на эти же сроки, не будет. Итальянцы уже договорились на 12 февраля о спарринге с Португалией, которую на днях возглавил **Луиз Фелипе Сколари.**

БУРЕ ВЕРНЕТСЯ

Операция на коленях **Павла Буре** прошла более чем успешно. Был восстановлен медиальный мениск на левой ноге и обследованы передние крестообразные связки. Разрывов и повреждений «крестов» не обнаружено. По прогнозам врачей, Павел сможет вернуться на лед в конце января.

ФЕДОРОВ — 900 ОЧКОВ!

В матче против «Айлендерс» (2:2) нападающий «Детройта» **Сергей Федоров** набрал свое 900-е очко за карьеру в НХЛ. На счету центрфорварда «Красных крыльев», который 13 декабря достиг возраста Христа — 33 года, числится 381 гол и 519 передач в 859 матчах. Напомним, что в начале этого сезона знаменательной отметки в 900 очков достиг **Александр Могильный** — самый результативный россиянин в НХЛ. Сейчас у нападающего «Торонто» 930 баллов. На третьем месте в списке наших бомбардиров идет **Павел Буре** 770 очков.

...РОЩЕ ИЛИ МИЛЕЕ?

...Все эти варианты оформ...ения подходят и для синте...ческой, и для живой елки. ...разумеется, с искусственной ...меньше хлопот, но ей не хва...ет неповторимого хвойного ...омята, к тому же живая ель ...дает в доме необыкновен...ю, немного загадочную, ...лую атмосферу. Однако и ...ый изысканный «наряд» не ...сет вашу елочку, если она ...торой день уже начнет ...яться... Чтобы этого не ...изошло, нужно грамотно ...рать и подольше сохра... деревце.

ПОКУПАЕМ

...обы определить, свежее ли ...ье, попробуйте сломать ...из нижних веток ...ли елка только что срублена ...ас ничего не получится: ве... эластичные, некрупные. У ...ей первой свежести» вет...ются легко, с треском ...лесная красотка простоит ...то — два или три дня

СТАВИМ

Домой елочку несите ма... вниз: и вам удобнее, и ...елее будет. Перед тем как ...в теплое помещение, не... подержите ее на холод... балконе.

Чтобы опали засохшие ..., постучите елочку об пол. ...ед тем как устанавли... сделайте новый ...ольте ствол в ведро ...ы добавить туда ...ина (он защитит ...ающих гни... и ложуса ...ьной пита... добавлять ...ина бу...

«Поскольку Дальний Восток забит старыми японскими машинами, большинству из которых от 7 до 10 лет, то здесь, — подчеркнул г-н Клебанов, — необходимо создать цивилизованный рынок автомобильной техники, не говоря уже о новых рабочих местах».

СУПЕРШИНЫ ПО-ТУЛЬСКИ

В городе Алексин Тульской области химики разработали технологию производства бутадионового каучука третьего поколения, обладающего улучшенными эксплуатационными и потребительскими свойствами.

Изготовленные из такого материала автомобильные покрышки отличаются, в частности, повышенной износостойкостью. В следующем году на одном из местных заводов планируется выпустить первые 25 тыс. тонн суперкаучука.

БЛОКИРАТОР ПРОТИВ АВТОПЬЯНИЦ

В Финляндии в скором времени будут официально введены так называемые алкогольные блокираторы Соответствующий законопроект уже поддержал парламент страны. Он предполагает, что если водитель будет пойман за управление автомобилем в нетрезвом состоянии, то назад «права» ему отдадут только после того, как он согласится на установку в машине специального «алкогольного блокиратора»

Это устройство не даст водителю «запустить» двигатель, если зафиксирует в воздухе пары алкоголя.

БУТЫЛКИ — НА ДОРОГИ

Московские власти намерены создать в городе систему сбора и переработки пластиковых бутылок, которые в конце концов должны превратиться в полезные материалы К примеру, из них намечено изготавливать сверхпрочную черепицу и так называемую подложку под основание дорог Приемные пункты, где станут принимать такое сырье, в следующем году должны открыться во всех столичных округах

Поскольку Дальний Восток забит старыми японскими машинами, большинству из которых от 7 до 10 лет, то здесь, — подчеркнул г-н Клебанов, — необходимо создать цивилизованный рынок автомобильной техники, не говоря уже о новых рабочих местах».

СУПЕРШИНЫ ПО-ТУЛЬСКИ

В городе Алексин Тульской области химики разработали технологию производства бутадионового каучука третьего поколения, обладающего улучшенными эксплуатационными и потребительскими свойствами.

Изготовленные из такого материала автомобильные покрышки отличаются, в частности, повышенной износостойкостью. В следующем году на одном из местных заводов планируется выпустить первые 25 тыс. тонн суперкаучука.

БЛОКИРАТОР ПРОТИВ АВТОПЬЯНИЦ

В Финляндии в скором времени будут официально введены так называемые алкогольные блокираторы Соответствующий законопроект уже поддержал парламент страны. Он предполагает, что если водитель будет пойман за управление автомобилем в нетрезвом состоянии, то назад «права» ему отдадут только после того, как он согласится на установку в машине специального «алкогольного блокиратора»

Это устройство не даст водителю «запустить» двигатель, если зафиксирует в воздухе пары алкоголя.

БУТЫЛКИ — НА ДОРОГИ

Московские власти намерены создать в городе систему сбора и переработки пластиковых бутылок, которые в конце концов должны превратиться в полезные материалы К примеру, из них намечено изготавливать сверхпрочную черепицу и так называемую подложку под основание дорог Приемные пункты, где станут принимать такое сырье, в следующем году должны открыться во всех столичных округах

Ларчик просто открывался: будучи не в силах содержать доставшееся со времен социализма хозяйство, автобусные парки распродавали выработавшие свой ресурс автобусы. Но, несмотря на бросовые цены, машины не расхватывали, как горячие пирожки: требующейся для управления автобусом категорией «D» могут похвастать лишь немногие «счастливчики». Зато «простых» водил у нас было в избытке, поскольку категорию «С» многие получили еще в школе.

НА АВТОБУСЕ... ЗА КАРТОШКОЙ

И вот кому-то в голову пришла идея, подкупающая своей простотой: подлатав на ладан дышащую машину и сняв с нее пассажирские сиденья, бывший автобус превращали в весьма вместительный фургон. Формально такое транспортное средство становилось грузовым автомобилем, и, следовательно водительского удостоверения категории «С» было уже достаточно, чтобы снять все вопросы «гаишников». Зерно попало на благодатную почву, и, спустя некоторое время, появились вариации на эту тему: в грузопассажирские «Газели», изначально относящиеся к категории «В» устанавливали дополнительные кресла (таким образом, имея «любительскую» категорию «В», можно было управлять пусть небольшим, но автобусом), а пассажирские модификации, наоборот, путем демонтажа сидений превращали в грузовые И все бы ничего, да только наспех прикрученные сиденья вдруг стали отваливаться, а квалификация водителей и избирательности их допуска к управлению. В частности, критерии для допуска водителей к управлению коммерческим многотонным грузовиком или пассажирским междугородным автобусом очень строгие, и удовлетворяет им лишь весьма ограниченный контингент профессионалов. В то же время спрос на малотоннажные грузовики не лимитируется недостатком водителей: категорию «С1» получить значительно легче, чем «С».

Естественно, что есть существенные различия и в экзаменационных требованиях: предусматривается «поглощение» основной категорией соответствующей подкатегории. Это значит, что, имея категорию «С», водитель автоматически получает право управлять грузовиком, относящимся к подкатегории «С1», но не наоборот. Аналогично и с другими подкатегориями Кстати говоря, такой же принцип действует и в отношении автомобилей, оснащенных автоматическими коробками передач Если экзамен сдавался на таком транспортном средстве, в удостоверении будет сделана соответствующая отметка которая не позволит водителю управлять автомобилем с «механикой»

От этой проблемы нам, судя по всему, не уйти — существующих категорий уже не хватает Конечно, нововведения повлекут за собой изменения в системе подготовки и потребуют более дифференцированно допускать водителей к управлению транспортными средствами Не исключено, что это положительно скажется и на общем уровне аварийности в стране. Напрашивается логичный вариант решения проблемы: велосипед изобретать незачем и нужно следовать примеру цивилизованной Европы

Ларчик просто открывался: будучи не в силах содержать доставшееся со времен социализма хозяйство, автобусные парки распродавали выработавшие свой ресурс автобусы. Но, несмотря на бросовые цены, машины не расхватывали, как горячие пирожки: требующейся для управления автобусом категорией «D» могут похвастать лишь немногие «счастливчики». Зато «простых» водил у нас было в избытке, поскольку категорию «С» многие получили еще в школе.

НА АВТОБУСЕ... ЗА КАРТОШКОЙ

И вот кому-то в голову пришла идея, подкупающая своей простотой: подлатав на ладан дышащую машину и сняв с нее пассажирские сиденья, бывший автобус превращали в весьма вместительный фургон. Формально такое транспортное средство становилось грузовым автомобилем, и, следовательно водительского удостоверения категории «С» было уже достаточно, чтобы снять все вопросы «гаишников». Зерно попало на благодатную почву, и, спустя некоторое время, появились вариации на эту тему: в грузопассажирские «Газели», изначально относящиеся к категории «В» устанавливали дополнительные кресла (таким образом, имея «любительскую» категорию «В», можно было управлять пусть небольшим, но автобусом), а пассажирские модификации, наоборот, путем демонтажа сидений превращали в грузовые И все бы ничего, да только наспех прикрученные сиденья вдруг стали отваливаться, а квалификация водителей и избирательности их допуска к управлению. В частности, критерии для допуска водителей к управлению коммерческим многотонным грузовиком или пассажирским междугородным автобусом очень строгие, и удовлетворяет им лишь весьма ограниченный контингент профессионалов. В то же время спрос на малотоннажные грузовики не лимитируется недостатком водителей: категорию «С1» получить значительно легче, чем «С».

Естественно, что есть существенные различия и в экзаменационных требованиях: предусматривается «поглощение» основной категорией соответствующей подкатегории. Это значит, что, имея категорию «С», водитель автоматически получает право управлять грузовиком, относящимся к подкатегории «С1», но не наоборот. Аналогично и с другими подкатегориями Кстати говоря, такой же принцип действует и в отношении автомобилей, оснащенных автоматическими коробками передач Если экзамен сдавался на таком транспортном средстве, в удостоверении будет сделана соответствующая отметка которая не позволит водителю управлять автомобилем с «механикой»

От этой проблемы нам, судя по всему, не уйти — существующих категорий уже не хватает Конечно, нововведения повлекут за собой изменения в системе подготовки и потребуют более дифференцированно допускать водителей к управлению транспортными средствами Не исключено, что это положительно скажется и на общем уровне аварийности в стране. Напрашивается логичный вариант решения проблемы: велосипед изобретать незачем и нужно следовать примеру цивилизованной Европы

...чи россиян со сборной Италии, которая намечалась на эти же сроки, не будет. Итальянцы уже договорились на 12 февраля о спарринге с Португалией, которую на днях возглавил **Луиз Фелипе Сколари.**

БУРЕ ВЕРНЕТСЯ

Операция на коленях **Павла Буре** прошла более чем успешно. Был восстановлен медиальный мениск на левой ноге и обследованы передние крестообразные связки. Разрывов и повреждений «крестов» не обнаружено. По прогнозам врачей, Павел сможет вернуться на лед в конце января.

ФЕДОРОВ — 900 ОЧКОВ!

В матче против «Айлендерс» (2:2) нападающий «Детройта» Сергей Федоров набрал свое 900-е очко за карьеру в НХЛ.

На счету центрфорварда «Красных крыльев», который 13 декабря достиг возраста Христа — 33 года, числится 381 гол и 519 передач в 859 матчах. Напомним, что в начале этого сезона знаменательной отметки в 900 очков достиг **Александр Могильный** — самый результативный россиянин в НХЛ. Сейчас у нападающего «Торонто» 930 баллов. На третьем месте в списке наших бомбардиров идет **Павел Буре** — 770 очков.

АНИСИНА И ПЕЙЗЕРА ОБЪЯВИЛИ БОЙКОТ США

Французская танцевальная пара **Марина Анисина** и **Гвендаль Пейзера** по совету своего адвоката отказалась поехать в США для серии показательных выступлений

Подобное решение не в последнюю очередь связано с повышенным интересом ФБР к французскому дуэту после скандально знаменитого «дела Тайванчика». Напомним, что олимпийских чемпионов Солт-Лейк-Сити обвинили в том, что их победа на Олимпиаде была заранее спланирована и добыта нечестным путем якобы «с помощью российского криминального авторитета по кличке Тайванчик»

ИГРА ВАЖНЕЕ РОДОВ

Супруга вратаря английского «Ливерпуля» **Ричарда Райта** вынуждена была родить ранее намеченного срока ради того, чтобы муж сумел принять участие в игре чемпионата Англии.

По признанию самого Райта, он сам попросил врачей искусственным путем ускорить приближение родов, дабы не были затронуты интересы клуба. Как отмечают доктора, жена и ребенок голкипера чувствуют себя отлично.

ФУТБОЛИСТЫ «МЮ» ТОЖЕ УМЕЮТ ВЕСЕЛИТЬСЯ

Рождественская вечеринка для футболистов **«Манчестер Юнайтед»,** организованная руководством клуба, едва не закончилась дракой между одноклубниками.

Один из лидеров команды, валлиец **Райан Гиггз** не поделил бокал шампанского со вторым вратарем «МЮ» **Роем Кэрролом.** Выяснение отношений между двумя футболистами сумели остановить вовремя подоспевшие партнеры, и уже через несколько минут несостоявшиеся драчуны обнимались и извинялись друг перед другом Что стало с бокалом шампанского, не сообщается

ПОКУСИЛИСЬ НА СВЯТОЕ

АМЕРИКАНЦЕВ ХОТЯТ ОТУЧИТЬ ОТ АВТОМОБИЛЕЙ

Если недавно в США гордились высокой автомобилизацией, то сейчас власти бьют по этому поводу в колокола, ведь страна буквально задыхается от обилия машин. Более того, они уже даже начали вредить американской экономике

ЛЬГОТНЫЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

По подсчетам местного «Агентства по защите окружающей среды», среднестатистический житель крупного американского города ежегодно проводит в пробках 40 часов рабочего времени, дыша при этом выхлопными газами, что, естественно, сказывается на здоровье, а в конце концов опять же на трудоспособности. И если не принимать решительных мер, в ближайшие годы ситуация, по прогнозам ученых, может стать много хуже, ведь автопарк в США пополняется гораздо стремительнее, чем население. Так, если количество жителей Америки с 1982 года увеличилось на 20%, то автомобильный парк за это время дал 236% прироста!.. Поэтому правительство США ныне разрабатывает программу, направленную на популяризацию альтернативных автомобильному способов передвижения. По ней компании будут предоставлять своим сотрудникам ряд льгот, если те пообещают добираться на работу общественным транспортом, на велосипеде или на своих двоих. В частности, компенсировать им проезд на метро или автобусе и даже доплачивать за освободившееся за счет этого парковочные места. Кроме того, для желающих приезжать к месту службы на велосипедах в крупных фирмах намечается строить специальные душевые кабинки. Что касается самих компаний, которые поддержат данные инициативы, то им взамен обещаны налоговые послабления

ТЕЛЕПРОГРАММА

ТВЦ, 12.15. «ГОРНИЧНАЯ ПО ВЫЗОВУ». США, 1987. В ролях: Беверли Д'Анджело, Элли Шиди, Майкл Онтин.

Современная интерпретация сказки «Золушка».

ТВ-3, 15.30. «ВНИЗ ПО ТЕЧЕНИЮ». Драма. США,1998. В ролях: Джадж Райнхолд, Розанна Аркетт, Пол Хоган.

Когда жизнь несет «вниз по течению» и рушится все вокруг, когда умирает отец, муж уходит к другой, а сын попадает в заключение, — алкоголь становится единственным пристанищем и спасением от реальности... Но жизнь все расставляет по своим местам: кому-то она дает любящую семью, кому-то свободу, а кому-то любовь.

НТВ, 19.35. «О'КЕЙ». Комедия. Россия, 2002. В ролях: Александр Абдулов, Наталья Андрейченко, Леонид Якубович, Сергей Степанченко и др.

Уже немолодой, но еще не признанный художник Аркадий Синихин, в самый канун Нового года был изгнан женой из дома. Впрочем, этим событием в жизни героя фильма только начинается цепь удивительных неожиданностей.

ТВ-3, 21.00. «ДЕТИ ПУСТЫНИ». Драма. США, 2000. В ролях: Исайя Вашингтон, Миранда Отто, Крис Камелеон.

Снятый в сердце Намибии, в безводной пустыне, на фоне первозданной природы, фильм рассказывает о том, как появление американской девушки в этом суровом краю резко меняет жизнь его обитателей и их судьбы.

Ren-TV, 22.00. «ОТЕЛЛО НЕДОДЕЛАННЫЙ». Комедия. США, 1984. В ролях: Дадли Мур, Настасья Кински, Арманд Ассанте.

Клод Истмэн, 40-летний дирижер симфонического оркестра, купался в лучах успеха, славы и любви. Дирижер души не чаял в очаровательной молодой жене. И она, актриса Даниэлла, стройная итальянка, была страстно влюблена в коротышку Клода. Но однажды Клоду в голову втемяшилось, что жена ему изменяет со скрипачом Максимилианом Штайном, и он стал повсюду искать подтверждения своим догадкам. Даниэлла была верна Истмэну, но он, этот «недоделанный Отелло», решил жестоко отомстить «изменнице», разработав план убийства на почве ревности ..

ТВ-3, 23.30. «СЕЛЕСТИНА». Мелодрама. Испания, 1997. В ролях: Пенелопа Крус, Хуан Диего Ботто и Тереле Павез.

В Испании эпохи Возрождения юный рыцарь влюбляется в красивую служанку и пытается приворожить ее с помощью колдовства...

Ren-TV, 0.10. «НЕЖНЫЙ ОБМАН». Триллер. США, 1994. В ролях: Патрик Берджин, Кэйт Вернон, Джон Уэсли Шипп.

Календарь

Восход Солнца в 8.59, заход в 16.04, долгота дня 7.05.

Луна в Скорпионе, восход и начало 26-го лунного дня в 4.04, заход в 13.30.

Суетливый, местами напряженный понедельник. Утро безобиднее вечера. С сумерками нам придется проявлять максимум осторожности и с электроприборами, и с транспортными средствами. Планеты призывают (это в течение всего дня) нас к разумному расходованию средств и сил. Постараемся не делиться своими идеями и планами с малознакомыми гражданами. Вообще, сегодня благоприятен отдых и избирательность в общении.

Дачники осматривают свои заготовки, отбирая для праздника достойнейшие, и оставляют время для фитодизайна.

Пророка Даниила и трех отроков (600 до Р. Х.) В старину ряженые халдеи принародно разыгрывали «Пешное действо» — святочное «бесовское» веселье — почин рождественским Святкам.

Даниил — зимоуказчик. Декабрь теплый и сырой — к затяжной зиме и поздней холодной весне. Сухой декабрь — значит, быть сухими весне и лету. Коли иней в этот день — тепло будет через неделю.

День рождения императора Тита, построившего Колизей; писателя Джозефа Киплинга, сочинившего «Книгу джунглей», композитора Дмитрия Кабалевского, разработавшего новую систему музыкального воспитания; заслуженного тренера по фигурному катанию Елены Чайковской, взрастившей команду чемпионов Европы, мира и Олимпийских игр.

В 1887 г. в Петербурге была открыта библиотека имени А. С. Пушкина, в 1927 г. С. В. Лебедев разработал 1-й в мире промышленный способ получения синтетического каучука.

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 ДЕКАБРЯ

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 Комедия **«Дорогая, я уменьшил детей».**
10.55 Большие родители
11.25 Ералаш
11.40 Следствие ведет Колобков
12.00 Новости.
12.15 Легендарный фильм **«300 спартанцев».**
14.10 Ералаш
14.25 Путешествия натуралиста
15.00 Новости.
15.15 «Серебряный шар». Людмила Савельева.
16.00 Живая природа. «Братья по крови».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Шутка за шуткой
19.40 Л.Якубович, В.Пельш, М.Галкин, М.Киселева в новогоднем выпуске программы «Поле чудес»
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-4: Последний причал».** 4-я серия
22.45 Док. цикл «Спецназ. «Витязь в черной маске»
23.30 «Фабрика звезд». Постскриптум.
0.00 Ночное «Время».
0.15 Телеканал «Новый день». «Идолы». Создатель «Плейбоя» Хью Хефнер
1.10 Телеканал «Новый день». Новогодняя «Формула власти»

РТР

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.45 Внимание, розыск!
*6.15, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 «Сказка странствий».
14.20 Что хочет женщина
15.20 **«Зигзаг удачи».** Комедия
17.00 Вести
*17.20 «Из Москвы — с любовью»
*18.20 Вести. Саратов
18.50 **«Воровка. Счастье напрокат».**
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести
*20.35 Вести. Саратов
20.50 **«Гений».** Комедия
23.55 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий
0.45 **«Патриот».** Боевик
2.25 Дорожный патруль.

НТВ

6.00 Сегодня.
6.05 Утро
9.10 «Один за всех». Новогодний выпуск
10.00, 12.00 Сегодня
10.30 Намедни-2002.
11.40 Профессия-репортер
12.05 Новогодняя комедия **«Чародеи».** 1-я серия.
13.35 Вы будете смеяться!
14.00, 15.00, 16.00 Сегодня
14.05 Женский взгляд
14.40 **«Она написала убийство».**
15.35 Принцип Домино.
17.00, 18.00 Сегодня.
17.05 В.Меньшов и А.Панкратов-Черный в комедии **«Где находится нофелет?».**
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 А.Абдулов, Л.Якубович и Н.Андрейченко в новогодней комедии **«О'кей».**
21.35 Профессия-репортер.
22.35 **«Гражданин начальник».**
23.45 Гордон.
0.45 **«Бессмертный».**

ТВ-3

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 Комедия **«Дорогая, я уменьшил детей».**
10.55 Большие родители
11.25 Ералаш
11.40 Следствие ведет Колобков
12.00 Новости.
12.15 Легендарный фильм **«300 спартанцев».**
14.10 Ералаш
14.25 Путешествия натуралиста
15.00 Новости.
15.15 «Серебряный шар». Людмила Савельева.
16.00 Живая природа. «Братья по крови».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Шутка за шуткой
19.40 Л.Якубович, В.Пельш, М.Галкин, М.Киселева в новогоднем выпуске программы «Поле чудес»
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-4: Последний причал».** 4-я серия
22.45 Док. цикл «Спецназ. «Витязь в черной маске»
23.30 «Фабрика звезд». Постскриптум.
0.00 Ночное «Время».
0.15 Телеканал «Новый день». «Идолы». Создатель «Плейбоя» Хью Хефнер
1.10 Телеканал «Новый день». Новогодняя «Формула власти»

РЕН ТВ

7.00 Музыкальный канал
7.40 «Остров сокровищ». Мультфильм.
8.35 Музыкальная комедия **«Приключения Буратино».** 1-я серия.
9.50 Мелодрама **«Русская красавица».**
12.05 Приключенческий фильм **«Д'Артаньян и три мушкетера».** 1-я серия.
14.00 Мультфильмы.
14.50 **«Новогодние приключения».**
16.00 Такая профессия
16.30 Приключенческий фильм **«Черепашки-ниндзя: Секрет ядовитого контейнера».**
18.20 Семь.
18.30 Ювента-клуб
18.40 Два вопроса.
19.05 Семейное кино. **«Белоснежка».**
21.00 «Футурама»
21.30 «24».
22.00 Комедия **«Отелло недоделанный».**
0.10 Триллер **«Нежный обман».**
2.15 «Smash Hits». Музыкальная программа

ПЕРВЫЙ ГОРОДСКОЙ

10.00 Новости культуры.
10.20 Книжные новости.
19.30 События. Время местное
19.55 А.Шварценеггер в боевике **«Без компромиссов».**
22.00 События. Время московское
22.45 Особая папка
23.15 Времечко
23.45 «Мир красоты». Гала-представление
0.40 Большая музыка

ТВС

6.45 Музыка
7.05 Мультфильмы
8.00 **«Эскадрон гусар летучих».** 1-я и 2-я серии
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости
11.25 Итоги
12.35 Кремлевский концерт.
12.55 Бесплатный сыр.
13.30 В.Меньшов и И.Алферова в фильме **«Снегурочку вызывали?».**
15.20 Мультсериал «Гарфилд и его друзья».
15.50 М.Пуговкин, З.Федорова, В.Самойлов в комедии **«Свадьба в Малиновке».**
17.30 100 чудес света.
18.30 Высший свет.
18.40 Состав преступлений.
19.30 **«Нож в облаках».**
20.40 Тушите свет.
21.30 Смотрите, кто пришел!
21.55 Новый век.
23.00 Грани.
23.20 Есть мнение.
23.40 Эротический фильм **«Слияние двух лун».**

ТВ

6.00 Движение.
6.45, 7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45, 23.00, 3.45, 4.45 Новости 7.
9.00 Чемпионат Англии по футболу. «Манчестер Юнайтед» — «Бирмингем».
11.00 Сноуборд. Этап Кубка России.
11.30 **«Девушка и Гранд».** Худ. фильм.
13.40 Интернет-тайм.
14.00 Программа мультфильмов.
15.00 «Новый Бэтмен».
15.30 «Лига справедливости»
16.00 **«Пляжный патруль».**
17.00 Комедия **«Друзья».**
17.30 Ускоренная помощь.
18.00 Девичьи слезы.
19.00 Осторожно, модерн-2.
20.00 О.С.П. Итоги года.
21.00 Худ.фильм **«Робин Гуд — принц воров».**
0.10 Комедия **«Журнал мод».**
0.30 Мисс Европа -2002.

ТВ3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 «Ураганчики».
7.30 «Мумии возвращаются».
8.00 **«Большие каникулы».** Комедия.
10.00 **«Посланник».** Фантастика.
12.30, 18.00 «Амазонка».
13.30 **«Дорогая Клаудиа».** Комедия
15.30 **«Вниз по течению».** Драма.
17.30 **«Мэдисон».**
19.00 **«Чудовище».** Комедия.
21.00 **«Дети пустыни».** Драма.
23.30 **«Селестина».** Мелодрама.

не чаял в очаровательной молодой жене. И она, актриса Даниэлла, стройная итальянка, была страстно влюблена в коротышку Клода. Но однажды Клоду в голову втемяшилось, что жена ему изменяет со скрипачом Максимилианом Штайном, и он стал повсюду искать подтверждения своим догадкам. Даниэлла была верна Истмэну, но он, этот «недоделанный Отелло», решил жестоко отомстить «изменщице», разработав план убийства на почве ревности .

ТВ-3, 23.30. «СЕЛЕСТИНА». Мелодрама. Испания, 1997. В ролях: Пенелопа Крус, Хуан Диего Ботто и Тереле Павез.

В Испании эпохи Возрождения юный рыцарь влюбляется в красивую служанку и пытается приворожить ее с помощью колдовства...

Ren-TV, 0.10. «НЕЖНЫЙ ОБМАН». Триллер. США, 1994. В ролях: Патрик Берджин, Кэйт Вернон, Джон Уэсли Шипп.

Адам Трент был изобретательным преступником. Последнее дело принесло ему 6 миллионов долларов. Но он попадает за решетку. Найти деньги поручено агенту Энн Фоулер. За половину суммы она предлагает Адаму освободить его из тюрьмы в надежде, что он приведет ее к деньгам. Трент соглашается. Но он хочет разыграть эту партию по собственным правилам. Ведь у него есть деньги и несомненное мужское обаяние...

РТР, 0.45. Стивен Сигал в боевике «ПАТРИОТ». США, 1998.

Группа террористов похищает новейшее бактериологическое оружие и распространяет смертельный вирус в небольшом городке штата Мичиган. Привитая всем членам группировки вакцина, не дает нужного эффекта. Только восьмилетняя дочь известного вирусолога и бывшего спецагента МакКларена обладает врожденным иммунитетом к страшному вирусу. Из ее крови террористы собираются приготовить спасительную сыворотку. МакКларен вступает в схватку за жизнь единственной дочери и своих земляков...

граммы «Поле чудес»
21.00 Время.
21.35 **«Убойная сила-4: Последний причал».** 4-я серия
22.45 Док. цикл «Спецназ. «Витязь в черной маске»
23.30 «Фабрика звезд». Постскриптум
0.00 Ночное «Время
0.15 Телеканал «Новый день». «Идолы». Создатель «Плейбоя» Хью Хефнер
1.10 Телеканал «Новый день». Новогодняя «Формула власти».

РТР

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.45 Внимание, розыск!
*6.15, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 **«Операция «Ы» и другие приключения Шурика».** Комедия.
10.35 В «Городке».
10.45 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 **«Влюблен по собственному желанию».** Худ. фильм.
12.55 **«Ха».**
13.10 Экспертиза.
*13.30 «Зеленый абажур». Семейные страницы. Л.Н.Ширшова
14.00 Вести.

ГАРАНТ-5
РЕМОНТ
телевизоров, видеомагнитофонов, радиоприемников, автомагнитол, видеоприставок импортного и отечественного производства.
Адрес:
просп. Строителей, 68
Тел. 32-29-58, 32-98-18

13.35 Вы будете смеяться!
14.00, 15.00, 16.00 Сегодня.
14.05 Женский взгляд
14.40 **«Она написала убийство».**
15.35 Принцип Домино
17.00, 18.00 Сегодня
17.05 В.Меньшов и А.Панкратов-Черный в комедии **«Где находится нофелет?».**
19.00, 22.00 Сегодня
19.35 А.Абдулов, Л.Якубович и Н.Андрейченко в новогодней комедии **«О'кей».**
21.35 Профессия-репортер
22.35 **«Гражданин начальник».**
23.45 Гордон
0.45 **«Бессмертный».**

6.00 Настроение
9.00 Фильм-сказка **«Снежная королева».**
10.20 «Новогодняя сказка» Мультфильм
11.00 События
11.15 Телеканал «Дата»
12.15 **«Горничная по вызову».** Худ. фильм
14.00 События
14.15 Постскриптум.
15.15 Сертификат качества.
15.30 «Дети спасают животных».
16.00 Регионы прямая речь.
16.30 Живой уголок.
16.55 «Как ежик и медвежонок встречали Новый год». Мультфильм.
17.05 Вот такой Дед Мороз!..
18.00 События
18.15 **«Тайные преступления».**
18.45 «Короли и капуста» Кулинарное шоу.
19.10 Сертификат качества.

16.30 Приключенческий фильм **«Черепашки-ниндзя: Секрет ядовитого контейнера».**
18.20 Семь
18.30 Ювента-клуб
18.40 Два вопроса
19.05 Семейное кино. «Белоснежка».
21.00 «Футурама
21.30 «24»
22.00 Комедия **«Отелло недоделанный».**
0.10 Триллер **«Нежный обман».**
2.15 «Smash Hits». Музыкальная программа.

10.00 Новости культуры.
10.20 Книжные новости
10.30 «Археология». «Римский мор».
11.00 Шедевры старого кино. «Наш цирк», «Дитя Госцирка»
12.45 «Цитаты из жизни» Валерий Гуляев.
13.15 **«Принцесса на горошине».** Худ. фильм.
14.40 «Земляника под снегом» Мультфильм.
14.50 За семью печатями.
15.20 В уходящем году нам было пять. «Имя — Культура».
16.00 Виват, «Культура»!
17.05 **«Любовью за любовь».** Худ. фильм
18.30 Новости культуры.
18.45 Власть факта.
*19.10 Новогодний «Секундомер». Итоги года
*20.10 «Сказки дядюшки Бобра». Мультсериал
*20.40 Три желания.
*20.55 «Россия — Голландия. С надеждой на будущее».
*21.20 Авто-Маркет.
*21.30 Вести. Саратов
*21.50 «100% кино». **«Дошел!**
21.55 Новый век
23.00 Грани
23.20 Есть мнение
23.40 Эротический фильм **«Слияние двух лун».**

6.00 Движение
6.45, 7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 16.45, 19.45, 23.00, 3.45, 4.45 Новости 7.
9.00 Чемпионат Англии по футболу. «Манчестер Юнайтед» — «Бирмингем».
11.00 Сноуборд. Этап Кубка России
11.30 **«Девушка и Гранд».** Худ. фильм
13.40 Интернет-тайм
14.00 Дневной марафон.
15.45 Шахматы
16.00 Открытый Кубок Москвы по сноуборду на призы мэра Москвы
17.00 **«Центровой из поднебесья».** Худ. фильм.
19.00 Ралли «Париж — Дакар»
20.00, 5.30 Хоккейная компания
20.30, 2.30 Нокаут.
21.00 «После пьедестала». Ведущая Ирина Роднина.
22.00 Футбол Англии.
23.15 Дельфийские игры.
0.15 Бои без правил.
1.00 **«Я свободен, я ничей».** Худ. фильм
3.00 Движение

7.00 14.30 «Приключения мультяшек»
7.30 Саратовское времечко
8.00 Черно-белое.
9.00 Комедия **«Друзья».**
9.30 Мультфильм «Чуча»
10.00 Мультфильм «Верни-

8.00 **«Большие каникулы».** Комедия
10.00 **«Посланник».** Фантастика
12.30, 18.00 «Амазонка».
13.30 **«Дорогая Клаудиа».** Комедия
15.30 **«Вниз по течению».** Драма
17.30 **«Мэдисон».**
19.00 **«Чудовище».** Комедия.
21.00 **«Дети пустыни».** Драма
23.30 **«Селестина».** Мелодрама.

7.00 Телеобъектив.
7.20 Музыка на ТНТ.
7.40, 12.30 «Волшебный школьный автобус».
8.05, 18.30 «Удивительные животные-4».
8.30 «Непридуманные истории».
9.00 **«Женщина-полицейский».**
10.00, 14.45 О, счастливчик!
10.45 **«Земля: последний конфликт».**
11.35 **«Шахерезада».**
12.05 «Новый Дед Мороз».
12.30 «Волшебный школьный автобус».
13.00 ТВ-клуб.
13.30 **«Лус Мария».**
14.30 Наши песни.
15.30, 19.30, 0.35 Окна.
16.25 **«Эльвира — повелительница тьмы».** Комедия.
19.00 Телеобъектив.
20.30 Музыкальный ФаSONG.
21.00 Чудеса кино.
21.30 **«Доспехи Бога».** Боевик.
23.35 Наши песни.
23.50 Империя страсти.
1.25 Продолжение следует...

ГДЕ ОТДОХНУТЬ?

САРАТОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА. 25 декабря. «СИЛЬВА». В 18 часов. **26 декабря.** «МАСКАРАД». **27 декабря.** «КНЯЗЬ ИГОРЬ» — гастроли самарского театра оперы и балета. В 18 часов. **28 декабря.** «ИОЛАНТА». В 18 часов. **29 декабря.** «ДОКТОР АЙБОЛИТ». В 11 часов. «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН». В 18 часов. **30 декабря.** «ЩЕЛКУНЧИК». В 18 часов. **31 декабря.** НОВОГОДНИЙ КОНЦЕРТ.

САРАТОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ. 25 декабря. «ИГРА КОРОЛЕЙ». В 18 часов **26 декабря. Малая сцена.** «МЫ ЕДЕМ, ЕДЕМ, ЕДЕМ...». В 18 часов **27 декабря.** «ЛЮБОВНАЯ ОТПОВЕДЬ СИДЯЩЕМУ В КРЕСЛЕ МУЖЧИНЕ». В 18 часов. **29, 30 декабря.** Новогоднее представление для детей «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». В 10.30, 13.30.

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ. 25 декабря. «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПИТЕРА ПЭНА». В 18 часов. **27 декабря.** «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». В 18 часов. **28 декабря.** «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕЛЬЕ». В 10 часов. «ПОЛЛИАННА». В 18 часов. **29 декабря.** «ПОХИЩЕНИЕ ЛУКОВИЦ». В 10 часов. «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». В 18 часов. **30 декабря.** «КОТ В САПОГАХ». В 10, 13 часов.

САРАТОВСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ «ТЕРЕМОК». 25, 26, 27, 28, 29, 30 декабря. Театрализованное представление для детей «НОВОГОДНЯЯ ЯРМАРКА ЧУДЕС». В 10, 13 часов.

САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ. 27-30 декабря. Новогодняя сказка «САМАЯ КРАСИВАЯ ЕЛКА» — кукольное шоу с песнями, сюрпризами и подарками. Режиссер-постановщик **Александр Авдонин.** В 11, 14 часов.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ТЕАТР МАГИИ И ФОКУСОВ «САМОКАТ». 28 декабря. «МАГИЯ И МОНСТРЫ». В 14 часов. **29 декабря.** «МАГИЯ И МОНСТРЫ». В 12 часов. **30 декабря.** «МИСТЕР ФОКУС». В 12 часов.

МУЗЕЙ ИМЕНИ А. Н. РАДИЩЕВА. Выставки: «ШЕДЕВРЫ РАДИЩЕВСКОГО МУЗЕЯ», «ИСТОРИЯ МУЗЕЯ В ЛИЦАХ. ЛЕОНТЬЕВЫ», «О ДОБЛЕСТЯХ, О ПОДВИГАХ, О СЛАВЕ».

МУЗЕЙ КОНСТАНТИНА ФЕДИНА. До 15 января. Выставка «ФАНТАЗИИ НАДИ РУШЕВОЙ НА ТЕМУ РОМАНА Л.ТОЛСТОГО «ВОЙНА И МИР». «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВЕРТЕП». **До 15 января** «НОВОГОДНЯЯ МОЗАИКА» — программа для школьников средних и старших классов. **С 26 декабря по 10 января** «ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА СИНЕЙ ПТИЦЕЙ» — новогодний утренник для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

МУЗЕЙ-УСАДЬБА БОРИСОВА-МУСАТОВА. Выставка «САРАТОВСКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ТВОРЧЕСТВЕ БОРИСОВА-МУСАТОВА».

ДОМ-МУЗЕЙ ПАВЛА КУЗНЕЦОВА. «МАСТЕР XX ВЕКА» — выставка, посвященная жизни и творчеству Павла Кузнецова.

МУЗЕЙ-УСАДЬБА Н. Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО. Выставка из фондов музея «М. Н. ЧЕРНЫШЕВСКИЙ — ОСНОВАТЕЛЬ МУЗЕЯ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО В САРАТОВЕ». «Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКИЙ В САРАТОВЕ» в мемориальном доме Чернышевских. Обзорная экскурсия «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ПРОВИНЦИАЛЬНОЙ ГОРОДСКОЙ УСАДЬБЕ». Литературная экспозиция «ОТЕЧЕСТВА ДОСТОЙНЫЙ СЫН» (Чернышевский и его эпоха).

МУЗЕЙ КРАЕВЕДЕНИЯ. «ПРИРОДЫ СОВЕРШЕНСТВО». Коллекции насекомых. «ДОРОГА В КОСМОС». Выставка «НЕДАРОМ ПОМНИТ ВСЯ РОССИЯ».

МУЗЕЙ ЭТНОГРАФИИ. «НАРОДЫ САРАТОВСКОГО ПОВОЛЖЬЯ XIX — НАЧ XX ВВ ». «ЧАРУЮЩАЯ СТАЯ СТРАНИЦЫ АЛЬБОМА».

МУЗЕЙ БОЕВОЙ СЛАВЫ. Выставка «САРАТОВЦЫ — ФРОНТУ» Фотодокументы и материалы «ТРАГЕДИЯ И ПОДВИГ. ВЕК XX» рассказывают о Великой Отечественной войне, войне в Афганистане и других горячих точках. «ПОЕЗД МИЛОСЕРДИЯ» — выставка в санитарном вагоне.

ЭНГЕЛЬССКИЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ. Выставка мастеров города «ЕСЛИ МОЛОД ТЫ ДУШОЙ». Выставка живописи **Андрея Мыльникова.** Графика **Алексея Кравченко.** Выставка работ **Алексея Васильева.** Экспозиция «ПОКРОВСКАЯ СЛОБОДА XVII-XX веков». Выставка «НА БЕРЕГАХ ВЕЛИКОГО ИТИЛЯ». Краеведческая выставка «ПУТЬ, ВЕДУЩИЙ В ЖИЗНЬ» (к истории исследования культуры поволжских немцев). Выставка «ЕВРЕЙСКИЙ МИР КОНЦА XIX — НАЧАЛА XX ВЕКА В ПОЧТОВЫХ ОТКРЫТКАХ».

САРАТОВСКИЙ ПЛАНЕТАРИЙ. 28 декабря. «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СНЕГУРОЧКИ И РОБОТА АЙРОНА» В 11 часов. «ВИФЛЕЕМСКАЯ ЗВЕЗДА» В 12 часов.

Календарь

Восход Солнца в 8.58, заход в 16.11, долгота дня 7.13.

Луна входит в знак Водолея в 6.56. Восход и начало 3-го лунного дня в 10.39.

Не самая спокойная суббота. Стычки и разногласия на работе и дома почти неизбежны. Будем сдерживать эмоции, не обострять отношений, поднимая больные проблемы. Нежелательно связывать себя лишними обязательствами, давать деньги в долг и воображать себя жертвой обстоятельств. Лучше заняться какой-нибудь оздоровительной гимнастикой, хатха-йогой цигуном, потрудиться над подвижностью суставов и подумать о чистоте помыслов.

Дачники с утра пораньше могут обновить запас семян или пополнить знания по агротехнике.

Суббота перед Рождеством Христовым. Великомученицы Анастасии Узорешительницы — покровительницы беременных, которой молятся при родах. День удачен для заговоров. Комнатные птицы молчат — холод еще простоит. Воробьи прячутся в хворост или в солому — мороз крепчает.

Сегодня, в разные годы родились тифлопедагог Луи Брайль, разработавший шрифт для слепых, врач-патолог и революционер Хуан Гитерос, изучивший заражение от комаров; графиня — поэтесса и драматург Евдокия Растопчина, художник-передвижник Василий Перов, режиссер театра имени Маяковского в Москве Андрей Гончаров, выдающийся хоккеист и старший тренер сборной России Александр Якушев.

В 1937 г. в Ленинграде был установлен первый светофор, в 1940 г. учрежден заповедник Беловежская Пуща.

СУББОТА 4 ЯНВАРЯ

1 ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Комедия **«Грубая органка».**
11.20 Мультсеанс: «Зима в Простоквашино».
11.40 Следствие ведут Колобки.
12.00 Новости.
12.15 Легендарный фильм **«День дельфина».**
14.10 Звезды танца на Первом канале.
15.00 Новости.
15.15 «Правда об обезьянах».
16.00 Л.Куравлев и О.Будина в лирической комедии **«Железнодорожный романс».** 1-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Шутка за шуткой.
19.05 Жди меня.
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.40 **«Железнодорожный романс».** 1-я серия.
22.45 Независимое расследование.
23.30 Ночное «Время».
23.45 Телеканал «Новый день». «Вкус змеи».
0.15 Телеканал «Новый день». «Русский экстаз».
0.45 Апология.
1.50 Триллер **«Пиранья».**

РТР

6.20 Т.Круз, М.Сара и Т.Коури в фильме-сказке **«Девушка».**
7.40 **«Дракоша и компания».**
8.05 Студия «Здоровье».
9.00 Военная программа.
9.20 Два рояля.
10.15 «Джеки Чан». Мультсериал.
10.55 **«Ха».**
11.15 Сам себе режиссер.
12.10 Сто к одному.
13.00 В поисках приключений.
14.00 Вести.
14.20 Комедия **«Вечерний лабиринт».**
15.45 **«Ха».**
1.20 «Синемания». Новогодний выпуск.
2.05 Горячая десятка.

НТВ

6.00 Сегодня.
6.05 Утро.
8.50 **«Улицы разбитых фонарей».**
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Совершенно секретно.
11.05 Кулинарный поединок.
12.05 Комедия **«Астерикс и Обеликс против Цезаря».**
14.00, 15.00, 16.00 Сегодня.
14.05 Женский взгляд.
14.40 **«Она написала убийство».**
15.35 Принцип Домино.
17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.
17.05 Комедия **«Протокол».**
19.30 **«Гангстерские войны».**
20.25 **«Улицы разбитых фонарей».**
21.35 Профессия-репортер.
22.00 Сегодня.
22.35 К.Иствуд в детективе **«Грязный Гарри».**
0.30 **«Воры».**
1.15 Гордон.

ТВ3

6.30 «Москва на все времена».
7.00 Сертификат качества.
7.30 Серебряный диск.
8.00 События.
8.05 Фильм-сказка **«Большая и маленькая».**
9.40 «Неприрученная Африка».
10.05 Ступеньки.
11.00 События.
11.15 **«Красавец-мужчина».** Худ. фильм.
13.20 Комедианты.
14.00 События.
14.15 **«Инспектор Деррик».**
15.30 Я — мама.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 **«Ясон и аргонавты».** Худ. фильм, 1-я серия.
18.00 События.
18.15 **«Тайные преступления».**
7.45, 15.20 «Приключения капитана Врунгеля», «Винни Пух и день забот».
8.40 Музыкальная сказка **«Рыжий, честный, влюбленный».** 2-я серия.
10.00, 19.00 **«Динотопия».**
10.55 Боевик **«3000 миль до Грайслэнда».**
13.30 «24».
13.45 **«ДМБ».**
16.15 Комедия **«Не послать ли нам ...гонца?».**
18.30 Найди свою территорию.
20.00 «Симпсоны».
20.30 **«ДМБ».**
22.00 Романтическая комедия **«Лучше не бывает».**
0.55 Эротическая мелодрама **«Месть Эммануэль».**
2.55 «Рождество в Рокфеллеровском центре» с участием мировых звезд эстрады.
3.40 Найди свою территорию.

2х2

10.10 Книжные новости.
10.15 «Приключения Братца Кролика». Мультфильм.
11.00 «Полцарства за коньку». Новогодняя сказка.
11.55 **«Красные башмачки».** Худ. фильм.
13.15 «Третьяковка — дар бесценный!» «Предчувствия глубокой».
13.40 С.Рахманинов. Три русские песни. Дирижер В.Спиваков.
14.00 **«Страсти по-итальянски».**
14.50 **«Алые паруса».** Худ. фильм.
16.15 Чешские дары. Белые пятна.
17.10 100 лет со дня рождения Александра Бека XX век. Избранное. «Без неба и пристрастия».
17.50 Полуденные сны.
18.20 «Помогите Телеку». Вечерняя история для самых маленьких.
18.30 Музыканты будущей Европы.
19.10 **«Ко мне, Пинг!».** Фильм-детям.
20.40 «Смешанный жанр». Золотая маска.
21.20 Авто-Маркет.
11.25 Мультфильм «Каштанка».
12.05 «6 новелл Арлекина».
13.45 «Дьяволица». Фильм из цикла «Криминальная Россия». 1-я и 2-я серии.
15.00 Новости.
15.25 Мультсериал «Гарфилд и его друзья».
15.55 Комедия **«Сильва».**
17.10 Мультфильм «Таежная сказка».
17.20 100 чудес света.
18.30 Высший свет.
18.40 Состав преступлений.
19.00 Новости.
20.40 **«10 лет, которые потрясли нас».** 4-я серия.
21.00 «Короли криминального мира». «Сонька — Золотая ручка».
22.00 С.Любшин в фильме **«Обнаженная натура».** 1-я и 2-я серии.
0.05 Премьера! «Гарики и человеки». 4-я серия. Фильм Игоря Губермана.
0.35 Акустический концерт группы «Eagles» «Замороженный ад».
2.20 Музыка.

7 ТВ

6.00 Движение.
6.45, 7.45, 8.45, 10.45, 13.45, 3.45, 4.45 Новости 7.
9.00 «Над кольцом». Баскетбольное обозрение.
9.30 Рыболов.
10.00 Веселые старты.
11.00, 0.30 Авторалли «Париж — Дакар».
12.00 **«Мэри Поппинс, до свидания!»** 1-я серия.
13.40 Интернет-тайм.
14.00 Очаровательный странник.
14.30 Шахматы.
14.40 ГОЛмания.
15.15 Чемпионат Европы по экстремальным видам спорта.
16.30 Хоккей. Чемпионат России. «Металлург» (Магнитогорск) — «Ак Барс»(Казань).
18.55 «Больше, чем хоккей».
20.00 Хоккей. Матч исторической серии СССР — Канада 1972 г.
22.00 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Манчестер Юнайтед» — «Постс
14.00 Худ. фильм для детей **«Сыновья Большой Медведицы».**
15.45 Мультфильм «Волк и теленок».
16.00 «Новый Бэтмен».
16.30 «Лига справедливости».
17.00 Комедия **«Друзья».**
17.30 Ускоренная помощь.
18.00 Девичьи слезы.
19.00 Осторожно, модерн-2.
20.00 **«Зачарованные».**
21.00 Худ. фильм **«200 сигарет».**
23.40 Комедия **«Журнал мод».**
0.00 Ускоренная помощь.
0.30 Худ. фильм **«Лихорадка в субботу вечером».**

ТВ3

7.00 «Рекс».
7.30 «Ураганчики».
8.00 «Мери-Кейт и Эшли — суперагенты».
8.30 «Капитан Симиам и космические обезьяны».
9.00 «Эволюция».
9.30 «Мистер Бамп».
10.00 **«Мое виртуальное привидение».** Приключения.
12.30, 18.00 **«Убийцы Лунного озера».**
13.30 **«Высшая лига».** Комедия.
15.30 **«Команда».** Комедия.
17.30 **«Истории о привидениях».**
19.00 **«В огне».** Фильм-катастрофа.
21.00 **«Исполнитель желаний».** Фильм ужасов.
23.30 **«Убийственный рейс».** Фильм-катастрофа.

ВОХ ТНТ

7.15 «Новый Дед Мороз».
7.40, 12.30 «Волшебный школьный автобус».
8.05, 18.30 «Удивительные животные-4».
08.30 «Непридуманные истории».
9.00 **«Женщина-полицейский».**
9.55, 14.45 О, счастливчик!
10.40 **«Земля: последний конфликт».**

ОРТ, 16.00 и 21.40. «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РОМАНС». Новогодняя мелодрама. Россия, 2002. В ролях: Ольга Будина, Егор Бероев, Леонид Куравлев и др.

Безобидная на первый взгляд авантюра, на которую добродушный и застенчивый московский парень Алексей идет ради любимой девушки Веры, влечет за собой неожиданные последствия.

ТВ-3, 19.00. «В ОГНЕ». Фильм-катастрофа. США, 2000. В ролях: Майкл Дудикофф, Айс Ти, Аманда Пэйс и Ричард Биггз.

Владелец нефтеперерабатывающего завода в погоне за прибылью презрел все меры безопасности... В итоге огненный смерч полностью уничтожил завод, распространился на город и отрезал от внешнего мира заводскую больницу. Единственная надежда на спасение — пожарная команда капитана Джека Томаса...

Ren-TV, 22.00. «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». Комедия. США, 1997. В ролях: Джек Николсон, Хелен Хант, Грег Кинниар.

Мелвин Юдолл, психически неуравновешенный эксцентричный писатель, ненавидит буквально всех вокруг. Из-за своего, мягко говоря, странного поведения он одинок и часто попадает в комичные ситуации. Но неожиданно его уединение нарушается...

СТС, 21.00. «200 СИГАРЕТ». Комедия. США, 1999. В ролях: Бен Аффлек, Кейси Аффлек, Кортни Лав, Кристина Риччи.

Друзья ищут место, где они могли бы весело встретить Новый год. Одному из них подруга дарит на день рождения (так ему повезло с датой) блок сигарет — отсюда и название картины. После долгих споров вся компания отправляется на вечеринку в центре Нью-Йорка, там и происходит торжество в лучших традициях: с попойкой, гульбой, флиртом. Флиртуют все!

НТВ, 22.35. «ГРЯЗНЫЙ ГАРРИ». Детектив. США. В ролях: Клинт Иствуд, Гарри Гардино, Рени Сантони.

Каллахен, прозванный «Грязным Гарри», за то, что вынужден выполнять самую грязную и кровавую полицейскую работу, по мере сил старается действовать так, чтобы преступники не уходили от наказания...

РТР, 22.40. Рэй Лиотта и Лорен Холли в остросюжетном фильме «ТУРБУЛЕНТНОСТЬ». США, 1997.

На самолете к месту казни перевозят двух опаснейших преступников. Они пытаются вырваться. После схватки в живых остаются лишь убийца-маньяк и стюардесса самолета. Однако перестрелка оказывается лишь началом страшных испытаний ..

ТВ-3, 23.30. «УБИЙСТВЕННЫЙ РЕЙС». Фильм-катастрофа. США, 1998. В ролях: Пенелопа Энн Миллер, Дэниел Болдуин и Дэниел Кэш.

17 00 Большая стирка
18 00 Вечерние новости
18 25 Шутка за шутки
19 05 Жди меня
20 00 Кто хочет стать миллионером?
21 00 Время
21 40 «Железнодорожный роман». 1-я серия
22 45 Независимое расследование
23 30 Новости «Время»
23 45 [illegible] Новый [illegible]

[illegible]

«ТВ3»
7 45 «Дракоша и компания».
8 05 Студия «[illegible]»
9 00 Вашим детям
9 20 Два рояля
10 15 «Джеки Чан». Мультсериал
10 55 «Ха».
11 15 Сам себе режиссер
12 10 Сто к одному
13 00 В поисках приключений
14 00 Вести
14 20 Комедия «Вечерний лабиринт».
15 45 «Ха».
*16 00 Сякс
*16 30 «Нева впадает в Ладогу». Владимир Черняк и [illegible]
*16 55 Телеигра «Марина». Часть I
18 00 Моя семья
19 00 Аншлаг
20 00 Вести
20 25 Местное время. Вести — Москва
20 40 Д.Депп и К.Ричи в остросюжетном фильме «Сонная лощина».
22 40 Р.Лиотта и Л.Холли в остросюжетном фильме «Турбулентность».
0 25 С.Дрон, Э.Рамазотти, Д.Бон Джови, С.Уандер и «Спайс Герлз» в концерте «Паваротти и друзья».

7 00 Музыкальный канал.
7 30 Утренняя почта
8 00 Сертификат качества
8 30 Серебряный диск
9 00 Событие
9 05 Программа «Большая и маленькая»
9 45 «Международная Академия»
10 05 Ступеньки
11 00 События
11 15 «Красавец-мужчина». Худ. фильм
13 20 Комедианты
14 05 События
14 15 «Инспектор Дерри».
15 30 Я — мама
16 00 Рыбачья правда
16 30 «Ясон и аргонавты». Худ. фильм. 1-я серия
16 50 События
18 15 «Тайные преступления».
18 45 Самовар новостей
19 10 Сертификат качества
19 30 События. Время местное
19 55 Чемпионат России по [illegible]
21 45 Репортер
22 00 События
22 30 Вершины
23 15 [illegible]
23 45 Ш.Стоун и И.Аджани в [illegible] «Дьяволицы».
1 35 Поэтический театр Романа Виктюка

7 00 Музыкальный канал.
7.45 Музыка
8 05 Мультфильм «Высокая гора»
8 25 Г.Гусева, И.Рубеко в фильме «Интимная жизнь Севастьяна Бахова».
9.55, 19.30 «Петр Великий».
11.00 Новости

3 40 Найди свою тарелку

[illegible]

10 15 «Приключения Братца Кролика». Мультфильм
11 00 «Поединства за Кубок [illegible]»
11 55 «Красные башмачки». [illegible] - дар [illegible]» «Прерванный [illegible]»

13 40 С.Рахманинов. Третий [illegible] Дирижер и [illegible]
14 05 «Страсти по итальянски».
14 50 «Алые паруса». Худ. фильм
16 15 «Черные пары Багдада»
17 10 100 лет со дня рождения Александра Бека. XX век. Избранное. «Без гнева и пристрастия»
17.50 Полуденная сила
18.20 «Помогите Телеку». Вечерняя история для самых маленьких
18 30 Музыканты будущего
*19.10 «Ко мне, Пинг!» Фильм детям
*20.40 «Смешанный жанр» Юмористическая программа
*21.20 Авто-Маркет
*21 30 Вести. Саратов
*21 50 Денни Де Вито в комедии «Безжалостные люди».
*23 40 Вести. Саратов
*0 00 Музыкальная программа

7 00 «Приключения Мунли и Чака».
7 30 «Уральские пельмени»
8 00 «Мери Кейт и Эшли [illegible]»
8 30 «Капитан Симмонс и [illegible]»
9 00 «Спецназ»
9 30 «Мистер Бин»
10 00 «Мое виртуальное приведение». [illegible]
12 30, 18 00 «Убийцы Лунного озера».
13 30 «Высшая лига». Хоккей
15 30 «Команда». Реалити
17 30 «Истории о привидениях»
19 00 «В огне». Фильм-катастрофа
21 00 «Фантастическая миссия». Фильм ужасов
23.30 «Убийственный рейс». Фильм-катастрофа

7 15 «Новый Дед Мороз»
7 40, 12.30 «Волшебный школьный автобус»
8 05, 18 30 «Удивительные животные 4»
08 30 «Непридуманные истории»
9 00 «Женщина-полицейский».
9 55, 14 45 О существовании
10 40 «Земля: последний конфликт».
11 30 «Шахерезада»
12 00 «Новый Дед Мороз»
12 25 «Волшебный школьный автобус»
12 50 Наши песни
13 00 ТВ-клуб
13.30 «Лус Мария».
14 30 Наши песни
15.30, 19.30, 0.35 Окна
16.25 «Марко Поло. Великие странствия»
18.30 «Удивительные животные 4»
19 00 Телообъектив
20.30 Музыкальный ФаБОNG
21.00 «Шоу Бенни Хилла»
21.30 «Город террора». Боевик
23 40 Наши песни
23 55 Империя страсти

7 00 «Приключения Мунли и Чака».
7 30 «Уральские пельмени»
8 00 Черно-белое
9 00 Комедия «Альф».
9.30 Худ. фильм «Без лица»
12 30 Девичьи слезы
13 30, 19 30, 23 30 Тележурнал Новости
13 35 Комедия «Блоссом».

Друзья ищут место, где они могли бы вместе встретить Новый год. Одному из них подруга дарит на день рождения (так ему повезло с датой) блок сигарет — отсюда и название картины. После долгих споров вся компания отправляется на вечеринку в центре Нью-Йорка, где и происходит торжество в лучших традициях с оркестром, гулящей фортуной и фейерверками.

НТВ, 22.35. «ГРЯЗНЫЙ ГАРРИ». Детектив. США. В ролях: Клинт Иствуд, Гарри Гардино, Рони Сантони. [illegible] про [illegible] «Грязный Гарри», [illegible] что [illegible] [illegible] [illegible]

ТВЦ, 19.55. «САМООБОРОНА». Канада, 1999. В ролях: Майкл Дудикофф, Денис Шабо, Софи Лорэн.

Ни один адвокат на свете не был так уверен в невиновности своего клиента. И дело не только в том, что он без ума от своей подзащитной — красивой глухонемой художницы. Просто Эндрю Гаффилд знает, кто на самом деле убил ее мужа.

ТВ-3, 21.00. «ПРИСЯЖНЫЕ». Криминальная драма. США, 1994. В ролях: Джоанна Уэлли-Килмер, Уильям Херт и Арманд Ассанте.

Незамужняя молодая женщина, воспитывающая малолетнего сына, соглашается на участие в громком судебном процессе в качестве присяжной. Именно ее выбрал для зацепки босс мафии Расти Перроне, обвиняемый во многих убийствах, пригрозив расправиться с сыном...

Ren-TV, 22.00. «КРОВАВАЯ ВОЛНА». Фильм ужасов. США, 2000. В ролях: Эрчи Эдамос, Сьюзен Африка, Мэтт Борленги.

Телевизионщикам, снимающим шоу под названием «Кровавая волна», пришла мысль заснять серфингистов, которые развлекаются в водах, кишащих акулами. Однако на близлежащем острове жила еще одна тварь, о которой никто представления не имел. Это был 10-метровый крокодил. Один за другим — и те, кто снимал шоу, и те, кто снимался в шоу, становились жертвами зубастого чудовища...

НТВ, 22.35. «ЗАЗУБРЕННОЕ ЛЕЗВИЕ». Детектив. США. В ролях: Гленн Клоуз, Джефф Бриджес, Питер Койот.

Сан-Франциско потрясло зверское убийство жены и служанки преуспевающего издателя Джека Форестера. В связи с тем, что после смерти Пейдж Форестер огромные сбережения и недвижимость переходили в собственность мужа, он и стал главным подозреваемым в этом убийстве...

РТР, 20.40. Александр Панкратов-Черный, Ольга Кабо и Амалия Гольданская в комедии «ВХОД ЧЕРЕЗ ОКНО». Россия, 2002.

Художник Зунков, прозевавший в свое время настоящую любовь, всю жизнь ищет замены любимой другими женщинами. Но нет-нет, да мелькнет в глазах весельчака и балагура тоска — ведь замены своим детям, живущим в другой стране, не найти. Ситуации, в которую попал главный герой, не позавидуешь: к *нему одновременно пожаловали... четыре возлюбленные.*

РТР, 23.00. Алисия Сильверстоун, Бенисио Дель Торо в фильме «ЛИШНИЙ БАГАЖ». США, 1996.

На что только не идет Эмили, дочь миллионера, чтобы привлечь внимание отца — и все безуспешно. Не попробо-

Календарь

Восход Солнца в 8.58, заход в 16.13, долгота дня 7.15.

Луна в Водолее. Восход и начало 4-го лунного дня в 11.06, заход в 19.00.

Неблагоприятное по геофизическим факторам воскресенье. Особо уязвима сердечно-сосудистая система. В социальном плане могут подвести партнеры по браку и работе. Зато покупки, сделанные до обеда, доставят истинное удовольствие. Ответственные решения неплохо бы перенести на завтра. Удача же обещана поискам пропавших людей, вещей, животных.

Дачники пользуются моментом и отправляются в специализированные магазины за посевным материалом, стимуляторами роста, удобрениями и средствами защиты.

Неделя 28-я по Пятидесятнице перед Рождеством Христовым. 10 мучеников Критских. Преподобного Нифонта.

На Федула Саторнина обращают внимание на ветер: «Пришел Федул, ветер подул — к урожаю». **Нифонт** почитается заступником от козней и наваждений нечистого духа, и посему ему назначается особая молитва о прогнании лукавого духа от людей и скота: «... запрети бесом и тии исчезоша». В этот день пекут лепешки для скотины, а чтобы нечистая сила на них следа не оставила, сразу же заворачивают в полотенце.

Коли первые три дня по новолунию (2 января) ясные — будет ясно и весь месяц, непогода тоже на весь месяц. Молодая луна показалась после третьего дня по новолунию — к переменной погоде.

День рождения султана Монгольской империи Шаха-Джахана, который воздвиг Тадж-Махал — мавзолей своей жене Мумтаз-Махал, знаменитого футболиста Эйсебио да Сильвы.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 Комедия **«Батарейки в комплект не входят».**
11.05 Царь горы.
11.35 Дисней-клуб: «Переменка»
12.00 Новости.
12.15 Фильм **«Благослови детей и зверей».**
14.05 Жди меня.
15.00 Новости.
15.15 «Правда об обезьянах».
16.00 Лирическая комедия **«Железнодорожный романс».** 2-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 «Кумиры». Анна Шатилова.
18.55 «Ералаш».
19.15 Боевик **«Мышиная охота».**
21.00 Время.
21.40 **«Железнодорожный романс».** 2-я серия.
22.45 Тайны века. «Чужие».
23.30 Ночное «Время».
23.45 Телеканал «Новый день». «Крылья».
0.15 Телеканал «Новый день». «Гении и злодеи». Борис Раушенбах.
0.45 Апология.
1.50 Д.Гилгуд в фильме **«Кентервильское привидение».**

РТР

6.20 Рождественская сказка ***«Маленькая принцесса».***
7.45 ***«Дракоша и компания».***
8.10 Русское лото.
9.00 ТВ Бинго шоу.
9.35 «Новогодний секундомер». Спортивные итоги.
6.05 Утро.
8.50 **«Улицы разбитых фонарей».**
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня
10.15 Совершенно секретно
11.05 Квартирный вопрос.
12.05 В.Голдберг и У.Смит в комедии **«Сделано в Америке».**
14.00, 15.00, 16.00 Сегодня.
14.05 Женский взгляд.
14.40 **«Она написала убийство».**
15.35 Принцип Домино.
17.00, 18.00, 19.00 Сегодня.
17.05 К.Ламберт в комедии **«Эркюль и Шерлок против мафии».**
19.30 **«Гангстерские войны».**
20.25 **«Улицы разбитых фонарей».**
21.35 Профессия-репортер.
22.00 Сегодня.
22.35 Детектив **«Зазубренное лезвие».**
0.35 **«Воры».**
1.20 Гордон.

НТВ

6.30 «Москва на все времена».
7.00 «События. Время местное». «Самовар новостей».
7.30 Серебряный диск.
8.00 События. Время московское.
8.05 Фильм-сказка **«Госпожа Санта-Клаус».**
9.35 «Неприрученная Африка».
10.00 «Дед Мороз в метро». Мультфильм.
11.00 «События».
11.15 **«Игра в любовь».** Худ. телефильм.
12.55 В. Коклюшкин в программе «Приглашает Борис Ноткин».
13.20 Комедианты.
14.00 События.
14.15 **«Инспектор Деррик».**
15.30 Очевидное — невероятное.
8.20 Фантастический фильм **«Приключения Электроника»,** 1-я серия
9.40, 19.05 **«Динотопия».**
10.35 Романтическая комедия **«Лучше не бывает».**
13.30 «24»
13.45 **«ДМБ».**
16.25 Приключенческий фильм **«Опасные гастроли».**
18.25 Где ты, мама?
18.45 Два вопроса.
20.00 «Симпсоны»
20.30 **«ДМБ».**
22.00 Фильм ужасов **«Кровавая волна».**
23.50 Эротическая мелодрама **«Аромат Эммануэль».**
1.50 Новогодний концерт.

2Х2

10.10 Книжные новости
10.15 «Моби Дик». Мультфильм.
11.10 Новогодний калейдоскоп.
11.55 **«Красные башмачки».** Худ. фильм.
13.05 Культурная революция.
14.00 **«Страсти по-итальянски».**
14.50 **«Автомобиль, скрипка и собака Клякса».** Худ. фильм.
16.25 Петербург. Время и место.
16.55 Премьера документального фильма «Леха online».
17.35 Власть факта.
18.05 «Помогите Телекукабрики! Вечерние истории для самых маленьких.
18.15 Сценограмма.
18.40 Концерт Олега Погудина.
*19.20 Беседы о православной вере.
*19.35 **«Прогулка со львами».** Фильм-детям
*21.30 Вести. Саратов.

ТВ

6.00 Движение.
6.45, 7.45, 8.45, 10.45, 13.45 Новости 7.
9.00 Открытый корт.
9.30 «Планета Футбол». Тележурнал.
10.00 Веселые старты.
11.00, 0.30 Авторалли «Париж — Дакар».
12.00 **«Мэри Поппинс, до свидания!»** 2-я серия.
13.40 Интернет-тайм.
14.00 Шоу футбольной Европы
15.00 «Вальс, танго, фокстрот...» Танцевальный бал в Лужниках.
16.00 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Манчестер Сити» — «Ливерпуль».
18.00 Рыболов.
18.55 «Больше, чем хоккей».
20.00 Хоккей. Матч исторической серии СССР — Канада 1972 г.
22.00 Нокаут.
22.30 Чемпионат Испании по футболу.
1.00 «220 вольт». Мир экстрима.

5 ЯНВАРЯ

филд и его друзья»
15.55 Комедия **«Сильва».** 2-я серия.
17.20 100 чудес света
18.30 Высший свет.
18.40 Состав преступлений
19.00 Новости
20.40 **«10 лет, которые потрясли нас».** 5-я серия
21.00 «Розы для синьоры Раисы». Фильм, посвященный Р.М.Горбачевой
21.35 И.Волков, В.Баринов, С.Морозов в фильме **«Сибирский спас».**
23.45 «Гарики и человеки». 5-я серия. Фильм Игоря Губермана.
0.15 «История мирового мюзикла. Золотые хиты»
2.00 Музыка.

ТВ

17.00 Комедия **«Друзья».**
17.30, 0.00 Ускоренная помощь.
18.00 Девичьи слезы.
19.00, 23.00 Осторожно, модерн-2
20.00 **«Зачарованные».**
21.00 Худ. фильм **«Изо всех сил».**
23.40 Комедия **«Журнал мод».**
0.30 Худ. фильм **«Лимонадный Джо».**

ТВ3

6.30 Жизнь в слове.
7.00 «Рекс».
7.30 «Ураганчики».
8.00 «Мери-Кейт и Эшли — суперагенты».
8.30 «Капитан Симиам и космические обезьяны».
9.00 «Эволюция».
9.30 «Мистер Бамп».
10.00 **«Фатальная ошибка».** Приключения.
12.00 Окно в мир. О жизни в разных странах.
12.30, 18.00 «Остров фантазий».
13.30 **«Команда».** Комедия.
15.30 **«В огне».** Фильм-катастрофа.
17.30 **«Истории о привидениях».**
19.00 **«Шерлок».** Мелодрама.
21.00 **«Присяжные».** *Криминальная драма.*
23.30 **«Исполнитель желаний».** *Фильм ужасов*

ТНТ

7.00 Телеобъектив.
7.20 Музыка на ТНТ.
7.40, 12.30 «Волшебный школьный автобус».
8.05, 18.30 «Удивительные животные-4».

убийство жены и служанки преуспевающего издателя Джека Форестера. В связи с тем, что после смерти Пейдж Форрестер огромные сбережения и недвижимость переходили в собственность мужа, он и стал главным подозреваемым в этом убийстве...

РТР, 20.40. Александр Панкратов-Черный, Ольга Кабо и Амалия Гольданская в комедии «ВХОД ЧЕРЕЗ ОКНО». Россия, 2002.

Художник Зуйков, прозевавший в свое время настоящую любовь, всю жизнь ищет замены любимой другими женщинами. Но нет-нет, да мелькнет в глазах весельчака и балагура тоска — ведь замены своим детям, живущим в другой стране, не найти. Ситуации, в которую попал главный герой, не позавидуешь: к *нему одновременно пожаловали... четыре возлюбленные.*

РТР, 23.00. Алисия Сильверстоун, Бенисио Дель Торо в фильме «ЛИШНИЙ БАГАЖ». США, 1996.

На что только не идет Эмили, дочь миллионера, чтобы привлечь внимание отца — и все безуспешно. Не попробовать ли, имитировав собственное похищение, потребовать выкуп? Изменив голос, Эмили звонит отцу и излагает условия, выполнив которые, он сможет найти свою дочь в указанном месте. Немного скотча, чтобы связать себе руки — и все готово. Остается лишь спрятаться в багажнике собственной БМВ. Но! Именно эту машину угоняет профессиональный угонщик Венсан Роше, вовсе не желающий вешать на себя еще и киднэппинг...

ОРТ, 1.50. «КЕНТЕРВИЛЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». США, 1986. В ролях: Джон Гилгуд, Тед Васс, Андреа Марковиччи.

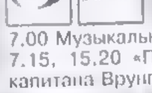
Молодая американская пара наследует старинный английский замок. Через некоторое время супруги с изумлением обнаруживают, что они не единственные его обитатели. В замке живет дух сэра Саймона де Кентервиля, обреченного шататься по холодным коридорам до тех пор, пока один из его потомком не совершит героический поступок. Тогда душа сэра Саймона обретет наконец долгожданный покой.

18.55 «Ералаш».
19.15 Боевик **«Мышиная охота».**
21.00 Время.
21.40 **«Железнодорожный романс».** 2-я серия.
22.45 Тайны века. «Чужие».
23.30 Ночное «Время».
23.45 Телеканал «Новый день». «Крылья».
0.15 Телеканал «Новый день». «Гении и злодеи». Борис Раушенбах.
0.45 Апология.
1.50 Д.Гилгуд в фильме **«Кентервиллское привидение».**

6.20 Рождественская сказка **«Маленькая принцесса».**
7.45 **«Дракоша и компания».**
8.10 Русское лото
9.00 ТВ Бинго шоу
*9.35 «Новогодний секундомер». Спортивные итоги
10.15 «Джеки Чан». Мультсериал
10.55 Утренняя почта
11.30 Городок
12.00 Музыкальная комедия **«Смешное лицо».**
14.00 Вести
14.20 Вокруг света
15.10 Диалоги о животных
16.05 **«Ха».**
16.35 Комната смеха
17.30 Комедия **«У зеркала два лица».**
19.50 В «Городке»
20.00 Вести
*20.25 Вести. Саратов
20.40 Комедия **«Вход через окно».**
23.00 А.Сильверстоун, Б.Дель Торо и К.Уокен в фильме **«Лишний багаж».**
0.50 Б.Шилдс и К.Эткинс в фильме **«Голубая лагуна».**

6.00 Сегодня

6.30 «Москва на все времена»
7.00 «События. Время местное». «Самовар новостей»
7.30 Серебряный диск
8.00 События. Время московское
8.05 Фильм-сказка **«Госпожа Санта-Клаус».**
9.35 «Неприрученная Африка»
10.00 «Дед Мороз в метро». Мультфильм.
11.00 События
11.15 **«Игра в любовь».** Худ. телефильм.
12.55 В. Коклюшкин в программе «Приглашает Борис Ноткин»
13.20 Комедианты
14.00 События
14.15 **«Инспектор Деррик».**
15.30 Очевидное — невероятное.
16.00 Регионы: прямая речь
16.30 **«Ясон и аргонавты».** 2-я серия
18.00 События.
18.15 **«Тайные преступления».**
19.10 Сертификат качества.
19.30 События. Время местное
19.55 М.Дудикофф в фильме **«Самооборона».**
21.40 «Угрюм-река». Специальный репортаж
22.00 События. Время московское
22.30 Под грифом «Секретно»
23.10 Времечко
23.35 «Российский национальный Олимп-2002». Церемония вручения премии



7.00 Музыкальный канал
7.15, 15.20 «Приключения капитана Врунгеля»
1.20 Гордон.

6.30 «Москва на все времена»
7.00 «События. Время местное». «Самовар новостей»
7.30 Серебряный диск
8.00 События. Время московское
8.05 Фильм-сказка **«Госпожа Санта-Клаус».**
9.35 «Неприрученная Африка»
10.00 «Дед Мороз в метро». Мультфильм.
11.00 События
11.15 **«Игра в любовь».** Худ. телефильм.
12.55 В. Коклюшкин в программе «Приглашает Борис Ноткин»
13.20 Комедианты
14.00 События
14.15 **«Инспектор Деррик».**
15.30 Очевидное — невероятное.
16.00 Регионы: прямая речь
16.30 **«Ясон и аргонавты».** 2-я серия
18.00 События.
18.15 **«Тайные преступления».**
19.10 Сертификат качества.
19.30 События. Время местное
19.55 М.Дудикофф в фильме **«Самооборона».**
21.40 «Угрюм-река». Специальный репортаж
22.00 События. Время московское
22.30 Под грифом «Секретно»
23.10 Времечко
23.35 «Российский национальный Олимп-2002». Церемония вручения премии

7.00 Музыкальный канал
7.15, 15.20 «Приключения капитана Врунгеля»
коп.
11.55 **«Красные башмачки».** Худ. фильм
13.05 Культурная революция.
14.00 **«Страсти по-итальянски».**
14.50 **«Автомобиль, скрипка и собака Клякса».** Худ. фильм
16.25 Петербург. Время и место
16.55 Премьера документального фильма «Леха online»
17.35 Власть факта
18.05 «Помогите Телекуку». Вечерняя история для самых маленьких
18.15 Сценограммы
18.40 Концерт Олега Погудина.
*19.20 Беседы о православной вере.
*19.35 **«Прогулка со львами».** Фильм-детям
*21.30 Вести. Саратов
*21.50 «По вашим просьбам». «Сестра его дворецкого».
*23.20 Мультфильм для взрослых
*23.40 Вести. Саратов
*0.00 Музыкальная программа

7.45 Музыка
8.00 Мультфильм «Чудесный колокольчик»
8.25 Комедия **«Девушка с характером».**
9.55, 19.30 **«Петр Великий».**
11.00 Новости
11.25 Мультфильм «Аленький цветочек»
12.10 Д.Джанини в фильме **«Ангел в Нью-Йорке».**
14.00 «Короли криминального мира». «Сонька — Золотая ручка».
15.00 Новости.
15.25 Мультсериал «Гар-

9.30 «Планета Футбол». Тележурнал
10.00 Веселые старты.
11.00, 0.30 Авторалли «Париж — Дакар»
12.00 **«Мэри Поппинс, до свидания!»** 2-я серия.
13.40 Интернет-тайм
14.00 Шоу футбольной Европы
15.00 «Вальс, танго, фокстрот...» Танцевальный бал в Лужниках
16.00 Футбол. Кубок Англии 1/32 финала. «Манчестер Сити» — «Ливерпуль»
18.00 Рыболов
18.55 «Борцы, чем хороши». Из цикла «Хоккейная коллекция». Канада — Канада 1972 г.
22.00 Нокаут.
22.30 Чемпионат Испании по футболу.
1.00 «220 вольт». Мир экстрима.
1.30 Футбол. Кубок Англии 1/32 финала. «Манчестер Сити» — «Ливерпуль»
3.15 Профессионалы ринга
4.15 Очарованный странник
4.45 Шахматы
5.00 Мототриал

7.00 «Приключения мультяшек».
7.30, 13.30, 19.30, 23.30 Телеком. Новости
8.00 **«Зачарованные».**
9.00 Комедия **«Друзья».**
9.30 **«Зена — королева воинов».**
10.30 Худ. фильм **«Разиня».**
12.30 Девичьи слезы.
13.35 Комедия **«Блоссом».**
14.00 Фильм-сказка **«Три орешка для Золушки».**
15.45 Мультфильм «Жил-был пес»
16.00 «Новый Бэтмен»
16.30 «Лига справедливости»

7.00 Телеобъектив.
7.20 Музыка на ТНТ.
7.40, 12.30 **«Волшебный школьный автобус».**
8.05, 18.30 «Удивительные животные-4».
08.30 «Непридуманные истории».
09.00 **«Женщина-полицейский».**
09.55 «О, счастливчик!»
10.40 **«Земля: последний конфликт-2».**
11.30 **«Шахерезада».**
11.55 «Новый Дед Мороз»
12.20 «Волшебный школьный автобус»
12.45 Наши песни
13.00 ТВ-клуб
13.30 **«Лус Мария».**
14.30 Наши песни
14.45 «О, счастливчик!»
15.30, 19.30 Окна
16.25 Худ. фильм **«Город террора».**
18.30 «Удивительные животные-4»
19.00 «Шоу Бенни Хилла».
20.30 Музыкальный ФаSONG
21.00 «Шоу Бенни Хилла»
21.30 **«Король обезьян».** Приключения.
0.50 Наши песни.
1.05 Империя страсти.

Редакция не несет ответственности за изменение телеканалами сетки вещания

428 ТИРАЖ. 22 декабря 2002 г.

1 тур. Призовой фонд — 60.000 руб. Выиграли 5 билетов. 52, 33, 85, 51, 48, 64.

2 тур. Призовой фонд — 125.387 руб. Выиграл билет № 0313981 г. Саратов. 4, 30, 75, 41, 68, 57, 58, 69, 11, 23, 88, 86, 10, 73, 6, 76, 43, 63, 59, 60, 38, 79, 20, 65, 77, 78, 61, 67, 83, 26, 2, 24, 82, 40, 74, 62.

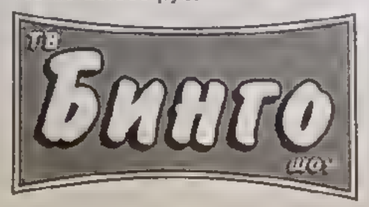
3 тур. Призовой фонд — 188.081 руб. Выиграл 1 билет. 5, 37, 18, 89, 70, 56, 81, 90, 53, 9, 55, 87, 1, 66, 32, 45, 50, 49, 28, 25, 17, 39.

4 тур. 34 — 229.118; 19 — 52.245; 84 — 43.885; 12 — 29.637; 72 — 26.869; 47 — 12.971; 15 — 7.097; 14 — 4.885; 3 — 2.635; 46 — 1.519; 8 — 864; 21 — 445; 36 — 276; 29 — 170; 71 — 130; 42 — 125; 13 — 110; 22 — 105; 16 — 104; 80 — 103.

Невыпавшие бочонки: 7, 27, 31, 35, 44, 54.

Приз Джек-Пот — 60.000.000 руб.

Приз «Кубышка» — 18 билетов по 23.600 руб.



118 ТИРАЖ. 22 декабря 2002 г.

Призовой фонд — 4.631.740 руб.

Приз Джек-Пот — 31.858.001 руб.

Первый приз (15 номеров) — 1.018.982 руб.

Второй приз (14 номеров) — 30.878 руб

Третий приз (13 номеров) — 1.715 руб

Утешительный приз — 100 руб

Утешительный приз — 20 руб

В тираже выпали следующие номера: 56, 45, 38, 67, 81, 26, 51, 20, 40, 46, 50, 16, 48, 44, 78, 57, 42, 08, 79, 77, 89, 74, 69, 90, 63, 09, 05, 85, 36, 15, 24, 21, 59, 02, 31, 86, 88.

Утешительные в размере 100 руб. призы выиграли билеты с номерами, три последние цифры которых 090, 126, 314, 303, 333, 444, 527, 537, 787, 857.

Утешительные в размере 20 руб. призы выиграли билеты с номерами, две последние цифры которых 04, 14, 17, 20, 26, 37, 55, 68, 77, 87.

229 ТИРАЖ. 21 декабря 2002 г.

1 тур. Призовой фонд — 100.000 руб. Выиграли 2 билета 71, 48, 56, 70, 67, 15.

2 тур. Призовой фонд — 200.000 руб. Выиграл 1 билет. 4, 78, 10, 44, 37, 66,12, 89, 8, 29, 42, 64, 61, 53, 30, 76, 2, 31, 32, 87, 20, 39, 19, 88, 35, 81, 86, 65, 58, 6, 14.

3 тур. Призовой фонд — 300.000 руб. Выиграл 1 билет. 63, 59, 38, 16, 49, 90, 47, 68, 3, 9, 5, 74, 17, 45, 46, 28, 25, 7, 79, 13, 34, 41, 57, 51, 77, 21.

4 тур. 1 — 50.000; 83 — 15.000; 43 — 7.000; 27 — 4.000; 26 — 2.500; 40 — 1.820; 22 — 1.340; 75 — 1.010; 24 — 772; 54 — 595; 36 — 470; 23 — 381; 33 — 316; 85 — 262; 18 — 226; 50 — 194; 72 — 172; 62 — 146; 11 — 143; 82 — 126; 55 — 92; 52 — 71.

Невыпавшие шары: 60, 69, 73, 80, 84.

Джек-Пот — 8.626.600 руб.

ЛОТТО

251 ТИРАЖ. 21 декабря 2002 г.

6 из 49 (Лотто Миллион): 25, 07, 16, 13, 26, 04.

Джек-Пот — 6.168.923,34 руб.

Резервный фонд — 373.406.10 руб.

АВТОВАЗ

18 ТИРАЖ. 22 декабря 2002 г.

Призовой фонд: 1.451.475 руб.

1 тур: 144406. Приз не разыгран.

2 тур: 79208, выигрыш автомобиль недели «ВАЗ-21074» (114.059 руб.).

3 тур: 1640, выигрыш 2.500 руб. и староновогодний билет лотереи.

4 тур: 283, выигрыш 500 руб. и староновогодний билет лотереи

5 тур: 60, 82, выигрыш 100 руб

В Джек-Пот отчислено: 242.680 руб.

КАКАД-ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК 30.12.02

ANIMAL PLANET
09.00, 17.00, 03.00 Помощь домашним животным
09.30, 17.30, 03.30 СОС дикой природы
10.00, 18.00 Смотрители зоопарков
11.00 Заповедная Европа
12.00, 06.00 Скорая ветеринарная помощь
13.00, 07.00 Охотник за крокодилами
14.00, 00.00, 08.00 Большое приключение О'Ши
14.30, 08.30 Защитники дикой природы
15.00 Встречи с животными
16.00 Акулы Гордона
19.00 Квест
20.00 Жизнь насекомых
20.30 Это мой малыш
21.00 Специальный выпуск «Жизни природы»
22.00 Дневник большой кошки
23.00 Экстремальный контакт
00.30 Криминальное досье
01.00 Тигры-людоеды
02.00 Передовые ветеринарные технологии
04.00 Дикие создания
05.00 Большая пятерка и другие животные

DISCOVERY
05.00, 11.00 Акулы Гордона
05.55, 11.55 Турбо
06.20, 12.20 Аэропорт Лагоса
06.50, 12.50 Второе рождение машины
07.15, 13.15 Создание бомбы
08.10, 14.10, 23.00 Десятка лучших программ 2002 года
09.05, 15.05 Что убило гигантских животных
17.00 Битва за небо
18.00 Экстремальные машины
19.00 Рыболовные приключения Рекса Ханта.
20.00 Бесконечная вселенная
21.00 Чудо на орбите
22.00 Древние предки
00.00 Лето акулы
01.00 Убийство во сне
02.00 Гонки к супербомбе
03.00 Путешественники в прошлое
04.00 Оружие войны

EUROSPORT
10.30, 13.30, 18.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира
12.00 Горные лыжи. Кубок мира
13.00 Зимние виды спорта
15.00 Теннис. Легенды турниров Большого Шлема
17.00 Теннис. ATP. Доха
20.00 Фигурное катание. Показательные выступления
21.00 Летние виды спорта
00.00 Коллекция Евроспорта. Шотландские игры
01.30 Кикбоксинг. Токио

HALLMARK
[illegible]

DISCOVERY
05.00, 11.00 Акулы Гордона
05.55, 11.55 Турбо
06.20, 12.20 Аэропорт Лагоса
06.50, 12.50 Второе рождение машины
07.15, 13.15 Древние предки
08.10, 14.10, 23.00 Десятка лучших программ 2002 года
09.05, 15.05 Лето акулы
10.00, 16.00 Ледяные сердца
17.00 Оружие войны
18.00 Гонки к супербомбе
19.00 Рыболовные приключения Рекса Ханта
20.00 Планета бурь
22.00 Кто был Моисей
00.00 Грандиозные проекты
02.00 Приключения подводных лодок холодной войны
03.00 Путешественники в прошлое
04.00 Воин

EUROSPORT
10.30, 02.00 Спец. Рождественский выпуск
11.30, 15.00, 19.45 Северное двоеборье. Кубок мира
13.15, 03.45 Велоспорт
13.30, 18.30, 21.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира
15.30, 20.45, 23.00, 01.00, 04.00 Футбол
16.00 Теннис. Легенды турниров Большого Шлема
17.00 Теннис. ATP, Доха
01.30, 04.30 Зимние виды спорта
03.00 Летние виды спорта

HALLMARK
01:00 Фильм «Господа присяжные»
03:00, 22:00 Сериал «Закон и порядок»
04:00 Триллер «Инспекторы-2»
06:00 Фильм «На свободу»
08:00 Мелодрама «Раз в жизни»
10:00, 17:00 Фильм «Наводнение. Ярость реки»
12:00 Романтическая комедия «Не просто знакомство»
14:00, 19.00 Фильм «Земля обетованная»
15.00 Приключенческий фильм «Приключения Вильгельма Телля»
20.00 Фильм «Женитьба по-английски»

ТВ XXI
10.00, 18:00, 2:00 «Примерные парни 2» Комедия
10:55, 18.55, 2.55 «Сбежавшая невеста» Комедия
12.45, 20.45, 4.45 «Рождественский переполох». Музыкальный семейный фильм
14:05, 22.05, 8:05 «Осень в Нью-Йорке» Мелодрама
15:50, 23.50, 7:50 «Принцесса и воин» Молодрама

FOX KIDS
08.00 Семья Почему
[illegible]
09.35 Мио Бобби
09.55, 12.30 Детки из класса 402
10.15 Инспектор Гаджет
10.40 Секретные материалы Псов шпионов
11.00 Пират Бешеный Джек
11.45 Кот Йк
13.15 Свинсити
14.05 Вечеринка
14.30 Пока в Битви
16.00 Суперлорд

СРЕДА 01.01.03

13.45, 20.30 Футбол. Классические матчи УЕФА
16.00 Теннис. Легенды открытого турнира Австралии
17.00 Теннис. ATP. Доха
18.30, 02.30 Watts. Журнал
22.30 Конный спорт
00.30, 03.00 Ралли Дакара

HALLMARK
01:00 Фильм «Женитьба по-английски»
03:00, 22:00 Сериал «Закон и порядок»
04:00 Фильм «Семья Мулвейни»
06:00 Приключенческий фильм «Приключения Вильгельма Телля»
08:00 Романтическая комедия «Не просто знакомство»
10:00 Фильм «Противостояние с волчицей»
12:00 Сериал «Дочери Маклеода»
20:00 Фильм «Война в округе Джонсон»

ТВ XXI
10:00, 18:00, 2:00 «Примерные парни-2» Комедия
10:55, 18:55, 2:55 «Пиросмани» Драма
12:20, 20.20, 4:20 «Скоро все наладится» Комедия
13:55, 21:55, 5:55 «Пелле завоеватель». Драма
16:30, 0:30, 8:30 «Ваш выбор» Комедия

FOX KIDS
08.00, 13.00, 19.50 Мир Бобби
08.25, 16.00 Вуншпунш
08.50, 15.20 Кот Йк
09.10, 18.00 Спайдермен
09.35, 16.25 Секретные материалы Псов шпионов
10.00, 16.45 Детки из класса 402
10.20, 17.35 Жизнь с Луи
10.45, 14.55 Денис Непоседа
11.10, 14.15 Семья Почему
11.30 Оливер Твист
11.50, 20.15 Джим Ботон
12.15 Пчелка Хатч
12.40 Русалочка
13.25, 20.35 Принцесса Sissi
13.50 Питер Пен
14.35 Пиноккио
15.40, 19.05 Инспектор Гаджет
17.10 Новая семейка Адамс
18.20 Фантастическая четверка
18.45 Икс-мен
19.30 Шкодливый пес

ЧЕТВЕРГ 02.01.03

ANIMAL PLANET
09.00, 17.00, 03.00 Спасатели дикой природы
[illegible]
09.35 Мио Бобби
09.55, 12.30 Детки из класса 402
10.15 Инспектор Гаджет
10.40 Секретные материалы Псов шпионов
11.00 Пират Бешеный Джек
11.45 Кот Йк
13.15 Свинсити
14.05 Вечеринка
14.30 Пока в Битви
16.00 Суперлорд

СРЕДА 01.01.03

13.45, 20.30 Футбол. Классические матчи УЕФА
16.00 Теннис. Легенды открытого турнира Австралии
17.00 Теннис. ATP. Доха
18.30, 02.30 Watts. Журнал
22.30 Конный спорт
00.30, 03.00 Ралли Дакара

HALLMARK
01:00 Фильм «Женитьба по-английски»
03:00, 22:00 Сериал «Закон и порядок»
04:00 Фильм «Семья Мулвейни»
06:00 Приключенческий фильм «Приключения Вильгельма Телля»
08:00 Романтическая комедия «Не просто знакомство»
10:00 Фильм «Противостояние с волчицей»
12:00 Сериал «Дочери Маклеода»
20:00 Фильм «Война в округе Джонсон»

ТВ XXI
10:00, 18:00, 2:00 «Примерные парни-2» Комедия
10:55, 18:55, 2:55 «Пиросмани» Драма
12:20, 20.20, 4:20 «Скоро все наладится» Комедия
13:55, 21:55, 5:55 «Пелле завоеватель». Драма
16:30, 0:30, 8:30 «Ваш выбор» Комедия

FOX KIDS
08.00, 13.00, 19.50 Мир Бобби
08.25, 16.00 Вуншпунш
08.50, 15.20 Кот Йк
09.10, 18.00 Спайдермен
09.35, 16.25 Секретные материалы Псов шпионов
10.00, 16.45 Детки из класса 402
10.20, 17.35 Жизнь с Луи
10.45, 14.55 Денис Непоседа
11.10, 14.15 Семья Почему
11.30 Оливер Твист
11.50, 20.15 Джим Ботон
12.15 Пчелка Хатч
12.40 Русалочка
13.25, 20.35 Принцесса Sissi
13.50 Питер Пен
14.35 Пиноккио
15.40, 19.05 Инспектор Гаджет
17.10 Новая семейка Адамс
18.20 Фантастическая четверка
18.45 Икс-мен
19.30 Шкодливый пес

ПЯТНИЦА 03.01.03

ANIMAL PLANET
09.00, 17.00, 03.00 Спасатели дикой природы
09.30, 17.30 Помощь домашним животным
10.00, 18.00 Друзья животных
10.30, 18.30 Истории зоопарка
11.00 Встречи с животными
11.30 Загадочные животные
12.00 Ветеринар
13.00 Охотник за крокодилами
14.00, 00.00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином
14.30 Защитники дикой природы
15.00 Природные парки Африки
[illegible]
20.00 Глобальный хранитель
20.30 Животные Зоопарка
21.00 Животные от А до Я
22.00 Живая природа
23.00 Прогулки Джеффа Корвина
00.30 Территория животных
01.00 Необузданная Азия
02.00 Передовые ветеринарные технологии
02.30 Скорая ветеринарная помощь
04.00 Акулы Гордона
05.00 Скорая помощь дикой природе
[illegible]

DISCOVERY
05.00, 11.00 Рыбалка в джунглях
05.25, 11.25 Охотники за тайнами
05.55, 11.55 «Дискавери» — детям
06.20, 12.20 Грандиозные проекты
08.10, 14.10 Ледяные сердца
09.05, 15.05 Свалка
10.00, 16.00 Великая война 1914-1918
17.00 История королевы
19.00 Возрождение вымерших видов
20.00 Что убило гигантских животных?
22.00 Диалоги не [illegible]

EUROSPORT
10.00 Лыжи. Эстафета
11.45, 15.45, 20.30, 01.15 Спортивное двоеборье
13.30, 02.15 Горные лыжи. [illegible]

ТВ XXI
08:00 Фильм «Кэролайн?»
10:00, 17:00 Фильм «Вместе с Джуди Гарланд: Я и моя тень»
12:00 Фильм «Предательство»
14:00 Исторический фильм «Мандела»
19:00 Фильм «Земля обетованная»
20:00 Фильм «Война в округе Джонсон»
22:00 Сериал «Закон и порядок»
23:00 Триллер «Безопасное место»

ТВ XXI
10:00, 18:00, 2:00 «Новогодняя история» Комедия
11:35, 19:35, 3:35 «Вместе с Дидгами» Комедия
13:10, 21:10, 5:10 «Обнаженная маха» Исторический детектив
14:45, 22:45, 6:45 «Тайны Элизы» Психологическая драма
16:25, 0:25, 8:25 «Зов предков» Приключения

FOX KIDS
08.00, 13.00, 19.50 Мир Бобби
08.25, 16.00 Вуншпунш
08.50, 15.20 Кот Йк
09.10, 18.00 Спайдермен
09.35, 16.25 Секретные материалы Псов шпионов
10.00, 16.45 Детки из класса 402
10.20, 17.35 Жизнь с Луи
10.45, 14.55 Денис Непоседа
11.10, 14.15 Семья Почему
11.30 Оливер Твист
11.50, 20.15 Джим Ботон
12.15 Пчелка Хатч
12.40 Русалочка
13.25, 20.35 Принцесса Sissi
13.50 Питер Пен
14.35 Пиноккио
15.40, 19.05 Инспектор Гаджет
17.10 Новая семейка Адамс
18.20 Фантастическая четверка
18.45 Икс-мен
19.30 Шкодливый пес

СУББОТА 04.01.03

ANIMAL PLANET
09.00, 02.00 Спасатели дикой природы
10.00, 04.00 Акулы Гордона
11.00, 00.00, 05.00 Скорая помощь дикой природе
11.30, 00.30, 05.30 Ветеринары помогают диким животным
12.00, 06.00 Распространенные заблуждения
12.30, 06.30 С любовью к природе
13.00, 07.00 Белая граница
14.00, 22.00 Открытки с видами дикой природы
15.00, 23.00 Школа сафари
16.00 Итак, вы хотите работать с животными
17.00 Смотрители зоопарков
18.00 Хроники зоопарка
19.00 Истории о лошадях
20.00 Экстремальный контакт
21.00 Одержимые Майк и Марк
01.00 Детективы животного мира
01.30 Животные крупным планом
[illegible]

DISCOVERY
05.00, 11.00 Рыбалка в джунглях
05.25, 11.25 Охотники за тайнами
05.55, 11.55 «Дискавери» — детям
06.20, 12.20 Грандиозные проекты
08.10, 14.10 Ледяные сердца
09.05, 15.05 Свалка
10.00, 16.00 Великая война 1914-1918
17.00 История королевы
19.00 Возрождение вымерших видов
20.00 Что убило гигантских животных?
22.00 Диалоги не [illegible]

ТВ XXI
10:00, 18:00, 2:00 «Среди гигантов». Романтическая комедия
11:35, 19:35, 3:35 «Охотники на девственниц» Фантастическая комедия
12:55, 20:55, 4:55 «Городские девушки в деревне». Мелодрама
14:45, 22:45, 6:45 «Жаркое американское лето». Комедия
16:20, 0:20, 8:20 «200 сигарет». Комедия

FOX KIDS
08.00, 13.00, 19.50 Мир Бобби
08.25, 16.00 Вуншпунш
08.50, 15.20 Кот Йк
09.10, 18.00 Спайдермен
09.35, 16.25 Секретные материалы Псов шпионов
10.00, 16.45 Детки из класса 402
10.20, 17.35 Жизнь с Луи
10.45, 14.55 Денис Непоседа
11.10, 14.15 Семья Почему
11.30 Оливер Твист
11.50, 20.15 Джим Ботон
12.15 Пчелка Хатч
12.40 Русалочка
13.25, 20.35 Принцесса Sissi
13.50 Питер Пен
14.35 Пиноккио
15.40, 19.05 Инспектор Гаджет
17.10 Новая семейка Адамс
18.20 Фантастическая четверка
18.45 Икс-мен
19.30 Шкодливый пес

ВОСКРЕСЕНЬЕ 05.01.03

ANIMAL PLANET
09.00, 02.00 Спасатели дикой природы
10.00 Акулы Гордона
11.00, 00.00 Скорая помощь дикой природе
11.30 Ветеринары помогают диким животным
12.00 Распространенные заблуждения
12.30 С любовью к природе
13.00 Белая граница
14.00 Островная жизнь
15.00 Квест
16.00 Пока не поздно
17.00 Подводный мир
18.00 Дети природы
19.00, 03.30 Помощь домашним животным
20.00 Спасение животных в Австралии
21.00 Будущее дикой природы
22.00 Мир одного животного
23.00 Полет носорога
00.00 Скорая помощь дикой природе
00.30 Ветеринары помогают диким животным
01:00 Детективы животного мира
01.30 Животные крупным планом
04.00 Друзья животных
04.30 Истории зоопарка
05.00 Встречи с животными
05.30 Загадочные животные
06.00 Ветеринар
07.00 Охотник за крокодилами
08.00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином
08.30 Защитники дикой природы

DISCOVERY
05.00, 11.00 Рыболовный клуб «Буэна Виста»
05.25, 11.25 Охотники за тайнами
05.55, 11.55 «Дискавери» — детям
06.20, 12.20 На природе
07.15, 13.15 Тайны пирамид
08.10, 14.10 Грандиозные проекты
10.00, 16.00 НЛО — с небес на землю
17.00 Улики древних преступников
18.00 Убийство во сне
19.00 Пожарные [illegible]
20.00 Лучшие [illegible]
21.00 Охотники за [illegible]
22.00 Выживание в экстремальных условиях
23.00 Десятка лучших программ 2002 года
02.00 История королевы
03.00 Лето акулы
04.00 Гонки к супербомбе

EUROSPORT
10.00 Лыжи. Эстафета
11.45, 15.45, 20.30, 01.15 Спортивное двоеборье
13.30, 02.15 Горные лыжи. [illegible]

ТВ XXI
12:00 Исторический фильм «15 аморе» - значит «любовь»
14:00, 19:00 Фильм «Земля обетованная»
15:00 Комедия «Фрэнки и Хейзел»
20:00 Детективный сериал «Таггарт: Пригоршня мелочи»
23:00 Детектив «Ребус: Причина смерти»

ТВ XXI
10:00, 18:00, 2:00 «Среди гигантов». Романтическая комедия
11:35, 19:35, 3:35 «Охотники на девственниц» Фантастическая комедия
12:55, 20:55, 4:55 «Городские девушки в деревне». Мелодрама
14:45, 22:45, 6:45 «Жаркое американское лето». Комедия
16:20, 0:20, 8:20 «200 сигарет». Комедия

FOX KIDS
08.00, 13.00, 19.50 Мир Бобби
08.25, 16.00 Вуншпунш
08.50, 15.20 Кот Йк
09.10, 18.00 Спайдермен
09.35, 16.25 Секретные материалы Псов шпионов
10.00, 16.45 Детки из класса 402
10.20, 17.35 Жизнь с Луи
10.45, 14.55 Денис Непоседа
11.10, 14.15 Семья Почему
11.30 Оливер Твист
11.50, 20.15 Джим Ботон
12.15 Пчелка Хатч
12.40 Русалочка
13.25, 20.35 Принцесса Sissi
13.50 Питер Пен
14.35 Пиноккио
15.40, 19.05 Инспектор Гаджет
17.10 Новая семейка Адамс
18.20 Фантастическая четверка
18.45 Икс-мен
19.30 Шкодливый пес

СУББОТА 04.01.03

ANIMAL PLANET
09.00, 02.00 Спасатели дикой природы
10.00, 04.00 Акулы Гордона
11.00, 00.00, 05.00 Скорая помощь дикой природе
11.30, 00.30, 05.30 Ветеринары помогают диким животным
12.00, 06.00 Распространенные заблуждения
12.30, 06.30 С любовью к природе
13.00, 07.00 Белая граница
14.00, 22.00 Открытки с видами дикой природы
15.00, 23.00 Школа сафари
16.00 Итак, вы хотите работать с животными
17.00 Смотрители зоопарков
18.00 Хроники зоопарка
19.00 Истории о лошадях
20.00 Экстремальный контакт
21.00 Одержимые Майк и Марк
01.00 Детективы животного мира
01.30 Животные крупным планом
[illegible]

DISCOVERY
05.00, 11.00 Рыбалка в джунглях
05.25, 11.25 Охотники за тайнами
05.55, 11.55 «Дискавери» — детям
06.20, 12.20 Грандиозные проекты
08.10, 14.10 Ледяные сердца
09.05, 15.05 Свалка
10.00, 16.00 Великая война 1914-1918
17.00 История королевы
19.00 Возрождение вымерших видов
20.00 Что убило гигантских животных?
22.00 Диалоги не [illegible]

EUROSPORT
10.00 Лыжи. Эстафета
11.45, 15.45, 20.30, 01.15 Спортивное двоеборье
13.30, 02.15 Горные лыжи. [illegible]

ТВ XXI
12:00 Исторический фильм «15 аморе» - значит «любовь»
14:00, 19:00 Фильм «Земля обетованная»
15:00 Комедия «Фрэнки и Хейзел»
20:00 Детективный сериал «Таггарт: Пригоршня мелочи»
23:00 Детектив «Ребус: Причина смерти»

ТВ XXI
10:00, 18:00, 2:00 «Среди гигантов». Романтическая комедия
11:35, 19:35, 3:35 «Охотники на девственниц» Фантастическая комедия
12:55, 20:55, 4:55 «Городские девушки в деревне». Мелодрама
14:45, 22:45, 6:45 «Жаркое американское лето». Комедия
16:20, 0:20, 8:20 «200 сигарет». Комедия

FOX KIDS
08.00, 13.00, 19.50 Мир Бобби
08.25, 16.00 Вуншпунш
08.50, 15.20 Кот Йк
09.10, 18.00 Спайдермен
09.35, 16.25 Секретные материалы Псов шпионов
10.00, 16.45 Детки из класса 402
10.20, 17.35 Жизнь с Луи
10.45, 14.55 Денис Непоседа
11.10, 14.15 Семья Почему
11.30 Оливер Твист
11.50, 20.15 Джим Ботон
12.15 Пчелка Хатч
12.40 Русалочка
13.25, 20.35 Принцесса Sissi
13.50 Питер Пен
14.35 Пиноккио
15.40, 19.05 Инспектор Гаджет
17.10 Новая семейка Адамс
18.20 Фантастическая четверка
18.45 Икс-мен
19.30 Шкодливый пес

ВОСКРЕСЕНЬЕ 05.01.03

ANIMAL PLANET
09.00, 02.00 Спасатели дикой природы
10.00 Акулы Гордона
11.00, 00.00 Скорая помощь дикой природе
11.30 Ветеринары помогают диким животным
12.00 Распространенные заблуждения
12.30 С любовью к природе
13.00 Белая граница
14.00 Островная жизнь
15.00 Квест
16.00 Пока не поздно
17.00 Подводный мир
18.00 Дети природы
19.00, 03.30 Помощь домашним животным
20.00 Спасение животных в Австралии
21.00 Будущее дикой природы
22.00 Мир одного животного
23.00 Полет носорога
00.00 Скорая помощь дикой природе
00.30 Ветеринары помогают диким животным
01:00 Детективы животного мира
01.30 Животные крупным планом
04.00 Друзья животных
04.30 Истории зоопарка
05.00 Встречи с животными
05.30 Загадочные животные
06.00 Ветеринар
07.00 Охотник за крокодилами
08.00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином
08.30 Защитники дикой природы

DISCOVERY
05.00, 11.00 Рыболовный клуб «Буэна Виста»
05.25, 11.25 Охотники за тайнами
05.55, 11.55 «Дискавери» — детям
06.20, 12.20 На природе
07.15, 13.15 Тайны пирамид
08.10, 14.10 Грандиозные проекты
10.00, 16.00 НЛО — с небес на землю
17.00 Улики древних преступников
18.00 Убийство во сне
19.00 Пожарные [illegible]
20.00 Лучшие [illegible]
21.00 Охотники за [illegible]
22.00 Выживание в экстремальных условиях
23.00 Десятка лучших программ 2002 года
02.00 История королевы
03.00 Лето акулы
04.00 Гонки к супербомбе

EUROSPORT
10.00 Лыжи. Эстафета
11.45, 15.45, 20.30, 01.15 Спортивное двоеборье
13.30, 02.15 Горные лыжи. [illegible]

22 00 Древние предки
00 00 Лето акулы
01 00 Убийство во сне
02 00 Гонки к супербомбе
03 00 Путешественники в прошлое
04.00 Оружие войны

EUROSPORT

10.30, 13 30, 18.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира
12.00 Горные лыжи. Кубок мира
13 00 Зимние виды спорта
15.00 Теннис. Легенды турниров Большого Шлема
17.00 Теннис. АТР. Доха
20.00 Фигурное катание. Показат. выступления с Олимп. Игр
00 00 Летние виды спорта
00 30 Коллегия Евроспорта. Шотландские игры
01 30 Хоккей. Турнир

HALLMARK

21 00 Фильм «Загугать до смерти»
03 00 Сериал «Дочери Маклеода»
04 00 Фильм «Последняя рюмка»
06 00 Приключенческий фильм «Южный крест»
08 00 Фильм «Нарушить обещание»
10:00, 17:00 Фильм «Сердца в огне»
12 00 Мелодрама «Раз в жизни»
14:00, 19.00 Фильм «Земля обетованная»
15:00 Фильм «На свободу»
20:00 Фильм «Господа присяжные»
22:00 Сериал «Закон и порядок»
23:00 Триллер «Инспекторы-2»

ТВ XXI

10 00, 18:00, 2 00 «Примерные парни-1». Комедия
10:55, 18:55, 2:55 «Легенда о Сурамской крепости». Драма
12:20, 20:20, 4:20 «Подполье». Драма
15:05, 23:05, 7:05 «Штори». Триллер
16:35, 0:35, 8:35 «Сли со мной». Драма

FOX KIDS

08 00 Семья Почему
08.25 Мир Бобби
08 45, 19.20 Рождественское шоу-сюрприз
09.10, 13.40, 19.45 Вуншпунш
09.30 Шкодливый пес
09.55, 14 00 Свинсити
10.15, 18.35 Детки из класса 402
10.40, 16.00 Секретные материалы Псов шпионов
11 00, 16.40 Тик-герой
11.25 Чудище на Ферме
11.45, 19.00 Новая Семейка Адамс
12.10, 14.25 Спайдермен
12.30, 14.50, 17.30, 18.15 Кот Йк
15 15 Фантастическая четверка
15.35 Икс-мен
16.20 Жизнь с Луи
17 05 Инспектор Гаджет
20.10 Джим Ботон
20.35 Принцесса Sissi

ВТОРНИК 31.12.02

ANIMAL PLANET

09.00, 17.00 Помощь домашним животным
09.30, 17.30 СОС дикой природы
10.00 Дикие создания
11.00 Большая пятерка и другие животные
12 00, 02 00 Скорая ветеринарная помощь
13.00, 23.00 Охотник за крокодилами
14.00, 00.00 Большое приключение О'Ши
14.30 Защитники дикой природы
15.00 Встречи с животными
15 30 Загадочные животные
16.00 Зловещие воды
18 00 Все птицы на телевидении
19 00 Мир животных
20.00 Жизнь насекомых
20.30 Животные Эспиналла
21.00 Жизнь животных
22.00 Рожденные свободными
00.30 Аэропорт для животных
01.00 Наука атакующей акулы
14:00, 19:00 Фильм «Земля обетованная»
15:00 Приключенческий фильм «Приключения Вильгельма Телля»
20.00 Фильм «Женитьба по-английски»

ТВ XXI

10:00, 18:00, 2.00 «Примерные парни-2». Комедия
10 55, 18:55, 2:55 «Сбежавшая невеста». Комедия
12:45, 20:45, 4:45 «Рождественский переполох». Музыкальный семейный фильм
14.05, 22.05, 6.05 «Осень в Нью-Йорке». Мелодрама
15:50, 23:50, 7.50 «Принцесса и воин». Мелодрама

FOX KIDS

08 00 Семья Почему
08 25 Джим Ботон
08 45 Денис Непоседа
09 10 Вуншпунш
09 35 Мир Бобби
09.55, 12 30 Детки из класса 402
10.15 Инспектор Гаджет
10.40 Секретные материалы Псов шпионов
11.00 Пират Бешеный Джек
11.45 Кот Йк
13 15 Свинсити
14.05 Вечеринка
14.30 Люди в белом
16 00 Спайдермен

СРЕДА 01.01.03

ANIMAL PLANET

09.00, 17.00, 03.00 Спасатели дикой природы
09.30, 17.30, 03.30 Помощь домашним животным
10.00, 18.00, 04.00 Друзья животных
10.30, 18.30, 04.30 Истории зоопарка
11.00, 05.00 Встречи с животными
11.30, 05 30 Загадочные животные
12.00, 06.00 Ветеринар
13.00, 07.00 Охотник за крокодилами
14.00, 00.00, 08.00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином
14.30, 08.30 Защитники дикой природы
15.00 Природные парки Африки
15 30 Оккупанты
16.00 Пока не поздно
19 00 Семейства
20 00 Глобальные хранители
20 30 Животные Эспиналла
21.00 Кошмар природы
21.30 Наши соседи
22.00 Живая природа
23.00 Одержимые Майк и Марк
00.30 Территория животных
01.00 Необузданная Азия
02 00 Передовые ветеринарные технологии
02.30 Скорая ветеринарная помощь

DISCOVERY

11.00 Акулы Гордона
11.25, 19.30 Рыболовные приключения Рекса Ханта
11 55 Турбо
12.20 Аэропорт Лагоса
12.50 Второе рождение машины
13 15 Кто был Моисей
14.10 Пирамиды, мумии и могилы
15.05 Грандиозные проекты
17.00 Пожарные Нью-Йорка
18.00 Приключения подводных городок холодной войны
20.00 Открытие настоящего мира Гарри Поттера
21.00 Бильбо и другие
22 00 Утраченные сокровища древнего мира
23 00 Подъем «Курска»
00.00 История королевы
02.00 Кибер-вертолет
03.00 Путешественники в прошлое
04.00 Гинденбург

EUROSPORT

10.30, 14.45, 19.00, 01.00 Прыжки на лыжах с трамплина
11.30 Фигурное катание
10.00, 16.45 Детки из класса 402
10.20, 17.35 Жизнь с Луи
10 45, 14 55 Денис Непоседа
11 10, 14 15 Семья Почему
11.30 Оливер Твист
11.50, 20.15 Джим Ботон
12 15 Пчелка Хатч
12 40 Русалочка
13.25, 20.35 Принцесса Sissi
13 50 Питер Пен
14 35 Пиноккио
15.40, 19.05 Инспектор Гаджет
17.10 Новая семейка Адамс
18 20 Фантастическая четверка
18 45 Икс-мен
19 30 Шкодливый пес

ЧЕТВЕРГ 02.01.03

ANIMAL PLANET

09.00, 17.00, 03.00 Спасатели дикой природы
09.30, 17.30, 03.30 Помощь домашним животным
10 00, 18 00, 04 00 Друзья животных
10 30, 18 30, 04 30 Истории зоопарка
11.00, 05.00 Встречи с животными
11 30, 05 30 Загадочные животные
12 00, 06.00 Ветеринар
13 00, 23.00, 07.00 Охотник за крокодилами
14.00, 00.00, 08 00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином
14.30, 08 30 Защитники дикой природы
15.00 Природные парки Африки
15.30 Оккупанты
16.00 Подводный мир
19 00 Будущее дикой природы
20.00 Глобальные хранители
20.30 Животные Эспиналла
21.00 Убить, чтобы выжить
22.00 Живая природа
00 30 Территория животных
01.00 Необузданная Азия
02 00 Передовые ветеринарные технологии
02.30 Скорая ветеринарная помощь

DISCOVERY

05.00, 11.00, 19.00 Рыболовные приключения Рекса Ханта
05.55, 11 55 Турбо
06.20, 12.20 Аэропорт Лагоса
06.50, 12 50 Второе рождение машины
07 15, 13 15, 04 00 Полное руководство
08 10, 14 10 Подъем «Курска»
09 05, 15 05 История королевы
17 00 Утраченные сокровища древнего мира
18 00 Кибер-вертолет
20 00 Экстремальные машины
21.00 Дикая Азия
22.00 Великая война: 1914-1918
23.00 Криминалисты
00.00 Архив ФБР
01.00 Обвинители
02.00 Поля сражений
03.00 Бегство с востока

EUROSPORT

10.30, 14.00, 00.30, 02.45 Ралли Дакара
11 00 Олимпийский журнал
11.30 Конный спорт
12.30 Прыжки на лыжах с трамплина
14 30 Фристайл
15.00 Сноуборд
15.30, 21.30 Watts. Журнал
16.00 Теннис. Легенды открытого турнира Австралии
17.00 Теннис. АТР. Доха
18 30, 01 15 Фигурное катание
20.30 Хоккей. Воспоминания о Солт-Лейк
22.30 Бокс

HALLMARK

01:00 Фильм «Война в округе Джонсон»
03:00, 22:00 Сериал «Закон и порядок»
04:00 Детектив «Закон и порядок: Осужденный»
06:00 Фильм «Найти Бака МакГенри»
18.20 Фантастическая четверка
18 45 Икс-мен
19.30 Шкодливый пес

ПЯТНИЦА 03.01.03

ANIMAL PLANET

09 00, 17 00, 03 00 Спасатели дикой природы
09.30, 17.30 Помощь домашним животным
10.00, 18.00 Друзья животных
10.30, 18.30 Истории зоопарка
11.00 Встречи с животными
11 30 Загадочные животные
12.00 Ветеринар
13.00 Охотник за крокодилами
14.00, 00.00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином
14 30 Защитники дикой природы
15 00 Природные парки Африки
15.30 Оккупанты
16 00 Дети природы
19.00 Лесные тигры 2
20 00 Глобальные хранители
20 30 Животные Эспиналла
21.00 Животные от А до Я
22.00 Живая природа
23.00 Прогулки Джеффа Корвина
00.30 Территория животных
01 00 Необузданная Азия
02.00 Передовые ветеринарные технологии
02.30 Скорая ветеринарная помощь
04.00 Акулы Гордона
05.00 Скорая помощь дикой природе
05.30 Ветеринары помогают диким животным
06.00 Распространенные заблуждения
06.30 С любовью к природе
07.00 Белая граница
08.00 Открытки с видами дикой природы

DISCOVERY

05.00, 11.00, 19.00 Рыболовные приключения Рекса Ханта
05.55, 11.55 Турбо
06.20, 12.20 Городское такси -2
06 50, 12.50 Второе рождение машины
07.15, 13.15 Столетие человечества
08.10, 14.10 Очарование севера
09.05, 15.05 Тайны пирамид
10.00, 16.00 НЛО — с небес на землю
17 00 Великая война. 1914-1918
18.00 Поля сражений
20.00, 02.00 Экстремальные машины
21.00 На природе
22.00 Государственные тайны
23.00 Лучшие пляжи
00.00 Профессиональный шпион
01.00 Сложный случай
03.00 Военные месяцы
03.30 Военные истории
04.00 Гинденбург

EUROSPORT

10.30, 12.00, 00.30, 02.45 Ралли Дакара
11.00 Сноуборд
11.30, 13.30 Фристайл
12.30, 15.00 Северное двоеборье
14.00 Теннис. Легенды открытого турнира Австралии
15.30 Теннис. АТР. Доха
18 30 Watts. Журнал
19.00, 23.30 Прыжки с трамплина
20.15 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы
21.30 Триал
22.30 Супергоночный уик-энд
01.15 Парусный спорт. Кубок Луи-Уитона

HALLMARK

01:00 Фильм «Война в округе Джонсон»
03:0 , 22:00 Сериал «Закон и порядок»
04:00 Триллер «Безопасное место»
06:00 Научно-фантастический фильм «Судьба беглецов»
08:00 Фильм «Предательство»
10:00, 17:00 Фильм «Вместе с Джуди Гарланд: Я и моя тень»
10.00, 04.00 Акулы Гордона
11.00, 00.00, 05.00 Скорая помощь дикой природе
11.30, 00.30, 05.30 Ветеринары помогают диким животным
12.00, 06.00 Распространенные заблуждения
12.30, 06.30 С любовью к природе
13.00, 07.00 Белая граница
14.00, 22.00 Открытки с видами дикой природы
15.00, 23.00 Школа сафари
16 00 Итак, вы хотите работать с животными
17.00 Смотрители зоопарков
18.00 Хроники зоопарка
19.00 Истории о лошадях
20.00 Экстремальный контакт
21.00 Одержимые Майк и Марк
01 00 Детективы животного мира
01 30 Животные крупным планом
08 00 Островная жизнь

DISCOVERY

05.00, 11.00 Рыбалка в джунглях
05.25, 11.25 Охотники за тайнами
05.55, 11.55 «Дискавери» — детям
06.20, 12.20 Грандиозные проекты
08.10, 14.10 Ледяные сердца
09.05, 15.05 Свалка
10.00, 16.00 Великая война: 1914-1918
17.00 История королевы
19.00 Возрождение вымерших видов
20.00 Что убило гигантских животных?
22.00 Диагноз не установлен
23.00 Криминалисты
01.00 Архив ФБР
02.00 Травма
03 00 Профессиональный шпион
04.00 Сложный случай

EUROSPORT

10.30, 00.30, 03.15 Ралли Дакара
11.00 Прыжки с трамплина
12.15, 14.00 Горные лыжи. Слалом-гигант
13.15, 16.00 Лыжи
16.30 Watts. Журнал
17.00 Теннис. АТР. Доха
18.30 Сани
19.30, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина
21.00 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы
22.00 Суперкросс. Нидерланды
01.15 Бокс.

HALLMARK

01:00 Детективный сериал «Таггарт: Пригоршня мелочи».
03:00 Сериал «Закон и порядок»
04.00 Комедия «Отдых на островах»
06:00 Комедия «Фрэнки и Хейзел»
08:00 Исторический фильм «15 аморе» - значит «любовь»
10.00, 17:00 Фильм «Цвет бесстрашия»
12:00 Триллер «Не дать ей уйти»
14:00, 19:00 Сериал «Из жизни страхового агента»
15:00 Приключенческий фильм «Легенда забытой могилы»
20:00 Фильм «Переступить черту»
22:00 Сериал «Городские ангелы»
23:00 Фильм «Жизнь»

ТВ XXI

10:00, 18.00, 2:00 «Поцелуй понарошку». Комедия
11:35, 19:35, 3:35 «Бастер». Криминальная комедия
13:10, 21:10, 5.10 «Тайна усадьбы Уиверн». Триллер
14:50, 22:50, 6:50 «Первая любовь». Романтическая комедия
16:25, 0:25, 8:25 «Американа». Психологическая драма

FOX KIDS

08.00 Лили в клубничном мире
08.25 Вуншпунш
08.45, 20.35 Принцесса Sissi
09.10, 19.20 Мир Бобби
09.30 Денис Непоседа
09.55, 14.00 Свинсити
10.15, 16.20 Детки из класса 402
10.40 Тик-герой
05 30 Загадочные животные
06 00 Ветеринар
07 00 Охотник за крокодилами
08 00 Путешествие в дикую природу с Джеффом Корвином
08 30 Защитники дикой природы

DISCOVERY

05 00, 11 00 Рыболовный клуб «Буэна Виста»
05 25, 11 25 Охотники за тайнами
05 55, 11 55 «Дискавери» — детям
06 20, 12 20 На природе
07 15, 13 15 Тайны пирамид
08.10, 14 10 Грандиозные проекты
10.00, 16 00 НЛО — с небес на землю
17.00 Улики древних преступлений
19.00 Пожарные Нью-Йорка
20.00 Лучшие пляжи
21.00 Охотник за крокодилами
22.00 Выживание в экстремальных условиях
23.00 Десятка лучших программ 2002 года
02.00 История королевы
03.00 Лето акулы
04.00 Гонки к супербомбе

EUROSPORT

10.00 Лыжи. Эстафета
11.45, 15.45, 20.30, 01.15 Северное двоеборье
13.30, 02.15 Горные лыжи. Слалом
16.45 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы
18.00 Сани
19.00 Прыжки с трамплина
21.30 Бокс
23.30 Прыжки с трамплина
00.30, 02.45 Ралли Дакара

HALLMARK

01.00 Фильм «Переступить черту»
03 00 Сериал «Городские ангелы»
04:00 Фильм «Жизнь»
06:00 Приключенческий фильм «Легенда забытой могилы»
08:00, 12:00 Триллер «Не дать ей уйти»
10:00, 17:00 Фильм «Убийство без причины: История Эдмунда Перри»
14:00, 19:00 Сериал «Время не ждет»
15:00 Фильм «Крысы»
20:00 Фильм «Только в танцевальном зале»
22:00 Сериал «Дочери Маклеода»
23:00 Фильм «Качели»

ТВ XXI

10:00, 18:00, 2:00 «Зимний гость». Драма
11:50, 19:50, 3:50 «Тристан и Изольда». Полнометражный мультфильм
13:15, 21:15, 5:15 «Рубин Каира». Триллер
15:05, 23:05, 7:05 «Арти – вонючка». Комедия
16:35, 0:35, 8:35 «Умницы». Комедия

FOX KIDS

08.00 Лили в клубничном мире
08.25 Вуншпунш
08.45, 20.35 Принцесса Sissi
09 10, 19.20 Мир Бобби
09 30 Денис Непоседа
09 55, 14.00 Свинсити
10 15, 16.20 Детки из класса 402
10 40 Тик-герой
11.00, 14.30 Спайдермен
11 25, 16.45 Пират Бешеный Джек
11.45, 16.00 Новая семейка Адамс
12 10, 17 05 Жизнь с Луи
12 30, 17.30 Инспектор Гаджет
12.55, 17.50 Секретные материалы Псов шпионов
13.15, 18.15 Шоу специальных секретных агентов Fox Kids
13 40 Кот Йк
14 50, 19.00 Чудище на ферме
15.15 Принцесса Tenko
15 35 Икс-мен
18 35 Мистический городок Эйри в Индиане
19 45 Питер Пен
20.10 Пиноккио

К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

Можно верить всяческим народным приметам и кулинарным рекомендациям астрологов, можно не верить, но почему бы не поставить на стол в новогоднюю ночь кое-какие предлагаемые ими блюда, если они вкусны, оригинальны и полезны? Вот некоторые из тех, что, как считается, обязательно принесут в ваш дом счастье, благополучие и здоровье.

ПЕЛЬМЕНИ УКРАИНСКИЕ

О том, как готовить вкусные и оригинальные пельмени, мы уже рас-

Необычная начинка, непривычный вкус! Блюдо для новогоднего стола вполне подходит.

Тесто готовим как обычно, но не на пшеничной, а на гречишной муке (или берем ее пополам с пшеничной). А начинку делаем сладкую: 3 стакана свежих (или размороженных) ягод без кос-

Семейный этикет

Когда же и поразить гостей изысканностью стола и манер, если не в новогоднюю ночь! Поэтому давайте вспомним некоторые правила «столо-

косточек. Хорошо размешиваем, наполняем тыкву, накрываем срезанной «крышечкой», запекаем в духовке. Подаем к столу на блюде.

КАРП — К БОГАТСТВУ

Рыба на столе — к достатку в доме. А если приготовите карпа — ждите не только достатка, но и удачи в делах. Скажете, что блюда из этой рыбы не для праздничного застолья? А мы приготовим нечто особенное, необычное, скажем, **карпа в желе.**

Рыбу чистим, промываем, нарезаем на порционные куски. Голову, хвост, молоки откладываем — они нам еще пригодятся

Варим кур-буйон: **2 л воды, 1 л сухого белого вина, по 50 г моркови и лука, лавровый лист, перец, соль.** Когда он немного остынет, но будет еще теплым, кладем куски рыбы и варим при слабом кипении 45 минут. Вынимаем рыбу, снимаем кожу, укладываем на блюдо, придавая форму целого карпа.

Снова ставим на огонь кур

ринуем 45 минут в растительном масле с тмином, лавровым листом, петрушкой и солью. Тем временем готовим фарш: примерно 0,5 кг свежей рыбы чистим, промываем и варим 5 минут в кур-буйоне

Затем отделяем мякоть, разминаем ее с белым соусом (растопленное сливочное масло с добавлением муки), смешиваем с мелко порубленными крутыми яйцами и отварными шампиньонами (2-3 грибка). Тушку карпа вынимаем из маринада, начиняем фаршем, зашиваем или скрепляем разрез, кладем на смазанный маслом противень и запекаем 45 минут в духовке, полив маринадом, в котором она вымачивалась.

На 1 кг рыбы — 250 г фарша, полстакана растительного масла; тмин, лаврушка, соль, перец — по вкусу.

МЕНЮ

САЛАТЫ

Ну какое же без них за-

Давайте на этот раз сделаем что-то пооригинальнее.

ПИКАНТНЫЙ

Листья кочанного салата режем на полоски, мелко нарезаем несколько ломтиков очищенного ананаса, апельсин чистим, как яблоко, чтобы снять белую пленку, и нарезаем тонкими кружочками, так же измельчаем помидоры и огурцы. Все перемешиваем и ставим в холодильник на час. Перед подачей заправляем соусом из растительного масла, лимонного сока, сливок и приправы «Чили».

А вот **рецепты оригинальных салатов с капустой и морковью** — любимыми лакомствами козы.

♦ **Смешиваем тертую морковь, измельченные грецкие орехи, заливаем жидким медом и лимонным соком.**

♦ **Тертую морковь соединяем с измельченными дольками ананаса и листьями сельдерея, посыпаем укропом, заливаем сухим белым вином, украшаем маслинами.**

♦ **Скатываем шарики из** тертой моркови, смешанной **с готовым хреном и майонезом, кладем каждый шарик на лист салата, располагаем на плоском блюде, украшаем зеленью.**

♦ **Из кочана капусты вы-**резаем кочерыжку, снима-**ем верхние листья, тща-**

МЕНЮ

ПЕЛЬМЕНИ УКРАИНСКИЕ

О том, как готовить вкусные и оригинальные пельмени, мы уже рассказывали, и не раз. И все-таки тема до конца не исчерпана! Впрочем, тесто готовим всегда одинаково, зато начинку можно разнообразить бесконечно.

Необычная начинка непривычный вкус! Блюдо для новогоднего стола вполне подходит

Тесто готовим как обычно, но не на пшеничной, а на гречневой муке (или берем ее пополам с пшеничной). А начинку делаем сладкую: 3 стакана свежих (или размороженных) ягод без косточек — подойдут черника, вишня, крыжовник, брусника — засыпаем сахаром (полстакана). Очень осторожно, чтобы не подавить, перемешиваем, начиняем пельмени варим в кипятке, пока не всплывут. Подаем холодными, полив сметаной, смешанной с сахаром и молотой корицей.

ОБЫКНОВЕННАЯ КАША!

Гороскоп-2003 [illegible] ет блюдо из злаков. Это [illegible] на праздничный стол [illegible] давать кашу? Впрочем, выход всегда найдется. Предлагаем совершенно необычный рецепт, порадуем гостей не только вкусным угощением, но и приятным сюрпризом.

С тыквы среднего размера срезаем верхушку, выскабливаем ложкой всю середину так, чтобы остались стенки в палец толщиной. Стакан риса отвариваем до полуготовности, промываем, соединяем с половиной выкутой мякоти тыквы, добавляем стакан сметаны, 100 г сливочного масла, 3-4 столовые ложки сахара, 5 сырых яиц, толченую корицу, пропаренный изюм без

Когда же и поразить гостей изысканностью стола и манер, если не в новогоднюю ночь! Поэтому давайте вспомним некоторые правила «столового этикета».

♦ Вместо обычных бумажных салфеток предложим льняные, накрахмаленные, изящно сложенные.

♦ Когда все расселись и стол полностью накрыт, салфетку нужно развернуть и расстелить на коленях.

♦ Не следует вытирать ею руки, рот — этикет предписывает лишь слегка промокнуть губы перед тем, как, к примеру, отпить вина из бокала.

♦ Если во время ужина понадобится выйти из-за стола, не комкайте и не складывайте салфетку, а небрежно положите ее на стол слева от тарелки.

косточек, добавляем 100 г почечного жира. Все вместе не промалываем, а мелко-мелко рубим, посыпаем солью, перцем, толченой гвоздикой и всыпаем 1-2 столовые ложки истолченного в крошку льда. Хорошо перемешиваем, начиняем пельмени, варим в бульоне как обычно. Ставим на стол в глубоком блюде, полив соусом из сливочного масла, лимонного сока и томатной пасты (ее можно заменить крепким мясным бульоном).

НАСТОЯЩИЕ СИБИРСКИЕ

Одну крупную луковицу натираем на мелкой терке, по 250 г филе любой дичи и сырой свинины режем тонкими полосками, добавляем 100 г почечного жира. Все вместе не промалываем, а мелко-мелко рубим, посыпаем солью, перцем, толченой гвоздикой и всыпаем 1-2 столовые ложки истолченного в крошку льда. Хорошо перемешиваем, начиняем пельмени, варим в бульоне как обычно. Ставим на стол в глубоком блюде, полив соусом из сливочного масла, лимонного сока и томатной пасты (ее можно заменить крепким мясным бульоном).

ЩУКА ФАРШИРОВАННАЯ

На 1 кг рыбы — 250 г фарша, полстакана растительного масла; тмин, лаврушка, соль, перец — по вкусу.

Снова ставим на огонь курбуйон и увариваем, добавив голову, хвост и молоки карпа. Когда объем уменьшится вполовину, процеживаем, заливаем рыбу и ставим в холодильник до подачи на стол. Можно для надежности добавить на 0,5 л кур-буйона 20-30 г желатина, разведенного в небольшом количестве воды. Если в процессе готовки курбуйон потемнел, нужно осветлить его: слегка взбейте белки 2-х яиц, влейте в бульон и доведите до кипения, непрерывно размешивая. Затем процедите через влажную марлю.

Это блюдо желательно приготовить накануне и вкус будет лучше, и время себе сэкономите — ведь 31 декабря [illegible]

Вкусна и карп фаршированный. Прежде всего очищенную и вымытую рыбу ма-

САЛАТЫ

Ну какое же без них застолье! Тем более в этом году: ведь, как правило, основа большинства салатов — овощи и зелень, именно то, что так любит хозяйка наступающего года — Коза.

♦ **Из кочана капусты вырезаем кочерыжку, снимаем верхние листья, тщательно промываем и кладем на 20 минут в кипящую соленую воду, аккуратно разбираем на листья. Готовим начинку из мелко нарезанных и обжаренных в жире шампиньонов, репчатого**

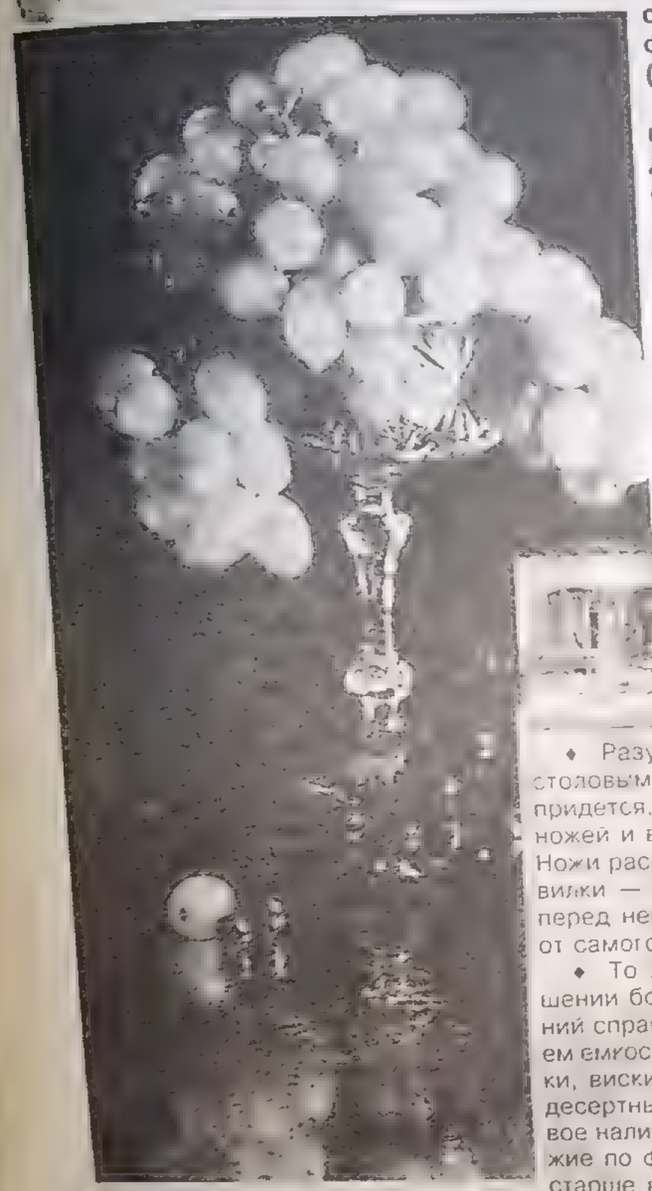
Столовый ЭТИКЕТ

♦ Считается, что есть рыбу нужно, не помогая себе ножом, но к маринованной и копченой рыбе это не относится, ее разделывают на тарелке вилкой и ножом.

♦ Новинка этикета, к отварной или жареной рыбе подаются две вилки, ими, разделав кусок с их помощью, отправляем рыбу в рот только правой вилкой.

♦ Дичь даже за праздничным столом можно есть руками.

♦ Нелишне вспомнить, что блюда из рубленого мяса едят без помощи ножа.



слои капустных листьев, фарша, ломтики сала (верхний слой — сало).

Посыпаем панировочными сухарями, раскладываем сверху кусочки сливочного масла, поливаем острым томатным соусом и запекаем в духовке.

«ИТАЛЬЯНСКИЕ ТРУБКИ»

Так называл В.И. Даль макароны. Одна из новогодних примет гласит: «Поставьте на стол длинные макароны, чтобы ваша жизнь была долгой». Последуем совету и приготовим из макарон гарнир или самостоятельное блюдо.

Варим макароны в большом количестве подсоленной воды, сливаем воду, не промывая их, посыпаем перцем, измельченным мускатным орехом, заправляем солью и сливочным маслом. Когда придет пора ставить на стол, посыпаем тертым сыром твердых сортов.

ДЕСЕРТ

Еще одна давняя примета: поставьте на новогодний стол виноград — весь год вы, ваша семья, друзья, отмечавшие вместе с вами знаменательный праздник, будете здоровы и бодры.

Теперь наукой доказано, что виноград — действительно ягода целебная, лучшая помощница в борьбе с усталостью, апатией.

Он выводит из организма все вредные вещества, придает сил, активизирует работу сердца, содержит кислоты, которые убивают многие виды микробов и вирусов, тонизирует организм в целом и кожу — в частности.

Не стоит даже перечислять названия витаминов и органических веществ, которыми буквально напичкан виноград, проще сказать, что эта бесценная ягода поднимет настроение при депрессии, облегчит множество недугов. Только одно замечание: грозди винограда покрыты тончайшим слоем воска, поэтому их нужно тщательно промыть. Погрузите их на час-другой в теплую воду, затем ополосните проточной. Теперь — в вазу и в центр стола!

Вы спросите, а что же приготовить на горячее из мяса?

Тут нелишне вспомнить, что Коза — вегетарианка, поэтому никаких особых рекомендаций по мясным блюдам она не дает.

Столовый ЭТИКЕТ

◆ Разумеется, ограничиться одним столовым прибором возле тарелки не придется, потребуется несколько видов ножей и вилок для разных видов блюд. Ножи располагаются справа от тарелки, вилки — слева, десертные приборы — перед нею. Используем их по порядку от самого дальнего к ближнему.

◆ То же правило действует в отношении бокалов, рюмок, фужеров: крайний справа берется первым. Расставляем емкости: маленькие рюмки — для водки, виски, джина, чашеобразные — для десертных вин, сухое красное или розовое наливаем в бокалы побольше, похожие по форме на тюльпан, причем чем старше вино, тем более широким должен быть бокал; для белого сухого берем бокалы большего объема и желательно на длинной ножке; а самые большие предназначаются для шампанского, они могут по форме напоминать глубокое блюдце, а могут быть узкими и высокими, на длинной ножке. Наполнять их следует на три четверти или наполови-

◆ Но вот дошла очередь до десерта. **Апельсин** берем в левую руку, надрезаем кожуру десертным ножом и снимаем ее также ножом. Затем руками делим плод на дольки и по одной аккуратно отправляем в рот. **Груши, яблоки** сначала нарезаем на дольки, затем снимаем кожуру. **Персики,** наоборот, сначала **чистим** фруктовым ножичком (чистить — обязательно!), затем разрезаем на кусочки. **Абрикосы и сливы** разделяем надвое руками, удаляем косточку. **Грейпфрут** режем пополам и едим мякоть ложечкой. **Авокадо** разрезаем вдоль, делим пополам, удаляем косточку с помощью ножа и вилки, мякоть вынимаем ложкой. **Киви** разрезаем пополам, снимаем кожуру также с помощью ножа и едим вилкой.

◆ **Манго** накалываем на вилку, снимаем кожуру ножом, разрезаем пополам по всей длине, удаляем среднюю часть вместе с косточкой, мякоть режем на кусочки и едим вилкой. С **персика-маракуйи** срезаем верхнюю часть и едим чайной ложечкой, как яйцо всмятку. **Папайю** разрезаем вдоль пополам, чайной ложечкой вынимаем косточку и ложечкой же вычерпываем мякоть. Кисть **винограда** берем в левую руку, а правой отрываем ягоды по одной. Косточки по мере возможности незаметно выплевываем в кулак, поднесенный к самому рту, и так же незаметно перекладываем их на освободившуюся тарелочку, блюдце.

◆ Хлеб берем из хлебницы руками, отламываем от ломтика пальцами, не пользуясь ножом, но при этом стараемся не слишком сильно его крошить.

◆ Знак того, что тарелку можно убирать, — вилка и нож, положенные рядом по диагонали — от левого нижнего края тарелки к верхнему правому.

лука и лука-шалота, добавляем соль, перец, мускатный орех и варим, пока масса не загустеет. Можно добавить очень мелко нарубленные чеснок, петрушку и мякоть помидора, а также столовую ложку тертой хлебной корки.

На противне, смазанном маслом, раскладываем, чередуя,

ПО ЗНАЧЕНИЕМ

лука и лука-шалота, добавляем соль, перец, мускатный орех и варим, пока масса не загустеет. Можно добавить очень мелко нарубленные чеснок, петрушку и мякоть помидора, а также столовую ложку тертой хлебной корки. Противень смазываем маслом, раскладываем, чередуя,

вое наливаем в бокалы побольше, похожие по форме на тюльпан, причем чем старше вино, тем более широким должен быть бокал; для белого сухого берем бокалы большего объема и желательно на длинной ножке; а самые большие предназначаются для шампанского, они могут по форме напоминать глубокое блюдце, а могут быть узкими и высокими, на длинной ножке. Наполнять их следует на три четверти или наполовину, в два приема.

да покрыты тончайшим слоем воска, поэтому их нужно тщательно промыть. Погрузите их на час-другой в теплую воду, затем ополосните проточной. Теперь — в вазу и в центр стола!

Вы спросите, а что же приготовить на горячее из мяса?

Тут нелишне вспомнить, что Коза — лагавривика, поэтому никаких особых рекомендаций по мясным блюдам она не дает.

ности незаметно выплевываем в кулак, поднесенный к самому рту, и так же незаметно перекладываем их на освободившуюся тарелочку, блюдце.

◆ Хлеб берем из хлебницы руками, отламываем от ломтика пальцами, не пользуясь ножом, но при этом стараемся не слишком сильно его крошить.

◆ Знак того, что тарелку можно убирать, — нож и вилка, положенные *по диагонали — от левого нижнего края тарелки к верхнему правому.*

СО ЗНАЧЕНИЕМ

ЗАГАДАЙТЕ ЖЕЛАНИЕ

Главные требования к новогоднему торту: он должен быть не только вкусным, но и красивым, а также аппетитным и запоминающимся и, конечно же, оригинальным. Думаем, что «Загадай желание» удовлетворяет этим требованиям. **Для теста берем: 2 яйца, по стакану сметаны и сахарного песка, полбанки сгущенного молока, чайную ложку соды, погашенной уксусом, 2 чайные ложки какао и полтора стакана муки.**

Все ингредиенты с[illegible] ем получившуюся масс[illegible]ю сковороду с высокими бортами или в теплую форму, смазанную маслом и посыпанную толчеными сухарями, и печем в духовке минут 40 на среднем жару до готовности. Даем остыть, после чего разрезаем корж вдоль на 3 части.

Тем временем готовим **крем.** Поскольку он в этом торте — «главное действующее лицо», можно испробовать несколько вариантов.

1. Желатин (8 г) замачиваем в холодной воде. Мягкий творог (0,5 кг), творожную массу (0,25 кг), персиковыи сок из банки с консервированными персиками (6 столовых ложек), сахарную пудру (75 г) смешиваем, растираем.

Отжатый желатин растворяем в подогретом персиковом соке, соединяем с подготовленной массой и ставим в холодильник на 20 — 30 минут, затем осторожно вводим взбитые отдельно сливки (200 г).

2. Три яичных желтка стираем с сахаром (50 —60 г) и персиковым сиропом (3 столовые ложки), ставим на водяную баню и томим, помешивая, пока не загустеют. Тогда добавляем предварительно отжатый творог (0,5 кг) и взбитые отдельно сливки (200 г).

3. Кипятим полстакана молока со стаканом сахара. Отдельно растираем 6 яичных желтков, вливаем в них по одной ложке горячий молочно-сахарный сироп, продолжая размешивать. Когда вся яичная масса станет горячей вливаем ее в оставшийся сироп и доводим до кипения. Затем про[illegible] вводим очень хорошо взбитое сливочное масло (200 г)

Крем, приготовленный по любому из предложенных рецептов, должен быть легким, пышным и хорошо охлажденным.

Теперь можно приступить к сборке торта.

Кладем на блюдо нижний корж, вокруг него ставим бортик от разъемной формы или сделанный из фольги. Ровным слоем раскладываем крем, на него — половинки консервированных персиков. Кладем второй корж — и так же крем, персики. Третий корж — верхний, его украшаем фигурками из крема, порезанными персиками, посыпаем шоколадной крошкой — словом, оформляем по-праздничному.

Ставим в холодильник, даем хорошо застыть, затем снимаем бортик.

Вы спросите, почему торт называется «Загадай желание»? Дело в том, что где-то в креме «спрятан» сюрприз — свежая клубничка, грецкий орех, конфетка-трюфель... Кому он попадется, у того в новом году обязательно исполнится заветное желание

Тисы, можжевельники и туи в озеленении

ПРИШЕДШИЙ ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

Тисы используют для озеленения жилых помещений, офисов, зимних садов, балконов и веранд. Крупные экземпляры прекрасно смотрятся в виде солитеров, хорошо сочетаются в композициях с декоративноцветущими, пестролистными растениями.

Еще совсем недавно хвойные не считались пригодными для выращивания в домашних условиях. Теперь несколько видов кедров, кипарисовиков, туевиков культивируются как комнатные растения. Но **тис ягодный** растает в горах, на заболоченных, сильно подзолистых почвах, содержащих известь. Чистые тисовые насаждения образует редко, чаще встречается единично или небольшими группами, обычно в хвойно-широко-

семенных чешуях, не собраны в шишку, а сидят в пазухах верхушечных побегов поодиночке. Тис — растение двудомное, то есть мужские и женские органы находятся на разных экземплярах. Название «тис ягодный»

ной температуры или устраивать ему душ. Для подкормки лучше использовать комплексные минеральные удобрения, которые вносят один-два раза в месяц в течение всего вегетационного периода

◆ Пересаживать тис желательно раз в два года весной. Если вы не против разрастания вашего питомца, то можете использовать при каждой пересадке горшок с диаметром на 2 см больше предыдущего. Если хотите удержать его в росте, то необходимо при пересадке проводить обрезку корней. Подходящая почва для тиса — смесь листовой земли, торфа и песка (2:1:1). Для избежания застоя влаги в горшке необходим дренаж. Болезнями и вредителями практически не поражается.

◆ Размножается тис семенами и черенками. «Ягоды», вызревшие на оранжерейных растениях, можно сразу высевать в почву, не забыв предварительно удалить присеменник. Для посадки подходит смесь из дерновой земли и песка (1:1). Период покоя семян — от одного до пяти месяцев. Если они собраны осенью (в октябре) с растений, произрастающих в открытом грунте, то для увеличения всхожести и сокращения периода прорастания им необходимо пройти период стратификации. Для этого семена держат в холодильнике при температуре 5-8° С в течение одного-двух месяцев.

◆ Тис хорошо размножается одревесневшими черенками длиной 8-10 см, срезанными с

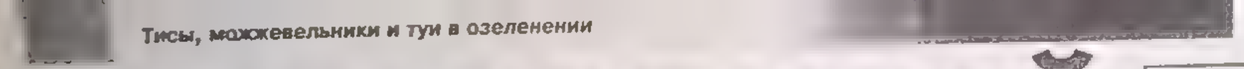
ВНИМАНИЕ!

Все органы тиса, за исключением присеменника, ядовиты из-за содержащегося в них токсина, представляющего сумму различных алколоидов. Токсин вызывает раздражение слизистых пищеварительного тракта, сопровождаемое рвотой и поносом, значительно влияет на сердечную деятельность, останавливает дыхание. Поэтому не следует выращивать тис в помещениях, где есть маленькие дети и животные.

растений весной. Для лучшего корнеобразования желательно выдержать их в течение суток в 0,02-процентном растворе регулятора роста — янтарной кислоте. Черенки укореняются в смеси дерновой земли и песка (1:1) в течение 1,5-4 месяцев. Укорененные растения можно пересаживать в почву, используемую для посадки взрослых экземпляров.

◆ Тис хорошо переносит стрижку, образуя большое количество боковых побегов. Обычно побеги обрезают на 1/3 длины, создавая самые причудливые формы: кубы, пирамиды, шары.

Тис ягодный



Тисы, можжевельники и туи в озеленении

ПРИШЕДШИЙ ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

Тисы используют для озеленения жилых помещений, офисов, зимних садов, балконов и веранд. Крупные экземпляры прекрасно смотрятся в виде солитеров, хорошо сочетаются в композициях с декоративноцветущими, пестролистными растениями.

Еще совсем недавно хвойные не считались пригодными для выращивания в домашних условиях. Теперь несколько видов кедров, кипарисовиков, туевиков культивируются как комнатные растения. Но **тис ягодный (Taxus baccata),** относящийся к древнейшим древесным породам, цветоводами незаслуженно обойден. Этот вид сохранился с глубокого третичного периода (около 60 млн. лет назад), в наши дни распространен в Европе, на Кавказе, в Малой Азии, Северной Африке. Произрастает в горах, на заболоченных, сильно подзолистых почвах, содержащих известь. Чистые тисовые насаждения образует редко, чаще встречается единично или небольшими группами, обычно в хвойно-широколиственных и широколиственных лесах. Недалеко от Сочи (в окрестностях Хосты) сохранилась тисо-самшитовая роща площадью 238 га, которая находится под охраной государства. Возраст некоторых деревьев превышает тысячу лет.

Тис ягодный вечнозеленое хвойное дерево с высоким прямым стволом до 30 м высоты и 1,5 м в диаметре. Густая крона яйцевидной формы. Молодые побеги ребристые, голые, ярко зеленого цвета. Старые стебли покрыты красно-бурой, вначале гладкой, а затем растрескивающейся корой. Листья-хвоинки плоские, 1-2 см длины, с ясно выдающейся средней жилкой, по краю слегка завернутые, сверху темно-зеленые блестящие, снизу бледно-зеленые матовые. Растут двурядно. Хвоя живет пять-восемь лет.

Семяпочки у тиса, в отличие от других хвойных (например, ели, сосны), расположены не на семенных чешуях, не собраны в шишку, а сидят в пазухах верхушечных побегов поодиночке. Тис — растение двудомное, то есть мужские и женские органы находятся на разных экземплярах. Название «тис ягодный» происходит от ягодообразного «плода» (на самом деле тис, как и все голосеменные растения, вообще не имеет плодов) – семени, погруженного в сочный, бокаловидный ярко-красный присеменник. Присеменник съедобен и привлекает птиц, разносящих семена.

ПРАВИЛА УХОДА

◆ Тис — самое теневыносливое из всех хвойных растений, поэтому его можно использовать для озеленения слабоосвещенных помещений. Как большинство хвойных, тис не переносит высокой температуры и сухого воздуха. Хорошо зимует в прохладном помещении (температура не должна опускаться ниже 8 °С). Летом требует обильного полива, зимой — умеренного, но не следует допускать пересушки земляного кома. В течение всего года необходимо опрыскивать растение водой комнатно побеги обрезают на 1/3 длины, создавая самые причудливые формы: кубы, пирамиды, шары.

Тис ягодный

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Можно попытаться найти молодые побеги тиса под кроной взрослых деревьев (если последние произрастают в вашем районе). Они прекрасно приживаются в комнатных условиях при условии, что вы возьмете растения с земляным комом и не старше трех-пяти лет (высота до 12 см). Следует помнить, что экземпляры, несколько лет росшие в комнате, нельзя высаживать в открытый грунт: они неминуемо погибнут.

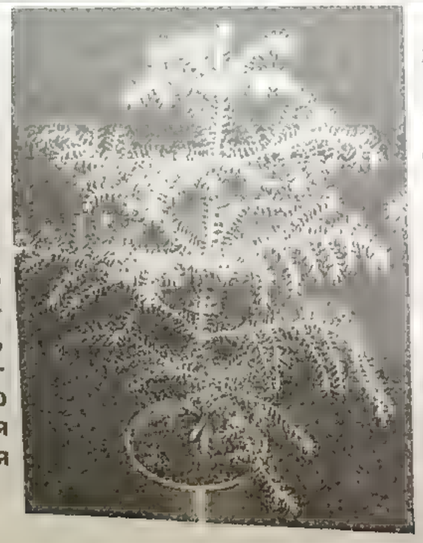
НОВОЕ ИМЯ

АРАУКАРИЯ

АРАУКАРИЯ (Araucaria)

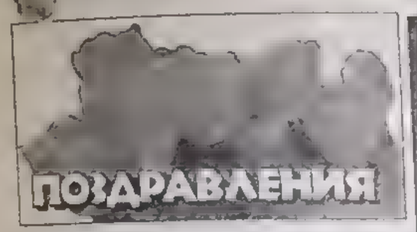
Семейство араукариевые (Araucariaceae). Родина — Австралия, Новая Зеландия, Новая Гвинея, Южная Бразилия.

Вечнозеленые хвойные деревья, достигающие 60 м высотой, с буроватой шелушащейся корой, мутовчато и горизонтально расположенными ветвями, образующими пирамидальную крону. Название происходит от чилийского имени растения. Известно около 20 видов, в комнатной культуре встречается араукария разнолистная (A. heterophylla) — самая изящная в семействе.



Место для араукарии должно быть светлым, но обязательно защищенным от прямых солнечных лучей. При недостатке света она вытягивается и часто кривится. Летом растения можно выносить на свежий воздух, зимой араукария нельзя держать в тепле, оптимальная температура 5-10° С. Почва должна быть всегда слегка увлажненной летом и более сухой зимой, но до полной сухости ком земли доводить нельзя. Для полива лучше использовать теплую, смягченную воду. Растение любит частые опрыскивания. Почвенная смесь должна быть рыхлой и питательной, с большим содержанием крупнозернистого речного песка. С марта по август араукарию регулярно подкармливают удобрением для вересковых и рододендронов.

Размножают араукарию семенами или верхушечными черенками, используя стимуляторы роста. В качестве черенков подходят только верхушки главного стебля, так как боковые побеги вертикально не растут.



Татьяне Ивановне СЫРКИНОЙ и всем своим одноклассникам 8 «А» класса!
С наступающим Новым годом!
Лена

Владимиру Васильевичу АПРЕЛОВУ — с Днем энергетика!
Пусть годы идут за годами,
О том, что прошло, не грусти.
А тем, кто обидел когда-то,
Всем сердцем обиду прости.
Не трать свои нервы напрасно,
Здоровье не купишь нигде.
Пусть жизнь твоя будет прекрасна.
Мы счастья желаем тебе.
Сын Вася и Маша

Дорогой папочка!
Поздравляем тебя с днем рождения! Желаем тебе здоровья, счастья, все остальное приложится.
Твои дочери, жена, зять, внук Вова

Игорю Анатольевичу БАЛАКШИНУ!
Миленький мой!
Есть в мире много пожеланий,
Их всех не перечесть
Тебя я просто поздравляю,
Люблю таким, какой ты есть
я

Дорогому братику Роману ЯКУНИНУ — с днем рождения!
Желаю тебе всего хорошего. Удачи тебе в [illegible] и чтоб тебя любили.
Катя Лишенко

Любимой маме Галине Ивановне ЧУРАКОВОЙ — с днем рождения!
В твои чудесный день рожденья
Мне разреши тебя обнять
И подарить стихотворенье
Любви и счастья пожелать
И пусть здоровье будет крепким,
А сердце вечно молодым.
Пусть каждый день твой будет светлым,
На радость мне и всем родным
Дочка Таня

Дорогому брату — с днем рождения!
В день твоего рождения хочу тебе пожелать здоровья и веселья. Сохранив энергию и юмор, неостывший молодой задор, ты с какой-то легкостью и силой отсчитал год с передней.
Альфия, т. Аня, бабушка, мама и папа

Насте ГРИДОВОЙ — с днем рождения!
Среди сильного зноя, ненастья,
Среди горя, обмана и лжи
Мы желаем тебе только счастья,
Только преданности и любви!
Баба Оля и семья Акафьевых

Анне Федоровне ТОКАРЕВОЙ — с днем рождения!
В этот самый день счастливый мы хотели б пожелать радости больше, здоровья, да жить подольше.
Токаревы

Анечке КРАСНИКОВОЙ — с днем рождения!
Целуем ваши руки, дорогая,
Морщинки и седую прядь волос
И низко просим мы прощенья
За зло и грусть,
что каждый преподнес
Живи подольше, мамочка родная,
А главное, конечно, не болей!
Поверь, родная, ты необходима
Для близких, внуков и детей.
Валя, Коля, Володя, Миша

Леке ПАНФИЛОВОЙ — с днем рождения!
Люблю тебя, буду любить вечно. Желаю тебе счастья и терпения в жизни.
Друг

Единственной дочери Наталье, зятю Геннадию, внукам Владимиру и Алине ПОЗДНЫШЕВЫМ — с Новым годом!
Здоровья, удачи, семейного счастья и много улыбок!
Мама, теща, бабушка Аля

Людмиле САФИНОЙ — с днем рождения!
Милый, дорогой, родной наш человек!
Будь счастливой, всегда веселой и жизнерадостной. Пусть все плохое обходит тебя стороной.
Папа, мама, брат

Любимой бабушке Валентине Михайловне ГУСЕВОЙ — с 70-летним юбилеем!
Желаем в жизни все успеть
И не стареть, а молодеть,

Предложения из Москвы /095/

Конд изд-я Моск фабр	2580062
Новогод подарки на заказ	2580062
Пряники с н/о н от произв	5906289
ОЧАКОВО ПИВО ДЖИН-Ь	4161224
ПЭТ БУТ АЛ Б СКИДКИ	4161215
Клюква в сахаре опт	1058814
Кофе эксклюзивный	3628712
Фундук дробл ядро Турция	7412805
Сгущен мол.ГОСТ Бел	3590477
Аджика по грузински произв	5003611
Конд.изд.Бабаевский	9037112
Масло сливочное от	7095/7786414
произв на монолит фасов	(095/7786414
Свежемороженая	5019372
рыба в ас	5599155
КЕДРОВЫЙ ОРЕХ ОРЕХИ В	1013337
АСС СУХОФРУКТЫ	1013337
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	1013337
WWW ERMAK-N RU	1013337
Кальмар сушен.пачка	3577338
10г -3 7р 20г -7р	3577338
СВЕЖЕМОРОЖЕНАЯ	9748440
РЫБА	9748440
КРАСНАЯ ИКРА ВЕСОВАЯ	9748447
ОБОРУДОВАНИЕ, ТРЕБОВАНИЯ	
Мебель: кухни, стенки,	5764311
массив, пластик, МДФ	4085972
Тел.аппар./диск.кноп./	7851916
АОНы гаран.серт	7863026
Сигареты, табак, трубки	2405396
Термос,посуда.деш.опт	2751967
Банка жест.пищ.,ЛКМ	2575794/09
Бильярды, все д/игры	9582027
Смесители с резин деш	2798156
ПЕТАРДЫ,	7284430
САЛЮТЫ	7451959
Золото опт.от 230 р.	7136727
ФЕЙЕРВЕРКИ	9953018
	7828424,7828163
Фейерверки, елки, мишура	1768769
Заколки огром асс дешево	3341122
Эл мясорубки	4872311
наст эл плиты	4870048
Обувь опт бп м/ж	7812206
Масл радиат ик-оборуд	1097877
ПРОМЫШЛЕННЫЕ ТОВАРЫ	
Масляные радиаторы	7450117
Ковры,боты диэл	1810075
Лента конвейерная	1810075
Котлы ДОН КИМ	1628323
PROTENERM	1628323
Датчики ДТКБ ротаметр реле	5042627
Асинур эл двиг дирер	7421973
Катионит КУ-2-8, фенопласт	3349694
текстолит /+изделия/	3349694
Пром швейное оборуд	3033430
Завод ТЭНы тепловые заве-	3245391
сы пушки Ищет дилеров	3245391
ОДЕЖДА, ОБУВЬ	
Second Hand Lux ориг Гол	1626485
Герм прям.пост от 1$ за кг	1626485
"ЕВРОПЕЙСКАЯ МОДА-XXI ВЕК"	
Новогодняя коллекция, опт.	1324980/89
Германия, Франция	1324980/89
Носки асс. Итал.пряжа	3176500
ШВЕЙНАЯ ФУРНИТУРА ОПТ	7847788
Дет одежда Индонез	1431701
Трик-ые полотна пр-во Турция	7856627
ЖЕНСКИЕ ПАЛЬТО	1891309
"DONNA" ОПТОМ	1391074
ЖЕН.ОДЕЖДА ГЕРМ	9415075
Белорусские трикотаж	5734462
Жен. костюмы Н год колл	9585807
Головные уборы ф."БЕЛЛ"	1118742
ATLANTIC н.белье опт	1609300
www atlantic vest ru	1609300
Искусственный мех	2738586
Кожа нат одеж	1582639 1363
Пряжа пр-ва Турции	1613824
Секонд хенд опт	1092052
АВТОТОВАРЫ	
Автоаксессуары опт	3186960
А/ЛАМПЫ ИМПОРТ	9588957/74/53
ПОГРУЗЧИКИ,ЗАП ЧАСТИ	7265236
ШИНЫ АКБ, ТЕЛЕЖКИ	7265236
ШТАБЕЛЕРЫ,БОЛГАРИЯ	7265236
ЯПОНИЯ	7265236
3 ч к тракторам деш	3574631
Диз аппаратура ЯМЗ	7772233
СТРОЙМАТЕРИАЛЫ	
САМОРЕЗЫ,ДЮБЕЛЯ	1665341
АНКЕРА	1665342
ПЕРЧАТКИ Х Б ПВХ	1092405
РЕЗИНОВЫЕ ОПТ	9588957/74.53
Цветные пигменты	2776683
Саморезы,дюбеля,крепеж,	7444055
шпилька, анкера, заклепка	7444055
ОПТОВАЯ ПРОДАЖА САНТЕХНИКИ	
РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОД И БОЛЬ-	
ШОЙ АССОРТ.ИМПОРТА	5542585
ЗВОНИТЕ!	5001090
Огнетушители рукава	4003668
гидранты	4003668
Эл. ин-ты отеч.,имп	(8501)4182904
Абраз алмаз круги	2908373
ОБОРУДОВАНИЕ	
АКВА-МАТ клеенка коврики	7953910
Асс опт деш отправ	7953911
МЕТАЛЛЫ	
Прокат титана покупаем лом	5768394
Нержавеющий прокат	7912460
Нержавеющии прокат	9299323
продажа покупка	9299323
Отходы кабель неликвиды	7201391
Купим аккум щелоч	1076827
б у ТНЖ НК	1076827
НЕРЖ МЕТАЛЛОПР	4561046
ИЗДЕЛИЯ ИЗ НЕРЖ.МЕТ	7607750
УПАКОВКА	
Пакеты полипропиленовые	2798640
п э пленка т у	2798640
Тара пласт шир ассорт	5862597
Мешки п/проп от произв	3309776
Все для цветов и подарков	2891282
опт Скидки	7485270,7869937
ПВД ПНД ДЕШЕВО	2320245
СО СКЛАДА	2320245
Упак д/цв и подарк. опт	9193896
Цветочная упаковка	1546093
СЕМЕНА, САДОВОД	
Спанбонд, п/э пленка	7481661/86
Растения комнат улич	9332487
РАЗНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ	
Макулатуру купим опт	1235444
Купим обрезки ПВХ	5982233
КУПЛЮ СЕМЕЧКИ ТЫКВЫ,	1279847
ЛЬНА СУШ ЯГОДЫ	1279847

Информация собрана и предоставлена РА "Кесарь"

Торговую площадь 18,5 кв. м. для оптовой торговли. Тел. 34-15-96.

Скупка антиквариата. Дорого. Деньги сразу. Раб.тел. 51-03-99, после 18 ч.; 58-33-92, Сергей.

Автомобиль ВАЗ-21213 1998 г. вып., мурена, газ-бензин, 60 т. км, сигнализация — 75 т. руб., торг. Тел. 51-63-67.

А/м М-412 1972 г. в., цвет синий, на ходу — 12 тыс. руб., торг. Тел. 274-882, с 19 до 21 ч.

Радиолу-приемник «Регонда» с комп. пласт. 100 шт., **тумбочку** из красн. дерева, старинную. Тел. дом. 34-10-91.

Аккордеон «Вельтмейстер», 5 регистров в хор. сост., цена 3000 р. Пер. Бомбеевский поселок, 5-й проезд, д. 5, трол. 3, 16, ост. «Магистраль». Сергей.

Аквариумы разные из оргстекла, **тумбочку, электросветильник.** Цена договорная. Тел. 50-01-82.

Прекрасное приданое или подарок к свадьбе, юбилею — **два сервиза** «Роза» — 2,5 тыс. руб., «Мадонна» — 3 тыс. руб., фарфор, перламутр, ГДР. Торг. Тел. 25-33-84.

Палас 3х5 бежевый, новый, пр-ва Москвы, **ковер** 2х3 бордовый, новый, пр-ва Беларуси, **вязальную машину «Тойота»**, новую, **холодильник промышлен.**, б/у, в раб. сост. Дом. тел. 43-78-91, вечером.

Коньки фигурные белые, разм. 38, почти новые, Чехия — 700 руб., **кровать 1,5-спальн.**, темн. полир. — 1000 руб. Тел. 27-44-34.

Коньки фигурные женские, белые, хор. сост., чешские. Тел. 56-64-20.

Детскую прогулочную коляску, б/у, в хор. сост. Цена 600 руб. Дом. тел. 274-882, с 19 до 21, Наташа.

Коляску дет., 3 полож., со съемной корзиной, в хор. сост. — 1200 руб. Тел. 42-83-17, Люда. Саратов, ул. Пугачевская, 1, общ. №2, комн. 406.

Мягкую игрушку (иск. мех) — обезьяны большие, хор. качества, недорого. Тел. 55-10-54.

Детские зимние ботинки 17 р-р, на мальчика 1,5-2 лет. В хор. сост., б/у. Недорого. Тел. раб. 26-17-95, Наталья.

Две меховые шапки: кроличью и дисью для девочек, б/у, недорого; **пальто** на девочку демисезонн., букле, на шерст. подкладке, импортное — 200 руб., **две зимние кроличьи шапочки,** б/у, в хор. сост. — по 50 руб. Тел. 51-22-35, Галина Петровна.

ШЬЕМ НА ЗАКАЗ
Эксклюзивные модели любой сложности и для всех типов фигур. КАЧЕСТВО!
Тел. 72-80-88

Детскую шубку (иск. мех) светлую с пятнышками, с капюшоном, на 4 — 6 лет, фабричного изготовления. Тел. дом. 55-10-54.

Вольеры для птиц: 38/50/58 из метал. сетки, 28/37/54 с деревян. каркасом. Тел. 33-79-78.

Коллекцию гладиолусов российских и зарубежных оригинаторов от классики до суперновинок — прекрасный подарок к Рождеству и Новому году! Тел. 51-36-73, Светлана.

Котят (плюшевых) британских, шотландских вислоухих с отл. родословной, от крупных производителей. Тел. 31-13-23.

Ввожу информацию о доходах физических лиц для сдачи

...ещений, офисов,
...экземпляры прекрас-
...ются в композици-
...растениями.

...ебе и обрезают на 1,3 дли-
...создавая самые причудли-
...е формы кубы, пирамиды,
...ель

...ит частые опрыскивания.
...ечная смесь должна быть
...ой и питательной, с боль-
...крупнозер-
...ого речного песка. С мар-
...рию регу-
...вают удобре-
...ы и родо-
...рию со-
...ными че-
...стимуля-
...френ-
...ьрную
...ью бо-
...ь по

Галине Ивановне ЧУРАКОВОЙ — с днем рождения!

В твой чудесный день рожденья
Мне разреши тебя обнять
И подарить стихотворенье,
Любви и счастья пожелать.
И пусть здоровье будет крепким,
А сердце вечно молодым
Пусть каждый день твой
будет светлым,
На радость мне и всем родным.

Дочка Таня

Дорогому брату — с днем рождения!

В день твоего рождения хочу тебе пожелать здоровья и веселья. Сохранив энергию и юмор, неостывший молодой задор, ты с какой-то легкостью и силой отсчитал год очередной

Альфия, т. Аня, бабушка, папа и мама

Насте ГРИДОВОЙ — с днем рождения!

Среди сильного зноя, ненастья,
Среди горя, обмана и лжи
Мы желаем тебе только счастья,
Только преданности и любви!

Баба Оля и семья Акафьевых

Анне Федоровне ТОКАРЕВОЙ — с днем рождения!

В этот самый день счастливый мы хотели б пожелать радости больше здоровья, да жить подольше.

Токаревы

Анечке КРАСНИКОВОЙ — с 15-летием!

Здоровья, счастья и удачи во всем.

Целуем т. Света с Аленочкой

Ольге Васильевне СВИРИДОВОЙ, дочке Олечке, семье ФОМИЧОВЫХ — Нине и Виктору — с Новым годом!

Здоровья, удачи, успеха, новогодних сюрпризов

С уважением Алла Александровна

Катюшке АНТОНОВОЙ — с днем рождения!

Пусть этот день,
который ты встречаешь,
Счастливой датой
в жизнь твою войдет.
И все хорошее, о чем мечтаешь,
Пусть сбудется и пусть придет.
Пусть в счастье распахнутся двери
И все, что будет прожито, не зря.
Ты знай: в тебя мы очень верим
И очень любим мы тебя.

Мама, папа, Надя, бабушка

Людмиле ВИКИНОЙ — с днем рождения!

Бесконечна твоя доброта,
И забота не знает усталости.
Материнской души красота
Неподвластна невзгодам и старости
Ты много сделала такого,
Чтоб на земле оставить след
Желаем тебе четыре слова
Здоровья, счастья, долгих лет

Архиповы

Вере МАСЛЕННИКОВОЙ — с 16-летием!

Пусть твой жизненный путь
Ярче солнца горит
И блестит он, как алые розы,
Пусть сердечко твое
никогда не грустит,
И ресниц не касаются слезы!

Елена Прокыкина

Анютке МИШУГИНОЙ — с днем рождения! (с. Воскресенское)

Сегодня день рожденья твой,
А это лучший в мире праздник,
И в этот день, и в день любой
Пусть будет в жизни все прекрасно

Семья Прокыкиных

Лине Яковлевне ФУРМАНЮК — с днем рождения! (Житомирская область)

Желаю здоровья на долгие годы,
И чтоб стороной обходили невзгоды,
Чтоб радость и счастье
не знали разлуки,
Чтоб душу согрели дети и внуки.

Зять Слава

И низко просим мы прощенья
За зло и грусть,
что каждый преподнес.
Живи подольше, мамочка родная,
А главное, конечно, не болей!
Поверь, родная, ты необходима
Для близких, внуков и детей.

Валя, Коля, Пололя, Миша

Лене ПАНФИЛОВОЙ — с днем рождения!

Люблю тебя, буду любить вечно. Желаю тебе счастья и терпения в жизни

Друг

Единственной дочери Наталье, зятю Геннадию, внукам Владимиру и Алине ПОЗДНЫШЕВЫМ — с Новым годом!

Здоровья, удачи, семейного счастья и много улыбок

Мама, теща, бабушка Аля

Людмиле САФИНОЙ — с днем рождения!

Милый, дорогой, родной наш человек!
Будь счастливой, всегда веселой и жизнерадостной. Пусть все плохое обходит тебя стороной

Папа, мама, брат

Любимой бабушке Валентине Михайловне ГУСЕВОЙ — с 70-летним юбилеем!

Желаем в жизни все успеть
И не стареть, а молодеть,
Здоровье, бодрость сохранить
И много лет тебе прожить
Пусть седина считает года
Здоровье хорошим
пусть будет всегда,
Веселые здравицы
звучат в твою честь,
Спасибо, бабуля, за то, что ты есть

Любящие внуки

Любимым родителям Ирине и Александру ИЛЯСОВЫМ, брату Алексею — с Новым годом!

Этой ночью новогодней
Пусть мороз стучит в окно
И дарю я вам сегодня
Всей души моей тепло
Пусть утихнет вьюга злая,
Унесет с собой беду
Чтоб вы жили, припевая
В наступающем году

Любящая дочка Мила

Любимой мамочке и дорогой жене Ирине Петровне ИЛЯСОВОЙ — с днем рождения!

Желаем солнца и тепла
И светлой радости цветенья
Улыбок, счастья и добра
В твой светлый праздник —
День рожденья!

Муж, дети

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

Мебель из карельской березы, иконы, картины, напольные часы. Тел.53-07-72

Маникюрные щипцы (самодельные). Тел. 33-45-37

ПРОДАМ

3-комн. кв. в пос. Солнечный, Тархова, 29: 2 этаж, 66/49/9, 90 серия, от хозяина. Недорого! Тел. 31-07-22

3-комн. кв. на ул. Б. Горной (Сенной), 790 тыс. руб. Тел. 26-68-02, Инна

Дом в Аткарске 37 кв. м, газ, сарай с погребом, земля. Дом после капремонта. Цена 120 т. р. Тел. 5-51-26.

Дом со всеми уд., гараж, большой сад, надв. постр., 12 соток. Саратовская обл., р. п. Новые Бурасы, ул. Чернышевского, 23а/1. Буданова О. А. Тел. (257) 2-26-55.

3-комн. кв. в Аткарске со всеми уд., 1 этаж, р-н ж/д вокзала. Тел. 5-27-83.

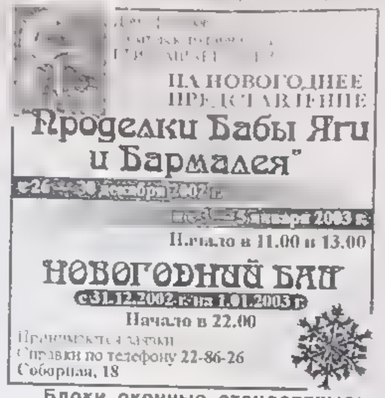
Скупка антиквариата. Дорого. Деньги сразу. Раб.тел. 51-03-99, после 18 ч.; 58-33-92, Сергей.

Автомобиль ВАЗ-21213 1998 г. вып., мурена, газ-бензин, 60 т. км, сигнализация — 75 т. руб., торг. Тел. 51-63-67

А/м М-412 1972 г. в., цвет синий, на ходу — 12 тыс. руб., торг. Тел. 274-882, с 19 до 21 ч

Радиолу-приемник «Регонда» с комп. пласт. 100 шт., **тумбочку** из красн. дерева, старинную. Тел. дом 34-10-91

Аккордеон «Вельтмейстер», 5 регистров, в хор. сост., цена 3000 р. Первомайский поселок, 5-й проезд, д. 5, трол. 3, 16, ост. «Магистраль». Сергей



Блоки оконные стандартные; двери балконные, двери для санузла б/у, в отл. сост. Недорого. Тел. 33-79-76

Бачок смывной, белый, новый. Недорого. Тел. 50-30-34

Судовые запчасти, пилы рамные, диски ферадо, гвозди 50 мм. Тел. 79-71-32, Галина Николаевна

Вязаные пояса из собачьей шерсти. Тел. 31-13-23

Прекрасное приданое или подарок к свадьбе, юбилею — два сервиза «Роза» — 2,5 тыс. руб., «Мадонна» — 3 тыс. руб., фарфор, перламутр, ГДР. Торг. Тел. 25-33-84.

Палас 3х5 бежевый, новый, пр-ва Москвы, **ковер** 2х3 бордовый, новый, пр-ва Беларуси; **вязальную машину «Тойота»**, новую, **холодильник промышлен.**, б/у, в раб. сост. Дом. тел. 43-78-91, вечером

Коньки фигурные белые, разм. 38, почти новые, Чехия — 700 руб.; **кровать 1,5-спальн.**, темн. полир. — 1000 руб. Тел. 27-44-34

Коньки фигурные женские, белые, хор. сост., чешские. Тел. 56-64-20.

Детскую прогулочную коляску, б/у, в хор. сост. Цена 600 руб. Дом. тел. 274-882, с 19 до 21, Наташа.

Коляску дет., 3 полож., со съемной корзиной, в хор. сост. — 1200 руб. Тел. 42-83-17 (код г. Саратов) ул. Пугачевская, 1, общ. №2, комн. 406.

Мягкую игрушку (иск. мех) — обезьяны большие, хор. качества, недорого. Тел. 55-10-54

Детские зимние ботинки 17 р-р, на мальчика 1,5-2 лет. В хор. сост., б/у. Недорого. Тел. раб. 26-17-95, Наталья

Две меховые шапки: кроличью и лисью для девочек, б/у, недорого; **свадебное платье**, рост 164—170, размер 46—48, на обручах, недорого. Тел. 95-90-73

Пальто женск. зимн. светло-серого цв. с искусств. воротником, р. 54, рост 170, б/у, в отл. сост. — 800 руб. Тел. 78-18-54, в люб. время

Платье для новогоднего бала на девочку 9—11 лет, недорого. Тел. 75-57-87, Елена

Дубленку натур., размер 48, воротник — лама, б/у, в очень хор. сост. Тел. 79-29-95, после 17, Елена

Шубу каракулевую, коричневую, новую, фабричную, размер 48, длинную. Недорого — 7500 руб. Тел. 45-20-04.

Шляпу из голубой норки, красивую, **жилетку** кожаную натур. — 200 руб.; **почки**, б/у, в хор. сост. — по 50 руб. Тел. 51-22-35, Галина Петровна.

ШЬЕМ НА ЗАКАЗ
Эксклюзивные модели любой сложности и для всех типов фигур. КАЧЕСТВО!
Тел. 72-80-88

Детскую шубку (иск. мех) светлую с пятнышками, с капюшоном, на 4—6 лет, фабричного изготовления. Тел. дом. 55-10-54.

Вольеры для птиц: 38/50/58 из метал. сетки, 28/37/54 с деревян. каркасом. Тел. 33-79-76.

Коллекцию гладиолусов российских и зарубежных оригинаторов — от классики до суперновинок — прекрасный подарок к Рождеству и Новому году! Тел. 51-36-73, Светлана.

Котят (плюшевых) британских, шотландских вислоухих с отл. родословной, от крупных производителей. Тел. 31-13-23.

Ввожу информацию о доходах физических лиц для сдачи отчетности на магнитных носителях в ПФ и ИМНС за 2002 г. Тел. 29-06-20.

Щенков русского охотн. спаниеля, окрас рыже-пегий, рожд. 4.11.02. Тел. 97-11-59.

СНИМУ

1-2-комн. кв. в центр. р-нах для русской семьи. Рассмотрю все предложения. Тел. 78-18-54, в люб. время.

1 комн. кв. в р-не политеха, жел. с мебелью, холодильником, телефоном (до 2 тыс. руб.). Оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-927-229-90-64, спр. Настю.

Срочно дом или 1-комн. кв., можно с хозяйкой. Посредникам не беспокоить. Тел. 33-85-94.

ВОЛШЕБНИКИ ИЗ «ТЕРЕМКА»

«Мы попросту волшебники,
Меняем все вокруг..»
Такой задорной песенкой в театре кукол «Теремок» начинается музыкальная сказка «Айболит против Бармалея».

Это новая постановка. Премьера состоялась 5 октября. В основу спектакля положен известный советский кинофильм 1967 года «Айболит-66». Сценарист и режиссер этой ленты — легендарный Ролан Быков.

Небольшой уютный зал театра полон. Мамы и папы бережно усаживают своих детишек. Группы ребят и зорко следящие за ними воспитатели проходят на свои места. Звенит три волшебных звонка, гаснет свет и все в ожидании чуда устремляют взгляды к сцене.

Вот появляются актеры. Они облачены с ног до головы в черно-белые костюмы — символ добра и зла. На темном фоне это смотрится особенно эффектно. Звучит музыка. Волшебники исполняют свою песенку и.

Что же происходит дальше? Как из ниоткуда появился долговязый старичок в белом халате Ребята радостно восклицают: «Это же Айболит!». Он как всегда занят своими целебными мазями и микстурами. Всем поможет добрый доктор

В ходе действия на сцене появляются и остальные куклы: грустная корова, веселая свинка, болтливая обезьянка Чичи.

Но сказка — конфликт между добром и злом. Между доктором и злодеем. Злодеем — Бармалеем. «Он всех убивает и грабит», — шепчет Чичи Айболиту.

Негодяй терпеть не может, когда люди счастливы, когда они помогают друг другу. Он намеревается помешать Айболиту Ведь доктор спешит к маленьким больным обезьянкам. Нельзя их оставить в беде! Бармалей действует не один, у него есть сообщники — грустный и веселый разбойники. Айболит не раз оказывается в заложниках у этой компании

Но все не так грустно. Верные друзья доктора: непоседливая обезьянка, собака Авва, свинка, сказочный зверь Тянитолкай всегда выручат его в беде

Зал гудит. Дети шепчутся о том, что Айболит все равно убежит от пиратов и вылечит малышей.

Добро побеждает зло. Знаменитый доктор остался лучшим другом сказочных зверей, а разбойник предпочел счастью и любви одиночество и злость.

После просмотра сказки удалось встретиться с актером — веселым разбойником — **Сергеем Ягодкиным** и побеседовать.

— Скажите, какую публику вы хотели бы видеть на своих спектаклях?

— Я советую чаще ходить на театрализованные представления не только детям, но и родителям. Ведь это не только праздник для детей и хороший отдых для взрослых, но и возможность объяснить ребенку еще непонятные ему сцены, конфликты, поведение героев Даже черно-белые костюмы имеют значение, выражая то, что все люди разные и в них соединено как черное, так и белое начало.

— Нам интересно, возникают ли какие-то непредвиденные обстоятельства в ходе представления?

— Конечно, случается всякое. Например на последнем спектакле упала одна из досок, на которых держатся куклы. Зритель часто просто этого не замечает.

— Отличается ли реакция зрителя на спектаклях?

— Да, публика всегда разная. Но во многом это зависит от того, насколько хорошо актеры исполняют свои роли.

— А в чем задача актера?

— Донести до публики основной замысел постановки.

А что думают зрители об этом представлении? Мы подходим к маме и ее пятилетней дочке, чтобы задать несколько вопросов.

— Вы постоянные зрители в театре кукол?

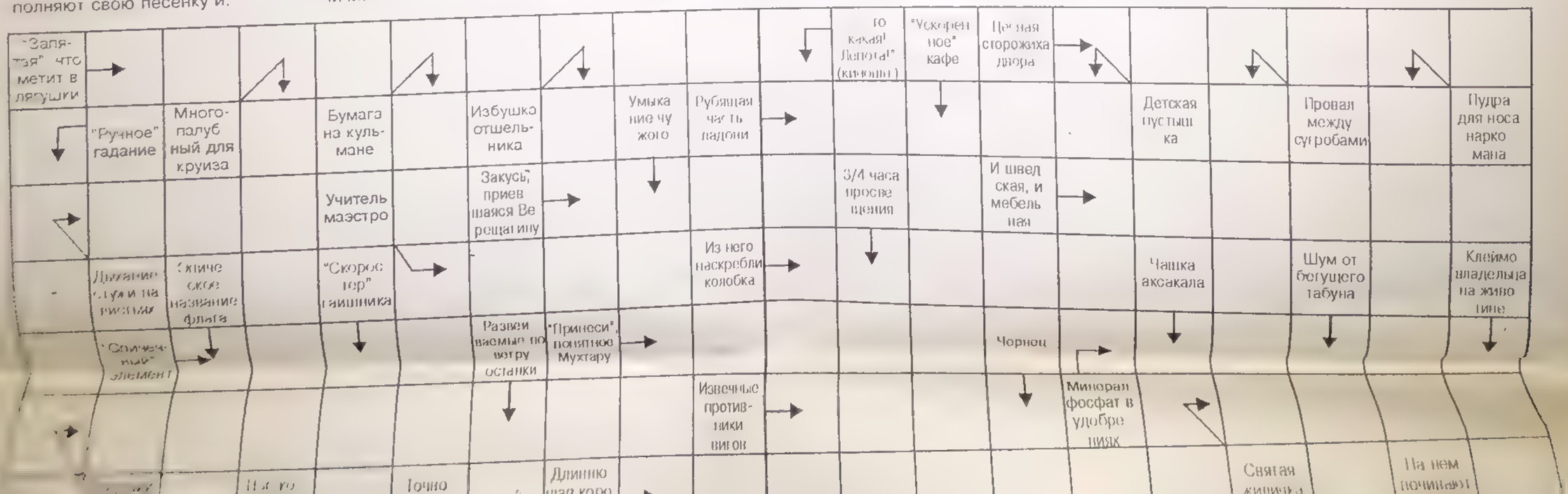
— Мы обязательно приходим в «Теремок» один раз в месяц.

— А сегодняшняя сказка вам понравилась?

— Да, мы получили огромное удовольствие. Вы знаете, моя девочка заявила, что и она хочет стать доктором и помогать зверюшкам.

Люди! Не забывайте дарить себе и детям сказку. Ходите чаще в «Теремок».

Анжелика ПОЛИМПСЕСТОВА



Учитель маэстро

Дыхание стужи на листьях

Спичечное название флага

"Скорость" сапожника

"Спичечный" элемент

Старший верстальщик страниц

Носко рабля на колонне в Питере

"А удача за смелость" (пресл.)

Любимая еда белки

Конфета "пломбодера"

Кока морской мин

Цвет авто "мокрый асфальт"

Все животные мира

Переключатель электроцепи

10^3

Символ мира у индейцев

"Гес и необычайный кросс"

Испанцы звали её "Непобедимой"

NaOH, он же едкий

Земля на западе ФРГ

Нападающая юнга-да дурь

Им били русичи врагов

Драка с лаем

Точимая токарем

Живой "ржавчины"

Прививка "пуговка"

Табачная фабрика в Москве

Купально-загоральный сезон

Плотная забота

Полный порядок (разг.)

Перекрёсток

Образцовый ребенок

Итальянские макароны

Под ней скрывается суфлер

Наступление под "ура"

Козлу ее не доверяют

Заведующий большими деньгами

Бубны глазами геометра

Пустой шар

Каменьоберег Рака

Его снабжают шнурками

"Надеваемая на голову страна

"Эй! или Стой!"

В театре реплика "в сторону"

Природная колыбель

Руководимая Батыем туровка

Чашка

Чернил

Фотон как единица энергии

Новичок в религии

Бог, давший имя Вильнюсу

Предпоследняя в кириллице

Подсвечник" на дне рождения

Толпа, сборище (по Далю)

Башли посреднику (жарг.)

Смола для вос куривания

Перебродивший яблочный нектар

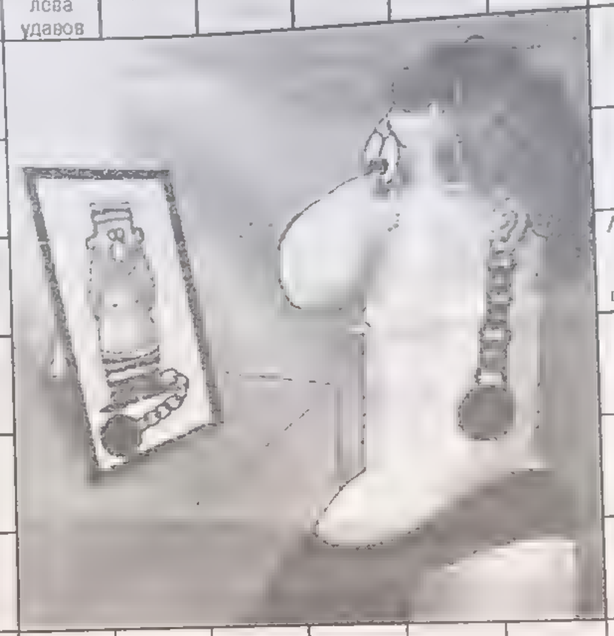
И кагор и херес

Не денежное средство расчета

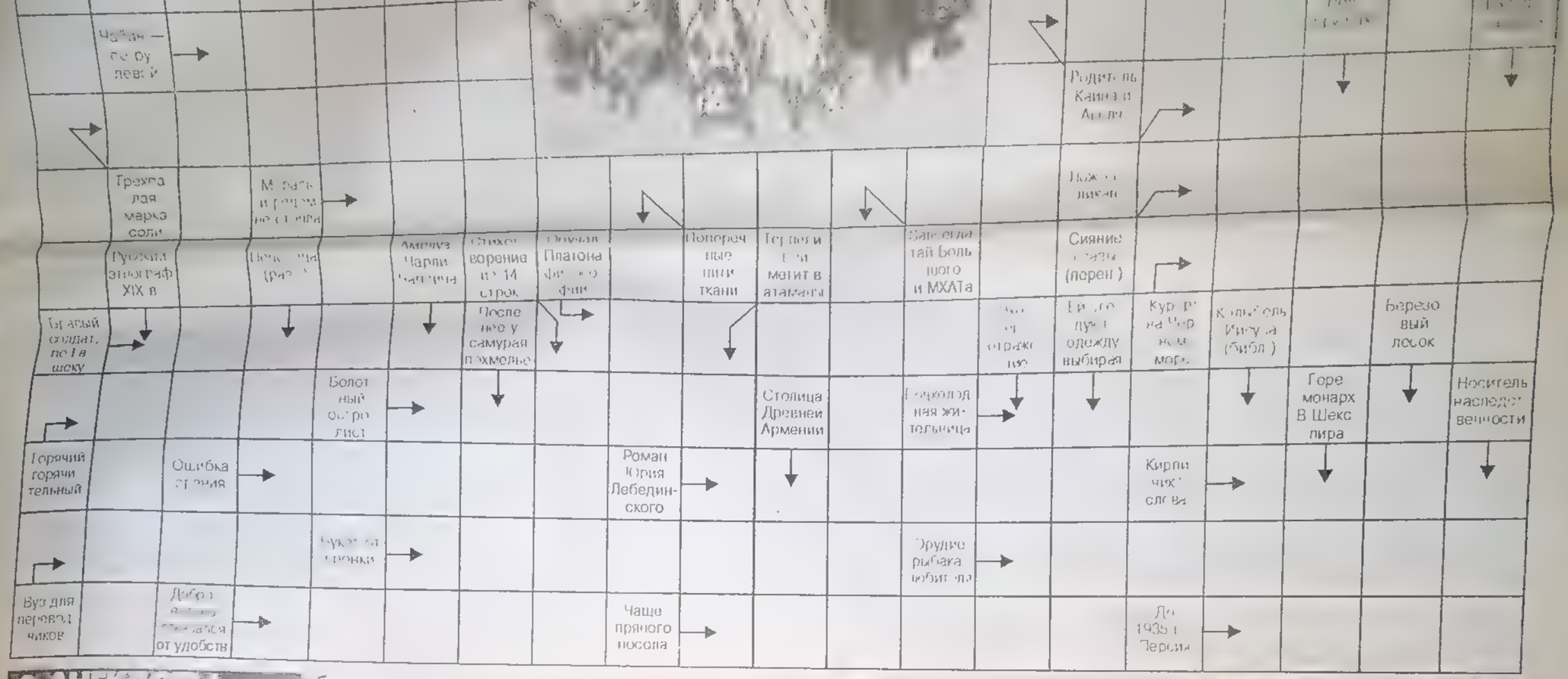
Гребной башмак Ихтиандра

Альков, сухой травы полный

Cos



Строгач с занесением от босса
Самая строгая диета
Смазка для
Статус Брошкиной (Пугачева)
Сорт сладких яблок
Герой из пушкинских Цыган
Повесть А Куприна
Цифра при стрельбе
Маленькая
Щелочной металл
Голощая Патриция
Варяжская цвета
Чайка — ее будущий
Трехцветная марке сети
Русский этнограф XIX в
Непоседа (разг)
Аллилуя Чарли Чаплина
Стихотворение из 14 строк
Сократ Платона философии
Терпеливый метит в атаманы
Столица Древней Армении
Подколодная жительница
Ей следуют, одежду выбирая
Курорт на Черном море
Кольыбель Иисуса (библ)
Березовый лесок
Горе монарх В Шекспира
Ночь страшных
Родина Каина и Авеля
Нож из ливня
Сияние славы (перен)
Прыжок воробья
Финал
Русский землепроходец XVII в
Пустыня на севере Чили
Жилье-времянка
Малая баритка ученика
Черно-желтая бабочка
Рыцарь Мухи Цокотухи
Питейное заведение (устар)
Список музейных экспонатов
Эхо его отражение
Список
Дочь Шерлока Холмса
Посторонним воспрещен
Девушка
Прислуга
Маленькая
Комсомольская
Дочь
Получен ный в бою
В письме
Часть пейзажа
Дроссельная
Мышление на иной лад
Цена каша, да хлеб и т д
Девушка
Снайпер или пулеметчик
Белогвардейский
Чайка — ее будущий
Трехцветная
Русский этнограф
Непоседа
Аллилуя
Стихотворение
После пьянки у самурая
Белогвардейский
Роман
Терпеливый
Столица
Подколодная
Ей следуют
Курорт
Кольыбель
Березовый
Горе монарх
Ночь
Родина
Нож
Сияние
Прыжок
Финал
Русский
Пустыня
Жилье
Малая
Черно
Рыцарь
Питейное
Список
Эхо
Дочь
Посторонним
Девушка
Прислуга



СЛАНГ-ФОЛЬКЛОР

Обычно на свадьбах воруют невесту, а у меня украли тещу. Больше дорогих подарков не было.

* * *

Граждане родители! Помните: что оставленные без присмотра маленькие дети очень быстро становятся маленькими родителями!

* * *

Муж под утро является домой.

— Где ты был?! Я всю ночь ждала, глаз не сомкнула! — набрасывается на него жена.

Муж устало:

— А ты думаешь, я спал?

* * *

Приходит письмо в военкомат 1 октября.

«Двадцать восемь мне уже,
Поцелуйте меня в жэ...»

* * *

— Мыкола, а дэ твий собако Сирко? Такый песык був гарный, лагидный.

— Вбыв падлюку!

— Чому???

— Уси собакы, як собакы — «Хав- Хав», а вин «Г-ггав-Г-ггав...»

* * *

Если фотоальбомчик маленький и тоненький, а фотография в нем одна и страшненькая — это паспорт

* * *

Россия и Беларусь все-таки договорились о единой валюте... Ею стал доллар!

* * *

Наконец рассекречена полная запись сокращенной советской цензурой до одного последнего слова исторической фразы, сказанной при старте в космос Юрием Гагариным: «Вы что, мужики, охренели – живого человека в ракету заталкать и зажигание включить? У вас что, у всех крыши ПОЕХАЛИ?!»

* * *

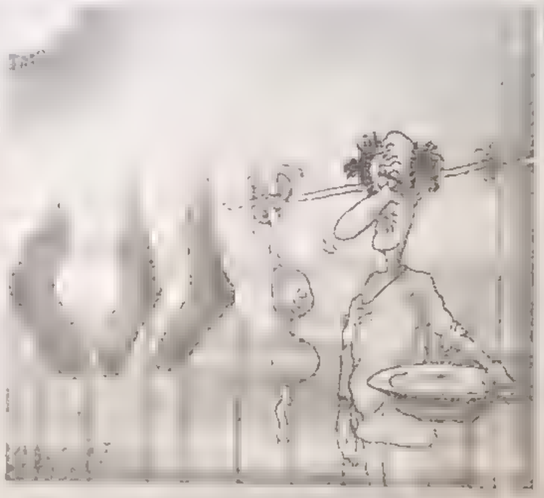
К врачу приходит в гости другой врач. Хозяин хмурый и невеселый.

— Что с тобой?

— Что-то нездоровится...

Гость с важным видом берет его за руку, ищет пульс. Больной с грустной усмешкой:

— Да ладно... Чего дурака-то валять? Свои люди, знаем, что никакого пульса нет...



* * *

Лекция по философии. Профессор — первокурсникам:

— Итак, опираясь на выводы крупнейших философов различных школ, мы можем утверждать, что не в обладании желаемым, а в пусть даже не имеющей шансов на успех погоне за этим желаемым и обретает человек свое счастье.

Голос с последнего ряда:

— Профессор, а вы когда-нибудь пробовали холодной, темной, мокрой ночью бежать за уходящим от остановки последним автобусом?

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ № 5

СКАНВОРД (с. 24).

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: повестка, пакостник, перемирие, Австралия, адрес, искание, толстовка, уют, отсидка, кран, усик, Илион, стол, ворожба, аралник недосол, месса, утеха, сбор, Тарасов, висок, Сталинград, Алекратин, варяг, полати, лира, Ларра Яков, зараза, плитка, овал, Ауди, водосток, Америка, никто, Инанна Саид

ПО ВЕРТИКАЛИ: духовенство, пупс, вирус, Трир, Дуремар, Верди, ломота, Разин, стриж, сессия, сомик доброхот, главк, арена, лава, азот, Коран, прадо, идиот, идор, берет, лапти, лон, пластик, ритмика, одр, косилка надсада, якан, сани, Кама стрит самовар, опус, перила, ворс, налив, станс, сеть, виа, Клио, истоки, маки, кляча, клика, Конг, лад.

СКАНВОРД (с. 25).

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: абитуриент, вьюк, крем, ребро, унция, тара, Лаос, свора, джут, плешь, слон, каре, фуга, бихар, задор, родник, Нина, сечок, обыск, омега, скала, ушко, крамола, мозг, альт, артикул, мавр, нора, док фальстарт нота, стакан, цукат, азарт пиала ругала, Горби, тхор, изгородь, диод, сивка, солома, манка, китс, анар, гарь, аст

ПО ВЕРТИКАЛИ: вкус, полуфабрикат, отпрыск, форпост, аккумулятор, на прис, насадка, окорица, лагуна, улика, обида, глас, казан, уредник, актриса ростукан, убор, апарт, трактат вот, трапеза, диадема, жу[illegible] объезд, реалист, осока, волофрид марены, ода, чехол доверие, ломота, бокс, крона, кабан, хандра

ПЛАНЕТЫ ПОДСКАЗЫВАЮТ

Привлекательная на вид шатенка хочет познакомиться с парнем до 30 лет. О себе: **19/155, Скорпион.** Желательно фото. Саратов-12, ул.Вязовская, 6, кв. 3, Мария.

Симпатичная веселая девчонка, 17/173, хочет познакомиться с интересными парнями. Желательно фото. 410040, Саратов, ул.Техническая, 47/61, кв. 31, Анна.

Некрасивая, необразованная, без жилья, но очень добрая, верная, бескорыстная, с чистой душой и любящим сердцем вдова 50 лет ищет мужчину 45 — 55 лет. 410031, г. Саратов, д/в, п/п 8002 718161.

Красивая стройная шатенка, порядочная, без в/п и ж/м проблем, познакомится с мужчиной для создания семьи, порядочным, добрым, симпатичным, от 38 до 45 лет, рост 178, без в/п и ж/м проблем. 410039, Саратов, а/я 153.

Добрая, приятная, нежная женщина, работаю, без жил. и м/п, 59/165. Надеюсь на встречу с порядочным, умелым, добрым мужчиной, без проблем и в/п. 412420. Аткарск, почтамт, д/в, п/п 6303384122.

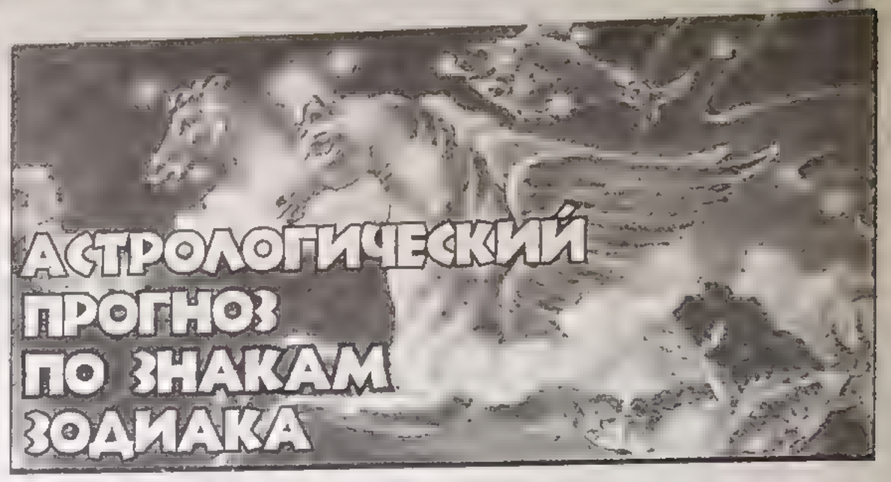
Познакомлюсь с порядочным мужчиной без материальных проблем для серьезных отношений. О себе: **приятная блондинка, женственная, с квартирой.** 410036, г. Саратов, а/я 3222

Ищу спутника жизни — умельца на все руки, порядочного, надежного. О себе: **46/161/60, Весы — Обезьяна, надежная, верная, обычной внешности.** 413122, Энгельс, Тростниковая, 144, Светлана Семеновна. Жду.

Стройная, очаровательная девушка, 17/169, хочет познакомиться с высоким, добродушным и порядочным молодым человеком для серьезных отношений. Желат. фото (верну), конв. с о/а. Кто из УШ прошу не беспокоить. 410601, Саратов, ул. Манежная [illegible]

Мне 40 лет, Козерог, полненькая, беленькая, голубоглазая, люблю готовить. Ищу друга, [illegible]

Какие бы успехи ни ждали нас в бизнесе, как бы благополучно ни складывалась карьера — все не в радость, если рядом нет главного человека: того, с чьим именем засыпаешь и просыпаешься. Любовь правит миром — и днесь, и присно, и во веки веков. Когда улыбнется она каждому из нас в наступающем году?



КУДА НАЦЕЛЕНЫ СТРЕЛЫ АМУРА

ОВЕН

В начале 2003 года нежность и любовь помогут разрешить все проблемы. Напряженный **май** отнимет много сил, зато ваша красота расцветет под лучами майского солнышка. **Лето** принесет стабильность отношений и тепло семейного очага. А вот **осенью** не помешает дополнительно укрепить этот очаг: например, поставить сигнализацию или решетки на окна. В **октябре — ноябре** любимый разделит все ваши идеи. В начале **зимы** можете без оглядки нырнуть в бурное море жизни.

ТЕЛЕЦ

В наступающем году партнер по бра[illegible]

и этот выбор дастся с трудом. **Ноябрь** компенсирует большую часть волнений с тем, чтобы **в декабре** снова напомнить вам: путь истинной любви не бывает гладким.

РАК

В начале года не стоит ввязываться в любовные авантюры, лучше уделите внимание детям: без вашего зоркого ока они сейчас способны дров наломать! **К июлю** отношения в семье могут внушать опасения. Постарайтесь проанализировать ситуацию и понять, как она может развиваться. Это позволит не увязнуть в личных

растать из «детских штанишек»! **В феврале и марте** любовь и активная работа помогут решить все проблемы. **Апрель и май** — самые подходящие месяцы для романтических увлечений. А вот **летом** постарайтесь не отрываться от семьи, если вам нужны поддержка и понимание близких. **Во второй половине года** Девы укрепят свой авторитет в семье: поменьше придирок и домашние будут любить и уважать вас.

ВЕСЫ

В наступающем году судьба обязательно подарит вам любовь — неожиданную и волнующую, светлую и захватывающую. Настоящую. Сохранить старые привязанности при этом будет очень трудно. **Весь год** вам гарантирована помощь звезд, но не спешите формально скреплять отношения: чувство может быстро потерять свою прелесть. Только брак, зарегистрированный **в июле,** будет по-настоя-

Затем следует на некоторое время взять тайм-аут: не принимать важных решений, прислушаться к себе. Период неопределенности закончится вместе с летней жарой. **В сентябре** вас ждет заслуженный социальный успех, финансовый рост, важные изменения в доме — возможно, смена квартиры.

КОЗЕРОГ

Большую часть 2003 года ваша жизнь будет зависеть от друзей и близких: их эмоциональная и финансовая поддержка позволит вам удержаться на плаву. Но, принимая помощь, все же и сами старайтесь изменить ситуацию, иначе **в июне** вас ждет охлаждение со стороны любимого человека. **В июле и августе** появятся новые очень перспективные любовные знакомства. А **в конце года** вам придется поработать на благо других. Но будьте осторожны: существует опасность стать винтиком в чужой машине!

женственная, с квартирой. 410036, г. Саратов, а/я 3222

Ищу спутника жизни умельца на все руки, порядочного, надежного О себе: **46/161/60, Весы — Обезьяна, надежная, верная, обычной внешности.** 413122, Энгельс, Тростниковая, 144, Светлана Семеновна. Жду.

Стройная, очаровательная девушка, 17/169, хочет познакомиться с высоким, добродушным и порядочным молодым человеком для серьезных отношений *Желат. фото (верну), конт. с о/л Лиц из УШ прошу не беспокоить.* 410001, Саратов, ул Манежная 82/2, Светлане.

Мне 40 лет, Козерог, полненькая, беленькая, голубоглазая, люблю готовить. Ищу друга 40 — 50 лет, непьющего. Согласна на переезд. Жить можно в деревне. 412520, Петровск Сарат обл., Чапаева, 88, кв. 47.

Желаю переписываться с девушками 16 — 20 лет. О себе: **военнослужащий, 19/175/65, Лев,** нравится поп-музыка 410501, Саратов, п. Сокол, в/ч 21965 ЗАС, Валерию.

Мне 23/168, познакомлюсь с девушкой от 20 до 26 лет для создания семьи. 410055, Саратов, 3-й Нефтяной проезд, д. 50, кв. 2.

Мужчина, 31 год, инв. II гр. с детства, есть жил. пл., без в/п, морально и физически не обделен, веселый, добрый, ищет для создания семьи добрую, искреннюю девушку. 410048, Саратов, а/я 1239, тел. 92-51-35.

Для создания семьи ищу женщину 30 лет, ср. роста, не склонную к полноте, простую, добрую. О себе: **28/162, инвалид II гр., без вредных привычек.** Жду ответа письмом. 410012, Саратов, Зарубина, 111, кв. 6.

Независимый вдовец без в/п ищет независимую одинокую вдову без вредных привычек для создания семьи. Отвечу на полный адрес: 410026, Саратов, д/в, п/уд 4158.

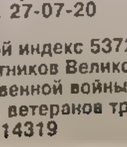
Женщины от 33 до 45 лет, не потерявшие надежду создать семью, без жилищных проблем! Вас ожидает **Стрелец, 42/170, без жилищных проблем, по национальности — казах, по спец. — сварщик, непьющий, хобби — рыбная ловля.** Дети будут в радость. 413108, Энгельс-8, ст. Анисовка, Чехова, 58-7, Нарынбаеву Борису.

и этот выбор дастся с трудом **Ноябрь** компенсирует большую часть волнений с тем, чтобы в **декабре** снова напомнить вам путь истинной любви не бывает

РАК

В начале года не стоит ввязываться в любовные авантюры, лучше уделите внимание детям: без вашего зоркого ока они сейчас способны дров наломать! **К июлю** отношения в семье могут внушать опасения. Постарайтесь проанализировать ситуацию и понять, как она может развиваться. Это позволит не увязнуть в лишних мелочах **осенью**, сохранив силы для самых важных дел. И тогда **конец года** непременно принесет желанные результаты: вы почувствуете себя настоящим центром семьи — а что еще нужно Раку?

ЛЕВ



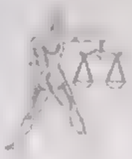
Лучшие периоды для романтических приключений — **январь и начало лета.** Новый роман не только пробудит чувства, но и удовлетворит вашу потребность в лидерстве.

Март и апрель — сложный период для ваших детей. Будущим мамам-Львицам настоятельно рекомендуем в это время при малейшем подозрении ложиться в клинику на сохранение. **В сентябре** возможны «дырки» в семейном бюджете, но **в ноябре** вы их легко залатаете. **Декабрь** потребует повышенного внимания к здоровью родителей и старших родственников.

ДЕВА

Основной темой 2003 года будет проработка взаимоотношений с отцом, а также в собственной семье, если партнер по браку старше вас или вы привыкли быть на вторых ролях. Пора выйти из тени и домашние будут любить и уважать вас

ВЕСЫ



В наступающем году судьба обязательно подарит вам любовь — неожиданную и волнующую, светлую и захватывающую. Настоящую. Сохранить старые привязанности при этом будет очень трудно. **Весь год** вам гарантирована помощь звезд, но не спешите формально скреплять отношения: чувство может быстро потерять свою прелесть Только брак, зарегистрированный **в июле,** будет по-настоящему удачен

СКОРПИОН

В наступающем году вам необходимо сделать несколько важных шагов навстречу любимому человеку — и тогда **к марту** исчезнет напряженность в отношениях. **Апрель** заставит позаботиться о любимом, а **май и июнь** — принять его новые идеи. **В июле** дома воцарится мир, поддержанный хорошим семейным бюджетом **Август, сентябрь и октябрь** привлекут внимание к проблемам детей и младших родственников. Это также период большого эмоционального накала и душевных встрясок: старайтесь не заводить новых романов. **Конец года** сложится для вас удачно во всех отношениях.

СТРЕЛЕЦ

Наступающий год — период переоценки ценностей, что сделает многих Стрельцов излишне властными. Старайтесь не давить на окружающих, помогите им измениться вместе с вами или принять ваш новый образ. Основные точки над «i» придется расставлять в начале года — **с января по апрель.**

Большую часть 2003 года ваша жизнь будет зависеть от друзей и близких: их эмоциональная и финансовая поддержка позволит вам удержаться на плаву. Но, принимая помощь, все же и сами старайтесь изменить ситуацию, иначе **в июне** *вас ждет охлаждение со стороны любимого человека.* ***В июле и августе*** *почтятся новые очень* **комства. А в конце года** вам придется поработать на благо других. Но будьте осторожны: существует опасность стать винтиком в чужой машине!

ВОДОЛЕЙ

Ваш девиз на следующий год — «Мир прекрасен, все люди братья». Но если **в начале года** сама жизнь поддерживает ваши мечты, то **в апреле и мае** возможны серьезные любовные разочарования. **Июнь** подлечит эти раны, а **в июле** вы сможете найти реальное применение своей жизненной философии. **Сентябрь** станет еще одной проверкой для вашей практичности и покажет, готовы ли вы к переменам, которые ожидаются уже **в ноябре.**

РЫБЫ

Весна 2003 заставит вас кардинально измениться. Вы обретете множество друзей и поклонников, но за настоящее счастье придется побороться — особенно **в мае и июне.** Результат не заставит себя ждать — время **с июля по сентябрь** укрепит старые взаимоотношения или поможет завязать новые, которые позволят вам по-настоящему изменить себя и свою жизнь. **В конце года** удача ждет вас во всех сферах жизни, особенно в любви. Рыбам-родителям именно в этот период стоит постараться добиться взаимопонимания с подрастающим поколением.

Информационно-справочное еженедельное издание «Реклама недели — калейдоскоп»
Выходит по средам
Основана в июле 2000 года

Газета зарегистрирована в Поволжском территориальном управлении МПТР России 4 ноября 2002 г. Регистрационный номер ПИ 7-1657

Учредитель и издатель — ФГУП «Издательство «Слово»

Главный редактор Александр БЕГУНОВ

Выпускающий редактор Анна ШИБАНОВА

Ответственный секретарь Наталия СТЕПАНОВА

Лит. редактор Елена ЗАХАРОВА

Коммерческий отдел Александр КОШЕЛЕВ Тел. 26-23-50

Отдел рекламы Тел. 27-07-20

Подписной индекс 53721 Для участников Великой Отечественной войны, инвалидов, ветеранов труда 14319

Газета распространяется по подписке, через киоски Роспечати и частных распространителей в Саратове и области

Отдел распространения Тел. 27-07-20

Газета набрана и отпечатана офсетным способом в ФГУП «Издательство «Слово» Тираж 27 200 экз. Заказ 1427

Перепечатка в соответствии со ст. 16 п. 3 Закона РФ об авторском праве и смежных правах от 9.07.93 г. № 5351-1

Использованы материалы периодических изданий

Адрес редакции: 410601, Саратов, Волжская, 28

Электронный адрес Reklaman@renet.ru

ЗНАНИЕ ЕСТЬ ЗДОРОВЬЕ

Миома матки. Вопросы и ответы

На вопросы отвечает руководитель отделения операционной гинекологии Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН, доктор медицинских наук, профессор Лейла Владимировна Адамян.

— Почему образуется миома? Что может спровоцировать ее рост?

— В 30-40 проц. случаев склонность к образованию миомы матки все-таки передается по наследству: от матери к дочери.

Провоцирующим фактором в развитии этой доброкачественной опухоли являются воспалительные заболевания и аборты. У женщины, перенесшей к 30 годам 10 абортов, риск образования миомы матки к 40 годам возрастает в 2 раза. Абсолютно достоверно, что намного чаще миомы матки встречаются у нерожавших женщин.

— Может ли женщина сама заподозрить у себя миому? Существуют ли какие-нибудь первые признаки этого заболевания?

— В одних случаях сначала миома вообще никак себя не проявляет и не беспокоит женщину. Поэтому выявляется миома чаще всего на профосмотре у гинеколога. В других ситуациях первыми признаками миомы могут быть боли внизу живота или в области поясницы, кровотечения, изменения менструального цикла, нарушение функции соседних органов, например — учащенное мочеиспускание.

Для того чтобы определить количество узлов, их размеры, расположение и т. д., необходимы уже специальные исследования: эхография, компьютерная томография, ядерно - магнитный резонанс.

— А разве недостаточно обычного ультразвукового исследования, которое, как правило, только и назначают?

— К счастью, в большинстве случаев действительно можно обойтись только УЗИ. Но иногда при нетипичном расположении миом результаты УЗИ могут быть недостоверными.

— Какие именно миомы матки (по форме, расположению и т. д.) самые «неприятные» с точки зрения врачей?

— Вообще миомы могут располагаться в наружном, среднем и внутреннем слоях матки. Наиболее «неприятные» те, которые находятся во внутреннем слое. Такие миомы деформируют полость матки и, как правило, вызывают обильные ежемесячные кровотечения с резким понижением гемоглобина.

Миомы большого размера, особенно расположенные в наружном слое, сдавливают соседние органы, нарушая их функции. К тому же надо учитывать, что миома матки — это гормонально зависимая опухоль. Женщины, имеющие миому, в 30—40 проц. случаев имеют еще и другие заболевания, связанные с гормональными нарушениями, эндометриоз, кисты яичников; у 60 проц. — заболевания молочных желез; в 40 проц. случаев — доброкачественные опухоли, патологические процессы эндометрия — полипы, гиперплазия; изменения в щитовидной железе. Большинство женщин с миомой матки имеют нарушения функций почек и печени.

— Как правило, когда обнаруживают миому матки, врачи сразу начинают говорить об операции. Ее действительно надо сделать чем раньше, тем лучше? Или все-таки стоит попробовать сначала консервативное лечение?

— Само по себе наличие миомы не всегда является показанием к операции. Все зависит от состояния больной, выраженности симптомов заболевания и размеров опухоли.

Показаниями к операции по удалению миомы матки являются боли, быстрый рост размеров узла, подозрение на перерождение миомы матки в злокачественную опухоль, нарушение кровоснабжения в узлах миомы и воспалительные изменения в них, нарушение функций соседних органов (мочевого пузыря, кишечника), бесплодие (когда все другие причины уже исключены).

Так вот: если операция необходима, то действительно, чем раньше она будет сделана, тем лучше.

— Бытует мнение, что прежде чем оперировать миому матки, ее надо подлечить гормональными препаратами: размер её уменьшится, а иногда и вовсе миома исчезает. Так все-таки лечить или сразу удалять?

— Миомы матки небольших размеров обычно плохо поддаются консервативному лечению препаратами гестагенов (норколут, медуфастон, премалют, медроксипрогестеронацетат) и агонистов гонадотропин-рилизинг гормонов (золадекс, нафарелин, декапептилдепо). А вот назначение гормональных препаратов ради того, чтобы уменьшить размер узла, совершенно неоправданно.

Мы проводим гормонотерапию для подготовки эндометрия (внутреннего слоя матки) только в особом случае, когда узел миомы расположен во внутреннем слое матки, а предстоит операция резектоскопии (удаление узла снизу через матку). Назначается гормонотерапия в течение 3 месяцев, целесообразнее под контролем УЗИ, с целью подготовки к удалению миоматозного узла с сохранением матки.

— Многие женщины уверены, что удаление миомы почти всегда заканчивается удалением всей матки. Это действительно часто происходит?

— Матка удаляется в тяжелых случаях — при наличии миомы больших размеров или при очень большом количестве узлов. Однако, в принципе, любую матку при операции можно сохранить, особенно если пациентка молодого возраста и заинтересована в сохранении детородной функции. В настоящее время во время операции применяются новейшие технические средства: лазеры (углекислый, аргоновый), специальные ультразвуковые скальпели и т. д.

После лапароскопии заметны только маленькие «точки» 0,5—1 см, так как делаются лишь 5-мм проколы для введения в живот инструментов. Срок пребывания в больнице сокращается до 4—5 дней, и сразу после выписки женщина трудоспособна.

Если есть возможность сделать операцию влагалищным доступом или с помощью гистероскопа, не остается вообще никаких внешних следов, оперативного вмешательства. Кроме самой женщины и врача-гинеколога никто не узнает, какую операцию она перенесла. («АПболит»).

БАРАШКА ВОКРУГ ШЕИ

Наука полностью подтвердила и зафиксировала точными измерениями то, что было известно уже нашим далеким предкам: все живое имеет свою энергетику, которой можно делиться друг с другом, — слабую или сильную, возбуждающую или успокаивающую.

Недаром из глубины веков пришел обычай прислониться к дубу, чтобы пополнить силу. Но оказалось, что и шерсть животных имеет особые биоэнергетические свойства, помогающие организму адаптироваться к неблагоприятным погодным условиям не только физически, но психически. Причем на разных людей они действуют по-разному.

По морозной дороге лучше мехов одежды не подберешь. Дешевыми их не назовешь, однако сегодня бла-

ковении с овечьим мехом расширяются сосуды, оживляется кровообращение. После такого сеанса лечебное покрывало проветривают на открытом воздухе, чтобы восстановить уникальные свойства, приобретенные под солнечным светом.

Существовал обычай: класть в колыбель к новорожденному полоску овечьей, бараньей шкурки, опять-таки чтобы мех касался тела. Многовековой опыт показал, что кусочки овечьего меха, равно как и любого другого, обладают всем набором уникальных свойств, присущих целой шкурке. А теперь и ученые доказали: если ребенок хотя бы до 12 лет носит валенки из овечьей шерсти, он не будет подвержен многим простудным заболеваниям.

Целебная сила меховой полоски хорошо известна

Маленькие советы

От полипов в носу

Через каждые 3—5 мин. закапывать в каждую ноздрю по 1 капле сока чистотела 1—2 раза в день. Курс лечения 1—2 недели. Если это вам не поможет, то попробуйте приготовить такое средство. Смешайте на кипящей водяной бане измельченную в пудру траву зверобоя и несоленое сливочное масло в соотношении 1:4. Добавьте на каждую чайную ложку смеси 5 капель сока травы чистотела, хорошенько перемешайте. Закапывать в каждую ноздрю по 2 капли смеси 3—4 раза в день. Курс лечения 1—2 недели. При необходимости повторить

БАРАШКА ВОКРУГ ШЕИ

Наука полностью подтвердила и зафиксировала точными измерениями то, что было известно уже нашим далеким предкам: все живое имеет свою энергетику, которой можно делиться друг с другом, — слабую или сильную, возбуждающую или успокаивающую.

Недаром из глубины веков пришел обычай прислониться к дубу, чтобы пополнить силу. Но оказалось, что и шерсть животных имеет особые биоэнергетические свойства, помогающие организму адаптироваться к неблагоприятным погодным условиям не только физически, но психически. Причем на разных людей они действуют по-разному.

По морозной дороге лучше мехов одежды не подберешь. Дешевыми их не назовешь, однако сегодня благодаря парадоксам рынка, когда доллар растет вверх, отечественные меха обойдутся покупателям гораздо дешевле импортной зимней одежды. Но шубу и шапку надо уметь подобрать. Выбор определяется характером и физическим состоянием владельца. Очень сильной энергетикой обладают длинношерстные меха, более умеренной — короткошерстные. Апатичным натурам следует носить зимой мех песца или лисицы. Шерсть этих животных хранит много энергии солнца. Неуравновешенным, беспокойным людям больше подходят меха с короткой длиной ворса — у них успокаивается энергетический заряд.

Немалое значение имеет и цвет меха. Белые и светлые меньше защищают от неблагоприятных биоэнергетических воздействий. Темные имеют магическую силу. Людям слабого здоровья следует носить темную шубу с длинным мехом. Не говоря уже о том, что идеальный вариант в таком случае — шуба из шкурок водяных животных.

Впрочем, мех водяных животных, как речных, так и морских, одинаково благотворно действует на все виды людей. Власть предержащим давно известны эти возможности. Мужская шапка из морского котика или бобра на Руси всегда была приложением к чину А вот симпатия к овечьей шкуре родилась в гуще народа тоже не случайно. Баран во многих культурах символизирует мужскую силу.

В деревнях до сих пор лечат воспалительные заболевания, заворачивая больного в овечью шкуру так, чтобы мех касался тела. У человека при соприкосновении с овечьим мехом расширяются сосуды, оживляется кровообращение. После такого сеанса лечебное покрывало проветривают на открытом воздухе, чтобы восстановить уникальные свойства, приобретенные под солнечным светом.

Существовал обычай: класть в колыбель к ново[рожденному] [ребенку] [овечью] [шкурку] [мехом] так чтобы мех касался тела. Многовековой опыт показал, что кусочки овечьего меха, равно как и любого другого, обладают всем набором уникальных свойств, присущих целой шкурке. А теперь и ученые доказали: если ребенок хотя бы до 12 лет носит валенки из овечьей шерсти, он не будет подвержен [ревматизму].

Целебная сила меховой полоски хорошо известна вокалистам, которые пуще всего берегут голос и дыхание. А учат их этим маленьким хитростям педагоги по вокалу, которые в свою очередь узнают неписаные правила от своих наставников. Отправляясь на прогулку в холодный ветреный день, многие певцы кладут на грудь, прямо на тело, полоску меха шерстью внутрь. Этот способ профилактики и лечения подходит не только для страдающих простудными заболеваниями, но и для тех, у кого возникает загрудинная боль от сердечных болезней. Известно, что во многих случаях сердечные болезни являются следствием остеохондроза, а радикулиты, как и ревматизм, наши предки тоже успешно лечили с помощью овечьего меха, правда, для таких целей собачья шерсть еще лучше.

Так же можно уберечь от болезни печень и почки, если меховую полоску носить на пояснице. Еще древние лекари верили, что через кожные покровы, как через окна тела, болезнь свободно входит и выходит из организма. Меховая полоска захватывает «нехорошее» окошко и перекрывает дорогу болезни.

Эту роль вместо меховой полоски может успешно исполнять вязаная. Говорят, странники, отправляясь по святым местам, повязывали шею шерстяными тряпочками. Верили, что шерсть дает силу, помогает идти без устали. Эту традицию они оставили нам в наследство. Теперь вокруг шеи мы носим шерстяные шарфы и меховые воротники, порой и не подозревая об их целебных свойствах.

Вера КРАСНОВА.
(«РГ»).

ПИТАНИЕ И БОЛЕЗНИ

Возможно, уже через год вы сможете на[мазать] на хлеб маргарин, специально раз[работанный] для снижения смертности от ин[фаркта]. [Голландская] [фирма] [выпустила] [маргарин] [в] 1999 году [будет] [продаваться] [во] [всех] [странах] [мира]. [Он] [не] [содержит] [холестерина], [кроме] [того], [в] [составе] [маргарина] [имеются] [вещества], [которые] [снижают] [уровень] [холестерина] [в] [крови]. [Маргарин] [был] [испытан] [на] [группе] [добровольцев] [с] [нормальным] [или] [слегка] [повышенным] [содержанием] [холестерина] [в] [крови], которые на протяжении 24 дней съедали по 30 граммов нового маргарина, показали, что содержание холестерина у них снизилось на 8.3 процента. Это при условии, что до начала эксперимента они использовали в питании простой маргарин. А у тех, кто раньше предпочитал сливочное масло, содержание холестерина снизилось на 10 с лишним проц. [тор], как известно, откладывается на стенках сосудов и закупоривает их. Опыты на [ста]

Маленькие [секреты]

От [болезней]

Через каждые 3—[4] [часа] закапывайте в каждую ноздрю по 1 капле сока чистотела 1—2 р[аза] в день. Курс лечения 1—2 недели. Если это вам [не] по[может], то попробуйте приготовить такое [средство]: на кипящей водяной бане измельченную в пу[дру] зверобоя и несоленое сливочное масло в [пропорции] 1:4. Добавьте на каждую чайную ложку [смеси] 5 капель сока травы чистотела, хорошенько п[ере]мешайте. Закапывать в каждую ноздрю по 2 [капли] смеси 3—4 раза в день. Курс лечения 7—10 дней. [При] необходимости повторите лечение через 2 недел[и].

Если отекают ноги

Обязательно нужно растирать отекшие ноги. Полезно это делать утром и вечером. Для этого приготовьте отвар чеснока (1 стол. ложку кашицы чеснока ва[рите] 5 мин., залив 2 стаканами воды). Охладите, про[цедите] и растирайте чесночной смесью отекшие ноги.

[Ранняя] [диагностика]

Оказывается, некоторые формы раковых заболеваний можно предупреждать. Например, рак груди. Особенно часто это заболевание встречается у женщин в период угасания функций половых желез. По мере приближения старости чаще случаются инфаркты, стрессы, сердечно-сосудистые расстройства, другие тяжелые недуги. Чтобы избежать их, американская фармацевтическая фирма предложила пациентам, причем вполне здоровым, препарат «Эвиста». С одной стороны, он блокирует вещества, которые способствуют появлению некоторых форм рака груди. С другой — укрепляет кровеносные сосуды и кости, предупреждая тем самым атеросклероз и заболевание костей. «Эвиста» не имеет отрицательных побочных эффектов, как некоторые подобные ей медикаменты. Если новые, более обширные клинические исследования подтвердят лечебные свойства «Эвисты», то это лекарство поможет женщинам перенести тяготы климакса с наименьшими издержками.

(«РГ»).

ПОМОГИТЕ ИЗЛЕЧИТЬСЯ!

Дорогие читатели!

Счастлив тот, кто не знает, что такое бо[лезнь]. Но, к сожалению, таких людей едини[цы]. Если вы или ваши близкие, [к] [сожа]лое время не могут [излечиться] [обычными] через нашу газету к [тем], кто [нуждается] но избавился от недуг[а] [помощью] излечился сам с [помощью] [свой] [крик] о помощи [в] [газете] [«РГ»] [от] [13.90]. [г.] [Благодаря]

Ах, уж эта свекровь! Под одной крышей

Две хозяйки

Совместное проживание со свекровью часто бывает источником семейных конфликтов. В доме оказываются две хозяйки. Какие у кого при этом права, как разделить домашние обязанности?

В данной ситуации невозможно дать универсальный совет на все случаи жизни. Но есть некоторые общие правила.

Во-первых, *право на звание хозяйки имеют обе женщины. Невестка может сказаться настолько занятой на работе или в учебе, что почти не имеет возможности участвовать в ведении хозяйства, тем не менее она тоже хозяйка дома.*

С другой стороны, свекровь по причине нездоровья может быть вовсе не занята по дому, однако она тоже является хозяйкой — старшей, почетной. Она занимает главное место за столом, с ней нужно посоветоваться по вопросам домашних нововведений. Она присутствует на всех семейных торжествах, годовщинах, когда приходят гости.

Свекровь может не принимать участия в вечеринках, если приходят только ровесники сына и невестки или их сослуживцы. Но может также появиться на несколько минут.

В разной степени, когда приходят ровесники свекрови представителям младшего поколения не обязательно все время сидеть в их обществе, разве только она специально попросит их об этом.

Вежливость требует поприветствовать гостя, пришедшего к одному из членов семьи, но если приходит человек малознакомый, остальные члены семьи не обязаны весь вечер разделять его общество.

Ян КАМЫЧЕК.

Откровения будущей свекрови

* Помни, что девушка — существо нежное и ей необходимо внимание все время. Я встречу ее с уважением, даже если не хотела ее в невестки. Она не виновата, это вкус моего сына не совпадает с моим.

* Не поддамся внушениям! Не буду слушать, что о ней говорят люди! Я достаточно умна, чтобы самой оценить свою сноху!

* Не буду говорить плохо о снохе людям и сыну! Пусть не оплакивают мою сноху ее родители — не пойду я против собственного ребенка, даже если мой сын и ошибся.

* Не буду бояться похвалить свою сноху! Буду искренне радоваться ее успехам! Если она делает что-то лучше, буду у нее учиться! Человек должен учиться всю жизнь!

* Не буду горда! Даже если права, сумею уступить во имя семейного спокойствия и гармонии. Молодые люди разумные, скорее сами разберутся в своих ошибках

* Не буду ждать, чтобы сноха непременно звала меня мамой. Если почувствует меня по-настоящему родной, сама догадается и назовет.

* Молодой семье может быть трудно в материальном отношении. Я буду помогать молодым, не ставя никаких условий, так, чтобы это не унижало!

* Не стану упрекать молодых, что они много денег тратят на развлечения и наряды. Если они расходуют средства неразумно, значит, и я виновата в этом: не научила сына быть бережливым. Значит, сердиться надо на себя.

* Не буду участвовать в их спорах и разногласиях! Тут я скорее наврежу, чем помогу.

* Не стану требовать повышенной почтительности к своим [illegible] годам! Надеюсь, что я была для сына добрым примером, сумею научить его хорошему, и он не оставит меня в трудный момент.

Не перестану жить своей жизнью, не буду зависеть всегда от молодых! Пусть сами управляются со [illegible] трудностями, но [illegible] ронним наблюдателем я не останусь.

Т. ИВАНЦОВА

СВЕКРОВЬ

Не утихает ревность. Как тут быть?
[illegible]
Сноха-двчонка с виду некрасива.
К тому же неумеха... Нету силы
[illegible]
И ревность [illegible]у снова обжигает!
Как вечер, та[illegible] кино или на танцы.
Нет, чтобы с нею, с матерью, остаться.
Откуда нежность вдруг проснулась в сыне?
Был молчаливым бирюком, а ныне
С женой заморышем, [illegible] как баядера!
Одно отрадно — что не пьет, не курит...
А может, зря она девчонку хает?
Соседки говорят, что неплохая..
Но с ревностью как сладить, с окаянной?
Ведь давит сердце, будто чертов камень!
...Открылась дверь. И не вошла — влетела.
Косая челка, хвостик с лентой белой...
— Ой, мама! Здравствуй!
Чем тебе помочь?
И — отпустило... Прибежала дочь...
Она сейчас лишь только поняла,
Что не сноху, а дочку обрела!

Л. ГАЛИНУРОВА.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ МОЛОДИТ

Косметический массаж [illegible] применяется как [illegible] ный по всем правилам, воздействует на кожу только положительно. Тонус мышц повышается, уменьшаются жировые отложения, разглаживаются мелкие морщины. Кожа становится розовой, более мягкой, эластичной, лицо выглядит свежим.

Отмечено также, что косметический массаж [illegible] ук А. Ф. Ахабадзе.

«Спрячьте волосы под косынку, вымойте руки с мылом и сядьте перед зеркалом. Сначала очистите лицо, смочив ватный тампон тем лосьоном или жидким кремом, который вам подходит в зависимости от свойств кожи — сверху — наоборот. Если на лбу много морщин, делайте не только продольное, но и поперечное поколачивание и поглаживание. Более энергично, всей кистью выполняйте похлопывание подбородка, особенно если он двойной.

Массаж (10—12 [illegible]

Торговля с удачей

Если вы занимаетесь торговлей, то [illegible] не меняйте денег, полученных [illegible] ной проданной [illegible] вы принести вам удачу. И [illegible] не тратить. Если вы их кому-нибудь [illegible] те, то новый [illegible] денег может забрать вашу удачу себе.

Графологи распознают

Вежливость требует поприветствовать гостя, пришедшего к одному из членов семьи, но если приходит человек малознакомый, остальные члены семьи не обязаны весь вечер разделять его общество.

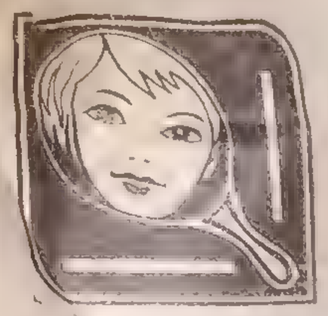
Ян КАМЫЧЕК.

сердиться надо на себя.

* Не буду участвовать в их спорах и разногласиях! Тут я скорее наврежу, чем помогу.

* Не стану требовать повышенной почтительности

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ МОЛОДИТ



Косметический массаж широко применяется как средство профилактики старения кожи лица. Он усиливает кровообращение в коже и подлежащих тканях, улучшая их питание и увеличивая отток венозной крови. А это способствует устранению одутловатости и отечности лица.

Кроме того, косметический массаж активизирует секрецию сальных и потовых желез. Кожа механически освобождается от излишков сала, пота и отмерших роговых клеток эпидермиса — поверхностного слоя кожи.

Некоторые женщины считают, что кожа от массажа растягивается. Это не так. Массаж, сделанный по всем правилам, воздействует на кожу только положительно. Тонус мышц повышается, уменьшаются жировые отложения, разглаживаются мелкие морщины. Кожа становится розовой, более мягкой, эластичной, лицо выглядит свежим.

Отмечено также, что косметический массаж благотворно влияет и на весь организм. Он успокаивает нервную систему, улучшает сон и настроение.

Курс массажа, который делают в косметологических учреждениях квалифицированные специалисты, как правило, состоит из 15—20 процедур продолжительностью от 10 до 15 мин. Массаж проводится ежедневно или через сутки. Овладев необходимыми приемами, можно делать себе массаж самим.

Вот как рекомендует это делать известный косметолог, директор Московского НИИ косметологии, кандидат медицинских наук А. Ф. Ахабадзе.

«Спрячьте волосы под косынку, вымойте руки с мылом и сядьте перед зеркалом. Сначала очистите лицо, смочив ватный тампон тем лосьоном или жидким кремом, который вам подходит в зависимости от свойств кожи — сухая она, нормальная или жирная. Затем нанесите легкий слой питательного крема. Теперь приступайте к массажу.

Массировать кожу лица надо легко, без напряжения, подушечками второго, третьего, четвертого пальцев обеих рук, от середины лба к вискам, от крыльев носа к вискам, от углов рта к середине ушных раковин, от середины подбородка к мочкам ушей (т. е. по кожным линиям). Легкое поглаживание сменяется мягким поколачиванием по тем же линиям. Можно осторожно поколачивать круговую мышцу глаза, снизу от наружного угла к внутреннему, сверху — наоборот. Если на лбу много морщин, делайте не только продольное, но и поперечное поколачивание и поглаживание. Более энергично, всей кистью выполняйте похлопывание подбородка, особенно если он двойной.

Массаж (10—12 процедур) рекомендуется делать в течение 7—10 мин. ежедневно или через сутки, затем так называемый поддерживающий массаж раз в неделю. Закончив процедуру, кожу промокните бумажной салфеткой, чтобы снять лишний крем. Если надо сразу же идти на улицу, обязательно слегка припудрите лицо.

Не приступайте к массажу, не посоветовшись с врачом. Его не всем можно делать. Например, при воспалительных процессах кожи лица, усиленном росте жестких волос на лице, плоских бородавках, розацеа (розовые угри) герпесе массаж не рекомендуется».

Происхождение наших имен

ЛИЛИЯ — новое — по названию цветка лилия.

ЛИНА — от греч. — скорбная песнь.

ЛИЯ — предположительно др. евр. имя Леа — антилопа.

ЛОЛЛА — от лат. — сорная трава.

ЛЮБОВЬ — заимств. из стар. слав. яз., где появилось как калька (буквальный перевод) с греч. имени Харис — любовь.

ЛЮДМИЛА — слав.—от люд—люди, мил — милый.

МАЙЯ — заимств. Майя — имя древнегреч. богини — матери Гермеса, в индийск. мифологии: Майя — прародительница вселенной.

МАКАР — от греч. — блаженный, счастливый.

МАКСИМ — от лат. — самый большой, величайший.

МАРГАРИТА — от лат. — жемчужина.

МАРИАННА — производное имен Мария и Анна.

МАРИНА — от лат. — морской.

МАРИЯ — др. евр. имя Мариам или Мирьям, др. евр. — противиться, отвергать или быть горьким.

МИРОН — от греч. — плачущий или миро, благовонное масло.

МИХАИЛ — др. евр. имя Микаэл — равный богу Яхве.

НАДЕЖДА — заимств. из ст. слав. языка, где появилось как калька с греч. элпис — надежда.

НАТАЛИЯ (разгов. НАТАЛЬЯ) — от лат. — родной.

НАТАН — др. евр. имя НАТАН — он (Бог) дал.

НИКИТА — от греч. — побеждать.

НИКОЛАЙ — греч. личн. имя Николас — от ника — победа, лаос — народ.

НИНА — грузинск., предположит. от греч. Нин — имя основателя Ассирийского государства и название столицы Ассирии.

Торговля с удачей

Если вы занимаетесь торговлей, то никогда не меняйте денег, полученных с первой проданной вами вещи. Эти деньги должны принести вам удачу. Исключительно в этот день эти деньги не тратить. Если кому-нибудь займете либо [illegible] ете, то новый владелец ваших денег [illegible] забрать вашу удачу себе.

Графологи распознают по почерку болезни

Специалисты по почерку — графологи — считают, что по манере письма человека можно распознать не только его характер, но и его заболевания. Итак, о чем же говорит почерк?

1. В буквах видны углы и надломы, нижняя часть букв утолщается, заметна склонность к исчезновению связи между соседними буквами. Это свидетельствует о том, что одновременно с наличием злокачественной опухоли и некоторых заболеваний, сопровожда-

2. При письме строчки опускаются — недостаток энергии.

3. Кучерявый почерк — психические нару-

4. Дрожащий, угловатый почерк — невроз,

5. Неразборчивый и неправильный почерк [illegible] вания.

6. Длинный, тонкий и наклонный почерк —

7. Причудливый, усложненный почерк — склонность к причудам и безумию.

Ищите «золотой середины»

Постоянное родительское внимание или полное его отсутствие в равной степени отрицательно сказываются не только на психике ребенка, но и на его умственных способностях. Британские ученые [illegible] Дети, чьи родители работают всего полдня, вырастают более предприимчивыми и удачливыми, чем остальные. Причем, как отмечают психологи, [illegible] умственного труда гораздо лучше воспринимают окружающий мир, чем дети предпринимателей. [illegible] также считают, что теория «золотой середины» особенно важна для британских родителей. [illegible] социологических исследований, они выделили две группы британских родителей. Первая группа включает родителей-трудоголиков, посвящающих своим [illegible] максимум пять минут в день. Вторая [illegible] распространенная, — родители - «нянчухи», [illegible] щие от своих детей ни на шаг и старающ[illegible] все за них, пишет «Таймс».

ИЗ ИСТОРИИ ПРОДУКТОВ

Соль да чай. Ешь, пей — чудеса примечай

СОЛЬ

Знаменитый [illegible] XIII века Марко Поло рассказал о том, как в Китае добавляли деньги из соли. «Для этого, — писал Марко Поло, — рассол кипятят в небольших котлах. Через час соль принимает вид теста, и из него делают нечто вроде пирожков...

После того как на «пирожки» накладывали клеймо императора, чтобы они уподобились настоящим металлическим монетам, их «запаривали».

С древнейших времен соль ценилась очень высоко. Так, у древних римлян слово «salarium» означало «деньги на соль». В средние века [illegible] некоторых

Известный путешественник Н. Н. Миклухо-Маклай рассказывал, что папуасы иногда куски дерева, долго пролежавшие в морской воде и впитавшие в себя соль, сжигали их и ели соленую золу. Это считалось у папуасов большим лакомством.

В России [illegible] И все же чаще [illegible]

ной для простого народа. Из-за соли возникали народные бунты и восстания. Как значительное событие вошло в историю Московское восстание 1648 года, известное в литературе как «соляной бунт».

ЧАЙ

Было это чуть ли не 4 тысячи лет до нашей эры. Пастухи, пасшие овец, заметили

мались на горные кручи, жевали и грызли вечнозеленым деревцам, растущим [illegible] поблизости, и объедали с них листья. И потом поднимаются вверх так легко и свободно, что пастухам за ними просто не угнаться. Думали пастухи, думали, да и решили испытать действие листочков на себе. Собрали их, высушили и сделали отвар. Получился напиток раньше не питый никогда. Ароматный, и что совсем было приятно, [illegible] бодрящий.

Речь идет, конечно же, о чае. О поистине первейшем из напитков, называемом нами не иначе, как эликсиром бодрости. Секрет его [illegible] действия в содержании кофеина. В стакане крепкого

содержится до 0,05 грамма, или [illegible] столько же, сколько в одной таблетке от головной боли. Заметим, кстати, что в сухом чайном листе кофеина содержится в 3 [illegible] больше, чем в зернах кофе.

В России чайный напиток стали употреблять в 1638 году после того, как монгольский Алтын-хан прислал в подарок царю Михаилу Федоровичу четыре пуда чайного листа. В 1679 году с Китаем был заключен договор о регулярных поставках чая в Россию; в [illegible] веке чая значительно увеличивается [illegible] напитка возрастает.

Почему чай, прямо скажем, не случайно [illegible] завоевал чайный лист, по свидетельствам специалистов, содержит в себе около [illegible] всех различных веществ. И среди них [illegible] основных — кофеин (ему чай

[illegible] горький, приятный вкус) и эфирные [illegible] масла (они создают неповторимый аромат). Кроме того, чай содержит витамины С [illegible] группы В, а по количеству витамина Р ему нет равных в растительном мире. В нем также немало минеральных веществ и микроэлементов, аминокислот и белков.

Кулинарные фантазии

Салат «Фантазер»

Для этого салата [illegible] яблоки, 1 [illegible] соленых или маринованных огурца, [illegible] зеленого горошка, 1 яблоко, 1 [illegible] морковки, 6—7 [illegible] 1 баночка [illegible] йонеза. Все продукты [illegible]

Салат из ветчины и сладкой кукурузы

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИПРАВЫ

Приготовленная вами пища будет особенно вкусной, полезной и пикантной, если вместо традиционного укропа и петрушки использовать разнообразные приправы из высушенных трав и семян. Такими приправами, превращенными с помощью кофемолки в порошок, посыпают пищу. Они придают ей тонкий вкус, обогащают витаминами и минеральными солями.

Для приготовления [illegible] фенхель, [illegible] помидоры, болгарского перца, яблок, косточки виноградаконопляное кунжутное и [illegible] Пригодны в приправе сушеная кравица, [illegible] сберегова сбекла, кардамуз, [illegible] не говоря уже о сушеной петрушке, укропе и сельдерее. Предварительно травы просушивают в затененном проветриваемом месте и [illegible] противне в духовке или на сковороде.

Отдельно можно приготовить приправу из цитрусовых, но использовать [illegible] их приправой следует не кожуру, то есть [illegible] Цедру [illegible] моют с мылом и [illegible] снимают [illegible] слой кожицы, [illegible] и перемалывают.

Готовую [illegible]

Маленькие советы

* Если у вас нет специальной хлебницы, держите хлеб в стеклянной или эмалированной посуде, положив на дно очищенную сырую картофелину или горсть соли, — хлеб не [illegible]

* Чтобы в муке не заводились жучки, в мешочек, где она хранится, положите несколько зубчиков чеснока, не очищая его от верхней кожицы. Муку нужно периодически просеивать и перемешивать, а чистый мешок [illegible]

* Мясо останется свежим 1—3 дней, если, положить его в кастрюлю (эмалированную), простокваше́й, сверху накрыть тарелкой, [illegible] грузом и поставить в прохладное место.

* Неприятную процедуру (вспарание [illegible] хлопотных. Для этого половинки кореньев, которые [illegible] в холодильник, а [illegible] сохраняются.

* Мед [illegible] снова станет [illegible] с

Не

Кулинарные фантазии

Салат «Фантазер»

Для этого салата нужно 200—300 г варе... или ветчины, 3—4 соленых или ...ованных огурца, баночку зеленого го..., 1 яблоко, 2 вареных морковки, 6—7 ...ц, 1 баночку майонеза. Все продук...

В... мяса и ветчины в этот салат ... будет ...

Салат из ветчины и сладкой кукурузы

Консервированная кукуруза 400 г, ветчина 150—200 г, свежие помидоры 1—2 шт., яйца 2 шт., укроп 1 пучок, горчица 1 чайная ложка, йогурт 200 г, соль, перец по ...

ветчину и белки вареных ... наре...

...ый укроп. Затем ... Слегка встря...

З. В. ЧАЛОВА.

ОКОРОК

...кра...

ВАРЕНЫЙ ОКОРОК

...ное. Про... ...а чес... ...чками

... приятного ...

...ая приправа

Приготовленная ... будет особенно вкусной, полезной и пикантной, если вместо ... ного укропа и петрушки использовать разнообразные приправы из высушенных трав и семян. Такими приправами, превращенными с помощью кофемолки в порошок, посыпают яства. Они придают ей тонкий вкус, обогащают витаминами и ... со-ми

...

...пустые, болгарского ... града, конопляное, кунжутное и льняное семя. Пр... ... ботва свеклы, календула, настурция (цветки и листья не говоря уже о сушеной петрушке, укропе и сельдерее. Предварительно травы просушивают в затемненном проветриваемом месте и слегка прокаливают в ...

...

...вых, но использовать для их приготовления спелые косточки, а кедру, то есть кожуру. Плоды тщательно моют с мылом и щеткой, снимают верхний тонкий слой кожицы, высушивают и перемалывают.

Готовые приправы-присыпки добавляют во все виды пищи: ими посыпают салаты, супы, каши, любые вторые блюда, добавляют в напитки.

Хранят все присыпки в банках с притертыми ...

Салат из кабачков

2 кг кабачков, 8 шт. лука, 8 шт. помидоров, 8 шт. перца болгарского, 1 шт. горького, 1 столовая ложка соли, 1/2 ... на постного масла, уксус (в конце ... Все компоненты резать на 4 части ...

...

...енье из кабачков

...2 шт. лимона, 1 шт. апельсина.

...натереть на крупной ...вая пропустить через ...

...этого разложить по ...

Кабачки с ...

Кабачок, 0,5 кг картошки (мелкой), 1 головчеснока, 1 ст. ложку пасты томатной или соуса томатного.

... натереть на крупной ... Кабачки сварить в мундире, затем ... и тоже натереть на терке. Чеснок ...

...

...ложить в ... 25 минут. Пото... и получится запеканка.

...

...Если у вас нет специальной хлебницы, хлеб в стеклянной или эмалированной посуде, ... по очищенную сырую картофелину ... горсть соли, — хлеб не ...ерствеет.

...ра...

...м, по очищен...

...тически просеивать и пересыпать в чи...

Мясо останется свежим 4—5 дней ... положить его в кастрюлю (эмалиро... ...рухом и поставить в прохладное место.

...дрости. Для этого положите корешки хрена на ... которое время в холодильник, а затем замороженный ... ретрите как морковку, без сил. Все вкусовые ка... хрена сохранятся.

...ень, укропа, сельдерея, петрушки ... будут свежи, если положить их в воду с ук...

...ле сахара его можно снова сделать мягким и ... отправив его ненадолго время в холодильник.

...НАЯ ТЕМА

ЩУКА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ...

На 500 г ...ерной щуки — 2 стакана квашеной ка... черного или ...

...харей, соль.

...ку, помешивая, ... часа. В ... слои тушеной ...ку ...ку, ... мин, посыпают форму молотыми ...

...ают растопленным маслом и запекают 10 ... Подают щуку с капустой, украсив веточкой зе... петрушки.

РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ

На 500 г свежей рыбы — 1 ст. л. муки, 2 ...

Подготовленную рыбу солят, обваливают в ... кладут на сковородку с маслом, обкладывают ... ками сырого картофеля, солят, обливают маслом ... и ставят в горячую духовку на 20—25 мин. Обливают сметаной и запекают в горячей духовке еще 10—15 мин. Подают рыбу вместе с картофелем, украсив веточками зелени петрушки.

СЛАДКАЯ ТЕМА

ТВОРОЖНЫЙ «НАПОЛЕОН»

Для теста взять: 1 стакан творога, 1 яйцо, 1 стакан сахара, примерно 2 стакана муки, 1 чайную ложку соды, погашенной уксусом.

...смешать и вымесить тесто. Раскатать ...

Для крема: 2 яйца, 1 стакан сахара. Хорошо взбить, ровом добавить 2 столовые ложки муки. Полученную смесь вылить в подсмаженное кипящее масло и нагревать, помешивая, на медленном огне до загустения. Добавить 100 г сливочного масла и чуть-чуть ванили. Крем остудить и намазать им коржи. Украсить по своему желанию.

ПИРОГ «БЫСТРЫЙ»

...яйца, 1 стакан сахара, 1 стакан крепкого процеженного чая, 3 стакана муки, 6 ... кан изюма, добав... ...ровно перемешать, выложить в не очень ... ...суду и выпекать 3 минуты в горячей духовке.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

8 ноября – Дмитриевская родительская суббота

Установлена Дмитрием Донским после знаменитой победы на Куликовом поле в память православных воинов, павших в битве за Отечество. Русская Православная Церковь в этот день творит память всех усопших братий в вере и надежде жизни вечной скончавшихся.

Богатство и бедность — дары Божии

И богатство, и бедность — это равноценные дарования Божии, которые христианин может использовать для спасения своей души. Если он воспользуется материальными благами и высоким общественным положением в корыстных целях, то в вечности заслужит участь евангельского богача. Но если он всегда будет помнить, что все принадлежит Богу, а ему вручены и блага, и власть лишь для разумного употребления, если будет искать лишь исполнения воли Божией, то не только не будет наказан в вечности, но получит от Бога венец правды и с нищим Лазарем упокоится на лоне Авраамовом. С другой стороны, если христианин, не занимающий высокого положения и не имеющий материального достатка, ропщет и хулит Бога, то в вечности будет мучиться вместе с нечестивыми богачами. Будем же за все благодарить Бога и тем наследуем землю кротких.

Макарий, митр. Московский, 1891 г.

Пророчество о. Иоанна Кронштадского

«Держись же, Россия, твердо веры твоей и Церкви, и Царя Православного, если ... быть непоколебленной людьми ... начала и не хочешь лишиться Царства и Царя Православного. А если отпадешь от ей веры, как уже отпали от нее многие интеллигенты, то будешь уже не Россией или Русью Святой, а сбродом всяких иноверцев, стремящихся истребить друг друга. И если не будет покаяния у русского народа, — конец мира близок. Бог отнимет у него благочестивого Царя и пошлет бич в лице нечестивых, жестоких, самозванных правителей, которые зальют всю землю кровью и слезами».

СОВЕТЫ САДОВОДАМ

Автопокрышка-кормилица

При посадке плодовых деревьев для удобства полива ... рмок рекомендуют делать приствольные круги. ... бисов из Тюмени предлагает использовать в ... приствольных кругов бросовые ... Для этого разрезают покрышку вдоль на две половинки. Стамеской или сверлом пробуривают в них отверстия диаметром 10—15 см и надевают половинки на деревца во время посадки. По желобу вода из шланга будет растекаться по кругу и через отверстия уходить в землю прямо к корням растений. В желоб можно не только лить воду, но и сыпать удобрения в гранулах или порошке. Порция удобрения будет постепенно растворяться и с водой уходить в почву.

ВОПРОС – ОТВЕТ

...ые молодые побеги.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

8 ноября. ... день, по обычаю поминают ... день отмечается как день памяти ... и воинам Куликова поля. Приход этого ... Дмитрия оттеплеет, и всей матушке-зиме ...

10 ноября. Прасковея Пятница — Бабья Заступница. ... ября, на которую выпадет этот день, — Пятница ... я. Параскевия Пятница, с одной стороны, ...ероницу, а с другой – наследовала и заменила ...

...рвый зимний день. Осматривали и утепляли дома.

СОВЕТЫ АВТОЛЮБИТЕЛЯМ

✧ Берегите старую медную копеечную мелочь: если вы прокололи на дороге колесо, а запаски нет и заклеить камеру нечем, то согнутая пассатижами трехили пятикопеечная монета, зажавшая дырку, может вас выручить до ближайшей вулканизации. Нынешнюю российскую мелочь не согнешь, она внутри стальная.

✧ Отыскать на работающем двигателе свечу, которая дает перебои, поможет обычный карандаш. Его нужно очинить с двух сторон, в середине сделать разрез и выковырять кусочек грифеля длиной ... мм. Одним концом карандаша касаются массы, а другим – электрода свечи. При исправной свече через ... ный промежуток в грифеле будет проскакивать ...

✧ Если у вас напрочь отказал карбюратор, ... шите готовить бункер и ... ...нюю трубку (подойдет трубка от ... ого стекла), пристройте эту емкость ... тора (на капоте, на багажнике крыши и т. ... ...ному воздушному ... чтобы не глотнуть) ртом бензин, вставьте

вечности будет мучиться вместе с нечестивы-

всю землю кровью и слезами

СОВЕТЫ САДОВОДАМ

Автопокрышка — кормилица

При посадке плодовых деревьев для удобства полива и подкормок рекомендуют делать приствольные круги. А. П. Чибисов из Тюмени предлагает использовать в качестве приствольных кругов бро овые автопокрышки. Ножовкой распиливают покрышку вдоль на две

половинки. Стамеской или сверлом пробуривают в них отверстия диаметром 10—15 см и надевают половинки на деревца во время посадки. По желобу вода из шланга будет растекаться по кругу и через отверстия уходить в землю прямо к корням растений. В желоб можно не только лить воду, но и сыпать удобрения в гранулах или порошке. Порция удобрения будет постепенно растворяться и с водой уходить в почву.

ВОПРОС — ОТВЕТ

Зачем обрезать малину в саду, ведь в лесу ее не обрезает — и ничего, растет?

Наземный побег малины живет всего два года. В первый — растет, во второй — ветвится и плодоносит и после плодоношения отмирает.

В неухоженных посадках малины создаются условия для развития болезней и вредителей. Собирать урожай на таких участках неудобно. Урожайность растений падает, ухудшается качество плодов.

Поэтому после сбора последнего урожая необходимо вырезать все отплодоносившие, а также тонкие и сла-

бые молодые побеги.

Взрослый куст [illegible] 7—9 молодых хорошо развитых побегов.

У них подрезают верхушку до первой хорошо развитой почки. Длина побега после обрезки тогда составит 160—170 см.

При вырезке следует [illegible] нование каждого побега. Если на ни[illegible] будет обнаружено вздутие, то такой по[illegible] необходимо удалить, так как он заражен малинной мухой.

Пострадавшие стебли [illegible] малины после обрезки обязательно [illegible] подсыхания почву рыхлят.

Как сохранить яблоки

Для начала надо тщательно осмотреть каждое яблоко и отобрать для хранения лишь спелые, здоровые плоды, без повреждений. В качестве упаковки может служить бумага, стружка или другой материал, который задерживает проникновение воздуха. Хороший эффект в этом случае дает полиэтиленовая пленка, особенно если запаять утюгом. Затем фрукты укладывают в корзину, картонную коробку, деревянный или фанерный ящик. Жестяная или железная тара для такой цели не годится.

Основное условие при домашнем хранении яблок — относительно низкая температура воздуха. Для большинства сортов яблок [illegible] нения — около нуля, а для антоновки несколько выше — приблизительно 3—5°С. В деревенском доме или на даче обычно есть много подходящих неотапливаемых помещений: подвал, чердак, терраса, веранда. В городской квартире лучше всего упакованные плоды придвинуть к балконной двери, где все-таки есть, как правило, приток свежего воздуха.

Куст из букета

Всего несколько дней радует нас подаренный букет роз. Потом, как ни старайся, лепестки увядают и осыпаются. Но не стоит огорчаться. Из бывшего цветка можно к следующему лету вырастить на собственной даче целый розовый куст.

Для этого надо срезать со стебля поникшую головку и укоротить его, срезав под листовой почкой (лист удалить) и оставив еще два-три листка. Понятно, что из длинного стебля получится и два, и три черенка. Нижний срез хорошо бы обработать гетероауксином (продается в цветочных магазинах), он помогает образоваться корням. Но можно обойтись и без химиката. Черенки втыкают на два-три сантиметра глубиной в горшок с влажной рыхлой са[illegible] землей, покрытой сверху слоем промытого [illegible] (сверху завязывают полиэтиленовым пакетом. Горшок ставят в светлое место, но не под прямые солнечные лучи. Почву время от времени [illegible] Через три-четыре недели черенки пускают корешки, а потом и молодые зеленые побеги. Тогда пакет можно снять, сначала — ненадолго, постепенно приучая цветок к сухому комнатному воздуху, позже — совсем. Если за растением ухаживать всю зиму, подсвечивая, поливая, подкармливая, то к весне у вас будет молодой розовый кустик. Пройдут весенние заморозки — и его можно высадить в саду на постоянное место жительство.

Один секрет: вырастить новый цветок можно только из наших, живых роз. Импортные, хоть и очень красивые, обрабатываются, чтобы дольше не увядали, всевозможной химией. У этих роз второй жизни не будет.

(«РТ»)

нужно очинить с двух сторон, в середине сделать рез и выковырять кусочек грифеля длиной 3 мм. Одним концом карандаша касаются массы, а других — электрода свечи. При исправной свече через воздушный промежуток в грифеле будет проскакивать искра.

✧ Если у вас напрочь отказал карбюратор, не спешите готовить буксир и деньги — слейте три-пять литров бензина в какую-нибудь емкость, найдите тоненькую трубку (подойдет трубка от омывателя ветрового стекла), пристройте эту емкость выше карбюратора (на капоте, на багажнике [illegible] те крышку воздушного фильтра, пр[illegible] чтобы не глотнуть) ртом бензин, вста[illegible] внутрь карбюратора и быстро заводите [illegible] несколько километров движения вам обе[illegible]

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Еще лет 10—15 [illegible] рекой в мире считался Рейн. Однако, сейчас Рейн в результате принятых несколькими странами решительных мер стал сравнительно чист[illegible] а титул самой грязной перешел к бельгийской реке Эско. Вода в ней в пять раз более грязна, чем когда-то в Рейне. Длина реки 430 км, на ее берегах и вблизи живут 10,4 миллиона человек.

[illegible] коров уже снабжают пейджерами. Пейджер [illegible] сигнализирует буренкам, что пора идти на дойку. Коровы обучаются этой привычке за две недели.

«Очки наоборот» предлагает американ[illegible] оправа замкнута не спереди, на переносице, — там как раз разрыв, а сзади, на затылке. [illegible] утверждает, что такие очки удобнее, поскольку не давит на уши.

АНЕКДОТЫ

— По-моему, следует ходить босиком. Это очень полезно для здоровья.

— Совершенно верно. Если я утром просыпаюсь обутый, у меня ужасно болит голова.

* * *

— Вы не интересуетесь спиритизмом?

— Нет, я пью только сухое.

* * *

— Ну, какие результаты дала ваша новая чесночная диета?

— Я потерял три килограмма и всех приятелей.

* * *

— Вы признаетесь, — спрашивал [illegible] хотели войти в театр в нетр[illegible]

— Конечно, признаю. [illegible] в трезвом виде мне [illegible] пришло.

БАЛАКОВОЧКА

Газета для женщин

ВЫХОДИ

Фестиваль мастеров бытовых услуг

В рамках строительства но… общества была окончательно … житок социализма», старая с… нечно, качество обслуживания в быто… тавляло желать лучшего. Да и техническое … специализированных предприятий было … мировом уровне. Однако в настоящее вр… неплатежеспособности населения, бытовые пред… тия современного класса так и не появились (по край… ней мере, в провинции). И в последние годы власти, наконец, спохватились, что надо восстанавливать … ве. А по возможности добиваться технического переоснащения уже действующих предприятий бытового обслуживания. Это реально только при активном поис… … необходимые денежные …ства.

Но как привлечь клиента, если тот не обладает должной информацией? Например, задайте любому балаковцу вопрос: где в нашем городе находится химчи…? На этот вопрос ответят единицы. Остальные … не знают. Именно для того, чтобы помочь ба… …ать и получать, сориентироваться на … …ынешнего массового … формирование потенц… … города о рынке бытовы… показ… так сказать, то… итоге, привлечение массо… потому что цены на быто… предприятий не менялись … й фестиваля.

… парикмахеров, конкурс портных … приятия «БОН». Демонстрация причесок, испол… …ы, сделанных … парикмахерских … города. Выставка-продажа швейных изделий, обуви, тканей, фурнитуры. Во время фестиваля будет работать … заказов, стол раскроя с 10 проц. скидкой. … …укцион. Первый покупатель получит приз… …але будет работать информационно-справочный стол, где каждый посетитель сможет получить исчерпывающие разъяснения о работе бытовых … города.

Итак, фестиваль откроется 28 ноября … по адресу: наб. Леонова, 73б (7 корп…) …ный.

Добро пожаловать!

4 ноября муниципальному унитарному …

…удем быстро питаться

Саратовским обл… …правительством подписано соглашение с ООО … «Макдоналдс» о с…ительстве ко… …ом числе и в г. Балакове.

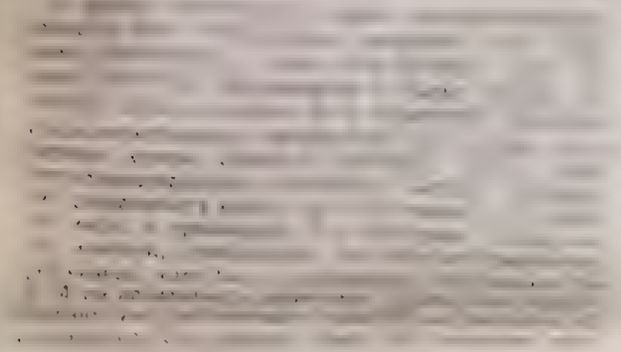
Поддержим гортранспорт

(Собственными … При информации «Сарато… … области рассма… …нии платы за проезд … пей. Планир… …ного …

Масляков, встречай

Управление по делам молодежи совместно … …циацией «Молодежная инициатива» намерено … на благодатную почву в …

Фестиваль мастеров бытовых услуг



...мая сети бытовых услуг с людьми главной задачей является привлечение заказчиков. Они и помогут... и то, что обеспечит перспективу существования и развития — необходимые...

Но как привлечь клиента, если тот не обладает должной информацией? Например, задайте любому балаковцу вопрос: где в нашем городе находится химчистка? На этот вопрос ответят единицы. Остальные просто не знают. Именно для того, чтобы помочь балаковцам узнать и правильно сориентироваться на рынке бытовых услуг, муниципальное унитарное предприятие «БОН», возглавляемое энергичной, влюбленной в свое дело ЗАБИРОВОЙ ЛЮДМИЛОЙ МИХАЙЛОВНОЙ, организует фестиваль «Мода — осень-98». Прошедшей весной подобный фестиваль уже готовил...

...и ветеринара, и нынешнего выходца из бытовиков — информирование потенциальных клиентов — жителей города о рынке бытовых услуг, о лучших мастерах, рекламируя таким образом лицом и, в конечном итоге, привлекая нового заказчика. Это важно, потому что цены на бытовые услуги муниципальных предприятий не менялись с 1997 года, что надо донести до гостей...

Что будет на фестивале? Конкурс ...мехов, ...с портных муниципального предприятия БОН ...ций одежды, сделанных ...ателье города, ...обуви, ткачи... ...азов, стол раскроя с 10 проц. скидкой, мастера ателье «БОН» изготовили швейные сувениры на небольшой аукцион. Первый покупатель получит приз. На фестивале будет работать информационно-справочный стол, где каждый посетитель сможет получить исчерпывающие разъяснения о работе бытовых служб города.

Итак, фестиваль откроется 28 ноября в 10 часов по адресу: наб. Леонова, 73б (7 горн). Вход свободный.

Добро пожаловать!

1 ноября муниципальному унитарному предприятию «БОН» исполнился год. Пожелаем всем мастерам «БОН» совершенства в своем профессиональном... большого личного...

НОВОСТИ

МЕСТНЫЕ

Будем быстро питаться

Саратовским областным ... соглашение с СОО ... бытовых ... ...

Поддержим ...

При информации Саратовских ... ство области рассматривает предложение... ...нии платы за проезд в городском ... ...лей. Планируется осуществлять ... ...ного транспорта по временному графику.

В другие часы перевозить пассажиров будут частники.

Масляков, встречай балаковцев!

Управление по делам ... ...ации Маслякова ... на благодатную почву в ... ...ново попробовать ... Учебный ...

Пластический театр моды

«Унесенные ветром»

представляет новый спектакль

«МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ, ИЛИ НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ»

Вашему ... варианта на тему ... красота ... ...площенные в костюме. ...

Отбросьте в сторону ... ...слушайтесь к своему сердцу, которое ... подсказывает, что прекрасное ... ...можно!

Спектакль состоится 21 ноября в 15.00 и ... часов во Дворце творчества (бывш. им. Дзержинского) по ул. Коммунистическая, ...

Билеты уже продаются в Центре дополнительного образования по ул. Титова, 25а (бывший Дом творчества). Справки по тел. 4-56-10, 4-41-78.

Зав. рекламно-информационным отделом ЦОД О. Шибаршова.

	Семейная сказка «Тук-тук! Кто там?»
18.00	Водевиль «Аз и Ферт».
25, среда 10.00	Семейная сказка «Тук-тук! Кто там?»
26, четверг 12.00	Семейная сказка «Тук-тук! Кто там?»
27, пятница 19.00	Водевиль «Аз и Ферт».
28, суббота 18.00	Водевиль «Аз и Ферт».
29, воскресенье 12.00	Музыкальная сказка, «Емелино счастье».
18.00	Комедия-водевиль «Фантазии мадам Дюмюр».

Эх, нам бы такого Лужкова...

С 1 ноября размер минимальной пенсии в Москве составил 450 рублей. Постановление подписано мэром Москвы Юрием Лужковым. Выплата пенсий по повышенным ставкам начнется с 1 декабря. Тогда же будет проведена и доплата за ноябрь.

«Корзина» еды подорожает

Прожиточный минимум в целом ... составлять 642 рубля на 1 человека ... точный минимум рассчитывается на ... ной потребительской ... анте включено 33 ... «продуктовой корзине» ... товаров.

Чтобы сделать хороший фотоснимок, надо уважать человека, которого ты фотографируешь

...ный свой «фэйс» под ласковый взор объектива. Не то, что фотография — это большое и сложное искусство, понимают не все. Считают, что написать картину — да, это сложно. А сделать фотоснимок ничего не стоит — щелкнул затвором и готово. Когда-то, чтобы получить семейный портрет, все домочадцы, нарядные и торжественные, шли в ателье к фотографу. Сейчас к нему прибегают лишь в исключительных случаях. Техника достигла такого совершенства, что собственный фотограф есть в каждой семье.

Однако фотография, как искусство, не утратила своего значения. Сделать такой снимок, перед которым, как у картины Репина, замирали бы в восхищении люди, может только настоящий виртуоз своего дела.

На прошлом конкурсе «Браво, Маэстро!» лауреатом в номинации «Фо...

...седовали в ...тевской Те... ...ее до... ...ружей... ...етных фо... ...тельных

...ный ...ник ...ей ...ь ...ь ...ь

редлагают приобретать бланки ре-
цептов и где эти бланки можно ку-
как

ось, что бланков рецептов в данное
бще: «...Некоторые больные уже покупают эти бланки

больной покупать больного в типо-
бланк. Видим, что

— книги покупок, продаж, главные, кассовые. В линовку;
— книги отзывов и предложений;

й продукции;
— печати, штампы — гарантия год;
— ценники, визитки;

хивные, афиши.
: пл. Свердлова, 69, ост. «Кіт «Ли.

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

Льготы по подоходному налогу

Согласно действующему в 1998 году положению, установленному подпунктом «б» пункта 1 статьи 6 Закона Российской Федерации «О подоходном налоге с физических лиц», имеющие детей в возрасте до 18 лет и детей, которые учатся в образовательных учреждениях на дневной форме обучения, а также содержащие иждивенцев, имеют право на получение льготы по подоходному налогу в зависимости от размера совокупного дохода.

Если у вас есть дети (иждивенцы), ваш совокупный доход, полученный в налогооблагаемом периоде, ежемесячно уменьшается на суммы расходов на их содержание в размерах:

— если доход физического лица в течение года с начала года

— если годовой доход составил от 5000 рублей 1 копейки до 20000 рублей, — на

да до месяца, в котором доход, начисленный нарастающим итогом с начала года, не пре-

с начала года, превысил 5000 рублей, — на сумму в размере одного установленного

да;

— у физических лиц, доход
чение года превысил 20000 ру

растающим итогом с начала го
5000
установлено
ра оплаты труда, — начиная
тором доход, исчисленный нараст
итогом с начала года, превысил 5000
лей, уменьшение не производится.

иждивенцев производятся на кажд
ка в возрасте до 18 лет, студента
ся дневной

сов
нег.

жание детей и иждивен
основании соответствующ

1.
2.

ЗНАНИЕ ЕСТЬ ЗДОРОВЬЕ

Мутанты появляются от копченой колбаски

Не так давно доктор биологических наук Н. В. Умнова с соавторами показала, что у людей с хроническими воспалительными заболеваниями легких в иммунных клетках крови уровень репарации ДНК снижен. Это [illegible] ты наследственности. Если такие люди лечатся антибиотиками, то число мутаций в их клетках возрастает

[illegible] Е. Ю. Москалевой с соавторами подтвердили, что пациенты с воспалительными заболеваниями, получавшие антибиотики, обладают повышенной чувствительностью ко многим химическим мутагенам, то есть составляют группу риска.

В начале XX века многие генетики стали высказывать предположения о том, что можно искусственно вызывать изменения в наследственном аппарате — мутации. Американский [illegible] мии в 1937 году, показал, что рентгеновское излучение увеличивает частоту мутаций у плодовой мушки дрозофилы. В сороковые годы И. А. Рапопорт в нашей стране и Ш. Ауэрбах в Великобритании открыли, что мутагенным действием обладают и многие химические [illegible]

Известно, что мутации могут возникать как в половых клетках, так и в клетках тела — соматических. Значимость соматических и половых мутаций для организма и его потомс[illegible]

[illegible] быть уничтожены иммунными силами организ[illegible] ли с помощью «клеточного самоубийства» [illegible] либо к появлению мозаицизма (например, [illegible] один глаз голубой, а другой карий). [illegible] митию глухолей. Такие мутации играют роль в жизни одной особи но без [illegible] ния, возникшая в половой [illegible] ..проходит бесследно для [illegible]

и картофеле. Многие из этих соединений способны повреждать наследственное [illegible] человека.

Исследования отечественных и зарубежных ученых показа[illegible] мутагенов среди пестицидов, используемых при выращивании сельскохозяйственных растений: из 230 протестированных [illegible] половина оказались мутагенами. Некоторые препараты, которые применяют для лечения и стимуляции роста животных, тоже могут попадать в продукты питания и повреждать гены человека. [illegible] биоксилин, широко применяющийся в ветеринарии, [illegible] торы азоперон и ацепрамазин, которые используют при выращивании крупного рогатого скота.

[illegible] пищевых продуктов в них накапливаются переокисленные [illegible] на наследственность. Особенно опасны ядовитые вещества, [illegible] поселяющаяся на мясных продуктах. Американские исследователи Н. Барта и Д. Коннинг с коллегами показали, что самым разрушительным [illegible]

Мутагены образуются в пище и при ее приготовлении: например, копчение мяса увеличивает накопление в нем мутагенных полициклических гидрокарбонов, а поджаривание — нитрозаминов. Д. Варшавский и его коллеги установили, что нагревание рыбы при готовке до 100—200 градусов в течение 15 минут приводит к образованию в ней многих [illegible] Поэтому [illegible] ченые и запеченые рыбные и мясные продукты нужно есть с большим количеством специй и зелени, которые содржат антимутагены.

[illegible] них холестерин также приобретает мутагенные свойства.

[illegible] тов, улучшения их вкуса и придания им особо [illegible] также [illegible] необходимы для организма. Но не [illegible] сказать и о консервантах — нитрите натрия и сульфите натрия, которые содержат [illegible] соки и вина, чтобы избежать с их помощью

шают это вредное действие, например растительные фенолы и полифенольные кис[illegible] Не будем забывать о том, что многие витамины — С, А, Е, фолиевая кисло[illegible] [illegible] ически «обезвреживают» мутаг[illegible] [illegible] ют и р[illegible] [illegible] волокна, зеленый и черный чай, капуста, баклажаны, яблоки, лук, мята, имбирь, [illegible] ские ученые С. Делла-Кроче и Е. Морицетти [illegible] ли, что антимутагенным действием обладают и йогурты.

Многое зависит от способа обработки пищевых продуктов: например, запекание мяса в собственном соку в 50 раз увеличивает вред от мутагенов, образующихся на поверхности мясных продуктов. Однако и их можно обезвредить, если, например, запивать мясо красным вином, в котором много антимута[illegible]

И, наконец, опасность влияния мутагенов на здоровье человека зависит в значительной степени от стиля его питания. Многие [illegible] тельные процессы в организме, которые приводят к нарушениям наследственного вещест-

Как противостоять мутагенам

Употребляйте больше натуральных продуктов, избегайте мясных консервов, копченостей, сладостей, соков и газированной воды с синтети[illegible]

Ешьте больше капусты, зелени, круп, хлеба с отрубями.

Если у вас есть признаки дисба[illegible] принимайте бифидумбактерин, лактобактерин и другие препараты с «полезными» бактериями. Они обеспечат вам надежную защиту от мутагенов.

Если у вас не в порядке печень регулярно [illegible] йте желчегонные сборы.

Печеные употребляйте [illegible] защитными средствами работ[illegible] в перчатках.

Не откладывайте с [illegible] ослабляет ваш [illegible] мутагенам.

Не [illegible] [illegible] ее [illegible] [illegible]

...чае в результате загрязнения ок... щей среды, переходят в корни, плоды и листья растений, в организм животных и наконец попадают в организм человека. Из почвы в овощи перешли 37 процентов марганца, 41 процент цинка, 32 процента меди, 10 процентов никеля. Ртуть накапливается в организме рыб, свинец и кадмий — в злаках

...печеные рыбные и мясные продукты ...жно есть с большим количеством специй и

При длительном хранении ...яиц, масла, ...ожащийся в

...ных
...ные свойства.

Пищевые добавки, которые сейчас широко ...пользуются для консервирования продук... ...х вкусовых качеств, ...вида, порою ... небезопасны для организма. То же можно сказать и о консервантах — нитрите натрия и бисульфите натрия, которые добавляют в соки и вина, чтобы избежать размножения в них бактерий.

...луке и чесноке, являются мутагенами для бактерий, но безопасны для человека. То же относится к чаю и кофе: некоторые исследователи обнаружили мутагенное действие кофеина на клетки животных, однако другие вещества, содержащиеся в кофе и чае, умень-

...ва. При умеренно калорийных диетах упот... ...ребление овощей и фруктов, ...сыщенных жирных кислот, содержащихся в растительных маслах, уменьшает количество

Г. ПОЧЕТНЫЙ.
По материалам иностранной и отечественной печати.

Почта медицины

АППЕНДИЦИТ ВИДЕН НА ТОМОГРАФЕ

Аппендицит — не такое простое заболевание, как в 20 процентах случаев врачи не сразу его распознают, а в 15—40 процентах — удаляют здоровый аппендикс.

В США ежегодно делают около четверти миллиона аппендэктомий (операций по удалению воспаленного аппендикса). Недавно врачи большой больницы в Бостоне взялись проверять до операции диагноз аппендицита на компьютерном томографе. Оказалось, что из 100 диагнозов аппендицита только 53 были верными. Обследование на томографе занимает всего 15 минут, так что даже в срочных случаях лечение не откладывается надолго. Этот способ диагностики считается довольно дорогим, но ненужная операция стоит в 16 раз дороже, даже если не брать в расчет жизни, спасенные правильным диагнозом.

Впрочем, и на томограф бывает проруха: в одном случае из ста он не заметил аппендицит и еще с

...сит.

Science News.

КОГДА ВАМ МЕРЯЮТ ДАВЛЕНИЕ — МОЛЧИТЕ

Группа французских врачей проверяла влияние поведения пациента во время измерения кровяного давления на показания тонометра. У трех групп добровольцев измеряли давление, причем одна группа сидела просто так, ничего не делая, вторая читала, а третья разговаривала с врачом, проводившим измерения. Оказалось, что чтение понижает показатели давления, а разговор повышает их. Вывод врачей: ...бегания получить ненужное вам лекарство ... измерении давления помал-

Народные советы

Многие наверняка помнят, как в детстве мамы частенько заставляли при простуде вдыхать горячий картофельный пар. Однако вареную картошку можно использовать гораздо более эффективно при простуде и кашле у детей 4—6 ...

Для этого отварите 3 очищенных от кожуры средних картофелин, растолките как следует в пюре и добавьте столовую ... ложку воды. Размешайте. Сухое пюре заверните в тетеную пеленку в несколько слоев и приложите на правую сторону спинки ребенка (ни в коем случае не затрагивайте левую!). Подержите так, пока «горчичник» из картошки не перестанет греть. Затем снимите его, переверните ребенка на спинку и хорошенько укутайте со всех сторон теплым: пусть полежит еще 30 минут. Желательно, конечно, делать процедуру перед сном. Таким способом быстро и эффективно выводится мокрота, лечится старый кашель.

А. ИВАНОВ.

* * *

Чем можно поддерживать мужскую потенцию? Измельчите ядра грецких орехов, залейте их медом в пропорции 1:1. Э... ... в ... 30 мин. после еды, запивая моло... ...чения проводите в течение 20 ...

...ции

Кладовая здоровья

Сельдерей

Сельдерей не только питателен, но и действует оздоравливающе на организм. Постоянное его употребление, по свидетельству медиков, повышает жизненный тонус, помогает избавиться от симптомов неврозов. Свежий сельдерей, его сок или настой издавна применяли как возбуждающее средство для повышения аппетита и улучшения пищеварения. Ценность сельдерея в том, что он способствует нормализации водно-солевого обмена, особенно при ожирении и ревматизме. Благотворно действует он и на сердечно-сосудистую и нервную системы, способствует глубокому, спокойному сну. Хорошо помогает сельдерей также при болезнях почек и мочевого пузыря. Если взять две столовые ложки измельченного корнеплода ... ... поставить с вечера настаиваться и, процедив, принимать настой по полстакана 3—4 раза в день, то он окажет противовоспалительное, мочегонное и успокаивающее действие. Эффективен сельдерей и как средство, стимулирующее ... половых гормонов. Не случайно этот корнеплод широко используется в народной

Помогите мозолям

Счастлив тот, кто не знает, что ... лезнь. Но, к сожалению, ... цы. Если вы или ваши ...

...ЕЩИНА

НОВАЯ РУБРИКА

...письмо от одной нашей ... она просила опуб... ...ию в качестве поучитель... ...женщин, попадающих в ... обстоятельства. Предлага... ...ванию читателей ее исповедь и прила... ...всех, кто имеет что рассказать, г... ...елает поделиться своим опытом ... ...стие в наших встречах.

И все-таки я его верну!

Дорогие женщины! У меня не так давно ... случилось несчастье — ушел к ... этот день я завела дневник, ... все, что думала и делала потом. ... с вами такого никогда не происход... всегда все было хорошо.

ДНЕВНИК БРОШЕННОЙ

29 мая. Последнее, что я увидела, ... кую самоуверенную спину — и дверь ... Жаль, не успела швырнуть в спину тапок ... похуже — мне было в тот момент очень ... Просто и безо всякого волнения сообщил, что ... навсегда, что нас уже ничего не связывает ... шая совместная жизнь представляется ... ленной. Но я знала, знала, кто был причиной ухода моего мужа из семьи.

Вообще-то прожили мы с ним почти двадцать лет. Жили неплохо. Всякое, конечно, бывало, но невзгоды переносили вместе. До развода, по крайней мере, дело не доходило. Сын наш вырос и уехал учиться. Остались мы вдвоем. Тут бы вот жить-отдыхать, да своим счастьем наслаждаться. Не сложилось... Звонок ... ... бежать открывать, а вдруг он?

... одна. Никогда не думала, что это

...тупно тоскливо — остаться одной. Куда себя деть? Телевизор уже видеть не могу. Подруги надоели. Сама себе противна. Сижу дома, как сыч, и ... пустые углы пялюсь. На работе хоть немного отвле... каюсь. По... домой — тошно. Хочу те... И помира...

9 июля. Сегодня перебирала фотографии из семей...

...могу. Перещелкал все, что подходит му... тихонечко сзади и в шею меня целе... него такая была). Обернусь — нет никог... просто шевельнулась. Верите ли — иногда волко... выть хочется. До последнего ведь ничего не зна... про ту, кто сумела моего мужа заарканить. Я ... видела и видеть не хочу. Подруги встречали на ... — красивая, говорят, а он как голубь ее обхажи... Обида мне, ох, какая обида: чем я хуж...

ЦВЕТЫ

— ЛЮБОВЬ —

... Цветы и розы равнодушны к ... ...сирени и орхи... РЫБЫ ... ...ольшистых цветов от... ... июня

...ЕЩИНА

Читательские истории

...ного альбома. Вот самые первые, свадебные. У него ... здесь вид придурковато-счастливый на всех снимках. Куда оно потом девается, это счастье!

Вот мы медовый месяц проводим ... на даче. Тогда он ... наоборот ... это не понра... ...ша ссора ... А эта ш...

...для м... ...сим. ... он нашел ту...

...лчать, а здесь ничего не ... ...ь вспять. И я ... взгляд в зеркало — ... ...печатались на моем лице. До чег... ... Да на такую курицу даж... не взглянет. Стоп, я кажется знаю, как вернуть моего мужа..

ГАРМОНИЯ

... ...шедшая на смену коммутатору ... ...телефонной связи, при... ... ...ктивной дозе ... ...ию влечения со...

по крайней мере, дело
и уехал учиться. Оста-
Неделю одна. Никогда не думала, что это

ЦВЕТЫ

Выбери меня, маргаритка

ства информационного об
ний или тот развод
учитывать выб
Подари
венной
цветы вам любят.
ней натуре
молость, кап

Кофе: Интригующий вкус и изысканный аромат

[illegible] 16 веке два сирийца [illegible] Стамбул. Вокруг рынков стафейни, которые всегда охотно [illegible] Они приходили, чтобы выячий напиток, который подавали в их фарфоровых чашечках. Во многих [illegible]ах в моду постепенно вошла игра в трик-трак и в шахматы. На европейском континенте кофе впервые появился в Венеции в 1615 году в Париже — в 1643 году и в Лондоне — в 1651 году. Народная молва приписывала новому напитку всяческие лечебные

К концу 17 века в большинстве городов Европы и Северной Америки открылись кофейни. Политики предприниматели, богатые и влиятельные люди стали встречаться там для переговоров, обсуждения своих дел, а также для бесед о литературе, театре и текущих событиях, для чтения газет.

Наряду с пристрастием к кофе и с чрезмерным уверованием в его лечебные свойства немало людей считали, что кофе ядовит и этот напиток якобы преждевременно свел в могилу отцов из фламандских губернаторов и французский король двести лет назад поручил одному из врачей выполнить опыт: поить одного из приговоренных к смерти преступников чаем, а другого — кофе. Тот, кто пил чай, умер в 70 лет, употреблявший кофе скончался в 80 лет, а врач, который не пил ни чая, ни кофе, оставил этот свет в 62 года.

кофе Петр I, но его попытки в этом не увенчались успехом. Только после того, как русские офицеры в пору наполеоновских войн побывали в Париже и пристрастились к этому напитку, они стали распространять кофе у себя дома.

[illegible]редлагаем несколько рецептов приготовления кофе, которые отличаются от принятых способов заварки.

СОСТАВ: 2 чашки крепкого кофе, 2 ложки сахара (10 г), 4 ст. ложки кофейного [illegible] молочного мороженого, 2 ст. молока

[illegible] чайки крепкого кофе и охладить, с остальными добавками залить в миксер. Вы[illegible]ны.

Академик И. М. Дубинин, больной [illegible] тель кофе, советовал готовить его так: «Сначала в турку наливают половину воды и тут же добавляют в нее сахар. Делается это не [illegible] водопроводная вода, как правило, отличается повышенной жесткостью и в ней много ионов кальция, которые горг[illegible] из кофе растворимых веществ), сахар же связывает эти ионы и тем самым [illegible] воду.

Поставив турку с водо[illegible]ку, подождите, пока вода закипит, [illegible] с огня, насыпьте в него [illegible] кофе. Добавьте недостающую воду [illegible] возвратите на плиту. Через [illegible] чений в турке начнет обра[illegible] пена, от плотности кото[illegible] сит вкусовые и арома[illegible] фе. Пена [illegible] это свое[illegible]

[illegible] горую пенную побелку [illegible] ут в чашки сохраняя [illegible]

ЗАПАСЫ НАДО ЕСТЬ СОГЛАСНО [illegible]

[illegible]усте после «обвала» рубля мы в об[illegible] попадали, а рванули к прилавкам [illegible] жности, запаслись тем, что смогли [illegible] хватило денег. Теперь предс[illegible] сесть, но так, чтобы дотянуть [illegible] Не могли бы вы пояснить [illegible] продовольственных то[illegible]

З. ТРИФОНОВА

[illegible]ре [illegible]но уже [illegible]рание, [illegible] более 40 процентов и ри[illegible] от 1,5 до 1 ле[illegible] с чи[illegible] рафинад. Ме[illegible] бедно 0,1

[illegible] [illegible] [illegible] [

РЕЦЕПТЫ К ЧАЮ —

или «Магарыч»

Заманчивое печенье

Сколько все мы едим сладкого!

этому порой так хочется быть

быстрым, энергичным или горячим, а

менее вкусным, но печеным!

Вот рецепт одного из таких

колец — дрожжевых плюшек. Для их п

ения понадобится 3 стакана (380 г)

й муки, 225 г маргарина, 50 г

1 ч.

соли, 1 яйцо (для смазки).

а распустите в холод

. Затем всыпьте муку в больш

миску и туда же нарежьте хлопь-

. Вместе с мукой и срубите его

ю подливая, прибавьте туда

ми, вместо всего. Оно

не слишком крутым и мо

лучше всего на боль-

порцию нужно не по-

чаче их труд-

зеньем и

натуральные — от 6 до 21 месяцев, с добав-

лением масла —

томата — 6–18 месяцев

работ

печенности. Гуще

говядины хранят лет, если

ти горячего лужения или

консервы

года. Например,

ина с мясом — 2 года.

Детали, колба

обычно удаляют

щенных белков —

которые не

ловедении мо

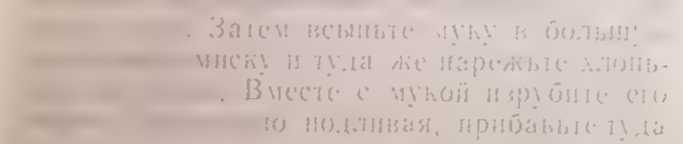
посуды ос

шиеся

чении

Нагре

ируют



Печенье готовят из сушеных фруктов, орехов и сахарного сиропа, взбитого с яичным белком. **На 1 кг пути берут около 850 г 2 яичных белка, 70 г кураги или изюма, 100 г очищенных орехов, 50 г муки для осыпки, 2,5 стакана воды для приготовления сиропа.**

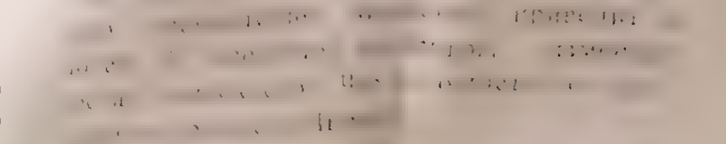
ками и щепоткой лимонной кислоты. За

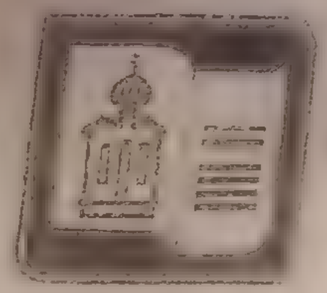
полученную смесь добавляют фрукты и о

предварительно измельченные. Смесь вы

ют на смазанную маслом дос

ют слоем 1—9 см





ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

Что посоветуете,

Вопрос: Можно ли молиться при ходьбе или лежа в постели? Обязательно ли при чтении Евангелие, если молишься и можно ли читать Евангелие в транспорте?

Ответ:

Ангель-Хранитель

Ответ:

Вопрос: Как с.

Отв

Устройство храмов

Храмы разделяются на три части: [illegible] ная часть и алтарь.

ПРИТВОР — предверие к храму. В первые века здесь стояли кающиеся и оглашенные, то есть лица, готовящиеся к Святому крещению.

СРЕДНЯЯ ЧАСТЬ храма называется иногда нефом, то есть кораблем, предназначена для молитвы верных, то есть лиц уже крещеных. Достопримечательны в этой части след. места:

СОЛЕЯ — возвышение перед иконостасом;

АМВОН — полукруглая середина солеи, с амвона читаются Евангелие и проповеди;

КЛИРОСЫ — боковые части солеи, предназ[illegible]ны для певцов и чтецов;

ИКОНОСТАС — стена, отделяющая среднюю часть храма от алтаря, обставляется обычно иконами, иног[illegible] в несколько рядов. В иконостасе 3 двери: Царские и южные.

Алтарь зна[illegible]

Жертвенник

[illegible]ведра для [illegible]дут полукругом [illegible]

Запрестольная [illegible]ей изображает [illegible] Христо

[illegible] Трид[illegible] т. Из[illegible]ния.

[illegible]но [illegible]о запис[illegible] [illegible]ют мало.

[illegible]учая попит[illegible]

[illegible]ОШ

[illegible]ОЯТ В ОЧЕРЕДИ

[illegible]

[illegible]Я МОГУТ СТОЯТЬ В ОЧЕРЕДЯХ [illegible]БАНЦЫ НИ ЗА САЛОМ, НИ ЗА КРУПОЙ [illegible] СТОЯТЬ НЕ БУДУТ, А СТОЯТ ЗА ЭЛЕКТРИЧЕ[illegible]

[illegible]

прилавков за один вечер. Язык, на ко[illegible]ется существо, немного похожее на [illegible]вается «сербин». Вместе с игрун[illegible] и толковый сл[illegible] на английский

[illegible] «сербин» какие-то [illegible]

[illegible]но способен обма[illegible]

[illegible]го искусственного интеллекта. Серби[illegible]

[illegible]ПОСЛАНИЕ ЗАВТРА С ОБЕДОМ

Его душистые вечнозеленые листья с давних времен в большом почете у кулинаров и медиков. Семена лавра созревают поздней осенью, в октябре — ноябре. Их сейчас высевают в ящик с землей или держат в подвале, во влажном песке, до весны.

Оптимальный срок посева в комнатных условиях - [illegible]. Почву брать легкую, из смеси равных частей [illegible]

[illegible] спустя 30—45 дней.

[illegible] с тремя-пятью листочками можно рас[illegible] в горшочек с питательной почвой, составной [illegible]которой обязательно должен быть и перегной. [illegible]ревья вырастут сантиметров на двадцать [illegible] горшок побольше, чтобы на стволе по[illegible]

[illegible]у черенков ускоряет [illegible]ин. Для их об[illegible] [illegible]: 0,5 литра чуть теплой воды. В р[illegible] [illegible]рживают [illegible]

Сажают черенки на глубину 2—3 сантиметра, оп[illegible] [illegible] 30 120 [illegible] [illegible] в горшочки с легкой почвой, прикрывают [illegible]. Около года растения почти не растут, [illegible] развиваются нормально.

Уход за лавром такой же, как и за комнатными [illegible]

Срезать веточки с листочками для использования в [illegible] можно на третий-четвертый год. Класть в блюда и соусы надо не более двух-трех [illegible]

ПОСАДИТЕ ЛАВР У ОКОШКА

...тые вечнозеленые листья с давних времен ... почете у кулинаров и медиков. Семена лав... ...ездки осенью, в октябре - - ноябре. Их ...ают в ящик с землей или держат в подс... ...авном песке, до весны.

...имальный срок посева в комнатных условиях ... Почву брать легкую, из смеси равных частей ...

...ся спустя 30—45 дней.

Растеньица ... время пятью ... саживать в горшочек с пи...

...об на двадцать ... бы на стволе по... ... песком на дне, сверху ...служат короткие веточ...

Образование корней у черенков ускоряет гетероауксин. Для их обработки таблетку препарата растворяют в 0,5 литра чуть теплой воды. В растворе черенки выдерживают 8- -12 часов.

Сажают черенки на глубину 2—3 сантиметра, обильно поливают теплой водой. Через 90—120 дней их высаживают в горшочки с легкой почвой, прикры...

...ают растения нормально ...

...ь в почву с включением для использования ... ...зависит только от третьей-четвертой под... ...ды и осуществляется не более двух-трех раз ... ...в период от начала посева до окончания ... ...ловой обработки, иначе у пищи может появиться ...

Кроме того, летучие вещества деревца — фитонциды ...атизируют воздух в комнате.

Растение не страдает от сухости воздуха, сравнительно нетребовательно и к свету.

— *Маленькие советы* —

* Если вы оказались далеко от дома и вдруг заболели ушиб, палатся наждак, советуем воспользоваться многократно проверенным опытом. Два кусочка репчатого лука завернуть в вату и вложите в уши. Боль скоро утихнет, заодно очистится и посолотока.

* Обычный пылесос можно использовать и для уборки ягод. Насыпьте ягоды в таз слоем примерно в 3 сантиметра и направьте струю воздуха из пылесоса. Листья, мусор и сухие ягоды быстро выдуваются.

Металлические крышки от бутылок, укрепленные на деревянной планке, - удобное приспособление для чистки рыбы.

Чтобы у вас не слезились глаза при работе с ...кой, горчицей, ...тор, направив поток воздуха так, чтобы он относил ... «горе луковое». И процедура перестанет быть ...кой мучи...

* Если добавить в ...ожный крем несколько капель ...ного сиропа, это улучшит качество крема, а ... обувь будет дол...

Свеча будет дольше гореть и меньше растекаться если перед употреблением ее замочить на час в соленой воде, а затем просушить.

Свеча станет гореть экономнее, если предварительно натереть ее намоченным кусочком мыла.

Время горения свечи значительно увеличится, а на подсвечнике не будет потеков, если на верхнюю часть свечи надеть кольцо из металлической фольги толщиной 0,1—0,2 миллиметра, высотой приблизительно 1,5—2 сантиметра так, чтобы оно возвышалось над свечой на несколько миллиметров. По мере сгорания свечи кольцо сдвигают вниз.

Если перед тем, как закрыть пробкой флакон с лаком, подышать в него,

и лак дольше не загустеет.

Чтобы восстановить свойства засохшего лака для ногтей, надо хорошо закрутить крышку флакона и положить его на 10 минут в полиэтиленовый мешочек с горячей водой.

* Чтобы косметические карандаши при заточке не ломались, оставьте их на ночь в холодильнике.

...ПЕСТЬ

...покрыть ... ...ругому ... ...ое ... ...

— ... ...

— ... ...

...ый ... ...

...ый случай, вернуть ... ...ключить ценных ... ...ку. Ты, ...рано?

верно, забыл, что работаешь в вагоне-ресторане.

* * *

— Что такое опыт?

— Это то, что помогает женщине выйти замуж, а мужчине остаться холостым.

* * *

Гроссмейстер поздно ве... ...

— Где был?

Гроссмейстер:

— В шахматы играл.

— А почему ... от тебя ...

— А что, от меня шахма... ...

Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК * 16

ОРТ

[illegible]
6.15 Новости. Доброе утро.
8.40 Сам себе режиссер.
9.00 Жестокий романс.
10.00 Новости.
10.15 Утренняя почта.
10.45 Чисто английское убийство.
11.05 О. Генри. Вождь краснокожих.
11.45 Скарлетт.
12.45 Спокойной ночи, малыши!
13.00 Время.
13.30 Дачный ответ.
13.50 Взгляд.
14.30 Мадам Сосатская.

РТР

6.30, 9.30 Доброе утро, Россия!
7.40 Доброе утро, малыши!

* 7.08, 8.08, 9.08 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
10.00 «Санта-Барбара».
10.45 Музыка, музыка...
11.00 Вести.
11.30 «Графиня де Монсоро».
12.25 «Старая квартира».
13.40 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.35 «Династия II: семья Колби».
15.20 «Богатые и знаменитые».
16.05 Мультфильм.
16.30 «Первые поцелуи».
17.00 Вести.
* 17.30 Информ. выпуск.
* 17.35 Мультфильм.
* 17.45 Секундомер.
* 18.00 «Новая «На-на» прикинь, да?».
* 19.00 «Губерния».
19.30 Дежурная часть
19.40 «История одного события».
20.00 Вести.
20.35 Подробности.
20.45 Любовь с первого взгляда.
21.15 «Молодые и красивые». Комедия.
22.50 Акупа Матата.
23.45 Дежурная часть.

НТВ

6.00 Сегодня.
9.10 «Ее звали Никита».
10.00 Сегодня.
10.15 Вчера в «Итогах».
11.15 Куклы.
11.30 «Итоги». Ночной разговор.
12.00 Сегодня.
12.20 «Вечный зов».
14.00 Сегодня.
14.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
15.10, 17.00 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.15 «Золотые крылья Пенсаколы».
17.35 «Доктор Куин, женщина-врач».
18.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня
19.55 Премия «Оскар».
22.00 Сегодня.
[illegible]40 «Скорая помощь».
23.30 Сегоднячко.
0.10 Сегодня.
0.35 Футбольный клуб.

ТВ ЦЕНТР

5.50, 7.15 Навигатор.
9.05, 17.40 «Клубничка».
9.35, 18.10 Деловая Москва.
9.45, 18.25 Доходное место.
9.55 Новости.
10.00 «Мария Бонита».
10.50 Московская ярмарка.
11.00 Флоту — быть!
11.30 Мультфильм.
11.40 Комильфо.
11.50 Новости.
12.10 «Последняя охота». Приключенческий фильм.
13.35 Мультфильм.
14.00 Галерея Бориса Ноткина
14.25, 1.10 Петровка, 38.
14.40 Эли[illegible]
[illegible] Коммерческий калейдоскоп.
[illegible]5 Новости.
[illegible] В плену страсти».
[illegible] Новости.
16.30 «Ад в маленьком городке». Сериал.
17.20 Как добиться успеха.
17.30 Новости.
19.00 «Виновность».
19.50 «Дети из ниоткуда». Фильм.
21.35 «От Ильича до лампочки».
21.55 Вечерние новости.
22.25 На самом деле.
22.35 «Убийство первой степени».
23.30 Пресс-клуб.
1.00 Пресс-экспресс

ТВ-6

7.00 День за днем.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.50 ТСН-6.
9.10, 18.30 «Грейс в огне-IV».
9.40, 19.00 «Защитница».
11.10 Обозреватель.
12.15, 0.50 Знак качества.
12.30 Спорт недели.
[illegible].10 «Большие деревья». Худ. фильм.
15.20 «Эдера».
16.15 «Необычайные приключения в волшебном лесу».
16.35 «Кунг-фу. Легенда продолжается».
17.10, 0.15 Диск-канал
17.45, 23.35 Дорожный патруль.
17.05 Диск-канал.
17.35 Дорожный патруль.
[illegible].00 Новости дня.
20.30 Театральная [illegible] недели.
21.45 «Театр Рея Бредбери».
22.25 В мире людей.
23.05 Катастрофы и войны недели.
23.35 Дорожный патруль.
0.00 Те кто.
0.15 Диск-канал.

REN TV

16.10, 17.45, 20.30, 23.20 Новости.
16.15 «Нано».
17.15 «Дерзкие и красивые».
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 «Элен и ребята».
18.55 «Черная жемчужина».
19.55 «Белый попугай».
21.00 Из первых уст.
21.30 «Молчащий свидетель».
23.30 Спорт-курьер.
23.45 Муз. канал.

ВТОРНИК * 17

ОРТ

[illegible] Доброе утро.
[illegible] Новости
9.15 «Жестокий романс».
11.15 Смехопанорама.
11.[illegible] Домашняя библ[illegible]
12.[illegible] Новости
12.[illegible] «Вместе».
[illegible] «И [illegible]
[illegible] Худ. фильм.
[illegible] «Ундер[illegible]
[illegible]
[illegible] Новости.
[illegible] «Новые [illegible]
[illegible]
[illegible]

РТР

Утренние профилактические работы.
11.00 Вести.
11.35 «Фантазер». Драма.
16.00 Мультфильмы.
16.15 Сказочный полд[illegible]
16.30 «Первые [illegible]
17.00 Вести
* 17.30 Информационный выпуск.
17.45 «То, что надо!»
* 18.05 Аграрный вопрос
18.25 «Участковый вестор милиции Саратов[illegible]
[illegible] «Губерния»
[illegible] С[illegible]
[illegible] Дежурная часть.
19.40 «История одного [illegible]
[illegible] Вести
[illegible]

21.50 «Девушка без адреса». Комедия.
23.25 К. Райкин в «Гамлете».
0.05 Новости
0.25 Хоккей. Евролига.

РТР

Утренние профилактические работы.
11.00 Вести.
11.35 «Фантазер». Драма.
16.00 Мультфильмы.
16.15 Сказочный полдник.
16.30 «Первые поцелуи».
17.00 Вести
* 17.30 Информационный выпуск.
17.45 «То, что надо!»
* 18.05 Аграрный вопрос
18.25 «Участковый инспектор милиции Саратова».
19.00 «Губерния»
19.20 Спокойной ночи, малыши!
19.30 Дежурная часть.
19.40 «История одного события».
20.00 Вести
20.35 Подробности.
20.45 «Аншлаг» представляет...
21.15 «Черри 2000». Фантастическая мелодрама.
22.55 «Пси фактор».
23.45 Дежурная часть.
0.00 Вести.

НТВ

6.00 Сегодня.
9.10 «Скорая помощь».
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Герой дня без галстука.
10.40 Устами младенца.
11.05 Своя игра.
11.30 Русский век.
12.20 Старый телевизор.
14.00 Сегодня.
14.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
15.10 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.15 «Золотые крылья Пенсаколы»
17.00 С[illegible]
17.35 Доктор [illegible], женщина-врач».
18.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.30 Герой [illegible]
19.55 «Новые тайны планеты Обезьян».
21.35 Итого.
22.00 Сегодня.
22.40 «Скорая помощь».
23.30 Сегоднячко.
0.10 Сегодня в полночь.

ТВ ЦЕНТР

5.50, 7.15 Навигатор.
8.55 Новости.
9.05 «Охотный ряд».
9.35, 18.10 Деловая Москва.
9.45, 18.25 Доходное место.
9.55 Новости.
10.00 «Мария Бонита».
10.50 Московская ярмарка.
11.05 Мультфильм.
11.15 «Охотный ряд».
11.40 Коммерческий калейдоскоп.
11.55 Новости.
18.00 Новости.
19.00 «Виновность».
19.55 Лицом к городу
20.30 Бреин ринг.
[illegible]5 «О. Ильича до лампочки».
21.55 Вечерние новости.
22.25 На самом деле.
22.35 «Убийство первой степени».
23.35 Времечко.
0.55 Пресс-экспресс.
1.05 Петровка, 38.

ТВ-6

7.00 День за днем
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.50 ТСН-6.
9.10, 18.30 «Грейс в огне IV».
9.40, 19.00 «Защитница».
10.25, 12.00, 15.10 Телемагазин.
11.10 «Театр Рея Бредбери».
12.15, 0.50 Знак качества
[illegible]30 Катастрофы и войны недели.
13.10 «Капитан [illegible]апачей» Худ. фильм.
15.20 «Эдера».
16.15 «Необычайные приключения в [illegible] продолжается».
17.10, 0.15 Диск-канал
17.45, 23.35 Дорожный патруль.
20.00 Новости дня.
20.30 Мужской клуб.
21.25 «Голод».
22.35 В мире людей.
23.05 Назло рекордам!
0.00 Те кто.
1.05 «Террористы». Х/ф.

REN TV

13.00, 14.35, 16.10, 17.45, 20.30, 23.20 Новости.
13.05 Муз. канал.
13.25 «Бег». Док. фильм.
14.03 TV SHOP.
14.40 «Морской волк». Худ. фильм.
16.15 «Нано».
17.15 «Дерзкие и красивые»
[illegible]0, 20.45 В нашем городе.
18.15 «Элен и ребята».
18.55 «Черная жемчужина».
19.55 [illegible]
[illegible]00 Самовлад[illegible]
[illegible]30 Любовь или [illegible]
[illegible] Худ. фильм.
23.30 Спорт-курьер
23.45 Америка [illegible]
Шоу в Ро[illegible]

* 17.35 Музыкальный [illegible].
* 18.05 Сад Павла Куд[illegible]
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
[illegible]
15.00 «В плену страсти».
15.55 Новости.

...Комедия «Король ...
...Док. детектив
...
...
РТР
...Доброе ут... «Губерния»
...Доброе утро. Росс...
...Инфор...ный выпуск.
...Дежурная часть.
...«Санта Барбара»
...Музыка, музыка...
...Вести.
...«Графиня де Мон...
...«Старая квартира».
...Музыка на дива...
...Вести
...«Д...
...«Б...

* 17.35 Музыкальный альбом.
* 18.05 Сад Павла Кузнецова.
* 19.00 «Губерния».
19.30 Дежурная часть.
19.40 Док. экран.
20.00 Вести.
20.35 Подробности.
20.50 Сам себе режиссер.
21.25 Кинокомедия «Неподдающиеся».
22.50 «Агата Кристи. Пуаро».
23.45 Дежурная часть.
0.00 Вести

19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 Худ. фильм «Бегство с планеты обезьян».
21.40 Куклы.
22.00 Сегодня.
22.40 «Скорая помощь».
23.30 Сегодничко.
0.10 Сегодня в полночь.

ТВ ЦЕНТР

7.15 Навигатор. Новости.
17.40 «Клубничка».
18.10 Деловая Мо...
18.25 Доходное ме...
10.50 Мос...
...кабинет».
1.00 Петровка, 38. История болезни.

15.00 «В плену страстей».
15.55 Новости.
16.30 «Ах в маленьком городке».
17.20 Коммерческий калейдоскоп.
17.30 Новости.
19.00 «Виновность».
19.50 «Большая среда»
Вечерние новости
На самом деле.
22.35 «Убийства первой степени».
23.30 Времечко
0.50 Пресс-экспресс
1.15 Хроно.

ТВ-6

...Профилактические работы.
18.00, 23.50 ГСН «Элера».
Мультсериал.
«Кунг-фу. Легенда продолжается».
17.00 Видеоклипы
17.10, 0.15 Диск-канал.
17.45, 23.35 Дорожный патруль.
18.30 «Грейс в огне-IV».
19.00 «Защитница»
20.00 Новости дня.

20.30 Я с...
21.35 «Зов ...
22.30 В мир...
23.05 ...метра. Нач...
0.00 Те...

...
13.00, 1...
20.30, 23...
...
13.35 М...
14.05 «Т...
14.40 Худ. ...ской воли».
16.15 Сериал «Нано».
17.15 «Дерзкие и красивые»
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 «Элен и ребята».
18.55 «Черная жемчужина».

21.00 «Самозванцы».
21.30 Худ. фильм «Башня».
23.25 Спорт-курьер.
23.40 Ночной муз. канал

...и умные.
...До шести вечера
17.00 «Жестокий ангел».
18.00 Новости.
...Эти забавные жи...

РТР
* 6.30, 9.30 Доброе утро
...утро. Рос...
* 7.05, 6.05, 9.08 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
10.00 «Санта-Барбара».
10.45 Музыка, музыка...
11.00 ...
11.30 «...

...питые».
16.05 Мультфильм.
16.15 Сказочный полтинник.
16.30 «Первые поцелуи».
17.00 Вести.
* 17.30 Информационный выпуск.
* 17.35 «Гитара по кру...

20.45 Два рояля.
21.30 «Грязные танцы».
21.55 «Самозванцы».
22.55 «Притворщик».
23.45 Дежурная часть.

16.15 «Золотые крылья Пенсаколы».

ТВ ЦЕНТР
5.50 Тренажер
9.05, 17.40 Клубничка
9.35 [illegible]
9.45, 18.25 Доходное место
10.00 Мария Бонита.
10.50 Московская ярмарка
11.05 Мультфильм
11.30 Виртуальный мир.
12.10 Ле Монти.
13.40 «Люди и звери».
13.55 Новости
14.00 Хроно.
14.25, 1.00 Петровка, 38.
14.40 Комильфо.
15.00 «В плену страсти»
15.55 Новости.
16.30 «Ад в маленьком городке».
19.00 «Виновность».
19.55 Европейская лига по баскетболу.
21.40 «От Ильича до лампочки».
21.55 Вечерние новости.
22.25 На самом деле.
22.40 «Необычные истории». Сериал.
23.30 Времечко.
0.50 Пресс-экспресс.

ТВ-6
7.00 День за днем.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.50 ТСН-6.
9.10, 18.30 «Грейс в огне-IV».
9.40, 19.00 «Защитница».
11.10 «Легенда».
12.25 Памяти З. Герда.
13.10 Худ. фильм «Шаг с крыши».
15.20 Эдера.
16.15 Мультсериал.
16.35 «Кунг-фу. Легенда продолжается».
17.00 Видеоклипы.
17.10, 0.15 Диск-канал.
17.45, 23.35 Дорожный патруль.
20.00 Новости дня.
20.30 О.С.П.-студия.
21.25 «LEXX»: «Тень Гиперона».
22.30 В мире людей.
23.00 «ОБОЗ»-шоу
0.00 Те кто.
1.05 «Близняшки».

REN TV
13.00, 14.35, 16.10, 17.45, 20.30, 23.30 Новости.
13.05 Третий лишний.
13.35 Муз. канал.
14.05 «TV-SHOP».
14.40 Худ. фильм «Морской волк».
16.15 «Нано».
17.15 «Дерзкие и красивые».
18.00, 20.45 «В нашем городе».
18.15 «Дети и ребята».
18.55 «Черная жемчужина».
19.55 «Альфред Хичкок представляет».
21.00 «Самозванцы».
21.30 Звони и смотри.
23.55 Американ Чарт Шоу в России.

ПЯТНИЦА * 20

ОРТ
6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Жестокий ангел».
10.25 И. Понаровская в программе «Женские истории».
10.55 «В поисках утраченного». Сергей Мартинсон.
11.35 Смак.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.15 «Вместе».
12.55 КВН-98.
15.00 Новости.
15.15 Фильм-сказка А. Баталова «Три толстяка».
17.00 «Жестокий ангел».
18.00 Новости.
18.15 Джентльмен-шоу.
18.45 Играй, гармонь любимая!
19.15 Здоровье.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 Мисс Марпл в детективе Агаты Кристи «Немезида».
23.45 И. Понаровская в программе «Женские истории».
0.15 Новости.
0.30 Смертельный попутчик в триллере «Игры на дороге».

РТР
6.30, 9.30 Доброе утро, губерния!
7.00 Доброе утро, Россия!
* 7.08, 8.08, 9.08 Информационный выпуск.
8.15 Тысяча и один день.
9.15 Дежурная часть.
10.00 «Санта - Барбара».
10.45 Музыка, музыка...
11.00 Вести.
11.30 «Петербургские тайны».
12.25 «Старая квартира».
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.35 «Династия II: семья Колби».
15.20 «Богатые и знаменитые».
16.10 Мультфильм.
16.30 «Первые поцелуи».
17.00 Вести.
* 17.30 Информационный выпуск.
* 17.35 Мультфильм.
* 17.50 «Дерзкие и красивые».
* 18.15 «Я рисую». Приложение к передаче «Я поведу тебя в музей».
* 18.35 «Три желания».
* 19.00 «Губерния».
19.30 Дежурная часть.
19.40 Док. экран. «История одного события».
20.00 Вести.
20.35 Подробности.
20.45 «Аншлаг» на корабле.
22.50 «Дело Румянцева».
0.30 Вести.
1.00 Дежурная часть.

НТВ
6.00 Сегодня.
9.10 «Скорая помощь».
10.15 Ключи от форта Байяр».
12.00 Сегодня.
12.20 «Вечный зов».
14.00 Сегодня.
14.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
15.10 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.15 «Золотые крылья Пенсаколы».
17.00 Русский век.
17.30 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 Фантастическая сага «Битва за планету обезьян».
21.40 «Профессия — репортер».
22.00 Сегодня.
22.45 «Весь Жванецкий».
23.15 «Рене по прозвищу Ля Кан». Авантюрная комедия.

ТВ ЦЕНТР
5.50, 7.15 Навигатор.
8.55 Новости.
9.05, 17.40 «Клубничка».
9.35, 18.10 Деловая Москва.
9.45, 18.25 Доходное место.
10.00 «Мария Бонита».
10.50 Московская ярмарка.
11.05 Базар.
11.30 Мультфильм
12.10 «Легенда». Сказочный фильм.
13.40 «Расти, малыш!».
14.00 Интернет-кафе.
14.25, 22.40 Петровка, 38.
14.40 Элита.
16.30 «Ад в маленьком городке».
17.30 Новости.
19.00 «Виновность».
19.50 «Земные девушки легко доступны». Музыкальная комедия.
21.40 «От Ильича до лампочки». Глава 4-я.
21.55 Вечерние новости.
22.25 На самом деле.
22.55 «Однажды в Америке». Гангстерская сага.

ТВ-6
7.00 День за днем.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.10 ТСН-6.
9.10, 18.30 «Грейс в огне IV».
9.40 «Защитница».
11.10 Сериал «LEXX».
12.30 «Обоз-шоу».
13.10 «Беспокойное хозяйство». Худ. фильм.
15.20 Сериал «Эдера».
16.15 Мультсериал.
16.35 «Кунг-фу. Легенда продолжается».
17.00 Видеоклипы.
17.10 Диск-канал.
17.45, 22.55 Дорожный патруль.
18.55 Шоу Б. Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 Акулы политпера.
21.05 Триллер «Убийство в снегах».
23.20 Те Кто.
23.40 Вечерника из «Центра».
1.20 «Дикий север». Худ. фильм.

REN TV
13.00, 14.35, 16.10, 17.45, 20.30 Новости.
13.05 Третий лишний.
13.35 Муз. канал.
14.05 «TV-SHOP».
14.40 «Морской волк».
16.15 Сериал «Нано».
17.15 Сериал «Дерзкие и красивые».
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 Сериал «Пляж».
19.20 Специальный репортаж.
19.25 Сериал «Майк Хаммер — частный детектив».
21.00 Сериал «Самозванцы».
21.30 Худ. фильм «Разыскивается: женщина Сандэнса».
23.20 Что случилось.
23.50 Худ. фильм. «Любовный эксперимент».

СУББОТА * 21

ОРТ
[illegible] Фильм «Внимание! [illegible]ностям...».
[illegible] «Пес в сапогах».
[illegible] Слово пастыря.
[illegible] Новости.
[illegible] Домашняя библиотека.
[illegible] братьев
[illegible]
[illegible]
«Ва-банк».
21.00 Время.
21.50 «Секретные материалы».
22.45 Что? Где? Когда?
0.05 Новости.
0.20 Детектив «Опасность в доме».

РТР
8.00 Мультфильм.
[illegible] «Мария Мирабела в Транзистории».
9.30 Мультфильм.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 «Сто к одному». Те[illegible]
* 18.25 «Отступление от образа». Е. Сердешнов.
19.00 Моя семья.
20.00 Вести.
20.30 Добрый вечер.
21.15 «Окна души». Концерт А. Розенбаума.
23.15 «Под огнем».
1.20 Горячая десятка.

НТВ
8.00 «Новые приключения Бэтмена».
8.25 «Большая жизнь». Кинороман.
10.00 Сегодня.
[illegible]
стука.
19.00 Сегодня.
19.40 «Великолепная Анжелика».
21.30 Итого.
22.00 Сегодня.
22.40 «Москва слезам не верит».

ТВ ЦЕНТР
8.05 Витамин Роста.
9.15 «В объективе животные».
9.40 Витамин Роста.
10.35 Мультсериал.
11.00 «Лесси».
21.35 Новости.
21.50 Слово и дело.
22.15 Оставайтесь с нами!
22.30 Век Бертолуччи. «Последний император».
1.20 «Смертельная жара».
2.40 К 10-летию программы «А». Егор Летов и группа «Гражданская оборона».

ТВ-6
8.05, 18.05, 0.25 Дорожный патруль.
8.15 ДИСК-канал.
[illegible] Мультфильм.
21.05 Скандалы недели.
21.35 СВ-шоу.
22.10 «Мэрилин. Нерасказанная история».
0.40 ТСН-6.
0.50 Плейбой.

REN TV
13.00, 14.30, 17.45, 20.30 Новости.
13.00 Акватория Х.
13.30 Сериал «Шестиднатилетние».
14.40 Случайный свидетель.
14.35 Детская [illegible]

выпуск.
17.35 Мультфильм.

Н. Подгорская в

СУББОТА * 21

ОРТ

Фильм «Внимание! ...»
...пост»...».
...Пес в сапогах».
...Слово пастыря.
...Новости.
...Домашняя ...

...

«Ва-банк».
21.00 Время.
21.50 «Секретные материалы».
22.45 Что? Где? Когда?
0.05 Новости.
0.20 Детектив «Опасность в доме».

РТР

8.00 Мультфильм.
...Мух, сказка «Мария Мирабела в Трам истории».
9.30 Мультфильм.
10.00 Доброе утро, стра...
...
...

БАЛАКОВОЧКА

газета для женщин

№ 15, 19 ноября 1998 г. ВЫХОДИТ РАЗ В НЕДЕЛЮ Цена свободная

ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!

Газета «Балаковочка» объявила подписку с 1 января 1999 года. Подписаться на «Балаковочку» можно в любом

33 рубля 60 копеек.

Подписку мы объявили по просьбе читателей. В розницу наша газета продается регулярно во всех киосках «Роспечати» и почтовых отделениях г. Балаково.

из вас «Балаковочка» ким другом, в чем-то помощ-

— Если вы любите импровизировать на кухне и понимаете, к чему лежит путь через желудок... — вы будете

«Балаковочка»

Наш подписной индекс: 31621

ИТАР—ТАСС сообщает

Прогноз слишком оптимистичный

тировочно курс доллара в 1999 году будет равен 20—21 рублю, сообщил министр финансов Ми-

По его словам, такой прогноз, согласованный с Центробанком, был сделан Министерством экономики

ПРАВИТЕЛЬСТВО ОТСТУПАЕТ

В ближайшее время Правительство России

...Балаковочка» объявила подписку на 1 января 1999 года. Подписаться на «Балаковочку» можно в любом почтовом отделении Саратовской области. Стоимость полугодовой подписки — 7 рублей 68 копеек.

Подписчики объявили по просьбе читателей. В розницу наша газета продается регулярно во всех киосках «Роспечати» и почтовых отделениях г. Балаково.

Многие читатели «Балаковочки» делятся друг с другом, в чем-то помощь оперативном получении нужной информации. Страницы нашей газеты всегда доступны для тех, кто хочет высказать свое мнение, поделиться советом, попросить помощи.

— Если вас интересует ваше здоровье, ...

профессионалов и просто читателей — все это вы найдете в женской газете Балаковочка.

— Если вас интересуют вопросы философии, взаимоотношений между мужчиной и женщиной, родителями и детьми — читайте психологические этюды в женской газете «Балаковочка»!

Если вы любите импровизировать на кухне и понимаете, в чем ложит... женскую газету.

— Новые законы, комментарии, юридические советы, советы потребителям, православно - нравственное образование и много другой полезной информации вы найдете в женской газете

«Балаковочка»

Наш подписной индекс: 31021

Досуг — афиша

Выставки в музее

В залах филиала Государственного художественного музея им. А. Радищева работают выставки:

— Выставка «Болгарское современное искусство» (живопись, керамика, прикладное ...

— Выставка-продажа «Хохлома».

— Групповая выставка-продажа работ саратовских художников (из фондов частной ...

— Выставка работ балаковского художника М. Пономарева.

КРЕПНУТ СВЯЗИ

...ЬКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ КЛУБ

...ие 16—17 лет и еще нет 30, кто учил, ...т учить немецкий язык, кто хочет расширить представления о немецкой культуре, истории, ...познакомиться с немецкой кухней, участвовать в немецких праздниках, ездить в молодежные лагеря, ждут новые знакомства и общение, мы ... в Центре немецкой культуры по адресу: ул. 30 ..., 18, тел. 3-28-73.

НОВЫЙ С... ВРЕДНЫЕ С ГОЛОЛЕДОМ

Прове... ...ущерб. Причина — в применяемом для этой цели средстве — хлориде натрия, более известном как поваренная соль. Водный раствор... ...сами замерзает при температуре ...

...ло того, выпа... ...ется только дорог...

Специалисты Ге... ...торНИИ» разработали техни... на основе мочевины ... ния. Мочевина, как ...

...рение. Да и нитрат ... ВНИИ гигиены и ... и пластических м... ...по своим свойствам ... к стандарти...

Таким образом, новый препарат не только не опасен для городского озеленения, но даже принесет ему определенную пользу. Коррозионной активностью этот противоледный реагент не отличается, он хорошо растворим в воде, взрыво- и пожаробезопасен при хранении. А эффективность его такова, что 30 г достаточно, чтобы растворить кубометр льда.

Правда, по сравнению с хлоридом натрия агент в несколько раз дороже, но с уч... на восстановление дорог, городского трансп... ...ленения разница в цене может оказаться не столь ... тимой.

Л. КОНВИСАР, С. ГРИШКИН, ... ГОЗОВ.

Прогноз оптимистичный

Ориентировочно курс доллара в 1999 году будет равен 20—21 рублю, сообщил министр финансов Михаил Задорнов.

По его словам, такой прогноз, согласованный с Центробанком, был сделан Министерством экономики ...

ПРАВИТЕЛЬСТВО ОТСТУПАЕТ

В ближайшее время Правительство России примет постановление, согласно которому без применения кассовых аппаратов будет осуществляться мелкорозничная торговля с ручных тележек, с лотков, из корзин ... овощами и бахчевыми культурами, из киосков — мороженым и безалкогольными напитками (а ... также продажа в пассажирских вагонах чайной продукции.

... и размножаемся...

... год, в октябре 1999 года, населе... ...сти Земл... ...дет чело... ...ники Секретариата ООН, зани... ...Число жителей, по их ... но растет. Так, на пополнение очередного миллиарда человек понадобилось всего 12 лет: в 1987 году на Земле насчитывалось пять миллиардов.

Подарили

Один из главных поставщиков кофе в Россию (до ... ...забила тревогу: экспорт этой продукции практически свернут. В сентябре объем ее поставок составил лишь 49 тонн, тогда как в том же месяце прошлого года его ввозилось в сорок с лишним раз больше.

ИСПРАВЕДЛИВО

Абсолютный рекорд бартера поставлен в Арзамасе. На родине Аркадия Гайдара часть учителей получила компенсацию за приобретенную методическую литературу ... бутылки знаменитой «Арзамасской». Здесь же ... ...сти обмен ходового товара на ... тут же оштр... его ... «поступили» одного педагога и ... торговлю водкой без ли... ...зензии на 250 рублей.

Скоро День Матери

П Л А Н

управления ... по ... ко Дню
Международному Дню Матери.

Дата	Место проведения	Наименование мероприятия
сентябрь-ноябрь	22 СДК	
21.11.98	Городской соц.-культ. Центр	Культурно-спортивный праздник: В здоровом теле здоровый дух
26.11.98	Городской соц.-культ. Центр	Конкурсная программа: А ну-ка, отгадай!
26.11.98	Городской Дворец культуры	Концертная программа: Имен для вас, милые мамы
27.11.98	Городской Дворец культуры и им ... ни № 1	Клуб Подросток. Встреча за круглым столом с Союзом солдатских матерей. К ... Вокальная студия Канто. Концерт Карины Хачатурян: Ave, Мария!
27.11.98	... ской дворец культуры	Клуб любителей симфонической музыки. Выступление камерного хора. Откровение. С. Рахманинов. Богородице Дево
27.11.98	Детская школа искусств № 1	Концерт гитарной музыки. Посвящ...
вечер ... ябрь	Библиотека-филиал № 3	Семей ... ний пикник
7.11.98	Библиотека-филиал № 7	Вечер интересных судеб: За все я ...
	Ленинский, Никольский, М.-Пе... реконицкий СДК	Деловая игра: Две ценности в ... семье
29.11.98	Культурный центр Мир	Развлекательная прогр... всей семьи
29.11.98	Городской соц.-культ. Центр	Музыкально-развлекательная программа: Ты и я — дружная семья
29.11.98	Библиотека-филиал № 6	День матери: Семья ... Убежище души
29.11.98	Хлебниковская ... библиотека	Вечер приветливости: Поговори со мною, мама
29.11.98	Библиотека-филиал № 15	Фольклорный праздник: ...
	... ДК	Тематический вечер: Мы ...
	... ской Дворец культуры	... вна свою семью и друг друга?
	городской Дворец культуры	Клуб выходного дня. Конкурс: А ну-ка, ... ламы!

Коротко

Долги по пенсиям растянутся до лета

На сегодняшний день задолженность по пенсиям ... остается 35 миллиардов рублей и ее невозможно бу... дет погасить до конца нынешнего года. Поэтому, выд... платы ... переносятся с 1 января по 1 июля 1999 года.

Выплата зарплат служащим, находящимся в ведении федерального бюджета, с 1 октября осуществляется вовремя.

К 1 января будет погашена задолженность по зарплате бюджетникам федерального ведения. Но пока невозможно погасить задолженность военнослужащим ... ется региональных бюджетников, то погашение задолженностей в этом году можно ожидать только в девяти регионах.

ИТАР—ТАСС

Скоро старым деньгам совсем конец

... с Указом Президента РФ, денежные ... образца имеют свободное хождение в нашей стране до 21 декабря нынешнего года.

Начиная с 1 января 1999 года старые банкноты можно будет ... обменять — в Сбербанке РФ.

Информация для потребителей

От 30 до 80 процентов продуктов, ввозимых из-за рубежа, опасны для здоровья. Чаще всего негодными оказываются крупы и бобовые, яйца, колбасы и копчености, растительное масло, мясо, мясные и плодоовощные консервы, пищевые концентраты, минеральная вода.

* * *

Среди непродовольственных товаров наибольшее количество брака встречается в тканях, холодильниках, коворах, автозапчастях, резиновой обуви, ... электросветительной и бытовой аппаратуре ... ких, побелки, бельевых трикотаже. Это ... вечественной, и импортного производства.

По результатам ... ковров в три раза ... за, холодильников, ... период прошлого ... ни (94,1 процен...

...домашний адвокат

Завещание — дело серьезное

КАК ОТМЕНЯЕТСЯ ЗАВЕЩАНИЕ?

...дание не связан составленным ранее за...
...ние, и при жизни наследодателя завещание ...
...

...543 Гражданского кодекса РСФСР, завещатель вправе в любое время отменить ранее сделанное завещание, составив новое. Завещание, составленное позднее, отменяет ранее составленное завещание полностью или в части, в которой оно противоречит завещанию, составленному позднее. Такая отмена окончательна и бесповоротна, так как завещание, отмененное позд...

...восстанавливается и в ...
...все завещание отменяется ...

Изменение завещания производится только путем составления нового завещания. Позднее составленное завещание может, не отменяя и не изменяя предыдущего, лишь дополнять его. В этом случае действительными будут оба завещания.

Мнения наследников никакого юридического значения при составлении завещания не имеют.

ЧТО ТАКОЕ «ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ДОЛЯ»?

...защитить интересы определенной категории ...
...нуждаются в особом покровительстве закона ...
...лого или наоборот трехкомнат... ...
...но ограничивает свободу завещания. Одно из таких ...ничений — правило об «обязательной доле». Эта доля причитается так называемым необходимым наследникам. Их закон и защищает от прихотей пожилых родственников, составляющих завещание. Необходимые родственники не могут быть полностью лишены наследства, ...ито и обеспечивается в имуществе обязательная доля независимо от содержания завещания. К числу таких наследников ... родители, иждивенцы. А также дети наследодателя, если на момент открытия наследства они окажутся ... по возрасту или по ...

Теперь о размере этой доли. Она должна быть не меньше 2/3 от той доли, которая причиталась бы таким наследникам в отсутствие завещания.

Досрочная пенсия на бирже труда

В соответствии с пунктом 2 статьи 32 Закона РФ «О занятости населения в Российской Федерации» (в ...ции от 20 апреля 1996 г. ...при ... труда признаны безработ... ... были уволены в связи с ... ...ликвидацией организации, прекращением ... или штата ... ности стаж работы, дающий право выхода на полную пенсию, с их согласия пенсия по предложению органов службы занятости оформляется досрочно, но не ранее чем за два года до установленного законодательством Российской Федерации срока выхода на пенсию.

Типография «Авангард»

ПРЕДЛАГАЕТ:

— правила продажи товаров;
— книги покупок, продаж, главные, кассовые, в линовку;
— книги отзывов и предложений;
— санитарные, контрольные журналы,
— бумагу для оклейки окон.

...0765 ...

— все виды бланочной продукции;
— печати, штампы — гарантия год;
— ценники, визитки;
... почетные грамоты ... ные адреса;
— билеты, квит... ...
... 96-71

Любителям политдебатов

Кого в Думе больше

Фракции и депутатские группы Госу... ...на Р... менту палаты. По состоянию на 1 октя... 1998 го... депутатские объединения в Государственной Д...

фракция КПРФ — 131 депутат;
...ракция ЛДПР — 50 депутатов;
... Наш дом — Россия» — 66 депутатов;
...ия «Яблоко» — 44 депутата;
...ая депутатская группа — 36 депутатов;
...тская группа «Народовластие» — 45 депу...

...

— 43

СОВЕТЫ ПОТРЕБИТЕЛЯМ

Не каждый сок — действительно сок

...сказали, что одним из источников ...системма набором всех физиоло... ...ходимы для нормальной жиз... ...ческого организма, человеч...

...ватели знают, что сок ... нектары и просто напитки с ... ...ции различны. Нам же предлага... ...ник» и «Нектар» по цене 100 ...

...зация, которая приняла ГОСТ ... требования к качеству ра...

Чистый сок. Сок, способный к ферментации, ... признаков, из здоровых, свежих или за... ...зрелых плодов и ягод с характерными ...ого вида цветом, ароматом и вкусом, гази... ...и или без углекислого газа. Приготовляется ...ческими методами. При приготовлении ком... ...ных соков из винограда, цитрусовых пло... ...слив, груш, персиков и абрикосов иногда ...

Обязательны данные на этикетке обо всех приме... ...ного сока, максимум до 100 г/л, для ...

...ржание плодов и мед на эти... ...случае обязательно указание: сок ... ...ть представлены самые ...

...ной кислоты. Стоит такой сок от 0,5 до 0,80 долл. за 1 л.

...ный с водой и сахаром, с высоким исходным содер...

...держанием плодов от 25 до 50%. Бытовое наименов...ние: подслащенный плодово-ягодный сок и в ...

...кислоты только для грушевого или персикового ...

...за использование сока вместо лимонной кислоты, ...кислоты и меда вместо сахара. Стоимость такого напитка от 0,18 до 0,36 долл. за 1 л.

Напиток с плодово-ягодным соком или освежающий напиток «Дринк». Содержание сока не более 10—12%. Если в наименовании есть слово «сок», ...жание плодов в напитке. Цена за такую продукцию составляет не более 0,12 долл. за 1 л.

В России представлены все разновидности. И...

...ке, а больше доверяют продавцу. И если на ценнике написано, что сок 100%-ный — мы этому верим, не замечая, что на упаковке написано «Нектар» или «Дринк». Более того, такую продукцию нам предлагают по цене 100%-ного сока. Такой товар лучше не покупать. Вас обманывают. Реальная стоимость такой продукции намного ниже.

А. ТОЛОКОННИКОВ.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

Медовые слоеные

...

Сыр

...

Подведем итоги конкурса

Кулинарные фантазии

Заготовлены фруктово-овощные заготовки, и мы подводим итоги конкурса «Кулинарные фантазии» на тему Летним и зимнему столу». Надо сказать, что мы ждали большей активности наших читательниц. Но, по всей видимости, у многих просто не хватает времени взять ручку бумагу и поделиться каким-либо семейным кулинарным советом.

Самыми интересными, но в то же время простыми в исполнении нам показались рецепты СЕМЬИ НИКИТИНЫХ из г. Балаково («Тыква Новинка», «Баклажаны «Грибочки» и т. д.). К сожалению, как нам стало известно, Никитины покинули наш город. Решение ... другим ... ВЯЧЕСЛАВ ИВАНОВНОЙ АБРАМЕНКО из г. Вольска (за рецепт ... ТАТЬЯНОЙ ВАСИЛЬ... из кабачков). Они получат по сто рублей каждая.

Внимание, новый конкурс!

«Балаковочка» объявляет новый конкурс на тему: «Лучшие блюда к праздничному столу». Рецепты должны быть оригинальными и не слишком дорогостоящего исполнения. Итоги этого конкурса будут подведены примерно во второй половине января.

Рецепты присылайте по адресу: 413800, Балаково, п/о 25, а/я 45.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Не все знают, что кожицу цитрусовых — апельсинов, мандаринов, лимонов — которую ...

всего употребляют цедру — наружный, окрашенный слой кожицы, содержащий эфирное ...

В, а также эфирные масла обладающие ... ...тным запахом. Цедру осторожно ... ножом, стараясь не задевать ... под ней белый слой, ...

К ВАШЕМУ СТОЛУ

Медовые сласти

МЕДОВЫЕ ОРЕШКИ

— 1 стакан, мед — 3/4 стакана, сахар-песок — 1 стакан, ванильный сахар — щепотка, сода пищевая — 1 ч. ложка.

смешать с сахаром, мукой, содой, орехами. Замесить крутое тесто, делать шарики (орешки) и уложить их на маслом и посыпанный мукой лист. Выпекать умеренно нагретом духовом шкафу.

КИЕВСКИЕ ПРЯНИКИ

Мед — 200 г, белки яичные — 4 шт., мука 200 г, ароматизаторы.

Смешать мед и белки до образования однородной массы. Постепенно всыпать муку, тщательно размешать, чтобы не было комков, по вкусу добавить ароматизаторы. Выпекать в бумажных формочках, смазанных сливочным маслом.

ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ С МЕДОМ

Мука — 1 стакан, овсяные хлопья — 1 стакан, сахар — 1/2 стакана, яйцо — 1 шт., масло — 100 г, сода — 1/2 чайн. ложки.

Муку перемешивают с содой и просеивают через сито. Масло растирают с сахаром добела, перемешивая, добавляют мед, сметану, яйцо, овсяные хлопья и, наконец, муку с содой. Перемешивают массу в течение 1—2 минут, раскатывают тесто в тонкую лепешку (3—5 мм) и делают из него выемками различные фигуры. Выпекают печенье 10—15 минут при температуре 200—220 градусов.

РУЛЕТ С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ И МЕДОМ

Мука — 2 стакана, сахар-песок — 1/2 стакана, масло — 100 г, сметана — 4 ст. ложки, соль — 1/4 ч. ложки, корица — 1/8 ч. ложки, яйцо для смазки, орехи грецкие — 1 стакан.

сто раскатывают в пласт размером 20 – край пласта смазывают яйцом (толстый), посыпают растертыми орехами с медом, ного края начинают свертывать пласт в адут на смазанный маслом противень, яйцом, для выхода пара в тесте 5—6 проколов. Выпекают рулет т при температуре 180—200 градусов.

ТОРТ «МАДОННА»

Взбить 2 белка и 1 стакан сахара. Отдельно взбить 50 г сливочного масла, 1 столовую ложку сахара, 2 желтка, 1 стакан муки

в одну, добавить 1 чайбусом, поставить на Добавить 1,5 стакана влить, смазать взбитого с полови-

СЫР в домашних условиях

СЫР — вкусный и питатель больше белка, чем в продуктов животного он уступает лишь сливочном

В производстве сыра вания. Именно он обесп сунок поверхности его р ках» хорошо созревшего, появляется «слеза» сложных биохимических процессов.

Но процесс созревания трудно наладить в домашхозяйстве, да технология выработки сыра типа голландского сложна для исполнения дома и рентабельна в случае, когда сразу молока, что при содержании одной коровы маловероятно. Вот почему рекомендуется готовить в личных хозяйствах кисломолочные сыры.

Технология их выработки доступна любой хозяйке. Исходный продукт пастеризуют — подогревают до 60—70 градусов, а потом остужают до 25—27 градусов.

Заквашивают хорошей простокваши взбивают, разбавляя молоком Творог для сыров можно приготовить и с добавкой сычужной закваски, простокваши вдвое меньше.

В этом случае молоко должно быть но пературы, и квасят его в более обычно.

Попробуйте сделать сыр по таким старым танным рецептам.

КАДОЧНЫЙ СЫР

Отжатый и тщательно растертый творог ют мелкой солью (100—150 г на 4 кг твор тщательно перемешивают и плотно набивают большую посудину (лучше из дерева).

Сверху кладут деревянный кружок с окончательного уплотнения. Если масс добавить подсоленого творога и тогда уж плотно закупорить крышкой.

Посуду и крышку заблаговременно хорошо ошпаривают, иначе сыр заплесневеет. Перед закупоркой на творог накладывают промытый в кипятке кружок, вырезанный из полотна или пергамента, поверх которого насыпают слой соли, защищающий от порчи.

С, каротин (провитамин А), витамины группы В, а также эфирные масла, обладающие приятным запахом. Цедру осторожно ср ножом, стараясь не захватить нах под ней белый слой, имеющий вкус, и тонко нашинковывают. Мо цедру и мелкой теркой. Добавив не готовленной таким образом цедры кисель, соус, варенье или мусс, мо дать этим кушаньям аппетитный аромат.

Цедру заготавливают и впрок. Для этого ее сушат, а натертую на терке смешивают с сахарным песком (на один стакан цедры — один стакан песка).

Хранят заготовленную цедру в плотно закрытых стеклянных банках в сухом и прохладном месте.

Посуду выносят в погреб, следят, чтобы не появилась плесень. Если выступила сыворотка, ее сливают, заодно меняют кружок, посыпают солью и вновь закупоривают.

Есть лучше начать через месяц, к этому времени масса приобретет остроту.

СЫР БРЫНЗА

3 л молока, 1,5 стакана сметаны, 8 яиц, 1 столовая ложка соли.

Взбить сметану с яйцами и солью. Вскипятить молоко и при медленном помешивании влить смесь, довести до кипения. Процедить через марлю, отжать, остудить, сыр готов. Охладить и подавать к столу.

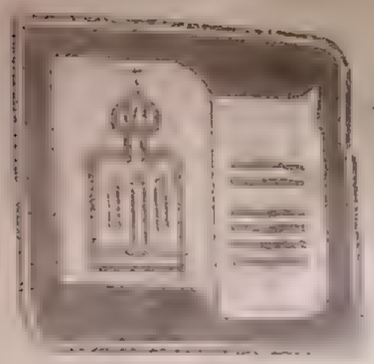
ПЛАВЛЕННЫЙ СЫР

дважды пропустить через мясорубку кить на блюдо, хорошо смазанелом, и поставить в холодильник на уток. После выдержки поставить и плавить с маслом 40 минут, затем массу разлить в формы и охладить. Сыр

Е. Черняевская.

ДОМАШНИЙ СЫР

3 л молока вскипятить, добавить в него 1,—1,2 кг творога, проварить 5 минут, отцедить через марлю, положить на дно кастрюли 1—2 ложки сливочного масла, затем выложить творог, 1 чайную ложку соды, 1 столовую ложку соли, 2 яйца, перемешать это и проварить, все время помешивая, 5 минут. Если желаете (укроп, кинза и в любую форму



ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

ВОПРОС: Бабушки г
ними нельзя стирать.
ли это?

ОТВЕТ: Относи

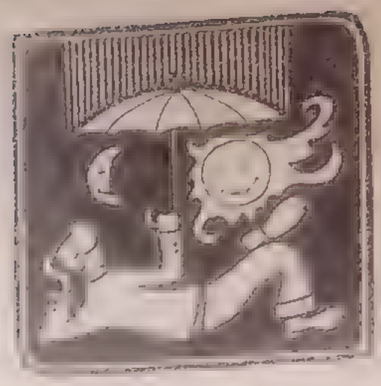
делай дела
святым.
христиан
дома в
писание, молись, по возможности де
ить на друго
сть необходимые —
уход за больными, и ос
ого ближним, откладывать
17 часов в день праздник:
дома нужны — принести воды,
готовить пищу и т. д., но при этом надо творить
молитву, помня о празднике.

ВОПРОС: Можно ли верить гороскопам?

Гороскопам, картам, предсказани-
ям ворожей верить нельзя. В чине «Испо-
ведь пр[illegible] отпущении тяжких грехов есть и
сло[illegible] «Не обращались ли вы к звез-
Наша будущая жизнь зависит не
звезд, а от нашей святости.

Лев Толстой покаяться не успел

Известно, что Лев Толстой неоднократно наведывался в Оптину, но не каяться, а спорить, доказывать свое мнение о христианстве. Спорил и с прп. Амвросием, знал старца Иосифа, досталось от него и старцу Варсонофию. «Герд очень» — отзывался о нем батюшка. Как духовник схимонахини Марии, сестры Толстого, к которой тот неоднократно ездил в Шамордино, старец многое знал о внутреннем состоянии этого человека и его близких. Приехав в Оптину в последний раз, дважды подходил Толстой к скитским [illegible] и не решился войти. Умирая, он [illegible] для последней беседы старца Иоси-[illegible]. Но тот уже почти не вставал с постели. Совет старшей братии благословил послать старца Варсонофия и монастырского врача, иером. Пантелеймона. Но окружающие скрыли от больного приезд монахов, боясь, что тот принесет покаяние в своей ереси и соединится с Церковью. Так не совершилось покаяние, о котором говорил когда-то Амвросий: «Как грешил на весь свет, так и каяться перед ним должен». «Хотя он был и Лев, но не смог разорвать кольца той цепи, которой сковал его сатана», — сокрушался о. Варсонофий.



НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИМЕТЫ

19 ноября. Варлаам Ледостав. Мо[illegible]
[illegible]юга обнялись з любви вечной пок[illegible]
На многих реках появляется лед. Снег [illegible]
[illegible]ень — к снежной

21 ноября. Михайлов день. Михайло
[illegible]айловские, введе
[illegible]л ней — жди
[illegible]зачнется т[illegible]

В болезнях младенцев обращаются к Свят. Иулиану, еп. Кеноманийскому (жил в I веке). Он исцелял и даже воскрешал младенцев, отсюда и древнее предание молиться ему о детях.

ГОЛУБЫЕ ОБОИ

[illegible] своей кварти[illegible] мы находимся большую [illegible]ерх[illegible]но, когда она уютна. [illegible]. Чтобы достигнуть это-[illegible]
[illegible] нежный вкус [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] Обои, окра[illegible]
[illegible] [illegible] быть [illegible]

ИНТЕРЬЕР ВАШЕЙ КВАРТИРЫ — ДОБАВЛЯЕТ ЖИЗНЕРАДОСТНОСТИ

мещения, уменьшить или увеличить высоту комнат.

Стены светлых холодных тонов (нежно-голубые, голубовато-зеле[illegible]) словно отодвигают [illegible]теплые тона (красно-оранжевые, ж[illegible]) зрительно приближают стены. Небольшую комнату лучше оклеить обоями с мелким спокойным рисунком и светлым [illegible] полосами зрительно увеличивают высоту комнат, с горизонтальными — снижают их высоту. В жилых комнатах [illegible]

розовато-желтые тона. В спальнях предпочтительны спокойные теплые цвета [illegible] желтый, розово-кремовый, для общих комнат — более строгие тона. [illegible] гарнитуры должны гармонировать с общим цветовым фоном интерьера. [illegible] тон с оттенком красного [illegible] обычной зелени. Шир[illegible]

[illegible]о раза бо[illegible] складки на зана[illegible] сивыми.

...находимся большую ...ся, когда ... Чтобы ... ...ли свежий воздух и поря-

Надо учитывать, что различные цвета ...разному влияют на настроение человека, ...ктер ... на нервную систему. Обои, окраш... ...ои в комнатах не должны быть слишком ...ркими, назойливыми. Обои с ярким ... ...ерно надоедят.

Фиолетовый и красный цвет ...ействуют ... ...ю систему возбуждающе. ... ...ствуют переутомле... ...ло. В жилых комнатах такие цвета лучше не применять.

Желтый цвет успокаивающе действует на нервы, это цвет хорошего настроения.

Зеленый и голубой цвета тоже успокаивают, увеличивают работоспособность. Цвет стен может значительно увеличить объем помещения, уменьшить или увеличить высоту комнат.

Стены светлых холодных тонов (нежно-голубые, голубовато-зеленые) словно отступают, теплые тона (красные, оранжевые, желтые) зрительно приближают стены. Небольшую комнату лучше оклеить обоями с мелким спокойным рисунком на светлом фоне ... ...ительно высоких комнат с горизонтальным ... снижают их высоту. В жилых комнатах лучше использовать цвета, которые ...ствуют успокоению нервной системы, не утомляют зрение, повышают работоспособность. Это зеленый и голубой цвета и их теплые оттенки. Теплые тона в отделке интерьера квартиры уютны и жизнерадостны, а холодные — спокойны и строги.

Для комнат южной ориентации предпочтительны холодные тона — зеленый, зелено-голубой, синий. Для комнат, ориентированных на север и северо-восток — золотистые или розовато-желтые тона. В спальнях предпочтительны спокойные теплые цвета (...желтый, розово-кремовый); для общих комнат — более строгие тона. ...ры ... ...реск должны гармонировать с ... цветовым фоном интерьера. ... ...бирают в тон с оттенком дере... ...ели ... обивочной ткани. Ширина ... ...раз больше ширины тона, ...ки на занавесях будут глубокими, ...ливыми.

На кухне не следует красить стены в яркие, красные тона, «под кирпич», оклеивать клеенкой, особенно с пестрым рисунком. Лучше красить стены в спокойные светлые тона матовой масляной краской — серовато-, ...леноватой, желтоватой. Веселые ситцевые ...навески будут хорошо смотреться на их фоне.

Для передних предпочтительны более чистые и интенсивные цвета.

Б. БЕРКОВ.

ВОПРОС – ОТВЕТ

НЕКРОЗ КАПУСТЫ

Снимаю с грядки хорошие кочаны капусты, но во время хранения они покрываются множеством мелких точек. Что делать, чтобы предотвратить их появление?

При-...явления на листьях кочанов множества ...ких пятен вначале ... свинцово-серых или черных ...ек различной формы — округлой, угловатой, ... — неправильные условия хранения и вы... ...капусты. Установлено, что избыточные дозы ...брений и располагают к поражению ...розом, а повышенные дозы калия и фосфора ...ие бора и молибдена, известкование кислых ...рот, повышают устойчивость капусты ...козу.

...ряда зарубежных авторов показывается, ...ение капусты вокруг очень боль... ...ывают условия хранения, в частности ...ышенного содержания кочанов (при температуре ...—1 градуса). Определенное значение ...ет особенности. Так, при ...ановлении ... и хранения сорт Зимовка по ...

БЫСТРО ОТКЛЕИТЬ СТАРЫЕ ОБОИ?

...ым, кто самостоятельно ... ...ет, как тяжело и долго отрывать ... ...ый способ, который позволяет ... ...ельную процедуру. ... ... и приложив ... ...стене. По... ...горшки (естественно ... ...лючив его из сети), обои, сколько бы ни ...лоев, снимутся, как ...улок с ...оги.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Японская фирма «Като Санджио» разработала систему, которая позволяет шести рабочим без особой квалификации собрать из готовых деталей каркас небольшого коттеджа за один день, и еще несколько дней уходит на обшивку каркаса стеновыми щитами.

В концы деревянных брусьев, из которых собирается каркас, вделаны стальные крючки, с помощью которых вся конструкция соединяется. Брусья, правда, не из обычного дерева, так как оно может покоробиться еще до начала сборки и крючки не сойдутся. Детали дома изготовлены из спрессованных ... мелких деревьев, ... прочих отходов, то ... дом облицован ла... ... и щитами с подкладкой ...имерной пены, сохраняющей тепло. ... непроницаемое покрытие.

...ика фирмы ежечасно выпускает по одному каркасу для домика площадью 150 квадратных метров. За прошлый год в Японии сооружено 2000 таких коттеджей и есть планы построить такую же фабрику сборных домов в США.

* * *

Исследователи английской кондитерской фирмы «Кэдбери» обнаружили, что существуют пять кристаллических форм шоколада, наиболее вкусная — шоколад-V, наименее вкусные — II и III формы. В какую форму закристаллизуется шоколад, зависит от температуры. Если расплав застывает при 22,3—23,55 градуса Цельсия, получаются невкусные формы, а для получения «пятерки» нужна температура 23,86 градуса.

Новости из мира «Интернет»

* Количество мобильных телефонов в Китае выросло с примерно 18 тысяч в 1990 году до почти 17 миллионов весной 1998 года.

* У пользователей Интернета помимо хронической опасности получить из сети вирус, появилась еще одна — перегрузка серверов неправильными запросами с помощью кодов, скопированных через сеть. Уже созданы программные продукты, призванные защитить сервер от атак подобного рода.

* В Интернете открыт сервер с большим количеством полезной информации для школьников и учителей. Его создатели — энтузиасты из всех российских регионов — не пожалели труда и таланта, чтобы разместить на сервере материалы полезные и веселые.

* Компания C-Phone создала устройство для доступа в Интернет через домашний телевизор, имея в виду пользование электронной почтой и обращения в торговую сеть. За одно утро акции компании выросли вдвое.

* Российское акционерное общество «Центральный телеграф» (www. ctel. msk. ru) выпустило компакт-диск с подробным объяснением, как приобщиться к Интернету и работать в сети. Обладатель диска получает при этом право 5 часов бесплатно работать в Интернете, сочетая теорию с практикой.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ЗУБАМИ МЫ РОЕМ СЕБЕ МОГИЛУ

Советы Надежды Семеновой — путь к исцелению

Надежда Алексеевна Семенова собрала обширную информацию о народной медицине и отобрала самые безвредные и эффективные методы естественного оздоровления. Больная неизлечимо (с точки зрения официальной медицины), она опробовала все это на себе, вылечилась, а затем помогла найти путь к здоровью сотням и сотням безнадежно больных. В первую очередь она поняла, что человек — сбалансированная саморегулирующаяся биосистема. Его организм сам избавляется от болезней, если создать ему условия, соответствующие законам природы. И первым условием на пути к естественному оздоровлению организма является система адекватного - раздельного питания.

Адекватное, то есть тождественное, вполне соответствующее предыдущему питание включает в меню все те продукты, за малым исключением, которыми человек питался и раньше. То есть ежедневно в его организм поступают те вещества, и которым он привык, и в любых, необходимых ему количества. Раздельным же это питание называется потому, что методика не позволяет одновременно потреблять белки и углеводы. Дело в том, что белки перевариваются в желудке полтора-два часа, а углеводы — от силы тридцать минут. Но потребляя углеводов значительно больше, чем белков, в общей массе перевариваемых углеводов в двенадцатиперстную кишку проникают и кусочки не успевших перевариться белков. Этого как раз допускать нельзя.

Мало того, углеводы перевариваются щелочным ферментом, а белки — кислым. В желудке кислота и щелочь нейтрализуют друг друга, и организму приходится выделять дополнительные дозы кислотного фермента, чтобы переварить белки. Простейший пример — обычная наша трапеза, при которой организму приходится выдавать в 20—25 раз больше кислотного фермента только для того, чтобы переварить 100 граммов мяса, и при том вся масса съеденного хлеба и гарниров оказывается непереваренной.

К белковой пище относятся мясо, рыба, яйца, бульоны, баклажаны, грибы, фасоль и бобовые, орехи, семечки. К углеводам относятся хлеб, крупы, картофель, сахар, мед. Одновременное употребление белков и углеводов опасно для жизни, поскольку создает ситуацию перенапряжения в процессе переваривания и ведет к перерасходу вхолостую желудочно-кишечной биохимической энергии.

Зато и белки, и углеводы можно в любых пропорциях мешать с жирами и так называемыми живыми продуктами, в обширный список которых входят фрукты и овощи (кроме картофеля), зелень, сухофрукты, ягоды, соки... Для наглядности приведем очень простую таблицу.

Белки	Жиры	Углеводы
мясо	зелень	хлеб
рыба	фрукты	крупы
бульоны	сухофрукты	картофель
яйца	овощи (кроме картофеля)	сахар
баклажаны	соки	мед
фасоль	ягоды	
бобовые	арбузы	
грибы	сухое вино	
орехи		
семечки		
совместимые	совместимые	

Если вы прикроете первую часть таблицы, то у вас останется список продуктов, которые можно смешивать в любых пропорциях при углеводном столе. Если же прикроете правую часть таблицы, то получится список продуктов для белкового стола. Интервал между тем и другим питанием должен быть не менее двух часов.

Разумеется, поначалу такое разделение кажется непривычным и даже нежелательным. Многих возмущает то, что они должны отказываться от гарниров, если им захотелось мяса, или от хлеба, если снажем, на столе есть икра, колбаса.

Возмущает и то что приходится отказываться от любимых пельменей, чебуреков и других блюд, содержащих и белки, и углеводы. Но здоровье, говорят дороже. Так что люди идут на эту диету с великой готовностью и вылечиваются, а здоровые уже практически не подвластны болезням. Привычка питаться указанным способом усваивается довольно быстро и легко. Уже через несколько дней человек, подходя к обеденному столу, ясно чувствует, что ему сейчас хочется, белков или углеводов, и в зависимости от этого тут же определяет, от чего он сейчас должен отказаться и чем, если уж очень хочется, может полакомиться через 2 часа.

Поражает состояние легкости в желудке после такого обеда, даже если он чересчур обилен. Можно наесться буквально «до потери пульса», а тяжесть в желудке так и не появляется. Поэтому на первых порах даже испуг берет — а доживу ли два часа, пока можно будет поесть еще? Но это минутное волнение. Проходит и два, и четыре, и восемь часов, а есть не хочется, как после нормального обеда.

Как видите, в таблице не упоминаются молоко и молочные продукты. Это сделано специально: пить молоко мы категорически не рекомендуем.

Предвидим возмущение читателей, выросших на молоке, не представляющих себе жизни без него. Но условие это обязательно почти для всех людей, за редким исключением. Дело в том, что коровье, козье, овечье молоко относится к казеиновым сортам, белковая группа такого молока содержит 75% казеина. Организм человека, когда-то вскормленный матерью, в молочном возрасте выделял сычужный фермент, расщеплявший и помогавший переварить казеин, который входил в состав материнского молока. Но во-первых, казеина там в 30 раз меньше, чем в коровьем молоке, а сычуга, естественно, выделялось организмом столько же. А во-вторых, с укреплением костной системы потребность организма в казеине отпала, и сычуг постепенно исчез. Так что в зрелом возрасте человек теряет способность переваривать казеин, и тот практически весь, проникая в кровь, разносится по органам, откладывается в суставах, меж слоями мышц, образует белковые отложения и опухоли, склеивает шлаки в камни и готовит нам еще множество бед. По этой же причине не варятся каши на молоке и по этой же причине, увы, предстоит отказ от всех кулинарных изделий, содержащих молоко или молочные продукты.

И еще несколько слов о бульонах. Запомните — энергетические затраты на переваривание бульона в 30 раз превышают затраты на переваривание мяса. «Подпитывание» бульонами больных и детей катастрофически сказывается на их энергетическом балансе.

Разберемся, к чему мы пришли. Из своего привычного ассортимента продуктов мы убрали молоко и содержащие его кулинарные изделия. Остальные продукты поделили на три группы и не употребляем теперь одновременно белки и углеводы. Что же в итоге? Во-первых, организм перестал тратить массу энергии впустую, пытаясь переварить то, что переварить невозможно. Во-вторых, в толстую кишку перестали попадать непереваренные продукты, и таким образом, процесс загрязнения крови прекращен, а отчасти и ликвидирован. Теперь очистившаяся кровь начнет постепенно вымывать из организма то, что отложилось в него за годы прошлой жизни. А огромное количество энергии природа направит на борьбу с болезнями. То есть наступил процесс постепенного исцеления.

Н. СЕМЕНОВА,
«Исцели себя сам».
Тайны естественного

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Гипертоническая болезнь

ДИАГНОСТИКА ПО ЦВЕТУ УШИ

в обширный

здоровье, говорят

пороже. Так что люди идут

на эту диету с великой

Но это минутное волнение

Проходит и два, и четыре,

и восемь часов, а есть не

множество бед. По

причине не варятся

Н. СЕМЕНОВА.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Гипертоническая болезнь

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ — забо-
ризнаком которого являя-
териального давления —
гипертония.

Гипертоническая болезнь — одно из самых распространенных заболеваний. Она разви-
ее молодом. Болеют чаще жен-
я, но у мужчин заболевание имеет более

Предрасполагающими факторами к разви-
ность, ожирение, чрезмерное питание
соли, курение табака, инфекции, кли
терический период.

Не самая лекарства, можно достичь более
эффекта, чем используя народные
Для тех, кто хочет избежать побо
ний, возникающих при применени
искусственных лекарственных препаратов, кто обладает достаточным терпением — **рецепты народной медицины.**
добиться
ных
(не менее 1,5—2 месяцев).

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ АПТЕКИ

Исключить
е бульоны, алкоголь, табак,

Рекомендуется: больше употреблять фрук-
(особенно корнеплодов), лука,
ягод, зелени

ипяченной водой и пихтовым
ть на ванну. Принимать по

стеклянная банка, чеснок —
100 грамм
мед, 3 дня наста-

по

ери
укроп,
употреблять
Шиповник (плоды),

Можжевельник
ник (плоды), лук репчатый (шелуха): 5 столовых ложек измельченных иголок и 4 — плодов смешать с 2 столовыми ложками
кипятить 10
ивать ночь.
отвар. Выпить его в течение дня.

Ни
ся ростки
ной в
зерна и пропу-
и т. п. Есть

Н
ных с
ки гр.

Первый рецепт.

Смеш
сока, сок
сок одного ли
мона. Хра
с плотной
Принимать по
1—2 ч. л.

Второй рецепт.

К содержим
стакан сока столовой свеклы. Принимать
1 ст. л. 3 раза в день в те же сроки по отношению к еде. Длительность лечения 1,5—2 месяца.

ДИАГНОСТИКА ПО ЦВЕТУ УРИНЫ

имеет различные от
желтого цвета: от бледно-же
до насыще
но-желтой.
болеваниях
несвойственные ей цвета и
БЕСЦВЕТНАЯ УРИН
и несахарном диабете.
других заболеваний.
МОЛОЧНО-БЕЛАЯ УРИ
большого количества гноя.
чества различных пищевых
например тех, которые иногда встречаются в сырах, печенье. Обычно эти добавки выводятся в первой трети струи урины и человек видит, что начальная часть струи имеет молочную окраску, а дальнейшая обычно
но мутноватую.

ЗЕЛЕНЫЙ ИЛИ СИНИЙ ЦВЕТ УРИНЫ отмечает-
процессов гниения белков в кишеч-

КРАСНЫЙ ИЛИ РОЗОВО-КРАСНЫЙ ЦВЕТ УРИ-
обычурии, а иногда после
ряда лек
веществ
или
кой концентрации уро-
ное
ет урину в ШАФРАНО-ЖЕЛТЫЙ, БУРЫЙ, ЗЕ-

Вообще, по цвету урины вы сможете
судить, какие продукты хорошо усваива
содержат шлаков, консервантов и т.
оборот — перенасыщены ими.

В МИРЕ ОДЕЖДЫ

Какие колготки лучше?

Уважа[illegible]
С[illegible]
[illegible] давно живем, но трудно [illegible] выбрать, какие из них [illegible] в ка[illegible] сезона предпоч[illegible]. Не могли бы [illegible] или две?
С[illegible]

За ответом на этот вопрос мы обратились к ве[illegible] «Натюрель», уже пять лет занимающейся поставками импортных колготок [illegible] сеть, А. В. Каверин[illegible]

[illegible] и [illegible]
[illegible]. В общем, чем [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [

Мир моды и мир одежды

Какие колготки лучше?

«Уважаемая редакция!
разобраться, какие из них
для какого сезона предназ-
начены. Не могли бы вы
нам помочь?
Т. Стурова,

торговую

Как выбрать галстук

Выбор галстука зависит от времени
ивега костюма и сорочки. Он должен
таться с одеждой по форме, структуре,
ткани, композиции рисунка.

Со светлым летним костюмом лучше но-
сить галстуки из
более сочных и ярких тонов. При темной
сорочке (синей, бордо) галстук подбирает-
ся в зависимости от тона костюма — светло-
беж. и т. п. К светлой цветной со-
больше подходит галстук того же то-

костюмом принято но-
лотной шелковой или

ным рисунком, а к
полосатой материи
гладкие или с мел-
рисунком.
ую гладкую сорочку
светлый и более яркий

мелким рисунком.

Особого подхода к выбору галстука требу-
ют различные дипломатические приемы. Для
обычных утренних визитов рекомендуется
черный пиджак и брюки в полоску, мягкая
шляпа и серый галстук. Для официальных
вечерних визитов в отличие от утренних —
серый жилет, цилиндр, белая ба-
Эти предписания исполняются неукос-
нительно всем дипломатическим корпусом.

При современном ассортименте галстуков
и хорошем вкусе можно дать свободу фанта-
зии, но остерегайтесь вычурности, вульгар-
ной крикливости в расцветке.

Черные галстуки принято повязывать толь-
ко в знак траура. Особенное внимание
уют обратить на
ка: он не должен быть ни

ЗАО «Натюрель».

КАКАЯ У ВАС КОЖА?

ЖИРНАЯ КОЖА.

ориальная кожа

СУХАЯ КОЖА

КОМБИНИ-
РОВАННАЯ

Нам бы, русским женщинам,

такую

Озабочены ростом числа разводов иранские социологи. Если несколько лет назад в Иране распадался лишь каждый десятый брак, то в этом году на сотню новых семей приходится уже 13 неудачных.

Как сообщила газета «Иран», лидирует по 5 процентов браков. А вот в провинции Бушир с на года в среднем ежемесячно разводится лишь о

Несмотря на тенденц к увели дов, иранская семья все ее прочности сказывается конодательство. Дело в то бой очести в семейную называемое похрие — Естественно, что родители невесты на кончительную гумму не соглася годами, поэтому 30— не редкость.

долги. При матери ост и то лишь на время кор должен забрать подросшего ницу и... собирать дыскивать как

Это еще не все. Разведенный бедняга должен содержать свою прежнюю спутницу жизни, пока та во второй раз не выйдет замуж. Только тогда можно вздохнуть с некоторым облегчением. Именно поэтому некоторые мужья перед разводом заранее заботятся о том, чтобы жена не осталась в одиночестве, сватая ее друзьям и знакомым. Бывает, на бракоразводный процесс в суд приходят трое: пока еще супруги и очередной жених. Но далеко не всем удается «спихнуть» хранительницу очага не первой свежести. Такова в Иране горькая

Происхождение наших имен

ИЛЯ,

ОЛЕГ

ОЛЬГА

РАИСА

РУСЛАН

АЛЛА

СВЕТЛАНА

СВЯТОСЛАВ

СЕВАСТЬЯН

СЕМЕН

СЕРГЕЙ

СОФЬЯ

СТАНИСЛАВ

СТЕЛЛА

СТЕПАН

СУСАННА

ТАМАРА

ТАРАС

Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК * 23

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00. [illegible] Новости.
[illegible] ский ангел».
[illegible]
12.15 Вместе.
13.00 «Дорогой мой человек». Худ. фильм
15.15 «Новые приключе[illegible]
[illegible] До шестнадцати и старше...
[illegible]
20.45 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Время.
21.30 «Охотники за сновидениями».
22.40 Взгляд.
23.45 «Капитанская дочка». Худ. фильм.

РТР

* 6.30, 8.30 Доброе утро.
8.08, 8.08, 9.08 Информационный выпуск.
9.15, 19.30, 17.45 Дежурная часть.
10.00 «Океан». Сериал.
[illegible] «Старая квартира».
16.30 «Первые поцелуи».
* 17.30 Информ. выпуск
* 17.35 Мультфильм.
* 17.45 «Дерзкие и красивые».
* 18.10 «Заиграли с переливом...».
* 18.35 Мистерия костюма.
* 19.00 «Губерния».
19.35 «История одного события».
20.35 Подробности.
20.45 Любовь с первого взгляда.
[illegible] Пресс и его собаки.
[illegible] Жорж Дюруа.
0.30 Неделя Высокой моды в Москве.

НТВ

[illegible]
[illegible] сегодня.
9.10 «Ее звали Никита».
[illegible]
[illegible] «Старая квартира».
[illegible]
[illegible] «Дикая Кошка, Сансет Бич».
15.10, 17.00 Сегодняшнее.
16.15 «Золотые крылья Пенсаколы».
17.35 «Доктор Куин, женщина-врач».
18.30 Впрок!
18.40 Криминал.
19.40 Герой дня.
19.55 «Голографический человек».
21.35 Итого.
22.40 «Скорая помощь».
23.30 Сегодняшнее.
0.35 Футбольный клуб.

ТВ ЦЕНТР

[illegible]
[illegible] «Клубничка»
9.30, 18.10 Деловая Москва.
[illegible]
10.00 «Мария Бонита».
10.50 Мультфильм.
11.00 Московская ярмарка.
[illegible]
14.00 Галерея Бориса Потехина.
14.25, 1.10 Петровка, 38.
14.40 Элита.
15.00 «В плену страсти».
16.30 «Ад в маленьком городке».
17.20 Как добиться успеха.
19.00 «Виновность».
19.55 «Дело из ниоткуда».
21.35 «От Ильича до лампочки».
22.25 На самом деле.
22.35 «Добыча». Фантастика.
[illegible] Пресс-клуб.

ТВ-6

[illegible] День за днем.
[illegible]
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 19.00 23.50 ТСН-6.
[illegible]
9.40 «Нью-Йорк, Нью-Йорк».
[illegible]
15.20 «Эдера».
16.15 «Необычайные приключения в волшебном лесу».
16.35 «Кунфу. Легенда продолжается».
17.05 Диск-канал.
17.35 Дорожный патруль.
19.00 «Защитница».
20.00 Новости дня.
20.30 «Акулы пера».
21.30 «Театр Рея Брэдбери».
22.25 В мире людей.
23.10 Катастрофы и войны недели.
23.35 Дорожный патруль.
0.00 Те Кто.
0.15 Диск-канал.

REN TV

[illegible] 17.45, 20.30, 23.[illegible] Новости.
16.15 «Нано». Сериал
17.15 «Дерзкие и красивые».
[illegible] 20.15 В нашем городе.
[illegible] «Элен и ребята».
[illegible] «Черная [illegible]
[illegible] «Белый [illegible]
[illegible] Из первых рук
[illegible] «Ма[illegible]
Худ. фильм.
24.40 Спорт-курьер.
25.55 Муз. канал.

ВТОРНИК * 24

ОРТ

[illegible]рое утро».
[illegible] 15.00, 18.00
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] в [illegible]
[illegible] ночи, [illegible]
[illegible]
[illegible] «Ис[illegible]

РТР

* 6.30, 9.30 Доброе утро, губерния!
7.00 Доброе утро, Россия!
* 7.05, 8.08, 0.08 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
10.00 «Океан».
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести.
11.30 «Петербургские тайны».
14.35 «Династия II: семья Колби».
15.20 «Богатые и знаменитые».
16.15 Сказочный полдник.
16.30 «Первые поцелуи».
* 17.30 Информ. выпуск.
* 17.35 «Не за тридевять земель»
* 18.20 Мультфильм.
* 18.30 «Актуальное интервью».
* 18.35 Аграрный вопрос.
* 19.00 «Губерния».
* 19.20 С точки зрения [illegible]
[illegible] «История [illegible]
20.35 Подробности.
20.45 «Аншлаг» представляет...
21.20 «Три тополя на Плюшихе». Х/ф.
22.50 «Пси фактор».
23.45 Дежурная часть.
0.30 Неделя Высокой моды в Москве.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
9.10 «Скорая помощь».
10.15 Герой дня без галстука.
10.40 Устами младенца.
11.05 Своя игра.
11.30 Русский век.
12.20 «Вечный зов».
14.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
15.10, 17.00, 23.30 Сегодняшнее.
16.15 «Золотые крылья Пенсаколы».
17.35 «Доктор К[illegible]
18.30 Криминал.
19.40 Герой дня.
20.00 «Табор уходит в небо».
21.40 Куклы.
22.40 «Скорая помощь».
0.10 Сегодня за полночь.
0.35 Футбольный клуб.

ТВ ЦЕНТР

[illegible], 7.15 Навигатор.
[illegible], 11.55, 13.55, 14.55, 15.55, 17.30, 0.40 Новости.
[illegible], 17.40 «Клубничка».
9.35, 18.10 Деловая Москва.
9.45, 18.25 Доходное место.
10.00 «Мария Бонита».
10.50 Мультфильм.
11.00 Московская ярмарка.
11.15 Охотный ряд.
11.40 Элита.
12.10 «Всего дороже». Драма.
13.40 Расти, малыш!
14.00 «Охотный ряд».
14.25, 1.00 Петровка, 38.
15.00 «В плену страсти».
16.30 «Ад в маленьком городке».
19.00 «Виновность».
19.55 Лицом к городу.
20.50 Брейн-ринг.
21.55 Вечерние новости.
22.25 На самом деле.
22.35 «Добыча». Сериал.
23.30 Времечко

ТВ-6

7.00 День за днем.
8.45, 17.45, 23.35 Дорожный патруль.
[illegible], 11.00, 13.00, 15.00, 19.00, 23.50 ТСН-6.
9.15, 18.30 «Грейс в огне IV».
9.40, 19.00 «Защитница».
11.10 «Театр Рея Брэдбери».
12.30 Катастрофы и войны недели.
13.10 «Человек-обезьяна». Триллер.
14.45 Мультфильм.
15.25 «Эдера».
16.20 «Необычайные приключения в волшебном лесу».
16.35 «Кунфу. Легенда продолжается».
17.10, 0.15 Диск-канал
17.45, 23.45 Дорожный патруль.
20.00 Новости дня.
20.30 Мужской клуб.
21.30 «Гоголь». Сериал.
22.35 В мире людей
23.05 Назло рекордам!
0.00 Те Кто.
1.05 «Постель, в которой ты спишь».

REN TV

13.00, 14.35, 16.10, 17.45, 20.30, 23.05 Новости.
13.05 Третий лишний.
13.35 Муз. канал.
14.05 «Магнетс сегодня вечером!».
14.40 «Хмель». 1-я серия.
16.15 «Нано».
17.15 «Дерзкие и красивые».
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 «Элен и ребята».
18.55 «Черная [illegible]на».
19.55 «У[illegible]
[illegible]
[illegible] «Бор[illegible]
[illegible] Спорт-[illegible]
[illegible] Хмель[illegible]
в России

...
...
...

...ЦЕНТР

...50, 7.15 Навигатор,
...55, 9.55, 11.55, 13.55,
...55, 15.55, 17.30, 0.40 Но...сти
... 17.50 Клубничка.
... 19.2... Доходное ме...сто.
10.00 «Мария Бонита».
10.50 Мультфильм.
11.15 Конный спорт.
11.40 Ле Монти.

12.10 «У ... моря». Комед...
13.25 За Садовым кольцом.
14.00 Хроно.
14.25 ...00 ...
14.40 Кон...
15.00 В ...
...
...городке».
19.00 «Вечерность».
19.55 «Лабиринты и монстры». Триллер.

...ом
...ости.
...Ох Ильич...
...ечко».
21.55 Вечером дело.
22.25 ... Сериал.
22.35 Времечко.
23.30 По ... экспресс
...
...
15.00, 18.00, 23.50 ТСН-6.
... Эдера».
16.20 Мультсериал.

16.40 «Кунг-фу. Легенда продолжается».
17.10, 0.15 Диск-канал.
17.45, 23.35 Дорожный патруль.
18.25 «Грейс в огне IV».
18.55 «Защитница».
20.00 Новости дня.
20.30 О.С.Н.-Сегодня.
21.25 Сериал «ТЮХА».
22.30 В мире людей.
23.10 Обоз-шоу.
0.00 Те кто.

1.05 Ночной сеанс. «Головоломки».
REN TV
13.00, 14.35, 16.10, 17.45, 20.30, 23.20 Новости.
14.05 Третий лишний.
18.35 Муз. канал.
14.05 «Маппетс сегодня ...
...
...
17.15 Сериал «Дерзкие и ...

18.00, 20.45 «В нашем городе».
18.15 «Элен и ребята».
18.55 Сериал «Черная жемчужина».
19.55 Сериал «Альфред Хичкок представляет».
21.00 Сериал «Самозванцы».
21.30 Звони и смотри.
23.30 СпортКурьер.
23.45 Американ Чарт Шоу в России.

ПЯТНИЦА * 27

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Жестокий дилетант».
10.15 «Человек в маске».
10.55 «Чтобы помнили...».
11.35 Смак.
11.50 Домашняя ...тека.
12.00 Новости.
12.15 Вместе.
13.00 «Лавка ...»
14.20 Служба спасения.
15.00 Новости.
15.15 «Осенние колокола». Фильм - сказка.
16.35 До 16 и старше...
17.00 «Жестокий ангел».
18.00 Новости.
18.15 Джентльмен-шоу.
18.45 Играй, гармонь любимая!
19.15 Здоровье.
19.45 Поле чудес.
20.15 С ...койной ночи, «малыши»!
21.00 В ...
21.50 ...тив «Тело в ...

...библиотеке».
1.35 Новости.
1.50 Детектив ...

РТР

* 6.30 9.30 Доброе ут...ро, «Губерния!
7.00 Доброе утро. Рос...сия!
* 7.05, 8.05, 9.05 Информационный выпуск.
8.15 Тысяча и один день.
9.15 Дежурная часть.
10.00 «Океан ...
11.00 Вести.
11.30 «Петербургские тайны».
12.20 «Старая квартира».
13.35 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.35 «Династия II: семья Колби».
15.15 Мир здоровья.
15.20 «Богатые и знаменитые».
16.15 Мультфильмы.
16.30 «Первые поцелуи».
* 17.40 Конкурс «Я ...сую».
* 18.00 «Час губернатора».
* 19.00 «Губерния».
19.30 Дежурная часть.
19.35 Док. экран.
20.35 Подробности.
20.45 Городок.
21.15 Осторожно, модерн!
21.45 Музыкальный ринг.
23.20 «Театр + ТВ».
0.30 Дежурная часть.
0.45 Неделя Высокой моды в Москве.

НТВ

6.00 Сегодня.
9.10 «Скорая помощь».
10.00 Сегодня.
10.15 Ключи от форта Байяр.
12.20 «Вечный зов».
14.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
15.10 Сегодняшко.
16.15 «Золотые ... Пенсакола».
17.00 Русский ...
18.40 Криминал.
19.40 Герой дня.

19.50 «Мафия бессмертна». Детектив.
21.25 «Спросите у Лившица...».
22.00 Сегодня.
22.45 «Весь Жванецкий».
23.15 Фигурное катание.
0.45 «Греческая смоковница» Худ. фильм

ТВ ЦЕНТР

5.50, 7.15 Навигатор.
9.05, 17.40 «Клубничка».
9.45, 18.25 Доходное место.
10.00 Мария Бонита.
10.50 Мультфильм.
11.10 Базар.
12.10 Киноповесть.
13.20 Мультфильм.
14.00 Интернет-кафе.
14.25, 1.40 Петровка, 38.
14.40 Элита.
15.00 «В плену страсти».
16.30 «Ад в маленьком городке».
19.00 «Виновность».
...
...
21.35 «От Ильича до ...
...лампочки».
21.55 Вечерние новости.
22.25 На самом деле.
22.35 «Добыча» Сериал.
23.30 Времечко.
0.10 «Необычные ...рии». Фильм

ТВ 6

7.05 Дорожный ...
9.00, 11.00, 13.00, 15.0...
15.00, 23.1... ТСН-6
9.15, 18.25 «Грейс в ог...не IV».
9.40 «Защитница».
11.40 Сериал ТЮХА.
12.30 «ОБОЗ-шоу».
13.10 «Девушка с характером». Худ. фильм.
15.25 Сериал «Эдера».
16.20 «Необычайные приключения ... волшебном лесу».
16.40 «Кунг-фу. Легенда продолжается».
17.10 Диск-канал.
17.45, 23.00 Дорожный ...руль.
18.55 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 Хроника политпера.
21.05 Триллер «Ожег ...тьей степени».
23.25 Те кто.
23.45 Вечеринка из «Центра».
1.25 Игра с огнем». Боевик

REN TV

13.00, 14.35, 16.10, 17.45, ...30 Новости.
13.05 Третий лишний.
13.35 Муз. канал.
14.05 «Маппетс сегодня вечером!».
14.40 «Семь стариков и одна девушка». Комедия.
16.15 Сериал «Нано».
17.15 «Дерзкие и красивые».
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 Сериал «Пляж».
19.20 Специальный репортаж.
19.25 Сериал «Майк Хаммер — частный детектив».
21.00 «Самозванцы».
21.30 Худ. фильм «Опасности любви».
23.55 Что случилось.
0.25 Худ. фильм «Любовный эксперимент-2».

СУББОТА * 28

ОРТ

8.00 Детектив «Из жизни начальника уголовного розыска».
9.00 Слово пастыря.
9.00 Новости.
9.15 Домашняя библио...
...Михаил Боярский.
...Деревня почта.
...Петербург
...
...Песни русской ...
...Попова
23.55 Новости.
0.10 Триллер «Неглубокая могила».

РТР

8.00 Мультфильм.
9.30 Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 «Сто к одному».
11.30 Любовь с первого взгляда.
12.00 Подиум Д'Арт.
12.25 Домашние хлопоты с Натальей Варлей.
12.55 Муз. комедия «Соломенная шляпка».
...

0.15 Неделя Высокой моды в Москве.
0.30 Звуковая дорожка.

НТВ

8.00 «Новые приключения Бэтмена».
8.25 «Человек с ордером на квартиру».
10.00 Сегодня.
10.15 «Чистосердечное признание».
10.35 Пойми меня.
11.05 «Легенда о затерянном городе». Сериал.
12.15 «Профессия — репортер».
...
...
22.40 «За двумя зайцами» ... фильм
23.55 Фигурное катание.

ТВ ЦЕНТР

8.05 «Витамин РОСТА».
9.15 «В объективе — животные».
10.35 Мультсериал.
11.00 «Лесси».
11.25 Подумаем вместе.
11.55 Новости.
12.15 «До свидания, мальчики!».
13.50 Мультфильм.
14.10 Футбол в диалогах.
14.35 Оставайтесь с на...

0.20 Столетие глазами Бертолуччи.

ТВ 6

8.05, 18.05, 23.50 Дорожный патруль.
8.15 ДИСК-канал.
8.50 Мультфильм.
9.10 Мультсериал.
9.35 «Флиппер II».
10.30 Мультсериал.
10.55 Путешествия с «Национальным Географическим Обществом».
12.00 Маленькое утреннее шоу «ЗК».
12.20, 15.05 Телемагазин.

0.05 ТСН-6.
0.20 Плейбой.

REN TV

11.20 Ювента-клуб.
12.00, 19.30 «Майк Хаммер — частный детектив».
13.00, 14.30, 17.45, 20.30 Новости.
13.00 Акватория Z.
13.30 Сериал «Шестнадцатилетние».
14.00 Случайный свидетель.
14.35 Детская ...ских.
15.00 Худ. фильм ...

ОРТ

Детектив. Из жи... уголовного ...
... пастыря.
... Вести.
... Домашняя библио...
... Анжелика Боярская ...
... Утренняя почта
... сентябрь
... Сегодня
... «Музыка русской ...
... Фильм «Галоша»
... Новости
... Панорама
... В мире животных
... Мультфильмы
... Как это было. ...
... Маскерона 1980 год
... Вести
... Спасибо
... Про ... Мосты
... Вести
... Спасибо
... Ну, погоди!

РТР

8.00 Мультфильм.
9.30 Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.15 «Слово к юношу».
11.30 Любовь с первого ...
12.00 Подиум Д'Арт.
12.30 Домашние хлопоты с Наташей Варлей.
12.55 Муз. комедия «Соломенная шляпка»
14.00 Вести.
14.35 «Марьина роща».
15.05 «50 : 50».
16.10 «Закон и порядок».
17.00 «Губерния».
17.10 «Верим былую ... нашему пиру».
19.00 Вести. XXI век.
19.30 Вести
20.00 Теорема с ...
21.00 Говорит ... Давай ...
22.15 Муз. ...

НТВ

8.00 «Новые приключения Бэтмена».
8.25 «Человек с ордером ... квартиру».
10.00 Сегодня.
10.15 «Чистосердечное признание».
10.35 Пойми меня.
11.05 «Легенда о затерянном городе». Сериал.
12.15 «Профессия — репортер».
12.30 Катастрофы.
13.00 Хоккей.
15.30 Русский век.
16.00 Сегодня.
16.15 «Она написала убийство».
17.00 Ног-шоу
18.30 Герой ... без ...
19.00 Сегодня
19.40 ... «Ночной ... рон» Худ. фильм.
1.30 Итого.
2.00 Сегодня.

8.05 «Витамин РОСТА».
8.15 «В объективе — животные».
10.35 Мультсериал.
11.00 «Лесси».
11.25 Подумаем вместе.
11.55 Новости.
12.15 «До свидания, мальчики!».
13.50 Мультфильм.
14.10 Футбол в ...
14.35 Оставайтесь с нами!
14.50 Мультсериал
15.10 Концерт.
16.35 «Поли». Сериал.
17.00 Облако 9.
17.45 Новости.
18.00 «Екатерина Вели...
19.05 ...
19.15 ...
21.15 «Пять звезд».
23.55 Слово и дело.

... ный патруль.
8.15 ДИСК-канал.
8.50 Мультфильм.
9.10 Мультсериал.
9.35 «Флиппер II»
10.30 Мультсериал.
10.55 Путешествия с «Национальным Географическим Обществом».
12.00 Маленькое утреннее ...
12.20, 15.05 Телемагазин.
12.30 «Акулы пера».
13.25 Мое кино
15.20 Мультфильм.
15.35 Ток-шоу
16.30 Хроники молодого Индианы Джонса»
17.35 Территория НТВ.
... «Наследник. Сердца и доспехи». Худ. фильм.

... частный детектив»
13.00, 14.30, 17.45, ...
Новости.
13.00 Акватория Z
13.30 Сериал «Шестнадцатилетние».
14.00 Случайный свидетель.
14.35 Детская для взрослых
15.00 Худ. фильм «Зита и Гита».
18.00 Главная сказки, или концерт-подсказка.
18.15 Сериал «Пляж»
19.15 1152.
20.45 Из первых уст.
21.15 Муз. коллекция.
21.20 Худ. фильм «Франкенштейн» школьные годы».
... Найдете сегодня вечером!
... Сериал «Чертова служба в госпитале МЭШ».

ВОСКРЕСЕНЬЕ * 29

ОРТ

8.00 Фильм «Непобедимый».
9.15 ...
9.50 Диснейклуб
10.00 Новости
10.10 ...
11.10 ...
... Сегодня вечером ...
... Утренняя почта
... Сегодня
... Спортивная ...
... Фильм ...
... Новости ...
... Сегодня вечером ...
... Губерния
... Спортлото
... Здоровье по ...
... Фильм ...
18.00 «Старая квартира». Год 1979. Часть 2.
19.10 Совершенно секретно.
20.00 Зеркало.
21.00 Неделя Высокой моды в Москве.
23.00 «К-2» представляет.
23.55 Дежурная часть.
0.20 Фильм «Рюи Блаз»

РТР

... Мультфильм
... Сериал «Отцовство»
... Вести РТР
... Вечерняя ...
... Сегодня вечером ...
Утренняя ...
... Сегодня
... Спортлото
... Здоровье по ...
... Фильм ...
... Сегодня ...
... Спортлото
... Здоровье по ...
... Фильм ...
10.30 «Диней клуб».
12.25 Трилаш.
13.05 «Служебный ро...», 1-я и 2-я серии.
14.00 Время.
14.35 Боевик «Термина...
23.30 Футбольное обо...рение.
0.00 Новости.
0.15 «Балт-3».

НТВ

8.00 Новые приключения Бэтмена.
8.25 Мультфильм
8.45 Х/ф. ... пущу ...нами»
10.00 Сегодня.
10.15 Весь Жванецкий
10.45 Устами младенца
11.15 «Жизнь замечательных людей».
11.45 Вирус.
12.00 Сегодня.
12.15 Большие деньги.
12.40 Своя игра.
13.05 Мультфильм «Про ...тов».
14.25 Фигурное катание.
16.00 Сегодня.
16.15 ... от форта Байяр.
18.00 Итоги.
18.25 «Джеймс Бонд — агент 007».
20.45 Куклы.
21.00 Итоги.
22.00 «Ее звали Никита».
23.00 Итоги.
23.30 «Интимный дневник».

ТВ ЦЕНТР

... Витамин РОСТА
9.15 В объективе ... готовое». Новая серия
10.35 Спина и осанка ...
11.00 «Лесси».
11.25 Виртуальный мир
11.50 Новости.
12.15 «Жена, женщина и скотина». Лирическая трагикомедия.
13.40 Мультфильм
13.50 Телеигра «Своя ...ка».
14.00 «21 кабинет».
14.25 Книжный мир.
14.40 Мультсериал для взрослых «Царь Горы».
15.05 «Такой разный...».
16.25 Разговор по существу.
16.50 «Поли». Сериал.
17.15 Ах, анекдот, анекдот...
17.55 Новости.
18.05 Оставайтесь с нами!

18.15 «Телохранитель». Детектив.
... Ген. ... семей
... Клинт ... ражения
... Мужской ... рес
... Новости.
... Полезные ...
... Поговорим ...
0.10 Ночное ... ...
0.30 Бакар.
1.20 Интернет-кафе
1.45 На остров...

ТВ 6

8.05, 18.05 Городские патруль.
8.15 Диск-канал.
8.50 Мультфильмы.
9.10 «Серебряный конь».
9.40 «Флиппер II».
10.30 Мультсериал «Альф».
10.55 Путешествия с «Национальным Географическим Обществом».
12.00 Шесть новостей недели.
12.25 Пальчики оближешь.
12.50, 14.30 Телемагазин.
13.05 Ток-шоу «Сделано ...».
14.00 Канон.
14.40 «О.С.П.» студия.
15.35 Мужской клуб.
16.30 Видеоклипы.
16.40 «Хроники молодого Индианы Джонса».
17.35 Звезды о звездах.
18.35 Вы ... очевидец.
19.00 Обозреватель.
20.00 «Небесные пираты».
22.00 Спорт недели.
23.35 Радио хит.
23.25 «Уметь вспомнить».

REN TV

13.00 «После дождичка, в четверг...». Худ. фильм.
14.30, 20.30 Новости.
14.35 «Военная тайна».
15.05 Мир спорта глазами
15.30 Футбол. Английская премьер-лига.
17.15 Рено...
17.45 «Вечерняя почта» по-саратовски.
18.15 Сериал «Пляж».
19.15 Кинолфинка.
19.30 Сериал «Секретные материалы».
20.45 Спорт-курьер.
20.55 Ток-шоу Опры.
21.30 Звони и смотри.
23.25 «Белый попугай».
0.00 Сериал «Чертова служба в госпитале МЭШ».

«Балаковочка»
...редитель О. Кондрашов
...ис АОЗТ «ПАТО».

Главный редактор Т. Кондрашова.
Творческая группа:
И. Гвоздь, Л. Колыон, К. Вячеславский, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР 0106.
При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.
Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45
Газета изготовлена способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард».
Заказ 5801. Тираж 395...

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

«Детство без болезней»

Если вы ждете ребенка

Желанный ребенок имеет много преимуществ перед нежеланным. В японии у одного народа ребенка должны со стороны матери и сорока отца.

Свадебное путешествие или интересный туристический поход родителей «в новую жизнь» много полезнее для будущего ребенка, чем богатое и хмельное.

Время ожидания родов должно быть светлым и радостным. Особенно это важно в

Питайтесь не как вы привыкли. Садитесь есть, когда хочется есть. Не бойтесь это и особенно

Не старайтесь располнеть. Прибавляйте в весе 6—7 килограммов, а более 10 килограммов уже нежелательно. В конце беременности лучше соблюдать умеренность в пище.

Из еды выбирайте то, что хочется, и не удивляйтесь изменению вкусов. «Капризы» и «причуды» в еде в это время часто полезны, и их надо выполнять. Предпочтение отдавайте простой пище, свежим овощам, фруктам, молочным продуктам, меду, орехам, фруктовым сокам вместо кондитерских изделий и консервов. Лучший хлеб — из муки цельного помола.

Чем больше шевелится (чем чаще толкается) плод, тем лучше он созревает. Помогайте ему в этом. Вредно есть часто (5—6 раз в день) и очень сытно.

Ведите тест Д. Пирсона «Считай до 10»: начиная считать число шевелений ровно в 9 часов утра, записывайте время 10-го шевеления в таблице или на графике. Малое число шевелений (менее 10 в день) — уже угроза жизни плода!

В первые 6—7 месяцев не снижайте двигательную активность, а если она была недостаточна, увеличьте ее. В Японии женщины верят, что если будут работать и двигаться всегда, то роды будут короче и легче.

Начинайте развивать таланты своих детей до рождения. Танцуйте, пойте, слушайте приятную музыку, а с шести месяцев разговаривайте с ними при помощи рупора.

Помните, что и больных детей дают вино, лекарства, бак.

ия. Во время беременности и кор — полный запрет на лекар-

Знайте, что комфорт — фактор регресса. Комфортные условия жизни мамы не требуют от плода движений, он остается тем более физиологически незрелым, чем комфортнее и малоподвижнее жизнь мамы.

Гимнастика для беременных, которую прописывают врачи, малоэффективна. Обязательно добавляйте к ней поднимание ног вверх при лежании на спине, хождение на четвереньках хотя бы по полминуты утром и вечером и другие движения.

Продолжительность беременности женщин колеблется от 35 до 45 недель. Поэтому будьте готовы к родам на 35-й неделе, а потом уже совершенно спокойно ожидайте их. Природа выпускает малыша из чрева, когда он созрел и «знает» этот срок лучше любого врача. **Не бойтесь «переношенности» и не соглашайтесь на стимулирование родов до конца 45-й недели.**

Б. НИКИТИН

Рентген без облучения

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) не рекомендует применять классическую пленочную флюорографию по серьезной причине — высока доза облучения. Против не только ВОЗ. Начиная с 1996 года и российское законодательство выступает против нее — именно тогда Президент России Борис Ельцин подписал Закон «О радиационной безопасности населения».

Но если классическая флюорография не подходит, то что взамен? На Западе существует цифровая система пульмонологических исследований. Один у нее недостаток, но весьма существенный, — огромная цена: 250—600 тысяч долларов. В России более шести тысяч флюорографов. Чтобы их заменить на цифровые системы, требуется сумма из области астрономии. Совершенно ясно, что такое нашей экономике не по карману.

Но положение не безвыходное: отечественные разработчики создали четыре типа цифровых малодозовых флюорографов. Дозовый эффект облучения по сравнению с классической флюорографией при их использовании снижается до сорока раз — в зависимости от типа модели. Еще одно их серьезное преимущество: хранение полученных результатов. Например, банк данных легочных исследований миллионного города умещается в одном обычном книжном шкафу. Найти нужную информацию о конкретном больном проще простого.

Самое же главное: снижена доза облучения, а значит, появилась, наконец, возможность исследовать детей. А если учесть, что туберкулез в последнее время значительно «помолодел», основательно вторгся в детский контингент, то акции отечественных установок котируются еще выше.

Установки, на 20—25 процентов дешевле зарубежных, начали производить отечественные предприятия. Но по инерции некоторые организаторы службы здоровья продолжают приобретать за безумные деньги заграничную аппаратуру, вместо того, чтобы протежировать российскую.

И. ЛОЗОВСКАЯ
(«Российская газета»)

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ АПТЕКИ

ИМБИРНЫЙ НАСТОЙ

Настой имбиря считается

ется) плод, тем лучше он созревает. Помогайте ему в этом. Вредно есть часто (5—6 раз в день) и очень сытно.

Ведите тест Д. Пирсона «Считай до 10»: начинайте считать число шевелений ровно в 9 часов утра, записывайте время 10-го шевеления в таблице или на графике. Малое число шевелений (менее 10 в день) — уже опасность для жизни плода!

колеблется от 35 до 45 недель. Поэтому будьте готовы к родам на 35-й неделе, а потом уже совершенно спокойно ожидайте их. Природа выпускает малыша из чрева, когда он созрел и «знает» этот срок лучше любого врача. Не бойтесь «переношенности» и не соглашайтесь на стимулирование родов до конца 45-й недели.

Б. НИКИТИН.

Установки, на 20—25 процентов дешевле зарубежных, начали производить отечественные предприятия. Но по инерции некоторые организаторы службы здоровья продолжают приобретать за безумные деньги заграничную аппаратуру, вместо того, чтобы протежировать российской.

И. ЛОЗОВСКАЯ.
(«Российская газета»).

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ АПТЕКИ

Как лечить бронхиальную астму

Страдающим астмой запрещается употреблять в пищу мясо в любом виде. Кроме того, из рациона исключаются крахмалы, цельное молоко. Рекомендуются кисло-молочные продукты, больше фруктов, овощей, особенно корнеплодов, хрен, редька, лук, чеснок.

РЕЦЕПТЫ

1. Хрен тертый — 100 граммов и сок 2 лимонов: смешать и принимать по 1|2 чайной ложки 2 раза в день.

2. Лук репчатый: сделать луковую воду — 4 луковицы накрошить в литр холодной кипяченой воды, настоять ночь. Воду пить регулярно.

3. Алоэ — 300 граммов измельченного алоэ, 200 граммов меда и пол-литра водки: смешать и поместить в темную бутыль на 3 дня в темное место.

Принимать смесь по столовой ложке спустя час после еды.

4. Мать-и-мачеха: заваривать как чай и пить. Весной хорошо употреблять сок мать-и-мачехи — по 30 граммов в день.

5. Йод: в 1 литр горячей воды капнуть 10 капель йода. Вдыхать пар для ингаляции.

6. Пшеница (зерна) —100 граммов: залить водой. Когда появятся ростки величиной в 1 миллиметр, промыть и пропустить через мясорубку. Добавить по вкусу растительного масла. Есть на завтрак.

7. Овес: делать ванны с омагниченной водой из отвара овсяной соломы. Принять семь—десять ванн подряд по 15—20 минут.

8. Малина (корень): собирают во время цветения или осенью — 50 граммов залить водой (1|2 литра), варить 30 минут. Отвар пить по 50 миллилитров 4 раза в день.

9. Морковь и хрен (соки), мед — каждого компонента взять по стакану и перемешать. Принимать смесь по чайной ложке за час до еды 3 раза в день. Курс лечения — 2 месяца.

10. Лопух (лист) — 2,5 части, василек (лепестки) — 1,5 части, мелисса (трава) — 2 части, береза (листья) — 2 части, мята (трава) — 3 части: столовую ложку сбора залить 200 граммами кипятка, настоять. Выпить настой теплым за один раз.

О. МОРОЗОВ.

ИМБИРНЫЙ НАСТОЙ

Настой имбиря считается одним из наилучших лечебных средств. Он готовится следующим образом 500 гр. имбиря промыть, очистить, перетереть и поместить в бутылку емкостью 1 литр. Бутылку заполнить спиртом. Смесь выдержать в течение 2 недель в теплом месте, время от времени ее необходимо встряхивать до тех пор, пока настой не приобретет цвет слабого чая. Затем настой процедить через двойную марлю, жмых отжать, отбросить.

После этого дать настою отстояться до оседания осадка на дне бутылк и (в течение одного дня); затем чистый настой аккуратно перелить в другую бутылку, осадок выбросить.

Настой принимать 2 раза в день после еды. Доза — чайная ложка на полстакана воды.

Секреты народной медицины

Средство от бронхита и кашля у детей

Нарезать редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю и посыпать сахаром. Печь в духовке в течение двух часов. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылку. Доза: две чайные ложки три—четыре раза в день перед едой и на ночь перед сном.

Средство от растяжения сухожилий

Всякие растяжения сухожилий, будь то большие или малые, лечатся горячими молочными компрессами. Компрессы надо менять, как только они остынут. Это самое ценное средство русских лекарей от растяжения сухожилий.

П. КУРЕННОВ.

ПИШИТЕ НАМ!

ПОМОГИТЕ ИЗЛЕЧИТЬСЯ

Дорогие читатели!

Счастлив тот, кто не знает, что такое болезнь. Но, к сожалению, таких людей единицы. Если вы или ваши близкие, друзья долгое время не могут излечиться, обратитесь через нашу газету к тем, кто, возможно, давно избавился от подобного заболевания и поделится с вами советом.

Свой крик о помощи присылайте по адресу: 413800, г. Балаково, п|о 25, а|я 45.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

В США и Италии начат выпуск мужских носков с тефлоном. Тефлоновые нити вплетены в те части носка, где нога может натираться обувью. Так как тефлон — один из самых скользких материалов, трение почти исчезает и не образуются ни волдыри, ни мозоли.

* * *

Ученые Бохумского университета и Ганноверской высшей медицинской школы разработали компьютерную программу, позволяющую определить по крику грудного ребенка, хорошо ли он слышит. Это можно сделать уже в первые недели жизни, когда реакцию младенца на звуки еще трудно выявить.

Оказалось, что плохо слышащие дети кричат дольше детей с нормальным слухом, издаваемые ими звуки сложнее по своей мелодике, отличаются и распределение громкости по частотам, и ритм, и продолжительность пауз.

В Германии ежегодно рождается около тысячи плохо слышащих детей, и диагноз ставится обычно в возрасте не менее двух лет. Чем раньше глухота будет определена, тем больше надежд на излечение или успешную социальную адаптацию.

СОВЕТЫ ПОТРЕБИТЕЛЯМ

ПРОДАВЕЦ — ПОКУПАТЕЛЬ
СПЕЦИФИКА ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

ДЕЛАЙТЕ СВОИ ПОКУПКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО

В отличие от профессионалов продавцов покупатель — это всегда дилетант. А в чью пользу заканчивается обычно матч дилетантов с профессионалами понятно. Один из специалистов, профессионально исследующих эту проблему, — президент Международной конфедерации обществ потребителей, доктор экономических наук Александр Аузан — однажды сформулировал несколько основных правил, которые позволяют не превратить покупку в экстремальную ситуацию.

Коротко они звучат так:

* НИКОГДА НЕ ПОКУПАЙТЕ В ПЕРВОМ ПОПАВШЕМСЯ МЕСТЕ. Небольшое покупательское путешествие расскажет вам о разумной сегодня цене на ваш товар и о его вариантах.

* ПРАВИЛЬНО ОФОРМЛЯЙТЕ ПОКУПКУ. Обязательно берите чек — если у вас его нет, лишь хороший адвокат с вашими свидетелями сумеет вернуть деньги за негодный товар.

* НЕ ТОРОПИТЕСЬ ВО ВРЕМЯ ПОКУПКИ. Особенно, если вас торопит продавец. Чем дороже вещь, тем дольше должна осуществляться покупка. Внимательно прочтите инструкцию, «сами нажмите все кнопки».

* ДЛЯ ДОРОГОЙ ВЕЩИ ВЫБИРАЙТЕ МАКСИМАЛЬНО ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО. Старайтесь купить холодильник, телевизор, дом чуть выше ваших возможностей: скорее всего вторую такую покупку вам будет не осилить еще много лет.

* ВЫБИРАЙТЕ ХОРОШИЙ МАГАЗИН. Не в смысле дорогой, а такой, который завтра не исчезнет вместе с продавцами, где не торопят и не уходят от вопросов, не отказываются показать сертификат качества. А так[illegible] вешают противозаконную надпись: «Проданные [illegible] обратно не принимаются и не обмениваются».

* ЗНАЙТЕ СВОИ ПРАВА И БУДЬТЕ ГОТОВЫ ЗА [illegible] ГОСТОЯТЬ. Быть профессиональным юристом [illegible] обязательно, но самые простые знания защитят [illegible] от самых простых (а значит, и самых [illegible]) ошибок. В конфликтах с продавца[illegible] [illegible] себя важно (хотя, возможно, и будут [illegible] приемы, чтобы вывести вас [illegible] и сделать виноватым), но уверенно *У нарушителей не должно быть [illegible] пойдете до конца — в суд. Одно это [illegible] конфликт в самом начале.*

* [illegible] НЕ ПОКУПАЙТЕ С РУК ЕДУ И ЛЕКАР[illegible] *ум велик риск.*

[illegible] — [illegible] более [illegible]

сторону — «почти девять», в то время как это — почти десять.

Очень любят хитрецы играть на привычных нам названиях. Есть не только туфли «Шанель № 19», но и цветочный магазин «Диор», ателье для собак «Кристиан Диор», разбросанные по разным странам, не имеющие к духам Кристиана Диора никакого отношения. Впрочем, еще в XIX веке хваткие купцы умудрялись выпускали вино, на этикетке которого не сразу можно было рассмотреть вместо государственного двуглавого орла — ворону.

Мошенники бывают и смелее: продают спитой (а потом высушенный) чай, черную икру, сделанную из окрашенной перловой каши (сверху она промазана настоящей икрой), клей вместо меда в трехлитровых банках (сверху — слой меда) или под видом тушенки — банку кабачковой икры. Могут продать и домашние консервы трехлетней давности или воду в водочной бутылке. Кстати, отличить воду довольно легко: покрутите бутылку так, чтобы жидкость завилась волчком, и если пузырьки выходят на поверхность быстро — это вода, в водке они еще долго крутятся.

Потребитель вправе обменять непродовольственный товар надлежащего качества на аналогичный в торговом предприятии, где он был приобретен, если товар не подошел по форме, габаритам, фасону, расцветке, размеру либо по иным причинам не может быть им использован по назначению. Потребитель имеет право на обмен товара надлежащего качества в течение 14 дней, не считая дня покупки.

Обмен товара надлежащего качества производится, если он не был в употреблении, сохранены его товарный вид, потребительские свойства, пломбы, фабричные ярлыки, а также товарный или кассовый чек, выданный потребителю вместе с проданным товаром...

В случае, если аналогичный товар отсутствует в продаже в момент обращения потребителя к продавцу, потребитель вправе по своему выбору расторгнуть договор и потребовать уплаченную за него сумму...

А что делать, если продавец отказывается выполнить ваши законные требования, например, вернуть деньги за бракованную вещь?

Сначала обратитесь к администратору или директору магазина. Очень важно не нагрубить, [illegible] на скандал. Если вас не хотят выслушать [illegible] заявление, которое [illegible]

телей.

По суду вы можете требовать не только вернуть деньги, но и нечто вроде штрафа в вашу пользу — возмещение морального вреда (вы нервничали, обивали пороги, теряли время). Но если вы хотите обойтись без суда, то и так государственные органы обязаны защищать вас от негодных товаров и продавцов. В эти организации можно позвонить, а иногда лучше — написать заявление.

Отдельно надо сказать о криминальных взаимоотношениях с покупателем. Несмотря на любые перемены, в торговле то и дело вас встретят проверенные столетиями приемы обмана покупателя.

Вот, например, основные способы обвешивания:

взвешивание в обертке; на другую чашку весов бумага или вовсе не кладется, или кладется маленький листик;

* резкий бросок товара на весы — это заставляет стрелку отклониться, и в нужный момент товар снимается с весов;

* разворот весов под углом к линии прилавка, против света — позволяет до 20 граммов создать разницу между видным и реальным показанием;

* отправить покупателя к кассе: как только он назвал нужный вес, продавец бросает кусок на весы и командует: «Выбивайте!», покупатель автоматически отворачивается от весов;

подпиленные или не заводские гири;

* психологический удар: при взвешивании отвлечь внимание покупателя жалобой на тупой нож, скандалом с подсобным рабочим, а то и криком «Крыса!»; возможен вариант — откровенно распахнутый халатик, бриллиантовая брошь или красивые глазки продавщицы;

* под халатом придержать пальцем чашку весов или нажать рукавом, складками распахнувшегося халата; особенно популярен этот прием у торговцев овощами и фруктами;

* пересортица: товар более дешевый смешивают с дорогим — это могут быть и конфеты, и обрезки мяса.

* утяжелить товар; классическим можно назвать прием, когда на ночь в подсобке с сахарным песком оставляют ведро воды; за ночь ведро пустеет — [illegible] понятно почему.

скорее всего вторую такую покупку вы совершите еще много лет.

• ВЫБИРАЙТЕ ХОРОШИЙ МАГАЗИН. Не в смысле дорогой, а такой, который завтра не исчезнет вместе с продавцами, где не торопят и не уходят от вопросов, не отказываются показать сертификат качества. А также не вешают противозаконную надпись: «Проданные вещи обратно не принимаются и не обмениваются».

• ЗНАЙТЕ СВОИ ПРАВА И БУДЬТЕ ГОТОВЫ ЗА НИХ ПОСТОЯТЬ. Быть профессиональным юристом не обязательно, но самые простые знания защитят вас хотя бы от самых простых (а значит, и самых распространенных) ошибок. В конфликтах с продавцами надо вести себя вежливо (хотя, возможно, и будут применены специальные приемы, чтобы вывести вас из рамок приличия и сделать виноватым), но уверенно и энергично. *У нарушителей не должно быть сомнений, что вы пойдете до конца — в суд. Одно это может прекратить конфликт в самом начале.*

• НИКОГДА НЕ ПОКУПАЙТЕ С РУК ЕДУ И ЛЕКАРСТВА. Очень уж велик риск.

Тратить деньги — это иногда более важная работа, чем их зарабатывать. А на работе надо быть внимательным. Например, коробка делается специально больше, чем нужно для товара: психологи знают, что мы обычно оцениваем количество «по виду», а не по мелким цифрам (вес) на упаковке. Если встречаете цену 9.95, то знайте, что это сделано специально для того, чтобы вы неосознанно восприняли ее в меньшую

меру либо по иным причинам не может быть им использован по назначению. Потребитель имеет право на обмен товара надлежащего качества в течение 14 дней, не считая дня покупки.

Обмен товара [illegible] если он не был в употреблении, сохранены его потребительские свойства, товарные ярлыки, а также товарный или кассовый чек. Проданный потребителю вместе с проданным товаром [illegible] подарен этот прием у торговцев овощами

В случае, если аналогичный товар отсутствует в продаже в момент обращения потребителя к продавцу потребитель вправе по своему выбору расторгнуть договор и потребовать уплаченную за него сумму.

А что делать, если продавец отказывается выполнить ваши законные требования, например, вернуть деньги за бракованную вещь?

Сначала обратитесь к администратору или директору магазина. Очень важно не нагрубить, поддавшись на скандал. Если вас не хотят выслушать — напишите заявление, которое надо отдать под расписку на втором (вашем) экземпляре. Если ваше заявление отказываются принять, отошлите один экземпляр по почте директору магазина специальным письмом с описью вложения. Как это сделать, вам подскажут на почте. Если и после этого ваши права будут нарушать, обращайтесь в суд. А чтобы все делать правильно, проконсультируйтесь в Сообществе потреби-

психологический удар: при взвешивании отвлечь внимание покупателя жалобой на тупой нож, скандалом с подсобным рабочим, а то и криком «Крыса!»; [illegible]н вариант — откровенно распахнутый халат, бриллиантовая брошь или красивые глазки про-

под халатом придержать пальцем чашку весов или [illegible] складками распахнувшегося халата;

пересортица: товар более дешевый смешивают с дорогим — это могут быть и конфеты, и обрезки мяса;

• утяжелить товар; классическим можно назвать прием, когда на ночь в подсобке с сахарным песком оставляют ведро воды; за ночь ведро пустеет — понятно почему.

Не требуется никаких приемов, если покупатель позволяет взвешивать товар на бытовых весах (обычное дело на импровизированных рынках). Если вы хотите знать, на сколько вас обычно обманывают, возьмите однажды с собой в такое место килограммовую упаковку сахара или крупы, а после покупки попросите продавца взвесить на его бизмене этот пакет.

А. ГОСТЮШИН.

Что такое гипертрихоз?

Гипертрихоз — повышенная волосатость или усиленный рост волос на тех участках кожного покрова, где у женщин волосы обычно отсутствуют или растут только пушковые.

Большей частью повышенная волосатость отмечается у женщин, достигших половой зрелости, страдающих нарушением функции желез внутренней секреции (яичников, надпочечников и др.), а также у женщин в период беременности и при наступлении старческого увядания (в климактерическом периоде). Так, у пожилых женщин часто обнаруживается рост волос на верхней губе, подбородке, а иногда и на щеках.

Подобный излишний рост волос нередко наблюдается у молодых женщин, доставляя им большое моральное страдание. Волосатость зачастую обнаруживается не только на коже лица, но и на верхних и нижних конечностях, не позволяя женщинам носить платья с короткими рукавами или тонкие чулки.

Иногда нарушается типичное для женского организма расположение волос на лобке. Вместо обычного треугольника, в виде которого растут волосы у женщин, с резко ограниченной линией сверху, расположение волос принимает вид ромба, большая диагональ которого по средней линии живота поднимается до пупка.

Многие девушки и молодые женщины воспринимают появление пушковых волос на лице, на верхних и нижних конечностях как трагедию и начинают самостоятельно бороться с их наличием.

В ряде случаев усиленный рост волос на различных участках лица (верхняя губа, подбородок, щеки и т. п.) вовсе не связан с нарушением функции желез внутренней секреции, а результат необдуманных действий самой женщины. Так, например, при появлении небольшого пушка на подбородке, верхней губе или щеках женщины начинают выдергивать такие волосы пинцетом, брить или стирать их пемзой. В результате из-за постоянного механического раздражения на месте тонких, светлых, мало заметных волос начинают появляться в еще большем количестве темные толстые волосы, которые уже представляют собой серьезный косметический дефект. Надо также иметь в виду, что солнечные лучи резко повышают чувствительность волосяных луковиц. Поэтому девушкам, у которых наблюдается избыточный рост волос на лице, загорать не рекомендуется.

Следует отметить, что тревожно - мнительное отношение к избыточному оволосению, постоянная фиксация на нем внимания формирует иногда тяжелую психопатию, состояние, при котором усиливается активность коры надпочечников. А это, в свою очередь, стимулирует выработку в них мужских гормонов.

В следующем номере — один из рецептов удаления волос на теле в домашних условиях.

Милые женщины!

Предлагаем воспользоваться системами: укрепления здоровья, ухода за кожей, волосами, зубами и полостью рта, ногтями; экологически чистой декоративной косметикой.

А также средствами домашней бытовой химии и ухода за автомобилями. Весь товар сертифицирован.

ТЕЛ. 5-38-09

Ацтеки знают свое дело

МЕНЮ ДЛЯ ВОЗЛЮБЛЕННОЙ

В какие только тяжкие не приходится пускаться мужчине, чтобы завоевать сердце женщины. Однако, для этого совсем не обязательно проявлять чудеса остроумия или сыпать деньгами направо и налево, достаточно только правильно подобрать меню для любовной встречи за столом.

Бутылка хорошего вина, креветки или омары и шоколад идеально подходят для того, чтобы добиться успеха у представительниц «слабого пола». По крайне мере, так считает ведущий популярной аргентинской телепрограммы о вкусной и здоровой пище Эннио Карлота.

«Хорошее вино немного ударяет в голову, креветки или омары возбуждают взаимное желание любовников, а шоколад подкрепляет их силы, — объяснил Карлота. — Такое меню превращает свидание в настоящую западню для женщины, в которую та непременно попадает».

В качестве подтверждения своих слов Карлота напомнил, что вождь ацтеков Монтесума каждый день выпивал по 40 чашек горячего шоколада. Это было просто необходимо, так как ему приходилось содержать огромный гарем и было важно не обидеть ни одну из жен. Сам же телеведущий сообщил, что испытывает свое «секретное меню» только на собственной супруге.

ИТАР—ТАСС.

КАЛЕНДАРЬ НА 1999 ГОД

ЯНВАРЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

ФЕВРАЛЬ

1	8	15	22	
2	9	16	23	
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

МАРТ

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

АПРЕЛЬ

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	

МАЙ

ПН		3	10	17	24	31
ВТ		4	11	18	25	
СР		5	12	19	26	
ЧТ		6	13	20	27	
ПТ		7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29	
ВС	2	9	16	23	30	

ИЮНЬ

	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

ИЮЛЬ

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

АВГУСТ

2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29

СЕНТЯБРЬ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

ОКТЯБРЬ

	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

НОЯБРЬ

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

ДЕКАБРЬ

	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	

ПРАВОСЛАВНЫЕ ЦЕРКОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ В 1999 ГОДУ (по новому стилю)

11 апреля—Светлое Христово Воскресение. Пасха

ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

4 апреля	*Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье).*
20 мая	*Вознесение Господне.*
30 мая	**День Святой Троицы. Пятидесятница.**

ДВУНАДЕСЯТЫЕ НЕПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

7 января	Рождество Христово.
19 января	Крещение Господне.
15 февраля	Сретение Господне.
7 апреля	Благовещение Пресвятой Богородицы.
19 августа	Преображение Господне.
28 августа	Успение Пресвятой Богородицы.
14 сентября	Воздвижение Креста Господня.
21 ноября	Введение во храм Пресвятой Богородицы.

СПЛОШНЫЕ СЕДМИЦЫ

Святки — с 7 января по 17 января.
Мытаря и фарисея — с 31 января по 6 февраля.
Сырная (масленица) — с 15 февраля по 21 февраля.
Пасхальная (Светлая) — с 11 апреля по 17 апреля.
Троицкая — с 31 мая по 6 июня.

О ТРАПЕЗЕ В ПРАЗДНИКИ

По церковному уставу, в праздники Рождества Христова и Богоявления, случившиеся в среду и пятницу, поста нет. В Рождественский и Крещенский сочельники и

ПРАВОСЛАВНЫЕ ЦЕРКОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ В 1999 ГОДУ (по новому стилю)

11 апреля — Светлое Христово Воскресение. Пасха

ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

4 апреля	Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)
[illegible]	[illegible]
30 мая	День [illegible]

ДВУНАДЕСЯТЫЕ НЕПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

7 января	Рождество Христово
19 января	Крещение Господне.
15 февраля	Сретение Господне.
7 апреля	Благовещение Пресвятой Богородицы.
19 августа	Преображение Господне.
28 августа	Успение Пресвятой Богородицы.
21 сентября	Рождество Пресвятой Богородицы
27 сентября	Воздвижение Креста Господня.
4 декабря	Введение во храм Пресвятой Богородицы.

ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ

14 января	Обрезание Господне и память святителя Василия Великого.
7 июля	Рождество Иоанна Предтечи.
12 июля	Святых первоверховных апостолов Петра и Павла.
11 сентября	Усекновение главы Иоанна Предтечи.
14 октября	Покров Пресвятой Богородицы.

МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

Великий пост — с 22 февраля по 10 апреля.
Петров пост — с 7 июня по 12 июля.
Успенский пост — с 14 августа по 28 августа.
Рождественский (Филиппов) пост — с 28 ноября по 6 января 2000 г.

ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

Среда и пятница в течение всего года, за исключением сплошных седмиц и Святок.
Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления) — 18 января.
Усекновение главы Иоанна Предтечи — 11 сентября.
Воздвижение Креста Господня — 27 сентября.

СПЛОШНЫЕ СЕДМИЦЫ

Святки — с 7 января по 17 января
[illegible] с 30 января по 6 февраля.
Сырная (масленица) — с 15 февраля по 21 февраля.
[illegible] 11 апреля по 17 апреля.
Троицкая — с 31 мая по 6 июня

О ТРАПЕЗЕ В ПРАЗДНИКИ

По церковному уставу, в праздники Рождества Христова и Богоявления, случившиеся в среду и пятницу, поста нет. В Рождественский и Крещенский сочельники и в праздники Воздвижения Креста Господня и Усекновения главы Иоанна Предтечи разрешается пища с растительным маслом. В праздники Сретения, Преображения Господня, Успения, Рождества и Покрова Пресвятой Богородицы, Введения Ее во храм, Рождества Иоанна Предтечи, апостолов Петра и Павла, Иоанна Богослова, случившиеся в среду и пятницу, а также в период от Пасхи до Троицы в среду и пятницу разрешается рыба.

ДНИ ОСОБОГО ПОМИНОВЕНИЯ УСОПШИХ

Суббота мясопустная — 13 февраля.
Суббота 2-й седмицы Великого поста — 6 марта.
Суббота 3-й седмицы Великого поста — 13 марта.
Суббота 4-й седмицы Великого поста — 20 марта.
Радоница — 20 апреля.
Поминовение усопших воинов — 9 мая.
Суббота Троицкая — 29 мая.
Суббота Дмитриевская — 6 ноября.

НЕ СОВЕРШАЕТСЯ БРАКОВЕНЧАНИЕ:

накануне среды и пятницы всего года (вторник, четверг), воскресных дней (суббота), двунадесятых, храмовых и великих праздников; в продолжение постов Великого, Петрова, Успенского и Рождественского; в продолжение Святок, от 7 до 20 января; в течение сырной седмицы (масленицы); в дни (и накануне) Усекновения главы Иоанна Предтечи — 11 сентября и Воздвижения Креста Господня — 27 сентября.

(ПРАВОСЛАВНЫЙ ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ. ИЗДАТЕЛЬСТВО МОСКОВСКОЙ ПАТРИАРХИИ).

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

«ШТУРМ НЕБЕС»

Одним из моментов гонений на религию в 20-х годах было устройство комсомольских праздников и в первую очередь Рождества и Пасхи, представляющих собою первые опыты широко организованных публичных издевательств над святая святых человечества. Вот несколько заметок из газет «Известия ВЦИК» за 1923 г.:

...участники процессий были одеты в облачения, с париками из длинных волос и всклоченными бородами, в автомобилях за ними ехали загримированные «боги». Богоматерь с младенцем в красноармейской форме. Всюду плакаты «1922 раза Богоматерь рождала Христа, а на 1923 раз родила Комсомол»... Перед чтимыми святынями процессии делали остановки и служили богохульственные [illegible] В толпе свесившись, болталось туловище [illegible] под пьяного священника парня... К нему с глумлением подбегали участники складывая руки и ругаясь, получали «благословение». ...Пляшут и хватают публину бесы... Славно поработали комсомольцы!» Такие «карнавалы» устраивались по всей России...

А. Валентинов.
«Черная книга» 1924 г.

* * *

1929 год — разгром МОСКОВСКИХ СВЯТЫНЬ

Темным зимним вечером 17 декабря 1929 г., когда Кремль уже опустел, жители Китай-города и Замоскворечья услышали глухой взрыв. Так пегиб древнейший в Москве Собор Чуда Архангела Михаила Чудова монастыря. 1929 год занимает особо мрачное место в летописи отечественной культуры, в истории Москвы. От этой роковой даты ведется отсчет [illegible] по своим последствиям [illegible] индустриализации, разгрома краеведения, музейного дела, исторической науки как таковой. В 1929 г. Москва, как и многие другие города России, потеряла десятки ценнейших православных храмов.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИМЕТЫ

12 декабря. Парамон Зимоуказатель. Коль заснежит долы, то [illegible] метель еще семь дней.

13 декабря. День Андрея Первозванного. Наслушивают воду (тихая вода — хорошая зима, шумная — морозы, бури, метели).

Предшествующую 13 декабря ночь называют Андреевой. По народному поверию, молодым девушкам и юношам накануне являются образы их суженых.

Если ночью пал иней, днем снег не падет.

Скоро светает зимой — непременно будет снег.

Солнце заходит в облака — к снегопаду, то же, если солнце в кругу.

Облака идут против ветра — к снегу.

Месяц яркий — к ясной погоде, бледный — к снегу.

НАРОДНЫЕ СУЕВЕРИЯ

Правая ладонь чешется к прибыли, левая—к убытку.

Локоть чешется к горю.

Сам себя оплюешь — обнова будет.

Затылок чешется — к печали.

Бровь чешется — к поклону, к свиданию, к слезам.

Чихнешь в понедельник катящак — к подарку, во вторник — к приезжим, в среду — к вестям, в четверг — к похвалам, в пятницу — к свиданию, в субботу — к исполнению желаний, а в воскресенье — к гостям.

В правом ухе звенит — к добрым вестям, в левом — к худым.

Уши чешутся — к вестям, к дождю.

Если, выходя из дома, зацепишься — скоро опять там быть.

Девка локоть ушибет — холостой парень вспоминает.

Муха попала в питье или еду — к подарку.

РЕЦЕПТЫ К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

ЗАКУСКИ

ЯЙЦА ФАРШИРОВАННЫЕ

Сваренные вкрутую и очищенные яйца разрежьте пополам в виде корзиночек или чашечек, удалите желток и разотрите его с мелко нарубленной мякотью сельди или килек, горчицей и сливочным маслом. Этой массой заполните чашечки из яичного белка, украсьте зеленью, вареной морковью.

Можно фаршировать яйца паштетом из печенки, шпротным паштетом (консервы), рубленой сельдью и т. п. Начинка из сардин: 1 ст. сардин в масле растереть с 1 ст. л. [illegible] нарезанного репчатого лука и 1 ч. л. [illegible] горчицы.

Мясо «Новогоднее»

Приготовьте картофельное пюре. Мясо порежьте мелкими кусочками, обжарьте, добавьте пассерованные лук и морковь, нарезанные соломкой, подлейте немного воды, посолите и тушите до мягкости. Металлическое блюдо или сковороду смажьте жиром. Из промасленной бумаги сверните конус («фунтик»), срежьте острый кончик и наполните конус не очень горячим картофельным пюре. Пюре выдавите на сковороду в виде красивого бордюра, в середину положите тушеное мясо, залейте его сметаной, посыпьте тертым сыром, выдавите из пюре вензель «С НОВЫМ ГОДОМ» или другой и запеките в духовке до образования румяной корочки.

СЛАДКИЕ БЛЮДА

ПЮРЕ ЯБЛОЧНЫЕ

[illegible] грамов яблочного пюре, 400

стоящие из 10, 8, 6, 4 и 2 штук. Каждый слой печенья смазать кремом, передуя белый с

АНЕКДОТЫ

Умирающий Владимир Ильич говорит Иосифу Виссарионовичу:

— Скоро, батенька, я умру. Пойдет по улицам [illegible]

...ю. вареной морковью.

...фаршировать яйца паштетом из пе-
...сью и т. п. Начинка из сардин:
...сардин в масле растереть с 1 ст. л.
...мелко нарезанного репчатого лука и 1 ч. л.
...горчицы.

...шеное мясо, залейте его сметаной, посыпьте тертым сыром, выдавите из пюре вензель «С НОВЫМ ГОДОМ» или другой и запеките в духовке до образования румяной корочки.

Уши чешутся — к вестям, к дождю.

Если, выходя из дома, зацепишься — скоро опять там быть.

Девка локоть ушибет — холостой парень вспомнит.

Муха попала в питье или еду — к подарку.

СЛАДКИЕ БЛЮДА

ЗЕФИР ЯБЛОЧНЫЙ

Смешать 400 граммов яблочного пюре, 400 граммов сахара и 3 белка. Все взбить в пышную пену. Разложить массу в формочки и поставить в духовку на очень слабый огонь. Когда зефир окрепнет, вынуть его из духовки, охладить. Подавать с холодным молоком.

ПЕЧЕНЬЕ «ТЕРЕМОК»

Растереть 300 граммов сливочного масла со стаканом сахара, затем 300 граммов творога хорошо смешать со сливочным маслом и сахаром, добавить еще 2 столовые ложки сахара, немного ромовой эссенции, 1|2 пакетика ванилина. Крем разделить на две части. В одну часть добавить столовую ложку какао и хорошо перемешать.

Из 42 штук любого печенья построить пирамидку — «теремок». Основание сложить на пергаментной бумаге из 12 штук печенья. Оставшееся печенье распределить на слои, состоящие из 10, 8, 6, 4 и 2 штук. Каждый слой печенья смазать кремом, чередуя белый с коричневым. «Теремок» выдержать один час на холоде. Приготовить глазурь: 4 столовые ложки воды смешать с 8 столовыми ложками сахара, смесь поставить на сильный огонь. После того, как сироп закипит, огонь уменьшить и через 5 минут добавить 70 граммов сливочного масла, столовую ложку какао, все хорошо перемешать и массу вновь довести до кипения. Глазурь остудить и залить ею «теремок».

ОРЕШКИ

Смешать 150 ... грецких орехов со 140 граммами сахарной пудры, 2 чайными ложками рома, соком и цедрой лимона. Из полученной массы сформировать мелкие шарики, которые положить на кусочки цветной гофрированной бумаги.

АНЕКДОТЫ

Умирающий Владимир Ильич говорит Иосифу Виссарионовичу:

— Скоро, батеньна, я умру. Пойдет ли народ за вами?

— Не пойдет за мной, пойдет за вами.

* * *

Василий Иванович и Петька решили, что если Петька угадает, в каной руке бутылка водки, то они ее разопьют, а нет — разобьют.

Петька:

— В левой!

— Думай, Петька, думай...

* * *

Идут по городу два студента, голодные, как волки. Вдруг видят, на балконе 5-го этажа висит сетка с колбасой. Один, недолго думая, полез наверх. Другой остался на стреме. Вдруг подходит мент и спрашивает:

— Что вы тут делаете?

— Да вот подарки к Новому году развешиваем.

— Но до Нового года еще полгода.

— Да? А мы и не знали. Петька, снимай подарки, оказывается, до Нового года еще далеко.

Внимание, конкурс!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ!

«Балановочка» объявила новый конкурс на тему: «Лучшие блюда к праздничному столу». Рецепты должны быть оригинальными и не слишком дорогостоящего исполнения. Итоги этого конкурса будут подведены примерно во второй половине января.

Рецепты присылайте по адресу: 413800, г. Балаково, п|о 25, а|я 45.

В редакцию уже поступают новые рецепты на новогодний конкурс. К сожалению, некоторые из них не содержат той изюминки, каковая позволила бы им претендовать на оригинальность. Просим читатей не переписывать из поваренных книг, а проявить свою фантазию.

Количество рецептов, присланных одним автором, мы не ограничиваем. На страницах газеты будут опубликованы лучшие из них.

Редакция.

РЕЦЕПТЫ НА КОНКУРС

Морковная закуска

Этот салат из моркови мы называем «Любимый», ведь его и вправду очень любят. А готовим салат так. Одну морковь средней величины натираем на мелкой терке, смешиваем с измельченной мякотью половины апельсина, заливаем чайной ложкой растительного масла и посыпаем очищенными от шелухи обжаренными в масле семечками подсолнуха. К такому салату хорошо подать нежирный сыр и хлеб грубого помола.

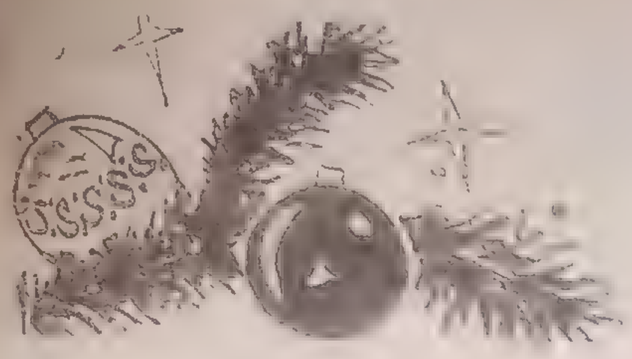
О. ЛЯПИНА.

«Морской пейзаж»

У нас в семье любят не просто вкусное блюдо приготовить, но и украсить его, чтобы выглядело оригинально. Я думаю, что такой салат — мы его называем «Морской пейзаж» — на праздничном столе будет вполне уместен.

Сварим 3 большие картофелины, разомнем их, как для пюре, выложим на тарелку или круглое блюдо. Теперь сварим 3 яйца вкрутую, разрежем пополам вдоль, аккуратно вынем желтки — они нам для этого салата не нужны. Белки выпуклой стороной вниз расставим на картофельном пюре — это будут кораблики. Паруса соорудим из треугольников нарезанных кусочков сыра, брынзы, а если использовать для этой цели отваренную свеклу или темно-красную морковь, можно сделать кораблики с «алыми парусами». Взбитой сметаной изобразим поверх пюре гребни морских волн. Не правда ли, интересное блюдо?

А вот еще один забавный рецепт, он называется у нас «Сундучок с сюрпризом». Берем небольшой лист свежей капусты, слегка отбиваем, чуть присаливаем. А в середину кладем любой фарш: измельченные помидоры с огурцами, мясной салат, творог, сдобренный сметаной и измельченной зеленью, или творог с изюмом и орехами, обычные домашние котлеты, не говоря уж о грибной икре — это, пожалуй, самая вкусная начинка! Сверху прикрываем фарш капустным листиком. Вот и гадайте, что там за «сюрприз» в витаминном сундучке? И. САРГАКОВА.



С Новым Годом!

С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

Вдовушка

Газета для женщин

№ 21, 31 декабря 1998 г. ВЫХОДИТ 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ Цена свободная

Новый год — новые надежды

[illegible] этот год, [illegible] на то, что [illegible] своей очереди [illegible] покойных [illegible] отличается. Вспом- [illegible] рублями и [illegible] слишком либерально обращаться со своими политическими противниками и проигравшей им, или его слабости есть иные причины — об этой в народе существует много разных суждений. Кому из нас под силу разобрать тот змеиный клубок, который всегда образуется в высших эшелонах власти? Да и нам совсем [illegible] от нашего правительства. Пи[illegible]

НОВОСТИ

Зарплата к Рождеству

Правительство РФ приняло решение выплатить учителям и другим работникам бюджетной сферы, финансирующимся из регионал[illegible]

№ 21. 31 декабря 1998 г. ВЫХОДИТ 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ Цена свободная

Новый год — новые надежды

...1998 год. Этот год, ...зад на то, что ... последних лет.

...рублями и ...ьми. Более ... ...ены товаров, чем се... ...ления страны. 1 февраля ... ...ремени и с ...а 850—400 ру... ...ров. На пенсию ...райней мере, ...м бюджетной ...

...ла о себе ...перспективе где-... ...петь, принять.

...о частном ... то врем... ...колен, на которых ...

Не ус... ...заключил ...зила принять ... войну с ол... ...прибрать к ... страны, пойс... ...ятным ни для ро...

...смещении Черно... Это означало от... позиции. В фи... ной он своими н... рял уважение ... на отлавал за...

...в жалкую марионетку.

...ми противниками и прогр... ...сти есть иные причины — ... ...ует много разных суждений. Кто ... разобрать тот змеиный клубок, ...уется в высших эшелонах власти? ... ...ное нужно от нашего правительс... ... ...ружиться, годы ... ...танные деньги. Не бояться за свою жизнь, жизнь наших близких. Свободно говорить то, что думаешь. Иметь право добиться в жизни большего, чем другие, если можешь вложить в это больше ума и энергии. ... ...ть на своей земле, ... уверенным, что ни один бесчестный чиновник эту землю отобрать не посмеет. Наконец, иметь возможность под Новый год собраться всем родным за прекрасным праздничным столом, на котором будут стоять не только картошка да «погребное», а много вкусных доступных блюд на радость и хозяевам, и гостям.

Наступающий, 1999 год не сулит, по видимому россиянам ничего хорошего. Вероятней всего, п... новогоднее затишье сменится до сей поры сдерживаемой инфляцией. Цены опять поползут вверх. Правительство честно признается, что средств на компенсацию ходов граждан в условиях инфляции у него нет. При ом, что уже цены на продукты питания возросли в 2—3 раза, в бюджете 1999 года заложено увеличение ... ...работных ... сферы всего на 50 процентов, а пенсий, также с 1 апреля, всего на 12 процентов. Практически подобный бюджет обрекает россиян на окончательную нищету.

Но все же надежда умирает последней. А русский ... живучий. Если выжил в гражданскую, пережил ... времена, победил в отечественной, то и ...ас выстоит. Остается опять терпеть и ждать. Не нам, так детям, внукам нашим непременно доведется увидеть Россию не коленопреклоненную, а свободную и счастливую. Не все же ей страдать и страдать...

С НОВЫМ ГОДОМ! С НОВЫМИ НАДЕЖДАМИ!

Т. Кондрашова.

Лишняя секунда

В ночь с 31 декабря 1998 года на 1 января 1999 года в три часа по московскому времени (00 часов по всемирному) все российские и зарубежные средства передач радиосигналов точного времени дадут один дополнительный сигнал. Это значит, что последняя ...нута перед указанным часом будет содержать 61 ...нду, и весь дальнейший счет времени будет сдви...ну секунду.

Январь будет разным

На большей части Центральной России январь предполагается теплее обычного. В областях средней полосы и в Поволжье количество осадков на 20—30 процентов превысит климатическую норму.

В начале месяца предполагается теплая погода с небольшими осадками.

Основная волна холода придется на начало второй декады с понижением температуры до 20—25 градусов. Весьма вероятно похолодание и в конце месяца.

В середине же января ожидается потепление. Морозы ослабеют до минус 3—8 градусов.

НОВОСТИ

Зарплата к Рождеству

Правительство РФ приняло решение выплатить учителям и другим работникам бюджетной сферы, финансирующимся из региональных бюджетов, две месячные зарплаты до 5 января 1999 года. Правда, эти средства будут выделены в виде трансфертов, и получат ли к Рождеству учителя реальные деньги, ...

БАЛАКОВО ИЗ САМОГО «ДЕШЕВОГО» ГОРОДА СТАЛ САМЫМ «ДОРОГИМ»

Еще в начале года окрестные коммерсанты, игнорируя Саратов, ездили за товаром в Балаково, где цены на продукты питания и промышленные товары были одними из самых низких в области. В ноябре, по подсчетам сотрудников министерства труда и социального развития Саратовской области, в Балаково был зарегистрирован самый высокий уровень прожиточного минимума — 540 рублей. Сами балаковцы эту цифру уже вполне ощутили на себе.

Будет ли в Балакове музучилище?

Инициативная группа родителей учащихся ...ских музыкальных школ организовала сбор подписей в поддержку идеи создания в городе музыкального училища. Обращение к мэру А. И. Саурину с собранными подписями будет передано в администрацию. Идея эта не нова, но пока что во властных органах развития не получила.

Программа ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 ЯНВАРЯ

ОРТ

8.30 «Три орешка для Золушки». Сказка.
10.00 Новости.
10.15 «Утренняя почта».
11.05 Мультфильм.
11.25 Армейский магазин.
12.00 «Шина — королева джунглей». Худ. фильм.
13.55 Здоровье.
14.25 Каламбур.
15.00 Новости.
15.10 Клуб путешественников.
16.00 «Дорогая, я увеличил детей». Комедия.
17.30 «Незнайка на Луне» в программе «100%».
18.00 Г. Хазанов в программе «Тема».
18.50 «Инопланетянин» с ... Худ. фильм.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 «Полицейские и воры». Комедия.
23.20 София Ротару, Принцесса Ротшина, Лидия Федосеева-Шукшина и другие. «Смешные истории».
0.25 Новость дня.
0.40 «Остров ощущений». Триллер.

РТР

* 7.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
8.00 Мультфильмы.
8.30 Служу Отечеству!
9.00 Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сам себе режиссер.
11.00 «Аншлаг» и К.
12.00 Подиум Д'Арт.
12.30 Домашние хлопоты с Наталией Варлей.
13.00 «Неделя в Санта-Барбаре».
14.00 Вести.
14.30 Федерация.
15.10 Парламентский час.
16.10 Папа, мама, я — спортивная семья.
* 16.50 «Губерния».
* 17.00 «Новогодняя елка в ДК «Россия».
* 17.35 Саратовскому цирку — 125 лет.
* 18.45 «Не стареют душой ветераны...». Хор Питерского РДК.
19.15 Совершенно секретно.
20.00 Вести.
20.35 Любовь с первого взгляда.
21.05 «Любовь по заказу». Мелодрама.
22.35 «Жара в Лос-Анджелесе».
23.25 «К-2» представляет.

НТВ

8.00 Мультсериал.
8.30 Наше кино. «Котенок».
10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Наше кино. «Русское чудо».
11.35 Мульт-каникулы.
12.20 Новогодняя елка на НТВ.
14.30, 16.10 Наше кино. «Д'Артаньян и три мушкетера».
19.40 Мир кино. «Форт Апачи, Бронкс».
22.40 Наше кино. «Русский счет».
0.05 «Байки из склепа».

ТВ ЦЕНТР

8.55 Мир вашему дому.
9.20 «Мультпарад».
10.50 «Принцесса на льду».
11.50 «Великий Устюг — родина Деда Мороза».
12.05, 14.10, 14.45, 16.20, 18.25 Заказное письмо.
12.10 «Смертельная ошибка». Худ. фильм.
13.45 Оставайтесь с нами!
13.55, 21.25 Новости.
14.15 Галерея Б. Ноткина.
14.50 «Двенадцать стульев». 1 с.
16.25 Оставайтесь с нами!
16.50 «Дежа-вю». Комедия.
19.00 «Покровские ворота». 1-я и 2-я серии.
21.40 «Бриолин-2». Мюзикл.
23.40 Ночное рандеву.

ТВ-6

8.05, 17.35 Дорожный патруль.
8.25 Утро продленного дня.
9.20 «Счастливого привидения».
11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 0.40 ТСН-6.
11.10 Концерт группы «На-На».
13.10 «Чай-клуб».
13.45, 15.10 Худ. фильм «Приключения принца Флоризеля».
18.40 Вы — очевидец
19.15 О.С.П. — Студия.
20.00 Новости дня.
20.30 III Торжественная церемония вручения театральной премии «Чайка».
22.25 «Огонь, лед и динамит». Худ. фильм.
0.25 Дорожный патруль.
0.50 Диск-канал.

ТНТ

10.00 Мультфильмы.
11.00 Наполним музыкой...
12.00 Фильм-сказка «Осиная шкура».
13.40 Мультфильм.
14.00 Фестиваль Золотой Остап».
15.30 «Тайные пришельцы». Боевик.
17.30 Стриж и другие.
18.30 Футбольный клуб.
19.00 «Содержанка». Детектив.
20.00 Поет Френк Синатра.
20.30 Неделя НХЛ.
21.30 «Орел или решка».
23.30 Глобальные новости.
23.35 Звездная вечеринка.

ВТОРНИК, 5 ЯНВАРЯ

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00 Новости.
9.15 «Полицейские и воры». Комедия.
11.00 Смехопанорама.
11.30 Мультфильм.
11.50 Домашняя библиотека.
12.10 Вместе.
13.00 «Улица разбитых фонарей».
14.00 Армейский магазин.
14.35 «Болек и Лелек».
15.00 Новости.
15.15 «Новые приключения Синдбада».
15.50 Счастливый случай.
16.35 До шестнадцати и старше...
17.00 «Жестокий ангел».
18.00 Новости.
18.15 Джентльмен-шоу.
18.40 Угадай мелодию.
19.10 Тема.
19.50 «Улица разбитых фонарей».
20.45 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Время.
21.50 «Три плюс два». Худ. фильм.
23.25 Хоккей.

РТР

* 6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
7.00, 9.50 Доброе утро, Россия!
* 7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
10.00 «Санта-Барбара».
10.55 Музыка, музыка...
11.00 Вести.
11.35 «Петербургские тайны».
14.00 Вести.
14.35 «Приключения Иоанны». 1 с.
15.20 «Богатые и знаменитые».
16.15, 17.35 Мультфильмы.
17.00 Вести.
* 17.30 Информационный выпуск.
17.45 Мистерия костюма.
* 18.05 «Кто сказал «мяу?».
19.00 «Губерния».
19.30 «Манька».
20.00 Вести.
20.40 «Аншлаг» представляет...
21.10 «Зимняя вишня».
Худ. фильм.
22.40 «Закон и порядок».
23.30 Автошоу.
0.00 Вести.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
9.10 Дог-шоу.
9.35 Мульт-каникулы.
10.15 «Русский счет». Наше кино.
11.35 Мульт-каникулы.
12.20 «Деревенский детектив». Худ. фильм.
14.25 «Госпожа следователь».
15.10, 17.10 Сегодняшко.
16.20 «Захватчики».
17.40 «Доктор Куин, женщина-врач».
18.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Наше кино «Не могу сказать прощай».
21.25 Криминальная Россия.
22.10 Скорая помощь.
23.30 Сегодняшко.
0.20 «Шериф из преисподней».

ТВ ЦЕНТР

5.50, 7.15 Навигатор.
8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 14.55, 17.30, 1.10 Новости.
9.05, 17.45 «Клубничка».
9.35 Сказочная Гжель.
9.45, 18.25 Доходное место.
10.00 «Мария Бонита».
11.00 Московская ярмарка.
11.15 Охотный ряд.
12.10 «Сказание о храбром Хочбаре». Сказочный фильм.
14.00 Охотный ряд.
14.30 Мультфильм.
15.00 «В плену страсти».
15.55 Новости.
16.30 «Ад в маленьком городке».
19.00 «Виновность».
19.55 «Отражение». Х/ф.
21.55 Вечерние новости.
22.25 Брэйн-ринг.
23.20 «За облаками». Худ. фильм.
1.20 Париж «Метелица» — Париж.

ТВ-6

7.00 День за днем.
8.45, 17.40, 23.35 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.40 ТСН-6
9.10, 23.50 Те кто.
9.25 «Грейс в огне V».
10.15 Нью-Йорк, Нью-Йорк.
11.10 Я сама.
12.15, 0.35 Знак качества.
12.30 Мультфильмы.
13.10 «Третий принц». Сказка.
15.20 «Страсти».
16.15 Мультфильм.
16.40 «Подростки с улицы Дегрясси».
17.10, 0.05 Диск-канал.
18.30 «Моя морячка». Комедия.
20.00 Новости дня.
20.30 Мужской клуб.
21.25 «Идеальный мужчина». Комедия.

ТНТ

9.00, 17.30 «Человек моря».
10.00, 14.00 Из жизни женщины.
10.30 Мультфильм.
11.00 «Зов». Сериал.
13.00 Игра «Дом с привидениями».
14.30 «Тихие воды».
15.30 Мультсериал.
16.00 Мультсериал.
16.30 «Золотой дождь».
17.00 «Эко-Пойнт».
18.30 Момент истины.
19.00 «Встреча с...».
19.30 «Она написала убийство».
20.30, 23.30 «Экстрадиция-2».
21.30 «Происшествие». Триллер.
23.13 Муз. антракт
23.30 Глобальные новости.

СРЕДА, 6 ЯНВАРЯ

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00 Новости.
9.15 «Полицейские и воры». Комедия.
11.00 Смехопанорама.
11.30 Мультфильм.
11.50 Домашняя библиотека.
12.10 Вместе.
13.00 «Улица разбитых фонарей».
14.00 Армейский магазин.
14.35 «Болек и Лелек».
15.00 Новости.
15.15 «Новые приключения Синдбада».
15.50 Счастливый случай.
16.35 До шестнадцати и старше...
17.00 «Жестокий ангел».
18.00 Новости.
18.15 Джентльмен-шоу.
18.40 Угадай мелодию.
19.10 Тема.
19.50 «Улица разбитых фонарей».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 Рождественская ночь с Аллой Пугачевой.
23.55 Рождество Христово.
0.30 «Ночные забавы».

РТР

* 6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
7.00, 9.50 Доброе утро, Россия!
* 7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
10.00 «Санта-Барбара».
10.55 Музыка, музыка...
11.00 Вести.
11.35 «Петербургские тайны».
14.00 Вести.
14.35 «Приключения Иоанны». 1 с.
15.20 «Богатые и знаменитые».
16.15, 17.35 Мультфильмы.
17.00 Вести.
* 17.30 Информационный выпуск.
17.45 Мистерия костюма.
19.30 «Крейзи». Х/ф.
20.40 Сам себе режиссер.
21.15 «Зимняя вишня-2».
23.00, 23.55 Рождество Христово.
0.30 «Ночные забавы».

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
9.10 Дог-шоу.
9.35 Мульт-каникулы.
10.15 «Русский счет». Наше кино.
11.35 Мульт-каникулы.
12.20 «Деревенский детектив». Худ. фильм.
14.25 «Госпожа следователь».
15.10, 17.10 Сегодняшко.
16.20 «Захватчики».
17.40 «Доктор Куин, женщина-врач».
18.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Наше кино «Не могу сказать прощай».
21.25 Криминальная Россия.
22.10 Скорая помощь.
23.30 Сегодняшко.
0.20 «Шериф из преисподней».

ТВ ЦЕНТР

5.50, 7.15 Навигатор.
8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 14.55, 17.30, 1.10 Новости.
9.05, 17.45 «Клубничка».
9.35 Сказочная Гжель.
9.45, 18.25 Доходное место.
10.00 «Мария Бонита».
11.00 Московская ярмарка.
11.15 Охотный ряд.
12.10 «Сказание о храбром Хочбаре». Сказочный фильм.
14.00 Охотный ряд.
14.30 Мультфильм.
15.00 «В плену страсти».
15.55 Новости.
16.30 «Ад в маленьком городке».
19.00 «Виновность».
19.55 «Отражение». Х/ф.
21.55 Вечерние новости.
22.25 Брэйн-ринг.
23.20 «За облаками». Худ. фильм.
1.20 Париж «Метелица» — Париж.

ТВ-6

7.00 День за днем.
8.45, 17.40, 23.35 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.40 ТСН-6
9.10, 23.50 Те кто.
9.25 «Грейс в огне V».
10.15 Нью-Йорк, Нью-Йорк.
11.10 Я сама.
12.15, 0.35 Знак качества.
12.30 Мультфильмы.
13.10 «Третий принц». Сказка.
15.20 «Страсти».
16.15 Мультфильм.
16.40 «Подростки с улицы Дегрясси».
17.10, 0.05 Диск-канал.
18.30 «Моя морячка». Комедия.
20.00 Новости дня.
20.30 Мужской клуб.
21.25 «Идеальный мужчина». Комедия.

ТНТ

9.00, 17.30 «Человек моря».
10.00, 14.00 Из жизни женщины.
10.30 Мультфильм.
11.00 «Зов». Сериал.
13.00 Игра «Дом с привидениями».
14.30 «Тихие воды».
15.30 Мультсериал.
16.00 Мультсериал.
16.30 «Золотой дождь».
17.00 «Эко-Пойнт».
18.30 Момент истины.
19.00 «Встреча с...».
19.30 «Она написала убийство».
20.30, 23.30 «Экстрадиция-2».
21.30 «Происшествие». Триллер.
23.13 Муз. антракт
23.30 Глобальные новости.

14.00 Армейский магазин.
14.35 «Болек и Лелек».
15.00 Новости.
15.15 «Новые приключения Синдбада».
15.50 Счастливый случай.
16.35 До шестнадцати и старше.
17.00 «Жестокий ангел».
18.00 Новости.
18.15 Джентльмен-шоу.
18.40 Угадай мелодию.
19.10 Тема.
...

10.35 Музыка, музыка...
11.00 Вести.
11.35 «Петербургские тайны».
14.00 Вести.
14.35 «Приключения Нолика и Волика», 1 с.
15.20 «Богатые и знаменитые».
16.15, 17.35 Мультфильмы.
17.00 Вести.
17.30 Информационный

9.10 Дог-шоу.
...
10.15 «Русский счет». Наше кино.
11.35 Мульт-каникулы.
12.20 «Деревенский детектив». Худ. фильм.
...тель».
15.10, 17.10 Сегодняшнее.
16.20 «Захватчики».
17.40 «Доктор Куин, женщина-врач».
...

...сто.
10.00 ...
11.15 Охотничий рид.
12.10 «Сказание о храбром Хоббите». Сказочный фильм.
14.00 Охотничий рид.
14.30 Мультфильм.
15.00 «В плену страсти».
15.55 Новости.
16.30 «А...

11.10 Я сама.
12.15, 0.35 Знак качества.
12.30 Мультфильмы.
13.10 «Третий принц». Сказка.
15.20 «Страсти».
...
16.40 «Подростки с улицы Дегрясси».
17.10, 0.05 Диск-канал.
...

11.00 Мультсериал.
16.20 «Золотой дождь».
17.10 «Эко-Пойнт».
18.20 Момент истины.
19.00 «Встреча с...».
19.30 «Она написала убийство».
20.30, 23.30 «Экстрадиция».
21.30 «Происшествие».
...
23.17 Муз. антракт.
23.40 Глобальные новос...

СРЕДА, 6 ЯНВАРЯ

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Жестокий ангел».
10.10 Тема.
10.35 В мире животных.
11.30 Мультфильм.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.10 Вместе.
13.00 Новые ... «Улице разбитых фонарей».
14.00 Играй, гармонь любимая!
14.35 Мультсериал.
15.00 Новости.
15.15 «Новые приключения Синдбада».
15.50 Зов тайги.
16.15 Детские ...
16.35 До 16 и старше.
17.00 «Жестокий ангел».
18.00 Новости.
18.15 Здоровье.
18.40 Угадай мелодию.
19.05 Человек и закон.
19.50 «Улица разбитых фонарей».

9.15 Сегодня утро, губерния!
...
Россия!
* 7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
10.00 «Санта-Барбара».
10.45 Музыка, музыка!
...
11.55 Петербургские тайны.
12.30 Мультфильм.
13.10 Мелодии на экране.
14.15 Приключения Нолика...
15.20 Богатые и знаменитые.
16.10 Мультфильм.
17.00 ...
18.00 ... губерния, экстренное Рождество ...
18.40 В гостях у Рождества.
19.30 Губерния.

19.30 «Крейсер». Х/ф.
20.40 Сам себе режиссер.
21.15 «Зимняя вишня-2».
23.00, 23.55 Рождество Христово.
23.45 Праздничное обращение Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Алексия Второго.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, ...
9.10 «Скорая помощь».
10.15 «Не могу сказать ...
11.10 Среда ...
12.20 «Дерзкие и ...
13.20 Тесно ...
14.10, 17.10 Сегодня.
14.20 Захватчики.
17.40 Сегодняшнее.
17.40 «Доктор Куин ...
18.10 Криминал.
19.40 Премия Остап «Бульба Киевской и Галицкой Руси».
21.10 Профессия ... репортер.

22.40, 0.35 «Рождественские встречи» А. Пугачевой.

ТВ ЦЕНТР

5.50, 7.15 Навигатор.
8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 14.55, 15.55, 17.30, 21.55 Новости.
9.05, 17.45 Клубничка.
9.41, 18.25 Доходное ме...
10.00 «Мария Бонита».
10.50 Мультфильм.
11.00 Московская ярмарка.
...
...
...
16.36 «...
...
17.00 Биржевая ...
...
...
21.45 С Рождеством Христовым!
22.35 Освещение ... ложи.

1.00 Русская ... в Париже.

ТВ 6

7.00 Деньги ...
8.45, 17.40, 0.50 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 0.40 ТСН-6.
9.40 Телека...
9.25 Кинескоп.
10.20 Мультфильмы.
11.10 Звезды о звездах.
11.40 Мужской клуб.
12.45 Знак качества.
13.10 «У самого синего ...
...
...

С НОВЫМ ГОДОМ!
С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!
С наступающим Рождеством!

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СТОЛ

Рождество Христово — один из самых светлых христианских праздников на Руси. Рождество всегда отмечалось с особым благоговением.

Вечер 6 января — Рождественский сочельник, канун, навечерие Рождества, называемый также колядой. Сочельник, или сочевник, получил название от «сочиво» — ритуального кушанья, обязательного для этого вечера, приготавливаемого из сока миндального, макового с медом и кашей из красной пшеницы или ячменя, ржи, гречихи, позже — риса. Затем начиналась трапеза в Рождественский и Крещенский сочельники на родинах, крестинах, поминках, с той лишь разницей, что эта каша, чаще называемая кутьей, была разной по составу. Так, рождественскую кутью готовили постной. Ее приготавливали с соком или молочком маковым, миндальным, ореховым, конопляным с добавлением меда и измельченных ядер грецких, лещинных орехов, миндаля, растертого мака. На второй день Рождества готовили бабью кашу, или бабкину кутью. В древности был обычай навещать дом, в котором появился новорожденный, а в числе даров приносить бабкину кашу и бабкины пироги. В отличие от рождественской постной кутьи бабкину готовили богатой

На поминках подавали постную поминальную кутью-коливо. Кстати, ржаную или пшеничную соломину, стебель и колос в древности называли коливо. Отсюда, возможно, и название кутьи, так как старообрядцы, например, готовили ее только из красной пшеницы. Этот обычай сохраняется и по сей день.

Кутья из риса с миндалем и изюмом

Рис перебрать, промыть, залить водой до-вести до кипения. Откинуть на сито, обли-ть холодной водой, снова положить в кастрюлю и варить в небольшом количестве воды до мягкости. Откинуть на сито и остудить. Миндаль ошпарить, очистить от шелухи, порубить и истолочь в посуде, предназначенной под кутью. Добавить сахарный песок, слегка развести водой, размешать, соединить с подготовленным рисом, вымытым, ошпаренным и обсушенным изюмом. Перемешать, обровнять с боков, сгладить верх, слегка посыпать сахарным песком и подавать на стол. Строгих пропорций риса, сахара, орехов и изюма нет.

Для приготовления макового (орехового или миндального) «молока» взять 200 г миндаля (орехов или мака), истолочь в ступке, постепенно подливая остуженную кипяченую воду от 3 до 4 стаканов. Процедить и досуха отжать через чистую салфетку. Положить сахар по вкусу, охладить и подать в соснике или стаканчиках.

Кроме кутьи, в Рождественский сочельник непременно подавали взвар (изварь, взварец). Вообще, взваром называли различные отвары: говяжий, луковый, капустный, клюквенный. Но на Рождество готовили взвар из сушеных плодов и ягод, подслащенный сахаром, медом или изюмом. По сравнению с компотом взвар получался более концентрированным, более сладким. Иногда взвар варили с рисом, бывало — на пиве, либо с добавлением вина.

Новогодние напитки

КОКТЕЙЛЬ ДАМСКИЙ

Смешать 20 г коньяка, 40 г вишневого ликера, 20 г лимонного сока, 10 г малинового сока. Бокал перед заполнением напитком украшают кожицей цитрусового плода. Для этого кожицу срезают узкой длинной лентой, сворачивают из нее спираль и вешают на край бокала так, чтобы спираль была в бокале.

ПУНШ НОВОГОДНИЙ

4 стакана чайной заварки, 2 бутона гвоздики, щепотка мускатного ореха, 1 бутылка красного вина, 1|2 бутылки рома, 250 г сахара, 2—3 лимона.

Чайную заварку смешать с гвоздикой, мускатным орехом, процедить. Влить красное вино, ром, сахар, сок из лимона, подогреть. Подавать горячим с нарезанным лимоном в стеклянном кувшине.

ПУНШ МОЛОЧНЫЙ

2 л молока, 250 г сахара, 1 стакан белой водки, 1 стакан рома, щепотка мускатного ореха.

Молоко вскипятить, растворить в нем сахар, влить водку и ром, по вкусу заправить мускатным орехом. Подогреть и подавать в стаканчиках.

РОМ «ЯМАЙКА»

В бокал положить 4 кубика пищевого льда, кружок лимона, влить две рюмки рома или белой водки, бокал заполнить кока-колой. Перемешать.

АЛИ-БАБА

1 рюмка вишневой настойки, 1 рюмка белой водки, 1 рюмка «Вермута».

Перемешать. Подавать в плоских фужерах с несколькими кубиками или шариками пищевого льда с вишней из варенья.

Кутья из риса с миндалем и изюмом

Рис перебрать, промыть, залить водой, довести до кипения. Откинуть на сито, ополоснуть холодной водой, снова положить в кастрюлю и варить в небольшом количестве воды до мягкости. Откинуть на сито и остудить. Миндаль ошпарить, очистить от шелухи, порубить и истолочь в посуде, предназначенной под кутью. Добавить сахарный песок, слегка развести водой, размешать, соединить с подготовленным рисом, вымытым ошпаренным и обсушенным изюмом. Перемешать, обровнять с боков, сгладить верх, слегка посыпать сахарным песком и подавать на стол. (Здесь нет пропорций риса, сахара, орехов и изюма нет.

Для приготовления макового (орехового или миндального) «молока» взять 200 г миндаля (орехов или мака), истолочь в ступке, постепенно подливая остуженную кипяченую воду от 3 до 4 стаканов. Процедить и досуха отжать через чистую салфетку. Положить сахар по вкусу, охладить и подать в соснике или стаканчиках.

Кроме кутьи, в Рождественский сочельник непременно подавали взвар (узвар, взварец). Вообще, взваром называли различные отвары: говяжий, луковый, капустный, клюквенный. Но на Рождество готовили взвар из сушеных плодов и ягод, подслащенный сахаром, медом или изюмом. По сравнению с компотом взвар получался более концентрированным, более сладким. Иногда взвар варили с рисом, бывало — на пиве, либо с добавлением вина.

ПУНШ МОЛОЧНЫЙ

2 л молока, 250 г сахара, 1 стакан белой водки, 1 стакан рома, щепотка мускатного ореха.

Молоко вскипятить, растворить в нем сахар, влить водку и ром, по вкусу заправить мускатным орехом. Подогреть и подавать в стаканчиках.

РОМ «ЯМАЙКА»

В бокал положить 4 кубика пищевого льда кружок лимона, влить две рюмки рома или белой водки, бокал заполнить кока-колой. Перемешать.

АЛИ-БАБА

1 рюмка вишневой настойки, 1 рюмка белой водки, 1 рюмка «Вермута».

Перемешать. Подавать в плоских фужерах с несколькими кубиками или шариками пищевого льда, с вишней из варенья.

ПЕЧНЫЕ ПИРОГИ

ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ

2 яйца растереть со стаканом сахара, добавить 150 г растопленного сливочного масла или маргарина, стакан сметаны, 50 г дрожжей, разведенных в теплой воде, 0,5 чайной ложки соды, погашенной уксусом, соль — на кончике ножа, 550—600 г муки. Замесить тесто. Яблоки порезать, засыпать сахаром. Сделать пирог с яблоками. Пирог обмазать яйцом, обсыпать толченой корицей. Держать его в теплом месте (на кухне самое жаркое место), через два часа он хорошо подойдет и быстро выпечется. Если нет яблок, можно взять алычу (без косточек), ревень.

ПИРОГ С РЫБОЙ

2 яйца растереть с 0,5 чайной ложки соли, добавить 150 г растопленного маргарина, стакан сметаны, 50 г дрожжей, разведенных в теплой воде, 0,5 чайной ложки соды, погашенной уксусом, 550—600 г муки. Замесить тесто.

НАЧИНКА: сырую рыбу нарезать кусочками без костей (минтай, треска, хек, осетр, сом и т. д.), посолить, поперчить, перемешать с подсолнечным маслом в отдельной посуде; лук порезать полукольцами, посолить, перемешать с маслом в отдельной посуде; рис отварить, промыть, посолить, поперчить, перемешать с маслом в отдельной посуде.

Тесто разделить на две неравные части. Большую часть теста раскатать и положить на смазанный противень. Формовать начинку так: половину приготовленного риса разложить ровным слоем на тесто, затем половиной лука засыпать рис, на лук положить всю рыбу так, чтобы не было пустых мест, на рыбу насыпать оставшийся лук, закрыть оставшимся рисом (рыба оказалась посередине между луком и рисом). Раскатать оставшееся тесто по форме листа и накрыть пирог, защипнуть края, смазать яйцом, на два часа оставить в теплом месте. После этого выпекать. К этому пирогу обычно варят уху, так как остаются рыбьи кости, голова, хвост.

На большой противень, если готовить такой пирог, уходит 2 кг рыбы, 4 большие луковицы, 600 г риса, 600 г риса.

Н. ТЕРЕХОВА.

Горячие блюда

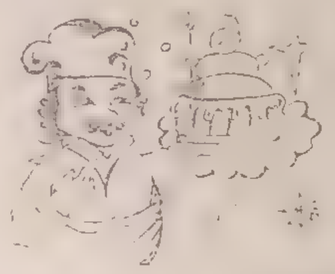
СВИНИНА С ЛУКОМ, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ

Свинина 1 кг, лук 1 кг, мука 2 стакана, вода 3/4 стакана, масло 50 г, соль, перец.

Лук мелко порубить, посыпать солью и перцем, смешать. Свинину порезать кусочками, посолить, поперчить.

Из воды, щепотки соли и муки замесить тесто, как на вареники. Накрыть салфеткой и оставить на 30 минут. Разрезать тесто на 4 части, сформовать шарики и раскатать их. Коржи сложить один на другой, смазывая маслом все, кроме верхнего. Снова раскатать их все вместе и положить на лист так, чтобы края коржа заходили за лист.

Выложить на корж половину лука, разровнять ложкой, сверху положить свинину, засыпать ее оставшимся луком, полить растопленным маслом, закрыть со всех сторон коржом, соединить края теста, хорошо защипать, смазать маслом. Запечь в духовке.



Рецепты на конкурс

СЛАДКИЕ БЛЮДА

ПОНЧИКИ

Яйца 2 шт., сода 1 чайная ложка, уксус 2 чайные ложки, сахар 1 столовая ложка, творог 250 г, мука 3 столовые ложки (можно немного больше).

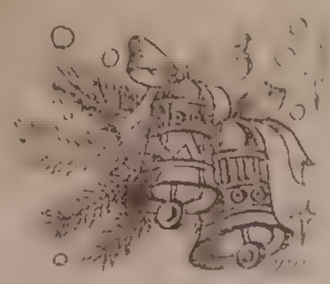
Яйца растереть с сахаром, добавить творог и еще раз растереть, соду погасить уксусом, добавить муку и замесить тесто. Сначала сделать небольшие жгутики, соединить в виде колечек и жарить на растительном масле. Готовые пончики посыпать сахарной пудрой.

КОНФЕТЫ «ТРЮФЕЛИ»

Вафли со светлой начинкой 600 г, детская смесь «Малыш» с рисовой мукой 1 пачка, сливочное масло 1 пачка.

Отделить начинку от вафель, смешать ее с молочной смесью, добавить размягченное масло и опять хорошо перемешать. Сделать шарики. Сварить глазурь: 3,5 чайной ложки какао, 0,5 стакана сахара, 1/4 стакана воды. Очищенные от начинки вафли пропустить через мясорубку. Затем шарики обмакнуть в глазурь и обвалять в вафельной крошке, сложить на блюдо. Через час конфеты есть.

М. ПОЛУХИНА

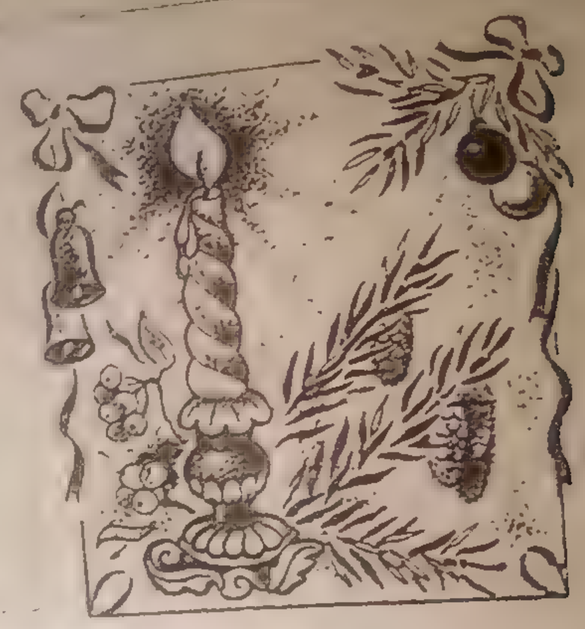


С НОВЫМ ГОДОМ! С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!

С наступающим Рождеством!

6 ЯНВАРЯ – РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК

1999 ГОД



Накануне Святок — Рождественский сочельник. К этому времени в избах делали большую уборку: мыли потолки и стены, скоблили ножом и натирали можжевельником полы. Ходили в баню, меняли белье, накрывали соломой стол. В церквах в вечерние часы шла торжественная служба, а неошедшие на богослужение готовились к восходу звезды дома. В крестьянских семьях в ожидании звезды все вместе читали вечернюю молитву, старшие рассказывали детям о рождении Иисуса Христа, о волхвах, царях приносящих Ему дары, воспитывалось в ребенке уважение к обычаям и традициям. Россияне благоговейно относились к Рождеству Христову, праздновали его весело, ярко и красиво. На улицах и площадях славили Христа. Славлением Христа занимались дети и взрослые. Они ходили по домам с вертепом, звездой (зажженной свечой) и песнопениями о рождении Христа.

Как правило, к ним присоединялся скрипач. Христославов, колядовальщиков одаривали деньгами, пирогами, колядками, медовыми пряниками. Люди всех сословий принимали участие в славлении. Не принять христославов считалось большим грехом для хозяина дома, оскорблением для христославов и неуважением традиции.

В Рождественский сочельник не принято было есть до первой звезды в память о звезде вифлеемской. Готовили сочельник вечером, по-постному; капусту с квасом, хлеб, взвар или сочиво, взвар — компота из яблок, груш, слив и вишен. На стол ставили скудную кутью — пареную пшеницу или ячмень с черемухой, а кто побогаче — рис с изюмом. Стряпухи начинали готовиться к завтрашнему пированию: запекали пироги, ставили блины, затевали «прикуску» — печенье, месили кислое тесто для пышек.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Коли в кутью небо звездисто — богатый приплод скота и много ягод.

Какова богатая опока (иней) на деревьях, таков цвет будет на хлебе.

Если [illegible] в рождественский пост — к хорошему урожаю.

Держите кур, чтобы огородов не копали.

В свят вечер тугие клубки пряжи мотать, чтоб кочни капусты туги были.

Ткать грешно: нечастье угодит в праздник.

Если в сочельник на небе много звезд — будет много грибов.

Если в день Рождества снег — будет много хлеба и орехов.

ПО ВОСТОЧНОМУ КАЛЕНДАРЮ

Год Тигра прощается с нами, а мы встречаем Год Кота

КОТ – «ЖИВОТНОЕ» СПОКОЙНОЕ

Что принесет каждому знаку Год Кота

Этот год будет, по-видимому, спокойным. Отдыхайте, так как следующий год может быть трудным. Устраивайте приемы. Читайте, сидите у огонька. Этот год будет радостным для романтиков. Предвидятся изменения, в правительстве. Год, благоприятный людей закона, юстиции. Ребенок, [illegible] будет счастливым и

ЗМЕЯ — Уф! Она насладится заслуженным отдыхом и подумает о любви. У нее будет успех...

ЛОШАДЬ — Хороший год. Любовь, работа, светские обязанности... и, возможно, немного политики.

КОЗА — Наконец ею занимаются, ее приглашают, ценят ее компанию! Очень [illegible]

Кот — животное особенное

Знаете ли вы, что в наших домах обитают потомки египетских богов? Египтяне бальзамировали мертвых кошек и хоронили в гробницах, а убийство кошки строго каралось.

Требования кошек к людям просты: «Нас обязаны кормить, убирать за нами, ласкать, должны ежедневно играть с нами, но когда мы не в духе, нам нельзя докучать».

Кошки очень чистоплотны и консервативны. Если вы сумеете проследить и заставить котенка сделать первую лужу в ванночке в туалете, то он всю свою [illegible]

Год Тигра прощается с нами, а мы встречаем Год Кота

КОТ – «ЖИВОТНОЕ» СПОКОЙНОЕ

Что принесет каждому знаку Год Кота

Этот год будет, по-видимому, спокойнее *предыдущего, так как следующий год может оказаться очень трудным. Этот год будет радостным для дипломатов. Предвидится изменение особенно в правительстве. Год, благоприятный для людей закона, юстиции. Ребенок, рожденный в эти годы, будет счастливым и спокойным, если он родится летом.*

КРЫСА — Пусть она будет осторожна. Кот ожидает ее на повороте. Следует ничем не выделяться.

БЫК — Это не идеально, но уже лучше. Можно спокойно работать.

ТИГР — Пусть воспользуется этим годом для отдыха. Кот ему не повредит.

КОТ — Как приятно в уголке, возле огня, никаких проблем, в кругу друзей... заниматься хорошими делами.

ДРАКОН — Кот не помешает Дракону блистать. Напротив, это его развлечет.

ЗМЕЯ — Уф! Она насладится заслуженным отдыхом и подумает о любви. У нее будет ...

ЛОШАДЬ — Хороший год. Любовь, работа, светские обязанности... и, возможно, немного политики.

КОЗА — Наконец ею занимаются, ее приглашают, ценят ее компанию! Очень хороший для нее год.

ОБЕЗЬЯНА — У нее будут великолепные дела. Этот год со всех сторон хорош.

ПЕТУХ — Немного травмированный предыдущим годом, он остается начеку и ничего не предпринимает.

СОБАКА — Отдыхает. Она почти счастлива Кот принесет мир. Она должна этим воспользоваться, чтобы вступить в брак.

СВИНЬЯ — Все было бы хорошо, если бы в воздухе не пахло процессами. Пусть она постарается их избежать любой ценой.

Кот — животное особенное

Знали вы, что в наших домах обитают потомки египетских богов? Египтяне бальзамировали мертвых кошек и хоронили в гробницах, а убийство кошки строго каралось.

Требования кошек к людям просты: «Нас обязаны кормить, убирать за нами, ласкать, должны ежедневно играть с нами, но когда мы не в духе, нам нельзя докучать».

Кошки очень чистоплотны и консервативны. Если вы сумеете проследить и заставить котенка сделать первую лужу в ванночке в туалете, то он всю свою жизнь будет ходить только туда. Если же вы за ним недоглядите и он согрешит в другом месте, то хоть посыпайте это место табаком, горчицей — котенка не переупрямите.

Не забывайте: потомки священных животных по натуре мстительны. Квартиру, в которой живет кошка, она считает своей и не выносит запретных мест.

Хоть раз в день поиграйте с кошкой — это не прихоть ее, а насущная потребность. Кошки, с которыми не играют, становятся вялыми, угрюмыми, невротиками. Кошка любит ласку, но не терпит фамильярности. Лучше считайтесь с их нравами, и дружеское общение вам обеспечено.

Поселите у себя священное животное — хлопот мало, а тепло сколько тепла, радости!

Сегодня сели рано,
Пока попить-поесть.
Я пригласил Степана,
С ним увязался тесть.

*

Звездами ночь блистала,
Мороз ложился в ледь.
Соседка прибежала —
За мужем приглядеть.

*

Жена одела платье,
Пиджитер натянул,
К семи явилась сватья,
А сват уже хлебнул.

*

В общем, сели ровно
в, эдак, за пять,
покуда, скромно-
так уж гулять!

Новогодняя поэма

ЭПИГРАФ

Сетой Тигр подпрыгнул высоко и застыл в звездном небе на двенадцать лет.

Грациозная Кошечка широко зевнула и вышла на охоту.

За деревом спрятался Дракон — ему чуть больше ждать своей очереди еще целый год.

Лилися тосты, речи —
Пока не пробил час —
Гляжу: жену за плечи
Хватает ловелас.

*

В костюме полосатом,
Звериный в нем оскал.
«Ты что же, гад усатый,
Жену мою зажал?!»

*

Тот выругался смачно,
Затрясся бородой,
Ну тут уж однозначно
Начался мордобой.

*

Куранты прогремели,
Из стенки выпал гвоздь,
Мы выпить не успели —
Исчез незваный гость.

К жене я: «В самом деле,
Ведь в нем такой оскал?!»
«Ты пьяный всю неделю,
А он стихи читал

*

И гладил нежно руки,
И бархатно смотрел...»
Эх жаль, что в глаз,
подлюке,
Заехать не успел...

*

Ну, сели снова мирно,
За праздник стали пить,
Жена просила смирно
Про прошлое забыть.

Сливались тени цугом,
Плясал, проснувшись
сват,
Сватья упала в угол,
Степан — лицом в салат.

*

Я чутку прикемарил —
Да кто ж такой не спит?
Вдруг кто-то будто вдарил:
Гляжу — Она сидит.

*

Две пары стройных ножек,
Глаза огнем горят,
Мороз пошел по коже —
Кошачий, точно, взгляд!

*

Жена сказала: «Скушно»,
Взялась за колбасу,
Степан уснул послушно
С петрушкой на носу.

*

Прелестница махнула
Хвостом или рукой.
Я сел на угол стула,
Чуть трезвый, чуть живой.

*

Жена взяла селедки,
Паштету, потрохов.
Мне ж захотелось водки,
А более... стихов.

Мы песней дух...
Степан опять плясал
Покуда пили-ели,
Я гостью обнимал.

Уж посидели славно,
Под утро разошлись,
Стряхнув меня с дивана,
Жена сказала: «Брысь!»

*

В мохнатенькое ушко
Шепнул я: «Будь со
мной!»,

Теперь моя подружка
Хранит мой сон ночной.

*

Но с грустью ожидаю —
Прервется сладкий сон,
И, ровно год венчая,
Появится Дракон.

*

Жена толкнула в спину
И захрапела вновь,
Разрушив всю картину,
Где я нашел любовь...

АНЕКДОТЫ

Купе поезда. Едут мама, дочка, солдат и прапорщик. Вдруг гаснет свет, и через несколько секунд раздается звонкая оплеуха.

Мама думает: «Надо же, дочка совсем взрослая, а лезть к себе не позволяет, молодец!»

Дочка: «Надо же, мама уже 10 лет без мужа, а не позволяет...»

Прапорщик: «Тьфу, надо же, солдат пристает, а мне достается!»

Солдат: «Если свет снова погаснет, я ему еще раз врежу!»

* * *

Муж влетает в свою квартиру и кричит:
— Жена, дом горит! Что в первую очередь тащить-то?

Тут раздается приглушенный голос:
— Шифоньер!
— А это еще кто говорит? — удивляется муж.
— Это мы, пиджаки.

Нетрадиционные оздоровительные системы

1898–1998 — СТО ЛЕТ УЧИТЕЛЮ ИВАНОВУ

ПУТЬ К ИСТИННОМУ ЗДОРОВЬЮ

[illegible]
для победы над смертью».
«Не теорией, а практикой здоровье несу
[illegible]ствуйте», — вам говорю».
Учитель Иванов.

МНЕ СКОРО ИСПОЛНИТСЯ 85 ЛЕТ. 50 ИЗ НИХ Я ОТДАЛ ПРАКТИЧЕСКОМУ ПОИСКУ ПУТЕЙ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ. ДЛЯ ЭТОГО Я КАЖДОДНЕВНО ИСПЫТЫВАЮ НА СЕБЕ РАЗЛИЧ[illegible] СПОР[illegible]НЫ ЕЕ. Я ПОЛОН ЖЕЛАНИЯ ВЕСЬ СВОЙ ОПЫТ ПЕРЕДАТЬ НАШЕЙ МОЛОДЕЖИ И ВСЕМ ЛЮДЯМ. ЭТО МОЙ ПОДАРОК ИМ.

ИВАНОВ ПОРФИРИЙ КОРНИЛОВИЧ.

ДЕТКА

[illegible] НАРОДУ ДЛЯ ЭТОГО [illegible] РОВЬЯ

СРЕДСТВА СВОБОДЫ [illegible] ВСЕГДА ЛИ ВЛАСТВОВАТЬ НАД ЗДОРОВЬЕМ

1. Два раза в [illegible] родовой воле, чтобы тебе было хорошо. Ку[illegible]найся в чем можешь: в озере, реке, [illegible] одевайся или обтирайся. Это [illegible]

2. Перед сном [illegible] высокого, но и [illegible] прогулка [illegible] [illegible] на свет, хотя бы на 1–2 минуты.

Выходя [illegible] рот несколько раз воздух и [illegible] себе и всем людям здо[illegible]

3. На [illegible] [illegible] с [illegible] [illegible] [illegible]

...), то и совместно с ним, выйди на ..., встань босыми ногами на землю, а ... снег, хотя бы на 1—2 минуты.

...через рот несколько раз воздух и ..., вопроси себя и всем ... ровья.

плюйся вокруг и не выплевывай из себя ничего. Привыкни к этому: это твое здоровье.

7. Здоровайся со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здоровье — здоровайся со всеми.

8. Помогай людям, чем можешь, особенно

11. Мысль не отделяй от дела. Прочитал — хорошо, но самое главное — ДЕЛАЙ!

12. Рассказывай и передавай опыт этого дела, но не хвались и не возвышайся в этом. Будь скромен.

Советы по выполнению природной закалки — тренировки

Система проста и доступна каждому. В основе ее лежит доверие и любовь к Природе и человеку, как части ее. «В природе есть три живых тела: воздух, вода и земля, а все остальное есть техническое, искусственное, т. е. умираемое». «В воздухе, воде и земле есть живой ток, электричество, магнито». Закаливание холодной водой имеет очень большую пользу это есть пробуждение центральной нервной системы. Утром и вечером надо купаться холодной водой: поднялся с постели, в первую очередь берись за холодную воду — купайся, а потом принимайся за работу. А также и вечером. Это есть естественное природное самолечение, самоухаживание за собою. Вода есть сила. Не бойтесь холодной воды, она помощница одна из всех. Холодная вода — она же живая, естественная, энергичная, она помогает телу создавать вовнутри тепло— не то тепло, которое в шубе или в одежде, а то тепло, которое находится в нашем органическом теле — тепло ЕСТЕСТВЕННОГО характера».

«Холод лечит всякого рода болезнь: это одно из всех лекарств лекарство — мороз, холод. Холод кидает в тело гормон здоровья. Живое качество холода все клетки поднимает, это самое главное в жизни — холод .

«Вода сама все делала, сама творила и будет творить лишь потому, что в ней все живое, жизнерадостное. Все сделано с участием воды, мы без воды не обойдемся — это наш источник. Она нам дает все!». «Она помогает человеку в его РАЗУМЕ. Вода имеет память .

Воздействие холодной воды на тело человека должно быть КРАТКОВРЕМЕННЫМ — именно такой миг пробужает в теле тепло естественного характера и несет пользу для здоровья. Обливаться надо с головой, т. к. «мозг — хозяин тела», обливаться лучше на природе, стоя босиком на земле, зимой — на снегу.

О воздухе. «Самое главное — это чистый воздух, вдох — выдох, снежное пробуждение, мгновенное выздоровление центральной нервной части мозга. По пробуждении центральной нервной части мозга все болезни, которые так мучают человека, физически в природе исчезают. Это истина неумирающая».

«Земля помогает оздоровлению, дает человеку силы. Земля током окружила, держать на ногах стала, она живая вечно . Стоя на земле, надо поднять лицо вверх, ...потянуть воздух ртом с высоты атмосферы через гортань вовнутрь до отказа, потом проглотить его как пищу , мысленно окутать» этим воздухом больное ..., задержать дыхание и выдохнуть через рот. Это ...вдох жизни . Сделать так три раза.

Во время вдоха мысленно попросите у Учителя себе здоровья, «Если веришь этому учению, то проси меня, как Учителя: «Учитель мой дорогой, дай мне мое здоровье!» Проси меня с душой и сердцем и никогда в обиде не останешься, а все, что следует, ты получишь», «Человек сам себя начинает лечить, а в природе это есть, лишь бы он намыслил. А раз он намыслил, то обязательно должно получиться. Все в природе делается по мысли человека через его просьбу», «С какой мыслью обольешься, то и получишь».

Здесь важна сосредоточенность, любовное, с душой и сердцем отношение к живому телу Природы, несущему Вам жизнь. Алкоголь, табак, наркотики разрушают тело человека, делают его зависимым, это физические заболевания. А система Учителя Иванова направлена именно на пробуждение сознания, достижение независимости, свободы. Поэтому недопустимо пить и курить, а о наркотиках Учитель сказал: «Самое плохое — это наркотики». Когда возникает желание выпить или закурить, «надо тянуть гортанью воздух с высоты атмосферы и им удовлетвориться», обращаясь мысленно к Учителю с просьбой помочь победить эту болезнь.

42 часа сознательного терпения в субботу. «Без терпения ничего не сделаешь. Сознательное терпение не для какой-либо цели, а ради всех. Это терпение не в голоде, а в здоровье». «Это избранный день — суббота». Во время сознательного терпения человек учится жить без потребностей. Это очень важный человеческий поступок в природе. В это время надо чаще дышать, как написано выше. «Воздухом можно удовлетвориться, когда не кушаешь, здесь миллионная доза питания». Больные клетки и вирусы без воды гибнут быстрее. Необходимую для здоровых клеток воду организм будет получать во время дыхания и через кожу при обливании. Заменять субботу на другие дни нельзя.

Во время занятий по системе могут периодически наступать обострения болезней. Не пугайтесь, продолжайте выполнять «Детку», и все постепенно пройдет, жизнь победит болезни и смерть.

Природа — наша мать, нельзя осквернять Природу плевками. Нельзя выплевывать из себя мокроту: наш организм мудро устроен самой Природой, и мокрота является «продуктом» борьбы организма с болезнью, с помощью которого происходит активная выработка иммунитета против данного заболевания именно в вашем теле, а потому значительно усиливаются защитные силы организма.

«Лень — это болезнь, это физическое заболевание».

«Возбудители болезни — это стихийные силы природы. Они всегда есть в природе и действуют в нас от неправильных мыслей и поступков».

«У людей есть силы, но они спят, их нужно научиться пробуждать».

Учитель своим практическим учением поможет избавиться от любой болезни (противопоказаний к занятиям по системе естественного оздоровления Учителя Иванова нет), только, конечно, нужно работать самому над собой.

«Самое главное — любить природу: воздух, воду и землю, а между ними всех людей. В человеке должны быть три качества живые: совесть, разум и любовь к природе».

Система Учителя Иванова является результатом его 50-летней ПРАКТИКИ В ПРИРОДЕ: она ЕДИНА и НЕДЕЛИМА, как сама ПРИРОДА. Поэтому выполнять ее надо всю целиком, ничего в ней не меняя по своему удобству и ничего не добавляя.

«Болезнь можно и должно в тело не пускать. Не болезнь играет роль над человеком, а играет роль сам человек над болезнью. Природа богата своими живыми качествами, ими нужно умело научиться пользоваться, чтобы не заболевать и не простуживаться», чтобы не прибегать ни к какой химической противоестественной самозащите. «Не ищите где-то — все в себе лежит». «Человек — это тоже живая природа».

«Тайна заложена не в Природе, она заложена в самом человеке. Тайна в нас самих, только человек закрыт от Природы, поэтому эту тайну не знает. Иди в Природу, человек, своим открытым телом без страха, а с любовью и ты познаешь эту тайну. Природа тебе все откроет. Учитель все это нашел и вы... ...практически».

«Развитие человека должно идти в природе».

«Эволюция не заставляет, а просит человека, чтобы он делал это дело».

«Достичь надо верной цели, чтобы душа была свободной и чистой, чтобы все неприятности были сняты невидимым глазом без вмешательства постороннего и рук».

Пробудись, человек! Учитель ждет от тебя твою победу».

Я ПРОШУ, Я УМОЛЯЮ ВСЕХ ЛЮДЕЙ: СТАНОВИСЬ И ЗАНИМАЙ СВОЕ МЕСТО В ПРИРОДЕ. ОНО НИКЕМ НЕ ЗАНЯТО И НЕ ПОКУПАЕТСЯ НИ ЗА КАКИЕ ДЕНЬГИ, А ТОЛЬКО СОБСТВЕННЫМИ ДЕЛАМИ И ТРУДОМ В ПРИРОДЕ СЕБЕ НА БЛАГО, ЧТОБЫ ТЕБЕ БЫЛО ЛЕГКО.

ЖЕЛАЮ ТЕБЕ СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ ХОРОШЕГО.

Учитель Иванов

Материал в газету подготовила Татьяна Низовцева, последователь Учителя Иванова в г. Бала...

С НОВЫМ ГОДОМ! С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ — МЫ ОТВЕЧАЕМ

ПАБК возвратит утраченную шевелюру

Уважаемая редакция!

Сначала вашу газету читала только наша бабушка. После того, как ее подруге помогли ваши рекомендации, стала читать моя мама. Бабушка все ваши газеты откладывает, и когда я забываю купить новый номер, очень на меня обижается. А у меня к вам есть свой вопрос. Природа наградила меня прекрасными волосами, густыми, шелковистыми с красивым естественным блеском. Еще в школе, потом в институте мне все девчонки завидовали. Из моих знакомых такой шевелюры не было ни у кого. И представьте себе, сколько приятных минут я часто переживала, чувствуя на себе взгляд восхищенных глаз. В общем, мои волосы для меня всегда были отрадой и даже гордостью.

Примерно год назад я стала замечать, как мои волосы начали изменяться (а именно, седеть, выпадать). Может быть, для кого-то это был бы сущий пустяк, но для меня — целая трагедия. Я пробовала краситься, но это мне так не понравилось, потому что волосы стали какими-то неестественными, как будто чужими, хотя краску я подбирала по совету специалистов дорогую. Обращалась к врачам. Они говорили, что поседение — естественный процесс, с улыбкой замечая, что не стоит так заострять на этом внимание, когда есть много способов избавиться от седины и даже изменить цвет волос. Но больше ни про какую окраску я даже слышать не хочу. Извините, что беспокою вас такими, может быть, мелочами, но не могли бы вы на современном научном языке объяснить мне все-таки причины столь раннего поседения волос. А мне ведь нет еще 30. Заранее благодарна.

ЕЛЕНА Л.

Уважаемая Елена!

Редакция постарается в доступной форме ответить на ваш вопрос, учитывая Ваш интерес, тем более мы уверены, что такая проблема стоит еще перед многими женщинами, которые, ввиду своей занятости или чрезмерной стеснительности, не всегда могут написать

Исходя из современных представлений новейших медицинских разработок последних лет чаще всего причиной раннего поседения и выпадения волос следует считать нехватку в организме ПАБК (парааминобензойной кислоты).

ПАБК — это удивительный витамин, который совсем недавно привлек к себе внимание исследователей. Собственно говоря, это «витамин в витамине», потому что он постоянно встречается с фолиевой кислотой. Этот витамин способен заменить практически все косметические и красящие средства. Не надо удивляться, что ученые уже давно знают, что гладкая, здоровая кожа без морщин, пышные, естественно окрашенные волосы и приятный внешний вид берут свое начало в обмене веществ, а не покупаются в магазине. Доказательством этому служат животные в природе. Они в избытке снабжают себя ПАБК и до самой смерти сохраняют прекрасный мех, перья или чешую. Животным не нужны увлажняющие дневные или ночные кремы, краски и обесцвечивающие составы для волос, лаки, гели и другие химикаты. Природная красота обходится без всяких искусственных средств.

Дерматолог Чарли Макати из Калифорнийского университета утверждает: «Нашей коже не требуется никаких средств для ухода и защиты. Наоборот, это она защищает нас от холода и сырости». Его коллега профессор Роберт Кланч метко замечает по этому поводу: «По своей природной структуре наша кожа так же прочна, как и звериная шкура. Мы должны всего лишь поддерживать это ее чудесное свойство с помощью определенных питательных веществ». Особую роль в этом играет ПАБК. Предоставим слово еще одному калифорнийскому биохимику Марку Уайту: «Мы можем не беспокоиться о складках, морщинах и увядании кожи, если только в обмене веществ будут участвовать необходимые продукты».

Итак, ПАБК имеет поистине чудодейственные свойства. Этот витамин активизирует всю кишечную флору, побуждая ее к выработке фолиевой кислоты, которая, в свою очередь, производит большое количество пантотеновой кислоты. ПАБК участвует в разложении и усвоении белков, а также в производстве красных кровяных телец, снабжающих клетки организма кислородом.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ДЕФИЦИТА ПАБК:

Выпадение и раннее поседение волос.
Кожные заболевания.
Повышенная утомляемость.
Раздражительность.
Головные боли.
Нарушение пищеварения.
Нервные расстройства.

Сколько же нам необходимо этого витамина?

Для ПАБК не существует официальных рекомендаций по нормам потребления с продуктами питания. Специалисты по обмену веществ исходят из того, что при достаточном снабжении организма фолиевой кислотой одновременно покрывается его потребность в ПАБК. Фолиевая кислота усваивается только вместе с витамином B_{12}.

Где можно приобрести фолиевую кислоту: в аптеке. Идеальное дополнение: печень, пивные дрожжи, патока. Разрушается алкоголем!

В заключение хотелось бы добавить, что наша творческая группа готовит ряд статей об открытиях зарубежных исследователей в последние годы, которые в корне изменяют представления медицины о причинах болезней. Они позволят читателям по-новому взглянуть на свои недуги, их возникновение и лечение.

Подготовил О. Кондрашов.

...сервому я даже слышать не хочу. Извините, что бесполезно все такими, может быть, мелочами, но не могли бы вы на современном научном языке объяснить мне все-таки причины столь раннего поседения волос.

А мне ведь нет еще 30. Заранее благодарна.

ЕЛЕНА Л.

Уважаемая Елена!

*Ваша просьба **постараемся** в доступной форме ... мы уверены, что такого рода ... еще перед многими женщинами, которые, ввиду своей занятости или чрезмерной скромности, не всегда могут написать нам.*

Дерматолог ... ского университета утверждает: «Нашей коже не требуется никаких средств для ухода и защиты. Наоборот, это она защищает нас от холода и сырости». Его ... профессор Роберт Кланч метко замечает по этому поводу: «По своей природной структуре наша кожа так же прочна, как и звериная шкура. Мы только и должны всего лишь поддерживать это ее ... **с помощью определенных** питательных веществ». Особую роль в этом играет ПАБК. Предоставим слово еще одному калифорнийскому биохимику Марку Уайту: «Мы можем не беспокоиться о складках, мор-

ПАБК. Фолиевая кислота усваивается только вместе с витамином B_{12}.

Где можно приобрести фолиевую кислоту: в аптеке. Идеальное дополнение: печень, пивные дрожжи, патока. Разрушается алкоголем!

В заключение хотелось бы добавить, что наша творческая группа готовит ряд статей об открытиях зарубежных исследователей в последние годы, которые в корне изменяют представление медицины о причинах болезней. Они позволят читателям по-новому взглянуть на свои недуги, их возникновение и лечение.

Подготовил О. Кондрашов.

Саратовский модельер привезла столичную моду

Художник-модельер Елена Голованова вернулась из Москвы с Недели Высокой моды.

— Так что в моде, Елена Николаевна?

— В моде меха — и искусственные, и натуральные. Шубы, головные уборы, блузки, жилеты... Мы уже шили юбку молодой девушке из искусственного меха. А костюмы с меховой отделкой вы и сами, наверное, видели — они достаточно активно носятся.

Кроме меха, в моде вещи простеганные — не только куртки и жакеты с жилетами, но и юбки, сарафаны и даже варежки. Ткани сегодня в ходу сложные по фактуре: ворсовые, буклированные, разные смеси — с ниточками, петельками. Кстати, в наших магазинах все это есть, не очень много и цветовая гамма ограничена, но есть. И что особенно приятно — есть и наши ткани, российские.

Елена Николаевна — патриот. Она выводит «саратовские мотивы» на подиум: то в виде трех девушек в нарядах, напоминающих рыбок-стерлядок с герба города, то в виде коллекции «Хрустальный звон», сшитой - сконструированной из продукции завода «Техстекло». Впрочем, вернемся от изысков от кутюр к реальности прет-а-порте

— Если говорить о цветах, то, по большому счету, носить можно кто что хочет, — продолжает Елена Голованова. — Если придерживаться общего направления — черный, белый, все оттенки красного, и серый — тоже все оттенки от темного, с переходящим в синеву, в зелень, серо-бежевый.

Правда, предупреждает: осторожнее с бежевым! Он смотрится великолепно сам по себе, но далеко не всем идет. Это касается и мужчин, которые, как считает Елена Николаевна, не должны зацикливаться на одном цвете. Их костюмы могут быть синие, коричневые, любые — при условии, что цвет человеку идет. Сегодня мужчина, следящий за модой, наденет пиджак с высокой (3, 4, 5 пуговиц) застежкой и маленькими бортами, высокий жилет, завяжет широким узлом недлинный галстук (вариант — шейный платок). Еще более ... узенькие пиджаки и брюки в стиле 60-х годов. ... молодежь может спокойно носить купленные ... — их время еще не прошло.

... короткое? Оказывается, любое. Кроме, пожалуй, длины «10 см ниже колена» — ее сегодня ведущие модельеры не предлагают. Очень привлекательна длина пальто, платьев и юбок до щиколоток — тепло (зима же!), и делает стройнее любую фигуру. Если надеваем что-то выше колена, желателен прямой силуэт: трапеция уже отошла. Вообще «тюбик» — вытянутый вертикальный силуэт актуален и для короткого, и для ...

Что касается взаимоотношений моды и... родного ... тает, что мы — такие же ... риферийных городов — до столичного ур... дотягиваем. Но она ... того, чтобы высокая мода в городе имела мес...

Зоя НИКИТИНА.
«Известия».

Оптические трюки в моде

Идеальной фигурой природа редко награждает женщину! И потому тот или иной недостаток есть почти у каждой.

Используя ... оптические трюки, можно ... помощи одежды исправить недостатки фигуры.

При большом бюсте следует избегать маленьких вырезов и гладкого лифа. Хорошо будут смотреться платья либо неотрезные, либо с удлиненной талией и длинные блузоны.

При маленьком бюсте подойдут просторные блузы-рубашки длинной до талии и ниже в сочетании с брюками или юбками. Куртки, блузоны и жакеты должны быть свободными в верхней части.

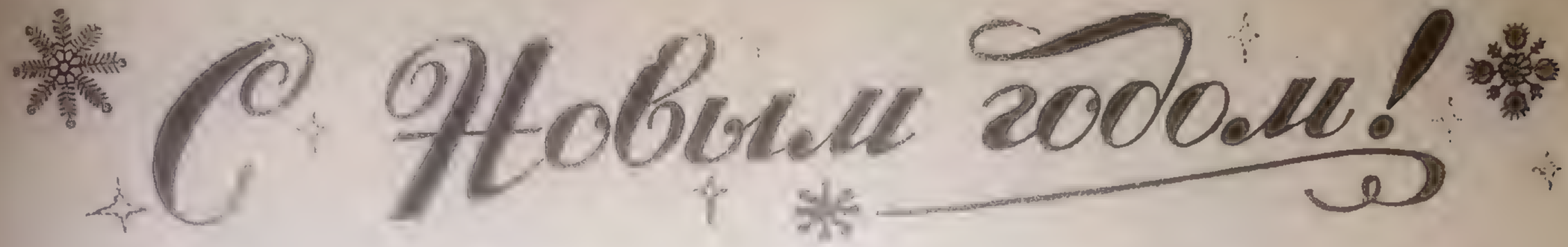
Если у вас широкие бедра, талию подчеркивайте слегка. Хороши будут широкие юбки и платья из легкой ткани, юбки-брюки, короткие, до талии, блузоны с чуть расширенными плечами.

При высоком росте носите свободные, не обрисовывающие линии фигуры длинные жакеты. При низком — верхняя часть костюма, пиджак, блузон должны доходить до самой широкой части бедра.

Как «сделать» себе брови

Сегодня на форму и густоту бровей оказывает влияние мода. Декоративная косметика помогает изменять их в соответствии с модой. Коррекция формы бровей может также исправить недостатки их (слишком густые или редкие, высокие или низкие, короткие, аркообразные и пр.) и лица (слишком высокий или низкий лоб, соотношение бровей с глазами). Форму бровей можно изменить, применив более густой общий тон, смешанный с пудрой. При подводке бровей стремятся как можно больше открывать веки, проводя красной по верхней линии бровей. Для того, чтобы больше открыть глаз, волоски бровей можно с внутренней стороны покрыть общим тоном, румянами, цветными тенями, увеличив при этом подбровное пространство. С помощью грима можно выделить надбровные дуги, высветив их более мягко, чем весь тон лица. Цвет бровей тем сильнее, чем темнее волос, и наоборот. Но цвет бровей должен обязательно быть немного светлее цвета волос. При выборе краски для ... лучше руководствоваться естественным цветом, данным вам природой. Подводку бровей часто делают сплошной линией, но от этого брови выглядят нарочито накрашенными, искусственными и придают лицу суровое выражение. Окрашивать следует неравномерно по тональности: начало (головка) брови окрашивается светлым цветом, середина (тело) более интенсивно, хвостик легко и тонко. Делают это тщательно, умеренно, мягко. Брюнеткам рекомендуется красить брови коричневой, темно-серой или серой краской, смешанной иногда с черной краской. Черные брови старят лицо, придвая чертам резкость и суровость. Блондинкам со светлыми бровями рекомендуется подкрашивать брови светло-коричневой или серой краской. Карандаш серого цвета идет всем женщинам, но особенно женщинам старшего возраста или молодым с седыми волосами.

Р. БАРДИНА.



ПЯТНИЦА

8 ЯНВАРЯ

ОРТ

8.30 «Приключения Электроника».
9.10 Мультфильм.
10.00 Новости.
10.15 Мультфильм.
11.00 Утренняя почта.
11.35 Смак.
11.55 Возвращение Третьяковки.
12.25 Каламбур.
13.00 «Все путешествия команды Кусто».
13.50 «Одиссея капитана Блада». 1-я серия.
15.15 «Старые песни о главном-2». (Повторение от 3.05.98).
17.20 «Незнайка на Луне» в программе «100%».
17.50 Клуб путешественников.
18.40 Программа Ю. Шараповой «Хрюша».
19.25 «Высокий блондин в черном ботинке». Комедия.
21.00 Время.
21.40 «Дети понедельника».
[illegible]
23.35 «Великий Уолло Неппер». Худ. фильм.

РТР

8.00 Мультфильмы.
8.20 «Приключения Петрова и Васечкина. Обыкновенные и невероятные».
9.30 Мультфильм.
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сто к одному.
11.15 Любовь с первого взгляда.
11.40 Подиум Д'Арт.
12.10 Домашние хлопоты с Наталией Варлей.
12.40 Мультфильм.
14.00 Вести.
14.30 Мультфильм.
15.00 «50х50».
* 16.05 «Губерния».
* 16.15 «Дерзкие и красивые».
* 16.40 «Как у нашего двора...» Ансамбль «Колядки».
* 17.10 «Великие враки».
[illegible]
* 17.55 Медицинский саквояж.
18.10 Смешанный жанр.
19.00 Моя семья.
20.00 Вести.
[illegible]
23.50 Б. Моисеев. «Королевство Москва».

НТВ

8.00 Мульт-каникулы.
8.30 «Когда я стану великаном». Фильм-мечтатель.
10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Наше кино. Музыкальная история.
11.40 Вирок.
12.20 «Труффальдино из Бергамо». Х/ф.
13.30 Мульт-каникулы.
15.00 Своя игра.
15.30 Русский век.
16.20 Жизнь замечательных зверей.
16.50 Мульт-каникулы.
17.10 Мир кино. «Домой на праздник».
[illegible]
«Шпионские игры».
[illegible] «Мечты Аллочки».

ТВ ЦЕНТР

[illegible] «Витамин Роста».
8.50 Мир вашему дому.
9.15 «В объективе — животные».
9.35 «Витамин Роста».
10.25 Мультсериал.
10.50 «Космический патруль». Сериал для детей.
11.15 Виртуальный мир.
11.45 «Лидер». Худ. фильм.
13.00 Книжный мир.
13.15 «Романсиада». Гала-концерт молодых исполнителей.
13.50 17.15, 21.45 Новости.
14.15 «Кабинет».
14.45 Мультсериал.
15.10 «Казино». Детектив.
17.25 «Салон Вероники».
17.50 Бал.
19.00 «Дом духов». Драма.
21.30 Оставайтесь с нами!
22.00 «Двойной поворот ключа». Драма.
23.30 Третья кнопка.
0.30 «Та самая, единственная». Комедия.

ТВ-6

8.05 Дорожный патруль
8.15 Мультфильм.
8.45 Мультсериал.
9.15 «Флиппер III».
10.05 Мультсериал.
10.30 Диск-канал.
11.05 Путешествия с «Национальным географическим обществом».
12.05 Маленькое утреннее шоу «ЗК».
12.30 Пальчики оближешь.
13.10 Клубчик О.С.П.-Студио.
14.10 «Труффальдино из Бергамо».
15.15 Российской Академии театрального искусства 120 лет.
18.25 Худ. фильм «Коля».
20.35 Скандалы недели.
21.05 СВ-шоу.
21.35 «Лилия в долине». Худ. фильм.
0.10 Дорожный патруль.
0.30 Плейбой.

ТНТ

10.00, 17.00 Мультсериал.
10.30 «Удивительные животные».
11.00, 19.00 «Все любят Рэймонда».
11.30 Хрустальный лабиринт.
12.30 Док. фильмы.
13.30 «Суперограбление в Мелане». Комедия.
15.30 Мультфильм.
17.30 «Дорога к смерти», 1-я серия.
18.30 Мультфильмы.
19.30 «Зов».
20.30 Звездная вечеринка.
21.30 «Южный Бруклин».
22.30 «О пользе подглядывания».
0.25 «Встреча с ...», Ирина Понаровская.

СУББОТА

9 ЯНВАРЯ

ОРТ

8.20 «Приключения Электроника».
9.30, 17.50 «Дискей клуб».
10.00, 15.00 Новости.
10.15 «Непутевые заметки».
10.30 «Крылья».
11.00 Пока все дома.
11.30 Утренняя звезда.
11.45 Крестьянские новости.
12.15 Счастливый случай.
13.15 Мультфильмы.
14.40 «Одиссея капитана Блада».
15.35 «Старые песни о главном».
16.30 Неизвестные тайны [illegible].
[illegible]

РТР

8.00 Мультфильм.
8.30 Служу Отечеству!
9.00 Мультфильм.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.40 Сам себе режиссер.
11.10 «Аншлаг» и К.
13.00 «Неделя в Санта-Барбаре».
14.00 Вести.
14.30 Федерация.
15.10 Парламентский час.
16.15 Папа, мама, я — спортивная семья.
17.00 «Губерния».
17.30 Секундомер.
17.45 «До третьего звонка».
18.15 Региональный фестиваль эстрадной песни.
18.50 «Сокровенные

20.35 «Стук сердца». Мелодрама.
23.05 «Охота на бабочек». Фильм.

НТВ

8.00 Мульт-каникулы.
8.40 «Цвет граната». Х/ф.
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.35 Пойми меня.
11.05 «Легенда о затерянном городе».
11.35 «Фитиль».
12.15 Профессия — репортер.
12.30 Среда.
13.00 Хоккей.
15.30 Русский век.
16.00 Сегодня.
16.20 «Она написала убийство».
17.15 Суд идет.
18.00 Дог-шоу.
22.00 Сегодня.
22.40 «Кинг-Конг». Х/ф.
1.00 Про это.

ТВ ЦЕНТР

8.05 «Витамин Роста».
8.45 На караул.
9.15 Хроно.
9.45 «Витамин Роста».
10.35 Мультсериал.
11.00 «Космический патруль».
11.25 Подумаем вместе.
11.50 Архитектурная галерея.
12.05 Кино в полдень. «Отроки во Вселенной».
13.25 «И откуда я такой?». Виктор Шафеев.
13.55, 17.45, 21.25 Новости.
14.15 Футбол в диалогах.
14.40 Оставайтесь с нами!
14.55 Мультсериал.
звезд». «Не та женщина».
20.40 Особая папка.
21.45 Кинотеатр «Пять звезд». «Наваждение».
23.30 Слово и дело.
23.55 «Холодный свет дня».
1.35 Фестиваль «Рок-саммер».

ТВ-6

8.05, 18.10, 23.20 Дорожный патруль.
8.15 Мультфильмы.
9.25 Мультсериал.
9.50 «Флиппер III».
10.40 «Таинственный остров».
11.10 Премьера «Star Старт».
12.00 Шесть новостей недели.
12.25 Спорт недели.
13.10 Сделай шаг.
14.15 Канон.
18.20 Вы — очевидец.
18.50 «Соломенная шляпка». Фильм.
21.25 «Полуночные жертвы». Худ. фильм.
0.10 «Дорога-66». Фильм.

ТНТ

10.00, 17.00 Мультсериал.
10.30 «Удивительные животные».
11.00, 19.00 «Все любят Рэймонда».
11.30 Хрустальный лабиринт.
12.30 «Открытые небеса».
13.30 «Начальник Чукотки». Фильм.
15.20 Мультсериал.
16.00 Ужасный мир Пенна и Теллера.
16.30 Футбольный клуб
17.30 «Дорога к смерти»
18.30 Мультфильмы
19.30 «Зов».

лядки».
* 17.10 «Великие враки».

17.10 Мир кино. «Домой на праздник».

[illegible] «Дом духов». Дра-

Скандалы недели. [illegible] Фильм «Коля». Ирина Понаровская.

[illegible]

ОРТ

[illegible]

17.5[illegible] «Дикий клуб».
[illegible] 15.00 Новости.
[illegible].15 «Нелетные замет-
[illegible] Ю. Крылова.
[illegible]

13.18 Мультфильмы.
13.40 «Одиссея капитана Блада».
15.15 «Старые песни о [illegible]».
18.40 Парижские тайны [illegible]
19.25 «Возвращение вы-[illegible]
21.00 Время.
21.40 Филипп Киркоров.
[illegible] Новости культуры.
0.15 «Про бизнесмена Фому». Фильм.

РТР

[illegible] Мультфильмы.
[illegible] Служу Отечеству!
[illegible] Мультфильм.
[illegible] Почта РТР.
[illegible] Доброе утро, страна!
[illegible] Сам себе режиссер.
[illegible] «Аншлаг и К°».
[illegible] Вместе.
14.00 Вести.
14.30 Федерация.
[illegible]
16.15 Папа, мама, я — спортивная семья.
* 17.00 «Губерния».
* 17.30 Секундомер.
* 17.45 «До третьего звонка».
* 18.15 Региональный фестиваль эстрадной пес
* 18.50
[illegible]
20.00 Вести.
22.10 «К-2» представляет.

20.35 Стиляги сегодня. Мелодрама.
23.05 «Охота на бабочек». Фильм.

НТВ

[illegible] Мульт-каникулы
[illegible] «Цвет граната». Х|ф
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.35 Пойми меня.
11.05 «Легенда о затерянном городе».
11.35 «Фитиль».
11.45 Профессия — репортер.
12.30 Среда.
13.00 Хоккей.
15.30 Русский век.
16.00 Сегодня.
16.20 «Она написала убийство».
17.45 Суд идет
[illegible]
щая». Худ. фильм.
21.30 Итого.

22.00 Сегодня.
22.40 «Кинг-Конг». Х|ф.
1.00 Про это.

ТВ ЦЕНТР

8.05 «Витамин Роста».
9.45 На каруселе.
9.1[illegible] Хроно.
9.45 «Витамин Роста».
10.35 Мультсериал.
11.00 «Космический патруль».
11.25 Подумаем вместе.
11.50 Архитектурная галерея.
12.05 Кино в полдень. «Отроки во Вселенной».
13.25 «И откуда я такой?». Виктор Шафеев.
13.55, 17.45, 21.25 Новости.
14.15 Футбол в диалогах.
14.40 Оставайтесь с нами!
[illegible]
[illegible] пе-
[illegible]
[illegible] 60 9.
[illegible] дом.
19.00 Кинотеатр «Пять звезд». «Не та женщина».
20.40 Особая папка.
21.45 Кинотеатр «Пять звезд». «Наваждение».
23.30 Слово и дело.
23.55 «Холодный свет дня».
1.35 Фестиваль «Рок-саммер».

ТВ-6

8.05, 18.10, 23.20 Дорожный патруль.
8.15 Мультфильмы.
9.25 Мультсериал.
9.50 «Флиппер III».
10.40 «Таинственный остров».
11.10 Премьера «Star Старт».
12.00 Шесть новостей недели.
12.25 Спорт недели.
13.10 Сделай шаг.
14.15 Канон.
14.45 Кабачок О.С.П.-студия.
15.25 Мужской клуб.
16.35 Лучшие фокусники [illegible] представляют...
17.40 «Звезды о звездах».

18.20 Вы — очевидец.
18.50 «Соломенная шляпка». Фильм.
21.25 «Полуночные жертвы». Худ. фильм.
0.10 «Дорога-66». Фильм.

ТНТ

10.00, 17.00 Мультсериал.
10.30 «Удивительные животные».
11.00, 19.00 «Все любят Раймонда».
11.30 Хрустальный лабиринт.
12.30 «Открытые небеса».
13.30 «Начальник Чукотки». Фильм.
15.20 Мультсериал.
16.00 Ужасный мир Пенна и Теллера.
16.30 Футбольный клуб.
17.30 «Дорога к смерти».
18.30 Мультфильмы.
19.30 «Зов».
20.30 Мультфильмы.
21.30 «Южный Бруклин».
22.30 Звездная вечеринка.
23.30 Стриж и другие.
0.00 Лучшие матчи НХЛ.

10 ЯНВАРЯ

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Жестокий ангел».
10.10 Программа А. Шараповой «Арина».
10.55 Парижские тайны Эльдара Рязанова.
11.40 Смак.
12.00 Новости.
12.15 Вместе.
12.45 «Морской ястреб».
15.00 Новости.
15.15 Фильм «Старая, старая сказка».
17.00 «Жестокий ангел».
18.00 Новости.
18.20 «Тема».
19.05 Здесь и сейчас.
19.25 «Неисправимый лгун». Комедия.
20.45 Спокойной ночи, [illegible]!
21.00 Время.
21.50 «Капитан [illegible]
[illegible] Новость дня.
[illegible] Боевик.

[illegible] губерния.
7.00, 9.50 Доброе утро, Россия!
* 7.07, 8.07, 9.07 Информ. выпуск
10.00 «Санта-барбара».
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.00 Вести.
11.30 Док. фильм.
11.50 Мультфильм.
12.00 Русское лото.
12.40 Диалоги о животных.
13.35 Магазин на диване.
14.35 «Прикройте ей лицо». Сериал.
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.15 Сказочный полдник.
16.30 «Первые поцелуи».
* 17.30 Информ. выпуск.
* 17.35 Томазо Альбинони. «Венецианское адажио».
* 17.45 Закрытие конкурса исполнителей народной песни им. Л. А. Руслановой.

[illegible] Подробности.
20.50 Два рояля.
21.35 «Тот самый Мюнхгаузен». Худ. фильм.

[illegible]

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.
9.10 Дог-шоу.
9.35 Мульт-каникулы.
10.15 «Здравствуй и прощай». Кино.
11.50 Мульт-каникулы.
12.20 «Аниськин и Фантомас». Х|ф.
14.25 «Госпожа следователь».
15.10 Сегодняшнее.
16.20 Ключи от форта Байяр.
18.00 Итоги.
18.20 «Аэропорт». Х|ф
20.45 Куклы.
21.00 Итоги.
22.00 «Ее звали Никита».
23.00 Итоги.
23.30 «Американский оборотень в Лондоне». Коме-

[illegible]

9.05, 17.45 «Клубничка»
9.35 Наша песня.
9.45, 18.25 Доходное место.
[illegible]
15.55, 17.30, 23.45 Новости.
10.00 «Мария Бонита».
10.50 Мультфильм.
11.10 Рождественский репортаж.
12.15 «Ледяная внучка». Сказка.
13.25 Хроно.
14.00 Виртуальные [illegible]
14.25 Мультфильм.
15.00 «В плену страсти».
16.30 «Ад в маленьком городке».
19.00 «Виновность».
19.55 Зарубежная комедия. «Песок».
21.55 Вечерние новости.
22.25 «Праздник Нептуна».
[illegible] Мужской интерес.
23.55 Поздний ужин.
0.10 Ночное рандеву.

0.50 Базар.
1.20 Интернет-кафе.
1.45 Этюды на тему Па-[illegible].

ТВ-6

7.00 День за днем.
8.45, 17.35 Дорожный патруль.
[illegible], [illegible], 13.00, [illegible].0 ТСН-6.
9.10 «Янки из Коннектикута при дворце короля [illegible]». Худ. фильм.
11.10 Скандалы недели.
11.40 «Звезды о звездах».
12.20 Мультфильм.
13.10 «Легенда о волчьей горе». Худ. фильм.
15.20 «Страсти».
16.15 Мультфильм.
16.30 «Подростки с улицы Дегрясси».
17.05 Диск-канал.
18.25 «Третья планета от солнца». 1-я серия.
19.00 Обозреватель.
20.00 Премьера «Детектив-шоу».
21.05 «Хранитель». Триллер.

23.05 Радио-хит.
0.10 Эра Водолея.
0.40 «Сила воздуха». Триллер.

ТНТ

9.00, 17.30 «Человек моря».
10.00, 14.00 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Она написала убийство».
11.30 Фильм-сказка «По щучьему велению».
12.30 Игра «Дом с привидениями».
13.30 Момент истины.
14.30 «Тихие воды».
15.30 Суперхоккей: неделя НХЛ.
16.30 Золотой дождь.
17.00 «Эко Пойнт».
18.30 «От первого лица».
19.00 Мультфильмы.
20.30, 23.50 «Экстрадиция-2».
21.30 «Барышня-крестьянка». Худ. фильм.
23.35 Музантракт.
22.40 Глобальные новости.

«Балаковочка»

Учредитель О. Кондрашов.

[illegible] АОЗТ «НАТЮ».

[illegible]

Главный редактор Т. Кондрашова.

Творческая группа:

И. Гвоздь, Л. Кольцов, К [illegible]славский, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР—0100.

Почтовый адрес редакции: 41[illegible] г. Балаково, п|о 25, а|я 45.

Газета изготовлена способом высокой печати в Балаковской типографии «Авангард».

Заказ 6567 Тираж 4800

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

С Новым Годом!

ЧУДЕСНЫХ ВАМ ПРАЗДНИКОВ!

Праздничные мероприятия в дни школьных каникул

Наименование	Время проведения	Место проведения
2 ЯНВАРЯ		
Праздник для детей Зимние забавы	11-00	Площадь Городского Дворца культуры
Зов джунглей	10-00	Плехановская школа
Клуб «Жемчужина». «Новогодний подарок» — в гостях у клуба творческие коллективы ГДК	19-30	Городской Дворец культуры
Зимние соревнования по футболу		Стадион «Энергия», ДСШ № 2
Праздник Сюрпризы Деда Мороза	13 00	Площадь между 5 и 8 мкр.
Новогоднее театрализованное представление «Зимняя сказка»	11-00	Детский парк (Ф. Социализма)
«Здравствуй, Зимушка-зима!» театрализованное представление	10 00	К/т Октябрь
3 ЯНВАРЯ		
Новогодний праздник «Встреча с елкой»	11 00	Драматический театр. Центр социального обслуживания
Зимние соревнования по футболу		Стадион «Энергия», ДСШ № 2
Клуб «Жемчужина», «Новогодние посиделки» — конкурсно-развлекательная программа	19-30	Городской Дворец культуры
Благотворительный детский спектакль для детей из малообеспеченных семей	13-00	Драматический театр
Новогоднее представление	11-00	Стадион «Энергия»
4 ЯНВАРЯ		
Конкурс «Зимняя малина»	12-00—15-00	Школа № 19
Зимние соревнования по футболу		Стадион «Энергия», ДСШ № 2
Новогоднее представление	11-00	Стадион «Энергия»
Игры на свежем воздухе «Мы строим снежную крепость»	9-00—12-00	Школа № 19, 26 Школа с. Новополеводино
Кукольного театра	10-00	Школа с. Подсосенки
5 ЯНВАРЯ		

Рождественские службы

Дорогие православные братья и сестры!

Приглашаем вас в храм «Святой Троицы» на торжественные службы в честь празднования **Рождества Христова.**

6 января в 16.00 часов начнется **Всенощное Бдение.**

7 января с 4.00 и с 8.00 часов утра будет [illegible] Божественная Литургия.

Да пребудет с вами Господь!

Драматический театр

Репертуарный план на январь

2—8 января	
10.00, 13.00, 16.00	Новогоднее представление
17 января	
11.00	Гости из Америки». Сказка.
22 января	
19.00	«Аз и Ферт». Водевиль.
23 января	
18.00	«Фантазии мадам Дюмюр». Комедия-водевиль в 2-х томах.
24 января	
11.00	«Гости из Америки». Сказка.
18.00	«Пришел мужчина к женщине». Спектакль.
29 января	
19.00	«Аз и Ферт». Водевиль.
30 января	
18.00	Фантазии мадам Дюмюр

«Новогодние посиделки» — ...ельная программа	19-30	
...детский спектакль для детей из	13-00	Драматический театр
...	11-00	

4 ЯНВАРЯ

...	12-30 — 1...00	Школа № 19
Новогоднее представление	11-00	Стадион «Энергия»
Игры на свежем воздухе. Мы с вами снежную ...гость	9-00 — 12-00	Школа № 19, 26 Школа с. Новополеводино
В гостях у кукольного театра	10-00	Школа с. Подсосенки

5 ЯНВАРЯ

Зимние посиделки	13 — 18-00	Ср. школа № 19, 11, 21
Зимние соревнования по футболу		Стадион Энергия. ДСШ № 2
Новогодняя ...	12-00	Школа с. Новополеводино
Вечер отдыха	15-00	Школа с. Подсосенки
Клуб интересных дел	10-00	Ср. школа №№ 19, 11, 21
Новогодняя программа «Белоснежка и семь гномов»	10-00, 13-00	Культурный центр «Мир»
Новогодняя программа «Белоснежка и семь гномов»	17-00	Центр немецкой ...ьтуры
В гостях у Разгуляй Веселухи» — фольклорная раз-...ательная программа	10-00	К-тр «Октябрь»
Киновикторина «Знаешь ли ты сказку?»	11-00	

6 ЯНВАРЯ

Крещенские гадания «Раз в Крещенский вечерок...»	10-00, 17-00	...
Зимние соревнования по футболу		Стадион «Энергия», ДСШ № 2
Развлекательная программа «Там чудеса, там леший бродит...» (развлекательная программа по творчеству А. С. Пушкина)	10-00	Школа № 21
Рождественские встречи	10-00	Школа №№ 7, 8, 19, 20, 21
Новогодняя программа «Белоснежка и семь гномов»	10-00, 13-00	Культурный центр Мир
Конкурс Дедов Морозов и Снегурочек	10-00	Школа № 21
Новогодняя программа «Белоснежка и семь гномов»	17-00	Центр немецкой культуры
Розыгрыш ...ов	10-00	К-тр Россия
Концертно-игровая программа «Рождественские встречи»	19-00	Городской Дворец культуры
«Рождественские посиделки» — сказка для детей	10-00	К-тр «Октябрь»

7 ЯНВАРЯ

Зимние соревнования по футболу		Стадион «Энергия», ДСШ № 2
Танцевальный марафон «Энергия движения — 3»	16-00	Культурный центр «Мир»

8 ЯНВАРЯ

Танцевальный марафон «Энергия движения — 3»	16-00	Культурный центр «Мир»
Зимние соревнования по футболу		Стадион «Энергия», ДСШ № 2
... День именинника.	10-00	Школа №№ 11, 20, 13, 2, 1, 6, 7, 8, с. Красный Яр, Натальино
Кинофестиваль «И сказка на экране оживает». ...рисунков, викторина, сказочные фильмы.	10.00	Культурный центр Мир

22 января	
19.00	«Аз и Ферт» Водевиль.
23 января	
18.00	Фантазии мсье Дюмюр. Комедия-водевиль в 2-х томах
24 января	
11.00	Гости из Америки. Сказка.
...	... Спектакль.
29 января	
19.00	Аз и Ферт. Водевиль.
30 января	
18.00	Фантазии мсье Дюмюр. Комедия водевиль в 2-х томах.
31 января	
11.00	Гости из Америки. Сказка.
18.00	«Страсти по Торчалову». Социальная комедия в 2-х действиях.

Приглашаем на новогоднюю ДИСКОТЕКУ

Дворец творчества (бывш. им. Д...ра дополнительного обр...ания ...ания) г для старшеклассников новогодняя

Во ...ровождения: 3, 4 января с 17.00 часов.

Приглашаем всех желающих.

Поздравляем

Мы, ...ленеры — жители с. Ивановка, хотим ...ерать слова благодарности бесконечно дорогим для нас людям: заведующей отделением соц. обслуживания Свердловой Людмиле Михайловне и соц. работникам: Шиловой Ирине Викторовне, Сурьяниновой Наталье Сергеевне, Одинцовой Нине Владимировне, Егоренковой Татьяне Ивановне, Ефремовой Веронике, так много делающим для нас, дарящим нам возможность не чувствовать себя одинокими, никому не нужными людьми. Мы поздравляем их с наступающим Новым годом и желаем крепкого здоровья, долгих лет наполненной счастьем, активной жизни, всеобщего признания и уважения.

Тарасова А. И., Хлимбарашвили Г. Ш., Лолаидзе Л. Г., Журба Л. Н. Подобрива Г. А. и другие

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

Три порога судьбы, или почему женщины живут дольше

На I международном конгрессе по интегративной антропологии, проходившем в Тернополе, был затронут вопрос, остающийся загадкой для ученых вот уже почти сто лет: почему женщины живут дольше мужчин? Почему они гораздо реже становятся жертвами инфаркта и инсульта? По этому поводу было высказано немало интересных гипотез, но к единому мнению ученые так и не пришли.

[illegible] из статистиков вперный исследователь не раз не два проверял и пе[illegible]

И действительно. [illegible] данные эти долго [illegible]

Но просто не хотелось [illegible] так выраженного порога жиз[illegible]

на шестая — одна восьмая [illegible] живущих [illegible] Те же, кто пре[illegible] три барьера, могут жить неопределенно долго. Никаких статистических закономерностей не обнаружено. [illegible] при [illegible] условиях, [illegible] и плюс-минус [illegible] Исключения касается только [illegible] Женщины в этом [illegible] шении статистике не под[illegible] А ведь создала нас природа [illegible] одним законом жизнь. Но что?

[illegible] пало на причины внешние — войны. [illegible] увлечение алкоголем. Все это, конечно, уносит много мужских жизней. [illegible] когда научные экспедиции обследовали тихие

В последнее время прибавилась еще одна загадка. Оказалось, что сердечно - сосудистые заболевания гораздо сильнее свирепствуют в северных широтах, чем на юге. Исследования, проведенные по поручению Всемирной [illegible] здравоохранения [illegible] ли: жители Канады, Великобритании [illegible] [illegible] тов и инсультов, чем жи[illegible] Италии. Среди шотландцев, например, инфаркт случается в девять раз чаще, чем среди испанцев, в Северной Ирландии — [illegible] Это относится и к мужчинам, и к женщинам, но опять-таки эта болезнь бьет мужчин гораздо чаще.

[illegible] хрупкость не [illegible] на организм, ухудш[illegible] работу его систем и дру[illegible] — наоборот. А почему — неизвестно, пока даже гипотезы подходящей нет.

В решении этой за[illegible] дение себе подобных, а значит выживание вида, природа вложила некие биологические отличия. Это несомненно, но вот какие — мы пока не знаем. То ли усовершенствование на генетическом уровне, то ли просто морфологические особенности [illegible] [illegible] способности [illegible] [illegible] против [illegible] [illegible] [illegible] ден среды. [illegible] верждающая, что [illegible] да на мужском [illegible] ме испытывает борьбы за выживание лучшие из них [illegible] енщинам. Но [illegible] мужские организмы, которые не нашли лучших способов, гибнут и остаются лишь самые совершенные. Так это или нет, можно спорить, но во [illegible] женщины [illegible] переносят голод и холод. Известны [illegible] [illegible] группы людей по[illegible] условия, например, были отрезаны от своих поселений [illegible] ми. По несколько [illegible] цев они были [illegible] ны бороться [illegible] при дефиците еды и невозможности обогреться. [illegible] [illegible] чтобы все [illegible] что немаловажно, [illegible] дефиците в экстремальных условиях. [illegible] этом у них вдвое больше подкожного жира — прекрасной защиты от холода. Однако другие [illegible] [illegible] доводы в пример благополучные страны, где нет [illegible] [illegible] [illegible]

...ий физический труд.

...е сил и энергии, ...правило, смерть ...них: кто-то с ...с сего остановил ... на которое ...ать не жало-

...Это наиболее ле...

...ма десятая ... одна двенадцатая мужчин. И наконец, последний роковой барьер — 51 года. В этом возрасте уходит из-

...ие, конечно, уносит много мужских жизней. Но когда научные экспедиции исследовали тихие уголки планеты, где практически не бывает войн, где не сидят на автомо..., ..., ... работу выполняют жен...

...ренно, то оказалось, что и там слабый пол живет дольше, а болеет меньше. Значит, дело в причинах внутренних.

...наоборот. А почему — неизвестно, пока даже гипотезы подходящей нет.

В решении этой за...

...чин, — говорит доктор медицинских наук, профессор Борис Никитюк, ...вут дольше мужчин и при этом меньше подвер...

...рактерно для всей живой природы. В женские особи, главная функция которых воспроизве...

...ми. Но несколько месяцев они были вы... ны бороться за ... при дефиците еды и невозможности обогреться. ...ти все женщины выжили.

Некоторые ... ...щие ...

...весят и меньше ... чит, для ... требуется ...

...чем рассудком и чуть что дают волю слезам, скандалам, истерикам. Это ...

...который придумала природа для нервного равновесия. Недаром врачи рекомендуют при стрессах не сдерживаться, потому что после каждой ...еншки наступает нерв... ...душев...

...цели не ...

...сознательно изгоняют себя женственность, изгоняют собственную суть. А подражая мужчинам, обрекают себя на мужскую судьбу. И вот результат — у них ниже продолжительность жизни и ... у других женщин. Так, что вывод здесь однозначен: нельзя идти про-

А. Валентинов.
(«РТ»).

Первая помощь при обмороке

Обморок с... ...сения. Признак... ...кой крови, испуга, потрясения. Признак... ...ая слабый пульс, а иногда также полная потеря пульса и дыхания, бледность лица, отсутствие напряженности тела.

Надо больного скорее положить так, чтобы голова ...

...ока. ...больше ...

...ОВА

Рецепты народной медицины

Сибирское народное средство от ревматизма

Взять марлю в три...у достаточно ...ного ра...ера, чтобы покрыть больное место. Намочить эту тряпку в керосине очень хорошего качества и приложить к больной части тела. Затем взять толстое полотенце, обмотать им то место, где приложена смоченная керосином тряпка, и закрепить полотенце несколькими ...ложения бу...ажки.

Через некоторое время больной почувствует, что тело сильно горит под полотенцем. Если это ощущение жжения станет почти нестерпимым для кожи, следует полотенце немного ослабить, но совсем не снимать. Держать полотенце от 30 минут до 2 часов. После снятия полотенца и тряпки, смоченной керосином, рекомендуется смазать эти места вазелином.

П. Куренков.

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ — МЫ ОТВЕЧАЕМ

В г. «Балаковочка» № 19 был напечатан рецепт Р. В. Дорофеева, как излечить псориаз с помощью чернокорня. Хотелось бы знать, что это за чернокорень. Наши балаковские травницы его не знают.

ХОЛЮШКИНА,
г. Балаково.

КАКОВ ОН, ЧЕРНОКОРЕНЬ?

Чернокорень лекарственный — в России широко распространенное растение — сорняк семейства бурачниковых. Встречается среди лугов, вдоль дорог, около жилья на пустырях — во всех областях. Двулетнее сероопушенное растение 40—100 см высотой, с неприятным мышиным запахом, исчезающим при высыхании. Корень стержневой, вертикальный, мало ветвистый, до 1—2,5 см в диаметре. Стебли одиночные, бороздчатые, в верхней части сильноветвистые, мягковолокнистые. Соцветие метельчатое, состоящее из нескольких завитков. Цветки пятичленные. Плод состоит из 4 орешков. Цветет в мае—июне, в северных районах — в июле—августе.

Лекарственным сырьем являются корни, выкопанные в августе—сентябре, и листья, собираемые во время цветения растения. Сбор, сушка и хранение обычные для данного вида лекарственного сырья.

В народной медицине чернокорень употребляется иногда внутрь в виде спиртовой настойки, каплями, как успокаивающее при болях, судорогах, кашле, кровохарканьи и поносах. Чаще как наружное средство в виде примочек при фурункулезе, ожогах, укусах змей, болях в суставах.

Чернокорень ЯДОВИТ и требует осторожности. Чернокорень славится, как средство для изгнания мышей: они покидают дом, где находится хоть небольшое количество этого растения.

Теперь это мизинец для сердца

Известно, что у людей, страдающих различными заболеваниями сердца, часто бывают слабые мизинцы, иногда до такой степени, что они не могут их ни согнуть, ни разогнуть. Если же ежедневно тренировать мизинец, то это положительно скажется на де...ятельности се... ...ление о...

...цию печени, ...ссам среднего ... — снижает повышенное артериальное давление.

Воздействие на большой палец руки улучшает функциональные процессы, протекающие в головном мозге человека, укрепляет его нервную систему. Замечено, что у людей со слабым указательным пальцем бывают неполадки в работе желудка.

Постное масло для похудания

Китайское мыло для талии

В Японии изобретено растительное масло для... желающих расстаться с лишними килограммами.

Специализирующаяся на производстве предметов домашнего обихода и косметики корпорация объявила об изобретении принципиально нового продукта питания с активным ингредиентом, **помогающим сбросить вес. Ко всему прочему,** утверждают разработчики, чудо-масло способствует снижению уровня холестерина

«Это будет первое в **мире масло, употребление которого не будет** приводить к разрастанию жировых прослоек», — сулит тучным представитель корпорации. По словам разработчиков, хотя содержание калорий в новом масле не ниже чем в известных сортах, **оно очень легко переваривается и выводится** из организма, так что вышеупомянутым прослойкам «на закуску» мало что остается.

Главный компонент, мудрено именуемый экспертами «диацилглицерол» (ДГ), выделили **из обычного растительного масла, и клинические** испытания подтвердили его ценные свойства. У группы добровольцев, потреблявших в день по 10 граммов нового продукта, за четыре месяца зафиксировано уменьшение жировых прослоек вокруг некоторых внутренних органов в среднем почти на четверть!

Между тем в Китае для борьбы с ожирением **с недавних пор рекомендуют...** мылить талию после еды, и Шанхай ныне славится не только своими барсами, но и мылом от лишнего веса. Более сотни добровольных мучеников науки приметили, что после каждодневного намыливания в течение полумесяца их талии сузились от двух до шести сантиметров.

Панацея от ожирения содержит в своем составе целый набор экстрактов целебных трав традиционной китайской медицины. Проникая в подкожный слой, как уверяют создатели мыла, оно активизирует кровообращение, способствует распаду и выводу жиров из организма. При всем при том моющее средство безвредно и к тому же смягчает кожу, так что вполне может составить конкуренцию северокорейской женьшеневой настойке, которая, судя по аннотации, кроме СПИДа, лечит от всего.

Кстати, озабоченные здоровьем японские фирмачи скупили сразу 10 тысяч кусков этого китайского мыла. Вскоре, видимо, им придется потратиться и на новый гардероб, но дело того стоит.

ИТАР-ТАСС.

НАСТАЛИ СВЯТКИ

ДЕВУШКИ ГАДАЮТ...

Святые вечера, ...ка в нынешнем году ...девушек ...

ГАДАНИЯ ТОПОРОМ

Вбивали в топор деревянный кол и держали его обеими руками так, что сравнять кол было очень легко. Если хотят ... выйдет ли девуш...

ГАДАНИЕ НА ЛУКОВИЦАХ

Берут несколько луковиц и замечают каждую из них: сажают луковицы ... нее даст росток ...

...тив другого, освещая их при помощи двух свечей одинаковой высоты с того и другого края. Лучше всего, если одна сторона повесить на стену (или ...

ИЗ ИСТОРИИ ОДЕЖДЫ

Юбки: мини, миди, макси

Сколько существуют женские юбки — столько ведутся споры об их длине.

В Древней Греции и Риме мода позволяла показывать колени, но уже в начале средневековья на подобные вольности был наложен запрет. Особенно строгими были ревнители нравственности в итальянском городе Моделе. В 1327 г. старейшины города установили на центральной площади камень с выдолбленной на нем чертой, выше которой юбки шить и носить не разрешалось. Нарушительницы же строго наказывались.

Вплоть до XX столетия все женщины носили длинные юбки, полностью закрывающие ноги. Правда, в 1893 г. на Всемирной выставке в Чикаго впервые была попытка продемонстрировать короткие юбки. Но на этом дело и закончилось.

И только с 1905 по 1907 год юбка чуть-чуть укоротилась, приоткрыв... носок ботинка. С этого и начались ее взлеты и падения. Сантимер за сантиметром отвоевывали женщины право открыть свои ноги. Даже в Америке, которая исповедовала тогда пуританские нравы, в штате Иллинойс, было издано предписание в защиту женской добродетели»: запрещалось ношение юбок короче, чем 15 см от земли. В 1909 г. модной стала такая узкая юбка, что в ней невозможно было двигаться. Пришлось укорачивать или делать разрезы. Через два-три года длина юбки изменилась настолько, что были видны полностью башмаки. А к 1929 г. был достигнут большой «прогресс»: подол спустился чуть выше щиколоток...

Так продолжалось до 1963 г., когда английский модельер Мэри Куант решительным взмахом ножниц ввела моду на мини. Поначалу в вострог пришла вся молодежь Англии, а затем всех стран мира. «Открытие» Мэри Куант принесло ей всемирную славу и огромные деньги. В 1966 г. она стала обладательницей ордена Британской империи, которым награждаются люди, совершившие героический поступок!

В 1970 г. с легкой руки Лоры Эшли вошла в моду миди-юбка длинной до середины икр. Хотя это новшество и не прославилось так, как мини, но все же на некоторое время потеснило ее из моды. Вскоре появились и макси-юбки, но стойкого успеха они не имели, поскольку в новую эпоху оказались про... удобными: мешали при поездках на городском транспорте, при ходьбе, особенно на многолюдных ...ах.

Мода капризна и заставляет нас почти смот...

НАСТАЛИ СВЯТКИ

ДЕВУШКИ ГАДАЮТ...

Святки, святые вечера, так обыкновенно называются в России, да и не в одном нашем Отечестве, а и за границей дни празднества, дни веселья и дни священного торжества Рождества Христова, начинающиеся у нас седьмого и оканчивающиеся восемнадцатым январем. На Руси не было ни одного празднования, которое сопровождалось бы таким богатым выбором обычаев, примет, гаданий и прочего, как так называемые святки.

В Малороссии ребятишки в праздник Рождества делали вертеп и звезду из бумаги и ходили целыми группами по домам, распевая шутливые песни и молитвы. Не принять так называемых христославов считалось за грех для домовладыки и оскорбление для христославов.

В Великороссии святки, кроме славления по домам, сопровождались наряжением в маски и костюмы с целью не быть узнаваемыми, а также загадываниями. Зажиточные граждане угощали этих ряженых вином и кушаньем.

В состав святочных обрядов входило гадание. Гадали по ночам, до самого Крещения, которое празднуют 19 января.

Гадания на вещах, с петухом, окличка прохожим многим известны. А вот как еще ворожили давние годы на Руси.

ГАДАНИЕ ТОПОРОМ

Вбивали в топор деревянный кол и держали его обеими руками так, что вращать кол было очень легко. Если хотят знать, выйдет ли девушка в нынешнем году замуж, при верчении топора упоминают имена девушек и та из них выйдет, на чьем имени топор покривится.

ГАДАНИЕ ЯЙЦОМ

Берут стакан, наполненный чистой водой, и в эту воду с осторожностью выпускают свежее яйцо. Дают несколько постоять, а потом по расположению белка в воде судят о будущем.

ГАДАНИЕ НА ПОЛЕНЬЯХ

Девушки подходят к поленнице задом или зажмурясь и берут из нее без выбора полено, какое попадется. Затем каждая свое осматривает, из чего заключает о будущем женихе. Например, гладкое полено в тонкой ровной коре предсказывает хорошего красивого жениха, полено с шероховатой корой — некрасивого на вид. В толстой, но хорошей коре — богатого, полено местами ободранное — нуждающегося, без коры — бедного, толстое полено — сильного, толстого жениха, с сучками — большая семья и по числу сучьев судят о числе людей в семье, а кривое — урода или с какими-нибудь физическими недостатками.

ГАДАНИЕ НА ЛУКОВИЦАХ

Берут несколько луковиц и замечают каждую из них: сажают луковицы в землю; чья луковица ранее даст росток, та из девушек выйдет прежде других замуж.

ГАДАНИЕ НА СКОВОРОДЕ

Чтобы узнать имя будущего жениха, девушки кладут на стол солому, сбитую в ком, на этот ком ставят сковороду, а на сковороду кладут камень и льют немного воды. После того потихоньку и медленно каждая из девушек начинает вынимать по соломинке и из звука, производимого камнем при колебании на сковороде, слышат имя будущего жениха.

ГАДАНИЕ НА КОЛЬЦЕ, ХЛЕБЕ И КРЮЧКЕ

Положив на пол кольцо, крючок из соломы и кусок хлеба, покрывают эти три предмета платком, из-под которого потом их вынимают, кому какая вещь достанется. Если достанется кольцо, то жених будет щеголь, если хлеб — богач, а если крючок, то бедняк.

ГАДАНИЕ НА ЗЕРКАЛАХ

Гадание на зеркалах всегда сопряжено с тишиной, молчанием и одиночеством. Вечером берут два зеркала, желательно больших и равной величины, и устанавливают одно против другого, от стола до при помощи двух свечей одинаковой высоты с того и другого края. Лучше всего, если одно зеркало повесить на стену (или прислонить к стене), а другое поставить на стол или держать на коленях против освещенного зеркала на стене, чтобы из направленных друг в друга зеркал в настенном образовался длинный коридор, освещенный огнями. Когда зеркала будут установлены и освещены свечами, гадающая девушка должна удалить из комнаты посторонних лиц, кроме одной или двух подруг, которые не должны разговаривать, подходить к гадающей и смотреть в зеркало.

Девушка, севшая гадать, должна смотреть в зеркало пристально и неподвижно, направляя свой взор в конец представившегося ей коридора в зеркале. Время для этого гадания определить нельзя, можно просидеть далеко за полночь и ничего не увидеть, можно вздремнуть и во сне видеть многое; но вообще говорят, что зеркало перед началом видения тускнеет, свечи также теряют свой первоначальный свет, и вот тутто нужно усиленное внимание, чтобы увидеть что-нибудь.

ГАДАНИЕ НА КАРТАХ

На ночь кладут бубнового или другого короля под изголовье и загадывают на суженого - ряженого или на то лицо, которым девушка увлечена, с целью узнать свое будущее или его расположение к себе. Приснившийся — жених.

А может быть в этом что-то есть?

Как привлечь удачу

МЕБЕЛЬ В СПАЛЬНЕ

Избегайте стропил, нависающих над кроватью, и ножеподобных углов, направленных на нее.

Спинка кровати у изголовья должна быть выше спинки в ногах.

Большие бюро и шкафы, стоящие рядом с кроватью, могут разбалансировать энергию жильца, препятствуя телодвижениям и нарушая внутреннюю гармонию.

Форма кровати влияет на брак. Кровать с закругленными углами может снять остроту отношений в распадающемся браке. Один большой матрац лучше двух рядом лежащим близнецов поменьше. Трещина в отношениях между супругами может быть сглажена заменой двух одинаковых стоящих рядом кроватей одной большой.

Кровати обычно располагают у стены. Иначе жилец будет чувствовать себя неуверенно, словно в жизни ему не на что опереться.

ромные деньги. В 1966 г. она стала солдатенковицей ордена Британской империи, которым награждаются люди, совершившие героический поступок!

В 1970 г. с легкой руки Лорны Элиги вошла в моду миди-юбка длинной до середины икр. Хотя это новшество и не прославилось так, как мини, но все же на некоторое время потеснило ее из моды. Всюду появились и макси-юбки, но стойкого успеха они не имели, поскольку в новую эпоху оказались просто неудобными: мешали при поездках на городском транспорте, при ходьбе, особенно на многолюдных улицах.

Мода капризна и заставляет нас почти ежегодно обновлять свой гардероб. В 1988 г. женщины, особенно молодые, вновь вернулись к мини. Да еще к каким! И обтягивающим, пышным, и супер-мини. При этом, к сожалению, часто забывая аксиому модельеров: чем короче юбка, тем выше каблуки. Модельеры, однако, указывают и на то, что мини подходит только молодым и стройным, а остальные женщины в такой юбке могут лишиться изрядной доли своей привлекательности и дать повод для иронических замечаний.

Какой длины в недалеком будущем будет женская юбка, сейчас сказать довольно трудно. Но длительная многолетняя борьба за то, какой длины должна быть юбка, увенчалась полной и окончательной победой женщин: каждая может выбрать то, что захочет...

Новый год приходит во второй раз

Да здравствует Старый Новый год!

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

РЕЦЕПТЫ К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

САЛАТЫ

САЛАТ ИЗ КУРИЦЫ «ЮБИЛЕЙНЫЙ»

Курицу отварить, отделить мякоть от костей, нарезать соломкой репчатый лук и обжарить на растительном масле. Сыр и очищенный от кожицы и семян огурец нарезать соломкой. Яйца сварить и мелко порубить. Замочить сушеные грибы, отварить и нашинковать их соломкой.

Салат у[illegible]ить горкой, украсить зеленью [illegible]

На 0,5 курицы — **20 г сушеных грибов, 50 г сыра, 1 консервированный огурец, 2 яйца, 1 луковица, 1 столовая [illegible] растительного масла [illegible], петрушки, соль.**

САЛАТ ИЗ КУРИЦЫ С АПЕЛЬСИНАМИ

[illegible]ть вареной курицы, очищенные яблоки, [illegible]вить майонезом со сметаной [illegible]

САЛАТ КУРИНЫЙ С ЯБЛОКАМИ И АПЕЛЬСИНАМИ

Вареное куриное мясо (филейная часть) и свежие яблоки нарезать мелкими кубиками. Смешать с зеленым горошком, заправить 20 г майонеза, перемешать и уложить в вазу или горкой в вазу или салатник. Украсить веточками зелени, можно посыпать тертым сыром [illegible]

На 500 г мякоти вареной курицы — ветчина, яблоки, апельсины, свежие огурцы, майонез, сметана, сыр, зелень, соль.

яйца, фигурными кусочками яблок, зеленью.

Сверху нанести сетку из оставшегося майонеза.

На 40 г мяса курицы — 25 г консервированного зеленого горошка, 50 г яблок, 20 г апельсина, 1 яйцо, зеленый салат, зелень, 30 г майонеза.

САЛАТ ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ С ОВОЩАМИ

[illegible]тый или зеленый лук нарубить, помидоры нарезать дольками, зеленый салат разобрать на [illegible]

На дно салатницы положить листья салата, на них — кусочки помидоров, рыбу и лук. Залить соусом, украсить ломтиками лимона и [illegible]

На 300 г натуральных рыбных консервов — 1 луковица или пучок редиса, 4 помидора, 100 г зеленого салата, майонез, 1 лимон, зелень укропа или [illegible]

САЛАТ С РИСОМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ

Смешать отварной рис (чуть подсоленый) с рыбными консервами в масле, мелко нарезанными вареными яйцами, нашинкованным репчатым луком, добавить соль по вкусу и заправить все майонезом.

На 1 банку рыбных консервов — 3 горсти риса, 2 яйца, 1 луковица, майонез, соль по вкусу.

Горячие блюда

ТОРТ «ПЕЧЕНОЧНЫЙ»

Печень (свиная или говяжья) 1 [illegible] столовые ложки [illegible] [illegible] по вкусу

[illegible], пропустить ее [illegible] в массу муку, [illegible] взбить, чтобы не [illegible]ту смазать маргарин[illegible] [illegible] (салаты или [illegible] надо. Получается как «Наполеон». Это блюдо [illegible]

[illegible]

Мясо 500 г, почечный жир 150 г, лук 1 кг, масло 2 столовые ложки, зеленый лук 50 г, лимон 1 шт., ломтик белого хлеба, соль, перец.

РЕЦЕПТЫ НА КОНКУРС

ТОРТ «ФАНТАЗИЯ»

[illegible] гр. сливочного масла, 300 гр. сахара, [illegible] 3 яйца, 1/2 чайной ложки [illegible] [illegible] 450 гр. свежих яблок или груш (или [illegible] варенье или повидло)

[illegible]

масла, 3 столовые ложки майонеза, зелень петрушки, соль.

САЛАТ ИЗ КУРИЦЫ С АПЕЛЬСИНАМИ

Мякоть вареной курицы, очищенные яблоки, апельсины, ветчину, свежие огурцы нарезать соломкой, заправить майонезом со сметаной (в равных пропорциях), посолить, поперчить

На 40 г мяса курицы — 25 г консервированного зеленого горошка, 50 г яблок, 20 г апельсина, 1 яйцо, зеленый салат, зелень, 30 г майонеза.

Сверху нанести сетку из оставшегося майо-

с рыбными консервами в масле, мелко нарезанным луком, добавить соль по вкусу и заправить все майонезом.

На 1 банку рыбных консервов — 3 горсти риса, 2 яйца, 1 луковица, майонез, соль по

Горячие блюда

ТОРТ «ПЕЧЕНОЧНЫЙ»

Печень (свиная или говяжья) 1 кг, мука 8 столовых ложек, яйца 4 шт., соль, специи по вкусу.

Очистить печень от пленки, пропустить ее через мясорубку, добавить в массу муку, яйца, соль, специи. Хорошо взбить, чтобы не было комков. Сковороду смазать маргарином и жарить блины из печени (жарятся они довольно быстро). Отдельно приготовить начинку: мелко порезать лук и обжарить его на сливочном масле до золотистого цвета.

Теперь можно делать торт. Блин смазать майонезом и положить слой лука, сверху — следующий блин, снова смазать майонезом и положить лук, и так перекладываем примерно семь блинов. Верхний блин смазывать не надо. Получается как «Наполеон». Это блюдо

ЛЮЛЯ-КЕБАБ

Мясо 500 г, почечный жир 150 г, лук 1 кг, масло 2 столовые ложки, зеленый лук 50 г, лимон 1 шт., ломтик белого хлеба, соль, перец.

Мясо и почечный жир мелко нарезать, пе-ре-ещать вместе с [illegible] рубленным луком, посолить и оставить на 2—3 часа. Затем пропустить через мясорубку, добавив размоченный в воде хлеб, полить в фарш немного воды, перемешать. Сформовать небольшие сосиски, обжарить со всех сторон в раскаленном [illegible]е. Подавать с зеленым луком и ломтиками [illegible]

РЕЦЕПТЫ НА КОНКУРС

ТОРТ «ФАНТАЗИЯ»

200 гр. сливочного масла, 300 гр. сахара, 200 г сухарей, 1 яйцо, 1|2 чайной ложки ванилина, 800 гр. свежих яблок или груш (или любое варенье или повидло).

Взбить сливочное масло со 150 гр. сахара, Добавить молотые сухари (пропущенные че-[illegible] бку), яйцо, ванилин.

[illegible]у или сковородку смочить немного водой и поставить в холодильник. Пока торт стоит в холодильнике, приготовить пюре из свежих яблок или груш, добавив 150 гр. сахара (варенье или повидло можно добавить и так). Достать торт и покрыть его пюре или вареньем и снова поставить в холодильник на 3 часа. Через три часа торт готов.

Т. ПАПЕНИНА.

Рецепты на конкурс

НОВОГОДНИЙ СЮРПРИЗ

Новый год — это веселый праздник с шутками, розыгрышами, приятными сюрпризами в виде небольших подарков. Почему бы к этому торжеству не «сочинить» какой-либо сюрприз? Можно и кулинарный. Скажем, такой. Понадобятся для него: самое обыкновенное мороженое, яйца, консервированные фрукты (без косточек), сахарная пудра, мука. Испеките или используйте готовый бисквит, нарежьте его ломтиками и пропитайте сиропом. Уложите ломтики бисквита на блюдо. Сверху на них нарезанные тонкими ломтиками фрукты, а на них брикет мороженого. Его тоже сверху и с боков обложите сначала слоем фруктов, затем кусочками бисквита и взбитыми с сахаром охлажденными яичными белками, «поливая» их из кондитерского мешка или пергаментной бумаги, свернутой в кулек. Только делать это надо как можно быстрее...

Наступает самый ответственный момент: блюдо надо немедленно поставить в разогретую при высокой температуре духовку (250°С) на 1—2 минуты, чтобы подрумянились белки. Готовое блюдо посыпьте сахарной пудрой, вокруг положите смоченный в коньяке или крепком ликере сахар (колотый кусочками) или просто на края блюда налейте немного коньяка (ликера). И подожгите...

А теперь пр[illegible]авьте... Новогодняя ночь, елка, сверкают гир[illegible], [illegible]мишура — все в ожидании чего-то необы[illegible] вот появляетесь вы и несете к

столу пылающий необычным пламенем свой кулинарный подарок. Кстати, он так и называется — «Сюрприз».

P. S. Если вы делаете бисквит сами, то для приготовления «Сюрприза» его надо приготовить заранее за день или несколько дней.

БАНАНОВЫЙ РУЛЕТ

В нашей стране банан по популярности сравним разве что с мороженым. Но едят его как-то однообразно. Поэтому я хочу предложить вам попробовать вот это сладкое блюдо, которое само по себе уже является оригинальным. Для него вам потребуется: 3 яйца, 1|2 стакана муки, 1|2 банки сгущенки, 125 г сливочного масла, 3 больших спелых банана.

Приготовьте бисквитное тесто. Белки взбейте до густой пены. Желтки разотрите с сахарным песком, добавьте муку, затем белки и хорошо размешайте. Полученную массу выложите на противень, на кальку, смазанную маслом. Поставьте в духовку, разогретую до 150°С. Выпекайте не более 10 минут. Для крема смешайте сгущенку, сливочное масло и натертый на крупной терке или мелко нарезанный банан. Массу взбейте.

Испеченному бисквиту дайте чуть-чуть остыть и смажьте кремом. На крем положите 2 банана и заверните в рулет. Рулет в фольге или кальке положите в холодильник на 3—4 часа.

БАНАНОВЫЕ ШАРИКИ

Печенье пропустите через мясорубку (0,5 кг) и смешайте с какао (2 ст. л.) Бананы (кол-во по желанию) нарежьте ломтиками толщиной 1—1,5 см. Каждый ломтик обмакните в сгущенку (0,5 банки), затем обваляйте в печеньях с какао, придайте руками форму шарика и снова обваляйте в кокосовой стружке или посыпьте ею сверху готовые шарики. Блюдо поставьте в холодильник на 2—3 часа.

В оставшуюся массу (из печенья с какао) добавьте слив. масло и сгущенку и сделайте сладкую колбасу. Заверните в фольгу и в морозильник.

Р. ИГОШИНА, г. Вольск-18.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

С Рождеством Христовым!

Господь наш Иисус Христос, истинный Бог и истинный Человек, родился от Пресвятой Девы Марии в иудейском городе Вифлееме. В то время римский император Август, под властью которого находилась Иудея, объявил перепись всего народа: каждый должен был записаться в том месте, откуда был родом. Поэтому праведный Иосиф, которому была обручена Пресвятая Дева Мария, отправился с Ней в Вифлеем — город Давидов, так как Иосиф Обручник принадлежал к роду Давида. В Вифлееме им не нашлось свободного места в гостинице, поэтому они вынуждены были искать приют за городом, в пещере, куда загоняли скот. Именно здесь, в скромной и даже убогой обстановке, в ночной тиши совершилось дивное чудо — Рождение Божественного Младенца. Первыми о свершившемся узнали пасшие неподалеку свой скот пастухи; извещенные ангелом, они поспешили к пещере и поклонились воплотившемуся Богу. Вслед за ними к месту Рождества Христова пришли волхвы — восточные мудрецы, узнавшие о свершившемся по появлению на небе необычной звезды, именуемой Вифлеемской, которая и привела их в Вифлеем.

Праздник Рождества Христова — это праздник примирения человека с Богом, предвозвестие искупительного подвига Сына Божия и обновления пораженной грехопадением прародителей человеческой природы. Не случайно поэтому день Рождества — второй по значимости после Пасхи.

Под Рождество

Под скатертью пушистою
След осени исчез,
И ризой серебристою
Оделся спящий лес.

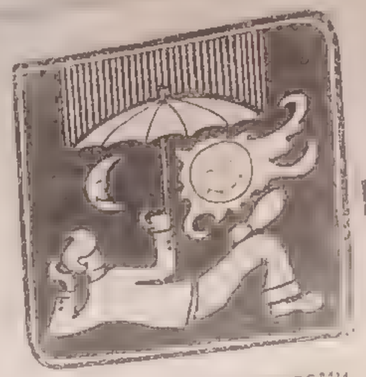
Исчезло дня сияние,
Ночь сходит с высоты,
Полна очарования
И дивной красоты.

Звон волнами певучими
Несется вдоль реки,
Меж елями могучими
Мелькают огоньки.

То освещен торжественно
Сегодня сельский храм;
За службою божественной
Встречают праздник там.

Поют: «Христос рождается!»
Им род спасен людской,
И сердце загорается
Любовью неземной...

П. МОРОЗОВ.



НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Январь богат приметами. Что принесет с собой новый год? Изобилие или голод? Важным показателем при этом служит снег.

«Морозный январь — урожайный год», «Январский холод наполняет закрома», «Холодная зима — благодать» (предвещает урожай), «Снег земле-кормилице — теплый кожух», «От снега все богатство», «Снега надует — хлеба прибудет», Зимой снег глубокий — летом хлеб высокий», «Много снегу зимой — урожай большой», «Снег на полях — хлеб в закромах», «Больше снега на полях — больше хлеба в закромах».

Январь — самый холодный месяц года: 7 января — рождественские морозы, 19 января — крещенские морозы, 31 января — афанасьевские морозы.

Маленькие советы

Вам тесноваты новые кожаные перчатки? Заверните их в мокрую тряпку, затем, через 2—3 часа, наденьте, и пусть они досохнут на руках.

* * *

Если вы второпях неправильно наклеили марку или испортили конверт, не огорчайтесь: положите конверт с маркой между двумя кусками хлеба и прижмите его чем-нибудь тяжелым. Через пару минут марка отклеится.

* * *

Не оставляйте сложенным мокрый зонтик, а то он начнет пропускать воду. Обязательно раскройте его и высушите, но раскрывайте не до конца, лишь наполовину, чтобы не растянуть слишком ткань.

* * *

Загрязненный зонтик можно вычистить смесью равных частей столового уксуса и воды.

* * *

Люди, которые носят очки, знают, как [illegible] если в плохую погоду стекла запотевают. Протрите их намыленной тряпочкой (можно добавить несколько капель глицерина) и отполируйте

АСТРОЛОГИ РАССКАЗЫВАЮТ

Каков он, человек — Кот

Вы родились в 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 году — прочитайте о себе.

КОТ всегда падает на лапы. Это счастливец. Одарен, в меру честолюбив, приятный компаньон, скромный, [illegible]ржанный, утонченный, добродетельный. Все это [illegible]ют. Хорошо говорит и умеет оценить себя. Но во множестве достоинств есть один недостаток, хотя и небольшой, но от этого не менее важный: КОТ — по[illegible]ый человек и его лучшие качества тоже по[illegible]ны. Он любит общество и общество любит его. [illegible]светские собрания и иногда сплетничает, но

дельцем антикварного магазина. Может быть юристом (адвокатом, нотариусом) или дипломатом при условии, что его жизнь не подвергнется риску.

Женщина этого знака сможет блистать во всех видах деятельности, которые требуют вкуса, гостеприимства и хорошего представительства. Человеку политики следовало бы выбрать себе жену, рожденную под знаком КОТА — одновременно светскую и скромную, которая много принесет своим присутствием.

Ласковый, услужливый с теми, кого любит, КОТ легко раздучается со своими близкими в пользу дру-

АСТРОЛОГИ РАССКАЗЫВАЮТ

Каков он, человек — Кот

Вы родились в 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 году — прочитайте о себе.

КОТ всегда падает на лапы. Ему помогают и мех, чистоплотно, приятная внешность, сдержанный, утонченный, деликатный. Все это знают. Хорошо говорит и умеет оценить себя. Но со множеством достоинств есть один недостаток, увы и небольшой, но от этого не менее важный: КОТ — поверхностный человек и его лучшие качества тоже поверхностны. Он любит общество и общество любит его. Обожает светские собрания и иногда сплетничает, но делает это тонко, тактично и осторожно.

Любит принимать гостей, и дома у него все сделано с утонченным вкусом. Это светский человек: некоторые назвали бы его снобом. Он педантичен.

Женщина-КОТ выставляет свою культуру со смакованием. Она может глубоко изучить некоторые предметы с единственной целью блистать, тогда как о других, более важных вещах, не имеет никакого представления.

КОТ обычно не выходит из равновесия. Он спокоен, невозмутим. В нем больше сентиментальности, чем настоящей чувствительности. Небольшая личная неприятность расстраивает его больше, нежели великие беды других людей. Война и голод в мире трогают его лишь в том случае, когда он лично от этого страдает, но страдает он так сильно, что может не выдержать и умереть. КОТ по незначительному поводу может заплакать, но быстро утешается. Меланхолия женщин этого знака — один из главных козырей их очарования.

КОТ консерватор. Он ненавидит все, что может поколебать его жизнь, все что может вызвать осложнения. Больше всех он стремится к комфорту и безопасности. Не предпринимает ничего, не взвесив заранее все «за» и «против». За эту осторожность люди восхищаются им и доверяют ему.

В финансовом положении он всегда будет счастлив. Ловок в делах и тот, кто подписывает контракт с ним, ни за что не прогадает. Это хороший спекулянт, у него дар на выгодные сделки. Короче, спокойный КОТ опасен как деловой человек. Он добьется успеха в торговле. Обладая хорошим вкусом, может быть владельцем антикварного магазина. Может быть юристом (адвокатом, нотариусом) или дипломатом при условии, что его жизнь не совершенно скучна.

Женщина этого знака сможет работать во всех видах деятельности, которые требуют вкуса, гостеприимства и хорошего представительства. Мужчины, познакомившись с ней, следовало бы выбрать себе жену, рожденную под знаком КОТА — одновременно светскую и скромную, которая много принесет своим присутствием.

Ласковый, услужливый с теми, кого любит, КОТ легко разлучается со своими близкими в пользу друзей. У него нет чувства ответственности перед семьей и часто он относится к своим родным и детям как к чужим людям, предпочитая им друзей по собственному выбору. Материнский инстинкт этого знака очень ограничен, но матери всегда выполняют свой долг.

КОТ хорошо ухаживает за КОЗОЙ, в которой ценит артистический вкус. Он принесет ей собственный комфорт, а ее капризы не тронут его. Все пойдет хорошо с СОБАКОЙ и скрупулезной СВИНЬЕЙ. Но ПЕТУХ выводит его из себя своим фанфаронством, а КРЫСУ он должен избегать как чуму.

С ТИГРОМ его отношения в любви и делах будут натянутыми. КОТ, менее сильный, всегда может сделать пируэт и выйти из игры — у них общая порода и он не боится ТИГРА.

У КОТА будет спокойное существование в течение трех фаз жизни при одном условии: если он не встретит исключительных ситуаций, драматических событий, непреодолимого препятствия. Войны, революции, катастрофы — это не его дело, ему не нравится быть противником. Если он не будет сопротивляться, то может сойти с ума, пойти на самоубийство или покинуть родину, будучи немощным.

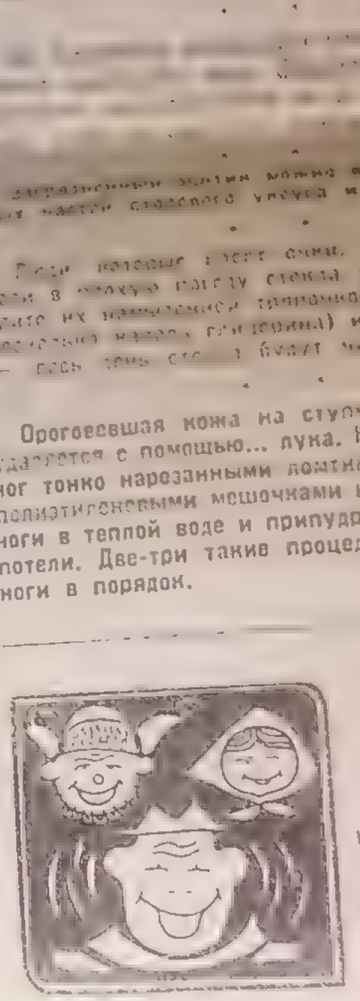
Азиатские народы с недоверием относятся к КОТУ. Говорят, что колдуны превращаются в котов. В Европе их сжигали заживо, обвиняя в сговоре с дьяволом. Но, видимо, столь плохая репутация не очень заслужена. Египтяне, например почитали КОТА как бога. Бог, колдун или человек, в его взгляде есть что-то мистическое. Его видимая слабость может перерасти в опасную силу.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

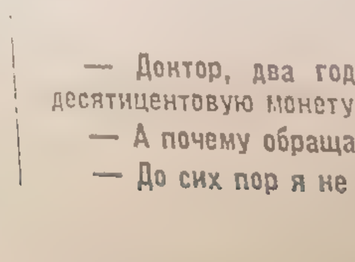
Криминальная полиция Висбадена (Германия) опросила группу экспертов: какие меры защиты квартир от ограбления они считают самыми эффективными? Экспертами послужили профессиональные взломщики, отбывающие наказание в городской тюрьме. Они единодушно признали, что лучшие способы охраны — сигнализация, подключенная к телефону полиции, и собака, причем размер последней не важен, лишь бы она громко лаяла. Остальные меры, включая стальные двери, создают меньше затруднений.

41-летнего англичанина Миллера уволили с работы за то, что тот «всегда пребывает в плохом настроении, чем оказывает существенное негативно-депрессивное влияние на окружающих его коллег». В приказе директора британской компании «Уайлдлайф Траст» Питера Квеста выражается «понимание, что у любого человека может быть неважное настроение, но эффект от продолжительного контакта сотрудников фирмы с вечно недовольным Уильямом Миллером уже начал сказываться на общих производственных показателях». Уволенный подал иск в суд.

(НТАР-ТАСС)



Ороговевшая кожа на ступнях и пятках ног легко удаляется с помощью... лука. На ночь обложите ступни ног тонко нарезанными ломтиками лука и обвяжите полиэтиленовыми мешочками и бинтом. Утром смойте ноги в теплой воде и припудрите тальком, чтобы не потели. Две-три такие процедуры — и вы приведете ноги в порядок.



АНЕКДОТЫ

Один французский врач, когда его спросили, может ли человек жить без аппендикса, ответил:

— Человек-то может, а вот хирурги нет.

Один жалуется другому:

— Такой сейчас некультурный народ пошел! Вчера, когда выходил из пивной, мне все руки отдавили.

* * *

Маленький мальчик звонит в дверь. На пороге появляется сосед.

— Ну, что тебе нужно на этот раз? Что ты пришел одолжить? Стакан или тарелку?

— Нет, папочка просит штопор.

— Ах, штопор! — обрадовался сосед. — Скажи папе, что я его сейчас сам принесу.

* * *

Маленький Джек приходит к учителю музыки, открывает скрипичный футляр и обнаруживает внутри автомат.

— Вот так номер! — восклицает мальчик. — Выходит, отец отправился в банк со скрипкой...

* * *

— Доктор, два года назад я случайно проглотил десятицентовую монету.

— А почему обращаетесь только теперь?

— До сих пор я не нуждался в деньгах.

айте в номере:

ило не всегда говорит правду.
Для сердца можно чуть-чуть.
да пойти учиться.

...й календари.
...5 каналов.

БЛАКОВОЧКА

газета для женщин

№ 6 (27), 10 февраля Независимая газета Цена свободная

ПИСЬМО В ГАЗЕТУ. БЕЗ КОММЕНТАРИЙ

Для пенсионеров блокадный Ленинград возвращается

Уважаемая редакция!

Прочел приведенные в вашей газете № 4 данные о прожиточном минимуме в Саратовской области, и эти данные вызывают недоверие. В коммунальной службе уверяют, что сумма минимума на 1 сентября была 400 рублей. Начиная с августа и по 1 декабря прошлого года цены выросли в среднем в 3 раза или на 300%. Значит прожиточный минимум должен быть 400х 3= 1200 рублей. А по вашим данным - только 673 рубля 40 ...В коммунальной службе даже эту ...фру не признают и по-прежнему считают 400 рублей. Кто больше врёт? Вероятно, что ...ки, которые, когда подсчитывали ... смотрели не на цены, а на потолки ... кабинетах. Понятно, что из-за ... денег людям не могут обеспечить даже прожиточный минимум. Но чем можно оправдать его занижение? Разве что отсутствием совести у госчиновников. Истинные сведения о прожиточном минимуме можно почерпнуть только из цен в торговле.

У меня пенсия 372 рубля. В августе прожиточный минимум был 400 рублей. Значит, уже тогда я имел меньше того, на что можно прожить. В январе пенсия моя осталась прежней, а настоящий прожиточный минимум -1200рублей. Цены продолжают расти, а пенсия моя - нет. Если так пойдёт и дальше, то прожиточный минимум мой будет на уровне блокадного Ленинграда при полных прилавках на рынках и в магазинах...

Нищий пенсионер
Мыльников Анатолий Петрович.
г. Балаково, ул. Факел Социализма, д.4а, кв.42.

ДОСУГ - АФИША

Праздник влюблённых.

13 февраля, 16.00. Во Дворце творчества (быв. им. Дзержинского) состоится молодёжный праздник для влюблённых

«День Святого Валентина»
Приглашаем всех!

Городской Дворец культуры

Приглашает:

12 февраля, 19.30. Развлекательно-игровая программа «Вам и не снилось». Клуб «Жемчужина».

14 февраля, 19.30. Развлекательная программа «В честь прекрасной любви!» Клуб «Жемчужина».

16 февраля, 19.00. Клуб любителей классической игры на гитаре.

17 февраля, 18.00. Клуб «Кому за 30». Встреча с психологом. Разговор о самом главном.

В Самаре...

Ленинград возвращается

Уважаемая редакция!

Расчеты приведенные в вашей газете № 4 данные о прожиточном минимуме в Саратовской области, и эти данные вызывают недоверие. В коммунальной службе уверяют, что сумма минимума на 1 сентября была 400 рублей. Начиная с августа и по 1 декабря прошлого года цены выросли в среднем в 3 раза или на 300%. Значит прожиточный минимум должен быть 400х 3= 1200 рублей. А по вашим данным - только 673 рубля 40 копеек. В коммунальной службе даже эту цифру не признают и по-прежнему считают 400 рублей. Кто больше врёт? Вероятно, что чиновники, которые, когда подсчитывали минимум, смотрели не на цены, а на потолки в своих кабинетах. Понятно, что из-за отсутствия денег людям не могут обеспечить даже прожиточный минимум. Но чем можно оправдать его занижение? Разве что отсутствием совести у госчиновников. Истинные сведения о прожиточном минимуме можно почерпнуть только из цен в торговле.

У меня пенсия 372 рубля. В августе прожиточный минимум был 400 рублей. Значит, уже тогда я имел меньше того, на что можно прожить. В январе пенсия моя осталась прежней, а настоящий прожиточный минимум 1200рублей. Цены продолжают расти, а пенсия моя - нет. Если так пойдёт и дальше, то прожиточный минимум мой будет на уровне блокадного Ленинграда при полных прилавках на рынках и в магазинах...

Нищий пенсионер
Мыльников Анатолий Петрович.
г. Балаково, ул. Факел Социализма, д.4а, кв.42.

За январь зарплата быть должна

По сообщению Минфина РФ, деньги на заработную плату работникам бюджетной сферы, на денежное довольствие военнослужащим за январь месяц, а также на пенсию пенсионерам из Федерального бюджета в регионы перечислены. Так что, если денежки не "утекут" на местах, учителя, медики и пенсионеры должны их на днях получить.

В Самаре пенсии платят вовремя

Хотя отрадная картина в Самарской области сложилась не сразу. Ещё год назад начали падать поступления в Пенсионный фонд, стала задерживаться выплата пенсий. Проверка Пенсионного фонда выявила нарушения в его работе. Было обновлено его руководство, изменены принципы работы, взаимоотношений с банками. Благодаря принятым областной администрацией мерам, отставание по пенсиям начало сокращаться. Значит, всё-таки можно

Налог с продаж против доступности прессы

Как уже заметили читатели, с Нового года наша газета подорожала на 8 копеек и стала стоить 1 рубль 58 копеек. 8 копеек добавил пресловутый налог с продаж, от которого саратовская пресса не освобождена. Наша область итак занимает далеко не первое место по подписке на печатные СМИ, таковая почти в ова раза меньше среднероссийского уровня. Это говорит о низкой платёжеспособности ...ления области. Налог с продаж, введённый ... Саратовской области для СМИ, ...ски соелал газеты и журналы ещё ...ными большинству жителей. А ведь ...рых регионах нашли возможность ... льготы для прессы. У нас, вероятно, ... чем меньше, тем

Почта не отстала от электриков и газовщиков

С 1 февраля введены новые тарифы на услуги почтовой связи для населения и бюджетных организаций

Теперь цена пересылки простого письма массой до 20 граммов составит 1 рубль 20 копеек, а почтовой карточки—90 копеек. На конверты и почтовые карточки с марками России и цифровым обозначением номинала следует доклеивать марки до соответствующего тарифа.

Новогодняя инфляция

Всплеск инфляции в декабре 1998 г., 11,6 процента, был наиболее сильным за последние три года.

Причины этого - денежная эмиссия для погашения долгов бюджета и традиционный предновогодний рост спроса на праздничные товары (пик роста цен пришелся на последнюю неделю декабря).

...состоится молодежный праздник ... влюблённых

«День Святого Валентина»
Приглашаем всех!

Городской Дворец культуры

приглашает:

12 февраля, 19.30.	*Развлекательно-игровая программа «Вам и не снилось». Клуб «Жемчужина».*
14 февраля, 19.30.	Развлекательная программа «В честь прекрасной любви!» Клуб «Жемчужина».
16 февраля, 19.00.	Клуб любителей классической игры на гитаре.
17 февраля, 18.00.	Клуб «Кому за 30». Встреча с психологом. Разговор о самом главном

В центре дополнительного образования

Корни культуры - в наших детях

С 16 по 25 февраля в г.Балаково и Балаковском районе вступает во II этап движение учащихся Российской Федерации «Отечество», которое посвящено 200-летию со дня рождения А.С.Пушкина. Ребят ждут туристические слёты, конференции, экскурсии в школьные музеи, краеведческая викторина, конкурс выразительного чтения, участие в археологических раскопках, выставки, Пушкинский бал и ещё много-много интересного.

Краеведение и литературоведение в системе народного образования России является традиционным и эффективным средством обучения и воспитания учащихся. Культура - как растение; у неё не только ветви, но и корни. Чрезвычайно важно, чтобы рост начинался именно с корней.

Главный смысл слов Пушкина о любви к «отеческим гробам» и к « родному пепелищу»: « В них сердце обретает пищу». Центр дополнительного образования желает участникам программы перелистать страницы истории нашего города, оставить свои имена в сборниках стихов и, возможно, заново открыть для себя творчество А.С. Пушкина.

БЛАГОДАРНОСТЬ ЧЕРЕЗ ГАЗЕТУ

Не забыты пенсионеры и беженцам внимание

Хочу поблагодарить заведующую социальной службы с Ивановка Свердлову Людмилу Михайловну и сотрудницу службы Половникову Ольгу. Оля - старательная, добросовестная девушка, которая очень мне помогает. Я перенесла тяжёлую операцию, сильно болела. Людмила Михайловна и Ольга позаботились обо мне, помогли приобрести путёвку в профилакторий, где я подлечилась и отдохнула. Большое им спасибо за то, что не забывают стариков и старух, а для нас, пожилых, это очень важно.

Дай Бог им доброго здоровья и счастья в личной жизни!

С уважением,
Кузьмина Зоя Тимофеевна ,
село Ивановка

...

Я беженка из Таджикистана. Мне помогает работник социальной службы Суряминова Наталья. Я очень благодарна Наташе за её терпение и выдержанность, она помогает мне в такое трудное время. Эта служба сейчас очень нужна, без неё нам не выжить. Ещё выражаю большую благодарность Свердловой Людмиле Михайловне. Она очень чуткий человек, в любое время дня и ночи можно к ней обратиться, и она всегда старается решить все наши вопросы. Всегда внимательна к пожилым людям, отмечает нам дни рождения, проводит праздники. Большое спасибо этим людям и земной им поклон.

Р. Б. Ахметшина.
с. Ивановка.

Киркоров уже «в Гиннессе»

Филипп Киркоров занесен в Книгу рекордов Гиннесса за грандиозный музыкальный марафон, который он устроил в ноябре прошлого года в Санкт-Петербурге, дав подряд 30 шоу-представлений.

Мы не одни возмущаемся

Как отмечает журнал «Лэтин Америка ревью», против демонстрации рекламных роликов во время показа телесериалов начали возражать даже в Мексике, которая, как известно, является одним из главных поставщиков на мировой кинорынок многосерийного «мыла». Журнал считает вполне возможным даже полный запрет на разбавление всенародно любимого зрелища рекламными роликами. С такой инициативой выступила группа известных режиссеров и киноактеров из Мексики, готовая не только бросить вызов всемогущим телемагнатам, но и поступиться собственной выгодой. Ведь за «встроенную» рекламу и актеры, и создатели фильмов получают солидные надбавки. Между тем авторы обращения рассчитывают на поддержку зрителей - «десятки тысяч писем возмущенных мексиканцев заставили нас сделать это заявление. Для них телесериалы — это главное в жизни, и мы не можем больше терпеть издевательства над ними»

ИТАР-ТАСС

КОЖА И ДУБЛЕНКИ

А ТАКЖЕ ОБУВЬ

Имеется в продаже кожевенный материал для пошива на заказ.
Наш адрес: ул. Ленина, 56 (напротив к/т «Октябрь»), маг. «Элегант», тел. 4-94-84.

Раскрыта загадка СПИДа?

Решена одна из самых главных загадок СПИДа — загадка появления вируса этого заболевания у человека. Как утверждают американские ученые, источником вируса стали шимпанзе.

На проходящей в Чикаго конференции вирусологов группа сотрудников Алабамского университета сообщила, что ей удалось получить убедительные доказательства того, что имели место три разных случая в Африке, когда вирус впервые попал от обезьяны к человеку. И один из этих случаев положил начало чудовищной эпидемии, жертвами которой сейчас являются примерно 35 миллионов человек на нашей планете.

Как отметила в своем выступлении руководитель группы исследователей Беатрис Хан, событие, ставшее началом эпидемии, практически наверняка произошло в Западной Экваториальной Африке, когда кто-то заразился вирусом от шимпанзе, возможно, убив животное в поисках пищи.

ИТАР-ТАСС.

ПАРФЮМЕРИЯ. КОСМЕТИКА
БЫТОВАЯ ХИМИЯ ОПТОМ

ТУАЛЕТНАЯ ВОДА (500 видов)
Духи (Climat, Magnolia, Poison и др.)
Одеколоны (Тройной, Шипр и др.)
Подарочные наборы.
Лаки, гели, муссы, краски для волос в ассортименте
Шампуни и бальзамы для любых типов волос
МЫЛО: Н.Новгород, Самара
СТИРАЛЬНЫЕ ПОРОШКИ: Доместос Дося, ОМО, Тайд, Лоск, Дени, Ненко
Средства для бритья, станки, крема

CLIVEN, FLORENA, NIVEA
GILLETT, BIC, Green Mama
Uniliver, Londa, Brilliance
bella, BENCKISER
Henkel, Rexona

парфюм БИГ

Работаем с 9-00 до 18-00
Суббота с 10-00 до 13-00
Воскресенье - выходной
Постоянным клиентам консигнация
Система скидок (от 2% до 5%)
Оплата и получение товара в одном месте Возможен бартер.

т/факс 4-74-89
ул. ЛЕНИНА д.60
вход с правого торца, рядом "Булочная"

Куда пойти учиться

Саратовский государственный технический университет

Институт техники, технологии и управления г. Балаково

В 1999 году БИТТУ объявляет прием абитуриентов на специальности

Дневное обучение

Инженерно-строительный факультет:

- 290300 - Промышленное и гражданское строительство (ПГС)
- 210100 - Управление и информатика в технических системах (УИТ)
- 060800 - Экономика и управление на предприятиях машиностроения (ЭУМ)

-по вопросам обучения на договорной основе: 4-49-69
-по вопросам обучения на госбюджетной основе: 4-49-69

Из правил приема:

* Вступительные экзамены проводятся:
- на дневную форму обучения 16-31 июля
- на вечернюю и заочную форму обучения 15-31 августа
* Прием заявлений о допуске к вступительным экзаменам:
- на дневную форму обучения с 25 июня по 15 июля
- на вечернюю и заочную форму обучения с 16 июля по 15 августа

профильному предмету, русскому языку и профессиональной подготовке. Форма собеседования - краткое тестовое испытание или устная беседа. Зачисление абитуриентов, прошедших собеседование , проводится на все специальности и направления в пределах мест, выделенных для этой категории абитуриентов (25% от планового приема). Абитуриенты, не рекомендованные [illegible] зачислению по результатам собеседования, сдают экзамены на общих основаниях.

* Победителям предметных олимпиад (конкурсов) [illegible] всероссийских или региональных, а также других [illegible] проводимых с разрешения федеральных [illegible]

Саратовский государственный технический университет

филиал в г. Балаково

В 1999 году БИТТУ объявляет прием абитуриентов на специальности

Дневное обучение

Инженерно-строительный факультет:

- 290300 - Промышленное и гражданское строительство (ПГС)
- 210100 - Управление и информатика в технических системах (УИТ)
- 060801 - Экономика и управление на предприятиях машиностроения (ЭУМ)

Механический факультет:

- 150400 - Подъемно-транспортные, строительные и дорожные машины и оборудование (ПСМ)
- 120100 - Технология машиностроения (ТМС)
- 522100 - Социальная работа (СОЦР)
- 150200 - Автомобили и автомобильное хозяйство (ААХ) (3 года обучения в БИТТУ и 2 года в СГТУ)

Вечернее обучение

- 290300 - Промышленное и гражданское строительство (ПГС)
- 120100 - Технология машиностроения (ТМС)
- 210100 - Управление и информатика в технических системах (УИТ)
- 170500 - Машины и аппараты химических производств и предприятий строительных материалов (МХП)
- 250600 - Технология переработки пластмасс и эластомеров (ТПЭ)
- 150400 - Подъемно-транспортные, строительные и дорожные машины и оборудование (ПСМ)

Заочное обучение

- 290300 - Промышленное и гражданское строительство (ПГС)
- 120100 - Технология машиностроения (ТМС)
- 100400 - Электроснабжение промышленных предприятий (ЭПП)
- 060801 - Экономика и управление на предприятиях машиностроения (ЭУМ) (только на договорной основе)
- 150200 - Автомобили и автомобильное хозяйство (ААХ) (только на договорной основе).

Приемная комиссия располагается по адресу:
413800, г. Балаково, ул. Чапаева, 140
Телефон: 4-31-81

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:
по вопросам подготовительных курсов (ауд. 632): 4-41-95
-по вопросам обучения на договорной основе: 4-49-69
-по вопросам обучения на госбюджетной основе: 4-49-69

Из правил приема:

*** Вступительные экзамены проводятся:**
- на дневную форму обучения 16-31 июля
- на вечернюю и заочную форму обучения 15-31 августа

* Прием заявлений о допуске к вступительным экзаменам:
- на дневную форму обучения с 25 июня по 15 июля
- на вечернюю и заочную форму обучения с 16 июля по 15 августа

* К заявлению прилагаются:
- документ о среднем образовании (подлинник или нотариально заверенная копия);
- медицинская справка (форма № 086-у);
- 6 фотографий размером 3*4 см;
- паспорт предъявляется лично;
- другие документы, которые облегчат конкурсный отбор.

* Для общеинженерных специальностей установлены следующие вступительные экзамены:
- физика (для химико-технологических - химия);
- математика;
- русский язык

* Поступающие на специальность «Экономика и управление на предприятиях» сдают еще один экзамен - иностранный язык.

* Поступающие на направление «Социальная работа» сдают вступительные экзамены:
- история Отечества;
- иностранный язык;
- математика;
- русский язык.

* Вне конкурса при условии получения положительных оценок на вступительных экзаменах зачисляются: лица, получившие или перенесшие лучевую болезнь или связанные с ней заболевания вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне или вследствие Чернобыльской катастрофы; военнослужащие срочной службы, уволенные в запас и имеющие свидетельство о праве на льготы, установленные правительством РФ или рекомендации командования; дети - круглые сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей; инвалиды I и II групп на специальности (направления), разрешенные им по состоянию здоровья; ветераны и инвалиды боевых действий на территориях других государств.

* Лица, награжденные по окончании школы медалью или получившие диплом с отличием по окончании средних или начальных профессиональных образовательных учреждений, принимаются в вуз по результатам собеседования. Собеседование проводится по профильному предмету, русскому языку и профессиональной подготовке. Форма собеседования - краткое тестовое испытание или устная беседа. Зачисление абитуриентов, прошедших собеседование, проводится на все специальности и направления в пределах мест, выделенных для этой категории абитуриентов (25% от планового приема). Абитуриенты, не рекомендованные ПК к зачислению по результатам собеседования, сдают экзамены на общих основаниях.

* Победителям предметных олимпиад (конкурсов) международных, всероссийских или региональных, а также других мероприятий, проводимых с разрешения федеральных органов управления высшим профессиональным образованием, вступительный экзамен по данному предмету засчитывается с оценкой: 10 баллов - для занявших 1-е место, 9 баллов - для занявших 2-е место и 8 баллов - для занявших 3-е место.

* Абитуриенты, прошедшие в 1999 году централизованное тестирование, имеют право, после предоставления в приемную комиссию СГТУ результатов тестирования (сертификатов) и документов, предусмотренных Правилами, участвовать в конкурсе на общих основаниях на специальности университета, определенные соответствующим договором, соглашением или решением ПК.

* Абитуриенты, не прошедшие по конкурсу по одной (основной) специальности, допускаются к участию в конкурсе на родственную (дополнительную) специальность данного факультета, указываемую в заявлении при подаче документов в приемную комиссию. Участие в конкурсе на другие специальности (направления) этого факультета допускается приемной комиссией только при наличии вакантных мест после зачисления всех абитуриентов, набравших пороговую сумму баллов и подавших заявления о приеме на эту специальность (направление).

* Договор об оплате обучения студента, принятого на дополнительные места сверх контрольных цифр приема, заключается как с юридическими, так и с физическими лицами. Этот договор должен быть заключен до зачисления абитуриента в университет. Оплата за обучение за установленный период производится до выхода приказа о зачислении.

* Обучение по всем специальностям, кроме ААХ, на всех формах обучения осуществляется как на бюджетной, так и на договорной основе с полной компенсацией затрат на обучение (обучение по специальности ААХ проводится только на договорной основе).

* Стоимость обучения в 1999г. на договорной основе составляет:

дневное обучение
- для специальностей ААХ, ПГС, ПСМ, ТМС – 3200 руб. за 1 семестр;
- для специальностей УИТ, ЭУМ, СОЦР - 3800 руб. за 1 семестр;

вечернее обучение
- для специальности УИТ –0,5 от дневного;
- для специальностей ПМС, ТМС, ПГС, МХП, ТПЭ - 0,5 от дневного

заочное обучение
- для всех специальностей - 1/3 от дневного.

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов. АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж: 5500.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Медицинская страничка

Новые исследования

Рыбка и тридцать граммов для сердца

Казалось бы, о человеческом сердце и методах профилактики его заболеваний написаны горы научных исследований и популярных брошюр.

Но медики всего мира постоянно стараются разработать и дать нам новые советы, чтобы перводвигатель человеческого организма работал максимально долго и без проблем. Некоторые из таких советов были даны на прошедшей в Орландо конференции американской ассоциации по проблемам сердечно-сосудистых заболеваний, в которой приняли участие специалисты из 54 стран и было заслушано свыше 4 тысяч докладов и сообщений.

Итак, для того чтобы поддерживать сердце выносливым и тренированным, вовсе не обязательно изнурять себя многочасовыми тренировками в спортзале. Для этого вполне достаточно ежедневных упражнений от 10 до 25 минут, то есть обычной зарядки. Уже это снизит риск сердечно-сосудистых заболеваний в два раза.

Второй совет — есть как можно больше (в разумных пределах, разумеется) рыбы нежирных сортов. Итальянские медики провели двухгодичные исследования в деревнях африканского племени банту и на конкретных примерах показали, что рыбная диета позволяет поддерживать низкий уровень холестерина в крови успешнее, чем даже вегетарианская.

Много споров на конференции вызвал уже знакомый российским читателям вывод врачей: алкоголь в малых дозах снижает риск сердечного приступа с летальным исходом для мужчин, переживших приступ ранее. Споры, естественно, ведутся по поводу того, что означает пресловутое «чуть-чуть»: в разных странах, например в той же Америке и России, это понимают по-разному. Пока же специалисты считают, что речь идет о приеме 30 - 50 граммов алкоголя один раз в день.

Практически все медики советуют беречь грудь от ударов, особенно тем, кто занимается спортом. Приводились примеры смерти юношей, у которых сердечная деятельность нарушилась после удара в грудь шайбой или футбольным мячом.

Ну и, наконец, самым опасным для сердца признана депрессия, вот почему медики рекомендуют людям, впавшим в нее, немедленно обращаться к психотерапевту. Запомните: те, кто постоянно находится в угнетенном состоянии, больше подвержены сердечному приступу, нежели самые заядлые курильщики. Для того чтобы не впадать *в* депрессию, специалисты медицинского колледжа имени Эйнштейна в Нью-Йорке рекомендуют своим пациентам каждодневный просмотр записей «Шоу Бенни Хилла». Правда, сам Хилл умер в возрасте 52 лет именно от сердечного приступа. Реальная жизнь великого комика была не столь веселой, как у его персонажей.

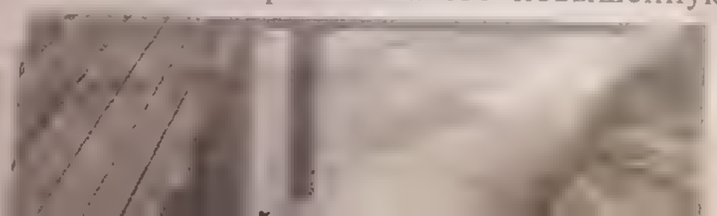
(«РГ»)

Анимотерапия в вашем доме

От высокою давления нас спасают домашние животные — кошки, собаки, птицы. Эту житейскую истину подтвердили исследования ученых из [illegible] университета (Австралия). *Изучалась группа из 6 тысяч человек в возрасте от 20 до 60 лет.*

Общение с домашним любимцем полезно не менее, как и вегетарианская диета. Ученые [illegible] установили, что [illegible] уровня

ношений". Он уверен, что люди относятся к собакам как к абсолютно лояльным партнерам, которым можно доверить любые тайны. Такое общение имеет не только важное психологическое, но и социальное значение, поскольку восполняет недостаток доверия в



ми сразу нескольких стран и применяется многими психотерапевтами.

Анимотерапия, в частности, может сыграть важную роль в коррекции психики и поведения детей. Родители, имеющие одного ребенка, часто жалуются на его повышенную равно постоянно является объектом повышенного внимания со стороны членов семьи. Его слова и поступки все время на виду и поэтому подвергаются дотошному анализу, хотя сами взрослые об этом могут и не подозревать. Причем неважно, восторгаются малышом или, наоборот, ругают его. Одинаково плохо и то, и другое. Такое "испытание славой" может оказаться непосильным

Вопрос - ответ

Деликатная тема

Что бы вы посоветовали, чтобы побыстрее забеременеть?

Прежде всего сбросить лишние килограммы. Однако слишком худые женщины, наоборот, должны набрать нормальный вес, иначе организм окажется слишком слаб. Надо отказаться от курения, так как никотин повышает риск выкидыша. И от алкоголя, потому что он нарушает обмен веществ. То же относится и к кофеину. Частые стрессы препятствуют выделению яйцеклеток. Гормоны стресса сигнализируют организму: не время для ребенка! Рекомендуются прогулки на свежем воздухе, достаточный сон, побольше сырых овощей и фруктов. Отдых и витамины стимулируют сексуальные гормоны и обеспечивают регулярный цикл.

Мы с мужем уже 2 года в браке, а детей

ния нас спасают домашние животные — кошки, собаки, птицы. Эту житейскую истину подтвердили исследования ученых из Сиднейского университета (Австралия). Из *участвовала группа из 6 тысяч человек в возрасте от 20 до 60 лет*

Общение с домашним любимцем полезно так же, как и вегетарианская диета. Ученые констатировали даже снижение уровня холестерина в крови. «Немецкая медицинская газета» сообщает, что пока не найдено научного обоснования этого явления. Ученые Кембриджского университета, оценивающие проделанную работу австралийских коллег, предполагают воздействие на мозг и гормональную систему какого-то духовного фактора.

С этими выводами согласен и немецкий психолог профессор Рейнголд Берглер, автор книги "Человек и собака: психология от-

отношениях между людьми.

Все это объясняет появление в медицине нового метода психотерапевтической помощи — "анимотерапии", то есть лечения с помощью животных. Он был разработан врача-

ми сразу нескольких стран и применяется многими психотерапевтами.

Анимотерапия, в частности, может сыграть важную роль в коррекции психики и поведения детей. Родители, имеющие одного ребенка, часто жалуются на его повышенную возбудимость, капризность, а подчас и на истерические срывы. Стандартный совет врачей в таких случаях: не баловать ребенка.

Между тем причина нередко вовсе не в этом. Даже если ребенка не балуют, он все равно постоянно является объектом повышенного внимания со стороны членов семьи. Его слова и поступки все время на виду и поэтому подвергаются [illegible] этом могут и не подозревать. Причем неважно, восторгаются малышом или, наоборот, ругают его. Одинаково плохо и то, и другое. Такое "испытание славой" может оказаться непосильным для его неокрепшей психики и привести к нервным расстройствам.

Стоит завести кошку или собаку, и часть внимания неизбежно переключится на домашнее животное, даже если родители и не осознают этого. Оно как бы заслонит собой ребенка, переключив на себя избыток чувств взрослых. И положительный эффект присутствия нового объекта внимания не заставит себя долго ждать.

Подготовил И. Гвоздь

Прежде всего сбросить лишние [illegible] Однако слишком худые женщины, наоборот, должны набрать нормальный вес, иначе организм окажется слишком слаб. Надо отказаться от курения, так как никотин повышает риск выкидыша. И от алкоголя, потому что он [illegible] стрессы препятствуют выделению яйцеклеток. Гормоны стресса сигнализируют организму: не время для ребенка! Рекомендуются прогулки на свежем воздухе, достаточный сон, побольше сырых овощей и фруктов. Отдых и витамины стимулируют [illegible] гормоны и обеспечивают регулярный цикл.

Мы с мужем уже 2 года в браке, а детей нет. Это нормально или пора к врачу?

Брак считается бесплодным, если беременность не наступила в течение одного года регулярной половой жизни без применения противозачаточных средств.

Можно ли жить половой жизнью во время беременности?

Ограничьте близость в первые 2-3 месяца и прекратите за 2-2,5 месяца до родов. Остальное время - можно.

Не вредно ли для женщины, когда партнер пользуется презервативом?

Единственное теоретически возможное (и крайне редкое) противопоказание - аллергия одного из партнеров на резину. В этом случае паре надо обсудить с врачом другой способ предохранения.

Может ли пожилой мужчина стать отцом? Или можно в этом случае не предохраняться?

С возрастом у мужчин уменьшается количество сперматозоидов, но способность к оплодотворению сохраняется. Вспомните Чаплина, который стал отцом на восьмом десятке.

Г. Супрутская, кандидат мед. наук

Народная медицина

Если вы кашляете, попробуйте это

*** Возьмите по ложке мёда, горчицы, мази Вишневского. Всё перемешайте до однородной консистенции. Нанесите слой мази на льняную тряпочку и приложите к спине. Наденьте что-нибудь тёпленькое и держите 5-6 часов.**

*** Компоненты, входящие в этот состав, лучше всего отмерять пустой яичной скорлупой. Вам потребуется сырое яйцо, яйцо скипидара, яйцо столового уксуса. Всё перемешайте до однородной массы. Разотрите грудь и спину (перед каждым растиранием смесь подогревайте, чтобы была тёплой).**

* Возьмите капустный лист, намажьте мёдом и приложите на грудь и спину. Наденьте что-нибудь теплое.

* При бронхите сделайте следующую настойку: 15 г сока алоэ, 100 г смальца свиного или гусиного, 100 г несолёного сливочного масла, 100 г мёда. Растворите столовую ложку настойки в стакане горячего молока. Пить 2 раза в день.

* Водный настой астр и хризантем обладает отхаркивающим действием. Это средство действует при кашле различного происхождения и даже при туберкулёзе лёгких. 2 столовые ложки сухих цветов залейте одним стаканом кипятка. Оставьте на час настояться. Принимайте по столовой ложке 4 раза в день.

* Смешайте 1 часть водки, 1 часть подсолнечного масла и 1 часть мёда. С этим составом сделайте компресс на ночь, лучше с двух сторон: на спину и на грудь.

ПОМОГИТЕ ИЗЛЕЧИТЬСЯ

Дорогие читатели !

Счастлив тот, кто не знает, что такое болезнь. Но, к сожалению, таких людей единицы. Если вы или ваши близкие, друзья долгое время не могут излечиться, обратитесь через нашу газету к тем, кто, возможно, давно избавился от подобного заболевания и поделится с вами советом.

Свой крик о помощи посылайте по адресу: 413800, г. Балаково, п/я 25, а/я 23.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 15 февраля

Утренние профилактические работы

15.00 Новости.
15.15 "Новые приключения Синдбада"
15.40 "Счастливый Григорий". Мультфильм.
15.55 Звездный час.
16.35 До шестнадцати и старше..
17.00 "Жестокий ангел".
18.00 Новости.
18.15 Эти забавные животные.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Программа "Мы"
19.45 Телесериал "Вечный зов"
20.45 Спокойной ночи,малыши!
21.00 Время
21.50 Кристофер Ламберт в боевике "Горец-III" "Последнее измерение"
23.35 Взгляд.
0.20 Новость дня
0.35 Михалков и его команда: Алексей Петренко Фильм "Грачи"

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
7.00 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
10.00 "Санта-Барбара".
10.45 Музыка, музыка...
11.00 Вести
11.30 "Развязка петербургских тайн"
12.30 Зеркало.
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Вести
14.30 "Венеция зимой". Телесериал. 1-я серия.
15.25 "Богатые и знаменитые"
16.15 Мультфильмы.
16.25 "Первые поцелуи".
17.00 Вести
*17.35 Информационный выпуск
*17.40 "Дерзкие и красивые" Сериал
*18.05 "До третьего звонка...". И.Скляр, С.Крючкова
*18.35 "В ожидании Собиновского фестиваля". Солист Саратовской оперы Юрий Муллаев.
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск.
19.30 Двойной портрет.
20.00 Вести
20.40 Подробности.
20.55 Любовь с первого взгляда
21.30 Д.Сазерленд в комедии "Ничего личного".
23.10 Концерт, посвященный 10-летию вывода советских войск из Афганистана.
0.45 Вести
1.20 Дежурная часть.

7.00 Сегодня.
9.10 "Ее звали Никита"
10.00 Сегодня.
10.15 Вчера в "Итогах"
11.15 Куклы
11.30 "Итоги". Ночной разговор.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Открытая книга".
14.00 Сегодня.
14.30 Арина
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики". Сериал.
17.30 Впрок.
17.55 "Любовь и тайны Сансет-Бич". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Вчерашняя мишень". Фантастический боевик.
21.35 Итого.
22.00 Сегодня.
22.45 Афганский капкан
23.40 Сегоднячко.
0.20 Сегодня.

5.55, 7.15 Навигатор.
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "Мария Бонита"
9.55 Новости.
10.20 "Без права на провал". Героическая киноповесть
11.40 Оставайтесь с нами.
11.55 Новости.
12.00 Пять вечеров с БДТ.
12.25 Док.фильм "Нахимов и другие".
13.05 21 кабинет.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.15 Конный спорт.
14.55 "В плену страсти".
15.55 Новости.
16.30 "Ад в маленьком городке".
17.25 "Поли". Сериал.
17.55 Новости.
19.00 "Украденная любовь".
19.55 Вечерние новости.
20.30 Детектив "Основная страсть" из сериала "Дил и Паско"
22.20 Времечко.
22.45 На самом деле
23.00 "Отряд "Акапулько". Сериал.
0.05 Времечко.
0.55 Новости.
1.05 Интернет-кафе.

13.00, 15.00, 18.00, 23.35 ТСН-6
13.10 Сборник комедий Ч.Чаплина
15.10, 16.55 Телемагазин.
15.20 Сериал "Дикая Роза".
16.10 Мультсериал "Головокружительные приключения Билли и Теда".
16.25 Сериал "Старшеклассники Деграсси".
17.05, 0.00 ДИСК-канал
17.35, 23.20 Дорожный патруль.
18.30 "Третья планета от Солнца".
18.55 Сериал "Полинезийские приключения".
20.00 Новости дня.
20.30 "Цирк". Комедия
22.15 В мире людей
22.50 Катастрофы и войны недели.
23.45 Те Кто.
0.35 Знак качества.
0.45 Видеоклипы.

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.20 Новости Ren-TV.
13.05 Третий лишний.
13.35 Телемагазин.
14.05 Реноме.
14.45 "Удивительные истории". Сериал.
15.15 "Секретные материалы".
16.15 "Нано". Сериал.
17.15 "Дерзкие и красивые". Сериал.
18.00, 20.45 "В нашем городе", "Ювента-клуб".
18.15 Сериал "Элен и ребята".
18.55 Сериал "Черная жемчужина".
19.55 Клуб "Белый попугай".
21.00 Из первых уст.
21.30 "Еще пара тузов и будет три". Детектив.
23.30 Спорт-курьер.
23.45 Ночной муз. канал.

Вторник, 16 февраля

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Жестокий ангел"
11.05 Смехопанорама.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.15 Вместе.
13.00 Михалков и его команда. Евгений Стеблов
[illegible] "По семейным обстоятельствам". 1-я серия
14.10 Боль памяти. Афганские страницы
14.55 Мультсериал "Кастер, который живет под [illegible]"
[illegible] Новости
[illegible] Сериал "Новые [illegible] Синдбада"
[illegible] Тари"
[illegible]

19.45 Телесериал "Вечный зов"
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.50 Михалков и его команда: Марина Неелова. Фильм "С тобой и без тебя".
23.25 Ф.Громова в программе "Женские истории".
23.55 Новость дня.

Утренние профилактические работы.

14.00 Вести
14.30 Мелодрама "Рогоносец"
16.00 Мультфильмы.
16.25 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Опера В.А.Моцарта "Свадьба Фигаро" на сцене [illegible] оперы и балета.

20.00 Вести
20.40 Подробности.
20.55 "Аншлаг" представляет
21.30 Триллер С.Кинга "На предельной скорости".
23.20 "Пси фактор".
0.15 Вести
0.50 Дежурная часть.
1.05 Товары-почтой.

7.00 Сегодня
9.10 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
10.00 Сегодня
10.15 Герои дня без галстука
10.40 Криминал.
11.05 Своя игра.
11.30 Дог-шоу.
12.00 Сегодня.
12.30 Старый телевизор. "Открытая книга".
14.00 Сегодня.
14.30 "Скорая помощь".
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".

19.40 Герой дня.
20.00 "Бабочки" Детектив
21.40 Куклы.
22.00 Сегодня.
22.45 "Скорая помощь".
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.

5.55, 7.15 Навигатор.
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "Мария Бонита".
9.55 Новости.
10.05 "Адмирал Нахимов". Историко-биографический фильм.
11.45 Оставайтесь с нами.
11.55 Новости.
12.00 Пять вечеров с БДТ.
12.25 "Звездный экспресс". Данс-шоу.
12.40 "Охотный ряд". Ток-шоу.
13.35 Комильфо.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
13.55 Новости.

17.20 Как добиться успеха.
17.25 "Поли" Сериал
17.55 Новости.
19.00 "Украденная любовь".
19.55 Вечерние новости.
20.30 Лицом к городу.
21.25 Брэйн-ринг.
22.25 Времечко.
22.45 На самом деле.
23.00 "Отряд "Акапулько". Сериал.
0.05 Времечко.
0.55 Новости.
1.10 Луна-парк-шоу.

13.00, 15.00, 18.00, 23.50 ТСН-6.
13.10 Худ. фильм "Счастливый рейс".
15.10, 16.50 Телемагазин.
15.25 Сериал "Дикая Роза"
16.15 Мультсериал "Головокружительные приключения Билли и Теда".
16.25 Сериал "Старшеклассники Деграсси".
17.10, 0.15 ДИСК-канал.
17.40, 23.35 Дорожный

20.30 Мужской клуб.
21.25 "Театр Рея Брэдбери". Сериал.
22.25 В мире людей.
23.00 Мистер Бин в юмористическом сериале "Тонкая голубая линия".
0.00 Те Кто.
0.45 Знак качества.
1.00 Ночной сеанс. "Псы".

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.20 Новости Ren-TV
13.05 Третий лишний
13.35 Телемагазин
14.05 Клуб "Белый попугай"
14.45 Дневной сеанс "12 стульев" 1-я серия
16.15 Сериал "Нано"
17.15 Сериал "Дерзкие и красивые"
18.00, 20.45 В [illegible]
18.15 "Элен и ребята"
18.55 Сериал "Черная жемчужина"
19.55 Ток-[illegible]

9.15 "Жестокий ангел".
11.05 Смехопанорама.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости
12.15 Вместе.
13.00 Михалков и его команда: Евгений Стеблов Комедия "По семейным обстоятельствам". 1-я серия
14.10 Боль памяти. Афганские страницы.
14.35 Мультсериал "Каспер, который живет под крышей".
15.00 Новости
15.15 Сериал "Новые приключения Синдбада"
15.40 "Птичка Тари" Мультфильм.
15.50 Счастливый случай.
16.35 До шестнадцати и старше...
17.00 "Жестокий ангел"
18.00 Новости.
18.15 Угадай мелодию
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Тема.
малыши!
21.00 Время
21.50 Михалков и его команда Марина Неелова. Фильм "С тобои и без тебя".
23.25 Ф.Громова в программе "Женские истории"
23.55 Новость дня

Утренние профилактические работы.

14.00 Вести
14.30 Мелодрама "Рогоносец"
16.00 Мультфильмы
16.25 "Первые поцелуи"
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Опера В.А.Моцарта "Свадьба Фигаро" на сцене театра оперы и балета.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск.
*19.20 С точки зрения.
19.30 Двойной портрет.
23.20 "Пси фактор".
0.15 Вести.
0.50 Дежурная часть.
1.05 Товары-почтой.

7.00 Сегодня.
9.10 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
10.00 Сегодня.
10.15 Герой дня без галстука
10.40 Криминал.
11.05 Своя игра.
11.30 Дог-шоу.
12.00 Сегодня.
12.30 Старый телевизор. "Открытая книга"
14.00 Сегодня.
14.30 "Скорая помощь".
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".
17.30 Впрок.
17.55 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

5.55, 7.15 Навигатор.
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва
9.00 "Мария Бонита"
9.55 Новости.
10.05 "Адмирал Нахимов" Историко-биографический фильм.
11.45 Оставайтесь с нами.
11.55 Новости.
12.00 Пять вечеров с БДТ.
12.25 "Звездный экспресс" Данс-шоу.
12.40 "Охотный ряд". Ток-шоу.
13.35 Комильфо.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.15 Флоту — быть!
14.55 "В плену страсти".
15.55 Новости.
16.30 "Ад в маленьком городке".
22.45 На самом деле.
23.00 "Отряд "Акапулько". Сериал.
0.05 Времечко.
0.55 Новости.
1.10 Луна-парк-шоу

13.00, 15.00, 18.00, 23.50 ТСН-6.
13.10 Худ. фильм "Счастливый рейс"
15.10, 16.50 Телемагазин.
15.25 Сериал "Дикая Роза".
16.15 Мультсериал "Головокружительные приключения Билли и Теда"
16.25 Сериал "Старшеклассники Деграсси".
17.10, 0.15 ДИСК-канал.
17.40, 23.35 Дорожный патруль.
18.30 "Третья планета от Солнца".
18.55 "Полинезийские приключения".
20.00 Новости дня.

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.20 Новости Ren-TV
13.05 Третий лишний
13.35 Телемагазин.
14.05 Клуб "Белый попугай"
14.45 Дневной сеанс "12 стульев". 1-я серия.
16.15 Сериал "Нано"
17.15 Сериал "Дерзкие и красивые".
18.00, 20.45 В нашем городе
18.15 "Элен и ребята"
18.55 Сериал "Черная жемчужина".
19.55 Ток-шоу Опры.
20.55 Третий лишний.
21.20 Мультфильм
21.30 Семейное кино. "Слепой свидетель".
23.30 Спорт-курьер.
23.45 Ночной муз. канал.
0.45 Знак качества.
1.00 Ночной сеанс "Т...и"

Среда, 17 февраля

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Жестокий ангел"
10.10 Тема.
10.55 В мире животных.
11.30 "Королевские зайцы" Мультфильм.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости
12.15 Вместе.
13.00 "По семейным обстоятельствам" 2-я серия.
14.15 "Непутевые заметки" Дм.Крылова
14.30 Мультсериал "Каспер который живет под крышей"
15.00 Новости
15.15 Сериал "Новые приключения Синдбада"
15.45 Зов джунглей
16.10 Детские анекдоты
16.35 До шестнадцати и старше...
17.00 "Жестокий ангел"
18.00 Новости
18.15 Угадай мелодию
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Человек и закон.
19.45 Сериал "Вечный зов".
20.45 Спокойной ночи,малыши!
21.00 Время.
21.50 Комедия "Афоня".
23.30 "Собрание заблуждений": американцы на Луне.
0.00 Новость дня.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
7.00 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
10.00 "Санта-Барбара"
10.45 Музыка, музыка.
11.00 Вести
11.30 "Развязка петербургских тайн".
12.30 Диалоги о животных
13.30 ТВ-клуб
14.00 Вести
14.30 "Венеция зимой"
15.20 "Богатые и знаменитые"
16.15 Мультфильмы
16.25 "Первые поцелуи"
17.00 Вести
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Давай поговорим
*17.55 Вернисаж.
*18.25 "Актуальное интервью". В программе принимает участие министр здравоохранения Саратовской области В.И.Завалев.
*18.35 "Медицинский саквояж". Встреча с доктором А.И.Бобырем.
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск.
19.30 Двойной портрет.
20.00 Вести.
20.40 Подробности.
20.55 Сам себе режиссер.
21.25 Фантастическая драма А. и Б.Стругацких "Искушение Б.".
23.00 "Притворщик"
0.00 Вести
0.35 Дежурная часть
0.50 Автошоу
1.15 Товары-почтой

7.00 Сегодня
9.10 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
10.00 Сегодня.
10.15 "Роль" Мелодрама
11.30 Мультфильм
11.40 Среда
12.00 Сегодня
12.30 "Прощай" Драма
14.00 Сегодня
14.30 "Скорая помощь"
15.20 "Русский век"
Фигурист А.Горшков.
15.45 Мультфильм.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики". Сериал.
17.30 Впрок.
17.55 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Спрятанный". Фильм ужасов.
22.00 Сегодня.
22.45 "Скорая помощь"
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.

5.55, 7.15 Навигатор
8.40 Доходное место
8.45, 18.15 Деловая Москва
9.00 "Мечты и зеркала" Премьера сериала
9.55 Новости
10.05 Мультфильм
10.25 "Катенька". Мелодрама.
11.45 Оставайтесь с нами
11.55 Новости
12.00 Пять вечеров с БДТ
12.35 Лицом к городу
13.25 Осторожно Дети
13.40, 23.50 Петровка, 38
13.55 Новости
14.15 Интернет-кафе
14.40 История болезни.
14.55 "Золотая клетка".
15.40 Мультфильм.
15.55 Новости.
16.30 "Ад в маленьком городке".
17.15 "Оставайтесь с нами
17.25 "Поли". Сериал.
17.55 Новости
19.00 "Украденная любовь".
19.55 Вечерние новости.
20.30 Европейская лига по баскетболу. Мужчины. ЦСКА (Россия) - ПАОК (Греция).
22.20 Времечко.
22.45 На самом деле.
23.00 "Отряд "Акапулько".
0.05 Времечко
0.55 Новости
1.10 Хроно

Утренние профилактические работы.

15.00, 18.00, 23.45 ТСН-6
15.10, 16.55 Телемагазин.
15.20 Сериал "Дикая Роза"
16.10 Мультсериал "Головокружительные приключения Билли и Теда"
16.25 Сериал "Старшеклассники Деграсси"
17.10, 0.10 ДИСК-канал
17.45, 23.30 Дорожный патруль
18.25 "Третья планета от Солнца".
18.50 "Бегство к Афине".
Худ. фильм. 1-я серия.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.30 "Зов убийцы".
22.25 В мире людей.
23.00 Бис.
23.55 Те Кто.
0.45 Знак качества.
0.55 Ночной сеанс. "Самое сексуальное животное".

13.00, 14.35, 16.10, 17.45, 20.30, 23.25 Новости Ren-TV.
13.05 Третий лишний
13.35 Телемагазин.
14.05 Военная тайна.
14.45 "12 стульев" 2-я серия.
16.10 Телемагазин.
16.15 Сериал "Нано".
17.15 Сериал "Дерзкие и красивые".
18.00, 20.45 В нашем городе
18.15 "Элен и ребята"
18.55 "Черная жемчужина"
19.55 Случайный свидетель
20.55 Третий лишний.
21.20 Мультфильм
21.30 "Черные кошки в бамбуковых зарослях"
Мистический триллер
23.35 Спорт-курьер
23.50 Ночной муз. канал

Четверг, 18 февраля

12.00 Новости
12.15 Вместе
13.00 Темная лошадка в приключенческом фильме "Путь к победе"
14.00 Новости
14.15 Сериал "Новые приключения Синдбада"
15.15 Сериал "Непутевые заметки Дм.Крылова"
15.30 Мультсериал "Каспер который живет под крышей"
16.00 Новости
16.15 Угадай мелодию
16.45 Здесь и сейчас
17.05 "В поисках утраченного". Наталья Защипин.
17.40 Телесериал "Вечный зов"
18.45 Спокойной ночи,малыши!
19.00 Время
19.50 Михалков и его команда. В. лучах Италии
Комедия "Менялы"
23.25 Новость дня
23.40 Никита Михалков в программе С.Шолохова "Тихий дом"

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния
7.00 Доброе утро Россия"
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск
9.17 Дежурная часть
10.00 "Санта-Барбара".
10.45 Музыка, музыка
11.00 Вести
11.30 "Развязка петербургских тайн"
12.30 Диалоги о животных
13.30 ТВ-клуб
14.00 Вести
14.30 "Венеция зимой"
15.20 "Богатые и знаменитые"
16.15 Мультфильм
16.25 "Первые поцелуи"
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск
*17.40 Звезды гитары в Саратове
*18.05 "Жизнь сложилась так"
*18.30 "То, что надо"
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск
20.40 Подр...
20.55 ...

[illegible]
21.40 П[illegible]я — репортер
22.00 Сегодня
22.45 "Скорая помощь".
23.35 Сегодничко
0.15 Сегодня

ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 Навигатор
8.40 Доходное место
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "Мечты и зеркала".
9.55 Новости.
10.05 Мультфильм.
10.25 "Приход луны". Мелодрама.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами.
11.55 Новости
12.00 Пять вечеров с БДТ.
12.25 Мультфильм
12.35 "Остров партнеров". Док.фильм.
12.45 Футбол в диалогах.
13.25 Народная марка.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
13.55 Новости
14.15 Хроно.
14.40 Комильфо.
14.55 "Золотая клетка".
15.55 Новости.
16.30 "Ад в маленьком [illegible]
17.[illegible] "Хит-команда". Сериал.
17.55 Новости.
[illegible] "Украденная любовь"
19.55 Вечерние новости
20.30 "Голубой лед". Худ. фильм
[illegible]25 Времечко
[illegible] На самом деле.
23.00 "Отряд "Акапулько"
0.05 Времечко
0.55 Новости

ТВ6 МОСКВА
6.55 День за днем
8.45, 17.40, 23.30 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.45 ТСН - 6
[illegible] Те Кто
[illegible] "Третья планета от Солнца".
9.50, 18.50 "Бегство к Афине". Сериал.
11.10 "Зов убийцы"
12.00, 14.10, 15.10, 16.55 Телемагазин.
12.15, 0.40 Знак качества
12.30 Вы — очевидец.
13.10 Худ. фильм "Кошка на раскаленной крыше". 1-я
[illegible]ды о звездах"
Лев Готовцев
15.20 "Дикая Роза".
16.10 Мультсериал "Головокружительные приключения Билли и Теда".
16.25 "Старшеклассники Деграсси".
17.10, 0.10 ДИСК-канал.
20.00 Новости дня.
20.30 О.С.П.- Студия.
21.30 Сериал "LEXX II".
22.25 В мире людей.
23.00 "ОБОZZZ"-шоу.
0.55 Эра Водолея.

REN TV
13.00, 14.35, 16.10, 17.45, 20.30, 23.35 Новости Ren-TV.
13.05 Третий лишний.
13.35 Телемагазин.
14.05 Ток-шоу Опры.
14.45 "12 стульев". 3-я серия
[illegible] "Пано"
17.15 "Дерзкие и красивые"
18.00, 20.45 В нашем городе
18.15 "Элен и ребята"
18.55 "Черная жемчужина"
19.55 "Помню, [illegible]
Программа В.Молчанова
21.55 Третий лишний
21.20 Мультфильм.
21.30 "Звони и смотри!": "Абсолютная власть". Политический триллер "Раненая любовь" Криминально-психологическая драма. "Мадемуазель Стриптиз". Мелодрама.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 19 февраля

[illegible]
[illegible]
[illegible] "В поисках утра"
[illegible] Наталья Бай[illegible]
11.40 Смак
12.00 Новости
12.15 Вместе
12.35 КВН-99. Х фестиваль "КИВИН" в Сочи
15.00 Новости
15.15 Лыжный спорт. Чемпионат мира. 15 км. Женщины
16.30 До шестнадцати и старше
17.00 "Жестокий ангел"
18.00 Новости
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 Играй, гармонь любимая!
19.15 Здоровье
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи,малыши!
21.00 Время
21.50 Коломбо в детективе "Убийство по книге"
23.15 "Песня - 99"
23.55 Новость дня
0.10 Ночной кинозал. К.Расселл в детективе "Сезон зла"

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
.00 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск
9.15 Дежурная часть.
10.00 "Санта-Барбара".
10.45 Музыка, музыка
11.00 Вести.
11.30 "Развязка петербургских тайн".
12.30 Диалоги о животных.
13.30 ТВ-клуб.
14.00 Вести
14.30 "Вокруг [illegible]
15.20 "Богатые и знаменитые".
16.05 Мультфильм.
16.25 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Мистерия костюма.
*18.00 "Прямой разговор". В программе принимает участие мэр г.Саратова Юрий Аксененко
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск
19.30 Двойной портрет
20.00 Вести.
20.40 Недр[illegible]
[illegible] Городок
21.[illegible] Худ. фильм "Стакан воды". 1-я и 2-я серии
0.00 Вести
0.35 Дежурная часть
0.50 Ч.Шин в фильме О.Стоуна "Взвод"
2.50 Товары-почтой

[illegible]
7.00 Сегодня
9.10 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
10.00 Сегодня
10.15 Ключи от форта Байар
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор" "Джек Восьмеркин американец"
14.00 Сегодня.
14.25 Афганский капкан.
15.20 "Сегодничко".
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".
17.20 "Ну, погоди!".
17.30 Впрок.
17.55 Футбольный клуб.
18.40 Криминал
*17.30 Комедия от "Андра". "Охота на лис"
19.00 Сиреневый туман.
20.00 Вести
20.35 М.Шайффер и А.Болдуин в криминальной комедии "Замужем за мафией".
22.30 Е.Миронов и И.Петрова в фильме В.Тодоровского "Любовь".
0.25 Скорость.
0.40 Горячая десятка.
1.35 Товары-почтой.
19.00 Сегодня
19.40 Герой дня
20.00 Русский детектив "Один и без оружия"
21.25 Спросите Лившица
22.00 Сегодня.
22.45 Премьера. "Криминальная Россия". "Как украсть миллиард"
23.15 "Познакомьтесь с Уолли Спарксом". Комедия.

ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 Навигатор
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "Мечты и зеркала"
9.55 Новости.
10.05 Базар.
10.30 "Очень важная персона". Комедия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами.
11.55 Новости.
12.00 Пять вечеров с БДТ.
12.25 Расти, малыш.
12.40 Брэйн-ринг.
13.40, .0.00 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.15 "Галерея Бориса Ноткина". Евгений Дворжецкий.
14.55 "Золотая клетка".
15.55 Новости.
16.30 "Ад в маленьком городке"
17.30 "Хит-команда". Сериал.
17.55 Новости
19.00 "Украденная любовь".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Красотка и Дэнис". Боевик.
22.20 Времечко.
22.45 На самом деле.
23.00 Третья кнопка.
0.20 Премьерные новости.
0.35 "Ветер". Сказочный фильм о гонках на яхтах.

ТВ6 МОСКВА
6.55 День за днем.
8.45, 17.40, 22.50 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.00 ТСН - 6.
9.10, 23.15 Те Кто.
9.25, 18.30 "Третья планета от Солнца".
9.50 "Бегство к Афине".
11.10 Сериал "LEXX II".
12.00, 14.45, 15.10 Телемагазин
12.15 Знак качества.
12.30 "ОБОZZZ"-шоу.
13.10 "Кошка на раскаленной крыше". 2-я серия.
15.20 Сериал "Дикая Роза"
16.10 "Головокружительные приключения Билли и Теда"
16.25 Сериал "Старшеклассники Деграсси".
17.10 ДИСК-канал.
18.55 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 "Домашняя война". Худ. фильм.
23.35 Радио-хит.
0.40 Ночной сеанс. "Китайский шоколад".

REN TV
13.00, 14.35, 16.10, 17.45, 20.30 Новости Ren-TV.
13.05 Третий лишний.
13.35 Телемагазин.
14.05 "Помню, люблю...".
14.45 "12 стульев". 4-я серия
16.15 "Пано"
17.15 "Дерзкие и красивые"
18.00, 20.45 В нашем городе
18.15 "Анатомия катастрофы": "Ураган". Док. фильм.
18.55 "Черная жемчужина".
19.55 "Альфред Хичкок пердставляет".
20.55 Третий лишний
21.20 Мультфильм.
21.30 "Легенда о Валентино". Романтическая драма
23.25 Что случилось
23.55 "Непристойное поведение". Эротический триллер

Суббота, 20 февраля

[illegible]
8.00 "Лягушка-путешественница" Мультфильм
8.20 Михалков и его команда. Олег Меньшиков. Фильм "Покровские [illegible]" 1-я серия.
[illegible] библиотека
[illegible] пастыря
[illegible]
[illegible] "100 ."
[illegible]
[illegible]
[illegible]

...Здоровье
...Поле чудес
...Спокойной ночи,малыши
21.00 Время
21.50 Коломбо в детективе "Убийство по книге"
23.15 "Песня - 99"

16.25 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Мистерия костюма.
*18.00 "Прямой разговор". В программе принимает участие мэр г.Саратова

14.25 Афганский капкан.
15.20 "Сегоднячко".
16.00 Сегодня
16.30 "Захватчики".
17.20 "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
17.55 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.

12.25 Расти, малыш.
12.40 Брэйн-ринг.
13.40, 0.00 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.15 "Галерея Бориса Ноткина". Евгений Дворжецкий.
14.55 "Золотая клетка"
15.55 Новости.

12.15 Знак качества.
12.30 "ОБОZZZ"-шоу.
13.10 "Кошка на раскаленной крыше". 2-я серия.
15.20 Сериал "Дикая Роза".
16.10 "Головокружительные приключения Билли и Теда".

20.55 Третий лишний.
21.20 Мультфильм.
21.30 "Легенда о Валентино". Романтическая драма
23.25 Что случилось
23.55 "Неприличное поведение" Эротический триллер

Суббота, 20 февраля

8.00 "Лягушка-путешественница" Мультфильм.
8.20 Михалков и его команда. Олег Меньшиков. Фильм "Покровские ворота" 1-я серия.
9.30 Домашняя библиотека
9.45 Слово пастыря.
10.00 Новости
10.15 Программа "100%".
10.45 Утренняя почта.
11.20 Каламбур.
11.50 Смак
12.10 Возвращение Третьяковки. История одного шедевра
12.30 "Старые знакомые". Мультфильм
13.00 Худ фильм "Портрет жены художника".
14.25 Пятнадцатый Патриарх. Время перемен и испытаний
15.00 Новости
15.15 Лыжный спорт Чемпионат мира Двоеборье Прыжки с трамплина
16.15 В мире животных
16.55 Умники и умницы
17.20 Как это было Посадка самолета ТУ-104 на Неву 1963 год
18.00 Новости

18.15 Ералаш.
18.40 "Серебряная серия" Фильм "Знахарь"
21.00 Время.
21.50 Сериал "Секретные материалы" ("X-files").
23.35 Новости спорта.
23.50 Триллер "Бурный понедельник".

8.00 Мультфильмы.
8.10 Фильм для детей "Гелли и Нок".
9.30 Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Любовь с первого взгляда.
12.00 Подиум Д'Арт.
12.30 Домашние хлопоты с Наталией Варлей.
13.00 "Неделя в Санта-Барбаре".
14.00 Вести.
14.30 Неделя власти.
*14.55 "Губерния". Информационный выпуск.
*15.05 Мультфильм.
*15.20 Телеигра "Маркиза". Ноябрьский выпуск.
*16.50 "Сокровенные люди". Документальный сериал.
*17.05 В профиль и анфас.

*17.30 Комедия от "Андрэ". "Охота на лис".
19.00 Сиреневый туман.
20.00 Вести
20.35 М.Пфайффер и А.Болдуин в криминальной комедии "Замужем за мафией".
22.30 Е.Миронов и Н.Петрова в фильме В.Тодоровского "Любовь".
0.25 Скорость.
0.40 Горячая десятка.
1.35 Товары-почтой.

8.00 "Битлджус".
8.30 Мультфильм "Бременские музыканты".
8.55 Наше кино. "Подвиг Одессы". 1-я серия.
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Впрок.
11.00 Пойми меня
11.30 "Старый телевизор": "Фитиль"
12.00 Сегодня
12.15 "Профессия — репортер". "Партнеры дьявола".
12.30 Своя игра
13.00 Хоккей. "Динамо" (Москва) — "Крылья Советов" (Москва).
15.30 "Русский век". Тамара Синявская.
16.00 Сегодня.
16.20 "Она написала

17.15 Суд идет
18.00 Я и моя собака.
18.30 Герой дня без галстука.
19.00 Сегодня.
19.35 "Четыре мушкетера". Комедия.
21.30 Итого.
22.00 Сегодня.
22.45 Наше кино. "Мой муж — инопланетянин".
0.10 Про это.

8.05 Детский канал "Витамин роста".
8.45 На караул!
9.20 Детский канал "Витамин роста".
10.00 Мультсериал "Элвин и бурундучки".
10.25 "Кэтуизл". Сериал.
10.50, 18.15 Оставайтесь с нами.
11.00 Архитектурная галерея.
11.15 За Садовым кольцом.
11.45 Подумаем вместе.
12.10 Кино в полдень. "День счастья".
13.55 Новости.
14.15 Футбол в диалогах.
14.55 Мультсериал "Царь Горы".
15.20 "Мой путь — служение Церкви".
15.50 "Ностальгия по тебе".

17.10 "Кинозвезда" Михаил Ульянов
17.55 Новости.
19.00 Кинотеатр "Пять звезд". "Грязные танцы".
20.55 Особая папка.
21.40 Новости.
21.55 Кинотеатр "Пять звезд". "Вороненая сталь".
23.45 Слово и дело.
0.20 "Пушечное ядро".

8.05, 18.05, 0.00 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.45 Мультсериал "Серебряный конь".
9.10 Сериал "Флиппер III".
10.00 Сериал "Таинственный остров".
10.25 Путешествия с "Национальным Географическим Обществом".
11.25, 23.25 ДИСК-канал.
12.00 Маленькое утреннее шоу "ЗК".
12.20, 15.20 Телемагазин.
12.30 Пальчики оближешь.
13.00 Л.Касаткина в фильме "Душечка".
14.20 Мультфильмы.
15.00 Бис.
15.40 Ток-шоу "Я сама".
16.30 Видеоклипы.
16.40 "Хроники молодого

18.20 Худ фильм "Кража" 1, 2 серии.
21.00 Скандалы недели
21.30 СВ шоу.
22.00 "Импотент" Худ фильм.
0.15 ТСН-6.
0.25 Плэйбой.

11.05 Степзарядка
11.25 Ювента-клуб.
11.30 "Легенда о Валентино". Драма.
13.30 Акватория Z.
14.00 "Шеснадцатилетние".
14.30, 17.45, 20.30 Новости Ren-TV.
14.35 Детская для взрослых.
15.00 Индийское кино. "Муж по неволе".
18.00 Глашины сказки, или концерт-подсказка.
18.15 Сериал "Пляж".
19.15 Киноконцерт.
19.30 "Черная жемчужина".
20.45 Из первых уст.
21.30 "Смеха ради". Комедия.
23.30 Клуб "Белый попугай"
0.05 "Майк Хаммер — частный детектив". Комедия.

Воскресенье, 21 февраля

8.00 "Мойдодыр" Мультфильм
8.15 Фильм "Покровские ворота" 2-я серия
9.30 "Дисней-клуб" "Русалочка".
10.00 Новости
10.15 "Непутевые заметки" Ю.Крылова
10.30 Пока все дома.
11.10 Утренняя звезда
12.00 Служу России!
12.35 Играй, гармонь любимая!
13.00 Крестьянские новости
13.20 Сериал "Все путешествия команды Кусто" "Загадки забытого мира".
14.25 Смехопанорама.
15.20 Новости.
15.25 Клуб путешественни-
16.00 Музыкальный сериал "Космические тайны".
16.30 Футбольное обозрение
17.00 "Дисней-клуб" "Тимон и Пумба" "Аладдин"
18.00 "Ералаш"
18.30 "Лужков и его
19.00 Фильм "Уличный

ные солнцем".
21.00 Время.
21.35 КВН-99. X фестиваль "КИВИН" в Сочи.
23.40 Новости культуры.
23.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина.
0.35 Роми Шнайдер и Ив Монтан в фильме "Сезар и Розали".

8.00 Мультфильмы.
8.30 Служу Отечеству!
9.00 Мультфильмы.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сам себе режиссер.
11.00 "Аншлаг" представляет.
11.30 Городок.
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг.
13.00 "Неделя в Санта-Барбаре".
14.00 Вести.
14.30 Федерация.
15.10 Парламентский час
16.10 "Закон и порядок"
*17.00 "Губерния" Недельное обозрение с сурдопереводом

*17.30 Секундомер.
*17.45 Мультфильм.
18.00 "Старая квартира". Годы 1968-1988.
19.00 Совершенно секретно.
20.00 Зеркало.
21.00 И.Чурикова в мелодраме "Плащ Казановы".
22.50 "К-2" представляет: программа "Уловка 22".
23.50 Дежурная часть.
0.15 Х.фильм"Кош ба кош".

8.00 "Подвиг Одессы". 2-я серия.
9.20 Мульфильм.
9.30 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня.
10.15 "Выйти замуж за капитана". Худ. фильм.
12.00 Сегодня.
12.15 Большие деньги.
12.40 "Эскадрон гусар летучих". Худ. фильм.
15.30 Русский век.
16.00 Сегодня.
16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир". "Король Хуан-Карлос и королева София".
16.55 Программа Н.Фоменко "Телеспецназ". "Подземная тюрьма"
17.40 Арина.
18.30 Итоги. Предисловие.
19.00 "Первая кровь". Боевик.
20.45 Куклы.
21.00 Итоги.
22.00 "Ее звали Никита".
23.00 Итоги. Ночной разговор.
23.35 Последний киносеанс. "Три истории".

8.05, 9.20 Детский канал "Витамин роста".
8.50 Первосвятитель.
10.05 "Элвин и бурундучки".
10.30 "Кэтуизл".
10.55, 19.40 Оставайтесь с нами.
11.05 Книжный мир.
11.20 Мультпарад.
11.50 21 кабинет.
12.15 Кино в полдень. "Завтра была война".
13.55 Новости.
15.05 "Царь Горы".
15.50 Мультфильм.
16.20 Большой балет
17.20 "Салон Вероники"
17.50 Новости
18.00 Боевик "Порох".
19.55 Новости.
20.15 Русский кинохит. "Степень риска".

22.00 "Бельгийские неприятности". Док.фильм. Дания.
22.55 Мужской интерес.
23.25 Поздний ужин.
23.40 Постскриптум.
0.05 Ночное рандеву.
0.45 Базар
1.20 "На острие". Сериал.

8.05, 18.05, Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.55 Мультсериал "Серебряный конь".
9.25 Сериал "Флиппер III".
10.15 Сериал "Таинственный остров".
10.40 ДИСК-канал.
11.15 Star Старт.
12.00 Шесть новостей недели.
12.25 "Это армия". Худ. фильм.
14.25, 15.35 Телемагазин.
14.40 Мультфильмы.
15.10 Канон.
15.50 О.С.П. - Студия.
16.40 Мужской клуб.
17.35 Звезды о звездах.
18.30 Вы — очевидец.
19.00 Обозреватель.
20.05 Худ. фильм "В зоне особого внимания".
21.55 Наша музыка: "Руки Вверх!".
23.00 "Среди волков". Худ. фильм.

0.40 Эра Водолея.

11.05 Степзарядка.
11.25, 14.30, 17.45, 20.30 Новости Ren-TV.
11.30 Четвертая власть.
12.00, 18.15 "Пляж".
13.00 "Юность Бемби". Фильм-сказка.
14.35 Военная тайна.
15.05 Мир спорта глазами "Жиллетт".
15.30 Анлийская премьер-лига.
17.15 Реноме.
18.00 В прямом эфире кот Порфирий.
19.15 1/52.
19.30 "Иллюзия убийства"
20.45 Спорт-курьер.
20.55 "Удивительные истории". Сериал
21.30 "Секретные материалы" Сериал.
22.30 Случайный свидетель
23.05 "Звони и смотри!". "Опасности любви" Комедийная мелодрама "Манекенщицы в раю" Приключения "Пляж Адриатики" Военная драма

Исследования демографов

В следующем столетии женщин станет еще больше

В начале следующего тысячелетия ведущей силой общества станут женщины и возьмут на себя активную роль на рабочих местах. Такой вывод делает Бюро переписи населения США, выдавшее недавно свой прогноз на ближайшую четверть века. К 2025 году население мира значительно "постареет". В количественном плане преобладать будут женщины.

На первый взгляд, прогноз на женское лидерство кажется странным. В мире на каждые сто девочек рождается сто шесть мальчиков. Но в возрасте 30—40 лет число женщин и мужчин более или менее выравнивается. Затем прекрасный пол начинает преобладать. Статистика говорит: во всем мире продолжительность жизни женщин на 3—10 лет выше, чем мужчин. Сейчас на планете число женщин, которым за 60, составляет 310 миллионов, мужчин — их ровесников — 251 миллион. А к 2025 г. женщин этой возрастной категории будет на 100 миллионов больше. Но это еще не все.

В самой быстрорастущей возрастной группе — 80 и старше — число дам будет в два раза превосходить численность джентльменов.

Редактор журнала «Ю.С. Ньюс энд Уорлд рипорт» Дебора Диккерсен предлагает воспринимать этот прогноз как грядущую реальность. Женщины будут продолжать работать, когда им стукнет 70 и даже 80. «Мне не дает покоя такая мысль, — говорит американская журналистка, — получается, что в новом тысячелетии взаимоотношения между полами будут выглядеть иначе, чем сегодня. Одинокие 60-летние женщины станут заводить романы с 40-летними мужчинами, потому что вокруг просто не будет достаточно их сверстников»

Возможно, это станет нормальным явлением. Косметика, оздоровление организма, более здоровый образ жизни, наконец, косметология позволяют людям пожилым держать себя в отличной форме. Американский писатель Мэрил Марко предсказывает, что через четверть века 70-летние представительницы прекрасного пола будут выглядеть вполне «аппетитно»: у каждой за плечами будет с десяток пластических операций и полвека занятий аэробикой. Да и рожать придется меньше, чем современным женщинам.

По сообщению еженедельника "Интерфакс-АИФ", эксперты Госкомстата России прогнозируют увеличение численного перевеса женской части населения и у нас.

В настоящее время представительниц слабого пола в России на 9,1 млн. больше, чем сильного. К 2010 году этот разрыв увеличится до 10-11 млн. человек. Рост численного перевеса женщин связан с более высокой смертностью у мужчин. К 2010 году ожидаемая продолжительность жизни у мужчин будет ниже, чем у женщин, примерно на 12 лет. Вероятно, наиболее "женонаселенными" к 2010 году станут Москва, Тульская и Московская области, Санкт-Петербург, Ивановская и Владимирская области, где в среднем на 1000 мужчин придется 1222-1273 женщины. Ниже всего этот показатель будет в Чукотском автономном округе. Камчатской, Тюменской и Амурской областях, Ингушетии, Дагестане, Коми и Саха (Якутии) - на 1000 мужчин там придется 1009-1089 представительниц прекрасного пола

Подготовил
И. Гвоздь

Салон «Балаковочка»

Бывают в жизни моменты, когда просто необходимо хорошо выглядеть, а времени, чтобы заняться собой, мало.

Как быстро приобрести хорошую форму? Сначала [illegible]

[illegible]

[illegible]

*[

Как быстро приобрести хорошую форму

примеси душ, чередуя горячую и холодную воду. Потом очищаем кожу лица, кладем на влажный тампон немного жидкого крема, можно и остатки сметаны, простокваши, кефира

Через одну две минуты этим же тампоном смачиваем лицо горячей водой и на влажную кожу густо наносим питательный крем. Взяв за края мягкое махровое полотенце, середину его опустим в горячую воду,

добавляя на лицо немного крема. В завершение процедуры ненадолго

кладем на лицо холодный компресс (лед в салфетке), после чего протираем лицо лосьоном

На влажную кожу лица и шеи нанесите крем, легко похлопывая руками щеки и под подбородком. Осталось наложить немного грима на лицо — и вы красивы.

@ @ @ @ Из истории драгоценностей @ @ @ @

Жемчуг

-камень органического происхождения. Представляет собой шарообразное или неправильной формы образование, развивающееся в теле некоторых моллюсков. Состоит преимущественно из перламутра, откладывающегося концентрическими слоями вокруг инородных частиц (паразитов, песчинок и др.), попадающих между створками раковины и тканями моллюска. Добывают жемчуг главным образом из жемчужниц.

Жемчуг был одним из самых излюбленных камней в Древней Руси. Им, наряду с драгоценными камнями, украшали царские двери, престолы в церквах, иконы, кресты, сосуды. И, разумеется, одежду. Не только одежды государя, великих князей, бояр, но и наряды, верхнюю одежду простых людей. В нарядной одежде им декорировались бармы-наплечники, запястья, расшивались пояса. Его использовали для пуговиц, на бляхах. Как ювелирное украшение жемчуг получает широкое развитие к концу XIX в., а его роль в украшении одежды резко снижается. Одежду стали декорировать бисером и стеклом. И лишь в северных районах России даже в XX в. (20-е гг.) жемчугом расшивали, в частности, наряд невесты.

Из жемчуга изготовляли ожерелья, серьги, перстни. В качестве украшений его использовали даже мужчины. Князь Святослав, например, носил в одном ухе золотую серьгу, украшенную двумя жемчужинами. Женщины вплетали жемчужные нити в косы.

Различают жемчуг морской и речной. Цвет морского жемчуга — белый, желтый, кремовый, розовый, голубой, красный, черный, часто морской жемчуг люминесцирует в ультрафиолетовых лучах голубоватым, белым, зеленоватым цветом. Речной жемчуг имеет нежную окраску: белую, розовую, голубоватую, красную, карминную. Он непрозрачен. Форма жемчуга может быть разной: правильной, сферической, продолговатой, полусферической, каплевидной, неравномерной (барокко). Жемчужины уродливой формы, напоминающие спину лягушки, голову лошади и т. п. называют "парагонами". Важное свойство жемчуга — его блеск. Наибольшим блеском с перламутровым отливом характеризуются жемчужины Персидского залива и залива Манаар, т. е. жемчужины с Востока. Блеск жемчуга объясняется преломлением и отражением лучей в призматических слоях арагонита.

В XX в. начато искусственное выращивание жемчуга (гл. обр. в Японии).

Помимо культивированного жемчуга издавна применяются всевозможные имитации его: полые стеклянные шарики, покрытые внутри тонким слоем жемчужной эссенции, изготовленной из рыбьей чешуи, и залитые воском (бургундский жемчуг); шарики из опаловидного стекла, алебастра (римский жемчуг), перламутра, покрытых перламутровым лаком пластмасс. Такие имитации можно отличить по плотности, люминесценции в ультрафиолетовых лучах. Стеклянные имитации диагностируются по прозрачности в рентгеновских лучах, по наличию в них пузырьков воздуха и т. д.

Из жемчуга вырабатывают самые разные украшения: бусы, браслеты, кольца, серьги, броши, кулоны, декоративные заколки, комплекты, состоящие из двух-трех изделий. Оправляют жемчужные изделия в золото, платину, серебро, а также выпускают в комбинации золота и серебра.

Р.Бардина

Тайны психологии

Что скрывается за твоим именем?

ВЕРА *наделена вполне сбалансированным характером, в крайности не бросается, она уравновешенный человек. Но материалистка. И это качество в ней явно превышает эмоциональное восприятие мира, царит над мечтами и фантазиями. Вера трезво смотрит на все явления в жизни, ей и в голову не придет, что с милым может быть рай в шалаше. Она считает, что для земного рая нужны вполне реальные вещи, такие, как хорошо оплачиваемая работа, приличное жилье, солидный муж. Если эмоции мешают ей подчинить рассудок логике, почаще советуйтесь со знакомой Верой — она быстро вернет вас на грешную землю.*

Конечно, многое зависит от среды и воспитания. Одна Вера в погоне за золотыми украшениями не понимает, как можно часами стоять в очереди на художественную выставку, другая предпочтет солидную должность с высоким окладом счастью рождения ребенка. Но материальный расчет всегда возьмет верх. Веры - любительницы путешествий. Они любят животных. Многие музыкально одарены.

Б.Хигир

Купленную вещь

Если ты приобрела вещь, которую сразу же [illegible] и бы не взяла никто человек, либо [illegible] кто и он был неправ, это [illegible] надевать ее [illegible] нельзя, пока не будет произведена чистка этой вещи. Вещь имеет память, и чтобы очистить ее, необходимо [illegible] провести на свечах процедуру [illegible] информацию, а затем [illegible] по часовой [illegible] «Отче наш», произнося [illegible] вещь положите рядом со свечой, [illegible] перекрестите, поорызгайте святой [illegible] ря:«Пусть эта вещь мне [illegible]

Эта мера необходима и в том случае, если вещь [illegible] — сама по себе, плохой вещи, по-видимому, [illegible] может сохранить [illegible] ды тех, кто проходил мимо, а их могут быть сотни. Ни в коем случае нельзя носить вещи, с бывшим больным человеком, так как они будут одновременно с ним, нести его комплекс [illegible] заболевания. Это как больной художник, пишущий картину, переносит в нее свою болезнь. И наоборот, если вещь сделана добрым, здоровым человеком, да еще и с чистой любви к вам, она будет согревать вас энергетически, защищать, оберегать. Огонь в данном случае не нужен. Кстати, вспомните древний обычай, когда на Ивана Купалу прыгали через костер, как бы разрывая старую энергетику. Этот способ очистителен, действенен и сейчас.

Зеркало не всегда говорит правду

Мистику зеркала с научной точки зрения изучили английские медики.

С древних времен зеркальному отражению приписывали магические свойства. Знатоки оккультных наук предупреждают об опасности долгого изучения своего отражения. О зазеркалье писались сказки и исследования ученых. Видим ли мы в зеркале наше точное отражение? Группа врачей из Великобритании, изучив особенности психики некоторых пациентов, сделала важное открытие. Далеко не каждому зеркало говорит правду. Оказывается, не любому человеку видится реальное отражение. И связано это отнюдь не с потусторонними силами, а с особенностями психики. Например, больные, страдающие анорексией — отсутствием аппетита, не в состоянии адекватно воспринимать свое отражение в зеркале. Такие люди, даже если и отличаются худосочной комплекцией, могут видеть свого зеркального двойника с формами, свидетельствующими об изрядной стадии ожирения. Почему? Ученые считают, кто причиной тому — недостаточное кровоснабжение тех участков мозга, которые отвечают за аппетит и "ориентации на местности". Мозг неверно считывает полученную зрительными нервами информацию, и человек видит совсем не то, что отражает зеркало. В итоге многие такие больные навязчиво изнуряют себя диетами, чуть ли не объявляют голодовку. Медики выявили печальную закономерность: эта мания, приводящая порой к полному истощению организма, имеет свойство передаваться по наследству

Бабушкины рецепты

- При приготовлении дрожжевого теста оно не ... к ... смажьте их растительным ...
- ... не повредил, если воткнуть в него ... трубочек макарон.
- Липкое тесто легче разделать, если сверху ... его пергаментной бумагой и раскатать ... скалкой или бутылкой с теплой водой.
- Если пирог, торт или кекс подгорел при ..., остудите его, потом осторожно со... подгоревшее место мелкой теркой.
- Яичница, поджаренная на слабом огне, вкуснее той, что жарилась на сильном.
- Чтобы жир на сковородке не разбрызгивался, ... ее слегка посыпают солью.
- Орехи легче очистятся от скорлупы, если их несколько минут подержать в горячем духовом шкафу.
- Щепотка сахара, прибавленная к овощам в процессе варки, улучшает их вкус.
- Картофель для салата нужно варить в воде с небольшим количеством уксуса. В этом случае он не темнеет.

ВАРЕНЕЦ

Молоко 1500 мл, сметана 60 г, сахар 90 г, сухари из ржаного хлеба 30 г, корица 6 г.

Цельное молоко довести до кипения и поставить на 3 часа в духовку с температурой 160 градусов. Появляющиеся при этом молочные пенки через каждые 15 минут погружать в молоко. Когда молоко окрасится в кремовый цвет, вынуть его из духовки и охладить до 30 градусов. В охлажденное молоко положить сметану, разлить в стаканы, накрыть марлей и выдержать 12 часов в помещении при температуре 25 градусов. Когда варенец сделается густым, перенести его в прохладное место (5 градусов) на 10—12 часов для окончательного созревания. Подавать с сахаром, толченой корицей и молотыми ржаными сухарями. Получается очень вкусно.

СЫР БРЫНЗА

3 л молока, 1,5 стакана сметаны, 8 яиц, 1 столовая ложка соли.

Взбить сметану с яйцами и солью. Вскипятить молоко и при медленном помешивании влить смесь, довести до кипения. Процедить через марлю, отжать, остудить, и сыр готов. Охладить и подавать к столу.

ПЛАВЛЕНЫЙ СЫР

Творог дважды пропустить через мясорубку с солью, уложить на блюдо, хорошо смазанное маслом, и поставить в холодильник на пять суток. После выдержки поставить в духовку и плавить с маслом 40 минут, затем эту массу разлить в формы и охладить. Сыр готов.

КВАС "ПЕТРОВСКИЙ"

400 г ржаных сухарей, 2 л воды, 10 г дрожжей, 50 г меда, 50 г хрена.

Смешать и выдержать в теплом месте 12 - 18 часов. После появления пены процедить и разлить в бутылки, положить в каждую бутылку изюм. Квас выдержать 2 - 3 часа. Хранить в холодном месте.

Сладкие блюда

Корзиночка с грибами

Тесто для корзины: 350 г муки, 250 г воды, 5 яиц, 150 г маргарина, 30 г сахара.

В алюминиевую кастрюлю налить воду, положить сахар и маргарин, довести до кипения, затем всыпать всю просеянную муку и быстро замесить лопаточкой тесто. Проварить, помешивая, минут 10. Затем снять, охладить до 70 градусов и ввести по одному яйцу, все время вымешивая. Тесто готово, если оно тянется за деревянной лопаткой. Тесто положить в кондитерский мешок с насадкой (можно сделать из полиэтиленового пакета) и выпускать тесто на форму, предварительно обернутую пергаментной бумагой. (В качестве формы можно использовать кастрюлю.) Наносить сначала вертикальную полоску, затем— горизонтальную, таким образом "сплести" дно и бока корзины. Выпекать при температуре 100 градусов в течение часа.

Ручку сплести из обыкновенного дрожжевого теста косичкой, изогнуть, печь при 180 градусах 3—5 минут.

Грибы: мука - 400 г, сахар - 200 г, масло слив.- 200 г, 2 яйца, 1 лимон, сода - 5 - 7 г.

Сахар и яйца растереть в нержавеющей или эмалированной посуде до полного растворения сахара. Сливочное масло взбить в такой же посуде отдельно. Масло соединить с сахаром и яйцами, осторожно

перемешать, добавить цедру лимона, натертую на мелкой терке, и отжать сок лимона с питьевой содой. Все слегка перемешать и вылить массу в воронку из просеянной муки. Быстрым движением рук замесить тесто. Готовое тесто положить в холодильник на 20—30 минут. После чего взять половину теста, разделить на 60 равных кусочков и придать каждому кусочку форму ножки гриба, положить на противень и поставить выпекать в духовке 15—20 минут при 180 градусах. Готовые ножки склеить попарно сахарным сиропом. Вторую половину теста разрезать на 30 одинаковых кусочков, придать форму шарика, положить на противень и выпекать, как ножки. Готовые шляпки склеить с ножкой сиропом.

Приготовление сиропа: Налить в кастрюлю 200 г воды и положить 200 г сахара, варить до крупных пузырей.

Пирог из пирожков

Тесто: 700 г муки, 150 г сливочного масла, 7 желтков, 350 г молока, 50 г сахара, 20 г соли, 30 г дрожжей, 200 г масла на формовку.

Приготовить дрожжевое тесто опарным или безопарным способом. Готовое тесто после второй обминки разделить на шарики по 20—25 г. Дать расстояться и затем формовать пирожки с разной начинкой (капуста, грибы, мясо).

Каждый пирожок обмакнуть в растопленное сливочное масло и уложить в форму с отверстием посередине или печь "чудо", предварительно смазанную маслом и посыпанную сухарями. Уложить пирожки на 2/3 объема формы. Дать расстояться до полного заполнения и выпекать при 180 градусах в течение 30-40 минут. Готовый пирог подержать минут 10 в форме, а затем опрокинуть на блюдо.

Приятного аппетита!

ВНИМАНИЕ! Конкурс окончен!

Конкурс кулинарных рецептов «Лучшие блюда к праздничному столу» завершен. Но прежде чем подводить итоги, мы опубликуем в одном из номеров последние рецепты, которые были посланы читателями на конкурс до объявления его окончания. После чего комиссия "кулинарных дел" выберет лучшие из лучших авторские произведения.

СОВЕТЫ ПОТРЕБИТЕЛЯМ

Колбаска со свиной шкуркой

Нарезая на стол любимую колбаску, обратите внимание на название. Бывает, что под давно знакомыми и привычными «маскируются» совсем другие продукты.

После кризиса качество многих колбас, сосисок, сарделек заметно ухудшилось. Почему так происходит, рассказали специалисты в области технологии переработки мяса Московского государственного университета прикладной технологии.

В последнее время резко подскочили и продолжают расти цены и на готовые мясные продукты, и на сырье, особенно импортное. Но колбаса и сосиски — продукт скоропортящийся, он не может ждать, пока его найдет и купит по заметно возросшей цене богатый покупатель. Поэтому производители вынуждены балансировать на качелях цена - спрос и зачастую, чтобы уменьшить себестоимость конечного продукта, переходят на более дешевое и, следовательно, менее качественное сырье. И даже срочно разрабатывают новые виды рецептур для мясных изделий с повышенным содержанием наполнителей: соевого концентрата, клейковины, овощей.

Конечно, существует точная рецептура того или иного наименования колбасы или сосисок. Но нормы допускают небольшую корректировку рецептур: для говядины, свинины, шпика — до пяти процентов от массы сырья, а для белковых компонентов — в пределах одного процента. В ход идут свинина со шкурой, плазма крови, смесь субпродуктов в виде пасты, добавляются и готовые вареные колбасы и сосиски с производственными дефектами. Нетрудно догадаться, что на деле недобросовестный производитель может отступить от рецептуры куда заметнее, чем предписывают ему ГОСТы и ТУ. А отловить нарушителей удается далеко не всегда.

Совсем недавно на нашем рынке было засилье дешевых, невысокого качества импортных вареных колбас, носивших наши «родные» имена: «докторская», «русская», «любительская», «молочная», «отдельная». Изготавливались они по заказу наших торговых фирм, и достоинств у них было немного: разве что дешевизна и приличный срок хранения за счет добавления консервантов. А вот рецептура и качество исходного сырья заметно отличались от наших отечественных, изготовленных по всем правилам. Госстандарт запретил сертифицирующим органам давать «добро» на продажу такой колбасы у нас, хотя заметим, до сих пор отдельные случаи бывают. Но сегодня куда чаще используется другой прием, причем к нему прибегают и наши мясоперерабатывающие предприятия: колбаса с измененной рецептурой называется так же, как и хорошо всем известные, популярные сорта. Но с каким-нибудь добавлением или незначительным изменением

Например, колбаса "докторская экстра" изготавливается в отличие от классической «докторской» с добавлением соевого белка. Замечена на прилавках также «чайная+», а «мясосоевая» по документам продавалась под названием «мясная»(на ценнике).

Покупатель должен усвоить: дешевой и качественной колбасы сегодня в продаже быть не может. Проверки проверками, но не стоит и нам забывать: прежде чем купить целый батон колбаски, можно взять чуть-чуть на пробу. Чтобы не выкидывать понапрасну деньги.

И. НЕВИННАЯ, ("РГ").

БАНАНЫ ТИГРОВОЙ ПОРОДЫ

Немногие видели, как растут многолетние [illegible] листые растения, напоминающие пальму. На [illegible] ней части его и развивается соцветие, из кото[illegible] образуется банчо-банановая гроздь из 10—15 [illegible] Во всем мире признана пищевая ценность банан[illegible] которая обусловлена высоким содержанием сахаро[illegible] (19 процентов) — глюкозы и фруктозы, а также [illegible] клетчатки, калия, пектиновых и органических [illegible] веществ. Лечебное действие бананов при желудочно[illegible] кишечных заболеваниях усиливается содержанием так[illegible] называемых физиологически активных веществ. Содержание же витаминов в бананах невелико.

Импортные бананы делятся на два товарных сорта - I и II.

К первому сорту относятся чистые и свежие, без заболеваний и повреждений, плоды. Не допускаются разрывы кожуры, а пятна и полосы возможны лишь на небольшой ее части. Наиболее ценными по пищевым свойствам считают бананы длиной не менее 20 см.

Ко второму сорту относятся плоды с более высокими нормами отклонений, длиной не менее 10 см. Нестандартными считаются бананы с желтой, слегка размягченной мякотью, с тигровой пятнистостью на кожуре, (но не черной), размером менее 10 см.

Итак, при покупке этих несомненно оригинальных по вкусу плодов обращайте внимание как на наличие пятен на кожуре банана, так и на их размер. А также помните, что, как и любые другие плоды, они могут быть повреждены следующим заболеванием: черной гнилью (стракнозом), относящейся к разряду микробиологических с признаками черной пятнистости, почернения плодоножки и загнивания ствола. Другие заболевания характеризуются наличием твердой консистенции и терпким, не свойственным спелым бананам вкусом. Следует помнить, что по правилам торговли вся нестандартная продукция [illegible] на быть дешевле на 50 процентов.

Г. ТИХОВА,
эксперт Нижне-Волжской торгово-промышленной палаты.

Бабушкины рецепты

ВАРЕНЕЦ

Молоко 1500 мл, сметана 60 г, сахар 90 г, сухари из ржаного хлеба 30 г, корица 6 г.

Цельное молоко довести до кипения и поставить на 3 часа в духовку с температурой 160 градусов. Появляющиеся при этом молочные пенки через каждые 15 минут погружать в молоко. Когда молоко [illegible] в кремовый цвет, вынуть его из духовки и охладить до 30 градусов. В охлажденное молоко [illegible] сметану, развить в стаканы, накрыть [illegible] и поставить в духовку с температурой 40 градусов на 6 часов. Затем варенец охладить.

ПЛАВЛЕНЫЙ СЫР

Творог дважды пропустить через мясорубку, посолить, уложить на блюдо, хорошо смазанное маслом, и поставить в холодильник на пять [illegible]. После выдержки поставить в духовку и [illegible]

Взбить сметану с яйцами и солью. Вскипятить молоко и при медленном помешивании влить смесь, довести до кипения. Процедить через марлю, отжать, остудить, и сыр готов. Охладить и подавать к столу.

[illegible]

- Чтобы при разделке дрожжевого теста оно не прилипало к рукам, смажьте их растительным маслом.
- Тесто быстрее подойдет, если воткнуть в него несколько трубочек макарон.
- Мягкое тесто легче разделять, если стол покрыть его пергаментной бумагой и [illegible] смочить холодной водой.
- Если пирог, торт или кекс подгорел при выпечке, остудите его, потом осторожно соскоблите пригоревшее место мелкой теркой.
- Свинину, поджаренную на слабом огне, [illegible]

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

15 февраля нового стиля Православная Церковь отмечает один из двунадесятых праздников *Сретение Господа нашего Иисуса Христа*

Он был введен Иерусалимской церковью в IV веке, а с V века стал повсеместным.

Славянское слово «сретение» означает «встречу»

Этот праздник установлен в память события, когда святые Симеон и Анна встретили в храме Младенца Христа и прославили Его.

Согласно повествованию св. Луки (2,22-38), произошла эта встреча в Иерусалимском храме.

Моисеев Закон предписывал совершать над каждым первенцем мужского пола обряд посвящения Богу. Когда Младенцу Иисусу исполнилось 40 дней, Дева Мария и праведный Иосиф принесли Его в Дом Божий

В то время в Иерусалиме жил праведный старец Симеон, которому было возвещено от Бога, что он не умрет, пока не увидит Христа Спасителя. Симеон взял Младенца на руки и, славя Бога, произнес пророческие слова о Христе и о страданиях, из которых спелся весь земной путь Богоматери

Тут же, в храме, была благочестивая вдова Анна, пророчица, служившая Богу постом и молитвой день и ночь. И она узнала Спасителя, восславила Господа и говорила о Нем всем, ожидавшим Его пришествия на

Так выразилось исполнение Господом ветхозаветного закона, что Иисус Христос есть предсказанный пророками Спаситель, воплотившийся для спасения людей, и теперь начинает светить свет, озаряющий всех, в том числе и язычников

Здесь в лице последних ветхозаветных праведников, Симеона и Анны, произошла встреча уходящего Ветхого Завета с более совершенным Новым Заветом Иисуса Христа.

13 февраля - Вселенская родительская суббота

Христ[illegible] поминовения близких усопших, Православная Церковь назначила общие дни, в которые должны поминаться и все особо православные христиане, [illegible] в надежде воскресения и жизни [illegible] Такие дни называются [illegible]ми, или родительскими. Первая [illegible] суббота на мясопустной неделе [illegible] заговением мясом на Великий пост. [illegible] субботу (следующее после нее [illegible] посвящено Страшному суду) [illegible] молится обо всех усопших [illegible]ах, умоляя праведного Судию, [illegible] явил милость им в день [illegible] относится к первым временам [illegible]ия. На Богослужении [illegible] молитва обо всех «от Адама [illegible] в благочестии и правой [illegible] рождении

Народный календарь

12 февраля. День трех святителей-непрядильщиков. Ни прясть, ни вязать в этот день нельзя.

13 февраля. Никита. День хранителя от пожаров и молний.

14 февраля. Трифонов день. Звезд много — весне длинная дорога. В этот день заклинают мышей, чтобы не портили скирды с хлебом.

15 февраля. Сретение. Сретенские морозы. Первая встреча зимы и лета, хотя и могут стоять трескучие морозы. О весне судили так: ежели на Сретенье установится оттепель — весна ранняя и теплая, коли холода завернут — весна холодная, выпавший в этот день снег — к затяжной и дождливой весне. Коли на Сретенье солнце перед заходом из-за тучи выглянет и как бы улыбнется напоследок — крепких морозов не будет.

17 февраля. Николай Студеный. Ударяют морозы

Народные суеверия

НЕ ПРОКЛИНАЙ БЛИЖНЕГО СВОЕГО

• Самые опасные — родительские проклятия и проклятия в среде родственников. Их труднее всего снимать.

• Цыганские проклятия накладываются на человека особым видом гипноза, часто маскируются под психические отклонения.

• Передаются по наследству и церковные проклятия, но обычные — на одиночество. Массовые проклятия во время катаклизмов и войн очень страшны.

• Тот, кто посылает проклятие, [illegible] запомнить: это один из самых страшных [illegible] Применяя насилие над [illegible] своего.

Новости из мира книг

Возрожденный шедевр Ильфа и Петрова

[illegible] лет назад увидел свет роман

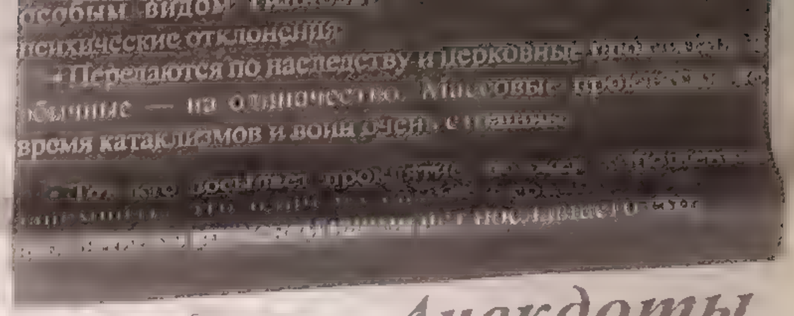
Анекдоты

В трамвае сидит [illegible] замечает [illegible] рядом хулиган [illegible] женщину за [illegible]

погребения.

Так выразилось исполнение Господом ветхозаветного закона, что Иисус Христос есть предсказанный пророками Спаситель, воплотившийся для спасения людей, и теперь начинает светить свет, озаряющий всех, в том числе и язычников.

Завета с более совершенным Новым Заветом Иисуса Христа.



Новости из мира книг

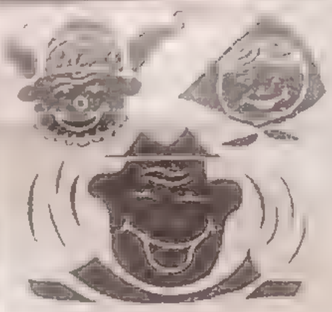
Возрожденный шедевр Ильфа и Петрова

Семьдесят лет назад увидел свет роман «Двенадцать стульев», мгновенно ставший невероятно популярным. Но мало кто знает, что почти треть авторского текста десятилетиями оставалась неопубликованной.

С января 28-го года «Двенадцать стульев» публикуются в ежемесячном журнале «30 дней»

В журнальном варианте роман насчитывал 37 глав. В первом отдельном издании 1928 года их — сорок одна. Во всех последующих — ровно сорок. В книге авторы восстановили некоторые выброшенные куски. Цензура изрядно «потрудилась» над «Двенадцатью стульями», в авторском варианте роман был сплошь пронизан откликами на политические события, включая и борьбу с левой оппозицией в руководстве ВКП(б), пародийно изображал некоторых весьма известных тогда лиц. Эту злободневность и выкорчевывали в первую очередь редакторы и цензоры.

Нет смысла перечислять все сокращения, которым подверглись «Двенадцать стульев». К радости поклонников таланта Ильи Ильфа и Евгения Петрова недавно роман впервые издан полностью и с подробными комментариями. Непростую задачу реконструировать шедевр советской литературы успешно решили филологи М. Одесский и Д. Фельдман



Анекдоты

В трамвае сидит старушка и замечает стоящего рядом худого изможденного юношу, на руке которого висит плащ.

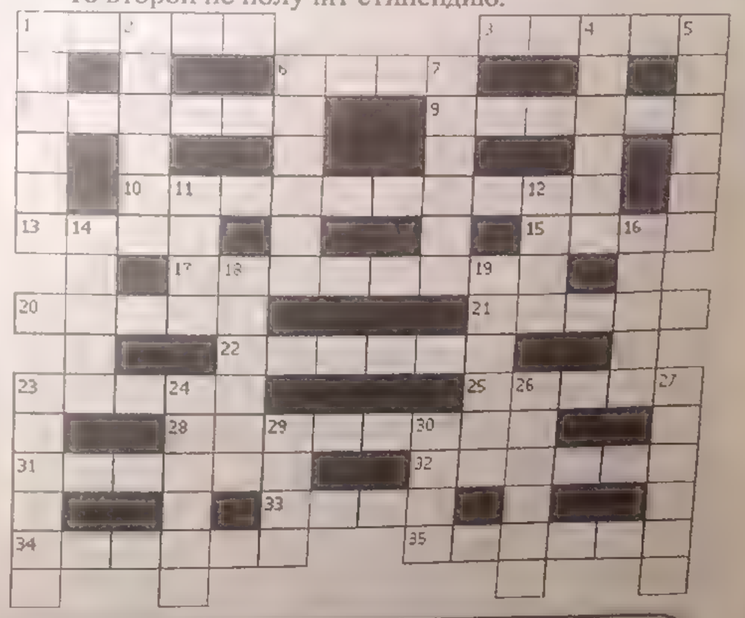
- Милый, откуда ты такой заморенный?
- Студент я.
- Наверное,отличник, раз такой замученный?
- Да нет, я средне учусь.
- Ну, давай я хоть твой плащ подержу, всё легче будет стоять.
- Это не плащ, бабушка, это студент Сидоров, вот он-отличник.

~~~~~@~~~~~@~~~~~

На зачёте в институте. Преподаватель:
- Что такое, по-твоему, экзамен?
Студент:
- Беседа двух умных людей.
Преподаватель:
- А если один из них идиот?
Студент:
- То второй не получит стипендию.

В часы досуга

Кроссворд № 2.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Поток воздуха. 3. Бирка на товаре. 6. Немецкий философ, родоначальник немецкой классической философии (1724—1804). 8. Прозрачный строительный материал. 9. Сорт капусты. 10. Бог — покровитель танцев в древнегреческой мифологии. 13. Название крупных административно-территориальных единиц в РФ. 15. Город горняков в Коми. 17. Сорт земляники. 20. Декоративное садовое растение с душистыми цветками. 21. Имя бога у мусульман. 22. Персонаж поэмы Ш.Руставели «Витязь в тигровой шкуре». 23. Решительные действия по отражению нападения. 25. Одна из мировых религий. 28. Договор. 31. Одно из имен древнееврейского бога. 32. Озеро в Казахстане, с сооружением Бухтарминской ГЭС стало частью водохранилища. 33. Черноморский бальнеогрязевой курорт, крупнейший в России. 34. Местность с природными средствами и учреждениями для лечения, отдыха. 35. Однолетний огородный сорняк.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Сторона света. 2. Льняная и конопляная солома. 4. Блюдо среднеазиатской кухни — лапша на мясо-овощной основе. 5. На Украине до революции — трактир (постоялый двор). 6. Головной убор повара. 7. Пряная трава, другое название — эстрагон. 11. Курортный город в Краснодарском крае с морским портом на Азовском море. 12. Денежная единица Ирана. 14. Запеченное кушанье в виде батона с начинкой. 16. Часть растительного покрова Земли. 18. Персонаж пьесы А.П.Чехова «Дядя Ваня». 19. В русском народном эпосе — бродячие певцы. 23. Ошибка в письменном тексте. 24. Часть туши — бедро свиньи. 26. Побуждение к действию. 27. Соединение и установка сооружения из готовых частей (узлов, элементов). 29. Ледяная корка на снегу после короткой оттепели. 30. Самая крупная часть света.

Ответы на кроссворд №1.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 5. Бодяга 8. Куча 9 Акация 11 Портик 13 Ок... 15. Наставник. 16.Аншлаг. 18. Критерий 19. Сахароза 20. Ан... 22.Книгоноша. 24 Ажиев. 26. Агитпункт. 28. Мастер 29 Лига. 30. Ин...

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Борона 2.Омет 3.Окапи 4.Амур. 6. Ка... 7. Ботаника. 10.Концентрат. 12. Инициатива 14 Акация 17 К... 18 Кроссфит. 20.Анаэр 21 Рушник 23 Неман 25 Жбан. 27 Гра...
~~~~~

Читайте в номере
Здоровая кровь стр. 2
Витамины для красы стр. 3
Проверьте свое давление стр.3

Читайте в номере
TV-программа, 6 каналов.. стр 4-5
Сладкие рецепты
Работа в саду
Кроссворды
Анекдоты

БАЛАКОВОЧКА

газета для женщин

№ 9 (30), 3 марта Независимая газета Цена свободная

Милые женщины!

Как всегда, несмотря ни на какие экономические и политические катаклизмы, в один из первых весенних дней приходит к нам праздник Женщины. В этот день мы, мужественные и сильные, просто обязаны вспомнить, кто мы такие есть. Красивые, молодые душой, любящие, заботливые существа, без которых эти цари природы (как они себя гордо величают) не могут обойтись ни минуты. Хотя цари вспоминают об этом почему-то всего один раз в году - 8 марта. Тогда будем все им доказывать каждый день, каждый час, что мы на самом деле такие прекрасные и молодые, какими они нас видят в наш праздник. И что завоевать наше сердце и любовь - для них большая честь.

Милые женщины! Пусть [illegible] и принесут вам один непритязательный подарок: здоровье, [illegible] Вера, Надежда, Любовь. Верьте, что в вашей жизненной доброте, обильные способности совершать [illegible] и поступками настоящие [illegible] день, который [illegible]

Досуг - афиша

БАЛАКОВСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ представляет:

6 марта	в Городском Дворце культуры состоится праздничный концерт, посвящённый Международному женскому дню.
14 марта	в ГДК с концертной программой выступит струнный квартет «Элегия» (руководитель О.Стрельникова).
21 марта	в ГДК состоится концерт камерного хора «Откровение» (руководитель М.Сиропов), посвящённый Великому посту.

Начало всех концертов в 16 часов.

Ведущая Нина Зверева.

Для молодых и задорных

Мартовский праздник [illegible]

Милые женщины!

Как всегда, несмотря ни на какие экономические и политические катаклизмы, в один из первых весенних дней приходит к нам праздник Женщины. В этот день мы, мужчины и мальчишки, просто обязаны [illegible] *любимые существа, без которых эти наши прозаичные (или мы себя зря успокаиваем?) не могут обойтись ни минуты. Хотя нам напоминают об этом лишнюю пару раз в году - 8 марта. Тогда будем же мы дружно дарить вам цветы, говорить что, мол, мы вас любим, ценим и преклоняемся, желать вам всего самого доброго и прекрасного, чтобы вы нас видели в наш праздник. И что завоевать наше внимание и любовь - дело для вас вполне посильное.*

*Давайте вспомним. Вторую военную и послевоенную весну мы встречали вместе с вами. Вспомните, неразлучные подруги: Вера, Надежда, Любовь, Софья, Ирина, Валентина, Светлана, Ольга, Лидия, Галина, Наталья, Татьяна, Мария, Елена, Анна, Екатерина, Виктория, Ксения, Юлия, Евгения, Зинаида, Алла, Нина, Тамара, Инна, Маргарита, Раиса, Ирина, Людмила, Валентина, Галина, Надежда, Любовь, Вера, Надежда, Любовь, Вера, Надежда, Любовь, Вера

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 8 марта

8.00 Тайны Востока в фильме "Последняя ночь Шахерезады".
9.30 "Дисней-клуб": "Русалочка".
10.00 Новости.
10.15 Звездный час.
10.50 Утренняя почта.
11.25 Армейский магазин.
12.00 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "75-летний капитан". Ч.1.
12 55 Н.Мордюкова, М.Ульянов в фильме "Простая история".
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.15 Футбольное обозрение.
15.40 "Дисней-клуб":"Тимон и Пумба".
16.05 "Дисней-клуб":"Аладдин".
16.40 "Жизнь замечательных людей". Александра Пахмутова.
17.20 Великолепная шведская четверка в фильме "АББА".
19.05 Л.Ярмольник в комедии Д.Астрахана "Перекресток".
21.00 Время.
21.35 М.Монро в суперкомедии "В джазе только девушки, или Некоторые любят погорячее".
23.50 Новости культуры.
0.05 М.Пфайфер в фильме "Знаменитые братья Бейкер".

8.00 Фильм для детей "Вероника".
9.30 Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 М.Задорнов. "Неюбилеи". "Задорная компания".
14.00 Вести.
14.30 "Малыш и Карлсон". Мультфильм.
14.50 Е.Цыплакова, А.Соловьев, Т.Васильева и З.Гердт в лирической комедии "Адам женится на Еве".
17.10 Любовь с первого взгляда.
17.45 Праздничный концерт В.Добрынина "Я вас люблю...".
20.00 Вести.
20.35 Праздничное шоу Валентина Юдашкина.
23.50 Авантюрная драма "Свободная от мужчин".

8.00 Анонс дня.
8.05 Музыкальная комедия "Весна".
10.00 Сегодня.
10.15 Вчера в "Итогах".
11.10 "Ее звали Никита". Сериал.
12.00 Сегодня.
12.30 "Сегоднячко" — 8 Марта.
13.35 Худ. фильм "Женщины".
15.25 "Жизнь замечательных зверей".
16.00 Сегодня.
16.30 "Любовные истории, которые потрясли мир".
17.00 Песни для любимых и единственных.
19.00 Сегодня.
19.30 Кино в подарок. "Если наступит завтра".

8.05 Мультфильм "Двенадцать месяцев".
9.20 "Русалочка". Мультсказка.
10.40 "Витамин роста". Детский канал.
11.30 Оставайтесь с нами.
11.40 Мультпарад.
12.10 Кино в полдень. "Отчий дом".
13.55 Новости.
14.15 "Галерея Бориса Ноткина". Евгений Петросян.
14.45 Мультфильм "Маленькая колдунья".
15.10 "Песни для вас". Александр Малинин.
16.05 "Однаджы двадцать лет спустя". Лирическая комедия.
17.25 "Кинозвезда". Наталья Гундарева.
18.10 Новости.
19.00 "Горное эхо". Дневник фестиваля.
20.35 Пять звезд. "Арлетт".
22.25 Новости.
22.40 "Ах, анекдот, анекдот...".
23.35 Три фильма Карлоса Сауры. "Колдовская любовь".
1.30 Луна-парк-шоу.

8.05 Дорожный патруль.
8.25 "Сказки братьев Гримм". Мультсериал.
8.50 "Флиппер-II".
9.40 Диск-канал.
10.25 "Берегите женщин". Комедия.
12.40 Ах, какая женщина...
14.05 "Формула любви". Комедия.
15.40 Мужской клуб.
16.40 Фильм-концерт.
18.20 "Бренда Стан". Фильм-пародия.
20.00 ТСН-6.
20.15 Остров женщин.
21.55 Наша музыка. "Иванушки International".
23.00 Дорожный патруль.
23.15 ТСН-6.
23.30 ДИСК-канал.
0.00 Ночной сеанс. "Миф о мужском оргазме".
13.00 Новости Ren-TV.

13.05 Детская для взрослых.
13.35 Телемагазин.
14.05 Реноме.
14.40 "Удивительные истории". Сериал.
15.15 "Секретные материалы".
16.15 "Нано". Сериал.
17.15 "Дерзкие и красивые" Сериал.
17.45, Новости Ren-TV.
18.00, 20.45 "В нашем городе": "Ювента-клуб".
18.15 Сериал "Элен и ребята".
18.55 Сериал "Черная жемчужина".
19.55 Клуб "Белый попугай".
20.30 Новости Ren-TV.
21.00 Из первых уст.
21.20 Мультфильм.
21.30 "Мечта каждой женщины". Криминальная мелодрама.
23.20 Праздничная музыкальная программа.

Вторник, 9 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9 00 Новости.
9 15 "Жестокий ангел"
10 10 Поле чудес
11 10 "Келе" Мультфильм.
11 20 Смехопанорама
11 50 Домашняя библиотека
12 00 Новости
12 15 Программа "Вместе"
13 05 Л Чурсина в сериале "Утрии-река". 1-я серия
14 30 Премьера мультсериала "Герои боевика"
15 00 Новости
15 15 "Космическая полиция"
[illegible]
17 00 "Жестокий ангел"
18 00 Новости
18 15 Жаркая мелодия
[illegible]

14.00 Вести.
14.30 Телесериал "Больше ничего не скажу".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.15 Мультфильмы.
21.00 Время.
21.50 Сегун возвращается в приключенческом фильме "Тай-Пен".
0.05 Новость дня.
0.20 Песни Вячеслава Добрынина.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
7.00, 7.25, 8.00 Доброе утро, Россия!
*7 07, 8 07, 9 07 Информационный выпуск.
7.20 У всех на устах.
7.45 Телеигра "Пограмма передач".
10 00 "Санта-Барбара"
10 45 Музыка, музыка.
11 00 [illegible]*

7.00 Сегодня.
9 10 "Медведь" Трагикомедия.
10.00 Сегодня.
10 15 Герой дня без галстука
10 40 Криминал.
11.05 Своя игра.
11.30 Дог-шоу.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Колье Шарлотты".
[illegible]
выпуск.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.15 "До третьего звонка".
*18.40 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск.
*19.20 С точки зрения.
19.30 Двойной портрет.
20.00 Вести.
20.40 Подробности.
20.55 "Аншлаг" представляет.
21.30 В.Абриль и Ж.Ланвэн в комедии "Жена космонавта".
23.25 "Пси фактор".
0.20 Дежурная часть.
0.35 Вести.
1.05 Товары-почтой.

16.30 "Конан".
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!".
17.30 Впрок.
17.55 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 Наше кино. 20 лет на экране. "Место встречи изменить нельзя".
1-я серия.
21.30 Итого.
22.00 Сегодня.
22.45 "Тайна гибели К-129".
23.50 Сегоднячко.
0.30 Сегодня.

5.55, 7.15 Навигатор.
8.40, 18.15 Деловая Москва.
8.55 Доходное место.
9.00 "Мечты и зеркала".
9.55 Новости.
10.05 Мультфильм
10.10 "Штрафной удар". Комедия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами.
13.40 Звездный экспресс.
13.55 Новости.
14.15 Сразись с чемпионом.
14.40 Элита.
14.45 Комильфо.
14.55 "Золотая клетка".
15.55 Новости.
16.30 "Ад в маленьком городке".
17.30 "Хит-команда". Сериал.
17.55 Новости.
19.55 Вечерние новости.
20.30 Лицом к городу.
21.25 Брэйн-ринг.
22.25, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.00 "Отряд "Акапулько".
23.50 Петровка, 38.
0.55 Новости.
1.05 Интернет-кафе.

6.55, 13.10 День за днем.
8.45, 18.15 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15 00, 18 00, 23.15 ТСН-6.
9.10, 17.10 Те Кто.
9.25 Бис.
10.00, 20.30 "Мистер Бин".
17.25 ДИСК-канал.
18.30 "Третья планета от Солнца".
19.00 "Красное и черное" Сериал.
20.00 Новости дня.
21.30 В мире любви.
22.05 "Театр Рэя Брэдбери".
23.00 Дорожный патруль
23.25 Те Кто.
23.40 ДИСК-канал.
0.15 "Дневники Красной туфельки".
0.50 Знак качества.
1.00 Видеоклипы

13 00, 14 40, 17 45, 20 30, 23 15 Новости Ren-TV
16.15 Сериал "Нано"
17.15 Сериал "Дерзкие и красивые".
18 00, 20 45 В нашем [illegible]
18 15 Сериал "[illegible] ребята"
18.55 Сериал "[illegible] жемчужина"
19 55 Клуб "[illegible]
20 55 [illegible]

...
...
...

...ре "Время падения".
...25 "Слушается дело"
...ведение телевизионного
...да присяжных.
...10 Дежурная часть
...25 Вести
...55 Товары-почтой

7.00 Сегодня.
9.10 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
10.00 Сегодня.
10.15 Худ. фильм "Сладкоголосая птица юности".
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор".
"Вход в лабиринт".
14.00 Сегодня.
14.30 "Скорая помощь".
15.20 "Сегоднячко".
16.00 Сегодня.
16.30 "Конан"
17.20 "Ну, погоди!"
17.30 Впрок
17.55 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.40 Герой дня
20.00 "Место встречи изменить нельзя". 3-я серия.
21.25 "Профессия — репортер".
22.00 Сегодня.
22.45 "Скорая помощь".
23.40 Сегоднячко.
0.20 Сегодня.

ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 Навигатор.
8.40, 18.15 Деловая Москва.
8.55 Доходное место.
9.00 "Мечты и зеркала".
9.55 Новости.
10.05 Страна советов.
10.20 "Инопланетянка". Фантастическая мелодрама.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами.
11.55 Новости.
12.00 Исчезающий мир.
12.30 Футбол в диалогах.
13.10 Книжный мир.
13.25 Комильфо.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.15 Хроно.
14.40 Элита.
14.55 "Золотая клетка".
15.55 Новости.
16.30 "Ад в маленьком городке".
17.30 "Бестолковые". Сериал.
17.55 Новости.
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Ясный ангел". Семейная драма.
22.15, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.00 "Отряд "Акапулько".
0.55 Новости.
1.05 Дни российского ТВ в Саарбрюккене.

ТВ6 МОСКВА
6.55,13.10 День за днем.
8.45, 18.15 Дорожный патрулъ.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.10 ТСН - 6.
9.10, 17.10 Те Кто.
9.25 Вы — очевидец.
10.00, 18.55 "Красное и черное".
11.10 Фильм-концерт.
12.05 "Театр Рэя Брэдбери".
15.10, 0.45 Знак качества.
15.50 "Дикая Роза".
16.40 "Старшеклассники с улицы Деграсси".
17.25 ДИСК-канал.
18.30, 1.35 "Третья планета от Солнца".
20.00 Новости дня.
20.30 О.С.П.- студия.
21.30 В мире любви.
22.00 Сериал "LEXX II".
22.55 Дорожный патруль.
23.25 Те Кто.
23.35 ДИСК-канал.
0.10 "Дневники Красной туфельки".
0.55 Эра Водолея.
1.25 Видеоклипы.

REN TV
13.00, 14.40, 16.10, 17.45, 20.30, 23.20
13.35 Телемагазин.
14.05 Ток-шоу Опры.
14.45 "Последняя осень". 1-я серия.
16.15 "Нано".
17.15 "Дерзкие и красивые"
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 "Элен и ребята".
18.55 "Черная жемчужина".
19.55 Человек не из тусовки.
20.55 Третий лишний.
21.20 Мультфильм.
21.30 "Звони и смотри!": "Маленький жизненный кризис", "Рискуя жизнью", "Спасенный светом".
23.30 Спорт-курьер.
23.45 Ночной муз. канал.

Пятница, 12 марта

ОРТ
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Жестокий ангел".
10.10 Док.детектив. "Свой или враг? Скандал на Лубянке". Дело 1985 года.
10.40 "Приключения барона Мюнхаузена". Мультфильм.
11.00 "Чтобы помнили..." Ольга Бган.
11.40 Смак.
12.00 Новости
12.15 Программа "Вместе'
13.05 Сериал "Угрюм-река' 4-я серия.
14.20 Возвращение Третьяковки.
14.30 "Герой боевика"
15.00 Новости.
15.15 Фильм-сказка "Новые похождения Кота в сапогах"
16.40 "Золушка". Мультфильм
17.00 "Жестокий ангел"
18.00 Новости.
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 Играй, гармонь любимая!
19.15 Здоровье.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи,малыши!
21.00 Время.
21.50 Великие сыщики. Пятое дело Коломбо: "Рецепт убийства".
23.35 Наталья Бестемьянова в программе "Женские истории".
0.05 Новость дня.
0.25 Д.Николсон в детективе "Постовой на перекрестке".

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
7.00, 7.25, 8.00, 8.30 Доброе утро. Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск
7.45 Телеигра "Программа передач".
8.15 Тысяча и один день.
9.15 Дежурная часть.
10.00 "Санта-Барбара".
10.45 Музыка, музыка...
11.00 Вести.
11.30 "Мелочи жизни" Телесериал
12.30 Диалоги о животных
13.30 Магазин на диване
14.00 Вести.
14.30 "Больше ничего не скажу".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.15 Мультфильм.
16.25 "Первые поцелуи"
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Вернисаж.
*18.05 Смешанный жанр.
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск.
19.30 Двойной портрет.
20.00 Вести.
20.40 Подробности.
20.55 "Аншлаг" и К.
22.00 Музыкальный ринг — новое поколение. Встреча команд двух поколений.
0.00 Дежурная часть.
0.15 Вести.
0.50 Фильм Ф.Мартинотти "Абиссиния".
2.15 Товары-почтой.

7.00 Сегодня.
9.10 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
10.00 Сегодня.
10.15 "Возвращение Баттерфляй". Худ. фильм.
11.45 Мультфильм "Жил-был пес".
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Вход в лабиринт".
14.00 Сегодня.
14.30 Арина.
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Конан"
17.20 "Ну, погоди!".
17.30 Впрок.
17.55 Футбольный клуб
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Место встречи изменить нельзя". 4-я серия.
21.30 "Криминальная Россия". "Побег из Крестов". 2-я серия.
22.00 Сегодня.
22.45 Цвет ночи. "Сошествие в Ад".

ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 Навигатор.
8.40, 18.15 Деловая Москва.
8.55 Доходное место.
9.00 "Мечты и зеркала".
9.55 Новости.
10.05 Страна советов.
10.20 "Деревня Утка". Сказка.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами.
11.55 Новости.
12.00 Исчезающий мир.
12.30 "Расти, малыш".
12.45 "История его любви". Док.фильм.
13.40, 0.05 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.15 Интернет-кафе.
14.55 "Золотая клетка".
15.55 Новости.
16.30 "Ад в маленьком городке".
17.30 "Бестолковые". Сериал для подростков.
17.55 Новости.
19.55 Вечерние новости.
20.30 Зарубежная комедия. "Несносное создание".
22.20 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.00 Третья кнопка.
0.20 Премьерные новости.
0.35 "Папа". Худ. фильм (Польша, 1996 г.).

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.10 День за днем.
8.45, 18.15 Дорожный патрулъ.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18 00, 0 20 ТСН - 6
9 10, 17 10 Те Кто.
9.25 СВ Шоу
9.55, 18.55 "Красное и черное"
11.10 "Зов убийцы".
12 00 "Lexx"
15.10 Знак качества.
15.45 Сериал "Дикая Роза".
16.40 Сериал "Старшеклассники с улицы Деграсси".
17.25 ДИСК-канал.
18.30, 1.50 "Третья планета от солнца".
20.00 Новости дня.
20.30 Обоз.
21.30 Скандалы недели.
22.00 "Год оружия". Детектив.
0.05 Дорожный патруль.
0.30 Те Кто.
0.45 Радио-хит.

REN TV
13.00, 14.40 16.10, 17.45 20.30, 23.20 Новости Ren-TV.
13.05 Третий лишний.
13.35 Телемагазин.
14.05 Человек не из тусовки.
14.45 "Последняя осень". 2-я серия.
16.10 Телемагазин.
16.15 "Нано".
17.15 Сериал "Дерзкие и красивые".
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 "Анатомия катастрофы": "Землетрясение". Док. фильм. Часть 1-я.
18.55 "Черная жемчужина".
19.55 "Альфред Хичкок пердставляет".
20.55 Мультфильм.
21.30 Фильм недели. "На самом дне".
23.35 Третий лишний.
0.05 Ночной сеанс. "Зимний ребенок".

Суббота, 13 марта

ОРТ
8.00 Приключенческий фильм "Женщина в белом". 1-я серия.
9.20 "Волчок". Мультфильм
9.50 Слово пастыря
10.00 Новости
10.15 Программа "100%"
10.40 Утренняя почта
11.00 Смехопарад
11.30 Регина Дубовицкая. "Сто вопросов взрослому"
12.10 Сам себе режиссер
13.00 Новости
13.15 Сам себе режиссер
14.00 Сам себе режиссер
14.30 Сам себе режиссер
15.00 Новости
15.15 Сам себе режиссер
16.00 Сам себе режиссер
16.30 Сам себе режиссер
17.00 Новости
17.15 Сам себе режиссер
18.00 Сам себе режиссер
18.30 Сам себе режиссер
19.00 Новости
19.15 Сам себе режиссер
20.00 Сам себе режиссер
20.30 Сам себе режиссер
21.00 Новости
21.15 Сам себе режиссер
22.00 Сам себе режиссер
22.30 Сам себе режиссер
23.00 Новости
23.15 Сам себе режиссер
0.00 Сам себе режиссер
0.30 Сам себе режиссер
1.00 Новости
1.15 Сам себе режиссер
2.00 Сам себе режиссер
2.30 Сам себе режиссер
3.00 Новости
3.15 Сам себе режиссер
4.00 Сам себе режиссер
4.30 Сам себе режиссер
5.00 Новости
5.15 Сам себе режиссер
6.00 Сам себе режиссер
6.30 Сам себе режиссер

РТР
8.00 Мультфильмы
8.10 Фильм для детей "Вероника возвращается"
9.30 Мультфильм
9.40 Фильм для детей "Вероника возвращается"
11.10 Мультфильм
11.20 Фильм для детей "Вероника возвращается"
12.50 Мультфильм
13.00 Фильм для детей "Вероника возвращается"
14.30 Мультфильм
14.40 Фильм для детей "Вероника возвращается"
16.10 Мультфильм
16.20 Фильм для детей "Вероника возвращается"
17.50 Мультфильм
18.00 Фильм для детей "Вероника возвращается"
19.30 Мультфильм
19.40 Фильм для детей "Вероника возвращается"
21.10 Мультфильм
21.20 Фильм для детей "Вероника возвращается"
22.50 Мультфильм
23.00 Фильм для детей "Вероника возвращается"
0.30 Мультфильм
0.40 Фильм для детей "Вероника возвращается"
2.10 Мультфильм
2.20 Фильм для детей "Вероника возвращается"
3.50 Мультфильм
4.00 Фильм для детей "Вероника возвращается"
5.30 Мультфильм
5.40 Фильм для детей "Вероника возвращается"
7.10 Мультфильм
7.20 Фильм для детей "Вероника возвращается"
*17.10 В профиль и анфас.
*17.35 "Жизнь должна продолжаться". Никас Сафронов. Премьера документального фильма.
*18.35 Будьте здоровы!
19.00 Площадь звезд-99.
20.00 Вести.
20.35 Х.Хоган, Г.Джонс в комедии "Остров Маккинси".
22.15 Комедия Б.Хьюча "Женись на мне, или умри".
23.50 Горячая десятка.

ТВ ЦЕНТР
8.00 "Битлджус".
8.30 Мультфильм.
8.45 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
9.10 Мультфильм.
9.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
9.55 Мультфильм.
10.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
10.35 Мультфильм.
10.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
11.15 Мультфильм.
11.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
11.55 Мультфильм.
12.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
12.35 Мультфильм.
12.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
13.15 Мультфильм.
13.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
13.55 Мультфильм.
14.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
14.35 Мультфильм.
14.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
15.15 Мультфильм.
15.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
15.55 Мультфильм.
16.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
16.35 Мультфильм.
16.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
17.15 Мультфильм.
17.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
17.55 Мультфильм.
18.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
18.35 Мультфильм.
18.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
19.15 Мультфильм.
19.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
19.55 Мультфильм.
20.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
20.35 Мультфильм.
20.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
21.15 Мультфильм.
21.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
21.55 Мультфильм.
22.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
22.35 Мультфильм.
22.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
23.15 Мультфильм.
23.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
23.55 Мультфильм.
0.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
0.35 Мультфильм.
0.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
1.15 Мультфильм.
1.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
1.55 Мультфильм.
2.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
2.35 Мультфильм.
2.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
3.15 Мультфильм.
3.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
3.55 Мультфильм.
4.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
4.35 Мультфильм.
4.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
5.15 Мультфильм.
5.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
5.55 Мультфильм.
6.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
6.35 Мультфильм.
6.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
7.15 Мультфильм.
7.30 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
7.55 Мультфильм.
8.10 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
8.35 Мультфильм.
8.50 Сериал "Приключения Джеймса Бонда".
9.15

...Жестокий ангел".
...Новости.
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 Играй, гармонь любимая!
19.15 Здоровье
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи,малыши!
10.45 Музыка, музыка...
11.00 Вести.
11.30 "Мелочи жизни". Телесериал.
12.30 Диалоги о животных.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Больше ничего не скажу".
10.00 Сегодня.
10.15 "Возвращение Баттерфляй". Худ. фильм.
11.45 Мультфильм "Жил-был пес".
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор" "Вход в лабиринт".
14.00 Сегодня.
10.20 "Деревня Утка". Сказка.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами.
11.55 Новости.
12.00 Исчезающий мир.
12.30 "Расти, малыш".
12.45 "История его любви". Док.фильм.
13.40, 0.05 Петровка, 38.
9.55, 18.55 "Красное и черное".
11.10 "Зов убийцы".
12.00 "Lexx".
15.10 Знак качества.
15.45 Сериал "Дикая Роза".
16.40 Сериал "Старшеклассники с улицы Деграсси".
17.25 ДИСК-канал.
19.55 "Альфред Хичкок представляет"
20.55 Мультфильм
21.30 Фильм недели "На самом дне"
23.35 Третий лишний
0.05 Ночной сеанс "Зимний ребенок".

Суббота, 13 марта

8.00 Приключенческий фильм "Женщина в белом". 1-я серия.
9.20 "Волчок" Мультфильм.
9.30 Слово пастыря.
9.45 Домашняя библиотека
10.00 Новости.
10.15 Программа "100%"
10.45 Утренняя почта.
11.15 Каламбур.
11.50 Смак.
12.10 Возвращение Третьяковки.
12.25 Фильм "Отторжение".
13.25 Детектив "Шах королеве бриллиантов".
15.00 Новости
15.15 Цивилизация.
15.45 В мире животных
16.30 Умницы и умники
16.55 Дневник чемпионата мира по биатлону.
17.20 Как это было. "Лунная гонка в космосе СССР-США" 1969 год.
18.00 Новости.
18.15 "Песня года". Избранное.
19.00 Луи де Фюнес, Ив Монтан в комедии "Мания величия".
21.00 Время.
21.50 Сериал "Секретные материалы" ("X-files").
23.30 Новости спорта.
23.50 "Лунные горы". Худ. фильм.

8.00 Мультфильмы.
8.10 Фильм для детей "Вероника возвращается".
9.30 Мультфильм.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.20 Любовь с первого взгляда.
11.45 Подиум Д'Арт.
12.15 "Золотой ключ" Телелотерея.
12.30 Домашние хлопоты с Наталией Варлей.
13.00 "Неделя в Санта-Барбаре".
14.00 Вести.
14.30 Неделя власти.
14.55 К 85-летию Н.В.Богословского. Передача из ГЦКЗ "Россия".
*17.00 "Губерния". Недельное обозрение с сурдопереводом.
*17.10 В профиль и анфас
*17.35 "Жизнь должна продолжаться". Никас Сафронов. Премьера документального фильма.
*18.35 Будьте здоровы!
19.00 Площадь звезд-99.
20.00 Вести.
20.35 Х.Хоган, Г.Джонс в комедии "Остров Маккинси".
22.15 Комедия Б.Хьюча "Женись на мне, или умри".
23.50 Горячая десятка.

8.00 "Битлджус"
8.30 Наше кино. "Сильва"
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Впрок.
10.55 Пойми меня.
11.25 "Фитиль".
12.00 Сегодня.
12.15 Профессия — репортер. Е.Масюк, "Чернобыль: трагедия и бизнес".
12.35 Своя игра.
13.05 Худ. фильм, "Благочестивая Марта".
15.30 Русский век.
16.00 Сегодня.
16.15 "Она написала убийство". Сериал.
17.10 Суд идет.
18.00 Я и моя собака.
18.30 Герой дня без галстука.
19.00 Сегодня.
19.30 "Место встречи изменить нельзя". 5-я серия.
21.20, 22.45 "Место встречи.
20 лет спустя". 1-я , 2-я чать.
22.00 Сегодня.
23.50 Про это.

8.05, 9.45 Детский канал "Витамин роста".
8.45 На караул!
9.20 "Кэтуизл".
10.50 Мультсериал "Элвин и бурундучки".
11.25 Архитектурная галерея.
11.40 За Садовым кольцом.
12.05 Подумаем вместе.
12.35 Кино в полдень. "Пятнадцатилетний капитан".
13.55 Новости.
14.15 Футбол в диалогах.
14.55 "Фемида". Церемония награждения лучших юристов 1998 года.
15.55 "Царь Горы".
16.15 Киномемуары. "Цирк нашего детства".
17.10 Облако 9.
17.55 Новости.
19.00 Кинотеатр "Пять звезд". "Скандальный".
20.45 Особая папка.
21.30 Новости.
21.45 Кинотеатр "Пять звезд". "Рафаэль-разватник".
23.40 Слово и дело.
0.10 "День всех святых VI: проклятие Майкла Майерса". Ужасы.

8.05, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 "Сказки братьев Гримм".
8.45 Сериал "Неоновый всадник".
9.35 Сериал "Таинственный остров".
10.00 Star Старт.
10.45 Путешествия с "Национальным Географическим Обществом".
11.45 ДИСК-канал.
12.30 "Дуэнья". Комедия.
14.05 Нью-Йорк, Нью-Йорк.
14.35 О.С.П.- студия.
15.30 "Это — Жириновский!".
15.55 "Хроники молодого Индианы Джонса".
17.00 Я сама.
17.55 Детективный док. сериал "Красная полоса".
18.45 "Найтмен". Фантастический сериал.
19.35 СВ-Шоу.
20.05 "Король комедии". Худ фильм.
21.50 Те Кто.
22.20, 23.20 ДИСК-канал
22.50 Дорожный патруль
23.05 ТСН-6.
23.50 Плэйбой

зарядка.
11.20 Ювента-клуб
11.25 Новости.
11.30 Худ. фильм "На самом дне".
13.30 Акватория Z.
14.00 "Шестнадцатилетние".
14.30, 17.45, 20.30 Новости Ren-TV.
14.35 Детская для взрослых.
15.00 Индийское кино. "Каран и Арджун".
18.00 Глашины сказки, или Концерт-подсказка.
18.15 Сериал "Пляж".
19.15 Киноконцерт.
19.30 "Черная жемчужина".
20.45 Из первых уст.
21.30 "Двое". Телесериал.
22.30 Что случилось.
23.05 "Майк Хаммер — частный детектив".
0.00 Боевик "Каменные джунгли".

Воскресенье, 14 марта

8.00 Приключенческий фильм "Женщина в белом" 2-я серия
9.10 Ералаш.
9.30 "Дисней-клуб" "Русалочка".
10.00 Новости.
10.15 "Непутевые заметки" Дм.Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.10 Утренняя звезда
11.55 Служу России!
12.25 Играй, гармонь любимая!
12.55 Крестьянские ведомости
13.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто" "75-летний капитан". Ч. 2
14.25 Смехопанорама
15.00 Новости.
15.15 Клуб путешественников.
16.05 Футбольное обозрение.
16.35 "Дисней-клуб". "Тимон и Пумба"
17.05 "Дисней-клуб" "Аладдин"
17.30 "Серебряный шар" Ж.Баланчин
18.15 Колесо истории
19.05 Ералаш
19.15 В.Евстигнеев в фильме "Вечер в Гаграх"
21.00 Время.
21.35 А.Шварценеггер, Ш.Стоун в боевике "Вспомнить все".
23.40 Новости культуры.
23.55 Эксцентрическая комедия "Виктор/Виктория".

8.00 Мультфильмы.
8.35 Служу Отечеству!
9.00 Сельские вести
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сам себе режиссер
11.00 "Аншлаг" и К.
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг
13.00 "Неделя в Санта-Барбаре".
14.00 Вести.
14.30 Федерация.
15.10 Парламентский час
16.10 "Закон и порядок"
*17.00 "Губерния" Недельное обозрение.
*17.30 Секундомер.
*17.45 "Губерния в лицах". Художник А.П.Малютин.
18.00 "Старая квартира". Год 1981 Ч.1.
19.00 Совершенно секретно.
20.00 Зеркало
21.00 Е.Яковлева и Д.Карасев в авантюрной мелодраме "Русская рулетка".
22.35 "К-2" представляет: П.Луцик в программе "Перпендикулярное кино".
23.30 Дежурная часть.
0.00 Худ. фильм "Улыбка".

8.00 "Алеша Птицын вырабатывает характер". Кинорасказ.
9.15 Мультфильм.
9.30 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня.
10.15 "Я не говорить английский". Комедия.
12.00 Сегодня.
12.15 Большие деньги.
12.40 "Свадьба Кречинского", 2-е серии.
14.55 "Жизнь замечательных зверей"
15.30 Русский век.
16.00 Сегодня.
16.20 "Любовные истории, которые потрясли мир".
15.30 Русский век.
17.40 Арина.
18.30 Итоги. Предисловие.
19.00 Худ. фильм "Во имя справедливости".
20.45 Куклы.
21.00 Итоги.
22.00 Большой ринг
23.00 Итоги.
23.30 Худ. фильм "Вальсирующие".

8.05, 9.45 Детский канал "Витамин роста".
8.50 Первосвятитель.
9.20 "Кэтуизл".
10.40 Мультсериал "Элвин и бурундучки".
11.05, 19.40 Оставайтесь с нами
11.15 Мультпарад.
11.45 21 кабинет.
12.15 Кино в полдень. "Елки-палки".
13.45 Телеигра "Слободка".
13.55 Новости.
14.10 "Человек-театр". Елена Камбурова.
15.05 "Салон Вероники". Сериал.
15.50 Разговор по существу.
16.15 Мультфильм.
16.35 Пресс-клуб
18.00 Новости.
18.10 "Беги, чтобы тебя поймали". Комедия.
19.55 Новости
20.15 Русский кинохит "Маленькая Вера".
22.35 Постскриптум.
23.05 "Практика" Сериал.
0.00 Поздний ужин.
0.10 Секс-символы в кино.
1.05 Базар.
1.40 "На острие". Сериал.

8.05, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.35 Мультсериал "Сказки братьев Гримм".
9.00 Сериал "Неоновый всадник".
9.55 Сериал "Таинственный остров".
10.25 ДИСК-канал.
11.00 Пальчики оближешь.
11.25 Канон.
12.00 Шесть новостей недели.
12.30 Star Старт.
13.30 "Мальчмшка — двойной агент". Худ. фильм.
15.10 Мультфильмы.
15.30 Бесконечная история голливуда.
16.00 Звезды о звездах.
16.30 Мужской клуб.
17.20, 18.45 Видеоклипы.
17.30 Катастрофы недели.
19.00 Бис.
19.30 Вы — очевидец.
20.00 Обозреватель.
21.00 Худ. фильм "Северная звезда".
22.40 Наша музыка: В.Цыганова.
23.40 Эра Водолея.
0.05 Ночной сеанс. "Деловая вечеринка".

11.05 Степ-зарядка.
11.25, 14.30, 17.45 Новости Ren-TV.
11.30 Четвертая власть.
12.00, 18.15 "Пляж".
13.00 "Бал сказок". Фильм-сказка.
14.35 Военная тайна.
15.05 Мир спорта глазами "Жиллетт".
15.30 Английская премьер-лига.
17.15 Реноме.
18.00 В прямом эфире кот Порфирий.
19.15 1/52.
19.30 Сериал "Иллюзия убийства".
20.45 Спорт-курьер.
20.30 Новости Ren-TV.
20.55 "Удивительные истории". Сериал.
21.30 "Секретные материалы". Сериал.
22.30 Случайный свидетель
23.05 "Звони и смотри!" "Какая любовь, когда нужен только секс"
"Сестры по оружию"

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

В субботу, 6 марта - день особого поминовения усопших

О ПОСТЕ

Пост Святой Четыредесятницы называется Великим [illegible] он в память [illegible] Своего крещения [illegible] сорокадневного поста [illegible] страстей [illegible].

В отношении [illegible] Устав различает 4 степени [illegible] и фрукты, свежие, [illegible] вареные овощи без [illegible] разрешается мерой [illegible] рыба в Великий пост вкушается только в праздник [illegible] Благовещенье. В субботу и [illegible] дано "сухоядение". [illegible] разрешается разговение на "зелено и елей". [illegible] "зелено без елея" (растительного масла).

*Христианский человек ничему не противится с такой силой, как святому посту. Посещать [illegible] и исповеди—на все это соглашаются, но возложить на себя иго поста — [illegible] одним бременем. Как же без [illegible] Другие говорят что опасаются за свое здоровье [illegible] и дайте покой своему [illegible] Сколько же [illegible] и благородное. Сколько жили [illegible] и сколько будут крепость и легкость, и особое чувство здоровья, которого теперь не [illegible] и сколько будут [illegible] и сколько будут [illegible] и сколько будут

...лить горячей водой. Кипяток наливают в лейку с ситечком и поливают кусты, одной лейки достаточно для полива 3-4 кустов. После такого полива растения не утепляются мучнистой росой.

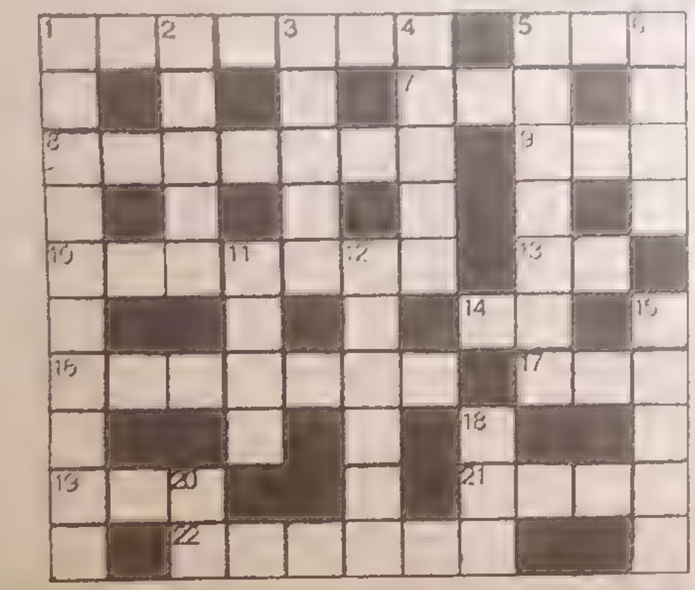
Не позднее 20 марта заложите клубни картофеля на проращивание. Для чего отберите только здоровые клубни массой не менее 100 г (чем крупнее, тем урожай раньше). Клубни, предварительно вымытые клубни можно проращивать в банках при тех же температурных условиях. Для этого на тонкую проволоку или леску развесить у окон и дверей балкона.

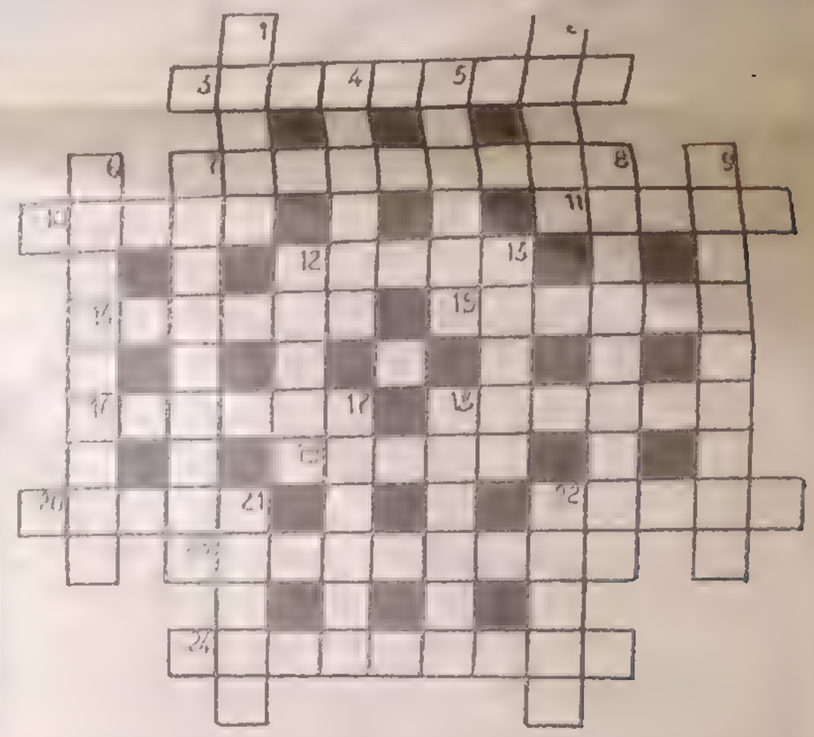
В часы досуга

Кроссворд № 5

По горизонтали: 3. Город в Молдавии. 7. Вычислительная машина. 10. Лечебная форма. 11. Героиня поэмы Низами Гянджеви. 12. Должностное лицо в Англии, США. 14. Способ приготовления. 15. Четверостишие в сонете. 16. Храбрость. 18. Советская шахматная ЭВМ. 19. Ядовитая змея. 20. Водяной орех. 22. Мифический царь, имя которого связывают с бесполезным, нескончаемым трудом 23. Разряд (группа предметов, лиц, объединенных общностью признаков. 24. Небольшая железнодорожная станция, перрон.

По вертикали: 1. Звезда в созвездии Большой Медведицы. 2. Один из языков программирования на ЭВМ. 4. Талисман. 5. Кондитерское изделие. 6. Копия печатной формы высокой печати. 7. Артист балета (название). 8. Наказание. 9. Площадь, занятая специальной культурой. 12. Спортивное оружие. 13. Лицевая сторона здания. 17. Точка зрения, понятие. 18. Японская одежда. 21. Хлопчатобумажная ткань. 22. Буква математический знак суммы





Ответы на кроссворд для детей № 2.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Комар. 4.Кокос. 7.Оса. 8.Ослик. 9.Старт. 11.Хобот. 13.Фея. 14.Лещ. 15.«Ы». 16.Шар. 17.Аладдин.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Крот. 2.Мыло. 3.Рокфор. 4.Кастрюка. 5.Клад. 6.Соты. 10.Кеша. 12.Дети.

Ответы на кроссворд № 5.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.Кишинев. 7.Компьютер. 9.Лето. 10.Блок. 11.Одноряд...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Пальто. 2.Гать. 3.Бредина. 12.Карбункул. 13.Синантроп. 15.Крохали. 16.Авентин. 18.Толокно. 22.Кибитка. 23.Лимонад. 25.Майкоп. 27.Вяток. 28.Плед. 30.Буян.

Кроссворд для детей № 3

По горизонтали.

1. Детский транспорт без педалей. 5. Натуральный напиток. 7. Где Спартак поднял восстание? 8. Имя подружки старухи Шапокляк. 9. Первая женщина на Земле. 10. Рисунок, сложенный из мелких разноцветных предметов. 13. Место, где живет черт. 14. Местоимение. 16. Черепаха пела песню Львенку о том, как она лежит на солнышке. А кто в ее песне не лежал, а шел? 17. Положение вне игры, когда шайба оказывается у зрителей. 19. Пиратский напиток. 21. Время суток. 22. Индеец, не менее воинственный, чем апачи.

По вертикали.

1. Земноводное с хвостом. 2. Художник, прекрасно пишущий на оконных стеклах. 3. Что бросал Карабас-Барабас в кувшин, где прятался Буратино? 4. На чем во дворе лежат дрова? 5. Кисломолочный продукт, съеденный котом (поговорка). 6. Водопроводное устройство, иногда дающее течь. 11. Из чего состоят молекулы? 12. Шепелявый друг Пуха. 15. Достойное действие по отношению к обидчику. 18. Главная карта. 20. Нота.

Информация, новые законы, факты, комментарии

Местные новости

Подорожал проезд

С 1 марта повышаются цены на проезд в общественном транспорте. Об этом сообщила пресс-служба губернатора.

Согласно его постановлению, одна поездка в автобусе, трамвае и троллейбусе будет стоить 1,5 рубля, в автобусе-экспрессе и на троллейбусе маршрута N 9 "Саратов-Энгельс"—3 рубля. В автобусах пригородного сообщения пассажиры будут платить 30 копеек за километр, в междугородных, курсирующих в границах области, - 40 копеек за километр с учетом налога с продаж. Проезд в маршрутных такси городского и пригородного сообщения теперь стоит от 1,5 до 5 рублей в зависимости от расстояния. Повышаются также цены на проездные билеты в городском общественном транспорте, а также тарифы на перевозку пассажиров в пригородном железнодорожном транспорте.

В Саратове открылся новый рынок

На Сокурском тракте подъездной дороги к областному центру открылся оптовый рынок промышленных товаров. На его прилавках представлено множество наименований различных товаров - от игрушек до хозяйственного инвентаря. Называется рынок содержательно - «ГалС».

Служба спасения появилась и у нас

В Саратове уже вовсю действует служба спасения 01 УВД Саратова. Хотя выговов ещё немного, но жители Саратова могут быть уверены: позвонив по телефону 612, они получат быструю и квалифицированную помощь в любой критической жизненной ситуации.

Подобные службы спасения должны будут появиться во всех городах области. В Балакове такой пока нет.

«Русское радио»

[illegible] «Русское радио-Саратов» на 107 [illegible] Мы прервались. Однако «Русское радио» [illegible] свою работу на частоте 105.3 Мгц. Компания «Радио Холдинг» сменила директора [illegible] «Русского радио», хотя эта процедура [illegible] слишком гладко.

[illegible] балаковцы с наслаждением [illegible] Русское радио. Но [illegible]

По налогам впереди, а по доходам опять в хвосте

На 60-м месте среди 89 регионов России оказалась Саратовская область по уровню среднемесячного дохода на душу населения по итогам 1998 года. На фоне Поволжья наша губерния выглядит несколько лучше - мы находимся на третьем месте. Об этом сообщили в комитете по труду областного министерства труда и социального развития.

Покажем свой город лицом!

Балаково и Балашов примут участие в конкурсе "Самый благоустроенный город России" среди городов второй (более 100 тысяч жителей) и третьей (менее 100 тысяч жителей) категорий.

Растет число безработных

Число безработных в России в январе увеличилось почти до 9 миллионов человек, сообщил Госкомстат. Это составляет 12,4 процента экономически активного населения.

Эксперимент в Мордовии

Начало новому эксперименту положил глава Республики Мордовия Николай Меркушкин. Неудовлетворенный работой многих из своих подчиненных - руководителей районных и поселковых администраций - он решил поставить их заработные платы в зависимость от результатов труда. Мордовские чиновники уже успели почувствовать «прелести» нововведения по январской зарплате - разница в их зарплатах колеблется от 1620 до 5580 рублей.

Весь плановый фонд заработной платы управленцев поделен на две части. Первая состоит из оклада и выплаты за выслугу лет. Эту часть денег чиновник получит в любом случае, независимо от эффективности его деятельности. Все надбавки и премии входят во вторую часть фонда.

Ученые бьют тревогу: климат быстро теплеет.

[illegible] по поводу глобального потепления. [illegible] Британской Колумбии, [illegible] участники выступили с заявлениями, что потепление вызывает изменения в Арктике и что это происходит быстрее, чем ожидалось. Согласно исследованиям, за последние 20 лет шапка арктического льда уменьшилась на 5 процентов. Раньше начинал ломаться зимний

В тюрьму за невыплату заработной платы

Госдума сразу во втором и третьем чтении приняла закон об уголовной ответственности за невыплату зарплат, пенсий, пособий. По этому закону невыплата свыше двух месяцев зарплаты, пенсий и пособий, совершенная руководителем из корысти или иной заинтересованности, будет наказываться штрафом в 100 - 200 минимальных зарплат либо в размере одной-двух месячных зарплат виновника. По этому закону руководитель может вообще лишиться своего поста и даже права занимать подобные должности на срок до пяти лет. «Светит» и лишение свободы - на срок до двух лет. А если последствия невыплаты зарплаты будут признаны судом тяжкими, наказание еще ужесточается - можно сесть в тюрьму на срок до семи лет.

Новое в высшей школе

Принципиально новых моментов два. Отныне запрещено засчитывать выпускные экзамены на платных подготовительных курсах как вступительные в тот или иной ВУЗ. Ликвидирован и так называемый единый экзамен (выпускной - вступительный) в школах, взаимодействующих с ВУЗом или ставших его структурными подразделениями, если родители оплачивают учебу ребенка. Как подчеркнул на коллегии министр общего и профессионального образования Владимир Филиппов, это сделано для того, чтобы соблюсти равенство и доступность всех слоев населения к высшему и среднему образованию.

Инвестиции с анонимных счетов

Министр финансов РФ разрабатывает ряд поправок к действующим законам с тем, чтобы предоставить физическим лицам возможность открывать анонимные счета в банках.

Предполагается, что привлечение средств на эти счета будет способствовать увеличению инвестиций в реальный сектор экономики. По словам представителя министерства, согласно предложениям, для открытия анонимных счетов не будут требоваться документы, удостоверяющие личность. Кроме того, на эти счета не будут распространяться взыскания, в частности, при аресте имущества.

Опять амнистия

Документы о проведении амнистии в России уже подготовлены, сообщил находящийся в Санкт-Петербурге [illegible] Павел Крашенинников, но его [illegible] согласно этим предложениям, планируется освободить [illegible] тысячи человек, отбывающих наказание за неумышленные преступления.

В Саратове уже повсю действует служба спасения 088 УВД Саратова. Хотя вызовов ещё немного, но жители Саратова могут быть уверены: позвонив по телефону 088, они получат быструю и квалифицированную помощь в любой критической жизненной ситуации.

Подобные службы спасения должны будут организованы во всех городах области. В Балакове телефон 088 пока молчит.

«Русское радио» заговорило... и замолчало

Вещание ООО «Русское радио-Саратов» на частоте *101,5 Мгц прекратилось. Однако «Русское радио»* продолжает свою работу на частоте 105,3 Мгц. Компания «Радио Холдинг» сменила директора саратовского «Русского радио», хотя эта процедура проходила не слишком гладко.

Несколько недель балаковцы с наслаждением слушали русские, родные песни. Но с пятницы прошлой недели полюбившаяся частота в Балакове молчит. На балаковском ретрансляторе нам сообщили достаточно туманно, что перспектива звучания в нашем городе «Русского радио» им не ясна. А так надоело эта иностранщина ...

леблется от 1680 до 5580 рублей.

Весь плановый фонд заработной платы управленцев поделен на две части. Первая состоит из оклада и выплаты за выслугу лет. Эту часть денег чиновник получит в любом случае, независимо от эффективности его деятельности. Все надбавки и премии входят во вторую часть фонда.

Ученые бьют тревогу: климат быстро теплеет.

На конференции по всеобщему потеплению, которая проходит в Британской Колумбии, участники выступили с заявлениями, что потепление вызывает изменения в Арктике и что это происходит быстрее, чем ожидалось. Согласно исследованиям, за последние 20 лет шапка арктического льда уменьшилась на 5 процентов. Раньше начинает ломаться зимний лед, полярные медведи и тюлени испытывают нехватку питания. Даже маленькие изменения в температуре воды могут вызвать драматические перемены. То, что начинается в Арктике, предшествует климатическим изменениям по всей планете

способствовать увеличению инвестиций в экономики. По словам представителя министерства, согласно предложениям, для открытия анонимных счетов не будут требоваться документы, удостоверяющие личность. Кроме того, на эти счета не будут распространяться взыскания, в частности, при аресте имущества.

Опять амнистия

Документы о проведении амнистии в России уже подготовлены, сообщил находящийся в Санкт-Петербурге министр юстиции Павел Крашенинников, по его данным, согласно этим предложениям, планируется освободить 9-и тысячи человек, отбывающих наказание за неумышленные преступления.

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ

Дорогая "Балаковочка", здравствуйте!

У меня такой вопрос. Почему отменена остановка на ст.Линево в г.Балаково поезда «Сенная - Пугачев»? Ведь в старый город приходится возвращаться от вокзала через весь город. Иногда даже и не одним автобусом. Это создает пассажирам трудности и неудобства. А на станции Линево есть подземный переход и мост через дорогу, очень удобно.

Может быть, ответят нам, пассажирам, инициаторы такого новшества: надолго ли и по каким причинам отменена остановка на ст.Линево?

Одни огорчения приносит нам такая жизнь. Не для народа все, а против. Хотя бы чуточку откуда-нибудь радости.

Р.Е.Малина,
ст.Сенная

Вопрос нашей читательницы мы задали начальнику балаковского железнодорожного вокзала. Вот что он ответил.

- Действительно, некоторое время, по просьбе пассажиров, поезда останавливались на ст.Линево. Но после ряда жалоб самих же пассажиров на то, что станция не оборудована для высадки и посадки пассажиров, ПЖД приняла решение: Линево закрыть совсем. Дело в том, что затраты на сооружение платформы, содержание билетных касс, обслуживающего персонала слишком велики. У железной дороги едва хватает денег на заработную плату работникам, тем более не представляется возможным изыскать средства на открытие новой станции. Кроме того, согласно железнодорожным правилам, пассажирский поезд в черте города может делать только одну остановку для посадки и высадки пассажиров. В Балакове он останавливается на железнодорожном вокзале.

Только до 8 Марта!

КОЖА ВЕСНА 99

Скидка 3% на весь женский ассортимент.

Наш адрес: ул.Ленина, 56 (напротив кинотеатра «Октябрь»), магазин «Элегант», тел.: 4-94-84

ПАРФЮМЕРИЯ. КОСМЕТИКА
БЫТОВАЯ ХИМИЯ ОПТОМ

ТУАЛЕТНАЯ ВОДА (500 видов)
Духи (Climat, Magnolia, Poison и др.)
Одеколоны (Тройной, Шипр и др.)
Подарочные наборы
Лаки, гели, муссы, краски для волос в ассортименте
Шампуни и бальзамы для любых типов волос
МЫЛО: Н.Новгород, Самара
СТИРАЛЬНЫЕ ПОРОШКИ: Доместос Дося, ОМО, Тэйд, Лоск, Дени, Ненко
Средства для бритья, станки, крема

CLIVEN, FLORENA, NIVEA
GILLETT, BIC, Green Mama
Uniliver, Londa, Brilliance
bella, BENCKISER
Henkel, Rexona

Парфюмерия БИГ

Работаем с 9-00 до 18-00
Суббота с 10-00 до 13-00
Воскресенье - выходной.
Постоянным клиентам консигнация
Система скидок (от 2% до 5%).
Оплата и получение товара в одном месте. Возможен бартер.

т/факс 4-74-89
ул. ЛЕНИНА д.60 Кассы "Аэрофлота"
вход с правого торца, рядом "Булочная"

Страница подготовлена по материалам изданий: «Российская газета», «Саратовские вести», «Эфир-Дайджест», «Экстра-пресс», а также сообщениям ИТАР-ТАСС и информации собственных корреспондентов

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов.
ЛОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Заказ 2599. Тираж 6000.

Советы мужчинам

Коктейль для любимой женщины

Прежде всего хорошенько приглядитесь к цвету волос и лица своей избранницы:

если она брюнетка — никогда ни под каким видом не наливайте ей шампанское. Этот легкий игристый напиток вызывает у брюнеток резкое покрас-

если она блондинка — как огня избегайте угощать ее водкой. От водки у блондинок по рукам и ногам начинают бегать мурашки, а грудь покрывается красными пятнами;

если она рыжая — ни в коем случае не потчуйте ее ромом, не говоря уже о роме с колой, — это для нее равносильно смертельному яду. После рома светлолицая женщина выглядит как жар-птица;

если она шатенка — не вздумайте подносить ей ликер, сладкие напитки мгновенно вызывают у шатенок тошноту. Особую осторожность

острым приправам, особенно перцу:

Кампари оранж (кампари, апельсиновый сок, лед) — благодаря исключительной легкости, с которой он пьется, гарантирует быстрое и незаметное опьянение;

Маргарита (текила, апельсиновый ликер, лед, крупная соль) — рекомендуется в жаркие вече-ра: охлаждает снару-жи, разогревает изнутри;

Куба либре (ром, кока-кола, лимон, лед) — подаваемый под

ритмы, не дает усидеть на месте;

Глинтвейн «Воланд» (горячее красное вино с гвоздикой, корицей, лимоном и сахаром) — отлично разогревает.

Кроме того, запомните следующее:

-фужер шампанского (за исключением брюнеток, для них лучше охлажденное сухое вино), подаваемый на подносе вместе с икрой и каким-нибудь золотым пустячком, всегда производит должное впечатление;

-не следует перегибать палку с количеством и разнообразием подаваемых коктейлей, так как они могут вызвать нежелательный побоч-

ный эффект, известный под названием «синдром сутенка», или попросту глубокий беспробудный сон.

-нельзя экономить на качестве напитков — коктейль, приготовленный из вина марки «самопал» и прокисшего домашнего красноемородинового сока, способен дать весьма сильный, но, увы, непрогнозируемый эффект.

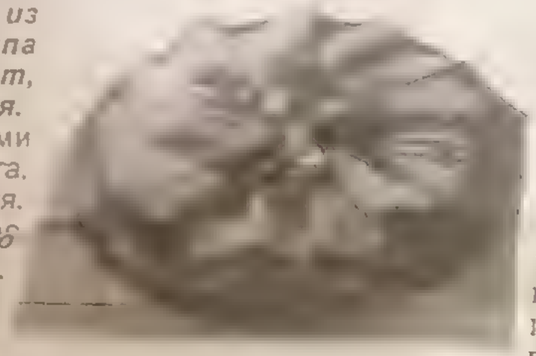
Ну и последнее, без чего все вышесказанное теряет всякий смысл. Коктейль окажет на даму вашего сердца желаемое действие только в том случае, если она примет его из рук элегантного и не чурающегося правил хорошего тона поклонника.

РЕЦЕПТЫ К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

РОТА ИЗОБИЛИЯ

300 г вареной колбасы большого диаметра (чем больше, тем лучше), 2-3 стакана любого салата из вареных овощей (типа «Оливье»), зеленый салат, зелень петрушки, сельдерея.

Колбасу нарезать тонкими ломтями. Свернуть в виде рога, закрепить шпажкой у основания. Положить веером на круглое блюдо. В отверстия по[illegible] салата. 1 столовой [illegible] ьями салата, любой [illegible] заправить майонезом. [illegible] тертым сыром.



Салат «Россоло»

Вареный картофель, нежирную отварную свини[illegible] (или говядину) порежьте мелкими кусочками. Очи[illegible] яблоки, селедку, соленые огурцы и вареные [illegible] порубите ножом и смешайте с

ТОРТ ДЛЯ МАМЫ

Для этого торта понадобится 0,5 кг печенья, 0,5 кг творога, 150 г масла, 1 стакан сахара, изюм.

Растереть творог с маслом и сахаром, разделить массу на 2 части. В одну добавить 2 столовые ложки какао, в другую - изюм. На фольге или полиэтилене разложить пласт из печенья (каждая печенинка предварительно смачивается в молоке), на этот пласт нанести творог с изюмом. Затем опять печенье, сверху - творог с какао и ещё пласт печенья. Сварить глазурь из 1 столовой ложки сахара, 1 ложки воды, 1 ложки масла и покрыть верх торта. Торт поставить в холодильник на 2 часа. Если нет какао или изюма, торт получится не таким эффектным, но всё равно вкусным.

Холодно, просто и вкусно

КУРИЦА В БАНКЕ

Курицу вымыть, нарезать на кусочки средней величины и посолить. В чистую, совершенно сухую литровую стеклянную банку уложить подготовленные кусочки, закрыть банку крышкой, лучше стеклянной, но можно жестяной или фольгой. Поставить банку в холодную духовку, закрыть её и включить на средний огонь. Через час блюдо готово. Не спешите доставать банку, пусть она немного остынет

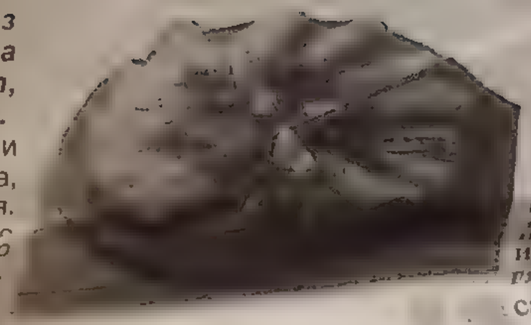
ДЕШЁВОЕ МАСЛО К ЧАЮ

Сварить 15 крупных очищенных картофелин, протереть через сито, положить в глиняную посуду, добавить сметаны, охлаждённой в холодильнике, размешать, влить стакан горячей воды, не переставая сбивать. Добавить немного холодной воды и сбивать до тех пор, пока образуется масло. Затем перемять масло в холодной воде со льдом, посолить немно[illegible] подавать.

Нормы продуктов: картофель 15 шт., сметана 1 кг, вода холодная 200 г, вода горячая 150 г. Соль по вкусу.

Масло килечное

Кильку обрабатывают: удаляют головы, хорош[illegible] промывают, протирают



стакана любого салата из вареных овощей (типа «Оливье»), зеленый салат, зелень петрушки, сельдерея.

Колбасу нарезать тонкими ломтями. Свернуть в виде рога, закрепить шпажкой у основания. Положить веером на круглое блюдо. В отверстия поло... 1 столовой ложке салата. Украсить листьями салата, любой зеленью, полить майонезом. ...тертым сыром.

Салат «Россоло»

Вареный картофель, нежирную отварную свинину (или говядину) порежьте мелкими кусочками. Очищенные яблоки, селедку, соленые огурцы и вареные яйца мелко изрубите ножом и смешайте с картофелем, мясом и залейте соусом.

Для приготовления соуса возьмите сметану с тертым хреном, уксусом, солью, черным перцем, горчицей и тщательно перемешайте. Сверху салат украсьте яйцом, яблоком, помидором и зеленью.

На 100 г. отварной свинины — половинка яблока, полселедки, 2 огурца, 2 вар. яйца.

Корзиночки из твёрдого жёлтого сыра

250 г натёртого на мелкой тёрке твёрдого жёлтого сыра, 2 столовые ложки густой сметаны, 4 яйца, соль, чёрный молотый перец, 6 гренок, приготовленных из обычного батона.

Яйца вбить в миску, добавить сметану и сыр. Взбить венчиком или миксером. Готовую массу заправить по вкусу солью, перцем. Формочки для выпечки корзиночек обильно смазать жиром, выложить массу до 3/4 высоты. Корзиночки поставить в ёмкость с горячей водой, затем в горячую духовку на 20 минут. Осторожно вынуть из формочек и горячими выкладывать на гренки. Украсить листьями зелёного салата или другой зеленью.

Торт « Решётка»

Вилкой измельчить 3 ...ёных желтка, затем взбить с сырыми желтками. В ...ую смесь добавить 250 ...сахара, 250 граммов ...ливочного масла, цедру ...имона, 250 граммов муки. Тесто хорошо вымесить, ...атем разделить его на две ...ные части - большую и ... Большую раскатать ...епёшку, положить её ...ивень, смазанный сливочным маслом. Из меньшей сделать «прутики» толщиной в палец. Положить их в виде решётки на лепёшку. Торт смазать яйцом и поставить в духовку.

У готового торта пространство между прути-ками заполнить фруктами различных цветов из разных видов варенья (сливового, вишнёвого, клубничного, абрикосового, персикового).

сахаром, разделить ... части. В одну добавить 2 столовые ложки какао, в другую - изюм. На фольге или полиэтилене разложить пласт из печенья (каждая печенинка предварительно смачивается в молоке), на этот пласт нанести ...ниг с изюмом. Затем опять ... и еще пласт печенья. ...лавурь из 4 столовой ложки сахара, 1 ложки воды, 1 ложки масла и покрыть верх торта. Торт поставить в холодильник на 2 часа. Если нет какао или изюма, торт получится не таким эффектным, но всё равно вкусным.

Праздничные пончики

Тщательно взбить 4 желтка с 60 граммами сахарной пудры, пакетиком ванилина и 40 граммами сливочного масла. Развести 40 граммов дрожжей в стакане тёплого молока. В яичную смесь осторожно добавить цедру лимона и 15 граммов ромовой эссенции. Непрерывно мешая, постепенно добавить в желтки 500 граммов муки, разведённые дрожжи, соль и немного молока. Хорошо вымесить тесто. Накрыть его полотенцем и поставить в тёплое место на полтора - два часа. Тесто разделить на небольшие кусочки, сформовать (величиной с яйцо) и выдержать примерно 30 минут. В казанок влить подсолнечное масло. Когда оно закипит, положить в него один за другим пончики. Посуду накрыть крышкой, подержать на умеренном огне. После того, как пончики подрумянятся с одной стороны, перевернуть их на другую сторону с помощью лопатки или шумовки, посуду не закрывать. Подавать пончики на подносе, посыпав их сахарной пудрой.

Шоколадная масса на сметане

Взять сметану, положить в салфетку или в какую-либо другую ткань и повесить на несколько часов, чтобы стекла вся сыворотка. Растереть желтки яиц с сахаром и ванилью. Всыпать натёртый на тёрке шоколад и развести сливками. Проварить, после чего остудить на холоде, смешать со сметаной, добавить сливочное масло. Поставить в холодильник под лёгкий пресс на сутки. Подавать к столу, нарезая ломтиками.

Нормы продуктов: сметана 1200 г, шоколад 400 г, масло сливочное 400 г, сахар 400 г, ванилин 2 г, 6 яиц (желтки), сливки 100 г.

Приятного аппетита !

немного остынет.

ДЕШЁВОЕ МАСЛО К ЧАЮ

Сварить 15 крупных очищенных картофелин, протереть через сито, положить в глиняную посуду, добавить сметаны, охлаждённой в холодильнике, размешать, влить стакан горячей воды, но первый раз ...

Нормы продуктов: картофель 15 шт., сметана 1 кг, вода холодная 200 г, вода горячая 150 г. Соль по вкусу.

Масло килечное

Кильку обрабатывают: удаляют головы, хорошо промывают, протирают сквозь сито, смешивают со сливочным маслом и придают форму батона, колбасы. Используют для бутербродов и подают к блюдам.

Нормы продуктов: масло сливочное 840 г, кильки обработанной 160 г.

МАСЛО ИЗ СЕЛЬДИ

Селёдку вымочить в молоке или чае, вынуть кости, мелко изрубить. Луковицу испечь в печи, очистить от шелухи, положить в ступку, прибавить чёрствого хлеба, свежего яблока, мускатного ореха, сливочного масла, истолочь всё в ступке, протереть через сито, поставить в холодное место.

Подавать на закуску.

Нормы продуктов: сельдь 100 г, лук репчатый 20 г, хлеб 10 г, яблоко 30 г, масло сливочное 50 г, мускатный орех 5 г, молоко 150 г или чай 150 г для вымачивания сельди.

Масло можно делать из разных солёных рыб.

Хорошо это масло подавать к свежему картофелю отварному или жареному. Масло можно оформить в виде целой селёдки, приложить голову и хвост, украсить веточкой свежей зелени, петрушки, укропа, сельдерея.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Определить свежесть яиц можно так. Если яйцо свежее, при встряхивании его содержимое не взбалтывается. Свежие яйца, помещенные в раствор: 100 г соли на поллитра воды, сразу же опустятся на дно. Если яйцам больше пяти дней, они всплывают к поверхности, и чем больше "возраст" яиц, тем выше они всплывают.

Если яйца варить на сильном огне, белок становится твердым, а желток - более мягким. А если варить на медленном огне, желток приобретает твердость, а белок остается рыхлым. Поэтому лучше варить яйца на умеренном огне.

Если во время варки яйцо треснет, влейте в кипящую воду 1-2 столовые ложки уксуса, и белок не вытечет из скорлупы.

Чтобы сваренное вкрутую яйцо нарезать аккуратными тонкими ломтиками, смочите нож в холодной воде, желток не будет крошиться

Женщины в жизни знаменитостей

ПОСЛЕДНИМ СЛОВОМ, КОТОРОЕ ОН ПРОИЗНЕС НА ЭТОЙ ЗЕМЛЕ, БЫЛО ИМЯ ЛЮБИМОЙ

Ее имя было Мария Жозефина Роза Ташер ла Пагери. Однако звали ее обычно Жозефина.

Жозефина была на шесть лет старше Наполеона. Когда они познакомились, ей было 33, а ему только 27. У нее были плохие зубы, и она вовсе не была красавицей. Воспитывая двух подрастающих детей, она постоянно испытывала нужду. Фактически ей удавалось держаться всего в каких-либо двух прыжках впереди шерифа, способного в любое время привлечь ее к суду за неуплату долгов. Так что она начинала свой путь в будущее в труднейших обстоятельствах. Но у нее было одно ценное качество: она знала, как обращаться с мужчинами. Будучи вдовой, она располагала в этом смысле немалым опытом.

Один из ее друзей рассказал ей о Наполеоне. В ту пору он еще не был знаменит и не имел ничего, кроме разве что чесотки. Только что вернувшись с войны, он обрился наголо для того, чтобы избавиться от этой болезни.

Однако друзья Жозефины утверждали, что Наполеон готовится сделать себе имя. И из чисто женских побуждений Жозефина вознамерилась познакомиться с ним.

Но как она могла это сделать? Поразмыслив, Жозефина нашла довольно искусный ход к тому, чтобы осуществить задуманное. Она послала своего младшего, двенадцатилетнего сына к Наполеону с тем, чтобы спросить у него, не согласится ли он принять в дар шпагу покойного отца мальчика. Понятно, что Наполеон не мог ничего возразить против этого. Так что на следующий день Жозефина попудрила себе нос и со слезами на глазах отправилась поблагодарить Наполеона за проявленное им добросердечие.

Наполеон оказался под сильным впечатлением и от личности Жозефины, и от ее удивительного обаяния. Осознавая, что по своему общественному положению она выше его, он был польщен ее приглашением на чашку чая. Принимая своего гостя, она заверила его, что ему суждено стать одним из самых великих генералов в истории... Через три месяца было объявлено об их предстоящем обручении.

У Наполеона была истинная страсть к тому, чтобы все делать в свое время. "Время — это все!" — заявлял он. В другой раз он заметил: "Я могу проиграть битву, но не могу потерять минуту". Тем более странным оказалось то, что он на два часа опоздал к назначенному времени своего бракосочетания. Мировой судья, который должен был зарегистрировать брак, так устал от ожидания, что начал зевать и заснул до прибытия Наполеона.

Ровно через сорок восемь часов после свадьбы Наполеон вступил в войну против Италии. Его армии страдали от голода, от плохого снабжения. Тем не менее он выиграл кампанию, которая эхом отозвалась по всему континенту. Европа не знала таких блестящих побед и за тысячу лет.

В этой ситуации удивительным было то, что даже на полях сражений Наполеон находил время для того, чтобы каждый день писать письма Жозефине. И какие письма! Страстные, пылкие, темпераментные. В 1933 году восемь писем, отправленных Наполеоном Жозефине, были проданы в Лондоне на публичном аукционе за четыре тысячи фунтов. Я читал их и уверен, что они стоят того, особенно в наше время. Например:

"Моя дорогая Жозефина!

Любовь к тебе лишает меня рассудка — я не могу думать даже о еде. Я не могу спать. Я не забочусь о своих друзьях. Я не думаю о славе и ценю победу лишь в той мере, в какой она устраивает тебя. Иначе я оставил бы армию и поторопился бы назад в Париж, чтобы упасть к твоим ногам.

Ты вдохновила меня своей безмерной любовью, ты наполнила меня своей вдохновляющей страстью. Не проходит часа, чтобы я не взглянул на твой портрет, как не проходит часа, чтобы я не покрыл его своими поцелуями".

И это еще банальность по сравнению с тем, что он писал в других случаях. Большинство женщин, не раздумывая, отдадут свою правую руку за такие письма. Но Жозефина, похоже, не придавала им особого значения. Не утруждая себя заботой о том, чтобы отвечать на его послания, она доводила Наполеона чуть ли не до отчаяния. И в то же время флиртовала с другим.

Наконец он устал от ее безразличия. Во время войны в Египте он как-то пригласил на чай одну блондинку. Далеко в Париже Жозефина узнала об этом.

Когда Наполеон вернулся во Францию, в отношениях супругов, как это бывает в подобных случаях, возникла напряженность. Она сказала ему все, что о нем думает, он ответил ей тем же, закрыв перед Жозефиной дверь своей комнаты.

Дали себя знать и другие семейные осложнения. Жозефина принадлежала к более высокому кругу, чем сестры Наполеона, что вызывало их зависть и злобу. Считая, что она относится к ним с пренебрежением, они были вне себя. Они поклялись, что низведут ее до своего уровня, взявшись высмеивать ее, обзывать старухой, заявляя Наполеону, что он должен бросить свою "старую, жирную жену" и взять себе молодую женщину.

Однако, несмотря ни на что, они не могли убить любовь Наполеона к Жозефине. Ничто не могло помочь им в этом. Ничто.

И все же он решил развестись с нею, причем по единственной причине: ему нужна была жена, которая могла бы родить ему сына. Осознание этого уязвило его сердце, и он плакал, подписывая сопровождающие развод документы. Три дня после развода он просидел в своем дворце, предаваясь размышлениям и не желая кого-либо видеть или что-либо делать. Вскоре после этого Наполеон женился на Марии-Луизе из Австрии.

Курьезной стороной нового союза было то, что Мария-Луиза, как и все австрийцы, была воспитана в чувстве враждебности к Наполеону. Она молилась всевышнему, чтобы ей не пришлось связывать с ним свою жизнь. Но отец ее настоял на своем, убеждая, что она должна пойти на это из политических соображений. И она вышла за него замуж, не видя его до этого и в глаза. Но она была безразлична к мужу, и, когда он стал проигрывать сражения, оставила его и даже привила чувство ненависти к отцу со стороны его собственного сына.

Первой, последней и единственной любовью Наполеона была Жозефина. После ее смерти он побывал на ее могиле и, плача, сказал: "Дорогая Жозефина, по крайней мере ты никогда бы не оставила меня".

Последним словом, которое Наполеон произнес на этой земле, было слово "Жозефина".

Д.Карнеги

ЧТО МУЖЧИНЫ НЕ ЛЮБЯТ В ЖЕНЩИНАХ

Вологодское независимое статистическое агентство провело анкетирование мужчин из Вологды и Череповца с целью выяснить, что им не нравится в женщинах.

Оказалось, 55 процентов мужчин нетерпимы... к чрезмерному пьянству, 50 - к измене; столько же [illegible] много попа не любят, когда дамы не выказывают им свою ревность, 40 процентов [illegible] терпеть не могут, когда женщины на [illegible] 35 — когда те курят. 30 процентам не

Кто говорит быстрее

По результатам исследований британских ученых, за 30 секунд женщина произносит 80 слов, а мужчина - 50; за 120 секунд — соответственно 214 и 152 слова. Вот вам и научное подтверждение того, что женщину не переговоришь и не переспоришь.

ПИСАТЕЛИ МИРА О СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

французский писатель

ФИЛОСОФЫ О ЛЮБВИ, О ЖЕНЩИНАХ, О СЕМЬЕ

Разлука ослабляет легкое увлечение, но усиливает большую страсть подобно тому, как ветер гасит свечу, но раздувает пожар.

* * *

Влюбленная женщина скорее простит большую нескромность, нежели маленькую неверность.

* * *

Быть молодой, но некрасивой так же неутешительно для женщин, как быть красивой, но немолодой.

ЧТО МУЖЧИНЫ НЕ ЛЮБЯТ В ЖЕНЩИНАХ

Вологодское независимое статистическое агентство провело анкетирование мужчин из Вологды и Череповца с целью выяснить, что им не нравится в женщинах.

Оказалось, 55 процентов мужчин нетерпимы... к женскому пьянству, 50 - к измене; столько же представителей сильного пола не любят, когда дамы выказывают им свою ревность, 40 процентов опрошенных терпеть не могут, когда женщины на них орут, 35 — когда те курят. 30 процентам не импонируют в спутнице жизни такие качества, как неряшливость и алчность; 20 процентам не нравится стремление командовать. По 10 процентов получили такие дамские штучки, как вульгарность, ложь, заносчивость и... потливость.

5 процентов мужчин не любят глупых женщин, 4 - тех, кто завидует другим дамам, 3 - полных, 2 - упрямых. Кроме того, двум процентам представителей сильного пола не нравится, когда их благоверная "днем голая бегает по кухне", одному - злоупотребляет косметикой. И лишь каждого седьмого вологжанина ничего не раздражает в женщинах.

Хотите приглянуться мужчине?

Разговаривайте с ним мягким и высоким голосом. Установлено, что именно такой голос "сильный" пол находит приятным и безопасным для себя.

Кто говорит быстрее

По результатам исследований британских ученых, за 30 секунд женщина произносит 80 слов, а мужчина - 50; за 120 секунд — соответственно 214 и 152 слова. Вот вам и научное подтверждение того, что женщину не переговоришь и не переспоришь.

ПИСАТЕЛИ МИРА О СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Не женитесь на деньгах, вам обойдется гораздо дешевле их занять!

* * *

Иногда мужчина наконец-то находит ту единственную и неповторимую женщину, которая поймет его по-настоящему... И по этой причине с ним и разведется!

Айвен Эссар,
американский юморист

* * *

Как часто женятся на одной женщине, а через некоторое время вдруг с удивлением обнаруживают, что стали мужем другой!

Андре Руссен,
французский писатель

* * *

У нас с женой одинаковый вкус - мы оба любим меня!

Джон Биллингс,
американский юморист

* * *

Как много женщин на следующий же день после замужества становятся вдовами тех мужей, которых себе вообразили!

Морис Донне,
французский писатель

ФИЛОСОФЫ О ЛЮБВИ, О ЖЕНЩИНАХ, О СЕМЬЕ

Разлука ослабляет легкое увлечение, но усиливает большую страсть подобно тому, как ветер гасит свечу, но раздувает пожар.

* * *

Влюбленная женщина скорее простит большую нескромность, нежели маленькую неверность.

* * *

Быть молодой, но некрасивой также неутешительно для женщин, как быть красивой, но немолодой.

Франсуа де Ларошфуко.

* * *

Женщины склонны к крайностям: они или намного хуже или намного лучше мужчин.

* * *

Женщины умеют любить сильнее, нежели большинство мужчин, но мужчины более способны к истинной дружбе.

* * *

Женщины не любят друг друга, и причина этой нелюбви - мужчина.

* * *

Если женщина ленива, ее могут исцелить от этого порока только тщеславие и любовь.

* * *

Когда деятельная женщина становится ленивой, это признак того, что она полюбила.

* * *

Люди по привычке встречаются и произносят слова любви даже тогда, когда каждое их движение говорит о том, что они давно уже не любят друг друга.

* * *

Тосковать о том, кого любишь, много легче, нежели жить с тем, кого ненавидишь.

Жан де Лабрюйер.

Совет астролога

СТРИГИТЕ ВОЛОСЫ НА РАСТУЩУЮ ЛУНУ

Если вы будете стричь волосы на растущей луне, то отрезанные, то есть убывшие от вас волосы не будут иметь смысла убытка. Растущая луна своей силой нейтрализует информацию убытка. На протяжении долгих лет люди замечали: когда они стриглись на растущей луне, их волосы не портились, не выпадали и хорошо росли. Стоило им подстричься на убывающую луну, как волосы выпадали, редели и плохо росли.

Не думайте, что отрезанные волосы нельзя оставлять на полу и нельзя позволять топтаться по ним чужим людям. Это может привести к заболеванию головы и потере волос. Не забывайте также, что вашим волосом может завладеть ведьма, поэтому, встав с постели (если не собираетесь в парикмахерскую), если не причесались, волосы руками, то перекрестите расческу и произнесите такие слова: «Господи, помилуй от наговора и чародейства».

АНЕКДОТЫ

Лариса (шести лет):

Мама, если я выйду замуж, у меня будет такой муж, как наш папа?

Да, - ответила мать с улыбкой.

- Ну, а если я не выйду замуж, то я буду такой же старой девой, как тётушка Зоя?

Да, - подтвердила мать.

Мама, - после небольшой паузы проговорила девочка, - я вижу, что нам, женщинам, действительно туго приходится в жизни, правда?

* * *

У англичанина поинтересовались: "Где лучше всего провести время с женщиной?".

У неё дома, - ответил тот. - Легкая музыка, отличный коктейль, свежее бельё.

Тот же вопрос задали французу.

Само собой на природе. Возбуждающее пение птиц, шелест травы, плеск, море.

Спросили нашего соотечественника.

На лестнице. - Был ответ. Пешком - на ступеньку выше станет. Высокая - вниз сойдёт. А если надоела - всегда можно сказать: « Ой, кажется, соседка дверь открывает»

* * *

Муж заметил, что его жена (молодая интересная женщина) стала им пренебрегать, ссылаясь на усталость. Он послал её на консультацию к врачу.

Врач (мужчина):

- Расскажите, пожалуйста, в чём дело?

- Да всё просто, доктор. Жизнь такая. На работу торопишься, перейдёшь не там улицу - милиционер тут как тут: «Штраф будем платить - или как?» А откуда у меня деньги? После этого опаздываешь на работу, хватаешь такси. Таксист: «Будем платить - или как?» На работу приезжаешь уже к обеду, начальник говорит: «Докладную будем писать в дирекцию - или как?»

Тогда врач говорит:

- Ну что, всё это мужу рассказать - или как?

* * *

- У каждой женщины в жизни бывают три периода. Какие?

- В первом периоде она действует на первых скрипках, во втором - музыку, а в третьем - дирижирует.

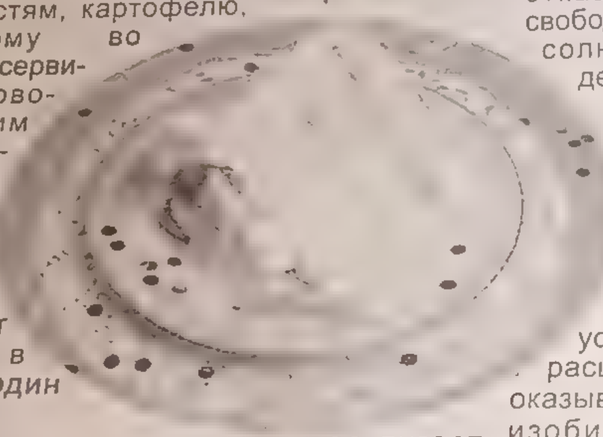
Медицинская страничка

УЧЕНЫЕ НАСТАИВАЮТ

Ищите вашу красоту на дне тарелки

Нас тянет к «пустым» продуктам

Почему животные на воле до самой своей смерти остаются подвижными, почему у них сохраняется прекрасный мех, чешуя или перья? Потому что они получают с пищей достаточное количество минеральных веществ и прежде всего витаминов. У людей же проявляется странная тяга к «пустым» продуктам - пирожным с кремом, кондитерским изделиям, макаронам, очищенному рису, сладостям, картофелю, поджаренному во фритюре, консервированным овощам и другим готовым продуктам, которые, хотя и обильно сдобрены пряностями, но, возможно, лежат в упаковке, как в гробу, уже не один год.



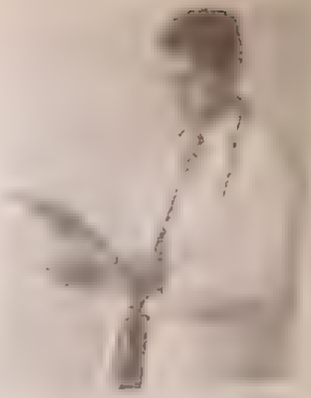
Не стоит удивляться , если нас пугает собственное отражение в зеркале. Достаточно только повеселиться одну ночь в условиях дефицита кислорода и питательных веществ, и мы выглядим так,словно у нас из жизни украдены целые десятилетия. К счастью, ученые установили, что существуют вещества, которые могут сделать нас молодыми, стройными и красивыми. При правильном питании мы уже через месяц сможем выглядеть на десять лет моложе.

Как появляются морщины ?

Если биовещества в коже и соединительных тканях регулярно не обновляются, клетки стареют, начинают болеть и умирают. В этом случае в подкожных тканях скапливается белковый «мусор» и отработанный холестерин, образуя уплотнения, которые все больше затвердевают и разрастаются. Вот уже и первые морщины. Чтобы избавиться от них или предотвратить их появление, надо отказаться от всего, что облегчает работу свободным радикалам, например, от интенсивного солнечного облучения. Калифорнийские дерматологи демонстрируют своим загорелым, но, к сожалению, морщинистым пациентам их же собственную белую, гладкую, эластичную кожу на внутренней стороне руки. "Вот так, - говорят они, - должно выглядеть и ваше лицо". На эти участки кожи свободные радикалы нападают реже ввиду недостатка солнечного света.

Уплотнения под кожей могут быть устранены с помощью протеазы - фермента, расщепляющего белки. Эффективное действие оказывает в таких случаях бромелайн, который в изобилии содержится в ананасах (но не в ананасовом нектаре, купленном в магазине). Бромелайн обладает также противовоспалительными свойствами, устраняет фибриновые пробки в венах, мешающие кровообращению и, таким образом, помогает при варикозном расширении вен и язвах. Лучше всего дважды в день между приемами пищи выпивать по стакану высококачественного ананасового сока (что, увы, мало кому доступно).

Как сделать кожу гладкой, упругой и эластичной



Для этого необходимо много витамина С и микроэлемента цинка. Указанные вещества безостановочно стимулируют образование коллагена, а витамин С к тому же еще и заботится о кровеносных сосудах в коже, тем самым облегчая доставку туда других питательных веществ. Цинк содержится в неочищенных зернах злаков, отрубях, семенах и пивных дрожжах, а также в рыбе и моллюсках. В здоровом организме содержится в качестве резерва 1,8 грамма цинка. У людей с дряблой , состарившейся кожей эти резервы часто составляют лишь 0,7 грамма, что ведет к ускоренному образованию морщин. Наш совет: на протяжении дня грызть подсолнечные или тыквенные семечки. Для снабжения организма витамином надо позаботиться о том, чтобы в меню всегда были свежие фрукты и овощи по сезону. Не доверяйте слепо надписям на этикетках типа:"Богат витамином С, обеспечивает суточную потребность в витамине С" и,т.п. Во многих продуктах, которые мы покупаем в магазине, витамин С когда-то присутствовал. Но в бутылках и в банках эти молекулы, несущие жизнь, давно уже зачахли. Но еще хуже то, что многие люди считают, будто они с помощью этих соков и фруктовых салатов обеспечивают свою потребность в витаминах и отказываются от свежих фруктов. Нет ничего удивительного, что их кожа становится все более сухой и дряблой. Надежную защиту от этого вам даст и пища, богатая витамином А - темно-зеленые листовые овощи и морковь. Рекомендуется также двухнедельный курс лечения рыбьим жиром, содержащим большое количество витамина А.

К.Обербайль.

Мода из тысячелетий

Ковры и тапочки

...ли говорить об экологии применительно ... тапочкам? Вообразите, нет. Средневе... отправляясь в военные походы, не мог... ...ированными, если в их ...

Вопрос - ответ

В помощь читателю

Отвечаем на вопрос И.Боковой из Вольска, где можно достать перепелиные яйца.

Государственный племзавод «Масловский» ... перепелиных яиц, но в ограниченном количестве. Для того чтобы их

Сам себе доктор

Проверьте ваше давление

У здоровых взрослых людей артериальное давление (АД) претерпевает суточные колебания в пределах 10 мм ртутного столба. У лиц с повышенной возбудимостью нервной системы эти колебания могут быть более значительными. АД у женщин ... ниже, чем у мужчин.

В процессе развития детского орга...

целые десятилетия. К счастью, ученые установили, что существуют вещества, которые могут сделать нас молодыми, стройными и красивыми. При правильном питании мы уже через месяц сможем выглядеть на десять лет моложе.

вен и язвах. Лучше всего дважды в день между приемами пищи выпивать по стакану высококачественного ананасового сока (что, увы, мало кому доступно).

Мода из тысячелетий

Ковры и тапочки

Не странно ли говорить об экологии применительно к ...домашним тапочкам? Вообразите, нет. Средневековые рыцари, отправляясь в военные походы, не могли считать себя хорошо экипированными, если в их сапоги не были вставлены стельки, вырезанные из шерстяного ковра. Именно они оберегали ноги от простуд, грибковых заболеваний, да к тому же снимали усталость и нервное напряжение. Хождение босыми ногами по шерстяному ковру имеет тысячелетнюю традицию, которая под натиском линолеумов, плиток и синтетических покрытий надолго отступила от наших натруженных ног. Надолго — но не навсегда. В Москве пошла мода на сшитые вручную домашние ковровые тапочки. Их экологические достоинства подтверждены гигиеническим сертификатом российских специализированных служб.

Вопрос – ответ

В помощь читателю

Отвечаем на вопрос И.Боковой из Вольска, где можно достать перепелиные яйца.

Государственный племзавод «Масловский» занимается продажей населению цыплят перепелов и перепелиных яиц, но в ограниченном количестве. Для того чтобы их приобрести, необходимо заранее связаться с отделом сбыта госплемзавода по адресу:

396343, Воронежская обл., Новоусманский р-н, ГПЗ «Масловский», телефон ГПЗ: (0732) 49-47-67. Заказ необходимо сделать заранее, так как инкубирование яиц производится в определённые графиком сроки.

Из мира медицины

Средневековые цирюльники, применявшие кровопускание против любых болезней, были отчасти правы. Финские медики провели крупномасштабное исследование, которое показало, что доноры реже получают инфаркт, чем те, кто никогда не сдавал кровь.

Из 3235 пожилых мужчин-доноров лишь 0,7 процента за время исследования заболели инфарктом, тогда как среди никогда не сдававших кровь заболевших было 9,8 процента, то есть в 14 раз больше.

Причина? Возможно, предполагают врачи, дело во временном дефиците железа в организме, наступающем после сдачи крови. Уже давно замечено, что у людей с несколько пониженным содержанием железа в крови реже обычного бывают заболевания сосудов. Но не исключено и более простое объяснение: донорами, как правило, становятся люди, отличающиеся крепким здоровьем.

* * *

Во владивостокском кардиоцентре подробно изучался суточный цикл. Выяснилось, что в течение суток благоприятное физиологическое состояние организма несколько раз сменяется неблагоприятным и что интервалы этих изменений связаны с местным временем.

Самая высокая работоспособность, а вместе с ней и самая высокая сопротивляемость болезням характерны для времени от 5 до 6, от 11 до 13, от 16 до 17 часов, от 20 часов до 21 часа и от 24 часов до 1 часа.

Минимальная же работоспособность и, соответственно, наименьшая сопротивляемость болезням приходятся на время от 2 до 3, от 9 до 10, от 14 до 15, от 18 до 19 и от 22 до 23 часов. И относится это как к «совам», так и к «жаворонкам», все различие между которыми лишь в том, что первые используют благоприятное время от 24 до 1 часа и упускают еще более продуктивное от 5 до 6 часов, а вторые наоборот.

* * *

Как показали сотрудники Национальной лаборатории имени Лоуренса (США), маринование мяса перед изготовлением шашлыка не только делает мясо более нежным и улучшает вкус конечного продукта, но и в десять раз снижает количество канцерогенных соединений, возникающих при жарении.

* * *

Обнаружено, что бактерия, вызывающая у человека язву желудка, способна выживать в кишечнике комнатной мухи не менее тридцати часов. Видимо, бегая по пищевым продуктам, мухи могут разносить язву желудка.

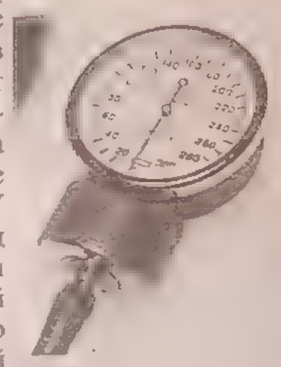
рыбьим жиром, содержащим большое количество витамина А.

К.Обербайль.

Сам себе доктор

Проверьте ваше давление

У здоровых взрослых людей артериальное давление (АД) претерпевает суточные колебания в пределах 10 мм ртутного столба. У лиц с повышенной возбудимостью нервной системы эти колебания могут быть более значительными. АД у женщин несколько ниже, чем у мужчин.



В процессе развития детского организма наблюдается плавное возрастание АД. Однако в возрасте 8-9 лет у детей могут возникать временные повышения АД, примерно на 10 мм рт. ст. выше возрастной нормы. У девочек в период полового созревания может наблюдаться резкий подъем АД. По сравнению с более нормой уровни возрастной АД свойственны подросткам и юношам высокого роста.

Повышение АД нередко обнаруживается у подростков, у которых рано завершился период полового созревания. Вместе с тем, как показали исследования, в процессе акселерации повышаются все показатели АД.

Неспособность организма удерживать среднее динамическое давление при физической нагрузке является одним из ранних признаков нарушения деятельности аппарата кровообращения.

Нормальное возрастное повышение уровня артериального давления

Возраст	Артериальное давление, в мм рт. ст.	
	Систолическое (верхнее)	Диастолическое (нижнее)
Новорожденные	59-71	30-40
1-12 месяцев	85-100	35-45
1-2 года	85-105	45-50
3-7 лет	86-110	50-65
8-16 лет	93-117	60-75
17-20 лет	100-120	70-80
21-60 лет	до 140	80-90
старше 60 лет	до 150	80-90

№ 18 (39), 21 июля

Независимая газета

Цена свободная

Урожайность опять «на уровне сохи»

Вчерашнее заседание Российско-германского совета стало с председателем Правительства РФ — в котором приняли участие представители ведущих немецких компаний, — не оставило сомнений в том, что урожаи зерновых в нашей стране в ближайшие годы останутся на нынешнем низком уровне. Напомним, что в прошлом году в России было собрано 85 миллионов тонн зерна. Потребность страны — примерно 95 млн. В прошлом году урожай был рекордно низким — 47 млн. тонн, на уровне начала века.

Минтруда России представляет вместо разнообразия выдаваемых ныне социальных выплат ввести единое пособие – пособие по нуждаемости. Госдуме предложен на рассмотрение соответствующий законопроект.

Не стать бы «ядерной свалкой»

Правительство РФ по атомной энергии [illegible] Правительству России большой [illegible]. Оно готово выделить [illegible] на 20 лет взамен за внесение [illegible] в действующий Федеральный «Об охране окружающей природной [illegible] позволят Минатому

ОСЕНЬЮ ВОЕННЫХ ПОДДЕРЖАТ

[illegible]

Мир размножается

По данным ООН, к началу осени сего года население Земли превысит 6 млрд. человек.

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ ТАМОЖНЕ ЧЕЛНОКИ

Отечественная таможня заставляет хорошо раскошелиться предпринимателей, снабжающих россиян товарами прямо из-за рубежа. На

А ВОТ ПЕНСИЯ ЗА ИНФЛЯЦИЕЙ НЕ ПОСПЕЕТ

Согласно бюджету Пенсионного фонда в планах Правительства РФ индексация пенсий возможна только в ноябре-месяцу и то всего лишь в 1,15 раза. Так что за инфляцией пенсия не успеет.

Чечня ВЫХОД ОДИН – ОТГОРОДИТЬСЯ?

В связи с непрекращающимися террористическими вылазками со стороны Чечни на территорию других регионов страны административная граница с Ичкерией в скором времени все-таки будет переоборудована в государственную. Уже начато сооружение двойного рва вдоль всей границы с Чечней протяженностью 114 километров.

Полное издание Лермонтова

Издательство «Воскресенье» начало выпуск полного собрания сочинений великого поэта Михаила Юрьевича Лермонтова. Первый том выйдет уже в августе сего года. Цена всех десяти томов до 15 августа – 550 рублей.

«Бензиновых» заговорщиков все изобличают

В Санкт-Петербурге закончилось разбирательство по ценовому сговору топливных компаний, необоснованно завысивших цены на бензин, предписанием о возвращении незаконно полученных компаниями средств в госбюджет. Подобное расследование ведется еще в десяти регионах страны.

А пока идет разбирательство, цены на бензин растут и останавливаться не думают.

Приглашаем

В БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ СОВРЕМЕННОГО ГУМАНИТАРНОГО ИНСТИТУТА (г.МОСКВА)

Направления обучения:
Юриспруденция
Экономика

Формы обучения:
На всех направлениях,
кроме «лингвистики», возможны
очная, вечерняя и заочны

...ожары осени к концу лета никаких ка-...змов не случится, урожай зерновых ...ерно 90 миллионов тонн. Потреб-...ность страны — примерно 75 млн. В про-...шлом году урожай был рекордно низким - ...5 млн. тонн, на уровне начала века.

...Минсельхоз РФ предлагает ввести ...ьготное налогообложение для **малоимущих**, ныне **социально** ...ащищенных граждан. Соответствующий ...акон будет внесен правительством ...Госдуме. Предполагается, что ...Госдума предложенный на рассмотрение соответствующий законопроект.

Не стать бы «ядерной свалкой»

Министерство РФ по атомной энергии предлагает Правительству России большой долгосрочный кредит. Оно готово выделить 5 млрд. долларов на 20 лет взамен за внесение поправок в действующий Федеральный закон «Об охране окружающей природной среды», которые позволят Минатому заключить международные сделки на переработку в России отработанного ядерного топлива из стран Европы и Америки. Эколоти пока стойко отбивают нападки энергетиков на действующий закон.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ НАД ДЕТЬМИ?

По сообщению «Саратовских вестей», Саратовский реабилитационный центр для несовершеннолетних первым взялся за осуществление «уникальной» программы формирования воспитания «Семья+я» в России.

Программа предполагает, что дети из неблагополучных семей будут на определенный срок – до трех месяцев – помещаться в приемные семьи, которые пройдут специальную психологическую подготовку.

Однако, куда будут возвращаться дети после эксперимента: обратно к пьющей маме-е или в детдом? ..

Навстречу выборам

...платы военнослужащим по званиям в 2,02 раза, заявила заместитель председателя Правительства РФ Валентина Матвиенко. Общего увеличения заработной платы работникам бюджетных организаций в нынешнем году не ожидается.

Мир разможается

По данным ООН, к концу нынешнего года население Земли превысит 6 млрд. человек.

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ ТАМОЖНЕ ЧЕЛНОКИ

Отечественная таможня заставляет хорошо раскошелиться предпринимателей, снабжающих россиян товарами прямо из-за рубежа. На летний период ставка таможенного платежа на ввозимые грузы для «челноков» составляет 1,2 доллара за 1 кг товара. Осенью эта ставка будет еще повышена.

ГРУЗЫ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ В ПОЛНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

По сообщению министерства транспорта РФ, благодаря принятым совместно с Министерством путей сообщения мерам перевозка грузов железнодорожным транспортом находится в полной безопасности. За 1997 год не известно ни одного случая ограбления железнодорожных составов.

к ноябрю месяцу и т...раза. Так что за инфляцией пенсия не успеет.

Чечня ВЫХОД ОДИН – ОТГОРОДИТЬСЯ?

В связи с непрекращающимися террористическими вылазками со стороны Чечни на территорию других регионов страны административная граница с Ичкерией в скором времени все-таки будет переоборудована в государственную. Уже начато сооружение двоинного рва вдоль всей границы с Чечней протяженностью 114 километров.

...томов до 15 августа.

«Бензиновых» заговорщиков все изобличают

В Санкт-Петербурге закончилось разбирательство по ценовому сговору топливных компаний, необоснованно завысивших цены на бензин, предписанием о возвращении незаконно полученных компаниями средств в госбюджет. Подобное расследование ведется еще в десяти регионах страны.

А пока идет разбирательство, цены на бензин растут и останавливаться не думают.

Приглашаем

В БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ СОВРЕМЕННОГО ГУМАНИТАРНОГО ИНСТИТУТА (г.МОСКВА)

Направления обучения:
Юриспруденция
Экономика
Менеджмент
Лингвистика
Психология
Информатика

Формы обучения:
На всех направлениях, кроме «лингвистики», возможны очная, вечерняя и заочная формы обучения, на направлении «лингвистика» - только очная

Сроки обучения: 4 года - на дневном и вечернем отделениях, 5 лет - на заочном отделении, 2,5 года – второе высшее образование.

Стоимость обучения:
Менеджмент
Экономика
Психология
Информатика
Юриспруденция
Лингвистика
– Очная и вечерняя формы обучения - около 700 рублей в месяц, заочная – около 500 рублей в месяц, около 870 рублей в месяц

В стоимость обучения входит оплата комплектов учебников и аудиокассет, которые переходят в собственность студентов.

Форма оплаты: безналичная в рассрочку через Сбербанк РФ.

Вступительное тестирование бесплатное.

Современные методы обучения, использование компьютерных и телевизионных средств, практика за рубежом, трудоустройство после окончания вуза. В течении всего времени обучения на всех направлениях иностранной язык и компьютерные занятия.

Все студенты дневного отделения Балаковского филиала имеют отсрочку от службы в Вооруженных Силах РФ.

Выдается диплом государственного образца.

Современный гуманитарный институт имеет свидетельство о государственной аккредитации № 25-0209 от 2.06.1998 г., выданное Министерством общего и профессионального образования РФ.

Балаковский филиал СГИ имеет лицензию № 16-575 от 29.10.1998 г. на ведения образовательной деятельности в сфере профессионального образования, выданное Министерством общего и профессионального образования РФ.

Прием в Балаковский филиал проводится с апреля по сентябрь включительно. Начало занятий - 1 октября.

Адрес филиала: г.Балаково, ул.Комсомольская, 1а (в здании поликлиники), тел/факс 2-69-24.

Время работы: с 9.00 до 11.00 часов ежедневно, кроме субботы.

Документы: 4 фотографии размером 3х4, документ о предыдущем образовании (аттестат, диплом), медицинская справка формы 086.

БОРИС АБРАМОВИЧ БУДЕТ С НАМИ ГОВОРИТЬ

В самом ближайшем будущем в Саратовском регионе начнет действовать новый телевизионный канал на 43-м частотном диапазоне. Его владельцы — Независимая телевизионная вещательная корпорация, входящая в структуру телеканала ТВ-6 (генеральный директор Эдуард Сагалаев, а основные владельцы Борис Березовский и нефтяная компания «Лукойл»). По тем же сведениям, мощность передатчика, который будет обслуживать канал, такова, что новую программу через систему релейных станций смогут смотреть во всех точках области.

ИНА

Страница подготовлена по сообщениям информационных агентств и собственной информации.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

Изречения святых

О ВЕРЕ

= Вера — душа народа. Когда гаснет она в народе, то он превращается в безжизненный труп, быстро разлагающийся, предающийся тлению.

= Все великие эпохи в истории государств были в то же время и периодами процветания религии (следовательно и веры), и упадок последней неминуемо влек за собой падение и разложение также государственной жизни народов.

= Чего ожидать от людей, когда снимают со страстей самую прочную узду — правила святой веры!

= Общество людей без веры в Бога – это почти стадо диких зверей, хотя и одаренных разумом, которые всегда готовы терзать и истреблять друг друга.

ИЗБРАНИЕ ПЕРВОГО ЦАРЯ

26 июля 382 года народ русский, не колеблясь, вверил судьбу дорогого своего Отечества дому Романовых. Избрание первого Царя из дома Романовых Михаила Феодоровича совершилось по указанию Всевышнего Царя Царей, и в Успенском Соборе в Москве рукою Митрополита помазал первенца сего сам Бог... С тех пор крепкий союз любви между подданными и Государем, которого привыкли они видеть нежным отцом своим и мудрым, неусыпным промыслителем был всегда источником силы, сохранявшим невредимою целость Русского государства и сообщавший благоустройство и живость его действиями в самые печальные дни настроения... особливо во времена Самозванцев. При всяком нападении врагов Русские Цари, будучи уверены в чувствованиях своего народа, приглашали его ко всеобщему восстанию против врага. И действительно, все восставали, как один человек, и русское царство спасалось и крепло!..

Святая Ольга

Великая княгиня Ольга, супруга киевского князя Игоря, вошла в историю как великая созидательница государственной жизни и культуры Киевской Руси. Став самовластной правительницей в Киевском княжестве после кончины своего мужа, она многие силы употребила на собирание русских земель воедино, на укрепление обороны страны. Но Церковь прославляет великую княгиню Ольгу как равноапостольную - то есть особо потрудившуюся в деле проповеди христианской веры; именно она, приняв в зрелом возрасте крещение в Константинополе (при этом ей было наречено имя Елена), начала воздвигать на Руси христианские храмы и готовить обращение русского народа к Православию.

Дело, начатое Ольгой, было завершено ее внуком, святым равноапостольным князем Владимиром, в 988 году, при Крещении Руси. Преподобный Нестор Летописец так именовал ее в "Повести временных лет": "предтекущая христианской земли, аки денница пред солнцем и аки заря пред светом".

Письмо в газету *Приглашаем к разговору*

«ЗОЛОТАЯ» СВАДЬБА

То, о чем я хочу рассказать, самый больной вопрос для многих женщин.

Моя сестра прожила со своим мужем 50 лет. Вся совместная долгая жизнь прошла с матом и кулаками. Бил мою сестру ее муж нещадно, до бессознательного состояния. Кроме этого, еще и пил и изменял ей вовсю. Изобьет жену, а потом ведет себя так, как будто его избили. Он - бывший офицер, сейчас на пенсии и ясно, что ничего не делает. Никогда моей сестре ни в чем не помогал, только издевался и избивал и ни разу не извинился. Изобьет до синяков, до бессознания, потом делает вид обиженного, несчастного, когда жена пожалеет.

Моя сестра все всегда покорно сносила. Ни[illegible] сначала на него, не оскорбляла. Все его [illegible] и другие

Дети ничего не знают и выросли такими же жестокими к матери, как и их отец. Вместо избиваемой матери жалеют отца.

Пишу, потому что нет сил терпеть обиду за сестру. Недавно у них с мужем была золотая свадьба. Не прошло и двух дней после этого, как муж ее поколотил...

Что делать женщине, которая всю жизнь отдала мужу и детям, получает от него только побои, а от детей - равнодушие? Нужна только сестре.

Не пишите мой адрес, а то он ее добьет, хотя это мой адрес, но он найдет.

Инна Ивановна Ловина.
(Фамилия и имя автора изменены)

От редакции. *Ждем от читателей откликов на это письмо. Может быть кто-то знаком с подобной ситуацией и посоветует Инне Ивановне и ее сест-*

КАК ПРИВЛЕЧЬ УДАЧУ

Зеркала

Зеркала — это своего рода универсальное лекарство. В чем бы ни заключалась проблема: в слабом потоке благодатной энергии или в слишком сильном потоке вредоносной, в докучливых соседях, неправильных формах комнаты, злых духах или в имеющей дурную репутацию стрелоподобной дороге — наилучшим средством является зеркало.

С какой бы целью вы ни использовали зеркала, их никогда нельзя вешать таким образом, чтобы они "срезали" макушку самого высокого члена семьи, в таком случае человек будет подвержен головным болям и его энергия ослабевает. Однако зеркало не следует вешать и слишком высоко

бессознательного состояния. Кроме этого, еще и пил и изменял ей вовсю. Изобьет жену, а потом ведет себя так, как будто его избили. Он - бывший офицер, сейчас на пенсии и ясно, что ничего не делает. Никогда моей сестре ни в чем не помогал, только издевался и избивал и ни разу не извинился. Изобьет до синяков, до бессознания, а потом делает вид обиженного, несчастного. Ждет, когда жена пожалеет.

Моя сестра все всегда покорно сносила. Никогда не кричала на него, не оскорбляла. Все его жуткие пороки покрывала перед детьми и другими людьми, хотя получала за это только побои. Не прошло и двух дней... ее поколотил...

Что делать женщине, которая всю жизнь отдала мужу и детям, получает от него только побои, а от детей - равнодушие? Нужна только сестре.

Не пишите мой адрес, а то он ее добьет, хотя это мой адрес, но он найдет.

Инна Ивановна Ловина.

(Фамилия и имя автора изменены)

От редакции. *Ждем от читателей откликов на это письмо. Может быть кто-то знаком с подобной ситуацией и посоветует Инне Ивановне и ее сестре, как быть.*

Из мира чистоты и красоты

НОВОСТИ

МОДНАЯ ПРИЧЕСКА БУДУЩЕГО ВЕКА

Модельеры пытаются предсказать, что будет модно в XXI веке, не отстают от них и парикмахеры. В Японии лучшие мастера решили "сконструировать" прическу 2084 года. После многочасовой работы их "шедевр" предстал перед глазами публики. Местная газета отозвалась об этом произведении так: "Прическа представляет собой нечто среднее между хвостом павлина и цветочной клумбы.

ПОХУДЕЕШЬ - ЗАБОЛЕЕШЬ

Косметическая операция по удалению жира — липосакция — становится в мире все более популярной.

Например, в США ежегодно делается свыше 300 тысяч таких операций. Но те же американские медики предупреждают: липосакция опасна не только для здоровья, но и для жизни. Только в Нью-Йорке за последние пять лет зафиксировано пять летальных исходов. Это связано, по мнению врачей, с токсичными эффектами лекарств, используемых при операциях.

Обмен

Малосемейка по ул.Ф. Социализма, 6-А плюс хорошая доплата на 1-комнатную квартиру в жилгородке.

Тел. 4-57-74, в раб. время, спросить Алексея.

АНТИРЕКЛАМА

НЕ ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМОЕ ПОЛЕЗНО

По мнению руководителя отдела Института экогигиены и токсикологии им. Л.И. Медведя, кандидата меднаук Т.Харченко, длительное использование мыла Safeguard здоровыми людьми может привести к стойкому нарушению нормальной микрофлоры кожи — дисбактериозу. Кроме того, когда долго применяется один и тот же антибактериальный препарат, возникают устойчивые к нему разновидности микроорганизмов. Не исключение и триклозан — действующее вещество мыла Safeguard.

Кстати, недавно американские микробиологи обнаружили устойчивые к триклозану штаммы бактерии, и теперь в Штатах не рекомендуется длительно чистить зубы пастой "Бленд а мед комплит", в которую входит триклозан, а чередовать ее с другими пастами. Делайте выводы и относительно мыла.

(«РГ»)

Совет

Как подобрать купальник по фигуре

Купальник, как известно, - это пляжное платье, он может подчеркивать или скрывать недостатки. Главное, знать, что выбрать.

Женщинам с маленькой грудью подойдут купальники с драпировкой лифа. Также зрительно увеличит размер бюста крупный рисунок (например, цветы).

Если же вас, наоборот, беспокоит слишком пышная грудь, то ситуацию исправит модель с хорошей поддержкой (с косточками или прокладками).

Для больших форм предназначены двухслойные купальники. Внутренняя подкладка из эластана сильно утягивает тело. Правда, такие купальники несколько тяжелее обычных.

Ну а если у вас проблемы с животом - выберите купальник с утягивающей подкладкой только спереди. Кстати, для таких случаев предусмотрены модели с пикантной юбочкой.

(«Она»)

имеющей дурную репутацию стреляющей дороге — наилучшим средством является зеркало.

С какой бы целью вы ни использовали зеркала, их никогда нельзя вешать таким образом, чтобы они "срезали" макушку самого высокого члена семьи; в таком случае человек будет подвержен головным болям, и его энергия ослабеет. Однако зеркала не следует вешать и слишком высоко.

Уход за домом

Уход за домом очень важен для создания сбалансированного и плавного течения энергии. Хорошо ухоженный дом наилучшим образом влияет на своих жильцов.

Энергия может меняться по мере того, как важные составляющие дома ломаются, изнашиваются или содержатся в беспорядке: трескаются стекла, протекают крыши, загромождаются залы и комнаты, засоряются трубы и т. д. Подобные процессы происходят в стареющем или больном теле: если кровь и энергия не могут циркулировать, все тело будет нездорово. Вот почему уход за домом так важен.

"Болезни" дома могут передаваться жильцам. Незаделанная дыра может "заразить" жильцов, что впоследствии приведет к операциям

Ящики и хозяйственные сумки, сваленные в коридоре или за дверью, будут замедлять энергию, препятствуя таким образом удаче.

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов

При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

Тираж 6000

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

УЧЕНЫЕ ОБЪЯСНЯЮТ

ПОЧЕМУ МЫ ТОЛСТЕЕМ?

Принято считать, что человек толстеет лишь тогда, когда количество потребляемых калорий превосходит количество энергии, расходуемой организмом в процессе жизнедеятельности. Но это слишком упрощенное понимание проблемы, поскольку колебания веса могут быть вызваны процессами старения, эмоциональным дисбалансом, нарушениями приема гормональных препаратов, низким уровнем обменных процессов, неправильным сочетанием продуктов питания или же неподходящей диетой.

Худым людям требуется меньше калорий, чем полным. Например, 25 летней женщине весом 40 кг требуется только 1550 ккал, чтобы сохранить свой вес неизменным, тогда как женщине того же возраста, но весом 75 кг нужно уже 2400 ккал! Если сократить суточный рацион на 500 ккал, то можно добиться планомерного снижения веса приблизительно на 500 г за каждую неделю. Таким образом, 45 летняя женщина весом 65 кг может добиться такого снижения веса, сократив рацион до 1600 ккал.

Однако этот простой расчет годится не для каждой женщины. Существует ряд причин, по которым женщины, даже сидящие на строгой диете, продолжают неудержимо полнеть.

I. Процесс старения.

Одновременно со старением замедляется обменный процесс в наших клетках. Таким образом, мы начинаем медленнее сжигать поступающие калории. У многих женщин во время и после климакса начинается усиленное отложение жира на передней стенке брюшной полости.

*Этого не произойдет, если вы уде*ляете ежедневно в течение 40 минут выполняя физические упражнения и сократите количество потребляемых насыщенных жиров. Вам следует исключить из своего рациона цельные (необезжиренные) молочные продукты, жирное мясо, птицу, рыбу, а также любую жареную пищу, заменив их различными кашами, овощами, постным мясом, обезжиренными молочными продуктами и фруктами.

Кроме того, в процессе старения происходит потеря воды клетками тканей. Это приводит к замедлению процесса вывода токсинов и продуктов распада и внутриклеточного обменного процесса. Чтобы этого избежать, следует увеличить прием воды до 1-2 литров в день и, по возможности, сократить употребление кофе, сладких напитков, алкоголя и соли.

В результате этих простых мер вам удастся избежать появления излишнего жира на животе и признаков женщины преклонного возраста на лице. Причем позаботиться об этом нужно заранее.

II. Эмоциональный голод

Многих женщин успокаивает или развлекает сам процесс жевания. Иными словами, даже не испытывая голода, они имеют привычку грызть, сосать, жевать что-нибудь, когда им скучно, грустно, одиноко, когда они чувствуют себя беспомощными или подавленными. Они занимают свое время и душу поглощением калорий, которые в данном случае играют роль временного успокоительного или обезболивающего. Некоторые женщины боятся сексуальных отношений с противоположным полом, поэтому подсознательно считают, что если они будут толстыми, то это избавит их от проблемы общения с мужчинами. Так как причины этих ощущений кроются глубоко в подсознании, они могут и не отдавать себе в этом отчет. Просто эти женщины чувствуют себя по-

коно под толстым слоем покрывающего их жира. В результате подобного поведения женщина чувствует себя неудачницей, неудов в творческой и сексуальном плане, теряет способность регулировать свои и в конечном итоге, может стать жертвой сексуального насилия.

Таким образом, ожирение может быть сигналом эмоционального дисбаланса в жизни. И это всегда нужно учитывать, особенно если ожирение сочетается с депрессией, нервозностью и частой сменой настроения.

III. Нарушения приема гормональных средств

По крайней мере одна из двух женщин, использующих гормональное лечение в климактерическом периоде, набирает лишних 2-3 кг, а в особых случаях и больше. Эту проблему можно решить, обратившись к врачу с просьбой заменить синтетические аналоги эстрогена и прогестерона натуральными гормонами. Некоторым женщинам приходится сократить количество принимаемого гормона или же заменить внутреннее употребление наружным для того, чтобы избежать увеличения веса.

Необходимо следовать общему правилу: чем полнее женщина, тем меньшая доза гормонов должна быть ей прописана.

Для компенсации необходимого воздействия гормональных препаратов в климактерический период можно перейти на специальную диету, в состав которой входят кальций, витамин D и продукты, богатые природным эстрогеном. Природный эстроген содержится во многих продуктах, но больше всего в горохе и фасоли. Источником витамина D являются яйца, молоко, рыба (тунец, лосось, сардины, сельдь), печень. Он также вырабатывается нашей кожей под влиянием ультрафиолетовых лучей. Для тех, кто не любит продуктов, содержащих витамин D, и не переносит солнца, выходом будет употребление этого витамина в количестве 400 М.Е. ежедневно. Витамин способствует укреплению [illegible]

Реализм в период менопаузы

Другими гормональными веществами, способствующими увеличению веса, являются оральные контрацептивы (противозачаточные средства, содержащие синтетические мужские гормоны - прогестероны).

По совету врача надо подобрать себе контрацептивы с меньшим содержанием гормонов, лучше эстрогенного типа.

IV. Неподходящая диета

Каждая женщина имеет фигуру, относящуюся к одному из далее перечисленных типов: андроидному (мужскому), гиноидному (женскому), тиреоидному или лимфатическому. Если четыре женщины, обладающие различными типами фигуры, будут следовать одной ограничительной диете, то худеть они будут по разному и в разных местах. Например, если женщина гиноидного типа решит последовать тиреоидной диете, она похудеет главным образом в лице и груди, а жировые отложения на бедрах и ягодицах, которые доставляют ей немало огорчений, останутся неприкосновенными. Точно так же у женщины-андроида, следующей лимфатической диете, похудеют руки и ноги, но ничего не изменится в проблемных областях - шее, талии, животе.

Таким образом, простое ограничение калорий не приведет их к желаемому результату, поскольку в диете будут отсутствовать продукты, стимулирующие их внутренние обменные процессы.

Сандра Кабот

Вопрос — ответ

Хочу узнать, можно ли предотвратить беременность уже после полового акта и через какой срок?

А. Банщикова, г. Саратов

[illegible]

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

ЛЕЧЕНИЕ ПОДАГРЫ

Растопить немного свежего несолено-
го сливочного

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ ЗА РУБЕЖОМ

Сердце будут выращивать

Есть ли выход? После того как в 1838 году доктор Дункан провел первые опыты на переливании собственной крови больного [illegible] пациенту постоянно. Среди [illegible] [illegible], что [illegible]

I. Процесс старения.

...старения начинается ...
...ный процесс в наших ...
...Таким образом, мы можем ...
...сказать, что утверждение ...
...теории старения ...
...старения ...
...

...ся, что ...
...ся ...
...ся ...
...ся

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 26 июля

6.55 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви". Сериал.
10.15 Поле чудес.
11.20 Человек и закон.
12.00 Новости.
12.15 КВН-99.
14.20 "Волчок". Мультсеанс.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри - снежный человек".
15.40 "Ну, погоди!". N 9. Мультсеанс.
15.55 Звездный час.
16.30 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости.
18.15 "Графиня де Монсоро". Сериал.
19.15 "Понедельник с Познером". "Человек в маске".
19.55 Детектив.сериал. "Мисс Марпл". "С помощью зеркала".
21.00 Время.
21.45 "Горец-IV". "Что-то страшное" Приключенческий сериал.
22.40 Взгляд.
23.20 XXI фестиваль на ОРТ. "Васса". 1-я серия. Драма
0.30 Новости.
0.45 "Васса". 2-я серия.

РТР
*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00-9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи".
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга".
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16.15 Музыка, музыка...
16.25 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Мультфильм.
*17.55 Первый региональный кинематографический фестиваль "Хоперские зори".
*19.00 "Губерния. Информационная программа.
*19.30 Солист Саратовской оперы Николай Брятко.
20.00 Вести.
20.45 Дневник Славянского базара в Витебске".
21.00 Закрытие VII Международного фестиваля искусств "Славянский базар в Витебске".
22.45 Акуна Матата.
23.50 Дежурная часть.
0.05 Вести.
0.35 Мастер-ралли-99.
0.50 Магазин на диване.

7.00 Сегодня.
9.10 "Она написала убийство".
10.00 Сегодня.
10.20 Криминал.
10.45 Своя игра.
11.15 Мультфильм.
11.25 Дог-шоу.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Операция "Трест".
14.00 Сегодня.
14.35 "Дело хозяйское".
15.05 Мультфильм.
15.20 Сегодняшо
16.00 Сегодня
16.30 "Нью-Йорк. Центральный парк".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 "Профессия — репортер".
19.55 "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона". "Смертельная схватка".
21.10 Намедни-65.
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи".
23.40 Сегоднячко.
0.20 Криминал.
0.35 Антропология.

24 ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Слободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.15 "Виновность".
11.10 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.
11.55 Новости
Профилактика до 18.00
18.00 Новости
19.00 "Ложь во спасение"
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Смерть мерзавца" из сериала "Наварро"
22.15, 0.05 Времечко.
22.50 "Я покорю Манхэттен".
23.50 Петровка, 38.
0.55 Новости.
1.00 Интернет-кафе.

TV5 Москва
6.55, 13.10 День за днем.
8.40, 18.15 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.10 Те Кто.
9.25 "Звезды о звездах". Марина Хлебникова.
9.50, 12.435, 15.10 Телемагазин.
10.00 Спартак-чемпион!
10.25 Мультфильм.
11.10 Скандалы недели.
11.35 Обоз.
12.25 Мультфильм.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Головокружительные приключения Билли и Теда". Мультсериал.
16.55 "Готовы или нет". Сериал.
17.25, 0.25 ДИСК-канал.
18.30 "Грейс в огне".
18.55 "Династия II. Семья Колби".
20.00 Новости дня.
20.30 Знак качества.
21.25 В мире людей.
21.55 "Обвиняемые". Криминальная драма
23.50 Дорожный патруль.
0.00 Шесть новостей дня.
0.10 Те Кто: снято.

(RENTV)
13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.45 Новости.
13.05 Военная тайна.
13.35 Телемагазин.
14.05 Реноме.
14.45 "Удивительные истории".
15.15 "Гавайская метка".
16.15 "Любимая женщина". Сериал.
17.15 Мультсериал "Реми".
18.00, 20.45 "В нашем городе", "Ювента-клуб". 18.15 "Грезы любви". Сериал.
18.55 "Селеста". Сериал.
19.55 Ток-шоу Опры.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Вход и выход". Комедия.
23.15 Третий лишний.
23.55 Спорт-курьер.
0.10 Ночной муз.канал.

Вторник, 27 июля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
10.15 Смехопанорама.
10.50 Домашняя библиотека.
11.00 "Звездные воины".
12.00 Новости.
12.15 Добрый день.
12.55 "Частное лицо". 1-я серия.
Детектив.
14.15 "Фантом-2040" Мультсериал
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри - снежный человек"
15.40 Счастливый случай.
...До шестнадцати и ...
... имя любви"
... Монсоро"
... было".
... сезон.
... Корнев.
... Аграрный вопрос.
"Смерть негодяя".
0.00 "Тихий дом" Сергея Шолохова. Звездные войны.
0.30 Новости.
0.45 "Темные небеса": "Враг внутри тебя". Сериал.

РТР
*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи".
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга".
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16.15 Музыка, музыка.
16.25 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.20 "Гитара по кругу". Роман Корнев.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.20 С точки зрения.
*19.30 "В этом споре побеждаю я". Спортивная школа для детей-инвалидов.
20.00 Вести.
20.45 "Аншлаг" представляет...
21.20 Авантюрная комедия "Молодые и красивые".
23.10 Урмас Отт с ..
0.15 Дежурная часть.
0.30 Вести.
1.00 Мастер-ралли-99.
1.15 Магазин на диване.

7.00 Сегодня.
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня.
10.20 "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона". "Смертельная схватка".
11.35 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Операция "Трест".
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
19.40 Куклы.
19.55 "Шерлок Холмс и доктор Ватсон". "Охота на тигра".
21.15 Намедни-66.
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи".
23.40 Сегоднячко.
0.20 Криминал.
0.35 Антропология.

24 ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Слободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.00 Все в порядке. Российский продукт.
10.15 "Виновность".
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.20 "Экспедиция". Док.сериал
11.55 Новости
12.00 "Смертельный совет". Триллер.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.15 Комильфо.
14.30 Сразись с чемпионом!
15.00 Охотный ряд.
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.55 Новости.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 Лицом к городу.
21.25 Брэйн-ринг.
22.20, 0.05 Времечко.
22.50 "Я покорю Манхэттен".
0.55 Новости.
1.00 Луна-парк-шоу.

TV5 Москва
6.55, 13.10 День за днем.
8.45, 18.20 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.10 Те Кто: снято.
9.25 БИС.
9.50, 10.50, 15.30 Телемагазин.
10.00, 18.55 "Династия II. Семья Колби".
11.10 "Повелительница молний". Худ. фильм.
15.10 Знак качества.
15.20 Мир ...
Эффи.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Головокружительные приключения Билли и ...
Мультсериал.
16.55 "Готовы или нет". Сериал.
17.25 ДИСК-канал.
20.00 Новости дня.
20.30 "Мистер Бин". Юмористический сериал.
21.25 В мире людей.
22.00 "Доля секунды". Фантастический триллер.
23.45 Дорожный патруль.
0.00 Шесть новостей дня.
0.10 Те Кто.
0.25 ДИСК-канал.
0.55 "Дневники Красной туфельки".

(RENTV)
13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости.
13.05 Ток-шоу Опры.
13.35 Телемагазин.
14.05 Белый попугай.
14.45 "Рожденная революцией".
16.15 "Любимая женщина". Сериал.
17.15 Мультсериал "Реми".
18.00 ...
18.55 Арест и воля.
20.55 Мультфильмы
21.30 "Сестры по ..." Худ. фильм
23.20 Третий лишний.

15.15 Гарри - снежный человек.
15.40 Счастливый случай
16.25 До шестнадцати и старше
17.00 "Во имя любви"
18.00 Новости
18.15 "Графиня де Монсоро"
19.15 "Как это было" "Абель. Мертвый сезон. 1962 год".
19.55 Детективный сериал "Мисс Марпл".
21.00 Время.
21.45 XXI фестиваль.

12.35 Маленький бродяга
12.30 Моя семья
13.30 Магазин на диване
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла"
15.25 Дикий ангел
16.15 Музыка, музыка
16.25 Первые поцелуи
17.00 Вести
*17.30 Информационный выпуск
*17.35 Для школьников Не за тридевять земель
*18.20 "Гитара по кругу" Роман Корнев
*18.35 Аграрный вопрос
*19.00 "Губерния" Информационная программа.

10.00 Сегодня.
10.20 Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона "Смертельная схватка"
11.35 Мультфильм
12.00 Сегодня
12.30 Старый телевизор "Операция "Трест"
14.00 Сегодня
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач"
15.20 Сегодняшко
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики"
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.00 Все в порядке. Российский продукт
10.15 "Виновность"
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.20 [illegible] Документальный
11.55 [illegible]
12.00 Смертельный совет Триллер
13.40, 23.50 Петровка, 38
13.55 Новости
14.15 Комильфо
14.30 Сразись с чемпионом!
15.00 Охотный ряд
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени". Сериал.
17.25 "Элвин и бурундучки".

9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.10 Те Кто, снято
9.25 БИС
9.50, 10.50, 15.30 Телемагазин.
10.00, 18.55 "Династия II. Семья Колби"
11.10 Повелительница молний Худ. фильм
15.10 Знак качества
15.26 Мир чудес Анжелики Эффи
15.40 "Просто Мария".
16.30 Головокружительные приключения Билли и Теда" Мультсериал
16.55 Готовы или нет" Сериал
17.25 ДИСК-канал.
18.30, 1.30 "Грейс в огне III".

13.00, 14.40, 17.45, 20.35, 23.50 Новости.
13.05 Телемагазин
13.35 Телемагазин
14.05 Белый попугай
14.45 "Рождественская сказка".
16.15 "Любимая женщина" Сериал
17.15 Мультсериал Волшебник
18.00, 20.45 В нашем городе
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста"
19.55 Арест и [illegible]
20.55 Мультфильм
21.30 "Сестры [illegible]
Худ. фильм
23.20 Третий лишний.
0.00 Спорт-курьер
0.15 Ночной муз канал

Среда, 28 июля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
10.20 Джентльмен-шоу
10.50 Домашняя библиотека
11.00 "Звездные воины".
11.45 "Волк и семеро козлят" Мультфильм.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день.
12.50 "Частное лицо" 2-я серия.
Детектив.
14.10 "Фантом-2040". Мультсериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри - снежный человек".
15.40 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.30 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости.
18.15 "Графиня де Монсоро".
19.15 Человек и закон.
19.55 "Мисс Марпл". "Тайна Карибского залива". 1-я серия.
21.00 Время.
21.45 XXI фестиваль.

"Курьер". Эксцентрическая мелодрама.
23.15 XXI фестиваль на ОРТ. "Звезды против пиратов". Концерт
0.40 Новости.
0.55 Темные небеса". "Комиссия Уоррена"
1.40 Частная прогулка с Мартином Скорсезе по американскому кино". Док.фильм.

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга".
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16.15 Музыка, музыка...
16.30 Позвоните Кузе.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Давай поговорим.

*17.50 "Отступления от образа" Заслуженная артистка России Людмила Гелиус.
*18.25 Прелести жизни.
*19.00 "Губерния" Информационная программа.
*19.30 "Знай наших!" Саратовский губернский театр хоровой музыки.
20.00 Вести.
20.45 Сам себе режиссер
21.15 Д. Хоппер в фантастическом боевике "Космические дальнобойщики".
23.00 Сиреневый туман.
0.05 Дежурная часть.
0.20 Вести.
0.50 Мастер-ралли-99.
1.05 Автошоу.
1.35 Магазин на диване.

7.00 Сегодня.
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня.
10.20 "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона". "Охота на тигра".
11.35 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Операция "Трест".
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегодняшко.

16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики"
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Профессия — репортер.
20.00 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. ЦСКА (Россия) — "МЕЛЬДЕ" (Норвегия).
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи"
23.40 Сегодняшко.
0.20 "Футбольный клуб" Чемпионат России 18-й тур

5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Слободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.00 Осторожно! Дети...
10.15 "Виновность".
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.20 "Экспедиция". Док.сериал.
11.55 Новости.
12.00 "Перехватчик". Боевик.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.15 История болезня.
14.30 Мото-Гран-при.

15.00 Лицом к городу
15.55 Новости
16.30 "Убийство первой степени"
17.25 "Элвин и бурундучки"
17.55 Новости
19.00 "Ложь во спасение"
19.55 Вечерние новости
20.30 "Прокаженная" Мелодрама.
22.15, 0.05 Времечко
22.50 "Я покорю Манхэттен" (Закл.серия)
0.55 Новости
1.00 Хроно.
1.30 Пестрая лента

6.55, 13.10 День за днем.
8.45, 18.20 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10 Те Кто.
9.25 Пальчики оближешь.
9.50, 10.50, 15.20 Телемагазин
10.00, 18.55 "Династия II. Семья Колби".
11.10 "Блондинка из Пекина" Шпионский боевик.
12.35 Мультфильм.
15.10 Знак качества.
15.40 "Просто Мария" Сериал
16.30 "Головокружительные приключения Билли и Теда".
16.55 "Готовы или нет" Сериал

17.25 ДИСК-канал
18.30, 1.05 "Грейс в огне".
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.25 В мире людей
22.00 "Зов убийцы"
22.55 Дорожный патруль
23.10 Шесть новостей дня
23.20 Те Кто.
23.35 ДИСК-канал
0.10 "Попутчик" 1-я серия
0.30 Звездная ночь.

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости
13.05 Муз канал
13.35 Телемагазин
14.05 Помню люблю.
14.45 "Мир город и его обитатели" Худ. фильм 1-я серия
16.15 "Любимая женщина" Сериал
17.15 Мультсериал Волшебник
18.00, 20.45 В нашем городе
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста"
19.55 Случайный свидетель.
20.55 "Альфред Хичкок представляет"
21.30 "Посланец небес" Мистическая мелодрама
23.20 Третий лишний.
0.00 Спорт-курьер
0.15 Ночной муз канал

Четверг, 29 июля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
10.15 Каламбур.
10.50 Домашняя библиотека.
11.00 "Звездные воины".
11.50 "Полкан и Шавка". Мультфильм.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день.
12.55 "Частное лицо" Детектив. 3-я серия.
14.15 "А что ты умеешь?". Мультфильм.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри - снежный человек".
15.45 Возможно все!
16.00 Улица Сезам.
16.30 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости.
18.15 "Графиня де Монсоро".
19.20 Чтобы помнили...
19.55 "Мисс Марпл". "Тайна Карибского залива". 2-я серия.
21.00 Время.
21.45 Закрытие Московского кинофестиваля.
22.40 "Интервью". Автобиографический фильм.
0.35 Новости.

0.50 "Темные небеса" "Белый кролик"

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи"
11.00 Вести
11.35 "Маленький бродяга
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел"
16.15 Музыка, музыка
16.25 "Первые поцелуи"
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск
*17.35 "До третьего звонка"
*18.10 Александр Сергеевич и другие
*18.30 Среда обитания
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.20 С точки зрения
*19.30 "СГУ 90. Антология" Биологический факультет
20.00 Вести.
20.45 Два рояля
21.35 "Агата Кристи Супер" "Исчезновение господина Давенхайма"
22.40 Заседание телевизионного суда присяжных
23.40 Дежурная часть
23.55 Вести
0.25 Мастер-ралли-99.

0.40 Магазин на диване.

7.00 Сегодня.
7.50 Впрок.
8.25 Криминал
8.35 Я — телохранитель
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня.
10.20 "Расписание на послезавтра". Киноповесть.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Операция "Трест".
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 "Шерлок Холмс и доктор Ватсон": "Собака Баскервилей"
21.05 Намедни-67.
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи
23.40 Сегоднячко
0.20 Криминал.
0.35 Антропология.

24 ТВ центр
5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Слободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.15 "Виновность".
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.
11.55 Новости.
12.00 "Как стать аборигеном". Комедия.
13.55 Новости.
14.15 Комильфо.
14.25, 23.45 Петровка, 38.
14.40 Хроно.
15.05 Наши налоги.
15.20 Футбол в диалогах.
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.25 "Элвин и бурундучки".
17.55 Новости.
18.15 Деловая Москва.
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Ангел тьмы". Триллер.
22.15, 0.00 Времечко.
22.50 "Хорошие парни, плохие парни". 1-я серия. Детективный сериал.
1.10 "Сон в летнюю ночь". Комедия.

ТВ5 Москва
6.55, 13.10 День за днем.
8.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.10 Те Кто.
9.25 Вы — очевидец.
9.50, 10.50, 12.45 Телемагазин.
10.00, 18.55 "Династия II. Семья Колби".
11.10 "Найтмен".
11.55 "Зов убийцы".
15.10 Знак качества.
15.20 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Головокружительные приключения Билли и Теда".
16.55 "Готовы или нет". Сериал.
17.25 ДИСК-канал.
18.20 Дорожный патруль.
18.30, 0.25 "Грейс в огне III".
20.00 Новости дня.
20.30 О.С.П.-Студия.
21.25 В мире людей.
22.00 "Вавилон-5".
22.50 Дорожный патруль.
23.05 Шесть новостей дня.
23.15 Те Кто.
23.30 ДИСК-канал.
0.05 "Попутчик". Сериал.

(REN TV)
13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.45 Новости.
13.05 "Альфред Хичкок представляет".
13.35 Телемагазин.
14.05 Арест и воля.
14.45 "Мир город и его обитатели". 2-я серия.
16.10 Телемагазин.
16.15 "Любимая женщина".
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Док. сериал "Анатомия катастрофы".
20.55 "Альфред Хичкок представляет".
21.30 "На крючке". Детективная драма.
23.15 Третий лишний.
23.55 Спорт-курьер.
0.10 Ночной муз.канал.

Пятница, 30 июля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
11.15 Маскарад.
11.40 Смак.
12.05 "Звездные войны".
12.45 "Как выйти замуж за миллионера". Мелодрама.
14.00 Новости.
14.15 Добрый день.
14.40 "Кулинарный поединок".
15.00 "Спасатель". Сериал.
15.30 Вести.
15.45 "Спасатель". Сериал.
16.30 Вести.
16.45 "Спасатель". Сериал.
17.30 Вести.
17.45 "Спасатель". Сериал.
18.30 Вести.
18.45 "Спасатель". Сериал.
19.30 Вести.
19.45 "Спасатель". Сериал.
20.30 "Сам себе режиссер".
21.00 Вести.
21.15 "Спасатель". Сериал.
22.00 Вести.
22.15 "Спасатель". Сериал.
23.00 Вести.
23.15 "Спасатель". Сериал.
0.00 Вести.
0.15 "Спасатель". Сериал.
1.00 Вести.
1.15 "Спасатель". Сериал.
2.00 Вести.
2.15 "Спасатель". Сериал.
3.00 Вести.
3.15 "Спасатель". Сериал.
4.00 Вести.
4.15 "Спасатель". Сериал.
5.00 Вести.
5.15 "Спасатель". Сериал.

РТР
6.45 Доброе утро.
9.00 Вести.
9.45 Доброе утро. Вести.
10.45 Вести.
11.00 Вести.
11.45 "Звездные войны".
12.30 Вести.
12.45 "Как выйти замуж за миллионера". Мелодрама.
14.30 Вести.
14.45 Мультфильм.
15.00 Вести.
15.15 "Спасатель". Сериал.
16.00 Вести.
16.15 "Спасатель". Сериал.
17.00 Вести.
17.15 "Спасатель". Сериал.
18.00 Вести.
18.15 "Спасатель". Сериал.
19.00 Вести.
19.15 "Спасатель". Сериал.
20.00 Вести.
20.15 "Спасатель". Сериал.
21.00 Вести.
21.15 "Спасатель". Сериал.
22.00 Вести.
22.15 "Спасатель". Сериал.
23.00 Вести.
23.15 "Спасатель". Сериал.
0.00 Вести.
0.15 "Спасатель". Сериал.
1.00 Вести.
1.15 "Спасатель". Сериал.
2.00 Вести.
2.15 "Спасатель". Сериал.
3.00 Вести.
3.15 "Спасатель". Сериал.
4.00 Вести.
4.15 "Спасатель". Сериал.
5.00 Вести.
5.15 "Спасатель". Сериал.

"Жестокая красота".
23.10 Клуб "Белый попугай".
23.40 Новости.
0.05 "Охранник". Фильм первый.

РТР
6.45 Доброе утро.
9.00 Вести.
9.45 Доброе утро. Вести.
10.45 Вести.
11.00 Вести.
11.45 "Звездные войны".
12.30 Вести.
12.45 "Как выйти замуж за миллионера". Мелодрама.
14.30 Вести.
14.45 Мультфильм.
15.00 Вести.
15.15 "Спасатель". Сериал.
16.00 Вести.
16.15 "Спасатель". Сериал.
17.00 Вести.
17.15 "Спасатель". Сериал.
18.00 Вести.
18.15 "Спасатель". Сериал.
19.00 Вести.
19.15 "Спасатель". Сериал.
20.00 Вести.
20.15 "Спасатель". Сериал.
21.00 Вести.
21.15 "Спасатель". Сериал.
22.00 Вести.
22.15 "Спасатель". Сериал.
23.00 Вести.
23.15 "Спасатель". Сериал.
0.00 Вести.
0.15 "Спасатель". Сериал.
1.00 Вести.
1.15 "Спасатель". Сериал.
2.00 Вести.
2.15 "Спасатель". Сериал.
3.00 Вести.
3.15 "Спасатель". Сериал.
4.00 Вести.
4.15 "Спасатель". Сериал.
5.00 Вести.
5.15 "Спасатель". Сериал.

20.45 "Аншлаг" и К.
21.50 Музыкальный ринг — новое поколение.
23.30 Подиум Д'Арт.
0.05 Дежурная часть.
0.20 Вести.
0.50 Мастер-ралли-99.
1.05 Д.Донован в боевике "Последний герой".
2.40 Магазин на диване.

7.00 Сегодня.
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня.
10.20 "Шерлок Холмс и доктор Ватсон": "Собака Баскервилей". 1-я серия.
11.40 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Операция "Трест".
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".
17.30 Впрок.
17.55 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона".
"Собака Баскервилей". 2-я серия.
21.05 Намедни-68.
22.00 Сегодня.
22.45 Криминальная Россия. "Конопляный рейс".
23.15 "Шпионка". Мелодрама-боевик.

24 ТВ центр
5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Слободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55 Новости.
10.15 "Виновность"
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.
11.55 Новости.
12.05 "Белеет парус одинокий". Киноповесть.
13.25 Растимальш
13.40, 0.00 Петровка, 38.
13.55 Новости
14.30 Интернет-кафе.
14.55 Базар.
15.25 Пестрая лента
16.55 Новости
17.25 "Элвин и бурундучки".
17.55 Новости.
19.00 "Любовь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Мечты потерянные, мечты обретенные". Мелодрама.
22.20 Времечко
22.55 Третья кнопка.
0.15 Премьерные новости.
0.25 "Безжалостный". Детектив

ТВ5 Москва
6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.10 Те Кто.
9.25 СВ-Шоу.
9.50, 10.50, 15.20 Телемагазин.
10.00 "Династия II. Семья Колби".
11.10 "Наша музыка". Натали.
12.10 "Вавилон-5". Сериал.
15.10 Знак качества.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Головокружительные приключения Билли и Теда".
16.55 "Готовы или нет".
17.25 ДИСК-канал.
18.30, 1.45 "Грейс в огне II".
18.55 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.30 Скандалы недели.

(REN TV)
13.00, 14.40, 17.55, 20.30, 23.25 Новости.
13.05 "Альфред Хичкок представляет".
13.35 Телемагазин.
14.05 "Анатомия катастрофы". Док. сериал.
14.45 "Поцелуй". Худ. фильм.
16.15 "Любимая женщина".
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Военная тайна.
20.55 Случайный свидетель.
21.30 "Тайна и ложь". Мелодрама.
22.55 Третий лишний.
23.40 "Тайна и ложь" 2-я серия.
20.55 Обоз.
21.55 "Кариба". Шпионский триллер.
23.40 Дорожный патруль.
23.50 Шесть новостей дня.
0.05 Те Кто.
0.20 Радио хит.
1.20 "Попутчик". Сериал.

Суббота, 31 июля

РТР
[illegible]
Вести.
Доброе утро. Вести.
Вести.
Вести.

19.15 Док.детектив "Капкан для контрразведчика. Дело 1998 года".
19.45 Ералаш.
19.55 Поле чудес.
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе

*17.35 Мультфильм.
*18.05 "Памяти художника". Роман Мерцлин.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.30 Думский вестник.
20.00 Вести.

17.30 Впрок.
17.55 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона"

15.25 Пестрая лента
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.25 "Элвин и бурундучки".
17.55 Новости.
19.00 "Любовь во спасение".

17.25 ДИСК-канал.
18.30, 1.45 "Грейс в огне II".
18.55 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.30 Скандалы недели.

тель.
21.30 "Тайна и ложь". Мелодрама.
22.55 Третий лишний.
23.40 "Тайна и ложь". 2-я серия.

Суббота, 31 июля

7.55 "Попрыгунья". Худ. фильм.
9.25 Слово пастыря.
9.45 Домашняя библиотека.
10.00 Новости.
10.15 100%
10.45 Утренняя почта.
11.20 Каламбур.
11.50 Смэш.
12.10 Возвращение Третьяковки.
12.25 Борис Андреев. Первая любовь.
13.05 "Первый рейс". Киноповесть.
14.25 Цивилизация.
15.00 Новости.
15.15 В мире животных.
15.55 "Экстренный вызов" Спасатели.
16.25 Мировой футбол на ОРТ. Чемпионат мира 1998 года. Финал. Сборная Бразилии - сборная Франции.
18.00 Новости
18.15 Ералаш.
18.30 "Фараон". Худ. фильм.
21.00 Время.
21.50 "Секретные материалы".

23.35 "Безумие короля Георга". Великолепная драма.

8.00 Мультфильмы.
8.15 Фильм-детям "Что у Сеньки было".
9.30 Мультфильмы.
Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11.05 "Сто к одному". Телеигра.
11.50 Любовь с первого взгляда.
12.15 Золотой ключ.
12.30 Хорошие новости.
12.45 Мультфильмы.
13.05 "Тарзан. История приключений". "Тарзан и чудовище Дунали".
14.00 Вести
14.30 Музыкальная сказка "Черный принц Аджуба".
*17.00 "Губерния". Информационный выпуск.
*17.10 "Золушка и три медведя" Мультипликационный фильм.
18.00 Моя семья.
19.00 Старая квартира. Год 1990. Часть 2-я.
20.00 Вести.
20.30 Досье. "Операция без названия".
21.05 А.Соколов, Т.Лютаева и К.Качалина в романтической драме "Письма в прошлую жизнь"
22.45 К.Воинов, Е.Кондулайнен и А.Ливанов в фильме "Номер "люкс" для генерала с девочкой".
0.35 Мастер-ралли-99.
0.55 Горячая десятка.

8.00 Сегодня.
8.15 "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона". "Собака Баскервилей" 2-я серия.
9.30 Мультфильм.
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня.
10.15 "Чистосердечное признание". Криминал.
10.40 Добро пожаловать.
11.20 "Нигде и никогда". Худ. фильм.
12.00 Сегодня.
12.20 Впрок.
12.40 Своя игра.

13.10 "В провинции". *Психологическая драма*
15.10 Суд идет.
16.00 Сегодня.
16.30 "Она написала убийство".
17.30 Антропология
18.20 Я и моя собака.
19.00 Сегодня
19.45 "Полицейская академия-6" "Осажденный город" Комедия.
21.20 Весь Жванецкий.
22.00 Сегодня.
22.45 "Бабник". Комедия.
0.00 Про это.
0.45 "Подглядывающий" Эротическая комедия.

8.20 Мир рыболова.
8.45 На караул!
9.20 "Дик Торпин". Сериал.
9.45 Витамин роста.
10.40 "Лаборатория Декстера".
11.05, 16.35 Оставайтесь с нами!
11.15 Архитектурная галерея.
11.30 "Пираты Тихого океана". Приключенческий фильм.
13.55 Новости.
14.10 Футбол в диалогах.
14.55 "Формула-1". Гран-при Германии.
16.05 "Острова Вячеслава Малежика". Никос Сафронов.
16.50 Чемпионат FIA "Формула-3000".
19.00 "Макгайвер". Сериал.
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Побег из ада". Боевик.
22.15 Слово и дело.
22.40 "В западне". Криминальная драма.
0.30 Поздний ужин.
0.40 Базар.
1.10 "Безжалостный IV". Триллер.

8.05, 18.30 Дорожный патруль
8.20 Мультфильмы.
8.45 "Сказки братьев Гримм".
9.10 "Марко Поло".
10.00 "Робин Гуд".
10.55 Чердачок.
11.15 Путешествия с "Национальным Географическим Обществом".
12.10 ДИСК-канал.
12.45, 17.10 Телемагазин
12.55 Мое кино.
14.40 Нью-Йорк, Нью-Йорк.
15.05 Это - Жириновский!
15.30 "Геркулес в Нью-Йорке". Приключенческий фильм.
17.25 "Флиппер III".
18.10 Видеоклипы.
18.30 Дорожный патруль.
18.45 "Найтмен".
19.30 СВ шоу.
20.05 "Жестокий романс" 2-е серии.
22.30 Те Кто.
22.55 Дорожный патруль.
23.05 Шесть новостей дня.
23.20 Звездная ночь.
23.50 Плэйбой.

11.20 Ювента-клуб.
11.25, 17.45, 20.30 Новости.
11.30 "Колумб из Монреаля". Комедия.
13.30 Акватория Z.
14.00 "Шестнадцатилетние"
14.30 Четвертая власть.
15.00 Индийское кино. "Мой друг Кхан".
18.00 Глашины сказки, или Концерт-подсказка.
18.15 "Пляж".
19.15 "1/52". Спортивное обозрение.
19.30 "Селеста".
20.45 Из первых уст.
21.30 "Двое". Сериал.
22.30 "Пелле — завоеватель". Телефильм.

Воскресенье, 1 августа

7.55 "Магистраль". Социальная драма.
9.30 "Дисней-клуб": "Русалочка".
10.00 Новости.
10.15 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.
10.35 Пока все дома.
11.10 Утренняя звезда.
11.55 Ералаш.
12.05 Служу России!
12.35 Играй, гармонь любимая!
13.05 Крестьянские ведомости.
13.35 "Все путешествия команды Кусто". Сериал. "Сумерки над Аляской".
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.15 Здоровье.
15.45 Клуб путешественников.
16.30 Возможно все!
16.50 "Дисней-клуб": "Чип и Дейл спешат на помощь".
17.15 "Дисней-клуб": "Аладдин".
17.45 Юрий Визбор: Разрешите Вам напомнить о себе...
18.45 Ералаш.
19.20 "Роковая женщина же-

8.00 Мультфильмы.
8.30 Служу Отечеству.
9.00 Сельские вести.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.25 Устами младенца.
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг.
12.55 Мультфильм.
13.05 "Тарзан. История приключений". "Тарзан и тайна озера".
14.00 Вести.
14.30 Федерация.
15.15 "На здоровье". Ток-шоу.
16.10 "Закон и порядок".
*17.05 "Губерния". Недельное обозрение с сурдопереводом.
*17.35 Секундомер.

лает познакомиться" Мелодрама.
21.00 Время.
21.35 "Книга джунглей". Сказка.
23.35 Футбольное обозрение.
0.05 "Абажур" Александр Михайлов
0.35 "Майкл Хаммер: убей себя, убей меня". Сериал

*17.50 Мультфильм.
18.05 Б.Шилдс в фильме "Бегущие на свободу"
19.50 Н.Караченцов, Л.Ярмольник, О.Кабо и Н.Гундарева в комедии "Чокнутые"
21.40 "К-2" представляет: "Колизей".
22.35 Дежурная часть.
23.05 Мастер-ралли-99.
23.20 Б.Бардо, М.Пикколи в фильме Ж.Л.Годара "Презрение".

8.00 Сегодня.
8.15 "Том Сойер". Худ. фильм.
9.25 Мультфильм.
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня.
10.15 К 65-летию Ильи Авербаха "Монолог".
12.00 Сегодня.
12.20 Пойми меня.
12.50 "Невероятные путешествия". "Одиссея ласточки".
13.25 Мультфильм.
13.45 "Грязная сделка". Худ. фильм.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.45 "Свадьба". Ведущая — Лариса Рубальская.
17.15 "Она написала убийство".

8.50 Первосвятитель
9.20 "Дик Торпин". Сериал
9.45 Витамин роста.
10.30 "Лаборатория Декстера".
10.50, 20.35 Оставайтесь с нами!
11.00 Квадратные метры.
11.15 "Как лисы с курами подружились". Мультфильм.
11.35 "Баки и Блю". Вестерн.
13.10 21 кабинет.
13.40 Бюро телевизионных расследований.
13.55 Новости.
14.15 "Фальшивая Изабелла". Детектив.
15.50 "Формула-1". Гран-при Германии.
18.05 Новости.
18.15 "Привидения в замке Шпессарт". Комедийная пародия.
18 05 "Неизвестная война". "Партизанская война". Док. сериал.
19.00 Сегодня.
19.40 Мир кино. "Страх над городом".
22.00 Сегодня.
22.45 "Все справедливо". Мелодрама.

19.55 Особая папка.
20.50 "Прекрасные времена в Шпессарте". Комедийная пародия.
22.50 День седьмой.
23.30 "Практика".
0.20 Постскриптум.
0.50 Ночное рандеву.

8.05, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.30 "Робин Гуд". Сериал.
9.20 ДИСК-канал.
9.55 "Путешествия с Национальным географическим обществом".
11.00 Пальчики оближешь.
11.30 Канон.
12.00 Шесть новостей недели.
12.25, 13.55 Телемагазин.
12.40 "Ехать, значит ехать". Музыкальная комедия.
14.00 Спартак-чемпион.
14.30 "Звезды о звездах". Валерий Меладзе.
14.55 "Большие каникулы". Комедия.
16.25 Знак качества.
17.15 Катастрофы недели.
18.10 Видеоклипы.
18.30 Дорожный патруль.
18.50 БИС.
19.20 Вы — очевидец.

19.55 "Неуловимые мстители". Приключенческий фильм.
21.15 "Новые приключения неуловимых".
23.45 Наша музыка: Катя Лель.
23.45 "Ярость". Худ. фильм.

11.25, 17.45 Новости.
11.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
12.00, 18.15 "Пляж".
13.00 Приключенческий фильм "Северино".
14.30 Реноме.
15.05 Криминальная комедия "Взрыв".
16.50 Золотой шар.
18.00 В прямом эфире Кот Порфирий.
19.15 Пятая колонка.
19.30 "Секретные материалы".
20.30 Криминальный Саратов.
20.45 Спорт-курьер.
20.55 "Удивительные истории".
21.30 "Гавайская метка".
22.30 Клуб "Белый попугай".
23.05 Звони и смотри. Детективная драма "Место преступления", сентиментальная мелодрама "Зимнее солнце" драматический триллер "Любовь до смерти".

Луна советует

Когда лучше собирать урожай

Время сбора урожая по лунному календарю зависит от того, хотите ли вы немедленно съесть его или закладываете на длительное хранение.

«Вершки» (листья, стебли, цветы, плоды) для немедленного употребления лучше всего снимать при растущей Луне, ближе к полнолунию: они тогда наиболее вкусны. Но лежкость у них недолгая, так как вся биохимия зрелого плода направлена на быстрейшее разложение мякоти с целью высвобождения семян. Микробы, которых вы немилосердно снимаете вместе с плодом, при растущей Луне весьма прожорливы - ведь у них и биоритмы в этой фазе идут на подъем.

На хранение лучше срывать как бы засыпающий, «осенний» плод – при убывающей Луне, и желательно, когда Луна в непродуктивном, а лучше - в бесплодном знаке. Тогда и биохимические реакции разложения идут в плоде вяло, да и микробы находятся на спаде своих биоритмов и не так усердно вгрызаются в плод. В случае корнеплодов оба варианта снятия урожая совпадают: собирают их при убывающей Луне, когда она в бесплодном знаке. Особенно это относится к картофелю, который лучше всего выкапывать ближе к новолунию при Луне в Овне, Близнецах, Стрельце, Козероге, Водолее.

Допустимо, когда Луна во Льве, Деве. Исключаются Скорпион, Рак, Рыбы, особенно Скорпион! Картофель, выкопанный при Луне в Скорпионе, не только плохо хранится, но и невкусен!

Ф.Величко, профессор астрологии.

КОГДА СОБИРАТЬ БАКЛАЖАНЫ

Украинские ученые-селекционеры, собирать [illegible] и доказали, что начала образования [illegible] семян, и потеряет содержание [illegible] сахара, и корнеплодов или почти [illegible] начинает падать.

? Вопрос – ответ ?

Почему бывают нарушения в плодоношении деревьев?

Обильное цветение и завязывание плодов яблони истощают деревья, ухудшают их рост и приводят к тому, что плодовые почки под урожай будущего года не закладываются или закладываются в небольшом количестве. Так возникает периодичность плодоношения у яблони и частично у груши.

Причиной низких урожаев вишни, сливы обычно бывают плохие условия погоды зимой и весной: плодовые почки зимой часто повреждаются морозами, особенно после оттепелей, когда они очень чувствительны к низким температурам.

Большой ущерб наносят плодовым почкам вишни и сливы заморозки во время цветения, а также похолодание в конце цветения, вызывающее чрезмерное осыпание цветков и плохое завязывание плодов. Заморозки до 2 градусов повреждают цветки и завязи не только вишни и сливы, но яблони и груши.

ТОМАТЫ НЕРАВНОДУШНЫ К ЙОДУ

Потребность растении в йоде чрезвычайно низка, и обычно им хватает микродоз этого элемента, имеющихся в любой почве. Однако отношение томатов к иоду особенное.

Если при выращивании рассады однократно полить растения слабым раствором иода (1 капля аптечного раствора иода на 3 л воды), цветочные кисти развиваются быстрее и бывают более разветвленными, с большим числом завязей. Плоды и в них формируются на 10-15% крупнее и созревают на несколько дней раньше.

При завязывании последующих кистей уже в грунте томаты также полезно полить под корень йодной водой из расчета 3 капли на ведро, по 1 л на растение.

Е.Ерина, ученый-овощевод.

МЕЛ – ЗАЩИТНИК ЛУКА

Иногда, закладывая на хранение лук, его опыляют мелом из расчета 1,5-2 кг на 100 кг лука. Создавая щелочную среду, мел затрудняет развитие грибков, в результате снижается загнивание. Мел безвреден для организма. Кроме того, это хорошее средство борьбы с луковым клещом.

Опасные вредители в период хранения лука - корневой луковый клещ и табачный трипс.

Клещ в луковицы проникает через донце, разрушает его и поселяется между мясистыми чешуями. При сильном повреждении луковицы загнивают. Луковый клещ является переносчиком вирусного заболевания лука во время хранения. Клещи интенсивно развиваются при температуре 18-20 градусов и при повышенной влажности, но не теряют жизнеспособности и при 3 градусах.

При появлении лукового клеща и табачного трипса стеллажи и ящики опыливают сухим порошком мела.

Б.Федоров, агроном.

ОПЫТ САДОВОДА-ЛЮБИТЕЛЯ

РОЗОВЫЙ КУСТ ИЗ БУКЕТА

Случается, получаем мы в подарок букет роскошных роз. Постоят они покрасуются – и завянут, пора выбрасывать... Но не спешите: из стеблей, а иначе говоря черенков этих роз можно вырастить новые розовые кусты.

Делается это следующим образом.

Стебли роз обрежьте: сверху – у последнего листа, снизу – у первой наружной почки, здесь позже образуются корни. Если стебель очень длинный, разрежьте его пополам на два черенка.

В цветочный горшок или ящик насыпьте смесь дерновой земли, песка и листового перегноя, [illegible] черенки по линии при укоренении. [illegible] черенки на глубину 4 – 5 см и хорошо [illegible] ными питательными [illegible], которые перед [illegible] обработайте дихлофосом. Поставьте горшок [illegible] ренками на светлое и теплое место. [illegible]

ЛЕТНИЕ ЗАПАСЫ К ЗИМНЕЙ КОМПОЗИЦИИ

[illegible] всем необходимым для зимнего [illegible] [illegible] [illegible]

КОГДА СОБИРАТЬ БАКЛАЖАНЫ

Как сообщили испанские исследователи, собирать баклажаны надо на 42-й день после начала образования плодов. Именно в это время баклажаны наиболее вкусны, а позже содержание вкусовых веществ – сахаров, аскорбиновой кислоты, фенольных соединений – начинает падать.

формируются на 10-15% крупнее и созревают на несколько дней раньше.

При завязывании последующих кистей уже в грунте томаты также полезно полить под корень йодной водой из расчета 3 капли на ведро, по 1 л на растение

Л.Аграмов, ученый-овощевод.

ЛЕТНИЕ ЗАПАСЫ К ЗИМНЕЙ КОМПОЗИЦИИ

Запастись всем необходимым для зимнего букета нужно заранее, лето и осень - самое лучшее для этого время.

В поле, на лугу, в лесу всегда отыщутся травы, цветы, листья, из которых можно составить настольные, напольные и настенные композиции.

Для зимних композиций подойдут садовые растения - кермек, гипсофила, физалис, соцветие гигантского лука.

В зимних букетах превосходно смотрятся высушенные луговые травы: тимофеевка, мятник, овсяница; злаки: рожь, овес, пшеница, ячмень, ковыль – их лучше собирать, когда колосья и метелки еще не пожелтели. Всегда можно отыскать метелки конского щавеля, борщевик, пастушью сумку

Как же сушить собранное?

Травы (каждый вид отдельно) и колосья сложите в пучки. Стебли должны быть разной длины, но достаточно высокие. Концы чуть подрежьте. Поставьте пучок, придерживая рукой, на стол и внимательно осмотрите – если останетесь довольны своим букетом, свяжите его нижний конец и подвесьте вниз соцветиями в затемненное, хорошо проветриваемое место на 2—3 недели.

Через каждые один–два дня стягивайте нить, обвязывающую стебли, чтобы пучок, высыхая, не рассыпался. Удобно связывать пучки тонкой проволокой – тогда достаточно бывает подкрутить ее, чтобы обвязка стала туже.

Травы, «объемные» по всему стеблю, вроде пастушьей сумки, подвесьте вниз головой по одной, чтобы не помять.

Растения с твердым, малопоникающим стеблем – физалис, кермек, гипсофилу, гигантский лук – засушивайте, поставив в вазу без воды.

Всем знакомы оранжевые воздушные «фонарики» на ветках – это физалис. Если «фонарики» перед засушиванием осторожно разрезать по граням и раскрыть, получатся яркие цветы, которые сделают зимнюю композицию очень нарядной.

Для оснований будущей настенной композиции поищите несколько грибов-трутовиков. В теле такого гриба заранее, до того как он высохнет, сделайте неглубокое отверстие и заполните его пластилином (это – будущее крепление для легких сухих растений).

Е.Юдаева, декоратор.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 июля. Казанская. День летней Казанской почитался праздником, наиболее торжественно его отмечали в тех деревнях, где Казанская была престольным праздником. Сюда съезжались гости, молодежь устраивала гулянья.

На Казанскую черника поспевает. В день Казанской Богоматери начало покоса. В огородах гряды полют, вырывают корневые овощи.

24 июля. Офимья-комарница. Много комаров – готовь короб на ягоды. Много мошек – готовь по грибы лукошек.

25 июля. Прокл. Утренняя роса – добрые снега. Утром сильная роса и туман – к хорошей погоде. Особенно сильно ожидается роса в ясные ночи, при легком ветре.

26 июля. Гавриил. Жнецы повязывают на голову после страдного дня жгут из ржаной соломы, а такой пояс снимал боль в спине. Для восстановления сил отлеживались на подстилке из ржаной соломы! Сухая погода в этот день сулит хорошую осень.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
О ПОГОДЕ ЛЕТОМ

Летом на деревьях желтеют листья — к ранней осени.

Ноготки развернут свои венчики рано утром — к ясной погоде, если позже — то будет дождь, гроза.

В устойчивую погоду колючки чертополоха расходятся в стороны, в пасмурную — прижаты к головке

Цветы сильнее пахнут перед дождем. В продолжительное ненастье птицы защебетали — жди ясной погоды.

Божья коровка, взятая на руку, быстро слетает— к ведру.

Вечером сильно стрекочут кузнечики — к хорошей погоде.

В муравейнике ходы открыты и заметно бойкое движение насекомых на куче — к хорошей погоде. В хорошую погоду ходы в муравейнике закрыты и муравьев видно мало — жди ненастья. Муравьи прячутся в свои кучи — к грозе или сильному дождю.

Парной туман над лесом — пошли грибы. Коли облака стали цепляться за лес — иди за грибами.

Если орехов обильно, а грибов мало — зима будет снежная и суровая. Поздний гриб — поздний снег. Появился опенок — лето кончилось.

Стебли роз обрежьте: сверху – у последнего листа, снизу – у первой наружной почки, здесь позже образуются корни. Если стебель очень длинный, разрежьте его пополам на два черенка.

В цветочный горшок или вазон насыпьте смесь дерновой земли, песка и листового перегноя, взятых в равных частях. Обильно полейте почву темно-фиолетовым раствором марганцовки, чтобы черенки не загнили при укоренении. Посадите черенки на глубину 5—6 см и накройте стеклянными литровыми банками, которые перед этим обработайте дихлофосом. Поставьте горшки с черенками на светлое и теплое место. (Первые две недели прямые солнечные лучи нежелательны.) Поливайте водой комнатной температуры.

Через месяц появятся первые корешки, почки тронутся в рост. К этому времени банки надо снять. Если после этого листья подвянут, снова накройте растение банкой – постепенно приучайте его к новым условиям. После того, как появится четвертый лист, молодые ростки, за исключением одного пробного, надо прищипнуть. Оставленный побег через полгода зацветет, цветы надо срезать над первым листом. Не делайте срез слишком низко, можно принести ущерб молодому растению.

Весной молодые кусты вместе с комом земли посадите в саду, розы будут обильно цвести, и к осени сформируются большие кусты. После первых заморозков кусты обрежьте, окучьте и прикройте на зиму.

А. Пихут

ВНИМАНИЕ, ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите поделиться с другими своим опытом, семенами, саженцами или нуждаетесь в этом, присылайте свои вопросы, рассказы, объявления в газету "Балаковочка".

Публикация бесплатная!

Наш адрес:
413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

зки во время цветения
цветения, вызывающее чрезмерное бы
и плохое завязывание плодов. Заморозки
повреждают цветки и завязи не только
ы, но яблони и груши.

ТОМАТЫ ЬНОДУШНЫ К ЙОДУ

сть растений в йоде чрезвычайно низ-
о им хватает микродоз этого элемента,
в любой почве. Однако отношение то-
особенное.

выращивании рассады однократно по-
ия слабым раствором йода (1 капля ап-
твора йода на 3 л воды), цветочные кис-
ются быстрее и бывают более разветв-
большим числом завязей. Плоды из них
ся на 10-15% крупнее и созревают на не-
й раньше.

зывании последующих кистей уже в грун-
акже полезно полить под корень йодной
счета 3 капли на ведро, по 1 л на расте-

Л.Аграмов, ученый-овощевод.

ЕЙ КОМПОЗИЦИИ

етиями в затемненное, хорошо проветрива-
на 2—3 недели.

аждые один–два дня стягивайте нить,
щую стебли, чтобы пучок, высыхая, не рас-
добно связывать пучки тонкой проволокой –
аточно бывает подкрутить ее, чтобы обвязка

«объемные» по всему стеблю, вроде пасту-
и, подвесьте вниз головой по одной, чтобы

ия с твердым, малопоникающим стеблем –
ермек, гипсофилу, гигантский лук – засуши-
тавив в вазу без воды.

накомы оранжевые воздушные «фонарики»
– это физалис. Если «фонарики» перед засу-
осторожно разрезать по граням и раскрыть,
яркие цветы, которые сделают зимнюю ком-
чень нарядной.

лований будущей настенной композиции по-
колько грибов-трутовиков. В теле такого гри-
, до того как он высохнет, сделайте неглубо-
тие и заполните его пластилином (это – буду-
ение для легких сухих растений).

Е.Юдаева, декоратор.

РОДНЫЕ ПРИМЕТЫ О ПОГОДЕ ЛЕТОМ

на деревьях желтеют листья — к ранней

и развернут свои венчики рано утром —
огоде, если позже — то будет дождь,

При появлении
трипса стеллажи и ящики
рошком мела.

Б.Федоров, агро

ОПЫТ САДОВОДА-ЛЮБИТЕЛЯ

РОЗОВЫЙ КУСТ ИЗ БУКЕТА

Случается, получаем мы в подарок букет роскошных роз. Постоят они покрасуются – и завянут, пора выбрасывать... Но не спешите: из стеблей, а иначе говоря черенков этих роз можно вырастить новые розовые кусты.

Делается это следующим образом.

Стебли роз обрежьте: сверху – у последнего листа, снизу – у первой наружной почки, здесь позже образуются корни. Если стебель очень длинный, разрежьте его пополам на два черенка.

В цветочный горшок или вазон насыпьте смесь дерновой земли, песка и листового перегноя, взятых в равных частях Обильно полейте почву темно-фиолетовым раствором марганцовки, чтобы черенки не загнили при укоренении Посадите черенки на глубину 5—6 см и накройте стеклянными литровыми банками, которые перед этим обработайте дихлофосом. Поставьте горшки с черенками на светлое и теплое место. (Первые две недели прямые солнечные лучи нежелательны.) Поливайте водой комнатной температуры.

Через месяц появятся первые корешки, почки тронутся в рост К этому времени банки надо снять. Если после этого листья подвянут, снова накройте растение банкой - постепенно приучайте его к новым условиям. После того, как появится четвертый лист, молодые ростки, за исключением одного пробного, надо прищипнуть. Оставленный побег через полгода зацветет, цветы надо срезать над первым листом. Не делайте срез слишком низко, можно принести ущерб молодому растению.

Весной молодые кусты вместе с комом земли посадите в саду, розы будут обильно цвести, и к осени сформируются большие кусты. После первых заморозков кусты обрежьте, окучьте и прикройте на зиму.

А. Пихут

Муравьи прячутся в свои кучи — к проливному дождю.

Парной туман над лесом — пошли грибы
Коли облака стали цепляться за [illegible] — идут
грибами

Если орехов обильно, а грибов [illegible]
будет снежная и суровая. Поздние [illegible]
здний снег. Появился опенок [illegible]

СТРАНИЧКА КУЛИНАРНЫХ РЕЦЕПТОВ

БЛЮДА ЛЕТНИЕ, АППЕТИТНЫЕ – К ВАШЕМУ СТОЛУ

СУП ИЗ ПОМИДОРОВ

Нарезать 5 - 6 крупных помидоров и сварить в двух стаканах подсоленной воды. Затем протереть через сито или дуршлаг. Полученный бульон снова поставить на огонь, добавив 2 стакана воды и 0,5 стакана риса (вместо риса можно добавить 0,5 стакана вермишели или лапши). Сняв с огня, добавить кусочек масла, затем посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки. Подавать с сухариками.

РАГУ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ

Это необычное рагу вкусно и очень полезно.

6 - 7 крепких зеленых помидоров нарезать кружочками, обвалять в муке и поджарить на растительном масле. Отдельно обжарить три мелко нарезанные луковицы, три натертых на крупной терке моркови. В кастрюлю сложить слоями помидоры, лук с морковью, сырой сладкий перец, нарезанный кружочками. Добавить чайную ложку сахара, соль по вкусу, залить томатным соком, тушить на слабом огне, пока овощи не станут мягкими.

«Палочка-выручалочка» на все случаи жизни

Это блюдо может стать и гарниром к мясу, и закуской, и заготовкой на зиму.

Помидоры разрезать на 6 частей, лук натереть полукольцами, перец - соломкой, морковь натереть на крупной терке, капусту нашинковать. Овощи перемешать, заправить маслом, пряностями по вкусу и варить на медленном огне, помешивая, до готовности.

В горячем виде - это гарнир, в холодном - закуска. А для того, чтобы законсервировать это блюдо, нужно разложить закуску в чистые поллитровые банки, закатать крышками и простерилизовать минут 5.

6-7 средних помидоров, 2 луковицы, 2 моркови, 4 сладких перца, около 300 г капусты, 100 г растительного масла, 1-2 лавровых листа, соль, сахар и перец по вкусу.

ЛЕТНИЙ САЛАТ ИЗ ГОРЬКИХ ОГУРЦОВ

Очень неприятно, если вы купили огурцы, а они оказались горькими. Но из них можно приготовить салат, в котором горечь вообще не будет ощущаться.

Огурцы почистить, помыть, натереть на крупной терке. Посыпать мелкой солью, добавить перец, уксус и растительное масло. В салат можно добавить помидоры, зеленый лук и укроп.

ВИШНЕВЫЙ РУЛЕТ

Ягоды очищаем от косточек, засыпаем половиной взятого сахарного песка и ставим на холод. Тем временем насыпаем в миску муку, делаем посредине лунку, в нее вливаем распущенные в молоке дрожжи, добавляем чайную ложку сахарного песка, все перемешиваем и даем тесту подойти. Отдельно растапливаем масло (оставим лишь 3—4 столовых ложки), всыпаем в него оставшийся сахарный песок, вбиваем яйцо и остаток муки, перемешиваем. Соединяем то и другое, хорошо замешиваем, накрываем салфеткой и даем подойти. Затем тонко раскатываем, смазываем подогретым маслом (вот для чего мы оставляли несколько ложек), поверх равномерным слоем выкладываем предварительно откинутые на решето и обсушенные вишни, закатываем рулетом, ставим в теплое место, чтобы подошло. Выпекаем на среднем огне. Сок, стекший с вишен, кипятим, смешиваем с сахарной пудрой и обливаем им слоеный рулет.

На килограмм вишни — стакан сахарного песка, полтора стакана муки, половина стакана молока, 150 г масла или маргарина, яйцо, 15 г дрожжей, немного сахарной пудры.

ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ

Заправки к блюдам

К зимнему борщу

Помидоры пропустить через мясорубку, морковь мелко нашинковать. В эмалированной кастрюле прокипятить полученный сок с морковью 10-15 минут. Нашинковать капусту, уложить ее очень [illegible] в кастрюлю и закипятить. Затем добавить болгарский перец, петрушку, укроп. Посолить чуть больше, чем требуется по вкусу. Всю смесь прокипятить 10-15 минут, разложить в подготовленные банки и закатать.

Борщевая приправа

Для нее берут поровну помидоров и крас-

МАРИНОВАННЫЕ ПЕРЕЦ И ЛУК

3 кг болгарского перца, 2 кг лука репчатого, 1 стакан растительного масла, 1 стакан сахара, 0,5 литра воды, уксуса 1 стакан, 4 столовые ложки соли.

Сварить маринад и горячим залить нарезанный на 4 части перец и полукольцами лук. Выдержать 12 часов. Поставить на огонь и прокипятить 20 минут. Разложить в горячие банки и закатать.

Маринованный лук

Для маринования нужно отобрать маленькие луковки [illegible] зать донце и «шейку», [illegible] вать в [illegible] ной воде. Уложить в банки; на дно которых положить приправы, [illegible] ного, перца, гвоздику, кусочек корицы, 3-4 горошины чер- дом, приготовленным в соотношении: на 1 л кипящей воды - 50 г соли, 50 г сахара, 200 г 6%-ного уксуса. Банки закупорить герметически и стерилизовать 7-8 минут.

КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ БЕЗ САХАРА (ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ)

Отобранными крупными ягодами наполняют банки до плечиков, заливают их кипяченой водой или чистым соком, отжатым из смородины, других ягод или яблок. Банки накрывают крышками и пастеризуют при температуре 85°: поллитровые банки – 150 мин., литровые – 20, трехлитровые – 30 мин. Затем немедленно укупоривают и охлаждают, перевернув банки на крышку.

Черную смородину можно консервировать без [illegible] сахара и по такому способу. Ягоды помещают в [illegible] ставят на огонь. [illegible] ленном огне доводят массу до температуры [illegible] Затем немедленно перекладывают ее в двух-, трехстерильные [illegible] вынутые из кипятка, закатывают [illegible] крышками и перевер[illegible]

Заправки к блюдам

К зимнему борщу

Помидоры пропустить через мясорубку, морковь мелко нашинковать. В эмалированной кастрюле прокипятить полученный сок с морковью 10–15 минут. Нашинковать капусту, уложить ее слоями в кастрюле и заливать [illegible] Болгарский перец, петрушку, зел. посолить чуть больше, чем требуется по вкусу. Всю смесь прокипятить 10 минут, разложить в подготовленные банки и закатать.

Борщевая приправа

Для нее берут поровну помидоров и красного сладкого перца, пропускают их через мясорубку, солят по вкусу. Затем массу доводят до кипения, варят 1–2 минуты, не больше, и снимают с огня. Тут же раскладывают в подготовленные небольшие банки, закрывают. Стерилизации не требуется.

Овощная заправка

Натереть на крупной терке морковь, корень петрушки, нарезать очень мелко помидоры, репчатый лук, болгарский перец, зелень укропа и петрушки. Добавить соль и все тщательно перемешать. Уложить в банки и закрыть стеклянными или полиэтиленовыми крышками.

Хранить в темном, прохладном месте. Заправку можно использовать не только для супов, но и для вторых блюд, добавлять в соус.

На 1 кг моркови – 1 кг помидоров, 1кг лука, 600 г перца, 300 г укропа и 300 г петрушки, 800 г соли.

«ХРЕНОДЕР»

Так называется своеобразная приправа, которая подается ко вторым мясным и рыбным блюдам. На 1 кг помидоров взять по 100 г хрена и чеснока, соль, сахар по вкусу. Помидоры пропустить через мясорубку. Чеснок и хрен натереть на мелкой терке. Массу перемешать, уложить в банки и закатать.

Страницу подготовила Т.Григорьева

МАРИНОВАННЫЕ ПЕРЕЦ И ЛУК

3 кг болгарского перца, 2 кг лука репчатого, 1 стакан растительного масла, 1 стакан сахара, 0,5 литра воды, уксуса 1 стакан, 4 столовые ложки соли.

Сварить маринад и горячим залить нарезанный на 4 части перец и полукольцами лук. Выдержать 12 часов. Поставить на огонь и прокипятить 20 минут. Разложить в горячие банки и закатать.

Маринованный лук

Для маринования нужно отобрать маленькие луковки диаметром не более 3 см. Лук очистить от шелухи, срезать донце и «шейку», вымыть и 2-3 минуты бланшировать в кипящей воде. Уложить в банки на дно которых положить приправы: лавровый лист 3-4 горошины черного перца гвоздику кусочек корицы. Залить маринадом, приготовленным в соотношении: на 1 л кипящей воды - 50 г соли, 50 г сахара, 200 г 6%-ного уксуса. Банки закупорить герметически и стерилизовать 7-8 минут.

СУШКА ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ С ПОМОЩЬЮ ХОЛОДИЛЬНИКА

Способ сушки овощей и фруктов с помощью холодильника уже применяется в пищевой промышленности. Почему бы не попробовать его у себя дома?

Овощи и плоды вымойте, очистите, разрежьте на дольки, опустите в кипяток и тотчас же выньте. Остуженные дольки разложите на фанерные листы с деревянными или пробковыми "ножками" по углам, составьте в стопку и поставьте в заморозку в холодильник. Ручку терморегулятора холодильника установите на одном из первых или средних делений, тогда замораживание будет проходить достаточно медленно. Образовавшиеся от медленного замораживания крупные кристаллики льда разрывают стенки растительных клеток, и в них образуется множество глубоких капиллярных ходов, по которым влага намного быстрее выделяется наружу и испаряется. Через несколько часов листы выньте и сразу же начните сушить замороженные дольки обычным способом. Высушенные таким способом овощи и фрукты становятся легкими, пористыми и, попав в компот или суп, быстро восстанавливают свою прежнюю форму.

Сушка в холодильнике по сравнению с обычной сушкой на воздухе или в печи значительно экономит и время, и потребление энергии.

КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ БЕЗ САХАРА (ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ)

Отобранными крупными ягодами наполняют банки до плечиков, заливают их кипяченой водой или чистым соком, отжатым из смородины или других ягод. Банки накрывают крышками и стерилизуют при температуре 85°: поллитровые банки - 15 мин., литровые – 20, трехлитровые – 30 мин. Затем немедленно укупоривают и охлаждают [illegible]

Ягоды смородины [illegible] сахара и [illegible] Ягоды помещают в эмалированную кастрюлю, [illegible] заливают водой и [illegible] ставят на огонь. [illegible] На медленном огне доводят массу до температуры 80°С. Затем немедленно [illegible] в двух-трехлитровые банки, [illegible] стерильными горячими [illegible] крышками и перевертывают вверх дном.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

соусы

Муку для соусов необходимо поджаривать (с жиром или без него). Сырая мука ухудшает [illegible] придает ему неприятный вкус и тягучую консистенцию.

Чтобы в соусе не было комков, муку разводите подсоленной [illegible]

Солить соус до заправки его томатом-пюре не рекомендуется, так как томат сам по себе может быть солёным.

Чтобы на поверхности соусе не образовывалась плёнка, его нужно хранить в закрытой посуде.

Кроме уксуса, в соусы как приправу можно добавить щавель, ревень, барбарис, яблоки кислых сортов или сливы (алычу). Их вводят в виде пюре, сока или крепкого отвара.

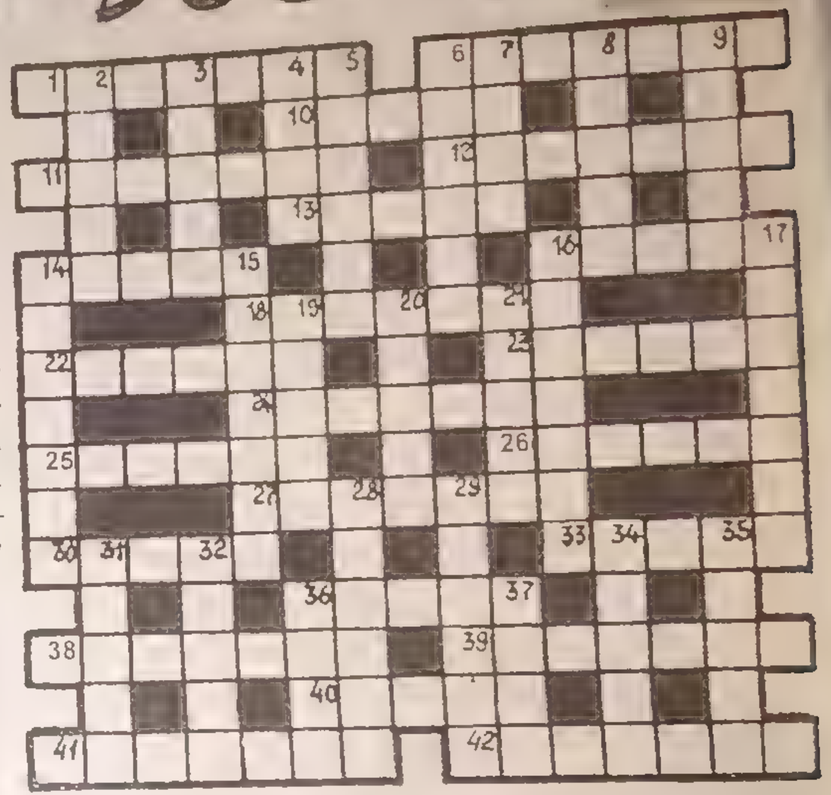
В соус с яичными желтками и сливками лимонный сок следует водить перед самой подачей, так как от кислоты желтки и сливки сворачиваются.

Чтобы приготовить холодный соус-хрен, надо натёртый хрен заварить кипятком, охладить в закрытой посуде, добавить соль, сахар и развести уксусом. Для цвета можно прибавить сок свёклы.

Чтобы проверить качество соуса, [illegible] хранения, его следует прокипятить [illegible] ление пены свидетельствует о [illegible] ности соуса.

ПОРАЗМЫШЛЯЙТЕ НА ДОСУГЕ

Кроссворд № 19



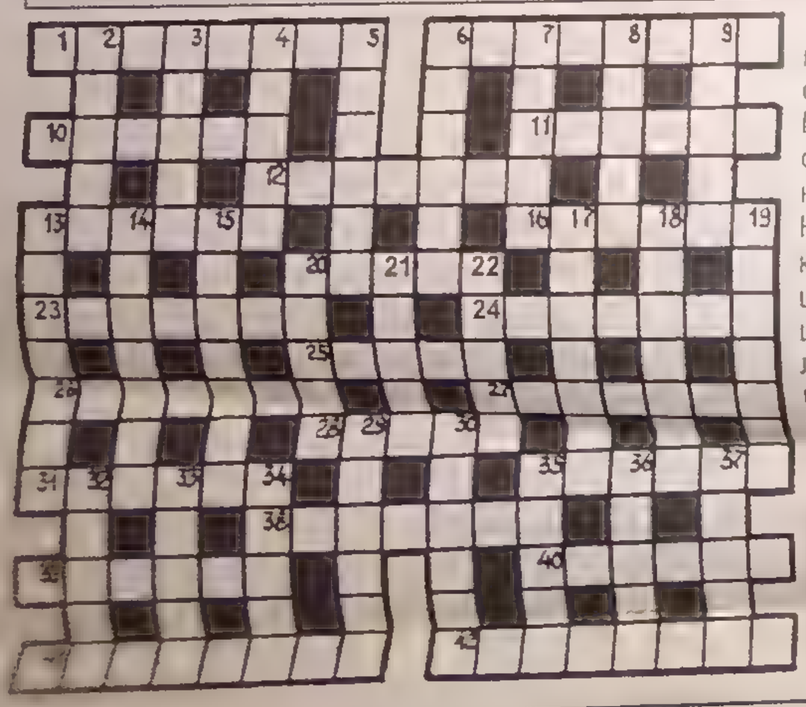
По горизонтали. 1 Разновидность бейсбола 6 Северная птица. 10.Очень холодная погода 11 Жирафовая газель 12 Специалист. устраняющий дефекты речи. 13.Продукт труда, предназначенный для продажи. 14.Бальный танец. 16. Одежда из оленьих шнур. 18.Музыкант. 23.Манера художественного изображения. 23.Возвышенность в европейской части СССР. 24.Защита. 25.Лодка. 26.Мужская статуя (архитектурная деталь) 27 Музыкальная пьеса или часть музыкального произведения. 30.Химический элемент. 33.Шум 36.Декоративный цветок 38.Самые маленькие птицы 39. Конфета. 40 Советская поэтесса. 41. Спутник Урана. 42. Советский киноактер.

По вертикали: 2. Вечнозеленый кустарник. 3. Музыкальное украшение. 4. Глубокое место в реке. 5. Древнерусская мера длины. 6. Место для сна в избе 7 Орнамент 6 Металл. 9. Кузнечный инструмент 14 Меховой кант на одежде. 15 Детская игрушка. 16 Полководец 17 Инертный газ 19 Рыба семейства кефалеи. 20. Предмет домашней утвари. 21. Законодательная палата в ряде стран. 28. Низменность вдоль реки. 29. Поверхностное упрочнение металлических деталей. 31. Финское название Финляндии. 32 Город в Сахалинской области. 34. Музыкально-драматическое произведение. 35. Древнерусское название Онежского озера 36 Первый иностранный дирижер, посетивший СССР 37.Химический элемент.

Ответы на кроссворд №17.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2 Сосна 6 Момент. 7 Наитие 9.Белореченск. 11.Сапог 12 Каноэ. 13.Каравай. 17. Барс. 18.Джаз 20.Устои 21.Такси 22 Тавр 23 Диез. 24.Изюм. 25 Риска. 26.Росс. 28.Тигр 30 Косинус. 34 Челка. 36 Орган 37 Автометриса. 38.Канапе. 39 Виадук 40.Цапфа. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1 Дебет 2.Строка. 3.Стрела. 4.Анкета 5.Минск 6 Можара. 8 Европа. 9.Бандуристка 10.Кандидатура 13 Котелок 14.Реймус. 15.«Ветеран». 16.Нуклеус. 17 Балтыр. 19 Зазор. 27 Оленок. 29 График 31 Олонец. 32.Изотоп 33.Управа. 35 Аврал. 36.«Оскар»

Кроссворд № 20

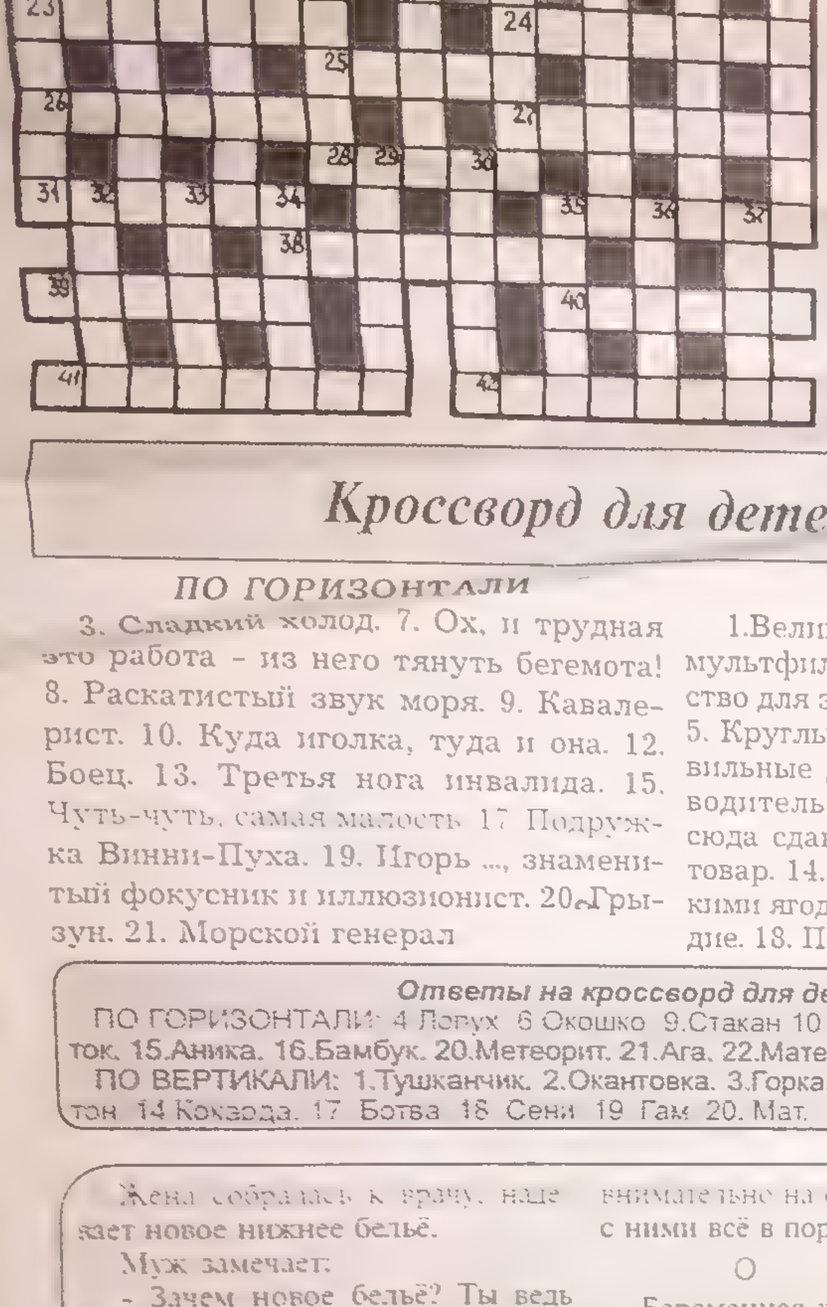


По горизонтали: 1. Одногорбый верблюд. 6. Аппарат для дыхания под водой 10. Город в Ташкентской области. 11. Знак типографского набора. 12. Мясистое утолщение корня растений 13 Государство в Европе 16 Приспособление для присоединения к трактору нескольких сельхозмашин. 20. Красная рыба 23 Столярный инструмент 24 Смесь конфет. 25. Город в Якутии. 26. Девушка, вступающая в брак. 27. Строи военнослужащих 28 Столица Бангладеш. 31. Пьеса А.М.Горького. 35. В мифологии: покровительница шахматной игры. 38. Колер. цвет. 39. Жидкость, приготовляемая при засолке овощей, фруктов 40. Атмосферное явление. 41. Кубинский танец. 42. Герметичный аппарат для нагрева под давлением.

По вертикали: 2.Стихотворная форма. 3.Торговый знак, клеймо 4 Герои сказки Изергиль в рассказе А М-Горького "Старуха Изергиль". 5. Положение изображаемого предмета в перспективе. 6. Точка зрения, взгляд на вещи. 7. Песня Д. Тухманова. 8. Русский географ. 9. Город в Таджикистане. 13. Овца тонкорунной породы. 14. Вид декоративно-прикладного искусства. 15 Югославский писатель. 17. Птица семейства куриных. 18. Письменный знак. 19. Линейка для отсчета углов в астрономических и геодезических приборах. 20. Декоративное покрытие на книжном переплете. 21. Злой насмешник 22. Сизоворонка. 29. Часть света 30. Отходы прядильных растений при их обработке. 32. Зеленый покров земли. 33. Водная трава, пища водоплавающих птиц. 34. Украшение. 35. Кожух. 36 Опера С.Прокофьева. 37. Подставка для ружья при стрельбе с упора.

Ответы на кроссворд № 18.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Тебеневка. 2.Пальма. 6.Слепок 9.Перро. 10.Резон. 12.Город. 13.Полвал. 16.Атаман 18.Нетуканн 19.Рекрут. 20.Фреска. 21 Колбаса. 22 Вешние. 25 «Сочные». 28.Нэцке. 30.Акажу. 31 Керчь. 32 Ларсен 33 Гребля 34.Деаэратор. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1 Тепловоз. 2 Вепрь. 3.Волан. 4.Аппарат. 5.Парад. 7.Кипяч. 8 Пертурбация 9.Планировка. 11.Нонпарель. 14.Варан. 15.Литье. 16.Анфас. 17.Ареал 23.Январь. 24.Изумруд. 26.Оркестр 27.Нурек. 28 Вилетт. 29 «Эгмонт».



23. Город в Якутии. 26. Девушка, вступающая в брак. 27. Строй военнослужащих. 28. Столица Бангладеш. 31. Пьеса А.М.Горького. 35. В мифологии: покровительница шахматной игры. 38. Колер, цвет. 39. Жидкость, приготовляемая при засолке овощей, фруктов. 40. Атмосферное явление. 41 Кубинский танец 42 Герметичный аппарат для нагрева под давлением.

20. Декоративное покрытие на книжном переплете. 21. Злой насмешник. 22. Сизоворонка. 29. Часть света 30. Отходы прядильных растений при их обработке 32. Зеленый покров земли. 33. Водная трава, пища водоплавающих птиц. 34 Украшение. 35. Кожух. 36. Опера С.Прокофьева. 37. Подставка для ружья при стрельбе с упора.

Ответы на кроссворд № 18.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1 Тебеневка 2 Папайя. 6.Слепок. 9.Перро. 10.Резон. 12 Город. 13.Подвал 16 Алмаз 18 Истукан 19.Рекрут 20.Фреска. 21 Конбаса. 22 Веяние. 25 «Солнце» 28.Нэцкэ. 30.Акажу. 31 Керчь. 32 Ларсен 33 Госсеть 34.Дезаратор ПО ВЕРТИКАЛИ 1 Тапиока. 2.Бейсуг 3.Волант. 4.Аппарат. 5.Парад. 7.Кизим. 8.Пертурбация 9.Пантировка 11.Попарель. 14.Варан. 15.Литке. 16.Лифас. 17.Арсал 23.Янаул 24.Изумруд. 26.Оркестр. 27.Пурек 28. Пицета 29 «Эгмонт».

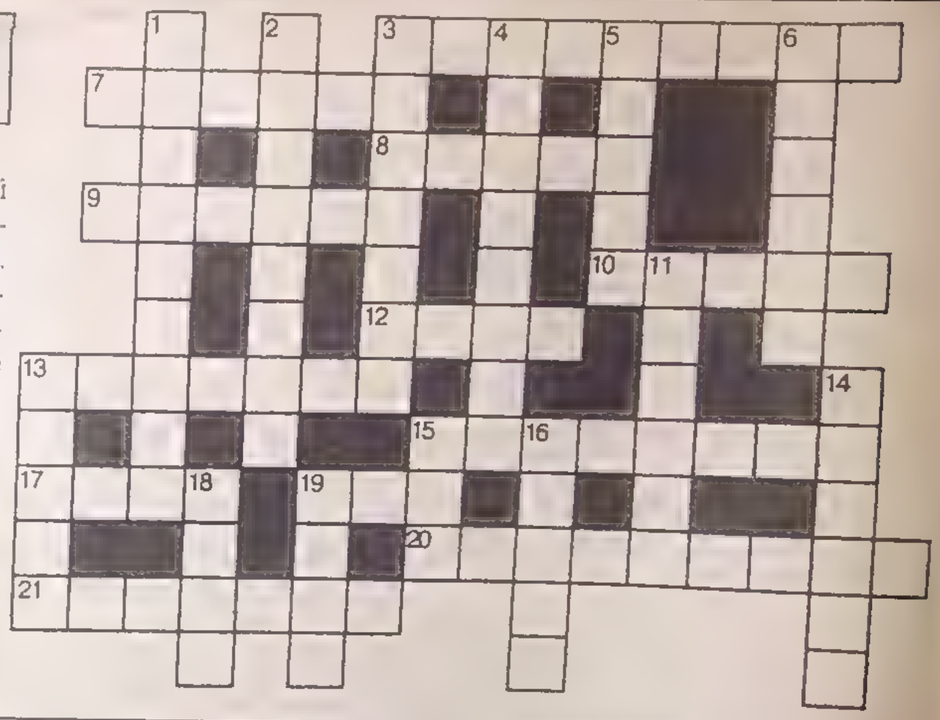
Кроссворд для детей № 11

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

3. Сладкий холод. 7. Ох, и трудная это работа - из него тянуть бегемота! 8. Раскатистый звук моря. 9. Кавалерист. 10. Куда иголка, туда и она. 12. Боец. 13. Третья нога инвалида. 15. Чуть-чуть, самая малость 17 Подружка Винни-Пуха. 19. Игорь ..., знаменитый фокусник и иллюзионист. 20. Грызун. 21. Морской генерал

ПО ВЕРТИКАЛИ

1.Великий русский ученый. 2. Герой мультфильма У.Диснея. 3. Овощ, лакомство для зайцев и кроликов. 4. Варежка. 5. Круглый пропуск в метро. 6. Неправильные действия, решение. 11. Руководительница нитки. 13. В магазине сюда сдают деньги и получают чек на товар. 14. Кустарник с красными горькими ягодами. 16. Артиллерийское орудие. 18. Песня в опере. 19. Сокровище.



Ответы на кроссворд для детей №10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4 Ловух 6 Окошко 9.Стакан 10 Шик 11 Тутти. 12 Кочан 13.Виток. 15.Аника. 16.Бамбук. 20.Метеорит. 21.Ага. 22.Материк. 23.Пара.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Тушканчик. 2.Окантовка. 3.Горка. 5.Останкино. 7.Шашист. 8.Антон 14 Коказда. 17 Ботва 18 Сени 19 Гам 20. Мат.

АНЕКДОТЫ

Жена собралась к врачу, надевает новое нижнее бельё.

Муж замечает:

- Зачем новое бельё? Ты ведь идешь к стоматологу.

- А вдруг он окажется нахалом!

О О О

Известного врача спросили:

- Что такое здоровье?

- Здоровье - ответил он, - это когда у вас каждый день болит в другом месте.

О О О

Медицинская статистика утверждает, что каждый четвертый человек страдает умственным расстройством. Посмотрите внимательно на остальных троих. Если с ними всё в порядке - делай вывод!

О О О

Беременная женщина на приёме у мужчины-гинеколога

- Доктор, а в какой позе я буду рожать?

- Ну что вы беспокоитесь, голубушка, в той же самой, в какой зачали ребёнка.

- Какой ужас! Рожать ребенка на заднем сиденье автомобиля с высунутой в окно ногой?

Заканчивая осмотр необычайно стройной и красивой блондинки, врач многозначительно говорит:

- Вы очень больны, моя хорошая. Значит так: на работу не возвращайтесь, идите прямо домой. Разденьтесь и ложитесь в постель. Выпейте треть бутылки вот этого лекарства, что я вам сейчас готовлю... Через некоторое время вы почувствуете лёгкую дремоту. Никого к себе не пускайте и не отвечайте на телефонные звонки, пока не услышите три коротких стука в дверь.

Пожилая женщина, любившая часто бывать у врача, снова начала рассказывать ему длинную историю о своих болезнях. Врач терпеливо её выслушал и дал еще один пузырёк с лекарством. В конце концов она собралась уходить, чему врач очень обрадовался, но вдруг остановилась в дверях и воскликнула.

- Но, послушайте, доктор, вы сегодня даже не посмотрели, есть ли у меня налёт на языке, или нет.

- Это не обязательно, мадам, - ответил врач, потеряв всякое терпение, - на хорошей беговой дорожке никогда не бывает растительности

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Желание и упорство поднимают на ноги даже беспомощных калек.

ЧУДЕСА ВАЛЕНТИНА ДИКУЛЯ

Старшее поколение помнит циркового артиста Валентина Дикуля. В 1962 году, исполняя гимнастический трюк, он упал с большой высоты вместе со своим аппаратом. Очнулся уже в больнице. Диагноз - компрессионный перелом позвоночника - прозвучал как приговор: пожизненная инвалидность.

Сдаваться Дикуль не собирался. Прочитал о своей травме все, что только удалось отыскать в медицинской литературе. Как гимнаст, атлет, изучил анатомию так, что знал каждую мышцу, каждый нерв своего тела. Он понимал - главное, найти способ вдохнуть жизнь в атрофированные мышцы. Путем проб и ошибок, счастливых озарений, труда до потери сознания в прямом смысле этого слова Дикуль, вопреки всем предсказаниям, придумал собственную систему реабилитации. Эта система позволила ему, инвалиду первой группы, не просто восстановиться, но стать всемирно известным цирковым атлетом-рекордсменом, заслуженным артистом РСФСР, лауреатом конкурсов.

Больная с травмой позвоночника не могла даже сидеть. После долгих упорных занятий под руководством Валентина Ивановича Дикуля она начала вставать на ноги.

Открытий у Дикуля действительно много. В процессе тридцатилетней работы им созданы и защищены авторские методики, не имеющие аналогов в мире: по реабилитации больных со спинномозговой травмой шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника. Дикуль изобрел различные медицинские аппараты и тренажеры, на его счету одиннадцать авторских свидетельств и четыре патента! В настоящее время по разработанной Дикулем методике и при его участии работают медицинские центры в Америке, Японии, три стационара в Италии. В России такие центры есть в Иркутске и Тольятти. В Москве Дикуль консультирует и ведет больных в трех стационарах, использующих его систему реабилитации: в городской больнице №19 им. Бурденко, больнице Св. Владимира (бывшая Русаковская) и в медсанчасти при МИФИ на Каширском шоссе.

Знаменитый футболист Сергей Щербаков, которому в лучших клиниках мира заявили, что он обречен всю оставшуюся жизнь провести в инвалидной коляске, у Дикуля уже ходит в брусьях и обучается ходьбе при помощи специальных палочек.

Дети, которых родителям советовали сдать на содержание государству как неполноценных, после лечения в Центре Дикуля не только ходят, но и посещают обычную школу и даже учатся на «отлично».

- Мы стараемся помочь всем, - говорит Валентин Иванович, - ибо всегда помним, что наш Центр - особенный, сюда, как правило, обращаются люди, уже услышавшие категорическое «никогда!» в других медицинских учреждениях. Некоторые иностранные больные успели объехать полмира, и всюду вердикт врачей был одинаков: «Нет!». В нашем Центре у них появляется надежда. Я никогда никому из них ничего не обещаю, даже если вижу, что физические предпосылки для реабилитации есть. Чтобы стать инвалидом, достаточно одного мгновения, а вот для восстановления потребуются, может быть, годы. Хватит ли у больного, его близких и друзей сил вынести боль, депрессию? Почти каждый пациент проходит через это - и не каждый выдерживает, хотя мы предупреждаем всех: неизбежны взлеты и падения, иногда мучительное топтание на месте. Но самое главное - верить в себя, в свои силы, не бросать лечение на полдороге, не разочаровываться. «Чудо» исцеления - результат совместного одержимого труда медиков и самого больного.

Почтальоны хорошо знают этот адрес: ул. 1-я Останкинская, дом 3. Сюда регулярно приходят пачки писем: больные или их родственники присылают выписки из истории болезни и просят составить комплекс упражнений для восстановления нарушенных движений. Специалисты Центра отправляют им разработанные Дикулем тесты, в которых предлагаются два-три упражнения для каждой группы мышц. Так оценивают двигательные возможности пациентов. На основе результатов тестирования разрабатывается первичная индивидуальная система реабилитации больного. Через каждые три месяца пациенты присылают по почте свои отчеты о проведенном лечении, составленные по определенной форме. Специалисты Центра оценивают результаты отчетов и высылают новую программу.

Тысячи обреченных на неподвижность людей начали ходить в этих стенах, более того - создали семьи, родили детей, вернулись к работе.

За лечение с жителей Москвы и Московской области не берут ни копейки. Остальные граждане России при амбулаторном лечении платят совсем немного - 50 рублей в день (на декабрь 1998 года).

Особая радость для всех – и больных, и родственников, и медперсонала - момент, когда Валентин Иванович решает: «Ну, сегодня попробуешь постоять!». Бывает, что в этот день пациент всего несколько мгновений стоит в специальных сапожках, но с этих мгновений и начинается для него отсчет новой жизни. Обычно это праздник не только для его семьи. Счастливы все - от «коллег по диагнозу» до санитарок и вахтеров Центра.

Л.Берсенева.

ВОПРОС — ОТВЕТ

КАМНИ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ РАСТВОРЯЮТ... СОКИ

У меня камни в желчном пузыре. Предлагают операцию, но не хочется идти под нож. Слышала, что какой-то американский доктор предлагает растворять камни соками. Сейчас как раз лето, много всяких соков. Можно ли попробовать?

способом (кроме экстренных случаев!) не нужно и глупо. Разумным применением естественных способов можно достигнуть лучших результатов.

Употребление сока одного лимона с полста-

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Кариеса не бу-

Министерством проводит микробиолог из Флоридского университета Джефф Хиллмен. Он изменил генетическую структуру штамма стрептококка изменчивого, который обнаружен в ротовой полости человека.

Этот стрептококк способен уничто-

способность стрептококка выделять антимикробное вещество усилилась, а способность выделять кислоту, разрушающую зубы, исчезла совсем. Ученый заразил этим стрептококком молодых крыс и посадил их на диету с высоким содержанием сахара. В отличие от крыс, не

...лидать авторских свидетельств и четыре патента! В настоящее время по разработанной Дикулем методике и при его участии работают медицинские центры в Америке, Японии, три стационара в Италии. В России такие центры есть в Иркутске и Тольятти. В Москве Дикуль консультирует и ведет больных в трех стационарах, использующих его систе-

...ния, иногда мучительное топтание на месте. Но самое главное - верить в себя, в свои силы, не бросать лечение на полдороге, не разочаровываться. «Чудо» исцеления - результат совместного одержимого труда медиков и самого больного.

Почтальоны хорошо знают этот адрес: ул.1-я Останкинская, дом 3. Сюда регулярно приходят пачки писем больные

...пациент всего несколько мгновений стоит в специальных сапожках, но с этих мгновений и начинается для него отсчет новой жизни. Обычно это праздник не только для его семьи. Счастливы все - от «коллег по диагнозу» до санитарок и вахтеров Центра.

Л.Берсенева.

ВОПРОС — ОТВЕТ

КАМНИ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ РАСТВОРЯЮТ... СОКИ

У меня камни в желчном пузыре. Предлагают операцию, но не хочется идти под нож. Слышала, что какой-то американский доктор предлагает растворять камни соками. Сейчас как раз лето, много всяких фруктов и овощей. Хотелось бы попробовать избежать операции. Подскажите, пожалуйста, какие соки помогают при моем заболевании и как их пить?

О.Ефремова, Балаково.

Американский доктор, который разработал теорию лечения различных заболеваний соками, это доктор Уокер. Вот что он говорит например, о причинах образования камней в желчном пузыре и в почках.

- Камни и песок в желчном пузыре и в почках являются естественным результатом несостоятельности организма вывести накопившийся неорганический кальций, образовавшийся вследствие употребления концентрированных крахмалов и сахаров.

Кальций, имеющийся во всех концентрированных крахмалах и сахарах, подвергшихся действию огня, - неорганический и в воде нерастворим. Поэтому этот неорганический кальций является чуждым для организма элементом и как таковой при каждой возможности удаляется потоком крови и лимфы. Первым удобным местом для выбрасывания неорганического кальция является желчный проток, проносящий его в желчный пузырь. Следующими удобными местами являются так называемые мертвые концы кровеносных сосудов, либо в полости живота, где образуются опухоли, либо в анусе (в заднем проходе), где образуется геморрой. Атомы неорганического кальция, случайно проходящие через эти полости, обычно доходят до почек.

При постоянном употреблении хлеба, крупяных и мучных продуктов постепенно увеличивается количество накопившегося неорганического кальция и образуются песок и камни в этих органах.

Многочисленными опытами установлено, что [illegible] образований хирургическим способом (кроме экстренных случаев!) не нужно и глупо. Разумным применением естественных способов можно достигнуть лучших результатов.

Употребление сока одного лимона с полстаканом горячей воды несколько раз в день и полстакана смеси морковного, свекольного и огуречного соков 3-4 раза в день поможет исчезновению песка и камня в течение нескольких дней или недель (в зависимости от количества и размера камней).

Быстрое лечение соками может вызвать более сильные боли, чем те , которые пациент испытывал раньше, но они будут продолжаться от нескольких минут до одного часа, а затем с прохождением растворенного кальция вовсе прекратятся.

Необходимо хотя бы на некоторое время **воздержаться от употребления концентрированных сахаров и крахмалов, а также мяса**, чтобы дать возможность организму прийти в нормальное состояние. Хотя лучше к этим продуктам вовсе не возвращаться. Соки должны быть обязательно свежевыжатыми и сырыми!

Рецепты смесей соков.

1.Моркови - 10 частей, свеклы - 3 части, огурца - 3 части.

2.Моркови - 9 частей, сельдерея - 5 частей, петрушки - 2 части.

3. Моркови - 10 частей, шпината - 6 частей.

Выберите один из этих рецептов и употребляйте, как указано выше. Не забывайте про лимон с горячей водой.

Подготовил И.Гвоздь

ПОМОГИТЕ ИЗЛЕЧИТЬСЯ!

Дорогие читатели!

Счастлив тот, кто не знает, что такое болезнь. Но, к сожалению, таких людей немного. Если вы или ваши близкие, друзья долгое время не могут излечиться, обратитесь через нашу газету к тем, кто, возможно, давно избавился от подобного заболевания и поделится с вами советом.

Свой крик о помощи присылайте по адресу: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Кариеса не будет?!

Многообещающие опыты в [illegible] борьбы с кариесом проводит микробиолог из Флоридского университета Джефф Хиллмен. Он изменил генетическую структуру штамма стрептококка изменчивого, который обнаружен в ротовой полости человека.

Этот стрептококк способен уничтожать другие микробы, находящиеся во рту. При расщеплении сахара стрептококк изменчивый вырабатывает молочную кислоту, которая разъедает зубную эмаль, что ведет к кариесу. Джефф Хиллмен генетическими манипуляциями с этим штаммом добился того, что способность стрептококка выделять антимикробное вещество усилилась, а способность выделять кислоту, разрушающую зубы, исчезла совсем. Ученый заразил этим стрептококком молодых крыс и посадил их на диету с высоким содержанием сахара. В отличие от крыс, получавших ту же диету, у подопытных животных зубы остались здоровыми. Сейчас Хиллмен добивается разрешения провести опыты на людях.

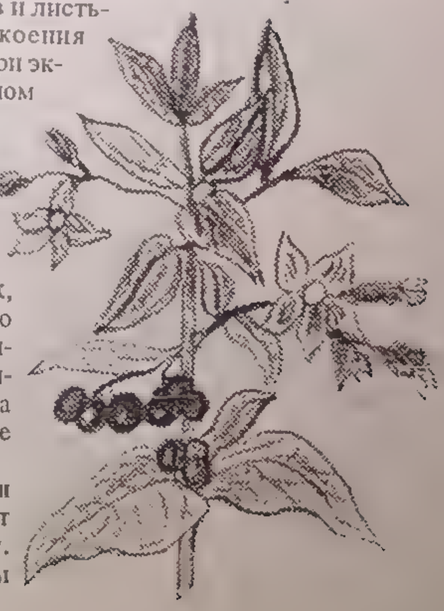
Он говорит, что одна прививка таких видоизмененных организмов защитит зубы от кариеса на всю жизнь.

ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ - РАСТЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ

Ближе к осени в наших садах, на заброшенных пустырях, вдоль рек появляются маленькие черные ягоды. Некоторые хозяйки готовят с паслёном вкусные пироги, и не все знают, что паслен - это лекарственное растение.

Плоды паслена черного использовал еще Гиппократ для лечения ночных поллюций, а Диоскорид - для лечения гастритов и болей в области сердца. В XII веке свежий сок плодов растения использовали как успокаивающее и снотворное средство. Применяют его при неврозах и припадках.

Паслён обладает и анестезирующим действием. Десное установил, что у больных с жалобами на боли в желудке и двенадцатиперстной кишке растение оказывает обезболивающее и успокаивающее действие, причем это можно сравнить с действием кокаина, хлороформной воды и бромида кальция. Применяют паслен черный и как диуретическое, слабительное средство. Наружно отвар из плодов и листьев паслена используют для успокоения зуда и воспалительных процессов при экземах, псориазе и при околоанальном зуде.



СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

20% тинктура из плодов паслена черного (настоять 20 г на 100 г 70% спирта) - по 10-20 капель при болях в области желудка и кишечника, при спазмах, тенезмах мочевого пузыря. Наружно применяют свежие стертые в кашицу листья и плоды в смеси с подсолнечным маслом для накладывания на гноящиеся раны, чирьи, кожные сыпи.

Внимание! В высоких дозах и недозрелый паслен черный ядовит - вызывает рвоту, понос, кому. Применять только под врачебным контролем!

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

10 августа
Смоленская икона Божией Матери

Именуемая еще «Одигитрией», что означает путеводительница. Греческий император, выдавая в 1046 г. свою дочь Анну за русского князя Всеволода Ярославича, благословил ее в путь этой иконой. После смерти князя икона перешла к его сыну Владимиру Мономаху, который перенес ее в Смоленск. Софией Витовтовной она была увезена в Москву, но по просьбе жителей снова возвращена в Смоленск. Празднование ее 28 июля (ст.ст.) было установлено в 1525 году.

Святая икона Божией Матери Одигитрия – одна из главных святынь Русской Церкви. Верующие получали и получают от нее обильную благодатную помощь. Матерь Божия через Свой Образ заступает и укрепляет нас, путеводствуя ко спасению, и мы взываем к Ней:«Ты - Смоленская Похвало и всея земли Российския - утверждение! Радуйся, Одигитрия, христианам спасение!»

СВЯТАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ПОЧАЕВСКОЙ

В тяжкие времена монголо-татарского ига на западе нашей страны иноки Киево-Печерской Лавры основали Почаевскую обитель. Сама Владычица явилась на Почаевской горе, на камне, объятая пламенем, после чего там остался отпечаток правой стопы Ея. В XVII в. Почаевская гора принадлежала помещице Анне Гойской. Анна подарила землю спасавшимся инокам, помогла выстроить там храм в честь Успения Пресв. Богородицы. В этот храм и была передана чудотворная икона, назв. Почаевской. В 1675 г. татарские полчища осадили Почаевскую обитель. Иноки молились Царице Небесной пред образом Почаевской Божией Матери, а также мощами преподобного Иова. Утром в ожидании штурма обители иноки стали петь Акафист Божией Матери. С первыми словами – "Взбранной Воеводе..." – над храмом внезапно явилась Сама Пречистая Богородица, "омофор белоблистающий распуская", с небесными ангелами, державшими обнаженные мечи. Ужас охватил неприятеля, татары в панике убивали друг друга. Некоторые из осаждавших впоследствии остались в монастыре и приняли христианство.

Великомученик и целитель Пантелеимон

Всю свою жизнь Пантелеимон посвятил страждущим, больным, убогим и нищим. Он безвозмездно лечил всех обращавшихся к нему, исцеляя именем Иисуса Христа. Он посещал в темницах узников, особенно христиан, которыми были переполнены тюрьмы, и лечил их раны. В скором времени молва о милостивом враче распространилась по всему городу и дошла до императора. Пантелеймон у него на глазах исцелил расслабленного. По повелению императора был предан пыткам: святого бросили на растерзание диким зверям, но те не тронули его, а напротив, ласкались к св. мученику. Когда Пантелеймону отсекли голову, из раны потекло молоко, а масличина, к которой был привязан святой, в момент его смерти покрылась плодами. После казни тело мученика бросили в костер, но оно и в огне осталось невредимым. Св. мощи мученика Пантелеймона частичками разошлись по всему миру и являют верующим чудесные исцеления.

Св. Великомученик и Целитель Пантелеймон — исстари наиболее ПОЧИТАЕМЫЙ НА РУСИ ЦЕЛИТЕЛЬ ото всяких телесных и душевных недугов. К заступничеству Св. Пантелеймона обращаются при любых болезнях, так как он еще при жизни прославился великим даром врачевания.

РАЗМЫШЛЕНИЯ НА ТЕМУ

ЛУЧШЕ НЕ ДАВАТЬ РАБОТУ, А ПОСТАВИТЬ НА КОЛЕНИ

И кто теперь скажет, что в наших административных органах власти не нужно такое количество служащих? Народ ропщет по поводу раздутых штатов бюрократии. А она, труженица, придумывает все новые законы в свое оправдание.

Президентом подписан Закон Российской Федерации «О государственной социальной помощи», который разработан в целях оказания государством помощи малоимущим семьям, малоимущим одиноко проживающим гражданам, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в соответствующем субъекте Российской Федерации, а также в целях осуществления адресности использования выделяемых бюджетных средств. Помощь будет оказываться в виде социальных пособий, субсидий, компенсаций каких-либо произведенных расходов единовременно или на период не менее трех месяцев. Государственная социальная помощь будет осуществляться в денежной и натуральной (топливо, продукты питания, одежда, обувь, медикаменты и др.).

Государственная социальная помощь по заявлению граждан назначается решением органа социальной защиты населения по месту пребывания заявителей.

На первый взгляд вышеназванный закон очень своевременный. Но, как говорится, дьявол кроется в деталях. Ведь начальники, которые просто из личной неприязни отказывают просителю в помощи. Ведь они обладают практически неограниченной и неконтролируемой свободой в выборе: кому выделять, а кому не выделять материальную помощь или пособие. Более того, иногда прибегают к шантажу, например, перед выборами: тебе давали материальную помощь, а ты не голосуешь или голосуешь не за того. Конечно, речь идет не обо всех работниках подобных служб, среди них много действительно болеющих душой за каждого страдающего от нищеты человека.

Подобные законы о некоей социальной милости государства из хорошей вроде бы идеи в нашей стране превращаются в порочную, унижающую достоинство людей реальность. Поэтому далеко не все граждане, которые действительно нуждаются, обращаются в государственные органы за помощью.

Надо сказать, что государственную поддержку своим гражданам оказывают все развитые страны мира. Только в несколько иных масштабах. Там есть смысл попросить. Выданной государством суммы хватает, чтобы пережить трудные времена и подняться на ноги. У нас же за жалкую подачку в несколько долларов бюрократы так испинают ногами согнутую спину просителя, что ему самому тошно ста-

НОВОСТИ ТЕХНИКИ:

ПРОСТО ФАНТАСТИКА!

В США начат выпуск цифрового телевизора с жестким диском типа компьютерного, на который записывается до 7 часов изображения. Телевизор можно программировать, заказывая ему записать те или иные передачи в отсутствие хозяина, причем в аппарат достаточно ввести название передачи либо даже только фамилии кинорежиссера или артистов, и по этим признакам нужная передача будет разыскана на любом канале в любое время и записана. Готовится к выпуску модель с объемом памяти на 40 часов записи.

Карандаш-сканер, выпускаемый немецкой компанией Сименс, может составить серьезную конкуренцию привычному ксероксу, по крайней мере, в библиотеках и других подобных заведениях.

Для сканирования и запоминания выбранного печатного текста достаточно провести поверх листа читающей головкой устройства массой всего 110 грамм. Затем этот текст распознается с помощью встроенной программы (коэффициент распознавания около 95%) и позже может быть перенесен в компьютер. Общий объем сохраняемой в памяти карандаша информации - до 20 страниц, словарный запас встроенного словаря - 500

труженица, придумывает

ние

Президентом подписан Закон Российской Федерации «О государственной социальной помощи», который разработан в целях оказания государством помощи малоимущим семьям, малоимущим одиноко проживающим гражданам, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в соответствующем субъекте Российской Федерации, а также в целях осуществления адресности использования выделяемых бюджетных средств. Помощь будет оказываться в виде социальных пособий, субсидий, компенсации каких-либо произведенных расходов. Государственная социальная помощь будет осуществляться в денежной форме или в натуральном (топливо, продукты питания, одежда, обувь, медикаменты и др.).

Государственная социальная помощь по заявлению гражданина назначается решением органа социальной защиты населения по месту пребывания заявителей.

На первый взгляд принят важный закон очень своевременен и необходим ввиду того, что сотни тысяч россиян имеют доход ниже прожиточного минимума. Государство похвально берется их поддержать. Но в то же время расширяется правовое поле для еще более изощренных издевательств власти над своими гражданами. Вам не приходилось видеть старушку, на которую чиновник социальной службы выплескивает громким голосом раздражение от ее непонятливости? Или молодую женщину, волокущую за собой двух малышей, вослед которой из коридоров власти несется: «Тебе уже давали сто рублей в прошлом месяце! Что же ты опять пришла?!...». Наверное, приходилось и не раз, возможно, вы сами были на месте таких просителей.

Представьте себе, как для получения социальной помощи от государства вам придется относить заявление, в котором указан ваш семейный доход и перечислено имущество, в органы социальной защиты. Так сказать, на всеобщее обозрение. Комиссия, а возможно всего один человек, будет решать, достаточно ли мало вы имеете добра, чтобы давать вам пособие или субсидию. Более того, согласно вышеупомянутому закону, представленные вами сведения «... могут быть подтверждены посредством дополнительной проверки (комиссионного обследования), проводимой органом социальной защиты самостоятельно». То есть группа из нескольких любопытствующих может явиться к вам домой и определять, насколько вы малоимущи. Одна женщина как-то рассказывала о подобной комиссии из отдела народного образования: пересчитали даже банки с огурцами, не говоря уже о том, что заглянули во все углы квартиры.

Хорошо, если вам попадутся работники из органов социального обслуживания, имеющие понятие о нравственности и деликатности - у таких и попросить не стыдно. Но не исключена вероятность услышать на свое заявление что-либо типа: «Ты-то куда лезешь, есть гораздо беднее тебя!». А ведь встречаются и такие «социальные» шантажу, например, перед выборами: материальную помощь, а ты не голосуешь или голосуешь не за того. Конечно, речь идет не обо всех работниках подобных служб, среди них много действительно болеющих душой за каждого страдающего от нищеты человека.

Подобные законы о некоей социальной милости государства из хорошей вроде бы идеи в нашей стране превращаются в порочную, унижающую достоинство людей реальность. Поэтому далеко не все граждане, которые действительно нуждаются, обращаются в государственные органы за помощью.

Надо сказать, что государственную поддержку своим гражданам оказывают все развитые страны мира. Только в несколько иных масштабах. Там есть смысл попросить. Выданной государством суммы хватает, чтобы пережить трудные времена и подняться на ноги. У нас же за жалкую подачку в несколько долларов бюрократы так испинают ногами согнутую спину просителя, что ему самому тошно станет, и брошенный жалкий кусок с трудом полезет в горло.

А как еще можно связать и приучить к покорности человека? Не давать ему работать, платить мизерную зарплату, поставить в зависимость жизнь его самого и его семьи от чиновника, решающего: выдать или не выдать этому гражданину пособие или материальную помощь. Заменить прописку на регистрацию, не изменяя ее предназначение и привязывая к ней все законы и нормативные акты.

Что же, например, выйдет, если средний гражданин начнет вдруг получать хорошую заработную плату или пенсию? Надо ему дом - он его построит сам. Надо ему выучить детей - он их устроит туда, куда захочет. Надо подлечиться на курорте - просто сядет в поезд и поедет в Карловы-Вары. Как это делают обычные граждане во всем цивилизованном мире. Нужны ли ему станут тогда грошовые пособия на детей, материальная помощь, субсидии на строительство дома, льготные профсоюзные путевки и т.п.? То есть все, что достается через систему унизительных хождений по чиновничьим коридорам? Нет! Человек, который имеет достойное вознаграждение за свой труд, свободен. Но в таком случаев чиновники останутся без «куска хлеба». И штат любой администрации сократится вдесятеро.

В России это, наверное, пока невозможно. Сидящий на шее страны непомерный бюрократический аппарат так и будет не давать работать, а только сгибать спины отчаявшихся граждан подобными законами «о государственной помощи». Необходимо как можно быстрее менять всю систему власти, систему экономических и социальных взаимоотношений, как застарелый, сгнивший механизм, так и не изменившийся с доперестроечных времен. Иначе еще долго-долго мы будем слышать в коридорах громадных зданий администраций зловещий скрип какого-нибудь чиновника: «А вам не кажется, что вы слишком много хотите от нашего бедного государства?».

Т.Кондрашова.

Карандаш сканер, выпускаемый немецкой компанией Сименс, может составить серьезную конкуренцию при ручному сканеру, по крайней мере, в библиотеках и других подобных заведениях.

Для сканирования и запоминания выбранного печатного текста достаточно провести поверх листа читающей головкой устройства массой всего 110 грамм. Затем этот текст распознается с помощью встроенной программы (коэффициент распознавания около 95%) и позже может быть перенесен в компьютер. Объем сохраняемой в памяти карандаша информации - до 20 страниц, словарный запас встроенного словаря - 500 тыс. слов. Данные сохраняются и при разрядке батарей питания.

Японская фирма «Хитачи» выпустила первую любительскую видеокамеру без кассеты. Запись изображения ведется в микросхемы памяти компьютерного типа. Объема памяти – 260 мегабайт - хватает на 20 минут видеозаписи, либо, наконец, на тысячу цветных снимков с вашим закадровым звуковым комментарием. Так как запись ведется в формате, стандартном для компьютеров, ее можно просматривать, монтировать и редактировать на экране персонального компьютера.

("Science et Vie")

Народные приметы

О домашней уборке

☒ Если женщина, подметая пол, обметет кого-нибудь веником — того человека люди станут недолюбливать.

☒ Когда в доме грязно, захламлено и все вещи не на своих местах — к неблагополучию; в доме чисто, светло — к здоровью, удачам.

☒ Мыть дом поздним вечером — вымывать свое благополучие.

☒ Веник в доме должен стоять или висеть помелом вверх — от зла предохраняет; если зайдет в дом плохой человек, его чары не подействуют.

☒ На сметенный сор не наступай — к ссоре.

☒ Вечером сора из дома не выносят — чтобы ссоры не было.

☒ Выметать вечером мусор через порог — выметать свое благополучие.

☒ В одной избе мести разными вениками —богатство разойдется по углам.

☒ Нельзя мыть полы, начиная с порога, — будет несчастье.

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 6600

СТРАНИЧКА КУЛИНАРНЫХ РЕЦЕПТОВ

ЭХ, ЯБЛОЧКИ ПОШЛИ!

СТРУЖКА ИЗ ЯБЛОК ПО-СЛОВАЦКИ

Яблоки очистить от кожицы и сердцевины и нарезать стружкой на терке. Стружку сразу уложить в банки, уплотнить. На литровую банку можно добавить 50-100 г сахара. Стерилизовать в кипящей воде: поллитровые банки -20 мин., литровые - 30 мин.

Яблочную стружку используют для слоеных пирогов.

ЯБЛОКИ В СМОРОДИНОВОМ СОКЕ

1 кг яблок, 1 кг черной и красной смородины или только красной.

Ягоды черной и красной смородины или только красной снять с кистей, удалить больные и недозрелые, тщательно вымыть и распарить в кастрюле под крышкой с небольшим количеством воды. Горячую массу протереть через сито и наполнить банки до половины. Яблоки разрезать пополам или на четыре доли, очистить и удалить сердцевину, уложить в банки с соком так, чтобы они были полностью погружены в сок. Уровень сока должен быть на 1-2 см ниже горлышка. Пастеризовать в кипящей воде: поллитровые банки - 25-30 мин., литровые и двухлитровые - 30-35 мин.

АДЖИКА ЯБЛОЧНАЯ

Берем 1,5 кг помидоров, по 0,5 кг моркови и красного сладкого болгарского перца, столько же яблок, подойдет любой сорт, 300 г чеснока и 3—4 стручка горького перца. Помидоры очищаем от кожицы, чеснок разделяем на дольки, чистим и мелко режим, все пропускаем через мясорубку (кроме чеснока), заливаем 0,5 литра растительного масла и томим на среднем огне около двух часов. За 10—15 минут до готовности добавляем чеснок, даем прокипеть, в горячем виде разливаем в простерилизованные банки и укупориваем.

Скажете, что название не подходит— яблок маловато, своего рода "суп из топора"? А вот попробуйте приготовить: именно яблоки придают приправе особый, пикантный вкус.

М.Иванова.

АБРИКОСОВО-ЯБЛОЧНЫЙ КЕТЧУП

500 г абрикосов, 1 кг яблок, 500 г лука, 2 зубчика чеснока, 1 чайная ложка соли, 700 г сахара, 1 чайная ложка имбиря (необязательно), 1 чайная ложка молотого черного перца, 0,7 л винного 5 %-ного уксуса.

Абрикосы и яблоки очистить от кожицы, удалить косточки, мелко нарезать. Мелко порубить лук. Чеснок пропустить через давилку. Все компоненты, постоянно помешивая, проварить на слабом огне до загустения. Разложить в банки горячим, закрутить. Не стерилизовать.

Изюм из ирги

ОЧЕНЬ вкусный получается изюм из ирги. Технология проста и доступна любому садоводу. Известно, что ирга — аналог черники, благоприятно действует как профилактическое и лечебное средство.

Секатором срезаем кисти с ягодами, удаляем некондиционные, мелкие, затем развешиваем на натянутой проволоке и сушим в тени три дня. Теперь готовим сахарную пудру в бытовой кофемолке.

Удаляем с кисти плодоножки, ягоды укладываем в коробку от конфет, присыпаем сахарной пудрой и покрываем бязевой чистой тканью, сверху прижимаем кирпичом, завернутым в чистую бумагу.

Провяленные ягоды ирги пропитываются сахарной пудрой. Лечебно-профилактический изюм готов. Ягоды содержат витамин С, провитамин А, сахара, другие полезные вещества.

Не зря ученые рекомендуют иргу для профилактики сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваний. Ведь наличие в ирге Р-активных веществ, пектина, микроэлементов, каротина, органических кислот повышает ценность ягод.

Впрок готовим компот. На 400 г ягоды берем 100 г сахара и 1 л воды. Ягоды кладем в горячий сироп, доводим до кипения и сразу снимаем с огня. Храним в прохладном темном месте.

ОВОЩНЫЕ ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ

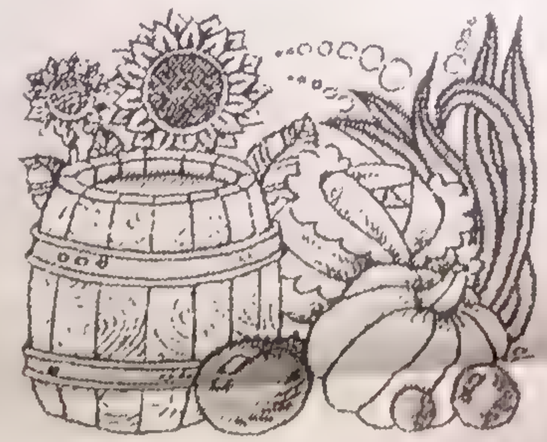
АССОРТИ

Литровые банки вымойте, прокипятите, остудите. Огурцы, помидоры красный болгарский перец промойте. Огурцы нарежьте кружочками толщиной сантиметра в три, помидоры и перец разрежьте на 4 части, из перца удалите семена. На дно банки уложите веточку укропа, дольку чеснока, 2 горошины горького перца, огурцы, помидоры и перец, далее - снова специи и т.д. Залейте горячим маринадом, банку прикройте прокипяченной крышкой и поставьте стерилизовать. Кипятите на тихом огне 20-25 минут, после чего герметично закупорьте и остудите.

Маринад: *в стакан горячей воды влить полстакана столового уксуса, добавить ложку соли, вскипятить.*

На одну литровую банку потребует-

ЗАКУСКА «САНИКА»



1 кг баклажанов, 1 кг тыквы, 1 кг. красных помидоров, 1 кг яблок, 1 кг перца болгарского, 400 г [illegible] тительного масла, 200 г чеснока, 150-200 г сахара, 50-70 г соли, 100 г 6%-ного уксуса, по 2 пучка укропа и петрушки, горький перец по желанию.

ОВОЩНАЯ ИКРА

2,5 кг помидоров, по 0,5 кг - перца болгарского, моркови, яблок, лука репчатого, 250 г масла растительного, 150 г чеснока, 1-2 стручка перца горького.

Помидоры, перец, морковь, яблоки, лук, чеснок перемолоть на мясорубке, добавить растительное масло и все варить 2 часа, помешивая, затем посолить по вкусу и еще варить полчаса. Горячим раскладывать в банки и закатывать.

САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

[illegible] петрушки, 300 г перца болгарского, 1-2 шт моркови, 200 г капусты, 1 шт. перца горького, 1 лавровый лист, 5 горошин перца.

Баклажаны бросают в кипящую воду и варят 2 минуты. Затем вынимают, остужают и режут на кусочки

Затем надо порезать перец, петрушку, морковь и капусту, пересыпать ими баклажаны

Рассол: по одному стакану - воды, масла растительного, уксуса. Воду и масло закипятить, добавить [illegible] по вкусу, затем

Овощные заготовки на зиму

АССОРТИ

Литровые банки вымойте, прокипятите, остудите. Огурцы, помидоры красный болгарский перец промойте. Огурцы нарежьте кружочками толщиной сантиметра в три, помидоры и перец разрежьте на 4 части, из перца удалите семена. На дно банки уложите веточку укропа, дольку чеснока, 2 горошины горького перца, огурцы, помидоры и перец, далее - снова специи и т.д. Залейте горячим маринадом, банку прикройте прокипяченной крышкой и поставьте стерилизовать. Кипятите на тихом огне 20-25 минут, после чего герметично закупорьте и остудите.

Маринад: в стакан горячей воды влить полстакана столового уксуса, добавить ложку соли, вскипятить.

На одну литровую банку потребуется 2-3 огурца, 5-7 помидоров, 6-7 стручков красного сладкого перца, укроп, перец-горошек, указанное количество рассола.

АССОРТИ В ТОМАТНОМ СОКУ

В подготовленные 3-х литровые банки уложить огурцы, помидоры, болгарский перец (его накалывают вилкой), патиссоны или кабачок. Два раза заливают кипятком и выдерживают по 5 минут.

На третий раз заливают кипящим томатным соком, добавив на 1,5л сока 1 столовую ложку соли, закупоривают и медленно охлаждают.

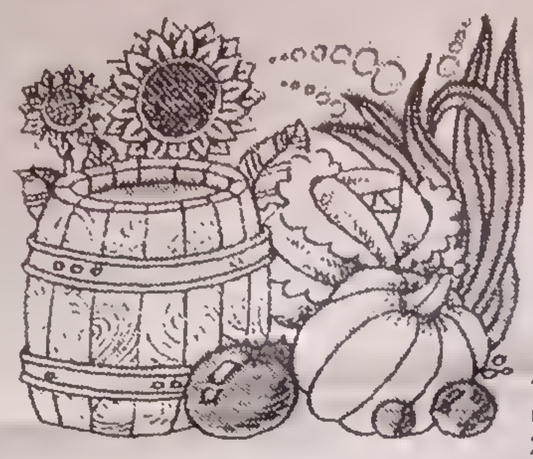
Закатка "Десятка"

10 баклажанов в кожуре, 10 помидоров (толстокорых), 10 шт болгарского перца, 10 луковиц, 10 зубчиков чеснока.

Баклажаны укладывают на дно. Можно добавить веточки зелени. Соль, сахар по вкусу (на 3-х литровую банку - 2 ст. ложки соли с верхом). Полстакана 6%-ного уксуса и 1 стакан растительного масла.

Все уложить в большую алюминиевую кастрюлю, залить водой и поставить на медленный огонь на 40-60 мин. Потом горячим разложить по сухим стерилизованным банкам. Закатать. Не стерилизовать. Тепло укутать.

ЗАКУСКА «САНИКА»



1 кг баклажанов, 1 кг тыквы, 1 кг. красных помидоров, 1 кг яблок, 1 кг перца болгарского, 400 г растительного масла, 200 г чеснока, 150-200 г сахара, 50-70 г соли, 100 г 6%-ного уксуса, по 2 пучка укропа и петрушки, горький перец по желанию.

Средний баклажан (с кожицей) разрезать пополам, затем на 3 части и на дольки по 2-3 см. Тыкву (без семечек и кожицы) и перец нарезать такими же кусочками. Яблоки (лучше всего брать твердые, сладкие сорта) разрезать вдоль на 6 долек (без семечек, но с кожицей), а затем каждую дольку пополам. Зелень мелко нарезать, помидоры, чеснок измельчить на мясорубке. Приготовить маринад - соединить молотые помидоры, растительное масло, сахар, соль, довести до кипения, добавить смешанные овощи, помешать, пока маринад не покроет овощи. Кипятить 50-60 минут, часто помешивая. Расфасовать, закатать, перевернуть вниз крышками, утеплить, затем охладить и вынести на хранение.

ЗАКУСКА «ОСТРАЯ»

2,5 кг молотых помидоров, 0,5 л 6%-ного уксуса, 300 г измельченного чеснока, 100 г соли, 200 г сахара, 400 г растительного масла, 4 пучка мелко нарезанной петрушки, горький перец обязательно, но по своему вкусу - от 30 г и более, мелко нарезанный, 2 кг зеленых помидоров, 3 кг болгарского перца (можно на 3 кг помидоров 2 кг перца, можно всего поровну).

Приготовить маринад в большой емкости, довести до кипения, опустить нарезанные овощи, помидоры - чем зеленее и мельче, тем лучше. Перец разрезать на 4 части, вдоль и еще раз поперек. Овощи смешать до опускания в маринад, во время кипения осторожно помешать 2-3 раза. Кипятить 10-15 минут. Быстро расфасовать в банки, закатать, укрыть на 30 минут, остудить и вынести в прохладное место.

ОВОЩНАЯ ИКРА

2,5 кг помидоров, по 0,5 кг - перца болгарского, моркови, яблок, лука репчатого, 250 г масла растительного, 150 г чеснока, 1-2 стручка перца горького.

Помидоры, перец, морковь, яблоки, лук, чеснок перемолоть на мясорубке, добавить растительное масло и все варить 2 часа, помешивая, затем посолить по вкусу и еще варить полчаса. Горячим раскладывать в банки и закатывать.

САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

1 кг баклажанов, 2 пучка петрушки, 300 г перца болгарского, 1-2 шт моркови, 200 г капусты, 1 шт. перца горького, 1 лавровый лист, 5 горошин перца.

Баклажаны бросают в кипящую воду и варят 2 минуты. Затем вынимают, остужают и режут на кусочки.

Затем надо порезать перец, петрушку, морковь и капусту, пересыпать ими баклажаны.

Рассол: по одному стакану - воды, масла растительного, уксуса. Воду и масло закипятить, добавив туда соли по вкусу, затем остудить, влить уксус и залить всю массу, положив сверху гнет.

Через двенадцать часов разложить в поллитровые банки и стерилизовать 15 минут, а затем закатывать.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

БАКЛАЖАНЫ ПОД „ШУБОЙ"

В нашей семье баклажаны так любят, что приходится заготавливать их на всю зиму. Но вначале опишу "осенний" вариант блюда. "Зимний" будет чуточку отличаться.

Баклажаны очищаю от кожуры, режу на кружки шириной примерно 1,5 сантиметра и опускаю на 5 минут в кипящую подсоленную воду. Вынимаю из воды и каждый кружок баклажана укладываю на противень отдельно. Сверху каждый покрываю кругляшком репчатого лука шириной примерно 3 миллиметра. На лук — соответственно кружок помидора шириной 7 миллиметров, кружки слегка присаливаю и смазываю майонезом. Теперь противень ставлю в предварительно нагретый духовой шкаф примерно на час. Когда на поверхности образуется желтая корочка, баклажаны готовы. Противень вынимаю, остужаю на воздухе. На стол баклажаны подаю холодными, посыпав мелко порубленным чесноком.

Чтобы лакомиться баклажанами под "шубой" зимой, я их заготавливаю так. Повторяю первые три операции, затем перекладываю кружки баклажанов в стерилизованные банки и заливаю кипящим сиропом. Он готовится из протертых свежих помидоров, к нему прибавляю столовую ложку соли (на литр томата) и чайную ложку хмели-сунели. Банки закатываю крышкой. Зимой на такие консервированные баклажаны кладу только репчатый лук и майонез. На мой противень, а, думаю, он стандартный, уходит 1,5 килограмма баклажанов, 0,5 килограмма помидоров, 2—3 головки лука и баночка майонеза.

Л. Белоконева

САД И ОГОРОД. ВОПРОСЫ, СОВЕТЫ, КАЛЕНДАРЬ

Вопрос – ответ

Почему темнеет картофель?

Уважаемая редакция!

Хочу задать вам вопрос. Почему клубни картофеля при варке чернеют? Особенно это происходит в этом году. Хотя и раньше приходилось замечать, но почему-то в последнее время количество почерневших в процессе варки клубней резко увеличилось. Заранее благодарна,

г. Балаково, Нина Козырева.

Причин этому может быть несколько. Заведомо темнеют клубни при хранении их при повышенной или пониженной температуре, недостатке кислорода или избытке углекислого газа, а также при повреждении во время уборки урожая или транспортировке. И ещё одна причина: тёмную окраску вызывает недостаток в почве калия. Известно, что во время роста картофель потребляет больше калия, чем азота или фосфора. Но некоторые почвы содержат его меньше, чем требуется растению. Исправить положение можно внесением бесхлорного калийного удобрения. Кстати, от черноты клубней избавится довольно просто. Положите в кастрюлю с картофелем 1-2 лавровых листа, и клубни не потемнеют, к тому же улучшится их вкус.

Подготовил О.Кондрашов.

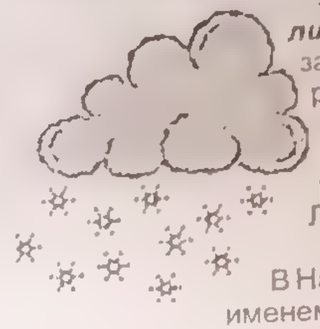
МОРКОВЬ. *Сроки уборки и хранение*

В старину среди сельских жителей бытовала пословица: "Корнильев день на дворе - каждый корень должен быть в своей норе". К этой дате, т.е. к 26 сентября, морковь должна быть выкопана и заложена на хранение в погреб, хранилище или бурт. Более ранняя уборка моркови заметно снижает ее урожай. Огороднику весьма полезно знать, что наибольший прирост корнеплодов (более трети от общего урожая) происходит в период с 1 по 20 сентября. Если установилась средняя температура воздуха днем около 5°С, то прирост корнеплодов заканчивается. Такая температура обычно держится в третьей декаде сентября. Поэтому уборку моркови надо начинать до сильных заморозков, которые могут повредить предназначенные для хранения корнеплоды. Копать морковь лучше вилами, так как ей наносится меньше повреждений. Помятые или порезанные корнеплоды быстро загнивают и для закладки на хранение непригодны.

Для овощевода-любителя хранение моркови - дело довольнотаки сложное. Ежегодно в бурт, где хранится картофель, закладывается и морковь. Корнеплоды помещают в большой полиэтиленовый мешок вместимостью 40-50 кг, пересыпая влажным песком. Это предохранит их от потери влаги. Мешок, не завязывая, ставят в угол всю зиму. При установке мешка в вертикальном положении без завязки в нем создается концентрация углекислого газа, благоприятствующая хорошему сохранению корнеплодов. Кроме того, не образуется влага, как это имеет место в завязанных мешках.

Часть моркови можно хранить на балконе также в полиэтиленовых мешках, но только небольших по размеру, вмещающих примерно 8-10 кг. Корнеплоды и в этом случае нужно пересыпать влажным песком. Утепляют мешки так же, как и мешки с картофелем, а при наступлении морозов, превы-

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



4 августа. Мария Магдалина. Коли гроза - сена будет за глаза. На Марию в поле не работают - гроза убьет. На Марию сильные росы - льны будут серы и косы. На Марию вынимают цветочные Луковицы.

6 августа. Борис и Глеб. В Народе этот день известен под именем «Паликопа». В этот день не занимались сельскими работами, чтобы гроза не пожгла копны. К этому времени поспевала рожь. На Бориса и Глеба наступает пора сбора черемухи, заготавливают березовые веники

7 августа. Анна. Макарий. В этот день определяют зиму. Если утренник холодный – и зима холодная. Какова погода до обеда - такова зима до декабря, какова погода после обеда - такова зима после декабря. Муравьи увеличивают муравейники - жди холодной зимы. Светлая и теплая погода предвещает холодную зиму. Если же идет дождь - зима снежная и теплая.

СОВЕТЫ АГРОНОМА

КАК ПОВЫСИТЬ МОРОЗОСТОЙКОСТЬ ВИНОГРАДА

Чеканка (обрезка концов побегов) - очень важный агроприем в выращивании винограда в Среднем Поволжье, она значительно повышает морозостойкость лоз зимой. Чеканку надо проводить многократно, начиная с первых чисел августа и до конца вегетации. При этом все растущие побеги укорачивают на 7-10 см, что способствует хорошей вызреваемости побегов, а вызревший побег хорошо переносит зиму. Удаляют верхушки стрелок не только на лозах замещения, но и на всех пасынках и плодоносных стрелках.

За две примерно недели до созревания ягод у некоторых сортов винограда на побегах кустов нижние три-четыре листа желтеют. Удаляют их, разрежают листву - гроздья хорошо проветриваются и не поражаются гнилью. В период зеленых операций с головки куста удаляют всю поросль. Но если надо сформировать новые рукава, то оставляют нужные побеги.

Б.Федоров, агроном.

В старину среди сельских жителей бытовала пословица: "Корнильев день на дворе - каждый корень должен быть в своей норе". К этой дате, т.е. к 26 сентября, морковь должна быть выкопана и заложена на хранение в погреб, хранилище или бурт. Более ранняя уборка моркови заметно снижает ее урожай. Огороднику весьма полезно знать, что наибольший прирост корнеплодов (более трети от общего урожая) происходит в период с 1 по 20 сентября. Если установилась средняя температура воздуха днем около 6°С, то прирост корнеплодов заканчивается. Такая температура обычно держится в третьей декаде сентября. В это время еще не бывает сильных заморозков, которые могут повредить предназначенные для хранения корнеплоды. Копать морковь лучше вилами, так как ей наносится меньше повреждений. Помятые или порезанные корнеплоды быстро загнивают и для закладки на хранение непригодны.

Для овощевода-любителя хранение моркови - дело довольно-таки сложное. Ежегодно в бурт, где хранится картофель, закладывается и морковь. Корнеплоды помещают в большой полиэтиленовый мешок вместимостью 40-50 кг, пересыпая влажным песком. Это предохранит их от потери влаги. Мешок, не завязывая, ставят в угол бурта. Так морковь сохраняется в вертикальном положении без завязки в нем создается концентрация углекислого газа, благоприятствующая хорошему сохранению корнеплодов. Кроме того, не образуется влага, как это имеет место в завязанных мешках.

Часть моркови можно хранить на балконе также в полиэтиленовых мешках, но только небольших по размеру, вмещающих примерно 8-10 кг. Корнеплоды и в этом случае нужно пересыпать влажным песком. Утепляют мешки так же, как и мешки с картофелем, а при наступлении морозов, превышающих 13°С, заносят мешки в квартиру

ПРИЗНАКИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ У ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ КУЛЬТУР

Недостаток магния

(Продолжение)

Недостаток магния чаще наблюдается у растений, растущих на легких почвах. Обычно он проявляется среди лета на старых листьях. У яблони на листьях, расположенных вблизи плода, между жилками появляются светло-зеленые пятна, которые потом желтеют; у груши и сливы листья почти черные, у ягодников - желтые, красные, пурпурные, а края зеленые. Жилки листьев долго остаются зелеными, окраска листьев напоминает «елочку». Прирост побегов может быть нормальным, но листья склонны к преждевременному отмиранию и могут опадать даже летом. Наблюдается также сильное опадание плодов. Яблоки менее вкусные и не всегда дозревают.

Растения-индикаторы на недостаток магния - крыжовник, черная смородина и яблоня.

А.Попов

(Продолжение следует)

СТАРИННЫЕ СОВЕТЫ РУССКИХ ОГОРОДНИКОВ

Как предохранить овощи от гусениц

· По краям грядок, где посажены овощи, посейте коноплю, гусеницы не выносят это растение.

· Вместе с капустой и репой выращивайте укроп. Сильный его запах отпугивает гусениц и бабочек-капустниц.

Как истребить гусениц в саду

· Возьмите жаровню, наполните ее горячими углями и поставьте под ветки, усыпанные гусеницами, на таком расстоянии, чтобы листья не могли повредиться от пламени. Когда пламя от жаровни начнет подниматься, положите на угли толченую серу. Пары, поднимающиеся от серы, смертоносны гусеницам и другим вредным насекомым.

· Распустите в ведре воды простое хозяйственное мыло и опрысните этим раствором вечером или перед восходом солнца пораженные ветки.

· Развесьте на деревьях шерстяные лоскутки. Гусеницы будут собираться под этими лоскутками, их легко собрать и уничтожить

· Для уничтожения гусениц на капусте сожгите между растениями ветошь, опущенную в растопленную серу.

· Смешайте две части хлорной извести и одну часть свиного сала. Образовавшимся тестом намажьте паклю и обвяжите ею древесный ствол. От действия хлорного запаха гусеницы тотчас же падают на землю. Бабочки сами избегают деревья, опрыснутые хлорной известью, и не кладут на них яички.

чивают на 7-10 см, что способствует лучшей реваемости побегов, а вызревший побег хорошо переносит зиму. Удаляют верхушки стрелок не только на лозах замещения, но и на всех пасынках и плодоносных стрелках.

За две примерно недели до созревания ягод у некоторых сортов винограда на побегах кустов нижние три-четыре листа желтеют. Удаляют их, разрежают листву - гроздья хорошо проветриваются и не поражаются гнилью. В период зеленых операций с головки куста удаляют всю поросль. Но если надо сформировать новые рукава, то оставляют нужные побеги.

Б.Федоров, агроном.

МАЛИНА ПОСЛЕ ПЛОДОНОШЕНИЯ

После сбора урожая отплодоносившие побеги малины вырезают до основания, а молодые побеги прищипывают, чтобы не давали новых листьев и быстрее вызревали. Сразу же после сбора урожая вносят по площади фосфорные и калийные удобрения. Органические удобрения вносят весной в виде мульчи из перегноя слоем 3 – 5см.

КАК ЛЕГЧЕ СОБИРАТЬ «СЕРДИТУЮ» ОБЛЕПИХУ

Период созревания ягод у облепихи длится с конца июля до конца августа. Сбор ягод начинается в конце августа. Работа эта очень трудоемкая и хлопотная, так как ее ягоды очень плотно прилегают к веткам, покрыты острыми колючками.

Как показывает опыт, сбор ягод облепихи можно отложить до заморозков, тогда промерзшие ягоды легко отделяются при постукивании по веткам и падают в подставленную посуду. На качество плодов это никак не сказывается.

В августе облепиха нуждается в частом поливе.

В.Камашев

ВНИМАНИЕ, ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите поделиться с другими своим опытом, семенами, саженцами или нуждаетесь в этом, присылайте свои вопросы, рассказы, объявления в газету "Балаковочка".

Публикация бесплатная!

Наш адрес:
413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

Медицина
Новости

6 каналов ТВ

Балаковочка

газета для женщин

№ 20 (41), 4 августа Независимая газета Цена свободная

Дети-инвалиды *«выросли»* до 18 лет

Согласно новому Федеральному Закону «О внесении изменении и дополнений в Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» и Закон РФ «О государственных пенсиях в Российской Федерации», вступающему в действие с 1 января 2000 года, с этого времени детьми-инвалидами будут считаться дети с тяжелыми заболеваниями до достижения ими возраста 18 лет, а не 16, как в настоящее время. Соответствующая социальная пенсия будет им выплачиваться до 18 лет.

ПОСОБИЕ, АЛ НЕ ВСЕМ

Внесли-таки думцы изменения в Закон « 0 государственных пособиях гражданам, имеющим детей» С момента опубликования этих изменении, то есть с 23 июня, детские пособия начнут выплачивать только семьям, где среднедушевой доход не превышает прожиточный минимум, установленный в регионе проживания. Если такой минимум сейчас в среднем составляет рублей 750-800 на человека, то не так уж много се-

Сколько же накручивают на аспирин?

«Российская газета» №140-141 от 22 июля опубликовала Реестр цен на жизненно необходимые лекарственные средства (около тысячи наименований). Это цены не розничные, а производителен на момент регистрации тех или иных лекарственных препаратов. Публикация Реестра произведена с целью сделать всю цепочку ценообразования – от цены производителя до цены в аптеке – прозрачной для местной исполнительной власти. По действующему в России законодательству, региональные власти устанавливают надбавки к ценам на лекарства для последующей оптовой и розничной реализации, причем в каждом регионе надбавки свои, достигающие порой 150 процентов от цены производителя.

С валютой вышло небольшое послабление

С 1 августа сего года увеличилось предельное количество валюты, которое не подлежит

Внимание!

Телефон Балаковского филиала Современного гуманитарного института

4-69-24

Стоит ли бояться предсказаний *НОСТРАДАМУСА?*

Что там Франция, которой ее знаменитый сын предсказал в июле этого года большие потрясения: "В 1999-м, седьмом месяце, с небес сойдет Великий Король Ужаса". В России некоторые граждане спрашивают друг друга с тревогой: «А вы не боитесь 28 июля (или 11 августа, когда ожидается солнечное затмение)?»

Человечество запугивают? Не удивительно, ведь в Книге книг - Библии - сказано, что никто не знает, когда будет этот самый конец для всего живого на земле и начало некоей высшей жизни. Число предсказателей грядущего конца света не иссякает. Самый популярный из них –давно почивший Нострадамус. Своими четверостишьями он столетия смущает умы граждан земной цивилизации. Правда, пророческие вирши Нострад-

вступающему в действие с 1 января 2000 года, с этого времени детьми-инвалидами будут считаться дети с тяжелыми заболеваниями до достижения ими возраста 18 лет, а не 16, как в настоящее время. Соответствующая социальная пенсия будет им выплачиваться до 18 лет

ПОСОБИЕ. НЕ НЕ ВСЕМ

Внесли-таки думцы изменения в Закон « 0 государственных пособиях гражданам, имеющим детей». С момента опубликования этих изменений, то есть с 23 июля, детские пособия начнут выплачивать только семьям, где среднедушевой доход не превышает прожиточный минимум, установленный в регионе проживания. Если таковой минимум сейчас в среднем составляет рублей 750-800 на человека, то не так уж много семей лишатся пособий. Стоило вообще огород городить из-за двух долларов в месяц, которые полагаются российскому ребенку. Зато новая работа для бюрократии - справки, проверки. Чтобы, значит, не зря хлеб ели. А родителям -новые мытарства по кабинетам.

Есть имущество?
Не забывай платить *НАЛОГ*!

17 июля Президент подписал закон «О внесении изменений и дополнений в Закон РФ «О налогах на имущество физических лиц». Этим законом устанавливаются ставки налога на жилые дома, квартиры, дачи, гаражи и иные строения, помещения, а также самолеты, вертолеты, теплоходы, яхты, катера, мотосани, моторные лодки и др., за исключением весельных лодок.

Ставки налога в следующих пределах.

Стоимость имущества	*Ставка налога* (от инвентаризационной стоимости по состоянию на 1 января текущего года)
До 300 тыс. рублей	до 0,1%
От 300 тыс. руб до 500 тыс. руб	от 0,1 до 0,3%
Свыше 500 тыс. рублей	от 0,3 до 2,0%.

В этих пределах ставки налога будут устанавливаться представительными органами местного самоуправления.

По расположенных на участках в садоводческих и дачных кооперативах жилых строений жилой площадью до 50 кв. м и сооружений общей площадью до 50 кв. м данный налог взиматься не будет.

Реестра произведена с целью сделать всю цепочку ценообразования - от цены производителя до цены в аптеке - прозрачной для местной исполнительной власти. По действующему в России законодательству, региональные власти устанавливают надбавки к ценам на лекарства для последующей оптовой и розничной реализации, причем в каждом регионе надбавки свои, достигающие порой 150 процентов от цены производителя.

С валютой вышло небольшое послабление

С 1 августа сего года увеличилось предельное количество валюты, которое не подлежит обязательному декларированию при вывозе за рубеж физическими лицами: от 500 до 1,5 тысячи долларов США.

ОПЯТЬ МЫ ВПЕРЕДИ ТАМ, ГДЕ НЕ НАДО

По сообщениям центральных информационных агенств, максимальный скачок цен на бензин наблюдался, кроме северной столицы, в Саратовской и Архангельской областях. В некоторых же регионах в последнее время идет постепенное снижение цен на топливо. А в Самаре, например, власти даже собираются лишать лицензии те автозаправки, где необоснованно повышают цены на бензин.

НОСТРАДАМУСА!

Что там Франция, которой ее знаменитый сын пр(сказал в июле этого года большие потрясения: "В 1999 м, седьмом месяце, с небес сойдет Великий Король Э жаса" В России некоторые граждане спрашивают друг друга с тревогой: «А вы не боитесь 28 июля (или 11 августа, ког да ожидается солнечное затмение)?»

Человечество задумывается о неизбежности и неиск данности конца света уже давно. И не удивительно, ведь в Книге книг - Библии - сказано, что никто не знает, когда будет этот самый конец для всего живого на земле и на чало некой вышей жизни. Число предсказателей грядущего конца света не иссякает. Самый популярный из них давно почивший Нострадамус. Своими четверостишьями он столетия смущает умы граждан земной цивилизации. Правда, пророческие вирши Нострадамус достаточно оригинально зашифровал. Однако, дешифровальщиков, сделавших себе славу и состояние на разгадывании пророчеств, всегда находилось немало. Если в указанные ими дни ничего исключительного не происходило, ловкие интерпретаторы достояния Мишеля из Нотр-Дама тут же придумывали новые версии перевода его пророчеств и «отодвигали» конец света на другой срок. Естественно, с большой шумихой и гонорарами.

РУСЛАНУ ЗАХОТЕЛОСЬ ГАРЕМУ

Президент Ингушетии Руслан Аушев собирается на полном серьезе внести в Госдуму Российской Федерации проект Федерального закона «О внесении дополнений в семейный кодекс Российской Федерации», который бы разрешил одному супругу иметь до четырех жен. Вот это мужчина! Тут никак одну не прокормишь...

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ. ВОПРОС – ОТВЕТ

Уважаемая редакция! Помогите пожалуйста разобраться. Я с детьми прописана в деревне. Перебралась в город, к матери. Не работаю, живем пока у нее. Пошла в городскую администрацию в управление социальной защиты с просьбой, чтобы детские мне стали в городе платить. А там говорят: "Прописаны в деревне, по месту прописки и получайте". А в деревне уже два года ничего не платят. В городе можно хоть продуктами, вещами получить. Предложили мне оформить опекунство над детьми на мою мать, тогда, мол, ей будут платись. Да как же это я откажусь от детей своих? Они ведь у меня тут, в городе, и в школу ходят.

Вот говорят, что прописку отменили, а куда ни пойди, везде ее требуют. Что мне делать?

В.Колесникова.

На вопрос читательницы "Балаковочки" отвечает адвокат Московской малой коллегии адвокатов Е.Духовская.

- Пособия на детей гражданам могут быть назначены по месту фактического проживания семьи с ребенком. Институт прописки в соответствии с Конституцией в нашей стране отменен. Его заменила так называемая регистрация по месту проживания или по месту пребывания. Вам необходимо зарегистрироваться в местных органах внутренних дел города, где живете вы с мамой. После этого обратиться в органы социальной защиты населения с заявлением о назначении выплаты детских пособий по месту пребывания в данном городе. Необходимы документы, подтверждающие фактическое проживание ребенка и родителей в данном населенном пункте. Ими могут быть: справка из ЖЭКа, РЭУ, дошкольного или общеобразовательного учреждения.

Оформлять опекунство на кого-либо другого в этом случае совсем не обязательно.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 9 августа

12.15 Здравствуйте
12.40 "Приговорен — спасен"
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.15 "Вдвоем — снежный человек"
15.40 Счастливый случай
16.00 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви"
18.00 Новости
18.15 Каламбур
18.30 Тема
19.10 Здесь и сейчас
19.30 "Двенадцать стульев"
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 О.Стриженов в фильме "Непосудин".
23.30 "Женские истории". Ирина Архипова

*.25 Новости

*6.20 "Дикий ангел"
*7.10 Музыка, музыка

*19.20 Сегодня
*19.40 Очевидное - невероятное
*20.10 Сегодня
20.30 Криминал
20.45 Звезда сцены
21.15 Мультфильм

22.15 23.55 Времечко
22.45 "Хорошие парни, плохие парни"
23.40 Полуночное кафе
1.45 Новости

6.55 Доброе утро
9.40 10.10 Дорожный патруль
9.00 11.00 13.00 15.00 18.00 ТСН-6
9.05 Те Кто
9.25 "Ералаш"
9.50 Телемагазин
10.25 Мультфильм
10.35 Очевидное - невероятное
11.05 Сам
12.20 Мультфильм
12.35 Мультфильм
12.40 "Просто Мария"
13.55 "Тайные приключения" Мультсериал
14.55 "Готовь и не ешь" Сериал

6.00 Доброе утро, Россия!
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви". Сериал.
10.15 Смехопанорама.
10.50 Домашняя библиотека.
11.00 "Звездные войны". Сериал.
11.50 Мультсеанс.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.00 "Профессия — следователь". 2-я серия.
14.15 "Фантом 2040". Мультсериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри — снежный человек".
15.40 Счастливый случай.
16.30 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви"
18.00 Новости
18.15 Каламбур
18.30 Тема
19.10 Здесь и сейчас
19.30 "Двенадцать стульев" 2-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 О.Стриженов в фильме "Непосудин".
23.30 "Женские истории". Ирина Архипова

0.00 Новости.
0.15 "Темные небеса"; "Охота в сумерках"

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск
9.15 Дежурная часть
9.45 Товары-почтой
10.10 "Миледи".
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга"
12.30 Моя семья
13.30 Магазин на диване
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел"
16.10 Музыка, музыка
16.25 Гомеопатия и здоровье.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.20 "Оренбургский платок". Док.фильм.
*18.40 Актуальное интервью.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.

*19.20 Сегодня
*19.40 "Оранжевый завод". Новые технологии автомобилестроения от "УзДЭУавто".
*19.45 "Спрос". Программа для потребителей
20.00 Вести.
20.45 "Кровавый спорт-III". Боевик
22.30 Урмас Отт с ..
23.35 Дежурная часть
23.50 Вести.
0.20 Выборгский фестиваль российского кино "Окно в Европу-99"
0.35 Магазин на диване

7.00 Сегодня
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня
10.20 "Противостояние". 1-я серия
11.30 Домашний театр
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Валерий Чкалов"
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегодняшнее.
16.00 Сегодня
16.30 "Захватчики".
17.25 Взрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал.

19.00 Сегодня
19.40 Кухня
19.55 "Противостояние" Детективный сериал
21.00 Намедни 74
22.00 Сегодня
22.45 "Солдаты удачи"
23.40 Сегоднячко
0.20 Криминал.
0.35 Антропология

6.50 Мир вашему дому
6.55 Новости
7.15, 13.40, 23.50 Петровка, 38
7.30 Слободка
7.40 Прикол! Еще прикол!
7.55 Новости
8.00 Песни для вас
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.00 Все в порядке. Российский продукт.
10.15 "Виновность"
11.10 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция" Док.сериал
11.55 Новости
12.00 "Видеть в тоннеле". Фильм-пародия
13.10 Базар
13.55 Новости
14.15 Комильфо.
14.30 Сразись с чемпионом!
15.00 Охотный ряд
15.55 Новости.

*6.30 "Убийство первой степени".
*7.30 "Элвин и бурундучки".
*7.55 Новости
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 Лицом к городу.
21.25 Брэйн- ринг.
22.25, 0.05 Времечко.
22.55 "Хорошие парни, плохие парни".
0.55 Новости.
1.00 Луна-парк-шоу

6.55, 13.05 День за днем.
8.45, 18.10 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.05 Те Кто; снято.
9.25 БИС.
9.50, 10.55, 12.50, 15.05 Телемагазин.
10.00, 18.55 "Защитница". Сериал.
11.05 "Саботаж". Триллер А.Хичкока.
12.25 Мультфильм.
15.05 Мультфильм.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Тайные приключения". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс". Сериал для подростков. 1-я серия.
17.25 ДИСК-канал.

18.30, 1.30 "Трейс в огне III"
20.00 Новости дня.
20.30 "Мистер Бин". Юмористический сериал
21.25 В мире людей.
22.00 "Продажное время". Боевик.
23.45 Дорожный патруль.
0.00 Шесть новостей дня
0.10 Те Кто.
0.25 ДИСК-канал.
1.00 "Попутчик". Сериал.
1.20 Знак качества

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости.
13.05 Ток-шоу Опры.
13.35 Телемагазин
14.05 Клуб "Белый попугай".
14.45 "Короли и капуста" Комедия. 1-я серия.
16.15 "Любимая женщина". Сериал.
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00 Мультфильм.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Арест и воля
20.45 Спорт-курьер
20.55 Мультфильмы
21.30 "Дитя молчания" Триллер.
23.20 Третий лишний
0.00 Спорт-курьер

Вторник, 10 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
10.15 Смехопанорама.
10.50 Домашняя библиотека.
11.00 "Звездные войны". Сериал.
11.50 Мультсеанс.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.00 "Профессия — следователь". 2-я серия.
14.15 "Фантом 2040". Мультсериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри — снежный человек".
15.40 Счастливый случай.
16.30 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви"
18.00 Новости
18.15 Каламбур
18.30 Тема
19.10 Здесь и сейчас
19.30 "Двенадцать стульев" 2-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 О.Стриженов в фильме "Непосудин".
23.30 "Женские истории". Ирина Архипова

0.00 Новости.
0.15 "Темные небеса"; "Охота в сумерках"

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск
9.15 Дежурная часть
9.45 Товары-почтой
10.10 "Миледи".
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга"
12.30 Моя семья
13.30 Магазин на диване
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел"
16.10 Музыка, музыка
16.25 Гомеопатия и здоровье.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.20 "Оренбургский платок". Док.фильм.
*18.40 Актуальное интервью.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.

*19.20 Сегодня
*19.40 "Оранжевый завод". Новые технологии автомобилестроения от "УзДЭУавто".
*19.45 "Спрос". Программа для потребителей
20.00 Вести.
20.45 "Кровавый спорт-III". Боевик
22.30 Урмас Отт с ..
23.35 Дежурная часть
23.50 Вести.
0.20 Выборгский фестиваль российского кино "Окно в Европу-99"
0.35 Магазин на диване

7.00 Сегодня
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня
10.20 "Противостояние". 1-я серия
11.30 Домашний театр
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Валерий Чкалов"
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегодняшнее.
16.00 Сегодня
16.30 "Захватчики".
17.25 Взрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал.

19.00 Сегодня
19.40 Кухня
19.55 "Противостояние" Детективный сериал
21.00 Намедни 74
22.00 Сегодня
22.45 "Солдаты удачи"
23.40 Сегоднячко
0.20 Криминал.
0.35 Антропология

6.50 Мир вашему дому
6.55 Новости
7.15, 13.40, 23.50 Петровка, 38
7.30 Слободка
7.40 Прикол! Еще прикол!
7.55 Новости
8.00 Песни для вас
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.00 Все в порядке. Российский продукт.
10.15 "Виновность"
11.10 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция" Док.сериал
11.55 Новости
12.00 "Видеть в тоннеле". Фильм-пародия
13.10 Базар
13.55 Новости
14.15 Комильфо.
14.30 Сразись с чемпионом!
15.00 Охотный ряд
15.55 Новости.

*6.30 "Убийство первой степени".
*7.30 "Элвин и бурундучки".
*7.55 Новости
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 Лицом к городу.
21.25 Брэйн- ринг.
22.25, 0.05 Времечко.
22.55 "Хорошие парни, плохие парни".
0.55 Новости.
1.00 Луна-парк-шоу

6.55, 13.05 День за днем.
8.45, 18.10 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.05 Те Кто; снято.
9.25 БИС.
9.50, 10.55, 12.50, 15.05 Телемагазин.
10.00, 18.55 "Защитница". Сериал.
11.05 "Саботаж". Триллер А.Хичкока.
12.25 Мультфильм.
15.05 Мультфильм.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Тайные приключения". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс". Сериал для подростков. 1-я серия.
17.25 ДИСК-канал.

18.30, 1.30 "Трейс в огне III"
20.00 Новости дня.
20.30 "Мистер Бин". Юмористический сериал
21.25 В мире людей.
22.00 "Продажное время". Боевик.
23.45 Дорожный патруль.
0.00 Шесть новостей дня
0.10 Те Кто.
0.25 ДИСК-канал.
1.00 "Попутчик". Сериал.
1.20 Знак качества

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости.
13.05 Ток-шоу Опры.
13.35 Телемагазин
14.05 Клуб "Белый попугай".
14.45 "Короли и капуста" Комедия. 1-я серия.
16.15 "Любимая женщина". Сериал.
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00 Мультфильм.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Арест и воля
20.45 Спорт-курьер
20.55 Мультфильмы
21.30 "Дитя молчания" Триллер.
23.20 Третий лишний
0.00 Спорт-курьер

9.00 Новости
9.15 "Во имя любви".
10.15 Смехопанорама
10.50 Домашняя библиотека
11.00 "Звездные войны". Сериал
11.50 Мультсеанс
12.00 Новости
12.15 Добрый день!
13.00 "Профессия – следователь". 2-я серия
14.15 "Фантом 2040". Мультсериал
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.15 "Гарри – снежный человек"
16.30 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви"
18.00 Новости
18.15 Каламбур
18.30 Тема
19.10 Здесь и сейчас
19.30 "Двенадцать стульев". 2-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Однако.
21.50 О.Стриженов в фильме "Неподсуден".
23.30 "Женские истории". Ирина Архипова.

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи".
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга".
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел"
16.10 Музыка, музыка.
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 "Первые поцелуи"
17.00 Вести
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель"
*18.20 "Оренбургский платок" Док.фильм
*18.40 Актуальное интервью
*19.00 "Губерния". Информационная программа

20.45 "Кровавый спорт-III". Боевик.
22.30 Урмас Отт с ...
23.35 Дежурная часть.
23.50 Вести.
0.20 Выборгский фестиваль российского кино "Окно в Европу 99"
0.35 Магазин на диване.

7.00 Сегодня.
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня.
10.20 "Противостояние" 1-я серия.
11.30 Домашний театр
11.45 Мультфильм
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Валерий Чкалов"
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач"
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал.
0.20 Криминал.
0.35 Антропология.

6.50 Мир вашему дому.
6.55 Новости.
7.15, 13.40, 23.50 Петровка, 38.
7.30 Слободка.
7.40 Прикол! Еще прикол!
7.55 Новости.
8.00 Песни для вас
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.00 Все в порядке. Российский продукт.
10.15 "Виновность".
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.
11.55 Новости.
12.00 "Видеть в тоннеле". Фильм-пародия.
13.10 Базар.
13.55 Новости.
14.15 Комильфо.
14.30 Сразись с чемпионом!
15.00 Охотный ряд.
15.55 Новости.
22.55 "Хорошие парни, плохие парни".
0.55 Новости.
1.00 Луна парк-шоу

6.55, 13.05 День за днем.
8.45, 18.10 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.05 Те Кто: снято.
9.25 БИС.
9.50, 10.55, 12.50, 15.05 Телемагазин.
10.00, 18.55 "Защитница". Сериал
11.05 "Саботаж". Триллер А.Хичкока
12.25 Мультфильм.
15.05 Мультфильм.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Тайные приключения". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс". Сериал для подростков. 1-я серия.
17.25 ДИСК-канал.

13.00, 14.40, 17.45 20.30 23.50 Новости
13.05 Ток шоу Опры
13.35 Телемагазин.
14.05 Клуб "Белый попугай".
14.45 "Короли и капуста". Комедия. 1-я серия.
16.15 "Любимая женщина". Сериал.
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00 Мультфильм.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста"
19.55 Арест и воля.
20.45 Спорт-курьер.
20.55 Мультфильмы.
21.30 "Дитя молчания". Триллер.
23.20 Третий лишний.
0.00 Спорт-курьер.
0.15 Ночной муз.канал.
1.00 "Попутчик". Сериал
1.20 Знак качества.

Среда, 11 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.15 "Во имя любви".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 Домашняя библиотека.
10.55 "Звездные войны".
11.45 Мультсеанс.
12.00 Новости
12.15 Добрый день!
12.55 "Профессия – следователь". 3-я серия.
14.15 "Фантом-2040". Мультсериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости
15.15 "Гарри – снежный человек".
15.45 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.30 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости.
18.15 Ералаш.
18.25 Человек и закон.
18.55 Здесь и сейчас.
19.15 "Двенадцать стульев". 3-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 "Король Ральф". Комедия.
23.35 Новости.
23.50 "Темные небеса": "Странники в ночи".

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга".
12.30 Моя семья
13.30 Магазин на диване
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16.10 Музыка, музыка...
16.20 Гомеопатия и здоровье.
16.30 Позвоните Кузе!
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Давай поговорим.
*17.50 Программа мультфильмов.
*18.25 Прелести жизни.
*19.00 "Губерния". Информационная программа
*19.30 "Александр Сергеевич и другие". "Сюда, сюда, в уютный уголок...". Выставка в Радищевском музее.
20.00 Вести.
20.45 Н.Румянцева, Ю.Белов и Ю.Никулин в комедии "Неподдающиеся".
22.15 Сиреневый туман
23.25 Дежурная часть
23.40 Вести
0.10 Автошоу.
0.40 Магазин на диване

7.00 Сегодня.
9.10 "Солдаты удачи"
10.00 Сегодня.
10.20 "Противостояние". Сериал
11.25 Мультфильмы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Парень из нашего города"
14.00 Сегодня
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегоднячко
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики"
17.25 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.40 Профессия – репортер.
19.55 "Противостояние". Детективный сериал
21.05 Намедни-75.
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи".
23.40 Сегоднячко.
0.20 Криминал.
0.35 Антропология.

6.50 Мир вашему дому.
6.55 Новости.
7.15, 13.40, 23.40 Петровка, 38.
7.30 Слободка.
7.40 Прикол! Еще прикол!
7.55 Новости.
8.00 Песни для вас.
8.55 Новости
9.05 "Легенды спорта". Лев Яшин.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости
10.00 Осторожно, дети..
10.15 "Виновность".
11.05, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.20 "Экспедиция". Док.сериал
11.55 Новости.
12.00 "Милые малышки". Комедия.
13.55 Новости.
14.15 История болезни.
14.30 Мото-Гран-при.
15.00 Лицом к городу.
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.25 "Элвин и бурундучки".
17.55 Новости.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Пока ты со мной". Мелодрама.
22.15, 23.55 Времечко.
22.50 "Хорошие парни, плохие парни".
0.45 Новости.
1.00 Хроно
1.30 Пестрая лента

6.55, 13.05 День за днем.
8.45, 18.10 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.10 Те Кто.
9.25 Пальчики оближешь.
9.50, 10.45, 15.15 Телемагазин
10.00, 18.55 "Защитница".
11.05 "Молодой и невинный". Триллер Хичкока.
12.35 Мультфильмы.
15.05 Мультфильм.
15.40 "Просто Мария". Сериал.
16.30 "Тайные приключения". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс". Сериал.
17.25 ДИСК-канал.
18.30, 0.45 "Грейс в огне III".
20.00 Новости дня.
20.25 Я сама.
21.25 В мире людей.
21.55 "Зов убийцы".
22.55 Дорожный патруль.
23.05 Шесть новостей дня.
23.15 Те Кто.
23.30 ДИСК-канал.
0.05 Звездная ночь.
0.35 Знак качества.

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости.
13.05 Муз.канал.
13.35 Телемагазин.
14.05 Помню, люблю...
14.45 "Короли и капуста". 2-я серия.
16.15 "Любимая женщина". Сериал.
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00 Мультфильм.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Случайный свидетель.
20.45 Спорт-курьер.
20.55 "Альфред Хичкок представляет".
21.30 "Мистер Правосудие" Детективная драма.
23.20 Третий лишний.
0.00 Спорт-курьер.
0.15 Ночной муз.канал.

Четверг, 12 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
10.15 Каламбур.
10.50 Домашняя библиотека.
11.00 "Звездные войны".
11.45 Мультсеанс
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.00 "Профессия – следователь". 4-я серия. 1-я часть.
14.15 "Фантом 2040". Мультсериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри – снежный человек".
15.45 Возможно все!
16.00 Улица Сезам.
16.30 До 16 и старше.
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости
18.15 Лучшие из лучших
18.30 Маски-шоу.
18.55 Здесь и сейчас.
19.20 "Двенадцать стульев". 4-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 Е.Миронов, А.Балуев, Н.Усатова в драме "Мусульманин".
23.55 Абажур.

0.25 Новости.
0.40 "Темные небеса": "Кровные узы".

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи".
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга".
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16.10 Музыка, музыка...
16.25 Гомеопатия и здоровье.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "Черный тюльпан". Мультфильм.
*18.30 Среда обитания.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.20 С точки зрения.
*19.30 "СГУ – 90. Антология" Зональная научная библиотека.
20.00 Вести.
20.45 Два рояля
21.35 "Агата Кристи Пуаро" "Приключения с дешевой квартирой"
22.40 Слушается дело
23.35 Дежурная часть

23 55 Вести.
0 20 Международный турнир по вольной борьбе им. И.Ярыгина.
1 20 Магазин на диване.

7.00 Сегодня
9 10 "Солдаты удачи"
10.00 Сегодня.
10.20 "Противостояние". Сериал.
11.30 Мультфильмы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Трактористы".
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16 30 "Захватчики"
17 25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.45 "Противостояние" Детективный сериал
21.00 Намедни-76
22.00 Сегодня
22 45 "Солдаты удачи"
23.40 Сегоднячко.
0 20 Криминал
0 35 Антропология

24 ТВ ЦЕНТР
6.50 Мир вашему дому.
6.55 Новости.
7 15, 13 40, 23.40 Петровка, 38.
7 30 Слободка.
7.40 Прикол! Еще прикол!
7.55 Новости
8.00 "Песни для вас" Лев Лещенко.
8 55 Новости
9 05 "Легенды спорта" Мария Исакова.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости
10 15 "Виновность"
11 10, 17 20 Оставайтесь с нами!
11 25 "Экспедиция" Док.сериал
11 55 Новости
12.00 "Перестрелка" Вестерн.
13.55 Новости.
14.15 Комильфо.
14 30 Хроно
15.00 Наши налоги.
15 15 Футбол в диалогах.
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени"
17.25 "Элвин и бурундучки"
17.55 Новости
19.00 "Ложь во спасение"
19 55 Вечерние новости.
20.30 "Поцелуй и скажи". Психологический детектив
22 15, 23.55 Времечко
22.45 "Хорошие парни, плохие парни".
0.45 Новости.
0.50 "New Souls & Style" Международный конкурс молодых дизайнеров
1 15 "В ловушке" Крим.мелодрама

TV6 Москва
6.55, 13.05 День за днем
8.45 Дорожный патруль.
9 00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.10 Те Кто.
9.25 Вы — очевидец.
9.50, 10.45, 15 05 Телемагазин.
10.00, 18.55 "Защитница"
11.05 "Найтмен"
11.50 "Зов убийцы"
12 35 Мультфильм
15.05 Мультфильм
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс" Сериал.
17 25 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18 30, 0.35 "Грейс в огне III".
20.00 Новости дня.
20.30 О.С.П.-Студия.
21.25 В мире людей.
22.00 "Вавилон-5"
22.50 Дорожный патруль.
23.05 Шесть новостей дня.
23.15 Те Кто.
23.30 ДИСК-канал.
0.05 "Попутчик". Сериал.
0.25 Знак качества.

(REN TV)
13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.55 Новости.
13.05 "Альфред Хичкок представляет"
13.35 Телемагазин.
14.05 Арест и воля.
14.45 "Мнимый больной". Комедия. 1-я серия.
16.10 Телемагазин
16.15 "Любимая женщина"
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00 Мультфильм.
18.15 "Грезы любви"
18.55 "Селеста".
19.55 Док. сериал "Анатомия катастрофы".
20.45 Спорт-курьер.
20.55 "Альфред Хичкок представляет".
21.30 Т.Береджер в боевике "Снайпер".
23.25 Третий лишний.
0.05 Спорт-курьер.
0.20 Ночной муз.канал.

Пятница, 13 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви"
10 15 Маски-шоу.
10 40 Смак
11 00 "Звездные войны"
11 45 Мультсеанс
12.00 Новости
12.15 Добрый день!
13 00 "Профессия — следователь" 4-я серия 2-я часть.
14 05 "Фантом 2040". Мультсериал
14 30 Вместе.
15 00 Новости
15.15 "К концу времен" Красивая сказка.
16 45 Ералаш.
17 00 "Во имя любви" Сериал
18 00 Новости.
18 15 Здоровье.
18 45 Джентльмен-шоу.
19.15 Док детектив. "Бешеные деньги" Дело Центробанка 1993 год
19.45 Поле чудес.
20 45 Спокойной ночи, малыши!
21 00 Время.
21 45 "Диверсант". Худ фильм (США, 1942 г.)
1 10 Новости.
1.25 "Пятница, 13-е" Фильм ужасов

РТР
*6 00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7 07, 8 07, 9 07 Информационный выпуск
9 15 Дежурная часть
9 45 Товары-почтой
10.10 "Миледи" Сериал
11 00 Вести.
11 35 "Маленький бродяга"
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16 10 Музыка, музыка.
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 "Первые поцелуи"
17 00 Вести
*17.30 Информационный выпуск.
*17 35 Сад Павла Кузнецова
*18 25 Проездом по уездам.
*19 00 "Губерния" Информационная программа.
*19.30 "Счастливые сумасшедшие". Из жизни скаутов.
20 00 Вести.
20 45 "Аншлаг" и К.
21.50 Музыкальный ринг — новое поколение
23.30 Подиум Д'Арт
0.05 Дежурная часть
0.20 Вести
0.50 Ш.Коннори в фильме "Хороший человек в Африке"
2.20 Магазин на диване

7 00 Сегодня
9 10 "Солдаты удачи"
10 00 Сегодня
10 20 "Противостояние" Сериал
11.30 Мультфильмы
12.00 Сегодня
12 30 "Старый телевизор": "Бесприданница"
14.00 Сегодня
14 30 "Доктор Куин, женщина-врач"
15 20 Сегоднячко
16.00 Сегодня
16 30 "Захватчики"
17 30 Впрок
17 55 Футбольный клуб
18.40 Криминал.
19 00 Сегодня
19 40 "Бэтмен навсегда" Фантастика
21 10 Намедни-72
22 00 Сегодня
22.45 "Криминальная Россия" "Побег из Крестов" 2-я часть.
23.15 "Озадаченный король". Комедия

24 ТВ ЦЕНТР
6.50 Мир вашему дому.
6.55 Новости
7 15, 13.40, 23 55 Петровка, 38
7.25 Слободка.
7 35 Прикол! Еще прикол!
7 55 Новости.
8 00 "Песни для вас". "Доктор Ватсон"
8.55 Новости.
9 05 "Легенды спорта". Эдуард Стрельцов
9 35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9 55 Новости.
10.00 Коммерческая программа.
10.15 "Виновность"
11 10, 17 20 Оставайтесь с нами!
11 25 "Экспедиция". Док.сериал
11 55 Новости
12 00 "Сын полка" Фильм для детей.
13 25 Расти, малыш!
13.55 Новости
14.30 Интернет-кафе
14 55 "Галерея Бориса Ноткина" Вячеслав Невинный
15 25 Пестрая лента.
15.55 Новости
16.30 "Убийство первой степени".
17.25 "Элвин и бурундучки"
17.55 Новости.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Леди голубого огня". Психологическая драма.
22.15 Времечко.
22.50 Третья кнопка.
0.10 Премьерные новости.
0.20 "Змеиное логово". Мистика.

TV6 Москва
6.55, 13 05 День за днем.
8.45, 18 10 Дорожный патруль.
9.00, 11 00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6.
9.10 Те Кто.
9.25 СВ-Шоу
9.50, 10.45, 15.15 Телемагазин.
10 00 "Защитница"
11.05 Наша музыка. "Иванушки".
12.05 "Вавилон-5". Сериал.
15.05 Мультфильм.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь". Мультсериал.
16 55 "Приключения Шерли Холмс".
17.25 ДИСК-канал.
18.30, 1.35 "Грейс в огне III".
18.55 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.30 Скандалы недели.
20.55 Обоз.
21.55 "Птицы-хищники". Триллер.
23.35 Дорожный патруль.
23.55 Шесть новостей дня.
0.05 Те Кто.
0.25 Радио хит.
1.25 Знак качества.

(REN TV)
13.00, 14.40, 17.55, 20.30, 23.50 Новости.
13.05 "Альфред Хичкок представляет".
13.35 Телемагазин.
14.05 "Анатомия катастрофы". Док. сериал.
14.45 "Мнимый больной". 2-я серия
16.15 "Любимая женщина".
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00 Мультфильм.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Военная тайна.
20.45 Спорт-курьер
20.55 Случайный свидетель.
21.30 К 100-летию А.Хичкока. 4 новеллы из серии "Альфред Хичкок представляет".
23.20 Третий лишний.
0.05 Моника Витти в криминальной драме "Алая леди".

Суббота, 14 августа

7 50 "Центровой из поднебесья" Муз - спортивная комедия.
9 25 Слово пастыря.
9 45 Домашняя библиотека
10 00 Новости
10 10 "Фитиль"
10 45 Утренняя почта
11 20 Клуб путешественников
11 50 "Сам себе режиссер"
12 20 Сто к одному
13 05 Кулинарный поединок
13 55 Смехопанорама
14 25 Субботний вечер
16 30 Новости
16 40 "Фитиль"
17 15 Сам себе режиссер
17 45 Сто к одному
18 30 Кулинарный поединок
19 15 Смехопанорама
19 45 Поле чудес
21 00 Время
21 30 "Ералаш"
23.30 Новости
23 50 "Подставное тело" Триллер.

РТР
8 00 Мультфильм.
8.20 Фильм-детям "Мария, Мирабелла в Транзистории".
9 25 Мультфильмы.
10 00 Доброе утро, страна!
11 00 Вести.
11 35 "Маленький бродяга"
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16 10 Музыка, музыка.
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 "Первые поцелуи"
17 00 Вести
*17.30 Информационный выпуск.
*17 35 Сад Павла Кузнецова
*18 25 Проездом по уездам.
*19 00 "Губерния" Информационная программа.
*19.30 "Счастливые сумасшедшие". Из жизни скаутов.
20 00 Вести.
20 45 "Аншлаг" и К.
20.30 Досье. "Фирма. Британская монархия, привычная и не очень"
21.05 А.Михайлов в детективе "Змеелов".
22.55 А.Джигарханян в комедии "Несколько любовных историй"
0.30 Горячая десятка
1.25 Скорость

8.00 Сегодня.
8.15 "Дети капитана
19.00 Сегодня.
19 40 "Обученный убивать". Боевик
21 20 Весь Жванецкий
22.00 Сегодня.
22.45 "Хочу вашего мужа". Комедия
0.00 Футбольный клуб
0.45 Про это

24 ТВ ЦЕНТР
8.45 На караул!
9.15 "Дик Торпин".
9.40 Витамин роста
10.25 "Маска". Мультфильм.
11.20 Ювента-клуб
11.50 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.20 Сам себе режиссер
12.50 Сто к одному
13.35 Кулинарный поединок
14.20 Смехопанорама
14.50 Поле чудес
16.00 Сегодня.
16.20 Сам себе режиссер
16.50 Сто к одному
17.35 Кулинарный поединок
18.20 Смехопанорама
18.50 Поле чудес
20.00 Сегодня.
20.20 Сам себе режиссер
20.50 Сто к одному
21.35 Кулинарный поединок
22.20 Смехопанорама
22.50 Поле чудес
0.00 Сегодня.
0.20 Сам себе режиссер
0.50 Сто к одному
1.35 Кулинарный поединок
2.20 Смехопанорама
2.50 Поле чудес

TV6 Москва
6.55 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8 40 "Сказки братьев Гримм".
ключения.
22.15 Слово и дело.
22.40 "Потерявшиеся в Америке". Приключенческая комедия.
0.20 Поздний ужин.
0.30 Базар.
1 00 "Возвращение живых мертвецов-3" Фантастика

18.45 "20 000 лье под водой" Приключенческий сериал 1-я с
19.35 СВ шоу.
20.10 "Разборка в маленьком Токио". Боевик
21 30 "М Баттерфляй" Драма
23 15 Те Кто. Дежурная часть
23 40 Дорожный патруль
0 00 "Мисс-модель Содружества-99".
0.40 Плейбой.

деньги". Дело Центробанка 1993 год
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 "Диверсант". Худ.фильм (США, 1942 г.)
1.10 Новости

*17.35 Сад Павла Кузнецова.
*18.25 Проездом по уездам
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.30 "Счастливые сумасшедшие". Из жизни скаутов
20.00 Вести
20.45 "Аншлаг" и К.

19.40 "Бэтмен навсегда". Фантастика.
21.10 Намедни-72
22.00 Сегодня.
22.45 "Криминальная Россия". "Побег из Крестов". 2-я часть.
23.15 "Озадаченный король". Комедия

14.30 Интернет-кафе.
14.55 "Галерея Бориса Ноткина". Вячеслав Невинный
15.25 Пестрая лента
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".

сериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс".
17.25 ДИСК-канал.
18.30, 1.35 "Грейс в огне III".
18.55 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.

21.30 К 100 летию А.Хичкока. 4 новеллы из серии "Альфред Хичкок представляет".
23.20 Третий лишний
0.05 Моника Витти в криминальной драме "Алая леди".

Суббота, 14 августа

7.50 "Центровой из поднебесья". Муз.-спортивная комедия.
9.25 Слово пастыря
9.45 Домашняя библиотека
10.00 Новости
10.15 "100%".
10.45 Утренняя почта.
11.20 Каламбур.
11.50 Смак
12.10 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра".
12.50 Возможно все!
13.05 "Без права на провал". Худ. фильм.
14.25 Цивилизация.
15.00 Новости.
15.15 В мире животных.
15.55 "Как это было". Олимпиада в Хельсинки, 1952 год.
16.35 Новости спорта.
16.55 Футбол. ЦСКА — "Спартак". (В перерыве - 17.50 - Новости).
19.00 Ералаш.
19.10 П.Ришар в комедии "Игрушка".
21.00 Время.
21.50 "Секретные материалы".
23.30 Новости
23.50 "Подставное тело". Триллер.

8.00 Мультфильм.
8.20 Фильм-детям "Мария, Мирабелла в Транзистории"
9.25 Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11.05 Сто к одному
11.50 Любовь с первого взгляда
12.15 Золотой ключ
12.30 Хорошие новости
12.45 Мультфильм
13.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
14.00 Вести
14.30 М.Чакраборти в боевике "Цветок и пламя" (Индия).
*17.00 "Губерния". Информационный выпуск.
*17.10 "Мария и Мирабелла" Мультфильм
18.00 Моя семья
19.00 "Старая квартира". Дайджест. 70-е годы. Часть I
20.00 Вести.

20.30 Досье. "Фирма. Британская монархия, привычная и не очень".
21.05 А.Михайлов в детективе "Змеелов"
22.55 А.Джигарханян в комедии "Несколько любовных историй"
0.30 Горячая десятка.
1.25 Скорость.

8.00 Сегодня.
8.15 "Дети капитана Гранта". Худ. фильм.
9.45 "Старый телевизор" "Фитиль"
10.00 Сегодня
10.15 "Криминал". "Чистосердечное признание"
10.40 Добро пожаловать!
11.20 "Нигде и никогда". Фантастический сериал
12.00 Сегодня
12.20 Впрок
12.40 Своя игра
13.10 Мультфильм.
13.35 "Опасные гастроли". Революционный боевик
15.05 Суд идет
16.00 Сегодня
16.30 "Она написала убийство"
17.30 Антропология
18.20 Я и моя собака

19.00 Сегодня
19.40 "Обученный убивать". Боевик
21.20 Весь Жванецкий
22.00 Сегодня
22.45 "Хочу вашего мужа". Комедия
0.00 Футбольный клуб.
0.45 Про это.

8.45 На карауле!
9.15 "Дик Торпин".
9.40 Витамин роста.
10.25 "Маска". Мультсериал.
10.50, 16.05 Оставайтесь с нами!
11.00 Архитектурная галерея
11.15 "За Садовым кольцом" Астрахань.
11.40 "Волшебные животные" Док.фильм
12.10 "Смертельная ошибка" Вестерн.
13.55 Новости
14.10 Футбол в диалогах
14.45 Формула-1.
16.20 Ах, анекдот, анекдот...
16.50 Международный чемпионат FIA "Формула-3000"
19.00 "Макгайвер".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Место рождения". Приключения
22.15 Слово и дело.
22.40 "Потерявшиеся в Америке". Приключенческая комедия
0.20 Поздний ужин
0.30 Базар
1.00 "Возвращение живых мертвецов-3" Фантастика

8.05, 18.30 Дорожный патруль
8.20 Мультфильмы.
8.40 "Сказки братьев Гримм".
9.05 "Джек Холборн". Сериал.
9.55 "Робин Гуд".
10.50 Чердачок.
11.10 Путешествия с "Национальным Географическим Обществом"
12.10 ДИСК-канал
12.40 "Говорит и показывает Анталья". Часть 2-я.
12.55 "Современные девчонки". Худ. фильм.
14.20 Нью-Йорк, Нью-Йорк.
14.50 Это — Жириновский!
15.15 ОСП-Студия.
16.10 "Флиппер III"
17.00 ТСН-6.
17.05 Телемагазин.
17.20 Я сама.
18.15 Видеоклипы.

18.45 "20 000 лье под водой" Приключенческий сериал. 1-я с
19.35 СВ шоу.
20.10 "Разборка в маленьком Токио". Боевик.
21.30 "М.Баттерфляй". Драма
23.15 Те Кто: Джордж Клуни
23.40 Дорожный патруль
23.55 Шесть новостей дня
0.10 "Супермодель Содружества"
0.40 Плимбой

11.20 Ювента-клуб
11.25, 17.45, 20.30 Новости.
11.30 "Альфред Хичкок представляет".
13.30 Акватория Z.
14.00 "Шестнадцатилетние".
14.30 Четвертая власть.
15.00 Индийское кино. "Странный мир".
18.00 Глашины сказки, или Концерт-подсказка.
18.15 "Пляж".
19.15 "1/52". Спортивное обозрение.
19.30 "Селеста".
20.45 Из первых уст.
21.30 "Двое". Сериал.
22.30 "Пять вечеров с В.Спиваковым". Вечер 4-й.
23.15 "Ярость". Боевик.

Воскресенье, 15 августа

7.50 "Дмитрий Кантемир". Худ.фильм.
9.30 "Русалочка".
10.00 Новости.
10.15 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.05 Утренняя звезда.
11.55 Ералаш.
12.05 Служу России!
12.35 Играй, гармонь любимая!
13.05 Крестьянские ведомости.
13.30 "Все путешествия команды Кусто". "Плавучие джунгли Борнео".
14.20 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.15 Клуб путешественников.
16.00 Футбольное обозрение.
16.35 "Дисней-клуб".
17.30 "Серебряный шар". Рина Зеленая.
18.15 "Фотограф сновидений" Юбилейный концерт к 50-летию Валерия Леонтьева.
19.30 Ералаш.
19.45 "Стряпуха". Комедия.
21.05 Время

21.35 "Черная мантия для убийцы". Детектив
23.25 "Абажур" Валентин Гафт.
23.55 "Майкл Хаммер: цепь убийств".

8.00 Мультфильм.
8.30 Служу Отечеству!
9.00 Сельские вести.
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К
11.30 Устами младенца.
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг.
13.00 "Страсть и рай". Детективный сериал.
14.00 Вести.
14.30 "Аленький цветочек". Мультфильм.
15.10 "На здоровье". Ток-шоу.
*16.10 "Губерния". Недельное обозрение с сурдопереводом.
*16.40 Секундомер.
*16.55 А.Пушкин. "Русалка". Моноспектакль. Т.Чупикова (театр "Версия").
18.00 Ш.Фенн в мелодраме "Лиз. История Элизабет Тейлор"
21.05 "К-2" представляет: Ник Перумов и отечественные толкиенисты в программе "Абзац"
22.05 Дежурная часть
22.35 Фильм Чжана Имоу "Шанхайская триада"

8.00 Сегодня
8.15 "Радуга". Героическая драма.
9.45 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня
10.15 "Без предупреждения. История Джеймса Бреди". Худ фильм.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.20 Пойми меня.
12.50 "Невероятные путешествия". "Эстафета бабочки".
13.30 Наше кино. "Салют, Мария!".
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.45 Свадьба.
17.15 "Она написала убийство".
18.05 "Неизвестная война". Док. сериал.
19.00 Сегодня.
19.35 Мир кино. "Ураган".
22.00 Сегодня.

22.45 "Эксперимент "Карнозавр". Фантастический триллер. 1-я серия.
0.20 Последний сеанс. "Эммануэль".

8.50 Первосвятитель.
9.15 "Дик Торпин".
9.40 Витамин роста.
10.25 "Маска". Мультсериал.
10.50, 18.00 Оставайтесь с нами!
11.00 Квадратные метры.
11.15 "21 кабинет".
11.40 "Волшебные животные". Док.фильм.
12.05 "Провинциальный роман". Мелодрама.
13.35 Бюро телевизионных расследований.
13.55 Новости.
14.10 Мультфильмы.
15.00 Разговор по существу.
15.50 Формула-1. Гран-при Венгрии.
18.15 Новости.
18.25 "Гангстеры и филантропы". Комедия.
19.55 Особая папка.
20.40 "Найти и уничтожить". Боевик.
22.30 День седьмой.

23.10 "Практика".
0.00 Ночное рандеву.
0.40 "Прелестная малышка". Мелодрама.

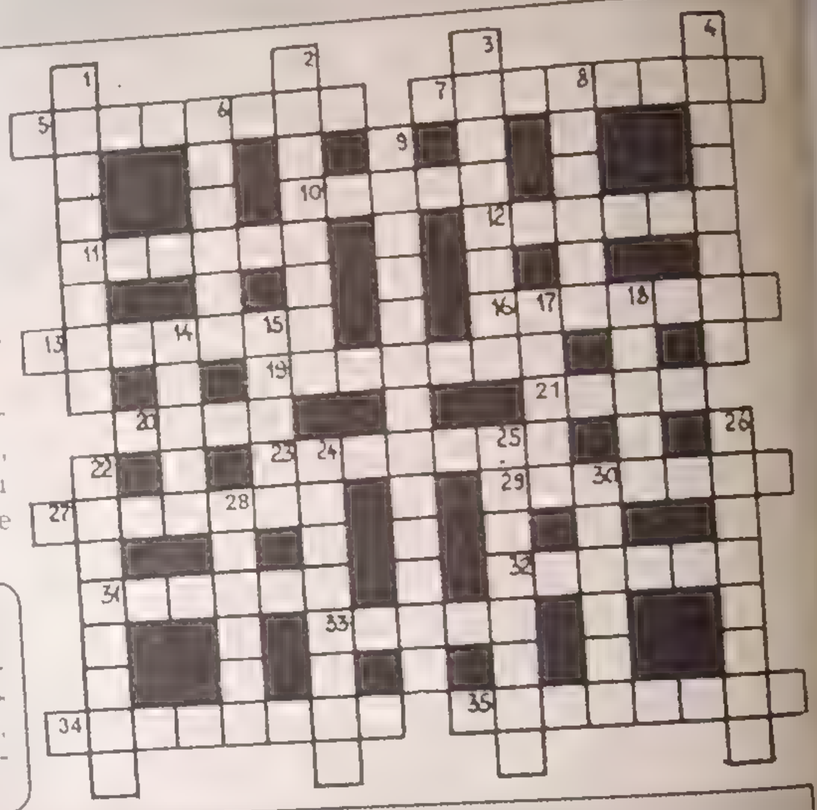
8.05, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильм.
8.30 "Джек Холборн". Сериал.
9.25 "Робин Гуд". Сериал.
10.20 ДИСК-канал.
11.00 Пальчики оближешь.
11.30 Канон.
12.00 Шесть новостей недели.
12.30 "Приключения Алибабы и сорока разбойников". Сказка.
14.55 Спартак-чемпион!
15.20 "Последний из могикан". Мультфильм.
16.15 Звезды о звездах. "Русская душа".
16.40 Я сама.
17.35 Катастрофы недели.
18.50 БИС.
19.25 Вы — очевидец.
19.55 "Прокляты и забыты". Худ.-публицистический фильм.
21.15 "Завсегдатай бара". Худ.-фильм.
23.00 Наша музыка: С.Ротару.

0.05 ТСН-спорт.
0.20 Ночной сеанс. "Дальние родственники".

11.00 Маленькая страна.
11.25, 17.45 Новости.
11.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
12.00, 18.15 "Пляж".
13.00 "Завоеватель Коринфа". Худ.фильм.
14.30 Реноме.
15.05 Футбол. Английская премьер-лига.
16.50 Золотой шар.
18.00 В прямом эфире Кот Порфирий.
19.15 Пятая колонка.
19.30 "Секретные материалы".
20.30 Криминальный Саратов
20.45 Спорт-курьер
20.55 "Удивительные истории".
21.30 "Гавайская метка".
22.30 Клуб "Белый попугай"
23.05 "Звони и смотри!": детективная драма "Слово чести", детектив "Жандарм Изабель Грот", психологическая драма "Самая лучшая малышка в мире"

ПОРАЗМЫШЛЯЙТЕ НА ДОСУГЕ

Кроссворд № 23



По горизонтали: 5. Предприятие связи. 7. Искусственная приманка для рыбы. 10. Английский ученый, открывший движение частиц вещества, взвешенного в газах, жидкостях. 11. Спортивное оружие. 12. Город в Латвии. 13. Морская рыба. 16. Адыгейский, кабардинский танец. 19. Организатор первого оркестра русских народных инструментов. 20. Вид осадков. 21. Столица одной из Скандинавских стран. 23. Государство в Европе. 27. Обувь древнегреческих актеров. 29. Ежемесячный журнал. 31. Полный провал, неуспех. 32. Пряное растение. 33. Одно из названий щирицы. 34. Болгарская разменная монета. 35. Ярко-красная краска.

По вертикали: 1. Спортивные соревнования памяти выдающихся спортсменов. 2. Заболевание, вызванное недостатком витаминов. 3. Чувство неуверенности. 4. В Древнем Египте: жук, который считался священным. 6. Художественный стиль в архитектуре. 8. Жаровня. 9. Высшее учебное заведение. 14. Группа народов в Центральной и Южной Африке. 15. Автор повести «Старик Хоттабыч». 17. Муж сестры жены. 18. Женское имя. 22. Атрибут балов и маскарадов. 24. Гриб. 25. Государство в Азии. 26. Каркас железобетонного сооружения. 28. Порт в Бразилии. 30. Исторический город в черте Москвы.

Ответы на кроссворд №21

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Митта 7.Пирс 9.Авиатор 11.Рапс 12.Тбилиси. 14.Анималист 15.Искусство. 17.Уланов. 20.Стан. 22. Ик. 24.Рид. 25.Рид. 25. Армянин. 28.Мали. 29.Ио. 30.Остров. 32 Унты. 33 Теория. 34.Го. 35.Болт. 37 Тор.38.Клаксон. 40.Афиша. 42.Ерик. 43.Роса. 44.Куница.45. Антракт. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Марабу. 2.Иван. 3.Типи.4.Тасмания. 5. Ат. 6.Ирбис. 7.Палтус .8. Стипендия. 10.Отлив. 13.Искусство. 16. Стравинский. 18.Ларингофон. 19.Окно. 21.Аил. 23.Интеллект. 26.Моторист. 27. Исток. 28 .Мор. 31.Ротор. 36.Инвар. 37.Тара. 39.Кип. 41.Шар.

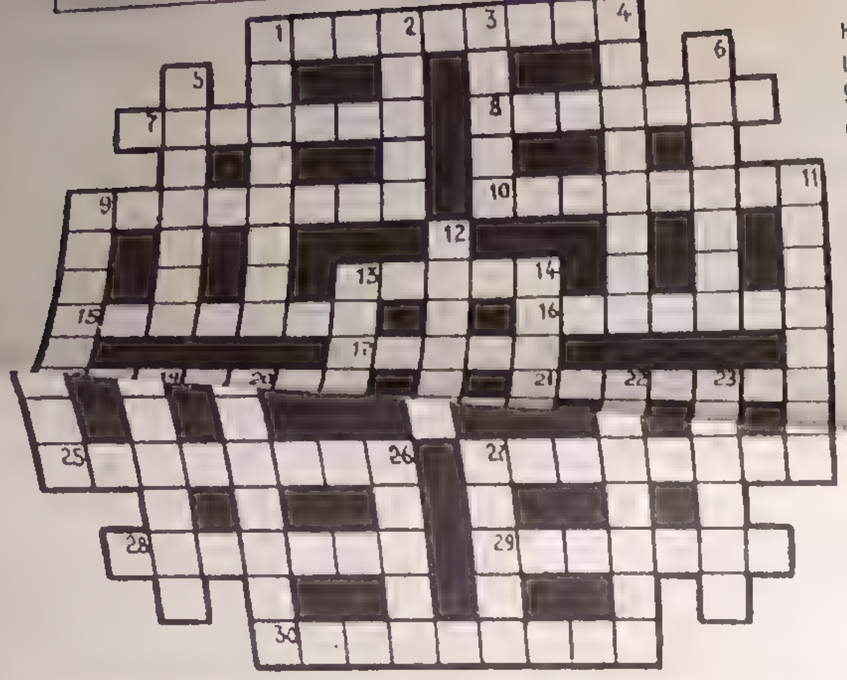
Кроссворд № 23

По горизонтали: 1. Роман В. Пановой. 7. Часть круга, ограниченная дугой и ее хордой. 8. Протестующий человек, призывающий к перевороту в чем-либо. 9. Вещество, вызывающее болезненную реакцию организма. 10. Территория, на которой охраняются растения и животные. 13. Вид соцветия. 15. Морская рыба семейства тресковых. 16. Школьная принадлежность. 17. Пролив между островом Карагинским и полуостровом Камчатка. 18. Муза, покровительница лирической поэзии и музыки. 21. Жвачное парнокопытное животное, обитающее в горной тайге. 24. Прочная ткань, используемая для изготовления нажданого полотна. 25. Сплав олова со свинцом, служащий для изготовления глазурей. 27. Высшее звание начальствующего состава милиции. 28. Селение на Дону и Кубани. 29. Узкий проход между двумя возвышенностями. 30. Тригонометрическая функция.

По вертикали: 1. Лечебная повязка. 2. Металлический кружок, заменяющий монету в торговых автоматах. 3. В старину: помещение для хранения зерна, муки. 4. Сорт каменного угля. 5. Человек, правильно учитывающий в своей деятельности условия действительности. 6. Линия раздела между территориями. 9. Город в Свердловской области. 11. Строй кораблей, идущих друг за другом по линии курса. 12. Изгородь. 13. Животное рода лошадей. 14. Инструмент для лепки. 19. Энергетическая характеристика физического тела. 20. Размер оплаты труда за единицу продукции. 22. Советский актер, народный артист СССР. 23. Итальянский композитор. 26. Деньги, выданные в счет будущего заработка. 27. Млекопитающее семейства ушастых тюленей.

Ответы на кроссворд №22

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Пассат. 6.Опус. 10.Кашпо. 11.Утрехт. 12.Плес. 13.Трон. 14.Сюжет. 17.Амфора. 19.Арго. 20.Гербарий. 23.Ати. 24.Гнатюк. 5.Ткемали. 28.Гаага. 29.Указ. 31.Дека.32.Опера. 34.Пакгауз. 36. Фольклор. 38.Аул. 40.Двор. 41.Рок. 42.Волок. 43.Траверз. 44.Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пальметта. 2.Аида. 3.Сюжет. 4. Ферзь. 7.Ноктюрн. 8.Ухо. 9.Сын. 15.Жар. 16.Гайдн. 17.Ага. 18.Фрикадельки. 21.Иран. 22.Ладья. 25.Ткань. 26.Ирис. 27.Ария. 30.Ягуар. 33.Ремень. 35.Ферма. 37.Ель. 39.Ров.



круга, ограниченная дугой и ее хордой. щий человек, призывающий к перевороту в чем-либо. 9. Вещество, вызывающее болезненную реакцию организма. 10. Территория, на которой охраняются растения и животные. 13. Вид соцветия. 15. Морская рыба семейства тресковых. 16. Школьная принадлежность. 17. Пролив между островом Карагинским и полуостровом Камчатка. 18. Муза, покровительница лирической поэзии и музыки. 21. Жвачное парнокопытное животное, обитающее в горной тайге. 24. Прочная ткань, используемая для изготовления нажданого полотна. 25. Сплав олова со свинцом, служащии для изготовления глазурей. 27 Высшее звание начальствующего состава милиции. 28. Селение вышенад Кубани. 29. Узкий проход между двумя воз- ческая функция

хранения зерна, муки. 4. Сорт каменного угля 5. Человек, правильно учитывающий в своей деятельности условия действительности. 6. Линия раздела между территориями. 9. Город в Свердловской области. 11. Строй кораблей, идущих друг за другом по линии курса. 12. Изгородь. 13. Животное рода лошадей. 14. Инструмент для лепки. 19. Энергетическая характеристика физического тела. 20. Размер оплаты труда за единицу продукции. 22. Советский актер, народный артист СССР. 23. Итальянский композитор. 26. Деньги, выданные в счет будущего заработка. 27. Млекопитающее семейства ушастых тюленей.

Ответы на кроссворд №22

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Пассат. 6.Опус. 10.Кашпо. 11.Утрехт. 12.Паос. 13.Троя. 14.Сюжет. 17.Амфора. 19.Арка. 20.Гербарий. 23.Ати. 24.Гнатюк. 5.Ткемали. 28.Гаага. 29.Указ. 31.Дека.32.Опера. 34.Паклин. 36. Фольклор 38.Ось 38.Аул. 40.Двор. 41.Рок. 42.Волок. 43.Траверз. 44.Маяк. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пальметта. 2.Аша. 3.Способ. 4. Сосюра. 5.Туше. 6.Орт. 7.Перекат. 8.Ухо. 9.Стяг. 15. Жар. 16.Тайник. 17.Ага. 18.Фрикаделька. 21.Иглу. 22.Эксцентрик. 26.Егерь. 27.Макака. 30.Золовка. 32.Офорт. 33.Помор. 34.Полоз. 35. Ар. 37.Лувр. 40.Дом.

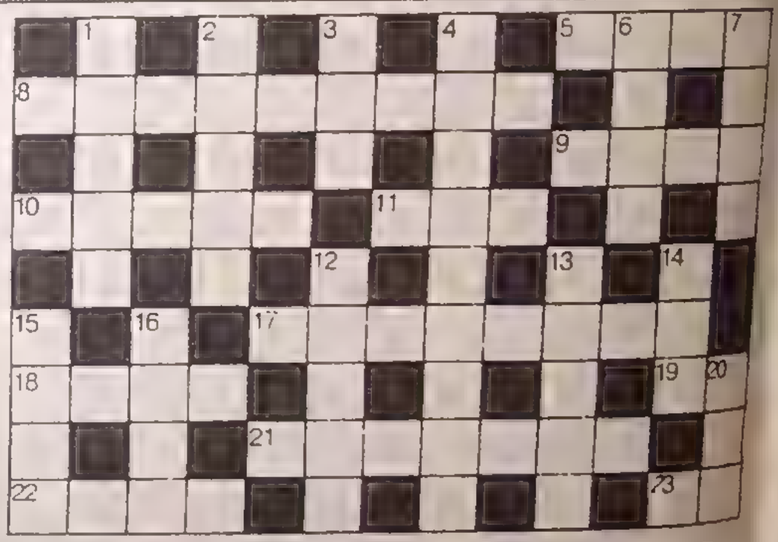
Кроссворд для детей № 13

По горизонтали.

5. Лошадиное лакомство. 8. Шалун. 9. Мясное блюдо с рисом. 10. Что можно сложить из отдельных цифр? 11. Дверь в танке. 17. Мини-вареники с мясом. 18. Коллектив, воспитавший Маугли. 19. Нота. 21. Струнный инструмент, на котором пиликает Кузнечик. 22. Он пытался долететь до Солнца. 23. Танцевальное движение.

По вертикали.

1. Средство для восстановления кислотно-щелочного баланса. 2. Заведение, где дети проводят много времени. 3. Пресноводная рыба. 4. Кто лечил малышей в Цветочном городе? 6. Незадачливый охотник за Зайцем. 7. Приятельница Пуха. 12. Что рвется на рыбалке? 13. То, что в варенье вкуснее всего. 14. Египетская река, кишащая крокодилами. 15. Место сбора малышей. 16. Если этого много кушать в детстве, то вырастешь сильным и здоровым. 20. Мужское имя.



Ответы на детский кроссворд № 12.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Шепот. 3.Кулик. 5.Ромашка. 7.Макет. 8.Астра. 9.Леток. 11.Гамак. 13.Акробат. 14.Норка. 15.Алиса.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Шторм. 2.Томат. 3.Кошка. 4.Кепка. 5.Ракетка. 6.Автомат. 9.Лиман. 10.Карта. 11.Губка. 12.Крупа.

АНЕКДОТЫ

- Вчера я выиграл в лотерею миллион!

- А как на это реагировала твоя жена?

- Она от радости онемела.

- Это же надо - столько счастья сразу!

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

- С чего тебе взбрело в голову дарить жене такой дорогой сервиз?

- Мой замысел блестяще оправдался: теперь моя жена и близко не подпускает меня к мойке.

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

- На кого похож малыш? - спрашивает соседка молодую маму.

- Копия папаши: все время спит, а когда проснется, тянется к бутылке!

Встретились два приятеля.

- Знаешь, в угоду жене я бросил пить, курить, играть в карты.

- Поздравляю. Надеюсь, теперь она счастлива?

- Куда там! Всякий раз, открывая рот, она обнаруживает, что сказать-то ей теперь нечего!

Два друга ведут беседу о семейной жизни.

- Вот уже пятнадцать лет, как я женат, - говорит один. - Вначале я так ее прижимал и целовал, что она боялась, как бы я ее не задушил.

- А теперь? - спрашивает приятель.

- Видимо, дело идет к этому!

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Страстный любитель шахмат пригласил к себе постоянного партнера. Но на сей раз его гость все время нервничал и вел себя как-то непонятно.

- Да скажи мне в конце концов, что с тобой? - спрашивает хозяин.

- Ты делаешь ошибку за ошибкой и больше смотришь в окно, чем на доску!

- А что ты хочешь! Сегодня утром сосед умыкнул мою жену. Поэтому каждый раз, как только мимо проходит машина и скрипят тормоза, я боюсь, как бы он не привез ее назад....

ЛЕТНЕЕ ИЗОБИЛИЕ – К ВАШЕМУ СТОЛУ

ПОСПЕВАЮТ ТОМАТЫ. БЛЮДА ИЗ АВГУСТА

Салат *«Тюльпан»*

Томаты надрезать крест-накрест, извлечь сердцевину, которую надо смешать с творогом (взбитым с молоком), луком, сладким перцем, солью, зеленью. Массой начинить плоды и уложить их на листья салата.

Жареные спелые помидоры

На сковороде с поджаренными на растительном масле кольцами репчатого лука положить половинки томатов с плотной мякотью, посыпать по вкусу солью, перцем, залить взбитыми с молоком яйцами, жарить, добавить зелень петрушки и укропа.

ЖАРЕНЫЕ ЗЕЛЕНЫЕ ТОМАТЫ С КАПУСТОЙ

Ломтики помидоров посыпать мукой, солью, перцем, обжарить на растительном масле на слабом огне. Отдельно отварить в подсоленной воде капусту цветную (лучше брокколи), обжарить на сливочном масле с сухариками, сверху положить ломтики поджаренных помидоров, полить сметаной или майонезом, посыпать зеленью.

ТОМАТЫ ТУШЕНЫЕ

Нарезанные зеленые плоды, репчатый лук, морковь, петрушку, сельдерей, соль по вкусу посыпать перцем, залить растительным маслом и тушить 20–30 минут, затем добавить растертый чеснок. Перед подачей остудить.

ТОМАТЫ ПЕЧЕНЫЕ

Зрелые плоды разрезать на две доли, вынуть мякоть. В каждую половинку вылить по яйцу, посыпать натертым на крупной терке сыром или брынзой, сухарями, сверху положить кусочек сливочного масла и запечь в духовке.

ФАРШИРОВАННЫЕ ТОМАТЫ

Срезать часть плода с плодоножкой, удалить сердцевину, наполнить плоды фаршем (мясным, овощным), посыпать тёртым сыром, смешанным с сухарями, сбрызнуть маслом и запечь. При подаче на стол полить сметаной.

БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ СУХАРЯМИ

Для фарша беру 500 г черствого любого хлеба, 3 яйца, сваренные вкрутую, 2 луковицы, растительное масло для обжаривания, 3–4 дольки чеснока, перец молотый, 100 г майонеза (обхожусь и без него, но тогда добавляю чуть-чуть уксуса). Кусочки черствого хлеба поджариваю в духовке, пропускаю их через мясорубку. Мелко нарезанный лук пассерую на растительном масле (не менее 4 ст. ложек). Чеснок мелко режу или толку, нарезаю яйца. Хорошо перемешиваю все продукты, солю. Фарш готов. Если он покажется слишком острым, добавляю по вкусу сахарный песок.

Перец (1–1,5 кг), не обрезая плодоножки и не чистя от семян, хорошо мою и обжариваю на растительном масле до готовности. Когда чуть остынет, делаю на каждом перце надрез на боку и начиняю фаршем. Подаю к столу со сметаной.

М. Иванова, читатель.

Саратовцы выбирают кольраби

Последнее время на саратовских рынках часто стала появляться капуста с экзотическим названием "кольраби". Кольраби неприхотлива и выращивается так же, как кочанная. Она не имеет кочана или головки. Продуктовым органом у нее является стеблеплод – утолщенная шаровидная нижняя часть стебля, по виду напоминающая репу. Мякоть его по вкусу похожа на кочерыгу белокочанной капусты, но нежнее, сочнее и слаще. Окраска стеблеплода варьирует от светло-зеленой до темно-фиолетовой. Этот вид капусты был известен еще древним римлянам под названием «каулорапа», т.е. стеблевая репа.

По содержанию питательных веществ кольраби стоит выше кочанной капусты. В стеблеплоде содержится много аскорбиновой кислоты, 7,6 13,4% сухого вещества, 2,7 7,9% сахаров, 1,1-2,9% белка, витаминов и минеральных солей. В листьях накапливается больше витаминов и минеральных солей, чем в стеблеплоде. Содержит клетчатку, ферменты, много кальция, которого очень мало в обычной пище (за исключением молока, сыра, яиц), а этот элемент является основным материалом для построения скелета и зубов. Поэтому кольбари очень ценна для детского питания. Витамина С в ней больше, чем в апельсинах и лимонах. Этот овощ обладает высокими диетическими свойствами. За приятные вкусовые качества кольраби называют северным лимоном.

В Саратовском регионе районированы сорта: Венская белая 1350 и Оптимус синий.

БЛЮДА ИЗ КОЛЬРАБИ

Салат из кольраби с майонезом

1 средний стеблеплод, 1 столовая ложка майонеза или сметаны, соль по вкусу.

Стеблеплоды натирают на крупной терке, заправляют солью, майонезом и подают на стол.

Кольраби в масле

1½ средних стеблеплода, 1 столовая ложка сливочного масла, 1/2 стакана молока, соль по вкусу.

Молодые стеблеплоды нарезают небольшими кубиками, добавляют молоко, масло, соль и тушат до готовности.

Запеченные кусочки кольраби

2 больших стеблеплода, 1 яйцо, 3–4 столовые ложки жира, 30–40 г сухарей , 20 г петрушки, лимонный сок, соль, майонез по вкусу.

Стеблеплоды нарезают кружочками толщиной 1 см и тушат в небольшом количестве соленой воды до полуготовности; обмакивают во взбитые яйца, обваливают в сухарях и запекают с жиром до золотисто-коричневатого цвета; перед подачей на стол поливают лимонным соком, украшают зеленью петрушки; в горячем виде это блюдо – вкусный гарнир к мясу, а холодном (приправленное майонезом) – пикантная закуска.

ЗАСОЛКИ, НЕТЧИННЫЕ САЛАТЫ

Ассорти *«РАЗНООБРАЗНОЕ»*

Огурцы, зеленые и бурые помидоры, твердые яблоки, морковь, сливы, сельдерей, петрушку, цветную капусту, небольшие недозрелые арбузы стручковый перец (если есть, можно хорошо перемешать, довести до кипения и кипятить еще 15 минут Быстро расфасовать в банки и закатать крышками.

ЦАРСКОЕ СОЛЕНЬЕ

5 кг красного круглого или стручкового перца, по 2 кг бурых помидоров, моркови и цветной капусты, 500 г репчатого

ПОВИДЛО СЛИВОВОЕ без сахара

Хорошо созревшие плоды вымыть, разрезать на половинки и удалить косточки. Положить сливу в кастрюлю с толстыми стенками и осторожно подогреть под крышкой, периодически помешивая деревянной ложкой

Нарезанные зеленые плоды, репчатый лук, морковь, петрушку, сельдерей, соль по вкусу посыпать перцем, залить растительным маслом и тушить 20–30 минут, затем добавить растертый чеснок. Перед подачей остудить.

ТОМАТЫ ПЕЧЕНЫЕ

Зрелые плоды разрезать на две доли, вынуть мякоть. В каждую половинку вылить по яйцу, посыпать натертым на крупной терке сыром или брынзой, сухарями, сверху положить кусочек сливочного масла и запечь в духовке

все продукты, солю. Фарш готов. Если он покажется слишком острым, добавляю по вкусу сахарный песок

Перец (1–1,5 кг), не обрезая плодоножки и не чистя от семян, хорошо мою и обжариваю на растительном масле до готовности. Когда чуть остынет, делаю на каждом перце надрез на боку и начиняю фаршем. Подаю к столу со сметаной

М. Иванова, читатель.

столовая ложка майонеза или сметаны, соль по вкусу.

Стеблеплоды натирают на крупной терке, заправляют солью, майонезом и подают на стол

Кольраби в масле

1½ средних стеблеплода, 1 столовая ложка сливочного масла, 1/2 стакана молока, соль по вкусу.

Молодые стеблеплоды нарезают небольшими кубиками, добавляют молоко, масло, соль и тушат до готовности.

г сухарей , 20 г петрушки, лимонный сок, соль, майонез по вкусу.

Стеблеплоды нарезают кружочками толщиной 1 см и тушат в небольшом количестве соленой воды до полуготовности; обмакивают во взбитые яйца, обваливают в сухарях и запекают с жиром до золотисто-коричневатого цвета; перед подачей на стол поливают лимонным соком, украшают зеленью петрушки; в горячем виде это блюдо — вкусный гарнир к мясу, в холодном (приправленное майонезом) пикантная закуска.

АССОРТИ, КЕТЧУПЫ, САЛАТЫ

Ассорти «РАЗНООБРАЗНОЕ»

Огурцы, зеленые и бурые помидоры, твердые яблоки, морковь, сливы, сельдерей, петрушку, цветную капусту, небольшие недозрелые арбузы, стручковый перец (если есть, можно добавить 2—3 айвы) тщательно вымыть, нарезать кусочками, уложить в подготовленные банки, бросить туда же несколько зубчиков чеснока, сверху накрыть листьями вишни, сушеным укропом. Залить рассолом так, чтобы он покрыл овощи (на литр воды – 30 г соли) Банки плотно закрыть, еще лучше – закатать крышками, хранить в холодном месте

САЛАТ С ФАСОЛЬЮ

Перец болгарский 50 шт., лук репчатый 50 шт. Перец и лук пошинковать, слегка поджарить на растительном масле и сложить в кастрюлю. Затем добавить 1–2 шт. горького перца, 3 литра свежего томата, 1,5 -литровую баночку фасоли (заранее сварить до полуготовности), соль по вкусу. Варить 40–60 минут. Затем расфасовать в стерилизованные банки и закатать. Фасоль можно заменить рисом

Десерт «ФАНТАЗИЯ»

400–500 г красного болгарского перца, 120–150 г чеснока, 90–100 г соли, 600–700 г сахара, 1600–1700 г воды, 400 г 6%-ного уксуса, 2 кг тыквы, 2 кг яблок, 2 кг айвы.

Яблоки (желательно не перезрелые, сладкие) очистить от сердцевины (но с кожицей), нарезать дольками. Тыкву (без кожицы и семечек) нарезать одинаковыми кусочками примерно 2х1 см. Крупные плоды айвы (без сердцевины, но с кожицей) разрезать на 16 частей, небольшие - на 8.

Приготовить маринад, довести до кипения, опустить смешанные тыкву и яблоки, кипятить 20 минут, помешивая. После опустить айву, хорошо перемешать, довести до кипения и кипятить еще 15 минут Быстро расфасовать в банки и закатать крышками.

ЦАРСКОЕ СОЛЕНЬЕ

5 кг красного круглого или стручкового перца, по 2 кг бурых помидоров, моркови и цветной капусты, 500 г репчатого лука, 1 головка сельдерея с зеленью, 250 г соли, 500 г сахара, 1 л уксуса, 10 г черного перца горошком.

Очищенные и вымытые овощи нарезать посолить и посыпать сахаром, дать постоять так сутки. Выделившийся сок смешать с уксусом и поварить несколько минут, затем охладить. Овощи уложить в стеклянные банки, положить в каждую по 3-4 горошины перца, залить остуженным маринадом, придавить вишневыми веточками, положить гнет и держать в прохладном месте.

КЕТЧУП

5 кг помидоров, 1 стакан измельченного лука, 160–200 г сахара, 30 г соли, 1 стакан 9%-ного уксуса, по 1 чайной ложке черного перца, гвоздики, горчичного семени, кусочек корицы, 1/2 чайной ложки семян сельдерея.

Помидоры нарезать дольками и вместе с измельченным луком распарить под крышкой Протереть через сито Полученный сок уварить наполовину Пряности положить в мешочек из марли и опустить в кипящую массу Добавить соль, сахар, уксус и варить еще 5–7 мин., после чего пряности вынуть, а готовый кетчуп разлить в бутылки и сразу же укупорить.

ПОВИДЛО СЛИВОВОЕ *без сахара*

Хорошо созревшие плоды вымыть, разрезать на половинки и удалить косточки. Положить сливу в кастрюлю с толстыми стенками и осторожно подогреть под крышкой, периодически помешивая деревянной ложкой или лопаткой. Когда слива покроется соком, крышку снять и продолжать подогревать еще примерно 1 час. После этого оставить на 8 - 10 час., затем подогреть на слабом огне до кипения и вновь оставить на несколько часов. То же самое проделать еще 2–3 раза. Уваренную массу протереть через сито. Повидло готово, когда сливовая масса уменьшится с 3,5 до 1 кг в горячем виде. Укупоривать через 1–2 дня, когда на поверхности повидла образуется корочка.

Свекла «АЛЕНКА»

4 кг свеклы, натертой на крупной терке, 1,5 кг молотых помидоров, 200-250 г 6%-ного уксуса, 60 г соли, 200 г сахара, 200 г чеснока, 500 г перца болгарского (его можно заменить 1 чайной ложкой молотого душистого перца и двумя столовыми ложками хмели-сунели), 500 г лука, 3 пучка петрушки, горький перец по желанию, 500 г масла растительного.

Разогреть в посуде растительное масло, опустить нашинкованный лук и пассеровать его 10 минут. Вылить томат, уксус, опустить измельченный чеснок, петрушку, соль, сахар, перец, хорошо размешать, кипятить 40–45 минут на малом огне, часто помешивая и прикрывая крышкой Если нет болгарского перца, за 3–5 минут до готовности добавить душистый перец и хмели-сунели.

Когда свекла будет готова, быстро расфасуйте ее в чистые банки, закатайте крышками, переверните, укутайте.

Употребляется как самостоятельное блюдо и как гарнир

САЛАТ ИЗ КАБАЧКОВ

Кабачки – 1 кг, вода – 1 стакан, уксусная эссенция – 1 ст. ложка, масло растительное – 100 г., сахар – 1,5 ст. ложки, соль по вкусу, чеснок – 2 зубчика, перец сладкий – 100 г., перец горький – 10 г.

Кабачки помыть, очистить от семян и кожицы, нарезать кубиками, перец и чеснок мелко порезать.

Нарезанные кабачки положить в горячую смесь воды, растительного масла и уксуса. Варить 25 мин. с момента закипания. За 5 минут до готовности положить мелконарезанный перец, чеснок, лавровый лист, зелень укропа, петрушки, соль по вкусу. Разложить в стерилизованные банки, закатать.

НАША ЦЕЛЬ - ПОБЕДА НА САДОВОМ ФРОНТЕ

ОСЕНЬ НА ПОРОГЕ. ОБНОВИМ СМОРОДИНУ САРАТОВСКИМИ СОРТАМИ

Черная смородина - одна из самых популярных ягодных культур в любительских садах. Смородина вообще, а черная в особенности, растет практически на всей территории России, легко приспосабливается к неблагоприятным климатическим условиям, хорошо размножается, быстро вступает в плодоношение и дает обильные урожаи витаминных ягод.

Черная смородина по праву считается витаминным чемпионом, в народе называют ее природным концентратом витаминов. Ягоды ее вкусны и целебны, а продукты переработки пользуются огромным спросом. Поэтому нет смысла приводить химический состав ягод и листьев, а остановимся на применении черной смородины и лучших районированных сортах, которыми садоводы-любители смогли бы заменить мелкоплодные и малоурожайные старые посадки на своих участках.

ПРИМЕНЕНИЕ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ В *МЕДИЦИНЕ*

В медицине используются плоды и листья. Листья собирают в мае-июне, плоды в сухую погоду зрелыми - в июле-августе.

Плоды в виде настоя применяют в качестве поливитаминного и диетического средства для профилактики и лечения авитаминозов, анемии, бронхита и анацидного гастрита. Свежие и сухие плоды используют и как потогонное, мочегонное и вяжущие средства. Свежие плоды врачи рекомендуют для лечения и профилактики атеросклероза и гипертонии, а свежий сок - при анацидном гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

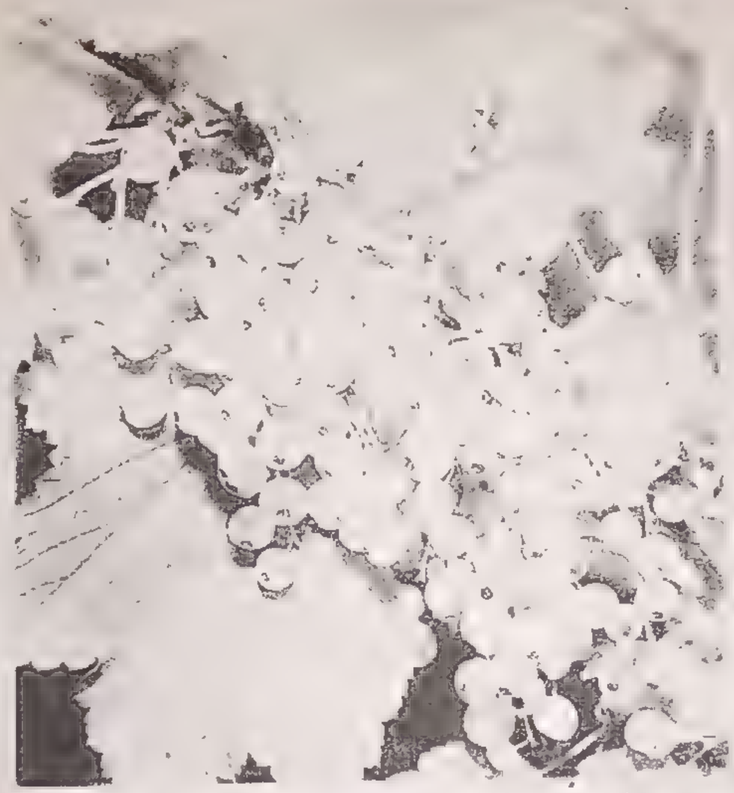
Богаты витаминами и листья черной смородины. В народной медицине их применяют как мочегонное средство при мочекаменной болезни, циститах, а также ревматизме, подагре и простудных заболеваниях.

Ванны с настоем листа черной смородины помогают страдающим дерматитом, экземой, фурункулезом.

Черная смородина широко используется в пищевой промышленности. Из нее готовят кисель, компот, сиропы, всевозможные напитки и ароматные чаи, варенье, повидло, а также засахаривают свежие плоды и замораживают в морозильниках.

Листья черной смородины входят в состав противозастудных и витаминных сборов. Листья употребляют как пряность при засолке огурцов, помидоров, капусты (благодаря содержанию фитонцидов листья предохраняют овощи от порчи и сохраняют их витаминную ценность).

Способы приготовления



ЗАМЕНА УСТАРЕВШИХ СОРТОВ НА НОВЫЕ

Продолжительность жизни кустов черной смородины 12-15 лет. Самый продуктивный период 5-6 лет в середине жизни, а затем урожайность резко снижается.

У многих садоводов черная смородина мелкоплодна и малоурожайна, страдает от целого «букета» всевозможных болезней. Настала пора заменить малоценные, старые посадки на принципиально новые, устойчивые к заболеваниям и вредителям, с крупными сладкими и высоковитаминными плодами, а для нашего засушливого Поволжья, где температура воздуха летом часто поднимается выше 40 градусов, а на почве достигает 70 градусов при очень низкой влажности воздуха, засухоустойчивые и жаростойкие.

В России культивируются сотни сортов черной смородины. В каждом регионе селекционеры создают такие сорта, которые приспособлены к местным климатическим условиям.

На Саратовскую опытную станцию садоводства было завезено и испытано около 300 сортообразцов черной смородины. Но ни один сорт не смог обладать достаточным запасом засухоустойчивости, жаростойкости и солеустой-

САРАТОВСКИЕ СОРТА

Саратовские сортоведы рекомендуют для садоводов-любителей 3 новых лучших сорта черной смородины, выведенных на Саратовской ОСС и районированных по Саратовской области:

ДЕСЕРТНАЯ ОЛЬХИНОЙ – сорт раннего срока созревания, ягоды крупные (2,5 - 2,8 г), очень хорошего десертного вкуса. Содержание витамина С - 125 мг%.

СЕМИРАМИДА – сорт ранне-среднего срока созревания. Ягоды крупные (2-2,5 г), отличного вкуса с приятным сочетанием кислоты и сладости. Содержание витамина С - 107 мг%.

ЮБИЛЕЙ САРАТОВА – сорт позднего срока созревания, ягоды очень крупные (2,5-2,8 г), кисловато-сладкого вкуса. Содержит 114 мг% витамина С.

БОСКОПСКИЙ ВЕЛИКАН – сорт черной смородины, выведенный в Голландии. Хорошо зарекомендовал себя и активно внедряется в Саратовской области. Балаковские садоводы, имеющие этот сорт, оценили его – растение мощное, кусты высокие, раскидистые, редкие. Плоды очень крупные (2,5-3,5 г), сладкие, со слабой кислинкой. Созревание раннее. Зимостойкий. Не поражается мучнистой росой.

ЛУЧШИЕ РАЙОНИРОВАННЫЕ СОРТА КРАСНОЙ И БЕЛОЙ СМОРОДИНЫ

ГОЛАНДСКАЯ КРАСНАЯ – сорт позднего срока созревания, ягоды крупные, кисло-сладкого вкуса. Растение мощное, урожайность высокая. Сорт зимостойкий и засухоустойчивый.

КРАСНЫЙ КРЕСТ – сорт среднего срока созревания. Ягоды крупные, хорошего вкуса с гармоничным сочетанием кислоты и сладости, не осыпаются до глубокой осени.

ВЕРСАЛЬСКАЯ БЕЛАЯ – среднего срока созревания. Ягоды желтовато-белого цвета, очень крупные, хорошего вкуса с преобладанием сла-

стрите, язве желудка.

Богаты витаминами и листья черной смородины. В народной медицине их применяют как мочегонное средство при мочекаменной болезни, циститах, а также ревматизме, подагре и простудных заболеваниях.

Ванны с настоем листа черной смородины помогают страдающим дерматитом, экземой, фурункулезом.

Черная смородина широко используется в пищевой промышленности. Из нее готовят кисель, компот, сиропы, всевозможные напитки и ароматные чаи, варенье, повидло, а также замораживают свежие плоды и замораживают и мороз[ят]ят.

*Листья черной смородины входят в состав противозо*чотупных и витаминных сборов. Листья употребляют как пряность при засолке огурцов, помидоров, капусты (благодаря содержанию фитонцидов листья предохраняют овощи от порчи и сохраняют их витаминную ценность).

Способы приготовления и применения

1. 1 столовую ложку ягод заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1-2 часа, подсластить. Принимать по 0,5 стакана 2-3 раза в день как витаминное средство.

2. 20 г ягод варить 30 минут в 1 стакане воды, остудить. Принимать по 1 столовой ложе 3 раза в день как мочегонное, потогонное и противопоносное средство.

3. 1 столовую ложку листьев заварить в 2,5 стаканах кипятка, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 0,5 стакана – 4-5 раз в день при ревматизме и подагре.

не жизни, а затем урожайность резко снижается.

У многих садоводов черная смородина мелкоплодна и малоурожайна, страдает от целого «букета» всевозможных болезней. Настала пора заменить малоценные, старые посадки на принципиально новые, устойчивые к заболеваниям и вредителям, с крупными сладкими и высоковитаминными плодами, а для нашего засушливого Поволжья, где температура воздуха летом часто поднимается выше 40 градусов, а на почве достигает 70 градусов при очень низкой влажности воздуха, засухоустойчивые и жаростойкие.

В России культивируются сотни сортов черной смородины. В каждом регионе селекционеры создают такие сорта, которые приспособлены к местным климатическим условиям.

На Саратовскую опытную станцию садоводства было завезено и испытано около 300 сортообразцов черной смородины. Но ни один сорт не смог обладать достаточным запасом засухоустойчивости, жаростойкости и солеустойчивости, требуемым от растений в засушливом Поволжье.

В результате многолетнего кропотливого труда ученым-селекционером Ольхиной Е.И. создано более десяти новых сортов, обладающих вышеназванными свойствами, и переданы на сортоиспытание. Три сорта уже прошли испытание и районированы по Саратовской области.

Кроме того, сорта Саратовский опытной станции садоводства отличаются высокой урожайностью с крупными, хороших вкусовых качеств ягодами, но самое главное, они устойчивы к мучнистой росе - за 15 лет изучения ни разу не поражались этим заболеванием.

ЛУЧШИЕ РАЙОНИРОВАННЫЕ СОРТА КРАСНОЙ И БЕЛОЙ СМОРОДИНЫ

ГОЛАНДСКАЯ КРАСНАЯ – сорт позднего срока созревания, ягоды крупные, кисло-сладкого вкуса. Растение мощное, урожайность высокая. Сорт зимостойкий и засухоустойчивый.

КРАСНЫЙ КРЕСТ – сорт среднего срока созревания. Ягоды крупные, хорошего вкуса с гармоничным сочетанием кислоты и сладости, не осыпаются до глубокой осени.

ВЕРСАЛЬСКАЯ БЕЛАЯ – среднего срока созревания. Ягоды желтовато-белого цвета, очень крупные, хорошего вкуса с преобладанием сладости. Куст мощный, урожайность высокая. Сорт зимостойкий.

В. Шайкин, ученый-агроном.

Желающие заменить старые и низкосортные сорта смородины и других плодовых деревьев или проконсультироваться обращайтесь в Саратовскую опытную станцию садоводства к Ольхиной Е.И. или в г.Балаково по т.3-46-75 к автору статьи.

ПРИЗНАКИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ У ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ КУЛЬТУР

Недостаток кальция и серы

(Продолжение)

Недостаток кальция особенно остро чувствуется на кислых почвах и сказывается прежде всего на верхних частях растений. У плодовых появляются сильные повреждения: после образования пятен отмерших тканей на верхних листьях начинает гибнуть верхушка побега. Отмечают замедленный рост, повреждение и размягчение тканей верхушки стеблей и ветвей, отмирание верхушек ветвей и кончиков корней. Корни короткие, похожи на обрубки.

Так как многие из этих признаков похожи на те, которые наблюдаются при недостатке, других элементов, обязательно следует проверить степень кислотности почвы. Недостаток кальция может быть вызван усиленным внесением калийного и магниевого удобрений, особенно на песчаных почвах.

В переизвесткованных или сильнокарбонатных почвах возможен избыток кальция, но он обычно тесно связан с одновременным недостатком калия, магния, марганца, бора. Увеличив дозу этих элементов, можно снизить отрицательное действие избытка кальция.

При недостатке серы окраска листьев (молодых) сходна с окраской при азотном голодании: листья приобретают желтый цвет с оранжевым и красноватым оттенком. Стебли и ветви грубые. Рост растений замедлен.

(Продолжение следует)

А.Попов.

Читатели спрашивают

Уважаемая редакция! Прошу вас ответить на такой вопрос. Посеяла семенами морковь в апреле месяце. Семена не покупала – сама их заготавливала. Морковь взошла хорошо, на 100 процентов. И вдруг стало много появляться семенников. Удалили уже много семенников, но все новые и новые стебли моркови дают цветы.

В чем дело? Боюсь, что вообще останусь без моркови. Может быть майские холода на нее повлияли? Но ведь морковь сажают и под зиму.

Очень прошу ответить мне через вашу газету, так как покупаю ее каждую неделю.

С уважением, Л.Сергеева, ст.Сенная, Вольский район.

– Морковь – растение зимостойкое, поэтому майские холода вряд ли могли особенно повлиять на ее вегетацию. Причинами вытягивания всходов моркови и их цветения могут быть следующие. Морковь – растение длинного дня, очень светолюбивая культура. Даже небольшое затенение вызывает резкое снижение урожая и ее вытягивание. Кроме этого, нельзя запаздывать с прореживанием всходов – первое прореживание проводят с появлением 3-4 настоящих листьев. Если произошла задержка прореживания, всходы также начинают вытягиваться. Обязательно надо держать грядки моркови в чистоте – снижению урожая способствует обилие сорняков. Наконец, большого урожая не получить, если посадить морковь в междурядьях, на сильно загущенных общих посевах.

И.В.Никонов, кандидат сельскохозяйственных наук.

ВНИМАНИЕ, ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите поделиться с другими своим опытом, семенами, саженцами или нуждаетесь в этом, присылайте свои вопросы, рассказы, объявления в газету "Балаковочка".

Публикация бесплатная!

Наш адрес:
413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ВИТАМИНЫ – ЧУДО-ПОМОЩНИКИ ЛЕКАРЯ

БУКЕТ ЗДОРОВЬЯ

Ученые в Голландии открыли новые свойства витамина К, необходимого для свертывания крови. Оказывается, он помогает накапливать известь в костной ткани. Последние исследования в той же Голландии на женщинах в возрасте от 45 до 80 лет показали, что возрастные потери извести, приводящие к хрупкости костей и остеопорозу, можно уменьшить вдвое, если ежедневно принимать витамин К. Однако самую большую сенсацию вызвала группа витаминов С, Е и бета-каротина – субстрата витамина А. Они способны обезоруживать токсичные частицы, которые возникают в организме под действием солнечных и рентгеновских лучей, озона, табачного дыма, выхлопных газов и других источников загрязнений среды Такие токсичные частицы – угроза для клеток. Они уничтожают их оболочку, ДНК и химические соединения. Их опустошительная работа ведет к раку, катаракте, болезни сердца и легких. Эксперименты показали, что при приеме высоких доз этих витаминов наполовину сокращается риск заболевания этими болезнями. Даже после сердечного приступа можно сохранить в хорошем состоянии сердечную мышцу, употребляя витамин Е. Его же большие дозы надежно укрепляют иммунную систему пожилых людей, предохраняя их от опасности инфекционных заболеваний. Он также предупреждает бронхит и эмфизему легких.

Однако центральная роль по праву принадлежит бета-каротину. Именно с его помощью можно затормозить постепенное расшатывание организма, лежащее в основе старения как здоровых, так и больных клеток. Старению сопутствует целый шлейф заболеваний. Наблюдения над 22 тысячами мужчин, проведенные в Гарвардском университете, показали: ежедневная доза в 50 мг бета-каротина наполовину уменьшила число сердечных приступов, инфарктов и даже смертей. Убежденность в его чудодейственной силе настолько захватила американцев, что сейчас в Техасе строится комплекс фабрик по его производству. Их задача обеспечить каждого жителя Штатов ежедневной дозой этого могучего средства.

("Калейдоскоп")

КОШКИ ЗАРАЗНЕЕ СОБАК

Знаете ли вы, что с медицинской точки зрения кошки опаснее собак? Когда речь идет об опасности передачи инфекции от животных к людям, становится очевидно, что собака – действительно лучший друг человека.

В современной медицинской литературе статьи о кошачьих инфекциях встречаются гораздо чаще, чем о собачьих, причем некоторые кошачьи инфекции весьма распространены, тогда как инфицирование человека от собак гораздо менее вероятно. Об этом заявил доктор Филип Розенталь, выступая на конференции по инфекционным болезням, организованной Калифорнийским университетом в Сан-Франциско.

Собаки и кошки пользуются почти одинаковой популярностью среди американцев. Так, в США насчитывается около 52 миллионов собак и 55 миллионов кошек, то есть примерно по одной собаке и по одной кошке на каждые пять человек населения. И от тех, и от других инфекции передаются в основном при укусах. От кошек обычно передается кошачья чесотка, или бациллярный ангиоматоз, реже – токсикоплазмоз, или специфическая лихорадка, а от собак – некоторые виды глистов, а также водобоязнь, или бешенство. Укусам собак в США ежегодно подвергаются от одного до двух миллионов человек. Кошки кусаются в 20-30 раз реже, но инфекции при их укусах передаются во много раз чаще.

(«Эфир-дайджест»).

СЕКС – ХОРОШИЙ ВРАЧ

Регулярный секс снимает физические и эмоциональные зажимы, которые неизбежно накапливаются в конце рабочего дня в мозгу и теле человека, утверждает психолог Нью-йоркского медицинского центра психиатрии Вирджиния Сэдок. Во время полового акта сердце начинает биться гораздо быстрее, дыхание ускоряется, тело хорошо разогревается, а мышцы и внутренние органы становятся более активными и энергичными. Все напряжения как бы достигают своего пика. Оргазм высвобождает эти напряжения и превращает их в полное расслабление. Оргазм – это самое оптимальное средство от стрессов и зажимов. Природа не придумала ничего подобного этому полному освобождению от эмоциональных и физических блоков, говорит Вирджиния Сэдок.

Активная половая жизнь мужчины способствует хорошей работе предстательной железы. Все неприятности с простатой начинаются тогда, когда в ней происходят различного рода закупорки из-за недостаточного кровоснабжения. У женщин, которым не хватает регулярной сексуальной жизни, быстрее развивается рак груди, яичников, матки. Исследования показывают, говорит Вирджиния Сэдок, что жен-

Слабый "СИЛЬНЫЙ ПОЛ"

Медикам известно, что «сильный пол» на самом деле слабее «слабого». Смертность мужчин выше, причем это опережение начинается еще до рождения. При зачатии на каждые сто женских эмбрионов приходится в среднем 125 мужских, а рождается примерно 105 мальчиков на 100 девочек, остальные гибнут еще в утробе матери. И после рождения смертность мальчиков выше.

По сейчас в некоторых странах Канаде, США, Голландии, Скандинавских странах упало и число рождающихся мальчиков. Падение невелико и составляет доли процента, но исследователей беспокоят распространенность и необъяснимость этого явления.

Из имеющихся гипотез наиболее вероятно предположение о влиянии загрязнения окружающей среды. Самый разительный пример дает итальянский город Севезо, где в 1976 году при взрыве химического завода в воздух, воду и почву попало большое количество сильных ядов. Из 74 детей, родившихся в 1977-1984 годах у семейных пар, которые жили вблизи завода или работали на нем, мальчиков только 35 процентов. А девять пар, наиболее пострадавших от загрязнения, вообще не имеют мальчиков. Предполагают, что общее падение рождаемости мальчиков говорит об ухудшении экологической обстановки в мире.

Есть и другие гипотезы, сейчас идет их проверка.

("Scientific American").

на конференции по инфекционным болезням, организованной Калифорнийским университетом в Сан-Франциско.

Собаки и кошки пользуются почти одинаковой популярностью среди американцев. Так, в США насчитывается около 52 миллионов собак и 55 миллионов кошек, то есть примерно по одной собаке и по одной кошке на каждые пять человек населения. И от тех, и от других инфекции предаются в основном при укусах. От кошек обычно передается кошачья чесотка, или бациллярный ангиоматоз, реже – токсикоплазмоз, или специфическая лихорадка, а от собак – некоторые виды глистов, а также водобоязнь, или бешенство. Укусам собак в США ежегодно подвергаются от одного до двух миллионов человек. Кошки кусаются в 20-30 раз реже, но инфекции при их укусах передаются во много раз чаще.

(«Эфир-дайджест»).

Астму лечат... НА КАЧЕЛЯХ

Неизлечимая ранее астма поддается комбинированному воздействию: хирургическому и физиотерапевтическому.

В Военно-медицинской академии им.С.М.Кирова исследовали странный случай. Одна служащая морского флота долго и вполне успешно скрывала (чтобы не списали на берег) казалось бы нескрываемый недуг: астматики подолгу оглушительно кашляют. Именно это происходило у больной дома, на берегу, но никогда – в море.

Авторы изобретения предположили, что дело не только в чистом, насыщенном солями и отрицательно заряженными ионами морском воздухе (в корабельном помещении он далеко не такой), а еще и в качке. Вестибуло-гипоталамический комплекс при умеренных колебаниях возбуждается (а не подавляется, как полагают) и активизирует дыхательную систему. Действие дыхательных мышц упорядочивается, соответственно нормализуется местное кровообращение и работа слизистой оболочки. Устраняется причина неудержимого кашля.

Предположения проверили в клинике. Все 23 испытуемых пациента болели тяжело, переносили по пять-семь приступов в день. После хирургического удаления гнойников традиционным скальпелем выздоравливающие упражнялись на качелях. Они раскачивались не слишком сильно, чтобы не расстроить работу вестибулярного аппарата. Его чувствительность – индивидуальное свойство каждого человека, поэтому важно найти максимально допустимый режим качания для каждого пациента. Девятнадцать из них вылечились сразу и окончательно (ни одного приступа за полтора года). Остальные вылечились после повторного курса.

(«ИР»).

Активная половая жизнь мужчины способствует хорошей работе предстательной железы. Все неприятности с простатой начинаются тогда, когда в ней происходят различного рода закупорки из-за недостаточного кровоснабжения. У женщин, которым не хватает регулярной сексуальной жизни, быстрее развивается рак груди, яичников, матки. Исследования показывают, говорит Вирджиния Сэдок, что женщины, сознательно избегающие сексуальных отношений или не имеющие их, гораздо чаще подвержены этим страшным заболеваниям. К тому же у женщин регулярный секс снимает проблемы болевого синдрома в предменструальный период, а также значительно облегчает протекание климакса.

Т.Петров

ПОМОГИТЕ ИЗЛЕЧИТЬСЯ!

Дорогие читатели!

Счастлив тот, кто не знает, что такое болезнь. Но, к сожалению, таких людей немного. Если вы или ваши близкие, друзья долгое время не могут излечиться, обратитесь через нашу газету к тем, кто, возможно, давно избавился от подобного заболевания и поделится с вами советом.

Свой крик о помощи присылайте по адресу: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

процента, но исследователей беспокоят распространенность и необъяснимость этого явления.

Из имеющихся гипотез наиболее вероятно предположение о влиянии загрязнения окружающей среды. Самый разительный пример дает итальянский город Севесо, где в 1976 году при взрыве химического завода в воздух, воду и почву попало большое количество сильных ядов. Из 74 детей, родившихся в 1977-1984 годах у семейных пар, которые жили вблизи завода или работали на нем, мальчиков только 35 процентов. А девять пар, наиболее пострадавших от загрязнения, вообще не имели мальчиков. Предполагают, что общее падение рождаемости мальчиков говорит об ухудшении экологической обстановки в мире.

Есть и другие гипотезы, сейчас идет их проверка.

("Scientific American").

Метод лечения экземы лопухом

Известный фитотерапевт А.П.Попов разработал метод лечения экземы препаратами лопуха. Он рекомендует 4-5 столовых ложек измельченного корня поместить в эмалированное ведро, залить водой, прокипятить 20 мин., охладить до температуры 39...40°С, опустить в отвар вчетверо сложенную простыню, слегка отжать, плотно укутать больного от подмышек до пяток, покрыть сухой простыней и тонким шерстяным одеялом и зафиксировать их булавками. Длительность процедуры 1-2 ч., а если больной уснул – до пробуждения. Проводят ее на ночь 1 раз в сутки. Курс лечения 6 дней. После однодневного перерыва лечение повторяют. На теле, очистившимся от экземы, должна появиться лёгкая сыпь, которая через 1-2 дня исчезнет.

ЛЕКАРСТВА, ПОМОГАЮЩИЕ ВОССТАНОВИТЬ ИММУНИТЕТ

Какие препараты, позволяющие поднять иммунитет, исправить поврежденное звено иммунной системы, можно найти в аптеках? (Применяют их по назначению врача).

Нуклеинат натрия – натриевая соль рибонуклеиновой кислоты дрожжей, стимулирует взаимодействие лимфоцитов, выработку интерферона, защитных антител, обезвреживает токсины, способствует размножению иммунных клеток. В результате снижается заболеваемость гриппом и простудами, болезнями легких, улучшается состояние больных с язвами кишечника и желудка.

Т-активин – экстракт из вилочковой железы телят. Применяется при гнойных инфекциях, рассеянном склерозе, туберкулезе, псориазе.

Тимактид – набор белков, выделенных из вилочковой железы ягнят. Нормализует кроветворение, снижает частоту осложнений у раковых больных после облучения и химиотерапии.

Миелопид – белковый экстракт из костного мозга телят и ягнят. Применяют для предупреждения осложнений после хирургических операций, вместе с другими препаратами – при лечении лейкозов.

Ликопид – синтетический аналог вещества, входящего в состав клеточной стенки бактерий. Улучшает деятельность макрофагов – иммунных клеток, "поедающих" бактерии и вирусы. Применяют при туберкулезе, сепсисе, для лечения псориаза, у онкологических больных – после химиотерапии для стимуляции кроветворения.

Тимоген – аналог гормона вилочковой железы, который применяется при частых инфекциях, простудах.

Леакадин – синтетический иммуностимулятор, увеличивает активность клеток-киллеров, убивающих бактерии, способствует образованию клеток-помощников, усиливающих иммунную реакцию, замедляет рост опухолей

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

14 августа – Прошествие честных древ Животворящего Креста Господня

В этот день празднуется Происхождение (нисхождение) честных древ Креста Господня, потому что в столице православной Византийской империи – Константинополе, где с VI века находился Крест Христов, издавна утвердился обычай выносить в начале Успенского поста Святой Крест из царской сокровищницы и в течение двух недель, до праздника Успения, носить его по городу для освящения мест и благоговейного поклонения святыне

Этот праздник также именуется первым, или медовым, Спасом, потому что в этот день в храмах совершается освящение меда Кроме того, как повествуют летописи, именно в этот день в 988 году совершилось Крещение Руси

С 14 по 28 августа

УСПЕНСКИЙ ПОСТ

Этот пост – один из четырех многодневных постов в году начинается в праздник Происхождения честных древ Креста Господня и заканчивается в день праздника Успения Божией Матери. Успенский Пост – строгий в продолжение его, кроме животных продуктов, не допускается вкушение рыбы (за исключением 19 августа – праздника Преображения Господня, – когда рыба разрешается).

ОТВЕТЫ святых отцов *НА ВОПРОСЫ* прихожан

Вопрос: Какое самое лучшее время для молитвы?

Ответ: Ночь - самое лучшее время для молитвы Особенно полночь (еп Феофан)

Вопрос: Можно ли читать Евангелие сидя?

Ответ: Евангелие читать сидя можно, не умаляя благоговения

Вопрос: Можно ли идти в монастырь при жене?

Ответ: Смотри сам как тебе поступить идти в монастырь или нет Говоришь супруга отпускает Стало быть ты женат Так как же тебе в монастырь идти при жене, разве и она поидет в монастырь? Не вижу, как тебе посоветовать (1 выпуск П 183 еп Феофан)

Вопрос: Как воспитывать детей?

Ответ: Св еп Феофан говорит нерадение о детях есть величайший из всех грехов и в нем крайняя степень нечестия Одна мать, взятая на время в загробный мир, была судима более за сына, чем за свои грехи Детям надобно прощать легкомыслие и невнимательность, а не злобу и лукавство От детей, которых боятся довести до слез даже после их [illegible] часто сами родители впоследствии бывают вынуждены плакать В воспитании не требуется ни излишняя мягкость ни суровость – требуется разумность Не тот мудр, кто умеет наказывать, но тот, кто умеет предохранить от проступков Оставляй сыну своему не богатство, не золото, не серебро, но христианскую науку, не пышный дом, но умение терпеть, не знатных, но добрых религиозных друзей (св Златоуст) Родители должны всю жизнь ребенка обставлять обычаями церкви Сюда относятся по указанию еп Феофана частое ношение детей в церковь, прикладывание к Св Кресту, Евангелию, иконам, частое осенение крестным знамением, окропление св водой, курение ладаном, осенение крестом колыбели, пищи и всего прикасающегося к детям, благословение священника, молебны Бывало, приведут матери причащать ребенка в храм и предварительно ничего не скажут ему ни о Боге ни о том, куда и зачем его ведут Стоит мать, молится Богу, а на ребенка совсем не обращает внимания, бегает ли он возле нее или стоит спиной к св иконам и рассматривает соседей Лучшее богатство, какое мы можем дать детям своим, есть то, чтобы хорошо воспитать их, то, чтобы имели они в душе добрый

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

12 августа. Иван-воин. Сила и Силуян В народе святой Иоанн считался карателем воров Обращаются к нему с просьбами о защите от разных напастей и обидчиков На Силу и Силуяна рожь бывает пьяна (полна зерном и клонится к земле) Рожь, посеянная на Силу и Силуяна, хорошо родится Святой Сила по обычаю мужику силу

14 августа. Первый Спас - медовый. В русской православной церкви Первый Спас связан с памятью Крещения Руси В этот день совершают малое освящение воды Принято также освящать мед нового урожая. На Первый Спас совершался Крестный ход на водоемы для освящения воды После Крестного хода многие купались и купали скотину, чтобы смыть грехи и быть здоровее.

Первый Спас – проводы лета Пасечники выламывали в ульях соты, отчего первый Спас называли медовым. Пчела перестает носить душистый взяток Улетают ласточки. С первого Спаса – холодные росы, Первый Спас – мокрый.

15 августа. Степан (Стефан) - сеновал. Каков Степан – таков и сентябрь

16 августа. Антон - вихревей. Каковы Антоны-вихревеи, таков и октябрь. Если ветер вихрями – ожидай снежную зиму

17августа. Авдотья (Евдокия) – сенокойка. Какая Авдотья – такой и ноябрь. Если дождь – все сено сгниет.

ЧТО ТАМ, В МИРЕ?

Магия и культура

ЛЕТНЯЯ ТРИДЦАТИДНЕВКА В ГЕРМАНИИ

15 августа в католическом мире отмечают праздник Успения. Древние германцы примерно в это время праздновали сбор урожая. Отрезок времени от 15 августа до дня рождения Девы Марии (8 сентября по католическому календарю) плюс еще так называемая "октава" именуют "бабьей тридцатидневкой". Это название коренится в древнем германском поверье, когда приносили жертвы умершим и богам плодородия и во время уборки урожая постились в течение 30 дней.

«ДУХОВНАЯ» СУТЬ

КРАСНОГО ЦВЕТА

Почти у всех народов и в любой культуре красный цвет связывают с магией, с подземным царством, с чем-то необычным и исключительным. Красный цвет – цвет демонов и духов, отсюда и опасливое отношение обитателя к людям с рыжими волосами. Персонаж множества немецких сказок «Фрау Холле» иногда называют сне-

Автолюбителям на заметку

Корреспонденты «Российской газеты» на приеме у начальника Главного управления безопасности дорожного движения МВД России генерал-лейтенанта милиции В. Федорова.

Всегда ли нужен протокол?

мотрено В данном случае решение о регистрации было принято органами местного самоуправления и может быть обжаловано в прокуратуру

Не вижу, как
Феофан)

Вопрос: Как воспитывать детей?

Ответ: Св. еп. Феофан говорит: нерадение о детях есть величайший из всех грехов и в нем крайняя степень нечестия... Одна мать, взятая на время в загробный мир, была судима более за сына, чем за свои грехи... Детям надобно прощать легкомыслие и невнимательность, а не злобу и лукавство.. От детей, которых боятся довести до слез даже после их проступков, часто сами родители впоследствии

ющегося к детям, благословение священника, молебны... Бывало, приведут матери причащать ребенка в храм и предварительно ничего не скажут ему ни о Боге, ни о том, куда и зачем его ведут. Стоит мать, молится Богу, а на ребенка совсем не обращает внимания, бегает ли он возле нее или стоит спиной к св. иконам и рассматривает соседей. Лучшее богатство, какое мы можем дать детям своим, есть то, чтобы хорошо воспитать их, т.е. чтобы имели они нрав добрый.

Успения. Древние германцы примерно в это время праздновали сбор урожая. Отрезок времени от 15 августа до дня рождения Девы Марии (8 сентября по католическому календарю) плюс еще так называемая "октава" именуют "бабьей тридцатидневкой". Это название коренится в древнем германском поверье, когда приносили жертвы умершим и богам плодородия и во время уборки урожая постились в течение 30 дней.

«ДУХОВНАЯ» СУТЬ КРАСНОГО ЦВЕТА

Почти у всех народов и в любой культуре красный цвет связывают с магией, с подземным царством, с чем-то необычным и исключительным. Красный цвет – цвет демонов и духов, отсюда и опасливое отношение обывателя к людям с рыжими волосами. Персонаж множества немецких сказок «Фрау Хололе» иногда называют еще «красной матушкой», а у зеленоглазой японской ведьмы, «лесной женщины» Ямуабы, тело красного цвета. Китайцы вплетали в косички красную нитку, чтобы держать на расстоянии злых духов. В средневековой Европе талисман, написанный красными чернилами, имел двойную силу.

«Дикого охотника» Водана-Одина нередко изображали рыжебородым.

автолюбителям на заметку

Корреспонденты «Российской газеты» на приеме у начальника Главного управления безопасности дорожного движения МВД России генерал-лейтенанта милиции В. Федорова.

Всегда ли нужен протокол?

В соответствии с действующим законодательством инспектор ДПС вправе за ряд правонарушений взыскать штраф на месте их совершения без составления протокола. Если нарушитель оспаривает допущенное нарушение или не согласен с налагаемым взысканием, инспектор составляет протокол и его рассмотрение осуществляется начальником ГИБДД.

В соответствии со статьей 231 КоАП РСФСР доказательствами по делу являются любые фактические данные, устанавливающие наличие правонарушения. Таковыми могут быть признаны и показания специальных технических средств.

Прибор «Барьер» внесен в Государственный реестр как средство измерения и разрешен к применению на территории России. Он проходит обязательную периодическую государственную поверку.

ДОПРОС У ШЛАГБАУМА

Сотрудники ГИБДД перекрывают шлагбаумом въезды в город и требуют от водителей так называемой «регистрации», то есть сообщать фамилию, имя и отчество, откуда едешь и куда едешь. Насколько это законно? Не ущемляются ли при этом права гражданина РФ о свободном перемещении по России? Унизительно стоять в очереди, чтобы въехать или выехать из города.

Е. МАТЮШКИН, водитель.

Действующим законодательством Российской Федерации какой-либо регистрации водителей в ГИБДД при въезде в населенный пункт не предусмотрено. В данном случае решение о регистрации было принято органами местного самоуправления и может быть обжаловано в прокуратуру.

НАСИЛЬНАЯ ЭВАКУАЦИЯ

За какие нарушения ГИБДД может прибегнуть к принудительной эвакуации автомобиля? Говорят, раньше их было четыре, а в новом законодательстве хотят поднять до пятнадцати?

Андрей, программист.

Порядок задержания транспортного средства, то есть запрещение его эксплуатации с помещением на специально отведенное охраняемое место, регламентирует статья 245 КоАП РСФСР. Основания для задержания транспортного средства:

- управление в состоянии опьянения;
- управление лицом, лишенным права управления;
- управлением лицом, не имеющим права управления;
- управление без документов, предусмотренных Правилами дорожного движения;
- управление транспортным средством, имеющим неисправности тормозной системы, рулевого управления или неисправное тягово-сцепное устройство;
- управление зарегистрированным транспортным средством без государственных регистрационных знаков, а равно без государственных регистрационных знаков на прицепах грузовых автомобилей;
- управление транспортными средствами с подложными государственными регистрационными знаками.

Дополнительных оснований задержания ни Кодекс, ни его новый проект не предусматривают.

ДОСТИЖЕНИЯ НАУКИ И ТЕХНИКИ

Одноразовая видеокамера

Вслед за одноразовыми фотокамерами (картонная коробочка с пленкой, пластмассовой линзой и простым, но все же автоматическим затвором) появилась такая же видеокамера. Ее начала выпускать одна новозеландская компания в городе Окленд. В корпус из пропитанного полимером картона на фабрике заряжена кассета с видеопленкой, имеются простой объектив и дешевая матрица для улавливания изображения. Энергия для продвижения пленки и вращения записывающих головок берется от заводного механизма типа часового. Когда пленка кончается, камеру возвращают в магазин, где ее разламывают и выдают покупателю отснятую кассету, а также талон, дающий право на приобретение следующей такой же камеры со скидкой. Чтобы покупатели не пытались экономить, вставляя в одноразовую камеру новую кассету, вся конструкция продумана таким образом, что извлечь кассету, не приведя камеру в полную негодность, практически невозможно.

Японские поезда будут... летать

Прототип скоростного «летающего поезда» будущего представили специалисты японского университета Тохоку. Они продемонстрировали вагон с двумя крыльями и электромотором с пропеллером. Он станет разгоняться на колесах, а после достижения определенной скорости будет периодически парить на высоте примерно 15 см. «Крылатый поезд» сможет достигать скорости 500 км в час.

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Патюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 6600

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Медицина
Новости

Лучшие рецепты заготовок на зиму
6 каналов ТВ

Балаковочка

газета для женщин

№ 21 (42), 11 августа Независимая газета Цена свободная

Квартал за кварталом, а пенсии неизменно малы

На два рубля уменьшилась среднемесячная заработная плата в стране за II квартал 1999 года по сравнению с I кварталом этого же года – следует из Постановления Правительства РФ: 849 рублей против 851 рубля в первом квартале. В апреле средняя зарплата достигала 956 рублей, в мае – 748 рублей, в июне – 844 рубля.

Так что считай не считай, а на российских граждан данное постановление никак не влияет – *как получали гроши, господа пенсионеры, так и живите дальше*

КРЕДИТАМ В РОССИЮ – «ЗЕЛЕНАЯ УЛИЦА»

Россия получит кредиты от Международного валютного фонда уже в этом году на сумму чуть меньше двух миллиардов долларов. Кредиты будут предоставляться от МВФ несколькими траншами по 630 миллионов. Остальные два с половиной миллиарда будут переведены России в 2000 году

Всемирный банк также предоставит России заем на сумму 1,2 миллиарда долларов в ближайшее время. Успехи Правительства РФ на переговорах в Вашингтоне позволяют России получить еще одну передышку в борьбе с собственными экономическими беспорядками. Вот сумеет ли она правильно воспользоваться очередной поддержкой мировых кредиторов?

ФАЛЬСТАРТ В АГИТАЦИИ ЧРЕВАТ ПРОВАЛОМ

Уже не одну неделю некоторые каналы телевидения прокручивают рекламные ролики потенциальных кандидатов в ряды думцев и в президенты. Особенно старается краса и гордость российского парламента шоумен Владимир Вольфович. Он вообще утверждает, что является единственным спасителем Отечества, с незапятнанным красной краской прошлым. Однако резвиться ему дозволено только до момента объявления ныне здравствующим президентом точной даты декабрьских выборов в Госдуму. С этого момента ни один желающий выставить на выборах свою кандидатуру гражданин не имеет право проводить избирательную агитацию до собственной регистрации в качестве кандидата в Центризбиркоме. Это касается и избирательных объединений. Если Владимир Вольфович не уймется, ему будет грозить наказание вплоть до отлучения от участия в предстоящих выборах в качестве кандидата. Помни, [illegible] не на кого – закон есть закон.

Цифры и факты

МЫ СТАРЕЕМ И УМИРАЕМ БЫСТРЕЕ, ЧЕМ РОЖДАЕМСЯ

Вопрос – ответ

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Балаковочка». Вашу газету я покупаю постоянно, потому что в ней очень много интересного [illegible]

ности за это платить, выход у вас есть, причем совершенно законный

1999 года по сравнению с 1 кварталом этого же года – следует из Постановления Правительства РФ: 849 рублей против 851 рубля в первом квартале. В апреле средняя зарплата достигала 956 рублей, в мае – 748 рублей, в июне – 844 рубля.

Так что считай не считай, а на российских граждан данное постановление никак не отразится – как получали гроши, господа пенсионеры, так и живите дальше.

доставляются от МВФ последние
миллионов. Остальные два с половиной миллиарда будут переведены России в 2000 году.

Всемирный банк также предоставит России заем на сумму 1,2 миллиарда долларов в ближайшее время. Успехи Правительства РФ на переговорах в Вашингтоне позволяют России получить еще одну передышку в борьбе с собственными экономическими беспорядками. Вот сумеет ли она правильно воспользоваться очередной поддержкой мировых кредиторов?

кой прошлым. Однако резвиться ему дозволено только до момента объявления ныне здравствующим президентом точной даты декабрьских выборов в Госдуму. С этого момента ни один желающий выставить на выборах свою кандидатуру гражданин не имеет право проводить избирательную агитацию до собственной регистрации в качестве кандидата в Центризбиркоме. Это касается и избирательных объединений. Если Владимир Вольфович не уймется, ему будет грозить наказание вплоть до отлучения от участия в предстоящих выборах в качестве кандидата. Пенять будет не на кого – закон есть закон.

Цифры и факты

МЫ СТАРЕЕМ И УМИРАЕМ БЫСТРЕЕ, ЧЕМ РОЖДАЕМСЯ

Численность населения России за первые 5 месяцев 1999 года снизилась на 346,7 тыс. человек, или на 0,24%. На 1 июня 1999 года, по оценке, население России насчитывало 146,0 млн. человек.

По статистике, численность родившихся в России за январь-май 1999 года уменьшилась до 507,3 тыс. человек против 531,1 в январе-мае 1998 года. Численность умерших возросла по сравнению с первыми пятью месяцами 1998 года с 844,4 тыс. до 903,0 тыс. человек. Тем самым, если в январе-мае 1998 года естественная убыль населения России составляла 313,3 тыс. человек, то в январе-мае 1999 года – 395,7 тыс. человек.

По данным статистики, в нынешнем году незначительно увеличилась численность браков. Если в январе-мае 1998 года их было зарегистрировано 273,2 тыс., то с за 5 месяцев 1999 года – 275,6 тыс. Одновременно сократилось число разводов: с 228,7 тыс. в январе-мае 1998 года до 208,5 тыс. за тот же период нынешнего года.

По данным статистики, за первые 5 месяцев 1999 года в Россию прибыло из других стран 134,0 тыс. человек против 202,0 тыс. за тот же период 1998 года. Численность выбывших из России за рубеж составила 80,7 тыс. против 72,7 тыс. год назад. Тем самым если в январе-мае прошлого года миграционный прирост в Россию составил 129,3 тыс. человек, то в январе-мае нынешнего года он сократился почти [illegible] до 53,3 тыс. человек.

(ИНТЕРФАКС).

Вопрос – ответ

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Балаковочка». Вашу газету я покупаю постоянно, потому что в ней очень много интересного материала, в том числе много правды и рассуждений по справедливости.

У меня появилась надежда, что, может быть, вы мне сможете помочь.

В этом году я закончила одно из училищ города Вольска. Поступала потом в институт в Саратове по своей специальности, но из-за финансовых трудностей поступить не смогла. В нашем училище, где я училась, открылась новая специальность, и я решила вновь поступить в это же училище. Но передо мной встала новая проблема. Директор училища не хочет предоставлять мне место в общежитии, которое относится к училищу, всем, кому за 20 лет, заявляя, что мы являемся переростками.

Мне 20 лет, у меня тяжелое финансовое положение семьи – нет отца, мы не получаем ни алименты, ни пенсию. Нет возможности снимать квартиру в г.Вольске.

Имею ли я право на общежитие, которое относится к училищу? Зависит ли от моего возраста получение второго образования в этом же училище и места в общежитии?

Марина, Вольский р-н.

Постараемся ответить на ваши вопросы, опираясь на российское законодательство.

14 октября 1994 года Постановлением Правительства РФ № 1168 было утверждено Типовое положение об образовательном учреждении среднего профессионального образования (среднем учебном заведении).

Согласно пункту 53 раздела VII этого Положения: «Студенты (курсанты) очной формы обучения государственных и муниципальных средних специальных учебных заведений...обеспечиваются местами в общежитиях, льготным питанием и проездом на транспорте...".

Таким образом, руководство профессионального училища, куда вы обращались, обязано предоставить вам общежитие в случае вашего поступления в данное учебное заведение на очное обучение. Ни один из федеральных законодательных актов об образовании не содержит утверждения о каком-либо ограничении возраста граждан, желающих получить то или иное образование. Также подобных возрастных ограничений не существует в отношении предоставления общежития.

Что касается вашего вопроса о возможности получения второго образования в этом же училище, то пункт 15 раздела II Типового положения гласит: «Граждане Российской Федерации имеют право получить бесплатное среднее профессиональное образование в государственных или муниципальных средних специальных учебных заведениях, если образование данного уровня получается впервые".

Поэтому, бесспорно, вы можете получить бесплатное второе образование, например, в колледже или техникуме, но, к сожалению, согласно Типовому положению, не в училище. В отношении платного образования подобных ограничений нет.

Однако, если вы все-таки желаете получить образование в том же профессиональном училище по новой специальности, но не имеете возможности за это платить, выход у вас есть, причем совершенно законный.

В Федеральном законе «Об образовании» от 13 января 1996 года № 12-ФЗ в главе V, статье 50 есть пункт 7, часть 2, который утверждает: «Граждане Российской Федерации вправе в установленном порядке неоднократно получать бесплатное профессиональное образование по направлению государственной службы занятости, в случае потери возможности работать по профессии, специальности, в случае профессионального заболевания и (или) инвалидности, в иных случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации».

Поэтому вы имеете возможность обратиться в службу занятости по месту жительства, лучше сразу к начальнику, обрисовать ваше стремление учиться и тяжелое материальное положение, сослаться на вышеприведенную статью закона «Об образовании» и попросить походатайствовать о направлении вас в то же училище на обучение по другой специальности бесплатно. Будем надеяться, что в вашем районе начальник службы занятости человек, знающий законы, и человечный - тогда он вам поможет. Время у вас еще есть, по нашим сведениям, документы в училище принимают до 1 октября.

На будущее: с подобными вопросами вы можете обращаться в юридические консультации, в прокуратуру и, конечно, в нашу газету. Мы помогаем всем!

Подготовила Т.Григорьева.

СТЕКЛО

ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ

(для дверей)

ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА

ЗЕРКАЛА

ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»), т.2-95-27

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 16 августа

Утренние профилактические работы.

15.00 Новости.
15.15 "Гарри — снежный человек".
15.40 Мультсеанс.
15.55 Звездный час.
16.30 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости
18.15 Ералаш
18.40 Мы.
19.20 Здесь и сейчас.
19.40 Д.Ормонд в исторической мелодраме "Молодая Екатерина". 1-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 "Горец-IV". "Слово чести".
22.50 Взгляд.
23.35 Хоккей. "Звезды России" - "Спартак" (Москва).
0.15 Новости.

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00-9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи".
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга".
12.30 Моя семья
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла"
15.25 "Дикий ангел".
16.10 Музыка, музыка.
16.20 Гомеопатия и здоровье.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "Гамельнский крысолов". Мультфильм.
*18.25 "Знай наших!". Народный хор села Павловка Марксовского района.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.30 "Жизнь сложилась так...". Кардиохирург В.А.Борисов.
20.00 Вести.
20.40 Подробности.
20.55 Л.Гурченко в комедии "Девушка с гитарой".
22.40 Акуна Матата.
23.45 Дежурная часть.
0.00 Вести.
0.30 Автомотоспорт.

7.00 Сегодня.
9.10 "Она написала убийство".
10.00 Сегодня.
10,20 Криминал.
10.45 Своя игра.
11.15 Мультфильм.
11.25 Я и моя собака.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Праздник святого Йоргена"
14.00 Сегодня.
14.35 Добро пожаловать!
15.20 Сегодняшко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики". Сериал.
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Домашний театр.
19.45 "Противостояние". Детективный сериал.
21.00 Намедни-77.
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи".
23.40 Сегоднячко.
0.20 Криминал.
0.35 Антропология.

5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Слободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.15 "Виновность".
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал
11.55 Новости.
12.00 "Не говори ей, что это я". Комедийная мелодрама.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.30 Конный спорт.
14.55 Базар.
15.25 "Галерея Бориса Ноткина". Евгений Дворжецкий.
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.25 "Элвин и бурундучки".
17.55 Новости.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Тень отца" из сериала "Наварро".
22.00 Август. Век XX.
22.20, 0.05 Времечко.
22.55 "Хорошие парни, плохие парни".
0.55 Новости.
1.00 Интернет-кафе.

15.00, 18.00 ТСН-6.
15.05 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.25 "Серебряный конь". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс". Сериал для подрост-
17.25 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 0.55 "Грейс в огне III".
18.55 "Защитница". Детективный сериал.
20.00 Новости дня.
20.30 Президентские гонки.
21.25 В мире людей.
21.55 "Хранитель". Детектив.
23.30 Дорожный патруль.
23.45 Шесть новостей дня.
23.55 Те Кто: снято.
0.10 ДИСК-канал.
0.45 Знак качества.

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости.
13.05 Военная тайна.
13.35 Телемагазин.
14.05 Реноме.
14.45 "Удивительные истории".
15.15 "Гавайская метка".
16.15 "Любимая женщина".
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00, 20.45 "В нашем городе", "Ювента-клуб".
18.15 "Грезы любви". Сериал.
18.55 "Селеста". Сериал.
19.55 Ток-шоу Опры.
21.00 Из первых уст.
21.30 Д.Бон Джови в мелодраме "Маленький город".
23.20 Третий лишний.
0.00 Спорт-курьер.
0.15 Ночной муз.канал.

Вторник, 17 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
11.15 Домашняя библиотека.
11.25 Смехопанорама.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.00 "Секретный фарватер".
1-я серия
14.15 "Фантом 2040". Мультсериал
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.15 "Гарри — снежный человек".
15.45 Счастливый случай.
16.30 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости.
18.15 Каламбур.
18.40 Тема.
19.20 Здесь и сейчас.
19.40 "Молодая Екатерина".
2-я серия
21.40 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Однако.
21.50 Ю.Никулин в фильме "Ко мне, Мухтар!".
23.25 "Солнце мое...". Поет Татьяна Овсиенко.
0.10 Новости.
0.25 "Пятница, 13-е". Сериал.

Утренние профилактические работы.

14.00 Вести.
14.30 В.Самойлов в детективе "Цена головы".
15.55 "Я — вегетарианец". Док фильм для детей (Германия).
16.10 Музыка, музыка.
16.20 Гомеопатия и здоровье.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
17.30 Информационный выпуск.
17.35 Мультфильм.
17.45 А.Н.Островский. "Женитьба Белугина". Спектакль
онная программа.
19.20 С точки зрения.
19.30 "Монолог певца". Анатолий Соловьяненко.
20.00 Вести.
20.40 Подробности.
20.45 "Один против Якудзы". Боевик.
22.40 Урмас Отт с Еленой Паниной, депутатом Госдумы.
23.45 Дежурная часть.
0.00 Вести.
0.30 Мастер-ралли-99.
1.00 Магазин на диване.

7.00 Сегодня.
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня.
10.20 "Противостояние".
11.30 Домашний театр.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Поручик Киже".
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Профессия — репортер.
19.50 "Противостояние". Детективный сериал.
21.05 Намедни-78.
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи".
23.40 Сегоднячко.
0.20 Криминал.
0.35 Антропология.

5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Свободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.15 "Виновность".
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.
13.55 Новости.
14.30 "Самый длинный день". Док.фильм.
15.00 Охотный ряд.
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.25 "Элвин и бурундучки".
17.55 Новости.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 Лицом к городу.
21.25 Брэйн-ринг.
22.20 Август. Век XX.
22.35, 0.10 Времечко.
23.05 "Хорошие парни, плохие парни".
1.00 Новости.
1.05 Луна-парк-шоу.

15.00, 18.00 ТСН-6.
15.05 Мультфильм.
15.40 "Просто Мария".
16.25 "Серебряный конь". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс". Сериал для подрост-
17.25 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 0.55 "Грейс в огне III".
18.55 "Защитница". Детективный сериал.
20.00 Новости дня.
20.30 "День за днем" представляет: "Амба: лучшее".
21.25 В мире людей.
21.55 "Зов убийцы".
22.50 Дорожный патруль.
23.05 Шесть новостей дня.
23.15 Те Кто.
23.30 ДИСК-канал.
0.05 "Попутчик". Сериал.
0.30 Знак качества.

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.55 Новости.
13.05 Ток-шоу Опры.
13.35 Телемагазин.
14.05 Клуб "Белый попугай".
14.45 Дневной сеанс. "Угрюм-река". 1-я серия.
16.15 "Любимая женщина". Сериал.
17.15 Мультсериал "Волчонок"
18.00, 20.45 В нашем городе
18.15 "Грезы любви"
18.55 "Селеста".
19.55 Арест и воля.
20.55 Мультфильмы.

6 00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9 15 "Во имя любви"
11.15 Домашняя библиотека
11.25 Смехопанорама.
12 00 Новости.
12 15 Добрый день!
13 00 "Секретный фарватер"
1-я серия.
14 15 "Фантом 2040". Мультсериал
15.45 Счастливый случай
16.30 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости.
18.15 Каламбур.
18.40 Тема.
19.20 Здесь и сейчас.
19.40 "Молодая Екатерина". 2-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 Ю.Никулин в фильме "Ко мне, Мухтар!".
23.25 "Солнце мое...". Поет Татьяна Овсиенко.
0.10 Новости.
0.25 "Пятница, 13-е". Сериал

Утренние профилактические работы.

14.00 Вести
...вегетарианец". Док. фильм для детей (Германия).
16.10 Музыка, музыка.
16.20 Гомеопатия и здоровье.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Мультфильм.
*17.45 А.Н.Островский. "Женитьба Белугина". Спектакль тюза.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния". Информацион...
...лий Соловьяненко
20.00 Вести.
20.40 Подробности
20 45 "Один против Якудзы". Боевик.
22.40 Урмас Отт с Еленой Паниной, депутатом Госдумы
23.45 Дежурная часть
0.00 Вести
0.30 Мастер-ралли-99
1.00 Магазин на диване

...6.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня.
10.20 "Противостояние".
11.30 Домашний театр.
11.45 Мультфильм
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Поручик Киже".
14.00 Сегодня
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач"
15.20 Сегодняшко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня
19.35 Профессия — репортер
19.50 "Противостояние". Детективный сериал.
21.05 Намедни-78
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи"
23.40 Сегодняшко
0.20 Криминал.
0.35 Антропология

6.50 Мир вашему дому.
9.25 Свободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.15 "Виновность".
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал
11.55 Новости
12.00 "Странная парочка". Худ. фильм.
13.40, 23.55 Петровка, 38.
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.25 "Элвин и бурундучки".
17.55 Новости.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 Лицом к городу.
21.25 Брэйн-ринг.
22.20 Август. Век XX.
...
1.00 Новости.
1.05 Луна-парк-шоу.

15.00, 18.00 ТСН-6.
15.05 Мультфильм.
15.40 "Просто Мария".
16.25 "Серебряный конь". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс". Сериал для подростков.
17.25 ДИСК-канал.
18.30, 0.40 "Грейс в огне III".
18.55 "Защитница". Сериал.
20.00 Новости дня.
23.05 Шесть новостей дня
23.15 Те Кто
23 30 ДИСК канал.
0 05 "Попутчик" Сериал
0 30 Знак качества

13 00, 14 40, 17 45, *20 30, 23 55 Новости*
13 05 Ток шоу Опры
13 35 Телемагазин
14 05 Клуб "Белый попугай"
14 45 Дневной сеанс "Угрюм река", 1-я серия
16.15 "Любимая женщина" Сериал.
17,15 Мультсериал "Волчонок"
18.00, 20.45 В нашем городе
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Арест и воля.
20.55 Мультфильмы.
21.30 "Свидание на одну ночь". Мелодрама.
23.25 Третий лишний.
0.05 Спорт-курьер.
0.20 Ночной муз.канал.

Среда, 18 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 Домашняя библиотека.
10.55 "Звездные войны".
11.45 "Про мышонка, который хотел стать сильным". Мультсеанс.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.00 "Секретный фарватер". 2-я серия.
14.15 "Фантом-2040".
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри — снежный человек".
15.45 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.30 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости.
18.15 Лучшие из лучших.
18.35 Человек и закон.
19.15 Здесь и сейчас.
19.35 "Молодая Екатерина". 3-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако
21.50 Хит сезона. "Честная куртизанка".
23.50 Собрание заблуждений.
0.20 Новости.
0.40 "Пятница, 13-е". Сериал

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга".
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16.10 Музыка, музыка...
16.20 Гомеопатия и здоровье.
16.30 Позвоните Кузе!
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Давай поговорим
*17.50 Мультфильм
*18.00 Опера Моцарта "Свадьба Фигаро" на сцене Саратовского театра оперы и балета.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.30 "Застывшая музыка" Архитектура сегодня и завтра (Путешествие по Китаю)
20.00 Вести.
20.40 Подробности.
20.55 Ю.Богатырев в фильме "Свой среди чужих, чужой среди своих"
22.45 "Ты прав!". Концерт-акция из Челябинска.
0.20 Дежурная часть.
0.35 Вести.
1.05 Автошоу.
1.35 Магазин на диване.

Утренние профилактические работы.

14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегодняшко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.40 Наше кино. "Ошибка Резидента". 1-я серия.
21.00 Намедни-79.
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи".
23.40 Сегодняшко
0.20 Криминал
0.35 Антропология

5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Слободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.00 Осторожно! Дети...
10.15 "Виновность"
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.
11.55 Новости.
12.00 "После шока". Док.-худ. фильм.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.15 История болезни.
14.30 Мото-Гран-при.
15.00 Лицом к городу
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.25 "Элвин и бурундучки"
17.55 Новости.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Последний отсчет". Фантаст.боевик
22.05 Август. Век XX.
22.25, 0.05 Времечко
22.55 "Хорошие парни, плохие парни".
0.55 Новости
1.00 Хроно.
1.30 Пестрая лента.

15.00, 18.00 ТСН-6.
15.05 Мультфильм.
15.15 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария". Сериал.
16.25 "Серебряный конь". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс". Сериал.
17.25 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 0.45 "Грейс в огне III".
18.55 "Защитница".
20.00 Новости дня.
20.25 Я сама.
21.30 В мире людей.
22.00 "Зов убийцы".
22.55 Дорожный патруль.
23.10 Шесть новостей дня.
23.20 Те Кто.
23.35 ДИСК-канал.
0.10 "Попутчик".
0.35 Знак качества.

13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 0.05 Новости.
13.05 Муз.канал.
13.35 Телемагазин.
14.05 "Чтобы помнили". В.Доронин.
14.45 "Угрюм-река". 2-я серия.
16.15 "Любимая женщина". Сериал.
17.15 Мультсериал "Волчонок".
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Случайный свидетель.
21.00 Маленькая страна.
21.30 К.Бесинджер в боевике "Настоящая Маккой".
23.55 Третий лишний.
0.15 Спорт-курьер.
0.30 Ночной муз.канал.

Четверг, 19 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви"
10.15 Каламбур.
10.50 Домашняя библиотека.
11.00 "Звездные воины".
11.50 "Мышки-малышки". Мультсеанс.
12 00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.00 "Секретный фарватер" 3-я серия.
14.20 "Теремок". Мультсеанс.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри — снежный человек".
15.45 Возможно все!
16.00 Улица Сезам.
16.30 До 16 и старше...
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости.
18.15 Маски-шоу.
18.45 Здесь и сейчас.
19.10 "Телохранитель". Политический детектив.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 "Золото партии". Продолжение фильма "Телохранитель".
23.30 Тихий дом.
0.00 Новости.
0.15 "Пятница, 13-е". Сериал.

*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
9 45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи".
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга"
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16.10 Музыка, музыка...
16.20 Гомеопатия и здоровье.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "Воробей". Для детей.
*17.50 "Дом, который построил я". Телефильм.
*18.25 "СГУ — 90. Антология". Филологический факультет.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.20 С точки зрения.
*19.30 "Спрос".
20.00 Вести.
20.40 Подробности.
20.55 Два рояля.
21.45 "Агата Кристи. Пуаро". "Похищение премьер-министра".
22.50 Слушается дело.
23.45 Дежурная часть
0.00 Вести.
0.30 Магазин на диване

7.00 Сегодня.
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня.
10.20 "Ошибка Резидента". Худ.фильм. 1-я серия.
11.35 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Анюта".
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.45 Наше кино. "Ошибка Резидента". 2-я серия.
21.00 Намедни-80.
22.00 Сегодня.
22.45 "Солдаты удачи".
23.40 Сегоднячко.
0.20 Криминал.
0.35 Антропология.

24 ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Слободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.15 "Виновность".
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.
11.55 Новости.
12.00 "Смертельно опасный мистер Фрост". Триллер.
13.55 Новости.
14.25, 23.55 Петровка, 38.
14.40 Хроно.
15.07 "Аргонавты". Мультфильм.
15.25 "Легенды спорта". Виталий Давыдов.
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.30 "Элвин и бурундучки".
17.55 Новости.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Воины". Боевик.
22.15 Август. Век XX.
22.35, 0.10 Времечко.
23.05 "Хорошие парни, плохие парни".
1.00 Новости.
1.05 Париж - "Метелица" - Париж.
1.15 "Шлюха". Эротическая трагикомедия.

ТV6 Москва
15.00, 18.00 ТСН-6.
15.05 Мультфильм.
15.15 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс". Сериал.
17.25 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 0.35 "Грейс в огне III".
18.55 "Защитница".
20.00 Новости дня.
20.30 О.С.П.-Студия.
21.25 В мире людей.
21.55 "Вавилон-5".
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Шесть новостей дня.
23.10 Те Кто.
23.25 ДИСК-канал.
0.00 "Попутчик". Сериал.
0.25 Знак качества.

(REN TV)
13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 0.00 Новости.
13.05 "Альфред Хичкок представляет".
13.35 Телемагазин.
14.05 Арест и воля.
14.45 "Угрюм-река". 3-я серия.
16.10 Телемагазин.
16.15 "Любимая женщина".
17.15 "Дикие КОТы, или Команда Отчаянных Траппе-ров". Мультсериал.
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Док. сериал "Анатомия катастрофы".
20.55 "Альфред Хичкок представляет".
21.30 "Необычная любовь". Крим. мелодрама.
23.30 Третий лишний.
0.10 Спорт-курьер.
0.25 Ночной муз.канал.

Пятница, 20 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
10.15 Маски-шоу.
10.40 Смак
11.00 "Звездные войны".
11.50 "Кот Базилио и мышонок Пик". Мультсеанс.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.00 "Секретный фарватер". 4-я серия.
14.20 "Мозаика". Мультсеанс.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Гарри — снежный человек".
15.40 С.Юрский, М.Неелова в приключенческом фильме "Сломанная подкова".
17.00 "Во имя любви".
18.00 Новости.
18.15 Джентльмен-шоу.
18.45 "Женские истории". Наталья Гвоздикова.
19.15 Док.детектив. "Суперкрот".
19.45 Поле чудес.
20.45 *Спокойной ночи, малыши!*
21.00 Время
21.45 Детектив "Коломбо теряет терпение"
23.10 Приглашает концертная студия "Останкино". Вия Артмане.
0.10 Новости.
0.25 "Операция "Лазер". Шпионский боевик.

РТР
*6.00 Доброе утро, губерния!
7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
*7.07, 8.07, 9.07 Информационный выпуск.
9.15 Дежурная часть.
9.45 Товары-почтой.
10.10 "Миледи". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Маленький бродяга".
12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16.10 Музыка, музыка...
16.20 Гомеопатия и здоровье.
16.30 "Первые поцелуи".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Мультфильм.
*17.45 Проездом по уездам.
*18.15 Мистерия костюма.
*18.35 "На краю тысячелетия". Молодежная программа.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.30 В профиль и анфас.
20.00 Вести.
20.40 Подробности.
20.55 Мэтт Диллон в комедии "Вход и выход".
22.35 Подиум Д'Арт.
23.10 Дежурная часть.
23.25 Вести.
23.55 Ш.Стоун в триллере "Там, где скрыта тайна".
1.25 Магазин на диване.

7.00 Сегодня.
9.10 "Солдаты удачи".
10.00 Сегодня.
10.20 "Ошибка Резидента". 2-я серия.
11.35 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Цыган"
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-врач".
15.20 Сегоднячко.
16.00 Сегодня.
16.30 "Захватчики".
17.30 Впрок.
17.55 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Наше кино. "Судьба Резидента". 1-я серия.
21.10 Намедни-81.
22.00 Сегодня.
22.45 "Криминальная Россия". "Погоня за призраками".
23.15 "Белоснежка". Сказка для взрослых.

24 ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 Навигатор.
6.50 Мир вашему дому.
9.25 Слободка.
9.35, 18.15 Деловая Москва.
9.45 Доходное место.
9.55 Новости.
10.15 "Виновность".
11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.
11.55 Новости.
12.00 "Тимур и его команда". Худ.фильм.
13.25 Расти, малыш!
13.40, 0.20 Петровка, 38.
13.55 Новости.
14.25 Интернет-кафе.
14.55 Пестрая лента.
15.25 Улица юстиции.
15.55 Новости.
16.30 "Убийство первой степени".
17.30 "Элвин и бурундучки".
17.55 Новости.
19.00 "Ложь во спасение".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Развязанные шнурки". Муз.фильм.
22.20 Август. Век XX.
22.40 Времечко.
23.15 Третья кнопка.
0.35 Премьерные новости.
0.45 "Когда тебя захватывает время". Драма.

ТV6 Москва
15.00, 18.00 ТСН-6.
15.05 Мультфильм.
15.15 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь". Мультсериал.
16.55 "Приключения Шерли Холмс".
17.25 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 1.45 "Грейс в огне III".
18.55 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.30 Скандалы недели.
20.55 Обоз.
21.55 "Правое дело". Триллер.
23.50 Дорожный патруль.
0.05 Шесть новостей дня.
0.15 Те Кто.
0.35 Радио хит.
1.35 Знак качества.

(REN TV)
13.00, 14.40, 17.55, 20.30, 0.05 Новости.
13.05 "Альфред Хичкок представляет".
13.35 Телемагазин.
14.05 "Анатомия катастрофы". Док. сериал.
14.45 "Угрюм-река". 4-я серия.
16.15 "Любимая женщина".
17.15 "Дикие КОТы, или Команда Отчаянных Трапперов". Мульсериал.
18.00, 20.45 В нашем городе.
18.15 "Грезы любви".
18.55 "Селеста".
19.55 Военная тайна.
20.55 Случайный свидетель.
21.30 Ж.Бинош и Р.Файнс в драме "Грозовой перевал".
23.35 Третий лишний.
0.20 Ночной сеанс. "Сладкое насилие".

Суббота, 21 августа

8.00 "Эдгар и Кристина". Худ. фильм.
9 25 Слово пастыря.
9 45 Домашняя библиотека
10 05 Новости
21.00 Время.
21.50 "Секретные материалы".
23.35 Новости.
23.50 "Гамлет". Худ.фильм.

8.00 Мультфильм.
8.20 Фильм-детям "Бе-
жест. 70-е годы. Часть 2.
20.00 Вести.
20.30 Досье. "Русский "стелс".
21.00 Фильм Е.Матвеева "Любить по-русски".
22.45 Чемпионат мира по легкой атлетике.
0.15 Горячая десятка.

8.00 Сегодня.
18.20 Я и моя собака.
19.00 Сегодня.
19.40 "Родная кровь". Мелодрама.
21.20 Весь Жванецкий.
22.00 Сегодня.
22.45 "Тайный агент". Драма.
0.35 Футбольный клуб.
1.20 Про это.

8.45 На караул!
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Исключение из школы детективов". Комедия.
22.20 Слово и дело.
22.45 "Эхо". Крим.драма.
0.25 Поздний ужин.
0.35 Базар.
1.05 "Легенда падения". Мелодрама.

ТV6 Москва
8.05, 18.30 Дорожный
20.05 "Приговор". Детектив.
21.45 "Медовый месяц на пятерых". Лирическая комедия
23.25 Те Кто: Леонардо ди Каприо.
23.50 Дорожный патруль.
0.05 Шесть новостей дня.
0.20 Плейбой.

(REN TV)
11.20 Ювента-клуб.
11.25, 17.45, 20 30 Новости.
11.30 Ж.Бинош и

18.00 Новости.
18 15 Джентльмен-шоу.
18 45 "Женские истории". Наталья Гвоздикова.
19.15 Док.детектив. "Суперкрот".
19 45 Поле чудес.
20 45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 "Секретные материалы".
23.35 Новости.
23.50 "Гамлет". Худ.фильм.

12.30 Моя семья.
13.30 Магазин на диване.
14.00 Вести.
14.30 "Антонелла".
15.25 "Дикий ангел".
16.10 Музыка, музыка...
16.20 Гомеопатия и здоровье.
16.30 "Первые поцелуи".
17.20 "Ошибка Резидента". 2-я серия.
11.35 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Цыган".
14.00 Сегодня.
14.30 "Доктор Куин, женщина-жест. 70-е годы. Часть 2.
20.00 Вести.
20.30 Досье. "Русский "стелс"
21.00 Фильм Е.Матвеева "Любить по-русски".
22.45 Чемпионат мира по легкой атлетике.
0.15 Горячая десятка.

11.10, 17.20 Оставайтесь с нами!
11.25 "Экспедиция". Док.сериал.
11.55 Новости.
12.00 "Тимур и его команда". Худ.фильм.
13.25 Расти, малыш!
18.20 Я и моя собака.
19.00 Сегодня.
19.40 "Родная кровь". Мелодрама
21.20 Весь Жванецкий.
22.00 Сегодня.
22.45 "Тайный агент". Драма.
0.35 Футбольный клуб.
1.20 Про это.

сериал
16.55 "Приключения Шерли Холмс".
17 25 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 1.45 "Грейс в огне III"
18.55 "Шоу Бенни Хилла".
19.55 Вечерние новости.
20.30 "Исключение из школы детективов". Комедия.
22.20 Слово и дело.
22.45 "Эхо". Крим.драма.
0.25 Поздний ужин.
0.35 Базар.
1.05 "Легенда падения". Мелодрама.

20 55 Случайный свидетель.
21 30 Ж Бинош и Р Файнс в драме "Грозовой перевал"
23 35 Третий лишний
0 20 Ночной сеанс "Сладкое насилие"
20.05 "Приговор". Детектив
21.45 "Медовый месяц на пятерых". Лирическая комедия
23.25 Те Кто: Леонардо ди Каприо.
23.50 Дорожный патруль.
0.05 Шесть новостей дня.
0.20 Плейбой.

Суббота, 21 августа

8.00 "Эдгар и Кристина". Худ. фильм.
9.25 Слово пастыря.
9.45 Домашняя библиотека.
10.00 Новости.
10.15 "100%".
10.45 Утренняя почта.
11.20 Здоровье.
11.50 "Смак". Ирина Аллегрова готовит сациви.
12.10 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
12.35 Возможно все!
12.55 "Я, следователь...". Детектив.
14.25 Цивилизация.
15.00 Новости.
15.15 В мире животных.
15.55 "Как это было". Рождение Театра на Таганке. 1964 год.
16.35 Новости спорта.
16.55 Футбол. "Динамо" - "Локомотив". (В перерыве - 17.50 - Новости).
19.00 Ералаш.
19.25 Ж.Маре в фильме "Капитан".

8.00 Мультфильм.
8.20 Фильм-детям "Беляночка и Розочка".
9.30 Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11.05 Сто к одному.
11.50 Любовь с первого взгляда.
12.15 Золотой ключ.
12.30 Хорошие новости.
12.45 Мультфильмы.
13.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
14.00 Вести.
14.30 Фильм — детям "Случай в пекарне" (Исландия)
14.45 "2001". Худ. фильм (Индия).
*17.00 "Губерния". Информационный выпуск
*17.10 "Великая железная стена". Док. фильм
18.00 Моя семья.
19.00 "Старая квартира". Дайджест.

8.00 Сегодня.
8.15 "Судьба Резидента". Детектив. 1-я серия.
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня.
10.15 "Криминал". "Чистосердечное признание"
10.40 Своя игра.
11.05 "Конан". Фантастико-приключенческий сериал
12.00 Сегодня.
12.20 Впрок.
12.40 Добро пожаловать!
13.20 Мультфильм.
13.30 Памяти Юрия Никулина "Когда деревья были большими"
15.10 Суд идет
16.00 Сегодня.
16.30 "Она написала убийство".
17.30 Антропология.

8.45 На караул!
9.20 "Дик Торпин".
9.45 Витамин роста.
10.30 "Маска". Мультсериал.
10.55, 15.45 Оставайтесь с нами!
11.05 Архитектурная галерея.
11.15 "За Садовым кольцом". Астрахань.
11.40 "Волшебные животные". Док.фильм.
12.10 "1001 рецепт влюбленного кулинара". Трагикомедия.
13.55 Новости.
14.15 Футбол в диалогах.
14.55 Курортный роман.
16.00 "Фанфары любви". Муз. комедия.
17.35 Шумный день Виктора Розова.
19.00 "Макгайвер".

8.05, 18.30, Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.50 "Сказки братьев Гримм".
9.15 "Джек Холборн". Сериал.
10.05 "Робин Гуд".
11.00 Чердачок.
11.25 ДИСК-канал.
12.00 В.Армане в фильме "Театр".
14.25 Территория ТВ-6.
14.50 Это — Жириновский!
15.15 ОСП-Студия.
16.10 "Флиппер III".
17.00 ТСН-6.
17.05 Телемагазин.
17.20 Я сама.
18.15 Видеоклипы.
18.45 "20 000 лье под водой". Приключенческий сериал.
19.30 СВ шоу.

11.20 Ювента-клуб.
11.25, 17.45, 20.30 Новости.
11.30 Ж.Бинош и Р.Файнс в драме "Грозовой перевал".
13.30 Акватория Z.
14.00 "Шестнадцатилетние".
14.30 Четвертая власть.
15.00 Индийское кино. М.Чакраборти в фильме "Сутенер поневоле".
18.00 Криминальный Саратов.
18.15 "Пляж".
19.15 "1/52". Спортивное обозрение.
19.30 "Селеста".
20.45 Из первых уст.
21.30 "Удивительные истории".
22.30 Памяти Ю.Никулина. - Шесть вечеров с Юрием Никулиным".
23.25 "Предупреждение". Триллер.

Воскресенье, 22 августа

8.00 "Сказка о глупом мышонке". Мультсеанс.
8.10 "Случайные пассажиры". Мелодрама.
9.30 "Дисней-клуб".
10.00 Новости.
10.15 Непутевые заметки.
10.35 Пока все дома.
11.10 Утренняя звезда.
12.00 Армейский магазин.
12.30 Играй, гармонь любимая!
13.00 Крестьянские ведомости.
13.25 Все путешествия команды Кусто.
14.20 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.15 "Дисней-клуб".
16.15 Хоккей. Кубок "Спартака". Финал.
18.55 Ералаш.
19.10 "Все будет хорошо!". Мелодрама
21 00 Время.
21 35 Колюш в комедии "Банзай!".
23 25 Абажур.
23.55 "Майк Хаммер: возвращение Майка Хаммера".

8.00 Мультфильмы.
8.30 Служу Отечеству!
9.00 Сельские вести.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и представляет.
11.00 Городок.
11.30 Устами младенца.
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг.
13.00 "Страсть и рай". Детективный сериал.
14.00 Вести.
14.30 Мультфильмы.
15.10 "На здоровье". Ток-шоу.
*16.10 "Губерния". Недельное обозрение.
*16.40 Приложение к телеигре "Маркиза". Вахтанг Кикабидзе.
*16.55 А.Пушкин. "Русалка". Моноспектакль. Т.Чупикова (театр "Версия").
18.00 Комедия "Кубанские казаки".
20.00 Зеркало.
20.55 А.Жарков, В.Этуш в комедии "Не будите спящую собаку".
23.20 "К-2" представляет: "Персона".
0.15 Чемпионат мира по легкой атлетике.
1.30 Дежурная часть.

8.00 Сегодня.
8.10 "Остров сокровищ". Худ.фильм.
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня.
10.15 "Родная кровь". Мелодрама.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.25 Пойми меня.
12.55 "Невероятные путешествия". "Дальнее плавание кита".
13.30 Наше кино. "Летучая мышь".
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.45 Свадьба.
17.15 "Она написала убийство"
18.05 "Неизвестная война". "Освобождение Украины". Док. сериал.
19.00 Сегодня.
19.35 Мир кино. "Пленники небес".
22.00 Сегодня.
22.45 "Эксперимент "Карнозавр". Фантастический триллер. 2-я серия.
0.15 Чемпионат мира по шахматам.
0.25 Последний сеанс. "Эммануэль-II".

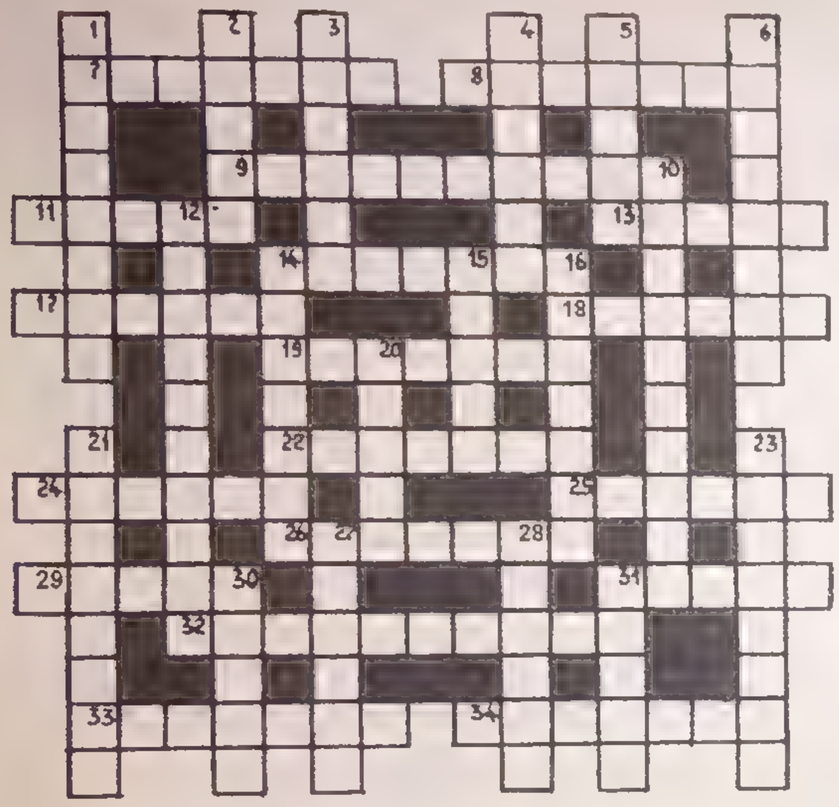
9.20 "Дик Торпин".
9.45 Витамин роста.
10.25 "Маска".
10.50, 15.15 Оставайтесь с нами!
11.00 Квадратные метры.
11.10 21 кабинет.
11.40 "Волшебные животные". Док.фильм.
12.10 "Апачи" Приключенческий фильм.
13.40 Бюро телевизионных расследований.
13.55 Новости.
14.15 ВДНХ: новая версия.
14.55 "Винни Пух и день забот". Мультфильм
15.50 Ах, анекдот, анекдот
16.15 Пресс-клуб.
17.40 Новости.
17.50 "Человек без лица". Драма.
19.55 Особая папка.
20.35 "Волчья яма". Уголовная драма.
23.10 День седьмой.
23.50 "Практика".
0.40 Ночное рандеву.
1.20 "Бульвар". Худ. фильм (Канада, 1994 г.).

8.05, 18.30 Дорожный патруль
8.20 Мультфильм.
8.35 "Джек Холборн". Сериал.
9.25 "Робин Гуд". Сериал.
10.20 ДИСК-канал.
10.50 Телемагазин.
11.00 Пальчики оближешь.
11.30 Канон.
12 00 Шесть новостей недели
12.25 Телемагазин.
12.40 Ю.Никулин и К.Орбакайте в фильме "Чучело".
14.45 Спартак-чемпион!
15.10 "Дэниэл Бун". Мультфильм.
16.10 Звезды о звездах. Юрий Николаев.
16.45 Президентские гонки.
17.35 Катастрофы недели.
18.50 БИС.
19.20 Вы — очевидец.
19.55 Обозреватель.
20.50 "Мечь Гедеона". Худ. фильм.
23.55 Наша музыка: В.Леонтьев.
0.55 ТСН-спорт.
1.10 "Донор". Триллер.

11.25, 17.45 Новости.
11.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
12.00, 18.15 "Пляж".
13.00 "Загадочное похищение". Худ.фильм.
14.30 Реноме.
15.05 Футбол. Английская премьер-лига.
16.50 Золотой шар.
18.00 В прямом эфире Кот Порфирий.
19.15 Пятая колонка.
19.30 "Секретные материалы".
20.30 Новости.
20.45 Спорт-курьер
20.55 "Удивительные истории".
21.30 "Гавайская метка"
22.30 Клуб "Белый попугай"
23.05 "Звони и смотри" драма "Желтая пресса"
драма "Последнее [illegible] ние", крим.драма [illegible] рит "не

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 25



По горизонтали: 7 Мужское имя 8 Упущение, недостаток в хозяйстве (разг) 9 Станция, ведущая наблюдение за состоянием биосферы в связи с хозяйственной деятельностью человека 11 Законсервированный пчелой норм 13 Надстрочный знак в древней славянской письменности 14 Гриб желтого цвета 17 Форма укладки сена, соломы под открытым небом 18 Длинная фраза, сказанная в приподнятом тоне 19 "Солнечный круг, небо вокруг " (работа) 22 Столица древнего армянского государства Армения Великая 24 Прожорливая морская птица 25 Мягкий металл 26 Специалист по выделке мехов 29 Задняя пола фрака, мундира 31 Река в Эстонии. РСФСР 32 Фильм режиссера М Дыховичного, удостоенный приза "Золотой дракон" в Кракове 33 Красный стручковый перец. 34. Роман В. Павленко.

По вертикали: 1. Герой белорусских народных сказок 2 Произведение глиптики 3. Писатель, писавший книги для детей о жизни природы и животных 4 Стихотворение А.С Пушкина 5 Щеголь 6 Возлюбленная Роберта из оперы П И Чайковского "Иоланта" 10. Наука о законах движения и равновесия жидкостей 12 Национальный герой Италии 14 Бельгийский живописец (триптих "Эмигранты") 15 Футболист киевского "Динамо" 16 Город в Саратовской области 20 Борьба, возникшая в СССР. 21. Листопадное дерево с длинными несъедобными плодами. 23 Старший ребенок в семье 27 Глиняный сосуд 28 Город в Ивано-Франковской области 30. Декоративный цветок 31 Озеро в трех африканских государствах

Ответы на кроссворд № 23

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5 Телеграф 7 Мормышка 10.Броун 11 Рапира 12.Елгава. 13 Камбала. 16.Исламей. 19.Андреев. 20 Снег 21 Осло 23 Испания 27 Котурны. 29 «Октябрь» 31 Фиаско. 32.Душица 33.Ерика. 34.Стотинка. 35.Киноварь.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1.Мемориал. 2 Тарбаган 3 Сомнение 4 Скарабей. 6.Готика. 8.Мангал. 9.Консерватория 14 Банту 15 Лагин. 17.Свояк 18.Аглая. 22 Конфетти 24 Сыроежка 25.Иордания. 26.Арматура. 28.Ресифи. 30.Тушино

Кроссворд № 26

По горизонтали: 2. Топливо. 6. Профессия рабочего. 9. Часть ружейной ложи. 11. Очарование, притягательная сила. 12. Двухместный велосипед. 13. Руководитель высшего учебного заведения. 14. Темп в музыке. 17. Кинорежиссер, постановщик фильма "Покаяние". 20. Мучительное сомнение в верности. 24. Хищная рыба семейства тресковых. 25. Диковинка. 26. Старинная немецкая монета. 27. Эпос киргизского народа. 28. Воинское звание. 30. Спортивная игра. 31. Советский писатель, автор романа "За доброй Надеждой". 32. Пустота в бетоне, металле. 35. Углубление в земле. 39. Советская эстрадная певица. 40. Плотничий инструмент. 41. Волнистая линия, спираль. 42. Музыкальный интервал. 43. Северная полярная область Земли. 44. Насекомое.

По вертикали: 1. Металл. 3. Титул испанского дворянина. 4. Персонаж романа В.Пикуля "Реквием каравану PQ-17". 5. Народный парный танец. 7. Навес. 8. Руководитель автопробега. 9. Герои Куликовской битвы. 10. Столица Эквадора. 15. Инструмент для письма, рисования. 16. Город во Владимирской области. 18. Революционер, соратник Х.Марти. 19. Металл, применяемый в АЭС, цветном ТВ. 20. Аппарат для размножения текста. 21. Персонаж трилогии А.Толстого "Хождение по мукам". 22. Ежемесячный журнал. 23. Морское путешествие. 28. Сельскохозяйственная культура. 29. Ошибка, промах. 31. Музыкальный духовой инструмент. 33. Птица отряда журавлиных. 34. Постоянный состав сотрудников учреждения. 36. Клеймо на животном. 37. Река в Московской области. 38. Кондитерское изделие.

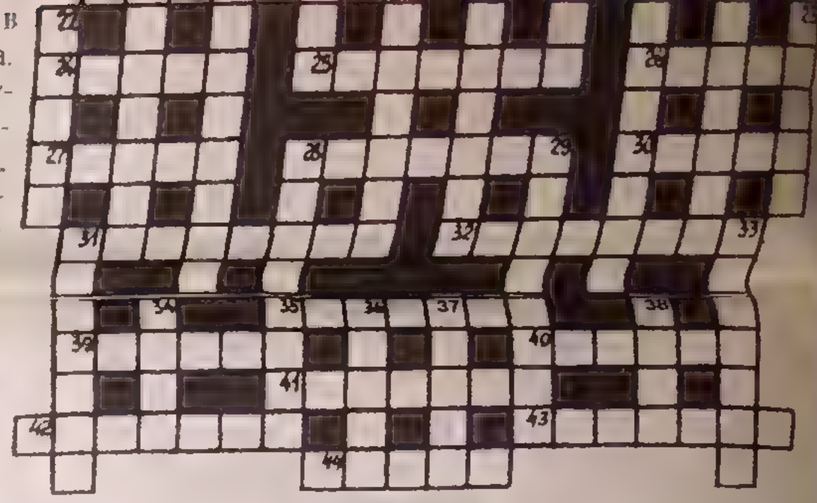
Ответы на кроссворд № 24

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.«Кружилиха». 7.Сегмент. 8.Бунтарь. 9.Аллерген. 10.Заказник. 13.Колос. 15.Путаеу. 16.Тетрадь. 17.Литке. 18. Евтерна. 21.Кабарга. 24.Панка. 25.Кальцина. 27.Комиссар. 28.Станица. 29.Тесни-

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Комиссс. 2. Жюри. 3. Набат. 4. Ас

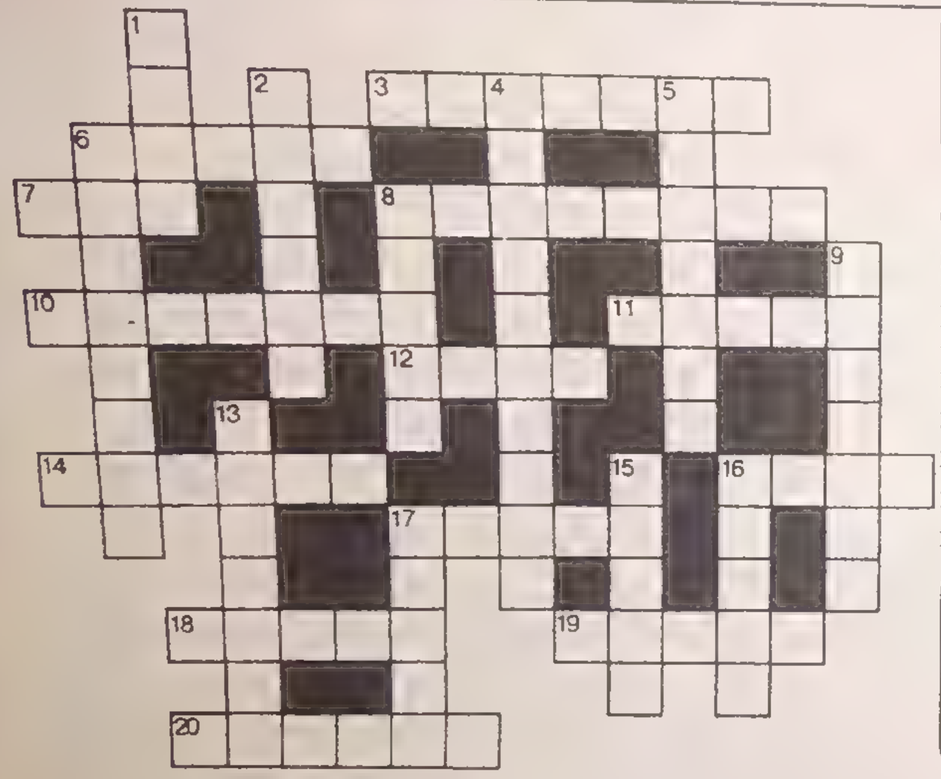
...ние". 20. Мучительное сомнение в верности. 24. Хищная рыба семейства тресковых. 25. Диковинка. 26. Старинная немецкая монета. 27. Эпос киргизского народа. 28. Воинское звание. 30. Спортивная игра. 31. Советский писатель, автор романа "За доброй Надеждой". 32. Пустота в бетоне, металле. 35. Углубление в земле. 39. Советская эстрадная певица. 40. Плотничий инструмент. 41. Волнистая линия, спираль. 42. Музыкальный интервал. 43. Северная полярная область Земли. 44. Насекомое.

опер, соратник Х.Марти. 19. Металл, применяемый в АЭС, цветном ТВ. 20. Аппарат для размножения текста. 21. Персонаж трилогии А.Толстого "Хождение по мукам". 22. Ежемесячный журнал. 23. Морское путешествие. 28. Сельскохозяйственная культура. 29. Ошибка, промах. 31. Музыкальный духовой инструмент. 33. Птица отряда журавлиных. 34. Постоянный состав сотрудников учреждения. 36. Клеймо на животном. 37. Река в Московской области. 38. Кондитерское изделие.



Ответы на кроссворд № 24

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.«Кружилиха». 7.Сегмент. 8.Бунтарь. 9.Аллерген. 10.Заказник. 13.Колос. 15.Путассу. 16.Тетрадь. 17.Литке. 18. Евтерпа. 21.Кабарга. 24.Панка. 25.Кальцина. 27.Комиссар. 28.Станица. 29.Теснина. 30.Аркесканс. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Компрессе. 2 Жетон. 3. Лабаз. 4. Антрацит. 5. Реалист. 6.Граница. 9.Алапаевск. 11.Кильватер. 12.Плетень. 13.Кулан. 14.Стека. 19.Теплота. 20.Расценка. 22.Баионнс. 23.Россини. 26.Аванс. 27.Котик.



Кроссворд для детей № 14

По горизонтали. 3. Лесная птица. 6. Сладкий горячий напиток. 7. Мальчик, которого унесла Снежная Королева. 8. Веселая группа людей. 10. Звание барона Врунгеля. 11. Ваза для цветочного горшка. 12. Домашнее животное. 14. Как еще называют фото- и киноаппарат? 16. Боевая лошадь. 17. Листва дерева. 18. Что такое Барби? 19. Комнатная печь. 20. Боковой занавес на сцене.

По вертикали. 1. Самый конец. 2. Конный экипаж. 4. Кто пишет музыку? 5. Торжественная хоровая песня. 6. Псевдоним самого знаменитого клоуна Румянцева. 8. Городская железная дорога с конной тягой (устар.). 9. Хищный пушной зверек. 13. Австралийское животное с сумкой. 15. Искусственная река. 16. Болотная птица. 17. Группа учеников.

Ответы на детский кроссворд № 13

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.Овес. 8.Проказник. 9.Плов. 10.Число. 11.Люк. 17.Пельмени. 18.Стая. 19.Ля. 21.Скрипка. 22.Икар. 23.Па.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.«Орбит». 2.Школа. 3.Язь. 4.Пилюлькин. 6.Волк. 7.Сова. 12.Леска. 13.Пенка. 14.Нил. 15.Ясли. 16.Каша. 20.Яша.

АНЕКДОТЫ

Только недавно поженившаяся парочка стала предаваться любовным утехам, как в дверь спальни кто-то громко постучал. Не успел молодой муж повернуть ключ, как к его лбу был приставлен пистолет, и грабитель ворвался вместе с ним внутрь, надеясь поживиться кое-какими драгоценностями.

Но, увидев невесту во всей ее красоте, грабитель позабыл о драгоценностях, начертил мелом посреди спальни круг и приказал мужу стоять внутри, при розыв убить его, если он выйдет за пределы круга.

Так муж и простоял, пока грабитель забавлялся с его женой. Как только он удалился, молодая женщина набросилась на мужа с горькими упрекам

Каким же ты мужем, если разрешил в твоем присутствии вытворять такие штуки! Так могут поступать только трусы!

Зачем ты так говоришь, я совсем не трус! возмутился молодой супруг. Ведь каждый раз, как только он поворачивался ко мне спиной, я выставлял ногу за пределы круга

Вскоре после свадьбы молодая супруга была вынуждена уехать к матери на две недели. В квартире она оставила множество записок различного содержания. В банке с сахаром: «Я люблю тебя»; у выключателя: «Заплати за свет»; в буфете: «Закрывай плотнее мухи». В шкафу: «А ну-ка, куда это ты собрался без меня в белой рубашке?»

Утром муж побрился и довольный выходит из ванны.

Ох, хорошо! Прямо на десять лет помолодел.

Жена:

Если так считаешь, то бреися вечером!

✠ ✠ ✠ ✠ ✠

Муж с работы и за газету.

Жена ему:

Лежишь, читаешь, а кто детей будет воспитывать? Дети некормленые, грязные.

Муж встает и думает: «Этих вымыть или новых наделать?...».

✠ ✠ ✠ ✠ ✠

Дорогая, выключи телевизор ... - спросонья говорит муж.

Не могу, милый, мы в кинотеатре.

✠ ✠ ✠ ✠ ✠

Звонит телефон.

Пожалуйста возьми трубку, говорит супруг. И если спросят меня, скажи: «Очень жаль, но моего мужа нет дома»

Жена взяла трубку и, послушав, сказала:

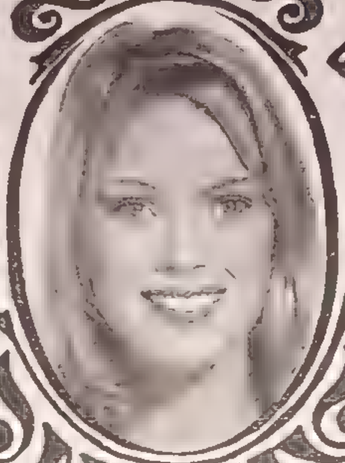
Очень жаль, но мой муж дома

Черт побери, я же тебя простил!

Но, милый, успокоила его жена ведь спрашивали не тебя

Медицина
Новости

Лучшие рецепты заготовок на зиму
6 каналов ТВ



Балаковочка

газета для женщин

№ 25 (46), 8 сентября Независимая газета Цена свободная

Здравствуй, школа!

Самые молодые среди нас

Пробежали летние денечки, школьные коридоры наполнились детскими голосами. Начался новый учебный год.

С уверенностью можно сказать, что школа остается единственным оплотом нравственного воспитания наших детей (после трудно возрождающегося православия). Именно здесь еще сохранился дух альтруизма и добрых отношений, чего во многих современных семьях подчас не хватает. Переориентации самосознания общества с идеологии коммунизма на истинные духовные ценности, воплощенные в религиозной культуре и истории Отечества, так пока и не произошло. Изене наезжаются чуждые русской душе идеалы стяжательства и разврата, национальный вопрос находится под строжайшим запретом. В

Деньги

Дадут или не дадут, дадут или не дадут...

Нам остается только гадать на ромашке или кофейной гуще: даст МВФ обещанные кредиты или нет? Как сообщает ИТАР-ТАСС: «...МВФ чрезвычайно серьезно воспринял подозрения о том, что часть его средств, предоставленная России, могла быть нелегально переведена на счета в зарубежных банках вместе с деньгами, которые «отмывала» российская организованная преступность». У МВФ только подозрения, а уж мы не сомневаемся, из каких источников возникали колоссальные, миллиардные суммы на зарубежных счетах Березовского и его коллег-олигархов. Нам-то от тех кредитов ни тепло, ни холодно...

Пенсии

Пенсионерам скоро подадут

Вице-премьер Валентина Матвиенко под-

К выборам

КОМИССИЙ – ТЫСЯЧИ

На территории Российской Федерации будут сформированы 225 окружных избирательных комиссий, 2700 территориальных и 93 тысячи участковых избирательных комиссий.

ОХ, И ДОРОГИЕ ВЫБОРЫ

На проведение выборов бюджетом страны на 1999 год предусмотрено 1,4 миллиарда рублей. Кандидат в одномандатном округе получит для проведения агитации несколько тысяч рублей, избирательные объединения – 200-250 тысяч рублей.

СЧЕТА КАНДИДАТОВ БУДУТ ПРОЗРАЧНЫМИ

Счет избирательного фонда любого кан-

заполнились детскими голосами. Начался новый учебный год.

С уверенностью можно сказать, что школа остается единственным оплотом нравственного воспитания наших детей (после трудно возрождающегося православия). Именно здесь еще сохранился дух альтруизма и добрых отношений, чего во многих современных семьях подчас не хватает. Переориентации самосознания общества с идеологии коммунизма на истинные духовные ценности, воплощенные в религиозной культуре и истории Отечества, так пока и не произошло. Извне навязываются чуждые русской душе идеалы стяжательства и разврата, национальный вопрос находится под строжайшим запретом. В подобных условиях роль школы в воспитании личности становится неоценимой. Чрезвычайно важен сегодня не только уровень знаний педагога, преподавательский талант, но и его личные качества, моральное соответствие званию Учитель. Ни один педагог не должен оставаться в стороне от каких-либо нравственных исканий, проблем ученика или целого класса – в этом тоже приоритеты образовательной деятельности.

Учителям, пожалуй, одновременно тяжелее и легче других. Тяжелее, потому что не на что жить, труд педагогов оценивается преступно низко. Тяжелее, потому что дети с каждым годом становятся все свободнее в поведении, нравах, более непочтительными. Но это все-таки дети, наше продолжение, и сколько бы сил и энергии не приходилось отдавать беспокойным подопечным, педагогам суждено оставаться самыми молодыми среди нас – они каждый день заряжаются энергией беспечной и свежей юности

Успехов вам, воли, надежд и терпения, дорогие учителя!

Решились

В БОЛГАРИИ МАВЗОЛЕЯ НЕ БУДЕТ

Как заявило правительство Болгарии, мавзолей первого коммунистического руководителя страны Димитрова будет скоро разрушен. Само набальзамированное тело Димитрова было сожжено еще в году после падения коммунистического режима. Мавзолей будет взорван в сентябре.

Информационный материал подготовили Григорьевы.

или нет? Как сообщает ИТАР-ТАСС: «...МВФ чрезвычайно серьезно воспринял подозрения о том, что часть его средств, предоставленная России, могла быть нелегально переведена на счета в зарубежных банках вместе с деньгами, которые «отмывала» российская организованная преступность». У МВФ только подозрения, а уж мы не сомневаемся, из каких источников возникали колоссальные, миллиардные суммы на зарубежных счетах Березовского и его коллег-олигархов. Нам-то от тех кредитов ни тепло, ни холодно...

Пенсии

Пенсионерам скоро подадут

Вице-премьер Валентина Матвиенко подтвердила недавно, что Правительство РФ планирует с 1 ноября проиндексировать пенсии на 15 процентов. Но на сколько поднимутся цены к этому времени?

Цены

«ИНФЛЯЦИОННЫЙ» ОБМАН

Власти через центральные СМИ убеждают россиян, что рубль достаточно закрепился и инфляционные проценты невелики. Однако хозяйка, взяв в руки кошелек и хозяйственную сумку, легко раскусит, чего стоят подобные утверждения. Ведь показателем инфляции может быть не только курс доллара, сдерживаемый искусственно, но и опережение роста цен роста доходов граждан. Цены на рынках и в магазинах страны меняются в строну увеличения каждую неделю. А сумка хозяйки, возвращающейся с покупками домой, становится все легче и легче. Так что реальный курс доллара в настоящее время уже составляет не менее 30-35 рублей. И это вряд ли предел

Служба

ПРИЛОЖИТЕ ПАЛЬЧИК, ГЕНЕРАЛ!

В июле прошлого года был принят закон о проведении государственной дактилоскопической регистрации в РФ. Невоеннообязанные граждане приглашались добровольно оставить свои «пальчики» в органах милиции. Толпой законопослушные граждане отмечаться не кинулись – для нашего народа подобные новомодные введения непривычны. А вот сотрудникам ОВД и военнослужащим внутренних войск МВД России, согласно Приказу МВД, придется пройти дактилоскопическую регистрацию в обязательном порядке.

сий.

ОХ, И ДОРОГИЕ ВЫБОРЫ

На проведение выборов бюджетом страны на 1999 год предусмотрено 1,4 миллиарда рублей. Кандидат в одномандатном округе получит для проведения агитации несколько тысяч рублей, избирательные объединения – 200-250 тысяч рублей.

СЧЕТА КАНДИДАТОВ БУДУТ ПРОЗРАЧНЫМИ

Счет избирательного фонда любого кандидата или объединения можно открыть только в отделениях Сбербанка РФ. Избиратели будут знать, какие фирмы и сколько денег перечислили тому или иному кандидату или избирательному блоку.

КАНДИДАТЫ РАССКАЖУТ О СВОИХ ДОХОДАХ

Избирательные комиссии будут получать от каждого кандидата сведения об имуществе, декларацию о доходах за 1998 год и эту информацию публиковать в средствах массовой информации.

РЕКЛАМА

СТЕКЛО

ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ

(для дверей)

ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА

ЗЕРКАЛА

ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»), т.2-95-27

Внимание, читатели!

Наш адрес для писем прежний: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

Пишите нам!

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 13 сентября

6.00 Доброе утро!
9.00 Новости
9.15 Поле чудес.
10.15 Играй, гармонь любимая!
10.50 Как это было.
11.30 Семейные тайны.
12.00 Новости
12.15 Добрый день!
13.10 КВН-99.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Ну, погоди!".
15.35 Звездный час.
16.10 До 16 и старше.
16.40 "ТАСС уполномочен заявить ".
18.00 Новости.
18.15 Смехопанорама.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Люди в масках.
19.45 "Во имя любви".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Однако.
21.50 "Похитители тел". Триллер
23.20 Взгляд
0.10 Новости
0.25 "С днем рожденья!". Худ. фильм.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Гомеопатия и здоровье.
10.00 "Миледи".
10.50 "Лето нашей тайны". Сериал
11.50 Гомеопатия и здоровье.
12.00 Зеркало.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла"
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване
16.30 "Морские псы". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Лучшие работы региональных телекомпаний России.
"По секрету всему свету".
*17.45 "Смешанный жанр". "Через неопределенность пустоты".
*18.35 "Пришельцы" в Леголенде"
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.30 Клуб "Белый попугай".
20.00 Сериал "Простые истины".
21.00 Вести.
21.45 Экранизация романа Д.Стил "Кольцо". 2-я серия
23.35 Как жить дальше будем?
23.55 Дежурная часть
0.15 Автошоу
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство"
10.25 "Единственная". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор": "Бумбараш"
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30 Криминал.
15.00 Ключи от форта Байяр.
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня
19.55 "Скорая помощь". Сериал.
20.50 "Д.Д.Д. Досье детектива Дубровского".
22.00, 0.30 Сегодня.
22.45 "Граф Монте-Кристо".
23.50 Сегоднячко
0.50 Футбольный клуб.

24 ТВ центр
Профилактические работы до 18.00
18.00, 20.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.05 "Ад в маленьком городке".
20.55 "Жюли Леско". Сериал.
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00, 0.25 Времечко
23.20 Петровка, 38
23.30 "Миссия невыполнима".
0.55 Да!

TV6 Москва
15.00, 17.00 ТСН-6.
15.05 Мультфильм.
15.20 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь".
17.10 "Приключения Шерли Холмс"
17.40 ДИСК-канал
18.10 Дорожный патруль
18.30, 23.50 "Грейс в огне IV".
19.00 "Скарлетт". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 В мире людей.
20.45 Сериал "Шайтанат — царство бесов"
23.20 Шесть новостей дня
23.35 Дорожный патруль.
0.15 Те Кто: снято.
0.30 ДИСК-канал
1.00 Знак качества

РЕН ТВ
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Город собак". Мультсериал.
17.30 "Пляж". Сериал.
18.30, 20.30, 22.30 Новости.
18.45, 20.45 "В нашем городе".
19.00 "Селеста".
20.00 "Удивительные истории".
21.00 Из первых уст.
21.30 Сериал "Пятнадцатое послание"
22.35 Третий лишний.
23.00 Комедия "Инцидент с Лингуини".
1.05 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 14 сентября

6.00 Доброе утро!
9.00 Новости.
9.15, 19.45 "Во имя любви".
10.15 Смехопанорама.
10.45 Взгляд.
11.30 Домашняя библиотека.
11.35 Семейные тайны.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.15 КВН-99.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Счастливый случай.
16.00 До 16 и старше.
16.30 "ТАСС уполномочен заявить".
18.00 Новости.
18.15 Каламбур.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Тема.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Однако.
21.50 Звезды эстрады в Кремле.
23.50 "Проходимцы с улицы Грез". Дело 1998 года.
0.25 Новости.
0.40 Абажур.
1.10 "Пятница, 13-е"

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Гомеопатия и здоровье.
10.00 "Миледи".
10.50 "Лето нашей тайны". Сериал.
11.50 Гомеопатия и здоровье.
12.00 Слушается дело.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Морские псы". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.10 Мультфильм.
*18.35 Мистерия костюма.
*19.00 "Губерния" Информационная программа.
*19.25 Я люблю...
19.30 "Фонтан". Юмористическая программа
20.00 "Простые истины". Сериал.
21.00 Вести.
21.45 Д.Кортезе в приключенческом фильме "Вулкан".
23.30 Как жить дальше будем?
23.45 Дежурная часть
0.00 Е.Максимова и В.Васильев в программе "Колизей".
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.55, 20.50 "Д.Д.Д. "Досье детектива Дубровского".
10.30 "Граф Монте-Кристо".
11.30 Большие родители.
12.30 "Старый телевизор". "Бумбараш".
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30, 19.55 "Скорая помощь".
15.25 "Мафия" Док. сериал
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
22.00 Сегодня
22.35 Футбол. "Фиорентина" (Италия) — "Арсенал" (Великобритания).
0.35 Сегодня
0.55 Антропология.
1.40 Дневник Лиги чемпионов.

24 ТВ центр
6.00, 7.15, 8.15 Утренний телеканал.
8.00 События.
9.00, 18.15 Деловая Москва.
9.15 Муз программа.
9.45, 14.45 Парад плюс.
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".
11.00 События.
11.15, 23.20 Петровка, 38.
11.30 "Закон любви". Док. сериал.
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Все реки текут".
14.00, 17.00, 20.00 События.
14.15 "Тупой и еще тупее"
15.00 "Королева Марго".
16.30 Мото-гран-при.
19.05 "Ад в маленьком городке"
20.15 Лицом к людям.
21.10 "Городское сафари" Комедия.
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.25 Времечко
0.55 Да!

TV6 Москва
15.00, 17.00 ТСН-6.
15.05 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь".
17.10 "Приключения Шерли Холмс".
17.40 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 23.50 "Грейс в огне IV".
19.00 "Скарлетт".
20.00 Новости дня.
20.25 В мире людей.
20.45 "Шайтанат — царство бесов".
23.20 Шесть новостей дня.
23.40 Дорожный патруль.
0.15 Те Кто.
0.35 ДИСК-канал.
1.05 Знак качества.

РЕН ТВ
7.00 Мультфильмы.
8.00 Телемагазин.
8.30, 0.55 Муз. канал.
9.00, 11.30, 14.30, 16.00, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
9.05 Реноме.
9.30, 17.30 "Пляж".
10.30, 21.30 "Пятнадцатое послание".
11.35 "Инцидент с Лингуини". Комедия.
13.30 "Судьба".
14.00 "Удивительные истории".
14.35 "Ольга Сергеевна". 7-я серия.
16.05 "Любимая женщина"
17.00 "Город собак"
18.45, 20.45 В нашем городе
19.00 "Селеста"
20.00 Арест и воля
22.35 Третий лишний.
23.00 "Уикэнд у Берни" Черная комедия

12.00 Новости.
12 15 Добрый день!
13.15 КВН-99.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Счастливый случай.
16.00 До 16 и старше.
16.30 "ТАСС уполномочен заявить".
18.00 Новости.
18 15 Каламбур.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Тема.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Однако
23.50 "Проходимцы с улицы Грез". Дело 1998 года.

9.20 Гомеопатия и здоровье
10.00 "Миледи".
10.50 "Лето нашей тайны". Сериал.
11.50 Гомеопатия и здоровье.
12.00 Слушается дело.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Морские псы" Мультсериал.
17.00 Вести.
17.20 Информационный выпуск.

23.30 Как жить дальше будем?
23.45 Дежурная часть.
0.00 Е.Максимова и В.Васильев в программе "Колизей".
1 00 Вести
1 20 Магазин на диване

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8 55, 20 50 "Д Д Д. "Досье детектива Дубровского"
10.30 "Граф Монте-Кристо".
11.30 Большие родители.
12.30 "Старый телевизор": "Бумбараш".
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30, 19.55 "Скорая по-

0.55 Антропология.
1.40 Дневник Лиги чемпионов.

6 00, 7.15, 8 15 Утренний телеканал.
8.00 События.
9.00, 18.15 Деловая Москва.
9 15 Муз программа
9.45, 14.45 Парад плюс.
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима"
11.00 События.
11 15, 23.20 Петровка, 38.
11.30 "Закон любви". Док. сериал.
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Все реки текут".
14.00, 17.00, 20.00 События.

15.00, 17 00 ТСН-6.
15.05 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь".
17.10 "Приключения Шерли Холмс".
17.40 ДИСК-канал.
18 10 Дорожный патруль.
18 30, 23 50 "Грейс в огне IV"
19.00 "Скарлетт".
20.00 Новости дня.
20.25 В мире людей.
20.45 "Шайтанат — царство бесов"
23.20 Шесть новостей дня.
23.40 Дорожный патруль.

послание".
11.35 "Инцидент с Лингуини" Комедия.
13 30 "Судьба".
14 00 "Удивительные истории".
14 35 "Ольга Сергеевна". 7-я серия.
16 05 "Любимая женщина"
17 00 "Город собак"
18.45, 20 45 *В нашем городе.*
19 00 "Селеста"
20 00 Арест и воля
22.35 Третий лишний.
23.00 "Уикэнд у Берни". Черная комедия

Среда, 15 сентября

6.00 Доброе утро!
9.00 Новости.
9.15, 19.45 "Во имя любви".
10.15 Каламбур.
10.45 Тема.
11.25 Домашняя библиотека.
11.30 Семейные тайны.
12.00 Новости
12.15 Добрый день!
13.10 "Дни хирурга Мишкина". 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Мультсеанс.
15.30 Классная компания.
15.45 Зов джунглей.
16.10 До 16 и старше.
16.40 "ТАСС уполномочен заявить...".
18.00 Новости.
18.15 Ералаш.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Человек и закон.
19.45 "Во имя любви". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 "Ва банк-2". Комедия.
0 00 Новости.
0.15 Цивилизация.
0.45 "Пятница, 13-е"

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Гомеопатия и здоровье.
10.00 "Миледи". Сериал.
10.50 "Лето нашей тайны". Сериал.
11.50 Гомеопатия и здоровье.
12.00 Моя семья.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Морские псы". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Давай поговорим
*17 40 Вернисаж
*18.05 "Гром уже грянул. " Проблемы наркомании.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.30 Сам себе режиссер
20.00 "Простые истины". Сериал
21 00 Вести.
21.45 Музыкальный ринг — новое поколение.
23.35 Как жить дальше будем?
23.50 Дежурная часть.
0.05 "Киношок-99". Церемония закрытия фестиваля.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

Профилактические работы

14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30 "Скорая помощь"
15.15 "Мафия".
15.45 Мультфильм.
16.30 "Захватчики"
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня
19.55 "Скорая помощь".
20.50 "Д.Д.Д. Досье детектива Дубровского"
22.00, 0.35 Сегодня.
22.45 Футбол. "Виллем II" (Голландия) — "Спартак" (Москва).
0 55 Антропология
1.40 Дневник Лиги чемпионов.

6.00, 7.15, 8.15 Утренний телеканал.
8.00, 11.00, 14.00 События.
9.00, 18.15 Деловая Москва.
9.15 21 кабинет.
9.45, 14.45 Парад плюс.
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".
11.15, 23.20 Петровка, 38.
11.30 "Закон любви". Док.сериал.
12.00, 17.15 Дата
13.00 "Все реки текут".
14.15 "Тупой и еще тупее".
15.00 "Королева Марго".
16.30 Хроно.
17.00, 20.00 События.

19.05 "Ад в маленьком городке".
20.55 "Дело четы Райдаут". Драма
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0 30 Времечко
1 00 Да!

15 00, 17 00 ТСН-6.
15.05 Мультфильм.
15.20 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь".
17.10 "Приключения Шерли Холмс".
17.40 ДИСК-канал
18.15 Дорожный патруль.
18.30, 23.40 "Грейс в огне IV".
18.55 "Скарлетт".
20.00 Новости дня.
20.25 В мире людей.
20.40 Я сама.
21.45 "Шайтанат — царство бесов".
23.10 Шесть новостей дня.
23.30 Дорожный патруль.
0.05 *Те Кто.*
0.25 ДИСК-канал.
0.55 Знак качества.

7.00 Мультфильмы.
8 00 Телемагазин.
8.30, 1.25 Муз. канал.
9 00, 11 30, 14.30, 16 00, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
9.05 Реноме.
9.30, 17.30 "Пляж".
10.30, 21.30 "Пятнадцатое послание".
11 35 "Уикэнд у Берни". Комедия.
13.30 "Судьба".
14.00 Арест и воля.
14.35 "Ольга Сергеевна". 8-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Город собак".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста".
20.00 *"Великие женщины века".*
20.55 "Заботливые мишки".
22.35 Третий лишний.
23.00 "Опасная находка". Триллер.

Четверг, 16 сентября

6.00 Доброе утро!
9.00 Новости.
9.15, 19.45 "Во имя любви".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 Люди в масках.
11.25 Домашняя библиотека.
11 30 Семейные тайны.
12 00 Новости.
12 15 Добрый день!
13.15 "Дни хирурга Мишкина". 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Мультсеанс.
15.25 Возможно все!
15.45 Улица Сезам.
16.15 До 16 и старше.
16.45 "ТАСС уполномочен заявить...".
18.00 Новости.
18.15 Маски-шоу.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Чтобы помнили.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Однако.
21.50 "Свадьба с приданым". Фильм-спектакль.
23.50 Тихий дом.
0.20 Новости
0.35 "Пятница, 13-е".

*6.00, 9 30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8 50 Инф. выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Ле Монти.
10.00 "Миледи".
10.50 "Лето нашей тайны". Сериал.
11.50 Гомеопатия и здоровье.
12.00 Урмас Отт с Олегом Романцевым
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Морские псы". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Киноафиша.
*17.55 Мультфильмы.
*18 25 "СГУ-90. Антология". Химический факультет.
*19 00 "Губерния".
*19.25 Я люблю...
19.30 Клуб "Белый попугай".
20.00 "Простые истины" Сериал.
21.00 Вести
21.50 "Виртуозность".
23 50 Как жить дальше будем?
0.05 Дежурная часть.
0 25 Подиум Д'Арт.
1 00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.55 "Д.Д.Д. Досье детектива Дубровского"
10.30 Итого.
10.55 Русские горки.
11.25 Я и моя собака.
12.30 "Старый телевизор": "Бумбараш"
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня
14.30 "Скорая помощь".
15.25 "Мафия"
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал
19.35 Герой дня.
19.55 "Скорая помощь".
20.50 "Д.Д.Д. Досье детектива Дубровского".
22.00, 0.30 Сегодня.
22.45 "Граф Монте-Кристо". Сериал.
23.50 Сегоднячко.
0.50 Антропология.

24 ТВ ЦЕНТР
6.00 7.15 8.15 Утренний телеканал
8.00, 11.00 События.
9.00, 18.15 Деловая Москва.
9.15 С утра попозже.
9.45, 14.45 Парад плюс
10.00 "Миссия невыполнима".
11.15, 23.20 Петровка, 38
11.30 "Закон любви". Док. сериал
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Все реки текут".
14.00, 17.00, 20.00 События.
14.15 "Тупой и еще тупее".
15.00 "Королева Марго"
16.30 Конный спорт.
19.05 "Ад в маленьком городке"
20.55 "Восход красного солнца" Боевик
22.45 События одной строки
22.50 Постскриптум
23.00, 0.30 Времечко.
23.30 "Миссия невыполнима".
1.00 Да!

ТВ-5 Москва
15.00, 17.00 ТСН-6
15.05 Мультфильм
15.20 Телемагазин
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь".
17.10 "Приключения Шерли Холмс".
17.40 ДИСК-канал
18.10 Дорожный патруль
18.30, 23.40 "Грейс в огне IV".
18.55 "Скарлетт"
20.00 Новости дня
20.25 В мире людей.
20.40 О.С.П.-Студия.
21.40 "Шайтанат — царство бесов".
23.10 Шесть новостей дня.
23.25 Дорожный патруль.
0.05 Те Кто.
0.20 ДИСК-канал
0.55 Знак качества.

REN TV
7.00 Мультфильмы
8.00 Телемагазин.
9.30, 0.45 Муз. канал.
9.00, 11.30, 14.30, 16.00, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
9.05 Реноме.
9.30, 17.30 "Пляж".
10.30, 21.30 "Пятнадцатое послание"
11.35 "И это правильно".
Мелодрама.
13.30 "Судьба".
14.00 "Великие женщины века".
14.35 "Ольга Сергеевна". 9-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Город собак".
18.45, 20.45 В нашем городе
19.00 "Селеста".
20.00 Военная тайна.
20.55 "Заботливые мишки".
22.35 Третий лишний.
23.00 "Спальный вагон" Триллер.

Пятница, 17 сентября

ОРТ
6.00 Доброе утро!
9.00 Новости
9.15 "Во имя любви".
10.15 Маски-шоу
10.45 Человек и закон.
11.25 Смак
11.45 Семейные тайны
12.00 Новости.
12.15 Добрый день.
13.10 "Дни хирурга Мишина". 3-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Капитан "Пилигрима" Приключенческий фильм
16.45 "ТАСС уполномочен заявить"
18.00 Новости
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 Женские истории
19.15 Док.детектив "Операция "Топаз".
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 Детектив "Роман без окончания".
23.10 Песня-99
0.00 Новости.
0.15 "В пасти безумия". Худ. фильм.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Гомеопатия и здоровье.
10.00 "Миледи". Сериал.
10.55 "Лето нашей тайны". Сериал.
11.50 Гомеопатия и здоровье.
12.00 Конно-спортивный праздник в Тушино.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Морские псы". Мульсериал.
17.00 Вести
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 "Воробей". Передача для школьников
*17.40 Мультфильм
*18.00 "Второй Всероссийский фестиваль-конкурс циркового искусства" Итоги
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа
19.30 Городок
20.00 "Короли российского сыска". Сериал. 1-я серия.
21.00 Вести.
21.45 И.Шавлак, В.Мищенко и И.Ливанов в детективе "Крутые"
23.45 Полицейский сериал "Жара в Лос-Анджелесе"
0.45 Дежурная часть
1.00 Вести.
1.20 Горячая десятка.
2.15 Магазин на диване.

НТВ
6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.55 "Д.Д.Д. Досье детектива Дубровского"
10.30 "Граф Монте-Кристо".
11.25 Служба спасения.
12.30 "Старый телевизор": "Бумбараш"
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30 "Скорая помощь".
15.25 "Мафия".
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.40 Герой дня
20.00 "Мастер Востока". Боевик
21.35 Профессия репортер.
22.00 Сегодня.
22.45 "Криминальная Россия".
23.15 "Боже мои, как низко я пала". Эротическая трагикомедия
1.15 Антропология

24 ТВ ЦЕНТР
6.00, 7.15, 8.15 Утренний телеканал.
8.00, 11.00, 14.00 События.
9.00, 18.15 Деловая Москва.
9.15 Улица юстиции.
9.45, 14.45 Парад плюс
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима"
11.15, 23.20 Петровка, 38
11.30 "Закон любви". Док. сериал
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Все реки текут".
14.15 "Тупой и еще тупее".
15.00 "Королева Марго".
16.30 Легенды спорта
17.00, 20.00 События
19.05 "Ад в маленьком городке"
20.55 "Влюблен по собственному желанию" Мелодрама
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00 Времечко.
0.30 Да!

TV6 Москва
15.00, 17.00 ТСН-6
15.05 Мультфильм.
15.20 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь".
17.10 "Приключения Шерли Холмс"
17.40 ДИСК-канал
18.10 Дорожный патруль.
18.30 "Грейс в огне IV".
18.55 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.25 Скандалы недели.
20.55 Боевик "Боковые удары".
22.45 Обоз.
0.55 Шесть новостей дня.
1.15 Дорожный патруль
1.25 Те Кто.
1.45 Радио хит.
2.45 Знак качества.

REN TV
Профилактические работы
14.00 Военная тайна.
14.35 "Ольга Сергеевна" 10-я серия
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Город собак"
17.30 "Пляж".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение" Док.сериал.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "На краю земли".
22.35 Третий лишний.
23.00 "Лихачи". Драма.
1.25 Музыкальный канал

Суббота, 18 сентября

ОРТ
7.30 "Пропавшая грамота". Худ. фильм.
8.45 Мультсалис
9.00 Слово пастыря
9.15 Домашняя библиотека.
9.30 100%
10.00 Новости
[illegible]
10.55 "Клуб".
11.25 Смак.
11.45 Здоровье
12.15 "Жизнь замечательных людей". Нина Сазонова.
13.00 Новости.
13.15 "Дни хирурга Мишина". 4-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Капитан "Пилигрим" Приключенческий фильм
16.45 "ТАСС уполномочен заявить"
18.00 Новости
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 Женские истории
19.15 Док.детектив "Операция "Топаз".
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 Детектив "Роман без окончания".
23.30 "Пробуждение" Худ фильм.

РТР
8.00 Мультфильмы
8.30 Папа, мама и спортивная семья
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро страна!
10.30 Сам себе режиссер.
11.00 Сто к одному.
12.00 Вести.
12.20 Сто к одному.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Морские псы". Мульсериал.
17.00 Вести
17.20 Информационный выпуск.
17.25 "Воробей". Передача для школьников
17.40 Мультфильм
18.00 "Второй Всероссийский фестиваль-конкурс циркового искусства" Итоги
18.30 В профиль и анфас.
19.00 "Губерния". Информационная программа
19.30 Городок
20.00 "Короли российского сыска". Сериал. 2-я серия.
21.00 Вести.
21.45 А.Джарахян и Г.Гаврилов в комедии "Агенты КГБ тоже влюбляются".
23.30 Олег Газманов на "Площади звезд".

НТВ
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Мастер Востока". Боевик
10.00 "Граф Монте-Кристо".
11.00 Сегодня.
11.15 "Мастер Востока". Боевик
12.15 "Граф Монте-Кристо".
13.15 "Любовный треугольник" Телеигра.
14.00 Сегодня.
14.15 "Любовный треугольник" Телеигра.
14.45 "Граф Монте-Кристо".
15.45 "Любовный треугольник" Телеигра.
16.15 "Граф Монте-Кристо".
17.15 "Любовный треугольник" Телеигра.
17.45 Я и моя собака.
18.20 Герой дня без галстука
19.40 Премьера. "Частный детектив"
21.30 Итого
22.45 Комедия "Ширли мырли"
0.25 Футбольный клуб.
0.55 Про это.

24 ТВ ЦЕНТР
8.00 Детский канал.
9.15 На карауле!
9.30 "Спаситель Макгайвер"
10.30 Подумаем вместе.
11.00, 14.00 События.
11.15, 23.20 Петровка, 38
11.30 "Закон любви". Док. сериал
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Все реки текут".
14.15 "Тупой и еще тупее".
15.00 "Королева Марго".
16.30 Легенды спорта
17.00, 20.00 События
19.05 "Ад в маленьком городке"
20.55 "Влюблен по собственному желанию" Мелодрама
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00 Времечко.
0.30 Да!

TV6 Москва
8.05, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильм.
8.40 Сериал "Театр сказок"
10.30 Путешествия с Национальным географическим обществом
11.25 ДИСК-канал.
12.10 Трагедия "Макбет"
14.25 Территория ТВ-6
14.50 Титры. Константин Райкин
22.50 Парад плюс
23.50 Элитное кино. "Стреляй!"
0.05 Дорожный патруль.
0.20 Шесть новостей дня
0.35 Плейбой.

REN TV
8.30, 1.20 Муз. канал
9.00 Лицом к лицу
10.00 Мультфильмы
11.00 "Тайны и загадки Тихого океана. Пасифик Полисейдс."
12.00 Четвертая власть
12.30 "Тайна Одинцова Дуда" 1-я серия
14.00, 17.30, 20.30 Новости
14.05 "1/52"
14.20 "Анатомия и [illegible]

21 00 Время
21 45 Детектив "Роман без окончания"

16 00 Магазин на диване
16 30 "Морские псы" Мультсериал.
17 00 Вести

10 30 Граф Монте-Кристо
11 25 Служ[illegible]

[illegible]
9 45 14 45 Парадиз
13 00 22 20 Мексиканский сериал

18 30 "Приключения IV"
18 55 "Шоу Бенни Хилла"
[illegible]

23 00 "Лихачи" Драма
1 25 Музыкальный канал

Суббота, 18 сентября

7 30 "Пропавшая грамота" Худ фильм
8 45 Мультсериал
9 00 Словопедия
9 15 Домашняя библиотека
9 30 100%
10 00 Новости
10 15 Утренняя почта
10 50 "Алиф"
11 25 Смак
11 45 Здоровье
12 15 "Жизнь замечательных людей" Нина Сазонова
12 45 "Наш дом" Семейная драма
14 25 Каламбур
15 00 Новости
15.15 "Как это было" "Рождение театра на Таганке" 1964 год
16 00 "В поисках утраченного" Дина Дурбин
15 55 "Как это было" Покушение на М С Горбачева 1990 год
16 40 Футбол "Торпедо" - ЦСКА
18 55 Ералаш
19 15 Д.Дурбин в муз фильме "Сестра его дворецкого"
21 00 Время
21 50 "Северная мистерия"
23 30 "Пробуждение" Худ фильм

8 00 Мультфильмы
8 30 Пластилиновая спортивная семья
9 30 Почта ГТР
10 00 Доброе утро страна!
10 30 Сам себе режиссер
11 00 Стой-раз-два
11 45 Хорошие новости
12 15 Золотой ключ
12 30 "Фактор" Юмористическая программа
13 00 Вести
13 20 Федерация
14 00 Урмас Отт с Андреем Вознесенским
15 00 На здоровье
16 05 "Приключения Астерикса" Мультсериал
*17 00 "Губерния"
*17 10 Я танцевать хочу!
*17 30 Мультфильм
*17 40 "Время, ставшее судь[illegible]

[illegible] Дворецкого"
[illegible] Дворецкого
[illegible] Дворецкого
[illegible] Дворецкого
21 00 Время
21 45 А.Джигарханян, О.Табаков и Д.Журавлева в спектакле "Агенты КГБ тоже влюбляются"
23 30 Олег Газманова "Площади звезд"

8 00 10 00 1 00 Сегодня
8 15 "Мастер Востока" Боевик
9 40 "Старый телевизор" "Фитиль"
10 15 Криминал
10 40 Поими меня
11 05 "Конан"
12 25 "В нашу гавань заходили корабли"
13 30 Весь Жванецкий
14 00 "Блондинка за углом" Комедия
15 25 Своя игра
16 00, 19 00, 22 00 Сегодня
16 25 Большие родители
17 00 "Она написала убийство"

[illegible] детектив
21 [illegible] Шоу
22 45 Комедия "Дитя мороза"
0 25 Футбольный клуб
0 55 Про это

8 00 Детский канал
9 15 Наследник
9 30 Спасатель Макгайвер"
10 30 Подумаем вместе
11 00 14 00 События
11 15 С утра попозже
11 40 "Принцесса Турандот" Спектакль
14 25 Просто Россия
14 45 "Тридцатого уничтожить" Боевик
17 05 Пресс-клуб
18 05 Мультфильм
19 00 Брэйн-ринг
20.00 Неделя
20.40 "Мыло" Информационно-аналитический сериал.
20 55 "Арлетт" Комедия
22 45 События одной строкой

[illegible] Стрелец"

[illegible] Дорожный патруль
8 20 Мультфильмы
8 40 Сериал "Театр сказок"
10 30 Путешествие с Пончо в мир географических открытий
11 25 ДИСК-канал
12 10 Трагедия "Макбет"
14 25 Территория 18
14 50 Тигры Константина Ешкин
15 15 ОСП Студио
16 10 "Флиппер II"
17 00 ТСН-6
17 10 Телемагазин
17 20 Я сама
18 20 Видеоклипы
18 30 Дорожный патруль
18 50 Худ фильм "Сокровище моей семьи"
20 30 СВ-шоу
21 05 Триллер "Наваждение Сары Харди"
22 40 Концерт "Московская правда" приглашает друзей"
23 45 Те Кто недели

8 30, 1 20 Муз канал
9 00 Лицом к лицу
10 00 Мультфильмы
11 00 "Приключения Нептуна"
Нептун Полисейдос"
12 00 Четвертая власть
12 30 "Тайна Эдвина Друда" 1-я серия
13 30, 17 30, 20 30 Новости
14 05 "1 52"
14 20 "Анатомия катастроф"
15 00 Художественное кино "Индейский Робин Гуд"
17 20 Криминальные Саратов
17 45 Спорт-курьер
18 00 "Грезы любви"
18 30 "Приятель покойника" Худ фильм
20 15 Спорт-курьер
21 00 "Магнетс-шоу"
21 30 "На краю земли"
22 30 Пятая колонка
23 00 Триллер "Намертво связанные"

Воскресенье, 19 сентября

7.30 "Золотые часы" Худ фильм.
8.50 Крестьянские ведомости
9 15 Возможно все!
9.30 Дисней-клуб
10 00 Новости
10.15 Пока все дома.
10.50 "Альф" Сериал
11.25 Непутевые заметки.
11.40 Армейский магазин
12.15 Утренняя звезда.
13.00 "Все путешествия команды Кусто".
13.50 Играй, гармонь любимая!
14.20 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.15 Клуб путешественников
16.05 Футбольное обозрение
16 35 "Дисней-клуб".
17 30 КВН-ассорти.
18 00 "Приглашает Концертная студия "Останкино".
Владимир Меньшов.
19 00 "Чтобы выжить". Боевик
21.00 Программа С.Доренко.
21 55 "Миньон" Худ фильм
23.40 Абажур
0.10 "Майк Хаммер" песня Вики"

8.00 Служу Отечеству!
8 30 "Остров сокровищ" Программа для детей
9.30 Устами младенца
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К
11.30 Городок
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час
14.00 "Закон и порядок"
15.00 Диалоги о животных
16.00 "Старая квартира". Год 1992. Часть 1-я.
**17.00 "Губерния". Недельное обозрение с сурдопереводом.*
**17.30 Секундомер.*
**17 45 Мультфильм*
18 00 Перед зеркалом
18 10 Худ фильм "Король воздуха"
20 00 Зеркало
21 00 Экранизация романа Д Стил "Папа"
22 50 "Агата Кристи. Пуаро" "Трагедия в поместье Марендон"
23 55 "К-2" представляет "Колизей"
0.50 Дежурная часть.

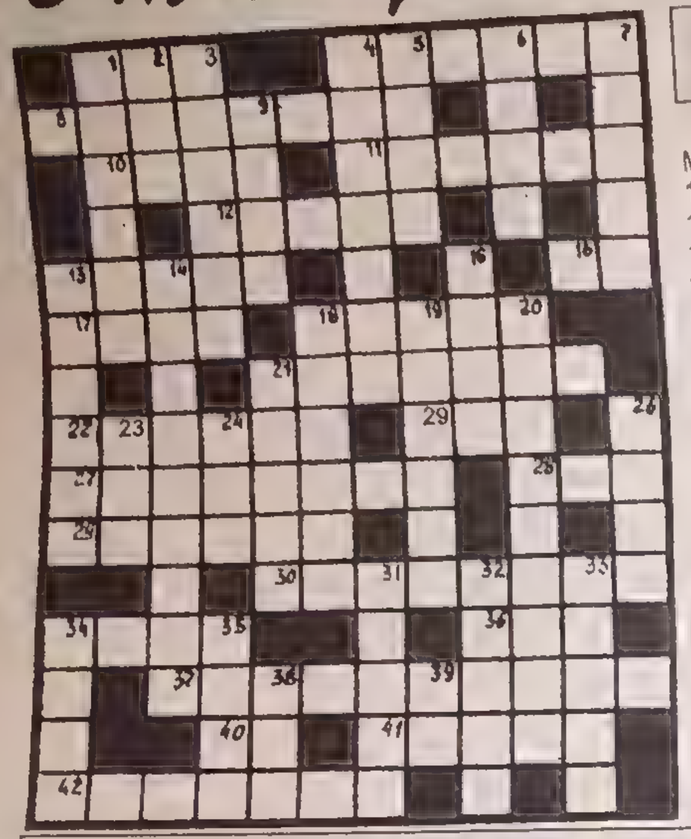
8 00, 10 00, 12 00, 16.00 Сегодня
8 20 "Лиловый шар" Фильм-детям
9 40 "Старый телевизор" "Фитиль"
10 15 Служба спасения.
10 40 Полундра
11.10 "Конан"
12.25 Большие деньги
12 55 Профессия — репортер.
13.10 "Криминальная Россия"
13 40 Ключи от форта Байяр
14 35 "Она написала убийство"
15 25 Русские горки
16.30 Жизнь замечательных зверей
17 00 "Неизвестная война"
18.00, 21.00 Итоги
18 55 "Без компромиссов" Боевик
22 05 Куклы.
22 20 "Форт Саганн" Мелодрама

8 00 Детский канал
9 15 Первосвятитель
9.30 "Спасатель Макгайвер"
10.30 Слово и дело.
11 00, 14.00, 20.00 События
11.15 С утра попозже
11.45 ЦТ возвращается.
14.20 Грани.
14.50 21 кабинет.
16 30 "Вратарь" Худ фильм.
18.30 Особая папка.
19 00 Пять вечеров с Д.Копперфилдом.
20 35 "Авария — дочь мента" Драма.
22 25 События одной строкой
22 30 Спортивный экспресс
23 00 Футбол в диалогах
23 30 "Практика"

8 05, 12.25, 18.30 Дорожный патруль
8 20 Мультфильмы
8 45 Сериал "Театр сказок"
10.20 ДИСК-канал
11 00 Пальчики оближешь
11.30 Канон.
12 00 Шесть новостей недели.
12 45 Star Старт
13 25 Комедия "Артистка из Грибова"
15 45 "Спартак" — чемпион!
16.15 Звезды о звездах.
16 45 "Флиппер III".
17.35 Катастрофы недели.
18.50 БИС.
19.20 Вы — очевидец.
19 55 Обозреватель.
20.50 "Сделано в Америке". Комедия.
22.50 Поет Л.Черникова.
23.50 ТСН-спорт.
0.00 Триллер "Ожог третьей степени".

8 30, 1 10 Муз канал
9 00 Лицом к лицу
10 00 Мультфильмы
10.30 Детский сеанс. "Переступи порог".
12 00 Реноме.
12 30 "Тайна Эдвина Друда". 2-я серия.
14.00, 17.30, 20.30 Новости.
14.05 Мир спорта глазами "Жиллетт"
14.35 Футбол. Английская премьер-лига.
16.30 Золотой шар.
17.45, 20.45 Спорт-курьер
18.00 "Грезы любви".
18.30 "Господа младенцы". Комедия.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Секретные материалы".
22.30 Случайный свидетель.
23.05 "Звони и смотри!" комедия "Безумный", мелодрама "Помощник" боевик "Блуждающая пуля"

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ



Кроссворд № 33

По горизонтали: 1. Повесть И. С. Тургенева. 4 Малая планета 3 Искусство ведения мяча, шайбы 10. Город-герой. 11. Упражнение в тяжелой атлетике 12. Маневр в пути. 13. Многолетняя болотная трава 16. Советский писатель, автор исторических романов 17. Изобретатель 4-тактного двигателя внутреннего сгорания. 18. Маршал бронетанковых войск, Герой Советского Союза. 21. Советское учебное парусное судно. 22. Город в Карелии. 25. Одногорбый верблюд 27. Собиратель или знаток монет и медалей. 28. Известность, репутация. 29. Типографский столбец набора. 30. Отклонение от нормы. 34. Сдобное печенье 36. Советское издательство. 37. Принятие или отклонение собранием какого-либо предложения без голосования, на основе реакции участников. 40. Группа островов Малайского архипелага. 41. Ящерица. 42 Роман Д. Гранина

По вертикали: 1. Исполнитель ролей в спектаклях, фильмах. 2. Группа индейских племен Северной Америки. 3. Сочный плод. 4. Советский авиаконструктор. 5. Деталь трубопровода. 6. Публичное выступление. 7. Горный массив в Амурской области. 9. Река в Краснодарском крае. 13. Красный чай. 14. Мягкий диван. 15. Созвездие Северного полушария. 18. Рыба отряда окунеобразных. 19. Мелкая монета ряда стран Европы. 20. Первая славянская азбука. 21. Человек, имеющий одинаковое с кем-либо имя. 23. Древний духовой музыкальный инструмент. 24. Река в Англии. 26. Вулкан на Курильских островах. 31. Трава, отросшая после сенокоса. 32. Город в Ираке. 33. Женское имя. 34. Одноместная лодка северных народов. 35. Придонная морская рыба. 38. Русский композитор, член "Могучей кучки". 39. Река во Вьетнаме

Ответы на кроссворд № 31

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Фалерист. 4.Штраф. 7.Дубов. 8 Рельс. 10.Лоск. 11.Осока. 12.Узда. 15.Гребень. 16.Запарка. 17.Потолок. 19 «Полтава». 21.Лицо. 22.Прыть. 23.Нега. 26.Яхонт. 27.Ферзь. 28.Аншлаг. 29.Униформа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Фенолог. 2.«Рыба». 3.Совесть. 4.Шило. 5.Фанфара. 6.Приказ. 7.Диссертация. 9.Созерцатель. 13.Неглиже. 14.Оналаска. 17.Полуночка. 18.Каратэ. 19.Патефон. 20.Афалина. 24.Соус. 25.Гриф.

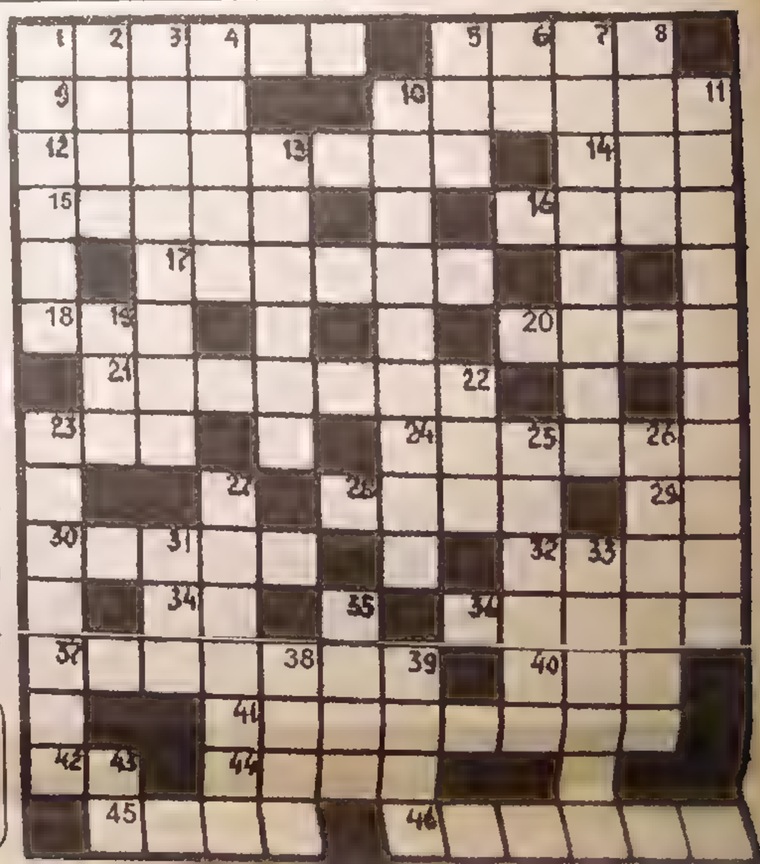
Кроссворд № 34

По горизонтали: 1. Фильм режиссера Э. Климова. 5. Профилирующий выступ, членящий стену по горизонтали. 9. Драма Г. Ибсена. 10. Золотое дерево. 12. Сооружение для охлаждения воды атмосферным воздухом. 14. Река в ФРГ. 15. Произведение античной культуры. 16. Программа Центрального телевидения. 17 Выступающий с речью. 18. Растение с лечебным корнем. 20. Продолжительность трудовой деятельности. 21. Древняя страна на восточном побережье Средиземного моря. 23. Поперечный брус на мачтах судов. 24. Слово, одинаково звучащее с другим, но разное по смыслу. 28. Метка. 29. Украинский писатель. 30. Предмет, служащий в разных играх для счета очков. 32. Эфиромасличная культура. 34. Мера площади. 36. Единица массы, применяемая в ювелирном деле. 37. Актер, режиссер, народный артист СССР. 40. Минерал, руда марганца, кобальта, никеля. 41. Вид искусства. 42. Пота. 44. Водитель броневика, с которого выступил с речью 16 апреля 1917 г. В. И. Ленин. 45. Лысота более слабому участнику соревнований. 46. Выход из строя механизма во время работы.

По вертикали: 1. Река в Сибири. 2. Простейшая металлургическая печь. 3. Музыкальное произведение драматического характера. 4. Точка небесной сферы. 5. Хвойное дерево. 6. Жвачное животное. 7. Город в Сырдарьинской области. 8. Город в Красноярском крае. 10. Итальянский кинорежиссер. 11. Приглашение артиста на определенный срок выступать в театре. 13. Остров в Эгейском море. 19. Город в Нигерии. 22. Повесть А. Куприна. 23. Ответная реакция организма на воздействия. 25. Музыкальный интервал. 26. Древнегреческая эпическая поэма. 27. Землеройная машина. 31. Название морских проливов на Севере. 33 Декоративный и поделочный камень. 35. Русский юрист. 38. Сельскохозяйственное орудие. 39 Денежная единица КНДР. 43. Крепость в романе А. Дюма "Граф Монте-Кристо".

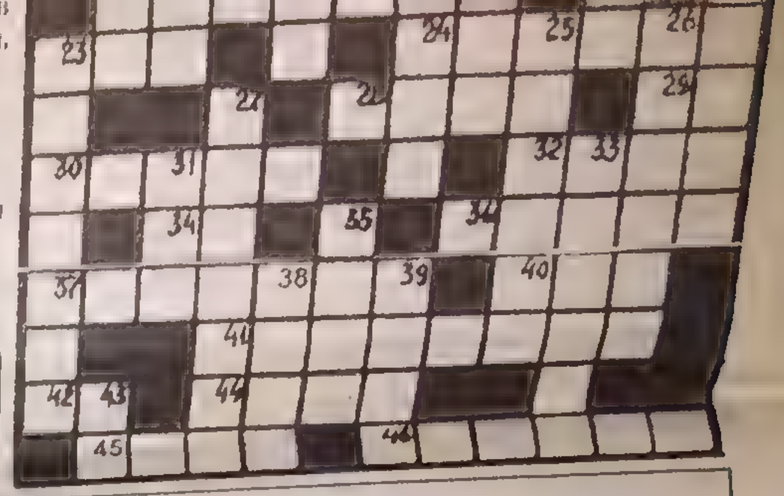
Ответы на кроссворд № 32

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Поронок. 4.Наклауз. 7.«Лиза». 8.Враль. 9.Вьюн. 12.Капустник. 15.Разводка. 16.Ко[illegible] 18.Домино. 19.Метафора. 22.Сцепление. 25.Моль. 26.Шкант. 27.Гать. 28.Регистр. 29.Катушка. ПО ВЕР[illegible] 1.Пчеломер. 2.Рена. 3.Кормушка. 4.Палата. 5.Альт. 6.Заначка. 10.«Работница». 11.Рисование. 13.Озимь. [illegible] 18.Буремир. 20.Авоська. 21.«Спектр». 23.Слог. 24.Марш.



должительность трудовой деятельности. 21. Древняя страна на восточном побережье Средиземного моря. 23. Поперечный брус на мачтах судов. 24. Слово, одинаково звучащее с другим, но разное по смыслу. 28. Метка. 29. Украинский писатель. 30. Предмет, служащий в разных играх для счета очков. 32. Эфиромасличная культура. 34. Мера площади. 36. Единица массы, применяемая в ювелирном деле. 37. Актер, режиссер, народный артист СССР. 40. Минерал, руда марганца, кобальта, никеля. 41. Вид искусства. 42. Нота. 44. Водитель броневика, с которого выступил с речью 16 апреля 1917 г. В. И. Ленин. 45. Льгота более слабому участнику соревнований. 46. Выход из строя механизма во время работы.

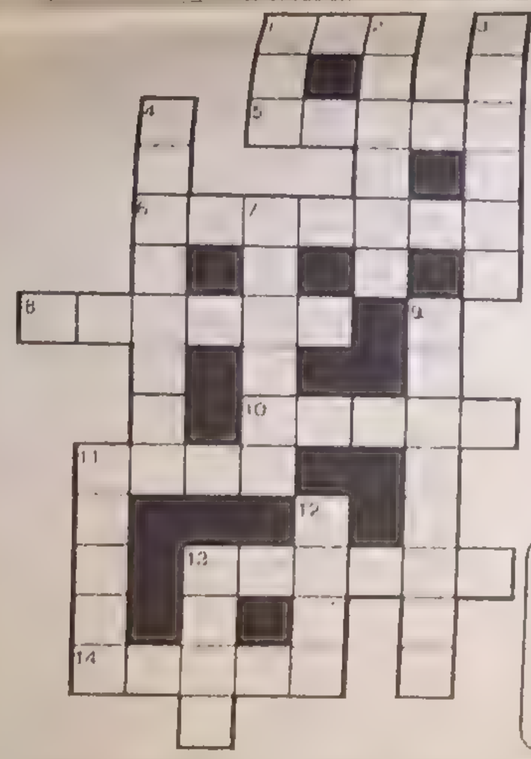
режиссер. 11. Древнегреческий город-государство. 12. Установленный срок выступать в театре. 13. Остров в Эгейском море. 19. Город в Нигерии. 22. Повесть А. Куприна. 23. Ответная реакция организма на воздействия. 25. Музыкальный интервал. 26. Древнегреческая эпическая поэма. 27. Земноводная мышца. 31. Название морских проливов на Севере. 33. Декоративный и поделочный камень. 35. Русский юрист. 38. Сельскохозяйственное орудие. 39. Денежная единица КНДР. 43. Крепость в романе А. Дюма "Граф Монте-Кристо"

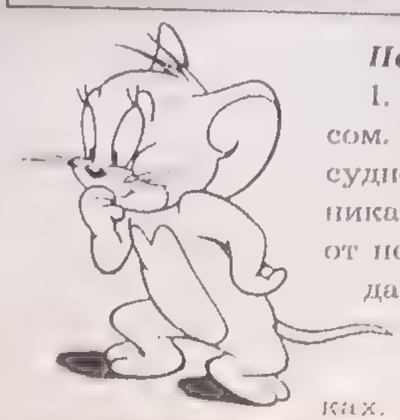


Ответы на кроссворд № 32

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1.Поронок. 4.Пактовый. 7.«Лина». 8.Враль. 9.Выюн. 12.Капустник. 15.Разводка. 16.Кострa. 18.Домино. 19.Метафора. 22.Спешение. 25.Мощь. 26.Шкант. 27.Гать. 28.Регистр. 29.Катушка. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Пуловер. 2.Рея. 3.Кормушка. 4.Назата. 5.Альт. 6.Заначка. 10.«Работница». 11.Рисование. 13.Озимь. 14.Отвал. 17.Решейник. 18.Дуремар. 20.Авоська. 21.«Спектр». 23.Слог. 24.Марш.

Кроссворд для детей № 17





По горизонтали.

1. Огородное растение с горьким вкусом. 5. Транспорт Бабы Яги. 6. Морское судно. 8. Железная дужка для ног всадника. 10. Крыша на столбах для защиты от непогоды. 11. Ее пускают в глаза, когда хотят похвастаться или обмануть. 13. Мягкий матрас из пуха или перьев. 14. Место для катания на санках.

По вертикали.

1. "... рубят – щепки летят" (пословица). 2. Грядка для цветов. 3. Женская одежда. 4. Длинные трубочки из теста. 7. Пояс для брюк. 9. Расческа. 11. Булка с начинкой. 12. Двухколесная телега в Крыму и на Кавказе. 13. Что потеряла Жар-птица?

Ответы на детский кроссворд № 17

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Страшила. 5.Рыбак. 6.До. 7.Котелок. 8.Волк. 11.Анка. 13.Морж. 14.Один. 16.Ветка. 18.Тяга. 19.Ля. 20.Насадка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Стрекоза. 2.Работник. 3.Шакал. 4.Ледокол. 9.Оборот. 10.Кожура. 12.Неделя. 15.Навага. 17.Калач. 18.Танк.

АНЕКДОТЫ

– Как по-твоему, кто умнее мужчины или женщины?

– Конечно, женщины. Разве ты видел когда-нибудь женщину, которая вышла бы замуж только потому, что у ее избранника красивые ноги?

Идеал жены:

Красивая, сексуальная, глухонемая хозяйка винного магазина.

– Известно ли тебе, что женщины в нашей стране тратят на косметику больше, чем на вооружение?

– Вполне возможно, но они и одерживают больше побед!

Первый приятель

– Да брось ты, такой штуки, как женское превосходство, вообще не существует

Второй приятель

– Ты уверен? А я вот думаю, что с того момента, как мальчик начинает играть на улице, и до того дня, когда он становится старым, слепым и беззубым, ему всегда приходится оправдываться перед какой-нибудь женщиной, почему он не явился домой вовремя

– Если я не ошибаюсь, завтра у твоего мужа день рождения. Какой подарок ты ему приготовила?

– Ума не приложу, что ему купить. У него есть уже все, что мне нужно.

– Что значит, если женщина носит обручальное кольцо?

– Значит, она замужем.

– А если у женщины обычное колечко?

– Это ничего не значит.

– А если женщина носит обручальное кольцо и простое вместе?

– Это значит, что женщина замужем, но ... это ничего не значит.

Молодуха вышла на балкон смотрит – напротив борец зарядкой занимается. Поглядела она на него с восхищением и спрашивает

– А какой у вас вес, интересно?

– Сто двадцать килограммов без малого

– Хм, а с малым-то сколько?

СТРАНИЧКА КУЛИНАРНЫХ РЕЦЕПТОВ

ЗАКУСКА ВИТАМИННАЯ

Взять по килограмму моркови, помидоров, перца сладкого, лука репчатого и зелени петрушки, сельдерея, лука-порея – укропа не кладут, он на так стоек в хранении, очень хорошо промыть, мелко-мелко нарезать и в большом тазу тщательно перемешать с килограммовой пачкой мелкой соли. Как только начнет появляться сок, разложить по подготовленным, простерилизованным банкам, закрыть обычной крышкой (закатывать не надо), хранить не в холодильнике – просто в прохладном месте. Получается четыре литровые банки.

ЗАКУСКА ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ

У зеленых помидоров срезать верхнюю часть, вынуть все семена и заполнить начинкой ***1 кг красных помидоров, 0,5 кг болгарского перца, 300 г чеснока, 1 корень петрушки, пучок петрушки, пучок укропа, пучок кинзы, пучок регана, горького перца по вкусу.***

Все мелко порезать и перемешать в посуде. Зеленых помидоров взять 5 кг. Начинить помидоры, каждый закрыть своей крышечкой, сложить в кастрюлю, залить рассолом: на 1 литр воды положить 3 столовые ложки соли, размешать и в него влить 1 литр воды, без соли. Таким рассолом заливаются фаршированные помидоры и пусть стоят под грузом 3-4 дня. Можно сразу есть, а можно закатать в банки, предварительно простерилизовав.

ИКРА МОРКОВНАЯ

Морковь – 2,5 кг, помидоры – 2,5 кг, перец болгарский – 1 кг, яблоки – 1 кг (кислые зеленые), корень пастернака – 200 г, чеснок – 200 г, перец горький по вкусу, петрушка – 3 пучка, масло растительное – 250 г.

Все перемолоть в мясорубке, тушить 2 часа и разложить в простерилизованные банки

Салат

Для трехлитровой банки салата необходимо: болгарский перец (зеленый) – 1 шт., чеснок – 6 зубков, душистый перец – 15-20 горошин, петрушка – 1 пучок, лук – 1 шт., горький перец по вкусу, помидоры – поровну спелых – красных и желтых.

На дно банки положить чеснок. Помидоры нарезать дольками, как на салат, и укладывать в банку слоями, чередуя красные и желтые, так, чтобы была не полной (на 5 пальцев). Луковицу порезать кольцами и полукольцами и положить поверх помидоров, затем болгарский перец, разрезанный на 4-6 частей в длину, сверху посыпать зеленью петрушки, влить 3-4 ст. л. растительного масла, 2-3 ч. л. уксуса. Сварить рассол: на 1 л воды – 1 ст. л соли, 2 ст. л. сахара. Залить банку и стерилизовать 15-20 мин., затем укупорить

Салат «Кубанский»

3 кг капусты, 2 кг помидоров, 2 кг лука, 1,5 кг болгарского перца, 1,5 кг моркови, 200 г чеснока, 2 кг огурцов, лавровый лист (1 лист на дно баночки), соль и перец по вкусу.

Все вымыть, почистить, порезать, перемешать Сложить в литровые стерильные банки. Сверху влить 20-30 г (2 столовые ложки) растительного масла и 15 г 6%-ного уксуса. Стерилизовать в кипящей воде 20-30 минут и закатать стерильными крышками.

ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ С ОВОЩАМИ ПО-БОЛГАРСКИ

Зеленые помидоры 2 кг, белокочанная капуста 2 кг, сладкий перец 3,5 кг, морковь 2 кг, огурцы 2 кг, зелень сельдерея, петрушки, укропа 500 г. СОСТАВ РАССОЛА: на 10 л воды - 600 г соли.

Зеленые помидоры мелкоплодных сортов тщательно вымыть. Мясистые плоды сладкого перца средней величины тщательно вымыть и вилкой наколоть в нескольких местах у основания. Морковь вымыть и тщательно очистить. Кочан капусты очистить от кроющих зеленых листьев и разрезать на 4-8 частей. Огурцы длиной 7-10 см тщательно вымыть и замочить на 3-4 часа для восстановление тургора.

Подготовленные овощи уложить слоями в посуду с широким горлом. Зелень положить на дно и сверху. Сверху также положить кружок и гнет и залить холодным рассолом. Первые 2-4 дня держать при комнатной температуре, а когда начнется ферментация, перенести в холодное место. Примерно через 20 дней овощи готовы к употреблению. Хранить при температуре 0-1 градус.

ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ ПО-ГРУЗИНСКИ

Зеленые помидоры 10 кг, зелень сельдерея 1-1,5 кг, чеснок 0,5-1 кг, свежие стручки красного острого перца 50-100г, зелень петрушки 50-100 г, лавровый лист 5-6 штук. СОСТАВ РАССОЛА: на 10 л воды – 600-700 г соли.

Зелень, красный перец и чеснок измельчить и тщательно перемешать. Зеленые помидоры средней величины вымыть и надрезать сбоку до половины. После этого помидоры начинить смесью зелени с приправами и плотно уложить в посуду с широким горлом. Каждый слой помидоров перекладывать зеленью с приправами и лавровым листом. Сверху положить кружок и гнет и залить помидоры холодным рассолом.

ИКРА ИЗ ПЕРЦА

Перец сладкий – 2,5 кг, морковь –200 г, лук репчатый – 200 г, помидоры красные – 100 г, петрушка (корень) – 20 г, масло растительное –250 г, зелень петрушки и укропа – 30 г, уксус 3% – 50 г, соль, перец душистый.

Перец помыть, обсушить, натереть растительным маслом, прогреть в духовке до размягчения. Очистить от кожицы, плодоножек и семян. Пропустить через мясорубку. Морковь, лук помыть, очистить, нарезать соломкой, потушить в растительном масле до полуготовности. Помидоры пропустить через мясорубку, проварить 10-15 минут В помидоры добавить перец, тушеные морковь, лук, зелень, уксус, специи, соль. Потушить 10 минут разложить в простерилизованные банки, закрыть прокипяченными крышками. Стерилизовать 5-10 минут, закатать, охладить.

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО

ИКРА МОРКОВНАЯ

Морковь – 2,5 кг, помидоры – 2,5 кг, перец болгарский – 1 кг, яблоки – 1 кг (кислые зеленые), корень пастернака – 200 г, чеснок – 200 г, перец горький по вкусу, петрушка – 3 пучка, масло растительное – 250 г.

Все перемолоть в мясорубке, тушить 2 часа и закатывать в простерилизованные банки.

600 г соли.

Зеленые помидоры мелкоплодных сортов тщательно вымыть. Мясистые плоды сладкого перца средней величины тщательно вымыть и вилкой наколоть в нескольких местах у основания. Морковь вымыть и тщательно очистить. Кочан капусты очистить от кроющих зеленых листьев и разрезать на 4-8 частей. Огурцы длиной 7-10 см тщательно вымыть и замочить на 3-4 часа для восстановление тургора.

пустить через мясорубку. Морковь, лук почистить, нарезать соломкой, потушить в растительном масле до полуготовности. Помидоры пропустить через мясорубку, проварить 10-15 минут. В помидоры добавить перец, тушеные морковь, лук, зелень, уксус, специи, соль. Потушить 10 минут, разложить в простерилизованные банки, закрыть прокипяченными крышками. Стерилизовать 5-10 минут, закатать, охладить.

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПОЛЕЗЕН

О вреде белого уксуса, который мы обычно используем для приготовления различных блюд и консервирования, знают многие. Белый дистиллированный уксус быстро разрушает красные кровяные шарики, вызывая анемию. Он также нарушает пищеварительные процессы, замедляя или препятствуя правильному усвоению пищи. Известно, что уксусная кислота является одной из причин, вызывающих цирроз печени, язвенный колит и тому подобное.

Яблочный уксус является не только абсолютно безвредным, но и очень полезным для организма человека. Он содержит яблочную кислоту, представляющую собой строительную кислоту, соединяющуюся с щелочными и минеральными веществами в организме. Она образует энергию, отлагающуюся в виде гликогена для дальнейшего использования. Прием яблочного уксуса в умеренных количествах исключительно полезен для людей и животных. Он повышает свертываемость крови, восстанавливает нормальный менструальный цикл, оздоравливает кровеносные сосуды, а также способствует образованию гемоглобина.

Одним из наиболее ценных качеств яблочного уксуса является исключительно высокое содержание калия, элемента, столь необходимого для вырабатывания и запаса организмом энергии, а также достижения гармонии и спокойствия нервной системы.

Одно из объяснений универсальности применения яблочного уксуса в качестве лекарственного средства в народной медицине – это его способность связывать с калием такие минеральные элементы, как фосфор, хлор, натрий, магний, кальций, серу, железо, фтор, кремний и ряд микроэлементов. Следующее наблюдение наглядно свидетельствует об огромной потребности организма животных в калии и связанных с ним минеральных элементах, входящих в состав яблок.

Бочку из-под яблочного уксуса тщательно вымыли и выставили на пастбище, где паслось стадо молочных коров. Как только смывную воду вылили из бочки на землю, коровы, расталкивая друг друга, столпились около лужицы, пытаясь дотянуться до ценной влаги. Они не только съели всю траву в этом месте, но даже землю под ней.

Когда яблочный уксус добавляли к питьевой воде кур, они быстро оперялись, у них быстрее росли хвостовые перья, повышалась интенсивность роста.

При добавлении яблочного уксуса в корм козам рождались более крупные козлята, вставшие на ноги в пределах 15 минут после рождения, через 12-18 часов копыта у них затвердевали.

Известная пословица гласит: "Яблоко в день сжуешь – и без врача проживешь". Выпивание стакана воды с двумя чайными ложками яблочного уксуса за каждой едой обеспечивает хорошее функционирование пищеварительного тракта и, в конечном итоге, всего организма. Яблочный уксус можно добавлять в салаты.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЯБЛОЧНОГО УКСУСА

Яблоки вымывают, устраняют гнилые и червивые места, затем раздавливают или натирают на крупной терке, используя и середину. Можно употреблять и кожуру, а также и остатки от приготовления варенья, компота и т. д., яблочный жмых, оставшийся от приготовления сидра.

Эту сырую яблочную кашицу кладут в подходящий для этого сосуд (емкости, соответствующей количеству яблок, которыми располагают). Доливают тепловатой, предварительно кипяченой водой (0,5 л воды на 0,4 кг яблочной кашицы). На каждый литр воды добавляют по 100 г меда или сахара, а также (для ускорения уксуснокислого брожения) по 10 г хлебных дрожжей и 20 г сухого черного хлеба. Сосуд с этой смесью хранят открытым в помещении при температуре 20-30°С.

Уксуснокислому брожению способствует жидкость с небольшим содержанием спирта (менее 20 процентов сахаристых веществ), как можно более постоянная температура (прибл. 20°С) и как можно большая поверхность контакта с воздухом (аэробная ферментация). Сосуд должен быть из стекла (банки), дерева (бочонки без крышки) или эмалированной глины. Сосуд должен храниться в темноте, так как солнечные ультрафиолетовые лучи препятствуют брожению.

Для проведения первой стадии ферментизации сосуд хранят в тепле в течение 10 дней (при температуре 20-30°С), помешивая 2-3 раза в день яблочную кашицу деревянной ложкой, затем перекладывают ее в марлевый мешочек и выжимают.

Получившийся сок вновь процеживают через марлю, определяют вес и переливают в сосуд с широким горлом.

Можно прибавить к каждому литру сока по 50-100 г меда или сахара, помешивая до полной гомогенизации.

Для проведения второй стадии ферментизации банку закрывают марлей, завязывают и хранят в тепле, с целью продолжения процесса брожения.

Брожение окончено, когда жидкость успокоилась и прояснилась. В зависимости от соответствующей подготовки сока, температуры и т. д. яблочный уксус готов за 40-60 дней. Затем его фильтруют и разливают в бутылки. Бутылки плотно закрывают, закупоривают и хранят в прохладном месте.

Д.С.ДЖАРВИС.

РАБОТЫ НА ЗЕМЛЕ ЕЩЕ МНОГО

ОПЯТА В СОБСТВЕННОМ САДУ

– Хочу поделиться своим опытом выращивания опят в саду.

Однажды в середине сентября набрал я в лесу большую корзину опят. Тогда и мысль пришла: а что если опята выращивать у себя на огороде? Наломал в лесу несколько трухлявых березок, и разложил их по участку в разных тенистых местах, слегка присыпав землей. Когда промыл грибы, принесенные из леса, всю воду вылил на разложенные по участку кусочки березы. Так поливал их пять дней подряд. Из леса специально прихватывал шляпки старых опят, мимо которых обычно проходил, и разбрасывал их около березок. Когда стояла сухая погода, брал лейку и хорошенько поливал свои «грибные грядки».

На следующий год в начале осени с радостью обнаружил первые «всходы» опят. В дальнейшем они ежегодно вырастали везде, где лежали березки, появляясь на 5-7 дней позже лесных. Теперь они радуют меня повсюду: в малиннике, у старой трухлявой яблони, в поленнице дров и даже... возле самых ступенек крыльца.

Б.Федоров, агроном-практик.

– Вот уже который год я выращиваю опята. Я использую пни от срезанных деревьев. Заразить пень спорами опят несложно. Для этого шляпки взрослых опенков надо положить на бумагу. Когда на бумагу высыплется достаточно спор (они выглядят как темная пыль), их надо стряхнуть в бутылку или банку с водой и взболтать.

Пень готовлю заранее. От пня я отпиливаю кругляк толщиной 3-5 сантиметров, а оставшийся пенек подрубаю топором крест-накрест, чтобы образовалось как можно больше трещин. В них я наливаю воду со спорами и прибиваю сверху отрезанный кругляк. Если лето сухое, пень я иногда поливаю. Через некоторое время дружно появляются опята.

Выращиваю я опята и другим методом в тепличке. В угол я кладу кучку полусгнивших кусков дерева, обливаю их водой со спорами.

Т.Перерва, садовод-любитель.

ОСЕННИЕ РАБОТЫ

Начали желтеть листья, значит, пора перекапывать почву, вносить органические и минеральные удобрения. Под яблонями и грушами глубина перекопки не должна превышать 10-20 см, у вишен и слив – 10 см (чтобы не повредить корни). Сухую почву лучше перекапывать спустя несколько дней после полива или дождя. Комки разбить, а поверхность выровнять и прорыхлить граблями.

Если наметили осеннюю посадку деревьев, самое время выкопать и заправить удобрениями ямы, чтобы потом, недели через две-три, посадить в них саженцы.

В последней декаде сентября с лучших кустов черной смородины и крыжовника срезают побеги на черенки и в начале октября высаживают их в заранее подготовленную грядку. Можно черенки хранить в подвале, во влажном песке, а весной высадить их прямо в грязь.

У малины удаляют 5-6-летние корневища, чтобы растения омолодились. На новых посадках малины устанавливают колья, побеги пригибают и связывают.

Деревья, поврежденные паршой, после снятия плодов, но до листопада, необходимо опрыснуть 4-процентным раствором мочевины.

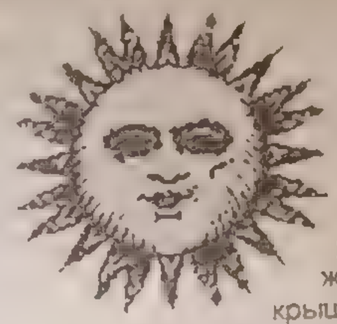
В сухую осень незадолго до листопада сад поливают. Штамбы яблонь и груш, толстые скелетные ветви очищают от отмерших частичек коры. Дупла замазывают садовым варом. Опавшие листья сгребают и убирают в компостную кучу

До прилета снегирей и свиристелей постарайтесь развесить в саду птичьи домики, чтобы птицы остановились здесь на зиму.

Примите меры против грызунов, разложите приманки, укройте лапником клубнику, обвяжите толем или хвойными ветками стволы молодых деревьев. Но это надо делать уже тогда, когда почву схватит первый мороз, иначе растения могут сопреть.

Б.Федоров.

РАБОТАЯ В САДУ, НИКОГДА



НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

8 сентября. Сретение. Наталья-овсяница. В этот день оканчивается уборка овса. Пора и рябину срывать, приложить на зиму кистями под крышу, собирать грибы. Холодный утренник предвещает раннюю и холодную зиму.

11 сентября. Иван постный. Если журавли на юг полетели – к ранней зиме. С Ивана постного убирали репу. Этот день отмечался постной едой, угощением бедных, нищих, странников, но не разрешалось есть ничего круглого: капусту, лук, арбузы, яблоки, картофель, так как они своей формой напоминают голову. Запрещалось брать в руки что-нибудь острое – ножи, топоры, так как это напоминало меч, которым отрубили голову Крестителю. Если хозяйка забывала накануне порезать хлеб, то в этот день хлеб ломали.

Большим грехом считалось пьянство, песни и пляски, потому что Иоанн был примером высоконравственной жизни и никогда не пил вина, а с помощью песен и плясок Иродиада добилась усекновения его головы.

13 сентября. Куприянов день. На Куприянов день журавли, растянувшись клином, улетают на юг, прощаясь с землей характерным гортанным криком. На Куприяна начинают дергать корнеплоды, копают картофель.

14 сентября. Симеон-летопроводец. Симеон провожает старое лето и встречает новое. В этот день было принято переезжать в новые дома и справлять новоселье – будет счастье. На 14 сентября существовал обычай опахивать поля для охраны от всяких пакостей.

Существовало поверье, что с этого дня прекращают свою жизнь мухи, тараканы, клопы и другие насекомые. Бытовал даже обычай хоронить мух. Кое-где мух выгоняли не полотенцем, а штанами, считая, что это более надежное средство. Листопад, последняя гроза. С 14 по 21 сентября стоит бабье лето. Если первый день бабьего лета будет ясным, то и вся осень будет теплая. Если луга в этот день опутаны тенетником, если гуси гуляют стадами, если скворцы не летят на юг, то вся осень будет ясная.

КАК ХРАНИТЬ КЛУБНИ ГЕОРГИНОВ

Занимаюсь георгинами всю жизнь. Приходилось сталкиваться с проблемами при хранении клубней

ко дней после полива или дождя. Комья разбить, а поверхность выровнять и прорыхлить граблями.

Если наметили осеннюю посадку деревьев, самое время выкопать и заправить удобрениями ямы, чтобы потом, недели через две-три, посадить в них саженцы.

В последней декаде сентября с лучших кустов черной смородины и крыжовника срезают побеги на черенки и в начале октября высаживают их в заранее подготовленную грядку. Можно черенки хранить в подвале, во влажном песке, а весной высадить их прямо в грядь.

ливают. Штамбы яблонь и груш, толстые скелетные ветви очищают от отмерших частичек коры. Дупла замазывают садовым варом. Опавшие листья сгребают и убирают в компостную кучу

До прилета снегирей и свиристелей постарайтесь развесить в саду птичьи домики, чтобы птицы остановились здесь на зиму.

Примите меры против грызунов, разложите приманки, укройте лапником клубнику, обвяжите толем или хвойными ветками стволы молодых деревьев. Но это надо делать уже тогда, когда почву схватит первый мороз, иначе растения могут сопреть.

Б.Федоров.

Существовало поверье, что с этого дня прекращают свою жизнь мухи, тараканы, клопы и другие насекомые. Бытовал даже обычай хоронить мух. Кое-где мух выгоняли не полотенцем, а штанами, считая, что это более надежное средство. Листопад, последняя гроза. С 14 по 21 сентября стоит бабье лето. Если первый день бабьего лета будет ясным, то и вся осень будет теплая. Если луга в этот день опутаны тенетником, если гуси гуляют стадами, если скворцы не летят на юг, то вся осень будет ясная.

РАБОТАЯ В САДУ, НИКОГДА...

◆ ***не работайте тупым инструментом.*** Как уже говорилось, ранки после тупого инструмента не затягиваются нормально, и дерево поражается трутовиком (древесной гнилью). Секаторы, имеющиеся в продаже, совершенно не годны к работе. Их режущая грань должна быть сточена ровно на острый клин и отшлифована шкуркой номер один. Спилы, особенно на молодых деревьях, для обеспечения затягивания заглаживаются острым ножом;

◆ ***не замазывайте варом свежие срезы.*** Вар, нанесенный на сырой срез, быстро отслаивается, дождевая вода под ним долго не сохнет и условия для гнилей создаются просто идеальные. Использование вара или краски – чисто столярная работа. Они наносятся только на сухую древесину;

◆ ***не оставляйте пеньков при обрезке.*** Любой срез должен как можно быстрее затянуться корой, поэтому делают его точно, «заподлицо», чтобы ничего не торчало. Пенек – тройная беда. Во-первых, это всегда незарастающая рана, дырка в коре со всеми вытекающими последствиями. Во-вторых, это источник волчков – сорных, паразитических побегов. В-третьих, это часто очаг разрушения коры, которое охватывает весь сук или ствол и приводит к гибели дерева раньше срока. Пеньки на молодых ветках – ворота для трутовиков, поэтому сучкорез на длинном черенке негоден для сада: им невозможно сделать точный срез;

◆ ***не укорачивайте верхушек.*** Очень многие пытаются остановить рост дерева, срезая верхушки. Срезая почти весь прирост, вы производите обрезку на усиленный рост. При этом высота макушек не уменьшается, но количество их увеличивается: из каждой срезанной макушки получится 3-5 таких же. Срезая макушки, вы размножаете их. А что же делать? Делать из них плодовые ветки пригибом, а центральные лидеры удалять под корень, если их невозможно пригнуть.

Н.Курдюмов, ученый-агроном.

КАК ХРАНИТЬ КЛУБНИ ГЕОРГИНОВ

Занимаюсь георгинами всю жизнь. Приходилось сталкиваться с проблемами при хранении клубней. Их надо предварительно подготовить. Дней за десять до выкопки обрезаю стебли и даю возможность наметиться новым почкам. Очень важно, чтобы это были именно почки, а не ростки.

Затем выкапываю, отмываю и дезинфицирую (лучше дважды: в марганцовке и карбофосе), вырезаю старый клубень, разнимаю на деленки. Это будет просто, если обозначились почки. Натираю срезы толченым углем и даю клубням 1-2 дня "отдохнуть". После этого избавляюсь от старого стебля (отрезаю, не повреждая почек); делаю фломастером надпись на деленке и опускаю ее на мгновение в расплавленный парафин с воском. Пленка будет совершенно прозрачной, название читается.

Многие хранят клубни с комом земли. Это удается год и два. Но потом пропадают целые коллекции.

Считаю георгин самым трудным цветком: круглый год с ним работа, клубни громоздкие, капризные при хранении. Но он цветет с июня по сентябрь и заменяет мне и пион, и ромашку, и хризантему...

Конечно, этот способ не нов, но уж больно хорош, к тому же я его усовершенствовала.

Ю. Г. СМИРНОВА.

Вопрос – ответ

Почему в сентябре чернеют помидоры? Что нужно делать, чтобы сохранить урожай?

Н.Афанасьева, г.Хвалынск.

С наступлением холодных ночей и выпадением холодной росы, при понижении дневных температур до 8°С и ниже возникает опасность заболевания помидоров фитофторозом. В этих условиях помидоры теряют способность дозревать и начинают чернеть. Чтобы этого не допустить, плоды рекомендуется протереть настоем чеснока. Измельчив зубчики чеснока на мелкой терке, разбавляют массу двойным количеством воды и, смочив раствором ватку, протирают ею плоды. А лучше всего снять все плоды и подложить их на дозревание. При укладке на дозревание можно помидоры опустить на 1-1,5 минуты в горячую воду (60°С) или в раствор буры (100 г на 10 л) с температурой 50°С, после чего быстро опустить в холодную воду и протереть раствором чеснока.

Сладкий перец также не переносит ночных похолоданий, его собирают при снижении дневной температуры до 7-8°С. Зрелые плоды хранят в ящиках в погребе, при температуре плюс 1-2°С они могут сохранять кондицию до двух месяцев, только их надо переложить бумагой или опилками. Недозрелые плоды хранятся в помещении.

Сбор баклажанов и кабачков может продолжаться до заморозков, но при угрозе первого же заморозка их надо немедленно снять

В.Камашев,
садовод-любитель.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

За прошедшие сто лет в нашей жизни наиболее существенно изменилось питание. Появилось очень много рафинированных и несвойственных продуктов, которые оказались не приспособленными к эволюционно сформировавшимся механизмам переработки и усвоения пищи. Желудочно-кишечный тракт портится и изнашивается в первую очередь, а от него патология распространяется дальше. Поэтому величайшая редкость – настоящее здоровье. Но в большинстве случаев оказывается достаточным изменить питание, и организм быстро начинает самовосстановление.

Помните древнейшую заповедь – если ты заболел, измени образ жизни. Если это не помогает, измени питание. Если и это не помогает, тогда прибегай к лекарствам и врачам.

КАК НОРМАЛИЗОВАТЬ РАБОТУ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Не ешьте при непормальном эмоциональном состоянии.

Усталость, боль, страх, горе, беспокойство, депрессия, гнев, воспаления, лихорадка и т. п. приводят к тому, что пищеварительные соки перестают выделяться, и нормальное движение (перистальтика) пищеварительного тракта замедляется или совсем останавливается.

Ешьте только тогда, когда проголодаетесь.

Настоящее чувство голода появляется лишь тогда, когда пища прошла все стадии пищеварения и усвоения. Только тогда концентрация питательных веществ в крови несколько снижается. Эти сигналы поступают в пищевой центр, и вы чувствуете настоящее чувство голода.

Согласуйте приемы пищи с биологическими ритмами организма.

Если вы начнете правильно – дважды в день – употреблять пищу, утром и в полдень, то естественное чувство голода будет наступать у вас утром. Если же вы питаетесь вечером, то следующий прием будет только тогда, когда вы проголодаетесь. Таким образом, у вас все будет наступать естественно и своевременно. Особенно важно соблюдать эту рекомендацию лицам с ослабленным пищеварением.

Тщательно пережевывайте пищу.

Жуйте до тех пор, пока пища не превратится в очень жидкую кашицу, а лучше довести ее до состояния молочка. Это дает возможность прогнать через слюнные железы кровь, очистить ее от токсинов и других ненужных веществ

Жевание усиливает перистальтику в толстом кишечнике крупные частицы пищи становятся доступными микроорганизмам, гниют и образуют "завалы" каловых камней. Не рекомендуется пить во время жевания.

Не принимайте слишком холодную и слишком горячую пищу, а также незнакомую и необычную в большом количестве.

Пищеварительные ферменты активны только при температуре нашего тела. Если пища будет холодна или горяча, то они начнут полноценно свое действие только тогда, когда пища станет нормальной, т. е. приобретет температуру тела. Особенно вредно есть замороженные блюда: они "гасят" пищеварительный "огонь"

В нашем организме действуют определенные механизмы приспособления к пище. В зависимости от состава пищи зоны всасывания углеводов, белков, жиров и других веществ могут становиться большими или меньшими.

Состав кишечной микрофлоры также меняется в зависимости от питания.

Поэтому если вы съели незнакомый вам продукт, к которому ваша пищеварительная система не готова, он может просто не перевариться и вызвать расстройство.

Вводите незнакомую для вас пищу крайне осторожно, чтобы пищеварительная система успела подготовиться к ней.

Употребляйте жидкость в нужное время.

Пейте жидкость (вода, соки, компоты, чаи) через 30 минут после еды. После углеводистой еды (каши, хлеб и т. д.) можно пить через 2 часа, а после белковой (мясо, рыба и т. д.) – через 4-5 часов

Если же возникнет (особенно в начале перехода на правильное питание) острое желание утолить жажду, то прополощите рот и сделайте 2-3 небольших глотка

Регулируйте количество пищи, принимаемой за одну трапезу.

После еды в течение 1,5–2 часов побудьте в вертикальном положении, чтобы воздушный пузырь в желудке был расположен вверху.

Отрыжка воздухом во время или после еды указывает на то, что вы переполнили желудок. Нормальный объем принимаемой за раз пищи не должен превышать 1-1,5 литра.

Проводите чистку печени.

Рекомендую каждому человеку для нормальной работы желудочно-кишечного тракта очистить печень по методике, описанной мною в учебнике "Полное очищение организма". В дальнейшем проводите процедуру очищения печени профилактически раз или два в году: весной (март-апрель) и летом (июль). Эта процедура не касается тех лиц, которые профилактически голодают по одной неделе (два и более раз в году).

Усиливайте перевариващие способности желудка и кишечника.

Умеренная физическая нагрузка за 1-2 часа до еды позволяет энергетически подзарядить и прогреть орга-

активность пищеварительных ферментов, нормализует перистальтику и препятствует возникновению запоров.

Боритесь с дисбактериозами.

Во время каждого приема пищи ешьте в качестве первого блюда салат или свежетушеные овощи (200-300 граммов): в теплое время года – салат, в холодное – тушеные овощи в теплом виде.

За 2 часа до сна выпивайте стакан кислого молока для заселения пищеварительного тракта кисломолочными бактериями.

Улучшайте доставку пищевых веществ в клетки.

Для того чтобы периодически очищать межклеточную жидкость и соединительную ткань от метаболических шлаков разного вида, желательно посещать парную не менее двух раз в неделю либо профилактически голодать по 36 часов еженедельно, а лучше 48 часов один раз в 2 недели в 11-й и 26-й лунные дни.

Активизируйте внутриклеточное пищеварение.

Для того чтобы обновились мембраны клеток и активизировались ферменты, участвующие в биоэнергетических и иных реакциях клеток, необходимо голодание от 7 суток и более (желательно 2-3 недели). Голодать так лучше в дни постов. Два-три таких голодания в течение года – великолепное средство для активизации жизни всех клеток, а значит, всего организма в целом.

Данные рекомендации позволят вам восстановить нормальную работу пищеварительного тракта. Основаны они на знании его работы, поэтому действуют всегда. В тяжелых случаях надо будет просто потратить больше времени и иметь терпение

Г.Малахов

Таким образом, у вас все будет наступать естественно и своевременно. Особенно важно соблюдать эту рекомендацию лицам с ослабленным пищеварением.

Тщательно пережевывайте пищу.

Жуйте до тех пор, пока пища не превратится в однородную кашицу — *а лучше довести ее до состояния молочка.* Это дает возможность прогнать через слюнные железы кровь, очистить ее от токсинов и других ненужных веществ

Акт жевания усиливает перистальтику. Если пища плохо измельчена, то

Состав кишечной микрофлоры также меняется в зависимости от питания.

Поэтому если вы съели незнакомый вам продукт, к которому ваша пищеварительная система не готова, он может просто не перевариться и вызвать расстройство.

Вводите незнакомую для вас пищу крайне осторожно, чтобы пищеварительная система успела подготовиться к ней.

Употребляйте жидкость в нужное время.

Пейте жидкость (вода, соки, компот, чай и т. д.) до еды, за 10–15 минут.

методике, описанной мною в учебнике "Полное очищение организма" В дальнейшем проводите процедуру очищения печени профилактически раз или два в году весной (март-апрель) и летом (июль) Эта процедура не касается тех лиц, которые профилактически голодают по одной неделе (два и более раз в году).

Усиливайте перевариваю-щие способности желудка и кишечника.

Умеренная физическая нагрузка за 1-2 часа до еды позволяет энергетически подзарядить и прогреть организм. Это положительно влияет на

ферменты, участвующие в биоэнергетических и иных реакциях клеток, необходимо голодание от 7 суток и более (желательно 2-3 недели). Голодать так лучше в дни постов. Два-три таких голодания в течение года - великолепное средство для активизации жизни всех клеток, а значит всего организма в целом.

Данные рекомендации позволят вам восстановить нормальную работу пищеварительного тракта. *Основаны они на знании его работы, поэтому действуют всегда. В тяжелых случаях надо будет просто потратить больше времени и иметь терпение.*

Г.Малахов.

СОВЕТЫ ИЗ СТАРИННОГО ЛЕЧЕБНИКА

ЭЛЕКСИР МОЛОДОСТИ

Это средство прекрасно излечивает от одышки, омолаживает очищает кровь. Особенно полезно применять его полным, немолодым людям. Вот его рецепт:

400 граммов чеснока растолочь. Выжать сок из 4 лимонов, налить в банку с широким горлом сок и размолотый чеснок, перемешать, закрыть банку легкой полотняной тряпочкой и поставить на 24 дня в темное место.

При приеме взбалтывать. Принимать один раз в день перед сном одну чайную ложку этой смеси на полстакана воды. Через 10-12 дней после приема вы почувствуете отсутствие усталости, наладится крепкий сон. Это средство широко было распространено на Украине, на Кавказе. Ему не менее 500 лет.

ТЕМ, КТО СТРАДАЕТ ОДЫШКОЙ И ГРУДНОЙ ЖАБОЙ (АСТМОЙ)

Литр меда, сок 10 лимонов, 10 головок чеснока (средних, но не маленьких) хорошо растереть. Все это смешать и оставить на неделю в закрытой банке. Пить раз в день по 4 чайных ложки очень медленно, не торопясь. Дни не пропускать, лекарства должно хватить на два месяца. Через два месяца вы убедитесь, что от болезней ваших не осталось и следа.

Правильно заваривайте траву

С давних пор на Руси настоящим талантом считалось умение собирать, заготавливать, настаивать и заваривать разные травы, готовить настои. Это действительно целая наука, основанная на знании человеческого организма, родной природы, растений, их особенностей зависимо от поры года, умении готовить из них лечебные настойки, отвары. Запомните некоторые советы:

Не используйте травы, которые пролежали у вас несколько лет.

Не соединяйте в одной посуде сразу очень много трав.

Не кипятите их в алюминиевых, медных, жестяных ёмкостях. Лучше всего настаивать в фаянсовой, стеклянной посуде.

Не готовьте сразу большое количество отвара. Рассчитайте, сколько вам нужно будет на протяжении суток. На следующий день заварите опять.

Когда готовите настой, залейте травы кипятком и дайте постоять в плотно закрытой посудине не более нескольких часов. Не нужно траве мокнуть в воде по два-три дня.

Когда завариваете траву, не кипятите ее долго. Лучше дайте настояться после короткого кипения до охлаждения, процедите. Не пейте настои очень холодными. Теплыми они дают больший эффект. Если специалисты посоветовали, что какую-то траву, настой из нее надо пить месяц пейте. Не прерывайте лечения, ибо пользу от него потеряете.

Целитель П.Куренков

СОВЕТ ЧИТАТЕЛЯ

ПЕСОК ОТ ОСТЕОХОНДРОЗА

Мне 71 год. Долгое время меня не "отпускал" остеохондроз шейного отдела. В поликлинике грели, "кормили" таблетками и порошками, делали уколы - все безрезультатно. Три года подряд лечился в санатории "Ейск", тоже не помогло. Ходил я скрюченный, сгорбленный. Дошло до того, что правая рука начала отказывать, не мог стакан воды удержать. Ноги не ходили, их пересовывал по земле. Казалось, болели все кости и мышцы.

Три года назад я решил бросить все поликлиническое и санаторное лечение и перейти на самоврачевание. Как? Расскажу все по порядку.

По радио и из печати знаем, что человеку необходимо как можно больше двигаться. А как мне двигаться, если я не могу даже шагу ступить? Решил начать "местное" движение. Нашел шкив от комбайна на подшипниках, соорудил для него рамку и закрепил на дерево повыше, протянул через шкифы тоненький трос. К одному концу его привязал ведро, насыпал в него килограммов 10-12 песку. А к другому концу привязал палку, чтобы можно было удобно браться одной или двумя руками.

Каждое утро брался за эту палку и натягивал трос, поднимал ведро с песком. Больше 5 раз не мог поднять. Все на мне болело. Боль доводила до слез. Но я с каждым днем прибавлял счет. Довел его до 50 раз на каждую руку и столько же выжиманий через спину (на обе руки). Упражнялся при любой погоде. Добавлял вес ведра.

Сейчас я забыл, что такое остеохондроз. Что называется, выпрямился.

Георгий ШИКИНОВ.

Новости медицины

ОПЯТЬ ХОРОШЕЕ ПРО ВИНО

Французские исследователи утверждают, что красное вино значительно уменьшает количество холестерина низкой плотности в крови, особенно опасного для здоровья, и одновременно повышает количество защитного холестерина высокой плотности, который очищает артерии от жировых накоплений.

Что же касается водки или белого вина, то подобных положительных эффектов при их употреблении исследователи не обнаружили. Причина очевидна: компонент, влияющий на содержание холестерина в крови, находится преимущественно в кожуре винограда, а ее при производстве белого вина выбрасывают.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

11 сентября

Усекновение главы Иоанна Предтечи

Святой Пророк и Предтеча Христов Иоанн был вскоре после Крещения Господня заключен в темницу властителем Галилеи Иродом Антипой, которого Предтеча открыто обличил за беззаконное сожительство с Иродиадой, женой его брата Филиппа. В день рождения Ирода, на праздничном пире, дочь Иродиады Саломия плясала перед царем и так угодила ему, что тот пообещал дать ей все, что она ни попросит. Тогда Саломия, наученная своей злобной матерью, попросила у царя главу Иоанна Крестителя, и царь вынужден был исполнить обещание.

В этот день Церковью установлен строгий пост, как выражение скорби о насильственной смерти великого Пророка. В этот же день мы совершаем молитвенное поминовение православных воинов, павших на поле брани.

Обретение Петербургской святыни

Св. мощи блгв. князя Александра Невского почти два столетия, с 1724 по 1922 год, находились в Александро-Невской Лавре. Утвердившись на Невских берегах, Петр на месте победы Александра в Невской битве 1240 г. заложил в 1712 г. Александро-Невский монастырь в честь блгв. князя. Чтобы прочнее связать имя Александра Невского с Петербургом, Петр решил перенести его прах в новую столицу из Владимира, где Александр княжил в последние годы жизни С тех пор св. мощи кн. Александра Невского хранились в Александро-Невской лавре, в драгоценной серебряной раке-гробнице. В 1922 году св. мощи кн. Александра были переданы в Музей атеизма, который открылся в Казанском соборе. Возвращение петербургской святыни произошло только в июне 1989 года. После благодарств. молебна в Казанском соборе вновь зазвонили колокола всех действующих православных храмов, возвестив о торжественном переносе мощей св. блгв. кн. Александра Невского в Троицкий собор Лавры.

8 сентября

Сретение Владимирской иконы Божией Матери

Матерь Божия, спаси землю Русскую!

Так взывали и падали на колени граждане Москвы и воины русские, встречая икону Божией Матери, прибывшую на помощь москвичам в 1395 г. из г. Владимира. Москва, Родина в опасности: Тамерлан с полчищами татарскими уже под Москвой... В тот самый час, когда жители Москвы встречали икону Владимирскую на Кучковом поле, Тамерлан дремал в своем шатре. Вдруг он увидел во сне великую гору, с вершины которой к нему шли святители с золотыми жезлами, а над ними в лучезарном сиянии явилась Величавая Жена. Проснувшись, Тамерлан спросил о значении видения. Знающие ответили, что сияющая Величавая Жена есть Матерь Божия, великая защитница христиан. Тогда Тамерлан дал приказ войскам идти обратно. В память чудесного избавления Русской земли от Тамерлана на Кучковом поле был выстроен Сретенский монастырь, а на 26 августа ст. стиля было установлено всероссийское празднование в честь Сретения Владимирской иконы Божией Матери.

ДЕНЬГИ ИЛИ ЖИЗНЬ

МЫ БУДЕМ ПЕРВОЙ В МИРЕ ЯДЕРНОЙ СВАЛКОЙ?

26 августа глава Правительства Владимир Путин принял беспрецедентное решение: все члены кабинета вскоре будут голосовать поименно и ответственно по очень важному вопросу – вопросу о переработке отработанного ядерного топлива (ОЯТ) с иностранных АЭС на предприятиях Минатома России

Минатом просит от Правительства только одно – внести в Госдуму с поправками в Закон «Об охране окружающей природной среды», который *не делает различия между отходами и ОЯТ, запрещающий ввоз последнего извне на территорию Рос-*

ядерной энергетики, а США, как крупнейший экспортер урана, просто не заинтересованы в создании конкуренции своему первичному топливу за счет переработки.

По утверждению главы Минатома Евгения Адамова, заказчики готовы платить по 1200—2000 долларов за кило ОЯТ при условии невозвращения образовавшихся при его переработке отходов к ним домой. При этом, как заявил министр, в России есть технологии переработки, при которых радиоактивность отходов не превышает радиоактивности топлива, из которого они выходят.

Вопрос – ответ

Здравствуйте, дорогая редакция газеты «Балаковочка»! Я очень люблю вашу газету, покупаю ее каждую неделю с самого первого номера.

У меня такая проблема. Живу с мужем в 2-х комнатной квартире, но есть еще 1-комнатная приватизированная, досталась в наследство от бабушки мужа.

Мой отец хочет сделать в 1-комнатной квартире магазин. Я буду в этом магазине работать. Я по профессии повар-продавец 4-го разряда.

Подскажите, пожалуйста, что нам нужно сделать, чтобы организация магазина прошла с наименьшими проблемами?

С уважением, Зина, Вольский район.

СВАЛКОЙ?

26 августа глава Правительства Владимир Путин принял беспрецедентное решение. все члены кабинета вскоре будут голосовать поименно и ответственно по очень важному вопросу – вопросу о переработке отработанного ядерного топлива (ОЯТ) с иностранных АЭС на предприятиях Минатома России.

Минатом просит от Правительства только одного: войти в Госдуму с поправками в Закон «Об охране окружающей природной среды», который *не делает различия между отходами и ОЯТ, запрещая ввоз последнего извне на территорию России.* Минатом признает то, что в деле ввоза в свою страну ОЯТ на переработку и предварительное хранение его Россия будет первой в мире Англия, например, только перерабатывает ОЯТ из Германии, Италии и Испании, имея контракты на 6 тысяч тонн. Франция же в лице компании «КОЖЕМА» имеет заказы на 8 тысяч тонн иностранного топлива, также не храня его у себя перед этим. При этом и англичане, и французы возвращают образовавшиеся бесполезные отходы заказчикам. В Германии переработка не ведется из-за сильного влияния «зеленых»— экологистов, взявших курс на полную ликвидацию ядерной энергетики, а США, как крупнейший экспортер урана, просто не заинтересованы в создании конкуренции своему первичному топливу за счет переработки

По утверждению главы Минатома Евгения Адамова, заказчики готовы платить по 1200—2000 долларов за кило ОЯТ при условии невозвращения образовавшихся при его переработке отходов к ним домой. При этом, как заявил министр, в России есть технологии переработки, при которых радиоактивность отходов не превышает радиоактивности топлива, из которого они выходят.

Предложения Минатома ждет явно трудная судьба Раздаются голоса наших экологистов яро ненавидящих все атомное. Вряд ли и парламент пойдет навстречу Минатому перед выборами оглядываясь на «радиоактивную боязнь» избирателей. Неизбежны и влиятельные наскоки – ведь есть влиятельные силы, которые более года доказывают то, что Е.Адамов – протеже таких бизнесменов, как Б.Березовский и Р.Абрамович, и потому-де деньги от переработки ОЯТ уйдут не в экономику, а в политику

В.Кучеренко
("Российская газета")

ЭТО ИНТЕРЕСНО

БЕНЗИН ИЗ ЛИСТЬЕВ

Как сообщил корреспондент агентства "Ассошиэйтед пресс" из Мадраса, некий молодой индиец по имени Римар Пиллаи, недоучившийся студент, нашел способ делать жидкое топливо из воды и листьев какого-то растения. Он вскипятил в ведре воды пригоршню листьев, похожих на чайные, добавил туда немного лимонного сока и соли, несколько капель бензина и пробирку секретного "катализатора". Через несколько минут после кипячения смесь рассоилась: сверху оказался слой желтоватой прозрачной жидкости. Изобретатель залил ее в бензобак мопеда, на котором приехал корреспондент. Двигатель мопеда работал нормально. Раскрыть секрет своего процесса Пиллаи отказывается.

Что ж, Индия богата традициями факиров. В путевых записках европейцев встречаются и более удивительные эпизоды.

А, может быть, в этом что-то есть?

КАК ПРИВЛЕЧЬ УДАЧУ

БАЛКИ И СТРОПИЛА

Балки и стропила в доме, если они располагаются низко, являются препятствием для преуспевания и роста. Балки не только подавляют энергию находящихся под ними людей, но и сдерживают ее циркуляцию в доме.

Если балки располагаются над входом, кроватью, кухонным столом или печью, то они ослабляют энергию тех, кто находится прямо под ними.

Балка над входом может стать причиной депрессии, негативно скажется на бизнесе, карьере и в целом на развитии личности.

Стропило над изголовьем кровати может стать источником постоянных головных болей. Расположенная над областью живота балка вызывает несварение, язвенную боль и боль в спине. Балка, находящаяся под ногами, ограничивает свободу действий, лишает возможности путешествовать.

мого первого номера.

У меня такая проблема. Живу с мужем в 2-х комнатной квартире, но есть еще 1-комнатная приватизированная, досталась в наследство от бабушки мужа.

Мой отец хочет сделать в 1-комнатной квартире магазин. Я буду в этом магазине работать. Я по профессии повар-продавец 4-го разряда.

Подскажите, пожалуйста, что нам нужно сделать, чтобы организация магазина прошла с наименьшими проблемами?

С уважением, Зина, Вольский район.

Уважаемая Зина! Вопрос, который Вы задаете, из разряда наитруднейших. Дело в том, что единый рецепт для того, чтобы наиболее безболезненно, быстро и без потерь открыть свое дело, свой магазин, вряд ли существует. Ведь в нашей стране пока не бюрократы работают на собственника, а наоборот, производители материальных благ, услуг кормят бесчисленную армию бюрократов, которые, в то же время, им отчаянно мешают. Мы понимаем, как трудно Вам придется, чтобы удовлетворить аппетиты всех чиновников. Тем более, что для многих из них соблюдение законодательства не всегда является обязательным, не говоря уже о просто человеческом подходе. Обычно в каждом районе власти предпочитают устанавливать свои законы. И то, что поможет Вам, например, с легкостью открыть магазин в Балакове, может *совсем* не подойти в Вольском районе. Наш *совет: не* пожалейте средств и найдите *хорошего*, знающего адвоката, который *имеет опыт* работы в сфере предпринимательской деятельности, чтобы с его помощью уверено ориентироваться в бюрократических коридорах. Мы, со своей стороны, постараемся отыскать полезную для вас информацию.

Желаем Вам удачи!

Редакция.

«Балаковочка»

Учредитель О.Н. Кондранов
При поддержке АОЗТ «Нагорье»

Главный редактор Т.Г. Кондранова
Ответственный секретарь О. Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь,
Л. Коллов, Т.Григорьева, О. Кондранов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типография «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 7600

Медицина
Новости

Лучшие рецепты заготовок на зиму
6 каналов ТВ

Бальзаковочка

газета для женщин

№ 26 (47), 15 сентября

Независимая газета

Цена свободная

Хоть это радует

ПЕНСИИ ВОШЛИ В РЕЖИМ

К началу сентября саратовский Пенсионный фонд рассчитался со своими пенсионерами по всем долгам. Это стало возможным благодаря денежным поступлениям из столицы и хорошему сбору страховых сумм в пенсионный фонд. Текущие пенсии выдаются регулярно в определенные сроки. Теперь бы им соответствующую индексацию, и жить было бы можно.

Во получают!

НАМ АМЕРИКАНЦЕВ НЕ ДОГНАТЬ... В ЗАРПЛАТЕ УЖ ТОЧНО

Уровень полугодовой инфляции в России равен уровню инфляции в Соединенных Штатах за последние десять лет. Зарплаты находятся примерно в похожей пропорции: чтобы заработать среднедневную заработную плату американского [illegible] (около 15 тысяч долларов) российскому [illegible] пахать 10-15 лет. Хотя если произвести [illegible] на нашу инфляцию, нам ихней годовой [illegible] не заработать.

И выживают...

ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА – НА НАШЕЙ СТОРОНЕ

Больше года цены на российских железных дорогах стоят мертво, облегчая этим жизнь граждан в условиях непрекращающейся инфляции. Более того, министерство путей сообщения клятвенно заверило будущих пассажиров что до конца года не будет повышать тарифы на пассажирские перевозки железнодорожным транспортом. Это радует. Тем паче, что автотранспортники, в связи с увеличением стоимости бензина, довольно ощутимо повысили плату за проезд в автобусах, особенно в автобусах междугородного сообщения. Теперь почти в два раза дешевле добраться до Саратова на поезде, чем в мягком «Икарусе». Пригородные поезда, электрички переполнены, в автобусах же из одного города в другой едут по два-три человека. Не лучше ли было работникам автотранспортных предприятий попробовать снизить себестоимость эксплуатации своих транспортных единиц, нежели идти на совсем уж непопулярную меру – повышение стоимости проезда?

Обещания

МЫ О «ДЕТСКИХ» *ПОМНИМ*

По сообщению ИТАР-ТАСС, детские пособия на сумму 3 миллиарда рублей будут выплачены до конца этого года из Федерального бюджета российским семьям. В первую очередь они пойдут на покрытие текущих платежей и частично – на погашение накопившихся долгов. По словам Валентины Матвиенко, председатель Правительства Владимир Путин провел по этому вопросу совещание и дал Министерству финансов соответствующее поручение.

«Выплата текущих детских пособий будет производиться адресно и в первую очередь тем семьям, где душевой доход ниже прожиточного минимума, – сказала вице-премьер. – В то же время мы не забываем о накопившейся задолженности и думаем о формах ее погашения. В частности, это может быть оплата коммунальных услуг, выдача товаров по желанию семьи, где это возможно».

Очень радует, конечно, что Валентина Матвиенко по-прежнему не забывает о задолженности государства перед своими гражданами по детским пособиям. Правительство не забывает об этом уже более двух лет – именно за такое время накопились долги по «детским» во многих регионах страны. Только российским детям от хорошей памяти важных тетей и дядей сытнее не становится... Ра[illegible]ние и забота последних остаются только на бумаге.

Как всегда.

ПЕНСИИ ВОШЛИ В РЕЖИМ

К началу сентября саратовский Пенсионный фонд рассчитался со своими пенсионерами по всем долгам. Это стало возможным благодаря денежным поступлениям из столицы и хорошему сбору страховых сумм в пенсионный фонд. Текущие пенсии выдаются регулярно в определенные сроки. Теперь бы им соответствующую индексацию, и жить было бы можно.

Во получают!

НАМ АМЕРИКАНЦЕВ НЕ ДОГНАТЬ... В ЗАРПЛАТЕ УЖ ТОЧНО

Уровень полугодовой инфляции в России равен уровню инфляции в Соединенных Штатах за последние десять лет. Зарплаты находятся примерно в похожей пропорции: чтобы заработать полугодовую заработную плату американского рабочего (около 15 тысяч долларов) российскому надо пахать 10-15 лет. Хотя если произвести коррекцию на нашу инфляцию, нам ихней годовой зарплаты и за всю жизнь не заработать

ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА НА НАШЕЙ СТОРОНЕ

Больше года цены на российских железных дорогах стоят мертво, облегчая этим жизнь граждан в условиях непрекращающейся инфляции. Более того, министерство путей сообщения клятвенно заверило будущих пассажиров, что до конца года не будет повышать тарифы на пассажирские перевозки железнодорожным транспортом. Это радует. Тем паче, что автотранспортники, в связи с увеличением стоимости бензина, довольно ощутимо повысили плату за проезд в автобусах, особенно в автобусах междугородного сообщения. Теперь почти в два раза дешевле добраться до Саратова на поезде, чем в мягком «Икарусе». Пригородные поезда, электрички переполнены, в автобусах же из одного города в другой едут по два-три человека. Не лучше ли было работникам автотранспортных предприятий попробовать снизить себестоимость эксплуатации своих транспортных единиц, нежели идти на совсем уж непопулярную меру – повышение стоимости проезда?

МЫ ЗА ДЕТЕЙ

По сообщению ИТАР-ТАСС, детские пособия на сумму 3 миллиарда рублей будут выплачены до конца этого года из Федерального бюджета российским семьям. В первую очередь они пойдут на покрытие текущих платежей и частично – на погашение накопившихся долгов. По словам Валентины Матвиенко, председатель Правительства Владимир Путин провел по этому вопросу совещание и дал Министерству финансов соответствующее поручение.

«Выплата текущих детских пособий будет производиться адресно и в первую очередь тем семьям, где душевой доход ниже прожиточного минимума, – сказала вице-премьер. – В то же время мы не забываем о накопившейся задолженности и думаем о формах ее погашения. В частности, это может быть оплата коммунальных услуг, выдача товаров по желанию семьи, где это возможно».

Очень радует, конечно, что Валентина Матвиенко по-прежнему не забывает о задолженности государства перед своими гражданами по детским пособиям. Правительство не забывает об этом уже более двух лет – именно за такое время накопились долги по «детским» во многих регионах страны. Только российским детям от хорошей памяти важных тетей и дядей сытнее не становится – рвение и забота последних остаются только на бумаге.

Как всегда

Письмо в газету

НЕУЖЕЛИ МЫ БЫЛИ ПУСТЯШНЫМ ПОКОЛЕНИЕМ?

Дорогая моя доченька! Как вы живете? Как малыш? Очень скучаю. У меня все хорошо. Днем вожусь на даче, вечером...

Вечером тоскливей всего. Когда сгущаются сумерки, кажется, что вот так кончается жизнь: был свет, голоса птиц, звуки автомобилей, смех, разговоры людей, и внезапно наступает тишина, такая тихая, что я слышу только собственное дыхание.

Последнее время воспоминания беспокоят меня как никогда. Кажется, что я вещь, выброшенная с большого сверкающего корабля, где играет музыка, танцуют люди, а меня тянет куда-то в пустую темную глубину. А ведь совсем недавно я была там, на палубе, среди сияющих огней, так же танцевала и смеялась, падала без сил от усталости и мечтала о покое. Как я ненавижу сейчас это слово - покой!

Я стала никому не нужна. У тебя своя жизнь, и слава Богу, что она твоя собственная, пусть никто не смеет в нее вмешиваться, даже мать. Но я хандрю не по поводу своего одиночества.

Моя голова набита массой всевозможных знаний. Мои руки ловки и проворны, они умеют многое. Я могла бы принести большую пользу нашей стране, а значит тебе и своему внуку. Но это почему-то никому не нужно.

Ты знаешь, чем мы занимались в институте. Одна капля того, что мы изобретали, могла бы уничтожить целый класс таких веселых и смешных малышей, как наш. Конечно, мы понимали смысл своей работы. Но верили, что ни одно из наших изобретений никогда не будет использовано по назначению. Мы работали с полной отдачей, потому что так воспитаны.

Ты знаешь, доченька, а ведь мы были тогда очень счастливы. Как может быть счастлива белка в колесе. Ей дают орешек, и она бежит, бежит, как ей кажется, очень далеко, а на самом деле остается на месте.

Мы жили в такой же клетке... и почти не ощущали ее. У нас был свой угол, достаточно еды, работа, праздники. Конечно, мы терпели много несправедливости, но нам говорили, что так надо, и мы верили и терпели. Зато как мы умели смеяться сами над собой и над теми, кто нас унижал! Вспомни наши фестивали, капустники – ты тогда была еще маленькой. Мы как-будто на несколько часов вырывались на свободу и в виде шуток выплескивали то, что у нас накопилось за долгое время. Нас невероятно объединяло желание назло всему жить и радоваться жизни.

Теперь наша лаборатория окончательно развалилась. Бывшие начальники устроились на теплые места. Мы просто выращиваем картошку и помидоры. Накопленные знания мертвым грузом лежат в седеющих головах. Скоро им придется раствориться прахом...

Милая доченька! Дописываю при свече – отключили электричество. Неужели мы были пустяшным поколением? Прости за такое письмо. Пусть у вас все будет не так!

Мама.

Уважаемая редакция! Это письмо я получила от своей матери. Оно меня просто потрясло. Я решила переслать его вам с некоторыми моими мыслями по этому поводу. Просто обидно за все происходящее в нашей стране.

Мама моя действительно очень образованная, умная женщина. Всю жизнь, сколько я ее помню, она чему-нибудь училась. Тем более обидно, что такие, как она, стали не нужны нашей стране. А ведь ей всего пятьдесят лет. Сколько институтов, лабораторий позакрывалось, и люди оказались на улице. Кто-то из бывших коллег моей мамы торгует на рынке, кому-то удалось пристроиться в коммерческие фирмы. Большинству не повезло: работают уборщицами, няпями, курьерами, то есть на самых непрестижных, низкооплачиваемых работах, не требующих особенных научных знаний.

Если задуматься, за счет чего до сих пор выживает наша страна? Только за счет торговли природными богатствами: нефтью, газом, лесом и т.д. Производства полезных людям вещей у нас почти нет. Да, большинство ученых, таких, как моя мама, работали на военную промышленность. Почему же сейчас, когда существует необходимость создания конкурентоспособных "мирных" товаров, моя мама, как и тысячи ее коллег, оказывается не у дел?

Похоже, что нынешних наших руководителей интересует не производство, не будущее страны, а только возможность добыть деньги, дающие им лично и все блага, и власть. Что же мне ответить моей маме? Что надо ждать, когда в правительство придут новые прогрессивные люди, которые используют знание моей мамы и других умных людей в производстве таких классных товаров, что все европейские и американские бизнесмены заскрежещут зубами от зависти?

Мне кажется, что не только она, но и я до этого времени не доживу.

Елена К., г.Саратов.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 20 сентября

Утренние профилактические работы.

15.00 Новости.
15.15 "Ну, погоди!".
15.30 Звездный час.
16.10 До 16 и старше
16.40 "Колье Шарлотты" 1-я серия
18.00 Новости.
18.15 Смехопанорама.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Человек в маске.
19.45 "Во имя любви".
0.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Однако.
21.50 "В паутине страха". Триллер.
23.20 Взгляд.
0.30 Новости.
0.45 "Любовь под вязами". По пьесе Ю.О'Нила.

РТР

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Гомеопатия и здоровье.
10.00 "Милоди".
10.50 Лото нашей тайны". Сериал
11.50 Гомеопатия и здоровье
12.00 Зеркало.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Аполлинария"
15.10 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване
16.30 "Морские псы" Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Мультфильм.
*17.55 "Может я счастливая?". Поет заслуженная артистка России Нина Калашникова.
*18.10 "Жизнь сложилась так...". Семья Вейс.
*18.35 "На краю тысячелетия". Молодежная программа
*19.00 "Губерния".
19.30 "Белый попугай".
20.00 Сериал "Простые истины".
21.00 Вести.
21.45 Детектив К.Шаброля "Ставки сделаны".
23.45 Народ хочет знать.
0.00 Дежурная часть
0.15 Антошку
1.00 Вести
1.20 Магазин на диване.

НТВ

6.00, 10.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство".
10.25 "Женатый холостяк" Худ. фильм
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Инспектор Лосев".
14.30 Криминал.
15.00 Ключи от форта Байяр.
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня
19.55 "Скорая помощь"
20.50 "Д.Д.Д. Досье детектива Дубровского".
22.00, 0.25 Сегодня.
22.45 Совершенно секретно.
23.45 Сегодняшко.
0.45 Футбольный клуб

ТВ ЦЕНТР

6.00, 8.15 "Настроение". Утренний телеканал.
8.00, 11.00 События.
9.00, 11.45 Парад плюс
9.15 Просто Россия.
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима"
11.15 "Закон любви" Док.сериал
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Все реки текут"
14.00, 17.00, 20.00 События.
14.15 "Тупой и еще тупее".
14.45 Как добиться успеха.
15.00 "Королева Марго"
16.30 Спортивный экспресс
18.15 Деловая Москва.
19.05 "Ад в маленьком городе".
20.55 "Жюли Леско". Детективный сериал
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00, 0.30 Времечко
1.00 Да!

ТВ6 МОСКВА

15.00, 17.00 ТСН-6
15.05 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь"
17.10 "Приключения Шерли Холмс".
17.40 ДИСК-канал
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 23.15 "Грейс в огне IV".
19.00 "Скарлетт".
20.00 Новости дня
20.25 В мире людей.
20.50 Боевик "Правосудие двух отцов".
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Шесть новостей дня.
23.40 Те Кто: снято.
23.55 ДИСК-канал.
0.30 Сериал "Эротические признания". 1-я серия.

7.00 Мультфильмы
8.00 Телемагазин
8.30 1/52.
8.45, 1.25 Муз.канал.
9.00 Новости.
9.05, 14.00 Клуб "Реноме".
9.30, 17.30 "Пляж".
10.30 "Секретные материалы".
11.30, 14.30, 16.00, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
11.35 Комедия "Господа младенцы".
13.30 "Судьба".
14.35 "Тайна Эдвида Друда", 3-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Город собак".
18.45, 20.45 "В нашем городе".
19.00 "Селеста".
20.00 "Удивительные истории".
21.00 Из первых уст.
21.30 Сериал "Латинский адвокат".
22.35 Третий лишний.
23.00 Крим.драма "Один восемь семь".

Вторник, 21 сентября

Утренние профилактические работы.

6.00 Доброе утро!
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
10.15 Смехопанорама.
10.45 Взгляд.
11.30 Домашняя библиотека.
11.35 Семейные тайны.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
12.50 "Вызываем огонь на себя". 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Мультсеанс.
15.30 Счастливый случай.
16.15 До 16 и старше.
16.45 "Колье Шарлотты". 2-я серия.
18.00 Новости.
18.15 Каламбур.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Тема.
19.45 "Во имя любви"
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 "За витриной универмага" Комедия.
23.35 Док.детектив "Операция "Топаз".
0.05 Новости.
0.20 "Абажур". В.Глаголева.
0.50 "Пятница, 13-е".

РТР

13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.05 И.Метлицкая, Ю.Яковлев и И.Купченко в фильме "Танцующие призраки".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Морские псы". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Мультфильм.
*17.50 "Душа в заветной лире". К 200-летию со дня рождения А.С.Пушкина.
*18.10 "Не похожий на тебя". В.Чудин.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния".
19.30 Фонтан-клуб.
20.00 "Простые истины".
21.00 Вести.
21.45 Фантастический боевик "Время под огнем".
23.30 Народ хочет знать.
23.45 Дежурная часть.
0.00 А.Герман в программе "Абзац". Ч.1.
1.00 Вести.

НТВ

6.00, 10.00 Сегодня.
8.55 "Д.Д.Д. "Досье детектива Дубровского".
10.25 Совершенно секретно.
11.25 Герой дня без галстука.
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Инспектор Лосев".
14.30 "Скорая помощь".
15.25 Своя игра.
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
(Москва) — "Спарта" (Прага).
22.00, 0.25 Сегодня
22.45 "Граф Монте-Кристо".
23.45 Сегоднячко.
0.45 Антропология.
1.30 Дневник Лиги чемпионов.

ТВ ЦЕНТР

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00 События.
9.00, 11.45 Парад плюс.
9.15 С утра попозже.
9.45, 23.20 Петровка, 38.
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".
11.15 "Закон любви". Док.сериал.
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Все реки текут".
14.00, 17.00, 20.00 События.
14.15 "Тупой и еще тупее".
14.45 Живи без наркотиков!
15.00 "Графиня де Монсоро". 1-я серия.
16.30 Мото-гран-при.
18.15 Деловая Москва.
родке".
20.15 Лицом к людям.
21.10 "Двадцать долларов". Комедия.
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
1.00 Да!

ТВ6 МОСКВА

15.00, 17.00 ТСН-6.
15.05 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь".
17.10 "Приключения Шерли Холмс".
17.40 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 23.15 "Грейс в огне IV".
18.55 "Скарлетт".
20.00 Новости дня.
20.25 В мире людей.
20.40 Амба: лучшее.
21.40 "Зов убийцы".
22.30 Сатирикон.
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Шесть новостей дня.
23.40 Те Кто.
23.55 ДИСК-канал.
1.00 Знак качества.

RENTV

7.00 Мультфильмы.
7.30, 20.55 "Заботливые мишки". Мультсериал.
8.00 Телемагазин.
8.30, 1.00 Муз. канал.
9.00, 11.30 Новости.
9.05 Реноме.
9.30, 17.30 "Пляж".
10.30, 21.30 "Латинский адвокат".
11.35 Драма "Сьюди и Симпсон".
13.30 "Судьба".
14.00 "Удивительные истории".
14.30, 16.00, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.35 "Тайна Эдвина Друда". 4-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Город собак".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста".
20.00 Арест и воля

рама.
10.45 Взгляд.
11.30 Домашняя библиотека.
11.35 Семейные тайны.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
12.50 "Вызываем огонь на себя". 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Мультсеанс.
15.30 Счастливый случай.
16 15 До 16 и старше.
16 45 "Колье Шарлотты" 2-я серия.
18.00 Новости.
18.15 Каламбур.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Тема.
19.45 "Во имя любви".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 "За витриной универмага". Комедия.

Утренние профилактические работы.

13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.05 И.Метлицкая, Ю.Яковлев и И.Купченко в фильме "Танцующие призраки".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Морские псы". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Мультфильм.
*17.50 "Душа в заветной лире". К 200-летию со дня рождения А.С.Пушкина.
*18.10 "Не похожий на тебя". В.Чудин.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния"
*19.25 Я люблю...

6.00, 10.00 Сегодня.
8.55 "Д.Д.Д. "Досье детектива Дубровского".
10.25 Совершенно секретно.
11.25 Герой дня без галстука.
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор "Инспектор Лосев".
14.30 "Скорая помощь"
15.25 Своя игра.
16.30 "Захватчики"
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.50 Футбол. "Спартак"

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00 События.
9.00, 11.45 Парад плюс.
9.15 С утра попозже.
9.45, 23.20 Петровка, 38.
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".
11.15 "Закон любви". Док.сериал
12.00, 17.15 Дата
13.00 "Все реки текут'
14.00, 17.00, 20.00 События.
14.15 "Тупой и еще тупее"
14.45 Живи без наркотиков!
15.00 "Графиня де Монсоро". 1-я серия.
16.30 Мото-гран-при.
18.15 Деловая Москва.
19.05 "Ад в маленьком го-

ТСН-6.
15.05 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь".
17.10 "Приключения Шерли Холмс".
17.40 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль.
18.30, 23.15 "Грейс в огне IV".
18.55 "Скарлетт".
20.00 Новости дня.
20.25 В мире людей.
20.40 Амба: лучшее.
21.40 "Зов убийцы".
22.30 Сатирикон.
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Шесть новостей дня.
23.40 Те Кто.
23.55 ДИСК-канал.
0.30 "Эротические признания"

9.30, 17.30 "Пляж".
10.30, 21.30 "Латинский адвокат".
11.35 Драма "Сьюди и Симпсон".
13.30 "Судьба".
14.00 "Удивительные истории".
14.30, 16.00, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.35 "Тайна Эдвина Друда". 4-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Город собак"
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста".
20.00 Арест и воля.
22.35 Третий лишний.
23.00 Комедия "Внезапное пробуждение".

Среда, 22 сентября

6.00 Доброе утро!
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви"
10.15 Каламбур.
10.45 Тема.
11.25 Домашняя библиотека.
11.30 Семейные тайны.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.10 "Вызываем огонь на себя". 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Мультсеанс.
15.30 Классная компания.
15.50 Зов джунглей.
16.15 До 16 и старше.
16.45 "Колье Шарлотты". 3-я серия.
18.00 Новости.
18.15 Ералаш.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Человек и закон.
19.45 "Во имя любви".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 "Отец невесты". Комедия.
23.45 Цивилизация.
0.20 Новости.
0.35 "Пятница, 13-е".

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
10.00 "Миледи". Сериал.
10.50 "Лето нашей тайны" Сериал.
12.00 Моя семья.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване
16.30 "Морские псы" Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Давай поговорим.
*17.40 Лучшие работы региональных телекомпаний России. "Деревенские истории".
*18.10 "СГУ-90. Антология". Географический факультет.
*18.30 "Спрос". Программа для потребителей.
*19.00 "Губерния"
19.30 Сам себе режиссер
20.00 "Простые истины" Сериал.
21.00 Вести.
21.45 Фильм-катастрофа "Эпидемия"
23.30 Народ хочет знать
23.45 Дежурная часть
0.00 А.Герман в программе "Абзац". Ч.2.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване

6.00, 10.00 Сегодня.
8.55 Дневник Лиги чемпионов.
9.50 Мультфильм.
10.25 "Граф Монте-Кристо"
11.20 Итого.
11.40 Среда.
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Инспектор Лосев".
14.30 Крим.драма "Я сама"
15.50 Мультфильм.
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Скорая помощь"
20.50 "Д.Д.Д. Досье детектива Дубровского"
22.00, 0.35 Сегодня.
22.35 Футбол. "Лацио" (Рим) — "Динамо"(Киев).
0.55 Антропология
1.40 Дневник Лиги чемпионов.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00 События.
9.00, 11.45 Парад плюс.
9.15 21 кабинет
9.45, 23.20 Петровка, 38.
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".
11.15 "Закон любви". Док сериал.
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Все реки текут".
14.00, 17.00, 20.00 События.
14.15 "Тупой и еще тупее".
14.45 Дамский клуб.
15.00 "Графиня де Монсоро".
16.30 Хроно.
18.15 Деловая Москва.
19.05 "Ад в маленьком городке".
20.55 "Койот". Боевик.
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
1.00 Да!

15.00, 17.00 ТСН-6
15.05 Телемагазин
15.40 "Просто Мария".
16.30 "Серебряный конь"
17.10 "Приключения Шерли Холмс".
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30, 23.15 "Грейс в огне IV".
18.55 "Скарлетт".
20.00 Новости дня.
20.25 В мире людей.
20.40 Я сама.
21.45 "Зов убийцы".
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Шесть новостей дня.
23.40 Те Кто.
23.55 ДИСК-канал.
0.30 "Эротические признания".
1.00 Знак качества.

7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 20.55 "Заботливые мишки".
8.00 Телемагазин.
8.30, 1.05 Муз. канал.
9.00, 11.30 Новости.
9.05 Реноме.
9.30, 17.30 "Пляж".
10.30, 21.30 "Латинский адвокат".
11.30 Комедия "Внезапное пробуждение".
13.30 "Судьба".
14.00 Арест и воля.
14.30, 16.00, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.35 "Тайна Эдвина Друда".
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Город собак".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста".
20.00 "Великие женщины века".
22.35 Третий лишний.
23.00 "Файл ипкресс". Триллер.

Четверг, 23 сентября

6.00 Доброе утро!
9.00 Новости.
9.15 "Во имя любви".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.40 Человек и закон.
11.25 "Мадам Аншлаг". Изабелла Юрьева.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день!
13.00 "Вызываем ог онь на себя". 3-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Возможно все!
15.35 Улица Сезам.
16.00 До 16 и старше.
16.30 "Ищите женщину". 1-я серия.
18.00 Новости.
18.15 Маски-щоу.
18.45 Здесь и сейчас.
19.05 Старые клячи.
19.45 "Во имя любви".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Однако.
21.50 "Вас ожидает гражданка Никанорова". Мелодрама.
23.25 "Экстренный вызов". "Спасатели".
0.00 Новости.
0.15 "Пятница, 13-е".

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Ле Монти.
10.00 "Миледи".
10.50 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.00 Урмас Отт с Андреем Вознесенским.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Документальный фильм.
*17.55 Три желания.
*18.20 Смешанный жанр.
*19.00 "Губерния".
*19.25 Я люблю...
19.30 Клуб "Белый попугай".
20.00 "Простые истины". Сериал.
21.00 Вести.
21.50 С.Сигал в фильме "Патриот".
23.30 "Театр + ТВ". Школа современной пьесы.
0.30 Народ хочет знать.
0.45 Дежурная часть.
1.00 Вести.
1.20 Горячая десятка.
2.15 Магазин на диване.

6.00, 10.00 Сегодня.
8.55 "Д.Д.Д. Досье детектива Дубровского".
10.25 Худ. фильм "Ваш сын и брат".
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Инспектор Лосев".
14.30 "Скорая помощь".
15.25 Я и моя собака.
16.30 "Захватчики".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".

18.30 Криминал
19.00 Сегодня
19.35 Герои дня
19.55 Скорая помощь
20.50 ДДД. По следам Дубровского
22.00, 0.25 Сегодня
22.45 "Граф Монте-Кристо" Сериал
23.45 Сегодняшко
0.45 Антропология

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс
9.15 С утра пораньше
9.45, 23.30 Петровка, 38
10.00, 23.30 Миссия невыполнима
11.15 "Закон любви" Док.сериал
12.00, 17.15 Дата
13.00 "Ребенок на время" Сериал
14.00, 17.00, 20.00 События
14.15 "Тупой и еще тупее"
14.45 От и до
15.00 "Графиня де Монсоро"
16.30 Сразись с чемпионом!
18.15 Деловая Москва
19.05 Ждите ответа
20.55 "Приговор времени" Фантастический боевик
22.45 События одной строки
22.50 Постскриптум
0.30 Времечко
1.00 Да!

15.00, 17.00 ТСН-в
15.05 Мультфильмы
15.15 Телемагазин
15.40 "Просто Мария"
16.30 "Серебряный конь"
17.10 "Приключения Шерлока Холмса"
17.40 ДИСК-канал
18.45 Дорожный патруль
19.05 "Я в маленьком городке"
20.55 "Приговор времени" Фантастический боевик
22.45 События одной строки
22.50 Постскриптум
23.00, 0.30 Времечко
1.00 Да!

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс
9.15 Улица Юстиции
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".
11.15 "Закон любви" Док.сериал
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Ребенок на время" Сериал
14.00, 17.00, 20.00 События
14.15 "Тупой и еще тупее"
14.45 От и до
15.00 "Графиня де Монсоро"
16.30 Сразись с чемпионом!
18.15 Деловая Москва
19.05 Ждите ответа
20.55 "Приговор времени" Фантастический боевик
22.45 События одной строки
22.50 Постскриптум
23.00, 0.30 Времечко
1.00 Да!

15.00, 17.00 ТСН-в
15.05 Мультфильмы
15.15 Телемагазин
15.40 "Просто Мария"
16.30 "Серебряный конь"
17.10 "Приключения Шерлока Холмса"
17.40 ДИСК-канал
18.45 Дорожный патруль
19.05 "Я в маленьком городке"
20.55 "Приговор времени" Фантастический боевик
22.45 События одной строки
22.50 Постскриптум
23.00, 0.30 Времечко
1.00 Да!

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс
9.15 Улица Юстиции
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".
11.15 "Закон любви" Док.сериал
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Ребенок на время" Сериал
14.00, 17.00, 20.00 События
14.15 "Тупой и еще тупее"
14.45 От и до
15.00 "Графиня де Монсоро"
16.30 Сразись с чемпионом!
18.15 Деловая Москва

Пятница, 24 сентября

6.00 Доброе утро!
9.00 Новости
9.15 "Во имя любви"
10.15 Маски-шоу
10.40 Человек в маске
11.20 Домашняя библиотека.
11.30 Смак
12.00 Новости
12.15 Добрый день!
13.15 "Вызываем огонь на себя" 4-я серия
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.15 "Осенние колокола". Худ. фильм
16.30 Мультсезам
16.40 "Ищите женщину" 2-я серия.
18.00 Новости
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 "Женские истории" Н.Белохвостикова
19.15 Док.детектив "Вампиры в погонах"
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Святой год" Худ.-фильм.
23.30 Серебряный шар
0.15 Новости
0.30 "Отец невесты.." Комедия

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести
9.20 Гомеопатия и здоровье
10.00 "Миледи" Сериал
10.50 "Лето нашей тайны" Сериал
11.50 Гомеопатия и здоровье
12.00 На здоровье
12.50 Гомеопатия и здоровье
13.00 Вести
13.20 Два рояля
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване
16.30 Мультфильмы
17.00 Вести
*17.20 Информационный выпуск
*17.25 "До третьего звонка." Авторская песня
*17.35 Смешанный жанр
*18.30 В профиль и анфас
*19.00 "Губерния" Информационная программа
19.30 Полный Модерн!
20.00 "Короли российского сыска" Сериал
21.00 Вести
21.50 С.Маковецкий в трагикомедии "Он не завязывал шнурки"
23.30 Полицейский сериал "Жара в Лос Анджелесе
0.40 Дежурная часть
1.00 Вести
1.20 Магазин на диване

6.00, 10.00 Сегодня.
8.55 "ДДД. По следам Дубровского"
10.25 "Граф Монте-Кристо"
11.15 Служба спасения
11.45 Куклы.
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор" "Инспектор Лосев"
14.30 "Скорая помощь"
15.25 "Жизнь замечательных зверей"
16.30 "Захватчики"
17.25 Вирок
17.50 "Любовь и тайны Санта-Барбары"
18.40 Крылья
19.00 Сегодня
19.40 Герои дня
20.00 "Риск без контракта" боевик
21.35 Профессия - репортер.
22.00 Сегодня
22.45 "Криминальная Россия"
23.15 "Улица полумесяца" Худ. фильм
0.50 Антропология
1.35 Теннис. Кубок Дэвиса. Полуфинал. Сборная Австралии - сборная России

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс
9.15 Улица Юстиции
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 "Миссия невыполнима".
11.15 "Закон любви" Док.сериал
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Ребенок на время" Сериал
14.00 События
14.15 "Царь горы"
14.45 На стыке веков
15.00 "Графиня де Монсоро"
16.30 Легенды спорта
18.15 "Деловая Москва"
20.55 Родное кино "Тридцать три"
22.20 Музыкальный центр.
22.45 События одной строки
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Да!

15.00, 17.00 ТСН-в
15.05 Мультфильм.
15.10 Телемагазин.
15.40 "Просто Мария"
16.30 "Серебряный конь".
17.10 "Приключения Шерлока Холмса"
17.40 ДИСК-канал.
18.10 Дорожный патруль
18.30, 1.35 "Грейс в огне IV"
18.55 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня
20.25 Скандалы недели.
20.55 Комедия "Джекил и Хайд снова вместе"
22.45 Дорожный патруль
23.00 Шесть новостей дня
23.20 Обоз
0.05 Те Кто
0.25 Радио хит.
1.25 Знак качества

7.00 "Черепашки ниндзя",
7.30, 20.55 "Заботливые мишки"
8.00 Телемагазин
8.30, 0.55 Муз. канал
9.00, 11.30 Новости
9.00 Клуб "Реноме"
9.30, 17.30 "Пляж"
14.00 Военная тайна
14.30, 16.00, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.35 "Игорь Саввович". Драма. 1-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Город собак".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение" Док.сериал.
21.30 "На краю земли"
22.35 Третий лишний.
23.00 Драма "Африка".

Суббота, 25 сентября

7.30 "Один и без оружия". Худ. фильм.
8.45 Слово пастыря
9.00 Домашняя библиотека.
9.15 Возможно все!
9.30 100%
10.00 Новости
10.15 Утренняя почта.
10.50 "Альф".
11.00 Сам себя режиссер
11.45 Хорошие новости
12.15 Золотой ключ
12.30 Фитнес-клуб
13.00 Новости
13.15 "Вызываем огонь на себя" 5-я серия
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.15 "Осенние колокола". Худ. фильм
16.30 Мультсезам
16.40 "Ищите женщину" 3-я серия.
18.00 Новости
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 "Женские истории" Н.Белохвостикова
19.15 Док.детектив "Вампиры в погонах"
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Святой год" Худ.-фильм.

8.00 "Сказка о мертвой царевне и семи богатырях" Мультфильм
8.30 Папа, мама, я спортивная семья
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сам себе режиссер
11.00 Сто к одному
11.45 Хорошие новости
12.15 Золотой ключ
12.30 Фитнес-клуб
13.00 Вести
13.15 "Вызываем огонь на себя" 5-я серия
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.15 "Осенние колокола". Худ. фильм
16.30 Мультсезам
16.40 "Ищите женщину" 3-я серия.
18.00 Новости
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 "Женские истории" Н.Белохвостикова
19.15 Док.детектив "Вампиры в погонах"
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Святой год" Худ.-фильм.

8.00, 10.00 Сегодня.
8.20 Теннис. Сборная Австралии — сборная России.
9.40 "Старый телевизор" "Фитиль"
10.15 Криминал
10.40 Поймай меня.
11.10 "Конан".
12.00, 16.00 Сегодня.
12.25 "В нашу гавань заходили корабли..."
13.30 Весь Жванецкий
14.30 Кабачок "13 стульев"
15.30 Кабачок "13 стульев"
16.30 "Захватчики"
17.25 Вирок
17.50 "Любовь и тайны Санта-Барбары"
18.40 Крылья
19.00 Сегодня
19.40 Герои дня
20.00 "Риск без контракта" боевик
21.35 Профессия - репортер.
22.00 Сегодня
22.45 "Криминальная Россия"
23.15 "Улица полумесяца" Худ. фильм
0.50 Антропология
1.35 Теннис. Кубок Дэвиса. Полуфинал. Сборная Австралии - сборная России

8.00 Детский телеканал
9.15 На караул!
9.30 "Спасатель Макгайвер".
10.30 Подумаем вместе
11.00 События
11.15 С утра пораньше
11.45 Мультфильм
12.15 "Пигмалион". Спектакль.
14.00 События
14.30 "Формула-1" Гран-при Европы.
16.05 "Русские в Альпах.

8.45 Сериал "Пуговка и Рыжик".
9.10 Сериал "Театр сказок".
10.55 Путешествия с Национальным географическим обществом
11.55 ДИСК-канал
12.40 Мое кино.
14.20 Нью-Йорк, Нью-Йорк
15.45 Танцы. Нигерия.

0.30 Плейбой.

8.30, 1.25 Муз. канал
9.00 Лицом к лицу
10.00 Мультфильмы
11.00 "Расследования и закаты Пасифик Нью-сейдс"
12.00 Четвертая власть
12.30 "Игорь Саввович".

...ыши!
21.00 Время.
21.45 "Святой год". Худ.-фильм.

17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 "До третьего звон-

"Инспектор Лосев".
14.30 "Скорая помощь".
15.25 "Жизнь замечательных зверей".

полнима".
11.15 "Закон любви". Док. сериал.
12.00, 17.15 Дата.

18.55 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.25 Скандалы недели.
20.55 Комедия "Джекил и

ал.
21.30 "На краю земли"
22.35 Третий лишний
23.00 Драма "Африка".

Суббота, 25 сентября

7.30 "Один и без оружия". Худ. фильм.
8.45 Слово пастыря.
9.00 Домашняя библиотека.
9.15 Возможно все!
9.30 100%
10.00 Новости
10.15 Утренняя почта
10.50 "Альф"
11.25 Смак
11.45 Здоровье
12.15 Возвращение Третьяковки.
12.30 "Мечта". Драма.
14.25 Каламбур.
15.00 Новости.
15.15 В мире животных.
15.55 Как это было. "Восстание в Норильлаге. 1953 год".
16.40 Футбол. "Ротор" (Волгоград) - "Торпедо" (Москва).
18.55 Ералаш.
19.20 "Тайны Бургундского двора". Худ.фильм
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
23.40 "Сильверадо". Вестерн.

8.00 "Сказка о мертвой царевне и семи богатырях". Мультфильм.
8.30 Пала, мама, я — *спортивная семья.*
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сам себе режиссер
11.00 Сто к одному.
11.45 Хорошие новости
12.15 Золотой ключ
12.30 Фонтан-клуб
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.00 Урмас Отт с Владимиром Семаго.
15.00 На здоровье
16.05 "Приключения Астерикса". Мультсериал
*17.00 "Губерния". Информационный выпуск
*17.10 Мультфильм
*17.30 "Прежние места" Л.К.Коцюба
18.00 Моя семья
19.05 Два рояля
19.55 "Аншлаг" и К
21.00 Вести
21.45 Д.Ормонд и Х.Форд в мелодраме "Сабрина"
0.10 Криминальная мелодрама "Пурпурный цвет"

8.00, 10.00 Сегодня.
8.20 Теннис. Сборная Австралии — сборная России.
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль"
10.15 Криминал.
10.40 Пойми меня.
11.10 "Конан".
12.00, 16.00 Сегодня.
12.25 "В нашу гавань заходили корабли...".
13.30 Весь Жванецкий.
14.00 Кубок мира по бальным танцам.
15.25 Своя игра.
16.30 "Любовные истории, которые потрясли мир"
17.00 "Она написала убийство".
17.50 Я и моя собака
18.20 Один день
19.00 Сегодня.
19.35 Мир кино. "Кровавая охота"
21.30 Итого.
22.00 Сегодня
22.45 "Дезертир". Худ фильм
0.10 Футбольный клуб
0.55 Про это

8.00 Детский телеканал.
9.15 На караул!
9.30 "Спасатель Макгайвер".
10.30 Подумаем вместе.
11.00 События.
11.15 С утра попозже.
11.45 Мультфильм.
12.15 "Пигмалион". Спектакль.
14.00 События
14.20 Просто Россия.
14.55 "Формула 1". Гран при Европы.
16.05 "Русские в Альпах: 200 лет спустя...". Док.-фильм
16.30 Прикол! Еще прикол!
16.50 Формула 3000
19.00 Брэйн-ринг
20.00 Неделя.
20.40 Мыло.
20.55 Фильм недели. "Опасная профессия".
22.50 События одной строкой.
22.55 Парад плюс: итоги
23.40 Элитное кино. "Рафаэль-развратник"

8.05, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы

8.45 Сериал "Пуговка и Рыжик".
9.10 Сериал "Театр сказок".
10.55 Путешествия с Национальным географическим обществом.
11.55 ДИСК-канал.
12.40 Мое кино.
14.20 Нью-Йорк, Нью-Йорк.
14.45 Титры: Ингеборга Дапкунайте.
15.15 ОСП-Студия.
16.10 *"Флиппер III".*
17.00 ТСН-6.
17.20 Я сама
18.30 Дорожный патруль.
18.50 Детектив "Диверсия".
20.25 СВ-шоу.
21.00 Боевик "Последний провод".
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Шесть новостей дня.
23.15 "Ночные волки" представляют Байк-шоу.
0.10 Те Кто недели.

0.30 Плейбой

8.30, 1.25 Муз канал
9.00 Лицом к лицу.
10.00 Мультфильмы
11.00 "Рассветы и закаты Пасифик Полисейдс"
12.00 Четвертая власть
12.30 "Игорь Саввович". *2-я серия.*
14.00, 17.30, 20.30 Новости.
14.05 1/52.
14.20 "Анатомия катастрофы".
14.50 *Индийское кино. "Муки любви".*
17.45 Спорт-курьер.
18.00 "Грезы любви".
18.30 "Отель "У погибшего альпиниста". Худ.фильм.
20.45 Спорт-курьер.
21.00 "Маппетс-шоу".
21.30 "На краю земли".
22.30 Пятая колонка.
23.00 Эротическая драма "Просчет".

Воскресенье, 26 сентября

7.30 "Шаг с крыши". Худ.фильм.
9.00 Крестьянские ведомости.
9.30 "Дисней-клуб".
10.00 Новости.
10.15 Пока все дома.
10.50 "Альф". Сериал.
11.25 Непутевые заметки.
11.40 Служу России!
12.15 Утренняя звезда.
13.00 "Все путешествия команды Кусто".
13.50 Играй, гармонь любимая!
14.20 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.15 Клуб путешественников.
16.05 Футбольное обозрение.
16.35 "Дисней-клуб".
17.35 Тысяча и одна ночь для детей и взрослых.
18.00 Ищу тебя.
19.05 "Не валяй дурака". Комедия.
21.00 Программа С.Доренко
21.55 "Копи царя Соломона". Худ.фильм
23.45 "Абажур" Эдвард Радзинский
0.20 "Майк Хаммер" "Смерть за 10 центов", "Секс-ловушка"

8.00 Служу Отечеству!
8.30 "Остров сокровищ". Программа для детей
9.30 Устами младенца
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 Полный Модерн!
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 "Закон и порядок".
15.05 Диалоги о животных.
16.00 "Старая квартира". Год 1992. Часть 1-я.
*17.00 "Губерния". Недельное обозрение с сурдопереводом.
*17.30 Секундомер.
*17.45 Мультфильм.
18.00 Перед зеркалом.
18.10 Лирическая комедия "Верные друзья".

20.00 Зеркало
21.00 Мелодрама "Большей любви не бывает"
22.45 "Агата Кристи. Пуаро". "Тайна испанского сундука"
23.50 "К-2" представляет: "Персона"
1.15 Греко-римская борьба. Чемпионат мира.

8.00, 10.00 Сегодня.
8.20 Теннис. Сборная Австралии — сборная России.
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.15 Служба спасения.
10.40 Полундра.
11.10 "Конан".
12.00, 16.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.50 Профессия — репортер.
13.10 "Криминальная Россия".
13.35 Ключи от форта Байяр.
14.30 "Она написала убийство".
15.25 Русские горки.
16.30 "Жизнь замечательных зверей".

17.00 "Неизвестная война". Док. сериал.
18.00, 21.00 Итоги.
18.55 "Последний бойскаут". Худ. фильм.
22.05 Куклы.
22.20 "Мертвец идет". Худ. фильм.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 "Спасатель Макгайвер".
10.30 Слово и дело.
11.00 События.
11.15 С утра попозже.
11.45 ЦТ возвращается.
14.00 События.
14.20 "Грани". Анатолий Куликов.
15.00 21 кабинет.
15.50 "Формула 1". Гран-при Европы.
18.05 Особая папка.
18.35 "Дюймовочка". Мультфильм.
19.05 Пять вечеров с Д.Копперфилдом.
20.00 События.
20.40 "Полеты во сне и наяву". Худ.фильм.
22.20 События одной строкой.

22.25 Спортивный экспресс.
22.55 Футбол в диалогах.
23.25 "Практика".
0.20 "Сексмиссия". Комедия.

8.05, 12.30, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.30 Сериал "Театр сказок".
10.20 ДИСК-канал.
11.00 Пальчики оближешь.
11.30 Канон.
12.00 Шесть новостей недели.
12.50 Star Старт.
13.15 Мелодрама "Папин маленький ангел".
14.50 Кинескоп.
15.40 "Спартак" — чемпион!
16.10 Звезды о звездах.
16.40 Знак качества.
17.30 Катастрофы недели.
18.50 БИС.
19.20 Вы — очевидец.
19.55 Обозреватель.
20.50 Ф.Неро в фильме "Убийство Версаче".
22.35 Наша музыка.
23.35 ТСН-спорт.
23.50 Триллер "Полуночные жертвы".

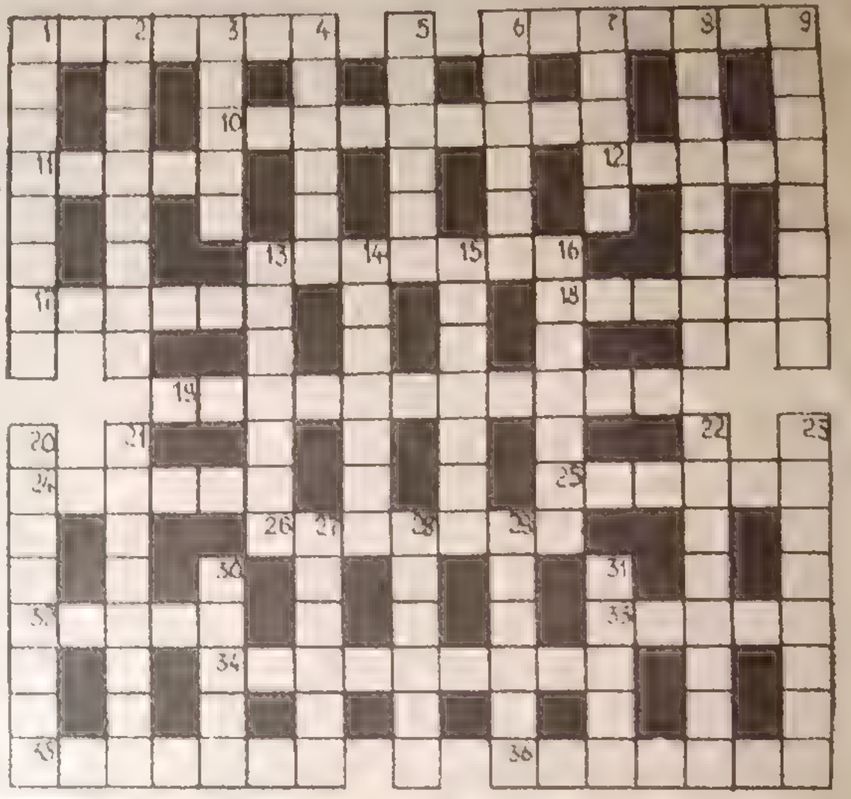
8.30, 1.05 Муз.канал.
9.00 Лицом к лицу.
10.00 Мультфильмы.
10.30 Детский сеанс. "Хомут для Маркиза".
12.00 Реноме.
12.30 "Игорь Саввович". 3-я серия.
14.00, 17.30 Новости.
14.05 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.35 Футбол. Английская премьер-лига.
16.30 Золотой шар.
17.45, 20.45 Спорт-курьер.
18.00 "Грезы любви".
18.30 Мелодрама "Вес успеха".
20.30 Криминальный Саратов.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Секретные материалы".
22.30 Случайный свидетель.
23.05 "Звони и смотри!": драм.триллер "Доверенность", приключенческий боевик "Лесной воин", драм боевик "Скала Малхолланд"

ПОРАЗМЫШЛЯЙТЕ НА ДОСУГЕ

Кроссворд № 35

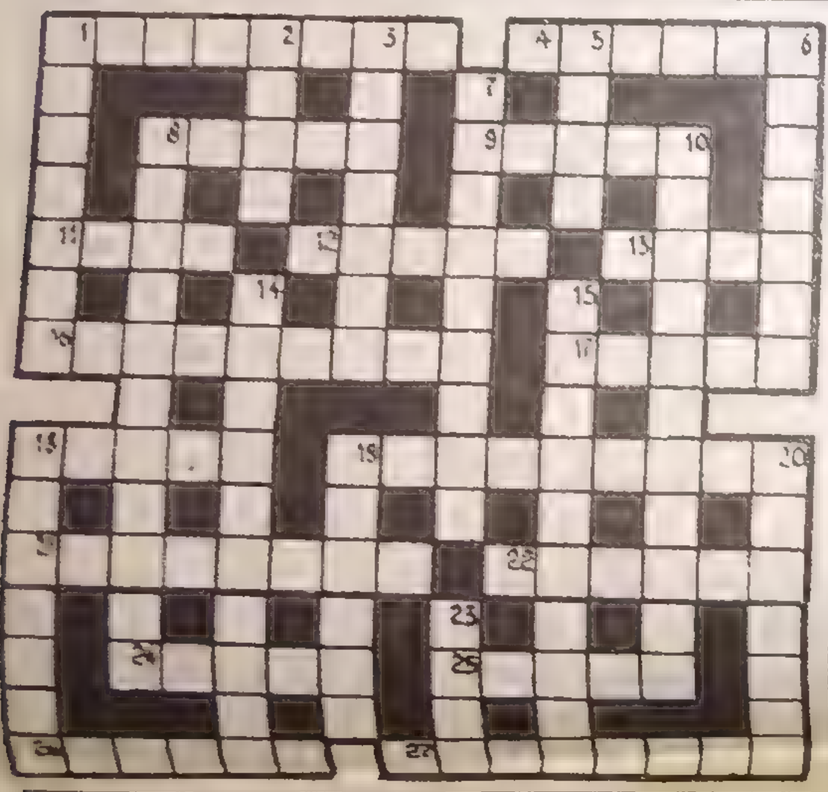
По горизонтали: 1. Английский физик, основоположник учения об электромагнитном поле. 6. Летнее пастбище в поясах гор Средней Азии, Кавказа. 10. Образное выражение. 11 Человек, добровольно сдающий кровь 12. Двигатель. 13. Съедобный гриб. 17 Поджаренные ломтики хлеба. 18. В античном мире: жрец-прорицатель. 19 Исходный пункт какого-нибудь рассуждения. 24. Теплица. 25. Ковер для борьбы дзюдо. 26. Прыжок в балете 32. Развалина. 33. Очертание предмета. 34. Дерево рода ивы. 35. Стихотворение М. Светлова. 36. Учетный документ, имеющий правовое значение

По вертикали: 1. Испанский народный танец. 2 Набор гирь для взвешивания. 3. Французский электротехник, построивший первую ЛЭП постоянного тока. 4. Кисломолочный продукт. 5. Город в Ивановской области. 6. Советский поэт. 7. Пастушковый журавль. 8 Птица отряда воробьиных. 9. Спутник Урана. 13. Дежурная работница больницы. 14. Повторяющаяся часть рисунка на ткани, обоях 15. Актриса, снимавшаяся в фильме "Виринея". 16. Кушанье. 20. В боксе – тренировочный бой. 21. Тысячная доля числа. 22 Прибор строителя, плотника. 23. Полупроводниковый прибор, применяемый в силовых устройствах автоматики. 27. Промысловая морская рыба. 28. Поэт, автор текста песни "Старинные часы". 29. Футбольная команда высшей лиги. 30 Столица государства в Азии 31 Доказательство, обеспечение чего-нибудь (перен.)



Ответы на кроссворд № 33

По горизонтали: 1.«Ася». 4.Астрея. 8.Драйвинг. 10.Тула. 11.Толчок. 12.Обком. 13.Осока. 16.Ян. 17.Отто. 18.Лосик. 21.«Говарящ». 22.Олонец. 25.Нар. 27. Нумизмат. 28.Имя. 29.Гранка. 30.Аномалия. 34.Кекс. 36 «Мир». 37.Аккламация. 40.Ах. 41.Баран. 42.«Картина». ***По вертикали:*** 1.Артист. 2.Спу. 3.Яблоко. 4.Антонов. 5.Стог. 6.Речь. 7.Янкан. 9.Изба. 13.Сосюга. 14.Оттоманка. 15.Лира. 18.Лонман. 19. Сантим. 20. Кирпич. 21. Тезка. 23. Тур. 24. Нил. 26. Тятя. 31.Отава. 32. Амара. 33.Прима. 34.Каяк. 35.Скат. 38.Кюи. 39.Ма.



Кроссворд № 36

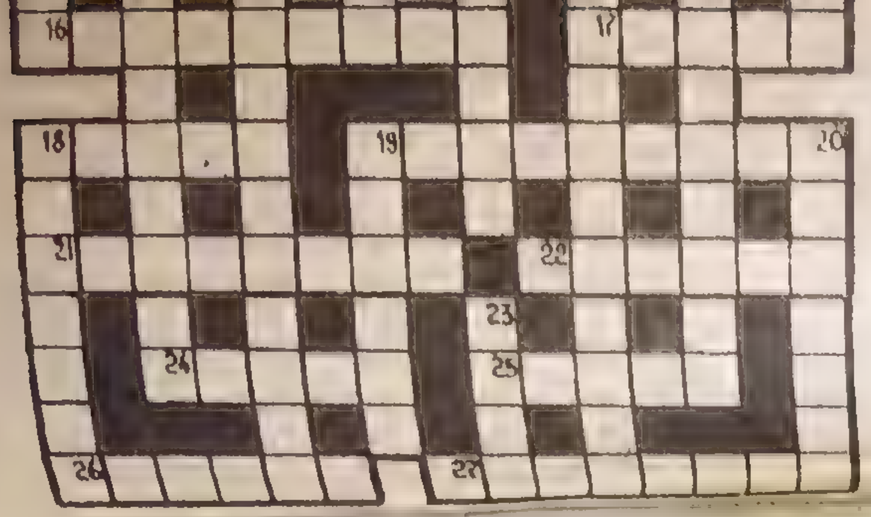
По горизонтали. 1 Древнегреческий философ ученик Сократа 4 Живопись на открытом воздухе 8 Исполнение музыки всем составом оркестра. 9 Стеганая ватная одежда 11 Толстая плотная ткань. 12 Приспособление для выверки вертикального положения. 13 Денежная единица ряда стран. 16. Созвездие Северного полушария. 17 Спортивный тактический прием 18 Законченное высказывание. 19 Советский летчик, трижды Герой Советского Союза 21 Человек с болезненным пристрастием к сочинительству. 22 Изображение предмета в перспективе. 24 Объединение нескольких однотипных предприятий 25 Искусственный водоток для отвода грунтовых вод 26. Стихотворение А. С. Пушкина. 27. Разновидность капусты

По вертикали: 1. Мост с водопроводом через ущелье. 2. Надпись на кадре. 3. Штурм. 5. Животное семейства оленей. 6. Устройство для регулирования напряжения и тока в электрической цепи. 7. Легкая переносная лестница. 8. Натянутая на раму ткань с надписями. 10. Иглоукалывание. 14. Хранилище произведений живописи 15. Человек, производящий проверку работы механизма, аппарата. 18. Разновидность рубанка. 19. Балетные туфли 20 Ручное транспортировочное приспособление 23 Спортивный снаряд

Ответы на кроссворд № 34

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.«Аничия». 5.Тяга. 9.«Нора». 10.Акула. 12.Грация. 14.Ган. 15.Ария. 16.«Ева». 17.Оратор. 18.Апр. 20.Стаж. 21.Финикиец. 23.Рея. 24.Оазисы. 28.Зима. 29.Ла. 30.Сокол. 32.Гамп. 34.Ар. 36.Карат. 37.Ефрем. 40.Вал. 41.Панорама. 42.Си. 44.Глаз. 45.Фора. 46.Авария. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Антара. 2.Горн. 3.Оратория. 4.Надир. 5.Туч. 6.Як. 7.Гуштап. 8.Абак. 10.Антонион. 11.Ангажемент. 13.Икария. 19.ПЛК. 22.«Ямы». 23.Рефлекс. 25.Октава. 26.«Илиада». 27.Скрепер. 31.Шар. 33.Мрамор. 35.Конь. 38.Мата. 39.Вона. 43.Иф.

Кроссворд для детей № 19



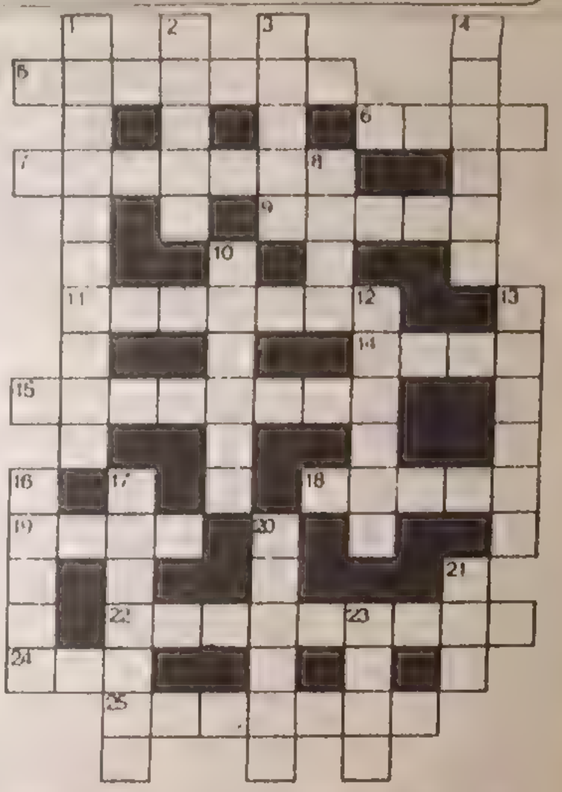
дие Северного полушария. 17. Спортивный тактический прием. 18. Законченное высказывание. 19. Советский летчик, трижды Герои Советского Союза. 21. Человек с болезненным пристрастием к сочинительству. 22. Изображение предмета в перспективе. 24. Объединение нескольких однотипных предприятий. 25. Искусственный водоток для отвода грунтовых вод. 26. Стихотворение А. С. Пушкина. 27. Разновидность капусты.

лестница. 8. Натянутая на раму ткань с надписями. 10. Иглоукалывание. 14. Хранилище произведений живописи. 15. Человек, производящий проверку работы механизма, аппарата. 18. Разновидность рубанка. 19. Балетные туфли. 20. Ручное транспортировочное приспособление. 23. Спортивный снаряд.

Ответы на кроссворд № 14

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Агония». 5. Тга. 9. «Нора». 10. Лукуба. 12. Градиция. 14. Лин. 15. Антик. 16. «Сан». 17. Оратор. 18. Аир. 20. Стаж. 21. Финикия. 23. Рея. 24. Объект. 28. Знак. 29. Ле. 30. Финка. 32. Гимн. 34. Ур. 36. Карат. 37. Ефремов. 40. Вал. 41. Панорама. 42. Си. 44. Гран. 45. Форд. 46. Авария. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ас. 2. Гора. 3. Оратория. 4. Подир. 5. Туя. 6. Як. 7. Гуситизм. 8. Абак. 10. Антонимы. 11. Аппликация. 13. Инкрустация. 19. Нфс. 22. «Нана». 24. Рефлекс. 25. Состав. 26. «Илиада». 27. Секретер. 31. Шар. 33. Мрамор. 35. Конгресс. 38. Пена. 39. Шф.

Кроссворд для детей № 19

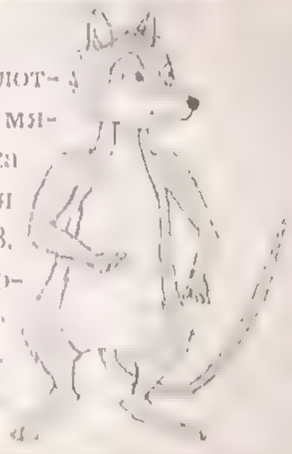


По горизонтали.

5. Русская народная пляска. 6. Плохая "подруга" лебедя и рака. 7. Русская народная спортивная игра. 9. Морская хищница. 11. "Пошла муха на базар и купила ..." (К. Чуковский). 14. Застекленный проем в стене. 15. Осенний "плач" деревьев. 18. Имя девочки. 19. Телега с большими колесами на Кавказе. 22. Он выращивает овощи и ягоды. 24. Столовый прибор. 25. Украшение на стене.

По вертикали.

1. Сын лягушки. 2. Инструмент плотника. 3. Во что завернут хлебный мякиш? 4. Пернатый рыбак. 8. Деликатесный продукт. 10. Птица, которая на зиму не улетает. 12. Отчизна. 13. Так обычно называют собаку, которая живет во дворе. 16. Домашнее животное. 17. "Одежда" книги. 20. Дверь в заборе. 21. Самый короткий отрезок времени. 23. Не ночь.



Ответы на детский кроссворд №18

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лук. 5. Ступа. 6. Корабль. 8. Стремя. 10. Навес. 11. Пыль. 13. Перина. 14. Горка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лес. 2. Клумба. 3. Платье. 4. Макароны. 7. Ремень. 9. Гребенка. 11. Пирог. 32. Арба. 13. Перо.

АНЕКДОТЫ

В зоопарке муж ведет свою семью в террариум и, указывая на большую грозную змею, которая подняла голову и злобно зашипела, говорит жене:

- Если бы у нее были усы, она напоминала бы твою мамашу, когда она подходит ко мне с новогодними поздравлениями...

ॐ ॐ ॐ

После очередного скандала жена говорит мужу:

- Я сегодня уезжаю к маме, но пр... предупреждаю: «Мы вернемся!!!»

но зав.

Н.По.

Автомобилист сшиб семерых прохожих, разбил три машины, поломал дерево и закончил тем, что врезался в витрину магазина.

Через три дня он приходит в себя в больнице и видит склонившегося над ним врача в белом халате.

- Ну как, доктор, мои дела? - еле слышно спрашивает он.

- А вот как, любезный: мне принесли анализы – в вашем алкоголе почти нет крови.

ॐ ॐ ॐ

- Кто эта блондинка, с которой я видел тебя в воскресенье?

- Это та брюнетка, с которой ты видел меня в субботу.

ॐ ॐ ॐ

Муж приходит с работы и видит, что его жена читает книгу.

- Ты не скучала?

- Нет, дорогой. Я провела эти часы в обществе Уильяма Шекспира.

Посмотрев на стул, муж заметил:

- Я вижу - он забыл здесь свою шляпу.

ॐ ॐ ॐ

Светская дама разводилась бесконечное число раз. На одном из приемов к ней подошел галантный мужчина и спросил:

- Мадам Валуа, если не ошибаюсь?

- Вы опоздали, сударь, - ответила она с улыбкой. - Мадам Валуа я была четыре мужа назад.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

По письмам читателей

НОЧНОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ У ДЕТЕЙ

Уважаемая редакция! Вся надежда на помощь связана сейчас с вами. Куда только мы не обращались со своей бедой, и нигде нам не помогли.

У меня растет единственная дочь. Ей скоро будет 12 лет, и все эти годы она страдает ночным недержанием мочи. Обращались мы к врачам: психиатру, гинекологу. Анализы все в порядке, отклонений в психическом развитии нет, строение мочевыводящих путей в норме. Мы не знаем, что нам делать. Помогите, пожалуйста. Может быть есть какое-то народное средство от этого недуга.

С уважением и надеждой на вас,
К.Л., Вольский район.

Ночное недержание мочи (ночной энурез) - частая форма патологии детского возраста. Встречается чаще у мальчиков. Недержание мочи может наступать во время не только ночного, но и дневного сна. В обоих случаях практически отсутствуют выраженные органические признаки поражения мочеполовой и нервной систем. Различают ***невротический и неврозоподобный*** энурез. Невротический энурез является одним из проявлений невроза и возникает под влиянием острых или хронических психотравмирующих ситуаций после имевшего место нормального промежутка (вторичный энурез). При неврозоподобном типе энуреза отсутствует нормальный промежуток, и ребёнок продолжает многие годы мочиться в постель, как и в первые месяцы жизни (первичный энурез). Причиной последнего могут быть наследственные факторы (в 30-40 % случаев аналогичное состояние было и детстве у одного из родителей), повреждения головного органического поражения нервной системы ребенка до родов или в первые [illegible] психогенные забо-

безразличие к опрятности, такое состояние не зависит от желания ребенка. Поэтому его не следует ругать, стыдить и тем более наказывать. К тому же в ряде случаев родители повинны в этом сами.

Невротический энурез особенно часто встречается у детей робких, впечатлительных, пугливых, не уверенных в своих силах. Возникновению таких особенностей личности ребенка (комплекс неполноценности) способствует неправильное воспитание, особенно в неблагоприятных семьях. Частые ссоры, алкоголизм родителей, недостаточная забота о ребенке, предоставление ему "лишней свободы" или жесткие и порой необоснованные ограничения нарушают гармоничное развитие личности и способствуют возникновению неврозов. Такие дети очень болезненно переживают свое состояние, они застенчивы и эмоционально ранимы, плохо засыпают, часто вздрагивают во сне.

В ряде случаев у них возникают и другие проявления неврозов – тики, заикание, страхи. Ребенку с невротическим энурезом необходимо объяснить временность и обратимость его состояния, внушить веру в свои силы, исключить стрессовые ситуации (не только отрицательные, но и положительные).

При неврозоподобном энурезе ребенок длительное время относится безразлично к своему состоянию. Так может продолжаться до 9-10 лет или даже до 12-14. Установлено, что такие дети очень крепко спят и их трудно разбудить ("мёртвый сон"). Отсюда будут несколько различными методы психотерапевтического воздействия. Ребенку нужно внушить критическое отношение к своему заболеванию, желание и уверенность в излечении. Начиная с 6-7 лет, их целесообразно приучить систематически самим стирать постельные принадлежности после каж-

тайне от окружающих. Специалисты приводят и другие советы психотерапевтического воздействия. Например, Бенджамин Спок в своей книге "Ребенок и уход за ним" рекомендует, чтобы такие дети отмечали в календаре золотыми звездочками те дни, когда они остаются сухими. Можно также приобрести ребенку очень желаемую для него вещь, что иногда является психологическим стимулом, способствующим выздоровлению. Необходимо, чтобы страдающие энурезом спали на жесткой постели, для чего можно под тюфячный матрац подложить деревянный щит.

Существует много различных мнений о том, будить ли ребенка ночью. Здесь не может быть однозначного ответа. Если сон поверхностный, беспокойный, а ребенок повышенно возбудим и глубоко осознает свой дефект, будить его нельзя. В случаях же неврозоподобного энуреза, когда нет критического отношения к своему состоянию, а сон очень глубокий, можно и даже нужно. Но и здесь следует соблюдать некоторые условия. Не следует будить детей раньше 6-7 лет жизни. Ребенок должен проснуться и сам пойти в туалет. Если же его ведут помочиться, то это пробуждение лишь ради сухой постели, а рефлекс на пробуждение в определенное время не вырабатывается. Рекомендуется также соблюдение водного режима. За 4-5 часов до сна по возможности исключается жидкая пища и продукты, содержащие большое количество воды. Ужин может состоять, например, из свежей рыбы, яйца или кусочка мяса, бутерброда с маслом. Не нужно только это преподносить в виде жесткого запрета. Чем больше вы будете запрещать прием жидкости перед сном, тем больше ему захочется пить.

Нужно помнить, что ночной и дневной энурез – это, как пра

подобный энурез. Невротический энурез является одним из проявлений невроза и возникает под влиянием острых или хронических психотравмирующих ситуаций после имевшего место нормального промежутка (вторичный энурез). При неврозоподобном типе энуреза отсутствует нормальный промежуток, и ребёнок продолжает многие годы мочиться в постель, как и в первые месяцы жизни (первичный энурез). Причиной последнего могут быть наследственные факторы (в 30-40 % случаев аналогичное состояние было в детстве у одного из родителей), последствия легкого органического поражения нервной системы ребенка до родов или в первые месяцы его жизни, частые соматические заболевания.

Необходимо помнить, что ночной энурез является заболеванием. Это не притворство, не

стрессовые ситуации (не только отрицательные, но и положительные).

При неврозоподобном энурезе ребенок длительное время относится безразлично к своему состоянию. Так может продолжаться до 9-10 лет или даже до 12-14. Установлено, что такие дети очень крепко спят и их трудно разбудить ("мёртвый сон"). Отсюда будут несколько различными методы психотерапевтического воздействия. Ребенку нужно внушить критическое отношение к своему заболеванию, желание и уверенность в излечении. Начиная с 6-7 лет, их целесообразно приучить систематически самим стирать постельные принадлежности после каждого случая энуреза. Естественно, это следует делать в спокойном и добром тоне, не унижающем достоинства ребенка, и сохранить все в

туалет. Если же его ведут помочиться, то это пробуждение лишь ради сухой постели, а рефлекс на пробуждение в определенное время не вырабатывается. Рекомендуется также соблюдение водного режима. За 4-5 часов до сна по возможности исключается жидкая пища и продукты, содержащие большое количество воды. Ужин может состоять, например, из свежей рыбы, яйца или кусочка мяса, бутерброда с маслом. Не нужно только это преподносить в виде жесткого запрета. Чем больше вы будете запрещать прием жидкости перед сном, тем больше ему захочется пить.

Нужно помнить, что ночной и дневной энурез - это, как правило, временное и обратимое явление. Он обычно прекращается к 14 годам.

Подготовил И.Гвоздь.

ПОМИДОРЫ УРОДИЛИСЬ?
ТОГДА ПЕЙТЕ ТОМАТНЫЙ СОК!

Свежий сырой томатный сок – один из самых полезных соков, имеющих щелочную реакцию Если же он консервирован, то реакция уже будет кислой.

Помидоры содержат высокий процент лимонной, яблочной кислот, а также некоторый процент щавелевой кислоты. Эти кислоты очень полезны и необходимы при обменных процессах, если находятся в органическом виде. Образование камней в почках и мочевом пузыре является прямым следствием употребления вареных и консервированных томатов или их соков, особенно с хлебом и с мясом

Г.Малахов, натуропат.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ
ОТ ПОЛИПОЗА ЖЕЛУДКА

Приготовьте 3 л молочной сыворотки Возьмите 1 стакан чистотела сушеного или свежесрезанного, положите его в марлевый мешочек и опустите этот мешочек в сыворотку, а сверху положите груз, чтобы мешочек не всплывал. Добавьте 1 чайную ложку сметаны. Банку с содержимым накройте не крышкой, а несколькими слоями марли и поставьте на две недели в темное место. Принимать одну-две недели по полстакана за полчаса до еды 3 раза в день.

ЛЕЧАТ НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

Лечение пяточных шпор

При остеофитах (шпорах пяточной кости) используют *мед.*

Мед в одинаковой пропорции с пшеничной мукой замешивают до образования пасты. Ногу распаривают в горячей воде в течение 15-20 минут, после чего на область пятки накладывают медовую лепешку.

Процедуру повторяют 8-10 дней.

Лечение трофических язв нижних конечностей

Приготовить мазь следующего состава: ***пенициллин – 50 тыс.ЕД, новокаин – 2 г, рыбий жир – 5 г, мед – 10 г.*** Перемешать, наложить на язву и забинтовать. Сменять повязки через 2-3 дня, курс лечения – 2-3 недели.

Лечение при экземах, стафило- и стрептодермиях, грибковых заболеваниях

Смесь: 12 г прополиса, 20 г ланолина, 68 г вазелина. Эстрагирование проводят в водяной бане в течение 5-10 минут, после чего фильтруют в горячем виде. Применяют наружно. Мазь наносят на пораженные участки, покрывая сверху 4-5 слоями марли, и бинтуют. Процедура проводится 2 раза в день (утром и вечером).

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА СОВЕТУЕТ
ПРИ ЭНУРЕЗЕ

✶ От непроизвольного мочеиспускания в постели во сне выпивается стакан чая из травы зверобоя перед сном.

✶ Собирают всю траву грыжника, срезая при корне, сушат в тени. Приготавливают напар: 30-45 г травы на 1 л кипятка. Принимают по 0,5 стакана 3 раза в день.

✶ 1 часть протертого лука смешивают с 1 частью протертого яблока и с 1 частью меда до образования кашицы. Применять по 1 ст. ложке 3 раза в день.

✶ Пастушья сумка, спорыш, хвощ полевой, зверобой, корень валерианы – по 20 г каждой травы. 15 г смеси заливают 200 мл горячей воды, настаивают 4 часа, процеживают и пьют по 50 мл в день после еды за 3-4 приема в течение двух-трех месяцев.

ПОМОГИТЕ ИЗЛЕЧИТЬСЯ!

Дорогие читатели!

Счастлив тот, кто не знает, что такое болезнь. Но, к сожалению, таких людей немного. Если вы или ваши близкие, друзья долгое время не могут излечиться, обратитесь через нашу газету к тем, кто, возможно, давно избавился от подобного заболевания и поделится с вами советом.

Свой крик о помощи присылайте по адресу: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

На радость читателей

РОССИЙСКИЙ ВНУТРЕННИЙ ВЫИГРЫШНЫЙ ЗАЕМ 1992 ГОДА

ОФИЦАЛЬНАЯ ТАБЛИЦА

55-го тиража выигрышей, состоявшегося 1 сентября 1999 г. в г.Белгороде

Выигрыши выпали на следующие номера серий и облигаций во всех сорока семи разрядах займа:

№№ серии	№№ облигации	Размер выигрыша в рублях	№№ серии	№№ облигации	Размер выигрыша в рублях	№№ серии	№№ облигации	Размер выигрыша в рублях
00160	002*)	100	17639	020*)	500	35350	1-100	10
01089	057*)	100	17669	1-100	10	35460	044*)	100
01822	050*)	100	18000	1-100	5	35536	1-100	5
01858	1-100	5	18274	029*)	500	35821	1-100	5
02014	1-100	10	19107	010*)	100	35904	030*)	250
02129	030*)	250	19195	094*)	250	35977	064*)	100
02238	026*)	100	19290	1-100	10	36053	007*)	100
02281	1-100	10	19487	1-100	5	36994	029*)	500
02733	044*)	100	19618	1-100	10	37233	042*)	100
02770	1-100	5	20165	029*)	100	37415	076*)	250
02934	060*)	1 000	20520	003*)	250	37712	045*)	100
03472	1-100	5	20558	031*)	1 000	38665	1-100	5
03783	1-100	10	20757	1-100	10	38742	079*)	100
04195	048*)	100	21311	077*)	100	38851	099*)	100
04435	1-100	10	21354	1-100	5	39518	085*)	100
04674	019*)	500	21749	031*)	100	39890	057*)	100
04754	1-100	10	22235	1-100	10	40137	011*)	250
04792	091*)	500	22511	1-100	10	40562	092*)	250
04883	1-100	5	22617	1-100	5	40578	1-100	10
04917	081*)	250	22673	078*)	100	40615	1-100	10
04953	1-100	10	22938	1-100	10	40751	031*)	100
04954	1-100	10	23154	1-100	5	40887	1-100	10
05043	1-100	5	23183	032*)	250	40978	1-100	10
05152	006*)	250	23266	1-100	5	41114	1-100	5
05181	1-100	5	23409	1-100	10	41577	1-100	5
05208	1-100	5	24525	026*)	100	41669	1-100	10
05220	1-100	10	25118	1-100	10	41920	099*)	1 000
05806	1-100	10	25147	027*)	250	42018	090*)	100
05935	1-100	10	25602	1-100	5	42028	1-100	5
05994	1-100	5	25650	1-100	10	42352	033*)	250
06335	1-100	10	26163	022*)	100	42419	100*)	100
06820	1-100	5	27530	1-100	5	42904	1-100	10
07806	1-100	5	28199	1-100	25	42952	010*)	100
08273	093*)	250	28464	1-100	10	43308	1-100	5
08883	018*)	100	28540	1-100	5	43601	1-100	10
09818	1-100	10	28559	025*)	100	43734	1-100	10
09875	099*)	250	28677	060*)	100	43953	076*)	100
10125	1-100	5	28709	1-100	5	44099	020*)	100
10670	029*)	250	28801	1-100	10	44602	1-100	50
10875	1-100	10	29117	1-100	10	44688	1-100	10
11136	1-100	10	29279	1-100	10	44776	098*)	100
11205	001*)	250	29514	1-100	10	44798	1-100	10
11286	1-100	5	29841	028*)	100	45623	1-100	5
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	020*)	250
[illegible]	[illegible]	250	30794	1 100	10	45769	1-100	10
12314	029*)	5 000	30851	026*)	500	46292	1-100	5

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

21 СЕНТЯБРЯ - РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Это один из Двунадесятых праздников Русской Православной Церкви Пресвятая Дева Мария родилась в Галилейском городе Назарете от праведных родителей Иоакима и Анны (память 9 сент) Дожив до преклонных лет они не имели детей, за что порицались соотечественниками, ибо бездетие считалось у евреев наказанием за грехи Но праведники не отчаивались и молились Они обещали, что если Господь даст им дитя, то посвятят его Богу, то есть отдадут в храм для служения до совершеннолетия Господь услышал молитву праведников и даровал им дочь - Пресвятую Деву Марию удостоившуюся быть Матерью Спасителя Нашего Иисуса Христа.

День 8 сентября (ст ст) также считается днем начала Русского Государства (862г) В честь этого в 1862 году воздвигнут памятник Тысячелетию России в городе Новгороде в царствование императора Александра Первого

Праведные Богоотец Иоаким и Анна – главные, по народной вере, помощники в супружеском неплодстве.

НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА

Мы чествуем Божью Матерь многочисленными песнопениями празднествами похвальными наименованиями Указание на одну из таких особенностей мы увидим в наименовании Богородицы Неопалимою Купиною если вспомним о Моисее и о явлении ему Бога в купине (купина - куст) Из горящей купины он услышал голос, повелевавший ему не приближаться, снять обувь с ног своих ибо место то было свято Вникнем в эти слова приближаясь к Пресвятой Богородице Она есть Матерь Бога нашего Царица небес и земли С сыновним дерзновением должно приступать к Ней, но им надо управлять - не оскорбить бы Ее достоинство словом или мыслью Как Моисею должно было без обуви стоять перед купиной, так и нам приступать к Пречистой необходимо в нравственной чистоте Довольна ли будет тобой Богоматерь, если ты ведешь жизнь порочную, не стряхнул пыли и грязи грехов, хотя бы и исходит почитание твое из искреннего сердца? Будем помнить, что доколе нет в нас исправления, славословия наши напрасны...

Русская Церковь – основа государства

" Церковь перенесла на Святую Русь грамоту и культуру, государственные законы и чины византийского царства. Единственно только Церковь была собирательницей разрозненных русских княжеств, разделенных еще больше, чем старинные племена славянства, удельными усобицами. Единственно только Церковь спервоначала была собирательницей русских людей, князей, городов и земель, раздавленных татарским погромом. Церковь выпестовала, вырастила кокняжеского, а потом и до царского величия Пересадив и вырастив на русской земле идею византийского единовластительства, Церковь возложила и святое миропомазание древних православных греческих царей на царя Московского и всея Руси. Церковь же оберегла народ и царство и от порабощения игу ляшского в годину смут самозванцев и общего шатания умов".

(Из брошюры "Церковь и государство" архиеп. Херсонского Никанора, выступившего в 1890 г. печатно против анархических учений

05805	1-100	10	25147	027*)	250	42016	090*)	100
05935	1-100	10	25602	1-100	5	42028	1-100	5
05994	1-100	5	25650	1-100	10	42352	033*)	250
06335	1-100	10	26163	022*)	100	42419	100*)	100
06820	1-100	5	27530	1-100	5	42904	1-100	10
07806	1-100	5	28199	1-100	25	42952	010*)	100
08273	093*)	250	28464	1-100	10	43308	1-100	5
08883	018*)	100	28540	1-100	5	43601	1-100	10
09818	1-100	10	28559	025*)	100	43734	1-100	10
09875	099*)	250	28677	060*)	100	43953	076*)	100
10125	1-100	5	28709	1-100	5	44099	020*)	100
10670	029*)	250	28801	1-100	10	44602	1-100	50
10875	1-100	10	29117	1-100	10	44688	1-100	10
11136	1-100	10	29279	1-100	10	44776	096*)	100
11205	001*)	250	29514	1-100	10	44798	1-100	10
11286	1-100	5	29841	028*)	100	45623	1-100	5
11710	076*)	100	30007	1-100	10	45761	020*)	250
11967	052*)	250	30794	1-100	10	45769	1-100	10
12314	029*)	5 000	30851	026*)	500	46292	1-100	5
12836	032*)	250	31148	1-100	5	47376	039*)	1 000
12842	1-100	10	31522	021*)	100	47408	086*)	250
13580	073*)	100	31555	029*)	500	47641	1-100	10
13797	1-100	5	31738	1-100	10	47673	1-100	5
14106	047*)	250	32146	002*)	100	47718	1-100	10
14517	1-100	5	32349	1-100	25	47854	1-100	10
14529	023*)	100	32371	1-100	10	47988	091*)	1 000
14586	1-100	5	32397	082*)	100	48013	031*)	100
15259	1-100	5	32522	1-100	5	48263	088*)	100
15260	1-100	10	32529	1-100	5	48295	022*)	250
16071	1-100	10	32919	1-100	5	48307	082*)	250
16218	1-100	5	33364	028*)	250	48381	1-100	5
16347	007*)	250	33547	1-100	10	48482	1-100	5
16537	1-100	5	33745	077*)	100	48675	048*)	100
16561	1-100	5	33769	1-100	5	48781	1-100	5
16667	1-100	5	34211	001*)	500	48855	1-100	10
16733	1-100	10	34270	1-100	5	49285	081*)	250
16861	1-100	10	35014	043*)	250	49639	080*)	250
17021	080*)	100	35020	058*)	250	49715	1-100	5
17340	083*)	100	35022	023*)	100	49885	1-100	10
17341	053*)	100	35127	1-100	10			

**) На остальные 99 номеров облигаций этой серии выпали выигрыши по 5 рублей.*

В таблице указаны выигрыши на рублевые облигации (облигации выпуска 1992-1997 годов достоинством 1 000 рублей).

При выпадении выигрышей в одинаковом размере на все номера облигаций -5, 10, 25, 50 рублей - на все номера выигрышной серии по облигации номинальной стоимостью 10 рублей выплачивается соответственно 50, 100, 250, 500 рублей; по облигации номинальной стоимостью 20 рублей - соответственно 100, 200, 500, 1000 рублей. При выпадении на один из номеров облигации выигрыша в размере 100, 250, 500, 1 000, 5 000 рублей на остальные номера десятирублевой и двадцатирублевой облигаций выпадают выигрыши по 5 рублей на каждый номер и по облигации номинальной стоимостью 10 рублей выплачивается соответственно 145, 295, 545, 1 045, 5 045 рублей; номинальной стоимостью 20 рублей - соответственно 195, 345, 595, 1 095, 5 095 рублей.

При выпадении выигрыша только на номер серии выигрыш по десятирублевой облигации выплачивается в размере 50 рублей, по двадцатирублевой - 100 рублей.

По облигации выпуска 1992-1997 годов достоинством в 500 рублей выплачивается половина выигрыша, выпавшего на рублевую облигацию. В сумму выигрыша включена номинальная стоимость выигравшей облигации.

Настоящая таблица является официальным документом, по которому учреждения Сберегательного банка РФ производят выплату выигрышей в установленном порядке.

Председатель комиссии по проведению тиража выигрышей — первый заместитель Главы местного самоуправления г. Белгорода И.Н.Кулабухов
Ответственный секретарь комиссии Л.В.Коткова

ки в супружеском неплодстве.

напрасны...

Русская Церковь – основа государства

Церковь перенесла на Святую Русь грамоту и культуру государственные законы и чины византийского царства. Единственно только Церковь была собирательницей разрозненных русских княжеств разделенных еще больше, чем старинные племена славянства удельными усобицами. Единственно только Церковь спервоначала была собирательницей русских людей князей, городов и земель, раздавленных татарским погромом. Церковь выпестовала, вырастила слабого московского князя сперва до великокняжеского, а потом и до царского величия. Пересадив и вырастив на русской земле идею византийского единовластительства. Церковь возложила и святое миропомазание древних православных греческих царей на царя Московского и всея Руси. Церковь же оберегла народ и царство и от порабощения игу ляшского в годину смут самозванцев и общего шатания умов.

(Из брошюры "Церковь и государство" архиеп. Херсонского Никанора, выступившего в 1890 г. печатно против анархических ученый гр. Л.Н. Толстого.)

КАЛЕЙДОСКОП

ПОСМОТРИ В ... ТЕЛЕФОННУЮ ТРУБКУ

Японская фирма «Киосеро корпорейшн» выпускает в продажу первый в мире сотовый видеотелефон. Он снабжен встроенной видеокамерой и цветным дисплеем на жидких кристаллах. Аппарат, который умещается в нагрудном кармане, способен не только передавать голос и изображение, но может также служить цифровой фотокамерой и использоваться для приема и передачи информации по Интернету. Новинка стоит 335 долларов.

ГРОМКАЯ СИРЕНА... В ТРУСАХ

Штутгарская фирма разрабатывает необычное устройство, предназначенное исключительно для женщин.

Положенная в его основу идея уходит корнями в средневековье. Дело в том, что изделие фирмы изрядно напоминает так называемый пояс верности. Это устройство, призванное предотвращать изнасилование, представляет собой две плотные полоски ткани, которые надеваются как трусы. Работа над изделием еще не завершена. Пока имеется лишь прототип. Однако предполагается, что такой «пояс верности» будет либо надеваться под нижнее белье, либо непосредственно в него интегрирован. При нападении и при попытке постороннего снять или разорвать этот пояс вмонтированные в него специальные сенсоры приведут в действие громкую сирену или включат электрошоковое устройство, или выстрелят струёй кислоты или краски, что должно отпугнуть преступника и обратить его в бегство.

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондранов
При поддержке АОЗТ «Патюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондранова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондранов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 8100

СТРАНИЧКА КУЛИНАРНЫХ РЕЦЕПТОВ

ПРИПРАВА ИЗ СЛАДКИХ ПЕРЦЕВ И ПОМИДОРОВ

2 стручка красного сладкого перца, 2-3 помидора, 3 луковицы, 0,5 стакана винного уксуса, стакан сахара, 1 чайная ложка соли, 1 чайная ложка перца, 1 чайная ложка сухой горчицы, 1/4 чайной ложки красного молотого перца, молотой гвоздики на кончике ложки.

Стручки перца вымыть, удалить плодоножку и семена, мелко нарезать. Помидоры слегка надрезать крест-накрест, ошпарить, снять кожицу, крупно нарезать. Измельченные перец, помидоры и лук положить в большую кастрюлю, добавить уксус и тушить на небольшом огне без крышки, пока почти не останется жидкости. Положить сахар и пряности и поварить еще 10 минут уже на сильном огне. Все время помешивать, пока сахар не растворится. Положить приправу горячей в банки и закрутить. Эта приправа хороша ко вторым блюдам.

АДЖИКА СЫРАЯ

1 кг красного перца горького, 1 кг красного перца болгарского, 4 головки чеснока, 1 пучок кинзы (или петрушки). Эту смесь дважды пропустить через мясорубку. Добавить столовую ложку сухих молотых семян кинзы, столько же хмели-сунели, соль по вкусу.

АДЖИКА

2 кг красных помидоров, 0,5 кг красного перца болгарского, 1 стручок горького перца, 1-2 яблока, 200 г моркови, 1 корень пастернака, зелень укропа.

Все компоненты пропустить через мясорубку. Помидоры приварить и отжать через дуршлаг, отделив мякоть от кожуры. Все смешать и варить 2,5-3 часа. Горячим расфасовать в банки и укупорить.

Аджика для детей

1 ведро томатного сока, 1 кг яблок, 1 кг моркови, 500 г чеснока, 500 г корня пастернака, 300 г грецких орехов (дважды пропущенных через мясорубку), 1 кг болгарского

РЕПЧАТЫЙ ЛУК С ПЕРЦЕМ

500 г мелкого репчатого лука, 2 стручка красного или зеленого перца, соль, стакан столового уксуса.

Очистить лук, вынуть семена у перца: нарезать его вдоль полосками. Овощи поварить в соленой воде 5 минут, вынуть и охладить. Удалить сердцевины луковиц, начинить их полосами перца. В стакан отвара добавить уксус, вскипятить и кипящим отваром залить лук, накрыть и поставить на сутки. Затем жидкость слить, вскипятить еще раз, охладить и снова залить ею лук. Накрыть крышкой и дать настояться около 4 недель в холодном месте, после этого можно подавать в качестве закуски.

МАРИНОВАННАЯ СВЕКЛА

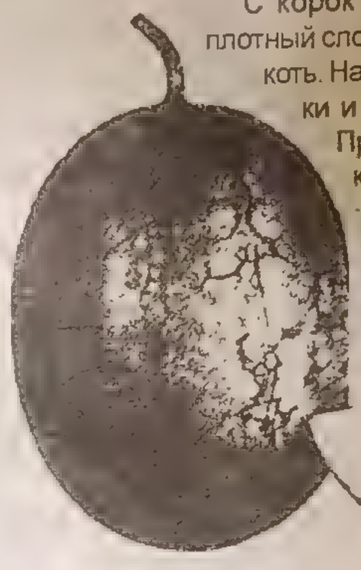
Свеклу нужно вымыть, сварить и охладить в той же воде, в которой варилась. Когда остынет – очистить, нарезать ломтиками, разложить в банки, залить маринадом и закрутить. Маринад готовится так: стакан столового уксуса и столько же воды, столовую ложку сахара, половину чайной ложки соли, несколько лавровых листиков и горошин перца вскипятить, охладить – как раз хватит залить одну литровую банку свеклы.

ЗЕЛЕНЫЕ ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ

Делается это очень просто. Помидоры моем удаляем плодоножку, укладываем в кастрюлю или бочонок. На дно, сверху и между помидорами засыпаем пряности: укроп, мелко нарезанный хрен, зелень петрушки, коренья и листья сельдерея, вишневые листья, чеснок. Соотношение такое: на 3 кг помидоров – 100 г пряностей. Отдельно варим рассол: на 5 кг помидоров – 3 л воды и 150 г соли. Заливаем помидоры и оставляем при комнатной температуре на 14-15 дней, чтобы перебродило, затем прячем в погреб.

САЛАТ ИЗ КАБАЧКОВ

Варенье из арбузных корок



С корок арбуза снимают верхний плотный слой, оставляя лишь белую мякоть. Нарезают на небольшие кусочки и варят в воде до мягкости. Приготавливают сироп, опускают в него корки арбуза и варят, пока они не станут прозрачными. Под конец варки добавляют лимонную кислоту.

На 1 кг корок 1,5 кг сахара, 2 стакана воды.

ШИНКОВАННЫЕ ЯБЛОКИ В СОБСТВЕННОМ СОКУ

Кислые лесные и опавшие садовые яблоки натрите на терке с крупными отверстиями, без промедления смешайте с сахарным песком (100 г сахара на 1 кг яблок), выложите в поллитровые банки, прикройте их прокипяченными крышками и поставьте стерилизовать. При нагревании сахар в банках растворится и количество массы уменьшится – придется доложить до плечиков. Стерилизуйте при слабом кипении в течение 20 минут, после чего банки укупорьте и оставьте в той же воде, пока она не остынет.

Шинкованные яблоки подают к пудингам, творожным запеканкам, кашам, оладьям и блинам.

ЯБЛОЧНАЯ НАЧИНКА ДЛЯ ПИРОГОВ

Яблоки чистим, режем, складываем в кастрюлю, посыпаем сахаром (на 2кг яблок – граммов 500-700 песку), ставим на тихий огонь. Как только ломтики начнут терять форму, станут помягче – раскладываем в простерилизованные банки, в горячем виде закатываем крышками. Одной литровой банки хватает на большой пирог, во весь противень.

МОЧЁНЫЕ ЯБЛОКИ С МЕДОМ

столько же хмели-сунели, соль по вкусу.

АДЖИКА

2 кг красных помидоров, 0,5 кг красного перца болгарского, 1 стручок горького перца, 1-2 яблока, 200 г моркови, 1 корень пастернака, зелень укропа.

Все ингредиенты пропустить через мясорубку. Помидоры предварительно отжать через дуршлаг отделив много сока. Все смешать и варить 2,5-3 часа. Горячей разливать в банки и закатать.

Аджика для детей

1 ведро томатного сока, 1 кг яблок, 1 кг моркови, 500 г чеснока, 500 г корня пастернака, 300 г грецких орехов, дважды пропущенных через мясорубку, 1 кг болгарского перца, соль по вкусу. Кипятить 4 часа на медленном огне. Добавить 1 чайную ложку уксусной эссенции и еще кипятить 1 час. Минут за пятнадцать до окончания варки добавить по желанию.

Зимний гарнир

Картофель 1,5 кг, морковь 0,5 кг, свекла 0,5 кг, перец болгарский 0,5 кг, лук 0,3 кг, помидоры 1 кг, соль 40 г, сахар 40 г, 9-процентный уксус 50 г, масло растительное 0,5 л, петрушка, укроп, зелень любая по желанию.

Отдельно потереть на крупной терке картофель, морковь, свеклу. Помидоры пропустить через мясорубку, лук мелко нашинковать, перец, зелень тоже мелко порезать.

В посуду, в которой будет готовить, отлить масло, разогреть 10 минут. Потом отдельно морковь и свеклу обжарить и еще 10 минут кипятить. Затем вылить помидоры, уксус, сахар, соль, зелень, перец, хорошо перемешать и кипятить еще 20 минут. Потом отдельно картофель кипятить еще 40 минут, помешивая на среднем огне, обязательно с рассекателем.

Расфасовать, закатать, перевернуть, утеплить на полчаса, остудить.

Выход готовой продукции примерно 8 поллитровых баночек.

Употребляется в холодном виде как закуска, отлично можно и подогреть.

ЗЕЛЕНЫЕ ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ

Делается это очень просто. Помидоры моем, каждый плодоножку, укладываем в кастрюлю или ведро. На дно свеклу и мелко, помидорами вперемежку перцем, чередуя нарезанный хрен, зелень петрушки, корень и листья сельдерея, вишневые листья, чеснок. Соотношение такое: на 3 кг помидоров – 100 г пряностей. Отдельно варим рассол: на 5 кг помидоров – 3 л воды и 150 г соли. Заливаем помидоры и оставляем при комнатной температуре на 14-15 дней, чтобы перебродило, затем ставим в погреб.

САЛАТ ИЗ КАБАЧКОВ ИЛИ ПАТИССОНОВ

3 кг кабачков или патиссонов, 1 кг моркови, большие пучки зеленой петрушки и зеленого укропа (по одному пучку), 300 г чеснока, 10 столовых ложек уксуса, 13 столовых ложек растительного масла, 4 чайные ложки сахара-песка, 7 чайных ложек соли.

Кабачки или патиссоны порезать на дольки, морковь натереть на крупной терке, чеснок, петрушку, укроп измельчить. Добавить уксус, сахар, соль и масло. Все хорошо перемешать в эмалированной посуде и поставить на 12 часов на балкон, в свой время от времени потряхивая содержимое. После этого складывать в банки и стерилизовать 15 минут, после закатать.

Овощная смесь с острым перцем и грушами

Зеленые помидоры, морковь, груши, жгучий мелковатый перец, 1 л уксуса, 500 г сахара, 150 г соли.

В банки уложить зеленые помидоры (лучше продолговатой формы), нарезанную волнистым ножом морковь, стручки жгучего перца и груши позднего осеннего сорта. Залить банки вскипяченным и немного охлажденным маринадом. Маринад должен хорошо покрывать овощи.

Стерилизовать 12 минут.

Шинкованные яблоки подают к гудиниям, творожным [illegible] оладьям и блинам.

ЯБЛОЧНАЯ НАЧИНКА ДЛЯ ПИРОГОВ

Яблоки нарезаем дольками, складываем в кастрюлю, посыпаем сахаром из расчета на 2 кг яблок – граммов 500-700 песка, ставим на тихий огонь. Как только яблочки начнут терять форму, станут помягче – раскладываем в простерилизованные банки, в горячем виде закатываем крышками. Одной литровой банки хватает на большой пирог, во весь противень.

МОЧЁНЫЕ ЯБЛОКИ С МЕДОМ

На ведро воды берут 2 стакана меда, добавляют 100 г соли и кипятят в течение 30 минут. Раствор охлаждают и заливают им яблоки. На ведро яблок расходуют 7 литров рассола.

ВИНОГРАД МОЧЕНЫЙ

4 литра воды, 300 г сахара, 100 г горчицы (сухой), корица, гвоздика, лавровый лист.

Подготовленный виноград укладывают в стеклянные банки, заливают холодным маринадом, укупоривают.

ЯБЛОКИ «ПИКАНТНЫЕ»

750 г воды, 250г 6%-ного уксуса, 50 г соли, сахара в зависимости от яблок (в сладкие сорта – от 100 до 150 г, в кислые – до 300 г), 200 г перца болгарского, желательно красного, 100 г масла растительного, 50-70 г чеснока, 2 пучка петрушки, 3 кг очищенных от семечек, с кожурой нарезанных дольками яблок (сорта яблок лучше брать твердые и сладкие, например «Делишес» или «Снежный кальвин»).

Приготовить маринад: измельчить чеснок, петрушку, болгарский перец, залить водой, уксусом, добавить соль, сахар, масло растительное, довести до кипения. Опустить в маринад яблоки, мешать, пока покроются маринадом, и кипятить осторожно, часто помешивая шумовкой, 25-30 минут. Быстро расфасовать, закатать крышками. Готовой продукции получится 8 поллитровых баночек. Эти яблоки как гарнир особенно вкусны с жареной птицей, жирным свиным мясом и как десерт.

.р.

СТРАНИЧКА САДОВЫХ СЕКРЕТОВ

РАБОТЫ В СЕНТЯБРЕ

В народе сентябрь называют «припасихой». Это верно: вовсю идет уборка моркови, свеклы, лука, чеснока и других овощных культур, продолжается сбор фруктов.

До наступления осенних заморозков надо убрать свеклу и репу, а затем брюкву и редьку, так как эти корнеплоды могут пострадать от холодов. Чтобы рано весной иметь свежую зелень к столу, часть корнеплодов петрушки и сельдерея оставьте на грядке, прорыхлите почву вокруг них и подкормите огородной смесью (граненый стакан на квадратный метр), а затем окучьте землей или замульчируйте торфом Еще часть, выкопав, вертикально поставьте в ящик, пересыпав песком, и отнесите в подвал. Если нет подвала, ящик можно поставить в яму глубиной в 50 см и хорошо укрыть листвой или торфом. Эти корни пойдут для зимней выгонки зелени

Позже всех убирают морковь. С ее уборкой не надо торопиться в средней полосе с 1 по 20 сентября она дает прирост до 40 процентов общего урожая Но нельзя и затягивать при понижении дневных температур до минус 4-6 градусов этот прирост прекращается Выкапывать морковь надо осторожно, стараясь не повредить, на солнце ее не просушивают, чтобы она не испарила влагу Ботву срезают низко, по корнеплод Морковь лучше хранить в ящиках, переслаивая ряды песком, или в плотно завязанных полиэтиленовых пакетах.

Помидоры нужно убрать, пока ночная температура не ниже плюс 5-8° Более низких температур они не переносят и загнивают Для дозревания плоды лучше укладывать в ящики, корзинки или на полки в два-три слоя, обязательно оборвав плодоножку. Помидоры с плодоножкой медленней дозревают и хуже хранятся Мелкие плоды лучше не срывать с кустов, а выдернув растение, повесить его в теплом проветриваемом помещении Оптимальная температура для дозревания помидоров 20-25° При укладке зеленых помидоров в тару или на полки к каждому слою добавьте несколько красных – это ускорит дозревание. Но если вы хотите, чтобы плоды дозревали медленнее (2-2,5 месяца), надо отобрать зеленые, здоровые, хорошо сформированные плоды с плодоножками уложить их в небольшие ящики пересыпать сухим торфом или мелкими стружками Можно вместо этого каждый плод обернуть газетной бумагой Температура при таком дозревании около 12°

Вторая половина сентября – время посадки озимого чеснока При выращивании чеснока из бульбочек его лучше размещать на отдельной грядке, а из зубков – на грядках с земляникой. Фитонциды, выделяемые чесноком, будут отпугивать и уничтожать вредителей земляники.

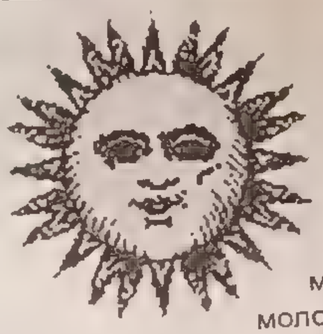
В садах продолжают собирать яблоки Освободившиеся подпоры убирают из-под веток Если было много плодожорки, то надо внимательно осмотреть подпоры, так как в их трещинах могут оказаться куколки этого вредителя Такие подпоры лучше сжечь В кронах старых деревьев после сбора урожая вырезайте ветки, которые были сильно затенены их легче заметить осенью, чем весной Оставляют сучок длиной 15-20 см, который весною спиливают Надо снять все ловчие пояса и сжечь их

В начале месяца заканчивают сажать рассаду земляники Проверьте августовские посадки не сидят ли кустики слишком глубоко? Еще можно убрать лишнюю землю

У малины вырезают у самой земли ветки, которые дали урожай. Полезно провести опрыскивание малины настоем золы (1 стакан золы на ведро воды) Такая подкормка позволит лучше созреть (одревеснеть) верхушкам растений, убережет их от подмерзания У взрослых кустов смородины, крыжовника, черноплодной рябины надо вырезать все засохшие и поломанные ветки При загущении кустов их прореживают

Учтите при засушливой осени после листопада полезно поливать весь сад. Это повышает зимостойкость деревьев

Г.Трохимовский.



НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Сентябрь. Чем суше и теплее сентябрь стоит, тем позднее наступит зима. По народным приметам считали, что если молодое бабье лето сухое, то старое бабье лето с дождем будет, и наоборот. Есть еще закономерность: 30 сентября, как правило, дождливая холодная погода.

15 сентября. Мамонтов день. В этот день не выгоняли со двора скотину: выгонишь – беду нагонишь.

19 сентября. Михайлов день. Первые морозы, Михайловские утренники. Первая братчина. В эти дни поселяне ставят общим миром в церкви большую свечу и служат молебен о ниспослании на них всяких благ

21 сентября. Рождество Богородицы, осенние оспожинки. На народном языке этот день назывался Малая, или Вторая Пречистая. А также Аспасов день, Аспожка. В этих названиях смешаны слова: Спас, Господа и пожни. Аспажкой называлась и вся неделя с 14 по 21 сентября. Оспожинки – это праздник урожая. Он справляется иногда целую неделю: чем урожайнее было лето, тем продолжительнее праздник, отмечаемый хождением в гости, широким хлебосольством. Обязательным считалось приглашение молодых к родителям (тестю и теще) вместе со свекром и свекровью для установления и скрепления добрых, мирных отношений между невесткой и родителями мужа, между семьями сватов. Внуки нередко остаются у бабушки с дедушкой на несколько дней после праздника. Этот день еще называют **Пасиков день (в Пензенской и Саратовской** губерниях) – убирают пчел с пасек или пчельников

«ЖЕЛЕЗНЫЙ» ШПИНАТ МОЖНО ОСЕЯТЬ В СЕНТЯБРЕ

ДЕРЕВЕНСКИЕ ХИТРОСТИ

Картошка «в кувшине»

Я всегда завидовал деревенским жителям: в подвале избы овощи хранятся нормально. А

Секреты науки

СОЛНЕЧНАЯ ФОЛЬГА

СОВЕТЫ ОВОЩЕВОДА

Как сохранить свежими томаты

зимней выгонки зелени.

Позже всех убирают морковь. С ее уборкой не надо торопиться: в средней полосе с 1 по 20 сентября она дает прирост до 40 процентов общего урожая. Но нельзя и затягивать: при понижении дневных температур до минус 4-6 градусов этот прирост прекращается. Выкапывать морковь надо осторожно, стараясь не повредить, на солнце ее не просушивают, чтобы она не испаряла влагу. Ботву срезают низко, по корнеплод. Морковь лучше хранить в ящиках, переслаивая уложить их в небольшие ящ пересыпать сухим торфом или мелкими стружками. Можно вместо этого каждый плод обернуть газетной бумагой Температура при таком дозревании около 12°

Вторая половина сентября – время посадки озимого чеснока При выращивании чеснока из бульбочек его лучше размещать на отдельной грядке, а из зубков – на грядках с земляникой. Фитонциды, выделяемые чесноком, будут отпугивать и уничтожать вредителей земляники.

кая подкормка позволит лучше созреть (одревоснеть) верхушкам растений, убережет их от подмерзания. У взрослых кустов смородины, крыжовника, черноплодной рябины надо вырезать все засохшие и поломанные ветки При загущении кустов их прореживают

Учтите при засушливой осени после листопада полезно поливать весь сад Это повышает зимостойкость деревьев

Г.Трохимовский.

лето, тем продолжительнее праздник, отмечаемый хождением в гости, широким хлебосольством Обязательным считалось приглашение молодых к родителям (тестю и теще) вместе со свекром и свекровью для установления и скрепления добрых, мирных отношений между невесткой и родителями мужа, между семьями сватов. Внуки нередко остаются у бабушки с дедушкой на несколько дней после праздника Этот день еще называют Пасиков день *(в Пензенской и Саратовской губерниях)* – убирают пчел с пасек или пчельников

«ЖЕЛЕЗНЫЙ» ШПИНАТ МОЖНО ПОСЕЯТЬ В СЕНТЯБРЕ

Среди всех овощей настоящим рекордсменом по содержанию йода, предотвращающего старение организма, считается шпинат. Он очень богат железом, превосходит многие овощи по стимулирующему и оздоровительному действию на кроветворные органы, незаменим при болезнях щитовидной железы, при анемии. Растение это богато калием, микроэлементами. На грядках после шпината прекрасно растут любые овощи, поэтому его используют в качестве предшествующей культуры для оздоровления почвы и снятия "почвенного утомления".

Шпинат – растение короткого дня. Сеют его не только рано весной, но и в августе-сентябре, под зиму. Шпинат неприхотлив к плодородию почв, но лучше всего удается на достаточно увлажненных, богатых перегноем суглинках. На тяжелых почвах с застойной влагой он расти не будет. Предпочитает освещенные участки, но мирится и с полутенью. Его не стоит сеять дважды на одном месте. На прежнее место вернуть его можно лишь спустя 1-2 года. Не стоит также сеять шпинат после скорцонеры, свеклы Мангольд и кочанного салата.

Нужно учитывать, что шпинат не выносит кислых почв и даст хороший урожай только при pH почвенного раствора выше 6,5. Известкование почвы можно провести непосредственно перед посевом, если это не было сделано заблаговременно.

Н.Петров, Саратовский район.

ДЕРЕВЕНСКИЕ ХИТРОСТИ
Картошка «в кувшине»

Я всегда завидовал деревенским жителям в подвале избы овощи хранятся нормально А какой прок мне растить десять мешков картошки, если я и двух не сохраню зимой – ни в тепле городской квартиры, ни в холодном садовом домике.

Разговорился я как-то об этом с попутчиком в поезде. "Нет ничего проще, – объяснил он мне, – как выкопать в земле "кувшин" и хранить там картошку". Отнесся я к его словам с недоверием, но решил попробовать – вдруг получится. В глинистом грунте выкопал кувшинообразную яму, радиус ее на земле – 0,5 метра, под землей – метр, а глубина – полтора Засыпал туда осенью картошку, "кувшин" плотно закрыл деревянной крышкой. Крышка должна лежать на горловине наклонно, чтобы дождь стекал вбок и не попадал в "кувшин". Приезжал по мере надобности на свой садовый участок и увозил картошку. Она не проросла, не повяла, не замерзла. Хорошо хранятся в таком "кувшине" морковь, свекла, репа, стеклянные банки с консервами.

Н.Петров

Секреты науки
СОЛНЕЧНАЯ ФОЛЬГА

Сотрудники Института продуктов виноградарства в Монпелье (Франция) предложили раскладывать под рядами лозы листы алюминиевой фольги. Подсветка снизу отраженным солнечным светом увеличивает урожай на 5-25 процентов и повышает сахаристость ягод, их ароматность. Кроме того, так как фольга закрывает от света поверхность земли под лозой, не могут прорасти сорняки.

("Science et Vie").

КАЛИНА ЧЕРНАЯ, КАЛИНА СЛАДКАЯ

Многим из нас знакома калина красная с горькой на вкус ягодой. Но мало кто из садоводов знает калину черную с приятными, сладкими ягодами. В свежем виде эти ягоды нравятся и взрослым, и детям. Из них готовят варенье, кисели. Растет такая калина на Дальнем Востоке и называется дальневосточная буреинская калина. Растение очень требовательно к влажности почвы, поэтому сажают ее в низинах или у водоемов.

Размножается черная калина семенами, отводками, порослью, делением куста, корневыми отпрысками и черенками.

ВНИМАНИЕ, ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите поделиться с другими своим опытом, семенами, саженцами или нуждаетесь в этом, присылайте свои вопросы, рассказы, объявления в газету "Балаковочка".

Публикация бесплатная!

Наш адрес:
413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

СОВЕТЫ ОВОЩЕВОДА
Как сохранить свежими томаты

Для лучшей сохранности свежих красных томатов делают смесь желатина и белка. Сначала отбирают покрасневшие, но не перезревшие, твердые, без единого повреждения, средней величины (200-400 г) плоды. На 20 кг свежих, хорошо вымытых и просохших плодов с плодоножками берут 300 г дистиллированный воды (продается в аптеке), 2 яичных белка, 2 чайные ложки (можно больше) желатина, 4-5 г соли. В стеклянную посуду помещают белки, соль и взбивают до образования пены; не прерывая взбивания, понемногу вливают дистиллированную воду, чтобы получить однородную жидкую массу.

Из общего количества воды 60 г вливают в стеклянную банку, всыпают туда же желатин и ставят в очень теплое место (50°) для медленного набухания, после этого нагреваю до полного растворения. Затем .желатин выливают в белковую массу, все тщательно перемешивают в течение 5-10 минут и приступают к обработке плодов. Стелят на стол чистую пленку, на нее кладут чистые ошпаренные кипятком тонкие рейки. Чистыми руками берут за плодоножку, обмакивают в смесь, дают стечь лишней массе и, чтобы удалить еще не застывшую оболочку с плода, осторожно кладут на рейки. Как плоды подсохнут, обмакивают их то стороной, на которой они лежали и окончательно просушивают. Затем помидоры осторожно, чтобы не повредить оболочку, укладывают в трехили десятилитровые стеклянные банки, которые тут же закрывают пластмассовыми крышками. Хранят банки в погребе, при температуре не выше 4-7°С.

При такой обработке плоды сохраняются свежими до девяти месяцев, не теряя вкуса, цвета и даже консистенции. Перед использованием в пищу плоды моют теплой водой.

В.Лихарев.

Я знаю, как правильно рассчитать свою пенсию. Иск пенсионерки направлен в суд. Об этом читайте на 1 и 2 страницах.

Балаковочка

№ 31 (52), 20 октября

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

САХАРА ХВАТИТ, А МУКИ – НЕТ

В этом году собран хороший урожай сахарной свеклы и масличных культур, заготовлено достаточно фуража. Поэтому зимой будем с сахаром, маслом и молоком. А вот муки явно не хватит, придется закупать на стороне. Хлебушек от этого, увы, дешевле не станет.

ПРОИЗВОДСТВО ОБНАДЕЖИВАЮЩЕ РАСТЕТ

Председатель РАО «ЕЭС» А. Чубайс заявил на днях, что в стране происходит невиданный рост производства. Таких темпов роста не было последние тридцать лет. Председатель РАО «ЕЭС» сделал подобный вывод

СНОВА О «ДЕТСКИХ»

СКОЛЬКО ДОХОДА НА КАЖДУЮ ДУШУ? НЕМНОГО. А СКОЛЬКО ВПЕРЕДИ ВОЛОКИТЫ...

Несладко придется органам социальной защиты населения, занимающимся назначением ежемесячных пособий на детей. Правительство приняло Постановление «Об утверждении Порядка учета и исчисления величины среднедушевого дохода, дающего право на получение ежемесячного пособия на ребенка». Работникам соцслужб и без того хватало работы на всех фронтах сражения родителей за выживание подрастающего поколения, а тут еще чиновники из Правительства добавили бюрократических хлопот.

Уже в скором времени пособия будут выплачиваться не всем детям, а только тем, чьи родители не станут лениться вовремя собирать справки и подавать их в органы соцзащиты.

Итак, кто входит в состав семьи

Величина среднедушевого дохода определяется делением общей суммы доходов за расчетный период на 3 и на число членов семьи. Исчисление среднедушевого дохода семьи производится органом, назначающим и выплачивающим ежемесячное пособие на ребенка.

При изменении доходов семьи и ее состава заявитель обязан не позднее чем в 3-месячный срок сообщить об этом органу, назначившему ежемесячное пособие на ребенка.

Напоминаем, что для получения права на пособие среднедушевой доход семьи не должен превышать прожиточный минимум в данном регионе.

Итак, вы собрали все нужные справки, отнесли их куда следует и

органов соцзащиты. Иначе вы не получите желаемое пособие.

Жалкие пятьдесят рублей, на которые почти ничего не купишь при таких недосягаемых ценах на большинство товаров. И столько ради них предстоит потратить времени, бумаги, нервов в очередях перед чиновничьими кабинетами. Все это при том, что практически в 90 процентах семей среднедушевой доход ниже прожиточного минимума, при том что катастрофически падает рождаемость: в среднем на 100 женщин детородного возраста (от 15 до 49 лет) приходится около 100 детей, тогда как для простого воспроизводства необходимо хотя бы 215 детей. Нация вырождается. А Дума принимает издевательские законы, унижающие достоинство

роне Хлебушек от этого, увы, дешевле не станет.

ПРОИЗВОДСТВО ОБНАДЕЖИВАЮЩЕ РАСТЕТ

Председатель РАО «ЕЭС» А Чубайс заявил на днях, что в стране происходит невиданный рост производства. Таких темпов роста не было последние тридцать лет. Председатель РАО «ЕЭС» сделал подобный вывод на основании резкого подъема потребления электроэнергии в стране за последнее время.

ОСОБНЯКИ И ЗА ГРАНИЦЕЙ НЕ СКРОЮТ

Министр по налогам и сборам А.Починок заявил, что его министерство очень жестко будет проверять всех кандидатов на думские мандаты вплоть до получения информации об их собственности за рубежом. Проверка будет проводится до конца выборов.

ЗЕМЛЯ ПЕРЕШАГНУЛА 6-МИЛЛИАРДНЫЙ РУБЕЖ

12 октября родился 6-миллиардный житель нашей планеты. И хотя представитель ООН поздравил малыша, появившегося на свет в югославском Сараево, на самом деле определить, кто же действительно является 6-миллиардным жителем планеты, просто невозможно. Поэтому каждый ребенок, родившийся 12 октября, может считать себя юбиляром.

НЕ ЗАБЫЛИ ПРО «ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ»?

В три часа ночи с 30 на 31 октября стрелки часов во всех часовых поясах России будут переведены на час назад. Лишний часок мы добавим к своему воскресному сну. В это же время переведут стрелки своих часов многие европейские страны.

Порядка учета и исчисления величины среднедушевого дохода, дающего право на получение ежемесячного пособия на ребенка». Работникам соцслужб и без того хватало работы на всех фронтах сражения родителей за выживание подрастающего поколения, а тут еще чиновники из Правительства добавили бюрократических хлопот.

Уже в скором времени пособия будут выплачиваться не всем детям, а только тем, чьи родители не станут лениться вовремя собирать справки и подавать их в органы соцзащиты.

Итак, кто входит в состав семьи согласно принятому Постановлению? Только родители и проживающие совместно с ними несовершеннолетние дети. Доход семьи для исчисления величины среднедушевого дохода определяется как общая сумма доходов семьи за последние 3 календарных месяца, предшествующих месяцу подачи заявления о назначении пособия. При исчислении доходов не учитываются начисленные, но не выплаченные фактически заработная плата (денежное вознаграждение, содержание), денежное довольствие и другие выплаты.

семьи производится органом, назначающим и выплачивающим ежемесячное пособие на ребенка.

При изменении доходов семьи и ее состава заявитель обязан не позднее чем в 3-месячный срок сообщить об этом органу, назначившему ежемесячное пособие на ребенка.

Напоминаем, что для получения права на пособие среднедушевой доход семьи не должен превышать прожиточный минимум в данном регионе.

Итак, вы собрали все нужные справки, отнесли их куда следует и ждете свое пособие. Но успокаиваться рано. Если вдруг ваше руководство решит поднять вам заработную плату, вы должны будете обязательно сообщить об этом в органы социальной защиты. Вырастили хороший урожай капусты и продали пару кочанов соседу – несите об этом справку, потому что доходы от личного подсобного хозяйства тоже учитываются. И не вздумайте скрывать ни рубля, полученного вами в виде премии, вознаграждения и т.п.! Все ваши доходы должны быть известны работникам

шинство товаров. И столько ради них предстоит потратить времени, бумаги, нервов в очередях перед чиновничьими кабинетами. Все это при том, что практически в 90 процентах семей среднедушевой доход ниже прожиточного минимума, при том, что катастрофически падает рождаемость: в среднем на 100 женщин детородного возраста (от 15 до 49 лет) приходится около 100 детей, тогда как для простого воспроизводства необходимо хотя бы 215 детей. Нация вырождается. А Дума принимает издевательские законы, унижающие достоинство матерей вместо того, чтобы создать нормальную законодательную базу для экономического развития страны. Имели бы мы возможность получать достойное вознаграждение за свой труд, послали бы тогда это государство с его жалкими подачками подальше...

Особенно обидно тем, кто пособие не получает уже много месяцев. Справки собирать все равно придется. А если кто и махнет рукой на это пособие, так чиновникам правительственным того и надо – меньше делиться придется.

Т.Кондрашова.

Продолжая актуальную тему

КАК ПЕНСИОНЕРАМ ВЕРНУТЬ СВОИ НЕДОПОЛУЧЕННЫЕ ДЕНЬГИ

Мы продолжаем информировать пенсионеров о том, как они могут возвратить недополученные в результате обмана «на высшем уровне» деньги.

В предыдущем номере газеты была опубликована заметка о пенсионерах из Новосибирска, добивающихся законного исполнения Федерального закона РФ « 0 порядке исчисления и увеличения государственных пенсий». В нескольких словах, как произошло искажение и нарушение данного федерального закона.

В соответствии с частью четвертой статьи 1 закона отношение среднемесячной заработной платы пенсионера к среднемесячной заработной плате по стране ограничивается величиной 1,2 независимо от основания назначения пенсии. В соответствии с частью 4 статьи 2 закона ограничивается индивидуальный коэффициент пенсионера величиной не более 0,7. Исходя из этих статей, у большинства пенсионеров пенсия на данный момент должна составлять около 600 рублей. На самом деле пенсионеры получают в среднем 380-420 рублей. В чем же дело? А дело в том, что к Федеральному закону, о котором идет речь, приложилась ведомственная рекомендация «Как рассчитать свою пенсию» за подписью Ю.В.Воронина, начальника Департамента по вопросам пенсионного обеспечения Министерства труда и социального развития Российской Федерации. В этой рекомендации предписывается при расчете пенсий применять индивидуальный коэффициент не 0,7, как указанно в законе, а не более 0,525. Рекомендации Министерства были разосланы по регионам, и пенсионеры по всей стране стали получать пенсию, урезанную в соответствие с инструкцией чиновников.

Однако пенсионеры в нашей стране, как известно, грамотные и боевые. Начали добиваться правды сначала в Новосибирске, но постепенно к ним присоединяются и другие регионы.

Одна наша постоянная читательница принесла в редакцию письмо своей сестры из Краснодарского края. Сестра, уже пенсионерка, прочитав заметку в «Советской России» о новосибирских правдоискателях, решила также вернуть себе недополученную сумму. Она подала в местный суд иск с полным расчетом своей пенсии согласно закону. Этот иск мы приводим на 2 странице, как образец для желающих последовать в поисках истины и причитающихся пенсионных сумм примеру пенсионерки из Краснодарского края.

Уважаемые читатели! Переверните страницу

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 25 октября

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Контрабанда". Худ. фильм.
10.50 Играй, гармонь любимая!
11.20 "Скорч - домашний дракон". Сериал.
11.45 "Вкусные истории".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 Поле чудес.
14.15 Возможно все!
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Вокруг света за 80 дней". Мультсериал.
15.40 Что да как.
16.00 Звездный час.
16.30 ...До 16 и старше.
17.00 Премьера сериала. "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.25 "Ускоренная помощь".
19.00 Мы и время.
19.45 "Наполеон и Жозефина". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы". Сериал.
23.45 Взгляд.
0.25 Новости.
0.45 "Майк Хаммер".

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка".
11.00 "Лето нашей тайны".
12.00 Зеркало.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Московская, 72.
*17.40 "... И опасна и трудна". К 200-летию МВД России.
*17.50 "Я + Ты".
*18.20 "Без протокола и по существу...". В передаче принимает участие Е.М.Примаков.
*19.00 "Губерния".
19.30 Сериал "Директория смерти".
20.25 Клуб "Белый попугай".
21.00 Вести.
21.45 "Умница Уилл Хантинг". Худ. фильм.
0.00 Народ хочет знать.
0.15 Дежурная часть.
0.30 Спорт+ТВ.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

НТВ
6.00, 10.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство".
9.50 Мультфильмы.
10.25 Наше кино. "Рокировка в длинную сторону".
12.00, 14.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Старший сын".
14.35 Криминал. "Чистосердечное признание".
15.00 Ключи от форта Байяр.
16.00, 19.00 Сегодня.
16.35 "Магические приключения". Сериал.
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.55 "Скорая помощь".
20.45 Сериал. "Улицы разбитых фонарей".
22.00 Сегодня.
22.45 Совершенно секретно. "Информация к размышлению".
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.45 Футбольный клуб.

ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11.45 Парад плюс.
9.15 Спортивный экспресс.
9.45, 23.20 Петровка, 38.
10.00 "Рэкет". 1-я серия.
11.00 События.
11.15 Исчезающий мир.
Профилактика с 12.00 до 18.00.
18.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".
20.00 События.
20.55 "Жюли Леско". Детективный сериал.
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00 Времечко.
23.30 "Рэкет". 1-я серия (Италия-Болгария).
0.30 Времечко.
1.00 Да!

ТВ6 МОСКВА
15.00, 17.00 Шесть новостей.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс.
16.45 Знак качества.
17.10 "Путешественники во времени". Сериал.
17.40 ДИСК-канал.
18.15, 22.45, 0.20 Дорожный патруль.
18.30 Амба-ТВ.
18.55 "Полинезийские приключения". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой.
20.40 Детектив-шоу.
21.45 "Пси-фактор".
23.00 Шесть новостей дня.
23.15 ЦитаДень.
23.25 Чайка-99.
23.45 ДИСК-канал.
0.30 "Эротические признания".

RENTV
7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Заботливые мишки".
8.00 1/52.
8.15, 1.10 Музыкальный канал.
8.30 TV-клуб.
9.00, 14.00 Реноме.
9.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж".
10.35 "Отмеченный дьяволом". Сериал.
11.40 "Местный репортер". Драма.
13.30 "Судьба".
14.40 Дневной сеанс. "Вызываем огонь на себя". 1-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Байки из склепа". Мультсериал.
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 Большой репортаж.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Шпионские игры". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 Э.Томпсон, А.Рикмен в драме "Зимний гость".

Вторник, 26 октября

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.20 "Ускоренная помощь".
10.40 "Как это было". "Захват самолета АН-2. 1970 год".
11.20 "Скорч - домашний дракон". Сериал.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.10 "Аплодисменты, аплодисменты...". Бенефис Людмилы Гурченко.
14.10 Вместе.
15.00 "Вокруг света за 80 дней". Мультсериал.
15.45 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.30 ...До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.00 Новости.
18.25 Здесь и сейчас.
19.00 Мы и время.
19.45 "Наполеон и Жозефина". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Двое и одна". Худ. фильм.
23.35 Собрание заблуждений.
0.10 Новости.
0.25 Хоккей. Чемпионат России. ЦСКА - "Металлург" (Магнитогорск).

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны".
12.00 Слушается дело.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел".
*18.20 "Знай наших!". Саратовский губернский театр хоровой музыки.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния".
*19.20 Я люблю...
19.30 Сериал "Директория смерти".
20.25 Фонтан-клуб.
21.00 Вести.
21.45 Стинг в культовом фильме "Карты, деньги, два ствола".
23.45 Народ хочет знать.
0.00 Дежурная часть.
0.15 Программа "А".
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

НТВ
6.00 Сегодня.
8.55 "Улицы разбитых фонарей".
10.00 Сегодня.
10.25 Совершенно секретно. "Информация к размышлению".
11.25 Один день министра здравоохранения Юрия Шевченко.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Старший сын".
14.35 Криминал. "Чистосердечное признание".
15.00 Ключи от форта Байяр.
16.00, 19.00 Сегодня.
16.35 "Магические приключения".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.50 Футбол. Лига чемпионов. "Спартак"(Москва) — "Виллем II"(Голландия).
22.00, 0.25 Сегодня.
22.45 Глас народа.
23.45 Сегоднячко.
0.45 Антропология.

ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11.45, 2.30 Парад плюс.
9.15 С утра попозже.
9.45, 23.20 Петровка,38.
10.00 "Рэкет".
11.00 События.
11.15 Исчезающий мир.
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Лабиринты любви". Сериал (Италия - Франция - Германия).
14.00 События.
14.15 "Царь Горы". Мультсериал.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".
20.00 События.
20.15 Лицом к людям.
21.10 "Паренек Джимми". Комедия.
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
23.30 "Рекет".
1.00 Да!

ТВ6 МОСКВА
15.00, 17.00 Шесть новостей.
15.05, 16.40 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс.
17.10 "Путешественники во времени".
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30 "Следствие: "Луганское дело". Криминальный сериал.
18.55 "Полинезийские приключения". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 СВ шоу.
23.25 "Кувалда". Юмористический сериал. 1-я серия.
23.55 Те Кто.
0.10 ДИСК-канал.
0.55 "Эротические признания".

RENTV
7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 20.55 "Барбар". Мультсериал.
8.00, 0.35 Муз. канал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реноме.
9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30 22.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж".
10.35 "Шпионские игры".
11.40 "Зимний гость". Драма.
13.30 "Судьба".
14.00 Большой репортаж.
14.40 "Вызываем огонь на себя". 2-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Байки из склепа".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 Четвертая власть.

10.40 "Как это было". Взлет самолета АН-2. 1970 год".
11.20 "Скорч - домашний дракон". Сериал.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.10 "Аплодисменты, аплодисменты...". Бенефис Людмилы Гурченко.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Вокруг света за 80 дней". *Мультсериал.*
15.45 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.30 ...До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.00 Новости.
18.25 Здесь и сейчас.
19.00 "Ищу тебя". Ведущие: Маша Шукшина и Игорь Кваша.
19.50 "Наполеон и Жозефина". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Взять живым или мертвым". Боевик.
0.25 Хоккей. Чемпионат России. ЦСКА - "Металлург" (Магнитогорск).

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал
11.00 "Лето нашей тайны"
12.00 Слушается дело.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Для школьников. "Не за тридевять земель".
0.05 Цивилизация.
0.35 Новости.
0.55 "Волчица". Мистический триллер.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.00 Моя семья.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 К 95-летнему юбилею ИТАР-ТАСС. "Агентство мира".
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Давай поговорим.
*17.40 Мистерия костюма.
*18.00 Думский вестник.
*18.30 Три желания.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.30 Сериал "Директория смерти".
20.25 Сам себе режиссер.
21.00 Вести.
21.45 Музыкальный ринг — новое поколение.
23.30 Дневник Центризбиркома.
23.45 Дежурная часть.
0.00 Кино + ТВ.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 "Улицы разбитых фонарей".
10.00 Сегодня.
10.25 Совершенно секретно. "Информация к размышлению".
11.25 Один день министра здравоохранения Юрия Шевченко.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Старший сын".
14.00 Сегодня.
14.30 "Катрин Кураж". Сериал.
15.25 Своя игра.
16.00 Сегодня.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.55 "Скорая помощь".
20.45 "Улицы разбитых фонарей"
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов "Марибор"(Словения) — "Динамо"(Киев)
0.35 Сегодня.
0 55 Антропология.

ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11.45, 2.30 Парад плюс
9.15 21 кабинет.
9 45, 23 20 Петровка, 38.
10.00 "Рэкет".
11.00 События.
11.15 Исчезающий мир
12.00, 17.15 Дата.
13.00 Премьера сериала "Наш общий друг" (Англия).
14.00 События.
14.15 "Царь Горы". Мультсериал.
14.45 Дамский клуб.
15.00 "Графиня де Монсоро".
16.30 Хроно.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".
20.00 События.
20.55 "Наводнение". Фильм-катастрофа.
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
23.30 "РЭКЕТ"
1.00 Да!

ТВ6 МОСКВА
15.00, 17.00 Шесть новостей.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества.
17.10 "Путешественники во времени". Сериал.
17.40 Диск-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30 "Следствие": "Луганское дело".
18.55 "Полинезийские приключения"
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20 45 Я сама.
21.45 "В мире женщин". Сериал.
22.45, 0.45 Дорожный патруль.
23.00 Шесть новостей дня.
23.15 ЦитаДень.
23.25 "Кувалда".
23.55 Те Кто.
0.10 Диск-канал.
1.00 "Эротические признания".

RENTV
7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 20.55 "Бабар".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реноме.
9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж". Сериал.
10.35 "Шпионские игры". Сериал.
11.40 "Кошелек или жена..." Комедия.
13.30 "Судьба". Сериал.
14.00 Четвертая власть.
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.40 "Вызываем огонь на себя". 3-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Байки из склепа".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 "Великие женщины века". Л.Бэколл.
21.30 "Шпионские игры". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 Э.Робертс в боевике "Лучшие из лучших".

Среда, 27 октября

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.15 Джентльмен-шоу.
10.40 Ищу тебя.
11.20 "Скорч - домашний дракон". Сериал.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Беспокойное хозяйство". Худ. фильм.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Вокруг света за 80 дней". Мультсериал.
15.45 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.30 ...До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.00 Новости.
18.25 Маски-шоу.
19.00 Человек и закон.
19.45 "Наполеон и Жозефина". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Взять живым или мертвым". Боевик.
0.05 Цивилизация.
0.35 Новости.
0.55 "Волчица". Мистический триллер.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.00 Моя семья.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 К 95-летнему юбилею ИТАР-ТАСС. "Агентство мира".
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Давай поговорим.
*17.40 Мистерия костюма.
*18.00 Думский вестник.
*18.30 Три желания.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.30 Сериал "Директория смерти".
20.25 Сам себе режиссер.
21.00 Вести.
21.45 Музыкальный ринг — новое поколение.
23.30 Дневник Центризбиркома.
23.45 Дежурная часть.
0.00 Кино + ТВ.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 Дневник Лиги чемпионов.
9.50 Мультфильм.
10.00 Сегодня.
10.25 Глас народа.
11.20 Итого.
11.40 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Старший сын".
14.00 Сегодня.
14.30 Сериал "Катрин Кураж".
15.25 Русские горки.
16.00 Сегодня.
16.35 "Магические приключения". Сериал.
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.55 "Скорая помощь".
20.45 "Улицы разбитых фонарей"
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов "Марибор"(Словения) — "Динамо"(Киев)
0.35 Сегодня.
0 55 Антропология.

ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11.45, 2.30 Парад плюс
9.15 21 кабинет.
9 45, 23 20 Петровка, 38.
10.00 "Рэкет".
11.00 События.
11.15 Исчезающий мир
12.00, 17.15 Дата.
13.00 Премьера сериала "Наш общий друг" (Англия).
14.00 События.
14.15 "Царь Горы". Мультсериал.
14.45 Дамский клуб.
15.00 "Графиня де Монсоро".
16.30 Хроно.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".
20.00 События.
20.55 "Наводнение". Фильм-катастрофа.
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
23.30 "РЭКЕТ"
1.00 Да!

ТВ6 МОСКВА
15.00, 17.00 Шесть новостей.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества.
17.10 "Путешественники во времени". Сериал.
17.40 Диск-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30 "Следствие": "Луганское дело".
18.55 "Полинезийские приключения"
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20 45 Я сама.
21.45 "В мире женщин". Сериал.
22.45, 0.45 Дорожный патруль.
23.00 Шесть новостей дня.
23.15 ЦитаДень.
23.25 "Кувалда".
23.55 Те Кто.
0.10 Диск-канал.
1.00 "Эротические признания".

RENTV
7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 20.55 "Бабар".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реноме.
9.30, 11.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж". Сериал.
10.35 "Шпионские игры". Сериал.
11.40 "Кошелек или жена..." Комедия.
13.30 "Судьба". Сериал.
14.00 Четвертая власть.
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.40 "Вызываем огонь на себя". 3-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Байки из склепа".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Великие женщины века". Л.Бэколл.
21.30 "Шпионские игры".
22.40 Третий лишний.
23.05 Э.Робертс в боевике "Лучшие из лучших".

Четверг, 28 октября

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10 15 Маски-шоу.
10 40 Человек и закон.
11 20 "Скорч - домашний дракон". Сериал
11 50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12 15 Телеканал "Добрый день".
13.20 "Берегите женщин". 1-я серия. Комедия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Вокруг света за 80 дней". Мультсериал.
15.40 Улица Сезам.
16.10 Семь бед - один ответ.
16.30 ...До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.00 Новости.
18.25 Каламбур.
19.00 "Процесс". Нужен ли России союз с Белоруссией.
19.55 "Наполеон и Жозефина". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Принцесса на бобах". Мелодрама.
0.05 "Кинопанорама "Тихого дома".
0.35 Новости.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.00 Урмас Отт с Евгением Матвеевым.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Смешанный жанр.
*18.10 "Ума палата". Брейн-марафон. (Дети).
*19.00 "Губерния".
*19.20 Я люблю...
19.30 Сериал "Директория смерти".
20.25 Клуб "Белый попугай".
21.00 Вести.
21.45 М.Дакаскос в боевике "Плачущий убийца".
23.45 Баскетбол. Евролига Мужчины. "ЦСКА" — "Бенеттон" (Италия).(В перерыве — Дежурная часть)
1.00 Вести.

1.20 Звуковая дорожка.
2.15 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 "Улицы разбитых фонарей".
10.00 Сегодня.
10.25 Дневник Лиги чемпионов.
11.20 Полундра.
11.50 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "К расследованию приступить".
14.00 Сегодня.
14.30 "Катрин Кураж". Сериал.
15.25 Я и моя собака.
16.00 Сегодня.
16.35 "Магические приключения". Сериал.
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Скорая помощь".
20.45 "Улицы разбитых фонарей".
22.00 Сегодня.
22.45 О, счастливчик!
23.30 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.45 Антропология.
6.00, 8.15 Настроение.

8.00 События.
9.00, 11.45, 2.30 Парад плюс.
9.15 С утра попозже.
9.45, 23.20 Петровка, 38.
10.00 "Рекет".
11.00 События.
11.15 Исчезающий мир.
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Наш общий друг".
14.00 События.
14.15 Царь Горы".
14.45 От и до...
15.00 "Графиня де Монсоро".
16.30 Конный спорт.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".
20.00 События.
20.55 "Странник". Комедия.
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
23.30 "Рэкет".
1.00 Да!

15.00, 17.00 Шесть новостей.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс.
16.40 "Ямбург на пороге XXI века".
17.10 "Путешественники во времени". Сериал.
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30 "Следствие": "Луганское дело".
18.55 "Полинезийские приключения".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 О.С.П.-студия.
21.45 "Первая волна". Сериал.
22.45, 0.45 Дорожный патруль.
23.00 Шесть новостей дня.
23.15 ЦитаДень.
23.25 "Кувалда".
23.55 Те Кто.
0.10 ДИСК-канал.
1.00 "Эротические признания".

7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 20.55 "Бабар".
8.00, 0.45 Муз. канал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реноме.
9.30, 11.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж". Сериал.
10.35 "Шпионские игры".
11.40 "Лучшие из лучших". Боевик.
13.30 "Судьба". Сериал.
14.00 "Великие женщины века". Л.Бэколл.
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.40 "Вызываем огонь на себя". 4-я серия.
16.05 "Любимая женщина". Сериал.
17.00 "Байки из склепа". Мультсериал.
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
21.30 "Шпионские страсти". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 "На грани помешательства". Триллер.

Пятница, 29 октября

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.20 Каламбур.
10.45 Процесс.
11.25 Здоровье.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.20 "Берегите женщин". Музыкальная комедия. 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Кольцо дракона-2" Продолжение сказки о колесе.
16.05 КВН-99.
18.00 Новости.
18.30 Телемост Москва - Киев.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе "Настоящий друг"
23.35 Отель.
0.20 Новости.
0.40 "Глаза смерти". Триллер.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.00 На здоровье.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Прелести жизни.
*17.50 В профиль и анфас.
*18.10 "Ума палата". Брейн-марафон. (Взрослые).
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.30 "Агата Кристи. Пуаро". "Коробка шоколадных конфет".
20.25 Городок.
21.00 Вести.
21.45 "Миллениум-99. Третье тысячелетие". Праздничный концерт.
0.45 Дежурная часть.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 "Улицы разбитых фонарей".
10.00 Сегодня.
10.25 О, счастливчик!
11.10 Мультфильм.
11.25 Служба спасения.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "К расследованию приступить".
14.00 Сегодня.
14.30 "Катрин Кураж". Сериал.
15.25 "Путешествия натуралиста".
16.00 Сегодня.
16.35 Художественная гимнастика. "Гран-при НТВ-Плюс".
17.25 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.45 Первая первая леди". Фильм из цикла "Новейшая история".
20.40 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.
21.35 Профессия — репортер. И.Воеводин. "Возвращение "Красного Октября"
22.00 Сегодня.
22.45 "Криминальная Россия". "Двойное убийство".
23.15 Худ. фильм "Плюшевый мишка"
0.55 Антропология.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11.45, 2.00 Парад плюс.
9.15 Улица Юстиции.
9.45, 23.20 Петровка, 38.
10.00 "Рэкет".
11.00 События.
11.15 Исчезающий мир.
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Наш общий друг"
14.00 События.
14.15 "Царь Горы". Мультсериал.
14.45 Столичные истории.
15.00 "Графиня де Монсоро".
16.30 "Легенды спорта". Станислав Жук.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".
20.00 События.
20.55 Пять вечеров с В.Абдрашитовым. "Плюмбум, или Опасная игра".
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00 Времечко.
23.30 "Рэкет".
0.30 Да!

15.00, 17.00 Шесть новостей.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс.
16.45 Знак качества.
17.10 "Путешественники во времени".
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30 "Следствие: "Луганское дело".
19.15 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Наемные убийцы". Боевик.
22.45, 0.40 Дорожный патруль
23.00 Шесть новостей дня.
23.15 ЦитаДень.
23.25 Обоз.
0.20 Те Кто.
0.50 Радио хит.
1.55 "Кувалда".

7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 20.55 "Бабар".
8.00, 1.30 Муз. канал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реноме.
9.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж".
10.35 "Шпионские игры".
11.30. Новости.
11.40 "Черная магия, или Свидание с дьяволом". Драма.
13.30 "Судьба".
14.00 Военная тайна.
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.40 "Вызываем огонь на себя". 5-я серия.
16.05 "Любимая женщина". Сериал.
17.00 "Байки из склепа". Мультсериал.
18.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал.
20.45 В нашем городе.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "На краю земли". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 Фильм Д.Джармуша "Ночь на земле".

Суббота, 30 октября

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 Домашняя библиотека.
8.40 "Все путешествия команды Кусто". Док.сериал.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 100%
11.00 "Альф". Сериал.
11.30 "Черная магия, или Свидание с дьяволом". Драма.
13.30 "Судьба". Сериал.
14.00 "Великие женщины века". Л.Бэколл.
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.40 "Вызываем огонь на себя". 4-я серия.
16.05 "Любимая женщина". Сериал.
17.00 "Байки из склепа". Мультсериал.
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
21.30 "Шпионские страсти". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 "На грани помешательства". Триллер.

8.00 "Сказка о золотом петушке". Мультфильм.
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11.05 Сто к одному.
11.50 "Черепашки-ниндзя".
12.15 "Заботливые мишки".
12.40 Сам себе режиссер.
13.10 Сто к одному.
13.40 Сам себе режиссер.
14.10 Сто к одному.
14.40 Сам себе режиссер.
15.10 Сто к одному.
15.40 Сам себе режиссер.
16.10 Сто к одному.
16.40 Сам себе режиссер.
17.10 Сто к одному.
17.40 Сам себе режиссер.
18.10 Сто к одному.
18.40 Сам себе режиссер.
19.10 Сто к одному.
19.40 Итого.
20.05 "Миротворец". Боевик.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" О.Пушкиной. "Тамара Гвердцители. Американские каникулы".
23.15 "Ее звали Никита". 1-я серия. Сериал.
0.05 Футбольный клуб.
0.50 Про это.

8.00 Сегодня.
8.20 "Дочь моряка". Комедия.
9.40 "Старый телевизор"; "К расследованию приступить".
10.10 Сегодня.
10.30 "Катрин Кураж". Сериал.
11.20 "Черепашки-ниндзя".
11.45 "Заботливые мишки".
12.10 Сегодня.
12.30 "Катрин Кураж". Сериал.
13.20 "Черепашки-ниндзя".
13.45 "Заботливые мишки".
14.10 Сегодня.
14.30 "Катрин Кураж". Сериал.
15.20 "Черепашки-ниндзя".
15.45 "Заботливые мишки".
16.10 Сегодня.
16.30 "Катрин Кураж". Сериал.
17.20 "Черепашки-ниндзя".
17.45 "Заботливые мишки".
18.10 Сегодня.
18.30 "Катрин Кураж". Сериал.
19.20 "Черепашки-ниндзя".
19.45 "Заботливые мишки".
20.00 События.
20.55 Пять вечеров с В.Абдрашитовым. "Плюмбум, или Опасная игра".
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00 Времечко.
23.30 "Рэкет".
0.30 Да!

8.05, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
23.00 Шесть новостей дня.
23.10 Диск-канал.
23.50 Снято.
0.05 Плейбой.

8.30, 1.20 Муз. канал.
9.00 Лицом к лицу.
10.00 "Грезы любви".
11.00 "Рассветы и закаты. Пасифик Полисейдс". Сериал.

21.45 Коломбо в детективе "Настоящий друг".
23.35 Отель.
0.20 Новости.
0.40 "Глаза смерти". Триллер.

марафон. (Взрослые).
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.30 "Агата Кристи. Пуаро" "Коробка шоколадных конфет".
20.25 Городок.

17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19 00 Сегодня.
19.45 Первая первая леди". Фильм из цикла "Новейшая история".

16.30 "Легенды спорта". Станислав Жук.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке"

23.00 Шесть новостей дня.
23.15 ЦитаДень.
23.25 Обоз.
0.20 Те Кто.
0.50 Радио хит.
1.55 "Кувалда".

21.00 Маленькая страна.
21.30 "На краю земли". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 Фильм Д.Джармуша "Ночь на земле".

Суббота, 30 октября

ОРТ
8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 Домашняя библиотека.
8.40 "Все путешествия команды Кусто". Док.сериал.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 100%
11.00 "Альф".Сериал.
11.30 Утренняя почта.
11.35 Здоровье.
12.10 Дневной киносеанс с Н.Фатеевой. "Закон".
14.05 В мире животных.
14.45 "История одного шедевра". Филонов "Святое семейство".
15.00 Новости.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.
16.00 Мультазбука.
16.55 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - "Динамо". (В перерыве - 17.50 - Новости).
19.15 "Осенний марафон". Трагикомедия Г.Данелии.
21.00 Время.
22.00 "Невезучие". Блестящая комедия.
23.35 "Семь". Знаменитый триллер.

РТР
8.00 "Сказка о золотом петушке" Мультфильм.
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11.05 Сто к одному.
11.50 Хорошие новости.
12.15 Золотой ключ.
12.30 Сиреневый туман.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14 00 Урмас Отт с ...
15.00 На здоровье.
16.05 "Приключения Астерикса". Мультсериал.
*17.00 "Губерния". Информационный выпуск.
*17.10 "До третьего звонка...". Театр народной музыки "Балаган" Саратовской филармонии.
*17.35 "Вернисаж". Жанна Четвертнова, Валентин Иванов. Владимир Гуляев.
*18.05 "Прежние места". Заслуженный артист России Александр Митясов.
*18.25 "Любовный треугольник". Телеигра.
19.05 Два рояля.
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 Ч.Хаматова и Д.Корзун в фильме В.Тодоровского "Страна глухих".
0.00 Д.Бэрримор и Д.Аркетт в триллере "Крик".

НТВ
8.00 Сегодня.
8.20 "Дочь моряка" Комедия.
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал. "Чистосердечное признание".
10.40 Пойми меня.
11.10 "Конан". Сериал.
12.00 Сегодня.
12.25 В нашу гавань заходили корабли...
13.30 Весь Жванецкий.
14.00 "Русский счет". Худ. фильм.
15.25 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир".
16.55 "Она написала убийство".
17.50 Я и моя собака.
18.25 Герой дня без галстука.
19.00 Сегодня.

19.45 Итого.
20.05 "Миротворец". Боевик.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" О.Пушкиной "Тамара Гвердцители. Американские каникулы".
23.15 "Ее звали Никита". 1-я серия. Сериал.
0.05 Футбольный клуб.
0.50 Про это.

24 ТВ ЦЕНТР
6 00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11 45, 2.00 Парад плюс.
9.15 Улица Юстиции.
9.45, 23.20 Петровка, 38.
10.00 "Рэкет".
11.00 События.
11.15 Исчезающий мир.
12.00, 17.15 Дата.
13.00 "Наш общий друг".
14.00 События.
14.15 "Царь Горы". Мультсериал.
14.45 Столичные истории.
15.00 "Графиня де Монсоро".
16.30 "Легенды спорта". Станислав Жук.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".

20.00 События.
20.55 Пять вечеров с В.Абдрашитовым. "Плюмбум, или Опасная игра".
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00 Времечко.
23.30 "Рэкет".
0.30 Да!

ТВ6 МОСКВА
8.05, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.45 "Пуговка и Рыжик". Мультсериал.
9 15 Шоу Бенни Хилла
9.55 ДИСК-канал.
11.30 Пальчики оближешь.
11.00, 17.20 Телемагазин
11.25 Мое кино.
13.00 "Собака на сене". 1-я серия.
14.15 Территория ТВ-6.
14.45 О.С.П.-Студия.
15.40 Это — Жириновский.
16.05 "Флиппер III".
17.00 Шесть новостей.
17.10 Телемагазин.
17.25 Я сама.
18.50 "Lexx II". Сериал.
19.45 "Дачные истории".
20.25 Скандалы недели.
21.00 "Рискуя жизнью". Триллер.
22.45 Дорожный патруль.

23.00 Шесть новостей дня.
23.10 Диск-канал.
23.50 Снято.
0.05 Плейбой.

REN TV
8.30, 1.20 Музыкальный канал.
9.00 Лицом к лицу.
10.00 "Грезы любви".
11.00 "Рассветы и закаты Пасифик Полисейдс". Сериал.
12.00 Реноме.
12.30, 20.30 Новости.
12.40 "Вызываем огонь на себя". 6-я серия.
14.05 1/52.
14.20 "Анатомия катастрофы". Док.сериал.
14.50 Индийское кино. "Беспечные близнецы".
17.30 Криминальный Саратов.
17.45, 20.45 Спорт-курьер.
18.00 "Симпсоны". Сериал.
18.30 "Черная магия, или Свидание с дьяволом". Драма.
21.00 "Маппет-шоу".
21.30 "На краю земли". Сериал.
22.30 Пятая колонка.
23.10 "Лунная шкатулка" Трагикомедия.

Воскресенье, 31 октября

ОРТ
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.05 "Альф". Сериал.
11.35 Здоровье.
12.10 "Трын-трава".Комедия.
14.05 Клуб путешественников.
14.45 "История одного шедевра". К.Савицкий "На войну".
15.00 Новости.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.
16.00 Умницы и умники.
16.25 Дисней-клуб.
17.20 Как это было.
18 00 Новости.
18 15 Смехопанорама.
18 55 "Метро". Боевик.
21 00 Авторская программа С.Доренко.
22 00 Эх, Семеновна!
22 40 "Тысячелетие". Сериал.
23.35 Футбольное обозрение.
0.00 "Тэсс". Экранизация романа Т.Харди.

РТР
8.00 Служу Отечеству!
8.30 Мультфильмы.
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 Городок.
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 "Закон и порядок".
15.05 Диалоги о животных.
16.00 Старая квартира. Год 1994. Ч.2.
*17.00 "Губерния".
*17.30 Секундомер.
*17.45 Губерния в лицах.
18.00 Перед зеркалом.
18.10 Б.Зейн и К.З.Джонс в приключенческом фильме "Фантом".
20.00 Зеркало.
21.00 Криминальная комедия "Мама, не горюй".
22.40 "К-2" представляет: "Уловка-22".
23.40 Мелодрама "Персидские ковры".
1.00 Дежурная часть.

НТВ
8.00 Сегодня.
8.20 "Солнце в кармане". Фильм-детям.
9.30 Мультфильм.
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня.
10.15 Служба спасения.
10.40 Полундра.
11.10 "Конан". Сериал.
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.50 Профессия — репортер И.Воеводин. "Возвращение "Красного Октября".
13.10 Ключи от форта Байяр.
14.10 "Вопреки всему". Детектив.
15.25 Русские горки
16.00 Сегодня.
16.25 "Путешествия натуралиста".
16.55 "Она написала убийство".
18.00 Итоги.
18.40 "Неприкасаемые". Худ. фильм.
21.00 Итоги.
22.30 Куклы.
22.45 "Ребенок к ноябрю". Худ. фильм.

24 ТВ ЦЕНТР
8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 "Спасатель Макгайвер".
10 30 Слово и дело.
11.00 События.
11.15 С утра попозже.
11.45 Мультфильм.
12.00 "ЦТ возвращается...".-"Это вы можете".
13.30 Просто Россия.
14.00 События.
14.20 Грани.
14.50 21 кабинет.
15.50 "Формула 1". Гран-при Японии.
18 05 Особая папка.
18.30 Мультфильмы.
19 10 "Перекресток смерти", "Ужас в билетной кассе" из сериала "Непридуманные истории".
20.00 События.
20.35 "Секретные материалы".
20.55 "Курьер". Эксцентрическая мелодрама.
22.35 Спортивный экспресс.
23.10 События одной строкой.
23.15 "Большая музыка". Э.Пресли, К.Дафлер.
23.40 "Практика".
0.30 Пестрая лента.

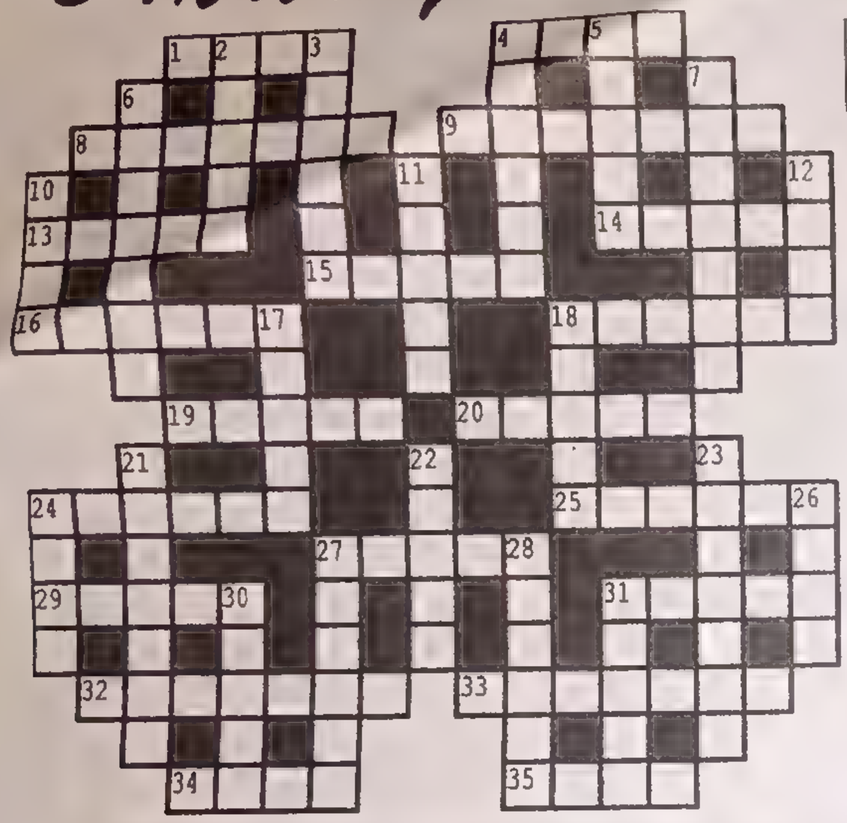
ТВ6 МОСКВА
8.05, 13.00, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.30 СВ Шоу.
9.20 "Дачные истории".
9.55 Как стать звездой?
10.25 Те Кто.
10.45 Ле-го-го.
11.30 Канон.
12.00 Шесть новостей недели.
12.30 Star Старт.
13.25 "Собака на сене". 2-я серия.
14.40 "Спартак" — чемпион!
15.15 Кинескоп.
16.10 Знак качества.
16.45 Без вопросов...
17.15 Репортажи о Египте.
17.25 Катастрофы недели.
18.50 БИС.
19.20 Вы — очевидец.
19.55 Обозреватель.
20.55 "Полицейский". Триллер.

23.00 Наша музыка.
0.05 ТСН-Спорт.
0.20 "Хэллоуин". Триллер.

REN TV
8.30, 1.05 Муз. канал.
9.00 Лицом к лицу.
10.00 Мультфильмы.
10.20 Детский сеанс. "Фрак для шалопая".
12.00 Пятая колонка.
12.30, 17.30, 20.30 Новости.
12.40 "В горах мое сердце" Худ.фильм.
14.05 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.35 Футбол. Английская премьер-лига.
16.30 Золотой шар.
17.45, 20.45 Спорт-курьер.
18.00 "Симпсоны".
18.30 "Возлюби ближнего своего". Комедия.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Отмеченный дьяволом". Сериал.
22.30 Случайный свидетель
23.05 "Звони и смотри!" Л.Нильсен в комедии "Современный Пигмалион", триллер "Иногда они возвращаются снова" боевик "Мафии вопреки".

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 45



По горизонтали: 1. Правый приток Днестра. 4. Тип бумаги. 8. Город в Румынии. 9. Специальность врача. 13. Душевная тревога, уныние. 14. Покров из белой ткани умершего мирянина. 15. Молодое, непривитое плодовое растение. 16. Советский физиолог. 18. Родственник. 19. Система револьвера 20 Холодное оружие. 24. В русском деревянном зодчестве: резной карниз. 25. Персонаж произведения «Белеет парус одинокий» (Катаев). 27. Стремительное наступление, нападение. 29. Короткая мужская одежда без рукавов и воротника. 31. Плоское глинистое пространство. 32. Исполнительский прием в музыке. 33 Металлический барометр. 34. Существо в европейской мифологии 35 Масло для лампад и св. таинств.

По вертикали: 2. Персонаж произведения "Накануне" (Тургенев). 3. Прибор с четырьмя электродами. 4. Оптический прибор. 5. Предварительное объявление. 6. Быстроходный катер. 7 Конная повозка. 10. Немецкий конструктор двигателя внутреннего сгорания. 11. Ручная тележка в виде ящика на одном колесе. 12. Положительный электрод гальванического элемента. 17. Тонкая, бархатистая ткань с ворсом. 18. Река в Зап. Сибири. 21. Поэтический жанр. 22. Остров Океании. 23. Собрание высших сановников в древней Греции. 24. Марка французского автомобиля. 26. Химический элемент. 27. Специальность врача. 28. Плоскогорье в Африке. 30. Древнее оружие для разрушения крепостных стен. 31. Советский историк.

Ответы на кроссворд № 43

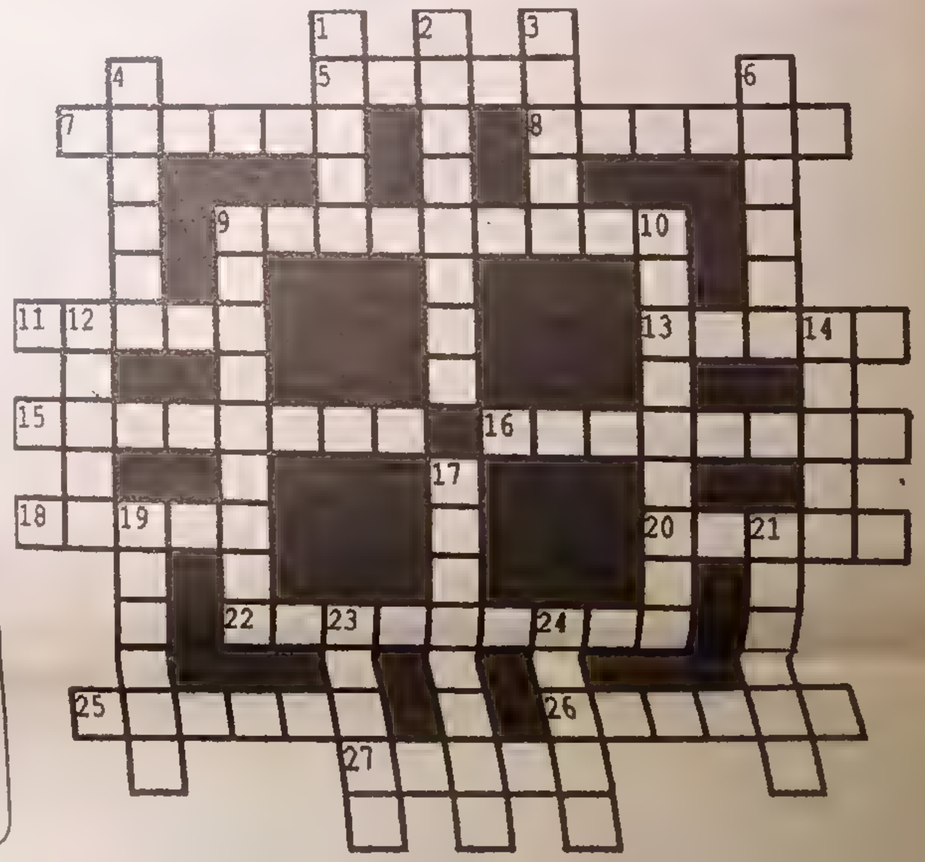
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.«Асса». 6.Хамса. 10.Ателлана.13.Орт. 14.Роксоланы. 16.Еврипид. 17.Гонт. 19.Бефана. 20.Го. 21.Катет. 22.Рнал. 25.Раж. 27.Стека. 29.Маг. 32.Арат. 33.Платан. 35.Кайло. 37.Егор. 38.Рао. 40.Ов. 41.«Налим». 42.Кварта. 44.Яр. 45.«Лес». 46.Аул. 47.Ион. 49.Конка. 50.УК. 51.Маврикий. 52.Бас.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Аарс. 2.Стопа. 3.«Секрет». 4.Алсифер. 5.Валин. 6.Хан. 7.Мо. 8.Спринг. 9.Ат. 11.Лопата. 12.Падар. 15.Ыгнатта. 18.Тога. 21.Компендиум. 23.Исаковский. 24.Ле. 26.Жанр. 28.Колотушка. 30.Алга. 31.Гаолян. 34.Трир. 36.Овал. 39.Акен. 43.«Ра». 45.Лоск. 48.Ока.

Кроссворд № 46

По горизонтали: 5. Простейшее животное. 7. Город в Греции. 8. Русская полярная станция в Антарктиде. 9. Обычай первобытных этнич. объединений, запрещающий браки в пределах родственной группы. 11. Фаллос. 13. Снаряд в художественной гимнастике. 15. Небесное тело. 16. Отечественный альпинист. 18. Актер и режиссер, н.а. СССР, играл в Моск. драматическом театре им. Станиславского. 20. Французский писатель-романтик 18в., автор поэмы «Элоа» 22. Город – порт в России. 25. Периодическое печатное издание. 26. Любимец Афродиты в древне-греческой мифологии. 27. Стихотворение Пушкина.

По вертикали: 1. Персидский поэт 14в., мастер газели. 2. Актер, н.а. СССР, играл в Малом театре. 3. Горячий ветер Африки. 4. Река в Абхазии. 6. Живописец, график, театральный художник, засл. деят. иск – в Узб. ССР. 9. Аргентинская полярная станция в Антарктиде. 10. Областной центр России. 12. Французский драматург XVII в., автор трагедии «Федра». 14. Ценная промысловая рыба. 17. Складная икона из двух, трех или неск. частей. 19. Немецкий композитор, автор оперетты «Летучая мышь». 21. Внезапно пришедшая мысль, озарение. 23. Длинная меховая шуба без перехвата в талии с большим воротником. 24 Стремительное наступление, нападение.



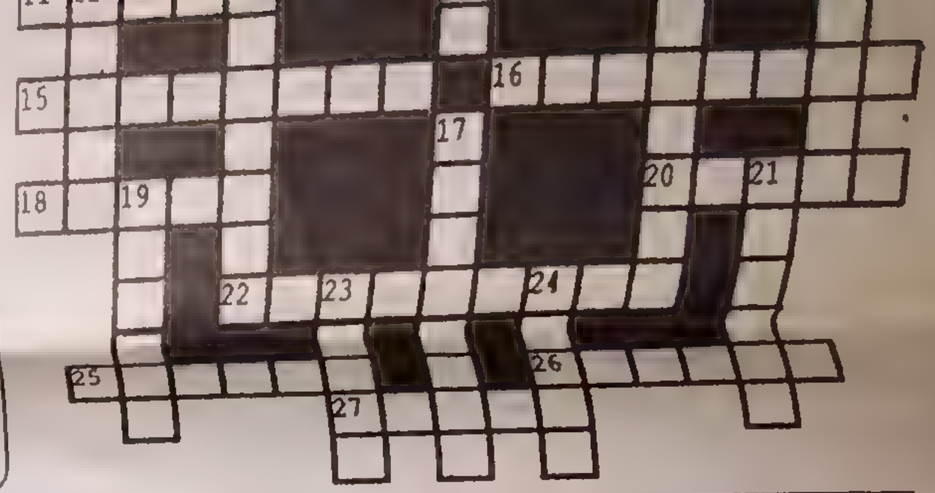
Ответы на кроссворд № 44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Ауха. 5.Амфибия. 10.Ураган. 12.Рок. 13.Тарантелла. 14.Ларго. 15.Сор. 17. «Колокол». 20.Потолок. 22.Лес. 24.«Ад». 25.Вагонетка. 27.Рея. 29.Ош. 30.«Тополя». 32.Разин. 35.Анод. 36.Ом. 37.Аба. 38.Новокаин. 41.Перо. 42.Анкара. 44.Моцарт. 46.Дача. 47.Аз. 48.Нго. 49.Иркут. 50.Канарейка. 51.Ат.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Аут. 2.Урал. 3.Хара. 4.Агарков. 5.Антология. 6.Фальк. 7.Браслет. 8.Ио. 9.Якорь. 11.Ашола. 16.«Спартак». 18.Око. 19.Олеша. 21.Одеон. 23.Скриб. 26.Нормандия. 28.Японец. 31.Одорант. 33.Заначка. 34.Пара. 36.Ока. 39.Ворга. 40.Икар. 41.Поза. 43.Рауг. 44.Мак. 45.Тор.

тике. 15. Небесное тело. 16. Отечественный альпинист. 18. Актер и режиссер, н.а. СССР, играл в Моск. драматическом театре им. Станиславского. 20. Французский писатель-романтик 18в., автор поэмы «Элоа» 22. Город – порт в России. 25. Периодическое печатное издание. 26. Любимец Афродиты в древне-греческой мифологии. 27. Стихотворение Пушкина.

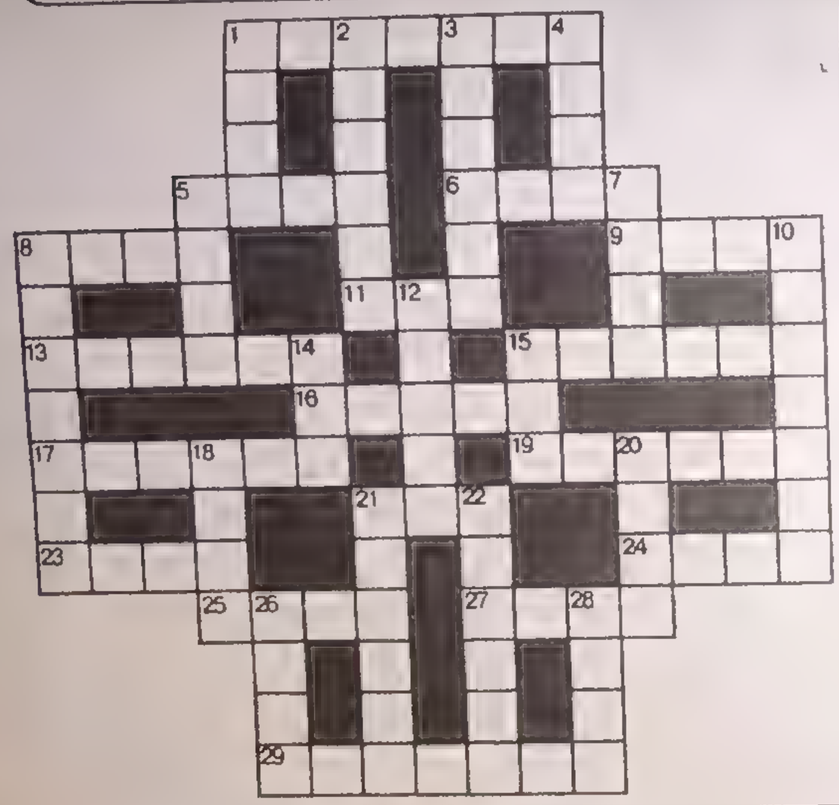
де. 10. Областной центр
ский драматург XVII в., автор трагедии «Федра». 14. Ценная промысловая рыба. 17. Складная икона из двух, трех или неск. частей. 19. Немецкий композитор, автор оперетты «Летучая мышь». 21. Внезапно пришедшая мысль, озарение. 23. Длинная меховая шуба без перехвата в талии с большим воротником. 24 Стремительное наступление, нападение



Ответы на кроссворд № 44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Аул. 5.Алфавит. 10.Мулат. 12.Рак. 13.Тарантелла. 14.Парго. 15.Сор. 17. «Колокол». 20.Потолок. 22.Лес. 24.«Ал». 25.Багинетка. 27.Рея. 29.Ода. 30.«Тополя». 32.Разин. 35.Анод. 36.Ом. 37.Аба. 38.Попокати. 41.Перо. 42.Анкара. 44.Моцарт. 46.Дача. 47.Аз. 48.Нго. 49.Иркут. 50.Кантата. 51.Ат.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Аут. 2.Урал. 3.Хара. 4.Агарков. 5.Антология. 6.Фальк. 7.Браслет. 8.Ио. 9.Якорь. 11.Ангола. 16.«Спартак». 18.Око. 19.Олеша. 21.Одеон. 23.Скриб. 26.Нормандия. 28.Японец. 31.Одорант. 33.Заначка. 34.Нара. 36.Ока. 39.Ворга. 40.Икар. 41.Поза. 43.Раут. 44.Мак. 45.Тор.



Кроссворд для детей № 24

По горизонтали.

1. Первый космонавт планеты. 5. Белый медвежонок из мультфильма. 6. Хлебный напиток. 8. Защищенное от волн место для судов. 9. Вывод, результат. 11. Часть пьесы. 13. Польза, преимущество. 15. Плоский сосуд, блюдце. 16. Малюсенькое растение на поверхности болота. 17. Летательный аппарат. 19. В нем нельзя носить воду. 21. Васька, которого в басне Крылова ругал повар. 23. Без него не вытащишь рыбку из пруда. 24. Женское имя. 25. Житель Северной Африки. 27. Медный духовой музыкальный инструмент. 29. Ручной разрывной снаряд.

По вертикали.

1. Он может ударить и среди ясного неба. 2. Северная водоплавающая птица. 3. Длинный гул, например, грома. 4. У зверя - лапа, а у человека? 5. Между ночью и днем. 7. Мелкая сетка для просеивания муки. 8. Место, где меняют направление движения. 10. Умение читать и писать. 12. Знаменитый французский океанограф, одиссею которого часто показывают по телевизору. 14. Длиннохвостый попугай. 15. Газ, образующийся при испарении жидкости. 18. Передвижение на машине или лошади. 20. Резиновый обруч на ободе колеса. 21. Помещение для летчика в самолете. 22. Веревка у лука. 26. Площадка для бокса. 28. Судно капитана Врунгеля.

Ответы на кроссворд № 23

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Пилюлькин. 5.Кросс. 6.Патрикеевна. 9.0сока. 11.Игрушка. 13.Брод. 14.Опара. 15.Снег.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1.Проказник. 2.Люстра 3 Лютик. 4 Клевер 7.Носорог. 8.Пугач. 10.Кеды. 12.Класс.

АНЕКДОТЫ

Молодожены, сияя и крепко держась за руки, входят в отель.

- Милый, - шепчет она, - видишь ли, все на нас смотрят и, наверное, понимают, что у нас медовый месяц. А нет ли какого-нибудь способа внушить всем этим людям мысль, что мы уже давно женаты?

- Конечно есть! Возьми и понеси наши чемоданы.

* * * *

- Когда кончается медовый месяц?

- Когда муж перестает помогать жене мыть посуду и начинает это делать сам.

Молодожены, по понятным причинам, дошли почти до полного изнеможения, и врач, осмотрев их, заключил:

- Это часто случается с молодыми супругами. Вам следует несколько умерить свой пыл. В течение следующего месяца воздерживайтесь в те дни, в названии которых нет буквы «р».

Дело шло к концу недели, и выдержав пятницу, молодая вдруг воспылала желанием и стала тормошить уснувшего рядом с ней мужа

- Послушай, в чем дело? - спросил он полусонно. - Какой сегодня день?

- Суббота! - ответила она, прижимаясь к нему.

* * * *

Муж (отвечая по телефону):

- Я не знаю, позвоните в бюро погоды!

Хорошенькая молодая жена:

- Кто это?

Муж:

- Какой-то моряк, наверное. Он спрашивает, как там на горизонте.

* * * *

Встречаются два друга.

- Ну что, Федя, слышал, что ты женился. А жену хоть честную взял?

- Да. Два года живем, пока ничего не украла.

* * * *

Первый год: он говорит, она слушает.
Второй год: она говорит, он слушает
Третий год: оба говорят, соседи слушают!

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ХОРОШАЯ ФОРМА ПОСЛЕ ХОРОШЕГО СТОЛА

ПИВНЫЕ ДРОЖЖИ СДЕЛАЮТ ВАС СЕКСУАЛЬНЕЕ

Могут ли определенные продукты питания действовать возбуждающе, значительно усиливать половое влечение? Могут ли они пробудить такое желание, если до этого оно отсутствовало? В определенном отношении, да.

Еще Боккаччо в «Декамероне» подчеркивал значение хорошо подобранного меню во время любовных встреч. Нигде мы там не встретим романа без застолья, разве только в том случае, когда ситуация была внезапной и незапланированной. В некоторых рассказах описанию стола и яств уделено внимания не меньше, чем описанию любовных утех. Нетрудно заметить, что старая добрая традиция неразрывно связывает удовольствия «хорошего стола» и «хорошей постели».

Существуют разнообразные продукты, которые могут увеличить вашу сексуальную выносливость и отзывчивость. И на вершине списка этих продуктов находятся те из них, которые содержат фосфор – существенно необходимый метаболит. Фосфор является одним из наиболее распространенных минеральных веществ, содержащихся в человеческом организме; и он первый минерал, который был признан непосредственно влияющим на либидо (сексуальное желание).

Фосфор вступает в соединения с азотом, жирными кислотами и глицерином, образуя при этом фосфолипид – вещество, представленное в каждой клетке тела. Самым широко распространенным фосфолипидом является ЛЕЦИТИН, который способствует секреции различных гормонов, в том числе и половых.

Раймонд Бернар в своей книге «Секрет омоложения» пишет, что некоторые европейские врачи используют лецитин для лечения сексуальной слабости, пониженной активности желез и нервных расстройств. Он отмечает, что мужское семя очень нуждается в лецитине, поэтому если в организме человека ощущается недостаток этой субстанции, то его мужские способности резко понижаются

В качестве превосходного источника фосфора доктор Арнольд Лоран в своей книге «Здоровье и долголетие благодаря рациональной диете» называет омаров, крабов и трюфеля (последние в древности назывались «пищей Венеры»).

При этом он добавляет: «Продукты, содержащие железо и фосфор, оказывают, по-видимому, самое заметное влияние на сексуальную активность».

Диета, которая включает яйца и морепродукты, сильно способствует улучшению функционирования половой системы потому, что эти продукты содержат особенно много йода. Доктор Лоран пишет: «Начиная с самых древних времен, потребление рыбы связывалось со свойством увеличивать половую активность. Именно по этой причине древние египтяне запрещали потребление рыбы жрецам...

Для меня кажется вполне ясным тот факт, что обильная диета, содержащая, в частности, много протеина, должна оказывать возбуждающее влияние на половые функции»

Лецитин содержится в печени, яичном желтке и сырых овощах. Кроме того, он продается в магазинах здоровой пищи в виде таблеток, гранул, раствора или порошка. Если ваша диета не содержит достаточное количество фосфора, чтобы ваш организм мог вырабатывать лецитин самостоятельно, принимайте по две столовой ложки гранулированного лецитина ежедневно. Впрочем, большинство людей получают достаточное количество фосфора из потребляемой пищи.

Продукты, содержащие много Фосфора (в 100 г): пивные дрожжи – 1753 мг, отруби пшеницы – 1276 мг, тыквенные семечки – 1144 (столько же семечки кабачка), пророщенная пшеница – 1118, семечки подсолнуха – 837, арахис – 409, говяжья печень – 352, яйца – 205, крабы – 175.

В китайской эротической кухне есть такое блюдо, которое называется «птичье гнездо» – это что-то типа праздничного супа. Этот суп является одним из наиболее известных возбуждающих средств. Для его приготовления используется гнездо морской ласточки (саланганы).Оно построено из съедобных морских водорослей, соединенных вместе с помощью рыбьей икры, которая чрезвычайно богата фосфором. Уверяют, что этот суп замечательно влияет на способность достигать и сохранять эрекцию.

Подготовил И.Гвоздь.

ПСИХОФИЗИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА

Рекомендации для пожилых

КАК ВСТАТЬ УТРОМ «С ТОЙ НОГИ»

ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ

ПОРОШОК ИЗ СУХИХ ЛИСТЬЕВ МАЛИНЫ

Несколько лет назад в печати появились сообщения, что в листьях малины (особенно лесной) содержится, кроме обычных для всех трав минеральных и других веществ, довольно большое количество белка. Поэтому можно порекомендовать сушеные листья малины размалывать в порошок и посыпать

дой клетке тела. Самым широко распространенным фосфолипидом является ЛЕЦИТИН, который способствует секреции различных гормонов, в том числе и половых.

особенно много йода. Доктор Лоран пишет: «Начиная с самых древних времен, потребление рыбы связывалось со свойством увеличивать половую актив-

фосфором. Уверяют, что этот суп замечательно влияет на способность достигать и сохранять эрекцию.

Подготовил И.Гвоздь.

ПСИХОФИЗИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА

Рекомендации для пожилых

КАК ВСТАТЬ УТРОМ «С ТОЙ НОГИ»

Приходит время, когда начинают подступать болезни, нарастает чувство неудовлетворенности собой. Как же с самого утра настроить себя на хорошее настроение?

Для этого необходимо во время утреннего пробуждения выполнять комплекс упражнений специфического и тонизирующего воздействия на организм. При этом эффективны положительные установки во время пробуждения, когда человек находится между сном и бодрствованием. Именно то настроение, с которым человек утром поднимается с постели, во многом определяет его настроение в течение всего дня. Не случайно говорят: «Встал не с той ноги» .Поэтому утром не спешите вскакивать с постели, а мысленно несколько раз повторите, например, следующую установку:«Мои мышцы пробудились. Я начинаю день со свежей головой и хорошим настроением». Затем уберите из-под головы подушку, лягте на спину и выполните следующее упражнение: медленно сделайте потягивающее движение пяткой правой ноги вперед. При этом носок идет несколько на себя, а нога не отрывается от постели. Вытянув пятку, зафиксируйте ногу в этом положении на несколько секунд, затем расслабьте ее. Сделайте такое же потягивающее движение пяткой левой ноги и, наконец, двумя пятками вместе. Повторите движения 5-6 раз. Дыхание произвольное. При выполнении упражнения внимание фиксируется в области копчика. Это упражнение нормализует кровообращение, оказывает благотворное влияние на симпатическую нервную систему, снимает боли в пояснице.

Д.Селиверстова.

Далее рекомендуется выполнить комплекс упражнений, обеспечивающий эффективное физиологическое действие на функциональное состояние центральной нервной системы. Этот комплекс мы приведем в следующем номере.

ПОМОГИТЕ ИЗЛЕЧИТЬСЯ!

Дорогие читатели!

Счастлив тот, кто не знает, что такое болезнь. Но, к сожалению, таких людей немного. Если вы или ваши близкие, друзья долгое время не могут излечиться, обратитесь через нашу газету к тем, кто, возможно, давно избавился от подобного заболевания и поделится с вами советом.

Свой крик о помощи присылайте по адресу:

413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ

ПОРОШОК ИЗ СУХИХ ЛИСТЬЕВ МАЛИНЫ

Несколько лет назад в печати появились сообщения [illegible] листьях малины [illegible]

бенно лесной) содержится, кроме обычных для всех трав минеральных и других веществ, довольно большое количество белка. Поэтому можно порекомендовать сушеные листья малины размалывать в порошок и посыпать им различные блюда, например, каши. Хранят этот порошок в закрытых стеклянных банках.

КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА - КОФЕ АЗАВЫ

Японский диетолог Дж. Азава высоко ценил свойства корня одуванчика. В списке особо ценных продуктов он поставил его на второе место (после тыквенных семечек) Например, блюдо из неочищенных поджаренных "кругляшков" корня под соевым соусом Азава считал отличным питанием для людей, страдающих артритом, ревматизмом. Напиток из корня одуванчика он назвал своим именем: "кофе Азавы". Чтобы его приготовить, высушенные и вымытые корни, нарезанные небольшими кусочками, хорошо подрумянивают в духовке, прокаливают. Затем их промалывают в кофемолке. Напиток варят так же, как и кофе (1ч. ложка на стакан воды, пропарить, настоять 5-10 мин. и процедить). К порошку из корня одуванчика можно добавить цикорий в пропорции 1:1. Пить с медом и лимоном. Это очень приятное на вкус питье, не говоря уже о том, что Азава приписывает ему (и, конечно, не без основания) целебные свойства при болезнях сердца и нервной системы.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

СТИРАЙТЕ ПОЛОТЕНЦА ОТДЕЛЬНО

Канадский микробиолог Майкл Либман предупредил домохозяек о потенциальной опасности смешанной стирки белья и кухонных полотенец и салфеток.

Согласно полученным им данным, бактерии от кухонных полотенец не погибают, а равномерно распределяются по содержимому стиральной машины. Потому белье после стирки содержит большое количество сальмонелл и других возбудителей инфекционных заболеваний.

Для снижения риска заболеть доктор советует, во-первых, сушить белье горячим воздухом. Во-вторых, стирать порошками с антибактериальными добавками или с добавлением отбеливателя, содержащего хлор. Но самым эффективным способом обеззараживания белья, по мнению доктора, является его кипячение.

Изобретения

СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА... ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

Одна из японских фирм изобрела стиральную машину для человека. Новинка уже испытана в салонах красоты. В машине помылись четыреста японок.

Похоже, ее изобретателям удалось достичь цели. В салонах красоты прибавилось клиенток. Все они хотят окунуться в мир удовольствия. Оно длится 18 минут. За это время их не только отмывают дочиста, но и отпаривают и протирают лосьоном.

При этом изобретатели полагают, что у машины большое будущее. Ведь она может облегчить купание и немощным людям. Они ждут, что вслед за женщинами ее потребителями станут инвалиды.

ИТАР-ТАСС

КАК ПЕНСИОНЕРАМ ВЕРНУТЬ СВОИ НЕДОПОЛУЧЕННЫЕ ДЕНЬГИ

(Начало на 1 странице)

Расчет пенсии истицы Ворониной Марии Александровны в соответствии с Федеральным законом № 113-ФЗ от 21.07.97 г. «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий», введенным в действие 1.02.92 г.

Пенсионерка с 29.02.92 г., трудовой стаж – 33 года. Пенсия исчислялась из фактического среднемесячного заработка 2 года – 1990-1991, предшествующих уходу на пенсию. Его величина – 1155,60 рублей.

Часть 1 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Составляющие для определения индивидуального коэффициента.

1. Часть 2 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Размер пенсии в процентах, полагающийся в зависимости от продолжительности трудового стажа (33 года).

(20 лет + 13 лет) – 55%.+ 13% = 68% = ***0,68.***

2. Часть 2 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Среднемесячный фактический заработок истицы – ***1 155,60 руб.***

3. Часть 2 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Среднемесячная зарплата по России за 2 года:

1990 г. – 303,0 руб.

1991 г. – 548,0 руб.

303 + 548 = 851 : 2 = ***425,50 рублей.***

4. Часть 3 ст.1 Закона № 113-ФЗ.

«Отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в стране устанавливается путем деления среднемесячного заработка пенсионера за соответствующий период на среднемесячную заработную плату в стране за тот же период».

1155,60 : 425,50 = ***2,7.***

5. Часть 4 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

«При определении индивидуального коэффициента пенсионера отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в стране учитывается в размере не свыше 1,2 независимо от основания назначения пенсии».

Полученное в пункте 4 отношение 2,7 ограничивается до ***1,2.***

6. Часть 2 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

«Индивидуальный коэффициент пенсионера определяется путем умножения размера пенсии в процентах, полагающегося в зависимости от продолжительности трудового стажа, на отношение среднемесячного заработка за установленный период, из которого исчисляется пенсия, к среднемесячной заработной плате в стране за тот же период».

0,68 x 1,2 = ***0,816.***

Индивидуальный коэффициент истицы – ***0,816.***

7. Часть 2 ст. 4 Закона 113-ФЗ.

«При этом индивидуальный коэффициент пенсионера, определенный частью 4 статьи 1 Федерального закона, ограничивающий отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в стране устанавливается в размере ***0,7***».

Вместо индивидуального коэффициента ***0,816*** частью 2 статьи 4 Закона № 113-ФЗ индивидуальный коэффициент истицы устанавливается в размере ***0,7.***

8. Среднемесячная заработная плата в стране при введении в действие Закона № 113-ФЗ с 1.02.98г. определена Правительством РФ в размере ***760 рублей.***

9. Часть 5 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

«Размер пенсии в рублях устанавливается исходя из среднемесячной заработной платы в стране за предыдущий квартал по индивидуальному коэффициенту пенсионера.

Размер пенсии истицы с 1.02.98 г.

760 x 0,7 = ***532 рубля.***

10.Индексация пенсии согласно Постановлению Правительства РФ с 1.05.99 г. на 12%.

532 x 1,12 = ***595,84 рубля.***

Таким образом, согласно расчету, произведенному в соответствии с Федеральным законом № 113-ФЗ от 21.07.97г. и индексации пенсии с 1.05.99г., согласно Постановлению Правительства РФ, пенсия истицы с 1.05.99 г. должна составлять ***595 рублей 84 копейки.***

Мария Александровна очень подробно и грамотно произвела расчет своей пенсии согласно Федеральному закону и представила этот расчет в суд. О том, каково было решение суда, читайте в следующем номере «Балаковочки».

Т.Григорьева.

ОСТОРОЖНО, ВОЗДУХ!

СОБЛЮДАЙТЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ

Компьютеры прочно вошли в нашу жизнь. В иных крутых фирмах без знания ПК и английского языка сегодня даже вахтером не устроишься. "Пашут" они, как правило, весь рабочий день, а то и круглые сутки, даже если в этом нет необходимости. Программисты утверждают, что *для машины так лучше. А для человека?*

Наверное, ни для кого не секрет, что ПК и ВДТ (видеодисплейные терминалы), использующие электронно-лучевые трубки, являются источником электромагнитного излучения, которое, мягко говоря, здоровья человеку не прибавляет. Многие отно-

Вы убеждены, что ваш ПК входит в это счастливое число? Тогда вам просто необходимо знать хотя бы самые элементарные правила и санитарные нормы при работе с компьютером. Особое внимание – детям, ведь они больше, чем взрослые, восприимчивы к электромагнитным излучениям.

тра электромагнитной безопасности, созданного на базе института биофизики, только 15 процентов мониторов компьютеров в России удовлетворяют стандартам электромагнитной безопасности по всем параметрам.

расстоянии 60-70 см, но не ближе 50 см.

Как долго можно работать за компьютером?

Для преподавателей вузов и школ установлена длительность работы в дисплейных классах и кабинетах информатики не более 4 часов в день. Инженеры, обслуживающие учебный процесс в кабинетах с ВДТ и ПЭВМ, могут там находиться не более 6 часов в день. Если по роду своей трудовой деятельности вы вынуждены весь день проводить за компьютером, то суммарное время не-

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

26 октября – праздник Иконы Иверской Божией Матери

"МОСКВУ ПОВИДАТЬ ДА У ИВЕРСКОЙ НЕ БЫВАТЬ!"

Кто в Москве не знал этой скромной, приютившейся у Красной площади нарядной часовенки, кто, приезжая в первопрестольную, не спешил поставить в ней своей свечи. Ведь стоявшая в часовне Иверская икона Божией Матери – "матушка", как ее величали москвичи,

«Отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в

вается в размере *0,7*».

осторожно, вопли!

СОБЛЮДАЙТЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ

Компьютеры прочно вошли в нашу жизнь. В иных крутых фирмах без знания ПК и английского языка сегодня даже вахтером не устроишься. "Пашут" они, как правило, весь рабочий день, а то и круглые сутки, даже если в этом нет необходимости. Программисты утверждают, что *для машины так лучше. А для человека?*

Наверное, ни для кого не секрет, что ПК и ВДТ (видеодисплейные терминалы), использующие электронно-лучевые трубки, являются источником электромагнитного излучения, которое, мягко говоря, здоровья человеку не прибавляет. Многие относятся к этому спокойно: дескать, весь мир давно перешел на компьютеры и пока еще не вымер. А напрасно. Паниковать, может, и не надо, но знать об опасности и стараться свести ее к минимуму все-таки следует.

Всемирная организация здравоохранения не на шутку обеспокоена: "Предполагается, что медицинские последствия, такие, как заболевания раком, изменения в поведении, потеря памяти, болезни Паркинсона и Альцгеймера, СПИД, синдром внезапной смерти внешне здорового ребенка и многие другие состояния, включая повышение уровня самоубийств, являются результатом воздействия электромагнитных полей". Была принята даже международная научная программа ВОЗ по биологическому действию электромагнитных полей на 1996-2000 годы.

В России электромагнитные загрязнения во многих городах превышает сегодня природные уровни в тысячу и более раз. Компьютеры не столь агрессивны, как другие источники. Но когда ко всем прочим, *почти* неизбежным факторам риска *добавляется* еще 8-часовое сидение *перед монитором*... По данным центра электромагнитной безопасности, созданного на базе института биофизики, только 15 процентов мониторов компьютеров в России удовлетворяют стандартам электромагнитной безопасности по всем параметрам.

Вы убеждены, что ваш ПК входит в это счастливое число? Тогда вам просто необходимо знать хотя бы самые элементарные правила и санитарные нормы при работе с компьютером. Особое внимание – детям, ведь они больше, чем взрослые, восприимчивы к электромагнитным излучениям. К тому же компьютерные классы в наших школах оснащены, как правило, устаревшим, списанным оборудованием.

Где и как можно устанавливать персональные компьютеры?

Нельзя устанавливать ВДТ и ПЭВМ в подвальных помещениях, а для школьников и студентов исключаются еще и цокольные.

Площадь на одно рабочее место должна составлять не меньше 6 квадратных метров, а объем не меньше 20 кубометров. Во всех учебных и дошкольных учреждениях – площадь та же, а объем не меньше 24 кубометров.

Если вы пользуетесь компьютером дома, то не устанавливайте его в спальне.

Надо помнить, что воздействие электромагнитного излучения на организм усиливается в комплексе с химическим загрязнением. Поэтому для внутренней отделки помещений, в которых установлены компьютеры, лучше не применять полимерные материалы, выделяющие в воздух вредные химические вещества.

Экран монитора должен находиться от глаз на оптимальном расстоянии 60-70 см, но не ближе 50 см.

Как долго можно работать за компьютером?

Для преподавателей вузов и школ установлена длительность работы в дисплейных классах и кабинетах информатики не более 4 часов в день. Инженеры, обслуживающие учебный процесс в кабинетах с ВДТ и ПЭВМ, могут там находиться не более 6 часов в день. Если по роду своей трудовой деятельности вы вынуждены весь день проводить за компьютером, то суммарное время непосредственной работы с ПЭВМ не должно превышать 6 часов Продолжительность непрерывной работы должна быть максимум полтора-два часа с перерывами на 10—15 минут

Студенты первого курса могут работать на компьютере 1 час, старшекурсники – 2 часа с обязательным перерывом на 10-20 минут.

Для учащихся 10-11-х классов должно быть не более 2 уроков на компьютерах в неделю, для остальных классов – 1 урок

Сколько можно сидеть за компьютером?

Для учащихся 1-х классов – всего 10 минут, для учащихся 2-5-х классов – 15 минут, для учащихся 6-7-х классов – 20 минут, для учащихся 8-9-х классов – 25 минут, для учащихся 10-11-х классов на первом часу учебных занятий – 30 минут, на втором – 20 минут.

Подчеркнем, что все эти требования необходимо соблюдать, имея в распоряжении электронно-вычислительную технику, полностью соответствующую российским стандартам безопасности.

Татьяна СМОЛЬЯКОВА, («РГ»).

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

26 октября – праздник Иконы Иверской Божией Матери

"МОСКВУ ПОВИДАТЬ ДА У ИВЕРСКОЙ НЕ БЫВАТЬ!"

Кто в Москве не знал этой скромной, приютившейся у Красной площади нарядной часовенки, кто, приезжая в первопрестольную, не спешил поставить в ней своей свечи. Ведь стоявшая в часовне Иверская икона Божией Матери – "матушка", как ее величали москвичи, – была самым почитаемым чудотворным образом в Москве. На Иверскую возлагались самые большие надежды, к ней обращали самые сокровенные чаяния. В часовне находилась и большая рукописная книга, в которую заносились дарованные Иконой чудеса. Пожалуй, не вспомнить ни одного значительного события в столице, к которому не была бы причастна "матушка". После разрушения часовни в 1929 г., Иверская икона была перенесена в Храм Воскресения Христова, что у м. "Сокольники". Народная память осталась верна своей Вратарнице. Место ее – в часовне, близ возрожденного Казанского Собора у Красной площади, впереди Воскресенских Врат.

СТЕКЛО

ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ

(для дверей)

ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА

ЗЕРКАЛА

ул. Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»), т.2-95-27

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов

При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова

Ответственный секретарь Э.Заславская

Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

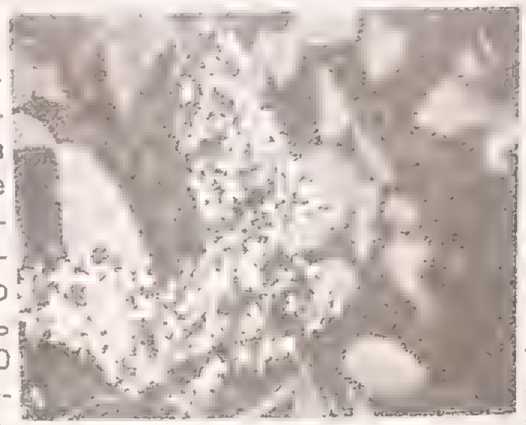
Тираж 9100

ЧУДЕСА УМЕЛЫМИ РУКАМИ

БУКЕТ СИРЕНИ К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

Конечно, до Нового года еще далеко, но если вы хотите иметь на столе рядом с новогодней елкой свежий букет сирени, подумать об этом самое время.

Для выгонки сирени зимой можно использовать отдельные ветки, с хорошо развитыми цветочными почками, которые срезают в конце октября—начале ноября. Ветки на 5 недель помещают в холодильник, где поддерживают температуру от минус 3 до минус 5 градусов. (Если ветки срезаны в декабре или позже, промораживать их не нужно.) Примерно в середине декабря ветки вынимают из холодильника и на 8-12 часов помещают в ванну с водой комнатной температуры. Затем ветки достают, концы их раздробляют и ставят сирень в специальный раствор, погружая на глубину около 20 см. Раствор готовят заранее, за 5-6 часов. На литр воды кладут 0,8 г калиево-алюминиевых квасцов, 0,3 г хлористого калия, 0,2 г хлористого натрия (поваренная соль), 3 г сахара. Раствор меняют ежедневно и ежедневно обновляют место срезки. Желательно, чтобы температура воздуха была в пределах 18-20 градусов тепла. Нужна также очень высокая влажность, поэтому цветочные почки надо почаще опрыскивать водой. Через 15-20 дней сирень зацветет. Чтобы цветы подольше сохранились свежими, их помещают в вазу с очень слабым раствором лимонной кислоты, можно добавить в воду несколько капель уксусной эссенции.



В будущем, если вы будете заниматься выгонкой сирени, кусты, предназначенные для этого, надо особенно хорошо удобрять и поливать, начиная с конца мая до конца июня

Очень хороши для выгонки и мускари, луковичное растение, известное в народе как мышиный гиацинт, гадючий лук. У мускари немногочисленные, чуть мясистые листья, мелкие душистые цветки синего, голубого, фиолетового цвета, собранные в плотную кисть на конце довольно короткого цветоноса.

Для выгонки мускари сажают в октябре-ноябре. Выкапывают луковицы заранее – после того, как пожелтеют листья, сушат, хранят при температуре плюс 20 градусов, постепенно снижают температуру. Луковицы очищают от старых корней и сортируют по размеру. Чем больше луковица, тем богаче цветение.

Для выгонки луковицы сажают в горшки довольно густо. Подойдет рыхлая садовая почва. Луковицы вдавливают в нее, пересыпают тонким слоем почвы и ставят на хранение в прохладное место (температура плюс 9 градусов и ниже). Как только появится цветочная стрелка, ящики переносят в тепло, на свет. Но все же температура не должна подниматься выше 14 градусов, иначе растение сильно вытянется. Поливают умеренно. При таком режиме мускари зацветают через 2-3 недели. Цветы срезают, а луковицы в ящиках не поливают, держат в тепле, пока почва не высохнет. Весной отцветшие луковицы сажают в грунт – через год они будут снова пригодны для выгонки.

Садовод-любитель А.Поленов.

КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА

СЕКРЕТЫ СТАРЫХ ПОВАРОВ

КИТАЙСКИЙ СПОСОБ СОХРАНЕНИЯ РЫБЫ

Известно, что некоторые рыбы проводят зиму, зарываясь в ил, где и остаются в состоянии полнейшего оцепенения. Этой именно способностью воспользовались китайцы для в высшей степени оригинального и вместе с тем крайне простого способа сохранения рыбы: живую рыбу покрывают толстым слоем влажной жирной глины и в таком виде кладут в ледник, где она в состоянии оцепенения сохраняется несколько месяцев. Вынутая затем из ледника, освобожденная от глины и опущенная в воду, рыба оживает и становится такой же свежей, как и прежде. Любители рыбных блюд содержат в своих ледниках целые сотни заживо замурованных в глине рыб, которые, по мере надобности, оживляются и идут на кухню.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ, ЗЕЛЕНИ, ЯИЦ

В объемистый сосуд наливают холодноватую воду (не особенно холодную, а, что называется, "свежую") и бросают в нее две горсти поваренной соли; когда соль совершенно распустится, в воду опускают замороженные фрукты или зелень; этого

РЕЦЕПТЫ БОЛГАРСКОЙ КУХНИ

ПОПРОБУЙТЕ, ВКУСНО!

САЛАТ

Возьмите 300-400 г вареного куриного мяса, 3 соленых огурца, 3 вареные картофелины, яблоко, очищенное от кожуры, помидор, немного зелени, 3 столовые ложки майонеза.

Все продукты нарежьте кубиками, размешайте, посолите и посыпьте черным молотым перцем по вкусу, залейте майонезом. Подайте на блюде, выложенном листь-

СЕКРЕТЫ СТАРЫХ ПОВАРОВ

КИТАЙСКИЙ СПОСОБ СОХРАНЕНИЯ РЫБЫ

Известно, что некоторые рыбы проводят зиму, зарываясь в ил, где и остаются в состоянии полнейшего оцепенения. Этой именно способностью воспользовались китайцы для в высшей степени оригинального и вместе с тем крайне простого способа сохранения рыбы: живую рыбу покрывают толстым слоем влажной жирной глины и в таком виде кладут в ледник, где она в состоянии оцепенения сохраняется несколько месяцев. Вынутая затем из ледника, освобожденная от глины и опущенная в свежую воду, рыба мало-помалу оживает.

Этот способ – один из распространеннейших у китайцев, среди которых любители рыбных блюд содержат в своих ледниках целые сотни заживо замурованных в глине рыб, которые, по мере надобности, оживляются и идут на кухню.

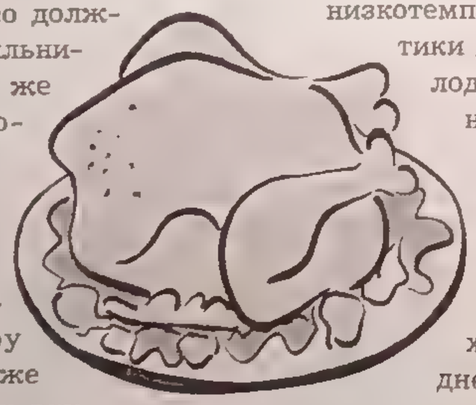
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ, ЗЕЛЕНИ, ЯИЦ

В объемистый сосуд наливают холодноватую воду (не особенно холодную, а, что называется, "свежую") и бросают в нее две горсти поваренной соли; когда соль совершенно распустится, в воду опускают замороженные фрукты или зелень; этого достаточно, чтобы фрукты или зелень в течение некоторого времени, легко определяемого пробою, отошли и приняли свое первоначальное свежее состояние, причем вполне восстанавливаются и их качества.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

МЯСО ВКУСНЕЕ НЕСВЕЖЕЕ

Как ни удивительно это звучит, но самое свежее мясо – отнюдь не самое лучшее. Ему, оказывается, необходимо "созреть", и лишь на третьи сутки оно станет нежным, вкусным и ароматным.



Храниться при этом мясо должно, разумеется, в холодильнике, но морозить его все же не рекомендуется, поскольку в замороженном виде оно ни вкусом, ни питательностью не отличается. В холодильной камере достаточно поддерживать температуру минус 1-2°С, и тогда даже по истечении трех суток вкусовые свойства мяса будут медленно, но верно улучшаться – по крайней мере, еще неделю. Дальнейшие перспективы долго были не ясны, поскольку на десятые сутки оно начинало портиться. Та микрофлора, которая еще на бойне неизбежно поселяется на его поверхности, бойко размножается при столь мягкой температуре.

Остроумный выход из этого положения был найден в Одессе. Ученые института низкотемпературной техники и энергетики догадались установить в холодильной камере бактерицидную лампу и время от времени облучать охлажденное мясо ультрафиолетом. Тщательно подобрав режим облучения, они добились впечатляющего эффекта. Срок хранения увеличился до 25 дней, а само мясо приобрело нежность, сочность, приятный вкус и запах. Столь неординарный способ не только проверен и рекомендован к применению Российской Академией медицинских наук, но и успешно испытан в дальних морских рейсах.

Г.Дейнего, инженер-биотехнолог.

РЕЦЕПТЫ БОЛГАРСКОЙ КУХНИ

ПОПРОБУЙТЕ, ВКУСНО!

САЛАТ

Возьмите 300-400 г вареного куриного мяса, 3 соленых огурца, 3 вареные картофелины, яблоко, очищенное от кожуры, помидор, немного зелени, 3 столовые ложки майонеза.

Все продукты нарежьте кубиками, размешайте, посолите и посыпьте черным молотым перцем по вкусу, залейте майонезом. Подайте на блюде, выложенном листьями салата.

ТЕПЛЫЕ БУТЕРБРОДЫ

Нужно взять 4 кусочка черствого хлеба, ломтик копченого сала, половину головки лука, 2-3 столовые ложки отварного мяса, провернутого через мясорубку, половину чайной ложки томатного пюре, сладкий перец.

Копченое сало, лук и перец мелко порезать, поджарить на слабом огне, добавить мясной фарш и жарить еще 5-6 минут, после чего заправить томатным пюре, разведенным в чашке воды. Смесь тушить еще минут 10, затем выложите на тарелку решетчатой ложкой или маленькой шумовкой. В оставшемся соусе размочить кусочки хлеба, распределить на них начинку и сразу же подать на стол.

ДЕСЕРТ

Подготовьте продукты из расчета на одну порцию: 2 куска черствого батона, яйцо, 2 столовые ложки молотых сухарей, 2-3 столовые ложки подслащенного молока, столовая ложка любого джема или повидла, сахарная пудра, немного масла для жаренья.

Мякоть батона слегка смачиваем в молоке, аккуратно вынимаем ложкой из середины часть мякоти, заполняем выемку джемом. Оба кусочка хлеба соединяем, поочередно несколько раз обваливаем в яйце и сухарях и поджариваем в разогретом масле. Подаем на стол, обсыпав сахарной пудрой.

ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ

НАШИ ШКОЛЬНИКИ ОБРАЗОВАННЕЕ АМЕРИКАНСКИХ. ПОКА

Вузовская система в США признана во всем мире. Но при этом, как ни парадоксально, резко отстает качество школьного образования. Разнообразные обследования с помощью тестов показывают устойчивое отставание американских школьников от их сверстников из других стран в области математики и естественных дисциплин. В конце 80-х годов в результате проведенного сопоставления знаний выпускников школ шести главных развитых стран мира американские старшеклассники оказались на последнем месте по математике и предпоследнем по естественным наукам.

Группа учителей математики из Москвы и Московской области, посетившая в октябре 1998 года несколько лучших государственных школ Нью-Йорка (в США в государственных начальных и средних школах учатся 89% детей), была весьма удивлена неожиданно низким уровнем знаний. Возможно, на результатах отражается, в частности, и тот факт, что американские дети уделяют только 3,5 часа в неделю приготовлению домашних заданий, но 24 часа – просмотру телевизионных передач. В европейских странах и Японии это соотношение выглядит почти наоборот. Кроме того, продолжительность учебного года в США меньше, чем в Западной Европе и Японии. В среднем американские дети посещают школу 180 дней в году, японские – 243, в различных школах Германии – 226-240 дней. Хотя сама по себе продолжительность учебного времени далеко не гарантирует качества знаний, но тем не менее дает возможность изучить большее количество материала, либо затронуть более глубоко отдельные вопросы

Неудовлетворительными оказались и результаты тестирования по языку и литературе. По данным 1998г., 40% 8-летних американцев совершенно не умеют читать

Неожиданно сложной проблемой для американского общества стал уровень квалификации школьных учителей. Поначалу казалось, что этот вопрос решается просто – стоит только платить педагогам побольше. Однако, как ни странно, реальность опровергла это вполне, на наш взгляд, логичное утверждение.

Большинство из нас еще помнит времена, когда вся Россия училась по одним и тем же учебникам, а все школьники исправно носили одну и ту же форму. Отказ от унифицированной системы преподавания и даже от школьной формы воспринимался как торжество демократии. А вот в США проблема прямо противоположная. В Америке уже много лет обсуждается проблема введения общенациональных стандартов обучения. Но этот вопрос до сих пор не решен. Хотя президент Клинтон и объявил «крестовый поход» за введение общенациональных стандартов, эта идея имеет очень много противников, считающих, что нынешняя практика в большей мере соответствует принципам демократического общества.

Сейчас каждый школьный округ может самостоятельно решать вопрос о школьной программе, о наборе предметов, необходимом для получения аттестата, о выборе учебников, об уровне требований на выпускных экзаменах. Кроме того, в старших классах ученики могут свободно выбирать как предметы, так и темы внутри выбранного курса. Для получения аттестата требуется не освоение предмета в целом, а достижение некоторой суммы баллов (за каждую тему назначается определенное их количество). В результате ученики ориентируются не на сумму знаний, а на количество баллов и отказываются от тех курсов и тем, которые считают излишне сложными или ненужными для себя. В итоге одни предметы могут быть проработаны глубоко, другие же – практически на нулевом уровне

Контролю за качеством знаний мешает и тот, совершенно непривычный для нас факт, что в большинстве государственных школ разрешаются только письменные тесты по итогам курса. Устные опросы на уроках в присутствии других учеников запрещены: считается, что публичное обнаружение каких-то ошибок или непонимания унижает достоинство ребенка и нарушает его права. Как-то учителя из московской делегации попробовали выяснить на уроке математики, знает ли ученик такую-то теорему. В ответ они услышали гордое: «Я – американец и имею право не отвечать на ваши вопросы!».

Но это относится только к государственным (бесплатным) школам. Атмосфера частных школ значительно жестче: здесь существует не только строгий контроль за успеваемостью как в письменной, так и в устной форме, но и жесткая дисциплина, соблюдение всех правил и, в частности, обязательное ношение формы. Однако отдать ребенка в частную школу могут себе позволить только достаточно состоятельные люди: стоимость одного года обучения в начальных классах составляет в среднем 2,2 тыс. долл., а в средней школе – 5,5 тыс. долл.

Впрочем, тенденция к единому стилю в школьной одежде распространяется все больше. Уже сейчас 8% всех государственных общеобразовательных школ США перешли на единую для учащихся форму одежды: синие юбки в складку, белые рубашки и блузки, брюки строгого покроя. А в ближайшее время к их числу присоединятся еще 15% начальных и средних учебных заведений.

По мнению специалистов, школьная форма дисциплинирует учащихся и сглаживает проявление социальных противоречий: ученики не испытывают зависти друг к другу, не чувствуют собственной неполноценности по отношению к более нарядно одетым одноклассникам. Это особенно важно для семей, которые не могут позволить себе постоянные обновки для детей и покупают вещи в магазинах «сэконд хэнд». Таких семей довольно много, и их число растет. Сейчас темпы роста продаж бывшей в употреблении одежды и других вещей почти втрое опережают показатели роста розничного товарооборота в целом.

Американское общество всерьез озабочено проблемами воспитания и образования подрастающего поколения. Это и понятно - ведь именно от сегодняшних школьников зависит, каким будет положение их Родины в наступающем веке. Инвестиции в детей - это инвестиции в будущее. В Америке это понимают. Поймут ли в России?

Галина Никольская

ПОСЛЕДНИЕ РАБОТЫ В САДУ

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 октября. Трифон и Пелагея. С

ВОПРОС – ОТВЕТ

ЗЕЛЕНЬ НА ВСЮ ЗИМУ

наоборот. Кроме того, продолжительность учебного года в США меньше, чем в Западной Европе и Японии. В среднем американские дети посещают школу 180 дней в году, японские – 243, в различных школах Германии – 226-240 дней. Хотя сама по себе продолжительность учебного времени далеко не гарантирует качества знаний, но тем не менее дает возможность изучить большее количество

шей мере соответствует принципам демократического общества.

Сейчас каждый школьный округ может самостоятельно решать вопрос о школьной программе, о наборе предметов, необходимом для получения аттестата, о выборе учебников, об уровне требований на выпускных экзаменах. Кроме того, в старших классах ученики могут свободно вы-

мосфера частных школ значительно жестче: здесь существует не только строгий контроль за успеваемостью как в письменной, так и в устной форме, но и жесткая дисциплина, соблюдение всех правил и, в частности, обязательное ношение формы. Однако отдать ребенка в частную школу могут себе позволить только достаточно состоятельные люди: сто-

образования подрастающего поколения. Это и понятно - ведь именно от сегодняшних школьников зависит, каким будет положение их Родины в наступающем веке. Инвестиции в детей - это инвестиции в будущее. В Америке это понимают. Поймут ли в России?

Галина Никольская.

ПОСЛЕДНИЕ РАБОТЫ В САДУ

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 октября. Трифон и Пелагея. С Трифона-Пелагеи все холоднее. Трифон шубу чинит, Пелагея рукавицы шьет.

23 октября. Евлампий. На Евлампия рога месяца направлены в ту сторону, откуда быть ветрам. Если на Евлампия рога месяца на север – быть скорой зиме, снег ляжет посуху; если на юг – скорой зимы не жди, будет грязь да слякоть, до самой Казанской (4 ноября) осень снегом не умоется, в белый кафтан не нарядится.

25 октября. Пров. Яркие звезды – к морозу, тусклые – к оттепели. Сильное мерцание звезд преимущественно синими оттенками – к снегу. Много ярких звезд – к урожаю гороха.

ЗАПАСЛИВЫМ ХОЗЯЙКАМ

Как сохранить виноград свежим на всю зиму

Хорошо вызревшие гроздья, срезав с куста, тщательно осматривают, недоразвитые или загнившие ягоды обрезают ножницами, аккуратно, с плодоножкой.

После этого гроздья опускают в раствор марганца (2-3 г на 10 л воды) на 20-25 мин. Вынутые из раствора гроздья раскладывают на наклонной поверхности, чтобы стекла вода. После этого гроздья подвешивают в погребе на тонком изолированном электрошнуре так, чтобы они не касались друг друга. В погребе поддерживается температура в пределах +2-5°С. Хранение винограда в основном зависит от температуры в погребе или подвале и сорта. Неплохо хранятся Маленгр ранний, Лидия, Русский Конкорд, а еще лучше – виноград сорта Нимранг, до февраля-марта он не теряет вкусовых качеств.

Непродолжительной лежкостью обладают Альфа и Амурский примерно 2 месяца сохраняются неплохо. Но хороши они для сушки консервации

САДОВОДСТВО ЗА РУБЕЖОМ

УДОБРЕНИЯ ПО ПРОЕКЦИИ

Члены одного из садоводческих клубов в штате Вирджиния (США) отказались от традиционного способа подкормки кустов и деревьев – в отверстия, просверленные в почве по периметру кроны.

Они предложили класть перегной или компост на поверхность почвы по кругу, образованному проекцией кроны. Так подкормка скорее и надежнее дойдет до корней. Удобрения передадут растению питательные вещества, будучи уложенными просто в качестве мульчи.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Почему некоторые садоводы поливают плодовые деревья осенью, когда они уже сбросили листья?

Для благополучной перезимовки рекомендуется так называемый влагозарядный полив. Он позволяет обеспечить корневую систему влагой и утеплить землю, так как в сыром состоянии она долго не промерзает.

Я выкорчевываю корни так

В прошлые годы из-за морозов у многих в садах засохли деревья. Сейчас пришло время убрать их. Многие не знают, как выкорчевывать их большие корни.

Если нет желания применить лопату и топор, так как работа трудная, сделайте следующее.

Спилите или срубите дерево. У самой поверхности земли, в центральной части пня проделайте отверстие 4-6 см в диаметре и 40-50 см глубиной, набейте это углубление мелко истолченной селитрой (50-60 г), долейте водой и, плотно заколотив отверстие деревянной пробкой, оставьте до весны.

Весной втулку выколачивают, заливают в отверстие керосин (не бензин!) и зажигают. Ствол и корень при этом выгорают.

В.Пугачев, г.Хвалынск.

ЗЕЛЕНЬ НА ВСЮ ЗИМУ

ДОРАЩИВАНИЕ КОРНЕПЛОДОВ СЕЛЬДЕРЕЯ И ПЕТРУШКИ

Этот процесс позволяет продлить потребление зелени круглый год. Для этого часть выкопанных корнеплодов, предназначенных для доращивания, обрезают на 1-2 см, чтобы не повредить спящие почки, пересаживают в горшки диаметром не менее 20 см или ящики с почвенной смесью и ставят на окно или в зимние теплицы; норма высадки – 6-8 кг/кв. м. Поступление продукции начинается через 30-40 дней после посадки, урожайность составляет 6-10 кг/кв. м.

Для равномерного получения зелени часть корнеплодов хранят в подвале в ящиках пересыпанными известью-пушенкой, а через 2 месяца их высаживают.

ВНИМАНИЕ, ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите поделиться с другими своим опытом, семенами, саженцами или нуждаетесь в этом, присылайте свои вопросы, рассказы, объявления в газету "Балаковочка".

Публикация бесплатная!

Наш адрес: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

Как сварить домашнее пиво — стр. 7.
Как бороться со слизнями — стр. 6.
Рекомендации для пожилых — как поднять жизненый тонус — стр. 3.

№ 33 (54), 3 ноября

БАЛАКОВОчка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

И СНОВА О ПЕНСИЯХ

КОЭФФИЦИЕНТ 0,7 ПРЕДЛАГАЮТ УЗАКОПИТЬ

Мы еще раз возвращаемся к теме расчета пенсий российским пенсионерам, соответствующего Федеральному закону № 113-ФЗ от 21.07.97 г. «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий».

Как мы уже писали, при расчете государственными органами, осуществляющими пенсионное обеспечение, индивидуального коэффициента пенсионера, он ограничивался величиной 0,525, хотя по вышеупомянутому закону эта величина должна равняться 0,7.

Некоторые пенсионеры через суд вытребовали правильный расчет своей пенсии. Но большинство все-таки не решается судиться с государственными органами.

В настоящее время в Думе находится на рассмотрении законопроект содержащий поправки к статье [illegible] Закона. Если законопроект будет принят, то никаких ограничений по поводу коэффициента не останется. Он будет дискриминирован в пользу пенсионеров - 0,7, но вероятно, только с Нового года.

В проекте бюджета Пенсионного Фонда на 2000 год предусматривается индексация пенсий в следующем году на 30 процентов.

НАШИ ФИНАНСЫ

ЗАРПЛАТА НЕМНОГО ПОДРАСТЕТ. В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ...

В Федеральный бюджет 2000 года заложены средства для увеличения минимальной заработной платы в России. Она, возможно, вырастет до 132 рублей. Соответственно увеличится и заработная плата работников бюджетной сферы, а также все пособия и выплаты, привязанные к минимальной заработной плате

МЕДИЦИНА

МЫ ТОЖЕ СМОЖЕМ ЛЕЧИТЬСЯ В ЛУЧШИХ КЛИНИКАХ СТРАНЫ?

Министерство здравоохранения призвало государственные медицинские учреждения шире оказывать специальные платные услуги населению, такие как: отдельная палата, индивидуальный стол, личный лечащий врач и т.п. Полученные средства направлять на поддержку медицинских услуг, оказываемых больным бесплатно.

Кроме того, Министерство здравоохранения в этом году выделило больше финансов, по сравнению с пре-

К ВЫБОРАМ

КАНДИДАТЫ В ОДНОЧАСЬЕ СТАНОВЯТСЯ НЕИМУЩИМИ

«Российская газета» недавно начала публикацию сведений Центризбиркома о доходах и имуществе кандидатов в депутаты Государственной Думы РФ. Первым взорам читателей открылся перечень сведений о блоке «Отечество – Вся Россия». С удивлением узнали читатели о сиротском положении членов блока, многие из которых не имеют ни квартир, ни дач, ни машин. Эдакие чистые и невинные выходцы из трудового народа.

Например, у Евгения Максимовича Примакова годовой доход составляет 505 тысяч 638 рублей, в месяц это примерно 42 тысячи рублей, что в сто раз больше средней пенсии по России. Источники таких доходов указаны: работа в Правительстве, научная и творческая деятельность, доходы по вкла-

УЗАКОНИТЬ

Мы еще раз возвращаемся к теме расчета пенсий российским пенсионерам, соответствующего Федеральному закону № 113-ФЗ от 21.07.97 г. «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий».

Как мы уже писали, при расчете государственными органами, осуществляющими пенсионное обеспечение, индивидуального коэффициента пенсионера, он ограничивался величиной 0,525, хотя по вышеупомянутому закону эта величина должна равняться 0,7.

Некоторые пенсионеры через суд вытребовали правильный расчет своей пенсии. Но большинство все-таки не решается судиться с государственными органами.

В настоящее время в Думе находится на рассмотрении законопроект содержащий поправки к статье 4-й Закона. Если законопроект будет принят, то никаких разногласий по поводу коэффициента не останется - он будет утвержден в пользу пенсионеров - 0,7, но вероятно, только с Нового года.

В проекте бюджета Пенсионного Фонда на 2000 год предусматривается индексация пенсий в следующем году на 30 процентов.

Пока Федеральные власти никак не решаются на подтверждение исполнения ими же разработанного закона, губернатор Самарской области Константин Титов 12 октября подписал постановление о выполнении на территории области Закона № 113 - ФЗ с обязательным учетом при расчете пенсий индивидуального коэффициента 0,7.

Федеральный Закон №113-ФЗ вступил в действие 1 февраля 1998года, именно с этого момента пенсионеры, подающие в суд, должны считать задолженности перед ними Пенсионного фонда.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НОЯБРЬ

В Поволжском регионе особых сюрпризов ноябрьская погода не принесет. Температура и осадки будут в пределах нормы.

В первой декаде ноября на территории Центрального и Поволжского регионов будет властвовать холодный антициклон. Ночью температура преимущественно 0...- 5°С, днем +2...+5°С.

К концу первой декады на территорию Поволжья проникнет циклон, который принесет потепление до +7...+10°С и осадки в виде дождя и мокрого снега.

В начале второй декады возможно непродолжительное похолодание, ночью мороз до -2...-4°С, сильный ветер.

К середине ноября под влиянием теплого и влажного атлантического воздуха в Среднем Поволжье ожидается температура до +1°С, небольшие осадки, туманы.

Оттепель к концу месяца сменится небольшими морозами, пройдет снег, слабая метель. Завершится ноябрь вторжением холодного арктического воздуха, который вызовет морозы в Поволжье до - 5...-12°С.

Е.Миронова

для увеличения минимальной заработной платы в России. Она, возможно, вырастет до 132 рублей. Соответственно увеличится и заработная плата работников бюджетной сферы, а также все пособия и выплаты, привязанные к минимальной заработной плате.

МЕДИЦИНА

МЫ ТОЖЕ СМОЖЕМ ЛЕЧИТЬСЯ В ЛУЧШИХ КЛИНИКАХ СТРАНЫ?

Министерство здравоохранения призвало государственные медицинские учреждения шире оказывать специальные платные услуги населению, такие как: отдельная палата, индивидуальный столичный лечащий врач и т.п. Полученные средства направлять на поддержку медицинских услуг, оказываемых больным бесплатно.

Кроме того, Министерство здравоохранения в этом году выделило больше финансов, по сравнению с предыдущими годами, центральным специализированным клиникам с целью расширить доступность медицинских центров, оснащенных новейшим оборудованием, для лечения пациентов из провинции. По словам Министра здравоохранения, на сегодняшний день ликвидированы очереди в ведущие кардиологические клиники страны.

ПАМЯТНИКИ

НАРОДНОМУ АРТИСТУ – НАРОДНАЯ ЛЮБОВЬ

Одиннадцать тысяч долларов уже собрано на памятник Юрию Никулину в Москве, который будет сооружен исключительно на народные деньги. Об этом сообщил автор идеи создания народного памятника народному артисту президент ассоциации «Музы свободы» Борис Беленький.

Что же касается самого проекта, то он уже готов. Его автор — известный московский скульптор Александр Рукавишников. Это будет первая в нашей столице городская портретная скульптура: на мостовой перед цирком остановится бронзовый кабриолет из фильма «Кавказская пленница», а из него прямо на тротуар выйдет Юрий Никулин в клоунском костюме, чтобы подняться по лестнице в свой родной цирк на Цветном бульваре.

ИТАР – ТАСС

ла публикацию сведений Центризбиркома о доходах и имуществе кандидатов в депутаты Государственной Думы РФ. Первым взорам читателей открылся перечень сведений о блоке «Отечество – Вся Россия». С удивлением узнали читатели о сиротском положении членов блока, многие из которых не имеют ни квартир, ни дач, ни машин. Эдакие чистые и невинные выходцы из трудового народа.

Например, у Евгения Максимовича Примакова годовой доход составляет 505 тысяч 638 рублей, в месяц это примерно 42 тысячи рублей, что в сто раз больше средней пенсии по России. Источники таких доходов указаны: работа в Правительстве, научная и творческая деятельность, доходы по вкладам в банках. При всем при этом у Евгения Масксимовича нет ни своей дачи, ни машины. Разве что квартира в Москве, площадью 213 кв.м, и дом в Подмосковье, площадью 172,9 кв.м. Негусто при таком доходе...

Юрий Михайлович Лужков переплюнул Евгения Максимовича в стремлении быть поближе к народу. Хотя он и имеет доход 707 тысяч 800 рублей в год примерно из таких же источников, что и Примаков, однако до сих пор не приобрел, бедняга, личного автомобиля и, о ужас, у московского мэра нет даже квартиры в Москве! Значит, он живет на даче, правда на огромной - 417,5 кв.м, расположенной в Московской области, и, вероятно, ездит в мэрию на электричке?

Вот еще один бессеребренник из «Отечества» - Владимир Яковлев, губернатор Санкт-Петербурга. При доходе в 153 тысячи рублей в год у него нет ни машины, ни дачи, ни дома, ни даже квартиры. Похоже, что он вообще бомж, ночует на вокзале и ездит в правительство на автобусе.

Итак, кандидаты из «Отечества» оказались мастаками по запудриванию мозгов избирателям. Посмотрим, каковы же способности в этой области у кандидатов других блоков.

Т.Григорьева

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 8 ноября

8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 Маски-шоу.
10.35 Док. детектив "Путь на Голгофу". Дело 1982 года.
11.05 "Альф". Сериал.
11.35 Здоровье.
12.05 "Кража". Худ. фильм. 2-я серия.
13.15 "Пришельцам новым...". Премьера док.фильма.
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.10 Дисней-клуб.
16.10 "Приглашает концертная студия "Останкино". Константин Райкин.
17.15, 18.15 "Игорь Крутой - друзья и песни". 2-я часть.
18.00 Новости.
19.15 "Иван Васильевич меняет профессию". Комедия.
21.00 Авторская программа С.Доренко.
21.45 "Трудная мишень". Захватывающий боевик.
23.25 Эх, Семеновна!
0.10 Футбольное обозрение.

РТР
8.00 Служу Отечеству!
8.25 "Чиполлино", "Как козлик землю держал". Мультфильмы.
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.25 Фестиваль солдатской песни "Виктория".
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 "Закон и порядок".
15.05 Диалоги о животных.
16.00 Старая квартира. Год 1995. Ч.1.
*17.00 "Губерния".
*17.10 Секундомер.
*17.25 "Знай наших!". Саратовский губернский театр хоровой музыки.
*17.40 Мультфильм.
18.00 Всемирный центр юмора представляет...
18.35 "Корона Российской империи, или Снова Неуловимые". Худ. фильм.
21.00 Вести.
21.45 Б.Хоскинс, Т.Хальс в фильме А.Михалкова-Кончаловского "Ближний круг".
0.10 Дежурная часть.
0.40 "К-2" представляет: "Уловка-22".

8.00 Сегодня.
8.20 Фильм-детям "Большое космическое путешествие".
9.30 "Винни-Пух идет в гости". Мультфильм.
9.40 "Старый телевизор": "Фитиль".
10.00 Сегодня.
10.15 "Профессия — репортер". "Возвращение в Чечню".
11.15 "Конан". Сериал.
12.00 Сегодня.
12.25 "Достояние республики". Худ. фильм.
14.50 "Вот какие чудеса". Мультфильм.
15.00 Ключи от форта Байяр.
16.00 Сегодня.
16.25 "Криминальная Россия". "Операция", "Ловушка".
17.00 Футбол. Чемпионат России. "Спартак"(Москва) — "Алания"(Владикавказ).
19.00 Сегодня.
19.45 Худ. фильм "Двое — это слишком".
22.00 Сегодня.
22.45 Мир кино. "Поездбеглец".
0.50 Футбольный клуб.

24 ТВ ЦЕНТР
8.00 Детский телеканал.
9.20 "Тимур и его команда". Худ. фильм.
10.40 Мультфильм.
11.00 События.
11.15 "Десять дней, которые потрясли мир". Спектакль.
14.00 События.
14.15 "ЦТ возвращается". Звезды программы "Вокруг смеха". Часть 2-я.
15.30 "Мир женщины". Татьяна Егорова: Мой Андрей Миронов.
16.00 "Да!".
16.30 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины
18.30 "Мужчина для молодой женщины". Худ. фильм.
20.00 События.
20.30 "Слуга". Философская притча.
23.00 События одной строкой.
23.05 Спортивный экспресс.
23.35 "Практика". Сериал.
0.30 Теннис. Кубок Кремля. Мужчины.
1.30 "Да!" Молодежный канал.

ТВ6 МОСКВА
15.00 Новости.
15.05 Телемагазин.
15.10 "Дело Пестрых". Худ. фильм.
17.00 Избир.com.
17.10 "Путешественники во времени". Сериал.
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30 Амба-ТВ.
18.55 "Полинезийские приключения". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой.
20.40 "Машина смерти". Фантастический боевик.
23.00 ЦитаДень.
23.10 Дорожный патруль.
23.25 Концерт, посвященный Дню молодежи на Красной площади.
0.50 Дорожный патруль.
1.00 ДИСК-канал.

RENTV
7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Бабар".
8.00 1/52.
8.15, 0.55 Музканал.
8.30 TV-клуб.
9.00, 14.00 Реноме.
9.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж".
10.35 "Селеста, только Селеста". Сериал.
11.40 "Аромат Жаннетт". Комедия.
13.30 "Судьба".
14.40 Дневной сеанс. "Солнце в кармане".
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Байки из склепа". Мультсериал.
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 Большой репортаж.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Шпионские игры". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 "Без правил". Боевик.

Вторник, 9 ноября

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
10.15 "Ускоренная помощь". Сериал.
10.40 "Жизнь замечательных людей". Александра Пахмутова.
11.20 "Пещера Золотой розы". Сериал.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.50 "Иван Васильевич меняет профессию". Комедия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Вокруг света за 80 дней".
15.45 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.25 До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.00 Новости.
18.25 Здесь и сейчас.
[illegible]
20.45 С спокойной ночи, малыши!
[illegible]
23.35 Дело N 195 Дмитрия Лихачева.
0.05 Новости.
0.25 "Майк Хаммер".

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны".
12.00 Слушается дело.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Премьера мультфильма "Леато и Феофан. Партия в покер".
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
17.25 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.05 Московская, 72.
[illegible]

С.В.Ястржембский.
*19.00 "Губерния".
*19.20 Я люблю...
19.30 С.Варчук, Л.Дуров, А.Жарков и В.Этуш в сериале "Поворот ключа".
20.25 Сам себе режиссер.
21.00 Вести.
21.45 А.Матуленис, Л.Озолиня и Э.Павулс в фильме "Двойной капкан". 1-я и 2-я серии.
0.15 Дневник центризбиркома.
0.30 Народ хочет знать.
0.45 Дежурная часть.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
9.25 Один день на "Улице разбитых фонарей".
10.00 Сегодня.
10.25 Ключи от форта Байяр.
11.25 Своя игра.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "К расследованию приступить".
14.00 Сегодня.
14.25 "Петровка, 38". Худ. фильм.
17.35 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня
19.45 "В поисках "железного занавеса". Фильм В.Познера.
20.50 "Улицы разбитых фонарей".
22.00 Сегодня.
22.45 Глас народа.
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня
0.45 Антропология.

24 ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11.45 Парад плюс.
9.15 С утра попозже.
9.40 Мультфильм.
10.00 "Рэкет".
11.00 События.
11.15 "История цирка".
12.00 Дата.
13.00 Киноканикулы. "Космический патруль".
13.45 Мультфильм.
14.00 События.
14.15 "Царь Горы". Мультсериал.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".
20.00 События.
20.15 Лицом к людям.
21.10 "Караван смерти". Боевик.
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
23.20 Петровка, 38.
23.30 "Рэкет".

ТВ6 МОСКВА
15.00 Новости.
15.05, 16.40 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс.
17.00 Избир.com.
17.10 "Путешественники во времени".
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30 "Следствие": "Стая". Криминальный сериал.
18.55 "Полинезийские приключения". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 СВ шоу.
23.05 "Кувалда". Юмористический сериал.
23.35 Чайка-99.
23.55 ДИСК-канал.

RENTV
7.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30 "Бабар".
8.00, 1.00 Музканал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реноме.
9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж".
10.35 "Селеста, только Селеста".
11.40 "Без правил". Боевик.
13.30 "Судьба".
14.00 Большой репортаж.
14.40 "Тайник у Красных камней". Худ.фильм. 1-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 Мультсериал "Байки из склепа".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 Четвертая власть.
20.55 "Бабар".
21.30 "Боб Максимум". Се-

помощь". Сериал.
10.40 "Жизнь замечательных людей". Александра Пахмутова.
11.20 "Пещера Золотой розы". Сериал.
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.50 "Иван Васильевич меняет профессию". Комедия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Вокруг света за 80 дней".
15.45 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.25 . До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд" Сериал
18.00 Новости.
18.25 Здесь и сейчас.
18.55 Ищу тебя
19.40 "Цыган" Сериал
1-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Это случилось в милиции" Киноповесть

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны".
12.00 Слушается дело
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване
16.30 Премьера мультфильма "Леато и Феофан. Партия в покер".
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск
*17.25 Мультфильм "Не за тридевять земель"
*18.05 Московская, 72
*18.20 "Без протокола и по существу...". В передаче принимает участие

6.00 Сегодня.
9.25 Один день на "Улице разбитых фонарей"
10.00 Сегодня
10.25 Ключи от форта Блайр
11.25 Своя игра.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор". "К расследованию приступить"
14.00 Сегодня
14.25 "Петровка, 38". Худ. фильм.
16.00 Сегодня.
16.25 "Крах инженера Гарина". Худ. фильм.

21.00 Вести.
21.45 А.Матуленис, Л.Озолиня и Э.Павулс в фильме "Двойной капкан". 1-я и 2-я серии.
0.15 Дневник центризбиркома.
0.30 Народ хочет знать.
0.45 Дежурная часть.
1.00 Вести
1.20 Магазин на диване

20.50 "Улицы разбитых фонарей".
22.00 Сегодня.
22.45 Глас народа.
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.45 Антропология.

6.00, 8.15 Настроение
8.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс
9.15 С утра понозже
9.40 Мультфильм
10.00 "Рэкет"
11.00 События.
11.15 "История цирка"
12.00 Дата.
13.00 Киноканикулы. "Космический патруль"
13.45 Мультфильм
14.00 События.
14.15 "Царь Горы" Мультсериал.
14.45 Комильфо.
15.00 "Узурпаторша".
16.30, 17.15, 1.00 Теннис. Кубок Кремля.

22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
23.20 Петровка, 38.
23.30 "Рэкет".

15.00 Новости.
15.05, 16.40 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария"
16.25 Краткий курс.
17.00 Избир.com.
17.10 "Путешественники во времени".
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30 "Следствие": "Стая". Криминальный сериал.
18.55 "Полинезийские приключения" Сериал
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 СВ шоу
21.40 Сериал "Горец".
22.45, 0.30 Дорожный патруль.
23.00 ЦитаДень.

7.30 "Бабар".
8.00, 1.00 Музканал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реноме.
9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж".
10.35 "Селеста, только Селеста".
11.40 "Без правил". Боевик.
13.30 "Судьба".
14.00 Большой репортаж.
14.40 "Тайник у Красных камней". Худ.фильм. 1-я серия
16.05 "Любимая женщина".
17.00 Мультсериал "Байки из склепа".
18.45, 20.45 В нашем городе
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 Четвертая власть.
20.55 "Бабар".
21.30 "Боб Максимум". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 "Лепрекон в космосе". Комедия.

Среда, 10 ноября

8.00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмен-шоу
11.10 Ищу тебя.
11.40 "Пещера Золотой розы". Сериал
12.30 Домашняя библиотека.
13.00 Новости.
13.15 Телеканал "Добрый день"
14.00 "Будни главного сыскного" Детектив.
14.20 Вместе.
14.30 Новости.
15.20 "Вокруг света за 80 дней"
15.45 Клубная компания.
16.00 Зов джунглей
16.25 "До шестнадцати и старше"
17.00 "Нежный яд"
18.00 Новости.
18.25 Maxim-ДА
18.55 Человек и закон
19.40 "Цыган" Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Операция "Конец" посвященно Дню милиции "По ту сторону" "Новости"

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.00 Моя семья.
13.00 "Гомеопатия и здоровье"
13.30 Вести.
13.50 Два рояля.
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване
16.30 Медицинский вестник
16.40 Премьера мультфильма "Кот в сапогах"
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск
*17.25 "Белый попугай"
*18.05 Московская "Д" Программа о участии председателя правительства

9.00 "Губерния"
9.30 Праздничный концерт, посвященный Дню милиции (В перерыве - Вести)
0.00 Дежурная часть.
0.10 Кино+ТВ.
1.00 Вести
1.20 Магазин на диване

3.00 Сегодня
3.45 "Интересное кино"
8.55 "Улицы разбитых фонарей"
9.00 Сегодня
9.45 "Чистосердечное признание"
10.15 "Дикий ангел"
11.00 Сегодня
11.30 "Старый телевизор" "Кинопанорама праздничных дней"
14.00 Сегодня
14.05 "Спасатель 911". Худ. фильм
15.00 Сегодня
15.15 "Семейный детектив" "Тайна"
16.00 Вести.
16.20 "Автомобильный вопрос.
16.35 "Дело "Пятницкого"
17.40 Мультфильм
17.55 "Любовь и тайны Санкт-Петербурга"
18.40 "Криминал"
19.00 Сегодня
19.40 "Герой дня"
20.00 "Скорая помощь"

20.50 "Улицы разбитых фонарей"
22.00 Сегодня
22.45 Независимое расследование
23.30 Муль
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.45 Антропология.

8.00, 8.15 Настроение
8.00 События
9.00, 11.45, 0.15 Парад плюс
9.15 Теннис. Кубок Кремля
9.45, 13.20 Петровка, 38
9.55 "Рэкет"
11.00 События
11.15 История цирка
12.00 Дата
12.30 "Космический патруль"
13.00 Мультфильм
14.00 События.
14.15 "Царь Горы" Мультсериал
14.45 Дамский клуб
15.00 "Узурпаторша"
16.30, 17.15 Теннис. Кубок Кремля
17.00 События
17.15 Деловая Москва
18.00 "Ад в маленьком городе"
20.00 События

20.55 "Небесные создания". Триллер.
22.45 События одной строкой.
22.50 Постскриптум
23.00, 0.35 Времечко.
23.30 "Рэкет".
1.05 Теннис. Кубок Кремля.
2.05 "Да!". Молодежный канал

15.00 Новости.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария"
16.25 Краткий курс
16.35 Телемагазин
16.45 Знак качества.
17.00 Избир.com
17.10 "Путешественники во времени" Сериал
17.40 Диск-канал
18.15 Дорожный патруль.
18.30 "Следствие" "Стая".
18.55 "Полинезийские приключения"
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я сама
21.45 "В мире женщин"
22.45, 0.30 Дорожный патруль
23.00 ЦитаДень
23.05 "Клеатра"
23.35 Те Кто
23.55 Диск-канал

0.40 Ночной сеанс. "Почти беременна".

7.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 20.55 "Бабар".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30 TV-клуб
9.00 Реноме.
9.30, 11.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж". Сериал.
10.35 "Селеста, только Селеста".
11.40 "Лепрекон в космосе". Комедия.
13.30 "Судьба". Сериал.
14.00 Четвертая власть.
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.40 "Тайник у красных камней". 2-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 Мультсериал "Байки из склепа".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Великие женщины века". О.Хепберн.
21.30 "Боб Максимум". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 "Москиты". Фильм ужасов.

Четверг, 11 ноября

8.00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Maxim-ДА
10.55 Человек и закон
11.40 "Пещера Золотой розы". Сериал
12.30 Домашняя библиотека.
13.00 Новости.
13.15 Телеканал "Добрый день"
14.00 "Будни главного сыскного" Детектив.
14.20 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Мультгазбука.
15.45 Улица Сезам
16.15 Семь бед - один ответ
16.25 "До шестнадцати и старше"
17.00 "Нежный яд"
18.00 Новости.
18.25 Клуб

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.00 Урмас Отт с Александром Гуровым.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".

6.00 Магазин на диване.
16.20 Медицинский вестник.
16.30 Премьера мультфильма "Кот в сапогах".
17.00 Вести
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Мультфильм.
*17.35 Губерния в лицах
*18.00 Вернисаж.
*18.30 Три желания.
*19.00 "Губерния".
*19.20 Я люблю...
19.30 Сериал "Поворот ключа"

20.25 "Белый попугай".
21.00 Вести
21.45 Боевик "Проект "Пандора".
23.25 Театр + ТВ.
0.30 Народ хочет знать
0.45 Дежурная часть.
1.00 Вести
1.20 Горячая десятка.
2.10 Магазин на диване

6.00 Сегодня
6.45 Интересное кино
8.55 "Улицы раз-

...ных фонарей".
10.00 Сегодня.
10.25 Неизменное расследование.
11.10 Почтарь.
11.40 "Профессия — репортер". К.Кикнадзе "Укрощение бедами".
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Человек в проходном дворе".
14.00 Сегодня.
14.30 "Пропавшая экспедиция". Худ. фильм.
16.00 Сегодня.
16.25 "Крах инженера Гарина". Сериал.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.50 "Улицы разбитых фонарей".
22.00 Сегодня.
22.45 О, счастливчик!
23.30 Сегодняшнее.
0.25 Сегодня.
0.45 Антропология.

ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11.45, 1.00 Парад плюс.
9.15 Теннис. Кубок Кремля.
9.40, 23.20 Петровка, 38.
9.55 "Ах, водевиль, водевиль", Музыкальный фильм.
11.00 События.
11.15 "История цирка".
12.00 Дата.
13.00 "Космический патруль".
13.50 Мультфильм.
14.00 События.
14.15 "Царь Горы".
14.45 От и до...
15.00 "Узурпаторша".
16.30, 17.15 Теннис. Кубок Кремля.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".
20.00 События.
20.55 "Дни любви". Мелодрама.
22.45 События одной строки.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
23.30 Теннис. Кубок Кремля.
0.00 "Да!". Молодежный канал.

ТВ6 МОСКВА
15.00 Новости.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс.
16.45 Знак качества.
17.00 Избир.com.
17.10 "Путешественники во времени". Сериал.
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.30 "Следствие": "Стая".
18.55 "Полинезийские приключения".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 ОСП-Студия.
21.40 "Первая волна". Сериал.
22.45, 0.30 Дорожный патруль.
23.00 ЦитаДень.
23.05 "Кувалда".
23.35 Те Кто.
23.55 ДИСК-канал.
0.30 Дорожный патруль.
0.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".

RENTV
7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 20.55 "Бабар".
8.00, 0.45 Муз. канал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реномо.
9.30, 11.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж". Сериал.
10.35 "Селеста, только Селеста".
11.40 "Москиты". Ужасы.
13.30 "Судьба". Сериал.
14.00 "Великие женщины века".
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.40 "Тайник у красных камней". 3-я серия.
16.05 "Любимая женщина". Сериал.
17.00 "Байки из склепа". Мультсериал.
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
21.30 "Боб Максимум". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 "Дерзкость и безумие". Драма.

Пятница, 12 ноября

6.00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Каламбур.
10.40 Процесс.
11.20 "Пещера Золотой розы".
11.50 "Ох и Ах". Мультсеанс.
12.00 Новости.
12.15 "Добрый день".
13.00 "Хищники". Детектив.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Страна чудес.
15.50 КВН-99.
18.00 Новости.
18.25 Джентльмен-шоу.
18.55 Док.детектив "Абордаж на Смоленской дороге. Дело 1997 года".
19.25 Вкусные истории.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Версия полковника Зорина". Худ. фильм.
23.25 Отель.
0.10 Новости.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны".
12.00 Международный конкурс "Аромат года. Хрустальный букет — 2000"
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.20 Два рояля.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.20 Медицинский вестник.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 "Аграрный вопрос". Прямой эфир с участием заместителя председателя правительства Саратовской области, министра сельского хозяйства С.И.Горбунова.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния".
19.30 Сериал "Поворот ключа".
20.25 Городок.
21.00 Вести.
21.45 М.Козаков, В.Мищенко и О.Фандера в криминальной драме "Дурки умирают по пятницам"
23.30 Тележурнал "Панорама".
0.45 Дежурная часть
1.00 Вести
1.20 Магазин на диване

НТВ
6.00 Сегодня.
8.45 Интересное кино.
8.55 "Улицы разбитых фонарей".
10.00 Сегодня.
10.25 Русские горки.
10.55 Дог-шоу.
11.30 Служба спасения.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Человек в проходном дворе".
14.00 Сегодня.
14.35 "Пропавшая экспедиция". 2-я серия.
15.45 Мульт-каникулы.
16.00 Сегодня.
16.25 "Крах инженера Гарина".
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
20.50 Профессия — репортер. "Возвращение в Чечню"
22.00 Сегодня.
22.45 "Криминальная Россия". "Возвращение Терминатора". Ч.1
23.15 "Депрессия". Худ. фильм

ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11.45, 1.00 Парад плюс.
9.15 Улица Юстиции.
9.45, 23.20 Петровка, 38.
9.55 "Вновь одна семья". Драма.
11.00 События.
11.15 "История цирка".
12.00 Дата.
13.00 "Космический патруль"
13.50 Мультфильм.
14.00 События.
14.15 "Царь Горы". Мультсериал
14.45 Столичные истории.
15.00 "Узурпаторша"
16.30, 17.15 Теннис. Кубок Кремля.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке"
20.00 События.
20.55 Родное кино. "Из жизни отдыхающих".
22.45 События одной строки.
22.50 Постскриптум.
23.00 Времечко.
23.30 Теннис. Кубок Кремля
0.00 "Да!". Молодежный канал.

ТВ6 МОСКВА
15.00 Новости.
15.05, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс.
16.45 Знак качества.
17.00 Избир.com.
17.10 "Путешественники во времени".
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.25 "Следствие: "Стая".
19.15 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Формула исчезновения". Боевик.
22.30 Видеоклипы.
22.45 Дорожный патруль.
23.00 ЦитаДень.
23.10 Обоз.
0.05 Те Кто.
0.20 Дорожный патруль.
0.35 Радио хит
1.35 "Кувалда"

RENTV
7.00 "Черепашки ниндзя"
7.30, 20.55 "Бабар".
8.00, 1.05 Муз. канал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реномо
9.30, 11.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж".
10.35 "Селеста, только Селеста".
11.40 "Влюблен по собственному желанию". Мелодрама.
13.30 "Судьба".
14.00 Военная тайна.
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.40 "Тайник у красных камней". 4-я серия.
16.05 "Любимая женщина"
17.00 "Байки из склепа".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "На краю земли". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 Комедия "Дети революции".

Суббота, 13 ноября

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 Домашняя библиотека.
8.40 "Все путешествия команды Кусто": "Киты пустыни" Док.сериал.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.05 Новости
10.10 Смак
10.30 Сам себе режиссер.
11.00 Новости
11.05 Сам себе режиссер.
11.30 Сто к одному.
12.15 Фактор жизни.
13.00 Новости.
13.15 Сам себе режиссер.
13.45 Сто к одному.
14.30 Смак.
15.00 Новости.
15.15 Сам себе режиссер.
15.45 Сто к одному.
16.30 Фактор жизни.
17.00 Новости.
17.15 Сам себе режиссер.
17.45 Сто к одному.
18.30 Смак.
19.00 Новости.
19.15 Сам себе режиссер.
19.45 Сто к одному.
20.30 Фактор жизни.
21.00 Время.
21.45 "Бешеный пес и Глори". Детективная комедия.
23.50 "Белое зло". Триллер.

РТР
8.00 Мультфильмы.
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
11.00 Вести.
11.30 Вести-Саратов.
11.45 Сам себе режиссер.
12.15 Сто к одному.
13.00 Вести.
13.30 Вести-Саратов.
13.45 Сам себе режиссер.
14.15 Сто к одному.
15.00 Вести.
15.30 Вести-Саратов.
15.45 Сам себе режиссер.
16.15 Сто к одному.
17.00 Вести.
17.30 Вести-Саратов.
17.45 Сам себе режиссер.
18.15 Сто к одному.
19.00 Вести.
19.30 Вести-Саратов.
19.45 Сам себе режиссер.
20.15 Сто к одному.
21.00 Вести.
21.30 Вести-Саратов.
21.45 Сам себе режиссер.
22.15 Сто к одному.
23.00 Вести.
23.30 Вести-Саратов.
23.45 Сам себе режиссер.
0.15 Сто к одному.
1.00 Вести.
1.30 Вести-Саратов.
1.45 Сам себе режиссер.
2.15 Сто к одному.
3.00 Вести.
3.30 Вести-Саратов.
3.45 Сам себе режиссер.
4.15 Сто к одному.
5.00 Вести.
5.30 Вести-Саратов.
5.45 Сам себе режиссер.
6.15 Сто к одному.

НТВ
6.00 Сегодня.
8.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Телеигра.
19.05 Два рояля.
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 А.Мягков, Д.Певцов, О.Фомин в криминальной мелодраме "Контракт со смертью".
0.05 Триллер "Байки у костра".
0.20 Плейбой.
8.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
9.00 "Зеркало".
9.30 Сам себе режиссер.
10.00 Сегодня.
10.20 Сам себе режиссер.
10.50 Сегодня.
11.05 Сам себе режиссер.
11.35 Сегодня.
11.50 Сам себе режиссер.
12.20 Сегодня.
12.35 Сам себе режиссер.
13.05 Сегодня.
13.20 Сам себе режиссер.
13.50 Сегодня.
14.05 Сам себе режиссер.
14.35 Сегодня.
14.50 Сам себе режиссер.
15.20 Сегодня.
15.35 Сам себе режиссер.
16.05 Сегодня.
16.20 Сам себе режиссер.
16.50 Сегодня.
17.05 Сам себе режиссер.
17.35 Сегодня.
17.50 Сам себе режиссер.
18.20 Сегодня.
18.35 Сам себе режиссер.
19.05 Сегодня.
19.20 Сам себе режиссер.
19.50 Сегодня.
20.05 Сам себе режиссер.
20.35 Сегодня.
20.50 Сам себе режиссер.
21.20 Сегодня.
21.35 Сам себе режиссер.
22.05 Сегодня.
22.20 Сам себе режиссер.
22.50 Сегодня.
23.05 Сам себе режиссер.
23.35 Сегодня.
23.50 Сам себе режиссер.
0.20 Сегодня.
0.35 Сам себе режиссер.
1.05 Сегодня.
1.20 Сам себе режиссер.
1.50 Сегодня.
2.05 Сам себе режиссер.
2.35 Сегодня.
2.50 Сам себе режиссер.
3.20 Сегодня.
3.35 Сам себе режиссер.
4.05 Сегодня.
4.20 Сам себе режиссер.
4.50 Сегодня.
5.05 Сам себе режиссер.
5.35 Сегодня.
5.50 Сам себе режиссер.
6.20 Сегодня.
6.35 Сам себе режиссер.

ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00, 11.45, 1.00 Парад плюс.
9.15 Теннис. Кубок Кремля.
9.40, 23.20 Петровка, 38.
9.55 "Ах, водевиль, водевиль", Музыкальный фильм.
11.00 События.
11.15 "История цирка".
12.00 Дата.
13.00 "Космический патруль"
13.50 Мультфильм.
14.00 События.
14.15 "Царь Горы".
14.45 От и до...
15.00 "Узурпаторша"
16.30, 17.15 Теннис. Кубок Кремля.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке"
20.00 События.
20.55 "Дни любви". Мелодрама.
22.45 События одной строки.
22.50 Постскриптум.
23.00, 0.30 Времечко.
23.30 Теннис. Кубок Кремля.
0.00 "Да!". Молодежный канал.
0.20 Плейбой.
0.35 Радио хит
1.35 "Кувалда"

ТВ6 МОСКВА
8.05, 18.30, 23.10 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.50 "Необычайные приключения в волшебном лесу". Мультсериал.
9.20 Шоу Бенни Хилла.
10.00 ДИСК-канал.
10.30 Дорожный патруль.
10.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
12.30 Дорожный патруль.
12.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
14.30 Дорожный патруль.
14.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
16.30 Дорожный патруль.
16.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
18.30 Дорожный патруль.
18.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
20.30 Дорожный патруль.
20.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
22.30 Дорожный патруль.
22.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
0.30 Дорожный патруль.
0.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
2.30 Дорожный патруль.
2.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
4.30 Дорожный патруль.
4.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".
6.30 Дорожный патруль.
6.40 Ночной сеанс. "Все Вермееры в Нью-Йорке".

RENTV
8.30, 1.15 Муз. канал.
9.00 Лицом к лицу.
10.00 "Грезы любви".
11.00 "Рассветы и закаты Пасифик Полисейдс"
12.00 Реномо.
12.30, 20.30 Новости.
12.40 "Новая Шахерезада". 1-я серия.
14.05 1/52.
14.20 "Анатомия катастрофы". Док.сериал.
15.15 "Ночной экспресс". Мультсериал.
15.40 "Ночной экспресс". Мультсериал.
16.05 "Любимая женщина"
17.00 "Байки из склепа".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "На краю земли". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 Комедия "Дети революции".

21.45 "Версия полковника Зорина". Худ. филм.
23.25 Отель.
0.10 Новости.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!

правительства Саратовской области, министра сельского хозяйства С.И.Горбунова.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния".
19.30 Сериал "Поворот ключа".
20.25 Городок.
21.00 Вести.

16.00 Сегодня.
16.25 "Крах инженера Гарина".
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.

14.15 "Царь Горы". Мультсериал.
14.45 Столичные истории.
15.00 "Узурпаторша".
16.30, 17 15 Теннис. Кубок Кремля.
17.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 "Ад в маленьком городке".

20.45 "Формула исчезновения". Боевик.
22.30 Видеоклипы.
22.45 Дорожный патруль.
23.00 ЦитаДень.
23.10 Обоз.
0.05 Те Кто.
0.20 Дорожный патруль.

20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "На краю земли". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 Комедия "Дети революции".

Суббота, 13 ноября

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 Домашняя библиотека.
8.40 "Все путешествия команды Кусто": "Киты пустыни" Док.сериал.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 100%
11.00 "Альф". Сериал.
11.30 Утренняя почта.
12.05 Дневной киносеанс с Н.Фатеевой.
"Служили два товарища".
14.05 В мире животных.
14.45 Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец - IV". Приключенческий сериал.
16.00 Мультазбука.
16.35 "Неистовый Ролан". К 70-летию Ролана Быкова.
17.15 Тема.
18.00 Новости.
18.10 С легким паром!
19.10 "Жандарм на прогулке". Комедия.
21.00 Время.
22.00 "Бешеный пес и Глори". Детективная комедия.
23 50 "Белое зло". Триллер.

8.00 Мультфильмы.
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11 00 Сто к одному.
11.50 Хорошие новости.
12.15 Золотой ключ.
12.30 Сиреневый туман.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.00 Урмас Отт с Александром Тихоновым.
15.00 На здоровье.
16.05 "Приключения Астерикса". Мультсериал.
*17.00 "Губерния"
*17.10 Для детей. "Воробей".
*17.25 Смешанный жанр.
*18.10 Мистерия костюма.
*18.30 "Любовный треугольник". Телеигра.
19.05 Два рояля.
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 А.Мягков, Д.Певцов, О.Фомин в криминальной мелодраме "Контракт со смертью".
6.05 Триллер. "Байки у костра".

8.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
9.00 "Зеркало, зеркало". Фантастический сериал для детей.
9.30 "Битлжус".
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал. "Чистосердечное признание".
10.45 Без рецепта
11.15 О, счастливчик!
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 В нашу гавань заходили корабли.
13.50 "Золотая речка" Худ. фильм.
15.25 Своя игра
16.00 Сегодня.
16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир".
16.55 "Она написала убийство".
17.50 Я и моя собака.
18.25 Герой дня без галстука.
19.00 Сегодня.
19.40 Итого.
20.00 "Зона преступности". Боевик.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
23.15 "Ее звали Никита".
0.05 Про это.
0.45 "Я не целую". Драма

8.00 Детский телеканал
9.15 На караул!
9 30 "Спасатель Макгайвер"
10 30 Подумаем вместе.
11.00 События.
11 15 С утра попозже
11 45 "Стакан воды". Спектакль
13.30 Теннис Кубок Кремля.
17 00 Мультфильмы
17 30 "Таланты и поклонники Малого". К 175-летию Малого театра.
19.00 Брэйн-ринг.
20.00 Неделя
20.45 Мыло.
20.55 "Магнат". Комедия

22.55 Док.расследование.
23.50 "Сенсация". Триллер.
1.40 Парад плюс.

8.05, 18.30, 23.10 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.50 "Необычайные приключения в волшебном лесу". Мультсериал.
9.20 Шоу Бенни Хилла.
10.00 ДИСК-канал.
11.30 Пальчики оближешь.
11.05, 17 10 Телемагазин.
11 15 "Криминальный талант" Детектив
14.05 Территория-ТВ-6.
14 35 О С П.-Студия.
15.30 Это — Жириновский.
15 55 "Флиппер III".
17.00 Новости.
17.25 Я сама.
18.50 "Lexx II". Сериал.
19.40 "Дачные истории".
20.30 Скандалы недели.
21.05 "Кавказский пленник". Драма.
23.00 ЦитаДень.
23.20 Диск-канал.
0.00 Снято.
0.20 Плейбой.

8.30, 1.15 Муз. канал.
9.00 Лицом к лицу.
10.00 "Грезы любви".
11.00 "Рассветы и закаты Пасифик Полисейдс".
12.00 Время.
12.30, 20.30 Новости.
12.40 "Новая Шахерезада". 1-я серия.
14.05 1/52.
14.20 "Анатомия катастрофы". Док.сериал.
14.50 Индийское кино. "Скрытая тина".
17.30 Криминальный Саратов.
17.45 Ювента-клуб.
18.00 "Симпсоны". Сериал.
18.30 О. Янковский в мелодраме "Влюблен по собственному желанию".
20.45 Спорт-курьер.
21.00 "Маппет-шоу".
21.30 "На краю земли". Сериал.
22.30 Пятая колонка.
23.10 Д.Тьюлис и Л.Ди Каприо в драме "Полное затмение".

Воскресенье, 14 ноября

8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.05 "Альф". Сериал.
11.35 Здоровье.
12.05 "Единожды солгав". Психологическая драма.
14.05 Клуб путешественников.
14.45 Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец - IV". Приключенческий сериал.
16.00 Умницы и умники.
16.25 Дисней-клуб.
17.20 "Как это было". "Первые "Жигули". 1969 год".
18 00 Новости.
18 10 Смехопанорама.
18 45 "Женские истории". Ирина Хакамада.
19 20 "Черный пес". Боевик.
21 00 Авторская программа О.Доренко.
22 05 Эх, Семеновна!
22.40 "Тысячелетие".
23.35 Футбольное обозрение.
0.05 "Колосс Родосский" Исторический фильм.

8.00 Служу Отечеству!
8.25 Мультфильмы.
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 Городок.
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 "Закон и порядок".
15.05 Диалоги о животных.
16.00 Старая квартира. Год 1995. Ч.2.
*17.00 "Губерния".
*17.30 Секундомер.
*17.45 "Я счастливая!". К 90-летию заслуженной артистки РСФСР В.А.Урусовой.
18.00 Перед зеркалом.
18.15 "Ты — мне, я — тебе". Комедия.
20.00 Зеркало.
21.00 "Спортлото-82" Комедия.
22.45 Сериал "Друзья".
23.15 Концерт группы "Чай вдвоем".
0.20 "К-2" представляет: "Персона".
1.15 Дежурная часть.

8.00 Сегодня.
8.15 "Ее звали Никита". Сериал.
9.00 "Зеркало, зеркало". Сериал.
9.30 "Битлджус".
10.00 Сегодня.
10.15 Служба спасения.
10.45 Пойми меня.
11.15 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.45 "Профессия — репортер".
12.00 Сегодня.
12.25 Профессия — репортер.
12.40 Полундра.
13.10 Путешествия натуралиста.
13.40 Худ. фильм "Проверка на дорогах".
15.30 Русские горки.
16.00 Сегодня.
16.25 Премьера. "Большие родители".
16.55 "Она написала убийство".
18.00 Итоги.
18.35 Худ. фильм "Отряд "Дельта".
21 00 Итоги.
22.30 Куклы.
22.45 Премьера. "Третий тайм".
23.35 Худ. фильм "Закон любви".

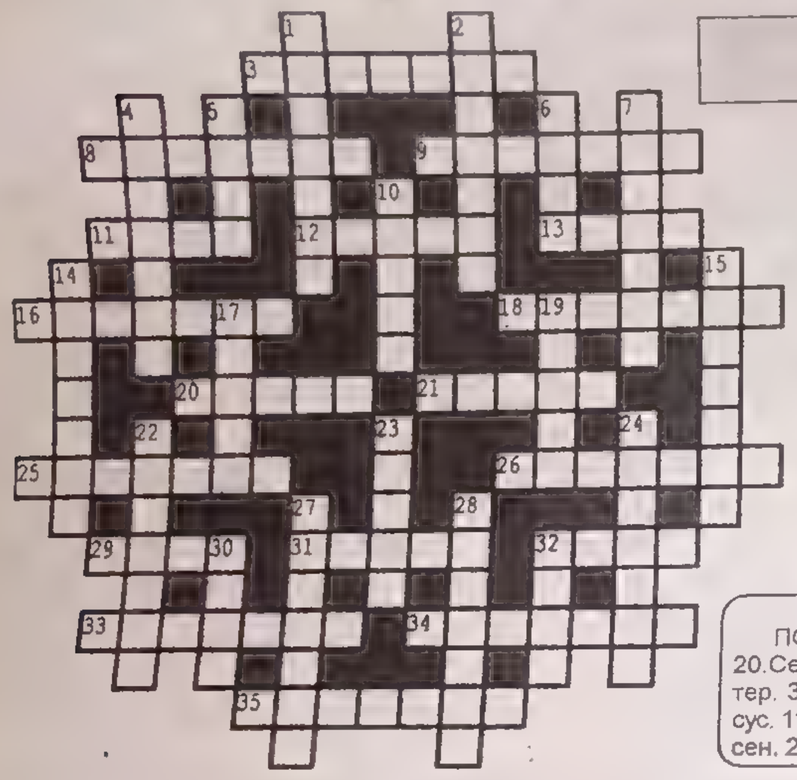
8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 "Спасатель Макгайвер".
10.30 Слово и дело.
11.00 События.
11.15 С утра попозже.
11.45 "ЦТ возвращается...". Леонид Утесов и его друзья.
13.00 Грани.
13.30 Теннис. Кубок Кремля.
16.30 Мультфильмы.
17.25 Особая папка.
17.55 Воскресный концерт.
19.05 "Дневной кошмар", "Дьявольские танцы". Фильмы из сериала "Непридуманные истории".
20.00 События.
20.30 Секретные материалы.
21.00 "Агония". Историческая драма.
23.40 Спортивный экспресс.
0.10 События одной строкой.
0.20 "Практика".
1.10 "Большая музыка".

8.05, 13.00, 18.30 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.35 СВ Шоу.
9.25 "Дачные истории".
9.55 Те Кто.
10.10 Как стать звездой.
10.40 Ле-го-го.
11 30 Канон.
12.00 Шесть новостей недели.
12.30 Star Старт.
13.15 Телемагазин.
13.35 К 70-летию Ролана Быкова. "Айболит-66".
15.20 Мультфильмы.
15.40 "Спартак" — чемпион!
16.15 Знак качества.
16.50 Без вопросов...
17.25 Катастрофы недели.
18.50 БИС.
19.20 Вы — очевидец.
19.55 Обозреватель.
20.55 "В постели с незнакомцем". Комедия.
23.00 Ваша музыка.
0.05 Новости спорта.
0.20 Ночной канал.

8.30, 1.00 Муз. канал.
9.00 Лицом к лицу.
10.00 Мультфильмы.
10.20 Детский сеанс. "Остров сокровищ".
12.00 Пятая колонка.
12.30 Новости.
12.40 "Новая Шахерезада". 2-я серия.
14.05 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.35 "Молчащий свидетель". Драма.
16.30 Золотой шар.
17.30 Новости.
17.45, 20.45 Спорт-курьер.
18.00 "Симпсоны".
18.30 "Случайный знакомство". Драма.
20.30 Новости.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Отмеченный дьяволом". Сериал.
22.30 Случайный свидетель
23.05 "Звони и смотри" боевик "Приговор [illegible]" "Когда пуля попадает в цель", боевик "Сам [illegible]"

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Кроссворд № 49



По горизонтали: 3 Музыкальное произведение 8 Элементарная частица 9 Рассказ Куприна 11 Персонаж произведения "Вишневый сад" (Чехов) 12 Довод, разумное основание 13. Актер и режиссер, н а СССР, был режиссером Московского театра оперетты 16. Уплотнение ткани или органа, вызванное гибелью элементов паренхимы 18 Отступление от гл темы 20 Стихотворение Пушкина 21. Хлебобулочное изделие 25 Место содержания животных 26. Живописец, засл деят иск – в РСФСР, автор картины "Заседание комитета бедноты" 29 Венгерский боксер, олимпийский чемпион 31 Город в Турции 32 Группа повозок, перевозящая грузы 33 Двусмысленные намеки, увертки. 34. Приток Лены. 35 Домашнее парнокопытное животное рода лам

По вертикали: 1. Остров в Индийском океане 2 Штат США 4 Башня при мечети 5 Зерно, предназначенное для посева 6 Пресмыкающееся 7 Группа людей, собирающихся в опр месте с целью обмена мнениями 10 Город в Киргизии 14 Русский писатель, автор произведения «Детские годы Багрова внука» 15 Ударный музыкальный инструмент 17 Сжатое сообщение о ряде объединенных общей темой явлений. 19 Тропическое дерево 22 Инструмент слесаря 23. Город в Египте 24 Травянистое растение 27 Язык программирования. 28. Торгово-сбытовая прибавка к цене товара в счет дохода торг. организаций 30 Алкогольный напиток. 32 Хищная птица

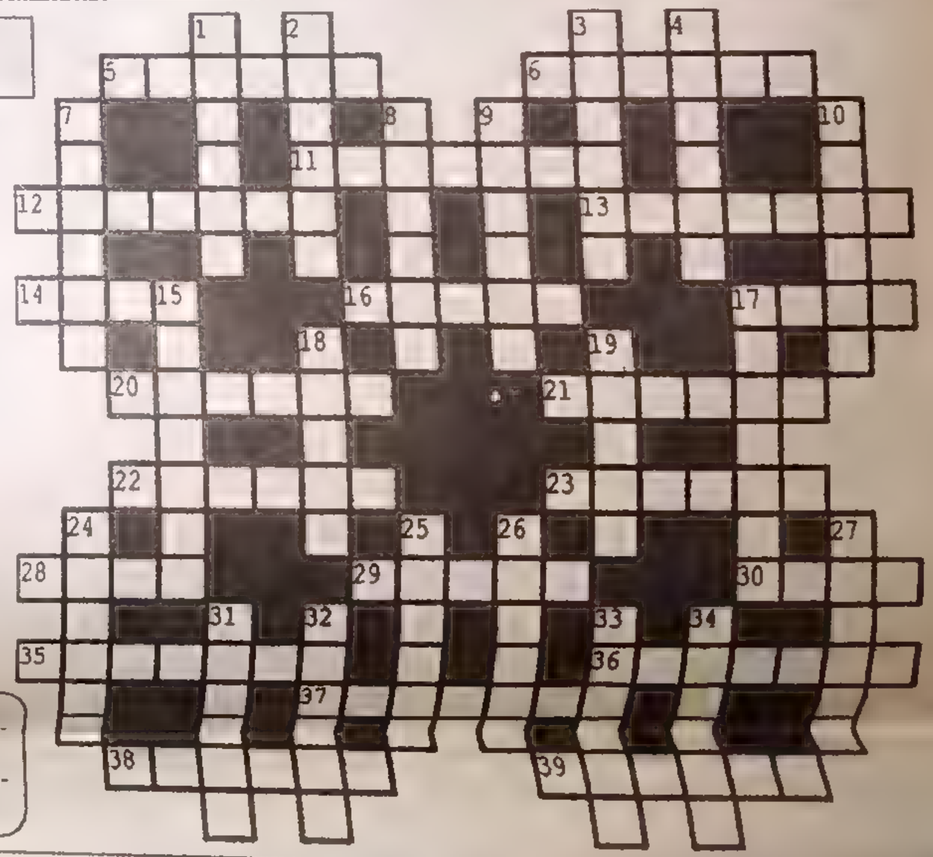
Ответы на кроссворд № 47

ПО ГОРИЗОНТАЛИ 4 Баунт. 6.Вертел 8.Глазет 9 Дварионас 12.Угол 13.Торит 14.Прая. 19 Парусник. 20.Северцов. 21.Эссенция. 22.Ортоклаз. 25.Оцуп 26.Эскиз 27 Вьюн 31 Универсам. 32.Скобка. 33.Чартер. 34.Финик. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Задорнов 2 Анатомия. 3 Семеру 5.Сербия 7.Лава. 8.Гуан. 10.Консенсус. 11.Троеборье. 15.Нассо. 16."Химия" 17 Веерт 18 Иофан 23 Эсквилин 24.Фибролит. 25.Очанка. 28.Нансен. 29.Янка. 30.Панч.

Кроссворд № 50

По горизонтали: 5. Горы в Киргизии. 6. В старину: длинный широкий плащ. 11. Город под Санкт-Петербургом. 12. Исторический район Москвы. 13. Французский ученый, философ. 14. Картина Левченко. 16. Единица измерения времени. 17. Созвездие южного полушария. 20. Статья во всю нижнюю часть газетного листа. 21. Государство в Европе. 22. Спутник Юпитера. 23. Христ. догмат о триедином боге. 28. Тянь - шаньский горный баран. 29. Лицо, совершающее мелкие хищения с места работы. 30. Бразильский футболист. 35. Спортсмен. 36. Русская пианистка, педагог, создательница крупнейшей русской пианистической школы. 37. Точка пересечения продолженных путей метеоров. 38. Горная вершина Памира. 39. Город в России.

По вертекали: 1 Актер театра и кино, снялся в фильме «Большая перемена». 2. Русский филолог. 3. Излишняя самоуверенность. 4. Балет Пуни. 7. Советский писатель, автор романа «Любовь Яровая». 8. Режиссер, н.а.СССР, был гл. режиссером Московского театра Сатиры 9 Отечественный авиаконструктор. 10 Хорошо растворимое в воде основание. 15 Рассказ Горького. 17. Основное исходное положение какой-либо теории, науки. 18. Небольшая торговая точка. 19. Фигура высшего пилотажа. 24 Персонаж произведения «Синяя птица» (Метерлник). 25 Болотное травянистое растение 26. Любитель и ценитель изысканной пищи. 27. Певчая птица. 31. Помещение в самолете. 32. Нелетающая птица. 33. Искусственный спутник Земли. 34. Форменная куртка со стоячим воротником.



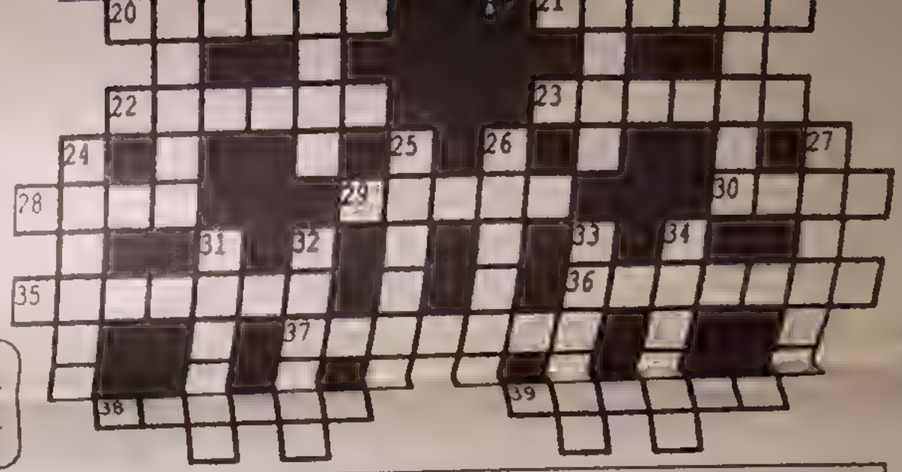
Ответы на кроссворд № 48

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.Дрюон. 6.Питон. 10.Осым. 11.Джем. 12.Осмий. 13.Анион. 15.Ухсай. 16.Тигуп. 17.Брауи. 21.Манго. 22.Аванс. 23.Сурик. 25."Даля". 27.Сбор. 28.Басов. 29.Драма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Храм. 2.Колло. 3.Дикий. 4."Форд". 7.Осина. 8.Дымов, 9.Непал. 14.Нетто. 15.Ураза. 18.Какао. 19.Мирта. 20.Юниор. 23.Серов. 24.Кварц. 26.Ямал. 27.Семя.

часть газетного листа. 21. Государство в Европе. 22. Спутник Юпитера. 23. Христ. догмат о триедином боге. 28. Тянь - шаньский горный баран. 29. Лицо, совершающее мелкие хищения с места работы. 30. Бразильский футболист. 35. Спортсмен. 36. Русская пианистка, педагог, создательница крупнейшей русской пианистической школы. 37 Точка пересечения продолженных путей метеоров. 38. Горная вершина Памира. 39 Город в России.

Горького. 17. Основное исходное положение какой-либо теории, науки. 18. Небольшая торговая точка. 19. Фигура высшего пилотажа. 24. Персонаж произведения «Синяя птица» (Метерлник). 25. Болотное травянистое растение 26. Любитель и ценитель изысканной пищи. 27 Певчая птица. 31. Помещение в самолете. 32 Нелетающая птица. 33. Искусственный спутник Земли. 34. Форменная куртка со стоячим воротником.

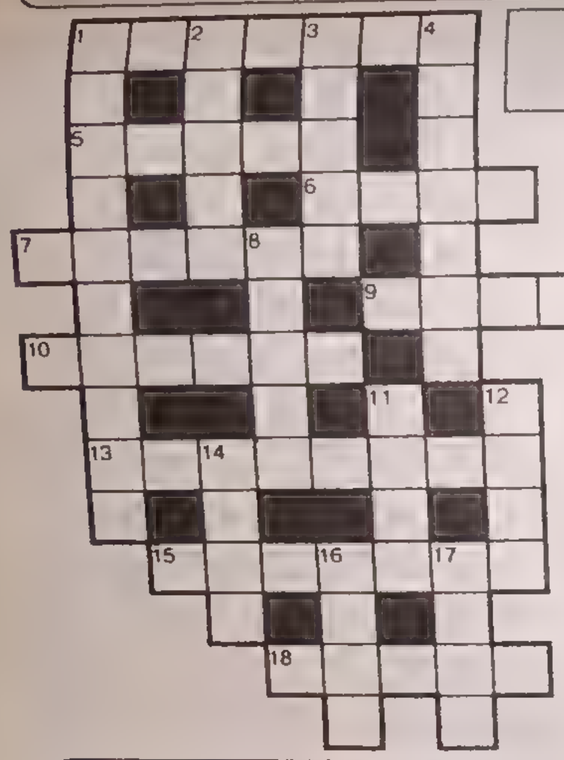


Ответы на кроссворд № 48

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5 Дрюон. 6.Питон. 10.Осым. 11.Джем. 12.Осмий. 13.Анион. 15.Ухсай. 16.Тиуп. 17.Браун. 21 Манго 22 Аванс 23 Сурик 25 "Даля". 27.Сбор. 28.Басов. 29.Драма.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1 Храм 2.Колло 3 Дикий. 4 "Форд". 7.Осина. 8.Дымов, 9.Непал. 14.Нетто. 15.Уразв. 18.Какао. 19 Мирта. 20.Юниор 23.Серов. 24.Кварц 26.Ямал. 27.Семя.

Кроссворд для детей № 26



По горизонтали.

1. Приземление самолета. 5. Идти куда ... глядят. 6.Так моряки называют север. 7. Комнатный цветок. Из его листьев получают эфирное масло. 9. Ось с колесами. 10. Так еще называют занавес. 13. Что такое шпроты в масле? 15. Холодное кушанье. 18. Жара наоборот.

По вертикали.

1. Игрушка для самых маленьких. 2."И в ванне, и в бане, всегда и везде - вечная ... воде!" (К. И. Чуковский). 3. Так в старину называли ладонь (в слове "ладонь" надо переставить местами две буквы, а одну вообще убрать). 4. "Не валяй дурака, ...!" (песня группы "Любэ"). 8. Что такое "помпа"? 11. Металлическая веревка. 12. Обитательница водоемов. 14. Характер. 16. Вся пойманная рыба. 17. Слепой жених Дюймовочки.

Ответы на детский кроссворд № 25

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2.Школа. 5.Теремок. 6.Скука. 8.Аркан. 10.Старик. 12.Платок. 13.Плеск.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Каркуша. 3.Клетка. 4.Печкин. 7.Арка. 9.Нектар. 10.Седло. 11."Репка".

АНЕКДОТЫ

Возвратился народный депутат к себе на Чукотку. У него спрашивают:

- Как прошёл съезд?

- Холасо.

- Критиковал кого-нибудь?

- Критиковал царское правительство.

- За что?

- А почему оно продало Аляску Америке, а не Чукотку?

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

Верховный совет Литвы решает, как быть дальше с Москвой.

Слово берёт Ландсбергис:

- Предлагаю объявить Москве войну!

В зале шум, переполох:

- Да вы что, мы её проиграем!

- Конечно, проиграем! Ну и что? Германия войну проиграла, Япония проиграла. . Зато теперь живут как люди!...

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

- Какая разница между капитализмом и социализмом?

- Капитализм – это жестокая дисциплина в сфере производства и хаос в сфере потребления. Социализм – жестокая дисциплина в сфере потребления и хаос в сфере производства.

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

В Чечне наступил мир. Ибрагим посадил редиску и поливает её автолом. Соседи спрашивают:

- Зачем же ты редиску смазочным маслом поливаешь, пропадёт!

- Чёрт с ней, с редиской! Зато пулемёт не заржавеет.

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

К директору Фирмы приходит желающий устроится на работу.

- Мне сказали, что вы ищите нового кассира?

- Да, и старого тоже.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Рекомендации для пожилых

КАК ВСТАТЬ УТРОМ «С ТОЙ НОГИ»

(Продолжение, начало см. в № 31)

После того как вы задали себе положительные установки во время пробуждения, выполните комплекс упражнений, обеспечивающий эффективное физиологическое воздействие на функциональное состояние нервной системы.

1.Растирать ладони или попеременно массажировать кисти рук до ощущения тепла. Такой массаж оказывает положительное изменение в организме, помогает нормализовать работу внутренних органов и систему их саморегуляции.

2 Массажировать области миндалин сжатыми ладонями: большие пальцы за уши, указательные двигаются по раковине, ладони доводятся до подбородка и в обратном направлении по 10 - 15 раз С помощью такого массажа лицо предохраняется от морщин, улучшается действие лицевого нерва и циркуляция крови в височной части, укрепляются зубы.

3.Правую ладонь положите на лоб левую сверху мизинцы над бровями. Движения вправо-влево 30 раз. После этого упражнения полежать минуту с закрытыми глазами, сосредоточив внимание на области лба. Проходит головная боль, головокружение, улучшается циркуляция крови

4.Слегка согнутые ладони положите на глазницы (глаза закрыты) и, не касаясь глазных яблок, приблизьте центр ладони к центру зрачка. Представьте себе, что тепло ваших рук сконцентрировалось в центре ладони. Затем в течение 1 минуты направляйте это тепло в глаза. Это действие улучшает кровоснабжение глазных яблок и нормализует тонус мышц

5.Делайте круговые движения закрытыми глазами налево, вверх, направо, вниз, потом повторите их в обратном направлении. Движения нужно делать в медленном темпе по 5 - 10 раз в каждом направлении После этого погладьте подушечками пальцев веки откройте глаза и сделайте несколько быстрых мигательных движений. Такое упражнение оказывает благотворное влияние на нервную [illegible] предохраняет глаза от заболеваний.

6.Правую ладонь положите на щитовидную же[illegible] - на правую и массируйте подбородок, [illegible] область вокруг пупка круговыми дви[illegible] в обоих направлениях - 15 раз. Улучшаются обменные процессы и работа внутренних органов.

7.Повернитесь направо и положите под правое легкое подушку Зажмите пальцем правой руки правую ноздрю, дышите левой ноздреи с одновременным поглаживанием и массированием поясницы в течение 1-2 минут Такое дыхание называемое "лунным" лучшее средство от болезней Помогает при беспокойстве, печали и лихорадке

Когда требуются быстрые действия, движение и энергия, применяется "солнечное" дыхание правой ноздрей и правым легким. Этот тип дыхания повышает деятельность всех жизненных функций, усиливает обмен веществ

8.Попеременно одну и другую ногу подтягивайте к груди и разгибайте. То же упражнение выполняйте двумя ногами по 15 - 20 раз. Укрепляется мускулатура живота, идет положительное воздействие на внутренние органы и железы внутренней секреции

9. Сядьте, положите правую ногу на левую. Ладонью правой руки массируйте выемку стопы, а левой рукой - пальцы правой ноги по 30 раз, то же самое - с левой ногой. Подошвы ног - это распределительный щит, на который выходит 72 тысячи нервных окончаний

10.Сцепленные в замок руки положите на затылок. Сделайте по 15 горизонтальных и вертикальных движений, что усилит кровообращение больших кровеносных сосудов головного мозга, движение спинномозговой жидкости. Полезно также для шеи

11.Плотно прижмите ладони рук к ушам и кончиками пальцев поочередно барабаньте по затылку Снимает головную боль в области затылка, помогает избавиться от шума в ушах, предохраняет от глухоты

После выполнения комплекса полезно выпить стакан теплой воды (можно с чайной ложкой меда) и несколько минут полежать, полностью расслабившись. Уже с первых занятий, как отмечает народный целитель А. Агарков, вы почувствуете созидательное действие в организме повысится настроение, улучшится сон, начнет укрепляться нервная система.

Д.Селиверстова, биоэнерготерапевт.

МЕДИКИ СОВЕТУЮТ

Меню для ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

Наиболее надежная диета долгожителей – сырая растительная пища. Чрезвычайно важен набор продуктов. Вот какие советы на этот счет дает кандидат медицинских наук В.А.СЕРГЕЕВ.

Наиболее полезны – морковь (150 г тертой в день), капуста, красная свекла, баклажаны, чеснок, лук (перо и репчатый), арбузы и фрукты.

Чтобы не отравлять организм шлаками, надо не переедать, избегать пряностей, жареного, бульонов, животных жиров, копченостей и эссенций. Принимать пищу 4 - 5 раз в день, но понемногу, используя продукты, вызывающие быстрое насыщение

С апреля до декабря почаще использовать в пищу дикорастущие растения. Зимой — шиповник, укроп, боярышник, хмель. Сократить употребление поваренной соли до 4—5 г в сутки, по возможности заменяя ее морской капустой в консервированном виде, соком клюквы, слив, чесноком, луком.

Французы считают лучшим продуктом для долгожительства грецкие орехи — по пять штук в день, растертые с двумя яблоками, американцы — сырую морковь, 150 г ежедневно. Чехи ни одного дня не обходятся без красной свеклы.

ХРОНОМЕДИЦИНА

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА В РАЗНЫЕ ЧАСЫ СУТОК

Острота болевых ощущений также под[illegible] няется суточному ритму. При одинаковых по силе раздражителях человек более чувствителен к боли с 0 до 18 часов, а с 18 до 24 часов боль ощущается меньше.

В разные часы суток человек неодинаково реагирует и на температурные воздействия. Установлено, что к низким темпера-

...приблизьте центр ладони к центру зрачка. Представьте себе, что тепло ваших рук сконцентрировалось в центре ладони. Затем в течение 1 минуты направляйте это тепло в глаза. Это действие улучшает кровоснабжение глазных яблок и нормализует тонус мышц.

5. Делайте круговые движения закрытыми глазами налево, вверх, направо, вниз, потом повторите их в обратном направлении. Движения нужно делать в медленном темпе по 5 - 10 раз в каждом направлении. После этого погладьте подушечками пальцев веки, откройте глаза и сделайте несколько быстрых мигательных движений. Такое упражнение оказывает благотворное влияние на нервную систему, предохраняет глаза от заболеваний.

6. Правую ладонь положите на щитовидную железу, левую - на правую и массируйте подбородок, шею, грудь, область вокруг пупка круговыми движениями в обоих направлениях - 15 раз. Улучшает работу щитовидной железы, нормализует обмен веществ.

11. Плотно прижмите ладони рук к ушам и кончиками пальцев поочередно барабаньте по затылку. Снимает головную боль в области затылка, помогает избавиться от шума в ушах, предохраняет от глухоты.

После выполнения комплекса полезно выпить стакан теплой воды (можно с чайной ложкой меда) и несколько минут полежать, полностью расслабившись. Уже с первых занятий, как отмечает народный целитель А. Агарков, вы почувствуете созидательное действие в организме: повысится настроение, улучшится сон, начнет укрепляться нервная система.

Д.Селиверстова, биоэнерготерапевт.

Рецепты народной медицины

ПРИ ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

При желчно-каменной болезни рекомендуются следующие народные средства:

- настойка из корневища аира (5 г на 100 мл спирта или на стакан водки). Настаивать 8 дней, принимать по 20-40 капель 3 раза в день,

- под язык положить чайную ложку табака, махорки на 15-20 минут (один раз в день).

Сибирские целители еще издавна советовали при желчно-каменной болезни **напиток из шиповника** (2 чайные ложки на стакан кипятка и заваривать как чай).

Отличным желчегонным средством является настой овса: **стакан овса залить 1 л кипятка и выпарить на слабом огне примерно 1/4 жидкости. Пить по стакану 3-4 раза в день.**

Больной холециститом должен съедать ежедневно натощак по две груши и пить компот из диких груш без сахара.

Это интересно

Те, кто родился весной, обычно выше своих сверстников, день рождения которых приходится на осень. К такому выводу пришли австралийские ученые, опубликовавшие статью в самом авторитетном естественнонаучном журнале. Они обнаружили, что подростки, родившиеся в апреле, в среднем на 0,6 см выше своих одноклассников, родившихся в октябре. Причина - обилие солнечного света, воздействующего на ребенка с первых месяцев его рождения. Весной длинный световой день влияет на гипофиз, железу, вырабатывающую гормон роста, и заставляет ее вырабатывать больше необходимого для организма.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

РАК НЕ ЛЮБИТ СЛЕПЫХ

Шведские врачи, обследуя слепых пациентов, обратили внимание, что среди них гораздо реже встречаются больные раком. Чем сильнее степень нарушения зрения, тем реже встречается рак - в среднем на 30 процентов. Предполагают, что причина в повышении содержания мелатонина - вещества, вырабатывающегося организмом в темноте. Это вещество может служить своеобразной профилактикой против опухолей.

Движение – ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЖИЗНЬ

Результаты обследования 72 тысяч женщин в возрасте от 40 до 65 лет, опубликованные в авторитетном журнале «Нью Инглэнд джорнэл оф мэдисин», показали, что у женщин, энергично шагавших со скоростью 5 километров в час не менее трех часов в неделю либо выполнявших интенсивные физические упражнения полтора часа в неделю, вероятность возникновения сердечных болезней сокращалась на 30—40 процентов.

НЕ ТАК УЖ И СМЕШНО

Согласно английской статистике несчастных случаев, в 1998 году 4400 человек пострадали от травм разного рода, надевая брюки. Наиболее частая причина травм – неловкое балансирование на одной ноге.

пять штук в день, растертые с двумя ложками, американцы — сырую морковь, 150 г ежедневно. Чехи ни одного дня не обходятся без красной свеклы.

ХРОНОМЕДИЦИНА

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА В РАЗНЫЕ ЧАСЫ СУТОК

Острота болевых ощущений также подчиняется суточному ритму. При одинаковых по силе раздражителях человек более чувствителен к боли с 0 до 18 часов, а с 18 до 24 часов боль ощущается меньше.

В разные часы суток человек неодинаково реагирует и на температурные воздействия. Установлено, что к низким температурам организм менее чувствителен во второй половине дня. Следовательно, в холодное время года людям, ослабленным после болезни, лучше выходить на прогулки днем. Такие сведения полезны и при начале приобщения к процедурам закаливания, особенно для людей, которые хотят стать "моржами".

А вот чувствительность человека к высокой температуре меньше в утренние часы.

СТЕЛЬКИ ЗАЩИЩАЮТ ОТ МАГНИТНЫХ БУРЬ

В институте клинической и экспериментальной медицины Сибирского отделения РАМН для защиты от магнитных бурь больным артериальной гипертонией прописывали применение магнитофоров или стелек с магнитоносителями, которые они должны были носить в течение нескольких месяцев. После такой подготовки реакция человека на магнитные бури была значительно слабее.

Известно, что у больных деформирующим остеоартрозом в периоды магнитных бурь наблюдаются сильные боли в суставах. С целью снижения и предупреждения болей также полезно применять магнитофоры, накладывая их на суставы за 1-2 дня до ожидаемых "неблагоприятных дней".

Листовой магнитофорный аппликатор помогает бороться и с бессонницей.

Шапошникова В.

Новое в высшей школе

ЗА ДИСТАНЦИОННЫМ ОБРАЗОВАНИЕМ БОЛЬШОЕ БУДУЩЕЕ

Одно из приоритетных мест в истории человеческой цивилизации занимали и продолжают занимать проблемы совершенствования технологических средств образования. Классно-урочная система массового образования позднего средневековья, сформированная на основе изобретения в 1445 году Иоганном Гутенбергом книгопечатания, легко вытеснила индивидуальные формы античного классического обучения и воспитания.

В современных условиях с развитием высокотехнологичных средств коммуникации дидактические возможности учебных заведений стали практически безграничными Сегодня любой вуз имеет возможности для создания и реализации собственной оригинальной методики образовательного процесса. Таким образом, традиционная классно-урочная система, перешедшая к нам на столетия из средневековья, перестала быть единственной формой организации обучения. Эта тенденция четко отражена в Законе РФ «Об образовании», провозглашающем академическую свободу и автономность учебных учреждений.

Таким образом, появились не только объективные технологические, но и правовые предпосылки внедрения в учебный процесс образовательных инноваций. Между тем, время показало, что новые обучающие технологии россиянам уже не в новинку. Они используются и развиваются в российских вузах не первый год, причем их использование дает положительные результаты.

Еще в середине 90-х годов в системе Госкомвуза была разработана и начала реализовываться концепция создания и развития дистанционного образования в России. Тогда же начали формироваться образовательные сети, представителями которых выступили FREENET и RUNNET

В эксперименте Министерства образования России в области дистанционного обучения приняли участие шесть отечественных вузов. Он получил поддержку в среде научно-педагогической общественности и охватил более 100 тысяч учащихся. Эффективные практические шаги в развитии дистанционного образования сделали МЭСИ, МГТУ, МЭИ, МИЭМ, МАДИ и ряд других вузов. Среди негосударственных образовательных учреждений подходы дистанционного образования реализуются самым крупным на сегодняшний день российским вузом – Современным гуманитарным университетом. Многие авторитетные учебные заведения, в том числе и МГУ, предпринимают первые шаги по внедрению дистанционных обучающих технологий Это веление времени, и никто не в праве и не хочет отставать от его требований

Первые итоги эксперимента уже подведены первые результаты - проанализированы О положительных результатах свидетельствует выдержка из приказа Министра образования РФ №41 от 22 июня 1999 года:

« Вузами-участниками эксперимента были созданы оригинальные методы дистанционного образования опирающиеся на новейшие информационные технологии и средства телекоммуникаций, предложены две методики образовательного процесса, которые открывают новые возможности для развития дистанционного образования: сетевая электронная Интернет-библиотека и мультипреподавательское спутниковое телевидение

Были созданы предпосылки обеспечения образовательного процесса по отдельным специальностям с использованием технологии дистанционного образования, разработаны специализированные учебные методические пособия по основным учебным дисциплинам. Определена специфика работы преподавателей при использовании технологий дистанционного образования, разработаны методические основы их деятельности, организована их подготовка

В ходе эксперимента создана широкая сеть филиалов и региональных учебных центров, охватывающих большую часть регионов России. Эксперимент подошел к этапу юридической проработки применения дистанционных технологий в образовательном процессе».

Кроме того, несколько месяцев назад Министерством образования РФ создан Научно-технический совет межвузовской программы «Научно-методическое обеспечение дистанционного обучения» во главе с бывшим министром образования Российской Федерации В Г Кинелевым В состав дирекции программы вошли специалисты в области дистанционных технологий образования руководители из Министерства образования РФ видные ученые, ректоры ведущих вузов страны, в т.ч. ректор СГУ М.П. Карпенко. Одна из основных задач совета - подготовка и реализация программы развития дистанционного обучения в России до 2005 года

Дистанционное образование — реальность в Балаковском филиале Современного Гуманитарного Иститута

Реальность такова что России с ее огромными территориями предоставлен уникальный шанс выступить лидером внедрения новых технологий в образование своих граждан. Как реализуется эта возможность в российском образовательном пространстве? Для того, чтобы ответить на этот вопрос, следует обратиться к конкретным наработкам в области дистанционного образования в России, и в том числе того же СГИ. В их основе - огромная кропотливая ежедневная научно-исследовательская, организационная педагогическая и техническая работа. Ее результат - создание оригинальной инновационной образовательной технологии Обратимся к одному из компонентов применяемой интегративной обучающей системы

Так, к примеру, Современный гуманитарный институт явился создателем Спутникового образовательного телевидения, позволяющего транслировать лекции наиболее опытных педагогов и специалистов в различные регионы Российской Федерации Один из самых авторитетных вузов мира – Кембриджский университет – поддержал идею развития дистанционного образования на международном уровне. СГИ и Кембриджским университетом впервые заключен договор о чтении лекций лучшими английскими профессорами по спутниковому телевидению! Трансляция первых пробных лекций из Кембриджа в несколько регионов страны прошла с высочайшим качеством. Это стало реальностью и в Балаковском филиале Современного Гуманитарного Института

За дистанционным образованием большое будущее По словам ректора авторитетного государственного вуза России МЭСИ В П Тихомирова:

«У России есть все возможности для внедрения в мировое образовательное пространство, но для этого необходима информационная культура. Дистанционное образование является первым шагом для создания виртуальных университетов . По подсчетам американских исследователей, при дистанционном обучении студенты усваивают информацию в два раза эффективней, чем при традиционном».

Из всего вышеизложенного напрашивается вывод: необходимы активные действия по созданию нового облика и инфраструктуры образовательной сферы. В то же время требуется критическое переосмысление некоторых основ педагогической науки, их переориентация на современные информационные технологии и средства обучения. Стратегическая цель дистанционного обучения чрезвычайно актуальна для России - обеспечить гражданам право получения образования любого уровня на месте своего проживания, настоящей или будущей профессиональной деятельности. Средством достижения такой цели выступают дистанционные технологии успешно реализуемые в образовательных системах многих стран мира

Л.А. Антипина, профессор

учебный процесс образовательных ин
новаций Между тем время показало
что новые обучающие технологии рос
сиянам уже не в новинку Они исполь
зуются и развиваются в российских
вузах не первый год причем их исполь
зование дает положительные резуль
таты.

Еще в середине 90-х годов в систе
ме Госкомвуза была разработана и
начала реализовываться концепция
создания и развития дистанционного
образования в России Тогда же нача
ли формироваться образовательные
сети, представителями которых высту
пили FREENET и RUNNET

В эксперименте Министерства об
разования России в области дистанци
онного обучения приняли участие
шесть отечественных вузов. Он полу
чил поддержку в среде научно-педаго
гической общественности и охватил

ные технологии и средства телеком
муникаций, предложены две методи
ки образовательного процесса, кото
рые открывают новые возможности
для развития дистанционного образо
вания Интернет
кое спутниковое телеидение

и обес

образования; разработаны с
зированные учебные методи
пособия по основным учебным дисцип
линам Определена специфика рабо
ты преподавателя при использовании
технологий дистанционного образова
ния разработаны методические основы их деятельности, организована их подготовка

В ходе эксперимента создана ши

ром внедрения новых технологий в
образование своих граждан Как реа
лизуется эта возможность в российс
ком образовательном пространстве?
Дать ответ на этот воп
рос следует обратиться к конкретным
наработкам в области дистанционно

едагогическая и техническая работа
Ее результат - создание оригинальной
инновационной образовательной тех
нологии Обратимся к одному из ком
понентов применяемой интегративной
обучающей системы

Так, к примеру, Современный гума
нитарный институт явился создателем
Спутникового образовательного теле
видения позволяющего транслировать

ываются вновь необходимы активные
действия по созданию нового облика и
инфраструктуры образовательной сфе
ры В то же время требуется критичес
кое переосмысление некоторых основ
педагогической науки, их переориента
ция на современные информационные
технологии и средства обучения Стра
тегическая цель дистанционного обуче
ния чрезвычайно актуальна для России
беспечить гражданам право получе

ния образования любого уровня на ме
сте своего проживания, настоящей или
будущей профессиональной деятельно
сти Средством достижения такой цели
выступают дистанционные технологии,
успешно реализуемые в образователь
ных системах многих стран мира

А. А. Аганина, проректор
Балаковского филиала СГТУ.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

1 ноября. *Проводы осени, встреча зимы*

4 ноября. День Казанской Богоматери. Казанская Бабья Заступница *(один из главных женских праздников) Первый заправский зазимок, переход от осени к зиме. Еще не зима, но уже и не осень. Бывает, что с утра дождь дождит, а ввечеру сугробами снег лежит*

5 ноября. *Снежная крупа или град предвещают, что в Матренин день (22 ноября) зима на ноги встанет.*

8 ноября. День Дмитрия Солунского. *Родительский день, по обычаю поминают умерших предков. Дмитриев день отмечается как день памяти по Дмитрии Донском и воинам Куликова поля Примета этого дня если на Дмитрия оттеплеет, и всей матушке-зиме быть с мокрыми теплинами*

10 ноября. Прасковея Пятница – Бабья Заступница. Вся неделя, на которую выпадет этот день, - Пятницкая Неделя Параскевия Пятница, с одной стороны, совпадала и даже заслоняла собой христианскую Богородицу, а с другой – наследовала и замещала Макошь (Мокошь), древнейшую богиню славянского язычества: богиню-пряху, покровительницу земного плодородия, мать земного счастья

Первый зимний день. Осматривали и утепляли дома, скот помещали в зимние стойла.

8 ноября - память Великомученика Дмитрия Солунского

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

6 НОЯБРЯ – ДМИТРИЕВСКАЯ СУББОТА

В Дмитриев день повсеместно на Руси справляли поминки по усопшим. Ходили в церковь ставили свечи. В течение недели шли поминальные службы, особенно почиталась Дмитриевская суббота. По церковно-русскому месяцеслову в субботу перед днем святого Дмитрия совершается поминовение всех усопших. Установление этого поминовения принадлежит великому князю Дмитрию Донскому, который, одержав знаменитую победу в 1380 году над Мамаем (Куликовская битва), приказал, чтобы перед этим днем совершалась Вселенская панихида о всех погибших на поле битвы Дмитриевскую субботу всегда проводили торжественно: ходили на могилы родных, служили панихиды, устраивали тризны, женщины причитали

Празднование Казанской иконе Божией Матери

Это празднование Казанской иконе (4 ноября по нов.ст.) совершается в память об избавлении Москвы и всей России от нашествия поляков в 1612 году. Список с чудотворной Казанской иконы был прислан в народное ополчение, возглавлявшееся князем Пожарским и по призыву священномученика Патриарха Ермогена выступившее на защиту Родины; с этой иконой, милостью Господа и Его Пречистои Матери русские войска и ополчение в 1612 году освободили Москву от польских захватчиков. Ныне эта икона находится в Богоявленском кафедральном соборе в Москве.

Знание быта

КТО КОМУ ДЕВЕРЬ?

Деверь — брат мужа. Шурин — брат жены. Золовка — сестра мужа. Свояченица — сестра жены, свояк — муж свояченицы. Сноха — жена сына. Свекор — отец мужа. Свекровь — жена свекра, мать мужа. Тесть — отец жены. Теща — мать жены. Зять — муж дочери, муж сестры, муж золовки. Племянник — сын брата, сестры. Племянница — дочь брата, сестры.

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натурель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 9100

СТРАНИЧКА КУЛИНАРНЫХ РЕЦЕПТОВ

Вы спрашивали о хмеле

СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИВА

Используя хмель, можно приготовить отличное домашнее пиво.

ПИВО ДОМАШНЕЕ

1/4 ведра ячменного солода, 2 ведра холодной воды поставить на сутки. Через сутки добавить 1 чайную ложку соли и в котле кипятить 2 часа. Добавить еще 1/4 фунта хмеля (примерно 100 г) и варить полчаса. Процедить в бочонок, остудить до температуры парного молока, добавить 1/4 фунта сухих дрожжей и 1 фунт патоки. Размешать и оставить на 5-10 часов. Разлить по бутылкам, закупорить. Через сутки готово. Для усиления крепости добавлять больше хмеля.

ПИВО СТАРОРЯЗАНСКОЕ

Сварить 50 г хмеля в 5 л воды, процедить, положить 1 кг меда и добавить 5 л воды. Вода должна быть чистой, мягкой, без привкуса. Снова вскипятить, перелить в бочонок и поставить для охлаждения.

Приготовить опару из 250 г дрожжей и пшеничной муки, как для пирогов. Подошедшую опару вылить в бочонок с охлажденной смесью и хорошо размешать. Бочонок плотно закупорить и держать шесть часов в тепле, а затем трое суток на холоде. Готовое пиво разлить по бутылкам и закупорить.

Чтобы пиво не скисло, добавить мед из расчета 1 часть меда на 75 частей пива.

ПИВО ДЕРЕВЕНСКОЕ

3,5 фунта сахарной свеклы, 1,25 фунта моркови, 3 горсти хмеля, 1 фунт можжевеловых ягод и 1 фунт соли. Натирают свеклу и морковь, добавляют 12 тофов воды и кипятят 15 минут. Охлаждают до комнатной температуры, добавляют 50 г сухих дрожжей, распущенных в этой же жидкости. Оставляют перебродить. Разливают по бутылкам.

КАК ПРОВЕРИТЬ, НАСТОЯЩАЯ ЛИ У ПИВА ГОРЕЧЬ?

Добавьте к пиву уксусной кислоты. Выпадет осадок. Подливать уксус, пока осадок перестанет выпадать. Смесь отстоять. Если горечь пропала - примесей не было. Если горчит — горечь создана искусственными добавками.

Сладкоежкам

СЛИВОЧНЫЕ ТЯНУЧКИ

Рецепт 1

На 0.5 л сливок — 400 г сахара, 50 г сливочного масла, 1 чайная ложка картофельной муки. Все компоненты тщательно перемешиваем и начинаем варить на умеренном огне. С начала до конца приготовления тянучку непрерывно помешивают деревянной ложкой и следят, чтобы не пригорела. Огонь уменьшать нельзя.

Как узнать, готова ли тянучка? Капнуть смесью из кастрюли в стакан с холодной водой. Если сахар застынет до твердости хлебного мякиша — готова! Теперь надо перелить горячую массу в "пенал" из деревянных планок, смазанных маслом. Когда застынет, планки снять и тянучку разрезать на конфеты.

Рецепт 2

Холодную смесь вылейте в мороженицу (или любую узкую луженую посуду) и закройте крышкой. Обложите форму льдом, смешанным с солью (соли в шесть раз меньше, чем льда), и начинайте вращать. Время от времени открывайте форму и перемешивайте смесь, счищайте лед с наружных стенок. Оттаявшую воду сливайте, добавляя новый лед. Это довольно трудоемко, зато минут через 30—40 смесь станет густой, превратится в мороженое. Откройте крышку и поставьте на час в холодильник. Мороженое станет белым и крепким.

На 6 стаканов молока: 3 стакана сахарного песка, 4 яйца, ванилин — по вкусу. Если добавить какао, получится шоколадное мороженое, если какой-нибудь сок — фруктовое.

СГУЩЕННОЕ МОЛОКО

Свежее процеженное молоко вскипятить, процедить еще раз, чтобы отделить пенки, и поставить выпаривать на водяную баню при температуре 90 градусов. На каждый литр мо-

ДОСТИЖЕНИЯ ТЕХНИКИ - В КУЛИНАРИЮ

ТОРТ НА КСЕРОКСЕ

Во многих шведских кондитерских появились такие технические новинки, как ксерокс и сканер. Любой заказчик может принести с собой фотографию ребенка для оформления именинного торта или выбрать из предлагаемых рисунков тот, что понравится больше всего, например, сказочного героя. Кондитер тут же делает ксерокопию на сахарном листе или «бумаге» из цветной карамели — и необычное украшение для праздничного лакомства готово. И вкусно, и приятно.

ПСИХОЛОГИЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

КРАСНАЯ ЭТИКЕТКА ВЫЗЫВАЕТ АППЕТИТ

мешиваем и начинаем варить на умеренном огне. С начала до конца приготовления тянучку непрерывно помешивают деревянной ложкой и следят, чтобы не пригорела. Огонь уменьшать нельзя.

Как узнать, готова ли тянучка? Капнуть смесью из кастрюли в стакан с холодной водой. Если сахар застынет до твердости хлебного мякиша — готова! Теперь надо перелить горячую массу в "пенал" из деревянных планок, смазанных маслом. Когда застынет, планки снять, а тянучку разрезать на конфеты.

Рецепт 2

Козье молоко более густое, чем коровье, поэтому и тянучки из него можно приготовить гораздо быстрее.

Сливочные тянучки — конфеты, которые не приедаются и любимы во все времена и взрослыми, и маленькими.

Налить в кастрюлю 1 л молока, добавить в него 1,2 кг сахарного песка и варить на малом огне, помешивая. Как только сахар растает, снять с огня, отлить из кастрюли 0,5 стакана молока с разведенным сахаром и уже в другой посуде поставить на средний огонь. Помешивая, уварить до загустения. Так же приготовить вторую, третью порции, пока все молоко из кастрюли не будет уварено и не загустеет. Кипятить сладкое молоко все сразу не стоит, оно может убежать, пригореть.

Как узнать, готовы ли тянучки? Набрать массу в ложку, опустить в холодную воду и скатать в ней шарик. Если он не растворяется в воде, лакомство готово.

Теперь слегка остудить массу, а потом добавить в нее 150 г сливочного масла и хорошенько размешать. Массу выложить на промасленную бумагу, разровнять ножом и разрезать на кусочки. Затвердевшие тянучки держать в посуде с плотной крышкой.

ДОМАШНЕЕ МОРОЖЕНОЕ

Разотрите в кастрюле сырые яйца с сахаром песком, залейте горячим молоком и поставьте кастрюлю в горячую воду. Варите, помешивая деревянной ложкой или лопаткой, пока не загустеет пена и масса не загустеет. Затем процедите, положите ванилин и охладите.

рез 30—40 смесь станет густой, превратится в мороженое. Откройте крышку и поставьте на час в холодильник. Мороженое станет белым и крепким.

На 6 стаканов молока: 3 стакана сахарного песка, 4 яйца, ванилин — по вкусу. Если добавить какао, получится шоколадное мороженое, если какой-нибудь сок — фруктовое.

СГУЩЕННОЕ МОЛОКО

Свежее процеженное молоко вскипятить, процедить еще раз, чтобы отделить пенки, и поставить выпаривать на водяную баню при температуре 90 градусов. На каждый литр молока добавить 0,5 стакана сахарного песка. Когда молоко сгустится настолько, что будет стекать в виде клейкой массы, разлить его немедленно в ошпаренные банки и плотно закупорить. Очень важно, как при всякой закатке, соблюдать чистоту: все предметы, которыми пользуетесь при этом, должны быть тщательно вымыты и ошпарены.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ КАРТОФЕЛЬ

Сосиски в картофельном тесте

Горячий картофель пропустить через мясорубку, вбить одно яйцо, всыпать манную крупу и муку, посолить и эту массу хорошо вымешать. Картофельное тесто раскатать на доске, посыпанной мукой, порезать на прямоугольники, соответствующие длине и ширине сосисок. С сосисок снять пленку и завернуть в полученные прямоугольники, защипав края теста со всех сторон.

Яйцо смешать с растопленным, но не горячим маслом, и смазать им сосиски в тесте, уже выложенные на противень.

На 300 г сосисок - 1 кг картошки, 80 г маргарина, 110 г манной крупы, 2—3 яйца, 300 г муки, 50 г сливочного масла.

Картофельный салат

Сваренный и очищенный картофель, очищенные яблоки и вареную очищенную свеклу нарезать ломтиками, добавить нарезанные кружочками огурцы, все посолить, поперчить, осторожно перемешать со сметаной, размешанной с растительным маслом, солью, щепоткой сахара. Сверху салат посыпать мелко нарезанной петрушкой и украсить ломтиками вареных яиц.

600 г картофеля, 200 г кисловатых яблок, 200 г свеклы, 100 г огурцов; для заливки: 1/4 л сметаны, 2 яйца, 3 ст. ложки растительного масла, соль, перец, зелень петрушки.

Страничку подготовила И. Михальчик

ребенка для оформления именинного торта или выбрать из предлагаемых рисунков тот, что понравится больше всего, например, сказочного героя. Кондитер тут же делает ксерокопию на сахарном листе или «бумаге» из цветной карамели — и необычное украшение для праздничного лакомства готово. И вкусно, и приятно.

ПСИХОЛОГИЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

КРАСНАЯ ЭТИКЕТКА ВЫЗЫВАЕТ АППЕТИТ

Психологи пришли к любопытным выводам о влиянии цвета упаковки или этикетки на раскупаемость продуктов. Так, красный цвет возбуждает аппетит, поэтому этикетки на консервных банках часто делают красными. Продукты с белой этикеткой воспринимаются как низкокалорийные. Зеленый цвет раньше считался неподходящим для упаковки продуктов, но теперь он воспринимается как символ экологической чистоты и пользы для здоровья. Оранжевый цвет символизирует недорогие продукты, нередко — сласти или напитки с запахом и вкусом апельсина. Черное с золотом — символ высококачественных и дорогих продуктов, например, эту комбинацию часто используют на этикетках дорогих вин и коньяков.

ДЕЛОВАЯ ЖЕНЩИНА ЛЕГЧЕ НАЙДЕТ РАБОТУ

Стиль в одежде

Во многих крупных фирмах уже при приеме на работу оговаривают внешний вид. Аккуратность и ухоженность сотрудников часто подсознательно становится плюсами в оценке фирмы посетителями, клиентами или партнерами. Увы, многим нашим государственным учреждениям не хватает именно этого лоска. Тетеньки в расшитых блестками свитерах, с мелкими завлекушками завитушками и ювелирным прилавком на руках и шее вызывают сомнение в их профессионализме и умении общаться с посетителем.

Конечно, есть много профессий, где допускаются вольности в одежде, но это оправдано или характером профессии, или средой общения.

...Итак, как же должна выглядеть деловая женщина, желающая установить не сексуальный, а рабочий контакт?

Главный элемент гардероба — деловой костюм. Юбка, жакет, брюки могут быть куплены отдельно, но между собой составлять гармоничный комплект. Еще ни одна мода не отменила маленького элегантного делового платья, черного или другого спокойного цвета с неброской клеткой или полоской. Модная ныне длина (не верьте рекламным роликам!) — классическое мини до середины колена или миди. Добиться разнообразия костюма вам помогут пастельных тонов строгие блузки, тонкие трикотажные джемпера и водолазки, для торжественных случаев — нарядная блузка и нарядная юбка или брюки.

Украшения не должны напоминать вам о себе и привлекать внимание посетителя. Значит, скажем «да» — тонкой цепочке, скромным ниточке бус, скромным элегантным сережкам, строгим часам и «нет» — крупным украшениям, разноцветности драгоценностей, цепочкам с брелоками.

Основные требования к обуви — качество и элегантность. Никаких платформ, балетиков и «виселек», толстых протекторов, голых пальцев. Мода на цветные и ажурные колготки — тоже не для вас. Кстати, колготки или чулки носят всегда. Маленькие хитрости: черные туфли подходят к любому костюму, белые — увеличивают ноги, темные колготки делают тоньше полную ногу, светлые — устранят излишнюю худобу.

Модный макияж последних лет — естественный. Это значит, что декоративная косметика присутствует, но почти не видна, что получается не сразу, часто путем проб и ошибок. Лучше сделать чуть ярче глаза, чем губы, так как последние считаются довольно эротичной деталью. Последняя мода в прическах — никакой искусственной пышности, минимальная укладка, хорошая стрижка.

Для бумаг желательно иметь твердую закрытую папку или кейс в дополнение к крохотной сумочке на длинном ремне (для кошелька и пудреницы). Допустимы сумки средних размеров, а к ним — пластиковые пакеты, но небольшие и «свежие».

P.S. Для тех, кто ищет работу, доказано, что строгий деловой стиль одежды вызывает положительную реакцию у работодателя — в вашу пользу.

Полина Шармина

ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ И СОВЕТЫ АГРОНОМОВ

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СЛИЗНЕЙ?

Уважаемая редакция! Обращаюсь к вам от имени жителей микрорайона Солоновка ст. Сенная. Напишите, по-

исподней части листьев. Против них употребляют те же средства, что против слизней. Улитки не любят сухих деревянных опилок, мест, обмазанных дегтем. Кустарники можно от них предохранить, сделав у подошвы ствола кольцо из ваты, в вершок шириной, и обмазав дегтем или клейкой смолой.

П. Штейнберг, старый садовод.

Зачем осенью белить деревья?

с близким стоянием грунтовых вод. Нивелирует, сглаживает резкую разницу ночных и дневных температур осенняя побелка штамбов плодовых деревьев, так как в «белом сарафане» ветви яблони меньше нагреваются днем.

Поздней осенью, перед наступлением морозов, для защиты плодовых деревьев от солнечных ожогов (а значит, и болезней коры) штамбы и основания скелетных ветвей побелите известковой

тельных тонов строгие брюки, юбки, котажные джемпера и водолазки, для торжественных случаев — нарядная блузка и нарядная юбка или брюки

Полина Шармина

ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ И СОВЕТЫ АГРОНОМОВ

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СЛИЗНЕЙ?

Уважаемая редакция! Обращаюсь к вам от имени жителей микрорайона Солоновка ст. Сенная. Напишите, пожалуйста, как бороться с огородным вредителем – слизняком.

Н. П. Бабошина.

Слизни особенно сильно размножаются после ливня, днем можно найти слизней, прилепившихся к деревянным забо-рам, к полузакрытым горшкам, около основания каменных стен и в щелях между камней. Едва стемнеет, они начинают странствовать, объедают листья и почки георгинов, петуний, роз, ягоды клубники, вообще они значительно портят цветочные растения. Я пробовал избавляться от них золой, сухим порошком негашеной извести, смешанной с нюхательным табаком. Известь чрезвычайно притягивает сырость, она вбирает сырость из воздуха, до употребления ее надо сушить в печке. Беда в том, что слизняки постоянно выпускают из себя клейкую жидкость, которая при солнце оставляет на земле блестящий след, по нему и можно догадаться о присутствии слизня. Сухие порошки заставляют его более и более выделять жидкости, иначе он не может двигаться. Главное — не допускать его до растения, почему надобно посыпать землю сухими порошками, также мелко истолченным стеклом, сажей, которая для слизней очень едка. За границей делают следующее: обкладывают клумбы тонкой дранью, на которую насыпают порошок медного купороса, или протягивают вокруг клумб веревки, вымоченные в растворе медного купороса. Улитки присасываются к веткам, к нижней части листа. Против них употребляют те же средства, что против слизней. Улитки не любят сухих деревянных опилок, мест, обмазанных дегтем. Цветники можно от них предохранить, сделав у подошвы ствола кольцо из ваты, в ершок шириной, и обмазав дегтем или клейкой смолой.

П. Штейнберг, старый садовод.

Зачем осенью белить деревья?

Зачем белят деревья и почему рекомендуется это делать осенью, а не весной!

В феврале – марте днем на припеке начинают оттаивать и оживать клетки коры деревьев. Темно-коричневая, черная кора днем нагревается, а ночью мороз прихватывает ожившие ткани. Так на хорошо прогреваемой стороне дерева возникают солнечно морозные ожоги.

На коре ветвей они имеют вид темных, вдавленных пятен, покрытых трещинами, через которые проникают споры возбудителей болезней коры: цитоспороза (усыхания деревьев), обыкновенного и черного рака.

Чаще других подмерзают деревья на участках, открытых северным ветрам или с близким стоянием грунтовых вод. Нивелируя г, сглаживает резкую разницу ночных и дневных температур весенняя побелка штамбов плодовых деревьев, так как в «белом сарафане» ветви ле нагреваются днем.

Поздней осенью, перед наступлением морозов, для защиты плодовых деревьев от солнечных ожогов (а значит, и болезней коры) штамбы и основания скелетных ветвей побелите известковой болтушкой (на 10 л воды берут 2 – 3 кг извести, 300 г медного купороса и 1 кг глины) или готовой садовой побелкой (1 кг побелки на 10 л горячей воды).

С. Родионова, агроном.

ВНИМАНИЕ, ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите поделиться с другими своим опытом, семенами, саженцами или нуждаетесь в этом, присылайте свои вопросы, рассказы, объявления в газету "Балаковочка".

Публикация бесплатная!

Наш адрес:

413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

СОВЕТЫ АГРОНОМА

МОРКОВЬ СЪЕДАЕТ ВЕСЬ АЗОТ

Выращивание на одном и том же месте из года в год какой-либо одной культуры истощает почву, она быстро теряет плодородие. Например, морковь, капуста и картофель истощают запасы азота и калия, а помидоры и огурцы к тому же отбирают и фосфор. Монокультура опасна также тем, что способствует накоплению в почве вредителей и возбудителей болезни растений. Поэтому возвращать на то же место родственные растения рекомендуется не раньше, чем через 3 – 4 года.

Нужно помнить, что любую культуру нельзя сажать после ее родственников и даже рядом с ними. Бобовые являются лучшими предшественниками для всех культур, так как обогащают почву азотом, но их не рекомендуется сажать после лука и чеснока.

Планируя посадку, следует подумать и о повторных посевах. Сущность их состоит в том, что сначала выращивают ранние, быстро созревающие овощи (редис, салат, шпинат, лук на перо), а после их уборки на ту же площадь высаживают основные культуры (капусту позднюю, помидоры, огурцы, репу, редьку). Этим самым экономится полезная площадь огорода.

КАЛЕНДАРЬ НА 2000 год с семейными и профессиональными праздниками — 7 стр.

БАЛАКОВОЧКА

№ 35 (56), 17 ноября

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

НАШИ УСПЕХИ

БУДЕМ ОПТИМИСТАМИ ... СОМНЕВАЮЩИМИСЯ

По словам министра финансов М.Касьянова, рост промышленного производства за три квартала 1999 года составил 10 процентов, а по отдельным отраслям – до 23 процентов. Рост валового продукта на внутреннем рынке за текущий год может составить 1,5 процента.

В принципе, увеличение объема ВВП в России конца 90-х годов предполагалось еще программой, разработанной правительством Чубайса. Правда, начаться рост ВВП должен был в 1998 году. Так бы оно и было (вспомним конец 1997 - начало 1998 годов), если бы не непонятные рокировки в правительстве страны и не грянувший по загадочным причинам экономический кризис в августе прошлого года.

Как и обычно в России, подобные отрадные цифры вызывают осторожный оптимизм. [illegible] нашей стране зависит от

К ВЫБОРАМ

БЛОКИ ВСЕ ПЕРЕСЧИТАЛИ

Итак, начали свою активную агитационную деятельность 28 избирательных объединений и блоков, прошедших регистрацию в Центральной избирательной комиссии. Каждый из блоков получил на свои счета по 200-250 тысяч рублей для проведения предвыборной кампании. С использованием лототрона был определен список избирательных объединений и блоков в той очередности, в какой их названия будут проставлены в избирательных бюллетенях. Читатели уже заранее могут определить и запомнить порядковый номер блока, напротив которого 19 декабря они поставят свою отметку в избирательном бюллетене.

1. «Консервативное движение России».
2. «Российский общенародный союз».
3. «Женщины России».
4. «Спас».
5. «Сталинский блок — за СССР».
6. «Яблоко».
7. «Коммунисты, трудящиеся России — за Советский Союз».
8. «Мир. Труд. Май.»
9. «Блок генерала Андрея Николаева, академика Святослава Федорова».
10. «Духовное наследие».
11. Блок «КРО и Движение Юрия Болдырева».
12. «Партия мира и единства».
13. «Российская партия защиты женщин».
14. «МЕДВЕДЬ».
15. «Социал-демократы».
16. «В поддержку армии».
17. «Блок Жириновского».
18. «За гражданское достоинство».
19. «Отечество – Вся Россия».
20. КП РФ.
21. «Русское дело».
22. «Всероссийская политическая партия народа».
23. «Союз Правых Сил».
24. «Кедр».
25. НДР.
26. «Социалистическая партия России».
27. «Партия пенсионеров».
28. «Русская социалистическая

по отдельным отраслям — до 23 процентов. Рост валового продукта на внутреннем рынке за текущий год может составить 1,5 процента.

В принципе, увеличение объема ВВП в России конца 90-х годов предполагалось еще программой, разработанной правительством Чубайса. Правда, начаться рост ВВП должен *был в 1998 году. Так бы оно и было (вспомним конец 1997 - начало 1998 годов),* если бы не непонятные рокировки в правительстве страны и не грянувший по загадочным причинам экономический кризис в августе прошлого года.

Как и обычно в России, подобные отрадные цифры вызывают осторожный оптимизм. Слишком многое в нашей стране зависит от воли отдельных личностей. И пока у нас не будут приниматься нормальные цивилизованные законы развития государства, пока эти законы не встанут выше самодурства власти, успех страны будет неизменно сменятся очередным крахом.

НАЛОГИ

ГОДОВОЙ ДОХОД ДЛЯ МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКИ СТАЛ БОЛЬШЕ

Госдума приняла в третьем чтении законопроект «О внесении изменений и дополнений в Закон РФ «О подоходном налоге с физических лиц». Закон вводит с 1 января 2000г. новую трехуровневую шкалу подоходного налога. Согласно документу при годовом доходе до 50 тысяч рублей ставка налога составит 12 процентов; от 50001 рубля до 150 тысяч рублей — 6 тысяч рублей плюс 20 процентов с суммы, превышающей 50 тысяч рублей; от 150001 рубля и выше — 26 тысяч рублей плюс 30 процентов с суммы, превышающей 150 тысяч рублей.

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ
(для дверей)
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»).

напротив которого 19 декабря они поставят свою отметку в избирательном бюллетене.

1. *«Консервативное движение России».*
2. *«Российский общенародный союз».*
3. *«Женщины России».*
4. *«Спас».*
5. *«Сталинский блок — за СССР».*
6. *«Яблоко».*
7. *«Коммунисты, трудящиеся России — за Советский Союз».*
8. *«Мир. Труд. Май.»*
9. *«Блок генерала Андрея Николаева, академика Святослава Федорова».*
10. *«Духовное наследие».*
11. *Блок «КРО и Движение Юрия Болдырева».*
12. *«Партия мира и единства».*
13. *«Российская партия защиты женщин».*
14. *«МЕДВЕДЬ».*
15. *«Социал-демократы».*
16. *«В поддержку армии».*
17. *«Блок Жириновского».*
18. *«За гражданское достоинство».*
19. *«Отечество – Вся Россия».*
20. *КП РФ.*
21. *«Русское дело».*
22. *«Всероссийская политическая партия народа».*
23. *«Союз Правых Сил».*
24. *«Кедр».*
25. *НДР.*
26. *«Социалистическая партия России».*
27. *«Партия пенсионеров».*
28. *«Русская социалистическая партия».*

ЖИРИНОВСКИЙ В ИТОГЕ ОКАЗАЛСЯ САМЫМ ЧЕСТНЫМ

По информации Центризбиркома, практически из всех федеральных списков избирательных объединений и блоков были вычеркнуты некоторые кандидаты, неверно указавшие сведения о своем имущество. Больше всего утаивалось автомобилей и дополнительных доходов.

Не запятнал себя подобными «описками» блок Владимира Вольфовича – «Блок Жириновского», который, на самом деле, и есть известная всем ЛДПР. Члены блока указали даже не зарегистрированные нигде машины и имущество, дабы не было больше никакого риска получить второй отказ в регистрации кандидатов из либеральных демократов.

ДЕЛА ПОСОЛЬСКИЕ

ОДНИ ПУЩАЮТ...

Правительство Чехии не будет в ближайшее время вводить визовый въезд в свою страну для граждан России. Слишком крепки еще экономические связи между двумя бывшими социалистическими республиками, ограничение свободного передвижения между странами нежелательно ни для нас, ни для Чехии. Тем более, что российские граждане хранят в чешских банках довольно крупную сумму, потому что те более надежные, чем отечественные.

... ДРУГИЕ НЕ ПУЩАЮТ

США ужесточило выдачу виз для въезда в страну российским гражданам. Желанный для некоторых россиян Новый Свет становится все менее доступным.

СЛЕДСТВИЕ ИДЕТ

ИСПОЛНИТЕЛИ ТЕРРАКТОВ В МОСКВЕ УСТАНОВЛЕНЫ

Службе федеральной безопасности известны имена 23 террористов, совершивших взрывы в Москве. Среди организаторов терактов есть и иностранцы, имеющие коммерческие связи в нашей стране.

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
Репетиторство, перевод
Преподаватель с большим практическим опытом, высокий уровень профессионализма.
Тел. в г.Балаково 5-04-76 .

Информация подготовлена Т.Григорьевой

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 ноября – СОБОР АРХИСТРАТИГА МИХАИЛА

Празднование в честь ангельских сил – бесплотных существ духовного мира, возвещающих нам волю Божию и исполняющих ее в мире вещественном, материальном – и их предводителя Архистратига Михаила было установлено в начале IV века. Мы почитаем ангельские силы, которые, по учению Церкви, подразделяются на иерархии и чины и именуются Серафимами, Херувимами, Престолами, Господствами, Силами, Властями, Началами Архангелами и Ангелами, особое же почитание воздается Церковью Архистратигу Михаилу как главе Небесных чинов, верному служителю Божию, победителю падших духов – демонов, или бесов

Архангелу Михаилу посвящен один из главных храмов Московского Кремля – Архангельский собор.

22 НОЯБРЯ – ПРАЗДНОВАНИЕ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ «СКОРОПОСЛУШНИЦА»

Эта икона находится на Святой горе Афон, в монастыре Дохиар, и, по преданию, была написана в X веке. В 1664 году монах Нил, проходя ночью с горящей лучиной через дверь, над которой помещалась эта икона, услышал от образа голос, призывающий его не коптить лучиной икону, посчитав это шуткой, он пренебрег повелением и внезапно ослеп. Раскаявшийся Нил долго молился перед иконой и вновь услышал голос, возвещавший ему прощение "С этой поры будет именоваться сия икона Моя Скоропослушницей, потому что скорую всем, притекающим к ней, буду являть милость и исполнение прошений" Впоследствие многие списки с этой иконы также прославились чудотворением.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

18 ноября. Галактион. Девицы молятся о женихах.

19 ноября. Павел и Варлаам. Если в этот день снег, то зима будет снежная В середине ноября, около Михайлова дня, нередко бывает возврат тепла. задождит, затуманит, и пойдут оттепели, разрушится первопуток «Демьянский» и опять загрязнит.

21 ноября. Михайлов день. Со дня Михаила зима морозы кует. Если Михайло путь Демьяна порушит – не жди его до зимнего Николы. Коли на Михайлов день иней – ожидай больших снегов, а коли утром туман – быть ростепели.

22 ноября. Матрена зимняя. Облачная, снежная погода предсказывает ненастный май, иней – урожай овса, дождь – пшеницы. Иней на деревьях – к морозам, туман – к оттепелям. Каков иней на деревьях, таков и цвет на хлебе.

23 ноября. Ераст. Родион. Если день начинается большим туманом, то ждут оттепели.

КАЛЕЙДОСКОП

БУДУЩЕЕ ЗЕМЛЯН В ПРОГНОЗАХ БРИТАНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Социологи британского научно-исследовательского центра «Фонд будущего» смоделировали жителя XXI века.

Продолжительность его жизни увеличится с нынешних 75 до 120 лет. Жить он будет более напряженно, чем наше поколение. С трех лет его поплют в школу. Еще в школе ему придется подрабатывать в системе Интернета, чтобы оплатить университетское образование, которое он завершит в 25 лет. Но это будет его первый образовательный цикл. В возрасте 48 лет ему вновь придется сесть за парту: полученного прежде объема знаний ему будет явно не хватать. До этого он сменит по крайней мере 2 профессии. Под конец трудового стажа после вторичного образовательного цикла ему придется менять работу в третий раз.

Интенсивная учеба и работа вынудят его

Дела житейские

ВАШЕ МЕСТО НА СЕМЕЙНОМ КОРАБЛЕ

«Жениться нужно на сироте!» Эта фраза из любимого всеми фильма уже давно стала крылатой. Однако жизнь складывается иначе. И вот, выполнив небольшие формальности в загсе, вы получаете в приданое многочисленных родственников вашей избранницы. С ней, впрочем, происходит аналогичная метаморфоза, и со стороны устремляется не менее десятка пар глаз, наблюдающих, оценивающих, подмечающих каждое неверное движение. Это родственники мужа.

ЗОЛОВКА-МОТОВКА

Итак, какие опасности могут поджидать жену в новой семье? Оставим в покое свекровь – эта кровавая тема не раз обсуждалась на наших страницах. Но

вестка подвергается сексуальным домогательствам со стороны свекра – отца мужа. Ухаживания начинаются не сразу, чаще всего когда молодая женщина вынуждена сидеть с ребенком в доме родителей мужа. Если вы попали в такое положение, прежде всего не паникуйте и не бегите разоблачать похотливого «папашу» к мужу, или, еще хуже, к свекрови. Если вы обратитесь к мужу, между вами обязательно пробежит холодок: невыносимый стыд за отца и ревность муж обычно переносит на жену. Резкий, жесткий отпор домогателю с вашей стороны – единственно правильное поведение в этом случае. И не бойтесь шантажа. Помните: ваш страх и нерешительность развязывают руки распоясавше-

«Жениться нужно на сироте!» Эта фраза из любимого всеми фильма уже давно стала крылатой. Однако жизнь складывается иначе. И вот, выполнив небольшие формальности в загсе, вы получаете в приданое многочисленных родственников вашей избранницы. С ней, впрочем, происходит аналогичное: теперь в ее сторону устремляется не менее десятка пар глаз, наблюдающих, подмечающих каждое неверное движение. Это родственники мужа.

ЗОЛОВКА-МОТОВКА

Итак, какие опасности могут поджидать жену в новой семье? Оставим в покое свекровь – эта кровавая тема не раз обсуждалась на наших страницах. Поговорим о другой родне. Прежде всего присмотритесь к золовке – сестре мужа. Золовка имеет огромное влияние на вашего супруга. Именно ее мнение о вас станет определяющим для большинства родственников. Дело в том, что сестра, особенно если она младшая, всегда испытывает неосознанное чувство ревности к любой женщине, находящейся рядом с ее братом. Не надо огорчаться, если золовка невзначай упомянет о какой-нибудь старой связи вашего мужа или станет критиковать ваши туалеты. Будьте всегда выше этих неловких жестов отчаяния женщины, теряющей влияние на мужчину. Приготовьтесь также к тому, что из вашего мужа золовка будет «выкачивать» последние деньги: существует даже выражение: «золовка-мотовка». Смотрите на это сквозь пальцы. Но в долг не давайте – не вернет никогда. Если вы проявите немного терпения, то очень скоро она перестанет вам досаждать.

СВЕКР-ИСКУСИТЕЛЬ

Об отношениях свекра и невестки говорить как-то не принято. И не случайно. По негласной статистике анонимной психологической службы, каждая двадцатая невестка подвергается сексуальным домогательствам со стороны свекра – отца мужа. Ухаживания начинаются не сразу, чаще всего когда молодая женщина вынуждена сидеть с ребенком в доме родителей мужа. Если вы попали в такое положение, прежде всего не паникуйте и не бегите разоблачать похотливого «папашу» к мужу, или, еще хуже, к свекрови. Если вы обратитесь к мужу, между вами обязательно пробежит холодок: невыносимый стыд за отца и ревность муж обычно переносит на жену. Резкий, жесткий отпор домогателю с вашей стороны – единственно правильное поведение в этом случае. И не бойтесь шантажа. Помните: ваш страх и нерешительность развязывают руки распоясавшемуся свекру. Но стоит вам один раз по ним как следует ударить – и вы обретете покой.

ШУРИН ПРАВИТ БАЛ

Женившись и оглядевшись по сторонам, вы останавливаете взгляд на шурине – брате жены. Во-первых, это мужчина примерно вашего возраста, а значит, вы принадлежите к одному поколению и можете мыслить в направлении одной и той же цели. Именно этот ошибочный тезис и лежит в основе неудачного совместного бизнеса с шурином. Помните что, вложив в совместное дело половину, вы все равно не получите обратно больше трети. Брат жены уверенно присвоит себе вашу часть, подсознательно включив в долю свою сестру (вашу жену). Вы же всегда будете оставаться чужим или займете в совместном деле малопривлекательную позицию мужа любимой сестры. А вот ссор со своей женой вам не избежать. Стоит «обидеть» брата, и у вашей любимой проснутся к нему материнские чувства. К вам же все остальные могут угаснуть.

Если вы учтете все эти нюансы, то очень скоро станете для совершенно чужих людей «своим» или «своей».

Галина Павлова

ся с нынешним, но более напряженно, чем наше поколение. С трех лет его пошлют в школу. Еще в школе ему придется подрабатывать в системе Интернета, чтобы оплатить университетское образование, которое он завершит в 25 лет. Но это будет его первый образовательный цикл. В возрасте 48 лет ему вновь придется сесть за парту: полученного прежде объема знаний ему будет явно не хватать. До этого он сменит по крайней мере 2 профессии. Под конец трудового стажа после вторичного образовательного цикла ему придется менять работу в третий раз.

Интенсивная учеба и работа вынудят его отложить вступление в брак до 30-летнего возраста. Через два года родятся дети. Вторично он свяжет себя брачными узами после 40. В 45-46 лет пойдут дети от второго брака. Возраст дедушек-бабушек вместо нынешних 50 лет сдвинется к 63-м годам. Собственным жилищем человек XXI века обзаведется только в 35 лет, хотя из отчего дома уйдет в 23 года.

Естественно, в 60 лет никто о пенсии помышлять не будет. Впереди еще полжизни. Возможность выйти на пенсию представится в 80 лет.

Специалисты «Фонда будущего» уверены, что их прогнозы начнут сбываться уже в 2010 году. А это значит, что и наше поколение не потеряно для жизни, отличной от сегодняшней.

БУДУЩЕЕ РОССИЯН В ПРОГНОЗАХ АМЕРИКАНСКИХ УЧЕНЫХ

Через 50 лет население России может сократиться в худшем случае до 70 с небольшим миллионов человек, в лучшем случае – до ста миллионов. Этот вывод был сделан американским ученым, сотрудником Джорджтаунского университета Мюреем Фишбахом в результате тщательного анализа.

("Российская газета – ИТАР-ТАСС")

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована Саратовским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ, регистрационный номер СР-0106.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 9100

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

МЕТОДЫ ОЧИСТКИ ОРГАНИЗМА

ПУТЬ К КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЮ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ ЧИСТЫЙ ЖЕЛУДОК

Мы и не подозреваем, насколько чудовищно грязны наши внутренние органы, особенно желудок и кишечник. Отсюда головные боли, запоры, кожные высыпания и более серьезные заболевания. Регулярное очищение желудка и кишечника является очень важной гигиенической процедурой, необходимой для сохранения хорошего здоровья.

Йоги считают очистку желудка водой одной из обязательных оздоровительных процедур. Они делают ее не реже 1 раза в неделю. Это упражнение эффективно при метеоризме, диспепсии, повышенной кислотности. Пища после него усваивается очень хорошо. Промывание благоприятно действует на функцию печени, кишечника, почек, легких, очищает кожу, устраняет прыщи, чирьи, ликвидирует запоры. Процедуру очищения желудка можно проводить и в том случае, если вы сильно переели или выпили больше своих возможностей. В данном случае проделывать эту процедуру необходимо только через три часа после приема пищи. Проделайте эту процедуру 2 или 3 раза, так, чтобы совсем очистить желудок

Очистка желудка водой

Эта процедура состоит в наполнении желудка водой в большом количестве (1,5 - 3 литра).

Нагрейте воду до температуры, немного превышающей температуру тела. Сядьте на корточки с разведенными коленями, что помогает исключить надавливание на желудок содержимого брюшной полости. Находясь в таком положении, пейте воду кружка за кружкой, пока не почувствуете, что больше не лезет ни глотка. Значит, ваш желудок наполнен максимально

Нужно выпить не меньше 1 л воды, по возможности и больше После того, как напились воды, встаньте и надавите двумя руками на живот и проделайте это движение несколько раз. Затем согнитесь под прямым углом, поставив ноги вместе над стоящим на полу тазом или ведром. Положите левую руку на поджелудочную область, втягивая слегка живот внутрь, а тремя пальцами правой руки пощекочите корень языка, вызывая таким образом рвоту. Сначала вода польется слабой струей, но после 2-3 попыток каждое надавливание на основание языка будет вызывать извержение более значительного количества воды

Сразу же, как только вода начнет изливаться наружу, выньте пальцы изо рта и не прибегайте к их помощи до тех пор; пока не прекратится извержение сильной непрерывной струи. Затем снова вставьте пальцы в рот поближе к корню языка. Если, несмотря на раздражение зева, вода не выходит, хотя вы еще чувствуете позывы на рвоту, то это значит, что воды в желудке больше нет. Горечь во рту или кисловатый привкус являются признаком хорошего очищения желудка. В заключение выпейте кружку прохладной воды для последнего промывания.

Эту процедуру проделывают рано утром натощак, после опорожнения кишечника и до выполнения других упражнений и процедур

Не расстраивайтесь, если вам не удастся легко вызвать рвоту и удалить из желудка воду, ваш организм освободится от нее естественным путем (через органы выделения). После непродолжительной тренировки она перестанет представлять для вас трудности. Страдающим болезнями сердца не следует выполнять такие очистки без опытного специалиста.

ПОМНИТЕ! Принимать пищу после процедуры можно только через 3 часа. Ни в коем случае не следует увеличивать или сокращать этот период. Такую процедуру рекомендуется исполнять по крайней мере один раз в неделю. Эффект от нее вы почувствуете сразу. Вы ощутите чувство бодрости и прилив энергии. Этот способ очищения особенно эффективен для полных людей, которые могут с его помощью значительно убавить вес.

Д.Селиверстова, кандидат медицинских наук.

ОТВЕЧАЕМ ЧИТАТЕЛЯМ

ЕСЛИ У РЕБЕНКА АЛЛЕРГИЯ НА КОРОВЬЕ МОЛОКО.

У моего малыша с рождения аллергия на коровье молоко. А себе оно очень полезно. Я слышала о миндальном молоке, что оно, якобы, может заменить обычное. Расскажите, как его готовить.

Л.Голубева, г.Саратов.

Коровье молоко является одним из распространенных продуктов питания, вызывающим пищевую аллергию Нагревание, а также воздействие молочно-кислых бактерий снижает его аллергенные свойства.

Если у ребенка аллергия на коровье молоко, иногда можно попробовать заменить его на козье. молоко. Если это не помогает, попробуйте перейти на кисломолочные продукты кефир, простоквашу, ряженку, сметану или сливки заквашенные лимоном (выдавливать примерно

ЦЕЛИТЕЛИ СОВЕТУЮТ

ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН

Возьмите горсть только что сорванной полыни. Мелко порежьте и истолките так, чтобы она дала сок. Смешайте полынь с простоквашей до получения кашицы. Смесь нанесите на марлю и приложите там, где вены сильно расширены. Ноги положите на подушечку и прикройте полиэтиленовой пленкой. Через 30 минут кашицу аккуратно снимите. Проделывать эту процедуру надо несколько вечеров подряд – пока не почувствуете облегчение.

Эффективно и такое средство. Заполните половину поллитровой бу-

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

ЗДОРОВЬЕ В НОЯБРЕ

*Согласно медицинской статистике ноябрь стоит на первом месте по смертности среди людей и выкидышам у беременных женщин (особенно **с 9 до 10 утра, с 18 до 20 вечера и с 2 до 3 ночи**).*

*Пики обострений обычно приходятся: сердечно-сосудистой системы **с 14 до 15 часов** (сердечная недостаточность **с 19 до 24 часов**); крови **с 12 до 18 часов**; гипертонические кризы **с 21 до 23 часов.***

По статистике на растущей Луне больше рождается мальчиков, а на убывающей

чае проделывать эту процедуру необходимо только через три часа пос-

ноги вместе над стоящим на полу тазом или ведром. Положите левую

кружку прохладной воды для последнего промывания

Д.Селиверстова, кандидат медицинских наук.

ОТВЕЧАЕМ ЧИТАТЕЛЯМ

ЕСЛИ У РЕБЕНКА АЛЛЕРГИЯ НА КОРОВЬЕ МОЛОКО.

У моего малыша с рождения аллергия на коровье молоко. А ведь оно очень полезно. Я слышала о миндальном молоке, что оно, якобы, может заменить обычное. Расскажите, как его готовить.

Л.Голубева, г.Саратов.

Коровье молоко является одним из распространенных продуктов питания, вызывающим пищевую аллергию. Нагревание, а также воздействие молочнокислых бактерий снижает его аллергенные свойства.

Если у ребенка аллергия на коровье молоко, иногда можно попробовать заменить его на козье молоко. Если это не помогает, попробуйте перейти на кисломолочные продукты: кефир, простоквашу, ряженку, сметану или сливки, заквашенные лимоном (выдавливать примерно половину лимона на стакан сливок). Но бывает, что и кисломолочные продукты способны вызвать аллергические реакции. Тогда можно использовать миндальное молоко, издавна применяемое при непереносимости коровьего молока. А затем постепенно вводить молочные продукты.

Миндальное молоко готовят так: 125 г очищенного от скорлупы миндаля размалывают до гомогенной массы, добавляют кипяченой воды, хорошо перемешивают и выдерживают 15-20 минут при комнатной температуре, затем фильтруют через несколько слоев марли. К фильтрату добавляют еще 0,5 л кипяченой воды, доводят до кипения. К готовому продукту можно добавить 50 г сахара.

Я ВЫЛЕЧИЛ ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

Хочу поделиться своим опытом, как я распрощался с шейным остеохондрозом.

Издевался он надо мной пять лет. Ходил я в поликлинику, лежал в больнице – положительные результаты лечения 2-4 месяца, а потом он ко мне возвращался еще злее и нахальнее. И вот я обозлился и решил вступить с ним в решительную схватку.

Как только прошли острые боли, купил роликовый массажер и, стоя под душем, начал им массировать шею, спину до усталости. После чего разводил живичный скипидар 1:10 и по теплой шее и спине смазывал тампоном.

Надевал теплую рубашку – и в постель (на ночь). Прошло две-три недели – боли совсем стихли и не появляются вот уже три года. Однако массажер не оставляю в покое. В дополнение к этому ежедневные зарядки: повороты, наклоны, круговые движения головы, всего туловища – 2-3 минуты.

В.Ефремов.

ЦЕЛИТЕЛИ СОВЕТУЮТ

ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН

Возьмите горсть [illegible] ной полыни. Мелко порежьте и истолките так, чтобы она дала сок. Смешайте полынь с простоквашей до получения кашицы. Смесь нанесите на марлю и приложите там, где вены сильно расширены. Ноги положите на подушечку и прикройте полиэтиленовой пленкой. Через 30 минут кашицу аккуратно снимите. Проделывать эту процедуру надо несколько вечеров подряд – пока не почувствуете облегчение.

Эффективно и такое средство. Заполните половину поллитровой бутылки резаными листьями каланхоэ и налейте доверху водки. Поставьте бутылку в темное место и периодически встряхивайте ее. Через неделю настойка готова. Ноги натирайте вечером. Начинайте от стопы и потихоньку двигайтесь вверх к коленям и выше. Боли в ногах обычно проходят сразу, но для излечения (исчезновения сетки вен) необходимо делать процедуру 4 месяца подряд.

П.ПОТАПОВ,
народный целитель

НАШЕ БИОПОЛЕ

ЗАЩИТНЫЙ ПОЯС

Когда вам угрожает болезнь или любое негативное влияние, представьте вокруг себя защитное поле из белого света. Представляйте, что это поле исходит из центра вашей головы и полностью вас окружает. Это защитное поле создает вокруг вас защитный пояс, и если любые микробы или негативные силы будут сталкиваться с этим полем, они будут отбрасываться от него. Когда вы уходите из опасного, по вашему мнению, места или считаете, что вам больше не угрожает опасность, отключите это защитное поле, и оно растает.

Дж. Г. Скотт.

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

ЗДОРОВЬЕ В НОЯБРЕ

Согласно медицинской статистике ноябрь слывет на первом месте по смертности среди людей и выкидышам у беременных женщин (ссс

ленно с 9 до 10 утра, с 18 до 20 вечера и с 2 до 3 ночи).

Пики обострений обычно приходятся: сердечно-сосудистой системы с 14 до 15 часов (сердечная недостаточность с 19 до 24 часов), кровви с 12 до 18 часов, гипертонические кризы с 21 до 23 часов.

По статистике на растущей Луне больше рождается мальчиков, а на убывающей – девочек. Для ноября 1999 года это мальчики с 8 по 23 числа, а девочки с 1 по 8 и с 23 по 30 число.

Здоровье: *тяжелые дни* ***5-8, 11, 12, 14, 15, 19, 23-26.*** *Особенно* ***14-15 и 25-26 ноября.***

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Инфаркты отличаются по полам

В возрасте до 50 лет инфаркты у женщин случаются гораздо реже, чем у мужчин. Но если они все же происходят, то влекут за собой опасность смерти вдвое чаще, чем для мужчины.

Медики уже давно знают, что женщины переносят инфаркты хуже мужчин. Но до сих пор не было известно, что в относительно молодом возрасте разница столь велика. С годами смертность у женщин от инфарктов падает, а у мужчин растет, сравниваясь примерно к 75-летнему возрасту. Чем это объясняется, пока неизвестно. Но изучение историй болезней почти 400 тысяч инфарктников, лечившихся в полутора тысячах американских больниц, показывает, что молодые женщины требуют после инфаркта повышенного ухода и внимания.

У женщин, как правило, после инфарктов больше ослабляется сердечная мышца, сильнее падает кровяное давление, а кардиограммы дают очень неясную картину. Кроме того, у женщин обычно больше осложнении при последующем лечении, особенно кровотечении от разжижающих кровь лекарств. К тому же и первопричины инфарктов у женщин не те, что у мужчин. У мужчин это чаще всего закупоривание артерий, а у женщин – кровяные тромбы и артериальные спазмы.

«Эфир-дайджест».

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 22 ноября

6.00, 8.00 Телеканал "Доброе утро".
7.40, 8.45, 12.15 Выборы-99.
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.20 Поле чудес.
11.20 "Пещера Золотой розы".
11.45 "Волк и семеро козлят". Мультсеанс.
12.00 Новости.
12.50 "Продлись, продлись, очарованье...". Худ. фильм.
14.15 "Полкан и шавка". Мультсеанс.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Жил-был пес". Мультсеанс.
15.30 Что да как.
15.50 Звездный час.
16.15 До 16 и старше.
16.45 "Нежный яд".
17.45, 22.00 Выборы-99.
18.00 Новости.
18.25 "Ускоренная помощь".
18.55 Мы и время.
19.40 "Возвращение Будулая", 1-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 "Секретные материалы".
23.55 Взгляд.
0.35 Новости.
0.50 "Маик Хаммер" "Костолом".

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
10.10 "Цыганка".
11.00 "Лето нашей тайны".
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.25 "Город женщин".
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.25 Инф. выпуск.
*17.30 "Мой дом Павла Кузнецова". Н.Огарева.
*17.35 Три желания.
*18.00 "111". Проблемы и перспективы национального единства в Саратовской области.
*18.15 19 декабря 1999 года — выборы в Госдуму РФ.
*18.45 Московская, 72.
*19.00 "Губерния".
19.35 Круглый стол. Политические теледебаты.
20.00 Народ хочет знать.
20.20 Клуб "Белый попугай"
21.00 Вести.
21.50 Мировой бестселлер "Пропавший".
23.40 Дежурная часть
0.00 Спорт+ТВ.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00, 10.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство"
9.50 Мультфильм.
10.25. Наше кино. "Эта женщина в окне".
12.00,14.00, 16.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор" "Человек в проходном дворе".
14.30 "Железный занавес".
15.25 Криминал. "Чистосердечное признание".
16.35 "Зеркало, зеркало". Сериал.
17.05 "Битлджус"
17.30 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00, 22.00 Сегодня
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.55 Совершенно секретно.
22.45 "Двое". Ток-шоу.
23.30 Куклы.
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня.
0.45 Футбольный клуб

24 ТВ ЦЕНТР
6.00, 7.35, 8.15 Настроение.
7.30, 8.50, 9.20 Выборы-99.
8.00 События
9.00, 11.45 Парад плюс.
10.00 "Крестная мать"
11.00 События.
11.15 "Исчезающий мир".
Профилактика до 17.00.
17.00 События
17.15 Спорт.экспресс.
17.40 Деловая Москва.
17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99.
19.00 Сериал.
20.00 События.
20.55 "Семнадцать мгновений весны". 1-я серия.
22.20 От Ильича до лампочки.
22.40 События одной строкой.
22.50 Постскриптум
23.05, 0.30 Времечко.
23.25 Петровка, 38.
23.35 "Крестная мать"
1.00 "Да!".

ТВ6 МОСКВА
15.00 Новости.
15.05, 16.35 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.20 Краткий курс
16.45 Знак качества.
17.00 Избир.com.
17.10 "Путешественники во времени". Сериал.
17.40 ДИСК-канал.
18.15, 0.00 Дорожный патруль.
18.30 Амба-ТВ.
19.00 "Полинезийские приключения". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой.
20.45 Вы — очевидец.
21.40 "Пси-фактор".
22.40 Дорожный патруль.
23.00 ЦитаДень.
23.05 "Чайка"-99.
23.25 Диск-канал.
1.10 Ночной сеанс. "Страсти по Анжелике".

REN TV
7.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30 "Бабар".
8.00 1/52.
8.15, 1.00 Муз.канал.
8.30 ТВ-клуб.
9.00, 14.00 Реноме.
9.30, 11.30, 14.30 Новости.
9.40, 17.30 Пляж.
10.35 "Отмеченный дьяволом".
11.40 "По соседству". Мелодрама.
13.30 "Судьба".
14.40 Дневной сеанс. "Конь белый". 1-я серия.
16.05 "Любимая женщина".
17.00 "Байки из склепа".
18.30, 20.30, 22.30 Новости.
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 Большой репортаж.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Ночной мир": Луна Ридлера". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 М.Фэрроу в триллере "Наваждение Джулии".

Вторник, 23 ноября

6.00 Телеканал "Доброе утро".
7.40, 8.45, 12.15, 17.45, 22.00 Выборы-99.
8.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.25 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.20 "Ускоренная помощь".
10.45 "Как это было". Дело врачей. 1953 год.
11.25 "Пещера Золотой розы".
11.50 Домашняя библиотека.
12.50 "Жестокость". Криминальная драма.
14.20 "Соло для луны и волка". Мультсеанс.
14.30 Вместе.
15.20 "Пушок и Дружок". Мультсеанс.
15.30 Возможно все!
15.50 Царь горы.
16.15 До 16 и старше.
16.45 "Нежный яд".
18.25 Здесь и сейчас.
18.55 Ищу тебя
22.15 "Девушка без адреса". Комедия.
23.50 Помню... Люблю...

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
10.10 "Цыганка".
11.00 "Лето нашей тайны".
12.00 Диалоги о животных.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.25 Инф. выпуск.
*17.30 "Мой дом Павла Кузнецова". Е.Уткина.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*19.00 "Губерния".
*19.20 Я люблю...
19.35 Круглый стол. Политические теледебаты.
20.00 Народ хочет знать.
20.20 Полный Модерн!
21.00 Вести.
21.50 Русский детектив "Красная ртуть".
23.30 Дежурная часть.
23.50 Авто+ТВ.
0.30 Неделя Высокой моды в Москве. Дневник.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 Третий тайм.
9.50 Мультфильм.
10.00 Сегодня.
10.25 Совершенно секретно.
11.25 Один день Олега Морозова.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Одиссея капитана Блада"
14.00 Сегодня.
14.25 "Железный занавес".
15.25 Своя игра.
17.05 "Битлджус"
17.30 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
18.40 Криминал.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.50 "Улицы разбитых фонарей".
22.45 Глас народа.
23.50 Сегоднячко.
0.30 Сегодня.
0.50 Антропология.

24 ТВ ЦЕНТР
6.00, 7.35, 8.15 Настроение.
7.30, 8.50, 9.20 Выборы-99.
8.00 События.
9.00, 11.45, 2.00 Парад плюс.
10.00 "Крестная мать".
11.00 События.
11.15 "Исчезающий мир".
12.00, 16.30, 17.15 Дата.
13.00 "Дом сестер Эллиотт". Сериал.
14.00 События.
14.15 Мультфильм
14.40 Комильфо.
15.00 "Узурпаторша".
17.00 События.
17.35 Деловая Москва.
21.15 "Семнадцать мгновений весны".
22.25 От Ильича до лампочки.
22.40 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.05, 0.30 Времечко.
23.25 Петровка, 38.
23.35 "Крестная мать".
1.00 "Да!".

ТВ6 МОСКВА
15.00 Новости.
15.05, 16.35 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.20 Краткий курс.
17.00 Избир.com.
17.10 "Путешественники во времени".
17.40 ДИСК-канал.
18.15, 22.45, 0.25 Дорожный патруль.
18.25 "Следствие". Криминальный сериал.
19.00 "Полинезийские приключения". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
23.35 Те Кто.
23.50 ДИСК-канал.
0.40 Ночной сеанс. "Постель в которой ты спишь".

REN TV
7.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.00 "Бабар".
8.00, 1.05 Музканал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Реноме.
9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30 22.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж".
10.35 "Ночной мир": Луна Ридлера". Сериал.
11.40 "Наваждение Джулии" Триллер.
13.30 "Судьба".
14.00 Большой репортаж
14.40 Дневной сеанс. "Конь белый". 2-я серия.
16.05 "Любимая женщина"
17.00 "Байки из склепа"
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 Четвертая власть.

Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.20 "Ускоренная помощь".
10.45 "Как это было". Дело врачей. 1953 год.
11.25 "Пещера Золотой розы".
11.50 Домашняя библиотека
12.50 "Жестокость". Криминальная драма.
14.20 "Соло для луны и волка". Мультсеанс
14.30 Вместе
15.20 "Пушок и Дружок" Мультсеанс.
15.30 Возможно все!
15.50 Царь горы.
16.15 До 16 и старше.
16.45 "Нежный яд".
18.25 Здесь и сейчас.
18.55 Ищу тебя.
19.40 "Возвращение Будулая".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.

*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
10.10 "Цыганка".
11.00 "Лето нашей тайны"
12.00 Диалоги о животных.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести
*17.25 Инф. выпуск.
*17.30 "Мой дом Павла Кузнецова". Е.Уткина.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.15 19 декабря 1999 года — выборы в Государственную Думу Российской Федерации.
*18.45 Аграрный вопрос.

6.00 Сегодня
8.55 Третий тайм
9.50 Мультфильм.
10.00 Сегодня
10.25 Совершенно секретно
11.25 Один день Олега Морозова.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор". "Одиссея капитана Блада".
14.00 Сегодня.
14.25 "Железный занавес"
15.25 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.35 "Зеркало, зеркало".
17.05 "Битлджус".
17.30 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.50 "Улицы разбитых фонарей"
22.00 Сегодня
22.35 Футбол. "Динамо" (Киев) — "Реал" (Мадрид).
0.35 Сегодня
0.55 Антропология.

6.00, 7.35, 8.15 Настроение.
7.30, 8.50, 9.20 Выборы-99
8.00 События
9.00, 11.45, 2.00 Парад плюс
10.00 "Крестная мать".
11.00 События.
11.15 "Исчезающий мир"
12.00, 16.30, 17.15 Дата.
13.00 "Дом сестер Эллиотт". Сериал.
14.00 События.
14.15 Мультфильм.
14.40 Комильфо
15.00 "Узурпаторша".
17.00 События.
17.35 Деловая Москва.
17.54, 21.10, 22.45, 23.00 Выборы-99.
19.00 Сериал.
20.00 События.
20.15 Лицом к людям.

15.00 Новости.
15.05, 16.35 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.20 Краткий курс.
17.00 Избир.com.
17.10 "Путешественники во времени"
17.40 ДИСК-канал.
18.15, 22.45, 0.25 Дорожный патруль.
18.25 "Следствие". Криминальный сериал.
19.00 "Полинезийские приключения" Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 СВ шоу.
21.40 Сериал "Горец".
23.00 ЦитаДень.
23.05 "Кувалда". Юмористический сериал.

8.30 TV-клуб.
9.00 Реноме.
9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж".
10.35 "Ночной мир": Луна Ридлера". Сериал.
11.40 "Наваждение Джулии" Триллер.
13.30 "Судьба".
14.00 Большой репортаж
14.40 Дневной сеанс "Конь белый". 2-я серия.
16.05 "Любимая женщина"
17.00 "Байки из склепа"
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 Четвертая власть.
21.30 "Ночной мир": Луна Ридлера". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 Мадонна в фильме "Шанхайский сюрприз".

Среда, 24 ноября

6.00 "Доброе утро".
7.40, 8.45, 12.15, 17.45, 22.00 Выборы-99.
8.00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд"
10.20 Джентльмен-шоу.
10.45 Ищу тебя.
11.25 "Пещера Золотой розы".
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.50 "Трое на шоссе". Драма.
14.20 "Волчок" Мультсеанс
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Как Ниночка царицей стала". Мультсеанс.
15.30 Классная компания.
15.50 Зов джунглей.
16.15 До 16 и старше.
16.45 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.25 Маски-шоу.
18.55 Человек и закон.
19.40 "Возвращение Будулая".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.10 "Коматозники". Психологический триллер.
0.15 Цивилизация.
0.45 Новости

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны"
12.00 Моя семья.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла"
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.20 Медицинский вестник.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.25 Инф. выпуск.
*17.30 "Мой дом Павла Кузнецова". С.Кузнецова.
*17.35 Давай поговорим.
*17.50 "Дальние дороги Михаила Чернышова". Памяти поэта.
*18.15 19 декабря 1999 года — выборы в Госдуму РФ.
*18.45 Выступления солистов Саратовского балета.
*19.00 "Губерния"
19.35 Круглый стол. Политические теледебаты.
20.00 Дневник Центризбиркома.
20.20 Сам себе режиссер.
21.00 Вести.
21.50 Музыкальный ринг новое поколение.
23.40 Дежурная часть.
0.00 Кино+ТВ
1.00 Вести.
1.20 Ночное рандеву с Ксенией Стриж.
2.00 Магазин на диване.

6.00 Сегодня
8.55 "Улицы разбитых фонарей"
10.00 Сегодня.
10.25 Дневник лиги чемпионов.
11.15 Итого.
11.40 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Одиссея капитана Блада".
14.00 Сегодня.
14.25 "Железный занавес". Сериал.
15.25 Полундра.
16.00 Сегодня.
16.35 "Зеркало, зеркало".
17.05 "Битлджус".
17.30 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.50 "Улицы разбитых фонарей"
22.00 Сегодня
22.35 Футбол. "Динамо" (Киев) — "Реал" (Мадрид).
0.35 Сегодня
0.55 Антропология

6.00, 7.35, 8.15 Настроение.
7.30, 8.50, 9.20 Выборы-99.
8.00 События
9.00, 11.45, 2.00 Парад плюс.
10.00 "Крестная мать"
11.00 События.
11.15 "Исчезающий мир",
12.00, 16.30, 17.15 Дата.
13.00 "Дом сестер Эллиотт".
14.00 События.
14.15 Мультфильм.
14.40 Дамский клуб.
15.00 "Узурпаторша".
17.00 События.
17.40 Деловая Москва.
17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99.
19.00 Сериал.
20.00 События.
20.55 "Семнадцать мгновений весны".
22.20 От Ильича до лампочки.
22.40 События одной строкой.
22.50 Постскриптум.
23.05, 0.30 Времечко.
23.25 Петровка, 38.
23.35 "Крестная мать"
1.00 "Да!". Молодежный канал.

15.00 Новости.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс.
16.45 Знак качества.
17.00 Избир.com.
17.10 "Путешественники во времени" Сериал.
17.40 Диск-канал.
22.45, 0.25 Дорожный патруль.
18.25 "Следствие".
19.00 "Полинезийские приключения".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я сама.
21.45 "В мире женщин".
23.00 ЦитаДень.
23.05 "Кувалда".
23.35 Те Кто.
23.50 Диск-канал.
0.40 Ночной сеанс. "Китайский шоколад".

7.00, 17.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 21.00 "Бабар".
8.00, 0.50 Муз. канал.
8.30 TV-клуб.
8.50 Доктор Бобырь.
9.00 Реноме.
9.30, 11.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж". Сериал.
10.35 "Ночной мир": Луна Ридлера". Сериал.
11.40 "Шанхайский сюрприз". Боевик.
13.30 "Судьба". Сериал.
14.00 Четвертая власть.
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости.
14.40 "Конь белый". 3-я серия.
16.05 "Любимая женщина"
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Великие женщины века". И.Бергман.
21.30 "Ночной мир": 30 лет жизни". Сериал.
22.40 Третий лишний.
23.05 С.Ротрок в боевике "Журналистка".

Четверг, 25 ноября

6.00 "Доброе утро".
7.40, 8.45, 12.15, 17.45, 22.00 Выборы-99.
8.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.20 Маски-шоу.
10.45 Человек и закон.
11.25 "Пещера Золотой розы".
11.50 Домашняя библиотека.
12.00 Новости.
12.50 "Соучастники". Детектив.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Золотой цыпленок". Мультсеанс.
15.30 Улица Сезам.
16.00 "Семь бед — один ответ". Викторина для детей.
16.15 До 16 и старше.
16.45 "Нежный яд".
18.00 Новости
18.25 Каламбур.
18.55 "Процесс" Всебщая воинская повинность: за и против.
19.40 "Возвращение Будулая". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.10 "Возвращение Будулая". Сериал.
23.15 "Поверженный ангел". Триллер.
1.00 Новости.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.00 Урмас Отт с Андрисом Лиепой.
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.25 Информационный выпуск.
*17.30 "Мой дом Павла Кузнецова". П.Михайлова.
*17.35 Мистерия костюма.
*17.55 "Вместе лучше...". Репортаж с Первых Российских молодежных Дельфийских игр.
*18.15 19 декабря 1999 года — выборы в Государственную Думу Российской Федерации.
*18.45 Выступления солистов Саратовского балета.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.20 Я люблю.
19.35 Круглый стол. Политические теледебаты.
20.00 Народ хочет знать.
20.20 Клуб "Белый попугай".
21.00 Вести.
21.50 Т.Лютаева, Э.Быстрицкая, Ю.Яковлев и Д.Банионис в детективе "Семь дней после убийства".
23.45 Дежурная часть.
0.05 Неделя Высокой моды в Москве. Дневник
1.00 Вести.

* 20 Горячая десятка
2.15 Магазин на диване

6.00 Сегодня
8.55 "Улицы разбитых фонарей".
10.00 Сегодня
10.25 Дневник Лиги чемпионов.
11.15 Большие родители
11.45 "Фитиль".
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Одиссея капитана Блада"
14.00 Сегодня.
14.25 "Железный занавес".
15.25 Путешествия натуралиста.
16.00 Сегодня.
16.35 "Зеркало, зеркало" Сериал
17.05 "Битлджус" Мультсериал
17.30 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.40 Герои дня
20.00 О, счастливчик!
20.45 "Улицы разбитых фонарей".
22.00 Сегодня.
22.45 Глас народа.
23.50 Сегодня.
0.30 Сегодня.
0.50 Антропология.

ТВ ЦЕНТР 6.00, 7.35, 8.15 Настроение,
7.30, 8.50, 9.20 Выборы-99
8.00 События
9.00, 11.45, 2.05 Предлагаю
10.00 "Кровная месть"
11.00 События
11.15 "Исчезающий мир"
12.00, 16.30, 17.15 Дата
13.00 "Дом сестер Эллиот".
14.00 События
14.15 Мультфильм.
14.40 От и до
14.50 История болезни.
15.00 "Ухудшаторы"
17.00 События
17.40 Деловая Москва
17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99.
20.00 События
20.55 Футбол "Спартак" (Москва) — "Лидс Юнайтед" (Англия).
22.50 Постскриптум.
23.05, 0.25 Времечко
23.25 Петровка, 38
23.35 "Кровная месть"
1.05 "Да!" Молодежный канал

ТВ6 МОСКВА 15.00 ЦитаДень.
15.05, 16.40 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.25 Краткий курс
17.00 Избирком
17.10 "Путешественники во времени" Сериал
17.40 ДИСК-канал
18.15 Дорожный патруль
18.25 "Следствие"
19.00 "Полинезийские приключения".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи
20.40 ОСП Студия
21.40 "Первая волна" Сериал
22.40 0.30 Дорожный патруль
23.00 ЦитаДень.
23.05 "Кувалда"
23.35 Те Кто.
23.55 ДИСК-канал.
0.40 Ночной сеанс "Жозефа".

(ren tv) 7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя"
7.30, 21.00 "Бабар"
8.00, 0.55 Муз. канал.
8.30 TV-клуб.
9.00 Рономо.
9.30, 11.30 Новости
9.40, 17.30 "Пляж" Сериал
10.35, 21.30 "Ночной мир" "30 лет жизни" Сериал
11.40 "Журналистка" Боевик.
13.30 "Судьба" Сериал
14.00 "Великие женщины века"
14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Новости
14.40 "Конь белый". 4-я серия.
16.05 "Любимая женщина"
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Солеста, только Солеста".
20.00 Военная тайна.
22.40 Третий лишний.
23.05 "Экстрасенс". Триллер

Пятница, 26 ноября

1 6.00 Телеканал "Доброе утро".
7.40, 8.45, 12.15, 17.45, 22.00 Выборы-99
8.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.20 Каламбур.
10.45 Процесс.
11.20 "Пещера Золотой розы".
11.45 "Кот-рыболов". Мультсериал
12.00 Новости.
12.50 И.Чурикова в фильме "В огне брода нет"
14.30 Вместе
15.00 Новости.
15.20 "Белый клык-2"". Фильм для детей
16.45 "Нежный яд"
18.00 Новости
18.25 Джентльмен-шоу
19.00 Док.детектив "Шведский синдром".
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.10 Коломбо в детективе "При первых проблесках зари".
0.10 Отель
0.55 Новости
1.10 М.Брандо и Д.Дешнел в мелодраме "Дон Жуан де Марко".

РТР *6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести
9.20, 10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Прелюдия" Сериал
11.00 "Лето нашей тайны" Сериал.
12.00 На здоровье!
12.50 Гомеопатия и здоровье.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла"
15.10 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване
16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.25 Информационный выпуск.
*17.30 "Мой дом павла Кузнецова", В.Михайлов.
*17.35 Мультфильм
*17.50 В профиль и в анфас
*18.15 19 декабря 1999г выборы в Государственную Думу Российской Федерации
*18.45 Вступительная сессия Саратовского облсовета
*19.00 "Губерния" Информационная программа
19.35 Крупным стол. Политическое ведомство
20.00 Народовластие
20.20 Городок
21.00 Вести
21.50 Боевик "Командировка"
23.45 Тележурнал "Панорама недели"
1.00 Вести
1.20 Дежурная часть
1.35 Магазин на диване

ТВ ЦЕНТР 6.00 Сегодня
8.55 "Улицы разбитых фонарей".
10.00 Сегодня
10.25 Глас народа.
11.30 Служба спасения.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Одиссея капитана Блада"
14.00 Сегодня.
14.25 "Железный занавес" Сериал
15.25 Я и моя собака
16.00 Сегодня
16.35 "Зеркало, зеркало" Сериал
17.05 "Битлджус". Мультсериал.
17.30 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Гримасы
19.00 Сегодня
19.40 Герои дня
20.00 "Крутой Уокер: право судить по-техасски" Сериал
21.25 Премьера "Жизнь под грифом "секретно"
22.00 Сегодня
22.45 "Криминальная Россия" "Ветер в паруса"
23.15 Третий тайм
0.05 Ночной сеанс "Ремонт в стиле Жеребец"

24 ТВ ЦЕНТР 6.00, 7.35 Настроение
7.30, 8.50, 9.20 Выборы-99
8.00 События.
8.15 Настроение.
9.00, 11.45, 1.55 Предлагаю
10.00 "Кровная мать".
11.00 События.
11.15 "Исчезающий мир".
12.00, 16.30, 17.15 Дата
13.00 "Дом сестер Эллиот"
14.00 События
14.15 Мультфильм
14.40 Столичные истории
14.50 Партнеры
15.00 "Ухудшаторы"
17.00 События
17.40 Деловая Москва
17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99.
19.00 Сериал
20.00 События.
20.55 "Семнадцать мгновений весны"
22.25 От Ильича до лампочки
22.40 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.05 Времечко
23.25 Петровка, 38
23.35 "Кровная мать"
0.40 Киноафиша.
0.55 Да!
2.05 "Вечерняя почта". Тележурнал

ТВ6 МОСКВА 15.00 Новости
15.05, 16.30 Телемагазин
15.30 "Просто Мария"
16.15 Краткий курс.
16.45 Знак качества.
17.00 Избирком
17.10 "Путешественники во времени".
17.40 ДИСК-канал.
18.15 Дорожный патруль.
18.25 "Следствие"
19.30 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.45 "Волк должен жить" Боевик
22.30 Видеоклипы
22.45 Дорожный патруль.
23.00 ЦитаДень
23.10 Обзл.
0.00 Те Кто.
0.20 Дорожный патруль.
0.30 Радио хит

(ren tv) 7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя" Мультсериал.
7.30 "Бабар". Мультсериал.
8.00, 0.45 Музыкальный канал.
8.30 TB клуб
9.00 Рономо.
9.30, 11.30 Новости.
9.40, 17.30 "Пляж"
10.35 "Ночной мир": "30 лет жизни". Сериал.
11.40 "Кто поедет в Трускавец" Молодрама.
13.30 "Судьба"
14.00 Военная тайна.
14.30, 18.30 Новости.
14.40 "Конь белый" 5-я серия.
16.05 "Любимая женщина" Сериал.
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Солеста, только Солеста".
20.00 "На грани возможного. Экстремальное погружение". Док.фильм.
20.30 Новости.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "Полицейский блюз" Сериал.
22.30 Новости.
22.40 Третий лишний
23.05 Ирен Жакоб в комедии "Доверчивая Беатрис".

Суббота, 27 ноября

1 8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря
8.25 Домашняя библиотека
8.40 "Все путешествия Кусто"
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00, 15.00, 18.00 Новости.
10.10 Сам
10.35 "Ералаш"
11.05 "Клуб"
11.55 Триллер.

РТР 8.00 Мультфильмы.
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11.05 Сто к одному.
11.55 Хорошие новости.
23.35 Неделя Высокой моды в Москве. Дневник
23.50 Реальное кино. Док. фильм "Четырнадцатилетние, рожденные в СССР".

ТВ ЦЕНТР 8.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
9.00 "Зеркало, зеркало". Фантастический сериал для детей.
19.40 Итого
20.00 "Великолепная Анжелика". Худ. фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" О Пушкиной.
23.15 "Ее звали Никита".
0.10 Про это.
0.50 "Канзас-сити". Криминальная драма.

24 ТВ ЦЕНТР 8.00 Детский телеканал
23.00 События одной строкой.
23.05 Российские тайны. "Заговор генерала Рохлина".
23.35 "По ту сторону двери". Драма.

ТВ6 МОСКВА 8.05, 18.25 Дорожный патруль.
8.20 "Необычайные приключения в волшебном
22.45 Дорожный патруль.
23.00 ЦитаДень.
23.05 Диск канал
23.45 Снято.
0.05 На-На Аткарск Саратов
1.00 Плейбой.

(ren tv) 8.30, 0.40 Муз. канал
9.00 Лицом к лицу

19.00 Док.детектив "Шведский синдром".
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.10 Коломбо в детективе "При первых проблесках зари".
0.10 Отель.

16.30 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.25 Информационный выпуск.
*17.30 "Мой дом павла Кузнецова". В.Михайлов.
*17.35 Мультфильм.
*17.50 В профиль и в анфас.
*18.15 19 декабря 1999г. — выборы в Государственную Думу Российской Федера-

14.25 "Железный занавес". Сериал.
15.25 Я и моя собака.
16.00 Сегодня.
16.35 "Зеркало, зеркало" Сериал.
17.05 "Битлджус". Мультсериал.
17.30 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".

14.15 Мультфильм.
14.40 Столичные истории.
14.50 Партнеры.
15.00 "Узурпаторша".
17.00 События.
17.40 Деловая Москва.
17.54, 20.50, 22.45, 23.00 Выборы-99.
19.00 Сериал.
20.00 События.
20.55 "Семнадцать мгнове-

20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Волк джунглей". Боевик.
22.30 Видеоклипы.
22.45 Дорожный патруль.
23.00 ЦитаДень.
23.10 Обоз.
0.00 Те Кто.
0.20 Дорожный патруль.
0.30 Радио хит.

20.30 Новости.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "Полицейский блюз" Сериал.
22.30 Новости.
22.40 Третий лишний.
23.05 Ирен Жакоб в комедии "Доверчивая Беатрис".

Суббота, 27 ноября

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 Домашняя библиотека.
8.40 "Все путешествия команды Кусто".
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00, 15.00, 18.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 100%.
11.00 "Альф".
11.30 Утренняя почта.
12.05 Дневной киносеанс. "Нежданно-негаданно"
14.00 В мире животных.
14.40 Русский музей. История одного шедевра
15.10 "Горец". Сериал
16.00 "Мультазбука"
16.35 "Серебряный шар". Гибель семьи Троцкого.
17.15 Тема
18.10 С легким паром!
18.40 Угадайка.
19.20 "Богатенький Ричи". Комедия.
21.00 Время.
22.10 "Китайский городовой". Боевик.
23.45 "Тысячелетие". "Убийца N 666".
0.35 "Мертвый штиль". Триллер.

8.00 Мультфильмы.
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11.05 Сто к одному.
11.55 Хорошие новости.
12.25 Эх, дороги...
12.40 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.00 Урмас Отт с ...
15.00 На здоровье.
16.05 "Приключения Астерикса". Мультсериал.
*17.00 "Губерния".
*17.10 "Воробей". Передача для школьников.
*17.25 Смешанный жанр.
*18.05 "Жизнь сложилась так...". Наталия Воронина.
*18.25 "Любовный треугольник" Телеигра.
19.05 Два рояля
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 Ж-К.Ван Дамм в боевике "Инферно".

23.35 Неделя Высокой моды в Москве. Дневник.
23.50 Реальное кино. Док. фильм "Четырнадцатилетние, рожденные в СССР"

8.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер правосудие по-техасски".
9.00 "Зеркало, зеркало". Фантастический сериал для детей.
9.30 "Битлжус".
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал. "Чистосердечное признание"
10.45 Без рецепта.
11.15 О, счастливчик!
12.00 Сегодня
12.25 Большие деньги
12.55 К юбилею Г.Польских. "Ночное происшествие".
14.30 В нашу гавань заходили корабли.
15.25 Своя игра
16.00 Сегодня.
16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир".
16.55 "Она написала убийство".
17.50 Я и моя собака.
18.25 Герой дня без галстука.
19.00 Сегодня.

19.40 Итого
20.00 "Великолепная Анжелика". Худ. фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
23.15 "Ее звали Никита".
0.10 Про это.
0.50 "Канзас-сити". Криминальная драма.

8.00 Детский телеканал.
9.15 На караул!
9.30 "Спасатель Макгайвер"
10.30 Подумаем вместе
11.00 События.
11.15 С утра попозже.
11.45 Мультфильмы.
12.20, 14.15 "Живой труп". Спектакль.
14.00 События.
15.10 Футбол в диалогах.
15.40 Мультфильм.
15.55 "Коротышка и Огненный". Комедия
17.45 "Национальный интерес-2000" Ток-шоу
19.00 Брэйн-ринг.
20.00 Неделя
20.45 Мыло.
20.55 Пять вечеров с Эдди Мэрфи "Их поменяли местами"

23.00 События одной строкой.
23.05 Российские тайны. "Заговор генерала Рохлина".
23.35 "По ту сторону двери". Драма.

8.05, 18.25 Дорожный патруль.
8.20 "Необычайные приключения в волшебном лесу". Мультсериал.
8.45 Ваша музыка: "Иксмиссия".
9.50 ДИСК-канал.
11.20 Пальчики оближешь.
10.55, 17.15 Телемагазин.
11.05 Мое кино.
12.40 К юбилею Г.Польских. "Суета сует"
14.10 Территория ТВ-6.
14.40 О.С П.-Студия.
15.35 Наши любимые животные.
16.05 "Тарзан — защитник джунглей" Сериал
17.00 Новости.
17.20 Я сама.
18.45 "Lexx II" Сериал
19.40 "Дачные истории"
20.20 Скандалы недели.
20.50 "Апокалипсис". Фантастика

22.45 Дорожный патруль.
23.00 ЦитаДень.
23.05 Диск-канал.
23.45 Снято.
0.05 На-На — Аткарск — Саратов.
1.00 Плейбой.

8.30, 0.40 Муз.-канал.
9.00 Лицом к лицу.
10.00 Золотой шар.
11.00 Мультфильмы.
11.30 Детский сеанс. "Очень страшная история".
13.00 "Грезы любви".
14.00, 20.30 Новости.
14.10 Индийское кино. "Истинные ценности".
17.00 "Континент любви и ненависти".
17.30 Криминальный Саратов.
17.45 Ювента-клуб.
18.00 "Ночи Малибу".
19.00 "Симпсоны".
19.30 "Элли Макбил". Сериал.
20.45 Спорт-курьер.
21.00 "Маппет-шоу".
21.30 "Полицейский блюз".
22.30 Пятая колонка.
23.10 "Убийство по плану" Триллер.

Воскресенье, 28 ноября

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 "Дисней-клуб" "Утиные истории"
9.10 Утренняя звезда.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.05 "Альф".
11.35 Здоровье.
12.05 "Короткие встречи". Мелодрама.
14.00 Клуб путешественников.
14.40 "Русский музей. История одного шедевра" Г.Мясоедов. "Страда"
15.00 Новости
15.10 "Горец" Сериал
15.55 Умницы и умники
16.25 "Дисней-клуб" "Чип и Дейл", "Новые приключения Винни-Пуха"
17.20 "Как это было". Остров Бали.
18.10 Смехопанорама
18.45 Женские истории
19.20 "Белое солнце пустыни". Худ. фильм
21.40 Авторская программа С.Доренко
22.05 "В осаде". Боевик.
0.00 Футбольное обозрение.
0.30 "Комната с видом". Худ. фильм

8.00 Служу Отечеству!
8.30 Мультфильмы.
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 Городок.
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 "Закон и порядок".
15.05 Диалоги о животных
16.00 Старая квартира Год 1996. Ч.2.
*17.00 "Губерния"
*17.30 Секундомер.
*17.45 "Мой дом Павла Кузнецова". Л.Михайловский.
*17.50 Мультфильм.
18.00 Перед зеркалом.
18.10 Ч.Чейз в комедии "Забавная ферма".
20.00 Зеркало.

21.00 Неделя Высокой моды в Москве
23.15 Сериал "Друзья"
23.50 Дежурная часть.
0.20 "К-2" представляет: "Уловка-22".

8.00 Сегодня.
8.15 "Ее звали Никита". Сериал.
9.00 "Зеркало, зеркало". Сериал.
9.30 "Битлджус". Мультсериал.
10.00 Сегодня.
10.15 Служба спасения.
10.40 Пойми меня.
11.10 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной
11.40 "Профессия — репортер" Ю.Ракчеева, "Челюсти".
12.00 Сегодня.
12.25 Полундра
12.55 Путешествия натуралиста.
13.25 Русские горки.
13.55 Фигурное катание. Кубок мира.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
16.55 "Она написала убийство".

18.00 Итоги
18.50 Худ. фильм "Один шанс на двоих".
21.00 Итоги
22.30 Куклы.
22.45 Ночной сеанс. "Доверенность от мафии".

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 "Спасатель Макгайвер".
10.30 Слово и дело.
11.00 События.
11.15 С утра попозже
11.45 "ЦТ возвращается". Сергей Образцов и его куклы.
13.30 Просто Россия.
14.00 События.
14.20 Грани.
14.50 21 кабинет
15.50 "Чистое небо" Военная мелодрама.
17.40 Особая папка.
18.10 Воскресный концерт
19.05 Страшилки "Последняя ставка" и "Пропуск в ад".
20.00 События.
20.30 Секретные материалы.

21.00 Киношлягер. "Сукины дети"
22.50 Спортивный экспресс.
23.25 События одной строкой
23.30 Музыкальный вечер.

8.05, 13.00, 18.40 Дорожный патруль.
8.20 Мультфильмы.
8.40 Те Кто.
8.55 СВ Шоу.
9.40 "Дачные истории".
10.15 Как стать звездой?
10.40 Ле-го-го.
11.30 Канон.
12.00 В мире людей.
12.30 Star Старт.
13.25 Кинескоп.
14.40 Знак качества.
15.20 Без вопросов...
15.50 Детектив-шоу.
17.00 Катастрофы недели.
17.50 Видеоклипы.
18.00 БИС.
19.00 Обозреватель.
20.10 "Крестоносец". Боевик.
22.10 Семья — 2000.
22.35 Ваша музыка.
23.35 Новости спорта.
0.10 Ночной сеанс. "Ночные краски"

8.30, 1.05 Муз.-канал.
9.00 Лицом к лицу.
10.00 "Убийство по плану" Триллер.
12.00 Пятая колонка.
12.30 "Элли Макбил". Сериал.
13.30 Реноме.
14.00, 17.30, 20.30 Новости.
14.10 "Полицейский блюз" Сериал.
15.00 Мир спорта глазами "Жиллетт".
15.20 Футбол. Английская премьер-лига.
17.15 1/52.
17.45, 20.45 Спорт-курьер.
18.00 "Ночи Малибу". Сериал.
19.00 "Симпсоны".
19.30 "Отмеченный дьяволом" Сериал
21.00 Из первых уст.
21.30 "Полицейский блюз" Сериал.
22.30 Случайный свидетель
23.05 "Звони и смотри!"
"Наемник". Боевик
"Ворон" Фантастический боевик.
"Выбор сериала" Д

СТРАНИЧКА ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ И РЕЦЕПТОВ

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ СЕМЕНА

ЛУЧШЕ семена хранить в матерчатых мешочках или бумажных пакетиках. Можно их держать и в пакетах из полиэтиленовой или фольгированной пленки. В первом случае семена максимально долго не снижают всхожесть, если относительная влажность окружающего воздуха не превышает 50-60%, а температура не выше 12-15 градусов.

Чем выше температура воздуха, тем быстрее снижается всхожесть семян. Поэтому их лучше хранить в комнатных условиях, найдя наиболее прохладное место. В водонепро-ницаемой закрытой упаковке можно хранить только те семена, которые при закладке на хранение были максимально сухими, влажность их не превышала нормы у огурца, томата, салата, капусты, корнепло-дов – 6%, арбуза, тыквы, редьки – 5%, кабачка, патиссона – 7% В домашних условиях вымерять эти проценты сложно, поэтому постарайтесь осенью семена просушить до максимальной, с вашей точки зрения, сухости, увозите их с дачи до наступления сырой погоды

Купленные же семена осенью также хорошенько просушите у отопительной батареи, не допустив их запаривания. При повышенном содержании воды в семенах усиливается интенсивность их дыхания (особенно при высокой температуре), и может начаться процесс плесневения, что значительно снизит их всхожесть или даже погубит их.

ЧИТАТЕЛИ ОТВЕЧАЮТ ЧИТАТЕЛЯМ

Уважаемая редакция!

Одна из читательниц спрашивала, как бороться с слизнями в огороде. Я знаю такое средство и советую ей попробовать.

Надо вкопать в саду в землю какой-нибудь плоский сосуд так, чтобы его края были почти вровень с поверхностью земли, например, поддон. В поддон налить молоко. Молоко привлекает в большом количестве слизней. Еще лучше вместо молока налить темное пиво. Улитки необыкновенно падки на пиво. Они собираются в поддоне массами и гибнут в пиве или в оцепенении падают поблизости. Ставить поддоны лучше после дождя и собирать улиток как можно раньше.

Н. Берестова, г. Вольск.

В этом году я на своем земельном участке вырастила более 100 луковиц ***гладиолусов***. Могу поделиться ими с другими садоводами.

ПРОДАМ луковицы гладиолусов диаметром 3-4 см – 3 рубля, 5-6 см – 5 рублей. Цвет – красный.

Звонить по тел.: 2-91-86 в г.Балаково

Я собрал в этом году богатейший урожай редких лекарственных трав: ***бриония и копытеня, дискореи и морозника, ятрышника и пол-палы.*** Имею также свыше 80 видов других трав. Готов поделиться с другими. Пишите мне по адресу:

400009, г. Волгоград - 9, д/в Черкашину Владимиру Борисовичу.

Просьба вложить 2 конверта

В.Б.Черкашин, православный целитель-травник, потомственный знахарь в 4-м поколении.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ САЛОН «БАЛАКОВОЧКА»

Советует косметолог

КАК УКРЕПИТЬ ЛОМКИЕ НОГТИ

Хрупкие, ломкие ногти можно укрепить с помощью ванночек, которые нужно применять 1-2 раза в неделю. Состав: растительное масло смешать с масляным раствором витамина А (продается в аптеке), добавить 3 капли йода или 5 капель лимонного сока. Регулярно втирать также в ногти и кожу вокруг них лимонный сок, столовый уксус, сок клюквы, черной или красной смородины.

Очень полезны теплые ванночки из морской или поваренной

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СУХОСТИ И ЛОМКОСТИ ВОЛОС

Очень полезен сухим и ломким волосам компресс из яйца, касторового масла и глицерина. Смешайте 1 яйцо, 2 столовые ложки касторового масла, 1 чайную ложку глицерина и 1 чайную ложку уксуса. Вмассируйте смесь в кожу головы и укутайте горячим полотенцем. Полотенце, смочив в горячей воде и снова укутывайте голову. Через 30-40 минут можно голову вымыть. После нескольких процедур вы не узнаете своих волос они будут казаться более толстыми и будут легко укладываться в красивую прическу.

Высушенный батареями воздух делает волосы ломкими. Чтобы они вновь обрели свой чудесный блеск, раствор

ЕСЛИ КОЖА НА ЛИЦЕ ЖИРНАЯ И ПОРИСТАЯ

Есть очень хорошее средство для жирной и пористой кожи лица. Применяют протирание и примочки из сока алоэ. Эффективность препарата повысит биостимуляция, т.е. выдерживание его на холоде. Сочные здоровые листья алоэ промойте в проточной воде и тщательно просушите. Положите в закрытый эмалированный или стеклянный сосуд, поставьте на 5-7 дней в холодильник. После этого измельчите листья и отожмите сок Соком алоэ лицо можно протирать ежед-

ЛОМКИЕ НОГТИ

Хрупкие, ломкие ногти можно укрепить с помощью ванночек, которые нужно применять 1-2 раза в неделю. Состав: растительное масло смешать с масляным раствором витамина А (продается в аптеке), добавить 3 капли йода *или 5 капель лимонного сока. Регулярно втирать также в ногти и кожу вокруг них лимонный сок,* столовый уксус, сок клюквы, черной или красной смородины.

Очень полезны теплые ванночки из морской или поваренной соли, которые можно делать через день.

ЛОМКОСТЬ ВОЛОС

Очень полезен сухим и ломким волосам компресс из яйца, касторового масла и глицерина. Смешайте 1 яйцо, 2 столовые ложки касторового масла, 1 чайную ложку уксуса, 1 чайную ложку глицерина и головы и укутайте горячим полотенцем. Полотенце, по мере остывания, снова укутывайте голову. Через 30-40 минут можно голову вымыть. После нескольких процедур вы не узнаете своих волос: они будут казаться более толстыми в сравнении с прежними и будут легко укладываться в красивую прическу.

Высушенный батареями воздух делает волосы ломкими. Чтобы они вновь обрели свой чудесный блеск, воспользуйтесь простым домашним средством: желток одного яйца смешать с рюмочкой коньяка, нанести на волосы, держать 20 минут и затем смыть.

Есть очень хорошее средство для жирной и пористой кожи лица. Применяют протирание и примочки из сока алоэ. Эффективность препарата повысит биостимуляция, т.е. выдерживание его на холоде. Сочные здоровые листья алоэ промойте в проточной воде и тщательно просушите. Положите в закрытый эмалированный или стеклянный сосуд, поставьте на 5-7 дней в холодильник. После этого измельчите листья и отожмите сок. Соком алоэ лицо можно протирать ежедневно. Два раза в неделю делать десятиминутные примочки.

Л. Щербакова, врач-косметолог

БОЛГАРСКАЯ КУХНЯ – НЕОБЫЧНО, НО ВКУСНО!

КОТЛЕТЫ-ЕЖИКИ

Отвариваем 5 яиц вкрутую. В фарш кладем сырое яйцо, петрушку, ложку панировочных сухарей, хорошо перемешиваем. Когда яйца остынут, чистим их, "заворачиваем" в фарш, выкладываем на смазанный маслом противень. "Глаза" ежику делаем из горошин черного перца, "иголки" из вермишели. Запекаем в духовке, пока вермишель не станет коричневой. ***На 5 порций требуется 6 яиц, 250 г мясного фарша, сухари, соль, зелень петрушки, немного вермишели.***

СОЛЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

Масло или маргарин, брынзу, натертую на крупной терке, муку смешиваем в не слишком крутое тесто, раскатываем, вырезаем печенья разной формы, смазываем взбитым желтком, посыпаем крупной солью, выпекаем в духовке. ***На 250 г масла — столько же брынзы и муки, желток от одного яйца.***

РУЛЕТ ИЗ СЫРА

300 г любого сыра кладем в полиэтиленовый мешочек, смазанный внутри растительным маслом, хорошо завязываем и кипятим в воде минут 10-15, пока сыр не станет мягким. Вынимаем его из мешочка, быстро раскатываем, выкладываем на сыр начинку: творог, заправленный солью, чесноком, мелко нарубленной зеленью (можно добавить немного сметаны, чтобы был сочнее), отварное куриное мясо. Быстро свертываем в рулет и плотно оборачиваем полиэтиленом или фольгой, кладем на несколько часов в холодильник. Перед подачей на стол режем тонкими ломтиками.

РЕЦЕПТЫ ОРИГИНАЛЬНЫЕ

ЗАКУСКА "ОСТРАЯ"

Она подходит ко всем блюдам из мяса, птицы, рыбы, хороша и как самостоятельное блюдо.

Килограмм очищенной моркови или свеклы натираем на крупной терке. Отдельно готовим маринад: 4—5 столовых ложек уксуса, 3 столовые ложки сахарного песка, чайная ложка соли, полстакана подсолнечного масла, большая головка чеснока (дольки очистить и измельчить), 10 измельченных ядер грецких орехов, 2 чайные ложки семян кинзы, обжаренных и смолотых или раздавленных, чайная ложка черного молотого перца и на кончике ножа — красного горького перца.

Маринад хорошо перемешать, залить морковь и поставить на сутки в холодное место.

ЕСЛИ ВЫ ЗАПАСЛИСЬ ГРИБКАМИ

ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ

Сушеные грибы отварить до мягкости, мелко нарубить, обжарить. Слегка обжаренную муку растереть с маслом, развести грибным отваром и сметаной. Заправить смесь солью, перцем и тушить на небольшом огне 15 минут. Батон нарезать кружочками, поджарить. На каждый ломтик хлеба уложить тушеные грибы, посыпать их тертым сыром, положить на противень и запекать в духовке до румяной корочки.

ЯЙЦА, ФАРШИРОВАННЫЕ ГРИБАМИ

Вареные яйца очистить, разрезать вдоль пополам, вынуть желток. Репчатый лук обжарить на сливочном масле до золотистого цвета. Мелко нарубить отваренные сушеные грибы, слегка обжарить и смешать с луком и размятым желтком. Заполнить половинки яиц готовым фаршем, полить майонезом, украсить петрушкой и укропом. Фаршированные грибами яйца подать к праздничному столу.

КАЛЕНДАРЬ 2000

ЯНВАРЬ

ПН		3	10	17	24	31
ВТ		4	11	18	25	
СР		5	12	19	26	
ЧТ		6	13	20	27	
ПТ		7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29	
ВС	2	9	16	23	30	

ФЕВРАЛЬ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	
ЧТ	3	10	17	24	
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

МАРТ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

АПРЕЛЬ

ПН		3	10	17	24
ВТ		4	11	18	25
СР		5	12	19	26
ЧТ		6	13	20	27
ПТ		7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

МАЙ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

ИЮНЬ

ПН		5	12	19	26
ВТ		6	13	20	27
СР		7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	
ВС	4	11	18	25	

ИЮЛЬ

ПН		3	10	17	24	31
ВТ		4	11	18	25	
СР		5	12	19	26	
ЧТ		6	13	20	27	
ПТ		7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29	
ВС	2	9	16	23	30	

АВГУСТ

ПН		7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

СЕНТЯБРЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	

ОКТЯБРЬ

ПН		2	9	16	23	30
ВТ		3	10	17	24	31
СР		4	11	18	25	
ЧТ		5	12	19	26	
ПТ		6	13	20	27	
СБ		7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29	

НОЯБРЬ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

ДЕКАБРЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

Профессиональные и семейные праздники в 2000 году

ЧТ		6	13	20	27
ПТ		7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

СЕНТЯБРЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	

ОКТЯБРЬ

ПН		2	9	16	23	30
ВТ		3	10	17	24	31
СР		4	11	18	25	
ЧТ		5	12	19	26	
ПТ		6	13	20	27	
СБ		7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29	

НОЯБРЬ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

ДЕКАБРЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

Профессиональные и семейные праздники в 2000 году

13 января - День печати

23 февраля - День защитников Отечества

8 марта - Международный женский день

27 марта - Международный день театра

2 апреля - День геолога

7 апреля - Всемирный день здоровья

12 апреля - День космонавтики

1 мая - Праздник Весны и Труда

7 мая - День радио

9 мая - День Победы

18 мая - Международный день музеев

24 мая - День славянской письменности и культуры

28 мая - День химика. День пограничника.

1 июня - Международный день защиты детей

5 июня - Всемирный день охраны окружающей среды

11 июня - День работников легкой промышленности

12 июня - День принятия Декларации о государственном суверенитете

18 июня - День медицинского работника

22 июня - День памяти защитников Отечества

24 июня - День изобретателя и рационализатора

25 июня - День молодежи

2 июля - День работников морского и речного флота

9 июля - День рыбака. День Российской почты

16 июля - День металлурга

30 июля - День Военно-морского флота

6 августа - День железнодорожника

12 августа - День физкультурника

13 августа - День строителя

20 августа - День воздушного флота

27 августа - День шахтера. День кино

1 сентября - День знаний

3 сентября - День работников нефтяной и газовой промышленности

8 сентября - Международный день солидарности журналистов

10 сентября - День танкистов

17 сентября - День работников леса

24 сентября - День машиностроителя

27 сентября - Всемирный день туризма

1 октября - Международный день музыки.
День учителя

9 октября - Всемирный день почты

29 октября - День работников автомобильного транспорта

7 ноября - День согласия и примирения

10 ноября - День милиции

17 ноября - Международный день студентов

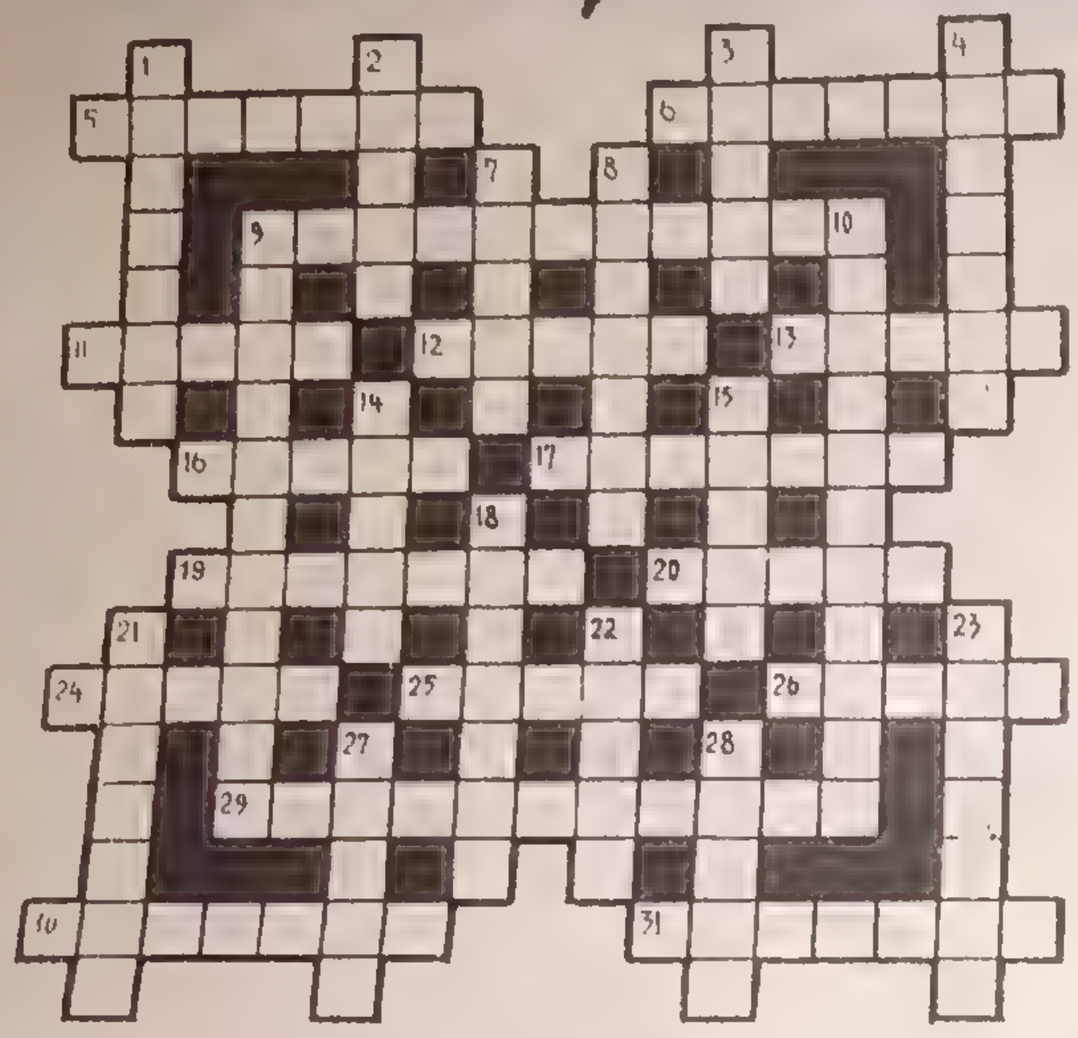
19 ноября - День ракетных войск и артиллерии.
День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

26 ноября - День матери

12 декабря - День Конституции Российской Федерации

17 декабря - День чекистики

В минуты отдыха и развлечений



Кроссворд № 53

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Оптический прибор 6 Отношение длины линий на карте к действительной длине местности. 9. Спортивный снаряд. 11.Вид атмосферных осадков. 12. Шахматная фигура 13 Город-герой 16 Начало реки, ручья. 17. Музыкант. 19. Звезда альфа созвездия Скорпиона. 20. Книга А. Барбюса о 1-й мировой войне. 24. Город в Пермской области. 25. Большая болотная птица. 26. Пьеса А. Е. Корнейчука. 29. Музыкальный инструмент. 30. Наименование снасти и способа ловли рыбы. 31. Благородный металл

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Великий русский хирург и анатом. 2. Растительный мир. 3. Столица европейского государства 4 Насекомое вредитель сельскохозяйственных культур 7 Водное пространство земного шара. 8. Густой душистый сок из растворенных в эфирных маслах смол. 9.Съедобный гриб. 10. Драгоценный камень. 14. Принадлежность спортивной игры. 15. Произведение печати. 18. Месяц года. 21. Электробытовой прибор. 22. Буква греческого алфавита. 23. Часть радиоустановки. 27. Минерал, разновидность агата. 28. Олений мох.

Ответы на кроссворд № 51

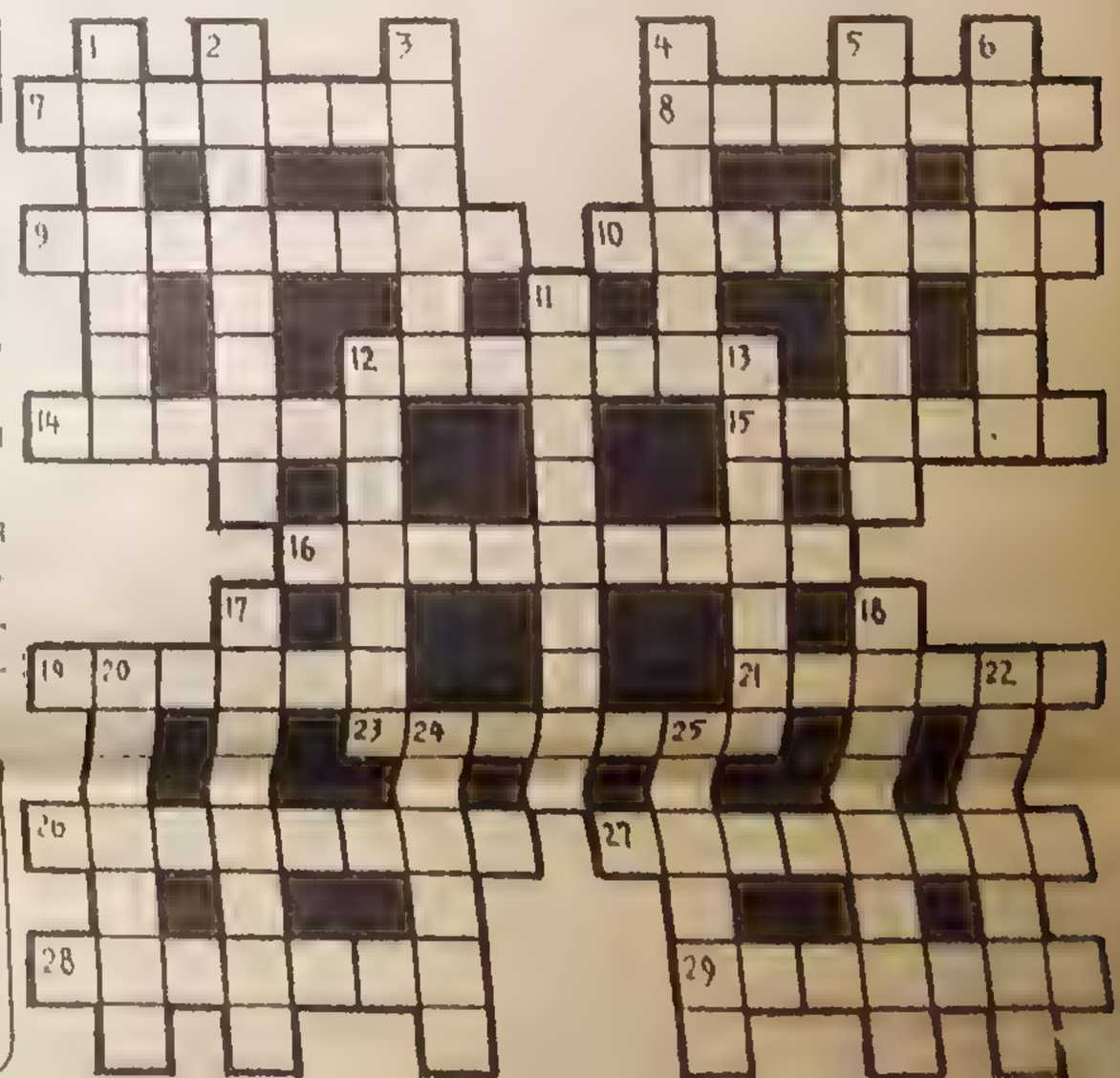
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7.Васильев. 8.Аналогия. 9.Сумароков. 10. Грамм. 12.Имидж. 13.Секам. 15.Бензол. 17.Мадрас. 18.Блюминг. 21.Плеяды. 22.Яхрома. 23.Эльба. 25 Мимас. 26.Аглая. 27 «Локомотив» 29 Заповеди 30 Островой

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Силос. 2.Отлив. 3.Фарватер. 4.Гермес. 5. Уником. 6.«Митридат». 11.Мезальянс. 12.Индигирка. 14.Кремень. 16.Дубны. 17.Магия. 19.Альманах. 20.Смоллток. 23.Эскудо. 24. Артист. 27.Лаваш. 28.Варан

Кроссворд № 54

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Подвижная, скользящая часть некоторых машин. 8. Род стрелкового оружия. 9. Вид спорта. 10. Русский полярный исследователь. 12. Герой романа И. А. Гончарова. 14. Вечнозеленый кустарник. 16. Якутский героический эпос. 16. Картина И. М. Прянишникова. 19. Единица длины, применяемая в астрономии. 21. Город и порт в Северной Италии. 23. Римский полководец. 26. Старинное оружие. 27. Приток Днепра. 28. Герой гражданской войны на Украине 29 Приспособление для проверки горизонтальности линий и поверхностей

ПО ВЕРТИКАЛИ 1 Карело-финский музыкальный инструмент. 2. Герой Куликовской битвы 3 Большое тропическое дерево. 4 Туман не прозрачность воздуха. 5. Город в Сахалинской области. 6. Летчик-космонавт СССР. 11. Житель крупного населенного пункта. 12. Холодное кушанье. 13. Город в Коми АССР. 17. Народный артист СССР, исполнитель танцев народов мира 18. Вымершее пресмыкающееся. 20. Дневная бабочка. 22. Советская конькобежка, трехкратная чемпионка мира в многоборье. 24. Английский мореплаватель. 26. Собрание в полном составе членов выборного руководящего органа



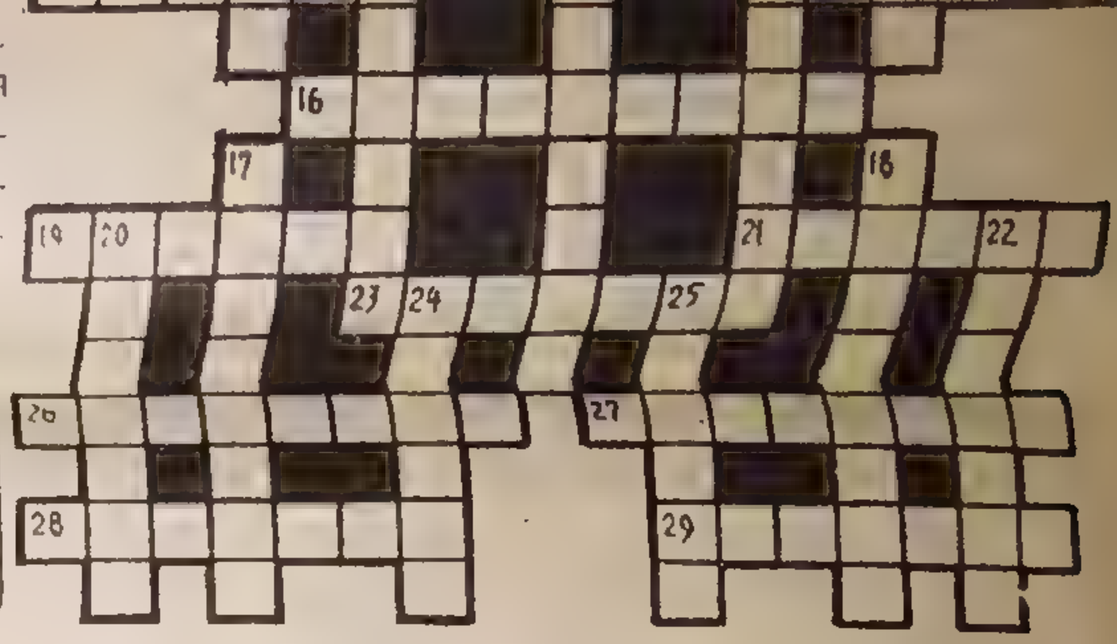
Ответы на кроссворд № 52

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.Солидол. 6.Пьемонт 9.Ликвидность.12. Домагог 13.Шоранта 14 Калач 17.Стройс 18 Ерошка. 19.Платан 20 Эрдели 25 Культ 28 Каравай 29 Дудинка 30 Калейдоскоп 31 Боханча 32 Генезис.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1 Ковалов 2 Новиков 3 Вьетнам 4 Анданто 7 Листаж 8 Ананас 10 Капитальная 11 Калькуляция. 15 Айран. 16.Оруро. 21.Кувейт. 22:Дьякон. 23.Паровоз. 24.Ламанча. 26 Суховей. 27.Океания.

Картина И. М. Прянишникова. 19. Единица длины, применяемая в астрономии 21 Город и порт в Северной Италии 23 Римский полководец. 26 Старинное оружие 27 Приток Днепра 28. Герой гражданской войны на Украине 29. Приспособление для проверки горизонтальности линий и поверхностей.

артист СССР, исполнитель танцев народов мира. 18 Вымершее пресмыкающееся 20 Дневная бабочка 22 Советская конькобежка, трехкратная чемпионка мира в многоборье 24 Английский мореплаватель 26 Собрание в полном составе членов выборного руководящего органа

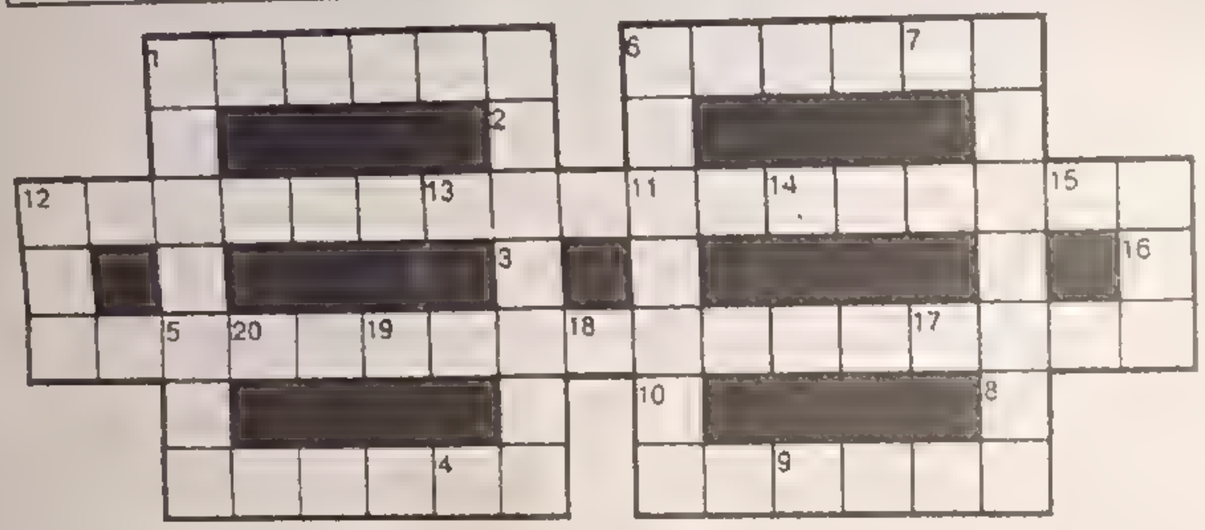


Ответы на кроссворд № 52

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5 Солидол 6.Пьемонт 9.Ликвидность 12 Демагог 13.Шеранта 14.Калач 17.Стрейс 18.Ерошка. 19.Платан 20 Эрдели.25.Культ. 28 Каравай 29 Дудинка. 30.Калейдоскоп. 31.Боханча. 32.Генезис.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Ковалев. 2.Новиков 3 Вьетнам. 4.Анданте. 7 Листаж. 8.Ананас. 10.Касательная. 11.Калькуляция. 15.Айран 16 Оруро. 21 Кувейт 22:Дьякон. 23 Паровоз 24.Ламанча. 26.Суховей. 27 Океания.

Чайворд для детей № 28



1. Черепаха, подарившая Буратино золотой ключик. 2. "...-Баба и сорок разбойников" (сказка). 3. Кто такой футболист на поле? 4. Группа верблюдов, перевозящих грузы в пустыне. 5. Тревожные удары колокола. 6. "Баба сеяла ..., прыг-скок, прыг-скок" (фолькл.). 7. Танец вокруг новогодней елки. 8. Конфеты - горошинки. 9. Человек за обеденным столом. 10. Еда для животных. 11. Волшебник, чародей. 12. Овощ, похожий на огромный огурец. 13. Цветочная грядка. 14. Взрослый Антошка. 15. Мороз – красный ... . 16. Кто виноват, с того и .... 17. Кто такой охранник? 18. Туго закрученный пучок соломы или кусок тряпки. 19. Южное хвойное вечнозеленое дерево. 20."... порхает, кружится, на улицах бело" (З. Александрова).

Ответы на кроссворд для детей № 27

1 Костер 2 Рядовой 3 Йод 4.Дикобраз 5 Зверинец 6 Цеп 7 Парк 8 Квартал 9 Леопард 10 Дрова 11 Ас 12 Сквер. 13.Риск 14.Айсберг. 15.Орех. 16.Хлеб. 17.Брод. 18.Дело. 19.Осина. 20.Ага. 21. Анис. 22.Село.

АНЕКДОТЫ

– Где бы нам повесить эту картину? – спрашивает муж.

– Вот на эту стену. Молоток, гвозди и гипс лежат в ящике. Бинт и йод – в аптечке.

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

– Ты меня разлюбил, Федя!

– С чего ты это взяла?

– Раньше, возвращаясь из командировки, ты в первую очередь заглядывал под кровать, в шкаф, на балкон, а теперь сразу бежишь к холодильнику – нет ли там пива...

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

– Странно! – говорит муж. – Почему у самых больших дураков бывают самые красивые жены?

– Ну ты и льстец, – отвечает жена.

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

Жена говорит мужу, возвращаясь из гостей:

– Мало того, что ты уснул, когда хозяйка пела оперную арию, так ты еще проснулся, когда она брала верхнее «си», и сказал «Впустите собаку».

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

Муж и жена смотрят по телевизору танцы на льду. Муж:

– Вот с этой женщиной я бы исполнил произвольную программу!

Жена резким движением выключает телевизор:

– Сначала исполни обязательную, а потом произвольную.

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

Жена родила черного ребенка. Удивлённому мужу она объяснила:

– Видишь, к чему привела твоя идиотская привычка выключать свет!

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

Вбегает муж и кричит жене:

– Я все знаю! Где он?

Она:

– Я не знаю!

Муж – сыну:

– Помоги хахаля найти!

Сын заглядывает под кровать:

– Дядя Вася, ты хахаля не видел?

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

Зима. Воскресенье. Очень раннее, ещё темное утро. Звонит будильник.

– Вась, – жена спросонья, – ну какая там к лешему охота: темно, холодно, вишь, как завывает...

Муж тем не менее одевается и уходит. Постоял на улице, действительно: ветер, пурга, ребята не приехали, вернулся домой. Раздевается – и под одеяло:

– Бр-р-р, ну и колотун!

– И не говори, – соглашается жена.

– А мой болван на охоту поперся

С Новым, 2000 Годом!

ПРАЗДНИЧНЫЕ РЕЦЕПТЫ, АСТРОПРОГНОЗ – СТР. 6, 7

№ 41 (62), 29 декабря

БАБАКОВОЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

ЧТО ГОТОВЯТ НАМ ТРИ НУЛЯ НОВОГО ГОДА?

С АСТРОЛОГИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ. 2000 ГОД ПРОЙДЕТ ПОД ВЛИЯНИЕМ САТУРНА (этот год традиционно начнется в день весеннего равноденствия) и МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ДРАКОНА, который наступит под новолунием в Водолее – 5 февраля. Здесь есть некоторое противоречие: Сатурн любит все строгое и официальное, его излюбленные цвета – черный и серый, можно в сочетании с белым. Дракон, напротив, предпочитает все яркое, пышное, бросающееся в глаза.

О ПРЕДСТОЯЩЕМ 2000 ГОДЕ, ПОСЛЕДНЕМ В XX ВЕКЕ, МОЖНО СКАЗАТЬ И ХОРОШЕЕ, И ПЛОХОЕ. Ясно одно, что все события бурного, захлестывающего скандалами и сейсмоволнами 1999 года были лишь репетицией к событиям 2000. К тому же этот год будет которые произойдут в 2000 году. Ежегодно, как правило, происходит 4 затмения, а максимально возможное их количество за один год – 7 – на нашем веку случалось только в 1917 и 1982 годах. Вот почему урожайный на затмения 2000 год «всем даст прикурить»... Среди болевых точек – мировые цены на нефть и бензин, которые могут подскочить, и водные катастрофы (цунами, наводнения), – особенно в январе и феврале.

В конце мая 2000 года произойдет важнейшее с астроэкономической точки зрения небесное событие – СОЕДИНЕНИЕ ДВУХ ГИГАНТОВ – ЮПИТЕРА И САТУРНА. Такое случается раз в 20 лет, и, как доказали западные астрологи, предопределяет развитие мировой экономики на последующие 20 лет. Нынешнее соединение

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК от МПС пенсионерам и студентам

Российские железные дороги по решению Министерства по антимонопольной политике устроили малообеспеченным гражданам рождественские каникулы

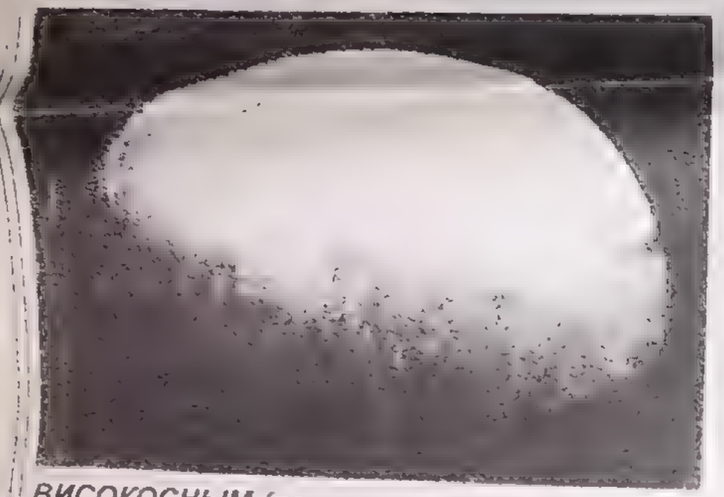
С 25 декабря по 10 января правом бесплатного проезда в купейных и плацкартных вагонах поездов дальнего следования пользуются инвалиды Великой Отечественной войны I, II и III групп, а также лица, их сопровождающие; дети из районов Крайнего Севера

Право на 50% скидку при покупке би лета имеют участники БОВ, пенсионе ры любых категорий, студенты днев ных отделений ВУЗов, учащиеся учи лищ техникумов, а также многодет ных матери

ТЁПЛЫЙ ДЕКАБРЬ – ЭТО СЛУЧАЙНОСТЬ

официальное, его излюбленные цвета – черный и серый, можно в сочетании с белым. Дракон, напротив, предпочитает все яркое, пышное, бросающееся в глаза.

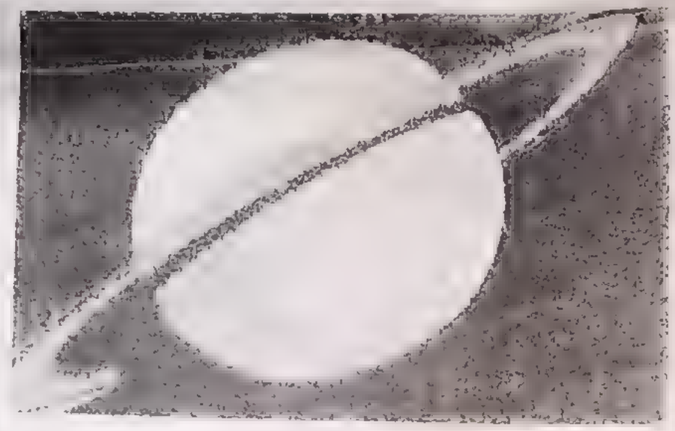
О ПРЕДСТОЯЩЕМ 2000 ГОДЕ, ПОСЛЕДНЕМ В XX ВЕКЕ, МОЖНО СКАЗАТЬ И ХОРОШЕЕ, И ПЛОХОЕ. Ясно одно, что все события бурного, захлестывающего скандалами и сейсмоволнами 1999 года были лишь репетицией к событиям 2000. К тому же этот год будет



ВИСОКОСНЫМ (по правилам календарной реформы, нулевой год является високосным, если первые два его числа без остатка делятся на «4»).

НО САМЫЙ ГЛАВНЫЙ АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ФАКТОР ПРЕДСТОЯЩЕГО ГОДА – МАКСИМУМ СОЛНЕЧНОЙ АКТИВНОСТИ. А это означает наплыв массовых событий, в которых будут задействованы большие массы людей и территорий. На руку этому сыграют и 6 затмений, которые могут подскочить, и водные катастрофы (цунами, наводнения), – особенно в январе и феврале.

В конце мая 2000 года произойдет важнейшее с астроэкономической точки зрения небесное событие – СОЕДИНЕНИЕ ДВУХ ГИГАНТОВ – ЮПИТЕРА И САТУРНА. Такое случается раз в 20 лет, и, как доказали западные астрологи, предопределяет развитие мировой экономики на последующие 20 лет. Нынешнее соединение



произойдет в знаке Тельца, – и это предвещает рост цен на землю, сжатие банковской системы (финансовый мир пойдет по пути сокращения числа банков), «сжимание» денежной массы в обращении. Но это же соединение отодвинет развертывание третьей мировой войны, так как активно включит экономические рычаги влияния. В целом же, соединение Юпитера и Сатурна в знаке Тельца предвещает общий подъем мировой экономики и производства. Даст Бог, коснется это и нас с вами.

С Безродный, доктор философии

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ЯНВАРЬ

Январь будет мягким и снежным. Ученые считают, что последнее десятилетие окажется самым теплым в уходящем столетии.

В первой пятидневке предполагается выход средиземноморского циклона, который вызовет в большинстве областей Европейской России снегопады, метели, гололед. В Среднем Поволжье ожидается температура около нуля градусов.

7-8 января на территорию нашего региона придет холодный арктический воздух и вызовет понижение температуры до 15 градусов ночью и до 9-11 – днем

К концу первой декады на большей части европейской территории страны морозы смягчатся, только в Среднем Поволжье удержится морозная погода, небольшой снежок пройдет лишь в правобережье.

В третьей пятидневке практически вся европейская территория России окажется во власти теплого и влажного средиземноморского воздуха. Постепенно повысится температура и на Средней Волге: ночью -9...-14°С, днем до -2. .-8°С, пройдет небольшой снег

К концу второй декады благодаря расширению мощного сибирского антициклона с восточным ветром на европейскую территорию начнет поступать более холодный воздух. В Среднем Поволжье морозы окрепнут: ночью до -28°С, днем до -12...-17°С

Ближе к концу января атлантические циклоны начнут оказывать влияние на погоду Центрального, Центрально-Черноземного и Поволжского районов. Пройдет небольшой снег, местами закружат метели. Колебания дневной температуры – от слабой оттепели до небольших морозов

Информацию подготовил И.Гвоздь

каникулы.

С 25 декабря по 10 января правом бесплатного проезда в купейных и плацкартных вагонах поездов дальнего следования пользуются инвалиды Великой Отечественной войны I, II и III групп, а также лица, их сопровождающие; дети из районов Крайнего Севера.

Право на 50% скидку при покупке билета имеют: участники ВОВ, пенсионеры любых категорий, студенты дневных отделений ВУЗов, учащиеся училищ, техникумов, а также многодетные матери.

ТЁПЛЫЙ ДЕКАБРЬ – ЭТО СЛУЧАЙНОСТЬ ИЛИ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ?

Ежегодно, сжигая разные виды топлива, человечество выбрасывает в атмосферу Земли примерно 5,5 миллиарда тонн углерода в форме двуокиси. Частично этот газ поглощается растениями в процессе фотосинтеза, но большая его часть остается в атмосфере, вызывая парниковый эффект Углекислый газ плохо пропускает инфракрасные (тепловые) лучи. Поэтому инфракрасные лучи, испускаемые нагреваемой Солнцем поверхностью Земли, не могут унести тепло в космос, и температура атмосферы повышается. По некоторым подсчётам, если выброс углекислого газа в воздух будет расти теперешними темпами, то за будущий век температура на планете вырастет на 2.5 градуса Цельсия, а если рост прекратится (что маловероятно) – всего на 1,5 градуса. Что, впрочем, тоже вызовет крупные климатические изменения, таяние льдов и подъем уровня океана.

Не пользоваться топливом мы не можем: ни управляемый ядерный синтез, ни солнечная, ни ветровая энергетика пока не обещают заменить нам нефть, природный газ и уголь

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ
(для дверей)
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»)

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 3 января

ОРТ
8.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новости.
8.10 "Нейзнайка на Луне".
8.25 Один дома.
8.40 100%
9.20 Звездный час.
10.10 Незабываемые "Новогодние огоньки" XX века.
11.05 Мультсеанс.
11.15 "Возвращение черного коня". Худ. фильм.
12.50 "КиВиН". Музыкальный фестиваль в Юрмале.
15.10 Вкусные истории.
15.20 Мульфильмы "Чудомороз", "Варежка", "Огневушка-поскакушка".
16.05 Песня-99.
19.20 "Михаил Евдокимов и его друзья". Праздничное представление.
21.20 Премьера-2000. "Китайский сервиз".
23.00 "Заложники". Боевик.
0.30 "О, счастливчик!". Сюрреалистический триллер.

РТР
8.00 "Волшебный кошелек". Фильм-детям.
9.25 Почта РТР.
9.55 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11.05 Сто к одному.
12.00 Сиреневый туман.
12.40 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
*14.05 "Губерния".
*14.15 Секундомер.
*14.30 Фильмотека (Док. фильм "Русь-деревня").
15.30 Сериал "Простые истины-2".
16.05 "Сказка о Снегурочке". Мультфильм.
16.15 В.Килмер в фильме Д.Лукаса "Уиллоу".
18.30 Моя семья.
19.30 "Ефим Шифрин и его товарищи". Фильм-концерт.
21.00 Вести.
21.45 Н.Фоменко, А.Сигалова, А.Варум, Г.Сукачев в премьере трагикомедии "Небо в алмазах".
23.45 Б.Эффлек и К.Лав в комедии "200 сигарет".
1.30 М.Макдауэлл в фильме Т.Брасса "Калигула".

НТВ
8.00 Сегодня.
8.15 "Прощание с Петербургом". Музыкальная мелодрама.
10.00 Сегодня.
10.15 "О, счастливчик!". Телеигра.
12.00 Сегодня.
12.25 "Каменская. Стечение обстоятельств". 2 серии.
14.25 Ключи от форта Байяр.
15.25 Русские горки.
16.00 Сегодня.
16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир". Король Хуан Карлос и королева София.
16.55 Мир кино. "Трудный ребенок".
18.20 Я и моя собака.
19.00 Сегодня.
19.40 Геннадий Хазанов. "Жил-был я...".
20.25 Комедия "Примадонна Мэри".
22.00 Сегодня.
22.45 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
23.40 Мир кино. "Повторный брак".

24 ТВ ЦЕНТР
8.00 Детский телеканал.
8.45 Сказки волшебной книги.
9.20 "Кольца всевластия". Сериал.
10.50 "В гостях у Санта-Клауса". Муз.фестиваль. 1-я часть.
11.20 "Сказка о царе Салтане". Мультфильм.
12.15 "Земля Иисуса". Док. сериал.
12.45 "Соломенная шляпка", 1-я серия.
14.00 События.
14.15 "Соломенная шляпка". 2-я серия.
15.30 Парад плюс.
16.25 "Последний раз, когда я видел Париж". Мелодрама.
19.00 "Избранное". Геннадий Хазанов.
20.00 События.
20.25 "Крестный отец". Драма.
23.30 Культовая английская группа "Би Джиз".
0.25 Откровения кино. "Игра соблазна".
1.55 Бал в "Мулен Руж".

ТВ6 МОСКВА
8.05 "Дорожный патруль".
8.20 Утро продленного дня
8.50 Ваша музыка: "Балаган лимитед"
9.40 "Star Старт".
10.10 "ОБОЗ-2000".
11.45 "Спорт года"
12.15 "50х50. С Новым годом!". Музыкально-развлекательная программа
13.40 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
13.55 "Кинотеатр ТВ 6".
"СВАТОВСТВО ГУСАРА"
15.10 "Я сама".
16.20 Сериал по выходным.
"ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ".
17.15 "Век N 20. Наша версия".
18.00 "LEXX II". Сериал.
19.00 Премьера.
"НА ТРОПЕ ВОЛКА"
1-я серия.
20.00 Новости дня
20.25 "Вы - очевидец" с И.Усачевым". Лучшие видеосюжеты прошлых лет
21.15 Кинотеатр ТВ 6.
"ГОРОДСКИЕ ТОРПЕДЫ"
Боевик.
23.00 Новости
23.15 "Дорожный патруль". Хроника криминальных происшествий
23.30 "Краса России-99"
0.50 ДИСК-канал.
1.25 "Снято-2000".
Итоговый выпуск. Безумный авторский проект Анастасии Соловьевой подошел к концу.

RENTV
7.00, 17.00 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Бабар".
8.00, 1.00 Муз.канал.
8.30, 14.40 Телемагазин.
9.00 Золотой шар.
10.00 К.Райкин, М.Неелова в фильме "Тень, или, Может быть, все обойдется".
1-я серия.
11.30 Новости.
11.40 "Верное сердце". Приключенческий фильм.
13.30 Д.Уэйн, К.Кардинале в фильме "Мир цирка".
14.30 Новости.
15.10 "Операция 2000". Шпионская история.
15.30 "Элли Макбил". Сериал.
16.30 "Волшебник". Мультсериал.
17.30 "Секретный агент". Сериал.
18.30, 23.30 Новости.
18.45, 22.45 Спорт-курьер.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Белый попугай.
20.30 "Вокруг света за 80 дней". 3-я серия.
23.00 "Смертельное влечение". Черная комедия.

Вторник, 4 января

ОРТ
8.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новости.
8.10 "Незнайка на Луне". Мультсериал.
8.25 "Дисней-клуб": "Гуфи и его команда".
8.50 Возможно все!
9.10 Утреняя звезда.
10.10 Незабываемые "Новогодние огоньки" XX века.
11.05 "Непутевые заметки". Дм.Крылова.
11.25 "Ускоренная помощь". Сериал.
11.50 Здоровье.
12.20 "Бесконечная история-II. Новая глава". Худ. фильм.
13.45 Звездная гимназия. Сериал.
15.10 Вкусные истории.
15.20 "Дисней-клуб": "101 долматинец".
15.50 "Дисней-клуб": "Новые приключения Винни-Пуха".
16.25 "Трам-тара-рам, или Бухты-барахты". Комедия.
17.45 Угадайка.
18.20 Евгений Петросян приглашает.
19.15 "Фанфан-тюльпан". Комедийно-приключенческий фильм.
21.20 "Блэйд". Мистический триллер.
23.15 "Жить, как короли". Комедия.

РТР
8.00 Служу Отечеству!
8.30 Мультфильмы.
9.00 Устами младенца.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Новогодний "Аншлаг".
12.05 Концерт Романа Карцева.
13.00 Вести.
13.20 Концерт Романа Карцева. (Продолжение).
14.10 "Губерния". Информационный выпуск.
14.20 Для школьников. "На за тридевять земель".
15.05 Мультфильм.
15.25 "Простые истины-2".
16.00 "Комиссар Рекс. Юные годы". Худ. фильм.
17.40 Театру Сатиры — 75 лет.
19.20 Ч.Чейз в комедии "Европейские каникулы придурков".
21.00 Вести.
21.45 Д.Хоффман, Р.Руссо, М.Фримэн в фильме "Эпидемия".
0.00 Ф.Ардан в комедии "Французские забавы".

НТВ
8.00 Сегодня.
8.15 "Примадонна Мэри". Комедия.
9.35 "Большой подземный бал". Мультфильм.
10.00 Сегодня.
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.45 Без рецепта.
11.15 "Юбилей". Экранизация рассказа А.П.Чехова.
12.00 Сегодня.
12.25 "Эскадрон гусар летучих". Худ. фильм.
15.15 Фитиль.
15.25 Круглая дата.
16.00 Сегодня.
16.25 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
17.20 Мир кино. "Трудный ребенок-II".
19.00 Сегодня.
19.40 Геннадий Хазанов. "Жил-был я...".
20.25 "Шестой". Приключенческий фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 Что? Где? Когда?
23.40 Мир кино. "Лунный полицейский"

24 ТВ ЦЕНТР
8.00 Детский телеканал.
8.45 Сказки волшебной книги.
9.20 "Золушка". Фильм-детям.
10.45 "В гостях у Санта Клауса". Муз.фестиваль. 2-я часть.
11.15 "Винни-Пух". Мультфильмы.
12.05 "Земля Иисуса".
12.35 "О бедном гусаре замолвите слово". 1-я серия.
14.00 События.
14.15 "О бедном гусаре замолвите слово". 2-я серия.
15.40 Парад плюс.
16.50 "Свобода под надзором". Мелодрама.
19.00 "Избранное". М.Жванецкий.
20.00 События.
20.25 "К западу от красной скалы". Триллер.
22.15 "Музыкальная корона". Донна Саммер.
23.20 "Озеро желаний". Эротический триллер.
0.55 Бессонная ночь в Москве.

ТВ6 МОСКВА
8.05 "Дорожный патруль".
8.20 Утро продленного дня.
8.45 ДИСК-канал.
9.15 "ОБОЗ-2000". Полуфинал. 2-я часть. Музыкальное шоу.
10.50 "Пальчики оближешь".
11.25 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
11.45 Кинотеатр ТВ 6.
"РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ И ВЛЮБЛЕННЫЙ".
2 серии.
14.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
14.45 "НОЧЬ КОМЕТЫ"
Фантастический боевик.
16.25 Сериал по выходным.
"ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ".
17.20 "Век N 20. Наша версия"
18.00 "Детектив-шоу" с М.Ганапольским".
19.00 "НА ТРОПЕ ВОЛКА".
Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 "СВ ШОУ".
21.25 "МАЭСТРО ВОР"
Авантюрная мелодрама
23.00 Новости
23.15 "Дорожный патруль".
1.00 ДИСК-канал.

RENTV
7.00, 17.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 21.00 "Бабар". Мультсериал.
8.00, 1.00 Музыкальный канал.
8.30 1/52.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Тень, или, Может быть все обойдется". 2-я серия.
11.00 Белый попугай.
11.40 Футбол. Английская премьер-лига.
14.00 Большой репортаж.
14.30 "Иллюзия убийства". Сериал.
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Любимая женщина".
16.30 "Волшебник". Мультсериал.
17.30, 0.00 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал
21.30 "Не горюй!" Трагикомедия.

21.00 Новости.
8.10 "Незнайка на Луне". Мультсериал
8.25 "Дисней-клуб": "Гуфи и его команда".
8.50 Возможно все!
9.10 Утреняя звезда.
10.10 Незабываемые "Новогодние огоньки" XX века.
11.05 "Непутевые заметки". Дм.Крылова.
11.25 "Ускоренная помощь". Сериал.
11.50 Здоровье.
12.20 "Бесконечная история-II: новая глава". Худ. фильм
13.45 Звезды танца на ОРТ.
15.10 Вкусные истории.
15.20 "Дисней-клуб": "101 долматинец".
15.50 "Дисней-клуб": "Новые приключения Винни-Пуха".
16.25 "Трам-тара-рам, или Бухты-барахты". Комедия.
17.45 Угадайка.
18.20 Евгений Петросян приглашает.
19.15 "Фанфан-тюльпан". Комедийно-приключенческий фильм.

триллер.
23.15 "Жить, как короли". Комедия.

8.00 Служу Отечеству!
8.30 Мультфильмы.
9.00 Устами младенца.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Новогодний "Аншлаг".
12.05 Концерт Романа Карцева.
13.00 Вести.
13.20 Концерт Романа Карцева. (Продолжение).
*14.10 "Губерния". Информационный выпуск.
*14.20 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*15.05 Мультфильм.
*15.25 "Простые истины-2".
16.00 "Комиссар Рекс. Юные годы". Худ. фильм.
17.40 Театру Сатиры — 75 лет.
19.20 Ч.Чейз в комедии "Европейские каникулы придурков".
21.00 Вести.
21.45 Д.Хоффман, Р.Руссо,

8.00 Сегодня.
8.15 "Примадонна Мэри". Комедия.
9.35 "Большой подземный бал". Мультфильм.
10.00 Сегодня.
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.45 Без рецепта.
11.15 "Юбилей". Экранизация рассказа А.П.Чехова
12.00 Сегодня.
12.25 "Эскадрон гусар летучих". Худ. фильм.
15.15 Фитиль.
15.25 Круглая дата.
16.00 Сегодня.
16.25 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
17.20 Мир кино. "Трудный ребенок-II".
19.00 Сегодня.
19.40 Геннадий Хазанов. "Жил-был я...".
20.25 "Шестой". Приключенческий фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 Что? Где? Когда?

канал.
8.45 Сказки волшебной книги.
9.20 "Золушка". Фильм-детям.
10.45 "В гостях у Санта Клауса". Муз.фестиваль. 2-я часть
11.15 "Винни-Пух". Мультфильмы.
12.05 "Земля Иисуса".
12.35 "О бедном гусаре замолвите слово". 1-я серия.
14.00 События.
14.15 "О бедном гусаре замолвите слово". 2-я серия.
15.40 Парад плюс.
16.50 "Свобода под надзором". Мелодрама.
19.00 "Избранное". М.Жванецкий.
20.00 События.
20.25 "К западу от красной скалы". Триллер.
22.15 "Музыкальная корона". Донна Саммер.
23.20 "Озеро желаний". Эротический триллер.
0.55 Бессонная ночь в Москве.

9.15 "ОБОЗ-2000". Полуфинал. 2-я часть. Музыкальное шоу.
10.50 "Пальчики оближешь".
11.25 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
11.45 Кинотеатр ТВ 6. "РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ И ВЛЮБЛЕННЫЙ".
2 серии.
14.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
14.45 "НОЧЬ КОМЕТЫ" Фантастический боевик.
16.25 Сериал по выходным. "ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ".
17.20 "Век N 20. Наша версия"
18.00 "Детектив-шоу" с М.Ганапольским".
19.00 "НА ТРОПЕ ВОЛКА". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 "СВ ШОУ".
21.25 "МАЭСТРО ВОР" Авантюрная мелодрама
23.00 Новости
23.15 "Дорожный патруль".
23.30 "Мисс Мира-99"

бар". Мультсериал.
8.00, 1.00 Музыкальный канал.
8.30 1/52.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Тень, или, Может быть все обойдется". 2-я серия.
11.00 Белый попугай.
11.40 Футбол. Английская премьер-лига.
14.00 Большой репортаж.
14.30 "Иллюзия убийства" Сериал.
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Любимая женщина".
16.30 "Волшебник". Мультсериал.
17.30, 0.00 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал.
21.30 "Не горюй!". Трагикомедия.
23.45 Спорт-курьер.

Среда, 5 января

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 Евгений Петросян приглашает.
10.20 Незабываемые "Новогодние огоньки" XX века.
11.15 "Девочка со спичками". Мультсеанс.
11.30 "Пещера Золотой розы". Сериал.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо". Приключенческий фильм.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Битвы зверей". Мультсериал.
15.50 Классная компания.
16.05 "Зов джунглей". Телеигра.
16.30 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.00 Новости.
18.20 Вкусные истории.
18.30 Маски-шоу.
19.00 "Человек и закон".
19.45 "Карман, полный ржи". 1-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Стрелец неприкаянный". Триллер.
23.20 100 лет журналу "Огонек". Юбилейный вечер.
0.15 Новости.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00 Мультфильм
10.20 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.05 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.25 "Антонелла".
14.20 "Дикий ангел".
15.10 "Незнай ка на Луне". Мультфильм.
15.25 "Простые истины-2".
16.00 Магазин на диване.
16.20 Башня.
17.00 Вести.
*17.25 Информационный выпуск.
*17.30 Мультфильм.
*17.40 "Аллаху Акбар!". Передача для мусульманского населения области.

*18.05 "Гитара по кругу" Группа "Астрал".
*18.25 "Я+Ты". Молодежная программа
*19.00 "Губерния"
19.30 Сам себе режиссер.
21.00 Вести
21.45 В.Басов, В.Ильичев, Т.Васильева и А.Лазарев в эксцентрической комедии "Вечерний лабиринт"
23.20 Кино+ТВ.
23.50 "Просто Щелкунчик" Концерт Бориса Моисеева
1.45 Магазин на диване.

7.00 Сегодня.
8.30 "Шестой". Приключенческий фильм.
10.00 Сегодня.
10.25 Что? Где? Когда?
11.25 Куклы.
11.40 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 Наше кино. "Огонь, вода и... медные трубы".
14.00 Сегодня.
14.35 "Фаворит". Сериал. 1-я серия.
15.45 Мультфильм.
16.00 Сегодня.
16.35 "Жизнь замечательных зверей".
17.10 Мир кино. "Белые волки".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

19.35 Геннадий Хазанов. "Жил-был я..."
20.20 "Фанат". Худ. фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 Что? Где? Когда?
23.40 Худ. фильм "Игрок"

7.15 Детский телеканал
7.40 Сказки волшебной книги
8.00 События
8.20 Киноканикулы "Ганс Христиан Андерсен".
10.15 Мультфильмы
11.00 События.
11.15 "Оцеола". Вестерн
13.00 "Земля Иисуса"
13.30 Просто Россия
14.00 События.
14.15 "Гимнастика века" Лариса Латынина. 1-я часть.
14.45 "Как добиться успеха. Д.Богданов.
15.05 "Узурпаторша".
16.30 "Хроно". Новости "Формулы 1"
17.00 События
17.15 Ну и цирк!
18.00 "Грани". Борис Громов.
20.00 События.
20.35 "Плачущий убийца". Боевик.
22.30 События одной строкой.
22.35 "Иногда они возвращаются снова". Мистический триллер.
0.25 Атлантида Ф.Киркорова.

6.50 "День за днем".
8.45 "Дорожный патруль".
9.00 Новости
9.10 "Наши любимые животные"
9.35 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
10.00, 19.00 "На тропе волка". Сериал.
10.45 Телемагазин.
11.00 "ПОЦЕЛУЙ ПОНАРОШКУ". Великолепная комедия
13.00 Новости
13.05 "День за днем"
15.00 Новости
15.05 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.30 "Просто Мария".
16.20 "Краткий курс".
16.35 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
16.45 "Знак качества".
17.00 "ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ".
17.35 ДИСК-канал.
18.15 "Дорожный патруль".
18.25 "Век N 20. Наша версия"
20.00 Новости дня
20.25 "Место встречи с А.Шараповой"
20.45 "Я сама".
21.45 "В МИРЕ ЖЕНЩИН".

7.00, 17.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 21.00 "Бабар".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30 Четвертая власть.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Приключения принца Флоризеля". 1-я серия.
11.00 "Штормовое предупреждение". Док. фильм.
11.40 "Не горюй!". Худ. фильм.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства" Сериал.
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Любимая женщина".
16.30 "Волшебник".
17.30, 0.00 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Большой репортаж.
21.30 "Народ против рок-н-ролла". Мелодрама.
23.45 Спорт-курьер.

22.45 "Дорожный патруль".
23.15 "ЦитаДЕНЬ".
23.20 "КУВАЛДА-2".
23.50 "Те Кто".
0.05 ДИСК-канал.
0.35 "Дорожный патруль".

Четверг, 6 января

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал
10.15 Незабываемые "Новогодние огоньки" XX века.
11.10 "Удивительный ужин в Сочельник", "Девочка со спичками". Мультсеанс.
11.30 "Пещера Золотой розы". Сериал.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Черная курица, или Подземные жители". Сказка.
14.10 "Испытание независимостью". Док.фильм.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Битвы зверей". Мультсериал.
15.45 Улица Сезам.
16.15 Семь бед - один ответ.
16.30 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.20 Вкусные истории.
18.30 Каламбур.
19.00 Процесс.
19.45 "Карман, полный ржи". 2-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Рождество Христово-2000.
3.30 "Житие Александра Невского". Историческая драма.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
10.00 Мультфильм.
10.20 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Лето нашей тайны".
12.00 "Двенадцать месяцев" Мультфильм
13.00 Вести

13.20 "Антонелла".
14.20 "Дикий ангел".
15.10 "Незнайка на Луне". Мультфильм.
15.25 "Простые истины-2".
16.00 Магазин на диване.
16.20 Башня.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Телеигра "Маркиза"
*19.00 "Губерния"
19.30 Премьера худ. фильм

ма "Иисус". 1-я серия.
21.00 Вести.
21.40 Рождество Христово. Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Алексия Второго.
21.45 Худ. фильм "Иисус". 2-я серия.
23.15 Рождество Христово.

7.00 Сегодня.
8.30 "Фанат". Боевик.
10.00 Сегодня.
10.25 Что? Где? Когда?
11.25 Служба спасения.
12.00 Сегодня.
12.30 "Морозко". Сказка.
14.00 Сегодня.
14.35 "Фаворит". Сериал.
15.45 Мультфильм.
16.00 Сегодня.
16.35 "Жизнь замечательных зверей".
17.10 Мир кино "Белые волки. Легенда дикой природы".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19 35 Геннадий Хазанов. "Жил-был я..."
20.20 Наше кино "Фанат-2"
22.00 Сегодня.
22.45 "Наше кино. "Звезда пленительного счастья"

7.15 Детский телеканал.
7.40 Сказки волшебной книги.
8.00 События.
8.20 Киноканикулы. "Новые приключения Хейди".
10.00 "Дикие лебеди". Мультфильм.
11.00 События.
11 15 "Текумзе" Вестерн.
12.50 "Земля Иисуса"
13.15 Новейшая история российской науки
14 00 События.
14.15 "Гимнастика века". Л.Латынина. 3-я часть
14 45 История болезни
15.05 "Узурпаторша"
16 00 "Подкова" Конный спорт
20.00 События.
20.35 Киношлягер. "Жестокий романс".
23.10 События одной сторокой.
23.15 Родное кино "Храни меня, мой талисман".
0.35 Киноафиша.
0.50 Рождественские песнопения.

6.50 "День за днем".
8.45 "Дорожный патруль".
9.00 Новости
9.05 "Те Кто".
9.20 "Без вопросов: новогодние сюрпризы от звезд"
10.00, 19 10 "На тропе волка" Сериал.
10.45 Телемагазин
11 00 "ЦитаДЕНЬ"
11.05 "ГОРОДСКИЕ ТОРПЕДЫ". Боевик. Гонконг
12 35 Телемагазин
13.00 Новости.
13.05 "День за днем".
15.00 Новости.
15 05 Телемагазин.
15.30 "ПРОСТО МАРИЯ".
16.25 "Краткий курс".
16.45 Бородин. "Половецкие пляски"
16.55 "ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ".
17.30 ДИСК-канал.
18 05 "Дорожный патруль"
18 20 "Век N 20. Наша версия"
18 50 П.И.Чайковский. "1812 год". Торжественная увертюра.
20.00 "Новости дня"
20.25 "Место встречи с А Шараповой".
20 45 "В следующую новогоднюю ночь я лягу спать в 10 часов". Комедия.
22.40 Поздравление Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II с Рождеством Христовым.
22.50 Праздник Рождества Христова. Трансляция из Серафимо-Дивеевского монастыря.
0.30 "Кшиштоф Пендерецкий". "Слава святому Даниилу, Князю Московскому"
0.45 ДИСК-канал.
1.50 "Дорожный патруль".

7.00, 17.00 "Черепашки ниндзя".
7.30, 21.00 "Бабар".
8 00, 1.55 Муз. канал.
8.30 Случайный свидетель.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Приключения принца Флоризеля". 2-я серия.
11.00 Большой репортаж.
11.40 "Народ против рок-н ролла". Мелодрама.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства" Сериал.
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Любимая женщина".
16.30 "Волшебник".
17.30 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
21.30, 0.00 "Падение Римской империи". Худ. фильм.
23.45 Спорт-курьер.

Пятница, 7 января

8.00 Новости
8.10 Слово пастыря
8.25 "Рождественское", "Метель", "Волчок". Мультсеанс.
8.40 Фильм-сказка "Конек-горбунок".
10.00 Новости.
10.10 Незабываемые "Новогодние огоньки" XX века
11.05 100%
11.30 Мультсеанс.
11.40 Играй, гармонь любимая!
12.05 "Гусарская баллада" Музыкальная комедия.
13.55 Умницы и умники.
14.20 Клуб путешественников.
15.00 Новости.
15.10 Новогодний аттракцион.
16.25 Мультазбука.
17.15 Тема.
17.55 "Привет, дуралеи!". Мелодрама.
19.55 Поле чудес.
21.00 Время.
21.45 "Москва слезам не верит". 2 серии. Кинороман.
0.15 "Дикая охота короля Стаха". Мистическая драма.

8.00 "Щелкунчик". Мультфильм.
8 25 "Рождественское желание гадкого утенка". Мультфильм
9.35 Мультфильмы.
9 55 "Аншлаг" представляет: "Полный вперед".
13.00 Вести.
13.25 А.Белявский , Л Дуров, Л Полищук в религиозно-нравственной драме "Дар божий".
13.55 М Неелова и Л.Куравлев в лирической комедии "Дамы приглашают кавалеров".
*15.10 "Губерния". Информационный выпуск.
15.25 "Простые истины-2".
16 00 Рождество Христово. Трансляция торжественного богослужения из храма Рождества Христова в Виффлиеме.
17.30 Александр Малинин на "Площади звезд".
19.15 Лирическая комедия "Семья напрокат".
21.00 Вести.
21.45 "Рождественские встречи" Аллы Пугачевой.
1.15 Торжественное богослужение из храма Христа Спасителя.

8.00 Сегодня.
8.15 "Дикая собака Динго". Фильм-детям.
9.50 Мультфильм.
10.00 Сегодня.
10.20 "Котенок". Худ. фильм.
11.45 Новогодняя история.
12.00 Сегодня.
12.15 "300 лет "Новому году". Фильм Л.Парфенова.
13.10 Мир кино. "Нью-Йорк, Нью-Йорк".
16.00 Сегодня.
16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир" Мэри Пикфорд и Дуглас Фербенкс.
17.00 "Горбун" Худ. фильм.
19.00 Сегодня.
19.40 Геннадий Хазанов. "Жил-был я...".
20 25 "Сирота казанская". Худ. фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 Боевик "Беглецы"
0.30 Антропология

8.00 Детский телеканал.
8.45 Сказки волшебной книги.
9.20 Рождественская звезда.
9.30 С утра попозже.
10.05 Киноканикулы. "Про Красную шапочку".
12.20 Мультфильм.
13.20 С Рождеством Христовым!
13.30 "Земля Иисуса".
14.00 События.
14.20 Мультфильмы.
15.20 "Тот самый Мюнхгаузен". 2 серии.
17 45 "Тот самый Мюнхгаузен возвращается" Новая версия М.Захарова.
19.00 "Избранное". Роман Карцев и Виктор Ильченко.
20.00 События.
20.30 "Ширли-мырли". Комедия.
23.05 События одной строкой.
23.10 Лучшие фрагменты планетарного шоу "Тысячелетие".
0.40 "Разгневанные ангелы" Мистический триллер.

8.05 "Дорожный патруль" Сводка криминальных происшествий
8.20 Утро продленного дня
8.45 Песни из детских фильмов
9 25 "С Рождеством, малыш Мунки!" Мультфильм
10.25 Поздравление Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II с Рождеством Христовым.
10.35 "Мир встречает Рождество" Панорама праздника
11.40 "Мое кино" с Виктором Мережко".
12 10 "НА ТРОПЕ ВОЛКА". Сериал.
13.15 Кинотеатр ТВ 6. "ЩЕЛКУНЧИК"
14.55 Праздничный концерт в театре-студии "Ералаш"
16.00 Кинотеатр ТВ 6. "ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ". 2 серии.
18.35 "Век N 20. Наша версия".
19.15 "Мистер Бин, с Рождеством!". Спецвыпуск
20.00 Новости дня
20.25 Кинотеатр ТВ 6. "ОПАСНОСТИ ЛЮБВИ"
22.45 "Дорожный патруль". Сводка криминальных происшествий.
23 00 Новости.
23 15 "Семья 2000".
0.30 "Те Кто".
0.50 "Дорожный патруль". Сводка криминальных происшествий.
1.00 "Радио хит". Новости из мира радио

7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30 "Бабар".
8.00 Муз.канал.
8.30 Ток-шоу Опры.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Приключения принца Флоризеля". 3-я серия.
11.00 Военная тайна.
11.40 "Маленькие путешественники". Фильм — детям.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства". Сериал.
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Любимая женщина".
16.30 "Волшебник". Мультсериал.
17.30, 1.55 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "Бунтарки". Комедийная мелодрама.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 "Дон Жуан". Драма.

Суббота, 8 января

8.00 Новости.
8.10 "Все путешествия команды Кусто". "Галапагосские драконы". Док. сериал.
9 00 Ураза Байрам. Трансляция из Уфимской соборной мечети.
10.00 Новости.
10 10 Незабываемые "Новогодние огоньки" XX века.
18.45 Два рояля.
19.40 "Аншлаг" и К
21.00 Вести.
21.45 "Звездная ночь в Камергерском".
0.20 Л.Полищук, Е.Кондулайнен и К.Козаков в эротической мелодраме "Дафнис и Хлоя".

23.35 Эх, Семеновна!
0.15 "Дом там, где сердце" "Черная" комедия.

8 00 Мультфильмы.
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.

8.00 Сегодня.
8.15 Наше кино. "Сирота казанская".
9.40 Мультфильмы.

8.00 Детский телеканал.
8.45 Сказки волшебной книги.
9.20 Рождественская звезда.
9.30 С утра попозже.
10.05 Киноканикулы. "Про Красную шапочку".
12.20 Мультфильм.
13.20 С Рождеством Христовым!
13.30 "Земля Иисуса".
14.00 События.
14.20 Мультфильмы.
15.20 "Тот самый Мюнхгаузен". 2 серии.
17 45 "Тот самый Мюнхгаузен возвращается" Новая версия М.Захарова.
19.00 "Избранное". Роман Карцев и Виктор Ильченко.
20.00 События.
20.30 "Ширли-мырли". Комедия.
23.05 События одной строкой.
23.10 Лучшие фрагменты планетарного шоу "Тысячелетие".
0.40 "Разгневанные ангелы" Мистический триллер.

8.05 "Дорожный патруль".
8.20 Утро продленного дня.
8.45 "Ваша музыка". Вячеслав Малежек.

20.05 "И снова 33 квадратных метра".
20.40 Кинотеатр ТВ 6
22.35 "Вия". Худ. фильм
23.50 ДИСК-канал
0.30 "Плейбой". Убаюкивающая эротика для тех, кто не спит.

8.00, 0.40 Муз. канал.
8.30 "Бунтарки". Мелодрама.

14 20 Клуб путешественников.
15.00 Новости.
15.10 Новогодний аттракцион.
16.25 Мультазбука.
17.15 Тема.
17.55 "Привет, дуралеи!". Мелодрама.
19.55 Поле чудес.
21.00 Время.
21.45 "Москва слезам не верит". 2 серии. Кинороман.
0.15 "Дикая охота короля Стаха". Мистическая драма.

"15.10 "Губерния". Информационный выпуск.
15.25 "Простые истины-2".
16.00 Рождество Христово. Трансляция торжественного богослужения из храма Рождества Христова в Вифлиеме.
17.30 Александр Малинин на "Площади звезд".
19.15 Лирическая комедия "Семья напрокат".
21.00 Вести.
21.45 "Рождественские встречи" Аллы Пугачевой.

Фербенкс.
17.00 "Горбун" Худ. фильм.
19.00 Сегодня.
19.40 Геннадий Хазанов. "Жил-был я...".
20 25 "Сирота казанская' Худ. фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 Боевик "Беглецы".
0.30 Антропология.

ТВ ЦЕНТР 8 00 Детский телеканал.
8.45 Сказки волшебной книги

кой.
23.10 Лучшие фрагменты планетарного шоу "Тысячелетие".
0.40 "Разгневанные ангелы". Мистический триллер.

ТВ6 МОСКВА 8.05 "Дорожный патруль". Сводка криминальных происшествий
8.20 Утро продленного дня
8.45 Песни из детских фильмов
9.25 "С Рождеством, малыш

19.15 "Мистер Бин, с Рождеством!". Спецвыпуск
20.00 Новости дня
20.25 Кинотеатр ТВ 6. "ОПАСНОСТИ ЛЮБВИ"
22.45 "Дорожный патруль". Сводка криминальных происшествий.
23.00 Новости.
23.15 "Семья 2000".
0.30 "Те Кто".
0.50 "Дорожный патруль". Сводка криминальных происшествий.
1.00 "Радио хит". Новости из

15.40 "Любимая женщина".
16.30 "Волшебник". Мультсериал.
17.30, 1.55 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "Бунтарки". Комедийная мелодрама.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 "Дон Жуан". Драма.

Суббота, 8 января

ОРТ 8.00 Новости.
8.10 "Все путешествия команды Кусто". *"Галапагосские драконы"*. Док.сериал.
9.00 Ураза Байрам. Трансляция из Уфимской соборной мечети.
10.00 Новости.
10.10 Незабываемые "Новогодние огоньки" XX века.
11.10 Смак.
11.20 Утренняя почта.
11.55 "КиВиН" Музыкальный фестиваль в Юрмале.
14.05 В мире животных
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.00 Новости.
15.10 "Горец IV" Приключенческий сериал
16.00 Мультазбука.
16.50 В поисках утраченного.
17.35 Угадайка.
18.20 С легким паром!
18.50 Старые песни о главном.
21.00 Время.
21.45 "Гремлины" Фантастическая комедия

23.35 Эх, Семеновна!
0.15 *"Дом там, где сердце". "Черная" комедия.*

РТР 8.00 Мультфильмы.
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер.
11.55 Сиреневый туман
12.25 Эх, дороги
12 40 Золотой ключ
13.00 Вести
13 20 Федерация
14 05 "Приключения Буратино" Мультфильм
15 10 "Незнайка на Луне" Мультфильм.
15.25 "Простые истины-2".
16.00 К.Блум, Х.Грант, М.Йорк в фильме "Леди и разбойник"
*17.45 "Губерния" Информационный выпуск
*17 55 "Воробей" Передача для школьников
*18 10 Новогоднее представление из ГДТЮ "Волшебная рапсодия"

18.45 Два рояля.
19.40 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 *"Звездная ночь в Камергерском".*
0.20 Л.Полищук, Е.Кондулайнен и К.Козаков в эротической мелодраме "Дафнис и Хлоя".

НТВ 8.00 Сегодня.
8.15 Наше кино. "Сирота казанская"
9 40 Мультфильмы
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал. Чистосердечное признание
10 40 Без рецепта
11.10 Худ. фильм "Праздник Нептуна"
12.00 Сегодня
12 25 Наше кино. "Доживем до понедельника".
14.20 Фитиль.
14.30 В нашу гавань заходили корабли.
15.25 Круглая дата
16 00 Сегодня
16 25 "Любовные истории которые потрясли мир"
16 55 "Она написала убийство"
17 50 Я и моя собака.
18 25 Герой дня без галстука.

ка.
19.00 Сегодня.
19.40 Геннадий Хазанов. "Жил был я...".
20.25 "Пассажир, 57". Худ. фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.15 "Ее звали Никита".
0 55 Про это.

ТВ ЦЕНТР 8.00 Детский телеканал
8.40 Сказки волшебной книги.
9.15 "Приключения Тома Сойера" Мультфильм.
10.25 Кубок мира по лыжным гонкам. (В перерыве - "События")
12 15 "Остров сокровищ" Приключенческий фильм
13.55 Чемпионат России по хоккею, "Динамо" (Москва) - "Ак Барс" (Казань).
16.20 Мультпарад
16.50 "Формула любви" Эксцентрическая мелодрама.
19 00 "Избранное" Семен Альтов
20 00 "Дом духов" Эпическая мелодрама.
22.40 События одной строкой.
23.35 "Машина". Триллер.

ТВ6 МОСКВА 8.05 "Дорожный патруль"
8.20 Утро продленного дня.
8.45 "Ваша музыка" Вячеслав Малежек.
9.40 "Мистер Бин, с Рождеством!".
10.10 ДИСК-канал
10.45 "Пальчики оближешь".
11.10 Телемагазин
11.30 Кинотеатр ТВ 6. "ТОНКА"
13.25 "Территория ТВ 6"
13.55 "Наши любимые животные".
14.20 "ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ". Сериал.
15 20 "Я сама". Ток-шоу
16.20 "Век N 20. Наша версия".
16.55 Кинотеатр ТВ 6. "ВЕСНА"
18.45 "Дорожный патруль". Расследование.
19.05 "LEXX II". Сериал.

20.05 "И снова 33 квадратных метра".
20.40 Кинотеатр ТВ 6. *"ОТРЯД СПАСЕНИЯ"*
22.20 "Дорожный патруль"
22.35 "Вий". Худ. фильм.
23.50 ДИСК-канал.
0.30 "Плейбой". Убаюкивающая эротика для тех, кто не спит.

RENTV *8.00, 0.40 Муз. канал.*
8.30 "Бунтарки". Мелодрама.
10.30 Золотой шар.
11.30 "Сказка о потерянном времени". Сказка.
13.00 "Грезы любви".
13 40 Четвертая власть.
14 10 Индийское кино "Поле битвы".
17.05 1/52.
17 30 Криминальный Саратов.
17.45, 20.45 Спорт-курьер.
18 00 "Ночи Малибу".
19.00 "Симпсоны".
19.30 "Элли Макбил".
20.30 Новости.
21.00 Маппетс-шоу.
21.30 "Полицейский блюз".
22.35 "Феникс". Боевик.

Воскресенье, 9 января

ОРТ 8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки" Дм.Крылова.
10.25 Пока все дома.
11.00 "Альф". Сериал
11.30 Здоровье.
12.00 КиВиН.
14.00 Смехопанорама.
14.30 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец IV". Приключенческий сериал.
16.00 Дисней-клуб.
17.00 "Как это было". Футбольный матч СССР - Чили. 1973 год.
17.40 "Неисправимый" Комедия.
19.25 "Чужие юбилеи". Геннадий Хазанов.
21.00 Время
21 45 "Гремлины-2. Скрытая угроза" Продолжение истории.

23.30 "Частная жизнь Шерлока Холмса" Детектив

РТР 8.00 Служу Отечеству!
9.30 "Приключения пингвиненка Лоло". Мультфильмы.
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 Городок.
12.00 Русское лото.
12.40 Мир книг.
13.00 Вести
13.25 Л.Нильсен в комедии "Ребенок напрокат"
15.00 Диалоги о животных
16.00 Старая квартира.
*17 05 "Губерния" Недельное обозрение с сурдопереводом
*17.35 Секундомер.
*17 50 Мультфильм.
18.00 Е.Сафонова и В.Соломин в мелодраме "Зимняя вишня".
19.35 "Зимняя вишня-2" Худ. фильм.
21.00 Вести.
21 45 "Зимняя вишня-2". Худ. фильм
22 05 Промо
22 10 "Зимняя вишня-3" Худ. фильм.
1.00 "Черные дыры" Худ. фильм.

НТВ 8.00 Сегодня.
8.15 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.15 Служба спасения
10.40 Пойми меня
11.10 Путешествия натуралиста.
11.40 Профессия — репортер "В погоне за "Веселым Роджером"
12.00 Сегодня.
12.25 Полундра.
12.55 "Женский взгляд" О.Пушкиной
13.25 Ключи от форта Байяр.
14.25 Памяти Е.Дворжецкого. "Нежный возраст" Лирическая киноповесть.
16.00 Сегодня.
16.30 Большие родители.
17.00 "Холодная война". Док. сериал.
17.55 "Она написала убийство"
19.00 Сегодня.
19.25 Премьера "Робин Гуд — принц воров".
22.00 Сегодня.
22.45 "Неукротимый" Худ фильм.

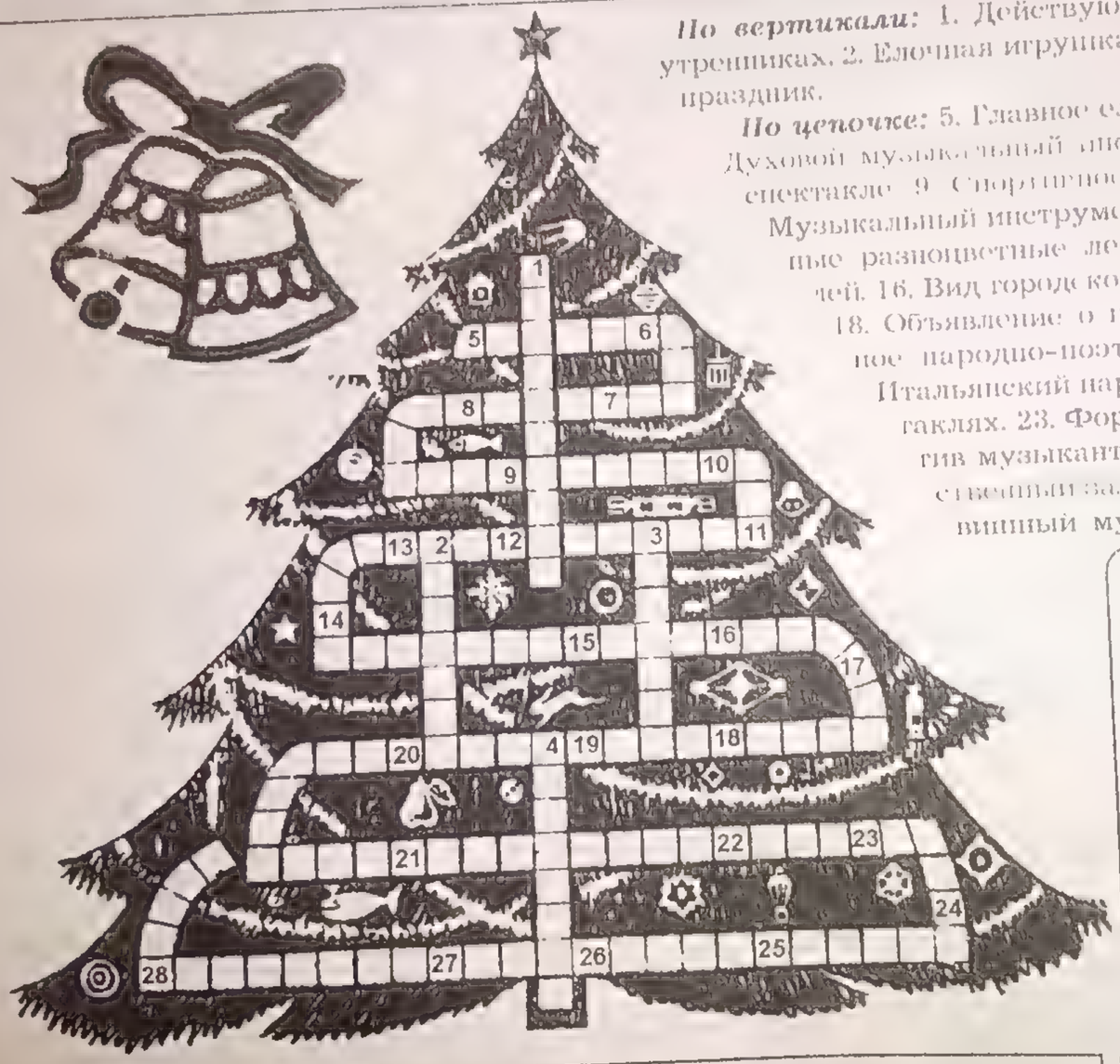
ТВ ЦЕНТР 8.00 Детский телеканал.
9.15 Сказки волшебной книги.
9.30 "Мистер Пронька". Мультфильм.
9.55 Кубок мира по лыжным гонкам.
12.45 "Праздник Нептуна". Сатирическая комедия.
13.40 "Зима в Простоквашино" Мультфильм.
14 00 События.
14.20 "21 кабинет". "Особенности национального похмелья"
15.00 Грани.
15.50 Мультфильмы.
16.20 "Красавец мужчина". Мелодрама.
18.30 Седьмое небо.
20.00 События.
20.30 "Десять негритят" Детектив.
23.00 Спортивный экспресс.
23.30 События одной строкой.

ТВ6 МОСКВА 8.05, 12.30 "Дорожный патруль".
8.20 "Утро продленного дня".
8.40 "Те Кто".
8.55 "СВ ШОУ".
9.45 "И СНОВА 33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА".
10.15 "Как стать звездой?" с С.Сивохой"
10.45 "ЛЕ-GO-GO" с Ильей Легостаевым
11.20 Телемагазин.
11.30 "Канон". Религиозная программа.
12.05 "Star Старт"
12.50 Телемагазин.
13.00 Кинотеатр ТВ 6. "БЕСКОНЕЧНОСТЬ"
15.00 "Знак качества"
15.35 "Без вопросов. ."
16.10 "Век N 20. Наша версия"
16.40 "Детектив-шоу" с М.Ганапольским"
17.35 "Катастрофы недели"
18.40 "Дорожный патруль"
19.00 Премьера. "Приключения Шерлока Холмса". "Скандал в Богемии".
20.00 "Приключения Приросциллы, голубой королевы пустыни". Трагикомедия.
21.55 "Ваша музыка"
22.50 "Новости спорта"
23.25 "Полет голубки". Боевик.

RENTV 8.00, 1.25 Муз. канал.
8.30 "Современный Пигмалион". Комедия.
10.30 Маппетс-шоу.
11.00 "Элли Макбил".
12.00, 22.35 Случайный свидетель.
12.30 "Полицейский блюз".
13.30, 17.30, 20.30 Новости.
13.40 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.05 Футбол. Английская премьер-лига
16.00 "Полицейский во времени" Сериал.
17.00 Реноме.
17.45, 20 45 Спорт курьер
18.00 "Ночи Малибу"
19.00 "Симпсоны"
19 30 "Отмеченный дьяволом" Сериал.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Полицейский блюз"
23.10 "Дорога на Вэлви" Сатирическая комедия

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 64 «Новогодний»



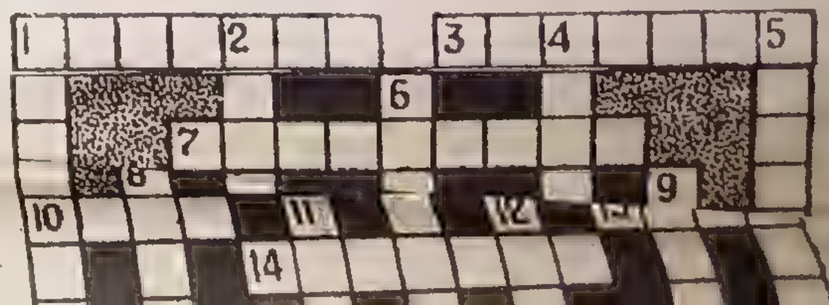
По вертикали: 1. Действующее лицо на новогодних балах и детских утренниках. 2. Елочная игрушка. 3 Музыкальный инструмент. 4. Народный праздник.

По цепочке: 5. Главное елочное украшение. 6. Работник искусства. 7. Духовой музыкальный инструмент. 8. Перерыв между действиями в спектакле. 9. Спортивное общество. 10 и 11. Елочные игрушки. 12. Музыкальный инструмент. 13. Письменное приветствие. 14. Бумажные разноцветные ленты. 15. Ансамбль музыкантов-исполнителей. 16. Вид городского транспорта. 17. Предмет украшения елки. 18. Объявление о предстоящем концерте. 19. Повествовательное народно-поэтическое произведение. 20. Музыкант. 21. Итальянский народный танец. 22. Исполнитель ролей в спектаклях. 23. Форма музыкального произведения. 24. Коллектив музыкантов. 25. Вокальное произведение. 26. Приветственный залп. 27. Радиотехническое устройство. 28. Клавишный музыкальный инструмент.

Ответы на кроссчайнворд № 63

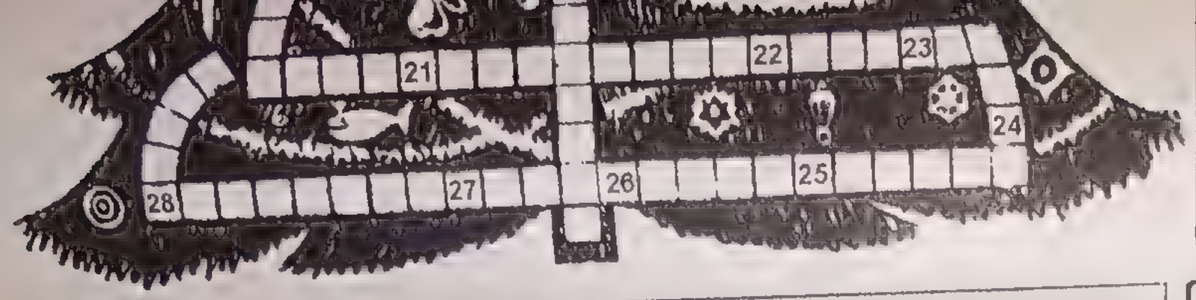
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Грот. 2.Торф. 3.Фонд. 4.Джип. 5.Перл. 6.Лыко. 8.Сова. 9.Анис. 10.Сейм. 11.Миус. 12.Саар. 13.Репс. 15.Брак. 16.Клад. 17.Долг. 18.Гизо. 19.Орел. 20.Лион. 22.Знак. 23.Карп. 24.Плес. 25.Сера. 26.Арыс. 27.Сода. 29.Руан. 30.Неон. 31.Ньяя. 32.Ясли. 33.Идол. 34.Ломе. 36.Горб. 37.Босс. 38.Сидр. 39.Роща. 40.Алоа. 41.Алов. 43.Нина. 44.Абак. 45.Кагу. 46.Ушиб. 47.Баку. 48.Урок. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Гюйс. 2.Теща. 3.Флюс. 4.Дюйм. 5.Пирс. 6.Леер. 7.Очес. 8.Серб. 9.Арык. 10.Свод. 11.Мозг. 12.Соло. 13.Риал. 14.Слон. 15.Блюз. 16.Маяк. 17.Драп. 18.Галс. 19.Овца. 20.Люкс. 21.Нара. 22.Зубр. 23.Канн. 24.План. 25.Семя. 26.Акри 27.Сеул. 28.Ааре. 29.Ранг. 30.Наиб. 31.Наус. 32.Якир. 33.Изба. 34.Лама. 35.Ежов. 36.Горн. 37.Бега. 38.Сток. 39.Рагу. 40.Адаб. 41.Аксу. 42.Волк.

Кроссворд № 65 «Зоологический»



По горизонтали: *1. Птица тропических стран с ярким оперением. 3. Морское животное типа иглокожих. 7. Перелетная певчая птичка. 10.*

По вертикали: 1. *Крупная водоплавающая птица. 2. Перелетная птица. 4. Пушной зверь с ценным мехом. 5. Птица семейства тетеревиных. 6. Сход-*

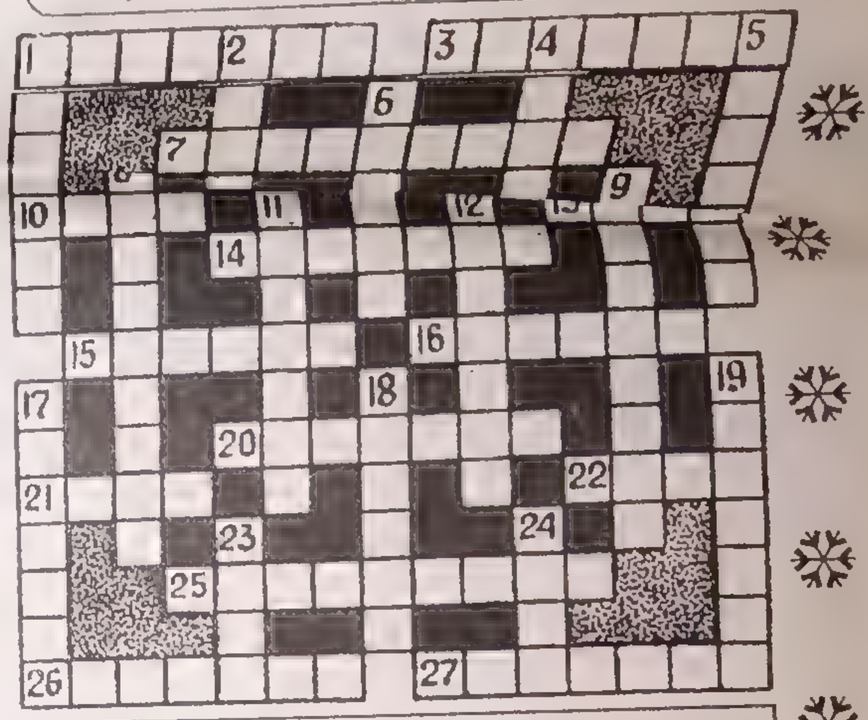


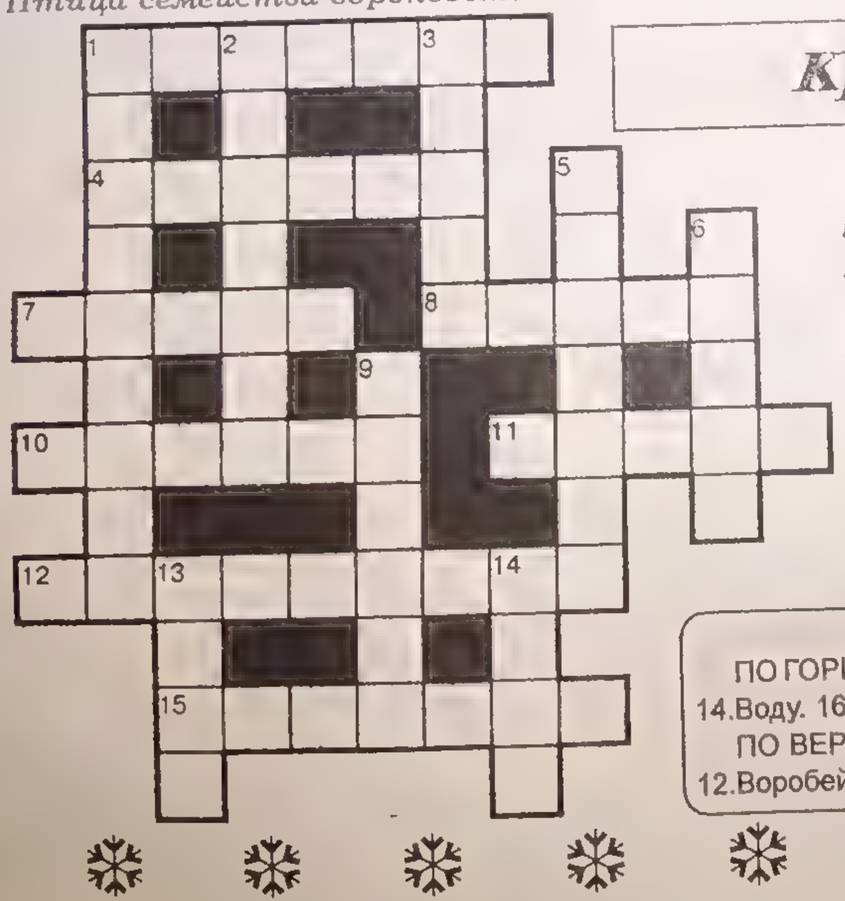
3.Флюс. 4.Дюйм 5 Пирс 6 Леер. 7 Очес 8 Серо
9 Арык 10 Свод 11.Мозг 12.Соло 13.Риал 14 Слон
15.Блюз. 16.Маяк. 17.Драп. 18 Галс. 19 Овца 20 Люкс
21.Нара. 22.Зубр. 23.Канн. 24.План. 25.Семя. 26.Акри.
27.Сеул. 28.Аарре. 29.Ранг. 30.Наиб. 31.Наус. 32.Якир.
33.Изба. 34.Лама 35.Ежов. 36.Горн. 37.Бега. 38.Сток.
39.Рагу. 40.Адаб. 41.Аксу. 42.Волк.

Кроссворд № 65 «Зоологический»

По горизонтали: *1. Птица тропических стран с ярким оперением. 3. Морское животное типа иглокожих. 7. Перелетная певчая птичка. 10. Пушное животное отряда насекомоядных. 13. Хищная ночная птица. 14. Тонкорунная овца. 15. Жук, лесной вредитель. 16. Птица с черно-белым оперением. 20. Птица семейства фазановых. 21. Морской рак. 22. Дикий лесной бык. 25. Птица семейства бекасов, объект спортивной охоты. 26. Степная птица отряда дроф. 27. Птица семейства вороновых.*

По вертикали: *1. Крупная водоплавающая птица. 2. Перелетная птица. 4. Пушной зверь с ценным мехом. 5. Птица семейства тетеревиных. 6. Сходное с зайцем животное. 8. Ценный пушной зверек семейства куньих. 9. Птица отряда воробьиных. 11. Крупная птица, ценная дичь. 12. Комнатная собачка. 17. Австралийское млекопитающее с плоским широким клювом. 18. Род попугая. 19. Насекомое, вредитель сельского хозяйства. 23. Пресноводная рыба. 24. Домашнее животное подсемейства быковых.*





Кроссворд для детей № 34

ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

1. Середина дня. 4. Кто нас лечит? 7. Крестьянское хозяйство. 8. Шашка-королева. 10. Любимый музыкальный инструмент В. Высоцкого. 11. Наклейка на конверте. 12. Русский струнный музыкальный инструмент. 15. Он нужен для прыжков с самолета.

ПО ВЕРТИКАЛИ.

1. Неродная дочь мачехи (кем доводилась Золушка мачехе?). 2. Сорт мороженого. 3. Все жители государства. 5. Плоская рыба с глазами в кучку. 6. Проявление нежности и хищный зверек. 9. Женское имя ("Мы с ... ходим парой, мы с ... санитары", А. Барто). 13. Увеличительное стекло. 14. На чем держится картина на стене?

Ответы на кроссворд для детей № 33

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Тот. 3.Плетень. 5.Омуте. 6.Саранча. 8.Ушко. 10.Юрьев. 13.Да. 14.Воду. 16.Все. 17.Жена. 19.Поле. 21. Себе. 22.Столе.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Тьма. 2.Тетерев. 3.Пастух. 4.Ночью. 7.Рак. 9.Одежке. 11.Рыба. 12.Воробей. 15.Уме. 16.Воре.18.Нос. 20.Сор.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

СТЕВИЯ – СЛАДКАЯ СКАЗКА ДЛЯ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Искусственные заменители сахара – сорбит, ксилит, аспартам – в связи с их канцерогенностью и другими нежелательными свойствами в настоящее время начали заменяться растительными источниками сладких веществ, в частности, стевиозидом, полученным в Японии из уникального по своим свойствам растения – СТЕВИИ.

СТЕВИЯ – многолетняя трава. Ее родина – Бразилия и Парагвай, где она растет в диком виде. В России она появилась недавно и зарекомендовала себя как «сахарная», «сладкая» трава. Выращивают ее в Грузии и доставляют в Москву. Последние годы стевию начали выращивать в Московской, Воронежской и других областях как садоводы-любители, так и научно-исследовательские учреждения.

Основная ценность стевии – натуральный растительный заменитель сахара для больных сахарным диабетом, а для здоровых людей – низкокалорийный пищевой и лекарственный продукт. Стевия содержит натуральный подсластитель стевиозид – белый кристаллический порошок, который в 300 раз слаще сахара, придающий сладкий вкус растению. Это растение полезно здоровым людям, как общеукрепляющее и антикариесное средство; имеющим склонность к ожирению, как низкокалорийный продукт; больным сахарным диабетом – усваивается без инсулина, не поднимает уровень глюкозы в крови; страдающим гипертонией – нормализует кровяное давление; используется при заболеваниях кожи (себоррея, дерматиты, экзема); смягчает и подтягивает кожу, разглаживает морщины, способствует быстрому безрубцовому заживлению ран, уменьшает боли при ожогах и укусах; снижает потребность в табаке и алкоголе; улучшает пищеварение, активизирует деятельность печени и почек; стабилизирует работу сердечно-сосудистой системы; является термостойким подсластителем безалкагольных напитков и ароматизатором пищи – устойчив к нагреванию до 200 градусов (поэтому его используют для приготовления специальных йогуртов сладостей и т.д. Стевия снижает утомляемость и чувство тревоги, действует успокаивающе. Она совершенно безвредна, не токсична, не имеет ограничений к применению

В цивилизованных странах стевию давно и охотно применяют. В Японии треть населения использует в пищу стевию, частично или полностью отказавшись от сахара. В Южной Корее больше в ходу пряности на основе стевии. В Китае пьют стевию отдельно и с чаем. А вот в США и Канаде в моде напитки – молоко и кофе со стевией. Для женщин из этих стран очень привлекательны примочки со стевией, сглаживающие морщинки на лице, придающие коже гладкость и здоровый цвет. Однако пока еще стевия считается дорогим, элитным, не всем доступным продуктом

В нашей стране стевия сертифицирована Институтом питания Российской академии медицинских наук (РАМИ) и Росстандартом, успешно прошла испытания и одобрена кафедрой эндокринологии и диабетологии РМАПО, Международной программой «Диабет» под руководством гл. диабетолога г.Москвы проф. А.С.Аметова в качестве лечебно-профилактического средства от диабета

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ СТЕВИИ

Они практически не отличаются от способов заварки чая и травяных настоек. Стевия не боится длительного кипячения, но лучше заваривать ее на малом огне 5-10 минут, а пить в любом (горячем или холодном) виде с любым, лучше безалкагольным, напитком или пищей

Можно залить полчайной ложки стевии стаканом кипятка. Пить через 5-10 минут. В этом случае извлечется меньше сладких и полезных веществ, поэтому можно будет заварить повторно, взяв меньшее количество воды.

Из стевии можно приготовить сироп следующим способом. В емкость с крышкой кладут 5-7 г листьев и заливают 150 мл кипятка. Укрывают и выдерживают в темном месте 20 минут. Потом отцеживают и используют вместо сахара. Сироп следует хранить в холодильнике

Со стевией можно жарить, запекать продукты, посыпая их до или после тепловой обработки, консервировать овощи и ягоды.

Для наружного применения стевию используют в качестве примочек.

В одном из следующих номеров я расскажу о том, как вырастить стевию в домашних условиях – в комнате или на грядке. Если кому-то необходима помощь или консультация по применению и выращиванию этой чудо-травы или кто-то хочет попробовать ее уже сейчас, звоните по тел 3-46-75 в г.Балаково.

В.Шайкин, ученый агроном

Прогноз

КАК БУДЕМ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В ЯНВАРЕ

Для здоровья январь из-за магнитных бурь ожидается одним из самых трудных месяцев в 2000 году

Трудные дни января: с 1 по 9, с 18 по 22, 26, 27.

Накануне трудных дней рекомендуем принять лекарство и те меры, которые обычно вы принимаете. Это касается и режима труда, отдыха и питания. Отрицательно на самочувствии больных и практически здоровых людей (это 72% людей), пожилых людей и детей. Особенно тех, кто имеет 1 и 2 группы крови

В январе вероятны землетрясения, максимум железнодорожных аварий, повышение числа аварий на дорогах. Это связано с тем, что мимо Земли проедет множество комет, а 21 января (4.47ч.) будет полное лунное затмение. Особенно сложным ожидается самое начало месяца и двадцатые числа

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ

САМ СЕБЕ ДОКТОР

ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЬНОМ ЖЕЛУДКЕ

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта необходимо принимать пищу не реже 6 раз в сутки, небольшими порциями, тщательно пережевывая. Частые приемы пищи не позволяют накапливаться желудочному соку, который оказывает раздражающее влияние на слизистую оболочку желудка.

За полчаса до каждого приема пищи выпивайте 50-100 г отвара лекарственных трав. Рекомендуется

полезно здоровым людям, как общеукрепляющее и антикариесное средство частично или полностью отказавшись от сахара В Южной Корее любым, лучше безалкогольным, напитком или пищей

г.Балаково.

В.Шайкин, ученый агроном

Прогноз

КАК БУДЕМ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В ЯНВАРЕ

Для здоровья январь из-за магнитных бурь ожидается одним из самых трудных месяцев в 2000 году.

Трудные дни января: с 1 по 9, с 18 по 22, 26, 27.

Накануне трудных дней рекомендуем принять то лекарство и те меры, которые обычно вы принимаете. Это касается и режима труда, отдыха и питания. Эти дни в основном касаются больных и ослабленных людей (это 72% людей), пожилых людей и детей. Особенно тех, кто имеет 1 и 2 группы крови.

В январе вероятны землетрясения, максимум железнодорожных аварий, повышение числа аварий на дорогах. Это связано с тем, что мимо Земли проедет множество комет, а 21 января (4 47ч.) будет полное лунное затмение. Особенно сложным ожидается самое начало месяца и двадцатые числа.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ТЕМ, КТО ЛЕЧИТСЯ ТРАВАМИ

1. Если вы только начали принимать препарат, дозировка его в первую неделю должна быть вдвое меньшей, чем написано в рецепте, поскольку организм должен привыкнуть к препарату.

2. Если курс лечения не указан специально, лекарство нужно принимать в течение месяца.

3. Если вы принимаете препарат в течение месяца, потом нужно сделать перерыв на 2 недели (вдвое меньше, чем курс лечения).

4. Повторных курсов не должно быть больше трех (всего три курса и между ними два перерыва);

5. Если вы назначаете препарат ребенку, то его дозу нужно рассчитывать так: до 3 лет – 5-я часть от взрослой; с 3 до 7 лет – 3-я часть и с 7 до 14 – 2-я часть от взрослой дозы, если нет иных рекомендаций.

6. Если лекарство вызывает аллергическую реакцию, его прием нужно прекратить.

ОПТИМИСТЫ ВСЕГДА ЗДОРОВЕЕ

Чешские медики решили проверить, как реагируют на стресс оптимисты и люди с негативным восприятием действительности. Оказалось, что при сильном эмоциональном напряжении и у тех, и у других повышается артериальное давление, учащается ритм сердечных сокращений и пульс. Но у оптимистов эти изменения были не так велики, как у пессимистов. Впрочем, если пессимисты переживали что-то приятное незадолго до стресса, то их реакция тоже была более спокойной. Поэтому врачи считают, что люди с легким характером, умеющие радоваться жизни во всех ее проявлениях, гораздо здоровее и имеют шанс прожить дольше.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

СРЕДСТВО ОТ МОЗОЛЕЙ

Вымочить луковую шелуху в уксусе в течение, по меньшей мере, двух недель. Положить на мозоль слой шелухи и завязать на всю ночь. Повторить несколько раз, и мозоли исчезнут.

* * *

Перед сном распарить ногу в горячей воде, затем вытереть досуха и привязать к мозоли маленькую «горбушку» лимона с небольшим количеством лимонной мякоти.

ПРИ СУДОРОГАХ В НОГАХ

Взять столовую ложку яблочного уксуса и столовую ложку меда очень хорошего качества на стакан горячей воды. Размешать и выпить горячим. Первое время надо принимать это средство 2-3 раза в день. Если судороги возобновятся, то надо вновь принимать это средство в течение недели.

* * *

Страдающему судорогами ног следует утром и вечером смазывать соком свежего лимона подошвы ног, не ходить и не надевать обуви до тех пор, пока весь лимонный сок не высохнет. Курс лечения продолжается не больше двух недель.

ОТ ИКОТЫ

Чтобы остановить икоту, надо выпить стакан воды не так, как пьют обычно, а из противоположного края стакана, далеко вытянув шею вперед и нагнув голову, чтобы ближний край стакана упирался в нижнюю часть подбородка и чтобы подбородок входил в стакан.

САМ СЕБЕ ДОКТОР

ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЬНОМ ЖЕЛУДКЕ

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта необходимо принимать пищу не реже 6 раз в сутки, небольшими порциями, тщательно пережевывая. Частые приемы пищи не позволяют накапливаться желудочному соку, который оказывает раздражающее влияние на слизистую оболочку желудка.

За полчаса до каждого приема пищи выпивайте 50-100 г отвара лекарственных трав. Предпочтительны такие травы, как тысячелистник, подорожник, ромашка, зверобой, цветки календулы, а также корень валерианы и крапива.

Исключите острую, соленую, жирную, жареную пищу. Чтобы исключить раздражающее действие пищи на слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки, продукты должны быть легко усвояемыми, с температурой не менее 20 и не более 50°С.

Никогда не ешьте ржаной и грубый, а также свежевыпеченный хлеб и изделия из муки: они вызывают раздражение слизистой оболочки и повышение кислотности. В питании используйте белый хлеб вчерашней выпечки, белые сухари, сухое печенье, а лучше всего сухарики, приготовленные в духовке.

Используйте свежеприготовленные овощные соки (капустный, картофельный или морковный, а лучше их смесь). Установлено противокислотное действие этих соков – при приеме 30 мл сока изжога проходит в течение 13 мин.

Запомните – соки пьют только перед едой!

Мед – лучший друг желудка. При гастритах и язвенной болезни мед заживляет слизистую оболоку желудка; укрепляет нервную систему и улучшает секрецию желудочного сока.

ГОВОРЯТ УЧЕНЫЕ

Китайская диета – здоровое сердце

Ученые утверждают что традиционная китайская диета уменьшает возможность заболевания сердечно-сосудистой системы. У лиц, употреблявших зеленый чай, различные овощи, рис и сыворотку соевых белков утолщения стенок артерий не было обнаружено в то время как у тех кто придерживался западной диеты, было вскрыто серьезное утолщение артерий. Традиционная китайская диета содержит почти вдвое меньше мясных и молочных продуктов, чем западная.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

Молитва за Святую Русь

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа! Аминь. Воистину велика милость Божия к роду человеческому. Велика и неизреченна милость Божия к каждому из нас. Человек, верь, Господь ждет твоего обращения и покаяния. Мы должны вернуться к своим истокам, к истокам нашей веры. Столетия созидали наши предки Русь Святую. Мы же дали ее разрушить за несколько десятилетий. Мы дали разрушить наши храмы и надругаться над святынями земли Русской, мы наблюдали, как богоборцы кощунствовали над мощами святых угодников.

Господи, прости нас всех и спаси землю Русскую! Царица Небесная, покрый нас честным Твоим покровом, огради землю нашу и народ православный от всякия скорби, гнева и нужды, от нашествия иноплеменных и междусобныя брани, спаси нас от смертоносныя раны – от безверия и забвения Веры Православной. Русский человек! Найди свою дорогу к истинному Богу и вспомни слова молитвы:

"Русь Святая, храни Веру Православную, в ней же тебе утверждение".

ИСЦЕЛИСЬ, КАК ОН ИСЦЕЛИЛСЯ

Святой мученик Вонифатий был рабом у богатой и знатной жительницы Рима Аглаиды. Он был христианином, однако имел греховное пристрастие к вину. Между тем Аглаида узнала, что если хранить в доме мощи святых мучеников, то их молитвами легко получить спасение, ибо святые угодники становятся тогда особенными ходатаями и молитвенниками перед Богом за почитающих их. И Аглаида отправила Вонифатия в восточные страны, где тогда происходили суровые гонения на христиан, чтобы он привез в дом мощи святых мучеников. Прибыв в Киликию, в город Тарс, Вонифатий стал свидетелем мученической кончины за Христа множества верующих. Потрясенный увиденным, он раскаялся в своей греховной жизни, смело исповедал себя христианином перед мучителями и сподобился мученической кончины, сопровождавшейся многими чудесами. Его святые мощи были с почестями доставлены в Рим, где их приняла Аглаида, построившая затем близ Рима храм во имя мученика Вонифатия. Мощи были положены в этом храме и прославились многими чудесами.

К святому мученику Вонифатию обращаются с молитвой об исцелении от недуга пьянства.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

29 декабря. Аггей. Если на Аггея сильный мороз, то он простоит до Крещения. Если в этот день на деревьях иней, то святки будут теплые. Приметре в этот день примечали: если снег к заборам прибивал вплотную — плохое лето; есть промежуток — урожайное.

Приметы января

В январе морозы сначала рождественские (7 января), затем васильевские (с 8 по 13 января), крещенские (19 января) и афанасьевские (31 января). По многолетним данным, среднемесячная температура в январе в Центральных районах составляет -10,5°С, но в отдельные годы возможны существенные отклонения. Например, в 1940 году была зарегистрирована температура -51°С, а в 1882 году термометры показали +4°С – это самая высокая январская температура за все время наблюдений. К концу месяца солнце поднимается выше над горизонтом, свет его становится более лучистым, долгота дня увеличивается на 1,5 часа.

По народным приметам, обилие снега в январе – к дождливому лету.

1 января. Новый год. Если сильный мороз, [illegible] к хорошему урожаю хлеба.

ИЗВЕСТНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ ПИСАТЕЛЬ-ФАНТАСТ АРТУР КЛАРК ПРЕДЛАГАЕТ СВОЙ ВАРИАНТ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА В XXI ВЕКЕ

1 января 2001 года. Начинаются новое тысячелетие и новый век.

Космический зонд «Кассини» (запущен в октябре 1997 года, достигнет Сатурна в июле 2000 года) начинает исследовать спутники и кольца этой планеты.

2002 г. – На рынок поступает первое [illegible] экологически чистую и безопасную энергию путем низкотемпературных ядерных реакций. Наступает конец Эры Ископаемого Топлива. Ученые смогут сократить связанные с этим экономические и геополитические катаклизмы.

2003 г. – Нефтяной и автомобильной промышленности [illegible] на то, чтобы заме-

2011 г. – Снято на пленку самое большое в мире животное: 75-метровый осьминог в Марианской впадине.

2012 г. – Начинается эксплуатация аэрокосмических самолетов. История космических путешествий повторяет историю аэронавтики, но с замедлением, поскольку приходилось решать огромные техни[illegible] проблемы. От полета Юрия Гагарина до коммерческого [illegible] полета прошло вдвое больше времени, чем от полета братьев Райт до первых коммерческих рейсов самолета ДС-3.

2013 г. – Принц Брунея становится первым членом королевской семьи, полетев-

2020 г. – Искусственный интеллект (ИИ) выходит на уровень человеческого мышления. Космические зонды с ИИ на борту запускаются к ближним звездам.

2021 г. – Первые люди высаживаются на Марсе. Их там ждут, в том числе, и неприятные сюрпризы.

2023 г. – Динозавры клонированы по смоделированным компьютером ДНК. «Дисней» открывает во Флориде Зоопарк третичного периода. Несмотря на ряд несчастных случаев поначалу, мелкие хищники постепенно начинают заменять сторожевых собак.

2024 г. – Отслеживаются инфракрасные сигналы,

стинктам, участвуя в большой охоте с самострелами.

2045 г. – Полностью усовершенствован автономный, регенерируемый, мобильный дом. Углерод, необходимый для синтезирования пищи, добывается из атмосферной двуокиси углерода.

2050 г. – Миллионы людей, которым надоела чересчур спокойная жизнь, решают в поисках приключений с помощью криогенных технологий «эмигрировать» в будущее.

2051 г. – На Луне начинают строить самообеспечивающиеся роботизированные колонии, где пожилые люди смогут

ИЗВЕСТНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ ПИСАТЕЛЬ-ФАНТАСТ АРТУР КЛАРК ПРЕДЛАГАЕТ СВОЙ ВАРИАНТ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА В XXI ВЕКЕ

1 января 2001 года. Начинаются новое тысячелетие и новый век

Космический зонд «Кассини» (запущен в октябре 1997 года, достигнет Сатурна в июле 2000 года) начинает исследовать спутники и кольца этой планеты

2002 г. – На рынок поступает первое устройство, вырабатывающее чистую и безопасную энергию путем низкотемпературных ядерных реакций. Наступает конец Эры Ископаемого Топлива планету сотрясают связанные с этим экономические и геополитические катаклизмы

2003 г. – Автомобильной промышленности дается пять лет на то, чтобы заменить все сжигающие топливо двигатели на новые энергетические установки

2004 г. – Первое признанное обществом клонирование человека

2005 г. – Запущенный НАСА двумя годами раньше робот «Марс сервеиер» отправляет на Землю первые образцы породы с красной планеты

Далай-лама возвращается в Тибет

2006 г. – В Индии закрылась последняя в мире угольная шахта

2007 г. – НАСА запускает космический телескоп следующего (за телескопом «Хаббл») поколения

2009 г. – В результате случайного взрыва атомной бомбы в Северной Корее полностью разрушен город. После коротких дебатов в ООН все ядерное оружие уничтожено

2010 г. – Разработаны первые квантовые генераторы, которые улавливают космическую энергию. В своих портативном и домашнем вариантах они имеют мощность от нескольких киловатт и выше и могут производить энергию в неограниченном количестве. Центральные электрические станции закрываются, кончается век ЛЭП с их опорами, национальные энергетические сети демонтируются

– Несмотря на протесты против правительств «Большого Брата», электронный мониторинг практически вытеснил из общества профессиональную преступность

2011 г. – Снято на плёнку самое большое в мире животное 75-метровый осьминог в Марианской впадине

2012 г. – Начинается эксплуатация аэрокосмических самолетов. История космических путешествий повторяет историю аэронавтики, но с замедлением, поскольку приходилось решать огромные технические проблемы. От полета Юрия Гагарина до коммерческого космического полета прошло вдвое больше времени, чем от полета братьев Райт до первых коммерческих рейсов самолета ДС-3

2013 г. – Принц Брунея становится первым членом королевской семьи, полетевшим в космос

2014 г. – Начинается строительство отеля «Орбитальный Хилтон» Для этого используются огромные топливные баки многоразовых «шаттлов», которым прежде позволяли падать на Землю

2015 г. – Неизбежный субпродукт квантового генератора – полный контроль над материей на атомном уровне. Старая мечта алхимиков реализована в коммерческих масштабах и часть с неожиданными результатами За несколько лет свинец и медь стали стоить вдвое дороже золота, поскольку они оказались полезнее и нужнее

2016 г. – Все существующие валюты отменены Единицей обмена стал мегаватт-час

2017 г., 16 декабря – в день своего 100-летия сэр Артур Кларк стал одним из первых гостей «Орбитального Хилтона»

– В Китае проводятся первые общенациональные народные выборы в парламент

2019 г. – Мощный метеор падает на ледяную шапку Северного полюса. Обошлось без жертв, но поднявшееся в результате удара цунами причинило значительный ущерб побережьям Гренландии и Канады

2020 г. – Искусственный интеллект (ИИ) выходит на уровень человеческого мышления. Космические зонды с ИИ на борту запускаются к ближним звездам

2021 г. Первые люди высаживаются на Марсе. Их там ждут, в том числе, и неприятные сюрпризы

2023 г. – Динозавры клонированы по смоделированным компьютером ДНК «Диснеи» открывают во Флориде Зоопарк Юрского периода. Несмотря на ряд печальных случаев поначалу, мелкие хищники постепенно начинают заменять сторожевых собак

2024 г. - Отслеживаются инфракрасные сигналы, поступающие из галактики Млечного пути. Совершенно очевидно, что это продукт технологически высокоразвитой цивилизации, но все попытки расшифровать их успеха не имеют.

2026 г. – Сингапур становится первой в мире страной, где принудительно обеспечивается Правда в рекламе.

2036 г – Китай превосходит США по объему валового национального продукта и становится самой крупной экономикой в мире

2040 г. – Усовершенствован «Универсальный репликатор» основанный на нанотехнологиях может быть создан объект любой сложности при наличии сырья и информационной матрицы. Бриллианты и деликатесная еда могут быть сделаны в буквальном смысле слова из грязи В результате за ненадобностью исчезают промышленность и сельское хозяйство, а вместе с ним и недавнее изобретение человеческой цивилизации – работа! Взрывное развитие искусств, развлечений, образования. Огромные территории планеты, которые больше не нужны для производства продовольствия, возвращаются в изначальное состояние. Молодые люди могут дать волю своим агрессивным инстинктам, участвуя в большой охоте с самострелами

2045 г. – Полностью усовершенствован автономный регенерируемый, мобильный дом. Углерод необходимый для синтезирования пищи, добывается из атмосферной двуокиси углерода

2050 г. – Миллионы людей, которым надоела чересчур спокойная жизнь, решают в поисках приключений с помощью криогенных технологий «эмигрировать» в будущее

2051 г. На Луне начинают строить самообеспечивающиеся роботизированные колонии где пожилые люди смогут дольше прожить благодаря низкой лунной гравитации

2057 г., 4 октября. – Столетие первого спутника. Зарю космического века люди отмечают не только на Земле, но и на Луне, Марсе, Европе, Ганимеде и Титане, а также на орбитах Венеры, Нептуна и Плутона.

2061 г. – Возвращение кометы Галлея, первая высадка людей на ядро кометы. Сенсационное открытие на нем и латентных, и активных форм жизни доказывает, что жизнь в космическом пространстве вездесуща.

2090 г. – В широких масштабах возобновляется сжигание ископаемого топлива. Это делается для того, чтобы возместить двуокись углерода «добытую» из воздуха и отсрочить следующий ледниковый период, стимулируя глобальное потепление.

2095 г. – Развитие подлинной «космической езды» – реактивной системы с отталкиванием от структуры космического времени – выводит из обихода устаревшую ракету и позволит достигать скоростей, близких скорости света. Первые люди стартуют к ближайшим звездным системам, которые зонды-роботы уже нашли многообещающими.

2100 г. – Начинается история...

Перевод с английского из журнала Asiaweek (с сокращениями) («РГ»)

«Балаковочка»

Учредитель О.Г. Кондрашов
Издается при поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь О.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Колыпов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 9200

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА ЗА ПРАЗДНИЧНЫМ СТОЛОМ

Пить с умом – думать о здоровье

Впереди всех нас ожидают новогодние праздники

И поскольку веселый досуг почти никто не представляет без употребления горячительных напитков, многие уже терзаются сомнениями: как сделать так, чтобы после многодневного празднования выйти на работу не с раскалывающейся головой, а наоборот со свежими силами?

О том, что пить надо в меру знают все. Но каждый эту меру представляет по-своему, а некоторые думают, что в питии ничего особенно сложного и нет. На самом деле это не так – наши и зарубежные ученые тщательно работают над такой методикой потребления спиртного, которая позволила бы праздновать и весело, и с пользой для здоровья.

– Пока трудно сказать, продлится ли до Нового года та оттепель, что наблюдается ныне в Центральной части России, – говорит кандидат медицинских наук Сергей Зебрев. – Но если такая погода сохранится, мы никому, даже совершенно здоровым людям, не рекомендуем смешивать разноградусные напитки. Особенно испортить праздник вам может пресловутый коктейль «Ерш», то есть смешивание водки с пивом. А ведь такое сочетание крайне опасно для организма. Водка, как и коньяк, обладает свойством понижать уровень сахара в крови. А пиво, как высокоуглеводистый напиток, наоборот его повышает. Сосуды как бы получают две разные команды, и человек чувствует себя плохо.

Если ваша душа просит водочки, то новогодний бокал шампанского должен стать первым и последним в эту ночь

– Первый бокал шампанского желательно сделать и последним, – считает Сергей Зебрев. – Либо уж тогда пить шампанское до конца вечера. А если вы хотите в дальнейшем переключиться на водку или коньяк, то бокал шампанского следует закусить рыбой, но без хлеба. Затем минут через пять стоит выпить грамм 150 сухого красного вина, закусив той же рыбой. Спустя некоторое время съешьте кусок черного хлеба, и можно смело приступать к водке и аналогичным напиткам.

– А чем лучше закусывать водку, чтобы, как говорится, не набраться? В народе считают, что соленым огурчиком или грибками...

– Это одно из самых распространенных заблуждений, основанное на незнании биохимии организма. Закусывать надо прежде всего хлебом, причем делать это регулярно.

А.Щербаков

РЕЦЕПТЫ К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ

САЛАТЫ

"Оригинальный"

Луковицу нарезать кольцами и положить на тарелку. Натереть на терке 2 яблока и уложить сверху на лук. Натереть 100 г сыра, порубить 3 вареных яйца и, посолив, перемешать с сыром. Этот слой кладется на первые два и заливается майонезом. Салат нужно есть, не перемешивая.

"МИМОЗА"

Этот салат из 9 слоев. Чтобы его приготовить, понадобятся 6 сваренных вкрутую яиц, 100г голландского сыра, 1 банка консервированной рыбы (горбуша, сайра, сардина), 1 луковица, 1 морковь, 1 банка майонеза, зелень петрушки.

Яйца очистить, отделить желтки от белков. Белки мелко нарубить, желтки протереть через сито. Морковь отварить, очистить и натереть на крупной терке. Лук очистить, мелко нарубить и обдать кипятком. Рыбу разделить на кусочки, удалить кости, нарубить. Сыр натереть на крупной терке. Все подготовленные продукты выложить слоями, каждый слой смазать майонезом: рыба, лук, белки, морковь, сыр, желтки. Украсить нарубленной зеленью петрушки.

"ОЛИВЬЕ"

Для заправки: 4 ст. л. сметаны, 1 ч. л. тертого хрена, 1/3 ч. л. горчицы, по 1 ст. л. рубленого укропа и петрушки

Филе соленой сельди нарезать тонкими ломтиками. Соленые огурцы и свежие яблоки очистить и тоже нарезать ломтиками. Мелко порубить сваренное вкрутую яйцо и отварную свинину. Все компоненты перемешать и заправить следующей заправкой: сметану смешать с тертым хреном, горчицей и очень мелко рубленной зеленью укропа и петрушки.

"ОВОЩНОЙ"

Отварить картофель, морковь, свеклу, очистить, нарезать кубиками. Репчатый лук почистить, нарезать полукружочками, потушить на растительном масле (пока не станет прозрачным). Соленые огурцы нарезать кубиками. Все подготовленные продукты выложить слоями, каждый слой смазать майонезом: картофель, лук, свекла, морковь, огурцы. Украсить нарубленной зеленью петрушки.

"ЦЕЗАРЬ"

Филе куриной грудки отварить, нарезать кубиками. Сыр натереть на крупной терке. Помидоры нарезать кубиками. Нарезать кубиками ржаной хлеб, обжарить на растительном масле. Все подготовленные продукты выложить слоями, каждый слой смазать майонезом: курица, помидоры, сыр, сухарики. Украсить нарубленной зеленью петрушки.

"ПЕСТРЫЙ"

Отварить картофель, морковь, свеклу, очистить, нарезать кубиками. Репчатый лук почистить, нарезать полукружочками, потушить на растительном масле (пока не станет прозрачным). Соленые огурцы нарезать кубиками. Все подготовленные продукты выложить слоями, каждый слой смазать майонезом: картофель, лук, свекла, морковь, огурцы. Украсить нарубленной зеленью петрушки.

"ЛЕТНИЙ"

Филе куриной грудки отварить, нарезать кубиками. Сыр натереть на крупной терке. Помидоры нарезать кубиками. Нарезать кубиками ржаной хлеб, обжарить на растительном масле. Все подготовленные продукты выложить слоями, каждый слой смазать майонезом: курица, помидоры, сыр, сухарики. Украсить нарубленной зеленью петрушки.

"ЗИМНИЙ"

Филе куриной грудки отварить, нарезать кубиками. Сыр натереть на крупной терке. Помидоры нарезать кубиками. Нарезать кубиками ржаной хлеб, обжарить на растительном масле. Все подготовленные продукты выложить слоями, каждый слой смазать майонезом: курица, помидоры, сыр, сухарики. Украсить нарубленной зеленью петрушки.

"ВЕСЕННИЙ"

Филе куриной грудки отварить, нарезать кубиками. Сыр натереть на крупной терке. Помидоры нарезать кубиками. Нарезать кубиками ржаной хлеб, обжарить на растительном масле. Все подготовленные продукты выложить слоями, каждый слой смазать майонезом: курица, помидоры, сыр, сухарики. Украсить нарубленной зеленью петрушки.

"ОСЕНН

"Оригинальный

1 луковицу нарезать кольцами и положить на тарелку. Натереть на терке 2 яблока и уложить сверху на лук. Натереть 100 г сыра, порубить 3 вареных яйца и, посолив, перемешать с сыром. Этот слой кладется на первые два и заливается майонезом. Салат нужно есть, не перемешивая

"МИМОЗА"

Этот салат из 9 слоев. Чтобы его приготовить, понадобятся 6 сваренных вкрутую яиц, 100г голландского, российского или любого другого твердого сыра, 1 банка лосося в собственном соку, 250 г майонеза, 3 головки репчатого лука, 100 г сливочного масла, 3-4 веточки любой зелени (зеленый лук, петрушка, укроп, кинза, сельдерей или базилик).

1-й слой – 6 мелко нарубленных яичных белков; 2-й слой – 100 г натертого на мелкой терке сыра; 3-й слой – измельченный вилкой лосось, 4-й слой – 1/2 банки майонеза; 5-й слой - мелко нарезанный и ошпаренный кипятком репчатый лук; 6-й слой – 100 г замороженного сливочного масла, натертого на крупной терке; 7-й слой – 4 мелко нарубленных яичных желтка; 8-й слой – 1/2 банки майонеза; 9-й слой – мелко

чением майонеза, утрамбовывайте ложкой или лопаткой. До подачи на стол держите салат в холодильнике.

«РЫБНЫЙ»

700 г любой рыбы, 500 г репчатого лука, 4 сваренных вкрутую яйца, 3 столовые ложки растительного масла, приправа "Вегета", соль, перец.

Рыбу отварить в соленой воде, удалить кости, нарезать кубиками. Репчатый лук почистить, нарезать полукружочками, потушить на растительном масле (пока не станет прозрачный, но не румяный), добавить соль, черный молотый перец, "Вегету", остудить. На круглое или продолговатое блюдо выложить слой рыбы, на рыбу слой репчатого лука и наверх слой мелко нарезанных или натертых на крупной терке сваренных вкрутую яиц, распределив все по поверхности равномерно. Всю поверхность обильно полить майонезом. Украсить любой зеленью, дольками яиц.

С СЫРОМ

Продукты: 300 г сыра, 2 яйца, 2 яблока. Сметана, соль, укроп – по вкусу.

Сваренные вкрутую яйца нарезать кубиками, очищенное яблоко – соломкой, укроп мелко порубить. Подготовленные продукты соединить с мягким домашним сыром и тмином, заправить густой свежей сметаной.

С СЕЛЬДЬЮ

Продукты на 4 порции салата: 50 г сельди, 150 г свинины, 3 картофелины, 2 соленых огурца, яблоко, яйцо, 1 ст. л, рубленого укропа и петрушки.

Филе соленой сельди нарезать тонкими ломтиками. Соленые огурцы и свежие яблоки очистить и тоже нарезать ломтиками. Мелко порубить сваренное вкрутую яйцо и отварную свинину. Все компоненты перемешать и заправить [illegible] смешать с тертым хреном, горчицей и очень мелко рубленной зеленью укропа и петрушки.

ТОРТ, КОТОРЫЙ НЕ НАДО ПЕЧЬ

Для этого торта вам понадобится 0,5 кг печенья, 0,5 кг творога, 150 г масла, 1 стакан сахара.

Растереть творог с маслом и сахаром, разделить массу на 2 части. В одну часть добавить 2 ст. ложки какао, в другую – изюм. На фольге или полиэтилене разложить пласт из печенья (каждая печенинка предварительно смачивается в молоке), на этот пласт нанести творог с изюмом, затем опять печенье, сверху – творог с какао и еще пласт печенья. Сварить глазурь из 1 ст. ложки сахара, 1 ложки воды, 1 ложки масла и покрыть верх торта. Торт поставить в холодильник на 2 часа. Не расстраивайтесь, если у вас нет какао и изюма. Пусть торт получится не таким эффектным, но ведь все равно – вкусно!

ДЕСЕРТ "ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ"

Поставить на средний огонь большую кастрюлю с 5 чаш-

[illegible] ложки сахарной пудры. Когда молоко начнет закипать, брать "снег" большой столовой ложкой и бросать в горячее молоко. Убавить огонь и не снимать кастрюлю с огня еще 3 минуты. Затем вынуть шумовкой "снежки" и [illegible] на чистой белой салфетке. Теперь смешать яичные желтки с 1 столовой ложкой растворимого кофе, выключить газ, вылить желтки в молоко и хорошо взбить. Когда молоко остынет, вылить его в глубокое блюдо, сверху опустить "снежинки" и подать на стол.

Ну очень вкусно!

ШОКОЛАДНЫЙ ПЛОМБИР

6 желтков, 200 г сахарной пудры,200 г шоколада, 1/4 литра молока, 200 г сметаны.

Растереть желтки с сахаром в пенистый меланж, добавить растопленный на горячей водяной бане шоколад. Залить смесью молока со сметаной. Крем разложить по бокалам и поставить в морозилку. Подать на стол, украсив по желанию лепестками засахаренных роз.

Приятного аппетита!

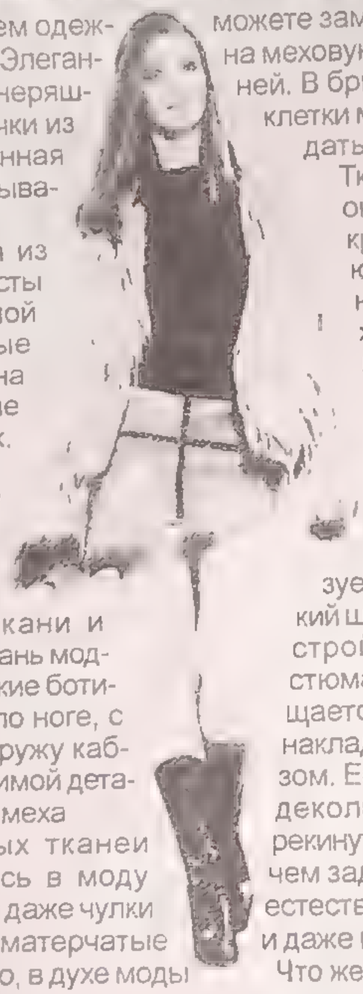
Салон «БАЛАКОВОЧКА»

В НОВОМ ГОДУ МЕХ БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ НЕБРЕЖНО

К самой уютной и комфортной обновке я бы отнесла юбку-одеяло. Новейшие ткани с минимумом синтетики созданы специально для такой юбки – изобретения конца века. Дополняя ее разными кофточками из тех, что у вас есть, вы получаете будничный или выходной комплект. Кстати, модельеры приветствуют и ваше собственное творчество при создании индивидуального стиля. Например, в основе модной сумочки лежит прямоугольная форма, а все что сверху – фантазии дизайнеров и ваши. . Неужели вы не смогли бы вышить цветочки на меховой основе или кожаные лепестки, которые придадут повседневной сумке нарядный оригинальный вид?

Остроносые ботфорты на каблуке-гвоздике настолько хороши, что грех их скрывать, значит, юбка должна быть короче. Под длинную юбку подойдут туфли типа галош на рифленой подошве

Дизайнеры делают акцент на небрежность обработки деталей. Это касается и меха, и материалов. Мех выглядит как бы оборванным, а материал не подшитым. Над таким художественным беспорядком трудятся целые лаборатории. Кажется, что в конце века мы копируем одежду первобытных людей. Элегантны и привлекательны неряшливо укороченные брючки из кролика. Но и более ценная пушнина тоже обрабатывается хаотично



Модные украшения из меха, скажем, лисьи хвосты могут украсить головной убор, шарф; пушистые вкрапления попадают на жакеты, пальто. В числе новинок сезона – мех, стеганный бусинками Ностальгия по началу века – меховая муфта Неизбитая тема в мехах – серый каракуль Жакет, сшитый из ткани и каракулевых шкурок – дань модной асимметрии. Короткие ботиночки, присборенные по ноге, с как бы вывернутым наружу каблучком, станут необходимой деталью зимнего наряда из меха

Мозаика клетчатых тканей неожиданно ворвалась в моду Клетчатыми становятся даже чулки сумки из кожи, замши, матерчатые кепки и шляпы Вы смело, в духе моды можете заменить клетчатую шапочку на меховую с набивным платком под ней. В брючных ансамблях рисунок клетки может полностью не совпадать, но общий фон единый

Ткань диктует форму, и если она жатая и тонкая, то прекрасен эффект с широкой юбкой. С клеткой превосходно сочетаются сапоги с мехом наружу. Модны невысокие сапоги по ноге со шнуровкой на плоской рифленой подошве.

Идеи воротников и шарфов в этом сезоне настолько неожиданны, что разные варианты дарят непредсказуемые образы. Кожаный мягкий шарф-воротник подчеркивает стройность всего силуэта костюма. Воротник иногда превращается в фигурные подушечки, накладываемые на платье с вырезом. Если вы в вечернем платье с декольте, то почему бы не перекинуть вокруг шеи капюшон? Причем задом наперед От Шанель он, естественно, ювелирно отточенный и даже кожаный

Что же абсолютно новое предлагает мода мужчинам? Заметно зауженный однобортный костюм с воротником-стойкой в бежевых тонах. Брюки узкие и настолько длинные, что частично покрывают обувь благодаря расстегнутой молнии на них. Под тесным пиджаком еще и свитер! Со свойственным некоторым модельерам юмором они, не задевая мужского самолюбия, вносят свои штрихи в образы зимы. А как же еще расценить асимметричную по крою дубленку с огромным меховым воротником-шалью, матерчатые ботинки с выбитыми атласными цветами, вновь возродившуюся каракулевую шапку, ботинки с магнитными креплениями вместо шнуровки? Те, кто помоложе, с удовольствием наденут укороченные брючки с лаковыми сапожками из нарезной кожи Найдутся поклонники и такого образа, предложенного модельерами, – модно вытянутый свитер, из-под него торчит что-то типа водолазки, а широкие брюки из плащевой ткани снизу собраны на резинке. Многим понравится идея кожаного комбинезона с меховыми вкраплениями или дубленки с необработанными краями. А вот брюки в цветочек выберут лишь любители экстравагантной одежды.

Е. СОЛОДОВНИКОВА ("РГ")

Кто? Как? Где?
ВСТРЕЧАЕТ НОВЫЙ ГОД

** С последним ударом часов во всех домах **Болгарии**... гаснет свет на несколько минут Это время для новогодних поцелуев*

** В **Германии** люди самого [illegible] избираются на стулья, столы, [illegible] и с последним, двенадцатым ударом дружно, с радостными приветствиями "впрыгивают" в Новый год*

** В новогоднюю полночь в*

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 1 ПО 5 ЯНВАРЯ

Овен

Суббота. День исключительно благоприятен для любви Ничего не бойтесь и ничего не остерегайтесь

Воскресенье. День принесет вам настоящее блаженство – можете не опасаться ни гостей, пришедших не ко времени, ни усталости

Понедельник. Можете не опасаться ничего – звезды расположены очень удачно для вас. Все, что вы будете делать в этот день принесет вам прибыль

Вторник. Не исключены перспективы делового роста Сейчас вы активно познаете новое, совершенствуя свое мастерство

Среда. Возвращаясь с работы домой, вы непременно столкнетесь с чем-нибудь очень интересным.

Телец

Суббота. Этот день принесет вам незабываемое счастье, мир и гармонию [illegible] рядом с вами близок и желанен.

Воскресенье. Вы стали тратить слишком много денег! Не стоит обманывать самого себя – вам не по карману те вещи которые вы планируете приобрести

Понедельник. Вы, наконец-то, можете расслабиться и вздохнуть спокойно: фортуна сияет [illegible]

Вторник. [illegible]

Среда. [illegible]

Весы

Суббота. Счастливый день, вас похвалит начальник с которым вы крепко поругались накануне.

Воскресенье. Здоровье несколько ухудшится – вы очень устаете и совсем не позволяете себе расслабиться. Возможен нервный срыв

Понедельник. Рекомендуем съездить куда-нибудь на природу, хорошенько отдохнуть, побаловаться шашлыками. Только не злоупотребляйте спиртным

Вторник. Не беспокойтесь ни о чем и забудьте о всяких досадных мелочах В сексуальном плане все будет просто идеально.

Среда. Вы будете чувствовать себя вполне прилично, не считая некоторой томности и вялости, которая лишь придаст вам особую загадочность в глазах окружающих

Скорпион

Суббота. Со здоровьем дела идут все хуже и хуже [illegible] болеете

Воскресенье. [illegible]

Понедельник. [illegible]

Вторник. [illegible]

Среда. На работе постарайтесь меньше суетиться и обращаться с вопросами к начальству

...териал не подшитым. Над таким художественным беспорядком трудятся целые лаборатории. Кажется, что

сумки из кожи, замши, матерчатые кепки и шляпы. Вы смело, в духе моды,

и даже кожаные. Что же абсолютно новое предлагает

Кто? Как? Где? ВСТРЕЧАЕТ НОВЫЙ ГОД

❊ С последним ударом часов во всех домах **Болгарии...** гаснет свет на несколько минут. Это время для новогодних поцелуев.

❊ В **Германии** люди самого разного возраста, как только начинают часы отбивать полночь, *взбираются на стулья, столы, кресла и с последним, двенадцатым ударом дружно, с радостными приветствиями «впрыгивают» в Новый год.*

❊ *В новогоднюю полночь в* ***японских храмах*** *колокола отбивают 108 ударов. Считается, что у человека может быть шесть пороков: жадность, злость, глупость, легкомыслие, нерешительность и алчность, каждый из них имеет, в свою очередь, 18 различных оттенков. По мере ударов колокола происходит очищение от пороков... С последним ударом полагается печь спать, а перед рассветом выйти на улицу и встретить Новый год с первыми лучами восходящего солнца. До недавнего времени в Японии не было обычая праздновать дату своего рождения. 108-й удар колокола в новогоднюю полночь добавлял единицу сразу ко всем возрастам – даже младенца, родившегося накануне, наутро считали годовалым...*

❊ ***По обычаю Индии,*** *никто не должен быть в первый день Нового года раздражительным, хмурым, недовольным, ворчливым... Считают, что весь год сложится так, как начался. Надо рано встать, привести себя в порядок, не спеша поразмыслить о будущем, вспомнить прошлое.*

А днем обычно проводятся состязания по стрельбе из лука, запуск воздушных змеев. Особенно популярны представления знаменитого народного индийского театра на площадях, улицах, в залах.

❊ ***Итальянские малыши*** *поздней новогодней ночью ведут наблюдение за печной трубой. Именно через нее проникнет в дом волшебница Befana и положит в чулки желанные подарки.*

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 1 ПО 5 ЯНВАРЯ

Овен

Суббота. День исключительно благоприятен для любви. Ничего не бойтесь и ничего не остерегайтесь.

Воскресенье. День принесет вам настоящее блаженство – можете не опасаться ни гостей, пришедших не ко времени, ни усталости.

Понедельник. Можете не опасаться ничего – звезды расположены очень удач-

Вторник. Не исключены перспективы делового роста. Сейчас вы активно

Среда. Возвышайтесь с

Телец

Суббота. Этот день принесет вам незабываемое счастье, мир и гармонию. Человек, который находится рядом с вами, близок и желанен.

Воскресенье. Вы стали тратить слишком много денег! Не стоит обманывать самого себя – вам не по карману те вещи, которые вы планируете приобрести.

Понедельник. Вы, наконец-то, можете расслабиться и вздохнуть спокойно: фортуна вновь повернулась к вам лицом. Только не бросайтесь сразу покупать дорогие вещи.

Вторник. Не бросайте начатых дел, но постарайтесь не нагружать себя общественной работой. Это может помешать вам на настоящий

Среда. В этот день постарайтесь ничего не предпри

реждать, чем рисковать собой напрасно.

Близнецы

Суббота. Страсть не угасает в вас, и в этот день ожи

очень богатая сексуальная жизнь.

Воскресенье. Советуем воздержаться пока от крупных приобретений и немного позэкономить.

Понедельник. На работе вам, наконец, удастся разгрести все скучные и неинтересные дела.

Вторник. Вас ждет деловая удача, но не спешите радоваться. Все может резко измениться.

Среда. Со здоровьем будет все прекрасно. Вы будете чувствовать себя сильным, красивым, веселым человеком. Подарите кому-нибудь пачку анальгина, которую носили с собой.

Рак

Суббота. Будьте осторожны – не исключена нежелательная беременность. Лучше проконтролируйте себя дважды.

Воскресенье. Со временем вы сможете позволить себе многое из того, о чем мечтаете сейчас, но для этого нужно начать действовать.

Понедельник. Не предпринимайте никаких самостоятельных шагов. Положитесь на волю вашего непосредственного начальника и будьте уверены, что он не посоветует вам ничего дурного.

Вторник. Могут возникнуть некоторые проблемы со здоровьем – вероятно вы немного переутомились. Больше спите и бывайте на свежем воздухе.

Среда. С сексом лучше повременить – день исключительно неблагоприятный для плотских радостей.

Лев

Суббота. Вы провернете какую-то финансовую операцию и получите неплохую прибыль. Какое-то время о деньгах можно особо не беспокоиться.

Воскресенье. День создан специально для вашей карьеры. За что бы вы ни взялись – работа так и будет кипеть у вас в руках.

Понедельник. Вы будете чувствовать себя бодрым, здоровым и веселым. Вас не будут беспокоить ни зубы, ни надоевший насморк.

Вторник. Приключений не ожидается никаких. Путешествие ждет вас в самое ближайшее время, а пока постарайтесь достойно подготовиться к нему. Сидите дома, чтобы не портить себе настроение.

Среда. Деньги пока не служат причиной вашей головной боли, но будьте осторожны – полоса удач скоро закончится, если вы не займетесь своим бюджетом вплотную.

Дева

Суббота. Бог карьеры не благоволит к вам. На работе все будет обстоять неблагополучно: ссоры, скандалы и досадные срывы.

Воскресенье. Настало время воплощать в жизнь задуманное. Будьте осторожны на работе – не исключена вероятность травмы.

Понедельник. День будет полон самых увлекательных и разнообразных приключений. Постарайтесь воспользоваться этим.

Вторник. Если вам удалось любить друг друга с такой силой до сих пор, значит, ваша любовь воистину бессмертна.

Среда. На работе постарайтесь меньше суетиться и обращаться с вопросами к начальству.

Весы

Суббота. Счастливый день, вас похвалит начальник, с которым вы крепко поругались накануне.

Воскресенье. Здоровье несколько ухудшится – вы очень устаете и совсем не позволяете себе расслабиться. Возможен нервный срыв.

Понедельник. Рекомендуем съездить куда-нибудь на природу, хорошенько отдохнуть, побаловаться шашлыками. Только не злоупотребляйте спиртным.

Вторник. Не беспокойтесь ни о чем и забудьте о всяких досадных мелочах. В сексуальном плане все будет просто идеально.

Среда. Вы будете чувствовать себя вполне прилично, не считая некоторой томности и вялости, которая лишь придаст вам особую загадочность в глазах окружающих.

Скорпион

Суббота. Со здоровьем дела идут все хуже и хуже. *Вы совсем разболеетесь.*

Воскресенье. Постарайтесь больше спать и ешьте побольше свежих овощей и фруктов. Есть опасность травмы, так что не делайте резких движений.

Понедельник. Дома по-прежнему все спокойно, благополучно и тихо. Весь день пройдет в уютных домашних радостях в кругу самых близких и дорогих.

Вторник. Ни одного неудачного движения или слова. Ваша сексуальная активность потрясет вашего партнера окончательно.

Среда. Будьте особенно аккуратны – вы можете попасть в серьезную аварию, если по-прежнему будете переходить улицу, где вам вздумается.

Стрелец

Суббота. В этот день можно ни о чем не тревожиться. Из-за плохого здоровья вы никуда не поедете.

Воскресенье. Сидите дома – вас ожидают пестрые, но не слишком приятные приключения. Можно подышать свежим воздухом, но осторожно.

Понедельник. Ваша нежность к любимому человеку может несколько ослабеть, но все наладится вновь. Постарайтесь каждый вечер вместе гулять перед сном – это успокоит вас внутренне и поможет укрепить отношения.

Вторник. Не следует бояться никаких осложнений и неприятностей. Рискуйте и вы выиграете.

Среда. Путешествия дальше ближайшего магазина нежелательны и опасны. Посидите-ка вечером дома.

Козерог

Суббота. Вы надолго запомните тихий вечер в домашней обстановке, проведенный в обществе близкого вам человека.

Воскресенье. Путешествие, если вы рискнете его предпринять, окажется убыточным и скучным.

Понедельник. Не произойдет ничего особенного. Семейная обстановка немного вас раздражает. Вы устали от монотонности.

Вторник. Денег не станет меньше, сделки не будут срываться. За что бы вы ни взялись – все закончится в самом благоприятном для вас свете.

Среда. Да, вы не ошиблись – на пороге новая любовь. Прошлое позабыто, прежние связи разорваны, с вами ваша новая судьба.

Водолей

Суббота. Вы будете чувствовать себя по-настоящему счастливым человеком. Можете не остерегаться ни ссор, ни размолвок.

Воскресенье. Исключительно благоприятный для любви день. Все будет хорошо – вы можете не опасаться ни дурного глаза, ни взаимных ссор. Ваш союз в настоящее время удивительно гармоничен.

Понедельник. Сексуальная жизнь ожидается гармоничной. Вы вполне довольны своей второй половиной. Вы можете случайно обидеть друг друга.

Вторник. Вас ожидает небольшое, но очень приятное повышение. Радуйтесь, даже если вам просто предложат более высокий стул.

Среда. Сексуальная жизнь очень активна, вы без ума друг от друга и можете ничего не бояться. Срывы и неудачи абсолютно исключены.

Рыбы

Суббота. Сексуальная жизнь будет необыкновенно активной. Вы в восторге от любимого человека.

Воскресенье. Вы вполне довольны своим партнером, и этот день по-

может вам еще больше проявить себя в сексуальном плане.

Понедельник. Вложите деньги в какую-нибудь туристическую

Лучше всего побывать где-нибудь на юге, по возможности у

Вторник. Не лезьте на глаза вашему начальнику, самое

будьте уверены, он помнит и беспокоится о вас.

Среда. Финансовое состояние по прежнему медленно

шается. Вы провернете какую-то интересную денежную

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

СТЕВИЯ – СЛАДКАЯ СКАЗКА ДЛЯ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Искусственные заменители сахара – сорбит, ксилит, аспартам – в связи с их канцерогенностью и другими нежелательными свойствами в настоящее время начали заменяться растительными источниками сладких веществ, в частности, стевиозидом, полученным в Японии из уникального по своим свойствам растения – СТЕВИИ

СТЕВИЯ – многолетняя трава Ее родина – Бразилия и Парагвай, где она растет в диком виде В России она появилась недавно и зарекомендовала себя как «сахарная», «сладкая» трава Выращивают ее в Грузии и доставляют в Москву Последние годы стевию начали выращивать в Московской Воронежской и других областях как садоводы-любители, так и научно-исследовательские учреждения.

Основная ценность стевии – натуральный растительный заменитель сахара для больных сахарным диабетом а для здоровых людей – низкокалорийный пищевой и лекарственный продукт Стевия содержит натуральный подсластитель стевиозид – белый кристаллический порошок, который в 300 раз слаще сахара, придающий сладкий вкус растению. Это растение полезно здоровым людям, как общеукрепляющее и антикариесное средство; имеющим склонность к ожирению, как низкокалорийный продукт больным сахарным диабетом – усваивается без инсулина. не поднимает уровень глюкозы в крови; страдающим гипертонией – нормализует кровяное давление; используется при заболеваниях кожи (себоррея, дерматиты, экзема); смягчает и подтягивает кожу, разглаживает морщины, способствует быстрому безрубцовому заживлению ран, уменьшает боли при ожогах и укусах; снижает потребность в табаке и алкоголе; улучшает пищеварение, активизирует деятельность печени и почек; стабилизирует работу сердечно-сосудистой системы; является термостойким подсластителем безалкагольных напитков и ароматизатором пищи – устойчив к нагреванию до 200 градусов (поэтому его используют для приготовления специальных йогуртов сладостей и т.д. Стевия снижает утомляемость и чувство тревоги, действует успокаивающе. Она совершенно безвредна, не токсична, не имеет ограничений к применению.

В цивилизованных странах стевию давно и охотно применяют. В Японии треть населения использует в пищу стевию, частично или полностью отказавшись от сахара. В Южной Корее больше в ходу пряности на основе стевии. В Китае пьют стевию отдельно и с чаем. А вот в США и Канаде в моде напитки – молоко и кофе со стевией. Для женщин из этих стран очень привлекательны примочки со стевией, сглаживающие морщинки на лице, придающие коже гладкость и здоровый цвет. Однако пока еще стевия считается дорогим, элитным, не всем доступным продуктом

В нашей стране стевия сертифицирована Институтом питания Российской академии медицинских наук (РАМИ) и Росстандартом, успешно прошла испытания и одобрена кафедрой эндокринологии и диабетологии РМАПО, Международной программой «Диабет» под руководством гл. диабетолога г.Москвы проф. А.С.Аметова в качестве лечебно-профилактического средства от диабета

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ СТЕВИИ

Они практически не отличаются от способов заварки чая и травяных настоек. Стевия не боится длительного кипячения, но лучше заваривать ее на малом огне 5-10 минут, а пить в любом (горячем или холодном) виде с любым, лучше безалкагольным, напитком или пищей

Можно залить полчайной ложки стевии стаканом кипятка Пить через 5-10 минут. В этом случае извлечется меньше сладких и полезных веществ, поэтому можно будет заварить повторно, взяв меньшее количество воды.

Из стевии можно приготовить сироп следующим способом. В емкость с крышкой кладут 5-7 г листьев и заливают 150 мл кипятка. Укрывают и выдерживают в темном месте 20 минут. Потом отцеживают и используют вместо сахара. Сироп следует хранить в холодильнике

Со стевией можно жарить, запекать продукты, посыпая их до или после тепловой обработки, консервировать овощи и ягоды.

Для наружного применения стевию используют в качестве примочек.

В одном из следующих номеров я расскажу о том, как вырастить стевию в домашних условиях – в комнате или на грядке. Если кому-то необходима помощь или консультация по применению и выращиванию этой чудо-травы или кто-то хочет попробовать ее уже сейчас, звоните по тел 3-46-75 в г.Балаково.

В.Шайкин, ученый агроном

Прогноз

КАК БУДЕМ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В ЯНВАРЕ

Для здоровья январь из-за магнитных бурь ожидается одним из самых трудных месяцев в 2000 году

Трудные дни января: с 1 по 9, с 18 по 22, 26, 27.

Накануне трудных дней рекомендуем принять то лекарство и те меры, которые обычно вы принимаете Это касается и режима труда отдыха и питания Эти дни в основном касаются больных и ослабленных людей (это 72% людей), пожилых людей и детей Особенно тех кто имеет 1 и 2 группы крови

В январе вероятны землетрясения, максимум железнодорожных аварий повышение числа аварий на дорогах Это связано с тем, что мимо Земли проедет множество комет а 21 января (4 47ч) будет полное лунное затмение Особенно сложным ожидается самое начало месяца и двадцатые числа

САМ СЕБЕ ДОКТОР

ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЬНОМ ЖЕЛУДКЕ

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта необходимо принимать пищу не реже 6 раз в сутки небольшими порциями, тщательно пережевывая Частые приемы пищи не позволяют накапливаться желудочному соку, который оказывает раздражающее влияние на слизистую оболочку желудка.

За полчаса до каждого приема пищи выпивайте 50-100 г отвара лекарственных трав. Предпочтительны такие травы, как тысячелистник, подорожник, ромашка

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ТЕМ, КТО ЛЕЧИТСЯ ТРАВАМИ

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ

300 раз слаще сахара, придающий сладкий вкус растению. Это растение полезно здоровым людям, как общеукрепляющее и антикариесное средство, а больным сахарным диабетом просто необходимо. Давно и охотно применяют в Японии, где треть населения использует в пищу стевию, частично или полностью отказавшись от сахара. В Южной Корее стевию добавляют в напитки, которые продаются в автоматах.

Стевия может быть использована в виде порошка, настоя, экстракта. Порошок получают из высушенных листьев растения. Настой готовят из 1 чайной ложки порошка на стакан воды при малом огне 5-10 минут, а пить в любом (горячем или холодном) виде с любым, лучше безалкагольным, напитком или пищей.

Кто-то хочет попробовать ее уже сейчас, звоните по тел 3-46-75 в г.Балаково.

В.Шайкин, ученый агроном

Прогноз

КАК БУДЕМ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В ЯНВАРЕ

Для здоровья январь из-за магнитных бурь ожидается одним из самых трудных месяцев в 2000 году

Трудные дни января: с 1 по 9, с 18 по 22, 26, 27.

Накануне трудных дней рекомендуем принять то лекарство и те меры, которые обычно вы принимаете. Это касается и режима труда, отдыха и питания. Эти дни в основном касаются больных и ослабленных людей (это 72% людей) пожилых людей и детей. Особенно тех, кто имеет 1 и 2 группы крови.

В январе вероятны землетрясения, максимум железнодорожных аварий, повышение числа аварий на дорогах. Это связано с тем, что мимо Земли пройдет множество комет, а 21 января (4.47ч.) будет полное лунное затмение. Особенно сложным ожидается самое начало месяца и двадцатые числа.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ТЕМ, КТО ЛЕЧИТСЯ ТРАВАМИ

1. Если вы только начали принимать препарат, дозировка его в первую неделю должна быть вдвое меньшей, чем написано в рецепте, поскольку организм должен привыкнуть к препарату.

2. Если курс лечения не указан специально, лекарство нужно принимать в течение месяца.

3. Если вы принимаете препарат в течение месяца, потом нужно сделать перерыв на 2 недели (вдвое меньше, чем курс лечения).

4. Повторных курсов не должно быть больше трех (всего три курса и между ними два перерыва).

5. Если вы назначаете препарат ребенку, то его дозу нужно рассчитывать так: до 3 лет – 5-я часть от взрослой; с 3 до 7 лет – 3-я часть и с 7 до 14 – 2-я часть от взрослой дозы, если нет иных рекомендаций.

6. Если лекарство вызывает аллергическую реакцию, его прием нужно прекратить.

ОПТИМИСТЫ ВСЕГДА ЗДОРОВЕЕ

Чешские медики решили проверить, как реагируют на стресс оптимисты и люди с негативным восприятием действительности. Оказалось, что при сильном эмоциональном напряжении и у тех, и у других повышается артериальное давление, учащается ритм сердечных сокращений и пульс. Но у оптимистов эти изменения были не так велики, как у пессимистов. Впрочем, если пессимисты переживали что-то приятное незадолго до стресса, то их реакция тоже была более спокойной. Поэтому врачи считают, что люди с легким характером, умеющие радоваться жизни во всех ее проявлениях, гораздо здоровее и имеют шанс прожить дольше.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

СРЕДСТВО ОТ МОЗОЛЕЙ

Вымочить луковую шелуху в уксусе в течение, по меньшей мере, двух недель. Положить на мозоль слой шелухи и завязать на всю ночь. Повторить несколько раз, и мозоли исчезнут.

* * *

Перед сном распарить ногу в горячей воде, затем вытереть досуха и привязать к мозоли маленькую горбушку лимона с небольшим количеством лимонной мякоти.

ПРИ СУДОРОГАХ В НОГАХ

Взять столовую ложку яблочного уксуса и столовую ложку меда очень хорошего качества на стакан горячей воды. Размешать и выпить горячим. Первое время надо принимать это средство 2-3 раза в день. Если судороги возобновятся, то надо вновь принимать это средство в течение недели.

* * *

Страдающему судорогами ног следует утром и вечером смазывать соком свежего лимона подошвы ног, не ходить и не надевать обуви до тех пор, пока весь лимонный сок не высохнет. Курс лечения продолжается не больше двух недель.

ОТ ИКОТЫ

Чтобы остановить икоту, надо выпить стакан воды не так, как пьют обычно, а из противоположного края стакана, далеко вытянув шею вперед и нагнув голову, чтобы ближний край стакана упирался в нижнюю часть подбородка и чтобы подбородок входил в стакан.

САМ СЕБЕ ДОКТОР

ПИТАНИЕ ПРИ БОЛЬНОМ ЖЕЛУДКЕ

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта необходимо принимать пищу не реже 6 раз в сутки, небольшими порциями, тщательно пережевывал. Частые приемы пищи не позволяют накапливаться желудочному соку, который оказывает раздражающее влияние на слизистую оболочку желудка.

За полчаса до каждого приема пищи выпивайте 50-100 г отвара лекарственных трав. Предпочтительны такие травы, как тысячелистник, подорожник, ромашка, зверобой, цветки календулы, а также корень валерианы и крапива.

Исключите острую, соленую, жирную, жареную пищу. Чтобы исключить раздражающее действие пищи на слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки, продукты должны быть легко усвояемыми, с температурой не менее 20 и не более 50°С.

Никогда не ешьте ржаной и грубый, а также свежевыпеченный хлеб и изделия из муки: они вызывают раздражение слизистой оболочки и повышение кислотности. В питании используйте белый хлеб вчерашней выпечки, белые сухари, сухое печенье, а лучше всего сухарики, приготовленные в духовке.

Используйте свежеприготовленные овощные соки (капустный, картофельный или морковный, а лучше их смесь). Установлено противокислотное действие этих соков – при приеме 30 мл сока изжога проходит в течение 13 мин.

Запомните – соки пьют только перед едой!

Мед – лучший друг желудка. При гастритах и язвенной болезни мед заживляет слизистую оболочку желудка; укрепляет нервную систему и улучшает секрецию желудочного сока.

ГОВОРЯТ УЧЕНЫЕ

Китайская диета – здоровое сердце

Ученые утверждают, что традиционная китайская диета уменьшает возможность заболевания сердечно-сосудистой системы. У лиц употреблявших зеленый чай, различные овощи, рис и сыворотку соевых белков утолщения стенок артерий не было обнаружено, в то время как у тех, кто придерживался западной диеты, было вскрыто серьезное утолщение артерий. Традиционная китайская диета содержит почти вдвое меньше мяса и молочных продуктов, чем западная.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ * 7 СТР.
ЕЩЕ ОДИН ПРИМЕР РАСЧЕТА ПЕНСИЙ * 2 СТР.

№ 2 (64), 12 января

БАЛАКОВОЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

КОМПЕНСАЦИИ

ПРЕЗИДЕНТ ПЕРЕД УХОДОМ НЕ ЗАБЫЛ О ПЕНСИОНЕРАХ

Выплатив пенсионерам к новогоднему празднику небольшую компенсацию, Борис Николаевич решил повторить свой широкий жест. Перед самой отставкой, 27 декабря, он подписал Указ об еще одной единовременной выплате российским пенсионерам в январе наступившего года – в размере 50 рублей. Конечно, сумма небольшая, если учитывать постоянный рост цен на товары и услуги. Однако, и на том спасибо.

ЦЕНЫ

БЛАГА ЦИВИЛИЗАЦИИ ВСЕ ДОРОЖАЮТ

СЛОВО К ЧИТАТЕЛЯМ

13 ЯНВАРЯ – День российской печати

Большое спасибо читателям из Балакова и Саратова, которые поздравили нашу газету с профессиональным праздником – Днем российской печати. Мы вместе с вами радуемся тому, что появившаяся в самом начале реформ свобода слова удержала свои позиции в жестокой схватке обновленной, воспрянувшей России с затягивающими обратно в гнилое болото представителями старого строя. Мы твердо уверены, что больше никогда, даже во имя какого-нибудь нового светлого будущего, россияне не позволят лишить себя самого главного условия существования любого нормального общества – свободы высказывать свое мнение.

Наша газета встречается с читателями уже более полутора лет. За это время для многих из вас она стала другом, добрым и честным собеседником. Об этом мы читаем в ваших письмах, которые начинаются не иначе, как: «Здравствуйте, дорогая редакция! Я читаю вашу газету давно и очень ее люблю». Ваших писем у нас уже несколько толстых папок. Мы читаем и рассматриваем все и, по возможности, стараемся на них отвечать.

Российским средствам массовой информации приходится сейчас работать в тяжелейших условиях. Особенно независимым, таким, как «Балаковочка». Растут цены на бумагу, типографские затраты. Добавляются новые налоги. Но ваши письма, ваша любовь к газете помогают нам оставаться с вами и мечтать о лучшем будущем для нас, отечественных СМИ, и, конечно, для вас, дорогие читатели.

Т.Кондрашова

ПРОВЕРКИ

ДУМА здорово

СОСТОЯНИЯ

САМЫЕ БОГАТЫЕ

Выплатив пенсионерам к новогоднему празднику небольшую компенсацию, Борис Николаевич решил повторить свой широкий жест. Перед самой отставкой, 27 декабря, он подписал Указ об еще одной единовременной выплате российским пенсионерам в январе наступившего года – в размере 50 рублей. Конечно, сумма небольшая, если учитывать постоянный рост цен на товары и услуги. Однако, и на том спасибо.

реформ свобода слова удержала свои позиции в жестокой схватке обновленной, воспрянувшей России с затягивающими обратно в гнилое болото представителями старого строя. Мы твердо уверены, что больше никогда, даже во имя какого-нибудь нового светлого будущего, россияне не позволят лишить себя самого главного условия существования любого нормального общества – свободы высказывать свое мнение.

Наша газета встречается с читателями уже более полутора лет. За это время для многих из вас она стала другом, добрым и

можности, стараемся на них отвечать.

Российским средствам массовой информации приходится сейчас работать в тяжелейших условиях. Особенно независимым, таким, как «Балаковочка». Растут цены на бумагу, типографские затраты. Добавляются новые налоги. Но ваши письма, ваша любовь к газете помогают нам оставаться с вами и мечтать о лучшем будущем для нас, отечественных СМИ, и, конечно, для вас, дорогие читатели.

Т.Кондрашова

ЦЕНЫ

УДОБСТВА ЦИВИЛИЗАЦИИ ВСЕ ДОРОЖАЮТ

С 1 января повысилась плата за пользование телефоном. Жители городов Саратовской области теперь будут платить ***40 рублей в месяц,*** бюджетные организации – ***75 рублей,*** а коммерческие – ***95 рублей.*** В сельской местности плата немного ниже: для населения – ***35 рублей,*** для организаций – ***70 и 95 рублей*** соответственно.

Повышены тарифы на междугородные переговоры, но только для юридических лиц – на 10 процентов. Население звонить в другие города будет пока по прежним расценкам.

СТАТИСТИКА

ПЕРЕСЧИТАЮТ КАПУСТУ И КРОЛИКОВ

В этом году в наши сады и огороды намереваются нагрянуть работники статистики и иные задействованные Госкомстатом граждане. Они собираются переписать количество выращиваемых в частных хозяйствах плодово-ягодных растений, а также площади, занятые зерновыми культурами, картофелем и другими овощами. Также будут подвергнуты учету разводимые животные – коровы, козы, свиньи, куры, кролики и т.д. Руководство Госкомстата приняло решение о проведении всероссийской селскохозяйственной переписи для замены устаревших статистических данных свежими

О проведении всероссийской переписи населения из Госкомстата не поступало пока никакой новой информации.

ПРОВЕРКИ

ДУМА здорово поживилась за наш счет

По сообщениям «Московского комсомольца», Счетная палата провела проверку расходов Госдумы РФ и выявила, что ее депутаты дорого обошлись налогоплательщикам. Помимо высокой заработной платы они получали разного рода премии и компенсации, причем незаконно. Несмотря на то, что Президентом была отменена компенсация на питание, депутаты регулярно подкармливали себя 5 минимальными зарплатами (чтобы не похудеть от непосильного труда). Несколько раз в год они получали солидные премии к различным праздникам и юбилеям

Счетная палата сделала вывод, что за несколько лет своей работы депутаты Думы получили в общей сложности незаконных выплат на сумму в несколько десятков миллионов рублей. И это в то время, когда благодаря деятельности (или бездеятельности) Думы средняя заработная плата по стране со всеми премиями и компенсациями не дотягивала даже до прожиточного минимума в пересчете на среднюю российскую семью.

СТЕКЛО

ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ

(для дверей)

ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА

ЗЕРКАЛА

ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»).

Информацию подготовил И.Гвоздь

СОСТОЯНИЯ

САМЫЕ БОГАТЫЕ – НЕ У НАС

Самым богатым на планете человеком по-прежнему остается глава корпорации «Майкрософт» Билл Гейтс – 90 млрд. долларов.

На втором месте – инвестиционный гений Америки Уоррен Баффет с 36 млрд. долларов. За ним идут еще два представителя империи «Майкрософт» – Пол Аллен с 30 млрд. долларов и президент «Майкрософт» Стивен Боллмер с 19,5 млрд. долларов. 5-6 места с 16,5 млрд. поделили Филип Аншутц (нефть, железные дороги и телекоммуникации) и Майкл Делл (глава корпорации «Делл Компьютер»).

В продолжение темы

МЫ БУДЕМ ДОБИВАТЬСЯ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАКОНА О ПЕНСИЯХ ВМЕСТЕ

В предыдущем номере газеты мы писали о том, как наш Пенсионер получил ответ от местного управления социальной защиты населения, из которого понял, что пенсию в соответствии с Законом № 113-ФЗ ему пересчитывать не будут. Он принял решение подать иск в суд. К иску необходимо приложить расчет пенсии в соответствии с Федеральным законом № 113-ФЗ от 21.07.97 г. «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий». Мы еще раз публикуем такой расчет по Закону № 113-ФЗ, однако теперь уже для Пенсионера, о котором писали в последних газетах.

(Продолжение на 2 стр.)

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 17 января

Утренние профилактические работы.

15.00, 18.00, 0.35 Новости.
15.20 "Битвы зверей"
15.50 Что да как
16.05 Звездный час
16.30 . До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.25 С легким паром!
18.55 Мы и время
19.50 "Девушка с характером" Сериал. 1-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 "Прерванный полет тысячелетие" Фантастический боевик
23.55 Взгляд
0.55 "Майк Хаммер" Сериал.

Утренние профилактические работы.

16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты" Мультсериал
17.00 Вести
*17.20 Информационный выпуск
*17.25 "Гридли". Док фильм.
*18.20 Александр Сергеевич и другие. .
*18.40 Московская 72.
*19.00 "Губерния" Информационная программа
19.30 "Петербургские тайны", Сериал.
20.25 "Друзья". Сериал.
21.00 Вести.
21.45 Мировой бестселлер. Мелодрама "Любовь прощает все"
23.40 Дежурная часть
23.55 Спорт +ТВ
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

Утренние профилактические работы.

14.00 Сегодня.
14.35 Криминал. Чистосердечное признание.
15.00 "Улицы разбитых фонарей II".
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена". Фантастический сериал.
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.55 Совершенно секретно.
22.45 Двое.
23.30 Итого.
23.55 Сегоднячко.
0.35 Сегодня.
0.55 Антропология.

Профилактические работы.

14.00 События.
14.30 "Лесси". Сериал.
15.00 "Десять заповедей". Сериал. 1-я серия.
16.30 "Будем знакомы". Молодежный сериал.
17.00 События.
17.15 "Да!". Молодежный канал
17.45 'На пятачке" Хоккейное обозрение
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка.
20.00 События
20.55 "Наварро". Детективный сериал (Франция)
23.00 События.
23.10 Беседка ТВЦ.
23.50 "Омерта". Сериал
0.45 Постскриптум.

ТВ6 МОСКВА 7.05 "День за днем".
8.40 "Дорожный патруль"
9.00 Новости
9.10 "ШЕРЛОК ХОЛМС ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР"
11.00 "ЦитаДЕНЬ"
11.10 "Скандалы недели"
11.35 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
11.45 "Нью-Йорк, Нью-Йорк".
12.15 Новости спорта.
12.45 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
13.00 Новости.
13.05 "День за днем".
15.00 Новости
15.05 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.30 'ПРОСТО МАРИЯ'
16.20 "Краткий курс"
16.35 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
16.50 "Знак качества"
17.05 "ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ"
17.40 ДИСК-канал
18.10 "Дорожный патруль"
18.30 Премьера "Последний миф" 1-я серия.
19.05 "ЗАКОН ПУСТЫНИ".
20.00 Новости дня
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой"
20.45 "Вы - очевидец" с И.Усачевым
21.35 "ПСИ-ФАКТОР"
22.25 "Любишь - смотри"
22.40 "Дорожный патруль".
23.00 Новости.
23.15 "ЦитаДЕНЬ".
23.20 "КУВАЛДА-2"
23.50 "Те Кто"
0.05 ДИСК-канал.
0.40 "Дорожный патруль"

Утренние профилактические работы.

14.00 Третий лишний
14.30 "Иллюзия убийства". Сериал
15.40 "Свет женских глаз" Сериал
16.30 "Волшебник". Мультсериал
17.00 "Черепашки-ниндзя"
17.30, 0.00 "Пляж". Сериал
18.30 Новости.
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста"
20.00 Белый попугай
20.30 Новости.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Атака 550-футовой женщины". Комедия.
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 18 января

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15 "Нежный яд"
10.15 С легким паром!
10.45 "Как это было". Народное восстание в Темиртау (СССР). 1959 год.
11.20 "Рукавичка" Мультсеанс.
11.30 "Пещера Золотой розы". Сериал.
12.15 "Телеканал "Добрый день"
12.50 "Сержант милиции". 1-я серия.
14.00 Играй, гармонь любимая!
14.30 Вместе.
15.20 "Битвы зверей". Мультсериал.
15.50 Возможно все!
16.05 Цитаторы
16.30 До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.25 Смехопанорама.
18.55 Ищу тебя.
19.50 "Девушка с характером". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Легкая жизнь". Сатирическая комедия.
23.45 Жизнь замечательных людей.
0.15 Новости

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка".
11.00 "Лето нашей тайны"
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
15.55 Мультфильм.
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Для школьников. "Не за тридевять земель"
*18.10 Мультфильм.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния". Информационная программа
*19.20 Я люблю .
19.30 Сериал "Петербургские тайны".
20.25 Полный Модерн!
21.00 Вести.
21.45 С.Сарандон в триллере "Клиент".
23.50 "К-2" представляет "Коллизей".
1.00 Вести
1.20 Телеспецназ дежурная часть
1.35 Магазин на диване

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно
10.00 Сегодня
10.25 Третий тайм.
11.15 "Катастрофы" "Случай в Гоянии" 3-я серия.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор". "Безымянная звезда"
14.00 Сегодня.
14.35 "Аплодисменты, аплодисменты...". Музыкальная мелодрама.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня.
19.55 "Скорая помощь"
20.45 "Агент национальной безопасности". 1-я серия. Детективный сериал.
22.00 Сегодня
22.45 Глас народа.
0.05 Сегоднячко.
0.45 Сегодня
1.05 Антропология

6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00 Ну и цирк!
9.50, 22.45 Петровка 38
10.00 "Узурпаторша"
11.00 События.
11.15, 13.20 Дата.
12.00 "Вход в лабиринт". Сериал.
14.00 События.
14.30 "Лесси".
15.00 "Десять заповедей" Сериал.
16.30 "Будем знакомы". Сериал.
17.00 События.
17.15 "Да!". Молодежный канал.
17.45 Мото Гран-при.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка.
20.15 Лицом к людям.
21.10 Премьера. "Стамбульский транзит".
23.00 События.
23.10 "Национальный интерес-2000". Ток-шоу.
23.50 "Омерта"
0.45 Постскриптум.
1.00 "Смертельная опасность". Боевик.

ТВ6 МОСКВА 6.50 "День за днем"
8.45 "Дорожный патруль".
9.00 Новости
9.05 "Те Кто".
9.20 "Пальчики оближешь".
10.00 "ЗАКОН ПУСТЫНИ"
10.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
11.00 "ЦитаДЕНЬ".
11.05 "ГОРОД ПРИЗРАКОВ" Фильм ужасов.
12.30 Телемагазин.
13.00 Новости.
13.05 "День за днем".
15.00 Новости.
15.05 Телемагазин.
15.30 "ПРОСТО МАРИЯ".
16.25 "Краткий курс".
16.35 Телемагазин.
17.05 "ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ".
17.40 ДИСК-канал.
18.10 "Дорожный патруль".
18.30 "Последний миф". До-
19.00 "ЗАКОН ПУСТЫНИ".
20.00 Новости дня.
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой"
20.45 "СВ-шоу".
21.40 "ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН".
22.45 "Дорожный патруль".
23.00 Новости.
23.15 "ЦитаДЕНЬ".
23.20 "КУВАЛДА-2".
23.50 "Те Кто".
0.05 ДИСК-канал.
0.35 "Дорожный патруль".
0.50 Ночной сеанс. "МАЛКОЛМ"

Профилактические работы.

16.30 "Волшебник". Мультсериал
17.00 "Черепашки-ниндзя"
17.30, 0.00 "Пляж".
18.30, 20.30, 23.30 Новости
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док сериал
21.00 "Бабар".
21.30 "Взбесившийся автобус". Драма.
23.45 Спорт-курьер

10.15 С легким паром!
10.45 "Как это было". Народное восстание в Темиртау (СССР). 1959 год.
11.20 "Рукавичка". Мультсеанс.
11.30 "Пещера Золотой розы". Сериал.
12.15 "Телеканал "Добрый день".
12.50 "Сержант милиции". 1-я серия.
14.00 Играй, гармонь любимая!
14.30 Вместе.
15.20 "Битвы зверей". Мультсериал.
15.50 Возможно все!
16.05 Царь горы.
16.30 ... До шестнадцати и старше
17.00 "Нежный яд".
18.25 Смехопанорама.
18.55 Ищу тебя.
19.50 "Девушка с характером". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 "Легкая жизнь". Сати-

РТР

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка".
11.00 "Лето нашей тайны".
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
15.55 Мультфильм.
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты" Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Для школьников. "Не за тридевять земель"
*18.10 Мультфильм.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния". Информа-

6.00 Сегодня
8.55 Совершенно серьезно
10.00 Сегодня.
10.25 Третий тайм
11.15 "Катастрофы". "Случай в Гоянии". 3-я серия.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Безымянная звезда".
14.00 Сегодня.
14.35 "Аплодисменты, аплодисменты...". Музыкальная мелодрама.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
0.05 Сегодняшко
0.45 Сегодня.
1.05 Антропология.

ТВ 24 ТВ ЦЕНТР

6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00 Ну и цирк!
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.15, 13.20 Дата.
12.00 "Вход в лабиринт". Сериал.
14.00 События
14.30 "Лесси".
15.00 "Десять заповедей". Сериал.
16.30 "Будем знакомы". Сериал.
17.00 События.
17.15 "Да!" Молодежный канал.
17.45 Мото Гран-при.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка.
20.00 События.

ТВ6 МОСКВА

6.50 "День за днем".
8.45 "Дорожный патруль".
9.00 Новости.
9.05 "Те Кто".
9.20 "Пальчики оближешь".
10.00 "ЗАКОН ПУСТЫНИ".
10.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
11.00 "ЦитаДЕНЬ".
11.05 "ГОРОД ПРИЗРАКОВ" Фильм ужасов.
12.30 Телемагазин
13.00 Новости.
13.05 "День за днем".
15.00 Новости
15.05 Телемагазин.
15.30 "ПРОСТО МАРИЯ".
16.25 "Краткий курс".
16.35 Телемагазин.
17.05 "ЛЕГЕНДА О ВИЛЬГЕЛЬМЕ ТЕЛЛЕ"
17.40 ДИСК-канал.
18.10 "Дорожный патруль".
18.30 "Последний миф". Документально-публицистический сериал.

23.50 "Те Кто"
0.05 ДИСК-канал
0.35 "Дорожный патруль"
0.50 Ночной сеанс
"МАЛКОЛМ"

(RENTV)

Профилактические работы

16.30 "Волшебник". Мульт сериал.
17.00 "Черепашки-ниндзя".
17.30 0.00 "Пляж"
18.30 20.30, 23.30 Новости
18.40, 20.45 В нашем городе
19.00 "Селеста, только Селеста"
20.00 "Штормовое предупреждение" Док.сериал.
21.00 "Бабар".
21.30 "Взбесившийся автобус". Драма.
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Музыкальный канал

Среда, 19 января

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 Ищу тебя.
11.35 "Пещера Золотой розы".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.50 "Сержант милиции". 2-я серия.
14.00 Док.детектив "Ядовитое жало. Транзит из Европы".
Дело 1998 года.
14.30 Вместе
15.00 Новости.
15.20 "Битвы зверей". Мультсериал.
15.50 Классная компания.
16.05 Зов джунглей.
16.30 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.00 Новости.
18.25 Маски-шоу.
18.55 Человек и закон.
19.50 "Девушки с характером". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Жестяной кубок". Романтическая комедия.
0.25 "Цивилизация.
0.55 Новости.

РТР

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны" Сериал.
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
15.55.Мультфильм.
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Вернисаж.
*18.00 "Московская, 72". Прямая линия с участием председателя правительства области П.П.Камшилова.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.30 Сериал "Петербургские тайны".
20.25 Сам себе режиссер.
21.00 Вести
21.45 Ч.Хаматова, С.Гармаш и С.Никоненко в фильме В.Абдрашитова "Время танцора".
0.45 Телеспецназ: дежурная часть.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване

Утренние профилактические работы.

16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Впрок
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.50 "Агент национальной безопасности". Детективный сериал.
22.00 Сегодня
22.45 Независимое расследование.
23.35 Сегоднячко
0.25 Сегодня
0.45 Антропология.

ТВ 24 ТВ ЦЕНТР

6.00, 8.15 Настроение
8.00 События
9.00 Ну и цирк!
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша"
11.00 События
11.15, 13.20 Дата
12.00 "Вход в лабиринт" Сериал
14.00 События.
14.30 "Лесси"
15.00 "Десять заповедей"
16.30 "Будем знакомы". Сериал.
17.00 События.
17.15 "Да!". Молодежный канал
17.45 Звезды Вифлеема.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка
20.00 События.
20.55 "Не та женщина" Криминальная драма.
23.00 События
23.10 Беседка ТВЦ.
23.50 "Омерта".
0.45 Постскриптум
1.00 "Сплошной обман". Триллер

ТВ6 МОСКВА

Профилактические работы.

15.00 "ЦитаДЕНЬ"
15.05 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.30 "ПРОСТО МАРИЯ"
16.20 "Краткий курс".
16.35 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
16.55 "Знак качества"
17.05 "ГРЕЙС В ОГНЕ" 1-я серия. Юмористический сериал
17.40 ДИСК-канал
18.10 "Дорожный патруль"
18.30 "Последний миф". Документально-публицистический сериал.
19.05 Премьера. "Багряный первоцвет". 1-я серия
20.00 Новости дня
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой"
20.45 "Я сама". Ток-шоу
21.45 "В МИРЕ ЖЕНЩИН"
23.00 Новости
23.15 "ЦитаДЕНЬ".
23.20 "ГРЕЙС В ОГНЕ". 1-я серия.
23.45 "Те Кто".
0.00 ДИСК-канал.
0.30 "Дорожный патруль".
0.45 Ночной сеанс.

"ВРАТА ДРАКОНА" Боевик

(RENTV)

7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.00 "Бабар".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30 Четвертая власть.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Ищите женщину". Комедия. 2-я серия.
11.00 "Штормовое предупреждение". Док. фильм.
11.40 "Взбесившийся автобус". Драма.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства" Сериал.
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз" Сериал.
16.30 "Волшебник". Мультсериал.
17.30, 0.00 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Большой репортаж.
21.30 "Драка в Бэттл-Крик" Боевик.
23.45 Спорт-курьер.

Четверг, 20 января

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Маски-шоу.
10.45 Человек и закон.
11.35 "Пещера Золотой розы"
12.00 Новости.
12.15 "Добрый день!".
12.50 "Сержант милиции" 3-я серия.
13.55 Смехопанорама
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Битвы зверей".
15.50 Семь бед - один ответ.
16.05 100 %
16.30 ...До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.25 Каламбур.
19.00 Процесс.
19.50 "Девушка с характером". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Дураки умирают по пятницам" Детектив.
23.45 Собрание заблуждений.
0.15 Новости.

РТР

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 "Лето нашей тайны". Сериал.
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
15.55 Мультфильм.
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Давай поговорим.
*17.40 Фильм Г.Франка "Без легенд".
*18.25 Музыкальный альбом
*19.00 "Губерния"
*19.20 Я люблю...
19.30 Сериал "Петербургские тайны".
20.25 Клуб "Белый попугай"
21.00 Вести.
21.45 Боевик "Карен Маккой — это серьезно".
23.45 Телеспецназ: дежурная часть.
0.00 Кино+ТВ.
1.00 Вести.
1.20 Горячая десятка.
2.15 Магазин на диване

6.00 Сегодня
8.55 "Агент национальной безопасности" Сери

10.00 Сегодня.
10.25 Глас народа
11.45 "Контакт" Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Безымянная звезда".
14.00 Сегодня.
14.25 "Мама вышла замуж" Мелодрама.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.45 Герой дня.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Агент национальной безопасности". Детективный сериал
22.00 Сегодня.
22.45 Криминальная Россия "Убить по-русски".
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.45 "Все женщины президента". Авантюрный фильм

6.00, 8.15 Настроение
8.00 События.
9.00 Ну и цирк!
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.15, 13.20 Дата.
12.00 "Вход в лабиринт". Сериал.
14.00 События.
14.15 История болезни.
14.30 "Лесси".
15.00 "Десять заповедей".
16.30 "Будем знакомы".
17.00 События.
17.15 "Да!". Молодежный канал
17.45 "Подкова" Конный спорт
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка.
20.00 События.
20.55 "Джекил и Хайд". Фантастический триллер.
23.00 События.
23.10 Беседка ТВЦ.
23.50 "Омерта"
0.45 Постскриптум.
1.00 "До крайнего предела". Боевик

6.50 "День за днем"
8.45 "Дорожный патруль".
9.00 Новости
9.05 "Те Кто".
9.20 "Без вопросов...".
10.00 "БАГРЯНЫЙ ПЕРВОЦВЕТ". 1-я серия
11.00 "ЦитаДЕНЬ".
11.05 "ПСИ-ФАКТОР",
12.00 "ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН".
12.50, 15.05 Телемагазин
13.00 Новости
13.05 "День за днем"
15.00 Новости
15.30 "ПРОСТО МАРИЯ".
16.20 "Краткий курс".
16.30 Телемагазин "Формула здоровья".
16.35 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
17.05 "ГРЕЙС В ОГНЕ".
17.40 ДИСК-канал.
18.10 "Дорожный патруль".
18.25 "Последний миф". Док.сериал
19.00 "Багряный первоцвет".
20.00 "Новости дня"
20.25 "Место встречи" с А.Шараповой"
20.45 "Кабачок "О.С.П.-Студья".
21.40 "ПЕРВАЯ ВОЛНА". Сериал (Канада)
22.45 "Дорожный патруль".
23.00 Новости
23.15 "ЦитаДЕНЬ".
23.20 "ГРЕЙС В ОГНЕ".
23.45 "Те Кто".
0.00 ДИСК-канал.
0.30 "Дорожный патруль".
0.45 Ночной сеанс. "ЛИФТ".

7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.00 "Бабар".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30 Лицом к лицу.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Дульсинея Тобосская" Муз фильм 1-я серия
11.00 Большой репортаж
11.40 "Драка в Бэтл-Крик" Боевик.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства" Сериал.
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз".
16.30 "Волшебник".
17.30, 0.00 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
21.30 "Звони и смотри!" "Внезапное пробуждение" Фарсовая комедия, "Пешка". Боевик, "Африка" Драма.
23.45 Спорт-курьер.

Пятница, 21 января

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал
10.15 Каламбур.
10.45 Процесс.
11.35 "Пещера Золотой розы"
12.00 Новости.
12.15 "Добрый день". Телеканал.
12.50 "Мужчины". Комедия.
14.00 Здоровье.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Книга джунглей". По мотивам произведения Р.Киплинга.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.00 Новости.
18.25 Джентльмен-шоу.
19.00 Экстренный вызов. Спасатели.
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе "При первых проблесках зари"
23.40 Эх, Семеновна!
0.20 Новости.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Панорама.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
10.10 "Цыганка".
11.00 "Лето нашей тайны"
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел".
15.55 Мультфильм.
16.00 Магазин на диване.
16.25 Диалоги о рыбалке.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Веселая арена.
*17.35 Мультфильм.
*17.50 Смешанный жанр-2000.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния".
19.30 Агата Кристи. Пуаро. "Приключения Джонни Вэйверли"
20.25 Городок.
21.00 Вести
21.45 "На-На" над землей
1.00 Вести.
1.20 Телеспецназ: дежурная часть.
1.35 Магазин на диване

6.00 Сегодня.
8.55 "Агент национальной безопасности". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Независимое расследование с Николаем Николаевым.
11.15 Служба спасения.
11.45 Мультфильм
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": 14.00 Сегодня.
14.30 "Внимание! Всем постам...". Приключенческий фильм.
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
21.35 Профессия-репортер. С.Гапонов. "Воскресший "Шаман".
22.00 Сегодня.
22.45 "Кто есть кто". Худ фильм.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00 Ну и цирк!
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.15, 13.20 Дата.
12.00 "Вход в лабиринт"
14.00 События.
14.15 Столичные истории.
14.30 "Лесси".
15.00 "Десять заповедей".
16.30 "Будем знакомы"
17.00 События.
17.15 "Да!". Молодежный канал.
17.45 "Хроно". Новости "Формулы-1"
18.15 "Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка.
20.00 События.
20.55 "Защитник". Боевик.
23.00 События.
23.10 Беседка ТВЦ.
23.50 На ночь глядя. "Убийственный круиз".
1.35 Киноафиша.

6.50 "День за днем".
8.45, 18.00 "Дорожный патруль".
9.00 Новости
9.05 "Те Кто".
9.20 "Мое кино".
10.00 "Багряный первоцвет".
11.00 "Цитадель".
11.05 "В МИРЕ ЖЕНЩИН".
12.00 "ПЕРВАЯ ВОЛНА".
12.50 Телемагазин.
13.00 Новости
13.05 "День за днем".
15.00 Новости
15.05 Телемагазин.
15.30 "ПРОСТО МАРИЯ".
16.20 "Краткий курс".
16.30 Телемагазин.
16.40 "Знак качества".
16.55 "ГРЕЙС В ОГНЕ".
17.25 ДИСК-канал.
18.15 "Последний миф".
18.50 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня
20.25 "Место встречи".
20.45 "БЕЗ ПРАВИЛ" США, 1989 г.
22.45 "Дорожный патруль"
23.00 Новости
23.15 "ЦитаДЕНЬ".
23.20 "Те Кто"
23.40 "Радио хит".
0.40 "Дорожный патруль"
0.55 Ночной сеанс. "КЛУБОК" Триллер.

7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.00 "Бабар".
8.00 Муз.канал.
8.30 Лицом к лицу.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Дульсинея Тобосская". 2-я серия.
11.00 Военная тайна.
11.40 "Звони и смотри!". Фильм-победитель.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства".
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз". Сериал.
16.30 "Волшебник".
17.30, 1.40 "Пляж".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель
21.30 "Ночной гость". Детективный триллер.
23.45 Спорт-курьер
0.00 "Джулия". Эротическая драма.

Суббота, 22 января

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 Мультсеанс.
8.40 "Все путешествия команды Кусто".
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Поле чудес.
11.30 Утренняя почта.
12.00 "Детский мир". Лирическая комедия.
23.05 "Тысячелетие".
23.55 Футбол. Кубок Содружества-2000.
0.10 "Стукач". Драма.

8.00 Мультфильм "Крот и часы".
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья!
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.25 Сам себе режиссер.
*18.30 "Золотые ворота".
19.00 Два рояля.
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 "Гений". Худ. фильм.
0.40 К 80-летию со дня рождения Ф.Феллини "Долгое путешествие".
1.00 Эротическая драма "Елена в ящике".

8.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
16.55 "Она написала убийство"
17.50 Я и моя собака.
18.25 Герой дня без галстука.
19.00 Сегодня.
19.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Худ. фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.15 "Ее звали Никита".
0.55 Про это.

8.00 Детский теле-
20.45 Мыло.
20.55 "Запекшаяся кровь".
Триллер.
22.35 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ.
23.05 "Бессмертная возлюбленная". Историческая мелодрама.
1.10 Поздний ужин.
1.20 Парад плюс.
2.15 Твой ход, киноман!

8.00, 18.30 "Дорожный патруль"
8.15 "Утро продлен-

"КРУТОЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ"
22.30 "Дорожный патруль"
22.45 "ЦитаДЕНЬ"
22.55 "Какая любовь, когда всем нужен только секс?" Эротический фильм.
0.40 ДИСК-канал
1.20 "Плейбои"

8.00 Лицом к лицу
8.30 "Ночной гость" Трил-
лер
10.30 Золотая

19 00 Экстренный вызов. Спасатели.
19 30 Вкусные истории
19 45 Поле чудес
20 45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21 45 Коломбо в детективе "При первых проблесках зари"
23.40 Эх, Семеновна!

17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск
*17.25 Веселая арена.
*17 35 Мультфильм.
*17 50 Смешанный жанр-2000.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния".
19.30 Агата Кристи. Пуаро. "Приключения Джонни Вэй-

16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена"
17 25 Вирок
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.

канал.
17 45 "Хроно" Новости "Формулы-1"
18 15 "Деловая Москва
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка.
20.00 События.
20.55 "Защитник". Боевик.
23.00 События.
23.10 Беседка ТВЦ.

20 00 Новости дня
20 25 "Место встречи"
20 45 "БЕЗ ПРАВИЛ" США, 1989 г
22.45 "Дорожный патруль"
23.00 Новости
23.15 "ЦитаДЕНЬ"
23.20 "Те Кто".
23.40 "Радио хит".

де
19 00 "Селяне только Селяне".
20 00 Случайный свидетель.
21 30 "Ночной гость". Детективный триллер
23 45 Спорт-курьер
0.00 "Джулия" Эротическая драма

Суббота, 22 января

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 Мультсеанс.
8.40 "Все путешествия команды Кусто".
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Поле чудес
11.30 Утренняя почта.
12.00 "Детский мир". Лирическая комедия
14.05 В мире животных
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.00 Новости
15.10 "Горец" Сериал.
16 00 Мультазбука
16.45 "Помню Люблю ." Вано Мурадели.
17 15 "Чтобы помнили " Владимир Басов
18.00 Новости
18.10 Женские истории
18.40 Угадайка
19.20 Ералаш.
19.30 "Про бизнесмена Фому". Комедия.
21.00 Время
22 10 "Китайский городовой". Сериал

23.05 "Тысячелетие".
23.55 Футбол. Кубок Содружества-2000.
0.10 "Стукач". Драма.

8.00 Мультфильм "Крот и часы".
8.30 Пала, мама, я — спортивная семья!
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.25 Сам себе режиссер.
11.55 Сиреневый туман.
12.25 Эх, дороги...
12.40 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.05 "Опасные гастроли". Худ. фильм.
15.40 Мультсериал "Том и Джерри".
16.10 Вечер памяти участников чеченской войны. "Вспомним их сегодня всех до одного...".
*17.05 "Губерния".
*17.15 "Воробей".
*17.30 Мультфильм.
*18 05 "Прежние места" Заслуженная артистка России В А Строганова

*18.30 "Золотые ворота".
19.00 Два рояля.
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 "Гений". Худ. фильм.
0.40 К 80-летию со дня рождения Ф.Феллини "Долгое путешествие".
1.00 Эротическая драма "Елена в ящике".

8.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
9.00 "Закон джунглей". Комедийный сериал.
9.30 "Нигде и никогда". Фантастико-приключенческий сериал.
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал. Чистосердечное признание.
10.45 Без рецепта.
11.15 О, счастливчик!
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Здравствуй и прощай". Мелодрама
14.30 В нашу гавань заходили корабли.
15.25 Круглая дата
16 00 Сегодня
16 25 'Любовные истории, которые потрясли мир"

16.55 "Она написала убийство"
17.50 Я и моя собака.
18.25 Герой дня без галстука.
19.00 Сегодня.
19.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Худ. фильм.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.15 "Ее звали Никита".
0.55 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 "Человек ночи". Фантастический сериал.
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 С утра попозже.
11.45 Особенности национальной зимы
12.25 Просто Россия.
12.55 Чемпионат России по хоккею. "Динамо" (Москва) — "Авангард" (Омск).
15.50 "Жюли Леско". Полицейский сериал
17.35 "Русалочка". Мультфильм
19 00 Бразильский ринг
20 00 Неделя

20.45 Мыло.
20.55 "Запекшаяся кровь". Триллер.
22.35 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ.
23.05 "Бессмертная возлюбленная". Историческая мелодрама.
1.10 Поздний ужин.
1.20 Парад плюс.
2.15 Твой ход, киноман!

8.00, 18.30 "Дорожный патруль"
8.15 "Утро продленного дня"
8.40 "Ваша музыка".
9.30 "Шоу Бенни Хилла"
10.30 ДИСК-канал
11.10 "Пальчики оближешь".
11.45 "ДВОЙНОЙ КАПКАН" СССР, 1985 г.
14.05 "Территория ТВ 6".
14.30 "Наши любимые животные".
15.00 "ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ".
15.50 "Зигзаг удачи". Комедия.
17.20 Телемагазин.
17.30 "Я сама". Ток-шоу
18.50 "LEXX II".
19.45 "МИСТЕР БИН".
20.15 "Скандалы недели"
20.50 Премьера

"КРУТОЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ"
22.30 "Дорожный патруль"
22.45 "ЦитаДЕНЬ"
22.55 "Какая любовь, когда всем нужен только секс?" Эротический фильм.
0 40 ДИСК-канал.
1 20 "Плейбой".

8.00 Лицом к лицу.
8.30 "Ночной гость". Триллер.
10.30 Золотой шар.
11.30 "Неуловимые мстители". Приключения.
13.00 "Грезы любви".
13.30 Новости.
13 40 Четвертая власть
14.10 Индийское кино "Цена жизни"
17.05 1/52
17 30 Новости.
17.45, 20.45 Спорт-курьер.
18 00 "Ночи Малибу".
19 00 "Симпсоны".
19 30 "Элли Макбил".
20.30 Новости.
21.00 Маппет-шоу.
21.30 "Полицейский блюз" Сериал.
22.35 Пятая колонка.
23 15 "Блуждающая пуля" Боевик.

Воскресенье, 23 января

8 00, 10 00, 15 00, 18.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб
9.10 Утренняя звезда.
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.
10.30 "Пока все дома" В гостях у актера Юрия Кузнецова.
11.00 "Альф". Сериал
11.30 Здоровье
12.00 "Поворот". Психологическая драма.
14.05 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.
15 55 Умницы и умники
16.25 Дисней-клуб.
17.20 "Как это было". Атомная бомба: испытание на людях. 1954 год.
18 10 Ералаш.
18 25 Смехопанорама.
19 05 "Охотники за привидениями". Сериал
21 00 Авторская программа Сергея Доренко

22.05 "Кодекс бесчестия" Политический детектив
0.35 Футбол. Кубок Содружества-2000.
0.50 "Томми" Зрелищно-эффектная экранизация рок-оперы Пита Тауншенда и группы "Who"

8.00 Служу Отечеству!
8.25 Мультфильмы.
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 Городок.
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильм.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.05 Старая квартира.
15.05 Диалоги о животных.
16.00 "Закон и порядок". Сериал.
*17.00 "Губерния".
*17 30 Секундомер
*17.45 Губерния в лицах.
18.00 Перед "Зеркалом".
18.10 Д.Леммон в комедии "Дружище"
20 00 Зеркало.

21.00 "Новый Одеон". Комедия.
22 25 Детективный сериал "Профиль убийцы"
23 20 Элитное кино 'Момент невинности".

8.00 Сегодня
8 15 "Ее звали Никита"
9 00 "Закон джунглей" Сериал.
9 30 'Нигде и никогда" Сериал
10.00 Сегодня
10.15 Служба спасения.
10.40 Пойми меня.
11.10 Путешествия натуралиста.
11.40 Профессия — репортер. Сергей Гапонов. "Воскресший "Шаман".
12.00 Сегодня.
12.25 Полундра.
12.55 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
13.25 Ключи от форта Байяр.
14.25 "Катастрофы".
14.55 Криминальная Россия.
16.00 Сегодня.
16.35 Большие родители.
17.05 "Холодная война". Док. сериал.
17.55 "Она написала убийство"
19.00 Итоги.
20.35 Куклы
20.50 "Улицы разбитых фонарей-II"
21.50 Итого.
22.10 "Полицейская академия-2" Комедия.
23.50 Третий тайм

8.00 Детский телеканал.
9.15 "Эти дни в 45-м" Евгений Матвеев
9.35 "Человек ночи".
10.30 Слово и дело.
11.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 Мир женщины.
12.15 21 кабинет.
12.45 "Субботний вечер", "Три жениха". Короткометражные худ.фильмы (Грузия).
13.25 Грани.
14.00 События.
14.15 "Практика". Сериал.
15.15 Особая папка.
16.05 "Жюли Леско". Сериал.
18.00 Скрипка Валерия Меладзе.
19.00 Интерактивное кино. "Третьего не дано".

20.00 События.
20.30 Спортивный экспресс.
21.00 Киношлягер. "Аферисты"
22.35 Секретные материалы.
23.00 Элитное кино. "Кармен".

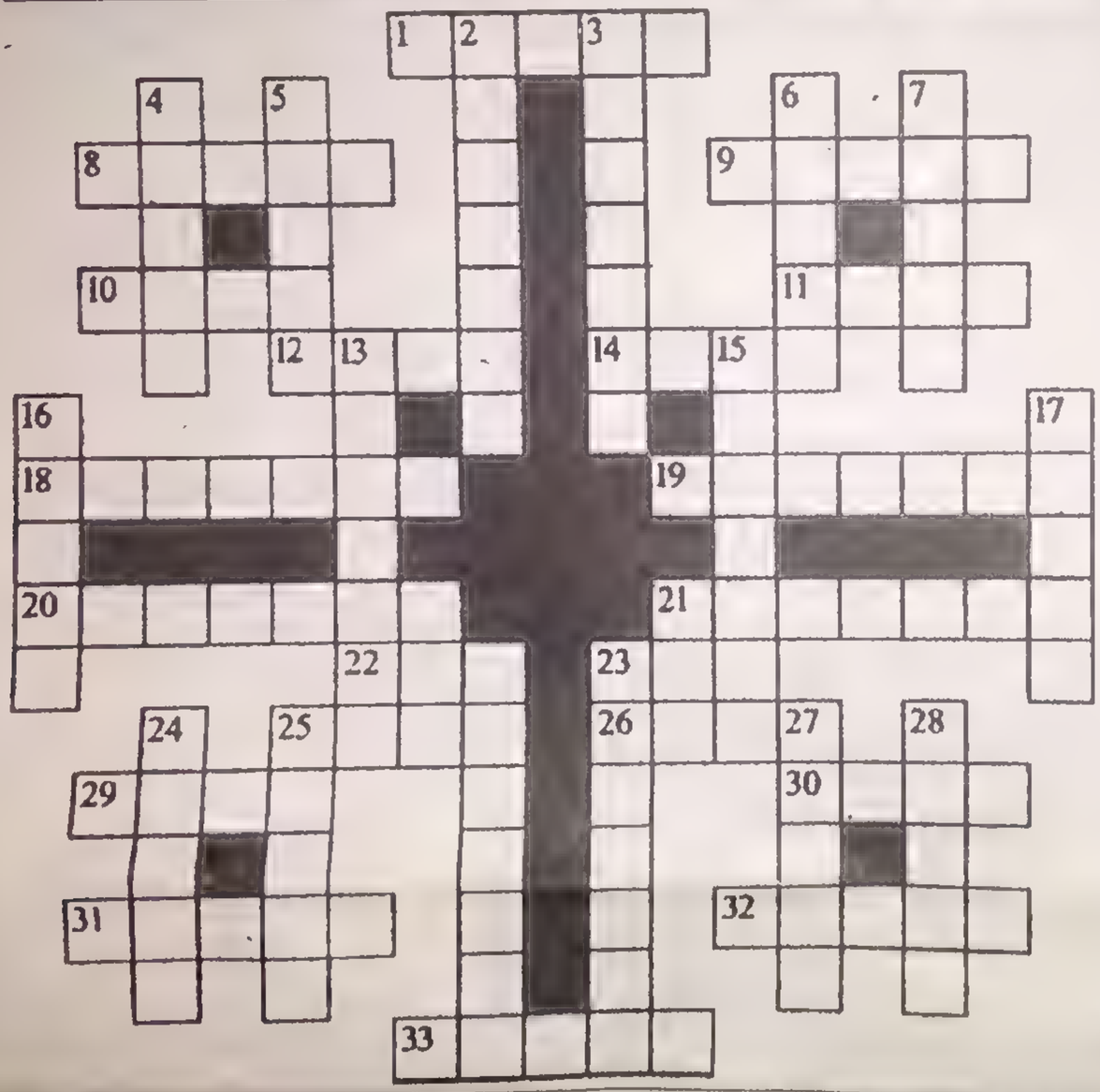
8 05 "Дорожный патруль"
8.20 "Утро продленного дня"
8.45 "СВ-шоу"
9.30 "МИСТЕР БИН"
10.00 "Как стать звездой?"
10.30 "ЛЕ-GO-GO".
11.05 Телемагазин.
11.15 "Канон".
11.45 "Дорожный патруль".
12.05 "Star Старт".
12.35 Телемагазин.
12.45 "ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН". Водевиль.
14.10 "Знак качества".
14.45 "Без вопросов..."
15.25 Финал конкурса "Девушка-2000"
17.40 "Катастрофы недели"
18.40 "Дорожный патруль"
19.00 "ШЕРЛОК ХОЛМС ВИДНЫЙ ХОЛОСТЯК" Детектив.
20.55 "ТАИНСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА"

Детектив.
22.35 "Ваша музыка"
23.30 Новости спорта
0.05 "КРОВЬ С МОЛОКОМ" Боевик.

8.00 Лицом к лицу.
8.30 "Большое жюри". Драма.
10.30 Маппет-шоу.
11.00 "Элли Макбил"
12.00 Пятая колонка.
12.30 "Полицейский блюз"
13.30 Новости.
13 40 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.05 Футбол. Английская премьер-лига.
16.00 "Полицейский во времени". Сериал.
17.00 Реноме.
17.30 Новости.
17.45, 20.45 Спорт-курьер.
18.00 "Ночи Малибу"
19.00 "Симпсоны".
19.30 "Отмеченный дьяволом". Сериал.
20.30 Криминальный Сарат...
20.55 Ток-шоу Опры
21.30 "Полицейский ...
22.35 Случайный сви...
23.10 "Дикие серд...
1.20 Муз канал

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 67



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Огородное растение семейства зонтичных, пряность. 8. Один из вождей Великой французской революции. 9. Порода охотничьих собак. 10. Итальянский путешественник XIII – XIV вв. 11. Рыбный деликатес. 12. Род трав семейства губоцветных. 14. Морское беспозвоночное животное отряда десятиногих ракообразных. 18. Спортивный телекомментатор, известный в прошлом хоккеист. 19. Спутник Урана. 20. Инструмент для измерения магнитного азимута направлений на местности. 21. Военное судно. 25. Зодиакальное созвездие. 26. Плотная шерстяная ткань. 29. Крученая нить большой прочности. 30. Выпуклая замкнутая плоская кривая. 31. Священное растение в Индии, Китае. 32. Продукт труда, произведенный для продажи. 33. Левый приток Северского Донца.

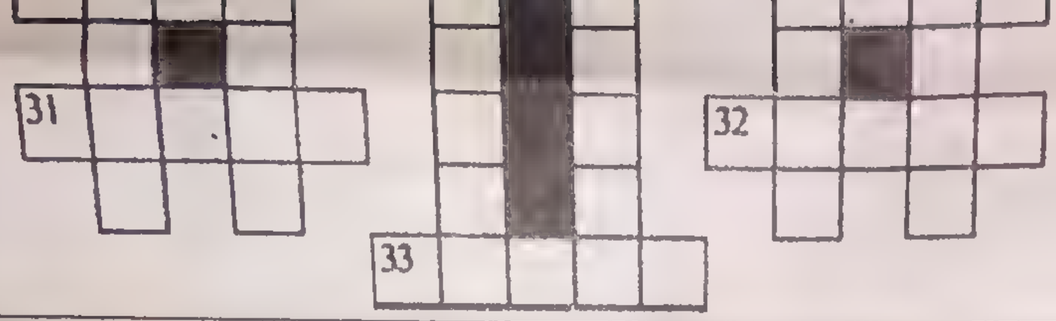
ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Судоходство между портами одной страны. 3. Музыкальный звук – комплекс основного тона и частичных тонов. 4. Переправочное средство. 5. Завал из проносимых рекой деревьев, веток и т. п. 6. Животное отряда непарнокопытных, обитающее в лесах Юго-Восточной Азии, Центральной и Южной Америки. 7. Река в Московской области. 13. Советский авиаконструктор. 15. Штат на юго-западе США. 16. Отряд простейших подкласса корненожек. 17. Бальный танец. 22. Реальная причина действий, лежащая в основе мотивов, идей и т. п. участвующих в них индивидов, социальных групп, классов. 23. Рыцарь в средние века в Испании. 24. Город в Волгоградской области, пристань на р. Сухона. 25. Античное здание для выступлений певцов. 27. Взрывчатое соединение. 28. Кавказский хлеб.

Ответы на кроссворд № 66

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2.Вин. 5.Авиетка. 8.Зурна. 9.Спрут. 12.Держава, 14.Штольня 16.Ордер. 18.Жаров. 19.Сезон. 21.Инжир. 24 Нирвана 25.Фабрика. 26.Отвар. 27.Истец. 29.Эстрада. 30.Язь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Бисер. 3 Иванове. 4.Скипетр. 6.Кумжа. 7.Дрель. 10.Геноцид. 11.Индейка. 13.Арена 14.Шериф. 15.Паж 17.Лот 20 Квота 21.Инкассо. 22.Рассада. 23.Триер. 28.Фреза.

Чайнворд для детей № 36



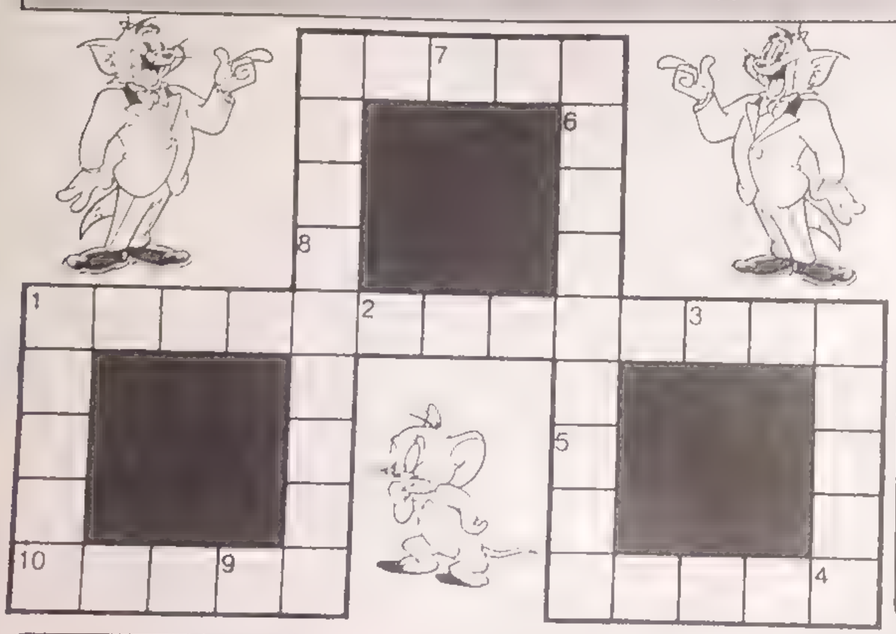
1бр. 15. Штат на юго-западе США. 16. Отряд простейших подкласса корненожек. 17. Бальный танец. 22. Реальная причина действий, лежащая в основе мотивов, идей и т. п. участвующих в них индивидов, социальных групп, классов. 23. Рыцарь в средние века в Испании. 24. Город в Волгоградской области, пристань на р. Сухона. 25. Античное здание для выступлений певцов. 27. Взрывчатое соединение. 28. Кавказский хлеб.

Ответы на кроссворд № 66

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2.Вин. 5.Авиетка. 8.Зурна. 9.Спрут. 12.Держава, 14.Штольня. 16.Ордер. 18.Жаров. 19.Сезон. 21.Инжир. 24.Нирвана. 25.Фабрика. 26.Отвар. 27.Истец. 29.Эстрада. 30.Язь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Бисер. 3.Иванове. 4.Скипетр 6.Кумжа. 7.Дрель. 10.Геноцид. 11.Индейка. 13.Арена. 14.Шериф. 15.Паж. 17.Лот. 20.Квота. 21.Инкассо. 22.Рассада. 23.Триер. 28.Фреза.

Чайворд для детей № 36



1. От этого хищника спас князь Гвидон Царевну-Лебедь. 2. Жердочка для кур. 3. Домашняя обувь. 4. Крупная домашняя птица. 5. Здесь шьют одежду на заказ. 6. Зверь-полоскун. 7. Прибор для поджаривания хлеба. 8. Легкая мужская одежда. 9. Растение и сорт яблок. 10. Плавленый ... .

Ответы на кроссворд №35

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Скворечник. 6.Шуба. 7.Рогалик. 8.Азот. 10.Казань. 12.Кулак. 14.Ряба. 16.Усы. 17.Броненосец.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Старик. 2.Враг. 3.Руслан. 4.Чушка. 5.Квартира. 9.Змея. 11.Золото. 12.Краб. 13.Купе. 14.Рыло. 15.Безе.

АНЕКДОТЫ

Ученые заспорили, что такое любовь

- Любовь - это болезнь, которая укладывает в постель, - сказал один ученый

- Какая же это болезнь, если никто не хочет лечиться? - возразил второй ученый. - Нет, любовь - это работа.

- Какая же это работа, если главный орган стоит! Нет, любовь - это процесс!

- Какой же это процесс, если нет пострадавших, даже обе стороны довольны. Нет, любовь - это искусство!

- Какое же это искусство, если заниматься им может любой человек! Нет, любовь - это наука!

- Какая же это наука? - говорит профессор, - если студент может, а я - нет...

Американка и француженка разговаривают о любви

- Француз, - говорит француженка, - завоевывает женщину нежностью. Сначала он целует кончики ее пальцев, потом руку, уши, шею...

- Бог ты мой, - вздыхает американка, - американец за это время уже возвращается из свадебного путешествия.

Если жена может примириться с тем, что ее муж: приходя с работы, заваливается в кресло и начинает смотреть телевизор; взваливает на нее всю домашнюю работу; во время еды громко чавкает и читает газету; забывает о дне ее рождения, но хорошо помнит ее возраст; не обращает внимания, как она одевается; никогда не хвалит ее за вкусно приготовленный обед; не ходит с ней ни в театр, ни в кино; не приносит ей цветы; находясь в гостях, обращает больше внимания на других женщин; если начинает приходить поздно - ссылается на занятость по работе; если все это жена терпит - значит, это любовь!

* * * *

- Почему вы, такая милая и красивая, до сих пор не вышли замуж?

- А зачем? У меня есть пес, который ворчит, попугай, который ругается, и кот, который где-то шляется по ночам.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Астрологи подсказывают

ГДЕ САМОЕ СЛАБОЕ МЕСТО У ТЕЛЬЦОВ

В организме каждого человека есть слабые от природы места в зависимости от того, на каком участке орбиты находилась Земля в своем беге вокруг Солнца в момент нашего рождения, а попросту говоря – от знака Зодиака, под которым человек родился. И если вы будете знать о таком своем слабом месте и заботиться о нем, то болезнь, уготованная природой, может и не проявиться. Профилактика – главная цель медицинской астрологии. Так на что же полезно обратить внимание любому из нас?

ОВЕН наиболее уязвим в области головы, мозга. Когда Овен падает, то чаще всего ударяется головой, поэтому маленьких детей нужно выводить на прогулку в мягких шапочках, смягчающих удары, а тем, у кого часто болит голова, не глотать огромное количество обезболивающих таблеток, а проверить свои почки – второе слабое место в организме Овна. Если вы заболели гриппом – не бравируйте своей выносливостью и способностью переносить недомогание на ногах, ложитесь и выполняйте все предписания врача, чтобы не получить осложнения на мозговые оболочки в виде менингита или арахноидита.

У ***ТЕЛЬЦОВ*** слабое место – горло, внутреннее ухо и частенько щитовидная железа. Малыши при простуде часто получают отит, воспаление среднего уха, что может повести к ослаблению слуха, а ведь музыка для Тельца – большое удовольствие. Приведите в порядок свои гланды и зубы, к ангине относитесь очень серьезно, чтобы не получить осложнения на сердце. Периодически нужно дезинфицировать также мочеполовые пути с помощью мочегонных и бактерицидных травяных настоев.

БЛИЗНЕЦЫ подвержены заболеваниям верхних дыхательных путей (разные ОРЗ) и верхушек легких. Им нужно закалять эти органы, делать дыхательные упражнения, почаще гулять в хвойных и березовых рощах и заниматься легким спортом, развивающим дыхательные пути (бег трусцой, плавание, теннис), но не в залах, а на свежем воздухе. Курение им вредит больше, чем другим. Следует беречь от простуды также поясницу: радикулит не такое уж у них редкое явление.

РАКАМ следует внимательно следить за грудными железами, пищеводом и верхней частью желудка. Кормящим матерям необходимо соблюдать все правила гигиены, чтобы избежать мастита и разных затвердений. Ракам противопоказаны слишком горячая и раздражающая стенки желудка пища, спиртные напитки и даже пиво – им нужно потреблять жидкости в умеренном количестве, чтобы избежать отеков, но и питаться всухомятку тоже не следует.

У ***ЛЬВА*** слабое место – сердце и позвоночник. Следите за осанкой своих маленьких львят, чтобы не сидели скособочившись за партой или за столом – есть опасность сколиоза (искривления позвоночника). Львам полезны упражнения, укрепляющие мышцы спины и повышающие гибкость позвоночника, но не следует увлекаться спортивным снаряжением, создающим сильную нагрузку на позвоночный столб, – грозит деформация межпозвоночных дисков. Пожилым Львам лучше не совершать стремительных бросков, чтобы успеть на трамвай или автобус, вредны также высокотемпературные банные парилки.

ДЕВАМ часто докучает кишечник, ничего несвежего им есть нельзя. Самая большая опасность для них – острый приступ аппендицита, имеющий свойство приключаться в самых неподходящих условиях. Поэтому при любых ощущениях дискомфорта в брюшной полости им лучше обратиться к врачу.

Астролог Ф.Величко.

(Окончание в следующем номере)

ЯПОНЦЫ КЕФИР ПРОСТО ОБОЖАЮТ

Первые сообщения о кефире появились в издании Кавказского медицинского товарищества в 1866 году. Готовили его из коровьего и козьего молока. Продукт имел высокую кислотность и в зависимости от срока брожения содержал больше или меньше углекислоты и спирта.

Широкую популярность кефир приобрел благодаря работам великого русского ученого И.И.Мечникова, который первым в мире обосновал пользу от употребления кислого молока и кефира.

Большой бум вокруг кефира начался в Японии после того, как известный японский онколог профессор Митинори Кубо из университета Кинки заявил об уникальной флоре напитка. Отличающийся по своему составу от всех других кисломолочных продуктов, он тормозит расширение раковых клеток, активизирует иммунную систему человека.

Регулярное употребление кефира, считает ученый, повышает эффективность большинства противораковых препаратов и в значительной мере уменьшает их побочное влияние. Японские специалисты убеждены: кефирный грибок в перспективе можно использовать для создания новых средств в борьбе с болезнями XXI столетия.

КЕФИР содержит алкоголь?

Кефир повышает диурез (мочевыделение), слегка слабит. Многие врачи считали наоборот, ссылаясь на Бихер-Беннера, который выступал против чрезмерного употребления кефира и мотивировал это тем, что кефирные грибки, выведенные искусственно, сбраживая молоко и изменяя состав казеина, в то же время переводят сахар в молочную кислоту.

Эти же грибки (подобно пивным дрожжам) перерабатывают молочную кислоту в алкоголь. Даже в свежем кефире может содержаться 0,3% этилового спирта, поэтому врачи и рекомендовали ограничить потребление кефира.

Сегодня кефир полностью «реабилитирован», и его можно пить ежедневно. А в те далекие времена, когда кефир готовили бурдючным способом, без надлежащего технического контроля, тогда и впрямь в нем мог содержаться спирт. Ныне

СОВЕТ ГИПЕРТОНИКАМ

Для профилактики гипертонии боль-

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

мозга. Когда Овен падает, то чаще всего ударяется головой, поэтому маленьких детей нужно выводить на прогулку в мягких шапочках, смягчающих удары, а тем, у кого часто болит голова, не глотать огромное количество обезболивающих таблеток, а проверить свои почки – второе слабое место в организме.

получить осложнения на сердце. Периодически нужно дезинфицировать также мочеполовые пути с помощью мочегонных и бактерицидных травяных настоев.

БЛИЗНЕЦЫ подвержены заболеваниям верхних дыхательных путей (разные ОРЗ) и верхушек легких. Им нужно закалять эти органы, делать дыхательную гимнастику.

и раздражающая стенки желудка пища, спиртные напитки и даже пиво – им нужно потреблять жидкости в умеренном количестве, чтобы избежать отеков, но и питаться всухомятку тоже не следует.

У **ЛЬВА** слабое место – сердце и позвоночник. Следите за осанкой своих маленьких львят, чтобы не сидели скособочив-

опасность для них – острый приступ аппендицита, имеющий свойство приключаться в самых неподходящих условиях. Поэтому при любых ощущениях дискомфорта в брюшной полости им лучше обратиться к врачу.

Астролог Ф.Величко.

(Окончание в следующем номере)

Кефир повышает диурез (мочевыделение), слегка слабит. Многие врачи считали наоборот, ссылаясь на Бихер-Беннера, который выступал против чрезмерного употребления кефира и мотивировал это тем, что кефирные грибки, выведенные искусственно, сбраживая молоко и изменяя состав казеина, в то же время переводят сахар в молочную кислоту.

Эти же грибки (подобно пивным дрожжам) перерабатывают молочную кислоту в алкоголь. Даже в свежем кефире может содержаться 0,3% этилового спирта, поэтому врачи и рекомендовали ограничить потребление кефира.

Сегодня кефир полностью «реабилитирован», и его можно пить ежедневно. А в те далекие времена, когда кефир готовили бурдючным способом, без надлежащего технического контроля, тогда и впрямь в нем мог содержаться спирт. При нынешней технологии это исключено.

Тщательные исследования показали, что содержание этилового спирта в кефире никогда не превышало 0,05%. Этиловый спирт – естественный метаболит, то есть продукт обмена веществ, и обычная его концентрация в крови доходит до 0,015%, даже если человек никогда не употреблял спиртного.

Для сравнения: в яблоках содержится спирта ровно 0,1%, в виноградном соке – до 0,35%, а сок пьют даже дети, и он считается полезным.

СОВЕТ ГИПЕРТОНИКАМ

Для профилактики гипертонии большое значение имеет достаточное потребление кальция и магния. Исследованиями американских ученых установлено, что страдающие гипертонической болезнью потребляли с пищей на 22% меньше кальция, чем люди с нормальным давлением. При лечении дополнительной дозой кальция артериальное давление у половины снижалось на 10, а у некоторых – на 20 мм рт. ст. Хорошо сбалансированным источником кальция являются многие овощи и плоды (петрушка, зеленый лук, морковь, капуста, редис, свекла, абрикосы, вишня, виноград, апельсины, клубника); молочные продукты и в особенности сыворотка из-под простокваши, обрат (снятое молоко), пахта. Высоким содержанием кальция отличаются бобовые и крупы.

РЕЦЕПТ ЧИТАТЕЛЯ

Средство от жировика

Зерна пшеницы разжевать во рту, чтобы получилась кашица, хорошо смоченная слюной. Положить эту кашицу в марлю и приложить к жировику в виде компресса. Накрыть сверху полиэтиленовой пленкой, чтобы быстро не высыхала, и обвязать. Носить повязку несколько дней. Процедуру повторять. Через некоторое время жировик размягчится, появится дырочка, через которую начнет выходить "грязь", но и после этого надо продолжать прикладывать пшеницу до полного выздоровления. Она все высосет и заживит. И операция не понадобится

А.Иванчук

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРИ СУСТАВНЫХ И МЫШЕЧНЫХ БОЛЯХ

При лечении ревматизма и других суставных и мышечных болей исключительно эффективен сухой экстракт барбариса. Весной или осенью собрать кору или молодые ветви барбариса, измельчить их и уложить в большую эмалированную кастрюлю. Залить водой так, чтобы покрыть полностью кору и ветки, кипятить 45-50 минут. Затем отвар вылить в чистую посуду и дать отстояться. После этого отвар уже без осадка повторно вылить в кастрюлю и на слабом огне кипятить до получения густой или сухой массы. Принимать экстракт порциями величиной с горох или пшеничное зерно 2-3 раза в сутки. Этот же экстракт полезен при лечении переломов.

✧ ✧ ✧ ✧ ✧

При обменном полиартрите больное место натереть медом, лист горчичника опустить в теплую воду и приложить на участок тела, натертый медом, сверху закрыть пергаментной бумагой, обернуть теплым шерстяным материалом и оставить на 2,5 часа. При сильном жжении компресс снять через 2 часа. Процедуру повторять через 2 дня.

✧ ✧ ✧ ✧ ✧

Стакан свежеприготовленной кашицы картофеля смешать с 2-3 столовыми ложками очищенного керосина, положить на плотную ткань и приложить как компресс на больное место при обменном полиартрите, отложении солей. Сверху обернуть сначала пергаментной бумагой, потом теплым шерстяным материалом и оставить на 2 часа. Процедуру можно делать ежедневно.

ГОРЕ НЕ ДОЛЖНО ПРЕВРАЩАТЬСЯ В БОЛЕЗНЬ

Избавляйтесь от горя и других эмоциональных потрясений тем, что не думайте об этом. Поверните ваши мысли в другом направлении. Не создавайте болезненную привычку находить удовольствие в истязании горем. Я внимательно изучал людей, у которых было горе, и почти в каждом случае обнаруживал, что они просто занимались самоистязанием, так же, как некоторые фанатичные религиозные секты находят мазохистское удовольствие в самоистязании.

Не поощряйте тех, кто страдает от горя, проявлением вашей симпатии. Говорите с ними здраво и рассудительно. Если у вас горе, не слушайте тех, кто проявляет к вам сочувствие. Вы, и только вы сами, должны преодолеть это горе. Мысленная замена и ясное неэмоциональное мышление — ваше оружие. Горе и печаль — часть жизни. Мы должны контролировать наши эмоции, не позволяя эмоциям контролировать нас.

П.БРЭГГ

19 ЯНВАРЯ – БОГОЯВЛЕНИЕ, КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

КРЕЩЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК

Накануне Праздника Богоявления соблюдают такой же строгий пост, как и в канун Рождества Христова. Пища та же – разваренная кутья, с медом, ягодами, плодами и постные каши да пироги.

Кутья делается из зерен пшена и ячменя (реже из пшеницы с примесью сока из конопляного семени или меда); сочиво (взвар – компот) готовится из сухих плодов и ягод с медом.

На Крещение заканчивалось святочное веселье. На праздники, после торжественной службы, совершалось великое освящение воды, для чего шли крестным ходом к реке или озеру, к заранее приготовленной проруби – "на Иордань". Те, кто рядился на святках, купались в проруби, чтобы смыть с себя "бесовскую личину" после шумных святок. Купались также благочестивые и больные люди.

КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ (БОГОЯВЛЕНИЕ)

Праздник установлен в память крещения Господа Иисуса Христа в реке Иордан в возрасте тридцати лет. В праздничный день в церквях происходит освящение воды. Воду освящают в церкви и в проруби – "на Иордане". Служится торжественный молебен, после чего священник, освящая воду, собранную в бочках, опускает в нее крест. Праздник Крещения носит и другое название – Богоявление, потому что в момент крещения Иисуса Христа в Иордане "Бог - отец свидетельствовал с неба и Бог - Дух Святой сошел в виде голубя".

В этот день в церквах освящают воду в память того, что воды Иордана освятились, когда в них крестился Христос. Богоявленскую воду бережно сохраняют, пьют и ею же окропляют жилища.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 января. Васильев день. Садоводы в полночь встряхивают яблони – для урожая. Если Васильев день морозный и снежный – быть хорошему урожаю. Выпавший в этот день снег предвещает урожай. Если будет туман – к урожаю. Вьюга в Васильев день обещает большой урожай орехов.

18 января. Крещенский сочельник. Если в этот день метель, снег или поземка – быть урожаю. Если снег погнет сучья на деревьях, будет хороший урожай, пчелы станут хорошо роиться. Мало снега на ветвях деревьев – летом ни грибов, ни ягод не ищи.

19 января. Крещение. Наступают знаменитые крещенские морозы. На Богоявление снег хлопьями – к урожаю, ясный день – к неурожаю. Если в крещенскую ночь было полнолуние – весной ожидается большой разлив рек. Звездистая ночь на Богоявление – урожай на горох и ягоды.

В деревнях под Крещение старушки собирали снег со стогов, считая, что только он один может выбелить всякую холстину, чего так не сделает ни солнце, ни зола. Этот снег, якобы, может сохранить даже в засушливых колодцах воду на весь год. Снег, собранный в крещенский вечер, считали целебным, им лечили различные недуги: онемение в ногах, головокружение, судороги.

В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

МЫ БУДЕМ ДОБИВАТЬСЯ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАКОНА О ПЕНСИЯХ ВМЕСТЕ

(Начало на 1 стр.)

Итак, какие сведения вы должны иметь, чтобы рассчитать свою пенсию по Закону № 113-ФЗ?

1. Величину вашего трудового стажа.

2. Вашу среднемесячную зарплату за любые 24 месяца, предшествующие уходу на пенсию, и среднемесячную заработную плату по стране за эти же 24 месяца.

3. Размеры пенсии, выплаченной с 1 февраля 1998 года по момент подачи искового

178,3 + 184 = 362,3 рубля.

362,3 :2 = 181,15 рубля.

Среднемесячная зарплата, по стране за 1981-1982 годы – ***181,15 рубля.***

4. Часть 3 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в стране устанавливается путем деления среднемесячного заработка пенсионера за соответствующий период на среднемесячную заработную плату в стране за тот же период

стране, устанавливается в размере **0,7.**

Вместо индивидуального коэффициента Истца 0,864 устанавливается ***коэффициент 0,7.***

8. Среднемесячная заработная плата в стране при введении в действие Закона № 113 ФЗ с 1.02.98 г. определена Правительством РФ в размере **760 рублей.**

9. Часть 5 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Размер пенсии в рублях устанавливается

В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

МЫ БУДЕМ ДОБИВАТЬСЯ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАКОНА О ПЕНСИЯХ ВМЕСТЕ

(Начало на 1 стр.)

Итак, какие сведения вы должны иметь, чтобы рассчитать свою пенсию по Закону № 113-ФЗ?

1. Величину вашего трудового стажа.

2. Вашу среднемесячную зарплату за любые 24 месяца, предшествующие уходу на пенсию, и среднемесячную заработную плату по стране за эти же 24 месяца.

3. Размеры пенсии, выплаченной с 1 февраля 1998 года по момент подачи искового заявления в суд.

Расчет пенсии истца в соответствии с Федеральным законом № 113-ФЗ от 21.07.97 г. «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий», введенным в действие с 1.02.98 г.

Пенсионер имеет трудовой стаж для расчета по Закону № 113-ФЗ от 21.07.97 г. равный ***42 годам.***

Фактический среднемесячный заработок взят за 1981-1982 г.г. – ***244 рубля 87 копеек.***

1. Часть 2 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Размер пенсии в процентах, полагающийся в зависимости от продолжительности трудового стажа.

Трудовой стаж – 42 года.

За 25 лет – 55%. За каждый год свыше 25 лет добавляется 1%.

55% + 17% = 72% = 0,72.

Размер пенсии Истца в процентах – 72% или 0,72.

2. Часть 2 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Среднемесячный фактический заработок Истца за 2 года (1981-1982) – 244,87 рубля.

3. Часть 2 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Среднемесячная заработная плата по стране за 2 года (1981-1982):

1981 г. – 178,3 рубля.

1982 г. – 184 рубля.

178,3 + 184 = 362,3 рубля.

362,3 :2 = 181,15 рубля.

Среднемесячная зарплата, по стране за 1981-1982 годы – *181,15 рубля.*

4. Часть 3 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в стране устанавливается путем деления среднемесячного заработка пенсионера за соответствующий период на среднемесячную заработную плату в стране за тот же период.

244,87 : 181,15 = *1,35.*

5. Часть 4 ст. 1 Закона № 113 - ФЗ.

При определении индивидуального коэффициента пенсионера отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в стране учитывается в размере не свыше *1,2* независимо от основания назначения пенсий.

Таким образом, в расчете индивидуального коэффициента Истца применяется не 1,35, *а 1,2.*

6. Часть 2 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Индивидуальный коэффициент пенсионера определяется путем умножения размера пенсии в процентах, полагающегося в зависимости от продолжительности трудового стажа, на отношение среднемесячного заработка за установленный период, из которого исчисляется пенсия, к среднемесячной заработной плате в стране за тот же период.

0,72 х 1,2 = 0,864.

Индивидуальный коэффициент Истца – 0,864.

7. Часть 2 ст. 4 Закона № 113-ФЗ.

При этом индивидуальный коэффициент пенсионера, определенный частью 4 статьи 1 Федерального закона, ограничивающий отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в стране, устанавливается в размере *0,7.*

Вместо индивидуального коэффициента Истца 0,864 устанавливается *коэффициент 0,7.*

8. Среднемесячная заработная плата в стране при введении в действие Закона № 113 - ФЗ с 1.02.98 г. определена Правительством РФ в размере ***760 рублей.***

9. Часть 5 ст. 1 Закона № 113-ФЗ.

Размер пенсии в рублях устанавливается исходя из среднемесячной заработной платы в стране за предыдущий квартал по индивидуальному коэффициенту.

Размер пенсии Истца в рублях с 1.02.98 г.

760 х 0,7 = 532 рубля.

С 1.02.98 г. размер пенсии Истца – 532 рубля.

10. Индексация пенсии согласно Постановлению Правительства РФ с 1.05.99 г. на 12%.

Размер пенсии Истца в рублях с 1.05.99 г.

760 х 1,12 = 851,2 = 851 рубль.

851 х 0,7 = 595,7 рублей.

С 1.05.99 г. пенсия Истца – 595 рублей 70 копеек.

11. Индексация пенсии согласно Постановлению Правительства РФ с 1.11.99 г. на 15%.

Средняя заработная плата по стране – *851 рубль.*

851 х 1,15 = 978,65 = 979 рублей.

979 х 0,7 = 685,3 рубля.

С 1.11.99 г. размер пенсии Истца должен быть – 685рублей 30 копеек.

На самом деле пенсионер получал с 1.02.98г. пенсию в размере 438,58 рублей, с 1.05.99г. – 481,02 рубля, с 1.11.99 г. – 540,41 рубля.

В следующем номере мы приведем расчет недополученной Пенсионером пенсии.

Т.Григорьева

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 9300

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2000

ПОСЕВА И ПОСАДКИ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

Наименование овощных культур	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	Неблагоприятные дни для посева и посадки овощных культур											
	6-10, 21, 22	4-6, 17-19	2-6, 16, 17, 30, 31	4, 5, 12, 13, 26-28	3, 4, 9-11, 23-25	1-3, 6, 7, 20, 21, 29, 30	1-4, 17-19, 26-28, 30, 31	1, 13-15, 23, 24, 27-30	9-11, 19, 20, 23-25, 27, 28	7-9, 16-18, 20-22, 26, 27	3-5, 12-14, 17, 18, 25, 26, 30	1, 2, 10, 11, 14, 15, 25, 26, 28-30
	Наиболее благоприятные дни для посева и посадки соответствующих овощных культур											
Бобовые				11, 17, 18	14-16	10-14						
Картофель				20,25	19-22	18, 19						
Лук		24-26	22-26	19-23	16-20	12-16			5, 6			
Морковь				19, 20	26	22-24				*14, 15,* 18, 19	15, 16	
Салат, капуста	10-12	7, 8, 11, 12	9-11	6, 7, 10, 11	7, 8	4, 5	7, 8	4-6, 31	1-4, 29, 30	1, 28		3, 30, 31
Сельдерей, шпинат, огурцы	10-12	7, 8		10, 11	7, 8	4, 5		6	2-4, 30	1, 28		3, 30, 31
Баклажаны	15, 16, 19	15, 16	14, 15	11, 17, 18	14-16	10-14						
Перец					16, 17	12-16						

Лук		24-26	22-26	19-23	16-20	12-16			5, 6			
Морковь				19, 20	26	22-24				14, 15, 18, 19	15, 16	
Салат, капуста	10-12	7, 8, 11, 12	9-11	6, 7, 10, 11	7, 8	4, 5	7, 8	4-6, 31	1-4, 29, 30	1, 28		3, 30, 31
Сельдерей, шпинат, огурцы	10-12	7, 8		10, 11	7, 8	4, 5		6	2-4, 30	1, 28		3, 30, 31
Баклажаны	15, 16, 19	15, 16	14, 15	11, 17, 18	14-16	10-14						
Перец					16, 17	12-16						
Томаты	19, 20	15-17	14, 15		16, 17	12-14	9-11	7	12, 13	9-11	6, 7	4, 5
Репа, редис и брюква	25-27	22-26	21-24, 27	20, 24, 25	21, 22, 26	18, 19, 22-24	19-21, 24	16, 17, 20-22	17, 18			
Петрушка на зелень	10-12	7, 8		10, 11	7, 8	4, 5	7, 8	4-6, 31	1-4, 29, 30	1, 28		3, 30, 31
Петрушка и сельдерей на корень				19, 20	26	22-24				18, 19	15, 16	
Тыква, кабачки				16, 18	14-17	10-14						
Свекла	1, 2, 5, 25-29	2, 3, 22-26, 29	1, 2, 21-24, 27-29	1-3, 20, 24, 25, 29, 30	21-23, 26, 27	17-19, 22-24				18-20, 23	15, 16, 21-24	12, 13, 18-22
Чеснок					16, 17	12-16			2-6, 30	1-3, 28-31	27	

В календаре указаны только наиболее благоприятные дни для посева и посадки овощных культур, но их можно сеять и сажать в другие дни (кроме неблагоприятных), делая корректировку на погодные условия и другие причины.

СТЕВИЯ - СЛАДКАЯ СКАЗКА

Садоводу-любителю полезнее для здоровья и дешевле для кармана посадить грядку стевии, чем купить мешок сахара.

Садоводы-любители Саратовской области, как и по всей стране, имеют еще очень мало опыта по выращиванию и применению стевии. Также дело обстоит и в научно-исследовательских учреждениях. Однако, хотя стевия и капризное растение, ее положительные лекарственные достоинства заслуживают того, чтобы заниматься ее серьезно. Поэтому для садоводов-любителей это растение представляет большой интерес, особенно для тех, кто страдает ДИАБЕТОМ или хочет ПОХУДЕТЬ.

В условиях Саратовской области стевию можно выращивать в открытом грунте. Высаживают укоренившиеся зеленые черенки, выращенные зимой в комнатных условиях, или корневые отпрыски в открытый грунт примерно в середине мая, лучше всего под пленку. Позднее пленку необходимо снять, если не предвидятся заморозки и ночью температура не опускается ниже +8...+10°С. Расстояние между растениями в ряду 25 – 30 см, между рядами 50 см.

Стевия не требовательна к почве, но гораздо лучше развивается при внесении органических и минеральных удобрений как при основном внесении их в почву, так и при регулярных подкормках минеральными удобрениями 1 раз в 3 – 4 недели или раствором коровяка (1:10), или раствором птичьего помета (1:20).

Стевия - влаголюбивая культура, требует ежедневных увлажняющих поливов по возможности утром и вечером. Влажность почвы необходимо поддерживать – не менее 80% от предельной полевой влагоемкости. Необходимо рыхление, прополка и мульчирование почвы.

Растения хорошо отзываются на обрезку, в течение вегетации можно подрезать листья и стебли примерно на 1/4 часть, а в конце сезона (во второй половине сентября) растения вместе с корневищем и комом земли выкапывают, обрезают надземную часть, оставив «пенек» высотой 5-7 см и сразу, не подсушивая, корневища следует уложить в ящик с влажным песком. Хранить в подвале при температуре +6...+8°С с влажностью 50-60%.Некоторые садоводы-любители не выкапывают корневища, а, срезав надземную часть, укрывают стевию пленкой и землей (перепреавшим навозом), чтобы стевия не вымерзла.

Кто очень хочет выращивать эту чудо-траву или покушать ее в сухом виде, звоните по тел. 3-46-75 в г.Балаково.

В.Шайкин, ученый агроном.

Советы по уходу за комнатными растениями

У МЕНЯ НЕ ЦВЕТЕТ ГЕРАНЬ

У меня засыхает герань. Давно не цветет, листья желтеют. Что делать в таком случае?
О.Рощина.

Вероятно, ваша герань просто «устала» цвести! Дайте ей отдохнуть. Делается это так: перезимовавшее растение обрезают, удаляют отцветшие ветки.

Поливать герань надо умеренно: зимой 1 – 2 раза в неделю, весной и летом – почаще. Цветок любит тень. Если ваша комната выходит окнами на юг, начиная с апреля, уберите его с солнца, притените.

В марте кончается период покоя, и растение требует подкормки. Давайте ему азотные удобрения—аммиачную селитру или сернокислый аммоний. Когда начнут закладываться бутоны, потребуются удобрения фосфорные и калийные: суперфосфат, калийная соль, хлористый калий. Но помните, что растения больные, а также недавно пересаженные и еще не укоренившиеся удобрять нельзя!

С наступлением тепла вынесите горшки с геранью на воздух – на балкон, в сад.

В.Куркова, цветовод

РАЗ В КРЕЩЕНСКИЙ ВЕЧЕРОК ДЕВУШКИ ГАДАЛИ...

А ДЕВУШКИ ГАДАЛИ ТАК . . .

НА ЗЕРКАЛАХ

Главное условие этого гадания - ночь, полная тишина и одиночество. Стол накрывается белой скатертью, ставятся два прибора. Два зеркала устанавливаются друг напротив друга и освещаются двумя свечами (другой свет гасят). Можно держать зеркало напротив большого стенного. При этом должен образоваться длинный коридор зеркальных отражений, освещенный огоньками свечей. В конце этого коридора должен появиться суженый.

НА БЛЮДЕ

Растопите в плошке воск и вылейте в небольшое блюдо или глубокую тарелку с водой. Восковые узоры – "сердце", "кольцо" и т.п. – расскажут о вашем будущем.

жется тем же, но и облик схож будет. Подойдите к чужому окну или двери и послушайте, как внутри разговаривают. Если весело - таким и супружество ваше будет, ну а если скандалят, то увы... Учтите, гадать – подслушивать могут и под вашим окном, так что придется весь праздник быть в хорошем настроении!

У БАНИ

Это гадание, как и гадание с зеркалами, не для слабонервных. Приотворив дверь в баньку, нужно выставить обнаженное плечо, ногу или другую часть тела (в давние времена из-за этого фривольного обычая девушки терпели немалые укоризны) и проговорить: "Домовой, домовой, коснись меня рукой!" Если девушка почувствует руку лохматую, предполагается богатый жених, холодная голая рука - бедный, шер-

А ДЕВУШКИ ГАДАЛИ ТАК . . .

НА ЗЕРКАЛАХ

Главное условие этого гадания - ночь, полная тишина и одиночество. Стол накрывается белой скатертью, ставятся два прибора. Два зеркала устанавливаются друг напротив друга и освещаются двумя свечами (другой свет гасят). Можно держать зеркало напротив большого стенного. При этом должен образоваться длинный коридор зеркальных отражений, освещенный огоньками свечей. В конце этого коридора должен появиться суженый.

НА БЛЮДЕ

Растопите в плошке воск и вылейте в небольшое блюдо или глубокую тарелку с водой. Восковые узоры – "сердце", "кольцо", "дорожка", "корабль" – ваша судьба в новом году. Вместо воска можно выпустить в воду яйцо, по расположению белка определяя, что вас ждет.

С КУРИЦЕЙ

Расставьте на полу тарелки с хлебом и водой, положите уголек, золотые, серебряные и медные вещи. Теперь запускайте курицу. Она поможет определить характер и благосостояние будущего супруга:

подойдет к углю – быть вам за бедняком, пойдет пить воду – за пьяницей. Если начнет есть хлеб или клюнет серебряное колечко –попадется зажиточный человек, золотое – богач. Если же выберет медную вещь – берегитесь, муж окажется лентяем и волокитой.

НА УЛИЦЕ

Окликнув прохожего, спросите у него имя. Да рассмотрите его повнимательнее – у вашего жениха не только имя ока-

Подойдите к чужому послушайте, как внутри разговаривают. Если весело - таким и супружество ваше будет, ну а если скандалят, то увы... Учтите, гадать – подслушивать могут и под вашим окном, так что придется весь праздник быть в хорошем настроении!

У БАНИ

Это гадание, как и гадание с зеркалами, не для слабонервных. Приотворив дверь в баньку, нужно выставить обнаженное плечо, ногу или другую часть тела (в давние времена из-за этого фривольного обычая девушки терпели немалые укоризны) и проговорить: "Домовой, домовой, коснись меня рукой!" Если девушка почувствует руку лохматую, предполагается богатый жених, холодная голая рука - бедный, шершавая - с сильным характером.

ЗА СТОЛОМ

В рождественский или крещенский сочельник под скатерть, которой накрывался стол, клали солому. В полночь вытягивали соломинку: длинная – год будет удачным, урожайным, короткая – недород. Девушки гадали по-другому: вытянешь зеленый стебелек -– будет любовь и скорая свадьба, почерневший – на всю жизнь в девках останешься.

Почему вы подарили мне розу?

Всем известно, что букетом белых цветов дополняется свадебный наряд невесты. Оказывается, ***белые каллы являются пожеланием счастливого брака.***

Фиалки — признание в вечном чувстве.

Красавицы розы являются посланниками любви. *Если муж решил порадовать жену изысканным букетом, то к букету белых роз рекомендуется добавить одну красную.* ***Букет желтых роз, подаренных любимой женщине, подчеркивает ее интеллект.***

Георгины дарят замужней женщине ее подруги.

Если девушка получила в подарок букет сирени, ей сообщили о неразделенной любви.

По преданию, букет из двух белых и одного красного цветков – герберов приносит счастье.

Торжественным является букет из гладиолусов. *Считается, что при рождении сына нужно дарить букет красных, а при рождении дочери — букет разноцветных гладиолусов.*

Мужчине женщина дарит только один цветок. *В они юбилеев ему можно вручить и букет роз.*

СНОВИДЕНИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ

ЕСЛИ СОН БЫЛ НЕХОРОШИЙ

Чтобы дурные сны не сбывались, нужно, проснувшись, помотреть в окно или произнести одно из заклинаний

Куда ночь, туда и сон.

Хороший сон, воскресни, плохой – напополам тресни

Что увидела во сне, не увижу наяву.

Дни, когда сбудется сон

Воскресенье – сон сбудется до обеда или через год.

Понедельник – исполнится для тех, кто родился в этот день.

Вторник – сон может исполниться только через 7 – 10 лет.

Среда – сон предвещает.

Четверг – сон не исполняется.

Пятница – сон предсказывает.

Суббота – сон сбывается, но не всегда.

Сон, увиденный в воскресенье, никому не рассказывай.

О.Рощина.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ПЕВИЦА – СТРАШИЛИЩЕ

В Штатах уже 39-й год подряд все газеты публикуют десятку самых стильных людей и самых безвкусно одетых. Называется это списком Блэквелла, по имени автора затеи – бывшего дизайнера. В число самых стильных дам вошла первая леди США Хиллари Клинтон, расположившись среди горстки актрис: Гвинет Палтроу, Ким Бейсингер, Минни Драйвер, Глории Стюарт и Джулии Робертс. К ним присоединились и госсекретарь Мадлен Олбрайт со своими брошками, и богатейшая шоумен Америки Опра Уинфри.

Самая «скандальная» дама, Моника Левински, не попала ни в один из чартов. Мадонна названа «неоготическим страшилищем». Вообще за эпитеты, которые автор списка раздал героиням этой десятки, у нас давно привлекли бы к суду за оскорбление личности. Ну как вам понравится: «сырный торт в сморщенной обертке» – это про Марайю Кери или «викторианский абажур в загуле» – про Сандру Баллок? А гардероб Кейт Уинслейт, занявший третье место в этом списке, «затонул вместе с «Титаником».

ЗАПАД ГРЕБЕТ ПО НАШИМ ШКОЛАМ – 2 СТР.
АСТРОПРОГНОЗ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА – 6 СТР.

№ 3 (65), 19 января

БАЛАКОВОчка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

ГУЛЯЙ, СТУДЕНЧЕСТВО!

25 января в России - это шумный, веселый праздник всего студенчества, а приходится он на «Татьянин день» потому, что именно 25 января 1755 года императрица Елизавета Петровна подписала подготовленный графом Шуваловым указ об учреждении славного Московского университета и гимназии. Так граф Шувалов поздравил с днем Ангела свою матушку, Татьяну Ростиславскую. Во имя Татьяны был освящен и университетский храм.

В наши времена, в 1995 году, после почти [illegible] перерыва, вновь был открыт Храм [illegible] Татьяны при Московском университете. Каждый год 25 января в актовом зале старого здания на Моховой вручаются Шуваловские и Ломоносовские премии и также весело и бесшабашно празднует студенче-

ОТДОХНЕМ!

КАКИЕ ПРАЗДНИКИ СТАНУТ БОЛЬШИМИ

25 декабря Президент под занавес подписал Закон о переносе дней отдыха в 2000 году. Выходные дни переносятся :

– с субботы 6 мая на понедельник 8 мая;

– с субботы 4 ноября на понедельник 6 ноября;

– с субботы 9 декабря на понедельник 11 декабря.

ЦЕНЫ

Следом за бензином и газ?

Последнее время газовики осторожно подготавливают потребителей к подорожанию «голубого топлива». Объясняют они эту вынужденную меру огромными неплатежами, особенно большие долги у промышленных пред-

К выборам Президента

Выборы Главы государства не за горами

Определена дата досрочных выборов Президента Российской Федерации. Верхняя палата парламента утвердила ее 26 марта 2000 года.

Сроки всех этапов избирательной кампании сокращаются на одну четверть. После объявления даты выборов, т.е. 6 января, началась официальная кампания, и желающие «поруллить» огромной страной приступили к сбору подписей. При обычных выборах им нужно было бы собрать 1 миллион подписей, но в случае досрочных достаточно 500 тысяч. Причем при выборах Президента РФ закон не предусматривает внесение избирательного залога, только сбор подписей.

Последний срок сдачи документов выдвинутых кандидатов 13 февраля. После при-

25 января 1755 года императрица Елизавета Петровна подписала подготовленный графом Шуваловым указ об учреждении славного Московского университета и гимназии. Так граф Шувалов поздравил с днем Ангела свою матушку, Татьяну Ростиславскую. Во имя Татьяны был освящен и университетский храм.

В наши времена, в 1995 году, после почти 80-летнего перерыва, вновь был открыт Храм святой Татьяны при Московском университете. Каждый год 25 января в актовом зале старого здания на Моховой вручаются Шуваловские и Ломоносовские премии и также весело и бесшабашно празднует студенчество свой праздник - Татьянин день.

ИТОГИ ГОДА

Увы, все дорожало

Инфляция в России в 1999 году составила 36,5 процента, сообщил ПРАЙМ-ТАСС со ссылкой на данные Госкомстата России. Непродовольственные товары подорожали на 39,2 процента, продовольственные – на 35,9, а платные услуги населению – на 34 процента. В минувшем году в наибольшем размере подорожали крупы и бобовые изделия – на 79,5 процента, хлеб и хлебобулочные изделия – на 70,2, а также алкогольные напитки – на 43,2 процента. Снизились на 26,8 процента цены на сахар-песок. Автомобильный бензин в прошлом году вздорожал в 2,69 раза. Среди основных групп платных услуг населению в 1999 году более всего – на 51,4 процента – выросли тарифы на услуги учреждений культуры и на 43,1 процента – на услуги пассажирского транспорта.

ИТАР-ТАСС

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ
(для дверей)
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»).

Информацию подготовил И.Гвоздь

ЦЕНЫ

Следом за бензином и газ?

Последнее время газовики осторожно подготавливают потребителей к подорожанию «голубого топлива». Объясняют они эту вынужденную меру огромными неплатежами, особенно большие долги у промышленных предприятий. Однако, по мнению «Российской газеты», причина, скорее, кроется в другом – газовиков не устраивают низкие внутренние цены на природный газ, в то время как на мировом рынке цены на газ растут.

Правда, руководитель ООО «Межрегионгаз» В.Никишин заявил, что стоимость природного газа для населения, которое долгов не имеет, будет расти возможно медленными темпами. Есть надежда, что и правительство будет контролировать растущие аппетиты газовиков.

– с субботы 6 мая на понедельник 8 мая;

– с субботы 4 ноября на понедельник 6 ноября;

– с субботы 9 декабря на понедельник 11 декабря.

Президента Российская палата парламента утвердила ее 26 марта 2000 года.

Сроки всех этапов избирательной кампании сокращаются на одну четверть. После объявления даты выборов, т.е. 6 января, началась официальная кампания, и желающие «порулить» огромной страной приступили к сбору подписей. При обычных выборах им нужно было бы собрать 1 миллион подписей, но в случае досрочных достаточно 500 тысяч. Причем при выборах Президента РФ закон не предусматривает внесение избирательного залога, только сбор подписей.

Последний срок сдачи документов выдвинутых кандидатов 13 февраля. После принятия документов Центризбирком будет их рассматривать и проверять.

По новому закону, кандидат должен задекларировать свои доходы, имущество, доходы и имущество своей супруги (супруга) и своих детей за последние два года. Должны быть предоставлены сведения о ценных бумагах, акциях, счетах в банке.

Проверка поданных документов проводится в течение 10 дней с момента их подачи. После регистрации кандидата на должность Президента РФ, он может начинать агитационную кампанию.

В продолжение темы

МЫ БУДЕМ ДОБИВАТЬСЯ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАКОНОВ ВМЕСТЕ!

Как мы обещали в прошлом номере, покажем нашим читателям-пенсионерам, как рассчитать недополученную пенсию при подаче искового заявления в суд

Расчет недополученной нашим Пенсионером пенсии с 1.02.98 г. по. 31.12.99 г.

1. С 1.02.98 г. по 31.12.04.99 г. (до индексации на 12%) прошло ***15 месяцев.***

Пенсия Пенсионера по Закону № 113 – ФЗ должна была быть – ***532 руб.***

На самом деле Пенсионер получал в этот период – ***438,58 руб.***

(532 - 438,58) x 15 = 1401,3 руб.

2. С 1.05.99 г. по 31.10.99 г. (до индексации на 15%, после индексации на 12%) – прошло ***6 месяцев.***

Пенсия Пенсионера по Закону № 113 - ФЗ должна была быть – ***595,7 руб.***

На самом деле Пенсионер в этот период получал – ***481,02 руб.***

(595,7 - 481,02) x 6 = 688,08 руб.

3. С 1.11.99 г. по 31.12.99 г. (после индексации на 15%) прошло ***2 месяца.***

Пенсия Пенсионера по Закону № 113-ФЗ должна была быть – ***685,3 руб.***

На самом деле Пенсионер получал в этот период – ***540,41 руб.***

(685,3 - 540,41) x 2 = 289,78 руб.

4. Всего недополучено Пенсионером за период с 1.02.98 г. по 31.12.99 г.

1401,13 + 688,08 +289,78 = 2379,16 руб.

Таким образом, наш Пенсионер в своем исковом заявлении может потребовать выплатить ему недополученную сумму пенсии в размере ***2379 рублей 16 копеек.***

Каждый из наших читателей-пенсионеров, основываясь на приведенных нами расчетах и подставляя свои данные, может подать исковое заявление и, восстановив справедливость, получить принадлежащие ему деньги.

Т.Григорьева.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 24 января

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Нежный яд".
10.10 Пока все дома.
10.45 "Чтобы помнили..." Владимир Басов.
11.20 "Шел трамвай - десятый номер". Мультсеанс.
11.35 "Пещера Золотой розы".
12.00 Новости.
12.15 "Добрый день".
13.05 "Поезд вне расписания". Фильм-катастрофа.
14.30 Вместе
15.00 Новости.
15.15 "Охотники за привидениями". Мультсериал
15.45 Что да как.
16.00 Звездный час.
16.30 .. До 16 и старше
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости
18.25 С легким паром!
18.55 Мы и время.
19.50 "Девушки с характером". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы". Сериал.
23.40 Взгляд.
0.20 Новости.
0.40 "Майк Хаммер".

РТР

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка".
10.55 Мультфильм.
11.05 "Лето нашей тайны".
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.25 "Город женщин".
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 "Любовь и танец". Данс-шоу Алексея Зыкова.
*17.50 Московская, 72.
*18.05 "Ума палата"
*19.00 "Губерния".
19.30 "Петербургские тайны". Сериал.
20.25 Сиреневый туман.
21.00 Вести.
21.45 Мировой бестселлер. "Благословение".
23.30 Телеспецназ: дежурная часть.
23.45 Спорт+ТВ.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

НТВ

6.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство".
9.50 Мультфильм.
10.00 Сегодня.
10.25 Вчера в "Итогах".
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"
14.00 Сегодня.
14.35 Криминал. Чистосердечное признание.
15.00 "Улицы разбитых фонарей II".
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.55 Совершенно секретно.
22.45 Двое.
23.30 Итого.
23.55 Сегоднячко.
0.35 Сегодня.
0.55 Антропология.

ТВ Центр

6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00 Секретные материалы.
9.50 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.15 Дата.
Профилактика с 12.00 до 18.00.
18.00, 20.00, 23.00 События
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка.
20.55 "Наварро". Сериал.
22.45 Петровка, 38.
23.10 "Политбюро". Док цикл.
0.05 "Омерта"

ТВ6 Москва

6.50 День за днем
8.40, 18.05 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Шерлок Холмс. Видный холостяк". Худ.фильм.
11.00, 23.15 "ЦитаДЕНЬ".
11.10 Скандалы недели.
11.45 Территория ТВ-6.
12.15 Новости спорта.
13.00 Новости.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.30 "Просто Мария"
16.20 Краткий курс
16.35 Знак качества.
17.05 "Грейс в огне"
17.35 ДИСК-канал.
18.30 "Последний миф". Док.-публиц.сериал.
19.05 "Багряный первоцвет".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 Вы - очевидец.
21.40 "Пси-фактор".
22.40 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.20 "Грейс в огне".
23.45 "Те Кто.
0.00 ДИСК-канал.
0.35 Дорожный патруль.

НТВ

7.00 "Черепашки-ниндзя" Мультсериал.
7.30 "Небесные танцоры".
8.00, 1.00 Муз.канал.
8.30 Мир спорта глазами "Жиллет".
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Сезон охоты". Детективный сериал.
11.40 "Полицейский блюз". Сериал.
12.35 "Отмеченный дьяволом". Сериал.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства". Сериал.
15.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз".
16.30 "Волшебник".
17.00 "Черепашки-ниндзя".
17.30 "Пляж". Сериал.
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Белый попугай.
21.00 Из первых уст.
21.30 "Затерянный мир".
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Кинофестиваль "Лики любви".

Вторник, 25 января

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.05 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 "Как это было". "Атомная бомба: испытание на людях". 1954 г.
11.25 "Тигренок на подсолнухе". Мультсеанс.
11.35 "Пещера Золотой розы"
12.15 "Добрый день".
12.50 "Человек в проходном дворе" 1-я серия.
14.30 "Женские истории". Лолита Милявская
15.00 Вместе
15.15 "Охотники за привидениями". Мультсериал
15.45 Возможно все!
16.05 Царь горы.
16.30 ... До шестнадцати и старше
17.00 "Нежный яд".
17.30 Клуб Кинема КВН
18.00 Жду тебя
18.25 "Девушки с характером". Сериал.
19.20 Спокойной ночи, малыши!
19.40 Время.
20.00 Сегодня вечером.
20.30 "Цивилизация". "Гении и злодеи уходящей эпохи". Юрий Герман.
0.35 Хоккей. Чемпионат России "Торпедо" (Ярославль) - "Ак Барс" (Казань) Передача из Ярославля
0.20 Футбол. Дневник Кубка Содружества-2000.

РТР

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка".
10.55 Мультфильм.
11.05 "Лето нашей тайны".
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 "Любовь и танец". Данс-шоу Алексея Зыкова.
*17.45 Аграрный вопрос.
*18.05 "Ума палата". Брейн-марафон. (Взрослые).
*19.00 "Губерния".
*19.20 Я люблю...
19.30 Сериал "Петербургские тайны".
20.25 Полный Модерн!
21.00 Вести.
21.45 Д.Чан в боевике "Полицейская история"
23.30 Телеспецназ: дежурная часть.
23.45 "К-2" представляет: "Фрак народа".
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

НТВ

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Третий тайм.
11.15 Герой дня без галстука.
11.45 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Нежность к ревущему зверю".
14.00 Сегодня.
14.35 "Свальба". Экранизация.
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич"
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь"
20.50 "Агент национальной безопасности". Сериал
22.00 Сегодня
22.45 Глас народа.
0.05 Сегоднячко.
0.45 Сегодня.
1.05 Антропология.

ТВ Центр

6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00 "Политбюро". Док.цикл. Алексей Косыгин.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Секретный фарватер". 1-я серия. Военный детектив.
14.00 События.
14.15 Как добиться успеха.
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка.
20.00 События.
20.15 Лицом к людям.
21.10 "Вертикаль". Кинороман.
23.00 События.
23.10 "Национальный интерес-2000". Ток-шоу.
23.50 "Отряд Акапулько". 1-я серия.
0.40 "Черная сутана". Драма.

ТВ6 Москва

6.50 День за днем.
8.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.05 Те Кто.
9.20 Пальчики оближешь.
10.05 "Багряный первоцвет".
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ.
11.05 "Без правил". Боевик.
13.00 Новости.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.20 Краткий курс.
16.45 "Маленький принц". Мультфильм.
17.15 "Грейс в огне".
21.40 "Горец. Бессмертный ворон".
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.20 "Грейс в огне".
23.45 Те Кто.
0.00 ДИСК-канал.
0.30 Дорожный патруль.
0.45 Ночной сеанс. "Убить любой ценой".

НТВ

7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.00 "Небесные танцоры".
8.00, 1.00 Муз.канал.
8.30 1/52.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Сезон охоты" Сериал
11.40 "Затерянный мир" Приключения.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства".
15.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз".
16.30 "Волшебник".
17.30, 0.00 "Пляж".
18.30, 20.30, 23.30 Новости.
18.40, 20.45 В нашем горо-

...ая бомба: испытание на ...ядах" 1954 г.
11.05 "Тигренок на подсолнухе". Мультсеанс
11.35 "Пещера Золотой розы".
12.15 "Добрый день".
12.50 "Человек в проходном дворе". 1-я серия.
14.00 "Женские истории". Лолита Милявская.
14.30 Вместе.
15.15 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Возможно все!
16.05 Царь горы
16.30 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.25 Планета КВН.
18.55 Ищу тебя.
19.50 "Девушки с характером". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Старый знакомый". Комедия.

0.20 Футбол. Дневник Кубка Содружества-2000.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка".
10.55 Мультфильм.
11.05 "Лето нашей тайны"
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты".
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Мультфильм.

23.30 Телеспецназ: дежурная часть.
23.45 "К-2" представляет: "Фрак народа".
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Третий тайм.
11.15 Герой дня без галстука.
11.45 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Нежность к ревущему зверю".
14.00 Сегодня.
14.35 "Свадьба". Экранизация водевиля А.П.Чехова.
15.45 Мультфильм.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".

22.45 Глас народа.
0.05 Сегоднячко.
0.45 Сегодня.
1.05 Антропология.

24 ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00 "Политбюро". Док.цикл. Алексей Косыгин.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Секретный фарватер". 1-я серия. Военный детектив.
14.00 События.
14.15 Как добиться успеха.
14.30 "Лесси".
15.00 "Деррик". Сериал.
16.30 "Будем знакомы".
17.00 События.
17.15 "Да!".
17.45 Мото Гран-при.
18.15 Деловая Москва.

0.40 "Черная сутана". Драма.

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем.
8.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.05 Те Кто.
9.20 Пальчики оближешь.
10.05 "Багряный первоцвет".
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ.
11.05 "Без правил". Боевик.
13.00 Новости.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.20 Краткий курс.
16.45 "Маленький принц". Мультфильм.
17.15 "Грейс в огне".
17.45 ДИСК-канал.
18.25 Дорожный патруль.
18.30 "Последний миф".
19.00 "Багряный первоцвет".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 СВ-шоу.

REN TV
7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.00 "Небесные танцоры".
8.00, 1.00 Муз.канал.
8.30 1/52.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Сезон охоты". Сериал.
11.40 "Затерянный мир". Приключения.
14.00 Третий лишний
14.30 "Иллюзия убийства"
15.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз"
16.30 "Волшебник".
17.30, 0.00 "Пляж".
18.30, 20.30, 23.30 Новости.
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал.
21.30 "Нога". Драма.
23.45 Спорт-курьер.

Среда, 26 января

ОРТ
6.00 "Доброе утро". 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.15 Планета КВН.
10.40 Ищу тебя.
11.30 "Новые приключения Синдбада". 1-я серия.
12.15 "Добрый день".
12.50 "Человек в проходном дворе". 2-я серия.
14.00 Экстренный вызов. Спасатели.
14.30 Вместе.
15.15 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Классная компания.
16.05 Зов джунглей.
16.30 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.25 Маски-шоу.
18.55 Человек и закон.
19.50 "Девушки с характером". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Двойной обман". Худ. фильм.
0.15 Футбол. Кубок Содружества-2000. Полуфинал.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
10.55 Мультфильм.
11.05 "Лето нашей тайны".
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Давай поговорим.
*17.40 Мультфильм.
*17.50 "И помнит мир спасенный...". К 55-летию Великой Победы.
*18.05 "Последний пир крокодилов". Док. фильм.
*19.00 "Губерния".
19.30 Сериал "Петербургские тайны".

20.25 Сам себе режиссер.
21.00 Вести.
21.45 Д.Чан в боевике "Полицейская история-II".
23.35 Театр+ТВ.
0.45 Телеспецназ: дежурная часть.
1.00 Вести.
1.20 Горячая десятка.
2.15 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 "Агент национальной безопасности".
10.00 Сегодня.
10.25 Глас народа.
11.45 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Нежность к ревущему зверю".
14.00 Сегодня.
14.30 "Катастрофы": "Дрейф в Атлантике".
14.55 Дог-шоу "Я и моя собака".
15.25 Круглая дата.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.

19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Скорая помощь".
20.45 "Агент национальной безопасности". Детективный сериал.
22.00 Сегодня
22.45 Независимое расследование.
23.35 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.45 Антропология

24 ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Секретный фарватер". Сериал.
14.00 События.
14.15 На помощь!
14.30 "Лесси".
15.00 "Деррик". Сериал.
16.30 "Будем знакомы".
17.00 События.
17.15 "Да!".
17.45 Хроно.
18.15 "Деловая Москва"
19.00 Сериал.
19.45 Вечерняя сказка.
20.00 События.
20.55 "Месть ястреба". Боевик.

23.00 События.
23.10 "Политбюро". Док. цикл. Леонид Брежнев.
0.05 "Отряд Акапулько". Детективный сериал.
0.55 "Джекнайф". Мелодрама.

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем.
8.45, 18.10 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.05 Те Кто.
9.20 Наши любимые животные.
9.50 Телемагазин.
10.05 "Багряный первоцвет".
11.00, 23.15 ЦитаДЕНЬ.
11.05 "Таинственная женщина". Детектив.
12.40 Телемагазин.
13.00 Новости.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.05 Телемагазин.
15.30 "Просто Мария".
16.20 Краткий курс.
16.35 Знак качества.
17.10 "Грейс в огне".
17.35 ДИСК-канал.
18.30 "Последний миф". Док. сериал.
19.00 "Багряный первоцвет".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 Я сама.
21.45 "В мире женщин".

22.45 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.20 "Грейс в огне".
23.45 Те Кто.
0.00 ДИСК-канал.
0.30 Дорожный патруль.
0.45 Плейбой.

REN TV
7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.00 "Небесные танцоры".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30 Четвертая власть.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Сезон охоты".
11.00 "Штормовое предупреждение". Док. фильм.
11.40 "Нога". Драма.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства".
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз".
16.30 "Волшебник". Мультсериал.
17.30, 0.00 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Большой репортаж.
21.30 "Возвращение в затерянный мир". Приключения.
23.45 Спорт-курьер.

Четверг, 27 января

ОРТ
6.00 "Доброе утро". 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.30 Новости.
9.15 "Нежный яд". 10.15 Маски-шоу.
10.40 Человек и закон.
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал.
12.15 "Добрый день".
12.50 "Человек в проходном дворе". 3-я серия.
14.00 Смехопанорама.
14.30 Вместе.
15.15 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Семь бед - один ответ.
16.00 100 %
16.30 ...До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.25 Каламбур.
18.55 Процесс.

19.50 "Девушки с характером". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "На муромской дорожке". Романтическая драма.
23.35 Серебряный шар.
0.50 "Охранник". Триллер.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
11.00 Мультфильм.
11.05 "Лето нашей тайны".
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Антонелла".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Секретные агенты". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 "Бородино. 1996 г.". Док. фильм.
*17.55 Губерния в лицах.
*18.15 Прелести жизни.
*18.40 Думский вестник.

*19.00 "Губерния".
*19.20 Я люблю...
19.30 Сериал "Петербургские тайны".
20.25 "Белый попугай".
21.00 Вести.
21.45 Детектив "Прощальная гастроль Артиста".
23.25 Телеспецназ: дежурная часть.
23.40 Кино+ТВ.
1.00 Вести.
1.20 Легкая атлетика Меж-

дународные соревнования "Русская зима 2000"
2.50 Магазин на диване

6.00 Сегодня
8.55 "Агент национальной безопасности" Сериал.
10.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование.
11.15 Большие родители
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор": "Нежность к ревущему зверю".
14.00 Сегодня.
14.25 "Дама с собачкой" Худ. фильм
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк Новые приключения Супермена
17.25 Впрок
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич"
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.40 Герой дня
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Агент национальной безопасности" Сериал
22.00 Сегодня
22.45 "Человек-оркестр" Худ. фильм
0.20 Сегоднячко.
1.00 Сегодня.
1.20 "Пруд" Худ. фильм

6.00, 8.15 Настроение
8.00 События.
9.00 "Политбюро" Док.цикл Леонид Брежнев
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 "Узурпаторша"
11.00 События
11.15, 13.20 Дата
12.00 "Секретный фарватер" Сериал
14.00 События
14.15 История болезни
14.30 "Лесси".
15.00 "Деррик" Детективный сериал
16.30 "Будем знакомы"
17.00 События.
17.15 "Да!"
17.45 Сразись с чемпионом!
18.15 Деловая Москва
19.00 Сериал
19.45 Вечерняя сказка
20.00 События
20.55 "Страх". Триллер
23.00 События.
23.10 "Политбюро" Док.цикл Дмитрий Устинов
0.05 "Отряд Аванпост-2" Детективный сериал
0.55 "Время убивать" Триллер

Профилактика до 15.00.
15.00 ЦитаДень
15.15 "Просто Мария"
16.10 Краткий курс
16.25 "Горец Бессмертный воин"
17.15 "Грейс в огне"
17.45 ДИСК-канал
18.15 Дорожный патруль
18.25 "Последний миф" Док. сериал.
19.00 "Багряный первоцвет"
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи.
20.45 Клолок "О С П -Студия"
21.40 "Первая волна"
22.45 Дорожный патруль
23.00 Новости
23.15 ЦитаДЕНЬ
23.20 "Грейс в огне"
23.45 Те Кто
0.00 ДИСК-канал.
0.30 Дорожный патруль
0.45 Ночной сеанс "Бесстрашный тигр"

7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.00 "Небесные танцоры".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30 Лицом к лицу.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости
9.40 "Сезон охоты"
11.00 Большой репортаж
11.40 "Возвращение в затерянный мир" Приключения
14.00 Третий лишний
14.30 "Иллюзия убийства"
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости
15.40 "Свет женских глаз".
16.30 "Волшебник". Мультсериал.
17.30, 0.00 "Пляж".
18.40, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
21.30 "Звони и смотри!" "Просчет". Эротическая драма, "Вес успеха". Мелодрама, "В целях безопасности государства" Триллер.
23.45 Спорт-курьер.

Пятница, 28 января

6.00 "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.05 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Каламбур
10.45 Процесс.
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал.
12.15 "Добрый день". Телеканал.
12.50 "Человек в проходном дворе". 4-я серия.
14.00 Здоровье.
14.30 Вместе
15.15 "20 000 лье под водой" Худ. фильм.
17.00 "Нежный яд".
18.25 Джентльмен-шоу.
19.00 Док. детектив "Тайна подземного склепа. Дело 1998 года".
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 "Безумство мертвеца" Детектив.
23.25 Эх, Семеновна!
0.20 Футбол. Кубок Содружества-2000 Полуфинал.
2.05 "Малыш Билли". Худ. фильм.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Квантовая медицина.
10.00, 12.50 Гомеопатия и здоровье
10.10 "Цыганка".
11.00 Мультфильм
11.05 "Лето нашей тайны"
12.00 Мой XX век
12.25 Телеспецназ
13.00 Вести
13.25 Город женщин
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване
16.25 Диалоги о рыбалке.
17.00 Вести
*17.20 Инф. выпуск
*17.25 Мультфильм
*17.35 В профиль и анфас
*18.00 "Час губернатора"
*19.00 "Губерния"
19.30 Агата Кристи. Пуаро "Родосский треугольник"
20.25 Городок
21.00 Вести.
21.40 А.Болдуин в криминальной драме "Пленники небес"
0.00 "Мы вместе" Концерт посвященный 3-летию компании "Медиастар"
1.00 Вести
1.20 Телеспецназ дежурная часть.
1.35 Магазин на диване

6.00 Сегодня
8.55 "Агент национальной безопасности" Сериал
*10.00 Сегодня.
10.25 "Катастрофы"
10.55 Без рецепта.
11.50 Служба спасения
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор" "Нежность к ревущему зверю"
14.00 Сегодня
14.30 "Анна на шее" Худ фильм
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк Новые приключения Супермена"
17.25 Впрок
17.40 Интересное кино
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич"
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня
19.40 Герой дня
20.00 "Крутой Уокер правосудие по-техасски"
21.35 Профессия-репортер И.Воеводин "Ощупью в полдень"
22.00 Сегодня.
22.45 Криминальная Россия "Кооператив "Узник"
23.15 Цвет ночи "Вечернее платье"

6.00, 8.15 Настроение
8.00 События
9.00 "Политбюро" Док.цикл Дмитрий Устинов
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 "Узурпаторша"
11.00 События.
11.15, 13.20 Дата
12.00 "Секретный фарватер". Сериал
14.00 События
14.15 Столичные истории
14.30 "Лесси"
15.00 "Деррик"
16.30 "Будем знакомы"
17.00 События
17.15 "Да!"
17.45 Русский трек
18.15 Деловая Москва
19.45 Вечерняя сказка
20.00 Сообщения
20.55 "Леди-киллер" Триллер
22.45 Петровка, 38
23.00 События.
23.10 "День кобры" Боевик.
0.50 "Музыкальная корона". Фрэнк Синатра.
1.45 Киноафиша

6.50 "День за днем"
8.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.05 Те Кто
9.20 Без вопросов .
10.05 "Багряный первоцвет".
11.00 ЦитаДЕНЬ
11.05 "В мире женщин"
11.55 "Первая волна"
13.00 Новости
13.05 День за днем
15.00 Новости.
15.30 "Просто Мария"
16.20 Краткий курс.
16.30 Знак качества.
16.55 "Грейс в огне"
17.25 ДИСК-канал
18.00 Дорожный патруль
18.20 "Последний миф" Док сериал
18.50 "Шоу Бенни Хилла"
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.45 "На лезвии ножа" Триллер
22.25 Те Кто.
22.45 Дорожный патруль
23.00 Новости
23.15 ЦитаДЕНЬ.
23.20 "Бег с препятствиями". Боевик.
0.55 Радио хит.
1.55 Дорожный патруль.

7.00, 17.00 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.00 "Небесные танцоры".
8.00, 1.00 Муз.канал.
8.30 Лицом к лицу.
9.00, 13.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Сезон охоты".
11.00 Военная тайна.
11.40 "Звони и смотри!". Фильм-победитель.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Иллюзия убийства".
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз".
16.30 "Волшебник".
17.30, 1.00 "Пляж".
18.45, 20.45 В нашем городе.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель
21.30 "Юная узница". Криминальная драма.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Фестиваль "Лики любви"

Суббота, 29 января

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто" "Забытые русалки" Док.сериал
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак
10.30 Поле чудес
11.30 Утренняя почта
12.10 "Сам себе режиссер" Творческий вечер композитора Евгения Бикташева
19.00 Дискотека
19.55 "Аншлаг" и К
21.00 Вести.
21.45 Д.Пенцов и А.Болтнев в криминальном боевике "Мафия бессмертна"
23.30 А.Бандерас в криминальной мелодраме "Стрелой"

22.10 "Китайский городовой". Сериал.
23.00 "Тысячелетие" Сериал.
23.55 "Смертельная зима" Триллер.

8.00 Мультфильмы.
8.30 Папа, мама, я спортивная семья!
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро,

8.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер" судие по-техасски"
21.35 Профессия-репортер И Воеводин "Ощупью в полдень"
22.00 Сегодня.
22.45 Криминальная Россия "Кооператив "Узник"
23.15 Цвет ночи "Вечернее платье"

8.00 Детский телеканал

16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир"
16.55 "Она написала убийство".
17.50 Я и мои ровесники
18.25 Один день
19.00 Сегодня.
19.45 "Джеймс Бонд агент 007" Худ. фильм
22.00 Сегодня.
22.45 "Ее звали Никита"
0.25 Про это

шийся в живых" Полицейский боевик
22.40 Российские тайны
23.10 "Ночь пугала" Фильм ужасов
0.10 Полдники ужи
0.55 "Казино" Вячеслава Добрынина.
1.50 Твой ход, киноман!

8.05 Дорожный патруль
8.20 Утро продолжного дня
8.45 Вина музыка

Иронический вестерн
22.20 "Великолепная охрана". Боевик
0.05 Дорожный патруль
0.30 ДИСК-канал "Хит-парад"
1.10 Плетюн

8.00 Лицом к лицу
8.30 "Юная узница" Драма
10.30 Золотой шар
11.30 "Новые приключения

21.00 Время.
21.45 "Безумство мертвеца". Детектив
23.25 Эх, Семеновна!
0.20 Футбол. Кубок Содружества-2000. Полуфинал
2.05 "Малыш Билли". Худ. фильм

*19.00 "Губерния".
19.30 Агата Кристи. Пуаро. "Родосский треугольник".
20.25 Городок.
21.00 Вести.
21.40 А.Болдуин в криминальной драме "Последний

17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.

17.45 Русский трек.
18.15 Деловая Москва.
19.45 Вечерняя сказка.
20.00 События.
20.55 "Леди-киллер". Триллер.
22.45 Потрясно. 38

20.45 "На лезвии ножа" Триллер.
22.25 Те Кто.
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Новости
23.15 ЦитаДЕЛЬ.

21.30 Юность улицы" Криминальная драма
2.45 Спорт-курьер
0.00 Футбольный клуб "Линия любви"

Суббота, 29 января

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России!
8.25 "Все путешественники" Кругосветная команда Кусто. "Затонувшие русалки". Док.сериал
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак.
10.30 Поле чудес
11.30 Утренняя почта
12.00 Дневной киносеанс "Грек Зорба".
14.05 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.10 "Горец IV". Приключенческий сериал
16.00 Мультфильмы
16.35 В поисках утраченного
17.15 Детектив-шоу
18.10 С легким паром!
18.40 Угадайка
19.15 "На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди". Комедия Леонида Гайдая
21.00 Время.

*22.10 "Китайский городовой". Сериал.
23.00 "Тысячелетие". Сериал
23.55 Спортивная лига. Триллер.

8.00 Мультфильмы.
8.20 Папа, мама, я — спортивная семья!
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Слово одному
11.25 Сам себе режиссер
11.55 "Двухи"
12.25 Зх дороги
12.40 Золотой ключ
13.00 Вести
13.20 Федерация
14.00 О.Стриженов, Л.Максакова и Л.Куравлев в мелодраме "Неподсуден"
15.30 Мультсериал "Том и Джерри"
16.05 Телесемейка
*17.05 "Губерния". Информационная пауза
*17.15 "Воробей". Передача для пенсионеров
*17.30 "Страна с названием

ем "Песня". Творческий вечер композитора Евгения Биктимирова.
19.00 Дежурная
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 Д.Певцов и А.Болтнев в криминальной драме "Мафия бессмертна"
23.30 А.Бандерас в криминальной мелодраме "Стреляй"

8.00 Сегодня
8.15 Крутой Уокер: правосудие по-техасски
9.00 "Закон джунглей". Комедийный сериал
9.30 "Найденыш" Фэй". Детективно-приключенческий сериал
10.00 Сегодня
10.15 Криминал
10.45 О, счастливчик!
11.25 Без рецепта
12.00 Сегодня
12.25 Большие деньги
12.55 "Николай Чудотворец". Худ. фильм
14.30 В наших новостях
15.25 Крутой Уокер
16.00 Сегодня

16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир".
16.55 "Она написала об убийстве".
17.50 Я и моя собака.
18.25 Один день
19.00 Сегодня.
19.15 Д
20.00 Х
22.00 Сегодня.
22.45 "Его звали Никита"
0.25 Про это.

8.00 Деловая Москва
9.15 Переезды и люди
9.20 "Человеческий

Сериал
10.30 Городское собрание
11.00 События
11.15 С утра пораньше
11.50 Варьете-ревю "Одиннадцатый" Сериал
13.30 Просто Россия
14.00 События
14.15 "Прилипала". Сериал
15.10 "Малютки". Мультфильм
16.15 "Жюли Лекат"
19.00 Время
20.00 Неделя
20.45 Мило
20.55 "Последний остав

"Песня"
Ночные истории
22.20 "Воскресенье с Борисом Ноткиным"
0.00 Полуночный
0.20 ЦитаДЕЛЬ.
0.30 ДИСК-канал. "Максором".
1.10 Плейбой

8.00 Лицом к лицу
8.30 "Юность лицея" Детектив
10.20 Золотой
11.20 "Новые приключения Вуди Вудпекера". Приключения
12.00 "Грезы любви"
13.30 Новости
13.40 Спортпрограмма
14.10 Индийское кино "Горы и правда"
17.00 Ре
17.20 Новости
17.45 20.45 Спорт-курьер
18.00 Ночи Малибу
19.00 "Симпсоны"
19.30 "Элли Макбил"
20.30 Новости
21.00 Мания шоу
21.30 "Полицейский блюз" Сериал
22.25 Пятая колонка
23.15 "Болт" Боевик
1.05 Музыкант

Воскресенье, 30 января

8.00, 10.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России!
8.40 "Дискавери клуб"
9.10 Утренняя почта
10.10 "Вокруг смехом" Дмитрия Крылова
10.30 Пока все дома
11.00 "Альф". Сериал
11.30 Здоровье
12.00 Дневной киносеанс "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен" Комедия
13.30 Улица и улицы
13.55 Футбол. Кубок Содружества 2000. Финал
(В перерыве — 14.50 — Новости)
15.55 "Утренняя почта"
16.25 "Дискавери клуб"
17.20 "Как это было". "Афера века Дело "Властилина" 1999 год
18.10 Ералаш
18.25 Смехопанорама
19.00 "Охотники за привидениями 2". Худ. фильм
21.00 Авторская программа Сергея Дурова
22.05 "На грани безумия" Психологический триллер

0.15 "Вердикт". Триллер

8.00 Служу Отечеству!
8.25 Мультфильмы
9.20 Устами младенца
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К
11.30 Городок
12.00 Русское лото
12.40 Мультфильмы
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час
14.05 Старая квартира. 90-е годы. Ч.2
15.05 Диалоги о животных
16.00 "Закон и порядок"
*17.00 "Губерния"
*17.30 Сегодняшнее
*17.45 "Вершина". На пол-стакана при ведении сарказмов и художников
к 2000 летию Рождества Христова
18.00 "Перед" Зеркалом"
18.15 И.Скляр, А.Жарков и Л.Гурченко в комедии "Иван Бровкин"
20.00 Арена
21.00 Худ. фильм "Иеромонах"
22.40 "Три женщины, одного рая..." Концерт К.Орбакаите

8.00 Сегодня
8.15 Ералаш "Ералаш"
9.00 "Закон джунглей". Сериал
9.30 "Найденыш Фэй". Детективно-приключенческий сериал
10.00 Сегодня
10.15 Служба спасения
10.40 Панорама
11.10 Путешествия натуралиста
11.40 Профессия — репортер. И.Военодин. Сенсационное поведение
12.00 Сегодня
12.25 Полундра
13.00 "Женский взгляд" с Путиной
13.30 Вместе со Фрэнсисом Бэкоу
15.15 Криминальная Россия
15.45 Финиш
16.00 Сегодня
16.25 Большие родители
17.05 "Холодная война". Док. сериал.
17.55 Обстоятельства убийства
19.00 Итоги
20.35 Куклы

0.30 Экстренное. Фильм О.Иоселиани "И стал свет".

8.00 Сегодня
8.15 Ералаш "Ералаш"
9.00 "Закон джунглей". Сериал
9.30 "Найденыш Фэй". Детективно-приключенческий сериал
10.00 Сегодня
10.15 Служба спасения
10.40 Панорама
11.10 Путешествия натуралиста
11.40 Профессия — репортер. И.Военодин. Сенсационное поведение
12.00 Сегодня
12.25 Полундра
13.00 "Женский взгляд" с Путиной
13.30 Вместе со Фрэнсисом Бэкоу
15.15 Криминальная Россия
15.45 Финиш
16.00 Сегодня
16.25 Большие родители
17.05 "Холодная война". Док. сериал.
17.55 Обстоятельства убийства
19.00 Итоги
20.35 Куклы

20.50 "Улицы разбитых фонарей II"
21.50 Итого.
22.10 "Полицейская академия 3" Комедия
23.45 Время и мы

8.00 Деловая Москва
9.15 "Приданое Фэй"
9.45 "Человеческий

10.40 Сложи дело
11.00 События
11.15 "Полезная почта" Музыкальная программа.
11.45 Мир женщины.
12.35 Ералаш
12.45 "Кари". Короткометражный худ. фильм (Грузия)
13.25 Грани
14.00 События
14.15 "Прилипала"
15.15 Особняк
16.05 "Жюли Лекат"
18.00 "Черная лестница". Антон Чехов
19.00 Интерактивное кино "Третье не дано"
20.00 События.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 "Все говорят, что я люблю тебя" Комедия
22.45 Секретные материалы.

"Песня"
Ночные истории
22.20 "Воскресенье с Борисом Ноткиным"
0.00 Полуночный
0.20 ЦитаДЕЛЬ.
0.30 ДИСК-канал. "Максором".
1.10 Плейбой

8.00 Лицом к лицу
8.30 "Юность лицея" Детектив
10.20 Золотой
11.20 "Новые приключения Вуди Вудпекера". Приключения
12.00 "Грезы любви"
13.30 Новости
13.40 Спортпрограмма
14.10 Индийское кино "Горы и правда"
17.00 Ре
17.20 Новости
17.45 20.45 Спорт-курьер
18.00 Ночи Малибу
19.00 "Симпсоны"
19.30 "Элли Макбил"
20.30 Новости
21.00 Мания шоу
21.30 "Полицейский блюз" Сериал
22.25 Пятая колонка
23.15 "Болт" Боевик
1.05 Музыкант

8.05 Дорожный патруль.
8.20 Утро продолжается
9.15 Ералаш
9.35 "Ну, Белка, погоди!"
10.35 ДИСК-канал
11.10 Полезная покупка
11.40 Телесемейка
11.55 Кинокино
13.20 Детективы по-русски. Худ. фильм
15.05 Нью-Йорк, Нью-Йорк
15.35 Наши любимые животные"
16.00 Горячая линия
16.55 Телемагазин
17.05 Я сама
18.20 Дорожный патруль
18.35 "ТЕХХ II"
19.30 "Мистер Бин"
20.05 Семейные неделя
20.15 "Тот, кто нежнее"

23.15 "Кровавая свадьба". Худ. фильм
0.35 "Музы одиноких сердец" Элла Фицджеральд.

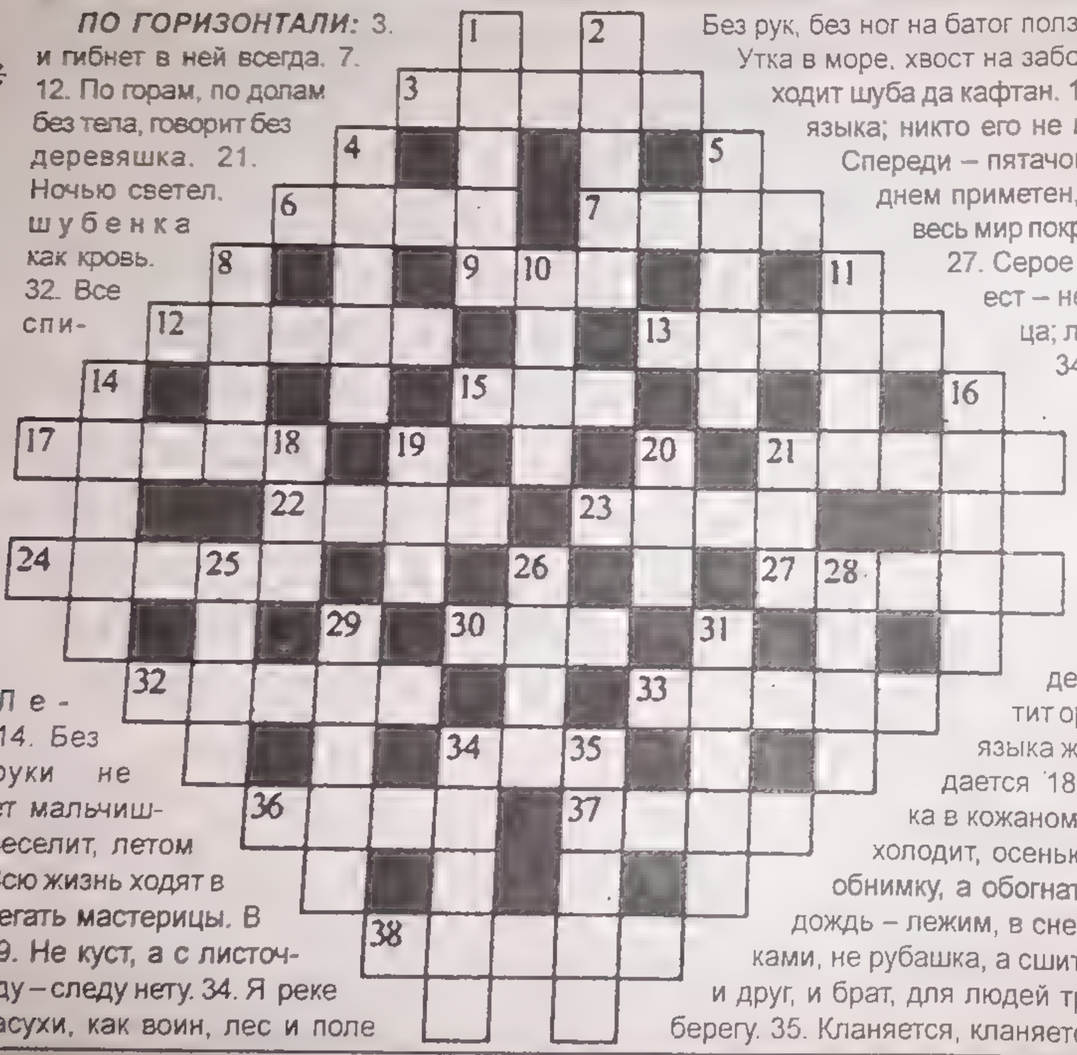
8.05 Дорожный патруль.
8.20 "Необыкновенные приключения в лесу" Мультсериал
8.45 "СВ-шоу" Вечерняя Голливуд
9.15 "Мистер Бин"
10.00 Вместе с тобой
10.30 "Ле-ша-ша"
11.05 Телемагазин
11.30 Вести
11.45 Дорожный патруль.
12.05 Сам себе
12.35 Телемагазин
13.15 Семь с половиной недель. Комедия
14.15 Телемагазин
14.30 Вестибюль
15.20 Концерт Ф.Киркорова
17.40 Вести профессии
18.15 Дорожный патруль.
18.55 "Приключения Шерлока Холмса". "Скандал в Богемии".
19.50 "Тридцатого убить!" Боевик
21.20 "Наша музыка". "Белый орел".
23.15 Новости спорта.

23.50 "Крайности". Худ. фильм

8.00 Лицом к лицу.
8.30 "Волчья пасть" Триллер
10.00 Мир спорта. Сегодня
10.30 Мания шоу
11.00 "Элли Макбил"
12.00 Пятая колонка
12.40 13.20, 15.50, 18.30, 21.30 Дом "Х" на канале Нет TV
12.50 Военная тайна
13.30 Новости
13.40 "Роботы" Фантастика
15.20 Третья линия
16.00 "Ночи Малибу"
17.00 Ренонс
17.30 Маленькая страна
17.45, 20.45 Спорт-курьер
18.00 "Симпсоны"
18.35 "Внеземной разум контакт" Док. фильм
20.30 Криминальная Саратов
21.00 И в переносном
21.40 "Секретные материалы" Сериал
22.45 "Яма убийца" Фантастический триллер
23.10 "Дикое сердце" Криминальная драма
0.40 Музыкант

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Кроссворд № 68



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Без рук, без ног на батог ползет 6. В воде она родится, но странная судьба: воды она боится и гибнет в ней всегда. 7. Утка в море, хвост на заборе 9 Чем больше из нее берешь, тем больше она становится. 12. По горам, по долам ходит шуба да кафтан. 13. Сам алый, сахарный, кафтан зеленый, бархатный. 15. Живет без тела, говорит без языка; никто его не видел, а всякий слыхивал. 17. Под гору – коняшка, а в гору – деревяшка. 21. Спереди – пятачок, сзади – крючок, посередине – спинка, а на ней щетинка. 22. Ночью светел, днем приметен, корабль мимо пройдет – место в море найдет. 23. Синенькая шубенка весь мир покрыла. 24. Сижу на дереве, кругла, как шар, вкусна, как мед, красна, как кровь. 27. Серое сукно тянется в окно. 30. Без рук, без ног, а на крышу забрался. 32. Все ест – не наедается, а попьет – умирает. 33. Не зверь, не птица, в носу спи- ца; летит – кричит, сядет – молчит; кто его убьет, свою кровь прольет. 34. Через океан плывет великан, а ус во рту скрывает. 36. Весь мир наряжает, а сама голая ходит. 37. Сидит Пахом на коне верхом, книги читает, а грамоты не знает. 38. Черненькая собачка не лает, не кусает, а в дом не пускает.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сто один брат и все в один ряд, вместе связаны стоят. 2. Дуб-ясень перепоясан, сбоку дыра, сзади шпилечка 4 Был ребенок – не знал пеленок, стал стариком – сто пеленок на нем. 5. Всем, кто придет, и всем, кто уйдет, она ручку подает. 8. Без станка и без рук, а холст ткет. 10. Целый день летает, всем надоедает; ночь настанет, тогда перестанет. 11. Летит орлица по синему небу, крылья распластала, солнышко застлала. 14. Без языка живет, не ест, не пьет, а говорит и поет. 16. Вокруг носа вьется, а в руки не дается 18 Принадлежит мне, но другие им больше пользуются. 19. Бегает мальчишка в кожаном пальтишке, под пальтишком плащ, а бегает вскачь. 20. Весной веселит, летом холодит, осенью питает, зимой согревает. 21 Лег усатый, встал горбатый. 25. Всю жизнь ходят в обнимку, а обогнать друг друга не могут. 26. Мы – проворные сестрицы, быстро бегать мастерицы. В дождь – лежим, в снег – бежим: уж такой у нас режим. 28. У туши уши, а головы нет. 29. Не куст, а с листочками, не рубашка, а сшита, не человек, а рассказывает. 31. Режу-режу – крови нету; еду-еду – следу нету. 34. Я реке и друг, и брат, для людей трудиться рад, я машинами построен, сократить пути могу и от засухи, как воин, лес и поле берегу. 35. Кланяется, кланяется, придет домой — растянется.

Ответы на кроссворд № 67

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Укроп. 8.Марат. 9.Такса. 10.Поло. 11.Икра. 12.Мята. 14.0мар. 18.Майоров. 19.Миранда. 20.Буссоль. 21.Корабль. 25.Овен. 26.Драп. 29.Корд. 30.Овал. 31 .Лотос. 32.Товар. 33.Оскол. ПО ВЕРТИКАЛИ : 2. Каботаж. 3. Обертон. 4.Паром. 5.Залом. 6.Тапир. 7.Истра. 13.Яковлев. 15.Аризона. 16.Амебы. 17. Вальс. 22.Интерес. 23. Идальго. 24. Сокол. 25. Одеон. 27. Порох. 28.Лавиш

Кроссворд для детей № 37

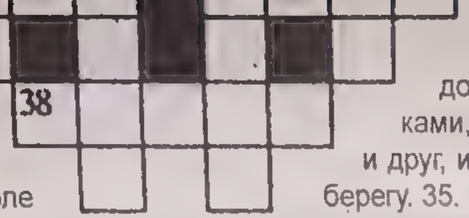
ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

1. Стихотворение К. И. Чуковского. 5. Отрывной ча-

ПО ВЕРТИКАЛИ.

1. "Иди

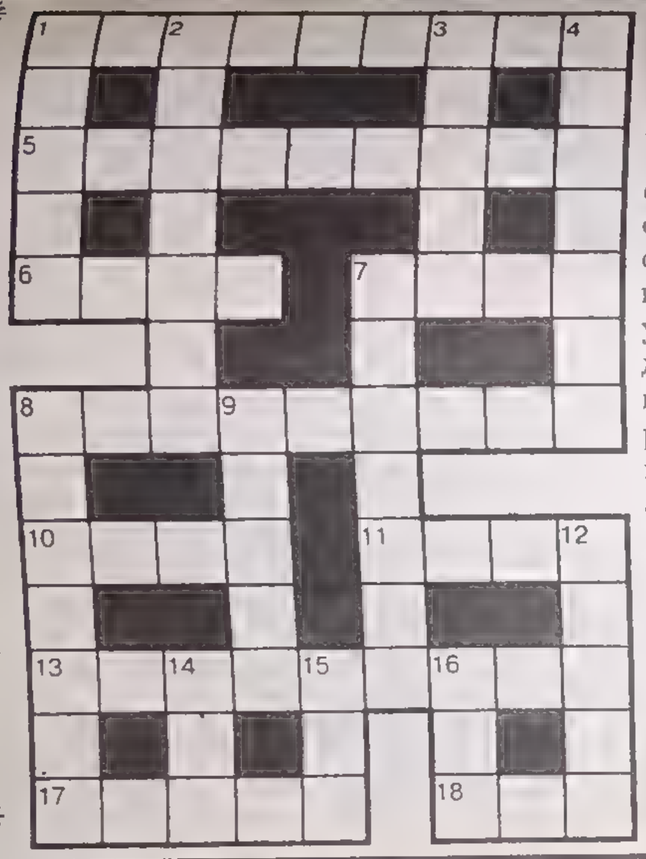
веселит, летом
Всю жизнь ходят в
бегать мастерицы. В
29. Не куст, а с листоч-
еду – следу нету. 34. Я реке
засухи, как воин, лес и поле



холодит, осенью питает, зимой согревает. 25. Не пеший, не конный, обнимку, а обогнать друг друга не могут. 26. Мы – проворные сестрицы, быстро дождь – лежим, в снег – бежим: уж такой у нас режим. 28. У туши уши, а головы нет. ками, не рубашка, а сшита, не человек, а рассказывает. 31. Режу-режу – крови нету; еду- и друг, и брат, для людей трудиться рад, я машинами построен, сократить пути могу и от берегу. 35. Кланяется, кланяется, придет домой — растянется.

Ответы на кроссворд № 67

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Укроп 8.Марат. 9.Такса. 10.Поло. 11.Икра. 12.Мята. 14.0мар. 18.Майоров. 19.Миранда. 20.Буссоль. 21.Корабль. 25.Овен. 26.Драп. 29.Корд. 30.Овал. 31 .Лотос. 32.Товар. 33.Оскол. ПО ВЕРТИКАЛИ : 2. Каботаж 3. Обертон. 4.Паром. 5.Залом. 6.Тапир. 7.Истра. 13.Яковлев. 15.Аризона. 16.Амебы. 17. Вальс. 22.Интерес. 23. Идальго. 24. Сокол. 25. Одеон. 27. Порох. 28.Лаваш.



Кроссворд для детей № 37

ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

1. Стихотворение К. И. Чуковского. 5. Отрывной настенный календарик, в котором каждый листочек соответствует одному дню. 6. Темно-зеленый заморский фрукт с лохматой кожицей. 7. Из нее выводятся головастики. 8. Спортсмен-пилот, летающий на крылатом устройстве без топлива за счет использования воздушных потоков. 10. Ныне национальный французский музей искусств, а когда-то место службы героев романа А. Дюма "Три мушкетера". 11. Фамилия зубного врача, которого обокрал Милославский в комедии Л. Гайдая "Иван Васильевич меняет профессию" (роль исполнил В. Этуш). 13. Обидное прозвище Золушки. 17. Первоначально - льготная грамота в Золотой Орде. Сейчас - наклейка на товаре с указанием наименования и других сведений. 18. Приготовленную из этого злака пиццу китайцы едят палочками, узбеки - рукой, а европейцы - вилкой.

ПО ВЕРТИКАЛИ.

1. "Идет ..., качается, вздыхает на ходу" (А. Барто). 2. Раньше был молодежный бал, а теперь дискотека и место встречи. 3. Русский вариант татарского слова "базар". 4. Контрольная работа по русскому языку. 7. Плюшевый мишка, кукла и погремушка. 8. У телеги - колеса, а у саней? 9. Ластоногое млекопитающее из семейства тюленей. 12. Группа учеников. 14. Чем пишут на школьной доске? 15. Пучеглазый знак Зодиака. 16. На нем герои Ж. Верна летали пять недель подряд.

Ответы на чайнворд №36

1.Коршун. 2.Насест. 3. Тапочки. 3.Индейка. 5. Ателье. 6. Енот. 7.Тостер. 8.Рубашка. 9.Анис. 10.Сырок.

АНЕКДОТЫ

Мать написала письмо, поздравляя сына с помолвкой. «Дорогой мальчик, какая чудесная новость! Отец и я радуемся твоему счастью Мы уже давно мечтали, чтобы ты удачно женился, ибо хорошая жена - это лучший дар небес мужчине. Она помогает ему развить в себе все лучшие качества и подавить пороки»

В конце письма стояла отцовская приписка: « Мать пошла за маркой. Оставайся холостяком, дурень».

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

Дочь вечером возвращается домой с дискотеки.

- Боже мой, - говорит ее мать, - в каком виде ты ходишь на эти танцы? Быстро одевайся - и спать!

- Дочка, ты уже большая, и пришло время поговорить с тобой о сексе.

- Хорошо, мама. Что ты хочешь узнать?

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

- Знаешь, дорогой, - говорит невеста жениху, - жизнь так глупо устроена

- Почему?

- Все, что я люблю либо безнравственно, либо от этого полнеют,

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

Мама дочке:

- Знай, милая Женщина хочет много, но от одного мужчины. Мужчина – одного, но от многих женщин.

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

- Мама, - сказала, юная девица, - помнишь, ты как-то мне сказала, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок?

- Да, моя милая, - ответила мать.

- Так вот, я должна тебе сказать, - призналась дочь, - что прошлой ночью я открыла новый путь...

⊙ ⊙ ⊙ ⊙

- Знаешь, мамочка! Я в полной растерянности! Посоветуй, что мне делать, кого из троих выбрать: один много зарабатывает, второй умный, я третий прекрасно танцует.

- А тот первый, - говорит мать, - не мог бы научиться танцевать?

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Астрологи подсказывают

ВОДОЛЕЮ СЛЕДУЕТ КУПИТЬ ВЕЛОСИПЕД

(Продолжение, начало в №2)

Медицинская астрология не заменяет традиционную медицину и не конкурирует с ней. Она может только помочь лечащему врачу правильно вмешаться в ход болезни, а пациенту- обратить внимание на органы, находящиеся под угрозой.

*Под угрозой у **ВЕСОВ** почки, поясница, вообще нижняя часть спины. Детей нужно одевать так, чтобы поясница у них была надежно утеплена. Особенно важно не застудить поясницу во время болезни скарлатиной, часто дающей осложнения на почки. Весам полезно промывать почки мочегонными чаями: опасность образования камней у них повышена. Упорные головные боли тоже могут указывать на неполадок с почками.*

*Женщин - **СКОРПИОНОВ** часто донимают расстройства в мочеполовой сфере - воспаления придатков, циститы, [illegible] менструации. Начинать борьбу с [illegible] недомоганиями [illegible] санации полости рта залечить [illegible] ще неустойчивы против инфекции мочеполовых путей – об этом стоит подумать и мужчинам... Второе слабое место в организме Скорпиона – желчный пузырь. Очень жирная, богатая холестерином пища им вредна. Тяжесть под ложечкой после еды – серьезный повод обратиться к врачу (чего делать Скорпионы очень не любят). Опасен и аппендицит, но уже по другой причине: Скорпионы очень терпеливы и откладывают вызов "скорой помощи" до самого последнего момента.*

***СТРЕЛЬЦАМ** нельзя перегружать свою печень, в первую очередь это относится к спиртным напиткам. У них подвержены травмам тазобедренные суставы, что особенно нужно иметь в виду пожилым людям. Легко защемляется у Стрельцов седалищный нерв – от неудобных резких поворотов, наклонов и от охлаждения поясницы. В гимнастических упражнениях нужно делать все плавно, избегая рывков, резких поворотов и всяких силовых приемов.*

***КОЗЕРОГИ** страдают нарушением обмена веществ, в первую очередь [illegible] толченую скорлупу куриных яиц. Для улучшения обмена веществ им полезна подвижная жизнь. С ревматическими явлениями нужно активно бороться (первыми дают о себе знать коленки), чтобы к старости не лишиться подвижности. Козерогам противопоказана жизнь во влажной, холодной атмосфере, лучше всего на их самочувствие действует сухой и чистый горный воздух. Берегите детей от простуд. Основы будущего ревматизма закладываются в 7 и 14—15 лет, это самый опасный для Козерога возраст, в это время особенно нужно утепляться. Видя девушку зимой в тонких чулочках, я внутренне содрогаюсь: а вдруг она Козерог? Ревматизм, а чего доброго, и ревмокардит ей обеспечен.*

***ВОДОЛЕЮ** лучше всего купить велосипед. Убьет двух зайцев: укрепит нервную систему (в чем он очень нуждается) и даст хорошую тренировку икрам ног. Как часто у женщин - Водолеев наблюдается варикозное расширение вен на ногах! Стоячая работа им противопоказана, а беременным совершенно необходимы упражнения для [illegible] кальция в организме.*

*Казалось бы, **РЫБАМ** повезло: слабое их место всего лишь ступни ног и голеностопный сустав. Однако, растянув сухожилие на ногах или заимев шпору на пятке, вы понимаете, что это не шутка. Главное все же заключается в том, что на подошву выходят многие чувствительные точки, связанные почти со всеми внутренними органами. Постоянное раздражение такой точки может вызвать совершенно неожиданное заболевание, скажем, вдруг ни с того ни с сего увеличится печень. Вот почему Рыбам никак нельзя экономить на обуви, она должна быть удобной. И если ваша маленькая рыбка жалуется, что ей жмет туфелька, относитесь к ее жалобе самым серьезным образом. Рыбам, как никому из знаков Зодиака, полезно ходить босиком.*

Естественно, что больная печень бывает не только у Стрельцов, а почками маются не одни лишь Весы. Каждый наш орган, независимо от того, под каким созвездием мы родились, связан с определе-

НЕМЦЫ пьют, чтобы похудеть...

Институт здорового питания в Германии провел интересное социологическое исследование: оказалось, что основная проблема современного немца - это похудение. Каждый второй хочет сбросить лишний вес. И только каждый десятый из этих желающих предпринимает какие-то реальные шаги для этого - изнуряет себя диетами, массажерами, препаратами для похудения. Обычно результат бывает не такой быстрый и, как правило, заканчивается стремительным набиранием веса. Медики подошли к этой проблеме несколько по-иному и пошли от физиологии к практике. Они решили проэкспериментировать, насколько эффективно обильное питье при похудении. И убедились, что именно вода не только подавляет аппетит и способствует жировому обмену, но также уменьшает жировые отложения в теле, накопление натрия в организме, освобождает организм от шлаков и токсинов, а также избавляет от запоров.

Совет немецких специалистов: выпивайте ежедневно около двух литров воды - не меньше. А на каждые 11 килограммов избыточного веса нужно добавить еще стакан. Причем пить только чистую, заправленную в бутылки или отфильтрованную воду.

...А АМЕРИКАНЦЫ – ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ

Тем, кто страдает от почечных камней, доктора рекомендуют пить побольше жидкостей. Но каких? На этот вопрос ответили [illegible] США.

Сотрудники Женской больницы в Бостоне и Гарвардской медицинской школы с 1980 по 1994 год опросили 80 тысяч женщин

ней у них повышена. Упорные головные боли тоже могут указывать на непорядок с почками.

Женщин - *СКОРПИОНОВ* часто донимают расстройства в мочеполовой сфере - воспаления придатков, циститы, болезненные менструации. Начинать борьбу с этими недомоганиями им нужно с санации полости рта: залечить гланды, зубы, ежедневно полоскать рот настоем ромашки или шалфея. Скорпионы вообще людям легко дается у Стрельцов [illegible] удобных резких поворотов, наклонов и от охлаждения поясницы. В гимнастических упражнениях нужно делать все плавно, избегая рывков, резких поворотов и всяких силовых приемов.

КОЗЕРОГИ страдают нарушением обмена веществ, в первую очередь в костной ткани. В их питании должно быть побольше кальция, именно им полезно употреблять *ВОДОЛЕЮ* лучше всего купить велосипед. Убьет двух зайцев: укрепит нервную систему (в чем он очень нуждается) и даст хорошую тренировку икрам ног. Как часто у женщин - Водолеев наблюдается варикозное расширение вен на ногах! Стоячая работа им противопоказана, а беременным совершенно необходимы упражнения для ног. Дети-Водолеи подвержены судорогам. Чаще всего это свидетельствует о недостатке [illegible] Рыбам, как никому из знаков Зодиака, полезно ходить босиком.

Естественно, что больная печень бывает не только у Стрельцов, а почками маются не одни лишь Весы. Каждый наш орган, независимо от того, под каким созвездием мы родились, связан с определенным знаком Зодиака, испытывает его влияние.

Ф.Величко, астролог

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА СОВЕТУЕТ

БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ

Перед поездкой на дальнее расстояние принимать в течение недели по 1 г порошка имбиря один раз в день, запивая водой. Это средство не имеет побочных действий и оказывается эффективнее любого современного препарата, выпускаемого фармацевтической промышленностью от тошноты беременных, находящихся в длительном путешествии.

ДЛЯ ЭРОТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Семена кардамона подсушить на слабом огне, растереть в порошок и принимать по 10г с рисовым отваром при маточных кровотечениях белях, при беременности, рвоте.

Добавленный в пищу, чай, кофе, кардамон оказывает сильнейшее эротическое влияние на мужчину. Женщины должны знать об этом его действии и в любимые блюда, приготовленные для мужа, добавлять необходимое, на их взгляд, количество кардамона.

Мускатный орех будит потребность в любви. По возможности, добавляйте его во все блюда, как пряность. Не пожалеете, если мускатный орех займет достойное место среди пряностей, обязательных в вашем доме.

СОКИ – ЛУЧШИЕ ЛЕКАРИ

СОК ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

Сок из этой капусты оказывает благотворное влияние при лечении заболеваний печени, боли в ней уменьшаются, и размеры печени приходят в норму.

Самым ценным свойством капустного сока является высокое содержание в нем серы и хлора и сравнительно высокий процент йода. Соединение серы и хлора очищает слизистую оболочку желудка и кишечника. Если после питья капустного сока образуется большое количество газа или ощущается другое беспокойство, это объясняется тем, что сок капусты разлагает накопившиеся в кишечнике продукты гниения. В этом случае в дополнение к приему сока ежедневно делайте большое очищение кишечника. Когда кишечник в состоянии усвоить капустный сок, то он действует как идеальное очистительное средство.

Добавление соли к соку капусты уничтожает его ценность.

При употреблении капустного сока удивительно быстро поддается лечению язва 12-перстной кишки.

Пейте сок капусты по 100 г 2—3 раза в день до еды. Смесь соков моркови и капусты еще лучше подходит для лечения. При этом на 100 г капустного сока нужно добавлять 200 – 300 г морковного.

Этот сок особенно рекомендуется для лиц с избыточным весом для похудения.

ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ

Тем, кто страдает от почечных камней, доктора рекомендуют пить побольше женщин. Но каких? На этот вопрос отвечает статистическое исследование, проведенное в США.

Сотрудники Женской больницы в Бостоне и Гарвардской медицинской школы с 1986 по 1994 год опросили 80 тысяч женщин разного возраста, узнали, какие напитки они предпочитают (всего изучено влияние 17 разных напитков) и как часто у них встречается почечно-каменная болезнь. Всего за эти годы в обследованном контингенте отмечено 719 случаев камней в почках.

Оказалось, что регулярное питье чая снижает риск образования камней на 8 процентов, кофе (с кофеином или без) – на 9, а умеренное потребление сухого вина – не менее чем на 20 процентов. С другой стороны, ежедневный прием стакана грейпфрутового сока повышает риск образования камней в почках на 44 процента. Кстати, этот последний эффект уже был обнаружен раньше в аналогичном исследовании на мужчинах.

ФИТОТЕРАПИЯ ДЛЯ ГЛАЗ

ПРИ КАТАРАКТЕ

Положить в термос три чайные ложки сухих измельченных цветков календулы, залить 0,5 литра кипятка, настоять 1—2 часа, процедить.

Пить по полстакана 4 раза в день. Этот же настой использовать для промывания глаз.

ПРИ ГЛАУКОМЕ

Сбор: зверобой — 2 части, пижма — 1 часть, подорожник — 1 часть, пустырник — 2 части, хвощ — 1 часть, боярышник — 0,5 части, тысячелистник — 2 части, сенна — 0,5 части, чернобыльник — 3 части, шиповник — 2 части, сушеница — 1 часть. Положить в термос две столовых ложки сбора, залить 0,7 литра кипятка, настоять в течение ночи.

Пить по полстакана 2—3 раза в день.

2 стр.

А ЗАПАД ГРЕБЕТ, ГРЕБЕТ ПО ШКОЛАМ

О.Кондрашов

Западные бизнесмены чрезвычайно практичные, деловые люди с волчьей хваткой, в большинстве своём способные просчитывать далеко вперёд, правильно, быстро мыслить.

- Как ты думаешь, кто изобрёл первую электрическую лампочку? - Спросила меня сотрудница нашей редакции.

- Эдисон, не задумываясь ответил я.

- А вот и нет, – многозначительно улыбаясь, возразила она. Через минуту наш разговор был забыт, и я вряд ли бы о нём вспомнил, если...

Если бы редакция не командировала меня в самую престижную школу-лицей г.Саратова. Цель командировки: подтвердить или опровергнуть слухи о том, что, возможно, уже через несколько лет система школьного образования в Саратовской области будет напоминать Запад с его жёсткой дифференциацией социальных слоев, потому как выходцам из бедных рабочих слоев на Западе и «постсоветских гетто» в России одинаково невозможно будет получить нормальное образование и профессию.

Кабинет директора Саратовской школы-лицея №37 Николая Петровича Кузькина, где проходила наша беседа в перерывах между шквалом письменно-устных распоряжений с его стороны по поводу текущего учебного процесса, скорее напоминал координаторский центр, чем кабинет директора. Ничего не поделать... Такова работа директора.

До недавнего времени считалось модным переименовывать общеобразовательные школы в школы-лицеи или школы-гимназии, но мода почему-то откатила назад, вернув большинству средних заведений их прежние названия. И всё же ещё в мае 1998 года саратовская школа №37 получила звание лицей, несмотря на долгую бумажную волокиту.

Для чего же понадобился новый статус в общем-то и без того престижной школе? Николай Петрович объясняет это так: если не иметь соответствующего статуса (лицея), то возникают трудности с финансированием, так как в обычной школе дополнительно положен один урок, оплата занятий сверх программы вряд ли возможна. К тому же лицей, согласно законодательству, может иметь в своем составе ряд дополнительных структурных подразделений, в отличие от обычной посему, шутит Николай Петрович: «Детей из школы домой не выгонишь». В лицее есть даже своя клятва лицеистов, которая, в сокращении, гласит:

Я, гражданин Лицея, находясь в здравом рассудке, торжественно клянусь: добросовестно трудится на занятиях, служить принципу: первое - учеба, второе - все остальное... Пусть в стремлении попасть на занятия меня не остановит ни холод, ни грязь, ни дождь, ни переполненный трамвай. И если я опоздаю, то пусть никто мне не подскажет на уроке, не даст списать...

До бесконечности можно перечислять преимущества школы-лицея № 37 перед многими другими общеобразовательными учебными заведениями. Но главный вопрос в другом. Так ли просто попасть учиться в подобную школу? Конечно, нет, и директор этого не скрывает. Ведь разница в учебных программах и преподавательских составах элитной школы по сравнению со школами с периферии настолько колоссальная, что называть обычную школу гимназией или лицеем, не имея для этого определенной базы, просто недопустимо.

Как же быть детям, которые не имеют возможности попасть в подобную школу? Этот вопрос остается открытым

Существует еще одна серьезная проблема. Директор Кузькин Николай Петрович, математик с большим стажем, работал 3 года в Африке по линии Юнеско, 4 года на Кубе, в школе при посольстве. Он считает, что наше образование и на сегодняшний день остается самым лучшим в мире. Возможно, кто-то отнесется к этому утверждению критически. Тем не менее, в прошлом году только из лицея № 37 уехало жить и учиться за границу четверо детей, а это одаренные дети. И предложили им уехать не просто так, а по причине того, что «там» прекрасно понимают, что тот, кто вложит сейчас в этих детей деньги, завтра получит гораздо больше. Если у нас спорят о пяти- или шестидневках в школах, то на Западе уже задумываются о четырех. Там давно поняли, что дешевле купить «чужие» мозги, чем «выращивать» свои. Совсем недавно у нас переманивали научные кадры, потом аспирантов, студентов. А сейчас гребут по школам. Но ведь это генофонд нации.

Почему же так происходит? Вот тут-то и

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

20 января. Иоанн Предтеча. Если в этот день ясная и холодная погода - к засушливому лету, если пасмурная и снежная - к обильному урожаю.

23 января. Григорий - летоуказатель. На Григория примечали по инею, какое будет лето: засушливое или дождливое. Иней на стогах – к мокрому лету

25 января. Татьяна. На Татьяну проглянет солнышко - к раннему прилету птиц. Снег на Татьяну - лето дождливое

Несколько недель, отделяющие Крещение от Масленицы, назывались «мясоедом» и считались свадебными.

КАЛЕЙДОСКОП

НОВОСТИ НАУКИ И ТЕХНИКИ

Велосипед наоборот

Причиной переполоха на велосипедном рынке стало изобретение ученого-физика из Арзамаса Юрия Макарова. Он изобрел транспорт, который назвал «гармоносипедом». Усовершенствовав отечественную модель дорожного велосипеда, Макаров заставил его крутить педали наоборот – задом наперед. Оказывается, когда человек таким образом приводит колеса в движение, у него улучшается работа полушарий мозга, начинают действовать нейроны, отвечающие за речь, движение и память. Изобретатель считает, что его новинка станет подспорьем для престарелых людей. Ведь подниматься в гору на таком велосипеде гораздо легче и быстрее.

24 часа на одной кассете

Одна японская фирма, производитель электронной продукции, разработала новый бытовой цифровой видеомагнитофон, который способен записывать и воспроизводить видеоматериал в течение 24 часов с использованием всего лишь одной видеоленты. Новый аппарат сжимает цифровые сигналы и сокращает скорость движения ленты до трети от обычного показателя. При этом будет использоваться 8-часовая лента, которая поступит в продажу уже весной этого года. Качество изображения не ухудшается.

КОМПЬЮТЕРУ МОЖНО ПРОСТО

директора.

До недавнего времени считалось модным переименовывать общеобразовательные школы в школы-лицеи или школы-гимназии, но мода почему-то откатила назад, вернув большинству средних заведений их прежние названия. И всё же ещё в мае 1998 года саратовская школа №37 получила звание лицей, несмотря на долгую бумажную волокиту.

Для чего же понадобился новый статус в общем-то и без того престижной школе? Николай Петрович объясняет это так: если не иметь соответствующего статуса (лицея), то возникают трудности с финансированием, так как в обычной школе дополнительно положен один урок, оплата занятий сверх программы вряд ли возможна. К тому же лицей, согласно законодательству, может иметь в своем составе ряд дополнительных структурных подразделений, в отличие от обычной школы.

Школа-лицей - одна из немногих школ подобного типа, которая до последнего времени денег за обучение не брала. А ведь в ней очень высокий уровень преподавательского состава - 1 академик, 3 профессора, 12 кандидатов наук. Преподавание ведется в 3 направлениях: гуманитарных, естественных и точных наук. В 1995 году число призеров районных, областных олимпиад было 22 человека, а теперь их 123. Среди выпускников лицея 100-процентное поступление в вузы. Не выпустилось ни одного медалиста, который бы не получил «отлично» на первом же экзамене в вуз.

В лицее организован педагогический совет, который позволяет учителям работать по собственным (индивидуальным) планам. Проводятся школьные научно-практические конференции, на которых учащиеся выступают с докладами о своих собственных научных открытиях. Проходят конференции целую неделю.

Проблем с дисциплиной в лицее не существует. Ребятам не до озорства, просто некогда - у всех дел по горло. Ведь учеба – это, прежде всего, процесс творческий как для преподавателей, так и для учеников. А любой творческий процесс не терпит никаких стандартов, никаких шаблонов,

линии Юнеско, 4 года на Кубе, в школе при посольстве. Он считает, что наше образование и на сегодняшний день остается самым лучшим в мире. Возможно, кто-то отнесется к этому утверждению критически. Тем не менее, в прошлом году только из лицея № 37 уехало жить и учиться за границу четверо детей, а это одаренные дети. И предложили им уехать не просто так, а по причине того, что «там» прекрасно понимают, что тот, кто вложит сейчас в этих детей деньги, завтра получит гораздо больше. Если у нас спорят о пяти- или шестидневках в школах, то на Западе уже задумываются о четырех. Там давно поняли, что дешевле купить «чужие» мозги, чем «выращивать» свои. Совсем недавно у нас переманивали научные кадры, потом аспирантов, студентов. А сейчас гребут по школам. Но ведь это генофонд нации.

Почему же так происходит? Вот тут-то я и вспомнил разговор про первую лампочку. Про "лампочку накаливания" - такое название дал привычному для нас сегодня устройству его изобретатель. Нет, не Эдисон, а русский инженер А.Н.-Лодыгин. В 1873 году А.Н. Лодыгин обратился к градоначальнику Петербурга с предложением заменить газовые фонари на изобретённые им лампы, светящие ярче и работающие на дешёвом электричестве. Ответ был категоричен: «Отказать за ненадобностью». А когда несколько лет спустя работу Лодыгина продолжил известный американский изобретатель Томас Эдисон, то в России лампы накаливания оказались очень нужны, и пришлось закупать их за большие деньги за границей. Кстати, получая патент на лампу накаливания, Эдисон честно указал, что он всего лишь «совершенствует идею русского инженера Лодыгина о проведении электрического света».

Генофонд нации - это не лампочка накаливания. Его не купишь за границей, он создается столетиями. Прошедшая эпоха унесла жизни миллионов лучших людей России, многие из них так и не оставили своего продолжения. Последние крохи богатого генетического наследства увозят из страны западные бизнесмены...

его новинка станет подспорьем для престарелых людей. Ведь подниматься в гору на таком велосипеде гораздо легче и быстрее.

24 часа на одной кассете

Одна японская фирма, производитель электронной продукции, разработала новый бытовой цифровой видеомагнитофон, который способен записывать и воспроизводить видеоматериал в течение 24 часов с использованием всего лишь одной видеоленты. Новый аппарат сжимает цифровые сигналы и сокращает скорость движения ленты до трети от обычного показателя. При этом будет использоваться 8-часовая лента которая поступит в продажу уже весной этого года. Качество изображения не ухудшается.

КОМПЬЮТЕРУ МОЖНО ПРОСТО ДИКТОВАТЬ

В Японии поступила в продажу программа, которая позволяет устно диктовать компьютеру любой текст для достаточно точной электронной записи или последующей распечатки. Она разработана компанией «Нихон Ай-би-эм» и предназначена для массового использования. Программа с точностью до 98 – 99 процентов распознает устный японский текст и записывает его.

Архитектурный исполин

Через каких-нибудь пять лет дотянуться до звезд будет проще всего из Мельбурна. Во втором по величине австралийском городе объявлено о предстоящем с 2000 года возведении самого высокого здания планеты, последний, 120-й. этаж которого дерзко вознесется на 560 метров.

Архитектурный исполин на сотню с лишним метров превзойдет малайзийские башни – "близняшки", удерживающие абсолютное первенство с позапрошлого года, а до тех пор "самым-самым" была чикагская башня.

В здании, строительство которого планируется закончить в 2004 году, затратив в общей сложности под миллиард американских долларов, разместятся около полутысячи жилых апартаментов, отель-люкс, офисы, магазины и, конечно же, смотровая площадка, до которой, как говорится, редкая птица долетит.

(«Российская газета» – ИТАР-ТАСС)

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 9300

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

«ВКУСНАЯ» СТРАНИЧКА

ТРАДИЦИИ

ТОЛСТЫХ МНОГО ГДЕ УГОДНО

Несмотря на то, что количество людей с избыточным весом в развитых странах приблизительно одинаково, пристрастия в еде у народов разные:

– немцы и прибалты слишком любят сало и жирную свинину;

– французы поедают булочки и пьют слишком много вина;

– венгры злоупотребляют острыми блюдами, провоцирующими зверский аппетит;

– болгары больше всех едят хлеба – 600-800 г в день на человека (у нас расход на душу населения – 400 г);

– у англичан дело с ожирением обстоит лучше, чем в других странах, им помогает традиция строго соблюдать режим дня. Например, в 13 часов страна замирает – все, начиная с королевы и заканчивая мальчишкой-посыльным, садятся за стол;

– американцев держит в узде государство – при трудоустройстве здесь обязательно посмотрят медицинскую карту, поэтому американцы с утра до вечера считают съеденные калории.

СОВЕТЫ

ЕСЛИ В ПОГРЕБЕ ПОЯВИЛАСЬ ПЛЕСЕНЬ

☞ Для борьбы с плесенью и гнилостными грибами могут быть использованы пары, образующиеся при гашении извести. На каждые 10 куб. м объема погреба берут 2-3 кг негашеной извести, засыпанной в бак. Заливают водой и быстро выходят из помещения. Люк или дверь при этом плотно прикрывают. Образующиеся пары губительно действуют на насекомых и гнилостные грибы. Погреб оставляют закрытым на 1-2 суток, после чего тщательно проветривают. Такую обработку надо провести 2-3 раза.

☞ Когда в погребе не загорается спичка или гаснет свеча - это верный признак его загазованности. Помещение надо тщательно проветрить. Концентрация углекислого газа в воздухе более 10 % является опасной для человека.

☞ В погребах и подвалах надо устанавливать не ртутный термометр, а спиртовой, чтобы не допустить опасного отравления. Растекшуюся ртуть собрать в подвале практически невозможно. В этом случае погреб подлежит трудоемкой чистке - обычно снимают верхний слой земляного пола.

Закуска "Оригинальная"

На середину круглого блюда положить горкой рубленую сельдь и посыпать ее рубленным яйцом. На вершину горки поставить голову сельди, в рот вложить зелень петрушки или салата. У основания горки вперемежку положить нарезанное ломтиками филе сельди соленой, копченой, кильки, салаки.

Между ними разместить букетики гарнира: нарезанные кубиками морковь, свеклу, картофель, кружочки помидоров, огурцов, зеленый горошек, дольки вареных яиц, нарезанный зеленый и репчатый лук. Гарнир и кусочки рыбы можно полить горчичной заправкой.

Рубленая сельдь 5 столовых ложек, яйцо 1шт., соленая и копченая сельдь по 1/4 филе, кильки 5-6 шт., салака 1шт., нарезанные морковь, свекла, картофель, репчатый лук, зеленый горошек по 1 столовой ложке, огурец и помидор по 1 шт., зелень петрушки 5 веточек, горчичная заправка 5 столовых ложек, нарезанный зеленый лук 3 столовые ложки.

ПЛОДОВЫЕ ЧУДЕСА

ТЫКВА С ОРЕХАМИ

Тыкву отварить, вынуть из кастрюли и остудить.

Очищенные грецкие орехи (их можно заменить сушеными тыквенными семечками) хорошо истолочь и смешать с сахарной пудрой. В горячей кипяченой воде развести мед и сахарный песок.

Сваренную тыкву мелко нарезать и осторожно перемешать с толчеными орехами и приготовленным сиропом.

На стол это блюдо подается холодным.

500 г тыквы, 1 стакан очищенных орехов, 2 ст. ложки меда, 0,5 стакана сахарного песка.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

БАЛЬЗАМ ИЗ СВЕКЛЫ

Я так назвала свое любимое блюдо, но вовсе не потому, что оно способно вылечить от какого-то недуга. Просто считаю, пящей воды и варю полчаса, вслед за тем в кастрюлю отправляю 300 граммов промытого чернослива, и бальзам варю еще

горки вперемежку положить нарезанное ломтиками филе сельди соленой, копченой, кильки, салаки.

Между ними разместить букетики гарнира: нарезанные кубиками морковь, свеклу, картофель, кружочки помидоров, огурцов, зеленый горошек, дольки вареных яиц, нарезанный зеленый и репчатый лук. Гарнир и кусочки рыбы можно полить горчичной заправкой.

Рубленая сельдь 5 столовых ложек, яйцо 1шт., соленая и копченая сельдь по 1/4 филе, кильки 5-6 шт., салака 1шт., нарезанные морковь, свекла, картофель, репчатый лук, зеленый горошек по 1 столовой ложке, огурец и помидор по 1 шт., зелень петрушки 5 веточек, горчичная заправка 5 столовых ложек, нарезанный зеленый лук 3 столовые ложки.

САЛАТ ИЗ МАРИНОВАННОЙ МОРКОВИ (ПО-КОРЕЙСКИ)

Морковь очистить и нарезать соломкой (как можно тоньше и длиннее), перемешать с уксусом в эмалированной посуде и оставить на несколько часов. Лук порезать как можно мельче и обжарить до слегка желтого цвета, смешать с морковью. Добавить по вкусу соль, измельченный чеснок, красный молотый перец. Такой салат можно хранить до 10 дней. ***1 кг моркови, 1 луковица, 150 г растительного масла, 2 ст. ложки уксуса, соль и специи по вкусу.***

ГОРЯЧЕЕ, НО ВКУСНОЕ!

СВИНИНА С ОМЛЕТОМ

Свинина 200 г, яйца 4 шт., свиной жир 50 г, лук 1шт., соль и перец по вкусу.

Свинину нарезать соломкой, репчатый лук – небольшими кубиками. Яйца взбить, добавить немного воды (2-3 столовые ложки), еще раз хорошенько взбить. Вылить яичную массу на сильно разогретую сковороду с небольшим количеством жира. Когда масса слегка загустеет, снять сковороду с огня. На другой сковороде обжарить во фритюре свинину с луком, добавить соль, перец, загустевшую яичную массу, равномерно перемешать.

хорошо истолочь и смешать с сахарной пудрой. В горячей кипяченой воде развести мед и сахарный песок.

Сваренную тыкву мелко нарезать и осторожно перемешать с толчеными орехами и приготовленным сиропом.

На стол это блюдо подается холодным.

500 г тыквы, 1 стакан очищенных орехов, 2 ст. ложки меда, 0,5 стакана сахарного песка.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Я так назвала свое любимое блюдо, но вовсе не потому, что оно способно вылечить от какого-то недуга. Просто считаю, что вкусно приготовленная еда – уже лекарство, а тем более из таких безобидных в сочетании продуктов. Бальзам готовлю так. Беру 1,5 или 2 килограмма сырой свеклы, очищаю, тру на терке и кладу в эмалированную кастрюлю объемом 4-5 литров. По бокам и в середину распределяю несколько кусочков сухой лимонной или апельсиновой корки, сыплю 2-3 столовых ложки сахара, добавляю по полчайной ложки лимонной кислоты и соли. Заливаю литром кипящей воды и варю полчаса, вслед за тем в кастрюлю отправляю 300 граммов промытого чернослива, и бальзам варю еще полчаса. Перед тем как снять с огня, вливаю 3-4 столовых ложки оливкового, но можно и любого другого растительного масла, высыпаю туда же полстакана изюма без косточек и кипячу еще 3-5 минут, после чего снимаю с плиты.

Варю бальзам на очень медленном огне, иначе убежит. Когда остынет, ставлю в холодильник. Есть лучше на второй день: вкуснее.

Л.ГЛАДИЛИНА

БАЛЬЗАМ ИЗ СВЕКЛЫ

ЯБЛОКО В ОДЕЖКЕ

Выкладываем на доску 3 стакана муки, перемешиваем со стаканом сахарного песка, добавляем рубленую ножом пачку маргарина. Делаем углубление, вливаем в него 3 яйца, полстакана сметаны, половину чайной ложки соды, погашенной столовой ложкой уксуса. Замешиваем тесто, охлаждаем, раскатываем в пласт толщиной в полсантиметра и нарезаем на большие квадраты.

На середину каждого квадрата кладем целиком яблоко, очищенное от кожуры и семечек, сверху посыпаем сахарным песком. Концы теста приподнимаем и защипываем над яблоком.

Выкладываем слойки с яблоками на противень, смазанный маслом или маргарином, смазываем верх взбитым яйцом и посыпаем сахаром. Печем, пока не зарумянятся.

ЯБЛОЧНЫЙ ДЕСЕРТ

Сварить густой компот из 1 кг яблок, прибавить 125 г сахарной пудры и 1 кофейную ложку молотой корицы. Хорошо перемешать, выложить в смазанную маслом форму. Смешать 150 г муки и 1/2 кофейной ложки молотой корицы. Покрыть компот этой смесью и поставить на 20 минут в горячую духовку. Подать на стол со сметаной.

Нарезать 1 кг очищенных яблок толстыми кружками, сбрызнуть соком 1/2 лимона. Приготовить сироп из 350 г сахара и 100 мл воды, добавить яблоки и варить на слабом огне 40 минут. Развести 1 столовую ложку крахмала в соке 1/2 лимона, вылить на яблоки и осторожно размешать. Выложить смесь в форму в виде венца, смазанную маслом, и поставить в холодильник до следующего дня.

Астрологический прогноз на 2000 год по знакам Зодиака

Овен

Для Овна начало года пройдет благополучно. Правда, в феврале наметится некий спад в активности, который достигнет максимума в марте (последний месяц, считая от дня рождения). В апреле и мае подъем, после чего начинается действительно серьезный спад. В делах появляются трудности.

Рекомендуется заранее спланировать наиболее важные дела на весь год, сделав акцент на первое полугодие. Проблемы со здоровьем могут возникнуть в марте, июле и в период сентября-ноября.

Больше всего внимания в этом году вам придется уделить вопросам финансового благосостояния. Не забудьте, что удачные действия в этой сфере помогут обрести материальное благополучие и стабильность на ближайшие четыре года.

Телец

Январь и февраль 2000 года для Тельца едва ли окажутся легкими: придется принимать непростые решения. Зато уже начиная с марта удача поворачивается к вам. Не остановит она вас и в последующие месяцы, лишь в декабре возникнут проблемы, да и то достаточно легко разрешимые. Наибольший успех ждет вас в октябре-ноябре

Имейте в виду, что этот год для вас особенный. Во-первых, знак Тельца наряду со Скорпионом будет задавать тон Зодиаку в течение всего 2000 года. А во-вторых, для вас этот год является ключевым и определит успех, благополучие и положение в обществе аж на ближайшие 12-13 лет

Совет: в феврале и августе постарайтесь не дать втянуть себя в дела других, в особенности в чужие конфликты

Близнецы

Начало года у Близнецов может быть воистину блистательным, однако уже к марту небосклон начинают затягивать тучи. В дальнейшем до конца года трудности будут лишь возрастать. Если говорить языком военных, то 2000 год для вас будет годом позиционной войны. Поэтому по возможности воздержитесь от расширения сфер своей деятельности (больше потеряете, чем приобретете) и от проявления излишней инициативы.

Консолидироваться в этом году вам имеет смысл с Весами и Водолеями, причем Весы можете наделять диктаторскими полномочиями. С вашим извечным зодиакальным партнером Стрельцом в этом году имеет смысл действовать по возможности порознь, поскольку у Стрельцов в этом году будет своих проблем по горло.

Рак

Начало 2000 года может повергнуть вас в отчаяние: неужели и весь год окажется таким?

Не отчаивайтесь. Уже с февраля ситуация начнет радикально меняться, и перед вами вдруг откроются новые возможности. В дальнейшем год будет для вас на удивление стабильным. И хотя вам не суждено сыграть в 2000 году главную роль в общественной и деловой жизни (главенствовать будут Телец и Скорпион), тем не менее свои интересы вы сможете отстоять.

Следует иметь в виду, что к благополучию в этом году вас могут привести люди, доселе малознакомые, или же те, которые прежде вызывали у вас настороженность, в первую очередь своей резкостью или даже грубостью

В делах имеет смысл консолидироваться со Скорпионами

Лев

В целом 2000 год будет для Львов достаточно трудным. В первую очередь, это обусловлено тем, что тон в этом году будет задавать зодиакальная пара Телец–Скорпион, при участии Водолеев. Ритмика и энергетика этих знаков, особенно двух первых, будто нарочно подогнана для того, чтобы портить Льву настроение. С Водолеями проще, с ними даже имеет смысл консолидировать усилия, хотя плоды этого союза будут скорее чисто духовными.

Начало года может быть очень удачным. Ситуация резко обострится в феврале, а затем все начнет стремительно рушиться. Пик «обломов» придется на июль. Август даст новый толчок, после чего Лев начнет наверстывать упущенное. В это время (октябрь-декабрь) его естественным партнером окажется Стрелец, также изрядно потрепанный этим годом.

Дева

Для Девы 2000 год будет очень неровным. Начало года вроде бы сулит успех. Но наступает март, неся с собой одни проблемы, и увы, все рассыпается. В это же время могут быть нелады со здоровьем. В апреле совершенно неожиданно начинает везти. Вдруг выясняется, что усилия в январе были потрачены вовсе не зря В мае приходят деньги и прочие блага. В июне все вроде нормально, однако стремительно начинает нарастать напряжение. В это время очень велика вероятность сделать неправильный выбор, результатом которого может стать полоса неудач. В целом же второе полугодие оказывается очень трудным Ни о каком расширении сфер деятельности начиная с конца августа не может быть и речи в это время главное – не утратить контроль над имеющимися делами

Весы

Для Весов 2000 год достаточно стаби-

Скорпион

Этот год может стать для Скорпиона

Стрелец

Разочаровавшись на успехах 1999 года

откроются новые возможности. В дальнейшем год будет для вас на удивление стабильным. И хотя вам не суждено сыграть в 2000 году главную роль в общественной и деловой жизни (главенствовать будут Телец и Скорпион), тем не менее свои интересы вы сможете отстоять.

Следует иметь в виду, что к благополучию в этом году вас могут привести люди, доселе малознакомые, или же те, которые прежде вызывали у вас настороженность, в первую очередь своей резкостью или даже грубостью.

В делах имеет смысл консолидироваться со Скорпионами.

бенно двух первых, будто нарочно подогнана для того, чтобы портить Льву настроение. С Водолеями проще, с ними даже имеет смысл консолидировать усилия, хотя плоды этого союза будут скорее чисто духовными.

Начало года может быть очень удачным. Ситуация резко обострится в феврале, а затем все начнет стремительно рушиться. Пик «обломов» придется на июль. Август даст новый толчок, после чего Лев начнет наверстывать упущенное. В это время (октябрь-декабрь) его естественным партнером окажется Стрелец, также изрядно потрепанный этим годом.

что усилия в январе были потрачены всвсе не зря. В мае приходят деньги и прочие блага. В июне все вроде нормально, однако стремительно начинает нарастать напряжение. В это время очень велика вероятность сделать неправильный выбор, результатом которого может стать полоса неудач. В целом же второе полугодие оказывается очень трудным. Ни о каком расширении сфер деятельности начиная с конца августа не может быть и речи. в это время главное – не утратить контроль над имеющимися делами.

ВЕСЫ

Для Весов 2000 год достаточно стабилен. Главное – не дать себе увлечься успехами в начале года, когда все начнет складываться совсем уж многообещающе, и не пускать дела на самотек.

Наиболее удачное время для вас в этом году – конец января и начало февраля. Трудности могут подстерегать в апреле и июле. В сентябре возможны нелады со здоровьем; еще один неблагоприятный с медицинской точки зрения месяц для вас – декабрь.

Наиболее перспективный деловой партнер для Весов в этом году – Телец. Однако, делая общее дело, вам следует по возможности разграничить функции и обязанности.

В целом же год будет характеризоваться возвращением старых друзей и знакомых и обилием ситуаций, которые уже бывали в вашей жизни.

СКОРПИОН

Этот год может стать для Скорпиона годом великих побед или же, наоборот, – больших поражений: в 2000 году все зависит исключительно от вас самих. Именно Скорпион наряду с Тельцом будет задавать тон во всем Зодиаке

Начинается год с серьезных трудностей Однако преодоление этих трудностей открывает совершенно неожиданные возможности, и именно они обеспечивают в этом году Скорпиону его главенствующее положение.

Период "наибольшего благоприятствования" начинается с апреля и достигает кульминации в июле. Затем (ничто не вечно под Луной) у Скорпионов начинается постепенный спад, который продолжается до конца года. Впрочем, и в это время удача их не покидает.

Наиболее удачным деловым партнером Скорпиона в этом году выступает Телец.

СТРЕЛЕЦ

Разогнавшись на успехах 1999 года, Стрелец буквально влетает в 2000-й и еще пару месяцев движется по инерции, срывая аплодисменты тут и там Однако уже к марту он осознает, что ситуация вокруг разительно изменилась. Будучи весьма адаптивным, Стрелец умудряется продержаться до лета, однако уже к августу понимает, что для преуспевания нужно что-то принципиально иное. Всю вторую половину года Стрелец занят нащупыванием этого «принципиально иного».

Его наиболее удачными зодиакальными партнерами в это время могут быть Овен и Лев, а в ноябре-декабре – Близнецы, чья критика и советы окажутся очень полезными.

Особое внимание в этом году Стрельцам следует обращать на мелочи. И не надеяться на "авось".

КОЗЕРОГ

Для Козерога этот год будет очень удачным. Причем успех будет сопутствовать не только в делах, но и на любовном поприще.

Особенно благоприятен для вас май. Имеет смысл к этому времени приурочить начало больших и "долгоиграющих" дел, которые вы запланировали в этом году.

Особое внимание следует обратить на детей. Вообще, для Козерогов 2000 год можно смело назвать "годом ребенка".

Очень плодотворным может быть деловой союз как с Тельцом, так и со Скорпионом – зодиакальным дуэтом, который будет определять деловую жизнь в 2000 году. Следует иметь в виду, что правильные решения и действия в этом году обеспечат вам материальную стабильность на ближайшие четыре года

ВОДОЛЕЙ

Для Водолея вхождение в 2000 год будет довольно тяжелым. Начало года будет чрезвычайно многообещающим, однако уже в феврале трудности обступят Водолея со всех сторон, а его наплевательское отношение к бытовой стороне жизни лишь усугубит надвигающийся кризис.

Гром грянет в марте-апреле, после чего Водолей обнаружит себя оттесненным на "обочину жизни". И, осознав сей факт, воспрянет духом, поскольку теперь с полным правом может занять роль стороннего наблюдателя. В этом состоянии он и пребудет до конца года, наблюдая, сопоставляя и подготавливая свой блистательный выход на сцену жизни в 2001 году.

Очень плодотворным в этом году может быть союз с Весами и Стрельцами.

РЫБЫ

Для Рыб этот год будет состоять из двух совершенно непохожих частей. Первое полугодие будет сопряжено с массой хлопот, с поездками и с множеством небольших успешных дел.

Начиная с августа, обстоятельства приведут к тому, что Рыбы будут вынуждены сконцентрироваться на одном большом деле, практически сведя к нулю общение. Это дело, вероятнее всего, потребует на начальных этапах значительных денежных затрат и поглотит то, что было заработано в первое полугодие. Реальные плоды это начинание принесет лишь в следующем году.

В первом полугодии наиболее успешным для Рыб будет сотрудничество с Раками и Скорпионами, а начиная с августа – с Тельцами и Козерогами.

Прогноз подготовлен астрологом В.Беньковским.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА – ЗНАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ – 3 стр.
ЗНАКИ ЗОДИАКА ПОМОГУТ САДОВОДУ – 6 стр.

№ 6 (68), 9 февраля

БАЛАКОВОЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Заглянем в амбары

В ЭТОМ ГОДУ ХЛЕБА ХВАТИТ

Как заявил недавно вице-премьер Правительства РФ В.Щербак, на весь 2000 год продуктов в стране достаточно и даже в таком количестве, что возможно некоторое понижение цен. Несмотря на неурожаи прошлых лет, мы пока обеспечиваем себя хлебом и хлебопродуктами.

Наше здоровье

ТРАВЫ ВМЕСТО МОЛОКА

Еще в советское время гражданам, работающим во вредных условиях труда, выдавали молоко или фруктовые соки, обычно консервированные. Эти продукты, по мнению ученых, способствовали ослаблению опасного для здо-

[illegible] воздействия вредных производств. Учеи[illegible] употребления молока взрослыми людьми они считают его продуктом питания только для маленьких детей. Консервированные соки, [illegible] натуральных, просто бесполезны – ни одного витамина при их консервации на устарев-

РЕЗОНАНС

А ПЕНСИОНЕРЫ ВСЕ ВЫИГРЫВАЮТ И ВЫИГРЫВАЮТ

Наши читатели помнят, как «Балаковочка» в одном из октябрьских номеров сообщила пенсионерам Саратовской области о том, что вот уже два года их обманывает Российский Пенсионный фонд. Почти в каждом номере мы печатали информацию для пенсионеров, помогающую им добиваться соблюдения Федерального закона № 113-ФЗ о расчете пенсий. «Балаковочка» была первой газетой в нашей области, которая вскрыла на своих страницах так называемую проблему «коэффициента 0,7». Долгое время мы в одиночестве помогали пенсионерам, выдерживая шквал обвинений и критики со стороны чиновников. В чем только нас не упрекали: в незнании законов, в умышленном их искажении, в популизме и даже в каких-то особых предвыборных приемах. Но мы не дрогнули, так как были уверены в своей правоте.

Еще в декабре прошлого года на основании расчетов, опубликованных в «Балаковочке», пенсионеры по всей области начали со[illegible] пенсионера и еще семи человек были удовлетворены. Месяцем раньше четверо пенсионеров г. Шиханы также выиграли дела о перерасчете пенсий с предельным коэффициентом 0,7. Местное управление социальной защиты не согласилось с таким исходом дела и обратилось в областной суд. Областной суд оставил решение Шиханского горсуда без изменений. Но «социальные защитники», недовольные, по-видимому, тем, что пенсионеры будут получать большую пенсию, теперь подумывают [illegible] апелляцию в Верховный суд РФ. Конечно, это дело дорогое, но ведь не на свои же...

По информации центральной печати, в конце февраля Верховный суд будет рассматривать [illegible] преславутый федеральный закон по [illegible] сударственной Думы и Пенсионного фонда. Госдума тоже в ближайшее время обратит свои взоры на проблему «0,7». Однако, пока идет разбирательство, органы социальной защиты

стране достаточно и даже в таком [illegible] что возможно некоторое [illegible] ря на неурожаи прошлых лет [illegible] ваем себя хлебом и хлебопродуктами.

Наше здоровье

ТРАВЫ ВМЕСТО МОЛОКА

Еще в советское время гражданам, работающим во вредных условиях труда, выдавали молоко или фруктовые соки, обычно консервированные. Эти продукты, по мнению ученых, способствовали выведению опасного для здоровья [illegible]. Учеными [illegible] доказано, что взрослый организм [illegible] непереносимость употребления молока взрослыми людьми, они считают его продуктом питания только для маленьких детей. Консервированные соки говорят натуропаты, просто бесполезны – ни одного витамина при их консервации на устаревшем отечественном оборудовании не сохраняется. Наконец, к этому выводу пришли российские ученые-ортодоксы, которые занимаются вопросами диетического питания. Они разработали несколько рецептов напитков, составленных из наиболее полезных компонентов, преимущественно растительных, и меда, и рекомендовали Министерству труда для применения. Право выбирать те или иные напитки принадлежит руководству каждого предприятия – именно на нем лежит ответственность за здоровье его работников. Однако, пока многие руководители не торопятся ломать над этим голову и пичкают своих подчиненных бесполезным молоком и «мертвыми» соками.

что вот уже два года их обманывает Российский Пенсионный фонд. Почти в каждом номере мы печатали информацию для пенсионеров, помогающую им добиваться соблюдения Федерального закона № 113-ФЗ о расчете пенсий. «Балаковочка» была первой газетой в нашей области, которая вскрыла на своих страницах так называемую проблему «коэффициента 0,7». Долгое время мы в одиночестве помогали пенсионерам, выдерживая шквал обвинений и критики со стороны чиновников. В чем только нас не упрекали: в незнании законов, в умышленном их искажении, в популизме и даже в каких-то особых предвыборных приемах. Но мы не дрогнули, так как были уверены в своей правоте.

Еще в декабре прошлого года на основании расчетов, опубликованных в «Балаковочке», пенсионеры по всей области начали составлять и подавать в суды иски о перерасчете пенсий согласно закону № 113-ФЗ. На сегодняшний день большинство из них дела выиграли. Об этом сообщают и другие газеты области, которые тоже стали публиковать подобную информацию.

В январских номерах мы рассказывали читателям об одном пенсионере из г. Шиханы, ход дела которого о перерасчете пенсии газета решила проконтролировать. 4 февраля состоялось заседание Шиханского городского суда. На этом заседании иски нашего пен-

стное управление социальной защиты не согласилось с таким исходом дела и обратилось в областной суд. Областной суд оставил решение Шиханского горсуда без изменений. Но «социальные защитники», недовольные, по-видимому, тем, что пенсионеры будут получать большую пенсию, теперь подумывают сочинить апелляцию в Верховный суд РФ. Ко-

[illegible] пресловутый «коэффициент» [illegible] государственной Думе и Пенсионного фонда. Госдума тоже в нынешнее время обратит свои взоры на проблему «0,7». Однако, пока идет разбирательство, органы социальной защиты и Пенсионный фонд обязаны исполнять решения местных и областного судов: пересчитывать выигравшим гражданам пенсии и платить их в полном соответствии с федеральным законом.

Со своей стороны, газета «Балаковочка» будет продолжать информировать читателей о ходе решения проблемы «коэффициента 0,7». И если благодаря нашим публикациям пенсионерам Саратовской области станет жить хоть немного легче, это будет лучшей для нас наградой за потраченное время и силы.

Т. Кондрашова.

ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА

Снова коротки брюки сыну?
Дочери платье необходимо?
Средств не хватает и времени нет?
Где все купить, уложившись в бюджет?
ВРЕМЯ и СРЕДСТВА вам сохраним
В магазине на
ТРНАВСКОЙ, 21!

Одевая своих детей в новом специализированном магазине «Детская одежда» на Трнавской, 21, вы делаете правильный выбор!

Мы работаем для ВАС!

Зарплаты

В СРЕДНЕМ ВСЕ-ТАКИ НЕ ДОТЯГИВАЕМ ДАЖЕ ДО 100 ДОЛЛАРОВ

*Среднемесячная начисленная номинальная заработная плата в России в декабре 1999 года возросла на **54,8 процента** по сравнению с декабрем 1998 года и достигла 2272 рубля.*

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ
(для дверей)
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»).

Хороший пример

СТОЛИЦА РЕШИЛА ВОСПИТАТЬ СОБАК И ИХ... ВЛАДЕЛЬЦЕВ

Оказывается, законы пишут не только для людей, но и для животных. Московская городская дума собирается принять закон о содержании домашних животных, в котором будут указаны права и обязанности владельцев собак и кошек. По опыту цивилизованных государств, граждан, имеющих четвероногих друзей, законодатели обяжут собственноручно убирать за своими любимцами, если те напачкают где-нибудь в общественном месте. По этому же закону, будет запрещено ребенку до 14-летнего возраста гулять с собакой весом свыше 10 килограммов, а пса-тяжеловеса от 50 килограммов разрешат сопровождать только взрослым гражданам, то есть совершеннолетним.

...Следствие ведут зна-
...Сериал.
...Вместе.
...Охотники за привиде-
...Мультсериал.
...45 Возможно все!
...00 Царь горы.
...25 До шестнадцати и
старше.
...00 "Нежный яд".
18.25 Смехопанорама.
18.55 Ищу тебя.
19.50 "Девушки с характе-
ром".
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Время.
22.00 "Жизнь и р.ю.сти".
Деревенская комедия.
23.25 Жизнь замечательных
людей.

...Телеканал "Добрый
...шин в фильме "Встреча".
12.00 Мой XX век.
12.30 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.05 Творческий вечер
Махмуда Эсамбаева.
15.25 Мультфильм.
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Черный пират". Муль-
тсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Для школьников. "Не
за тридевять земель".
*18.05 "Культура Губернии.
Театр".
*18.45 "Актуальное интер-
вью". В передаче принимает
участие министр торгов-
ли Саратовской области
П.Н.Гришин.
*19.00 "Губерния".

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно
секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Итого.
10.45 Один день.
11.15 Путешествия натура-
листа.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор".
14.00 Сегодня.
14.30 "Забавы молодых".
Психологическая драма.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Но-
вые приключения Супермен-
на".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сан-
сет Бич".

ТВ ЦЕНТР
9.00 "Третьего не
дано" Киноигра.
9.50, 22 45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15, 13 30 Дата.
12 00 "Сувенир для прокуро-
ра". Детектив.
14.00 События.
14.15 Как добиться успеха.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые". Моло-
дежный сериал. 1-я серия.
17.00 События.
17.15 Да!
17.45 Спортивная програм-
ма.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.00 События.
20.15 Лицом к людям.

10.05 "Первая волна".
11.05 "Кое-что о Марте".
Комедия.
12.35 Телемагазин.
13.00, 15.00 Новости.
13.05 День за днем.
15.15 Телемагазин.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.15 Краткий курс.
16.30 Телемагазин.
16.50 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан - защитник
джунглей".
17.45, 1.40 "Грейс в огне".
18.35 БИС.
19.05 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "СВ-шоу". "Океан
Эльзы".
21.40 "Первая волна".
22.45, 1.25 Дорожный пат-

6-я серия.
11.00 Белый попугай.
11.40 "Последний отблеск"
Драма.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Прощай, но не навек"
Премьера сериала (Италия).
15.40 "Свет женских глаз".
16.45 "Волшебник".
17.45 "Редакция". Сериал.
18.30, 20.30, 23.30 Новости.
18.40 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селе-
ста".
20.00 "Штормовое предуп-
реждение". Док.сериал.
20.40 В нашем городе.
20.55, 23.45 Спорт-курьер.
21.30 "Смертельный захват"
Боевик.
0.00 "Пляж".

Среда, 16 февраля

6.00 Телеканал
"Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 1.05 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Смехопанорама.
10.45 Ищу тебя.
11.30 "Новые приключения
Синдбада".
12.15 "Добрый день".
12.35 "Следствие ведут зна-
токи". Сериал.
14.30 Вместе.
15.20 "Охотники за привиде-
ниями". Мультсериал.
15.45 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.25 ...До шестнадцати и
старше.
17.00 "Нежный яд".
18.25 Маски-шоу.
18.55 Человек и закон.
19.50 "Девушки с характе-
ром".
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Время.
22.00 "Мост слишком дале-
ко". Военная драма. 1944
год.

*6.00, 9.30 Доброе
утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе
утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информаци-
онный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00, 12.50 Квантовая
медицина.
10.10 "Цыганка". Сериал.
10.55 "Крутые двойники".
2-я серия.
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване.
16,30 "Черный пират". Муль-
тсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный вы-
пуск.
*17.25 Давай поговорим.
*17.40 "Аграрный вопрос".
*18.00 "Московская, 72". Пря-
мая линия с участием пред-
седателя
Правительства Саратовской
области П.П.Камшилова.
*19.00 "Губерния". Информа-
ционная программа.
19.30 Сериал "Петербургс-
кие тайны".
20.25 Сам себе режиссер.
21.00 Вести.

21.45 П.Стюарт, К.Вильямс
в фильме "Безопасный
дом".
23.45 Программа "А".
0.45 Телеспецназ: дежурная
часть.
1.00 Вести.
1.20 Горячая десятка.
2.15 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 Круглая дата.
Лидия Смирнова.
9.25 Дог шоу.
10.00 Сегодня.
10.25 Двое.
11.05 Без рецепта
11.30 Среда
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Наваждение". Мелод-
рама.
14.00 Сегодня.
14.25 "Перекресток Делан-
си". Комедия.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Но-
вые приключения Супермен-
на".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сан-
сет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".

20.50 "Возвращение Титани-
ка". 1-я серия. Боевик.
22.00 Сегодня.
22.45 Независимое рассле-
дование.
23.35 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.45 Антропология.

6.00, 8.15 Настрое-
ние.
8.00 События.
9.00 Российские
тайны: следствие
ведет ТВЦ.
9.25 С утра попозже.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша"
11.00 События.
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Гонки по вертикали".
1-я серия.
14.00 События.
14.15 Дамский клуб.
14.30 "Лесси"
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые".
17.00 События.
17.15 Да! Программа для
молодых.
17.45 За рулем.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.00 События.
20.55 "Эдди" Комедия.
23.00 Постскриптум.

23,10 "Национальный инте-
рес-2000". Ток-шоу.
23.45 События.
23.55 "Отряд "Акапулько".
0.50 "Тонкая работа". Кри-
минально-психологическая
драма.

**Профилактика до
15.00.**
15.00 Новости.
15.15 Телемагазин.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.15 Краткий курс.
16.30 Знак качества.
16.50 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан - защитник
джунглей".
17.45, 1.25 "Грейс в огне".
18.15 Дорожный патруль.
18.35 Наши любимые жи-
вотные.
19.05 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 Я сама.
21.45 "Первая волна".
22.45, 1.15 Дорожный пат-
руль.
23.00 Новости.
23.15 "Как удрать из прокля-
того городка". Авантюрная
комедия.
0.45 ДИСК-канал.
1.55 Плейбой.

7.00, 17.15 "Че-
репашки-нинд-
зя".
7.30, 21.05
"Небесные танцоры".
8.00, 1.00 Музыкальный ка-
нал.
8.30 Четвертая власть.
9.00, 10.55, 13.30, 14.20 Теле-
магазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Старая крепость".
7-я серия.
11.00 "Штормовое предуп-
реждение". Док. фильм.
11.40 "Смертельный захват"
Боевик.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Прощай, но не навек"
Сериал.
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Но-
вости.
15.40 "Свет женских глаз"
Сериал.
16.30 Телемагазин.
16.45 "Волшебник". Мульт-
сериал.
17.45 "Редакция". Сериал.
18.40 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селе-
ста".
20.00 Большой репортаж.
20.40 В нашем городе.
20.55, 23.45 Спорт-курьер.
21.30 "Воины-роботы". Бое-
вик.
0.00 "Пляж".

Четверг, 17 февраля

6.00 Телеканал
"Доброе утро".
...Новости.
...15 "Нежный яд".
...Маски-шоу.
...Человек и закон.
...Новые приключения
...
...
...Телеканал "Добрый

12.30 "Следствие ведут зна-
токи". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привиде-
ниями". Мультсериал.
15.45 Семь бед - один ответ.
16.00 100 %
16.25 ...До шестнадцати и
старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.25 Каламбур.
18.55 "Процесс". Аборты: за
и против.
19.50 "Девушки с характе-
ром".
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Время.
22.00 Премьера-2000. "Цве-
ты календулы".
0.10 Цивилизация.
0.45 Новости.

*6.00, 9.30 Доброе
утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе
утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информаци-
онный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00, 12.50 Гомеопатия
и здоровье.
10.10 "Цыганка". Сериал.
10.55 "Принцесса моих
грез". Худ. фильм. 1-я серия.
12.00 Мой XX век.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Черная жемчужина".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Черный пират". Муль-
тсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный вы-
пуск.
*17.25 "Священные чудови-
ща" — моно. Рассказывает
Алексей Герасимов.
*17.40 "Золотые ворота".

*18.05 "И помнит мир спа-
сенный...". К 55-летию Ве-
ликой Победы.
*18.25 "Решается на ме-
сте". Прямая линия.
*19.00 "Губерния". Инфор-
мационная программа.
*19.20 Я люблю...
19.30 Сериал "Петербургс-
кие тайны".
20.25 "Белый попугай".
21.00 Вести.
21.45 О.Фомин и А.Джи-
гарханян в детективе "Игра

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 14 февраля

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Нежный яд"
10.15 Пока все дома
10.45 "Как это было" Хоккейная суперсерия СССР - Канада 1972 год
11.20 Вкусные истории
11.30 "Новые приключения Синдбада"
12.00 Новости
12.15 Телеканал "Добрый день"
12.55 "Следствие ведут знатоки" Сериал
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.20 "Охотники за привидениями" Мультсериал
15.40 Что да как
16.00 Звездный час
16.25 До шестнадцати и старше
17.00 "Нежный яд"
18.00 Новости
18.25 С легким паром!
18.55 Мы и время.
19.50 "Девушки с характером"
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 "Секретные материалы" Сериал
23.40 Взгляд
0.20 Новости
0.35 "Майк Хаммер" Сериал

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00, 8.00, 9.00 Вести
9.20, 10.00, 12.50 Квантовая медицина
10.10 "Цыганка".
10.55 "Крутые двойники" Худ. фильм 1-я серия (Индия)
12.00 Зеркало
13.00 Вести
13.25 Город женщин
14.10 "Антонелла"
15.05 "Дикий ангел"
16.00 Магазин на диване
16.30 "Черный пират" Мультсериал
17.00 Вести
*17.20 Информационный выпуск
*17.25 "Красоты Бали" Документальный фильм
*18.20 "На краю тысячелетия" Молодежная программа
*18.40 Московская 72
*19.00 "Губерния"
19.30 "Петербургские тайны" Сериал
20.25 Сиреневый туман
21.00 Вести
21.45 Мировой бестселлер Мелодрама "Любовное письмо"
23.40 Спорт+ТВ.
0.45 Телеспецназ. Дежурная часть.
1.00 Вести
1.20 Магазин на диване.

НТВ
6.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство"
9.50 Мультфильм.
10.00 Сегодня.
10.25 Вчера в "Итогах".
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Три ненастных дня". 1-я часть. Детектив.
14.00 Сегодня.
14.35 Криминальное чтение. Продолжение.
15.00 "Улицы разбитых фонарей II"
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена" Сериал.
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич"
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.40 Герой дня
20.00 "Скорая помощь"
20.55 Совершенно секретно
22.00 Сегодня.
22.45 Двое
23.30 Сегодняшнее
0.10 Сегодня
0.30 Антропология

24 ТВ ЦЕНТР
Профилактика до 18.00.
18.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти
20.00 События.
20.15 Серия "Нашего"
20.45 Петровка 38
21.00 "Детективы"
23.00 Пресса XX века
23.15 События
23.55 "Отряд "Акапулько"
0.50 "Сказки с того света" Сериал по произведениям С.Кинга

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем
8.40, 18.10 Дорожный патруль
9.00 Новости
9.10 "Приключения Шерлока Холмса" Сериал
10.05 "В мире женщин"
11.00 Новости
11.05 Телемагазин
11.20 Скандалы недели
11.50 Катастрофы недели
12.35 Телемагазин
13.00 Новости
13.05 День за днем
15.00 Новости
15.15 Телемагазин
15.30 "Никто, кроме тебя"
16.15 Краткий курс
16.30 Знак качества
16.45 ДИСК-канал
17.20 "Тарзан - защитник джунглей".
17.45, 1.10 "Грейс в огне"
18.35 АМА-ТВ
19.05 "Пси-фактор"
20.00 Место встречи
20.45 "СВ - очевидец.
21.40 "Первая волна"
22.40, 1.00 Дорожный патруль
23.00 Новости
23.15 К юбилею Л.Сенчиной "Предчувствие любви"
0.25 ДИСК-канал

"профилактические работы."

6.30 Телемагазин
6.45 "Волшебник" Мультсериал
7.15 "Черепашки-ниндзя".
7.45 "Редакция" Премьера сериала
8.30, 20.30, 23.30 Новости
8.40 Третий лишний
19.00 Селеста, только Селеста"
20.00 Белый попугай
20.40 В нашем городе
20.55, 23.45 Спорт-курьер
21.00 Из первых уст
21.30 "Последний отблеск" Психологическая драма
0.00 "Пляж"
1.00 Ночной канал.

Вторник, 15 февраля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.55 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмен-шоу
10.45 Бабье лето.
11.20 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.55 "Следствие ведут знатоки". Сериал.
14.30 Вместе.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.25 Смехопанорама.
18.55 Ищу тебя.
19.50 "Девушки с характером"
21.00 Время.
22.00 "Живите в радости". Деревенская комедия.
23.25 Жизнь замечательных людей.

РТР
*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20 Мультфильм.
10.00 Мелодрама "Русское поле".
11.25 Н.Русланова и С.Лапшин в фильме "Встреча".
12.00 Мой XX век.
12.30 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.05 Творческий вечер Махмуда Эсамбаева.
15.25 Мультфильм.
16.00 Магазин на диване.
16.30 "Черный пират". Мультсериал.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.25 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.05 "Культура Губернии.
*18.35 "Актуальное интервью". В передаче принимает участие министр торговли Саратовской области П.Н.Гришин.
*19.00 "Губерния".
*19.20 Я люблю
19.30 Сериал "Петербургские тайны".
20.25 Полный Модерн!
21.00 Вести.
21.45 "Бабник". Комедия.
23.05 "Мужчины и женщины". Комедия.
23.45 "К-2" представляет: "Колизей".
0.45 Телеспецназ: дежурная часть.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

НТВ
6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Итого.
10.45 Один день.
11.15 Путешествия натуралиста.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор".
14.00 Сегодня.
14.30 "Забавы молодых". Психологическая драма.
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня
19.50 "Скорая помощь"
20.40 "Глас народа". "Афганский капкан-2"
22.00 Сегодня.
22.45 Глас народа.
0.00 Сегоднячко
0.40 Сегодня
1.00 Антропология.

24 ТВ ЦЕНТР
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00 События
9.00 "Третьего не дано" Киноигра.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15, 13.30 Дата
12.00 "Сувенир для прокурора". Детектив.
14.00 События.
14.15 Как добиться успеха.
14.30 "Лесси"
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые". Молодежный сериал 1-я серия.
17.00 События.
17.15 Да!
17.45 Спортивная программа.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.00 События.
20.15 Лицом к людям.
21.00 "Преферанс по пятницам" Криминальная драма
23.00 Постскриптум.
23.10 "Пусть говорят" Вечернее ток-шоу
23.45 События.
23.55 "Отряд "Акапулько"
0.50 "Убить клоуна" Триллер.

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем
8.45, 18.15 Дорожный патруль.
9.00, 11.00 Новости.
9.05 "Пси-фактор".
9.55 Телемагазин.
10.05 "Первая волна"
11.05 "Кое-что о Марте" Комедия.
12.35 Телемагазин.
13.00, 15.00 Новости.
13.05 День за днем.
15.15 Телемагазин.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.15 Краткий курс.
16.30 Телемагазин.
16.50 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан - защитник джунглей".
17.45, 1.40 "Грейс в огне".
18.35 БИС.
19.05 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "СВ-шоу". "Океан Эльзы".
21.40 "Первая волна".
22.45, 1.25 Дорожный патруль
23.00 Новости.
23.15 "Арена". Фантастика.
0.55 ДИСК-канал.

REN TV
7.00, 17.15 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.05 "Небесные танцоры".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30 1/52.
9.00, 10.55, 13.30, 16.30 Телемагазин.
9.30, 11.30, 15.30 Новости.
9.40 "Старая крепость". 6-я серия.
11.00 Белый попугай.
11.40 "Последний отблеск" Драма.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Прощай, но не навек" Премьера сериала (Италия)
15.40 "Свет женских глаз".
16.45 "Волшебник".
17.45 "Редакция". Сериал.
18.30, 20.30, 23.30 Новости.
18.40 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал.
20.40 В нашем городе.
20.55, 23.45 Спорт-курьер.
21.30 "Смертельный захват" Боевик.
0.00 "Пляж".

серьез".
9.45 Кино+ТВ.
45 Телеспецназ: дежурная
сть.
00 Вести.
20 Баскетбол. Евролига.
СКА (Россия) — "Жальги-
ис" (Литва).
40 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.50 "Глас народа": "Афганский капкан-2".
10.00 Сегодня.
10.25 Глас народа.
11.40 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Трест, который лопнул".
14.00 Сегодня.
14.35 Независимое расследование.
15.25 Большие родители.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супер-

на".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.50 "Возвращение Титаника". Сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.20 Сегоднячко.
0.10 Сегодня.
0.30 "Рикошет". Фильм из сериала "Пистолет".

6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00 "Национальный интерес-2000". Ток-шоу.
9.35 На ты со всей планетой.
9.50, 22.35 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Гонки по вертикали". 2-я серия.
14.00 События.
14.15 История болезни.
14.20 Бразильский вариант.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.00 События.
17.15 Да! Программа для молодых.
17.45 Соревнования по конкуру на кубок Алании.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.00 События.
20.55 "Ковбойская рапсодия". Пародия на вестерны.
22.45 Постскриптум.
23.00 "Открытое дело". Ток-шоу.
23.50 События.
0.00 "Отряд "Акапулько".
0.55 "Мэк". Мелодрама.

6.50 День за днем.
8.45, 18.15 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.05 "Пси-фактор".
9.55 Телемагазин.
10.05 "Первая волна".
11.00 Новости.
11.10 Пальчики оближешь.
11.35 Своя игра.
12.00 "Ваша музыка". "АДАМиЕВА".
13.00 Новости.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.15 Телемагазин.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.20 Краткий курс.
16.30 Григорий Грабовой. Формула здоровья.
16.50 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан - защитник джунглей".
17.45, 1.35 "Грейс в огне".
18.35 "Мистер Бин".
19.05 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 О.С.П.-Студия.
21.40 "Первая волна".
22.40, 1.25 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.15 Дающий бессмертие". Фильм ужасов.
0.50 ДИСК-канал.

7.00, 17.15 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.05 "Небесные танцоры".
8.00, 1.00 Музыкальный канал.
8.30 Лицом к лицу.
9.00, 10.55, 13.30, 14.20, 16.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Берега". Худ.фильм. 1-я серия.
11.00 Большой репортаж.
11.40 "Воины-роботы". Боевик.
14.00 Третий лишний.
14.30 "Полицейский бдюз" Сериал.
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз" Сериал.
16.45 "Волшебник". Мультсериал.
17.45 "Редакция". Сериал.
18.40 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
20.40 В нашем городе.
20.55, 23.45 Спорт-курьер.
21.30 "Звони и смотри!" "Седьмое проклятье". Приключения, фильм Д.Джармуша "Страннее, чем в раю", "Шедевры и убийства". Комедийный детектив.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 "Пляж".

Пятница, 18 Февраля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Каламбур.
10.45 Процесс.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.50 "Следствие ведут знатоки". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Мультазбука.
16.00 КВН-2000.
18.00 Новости.
18.25 Джентльмен-шоу.
19.00 Экстренный вызов. Спасатели.
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе "Смертельный номер".
23.25 Эх, Семеновна!
0.05 Новости.
0.20 "Крутые парни ходят в черном". Политический триллер.

*6.00, 9.30 Доброе утро, губерния!
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00, 8.00, 9.00 Вести.
9.20, 10.00, 12.50 Квантовая медицина.
10.10 "Цыганка".
10.55 "Принцесса моих грез". Худ. фильм. 2-я серия.
12.00 Москва — Минск.
12.25 Телеспецназ.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.10 "Черная жемчужина".
15.05 "Дикий ангел".
16.00 Магазин на диване.
16.25 Диалоги о рыбалке.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 "Антарктическое приключение". Док.фильм.
*18.10 "КВН-шоу из Санкт-Петербурга".
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.30 Агата Кристи. Пуаро. "Сон". Сериал.
20.25 Городок.
21.00 Вести.
21:45 Н.Кински и К.Пламмер в боевике "Заложники".
23.35 "Панорама недели" Тележурнал.
0.45 Телеспецназ: дежурная часть.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване

6.00 Сегодня.
8.55 "Возвращение Титаника". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.30 "Возвращение Титаника". Сериал. 2-я серия.
11.25 Служба спасения.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Трест, который лопнул".
14.00 Сегодня.
14.35 "Король-олень". Мюзикл.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Впрок.
17.40 Интересное кино.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19,50 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
20.40 "Возвращение Титаника". 3-я серия.
22.00 Сегодня.
22.45 Криминальная Россия. "12-й отдел".
23.15 Цвет ночи. "Франкенштейн свободен". Фильм ужасов.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00 События.
9.00 "Улица юстиции". Телеигра.
9.25 Полевая почта.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Гонки по вертикали". 3-я серия.
14.00 События.
14.15 Столичные истории.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.00 События.
17.15 "Да!". Программа для молодых.
17.45 "Точка отрыва". Экстремальный спорт.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.00 События.
20.55 "Злоба в стране чудес". Мелодрама.
23.00 События.
23.10 "Фарго". Худ.фильм.
0.55 Парад плюс.
1.50 Киноафиша.

6.50 День за днем.
8.45, 18.15 Дорожный патруль.
9.00, 11.00 Новости.
9.05 "Пси-фактор".
9.55 Телемагазин.
10.05 "Первая волна".
11.10 Без вопросов...
11.40 Телемагазин.
12.00 Star Старт.
12.30 Мое кино.
13.00, 15.00 Новости.
13.05 День за днем.
15.15 Телемагазин.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.15 Краткий курс.
16.30 Знак качества.
16.45 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан - защитник джунглей".
17.45, 2.00 "Грейс в огне".
18.35 Как стать звездой?
19.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Хозяйка". Триллер.
22.35 Новости.
22.55 "Правосудие Стилла".
Боевик.
0.30, 1.50 Дорожный патруль.
0.45 Радио хит.

7.00, 17.15 "Черепашки-ниндзя".
7.30 "Небесные танцоры".
8.00 Муз.канал.
8.30 Лицом к лицу.
9.00, 10.55, 13.30, 14.20, 16.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Берега". 2-я серия.
11.00 Военная тайна.
11.40 "Звони и смотри!". Фильм-победитель.
14:00 Третий лишний.
14.30 "Элли Макбил".
15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
15.40 "Свет женских глаз".
16.45 "Волшебник".
17.45 "Редакция". Сериал
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетел
20.40 В нашем городе.
20.55, 23.45 Спорт-курьер
21.05 Маленькая страна.
21.30 "Железная пята о
гархии". Фильм-фантази
0.00 "Любовь и бренные танки". Мелодрама.

Суббота, 19 февраля

8.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто", "Голоса дельфинов"
[illegible]

8.00 Мультфильм "Крот в зоопарке".
8.05 "Наполеон".

вой". Сериал.
23.15 "Дик Трейси". Худ. фильм.
1.05 Биатлон. Чемпионат мира. 10 км. Мужчины.

ник". Телеигра.
19.00 "Санта-Барбара" возвращается.
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 В.Стеклов, Б.Щербаков и Н.Караченцов в фильме "Криминальный квартет".
23.25 Триллер "Карнозавр-II".
0.50 Биатлон. Женщины.

8.00 Сегодня.
8.15 "Возвращение

18.25 Герой дня без галстука.
19.00 Сегодня.
19.40 Профессия — репортер. Александр Южный "Извилина удовольствия".
20.00 О, счастливчик!
20.50 "Улицы разбитых фонарей II".
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Боевик.
1.15 Про это.

20.55 "Горбун из Нотр-Дам". Экранизация В.Гюго.
22.45 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ.
23.15 Поздний ужин.
23.30 "Молодые американцы. Криминальная драма.
1.20 Твой ход, киноман!
1.25 Аплодисменты Игоря Демарина.

7.00 "Доб[illegible]

20.20 Скандалы недели.
20.50 "Боеголовка". Боев
22.40 "Бесстрашная гиен
Боевик.
0.25 Дорожный патруль
0.35 ДИСК-канал.
1.10 Плейбой.

8.00 Лицо

20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 Коломбо в детективе "Смертельный номер"
23.25 Эх, Сочиняем!
0.05 Новости
0.20 "Крупье" Драма, детектив, триллер

18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.35 Герои дня

...". Телеигра
...та-Барбара" возвращается
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 В.Стеклов, Б.[illegible] ков и Н.Караченцов в фильме "Криминальный квартет".
23.25 Т[illegible] "Карнавал-2"
0.55 Биатлон. Женщины.

17.5 "Точка отсчета". Экстремальный спорт

20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.45 "Хозяйка". Триллер
22.35 Новости

...для Стиллы"

...фильм-фантазия
...ренные ос-
...грамм

Суббота, 19 февраля

...8.00, 10.00, 18.00 Новости
...8.10 "По путевке пастыря. 5.25 "В путешествие по святым местам"
9.15 Ералаш
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости
10.10 "Стиль". Актер Михаил Кисличкин в гостях у Ирины Муравьевой
10.30 Пластмир
11.30 Утренняя почта
12.00 "Сокровища мировой цивилизации"
14.05 В мире животных
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.10 Теле-ас
15.55 Сердце к сердцу
16.40 "Чтобы помнили". Юрий Пузырев
17.20 Детективное шоу
18.10 Ералаш
18.25 Спортивные игры
18.55 Угадайка
19.25 "Королева бензоколонки". Комедия
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
22.20 "Кизлярский [illegible]

...ой". Сериал
23.15 "Дик Трейси". Худ. фильм
1.05 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования.

...Мультфильмы
...Сегодня
...Дорожный патруль
...Золотой ключик
...Вести
...Фактор страха
...Фестиваль солдатской песни "Виктория"
...Мультсериал "Том и Джерри"
...Телесемейка
...Документалистика
"17.05 Губерния.
"17.15 Время и ставки судьбы
"18.00 Губерния в лицах. Семья Бетрамеевых
"18.20 "Любовный треугольник". Сериал
...Телеигра "Что? Где? Когда?"
...та-Барбара" возвращается
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 В.Стеклов, Б.[illegible] ков и Н.Караченцов в фильме "Криминальный квартет".
23.25 Т[illegible] "Карнавал-2"
0.55 Биатлон. Женщины.

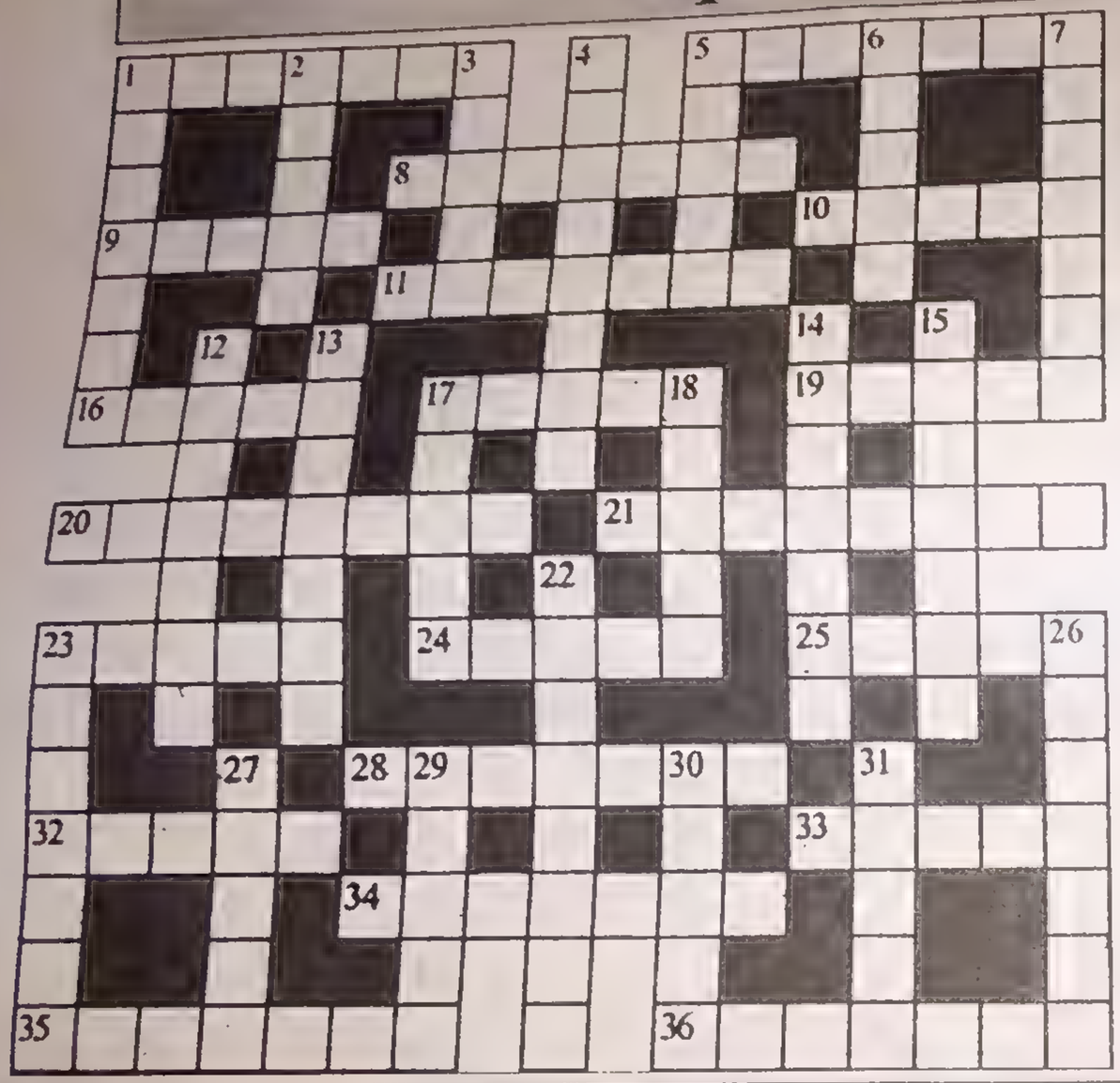
...Мультфильмы
...Сегодня
10.15 "Криминал"
10.45 Кулинарный поединок
11.15 Без рецепта
11.45 Фитиль
12.00 Сегодня
12.25 Большие деньги
12.55 "Самая обаятельная". Мелодрама
14.45 В нашу гавань заходили корабли
16.00 Сегодня
16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир"
16.55 "Она написала убийство"
17.50 Я и моя собака

20.00 О счастливой...
20.50 "Улицы разбитых фонарей II"
...

...Сериал
...Мультфильмы
...Сегодня
...Криминал
...Фитиль
...Вести
...Спортивная программа
...Дорожный патруль
...Золотой ключик
...Вести
...Фактор страха
...Фестиваль солдатской песни "Виктория"
...Мультсериал "Том и Джерри"
...Телесемейка
...Документалистика
"17.05 Губерния.
"17.15 Время и ставки судьбы
"18.00 Губерния в лицах. Семья Бетрамеевых
"18.20 "Любовный треугольник". Сериал
...Телеигра "Что? Где? Когда?"
...та-Барбара" возвращается
19.55 "Аншлаг" и К.
21.00 Вести.
21.45 В.Стеклов, Б.[illegible] ков и Н.Караченцов в фильме "Криминальный квартет".
23.25 Т[illegible] "Карнавал-2"
0.55 Биатлон. Женщины.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 71



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Аэропорт в Москве 5. Город в Болгарии, известен фестивалями юмора 8. Польский астроном, создавший первые карты Луны. 9. Часть сложных слов, означающая "четыре". 10. Спортивная командная игра с мячом. 11. Работник политической полиции в России. 16. Известный разведчик, журналист. 17. Трава, из зерен которой получают пшено 19. Письменное *поздравление* по случаю юбилея. 20. Английский физик, указавший *на существование* ионизированного слоя атмосферы. 21. Французский скульптор, автор памятника Петру I в Санкт-Петербурге. 23. Место для торговли. 24. Лицо, действующее по поручению кого-либо. 25. Левый приток Оби. 28. Стеклянный сосуд для точного измерения объема жидкости. 32. Дежурство на судне. 33. Начало соревнования. 34. Крупнейший в мире музей. 35. Широкий кафтан без пояса. 36. Место для постройки судов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Человек, достигший в работе высшей степени мастерства. 2. Ядовитая змея. 3. Музыкально-театральное произведение. 4. Председатель комиссии по выработке первой советской конституции. 5. Композитор, автор балета "Медный всадник". 6. Вспомогательная точка, по которой ведется пристрелка артиллерийских орудий. 7. Первый вид общественного транспорта. 12. Высота поверхности воды относительно условной горизонтальной линии. 13. Словарный состав языка. 14. Химический элемент. 15. Характеристика светящихся тел. 17. Часть речной долины, затопляемая в половодье. 18. Изображение молящейся фигуры с поднятыми руками. 22. Кровельный материал. 23. Заупокойная месса. 26. Инструмент для грунтовки и перемешивания красок. 27. Философская дисциплина, изучающая мораль и нравственность. 29. Официальное именование православного священника. 30. Римский полководец, подавивший восстание Спартака. 31. Официальное наименование учреждения, воспроизводимое на документах данного учреждения.

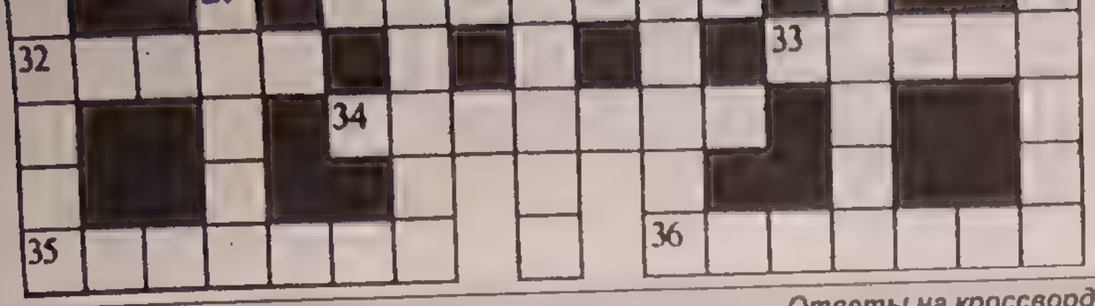
Ответы на кроссворд № 70

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Свояк. 2.Койот. 3.Тягач. 4.Череп. 6.Селен. 7.Наряд. 8.Дятел. 9.Лагос. 11.Гашек.12.Кекур. 13.Район. 14.Ничто, 16.Пульт. 17.Тафта. 18.Алмаз. 19.Залог. 21.Возок. 22.Курск. 23.Килим. 24.Месса.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Силос. 2.Клоун. 3.Триод. 4.Чувал. 5.Палас. 6.Сленг. 7.Навык. 8.Днепр. 9.Лиман. 10.Сорго. 11.Галоп. 12. Канат. 13.Румба. 14.Навоз. 15.Овсюг. 16.Плиев. 17.Тесак. 18.Аттик. 19.Залом. 20.Гейша.

Кроссворд для детей № 40

По горизонтали.



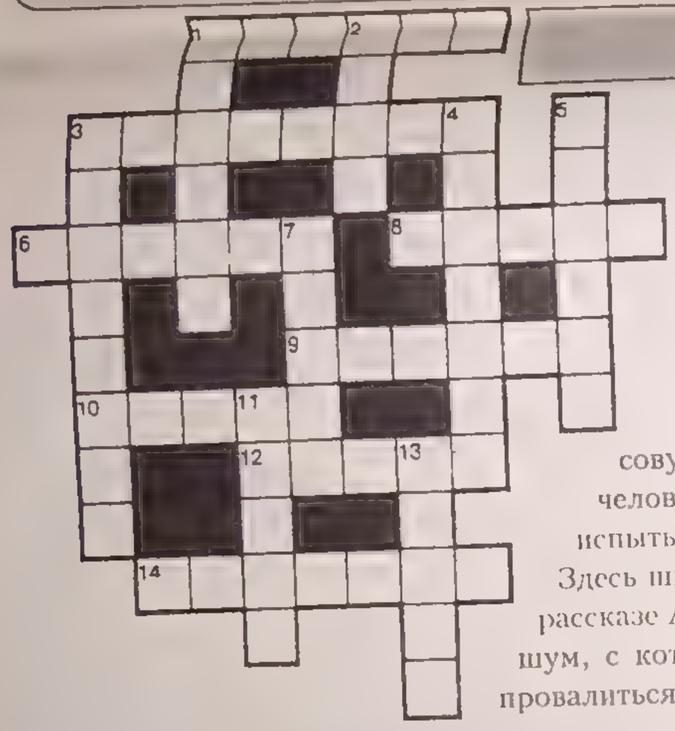
ми руками. 22. Кровельный материал. 23. Заупокойная месса 26 Инструмент для грунтовки и перемешивания красок. 27. Философская дисциплина, изучающая мораль и нравственность. 29. Официальное именование православного священника. 30. Римский полководец, подавивший восстание Спартака. 31. Официальное наименование учреждения, воспроизводимое на документах данного учреждения

Ответы на кроссворд № 70

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Свояк. 2.Койот. 3.Тягач. 4.Череп. 6.Селен. 7.Наряд. 8.Дятел. 9.Лагос. 11.Гашек.12.Кекур. 13.Район. 14.Ничто. 16.Пульт. 17.Тафта. 18.Алмаз. 19.Залог. 21.Возок. 22.Курск. 23.Килим. 24.Месса.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1.Силос. 2.Клоун. 3 Триод 4 Чувал 5 Палас 6.Сленг 7 Навык 8 Днепр 9 Лиман 10 Сорго 11 Галоп 12 Канат 13 Румба 14 Навоз 15.Овсюг. 16.Плиев. 17.Тесак. 18.Аттик. 19.Залом. 20.Гейша.

Кроссворд для детей № 40



По горизонтали.

1. Южный плод с пушистой кожицей. 3. "Денвер-последний ..." (мультсериал). 6. Певец, поющий в коллективе. 8. Надпись на конверте. 9. Палка – опора для старичков. 10. Пресноводная рыба, родственница окуня. 12. Рот зверя, рыбы. 14. "Слово не ..., вылетит – не поймаешь" (пословица).

По вертикали.

1. Толстый мальчик из Цветочного города (по Н. Носову). 2. Коллектив, воспитавший Маугли. 3. Железный человек с топором, но без сердца (по А. Волкову). 4. Что испытывает ребенок, которому подарили новую игрушку? 5. Здесь шьют одежду на заказ. 7. Как клоун назвал Каштанку в рассказе А.Чехова? 11. Сорт крупных сладких яблок. 13. Резкий шум, с которым можно вылететь из класса за провинность или провалиться на экзаменах.

Ответы на кроссворд для детей № 39

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Трубадур. 5.Тучка. 6.Ерши. 7.Капля. 9.Очки. 13.Пан. 14.Сапер. 15.Сила. 16.Браконьер. 19.Жнец. 20.Тесто.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Телескоп. 2.Ботинки. 3.Дичь. 4 Рвакля. 8. Лапоть. 10.Час. 11.Книга. 12.Храбрец 14.Сало. 16.Бунт. 17. Крит. 18.Нож.

АНЕКДОТЫ

"Новый русский" сидит на берегу речки и платиновой удочкой с бриллиантовым крючком ловит рыбу. Неподалеку телохранители стоят, охраняют. Вдруг поплавок задергался – клюет Вытаскивает "новый русский" удочку, а на крючке Золотая Рыбка. Поглядел он на нее да и бросил в ведерко. А Золотая Рыбка говорит ему человеческим голосом:

– Так не бывает... Ты что, сказок не читал?! А как же три желания?..

Тот поморщился:

– Ну, черт с тобой. Загадывай...

ॐ ॐ ॐ

Объявление на дверях приемной комиссии: "Все билеты проданы".

ॐ ॐ ॐ

Встретились две улитки. У одной из них нет на спине раковины.

– Ой, что с тобой случилось? – спрашивает улитка с раковиной.

Вторая отвечает ей таинственным шепотом:

– Ты только не говори никому – я из дома ушла

ॐ ॐ ॐ

– Как ты провел свои рождественские каникулы?

– Половину в горах.

– А другую половину?

– В гипсе

ॐ ॐ ॐ

– Знаешь ли ты, что по выпуклостям на черепе человека можно узнать его характер?

– Что ты говоришь? А я думал, что характер его жены

ॐ ॐ ॐ

– Почему вчера, когда ты вернулся домой, ты снял у дверей ботинки и нес их в зубах?

– Чтобы не разбудить тебя, дорогая

– А почему ты шел по комнате на четвереньках?

– Чтобы не разбудить тебя, дорогая

– В таком случае объясни, почему ты во все горло распевал: "А ты моя хорошая!"?

ॐ ॐ ॐ

Если о тебе говорят плохо, будь доволен, что тебя не оскорбляют. Если тебя оскорбляют, будь доволен, что тебя не бьют Если тебя бьют, будь доволен, что тебя не убивают Если тебя убивают, будь доволен, что ты покидаешь так скверно устроенный мир

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ЖЕЛЕЗО "ПОДАРЯТ" ЖИВОТНЫЕ

У моей племянницы низкий гемоглобин. Подскажите, пожалуйста, что надо есть при такой болезни?

Л.Смирнова, г.Балаково.

При железодефицитной анемии ограничений в подборе пищевых продуктов не вводится. В случае, если анемия осложняется заболеваниями желудочно-кишечного тракта (чаще всего связанных с отсутствием соляной кислоты), почек, сердца и т.д. нужно соблюдать соответствующую диету.

В рационе питания включайте преимущественно продукты, богатые железом. Помните, из разных продуктов усваивается лишь от 10 до 20 процентов железа. Лучше всего усваивается железо из продуктов животного происхождения (печень, почки, мясо, яичный желток) и, наоборот, плохо – из растительной пищи.

◆ Потребляйте достаточное количество полноценных белков (в меню ежедневно должны присутствовать мясо или рыба, яйца и т. д.), ограничьте жиры (жирные мясо, колбасу, рыбу, обходитесь небольшим количеством жира при готовке, в салаты добавляйте совсем немного растительного масла). Прием углеводов можно не ограничивать (отдавайте предпочтение хлебу из муки грубого помола).

◆ Пища должна быть максимально разнообразной, насыщенной овощами и фруктами. Это обеспечит необходимые витамины С, РР, А, В, а также кальций и калий; микроэлементы – медь, кобальт, цинк, все они способствуют более полному всасыванию железа.

◆ Откажитесь от спиртного, пейте меньше чая и кофе: доказано, что они снижают усвоение железа.

◆ Не злоупотребляйте острыми приправами и соусами. Вместо них добавляйте в кушанья и салаты пряные овощи и свежую зелень (петрушку, чабер, укроп).

◆ Желательно 2-3 раза в день выпивать через 15-20 минут после еды по полстакана железистой минеральной воды.

◆ Питайтесь 5 раз в день. Ешьте не спеша. Важно является тщательное пережевывание пищи. Перед употреблением ее можно измельчить.

◆ Помните: питательное, вкусное блюдо возбуждает аппетит, что влияет на выделение желудочного сока и соляной кислоты, а с их помощью организм лучше усваивает железо.

СОДЕРЖАНИЕ ЖЕЛЕЗА В НЕКОТОРЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ

(мг на 100 г съедобной части)

Баранина	3,1	Чечевица	6,1
Говядина	2,7	Манная крупа	4,3
Свинина	2,5	Рис	6,0
Телятина	1,7	Крахмал	1,8
Ягнятина	1,8	Овсяные хлопья	2,0
Индейка	3,2	Макароны	1,5
Гусь	2,7	Абрикосовый мармелад	6,8
Курица	1,5	Мармелад из плодов шиповника	6,7
Утка	4,2	Желе из клубники	4,1
Заяц (кролик)	4,8	Шоколад	5,6
Печень	10,7	Какао-порошок	2,5
Мозги	6,0	Крапива	3,9
Сердце	7,0	Петрушка (листья)	8,9
Почки телячьи	11,7	Салат-латук	3,1
Селезенка телячья	13,8	Редька	2,7
Язык говяжий	6,0	Шпинат	2,7
Легкое свиное	9,1	Яблоки	2,0
Рыба (треска, хек, мерлуза)	1,4	Вишня	1,4
Карп	1,0	Виноград	1,3
Морской окунь	4,3	Кизил	4,1
Сардины	2,5	Сушеные плоды шиповника	9,8
Яичный желток	7,2	Сушеные яблоки	7,2
Яичный белок	0,2	Курага и урюк	4,5
Зеленый горошек	2,6	Кишмиш и изюм	2,7
Мята	2,6	Хлеб из муки грубого помола	2,4
Цветная капуста	2,2	Хлеб белый	1,0
Сельдерей	3,5	Пшеничная мука	4,4
Кукурузная мука	2,4		
Соевая мука	12,1		

ЛУНА ВЛИЯЕТ НА ЛЕЧЕНИЕ

Для проведения мероприятий, направленных на предупреждение тех или иных болезней, существует ряд правил, которых следует придерживаться для того, чтобы эти мероприятия имели большую эффективность.

При растущей Луне все меры по введению восстанавливающих веществ и укреплению областей и органов тела, управляемых соответствующим знаком Зодиака, в котором в данный момент находится Луна, являются более успешными, чем при убывающей Луне.

Так, например, если Луна находится в знаке Овна, лучше применять какие-нибудь процедуры для укрепления органов чувств и головы. В эти дни более эффективным будет применение лечебных бальзамов, шампуней, словом, всех средств для укрепления волос. Можно заниматься профилактикой болезней глаз и ушей.

Все, что нагружает или изнашивает область тела, управляемую тем знаком, который в данный момент проходит Луна, вредит вдвойне. Хирургических операций в эти дни следует, по возможности, избегать; за исключением, разумеется, неотложных операций.

Например, в дни, когда Луна проходит знак Тельца, можно заниматься укреплением и профилактикой заболеваний органов речи, гортани, челюстей, зубов, проводить профилактику простудных заболеваний. В это время наиболее эффективными будут и действия по укреплению сердечно-сосудистой системы – прием настойки боярышника или других средств, стабилизирующих сосуды. Поскольку в эти дни активизируется эндокринная система, нельзя голодать – это может плохо сказаться на состоянии всего организма. Не рекомендуется делать операции на горле и шее. Нельзя удалять с шеи бородавки.

Поль Брегг советует

ИЗБЕГАЙТЕ ССОР!

Тысячи убийств, бесконечные ненависть и ... речь появляются в результате ...

Сардины	2,5	Кизил	4,1		
Яичный желток	7,2	Сушеные плоды			
Яичный белок	0,2	шиповника	9,8		
Зеленый горошек	2,6	Сушеные яблоки	1,2		
Мята	2,6	Курага и урюк	4,5		
Цветная капуста	2,2	Кишмиш и изюм	2,1		
Сельдерей	3,5	Хлеб из муки			
Кукурузная мука	2,4	грубого помола	2,4		
Соевая мука	12,1	Хлеб белый	1,0		
Фасоль	8,8	Пшеничная мука	4,4		

◆ Не употребляйте острыми приправами и специями. Вместо них добавляйте в кушанья свежие овощи и свекольную ботвинью (петрушку, укроп).

◆ Желательно 2-3 раза в день выпивать через 15-20 минут после еды по полстакана железистой минеральной воды.

◆ Питайтесь 5 раз в день. Ешьте не спеша. Важным условием полноценной усвояемости пищи

Один активизирует эндокринная система... владать – это может плохо сказаться на... ниях вашего организма. Не рекомендуется делать... рации на горле и шее. Нельзя удалять с шеи... Опыт...

Наше самочувствие в феврале

С августа по январь происходит понижение всех жизненных функций.

С февраля начинается весенне-летняя перестройка организма – активизируются жизненные функции, повышается сексуальная безрассудность, происходят душевные кризы, студенческие стрессы, ухудшается способность к обучению.

Согласно тибетской медицине, максимально активно работает печень и минимально – легкие. Надо учесть, что при максимальной активности органа делать на нем операции нежелательно, и наоборот – при минимуме активности операции пройдут наиболее удачно. Это значит, что плановую операцию на печени лучше перенести на лето. А вот плановую операцию на легких можно проводить.

Трудные дни февраля для здоровья ожидаются с 15 по 19 (особенно) и 28 февраля.

Накануне этих дней рекомендуем принять то лекарство и те меры, которые обычно вы принимаете. Это касается и режима труда, отдыха и питания.

Эти трудные периоды, в основном, касаются больных, ослабленных, пожилых людей и детей. А также тех, кто имеет 1 и 2 группу крови.

Л.Константиновская.

Поль Брег советует

ИЗБЕГАЙТЕ ССОР!

Бывают ужасти, бесконечные ненависть и вражда порождаются в результате возбужденных споров, которые начинаются в обычной дружеской беседе. На свете очень мало людей, которые могут спорить по-дружески, не возбуждаясь. Мой совет людям, которые стремятся запасти нервную силу, – избегайте возбужденных споров. Я знаю сотни случаев нервных расстройств, которые происходили из-за ссор.

Самое неблагоприятное время для споров – время еды. Спор во время еды может привести к язве желудка. Когда человек чувствует, что спор накалился, он должен прекратить его немедленно. Нужно следовать простому принципу: "Вы, может быть, и правы, но я не буду спорить с вами сейчас".

Не ссорьтесь, не дразните других и не позволяйте, чтобы вас дразнили. Избегайте людей, которые прибегают к таким формам общения.

РЕЦЕПТЫ ИЗ ПИСЕМ ЧИТАТЕЛЕЙ

Я уверен, что скоро БРОШУ КУРИТЬ!

Здравствуй, «Балаковочка»! Пишу вам из Пугачевского района. В вашей газете есть все, что нужно людям: рецепты, телепрограмма, даже анекдоты. Особенно всех интересуют рецепты по медицине. Я один такой рецепт знаю: как бросить курить. Два месяца назад мне не хватало 3-х пачек на 1 день. Теперь курю 1 пачку в сутки. Еще 2-3 месяца и я уверен, что брошу курить совсем.

Надо поймать речного рака и высушить его в тени на ветру, растереть в порошок, но не на кофемолке, а в ступке. Подмешивать 1 чайную ложку на пачку махорки или сигарет. Но сигареты нужно распотрошить, смешать табак с порошком из рака, скрутить и курить как самокрутку. Через 2-3 месяца будете курить намного меньше, через 6 месяцев бросите совсем.

Желаю всем курящим успеха в борьбе с этой пагубной привычкой!

С.А.Михалович, Пугачевский р-н.

МЕДИЦИНА ЗА РУБЕЖОМ

По данным обследования, проведенного министерством здравоохранения и социального обеспечения Японии, в настоящее время более 13 миллионов японцев либо страдают диабетом, либо могут заболеть им. Медики полагают, что основной причиной диабета является чрезмерная полнота.

ИТАР-ТАСС

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

АСТМА У ДЕТЕЙ

Для лечения астмы у детей многие народные целители рекомендуют следующие рецепты:

– высушить 40 листьев мать-и-мачехи и настаивать их в 0,5 л водки в течение ночи. Листья кладут на грудь ребенка каждый вечер (количество листьев зависит от поверхности, которую нужно ими покрыть) до тех пор, пока не будут израсходованы все листья;

– 40 листьев мать-и-мачехи настаивают в течение ночи в 0,5 л водки. Со следующего вечера на грудь ребенка кладут один лист. На следующий вечер лист кладут на спину между лопатками. Так положение листьев чередуют каждый вечер, пока они не кончатся.

ПРАВОСЛАВНАЯ ИКОНА

15 февраля — СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

По иудейскому обычаю, первенец в каждой семье посвящался Богу, поэтому мальчика на сороковой день после рождения приносили в храм, где родители в благодарность Богу приносили жертву. Иосиф и Дева Мария также принесли Богомладенца и жертву за него – двух птенцов голубиных. При входе их встретил старец Симеон. За его праведность Господь обещал ему, что он не умрет, пока не увидит Спасителя. Увидев Деву Марию с Младенцем, Симеон душою почувствовал, что это ожидаемый Христос. Он поблагодарил Бога за исполнение обещания послать в мир Спасителя, принесшего свет Своего учения людям. Но Симеон знал, что не все с радостью примут Христа, Его учение о любви и распнут Его на кресте, и что Матери Божией предстоит великое горе – видеть страдания и смерть Своего Сына. Слова Симеона подтвердила праведная Анна – пророчица, жившая при храме. Церковь в память о встрече Спасителя установила особый праздник, который так и называется Сретение, т.е. встреча.

В 1918 году во время празднования Сретения Господня в Туле и Харькове были расстреляны многолюдные крестные ходы.

БОЖИЕ ЗНАМЕНИЕ

Однажды на исповеди ко мне подошла женщина, на вид лет 40-45. То, о чем она поведала, глубоко потрясло меня, поэтому это должны знать многие. Всю свою жизнь до сего дня она прожила, как и многие другие, без имени Божьего. Креста не носила, в храм не ходила, молитв не учила. Своего сына единственного не крестила, хотя сама и была крещеной. Как-то давно зашла она в Самарский художественный музей и в одном из залов, где выставлены иконы, подошла к иконе Божией Матери. Когда подняла глаза, то увидела, что Царица Небесная с глубокой печалью смотрит на нее. Домой пришла в полном смятении. Спустя некоторое время она вновь пошла в музей к этой иконе. И вновь увидела живое скорбное лицо Божией Матери. Но сейчас на левой щеке Ее застыла большая кровавая слеза. Страх и трепет объял сердце этой женщины. Знамение повторилось и в третий раз. Это было незадолго до ее исповеди. Она взяла своего сына, покрестила и затем они вместе пришли на исповедь, желая причаститься Св. Христовых Тайн. Исповедь ее была искренней, со слезами. Я верю, что Господь призвал ее, возможно, по молитвам ее предков или родителей, которые молят Господа за нас, ныне живущих.

Отец Виталий (Калашников),
г.Самара, Покровский собор

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 февраля. Ефрем. Ветер на Ефрема – к сырому году. В этот день домового закармливают, оставляя ему еду, говорят: «Хозяин-батюшка, побереги скотинку» , «Хозяин-батюшка, хлеб-соль прими, скотинку води».

14 февраля. Трифон. Трифону сельские девицы молились о женихах. Вероятно потому, что февраль был свадебным месяцем. Старики примечали в этот вечер: если покажется на небе много звезд, то зима еще долго продолжится и весна будет поздняя. На Трифона звездисто – к поздней весне. На Трифона заговаривали мышей. Считали, что только в этот день можно заклинать этих маленьких бестий, чтобы они совсем были изгнаны из дома.

15 февраля. Сретение. По народным приметам, Сретенье является границей между зимой и весной. Какова погода на Сретенье, такова и весна будет. Если на Сретенье установится оттепель – весна ранняя и теплая, коли холода завернут – весна холодная. Если на Сретенье снег через дорогу несет – весна поздняя и холодная, выпавший в этот день снег – к затяжной и дождливой весне. На Сретенье утром снег – урожай ранних хлебов, если в полдень – средних хлебов, если к вечеру снег – урожай поздних хлебов. Если на Сретенье ветер – плодородие фруктовых деревьев, поэтому садовники, придя от заутрени, «трясли деревья руками, чтобы были с плодами».

ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА – ДЕНЬ ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ

14 февраля

Название свое этот день получил по имени христианского мученика – Валентина, приговоренного римскими язычниками к смертной казни. Несмотря на близкую смерть, Валентин не переставал думать о своей возлюбленной – дочери тюремщика – и писал ей исполненную любви и нежности записку. Позднее церковь причислила его к лику святых, а влюбленные выбрали своим покровителем.

В этот день в языческие времена устраивался своеобразный молодежный праздник. Девушки бросали в сосуд красиво оформленные письма, а юноши тянули их как лотерейные билеты и таким образом выбирали себе подругу на следующий год.

Традиция писать в День святого Валентина нежные послания своим возлюбленным дошла и до наших дней. Помимо писем, делаются и соответствующие подарки. В День Святого Валентина дарят цветы, особенно розы, а также сладости.

АСТРОПРОГНОЗ по знакам ЗОДИАКА на февраль

ОВЕН

Вам вновь понадобятся смелость и отвага. Доверьтесь своей интуиции, но и прислушайтесь так-

ЛЕВ

В первые 12 дней у вас будет необходимая свобода действий, чтобы осуществить то, что вы задум-

СТРЕЛЕЦ

Начало месяца будет отмечено семейными

людные крестья...

ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА ДЕНЬ ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ

14 февраля

Название свое этот день получил по имени христианского мученика – Валентина, приговоренного римскими язычниками к смертной казни. Несмотря на близкую смерть, Валентин не переставал думать о своей возлюбленной – дочери тюремщика – и послал ей исполненную любви и нежности записку. Позднее церковь причислила его к лику святых, а влюбленные выбрали своим покровителем.

В этот день [illegible] своеобразный м[illegible]одежны[illegible] сали в сосуд красиво оформленные письма, а [illegible] билеты и таким образом вытяну[illegible] себе подругу на следующий год.

Традиция писать в День святого Валентина нежные послания своим возлюбленным дошла и до наших дней. Помимо писем, делаются и соответствующие подарки. В День Святого Валентина дарят цветы, особенно розы, а также сладости.

АСТРОПРОГНОЗ на зимний сезон

ОВЕН

Вам вновь понадобятся смелость и отвага. Доверьтесь своей интуиции, но и прислушайтесь также к тем, кто вас окружает. Очень часто они сообщают вам довольно интересные вещи. Нельзя оставлять это без внимания.

Благоприятные дни: 1,4-6, 13-15, 18-19, 26-28.
Неблагоприятные дни: 2,3,9,10,16,17,29.

ТЕЛЕЦ

Начиная с 15 числа волна счастья и полноты придаст особый смысл вашей жизни. Зарождение любви Появление ребенка? Продвижение в профессиональной сфере, улучшение финансовой ситуации, нахождение места обитания более обширного и комфортабельного.

Благоприятные дни: 2,3.7,8,16,17,20,21,29.
Неблагоприятные дни: 4-6,11-12,18,19.

БЛИЗНЕЦЫ

Ваш партнер нуждается в вас. Будьте его советчиком. Если у вас есть здравый смысл и желание, вы сможете разрешить его трудности. Если вы этого не сделаете, то в будущем трудности вашего партнерства станут вашими.

Благоприятные дни: 4-6, 9, 10, 18, 19, 22, 23.
Неблагоприятные дни: 7, 8, 13, 15, 20, 21.

РАК

Не обостряйте ситуацию, сдерживайте негативные чувства. Небольшой конфликт, который может все дестабилизировать, приведет к конфликтным отношениям с коллегой или начальником. Инцидент будет быстро исчерпан, если вы сохраните спокойствие. В конце концов вас поймут, когда вы осознаете, что же вас интересует.

Благоприятные дни: 7, 8, 11, 12, 20, 21, 24, 25.
Неблагоприятные дни: 9, 10, 16, 17, 22, 23.

ЛЕВ

В первые 12 дней у вас будет необходимая свобода действий, чтобы осуществить то, что вы задумали. Максимально используйте этот шанс, так как последние две недели месяца будут особенно напряженными для вас.

Благоприятные дни: 1, 9, 10, 13 -15, 22, 23, 26-28.
Неблагоприятные дни: 11, 12, 18, 19, 24, 25.

ДЕВА

Наконец-то вы в полную меру ощущаете, что начался Новый год. И вот вы вышли на свою орбиту. Все стремятся привлечь ваше внимание, ухаживать за вами как в профессиональной сфере, так и в любовной. Не говорите «да» в одно и то же время всем. Научитесь выбирать

Благоприятные дни: 2, 3, 11, 12, 16, 17, 24, 25, 29.
Неблагоприятные дни: 1, 13, 15, 20, 21, 26-28.

ВЕСЫ

Вы можете встретить на своем пути агрессивные проявления. Не теряйте присутствия духа и своей уравновешенности. В какой бы афере вас не провоцировали, вы должны сохранять спокойствие и рассудительность

Благоприятные дни: 4-6,13-15, 18, 19, 26-28.
Неблагоприятные дни: 2, 3, 16, 17, 22, 23, 29.

СКОРПИОН

Настало время полностью посвятить себя работе. Однако, вы можете перенести этот период при пониженном тонусе, ослабленной энергетике. Вы особенно восприимчивы к вирусам и микробам и будете яростно бороться с ними

Благоприятные дни: 2, 3, 7, 8, 16, 17, 20, 21, 29.
Неблагоприятные дни: 4, 5, 18, 19, 24, 25.

СТРЕЛЕЦ

Начало месяца будет отмечено семейными дрязгами, которые вызовут у вас гнев и даже стадрязгами, которые вызовут у вас гнев и даже стадрязгами, которые вызовут у вас гнев и даже стад

СОВЕТЫ ПОТРЕБИТЕЛЯМ

ПОЛНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК БОЛЕЕ ДОЛГОВЕЧЕН

Перед праздником, приемом гостей, когда закупаешь много продуктов, они не умещаются в холодильной камере. В таких случаях можно на время увеличить размеры морозильной камеры за счёт примыкающего к ней пространства над верхней полкой холодильника. Вынимаем решетчатую верхнюю полку и обтягиваем ее полиэтиленом с двух сторон так, чтобы между слоями полиэтилена была воздушная прослойка – для лучшей теплоизоляции. Края полиэтилена закрепляем клейкой лентой или кусочками лейкопластыря. (Еще лучше подобрать подходящий по размеру полиэтиленовый пакет и натянуть его на решетчатую полку). Вставляем полку на место. Еще один кусок толстого полиэтилена или клеенки прикрепляем клейкой лентой под морозильной камерой, чтобы он свисал наподобие занавеса. Нижний край его подвертываем и кладем на обтянутую полиэтиленом полку. Теперь холодный воздух, идущий из морозильной камеры, будет задерживаться в этом изолированием пространстве, и температура здесь будет хотя и не такая, как в морозильной камере, но все же ниже нуля. Скоропортящиеся продукты могут сохраняться в этой временной камере несколько дней. Температура же на нижних полках холодильника будет немного выше обычной, на это время можно повернуть ручку терморегулятора в сторону более низкой температуры.

✻ В морозильной камере холодильника долго сохраняются не только скоропортящиеся продукты, но и оставшиеся от праздника пироги, кексы, рулеты. Завертывают их в полиэтиленовый пакет и убирают до подходящего случая. После размораживания они по-прежнему мягкие, а если подогреть их в духовке в закрытой кастрюле, никто не поверит, что вы не испекли их только что. К сожалению, этот способ не годится для пирогов с капустой или картофельной начинкой.

✻ Уезжая из дома на несколько дней, убирают в холодильник хлеб, завернув его в полиэтиленовый пакет.

✻ Известно, что продукты в морозильной камере лучше сохраняются в хорошо завязанных полиэтиленовых пакетах, в которых должно быть как можно меньше воздуха. Поэтому продукты в пакеты укладывают плотно и туго завязывают резинкой

✻ Морозильная камера холодильника время от времени обрастает инеем и льдом. Чтобы замедлить этот процесс, морозильную камеру изнутри застилают тонким, эластичным полиэтиленом. Если все же лед нарастает слишком быстро – значит, дверца холодильника утратила герметичность. В таком случае заменяют изолирующий уплотнитель по периметру дверцы холодильника

✻ Существуют два противоположных мнения о том, как лучше загружать холодильник. Одни считают, что продукты в холодильнике должны лежать просторно, так они лучше сохраняются, можно быстро найти нужное. Другие держат холодильник битком набитым, хранят там соленья, консервы и другие продукты, которые могут храниться и при комнатной температуре. Кто же прав? Правы, как ни удивительно, сторонники набитого холодильника. В таком холодильнике благодаря большой теплоемкости находящихся в нем продуктов сохраняется более ровная температура, реже включается холодильный агрегат. При перебоях в подаче электроэнергии продукты в таком холодильнике значительно дольше не тают, чем в полупустом.

Н. КОМБЛЕВА.

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУЛИНАРИИ

БЛЮДА ИЗ ГРИБОВ

БЛИНЧАТЫЕ ТРУБОЧКИ

Выпечь из муки и молока с яйцами тонкие блины, чтобы они подрумянились от масла с одной стороны. Очищенные, промытые, мелко нарезанные свежие грибы (осиновики, березовики, моховики, лисички, сыроежки, шампиньоны) пожарить в масле и прибавить немного сметаны, перца, соли, хорошо потушить. Когда фарш остынет, разложить его на румяную сторону блинов, свернуть трубочкой, обмакнуть во взбитые яйца, обвалять в тертых сухарях и обжарить. Готовые трубочки подаются с густой сметаной.

САЛАТ ИЗ КУРИЦЫ

Сварить в подсоленной воде курицу до готовности. Мясо охладить, отделить от костей и мелко нарезать на кусочки. Вареные яйца и лук нарезать кольцами. Укладывать в салатницу все слоями: ряд мяса курицы, затем – яиц, лука. Сметану подсолить, поперчить и этим соусом залить салат.

Украсить зеленью, ломтиками яйца.

1 курица, 8-10 яиц, 3-4 луковицы, 0,5 л сметаны, все остальное – по вкусу.

СОУС «ЗИМНИЙ»

1 стакан молотых орехов, 1 стакан сметаны, 1 стакан майонеза, 3 сваренных вкрутую яйца, 100 г молотого хрена, 50 г измельченного чеснока, соль по вкусу, 1 чайная ложка сахара (по желанию).

ПЕЛЬМЕНИ ПОД СОУСОМ

Сначала приготовим пельменное тесто. Затем фарш из мяса говядины и свинины с добавлением лука, чеснока и специй. И, наконец, самое главное – соус для пельменей. Соус готовим так: печень нарезаем брусочками длиной 3-4 см и обжариваем до полуготовности. Добавляем пассерованный лук, муку, томат-пюре. Все заливаем горячим мясным бульоном и доводим до кипения. Затем добавляем кипящую сметану и заправляем соусом типа «Южный» или «Краснодарский». В горшочек закладываем приготовленные пельмени, заливаем соусом с добавлением бульона, накрываем лепешкой из пельменного теста и ставим в духовой шкаф на 10-15 минут. При подаче лепешку натираем чесноком.

Продукты для фарша: мясо говядины 40 г,

БЛИНЧАТЫЕ ТРУБОЧКИ

Выпечь из муки и молока с яйцами тонкие блины, чтобы они подрумянились от масла с одной стороны. Очищенные, промытые, мелко нарезанные свежие грибы (осиновики, березовики, моховики, лисички, сыроежки, шампиньоны) пожарить в масле и прибавить немного сметаны, перца, соли, хорошо потушить. Когда фарш остынет, разложить его на румяную сторону блинов, свернуть трубочкой, обмакнуть во взбитые яйца, обвалять в тертых сухарях и обжарить. Готовые трубочки подаются с густой сметаной.

Начинку можно использовать в пирогах, комбинируя с рисом, яйцами, сагo. Можно ее приготовить и из сушеных грибов.

ЗАПЕЧЕННЫЕ БЕРЕЗОВИКИ И МАСЛЯТА

Свежие грибы отварить, отбросить на дуршлаг, обсушить, мелко нарубить. Смешать с булкой, вымоченной в молоке, с жареным репчатым луком, зеленью укропа и сырыми яйцами. Все выложить в глубокую сковородку. Запечь в духовке. Подавать на сковородке, украсив маленькими вареными грибками, а вокруг посыпать укропом.

ПИРОГ С ГРИБАМИ

Вымытые и нарезанные полосками грибы потушите с маслом и небольшим количеством воды до золотистого цвета. Остудите их.

Возьмите 200 г муки, 100 г сливочного масла и замесите тесто, добавив щепотку соли. Пусть оно постоит около часа. Раскатайте пласт по размеру формы, сверху уложите грибы. Залейте смесью из 3 взбитых яиц, 150 г сметаны, соли и перца. Запекайте в горячей духовке минут 10, затем уменьшите температуру и запекайте еще минут 15.

готовности. Мясо охладить, отделить от костей и мелко нарезать на кусочки. Вареные яйца и лук нарезать кольцами. Укладывать в салатницу все слоями: ряд мяса курицы, затем – яиц, лука. Сметану подсолить, поперчить и этим соусом залить салат.

Украсить зеленью, ломтиками яйца.

1 курица, 8-10 яиц, 3-4 луковицы, 0,5 л сметаны, все остальное – по вкусу.

СОУС «ЗИМНИЙ»

1 стакан молотых орехов, 1 стакан сметаны, 1 стакан майонеза, 3 сваренных вкрутую яйца, 100 г молотого хрена, 50 г измельченного чеснока, соль по вкусу, 1 чайная ложка сахара (по желанию).

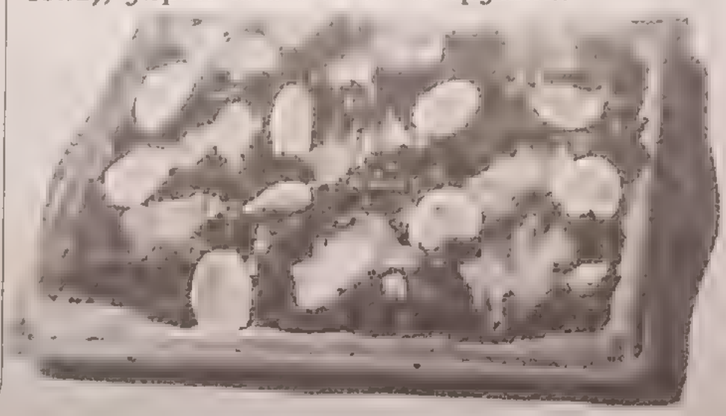
Все компоненты соединить, хорошо вымешать, выложить в банку и плотно закрыть пластмассовой крышкой. Если соус будет густоват, можно влить немного холодной кипяченой воды.

Соус этот хорош ко всем мясным и овощным блюдам и на бутерброды

ФАСОЛЬ ПОД ОРЕХОВЫМ СОУСОМ

Фасоль залить на несколько часов водой и в ней же отварить. Отцедить, охладить, переложить в салатницу и залить ореховым соусом с чесноком, украсить зеленью. ***Соус:*** орехи очистить, пропустить через мясорубку и хорошо растереть в ступке. Добавить намоченный в молоке и отжатый хлеб, тертый чеснок и хорошо вымешать. Полученную массу положить в глубокую тарелку и, взбивая, добавить масло. Приправить солью, уксусом.

2 стакана фасоли, 15 орехов, 100 г белого хлеба, 3 зубка чеснока, 0,5 стакана масла, 1 ст. ложка винного уксуса (или лимонного сока), укроп или зелень петрушки.



фарш из мяса говядины и свинины с добавлением лука, чеснока и специй. И, наконец, самое главное – соус для пельменей. Соус готовим так: печень нарезаем брусочками длиной 3-4 см и обжариваем до полуготовности. Добавляем пассерованный лук, муку, томат-пюре. Все заливаем горячим мясным бульоном и доводим до кипения. Затем добавляем кипящую сметану и заправляем соусом типа «Южный» или «Краснодарский». В горшочек закладываем приготовленные пельмени, заливаем соусом с добавлением бульона, накрываем лепешкой из пельменного теста и ставим в духовой шкаф на 10-15 минут. При подаче лепешку натираем чесноком.

Продукты для фарша: мясо говядины 40 г, свинины – 45 г, пол-луковицы, долька чеснока. Для соуса: 90 г печени, столовая ложка жира, чайная ложка томат-пасты, половина чайной ложки соуса «Южный», 15 г сметаны, щепотка муки, 25 г бульона, пол-луковицы.

МАКОВЫЕ ПАЛОЧКИ

На терке натереть картофель, добавить муку, жир, сахар, яйцо, молоко, соль, лимонную цедру, замесить тесто. Раскатать его в тонкую лепешку, разрезать на недлинные полоски, смазать жиром и посыпать маком. Испечь в духовке до золотистого цвета.

400 г вареного картофеля, 150 г муки, 80 г сахара, 60 г жира, 1 яйцо, 1 ложка молока, лимонная цедра, мак или орехи для посыпания.

СТАРЫЙ СПОСОБ

КАК УЗНАТЬ, НЕ ПОДМЕШАНА ЛИ В МОЛОКО ВОДА?

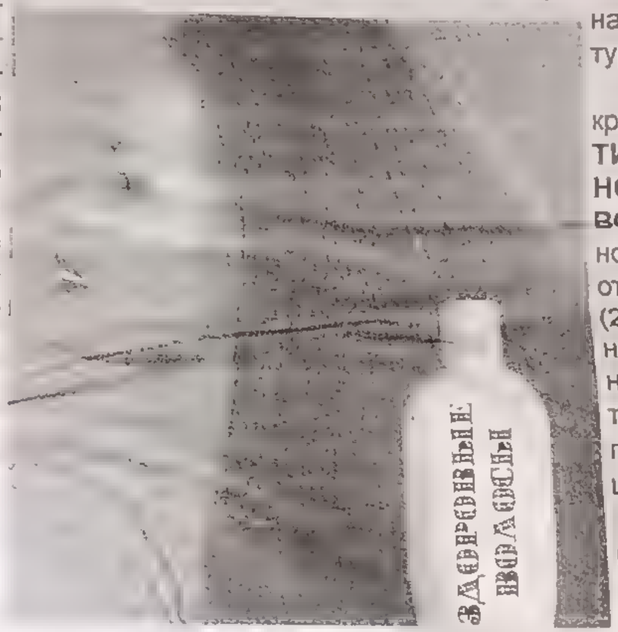
Простой, легкий и дешевый способ обнаружения воды состоит в том, что взятая на конец пальца капля молока, неразведенного водой, при повороте пальца каплей кверху не растекается по пальцу, а будет держаться выпуклой каплей. Разведенное же молоко непременно разойдется по пальцу. Для этой же цели можно использовать гвоздь или прут: с того и другого разведенное молоко сбежит тотчас же без остатка, неразведенное же оставит после себя более или менее заметный след.

Салон «БАЛАКОВОЧКА»

ПРЕДПОЧТЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫМ КРАСИТЕЛЯМ

Несмотря на кажущуюся легкость самостоятельной окраски волос современными красителями типа "Гамма", "Колестон-2000" или "Лондаколора" и др., лучше это делать все же у специалиста-парикмахера. В домашних условиях предпочтение отдайте естественным красителям. Они, кроме всего прочего, еще и укрепляют волосы, помогают избавиться от перхоти. Одним из лучших природных красителей является **ХНА** (листья алканы) и **БАСМА** (листья индиго). Их родина Средняя Азия и Ближний Восток. Свежая хна имеет желтовато-зеленый цвет, а старая приобретает красноватый оттенок (ею пользоваться уже нельзя). Басма представляет собой серовато-зеленый порошок.

Применяя только одну хну, вы окрасите волосы в **КРАСНО-РЫЖИЙ ЦВЕТ**. Чтобы получить приятный **БРОНЗОВЫЙ ОТТЕНОК**, на 2 части хны добавьте I часть басмы. Смесь из равного количества хны и басмы придает волосам **КАШТАНОВЫЙ ЦВЕТ**, а I часть хны и 2 части басмы окрасят волосы в **ЧЕРНЫЙ ЦВЕТ**. Выбрав пропорцию, смесь заварите горячей, но не кипящей водой, тщательно разотрите так, чтобы получилась однородная густая кашица, и быстро, пока она не остыла, нанесите ее на предварительно вымытые и высушенные волосы. Завяжите голову полиэтиленовой косынкой, а сверху махровым полотенцем или теплым платком. В зависимости от того, какой по интенсивности цвет вы хотите получить, окрашивайте волосы от 30 минут до 2 часов. После окраски вымойте волосы без мыла и ополосните водой, подкисленной лимонным соком или уксусом.



* Для получения более разнообразных оттенков **РЫЖЕГО ЦВЕТА** соедините хну с 3-4 ложками какао (оттенок красного дерева). Добавка из 4 ч. л. кофе даст **РЫЖЕВАТО-РУСЫЙ ТОН**, а из настоя ромашки (1 ст. л. на половину стакана воды) **ЯРКО-ЗОЛОТИСТЫЙ ЦВЕТ**

При окрашивании сухих волос краску лучше разводить не водой, а кефиром или простоквашей комнатной температуры.

* Придать красивый **ЗОЛОТИСТЫЙ ОТТЕНОК СВЕТЛЫМ ВОЛОСАМ** можно и с помощью отвара ромашки (200 г на 2 стакана кипятка). Его надо настоять в течение часа, после чего процедить.

* При окраске шелухой лука волосы приобретут **ЗОЛОТИСТЫЙ ОТТЕНОК** (50 г луковой шелухи прокипятите в 200 г воды в течение 20 минут, затем отвар остудите и процедите).

* **РУСЫЙ ОТТЕНОК** жирным и нормальным волосам можно придать отваром ревеня (листья и корень) – 200 г ревеня отварите в 0,5 л белого вина или смеси воды с уксусом (примерно полстакана) до получения половины исходного объема. Ежедневно протирайте волосы этими растворами с помощью ватного тампона, пока не добьетесь нужного цвета.

* **КАШТАНОВЫЙ ЦВЕТ** придаст волосам смесь из зеленой кожуры грецких орехов (свежей или высушенной) – 1,5 ст. л., квасцов – 1,5 ст. л., растительного масла – 70 г и воды – 50 г. Смесь разогрейте на слабом огне до получения однородной массы и нанесите на волосы в теплом виде. Такой же эффект даст отвар из зеленой кожуры грецких орехов (в 1 литре воды ее надо варить до тех пор, пока останется 2/3 первоначального объема).

* **КОРИЧНЕВЫЙ ЦВЕТ** придает волосам отвар чая (3 ст. л. кипятите 20 минут в стакане воды) либо отвар из веточек и листьев липы (5 ст. л. мелко нарезанных веточек и листьев отварите в 1,5 стакана воды до тех пор, пока останется 1 стакан жидкости).

Подготовила Т.Григорьева.

ЗНАКИ ЗОДИАКА В ПОМОЩЬ САДОВОДУ

Как ни парадоксально звучит, наблюдения показывают, что даже у профессиональных садоводов «отношения» с разными культурами складываются по-разному. Бывает, что растение, с которым у вас установилось взаимопонимание, сможет дать хороший урожай, даже если этому будут мешать вредители и неблагоприятные погодные условия. С другой стороны, садоводам известны факты, когда вопреки ожиданиям и всем приложенным усилиям продуктивность растения оказывается не-

же вишни, яблони, сливы и черной смородины.

*У **Дев** обычно хорошо родится зелень – **петрушка, укроп, салат**. Определенные трудности представители земной стихии могут испытывать при выращивании бахчевых, огурцов, томатов и бобовых.*

*У рожденных под воздушными знаками Зодиака – **Близнецы, Весы и Водолей** – устанавливаются хорошие взаимоотношения **с бобовыми, морковью, петрушкой**.*

ДАЧНЫЕ ПОДСКАЗКИ

Помидор к Новому году

Выращенный собственными руками свежий помидор на праздничном столе зимой – чем не сюрприз для гостей?

Подобная мечта может вполне осуществиться, если сажать специальный сорт Новогодний, отличающийся необычной лежкостью: плоды его не теряют ни вкуса, ни вида

ЦВЕТ. Выбрав пропорцию, смесь заварите горячей, но не кипящей во-

(оттенок красного дерева). Добавка из
4 ч л кофе даст РЫЖЕВАТО-РУ-

процедите).

* **РУСЫЙ ОТТЕНОК** жирным и нормальным волосам можно придать

тех пор пока останется 1 стакан жидкости)

Подготовила Г.Григорьева.

ЗНАКИ ЗОДИАКА В ПОМОЩЬ САДОВОДУ

Как ни парадоксально звучит, наблюдения показывают, что даже у профессиональных садоводов «отношения» с разными культурами складываются по-разному. Бывает, что растение, с которым у вас установилось взаимопонимание, сможет дать хороший урожай, даже если этому будут мешать вредители и неблагоприятные погодные условия. С другой стороны, садоводам известны факты, когда вопреки ожиданиям и всем приложенным усилиям продуктивность растения оказывается неоправданно низкой. Очевидно, разгадка кроется в гармонии (или дисгармонии) между знаком Зодиака, под которым родился садовод, и знаками высокой продуктивности тех или иных растений.

Итак, у рожденных под огненными знаками Зодиака – **Овен, Лев и Стрелец** – должны хорошо расти "острые" сорта растений: **лук, чеснок, перец, горчица, хрен, редька, редис, хмель**. А также **томаты, виноград** и растительный символ Льва – **подсолнечник**. Хуже в рост могут пойти капуста, морковь, земляника, вьющиеся растения.

Те, кто родился под земными знаками Зодиака – **Телец, Дева, Козерог** – могут рассчитывать на богатый урожай **свеклы, сельдерея, картофеля и других корнеплодов, а также вишни, яблони, сливы и черной смородины.**

У **Дев** обычно хорошо родится зелень – петрушка, укроп, салат. [illegible] представители земной стихии могут [illegible] вать при выращивании бахчевых, огурцов, томатов и бобовых.

У рожденных под воздушными знаками Зодиака – **Близнецы, Весы и Водолей** – устанавливаются хорошие взаимоотношения **с бобовыми, морковью, петрушкой, укропом, салатом, абрикосом, малиной, крыжовником**. Труднее им выращивать "острые" сорта растений, землянику, капусту, томаты, виноград.

Представители водной стихии Зодиака – **Рак, Скорпион и Рыбы** – прекрасно справляются **с бахчевыми культурами, свеклой, томатами, огурцами, кукурузой, горохом и фасолью, земляникой.** Сложности могут возникнуть при общении с картофелем, луком, чесноком, бобовыми и виноградом.

Разумеется, приведенные выше наблюдения нуждаются в уточнениях и дополнениях, но думается, что представленная информация поможет вам найти взаимопонимание и получить хороший результат при работе с любыми растениями.

С. Безбородный,
доктор научной астрологии.

Совет для хозяюшки

ЕСЛИ НАЧАЛА ГНИТЬ КАПУСТА В ПОГРЕБЕ

При загнивании капусты зимой или весной и невозможности сохранить ее в подвале кочаны переносят на снег. Такой способ называется снегованием. Лучше всего его применять, когда снег становится плотным и влажным.

Для этой цели выбирают ровную площадку, зашищенную от стока вод, и расчищают ее от снега. На мерзлой земле утрамбовывают снег слоем 20-30 см. На него рядами укладывают кочаны на усеченный конус. Каждый ряд пересыпают снегом слоем 8-10 см. Высота штабеля 1-1,25 м. Такой бурт укутывают снегом слоем 1 м и утрамбовывают его лопатой. Для предотвращения подтаивания к снегу добавляют хворост либо еловые ветки. Сверху размешают опилки или солому, затем устанавливают термометр. Темпратура должна быть примерно минус 0,5-0 градусов. Появляющиеся воронки немедленно заделывают снегом, потом прикрывают опилками и лапником.

ДАЧНЫЕ ПОДСКАЗКИ

Помидор к Новому году

Выращенный собственными руками свежий помидор на праздничном столе зимой – чем не сюрприз для гостей?

Подобная мечта может вполне осуществиться, если сажать специальный сорт Новогодний, отличающийся необычной лежкостью: плоды его не теряют ни вкуса, ни вида в течение шести месяцев хранения, даже становятся более сочными.

СЕЯЛКА-КИНДЕРСЮРПРИЗ

Удобную и экономичную сеялку можно сделать из пластмассовой капсулы шоколадного яйца «Киндер-сюрприз». Сделайте в капсуле раскаленным гвоздем 6-8 отверстий, они должны быть такими, чтобы свободно проходили семена моркови, салата, петрушки. Насыпьте семена, закройте и как бы поперчите на грядке бороздки. Появившиеся сеянцы в прореживании не нуждаются.

„Хреновая" тумба

Хрен на участке быстро разрастается, превращаясь в сорняк. На небольших огородах его целесообразно выращивать в тумбе-растильне, которую выполняют из досок и фанеры шириной 0,3 м, длиной 1,5 м, высотой до 1 м. Каркас и доски предварительно необходимо пропитать олифой, чтобы они дольше сохранились. В низ растильни желательно постелить лист жести, чтобы корни не вылезли за ее пределы. Во избежание утечки воды тумбу изнутри покрывают пленкой. Как только каркас готов, в него набивают почву.

Для удобства доски или полосы фанеры скрепляют оконными петлями, кроме крайних кромок, где ставят накидные крючки. При сборе урожая хрена тумбу валят на землю, откидывают крюки и открывают боковую стенку.

ПЕНСИОНЕР ВЫИГРАЛ ДЕЛО В СУДЕ – ПЛАТИТЕ!

БАБАКОВОЧКА

№ 8 (70), 23 февраля

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

ЦЕНЫ

МОЛОКУ ЗА ГРЕЧКОЙ НЕ УГНАТЬСЯ

По прогнозам экономистов, работающих в области исследования рынка, в ближайшее время ожидается повышение цен на сахар и крупы. Молочные продукты, кроме сливочного масла, несколько подешевеют.

ПРОДУКТОВАЯ КОРЗИНА

В среднем по стране стоимость набора из 25 основных продуктов питания в январе составила 574,3 рубля.

ЗАБОТЫ

НАШИМ БЫ ЖЕНЩИНАМ ТАКОГО КЛИНТОНА...

В России еще помнят скандал с президентом США Б.Клинтоном, который не-

ОБРАЗОВАНИЕ

ШКОЛЬНЫЕ НОВОВВЕДЕНИЯ

С 1 сентября 2001 года в отдельных школах России начнется эксперимент по введению 12-летнего образования. Недельная нагрузка на учащихся уменьшится на 20 процентов за счет увеличения срока обучения, сообщает ИТАР-ТАСС

НОВЫЕ ИНДЕКСЫ

ДОЙДЕТ ЛИ ПИСЬМО ДО АДРЕСАТА?

В некоторых районах Саратовской области появились новые почтовые индексы. Индексы меняют на всей территории страны по распоряжению Министерства по связи и информации РФ. Узнать новые индексы по области можно в любом почтовом отделении Не следует беспокоиться, если вы отослали письмо со старыми цифрами, почтовики обязательно найдут адресата

ПЕНСИОННОЕ ДЕЛО «0,7»

НЕ ИСПОЛНИЛ РЕШЕНИЕ СУДА - САДИСЬ НА ДВА ГОДА!

Суды по всей стране приостановили прием исков о перерасчете пенсий до конца февраля, когда Конституционный суд будет рассматривать вопрос о правильном трактовании Федерального закона № 113-ФЗ «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий». Однако, некоторые пенсионеры уже выиграли дела в судах, причем не только в местных, но и в областном, а новую пенсию, согласно судебному постановлению, так до сих пор и не получили.

Суды прием исков приостановили, но решения, ими вынесенные ранее по искам пенсионеров, должны в обязательном порядке выполняться Пенсионным фондом и органами социальной защиты. Должностные лица несут уголовную ответственность за неисполнение решения суда. Согласно статье 315 Уголовного кодекса, **«Злостное неисполнение представителем власти, государственным служащим, служащим органа местного са-**

цен на сахар и крупы. Молочные продукты, кроме сливочного масла, несколько подешевеют.

ПРОДУКТОВАЯ КОРЗИНА

В среднем по стране стоимость набора из 25 основных продуктов питания в январе составила *574,3 рубля*.

ЗАБОТЫ

НАШИМ БЫ ЖЕНЩИНАМ ТАКОГО КЛИНТОНА...

В России еще помнят скандал с президентом США Б.Клинтоном, который немного «пошалил» в своей резиденции с Моникой Левински. Американский народ простил любимому президенту эту «шалость». Простили ему, в первую очередь, американские женщины во главе с самой Хиллари Клинтон. В благодарность глава государства под венец своего правления выделил 200 миллионов долларов на лечение всех без исключения женщин Соединенных Штатов, болеющих раком молочной железы и детородных органов. Дело в том, что те американки, которые не в состоянии оплатить медицинскую страховку, не имеют возможности получить квалифицированную помощь. Отныне каждой американской женщине по медицинским показателям будут доступны самые современные достижения науки и техники в области борьбы с этими видами онкологических заболеваний.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в марте 2000 года:

2, 4, 6, 14, 16, 20, 24, 28, 30

Рост геомагнитной возмущенности возможен ***с 1 по 4, с 6 по 7, с 22 по 24 и с 27 по 30 марта.***

С 1 по 4, с 14 по 16 и с 27 по 30 марта возможны крупные техногенные аварии, природные катастрофы, пожары.

БУДЬТЕ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ САМОЧУВСТВИЮ В ЭТИ КРИТИЧЕСКИЕ ДНИ И ПЕРИОДЫ!

учащихся уменьшается на 10 процентов, увеличения срока обучения, сообщает ИТАР-ТАСС.

НОВЫЕ ИНДЕКСЫ

ДОЙДЕТ ЛИ ПИСЬМО ДО АДРЕСАТА?

В некоторых районах Саратовской области появились новые почтовые индексы. Индексы меняют на всей территории страны по распоряжению Министерства по связи и информации РФ. Узнать новые индексы по области можно в любом почтовом отделении. Не следует беспокоиться, если вы отослали письмо со старыми цифрами, - почтовики обязательно найдут адресата.

ПИРАМИДЫ

РДСовцам *дали по 9 лет.*

А где же денежки ...?

Как сообщили «Известия», в начале февраля состоялся суд над создателями известной финансовой "пирамиды" «Русский дом селенга» Александром Саломадиным и Сергеем Грузиным. Они приговорены к 9 годам лишения свободы с конфискацией имущества и отбыванием наказания в колонии общего режима.

Два бывших комсомольских работника организовали филиалы РДС в 72 городах России и собрали у населения 2 триллиона 800 миллиардов рублей (в старом исчислении). Были обмануты и обобраны два с половиной миллиона вкладчиков. Преступники понесли наказание и, конечно, отсидят положенный срок в колонии. Но потом выйдут на свободу и бедствовать, без сомнения, не будут - на «черный день» они наверняка припрятали кругленькую сумму. А за бывших комактивистов с вкладчиками уже начало расплачиваться государство. Правда, из нашего же кармана – налогоплательщиков.

СТЕКЛО
ОКОННОЕ, УЗОРЧАТОЕ
(для дверей)
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»).

ривать вопрос о правильности исчисления и увеличения государственных пенсий». Однако, некоторые пенсионеры уже выиграли дела в судах, причем не только в местных, но и в областном, а новую пенсию, согласно судебному постановлению, так до сих пор и не получили.

Суды прием исков приостановили, но решения, ими вынесенные ранее по искам пенсионеров, должны в обязательном порядке выполняться Пенсионным фондом и органами социальной защиты. Должностные лица несут уголовную ответственность за неисполнение решения суда. Согласно статье 315 Уголовного кодекса, **«Злостное неисполнение представителем власти, государственным служащим, служащим органа местного самоуправления, а также служащим государственного или муниципального учреждения, коммерческой или иной организации вступивших в законную силу приговора суда, решения суда или иного судебного акта, а равно воспрепятствование их исполнению наказываются штрафом в размере от двухсот до четырехсот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до четырех месяцев, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет, либо обязательными работами на срок от ста восьмидесяти до двухсот сорока часов, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет».**

Т.Григорьева.

Анонимное
лечение венерических заболеваний, передаваемых половым путем.
Прием по ул. Набережная Леонова, д. 31а (правое крыло кожно-венерологического диспансера).
Ежедневно с 8.00 до 15.00.
Цены доступные

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 28 февраля

6.00 Телеканал "Доброе утро!".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.25 Новости.
9.15 Чехон-ТВ. "Старые знакомые".
10.15 Пока все дома.
10,45 "Как это было". "Железнодорожная катастрофа под Уфой. 1989 год".
11.25 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.15 Телеканал "Добрый день!".
12.50 "Ринг". Детектив.
14.30 Вместе.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.40 Что да как.
16.00 Звездный час.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.25 С легким паром!
18.55 Мы и время.
19.45 "Глухомань". Детектив.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Полтергейст: другая сторона". Мистика.
23.40 Взгляд.
0.40 "Майк Хаммер".

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.20 Город женщин.
14.00 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.35 Планета Земля.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.25 Мистерия костюма.
*17.50 Думский вестник.
*18.05 "Ума палата". Брейн-марафон (Дети).
*19.00 "Губерния".
19.25 Угол сериалов.
20.00 Вести.
20.45 М.Влади, Д.де Линт в сериале "Опаленный берег".
21.45 Мировой бестселлер. Мелодрама "Полный круг".
23.30, 0.20 Спорт+ТВ.
0.00 Вести.
0.45 Телеспецназ: дежурная часть.

ТВ3
6.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство".
9.50 Мультфильм.
10.00 Сегодня.
10.25 Вчера в "Итогах".
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Приключения принца Флоризеля".
14.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
14.55 "Улицы разбитых фонарей II".
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.55 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.45 Двое.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 Антропология.

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 18.00, 20.00, 23.00 События
9.00 Третьего не дано.
9.50 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15 Дата.
Профилактические работы до 18.00
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.55 "Плата за риск" Фильм.
22.45 Петровка, 38.
23.05 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.15 "Отряд Акапулько".
1.10 "Сказки с того света".

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем.
8.40, 18.15 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Великолепная охрана". Боевик.
11.00 Новости.
11.10 Скандалы недели.
11.55 Катастрофы недели.
13.00 ЦитаДень.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.25 "Никто, кроме тебя".
16.15 Краткий курс.
16.25 Знак качества.
16.50, 0.45 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан - защитник джунглей".
17.50 "Грейс в огне".
18.35 АМБА-ТВ.
19.05 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Вы - очевидец.
21.40 "Первая волна".
22.35 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
23.25 "Казус импровизус". Комедия.
1.20 Дорожный патруль.

REN TV
7.00, 17.15 "Черепашки ниндзя".
7.30, 21.05 "Небесные танцоры".
8.00 Музканал.
8.30 Мир спорта.
9.00, 18.40 Третий лишний.
9.25, 13.30, 15.25, 16.30 Телемагазин.
9,30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.20 Новости.
9.40 Худ. фильм "Дуплет". 1-я серия.
11.40 Боевик "Наемник".
14.00 Реноме.
14.30 "Секретные материалы".
15.40 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок". Мультсериал.
17.45 "Редакция". Сериал.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Белый попугай.
20.40 Пятая колонка.
20.55 В нашем городе.
21.30 "Вечерний свет". Психологическая драма.
23.35 Спорт-курьер.
23,50 "Пляж".
0.50 Ночной канал.

Вторник, 29 февраля

6.00 Телеканал "Доброе утро!".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.25 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 "Серебряный шар". Фаина Раневская.
11.20 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.15 Телеканал "Добрый день!".
13.10 "Следствие ведут знатоки"
14.30 Вместе
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.40 Что да как.
16.25 ... До шестнадцати и старше
17.00 "Нежный яд".
18.25 Смехопанорама.
18.55 Ищу тебя.
19.45 "Ермак". 1-я серия. Исторический фильм
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Звериная охота". Худ.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00, 13.20 "Изабелла Юрьева. 100-летие королевы русского романса".
13.00 Вести.
14.00 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Диалоги о животных.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.30 Док. фильм.
*18.00 "Не за тридевять земель".
*18.30 Актуальное интервью.
*18.40 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния".
*19.20 Я люблю..
19.25 Полный Модерн!
20.00 Вести.
20.45 Сериал "Опаленный берег".
21.45 Марк Дакаскос в боевике "База"
23.40, 0.20 "К-2" представляет: "Перпендикулярное кино".
0.00 Вести
1.15 Телеспецназ: дежурная часть.
1.30 Магазин на диване.

ТВ3
6.00 Сегодня
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Один день.
10.55 Круглая дата. Владимир Зельдин.
11.25 Путешествия натуралиста.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Приключения принца Флоризеля".
14.00 Сегодня.
14.30 Итого.
14.50 В нашу гавань заходили корабли.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня.
19.55 "Скорая помощь".
20.45 "День рождения буржуя". Крим. мини-сериал
22.00 Сегодня.
22.45 Глас народа.
0.05, 1.30 Футбол. Лига чемпионов. "Динамо"(Киев) — "Русенборг"(Норвегия).
1.05 Сегодня.

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Российские тайны.
9.25 С утра попозже.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15, 13.20 Дата.
12.00 "И это все о нем". 1-я серия. Детективный сериал.
14.15 Как добиться успеха.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 Да!
17.45 Спорт. программа.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
21.10 Хоккей. Чемпионат России. 1/8 финала.
23.05 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.15 "Отряд Акапулько".
1.10 "Санта Фе". Драма.

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем.
8.45, 18.15 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Яд". Боевик.
11.00 Новости.
11.10 "Пси-фактор".
11.55, 21.40 "Первая волна".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.15 Краткий курс.
16.45, 1.30 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан - защитник джунглей".
17.50 "Грейс в огне".
18.35 Бис.
19.05 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 СВ-шоу.
22.35 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
2.05 Дорожный патруль.
2.15 "Грейс в огне".

REN TV
7.00, 17.15 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.05 "Три медведя". Мультсериал.
8.00, 1.10 Муз. канал.
8.30 1/52.
9.00, 18.40 Третий лишний.
9.25, 11.00, 13.30, 16.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Дуплет". 2-я серия.
11.40 "Вечерний свет". Психологическая драма.
14.00 Клуб "Белый попугай"
14.30 "Полицейский блюз"
15.30, 18.30, 20.30, 23.40 Новости.
15.40 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок". Телесериал.
17.45 "Редакция". Сериал
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док сериал
20.40 Пятая колонка
20.55 В нашем городе
21.30 "Медея" Муз фильм

...25 Новости.
9.35 "Нежный яд".
...Джентльмен-Lux"
...45 "Серебряный шар"
Фаина Раневская
...20 Вкусные истории.
...30 "Новые приключения Синдбада"
12.35 Телеканал "Добрый день!"
13.10 "Следствие ведут знатоки"
14.30 Вместе
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал
...Классная компания
...Зов джунглей.
16.25 ... До шестнадцати и старше
17.00 "Нежный яд"
18.25 Смехопанорама
18.55 Ищу тебя.
19.45 "Ермак". 1-я серия. Исторический фильм.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Царская охота" Худ фильм.

*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина.
10.20 "Цыганка"
11.05 "Санта-Барбара"
12.00, 13.20 "Изабелла Юрьева 100-летие королевы русского романса".
13.00 Вести.
14.00 "Черная жемчужина"
14.50 "Дикий ангел"
15.40 Диалоги о животных
16.35 Магазин на диване
17.00 Вести
*17.20 Инф. выпуск
*17.30 Док. фильм
*18.00 "Не за тридевять земель".
*18.30 Актуальное интервью
*18.40 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния"
*19.20 Я люблю .
19.25 Полный Модерн!
20.00 Вести
20.45 Сериал "Опаленный

1.15 Телеспецназ. Дежурная часть.
1.30 Магазин на диване.

6.00 Сегодня
8.55 Совершенно секретно
10.00 Сегодня
10.25 Один день
10.55 Круглая дата Владимир Зельдин.
11.25 Путешествия натуралиста
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор" "Приключения принца Флоризеля"
14.00 Сегодня
14.30 Итого
14.50 В нашу гавань заходили корабли.
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена"
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".

0.05, 1.30 Футбол. Лига чемпионов. "Динамо"(Киев) — "Русенборг"(Норвегия).
1.05 Сегодня.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Российские тайны
9.25 С утра попозже.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша"
11.15, 13.20 Дата
12.00 "И это все о нем". 1-я серия. Детективный сериал
14.15 Как добиться успеха
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 Да!
17.45 Спорт программа
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал
19.45 Мульти-пульти.
20.15 Лицом к людям.

8.45, 18.15 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Яд". Боевик.
11.00 Новости.
11.10 "Пси-фактор".
11.55, 21.40 "Первая волна".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
13.05 День за днем
15.00 Новости.
15.30 "Никто, кроме тебя"
16.15 Краткий курс.
16.45, 1.30 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан - защитник джунглей".
17.50 "Грейс в огне".
18.25 Бис
19.05 "Пси-фактор"
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи.
20.40 СВ-шоу.
22.35 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
23.25 "Ловец солнца". Боевик.

8.30 1/52.
9.00, 18.40 Третий лишний.
9.25, 11.00, 13.30, 16.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Дуплет". 2-я серия.
11.40 "Вечерний свет". Психологическая драма.
14.00 Клуб "Белый попугай"
14.30 "Полицейский блюз".
15.30, 18.30, 20.30, 23.40 Новости.
15.40 "Свет женских глаз"
16.45 "Гадкий утенок". Телесериал.
17.45 "Редакция" Сериал.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 "Штормовое предупреждение". Док.сериал.
20.40 Пятая колонка.
20.55 В нашем городе.
21.30 "Медея". Муз. фильм.
23.55 Спорт-курьер.
0.10 "Пляж".

Среда, 1 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро!" 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.25 Новости. 9.15 "Нежный яд"
10.15 Смехопанорама
10.45 Ищу тебя.
11.25 Вкусные истории
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.15 "Добрый день!"
13.05 "Следствие ведут знатоки".
14.30 Вместе
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал
15.45 Классная компания
16.00 Зов джунглей.
16.25 . До 16 и старше
17.00 "Нежный яд".
18.25 Маски-шоу.
19.00 Человек и закон
19.45 "Ермак". 2-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Осторожно, деньги!". Комедия.
23.50 Цивилизация.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!

*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина
10.20 "Цыганка" Сериал
11.05 "Санта-Барбара" Сериал
12.00 Телеспецназ
12.30 Москва-Минск
13.00 Вести
13.20 Город женщин
14.00 "Черная жемчужина"
14.50 "Дикий ангел"
15.40 Моя семья
16.35 Магазин на диване
17.00 Вести
*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 Док. фильм.
*18.00 "Культура губернии. Клуб. Библиотека".
*18.35 "На краю тысячелетия". Молодежная программа.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.45 Сериал "Опаленный берег".
21.45 В.Гаркалин, Е.Сафонова и В.Павлов в криминальной драме "Катала"
23.25, 0.20 А.Джигарханян в тележурнале "Театр + ТВ"
0.00 Вести.
0.35 Телеспецназ. Дежурная часть.
0.50 Магазин на диване.

6.00 Сегодня
8.55 "День рождения буржуя". Сериал
10.00 Сегодня
10.25 Глас народа
11.40 Среда
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор" "Приключения принца Флоризеля"
14.00 Сегодня
14.25 Дневник Лиги чемпионов.
15.10 Двое.
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Скорая помощь"
20.45 "День рождения буржуя". Криминальный мини-сериал.
22.00 Сегодня
22.35 Футбол. Лига чемпионов "Фиорентина"(Италия) — "Валенсия"(Испания)
0.35 Сегодня.
1.00 Дневник Лиги чемпионов

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
9.00 Секретные материалы
9.25 Полевая почта
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 "Узурпаторша"
11.15, 13.20 Дата
12.00 "И это все о нем" Сериал
14.15 Дамский клуб.
14.20 На помощь!
14.30 "Лесси"
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые"
17.15 Да!
17.45 За рулем
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.55 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф. 1/8 финала.
23.05 Постскриптум.
23.15 Времечко.

6.50 День за днем
8.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Слезы под дождем". Мелодрама
11.00 Новости.
11.10 "Пси-фактор".
12.00 "Первая волна".
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем
15.00 Новости.
15.25 "Никто, кроме тебя".
16.15 Краткий курс.
16.25 Знак качества.
16.55 ДИСК-канал.
17.25 "Тарзан - защитник джунглей".
17.55 "Грейс в огне".
18.20 Дорожный патруль.
18.35 Наши любимые животные
19.05 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я сама.
21.40 "Первая волна".
22.40 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
23.25 "Ночи Малибу". Триллер.
23.45 Ночной полет.
0.15 "Отряд Акапулько".
1.10 "Панга: проклятие-3". Фильм ужасов.

7.00, 17.15 "Черепашки-ниндзя".
7.30, 21.05 "Три медведя".
8.00, 0.50 Муз. канал.
8.30 Четвертая власть.
9.00, 18.40 Третий лишний.
9.25, 11.00, 13.30, 15.25, 16.30 Телемагазин.
9.30, 11.30 Новости.
9.40 "Майор Вихрь". 1-я серия.
11.40 "Медея". Муз. фильм.
14.00 "Штормовое предупреждение". Док. фильм.
14.30 "Полицейский блюз".
15.30, 18.30, 20.30, 23.20 Новости.
15.40 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок" Мультсериал.
17.45 "Редакция". Сериал.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Большой репортаж.
20.40 Пятая колонка.
20.55 В нашем городе.
21.30 "Космическая морская пехота". Боевик.
23.35 Спорт-курьер.
23.50 "Пляж".

1.00 ДИСК-канал.
1.30 Дорожный патруль.
1.40 "Грейс в огне".
2.10 Плейбой.

Четверг, 2 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро!". 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.35 Новости. 9.15 "Нежный яд".
10.15 Маски-шоу.
10.45 Человек и закон.
11.25 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.15 Телеканал "Добрый день!"
13.00 "Следствие ведут знатоки".
14.30 Вместе.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Семь бед - один ответ.
16.00 100%
16.25 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.25 Каламбур.
19.00 Процесс.
19.45 "Ермак". 3-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "...по прозвищу "Зверь". Боевик.
23.40 Футбол. Кубок УЕФА. "Сельта" (Испания) - "Ювентус" (Италия).

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина.
10.20 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Телеспецназ.
12.30 Ее Высочество принцесса Марина де Бурбон Парм в России.
13.00 Вести.
13.20 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина"
14.55 "Дикий ангел".
15.45 Мужчина и женщина.
16.30 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 Док. фильм.
*18.00 До третьего звонка...
*18.30 "Решается на месте". Прямая линия с участием министра транспорта и связи области В.М.Васильева.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.20 Я люблю...
19.25 Клуб "Белый попугай".
20.00 Вести.
20.45 Сериал "Опаленный берег".
21.45 Б.Щербаков, М.Кокшенов, Л.Полищук и М.Державин в комедии "Третий не лишний".
23.10 Кино+ТВ.
0.00 Вести
0.20 Телеспецназ: дежурная часть.

0.35 Горячая десятка
1.30 Магазин на диване

6.00 Сегодня
8.55 "День рождения буржуя" Сериал
10.00 Сегодня
10.25 Крутой Фоменко. Экстремальные ситуации
11.25 Большие родители
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор" "Приключения принца Флоризеля"
14.00 Сегодня.
14.25 "Женщина с воли" Криминальная драма
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич"
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.25 Герои дня
19.50 [illegible] дивана
20.45 "День рождения буржуя" Сериал
22.00 Сегодня
22.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной
23.20 Сегодняшко
0.10 Сегодня
0.35 "Не трогай белую женщину" Вестерн

51 канал
6.00 8.15 Настроение
8.00 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
[illegible]
14.20 Конный спорт
14.30 "Лесси"
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые"
17.15 Да!
17.45 Конный спорт
18.15 Деловая Москва
19.00 Сериал
19.45 Мульти-пульти
20.55 "Смертельная игра" Триллер
23.05 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет
0.15 "Отряд Акапулько"
1.10 "Самсон и Далила"

ТВ6 МОСКВА
[illegible]
11.00 Новости
11.10 "Пси-фактор"
12.00 "Первая волна"
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем
15.00 Новости
15.30 "Никто, кроме тебя"
16.15 Краткий курс
16.50 ДИСК-канал
17.25 "Тарзан - защитник джунглей"
17.50 "Грейс в огне"
18.20 Дорожный патруль
18.35 "Мистер Бин"

[illegible]
"Три медведя"
8.00, 1.00 Муз. канал
8.30 Случайный свидетель
9.00, 18.40 Третий лишний
9.25, 11.00, 13.30, 15.25, 16.30 Телемагазин
7.30, 17.15 "Черепашки-ниндзя".
7.30 [illegible]
21.05 [illegible]

[illegible]
9.40 "Майор Вихрь"
[illegible]
[illegible] "Фантастический боевик "Космическая морская пехота"
14.30 [illegible]
14.30 "Телевизионный блюз"
[illegible] 5.30, 20.30, 23.30 Новости
16.40 "Свет женских глаз"
16.45 "Гадкий утенок" Мультсериал
17.45 "Редакция" Сериал
19.30 "Селеста, только Селеста"
20.00 Военная тайна
20.40 Пятая колонна
20.55 В нашем городе
21.30 Фантастический боевик "Мьютант"
23.45 Спорт-курьер
0.00 "Пляж"

Пятница, 3 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро!"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.45 Новости
9.15 "Нежный яд"
10.15 Каламбур
10.45 Процесс
11.20 Вкусные истории
11.30 "Новые приключения Синдбада"
12.15 Телеканал "Добрый день!"
12.55 "Следствие ведут знатоки"
14.30 Вместе
15.20 "Охотники за привидениями" Мультсериал
15.40 "О трех рыцарях и красавице" Романтическая сказка
17.00 "Нежный яд"
18.25 Джентльмен-шоу
19.00 Экстренный вызов
19.30 Вкусные истории
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 Пуаро в детективе "Убийство в восточном экспрессе"
0.05 Эх, Семеновна!

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина
10.20 "Цыганка"
11.05 "Санта-Барбара"
12.00 VI Международный фестиваль по парикмахерскому искусству
13.00 Вести
13.20 Город женщин
14.00 "Черная жемчужина"
14.50 "Дикий ангел"
15.40 Старая квартира. 90-е годы. Часть 6-я
16.35 Магазин на диване
17.00 Вести
*17.20 Информационный выпуск
*17.30 Программа док. фильмов
*18.30 В профиль и анфас
*19.00 "Губерния" Информационная программа
19.25 Городок
20.00 Вести.
20.45 "Круглый стол" Теледебаты кандидатов в Президенты РФ
21.45 Премьера. М.Макдауэлл в фильме-катастрофе "Последний отсчет"
23.35, 0.20 "Панорама недели" Тележурнал
0.00 Вести.
0.55 Телеспецназ. дежурная часть
1.10 Магазин на диване.

51 канал
6.00 Сегодня
8.55 "День рождения буржуя" Сериал
10.00 Сегодня.
10.25 Независимое расследование
11.15 Служба спасения
11.45 Мультфильм
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор" "Приключения принца Флоризеля"
14.00 Сегодня
14.25 "Его звали Роберт" Фантастическая комедия
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена"
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич"
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.40 Герой дня
20.00 Крутой Фоменко. Экстремальные ситуации
20.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски"
22.00 Сегодня
22.40 Профессия -- репортер
23.05 Криминальная Россия. "Заложники черного золота". Ч.2.
23.35 Цвет ночи. "Проклятие Дюран"

51 канал
6.00 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
9.00 Выборы-2000
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 "Узурпаторша"
11.15 Выборы-200
11.30, 13.15 Дата
12.00 "И это все о нем"
14.15 Столичные истории
14.30 "Лесси"
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые"
17.15 Выборы-2000
17.45 Экстремальный спорт
18.15 Деловая Москва
19.00 Сериал
19.45 Мульти-пульти
20.55 "Футболист" Криминальная драма.
23.05 Времечко.

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем
8.45 Дорожный патруль
9.00 Новости
9.10 Без вопросов
9.40 Star Старт
10.10 Мое кино
11.00 Новости
11.10 "Пси-фактор"
12.00 "Первая волна"
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем
15.00 Новости
15.30 "Никто, кроме тебя"
16.15 Краткий курс
16.30 Знак качества
16.55 ДИСК-канал
17.25 "Тарзан - защитник джунглей"
17.50 "Грейс в огне"
18.20 Дорожный патруль
18.30 Как стать звездой
19.00 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.45 "Торговец смертью" Боевик
22.40 Новости
22.55 Алле, народ!
23.05 "Корни" Фантастический триллер
0.50 Дорожный патруль
1.05 Радио хит

[illegible]
"Три медведя"
8.00, 1.00 Муз. канал
8.30 Случайный свидетель
9.00, 18.40 Третий лишний
9.25, 11.00, 13.30, 15.25, 16.30 Телемагазин
7.30, 17.15 "Черепашки-ниндзя"
7.30 [illegible]
21.05 [illegible]

[illegible]
9.40 "Майор Вихрь"
[illegible]
[illegible] "Фантастический боевик "Космическая морская пехота"
14.30 [illegible]
14.30 "Телевизионный блюз"
[illegible] 5.30, 20.30, 23.30 Новости
16.40 "Свет женских глаз"
16.45 "Гадкий утенок" Мультсериал
17.45 "Редакция" Сериал
19.30 "Селеста, только Селеста"
20.00 Военная тайна
20.40 Пятая колонна
20.55 В нашем городе
21.30 Фантастический боевик "Мьютант"
23.45 Спорт-курьер
0.00 "Пляж"

Суббота, 4 марта

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
8.25 "Все путешествия команды Кусто".
"Улыбка моржа".
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак.
10.30 Поле чудес.
11.30 Утренняя почта.
12.00 "Испытательный срок". Детектив.
14.05 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Фильм-спектакль "Три сестры" по пьесе А.Чехова. Часть 1-я.
16.00 Сегодня.
16.20 Торговое предупреждение. Док. сериал
17.00 Так и живем
17.30 В нашем городе
18.00 "Белый попугай". Муз. фильм
19.05 Два рояля
20.00 Вести
20.40 "Аншлаг и К"
21.45 Премьера. С.Никоненко, А.Збруев, Г.Гладышев и А.Пашутин в комедии "Брюнетка за 30 копеек".
23.25 "Криминальное чтиво". Худ. фильм.
23.50 Торговое предупреждение. Док. сериал

РТР
*7.00 Программа мультфильмов.
8.00 Г.Бурков, Т.Васильева и Н.Крачковская в лирической комедии "Салон красоты".
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.20 Сам себе режиссер.
11.50 "Друзья".
12.20 "Ералаш".
12.30 "Ералаш".
13.00 Вести.
13.20 Сто к одному.
14.05 Сам себе режиссер.
14.35 "Друзья".
15.05 "Ералаш".
15.15 "Ералаш".
15.30 Вести.
15.50 Сто к одному.
16.35 Сам себе режиссер.
17.05 "Друзья".
17.35 "Ералаш".
17.45 "Ералаш".
18.00 Вести.
18.20 Сто к одному.
19.05 Сам себе режиссер.
19.35 "Друзья".
20.05 "Ералаш".
20.15 "Ералаш".
20.30 Вести.
20.50 Сто к одному.
21.35 Сам себе режиссер.
22.05 "Друзья".
22.35 "Ералаш".
22.45 "Ералаш".
23.00 Вести.
23.20 Сто к одному.
0.05 Сам себе режиссер.
0.35 "Друзья".
1.05 "Ералаш".
1.15 "Ералаш".

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
9.05 "Закон джунглей". Сериал.
9.25 "Мисс Марпл: Загадка 16 зеркал". Детектив.
11.15 Служба спасения.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор" "Приключения принца Флоризеля".
14.00 Сегодня.
14.25 "Его звали Роберт" Фантастическая комедия.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Улицы разбитых фонарей II".
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007".
0.55 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель Николай.
9.40 Сам себе режиссер.
10.10 "Друзья".
10.40 "Ералаш".
10.50 "Ералаш".
11.00 Вести.
11.20 Сто к одному.
12.05 Сам себе режиссер.
12.35 "Друзья".
13.05 "Ералаш".
13.15 "Ералаш".
13.30 Вести.
13.50 Сто к одному.
14.35 Сам себе режиссер.
15.05 "Друзья".
15.35 "Ералаш".
15.45 "Ералаш".
16.00 Вести.
16.20 Сто к одному.
17.05 Сам себе режиссер.
17.35 "Друзья".
18.05 "Ералаш".
18.15 "Ералаш".
18.30 Вести.
18.50 Сто к одному.
19.35 Сам себе режиссер.
20.05 "Друзья".
20.35 "Ералаш".
20.45 "Ералаш".
21.00 Вести.
21.20 Сто к одному.
22.05 Сам себе режиссер.
22.35 "Друзья".
23.05 "Ералаш".
23.15 "Ералаш".
23.30 Вести.
23.50 Сто к одному.
0.35 Сам себе режиссер.
1.05 "Друзья".
1.35 "Ералаш".
1.45 "Ералаш".

16.55 Без рецепта
17.25 Я и моя собака
17.55 "Они написали убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Улицы разбитых фонарей II".
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007".
0.55 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель Николай.
9.40 Сам себе режиссер.
10.10 "Друзья".
10.40 "Ералаш".
10.50 "Ералаш".
11.00 Вести.
11.20 Сто к одному.
12.05 Сам себе режиссер.
12.35 "Друзья".
13.05 "Ералаш".
13.15 "Ералаш".
13.30 Вести.
13.50 Сто к одному.
14.35 Сам себе режиссер.
15.05 "Друзья".
15.35 "Ералаш".
15.45 "Ералаш".
16.00 Вести.
16.20 Сто к одному.
17.05 Сам себе режиссер.
17.35 "Друзья".
18.05 "Ералаш".
18.15 "Ералаш".
18.30 Вести.
18.50 Сто к одному.
19.35 Сам себе режиссер.
20.05 "Друзья".
20.35 "Ералаш".
20.45 "Ералаш".
21.00 Вести.
21.20 Сто к одному.
22.05 Сам себе режиссер.
22.35 "Друзья".
23.05 "Ералаш".
23.15 "Ералаш".
23.30 Вести.
23.50 Сто к одному.
0.35 Сам себе режиссер.
1.05 "Друзья".
1.35 "Ералаш".
1.45 "Ералаш".

19.00 Брэйн ринг
20.00 Новости
20.45 "Мечты о корне" Лирическая драма.
22.25 Российские тайны.
22.55 Поздний ужин.
23.05 "Последний соблазн". Триллер.
1.05 Твой ход, киноман!
1.10 Парад плюс.

ТВ6 МОСКВА
7.00 "Корни". Триллер.
8.35, 18.45 Дорожный патруль.
8.50 "В мире женщин"
9.40 ДИСК-канал.
10.10 Мое кино
11.00 Новости
11.10 "Пси-фактор"
12.00 "Первая волна"
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем
15.00 Новости
15.30 "Никто, кроме тебя"
16.15 Краткий курс
16.30 Знак качества
16.55 ДИСК-канал
17.25 "Тарзан - защитник джунглей"
17.50 "Грейс в огне"
18.20 Дорожный патруль
18.30 Как стать звездой
19.00 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.45 "Торговец смертью" Боевик
22.40 Новости
22.55 Алле, народ!
23.05 "Корни" Фантастический триллер
0.50 Дорожный патруль
1.05 Радио хит

[illegible]
Комедия
[illegible] "Фантастический боевик "Мьютант"
23.45 Спорт-курьер
0.00 "Пляж"
0.30 Дорожный патруль.
0.40 ДИСК-канал.
1.15 Плейбой.

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00 Драма "Отряд".
11.00 Золотой шар.
12.00 "Айболит-66" Худ. фильм.
13.30 Новости

19 30 Вкусные истории
19 45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21 45 Пуаро в детективе "Убийство в восточном экспрессе".
0.05 Эх, Семеновна!

*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 Программа дож. фильмов.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.45 "Круглый стол". Теледебаты кандидатов в Пре-

Фантастическая комедия
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Врок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

14 20 "Лесси"
15 00 Инспектор Дегранс"
16 30 "Бесстрашные"
17 15 Выборы 2000
17 45 Экстрасенсы спасают
18 15 Деловая Москва
19 00 Сериал.
19 45 Мульти-пульти
20 55 "Футболист". Криминальная драма
23 05 Времечко

20 00 Новости дня
20 25 Место встречи
20 45 "Торговец смертью" Боевик
22 40 Новости
22 55 Алло, народ!
23 05 "Корни". Фантастический триллер
0 50 Дорожный патруль
1 05 Твой ход, киноман!
1 10 Парад плюс

22 25 Российские тайны
22 55 Поздний ужин
23 05 "Последний соблазн" Триллер.
1.05 Твой ход, киноман!
1.10 Парад плюс.

0.30 Дорожный патруль
0 40 ДИСК-канал
1 15 Плейбой.

Суббота, 4 марта

8 00, 10 00, 15 00, 18 00 Новости
8.25 "Вся путешественная команда Кусто" "Улыбка моржа"
9 15 Ералаш.
9 30 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак.
10 30 Поле чудес
11 30 Утренняя почта
12.00 "Испытательный срок". Детектив.
14.05 В мире животных.
14 45 История одного шедевра. Русский музей
15 10 Тема.
15 55 Седьмое чувство
16.40 В поисках утраченного.
17.20 Детектив-шоу.
18.10 "Афонина одиссея". Комикс-фильм.
18.40 "Женские истории". Анна Козакова.
19.10 "Африканец". Худ. фильм.
21.00 Авторская программа Сергея Доренко.
22.15 "Китайский городовой".
23.10 Угадайка.

РТР
*7.00 Программа мультфильмов.
8.00 Г.Бурков, Т.Васильева и Н.Крачковская в лирической комедии "Салон красоты".
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.20 Сам себе режиссер.
11.50 "Друзья".
12.20 Эх, дороги...
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 К.Лучко, Э.Виторган, В.Сафонов и Л.Оболенский в детективе "Ларец Марии Медичи".
15.45 Мультсериал "Том и Джерри".
*16.15 "Губерния".
*16.25 "Воробей". Передача для школьников.
*16.35 Телеигра "Маркиза".
*18.05 Губерния в лицах.
*18.25 "Любовный треугольник". телеигра.

Гладышев и А.Пашутин в комедии "Брюнетка за 30 копеек"
23.25 "Криминальное чтиво" Худ фильм

НТВ
8.00 Сегодня.
8.15 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
9.05 "Закон джунглей". Сериал.
9.35 "Миго — инопланетянин". Комедийный сериал.
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.45 Круглая дата.
11.15 Пойми меня.
11.45 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Всадник без головы". Приключенческий фильм.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.35 Профессия — репортер.
16.00 Сегодня.
16.25 "Любовные истории, которые потрясли мир".

19.35 Один день.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Улицы разбитых фонарей II".
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007".
0.55 Про это.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель
9.30 "Человек ночи". Фантаст. сериал.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События.
11.15 С утра попозже.
11.45 "Если бы я был белым арапом". Худ. фильм.
13.10 "Аргонавты". Мультфильм.
13.30 Просто Россия.
14.15 "Практика".
15.10 "Гадкий утенок". Мультфильм.
15.25 Булат и злато.
15.50 "Жюли Леско".
17.30 "Национальный интерес-2000". Ток-шоу.

ТВ6 МОСКВА
7.00 "Корни". Триллер.
8.35, 18.45 Дорожный патруль.
8.50 "В мире женщин".
9.40 ДИСК-канал
10.15 Бис.
10.45 Как стать звездой?
11.15 Знак качества.
11.50 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 "Шах королеве бриллиантов". Детектив.
14.55 Наши любимые животные.
15.25 Своя игра.
15.55 СВ-шоу
16.45 Я сама.
17.45 "В мире женщин".
19.00 "Горец". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.
21.05 "Увидимся в суде".

РЕН ТВ
8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00 Драма "Отряд".
11.00 Золотой шар.
12.00 "Айболит-66". Худ. фильм.
13.30 Новости.
13.40 Четвертая власть
14.10 Индийское кино "Поджигатели".
17.10 1/52.
17 30 Новости
17 45 Спорт-курьер.
18 00 "Ночи Малибу"
19.00 "Симпсоны"
19 30 "Секретные материалы".
20.30 Большая политика.
21.00 "Волчонок".
21.30 Комедия "Больше, чем жизнь".
23.20 "Топ-сафари". Развлекательное шоу.
0.10 "Взрослая жизнь". Трагикомедия.
2.00 Муз.канал.

Воскресенье, 5 марта

ОРТ
8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 "Дисней-клуб": "Гуфи и его команда".
9 10 Утренняя звезда.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.00 "Альф".
11.30 Здоровье.
12.00 Дневной киносеанс. "Настя".
14.05 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.
16.00 Умницы и умники.
16.25 Дисней-клуб.
17.20 "Как это было". Дело председателей-"миллионеров", 1972 год.
18.15 Ералаш.
18.25 Смехопанорама.
19.00 "Помеченный смертью". Боевик.
20.45 "Пес Барбос и необычный кросс". Комедия.
21 00 Время.
22 00 "Искатели приключений". Худ. фильм
23.55 "Чайф", 15 лет. "Все только начинается". Концерт.

РТР
*7.00 "Выйти замуж за капитана". Худ. фильм.
*8.25 "И помнит мир спасенный...". К 55-летию Великой Победы.
*8.40 "Смешанный жанр". "Золотой арлекин".
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок".
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира".
15.05 Диалоги о животных.
16.05 Премьера док. сериала "Тайны тысячелетия".
*17.00 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.
*17.30 "Секундомер".
*17.45 Перед концертом Ванессы Мэй.
18.00 Перед "Зеркалом".
18.10 Премьера. А.Челентано и Э.Джорджи в комедии "Бархатные ручки".
20.00 Зеркало.
21.00 Игорь Крутой. "Друзья и песни".
1.05 Программа на тему "Таинство брака".
1.35 "Полина". Док. фильм.

НТВ
8.00 Сегодня.
8.15 "Улицы разбитых фонарей II".
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Ключи от форта Байяр.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 Полундра.
14.00 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
14.30 Криминальная Россия. "Заложники черного золота". Ч.2.
15.00 Третий тайм.
16.00 Сегодня.
16.30 Большие родители.
17.05 "Холодная война". Док. сериал.
17.55 "Она написала убийство".
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 "Улицы разбитых фонарей-II".
21.50 Итого.
22.10 "Пятый элемент". Фантастический боевик.
0.30 "Без предупреждения. История Джеймса Бреди". Политическая драма.

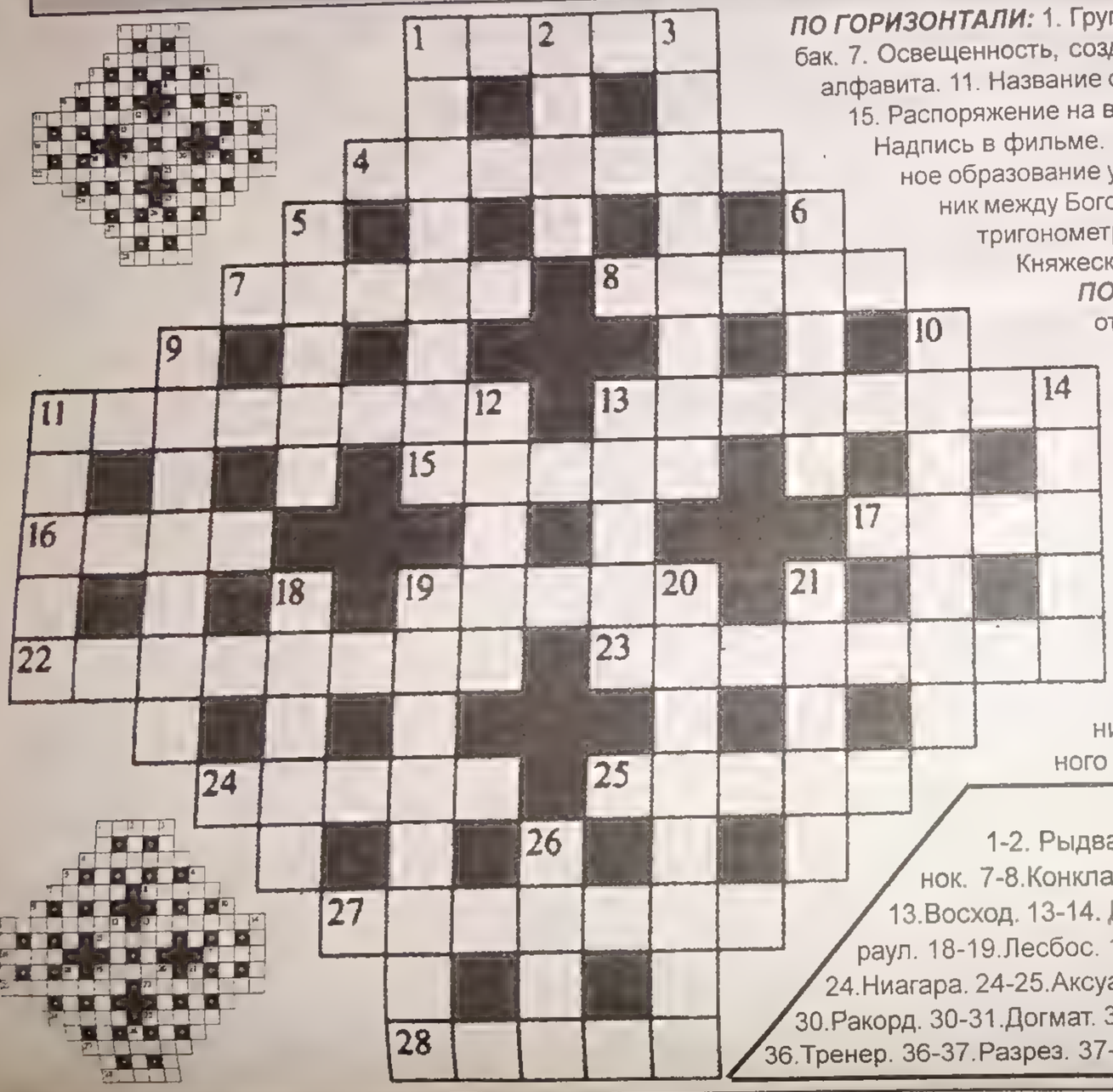
51 канал
8.00 Детский телеканал.
9.15 "Эти дни в 45-м".
9.35 "Человек ночи". Фантаст. сериал.
10.30 Слово и дело.
11.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 Мир женщины.
12.15 21 кабинет.
12.45 "Улыбка Фернанделя".
13.25 Грани.
14.00 События.
14.15 "Практика".
15.15 Особая папка.
16.05 "Жюли Леско".
17.55 Третьего не дано.
19.00 Все звезды на балу у олимпийцев.
20.00 События.
20.25 Спортивный экспресс.
20.55 "Летят журавли". Военная киноповесть.
22.45 Момент истины.
23.15 Секретные материалы.
23.40 "Хороший и плохие". Криминальная мелодрама.

ТВ6 МОСКВА
7.00 "Торговец смертью". Боевик.
8.40 Дорожный патруль.
8.55 "Приключения Шерлока Холмса".
9.50 Ле-го-го.
10.25 Star Старт.
10.55 АМБА-ТВ.
11.25 "Мистер Бин".
11.55 Шоу Бенни Хилла.
12.40 Канон.
13.05 Дорожный патруль.
13.25 "Время для размышлений". Семейная драма.
14.40 Кинескоп.
15.55 Вы - очевидец.
16.50 О.С.П.-Студия.
17.45 Катастрофы недели.
18.40 Дорожный патруль.
19.00 "Приключения Шерлока Холмса".
20.00 "Интердевочка". Мелодрама.
22.45 Ваша музыка.
23.45 "Дневники красной туфельки".

РЕН ТВ
8.00 Маппет-шоу.
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Больше, чем жизнь". Комедия.
11.00, 19.30 "Секретные материалы".
12.00 Большая политика.
12.30 "Элли Макбилл".
13.30, 17.30, 20.30 Новости.
13.40 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.05 Футбол. Английская премьер-лига.
16.00 "Полицейские во времени". Сериал.
17.00 Реноме.
17.45, 20.45 Спорт-курьер.
18.00 "Ночи Малибу".
19.00 "Симпсоны".
21.00 "Волчонок".
21.30 Звони и смотри: детектив "Шерлок Холмс в Нью-Йорке", драма "В мертвой зоне", трагикомедия "Загадочный поезд".
23.30 Случайный свидетель
0.05 Комедия "Путаница".
2.00 Муз.канал.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 73



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Группа лиц, замкнувшаяся в своих узких интересах. 4. Порода собак. 7. Освещенность, создаваемая светилом в месте наблюдения. 8. Буква греческого алфавита. 11. Название суда для крестьян в Российской империи. 13. Образец, эталон. 15. Распоряжение на вселение в жилое помещение. 16. Парфюмерное средство. 17. Надпись в фильме. 19. Магнитный сплав железа с никелем. 22. Наружное защитное образование у беспозвоночных. 23. Предмет, приносящий удачу. 24. Посредник между Богом и людьми. 25. Французский математик и физик, автор теории тригонометрических рядов. 27. Пункт остановки транспортных средств. 28. Княжеский титул в Индии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Философская категория, устанавливающая отношения различных предметов. 2. Русский юрист, выдающийся судебный оратор. 3. Минерал, разновидность гипса. 5. Богиня цветов в римской мифологии. 6. Заключительное слово христианских молитв и проповедей. 9. Особая форма отражения действительности высокоорганизованной материей. 10. Исключительная одаренность. 11. Немецкий адмирал, осужденный как военный преступник. 12. Футбольное поле с площадками для спортивных игр и массовых выступлений. 13. Верхняя палата парламента в ряде государств. 14. Выступ носовой подводной части корабля для нанесения ударов по другим кораблям. 18. Широкая улица в ряде зарубежных государств. 19. Струйный насос для нагнетания жидкости или газа в резервуар. 20. Языческий праздник у восточных славян, связанный с поминовением предков. 21. Получение изделий путем заливки расплавленного металла в форму. 26. Электрод электронной лампы.

Ответы на кроссворд № 72

1-2. Рыдван. 2-3. Надзор. 3-4. Роспуск. 4-5.Кризис. 5-6. Скерцо. 6-7.Опенок. 7-8.Конклав. 8-9.Вакуум. 9-10.Матрос. 10-11.Сатрап. 11-12.Пристав. 12-13.Восход. 13-14. Демарш. 14-15.Шаблон. 15-16.Насечка. 16-17.Абкайк. 17-13.Караул. 18-19.Лесбос. 19-20.Стамбул. 20-21.Люрекс. 21-22.Секанс. 22-23. Султан. 23-24.Ниагара. 24-25.Аксуат. 25-26.Трасса. 26-27.Аппетит. 27-28.Трактат. 28-29.Тостер. 29-30.Ракорд. 30-31.Догмат. 31-32.Тромбон. 32-33.Нацизм. 33-34.Марина. 34-35.Анапест. 35-36.Тренер. 36-37.Разрез. 37-38.Засека. 38-39.Адресат. 39-40. Тавляк. 1-40.Рывок.

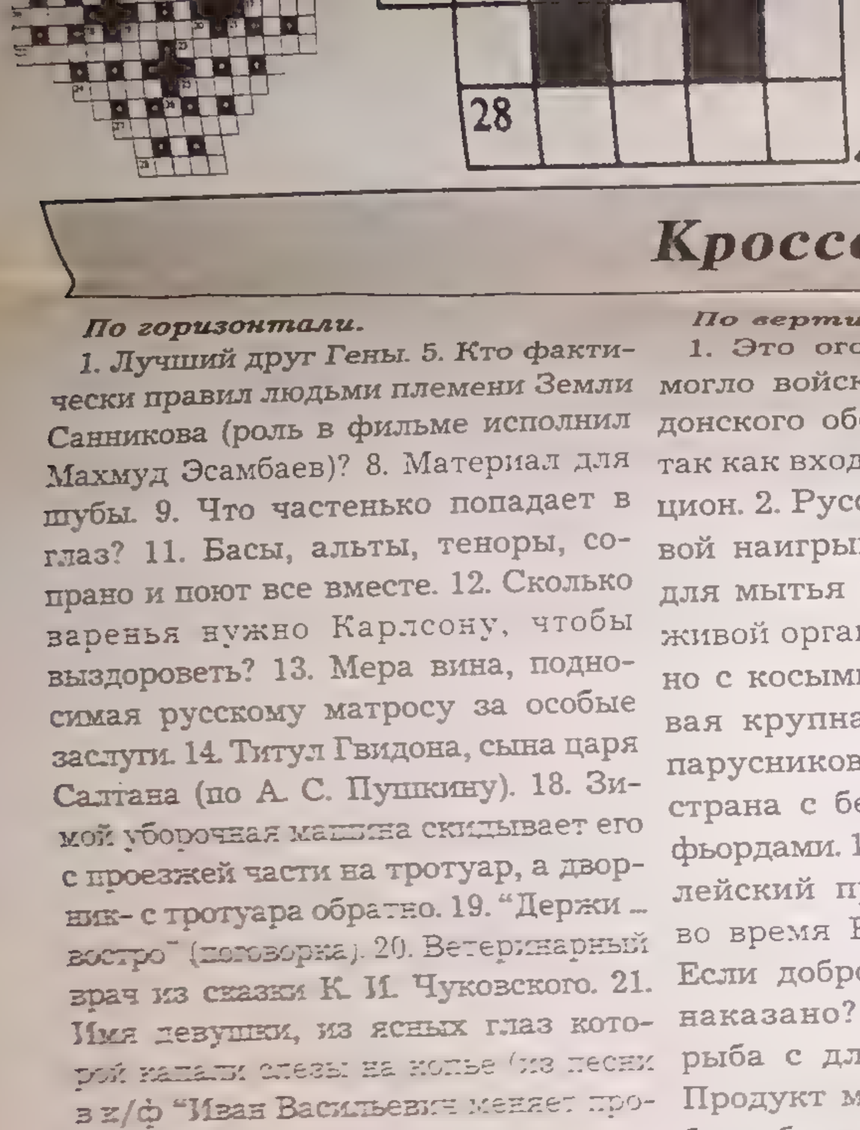
Кроссворд для детей № 42

По горизонтали.

1 Лучший друг Гены. 5. Кто фактически правил людьми племени Земли

По вертикали.

1. Это огородное растение помогло войску Александра Маке-



24.Ниагара. 24-25.Аксуат. 25-26.Трасса. 26-27.Аппетит. 27-28.Трактат. 28-29.Тостер. 29-30.Ракорд. 30-31.Догмат. 31-32.Тромбон. 32-33.Нацизм. 33-34.Марина. 34-35.Анапест. 35-36.Тренер. 36-37.Разрез. 37-38.Засека. 38-39.Адресат. 39-40. Тавляк. 1-40.Рывок.

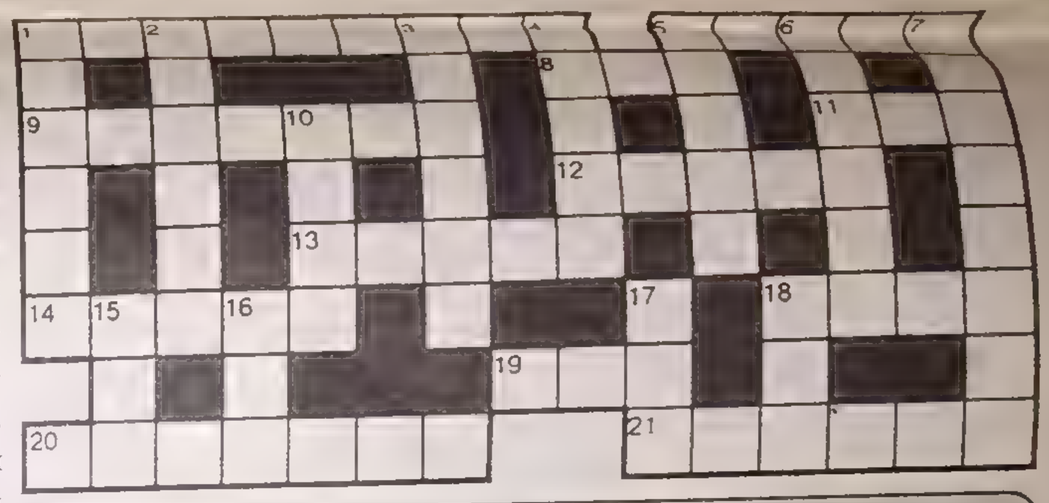
Кроссворд для детей № 42

По горизонтали.

1. Лучший друг Гены. 5. Кто фактически правил людьми племени Земли Санникова (роль в фильме исполнил Махмуд Эсамбаев)? 8. Материал для шубы. 9. Что частенько попадает в глаз? 11. Басы, альты, теноры, сопрано и поют все вместе. 12. Сколько варенья нужно Карлсону, чтобы выздороветь? 13. Мера вина, подносимая русскому матросу за особые заслуги. 14. Титул Гвидона, сына царя Салтана (по А. С. Пушкину). 18. Зимой уборочная машина скидывает его с проезжей части на тротуар, а дворник- с тротуара обратно. 19. "Держи ... востро" (поговорка). 20. Ветеринарный врач из сказки К. И. Чуковского. 21. Имя девушки, из ясных глаз которой напали слезы на копье (из песни в к/ф "Иван Васильевич меняет профессию").

По вертикали.

1. Это огородное растение помогло войску Александра Македонского обойтись без эпидемий, так как входило в ежедневный рацион. 2. Русский народный плясовой наигрыш. 3. Приспособление для мытья полов. 4. Простейший живой организм. 5. Парусное судно с косыми парусами. 6. Красивая крупная бабочка семейства парусниковых. 7. Скандинавская страна с берегами, изрезанными фьордами. 10. Время суток. 15. Библейский праведник, уцелевший во время Всемирного потопа. 16. Если добро торжествует, то что наказано? 17. Крупная речная рыба с длинными усищами. 18. Продукт молочный, а годится на бутерброд.



Ответы на кроссворд для детей № 41

ПО ГОРИЗОНТАЛИ : 1.Гром. 3.Гуси. 5.Растеряша. 6.Шорох. 8. Ров. 9.Лев. 10.Ерема. 12.Буря. 14.Муза. 17.Букашка. 18.Уфа. 19.Лир.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Гарнир. 2.Метро. 3.Горло. 4.Иванов. 6.Швея. 7.Хлам. 11.Елка. 12.Балу. 13.Рыба. 15.Урал. 16.Амур.

АНЕКДОТЫ

Колька жалуется мне утром:

- Ох и ночка у меня была: то сердце ныло, то головная боль не выходила, то совесть мучила.

- Сколько раз тебе говорила: не пей на ночь антигистаминов!

* * * *

В одном НИИ сотрудники бездельничали в рабочее время без дела по коридору. Директор возмутился и вызвал львов и стал выгонять их на день в город.

Внезапно было принято решение вернуть львов в клетки обратно.

Лев дорогой сын лев говорит другому:

- Я тебе говорил, тебя съедят эту убирать! Вот и съели двадцать научных сотрудников, а ведь ни одна не умерла!

* * * *

В ходе перестрелки с полицией Бриллиантовый Джо был тяжело ранен. Приятель привез его в больницу.

- Если Джо умрет во время операции, - заявил он хирургу,- вы отправитесь на тот свет за ним.

Хирург достал из стола пистолет и положил его рядом с хирургическими инструментами.

- Если ваш Джо умрет на операционном столе,- спокойно заметил он,- я узнаю об этом на пять секунд раньше вас.

* * * *

Чукче говорят:

- А ты хоть знаешь, что твоя жена гуляет?

- Ну и пусть себе гуляет. Она тепло одета.

* * * *

Пятнадцатилетний парень с подружкой возле афиши видеозала.

- Черт! Опять "Детям до шестнадцати!"

- И зачем, спрашивается, мы вообще вылезали из постели?!

* * * *

Приходит мужчина в роддом:

- Как там моя жена?

- К сожалению, ваша жена при родах умерла.

Потрясенный мужчина разворачивается и медленно направляется к выходу. Тут его догоняет медсестра:

- Извините, произошла ошибка! Жива ваша жена, жива, троих родила!

Мужчина машет рукой:

- Нет уж!.. Умера - так умерла...

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие женщины! НОСИТЕ НА РУКАХ МУЖЧИНУ-РЕБЕНКА

Не секрет, что мужчины относятся к своему здоровью достаточно беззаботно и занимаются им гораздо меньше, чем женщины. Как говорится, мужчина - еще один ребенок в семье. Поэтому, дорогие женщины, вся надежда на вас: позаботьтесь об этом ребенке. А для этого необходимо знать, какие основные опасности подстерегают мужчин на различных возрастных рубежах.

ВОЗРАСТ: ОТ 20 ДО 30. Он находится на вершине своих физических и сексуальных возможностей, но сам является своим наихудшим врагом.

Молодые мужчины особенно склонны к приобретению и закреплению вредных привычек. Между тем курение, чрезмерное потребление алкоголя, диета, перенасыщенная вредными жирами, и недостаток физических упражнений являются фактором риска для развития болезней сердца и онкологических заболеваний – главных убийц мужчин.

Постарайтесь уговорить своего супруга или партнера уменьшить потребление спиртного, отказаться от курения, есть побольше свежих фруктов, овощей и меньше мяса, жирной пищи и продуктов глубокой переработки.

Рак тестикул (яичек) особенно распространен среди мужчин возрастной категории от 20 до 35 лет. Причем за последние двадцать лет количество заболеваний этим специфическим «мужским» видом рака удвоилось. Причина этого печального явления неизвестна. Обнаруженный на ранней стадии развития рак тестикул поддается лечению и редко приводит к смертельному исходу. Поэтому необходима тщательная и регулярная самопроверка.

ВОЗРАСТ: ОТ 30 ДО 40. Обычно в этом возрасте на мужчину ложится большая ответственность за семью и служебные обязанности, поэтому значительно возрастает стресс.

По данным Британского фонда заболеваний сердца, примерно 40% мужчин жалуются на то, что работа негативно влияет на их здоровье. Зачастую они подчеркивают, что служебные обязанности вызывают высокий уровень стресса, оставляют мало времени для семейной жизни и занятий спортом и при этом подталкивают к тому, чтобы чаще браться за рюмку и сигарету.

ВОЗРАСТ: ОТ 40 ДО 50. «Многие перешагнувшие сорокалетний рубеж мужчины начинают испытывать симптомы заболеваний сердца, например, одышку при физической нагрузке. Если вовремя уделить этому необходимое внимание, можно избежать многих проблем», - говорит Белинда Линден из Британского фонда заболеваний сердца.

Регулярные физические упражнения уменьшают риск смерти от сердечного приступа вдвое.

Необходимо контролировать кровяное давление и уровень холестерина в крови. Оба этих показателя, если они высоки, могут сыграть пагубную роль в развитии удара и инфаркта. Следует также убедить вашего мужчину сделать электрокардиограмму.

ВОЗРАСТ: ОТ 50 ДО 60. В этом возрасте для мужчины важно оставаться крепким, подтянутым и спортивным, но следует быть осторожным с нагрузками.

«Сохранение интереса к жизни и сексуальной активности необходимо как для его, так и для вашего счастья в этом возрасте. Различные расстройства эрекции учащаются с годами. Двое из десяти мужчин в возрасте пятидесяти лет и четверо из десяти в возрасте шестидесяти имеют эту проблему, - предупреждает Энн Крейг, директор Ассоциации по половым расстройствам. - Это часто случается тогда, когда дети выросли и супружеские пары могут пожить для себя. Из-за этого распадаются многие браки».

Типичными для мужчин этой возрастной категории можно также считать проблемы с предстательной железой. Если у него возникают трудности и дискомфорт при мочеиспускании и приходится по нескольку раз за ночь вставать в туалет, необходимо немедленно показаться врачу. Возможно, это аденома простаты (доброкачественное заболевание предстательной железы), но не исключен и рак. Диагноз «рак предстательной железы» ежегодно ставится 15000 мужчин, причем 11000 умирают от него. Специалисты считают, что рак простаты превзойдет по распространенности опухоли легких и молочной железы в ближайшие двадцать лет. «Успех лечения зависит от того, на какой стадии развития обнаружена опухоль, но, к сожалению, она протекает бессимптомно. Когда начинаются проблемы с мочеиспусканием, болезнь зашла уже достаточно далеко», - говорит доктор Дирней из Института исследований рака.

Елена ПЕЧЕРСКАЯ
по материалам "Woman", ("АиФ")

Совет

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

НАТУРОПАТЫ СОВЕТУЮТ

20 до 35 лет. Причем за последние двадцать лет количество заболеваний этим специфическим «мужским» видом рака удвоилось. Причина этого печального явления неизвестна. Обнаруженный на ранней стадии развития рак тестикул поддается лечению и редко приводит к смертельному исходу. Поэтому необходима тщательная и регулярная самопроверка.

ВОЗРАСТ: ОТ 30 ДО 40. Обычно в этом возрасте на мужчину ложится большая ответственность за семью и служебные обязанности, поэтому значительно возрастает стресс.

По данным Британского фонда заболева-

нувшие сорокалетний рубеж мужчины начинают испытывать симптомы заболеваний сердца, например, одышку при физической нагрузке. Если вовремя уделить этому необходимое внимание, можно избежать многих проблем», - говорит Белинда Линден из Британского фонда заболеваний сердца.

Регулярные физические упражнения уменьшают риск смерти от сердечного приступа вдвое.

Необходимо контролировать кровяное давление и уровень холестерина в крови. Оба этих показателя, если они высоки, могут сыграть пагубную роль в развитии удара и инфаркта.

лезы» ежегодно ставится 15000 мужчин, причем 11000 умирают от него. Специалисты считают, что рак простаты превзойдет по распространенности опухоли легких и молочной железы в ближайшие двадцать лет. «Успех лечения зависит от того, на какой стадии развития обнаружена опухоль, но, к сожалению, она протекает бессимптомно. Когда начинаются проблемы с мочеиспусканием, болезнь зашла уже достаточно далеко», - говорит доктор Дирней из Института исследований рака.

Елена ПЕЧЕРСКАЯ

по материалам "Woman", ("АиФ")

Совет

ЕСЛИ ВЫ ПЛОХО СПИТЕ

Если вы или ваш ребенок плохо спите, есть вероятность, что вы подвергаетесь сглазу.

Чтобы защитить себя во время сна или во время сна нейтрализовать сглаз, в подушку закладывают травы, которые способны выгонять порчу. Для этого берется небольшой хлопчатобумажный мешочек, и в него закладываются мелко поломанные травы: чабрец (желательно, чтобы он был освящен на Троицу), зверобой, мелисса, мята, полынь, душица и кусочек ладана.

Затем мешочек зашивается с молитвой «Отче наш» и пришивается к углу подушки снаружи. Когда наденется наволочка, вам мешать мешочек не будет. Травы желательно менять каждый год. Если у вас непереносимость к травам (аллергия), то в мешочек можно зашить три кусочка ладана

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

КАКТУС ЛЕЧИТ РАДИКУЛИТ

В 1980 году меня прихватил радикулит, я целую неделю ходил на уколы, но не помогло. И вот одна знакомая подсказала мне, как можно вылечиться с помощью кактуса опунции.

Надо сказать, что этот род насчитывает 248 видов. Стебли у него членистые, дисковидные, округлые или слегка удлиненной формы. Такие листья-стебли как бы сидят друг на друге. Эти листья темно-зеленые, на них расположены колючки в пучках по 2 – 3 штуки, длиной 1 – 2 см. А вокруг них в лунке находится множество мелких колючек.

Так вот, для лечения надо взять кактус 3 – 5-летнего возраста. Два верхних листа снять и посадить, а третий лист годен для лекарства. Необходимо острым ножом вырезать колючки (крупные можно вырвать пинцетом). Затем отрезать полоску шириной 1 см, мелко ее изрезать, а потом растолочь, превратив в кашицу.

Полученную кашицу надо втирать в больные места, то есть делать массаж 1—2 минуты, после чего наложить пергаментную бумагу. Поверх нее – побольше ваты, затем пленку и обвязать шерстяным платком. Делать это на ночь. К утру вам заметно полегчает. Таких процедур нужно сделать десять. Лично я сделал три, и мне помогло, с тех пор радикулитом не болею.

Еще раз повторю: колючки-иголки кактуса, особенно мелкие, должны быть тщательно удалены. Иначе на коже могут вскочить волдыри, поскольку колючки ядовиты. После процедуры кожу не обмывать, а засохшие корочки соскоблить.

И.Мозговой

НАТУРОПАТЫ СОВЕТУЮТ

НИКОГДА НЕ ЕШЬТЕ ПРИ БОЛЯХ И ФИЗИЧЕСКОМ НЕДОМОГАНИИ

Если за едой следует дискомфорт, тяжесть в желудке или кишечнике, не принимайте еды до возвращения комфорта. Это всегда диктуется инстинктом,

Боли, воспаления, повышенная температура – все это тормозит выделение пищеварительных соков, прекращает "голодные сокращения", прерывает вкус к еде, отвлекает нервную энергию от пищеварительных органов и нарушает усвоение. Животные при болях инстинктивно избегают пищи.

Поскольку физическая подавленность действует так же, как и психическая, прекращая поступление пищеварительных соков и "голодные сокращения", то мы здесь получаем физиологическую основу для нашего правила:

НЕ ЕСТЬ ПРИ БОЛЯХ И ФИЗИЧЕСКОМ НЕДОМОГАНИИ.

Г. ШЕЛТОН

ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ РАБОТУ СЕРДЦА

Рецепт состава, который улучшает работу сердца: 5 столовых ложек измельченных сосновых иголок, 2 столовые ложки луковой шелухи и 2 столовые ложки сухого шиповника залить 0,5 л кипятка и кипятить 5 минут, а потом залить в термос и оставить на 6 часов. Пить 3-4 раза в день по 1/3 стакана. Параллельно пить отвар боярышника – готовится так же (1 столовая ложка на стакан воды, прокипятить 5 минут и настоять в термосе).

Рецепт для улучшения кровообращения: 1 стакан сока моркови, 1 стакан сока свеклы, 1 стакан сока хрена,1 стакан меда, сок 1 лимона; все это перемешать и пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20–30 минут до еды. Курс лечения 1,5–2 месяца. Держать состав в холодильнике.

Т. Сафонова

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

+++ ПОУЧЕНИЯ ИЗ "ДОМОСТРОЯ" +++

"Наказывай сына своего в юности его – и успокоит тебя в старости твоей, и придаст красоты душе твоей. Воспитай дитя в строгости - и найдешь в нем покой и благословение, не смейся с ним, играя: в малом послабишь - в большом пострадаешь, скорбя... Не давай ему воли в юности; иначе, ожесточившись, не будет тебя слушать, но станет тебе расстройством, и болезнью души, и разорением дома, – погибелью имущества и укоризной соседей, и насмешкой врагов..."

"Чада, слушайтесь заповедей Господних, любите отца своего и мать свою; слушайте их и повинуйтесь им по-божески во всем, и старость их чтите, и немощи их и скорби на себя берите, и благо вам будет, и долго будете жить; за это простятся вам грехи ваши, и от Бога помилованы будете, и от людей прославитесь, и дом ваш благословится навеки, и наследуют сыны сынам вашим, и достигнете старости маститой, в благословении дни свои проводя".

ЧИНОВНИКИ РЕЗВЯТСЯ

НЕ ЗНАЕШЬ АНГЛИЙСКОГО? ВОН ИЗ-ЗА ПРИЛАВКА!

ИЛИ ЧЕМ КОРМИТСЯ АРМИЯ БЕЗДЕЛЬНИКОВ?

Давно уже пора для скучной, сытой «старухи» Европы открыть туристический центр любителей острых ощущений, который будет отправлять толстых бюргеров за российские торговые прилавки хотя бы на недельку. Уверена, этого времени достаточно, чтобы дать хорошую встряску их заплесневелым мозгам.

Ровно с периодичностью в одну неделю самые изобретательные чиновники в мире изобретают новые средства перекачивания денег из карманов тех, кто их зарабатывает, в свои собственные. Чем каждый раз ввергают граждан свободного труда (т.е. предпринимателей) в очередной шок.

«Саратовские вести» опубликовали информацию о больших переменах, которые ждут работников частной торговли в ближайшее время.

"Крупные изменения произойдут вскоре в работе всех российских, в том числе и саратовских, торговцев – предположительно уже в первом полугодии 2000-го им придется получать сертификаты соответствия на

перечне: знание разговорного минимума иностранного языка и терминологии. По словам Иванова, такие требования будут предъявлять только к работникам супермаркетов и универмагов. Получить эти знания можно на двухнедельных курсах в коммерческом и аграрном университетах. Но надо учитывать, что с начала 90-х годов торговцев в Саратове стало в 30 раз больше, а количество торговых учебных заведений осталось прежним – училище, техникум и институт. Предстоит организовать специальные курсы первоначальной подготовки.

При выдаче сертификата учтется и состояние торговой точки: микроклимат, уровень шума, освещенности и т.д. Будут играть роль и результаты соцопросов, проведенных среди продавцов и покупателей"

Таким образом, пока наши товары и близко не соответствуют международному уровню, будем хоть продавцов до него подтягивать. Чтобы умели эти несоответствия будет действительно заменять все остальные платежи, кроме налога с продаж. Но, похоже, он далеко не облегчит жизнь предпринимателей, судя по тому, как рьяно протестовали они против его введения Возможно, уже в скором времени многие прилавки наших рынков осиротеют.

Но, собрав налоги, чиновники не успокаиваются в стремлении выудить из карманов предпринимателей немногое, что там еще осталось.Они непрерывно допекают частников то новыми образцами лицензий, то присвоением очередных номеров, индексов, придумывают различные виды разрешений, справок, систем учета, контроля и за все это требуют немедленной оплаты. Предприниматели покорно платят, потому что тот, кто хоть раз вкусил счастья свободы и независимости, отдаст любые деньги, лишь бы снова не класть свою голову в ярмо рабского труда.

Громадную армию чиновников в гигантски раздутых штатах муни-

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

25 февраля. В первые дни после Власия выставляли пряжу на утренний мороз. Говорили: "Позорнишь пряжу после Власия, будешь с деньгами на Масленицу". То же делали и с зерном, предназначенным для посева. Считали, что промороженные семена давали лучший урожай. Еще примечали: на Алексия потеки были - должна рыба ловиться.

27 февраля. Кирилл. На Кирилла хорошая погода - к морозам

28 февраля. Онисим. Большая прибавка воды предвещает хороший сенокос.

29 февраля. В народе про угрюмого, тяжелого человека говорили: "Он Касьяном смотрит". "Глаз Касьяна" считался очень опасным, даже советовали не выходить из избы, чтобы не случилось несчастья. Большой снег на Касьяна - воды много будет. Рано затает, долго не растает

Есть еще одна примета: ненастье в воскресенье перед Масленой – к урожаю грибов (в этом году - 5 марта).

Относительно високосных годов нужно заметить, что русский люд исстари считает их особенно несчастными: тогда по взгляду наших поселян случаются всевозможные беды и несчастия: и скот падает, и дерево засыхает, и повальные болезни являются, и сельские раздоры заводятся.

ПОЧЕМУ МЫ ТАК ГОВОРИМ?

ПОНЕДЕЛЬНИК– *день тяжелый*

Понедельник и доселе (даже среди довольно образованного класса) считается днем несчастным и тяжелым, в который не следует начинать никакого дела. Суеверие это относительно понедельника можно объяснить тем, что обыкновенно праздник многие проводят в неумеренном веселье и разгуле, отчего на другой день работа не совсем идет на ум, а если и делается, то неудачно, так что худое начало имеет

вые средства перекачивания денег из карманов тех, кто их зарабатывает, в свои собственные. Чем каждый раз ввергают граждан свободного труда (т.е. предпринимателей) в очередной шок.

«Саратовские вести» опубликовали информацию о больших переменах, которые ждут работников *частной* торговли в ближайшее *время.*

"Крупные изменения произойдут вскоре в работе всех российских, в том числе и саратовских, торговцев – предположительно уже в первом полугодии 2000-го им придется получать сертификат соответствия на свои услуги.

Как рассказал "СВ" заместитель директора Саратовского центра стандартизации и метрологии Александр Иванов, сертификация необходима потому, что Россия готовится вступить во всемирную торговую организацию, а качество услуг наших тружеников прилавка не соответствует международному уровню.

В зависимости от класса предприятия (палатка, киоск, супермаркет, бутик) ***сертификат будет стоить от 400 до 2,5 тысячи рублей.*** *Выдавать документы должны специально аккредитованные учреждения – это может быть центр стандартизации и метрологии, торгово-промышленная палата и Поволжский кооперативный институт в Энгельсе. Чтобы предприятие получило сертификат, его сотрудники должны знать законы о торговле, санитарно-гигиенические нормы, порядок хранения продуктов и информацию о сроке их годности и т.д. В этом учебных заведений остатков прежним – училище, техникум и институт. Предстоит организовать специальные курсы первоначальной подготовки.*

При выдаче сертификата учтется и состояние торговой точки: микроклимат, уровень шума, освещенности и т.д. Будут играть роль и результаты соцопросов, проведенных среди продавцов и покупателей".

Таким образом, пока наши товары и близко не соответствуют международному уровню, будем хоть продавцов до него подтягивать. Чтобы умели эти несоответствующие товары с улыбкой сплавить покупателям...

Как в свое время легендарный Иосиф Сталин расправился с бурно развивающим страну НЭПом? Нет, он не стал на этот раз кого-либо сажать или расстреливать, а просто тихонечко поднял налоги. И нэпмановцы сами постепенно прекратили свою деятельность, что привело молодую республику в начале 30-х годов к состоянию каннибализма.

Действия бюрократического аппарата в отношении предпринимателей в нашей стране сегодня можно назвать достойным продолжением сталинской политики удушения НЭПа. Мало того, что индивидуальный предприниматель обязан отдавать почти половину своего заработка в виде налогов и взносов, для него в прошлом году придумали еще один налог – с продаж, который надо платить, не зная, в убыток сработал предприниматель или получил прибыль. Недавно на голову тружеников рынка свалился новый налог, так называемый вмененный, который кают частников то новыми образцами лицензий, то присвоением очередных номеров, индексов, придумывают различные виды разрешений, справок, систем учета, контроля и за все это требуют немедленной оплаты. Предприниматели покорно платят, потому что тот, кто хоть раз вкусил счастья свободы и независимости, отдаст любые деньги, лишь бы снова не класть свою голову в ярмо рабского труда.

Громадную армию чиновников в гигантски раздутых штатах муниципальных администраций, всякого рода палатах и комитетах мы должны кормить и кормить хорошо. Эти паразитирующие на теле страны бесполезные образования отличаются чудовищным аппетитом. Их доходы на порядок выше, чем заработная плата врачей, учителей, работников культуры, да и тех же мелких предпринимателей. Для того чтобы удовлетворить волчий чиновничий аппетит, педагогам и медикам платят мизерные зарплаты, а предпринимателей стараются ободрать, как липку, например, изобретением подобных сертификатов соответствия.

Несколько принятых важных экономических законов давно бы сократили ненасытную армию российских чиновников до необходимых размеров, а высвобожденные кадры заставили бы заняться производством полезных для общества вещей. Но так и не меняющая своего оттенка Дума до сей поры всеми силами препятствует развитию свободного труда в России, создавая в результате жирующую самое себя и нищающую страну.

Т. Кондрашова.

ПОНЕДЕЛЬНИК – день тяжелый

Понедельник и доселе (даже среди довольно образованного класса) считается днем несчастным и тяжелым, в который не следует начинать никакого дела. Суеверие это относительно понедельника можно объяснить тем, что обыкновенно праздник многие проводят в неумеренном веселье и разгуле, отчего на другой день работа не совсем идет на ум, а если и делается, то неудачно, так что худое начало имеет худое продолжение и худой конец. Таким образом, чтобы свалить вину на кого-нибудь и оправдать себя, наш народ сворачивает все на тяжесть понедельника. Можно еще прибавить здесь и то, что в старину у нас понедельник служил днем расправы за всякого рода преступления, которые наказывались в этот день публично. Это могло также иметь влияние на понятие о понедельнике, как о дне несчастном, особенно если случалось кому-либо пострадать безвинно.

Из "Церковно-народного месяцеслова" Н.Калинского.

ЛЮБИТЕЛЯМ "МЫЛЬНЫХ ОПЕР"

Известная мексиканская актриса Вероника Кастро, полюбившаяся российским телезрителям по сериалам «Богатые тоже плачут» и «Дикая роза», уехала в Европу для осуществления нескольких краткосрочных проектов, не найдя после многомесячных поисков подходящей работы на родине. Она получила предложение сняться в нескольких выпусках популярной в Италии программы «Ла Тоска ди Ардерман», в которой она будет выступать вместе с Пласидо Доминго.

(«РГ»)

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 10250

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

КУЛИНАРНЫЕ РЕЦЕПТЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ

РЕЦЕПТЫ ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ

Када по-аджарски

Мука пшеничная - 1000 г, молоко - 420 г, мед - 100 г, орехи грецкие - 230 г, масло - 100 г, 1/2 яйца.

Часть муки пассеруют с маслом, добавляют толченые орехи, мед и перемешивают. Отдельно замешивают крутое пресное тесто и раскатывают его в два пласта толщиной до 2 мм. Поверхность одного пласта равномерно покрывают приготовленной смесью, сверху укладывают второй пласт. Защипывают края, смазывают поверхность изделия взбитым яйцом и выпекают в жарочном шкафу. Затем нарезают на кусочки.

РЕЦЕПТЫ АРМЯНСКОЙ КУХНИ

Цыплята с фруктами

Цыпленок - 300 г, масло топленое - 30 г, изюм - 50 г, чернослив - 30 г, лук репчатый - 30 г, сметана - 5 г, зелень петрушки - 10 г.

Подготовленному цыпленку придают плоскую форму, солят, смазывают сметаной и обжаривают на масле с обеих сторон. Затем его разрубают на две или четыре части, закладывают в кастрюлю, добавляют мелко нарезанный, поджаренный лук, изюм, чернослив, вливают немного горячей воды и тушат под крышкой 15-20 минут. При подаче цыпленка поливают соусом из фруктов, в котором он тушился, посыпают зеленью.

РЕЦЕПТЫ КАЗАХСКОЙ КУХНИ

Беляши

Для теста: мука - 800 г, вода или молоко - 400 г, дрожжи - 20 г, сахар - 20 г, соль - 10 г.

Для фарша: мясистое мясо (говядина и свинина) - 1,5 кг, лук репчатый - 250 г, перец черный молотый - 5 г, соль - 20 г, вода - 150 г, масло топленое для жарки - 170 г.

Дрожжевое тесто, приготовленное опарным или безопарным способом, разделывают на лепешки массой 40 г, на середину кладут 50 г фарша, края теста поднимают вверх и защипывают, оставляя отвер-

РЕЦЕПТЫ ТАДЖИКСКОЙ КУХНИ

Плов таджикский

Баранина (свинина) - 165 г, сало или масло растительное -40 г, крупа рисовая - 100 г, кишмиш (изюм) - 30 г, морковь -100 г, лук репчатый - 36 г, зелень - 10 г, соль, специи.

На сильно разогретом жире обжаривают кости, оставшиеся после снятия мякоти, до коричнево-красного цвета, добавляют репчатый лук, шинкованный соломкой, и обжаривают 3-4 минуты.

Затем кладут мясо, нарезанное на куски, и обжаривают до образования румяной корочки, добавляют морковь, шинкованную соломкой, заправляют перцем, солью и обжаривают все вместе 5-6 минут.

Обжаренные продукты заливают водой, добавляют кишмиш, проваривают на медленном огне примерно 30 минут, добавляют предварительно замоченный в подсоленной воде рис, разравнивают шумовкой и варят. Количество воды для плова зависит от сорта риса (ее должно быть примерно в 1,5 раза больше количества риса).

Когда вся жидкость будет поглощена рисом, рис собирают горкой, плотно закрывают казан (котелок) крышкой и на медленном огне доводят плов до готовности в течение 30-35 минут. При подаче плов укладывают горкой, сверху кладут нарезанное мелкими кусочками мясо, посыпают рубленой зеленью. Отдельно подают салаты из овощей, вишню, ревень, зерна граната.

Плов с курицей

Цыпленок или курица - 160 г, масло растительное - 40 г, крупа рисовая - 100 г, лук репчатый - 50 г, морковь - 100 г, зелень - 9 г, соль, специи.

Курицу рубят на куски массой 35-40 г, обжаривают до образования румяной корочки, добавляют шинкованный репчатый лук, морковь, шинкованную соломкой, и варят все

РЕЦЕПТЫ ЛАТВИЙСКОЙ КУХНИ

Яйца фаршированные

Яйца - 10 шт., лук репчатый - 200 г, масло сливочное - 25 г, сметана - 120 г, горчица - 10 г.

Яйца, сваренные вкрутую, разрезают вдоль и вынимают желтки. В мелко нарезанный пассерованный лук добавляют сливочное масло, часть сметаны, горчицу, соль, смешивают с растертыми желтками и полученной массой заполняют яичные белки. При подаче яйца украшают кольцами лука, зеленью петрушки и поливают сметаной.

Яйца, фаршированные килькой

Яйца - 10 шт, килька - 140 г, масло сливочное - 100 г, горчица - 20 г, зелень - 50 г.

Яйца, сваренные вкрутую, разрезают вдоль на половинки, вынимают желтки. Масло, желтки и часть килек протирают через сито, добавляют горчицу и, подогревая, взбивают. Полученной массой фаршируют яйца. При подаче на стол на каждую половинку яйца кладут кусочек кильки и зелень.

РЕЦЕПТЫ УКРАИНСКОЙ КУХНИ

Пирожки из творога

Пропустите через мясорубку 400 г свежего отжатого творога, посолите, положите 1 ст. ложку сливочного масла, 2 яйца и протрите через сито.

Вскипятите 3 стакана воды с 1,5 ст. ложки сливочного масла, всыпьте, помешивая, чтобы не было комков, 2,5 стакана муки, несколько минут помешайте, отставьте на край плиты, чтобы тесто не остыло, и сформуйте из него шарики величиной с куриное яйцо.

Обваляйте их в муке и раскатайте из них лепешки. На каждую положите комок творога и защипите края в форме полумесяца.

Обжарьте пирожки в сотейнике на топленом масле. Подавайте со сметаной.

Оладьи манные на меду с вареньем

поджаренный лук, изюм, чернослив, вливают немного горячей воды и тушат под крышкой 15-20 минут. При подаче цыпленка поливают соусом из фруктов, в котором он тушился, посыпают зеленью.

РЕЦЕПТЫ КАЗАХСКОЙ КУХНИ

Беляши

Для теста: мука - 800 г, вода или молоко - 400 г, дрожжи - 20 г, сахар - 20 г, соль - 10 г.

Для фарша: котлетное мясо (говядина и свинина) - 1,5 кг, лук репчатый - 250 г, перец черный молотый - 5 г, соль - 20 г, вода - 150 г, масло топленое для жарки - 170 г.

Дрожжевое тесто, приготовленное опарным или безопарным способом, разделывают на лепешки массой 40 г, на середину кладут 50 г фарша, края теста поднимают вверх и защипывают, оставляя отверстие. После этого изделию придают круглую форму.

Для фарша мясо пропускают через мясорубку с крупной решеткой, добавляют мелко рубленный репчатый лук, соль, перец, воду и тщательно перемешивают.

Беляши обжаривают на сковороде в масле с двух сторон до готовности, причем сначала кладут их на сковороду отверстием вниз.

Плов с курицей

Цыпленок или курица - 160 г, масло растительное - 40 г, крупа рисовая - 100 г, лук репчатый - 50 г, морковь - 100 г, зелень - 9 г, соль, специи.

Курицу рубят на куски массой 35-40 г, обжаривают до образования румяной корочки, добавляют шинкованный репчатый лук, морковь, шинкованную соломкой, и варят все вместе 5-6 минут. Затем заливают водой и тушат 8-10 минут, кладут предварительно замоченный рис и варят. Когда жидкость будет поглощена рисом, крышку котелка плотно закрывают и доводят до готовности на медленном огне. При подаче плов укладывают горкой, сверху кладут кусочки курицы, посыпают рубленой зеленью. Отдельно подают салаты из свежих овощей.

сом, рис собирают горкой, плотно закрывают казан (котелок) крышкой и на медленном огне доводят плов до готовности в течение 30-35 минут. При подаче плов укладывают горкой, сверху кладут нарезанное мелкими кусочками мясо, посыпают рубленой зеленью. Отдельно подают салаты из овощей, вишню, ревень, зерна граната.

Пирожки из творога

Пропустите через мясорубку 400 г свежего отжатого творога, посолите, положите 1 ст. ложку сливочного масла, 2 яйца и протрите через сито.

Вскипятите 3 стакана воды с 1,5 ст. ложки сливочного масла, всыпьте, помешивая, чтобы не было комков, 2,5 стакана муки, несколько минут помешайте, отставьте на край плиты, чтобы тесто не остыло, и сформуйте из него шарики величиной с куриное яйцо.

Обваляйте их в муке и раскатайте из них лепешки. На каждую положите комок творога и защипите края в форме полумесяца.

Обжарьте пирожки в сотейнике на топленом масле. Подавайте со сметаной.

Оладьи манные на меду с вареньем

Воду с медом и 5 г масла вскипятить, всыпать понемногу манную крупу, часто помешивая венчиком, накрыть крышкой и поставить на край плиты на 5 мин. Затем добавить яйцо, хорошо взбить и столовой ложкой выложить на сковородку с маслом 6 — 8 маленьких оладьев. Обжарить оладьи с обеих сторон до образования румяной корочки. При подаче к столу полить их вареньем.

На 50 г манной крупы — 25 г меда, 1/2 яйца, 20г сливочного масла, 50 г варенья, 200 г воды.

НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ПРЯНОСТЯХ

Анис – пряность с резким запахом, и применяется в очень малых дозах. Добавляется в тесто для сладких изделий, в соусы. Во фруктовые супы и компоты, в салаты из моркови, яблок, свеклы.

Гвоздика в первую очередь используется в различных маринадах, добавляется к супам, грибным и другим соусам, компотам, кладется и в тесто.

Имбирь применяется для выпечки различных сладких изделий, фруктовых салатов, иногда – для рыбных блюд.

Мускатный орех используется как приправа ко многим блюдам.

Например, многие овощные блюда – суп из брюквы, брюссельская и цветная капуста, шпинат – приобретают настоящий вкус, после того как к ним добавили щепотку мускатного ореха. От этой приправы выигрывают мясные и рыбные блюда, картофельное пюре, супы.

Тмин обладает настолько сильным ароматом, что подавляет любую другую пряность. Поэтому, кроме тмина, можно добавить только соль и перец. Тмин хорошо сочетается с белокочанной капустой, свеклой, мясом. Размельченный тмин используют как приправу к вареному картофелю, салатам, сыру, творогу.

БОБЫ ЗАСЛУЖИВАЮТ НАШЕГО ВНИМАНИЯ

Бобов в наших садах выращивают мало, между тем культура эта заслуживает большего внимания. По содержанию белка бобы превосходят зеленый горошек - нашу традиционную бобовую культуру; а по калорийности - картофель. Одна тарелка бобов (200— 300 г) дает такое же ощущение сытости, как плотный мясной обед. Зарубежные диетологи считают, что 300г бобов, даже консервированных, снижают в течение недели уровень холестерина на 13 - 15%. Стабилизируется при этом и содержание сахара. Хранятся бобы, не теряя питательных свойств, до 10 лет.

Во многих странах из бобов готовят достаточно вкусных и питательных блюд. Приводим рецепт одного из них.

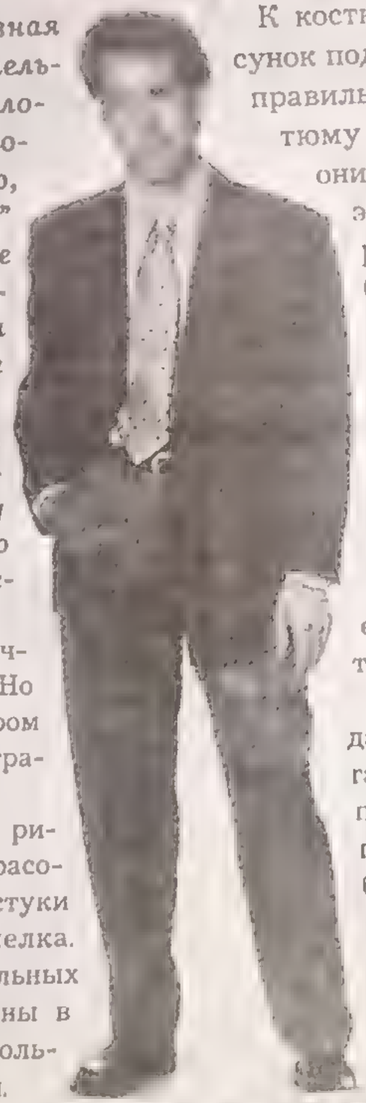
Положить бобы в широкую кастрюлю, посолить, туда же - измельченный лук, масло и тушить на слабом огне. Когда бобы станут мягкими, долить 50 мл горячей воды и продолжать варить до полной готовности. Затем добавить томатное пюре и муку, разведенную небольшим количеством холодной воды, и дать покипеть еще 5 - 6 минут. Прежде чем снять с огня, посыпать блюдо мелко нарезанным укропом. Подавать к столу, полив каждую порцию несколькими ложками простокваши.

Потребуется: 800 г бобов, 120 г лука репчатого или пучок лука зеленого, 90 мл растительного масла, 20 г томата-пюре или 160 г помидоров, 120 мл простокваши, 20 г муки, укроп, соль.

Несколько слов для мужчины

ГАЛСТУК – не кусок веревки

Можно подумать, что разнообразная женская мода причиняет представительницам слабого пола гораздо больше хлопот, чем мужчинам их костюмы, напоминающие форменную одежду. Однако, это совсем не так: "мужские заботы" просто другого характера. Вполне справедливо желание мужчин предстать перед окружающими в таком костюме (в самом широком смысле слова), который содействовал бы наиболее полному выявлению личности. Над решением этой задачи надо порядком поразмыслить, поскольку мужская мода сама по себе довольно консервативна, хотя в последнее время и она определенно освежилась.



Поговорим о галстуке – весьма удачном дополнении к мужскому костюму. Но галстук не является просто аксессуаром мужской одежды – он почти всегда отражает вкус владельца.

Выбор галстука зависит от цвета и рисунка ткани костюма, а также от его фасона. К строгому костюму подходят галстуки из натурального и искусственного шелка. "Бабочки" приняты только в официальных случаях. Они должны быть выдержаны в изысканных тонах. Бант прикалывают только к праздничным и строгим костюмам.

К костюму из ткани в мелкий рисунок подходит любой галстук. Будет правильным взять к пестрому костюму однотонный галстук, если они гармонируют по тону. При этом надо следовать двум хорошим правилам. Либо подбирают галстук так, чтобы он был одного тона с костюмом, но светлее его или темнее, в результате чего цвета галстука и костюма будут дополнять друг друга, либо костюм и галстук должны быть контрастных тонов. Но этот контраст должен быть единственным в вашем туалете.

Сложнее обстоит дело, когда вы хотите надеть пестрый галстук к костюму из ткани с пестрым рисунком. Общего правила, которого можно было бы придерживаться, здесь нет. Однако, в том случае следует иметь в виду, чтобы рисунок костюма и галстука (например, полоска) не повторялся. И еще одно – можно комбинировать два отличающихся друг от друга рисунка, но не более; в противном случае костюм (да и человек, который его носит) производит впечатление сшитого из кусков разных тканей и выглядит излишне вычурно.

Галстук лишь тогда галстук, когда он правильно завязан, а не болтается на шее, как кусок веревки. Лишь благодаря ему получается деталь, украшающая мужчину.

Карл СМОЛКА.

КАК ОДЕВАТЬСЯ

Высокому худощавому мужчине лучше носить куртки, пуловеры, свитера средней длины: короткие вещи зрительно удлиняют ноги, а длинные – верхнюю часть фигуры.

○ ○ ○ ○

На мужской фигуре с узкими бедрами и вдавленным животом лучше выглядит одежда спортивного покроя с большими накладными карманами, кокеткой, выполненной рельефным узором, свободной полуприлегающей спинкой.

○ ○ ○ ○

Для полных мужчин с выступающим животом рекомендуются куртки и жилеты прямого силуэта с прорезными карманами. Узор лучше выбрать с вертикальным расположением слегка выпуклых полос.

ГОТОВИМСЯ К ВЕСНЕ

ПРИГЛАСИМ СЕМЕНА К ПОСЕВУ

ФЕВРАЛЬ – самое подходящее время подготовить семена овощных культур к посеву. Семена сортируют по размеру, прогревают, дезинфицируют. Если необходимо, *то семена проверяют на всхожесть.*

СОРТИРОВКА СЕМЯН

При сортировании крупных семян удобно пользоваться лупой, чтобы увидеть дефекты, или ситами с отверстиями диаметром 2,5 мм. *Средние* семена разделяют

жна). На пластинку кладут семена, завернутые в марлю, концы которой опускают в воду: через них влага будет поступать к семенам.

Хорошо проращивать семена в рулоне фильтровальной бумаги. Их раскладывают на одном из концов бумажного листа, потом бумагу сворачивают в рулон и опускают его в сосуд с водой тем концом, где нет семян. Семена также успешно проращивают во влажных опилках.

КОРОТКО

Чтобы получить свои семена баклажанов и перца, надо высеивать их на рассаду в феврале. На самом солнечном месте следует посадить два растения. Первый цветок выщипывают, чтобы он не завязал плода и не сдерживал развитие куста. На семена остается второй цветок, лишние плоды также лучше удалить.

"Бабочки" приняты только в официальных случаях. Они должны быть выдержаны в изысканных тонах. Бант прикалывают только к праздничным и строгим костюмам.

чтобы рисунок костюма и галстука (например, полоска) не повторялся. И еще одно – лучше выбрать с вертикальным расположением слегка выпуклых полос.

ГОТОВИМСЯ К ВЕСНЕ

ПРИГЛАСИМ СЕМЕНА К ПОСЕВУ

ФЕВРАЛЬ – самое подходящее время подготовить семена овощных культур к посеву. Семена сортируют по размеру, прогревают, дезинфицируют. Если необходимо, их семена проверяют на всхожесть.

СОРТИРОВКА СЕМЯН

При сортировании крупных семян удобно пользоваться лупой, чтобы увидеть дефекты, или ситами с отверстиями диаметром 2,5 мм. *Средние* семена разделяют погружением в 3-5% раствор поваренной соли (30-50 г на 1 л воды). Их перемешивают в растворе и дают отстояться. Всплывшие семена сливают вместе с раствором, а крупные, осевшие на дно, промывают чистой водой, чтобы смыть осадок соли, рассыпают тонким слоем на листе бумаги и подсушивают. *Мелкие* семена сортируют с помощью наэлектризованной палочки. Для этого семена рассыпают тонким слоем на листе бумаги и пластмассовой или эбонитовой палочкой, предварительно натертой суконной тряпкой, проводят над ними на расстоянии 1-2 см. В результате пустые и щуплые семена притягиваются к палочке, как металлические опилки к магниту. Сортирование повторяют несколько раз, периодически ворошa семена.

УСКОРЕННОЕ ПРОРАЩИВАНИЕ

Для ускорения прорастания семена, особенно с плотной оболочкой или содержащие эфирные масла, перед посевом намачивают. Для этого их кладут в марлевые мешочки и погружают в сосуды с чистой водой. Сосуды ставят в полутемное место и следят, чтобы семена не пересыхали. Воду меняют через каждые 4-5 часов, а семена периодически вынимают для обогащения кислородом. Намоченные семена сеют только во влажную почву, так как в сухой они быстро погибают. Большинство семян намачивают в течение 24 ч, семена пастернака – 18 ч, кабачка, огурца, капусты – 12 ч, гороха, фасоли – не более 2 ч.

Проращивать семена удобно в блюдце или тарелке. В посуду наливают немного воды, посередине располагают стеклянную пластинку (вода на нее попадать не должна). На пластинку кладут семена, завернутые в марлю, концы которой опускают в воду: через них влага будет поступать к семенам.

Хорошо проращивать семена в рулоне фильтровальной бумаги. Их раскладывают на одном из концов бумажного листа, потом бумагу сворачивают в рулон и опускают его в сосуд с водой тем концом, где нет семян. Семена также успешно проращивают во влажных опилках.

Температура проращивания большинства культур 20...25°С. Как только появятся белые ростки, семена сеют в почву. Обычно семена редиса прорастают через 2-3 суток, свеклы – через 4, моркови – через 5, петрушки, сельдерея, пастернака, лука – через 7 суток.

БИОСТИМУЛЯЦИЯ СЕМЯН

Биостимуляция семян способствует повышению урожайности. Можно обработать их стимуляторами роста. В качестве таких препаратов можно использовать слабоконцентрированные растворы *гетероауксина, гиббереллина, янтарной кислоты* и других. Оптимальная доза гетероауксина должна составлять : для семян моркови 600 мг на 1 л воды; свеклы – 800, томата и огурца – 500. Доза янтарной кислоты еще меньше: для семян лука и томата – 50 мг на 1 л воды; моркови, свеклы, огурца – 40.

Эффективна обработка семян и *токами высокой частоты*. В домашних условиях для этой цели используют печь «Электроника». Семена в течение 10-15 минут увлажняют водой, затем помещают в печь, где за 20-40 с их нагревают до температуры 48-50°С.

Стимулирующее действие на семена оказывает *намачивание в снеговой или омагниченной воде*.

В последнее время появились стимулирующие препараты нового поколения: *крезацин, фузикацин, амбиол, Краснодар, агат 25, джасол, гумат натрия, элин*. Они ускоряют появление всходов, развитие растений, усиливают рост.

А.Лебедева, агроном.

КОРОТКО

Чтобы получить свои семена баклажанов и перца, надо высевать их на рассаду в феврале. На самом солнечном месте следует посадить два растения. Первый цветок выщипывают, чтобы он не завязал плода и не сдерживал развитие куста. На семена остается второй цветок, лишние плоды также лучше удалить.

В феврале устанавливают деревянные экраны с южной и западной сторон штамба, чтобы избежать повреждения коры дерева из-за солнечных ожогов.

За один год можно получить крупный лук из семян. Делается это так. В конце зимы густо высеиваются семена лука-репки в ящик, который ставится на подоконник или в теплицу. В конце мая, когда рассада уже имеет по два листочка, ее пересаживают на грядки. Под каждое растение отводится питательная площадь 15х20 см. Такой лук растет интенсивно, не стрелкуется и не поражается мухой, а к осени радует огородников хорошим урожаем.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Собрала хороший урожай чеснока. Но зимой на поверхности зубков стали появляться желтые пятна, зубки становятся мягкими, сморщиваются, зеленеют, потом темнеют.

Т.Петрова

– Это грибковое заболевание чеснока. Наверно, некоторые головки были подморожены или повреждены еще при сборе. Если вы хотите справиться с этим заболеванием, просушите чеснок при температуре 30-45°С. Возможно, вам удастся спасти остатки урожая. Храните его при температуре 1-3°С.

ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА ТВОИМ ИМЕНЕМ

ЕЛИЗАВЕТА *всю жизнь в борьбе сама с собой и окружающим миром. Ей очень хочется казаться лучше, чем она есть, и это толкает ее на экстравагантные поступки, о которых она сама сожалеет. Себялюбивая, импульсивная. Ей постоянно кажется, что люди относятся к ней хуже, чем она того заслуживает, поэтому вступает в конфликты.*

В коллективе с эгоисткой Елизаветой нелегко – у нее удивительные способности втягивать сотрудников в ссоры. Но с друзьями, близкими, любимыми Елизавета отзывчива и добра. Немного скучновата, любит жаловаться на трудности и неудобства, ворчунья, однако сознает, что все это ее не красит, и потому опять же сердится на саму себя.

Елизавета слишком много внимания уделяет своим сомнениям, переживаниям и страданиям. Но хозяйка она, как правило, хорошая, правда, суетливая, не очень чистоплотная. Муж Елизаветы обязательно выполняет все ее установки. Некоторым Елизаветам все же удается сделать отличную карьеру, тогда они становятся очень важными, гордыми и капризными.

В любви Елизаветам частенько не везет

Б.Хигир.

ВИТАМИН «СЕКСА». ПОЧЕМУ МЫ УМЕНЬШАЕМСЯ? – 3 СТР.
ТОРТ ДЛЯ МОЕЙ ЛЮБИМОЙ: РЕЦЕПТ ИЗ БАЛАКОВА – 6 СТР.

Балаковочка

№ 9 (71), 1 марта

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

НОВЫЕ ЗАКОНЫ

ДОКАЖИ, ЧТО ТЫ НЕ ЖУЛИК, или ЗА НАМИ ОБЪЯВЛЕНА ТОТАЛЬНАЯ СЛЕЖКА

С января 2000 года вступил в силу Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в часть первую Налогового Кодекса РФ", который устанавливает налоговый контроль за крупными расходами физических лиц: покупками недвижимого имущества, транспортных средств, акций, ценных бумаг, сберегательных сертификатов, культурных ценностей, золота в слитках.

Сведения о приобретаемых гражданами автомобилях, например, в налоговый орган будет [illegible] доставлять ГИББД после постановки транспортных средств на учет. Похоже, что и нотариусов обяжут сообщать налоговикам о каждой покупке гражданами недвижимости, а художников - докладывать о проданных картинах.

По словам главного мытаря страны, министра РФ по налогам и сборам А.Починка, ко всем гражданам применяются равные требования по уплате [illegible] Хотя на деле трясут людей [illegible] а крупные «рыбы» умеют [illegible] налоговиками и укрыть львиную [illegible] Так случится и с вышеназванным

ХОРОШИЙ ПРИМЕР

САМАРСКИЙ ГУБЕРНАТОР КОРМИТ НАРОД И СТРОИТ ХРАМЫ

Как говорится, не хлебом единым жив человек Благополучная Самарская губерния потому заботится не только о хлебе насущном, но и о душе. Константин Титов, глава области, взял под свой личный контроль строительство Кирилло-Мефодиевского собора в столице региона - Самаре. Этот храм обещает стать крупнейшим в Поволжье

НАШИ СОСЕДИ

ВИТАМИННЫЙ ХЛЕБ ДЛЯ СОГРАЖДАН

В магазинах Нижнего Новгорода появился хлеб с добавлением каротина, витаминов группы В и Е, а также йода. Продается целительный хлеб по цене, не выше обычной. Порекомендовав пекарням выпекать витаминный продукт, мэр Нижнего решил поддержать граждан города в период весеннего авитаминоза.

ЦЕНЫ

ПРАВИТЕЛЬСТВО ПОВЫШАЕТ, РЫНОК ПОНИЖАЕТ

Несмотря на намерение Министерства экономи-

К выборам президента РФ

В КАРМАНЕ У ПУТИНА

Центризбирком обнародовал сведения о доходах и имуществе Владимира Путина и членов его семьи. Доходы за 1998 – 1999 годы у Владимира Путина составили 265 699 рублей, у его жены Людмилы Александровны Путиной – 43 167 рублей. Владимир Путин имеет квартиру в Москве площадью 157,3 квадратных метра, но она находится в государственной собственности. В частной собственности у него три земельных участка, в том числе два в Ленинградской области, один – в Московской. В Ленинградской области у него также находится дача, а в Санкт-Петербурге – гараж. Денежные вклады кандидата на должность Президента составили: 15 992 рубля в Сбербанке России в Москве, 316 632 рубля в [illegible]ромышленно-строительном банке в Санкт-Петербурге, 54 375 рублей в Балтийском [illegible] семян. В кассе в Санкт-Петербурге.

ДЕЛО «0,7»

ДАЖЕ ВЕРХОВНЫЙ СУД В ЗАМЕШАТЕЛЬСТВЕ

нений в часть первую Налогового Кодекса РФ", который устанавливает налоговый контроль за крупными расходами физических лиц: покупками недвижимого имущества, транспортных средств, акций, ценных бумаг, сберегательных сертификатов, культурных ценностей, золота в слитках.

Сведения о приобретаемых гражданами автомобилях, например, в налоговый орган будет предоставлять ГИББД после постановки транспортных средств на учет. Похоже, что и нотариусов обяжут сообщать налоговикам о каждой покупке гражданами недвижимости, а художников - докладывать о проданных картинах.

По словам главного мытаря страны, министра РФ по налогам и сборам А.Починка, ко всем гражданам применяются равные требования по уплате налогов в бюджет. Хотя на деле трясут людей со средним достатком, а крупные «рыбы» умеют договориться с налоговиками и укрыть львиную долю доходов. Так случится и с вышеназванным законом. Чиновники фискальной службы будут вытряхивать душу и карманы граждан за подержанные «Жигули», а олигархи без проблем усядутся на новые яхты.

Только с 1 по 8 марта

ПРАЗДНИЧНАЯ СКИДКА НА ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕВОЧЕК 15% КОСТЮМЫ, БЛУЗКИ, ЮБКИ, БРЮКИ, БЕЛЬЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

6 м-н, ул. Трнавская, 21, маг. «Книги»

СЭКОНОМЬТЕ!

ПАКЕТЫ (фасовочные – от 7 коп., «майка» – от 12 коп., петлевая, прорубная ручка – от 1,1 руб);
БАТАРЕЙКИ – от 1,2 руб.,
ЛАМПОЧКИ 60, 100 ВТ – от 2,3 руб.,
ул. Ленина, 110, маг. «Дядя Федор», тел. 4-25-12.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Ул. Степная, 48, тел. 7-50-27.

храм обещает стать крупнейшим в Поволжье.

НАШИ СОСЕДИ

ВИТАМИННЫЙ ХЛЕБ ДЛЯ СОГРАЖДАН

В магазинах Нижнего Новгорода появился хлеб с добавлением каротина, витаминов группы В и Е, а также йода. Продается целительный хлеб по цене, не выше обычной. Порекомендовав пекарням выпекать витаминный продукт, мэр Нижнего решил поддержать граждан города в период весеннего авитаминоза.

ЦЕНЫ

ПРАВИТЕЛЬСТВО ПОВЫШАЕТ, РЫНОК ПОНИЖАЕТ

Несмотря на намерение Министерства экономики РФ повысить к началу весны по всей стране цены на ликероводочную продукцию, крепостью свыше 28 процентов, в Тульской области, например, производители горячительных напитков решили не увеличивать их стоимость, а наоборот, уменьшить. Это решение связано с тем, что постоянный рост цен на водку привел к резкому сокращению объемов ее продажи. Рынок диктует свои правила...

дарственной собственности. В частной со-
сти у него три земельных участка, в том числе два в Ленинградской области, один – в Московской. В Ленинградской области у него также находится дача, а в Санкт-Петербурге – гараж. Денежные вклады кандидата на должность Президента составили: 15 992 рубля в Сбербанке России в Москве, 316 632 рубля в промышле[illegible]м банке в Санкт-Петербурге, 54 375 рублей в Балтийском банке в Санкт-Петербурге.

ДЕЛО «0,7»

ДАЖЕ ВЕРХОВНЫЙ СУД В ЗАМЕШАТЕЛЬСТВЕ

Верховный суд РФ приостановил рассмотрение вопроса о Федеральном законе № 113-ФЗ «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий». Вот как состряпали закон государственные мужи, что даже верховные судьи не могут разобраться.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЕСНУ И МАРТ

На большей части Европейской территории России средняя температура весеннего сезона предполагается на градус выше обычной. Количество осадков ожидается в пределах климатической нормы, за исключением северных и северо-западных областей

Апрель 2000 года будет значительно холоднее прошлогоднего. И только май на большей части Европейской территории отнесется к нам поистине ласково: будет сухим и теплым. Уже в первой декаде теплые южные ветры поднимут столбики термометров в Центре России и в Среднем Поволжье до 20-25 градусов тепла, в отдельные дни пройдут кратковременные грозовые дожди. Непродолжительные похолодания вероятны в периоды: 11-13 и 16-18 мая (температура ночью +1...+6°С возможны слабые заморозки до −2°С, днем +10...+15°С). В третьей декаде вновь установится летняя погода с преобладающей дневной температурой +18...+23°С, иногда до +27°С. Лишь к концу месяца пройдут кратковременные грозовые дожди, станет чуть прохладнее.

Первый весенний месяц в большинстве районов Европейской территории России предполагается теплым и влажным.

В первой десятидневке на Средней Волге активные циклоны, следуя один за другим, принесут неустойчивую погоду с осадками разной интенсивности и гололедными явлениями. Колебания температуры: ночью до -15°С, днем от 0...-5°С до 0...+5°С.

К началу второй десятидневки весьма вероятна волна холода. К концу второй десятидневки температура заметно повысится: ночью до +2...+3°С, днем до +3...+6°С Потепление будет сопровождаться осадками в виде мокрого снега и дождя, на дорогах местами гололедица.

Начало третьей десятидневки будет тоже теплым. Начнется активное таяние снегов. В Саратовской области в отдельные дни возможна температура до+10..+12°С.

Завершится месяц существенным похолоданием в большинстве районов Европейской части России. Южные ветры уступят место северо-западным и северным. Ночью подморозит до -2...-7°С, днем не выше +1...+3°С тепла.

Возможны сдвиги соответственно прогнозам на 1-3 дня.

В.Стальнов, действительный член Русского Географического общества.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 6 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро".
8.20 Выборы-2000.
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Пока все дома.
10.45 "Как это было". Дело предпринимателей-"миллионеров". 1972 год.
11.20 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Выборы-2000.
13.00 "Знатоки" возвращаются". 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 "Что да как". Детский научно-популярный журнал.
16.00 Звездный час.
16.25 До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.25 Выборы-2000.
18.55 Планета ИН.
19.00 Мы и время.
19.45 "Ермак". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Время.
22.00 "Рыбка по имени Ванда". Комедия.
0.00 Взгляд.
0.40 Новости.
0.55 "Майк Хаммер".

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина.
*9.30 Доброе утро, губерния!
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.00 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Планета Земля.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.
*18.40 Три желания.
*19.00 "Губерния".
19.25 "Круглый стол". Теледебаты кандидатов в Президенты РФ.
20.00 Вести.
20.45 А.Иншаков, Н.Еременко-младший, В.Сотникова в приключенческом фильме "Рыцарский роман". 1-я серия.
22.35 Мировая телевизионная премьера шоу Рикки Мартина "Только одна ночь".
23.25, 0.20 Футбол–ТВ.
0.00 Вести.
0.45 Телеспецназ: дежурная часть.
1.00 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство".
10.00 Сегодня.
10.25 Вчера в "Итогах".
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор". "Берегите женщин" 1-я серия.
14.00 Сегодня.
14.35 Криминал. Чистосердечное признание.
14.55 "Улицы разбитых фонарей II".
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.55 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.45 Двое.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 Антропология.
1.15 Футбольный круб.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Выборы-2000.
9.50, 0.20 Петровка, 38
10.00 "Узурпаторша".
11.15 Выборы-2000.
11.30, 13.15 Дата.
12.00 "И это все о нем". Сериал.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 Выборы-2000
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти
20.55 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф. 1/8 финала.
20.55 "Меч Самурая".
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.25 "Отряд Акапулько".

6.50 День за днем.
8.40 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "БОЖЕСТВЕННЫЙ КУНФУ". Боевик.
11.00 Новости.
11.15 Скандалы недели.
12.00 Катастрофы недели.
13.00 ЦитаДень.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.30 "НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ".
16.15 Знак качества.
16.45 ДИСК-канал.
17.20 "ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ".
17.45 "ГРЕЙС В ОГНЕ".
18.15 Дорожный патруль.
18.30 АМБА-ТВ.
19.00 "ПСИ-ФАКТОР".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Вы - очевидец.
21.40 "ПЕРВАЯ ВОЛНА".
22.40 Дорожный патруль.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Список смертников".
1.10 ДИСК-канал.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Три медведя".
8.00 Муз.канал.
8.30 Реноме.
9.00 Пятая колонка.
9.10 1/52.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.55 Новости.
9.45 В.Кикабидзе в фильме "Будь здоров, дорогой!".
11.10, 13.50, 16.30 Телемагазин.
11.45 "Звони и смотри": фильм-победитель.
13.30, 18.45 Третий лишний.
14.30 "Секретные материалы".
15.45, 21.00 "Редакция". Телесериал.
16.45 "Гадкий утенок". Мультсериал.
17.35, 0.25 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 Клуб "Белый попугай".
20.50 В нашем городе.
21.30 Д.Депп и М.Брандо в драме "Храбрец".
0.10 Спорт-курьер.

Вторник, 7 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро".
8.20 Выборы-2000.
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмены удачи.
10.45 "В поисках Грачевского". Алексей Грибов.
11.20 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Выборы-2000.
13.00 "Знатоки" возвращаются". 2-я серия. Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 "Что да как".
16.00 Звездный час.
16.25 До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.25 Выборы-2000.
18.55 Планета ИН.
19.00 Мы и время.
19.45 "Ермак". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши.
21.00 Время.
23.30 Песня года.
0.20 Новости.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина.
*9.30 Доброе утро, губерния!
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.30 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.00 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Диалоги о животных.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.
*18.40 Три желания.
*19.00 "Губерния".
19.25 "Круглый стол". Теледебаты кандидатов в Президенты РФ.
20.00 Вести.
20.45 Приключенческий фильм "Рыцарский роман". 2-я серия.
22.35, 0.20 Леонид Ярмольник представляет: Мюзикл "Метро".
0.00 Вести.
1.00 М.Рурк в эротической драме "Другие девять с половиной недель".
2.40 Телеспецназ: дежурная часть.
2.55 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Герой дня без галстука.
10.55 Круглая дата. Лариса Голубкина.
11.25 Путешествия натуралиста.
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор". "Берегите женщин" 2-я серия.
14.00 Сегодня.
14.35 Криминал. Чистосердечное признание.
14.55 "Улицы разбитых фонарей II".
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Мама". Драма.
22.00 Сегодня.
22.45 Людмила Зыкина. "Жизнь, как песня".
0.40 Футбол. Лига чемпионов "Бордо"(Франция) — "Манчестер Юнайтед"(Англия).

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Выборы-2000.
9.50, 0.20 Петровка, 38
10.00 "Узурпаторша".
11.15 Выборы-2000.
11.30, 13.15 Дата.
12.00 "И это все о нем". Сериал.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 Выборы-2000.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.15 Лицом к людям.
21.10 "Сладкая женщина". Мелодрама.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.30 "Отряд Акапулько".
1.20 Ночная дискотека.

6.50 День за днем.
8.45, 18.10 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ".
11.00 Новости.
11.05, 19.00 "ПСИ-ФАКТОР".
11.55, 21.40 "Первая волна".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.30 "НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ".
16.45 ДИСК-канал.
20.25 Место встречи.
20.40 СВ-шоу.
22.40 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
23.35 "НЕПРИЛИЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ".
1.15 ДИСК-канал.
1.50 Дорожный патруль.

Утренние профилактические работы.
16.30 Телемагазин.
16.45 "Гадкий утенок" Мультсериал.
17.10 "Черепашки ниндзя" Мультсериал.
17.35, 23.55 "Пляж".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 "Аварии на гонках" Док.фильм, часть 1-я.
20.30 Новости.
20.50 В нашем городе.
21.00 Чайковский [illegible]
21.30 Психологическая дра[illegible]ма "Украденные [illegible]

10.15 Джентльмен-шоу
10.45 "В поисках утраченного". Алексей Грибов
11.20 Вкусные истории
11.30 "Новые ..." Сторожа Зайца 14 ... Синдбада"

12.15 Выборы-2000
13.00 "Знатоки" возвращаются" 2-я серия Сериал
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.20 "Охотники за привидениями" Мультсериал
15.45 Возможно все!
16.00 Шелтер
16.25 ... До шестнадцати и старше
17.00 "Нежный яд"
18.00 Новости
18.25 Выборы-2000
18.30 "Ермак" Сериал
19.35 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 "Любовь зла" Комедия

7.00 - 9.20 ... утро Рос...
10.00 Кулинарная магия
*9.30 Доброе утро, губерния!
10.20 "Цыганка"
11.05 "Санта-Барбара"
12.00 Телеспецназ
12.30 Мои XX век
13.00 Вести
13.25 Город женщин
14.00 "Черная жемчужина"
14.55 "Дикий ангел"
15.45 Дальние родственники
16.25 Магазин на диване
17.00 Вести
*17.20 Информационный выпуск
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.
*18.40 Актуальное интервью.
*19.00 "Губерния". Информа...

19.35 Герой дня
19.55 "Мама". Драма.
22.00 Сегодня
22.45 Людмила Зыкина. "Жизнь, как песня".
... Футбол. Лига ...

9.00 Выборы-2000
9.50 0.20 Петросяна 38
10.00 "Узурпаторша".
11.15 Выборы-2000.
11.30 13.15 Дата
12.00 "И это все о нем"
14.15 Как добиться успеха
14.20 Весенние фантазии "Вечины"

11.25 Путешествие натуралиста
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор"
"Берегите женщин"
14.00 Сегодня
14.30 Итого.
14.50 В нашу гавань захо...

6.50 День за ...
16.45 ДИСК-канал
17.15 "ТАРЗАН ... НИК ДЖУНГЛЕЙ"
17.45 2.00 "Гроза в огне"
18.30 БИС
20.00 Новости дня

6.00 Телеканал "Доброе утро".
8.20 Выборы-2000.
8.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Планета КВН.
10.45 Ишу тебя.
11.20 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Выборы-2000.
12.40 "Знатоки" возвращаются". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.40 Семь бед - один ответ.
16.00 100%
16.25 ... До шестнадцати и старше
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости
18.25 Выборы-2000
18.30 К.ламбур.
19.05 Процесс
19.50 "Нерон, или Время Антихриста". Часть 1-я. "Величие царей".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 "Спящий лев" Комедия
23.30 Футбол. Кубок УЕФА "Сельта" (Испания) - "Ювентус" (Италия) (В перерыве 0.25 Новости)

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
*6.30 Доброе утро губерния!
*6.50, 7.50 Информ...
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина
*9.30 Доброе утро, губерния!
10.20 "Цыганка" Сериал
11.05 "Санта-Барбара". Сериал
12.00 Телеспецназ
12.30 Мои XX век
13.00 Вести
13.25 Город женщин
14.00 "Черная жемчужина"
14.50 "Дикий ангел"
15.40 Новая "Старая квартира".
16.30 Магазин на диване.
16.45 Медицинский вестник.
17.00 Вести.
*17.20 Инф. выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации
*18.40 "И помнит мир спасенный" К 55-летию Великой Победы
*19.00 "Губерния".
19.25 "Круглый стол". Политические теледебаты кандидатов в Президенты РФ.
20.00 Вести
20.45 Валентин Юдашкин. Праздничное шоу.
23.05 "К-2" представляет: "Любимые женщины "Команды-2".
0.00 Вести.
0.20 Майк Кэйн и Шон Янг в детективе Рассела Малкея "Голубой лед".
2.05 Телеспецназ: дежурная часть
2.20 Магазин на диване

6.00 Сегодня.
8.55, 10.25 Людмила Зыкина "Жизнь как песня"
10.00 Сегодня

Среда, 8 марта

8.00 Новости
8.10 "Последняя ночь Шахерезады". Сказка
9.35 Ералаш
10.00 Новости.
10.10 "С любимыми не расставайтесь" Музыкальная программа
11.10 Женские истории
11.40 Седьмое чувство
12.25 "Дайте жалобную книгу" Комедия
14.00 "Приглашает Концертная студия "Останкино" Лариса Голубкина
15.00 Новости
15.10 Праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню
17.00 Евгений Петросян приглашает...
18.00 Новости.
18.15 "Унесенные ветром": Так создавалась легенда"
19.05 "Унесенные ветром" 1-я серия. Мелодрама.
21.00 Время.
21.45 "Унесенные ветром. 2-я серия.

8.00 "С 9.00 до 18.00" Мультфильм
8.10 И.Чурикова, С.Рябова и М.Голубкина в мелодраме "Ребро Адама"
9.30 Доброе утро, страна!
10.05 Сам себе режиссер
11.25 Е.Проклова и А.Миронов в комедии "Будьте моим мужем".
13.00 Вести.
13.20 А.Фрейндлих и А.Мягков в фильме Э.Рязанова "Служебный роман". 1-я и 2-я серии
*16.00 Информационный выпуск
*16.10 "О вы, которых любим и лелеем...".
*16.20 В профиль и анфас.
*16.50 "Расстоянья на миг сократив...".
17.55 Сам себе режиссер.
18.25 Л.Удовиченко, И.Ливанов, В.Гаркалин, Н.Усатова

7.00 Дневник Лиги чемпионов
7.45 "Паровозик из Ромашкова" Мультфильм
8.00 Сегодня
8.15 "Мама" Драматическая история.
10.00 Сегодня.
10.15 "Женщины". Мелодрама.
12.00 Сегодня.
12.25 "Мужчина и женщина" Худ. фильм
14.15 "Ты у меня одна" Худ. фильм
16.00 Сегодня.
16.30 "Я буду жить, как хочу". Музыкально-документальный фильм о Филиппе Киркорове
19.00 Сегодня.
19.35 "Телохранитель" Худ. фильм
22.00 Сегодня
22.35 Футбол. Лига чемпионов "Русенборг"(Норвегия) — "Динамо"(Киев)
0.35 Антропология.
1.20 Дневник Лиги чемпионов.

8.00 "Дикие лебеди". Мультфильм.
9.20 "Золушка" Сказка
10.40 "Про Петрушку" Мультфильм
11.00, 14.00, 20.00 События
11.15 Полевая почта
12.00 "Весна" Музыкальная комедия.
14.15 "Улыбка Фернанделя".
14.50 Мультфильмы
16.05 "Барышня-крестьянка" Лирический фильм
19.00 Анекдот слышали?
20.35 "Любимая женщина механика Гаврилова" Мелодрама.
22.05 Карнавал любви
23.40 Милен Фармер на ТВЦ.
0.10 "Любовь на колесах". Комедия.

7.05 Дорожный патруль
7.20 "УВИДИМСЯ В СУДЕ" Комедия
9.00 День за днем
11.10 "ФОРМУЛА ЛЮБВИ"
13.00 Новости.
13.15 Концерт "Для вас, женщины!", часть 1-я.
15.40 "НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ".
16.30 Актрисы
17.55 Наши любимые животные.
18.35 Я - сама
20.00 Новости дня
20.25 "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ"
21.30 "ЖЕНЩИНА - ПТЕРОДАКТИЛЬ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ".
Комедия
23.20 Дорожный патруль.
23.35 Концерт "Для вас, женщины!", часть 2-я
1.45 Народное стрит-шоу от "3 К"
2.00 Дорожный патруль

7.00, 17.10 "Черепашки-ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Три медведя". Мультсериал.

8.00 Музыкальный канал
8.30 к/ф "Белый попугай"
9.00 Пятое измерение
9.15 Спорт-курьер
9.20, 11.30, 15.20, 19.30, 20.20, 23.20 Новости
9.45 "Мэри Поппинс, до свидания" 1-я серия
10.10, 15.25, 15.30 Телемагазин
11.15 Психологическая драма "Украденные каникулы"
13.35, 18.45 Третья лишняя
13.50 Клуб "Белый попугай"
14.20 "Сказка о глупом муже" Мультфильм
14.30 "Полицейский блюз" Драматический сериал
15.45, 21.00 "Редакция". Телесериал.
16.45 "Гадкий утенок" Мультсериал.
17.35, 23.50 "Пляж". Телесериал
19.00 "Селеста, только Селеста" Телесериал.
20.00 Большой репортаж.
20.50 В нашем городе.
21.30 Н.Кински, Б.Зэйк и М.Бьен в "черной" комедии "Коварный план Сьюзен".
23.35 Спорт-курьер.
0.50 Ночной муз. канал.

11.20 Большие родители.
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор"
"Берегите женщин"
14.00 Сегодня
14.25 "Бафт Ритби, ты дурак"
Музыкальная комедия.
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Санкет Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня
19.55 "Дорогой мой человек" Киноновость
22.00 Сегодня
22.45 "Женский взгляд". Оксаны Пушкиной
23.20 Сегодня.
0.10 Сегодня
0.35 "Прощай, самец" /Ф. фильм/

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
9.00 Выборы-2000.
9.45 Квадратные метры
10.00 "Узурпаторша".
11.15 Выборы-2000
11.30, 13.40 Дата
12.00 Русский детектив "Переступить черту". 1-я серия
14.15 История болезни
14.20 Весенние фантазии "Ералаш"
14.30 "Лесси"
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые"
17.15 Выборы-2000.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.55 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф. 1/4 финала.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.20 Петровка, 38.
0.30 Звездные тайны.
0.40 "Отряд Акапулько"
1.35 "Клаудия". Мелодрама.

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем
8.45 Дорожный патруль
9.00 Новости
9.10 Пальчики оближешь
9.35 Своя игра.
10.00 "Ваша музыка", "Балаган лимитед"
11.00 Новости.
11.05 "ПСИ-ФАКТОР".
11.55 "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.30 "НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ".
16.20 Григорий Грабовой. Формула здоровья.
16.50 ДИСК-канал.
17.20 "ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ".
17.50 "ГРЕЙС В ОГНЕ".
18.15 Дорожный патруль.
18.35 "МИСТЕР БИН".
19.05 "ПСИ-ФАКТОР".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Кабачок "О.С.П.- студия".
21.40 "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ".
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Новости
23.15 Алле, народ!
23.35 "СОДА - КРЕУЕР". Боевик.
1.10 ДИСК-канал.
1.45 Дорожный патруль.
2.00 "ГРЕЙС В ОГНЕ".

MUNTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Три медведя". Мультсериал.
8.00 Музыкальный канал.
8.30 Большой репортаж.
9.00 Пятая колонка.
9.15 Спорт-курьер.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
9.45 Музыкальный фильм "Мэри Поппинс, до свидания", 2-я серия.
11.10, 13.50, 16.30 Телемагазин
11.45 "Генозавр". Боевик.
13.35, 18.45 Третий лишний.
14.30 "Полицейский блюз". Драматический сериал.
15.45 "Редакция". Телесериал
16.45 "Гадкий утенок". Мультсериал
17.35, 0.00 "Пляж". Телесериал
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал
20.00 Военная тайна
20.30 В нашем городе
21.00 Без маски
21.30 М.Джексон и Ю.Поляков в фантастическом боевике "Генозавр"
23.45 Спорт-курьер
1.00 Ночной музыкальный канал

Пятница, 10 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро"
8.20 Выборы-2000
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд"
10.15 Калейдоскоп
10.45 Прогноз.
11.20 Вкусные истории
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Выборы-2000.
12.40 "Знатоки" возвращаются". Сериал
14.20 Ералаш.
14.30 Вместе
15.00 Новости.
15.20 "Как завоевать принцессу". Фильм-сказка.
16.30 Мультазбука.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.25 Выборы-2000.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.05 Док. детектив "О разоблачении "ореховской" группировки".
19.35 Вкусные истории.
19.50 "Нерон, или Время Антихриста". Часть 2-я. "Оргия".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Загадка миссис Коломбо". Худ. фильм.
23.35 Ох, Семеновна!
0.15 Новости
0.30 "Террористка" Антикрио-ироническая мелодрама

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Квантовая медицина.
*9.30 Доброе утро, губерния!
10.20 "Цыганка"
11.05 "Санта-Барбара"
12.00 Телеспецназ.
12.30 Мой XX век
13.00 Вести.
13.25 Город женщин
14.00 "Черная жемчужина"
14.50 "Дикий ангел"
15.40 На здоровье.
16.20 Диалоги о рыбалке
17.00 Вести.
*17.20 Инф.выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.
*18.30 "Решается на месте". Прямая линия
*19.00 "Губерния"
19.25 Дебаты кандидатов в Президенты РФ
20.00 Вести.
20.45 Агата Кристи. Пуаро "Происшествие в море"
21.45 Е.Дворжецкий, Е.Редникова, Т.Скороходова и В.Шлыков в боевике "Риск без контракта".
23.30, 0.20 "Панорама недели", Тележурнал
0.00 Вести.
0.50 Телеспецназ: дежурная часть.
1.05 Магазин на диване

ТВ3
6.00 Сегодня.
8.55 Экстремальные ситуации.
10.00 Сегодня.
10.25 Без рецепта.
11.00 Я и моя собака
11.30 Служба спасения.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Берегите женщин".
14.00 Сегодня.
14.25 "Не хочу жениться, не надо", Комедия.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Санкет Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Побег" Худ. фильм
22.00 Сегодня.
22.40 Профессия — репортер.
23.00 Криминальная Россия. "Операция "Таджик".
23.30 Цвет ночи. "Боже мой, как низко я пала!".

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Выборы-2000.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15 Выборы-2000.
11.30, 13.35 Дата.
12.00 "Переступить черту". Сериал.
14.15 Столичные истории.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые"
17.15 Выборы-2000.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.55 Секретные материалы.
21.25 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф. 1/4 финала.
23.15 Времечко.
23.55 "Смертельная погоня". Криминальная драма.
1.40 "В кругу друзей". Лев Лещенко.
2.35 Киноафиша.

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем.
8.45, 18.15 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 Без вопросов...
9.40 Star Старт.
10.10 Мое кино.
11.00 Новости.
11.05 "ПСИ-ФАКТОР".
11.55 "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ".
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.30 "НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ".
16.20 Знак качества.
16.50 ДИСК-канал.
17.20 "ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ".
17.50, 2.10 "ГРЕЙС В ОГНЕ".
18.30 Как стать звездой?
18.55 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "ПАТРИОТ". Боевик.
22.30 Новости.
22.45 Алло, народ!
23.00 "МАШИНЫ ЗА РАБОТОЙ" Комедия
0.50 Дорожный патруль
1.05 Радио хит.
2.35 Дорожный патруль

MUNTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Три медведя".
8.00 Музыкальный канал.
8.30 Военная тайна.
9.00 Пятая колонка.
9.15 Спорт-курьер.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.10 Новости.
9.45 Триллер "Путешествие в счастливую Аравию".
11.10, 13.50, 15.25 Телемагазин.
11.45 "Генозавр". Боевик.
13.35, 18.45 Третий лишний.
14.30 "Элли Макбил".
15.45 "Редакция".
16.45 "Гадкий утенок".
17.35, 1.35 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 Случайный свидетель.
20.50 В нашем городе.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "Седьмая пуля" Худ. фильм.
23.40 "Сломанные цветы". Боевик.

Суббота, 11 марта

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто-мичманята".
8.50 "Нежный яд"
9.50 Сам себе режиссер.
10.20 Сто к одному.
11.00 Новости.
11.15 Выборы-2000.
11.30 Вокруг смеха.
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор" "Берегите женщин"
14.00 Сегодня
14.25 "Бафт Ритби, ты дурак" Музыкальная комедия.
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Санкет Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня
19.55 "Дорогой мой человек" Киноновость
22.00 Сегодня
22.45 "Женский взгляд". Оксаны Пушкиной
23.20 Сегодня.
0.10 Сегодня
0.35 "Прощай, самец" /Ф. фильм/

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Выборы-2000.
9.45 Квадратные метры
10.00 "Узурпаторша".
11.15 Выборы-2000
11.30, 13.40 Дата
12.00 Русский детектив "Переступить черту". 1-я серия
14.15 История болезни
14.20 Весенние фантазии "Ералаш"
14.30 "Лесси"
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые"
17.15 Выборы-2000.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.55 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф. 1/4 финала.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.20 Петровка, 38.
0.30 Звездные тайны.
0.40 "Отряд Акапулько"
1.35 "Клаудия". Мелодрама.

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем
8.45 Дорожный патруль
9.00 Новости
9.10 Пальчики оближешь
9.35 Своя игра.
10.00 "Ваша музыка", "Балаган лимитед"
11.00 Новости.
11.05 "ПСИ-ФАКТОР".
11.55 "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.30 "НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ".
16.20 Григорий Грабовой. Формула здоровья.
16.50 ДИСК-канал.
17.20 "ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ".
17.50 "ГРЕЙС В ОГНЕ".
18.15 Дорожный патруль.
18.35 "МИСТЕР БИН".
19.05 "ПСИ-ФАКТОР".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Кабачок "О.С.П.- студия".
21.40 "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ".
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Новости
23.15 Алле, народ!
23.35 "СОДА - КРЕУЕР". Боевик.
1.10 ДИСК-канал.
1.45 Дорожный патруль.
2.00 "ГРЕЙС В ОГНЕ".

MUNTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Три медведя". Мультсериал.
8.00 Музыкальный канал.
8.30 Большой репортаж.
9.00 Пятая колонка.
9.15 Спорт-курьер.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
9.45 Музыкальный фильм "Мэри Поппинс, до свидания", 2-я серия.
11.10, 13.50, 16.30 Телемагазин
11.45 "Генозавр". Боевик.
13.35, 18.45 Третий лишний.
14.30 "Полицейский блюз". Драматический сериал.
15.45 "Редакция". Телесериал
16.45 "Гадкий утенок". Мультсериал
17.35, 0.00 "Пляж". Телесериал
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал
20.00 Военная тайна
20.30 В нашем городе
21.00 Без маски
21.30 М.Джексон и Ю.Поляков в фантастическом боевике "Генозавр"
23.45 Спорт-курьер
1.00 Ночной музыкальный канал

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто-мичманята".
8.50 "Нежный яд"
9.50 Сам себе режиссер.
10.20 Сто к одному.
11.00 Новости.
11.15 Выборы-2000.
11.30 Вокруг смеха.
12.00 Сегодня
12.30 "Старый телевизор" "Берегите женщин"
14.00 Сегодня
14.25 "Бафт Ритби, ты дурак" Музыкальная комедия.
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Санкет Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Побег" Худ. фильм
22.00 Сегодня.
22.40 Профессия — репортер.
23.00 Криминальная Россия. "Операция "Таджик".
23.30 Цвет ночи. "Боже мой, как низко я пала!".

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Выборы-2000.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15 Выборы-2000.
11.30, 13.35 Дата.
12.00 "Переступить черту". Сериал.
14.15 Столичные истории.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые"
17.15 Выборы-2000.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
19.45 Мульти-пульти.
20.55 Секретные материалы.
21.25 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф. 1/4 финала.
23.15 Времечко.
23.55 "Смертельная погоня". Криминальная драма.
1.40 "В кругу друзей". Лев Лещенко.
2.35 Киноафиша.

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем.
8.45, 18.15 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 Без вопросов...
9.40 Star Старт.
10.10 Мое кино.
11.00 Новости.
11.05 "ПСИ-ФАКТОР".
11.55 "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ".
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем.
15.00 Новости.
15.30 "НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ".
16.20 Знак качества.
16.50 ДИСК-канал.
17.20 "ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ".
17.50, 2.10 "ГРЕЙС В ОГНЕ".
18.30 Как стать звездой?
18.55 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "ПАТРИОТ". Боевик.
22.30 Новости.
22.45 Алло, народ!
23.00 "МАШИНЫ ЗА РАБОТОЙ" Комедия
0.50 Дорожный патруль
1.05 Радио хит.
2.35 Дорожный патруль

MUNTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Три медведя".
8.00 Музыкальный канал.
8.30 Военная тайна.
9.00 Пятая колонка.
9.15 Спорт-курьер.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.10 Новости.
9.45 Триллер "Путешествие в счастливую Аравию".
11.10, 13.50, 15.25 Телемагазин.
11.45 "Генозавр". Боевик.
13.35, 18.45 Третий лишний.
14.30 "Элли Макбил".
15.45 "Редакция".
16.45 "Гадкий утенок".
17.35, 1.35 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 Случайный свидетель.
20.50 В нашем городе.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "Седьмая пуля" Худ. фильм.
23.40 "Сломанные цветы". Боевик.

16.30 Профессия — репортер.
16.45 Без рецепта.
17.15 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.40 Один день.
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Аншлаг" и К.
21.40 Премьера. В.Носик, М.Кокшенов, Ю.Чернов и Е.Кондулайнен в комедии "Триста лет спустя".
22.20 "Китайский городовой".
23.15 Угадайка.
23.50 "Знаменитые братья Бейкер". Худ. фильм.
19.00 Брэйн ринг.
20.00 Неделя.
20.45 Слушается дело.
21.30 "Власть, страсть и убийство". Мелодрама.
23.10 Российские тайны.
23.40 "Высокие каблучки". Мелодрама.
21.05 "ОТЕЦ-ОДИНОЧКА". Худ. фильм.
22.45 "УБИЙЦА-МЕТЕОР" Боевик
0.45 Дорожный патруль.
1.30 Плейбой.

9.35 Вкусные истории.
9.50 "Нерон, или Время Антихриста". Часть 2-я. "Оргия".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.

16.20 Диалоги о рыбалке.
17.00 Вести.
*17.20 Инф.выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации

14.00 Сегодня.
14.35 "Не ходите, девки, замуж". Комедия.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".

15.00 "Инспектор Деррик".
18.30 Как стать звездой.
18.55 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "ПАТРИОТ". Боевик.
22.30 Новости.
22.45 Алле, народ!

20.50 В нашем
00 Маленькая страна.
"Седьмая пуля". Худ.
21.3
фильм
23.25 Спорт
23.40 "Сломанная
Боевик.

Суббота, 11 марта

ОРТ
8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Битва гиппопотамов".
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Поле чудес.
11.30 Утренняя почта.
12.00 "Седьмое небо". Мелодрама.
13.55 Вкусные истории.
14.05 В мире животных
14.45 "История одного шедевра". Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 Седьмое чувство.
15.55 "Горец". Приключенческий сериал.
16.40 "Приглашает Концертная студия "Останкино". Григорий Горин.
17.20 Детектив-шоу.
18.00 Новости.
18.10 Ералаш.
18.30 Смехопанорама.
19.05 "Семь лет желаний" Комедия.
21.00 Авторская программа С.Доренко.
22.20 "Китайский городовой".
23.15 Угадайка
23.50 "Знаменитые братья Бейкер". Худ. фильм.

РТР
*8.00 Программа мультфильмов.
*8.30 Худ фильм "Девчата".
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.20 Сам себе режиссер.
11.45 "Друзья".
12.20 Эх, дороги. .
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 М.Неелова, Н.Андрейченко, Л.Куравлев и Н.Караченцов в лирической комедии "Дамы приглашают кавалеров".
15.40 "Том и Джерри".
16.15 Планета Земля.
*17.15 "Губерния".
*17.25 Ой, ты масленица — кукошейка!..
*17.50 Мистерия костюма.
*18.10 "Культура губернии".
*18.45 Искатели приключений.
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Аншлаг" и К.
21.40 Премьера В.Носик, М.Кокшенов, Ю.Чернов и Е.Кондулайнен в комедии "Триста лет спустя".
23.30 Рутгер Хауэр в триллере "Собиратель костей".

НТВ
8.00 Сегодня.
8.15 "Тайна третьей планеты". Мультфильм.
9.05 "Закон джунглей". Сериал.
9.35 "Миго – инопланетянин". Комедийный сериал.
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал
10.45 Круглая дата.
11.15 Пойми меня.
11.45 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Зеленая карета" Историко-биографический фильм.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 "Свидетель века" Программа Владимира Кара-Мурзы.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.45 Без рецепта.
17.15 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.40 Один день.
20.10 О, счастливчик!
20.55 "Улицы разбитых фонарей II".
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007".
1.00 Про это.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.25 Первосвятитель.
9 30 "Воин в золотом кимоно". 1-я серия сериала
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События.
11.15 С утра попозже.
11.50 "Честное волшебное" Музыкальная сказка.
13.00 Мультфильмы.
13.30 Просто Россия.
14.15 "Практика". Сериал.
15.20 Булат и злато.
15.45 "Жюли Леско".
17.30 Национальный интерес-2000.
19.00 Брэйн ринг.
20.00 Неделя.
20.45 Слушается дело.
21.30 "Власть, страсть и убийство". Мелодрама.
23.10 Российские тайны.
23.40 "Высокие каблучки". Мелодрама.
1.35 Поздний ужин.
1.50 Твой ход, киноман!
1.55 Парад плюс.

ТВ6 МОСКВА
6.55 "Мужчины за работой". Комедия.
8.35, 18.45 Дорожный патруль.
8.50, 17.45 "В мире женщин".
9.45, 0.55 ДИСК-канал.
10.15 БИС.
10.50 Как стать звездой?
11.15 Знак качества.
11.50 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 "Подкидыш". Комедия.
14.35 Наши любимые животные.
15.05 Своя игра.
15.35 СВ-шоу.
16.25 Я - сама.
19.00 "ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН".
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.
21.05 "ОТЕЦ-ОДИНОЧКА". Худ. фильм.
22.45 "УБИЙЦА-МЕТЕОР". Боевик.
0.45 Дорожный патруль.
1.30 Плейбой.

РЕН ТВ
8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 "Союзмультфильм" представляет.
9.00 "Седьмая пуля". Худ. фильм.
11.00 Золотой шар.
12.00 Худ. фильм "Вий".
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 "Индийское кино": "Побег".
17.00 "Штормовое предупреждение" Док.фильм.
17.45 Спорт-курьер.
18.00 "Ночи Малибу".
19.00 "Симпсоны".
19.30 "Секретные материалы".
20.30 Большая политика.
21.00 "Волчонок".
21.30 "Ножницы". Триллер.
23.40 "Топ-сафари music". Развлекательное шоу.
0.20 М.Мэтлин в триллере "Не слыша зла".
2.20 Ночной муз. канал.

Воскресенье, 12 марта

ОРТ
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.00 "Альф".
11.30 Здоровье.
12.00 "Поговорим, брат...". Киноповесть.
14.05 Клуб путешественников.
14.45 "История одного шедевра". Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец". Сериал.
16.00 Умницы и умники.
16.25 Дисней-клуб.
17.20 "Как это было". Большая история "Малой земли". 1976 год.
18.00 Новости.
18.10 Женские истории.
18 50 КВН-2000.
21 00 Время.
22.00 "Чужие". Мощный боевик
0 30 "Квартира". Комедия.

РТР
*8.00 Худ. фильм "Пираты XX века".
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок".
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира".
15.10 Диалоги о животных.
16.10 Премьера док. сериала "Тайны тысячелетия".
*17.00 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.
*17.30 "Секундомер".
*17.45 "Уходит зима за околицу". Праздник в Вольском районе.
18.00 Перед "Зеркалом".
18.10 Х.Хоган и Г.Джонс в комедии "Остров Маккинси".
20.00 Зеркало.
21.00 "Библия-2000". Ф.Неро и Ш.Ли в фильме "Давид". 1-я серия.
22.30 "Юлиан. 10 лет на сцене". Концерт.
0.30 Док. фильм "Lacrimoza".

НТВ
8.00 Сегодня.
8.15 "Улицы разбитых фонарей II"
9.05 Фитиль.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Ключи от форта Байяр.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 Полундра.
14.00 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
14.30 Криминальная Россия. "Операция "Таджик".
15.00 Третий тайм.
16.00 Сегодня.
16.30 Большие родители.
17.05 "Холодная война". Док. сериал.
17.55 "Она написала убийство".
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 "Улицы разбитых фонарей-II".
21.50 Итого.
22.10 "Американ бой". Боевик.
0.15 "Никогда не сдавайся". Боевик.

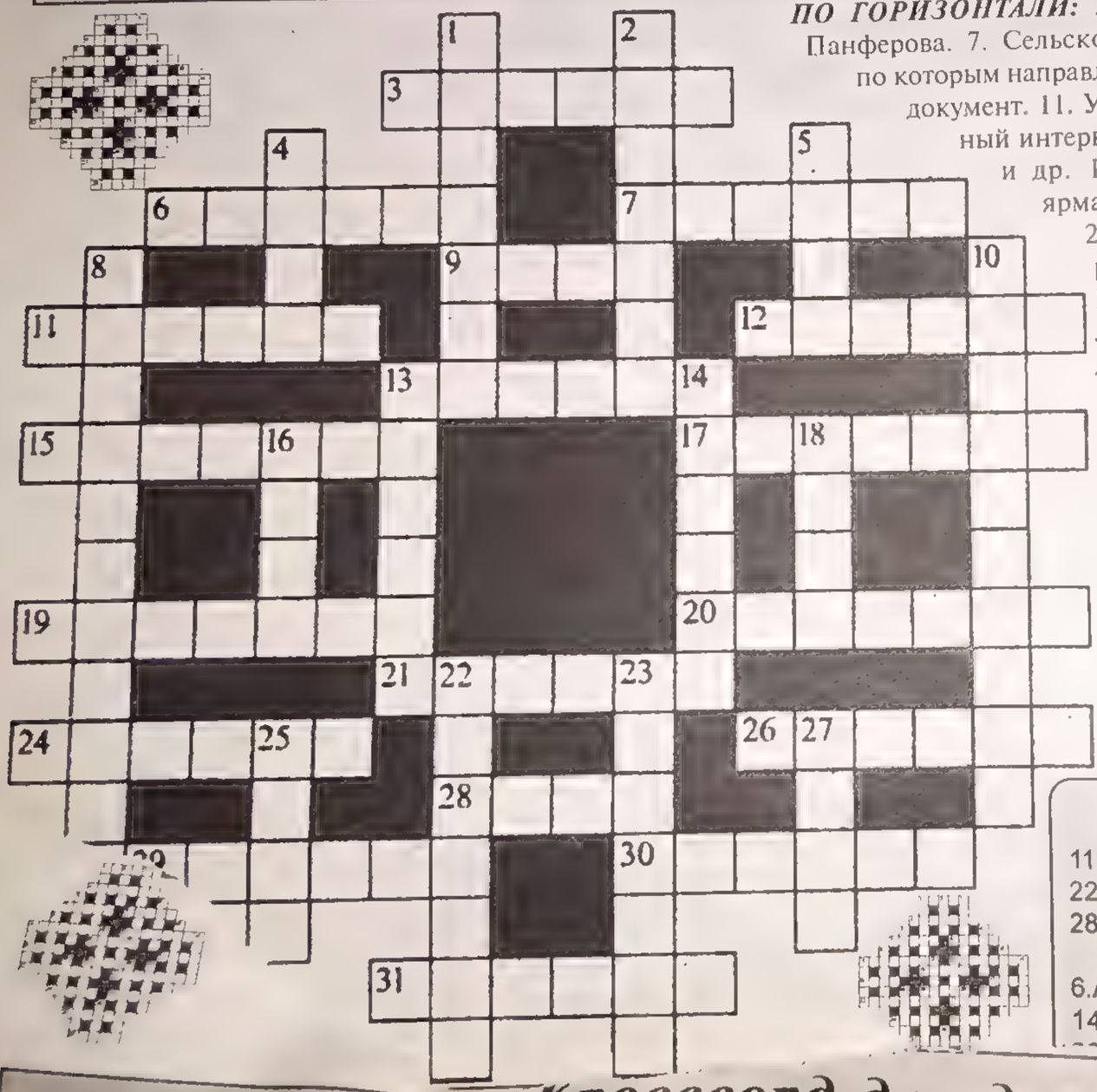
51 канал
8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.35 "Воин в золотом кимоно". Сериал.
10.30 Слово и дело.
11.00, 14.00, 19.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 Мир женщины.
12.25 21 кабинет.
12.55 "Улыбка Фернанделя".
13.25 Грани.
14.15 "Практика".
15.15 Особая папка.
16.05 "Жюли Леско".
18.00 Третьего не дано.
19.25 Спорт. экспресс.
20.00 "Законный брак". Мелодрама.
21.45 Момент истины.
22.15 "Воскресный концерт". Надежда Кадышева.
23.15 "За нас двоих". Криминальная мелодрама.

ТВ6 МОСКВА
7.00 "ОТЕЦ-ОДИНОЧКА". Комедия.
8.30 Дорожный патруль.
8.45 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА".
9.40 Ле-GO-GO.
10.15 Star Старт.
10.45 АМБА-ТВ.
11.20 "МИСТЕР БИН".
11.45 Шоу Бенни Хилла.
12.25 Канон.
12.50 Дорожный патруль.
13.15 "ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН". Музыкальная комедия.
15.50 Вы очевидец.
16.45 Кабачок О.С.П. - стулья.
17.45 Катастрофы недели.
18.40 Дорожный патруль.
19.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА".
20.00 "ЗМЕИНЫЙ ИСТОЧНИК". Триллер.
21.45 "ПОБЕДИТЕЛЬ". Комедийный боевик.
23.35 Людмила Николаева и ансамбль "Русская душа".
0.30 "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ".

РЕН ТВ
8.00 Маппет-шоу.
8.30 "Союзмультфильм" представляет".
9.00 Ш.Стоун в психопатологическом триллере "Ножницы".
11.00 "Секретные материалы". Сериал.
12.00 Большая политика.
12.30 "Элли Макбил".
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.10 Футбол. Английская премьер-лига.
16.00 "Гавайская метка" Телесериал.
17.00 Реноме.
17.45 Спорт-курьер.
18.00 "Ночи Малибу".
19.00 "Симпсоны".
19.30 "Секретные материалы". Сериал.
20.30 Новости.
20.45 1/52.
21.00 "Волчонок".
21.30 Звони и смотри: триллер "Затемнение", пять новелл в фильме "Ночь на земле", криминальная комедия "Кошелек или жена..."
23.35 Случайный свидетель
0.10 Гангстерский триллер "Граница святости"
2.00 Ночной муз. канал.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 74



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Советский конструктор танков. 6. Роман Ф. И. Панферова. 7. Сельскохозяйственное орудие, образующее на поле бороздки, по которым направляют посевной агрегат. 9. Официальный дипломатический документ. 11. Ударение. 12. Областной центр в Беларуси. 13. Музыкальный интервал. 15. Член верхней палаты парламента в США, Италии и др. 17. Театральное зрелище комического характера на ярмарках, народных гуляньях. 19. Роман И. А. Гончарова. 20. Сорт винограда. 21. Французский писатель, автор романа "Анри Матисс". 24. Правый приток Енисея. 26. Головоломка. 28. Легкоатлетический снаряд. 29. Повесть Л. Н. Толстого. 30. Русский писатель XVIII века, директор придворного театра. 31. Музей-усадьба И.Е.Репина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Артист Большого театра (до 1933г.), лирический тенор. 2. Типографский шрифт. 4. Порт во Франции. 5. Малая планета. 8. Принадлежность формы одежды участников военных парадов. 10. Материк. 13. Птица семейства утиных. 14. Центр Хакассии. 16. Помещение в корпусе судна. 18. Замужняя женщина-аристократка в Англии. 22. Писатель, автор оды "Вольность". 23. Коллектив музыкантов. 25. Латышский живописец XIX века, мастер реалистического портрета. 27. Город в Актюбинской области на р. Илек.

Ответы на кроссворд № 73

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Секта. 4.Пойнтер. 7.Блеск. 8. Гамма. 11.Расправа. 13.Стандарт. 15.Ордер. 16. Духи. 17.Титр. 19.Инвар. 22.Раковина. 23. Талисман. 24.Ангел. 25.Фурье. 27.Станция. 28.Раджа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Свойство. 2.Кони. 3.Алебастр. 5.Флора. 6.Аминь. 9.Психика. 10.Харизма. 11.Редер. 12.Арена. 13.Сенат. 14.Таран. 18.Авеню. 19.Инжектор. 20.Радуница. 21.Литье.

Кроссворд для детей № 43

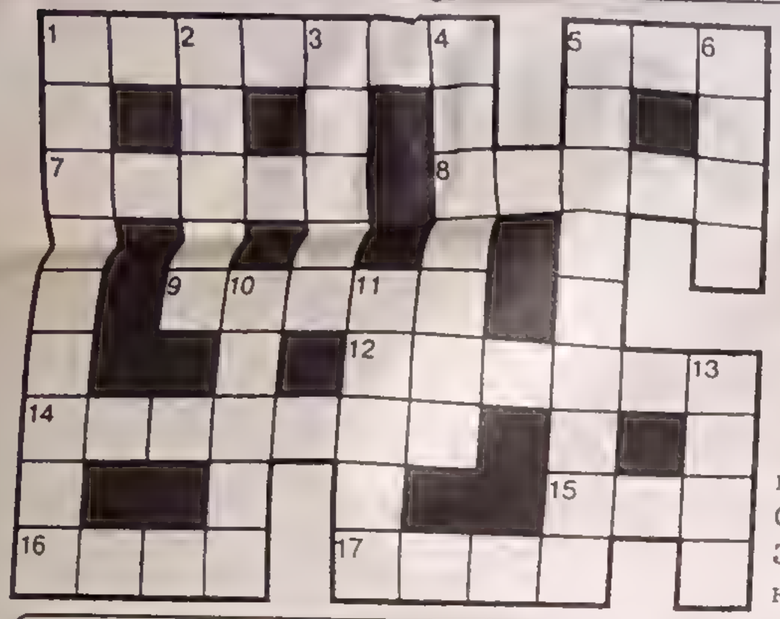
ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

1. Друг Робинзона Крузо. 5. "Петя бросил снежный ... и попал в окошко" (С. Я. Маршак). 7. Подставка под артиллерийское орудие. 8. Дерево, из которого со времен Петра I изготовляли мачты русских парусников. 9. "Царь-дерево" Таиланда. 10. Ударение. 11. Ученый, открывший закон всемирного тяготения. 12. Ученый, открывший закон сохранения энергии. 13. Ученый, открывший закон электромагнитной индукции. 14. Ученый, открывший закон Кулона. 15. Ученый, открывший закон Ома. 16. Ученый, открывший закон Архимеда.

11.Расправа. 13.Стандарт. 22.Раковина. 23. Талисман. 24.Ангел. 25.Фурье. 27.Станция. 28.Раджа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Свойство. 2.Кони. 3.Алебастр. 5.Флора. 6.Аминь. 9.Психика. 10.Харизма. 11.Редер. 12.Арена. 13.Сенат. 14.Таран. 18.Авеню. 19.Инжектор. 20.Радуница. 21.Литье.

кроссворд для детей № 43



ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

1. Друг Робинзона Крузо. 5. "Петя бросил снежный ... и попал в окошко" (С. Я. Маршак). 7. Подставка под артиллерийское орудие. 8. Дерево, из которого со времен Петра I изготовляли мачты русских парусников. 9. "Домик" куколки шелковичного червя, из которого получают нити для производства натурального шелка. 12. Сооружение для ускоренного выращивания овощей (но не теплица, потому что не отапливается). 14. Так назывался ветеринарный врач в чеховские времена и так сейчас называют врача, который плохо лечит людей. 15. Коронная фраза Глеба Жеглова: "... должен сидеть в тюрьме" (из фильма "Место встречи изменить нельзя"). 16. По нему плывут облака. 17. Родственник цапли, живущий на крышах деревенских домов.

ПО ВЕРТИКАЛИ.

1. Доктор, который лечит жителей Цветочного города (по Н. Носову). 2. Матрас, набитый сеном. 3. Начало реки. 4. Склад оружия. 5. Юрий Гагарин – первый .... 6. Сплошная темнота. 10. Металл для изготовления стойких игрушечных солдатиков. 11. Заправленное дрожжами и забродившее жидкое тесто. 13. Что прокладывает штурман корабля или самолета?

Ответы на кроссворд для детей № 42

***ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Чебурашка. 5. Шаман. 8. Мех. 9. Соринка. 11. Хор. 12. Банка. 13. Чарка. 14. Князь. 18. Снег. 19.Ухо. 20. Айболит. 21. Маруся.*

***ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Чеснок. 2. «Барыня». 3. Швабра. 4. Амеба. 5. Шхуна. 6. Махаон. 7. Норвегия. 10. Ночь. 15. Ной. 16.Зло. 17. Сом. 18. Сыр.*

АНЕКДОТЫ

Мама-робот говорит своей дочери:

Вот пусть он сначала на тебе женится! А до свадьбы ему схему не показывай!

❀ ❀ ❀ ❀ ❀

Что такое наивность и сверхнаивность? Наивность – это когда дочь думает, что ее мать девушка. Сверхнаивность – это когда мать думает, что ее дочь – девушка.

❀ ❀ ❀ ❀ ❀

Только что вышедшая замуж дочь звонит по телефону:

Мама, Леонид попросил меня вскипятить чайник, а в кулинарной книге об этом ни слова.

❀ ❀ ❀ ❀ ❀

Леночка! В твоем возрасте я вела дневник.

Это уже устарело, мамочка. Я завела себе картотеку...

❀ ❀ ❀ ❀ ❀

- Жанна, - говорит мать подрастающей дочери, - от тебя несет табаком.

Мамочка, это меня поцеловал папа.

❀ ❀ ❀ ❀ ❀

Но наш папа не курит.

Зато курит его секретарша.

❀ ❀ ❀ ❀ ❀

Жена ушла от мужа. Дома она говорит матери:

Как только я вышла из дома, раздался выстрел. Как ты думаешь, мама, он застрелился?

Я думаю, он открыл бутылку шампанского!

❀ ❀ ❀ ❀ ❀

- Я не хочу выходить за него, - рыдает дочь, он слишком стар для меня.

Ну и что! – успокаивает ее мать. – Он же не петух, и ты не собираешься его варить.

❀ ❀ ❀ ❀ ❀

Дочь приходит из школы и заявляет матери с важным видом:

Сегодня у нас был первый урок по сексуальному воспитанию.

Ну и что же вам рассказывали?

Что? - переспрашивает дочь, пожимая плечами, – да ты все равно этого не поймешь, мамочка.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

★★ ВИТАМИН «СЕКСА» ★★

Витамин Е иногда называют витамином «секса», поскольку он играет важную роль в качестве антиоксиданта. Антиоксиданты оберегают организм от различных вредных субстанций, которые содержат кислород. Витамин Е оказывает особое влияние на передние доли гипофиза, который контролирует работу половых органов. Во время полового акта мужские и женские половые органы нуждаются в дополнительном количестве кислорода, получая его из крови. Витамин Е (альфа-токоферол) помогает кровяным тельцам транспортировать кислород быстро и эффективно, избегая при этом процесса окисления.

Полное отсутствие витамина Е в мужской диете может привести к необратимой дегенерации эпителиальных или зародышевых клеток яичников. Отсутствие этого витамина в диете беременной женщины может повлечь смерть зародыша. Эксперименты на крысах показали, что когда в рационе крыс, полностью обеспечивающем их потребности в белках, микроэлементах и всех остальных витаминах, отсутствовал витамин Е, то первое поколение крыс становилось частично стерильным, второе - полностью. Витамин Е играет важную роль в облегчении протекания вагинита и в предотвращении простатита.

У женщин, вступивших в постклимактерический период, витамин Е помогает организму компенсировать недостаточное количество эстрогена, причем делает это более легко и безопасно, чем соответствующая эстрогенная терапия. Витамин Е хорошо известен врачам, которые практикуют диетическую терапию, чтобы помочь женщинам иметь удовлетворительную половую жизнь в позднем возрасте.

Витамин Е содержится в большинстве продуктов, сделанных из нерафинированной муки, например, таких, как хлеб из цельных зерен пшеницы, в отрубях, соевых бобах, свежих кашах, орехах, пророщенной пшенице. Большинство специалистов в области диетического питания прописывают добавки, содержащие витамин Е. Стандартная рекомендация - 600 МЕ натуральной смеси токоферолов (предпочтительней, чем синтетический д-альфа-токоферол) в день в капсулах или таблетках, разделенных на две или три дозы. Если вы почувствовали уменьшение сексуальных желаний, увеличьте дозу на 200-400 МЕ.

М.Уолкер, американский врач-сексолог.

МЫ РАСТЕМ И... УМЕНЬШАЕМСЯ

Средний новорожденный имеет длину около 50 см. В первые двадцать лет рост человека утраивается и достигает в среднем примерно 170 см.

Но почему же человек не может расти всю жизнь? Что останавливает рост тела? В организме есть система желез, называемых эндокринными, которые контролируют наш рост. К эндокринным относятся: щитовидная железа на шее, в области гортанных хрящей; гипофиз у основания головного мозга; вилочковая железа, расположенная справа и слева от трахеи, и половые железы.

Гипофиз, один из самых

больших. Если эта железа работает недостаточно усердно, мы можем остаться лилипутами.

Ребенок рождается с большой по размеру вилочковой железой. В период детства она продолжает увеличиваться, а в 13 или 14 лет начинает сжиматься. Вилочковая железа определенно имеет связь с половыми железами. Она работает, пока половые железы малы. Как только они начинают развиваться, вилочковая железа прекращает свою работу. Вот почему, когда человек окончательно созревает в половом отношении (примерно в возрасте 22 лет), он практически

ку по сравнению с другими органами наши ноги начинают расти позже, раннее развитие оставляет их короткими. Поэтому чересчур ускоренно развивавшиеся в половом отношении люди часто бывают коренастыми. Пример такого типа людей – Наполеон.

Если половые железы начинают развиваться слишком поздно, вилочковая железа продолжает работать, и рост человека делается выше среднего. В действительности мы продолжаем немного расти даже после 25 лет и достигаем своего максимального роста примерно в воз-

(УЧЕНЫЕ ПРЕДПОЛАГАЮТ)

ДЛИННЫЕ ПАЛЬЦЫ СВЯЗАНЫ С ДЕПРЕССИЕЙ

Мужчины с необычайно длинным безымянным пальцем чаще других страдают от депрессии. Это показало обследование, проведенное учеными из Ливерпульского университета (Англия). Они измерили длину пальцев и рост у 102 мужчин, после чего те прошли психологические тесты на склонность к депрессии.

Оказалось, что те, у кого выше отношение длины пальцев, особенно безымянного, к росту, сильнее других склонны впадать в депрессию. Иными словами, если пальцы мужчины необычайно длинны для его роста (а обычно чем выше человек, тем длиннее его пальцы), то он склонен к депрессии. Чтобы не возиться с измерениями, можно использовать грубый ориентировочный показатель: у подверженных депрессии безымянный палец заметно длиннее среднего.

Ученые предполагают, что связь между длиной пальцев и эмоциональными нарушениями закладывается еще у эмбриона в процессе развития и образуется в результате действия мужского полового гормона тестостерона. Гормон влияет на рост длинных костей, а также на развитие мозга. Когда тестостерона слишком много, удлиняются пальцы и увеличивается правое полушарие мозга за счет левого. Людям с преобладанием правого полушария свойственны музыкальные и математические способности , но они чаще страдают депрессией и шизофренией.

По материалам зарубежной печати

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

При ларингите и потере голоса

Рекомендуется отвар анисовых семян. В кас-

тролю влить стакан воды и всыпать стакан анисовых семян. Кипятить в течение 15 минут. Слегка остывший отвар процедить и смешать с 1/4 стакана липового меда и еще раз прокипятить. Снять с огня и добавить столовую ложку коньяка. Принимать по столовой ложке

(ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН)

первые двадцать лет рост человека утраивается и достигает в среднем примерно 170 см.

Но почему же человек не может расти всю жизнь? Что останавливает рост тела? В организме есть система желез, называемых эндокринными, которые контролируют наш рост. К эндокринным относятся: щитовидная железа на шее, в области гортанных хрящей; гипофиз у основания головного мозга; вилочковая железа, расположенная справа и слева от трахеи, и половые железы.

Гипофиз – одна из желез, стимулирующих рост наших костей. Если он работает слишком интенсивно, руки и ноги вырастают непомерно длинными, кисти и ступни также становятся чересчур

ми.

Ребенок рождается с большой по размеру вилочковой железой. В период детства она продолжает увеличиваться, а в 13 или 14 лет начинает сжиматься. Вилочковая железа определенно имеет связь с половыми железами. Она работает пока половые железы малы. Как только они начинают развиваться, вилочковая железа прекращает свою работу. Вот почему, когда человек окончательно созревает в половом отношении (примерно в возрасте 22 лет), он практически перестает расти!

Иногда половые железы развиваются слишком быстро и преждевременно замедляют рост вилочковой железы. В результате рост человека остается ниже среднего, поскольвитие оставляет их коротким. Развивающиеся медленно

словом отношении люди часто бывают коренастыми. Пример такого типа людей – Наполеон.

Если половые железы начинают развиваться слишком поздно, вилочковая железа продолжает работать, и рост человека делается выше среднего. В действительности мы продолжаем немного расти даже после 25 лет и достигаем своего максимального роста примерно в возрасте 35-40 лет. После этого мы уменьшаемся приблизительно на 12 мм каждые десять лет. Причина этого – обезвоживание хрящей в наших суставах и позвоночнике по мере старения.

Рецепт читателя

ОТ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ И ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ

Наша медицина не может окончательно избавить от этой болезни, а сейчас еще и дорого. Но этот рецепт уникален.

*Взять четыре травки по 1 столовой ложке: **календулу, трифоль, пустырник, солодковый корень.** Настрогать, смешать, взять 1/2 столовой ложки смеси, залить 1/2 стакана кипятка, настоять 1 час и пить по 1 столовой ложке 3 раза в день. 20 дней пить, затем 10 дней отдыхать. Если не прошло, значит, через 10 дней повторить курс лечения, и все исчезнет надолго, если не будете переутомляться в работе.*

Г. КУЗНЕЦОВА.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В ВАННЕ

Упражнение "Горячий вихрь"

Делается для энергетической подпитки и очистки. Выполняется тогда, когда организм набрал достаточно тепла.

Принимаете ванну с холодной или прохладной водой. Берете в руку шланг с идущей по нему горячей водой, опускаете в воду и начинаете проводить гидромассаж шлангом по часовой стрелке (считая себя циферблатом). Выполняете упражнение от 3 до 10 минут.

Упражнение "Лечебная перегрузка"

Направлено на тренировку сосудов и сердечной деятельности. Выполняется натощак раз в неделю.

Набираете очень теплую ванну и ложитесь в нее так, чтобы сердце всегда было выше уровня воды. Как следует расслабьтесь, чтобы всплыли руки и возникло ощущение, что вот-вот "всплывет живот". Хорошо прочувствуйте состояние расслабления в течение 10 минут, Пальцами ноги вытащите пробку из ванны и тщательно концентрируйтесь на нарастающую перегрузку.

Упражнение "Холодный вихрь"

Предназначено для энергетической чистки организма человека.

Набираете ванну горячей воды (какую сможете вытерпеть). Предварительно свинчиваете душевой сосок или подключаете к крану шланг для получения струи холодной воды.

Ложитесь в горячую ванну и лежите в ней минут пять – десять. Затем аккуратно включаете шланг с холодной водой и берете его в руку. Начинаете под водой делать гидромассаж тела струей холодной воды против часовой стрелки (считая себя циферблатом). Так проходите все тело снизу доверху и снова вниз раз семь – десять.

В.Лободин, натуропат.

чаще страдают депрессией и шизофренией.

По материалам печати

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

При ларингите и потере голоса

Рекомендуется отвар анисовых семян. В кастрюлю влить стакан воды и всыпать стакан анисовых семян. Кипятить в течение 15 минут. Слегка остывший отвар процедить и смешать с 1/4 стакана липового меда и еще раз прокипятить. Снять с огня и добавить столовую ложку коньяка. Принимать по столовой ложке каждые полчаса.

ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН

ЧТОБЫ БЫТЬ МОЛОДЦОМ

С давних пор на Востоке мужчины пользуются этим замечательным средством для усиления потенции и всегда получают превосходный результат.

Возьмите корень женьшеня, отрежьте от него кусочек в 4 куб. см. Чтобы получить настойку, нужно иметь 4,5 литра хорошо очищенной водки. Опустите в этот объем кусочек корня.

На следующий день надо начать пить настойку. Пить по одной рюмке три раза в день, перед едой. Когда настойки останется меньше одной двадцатой части бутылки, ее следует долить водкой и перемешать остатки старой настойки с вновь налитой водкой. Бутылку таким образом можно доливать два и даже три раза. После трех доливаний настойку надо делать заново, со свежим кусочком женьшеня.

П. М. Куренков, целитель.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

1 марта — Великая родительская суббота

Моление за усопших издревле существовало в Церкви не только как строгая заповедь, но и как благочестивое предание и обычай. Об этом свидетельствуют все древние чиноположения

Не должно отрицать, говорит блаженный Августин что души усопших от благочестия ближних получают отраду, когда за оных приносится Жертва Ходатая или творимая бывает милостыня в церкви

Поминовение совершается обычно в субботу, т.к этот день как "день покоя", наиболее приемлем для поминовения почивших

Субботы поминовения называют родительскими, хотя поминают не только умерших родителей, но и всех православных христиан, как отшедших в иной мир и принадлежащих уже "отцам"

Завтрашнее воскресенье называется "Неделей о Страшном Суде", в него воспоминается второе пришествие Иисуса Христа на землю и Суд над людьми Поэтому перед этим воскресеньем Церковь установила совершать моление об усопших, т.к. и им требуется ходатайство и молитвы всей Церкви. Кроме того, перед началом Великого поста Церковь призывает нас помолиться за умерших, проявить свою любовь к ним, примириться с ними, если сделали им что-то недоброе при жизни.

В монастыре Григория Двоеслова был такой случай: умер монах, за нарушение обета он был лишен церковного погребения и молитвы в церкви 30 дней Затем из сострадания к душе его 30 дней была приносима бескровная жертва с молитвою за него В последний из этих дней он явился родному брату своему и сказал: «Доселе худо было мне, а теперь я уже благополучен, ибо сегодня получил приобщение»

Молиться за усопших надо и в надежде на то, что и по нашей кончине молитвы за нас принесут отраду душам нашим и помогут нам в достижении вечного покоя.

Не забывайте о Страшном суде!

Когда Господь снова придет на землю, это будет Его второе пришествие. Он придет во всей Своей славе, с ангелами и будет судить людей. Все люди и живые и умершие, будут собраны и разделены, одни направо, другие налево, так пастух разделяет в своем стаде овец от козлов. И Бог Судия скажет стоящим направо: "Вы будете наследниками Моего Царства, приготовленного для праведников. Когда Я был голоден, вы накормили Меня, когда Я хотел пить, вы напоили Меня. Я был странником, и вы приняли Меня, был раздет – вы одели, был болен, и вы навестили Меня, в темнице - вы пришли ко Мне"

И спросят Его стоящие: "Когда мы видели Тебя и помогли Тебе?" Судия ответит им: "Когда в вашей жизни вы делали это одному из людей, меньших братьев Моих, вы делали это Мне". И праведники пойдут в жизнь вечную, а стоящие налево, не делавшие добра ближним, пойдут на страдания, в вечный огонь

Мысли из конверта

РОССИЯ БЫЛА, ЕСТЬ И БУДЕТ ПРАВОСЛАВНОЙ!

По мнению ряда видных российских социологов, в последние годы на нашу страну со стороны Запада обрушилась целая волна негативного информационного воздействия, направленного на растление молодежи, разрушение духовности нации и ее разобщения по религиозны[illegible] подоб-

[illegible]м убеждениям. С[illegible] утверждением согласны многие российские граждане, в том числе и некоторые наши читатели. Свой взгляд [illegible] нашей шиханской молодежи предлагает Н.Артемено из г.Шиханы.

– «Умом Россию не понять, Аршином общим не измерить. У ней особая стать, в Россию можно только верить»

Эти строки Федора Тютчева, на мой взгляд, как нельзя лучше характеризуют Россию. Ее нельзя понять, ее можно только любить. Любить ее за ее широту души, за ее доброту, за ее терпение, за ее красоту.

Я не могу сказать, что я глубоко верующий человек, но я считаю себя православным христианином. Я крещен, я ношу крест, я соблюдаю посты, я стараюсь не грешить, я стараюсь помогать людям, которые нуждаются в моей помощи. Я стараюсь жить по заповедям Христа.

Я не могу сказать, что я часто бываю в церкви, но я часто бываю в монастыре и приложились к мощам Блаженной Матроны. Присхав в больни-

[illegible] 10.00 Квантовая [illegible] в Москву. В первую очередь [illegible] больной мальчик и его родители по-

[illegible] 19.35 Герой дня

[illegible] 22.40 Поп

идут люди, чтобы попросить помощи в своих житейских нуждах. И все, кто искренне и с открытой душой приходят туда, получают поддержку и исцеление от многих тяжелых недугов.

Безо всякого направления, полагаясь на Бога, семья моего друга при[illegible] него моральную и душевную поддержку. Многие идут к нему со своими бедами и заботами, и никто не уходит без помощи.

Я стоял у истоков организации нашего православного храма и вижу сегодня множество людей, посещающих его, которых становится все больше и больше. Но сегодня идеологи «изза бугра» ведут на православную веру России беспрецедентное по своим масштабам наступление с целью расколоть, разобщить [illegible]

НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ

МАСЛЕНИЦА – ОБЖЕРУХА

Масленица (сырная неделя) справляется за семь недель до Пасхи и приходится на период с конца февраля до начала марта. В этом году Масленица начинается 5 марта

Масленица - древнеславянский праздник «проводов зимы», которым отмечается переход к весне и весенним земледельческим работам.

Масленица была принята Православной Церковью как религиозный праздник. Он называется сырной неделей, сыропустной, когда мяса уже не едят, но разрешается молочная пища и яйца.

Каждый день на Масленичной неделе имеет свое название.

ПОНЕДЕЛЬНИК - встреча. К первому дню Масленицы устраиваются общественные горки, качели, балаганы для скоморохов, столы со сладкими яствами

ВТОРНИК - заигрыши. С утра приглашались девушки и парни покататься на горке, поесть блинов. Гостей принимали у ворот или у крыльца. На горке молодцы высматривали невест, а девицы поглядывали украдкой на суженых.

СРЕДА - лакомка. В среду тещи приглашали своих зятьев на блины, а для забавы любимого зятя созывали всех родных

ЧЕТВЕРГ - разгул, перелом. Начинался масленичный разгул: катания по улицам, разные обряды, кулачные бои

ПЯТНИЦА - тещины вечорки. В этот день зятья угощали блинами своих тещ: иногда со всею роднёю. Зять обязан был с вечера лично приглашать тещу.

СУББОТА - золовкины посиделки. Молодая невестка приглашала своих родных к себе. В субботу дети строили на реках, прудах.

ВОСКРЕСЕНЬЕ - проводы, прощанья, целовник. Проводы Масленицы сопровождались различными обрядами. «Боярыню Масленицу» – соломенную куклу – торжественно сжигали, приговаривая: «Полно, зимушка, зимовать, весна идет!», а [illegible] чучела рассеивали по полю, чтобы придать силу посеву, будущему урожаю.

Прощание между родными и знакомыми происходило вечером. В этот день прощаются все обиды и оскорбления. По окончании Масленицы все шли в баню.

На Масленицу существуют народные приметы: если в понедельник будет снег - к урожаю огурцов, если во вторник - к урожаю [illegible] бов, в среду - к урожаю хлебов.

Остается привести пример из нашей шиханской жиз-

РОССИЯ БЫКА, ЕСТЬ И БУДЕТ

По мнению ряда видных российских социологов, в последние годы на нашу страну со стороны Запада обрушилась целая волна негативного информационного воздействия, направленного на растление молодежи, разрушение духовности нации и ее разобщения по религиозным [illegible] подобным убеждениям. С [illegible] убеждением согласны многие российские граждане, в том числе и некоторые наши читатели. Свой взгляд на проблему духовной выживаемости страны предлагает П.Г.Артеменко из г.Шиханы.

– «Умом Россию не понять, Аршином общим не измерить, У ней особенная стать, В Россию можно только верить». Вродс бы все ужс сдслано для уничтожения русской нации, а мы опять начинаем возрождаться и радоваться жизни. Вот тсперь и развсрачивастся основная борьба за душу чсловска.

Тысячу лст Россия была православной, и весь наш многострадальный русский народ выдсржал тяжслсйшис испытания только благодаря всрс, которая поддсрживала россиян в больших и малых храмах. Есть множество примсров, когда животворящис иконы спасали Россию-матушку от гибсли и разорсния. А скольким людям помогли мощи святых, спасая от смсрти, болсзнсй.

Хочу привссти самый послсдний пример из жизни. У мосго друга тяжсло заболсл сын. Всем миром мы собирали дснъги на сго лсчснис. В Саратовс мальчику даже нс дали направлсние на консультацию в Москву, сказав при этом: «Вы нас нс позорьтс пср.д мсдиками Москвы - рсбснок болсн безнадсжно, и мы нс хотим из-за вас лишиться свосй работы».

Я сал свосму другу почитать книгу о Блаженной матушке Матронс, мощи которой находятся в московском монастыре, к ним бсспрсрывно идут люди, чтобы попросить помощи в своих житсйских нуждах. И все, кто искрснис и с открытой душой приходят туда, получают поддсржку и исцслснис от многих тяжслых нсдугов.

Бсзо всякого направления, полагаясь на Бога, семья моего [illegible] ся в Москву. В первую очсрсдь больной мальчик и сго родители побывали в монастырс и приложились к мощам Блаженной Матронь. Присхав в больницу, гдс люди за огромные дснъги годами ждут свосй очсрсди, чтобы попасть на прием, шиханцы были сразу жс приняты. Врачи, посмотрсв анализы мальчика, которые он привсз с собой, сказали, что рсбснок практичсски бсзнадсжсн. В течснис нсдсли в больницс были взяты повторные анализы, и врачи были просто поражсны тсм, что рсзультаты оказались абсолютно нормальными. Развс это нс чудо Господнс?!

Как сложится жизнь этого мальчика в дальнсйшсм, одному Богу извсстно, но пока он чувствуст ссбя нормально, дай Бог сму многис лста!

У нас в Шиханах есть свой православный храм, гдс служит высоконравственный и высокодуховный свящснник отсц Николай. В любое врсмя дня и ночи можно получить у него моральную и душсвную поддсржку. Многис идут к нсму со своими бсдами и заботами, и никто нс уходит без помощи.

Я стоял у истоков организации нашсго православного храма и [illegible] сго, которых становится все больше и больше. Но сегодня идсологи «из-за бугра» вдут на православную вср

России бсспрсцсдснтнос по своим масштабам наступлснис с цслью расколоть, разобщить и «столкнуть лбами» русский нарол. С этой цслью на тсрриторию нашсй страны были заброшсны и профинансированы болсс 20000 различных религиозных сскт, пср которыми стоит сдинствснная цсль - уничтожснис русской православной вср.

Я сравниваю этих «резидентов» с волком из сказки «Волк и семеро козлят». Надсли на ссбя овсчьи шкуры и ласково проповсдуют: «Храмы нс нужны, молитвы нс нужны, иконы - это идолопоклонство, мощи святых нс признавать. Тысячу лст вы, россияне, жили нсправильно, а вот сейчас мы, цивилизованные люди, вправим вам мозги и научим, как надо жить по-западному». И все это звучит так правдиво для нсзнающсго человска, что нскоторыс начинают мсгаться: куда пойти - в сскту или в православный храм, хотя многовсковая наша культура дает чсткий и прямой ответ на этот вопрос.

ник. Проводы Масленицы сопровождались различными обрядами. «Боярыню Масленицу» – соломенную куклу – торжественно сжигали, приговаривая: «Полно, зимушка, зимовать, весна идет!», а [illegible]т чучела рассеивали по полю, чтобы придать силу посеву, будущему урожаю

Прощание между родными и знакомыми происходило вечером. В этот день прощаются все обиды и оскорбления. По окончании Масленицы все шли в баню.

На Масленицу существуют народные приметы: если в понедельник будет снег - к урожаю огурцов, если во вторник - к урожаю хлебов, в среду - к урожаю хлебов.

Опять хочу привсти пример из нашсй, шиханской, жизни. Два парня организовали сскту, пробыли в нсй нскоторос врсмя. Тсперь они ужс давно ушли из сскты, поняв всю пагубность содсянного, и стали поссщать православный храм.

Одна моя знакомая, стоя на крыльцс Дома культуры, с помрачснным взглядом доказывала мнс, что она ужс святая. Потом и она бросила сскту, а когда я как-то спросил сс, помнит ли она об этом случас, знакомая мнс отвстисс, что самому злому врагу нс пожслала бы испытать то, что сй пришлось псрсжить. У мсня на глазах в храм пришло очснь много людсй, которыс бросили ходить в сскту и вспоминают о нсй, как о кошмарном снс.

Если вас затронут мои слова, и вы захотитс получить болсс подробныс ответы на свои вопросы, приходитс, присзжайтс в наш шиханский храм к свящсннику отцу Николаю. Он с радостью поможст разрсшить ваши жизнснныс проблсмы, помочь утвсрдиться в православной всрс.

Наша многострадальная матушка Россия была, есть и будст православной.

ДА ПОМОЖЕТ НАМ БОГ!

Директор Дворца культуры «Корунд» г. Шиханы П. Г. Артеменко.

От редакции. Добавим лишь несколько слов к замечательному письму Петра Гавриловича Артеменко. Как он нам сообщил, газета местной администрации отказалась публиковать его заметку, мотивируя свой отказ тем, что предложенный материал «... в защиту государственной религии носит наступательный характер и может повлечь вместо мира и согласия нежелательную полемику. А так как газета является административным печатным органом, подобное считается недопустимым» (цитата из ответа главного редактора). Комментарии, как говорится, излишни...

«Балаковочка»

Учредитель О.Г. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.

Газета изготовлена способом офсетной печати в типография «Слово».

Тираж 10550

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

РОССИЯ БЫЛА, ЕСТЬ И

По мнению ряда видных российских социологов, в последние годы на нашу страну со стороны Запада обрушилась целая волна негативного информационного воздействия, направленного на растление молодежи, разрушение духовности нации и ее разобщения по религиозным убеждениям. С [illegible] подобным утверждением согласны многие российские граждане, в том числе и некоторые наши читатели. Свой взгляд на проблему духовной выживаемости страны предлагает П.Г.Артеменко из г.Шиханы.

– *«Умом Россию не понять, Аршином общим не измерить, У ней особенная стать, В Россию можно только верить».* Вроде бы все уже сделано для уничтожения русской нации, а мы опять начинаем возрождаться и радоваться жизни. Вот теперь и разворачивается основная борьба за душу человека.

Тысячу лет Россия была православной, и весь наш многострадальный русский народ выдержал тяжелейшие испытания только благодаря вере, которая поддерживала россиян в больших и малых храмах. Есть множество примеров, когда животворящие иконы спасали Россию-матушку от гибели и разорения. А скольким людям помогли мощи святых, спасая от смерти, болезней.

Хочу привести самый последний пример из жизни. У моего друга тяжело заболел сын. Всем миром мы собирали деньги на его лечение. В Саратове мальчику дано не дали направление на консультацию в Москву, сказав при этом: «Вы нас не позорьте перед медиками Москвы - ребенок болен безнадежно, и мы не хотим из-за вас лишиться своей работы».

Я дал своему другу почитать книгу о Блаженной матушке Матроне, мощи которой находятся в московском монастыре, к ним беспрерывно идут люди, чтобы попросить помощи в своих житейских нуждах. И все, кто искренне и с открытой душой приходят туда, получают поддержку и исцеление от многих тяжелых недугов.

Безо всякого направления, полагаясь на Бога, семья моего [illegible] приехала в Москву. В первую очередь больной мальчик и его родите ли побывали в монастыре и приложились к мощам Блаженной Матроны. *Приехав в больницу,* где люди за огромные деньги годами ждут своей очереди, чтобы попасть на прием, шиханцы были сразу же приняты. Врачи, посмотрев анализы мальчика, которые он привез с собой, сказали, что ребенок практически безнадежен. В течение недели в больнице были взяты повторные анализы, и врачи были просто поражены тем, что результаты оказались абсолютно нормальными. *Разве это не чудо Господне?!*

Как сложится жизнь этого мальчика в дальнейшем, одному Богу известно, но пока он чувствует себя нормально, дай Бог ему многие лета!

У нас в Шиханах есть свой православный храм, где служит высоконравственный и высокодуховный священник отец Николай. В любое время дня и ночи можно получить у него моральную и [illegible] поддержку. Многие идут к нему со своими бедами и заботами, и никто не уходит без помощи.

Я стоял у истоков организации нашего православного храма [illegible] сегодня множество людей, посещающих его, которых становится все больше и больше. Но сегодня идеологи «из-за бугра» ведут на православную веру России беспрецедентное по своим масштабам наступление с целью расколоть, разобщить и «столкнуть лбами» русский народ. С этой целью на территорию нашей страны были заброшены и профинансированы более 20000 различных религиозных сект, перед которыми стоит единственная цель - уничтожение русской православной веры.

Я сравниваю этих «резидентов» с волком из сказки «Волк и семеро козлят». Надели на себя овечьи шкуры и ласково проповедуют: «Храмы не нужны, молитвы не нужны, иконы - это идолопоклонство, мощи святых не признавать. Тысячу лет вы, россияне, жили неправильно, а вот сейчас мы, цивилизованные люди, вправим вам мозги и научим, как надо жить по-западному». И все это звучит так правдиво для незнающего человека, что некоторые начинают метаться: куда пойти - в секту или в православный храм, хотя многовековая наша культура дает четкий и прямой ответ на этот вопрос.

ными обрядами. «Боярыню Масленую» – торжественно сжигали, приговаривая: «Полно, зимушка, зимовать, весна идет!», а [illegible] чучела рассеивали по полю, чтобы придать силу посеву, будущему урожаю.

Прощание между родными и знакомыми происходило вечером. В этот день прощаются все обиды и оскорбления. По окончании Масленицы все шли в баню.

На Масленицу существуют народные приметы: если в понедельник будет снег - к урожаю огурцов, если во вторник - к урожаю грибов, в среду - к урожаю хлебов.

Опять хочу привести пример из нашей, шиханской, жизни. Два парня организовали секту, пробыли в ней некоторое время. Теперь они уже давно ушли из секты, поняв всю пагубность содеянного, и стали посещать православный храм.

Одна моя знакомая, стоя на крыльце Дома культуры, с помрачненным взглядом доказывала мне, что она уже свята. Потом и она бросила секту, а когда я как-то спросил ее, помнит ли она об этом случае, знакомая мне ответила, что самому злому врагу не пожелала бы испытать то, что ей пришлось пережить. У меня на глазах в храм пришло очень много людей, которые бросили ходить в секту и вспоминают о ней, как о кошмарном сне.

Если вас затронут мои слова, и вы захотите получить более подробные ответы на свои вопросы, приходите, приезжайте в наш шиханский храм к священнику отцу Николаю. Он с радостью поможет разрешить ваши жизненные проблемы, помочь утвердиться в православной вере.

Наша многострадальная матушка Россия была, есть и будет православной.

ДА ПОМОЖЕТ НАМ БОГ!

Директор Дворца культуры «Корунд» г. Шиханы П. Г. Артеменко.

От редакции. Добавим лишь несколько слов к замечательному письму Петра Гавриловича Артеменко. Как он нам сообщил, газета местной администрации отказалась публиковать его заметку, мотивируя свой отказ тем, что предложенный материал «... в защиту государственной религии носит наступательный характер и может повлечь вместо мира и согласия нежелательную полемику. А так как газета является административным печатным органом, подобное считается недопустимым» (цитата из ответа главного редактора). Комментарии, как говорится, излишни...

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

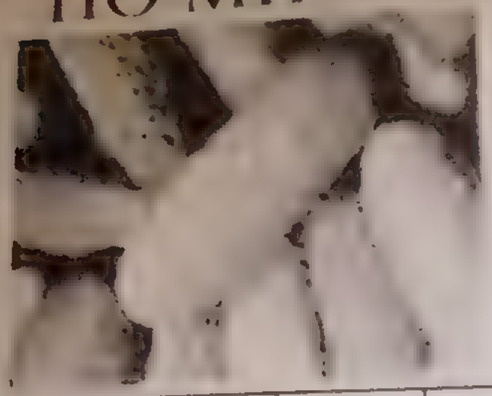
Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 10550

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ЧИТАТЕЛЕЙ



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2000

ПОСЕВА И ПОСАДКИ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

Наименование овощных культур	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	Неблагоприятные дни для посева и посадки овощных культур											
	6-10, 21, 22	4-6, 17-19	2-6, 16, 17, 30, 31	4 5, 12, 13, 26-28	3, 4, 9-11, 23-25	1-3, 6, 7, 20, 21, 29, 30	1-4, 17-19, 26-28, 30, 31	1, 13-15, 23, 24, 27-30	9-11, 19, 20, 23-25, 27, 28	7-9, 16-18, 20-22, 26, 27	3-5, 12-14 17, 18, 25, 26, 30	1, 2, 10, 11, 14, 15, 25, 26, 28-30
	Наиболее благоприятные дни для посева и посадки соответствующих овощных культур											
Бобовые				11, 17, 18	14-16	10-14						
Картофель				20,25	19-22	18, 19						
Лук		24-26	22-26	19-23	16-20	12-16			5, 6			
Морковь				19, 20	26	22-24				14, 15, 18, 19	15, 16	
Салат, капуста	10-12	7, 8, 11, 12	9-11	6, 7, 10, 11	7, 8	4, 5	7, 8	4-6, 31	1-4, 29, 30	1, 28		3, 30, 31
Сельдерей, шпинат, огурцы	10-12	7, 8		10, 11	7, 8	4, 5		6	2-4, 30	1, 28		3, 30, 31
Баклажаны	15, 16, 19	15, 16	14, 15	11, 17, 18	14-16	10-14						
Перец					16, 17	12-16						

									5, 6			
Лук		24-26	22-26	19-23	16-20	12-16						
Морковь				19, 20	26	22-24				14, 15, 18, 19	15, 16	
Салат, капуста	10-12	7, 8, 11, 12	9-11	6, 7, 10, 11	7, 8	4, 5	7, 8	4-6, 31	1-4, 29, 30	1, 28		3, 30, 31
Сельдерей, шпинат, огурцы	10-12	7, 8		10, 11	7, 8	4, 5		6	2-4, 30	1, 28		3, 30, 31
Баклажаны	15, 16, 19	15, 16	14, 15	11, 17, 18	14-16	10-14						
Перец					16, 17	12-16						
Томаты	19, 20	15-17	14, 15		16, 17	12-14	9-11	7	12, 13	9-11	6, 7	4, 5
Репа, редис и брюква	25-27	22-26	21-24, 27	20, 24, 25	21, 22, 26	18, 19, 22-24	19-21, 24	16, 17, 20-22	17, 18			
Петрушка на зелень	10-12	7, 8		10, 11	7, 8	4, 5	7, 8	4-6, 31	1-4, 29, 30	1, 28		3, 30, 31
Петрушка и сельдерей на корень				19, 20	26	22-24				18, 19	15, 16	
Тыква, кабачки				16, 18	14-17	10-14						
Свекла	1, 2, 5, 25-29	2, 3, 22-26, 29	1, 2, 21-24, 27-29	1-3, 20, 24, 25, 29, 30	21-23, 26, 27	17-19, 22-24				18-20, 23	15, 16, 21-24	12, 13, 18-22
Чеснок					16, 17	12-16			2-6, 30	1-3, 28-31	27	

В календаре указаны только наиболее благоприятные дни для посева и посадки овощных культур, но их можно сеять и сажать в другие дни (кроме неблагоприятных), делая корректировку на погодные условия и другие причины.

перепревшим навозом. В марте грядку очищают от снега и укрывают толем в два-три слоя. Предварительно тает темные материи можно посыпать и на поверхности снег тает на неделю раньше.

Когда снег полностью растает, грядку поливают горячей водой (10-20 л на 1 кв. м) и снова укрывают пленкой, а сверху кладут маты и ветошь. В результате к середине марта почва на такой грядке прогревается до температуры 10°С и становится пригодной для посева.

На участки, занимаемые многолетними культурами, рассыпают торф или золу (для ускорения таяния снега), потом ставят дуги и накрывают их пленкой. После того как растает снег и прогреется почва, многолетники (спаржа, ревень, щавель) начинают быстро отрастать. в результате урожай созревает на две-три недели раньше.

Аналогичным способом можно подготовить перекопанные с осени грядки и раньше срока посеять на них зеленные культуры.

огурца, томата и других культур - намачивание в соке алоэ (столетника). Это не только сильное бактерицидное средство, но и отличный [illegible]тер. За две недели до [illegible]вания листья алоэ срезают, заворачивают в [illegible] непроницаемую бумагу и кладут в темное помещение, где температура не превышает 8...10°С. Затем выжимают сок из листьев, помещают в него семена, насыпанные в мешочек, на 10-12 ч. Далее семена вынимают из сока и подсушивают.

ЛУК В ОДИН ГОД

Можно за один год получить крупный лук из семян. Делается это так. В конце зимы густо высеиваются семена лука-репки в ящик, который ставится на подоконник или в теплицу. В конце мая, когда рассада уже имеет по два листочка, ее пересаживают на грядки. Под каждое растение отводится питательная площадь 15х20 см.

Такой лук растет интенсивно, не стрелкуется и не поражается мухой, а к осени радует огородников хорошим урожаем.

Т.Лебедева, садовод с большим стажем.

С.Родионова, овощевод.

ВОПРОС–ОТВЕТ

АСТРЫ НЕ ОТКАЖУТСЯ ОТ АЛОЭ

Правда ли, что сок алоэ применяется при выращивании цветов?

Действительно, сок алоэ используется при подготовке цветочных семян к посеву. Особенно эффективен он при выращивании астр. За двадцать четыре дня до посева семян астры надо срезать листья алоэ, завернуть их в темную бумагу и положить в прохладное место. Затем выжать сок из листьев и замочить в нем семена на 10— 12 часов.

Астры, семена которых были обработаны соком алоэ, зацветают на десять дней раньше, соцветия получаются крупнее в диаметре на 1 – 2 см. Цветут такие астры обильно, растения хорошо развиты, реже болеют фузариозом.

Б.Федоров, агроном.

ТОРТ ДЛЯ МОЕЙ ЛЮБИМОЙ

ТОРТ «ДАМСКИЙ КАПРИЗ»

Тесто: по 3 чайные ложки меда, крахмала, масла сливочного (с горкой), 3 яйца, 0,5 стакана муки, 2 чайные ложки соды, по 1 стакану молока и сахара. Все перемешать, взбить венчиком в маленькой кастрюльке и поставить на водяную баню (то есть в большую кастрюлю с горячей водой на огне) на 10 – 15 минут, помешивая. Смесь будет горячей и увеличится в объеме. Насыпать на стол 2 стакана муки и выложить массу. Через 2 – 3 минуты замесить, сделать «колбаску», разделать ее на 8 – 10 пышек, каждую пышку раскатать в корж и выпекать в горячей духовке на сковороде или противне, можно чуть присыпать ее мукой.

Крем: 10 столовых ложек сахара, 2 яйца, по 2 чайные ложки муки и крахмала. Все растереть до однородной массы, постепенно добавляя 1 стакан молока, хорошо перемешать, довести до кипения, постоянно помешивая, пока не появятся пузырьки. Остудить до теплого, добавить 200г сливочного масла и взбить.

Приготовить 2 стакана ядер ореха, потереть их на терке или измельчить другим способом. Кремом намазывать пышки (коржи) и посыпать орехами.

В.Маслова, Балаковский р-н.

ТОРТ «ЧУДО»

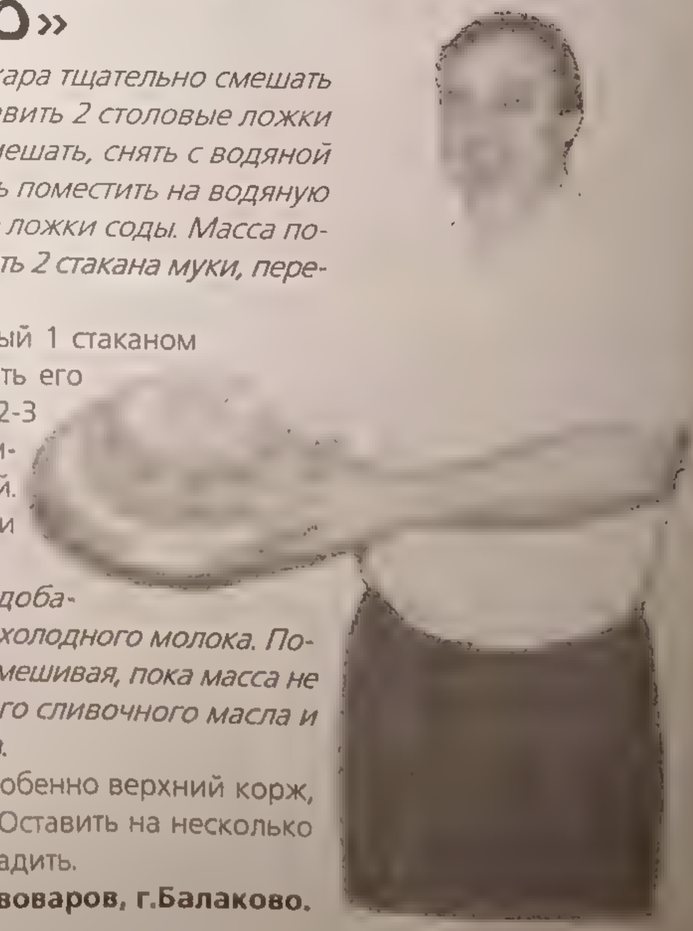
КОРЖИ. *60г сливочного масла и 1 стакан сахара тщательно смешать в кастрюле и поставить на водяную баню. Добавить 2 столовые ложки меда и 2 чайные ложки водки. Снова всё перемешать, снять с водяной бани и вбить в смесь 3 яйца. Перемешать и опять поместить на водяную баню. Постоянно помешивая, добавить 2 чайные ложки соды. Масса побелеет и увеличится в объёме. После этого всыпать 2 стакана муки, перемешать.*

Получившуюся массу выложить на посыпанный 1 стаканом муки стол. Замесить с этой мукой тесто. Разделить его на 12 частей. Каждую часть раскатать толщиной 2-3 мм. Выпекать в заранее прогретой духовке при температуре 220°С на сковородке, посыпанной мукой.

Готовую лепёшку обрезать по форме, обрезки пойдут на обсыпную крошку.

КРЕМ. *Растереть 2 яйца с 1 стаканом сахара, добавить 1 ст. ложку муки, перемешать, влить 1 стакан холодного молока. Поставить на небольшой огонь и греть, постоянно помешивая, пока масса не загустеет. Охладить, добавить 200г размягчённого сливочного масла и взбить до кремообразного состояния. Крем готов.*

Промазать кремом охлаждённые лепёшки, особенно верхний корж, и обсыпать его крошкой. Украсить по желанию. Оставить на несколько часов для пропитки. Перед употреблением охладить.



На фото – автор рецепта Николай Пивоваров, г.Балаково.

СТРАНИЧКА САДОВОДА–ЛЮБИТЕЛЯ

РАБОТЫ В МАРТЕ

ПОРА ВЫСЕВАТЬ ОГУРЦЫ ДЛЯ ТЕПЛИЦЫ

В марте у садоводов-любителей хватает забот. Продолжается посев семян, высаживаются рассады для пленочных теплиц или укрытий открытого грунта. Рассаду можно выращивать в жилом помещении, парнике или теплице.

В первой декаде, лучше всего 5-10 марта, высевают семена огурца и дыни на рассаду для возделывания в пленочных теплицах или под пленочными укрытиями с обогревом.

С 5 по 15 марта высевают семена ранней белокочанной капусты для открытого и утепленного грунта.

С 5 по 10 марта высевают семена томата с последующей пикировкой для высадки под пленку, а также перец и баклажаны с последующей высадкой рассады под укрытие.

ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ РАСТАЯЛ СНЕГ

Если на участке нет парника, то вместо него можно использовать утепленные грядки. Это высокие грядки, окантованные со всех сторон досками. Особенно их перекапывают и заправляют перепревшим навозом. В марте грядку очищают от снега и укрывают пленкой в два-три слоя. Предварительно побороздив грядки можно посыпать торфом, золой по краям (большим углом: солнце быстрее прогревает темные материалы и талые воды быстрее уходят в почву, почва и растения быстрее оживают).

Чтобы снег растаял быстрее, грядку поливают горячей водой (10-20 л на 1 кв. м) и снова укрывают пленкой, а сверху кладут маты и ватники. В результате к середине марта почва на такой грядке прогревается до температуры 10°С и становится пригодной для посева.

На участки, занимаемые многолетними культурами, рассыпают торф или золу (для ускорения таяния снега), потом стряхивают обувь и накрывают их пленкой. После того как растает снег и прогреется почва, многолетники (спаржа, ревень, щавель и др.) начинают быстро отрастать, в результате чего появляются ранние овощи.

ПОДГОТОВКА СЕМЯН К ПОСЕВУ

(Дезинфекция)

Чтобы [illegible] избежать многих болезней. Обеззараживание (дезинфекция) значительно [illegible] и повышает [illegible] грибной и бактериальной инфекции.

Семена овощных культур обеззараживают *сухими и влажными способами.* Самый простой из них – *солнечный обогрев семян на открытом воздухе.* [illegible] обеззараживает семена, но и усиливает их прорастание.

Зимой семена прогревают на печи или в духовке, постепенно повышая температуру до 40...60°С. Если [illegible] прогреть семена в духовке, [illegible] регулировать температуру, то их сначала размещают на некотором расстоянии от батареи парового отопления, а затем придвигают ближе к ней.

Для влажной дезинфекции *часто используют горячую воду и различные растворы.* Так, семена капусты и моркови 20 минут прогревают в горячей (соответственно 48–50°С и 52–53°С) воде, а потом на 2 минуты погружают в холодную воду.

Эффективный прием дезинфекции семян огурца, томата и других культур – замачивание в соке алоэ (столетника). Это не только сильное бактерицидное средство, но и отличный биостимулятор. За две недели до [illegible] посадки листья алоэ срезают, заворачивают в светонепроницаемую бумагу и кладут в темное помещение, где температура не превышает 8–10°С. Затем выжимают сок из листьев, помещают в него семена, насыпанные в мешочек, на 10-12 ч. Далее семена вынимают из сока и подсушивают.

ЛУК В ОДИН ГОД

Можно за один год получить крупный лук на семян. Делается это так. В конце зимы густо высеваются семена лука-репки в ящик, который ставится на подоконник или в теплицу. В конце мая, когда рассада уже имеет по два листочка, ее пересаживают на грядки. При каждом расте-

СЕЕМ ТОМАТЫ В ГРУНТ СРАЗУ СЕМЕНАМИ

В последние годы среди многочисленных сортов томатов появились и такие, которые можно сразу высевать на грядку. Это Бетта, Грунтовый 1 и Риназ. Никакого предварительного выращивания рассады при посадке этих сортов не требуется. Сухие семена сеют прямо в грунт в конце апреля - начале мая. Перед посевом семена протравливают в растворе марганцовки и просушивают. В почву вносят перегной, золу и на неделю перекопанную грядку накрывают пленкой. Через неделю вдоль грядки на расстоянии 40 см одна от другой делают две глубокие борозды, поливают и высевают в лунки семена - по 1-4 штуки в каждую. Сверху присыпают слоем почвы и накрывают пленкой. Томаты вырастут еще быстрее, если укрыть их двойным слоем пленки, поставив над грядкой дуги. Когда сеянцы взойдут, в каждой лунке оставляют самые крепкие, лишние вырывают. У повзрослевших растений удаляют 2-3 самых нижних пасынка. Больше никакого пасынкования и прищипок не требуется, – растения сами останавливаются в росте. Для получения более раннего урожая томаты сеют не в лунки, а прямо в борозды, причем очень часто - в 20 см – друг от друга. Формируют каждое растение при такой посадке в один стебель, удаляя все пасынки.

С.Родионова, овощевод.

ВОПРОС–ОТВЕТ

АСТРЫ НЕ ОТКАЖУТСЯ ОТ АЛОЭ

Правда ли, что сок алоэ применяется при выращивании цветов?

Действительно, сок алоэ используется при подготовке цветочных семян к посеву. Особенно эффективен он при выращивании астр. За двадцать четыре дня до посева семян астры надо срезать листья алоэ, завернуть их в темную бумагу и положить в прохладное место. Затем выжать сок из листьев и замочить в нем семена на 10 – 12 часов.

Астры, семена которых были обр[illegible]

грунта. Рассаду можно выращивать в жилом помещении, парнике или теплице.

В первой декаде, лучше всего 5-10 марта, высевают семена огурца и дыни на рассаду для возделывания в пленочных теплицах или под пленочными укрытиями с обогревом.

С 5 по 15 марта высевают семена ранней белокочанной капусты для открытого и утепленного грунта.

С 5 по 10 марта высевают семена томата с последующей пикировкой для высадки под пленку, а также перец и баклажаны с последующей высадкой рассады под укрытие.

ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ РАСТАЯЛ СНЕГ

Если на участке нет парника, то вместо него можно использовать утепленные грядки. Это высокие грядки, окантованные со всех сторон досками. Осенью их перекапывают и заправляют перепревшим навозом. В марте грядку очищают от снега и укрывают пленкой в два-три слоя. Предварительно поверхность грядки можно посыпать торфом, золой и[illegible]ным углем: солнце быстрее нагре[illegible]вает темные матери[illegible] оставшийся [illegible] поверхности снег тает на неде[illegible] раньше.

Когда снег полностью растает, грядку поливают горячей водой (10-20 л на 1 кв. м) и снова [illegible]рывают пленкой, а сверху кладут маты и ве[illegible]ь. В результате к середине марта почва на [illegible]ой грядке прогревается до температуры 10°С [illegible]ановится пригодной для посева.

[illegible]а участки, занимаемые многолетними куль[illegible]ами, рассыпают [illegible]золу (для ускоре[illegible]таяния снега [illegible] дуги и накры[illegible]п их пленкой [illegible]ает снег и [illegible]реется поче[illegible]ревень, [illegible]ель) начинают [illegible]гуль-

бактериальной микрофлорой.

Семена овощных культур обеззараживают ***сухими и влажными способами.*** Самый простой из них - ***солнечный обогрев семян на открытом воздухе.*** Солнечные лучи не только обеззараживают семена, но и ускоряют их прорастание.

Зимой семена прогревают на печи или в духовке, постепенно повышая температуру до 40...60°С. Если нет возможности прогреть семена в духовке, где можно регулировать температуру, то их сначала размещают на некотором расстоянии от батареи парового отопления, а затем придвигают ближе к ней.

Для влажной дезинфекции ***часто используют горячую воду и различные растворы.*** Так, семена капусты и моркови 20 минут прогревают в горячей (соответственно 48...50°С и 52...53°С) воде, а потом на 3 минуты погружают в холодную воду.

Эффективные прием дезинфекции семян огурца, томата и других культур - намачивание в соке алоэ (столетника). Это не только сильное бактерицидное средство, но и отличный биостимулятор. За две недели до намачивания листья алоэ срезают, заворачивают в светонепроницаемую бумагу и кладут в темное помещение, где температура не превышает 8...10°С. Затем выжимают сок из листьев, помещают в него семена, насыпанные в мешочек, на 10-12 ч. Далее семена вынимают из сока и подсушивают.

ЛУК В ОДИН ГОД

Можно за один год получить крупный лук из семян. Делается это так. В конце зимы густо высеиваются семена лука-репки в ящик, который ставится на подоконник или в теплицу. В конце мая, когда рассада уже имеет по два листочка, ее пересаживают на грядки. Под каждое

СОЯ ЗАВОЕВЫВАЕТ БАЛАКОВО – 3 СТР.
РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ХОРОШИХ ХОЗЯЕК – 7 СТР.

№ 11 (73), 15 марта

Балаковочка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

ДЕЛО «0,7»

ЧТО РЕШИТ ДУМА?

Правительство приняло предложение Пенсионного фонда увеличить с мая месяца размер ежемесячной компенсационной выплаты до 300 рублей получателям минимальной пенсии по старому закону и до 100 рублей для получателей максимальной пенсии. В это же время при расчете пенсий по новому закону предлагается повысить предельную величину, ограничивающую отношение средней заработной платы пенсионера к средней заработной плате по стране, с 0,7 до 0,8. В мае 2001 года поднимут предел отношения до 0,9. Свои предложения Правительство оформит в законопроект и в ближайшее время представит в Государственную Думу.

Совет Федерации предлагает увеличить величину 0,7 до 0,9 одним разом – с января 2001 года, а пока считать пенсии так же, как и раньше.

Обращаем внимание читателей, что речь идет не об индивидуальном коэффициенте 0,7, а о предельной величине отношения заработных плат, это является совсем другим понятием. Таким образом вместо того чтобы разобраться с неграмотно составленным законом, Пенсионный Фонд и

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ

РАБОТАЛА МНОГО, НО НЕ ВЕТЕРАН

Дорогая «Балаковочка»! Я пенсионерка, стаж работы 35 лет. Работала без перерыва, вырастила троих детей. Но никаких наград мне не дали, поэтому не имею удостоверения ветерана труда. Слышала, что, якобы, по телевизору говорили: имеющим 30 лет трудового стажа присваивается звание ветерана труда. Так ли это?

В управлении социальной защиты говорят, что нужны награды.

Г.Пронина, Вольский р-н, ст.Сенная.

Здравствуйте, редакция газеты «Балаковочка»! Ответьте, пожалуйста, на мои два вопроса. Могу ли я взять 2 любых года моего трудового стажа для расчета пенсии или нужно брать 5 лет подряд любых или 2 последних года? А также могу ли я получить удостоверение «Ветеран труда» , если у меня стаж 46 лет?

Г. Кучеренко, г.Пугачев

Согласно федеральному закону «О государственных пенсиях», для расчета пенсий берутся

удостоенные почетных званий СССР или Российской Федерации, либо награжденные ведомственными знаками отличия в труде и имеющие трудовой стаж, дающий право на пенсию по старости или за выслугу лет. Государственной Думой в начале 1998 года рассматривался федеральный закон, согласно которому женщины, проработавшие 35 лет и более, и мужчины, проработавшие 40 лет и более, имели бы право получать звание «Ветеран труда». Этот законопроект был одобрен Думой, но отклонен Советом Федерации. В конце 1998 года Совет Федерации преодолел вето Президента на Федеральный закон «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «О ветеранах». Поэтому удостоверение «Ветеран труда» могут получить не только граждане, имеющие награды, но и те, кто не удостоился награждения, но начал свою трудовую деятельность будучи несовершеннолетним в период Великой Отече

ние средней заработной платы пенсионера к средней заработной плате по стране, с 0,7 до 0,8. В мае 2001 года поднимут предел отношения до 0,9. Свои предложения Правительство оформит в законопроект и в ближайшее время представит в Государственную Думу.

Совет Федерации предлагает увеличить величину 0,7 до 0,9 одним разом – с января 2001 года, а пока считать пенсии так же, как и раньше.

Обращаем внимание читателей, что речь идет *не об индивидуальном коэффициенте 0,7, а о предельной величине отношения заработных плат*, что является совсем другим понятием. Таким образом, вместо того чтобы разобраться с неграмотно составленным законом, Пенсионный Фонд и Правительство РФ пытаются запутать этот закон еще больше, ставя граждан и органы, его исполняющие, в дальнейшее недоумение.

МЫ БЕДНЕЕМ, А ВКЛАДЫ РАСТУТ?

Общая сумма вкладов населения в российских банках с учетом начисленных процентов на рублевых и валютных счетах за 1999 г. возросла на 46 процентов – до 316,7 млрд. руб., из которых 73,5 процента приходилось на Сбербанк России.

Сумма остатков вкладов граждан в банках на валютных счетах в рублевом эквиваленте на 1 января 2000 г. равнялась 107,3 млрд. руб., в том числе в Сбербанке – 48,7 млрд. руб.

ИНФЛЯЦИЯ СОВСЕМ ПОХУДЕЛА

Инфляция в России в феврале 2000 г составила **1** процент против **2,3** процента в январе, сообщил Госкомстат России.

МИЛЫЕ ДАМЫ!

Ателье «НИКЕ»

предлагает вам следующие **УСЛУГИ:**

- ✔ пошив изделий;
- ✔ обработка оверлоком;
- ✔ замена молний, реставрация любой одежды.

Приглашаем на

КУРСЫ МОДЕЛИРОВАНИЯ

Организационное собрание состоится 16 марта в 18.00 в д/к № 52 (за маг. «Ладья», 6 м-он).

Информация подготовлена Т.Григорьевой.

В управлении социальной защиты говорят, что нужны награды.

Г.Пронина, Вольский р-н, ст.Сенная.

Здравствуйте, редакция газеты «Балаковочка»! Ответьте, пожалуйста, на мои два вопроса. Могу ли я взять 2 любых года моего трудового стажа для расчета пенсии или нужно брать 5 лет подряд любых или 2 последних года? А также могу ли я получить удостоверение «Ветеран труда» , если у меня стаж 46 лет?

Г. Кучеренко, г.Пугачев

Согласно федеральному закону «О государственных пенсиях», для расчета пенсий берутся **два года трудового стажа, предшествующие выходу на пенсию, или любые пять лет подряд стажа.**

В соответствии со ст.7 закона РФ «О ветеранах» ветеранами труда являются лица, награжденные орденами и медалями, либо 35 лет и более, и мужчины, 40 лет и более, имели бы право получать звание «Ветеран труда». Этот законопроект был одобрен Думой, но отклонен Советом Федерации. В конце 1998 года Совет Федерации преодолел вето Президента на Федеральный закон «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «О ветеранах». Поэтому удостоверение «Ветеран труда» могут получить не только граждане, имеющие награды, но и те, кто не удостоился награждения, но начал свою трудовую деятельность будучи несовершеннолетним в период Великой Отечественной войны и имеет трудовой стаж не менее 40 лет для мужчин и 35 лет для женщин. Остальным категориям граждан без наличия соответствующих медалей или знаков отличия пока, к сожалению, на звание "Ветеран труда" рассчитывать не приходится.

Заколдованные «детские»

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Балаковочка»! В прошлом году я подала иск в Вольский городской суд по поводу выплаты задолженности по детским пособиям. Состоялось заседание, решением которого иск признан правомерным.

Но до сего дня я ничего не получила, даже за январь 2000 года, хотя г-н Аяцков с экранов телевизоров обещал регулярную выплату детских пособий с января 2000 года. Ответьте, пожалуйста, куда еще нужно обратиться по этому вопросу и какие нужны для этого документы?

С уважением, Л.С., Вольский р-н.

Похожую историю рассказала нашему корреспонденту группа женщин из того же Вольского района. Эти женщины выиграли дела о задолженностях по детским пособиям, но до сих пор не получили от Вольской администрации ни копейки.

Напоминаем читателям, что, как заявила вице-премьер Валентина Матвиенко, еще в конце прошлого года Правительство отправило во все регионы страны более 3 миллиардов рублей на погашение накопившихся долгов по детским пособиям и текущие платежи. А в начале наступившего года пресс-служба губернатора отрапортовала, что на выплату детских пособий в области направлено 5 миллионов рублей, и с января месяца пособия выплачиваются регулярно. Так что все ссылки чиновников на отсутствие денег не имеют под собой никаких оснований.

Что же нужно предпринять женщинам, которые еще не совсем отчаялись добиться выплаты им положенных «детских»? Если государственные органы не исполняют решение суда, вынесенное в вашу пользу, можно обратиться к судебному приставу, который обязан заставить их это сделать. Институт судебных приставов в нашей стране еще очень молод, и возможно, его посредством воздействовать на чиновников не удастся. Тогда остается последний шанс – вновь подать суд на неисполнение судебного решения. В этом случае у ответчика возникнет уголовная ответственность, что должно, наконец, заставить его соблюдать закон.

Необходимо добавить, что по подобному пути могут пойти пенсионеры, которые добились перерасчета пенсии через суд, но так и не дождались его исполнения.

Ответы подготовлены при участии адвоката Е.Духовской.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

ЧУДЕСА ОТ ИКОНЫ БОГОМАТЕРИ

Известно, что прославление иконы Божией Матери, под названием «Споручница грешных», началось впервые в Николо-Одринском монастыре, Орловской епархии. В 1847 г. список с этого образа был привезен в Москву одному из жителей (по имени Д.Н. Бонческул). В первый день Пасхи 1848 года Бонческул стал замечать, что находящаяся у него икона БМ «Споручницы грешных» делается блестящей и как бы стеклянной, а во время молитвы пред нею является какой-то отблеск. Через неделю после того стали появляться на ней благоуханные маслянистые капли, и все больные, пользовавшиеся ими, получали исцеление. 30-го мая 1848 года Бонческул пожертвовал икону «Споручницы грешных» в приходскую Никольскую, в Хамовниках, церковь, где она была помещена на аналое близ клироса. Вскоре в алтаре церкви по ночам начали происходить необычайные явления света на горнем месте пред престолом в виде появлявшихся и исчезавших звезд, что многие видели через окно в алтаре...

Более всего к прославлению иконы Божией Матери – Споручницы грешных послужили многие благодатные знамения, от нее бывшие: исцеления от болезней, избавление от холеры, свирепствовавшей в Москве в 1848 году, от жестоких припадков и от разных других болезней. В течение первых шести лет было записано до 115 чудесных исцелений.

На чудотворную икону БМ «Споручницы грешных» многими усердствующими сделана богатейшая риза, украшенная бриллиантами (конфискована в 20-е годы). Ежегодно празднование Иконы в Николо-Хамовнической церкви совершается 7-го марта, а также и 29 мая по ст. ст. (Церковь расположена возле м. "Парк культуры"). Св.икона находится здесь в особо устроенном иконостасе, в приделе ее имени. Многие страждущие продолжают, по вере своей, получать исцеления от этого чудесного образа.

Молитва в пост

Великим постом и дома, и в храме читается особая великопостная молитва, написана она св. Ефремом Сириным.

"Господь и Владетель моей жизни, избавь меня от духа праздности (лени), уныния, желания властвовать и пустословия. Дух же чистоты, терпения и любви дай мне, рабу Твоему. О Господь и Царь мой, помоги мне видеть мои прегрешения и не осуждать ближнего моего, так как Ты благословен всегда и вечно. Аминь"

✳ ✳ ✳ ИНТЕРЕСНЫЕ ЦИФРЫ ✳ ✳ ✳

Три самые богатые семьи в мире обладают суммарным состоянием, равным национальному богатству 48 самых бедных стран мира.

★ ★ ★ ★ ★

Недавно был проведён опрос руководителей тысячи крупных фирм США с двумя вопросами: какой день трудовой недели вы считаете для ваших подчинённых самым продуктивным, а какой – наименее продуктивным? Ответы распределились следующем образом. Самым продуктивным днём считают понедельник 17% руководителей, вторник – 51%, среду – 15%, четверг – 5%, пятницу – 1% и не знают, что сказать – 11%. Наименее продуктивным днём понедельник считают 19%, среду – 2%, пятницу – 71%, вторник и четверг никто не назвал самыми непродуктивными, и не знали, что сказать, – 8% опрошенных руководителей.

★ ★ ★ ★ ★

По данным ООН, объявившей 1999 год Годом пожилых людей, сегодня в мире насчитывается 66 миллионов человек старше 80 лет, то есть один 80-летний на 100 жителей планеты. Через 30 лет количество тех, кому за 80, возрастет до 370 миллионов. А тех, кому сейчас 100 лет, насчитывается в мире, по данным ООН, 135 тысяч.

♪♫♩ ОКАЗЫВАЕТСЯ, САЛЬЕРИ НИ ПРИ ЧЕМ? ♩♪♬

Обстоятельства смерти Вольфганга Амадея Моцарта, одного из величайших музыкальных гениев в истории человечества, до сих пор окутаны завесой тайны.

Внезапный характер трагической кончины, постигшей композитора в 35-летнем возрасте, состав

мьи Моцарта и обнаруженные в нем описания истории последней болезни композитора, он постарался восстановить клиническую картину последних дней жизни маэстро с позиций современной медицинской науки. Ему удалось выяснить, что перед смер-

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

15 марта. Федот. Ожидается последняя оттепель. Пословица «Федот, да не тот» подразумевает, что в этот день вместо оттепели случается мороз. Если на Федота снежные заносы - долго не будет травы

17 марта. Герасим - грачевник. Прилетает первая весенняя птица - грач. Если грачи прямо на гнездо летят - дружная весна.

18 марта. Конон-огородник. Старинные месяцесловы советовали: «Хотя бы и день Конона-огородника была и зима, начинай пахать огород, и ты только почни в этот день, тогда непременно огород будет добр, и овощу будет много». Если на Конона ведро, то града летом не будет.

Отсчет вешних дней в марте ведется по-разному: календарная весна - 1 марта, фенологическая - когда появятся первые проталины и подснежники, метеорологическая - средняя температура воздуха переходит через ноль градусов в сторону тепла, астрономическая - 21 марта, в день весеннего равноденствия.

Заметили, что привередливый человек родится в марте: «Кто в марте родится, тому все не годится».

КАЛЕЙДОСКОП

ЯПОНЦЫ ВЫБРАСЫВАЮТ – МЫ БЫ ПОДОБРАЛИ

Новое, очень трудное для повторного использования поколение бытовых отходов – домашняя электротехника. Японцы ежегодно выбрасывают свыше 20 миллионов телевизоров, холодильников, стиральных машин, кондиционеров общим весом 700 тыс. тонн. Часть из них возвращается к продавцам в обмен на новые модели с соответствующей доплатой. Но около половины оседает на свалках.

Однако японцы могут быть экономными

Мировой рекорд экономичности в разряде бензиновых машин установила новая легковая малолитражка японской фирмы «Мицубиси моторз», которая, как уверяют ее создатели, на литре топлива проходит 30 километров.

Четырехместный автомобиль, получивший название «Пистатио» («Фисташка»), снабжен двигателем с объемом цилиндров 1000 куб.-сантиметров.

ПОЛИЦИЯ С ТУАЛЕТНОЙ БУМАГОЙ

Действующая в Хельсинки инструкция "Убе-

★ ★ ★ ★ ★

Недавно был проведён опрос руководителей тысячи крупных фирм США с двумя вопросами: какой день трудовой недели вы считаете для ваших подчинённых самым продуктивным, а какой — наименее. 15%, четверг — 5%, пятницу — 1% и не знают, что сказать — 11%. Наименее продуктивным днём понедельник считают 19%, среду — 2%, пятницу — 71%, вторник и четверг никто не назвал самыми непродуктивными, и не знали, что сказать, — 8% опрошенных

тывается 66 миллионов человек старше 80 лет, то есть один 80-летний на 100 жителей планеты. Через 30 лет количество тех, кому за 80, возрастет до 370 миллионов. А тех, кому сейчас 100 лет, насчитывается в мире, по данным ООН, 135 тысяч.

♪♫♩ ОКАЗЫВАЕТСЯ, САЛЬЕРИ НИ ПРИ ЧЕМ? ♩♪♫

Обстоятельства смерти Вольфганга Амадея Моцарта, одного из величайших музыкальных гениев в истории человечества, до сих пор окутаны завесой тайны.

Внезапный характер трагической кончины, постигшей композитора в 35-летнем возрасте, заставил большинство утвердиться в версии насильственной смерти, которая была приписана козням завистника таланта Моцарта-композитора Антонио Сальери.

Однако недавно этот расхожий исторический приговор поставил под сомнение профессор калифорнийского университета Дэвис (США) Фэйт Фитцжеральд. Внимательно проанализировав архив семьи Моцарта и обнаруженные в нем описания истории последней болезни композитора, он постарался восстановить клиническую картину последних дней жизни маэстро с позиций современной медицинской науки. Ему удалось выяснить, что перед смертью у Моцарта были отмечены острые боли в суставах, приступы лихорадки, а посмертное вскрытие установило у него отек легкого. Причиной смерти скорее всего послужило не отравление, а острый ревматизм, протекавший на фоне не установленного инфекционного заболевания, что повлекло за собой сердечный приступ, оказавшийся фатальным.

Леонид ГЛАДЧЕНКО, ("РГ")

ДЕСЯТЬ ЗАПРЕТОВ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ КНИГ

Эти «заповеди книголюба» были опубликованы сто лет назад в одном из русских книжных журналов. Журнал выходил с 1897 по 1917 год, но по прошествию времени эти заповеди и по сей день остаются актуальными. Итак, десять запретов:

1) Не бери книг у других для прочтения, если имеешь возможность сам покупать книги.

2) Не разрывай страниц книги пальцами, даже в том случае, если ты уверен, что твои пальцы чисты.

3) Не слюни пальцев при перелистывании книги, ибо это неприлично и опасно для здоровья.

4) Не израсходуй всех ассигнованных на приданое дочери денег, не купив ей предварительно хотя бы небольшую библиотеку.

5) Не уезжай в деревню, на воды или на курорт, не положив предварительно в чемодан несколько книг.

6) Не одевайся изящно и не считай себя джентльменом, если читаешь грязные и запачканные книги.

7) Не покупай никогда заведомо краденых книг, ибо этим приносишь ущерб и автору, и издателю и роняешь достоинство самой книги.

8) Не составляй суждения о книге на основании только одной прочитанной тобою рецензии.

9) Не заботься, чтобы у тебя был подвал, полный вин, а старайся, чтобы у тебя была возможно полная библиотека.

10) Не говори, что у тебя нет средств на покупку книг, раз у тебя хватает средств на многие лишние расходы.

Но около половины оседает на свалках.

Однако японцы могут быть экономными

Мировой рекорд экономичности в разряде бензиновых машин установила новая легковая малолитражка японской фирмы «Мицубиси моторз», которая, как уверяют ее создатели, на литре топлива проходит 30 километров.

Четырехместный автомобиль, получивший название «Пистатио» («Фисташка»), снабжен двигателем с объемом цилиндров 1000 куб.-сантиметров.

ПОЛИЦИЯ С ТУАЛЕТНОЙ БУМАГОЙ

Действующая в Хельсинки инструкция "Уберите за своей собачкой" вскоре будет дополнена еще одной – "Уберите за собой". Решение ввести в обиход новое правило прорабатывается сейчас в городской мэрии. Согласно планам, одной уборкой нарушитель не ограничится. Ему придется еще и уплатить штраф в размере около 40 долларов.

Толчок к законотворчеству городских властей дало недовольство жителей и гостей столицы Финляндии не столько разбросанными бумажками и прочим мусором, сколько дурной привычкой некоторых справлять естественную нужду, как и собачки, на деревья и углы зданий, зачастую в самом центре города и не обращая никакого внимания на прохожих.

Сначала с этим злом власти стали бороться по-доброму, установив сеть платных туалетов. А также методом убеждения, демонстрируя в рекламных роликах по телевидению неприглядные сцены под бегущую строку с надписью: "Хельсинки - культурный город". Практика, однако, показала, что любители пивных возлияний от тяги к бесплатным древесным стволам отказываться не намерены.

Чтобы новое правило не осталось только на бумаге, за порядком будут следить специальные стражи, уже получившие прозвище "туалетная полиция". Они-то и будут призваны окриком "Немедленно прекратить!" прервать незаконный публичный акт, а затем вручить нарушителю предписание об уплате штрафа.

ИТАР-ТАСС

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 11300

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ЧТО ЭТО ДИЕТИЧЕСКАЯ СОЯ ТАКАЯ ВДРУГ ХОРОШАЯ?

О ней слагали песни, легенды и сказания. Она была другом человека в беде и в радости, спасителем его от голода и болезней, знаменосцем мужества, трудолюбия, благородства, супружеской верности и согласия. Она непременно входила в ритуалы встречи весны, дней осеннего благоденствия и застольного веселья. Во время торжественных церемоний китайский император сеял ее семена собственными руками...

А теперь представьте себе, что все это написано об... однолетнем растении из семейства бобовых, внешне похожем на кустистую фасоль, - о сое.

Соя – одно из древнейших культурных растений, используемых человеком с незапамятных времен. В странах Востока она возделывается уже не одно тысячелетие и используется в пищу в самом разнообразном виде. В западных же странах интерес к ней появился сравнительно недавно и был обусловлен заметно возросшим интересом людей к вопросам здорового и правильного питания, в котором все более важное значение приобретают продукты из сои.

Они – идеальный исто́чник ценного растительного белка. А белок, как известно, – основной строительный материал, необходимый нам для роста, питания клеток и исцеления поврежденных тканей организма. Белок животного происхождения содержится в мясе – 10-12%, горох – 23-28%, а соя – 36-48%. Кроме того, по составу аминокислот, в отличие от белка других растений, белок сои близок к белку животного происхождения. Только в соевых семенах его в 4 раза больше, чем в яйцах, в 14 раз больше, чем в курином мясе и в 3,5 раза больше, чем в говядине. И поступает он в организм человека без холестерина животных жиров! А это значит, что стоит хотя бы частично заменить животный белок на соевый, как автоматически уменьшится риск возникновения болезней, связанных с увеличением хрупкости сосудов и отложением солей. Определенно, у народов Юго-Восточной Азии, где соя является основой национальной кухни был повод слагать о ней легенды и сказания!

Соя – не только полноценный белковый продукт, содержащий мало углеводов, но и, согласно последним исследованиям ученых, – эффективное средство для профилактики и лечения многих заболеваний.

Соя – не только полноценный белковый продукт, содержащий мало углеводов, но и, согласно последним исследованиям ученых, – эффективное средство для профилактики и лечения многих заболеваний. Соя содержит фосфор, серу, цинк. В сое 20 аминокислот, в т.ч 10 незаменимых. Соевый белок прекрасно усваивается организмом и не содержит холестерина

Что же можно приготовить из сои? Оказывается, очень много чего. Писательница В.Василевская, путешествовавшая по Китаю, написала в своей книге по этому поводу: «Наверное, нет такого блюда, которого нельзя было бы изготовить из сои, и нет блюда, которое благодаря сое не стало бы более вкусным...»

Из сои готовят свыше 400 видов продуктов питания и более 1000 кулинарных блюд. Но вот что интересно: соевый белок, как и яичный, не имеет ни вкуса, ни запаха. Профессионалы имеют для таких вещей специальное название «продукт-хамелеон» и очень ценят, потому что только с помощью таких продуктов можно достичь абсолютных вершин кулинарного искусства. Например, белковым продуктом-хамелеоном являются прославленные трепанги - один из самых знаменитых деликатесов. Их варят в курином, мясном или овощном бульоне и они приобретают тонкий изысканнейший вкус. То же можно проделать и с соевым текстуратом.

Как же включить в свой рацион столь полезные соевые продукты? Занимается их распространением на территории России экспериментально-производственная отечественная компания ООО «ДИСОК», основанная в 1996 году для работы с новейшими пищевыми диетическими продуктами из сои

Продукция, производимая и распространяемая компанией, относится к трем группам: типа мясопродуктов, молокопродуктов и хлебопродуктов. Второй и третий типы продукции ДИСО являются разработкой российских ученых из РАМН по заказу компании, запатентованы ею и производятся на принадлежащих компании производственных мощностях в Москве и Подмосковье. Основу ДИСО составляет концентрат соевого белка (70%), получаемый из соевых бобов с применением самой современной технологии очистки от вредных примесей, в частности, от олигосахаров.

ДИСО выпускает текстурированные концентраты белков, сои (фарш, гуляш, шницель, рагу), сухие композитные смеси на основе соевого изолята (коктейль, соевое молоко, диетический вегетарианский хлеб, бутерброд

Продукты ДИСО, наряду с которыми можно назвать и другие их преимущества. В частности, в отличие от традиционных наших продуктов типа мяса, колбасы и т.д. соевые продукты мало весят, удобны в хранении и приготовлении, не нуждаются в холодильниках. Они незаменимы для садоводов и туристов. Их можно очень быстро превратить в готовое, вкусное блюдо Правда, предварительно концентраты соевых белков нужно отварить или замочить в воде (гидратировать). Но и это тоже положительный момент, потому что во время гидратации продукт увеличивается в объеме в 2 раза, а в весе в 4,5-5 раз.

Употребление соевых продуктов благотворно скажется и на вашем здоровье. Включая в свой ежедневный рацион 50 г соевых продуктов, вы поможете организму: повысить иммунитет, радиационную защиту; избавиться от малокровия, избежать преждевременного старения и развития зоба; предупредить кариес и болезнь десен; вылечить кожные заболевания и *рахит.*

Питание низкокалорийными соевыми концентратами, содержащими достаточное количество пищевых волокон, позволяет эффективно

импотенции и многих других недугов.

Соя представляет интерес для увеличивающегося числа сторонников вегетарианского питания и верующих в нашей стране, так как с ее помощью обеспечение организма белком и сытной пищей – не проблема, особенно во время постов.

Соевое молоко и продукты из него незаменимы для детей, страдающих диатезами и аллергией к животному белку.

Продукты ДИСО удостоены Золотой медали на третьей Международной выставке-ярмарке и конференции «Экологически безопасная продукция» (Москва, 1999 г.)

Наконец, это не только полезно, но и вкусно. Соевая кулинария удивляет и не может не понравиться. Дважды в неделю в своей кулинарной гостиной «Диета Плюс» проводит дегустации самых разнообразных соевых блюд.

Приезжайте, если хотите обогатить свой стол, сохранить здоровье близких вам людей и сэкономить семейный бюджет. Двери фирмы открыты в ***любой день недели с 10 до 19 часов.***

Адреса: ул. Ленина 110, отдел в магазине «Сударушка» (ост «Новинка») , 9 м-он. торговый центр

...лен заметно возросшим интересом людей к вопросам здорового и правильного питания, в котором все более важное значение приобретают продукты из сои.

Они – идеальный источник ценного растительного белка. А белок, как известно, – основной строительный материал, необходимый нам для роста, питания клеток и исцеления поврежденных тканей организма. Белок животного происхождения содержится в яйцах, молоке, рыбе, мясе, а растительный мы получаем, употребляя в пищу фасоль, горох, пшеницу, другие злаковые и бобовые культуры.

И все же почему именно соя удостоилась чести стоять особняком в общем ряду? Сравните: пшеница содержит 12-15% белка, кукуруза – ...евый, как автоматически уменьшится риск возникновения болезней, связанных с увеличением хрупкости сосудов и отложением солей. Определенно, у народов Юго-Восточной Азии, где соя является основой национальной кухни, был повод слагать о ней легенды и сказания!

Соя – не только полноценный белковый продукт, содержащий мало углеводов, но и, согласно последним исследованиям ученых, – эффективное естественное лечебное средство. Тысячелетия назад люди поняли это интуитивно, сегодня «волшебные» свойства сои подтверждены наукой. Соя имеет великолепный микроэлементный состав, является рекордсменом по количеству витаминов Е, Д и А, она, несомненно, содержит ванадий, железо, калий, кальций, магний, «продукт-хамелеон» и очень ценят, потому что только с помощью таких продуктов можно достичь абсолютных вершин кулинарного искусства. Например, белковым продуктом-хамелеоном являются прославленные трепанги - один из самых знаменитых деликатесов. Их варят в курином, мясном или овощном бульоне и они приобретают тонкий изысканнейший вкус. То же можно проделать и с соевым текстуратом.

В зависимости от вашего желания соя может стать говядиной или рыбой, сыром или грибами, молоком или йогуртом, – чем захотите. При этом вовсе необязательно добавлять к ней говядину или рыбу. Добиться потрясающего результата можно при помощи овощей или вкусовых добавок, созданных на основе различных специй и трав. ...ставляет концентрат соевого белка (70%), получаемый из соевых бобов с применением самой современной технологии очистки от вредных примесей, в частности, от олигосахаров.

ДИСО выпускает текстурированные концентраты белков сои (фарш, гуляш, шницель, рагу); сухие композитные смеси на основе соевого изолята (коктейль, соевое молоко, диетический вегетарианский хлеб, бутербродные пасты, блинчики, котлеты); продукты глубокой заморозки (пельмени, гречишники, пирожки) и пищевкусовые добавки.

В Балакове все это можно купить в потребительском кооперативе «Диета Плюс». Фирма уже имеет своих постоянных клиентов, по достоинству оценивших питательные свойства продуктов групп... ...тов, вы поможете организму: повысить иммунитет, радиационную защиту; избавиться от малокровия; избежать преждевременного старения и развития зоба; предупредить кариес и болезнь десен; вылечить кожные заболевания и рахит.

Питание низкокалорийными соевыми концентратами, содержащими достаточное количество пищевых волокон, позволяет эффективно бороться с ожирением и благотворно сказывается на работе пищеварительного тракта. Это также реальный путь к снижению риска пострадать от сердечных болезней и инсультов, возможность значительно улучшить результаты лечения и профилактики онкологических заболеваний, расстройств нервной системы, сахарного диабета, почечной болезни, ...гостиной «Диета Плюс» проводит дегустации самых разнообразных соевых блюд.

Приезжайте, если хотите обогатить свой стол, сохранить здоровье близких вам людей и сэкономить семейный бюджет. Двери фирмы открыты в любой день недели с 10 до 19 часов.

Адреса: ул. Ленина, 110, отдел в магазине «Сударушка» (ост. «Новинка») ; 9 м-он, торговый центр.

Телефоны для справок:

в Балакове: 4-64-17 (с 10 до 19 час.), 4-63-81, 5-03-75;

в Вольске: 2-32-92 (после 17 час.) ;

в Энгельсе: 3-24-40 (после 17 час.);

в Саратове: 24-16-64 (с 15 до 19 час.), 44-86-86 (с 9 до 17 час.)

Приглашаем к сотрудничеству!

Е.УХОВА.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗУБОВ

– Кашицу листьев малины залить соком незрелого винограда, варить на малом огне, пока сок не загустеет подобно меду. Смесь прикладывать к больному зубу, это остановит его дальнейшее разрушение.

– Смешать 1:1 по весу порошок корицы и мед и смазывать зуб, который шатается и болит. Это снимет боль и укрепит зуб.

– Чтобы подольше сохранить зубы, полезно 2-3 раза в неделю по 5-10 минут жевать порошок корня аира.

– При пародонтозе жевать мед в сотах для очищения десневых карманов от гноя, укрепления десен и очищения зубов от налета.

– Зубы станут «белее снега», если взять пудру из пемзы, добавить в нее несколько капель купоросного спирта, смешать до консистенции сметаны и потереть их полученным составом. Это средство способно даже черные зубы сделать белыми.

- Исключительно полезно в течение всей жизни ежедневно с раннего детства чистить зубы измельченной в порошок древесной золой от любого сгоревшего дерева. Это средство делает зубы белоснежными и сохраняет их здоровыми до глубокой старости.

- Когда у детей режутся зубы, смазывайте им десны свежим несоленым маслом.

КОСМИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ЭПИДЕМИИ ГРИППА

Согласно установленной закономерности, эпидемии гриппа локализуются вокруг максимума солнечной активности, возникая на подъеме и спаде солнечной активности. Вспомните, какая сильная гриппозная эпидемия охватила Москву в 1995-1996 гг. (на спаде солнечной кривой). В 2000 г. на подъеме кривой можно ожидать вспышки гриппа в начале весны и перед наступлением зимы.

Известно, что активизация вирусов и ослабление противовирусного иммунитета всегда происходят в новолуние. Исходя из этого, спрогнозируем следующие подъемы заболеваемости вирусными инфекциями в 2000 году: 3-8 февраля, 3-9 марта, 1-7 апреля, 22-28 ноября, 22-27 декабря.

С.Безбородный,
доктор научной астрологии

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 20 марта

6.00 Доброе утро!
8.20, 12.15, 18.25 Выборы-2000.
9.00 Новости.
9.15 "Час пик". Боевик.
10.55 Пока все дома.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.40 Добрый день!
13.15 "Россия молодая". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями".
15.45 Что да как.
16.00 Звездный час.
16.25 До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Банка комиксов.
19.00 Мы и время.
19.45 "Убойная сила".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
23.00 "Десять лет, которые...". "Год 1995. Кому война...".
23.40 Взгляд.
0.25 Новости.
0.40 "Майк Хаммер".

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20 Квантовая медицина.
*9.30 Доброе утро, губерния!
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.00 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Планета Земля.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.25 Информационный выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.
*18.40 "И помнит мир спасенный". К 55-летию Великой Победы.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 "Круглый стол". Теледебаты кандидатов в Президенты РФ.
20.00 Вести.
20.50, 23.35 Ж.Смит и М.Онткин в мелодраме "Семейный альбом".
23.00 Вести.
0.35 Мода+ТВ.
1.15 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство".
10.00 Сегодня.
10.25 Вчера в "Итогах".
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Место встречи изменить нельзя".
14.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
14.55 "Улицы разбитых фонарей II".
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.55 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.45 Двое.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 Антропология.
1.15 Футбольный круб.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.
9.50, 0.15 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.30, 13.51 Дата.
12.00 "Золотая мина". 1-я серия.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 Сериал "Наварро".
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
0.25 "Сказки с того света". Сериал.

6.50, 13.05 День за днем.
8.40, 18.15, 22.40 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Бесстрашная гиена". Боевик.
11.05, 15.15, 16.25 Телемагазин.
11.15 Скандалы недели.
11.50 Катастрофы недели.
13.00 ЦитаДень.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.15 Знак качества.
16.45, 1.10 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45 "Дежурная аптека".
18.30 АМБА-ТВ.
19.00 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Вы — очевидец.
21.40 "Игра-убийца".Сериал.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Кровавые игры". Триллер.

7.00, 17.10 "Черепашки-ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.05 Муз.канал.
8.30 Случайный свидетель.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30 Новости.
9.45 "Два капитана". 5-я серия.
11.10, 14.00 Телемагазин.
11.45 "Звони и смотри": фильм-победитель.
13.30 "Редакция".
14.30 "Секретные материалы".
15.55 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок".
17.35, 0.05 "Пляж".
18.30, 20.30, 23.35 Новости.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Белый попугай.
20.45 "В нашем городе", "Киноафиша".
21.00 Без маски.
21.30 "Железный орел". Боевик.
23.50 Спорт-курьер.

Вторник, 21 марта

6.00 Доброе утро!
8.20, 12.15, 18.25 Выборы-2000.
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 Как это было.
11.20 Ералаш.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.40 Добрый день!
13.15 "Россия молодая". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями".
15.45 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.25 До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.30 Планета КВН.
19.00 Ищу тебя.
19.45 "Убойная сила".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
23.00 "Десять лет, которые...". "Год 1995. Кому то...".
23.50 Новости.
0.10 "Жизнь замечательных людей". Георгий Жженов.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Мультфильмы.
*9.30 Доброе утро, губерния!
10.35 Кинокомедия "Хиппиниада, или Материк любви".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.05 "Охота жить". Худ. фильм.
14.35 Н.Мордюкова и А.Джигарханян в мелодраме "Журавушка".
16.00 Мультфильмы.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.
*18.30 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.15 Я люблю...
19.25 "Круглый стол". Теледебаты кандидатов в Президенты РФ.
20.00 Вести.
20.50, 23.35 Музыкальный ринг. 25 лет в эфире.
23.00 Вести.
0.10 "К-2" представляет: "Колизей".
1.05 Телеспецназ: дежурная часть.
1.20 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Герой дня без галстука.
11.00 Большие родители.
11.40 Свидетель века.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Место встречи изменить нельзя".
14.00 Сегодня.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.55 Глас народа.
22.00 Сегодня.
22.45 Глас народа. Ч.2.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 "Тривиальное чтиво". Пародия-гротеск.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.
9.50, 0.15 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.30, 13.15 Дата.
12.00 "Золотая мина". 2-я
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к людям.
21.15 "Первая перчатка". Комедия.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
0.25 "Колдун". Триллер.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Против закона". Боевик.
10.40, 12.45, 15.15 Телемагазин.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
11.55, 21.40 "Игра-убийца".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.20 "Неизвестный Евлинский".
16.45, 1.10 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45, 1.55 "Дежурная аптека".
20.40 СВ-шоу.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Сделка состоялась". Детектив.
1.45 Дорожный патруль.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.00 Музканал.
8.30 Белый попугай.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
9.45 "Два капитана". 6-я серия.
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.
11.45 "Железный орел".
13.30, 21.00 "Редакция".
14.30 "Полицейский блюз".
15.55 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок". Мультсериал.
17.35, 0.00 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 "Аварии на гонках". Док.фильм.

10.45 Как это было.
11.20 Ералаш.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.40 Добрый день!
13.15 "Россия молодая". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями".
15.45 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.25 До 16 и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Планета КВН.
19.00 Ищу тебя.
19.45 "Убойная сила".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Противостояние". Сериал.
23.05 "Десять лет, которые...". "Год 1996. Голосуй, а

РТР

Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20, 10.00 Мультфильмы.
*9.30 Доброе утро, губерния!
10.35 Кинокомедия "Хиппиниада, или Материк любви"
12.00 Телеспецназ
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.05 "Охота жить". Худ. фильм.
14.35 Н.Мордюкова и А.Джигарханян в мелодраме "Журавушка".
16.00 Мультфильмы.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
20.00 Вести.
20.50, 23.35 Музыкальный ринг. 25 лет в эфире.
23.00 Вести.
0.10 "К-2" представляет: "Колизей".
1.05 Телеспецназ: дежурная часть.
1.20 Магазин на диване

ТВ

6.00 Сегодня
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Герой дня без галстука.
11.00 Большие родители.
11.40 Свидетель века.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Место встречи изменить нельзя".
14.00 Сегодня.
14.30 Итого.
14.50 В нашу гавань заходили корабли.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь".
20.55 Глас народа.
22.00 Сегодня.
22.45 Глас народа. Ч.2.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 "Тривиальное чтиво" Пародия-гротеск.

51 канал

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.
9.50, 0.15 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.00 События.
11.30, 13.15 Дата.
12.00 "Золотая мина". 2-я серия.
14.15 Комильфо.
14.30 "Лесси".
0.25 "Колдун". Триллер.

ТВ6 МОСКВА

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Против закона". Боевик.
10.40, 12.45, 15.15 Телемагазин.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
11.55, 21.40 "Игра-убийца".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.20 "Неизвестный Явлинский".
16.45, 1.10 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45, 1.55 "Дежурная аптека".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.00 Музканал.
8.30 Белый попугай.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
9.45 "Два капитана". 6-я серия.
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.
11.45 "Железный орел".
13.30, 21.00 "Редакция".
14.30 "Полицейский блюз".
15.55 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок". Мультсериал.
17.35, 0.00 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 "Аварии на гонках". Док.фильм.
20.45 В нашем городе.
21.30 "Любимая дочь". Драма.
23.45 Спорт-курьер.

Среда, 22 марта

1

6.00 Доброе утро!
8.20, 12.15, 18.25 Выборы-2000.
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Банка комиксов.
10.45 Ищу тебя.
11.20 Ералаш.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.40 Добрый день!
13.15 "Россия молодая" Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.25 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Маски-шоу.
19.00 Человек и закон.
19.45 "Убойная сила".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Противостояние". Сериал.
23.05 "Десять лет, которые..." "Год 1997. Герой нашего времени". Док.сериал
23.50 Новости.
0.05 Цивилизация.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20 Квантовая медицина.
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.00 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Моя семья.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации
*18.30 Доброму — добрая память.
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск
19.25 "Круглый стол". Теледебаты кандидатов в Президенты РФ
20.00 Вести.
20.50 К.Каттралл и К.Нельсон в триллере "Бездна" 1-я серия.
22.45, 23.35 Кино+ТВ
23.00 Вести.
0.20 Телеспецназ: дежурная часть.
0.30 Магазин на диване

ТВ

Утренние профилактические работы.

14.00 Сегодня
14.30 "О любви". Худ. фильм.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Скорая помощь".
20.50 "День рождения Буржуя".
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов "Динамо"(Украина) — "Бавария"(Германия).
0.35 Сегодня.
1.00 Дневник Лиги чемпионов.

51 канал

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.
9.50, 0.15 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.30, 13.15 Дата.
12.00 "Смерть под парусом" 1-я серия. Детектив.
14.15 Дамский клуб.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Завтрак в Париже". Драма.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
0.25 "Извините, вы ошиблись номером". Драма.

ТВ6 МОСКВА

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Каторжник 762". Боевик.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
11.55, 21.45 "Игра-убийца".
12.45, 15.15, 16.30 Телемагазин.
13.00 Цита-день.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.20 Знак качества.
16.45, 1.00 ДИСК-канал.
17.20 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45 "Дежурная аптека".
18.30 Наши любимые животные.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я — сама.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Голливудская мадам". Детектив.
1.35 Дорожный патруль.
1.50 Плейбой.

RENTV

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.05 Музканал.
8.30 Четвертая власть.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.35 Новости.
9.45 "Мсье Ленуар, который...". 1-я серия.
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.
11.45 "Любимая дочь". Драма.
13.30, 21.00 "Редакция".
14.30 "Полицейский блюз".
15.55 "Свет женских глаз".
16.50 "Гадкий утенок".
17.35, 0.05 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 Большой репортаж.
20.45 В нашем городе.
21.30 "Раненая". Триллер.
23.50 Спорт-курьер.

Четверг, 23 марта

1

6.00 Доброе утро!
8.20, 12.15, 18.25 Выборы-2000.
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Маски-шоу.
10.45 Человек и закон.
11.20 Ералаш.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.40 Добрый день!
13.15 "Россия молодая".
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Семь бед - один ответ.
16.00 100%
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Каламбур.
19.00 Процесс.
19.45 "Убойная сила".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Противостояние". Сериал.
23.05 "Десять лет, которые...". "Год 1998. Обвальный август". Док.сериал.
23.50 Новости
0.05 Ника-2000.
0.15 Посмотри.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20 Квантовая медицина.
*9.30 "Смешанный жанр". Дорогие мои земляки!
10.15 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.00 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Новая "Старая квартира".
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.
*18.30 Решается на месте
*19.00 "Губерния". Информационная программа
*19.15 Я люблю.
19.25 "Круглый стол". По

литические теледебаты кандидатов в Президенты РФ.
20.00 Вести.
20.50 Триллер "Бездна". 2-я серия.
22.35, 23.35 Футбол+ТВ.
23.00 Вести.
0.15 Телеспецназ: дежурная часть.
0.30 Горячая десятка.
1.25 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 "День рождения Буржуя".
10.00 Сегодня.
10.25 "Восемьсот лье по Амазонке". Приключенческий фильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор".
"Место встречи изменить нельзя".
14.00 Сегодня
14.30 "Снегурочку вызывали?". Лирическая история.
15.45 Мультфильм
16.00 Сегодня
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.40 Герой дня.
20.00 "Скорая помощь"
20.50 "День рождения Буржуя".
22 00 Сегодня
22 45 Экстремальные ситуации.
23 35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 "Как хороши эти белые". Худ фильм.

6.00, 8 15 Настроение.
8.00, 11 00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00, 11 15, 17.15 Выборы-2000.
9.50, 0.15 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.30, 13.15 Дата.
12 00 "Смерть под парусом" 2-я серия.
14.15 История болезни.
14.30 "Лесси"
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые".
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Скиталец". Драма.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
0.25 "Творец" Комедия.

Профилактика.
15.00, 23.00 Новости.
15.15, 16.15 Телемагазин.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.40, 1.25 ДИСК-канал.
17.15 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45, 2.10 "Дежурная аптека".
18.15, 22.35 Дорожный патруль.
18.30 "Мистер Бин".
19.00 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 О.С.П.-Студия.
21.35 "Игра-убийца".
23.15 Алле, народ!
23.35 "Испытание будущим". Фантастика.
1.15 ДИСК-канал.
2.00 Дорожный патруль.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя"
8.00, 1.05 Музканал.
8.30 Большой репортаж.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.35 Новости.
9.45 "Месье Ленуар, который". 2-я серия.
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.
11.45 "Раненая". Триллер
13.30 "Редакция".
14.30 "Полицейский блюз".
15.55 "Свет женских глаз".
16.50 "Гадкий утенок". Мультсериал.
17.35, 0.05 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 Военная тайна.
20.45 В нашем городе.
21.00 Без маски.
21.30 "Западня". Боевик.
23.50 Спорт-курьер.

Пятница, 24 марта

6.00 Доброе утро!
8.20, 12.15, 18.25 Выборы-2000.
9.00 Новости
9.15 "Нежный яд".
10.15 Каламбур.
10.45 Процесс.
11.20 Ералаш.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.40 Добрый день!
13.15 "Россия молодая".
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Джумката". Сказка.
16.50 Ералаш.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 "Кремль, 9". " Покушение". Док. сериал.
19.45 "Убойная сила".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Поле чудес.
22.45 "Десять лет, которые..." "Год 1999. Открытый финал". Док.сериал.
23.30 Новости.
23.45 Эх, Семеновна!
0.25 "Телохранитель". Политический детектив.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20 Квантовая медицина.
*9.30 Доброе утро, губерния!
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.25 Город женщин.
14.00 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 На здоровье.
16.20 Диалоги о рыбалке.
17.00 Вести.
*17.20 Информационный выпуск.
*17.30 Выборы Губернатора Саратовской области.
*18.00 Выборы Президента Российской Федерации.
*18.30 "Вот она пришла!.." Молодежная тусовка.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 "Круглый стол". Политические теледебаты кандидатов в Президенты РФ
20 00 Вести.
20.50 Агата Кристи Пуаро "Немой свидетель" .
23 00 Вести
23.35 Панорама недели
0.30 А.Бандерас и А.Ассанте в мелодраме "Короли Мамбо"
2.15 Телеспецназ дежурная часть.
2.25 Магазин на диване

6.00 Сегодня.
8.55 "День рождения Буржуя".
10.00 Сегодня.
10.25 Без рецепта.
10.55 Я и моя собака.
11.25 Служба спасения.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Место встречи изменить нельзя".
14.00 Сегодня.
14.30 "В моей смерти прошу винить Клаву К." Лирическая киноповесть.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 Независимое расследование.
20.50 "День рождения Буржуя".
22.00 Сегодня.
22.45 Криминальная Россия. "Бешеное золото". 2-я серия.
23.20 Женский взгляд.
23 55 Цвет ночи. "Бабочки".

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.30, 13.30 Дата.
12.00 "Завещание профессора Доуэля". Худ. фильм.
14.15 Столичные истории.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 Секретные материалы.
21.20 Хоккей. Чемпионат России.
23.15 Времечко.
23.55 "Исключение из школы детективов". Комедия.
1.35 Киноафиша.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 Без вопросов...
9.40 Star Старт.
10.10 Пальчики оближешь.
10.45, 15.15 Телемагазин.
11.05 "Лси-фактор".
11.55, 20.40 "Игра-убийца".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
15.30 "Узбекистан. Дорога в XXI век".
16.15 Знак качества.
16.25 Док.Фильм.
16.40 ДИСК-канал.
17.15 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45, 1.45 "Дежурная аптека".
18.20, 0.05 Дорожный патруль.
18.30 Как стать звездой?
19.00 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
21.35 "Крестный сын". Боевик.
23.45 Алле, народ!
0.25 Радио хит.
1.30 Дорожный патруль.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Три медведя".
8.00 Музыкальный канал.
8.30 Военная тайна.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости.
9.45 "Месье Ленуар, который". 3-я серия.
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.
11.45 "Западня". Боевик.
13.30 "Редакция".
14.30 "Элли Макбил".
15.55 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок". Мультсериал.
17.35 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.30 Новости.
20.00 Случайный свидетель.
20.45 "В нашем городе", "Киноафиша".
21.00 Маленькая страна.
21.30 Мелодрама "Влюбленные".
23.05 Новости.
23.20 Спорт-курьер.
23.35 "Пять углов". Драма.
1.30 "Пляж".

Суббота, 25 марта

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 *"Все путешествия команды Кусто". "На юг, к огню и льдам".*
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак.
10.30 Поле чудес.
11.30 Утренняя почта.

8.00 "Шаг с крыши". Худ.фильм для детей.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.20 Сам себе режиссер.
11.50 "Друзья",
12.20 Эх, дороги...
вик.
18.40 Три желания.
19.00 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Аншлаг" и К.
21.50 Д.Лундгрен в боевике "Воздушный охотник".
23.30 О.Меньшиков в телеверсии спектакля "Горе от ума".

8.00 Сегодня.
8.15 "День рождения Буржуя".
9.05 "Закон вождя".
16.50 Без рецепта.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.05 О, счастливчик!
20.55 "Улицы разбитых фонарей II".
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.
17.30 Брэйн-ринг.
19.00 Н.Кадышева и "Золотое кольцо".
20.30 Слушается дело.
21.20 "Казино". Детектив.
23.35 Российские тайны.
0.00 "Рядовой верблюд". Комедия.
2.00 Поздний ужин.
2.15 Твой ход, киноман!
2.20 Парад плюс.

20.00 Новости дня.
20.25 Скандалы недели.
21.20 "Падение" Детектив.
23.10 "Молодой тигр". Боевик.
1.45 Плейбой.

8.30 Мультфильмы
9.00 "Влюбленные"

финал". Док.сериал.
23.30 Новости.
23.45 Эх, Семеновна!
0.25 "Телохранитель". Политический детектив.

*18.30 "Вот она пришла!.." Молодежная тусовка.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 "Круглый стол". Политические приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
19.00 Сериал.
20.55 Секретные материалы.
21.20 Хоккей. Чемпионат России.
23.15 Времечко.
21.35 "Крестный сын". Боевик.
23.45 Алле, народ!
0.25 Радио хит.
1.30 Дорожный патруль.
ные".
23.05 Новости.
23.20 Спорт-курьер.
23.35 "Пять углов". Драма.
1.30 "Пляж".

Суббота, 25 марта

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "На юг, к огню и льдам".
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак.
10.30 Поле чудес.
11.30 Утренняя почта.
12.00 "Лекарство против страха". Детектив.
14.05 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.15 Седьмое чувство.
16.00 Бабье лето.
16.40 Детектив-шоу.
17.20 Премьера. "Прогулки с динозаврами". Ч.1.
18.15 Ералаш.
18.30 "Женские истории". Людмила Лядова.
19.05 "Особенности национальной охоты". Худ. фильм.
21.00 Программа Сергея Доренко.
22.20 Концерт.
1.25 "Золото партии". Боевик.

8.00 "Шаг с крыши". Худ.фильм для детей.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.20 Сам себе режиссер.
11.50 "Друзья".
12.20 Эх, дороги...
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 Г.Вицин, Э.Пьеха и В.Этуш в комедии "Неисправимый лгун".
15.30 Мультсериал "Том и Джерри".
*16.15 "Губерния". Информационный выпуск.
*16.25 Я люблю.
*16.30 На концерте учащихся Саратовского областного училища искусств.
*17.05 Вернисаж.
*17.20 В профиль и анфас.
*17.50 Губерния в лицах.
*18.15 Прелести жизни.
*18.40 Три желания.
19.00 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Аншлаг" и К.
21.50 Д.Лундгрен в боевике "Воздушный охотник".
23.30 О.Меньшиков в телеверсии спектакля "Горе от ума".

8.00 Сегодня.
8.15 "День рождения Буржуя".
9.05 "Закон джунглей". Сериал.
9.35 "Миго — инопланетянин". Комедийный сериал.
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Пойми меня.
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Молодая жена". Худ. фильм.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.50 Без рецепта.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.05 О, счастливчик!
20.55 "Улицы разбитых фонарей II"
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.
1.00 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.25 Эти дни в 45-м.
9.35 "Воин в золотом кимоно".
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00, 20.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 "Всадник на золотом коне". Сказка.
12.55 Мультфильмы.
13.25 Просто Россия.
14.15 "Практика".
15.10 Мультфильмы.
15.30 "Жюли Леско".
17.30 Брэйн-ринг.
19.00 Н.Кадышева и "Золотое кольцо".
20.30 Слушается дело.
21.20 "Казино". Детектив.
23.35 Российские тайны.
0.00 "Рядовой верблюд". Комедия.
2.00 Поздний ужин.
2.15 Твой ход, киноман!
2.20 Парад плюс.

6.45, 17.55 "В мире женщин".
7.40, 20.55, 0.50 Дорожный патруль.
7.50 "Игра-убийца".
9.25, 1.10 ДИСК-канал.
9.55 БИС.
10.35 Как стать звездой?
11.05 Знак качества.
11.50 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 Мое кино.
15.00 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.00 СВ-шоу.
16.55 Я — сама.
18.55 "Приключения Шерлока Холмса".
20.00 Новости дня.
20.25 Скандалы недели.
21.20 "Падение". Детектив.
23.10 "Молодой тигр". Боевик.
1.45 Плейбой.

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Влюбленные". Мелодрама.
11.00 Золотой шар.
12.00 "Третий тайм". Худ.фильм.
13.30, 17.30 Новости.
13.45 "Спартак" на RenTV.
14.15 Третий лишний.
14.45 "Встань и иди". Драма.
16.45 Мультфильмы.
17.45 Спорт-курьер.
18.00 "Спартак"(Москва) - "Алания" (Владикавказ).
20.30 Большая политика.
21.00 "Волчонок".
21.30 "Хвост виляет собакой". Худ.фильм.
23.25 Гонки на выживание.
0.00 Док. фильм.
1.40 Музканал.

Воскресенье, 26 марта

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.00 "Альф".
11.30 Здоровье.
12.00 "Ты есть...". Мелодрама.
13.55 Клуб путешественников.
14.35 Время футбола.
15.10 "Горец". Сериал.
16.00 Умницы и умники.
16.25 Дисней-клуб.
17.20 "Как это было". "Тайна советского стелса".
18.15 Ералаш.
18.30 Смехопанорама.
19.05 "Особенности национальной рыбалки". Комедия.
21.00 Выборы-2000.

8.00 Служу Отечеству!
8.25 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.20 Устами младенца.
9.50 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок". Из раннего.
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира".
15.10 Диалоги о животных.
*16.10 Специальный информационный выпуск.
*16.20 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.
*16.45 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.
17.00 Государственное телевидение России представляет результаты выборов Президента РФ.
20.00 Зеркало.
20.55 Государственное телевидение России представляет результаты выборов Президента РФ.

8.00 Сегодня.
8.15 "Улицы разбитых фонарей II".
9.10 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Ключи от форта Байяр.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 Полундра.
14.00 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
14.30 Криминальная Россия. "Бешеное золото". 2-я серия.
15.00 Третий тайм.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
17.00 "Холодная война". Док. сериал.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Итоги.
19.40 Куклы.
19.55 "Улицы разбитых фонарей-II".
20.55 Итоги.
22.30 "Танго и Кэш". Худ. фильм.
0.30 Итоги: ночь после выборов.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.30, 10.30, 12.25, 15.50 "Я выбираю будущее!". Телемарафон.
9.50 Мультфильмы.
11.00, 14.00, 17.00, 19.00 События.
11.15 "Василиса Прекрасная". Сказка.
13.00 "Улыбка Фернанделя". Сериал.
13.25 Грани.
14.15 "Актриса". Мелодрама.
16.25 Национальный интерес-2000.
17.10 Анекдот слышали?
17.40 "Я выбираю будущее!". Телемарафон.
18.15 Момент истины.
19.25 "Одиноким предоставляется общежитие". Комедия.
21.00 "Я выбираю будущее!".

6.45, 11.40 Дорожный патруль
7.00 "Приключения Шерлока Холмса".
7.55 Ле-GO-GO.
8.30 Star Старт.
9.05 АМБА-ТВ.
9.35 "Мистер Бин".
10.10 "Шоу Бенни Хилла".
11.10 Канон.
12.00, 15.00, 20.00, 21.00, 2.45 Выборы-2000.
12.30 "12 месяцев". Сказка.
15.35 Вы очевидец.
16.35 О.С.П.-Студия.
17.35 Катастрофы недели.
18.35 Дорожный патруль.
19.00 "Профессионалы". Сериал.
20.15 Политконцерт.
21.50 "Обход". Боевик.
23.45 "После полуночи". Триллер.
1.45 Ваша музыка.
2.10 "Дневники Красной туфельки". Сериал.

8.00 Маппет-шоу.
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Хвост виляет собакой". Комедия.
11.00, 13.30, 16.00, 17.30, 20.30, 0.00 Новости.
11.05 Золотой шар.
12.00 Гонки на выживание.
12.30 "Элли Макбил".
13.45 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.05 Футбол. Английская премьер-лига.
16.05 "Гавайская метка".
17.00 Реноме.
17.45 Спорт-курьер.
18.00 "Ночи Малибу".
19.00 "Симпсоны".
19.30 "Секретные материалы".
20.45 1/52.
21.00 "Волчонок". Мультсериал.
21.30 Большая политика.
22.00 Звони и смотри: триллер "На грани помешательства", трагикомедия "Лунная шкатулка", мелодрама "Возлюби ближнего своего".
23.30 Случайный свидетель.
0.15 "Похороны". Гангстерская драма.
2.15 Музканал.

Салон «БАЛАКОВОЧКА»

«НИВЕЯ»: СИНИЙ ЦВЕТ – ЦВЕТ РАДОСТИ И КРАСОТЫ

Продукция фирмы «Нивея» – одна из самых популяр ных в мире. Ассортимент косметических средств велик, широко представлены средства декоративной косметики.

Самым популярным кремом многие считают «Нивея-крем» в красивой синей коробочке.

Фирма выпускает множество различных шампуней, целебных бальзамов, пенку-бальзам, шампунь против перхоти и др. Разработаны специальные системы, используя которые можно поддерживать свое лицо, тело, волосы в хорошем состоянии.

Для того чтобы покупателям было удобнее ориентироваться в косметических изделиях, на упаковках обозначены символы, разделяющие продукцию на три категории. ***Маленький квадрат*** означает, что средство предназначается для ежедневного ухода за кожей лица, очистки, увлажнения, защиты от вредных влияний. ***Кружочек*** означает интенсивный уход с высококонцентрированными активными биокомпонентами, замедляющими процесс старения. ***Треугольник вершиной вниз*** означает специальный уход с помощью изделий, предназначенных для отдельных участков кожи.

Каждая крупная фирма, выпускающая косметику, разрабатывает целую серию средств, в которую входят: крем дневной и вечерний, косметическое молочко, сливки, тоник, гель, специальная сыворотка. Часто специалисты фирм предлагают пользоваться всеми препаратами на протяжении от 2 до 6 месяцев. ***Фирма «Нивея» рекомендует несколько кремов серии «Визаж» («Лицо»).*** Наиболее популярными среди покупателей стал крем с липосомами, а также крем против морщин. В каждый крем входят вещества, которые помогают предотвратить преждевременное старение кожи.

Косметическое средство «Нивея Визаж 2 в 1 – очищающее молочко и лосьон для лица» представляет собой мягкую эмульсию, которая без труда удаляет грязь с поверхности лица. Тонизирующий компонент, который входит в состав средства, освежает кожу, глубоко проникая в нее. Водно-жировой баланс регулируется благодаря гамамелису и аллантоину, которые одновременно и успокаивают кожу.

Пилинг-крем для любого типа кожи хорошо очищает ее от ороговевших чешуек (пилинг-эффект), тонизирует и осветляет, придавая ей бархатистость и мягкость. Пилинг-крем можно использовать 1-2 раза в неделю, при этом протирание может служить добавлением к основной чистке.

Маску-крем можно применять как дополнение к основной чистке кожи 1-2 раза в неделю.

Для ухода за кожей лица имеются специальные средства, которые оказывают питательное действие, интенсивно увлажняют кожу. Они содержат витамин Е, специальную систему ультрафиолетовых фильтров. Можно назвать некоторые из них: ***«Активизирующая увлажняющая эмульсия», «Увлажняющий дневной крем», «Интенсивно-увлажняющий гель», «Питательный дневной крем».*** Средства приготовлены специалистами с учетом типа кожи.

«Тонирующий уход» тонирует поверхность кожи и одновременно увлажняет ее. Он выпускается в двух вариантах. ***«Цветовой пигмент»*** нежно окрашивает кожу лица, выравнивает мелкие неровности кожи. В состав входит масло ши, масло сасанкава, биологические компоненты.

"Тонизирующий увлажняющий крем (бронзовый)" также мягко окрашивает кожу. Наносят крем на чистую поверхность кожи.

В зависимости от времени года потребности кожи меняются, летом требуется больше увлажняющих кремов и эмульсий, зимой – питательных. В этом может помочь ***крем "Нивея Софт"***, обладающий новой уникальной рецептурой. В него входят масло жожоба, эвцерит, которые активно увлажняют кожу. Витамин Е защищает от вредных воздействий окружающей среды.

Крем "Нивея Софт" может быть использован для всей семьи, так как легок в употреблении. Быстро впитывается в кожу, не оставляет жировой пленки. Он не содержит вредных веществ, красителей, консервантов. Прошел тщательную проверку врачей-дерматологов. Не вызывает аллергии, раздражения.

Крем "Нивея" или крем "Нивея Софт" можно использовать ежедневно, в любое время дня или вечера. Они могут являться основой для различных масок.

Оживляющая маска для нормальной, сухой или чувствитель-ной кожи активизирует процесс регенерации кожи. Она насыщает ее влагой, фруктовыми кислотами естественного происхождения, защитными витаминами Е и С, смягчающими жирами.

Состав: две чайные ложки жидкого творога, одна чайная ложка лимонного сока, 2 чайные ложки увлажняющего крема "Нивея Софт". Все компоненты перемешать, аккуратно наложить на кожу лица и шеи тонким слоем. При этом не затрагивать кожу вокруг глаз, так как она очень чувствительна. Оставить маску на 10 мин, затем снять бумажной салфеткой, куском марли или ваты.

Фирма выпускает эмульсии для тела, дезодоранты, гели. Для волос – лечебный бальзам, пенку-бальзам, с учетом типа волос.

Кремы для мужчин "Нивеи" (для бритья, для волос, лица и тела) считаются самыми популярными. Они не теряют своей эффективности на протяжении длительного времени.

И.С.Сыромятникова

СТРАДА ОГОРОДНАЯ ПРИБЛИЖАЕТСЯ

Работа на подоконнике

В середине марта высевают семена томата, баклажана, перца, физалиса на подоконнике для последующей высадки рассады в открытый грунт.

ПРОВЕРИМ МОЛОДЫЕ ДЕРЕВЬЯ

Тщательно проверьте, не заглублена ли корневая шей-

САДОВОДЫ-ЛЮБИТЕЛИ ДЕЛЯТСЯ ОПЫТОМ

ПОМИДОР НА ДВУХ КОРНЯХ

Один куст помидоров можно выраши-

удобнее ориентироваться в косметических изделиях, на упаковках обозначены символы, разделяющие продукцию на три категории. ***Маленький квадрат*** означает, что средство предназначается для ежедневного ухода за кожей лица, очистки, увлажнения, защиты от вредных влияний. **Кружочек** означает интенсивный уход с высоко-

ется благодаря гамамелису и аллантоину, которые одновременно и успокаивают кожу.

Пилинг-крем для любого типа кожи хорошо очищает ее от ороговевших чешуек (пилинг-эффект), тонизирует и осветляет, придавая ей бархатистость и мягкость Пилинг-крем можно использовать 1-2 раза в неделю,

требуется больше увлажняющих кремов и эмульсий, зимой – питательных. В этом может помочь ***крем "Нивея Софт"***, обладающий новой уникальной рецептурой В него входят масло жожоба, эвцерит, которые активно увлажняют кожу Витамин Е защищает от вредных воздействий окружающей среды

тела, дезодоранты, гели. Для волос – лечебный бальзам, пенку-бальзам, с учетом типа волос.

Кремы для мужчин "Нивеи" (для бритья, для волос, лица и тела) считаются самыми популярными. Они не теряют своей эффективности на протяжении длительного времени.

И.С.Сыромятникова

СТРАДА ОГОРОДНАЯ ПРИБЛИЖАЕТСЯ

Работа на подоконнике

В середине марта высевают семена томата, баклажана, перца, физалиса на подоконнике для последующей высадки рассады в открытый грунт. Высевают примерно в это же время семена поздней белокочанной капусты, краснокочанной, савойской, брюсельской, листовой капусты, кольраби, с 20 по 25 марта – семена цветной капусты, брокколи на рассаду для открытого и утепленного грунта. Это дает возможность посадить на постоянное место раннюю белокочанную, цветную капусту, брокколи и кольраби в конце апреля – начале мая, а позднюю белокочанную и остальные разновидности капусты – в середине мая.

В открытом грунте Среднего Поволжья лучше выращивать ранние и средние сорта томатов, вызревающие через 85-110 суток после появления всходов.

При посеве в марте рассаду перца (как и томата) выращивают без пикировки. Однако в горшочки лучше высеивать по два семени и впоследствии оставлять наиболее сильный сеянец. Семена можно высевать и в ящик, но в этом случае растения в фазе одного настоящего листа пикируют в горшочки.

Рассада перца очень чувствительна к недостатку влаги. Поэтому ее поливают обильно и часто, но так, чтобы избежать заболевания растений корневой гнилью: сначала через 2-3 суток, при появлении трех-четырех листьев ежедневно. Рассаду поливают теплой (20-24°С) водой, обычно в первой половине дня. *При избыточном увлажнении необходима вентиляция.*

Поскольку баклажан плохо восстанавливает поврежденную корневую систему, то семена лучше сеять в горшочки, чтобы выращивать рассаду без пересадки. Если из-за ограниченности пространства все же приходится высевать семена в ящики, то растения в фазе семядольных листьев пикируют в горшочки с небольшим комом земли.

Садовод Т.Лебедева.

ПРОВЕРИМ МОЛОДЫЕ ДЕРЕВЬЯ

Тщательно проверьте, не заглублена ли корневая шейка у молодых деревьев осенней посадки. Нередко уплотнение на штамбе принимают за корневую шейку – на самом деле это место прививки, и ориентироваться на него не надо, иначе посадка окажется заглубленной.

Чтобы правильно найти корневую шейку, надо сырой тряпочкой протереть часть штамба и начало основных корней. Граница изменения цвета коры из зеленоватого в светло-коричневый и будет тем, что мы ищем.

Освободить шейку – не значит выкопать лунку вокруг ствола – в этом случае дерево окажется ниже общей поверхности сада, и в лунке будет скапливаться вода, кора в этом месте подопреет, растение может погибнуть. Так что, если вы обнаружите, что шейка дерева заглублена, откройте ее, откопайте и приподнимите деревце, подсыпьте землю и утрамбуйте. Можно, конечно, если это возможно, выровнять площадку, сняв поверхностный слой

Только для плодовых кустарников, роз и клематисов заглубленная посадка полезна – она вызывает дополнительный рост корней.

Л.Прокофьева.

Начинающим огородникам

Начинающие огородники обычно слишком глубоко заделывают семена, из-за чего они плохо всходят. Мелкие семена – моркови, репы – надо сеять на глубину – 1-2 см; средние – лука, огурцов – 2-3 см, а крупные – гороха, свеклы – на глубину до 5 см. Семена сеют в борозды, слегка уплотнив их дно. Если этого не сделать, семена не получат достаточного количества влаги. Сверху семена засыпают на 0,5 см землей, а затем перегноем или торфом слоем 1-2 см. Не следует высевать семена густо: семена моркови и лука, например, кладут на расстоянии – 1-1,5 см друг от друга, свеклы и гороха – на 2-3 см.

Не мешкайте и с высадкой рассады ранней белокочанной и цветной капусты, кольраби. Чем раньше приживется рассада, тем менее опасны для нее вредители и болезни.

САДОВОДЫ-ЛЮБИТЕЛИ ДЕЛЯТСЯ ОПЫТОМ

ПОМИДОР НА ДВУХ КОРНЯХ

Один куст помидоров можно выращивать на двух корнях – и место экономится, и урожай будет обильнее. Я, например, получала с одного такого куста до 50-60 помидоров. Выращивала сорта ***белый налив, факел, сибирский ранний*** *и убедилась, что сорт при этом не имеет значения.*

Для этого в одну емкость сажаю семена близко друг от друга – на расстоянии не более 1 см. Когда рассада подрастет и толщина стебля станет достаточно большой, острой бритвой снимаю верхний слой стеблей двух соседних растений с той стороны, которой они обращены друг к другу, чтобы обнажился камбий. Длина разреза 2-3 см. После этого наклоняю растения друг к другу так, чтобы обнаженные участки стеблей совместились, и плотно обматываю это место ленточкой из пленки шириной около 1 см. Выращиваю как обычную рассаду.

Незадолго до посадки рассады в грунт у того из растений, которое развилось хуже, прищипываю верхушку – над срезом оставляю 3-5 см. Пересаженное в грунт растение быстро развивается, так как обладает теперь мощной корневой системой. Когда оно окрепнет, пленку осторожно снимаю.

Уход за сдвоенным кустом отличается тем, что поливать и подкармливать его надо чаще и обильнее, учитывая наличие двух корней. При посадке ставлю надежную опору, ведь куст получается крупнее обычного.

Пробуйте смело! Чем вы рискуете? В крайнем случае у вас будет расти куст на одном корне..

Л. Прокофьева.

СТРАНИЧКА КУЛИНАРНЫХ РЕЦЕПТОВ

ЧАШКА КОФЕ АРОМАТНОГО

КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ

◆ Упаковка поддельного кофе обычно делается из картона, легкой жести или полиэтилена с наклеенной бумажной этикеткой, как правило, блеклых тонов.

◆ Очень внимательно надо читать названия, так как любители легкой наживы рассчитывают прежде всего на наше невнимание, незнание точного написания названий известные фирм: Например: настоящий кофе пишется Cafe Pele, а на подделке – Cafe Pele brazil. Или пишут Ness-Coffee вместо известной швейцарской марки Nescafe.

◆ Почти на всех банках стоит штрих-код, но и тут встречается обман. Зная, что в кодах потребитель разбирается плохо, изготовители проставляют цифры, которых или вообще в таблице штрих-кодов не существует (например, 746 – с таких цифр начинается штрих-код на кофе под названием Coffee Colonial и Los Portales); или цифры берутся из резервных номеров (с 20 по 29), которые пока никакой стране не принадлежат. Такой код нанесен на кофе в зернах Brasilero (полимерный пакет с блеклой этикеткой), изготовитель которого, вероятно, надеется, что его примут за известный растворимый кофе Brasero фирмы Nescafe.

◆ Интересно, что подделывают даже отечественный продукт, в частности кофе старейшего столичного предприятия "Моспищекомбинат". Фирма "Орвилл" начала выпуск кофе, использовав хорошо известную москвичам упаковку этого комбината.

(«РГ»)

БЛЮДА ИЗ СЕЛЕДКИ

СЕЛЕДКА РУБЛЕНАЯ

Очистить селедку от кожи и костей, изрубить ее ножом как можно мельче вместе с 1 крутым яйцом, 1 луковицей и небольшим куском пшеничного или ржаного хлеба без корки, вымоченного в уксусе. Полить растительным маслом, тщательно перемешать и уложить на блюдо, придав форму рыбы. Приставить голову и хвост, украсить зеленым луком и яйцами.

ПАШТЕТ ИЗ СЕЛЕДКИ

Натрите на терке сыр и очищенный корень хрена, перемешайте с мелко нарезанными вареными яйцами, зеленым луком и кусочками филе селедки, добавьте майонез, острый томатный соус, соль, перец, немного лимонного сока. Выложите на блюдо и украсьте желтком, цветочком и белка, листиками салата и кусочками сыра. Паштет можно подавать в корзиночках, выпеченных из пресного теста, или фаршировать им половинки вареных яиц, огурцы, помидоры.

На 1-2 селедки (150-200 г филе) – [illegible] яиц, 1 кусок хлеба, 200 г сыра.

ПИРОГ ИЗ БЛИНЧИКОВ

Приготовить жидкое тесто, муку развести водой, посолить, вбить яйцо, размешать. Испечь тонкие блинчики.

Приготовить три вида фарша: ***мясной, рисовый и яичный. Для мясного:*** нарезать мясо (сырое или вареное), посолить, поперчить и прожарить с 50 г масла. Прибавить рубленую зелень петрушки или укропа. ***Для рисового фарша:*** всыпать рис в соленый кипяток, дать вскипеть, откинуть на решето, залить стаканом молока, положить кусочек масла, соль и поставить в духовку на 15 мин. ***Для фарша из яиц*** измельчить 5 крутых яиц, посолить, поперчить, положить рубленый укроп и кусочек масла, подогреть.

Когда фарш готов и остужен, смазать глубокую сковороду маслом, посыпать сухарями, покрыть стенки и дно блинчиками, положить слоями фарш яичный, мясной и рисовый, перекладывая их блинчиками. Покрыть сверху блинчиками, смазать яйцом, посыпать сухарями, поставить на 20 мин в духовку. Когда пирог испечется, осторожно перекинуть на блюдо.

ЛИМОННЫЙ БИСКВИТ

Сварите в небольшом количестве воды лимон, протрите его сквозь сито. Пять сырых желтков разотрите с половиной стакана са-

Рецепты читателей

МОЙ ФИРМЕННЫЙ САЛАТ К ПРАЗДНИКУ

Этот салат очень любят в нашей семье. Он вкусен, разнообразен, в нем сочетаются сырые и вареные овощи с мясом.

Средний вилок свежей капусты тонко шинкуем, натираем руками. Режем кубиками 3–4 вареные картофелины (отваривать в мундире), 3–4 средних соленых огурца. Смешиваем с капустой, добавляем 3 столовые ложки зеленого горошка (консервированного), 3–4 столовые ложки мелко нарезанного зеленого лука (если нет зеленого, можно репчатый), 200–250 г копченого мяса (можно заменить копченой колбасой), добавляем соль, сахар по вкусу, 1 столовую ложку готовой горчицы, заправляем майонезом. Салат делают вечером, убирают в холодильник, дают ему настояться.

В.И.Каверина, г.Вольск.

Домашние "Сникерсы"

Вот какое лакомство можно самим приготовить вместо «сникерсов». Взять 4 стакана сахарного песка, добавить 1 стакан молока. Варить на умеренном огне, непрерывно помешивая, час–полтора. Мы готовность определяем на глаз по кипению: когда кипящие пузырьки лопаются. Минут за 15–20 до окончания варки добавить ядра из 10–15 грецких орехов, предварительно их поджарив, очистив от коричневой корки и пропустив через мясорубку.

Приготовить сковороду – смазать ее сливочным маслом или маргарином и вылить массу. Охладить, перевернуть сковороду – выпадет круг сахара, который нужно поколоть щипчиками и сложить в сахарницу, к чаю.

Конечно, у каждой хозяйки – своя фантазия. Вместо ореха кое–кто добавляет семена кинзы, можно и листья мелиссы.

А нынешним летом дети привезли внукам моим лакомство «Alisa». Я же свое решила сделать. Наколола грецких орехов, пожарила ядра, освободила от шелухи, пропустила через орехомолку, добавила пачку масла, мед, 1 столовую ложку какао. Все тщательно разбила с

ПАШТЕТ ИЗ СЕЛЕДКИ

Натрите на терке сыр и очищенный корень хрена, перемешайте с мелко нарезанными вареными яйцами, зеленым луком и кусочками филе селедки, добавьте майонез, острый томатный соус, соль, перец, немного лимонного сока. Выложите на блюдо и украсьте желтком, цветочком и белка, листиками салата и кусочками сыра. Паштет можно подавать в корзиночках, выпеченных из пресного теста, или фаршировать им половинки вареных яиц, огурцы, помидоры.

На 1-2 селедки (150-200 г филе) — 8 яиц, 1 корень хрена, 200 г сыра, майонез, зеленый лук, томатный соус, лимонный сок, соль, перец по вкусу.

ТОРТ, НО НЕ СЛАДКИЙ *«МИМОЗА»*

На 1 кг торта потребуются 200г картофеля, столько же свеклы и моркови, 300 г соленых огурцов, 100г репчатого лука, 5 яиц и банка майонеза.

Картофель, свеклу и морковь отвариваем, очищаем от кожуры. Все овощи трем на мелкой терке, раскладываем на отдельные тарелочки. Лук мелко режем. На блюдо укладываем слоями третью часть картофеля (слегка присоленного), третью часть лука, огурцов, свеклы и моркови. Сверху заливаем майонезом. Таким же образом укладываем еще 2 слоя. Сваренные вкрутую яйца натираем на мелкой терке (белок и желток отдельно). Белком обсыпаем бока торта, а желтком — верх. Украшаем веточками петрушки.

На столе такой торт смотрится, как букет мимозы, благодаря желтку и зеленым веточкам.

Т.Петрова.

Подготовила Э.Заславская

поставить в духовку на 15 мин. ***Для фарша из яиц*** измельчить 5 крутых яиц, посолить, поперчить, положить рубленый укроп и кусочек масла, подогреть.

Когда фарш готов и остужен, смазать глубокую сковороду маслом, посыпать сухарями, покрыть стенки и дно блинчиками, положить слоями фарш яичный, мясной и рисовый, перекладывая их блинчиками. Покрыть сверху блинчиками, смазать яйцом, посыпать сухарями, поставить на 20 мин в духовку. Когда пирог испечется, осторожно перекинуть на блюдо.

ЛИМОННЫЙ БИСКВИТ

Сварите в небольшом количестве воды лимон, протрите его сквозь сито. Пять сырых желтков разотрите с половиной стакана сахарной пудры, добавьте протертый лимон и еще сок, отжатый из половинки свежего лимона.

Всыпьте по две столовые ложки картофельной и пшеничной муки, перемешайте. Затем взбейте в крутую пену пять белков, — осторожно соедините с тестом и тут же выпекайте бисквит в форме, смазанной маслом и посыпанной сухарями.

Торт “ЯБЛОЧНЫЙ ПАЙ”

Муку и масло положите в миску, порубите ножом, чтобы получилась маслянистая крупа, влейте сметану, смешанную с солью, и быстро замесите тесто. Разложите его на смазанный маслом глубокий противень ровным слоем, прижимая пальцами. Поставьте в хорошо нагретую духовку и слегка подрумяньте. Затем выньте, смажьте яблочной начинкой, сверху залейте ровным слоем смеси для бисквита. Снова поставьте в печь, убавив огонь. Когда бисквит зарумянится и пропечется, выньте торт и обсыпьте сахарной пудрой.

Для теста: 200 г масла или маргарина, 200 г сметаны, 3 стакана муки, 1 неполная чайная ложка соли. Для бисквита: 4 яйца, 1 стакан сахара, стакан муки.

Начинка: 1 стакан яблочного конфитюра или пюре, полстакана сахарной пудры.

пузырьки лопаются. Минут за 15—20 до окончания варки добавить ядра из 10—15 грецких орехов, предварительно их поджарив, очистив от коричневой корки и пропустив через мясорубку.

Приготовить сковороду — смазать ее сливочным маслом или маргарином и вылить массу. Охладить, перевернуть сковороду — выпадет круг сахара, который нужно поколоть щипчиками и сложить в сахарницу, к чаю.

Конечно, у каждой хозяйки — своя фантазия. Вместо ореха кое-кто добавляет семена кинзы, можно и листья мелиссы.

А нынешним летом дети привезли внукам моим лакомство «Alisa». Я же свое решила сделать. Наколола грецких орехов, пожарила ядра, освободила от шелухи, пропустила через орехомолку, добавила пачку масла, мед, 1 столовую ложку какао. Все тщательно взбила в миксере и сложила в пустую банку, подала ребятишкам на завтрак к молоку и чаю. Мое дети все уплели, а импортная «Alisa» осталась нетронутой.

И. ФИЛИМОНОВА.

ПЫШНЫЙ ТОРТ

Возьмите 5 яиц и осторожно отделите желтки от белков. В желтки всыпьте 5 ст. л. сахарного песка, хорошенько разотрите, затем добавьте 5 ст. л. муки, все смешайте и добавьте 200 г сметаны и опять перемешайте. Белки взбейте в крепкую пену, постепенно добавляя 2—3 ст. л. сахара. Взбитые белки осторожно смешайте с тестом, выкладывая их не сразу, а постепенно, чтобы они распределились равномерно.

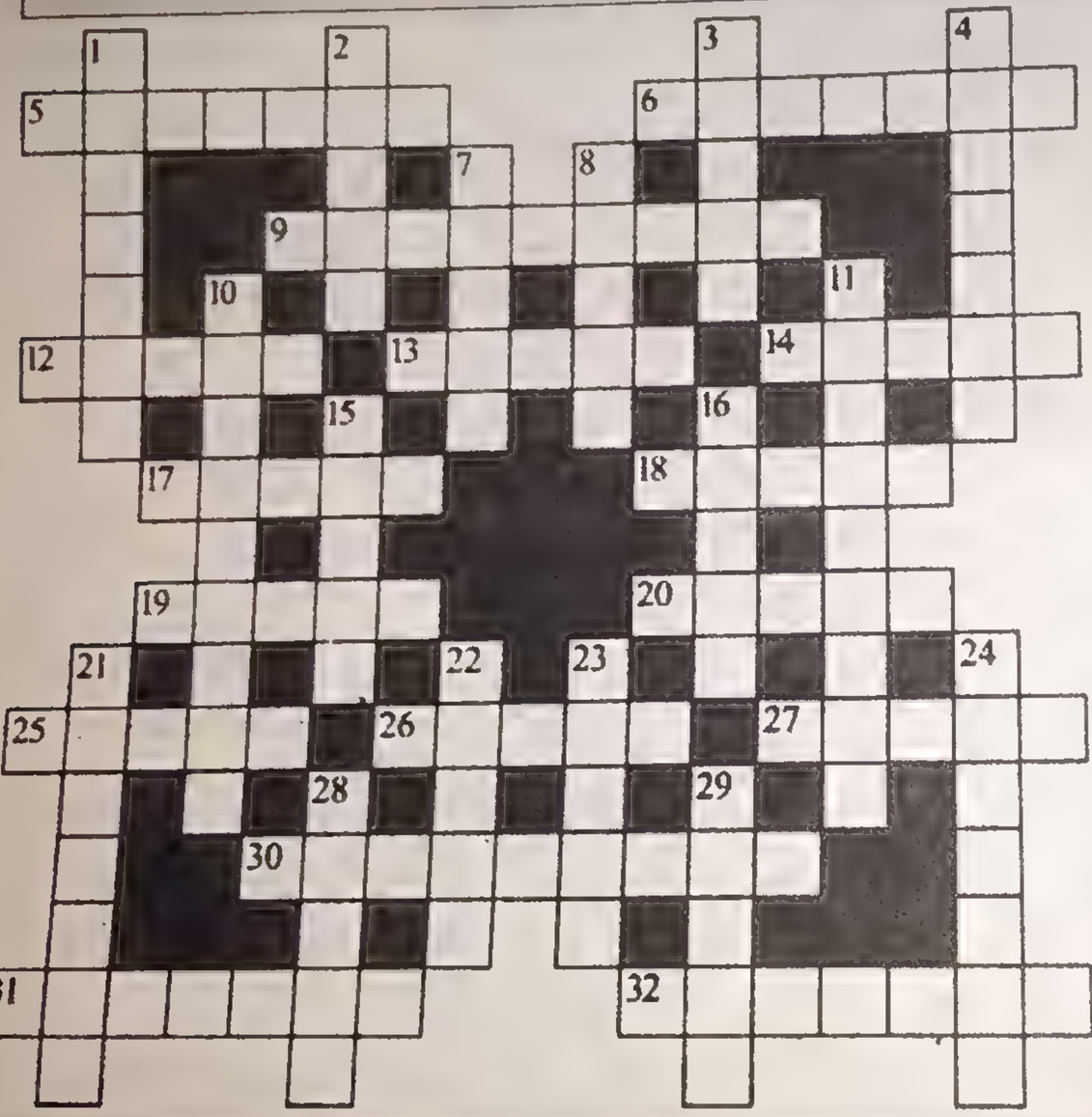
Разогрейте форму или большую сковороду с высокими краями, смажьте ее маслом, слегка обсыпьте сухарями, осторожно выложите тесто и поставьте в духовку на 20—25 минут. Торт в духовке высоко поднимется. Он будет готов, когда начнет отставать от краев сковороды.

Когда торт остынет, разрежьте его на две лепешки. Нижнюю слегка смочите сиропом (ягодным или сахарным), выложите половину крема, накройте второй лепешкой, а на нее сверху оставшийся крем. Торт можно украсить орехами, ягодами из варенья.

Крем готовится так: 200 г сливочного масла разотрите со стаканом сахара, добавьте ванилин и все хорошо взбейте.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 76



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5 Поэт герой Отечественной войны 1812 г 6 Маршал бронетанковых войск, дважды Герой Советского Союза. 9 Русский революционер, князь, теоретик анархизма. 12 Продукт проращивания зерен злаков 13 Убеждения, основы мировоззрения 14 Растительный мир 17. Правый приток Вятки 18. Объединение промышленных или торговых предприятий 19. Левый приток Днепра. 20 Летчик-космонавт СССР 25 Представитель семейства ядовитых змей 26 Положительная, вытянутая форма рельефа. 27. Античное здание для выступления певцов 30 Выдающийся русский поэт. 31. Поэтический жанр. 32. Русский советский писатель, автор повести "Деревенский детектив".

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Персонаж драмы А. Н Островского "Бесприданница". 2. Возвышенность в Молдове 3. Русский издатель-просветитель. 4 Месяц календарного года. 7. Составная часть физического воспитания. 8. Поголовье сельскохозяйственных животных одного вида. 10. Морская промысловая рыба отряда окунеобразных. 11 Единица летоисчисления в Древней Греции. 15. Сторона многогранника. 16. Сосуд для газирования напитков. 21. Вид искусства. 22. Персонаж романа А. Дюма "Три мушкетера". 23. Маршал Франции, участник наполеоновских войн. 24. Персонаж повести М. Шолохова "Судьба человека". 28. Разряд, категория ценных бумаг. 29. Амплуа актера.

Ответы на кроссворд № 75

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.Кулеврина. 7.Шприц. 8.Форпост. 10.Еврипид. 12.Апарт. 13.Танец. 16.Страна. 18.Черенок. 19.Автобус. 21.Пионер, 23.Ястреб. 25.Полок. 27.Шагомер. 28.Аппарат. 29.Орган. 30.Краснодар.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Экспозе. 2.Алушта. 3.Пинцет. 4.Габарит. 6.Варшава. 9.Опричнина. 11.Ионосфера. 14.Нерон. 15.Центр. 16.Сотня. 17.Рабат. 20.Балаган. 22.Ермолка. 24.Суппорт. 25.Проран. 26. Канада.

Кроссворд для детей № 45

ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

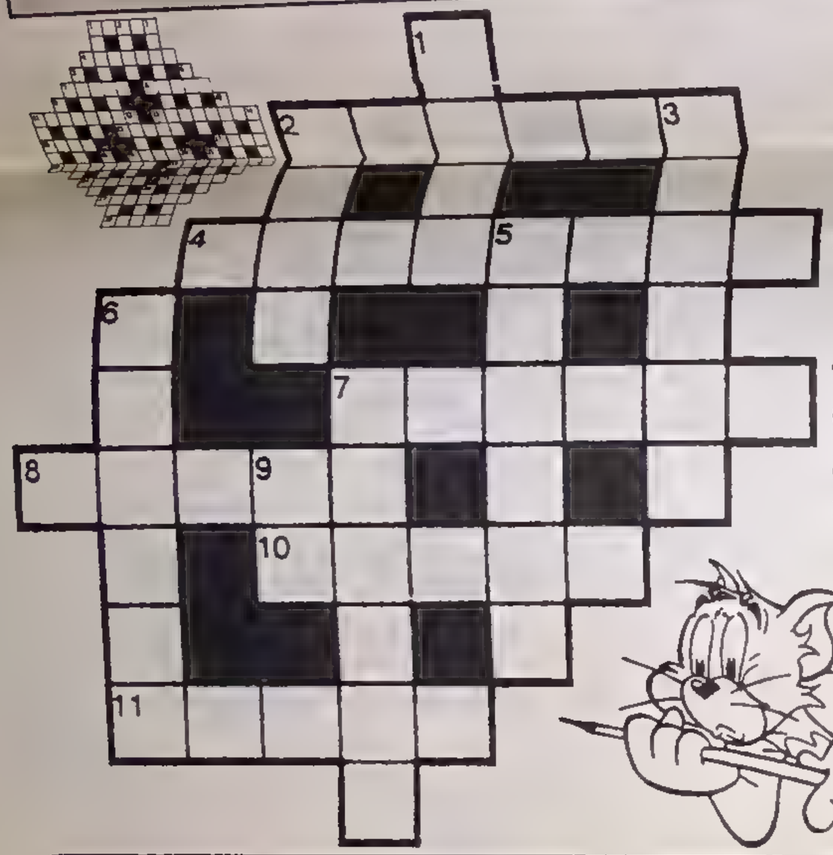
2. Земной шар на столе. 4. Муж снежной бабы. 7. Стакан с ручкой. 8 Крупа для каши, которой кормят цыплят. 10.

Ответы на кроссворд для детей № 44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Самана. 5.Катя. 6.Размер. 8.Х[illegible]. 10.Быка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 6.Варшава. 9.Опричнина. 11.Ионосфера. 14.Нерон. 15.Центр. 16.Сотня. 17.Рабат. 20.Балаган. 22.Ермолка. 24.Суппорт. 25.Проран. 26. Канада.

Кроссворд для детей № 45



ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

2. Земной шар на столе. 4. Муж снежной бабы. 7. Стакан с ручкой. 8 Крупа для каши, которой кормят цыплят. 10. Яичница с молоком.11.Трава, которой зарастает пруд.

ПО ВЕРТИКАЛИ.

1. "Чем вы, гости, ... ведете и куда теперь плывете?" (А. С. Пушкин). 2. Крокодил, друг Чебурашки. 3. Детская инфекционная болезнь. 5. Зеленый овощ с пупырышками. 6. Тяжелый сон со страшными сновидениями. 7. Рассказ в картинках. 9. Возглас, которым возница понукает лошадь.

Ответы на кроссворд для детей № 44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.Самана. 5.Катя. 6.Размер. 8.Хлам. 10.Быка. 12.Оса. 13.Тушь. 14.Пират. 17.Радар. 20.Щиток. 21.Шок.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Страх. 2.Таз. 3.Акробат. 4.Пятка. 7.Мимоза. 9.Люди. 11.Кошка. 14.Плащ. 15.Рост. 16.Трюк. 18.Душ. 19.Рык.

АНЕКДОТЫ

Внук подходит к деду и жалуется:

– Дедушка, твой сын опять мои уроки не приготовил.

* * *

– Почему твой маленький брат все время плачет?

– Если бы у тебя не было зубов и не было волос и ты не умел бы ходить и не умел бы говорить, ты бы тоже плакал.

* * *

Старший брат говорит младшему о родителях:

– Сначала они нас учат ходить и говорить, а потом требуют, чтобы мы сидели и молчали.

* * *

– Папочка, тебя била когда-нибудь твоя мама?

– Нет, доченька, только твоя...

* * *

– Папа, какая разница между ружьем и пулеметом?

– Это как если бы сначала говорил я, а потом мама.

– Мама, вон папа идет! Что мы сначала ему покажем: твое новое платье или мой дневник?

* * *

Маленький Пьер вернулся из школы, и отец его спрашивает:

– Ну, рассказывай! Как новая учительница?

– Мне понравилась. Жалко только, что у нас такая большая разница в возрасте...

* * *

Тринадцатилетний мальчик входит в дом и тащит за собой девчонку.

– Мама, познакомься, это моя невеста Катя.

– Надеюсь, она не пьет и не курит?

Катя отвечает, с трудом разлепляя губы:

– Не-а, больше не могу...

* * *

Сын «нового русского» пошел в первый класс. Приходит опечаленный:

– Я-то думал, папа, вначале презентация будет, а они, козлы, прямо с уроков начали...

Я должна им была СЕБЯ! – 2 стр.
РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ХОРОШИХ ХОЗЯЕК – 7 СТР.

БАБАКОВОчка

№ 12 (74), 22 марта

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

НАШИ ДОХОДЫ

БЕДНЫЕ↔БОГАТЫЕ

По оценкам статистиков, после дефолта 1998 года в России выросло число наибеднейших граждан, но и число очень состоятельных. Доходы самых богатых в сорок раз больше, чем доходы самых бедных. 20 процентов высокообеспеченных граждан имеют доходы более 60 процентов доходов всей страны. Они живут, в основном, в Москве и близлежащих к ней крупных городах.

ЦЕНЫ

СОБЛЮДЕМ ЗАКОН, И ИМПОРТ ОПЯТЬ ПОДОРОЖАЕТ

То, что мы имеем сейчас возможность покупать качественные импортные товары, скоро, похоже, перейдет в область несбыточных мечтаний. С 25 февраля 2000 года каждый магазин обязан иметь копию государственной таможенной декларации на любой импортный товар, находящийся в реализации.

ДУХОВНЫЕ НОВОСТИ

ПРАВОСЛАВНОЕ БРАТСТВО ЖУРНАЛИСТОВ

Журналисты ряда российских СМИ решили объединиться в единый православный союз, благословленный Русской церковью. Они намерены способствовать распространению православных канонов через печатные и электронные издания и даже выпускать специальную газету, которую будут читать на всей территории страны.

ТЕЛЕФОН

Поднял трубку - заплати

В нескольких десятках городов России уже введена и действует система повременного учета соединений местной телефонной связи. Это означает, что население не платит единую для всех абонементную плату за телефон, как раньше, а оплачивает выставленные счета за разговоры внутри города аналогично, как и за междугородные. Причем, оплата идет каждой минуты после соединения. Как утверждают связисты, более половины абонентов стали платить за услуги телефонной связи гораздо меньше.

ЗАРПЛАТА

СОЛОВЬЯ БАСНЯМИ НЕ КОРМЯТ, А УЧИТЕЛЯ – СЛОВАМИ БЛАГОДАРНОСТИ

Как обещало Правительство еще зимой, с 1 апреля на 20% будет повышена заработная плата работникам бюджетной сферы. Более того, при хороших налоговых сборах в ближайшее время произведут следующую индексацию заработной платы бюджетникам.

СТАНДАРТЫ И ПРАВИЛА

ЧТОБЫ ЛОХОВ УБЕРЕЧЬ

Многие из нас хотя бы один раз за весь период реформ были одурачены на так называемых лохотронах, то есть игральных автоматах, управляемых ловкими жуликами. Что только не делало государство, чтобы справиться с этим самым беспардонным видом мошенничества, жертвами которого стали тысячи доверчивых людей. Однако пока не вполне успешно.

На днях были приняты специальные правила контроля за использованием игровых автоматов с выдачей сертификата установленного образца. Позволит ли это отогнать мошенников от настоящего игорного бизнеса, мы узнаем в результате применения правил на практике.

ных. 20 процентов высокообеспеченных граждан имеют доходы более 60 процентов доходов всей страны. Они живут, в основном, в Москве и близлежащих к ней крупных городах.

ЦЕНЫ

СОБЛЮДЕМ ЗАКОН, И ИМПОРТ ОПЯТЬ ПОДОРОЖАЕТ

То, что мы имеем сейчас возможность покупать качественные импортные товары, скоро, похоже, перейдет в область несбыточных мечтаний. С 25 февраля 2000 года каждый магазин обязан иметь копию государственной таможенной декларации на любой импортный товар, находящийся в реализации.

Известно, что не менее половины импорта в нашу страну прибывает контрабандным путем: от компьютерной техники до плавленого сырка. Заниматься контрабандой поставщиков импорта заставляют высокие таможенные пошлины.

Российские власти намерены серьезно бороться с контрабандистами, а в результате опять залезть в наши карманы. Ведь если таможенные пошлины будут платиться исправно, вся импортная продукция подорожает примерно в 1,5 раза. Большинству видов импорта аналогичной по качеству российской альтернативы еще нет. Так что остается пожелать радетелям за соблюдение закона, в данном случае, только неуспеха.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

22 марта. Сороки. *На Сороки день сравняется с ночью. С 22 марта и до Зосимы-пчельника (30 апреля) считается сорок утренних морозов. Если утренники с этого дня продолжаются постоянно, то лето будет теплое. Есть поверье, что в этот день из теплых стран прилетают сорок разных птиц. Те, что прилетали раньше, считались «непутящими». На Сороки обычно пекли фигурки жаворонков.*

Они намерены способствовать распространению православных канонов через печатные и электронные издания и даже выпускать специальную газету, которую будут читать на всей территории страны.

ТЕЛЕФОН

Поднял трубку - заплати

В нескольких десятках городов России уже введена и действует система повременного учета соединений местной телефонной связи. Это означает, что население не платит единую для всех абонементную плату за телефон, как раньше, а оплачивает выставленные счета за разговоры внутри города аналогично, как и за междугородные. Причем, оплата идет каждой минуты после соединения. Как утверждают связисты, более половины абонентов стали платить за услуги телефонной связи гораздо меньше.

ЧЕЧНЯ

КОРОТКИЕ ФАКТЫ И ЦИФРЫ

В ходе расследования причин недавних взрывов жилых домов в нескольких российских городах органами внутренних дел были задержаны 9 подозреваемых в осуществлении терактов, причем достаточно достоверно установлено, что след этих страшных преступлений ведет все-таки из Чечни, сообщило радио «Эхо Москвы».

* * * *

До 250 тысяч русских и чеченцев покинули территорию «свободной» Ичкерии за последние 10 лет. Они уже прочно обосновались в России.

* * * *

По информации центральных СМИ, на восстановление Чечни после первой войны было направлено около 2 миллионов долларов, однако большая часть этих денег была, как обычно, разворована еще по дороге к месту назначения.

В РОЗНИЦУ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!

ПАКЕТЫ *(фасов. – от 7 коп., «майка» - от 12 коп., петлевая, прорубная ручка – от 1,2 руб.);* ***БАТАРЕЙКИ*** *(в т.ч. д/часов) – от 1,2 руб.,* ***ЛАМПОЧКИ 60, 100, 150 ВТ*** *– от 2,3 руб.,* ***ЛАМПОЧКИ-СВЕЧИ ДЛЯ ЛЮСТР*** *– 2,7 руб. (отеч.), 11,6 руб. (имп.);* ***СУПЕРКЛЕЙ «3 СЕКУНДЫ»*** *(Германия) – 8,1 руб.,* ***СУПЕРКЛЕЙ*** *(Китай) – 1,9 руб.;* ***ТОВАРЫ ДЛЯ КУХНИ и ВАННОЙ КОМНАТЫ.***

Предъявителю данного объявления – скидка 2% до 1 мая с.г.

г.Балаково, ул.Ленина, 110, магазин «Дядя Федор», тел. 4-25-12.

произведут следующую индексацию заработной платы бюджетникам.

СТАНДАРТЫ И ПРАВИЛА

ЧТОБЫ ЛОХОВ УБЕРЕЧЬ

Многие из нас хотя бы один раз за весь период реформ были одурачены на так называемых лохотронах, то есть игральных автоматах, управляемых ловкими жуликами. Что только не делало государство, чтобы справиться с этим самым бессердечным видом мошенничества, жертвами которого стали тысячи доверчивых людей. Однако пока не вполне успешно.

На днях были приняты специальные правила контроля за использованием игровых автоматов с выдачей сертификата установленного образца. Позволит ли это отогнать мошенников от настоящего игорного бизнеса, мы узнаем в результате применения правил на практике.

ЗА РУЛЕМ

МАРТ ОТКРЫВАЕТ МИРУ ВЕСНУ И... БЕЗОБРАЗНЫЕ САРАТОВСКИЕ ДОРОГИ

Российское дорожное агенство на период с 15 марта по 15 мая 2000 года ввело ограничение движения автотранспортных средств на федеральных автомобильных дорогах при превышении нормативных значений нагрузки на ось. Это позволит снизить разрушающее воздействие на автомагистрали.

А что же позволит снизить разрушающее воздействие саратовских дорожников на местные автодороги? Сошедший снег вновь обнажил ужасающий вид трассы на Вольско-Балаковском участке. Ни метра без ямы – вот уж отводят душу проезжающие здесь автомобилисты. Каждый год к лету после многонедельного весеннего уродования автомобилей дорожники залатывают старые ямы и образовавшиеся новые. Это ладно, но заново проложенные осенью прошлого года дороги этой весной местами уже почти не отличаются от много раз ремонтированных. А ведь прокладка новых дорог в сызранском направлении шла полным ходом, средства выделены огромные. Казалось бы, делай без халтуры и без воровства, и покатимся, как по московской трассе. Однако без оного не могут. Вот собраться бы всем владельцам разбитых на саратовских дорогах автомобилей и подать на дорожные службы иск в суд с полной компенсацией ущерба!

Информацию подготовил И.Гвоздь

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 27 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Пока все дома.
10.45 "Как это было". "Тайна советского "Стелса". 1984 год
11.25 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.10 "Россия молодая". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Что да как.
16.00 Звездный час.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 С легким паром!
19.00 Мы и время.
19.45 "Огнем и мечом". Исторический сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы"
22 55 Взгляд
23 40 Новости
23.55 "Земфира. Первый альбом". Концерт в Риге.
0.50 "Майк Хаммер". Сериал.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.35 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20 Квантовая медицина.
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.35 "Крот в городе". Мультфильм.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Планета Земля.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "Смешанный жанр". Международный день театра.
*18 00 На концерте учащихся Саратовского областного училища искусств — лауреатов всероссийских и международных конкурсов.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.50 Б.Кросс, П.Уэллер в фильме "Проклятие древней гробницы". 1-я серия.
21.50, 23.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Парное катание. Короткая программа.
23.00 Вести.
0.10 Футбол + ТВ.
1.05 Телеспецназ: дежурная часть.
1.20 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство".
10.00 Сегодня.
10.25 "Воины-роботы". Фантастический фильм.
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Место встречи изменить нельзя".
14.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
14.55 "Улицы разбитых фонарей II".
16.00 Сегодня.
16.35 Футбольный клуб.
17.25 Интересное кино
17 35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 Геннадий Хазанов "Жил-был я...".
20.50 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.45 Двое.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 Антропология.
1.15 Футбольный круб.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
8.50 Киноканикулы. "Волшебная лампа Аладдина".
10.10 "Узурпаторша".
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Евгений Онегин". Главы 1-я и 2-я. Читает Сергей Юрский.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 "Да!". Программа для молодых.
17.45 Хоккейное обозрение.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20 55 Хоккей Чемпионат России.
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет.
0.15 Петровка, 38.
0.25 "Сказки с того света". Сериал.

6.50, 13.10 День за днем.
8.40, 18.15, 22.40, 1.25 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Бесстрашная гиена-2" Боевик.
10.45, 12.40, 15.15, 16.25 Телемагазин.
11.00 Выборы-2000.
11.20 Скандалы недели.
11.50 Катастрофы недели.
13.00 Выборы-2000.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.15 Знак качества.
16.40, 0.55 ДИСК-канал.
17.10 "Тарзан — защитник джунглей".
17.40 "Дежурная аптека". Сериал.
18.30 АМБА-ТВ.
19.00 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 Вы — очевидец.
21.40 "Иллюзия убийства". Сериал.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Космическая любовница". Фантастика.

7.00 Новости.
7.15, 17.10 "Черепашки-ниндзя".
7.40 "Три медведя".
8.00 Муз.канал.
8.30 Случайный свидетель.
9.00, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30 Новости.
9.45 "И снова Анискин". 1-я серия.
11.10, 14.00, 15.25 Телемагазин.
11.45 "Звони и смотри": фильм-победитель.
13.30 "Редакция".
14.30 "Секретные материалы".
15.55 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок". Мультсериал.
17.35, 0.10 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Белый попугай.
20.45 "В нашем городе", "Киноафиша".
21.00 Без маски.
21.30 "Немного солнца в холодной воде". Мелодрама.
23.40 Новости.
23.55 Спорт-курьер.

Вторник, 28 марта

Утренние профилактические работы.

15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Один дома.
16.00 Царь горы.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Смехопанорама.
19.00 Ищу тебя.
19.45 "Огнем и мечом". Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Футбол. Сборная Германии - Сборная России.
23.55 Новости.
0.10 Фигурное катание. Чемпионат мира - 2000.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.20, 9.35 Доброе утро, губерния!
6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20 Квантовая медицина.
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Мультфильмы.
12.25 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.35 "Крот и сны". Мультфильм.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Диалоги о животных.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
**17.30 Информационный выпуск.*
**17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".*
**18.20 Актуальное интервью.*
**18.35 Аграрный вопрос.*
**19.00 "Губерния". Информационная программа.*
**19.15 Я люблю...*
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.50 Гастроли Саратовского академического театра оперы и балета. Опера Дж.Верди "Аида".
23.00 Вести.
23.30 Фигурное катание. Чемпионат мира - 2000.
1.00 Вести.
1.20 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 "Воины-роботы". Фантастический фильм.
10.00 Сегодня.
10.25 "Воины-роботы". Фантастический фильм.
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Место встречи... 20 лет спустя". Ч.1.
14.00 Сегодня.
14.30 В нашу гавань заходили корабли.
15.30 Фитиль.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена". Сериал.
17.25 Интересное кино
17 35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 Геннадий Хазанов "Жил-был я...".
20.50 Глас народа.
22.00 Сегодня.
22.45 Глас народа. Ч.2.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 Антропология.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
8.45 Киноканикулы. "Пятнадцатилетний капитан"
10.05 "Узурпаторша".
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Евгений Онегин". Главы 3-я и 4-я.
14.15 Комильфо.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 "Да!".
17.45 Хоккейное обозрение.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
21.15 Хоккей. Чемпионат России.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.15 Петровка, 38.
0.25 "Смертный приговор". Драма.

6.50, 13.05 День за днем.
7.45, 18.15, 22.40, 1.50 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Падение". Детектив.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
12.00, 21.40 "Иллюзия убийства".
12.45, 15.15, 16.15 Телемагазин.
13.00 ЦитаДЕНЬ.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.40 Le-Go-Go.
17.15 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45, 2.05 "Дежурная аптека".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 Вы — очевидец.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Космическая любовница". Фантастика.

7.00, 17.10 "Черепашки нинзя".
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.00 Музканал.
8.30 Белый попугай.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
9.45 "И снова Анискин". 2-я серия.
11.10, 14.00, 15.25 Телемагазин.
11.45 "Большая Роза". Детективная комедия.
13.30, 21.00 "Редакция".
14.30 "Полицейский блюз"
15.55 "Свет женских глаз"
16.45 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 "Место встречи". Ток-шоу.
22.00 "Кармен". Опера Ж.Бизе.
1.15 Диск-канал.

Утренние профилактические работы.

15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Один дома.
16.00 Царь горы.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Смехопанорама.
19.00 Ищу тебя.
19.45 "Огнем и мечом". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Футбол. Сборная Германии - Сборная России.
23.55 Новости.
0.10 Фигурное катание. Чемпионат мира - 2000.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.35 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
9.20 Квантовая медицина.
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Мультфильмы.
12.25 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.35 "Крот и сны". Мультфильм.
14.05 "Черная жемчужина"
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Диалоги о животных.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 *Для школьников "На за тридевять земель".*
*18.20 Актуальное интервью.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.15 Я люблю...
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.50 Худ. фильм "Проклятие древней гробницы". 2-я серия.
21.50 "Круглая дата". Георгиевская ленточка.
23.50 Цивилизация.
0.20 Новости.

6.00 Сегодня
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Независимое расследование
11.15 Путешествия натуралиста.
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": *"Место встречи... 20 лет спустя". Ч.1.*
14.00 Сегодня.
14.30 В нашу гавань заходили корабли.
15.30 Фитиль.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 Геннадий Хазанов "Жил-был я...".
20.50 Глас народа.
22.00 Сегодня.
22.45 Глас народа. Ч.2.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 Антропология.

6.00, 8 15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
8.45 Киноканикулы. "Пятнадцатилетний капитан".
10.05 "Узурпаторша".
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Евгений Онегин". Главы 3-я и 4-я.
14.15 Комильфо.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 "Да!".
17.45 "6.0". Фигурное катание.
18.10 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к людям.
0.15 Петровка, 38.
0.25 "Смертный приговор". Драма.

6.50, 13.05 День за днем.
7.45, 18.15, 22.40, 1.50 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Падение". Детектив.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
12.00, 21.40 "Иллюзия убийства".
12.45, 15.15, 16.15 Телемагазин
13.00 Цитадель
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.40 Le-Go-Go.
17.15 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45, 2.05 "Дежурная аптека".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 СВ-шоу.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Человек, гордость и репашки ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.00 Музканал.
8.30 Белый попугай.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости.
9.45 "И снова Анискин". 2-я серия.
11.10, 14.00, 15.25 Телемагазин.
11.45 "Большая Роза" Детективная комедия.
13.30, 21.00 "Редакция".
14.30 "Полицейский блюз".
15.55 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 "Аварии на гонках". Док.фильм.
20.45 В нашем городе.
21.30 Психологическая драма "Мать неизвестна".
23.45 Спорт-курьер.

Среда, 29 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
11.10 Ералаш.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 "Россия молодая". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Маски-шоу.
19.00 Человек и закон.
19.45 "Огнем и мечом". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Церемония вручения наград Американской киноакадемии "Оскар-2000".
23.50 Цивилизация.
0.20 Новости.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.35 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20 Квантовая медицина.
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 "Галгамет". Фильм-сказка. 1-я серия.
13.00 Вести.
13.35 "Крот и лекарство". Мультфильм.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Петербург. Портреты. Анатолий Собчак.
16.25 Магазин на диване.
16.50 Медицинский вестник.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "Аллаху Акбар". Передача для мусульманского населения области.
*17.55 Думский вестник.
*18.10 "Ума палата". Брейн-марафон (Взрослые).
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск.
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.50 Худ. фильм "Проклятие древней гробницы". 3-я серия.
21.55, 23.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Парное катание. Произвольная программа.
23.00 Вести.
0.20 Фильм Сергея Бодрова "СЭР (Свобода — это рай)".
1.35 Телеспецназ: дежурная часть.
1.50 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 Глас народа.
10.00 Сегодня.
10.25 Глас народа.
11.10 Один день.
11.40 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Место встречи... 20 лет спустя". Ч.2.
14.00 Сегодня.
14.30 "Королевство кривых зеркал". Фильм-сказка.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 Геннадий Хазанов "Жил-был я...".
20.50 "День рождения Буржуя".
22.00 Сегодня.
22.45 Суд идет.
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.50 Антропология.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
8.50 Киноканикулы. "Каменный цветок".
10.10 "Узурпаторша".
11.15, 13.10 Дата.
12.00 "Евгений Онегин". Главы 5-я и 6-я.
14.15 Дамский клуб.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 Да!
17.45 Мотодром.
18.15 Деловая Москва.
20.55 "Тайный агент". Детектив.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.15 Петровка, 38.
0.25 "Истинное лицо". Драма.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.40, 1.35 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Крестный сын". Комедийный боевик.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
12.00, 21.45 "Иллюзия убийства".
13.00 Цита-день.
15.15, 16.25 Телегазета.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.15 Знак качества.
16.45, 1.05 ДИСК-канал.
17.15 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45 "Дежурная аптека".
18.30 Наши любимые животные.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я — сама.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Девушка из обслуги" Детектив.
1.50 Плейбой.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.00 Музканал.
8.30 Четвертая власть.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости.
9.45 "И снова Анискин". 3-я серия.
11.10, 14.00, 15.45 Телемагазин.
11.45 "Мать неизвестна" Психологическая драма.
13.30, 21.00 "Редакция".
14.30 "Полицейский блюз".
15.55 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок" Мультсериал.
17.35, 0.00 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 Большой репортаж.
20.30 Новости.
20.45 В нашем городе.
21.30 Триллер "Тайна астероида".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.

Четверг, 30 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Маски-шоу.
10.45 Человек и закон.
11.25 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "Россия молодая". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Мультазбука.
15.45 Семь бед - один ответ.
16.00 100%
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Каламбур.
19.00 Процесс.
19.45 "Огнем и мечом". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Жизнь прекрасна". Трагикомедия.
0.05 Новости.
0.25 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.35 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20 Квантовая медицина.
10.20 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 "Галгамет". Фильм-сказка. 2-я серия.
13.00 Вести.
13.35 "Крот-кинозвезда". Мультфильм.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Новая "Старая квартира".
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Вернисаж.
*18.05 "Ума палата". Брейн-марафон (Дети).
*19.00 "Губерния". Информационная программа
*19.15 Я люблю...
19.25 Клуб "Белый попугай".
20.00 Вести.
20.50 Худ. фильм "Проклятие древней гробницы".

4-я серия.
21.55, 23.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы.
23.00 Вести.
23.55 Кино+ТВ.
0.50 Телеспецназ: дежурная часть.
1.05 Звуковая дорожка.
2.00 Магазин на диване.

6.00 Сегодня.
8.55 "День рождения Буржуя".
10.00 Сегодня.
10.25 Без рецепта.
11.00 Большие родители.
11.35 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает...
14.00 Сегодня.
14.30 "Хлеб, золото, наган". Боевик.
15.45 Мультфильм.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 Интересное кино.
17.35 Впрок
17.50 "Любовь и тайны Сансет Бич"
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 О, счастливчик!
20.50 "День рождения Буржуя".
22.00 Сегодня.
22.45 Экстремальные ситуации.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 "Смертельные намерения... снова?". Криминальный фильм.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00. 23.00 События.
8.45 Киноканикулы. "Конек-горбунок".
9.55 Квадратные метры.
10.10 "Узурпаторша".
11.15, 13.25 Дата.
12.00 "Евгений Онегин". Главы 7-я и 8-я.
14.15 История болезни.
14.30 "Лесси".
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 Да!
17.45 Конный спорт.
18.15 Деловая Москва
19.00 Сериал.
20.55 "Никогда не поздно". Детективная мелодрама.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.15 Петровка, 38.
0.25 "Ночные воришки". Мелодрама.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.35, 2.05 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 Пальчики оближешь.
9.35 Своя игра.
10.05 Ваша музыка.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
12.00, 21.35 "Иллюзия убийства".
12.50, 15.15, 16.15 Телемагазин.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.45, 1.30 ДИСК-канал
17.15 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45, 2.15 "Дежурная аптека".
18.30 "Мистер Бин".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 О.С.П.-лучшее.
23.15 Алле, народ!
23.35 "И спустился ворон". Триллер.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.00 Музканал.
8.30 Большой репортаж.
9.00 Пятая колонка.
9.10 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости.
9.45 ".. Еще до войны".
1-я серия. Мелодрама.
11.10, 14.00, 15.25 Телемагазин.
11.45 "Тайна астероида" Триллер.
13.30 "Редакция".
14.30 "Полицейский блюз".
15.55 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок" Мультсериал.
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 Военная тайна.
20.45 В нашем городе.
21.00 Без маски.
21.30 "Калкан". Триллер.
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.

Пятница, 31 марта

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Каламбур.
10.45 Процесс.
11.20 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.55 "Россия молодая". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Возвращение Белого Клыка". Приключенческий фильм.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 "Анатолий Собчак: отсроченное убийство". Док. фильм.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе "Звезда и смерть".
23.30 Эх, Семеновна!
0.10 Новости.
0.25 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа.
1.30 "Веселая компания". Худ.фильм.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.35 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
9.20 Квантовая медицина.
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.35 "Крот и орел". Мультфильм.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 На здоровье.
16.20 Диалоги о рыбалке.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Свет в окошке.
*18.00 Музыкальный альбом.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.50 Михаил Задорнов. "От путча до Путина". Телефильм.
23.00 Вести.
23.30 Панорама недели.
0.25 Д.Голдблум и К.Скотт Томас в детективе "Подделка".
2.05 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 "День рождения Буржуя".
10.00 Сегодня.
10.25 Экстремальные ситуации.
11.15 Служба спасения.
11.40 "Лунный папа". Фильм о фильме.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает...
14.00 Сегодня.
14.30 "Завтра, 3 апреля...". Музыкальный фильм.
16.00 Сегодня.
16.40 Интересное кино.
16.50 Впрок.
17.05 "Любовь и тайны Сансет Бич".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 Независимое расследование.
20.50 "День рождения Буржуя".
22.00 Сегодня.
22.40 Криминальная Россия. "Последний выстрел".
23.35 Премьера. "Песни с Фоменко".
0.25 Цвет ночи. "Интервью с вампиром".

Профилактика до 18.00.
18.00, 20.00 События.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 Секретные материала.
21.25 "Орел и решка". Трагикомедия.
23.00 События.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
23.55 "Гнездо змей". Мелодрама.
1.50 Киноафиша.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 Без вопросов...
9.40 Star Старт.
10.10 Мое кино.
10.45, 15.15, 16.30 Телемагазин.
11.05 "Пси-фактор".
12.00 "Иллюзия убийства".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.20 Знак качества.
16.45 ДИСК-канал.
17.15 "Тарзан — защитник джунглей".
17.45, 2.20 "Дежурная аптека".
18.15, 0.55 Дорожный патруль.
18.25 Как стать звездой?
18.55 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
21.45 "Правила игры". Боевик.
22.40 Новости.
22.55 Алле, народ!
23.15 "На перекрестках луны". Приключения.
1.10 Радио хит.
2.45 Дорожный патруль.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.00 Музканал.
8.30 Военная тайна.
9.00 Пятая колонка.
9.10, 18.45 Третий лишний.
9.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости.
9.45 "... Еще до войны". 2-я с.
11.10, 14.00, 15.25 Телемагазин.
11.45 "Капкан". Триллер.
13.30 "Редакция".
14.30 "Элли Макбил".
15.55 "Свет женских глаз".
16.45 "Гадкий утенок". Мультсериал.
17.35, 1.45 "Пляж".
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Новости.
20.40 В нашем городе.
21.00 Маленькая страна.
21.30 Мелодрама "Провинциальный роман".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Боевик "Подлый удар".

Суббота, 1 апреля

8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.10 Слово пастыря
8.25 "Оскар" для капитана Кусто. "Мир без солнца". 1-я часть.
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак
20.40 1 апреля. "Аншлаг" и К.
22.30 А.Челентано в авантюрной комедии "Блеф".
0.35 Д.Тилли в "черной" комедии "Невеста Чаки".

8.00 "Тамми". Худ. фильм для детей.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.25 Сам себе режиссер.
11.55 "Друзья".
12.20 Эх, дороги...
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.
1.05 Про это.

8.00 Сегодня.
8.15 "День рождения Буржуя".
9.05 "Закон джунглей". Сериал.
9.35 "Миго — инопланетянин". Комедийный сериал.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.25 Первосвятитель.
9.35 "Воин в золотом кимоно".
Комедия.
1.35 Твой ход, киноман!
1.40 Парад плюс.

6.50 "На перекрестках любви". Худ.фильм.
8.25 Дорожный патруль.
8.40 "В мире женщин".
9.35 ДИСК-канал.
10.05 БИС.
10.40 Как стать звездой?
11.10 Знак качества.
1.00 Дорожный патруль.
1.10 Максидром.
1.50 Плейбой.

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Провинциальный роман". Мелодрама.
11.00 Золотой шар.
12.00 "Арабелла - дочь пирата". Худ.фильм.
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть

отсроченное убийство".
Док. фильм.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе "Звезда и смерть".
23.30 Эх, Семеновна!

фильм.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 На здоровье.
16.20 Диалоги о рыбалке.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Свет в окошке.

Фильм о фильме.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает. .
14.00 Сегодня.
14.30 "Завтра, 3 апреля...". Музыкальный фильм
16.00 Сегодня.
16.40 Интересное кино.

ала.
21.25 "Орел и решка". Трагикомедия.
23.00 События.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
23 55 "Гнездо змей" Мелодрама.
1.50 Киноафиша.

21.45 "Правила игры". Боевик.
22.40 Новости.
22.55 Алле, народ!
23.15 "На перекрестках луны". Приключения.
1.10 Радио хит.
2.45 Дорожный патруль.

20.30 Новости.
20.40 В нашем городе.
21.00 Маленькая страна.
21.30 Мелодрама "Провинциальный роман".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Боевик "Подлый удар".

Суббота, 1 апреля

8.00, 10.00, 15 00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Оскар" для капитана Кусто. "Мир без солнца". 1-я часть.
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак.
10.30 Поле чудес.
11.30 Утренняя почта.
12.00 "Этот безумный, безумный, безумный мир". Худ. фильм.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.15 "Страна Лимония, деревня Петросяния".
16.55 Фигурное катание. Чемпионат мира-2000.
18.00 Новости.
18.15 С легким паром!
18.45 "Прогулки с динозаврами". 2-я серия.
19.25 "Ужин с придурком". Комедия.
21.00 Авторская программа Сергея Доренко.
22.15 "Маленький гигант большого секса". Комедия.
23.50 Угадайка.
0.35 Фигурное катание. Чемпионат мира-2000.

8.00 "Тамми". Худ. фильм для детей.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.25 Сам себе режиссер
11.55 "Друзья".
12.20 Эх, дороги. .
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа.
16.00 Мультсериал "Том и Джерри".
*16.15 "Губерния". Информационный выпуск.
*16.25 Веселая арена.
*16.35 "Воробей" Передача для школьников.
*16.50 "Прежние места". Народный театр балета Дома ученых.
*17.15 На краю тысячелетия
*17.35 Искатели приключений.
*18.05 Мистерия костюма.
*18.25 Любовный треугольник.
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.

20.40 1 апреля. "Аншлаг" и К.
22.30 А.Челентано в авантюрной комедии "Блеф".
0.35 Д.Тилли в "черной" комедии "Невеста Чаки".

8.00 Сегодня.
8.15 "День рождения Буржуя",
9.05 "Закон джунглей". Сериал.
9.35 "Миго — инопланетянин". Комедийный сериал.
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Пойми меня.
11.10 О, счастливчик!
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Агенты ФБР". Худ. фильм.
14.25 Фитиль.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.40 Без рецепта.
17.00 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Улицы разбитых фонарей II".

22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.
1.05 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.25 Первосвятитель.
9.35 "Воин в золотом кимоно".
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 В гостях у Клары Новиковой.
11.45 "Подкидыш". Комедия.
13.00 Мультфильмы.
14.00 События.
14.15 "Практика".
15.10 Брэйн-ринг.
16.10 "Жюли Леско".
17.55 Национальный интерес-2000.
19.00 Анекдот слышали?
20.00 Неделя.
20.45 "Молчание ветчины". Комедия.
22.20 За кулисами.
23.05 События.
23.20 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ.
23.45 "Мисс Фейерверк". Комедия.
1.35 Твой ход, киноман!
1.40 Парад плюс.

6.50 "На перекрестках любви". Худ фильм.
8.25 Дорожный патруль.
8.40 "В мире женщин"
9.35 ДИСК-канал
10.05 БИС.
10.40 Как стать звездой?
11.10 Знак качества.
11.50 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 "Сказка о потерянном времени". Фильм — детям.
14.40 Телемагазин.
15.00 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.00 СВ-шоу.
16.55 Я — сама.
18.00 Остап Бендер — история прототипа.
18.35 Дорожный патруль.
18.50 "Приключения Шерлока Холмса".
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.
20.50 О.С.П.— песня.
23.05 "Убить с интригой". Боевик.

1.00 Дорожный патруль.
1.10 Максидром.
1.50 Плейбой.

8.00 Ток шоу
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Провинциальный роман". Мелодрама.
11.00 Золотой шар.
12.00 "Арабелла — дочь пирата". Худ.фильм.
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 Индийское кино "Страх".
17.00 "Штормовое предупреждение". Док. фильм.
17.30 Новости.
17.45 Спорт-курьер.
18.00 "Ночи Малибу". Телесериал.
19.00 "Симпсоны". Мультсериал.
19.30 "Секретные материалы".
20.30 Большая политика.
21.00 "Волчонок". Мультсериал.
21.30 "Роковые выстрелы" Худ.фильм.
23.25 Гонки на выживание
0.00 Комедия "Ужин с придурком".
1.40 Музканал.

Воскресенье, 2 апреля

8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.00 "Альф".
11.30 Здоровье.
12.00 "Встретимся у фонтана". Лирическая комедия.
13.55 Вкусные истории.
14.05 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.
16.00 Умницы и умники.
16.25 "Дисней-клуб": "101 далматинец", "Новые приключения Винни-Пуха".
17.20 "Как это было". "Пожар в гостинице "Ленинград". 1991 год".
18.00 Новости.
18.15 Женские истории.
18.45 Смехопанорама.
19.20 "Полицейская академия: миссия в Москве". Комедия.

21.00 Время.
22.00 "Чужой-3". Космический боевик.
0.05 Время футбола.
0.35 "Дьявол и десять заповедей". Худ. фильм.

8.00 Папа, мама,я — спортивная семья.
8.55 Служу Отечеству!
9.20 Устами младенца.
9.50 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок". Из раннего.
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира".
15.10 Диалоги о животных.
16.10 "Тайны тысячелетия". Док. сериал.
*17.00 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.
*17.30 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.

*17.45 "И помнит мир спасенный". К 55-летию Великой Победы.
18.00 Перед "Зеркалом",
18.15 "Ефим Шифрин и его приятели". Концертная программа.
20.00 Зеркало.
21.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Показательные выступления.
23.45 Психологическая драма "Живая плоть".
1.25 "Таинство брака". Док. фильм.

8.00 Сегодня.
8.15 "Улицы разбитых фонарей II".
9.10 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Ключи от форта Байяр.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 Полундра.
14.00 "Чужие здесь не ходят". Детектив.
15.25 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.

17.00 "Холодная война". Док. сериал.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 "Улицы разбитых фонарей-II".
21.50 Итоги.
22.10 "Чистильщик". Боевик.
0.00 "Танцевальная машина". Детектив.

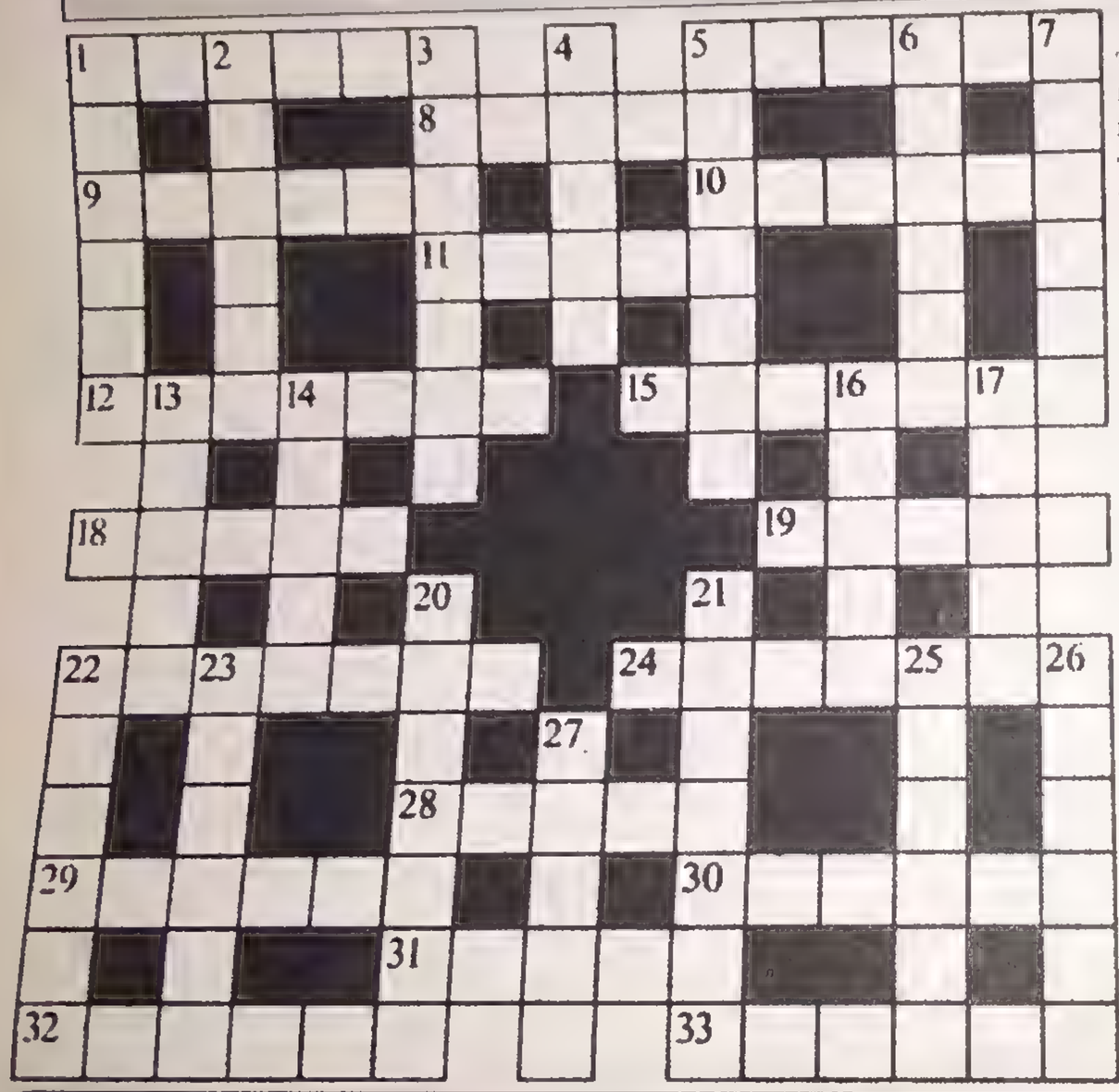
8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.35 "Воин в золотом кимоно".
10.30 Слово и дело.
11.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.50 "Грани". Иосиф Кобзон.
12.20 21 кабинет.
12.55 Хоккей. Чемпионат России.
15.50 Мультфильм.
16.10 "Жюли Леско".
18.00 "Третьего не дано". Киноигра.
19.00 Музыкальная корона.
20.00 События.
20.25 Момент истины.
21.05 "Торпедоносцы". Киноповесть.
22.50 Спортивный экспресс.
23.20 "Все об этом". Криминальная комедия.

6.40 "Сказка о потерянном времени". Фильм — детям.
8.00, 13.40, 18.40 Дорожный патруль
8.10 "Приключения Шерлока Холмса".
9.10 "Профессионалы".
10.05 Ле-Go-G0.
10.40 Star Старт.
11.10 АМБА-ТВ.
11.45 "Мистер Бин".
12.15 "Шоу Бенни Хилла".
13.10 Канон.
14.00 "Странная история доктора Джекила и мистера Хайда". Триллер.
15.40 Телемагазин.
15.50 Вы очевидец.
16.45 О.С.П.-лучшее.
17.45 Катастрофы недели.
19.00 "Профессионалы"
20.00 "Абсолютная реальность". Фантастика.
21.55 "Криминальное время". Триллер.
0.10 Ваша музыка.
1.10 "Дневники Красной туфельки". Сериал.

8.00 Маппет-шоу.
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Роковые выстрелы". Комедия.
11.00, 19.30 "Секретные материалы".
12.00 Большая политика.
12.30 "Элли Макбил".
13.45 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.10 Футбол. Английская премьер-лига.
16.00 "Гавайская метка".
17.00 "Штормовое предупреждение". Док. сериал.
17.30 Новости.
17.45 Спорт-курьер.
18.00 "Ночи Малибу".
19.00 "Симпсоны".
20.30 Новости.
20.45 1/52.
21.00 "Волчонок".
21.30 Звони и смотри: фантастический фильм "Роботы",
детектив "Территория Сэма",
психологическая драма "Динго".
23.25 Случайный свидетель
0.00 "Что достает Гилберта Грэйпа". Трагикомедия.
2.20 Музканал.

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Кроссворд № 77



По горизонтали: 1. Один из главных организаторов контрреволюции в гражданской войне. 5. Звание духовных лиц в католической церкви. 8. Документ на право льготного или бесплатного проезда. 9. Период времени длительностью в 10 суток. 10. Еженедельный журнал в России. 11. Бег по пересеченной местности. 12. Съедобный гриб. 15. Порода комнатных собак. 18. Простейшее, обитатель пресных водоемов. 19. Вьющееся растение. 22. Группа продовольственных товаров. 24. Мясо-яичная порода кур. 28. Строительный материал. 29. Блестящий успех, выдающаяся победа. 30. Форма объединения людей при первобытнообщинном строе. 31. Должность и чин в казачьих войсках. 32. Необоснованное заявление об участии какого-либо лица в преступлении. 33. Музыкальный интервал.

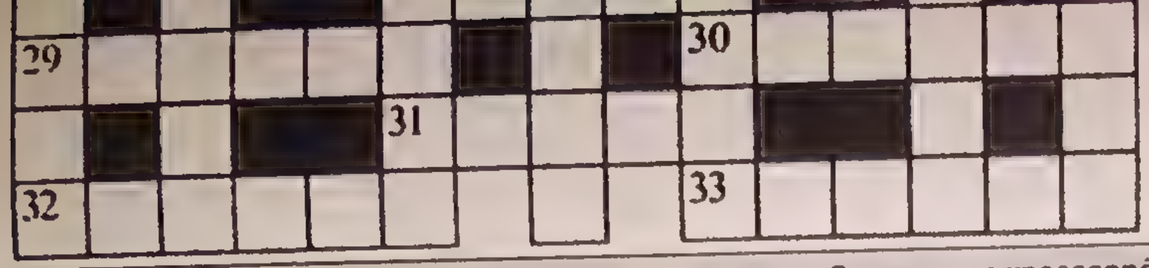
По вертикали: 1. Свод законов, регулирующих однородную область общественных отношений. 2. Чертежный инструмент. 3. Автомобильный звукосигнальный прибор. 4. Размещение военнослужащих для совместных действий. 5. Ежемесячный журнал Союза писателей Казахстана. 6. Столица государства в Европе. 7. Основатель Коммунистической партии Японии. 13. Ядовитая змея семейства аспидов. 14. Служебное помещение на судне. 16. В греческой мифологии охотник-великан, превращенный в созвездие. 17. Государство в Центральной Африке. 20. Устройство для гашения механических колебаний. 21. Наименьший по размерам и наиболее высокий по звучанию музыкальный инструмент. 22. Первое слово, которое произносили казаки, входя в парижскую пивную. 23. Предмет церковного культа. 25. Плоская часть ландшафта. 26. Левый приток Юкона на Аляске. 27. Свод армейских законов.

Ответы на кроссворд № 76

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.Давыдов. 6.Рыбалко. 9.Кропоткин. 12.Солод. 13.Кредо. 14.Флора. 17.Кобра. 18.Фирма. 19.Десна. 20.Шонин. 25.Аспид. 26.Гряда. 27.Одеон. 30.Лермонтов. 31.Идиллия. 32.Липатов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Паратов. 2.Кодры. 3.Сытин. 4.Октябрь. 7.Спорт. 8.Стадо. 10.Нототения. 11.Олимпиада. 15.Грань. 16.Сифон. 21.Эстрада. 22.Гримо. 23.Увино. 24.Соколов. 28.Серия. 29.Комик.

Кроссворд для детей № 46



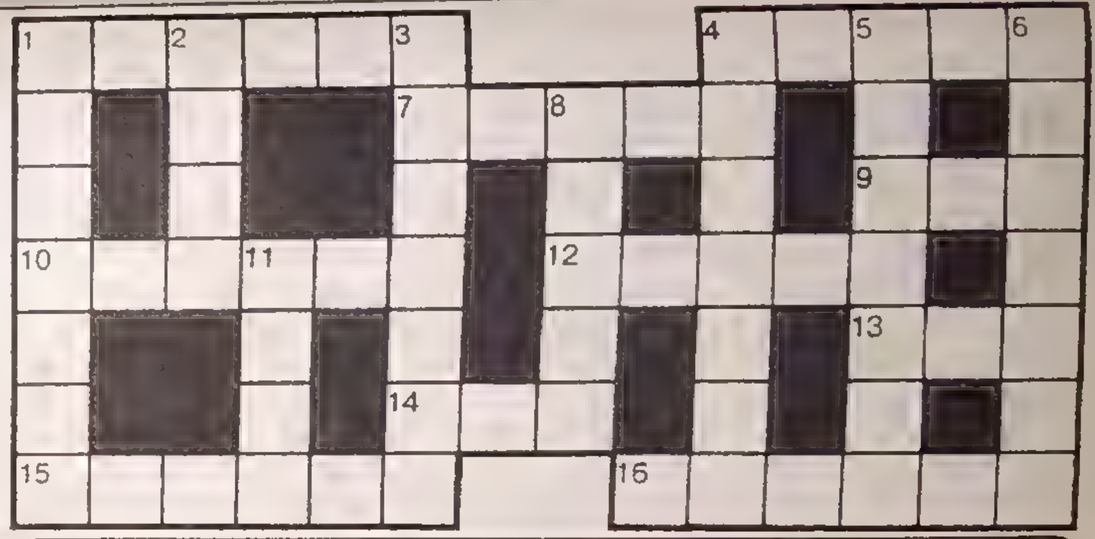
ческих колебаний. 21. Наименьший по размерам и наиболее высокий по звучанию музыкальный инструмент. 22. Первое слово, которое произносили казаки, входя в парижскую пивную. 23. Предмет церковного культа. 25. Плоская часть ландшафта. 26. Левый приток Юкона на Аляске. 27. Свод армейских законов.

Ответы на кроссворд № 76

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.Давыдов. 6.Рыбалко. 9.Кропоткин. 12.Солод. 13.Кредо. 14.Флора. 17.Кобра. 18.Фирма. 19.Десна. 20.Шонин. 25.Аспид. 26.Гряда. 27.Одеон. 30.Лермонтов. 31.Идиллия. 32.Липатов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Паратов. 2.Кодры. 3.Сытин. 4.Октябрь. 7.Спорт. 8.Стадо. 10.Нототения. 11.Олимпиада. 15.Грань. 16.Сифон. 21.Эстрада. 22.Гримо. 23.Удино. 24.Соколов. 28.Серия. 29.Комик.

Кроссворд для детей № 46



ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

1. Лиственное дерево, чаще других упоминаемое в русских народных песнях. 4. Одна единица домашней обуви, которую собака подает любимому хозяину. 7. Суставы на руках. Воспитанный человек на стол их не кладет. 9. Дощатый моют, а паркетный натирают. 10. Хищная птица, охотится на цыплят. 12. Угроза шахматному королю - шах. А королеве? 13. Бытовое название электричества в проводах (в отличие от статического). 14. Должность гоголевского городничего на современном языке. 15. Часть света, в которой безобразничал Бармалей (по К. И. Чуковскому). 16. Крик о помощи при опасности.

ПО ВЕРТИКАЛИ.

1. Образуется на месте ссадины или царапины и ее нельзя сковыривать. 2. Узкая полоска кожи по краям обуви. 3. Река на юге США и одноименный штат со столицей Монтгомери. 4. Мамочка тигрят. 5. Приспособление для закапывания лекарства. 6. Есть Царь-пушка, а есть Царь-... . 8. Церковное вино для обряда причастия. 11. "Только ...-забияки не боятся бою-драки; хоть и пятятся назад, но усами шевелят" (К. И. Чуковский).

Ответы на кроссворд для детей № 45

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2.Глобус. 4.Снеговик. 7.Кружка. 8.Пшено. 10.Омлет. 11.Ряска. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.Торг. 2.Гена. 3.Свинка. 5.Огурец. 6.Кошмар. 7.Комикс. 9.«Но!».

АНЕКДОТЫ

Молодая женщина, вышедшая замуж всего три месяца назад, жалуется своим родственникам, что ее муж беспрерывно пьет.

– Если ты знала, что он все время пьет, зачем же ты вышла за него замуж?

– Я не предполагала, что он пьяница до тех пор, пока однажды он не явился домой трезвым.

★ ★ ★ ★ ★

Врач:

– Причина вашей болезни – алкоголь.

Пациент:

– Вы – первый человек, который не сваливает всю вину на меня!

★ ★ ★ ★ ★

Пьяный мужчина вползает в квартиру. Разгневанная жена бьет его сковородкой по голове.

– *Тс-с! Не стучи, дорогая, разбудишь ребенка.*

Одного судили за убийство жены, которую он застал с любовником. На вопрос, почему он убил ее, а не любовника, подсудимый ответил:

– Ах, ваша честь, лучше однажды убить женщину, чем каждую неделю убивать по мужчине.

– Только что в переулке у меня сняли золотые часы! – жалуется прохожий постовому.

– А почему вы не звали на помощь?

– Я боялся раскрыть рот - у меня золотые зубы.

– Спасите, доктор! Жене стало хуже.

– И пиявки не помогли?

– Нет. Три штуки съела, больше ни за что не хочет.

★ ★ ★ ★ ★

Невинная молодая девушка сказала своему доктору, что она последнее время чувствует себя совсем нехорошо. После обследования доктор сообщил, что она беременна.

– Но это невозможно. Я никогда не была с мужчиной!

Доктор терпеливо объяснил ей жизненные факты в некоторых подробностях.

– Вот те раз! – сказала она. – А этот вшивый инструктор по оказанию первой помощи говорил мне, что это искусственное дыхание.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Ишемической, или коронарной, болезнью сердца (ИБС) называют заболевание, обусловленное недостаточным поступлением крови к мышце сердца (миокард). В подавляющем большинстве случаев причиной этого является резкое сужение одной или нескольких ветвей коронарных артерий, питающих сердце, вследствие поражения их атеросклерозом. Ограничение поступления крови к миокарду снижает доставку к нему кислорода, питательных веществ, а также удаление отработанных продуктов обмена, шлаков. В зависимости от сочетания нескольких факторов проявления ишемической болезни сердца могут быть различными. Ее первым проявлением (и, к сожалению, последним) может быть внезапная смерть или инфаркт миокарда, стенокардия, сердечная недостаточность, нарушение ритма сердца. Нередко это заболевание поражает людей еще молодых (в возрасте 30-40 лет), ведущих активный образ жизни, приводя к огромным моральным и экономическим потерям.

Распространенность ишемической болезни сердца приобрела размеры эпидемии во второй половине XX века, хотя отдельные ее проявления были известны давно.

По данным американского Национального института сердца, крови и легких, ишемическая болезнь сердца ежегодно приносит экономический ущерб в размере 27000 млн. долл. и является причиной более чем 650 тыс. смертей (почти вдвое больше, чем от всех новообразований)

Ежегодно в нашей стране от ишемической болезни сердца умирает намного больше людей, чем от всех злокачественных новообразований.

В результате социально-экономического развития во многих странах массовым явлением стало употребление в избыточном количестве высококалорийной пищи, содержащей много насыщенных жиров, холестерина, рафинированных сахаров, поваренной соли, алкоголя при одновременном снижении потребления сложных углеводов, содержащихся в зерновых и бобовых культурах, овощах, фруктах, и как следствие этого – клетчатки, ненасыщенных жиров, растительных белков. Это и стало одной из причин эпидемии атеросклероза и ИБС, по-видимому, через влияние "богатой" диеты на уровень холестерина в крови и артериальное давление.

Курение сигарет стало массовым явлением в XX веке и считается одним из ключевых моментов, приведших к эпидемии атеросклеротических заболеваний и ИБС.

Распространенность заболевания ИБС очень неоднородна. Например, в Японии, по статистике, смертность от ИБС очень низкая. В этой стране от ИБС мужчин в возрасте 40-69 лет умирает меньше, чем в США, в 10 раз, в Великобритании – в 9, в Австрии – в 8, в Болгарии – в 3, в Румынии – в 2 раза.

Путем изучения обширных контингентов лиц в странах, отличающихся природными условиями, степенью индустриализации, образом жизни, питанием, были выделены ***факторы риска для ИБС.*** Их можно разделить на две группы: ***факторы, которые изменить невозможно, и факторы, на которые можно повлиять.***

К факторам риска ИБС, которые изменить невозможно, относят ***пол, возраст и наследственность.*** Установлено, что мужчины болеют ИБС чаще и заболевание у них развивается в более молодом возрасте, чем у женщин. В последние годы наблюдается увеличение заболеваемости ИБС среди женщин, что, в основном, связывают с изменением образа жизни и приобретением вредных привычек: курение, низкая физическая активность, избыточная масса тела, однако все же женщины болеют ИБС реже, чем мужчины. Всем хорошо известно, что риск заболеть ИБС увеличивается с возрастом и для мужчин, и для женщин. Если ближайшие родственники страдают ИБС, особенно если перенесли инфаркт в возрасте до 60 лет, то имеется неблагоприятная наследственность и эти лица должны быть особенно внимательны к своему здоровью и стремиться избежать других факторов риска.

Среди факторов риска, которые можно изменить, наибольшее значение имеют ***повышенный уровень холестерина в крови (гиперхолестеринемия), курение сигарет и повышенное артериальное давление (артериальная гипертония).*** Их называют основными факторами риска. Имеется много научных данных, позволяющих считать, что между этими факторами риска и ИБС имеется причинная связь. Выделяют еще целый ряд факторов риска, влияние которых на развитие ИБС менее отчетливо, чем трех вышеуказанных факторов. ***Это сахарный диабет, низкая физическая активность, избыточная масса тела, повышенный уровень в крови мочевой кислоты.***

Р.Оганов.

ОБЫКНОВЕННАЯ СВЕКЛА – ЧУДЕСНЫЙ ЛЕКАРЬ

ПОЖАЛУЙ, ни один дачник или огородник не забывает о выращивании на своем участке обычной красной свеклы. И это вполне оправданно, так как корнеплоды этого овоща не зря пользуются большой популярностью у любителей здорового образа жизни.

В свекле найдены сапонины, которые связывают губительный для нас холестерин в кишечнике в удобную форму для его выведения. До 1985 года ученые считали, что в свекле содержатся только полезные вещества микробного происхождения, гибнущие остатки кишечных паразитов, но, пожалуй, самое значительное – холестерин.

Читатели, соблюдающие

МЕДИЦИНСКИЙ АСТРОПРОГНОЗ

Травмоопасные дни в 2000 году: 19 января, 17 февраля, 14, 15 марта, 8-9 апреля, 6 мая, 3 июня, 1, 2, 30 июля, 27 августа, 24 сентября, 19 октября, 14, 15 ноября, 12 декабря.

В течение года есть периоды, когда целесообразно активно заниматься лечением тех или иных заболеваний,

40 лет), ведущих активный образ жизни, приводя к огромным моральным и экономическим потерям.

Распространенность ишемической болезни сердца приобрела размеры эпидемии во второй половине XX века, хотя отдельные ее проявления были известны давно.

насыщенных жиров, растительных белков. Это и стало одной из причин эпидемии атеросклероза и ИБС, по-видимому, через влияние "богатой" диеты на уровень холестерина в крови и артериальное давление.

Курение сигарет стало массовым явлением в XX веке и считается одним из основных факторов риска развития ИБС.

вивается в более молодом возрасте, чем у женщин. В последние годы наблюдается увеличение заболеваемости ИБС среди женщин, что, в основном, связывают с изменением образа жизни и приобретением вредных привычек: курение, низкая физическая активность, из-

яние которых на развитие ИБС менее отчетливо, чем трех вышеуказанных факторов. ***Это сахарный диабет, низкая физическая активность, избыточная масса тела, повышенный уровень в крови мочевой кислоты.***

Р.Оганов.

ОБЫКНОВЕННАЯ СВЕКЛА – ЧУДЕСНЫЙ ЛЕКАРЬ

ПОЖАЛУЙ, ни один дач-

ник или огородник не забывает о выращивании на своем участке обычной красной свеклы. И это вполне оправданно, так как корнеплоды этого овоща не только питательны (кстати, в его листьях белка содержится в 2-3 раза больше, чем в самом корнеплоде), но и полезны при лечении многих недугов.

По сравнению с употребляемым морковным или капустным соками наиболее эффективно выделяется желчь от свекольного сока. Это знал еще великий Авиценна, который писал, что «свекла открывает закупорки в печени и селезенке». Этот овощ полезен в питании при стрессовых ситуациях, поскольку занимает одно из первых мест в обеспечении организма фосфором, калием, кальцием, натрием и хлором.

Такие элементы, как медь, марганец и цинк, входящие в состав ферментов, важны для общего обмена веществ и кроветворения. А наличие йода помогает лечению и профилактике атеросклероза.

Но особое значение имеет содержащийся в листьях и корнеплодах бетаин (бета – латинское название свеклы), регулирующий обмен веществ. Это вещество, способствующее также усвоению белков и улучшению работы печени, уникально и в других овощах пока не обнаружено.

В свекле найдены сапони-

ны, которые связывают губительный для нас холестерин в кишечнике в удобную форму для его выведения. До 1985 года ученые считали, что витамин U имелся лишь в капусте. А оказалось, что он присутствует и в свекле, но зато этот свекольный вариант витамина сохраняется при тепловой обработке (в течение часа) и очень способствует не только заживлению ран, но и обладает антисклеротическим действием. И, что особенно важно, в наш век аллергии, он имеет даже антиаллергические свойства.

О пектинах и неперевариваемой клетчатке, которые в свекле имеются в большом количестве, надо сказать особо. Эти вещества в сочетании с водой и органическими кислотами создают в нашем желудке и кишечнике балластные, но так необходимые для очистки нашего организма студнеобразные массы в значительных объемах, которые и провоцируют движение кишечника.

Целительность пектинов и заключается в том, что они, долго не перевариваясь, продвигаются по пищеварительному тракту, втягивают в себя, удаляя из организма, многие очень вредные продукты, соли тяжелых металлов, олова, свинца, ртути, ядови-

тые вещества микробного происхождения, гниющие остатки кишечных паразитов, но, пожалуй, самое значительное – холестерин.

Читатели, соблюдающие лечебное питание, могут – употреблять сок свеклы (если это не противопоказано им по состоянию здоровья – посоветуйтесь с врачом), в котором отлично сохраняются все питательные вещества и отсутствует клетчатка. Но пить его лучше разбавленным водой.

При гипертонической болезни свекольный сок также принесет большую пользу, ведь из него хорошо усваивается кальций, так необходимый для регуляции сокращения сердечной мышцы.

Большое распространение в народе получило лечение таким соком малокровия, так как в нем имеется достаточно марганца, меди, железа и особенно фолиевой кислоты, для сохранения которой сок следует пить только сырым, но разбавленным водой. Его же применяют даже при головных болях, закладывая в уши ватные тампоны, смоченные таким соком.

Однако при сахарном диабете употребление свеклы в пищу следует ограничивать из-за большого количества в ней сахарозы.

П.Кусля

МЕДИЦИНСКИЙ АСТРОПРОГНОЗ

Травмоопасные дни в 2000 году: 19 января, 17 февраля, 14, 15 марта, 8-9 апреля, 6 мая, 3 июня, 1, 2, 30 июля, 27 августа, 24 сентября, 19 октября, 14, 15 ноября, 12 декабря.

В течение года есть периоды, когда целесообразно активно заниматься лечением тех или иных заболеваний с большим успехом, нежели в другое время. Такие периоды определяются перемещением по Зодиаку основной "целебной" планеты – Юпитера, вибрациям которого приписываются наиболее благотворные качества. Так, вплоть до середины февраля Юпитер будет проходить знак Овна, соответственно, этот период целесообразно использовать ***для лечения заболеваний нервной системы, органов зрения, а также заняться лечением и протезированием зубов.*** С середины февраля и до конца июня перемещение Юпитера по знаку Тельца позволит заняться ***лечением щитовидной железы и органов слуха, а также заболеваний прямой кишки и гинекологических патологий.*** Июль, август и сентябрь благотворно посвятить лечению ***болезней органов дыхания, борьбе с аллергиями и повышенным кровяным давлением.*** В октябре, ноябре и декабре Юпитер будет совершать попятное движение, и в это время неплохо будет подлечить ***желудочно-кишечный тракт и сосуды*** преимущественно консервативными методами.

С.Безбородный, доктор научной астрологии.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Средство от ревматизма из березовых почек

Мазь из березовых почек считается самым сильным и действенным средством лечения ревматизма. Она готовится так: взять 700 г совершенно свежего, непастеризованного и несоленого коровьего масла. Масло положить в глиняный горшок вместе с березовыми почками слоями: слой масла в 1 см толщиной следует чередовать со слоем почек такой же толщины до тех пор, пока горшок будет почти полным. Затем закрыть горшок крышкой, замазать отверстия вокруг крышки тестом и поставить горшок на 24 часа в хорошо протопленную русскую печь. Затем выжать масло из почек и положить в выжатое масло 6 г камфары, истолченной в порошок. Держать эту мазь в прохладном месте крепко закрытой. Этой мазью следует натирать все больные ревматизмом места не менее одною раза в день, вечером, перед сном.

КУРЕННОВ П. М.

В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

ЗА ТО, ЧТО ОНИ НАЗЫВАЛИ МЕНЯ СЕСТРОЙ, Я ДОЛЖНА БЫЛА ИМ СЕБЯ

И тогда я впервые задумалась о том, что мне надо сходить в церковь и попросить помощи за мужа, потому что поняла – я его теряю.

В девятом номере «Балаковочки» мы опубликовали статью П. Артеменко о значении православной веры в нашей жизни. Почти сразу после выхода номера получили письмо от одной нашей читательницы, которое явилось продолжением поднятой на страницах газеты темы. Публикуем его практически без изменений, за исключением небольшой коррекции. По просьбе автора имя и фамилия изменены.

- Я расскажу вам одну историю, которая произошла в моей жизни.

А началась она в 1990 году, когда я вышла замуж по любви и была счастлива. Родился сын, но мужа вдруг забрали в армию, и я осталась одна с ребенком в чужом городе, где никого не знала. Когда мужа отпустили в отпуск, мы решили, что надо родить второго ребенка для того, чтобы мужа совсем отпустили домой. Так и получилось. Муж вернулся, но был уже не тот, что прежде: стал часто выпивать, не ночевать дома. А мы с мальчиками каждый вечер ждали папу. Денег не было, еды тоже, а просить милостыню мне было очень стыдно. И тогда я впервые задумалась о том, что мне надо сходить в Церковь и просить помощи за мужа, потому что поняла – я его теряю.

Я пришла в Церковь, и мне сразу сказали: хочешь ты креститься, говорить на ином языке, быть рожденной свыше? Они указали на Библию, говоря, что там все об этом сказано, ты все будешь это иметь, если сейчас же поверишь Богу и отдашь ему свое сердце. И Бог придет к тебе и будет помогать тебе, ты будешь богата, муж бросит пить, и все у вас будет хорошо. Конечно, я согласилась! Встала в центр круга. Они положили руки мне на голову и стали молиться. По всему телу пошло тепло, и стало как-то легко, камень на сердце куда-то исчез, появилась радость, покой, уверенность, что все у меня будет хорошо, и я даже стала говорить на другом языке.

Домой летела от радости, что у

не узнавали: вместо жизнерадостной женщины они видели высохшую старуху, думающую только о том, как попасть на «небеса». У меня была только одна цель - спасать людей от «ада», и я всеми силами старалась это делать. Ничего земное уже не интересовало.

Знакомые меня предостерегали, отговаривали, родители же были просто в шоке. Но было поздно - я никого не слышала и не видела, потому что там, куда я ходила, меня уже подготовили к этому, на все вопросы они имели ответы. Даже соревновались, кто больше знает мест из Библии, и кому больше открыл Бог. Говорили все наперебой, даже вслух среди людей на улице, выставляли напоказ свои «дары», чтобы заинтересовать прохожих. Голос, который говорил со мной вначале ласково и тихо, внушал мне делать добрые дела для «Церкви», потом вообще стал приказывать и не давал покоя ни днем, ни ночью в том, чтобы умереть и встретить там Иисуса, и, якобы, миссия тогда моя будет окончена.

Они говорили, что все мы такие хорошие, праведные, а весь мир вокруг грешный и его надо спасать, приводить людей к Богу, и от этого в душе становилось все больше гордости, подкрадывалась какая-то злоба на весь мир за то, что он не хочет нас слушать.

Но чем больше я читала Библию, тем сильнее видела разницу между этими людьми и учениками Иисуса Христа. Особенно запало в душу деяние Апостолов, где говорится о том, как жить и быть настоящим христианином. Возникало сильное желание рассказать им все на собрании, призвать их к тому, что делали Апостолы. Но мои слова никто всерьез не принял, и тогда я стала к ним приглядываться. Кто-то говорил, что я не права, кто-то просто не обращал внимания. Я стала замечать, что в Церкви царили только страх, отчаяние, безнадежность, мысли о самоубийстве не давали мне покоя.

Откуда, не знаю, я нашла силы поехать к родителям. Когда они увидели меня, то испугались не меньше, чем я была напугана тем, что не знаю, как дальше жить, как избавиться от «них». Ведь я полностью была зависима от тех людей, я им должна была за все их молитвы, за чаепития и угощения, за улыбки и рукопожатия, за то, что они называли меня сестрой, за любовь, о которой говорили так много - я должна им была СЕБЯ, быть с ними рядом на собраниях, слушать их, кивать головой, улыбаться им, говорить, что я их люблю, петь с ними песни. Всему этому они находили подтверждение в Библии, но только на 2 часа они были святые, а за «Церковью» было все обычно, даже иногда не здоровались при встрече. Найти ответ было нелегко в таком больном состоянии, голова раскалывалась, тело бросало то в жар, то в холод. Меня душила обида за то, что меня так жестоко обманули, высосали из меня все, что было, высушили все мозги. Однажды я потеряла сознание и попала в больницу. Теперь я очень благодарна тем врачам, сестрам, которые меня выходили.

После выписки мои ноги сами побежали в Церковь, только в другую - Православную. Я зашла в нее, слезы градом катились из глаз. Было тихо, горели свечи, и передо мной образ Спасителя. *Вот та Церковь, о которой я мечтала, которую искала и* нашла.

После выписки мои ноги сами побежали в Церковь, только в дру-

- Я расскажу вам одну историю, которая произошла в моей жизни.

А началась она в 1990 году, когда я вышла замуж по любви и была счастлива. Родился сын, но мужа вдруг забрали в армию, и я осталась одна с ребенком в чужом городе, где никого не знала. Когда мужа отпустили в отпуск, мы решили, что надо родить второго ребенка для того, чтобы мужа совсем отпустили домой. Так и получилось. Муж вернулся, но был уже не тот, что прежде: стал часто выпивать, не ночевать дома. А мы с мальчиками каждый вечер ждали папу. Денег не было, еды тоже, а просить милостыню мне было очень стыдно. И тогда я впервые задумалась о том, что мне надо сходить в Церковь и просить помощи за мужа, потому что поняла – я его теряю. Все же в моем сердце жила надежда, что он все поймет, и будет у нас по-прежнему хорошо

Наступил 1993 год. В тот памятный день я вышла из дома и на пути встретила молодую женщину, которая рассказала свою историю о том, что жизнь ее сильно изменилась, что она счастлива и стала совсем другим человеком, и в этом ей помог Бог. Я пошла за ней. Она привела меня на квартиру, где за столом сидели несколько человек, перед ними лежала открытая книга - Библия. О, подумала я, еще в детстве я мечтала увидеть эту книгу. А тут такое чудо!

Хозяйка квартиры была приветливой женщиной, обрадовалась, посадила нас за стол. И я стала слушать разговор этих людей. Говорили они между собой тихо, спокойно, чему-то радовались, читали Библию и опять говорили. Потом спели песню и встали в круг. Спросили меня, какая проблема привела к ним, и я рассказала о том, что муж сильно пьет. Они стали молиться на непонятном языке. Меня все это поразило. Мне хотелось быть похожей на них. Тогда они спросили: хочешь ты креститься, говорить на ином языке, быть рожденной свыше? Они указали на Библию, говоря, что там все об этом сказано, ты все будешь это иметь, если сейчас же поверишь Богу и отдашь ему свое сердце. И Бог придет к тебе и будет помогать тебе, ты будешь богата, муж бросит пить и все у вас будет хорошо. Конечно, я согласилась! Встала в центр круга. Они положили руки мне на голову и стали молиться. По всему телу пошло тепло, и стало как-то легко, камень на сердце куда-то исчез, появилась радость, покой, уверенность, что все у меня будет хорошо, и я даже стала говорить на другом языке

Домой летела от радости, что у меня появились друзья, которые были неравнодушны ко мне, что-то в них было такое необычное, что меня тянуло к ним. Когда я рассказала мужу обо всем, что видела, он в ответ рассмеялся, и я решила, что буду бороться одна.

Каждую неделю я приходила к ним, каждый день на квартиру приходили все новые и новые люди со своей болью. Всех утешали, всем давали советы, поддерживали и молились вместе. По вечерам я просто упивалась книгами, где находила ответы на свои проблемы.

Родственники меня не узнавали: вместо жизнерадостной женщины они видели высохшую старуху, думающую только о том, как попасть на «небеса».

А в семье становилось все хуже и хуже. Родственники меня

Они говорили, что все мы такие хорошие, праведные, а весь мир вокруг грешный и его надо спасать, приводить людей к Богу, и от этого в душе становилось все больше гордости, подкрадывалась какая-то злоба на весь мир за то, что он не хочет нас слушать.

Но чем больше я читала Библию, тем сильнее видела разницу между этими людьми и учениками Иисуса Христа. Особенно запало в душу деяние Апостолов, где говорится о том, как жить и быть настоящим христианином. Возникало сильное желание рассказать им все на собрании, призвать их к тому, что делали Апостолы. Но мои слова никто всерьез не принял, и тогда я стала к ним приглядываться. Кто они на самом деле? На словах - «Церковь», братья, любовь, ученики Христа. Тогда я стала ходить и ходить к ним в гости, мне хотелось увидеть их в обычной семейной обстановке. А моя семья и вовсе отошла на задний план.

Моя жажда правды не знала границ. По ночам я писала дневник, расшифровывала каждую личность, их разговоры, поступки, сравнивала с Библией. Было очень трудно, на это ушло два года. Наконец, я поняла - все, что происходило в их «Церкви» - театр, они все - артисты и разыгрывают комедию. Обман, кругом обман. Я не спала ночами и все думала: как же это произошло, откуда это взялось, какая цель в этом обмане?

Одновременно в моей семье происходили одни несчастья, я получала один удар судьбы за другим. Бессонные ночи, мысли не давали покоя, кто-то заставлял меня думать по-другому, и я чувствовала, что тихо схожу с ума. Опять я осталась одна, и никто не мог мне помочь, разъяснить, что со мной происходит. Начались сильные боли в голове, все тело ломило, меня как будто выворачивало наизнанку, а в сердце было, высушили все мозги. Однажды я потеряла сознание и попала в больницу. Теперь я очень благодарна тем врачам, сестрам, которые меня выходили.

После выписки мои ноги сами побежали в Церковь, только в другую - Православную. Я зашла в нее, слезы градом катились из глаз. Было тихо, горели свечи, и передо мной образ Спасителя. Вот та Церковь, о которой я мечтала, которую искала и нашла.

После выписки мои ноги сами побежали в Церковь, только в другую - Православную. Я зашла в нее, слезы градом катились из глаз. Было тихо, горели свечи, и передо мной образ Спасителя. Вот та Церковь, о которой я мечтала, которую искала и нашла.

Прошло около года, как я пришла в себя, и только тогда ко мне стала возвращаться радость жизни, общения с людьми, с детьми, родственниками. Но история эта на всю жизнь осталась в моем сердце и забыть ее невозможно, потому что все, что я потеряла тогда, восстанавливается сейчас с большим трудом.

Обращаюсь ко всем, кто стоит на том пути, где когда-то стояла я! Подумайте о своих близких, о том, что ждет вас в конце этого пути. Хочу также обратиться к членам этой секты. Как бы вы не старались, а истинно верующие никогда к вам не придут.

А ЗАБЛУДШИХ - СПАСИ БОГ!

Ирина Гималаева,
г. Вольск

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь,
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 11300

Салон «БАЛАКОВОЧКА»

ВОДА — ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

Неровной, сухой, тусклой, шелушащейся коже чаще всего не хватает воды. Обезвоживание – проблема цивилизации. "Дикари" ее не знают. Мы от природы обладаем самым лучшим увлажняющим кремом: это очень тонкая однородная пленка на поверхности кожи, состоящая из жира сальных желез, воды (пот, испарина), минеральных солей и протеинов. Однако этот защитный покров не очень надежен, он ветшает, повреждается и лишается своих природных свойств из-за использования мыла, спиртовых лосьонов, известковой воды. Кроме того, кожа неизбежно обезвоживается с возрастом от нехватки гормонов – закрепителей воды, злоупотребления табаком, алкоголем, слабительными и мочегонными средствами. И вследствие того, что организм просто не получает достаточного количества жидкости. Ведь именно ***ВОДА, А НЕ ЖИР, ДЕЛАЕТ КОЖУ ЭЛАСТИЧНОЙ.***

Только недавно обнаружили, что упругость нашей кожи зависит от количества в ней воды. Кожная жидкость образует подушечку, которая гасит мышечные сокращения, замедляет образование морщин и складок.

Долгое время в качестве кремов использовались чистые жиры животного или растительного происхождения. Но они, как правило, остаются на поверхности кожи, не проникая внутрь. Роговидный слой кожи поглощает воду (до пяти собственных объемов), но не принимает жиров. Более 30 лет назад были получены первые жировые эмульсии, то есть необратимые смеси жира с водой, дающие кожному покрову усваиваемую жидкость (чистая вода не усваивается кожей, здоровая кожа не смачивается). Первые косметические средства этого типа более или менее грубо копировали кожный жир. Затем были найдены очень устойчивые синтетические продукты, которые сделали применение косметических средств более легким и приятным. Уже примерно 20 лет производят кремы, которые являются практически эквивалентом естественной защитной пленки; как и последняя, они тормозят потерю глубинной жидкости и сохраняют ее в поверхностном слое.

ЗАЩИТА ПАССИВНАЯ И АКТИВНАЯ

Для защиты кожи в настоящее время используют:

– **"Закупориватели"**, которые блокируют кожное испарение, ограничивают или останавливают потерю воды. Роговидный слой насыщается, увлажняется всасыванием, как сухая губка. Правда, применение средств этой группы несколько тормозит обмен веществ.

– **"Увлажнители"**, которые притягивают воду из глубинных слоев, вводят ее в клетки, захватывая также окружающую воду и "склеивая", таким образом, клетки, которые шелушатся, дают впечатление увлажнения. Некоторые даже, жадно поглощающие воду, как глицерин, могут откачивать воду с поверхности, особенно в сухом климате, и нельзя поэтому ими злоупотреблять. Их недостаток: водорастворимы, легко смываются водой и потом. Самые современные средства содержат и увлажнители, и закупориватели, что позволяет первым не так легко смываться. Накладывать увлажняющие кремы надо часто – несколько раз в день, если необходимо, как губную помаду, так как продолжительность их действия зависит от окружающей среды, потоотделения, секреции сальных желез и вследствие этого достаточно ограничено. Лучше всего для увлажнения применять:

– **Увлажняющие кремы.** Для усиления их активности обрызгивайте лицо минеральной водой, на еще влажную кожу нанесите крем: нежно помассируйте для лучшего проникновения (массаж притягивает воду из глубины на поверхность). Орошайте лицо 1-2 раза в процессе массажа.

– **Легкие тонизирующие средства.**

– **Маски с использованием фруктовых соков**, пульпы свежих фруктов, желатина, хлорофилла, которые придают коже бархатистость и свежий вид.

— Делайте периодически у специалистов **паровые ионизированные и озонированные пульверизации** (во влажном климате кожа тоже хорошо увлажнена и имеет свежий вид).

В случае необходимости делайте то, что зависит от вас: поместите увлажнители в комнатах, где вы проводите большую часть времени, пейте больше и курите меньше.

Э.Ржевская, косметолог.

ГЛАДКИЕ ПЯТОЧКИ

При огрублениях и трещинах на пятках на ночь ежедневно делайте мыльно-солевые ванночки, а когда кожа набухнет, натирайте загрубелые участки пемзой, а мелкие трещины обработайте соком тысячелистника. После чего вотрите настой цветов зверобоя в подсолнечном масле (цветов – 2 части, масла – 4 части, настаивать 3 недели).

Смягчить жесткую кожу коленей поможет маска из растительного масла с добавлением сока [illegible] в пропорции 10:1. Ее можно чередовать с маской из 1/2 чашки пшеничных отрубей, разведенных молоком до густоты сметаны. Маска наносится на 20 минут, затем ее надо смыть теплой водой и смазать кожу питательным кремом.

ХНА ПРИ СЕБОРЕЕ И ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС

В косметике порошок из листьев хны применяется при лечении сухой себореи, сопровождающейся перхотью, зудом, усиленным выпадением и плохим ростом волос. В этом случае поступают так: Порошок хны тщательно смешивают с теплой водой и любым питательным кремом в соотношении 1:2:7. Хорошо использовать для этой цели витаминный увлажняющий полужирный крем. Приготовленную смесь втирают в корни волос 2 раза в неделю. Курс лечения – 10-12 процедур. При таком способе лечения красящий эффект минимален и им можно пренебречь, учитывая высокие [illegible]

РУССКАЯ КРАСОТА – НЕ В ОСИНОЙ ТАЛИИ

По старорусским понятиям, красота женщины состояла из толщины и дородности. Женщина стройного стана не считалась красавицей. При этом, по словам профессора Костомарова, русские любили женщин с длинными ушами, и некоторые щеголихи вытягивали их себе нарочно.

Русские женщины любили румяниться и белиться и часто, сами по себе красивые, белились и румянились до того, что совершенно изменяли выражение своего лица и походили на размалеванных кукол. Они размалевывали себе шею и руки белой, красной, голубой и коричневой красками, окрашивали ресницы и брови, причем чернили светлые и белые черные.

При огрублениях и трещинах на пятках на ночь ежедневно делайте мыльно-солевые ванночки, а когда кожа набухнет, натирайте загрубелые участки пемзой, а мелкие трещины обработайте соком тысячелистника. После чего вотрите настой цветов зверобоя в подсолнечном масле (цветов – 2 части, масла – 4 части, настаивать 3 недели).

Смягчить жесткую кожу коленей поможет маска из растительного масла с добавлением сока лимона или апельсина в пропорции 10:1. *Ее можно чередовать с маской из 1/2 чашки пшеничных отрубей, разведенных молоком до густоты сметаны. Маска наносится на 20 минут, затем ее надо смыть теплой водой и смазать колени питательным кремом.*

ВЫПАДЕНИЙ ВОЛОС

В косметике порошок из листьев хны применяется при лечении сухой себореи, сопровождающейся перхотью, зудом, усиленным выпадением и плохим ростом волос. В этом случае поступают так: Порошок хны тщательно смешивают с теплой водой и любым питательным кремом в соотношении 1:2:7. Хорошо использовать для этой цели витаминный увлажняющий полужирный крем. Приготовленную смесь втирают в корни волос 2 раза в неделю. Курс лечения – 10-12 процедур. При таком способе лечения красящий эффект минимален и им можно пренебречь, учитывая высокие результаты при лечении основного заболевания.

По старорусским понятиям, красота женщины состояла из толщины и дородности. Женщина стройного стана не считалась красавицей. При этом, по словам профессора Костомарова, русские любили женщин с длинными ушами, и некоторые щеголихи вытягивали их себе нарочно.

Русские женщины любили румяниться и белиться и часто, сами по себе красивые, белились и румянились до того, что совершенно изменяли выражение своего лица и походили на размалеванных кукол. Они размалевывали себе шею и руки белой, красной, голубой и коричневой красками, окрашивали ресницы и брови, причем чернили светлые и белили черные.

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУЛИНАРИИ

ПИЦЦА С СОСИСКАМИ

Тесто: 25 гр. дрожжей, 1 стакан теплой воды, 2 столовые ложки масла, 1/2 чайной ложки соли, два с половиной стакана муки.

Размельчить дрожжи, развести небольшим количеством теплой воды, затем добавить остальную воду. Положить масло и соль, размешать, добавить муку и быстро замесить тесто. Оставить подниматься под полотенцем на тридцать минут. Разделить на четыре равные части и раскатать четыре круглые пиццы. Оставить подниматься еще на 5 минут.

Начинка на четыре порции: 100 гр. томатной пасты, 1 мелко порубленная луковица, 2 нарезанные дольки чеснока, 8 порезанных кружочками сарделек (сосисок), немного тертого сыра.

Смазать поверхность пиццы томатной пастой, положить сверху остальные составляющие. Поставить в духовку (225 градусов) на 10 минут.

РЫБА МАРИНОВАННАЯ

3-4 кг свежей рыбы (сазан, толстолобик, сом, можно свежезамороженную скумбрию), 2 стакана соли на 1 литр воды.

Рыбу порезать кусочками и засолить на 12 часов под гнетом. Потом кусочки разделать, очистить от костей, сложить в эмалированную кастрюлю, переложить каждый слой душистым перцем, луком, укропом лавровым листом. Затем залить маринадом: 1 стакан уксуса, 1 стакан растительного масла – и под гнет на 8-12 часов.

ШТУРМБЫ МЯСНЫЕ

Мука в/с 55 г, мясо свиное 30 г, масло растительное 10 г, яйцо 1 шт, молоко 10 г, лук 10 г, томат 10 г, масло растительное 10 г.

Тесто замесить, как на лапшу. Из свинины приготовить фарш, заправить солью, перцем. Тесто раскатать толщиной 1,5–2 мм, сверху смазать растопленным сливочным маслом и равномерно распределить фарш, а затем завернуть рулетом. Рулет нарезать порциями по 50 г, края защипнуть и сложить в кастрюлю в 2–3 слоя, залить подсоленным бульоном до 1/3 емкости, добавить пассерованный лук и томат. Тушить 5–10 минут. При подаче полить бульоном, в котором штрумбы тушились.

КУЛИНАРНЫЕ ПОДСКАЗКИ

Кислый творог можно отчасти "исправить". Заверните его в марлю, сложенную 2-3 раза, сожмите в комок, концы марли туго закрутите, положите творог на доску, сверху накройте другой доской и под небольшим грузом оставьте на 2-3 часа.

Очень кислый творог утратит кислоту и станет нежным, если смешать его с равным количеством свежего молока и оставить на час, затем, откинув на марлю, положенную в дуршлаг, дать молоку стечь, а творог положить под пресс.

Старая и высохшая брынза, засохший сыр снова станут мягкими и приобретут свежий вид, если полежат некоторое время в молоке.

ВЫБИРАЕМ И ГОТОВИМ СВЕКЛУ

➥ У лучших сортов столовой свеклы темная кожура и слегка приплюснутая форма корнеплода, поверхность гладкая, без "глазков".

➥ Покупая свеклу, выбирайте корнеплоды средних размеров – не больше 10 сантиметров в диаметре, они обычно плотные, сочные и вкусные. У переросшей свеклы резко снижается содержание сахаров и бетаина, структура становится волокнистой, внутри образуются пустоты.

➥ У зрелой свеклы хвостик тонкий, у недозрелой – толстый. Недозрелая свекла долго не хранится, и пользы от нее меньше.

➥ Чтобы столовая свекла получилась сочной, вкусной и не потеряла свой красивый цвет, ее отваривают, не очищая кожуры и не срезая корешков. А вот сахарную свеклу, напротив, очищают, так как кожура придает ей горький привкус.

➥ Воду, в которой варится свекла, не следует солить, иначе свекла становится менее вкусной.

➥ При отваривании свеклы вода должна покрывать ее не более чем на один сантиметр.

➥ При длительном отваривании или тушении в разрезанном виде свекла из темно-красной делается буро-желтой. Уксус, лимонная кислота или кислый квас, добавленные в свеклу, помогают сохранить ее первоначальный цвет. Но лучше не подвергать свеклу длительной тепловой обработке.

➥ Если свекла хранится на воздухе очищенной, она теряет много витамина С.

➥ Для салатов и винегретов лучше использовать печеную свеклу, чем вареную, – тогда эти блюда будут вкуснее.

ВАШ САД И ОГОРОД

9 кг ИЗ ОДНОГО ГЛАЗКА

Не случайно в последнее время ученые рекомендуют сажать картофель не целыми клубнями, а почками-глазками, проростками, верхушками стеблей. В этом случае картофель лучше сохраняет все достоинства своего сорта, дает большой урожай, становится устойчивым ко всякого рода вирусным инфекциям.

Из клубня острым ножом вырезают диски или квадратики 10х10 мм – в каждом должен быть один глазок · клубня. Диски выкладывают на фильтровальную бумагу на 2-3 суток, а затем высаживают в те же сроки, что и клубни, в хорошо обработанную и заправленную удобрениями почву на глубину 2-3 см. Далее уход ведут как за обычными посадками картофеля. От каждого куста получают урожай 7-9 кг.

Большой эффект дает размножение картофеля черенками. У растений, достигших 20-30 см, отделяют верхушки длиной 6-10 см. В течение 10-12 часов их выдерживают в воде или растворе гетероауксина (6-10 мг на литр воды). Затем их высаживают в почву, обильно поливают и на 3-4 дня притеняют. Растения, выращенные таким способом, образуют в среднем по 4-6 клубней общим весом до 600 г. Кроме того, удаление верхушек стеблей стимулирует рост пазушных побегов картофеля, которые можно также сажать в почву, они легко укореняются. За лето можно не менее пяти раз снимать пазушные побеги и получить до двухсот новых растений, а значит, и большой дополнительный урожай.

В.СЕРЕБРЕНИКОВ, агроном, кандидат сельскохозяйственных наук.

УРОЖАЙ ИЗ ТЕМНОТЫ

Посоветовали мне странный способ посадки картошки – в дырки под черную пленку. Не поверил, что выйдет из этого что-то путное, но любопытство одержало верх. Вскопал небольшой кусок целины, сорняки особенно не выбирал, картошку посадил неглубоко, как посоветовали. Интересно было, как она найдет "дорогу" к свету, не пропадет ли в земле. Одновременно в середине мая сажал картошку обычным способом. Когда та и другая дали всходы, удивился – под пленкой всходы оказались темно-зеленые, здоровые, дружные. И все-таки не верилось – как вырастет картошка без обычного окучивания? В середине июля не выдержал – сунул руку под пленку и обнаружил почти нормальные по величине клубни. Обыкновенная окученная картошка уже стояла в цветах, но клубеньки были маленькие. В конце июля картошку, выращенную под черной пленкой, мы съели. Жалел, что мало посадил. Лето в наших краях было в этом году засушливое – сначала июньская жара, потом похолодание, а дожди все не шли. Простую картошку несколько раз пришлось хорошенько поливать, чего обычно я не делаю.

А под пленкой как польешь... Словом, экспериментальная картошка не потребовала никаких трудов – не полол, не окучивал, не поливал, а выросла на славу.

М. ТРИГОРИН.

НАЧИНАЮЩИМ ФАЗЕНДЕРО

Петрушку, салат, укроп, щавель, морковь можно сеять, не дожидаясь устойчивого тепла. Редис, горох, свеклу – когда заморозки миновали. Огурцы, тыкву, фасоль, перцы, баклажаны, тыквы, арбузы – только тогда, когда уже и угрозы заморозков нет.

⌘ ⌘ ⌘ ⌘

Мелкие семена смешайте с песком; если сеете в борозды, закройте их с помощью граблей рыхлой землей, а если вразброс – землей, пропущенной через решето.

⌘ ⌘ ⌘ ⌘

На холодных и сырых почвах овощи лучше всего сеять по гребням. Борозды нарежьте на расстоянии 60–70 см одна от другой, а гребни насыпьте мотыгой. Под морковь, петрушку, пастернак, столовую свеклу верхушки гребней выровняйте, получив полосу около 30 см ширины. Хорошо удаются на таких ребристых грядках рассадные культуры.

⌘ ⌘ ⌘ ⌘

Если у вас на участке почвы мелкие, старайтесь при перекопке не трогать "подошву" – подпахотный слой. Этот неплодородный грунт, вывернутый наружу, лишит вас урожая. Пахотный слой углубляйте постепенно, перемешивая грунт с перепревшим навозом или компостом.

МАЛИНА К ОСЕННЕМУ СТОЛУ

О способе получения поздней малины упоминается в известной старой книге П.Н.Штейнберга "Обиходная рецептура садовода".

Чтобы получить ягоды малины в августе – сентябре, *весной необходимо обрезать на три четверти длины, оставив только две нижние почки. В июле обрезанный побег выгонит длинную ветвь, вершина которой вытянется в цветочную веточку. Такие же веточки вырастут из пазух листьев. Зацветут эти цветочные веточки поздно, ягоды начнут поспевать с середины*

А Я ВЫРАЩИВАЮ МОРКОВЬ ТАК

Я морковь выращиваю на высоких грядках. Как только растает снег, подготовленные с осени грядки покрываю черной пленкой шириной 25-30 см. Между полосками пленки оставляю просветы, в которых делаю бороздки и высеваю в них смешанные с песком семена. На этом заканчивается вся работа. Не полью и не рыхлю, а

Вопрос – ответ

ЧЕМ ГИБРИДЫ ЛУЧШЕ?

В чем же преимущества гибридов перед обычными сортами? Ведь гибриды гораздо дороже. Стоит ли овчинка выделки?

Гибриды первого поколения (обычно обозначаются F_1) более однородны, чем обычные сорта, выровнены по своим биологическим и морфологическим признакам. Они отличаются скороспелостью и более высокой урожайностью, устойчивостью к неблагоприятным факторам среды и однородностью продукции.

В экстремальных условиях возделывания (ранней весной, при резких перепадах температуры воздуха или летней жаре) гибриды F_1 развиваются значительно лучше, чем обычные сорта. Высокая

картофеля, которые можно также сажать в лунки, они легко укореняются. За лето можно не менее пяти раз снимать пазушные побеги и получить до двухсот новых растений, а значит, и большой дополнительный урожай.

В.СЕРЕБРЕНИКОВ, агроном, кандидат сельскохозяйственных наук.

вать, чего обычно я не делаю.

А под пленкой как польешь... Словом, экспериментальная картошка не потребовала никаких трудов – не полол, не окучивал, не поливал, а выросла на славу.

М. ТРИГОРИН.

МАЛИНА К ОСЕННЕМУ СТОЛУ

О способе получения поздней малины упоминается в известной старой книге П.Н.Штейнберга "Обиходная рецептура садовода".

Чтобы получить ягоды малины в августе – сентябре, перезимовавший плодоносящий побег (побег второго года) весной необходимо обрезать на три четверти длины, оставив только две нижние почки. В июле обрезанный побег выгонит длинную ветвь, вершина которой вытянется в цветочную веточку. Такие же веточки вырастут из пазух листьев. Зацветут эти цветочные веточки поздно, ягоды начнут поспевать с середины августа, когда на необрезанных побегах они уже отойдут. Ягоды будут чистые и довольно крупные. На каждом кусте рекомендуется формировать не более одной такой поздней ветки. Если же на одном кусте обрезать коротко сразу много веток, начнется усиленная выгонка летних побегов, что не позволит хорошо развиваться плодоносящим побегам. Таким простым советом грех не воспользоваться, тем более, что и польза от него будет заметная, а затрат труда практически никаких.

Вообще обрезка для малины – важное агротехническое мероприятие. Даже при обычном уходе весной рекомендуется обрезать плодоносящие побеги на целую треть их длины. У некоторых садоводов и рука не поднимется на такое, казалось бы, варварство. Но прием этот оправдан уже почти вековой практикой, от такой обрезки урожайность малины значительно повышается.

А Я ВЫРАЩИВАЮ МОРКОВЬ ТАК

Я морковь выращиваю на высоких грядках. Как только растает снег, подготовленные с осени грядки покрываю черной пленкой шириной 25-30 см. Между полосками пленки оставляю просветы, в которых делаю бороздки и высеваю в них смешанные с песком семена. На этом заканчивается вся работа. Не поливаю и не рыхлю, а урожай собираю отличный. Пленка хорошо защищает грядки от испарения влаги и от сорняков, а растение извлекает из более глубоких слоев почвы питательные вещества. Земля под пленкой быстро прогревается, семена активно прорастают, и молодые всходы быстро набирают силу. Для того, чтобы дождевая вода беспрепятственно проникала под пленку, прорезаю отверстия.

По окончании летнего сезона пленку убираю, а на грядку раскладываю компост, протыкаю его сверху вилами и в таком виде оставляю под зиму. Глубокое рыхление произвожу ранней весной.

А.Дубцова.

Вопрос – ответ

ЧЕМ ГИБРИДЫ ЛУЧШЕ?

В чем же преимущества гибридов перед обычными сортами? Ведь гибриды гораздо дороже. Стоит ли овчинка выделки?

Гибриды первого поколения (обычно обозначаются F_1) более однородны, чем обычные сорта, выровнены по своим биологическим и морфологическим признакам. Они отличаются скороспелостью и более высокой урожайностью, устойчивостью к неблагоприятным факторам среды и однородностью продукции.

В экстремальных условиях возделывания (ранней весной, при резких перепадах температуры воздуха или летней жаре) гибриды F_1 развиваются значительно лучше, чем обычные сорта. Высокая приспособляемость к неблагоприятным факторам способствует стабильно высоким урожаям, что особенно важно на приусадебном или дачном участке.

В гибридах первого поколения F_1 за счет правильного подбора родительских линий частично удается преодолеть противоречие между продуктивностью и скороспелостью, которое сильно проявляется у сортов (скороспелые менее урожайны). Сочетание этих хозяйственно полезных признаков у гибридов F_1 – одно из наиболее ценных достижений селекции.

Не менее важным качеством гибридов F_1 является их генетическая устойчивость к распространенным вредителям и болезням.

Получить самостоятельно гибридные семена в условиях приусадебного хозяйства невозможно, поэтому покупайте их только в специализированных магазинах и ни в коем случае – с рук.

К. Боровой, агроном.

«ОГОРОДНЫЕ» НОВОСТИ

ЛЮПИН КОРМИТ ПОЧВУ

Синие, фиолетовые, голубые, розовые, белые венчики люпина знакомы многим садоводам, но не все из них знают, что на корнях этого растения живут клубеньковые бактерии, способные связывать свободный азот воздуха и обогащать им почву. Корни люпина, проникая на глубину более метра, как бы перекачивают питательные вещества и обогащают почву азотом, усвоенным из воздуха.

Осенью стебли, листья, соцветия люпина рекомендуют закапывать на глубину 15 см. В результате образуется перегной, обогащающий почву и улучшающий ее структуру.

Можно посадить люпин и под деревьями – улучшится почва в приствольных кругах.

ПАТИССОН ЛЮБИТ КУКУРУЗУ

Многие любят патиссоны, но урожаи этой культуры весьма скромные. Замечено, что резко повышается урожайность от содружества патиссонов с кукурузой. В чем секрет такого взаимодействия, еще предстоит выяснить специалистам.

ФИОЛЕТОВАЯ ГВОЗДИКА

Австралийская фирма «Флориген» создала сорт гвоздик фиолетового цвета. Гвоздикам пересадили ген, дающий фиолетовую окраску петуниям и выделенный специалистами фирмы в 1991 году. Уже в конце прошлого года сорт, названный «Лунная тень», появился на знаменитом аукционе цветов в Голландии, а выращивать его будут в теплицах Испании. Значит, скоро фиолетовые гвоздики имеют шанс появиться и у наших цветочниц.

В 2000 году фирма намерена создать черные гвоздики, а также обычные с виду, но способные простоять в вазе целый месяц.

Фирма «Флориген», созданная в 1989 году, первоначально ставила перед собой задачу создания голубой розы, но пока эта цель остается недостижимой.

НА НЕПЛАТЕЛЬЩИКОВ АЛИМЕНТОВ ВСЕ ЖЕ ЕСТЬ УПРАВА-ЧИТАЙТЕ НА 2 СТР.

БАЛАКОВОЧКА

№ 13 (75), 29 марта

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

ВЫБОРЫ 2000

ПУТИН НА ПУТИ К ПРЕЗИДЕНТСТВУ

26 марта Россия выбрала себе нового Президента. Правда, он уже успел порулить полгода, поэтому, можно сказать, «с душком», и с каким - мы узнаем скоро. За него проголосовало, по предварительным данным, более 52% принявших участие в голосовании граждан. К удивлению оптимистов, отпевающих КП РФ, «вечно живая» еще жива, причем ее лидера поддержала почти треть голосовавших - 29,4%. А вот Явлинскому не помогли ни реклама, ни многочисленные статьи в СМИ - он набрал смехотворно мало - 5,85%. У Тулеева - 3%, у Жириновского - 2,7%, у Титова - 1,5% и [illegible]. Не знаем, поздравлять нам себя с Президентом или немного подождать?

ШКОЛА

РЕФОРМЫ ОБРАЗОВАНИЯ: В ЯПОНИИ И У НАС

ДЕЛО «0,7»

ПРАВИТЕЛЬСТВО ПРЕДЛОЖИЛО – ДУМА БУДЕТ ДУМАТЬ

В ближайшее время Государственная Дума рассмотрит проект федерального закона, предложенный Правительством, «О внесении изменений в статью 4 «Федерального закона «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий».

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА

ТЕПЕРЬ МОЖНО И ПОБОЛЕТЬ

18 марта по указу Президента изменился порядок оплаты по больничным листам.

До сих пор максимальный размер выплат по листкам нетрудоспособности ограничивался величиной двух тарифных ставок или окладов, а премиальные, надбавки, выплаты по выслуге лет, превышающие эту величину, не учитывались. Теперь по больничному будет учитываться весь заработок, но размер ком-

ЗАРПЛАТА

ОБ УЧИТЕЛЯХ И МЕДИКАХ ВСПОМИНАЛИ. ПЕРЕД ВЫБОРАМИ?

Правительство РФ намерено поднять зарплату работникам бюджетной сферы до уровня средней заработной платы в промышленности. Об этом сообщила на прошлой неделе главный специалист по социальным вопросам страны Валентина Матвиенко. Напоминаем, что средняя заработная плата, например, на нефтехимических предприятиях достигает 7-9 тысяч рублей.

Кроме того, в Правительстве уже обсуждается вопрос предоставления права на получение льготной пенсии всем категориям работников бюджетной сферы.

Насколько непопулистскими были намерения высокопоставленных правительственных чиновников, мы узнаем уже скоро - предвыборная кампания закончилась.

НЕРАВНОВЕСИЕ

но сказать, «с душком», и с каким - мы узнаем скоро. За него проголосовало, по предварительным данным, более 52% принявших участие в голосовании граждан. К удивлению оптимистов, отпевающих КПРФ, «вечно живая» еще жива, причем ее лидера поддержала почти треть голосовавших - 29,4%. А вот Явлинскому не помогли ни реклама, ни многочисленные станы в СМИ - он набрал смехотворно мало - 5,85%. У Тулеева - 3%, у Жириновского - 2,7%, у Гитона - 1,5% и так далее вниз. Не знаем, поздравлять нам себя с Президентом или немного подождать?

ШКОЛА

РЕФОРМЫ ОБРАЗОВАНИЯ: В ЯПОНИИ И У НАС

Известный журналист В.Овчинников рассказал на страницах «Российской газеты», что в Японии грядет грандиозная реформа народного образования. Там предполагается, в частности, сократить обязательные учебные программы на 40%, перейти на трехдневную школьную неделю, а на высвободившиеся дни давать детям оплаченные купоны для посещения частных курсов по их собственному выбору. Японцы решили уйти от такой системы образования, когда всем учащимся стараются втолковать как можно больший объем стандартных знаний, причем совершенно без индивидуального подхода к каждому ребенку. Ученые Страны Восходящего Солнца пришли к выводу, что в XXI веке, веке глобализации и информатизации, роль индивидуума, личности все более возрастет. Групповой, не индивидуальный, подход к обучению тормозит автономию развития личности, приучает к стандартному, зависимому мышлению.

ИЗ КОСМОСА

УРОЖАЙ НА ЗАТМЕНИЯ

В этом году нас ждет особый урожай на затмения их должно быть целых шесть. Первые два мы уже пережили: 21 января полное лунное и 5 февраля частное солнечное. 1 июля состоится еще одно частное солнечное затмение в созвездии Рака (23:20), 16 июля - полное лунное в Козероге (16:55), 31 июля - частное солнечное во Льве (6:25) и частное солнечное в Козероге 25 декабря (20:22).

Информацию подготовила Т.Григорьева.

кона, предложенный Правительством, о внесении изменений в статью 4 «Федерального закона «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий».

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА

ТЕПЕРЬ МОЖНО И ПОБОЛЕТЬ

18 марта по указу Президента изменился порядок оплаты по больничным листам.

До сих пор максимальный размер выплат по листкам нетрудоспособности ограничивался величиной двух тарифных ставок или окладов, а премиальные, надбавки, выплаты по выслуге лет, превышающие эту величину, не учитывались. Теперь по больничному будет учитываться весь заработок, но размер компенсации пособия не превысит 85 минимальных зарплат - сейчас это более семи тысяч рублей.

Некоторые категории работающих чернобыльцы, бескорыстные доноры, ВИЧ-инфицированные, получившие трудовое увечье или пострадавшие во время исполнения служебного долга - пособие по временной нетрудоспособности будут получать без ограничения его максимального размера.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ В АПРЕЛЕ 2000 ГОДА:

4, 8, 11, 13, 18. 20, 24, 26 , 30

Рост геомагнитной возмущенности возможен:

3-5, 12-13, 16-20 и 24-27 апреля

Особенно неблагоприятные периоды:

с 16 по 20 и с 24 по 27 апреля

(максимальная опасность в **Среднем Поволжье**), когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

Следует предупредить, что с 18 по 27 апреля - неблагоприятный период для отдыха в странах Западной Европы.

БУДЬТЕ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ САМОЧУВСТВИЮ В ЭТИ КРИТИЧЕСКИЕ ДНИ И ПЕРИОДЫ!

мышленности. Об этом сообщила на прошлой неделе главный специалист по социальным вопросам страны Валентина Матвиенко. Напомним, что средняя заработная плата, например, на нефтехимических предприятиях достигает 7-9 тысяч рублей.

Кроме того, в Правительстве уже обсуждается вопрос предоставления права на получение льготной пенсии всем категориям работников бюджетной сферы.

Насколько непопулистскими были намерения высокопоставленных правительственных чиновников, мы узнаем уже скоро - предвыборная кампания закончилась.

НЕРАВНОВЕСИЕ

ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ ЧИНОВНИКИ ПОПРАВЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ ЗА НАШ СЧЕТ

«Московский комсомолец» в одном из номеров рассказал душещипательную историю об имевшем место прошлой зимой покушении на господина Аппенкова, близкого друга Бориса Березовского и некоторых первых лиц государства. Убийцу нашли и осудили. А жертве покушения для восстановления здоровья по распоряжению П.Аксененко было отпущено из государственного кармана 100 тысяч долларов. Господин Аппенков здоровьице подправил и отбыл на жительство за границу.

Разборки «пауков в банке» никого уже не удивляют. Поражает другое: как можно абсолютно безнаказанно брать из государственной казны огромные деньги на лечение одного, пусть и высокопоставленного, чиновника, в то время как тысячи людей по стране умирают, не имея средств на элементарное питание и лечение?

В РОЗНИЦУ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!

ПАКЕТЫ (фасов. – от 7 коп., «майка» - от 12 коп., петлевая, прорубная ручка – от 1,2 руб.); БАТАРЕЙКИ (в т.ч. д/часов) – от 1,2 руб., ЛАМПОЧКИ 60, 100, 150 Вт – от 2,3 руб., ЛАМПОЧКИ-СВЕЧИ ДЛЯ ЛЮСТР – 2,7 руб. (отеч.), 11,6 руб. (имп.); СУПЕРКЛЕЙ «3 СЕКУНДЫ» (Германия) – 8,1 руб., СУПЕРКЛЕЙ (Китай) – 1,9 руб., ТОВАРЫ ДЛЯ КУХНИ и ВАННОЙ КОМНАТЫ.

Предъявителю данного объявления – скидка 2% до 1 мая т.г.

г.Балаково, ул.Ленина, 110, магазин «Дом Фонд», тел. 4-25-12.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 3 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро"!
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.20 "Приглашает Концертная студия Останкино". Евгений Матвеев.
11.15 Ералаш.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день"!
12.55 "Полицейская академия: миссия в Москве". Комедия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.45 Что да как.
16.00 Звездный час.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Гибель Гагарина. Факты и версии.
19.00 Новая жизнь Шерлока Холмса.
19.45 Премьера сериала "Воспоминания о Шерлоке Холмсе".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Программа "Белый попугай".
22.45 "Взгляд". Избранное. 1995 - 2000.
23.30 Новости.
23.45 "Матадор".
0.40 "Майк Хаммер". Сериал.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.20 "Цыганка".
11.10 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Дикий ангел".
15.40 Планета Земля.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Док фильм "Вкус депутатского хлеба". Производство студии "Саратовтелефильм".
*18.15 "Звезды Российской оперы на Саратовской сцене". Солисты и дирижер Новосибирского театра в спектакле "Аида".
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Сиреневый туман.
20.00 Вести.
20.45 Р.Дрейфус в лирической комедии "Наказание любовью".
22.45, 23.30 Футбол+ТВ.
23.00 Вести.
0.15 Телеспецназ: дежурная часть.
0.30 Магазин на диване.

НТВ
6.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство"
10.00 Сегодня.
10.25 Вчера в "Итогах".
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает.
14.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
14.55 "Улицы разбитых фонарей II".
16.00 Сегодня
16.35 Футбольный клуб.
17.25 Интересное кино.
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". 1-я серия. Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Ее звали Никита". Сериал.
20.50 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.45 Двое.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 Антропология.
1.15 Футбольный круб

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Момент истины.
9.50 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15, 13.10 Дата.
12.00 Детектив "С любовью и болью". 1-я серия.
14.15 Секреты долголетия.
14.30 Мультфильм.
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые"
17.15 Да!
17.45 Хоккейное обозрение
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 Сериал "Наварро".
22.45 Постскриптум.
23.00 События.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.20 Петровка, 38.
0.30 "Сказки с того света". Сериал.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.40, 18.15, 22.40 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Фантастический отряд". Боевик.
10.40, 11.05, 12.35, 15.15 Телемагазин.
11.15 Скандалы недели.
11.45 Катастрофы недели.
13.00 Цита-день.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.20 Знак качества.
16.40, 1.05 ДИСК-канал.
17.15 "Тарзан — защитник джунглей"
17.40 "Дежурная аптека". Сериал.
18.30 АМБА-ТВ.
19.00 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Вы — очевидец.
21.40 "Иллюзия убийства". Сериал.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Заклинатель змей". Ужасы.

РЕН ТВ
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.0, 1.00 Музканал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 О.Борисов в фильме "Крах инженера Гарина", 1-я серия.
10.30 Военная тайна.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 "Звони и смотри": фильм-победитель.
13.30 "Редакция".
14.35 "Секретные материалы".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 "Третий лишний".
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Белый попугай.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.00 Без маски.
21.30 "Только мертвый спит спокойно". Триллер.
23.45 Спорт-курьер.

Вторник, 4 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро"!
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 "Приглашает Концертная студия Останкино". Алиса Фрейндлих.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день"!
13.00 "Крестоносцы". 1-я серия. Худ. фильм.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.45 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.20 Угадай мелодию.
18.55 Документальный де-
21.00 Время.
22.00 "Зиновий Гердт". Авторская программа Э.Рязанова.
22.45 "Лучшие "Песни о главном-1".
23.50 Новости.
0.05 Цивилизация.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
*17.35 Дни татарской и башкирской культур в Саратовской области.
*18.05 Вернисаж.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.15 Я люблю. .
19.25 Полный Модерн!
20.00 Вести.
20.45 М.Державин, М.Кокшенов, Л.Полищук и Т.Догилева в комедии "Импотент".
22.15, 23.30 "К-2 представляет"; "Фрак народа".
23.00 Вести.
0.00 Круглая дата.
0.30 Телеспецназ: дежурная часть.
0.45 Магазин на диване

НТВ
6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Независимое расследование.
11.15 Путешествия натура-
14.00 Сегодня.
14.30 Итого.
14.50 В нашу гавань заходили корабли
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Ее звали Никита".
20.45 "Президент всея Руси". Ч.1. Фильм Е.Киселева.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала.
0.35 Сегодня.
1.00 Антропология.

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
2-я серия.
14.15 Комильфо.
14.30 Мультфильм.
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.00 События.
17.15 Да!
17.45 "Легенды спорта". Михаил Воронин.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к людям.
21.20 "Смерть в кино". Драма.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.30 "Джо Чикаго и шоугерл". Драма.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.40, 2.00 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Странная история мистера Джекила и доктора Хайда". Детектив.
13.00 ЦитаДЕНЬ.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.40, 1.25 Диск-канал.
17.10 Своя игра.
17.40, 2.10 "Дежурная аптека".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 СВ-шоу.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Завтра не наступит никогда". Драма.

РЕН ТВ
Профилактика.
16.40 "Гадкий утенок". Мультсериал
17.10 "Черепашки ниндзя"
17.35 "Пляж".
18.30 Кубок России по футболу. Спартак (Москва) "Сатурн" (Раменское).
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.00 "Редакция".
21.30 "Белый страх". Тр

9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 "Приглашает Концертная студия Останкино". Алиса Фрейндлих.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день"!
13.00 "Крестоносцы". 1-я серия. Худ. фильм.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.45 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Угадай мелодию.
19.00 Документальный детектив
19.45 "Воспоминания о Шерлоке Холмсе". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Татьяна Доронина". Авторская программа Э.Радзинского.
22.45 "Лучшие "Песни о главном-1".
23.50 Новости.
0.05 Цивилизация.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
10.00 Гомеопатия и здоровье
10.20 "Цыганка"
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Диалоги о животных.
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.

НТВ
6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Независимое расследование.
11.15 Путешествия натуралиста.
11.45 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает.
*19.15 Я люблю...
19.25 Полный Модерн!
20.00 Вести.
20.45 М.Державин, М.Кокшенов, Л.Полищук и Т.Догилева в комедии "Импотент"
22.15, 23.30 "К-2 представляет": "Фрак народа".
23.00 Вести.
0.00 Круглая дата
0.30 Телеспецназ: дежурная часть.
0.45 Магазин на диване.

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Третьего не дано.
9.50, 0.20 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15, 13.10 Дата.
12.00 "С любовью и болью".
14.30 "Чужая жена и муж под кроватью". Комедия.
15.45 Фитиль.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Ее звали Никита".
20.45 "Президент всея Руси". Ч.1. Фильм Е.Киселева.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала.
0.35 Сегодня.
1.00 Антропология.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.40, 2.00 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Странная история мистера Джекила и доктора Хайда". Детектив.
10.50, 12.45, 15.15, 16.20 Телемагазин.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
12.00, 21.40 "Иллюзия убийства".
17.45 "Легенды спорта". Михаил Воронин.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к людям.
21.20 "Смерть в кино". Драма.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.30 "Джо Чикаго и шоу-герл". Драма.

RENTV
Профилактика.
16.40 "Гадкий утенок". Мультсериал
17.10 "Черепашки-ниндзя".
17.30 "Дина".
18.30 Кубок России по футболу. Спартак (Москва) - "Сатурн" (Раменское).
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.00 "Редакция".
21.30 "Белый страх". Триллер.
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер
.0.00 "Медвежья шкура". Криминальная драма.
1.55 Муз.канал.

Среда, 5 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро"!
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.20 "Приглашает Концертная студия Останкино". Михаил Козаков.
11.15 Ералаш.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день"!
12.55 "Крестоносцы". 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.45 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Человек и закон.
19.00 История нового времени.
19.45 "Воспоминания о Шерлоке Холмсе". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Татьяна Доронина". Авторская программа Э.Радзинского.
22.50 "Лучшие "Песни о главном-2".
23.50 Новости.
0.05 Собрание заблуждений.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Моя семья.
16.25 Магазин на диване.
16.50 Медицинский вестник.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Давай поговорим.
*17.50 "И помнит мир спасенный". К 55-летию Великой Победы.
*18.20 Прелести жизни.
*19.00 "Губерния". Информационный выпуск.
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.45 М.Бин в боевике "Американские драконы"
22.30, 23.30 Л.Полищук в тележурнале "Театр+ТВ".
23.00 Вести.
0.05 Телеспецназ: дежурная часть.
0.20 Горячая десятка.
1.15 Магазин на диване.

НТВ
6.00 Сегодня.
8.45 "Президент всея Руси". Ч.1.
10.00 Сегодня.
10.25 Дневник Лиги чемпионов.
11.10 Герой дня без галстука.
11.40 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Неизвестная война". 1-я серия.
14.00 Сегодня.
14.30 Мультфильм.
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 Да!
17.45 За рулем.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Карьера сына". Драма.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.30 "Моя жизнь как в кино". Комедия.

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Секретные материалы.
9.25 Полевая почта.
9.50, 0.20 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15, 13.10 Дата.
12.00 "С любовью и болью". 3-я серия.
14.15 Дамский клуб.
14.20 На помощь!
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я — сама.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Хобгоблин". Сказка.
2.00 Плейбой.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.40, 1.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Правила игры". Боевик.
11.05, 19.00 "Пси-фактор"
12.00, 21.45 "Иллюзия убийства".
12.50, 15.15, 16.25 Телемагазин.
13.00 Цита-день.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.20 Знак качества.
16.40, 1.10 ДИСК-канал.
17.10 Без вопросов.
17.40 "Дежурная аптека".
18.30 Наши любимые животные.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.00 Муз.канал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Крах инженера Гарина", 2-я серия.
10.30 Белый попугай.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 "Белый страх".Триллер.
13.30, 21.00 "Редакция".
14.35 "Полицейский блюз".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Большой репортаж.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.30 "Смертельный десерт" Комедия ужасов.
23.45 Спорт-курьер.

Четверг, 6 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро"!
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 "Приглашает Концертная студия Останкино". Вия Артмане.
11.10 Ералаш.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день"!
13.15 "Пан Володыевский". 1-я серия. Х/ф.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.45 Семь бед - один ответ.
16.00 100%
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 "Атланта - Сидней. Репортаж продолжается...".
19.00 Командировка на войну.
19.45 "Воспоминания о Шерлоке Холмсе". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Владимир Ивашов". Авторская программа Л.Филатова.
22.50 "Лучшие "Песни о главном-3".
23.50 Новости.
0.10 "Вестники". Александр Довженко.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
10.15 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 Новая "Старая квартира".
16.35 Магазин на диване.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "На краю тысячелетия". Молодежная программа.
*17.55 "Визит-musik". Лариса Долина.
*18.25 Думский вестник.
*18.40 Среда обитания.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
*19.15 Я люблю...
19.25 Клуб "Белый попугай".

20.00 Вести.
20.45 Г.Корольков и Б.Химичев в боевике "Отражение".
22.35, 23.30 "Александр Буйнов. Мужчина на сцене и в жизни...". Музыкально-документальный фильм.
23.00 Вести.
0.40 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.45 "Президент всея Руси". Ч.2.
10.00 Сегодня.
10.25 Дневник Лиги чемпионов.
11.15 Без рецепта.
11.45 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Неизвестная война". Док. сериал.
14.00 Сегодня.
14.30 "Инспектор ГАИ". Психологическая драма.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.30 Впрок
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня
19.55 О, счастливчик!
20.40 "Президент всея Руси". Ч.3.
22.00 Сегодня.
22.45 Экстремальные ситуации
23.35 Сегодничко
0.15 Сегодня
0.40 "Белая свадьба". Мелодрама.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ.
9.35 Квадратные метры
9.50, 0.20 Петровка 38
10.00 "Узурпаторша"
11.15, 13.10 Дата.
12.00 "С любовью и болью", 4-я серия.
14.15 История болезни.
14.20 Пойте с нами!
14.30 Мультфильм
15.00 "Инспектор Деррик"
16.30 "Бестолковые"
17.15 Да!
17.45 Спортивная программа
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.00 События.
20.55 "Завещание Мэдигана". Детектив.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.30 "Монтенегро". Черная комедия

6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.35, 1.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 "Хоббоблин". Сказка.
10.50, 12.50, 15.15, 16.20 Телемагазин
11.05, 19.00 "Пси-фактор"
12.00, 21.40 "Иллюзия убийства".
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.40, 1.10 ДИСК-канал.
17.10 Пальчики оближешь.
17.40, 2.00 "Дежурная аптека"
18.30 "Красная полоса". Док. фильм.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи
20.45 О.С.П.-лучшее
23.15 Алло, народ!
23.35 "Диллинджер и Капоне". Триллер.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя"
8.00 Муз.канал
8.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости
8.45 Пятая колонка
9.00 "Крах инженера Гарина", 3-я серия
10.30 1/52
11.00, 14.00 Телемагазин
11.45 "Смертельный десерт". Комедия ужасов.
13.30, 21.00 "Редакция"
14.35 "Полицейский блюз".
15.45 "Свет женских глаз"
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж"
18.45 Третий лишний
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
20.30 Обозрение
20.40 В нашем городе
21.30 "Трансильвания 6-5000". Комедия ужасов.
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.

Пятница, 7 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро"!
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.20 "Приглашает Концертная студия Останкино". Никита Михалков.
11.15 Баскетбол. Чемпионат Европы среди клубных команд. Женщины. Финал.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день"!
13.05 "Пан Володыевский". 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Золотое путешествие Синдбада". Худ. фильм.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 "Жизнь замечательных людей". Михаил Жванецкий.
19.00 Чечня. Своя и чужая боль.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 ОРТ: пять лет - первый.
22.30 "Зло под солнцем" Худ. фильм по роману Агаты Кристи
0.40 Новости
1.00 "Грэмми-2000"

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
*6.20, 9.30 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00 - 9.20 Доброе утро, Россия!
10.00 Гомеопатия и здоровье.
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Дикий ангел".
15.40 На здоровье.
16.20 Диалоги о рыбалке.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Прелести жизни.
*18.05 В профиль и анфас.
*18.30 Губернатор Дмитрий Аяцков: ретроспектива и перспектива.
*19.00 "Губерния" Информационная программа
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.45 Агата Кристи. Пуаро. "Опасность в доме по соседству".
22.40, 23.30 Панорама.
23.00 Вести
0.15 Телеспецназ: дежурная часть
0.30 Магазин на диване

6.00 Сегодня
8.45 "Президент всея Руси" 3-я серия
10.00 Сегодня
10.25 Экстремальные ситуации
11.15 Служба спасения
11.40 "Восток - Запад" фильм о фильме
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор" "Неизвестная война"
14.00 Сегодня
14.30 "Усатый нянь" Комедия.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения супермена".
16.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня
19.35 Герои дня
19.55 Независимое расследование.
20.40 "Президент всея Руси" Заключительная серия.
22.00 Сегодня.
22.40 Профессия — репортер
23.00 Криминальная Россия "Автосервис на крови".
23.35 "Двойное подозрение" Полицейский боевик
1.25 Теннис. Кубок Дэвиса. Сборная Испании - Сборная России.

6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25 В гостях у Клары Новиковой.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узурпаторша"
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Последний визит". Детектив.
14.15 Столичные истории.
14.30 Мультфильм.
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 Да!
17.45 Точка отрыва
18.15 Деловая Москва
19.00 Сериал
20.00 События.
20.55 Секретные материалы.
21.20 "Мир Уэйна". Молодежная комедия.
23.15 Времечко.
23.55 "Жестокий поезд" Психологическая драма.
1.45 Киноафиша.

6.50, 13.05 День за днем
8.45, 0.50, 2.40 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "Диллинджер и Капоне" Триллер.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
12.00, 21.40 "Иллюзия убийства"
12.45, 15.15 Телемагазин.
15.30 "Никто, кроме тебя".
16.20 Знак качества.
16.40 ДИСК-канал.
17.10 Мое кино.
17.45, 2.15 "Дежурная аптека".
18.30 Как стать звездой?
19.00 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Время под огнем". Боевик.
22.30 Новости.
22.45 Алло, народ!
23.05 "Безумная шестерка". Боевик.
1.05 Радио хит.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Три медведя".
8.00, 1.00 Муз.канал
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Крах инженера Гарина", 4-я серия.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 "Трансильвания 6-5000". Комедия ужасов.
13.30 "Редакция".
14.35 "Элли Макбил".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 1.55 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "Гвиневер". Фильм-легенда.
23.45 Спорт-курер.
0.00 "Идеальный супруг" Драма.

Суббота, 8 апреля

8.00 Новости.
8.10 "Слово пастыря". Митрополит Кирилл.
8.25 "Оскар" для капитана Кусто. "Мир без солнца".
9.15 Ералаш.
9.25 Играй, гармонь любимая!
9.55 Сам себе режиссер.
10.40 Смехопанорама.
11.25 Сто к одному.
12.10 Сделано в СССР.
13.00 Кулинарный поединок.
13.40 Смак.
14.10 Сам себе режиссер.
14.55 Смехопанорама.
15.40 Сто к одному.
16.25 Сделано в СССР.
17.15 Кулинарный поединок.
17.55 Смак.
18.25 Сам себе режиссер.
19.10 Смехопанорама.
19.55 Сто к одному.
20.40 Сделано в СССР.
21.30 Кулинарный поединок.
22.10 Смак.
22.40 Сам себе режиссер.
23.25 Смехопанорама.
0.10 Сто к одному.
0.55 Сделано в СССР.
1.45 Кулинарный поединок.
2.25 Смак.
2.55 Сам себе режиссер.
3.40 Смехопанорама.
4.25 Сто к одному.
5.10 Сделано в СССР.

8.00 "Осторожно щука". Мультфильм.
8.15 "Рок-н-ролл для принцесс". Фильм-сказка. 1-я серия.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.20 Сделано в СССР.
12.10 Кулинарный поединок.
12.50 Смак.
13.20 Сам себе режиссер.
14.05 Смехопанорама.
14.50 Сто к одному.
15.35 Сделано в СССР.
16.25 Кулинарный поединок.
17.05 Смак.
17.35 Сам себе режиссер.
18.20 Смехопанорама.
19.05 Сто к одному.
19.50 Сделано в СССР.
20.40 Кулинарный поединок.
21.20 Смак.
21.50 Сам себе режиссер.
22.35 Смехопанорама.
23.20 Сто к одному.
0.05 Сделано в СССР.
0.55 Кулинарный поединок.
1.35 Смак.
2.05 Сам себе режиссер.
2.50 Смехопанорама.
3.35 Сто к одному.
4.20 Сделано в СССР.
5.10 Кулинарный поединок.

8.00 Сегодня.
8.15 "Президент всея Руси". Заключительная серия.
9.25 "Миго — инопланетянин". Комедийный сериал.
9.50 Мультфильм.
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Пойми меня.
11.10 О, счастливчик!
11.40 Герой дня
11.55 Независимое расследование.
12.40 "Президент всея Руси" Заключительная серия.
13.40 Профессия — репортер
14.00 Криминальная Россия "Автосервис на крови".
14.35 "Двойное подозрение" Полицейский боевик
16.10 Теннис. Кубок Дэвиса. Сборная Испании - Сборная России.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.25 Первосвятитель.
9.35 "Воин в золотом кимоно". Сериал.
10.30 Городское собрание.
11.00 Знак качества.
11.35 Телемагазин.
11.55 Пальчики оближешь.
12.25 Дорожный патруль.
12.40 Мультфильмы.
13.00 ДИСК-канал.
13.10 БИС.
13.40 Как стать звездой?
14.10 Мое кино.
14.40 Твой ход, киноман!
15.10 "Безумная шестерка". Худ. фильм.
16.50 Мультфильмы.
17.00 ДИСК-канал.
17.10 БИС.
17.40 Как стать звездой?
18.10 Знак качества.
18.40 Твой ход, киноман!
19.10 "Безумная шестерка". Худ. фильм.
20.50 Мультфильмы.
21.00 ДИСК-канал.
21.10 БИС.
21.40 Как стать звездой?
22.10 Мое кино.
22.40 Твой ход, киноман!
23.10 "Безумная шестерка". Худ. фильм.
0.50 Мультфильмы.
1.00 ДИСК-канал.
1.10 БИС.
1.40 Как стать звездой?
2.10 Знак качества.
2.40 Твой ход, киноман!

6.45 "Безумная шестерка". Худ. фильм.
8.20 Дорожный патруль.
8.40 Мультфильмы.
9.20 ДИСК-канал.
9.10 БИС.
10.30 Как стать звездой?
11.00 Знак качества.
11.35 Телемагазин.
11.55 Пальчики оближешь.
12.25 Дорожный патруль.
12.40 Мультфильмы.
13.00 ДИСК-канал.
13.10 БИС.
13.40 Как стать звездой?
14.10 Мое кино.
14.40 Твой ход, киноман!
15.10 "Безумная шестерка". Худ. фильм.
16.50 Мультфильмы.
17.00 ДИСК-канал.
17.10 БИС.
17.40 Как стать звездой?
18.10 Знак качества.
18.40 Твой ход, киноман!
19.10 "Безумная шестерка". Худ. фильм.
20.50 Мультфильмы.
21.00 ДИСК-канал.
21.10 БИС.
21.40 Как стать звездой?
22.10 Мое кино.
22.40 Твой ход, киноман!
23.10 "Безумная шестерка". Худ. фильм.
0.50 Мультфильмы.
1.00 ДИСК-канал.
1.10 БИС.
1.40 Как стать звездой?
2.10 Знак качества.
2.40 Твой ход, киноман!

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы
9.30 "Мир приключений" "Дорогой мальчик"
11.00 Гонки на выживание.
11.30 "Гвиневер". Фильм недели.
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть
14.15 "Сага о пушке" Док. сериал.
9.30 "Мир приключений" "Дорогой мальчик"
11.00 Гонки на выживание.
11.30 "Гвиневер". Фильм недели.
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть

18.30 "Жизнь замечательных людей". Михаил Жванецкий.
19.00 Чечня. Своя и чужая боль.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 ОРТ: пять лет - первый

15.40 Будьте здоровы
16.20 Диалоги о рыбалке.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Пролести жизни.
*18.05 В профиль и анфас.
*18.30 Губернатор Дмитрий Аяцков: ретроспектива и перспектива.

14.00 Сегодня.
14.30 "Усатый нянь". Комедия.
16.00 Сегодня.
16.35 "Люис и Кларк. Новые приключения супермена".
16.30 Ворон.
17.40 "Клиент". Детективный сериал
18.40 Криминал.

9.50, 23.45 Потряпка, 38.
10.00 "Узурпаторша".
11.15, 13.15 Дата.
12.00 "Последний визит". Детектив.
14.15 Столичные истории.
14.30 Мультфильм.
15.00 "Инспектор Деррик".
16.30 "Бестолковые".
17.15 Да!

16.40 ДИСК-канал.
17.10 Мое кино.
17,45, 2.15 "Дежурная аптека".
18.30 Как стать звездой?
19.00 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Время под огнем". Боевик.
22.30 Новости.

19.00 "Совесть, только Совесть".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "Гиневер". Фильм легенда.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 "Идеальный супруг" Драма

Суббота, 8 апреля

8.00 Новости.
8.10 "Слово пастыря". Митрополит Кирилл.
8.25 "Оскар" для капитана Кусто. "Мир без солнца".
9.15 Ералаш.
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 С днем рождения, ОРТ!
12.05 Каламбур.
12.40 "Есения". Молодрама.
15.00 Новости.
15.10 КВН. Однажды в Америке...
17.25 Женские истории.
18.00 Новости.
18.15 Николай Дроздов в парке Юрского периода.
18.35 "Прогулки с динозаврами", 3-я серия.
19.10 "Кадриль". Комедия.
21.00 Авторская программа С.Доренко.
22.00 "Песня года". Избранное 1995 - 2000.
23.40 Владимир Познер представляет...
0.40 "Какими мы были". Психологическая драма.

8.00 "Осторожно щука". Мультфильм.
8.15 "Рок-н-ролл для принцесс" Фильм-сказка. 1-я серия.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному
11.25 Сам себе режиссер
11.55 "Друзья"
12.20 Эх, дороги..
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 Народная комедия "Белые росы".
15.40 Мультсериал "Том и Джерри".
16.15 Планета Земля.
*17.15 "Губерния". Информационный выпуск.
*17.30 Мистерия костюма
*17.50 "Студенческая весна — 2000". Открытие городского фестиваля
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Аншлаг" и К.
21.50 А.Нилов и С.Варчук в боевике "Меченые"
0.10 Триллер "Непристойное поведение".

8.00 Сегодня.
8.15 "Президент всея Руси". Злободневная серия.
9.25 "Мясо — инопланетяния". Комедийный сериал.
9.50 Мультфильм
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал
10.40 Пойми меня
11.10 О, счастливчик!
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги
12.55 "Шельменко — денщик". Музыкальная комедия
14.35 В нашу гавань заходили корабли
15.40 Свидетель века
16.00 Сегодня
16.30 Профессия репортер.
16.40 Без рецепта
17.00 Я и моя собака
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня
19.35 Один день
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Улицы разбитых фонарей II".
22.00 Сегодня
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.

1.05 Теннис. Кубок Дэвиса. Сборная Испании — Сборная России.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м
9.25 Первоспаситель.
9.35 "Воин в золотом кимоно". Сериал
10.30 Городское собрание.
11.00 События
11.15 С утра пораньше.
11.45 "Золотые рога". Фильм для детей.
12.55 "Русалочка" Мультфильм.
13.30 Просто Россия.
14.00 События.
14.15 "Практика".
15.10 "Мисс Россия". Конкурс красоты
16.00 "Жюли Леско".
18.00 Национальный интерес-2000.
19.00 Брэйн-ринг.
20.00 Неделя.
20.45 Фильм недели. "Робинзон Крузо".
22.30 События.
22.45 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ.
23.15 "Зной". Трагикомедия.
1.05 Парад плюс.

2.00 Твой ход, киноман!

6.45 "Безумная по сериал". Худ.фильм
8.25 Дорожный патруль.
8.40 Мультфильмы.
9.20 ДИСК-канал.
9.10 БИС.
10.30 Как стать звездой?
11.00 Знак качества.
11.35 Телемагазин.
11.55 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 Памяти Марины Левтовой. "Ключ без права передачи".
15.00 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.00 СВ-шоу.
16.55 Я — сама.
18.00 "Вавилон-5". Сериал.
18.55 "Приключения Шерлока Холмса".
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.
20.50 Дорожный патруль.
21.10 "Быстрые деньги". Комедийный боевик.
22.55 "Кое-что из кун-фу". Боевик.
0.45 Дорожный патруль.
1.00 Максидром.
1.35 Плейбой.

8.00 Ток шоу
Опера
8.30 Мульт-
фильмы
ериал.
9.30 "Мир приключений" "Дорогой мальчик".
11.00 Гонки на выживание.
11.30 "Гиневер". Фильм-неделя
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 "Сага о любви". Мелодрама (Индия).
16.55 1/52.
17.15 Ювента-клуб.
17.30 Новости.
17.45 "Горячая собака". Трансатлантическое шоу с В.Вишневским.
18.15 Чемпионат России по футболу. "Спартак" (Москва) - "Локомотив" (Москва).
20.30 Большая политика.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "Секретные материалы".
22.30 "Без тормозов". Триллер.
0.35 "Элли Макбилл". Сериал.
1.35 Музыкальный канал.

Воскресенье, 9 апреля

8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.00 "Проект: Альф". Комедия.
12.45 "Зорро". Приключенческий фильм.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 Умницы и умники.
15.35 "Робин Гуд". Мультфильм.
17.00 Серебряный шар.
18.00 Новости.
18.15 Смехопанорама.
19.00 "Бриллиантовая рука". Комедия
21.00 Время.
22.00 "Некуда бежать". Боевик
23.45 Время футбола.
0.15 "Счастье". Комедия.

8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.55 Служу Отечеству!
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок". Из раннего.
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира"
15.10 Диалоги о животных.
16.10 "Тайны тысячелетия". Док. сериал.
*17.00 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.
*17.30 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.
*17.45 "Воробей". Передача для школьников.
18.00 Перед "Зеркалом".
18.15 К.Кляйн, С.Уивер и Б.Кингсли в комедии "Дэйв"
20.00 Зеркало
21.00 "Библия-2000". "Авраам". 1-я серия
22.35 "Песни нашего века-II". Передача из московского Дворца молодежи
0.15 "Любовь слепа". Док. фильм.

8.00 Сегодня.
8.15 "Улицы разбитых фонарей II".
9.10 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Ключи от форта Байяр.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 Полундра.
14.00 "Однажды двадцать лет спустя". Лирическая комедия.
15.25 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
17.00 "Холодная война". Док. сериал.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 "Улицы разбитых фонарей-II".
21.50 Итоги.
22.15 "Разоблачение". Детектив.
0.35 Теннис. Кубок Дэвиса. Сборная Испании — Сборная России.

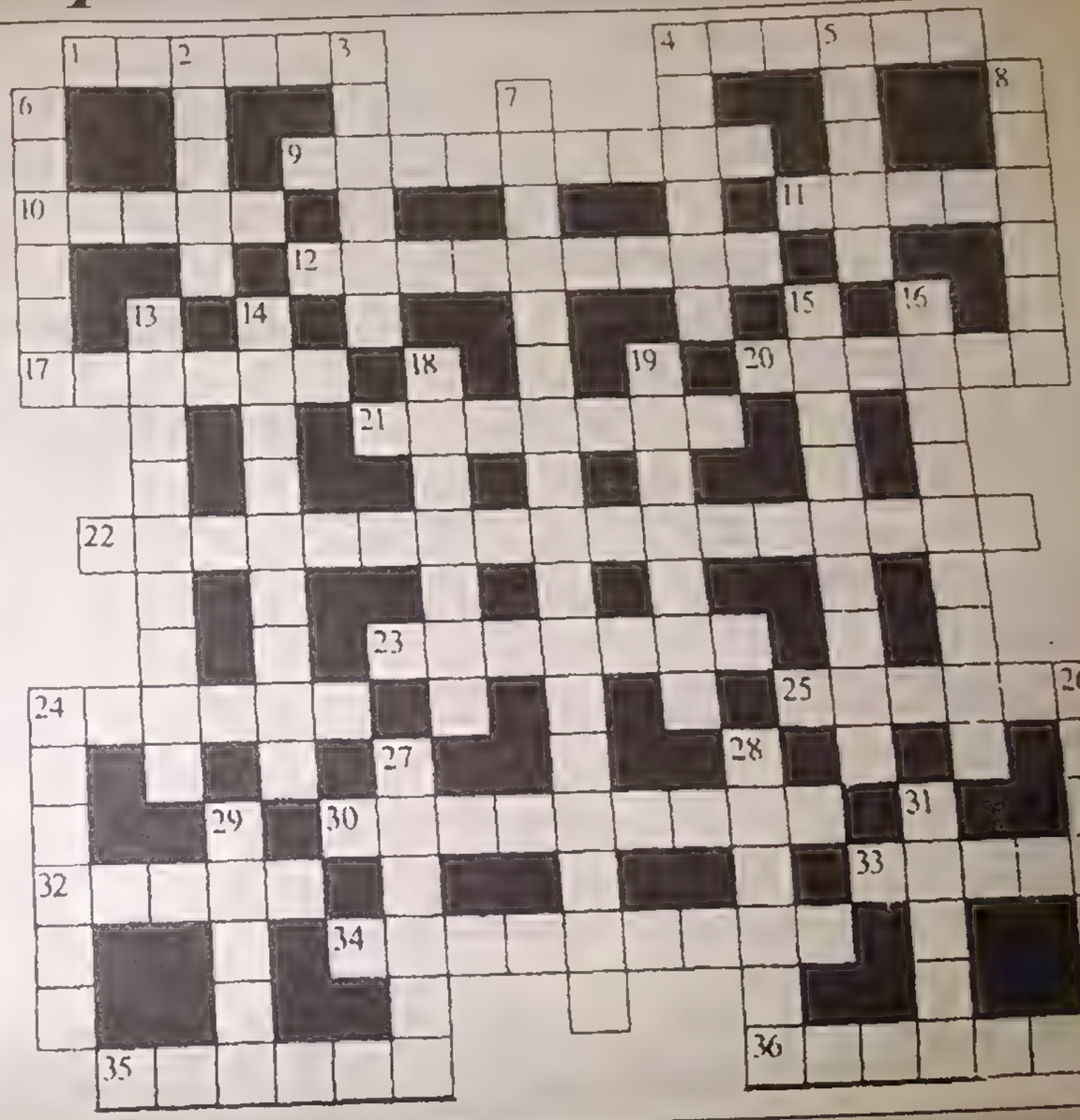
8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.30 "Воин в золотом кимоно".
10.30 Слово и дело.
11.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 В гости - с улыбкой.
12.15 Мультфильмы.
12.55 21 кабинет.
13.25 "Грани". Юрий Энтин.
14.00 События.
14.15 "Практика".
15.10 Мультфильм.
15.30 Особая папка.
16.20 "Жюли Леско".
18.15 "Порох".
20.00 События.
20.30 Момент истины.
21.10 Анекдот слышали?
22.10 Спортивный экспресс.
22.40 "Дом". Фильм ужасов.
0.20 "Музыкальная корона". Фил Коллинз.

6.45 "Быстрые деньги". Боевик.
8.15, 13.30, 18.40 Дорожный патруль
8.30 "Приключения Шерлока Холмса".
9.30 "Профессионалы". Сериал.
10.25 Ле-Go-Go.
11.00 Star Старт.
11.30 АМБА-ТВ.
11.45 "Мистер Бин".
12.05 "Красная полоса". Док. фильм.
12.35 "Шоу Бенни Хилла".
13.05 Канон.
13.50 Памяти Марины Левтовой. "Время печали еще не пришло".
15.45 Вы очевидец.
17.45 Катастрофы недели.
19.00 "Профессионалы".
20.00 "День пантеры". Боевик.
21.40 "Дух мщения". Боевик.
23.30 Ваша музыка.
0.25 "Дневники Красной туфельки". Сериал.

8.00 "Маппет-шоу".
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 "Мир приключений": "Рысь возвращается".
11.00, 21.30 "Секретные материалы".
12.00 Большая политика.
12.30 "Гавайская метка".
13.30 Новости.
13.45 "Босоногий австралиец. Поцелуй с крокодилом". Док.фильм.
14.15 Футбол. Английская премьер-лига.
16.15 "Ночи Малибу".
17.15 Мультфильм.
17.30 Новости.
17.45 Белый попугай.
18.15 "Звони и смотри": боевик "Крах", мистический триллер "Наваждение Джулии", мелодрама "Ник и Джейн".
20.30 Новости.
20.45 1/52.
22.30 "Амнезия". Триллер.
0.15 "Штормовое предупреждение" Док. фильм
0.45 Муз.канал.

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Кроссворд № 78



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: *1. Остроконечный капюшон. 4. Прибор для ориентирования. 9. Речь, произносимая священнослужителем в конце литургии. 10. Область действия. 11. Выдающаяся деталь электрических машин. 12. Условное имя автора. 17. Спутник Урана. 20. Единица объема в системе английских мер. 21. Форма материального обеспечения граждан. 22. Философская категория, выражающая одну из сторон диалектического противоречия. 23. Столица государства в Азии. 24. Столица республики в России. 25. Игорный дом. 30. Первая в мире женщина-посол. 32. Раздел судовождения. 33. Точка пересечения отвесной линии с небесной сферой. 34. Столица республики в России. 35. Спортивный снаряд. 36. Система подземных каналов для отвода вод.*

ПО ВЕРТИКАЛИ: *2. Сильный ветер. 3. Река в Турции. 4. Химический элемент. 5. Дипломатический представитель. 6. Знаковая система фиксации речи. 7. Обработка воздуха для придания нужных качеств. 8. Орудие для охоты на морских животных. 13. Оформление сцены. 14. Постоянная величина. 15. Произведение натуральных чисел от единицы до данного числа. 16. Материал для лепки. 18. Река в США. 19. Российский конструктор стрелкового оружия. 24. Заключительная часть произведения. 26. Участок суши, окруженный водой. 27. Среда с беспечным, беспорядочным образом жизни. 28. Место, занимаемое цифрой в письменном обозначении числа. 29. Специально подобранный рацион питания. 31. Ароматическая смола.*

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 77

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Колчак. 5. Прелат. 8. Литер. 9. Декада. 10. Огонек. 11. Кросс. 12. Сморчок. 15. Волонка. 18. Амеба. 19. Лиана. 22. Бакалем. 24. Виандот. 28. Песок. 29. Триумф. 30. Община. 31. Есаул. 32. Оговор. 33. Октава. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кодекс. 2. Лекало. 3. Клаксон. 4. Строй. 5. Простор. 6. Лондон. 7. Токуда. 13. Мамба. 14. Рубка. 16. Орион. 17. Конт. 20. Демпфер. 21. Пикколо. 22. Бистро. 23. Кадило. 25. Долина. 26. Танана. 27. Устав.

Кроссворд для детей № 46

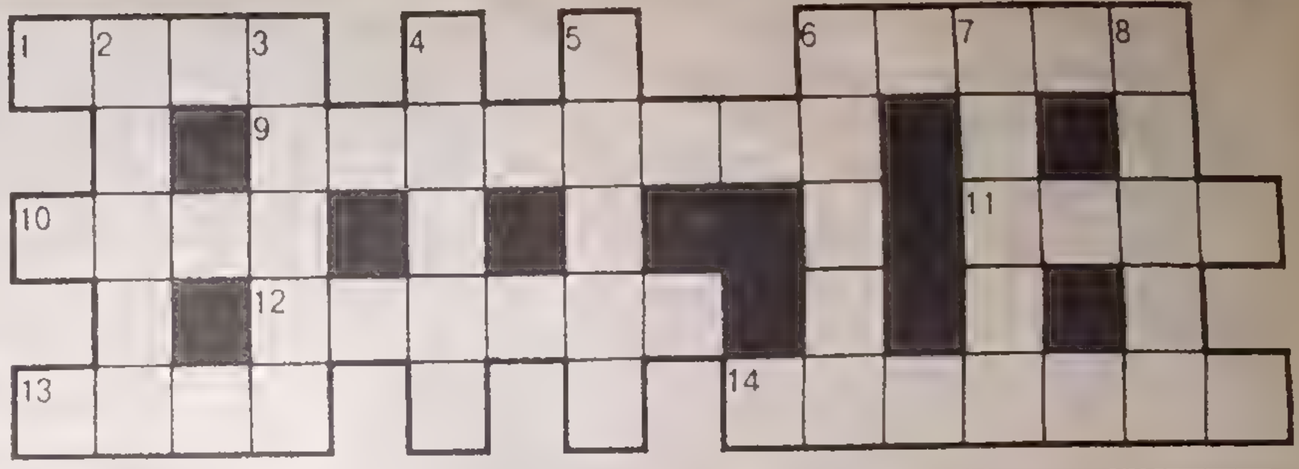
ПО ГОРИЗОНТАЛИ

порядочным образом жизни. 28. Место, занимаемое цифрой в письменном обозначении числа. 29. Специально подобранный рацион питания. 31. Ароматическая смола.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 77

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Колчак. 5. Прелат. 8. Липер. 9. Декада. 10. Огонек. 11. Кросс. 12. Сморчок. 15. Волонка. 18. Амеба. 19. Лиана. 22. Бакалем. 24. Виандот. 28. Песок. 29. Триумф. 30. Община. 31. Есаул. 32. Оговор. 33. Октава. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Колекс. 2. Лекало. 3. Клаксон. 4. Строй. 5. Простор. 6. Лондон. 7. Токуда. 13. Мамба. 14. Рубка. 16. Орнон. 17. Конт. 20. Демпфер. 21. Пикколо. 22. Бистро. 23. Кадило. 25. Долина. 26. Танана. 27. Устав.

Кроссворд для детей № 46



ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

1. Головной ... (шапка, кепка, пилотка). 6. Сиденье всадника. 9. Ведущий телеигры «Поле чудес». 10. Прохладительный напиток из ягод. 11. Как по-научному называется столетник? 12. Посуда для питья. 13. «Вы букашечки, вы милашечки, ...-...-...-...- таракашечки!» (К. И. Чуковский). 14. Домашний электроприбор-чистильщик.

ПО ВЕРТИКАЛИ.

2. Кого подковал Левша? 3. Трава, которой зарастает пруд. 4. Меховая шуба до пят, нужна в первую очередь сторожам. 5. Пустышка. 6. Устаревшее приспособление для подсчетов, которое можно использовать как массажер. 7. Маленькие круглые конфетки. 8. Мягкий серебристо-белый металл, используется для изготовления игрушечных солдатиков.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 45

По горизонтали. 1. Берёза. 4. Тапок. 7. Локти. 9. Пол. 10. Ястреб. 12. Гарде. 13. Ток. 14. Мэр. 15. Африка. 16. Караул.

По вертикали. 1. Болячка. 2. Рант. 3. Алабама. 4. Тигрица. 5. Пипетка. 6. Колокол. 8. Кагор. 11. Раки.

ИЗ ЖИЗНИ ВОЕННЫХ

— Папа, — спрашивает сын отца-капитана, — это правда, что военные остаются спокойными в любой обстановке?

— Это точно, — отвечает отец.

— Тогда я тебе покажу свой школьный дневник.

* * *

Замполит читает мораль офицеру-любителю выпить:

— Если бы вы не пили, лейтенант, давно были бы капитаном.

— Спасибо за совет. Но когда я выпью, всегда чувствую себя майором.

Офицер ругает молодого солдата:

— Рядовой Галкин, вы вернулись вчера в казарму в стельку пьяный и еще толкали впереди себя украденную где-то тачку.

— Так точно!

— Марш под арест!

— Но может быть вы вспомните, что в тачке находились вы?

АНЕКДОТЫ

Поехал Иван по турпутевке отдыхать в Грузию. В течение экскурсии — посещение кладбища. Экскурсовод подводит к могилам и рассказывает:

— Здесь похоронен Гугашвили. Родился в 1936-м, умер в 1989-м. Жил 8 лет. А здесь похоронен Тахадзе. Родился в 1920-м, умер в 1988-м. Жил 13 лет.

Иван в недоумении:

— Как же так? Почему 8 лет жил? Почему 13?

Гид разъясняет;

— В Грузии считается, что человек живет тогда, когда он имеет деньги, дачу, машину, связи... Остальное не считается жизнью.

Приехал домой Иван, рассказал все жене и попросил:

— Когда я умру, Маруся, напиши на памятнике: «Родился мертвым».

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ПИТЬ НАДО СТОЛЬКО, СКОЛЬКО ХОЧЕТСЯ, НО НЕ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ

НАТУРОПАТЫ СОВЕТУЮТ

Пить или не пить?

Одна из догм современной так называемой «науки» гласит, будто человек должен много воды. Людям рекомендуют ежедневно выпивать положенное количество воды независимо от качества и количества принимаемой пищи, характера окружающей среды, рода занятий и т. д. и не принимая во внимание инстинктивные потребности организма, советуют пить даже тогда, когда нет жажды, приучать себя выпивать по стакану воды через равные промежутки времени. Обычная рекомендация — шесть стаканов между приемами пищи. Я не верю в заведенный раз и навсегда питьевой режим, равно как и пищевой. Нет и никогда не было необходимости в определенном ежедневном количестве воды. Многие вообще годами обходятся без нее. Характерно, что догму «пить много воды» поддерживают и те, кто советует не есть до наступления истинного голода, и те, кто проповедует обжорство и потакание капризам аппетита. Но, спрашивается, почему надо пить, когда нет жажды? Разве организм не знает, когда ему нужна вода?

Сколько же нужно пить? Я не знаю. Это то же самое, что ответить на вопрос, сколько надо есть, дышать, спать. Вы ответите «столько, сколько требует природа». Но сколько требует природа, например, воды? Как говорилось, это зависит от ряда обстоятельств и условий: количества и качества съедаемой пищи, объема и характера выполняемой работы, климата, возраста, пола и других факторов. В этом деле нельзя дать никаких твердых и скоропалительных ответов. Разумный человек и не будет пытаться это делать. Часто говорят, что наш организм требует определенного минимума воды ежедневно. Это, несомненно, правильно. Но это ни в коем случае не значит, что мы всегда должны выпивать одинаковое количество воды. Ее может оказаться и много, и мало.

Когда пить?

Многие защищают прием воды вместе с едой. Но животные и дикари воздерживаются от нее в этих случаях. Питье с едой или вскоре после нее несовместимо с хорошим пищеварением. В процессе еды в желудок направляется большое количество пищеварительных соков. Если принимается жидкость — вода или какая-либо другая — эти соки разбавляются. Вода уходит из желудка за 10—15 минут и уносит с собой соки. Пища оказывается лишенной их, и пищеварение сильно затормаживается. А за этим следуют и гниение, и брожение.

Далее, питье воды и других напитков во время еды ведет к быстрому проглатыванию пищи, она смывается водой вместо того, чтобы быть правильно пережеванной и пропитанной слюной. Многие части пищи — сухие и требуют значительной обработки слюной прежде, чем будут проглочены. Смыв их водой мешает завершению этой первой и необходимой стадии пищеварения. Выпейте воду до еды, и железы рта удовлетворят потребность в жидкости, выделив обильное количество пищевых соков. Питье воды с едой или сразу после нее приводит также к расширению желудка. Хроническое несварение, гастриты, язвы, даже рак – таково логическое развитие при подобной практике питья.

За едой часто следует фиктивная жажда. Особенно если пища была соленой, жирной или острой. Такую «жажду» надо игнорировать. Если жажду, появившуюся после еды, не удовлетворять водой, ее удовлетворят пищевые соки, которые к тому же принесут с собой достаточное количество энзимов, способных предотвратить брожение и обеспечить правильное пищеварение. Прием жидкостей с едой или сразу после нее препятствует действию всех пищеварительных секреций и приводит к неусвоению. Можно выпить воду совершенно без опасений за 15—20 минут до еды.

Человек, потребляющий фрукты, зеленые и сочные овощи, избегающий специй и преодолевший старую привычку к питью, будет иметь мало побуждений к ней во время еды или непосредственно после нее. И пусть он не опасается вредных последствий из-за этого для своего здоровья. Можно его заверить, что от этого оно будет улучшаться, и быстро. Питье с едой - вообще частая причина переедания, ибо вода стимулирует аппетит, а иногда даже делает его непомерным.

Д-р Тролл пишет: «Некоторые хвастаются зверским аппетитом благодаря тому, что выпивают за день от 20 до 30 стаканов. Но я никак не могу понять преимуществ такого „зверского аппетита". Обычно он говорит о сильном вредном раздражении желудка»

Хлорка - яд не только для микробов

Министерство здравоохранения не разрешает пить чистую воду. В питьевую воду в городах добавляют хлор. Хлорированная вода - это вода, имеющая в своем составе хлор, неорганический кислотообразующий минерал, добавляемый для уничтожения тифозных микробов. Хлор — яд, и если его положить в количестве, достаточном для уничтожения микробов, то этого же количества будет достаточно и для уничтожения вообще всей животной и растительной жизни. Такой воды нужно опасаться больше, чем тифозных микробов.

Д-р Кларк (Лондон), автор медицинского словаря, видный ученый, приводит длинный список человеческих болезней, возникших от постоянного и длительного потребления воды, содержащей официально разрешенный процент хлора. Среди этих болезней — простуда, катары, острый ревматизм, воспаление и изъязвление рта, злокачественные и простые прыщи и нарывы, карбункулы, крапивная лихорадка, сморщивание, пожелтение и сухость кожи. Даже если хлор в воде сразу и не вызывает эти болезни, он все равно не убивает микробов, которые, как считают, приносят эти болезни.

Г.Шелтон, натуропат.

ТЕСТ ДЛЯ МУЖЕЙ

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

обжорство и потакание капризам аппетита. Но, спрашивается, почему надо пить, когда нет жажды? Разве организм не знает, когда ему нужна вода?

Сколько же нужно пить? Я не знаю. Это то же самое, что ответить на вопрос, сколько надо есть, дышать, спать. Вы ответите: «столько, сколько требует природа». Но сколько требует природа, например, воды? Как говорилось, это зависит

гниение, и брожение.

Далее, питье воды и других напитков во время еды ведет к быстрому проглатыванию пищи, она смывается водой вместо того, чтобы быть правильно пережеванной и пропитанной слюной. Многие части пищи — сухие и требуют значительной обработки слюной прежде, чем будут проглочены. Смыв их водой мешает завершению этой первой и необходимой

питью, будет иметь мало
ней во время еды или непосредственно после нее. И пусть он не опасается вредных последствий из-за этого для своего здоровья. Можно его заверить, что от этого оно будет улучшаться, и быстро. Питье с едой - вообще частая причина переедания, ибо вода стимулирует аппетит, а иногда даже делает его непомерным.

Д-р Тролл пишет: «Некоторые хваста-

острый ревматизм,
изъязвление рта, злокачественные и простые прыщи и нарывы, карбункулы, крапивная лихорадка, сморщивание, пожелтение и сухость кожи. Даже если хлор в воде сразу и не вызывает эти болезни, он все равно не убивает микробов, которые, как считают, приносят эти болезни.

Г.Шелтон, натуропат.

ТЕСТ ДЛЯ МУЖЕЙ

В ЧЕМ У ВАС ПРОБЛЕМА ?

Доктор Джон Эйхенлауб в своей книге «Домашние средства доктора из Миннесоты» описывает простой домашний тест на определение того, с чем связаны проблемы мочеиспускания — с простатитом или уретритом (воспаление мочеиспускательного канала). Возьмите три стеклянных сосуда и капните несколько капель мочи в один из них, а затем вылейте почти все содержимое своего мочевого пузыря во второй, оставив немного мочи(не больше чайной ложки) и для третьего. Исследуйте полученные образцы мочи. Если она мутна только в первом сосуде, то это уретрит, но если кроме первого мутна и в третьем, то это простатит.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Больным с тяжелыми сердечными заболеваниями (миокардит, миокардиосклероз, аритмия, сердечная астма) в профилактических целях народный целитель А. Ильин советует:

- периодически употреблять 10-15 капель настойки йода на стакан молока 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 14 дней;

- поджарить на сковороде столовую ложку семян конопли, потолочь их и залить стаканом горячего молока, настоять сутки, процедить и выпить настой небольшими порциями в течение дня (до еды). Курс лечения 10 дней, после двухнедельного перерыва печение повторить.

С лечебной целью используют цельные соцветия клевера лугового. Столовую ложку цветков заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день 2—3 недели.

Сок свеклы с медом (поровну) рекомендуется принимать при гипертонии по столовой ложке 4-5 раз в день. Курс лечения 2—3 недели.

При гипертонии едят печеный картофель «в мундире» вместе с кожурой, так как в ней много калия, а он снижает диастолическое давление.

Отличное средство — грецкие орехи. Их едят с медом или без него в течение 15—20 дней по 100 г в день.

Незаменимым средством является рябина черноплодная. Обычно принимают по 100 г ягод или 50 мл сока рябины 3 раза в день до еды. Курс лечения должен составлять 2—3 недели, после чего необходимо сделать перерыв на 2—3 недели.

Без ограничения можно пить настой и отвар плодов шиповника.

Новости медицины

АЛКОГОЛЬ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ПЕЧЕНИ?

Физиологи из университета канадской провинции Манитоба сравнивали скорость регенерации печени после ранения у трех групп крыс: пивших только чистую воду, получавших с водой довольно большое количество алкоголя и тех, в поилку которым подливали слабый раствор спирта. Оказалось, что небольшие дозы алкоголя, в пересчете на человека соответствующие потреблению до полутора литров пива в день, ускоряют заживление печени.

Медики подчеркивают, что, во-первых, эти опыты нуждаются в проверке другими лабораториями, а во-вторых, не все, что полезно крысам, столь же полезно и человеку.

КАРДИОГРАММА ИЗ КАРМАНА

Немецкая фирма «Медикана» начала выпуск карманного кардиографа. Нажав большими пальцами рук на контакты, имеющиеся по бокам небольшой коробочки, через несколько секунд можно увидеть на дисплее свою электрокардиограмму. Правда, прибор

ни в коем случае не способен заменить настоящий, большой кардиограф. Результат зависит, например, от силы нажима на контакты. В инструкции жирным шрифтом указано: «Отклонения на кардиограмме не означают, что у вас обязательно имеется серьезная болезнь сердца. С другой стороны, нормальная кардиограмма не свидетельствует о том, что у вас нет серьезного, иногда даже опасного заболевания сердца».То есть, каждый владелец приборчика может толковать результаты, как пожелает. Для нервных и мнительных людей, как указывают немецкие медики, такой кардиограф в кармане может быть даже вредным

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

1 АПРЕЛЯ - ПОМИНОВЕНИЕ УСОПШИХ

Как важно поминовение на Литургии, можно видеть из следующего случая: еще до прославления св. Феодосия Черниговского (1896 г.), иеромонах (знаменитый старец из Гефсеевского скита Киево-Печерской Лавры, умерший в 1916 г.), переоблачавший мощи, устал, сидя у мощей, задремал и увидел перед собой Святого, который сказал ему: «Спасибо тебе за труд для меня. Прошу тебя также, когда будешь служить Литургию, упомянуть моих родителей», и он дал их имена (иерей Никита и Мария). «Как можешь ты, святителю, просить моих молитв, когда сам ты стоишь перед Небесным Престолом и подаешь людям Божию благодать?» - спросил иеромонах. «Да, это верно, - ответил св. Феодосий, - но приношение на Литургии сильнее моих молитв».

При действии на людей злых сил, злодейского обольщения, при воздействии нечистой силы необходимо знаменовать себя крестом и читать молитву Честному Кресту.

КРЕСТОПОКЛОННАЯ НЕДЕЛЯ

В третье воскресенье Великого поста Церковь установила совершать поклонение Кресту Господню. Это поклонение укрепляет духовные силы верующих, напоминает всем нам о том, что путь к Воскресению пролегает через крест; и для нас спасение души невозможно без борьбы со страстями, с грехами, без претерпения скорбей и страданий. В этот воскресный день богослужебные последования напоминают нам о том, что крест - главное оружие нашего спасения: «Крест - хранитель всей вселенной, крест - красота Церкви, крест - верных утверждение, крест - ангелов слава и демонов язва».

В субботу, накануне Недели крестопоклонной, в храмах на всенощном бдении выносится крест и совершается благоговейное поклонение ему. После этого крест остается на аналое посреди храма и уносится в алтарь лишь в пятницу.

Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящии Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением, и в веселии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняй бесы силою на тебе пропятого Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшего и поправшего силу диаволю, и даровавшаго нам тебе, Крест Свой Честный, на прогнание всякаго супостата. О Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девою Богородицею и со всеми святыми во веки. Аминь.

Знайте ваши права

НЕ ПЛАТИТ АЛИМЕНТЫ - ЛИШИТСЯ ИМУЩЕСТВА

В редакцию обратилась читательница, возмущенная нежеланием своего бывшего мужа платить алименты на несовершеннолетних детей. Довольно распространенная картина: рушится семья, дети остаются с матерью, отец начинает жить своей жизнью. Проходит год, два, несколько лет - бывший папаша вроде бы и не отказывается от алиментов, но почему-то ни дня не работает и не платит ребятишкам ни копейки. Казалось бы, совесть «чиста», однако мать его детей так не думает: муж ведь что-то ест, покупает одежду - на какие же деньги? Значит, *заработок есть, только скрытый от нее и судебного исполнителя, причем доказать его наличие обычно* очень трудно. Обеспечивать

чае производится из средств, вырученных от реализации имущества должника.

В соответствии со ст. 112 СК РФ взыскание алиментов в размере, установленном соглашением об уплате алиментов или решением суда, а также взыскание задолженности по алиментам производится;

• из заработка и (или) иного дохода лица, обязанного уплачивать алименты;

• при недостаточности заработка и (или) иного дохода алименты удерживаются из находящихся на счетах в банках или в иных кредитных учреждениях денежных *средств лица, обязанного* уплачивать алименты, а также из денежных средств, переданных по договорам ком-

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

22 марта. Сороки. На Сороки день с ночью меряются. С 22 марта и до Зосимы-пчельника (30 апреля) считается сорок утренних морозов. Если утренники с этого дня продолжаются постоянно, то лето будет теплое.

29 марта. Саввин. «На Саввина сани покинь, телегу подвинь». Если в этот день тепло, то и весна будет теплая.

1 апреля. Если вешняя вода идет с шумом, - трава хорошая будет, а как тихо идет, - плоха травка будет. Какова погода 1 апреля, такова и 1 октября, и наоборот.

4 апреля. Василий-солнечник. На Василия теплого солнце в кругах - к урожаю. Если в этот день при восходе солнца видны на небе красные круги, то этот год обещает плодородие.

ПЕРВОЕ АПРЕЛЯ — НИКОМУ НЕ ВЕРЮ

Каждый год этот день отмечается веселыми шутками. В нашей стране первоапрельские розыгрыши утвердились после того, как однажды жители Петербурга ранним утром были подняты с постелей тревожным набатом, обычно возвещавшем о пожаре. Это было 1 апреля, и тревога была шуточной. Традиция живет и теперь. Причиной такой своеобразной традиции стала сама природа. Весенние капризы погоды люди стараются задобрить шутками и розыгрышами.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА АПРЕЛЬ

На большей части Европейской территории России центральный месяц весны ожидается прохладным и влажным.

В начале месяца на Средней Волге в зоне атмосферного фронта не исключены кратковременные осадки. Дневная температура не превысит 0...+5 градусов.

К концу первой декады в Поволжье также возможны осадки, усилится ветер, а температура не превысит +2...+7 градусов.

В третьей пятидневке погода предполагается неустойчивой, на Средней Волге колебания температуры в пределах +2...-3

возмущенная нежеланием своего бывшего мужа платить алименты на несовершеннолетних детей. Довольно распространенная картина: рушится семья, дети остаются с матерью, отец начинает жить своей жизнью. Проходит год, два, несколько лет - бывший папаша вроде бы и не отказывается от алиментов, но почему-то ни дня не работает и не платит ребятишкам ни копейки. Казалось бы, совесть «чиста», однако мать его детей так не думает: муж ведь что-то ест, покупает одежду - на какие же деньги? Значит, заработок есть, только скрытый от нее и судебного исполнителя, причем доказать его наличие обычно очень трудно. Обессилевшая от бесконечной борьбы за выживание мать обивает пороги разного рода бюрократических учреждений в надежде, что хоть кто-нибудь поможет ей найти управу на бессердечного супруга, потому что пробудить элементарную совесть в нем невозможно. Но, как показывает практика, все ее усилия не приносят желаемого результата, и бедной женщине остается только плакать по ночам в подушку, ломая голову, чем же завтра кормить детей.

А ведь российское законодательство предусматривает в таких случаях ряд мер воздействия на несознательного родителя: от обращения взыскания алиментов на имущество должника до возникновения уголовной ответственности.

Когда взыскание алиментов по исполнительному листу по тем или иным причинам не производится , тогда образуется задолженность.

Размер задолженности определяется судебным исполнителем в соответствии с установленным порядком (по месту исполнения решения в твердой денежной сумме, исходя из фактического заработка, полученного должником за время, в течение которого взыскание не производилось). Если должник в этот период не работал или не представлены документы, подтверждающие его заработок, задолженность определяется исходя из заработка, получаемого им ко времени взыскания задолженности. **В тех случаях, когда должник не работает, взыскание обращается на имущество.** Задолженность определяется исходя из заработка должника по последнему месту работы, а при отсутствии сведений об этом -из средней заработной платы для данной местности.

Важной гарантией исполнения алиментных обязательств является возможность обращения взыскания на имущество лица, обязанного уплачивать алименты, при неуплате им алиментов. Алиментирование в этом случае имущества должника.

В соответствии со ст. 112 СК РФ взыскание алиментов в размере, установленном соглашением об уплате алиментов [illegible] задолженности по алиментам производится:

• из заработка и (или) иного дохода лица, обязанного уплачивать алименты;

• при недостаточности заработка и (или) иного дохода алименты удерживаются из находящихся на счетах в банках или в иных кредитных учреждениях денежных средств лица, обязанного уплачивать алименты, а также из денежных средств, переданных по договорам коммерческим и некоммерческим организациям, кроме договоров, влекущих переход права собственности;

• при недостаточности этих средств взыскание обращается на любое имущество лица, обязанного уплачивать алименты, на которое по-закону может быть обращено взыскание.

Обращение взыскания на денежные средства на счетах лица, обязанного уплачивать алименты, и на иное его имущество производится в порядке, предусмотренном гражданским процессуальным законодательством.

Гражданское процессуальное законодательство содержит перечень видов имущества и предметов, на которые взыскание не может быть обращено. Среди них:

- жилой дом с хозяйственными постройками или отдельные его части - у лиц, основным занятием которых является сельское хозяйство, если должник и его семья постоянно в нем проживают;

- предметы домашней обстановки, утвари, одежды, необходимые для должника и состоящих на его иждевении лиц;

- продукты питания в количестве, необходимом для должника и его семьи до нового урожая, если основным занятием должника является сельское хозяйство; топливо, необходимое для приготовления пищи и отопления жилого помещения семьи в течение отопительного сезона, инвентарь (в том числе пособия и книги), необходимый для продолжения профессиональных занятий должника.

Закон устанавливает (п. 1 ст. 157 УК РФ), что за злостное уклонение родителя от уплаты по решению суда средств на содержание несовершеннолетних детей, а равно нетрудоспособных детей, достигших восемнадцатилетнего возраста, виновный родитель наказывается обязательными работами на срок от ста двадцати до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трех месяцев.

Подготовила Т.Григорьева.

В начале месяца на Средней Волге в зоне атмосферного фронта не исключены кратковременные осадки. Дневная температура не превысит 0...+5 градусов.

К концу первой декады в Поволжье также возможны осадки, усилится ветер, а температура не превысит +2 ...+7 градусов.

В третьей пятидневке погода [illegible] ется неустойчивой, [illegible] ния температуры в пределах +2 ...-3 - +4 +9 градусов. Временами осадки и ветрено.

К концу второй декады погода несколько укрепится. Ночью повсеместно заморозки, днем не выше +3...+8 градусов.

К середине третьей декады большая вероятность еще одной волны холода на большей части Европейской территории России. На Средней Волге пройдут кратковременные осадки, но здесь будет теплее: +5...+10 градусов.

И только в последние апрельские дни начнется потепление. В Среднем Поволжье преимущественно без осадков, и воздух прогреется до +9...+14 , местами до +18 градусов.

МЕДИЦИНСКИЙ АСТРОПРОГНОЗ НА АПРЕЛЬ

Резкие колебания магнитосферы Земли могут привести к обострению хронических заболеваний сердечно-сосудистой и кровеносной систем. В апреле очень хорошо провести дренаж (очищение) желудочно-кишечного тракта (с 1 по 4 апреля). В дальнейшем это облегчит протекание возможных заболеваний (лучше это делать под контролем врача).

Трудными днями для здоровья будут:

4 - 6, 8, 12 - 14, 17, 18, 24 - 26

Но надо учитывать, что каждый организм индивидуален и может предчувствовать сложные дни за сутки, а реагировать на них через 1-2 дня.

СОВЕТ

В критические дни предпочтительнее принимать лекарственные препараты четко на заходе Солнца. В эти минуты они действуют быстрее, сильнее и эффективнее.

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь,
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 11450

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тем, кто верит в приметы

Как уберечься от СГЛАЗА

Мыть полы в доме можно лишь тогда, когда все дома, иначе «замоете следы».

Не кладите ножи и вилки острием вверх — навлечете злобу.

Хлеб никогда не храните низом вверх — это очень плохая примета, может произойти безвременная кончина близкого.

Уронив со стола нож, вилку, ложку, постучите три раза об стол (не произнося ни слова, пока не сделаете этого) — убережетесь от незваного гостя.

Остриженные ногти, волосы или выпавшие зубы не бросайте где попало — это может пригодиться колдуну. Выбрасывать за окно или сжигать тоже нельзя — можно заболеть.

Нельзя опрометчиво поступать с остатками пищи, огрызками или объедками.

Не раздавайте свои фотографии кому попало. Не оставляйте их на сдаваемых документах — через них можно оказывать на вас любое воздействие. Тоже и о дате и особенно о времени рождения, о домашнем имени, о любых личных вещах.

Долго использовавшиеся часы тоже имеют очень сильную связь с хозяином,— так что с ними расставаться не рекомендуется, пусть они и не ходят. Эта связь настолько сильна, что часы останавливаются после смерти хозяина — чинить такие часы обычными методами бесполезно.

На покойниках никогда не оставляйте нераспиленных колец, целых браслетов и завязанных узлов — от этого возникают привидения.

Если приходится вернуться домой, уйдя по делам, пути не будет. Чтобы как-то этого избежать, вслух поздоровайтесь с собственным отражением в зеркале (если дома никого нет) или сделайте все необходимое, не переме лвившись ни с кем из домашних (они тоже должны знать об этом и не приставать с вопросами и сетованиями).

Если перебежала дорогу черная кошка — дело сделано, и не важно, как пойдете вы дальше, просто примите к сведению, что то, за чем вы идете, может принести результаты, совсем отличные от ожидаемых...

Если встретилась женщина с пустым ведром — можно забыть о своих первоначальных планах (грамотные бабки, если несут ведро, хоть на донышке, а воды наливают).

Воздержитесь от подбирания мелочи — на ней чаще всего сводят бородавки, болезни и порчу.

Не трогайте валяющиеся костыли,палки,трости, перчатки и другие потерянные предметы. Если уж очень хочется, не берите голыми руками, пока хорошенько не очистите.

Найденные деньги поспешите израсходовать, но имейте в виду: где найдешь — там потеряешь.

Не дарите и не принимайте в подарок без символического «откупа» платки и перчатки (к расставанию), часы (к тоске), острые предметы (к ссоре или ругани с последствиями).

Если есть серьезные подозрения на наведенную порчу: непонятным образом болеют дети, сама собой бьется посуда и падают предметы, происходят иные непонятные явления и снятся нехорошие сны — проведите Самую Генеральную уборку.

Осмотрите дверные косяки и дверные рамы, нет ли там воткнутых иголок (только не трогайте их руками), выкиньте всякие неуместные скрепки, валяющиеся монетки, другую металлическую мелочь. Все перестирайте, перемойте.

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУЛИНАРИИ

Закуска «Солнышко»

2 лимона, 200 г сыра, 2 ст. ложки сахара. Лимоны в цедре ошпаривают кипятком, нарезают тонкими кружочками, обмакивают с двух сторон в сахар и укладывают на квадратный ломтик сыра (квадратик сыра должен быть меньше кружочка лимона). С четырех сторон загибают уголки квадратиком сыра. В каждый полученный «бутерброд» втыкают пластмассовую шпажку. Подают на блюде.

«Буженина» домашняя

Кусок свинины (задне-тазовая часть без кожи) положить в миску, хорошо посо-

Пицца с колбасой

Рецепт теста: 1 яйцо (сырое), 1/3 чайной ложки соли, 2 ст. ложки подсолнечного масла смешать, добавить 1 стакан теплого молока, 300 г муки смешать с 5-6 г сухих дрожжей, замесить тесто и дать ему подойти в теплом месте. Противень выложить пленкой,подсолнечным маслом и выложить лепешку. Лепешку тоже смазать слегка подсолнечным маслом и немного кетчупом.

Начинка: вареная колбаса, порезанная мелкими кусочками, или порезанное мелко отварное мясо, жареные грибы с луком, зеленый горошек — все смешать, выложить на пласт теста, сверху полить майонезом

Торт с безе

Выпечка безе: отделить 8 белков, охладить в холодильнике, добавить щепотку соли, взбить до пышной массы, постепенно добавляя 2 стакана сахара. Полученную массу выкладывают столовой ложкой на противень при температуре 100°. Не открывать духовку первые 40-50 минут.

Лапша песочная: 3 желтка, 3 ст. ложки сметаны, 0,5 пачки размягченного маргарина растереть и добавить 2 стакана муки. Тесто на вид не должно быть крутым. Полученный из теста шар разделить на шарики величиной с теннисный, их

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУЛИНАРИИ

Закуска «Солнышко»

2 лимона, 200 г сыра, 2 ст. ложки сахара. Лимоны в цедре ошпаривают кипятком, нарезают тонкими кружочками, обмакивают с двух сторон в сахар и укладывают на квадратный ломтик сыра (квадратик сыра должен быть меньше кружочка лимона). Сверху закрывают вторым квадратиком сыра. В каждый полученный «бутерброд» втыкают пластмассовую шпажку. Подают на блюде.

«Буженина» домашняя

Кусок свинины (задне-тазовая часть без кожи) весом 1-1,5 кг положить в миску, хорошо посолить, поперчить, нашпиговать чесноком, положить под пресс и поставить на сутки в холодильник. Затем счистить лишнюю соль ножом, на сковороду налить полстакана воды, положить свинину на сковороду, поставить в нагретую духовку (200°), каждые полчаса мясо переворачивать. В течение часа свинина готовится под крышкой, затем еще час — без крышки (всего готовить 2 часа).

Салат-«шашлык»

В небольшом количестве хорошо соленой воды сварить до готовности 300 г постной свинины, добавив в бульон 10 горошин черного перца, 5 шт. гвоздики и 2 лавровых листа. Вареное мясо остудить и нарезать соломкой. 2-3 моркови (среднего размера) порезать соломкой и обжарить на подсолнечном масле. 4 головки репчатого лука нарезать кольцами, а 3-5 болгарских перцев порезать соломкой. Все компоненты перемешать, слегка посолить, посыпать сахаром (по вкусу), мелко порезать 5-7 веточек петрушки и укропа, добавить перец черный молотый (по вкусу). Добавить 2-3 ст. ложки пищевого 6%-го уксуса (по вкусу), все перемешать, поставить под гнет на ночь в холодильник (в самый низ). Утром все перемешать.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Пицца с колбасой

Рецепт теста: 1 яйцо (сырое), 1/3 чайной ложки соли, 2 ст. ложки подсолнечного масла смешать, добавить 1 стакан теплого молока, 300 г муки смешать с 5-6 г сухих дрожжей, замесить тесто и дать ему подойти в теплом месте.

Из готового теста раскатать лепешку. На смазанный подсолнечным маслом противень выложить лепешку. Лепешку тоже смазать слегка подсолнечным маслом и немного кетчупом.

Начинка: вареная колбаса, порезанная мелкими кусочками, или порезанное мелко отварное мясо, жареные грибы с луком, зеленый горошек — все смешать, выложить на пласт теста, сверху полить майонезом и посыпать сыром. Сверху украсить зеленью, кольцами лука и поставить в духовку. Пицца будет готова через 20-30 минут.

Пицца с чесноком

3,5 стакана муки, 1 стакан теплого молока, 2 ст. ложки (без верха) сухих дрожжей, 0,5 стакана натертого сыра (можно плавленного), 1/4 стакана подсолнечного масла, 2 яйца, 4 измельченных зубчика чеснока, 3 ст. ложки нарезанного лука, щепотка соли.

Рецепт теста: растворить дрожжи в теплом молоке и дать им постоять, пока они не растворятся; добавить 2 стакана муки, чеснок, щепотку соли, лук, сыр, яйца, подсолнечное масло; все перемешать до однородной массы, постепенно добавить остальную муку, замесить тесто, дать ему подняться (увеличиться в объеме в 2-3 раза); смазать подсолнечным маслом противень и выложить на него тонким слоем тесто, сверху начинку и дать тесту подняться на противне, затем поставить в горячую духовку (200°), в процессе выпечки огонь можно слегка убавить.

Начинка готовится так же, как и в предыдущем рецепте пиццы.

Торт с безе

Выпечка безе: отделить 8 белков, охладить в холодильнике, добавить щепотку соли, взбить *до пышной массы, постепенно добавляя 2 стакана сахара. Полученную массу выкладывают столовой ложкой на противень лепешечками. Безе* печь на кальке, смазанной маргарином. Выпекать 1,5-2 часа в предварительно подогретой духовке при температуре 100°. *Не открывать духовку первые 40-50 минут.*

Лапша песочная: 3 желтка, 3 ст. ложки сметаны, 0,5 пачки размягченного маргарина растереть и добавить 2 стакана муки. Тесто на вид не должно быть крутым. Полученный из теста шар разделить на шарики величиной с теннисный, их будет приблизительно 12. Эти шарики положить в холодильник на 30 минут. Затем раскатать эти шарики очень тонко (1 мм) величиной с блюдце, пересыпать их мукой, сложить по 4 штуки и нарезать тонкой лапшой. На противень положить лапшу в один слой и испечь до золотистого цвета. Лапши получится много.

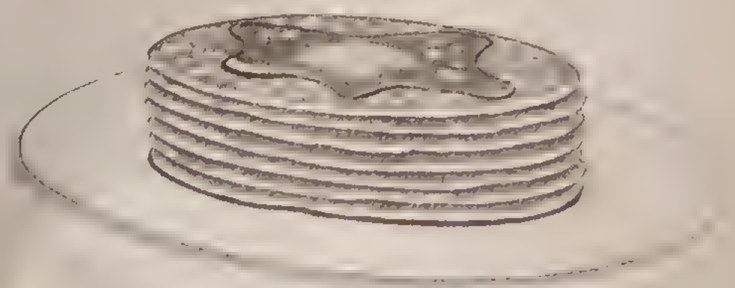
Крем заварной: 5 желтков, 2 стакана молока, 1 стакан сахара, 2 ст. ложки муки.

В молоко добавить сахар, желтки и муку. Все тщательно перемешать, чтобы не было комочков. Варить на слабом огне до загустения.

Крем сливочный: 800 г сливочного масла, 1 банка заранее сваренной сгущенки.

Все взбить. Можно добавить измельченные орехи, 3-4 ст. ложки какао. Затем смешать остывший заварной крем со сливочным.

Сборка торта. Выкладывается слой безе и смазывается кремом, затем кладется слой из 1/2 всей полученной песочной лапши, потом крем, вновь укладываются лепешки безе. Затем оставшаяся 1/2 часть лапши смешивается с кремом и кладется на слой безе. Верх и бока торта можно обмазать кремом. Сверху посыпать измельченными орехами.



ПРИШЛА ВЕСНА, И ЛОПАТЫ ЗАТОСКОВАЛИ ПО КРЕПКИМ РУКАМ

ОПЫТ СТАРЫХ ОГОРОДНИКОВ

ДВАДЦАТЬ МЕШКОВ ИЗ ОДНОГО КИЛОГРАММА КАРТОФЕЛЯ

В шестом издании книги Р.И. Шредера "Русский огород", изданной в 1897 году, на поставленный в заголовке вопрос дается положительный ответ. Оказывается, в Америке в те далекие времена рекордсмены-огородники умудрялись получать из одного фунта картофеля от 400 до 1400 фунтов в зависимости от сорта. Неимоверный результат! Конечно, в наше время, когда размножение картофеля в пробирке на клеточном уровне—обычное дело, такой вопрос несколько наивен. Но когда речь идет о любительском овощеводстве, о приемах, доступных всем, способы получения таких результатов представляют практический интерес.

Если проводить такой эксперимент с редкими сортами картофеля, то кроме удовлетворения своей любознательности будет решена и чисто утилитарная проблема: имея всего один-два клубня ценного сорта, можно за один сезон полностью обеспечить себя семенами на будущий год, да и на еду картофель останется. По-научному такой эксперимент будет называться ускоренным размножением редких сортов картофеля. Можно назвать его и по-другому, сам эксперимент от этого не изменится. В любом случае нужно попытаться получить от одного клубня наибольшее количество посадочного материала.

Р.И. Шредер рекомендует для этой цели проращивать клубни в теплой влажной воздушной среде, например на поверхности земли под стеклянным колпаком в цветочном горшке. Вырастающие из глазков ростки, когда они достигают 4—6 см, осторожно отделяют и сажают в другой горшок, где они укореняются, образуя самостоятельный куст. После отделения ростков из тех же глазков на клубне отрастают новые ростки, которые тоже отделяют и укореняют. Такую операцию повторяют два-три раза. Сам же клубень разрезают на части, содержащие по одному глазку, и используют как посадочный материал.

ВЫБИРАЕМ СОРТА

ПОМИДОРЫ ДЛЯ ДОЛГОГО ХРАНЕНИЯ

О ХРАНЕНИИ томатов начинают заботиться, когда они еще растут на грядке, — их лежкость зависит от многих факторов: сорта, размера, спелости, условий выращивания и так далее. Для хранения в свежем виде отбирают томаты поздних сортов, плоды средней величины, гладкие, с плотной кожицей и мякотью, небольшими семенными камерами. Лучше хранятся мелкоплодные сорта томатов.

В последние годы селекционерами созданы сорта и гибриды, способные долго храниться даже в комнатных условиях. Это значительно продляет срок потребления свежих помидоров. Собирают плоды зелеными или в молочной спелости, хранят при комнатной температуре порой до марта—мая. Но все же лучше держать их при температуре плюс 12-16 градусов, так как при длительном хранении семена некоторых сортов могут прорастать внутри плода. Большинство сортов при дозаривании приобретает оранжевую окраску снаружи, а при разрезе они внутри красные.

Вот краткая характеристика некоторых сортов и гибридов.

Жираф. Сильнорослый, плоды гладкие, округлые, весом 90-100 г. Особенность этого сорта — очень длительный период созревания (до 100 дней). Через 2-3 месяца хранения плоды приобретают желто-оранжевую окраску. Средняя урожайность 1,5-2,5 кг с куста. Это сорт-рекордист по длительности хранения. Его можно хранить свежим до мая.

Долгохранящийся США. Высота главного стебля 80-100 см. Листья обыкновенные, среднего размера, плоды весом 70-110 г.

Лонг-кипер. Высота главного стебля 90-120 см. Листья обыкновенные, средние, гладкие. Плоды весят 90-130 г.

Берги. Высота главного стебля 80-100 см. Листья обыкновенные. Плоды весом 80-100 г.

Тортила. Это гибрид с замедленными созреванием плодов и хорошей лежкостью. Сильнорослый — до 2 метров, сильнооблиственный. Плоды округлые, весом 110-150 г, при дозаривании приобретает интенсивную красную окраску.

Барокко. Сильнорослый (более 2 метров) гибрид, сильнооблиственный. Плоды округлые, 80-100 г. Урожайность 4,5-6,5 кг.

Василиса. Гибрид с замедленным созреванием плодов и хорошей их лежкостью. Высота главного стебля более 2 метров, слабооблиственный. Плоды круглые, светло-красные, весом 80-110 г. Урожайность до 6 кг с растения.

ДИКОВИНЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

ОГУРЕЧНЫЕ "ЁЖИКИ"

В прошлом году я попробовала вырастить английский огурец (или ангурию). В апреле посеяла семена на рассаду в стаканчики. Они

ОСНОВНЫЕ РАБОТЫ В АПРЕЛЕ

В первое время после схода снега старайтесь не ходить по участку, отведенному под гряды, пока не подсохнет земля, чтобы не нарушать структуру почвы.

Если не успели сделать обрезку растений в

После схода снега все плодовые деревья и ягодные кустарники подкормите органическими и минеральными (азотными) удобрениями, равномерно разбрасывая их (1 ст. ложка на 1 кв. м), прорыхлите почву в приствольных кругах и замуль-

можно за один сезон полностью обеспечить себя семенами на будущий год, да и на еду картофель останется. По-научному такой экс-

клубень разрезают на части, содержащие по одному глазку, и используют как посадочный материал.

некоторых сортов и гибридов.

Жираф. Сильнорослый, плоды гладкие, округлые, весом 90-100 г. Особенность этого сорта — очень длительный период созревания (до

лежкостью. Высота главного стебля более 2 метров, слабооблиственный. Плоды круглые, светло-красные, весом 80-110 г. Урожайность до 6 кг с растения.

ДИКОВИНЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

ОГУРЕЧНЫЕ "ЁЖИКИ"

В прошлом году я попробовала вырастить антильский огурец (или ангурию). В апреле посеяла семена на рассаду в стаканчики. Они всходили медленно, листочки были мелкие и слабые на вид, росли не торопясь. Когда миновала угроза заморозков, я высадила их на грядку под пленочный туннель. Целый месяц эти крохотные создания не трогались в рост. А потом как рванули! Мощные щетинистые плети поползли во все стороны, убегая на соседние грядки. Уже достигнув длины 2 м, они все еще не зацветали. Только когда сформировались боковые плети, появились первые цветы. Растение оказалось совсем не похожим на обычный огурец. Листья мельче, темнее и толще. Цветы маленькие, оранжевые. Стебли толстенные, как канаты. Щетина грубая, впивается в пальцы, как кактус.

Завязи начали формироваться только в конце июля. Сначала это были маленькие зеленые "ежики" с тупыми мягкими шипиками по всей поверхности. "Ежики" росли, шипы делались все длиннее и острее. И, наконец, "ежики" превратились в оливково-желтые продолговатые чудища длиною 12-15 см, вооруженные острыми колючками. Точь-в-точь рогатый жук откуда-нибудь из непуганых джунглей Африки. Мои дети, соседи, друзья — все любовались этим дивом природы.

Но вся прелесть еще и в том, что молоденькие ежики вполне съедобны и по вкусу очень похожи на обычный зеленый огурец. И в маринаде они тоже сохраняют огуречный вкус. А законсервированные вместе с молоденькими патиссончиками представляют из себя зрелище необыкновенное: то ли кушать этих крокодильчиков, то ли любоваться!

Уход за ними несложен. Ангурия более неприхотлива, чем наш традиционный огурец, она легко переносит засуху и похолодания. Прекрасно растет на шпалере в вертикальной культуре.

К.Фирсова

Страничку подготовила Т.Ефремова, садовод.

ОСНОВНЫЕ РАБОТЫ В АПРЕЛЕ

В первое время после схода снега старайтесь не ходить по участку, отведенному под гряды, пока не подсохнет земля, чтобы не нарушать структуру почвы.

Если не успели сделать обрезку растений в марте, сделайте сначала санитарную обрезку (удалите сухие и больные ветви), а после набухания почек - формирующую. Штамбы и скелетные ветви деревьев промойте куском мешковины, смоченной медным или железным купоросом, обращая особое внимание на развилки между штамбом и ветвями. Подновите побелку штамбов.

Освободите (развяжите) кусты малины, пригнутые на зиму, вырежьте отплодоносившие побеги, если это не было сделано осенью. При необходимости вырежьте лишние молодые побеги и подвяжите остальные. Подрежьте подмерзшие верхушки побегов до здоровой почки.

У крыжовника вырежьте самые старые (предельного возраста) ветви, поврежденные и пораженные мучнистой росой, и лишние нулевые побеги.

У черной смородины вырежьте устаревшие, малопродуктивные и поломанные ветви и все однолетние нулевые побеги, кроме тех, которые необходимы для замещения вырезанных старых ветвей. Если нулевые побеги отрастают плохо, то вырежьте одну-две еще плодоносящие ветви, а с оставшихся удалите однолетние волчковые побеги, выросшие на старой древесине. Подрежьте все однолетние прикорневые побеги, предназначенные для замещения. Удалите все ненормально вздутые почки, зараженные почковым клещом, и сожгите их. У красной и белой смородины вырежьте устаревшие малопродуктивные ветви и лишние прикорневые однолетние побеги.

На плантации земляники в случаях застоя талых вод прокопайте водоотводные канавки.

После схода снега все плодовые деревья и ягодные кустарники подкормите органическими и минеральными (азотными) удобрениями, равномерно разбрасывая их (1 ст. ложка на 1 кв. м), прорыхлите почву в приствольных кругах и замульчируйте ее.

После подсыхания почвы разрыхлите холмики земли от окучивания молодых деревьев, посаженных осенью. Подготовьте почву и сделайте посадку или пересадку деревьев или кустарников. С земляничных грядок удалите побуревшие листья и подокучьте растения, чтобы избежать оголения корней.

Для сохранения влаги подсохшую почву прорыхлите граблями или лапчатым культиватором. Перелопатьте компостную землю, она будет нужна при посадке деревьев или кустарников. На случай весенних заморозков подготовьте кучи мусора и всяких горючих материалов для задымления сада.

При температуре не выше +10°С **с плодоносящих деревьев** стряхните на подстилку яблоневого цветоеда и других долгоносиков и уничтожьте их. Для обеззараживания сада от грибковых болезней и зимующих яичек вредителей обработайте растения бордосской жидкостью, суспензией коллоидной серы, известковым отваром или нехимическими средствами. Все ягодные кустарники до цветения при температуре не ниже 15 °С опрысните зольным щелоком с добавлением свежеприготовленного сока чеснока - 100 г на ведро воды. Землянику можно опрыснуть раствором марганцовки вечером, а на другой день зольным щелоком с чесноком. Если хотите получить ранний урожай ягод - закройте ее пленкой в расстил или пленочными каркасами.

На штамбы деревьев наложите ловчие пояса для "ловли" жуков-долгоносиков, цветоедов и других вредителей.

СРОКИ ГОДНОСТИ СЕМЯН

Сохраняют всхожесть семена: огурцов, дыни, тыквы и кабачков — свыше 6 лет, бобовых и кукурузы — 5-6 лет, капусты, редиса, редьки, репы, свеклы и помидоров — 4-5 лет, лука, моркови, салата, шпината — 3-4 года, укропа, петрушки, кориандра и щавеля 2-3 года, сельдерея и пастернака — 1-2 года. У семян цветов тоже свои сроки годности: астра — 2 года, душистый горошек, календула, бархатцы — 4-5 лет, сальния, гвоздика, маргаритки — 2-3 года, циния, табак, дигиталис — 3-4 года.

ОСТОРОЖНО! ПОСЫЛКА НИОТКУДА - 2 СТР.
РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ХОРОШИХ ХОЗЯЕК - 7 СТР.

БАБАКОВОЧКА

№ 16 (78), 19 апреля

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

пенсии

ВЕСЕННИЙ ПРЕЗЕНТ ПРАВИТЕЛЬСТВА

Пенсии с 1 мая будут проиндексированы на 7 процентов. Об этом заявила вице-премьер Правительства РФ Валентина Матвиенко на совещании «Актуальные проблемы организации социальной защиты населения. Задачи по их решению в 2000 году».

По словам Матвиенко, будет также увеличен размер компенсационной выплаты малоимущим пенсионерам таким образом, чтобы минимальная пенсия составляла с 1 мая не менее 440 рублей (сейчас 410 рублей).

В третьем-четвертом квартале этого года [illegible] повторная индексация зарплаты работникам бюджетной сферы при условии наличия у Правительства дополнительных денежных средств, заявила РФ Валентина Матвиенко.

ИТАР-ТАСС

налоги

НОВЫЙ КОДЕКС ОСЛАБИТ НАЛОГОВОЕ БРЕМЯ

В Правительстве РФ проходит обсуждение новая редакция первой части Налогового кодекса. Согласно этому документу, будут полностью упразднены налоги, которые берутся с выручки, например, налог с продаж. Последний не столько пополняет казну, сколько душит розничную торговлю. Общее число налогов уменьшится.

Во второй части Налогового кодекса Правительство намерено освободить от подоходного налога суммы, которые налогоплательщик направляет на свое образование и образование членов его семьи, на лекарства и лечение, на содержание детей и иждивенцев. Кроме того, увеличится размер необлагаемой суммы на содержание детей и иждивенцев.

цены

«ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» СИЛЬНО ПОДЕШЕВЕЛО

Этой весной российские нефтяные компании все-таки настигла карающая рука американского империализма. США удалось добиться снижения мировых цен на нефть. Причем, если наши эксперты рассчитывали хотя бы на 25 долларов за барелль, то в настоящее время цена упала до 20 долларов. Ничего хорошего нам это не сулит. Казна государственная может и выстоит, а вот широкие карманы нефтяных магнатов вряд ли. Не надумают ли они опять поправить свои делишки за счет цен на бензин на внутреннем рынке?

прогресс

К МОРЮ НА СВЕРХЗВУКОВОМ ПОЕЗДЕ

7 процентов. Об этом заявила вице-премьер Правительства РФ Валентина Матвиенко на совещании «Актуальные проблемы организации социальной защиты населения. Задачи по их решению в 2000 году».

По словам Матвиенко, будет также увеличен размер компенсационной выплаты малоимущим пенсионерам таким образом, чтобы минимальная пенсия составляла с 1 мая не менее 440 рублей (сейчас 410 рублей).

В третьем-четвертом квартале этого года возможна повторная индексация зарплаты работникам бюджетной сферы при условии наличия у Правительства дополнительных денежных средств, заявила РФ Валентина Матвиенко.

ИТАР-ТАСС

Из столицы

СЕКРЕТАРШЫ НЫНЧЕ НЕ В МОДЕ

Безработных в столице становится меньше. За последние три месяца в Комитет занятости обратились 117 тысяч человек, что уже на 45 тысяч меньше, чем в прошлом году...

По последним данным, 40 процентов от общего числа незанятых — рабочие, 37 процентов имеют диплом о высшем образовании. Труднее найти работу женщинам, 9 процентов из которых — матери-одиночки. Средний возраст безработных 30—50 лет, хотя все время считалось, что трудности с поиском работы возникают у самых молодых специалистов и предпенсионников.

Профессии, совсем недавно считавшиеся престижными, сегодня не популярны. Самыми невостребованными неожиданно оказались банковские работники. На одно рабочее место сегодня претендуют 323 экономиста. Из 15 секретарей-референтов реально трудоустроиться только одному. В подобных условиях находятся бухгалтеры и редакторы периодических изданий. Практически невозможно найти работу фотографам, связистам и горничным.

Зато требуются медсестры и сиделки. А вот механики и кассиры сегодня не нужны.

(«РГ»)

новая редакция первой части Налогового кодекса. Согласно этому документу, будут полностью упразднены налоги, которые берутся с выручки, например, налог с продаж. Последний не столько пополняет казну, сколько душит розничную торговлю. Общее число налогов уменьшится.

Во второй части Налогового кодекса Правительство намерено освободить от подоходного налога суммы, которые налогоплательщик направляет на свое образование и образование членов его семьи, на лекарства и лечение, на содержание детей и иждивенцев. Кроме того, увеличится размер необлагаемой суммы на содержание детей и иждивенцев.

вопрос - ответ

Организация для матери солдата

Мой сын служит в армии срочную службу. Я хотела бы узнать адрес и телефон Балаковского комитета солдатских матерей.

Л.Храмова, г.Вольск.

Балаковский союз солдатских матерей расположен по адресу: ул. Набережная Леонова, 6а, тел. 2-22-00. Часы работы: понедельник, среда, четверг, пятница, суббота - с 11 до 15 часов, вторник - с 11 до 19 часов. Выходной - воскресенье. Председатель - Свиридова Лидия Михайловна.

РИТУАЛЬНЫЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ

Все необходимое - в одном месте:

гробы - от 350 до 7900 руб., **венки** - от 25 до 1870 руб., **памятники** 7 видов (в т.ч. мусульманские) - от 540 руб., **кресты** - от 300 руб., **оградки** 5 видов - от 960 руб., **костюмы, тапочки, полотенца, платки** и многое другое.

Услуги: катафалк, автобус, овалы на памятники.

К Пасхе

предпраздничная распродажа

по низким ценам оптом (от 500 руб.) и в розницу: **искусственные цветы, букеты, композиции, венки, виньетки, иск. зелень и хвойный элемент.** Гибкая система скидок.

Обр.: **похоронное бюро «ДОВЕРИЕ»** (ост. «Старый рынок», угол ул.Пролетарской и XX лет ВЛКСМ) с 8.00 до 19.00 без перерыва и выходных. Тел. 47-6-47.

все-таки настигла карающая рука американского империализма. США удалось добиться снижения мировых цен на нефть. Причем, если наши эксперты рассчитывали хотя бы на 25 долларов за барелль, то в настоящее время цена упала до 20 долларов. Ничего хорошего нам это не сулит. Казна государственная может и выстоит, а вот широкие карманы нефтяных магнатов вряд ли. Не надумают ли они опять поправить свои делишки за счет цен на бензин на внутреннем рынке?

прогресс

К морю на скоростном поезде

С самого начала лета по маршруту «Москва - Адлер» начнут курсировать скоростные поезда. За счет большей скорости движения и сокращения числа остановок добраться от столицы до черноморских курортов можно будет на 10 часов быстрее. Стоимость проездных билетов не увеличится.

антипрогресс

Погибнуть от любви к компьютерам

По данным независимых экспертов, если сегодня убрать элементы защиты информации в компьютерных системах США, то спустя несколько часов разорится пятая часть средних компаний и треть банков, через 5—6 дней — около 48 процентов фирм, а в течение следующей недели «лопнет» еще половина банковских структур.

СТЕКЛО

ОКОННОЕ

УЗОРЧАТОЕ

(для дверей)

ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА

ЗЕРКАЛА

ул.Минская, 9 (напротив маг «Фиалка»).

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 24 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.30 Новости.
9.15 Поле чудес.
10.15 Пока все дома.
10.45 Серебряный шар.
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "Василий Буслаев". Худ. фильм.
14.30 Вместе.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.40 Что да как.
16.00 Звездный час.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.30 С легким паром!
19.00 "Как это было". "Сын Хрущева: предатель или герой?" Дело 1943 года.
19.45 "Идентификация Борна". 1-я серия. Худ. фильм по бестселлеру Р.Лэдлама.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
22.55 Взгляд.
23.35 "Майк Хаммер". Сериал.
0.40 "Паранормальные явления. Закрытое досье". 2-я серия.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 Планета Земля.
16.40 Мультсериал "Сказки о фее Амальке".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "До третьего звонка...". Татьяна Шмыга, Герард Васильев.
*17.55 "И помнит мир спасенный...". К 55-летию Великой Победы. А.П.Малютин.
*18.15 "Звезды Российской оперы на Саратовской сцене". Бизе. "Кармен".
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.20 Вино-шоу-кур.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел".
21.40 Д.Коллинз, Т.Далтон, Ж.-П.Омон и С.Берхофф в сериале "Грехи".
23.00 Вести.
23.30 Футбол+ТВ.
0.25 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 "Она написала убийство". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Вчера в "Итогах".
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Неизвестная война". Док. сериал.
14.00 Сегодня.
14.30 Криминал.
14.55 "Возвращение Казановы на "Улицы разбитых фонарей".
16.00 Сегодня.
16.35 Футбольный клуб.
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Ее звали Никита". Сериал.
20.50 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.45 Криминальная Россия. "ТТ" для киллера". 1-я часть.
23.20 Сегоднячко.
0.00 Сегодня.
0.25 Антропология.
1.10 Футбольный круг.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 18.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Момент истины.
9.50, 0.20 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.20 Дата.

Профилактика.

18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 Сериал "Наварро".
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.40 "Сказки с того света". Сериал.

6.50, 13.05 День за днем.
8.40, 18.15, 22.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Молодой тигр". Боевик.
11.10 Скандалы недели.
11.45 Катастрофы недели.
12.30, 15.15 Телемагазин.
13.00 Цита-день.
15.25 "Никто, кроме тебя".
16.15 Отдохни.
16.30, 1.05 ДИСК-канал.
17.05 Стар Старт.
17.35 "Дежурная аптека". Сериал.
18.30 АМБА-ТВ.
19.00 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Вы — очевидец.
21.40 "Иллюзия убийства". Сериал.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Иностранный товар". Эротическая драма.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Дикие КОТы, или Команда отчаянных трапперов".
8.00, 1.00 Музканал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 Историко-приключенческий фильм "Синдикат-2". 4-я серия.
10.30 Военная тайна.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 "Звони и смотри". Фильм-победитель.
13.30, 21.00 "Редакция".
14.35 "Секретные материалы".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.30 Психологическая драма "Романтическая англичанка".
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 25 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 "Как это было?" "Сын Хрущева: предатель или герой?" Дело 1943 года.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Угрюм-река". 1-я серия. Кинороман.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста".
15.40 Возможно все!
16.00 Царь горы.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Планета КВН.
19.00 Ищу тебя
19.45 "Идентификация Борна". 2-я серия.
21.00 Время.
22.00 "Солярис". 1-я и 2-я части. Фантастический фильм.
1.00 Новости.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.30 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 Диалоги о животных.
16.40 Мультсериал "Сказки о фее Амальке".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Устами младенца.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел". Сериал.
21.40 Сериал "Грехи".
23.00 Вести.
23.30 Д.де Вито в комедии "Человек эпохи Возрождения".
1.50 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 Независимое расследование.
11.15 Путешествия натуралиста.
11.45 Мультфильм
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Неизвестная война". Док. сериал.
14.00 Сегодня.
14.30 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Ее звали Никита".
20.50 Глас народа.
22.00 Сегодня.
22.45 Криминальная Россия. "ТТ" для киллера". 2-я часть.
23.20 Сегоднячко.
0.00 Сегодня.
0.25 Антропология.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Слушается дело.
9.50, 0.20 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.15 Дата.
12.00 "Мираж". 1-я серия. Детектив.
14.15 Комильфо.
14.20 Секреты долголетия.
14.30 "Земля Иисуса". Док. сериал. Фильм 1-й.
15.05 "Россия в войне". Док. сериал.
16.30 "Хит-команда".
17.15 Да!
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Тайна записной книжки". Худ.фильм.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.40 "Дорогие родители". Мелодрама.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.45, 1.05 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Приговор". Детектив.
10.45, 12.45, 15.15 Телемагазин.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
12.00, 21.40 "Иллюзия убийства".
15.00 Цитадель.
15.25 "Богатые тоже плачут". 1-я серия.
16.35, 0.30 Диск-канал.
17.10 Своя игра.
17.40, 1.15 "Дежурная аптека".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Дикие КОТы, или Команда отчаянных трапперов". Мультсериал.
8.00, 1.00 Музыкальный канал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 Историко-приключенческий фильм "Синдикат-2".
10.30 Несчастный случай.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 Психологическая драма "Романтическая англичанка".
13.30, 21.00 "Редакция".
14.35 "Полицейский блюз".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Клуб "Белый попугай".
20.30 Обозрение.

10.45 "Как это было?" "Сын Хрущева: предатель или герой?" Дело 1943 года.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Угрюм-река". 1-я серия. Кинороман.
14.30 Вместе.
15.00 Новости
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста"
[illegible]
15.40 Возможно все!
16.00 Цирк горой
16.25 До шестнадцати и старше
17.00 "Нежный яд"
18.00 Новости.
18.30 Планета КВН.
19.00 Ищу тебя.
19.45 "Идентификация Борна" 2-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара"
12.00 Телеспецназ.
12.30 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
[illegible]
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 Диалоги о животных.
16.40 Мультсериал "Сказки о фее Амальке".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.20 Актуальное интервью.
*18.35 Аграрный вопрос.

ТВ3
6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование.
11.15 Путешествия натуралиста.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Неизвестная война". Док. сериал.
14.00 Сегодня.
14.30 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена"
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный фильм
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел". Сериал.
21.40 Сериал "Грехи".
23.00 Вести.
23.30 Мужчина и женщина.
0.15 Т.Догилева, Э.Марцевич и А.Равикович в мелодраме "Пчелка".
1.50 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование.
11.15 Путешествия натуралиста.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Неизвестная война". Док. сериал.
14.00 Сегодня.
14.30 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена"
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Ее звали Никита"
20.55 Суд идет
22.00 Сегодня
22.45 "Высокий блондин в черном ботинке". Комедия.
0.30 Сегодня.
0.55 Антропология.

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Слушается дело.
9.50, 0.20 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.15 Дата.
12.00 "Мираж". 1-я серия. Детектив
14.15 Комильфо.
14.20 Секреты долголетия.
14.30 "Земля Иисуса". Док сериал. Фильм 1-й.
15.05 "Россия в войне". Док. сериал.
16.30 "Хит-команда".
17.15 Да!
17.35 Мульти-пульти.
17.45 "6.0". Фигурное катание.
18.15 Деловая Москва.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.45, 1.05 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Приговор". Детектив.
10.45, 12.45, 15.15 Телемагазин.
11.05, 19.00 "Пси-фактор".
12.00, 21.40 "Иллюзия убийства"
13.00 ЦитаДЕЛЬ.
15.25 "Богатые тоже плачут". 1-я серия.
16.35, 0.30 Диск-канал.
17.10 Своя игра.
17.40, 1.15 "Дежурная аптека".
18.30 БИС
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 СВ-шоу
23.15 Алле, народ!
23.35 Конкурс "Мисс Москвы"

8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости
8.45 Пятая колонка.
9.00 Историко-приключенческий фильм "Синдикат-2"
10.30 Несчастный случай.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 Психологическая драма "Романтическая англичанка"
13.30, 21.00 "Редакция".
14.35 "Полицейский блюз".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний
19.00 "Селеста, только Селеста"
20.00 Клуб "Белый попугай"
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.30 Детективный триллер "Пока смерть не разлучит нас".
23.45 Спорт-курьер.

Среда, 26 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд"
10.15 Смехопанорама.
10.45 Ищу тебя.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Угрюм-река". 2-я серия
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.40 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.25 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд"
18.00 Новости
18.30 Маски-шоу.
18.55 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная США.
(В перерыве - 19.50 - Спокойной ночи, малыши!).
21.00 Время.
22.00 "Суета сует". Комедия.
23.40 Цивилизация.
0.15 Новости.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара"
12.00 Телеспецназ.
12.30 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 Моя семья.
16.40 Мультсериал "Сказки о фее Амальке"
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Давай поговорим.
*17.50 Киноафиша.
*18.20 На V фестивале им.-Г.Г.Нейгауза.
*18.50 ОАО"ЗАЗС". Видеофильм
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел". Сериал.
21.40 Сериал "Грехи".
23.00 Вести.
23.30 Мужчина и женщина.
0.15 Т.Догилева, Э.Марцевич и А.Равикович в мелодраме "Пчелка".
1.50 Телеспецназ: дежурная часть.

ТВ3
6.00 Сегодня.
8.55 Глас народа.
10.00 Сегодня.
10.25 Один день.
10.55 Дог-шоу "Я и моя собака".
11.40 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Неизвестная война". Док. сериал.
14.00 Сегодня.
14.35 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Ее звали Никита"
20.55 Суд идет
22.00 Сегодня
22.45 "Высокий блондин в черном ботинке". Комедия.
0.30 Сегодня.
0.55 Антропология.

51 канал
6.00, 8.15 "Настроение". Утренний телеканал
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
9.00 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
9.25 С утра попозже.
9.50, 0.20 Петровка, 38
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.20 Дата.
12.00 "Мираж". 2-я серия.
14.15 Дамский клуб.
14.20 Будьте здоровы!
14.30 "Земля Иисуса". Док.-сериал.
15.05 "Россия в войне". Док.сериал.
16.30 "Хит-команда".
17.15 Да!
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Мотодром
18.15 Деловая Москва
19.00 Сериал.
20.55 "Двадцать дней без войны". Военная киноповесть
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет
0.40 "Не будите спящую собаку". Трагикомедия.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.45, 1.50 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Под кайфом".
10.50, 12.50, 15.15 Телемагазин.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.40, 1.15 ДИСК-канал.
17.15 Без вопросов.
17.40 "Дежурная аптека".
18.30 Наши любимые животные.
19.00 "Пси-фактор".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я — сама.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Белый апач". Вестерн.
2.00 Плейбой.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Дикие КОТы, или Команда отчаянных трапперов".
8.00, 1.00 Музыкальный канал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 Историко-приключенческий фильм "Синдикат-2" 6-я серия.
10.30 Клуб "Белый попугай"
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 Детективный триллер "Пока смерть не разлучит нас".
13.30, 21.00 "Редакция".
14.35 "Полицейский блюз".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Большой репортаж.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.30 Боевик "Заложники-2"
23.45 Спорт-курьер.

Четверг, 27 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Маски-шоу.
10.45 Человек и закон.
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 "Угрюм-река". 3-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.40 Семь бед - один ответ.
16.00 100%
16.25 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Каламбур.
19.00 Процесс.
19.45 "Идентификация Борна". 3-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Жестокий романс". Худ. фильм.
0.35 Посмотри.
1.05 Новости.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Телеспецназ.
12.30 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые изнаменитые", Сериал.
15.45 Новая "Старая квартира".
16.40 Мультсериал "Сказки о фее Амальке".
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "Смешанный жанр". В.В.Прозоров. Человек слова. (К 60-летию со дня рождения).
*18.20 ОАО"ЗАЗС". Видеофильм.
*18.30 "Спрос". Программа для потребителей.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Клуб "Белый попугай".
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел". Сериал.
21.40 Сериал "Грехи".
23.00 Вести.
23.30 Б.Щербаков и Н.Белохвостикова в фильме "Десять лет без права переписки".
1.20 Телеспецназ: дежурная часть.
1.35 Звуковая дорожка.

ТВ3
6.00 Сегодня.
8.50 Криминальная Россия. "ТТ" для киллера.
10.00 Сегодня.
10.25 Большие родители.
11.00 Без рецепта.

11.30 Итого.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Неизвестная война". Док. сериал.
14.00 Сегодня.
14.35 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня
19.40 "Блеск и нищета Гохрана". Фильм Светланы Сорокиной.
20.40 О, счастливчик!
21.30 Профессия — репортер. Е.Масюк. "Инсулиновая война".
22.00 Сегодня.
22.45 "Возвращение высокого блондина". Комедия.
0.20 Сегодня.
0.45 Антропология.

51 канал

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Особая папка.
9.25 Московское качество.
9.40 Квадратные метры.
9.50, 0.20 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.15 Дата.
12.00 "Мираж". 3-я серия
14.15 Столичные истории.
14.20 Пойте с нами.
14.30 "Земля Иисуса". Док.-сериал.
15.05 "Россия в войне". Док.сериал.
16.30 "Хит-команда".
17.15 Да!
17.35 Мульти-пульти.
17.45 "Подкова". Конный спорт.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Опасные гастроли". Худ. фильм.
22.30 Миссия в Кабуле.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.30 Клуб-2000.
0.40 Мини-футбол

ТВ6 МОСКВА

Утренние профилактические работы.

15.00, 23.00 Новости.
15.15 Телемагазин
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.30, 1.10 ДИСК-канал.
17.10 Пальчики оближешь.
17.35, 1.55 "Дежурная аптека".
18.15, 22.45, 1.45 Дорожный патруль.
18.30 "Ноктюрн для барабана и мотоцикла". Мелодрама
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 О.С.П.-лучшее.
21.40 "Иллюзия убийства".
23.15 Алле, народ!
23.35 "Без тебя". Концерт памяти Шандора.

HENTV

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Дикие КОТы, или Команда отчаянных трапперов".
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 Кинороман "За что?". 1 я серия.
10.30 1/52.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 Боевик "Заложники 2".
13.30, 21.00 "Редакция".
14.35 "Полицейский блюз".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.30 Приключенческий боевик "Наследство".
23.45 Спорт-курьер.

Пятница, 28 апреля

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.15 Каламбур.
10.45 Процесс.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.10 "Угрюм-река". 4-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Мультазбука.
15.45 "Ледяная внучка". Сказка.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 Экстренный вызов. Спасатели.
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 "Черный квадрат". Политический детектив.
0.05 Новости.
0.20 "Му-му". Худ. фильм.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.50 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
9.30 Тысяча и один день.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.30 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 На здоровье.
16.25 Мультсериал "Сказки о фее Амальке".
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 В профиль и анфас.
*18.00 "Час губернатора". Прямая линия с участием губернатора Саратовской области Д.Ф.Аяцкова.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.45 "Дикий ангел". Сериал.
21.50 Сериал "Грехи".
23.00 Вести.
23.30 "Панорама". Тележурнал.
0.25 И.Бочкин, И.Шмелева, Ю.Назаров в боевике "Сказка на одну ночь".
1.55 Телеспецназ: дежурная часть.

ТВ

6.00 Сегодня.
8.55 "Блеск и нищета Гохрана". Фильм С.Сорокиной.
10.00 Сегодня.
10.25 Суд идет.
11.15 Служба спасения.
11.45 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Неизвестная война".
14.00 Сегодня.
14.35 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения супермена".
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 Независимое расследование.
20.40, 22.45 "Приступить к ликвидации". 1-я, 2-я серии. Приключенческий боевик.
22.00 Сегодня.
0.05 "Познакомьтесь с Уолли Спарксом". Комедия.

51 канал

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25 Полевая почта.
9.50 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.20 Дата.
12.00 "Голубой карбункул". Детектив.
14.15 История болезни.
14.30 "Земля Иисуса". Док.-сериал.
15.05 "Россия в войне". Док.сериал.
16.30 "Хит-команда".
17.15 Да!
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Точка отрыва.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Одинокая женщина желает познакомиться". Мелодрама.
22.35 Большая музыка.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
23.55 Киноафиша.
0.10 Мини-футбол. "Дина" (Москва) - "Спортинг" (Лиссабон).
1.40 Парад плюс.

ТВ6 МОСКВА

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.15, 0.55, 2.50 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "Белый апач". Вестерн.
11.05 "Пси-фактор".
12.00 "Иллюзия убийства".
12.45, 15.15, 16.35 Телемагазин.
13.00 ЦитаДень.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.25 Отдохнем.
17.00 ДИСК-канал.
17.40, 2.20 "Дежурная аптека".
18.30 Как стать звездой?
19.00 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Битва дракона". Боевик.
22.35 Новости.
22.50 Алле, народ!
23.10 "Наваждение Джулии". Триллер.
1.10 Радио хит.

HENTV

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Дикие КОТы, или Команда отчаянных трапперов".
8.00 Музыкальный канал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 Кинороман "За что?". 2-я серия.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 Боевик "Наследство".
13.30 "Редакция".
14.35 "Полицейский блюз".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.00 Маленькая страна.
21.30 Психологический триллер "Телепат".
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Драма "День, когда умер Христос".

Суббота, 29 апреля

ОРТ

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Снежная буря в заливе "Надежда". Док сериал.
9.15 "Ненавижу и люблю. Исповедь монаха". Телеочерк.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки". Дм Крылова.
10.30 С легким паром!
11.00 "Ускоренная помощь". Сериал.
11.30 Слово пастыря. С.Доренко.
22.05 Хоккей. Чемпионат мира. Сборная России - сборная Франции.
23.25 Пасха Христова. Трансляция богослужения из Богоявленского кафедрального собора.

РТР

8.00 Фильм-сказка "Принц-самозванец".
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Библия-2000". "Иисус". 1-я и 2-я серии. Худ. фильм.
23.40 "Праздник Великой Пасхи". Трансляция богослужения из Богоявленского кафедрального собора.

ТВ

8.00 Сегодня.
8.15 "Приступить к ликвидации". 1-я серия.
9.30 "Закон джунглей". Сериал.
10.00 Сегодня.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Улицы разбитых фонарей II".
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.
1.05 Антропология.

51 канал

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.25 Первосвятитель.
9.35 "Макгайвер". Сериал.
10.30 Городское собрание.
11.30 Триллер "Телепат".
13.30 Новости.
13.45 Петровка, 38.
14.00 Сегодня.
14.20 Пойте с нами.
14.30 "Земля Иисуса". Док.-сериал.
15.30 "Хит-команда".
16.15 Да!
16.35 Мульти-пульти.
16.45 Точка отрыва.
17.15 Деловая Москва.
17.30 Сериал.
18.30 "Одинокая женщина желает познакомиться". Мелодрама.
20.35 Большая музыка.
21.15 Времечко.
21.45 Петровка, 38.
22.00 Сегодня.
22.20 "Возвращение высокого блондина". Комедия.
0.00 Мини-футбол. "Дина" (Москва) - "Спортинг" (Лиссабон).
1.40 Парад плюс.

ТВ6 МОСКВА

6.45 "Наваждение Джулии". Триллер.
8.25, 20.50, 2.10 Дорожный патруль.
8.35 "Вавилон-5". Сериал.
9.25 ДИСК-канал.
10.00 БИС.
10.35 Ваша музыка.
11.25 Как стать звездой?
12.00 Пальчики оближешь.
12.30 Без вопросов...
13.00 Дорожный патруль.
13.05 "Шоу Бенни Хилла".
14.00 Новости дня.
14.25 Место встречи.
14.45 "Битва дракона". Боевик.
16.35 Новости.
16.50 Алле, народ!
17.10 "Наваждение Джулии". Триллер.
19.00 Новости дня.
19.25 Место встречи.
19.45 "Ночной полет". Мелодрама.
21.35 Большая музыка.
22.15 Времечко.
22.45 Петровка, 38.
22.55 Киноафиша.
23.00 Мини-футбол. "Дина" (Москва) - "Спортинг" (Лиссабон).
0.40 Парад плюс.

HENTV

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Симпсоны".
9.30 "Пятнадцатилетний капитан". Худ. фильм.
11.00 Гонки на выживание.
11.30 Триллер "Телепат".
13.30 Новости.
13.45 Петровка, 38.
14.00 Сегодня.
14.20 Пойте с нами.
14.30 "Земля Иисуса". Док.-сериал.
15.30 "Хит-команда".
16.15 Да!
16.35 Мульти-пульти.
16.45 Точка отрыва.
17.15 Деловая Москва.
17.30 Сериал.
18.30 "Одинокая женщина желает познакомиться". Мелодрама.
20.35 Большая музыка.
21.15 Времечко.
21.45 Петровка, 38.
22.00 Сегодня.
22.20 "Возвращение высокого блондина". Комедия.
0.00 Мини-футбол. "Дина" (Москва) - "Спортинг" (Лиссабон).
1.40 Парад плюс.

...ыши!
21.00 Время.
21.50 "Черный квадрат". Политический детектив.
0.05 Новости.
0.20 "Му-му". Худ. фильм.

...губернатора Саратовской области Д.Ф.Аяцкова.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Городок.
20.00 Вести.

...на".
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

17.35 Мульти-пульти.
17.45 Точка отрыва.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Одинокая женщина желает познакомиться".

20.25 Место встречи.
20.45 "Битва дракона". Боевик.
22.35 Новости.
22.50 Алле, народ!
23.10 "Наваждение Джулии".

21.30 Психологический триллер "Телепат".
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Драма "День, когда умер Христос".

Суббота, 29 апреля

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Снежная буря в заливе "Надежда". Док. сериал.
9.15 "Ненавижу и люблю". Исповедь монаха". Телеочерк.
10.00 Новости.
10.10 "Нефтяные заметки". Дм.Крылова.
10.30 С легким паром!
11.00 "Ускоренная помощь". Сериал.
11.30 Экстренный вызов. Спасатели.
12.00 "Мальчики". Драма.
14.00 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 Самое чудо (...) чемпионата мира по хоккею.
16.25 Детективы.
16.55 "Чтобы помнили...".
17.30 Новости.
17.40 Взгляд.
18.20 "Встречи с динозаврами".
19.30 "Калина красная". Драма.
21.00 Авторская программа С.Доренко.
22.05 Хоккей. Чемпионат мира. Сборная России - сборная Франции.
23.25 Пасха Христова. Трансляция богослужения из Богоявленского кафедрального собора.

8.00 Фильм-сказка "Принц-самозванец".
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.25 Сам себе режиссер.
11.55 "Друзья".
12.20 Это дороти...
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.05 Т.Доронина, Л.Неведомский и В.Самойлов в мелодраме "Мачеха".
15.35 "Планета Земля".
16.30 "Губерния". Информационный выпуск.
16.40 Думский вестник.
16.50 Искатели приключений.
17.15 Три желания.
17.35 Телетеатр "Маркиза". 50 выпуск.

19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Библия-2000". "Иисус". 1-я и 2-я серии. Худ. фильм.
23.40 "Праздник Великой Пасхи". Трансляция богослужения из Богоявленского кафедрального собора.

8.00 Сегодня.
8.15 "Приступить к ликвидации". 1-я серия.
9.30 "Закон джунглей". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Пойми меня.
11.10 О, счастливчик!
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Семнадцать мгновений весны 25 лет спустя".
14.50 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.50 Без рецепта.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.

20.05 О, счастливчик!
20.50 "Улицы разбитых фонарей II".
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007" Шпионский боевик.
1.05 Антропология.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.25 Первосвятитель.
9.35 "Макгайвер". Сериал.
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 С утра попозже.
11.45 Твой ход, киноман!
11.55 "Садко". Сказка.
13.30 "Земля Иисуса". Док. сериал.
14.00 События.
14.15 Ко Христову дню.
14.30 "Заколдованный мальчик". Мультфильм.
15.20 "Россия в войне". Док. сериал.
16.10 "Жюли Леско".
17.55 Национальный интерес-2000.
19.00 Неделя.
19.45 Брэйн-ринг.
20.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.15, 22.55 "Несколько дней из жизни Обломова". Худ. фильм.
22.40 События.
0.10 "Святыни России". Благотворительный концерт.

6.45 "Наваждение Джулии". Триллер.
8.25, 20.50, 2.10 Дорожный патруль.
8.35 "Вавилон-5". Сериал.
9.25 ДИСК-канал.
10.00 БИС.
10.35 Ваша музыка.
11.25 Как стать звездой?
12.00 Пальчики оближешь.
12.30 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 "Мое кино" с В.Мережко.
15.00 Наши любимые животные.
15.35 Своя игра.
16.00 СВ-шоу.
16.55 Я — сама.
18.00 "Вавилон-5". Сериал.
18.55 "Приключения Шерлока Холмса".
20.00 Новости дня.
20.15 Скандалы недели.
21.10 "Авантюра". Комедия.
22.45 Н.Римский-Корсаков. "Светлый праздник. Торжественная увертюра".
23.00 "Пасха Христова". Док. фильм.
0.00 Поздравление Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II с праздником Воскресения Христова.
1.15 "Вверх ногами и наперекосяк". Комедия.

8.00 Ток-шоу.
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Симпсоны".
9.30 "Пятнадцатилетний капитан". Худ. фильм.
11.00 Гонки на выживание.
11.30 Триллер "Телепат".
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 Индийское кино: "Ожидание любви".
16.45 "Босоногий австралиец играет со змеями и ящерицами". Док. фильм. Ч.2.
17.15 Мультфильмы.
17.30 Новости.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Историческая драма "Иисус".
20.30 Большая политика.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "Секретные материалы".
22.30 Худ. фильм "Иисус из Монреаля".
0.05 "Элли Макбил".
1.55 Ночной музыкальный канал.

Воскресенье, 30 апреля

8.00 Новости.
8.15 "Матрос Чижик". Фильм для детей.
9.45 Ералаш.
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Пока все дома.
11.00 "Ускоренная помощь". Сериал.
11.30 Утренняя почта.
12.00 "Сказ про то, как царь Петр арапа женил". Худ. фильм.
14.00 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец". Сериал.
16.00 "Женские истории". Римма Казакова.
16.30 Песня года из века в век.
18.00 Новости.
18.15 Песня года из века в век.
20.00 Вечер Михаила Задорнова.
21.00 Время.
22.00 "Любовь и голуби". Комедия.
0.00 "Грачи". Худ. фильм.

8.00 Папа, мама я — спортивная семья.
8.55 Служу Отечеству!
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок".
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира".
15.10 Диалоги о животных.
*16.10 "Губерния".
*16.20 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.
*16.35 "Визит-music". "Лицей".
*17.00 "проДВИЖЕНИЕ". Молодежная программа.
*17.20 Прелести жизни.
*17.45 "На краю тысячелетия". Молодежная программа.
18.00 Перед "Зеркалом".
18.10 Н.Караченцов, В.Павлов, Б.Брондуков, Д.Михайлова в комедии "Удачи вам, господа".

20.00 Зеркало.
21.00 М.Евдокимов, И.Розанова, Л.Дуров, Л.Якубович в народной комедии "Не послать ли нам гонца?".
22.55 "Посвящение". Концерт Н.Баскова.
1.05 "Русская тайна". Док. фильм.

8.00 Сегодня.
8.15 "Приступить к ликвидации". 2-я серия.
9.30 "Закон джунглей". Комедийный сериал.
10.00 Сегодня.
10.20 Экстремальные ситуации.
11.25 Полундра.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 "Шофер мисс Дейзи". Мелодрама.
15.20 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
17.00 "Холодная война". Док. сериал.
17.50 "Она написала убийство".

19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 "Улицы разбитых фонарей II".
21.50 Итого.
22.10 "Человек дождя". Мелодрама.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.35 Мультфильмы.
10.30 Слово и дел.
11.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 В гости - с улыбкой.
12.15 21 кабинет.
12.45 Со Светлым Христовым Воскресением. Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II.
12.55 "Грани". Архимандрит Феогност.
13.25 "Земля Иисуса". Док. сериал.
14.00 События.
14.15 "Небесный тихоход". Комедия.
16.00 Великая Пасхальная вечерня в Храме Христа Спасителя.
17.35 "Сказка о золотом петушке". Мультфильм.
18.10 "Слушается дело".

19.00 "Воскресный концерт". Лев Лещенко.
20.00 События.
20.25 "Спортивный экспресс".
21.00 Момент истины.
21.40 "Любить по-русски". Боевик.
23.25 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам.
0.25 Мини-футбол.
1.45 Деликатесы.

7.00 "Обет рыцарей дельты". Историческая фантазия.
8.35, 13.00, 18.40 Дорожный патруль.
8.50 "Профессионалы". Сериал.
9.40 Ле-Go-Go.
10.20 Star Старт.
10.50 АМБА-ТВ.
11.20 Телемагазин.
11.35 "Шоу Бенни Хилла".
12.35 Канон.
13.20 "Двойной обгон". Приключенческий фильм.
14.50 Мультфильм.
15.45 Вы очевидец.
16.40 О.С.П.-лучшее.
17.45 Катастрофы недели.
19.00 "Профессионалы".
20.00 "Пленники небес". Боевик.
22.20 "Какая чудная игра". Трагикомедия.
0.10 Ваша музыка.
1.05 "Дневники Красной туфельки". Сериал.

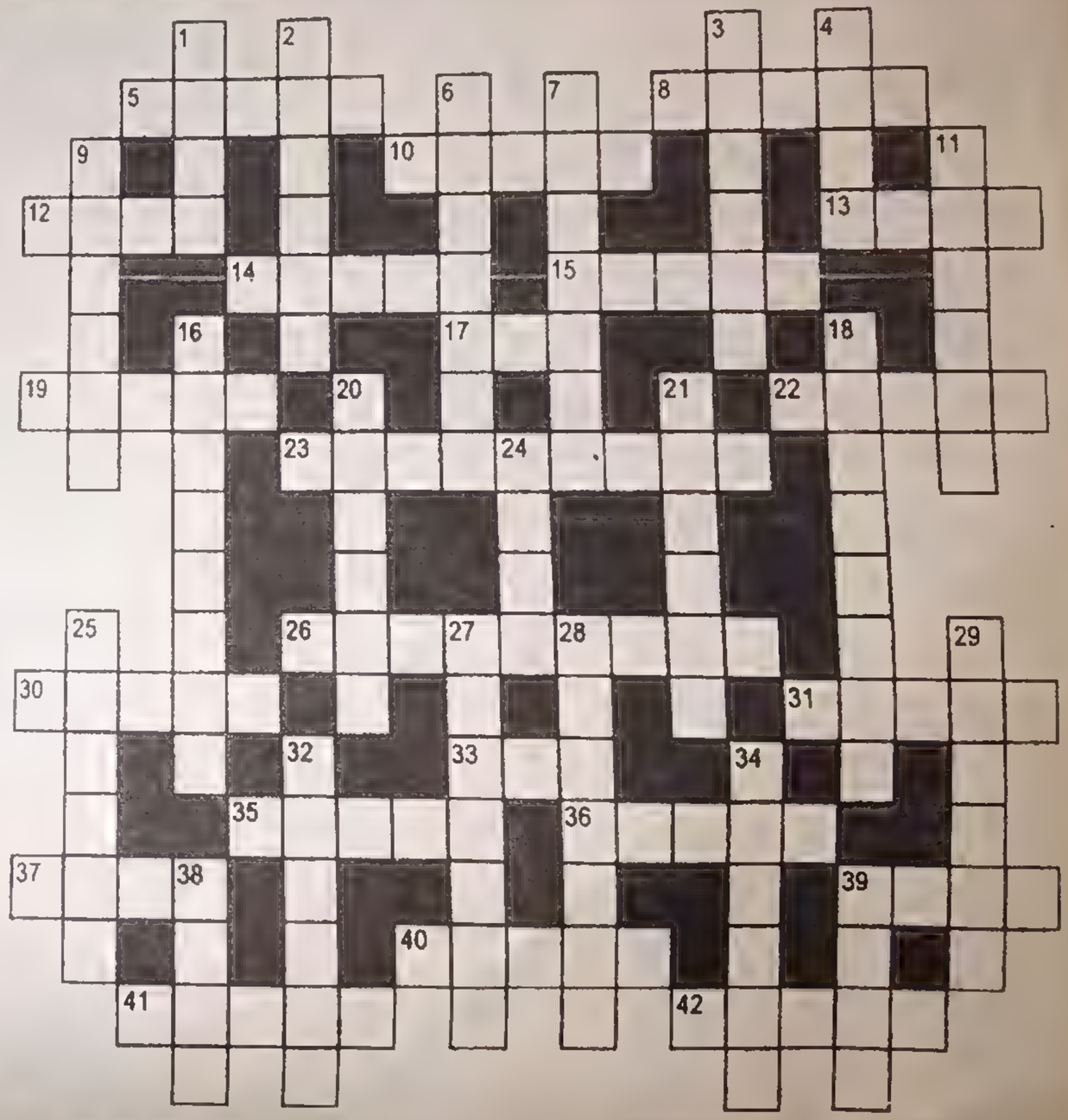
8.00 "Маппет-шоу".
8.30, 17.15 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир приключений. "Всадник на золотом коне".
11.00, 21.30 "Секретные материалы".
12.00 Большая политика.
12.30 "Гавайская метка".
13.30, 17.30, 20.30 Новости.
13.45 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.15 Футбол. Английская премьер-лига "Челси" - "Ливерпуль".
16.15 "Ночи Малибу".
17.45 "Белый попугай".
18.15 Чемпионат России по футболу. "Спартак"(Москва) — "Факел"(Воронеж).
20.45 1/52.
22.30 Детективный боевик "Скала Малхолланд".
0.40 "Штормовое предупреждение". Док. сериал.
1.10 Музыкальный канал.

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Кроссворд № 81

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Приток Москва-реки . 8. Элементарная частица. 10. Хоккейная команда г. Воскресенска. 12. Насыщенный соляной раствор. 13. Американский писатель, автор романа «Габриел Конрой». 14. Трагедия Расина. 15. Многолетняя трава семейства лютиковых. 17. Звание служителя религиозного культа. 19. Прыжок в балете. 22. Легендарный основатель Рима. 23. Народный мудрец и острослов в фольклоре многих народов Средней Азии. 26. Заболевание спинномозговых нервов. 30. Желтый сахарный песок. 31. Льдина, стоящая ребром. 33. Мыс на юго-востоке Испании. 35. Старая русская мера жидкостей. 36. Специальный режим питания. 37. Учебный час в школе. 39. Марка российских сигарет. 40. Наиболее деятельная часть организации, коллектива. 41. В аккадской мифологии богиня плодородия и любви. 42. Высокий богатый дом в Древней Руси.

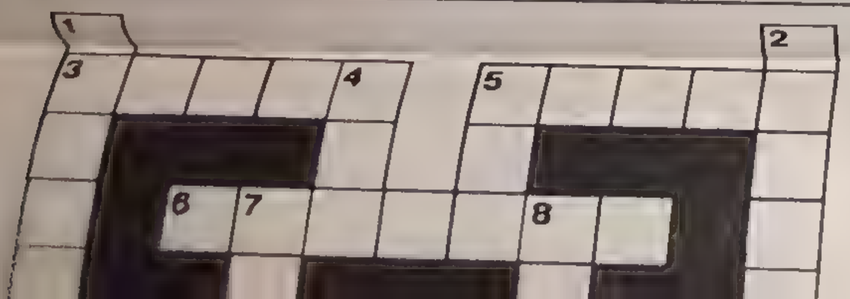
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ларец для хранения святых мощей. 2. Единица напряженности магнитного поля. 3. Книга-толкователь снов. 4. Картина Н. В. Неврева. 6. Воин тяжелой кавалерии в русской армии. 7. Прохладительный напиток. 9. Римский тяжелый пехотинец. 11. Неявка на работу без уважительной причины. 16. Оперетта Г. С. Милютина. 18. Действующее лицо оперы В. А. Моцарта «Дон Жуан». 20. Венгерский народный танец. 21. Город на юго-западе Гвинеи. 24. Протока в пойме реки или между озерами. 25. Легендарная царица Грузии. 27. Внутренняя сторона ткани. 28. Лицо, возведенное церковью в ранг святых. 29. Воинское подразделение, несущее охрану. 32. Рядовой военнослужащий. 34. В старину пожилой монах, отшельник. 38. Блюдо из вареной крупы. 39. Небольшой якорь.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 80

По горизонтали: **1.** Внуково. **5.** Габрово. **8.** Гевелий. **9.** Тетра. **10.** Регби. **11.** Жандарм. **16.** Зорге. **17.** Просо. **19.** Адрес. **20.** Хевисайд. **21.** Фальконе. **23.** Рынок. **24.** Агент. **25.** Иртыш. **28.** Пипетка. **32.** Вахта. **33.** Старт. **34.** Эрмитаж. **35.** Малахай. **36.** Стапель.

По вертикали: **1.** Виртуоз. **2.** Кобра. **3.** Опера. **4.** Свердлов. **5.** Глиэр. **6.** Репер. **7.** Омнибус. **12.** Уровень. **13.** Лексика. **14.** Кальций. **15.** Яркость. **17.** Пойма. **18.** Орант. **22.** Черепица. **23.** Реквием. **26.** Шпатель. **27.** Этика. **29.** Иерей. **30.** Красс. **31.** Штамп.



Кроссворд для детей № 50

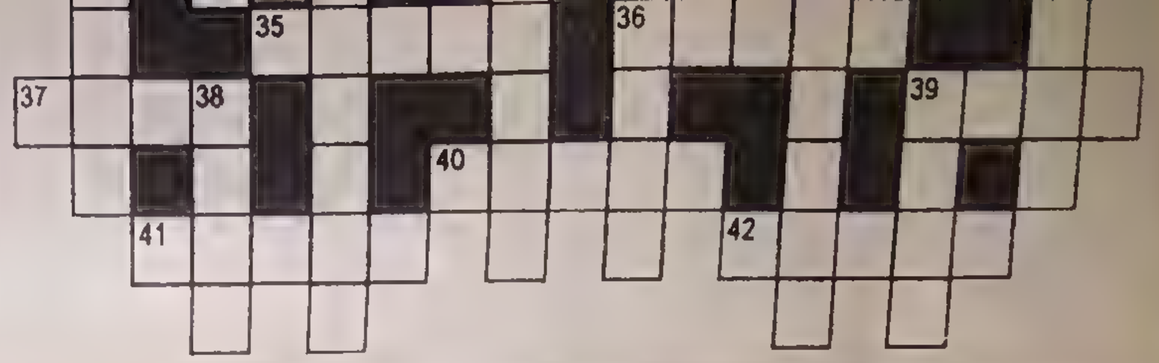
ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

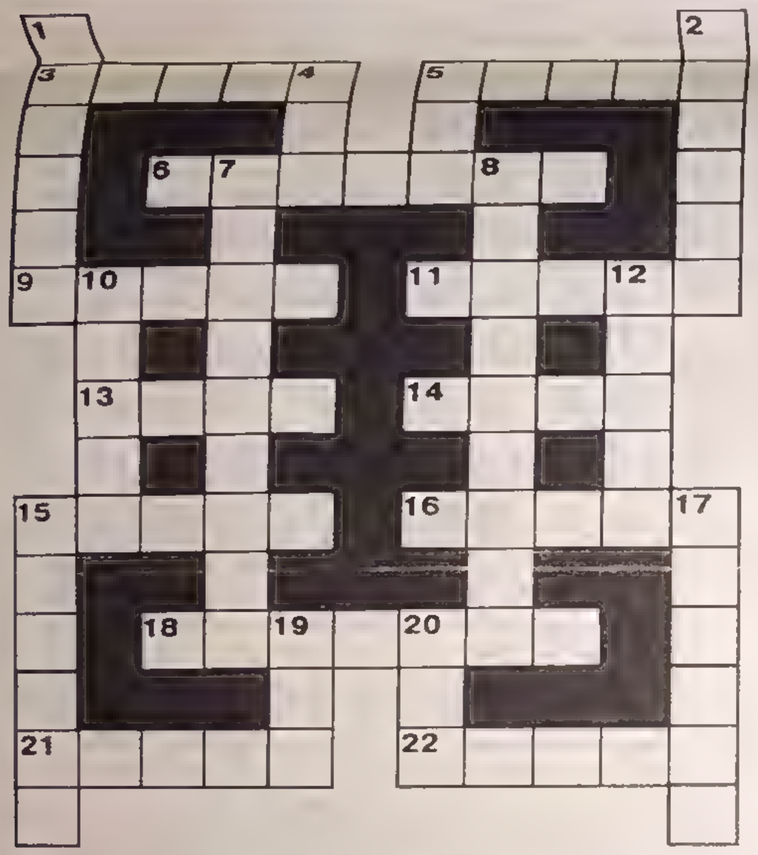
3. С ним ходят за водой. 5. Несправедливое оскорбление, огорчение 6 Что такое скисшие сливки? 9. Имя английской

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 80

***По горизонтали*: 1.** Внуково. **5.** Габрово. **8.** Гевелий. **9.** Тетра. **10.** Регби. **11.** Жандарм. **16.** Зорге. **17.** Просо. **19.** Адрес. **20.** Хевисайд. **21.** Фальконе. **23.** Рынок. **24.** Агент. **25.** Иртыш. **28.** Пипетка. **32.** Вахта. **33.** Старт. **34.** Эрмитаж. **35.** Малахай. **36.** Стапель.

***По вертикали*: 1.** Виртуоз. **2.** Кобра. **3.** Опера. **4.** Свердлов. **5.** Глиэр. **6.** Репер. **7.** Омнибус. **12.** Уровень. **13.** Лексика. **14.** Кальций. **15.** Яркость. **17.** Пойма. **18.** Орант. **22.** Черепица. **23.** Реквием. **26.** Шпатель. **27.** Этика. **29.** Иерей. **30.** Красс. **31.** Штамп.





Кроссворд для детей № 50

ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

3. С ним ходят за водой. 5. Несправедливое оскорбление, огорчение. 6. Что такое скисшие сливки? 9. Имя английской писательницы Кристи, прославившейся на весь мир своими детективами. 11. Что такое бык для моста? 13. Часть колеса. 14. Задняя часть лошади.15. Тележка с одним колесом, незаменима на даче. 16. Испуг, боязнь, ужас. 18. Домашняя птица. 21. Зимой всегда холодно, а летом ... 22. Сдатчик крови.

ПО ВЕРТИКАЛИ.

1. Куча мала. 3. Толпа, орава ребятишек. 4. «...-Лукойе» (сказка Г. Х. Андерсена). 5. Дикая родственница пчелы. 7. Очень хозяйственный кот из Простоквашино. 8. Колпачок, надевается на палец при шитье. 10. Дождь, гром и молния. 12. Русская народная сказка. 15. Марка японского автомобиля. 17. Врач, который делает операции. 19. Что находится под водой ? 20. Жидкость от ссадин.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 49

По горизонтали. 3. Бабочка. 6. Слово. 8. Метка. 10. Плеть. 12. Налим. 13. Сосед. 15. Скука. 17. Панно. 18. Лента. 19. Осколки.

По вертикали. 1. Такса. 2. Укроп. 4. Олово. 5. Черника. 7. Студень. 9. Кулик. 11. Леска. 14. Манго. 16. Алиса. 17. Палка.

АНЕКДОТЫ

К художнику зимой пришла на сеанс посиневшая от холода натурщица. Он предлагает ей кофе, чтобы согреться. Пьют кофе. Художник смотрит в окно, вздрагивает и обращается к ней:

— Идет жена. Быстрее раздевайтесь, а то она Бог знает что подумает.

* * *

Пиппино рассказывает в кругу друзей про вчерашнюю ссору с женой.

— И за кем же было последнее слово?

— Понятное дело — за мной! — гордо говорит Пиппино. — Я сказал: «Хорошо, покупай».

* * *

— Как ты планируешь провести отпуск?

— Откуда я знаю? Отпуск никогда не был для меня проблемой. Шеф решает — когда, а жена — куда я поеду.

В полиции человек обращается к инспектору:

— Можно мне поговорить с тем негодяем, который вчера ночью залез ко мне в квартиру?

— Зачем вам это нужно?

— Хочу спросить, как ему удалось пробраться так, чтобы моя жена не слышала?

Женщина ведет корову по улице маленького городка. Подходит полицейский:

— Вы не знаете, что тротуар предназначен только для пешеходов?

— Конечно. А вы что, хотите сказать, что моя корова едет на велосипеде?

Дама встречает девушку, которая недавно работала у нее прислугой.

— Как я жалею, что ушла от вас, синьора! — вздыхает девушка.

— Вы недовольны новым местом?

— Конечно, нет.

— У вас стало больше обязанностей?

— Не то слово. По сравнению с тем, что было у вас, — ад!

— Но, наверное, и платят хорошо?

— Что вы — почти ничего!

— Невероятно! А отпуск?

— Никакого отпуска...

— У кого же вы работаете?

— Я не работаю. Я вышла замуж...

* * * * * * * * *

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ПРИРОДА И МЫ

Прижмитесь к своему дереву

Среди всех представителей зеленого царства нашей планеты деревья обладают самой большой силой и самым интересным влиянием на нашу с вами жизнь. Деревья — одни из самых мощных энергетических проводников на нашей планете. Для того чтобы образно представить себе их работу, обратимся к старой легенде о Дереве Жизни. Великое Дерево Жизни служило мостом между Небом и Землей, по которому каждый мог подняться в небесную высь или спуститься по его корням в мир подземный. А плоды его несли бессмертие каждому, кто мог их отведать. Так вкратце описано это легендарное Древо-прародитель. И в наши дни деревья несут подобную службу. Их мощный ствол — это своего рода столб между Небом и Землею. Он притягивает космическую энергию и спускает ее в подземный мир, при этом рассеивая приблизительно 40 % полученной энергии в окружающее пространство. Одновременно любое дерево втягивает часть земной энергии через корни и кору и, перерабатывая ее (очищая и фильтруя), поднимает к Небу, отправляя полученную из окружающего мира информацию в беспредельные дали Космоса. Словно струи фонтана, льется энергия Вселенной по стволу дерева. Она поднимается вверх и падает на землю, наполняя все вокруг своей свежестью и чистотой. При этом корни и листья дерева постоянно фильтруют и перерабатывают поступающую энергию. Листья «выбирают» из всей гаммы космической энергии только родственную данному дереву силу. Они же излучают и передают ее на огромные расстояния. Ствол проводит эти потоки к земле, поглощая часть энергии для своих потребностей.

А корни передают ее в мир подземный. Они же черпают из подземных слоев Земли накопившуюся отрицательную энергию, перерабатывают ее в положительную и затем поднимают по стволу вверх — к листьям. Листочки, подобно летописцам, вносят в эту земную энергию всю полученную ими из окружающего мира информацию, а затем «пересылают» ее в околоземное пространство и в Космос. Светит ли Солнце, горят ли звезды, хмурятся ли тучи — независимо от погоды и времени не прекращает дерево свою работу ни на минуту. Вверх-вниз, вниз-вверх струится по нему великая животворящая сила Вселенной. В результате постоянного обмена и переработки энергии дерево насыщает атмосферу вокруг себя чистой, жизненно необходимой для каждого из нас с вами силой. И, кроме этого, оно очищает околоземное пространство от накопившейся в нем отрицательной разрушающей энергии. Той самой энергии, которая нам с вами приносит только беды и болезни. Поистине не умерло до конца еще Древо Жизни на Земле, пока существуют деревья. Они добавляют нам силы и защищают нас от смерти.

Все наиболее ценные свойства того или иного дерева накапливаются в его плоде. В течение самого благоприятного времени года он зреет и вбирает в себя те энергии, которые принимает из Космоса само дерево. Чем сильнее и здоровее дерево, тем более целебным будет его плод. Подобно ларчику с сокровищами, он хранит самую ценную силу, таящую в себе зачатки будущей жизни. Употребляя плоды в пищу, мы усваиваем не только накопленные минералы и витамины, но и бесценную чистую энергию. Безупречную силу, которая могла бы дать жизнь новым деревьям. Эта энергия жизни, попадая к нам в организм, сама оживляет нас Изнутри, очищает и омолаживает наше тело.

Неудивительно поэтому, что все плоды деревьев обладают теми или иными лекарственными свойствами. Но, как известно, в народной медицине используют не только плоды деревьев, но и кору, листья, почки...даже саму древесину. Великая магическая сила дерева не раз выручала и спасала человека не только от болезни, но и от больших бед. Вспомним хотя бы народные сказки — кто, как не деревья, прятали героев под сенью своих ветвей от опасности? Где, как не под их сенью, узнавали они о своем будущем, исцелялись от ран? Наверняка, даже если вы ни во что не верите, подобное состояние вы испытали не раз. Пришли куда-нибудь в бодром настроении, посидели рядом с человеком, и через пять минут вся ваша бодрость куда-то испарилась. Или, наоборот, в минуту горя и печали, когда ни на что не было сил, посидели под деревом, и постепенно пришло умиротворение, вы успокоились. Что же произошло в эти необъяснимые холодным разумом минуты? В первом случае вы посидели рядом с тем, кто «всосал» в себя вашу энергию и жизненную силу (то есть попросту «свампирил»). Во втором случае вы получили дополнительную силу от самой Природы.

Н. Берегиня.

(продолжение в следующем номере)

ароматерапия

ЗАПАХИ ПРИЗОВУТ СОН

Большую роль в нашей жизни играет сон. По мнению американских врачей, современный человек подвержен постоянному стрессу от недосыпания. Но только ли продолжительность сна влияет на его восстанавливающие свойства? Конечно, нет. Многие люди даже во сне

Точечный массаж помогает при храпе

Восточная медицина издавна применяет для облегчения тех или иных симптомов, для лечения болезней воздействие на особые биологически активные точки. Человеку, страдающему храпом, полезно перед сном провести массаж таких точек. Производится он глубоким надавливанием пальцем в течение 1 минуты на специальные точки. Массировать точки можно само-

*нии у лучевой кости. Массировать ее надо поочередно слева и справа. **Точка 3** на обеих руках находится на границе тыльной и ладонной поверхностей над шиловидной костью. **Точка 4** находится на шее слева и справа у нижнего края щитовидного хряща, массировать ее надо осторожно. **Точка 5** расположена в углублении на грудине, массировать*

струи фонтана, льется энергия Вселенной по стволу дерева. Она поднимается вверх и падает на землю, наполняя все вокруг своей свежестью и чистотой. При этом независимо от погоды и времени не прекращает дерево свою работу ни на минуту. Вверх-вниз, вниз-вверх струится по нему великая животворящая сила Вселенной. Безупречную силу, которая могла бы дать жизнь новым деревьям. Эта энергия жизни, попадая к нам в организм, сама оживляет нас Изнутри, очищает и от самой Природы.

Н. Берегиня.

(продолжение в следующем номере)

аромотерапия

ЗАПАХИ ПРИЗОВУТ СОН

Большую роль в нашей жизни играет сон. По мнению американских врачей, современный человек подвержен постоянному стрессу от недосыпания. Но только ли продолжительность сна влияет на его восстанавливающие свойства? Конечно, нет. Многие люди даже во сне не могут избавиться от навязчивых мыслей, невротичного состояния и беспокойства. Этому могут помочь запахи. Окурите спальню **сандалом**, и вы сразу почувствуете, каким спокойным и глубоким станет ваш сон. Совсем не обязательно скуривать всю ароматную палочку за один раз. Ее можно сжечь на треть, а затем проветрить комнату в течение 5 минут. Запах **жасмина** порождает приятные, легкие сновидения, а ароматные палочки «**опиум**» или масло с тем же названием лечат от бессонницы. **Мирра** заставляет «исчезнуть бесследно» все неудачи дня. **Лаванда** дает яркие сновидения с лирическим сюжетом. Запах **базилика** заставляет расслабиться все мышцы и снимает психическую усталость.

Смеяться или лечиться?

Народная медицина предлагает свои рецепты лечения. Найденные в старых книгах советы иногда совпадают с теми, что диктует современная медицина, и тогда мы с благодарностью пользуемся ими. Но иногда рецепты наших прадедушек способны вызвать лишь улыбку.

В старину весной, когда прел навоз, человека, страдающего болями в суставах, помещали по шею в навозную кучу. Сеанс лечения длился шесть часов. Считалось, что двадцати сеансов достаточно для того, чтобы вылечить даже застарелое поражение суставов. Во время проведения этой процедуры к шее больного советовали привязывать камни, дабы он не выпрыгнул из навозной кучи раньше положенного срока. Кроме того, настоятельно рекомендовалось проводить процедуру в месте, где больного никто бы не увидел. Оказывается, зеваки, привлеченные воплями больного, нередко высвобождали его раньше срока.

Точечный массаж помогает при храпе

*Восточная медицина издавна применяет для облегчения тех или иных симптомов, для лечения болезней воздействие на особые биологически активные точки. Человеку, страдающему храпом, полезно перед сном провести массаж таких точек. Производится он глубоким надавливанием пальцем в течение 1 минуты на специальные точки. Массировать точки можно самому, лежа или сидя. **Точка 1** находится на стопах под внутренней лодыжкой на границе тыльной и подошвенной поверхностей. Массировать необходимо одновременно слева и справа в положении сидя. **Точка 2** располагается как на правой, так и на левой руках в углублении у лучевой кости. Массировать ее надо поочередно слева и справа. **Точка 3** на обеих руках находится на границе тыльной и ладонной поверхностей над пятой пястной костью. **Точка 4** находится на шее слева и справа у нижнего края щитовидного хряща, массировать ее надо осторожно. **Точка 5** расположена в углублении на грудине, массировать ее можно в положении сидя или лежа. **Точка 6** находится на середине свода левой и правой стопы. Попробуйте перед сном систематически массировать эти точки, причем не откладывая на завтра.*

Доктор Редокс.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Лечение фибромиомы

Липа — одно из немногих растений на Земле, которое содержит фитогормоны, то есть вещества, близкие к женским половым гормонам, может быть поэтому цвет липы обладает омолаживающим действием. Во все периоды женской жизни чай с цветками липы невероятно полезен и необходим.

При нарушениях менструального цикла, если он непостоянен, сбивается с привычного ритма, болезнен, чай с цветками липы просто незаменим. Женщинам после 45 лет необходимо раз в полгода в течение месяца по утрам выпивать стакан липового чая, и климакса они могут не бояться: он наступит значительно позже, чем у сверстниц, и будет безболезненным, без кровотечений.

Опухоли женской половой сферы (фиброаденомы, фибромиомы) тоже лечат липовым чаем. Для этой цели нужно собирать липовый цвет только на самом молодом месяце, это один-два дня, затем цвет уже утратит противоопухолевое действие. Пить такой чай постоянно. Все лечебные свойства липы усиливаются, если к ней добавлять половину порции листьев с цветками шалфея.

Сырую свеклу выдержать 2—4 часа в проточной воде, затем натереть на мелкой терке вместе с кожурой. Массу наложить на грудь или низ живота и оставить на ночь в виде компресса при лечении фибромиомы, фиброаденомы, мастопатии. Утром массу снять и положить в холодное место (можно использовать дважды). Грудь и живот полезно обмыть водным настоем свеклы. На следующую ночь процедуру повторить. Третья ночь — перерыв, четвертая и пятая — лечение, шестая ночь — перерыв. Курс лечения составляет 20—30 процедур.

Смешать в равных частях по весу сок свеклы красной и мед. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день до еды при гипертонии у беременных и кормящих женщин, в климактерическом периоде, при различных заболеваниях женской половой сферы, при онкологических заболеваниях.

100 г сухих измельченных листьев крапивы двудомной залить 0,5 л водки, настоять в темном месте одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать по 1 чайной ложке, запивая водой, 3 раза в день за 30 минут до еды при маточных кровотечениях, фиброме матки.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

Вход Господень в Иерусалим

Этот великий двунадесятый праздник (один из 12-ти главных церковных праздников) отмечается Церковью за неделю до Святой Пасхи, в память о торжественном входе Господа в Иерусалим накануне Своих крестных страданий. Христос въехал во Иерусалим на молодом осленке, приветствуемый толпами народа, постилавшими на Его дороге свои одежды и ветви деревьев и торжественно восклицавшими: «Осанна (спасение) Сыну Давидову! Благословен Грядущий во имя Господне!» - как у евреев было принято встречать царей и победителей. Но торжество это является на самом деле предвестием грядущих страданий: ведь эти же люди, ныне торжественно встречающие Христа, всего лишь через несколько дней будут кричать Пилату: «Возьми, возьми, распни Его!» и произнесут страшное проклятие на свой народ, осуществляющееся и поныне: «кровь Его на нас и на детях наших» (Мф. 27, 25).

В этот день в храмах молящиеся стоят на службе с веточками верб в руках, как бы вновь встречая невидимого грядущего Господа (вербы заменяют собой вайя - пальмовые ветви). На всенощном бдении в субботу вечером совершается освящение верб.

СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА
НЕДЕЛЯ ПЕРЕД ПАСХОЙ

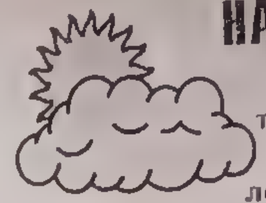
НЕТ В МИРЕ НИЧЕГО БОЛЕЕ ПРЕКРАСНОГО, более содержательного, более значительного и потрясающего, чем православные богослужения последних дней Страстной Седмицы и Пасхи. Читая и слушая молитвы и песнопения, стихиры и тропари этих священных дней, невольно чувствуешь, что сила Божественного Духа соединилась с человеческим вдохновением в этом замечательном творчестве. Тем более необходимо для каждого, у кого есть хотя бы малейшая возможность, быть в храме за богослужениями. Ребенок и взрослый - в равной степени - не должны лишать себя того неисчерпаемого духовного богатства, которое Церковь столь щедро предлагает своим чадам в эти священные дни.

В Великий Понедельник в молитвах вспоминается о последних днях жизни Господа нашего Иисуса Христа и о смысле совершенного им спасения людей. Вспоминается притча о бесплодной смоковнице - как образ человека нераскаянного, погибающего в грехах.

В Великий Вторник, во время службы, излагаются ответы Спасителя на искусительные вопросы фарисеев, напоминается о втором Его пришествии и о Страшном суде над родом человеческим.

При действии на людей злых сил, злодейского обольщения, при воздействии нечистой силы необходимо знаменовать себя крестом и читать молитву Честному Кресту.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



19 апреля. Мефодий. Если этот день тихий — к урожаю ранних зерновых.

21 апреля. Родион Выверни Оглобли. Первый выезд в поле. Если встреча красна солнца с месяцем добрая (ясный день) - хорошее лето, а если худая (ненастье) - плохое лето.

24 апреля. Антипы водопола. Полагают, что в что время реки очищаются ото льда. Народ почитает священномученика Антиппу целителем разных человеческих болезней и в особенности утешителем зубной боли. Коли на Антипу воды не вскрылись, то лето плохим простоит. Дождливый Антип — к грибному лету.

25 апреля. Василий Парийский землю парит. Весна землю парит.

26 апреля. Св. мученицы Фомаиды. В этот день полагается молиться от блудной страсти.

повторяем по просьбам читателей

Молитва от нечистой силы

Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящии Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением, и в веселии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняй бесы силою на тебе пропятого Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшего и поправшего силу диаволю, и даровавшаго нам тебе, Крест Свой Честный, на прогнание всякаго супостата. О Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девою Богородицею и со всеми святыми во веки. Аминь.

школа выживания

Осторожно! Странная посылка

Иногда смерть приходит к вам в дом сама. Ногами почтальона, принесшего посылку или даже письмо. Это так называемый почтовый террор. Когда в посылки закладываются настороженные гранаты или бомбы, чека от которых присоединяется к крышке. Снимая ее, вы выдергиваете чеку и... Соответственно, в письма заботливая рука террориста всовывает тонкий лист пластиковой взрывчатки, который, как минимягкостью. Не исключено наличие на бумаге пятен и посторонних запахов...

Должен заметить, что почтовые бомбы - не самая изощренная террористическая выдумка. Террористы в достижении своих целей могут быть способны на большее. На гораздо большее!

Известен случай, когда террорист-сириец подарил своей девушке-ирландке, беременной от него, куклу, начиненную взрывчаткой. И...

КАЛЕЙДОСКОП

Фантастический работник

67-летний голландец Том Хермсен был несказанно обрадован, когда получил известие о том, что его имя занесено в «Книгу рекордов Гиннесса». Этой чести он удостоился не за какие-нибудь фантастические

субботу вечером совершается освящение верб.

литву Честному Кресту Своему. О Пречестный и Животворящий Кресте Господня! Помогай ми со Святою Госпожею Девою Богородицею и со всеми святыми во веки. Аминь.

школа выживания

Осторожно! Странная посылка

Иногда смерть приходит к вам в дом сама. Ногами почтальона, принесшего посылку или даже письмо. Это так называемый почтовый террор. Когда в посылки закладываются настоящие гранаты или бомбы, чека от которых присоединяется к крышке. Снимая ее, вы выдергиваете чеку и... Соответственно, в письма заботливая рука террориста всовывает тонкий лист пластиковой взрывчатки, который как минимум оторвет вам руки.

Письма и посылки рассылаются по случайным адресам.

Почтовые взрывы уже гремели во многих странах мира. Случались и у нас. Пока на уровне криминальных разборок.

Шансы получить такие послания ничтожны, но исключить их нельзя.

Поэтому советую не вскрывать случайные посылки и письма. А также письма, посылки, где неправильно, и даже правильно, написана ваша фамилия, но без обратного адреса или с обратным адресом, который вам неизвестен.

Задумайтесь - с чего это вдруг незнакомый, если судить по адресу, дядя проявил такую щедрость?

Должна вызвать подозрение не соответствующая размеру легкость посылки (когда там бомба только для вас) или, наоборот, чрезмерно большой вес (подарок для соседей), смещенный центр тяжести - когда один угол посылки явно перевешивает из-за того, что там лежит связка гранат, отсутствие на фруктовых посылках вентиляционных отверстий и пр.

Заминированные конверты отличаются от обычных большей - три и более миллиметров толщиной (впрочем, пачка присланных вам фотографий тоже), значительным (до 50 и более грамм) весом, неестественной, напоминающей резиновую, упругостью при сгибании или, наоборот, мягкостью. Не исключено наличие на бумаге пятен и посторонних запахов.

Должен заметить, что почтовые бомбы - не самая изощренная террористическая выдумка. Террористы в достижении своих целей могут быть способны на большее. На гораздо большее!

Известен случай, когда террорист-сириец подарил своей девушке-ирландке, беременной от него, куклу, начиненную взрывчаткой. И, купив билет, с легким сердцем посадил ее в самолет! Таким образом он добился своего - протащил в самолет бомбу, прикрывшись белой беременной женщиной!

В продолжение темы диверсионных изысков отмечу еще один, взятый на вооружение террористами, метод. Особо изуверский, хотя он и не приносит столько жертв, как подрыв дома. Это изготовление мин-сюрпризов, которые заряжаются взрывчатым веществом и подбрасываются на видных местах.

Обычно они камуфлируются под какие-нибудь привлекательные вещицы. Это может быть что угодно: кошелек, брелок, авторучка, свисток, курительная трубка, портсигар, непочатая банка пива, сигареты и пр. Срабатывает такая бомба, когда вы ее поднимаете, открываете (сумочка, косметичка, кошелек и пр.), вскрываете (банка пива, пачка сигарет), снимаете колпачок с ручки, пытаетесь свистнуть в свисток и пр.

Чаще всего такие «сюрпризы» привлекают внимание детей. На их любознательность террористы и рассчитывают, отчего зачастую бомбы закладываются в игрушки.

Такая смерть ребенка вызывает резонанс не меньший, чем взрыв автобуса.

Приучайте детей не поднимать на улице вещи. Пусть даже это будет золотая статуэтка Микки Мауса. И сами не поднимайте.

А.Ильичев.

КАПЕЙДОСКОП

Фантастический работник

67-летний голландец Том Хермсен был несказанно обрадован, когда получил известие о том, что его имя занесено в «Книгу рекордов Гиннесса». Этой чести он удостоился не за какие-нибудь фантастические достижения, а в буквальном смысле слова «заслужил» всей своей жизнью, которая в целом мало чем отличалась от жизни его знакомых и близких.

Так получилось, что Хермсен уже с 14 лет стал зарабатывать себе на хлеб, устроившись на фабрику по производству кетчупа компании «Хейнц» в своем родном городе Элст. Юному рабочему, разумеется, и в голову тогда не могло прийти, что отсчет его трудовой деятельности станет отправной точкой установления им уникального рекорда. А состоит он, конечно же, не в том, что 53 года Том проработал на одном предприятии, а в том, что за все это время Хермсен не пропустил ни одного дня по болезни. Сам он не может объяснить, как это произошло, и ничего особенного не предпринимал для закаливания своего организма.

— Я не знаю, в чем состоит мой секрет, — признался новоиспеченный рекордсмен. — В те дни, когда я неважно себя чувствую, стараюсь не падать духом.

КИСЛОРОДА ВСЕ МЕНЬШЕ

Кислорода в воздухе становится все меньше. К такому выводу пришли австралийские ученые, проведя исследование состава воздуха за последние 20 лет. Причем концентрация кислорода снижается еще быстрее, чем выброс в атмосферу углекислого газа в результате сжигания природного топлива. Если правительства государств мира не предпримут меры по уменьшению использования ископаемых источников энергии — угля, нефти и горючих газов, то лет через 100 или 1000 дышать станет гораздо труднее.

ИТАР-ТАСС

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12200

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУЛИНАРИИ

ЗДОРОВАЯ ПИЩА

Бездрожжевой хлеб

Хочу поделиться рецептом приготовления полезного бездрожжевого хлеба. **Закваска.** У меня она уже не один год одна и та же. Получить ее легко. Залить в кастрюлю воду, всыпать муку (1:1 по объему — 200 мл воды и 200 г муки), хорошо размешать, поставить в теплое (не горячее!) место. Плотно не закрывать — закваска должна «дышать». Периодически, один-два раза в день, помешивать. Вид — как каша размазня. Вода не должна отстаиваться, она не дает закваске «дышать». Дня через два-три она готова — пузырится и имеет характерный дрожжевой запах.

Опара. В полученную закваску вливается не более литра теплой (до 35 градусов) воды, хорошо размешивается, всыпается примерно столько же по объему муки. Все хорошо размешивается и ставится вновь в теплое место. Плотно не закрывать! В теплом помещении тесто дойдет и на столе — через 10—12 часов (я ставлю на ночь). Готовое тесто — опара —поднимается, увеличиваясь в объеме раза в полтора.

В готовую пузырящуюся и поднявшуюся опару всыпать муку (предварительно посолить — 3 чайные ложки), замешивая ложкой или венчиком до густоты примерно сдобного теста, вывалить на посыпанную мукой разделочную доску, замесить, раскатать в валик, разделить на три части. Из каждой части сделать лепешку толщиной до 2—3 см, уложить на противень. Противни снова поместить в место, где потеплее. И как только тесто в них поднимется (через 4—6 часов), выпекать.

Лепешки лучше прикрыть чистой тканью, предварительно припудрив их мукой, чтобы ткань не прилипала.

Вываливая готовое тесто на разделку, часть его оставляйте в кастрюле (300—400 г), счистив все его на дно. Кастрюлька с таким тестом у меня стоит под столом, прикрытая крышкой (не плотно). И так каждый раз. В эту закваску добавляете воды, делаете опару и т.д. Она, одна и та же, будет служить вечно. А отруби я добавляю, если их в муке нет. На качество теста они не влияют, зато на сам хлеб — очень!

Моя дочь стряпает хлеб так же, но из зерна крупного помола вместо муки. Мелет дома на кофемолке. Чем хороша закваска на молотом зерне — она не становится жидкой, а наоборот, загустевает, и ее не надо подмешивать. А уже круто замешивают на магазинной муке, иначе зерна в хлебе будут твердые, как камень. Зерно — пшеница, рожь.

Еще совет: начинайте любое дело с молитвой, и, я уверена, у вас все получится.

В.Корсунская.

Просто и вкусно

ЛУКОВЫЙ ПИРОГ

125 г охлажденного сливочного масла, 265 г муки, 1 яичный желток, 1 кг лука, 2 стол. ложки топленого гусиного жира, соль, молотый черный перец, мускатный орех, 150 г сметаны, 3 яйца.

Быстро замесить тесто из сливочного масла в кусочках, 250 г муки, желтка, 2 стол. ложек холодной воды и 1/2 чайн. ложки соли. Завернуть в пленку и положить в холодильник на 60 мин.

Лук нарезать тонкими кольцами. Положить в кастрюлю, влить немного воды и потушить. Перемешать с топленым гусиным жиром. Приправить солью, перцем и мускатным орехом.

Посыпать лук оставшейся мукой и перемешать со сметаной. Тушить 2—3 мин. Затем охладить. Яйца взбить и перемешать с массой.

Тесто раскатать и выложить им форму для торта диаметром 28 см, сделав высокие бортики. Положить вовнутрь луковую массу и выпекать в духовке 35 мин при 220°.

Пирожки из говядины

Подготовленную говядину и свинину нарезают кусками и пропускают через мясорубку. Потом добавляют размоченный в молоке отжатый белый хлеб, перец, соль и вторично пропускают через мясорубку. В полученную массу кладут половину нормы смальца, натертый на терке лук и хорошо перемешивают. Эту массу делят на порции, делают в каждой из них углубление, кладут туда сваренную с остатками смальца гречневую кашу, придают вид пирожка, обжаривают до румяного цвета, заливают подливой и тушат 15-20 мин.

Приготовление подливы. Пшеничную муку пассеруют без изменения цвета, вливают часть бульона, вымешивают, добавляют сметану, соль остаток бульона, размешивают, хорошо прогревают и процеживают через сито.

Подают на стол с жареным картофелем и поливают холодной подливой, в которой тушилось блюдо.

На 250 г говядины и 250 г свинины 100 г пшеничного хлеба, 2 ст. ложки смальца, 1,5 стакана молока, 2 ст. ложки сливочного масла, 3 ст. ложки гречневой крупы, 1 луковица

УМЕЛЫЕ РУКИ

ШОКОЛАД ИЗ ... МОРКОВИ

В кипящий сироп положить [illegible]

КОРОТКИЕ РЕЦЕПТЫ

ВОЗДУШНЫЕ ШАРИКИ

4 белка посолить и хорошо взбить, прибавить 200 гр. тертого сыра, немного полентать. Обвалять шарики в муке и жарить в кипящем жире. Когда шарики увеличатся в объеме взять, обсушить и подать к столу, обсыпав

...оскоп

...ский работник

...м Хромченова несказанно об...
...шествие о том, что его имя за...
...Книгу рекордов Гиннесса». Этой чести он удо...
...фантастические достижения,
...лова «наслужил» всей своей
...а во чем отличалась от жизни

...мен уже с 14 лет стал зараба...
...строившись на фабрику по
...мании «Хейнц» в своем род...
...рабочему, разумеется, и в то...
...и что отсчет его трудовой дея...
...вой почкой установления им уни...
...тоит он, конечно же, не в том,
...ал на одном предприятии, а и
...ромчен не пропустил ни одно...
...и не может объяснить, как это
...бного не предпринимал для
...ития

...тоит мой секрет, — признался
...мен — В те дни, когда я неваж...
...ь не падать духом.

...А ВСЕ МЕНЬШЕ

...ается все меньше. К такому
...ские ученые, проведя иссле...
...е последние 20 лет. Причем кон...
...ается еще быстрее, чем выб...
...ется в результате сжигания
...ительства государств мира
...ению использования
...угля, нефти и горю...
...обывать станет гора...

ИТАР-ТАСС

...дрес редакции: 413800,
...ул. [illegible] 45.
...типография офсетной
...ород Энск.
Тираж 12200

ЛУКОВЫЙ ПИРОГ

125 г охлажденного сливочного масла, 265 г муки, 1 яичный желток, 1 кг лука, 2 стол. ложки топленого гусиного жира, соль, молотый черный перец, мускатный орех, 150 г сметаны, 3 яйца.

Быстро замесить тесто из сливочного масла в кусочках, 250 г муки, желтка, 2 стол. ложек холодной воды и 1/2 чайн. ложки соли. Завернуть в пленку и положить в холодильник на 60 мин.

Лук нарезать тонкими кольцами. Положить в кастрюлю, влить немного воды и потушить. Перемешать с топленым гусиным жиром. Приправить солью, перцем и мускатным орехом.

Посыпать лук оставшейся мукой и перемешать со сметаной. Тушить 2—3 мин. Затем охладить. Яйца взбить и перемешать с массой.

Тесто раскатать и выложить им форму для торта диаметром 28 см, сделав высокие бортики. Положить внутрь луковую массу и выпекать в духовке 35 мин при 220°.

УМЕЛЫЕ РУКИ

ШОКОЛАД ИЗ ... МОРКОВИ

В кондитерской промышленности шоколад делают из сахара, какао бобов и масла какао, ароматизирующих компонентов. Так что, как вы понимаете, из моркови настоящего шоколада не приготовишь.

Мы называем «шоколадом» лакомство, в котором вместо сахара используем овощную или фруктовую патоку.

Полтора-два килограмма очищенной и хорошо вымытой моркови натрите на терке. Отожмите сок, перелейте его в эмалированную кастрюлю. На самом малом огне упаривайте сок, все время перемешивая, чтобы не подгорел, до тех пор, пока не получится полугустая масса коричневого цвета (если патока подгорит, появится неприятная горечь, от которой потом никак не избавиться). Конец варки можно узнать так: опустите в патоку чистую сухую чайную ложку и медленно выньте ее. Патока готова, если за ложкой потянется нить загустевшего сахара

Возьмите 20 г сливочного масла (или сливочного маргарина), 1-2 чайные ложки какао-порошка, несколько кристалликов ванилина или ванильный сахар на кончике ножа и 100 г ядрышек любых орехов. Орехи слегка обжарьте на сковороде и, когда остынут, истолките в ступке.

В теплую густую патоку внесите масло, какао, орехи и в самый последний момент ванилин. Все это очень хорошо размешайте ложкой и перенесите массу на чистую тарелку, поверхность которой смочите холодной водой, чтобы застывшая масса легко отделялась от тарелки.

Такое лакомство можно приготовить из арбуза, но непереспелого. Патоку готовят так: 6 кг арбузной мякоти измельчите, отожмите сок, процедите его два-три раза и уваривайте на медленном огне, помешивая, до получения густой патоки. Обычно на это уходит полтора-два часа. Точно так же готовится патока из яблок и груш (потребуется 4 кг спелых плодов).

Попробуйте, очень вкусно!

Н. Паравян.

КОРОТКИЕ РЕЦЕПТЫ

ВОЗДУШНЫЕ ШАРИКИ

4 белка посолить и хорошо взбить, прибавить 200 гр. тертого сыра, немного поперчить. Обваляйте шарики в муке и жарить в кипящем жире. Когда шарики увеличатся в объеме вдвое, обсушить и подать к столу, обсыпав зеленью.

ПИКАНТНЫЙ ДЕСЕРТ

150 гр. твердого сыра нарезать тонкими кусочками, смешать с ломтиками двух очищенных яблок. Добавить горсть жареных орехов, сбрызнуть лимонным соком (или разведенной лимонной кислотой), заправить 2 ложками майонеза.

САЛАТЫ ИЗ МАКАРОН

Макароны отварите, мелко нарежьте, смешайте с различными продуктами, заправьте соусом.

Варианты:

добавьте к макаронам мелко рубленный зеленый лук, сырую тертую морковь, соус майонез или сметану, перемешайте и посыпьте тертым сыром;

смешайте макароны с мелко нарезанными помидорами, сладким стручковым перцем, тертым яблоком, соусом майонез или сметаной и посыпьте тертым сыром;

в макароны положите мелко нарезанные ветчину, соленые огурцы, тертый сыр, помидоры, смешайте и заправьте майонезом.

ДЛЯ ГУРМАНОВ

ГРЕНКИ по-французски

Вскипятить бутылку белого вина, нарезать сыр полосками, всыпать в горячее вино. Ломтики булки накалывать на вилку, опускать в «суп», обматывать сыром — и в рот. Эффект замечательный! Разумеется, у французских хозяек для приготовления этого блюда имеются специальные спиртовка, сосуд и длинные вилки. Но при нашей изобретательности мы найдем, чем все это заменить, и получится не хуже.

белый хлеб, пережитый через мясорубку. В полученную массу кладут половину нормы сливочного масла, натертый на терке лук и хорошо перемешивают. Эту массу делят на порции, делают в каждой из них углубление, кладут туда сваренную с остатками сливочного масла гречневую кашу, придают им вид пирожка, обжаривают до румяного цвета, заливают подливой и тушат 15-20 мин.

Приготовление подливы. Пшеничную муку пассеруют без изменения цвета, влияют часть бульона, вымешивают, добавляют сметану, соль, остаток бульона, размешивают, хорошо проваривают и процеживают через сито.

Подают на стол с жареным картофелем и поливают холодной подливой, в которой тушилось блюдо.

На 250 г говядины и 250 г свинины 100 г пшеничного хлеба, 2 ст. ложки сливочного масла, 3 ст. ложки гречневой крупы, 1 луковица, соль, перец по вкусу.

Подлива: 1,5 стакана сметаны, 1 ст. ложка муки, 1,5 стакана мясного бульона, соль по вкусу.

Советы для хозяек

САЛАТЫ

◊ Соусы и приправы не только улучшают вкус салатов. Установлено, что содержащийся в них жир обволакивает частички овощей тонкой пленкой и предохраняет витамины от воздействия кислорода, то есть от разрушения.

◊ Питательную ценность салатов повышают зелень петрушки, лук, укроп, лимонная кислота и яблоки.

◊ Несколько капель лимонного сока или уксуса, добавленные в салат сразу же после приготовления, позволят сохранить в нем больше витамина С.

◊ Готовя салат, соль добавляют к овощам перед подачей на стол. Если овощи посолить заранее, то салат получится неаппетитный, с большим количеством выделившегося овощного сока.

◊ Растительное масло подливайте в салат только после того, как салат посолили, добавили уксус и перец (соль в масле не растворяется).

◊ Салаты заправляйте майонезам, сметаной или уксусом непосредственно перед едой. Если они постоят 2-3 часа, то потеряют всю питательную ценность. И уж совсем не стоит готовить салат на 2-3 дня: и невкусно, и пользы мало.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ПОСАДКЕ САЖЕНЦЕВ

Плодовые культуры сажают весной или осенью, но при осенних посадках чаще наблюдается подмерзание растений в течение зимы, поэтому весенняя посадка плодовых культур более целесообразна. К посадочным работам приступайте, как только позволит почва. Участок должен быть хорошо обработан и заправлен удобрениями.

Саженцы перед посадкой внимательно осмотрите, особенно корни. Подмерзшие, засохшие, загнившие, обломанные корни подрежьте до здорового места, которое на поперечном срезе должно иметь белый цвет.

Плоскость срезов должна быть минимальной и ровной, тогда на концах корней быстрее образуется каллюс, из которого вырастают новые корни.

Саженцы с подсушенными корнями опустите в воду на сутки.

Не следует перед посадкой обмакивать корни в глиняную болтушку. Эта рекомендация приемлема только для защиты корней от высыхания при длительном хранении и транспортировке. Перед посадкой, наоборот, корни, особенно мочковатые, надо отмыть от болтушки, чтобы увидеть возможные дефекты.

Если кора ствола и ветвей слегка сморщена, погрузите саженец в воду целиком на 1—2 суток. Если кора не восстановит свой первоначальный вид (она должна быть гладкая, блестящая), такой саженец не пригоден для посадки.

При посадке ни в коем случае не заглубляйте корневую шейку (место отхождения от ствола первого корня). Не путайте ее с местом прививки, которое может находиться на 10—15 см выше. Саженцы яблонь нужно посадить до распускания почек. Для этого подготовьте почву, выкопайте и заправьте посадочные ямы заранее, с осени.

Саженец сначала поставьте на несколько сантиметров ниже нормы с таким расчетом, чтобы, слегка потряхивая его вверх-вниз для лучшего заполнения пустот между корнями, постепенно приподнять до нужного уровня. После этого почву уплотните, наступая носком ноги к стволу, т. е. вдоль корней. Вокруг деревца сделайте земляной валик, задерживающий воду, и как следует полейте (не менее 1—2 ведер на дерево). Когда вода впитается, замульчируйте лунку перегноем, торфом или другими материалами, чтобы не образовалась корка и дольше сохранилась влага. По мере подсыхания почвы поливайте ее и поправляйте мульчирующий слой, удаляя сорняки.

Лучшее время для посадки груши — третья декада апреля. Посадочные ямы должны быть подготовлены с осени или весной, за 7—10 дней до посадки. Растения с сильно поврежденными корнями или стволами надо отбраковать. Если посадочные ямы были подготовлены с осени, корневая шейка саженца должна быть на уровне почвы, а если весной — то на 3—5 см выше. Техника посадки та же, что и у яблони.

К.Боровой, ученый агроном.

ВОПРОС - ОТВЕТ

ЕСЛИ СТАНОВЯТСЯ МЕЛЬЧЕ И ВЫРОЖДАЮТСЯ ТЮЛЬПАНЫ

Очень люблю тюльпаны и давно их выращиваю. Но они со временем мельчают и вырождаются. Почему так происходит?

Т.Алексеева, г.Пугачев.

Это происходит обычно в том случае, если луковицы не выкапывали в течение нескольких лет. К вырождению приводит поражение и развитие вирусных и грибковых заболеваний. Измельчению тюльпанов способствуют: несвоевременная или слишком ранняя

весной плохо, это значит, что их слишком рано или слишком поздно посадили, а может быть, посадили мелко в сухую почву и не замульчировали. В результате тюльпаны или плохо укоренились с осени, или их корневая система подмерзла. Бывает, все агротехнические мероприятия выполняются правильно, а луковицы с каждым годом все мельче и мельче. Причиной этого мо-

СЕРЕДИНА АПРЕЛЯ - ВРЕМЯ САЖАТЬ КАПУСТУ

Лучшее время высадки раннеспелой капусты — вторая половина апреля. Особенно хорошо удается капуста, посаженная 18—20 апреля. Участок под раннюю капусту должен быть хорошо защищен от северных холодных ветров. С осени вносят навоз, а если не управились в это время, то весной почву желательно заправить перегноем из расчета 5—6 кг на 1 м². Каждый килограмм этих ценных удобрений нужно использовать с наибольшей эффективностью, внося их в лунки перед самой посадкой. К вечеру извлекают из ящика рассаду с комом земли и высаживают ее на расстоянии 50х50 см в шахматном порядке. Другая схема посадки — 60 см между

МОЖЕТ ЛИ ТЮЛЬПАН МЕЛЬЧАТЬ?

Очень люблю тюльпаны и давно их выращиваю. Но они со временем мельчают и вырождаются. Почему так происходит?

Т.Алексеева, г.Пугачев.

Это происходит обычно в том случае, если луковицы не выкапывали в течение нескольких лет.

К вырождению приводит появление и развитие вирусных и грибковых заболеваний. Измельчению тюльпанов способствуют: несвоевременная — слишком ранняя или слишком поздняя — выкопка, плохая сушка и неправильное хранение луковиц. Если луковицы были крупными, тяжелыми, здоровыми, а цвели следующей весной плохо, это значит, что их слишком рано или слишком поздно посадили, а может быть, посадили мелко в сухую почву и не замульчировали. В результате тюльпаны или плохо укоренились с осени, или их корневая система подмерзла. Бывает, все агротехнические мероприятия выполняются правильно, а луковицы с каждым годом все мельче и мельче. Причиной этого может быть низкая срезка цветов, из-за чего на цветоносе остается мало листьев, или высадка всех луковиц в смеси, а не по разборам, то есть без учета возраста, что и ведет к тому, что часть их мельчает и вырождается.

ВОПРОС - ОТВЕТ

СВЯТАЯ БОГОРОДИЦА ПОМОЖЕТ ПРОСЯЩЕМУ С УРОЖАЕМ

Как растить урожай с молитвой? Кому надо молиться и как?

О.Петрова, г.Вольск.

Известно, что существует великое множество изображений Божией Матери — Ее святых икон, которые были дарованы людям в различных нуждах и обстоятельствах жизни. Есть особая икона Богородицы и у земледельцев.

Божия Матерь по-особенному близка к земледельцу, и потому в русском народе было всегда распространено Ее усердное почитание. Православный человек верит, что Она, будучи Матерью Самого Господа неба и земли, по Своему достоинству стоит выше всех ангелов и святых, а потому Ее просьбы к Сыну Иисусу Христу имеют особую силу. Во все времена христианской истории землепашцы и скотоводы молились Пречистой о помощи в своих трудах, о даровании времен мирных, благополучных, о благословении и покрове всех предпринимаемых дел. Ни с какими иными датами столь тесным образом не связан народный календарь, как с богородичными праздниками. Благовещение обозначало собой приход весны, начало пробуждения природы и подготовки крестьянина к севу, Успение — наступление жатвы, Рождество Пресвятой Богородицы — окончание страдной поры, Покров — поворот к зиме и окончательное завершение всей предзимней подготовки.

Дарована сельским жителям и особая икона, именуемая «Спорительница хлебов», к которой притекают люди, прося о своих хозяйственных нуждах.

О.Алексий.

МОЛИТВА ПРЕД ИКОНОЙ БОЖИЕЙ МАТЕРИ «СПОРИТЕЛЬНИЦА ХЛЕБОВ»

О Пресвятая Дево Богородице, Премилостивая Владычице, Царице небесе и земли, всякого дома и семейства христианского благоустроительнице, труждающихся благословение, нуждающихся неистощимое богатство, сирых и вдовиц и всех людей Кормительнице! Питательнице наша, рождшая Питателя Вселенныя и Спорительнице хлебов наших. Ты, Владычице, ниспосылаеши Твое Матернее благословение градом нашим, селам и нивам, и коемуждо дому, на Тя упование имушему. Темже с благоговейным трепетом и сокрушенным сердцем смиренно молим Тя: буди и нам, грешным и недостойным рабом Твоим, мудрая Домостройтельнице, житие наше добре устрояющая. Всякое же сообщество, всякий дом и семейство во благочестии и православии, единомыслии, послушании и довольстве соблюди. Нищия и неимущия пропитай, старость поддержи, младенцы воспитай, всех вразуми преискренне взывати ко Господу: «Хлеб наш насущный даждь нам днесь». Сохрани, Пречистая Мати, люди Твоя от всякия нужды, болезни, глада, губительства, града, огня, от всякого злаго обстояния и всякого нестроения. Обители нашей (веси), домам и семействам и всякой души христианстей и всей стране нашей исходатайствуй мир и велию милость, да славим Тя, Премилостивую Питательницу и Кормительницу нашу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

сток под раннюю капусту должен быть хорошо защищен от северных холодных ветров. С осени вносят навоз, а если не управились в это время, то весной почву желательно заправить перегноем из расчета 5—6 кг на 1 м². Каждый килограмм этих ценных удобрений нужно использовать с наибольшей эффективностью, внося их в лунки перед самой посадкой. К вечеру извлекают из ящика рассаду с комом земли и высаживают ее на расстоянии 50х50 см в шахматном порядке. Другая схема посадки — 60 см между рядами и 35 см между растениями в ряду.

В каждую лунку вносят по пригоршне компоста, полгорсти древесной золы, тщательно перемешивая их с землей. В лунку наливают не меньше 1 л воды, а если почва на вашем участке кислая, то в воду добавляют 150—200 г свежегашеной извести. Рассаду высаживают до первого листочка, почву вокруг растения крепко обжимают, еще раз поливают, а потом присыпают сухую землю к растению, чтобы вокруг нею не образовалась корка. На следующее утро и вечером желательно полить посадки. Примерно через декаду, когда рассада приживется, ее подкармливают аммиачной селитрой из расчета 1 столовая ложка на 8—10 растений. Такая подкормка способствует интенсивному нарастанию розетки листьев и ускоренному развитию всего растения.

А.Лебедева, овощевод.

ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАТЬ ТАК!

ПОИЛКА ДЛЯ ТОМАТА

Вкопанная рядом с кустом помидоров бутылка с отверстиями в дне обеспечит автоматический равномерный полив. Запаса воды, в зависимости от объема сосуда и размера отверстий, хватает на один-два дня.

С наступающим праздником Светлого Христова Воскресения!

№17 (79), 26 апреля

Балаковочка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

пенсионерам к празднику

Выборы давно уже кончились, а пенсии все растут

Правительство утвердило среднемесячную заработную плату в стране за I квартал 2000 года в размере 1257 рублей (1194 рубля за январь 2000 г., 1324 рубля за февраль 2000 г., 1254 рубля за март 2000 г.), а также индекс роста среднемесячной заработной платы за I квартал 2000 г., равный 1,07.

Кроме того, указом Президента РФ с 1 мая при исчислении пенсий с применением индивидуального коэффициента установлено отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в стране в размере 0,8. Таким образом, максимально возможный индивидуальный коэффициент пенсионера вырастет до 0,6. При этом средняя пенсия с применением индивидуального коэффициента составит примерно 754 рубля.

Надо сказать, что пенсия, исчисленная по старому закону, будет иметь среднюю величину около 620 рублей, поэтому тем пенсионерам, кто получает пенсию по старому закону, надо провести совместно с органами социальной защиты населения расчет с применением индивидуального коэффициента - многим пересчет пенсии по новому закону даст большую выгоду.

Итак, как и обещало Правительство, с мая пенсии подрастут примерно на 15 процентов. Исполняющий обязанности Президента, который в скором времени обретет полное право ставить под всеми официальными документами подпись «Президент Российской Федерации В. Путин», сообщил недавно, что от своих слов, сказанных во время предвыборной кампании по поводу доведения средней пенсии в России до 1000 рублей, он не отказывается.

Что касается индивидуального коэффициента 0,7 вопрос о нем так и остался открытым. Похоже, что депутаты отложили обсуждение закона № 113-ФЗ на неопределенное время.

вопрос - ответ

Дорогая «Балаковочка»! Давно меня беспокоит

новые законы

Автолюбители волнуются

Новый кодекс об административных правонарушениях, который прошел первое чтение в прежней Думе, до сих пор вызывает большой ажиотаж среди автолюбителей и тех, чья профессиональная деятельность тесно связана с «железным другом». Если кодекс примут, отдельные его статьи дадут еще более широкий простор для произвола некоторых нечистоплотных работников ГИБДД. У владельцев автотранспортных средств одна надежда - на новую Думу, которая предложила около 2000 поправок к кодексу и отложила его рассмотрение на лето.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ В МАЕ 2000 ГОДА:

4, 6, 10, 13, 18, 20, 23, 26 , 31

Рост геомагнитной возмущенности возможен: **4-6, 8-11, 18-19, 22-24 и 30-31 мая**

Особенно неблагоприятные периоды:

с 8 по 13 и с 30 по 31 мая

когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

БУДЬТЕ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫ К

ре 1257 рублей (1194 рубля за январь 2000 г., 1324 рубля за февраль 2000 г., 1254 рубля за март 2000 г.), а также индекс роста среднемесячной заработной платы за I квартал 2000 г., равный 1,07.

Кроме того, указом Президента РФ с 1 мая при исчислении пенсий с применением индивидуального коэффициента установлено отношение среднемесячного заработка пенсионера к среднемесячной заработной плате в стране в размере 0,8. Таким образом, максимально возможный индивидуальный коэффициент пенсионера вырастет до 0,6. При этом средняя пенсия с применением индивидуального коэффициента составит примерно 754 рубля.

Надо сказать, что пенсия, исчисленная по старому закону, будет иметь среднюю величину около 620 рублей, поэтому тем пенсионерам, кто получает пенсию с применением индивидуального коэффициента 0,7 вопрос о нем так и остался открытым. Похоже, что депутаты отложили обсуждение закона № 113-ФЗ на неопределенное время.

применением индивидуального коэффициента - многим пересчет пенсии по новому закону даст большую выгоду .

Итак, как и обещало Правительство, с мая пенсии подрастут примерно на 15 процентов. Исполняющий обязанности Президента, который в скором времени обретет полное право ставить под всеми официальными документами гриф «Президент Российской Федерации В. Путин», сообщил недавно, что от своих слов, сказанных во время предвыборной кампании по поводу доведения средней пенсии в России до 1000 рублей, он не отказывается.

вопрос - ответ

Дорогая «Балаковочка»! Давно мечтаю приобрести профессиональные навыки по искусству массажа. Уже кое-что умею, но для серьезной работы необходимо обучиться этому делу на профессиональном уровне, получить «корочки». Где это можно сделать в Саратовской области? С нетерпением жду ответа.

Ольга Глыза, г. Балаково.

Уважаемая Ольга! В нашем регионе есть Саратовское областное базовое училище повышения квалификации работников со средним медицинским и фармацевтическим образованием, при котором действуют платные курсы по массажу. Училище располагается по адресу: г. Саратов, ул.Чернышевского, 141, тел. 25-17-57, 25-14-01 Имеет лицензию Министерства здравоохранения России

Куда пойти учиться?

САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

им. Н. Г. Чернышевского

Дневная форма обучения. ФАКУЛЬТЕТЫ: биологический (специальности - биология, биология-валеология, биология-химия), **географический** (география, метеорология), **геологический** (геология и геохимия горючих ископаемых, гидрогеология и инженерная геология, геофизика, геоэкология), **гуманитарных и социальных наук** (психология, социология, философия, политология, культурология, национальная экономика, журналистика), **исторический** (история, социально-культурный сервис и туризм), **высший колледж прикладных наук** (на правах факультета, специальность - физика), **механико-математический** (математика, прикладная математика, механика, информационные системы в экономике, вычислительные машины: системы, комплексы и сети; математика-физика, математика-информатика), **физический** (физика, радиофизика и электроника, материалы и компоненты твердотельной электроники, микроэлектроника и полупроводниковые приборы, биофизика, направление - электроника и микроэлектроника, физика-математика), **филологический** (специальность - филология, отделения: русский язык и литература, иностранные - английский, немецкий, французский языки и литература), **химический** (химия).

На всех вышеперечисленных факультетах, специальностях и направлениях помимо набора на плановые места осуществляется прием на договорной основе с оплатой за обучение.

Вечерняя форма обучения.ФАКУЛЬТЕТЫ: исторический (специальность - история), **механико-математический** (прикладная математика, математика), **физический** (физика). Возможен также прием на договорной основе с оплатой за обучение.

Заочная форма обучения. ФАКУЛЬТЕТЫ: геологический (специальности - геофизика геоэкология), **исторический** (история), **филологический** (филология, отделение: русский язык и литература), **биологический** (биология-химия), **механико-математический** (математика).

Кроме того, на факультет гуманитарных и социальных наук (специальности - психология, социология, философия, политология, культурология, национальная экономика) и на механико-математический факультет (специальности - прикладная математика, информационные системы в экономике) осуществляется прием только на договорной основе с оплатой за обучение.

В университете есть подготовительный факультет, который осуществляет подготовку для поступления на все факультеты с дневной, вечерней и заочной формами обучения.

Адрес университета: 410026, г.Саратов, ул. Астраханская, 83, телекс 241125 «АТОЛЛ», факс (845-2) 24-04-46; ректорат: тел. 24-16-96, приемная комиссия: тел. 51-92-26.

произвола некоторых нечистоплотных работников ГИБДД. У владельцев автотранспортных средств одна надежда - на новую Думу, которая предложила около 2000 поправок к кодексу и отложила его рассмотрение на лето.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ В МАЕ 2000 ГОДА:

4, 6, 10, 13, 18, 20, 23, 26 , 31

Рост геомагнитной возмущенности возможен: 4-6, 8-11, 18-19, 22-24 и 30-31 мая

Особенно неблагоприятные периоды:

с 8 по 13 и с 30 по 31 мая

когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

БУДЬТЕ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ САМОЧУВСТВИЮ В ЭТИ КРИТИЧЕСКИЕ ДНИ И ПЕРИОДЫ!

Предприятие по реализации имущества

предлагает:

- доску обрезную 60 мм, вагонку, столярные изделия:
- железобетонные изделия:
- автомобильные и тракторные шины,
- шифер - 18 руб. за лист;
- автобусы ЛИАЗ-667: 1986 г - 34790 руб, 1987 г. - 51254 руб.,
- автомобиль ЗИЛ-ММЗ, 1986 г. - 20402 руб.;
- пианино 1985 г.- 4000 руб.

Телефон для справок: 2-83-87.

РИТУАЛЬНЫЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ

Все необходимое - в одном месте:

гробы - от 350 до 7900 руб., **венки** - от 25 до 1870 руб., **памятники** 7 видов (в т.ч. мусульманские) - от 540 руб., **кресты** - от 300 руб., **оградки** 5 видов - от 960 руб., **костюмы, тапочки, полотенца, платки** и многое другое.

Услуги: катафалк, автобус, овалы на памятники.

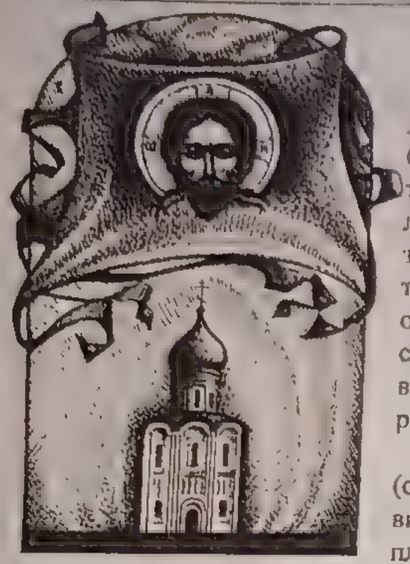
К Пасхе

предпраздничная распродажа

по низким ценам оптом (от 500 руб.) и в розницу: **искусственные цветы, букеты, композиции, венки, виньетки, иск. зелень и хвойный элемент.** Гибкая система скидок.

Обр.: **похоронное бюро «ДОВЕРИЕ»** (ост. «Старый рынок», угол ул.Пролетарской и XX лет ВЛКСМ) с 8.00 до 19.00 без перерыва и выходных. Тел. 47-6-47.

30 апреля - Святая Пасха



ВЕЛИКАЯ ПЯТНИЦА

Этот день - самый скорбный в церковном году, ибо именно в этот день совершились распятие и крестная смерть Спасителя. Господь наш был распят на Кресте на Голгофе вместе с двумя приговоренными к такой же позорной смерти разбойниками. Во время распятия Он молился Богу Отцу за своих мучителей, говоря: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Лк.23,34). Шесть долгих часов Господь наш мучительно страдал на Кресте, искупая Своими страданиями все человечество от рабства греху, от порабощения диаволу. Знамением этого стали и Его слова, обращенные к одному из распятых разбойников, покаявшемуся в последний час и исповедавшему Иисуса Господом: «Истинно говорю тебе - ныне же будешь со Мною в раю!» (Лк.23,43).

Крестная смерть Христа совершилась по Евангелию в девятый час (около трех часов дня по нашему времени). Поэтому во второй половине дня в храмах совершается вынос из алтаря на середину церкви плащаницы - шитого изображения снятого с Креста Тела Спасителя.

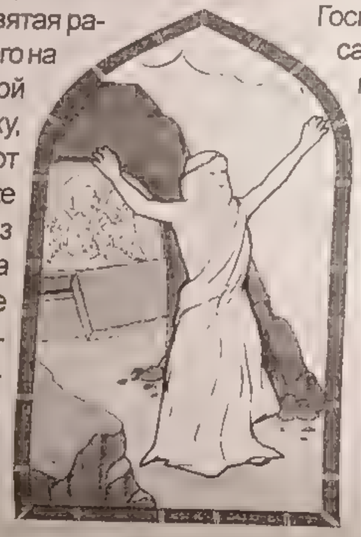
ВЕЛИКАЯ СУББОТА

Суббота Страстной седмицы (недели) - день пребывания тела Иисуса Христа во гробе, где Он был погребен снявшими Его с Креста, с разрешения римского начальника Понтия Пилата, праведными Иосифом и Никодимом, последователями Спасителя. Но, пребывая телом Своим во гробе, душою Своею Господь в этот день сошел в ад, где, ожидая спасения мира, томились души всех умерших до этого людей, даже души святых ветхозаветного времени. Так совершилось изведение из ада душ праведников, освобожденных силою крестных страданий Христа. Особенным знамением этого события является ежегодное, происходящее в Великую Субботу, чудесное возгорание благодатного огня в пещере Гроба Господня в Иерусалиме. Получение благодатного огня с древних времен до наших дней Иерусалимским Патриархом при огромном стечении верующих является одним из зримых свидетельств истинности христианской веры и евангельской истории.

Светлое Христово Воскресение

Святая радость

«Возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас». (Иоанн 16,22).



Пасхальная радость есть святая радость, которой нет ничего равного на всей земле. Это радость вечной жизни. Евреи, празднуя Пасху, вспоминали об освобождении от египетского рабства. Христиане же торжествуют избавление через Христа всего человеческого рода от рабства диавола и дарование нам вечной жизни. Перед полуночью благовест возвещает о наступлении великой минуты. Священнослужители с крестом, светильниками и фимиамом исходят из алтаря и вместе с народом, подобно мироносицам, обходят вокруг церкви с пением: Воскресение Твое, Христе Спасе, Ангелы поют на небесех, и нас на земли сподоби чистым сердцем Тебе славити..» С колокольни льется ликующий пасхальный трезвон Шествие останавливается у затворенных западных врат храма, как бы у дверей гроба Христова. И с начала утрени поется тропарь: Христос Воскресе...»

Благодатный огонь

Одним из самых замечательных Божиих чудес является сошествие благодатного Огня на святой гроб Господень под Светлое Христово Воскресение в Иерусалиме. Это явное чудо повторяется в течение многих веков, начиная с глубокой древности. Из рассказа паломника, конец XIX века: «Благодатный Огонь исходит на лампады Православной Церкви даже тогда, когда ближе ко Святому Гробу висят иностранные лампады: армянские, французские, коптские... Благодатный Огонь обладает дивными свойствами. Первое время после появления Огонь этот не жжет ни кожи, ни волос, хотя свеча от свечи быстро загорается. Один из паломников пишет: «Я всеми горящими свещами себе бороду жег, и не единого власа не подпалило и не корчило». Заметим, что минут через 10—15 после возникновения благодатный Огонь начинает жечь, как обычное пламя свечи. Как известно, православные и католики празднуют Пасху по разным календарям (старый и новый стиль). Так вот, благодатный Огонь появляется только под Светлое Христово Воскресение, определяемое по старому стилю, и никогда не сходил на Пасху, празднуемую по новому стилю.

Троицкий Благовестник, 1991 г.

Новые обычаи

Что касается позднейшего, возникшего относительно недавно обычая посещать кладбища в первый день Св. Пасхи, то можно с уверенностью сказать, что он - от обмирщенного, удалившегося от церковности сознания. Этим, конечно, нарушается традиция, освященная св. отцами, установившими последование священных обрядов. В день Св. Пасхи торжествуем и прославляем Светлое Христово Воскресенье. И эту весть о том, что «смерть поглощена победою», мы на Радоницу, во вторник Фоминой недели, сообщаем нашим усопшим, соединяясь с ними в общей радости. Поэтому, наверное, логичнее посещать родные могилки в Неделю (т.е. в воскресенье) о Фоме (она зовется в народе Красной горкой), а во вторник утром, или же накануне, в понедельник вечером, побывать на заупокойном богослужении, молитвенно вспомнить родных и близких в светлый и близкий день Радоницы и соблюсти подлинный обычай своих православных пращуров.

КУЛИЧ

750 г муки, 1 стакан молока, 60 г дрожжей, 180 г сахара, 180 г сливочного масла или маргарина, 5 желтков, 2 яйца, щепотка соли, 1 столовая ложка изюма, 1 столовая ложка апельсиновой цедры.

Размешать дрожжи с небольшим количеством теплого молока, 1 чайной ложкой сахара и 1 столовой ложкой муки, поставить для брожения. Яйца, желтки вложить в миску, добавить сахар и взбить на пару, пока не загустеет, затем, взбивая, остудить. Теплую массу влить в муку, добавить забродившие дрожжи и, если это необходимо, еще и теплое молоко. Старательно вымесить

Почему мы красим яйца на Пасху?

египетского рабства. Христиане же торжествуют избавление через Христа всего человеческого рода от рабства диавола и дарование нам вечной жизни. Перед полунощью благовест возвещает о наступлении великой минуты. Священнослужители с крестом, светильниками и фимиамом исходят из алтаря и вместе с народом, подобно мироносицам, обходят вокруг церкви с пением: Воскресение Твое, Христе Спасе, Ангелы поют на небесех, и нас на земли сподоби чистым сердцем Тебе славити..» С колокольни льется ликующий пасхальный трезвон. Шествие останавливается у затворенных западных врат храма, как бы у дверей гроба Христова. И с началом утрени поется тропарь: Христос Воскресе...»

кви даже тогда, когда ближе ко Святому Гробу висят иностранные лампады. армянские, французские, коптские... Благодатный Огонь обладает дивными свойствами. Первое время после появления Огонь этот не жжет ни кожи, ни волос, хотя свеча от свечи быстро загорается. Один из паломников пишет: «Я всеми горящими свещами себе бороду жег, и не единого власа не подпалило и не корчило». Заметим, что минут через 10—15 после возникновения благодатный Огонь начинает жечь, как обычное пламя свечи. Как известно, православные и католики празднуют Пасху по разным календарям (старый и новый стиль) Так вот, благодатный Огонь появляется только под Светлое Христово Воскресение, определяемое по старому стилю, и никогда не сходил на Пасху, празднуемую по новому стилю.

Троицкий Благовестник, 1991 г.

Почему мы красим на Пасху яйца ?

Обязательным атрибутом христианской Пасхи яйцо стало в XII веке. Символика яйца трактуется очень широко: яйцо не просто первооснова жизни, оно - одно из звеньев бесконечной цепи рождений и смертей: из «неживого» яйца рождается живое существо, которое сносит «неживое» яйцо... Иными словами — это символ не только рождения, но и возрождения. Пасхальный праздник установлен в память воскресения. А насчет крашения яиц существует много легенд. Одна из них связывает обычай красить яйца с именем римского императора Марка Аврелия (121—180 гг. н. э.). В день, когда родился Марк Аврелий, одна из кур, принадлежавших его матери, снесла яйцо, помеченное красными точками. «Счастливое предзнаменование» было истолковано как рождение будущего императора. И с 224 г. у римлян стало обычаем посылать в качестве поздравления друг другу крашеные яйца.

У христиан же этот обычай принял другой смысл. Мария Магдалина, одна из учениц Иисуса Христа, бывшая при гробе в день Его воскресения, как и другие ученики, ходила по разным странам с проповедью Евангелия. Она рассказывала людям о Христе и о Его учении. Однажды она пришла в Рим, во дворец императора Тиверия. Ее знали там, как знатную особу, удивились ее бедному виду, но все же пропустили во дворец. В те времена, приходя к императору, надо было принести ему что-нибудь в подарок. У Марии ничего не было, кроме обыкновенного куриного яйца, которое ей по дороге подали как милостыню. Приблизившись к трону, она протянула Тиверию яичко и громко сказала: «Христос воскрес!» Император с усмешкой ответил: «Трудно поверить в то, что кто-нибудь может воскреснуть. Также трудно, как поверить в то, что это яйцо станет красным!» Пока он говорил, яйцо начало менять свой цвет: порозовело, потемнело и стало, наконец, ярко-красным.

Польская легенда приписывает обычай красить яйца деве Марии. Дева Мария, чтобы развлечь младенца Иисуса, окрасила вареные яйца в разные цвета: красный, желтый, зеленый. Поэтому в Польше принято красить яйца не только в красный, но и в другие цвета.

В Австрии пасхальные яйца красят в цвет весны и надежды зеленый, христиане Стамбула в желтый.

Верующие считают, что освященное крашеное яйцо обладает магическими свойствами. Его опускают в воду, а затем этой водой умывают лицо, что гарантирует ему свежесть на целый год. Протирают кожу скота перед выгоном на пастбище, чтобы они были здоровыми, а кожа их гладкая.

ные могилки в Неделю (т.е. в воскресенье) о Фоме (она зовется в народе Красной горкой), а во вторник утром, или же накануне, в понедельник вечером, побывать на заупокойном богослужении, молитвенно вспомнить родных и близких в светлый и близкий день Радоницы и соблюсти подлинный обычай своих православных прадедов.

КУЛИЧ

750 г муки, 1 стакан молока, 60 г дрожжей, 180 г сахара, 180 г сливочного масла или маргарина, 5 желтков, 2 яйца, щепотка соли, 1 столовая ложка изюма, 1 столовая ложка апельсиновой цедры.

Размешать дрожжи с небольшим количеством теплого молока, 1 чайной ложкой сахара и 1 столовой ложкой муки, поставить для брожения. Яйца, желтки вложить в миску, добавить сахар и взбить на пару, пока не загустеет, затем, взбивая, остудить. Теплую массу влить в муку, добавить забродившие дрожжи и, если это необходимо, еще и теплое молоко. Старательно вымесить тесто; готовое, оно легко будет отставать от рук и стенок миски. Постепенно добавить растопленное сливочное масло или маргарин, изюм и измельченную апельсиновую цедру, еще немного вымесить. Оставить тесто для брожения. Когда его объем увеличится в два раза, переложить в смазанную жиром и посыпанную мукой большую или в две малые формы на треть объема. Когда тесто поднимется на две трети формы, смазать его взбитым белком или молоком и поставить в прогретую духовку. Выпекать около 40 минут при температуре 120—180°С. Вынуть, дать немного остыть, осторожно вынуть из формы.

ТВОРОЖНАЯ ПАСХА

Купите мелкозернистый творог. Каждый компонент пасхи растирайте отдельно и обязательно в той последовательности, которую указана. Сначала растирают творог, к нему добавляют немного сахарной пудры, затем масло и сметану. Основную часть сахара растирают с яйцами, отдельно с желтками, добела. Сахарно-яичную смесь добавляют к творожно-масляной и растирают вместе. Затем закладывают пряности в порошке, смешанные с небольшим количеством сахарной пудры. Последними в пасху добавляются круто взбитые сливки или взбитые в плотную пену белки, а иногда и то, и другое. Заключительная часть — введение в пасху изюма, цукатов и орехов. При этом пасху не растирают, а слегка перемешивают, что бы все компоненты распределялись равномерно. Если вы сделали все в той последовательности, которая указана выше, выложите пасху в подготовленную форму и поставьте под гнетом на сутки в холодное место. Но не в морозилку!

2 кг свежего творога, 400 г слив. масла, 800 г сметаны, 4-5 стак. сахара, 5 желтков, ванилин, 200 г цукатов, 1 стакан изюма, 100 г измельченного миндаля.

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОТТ «Напорель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь О.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л.Колтец, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 12200

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ПРИРОДА И МЫ

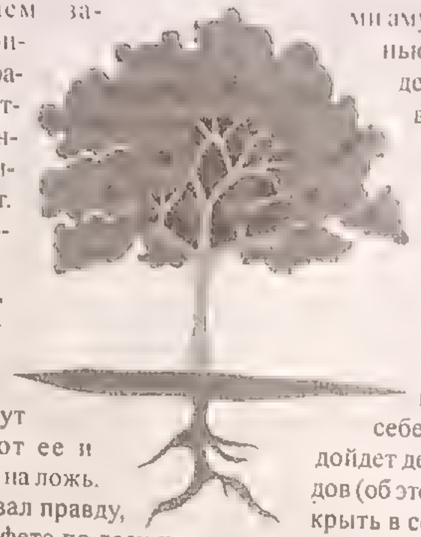
Прижмитесь к своему дереву

(продолжение)

Деревья — стражи жизни на Земле. Они обладают великими знаниями и огромной силой. Они готовы поделиться ею с нами, в обмен на наше уважительное обращение с Природой. Деревья, как и мы, чувствуют, думают, любят и ненавидят. Они также безмерно долго помнят добро и зло. Нельзя ради забавы сломать ветку у дерева, а завтра обратиться к нему за помощью. Никакой помощи оно вам не даст. Мало того, все деревья данного вида в округе отвернутся от вас, пока вы не загладите свою вину пред ними.

Не правда ли, вы не раз замечали, что после леса вы не только эмоционально успокаиваетесь, но и мысли ваши становятся трезвее? Это действует на вас мыслительная сила деревьев. Но не всякая прогулка в лесу приносит желанное отрезвление. Бывает, наоборот — пойдет «веселая» компания в лес, и как будто помутнение на разум находит... Мало того, что все перессорятся, да еще и ненароком кто-нибудь травму получит. Это зеленые стражи охраняют лес от недоброго к нему отношения: гонят неприятных гостей из их владений. Точно такие же случаи могут быть и в парке — везде, где много деревьев.

В старину, когда человек входил в лес, он всегда произносил приветственную фразу: «Иду не со злом, а с добром. Хозяин-батюшка, я сегодня твой гость. Дай мне защиту и кров!» и никогда с ним беды не случалось. Сейчас мы, естественно, считаем зазорным разговаривать с деревьями, растениями и животными. И совершенно напрасно. Они-то нас понимают. Это мы их не можем понять.



Когда человек, входя в лес, произносит эту фразу вслух или мысленно, деревья тут же подхватывают ее и строго проверяют на ложь. Если человек сказал правду, по незримой эстафете по лесу проносится: «Друг идет. Оберегайте! Охраняйте!» И будьте уверены, все время вашей прогулки за вами будет следить множество незримых глаз, стараясь направить ваш путь по наиболее благоприятной для вас дороге. Точно так же наши предки поступали, когда останавливались у дерева на ночлег. И тогда ни один зверь не подходил близко к отдыхающим людям, ведь их охраняли деревья.

Деревья способны помочь человеку в решении всех его проблем. Не случайно наши предки так любили окружать себя изделиями из дерева и деревянными амулетами, дома строили под сенью деревьев. Сила, присущая деревьям, универсальна. В первую очередь они дают нам возможность восстановить естественную связь с Вселенной, получая силы от которой, мы решаем все наши задачи.

Для этого сначала определим, какой вид дерева нам нужен. Если вы хотите просто привести в порядок свои мысли и чуть-чуть добавить себе силы, лучше всего вам подойдет дерево-тотем календаря друидов (об этом позже). Если вы хотите открыть в себе новые силы или способности, выбирайте то дерево, которое вам может в этом помочь, например:

— береза обладает силой, защищающей и оберегающей всех женщин и детей;

— дуб дает человеку большие силы и помогает найти признание в обществе;

— ель защищает от сглаза и беды;

— каштан помогает в решении сложных проблем, нормализует общение;

— кедр усиливает сексуальную притягательность тех, кого любит;

— клен часто помогает в карьере, делает жизнь человека радостнее и спокойнее;

— липа сохраняет красоту и молодость, способствует нормализации денежных вопросов;

— облепиха подталкивает жизнь к необходимым изменениям;

—осина вытягивает из нас накопившуюся отрицательную энергию;

— рябина с незапамятных времен считается священным деревом, предохраняющим от злого колдовства и защищающим истинную любовь и чувства;

— сосна позволяет каждому, кто к ней обращается, лучше разобраться в самом себе; открывает природные способности человека и т.д.

Итак, мы хотим получить от деревьев дополнительную силу. Как это нам сделать? Ведь просто пойти и прогуляться по лесу для того, чтобы избавиться от болезни, депрессии или сглаза, явно недостаточно. Многие из нас любят ходить по парку или лесу, посидеть на лавочке под деревьями. Такие прогулки дают дополнительный запас бодрости и сил, но они не избавляют от мучающих проблем и болячек.

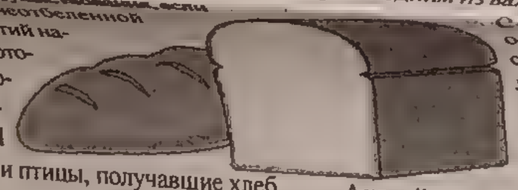
Н. и А. Берегини.

(продолжение в следующем номере)

здоровое питание

Мукомолка вместо кофемолки

Издавна считалось, что без хлеба нельзя жить, ведь недаром вся пища земная восхвалялась как «хлеб насущный». И в самом деле, хлеб может обеспечить организм многими



муки. Уже давно, много десятилетий назад, были поставлены опыты, в которых собак, голубей и крыс кормили белым хлебом, и они умирали через несколько недель. И наоборот, такие же животные и птицы, получавшие хлеб, приготовленный из цельной муки, оставались бодрыми и здоровыми в течение долгого времени (об этом писал доктор Д. Х. Келлог).

Особенно ценной является мука свежего помола. В старинные времена

«барвихинский», хлебцы «докторские», ржаные лепешки, необдирный ржаной хлеб. Хрустящая корочка черного хлеба служит одним из важнейших источников витамина В . С.

освоена технология изготовления хрустящих хлебцев. Конечно, особенно полезны хлебцы из ржаной муки, но где они? Оказывается, вышли из строя машины, закупленные за границей более 30 лет назад.

Английские диетологи недавно сообщили, что ишемическая болезнь сердца реже встречается у тех, кто предпочитает черный хлеб. Они объясняют, что в ней содержится на 30% больше железа, вдвое больше

Новости медицины

Витамин А курильщикам противопоказан

Как показали исследования, проведенные в университете Болоньи(Италия) и в Техасском университете (США), бета-каротин, содержащийся в моркови, томатах и других овощах и обычно защищающий клетки от злокачественного перерождения, идет во вред курильщикам. В последние годы

В старину, когда человек входил в лес, он всегда произносил приветственную хающим людям, ведь их охраняли деревья.

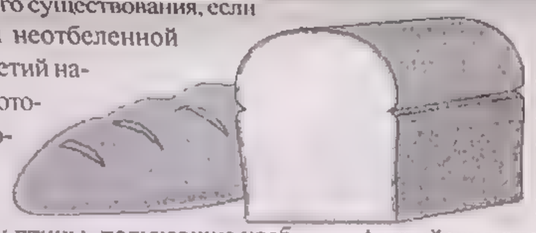
— кедр усиливает сексуальную притягательность тех, кого любит;

(продолжение в следующем номере)

здоровое питание

Мукомолка вместо кофемолки

Издавна считалось, что без хлеба нельзя жить, ведь недаром вся пища земная восхвалялась как «хлеб насущный». И в самом деле, хлеб может обеспечить организм многими веществами, необходимыми для его существования, если



он испечен из неочищенной и неотбеленной муки. Уже давно, много десятилетий назад, были поставлены опыты, в которых собак, голубей и крыс кормили белым хлебом, и они умирали через несколько недель. И наоборот, такие же животные и птицы, получавшие хлеб, приготовленный из цельной муки, оставались бодрыми и здоровыми в течение долгого времени (об этом писал доктор Д. Х. Келлог).

Особенно ценной является мука свежего помола. В старинные времена крестьяне носили муку на мельницу небольшими партиями, а некоторые диетологи давно (еще с начала века) ратуют за то, чтобы каждая семья имела мукомолку, подобную, например, кофемолке. Однако невозможно в современном быту наладить регулярное «производство» полноценной муки. В последнее время стал чаще продаваться хлеб из муки цельного помола — «здоровье», «барвихинский», хлебцы «докторские», ржаные лепешки, необдирный ржаной хлеб. Хрустящая корочка черного хлеба служит одним из важнейших источников витамина *B*, *C*.

С конца 50-х годов в нашей стране была освоена технология изготовления хрустящих хлебцев. Конечно, особенно полезны хлебцы из ржаной муки, но где они? Оказывается, вышли из строя машины, закупленные за границей более 30 лет назад.

Английские диетологи недавно сообщили, что ишемическая болезнь сердца реже встречается у тех, кто предпочитает черный хлеб. Они объясняют, что в ней содержится на 30% больше железа, вдвое больше калия и втрое больше магния, чем в белом хлебе.

Макароны, лапша, вермишель прочно вошли в наше меню. Однако если уж их потреблять (в небольшом количестве, разумеется), то лучше выбирать самые темные (с виду непривлекательные) сорта, так как есть надежда, что эти изделия приготовлены из не совсем очищенной муки.

И.Литвина, натуропат.

здоровое питание

Есть кишмиш? Ешь кишмиш!

Сушеный виноград особого сорта — бескосточковый изюм (кишмиш) применяется в диетологии с давних пор благодаря богатому содержанию калия и других ценных веществ. При кашле и бронхите йоги советуют 30 г изюма размачивать в воде в течение 45 мин. и есть с молоком по вечерам. Отвар изюма с небольшим количеством лукового сока в народной медицине применяется как надежное средство при кашле, охриплости. Еще один рецепт: 100 г изюма кипятить в 1 ст. воды 10 мин., отжать; пить отвар по 1/2-1/3 ст. 3-4 раза в день (увеличивается отделение слизистого секрета в дыхательных путях, облегчается отхаркивание).

Свойства изюма значительно отличаются от свойств свежего винограда. Это отмечали врачи еще в глубокой древности. Они также высоко ценили способность изюма укреплять легкие, сердце, нервную систему и даже «подавлять гнев» (а это так нужно сегодня...). Словом, изюм — незаменимая еда для всех нервновозбудимых людей.

Финикам народная медицина издавна приписывала много добрых дел: они «порождают хорошую кровь», снимают усталость и боли в пояснице, лечат простуженные легкие. П. Брэгг, рассказывая о своих беседах с долгожителями Востока, несколько раз упоминал о том, что в их рацион непременно входили финики, но в ограниченном количестве. А впрочем, наши сушеные яблоки и груши для нас ничуть не хуже, хотя долгожители почему-то о них не упоминают.

При массовой сушке фрукты часто обрабатывают серой, химикалиями, поэтому все сухофрукты нужно тщательно промывать сначала в горячей воде, разминая руками каждую ягоду, дольку яблока или груши, а затем ополаскивать холодной водой. Если сухофрукты были очень загрязнены, то их после мытья рекомендуется опустить в кислое молоко для обеззараживания.

Новости медицины

Витамин А курильщикам противопоказан

Как показали исследования, проведенные в университете Болоньи(Италия) и в Техасском университете (США), бета-каротин, содержащийся в моркови, томатах и других овощах и обычно защищающий клетки от злокачественного перерождения, идет во вред курильщикам. В последние годы бета-каротин выпускается в виде таблеток, сам по себе или в дополнение к витаминам, и врачи рекомендуют принимать такие таблетки. Оказалось, что бета-каротин реагирует в организме курильщика с канцерогенными веществами, присутствующими в табачном дыме, и сам превращается в канцероген. Обследование 29 тысяч курильщиков показало,что те из них, кто принимал бета-каротин, имеют на 18 процентов больше шансов заболеть раком.

Баночка-медсестра

Американская фирма «Апрекс» начала выпускать баночки для лекарств со встроенной компьютерной памятью. Такая баночка запоминает время и дату, когда ее открывали, чтобы взять таблетку. Время от времени баночку можно подсоединять к компьютеру и получать распечатку всех сроков приема лекарства. Если состояние пациента не улучшилось, врач может определить, регулярным ли был прием медикамента. В дальнейшем фирма намерена снабдить эту упаковку звуковым сигналом, который будет напоминать о необходимости принять лекарство.

Помогите излечиться!

Хочу через газету обратиться к читателям. Может кто знает или пробовал чем-нибудь лечить тугоухость.У меня поврежден слуховой нерв, слышу плохо, не понимаю, что говорят. Слуховой аппарат не помогает - звук усиливается, а слова все равно непонятны.Лекарства тоже не помогают, а врач говорит, что поврежденный слуховой нерв не излечивается.

Помогите, кто знает какое-нибудь народное лечение или нетрадиционное, а то уже устал я от глухоты!

А.Соколянский, п. Горный Краснопартизанского района., ул.Советская, 36, кв.4.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 1 мая

ОРТ
8.00 Новости
8.10 Телеканал "Доброе утро".
10.00 Новости.
10.10 Ералаш.
10.25 Играй, гармонь любимая!
10.55 "Ускоренная помощь"
11.25 "Альф"
12.00 "Пармская обитель" 1-я серия. Худ фильм.
13.35 Седьмое чувство.
14.15 "Приглашает концертная студия "Останкино" Встреча с актрисой театра и кино Валентиной Талызиной.
15.00 Новости.
15.10 Время футбола.
15.40 Песня года.
18.55 "Прогулки с динозаврами". Тайна рождения".
19:55 "Евгений Петросян приглашает..." Концертная программа.
21.00 Время.
21.45 "Один дома". Замечательная комедия.
23.35 Гала концерт 50-го фестиваля песни в Сан-Ремо.

РТР
8.00 "Бременские музыканты". Мультфильм.
8.20 Авантюрная комедия "Дежа Вю".
10.05 Доброе утро, страна!
10.45 Аншлаг и К
13.00 Вести.
13.20 Н.Румянцева, Б.Белов и Ю.Никулин в комедии "Неподдающиеся".
14.40 Сольный концерт Наташи Королевой
*17.00 "Губерния" Информационная программа.
*17.10 Дни татарской и башкирской культур в Саратовской области. Закрытие. "Дружба народов — единство России".
*18.10 "Визит-music". Галина Ненашева.
18.30 Михаил Задорнов и "Задорная компания".
20.00 Вести.
20.40 Михаил Задорнов и "Задорная компания".
21 20 Хоккей. Чемпионат мира (сборная России — сборная США).
23 30 Е.Сидихин, С.Колтаков, И Бортник и Е.Шевченко в криминальной комедии "Мама, не горюй"
1.00 К.Дюсей и Р Сиффреди в эротической мелодраме "Романс".

НТВ
8.00 Сегодня.
8.15 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Вчера в "Итогах".
11.40 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 "Похищение "Савойи". Приключенческий фильм.
14.00 "Ревизор". Худ. фильм.
16.00 Сегодня.
16.30 Футбольный клуб.
17.25 К 55-летию Победы. "Фронт без флангов". 1-я серия. Военно-историческая эпопея.
19.00 Сегодня.
19.40 "Бандитский Петербург". Детективный сериал. 1-я серия.
20 50 Геннадий Хазанов. "Жил-был я... ".
21.35 "Профессия-репортер". Кирилл Кикнадзе. "Постучавший в рай".
22.00 Сегодня.
22.45 "Дьяволицы". Худ. фильм.
0.45 Антропология.
1.30 Футбольный круб.

51 канал
8.00 "Дата". Праздничный выпуск.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.35 "На златом крыльце сидели". Сказка.
11.00 События.
11.15 В гости - с улыбкой.
11.45 "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен". Комедия.
13.00 Мультфильмы.
14.00 Мини-футбол.
15.40 "Служебный роман". Комедия.
19.00 Карел Готт в Кремле.
20 00 События
20.25 "Любить по русски-2" Боевик.
22.15 "Чужие юбилеи". Г.Хазанов.
23 15 "Арлетт" Комедия.
1.00 "Музыкальная корона" Донна Саммер.

ТВ6 МОСКВА
7.00 "Пленники небес". Боевик.
9.10, 10.20, 17.20, 2.00 Дорожный патруль.
9.30 Катастрофы недели.
10 20 День за днем.
12.00 Новости.
12.15 Всемирная музыкальная премия "Монте-Карло-99".
14.30 "О бедном гусаре замолвите слово". Музыкальная комедия.
17.40 "О.С.Песня".
20.00 Новости дня.
20.20 "Кто я". Худ. фильм.
22.40 "Не грози Южному централу, попивая сок у себя в квартале". Боевик.
0.20 Фестиваль "Народная марка".

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя"
7.30 "Байки из склепа" Мультсериал
8.00 Музканал.
9.00 Детектив "Депрессия". 1-я серия.
10.30 Военная тайна.
11.00 Телемагазин.
11.30 Комедийный детектив "Шедевры и убийства".
13.30, 21.00 "Редакция"
14.00 Телемагазин.
14.35 "Секретные материалы"
15 30, 18.30 Новости.
15.45 "Свет женских глаз".
16 40 "Гадкий утенок".
17.35, 1.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Несчастный случай.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.30 Д.Лундгрен в боевике "Миротворец".
23.35 Спартаковский бал-2000.
2.00 Музыкальный канал.

Вторник, 2 мая

ОРТ
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 "Дисней-клуб": "Аладдин".
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 Ералаш.
10.30 Здоровье.
11.00 "Ускоренная помощь". Сериал.
11.30 "Альф".
12.00 "Пармская обитель". 2-я серия.
13.35 С днем рождения, "Ералаш"!
15.00 Новости.
15.10 "Дисней-клуб": "101 долматинец", "Новые приключения Винни-Пуха".
16.05 Умницы и умники.
16.30 Эх, Семеновна!
17.10 Хоккей. Чемпионат мира. Сборная Белоруссии - сборная Латвии. 2-й и 3-й периоды.
19.10 Михаил Евдокимов и его друзья.
21.00 Время.
21.45 "Один дома II". Комедия
23.55 "Юрий Визбор: Разрешите вам напомнить о себе..." Концерт.

РТР
8.00 Н.Караченцов, Э.Виторган, Р.Быков, В.Басов в музыкальной комедии "Пока безумствует мечта".
9.20 Первая церемония вручения национальной премии "Цирк".
9.35 Доброе утро, страна!
11.15 "Золотой Остап". Фестиваль сатиры и юмора.
13.00 Вести.
13.20 Мелодрама "Зита и Гита".
16.10 Устами младенца.
*17.10 "Губерния". Информационная программа.
*17.20 "И помнит мир спасенный...". К 55-летию Великой Победы.
Народный хор ветеранов войны и труда "Память". Красноармейского РДК.
*17.45 "Вернисаж". В.Орлов, В.Цай, С.Серов и др.
*18.15 "Ума — палата". Брейн-марафон. (Взрослые).
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 М.Евдокимов, Н.Русланова, А.Леньков в народной комедии "Про бизнесмена Фому".
22.20 Творческий вечер Ларисы Рубальской".
0.05 В.Голдберг в мелодраме "Сердце Клары".

НТВ
8.00 Сегодня.
8.15 "Закон джунглей". Комедийный сериал.
8.40 Мультфильм.
8.55 "Бандитский Петербург". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 "Запасной игрок". Спортивная комедия.
12.00 Сегодня.
12.30 Криминал. Чистосердечное признание.
13.00 Итого.
13.20 В нашу гавань заходили корабли.
14.10 "Приключения Пиноккио". Фильм-сказка.
16.00 Сегодня.
16.30 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 "Фронт без флангов". 2-я серия.
19.00 Сегодня.
19.40 "Бандитский Петербург". Детективный сериал. 2-я серия.
20.50 Геннадий Хазанов. "Жил-был я...".
21.35 "Профессия — репортер". А.Антонов. "Мы — кузнецы!".
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. "Валенсия"(Испания) — "Барселона"(Испания).
0.35 Антропология.

51 канал
8.00 "Дата". Праздничный выпуск.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.35 "Макгайвер", Сериал.
10.30 "Серый Волк энд Красная Шапочка". Мультфильм.
11.00, 14.00, 20.00 События.
11.15 "Дамы и гусары". Спектакль.
13.40 "Дебют-Кинотавр". Дневник фестиваля.
14.15 "Великие и неповторимые". Встреча в Доме кино.
14.40 Особая папка.
15.10 Анекдот слышали?
15.40 "12 стульев". Комедия.
19.00 Признание в любви Алены Апиной.
21.10 "Любить по-русски-3" ("ГУБЕРНАТОР"). Боевик.
23.05 "Музыкальная корона". "Би Джиз"
23.55 "Невеста по фотографии". Мелодрама.

ТВ6 МОСКВА
6.55 "Двойной обгон". Приключенческий фильм.
8.20, 2.20 Дорожный патруль.
8.35 "Профессионалы". Сериал.
9.30 Le-Go-Go.
10.05 "Оловянный солдатик". Приключенческий фильм.
12.00 Новости.
12.15 Актрисы.
13.35 "Месть и закон". 2-е серии.
15.50 Своя игра.
16.25 БИС.
16.55 "Возвращение Шерлока Холмса". Сериал.
17.55 "Профессионалы". Сериал.
19.00 СВ-шоу.
20.00 Новости дня.
20.15 Вы очевидец.
21.10 "Второе прибытие". Фантастический боевик.
23.15 "Шаги смерти". Триллер.
ской бани". Эротический фильм.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа". Мультсериал.
8.00 Музыкальный канал.
9.00 Детектив "Депрессия". 2-я серия.
10.30 Несчастный случай.
11.00 Телемагазин.
11.30 Боевик "Миротворец".
13.30 "Редакция".
14.00 Телемагазин.
14.35 "Полицейский блюз".
15.30, 18.30 Новости.
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 23.45 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Клуб "Белый попугай".
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.00 "Редакция".
21.30 Триллер "Выхода нет".
23.30 Спорт-курьер.
0.45 Ночной музыкальный

10.10 Ералаш.
10.30 Здоровье.
11.00 "Ускоренная помощь". Сериал.
11.30 "Альф".
12.00 "Пармская обитель". 2-я серия.
13.35 С днем рождения, "Ералаш"!
15.00 Новости.
15.10 "Дисней-клуб": "101 долматинец", "Новые приключения Винни-Пуха".
16.05 Умницы и умники.
16.30 Эх, Семеновна!
17.10 Хоккей. Чемпионат мира. сборная Латвии - сборная Белоруссии. 2-й и 3-й периоды.
19.10 Михаил Евдокимов и его друзья.
21.00 Время.
21.45 "Один дома II". Комедия.
23.55 "Юрий Визбор: Разрешите вам напомнить о

9.20 Первая церемония вручения национальной премии "Цирк".
9.35 Доброе утро, страна!
11.15 "Золотой Остап". Фестиваль сатиры и юмора.
13.00 Вести.
13.20 Мелодрама "Зита и Гита".
16.10 Устами младенца.
*17.10 "Губерния". Информационная программа.
*17.20 "И помнит мир спасенный...". К 55-летию Великой Победы.
Прямой эфир "Линии огня" "Фронтовой концерт" и труды "Память" Красноармейского РДК.
*17.45 "Вернисаж". В.Орлов, В.Цай, С.Серов и др.
*18.15 "Ума — палата". Брейн-марафон. (Взрослые).
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.

глей". Комедийный сериал.
8.40 Мультфильм.
8.55 "Бандитский Петербург". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 "Запасной игрок". Спортивная комедия.
12.00 Сегодня.
12.30 Криминал Чистосердечное признание.
13.00 Итого.
13.20 В нашу гавань заходили корабли.
14.10 "Приключения Электроника". Фильм-сказка.
16.00 Сегодня.
16.30 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 "Фронт без флангов". 2-я серия.
19.00 Сегодня.
19.40 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.

8.00 "Дата". Праздничный выпуск.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.35 "Макгайвер". Сериал.
10.30 "Серый Волк энд Красная Шапочка". Мультфильм.
11.00, 14.00, 20.00 События.
11.15 "Дамы и гусары". Спектакль.
13.40 "Дебют-Кинотавр". Дневник фестиваля.
14.15 "Великие и неповторимые". Встреча в Доме кино.
14.40 Особая папка.
15.10 Анекдот слышали?
15.40 "12 стульев". Комедия.
19.00 Признание в любви Алены Апиной.
20.15 Лицом к городу.

8.35 "Профессионалы". Сериал.
9.30 Le-Go-Go.
10.05 "Оловянный солдатик". Приключенческий фильм.
12.00 Новости.
12.15 Актрисы.
13.35 "Месть и закон". 2-е серии.
15.50 Своя игра.
16.25 БИС
16.55 "Возвращение Шерлока Холмса". Сериал.
17.55 "Профессионалы". Сериал.
19.00 СВ-шоу.
20.00 Новости дня.
20.15 Вы очевидец.
21.10 "Второе прибытие". Фантастический боевик.
23.15 "Шаги смерти". Триллер.
0.55 "Особенности рус-

11.00 Телемагазин.
11.30 Боевик "Миротворец".
13.30 "Редакция".
14.00 Телемагазин.
14.35 "Полицейский блюз".
15.30, 18.30 Новости.
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 23.45 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Клуб "Белый попугай".
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.00 "Редакция".
21.30 Триллер "Выхода нет".
23.30 Спорт-курьер.
0.45 Ночной музыкальный канал.

Среда, 3 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.50 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Поле чудес.
11.15 Чемпионат Европы по тяжелой атлетике.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.20 "Секретный фарватер". 1-я серия. Военный детектив.
14.30 Вместе.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.40 Классная компания.
16.00 Зов джунглей.
16.25 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.30 Маски-шоу.
19.05 "Они сражались за Родину". 1-я часть.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 Хоккей. Чемпионат мира. Сборная Швейцарии - сборная России.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина"
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 Моя семья.
16.40 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Давай поговорим.
*17.50 Письмо с фронта.
*18.05 "Ума палата". Брейн-марафон. (Дети).
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.45 "Дикий ангел". Сериал.
21.45, 23.30 Хоккей. Чемпионат мира. (сборная Чехии — сборная Канады).
23.00 Вести.
0.35 Футбол+ТВ.
1.30 Телеспецназ. дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.50 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Свидетель века.
10.50 Без рецепта.
11.10 Герой дня без галстука.
11.40 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Неизвестная война". Док. сериал.
14.00 Сегодня.
14.25 "Жил-был доктор...". Киноповесть.
16.00 Сегодня.
16.30 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 К 55-летию Победы. "Фронт за линией фронта". 1-я серия.
19.00 Сегодня.
19.40 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
20.50 Геннадий Хазанов "Жил-был я...".
21.35 "Профессия — репортер". А.Зиненко. Последняя коммуна.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов, 1/2 финала. "Реал" (Испания) — "Бавария" (Германия).
0.35 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Слушается дело.
9.45 Мультфильм.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.20 Дата.
12.00 "Колье Шарлотты". 1-я серия.
14.15 Дамский клуб.
14.20 Секреты долголетия.
14.30 "На всю оставшуюся жизнь". 1-я серия. Драматический сериал.
16.30 "Хит-команда".
17.15 "Триптих о войне". Кирилл Лавров.
17.45 Мульти-пульти.
17.55 За рулем.
20.55 Футбол. "Уралан" (Элиста) — "Локомотив" (Москва).
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.20 Музыкальный слух.
0.30 "Сказки с того света". Сериал.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.10, 22.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Убить с интригой". Боевик.
11.10 "История собаки-призрака". Приключенческий фильм.
13.00 ЦитаДЕНЬ.
15.15, 16.35 Телемагазин.
15.30 "Богатые тоже плачут".
16.25 Отдохнем.
16.45 Мультфильм.
17.10 Без вопросов.
17.40 "Дежурная аптека".
18.30 Наши любимые животные.
19.00 "Морская полиция".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я сама.
21.45 "Иллюзия убийства".
23.15 Алле, народ!
23.30 "Ветер страстей". Худ. фильм.
1.10 ДИСК-канал.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа". Мультсериал.
8.00, 1.00 Муз. канал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 Детектив "Депрессия". 3-я серия.
10.30 Клуб "Белый попугай".
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 Триллер "Выхода нет".
13.30, 21.00 "Редакция".
14.35 "Полицейский блюз".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Большой репортаж.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.30 Боевик "Когда пуля попадает в цель".
23.45 Спорт-курьер.

Четверг, 4 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Маски-шоу.
10.45 Ищу тебя.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.20 "Секретный фарватер". 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста".
15.40 Семь бед - один ответ.
16.00 100%
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Планета КВН.
19.00 Человек и закон.
19.45 "Они сражались за Родину". 2-я часть.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 "Туннель". Героико-приключенческий фильм.
23.40 Хоккей. Чемпионат мира. Сборная Швеции - сборная Белоруссии. (В перерыве - 0.20 Новости).

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые". Сериал.
15.45 Новая "Старая квартира".
16.40 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Письмо с фронта.
*17.45 К 2000-летию Христианства. "Возрождение".
*18.10 "Фильмотека Победы". Так жили в войну.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Вино-шоу-кур.
20.00 Вести.
20.45 "Дикий ангел". Сериал.
21.45, 23.30 Хоккей. Чемпионат мира. (сборная Финляндии — сборная Словакии).
23.00 Вести.
0.35 Телеспецназ: дежурная часть.
0.50 Мода+ТВ.
1.45 Горячая десятка.

6.00 Сегодня.
8.50 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Большие родители.
11.00 Я и моя собака.
11.35 "Профессия — репортер". К.Кикнадзе. "Поступавший в рай".
12.00 Сегодня.

12.30 "Старый телевизор": "Неизвестная война". Док. сериал.
14.00 Сегодня.
14.35 "Зося". Мелодрама.
16.00 Сегодня.
16.30 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 "Фронт за линией фронта". 2-я серия.
19.00 Сегодня.
19.40 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
20.50 Геннадий Хазанов. "Жил-был я ...".
21.35 "Профессия — репортер". И.Воеводин "Возвращение "Красного Октября".
22.00 Сегодня.
22.45 "Белые пески". Боевик.
0.35 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
9.25 Мультфильм.
9.50 Квадратные метры.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.15 Дата.
12.00 "Колье Шарлотты". 2-я серия.
14.15 История болезни.
14.20 Пойте с нами!
14.30 "На всю оставшуюся жизнь". Сериал.
16.30 "Хит-команда".
17.15 "Триптих о войне". Николай Губенко.
17.45 Мульти-пульти.
17.55 Москва спортивная.
20.55 Футбол. ЦСКА (Москва) — "Спартак" (Москва).
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.20 Клуб-2000.
0.30 "Баския". Психологическая драма.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.10, 22.45, 2.00 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Второе прибытие". Боевик.
11.05, 19.00 "Морская полиция". Сериал (Австралия).
12.05, 21.40 "Иллюзия убийства".
13.00 ЦитаДень.
15.15 "Богатые тоже плачут".
16.10 Телемагазин.
16.25, 1.25 ДИСК-канал.
17.05 Пальчики оближешь.
17.35, 2.10 "Дежурная аптека".
18.10 "Красная полоса". Док. сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 О.С.П.-лучшее.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Самурай". Вестерн.

RENTV
7.00 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Байки из склепа". Мультсериал.
8.00, 1.00 Музыкальный канал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 Психологическая драма "Путина". 1-я серия.
10.30 1/52.
11.00 Телемагазин.
11.45 Боевик "Когда пуля попадет в цель".
13.30, 21.00 "Редакция".
14.00 Телемагазин.
14.35 "Полицейский блюз".
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.10 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
17.35 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Военная тайна.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.30 Триллер "Дорога смерти".
23.45 Спорт-курьер.
0.00 "Пляж".

Пятница, 5 мая

1 ОРТ
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Каламбур.
10.45 Человек и закон.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 "Секретный фарватер". 3-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста".
15.40 Что да как.
16.00 Царь горы.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 Док.детектив "Операция "Берлинское противостояние". Дело 1956 года".
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 "Зазубренное лезвие". Триллер.
23.50 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы.
(В перерыве - 0.30 Новости).

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.50 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
9.30 Тысяча и один день.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 На здоровье.
16.25 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Письмо с фронта.
*17.45 "Смешанный жанр". Фронтовая сага.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа (с сурдопереводом).
19.25 Клуб "Белый попугай".
20.00 Вести.
20.45 "Дикий ангел". Сериал.
21.45, 23.30 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы.
23.00 Вести.
0.30 Д.Фейхи в триллере "Мечта каждой женщины".
2.10 Телеспецназ: дежурная часть.

НТВ
6.00 Сегодня.
8.50 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Экстремальные ситуации.
11.25 Служба спасения.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Неизвестная война".
14.00 Сегодня.
14.25 "Летняя поездка к морю". Военно-патриотическая повесть.
16.00 Сегодня.
16.30 "Лоис и Кларк. Новые приключения супермена".
17.25 "Фронт в тылу врага". Военно-историческая эпопея.
19.00 Сегодня.
19.40 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
20.50 Геннадий хазанов. "Жил-был я...".
21.35 "Профессия — репортер". О.Надточей. "Алмазный берег".
22.00 Сегодня.
22.45 "Эйс Вентура. Розыск домашних животных". Комедия.
0.25 Песни с Фоменко.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 21 кабинет.
9.25 Полевая почта.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.15 Дата.
12.00 "Колье Шарлотты". 3-я серия.
14.15 Столичные истории.
14.30 "На всю оставшуюся жизнь". Сериал.
16.30 Мир женщины.
17.15 "Триптих о войне". Андрей Смирнов.
17.45 Мульти-пульти.
17.55 Спортивная программа.
20.55 "Бродяги". Комедия.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.20 Киноафиша.
0.30 "Великий остров". Драма.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.15, 0.45, 2.40 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "Самурай". Вестерн.
11.05, 19.00 "Морская полиция".
12.00 "Иллюзия убийства".
13.00 ЦитаДень.
15.15 Телемагазин.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.30 ДИСК-канал.
17.10 Мое кино.
17.40, 2.10 "Дежурная аптека".
18.30 Как стать звездой?
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.50 "Освобождение". 1-я серия.
22.35 Новости.
22.50 Алле, народ!
23.15 "Юная узница". Худ. фильм.
1.05 Радио хит.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа". Мультсериал.
8.00 Музыкальный канал.
8.30, 11.30, 15.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Путина". 2-я серия.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.45 Триллер "Дорога смерти".
13.30 "Редакция".
14.35 "Полицейский блюз". Сериал.
15.45 "Свет женских глаз".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 1.55 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
20.40 В нашем городе.
21.00 Маленькая страна.
21.30 Приключенческий фильм "Последняя реликвия".
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Мистический триллер "Маленькие ведьмы".

Суббота, 6 мая

1 ОРТ
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 Док.детектив "Операция "Берлинское противостояние". Дело 1956 года".
11.10 Сам.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 "Секретный фарватер". 4-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста".
15.40 Что да как.
16.00 Царь горы.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 Док.детектив "Операция "Берлинское противостояние". Дело 1956 года".
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 "Зазубренное лезвие". Триллер.
23.50 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы.
(В перерыве - 0.15 Новости).

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
9.30 Сам себе режиссер.
10.20 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 На здоровье.
16.25 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Письмо с фронта.
*17.45 "Смешанный жанр". Фронтовая сага.
*18.30 В профиль и анфас.
*18.25 "И помнит мир спасенный...". "Я возвращаюсь снова к той весне".
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.45 "Дикий ангел". Сериал.
21.45, 23.30 Агата Кристи. Пуаро. "Убийство на поле для гольфа".
23.00 Вести.
0.20 Панорама.
1.15 Р.Вул в комедии "Открытый сезон".

НТВ
6.00 Сегодня.
8.50 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Экстремальные ситуации.
11.25 Служба спасения.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор": "Неизвестная война".
14.00 Сегодня.
14.25 "Летняя поездка к морю". Военно-патриотическая повесть.
16.00 Сегодня.
16.30 "Лоис и Кларк. Новые приключения супермена".
17.25 "Фронт в тылу врага". Военно-историческая эпопея.
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.05 "Ворошиловский стрелок". Психологическая драма.
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.
1.05 Антропология.

51 канал
6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Полевая почта.
9.25 Мультфильм.
9.50 Квадратные метры.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.15 Дата.
12.00 "Колье Шарлотты". 4-я серия.
14.15 Сам себе режиссер.
14.30 "На всю оставшуюся жизнь". Сериал.
16.30 Мир женщины.
17.15 "Триптих о войне". Николай Губенко.
18.15 Мульти-пульти.
19.00 Неделя.
19.30 Брэйн-ринг.
20.30 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
21.00 "Французский поцелуй". Мелодрама.
23.20 "Карамболь". Худ. фильм.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.15 День за днем.
8.45, 18.00, 0.25, 1.40 Дорожный патруль.
9.10 "Большое путешествие Дедека и Бодека".
22.30 "Знакомьтесь: Уолли Спаркс". Комедия.
0.40 "Дневники Красной туфельки". Сериал.

RENTV
8.00 Ток-шоу Опры
8.30 Мульт-фильмы
9.00 "Симпсоны"
9.30 "Совсем пропащий". Худ. фильм.
11.00 Гонки на выживание.
11.30 Худ. фильм "Последняя реликвия"
13.30 Новости
13.45 Четвертый лишний.

стояние". Дело 1956 года".
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 "Зазубренное лезвие".

*17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Письмо с фронта.
*17.45 "Смешанный жанр". Фронтовая сага.
*18.30 В профиль и анфас.

Морю". Военно-патриотическая повесть.
16.00 Сегодня.
16.30 "Лоис и Кларк. Новые приключения супермена".
17.25 "Фронт в тылу врага".

16.30 Мир женщины.
17.15 "Триптих о войне". Андрей Смирнов.
17.45 Мульти-пульти.
17.55 Спортивная программа.

серия.
22.35 Новости.
22.50 Алле, народ!
23.15 "Юная узница". Худ. фильм.

фильм "Последнее ра-вия".
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Мистический триллер "Маленькие ведьмы".

Суббота, 6 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 Док.детектив "Операция "Берлинское противостояние". Дело 1956 года".
11.10 Смак.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 "Секретный фарватер", 4-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Мультазбука.
15.40 "И еще одна ночь Шахерезады". Худ. фильм.
17.00 "Нежный яд".
18.00 Новости.
18.30 Песня года
19.25 "Крепкий орешек". Боевая комедия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.50 "Военно-полевой роман". Мелодрама.
23.35 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы.
(В перерыве - 0.15 Новости).

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
9.40 Арена-спорт.
10.20 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.20 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 "Формула-1". Гран-при Испании. Квалификация.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Письмо с фронта.
*17.50 Мир силы и красоты.
*18.05 Мистерия костюма.
*18.25 "И помнит мир спасенный...". "Я возвращаюсь снова к той весне".
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.45 "Дикий ангел". Сериал.
21.45, 23.30 Агата Кристи. Пуаро. "Убийство на поле для гольфа".
23.00 Вести.
0.20 Панорама.
1.15 Р.Вул в комедии "Открытый сезон".
2.55 Телеспецназ.

8.00 Сегодня.
8.15 Впрок.
8.50 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 "Майские звезды". Сборник киноновелл.
12.00 Сегодня.
12.30 "Старый телевизор"; "Неизвестная война".
14.00 Сегодня.
14.25 "Вдовы". Драма.
16.00 Сегодня.
16.30 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.25 "Фронт в тылу врага". Военно-историческая эпопея.
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.05 "Ворошиловский стрелок". Психологическая драма.
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.
1.05 Антропология.

6.00, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.10 События.
9.15 Национальный интерес-2000.
9.40 Мультфильм.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.30 Дата.
11.50 "Государственный преступник". Детектив.
14.15 Как добиться успеха.
14.35 "На всю оставшуюся жизнь". Сериал.
16.00 Центрфорвард Вячеслав Старшинов.
16.25 "Али-Баба и сорок разбойников". Мультфильм.
17.15 Творческий вечер Л.Лядовой.
18.15 Мульти-пульти.
19.00 Неделя.
19.30 Брэйн-ринг.
20.30 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
21.00 "Французский поцелуй". Мелодрама.
23.20 "Карамболь". Худ. фильм.

6.50, 13.15 День за днем.
8.45, 18.00, 0.25, 1.40 Дорожный патруль.
9.10 "Большое путешествие Лелека и Болека". Мультфильм.
10.35, 15.05, 16.30 Телемагазин.
11.00 Новости.
11.05 "Морская полиция".
12.05 Star Старт.
12.35 мультфильм.
13.00 Новости.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.50 Диск-канал.
17.25 "Дежурная аптека".
18.20 Чай-клуб.
18.55 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.15 Место встречи.
20.40 "Освобождение". 2-я серия.

22.30 "Знакомьтесь: Уолли Спаркс". Комедия.
0.40 "Дневники Красной туфельки". Сериал.

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мульт-фильмы.
9.00 "Симпсоны".
9.30 "Совсем пропащий". Худ. фильм.
11.00 Гонки на выживание.
11.30 Худ. фильм "Последняя реликвия".
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 Индийское кино: "Я живу в твоем сердце".
16.45 "Босоногий австралиец: тайны с динго". Док. фильм. Ч.1.
17.15 Мультфильмы.
17.30 Новости.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Полицейский боевик "Рикошет".
20.30 Большая политика.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "Секретные материалы".
22.30 Эротический триллер "Между ног".
0.50 "Элли Макбил".
1.50 Ночной музыкальный канал.

Воскресенье, 7 мая

8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 "Верность". Военный роман.
11.45 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В.В.Путина. (По окончании - Новости).
13.05 "Единственная дорога", Героико-приключенческий фильм.
15.00 Новости.
15.15 Дисней-клуб.
16.10 Умницы и умники.
16.35 Эх, Семеновна!
17.15 "Северный конвой PQ-00 и другие".
18.00 Новости.
18.15 П.И.Чайковский. "Торжественная увертюра "1812".
18.35 "Великий полководец Георгий Жуков". Док.-худ.-фильм.
21.00 Время.
22.00 К 55-летию Великой Победы. Трансляция праздничного концерта.
0.05 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы.

8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.55 Служу Отечеству!
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.15 "Городок". Из раннего.
11.45 Торжественная церемония вступления в должность президента Российской Федерации В.В.Путина.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира". Воспоминания о войне.
*14.55 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.
*15.25 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.
*15.40 Передача для школьников. "Воробей".
15.55 "Формула-1". Гран-при Испании.
18.00 Д.Ормонд и Х.Форд в мелодраме "Сабрина"
20.00 Торжественная церемония вступления в должность президента Российской Федерации В.В.Путина.
21.55 Праздничный концерт, посвященный Дню радио.
23.45 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы.
1.55 "За други своя". Док. фильм.

8.00 Сегодня.
8.15 "Закон джунглей". Комедийный сериал.
8.40 "Тимур и его команда". Приключенческий фильм.
10.00 Сегодня.
10.20 Ключи от форта Байар.
11.10 Полундра.
11.40 "Профессия — репортер". О.Надточей. "Алмазный берег".
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 "Хроника пикирующего бомбардировщика". Военная киноповесть.
14.55 Свидетель века.
15.20 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
16.00 Сегодня.
16.30 Большие родители.
17.05 "Холодная война".
18.00 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.40 К 55-летию Великой Победы. "Офицеры".
21.25 "Красный день календаря". Фильм Леонида Парфенова.
22.30 "Умирать легко". Триллер.
0.10 "Тина Тернер. Поет королева рока".

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.35 "Макгайвер". Сериал.
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 "Королевские игры". Музыкально-развлекательная программа.
11.45 Торжественная церемония вступления в должность Президента РФ В.В.Путина.
12.45 Просто Россия.
13.10 21 кабинет.
14.15 Мультфильмы.
15.05 "Дебют-Кинотавр". Дневник фестиваля.
15.25 Особая папка.
16.20 "Жюли Леско".
18.10 Слушается дело.
19.00 "Воскресный концерт". Марина Хлебникова.
20.30 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.40 "Родня". Драма.
23.30 Деликатесы.
0.00 Парад плюс.

6.30 "Знакомьтесь: Уолли Спаркс". Комедия
8.25, 21.00, 1.40 Дорожный патруль
8.35 "Вавилон-5". Сериал.
9.20 Диск-канал.
9.55 БИС.
10.30 Ваша музыка.
11.30 Как стать звездой?
12.00 Новости.
12.15 Пальчики оближешь.
12.45 Без вопросов...
13.15 "Не горюй!". Трагикомедия.
15.00 Новости.
15.20 Своя игра.
15.55 Наши любимые животные.
16.25 СВ-шоу.
17.25 Я сама.
18.30 Чай-клуб.
19.00 "Вавилон-5".
20.00 Новости дня.
20.25 Скандалы недели.
21.25 "Освобождение". 3-я серия.
23.55 "Нежить". Мистика.
1.55 Плейбой.

8.00 "Маппет-шоу".
8.30, 17.15 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир приключений. "Подарки по телефону".
11.00, 21.30 "Секретные материалы".
12.00 Большая политика.
12.30 "Гавайская метка".
13.30, 17.30, 20.30 Новости.
13.45 Мир спорта глазами "Жиллетт".
14.15 Футбол. Английская премьер-лига.
16.15 "Ночи Малибу".
17.45 Клуб "Белый попугай"
18.15 "Звони и смотри": боевик "Большой босс", драма "Бритоголовые", историческая драма "Дон Жуан".
20.45 1/52.
22.30 Триллер "Мишень"
0.40 "Штормовое предупреждение" Док. сериал
1.15 Музыкальный клип

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

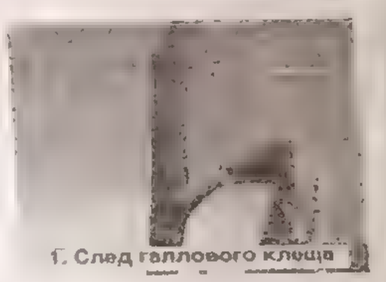
ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

ПРИОБРЕТАЯ САЖЕНЕЦ, НЕ ПРИНЕСИТЕ В СВОЙ САД БОЛЕЗНЬ

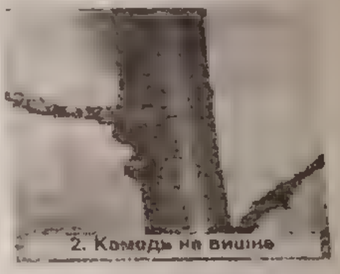
Кто не удосужился или не смог вырастить свой посадочный материал, вынужден будет приобретать его на стороне. Народная мудрость гласит: «От худого семени не жди хорошего племени». Особенно чувствительны последствия опрометчивых приобретений, когда дело касается многолетних садовых культур. Полистайте справочники, поворошите старые журналы и постарайтесь запомнить характерные признаки нужных вам растений. Так, у **Антоновки обыкновенной,** например, побеги коричневатые, неровные, слегка коленчатые, поскольку от узла (почки) к узлу направление роста слегка меняется. В сечении побеги не круглые, а овальные, как бы слегка граненые. У **Грушовки московской** кора на стебле блестящая, гладкая, темно-пуровой окраски, а побеги красновато-коричневые, слегка опушенные. У **Белого налива (Папировки)** кора слабоблестящая, светло-каштановая с хорошо заметными редкими белыми удлиненными точками-чечевичками. Побеги коричневато-оливковые, сильно опушенные. У **Уэлси** побеги буроватые, средне опушенные, отходят от ствола под острым углом. На стволике и ветвях очень много крупных округлых чечевичек. У каждого сорта свои характерные признаки. Непривитые (дикие) растения узнаете по большому числу коротких, острых, будто шипики, веточек, отходящих от ствола под углом, близким к прямому. Вот и сделайте себе шпаргалочку, прежде чем идти на рынок.

Приобретая саженцы, следите за тем, чтобы не только сорт был тем, что надо, и качество растений должным, но и чтобы вместе с посадочным материалом не занести на свой участок какую-нибудь заразу. Ни в коем случае не берите саженцы, если обнаружите на листьях округлые бляшковидные темно-коричневые или красно-коричневые пятна - это галловый клещ; если листья желто-бурого, мраморного или бронзоватого цвета - это плодовые клещи; если листья белесоватые с молочным или серебристым оттенком - это млечный блеск; если на листьях и концах побегов грязно-белый налет со ржавым оттенком - это мучнистая роса; если листья крапчатые, с желтой сеткой, с хлоротичными жилками, с кольцевыми или ленточными яркими или бледными пятнами - это разного рода вирусные заболевания; если на коре сероватые,бурые или коричневые щитки овальной или запятовидной формы - это щитовки или ложнощитовки; если на саженцах косточковых из-под коры выступает клейкая тягучая жидкость - это камедь; если на коре вдавленные буро-фиолетовые или красно-бурые пятна - это черный рак; если на коре серые с металлическим оттенком пятна с многочисленными черными точками - это цитоспороз. Все эти вредители и болезни могут доставить вам много неприятностей.

Р. Кудрявец, профессор с/х наук.

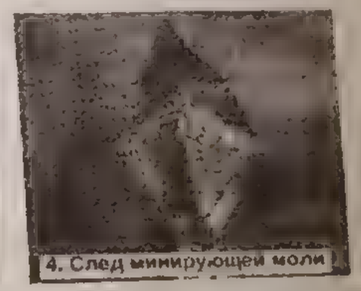


1. След галлового клеща



2. Камедь на вишне

3. Признак цитоспороза



4. След минирующей моли

ВОПРОС - ОТВЕТ

Уважаемая «Балаковочка»! Хотим задать вашей редакции следующий вопрос. Двое наших соседей по саду каждую осень привозят и рассыпают на своих участках по одной, а то и по две машины свежих опилок. Не вредно ли это для почвы? Заранее благодарны, семья Осиных. г.Балаково.

Действительно, в народе бытует мнение, что опилки улучшают структуру почвы и способствуют повышению урожайности. Нередко приходится наблюдать, как садоводы привозят на свои участки

НОВОСТИ ОТ УЧЕНЫХ

Световая банна для овощей

В Японии выращивают овощи с использованием светодиодов, излучающих красный, голубой, зеленый и белый свет.

Настройка определенным образом излучаемого ими света заметно влияет на урожай, констатировало Радио Японии. Так, красный свет способствует более интенсивному фотосинтезу у растений и, следовательно, их быстрому росту. Голубой помогает нарастить массу у корнеплодов. «Бесполез-

КАК БОРОТЬСЯ С СОРНЯКАМИ

Эта надоедливая мокрица

Мокрица —сорняк, надоедающий многим садоводам, особенно тем, у кого на участке закислена почва. При благоприятных условиях трава буквально застилает сплошным ковром все грядки, особенно во влажную погоду.

Обычная борьба с мокрицей — дело утомительное, но расправиться можно и с ней, устранив оптимальное условие для ее роста — высокую кислотность почв — с помощью природной извести. Месторождения такой

слегка опушенные. У **Бе**
ки) кора слабоблестящая, светло-каштано
рошо заметными редкими белыми удлиненными
точками-чечевичками. Побеги коричневато-олив
ковые, сильно опушенные. У **Уэлси** побеги бурова
тые, средне опушенные, отходят от ствола под ост
рым углом. На стволике и ветвях очень много круп
ных округлых чечевичек. У каждого сорта свои ха

ВОПРОС - ОТВЕТ

Уважаемая «Балаковочка»! Хотим задать вашей редакции следующий вопрос. Двое наших соседей по саду каждую осень привозят и рассыпают на своих участках по одной, а то и по две машины свежих опилок. Не вредно ли это для почвы? Заранее благодарны, семья Осиных. г.Балаково.

Действительно, в народе бытует мнение, что опилки улучшают структуру почвы и способствуют повышению урожайности. Нередко приходится наблюдать, как садоводы привозят на свои участки опилки и сразу же разбрасывают их по поверхности или же заделывают в почву. Между тем, если верить науке, вносить в почву сухие опилки ни в коем случае нельзя. Опилки, пока не перепреют, приносят не пользу, а вред: они забирают полезный для растений азот.

Примерно за месяц до внесения в почву опилки надо хорошо смочить раствором азотных удобрений. Для приготовления раствора к 10 литрам воды добавляют 3 ст. ложки(примерно 40 г) аммиачной селитры. Ведра раствора достаточно для трёх вёдер опилок. Обработанные опилки складывают в кучу и накрывают полиэтиленовой плёнкой. Вносят их в почву осенью и не более 2-х вёдер на 10 кв.м площади.

Ответ подготовил О.Кондрашов.

пятнами - это разного рода вирусные заболевания, если на коре сероватые,бурые или коричневые щитки овальной или запятовидной формы - это щитовки или ложнощитовки; если на саженцах косточковых

НОВОСТИ ОТ УЧЕНЫХ

Световая банна для овощей

В Японии выращивают овощи с использованием светодиодов, излучающих красный, голубой, зеленый и белый свет.

Настройка определенным образом излучаемого ими света заметно влияет на урожай, констатировало Радио Японии. Так, красный свет способствует более интенсивному фотосинтезу у растений и, следовательно, их быстрому росту. Голубой помогает нарастить массу у корнеплодов. «Бесполезная» часть спектра с помощью электроники прона сто опускается, позволяя экономить энергию и в то же время выращивать овощи гораздо быстрее и большего размера, чем в обычных условиях.

ЯБЛОКО - АЙВА

Впервые выращены гибридные сеянцы нового плодового растения — **цидолиса.** Большинство из сеянцев дали первые плоды. По вкусу они напоминают яблоки, но с айвовой терпкостью и — что очень важно — почти без каменистых клеток, присущих айве. Вес плодов от 200 до 400 г.

(«Эфир-дайджест»)

4. След минирующей мотн

КАК БОРОТЬСЯ С СОРНЯКАМИ

Эта надоедливая мокрица

Мокрица —сорняк, надоедающий многим садоводам, особенно тем, у кого на участке закислена почва. При благоприятных условиях трава буквально застилает сплошным ковром все грядки, особенно во влажную погоду.

Обычная борьба с мокрицей — дело утомительное, но расправиться можно и с ней, устранив оптимальное условие для ее роста — высокую кислотность почв — с помощью природной извести. Месторождения такой извести есть во многих местах, обычно там, где выходят наружу родники.

Природная известь бывает двух типов: белая, слегка уплотненная, и темно-серая, рассыпчатая. Белая известь содержит 35% карбоната кальция, а серая — 92%, ее-то и нужно использовать, рассыпав под осеннюю перекопку по литровой банке на каждый квадратный метр площади. Благотворное действие природной извести на состав почвенного раствора продолжается свыше 10 лет. К следующему августу на произвесткованной гряде мокрица, как правило, уже не досаждает.

ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАТЬ ТАК!

ОГУРЦЫ ВЫРАСТУТ СРАЗУ ... В БОЧКЕ

Возьмем старую бочку без дна, непригодную для использования по прямому назначению (такую бочку можно найти на свалке). Покрасим ее в зеленый цвет и поставим на солнечное место в саду. Насыпем туда на три четверти землю с отходами сада: травой, щепками, дерном, остатками использованных растений (это — биотопливо), а сверху, вровень с краями, — обогащенную перегноем или компостом. Добавим стакан минерального удобрения, польем водой, а затем раствором марганцовки густо-розового цвета, перекопаем. Теперь посеем по кругу на одинаковом расстоянии друг от друга 12 семян огурцов любого сорта по 2 штучки рядом. Если взойдут оба семечка, то когда они подрастут, удалим слабый росток, срезав его ножницами, не выдергивая, чтобы не нарушить корни другого. Вместо семян можно посадить рассаду.

Огурцы посадим по диаметру бочки, а в центре можно посеять укроп или календулу. А можно — рассаду перца или что-то еще по вашему желанию, лишь бы растение тянулось вверх. До появления первых листочков у огурцов накроем бочку сверху пленкой. В таких условиях растения получают тепло снизу от гниющих отходов, а с боков и сверху солнце прогревает весь объем земли в бочке. Кстати сказать, для лучшего прогрева бочку можно покрасить в черный цвет. Растут огурцы быстро, плети свисают почти до земли, обвивают бочку. Ну просто зеленая колонна с огурцами, украшенная сверху цветами календулы или плодами болгарского перца с укропом, которые вместе с огурчиками так и просятся в салат.

Главное, места занимают мало: на 1/4 кв. метра (площадь бочки) шесть кустов огурцов, да еще укроп и перец — настоящая уплотненная посадка. Урожаи больше, чем на грядке, ведь ближе к солнышку. Не надо забывать о поливе: земля в бочке сохнет быстрее, чем на грядке. Такая бочка стоит у меня в саду уже три года. Рекомендую всем — не пожалеете!

Этим летом точно так же я посадила четыре кабачка. Плоды созрели рано, и их было много.

Л.Ильина

Салон «БАЛАКОВОЧКА»

Точка зрения врача-косметолога

Наша кожа не эластичней резины

В целях предупреждения преждевременного увядания кожи очень важное значение приобретает умение правильно вытирать ее после умывания. Обычно лицо вытирают полотенцем, проводя им сверху вниз. В этом случае кожа лица многократно растягивается и постепенно теряет свои эластичные свойства. В результате этого на коже даже в молодом возрасте появляются морщины, складки и другие признаки увядания ее. Подтвердим это положение несколькими цифровыми данными. Предположим, что мы моем наше лицо 800 раз в год (в среднем по 2 раза в день) и каждый раз растягиваем кожу его только 20 раз (10 раз проводим полотенцем вверх и столько же вниз). Значит, только в течение года мы растягиваем кожу лица 16000 раз; за 10 лет - 160000 раз, а за 30 лет — 480000, т. е. почти полмиллиона раз. Растянув кожу такое огромное количество раз, люди 30—35 лет хотят, чтобы она у них обладала такой же эластичностью и упругостью, как и в 2—3-летнем возрасте. Этого, конечно, быть не может. Возьмем самую наилучшую резину, обладающую свойствами высшей эластичности и растянем ее хотя бы 1000 раз. В этом случае резина растянется до предела и больше растягиваться не будет. Если мы увеличим усилия, то резина просто порвется, но принять исходную длину она уже не сможет, так как вследствие многократного растяжения она утратила свои эластичные свойства. Аналогичные явления происходят и с нашей кожей при систематическом растягивании ее при вытирании лица после умывания движениями рук с полотенцем сверху вниз.

Когда мы вытираем лицо после умывания движениями рук с полотенцем сверху вниз или наоборот, то мы растягиваем не только кожу, но и все ткани лица такое же количество раз. Вследствие этого они теряют свои эластичные свойства, что и является одной из основных причин преждевременного увядания кожи.

Вытирать лицо таким образом или растирать его полотенцем не рекомендуется еще и потому, что это приводит не только к раздражению и преждевременному увяданию кожи, но и к возникновению на ней мельчайших эрозий, ссадин и царапин. В справедливости этого можно легко убедиться, проделав на себе следующий опыт: после мытья лица теплой кипяченой водой с мылом и ополаскивания его холодной кипяченой водой правую щеку высушите движением рук с полотенцем сверху вниз или растирая ее полотенцем, а левую щеку высушите тем же полотенцем, но промокательными движениями. После этого обрызгайте лицо одеколоном из пульверизатора (или протрите его ватой, смоченной одеколоном) и вы сразу же отметите, что жжение на правой щеке будет в несколько раз сильнее, чем на левой. А что такое ссадина или царапина на коже лица? Это раскрытые ворота, через которые микробы, постоянно находящиеся на нашей коже в огромном количестве, могут проникнуть в глубину тканей и привести к возникновению различных заболеваний не только кожного покрова, но и внутренних органов.

Значит, чтобы предупредить преждевременное увядание кожи, в частности появление морщин и складок и возникновение на ней мельчайших травм, лицо после умывания необходимо вытирать только промокательными движениями. Кроме этого, при данном способе вытирания лица производится гимнастика всех его тканей , улучшающая кровообращение, их упругость и эластичность .

И.Кольгуненко.

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУЛИНАРИИ

Готовим из простых продуктов

Запеканка из тыквы

Тыкву очистить от кожуры и удалить семена. Нарезать тонкими ломтиками. Положить в кастрюлю вместе с луком, лавровым листом и 1 ч. ложкой соли, залить водой и довести до кипения. Накрыть крышкой и кипятить на слабом огне 15 мин. Воду слить. Лавровый лист вынуть.

Сливочное масло растопить на сковороде, обжарить в нем муку, положить красный перец и остальную соль. Хорошо размешать.

Тоненькой струйкой влить сливки; размешивать до тех пор, пока не закипит. Кипятить 5 мин на слабом огне.

Взбить яичные

Крокеты из гречневой каши

Грибы отварить до готовности и мелко нарезать. Сварить вязкую кашу на воде с добавлением грибного отвара и остудить ее. Добавить яйца, грибы, укроп, тертый сыр, перец и пассерованный лук, все хорошо вымесить, раскатать в толченых сухарях колбаски диаметром 3 см, порезать на куски длиной 6 —7 см и жарить в жире до золотистой корочки. Крокеты уложить на блюдо в виде пирамиды и украсить веточками петрушки. Подавать на стол с грибным соусом.

80 г гречневой крупы, 120 г воды, 10 г сушеных грибов, 20 г жира, 10 г сыра, 6 г укропа, петрушки, 12 г лука, 15 г сухарей, 0,5 яйца, 0,02 г перца, 75 г грибного соуса, 3 г соли.

Котлеты из овсяных хлопьев

К чайному столу

Торт «Картошка»

Этот торт удобен тем, что его не надо печь. Сначала приготовьте крем. Разомните 100 г сливочного масла, влейте в него 100 г сгущенного молока и взбивайте деревянной ложкой, пока не получится однородная масса. Добавьте 3 столовые ложки сиропа из любого варенья, 2 ложки порошка какао (для любителей —ложечку вина) и тщательно размешайте. Натрите на терке готовый подсохший бисквит (или сливочные сухари, простое чайное печенье — 500 г), насыпьте в кастрюлю, положите крем и хорошо перемешайте. Из полученного теста сделайте круглую лепешку, положите ее на тарелку и поставьте на холод. Через час посыпьте сахарной пудрой, украсьте ягодами из варенья и подайте к столу.

СОЧНИ

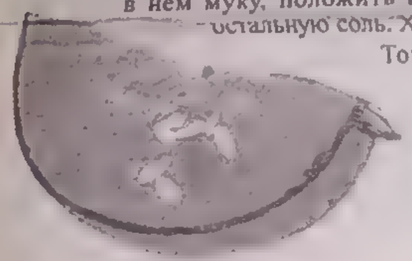
РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУХНИ

Готовим из простых продуктов

Запеканка из тыквы

Тыкву очистить от кожуры и удалить семена. Нарезать тонкими ломтиками. Положить в кастрюлю вместе с луком, лавровым листом и 1 ч. ложкой соли, залить водой и довести до кипения. Накрыть крышкой и кипятить на слабом огне 15 мин. Воду слить. Лавровый лист вынуть.

Сливочное масло растопить на сковороде, обжарить в нем муку, положить красный перец и остальную соль. Хорошо размешать.



Тоненькой струйкой влить сливки; размешивать до тех пор, пока не закипит. Кипятить 5 мин на слабом огне.

Взбить яичные желтки и тоненькой струйкой влить в горячий соус, непрерывно размешивая, чтобы предотвратить свертывание. Соединить тыкву и половину порции натертого сыра с соусом и выложить все в смазанный маслом противень. Оставшийся сыр смешать с панировочными сухарями и посыпать сверху. Поставить противень в предварительно хорошо нагретую (до 180 °С) духовку на 30 мин. Отваренную тыкву, перед тем как сое-динить с соусом, можно протереть через сито или пропустить через мясорубку. Вместо сыра в соус можно положить на 2 ст. ложки больше сливочного масла.

На 4-6 порций: 1 кг тыквы, 4 ст. ложки нарезанного репчатого лука, 1 лавровый лист, 0,5 стакана воды, 2 ч. ложки соли, 3 ст. ложки сливочного масла, 2 ст. ложки муки, 0,1 ч. ложки красного перца, 1 стакан 10-процентных сливок, 2 яичных желтка, 0,5 стакана натертого сыра, 3 ст. ложки панировочных сухарей.

Крокеты из гречневой каши

Грибы отварить до готовности и мелко нарезать. Сварить вязкую кашу на воде с добавлением грибного отвара и остудить ее. Добавить яйца, грибы, укроп, тертый сыр, перец и пассерованный лук, все хорошо вымесить, раскатать в толченых сухарях колбаски диаметром 3 см, порезать на куски длиной 6—7 см и жарить в жире до золотистой корочки. Крокеты уложить на блюдо в виде пирамиды и украсить веточками петрушки. Подавать на стол с грибным соусом.

80 г гречневой крупы, 120 г воды, 10 г сушеных грибов, 20 г жира, 10 г сыра, 6 г укропа, петрушки, 12 г лука, 15 г сухарей, 0,5 яйца, 0,02 г перца, 75 г грибного соуса, 3 г соли.

Котлеты из овсяных хлопьев

Сварить на молоке с водой кашу из овсяных хлопьев. Остудить ее, добавить растертые яйца, рубленый пассерованный лук, посолить и вымесить. Затем разделать на небольшие котлеты (2 шт. на порцию), запанировать в сухарях и жарить до золотистой корочки.

Подавать на стол с салатом из помидоров или квашеной капусты.

70 г овсяных хлопьев, 120 г воды, 120 г молока, 0,5 яйца, 15 г жира, 15 г сухарей, 20 г лука, 50 г помидоров, 3 г соли.

Советы для хозяек

Готовим мясо

*** При обжаривании мяса крупным куском** его нужно время от времени поливать сверху соком и жиром, образующимся на дне посуды. Если сока и жира мало, следует добавить несколько столовых ложек мясного бульона или кипятка.

*** Когда жарите мясо в духовке,** поливайте его только горячим бульоном или водой — от холодной воды оно становится жестким.

*** Порционные куски мяса и рубленые изделия** во время жаренья следует переворачивать, только убедившись в том, что одна сторона хорошо поджарена.

*** Перед тем, как подогреть оставшееся от вчерашнего обеда жареное мясо,** сбрызните его несколькими ложками холодной воды, добавьте немного жира и поставьте его на огонь. Подогретое таким образом мясо полностью сохраняет вкус свежежареного или запеченного мяса.

К чайному столу

Торт «Картошка»

Этот торт удобен тем, что его не надо печь. Сначала приготовьте крем. Разомните 100 г сливочного масла, влейте в него 100 г сгущенного молока и взбивайте деревянной ложкой, пока не получится однородная масса. Добавьте 3 столовые ложки сиропа из любого варенья, 2 ложки порошка какао (для любителей — ложечку вина) и тщательно размешайте. Натрите на терке готовый подсохший бисквит (или вафельные сухари, простое чайное печенье — 500 г), насыпьте в кастрюлю, положите крем и хорошо перемешайте. Из полученного теста сделайте круглую лепешку, положите ее на тарелку и поставьте на холод. Через час посыпьте сахарной пудрой, украсьте ягодами из варенья и подайте к столу.

СОЧНИ

Положите в кастрюлю 200 г размягченного масла или маргарина, всыпьте 100 г сахара и разбейте 3 яйца. Перемешайте, добавьте 450 г муки, снова перемешайте. Тесто раскатайте скалкой, вырежьте стаканом лепешки и уложите на лист. В середину каждой лепешки положите чайную ложку начинки и заверните края или соедините края лепешки, как у вареников.

Начинка. Смешайте 400 г творога, 90 г сахара, 50 г сметаны, 1 яйцо и 60 г муки (все в строго указанной последовательности), тщательно перемешайте.

СУХАРИКИ

Разомните 100 г сливочного шоколадного масла, добавьте 200 г сахара и 1 яйцо, размешайте. Затем всыпьте 100 г мелко нарубленных грецких орехов и 100 г предварительно намоченного изюма. Растворите в чайной ложке лимонного сока четверть ложки соды и вместе с мукой (300 г) положите в тесто. Разделите тесто на небольшие кусочки, скатайте их в колбаски, положите на лист, смазанный маслом, и поставьте в духовку. Когда колбаски испекутся, разрежьте их на тонкие ломтики и 4—5 минут подсушите в духовке: выключив духовку, подержите там сухарики еще 2—3 минуты.

МАЗУРКА

Разотрите стакан сахара и 2 яйца. Положите по стакану измельченных грецких орехов и изюма, соду (четверть чайной ложки) и в последнюю очередь – стакан муки. Все тщательно перемешайте. Тесто выложите на лист, смазанный растопленным сливочным маслом, и поставьте в духовку. Готовый пирог еще горячим разрежьте на куски.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

ЗИМНЕЕ АССОРТИ

Зимой и осенью очень большим успехом у гостей пользуется наше плодово-овощное ассорти. Делаем его так.

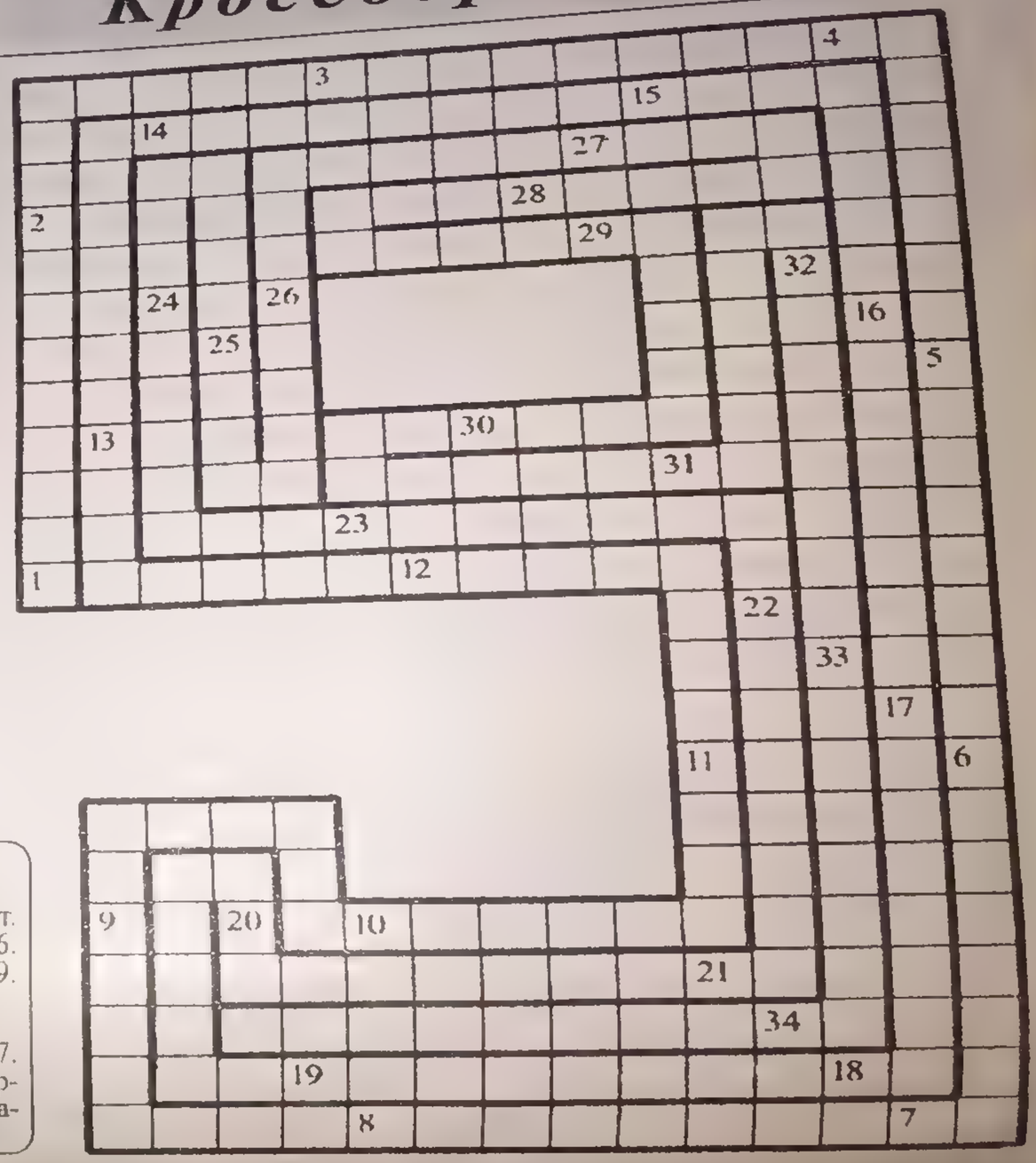
Несколько листьев салата или свежей капусты тщательно моем, выкладываем на блюдо. Отдельно чистим и шинкуем помельче небольшую луковицу (лучше красную), яблоко и апельсин, если есть, перемешиваем с квашеной капустой (примерно банка 0,5 л), добавляем 100 г кефира и столовую ложку растительного масла, приправляем по вкусу горчицей, солью, перцем. Выкладываем на листья, украшаем зеленью.

О.Коростелева.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 82

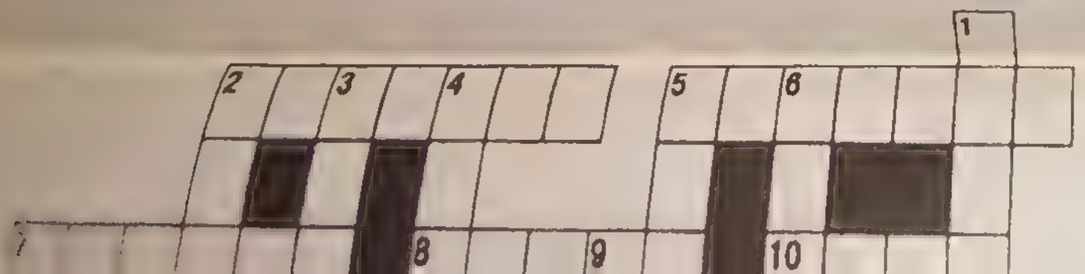
I. Каменная преграда, сооруженная для защиты гавани от воли моря. 2. Прибор для измерения интенсивности радиоактивного излучения. 3. Синоним эпохи Возрождения. 4. Врачебная трубка для выслушивания больных. 5. Руководитель крупного научного учреждения. 6. Слоистая пластинка на основе ткани, пропитанной термореактивной синтетической смолой. 7. Смолистый сок хвойных деревьев. 8. Прибор для определения содержания азота в его окислах. 9. Русский архитектор, крупнейший представитель архитектуры русского барокко. 10. Фигура высшего пилотажа. 11. Картина с изображением цветов, фруктов, битой дичи, рыбы и т. п. 12. Зимняя пастьба лошадей на пастбищах с небольшим снежным покровом. 13. Крупная морская птица. 14. Раздел грамматики. 15. Железный метеорит. 16. Алкалоид, содержащийся в бобах какао. 17. Раздел науки кораблевождения. 18. Город в Тульской области. 19. Колючий садовый кустарник с кисло-сладкими ягодами. 20. Украинский советский писатель 21. Скульптура С. Коненкова. 22. Электромагнитный прибор для ускорения энергии движения ядерных частиц. 23. Пьеса Л. Леонова. 24. Город в Ставропольском крае. 25. Река в Якутии. 26. Сплав какого-нибудь металла с ртутью. 27. Единица измерения давления. 28. Стенная живопись водяными красками по сырой штукатурке. 29. Многолетнее травянистое растение с желтыми цветками и семенами, опушенными волосками и разносимыми ветром. 30. Птица отряда воробьиных, истребляет насекомых-вредителей. 31. Азбука старославянского языка. 32. Основная руда для выплавки сурьмы 33. Основатель картинной галереи в Москве. 34. Прибор, определяющий скорость изменения высоты полета самолета.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 81

По горизонтали: 5. Пахра. 8. Фотон. 10. «Химик». 12. Рапа. 13. Гарт. 14. «Федра». 15. Орлик. 17. Сан. 19. Батри. 22. Ромул. 23. Насреддин. 26. Радикулит. 30. Бастр. 31. Ропак. 33. Нао. 35. Бочка. 36. Диета. 37.Урок. 39. «Друг». 40. Актив. 41. Иштар. 42. Терем.

По вертикали: 1. Рака. 2. Эрстед. 3. Сонник. 4. «Торг». 6. Кирасир. 7. Лимонад. 9. Гастат. 11. Прогул. 16. «Трембита». 18. Командор. 20. Чардаш. 21. Киндиа. 24. Ерик. 25. Тамара. 27. Изнанка. 28. Угодник. 29. Караул. 32. Солдат. 34. Старец. 38. Каша. 39. Дрек.



Кроссворд для детей № 51

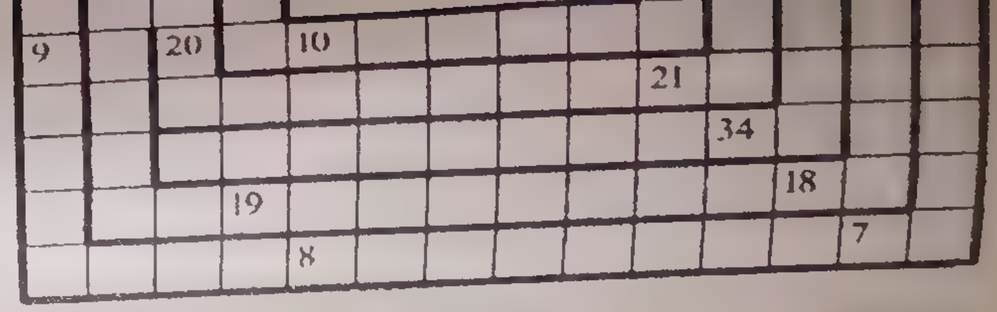
ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

2. Русский князь Александр, в 1240 г. разбил шведов на Неве

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 81

По горизонтали: 5. Пахра. 8. Фотон. 10. «Химик». 12. Рапа. 13. Гарт. 14. «Федра». 15. Орлик. 17. Сан. 19. Батри. 22. Ромул. 23. Насреддин. 26. Радикулит. 30. Бастр. 31. Ропак. 33. Нао. 35. Бочка. 36. Диета. 37.Урок. 39. «Друг». 40. Актив. 41. Иштар. 42. Терем.

По вертикали: 1. Рака. 2. Эрстед. 3. Сонник. 4. «Торг». 6. Кирасир. 7. Лимонад. 9. Гастат. 11. Прогул. 16. «Трембита». 18. Командор. 20. Чардаш. 21. Киндиа. 24. Ерик. 25. Тамара. 27. Изнанка. 28. Угодник. 29. Карагул. 32. Солдат. 34. Старец. 38. Каша. 39. Дрек.



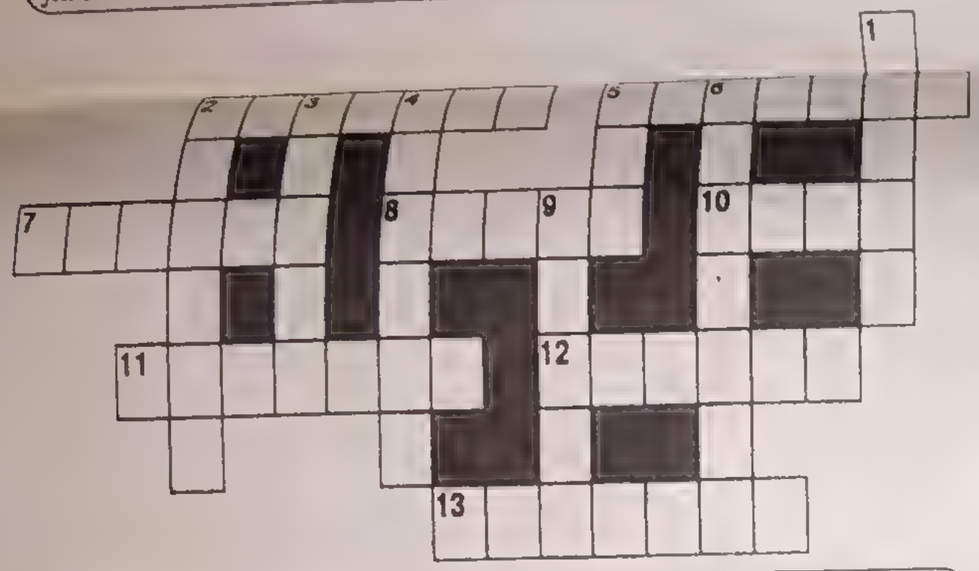
Кроссворд для детей № 51

ПО ГОРИЗОНТАЛИ.

2. Русский князь Александр, в 1240 г. разбил шведов на Неве, за что получил это прозвище. 5. Русский землепроходец XVII в., его фамилия присвоена городу на Дальнем Востоке, а имя и отчество - поселку в Амурской области - Ерофей Павлович. 7. Урод, чудовище. 8. Казак, возглавил крестьянскую войну в XVII в. 10. Золотое ... - шерсть овцы, за которой греческие аргонавты плавали в Колхиду. 11. Народность, вместе с татарами завоевали Русь в XIII в., были разбиты на поле Куликовом в 1380 г. 12. Город-герой на берегу Черного моря. 13. Вождь восстания гладиаторов в Древнем Риме.

ПО ВЕРТИКАЛИ.

1. Русский мастер, в 1586 г. отлил царь-пушку. 2. Древнерусский летописец, написал «Повесть временных лет».3. Легендарный крейсер, в 1904 г. был затоплен, чтобы не достался врагу. 4. Самый главный в королевстве.4. Самый главный в восточном государстве. 6. Этот материал из коры березы использовали для письма новгородцы. 9. Картина с изображением святого.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 50

По горизонтали. 3. Ведро. 5. Обида. 6. Сметана. 9. Агата. 11. Опора. 13. Обод. 14. Круп. 15. Тачка. 16. Страх. 18. Индейка. 21. Тепло. 22. Донор.

По вертикали. 1. Свалка. 2. Ватага. 4. Оле. 5. Оса. 7. Матроскин. 8. Наперсток. 10. Гроза. 12. «Репка». 15. «Тойота». 17. Хирург. 19. Дно. 20. Йод.

АНЕКДОТЫ

— Что случилось? — спросил аптекарь, услышав хохот своего напарника.

— Помнишь, как в прошлом году у нас заменили трубы, и теперь они текут не переставая?

— Ну и что?

— Тот самый водопроводчик зашел за средством от головной боли.

* * *

Декан отчитывает студента:

— Вас вчера заметили в женском общежитии, и за это вы будете оштрафованы на десять долларов. Если вас увидят еще раз — штраф будет пятнадцать долларов, а если в третий раз — то двадцать.

Студент отвечает:

— Давайте с вами говорить как джентльмены: сколько будет стоить абонемент на весь семестр?

– Пап, что такое деньги?

Деньги — это все. Деньги — это коньяк, такси, девочки.

— А когда денег нет?

— Тогда ситро, метро и твоя мама.

Ева приходит в бюро с печальной миной:

— Мой муж завтра утром уезжает на шесть недель.

— И поэтому у тебя такое грустное лицо? — спрашивает подруга.

— Конечно. Иначе он откажется от поездки.

Двое русских захотели выпить. Денег не хватает. Нужен третий. Попался негр. Купили они бутылку и решили зайти на стройку к сторожу. Сторож дал стаканчик, закусить. Русские выпили — ничего. А негр сразу сломался. Не бросать же друга. Взяли его на руки и понесли. Сторож посмотрел, посмотрел:

— Ну что за люди пошли? Стакан им дал, закусить дал, так они еще и кусок рубероида уперли.

* * *

В отдел кадров приходит человек.

— Я хотел бы устроиться на работу к вам. Я — дизайнер.

— По роже вижу, — говорит кадровик, — что не Иванов. Профессия у тебя какая?

Куда пойти учиться - 2 стр. *Полезные советы для сада и огорода* - 6 стр.
Миф об акульих хрящах - 3 стр. **Рецепты на все вкусы** - 7 стр.

№ 18 (80), 4 мая

БАЛАКОВОчка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

короткие новости | земля и наши кошельки | вклады и 1924 год

Еще три дня отдыха

Четыре дня мы отдохнули на праздники Пасхи и Весны и Труда. День Победы порадует нас еще тремя днями отдыха. Суббота, 6 мая, переносится на понедельник, 8 мая. Поэтому 7, 8 и 9 мая можно будет опять посвятить досугу или садовым заботам.

Вырастут цены на газ и электроэнергию

Согласно постановлению Федеральной энергетической комиссии, с 1 мая увеличены цены на газ для населения на 15 процентов, для федеральных электростанций - на 40 процентов, для промышленности - на 20 процентов. Соответственно возрастет цена за пользование электроэнергией, а также, вероятно, цены на потребительские товары.

«Минималка» будет увеличиваться

Каждую сотку – в декларацию и к оплате!

Министерство по налогам и сборам решило учесть каждую сотку земли, принадлежащую российским гражданам. Владельцы садовых участков, уже получившие государственный сертификат на владение землей, обязаны с этого года подавать в налоговые службы специальные земельные декларации. Те же, кто документов пока не имеет, будут просто платить налог, который, как ожидается, опять вырастет. Его ставки окончательно устанавливают местные власти. Минимальный же размер земельного налога за земли, занятые жилым фондом, а также дачными участками, гаражами в границах городской (поселковой) черты в 2000 году составляет 14,4 копейки за один квадратный метр.

Исчисление земельного налога гражданам, имеющим свидетельства на право собственности на землю, производится налоговыми органами, которые не позднее 1 августа должны вручить им налоговые уведомления об уплате налога. Налоговое уведомление передается гражданину или его представителю лично под расписку или

Дожить бы и нам до компенсации...

С 1 мая начат очередной этап предварительной компенсации вкладов граждан в Сберегательном банке Российской Федерации по состоянию на 20 июня 1991 года.

Выплата предварительной компенсации по вкладам осуществляется следующим категориям граждан (в том числе наследникам первой очереди, относящимся к указанным категориям граждан):

- гражданам Российской Федерации по 1924 год рождения включительно;
- инвалидам I группы;
- участникам Великой Отечественной войны;
- наследникам владельца гарантированных сбережений (без ограничения возраста) в случае смерти владельца на оплату ритуальных услуг в сумме до 1 тыс. рублей

8 мая. Поэтому 7, 8 и 9 мая можно будет опять посвятить досугу или садовым заботам.

Вырастут цены на газ и электроэнергию

Согласно постановлению Федеральной энергетической комиссии, с 1 мая увеличены цены на газ для населения на 15 процентов, для федеральных электростанций - на 40 процентов, для промышленности - на 20 процентов. Соответственно возрастет стоимость электроэнергией, а также, вероятно, цены на потребительские товары.

«Минималка» будет увеличиваться

Правительство РФ намерено проводить поэтапное сближение минимального размера оплаты труда с величиной прожиточного минимума. На сегодняшний день «минималка» скуднее прожиточного минимума более, чем в десять раз.

Прогноз погоды на май

На большей части Европейской территории России будет преобладать очень теплая и сухая погода. Правда, в самом начале месяца погода будет крайне неустойчивой с кратковременными дождями. Преобладающая температура в Поволжье +11...+17 градусов.

К середине первой декады на большую часть Европейской территории страны с южным ветром устремится теплый воздух Средиземноморья. Температура в областях средней полосы +18...+23 градуса, в Поволжье - до +25 градусов.

В начале второй декады на Средней Волге возможны кратковременные ливни с грозами. Южные ветры сменятся северо-восточными и станет заметно прохладнее. Не исключены заморозки. Преобладающая температура днем +12...+15 градусов.

К середине месяца циклон принесет в Поволжье кратковременные дожди и кратковременное повышение температуры до +20...+25 градусов.

18-19 мая с отходом циклона к северо-востоку вновь вероятна волна холода с ночными заморозками. Дневная температура не превысит +9...+15 градусов.

В пятой пятидневке начнется потепление. В Поволжском районе температура повысится до +25...+27 градусов.

Завершится месяц умеренно теплой погодой. В Среднем Поволжье пройдут дожди, прогремят грозы. Днем +18...+22 градуса.

Внимание! Возможны сдвиги в датах изменения погоды на 1-3 дня.

В.Стальнов, член Русского географического общества.

Министерство по налогам и сборам решило учесть каждую сотку земли, принадлежащую российским гражданам. Владельцы садовых участков, уже получившие государственный сертификат на владение землей, обязаны с этого года подавать в налоговые службы специальные земельные декларации. Те же, кто документов пока не имеет, будут просто платить налог, который, как ожидается, опять вырастет. Его ставки окончательно устанавливают местные власти. Минимальный же размер земельного налога за земли, занятые жилым фондом, а также дачными участками, гаражами в границах городской (поселковой) черты в 2000 году составляет 14,4 копейки за один квадратный метр.

Исчисление земельного налога гражданам, имеющим свидетельства на право собственности на землю, производится налоговыми органами, которые не позднее 1 августа должны вручить им налоговые уведомления об уплате налога. Налоговое уведомление передается гражданину или его представителю лично под расписку или иным способом, подтверждающим факт и дату его получения. Граждане уплачивают земельный налог равными долями в два срока: не позднее 15 сентября и 15 ноября. Можно уплатить раньше и всю сумму.

Члены гаражных и садовых кооперативов, не получившие свидетельства на владение землей, уплачивают земельный налог через правления кооперативов.

От уплаты земельного налога полностью освобождаются:

участники Великой Отечественной войны, а также граждане, на которых распространяются социальные гарантии и льготы участников Великой Отечественной войны;

инвалиды I и II групп;

граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС;

военнослужащие, уволенные с военной службы по достижении предельного возраста пребывания на военной службе, состоянию здоровья и т.п.;

Герои СССР, РФ, Соцтруда и т.п.

МИЛЫЕ ДАМЫ!

Ателье «НИКЕ»

предлагает вам следующие **УСЛУГИ:**

- ✔ пошив изделий;
- ✔ обработка оверлоком;
- ✔ замена молний, реставрация любой одежды;
- ✔ работает стол раскроя.

Приглашаем на курсы официантов.

Организационное собрание состоится 4 мая в 19.00.

Обр.: д/к № 52 (за маг. «Ладья», 6 м-он).

С 1 мая начат очередной этап компенсации вкладов граждан в Сберегательном банке Российской Федерации по состоянию на 20 июня 1991 года.

Выплата предварительной компенсации по вкладам осуществляется следующим категориям граждан (в том числе наследникам первой очереди, относящимся к указанным категориям граждан):

- гражданам Российской Федерации по 1924 год рождения включительно;
- инвалидам I группы;
- участникам Великой Отечественной войны;
- наследникам владельца гарантированных сбережений (без ограничения возраста) в случае смерти владельца на оплату ритуальных услуг в сумме до 1 тыс. рублей.

С 1 сентября 2000 г. выплата предварительной компенсации по вкладам осуществляется инвалидам II группы по 1940 год рождения включительно.

Вклады, по которым гражданам, родившимся до 1922 года включительно (в том числе наследникам первой очереди, родившимся до 1922 года включительно), инвалидам I группы, наследникам владельца гарантированных сбережений (без ограничения возраста) в случае его смерти в 1998—1999 годах, а также инвалидам II группы по 1940 г рождения включительно были ранее произведены начисление и выплата предварительной компенсации, не подлежат повторной компенсации в соответствии с Федеральным законом «О федеральном бюджете на 2000 год».

СТЕКЛО

ОКОННОЕ

УЗОРЧАТОЕ

(для дверей)

ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА

ЗЕРКАЛА

ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»).

РИТУАЛЬНЫЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ

Все необходимое - в одном месте:

Гробы - от 350 до 7500 руб., **венки** - от 20 до 1870 руб., **памятники** 7 видов (в т.ч. мусульманские) - от 540 руб., **кресты** - от 385 руб., **оградки** 5 видов - от 960 руб., **костюмы, тапочки, полотенца, платки, свечи, иконы.**

Услуги: катафалк, автобус, овалы на памятники.

Обр.: **похоронное бюро «ДОВЕРИЕ»** (ост. «Старый рынок», угол ул.Пролетарской и XX лет ВЛКСМ) с 8.00 до 19.00 без перерыва и выходных. Тел. 47-6-47.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 8 мая

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "На краю Земли". Док.сериал.
9.15 100%
9.40 "Непутевые заметки" Дм.Крылова.
10.00 Новости
10.10 Смак.
10.30 Пока все дома.
11.10 "Альф". Сериал.
11.40 Утренняя почта.
12.10 "Летят журавли". Военная мелодрама.
14.00 Оккультные тайны третьего рейха.
15.00 Новости.
15.10 Время футбола.
15.40 Концерт Олега Газманова из ГЦКЗ "Россия".
17.55 "Как это было". "Знамя Победы. 1945 год".
18.35 Смехопанорама.
19.10 "Белорусский вокзал". Киноповесть.
21.00 Время.
21.45 "Ожидание полковника Шалыгина". Героико-приключенческий фильм.
23.25 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы.

8.00 "Милосердие", "Если родится девочка...". Док.фильмы.
8.45 Почта РТР.
9.15 Доброе утро, страна!
9.50 Русское лото.
*10.35 "Великому подвигу — слава!". Парад, посвященный 55-летию Победы.
12.20 Эх, дороги...
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.15 В.Баранов, Ю.Назаров, Н.Русланова и Т.Догилева в героической драме "Дважды рожденный".
15.45 "Том и Джерри". Мультсериал.
*16.05 "Письмо с фронта". Великая Отечественная.
*16.15 Памяти народной артистки России В.А.Дубровиной. "Прежние места".
*16.45 "О походах наших, о боях с врагами...". Кадры военной кинохроники.
*16.55 "Губерния". Информационная программа.
17.15 Памяти поэта. "Булату Окуджаве...".
17.55 Моя семья.
18.55 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Павшие обелиски". Док. фильм. Ч.1.
21.10 "Аншлаг" и К.
22.15 Е.Матвеев, З.Кириенко, О.Остроумова и Ю.Яковлев в мелодраме "Любовь земная".
0.00 Хоккей. Чемпионат мира. Матч команд финальной группы.

8.00 Сегодня.
8.15 "Офицеры" Худ. фильм.
10.00 Сегодня
10.15 "Выйти замуж за капитана". Худ. фильм.
12.00 Сегодня.
12.30 "А зори здесь тихие". 1-я и 2-я серия.
15.40 "Профессия — репортер". А.Антонов "Мы — кузнецы!".
16.00 Сегодня.
16.20 Футбольный клуб.
17.10 "Дело было в Пенькове". Худ. фильм.
19.00 Сегодня.
19.35 "Победа. Одна на всех". Фильм С.Сорокиной.
20.40 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 "Вор". Худ. фильм.
0.30 Антропология.
1.15 Футбольный круб.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.30 "Дети капитана Гранта". Худ.фильм.
11.00, 14.00 События.
11.15 В гости - с улыбкой.
11.45 Твой ход, киноман!
11.55 "Машенька". Мелодрама.
13.25 "Грани". Давид Тухманов.
14.15 Мультфильмы.
14.55 "Искренне Ваш...". Г.Чухрай.
15.50 "Был месяц май". Драма.
17.55 Национальный интерес-2000.
19.00 "Священная весна". Песни военных лет.
20.00 События.
20.25 "Тегеран-43". Политический детектив.
23.10 События.
23.25 "Хрупкий человек". Мелодрама.
0.55 Концерт Филиппа Киркорова

7.10 "Не горюй!". Боевик.
8.45 Дорожный патруль.
9.00 "Профессионалы".
9.55 Ле-Go-Go.
10.30 Star-старт.
11.00, 14.55 Телемагазин.
11.15 Шоу Бенни Хилла.
12.15 Канон.
12.40 Дорожный патруль.
13.00 Новости.
13.15 К юбилею Ж.Прохоренко. "Баллада о солдате".
15.05 Вы — очевидец.
16.00 "О.С.П — лучшее".
17.00 Катастрофы недели.
18.00 Дорожный патруль.
18.20 Чай-клуб.
18.55 "Освобождение".4-серия.
20.30 Новости.
20.55 "Пустячок". Комедия.
23.10 Ваша музыка.
0.05 "Счастливый перелом". Худ.фильм.

7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа" Мультсериал.
8.00 "Это было в сердце моем". Киноконцерт.
8.40 Мир приключений. "Смелые люди".
10.30 Мультфильмы.
11.00, 14.00 Телемагазин.
11.30 Г.Юматов в фильме "Один из нас".
13.30 "Тайны Старой площади": Гитлер и Сталин".
14.30 "Почему ты жив?". Док.фильм.
15.30 Новости.
15.45 Г.Жженов, А.Кузнецов, Б.Токарев в драме "Горячий снег".
17.45 "Горькая судьба победителя". Программа Э.Рязанова.
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 Драма "Трясина". 1-я серия.
20.30 Обозрение.
21.00 Военная тайна.
21.30 "Трясина". 2-я серия.
22.50 Спорт-курьер.
23.05 Триллер "Поцелуй или убей".

Вторник, 9 мая

7.00 Новости.
7.10, 9.00, 12.10, 13.35, 15.50, 18.15 "День Победы". Праздничный канал.
7.25 "Бессмертный гарнизон". Сериал.
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 55-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
10.55 Играй, гармонь любимая!
11.25 "1941: "Разгром". Сериал.
12.45 "1942: "Сталинград".
14.10 "1943: "Курская битва".
15.00 Новости.
15.15 "Поезд милосердия".
[illegible] Сериал.
17.20 Ищу тебя.
18.00 Новости.
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания.
19.05 "1945: "Штурм Берлина". Победа" Сериал.
[illegible] Жизнь замечатель-

8.00 "Партизанская Снегурочка". Мультфильм.
8.10 "Это был не я...". Док. фильм.
8.35 "Голоса войны". Музыкальный фильм.
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 55-й годовщине победы в Великой Отечественной войне.
10.55 "Виктория". Фестиваль солдатской песни.
13.00 Вести.
13.20 Н.Дробышева, Е.Урбанский и О.Табаков в романтической драме Ю.Чухрая "Чистое небо".
*15.10 К 55-летию Великой Победы. Дилогия. "Фильм о фильме". Часть 1.
*15.50 "Мы помним...".
*16.10 "И помнит мир спасенный...". К 55-летию Великой Победы. Петр Алексеевич Кириенко, О.Остроумова и Ю.Яковлев в киноромане "Судьба". 1-я, 2-я серии.
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания.
20.00 Вести.
20.40 "Павшие обелиски". Док. фильм. Ч.2.
21.10 Александр Розенбаум Праздничный концерт, посвященный 55-ой годовщине победы в Великой Отечественной войне.
23.10 Киноэпопея "Падение Берлина". 1-я и 2-я серии.

8.00 Сегодня.
8.15 К 55-летию Победы. "Женя, Женечка и "Катюша".
9.50 Военный парад, посвященный 55-летию Победы.
10.40 "Песни о Москве". Проект Леонида Парфенова.
11.20 Один день.
12.00 Сегодня.
12.30 "Картуш". Приключенческий фильм.
14.25 "На войне как на войне". Худ. фильм.
16.00 Сегодня.
[illegible]
ма". Минута молчания.
19.00 Сегодня.
19.40 К 55-летию Победы. "Сочинение ко Дню Победы"
21.35 "Профессия — репортер". С.Гапонов. "Друг Сталина".
22.00 Сегодня
22.35 Футбол. Лига чемпионов. Полуфинал. Ответный матч. "Бавария"(Германия) — "Реал"(Испания)
0.35 "Домой дороги нет". Криминальный фильм.

8.00, 9.15 "День, когда закончилась война". Телеканал.
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 55-летию Победы.
10.40 Песни военных лет
11.00 События:
11.15 Полевая почта.
12.00 "Сердца четырех". Комедия.
13.40 Москва праздничная.
14 00 События.
14.15 Мультфильмы.
15.00 "Покровские ворота". Комедия.
ма. Минута молчания.
19.05 "Дата". Телеканал.
20.00 События.
20.15 "Верные друзья". Лирическая комедия.
21.55 Москва праздничная.
22.10 Концерт на Поклонной горе.

7.20 "Антоша Рыбкин". Альманах военных короткометражек.
8.15, 22.40, 1.00 Дорожный патруль.
8.35 "Сын полка" Худ. фильм.
10.00 "Кутузов". Худ.фильм.
12.00 Новости.
12.15 Своя игра.
12.45 "Два бойца". Худ. фильм.
14.15 Мультфильм.
15.00 Новости.
15.15 Концерт Клавдии Шульженко.
16.15 "Жди меня". Худ. фильм.
18.00 Чай-клуб.
18.30 55-я весна.
18.50 Минута молчания.
19.05 "Освобождение". 5-я серия.

8.00 "Память сердца". Киноконцерт.
9.00 Приключенческий фильм "Тайная прогулка".
10.30 Мультфильмы.
10.50 "Дайте выкрикнуть слова..." К дню рождения Б.Ш.Окуджавы.
11.25 Военная драма "Балтийское небо". 1-я серия.
12.55 "Чтобы помнили". Р.Быков.
13.35 Военная драма "Балтийское небо". 2-я серия.
15.00 "Тайны Старой площади" : Сталин и Гитлер".
15.30 Новости.
15.45 Трагикомедия "Поезда под пристальным наблюдением".
17.30 Третий лишний
18.00 "Почему я жив?". Док фильм
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания.
19.10 О.Меньшиков в военной драме "Жду и надеюсь". 1-я серия
20.30 Обозрение
21.00 Военная тайна.

священный 55-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
10.55 Играй, гармонь любимая!
11.25 "1941: "Разгром". Сериал.
12.45 "1942: "Сталинград".
14.10 "1943: "Курская битва".
15.00 Новости.
15.15 "Поезд милосердия". Док.фильм.
16.35 "1944: "Минское кольцо". Сериал.
17.20 Ищу тебя.
18.00 Новости.
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания.
19.05 "1945: "Штурм Берлина. Победа". Сериал.
20.35 "Жизнь замечательных людей". Программа посвящена летчику Алексею Маресьеву.
21.00 Время.

я...". Док. фильм.
8.35 "Голоса войны". Музыкальный фильм.
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 55-й годовщине победы в Великой Отечественной войне.
10.55 "Виктория". Фестиваль солдатской песни.
13.00 Вести.
13.20 И.Дробышева, Е.Урбанский и О.Табаков в романтической драме Ю.Чухрая "Чистое небо".
*15.10 К 55-летию Великой Победы. Дилогия. "Фильм о фильме". Часть 1.
*15.50 "Мы помним...".
*16.10 "И помнит мир спасенный...". К 55-летию Великой Победы. Петр Алексеевич Гришин.
*16.30 "Губерния". Информационная программа.
17.00, 19.05 Е.Матвеев, З.Ки-

не победы в Великой Отечественной войне.
23.10 Киноэпопея "Падение Берлина". 1-я и 2-я серии.

8.00 Сегодня.
8.15 К 55-летию Победы. "Женя, Женечка и "Катюша".
9.50 Военный парад, посвященный 55-летию Победы.
10.40 "Песни о Москве". Проект Леонида Парфенова.
11.20 Один день.
12.00 Сегодня.
12.30 "Картуш". Приключенческий фильм.
14.25 "На войне как на войне". Худ. фильм.
16.00 Сегодня.
16.25 Я и моя собака
17.10 В нашу гавань заходили корабли.
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашиз-

— "Реал"(Испания).
0.35 "Домой дороги нет". Криминальный фильм.

51 канал
8.00, 9.15 "День, когда закончилась война". Телеканал
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 55-летию Победы.
10.40 Песни военных лет
11.00 События
11.15 Полевая почта.
12.00 "Сердца четырех". Комедия.
13.40 Москва праздничная.
14.00 События.
14.15 Мультфильмы.
15.00 "Покровские ворота". Комедия.
17.20 Песни Булата Окуджавы.
17.50 Москва праздничная.
18.50 Светлой памяти павших в борьбе против фашиз-

ражек.
8.15, 22.40, 1.00 Дорожный патруль.
8.35 "Сын полка" Худ. фильм.
10.00 "Кутузов". Худ.фильм.
12.00 Новости.
12.15 Своя игра.
12.45 "Два бойца". Худ. фильм.
14.15 Мультфильм.
15.00 Новости.
15.15 Концерт Клавдии Шульженко.
16.15 "Жди меня". Худ. фильм.
18.00 Чай-клуб.
18.30 55-я весна.
18.50 Минута молчания.
19.05 "Освобождение". 5-я серия.
20.30 Новости.
20.45 "Секретный агент". Худ.фильм.
22.50 "Беспокойное хозяйство". Худ.фильм.
0.30 Диск-канал.

12.55 "Чтобы помнили" Р.Быков.
13.35 Военная драма "Балтийское небо". 2-я серия.
15.00 "Тайны Старой площади" : Сталин и Гитлер"
15.30 Новости
15.45 Трагикомедия "Поезда под пристальным наблюдением".
17.30 Третий лишний.
18.00 "Почему я жив?" Док. фильм.
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания
19.10 О.Меньшиков в военной драме "Жду и надеюсь". 1-я серия.
20.30 Обозрение.
21.00 Военная тайна.
21.30 О.Меньшиков в военной драме "Жду и надеюсь". 2-я серия.
22.35 Драма "Последние дни Пэттона".

Среда, 10 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.45 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.15 Поле чудес.
11.15 Смак.
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал.
12.15 "Вылет задерживается". Мелодрама.
13.40 Серебряный шар.
14.20 Вместе.
15.15 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.40 Классная компания.
15.55 Звездный час.
16.25 ...До шестнадцати и старше.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.30 Маски-шоу.
19.00 Человек и закон.
19.45 "Крутые". 1-я серия. Детектив.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Плезантвиль". Романтическая мелодрама.
0.10 Цивилизация.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка".
11.10 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Москва-Минск
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.45 Моя семья.
16.40 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "Сюда нас память привела".
*17.45 "Счастливые сумасшедшие". Из жизни скаутов.
*18.00 Фильмотека Победы. "Только имя да эхо".
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Вино-шоу-кур.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел". Сери-

ал.
21.35 Ю.Силаева и А.Ростоцкий в приключенческом фильме "Мужская компания".
23.00 Вести.
23.30 "Мужчина и женщина" И.Артемьев
0.20 Э.Беар в психологической драме "Французская женщина".
2.05 Телеспецназ: дежурная часть

6.00 Сегодня
8.55 Я и моя собака
9.45 Фитиль
10.00 Сегодня
10.25 "Победа. Одна на всех". Фильм С.Сорокиной
11.25 Свидетель века.
11.40 Среда.
12.00 Сегодня.
12.30 О, счастливчик!
13.40 Мультфильм
14.00 Сегодня
14.35 "Вольный ветер". 1-я серия. Музыкальная комедия.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.30 Впрок.
17.50 "Клиент". Детективный

сериал.
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.40 Герой дня.
20.00 "Бандитский Петербург". Детективный сериал
20.55 Суд идет
22.00 Сегодня
22.35 Футбол. Лига чемпионов. Полуфинал. Ответный матч. "Барселона"(Испания) — "Валенсия"(Испания).
0.35 Сегодня.
1.00 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Слушается дело.
9.50, 0.20 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.35 Дата.
12.00 "Последняя осень". 1-я серия. Детектив.
14.15 Дамский клуб.
14.20 "Будьте здоровы".
14.30 Мультфильм.
14.55 "Инспектор Деррик".
16.30 "Суббота, воскресенье, понедельник". 1-я серия. Комедийный сериал.
17.15 Да!
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Мотодром.

18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Невинная ложь". Криминальная драма.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет.
0.30 Музыкальный слух.
0.40 "Сказки с того света". Сериал.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.40 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Террористы". Боевик.
11.10 Скандалы недели.
11.45 Катастрофы недели.
12.30, 15.15 Телемагазин.
13.00 ЦитаДень.
15.30 "Богатые тоже плачут".
16.25 Отдохнем.
16.45, 1.00 Диск-канал.
17.20 Без вопросов.
17.45 "Дежурная аптека".
18.30 Наши любимые животные.
19.00 "Морская полиция".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я сама.
21.40 "Суд и возмездие". Криминальный сериал. 1-я серия.

23.15 Алле, народ!
23.35 "Девушки в неволе" Худ. фильм.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа". Мультсериал.
8.00, 1.00 Муз.канал
8.30 Новости,
8.45, 18.45 Третий лишний.
9.00 "Мертвые души". Худ.фильм. 1-ая серия.
10.30 Клуб "Белый попугай"
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 Трагикомедия "Поезда под пристальным наблюдением".
13.30 Сериал "Кассандра".
14.30 Новости.
14.45 Несчастный случай.
15.45 "Полицейский блюз" Драматический сериал.
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.30 Новости.
19.00 "Селеста, только Селеста". Телесериал.
20.00 Случайный свидетель
20.30 Обозрение.
21.00 "Симпсоны".
21.30 Приключенческий фильм "Полет Ворона".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.

Четверг, 11 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.15 "Нежный яд".
10.15 Маски-шоу.
10.45 Человек и закон.
11.25 Вкусные истории.
11.30 "Новые приключения синдбада".
12.00 Новости.
12.15 "Поздняя встреча". Мелодрама.
13.45 "Серебряный шар". Евгений Урбанский.
14.25 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.40 Семь бед - один ответ.
15.55 100%
16.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (В перерыве - 17.10 Ералаш, 18.00 Новости).
19.00 Процесс.
19.45 "Крутые". 2-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Город Зеро". Трагифарс.
23.50 "Альтависта". Концерт группы "Сплин" в Лужниках.
0.50 Новости

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка". Сериал.
11.10 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые". Сериал.
15.50 Новая "Старая квартира".
16.35 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Среда обитания
*18.00 Музыкальный альбом.
*18.30 "Спрос". Программа для потребителей
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Сам себе режиссер
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел". Сериал
21.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала.
23.00 Вести.
23.30 Н.Кидман и М.Диллон в триллере "Умереть во имя..."
1.25 Телеспецназ: дежурная часть

1 40 Горячая десятка

6.00 Сегодня.
8.55 "Бандитский Петербург". Детективный сериал
10.00 Сегодня.
10 25 Большие родители
11.00 Путешествие натуралиста.
11.35 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12 30 В нашу гавань заходили корабли.
14.00 Сегодня.
14.35 "Вольный ветер". 2-я серия.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения Супермена".
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Детективный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
20.55 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 "Как бумеранг". Криминальный фильм.
0.40 Сегодня.
1.05 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Моя война.
9.35 Квадратные метры
9.50, 0.20 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.25 Дата.
12.00 Детектив "Последняя осень", 2-я серия.
14.15 История болезни
14.20 Пойте с нами!
14.30 Мультфильм.
14.55 "Инспектор Деррик".
16.30 "Суббота, воскресенье, понедельник". Сериал.
17.15 "Да!".Программа для молодых.
17.35 Мульти-пульти
17.45 Хоккейное обозрение. На чемпионате мира.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Признание". Триллер.
22.45 Посткриптум.
23.15 Времечко.
23.45 Ночной полет.
0.30 Клуб-2000.
0.40 "Стреляющие звезды" Боевик.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.45, 1.40 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Девушки в неволе" Худ.фильм.
11.05, 19.00 "Морская полиция". Сериал
11.55, 21.40 "Суд и возмездие". Сериал.
12.45, 15.15 Телемагазин.
13.00 ЦитаДень
15.30 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35, 1.05 ДИСК-канал.
17.10 Пальчики оближешь.
17.40, 1.55 "Дежурная аптека".
18.30 "Красная полоса". Док. сериал.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20 40 О С П -лучшее
23.15 Алле, народ!
23.35 "Синий торнадо". Фантастика.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа".
8.00, 21.00 "Симпсоны". Мультсериал.
8.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Мертвые души". 2-я серия.
10.30 1/52.
11.00, 15.15 Телемагазин
11.30 Приключенческий фильм "Полет Ворона".
13.30 Сериал "Кассандра".
14.30 Новости.
14.45 Случайный свидетель
15.45 "Полицейский блюз" Драматический сериал.
16.40 "Город собак". Мультсериал.
17.35, 0.00 "Пляж".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.00 Случайный свидетель
20.30 Обозрение.
21.30 Приключенческий фильм "Тень Ворона".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Ночной муз. канал.

Пятница, 12 мая

ОРТ
6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.55 Новости.
9.15 "Крутые". 1-я и 2-я серии.
11.05 Каламбур.
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал.
12.15 "Опасный возраст". Психологическая драма.
13.50 Серебряный шар.
14.30 Вместе.
15.15 "Новые сказки Шахерезады". Сказка.
17.00 "Нежный яд". Сериал.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 "Экстренный вызов. Спасатели". О работе спасателей МЧС.
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе "Попробуй, поймай меня".
23.10 Хоккей. Чемпионат мира. Полуфинал.
1.40 "Долгое прощание". Детектив.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.50 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
9.30 Тысяча и один день.
10.20 "Цыганка".
11.10 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 На здоровье.
16.25 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 "До третьего звонка". КВН "Новые армяне".
*18.10 "На краю тысячелетия". Вечеринка века-II.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния".
19.25 Городок
20.00 Вести.
20.45 "Дикий ангел".
21.40 Хоккей. Чемпионат мира, 1/2 финала
23.00 Вести.
23.30 Панорама.
0.30 Мелодрама "Приятель покойника".
2.20 Телеспецназ

НТВ
6.00 Сегодня.
8.55 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
10.00 Сегодня.
10.25 Суд идет.
11.15 Служба спасения.
11.45 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.25 "Тень". Комедия.
14.00 Сегодня.
14.25 "Подсудимый". Худ. фильм.
16.00 Сегодня.
16.35 "Лоис и Кларк. Новые приключения супермена".
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
20.55 Независимое расследование
22.00 Сегодня.
22.45 "Эйс Вентура. Когда зовет природа". Комедия.
0.30 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События.
9.00 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
9.25 В гости - с улыбкой.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.20, 13.35 Дата.
12.00 "Ювелирное дело". Детектив.
14.15 Столичные истории.
14.30 Мультфильм.
14.55 "Инспектор Деррик".
16.30 "Суббота, воскресенье, понедельник".
17.15 Да!
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Точка отрыва.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Дидье". Комедия.
23.15 Времечко.
23.55 Киноафиша.
0.10 "Скелеты". Триллер.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 1.15 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Синий торнадо". Фантастика.
10.45, 15.15 Телемагазин.
11.00 Новости.
11.05 "Морская полиция".
11.55, 19.00 "Суд и возмездие".
13.00 ЦитаДень.
15.00 Новости.
15.30 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.30 ДИСК-канал.
17.10 Мое кино.
17.40, 2.40 "Дежурная аптека".
18.15 Дорожный патруль.
18.30 Как стать звездой?
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Цепной пес". Боевик.
22.45 Новости.
23.00 Алле, народ!
23.15 "Клетка". Боевик.
1.30 Радио хит.

RENTV
7.00, 17.40 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа".
8.00 "Симпсоны".
8.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Мертвые души". 3-я серия.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 Приключенческий фильм "Тень Ворона".
13.30 "Кассандра".
14.30 Новости.
14.45 Случайный свидетель.
15.15 Телемагазин.
15.45 "Полицейский блюз". Драматический сериал.
16.40 "Город собак".
17.35, 1.55 "Пляж".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
21.30 Криминальная драма "Охота на сутенера".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Драма "Техника супружеской измены".

Суббота, 13 мая

ОРТ
8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря
8 25 "Все путешествия команды Кусто". "Бобры северного края".
9.15 Ералаш.
9 30 Играй, гармонь любимая!
10 00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 "Ускоренная помощь". Сериал.
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта.
12.00 "Дикий мед" По мотивам романа Л.Первомайского.
Сергея Доренко.
21.55 "Китайский городовой". Сериал.
22.50 Конкурс песни "Евровидение-2000".

РТР
8.00 "Возвращение Гектора" Фильм-детям.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.25 Сам себе режиссер.
11.55 Друзья.
12.20 Эх, дороги...
Татарстан. Часть 1.
*18.35 "Вернисаж". Сергей Серов: исповедь провинциала.
18.55 Моя семья.
20.00 Вести.
20.40 Два рояля.
21.35 "Аншлаг" и Ко...
22.45 Д.Скотт Ли и Л.Ломбард в триллере "Мумия: принц Египта".
1.00 Э.Беркли и К.Маклахен в эротической драме "Шоу герлз".

НТВ
8.00 Сегодня.
8,15 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Бандитский Петербург". Сериал.
22 00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.
1.05 Про это.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвяти-
17.55 Национальный интерес-2000.
19.00 Неделя.
19.45 Брэйн-ринг.
20.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.15 "Свой среди чужих. Чужой среди своих". Боевик.
23.05 События.
23.15 "Последний император". Драма.

ТВ6 МОСКВА
6.55 "Клетка". Боевик.
8.50, 20.50 Дорожный патруль.
9.00 "Вавилон-5"
9.50 Диск-канал.
23.00 "Кузен". Боевик.
1.05 Дорожный патруль.
1.20 Плейбой.

RENTV
8.00, 1.40 Музыкальный ка
фильмы
9.00 "Симпсоны".
9.30 Худ. фильм "Свет в конце тоннеля".
11.00 Гонки на выживание
11.30 Криминальная драма "Охота на сутенера"
13.30 Новости.
13.45 Четвертая
14.15 "Индийское

19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе "Попробуй, поймай меня".
23.10 Хоккей. Чемпионат мира. Полуфинал.

*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 "До третьего звонка". КВН "Новые армяне".
*18.10 "На краю тысячелетия". Вечеринка века-II.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния".

вые приключения супермена".
17.30 Впрок.
17.40 "Клиент". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.

17.35 Мульти-пульти.
17.45 Точка отрыва.
18.15 Деловая Москва.
19.00 Сериал.
20.55 "Дидье". Комедия.
23.15 Времечко.
23.55 Киноафиша.
0.10 "Скелеты". Триллер.

22.45 Новости.
23.00 Алле, народ!
23.15 "Клетка". Боевик.
1.30 Радио хит.

7.00, 17.40 "Черепашки ниндзя".

20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
21.30 Криминальная драма "Охота на сутенера"
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Драма "Техника супружеской измены".

Суббота, 13 мая

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8 25 "Все путешествия команды Кусто". "Бобры северного края".
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 "Ускоренная помощь". Сериал.
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта.
12.00 "Дикий мед". По мотивам романа Л.Первомайского.
14.00 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец" Приключенческий сериал.
15.55 Седьмое чувство.
16.35 Эх, Семеновна!
17.15 Детектив-шоу.
18.00 Новости.
18.15 Ералаш.
18.40 "Женские истории". Наталья Засульская.
19.10 "Джентльмены предпочитают блондинок". Музыкальная комедия
21.00 Авторская программа Сергея Доренко.
21.55 "Китайский городовой" Сериал
22.50 Конкурс песни "Евровидение-2000"

8.00 "Возвращение Гектора". Фильм-детям.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному.
11.25 Сам себе режиссер.
11.55 Друзья.
12.20 Эх, дороги...
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 А.Петренко, В.Баринов и А.Демьяненко в комедии "Игра на миллионы".
15.55 Планета Земля.
*16.55 "Губерния". Информационный выпуск.
*17.05 "Воробей". Передача для школьников.
*17.25 На V Российском фестивале им.Г.Г.Нейгауза.
*18.00 Дни татарской и башкирской культур Саратовской области. Концерт мастеров эстрады республики Татарстан. Часть 1.
*18.35 "Вернисаж". Сергей Серов: исповедь провинциала.
18.55 Моя семья.
20.00 Вести.
20.40 Два рояля
21.35 "Аншлаг" и Ко.
22.45 Д.Скотт Ли и Л.Ломбард в триллере "Мумия: принц Египта".
1.00 Э.Беркли и К.Маклахен в эротической драме "Шоу герлз".

8.00 Сегодня.
8.15 "Бандитский Петербург". Детективный сериал.
9.10 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Пойми меня.
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Родная кровь". Худ. фильм.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 "Профессия — репортер". Сергей Гапонов. "Друг Сталина".
16.50 Без рецепта

17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Бандитский Петербург". Сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 "Джеймс Бонд — агент 007". Шпионский боевик.
1.05 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель
9.30 "Макгайвер". Сериал.
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.45 Твой ход, киноман!
11.55 "Беляночка и Розочка". Фильм для детей.
13.05 "Рикки-Тикки-Тави". Мультфильм.
13.30 Просто Россия.
14.15 "Практика". Сериал.
15.15 Мультфильмы.
15.45 "Полет над "Гнездом глухаря". Александр Городницкий.
16.15 "Жюли Леско". Сериал.

17.55 Национальный интерес-2000.
19.00 Неделя.
19.45 Брэйн-ринг.
20.45 Российские тайны расследование ТВЦ
21.15 "Спой среди чужих чужой среди своих" Боевик.
23.05 События.
23.15 "Последний император". Драма.

6.55 "Клетка". Боевик.
8.50, 20.50 Дорожный патруль.
9.00 "Вавилон-5".
9.50 Диск-канал.
10.30 Ваша музыка.
11.20 Как стать звездой?
11.55 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 "Баллада о Джанго". Приключения.
14.55 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
15.55 СВ-шоу.
16.55 Я сама.
18.00 "Вавилон-5".
18.55 "Возвращение Шерлока Холмса". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.
21.10 "Человек с пистолетом". Боевик.

23.00 "Кузен". Боевик.
1 05 Дорожный патруль.
1 20 Плейбой

8 00, 1.40 Музыкальный канал
9.30 Мульт-фильмы
9.00 "Симпсоны".
9.30 Худ. фильм "Свет в конце тоннеля".
11.00 Гонки на выживание.
11.30 Криминальная драма "Охота на сутенера".
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 "Индийское кино": "Бадшах".
16.45 "Босоногий австралиец: танцы с динго". Док. фильм.
17.15 Мультфильмы.
17.30 Новости.
17.45 1/52.
18.15 Матч Чемпионата России по футболу. "Спартак" (Москва) - "Анжи" (Махачкала).
20.30 Большая политика.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "Секретные материалы". Сериал.
22.30 Кровавый триллер "Вампиры".
0.40 "Элли Макбил". Телесериал.

Воскресенье, 14 мая

8.00, 10.00, 18.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 "Дисней-клуб": "Аладдин".
9.10 Утренняя звезда.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.00 "Альф". Сериал.
11.30 Здоровье.
12.00 "Один шанс из тысячи". Героико-приключенческий фильм.
13.35 Хоккеист Вячеслав Старшинов.
14 25 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. (в перерыве - 15.10 Новости, 16.00 Ералаш).
17.00 "Дисней-клуб": "101 далматинец".
17.30 "Дисней-клуб": "Новые приключения Винни-Пуха".
18.25 Смехопанорама.
18.55 "Побег". Боевик.
21 00 Время.
22 00 КВН-2000.
0.05 Время футбола.
0 50 "Надежда и слава". Худ фильм

8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.55 Служу Отечеству!
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок". Из раннего.
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира".
15.10 Диалоги о животных.
16.10 "Тайны тысячелетия" с А.Джигарханяном. Док. сериал.
*17.00 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.
*17.30 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.
*17.45 Мультфильм.
18.00 Перед "Зеркалом".
18.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал.
21.00 Зеркало.
22.00 Боевик "Штемп".

23.45 О.Мути в "черной" комедии "Не говорите даме "нет".
1.20 Программа "Реальное кино".
1.45 "Последний парад". Док. фильм.

8.00 Сегодня.
8.15 "Бандитский Петербург". Сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.20 Ключи от форта Байар.
11.10 Полундра.
11.40 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 Юбилей. "Укротительница тигров". Комедия.
15.20 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
17.00 "Холодная война". Док. сериал.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Итоги.

20.35 Куклы.
20.50 "Бандитский Петербург". Сериал.
21.55 Итого.
22.15 "Танго над пропастью". Боевик.

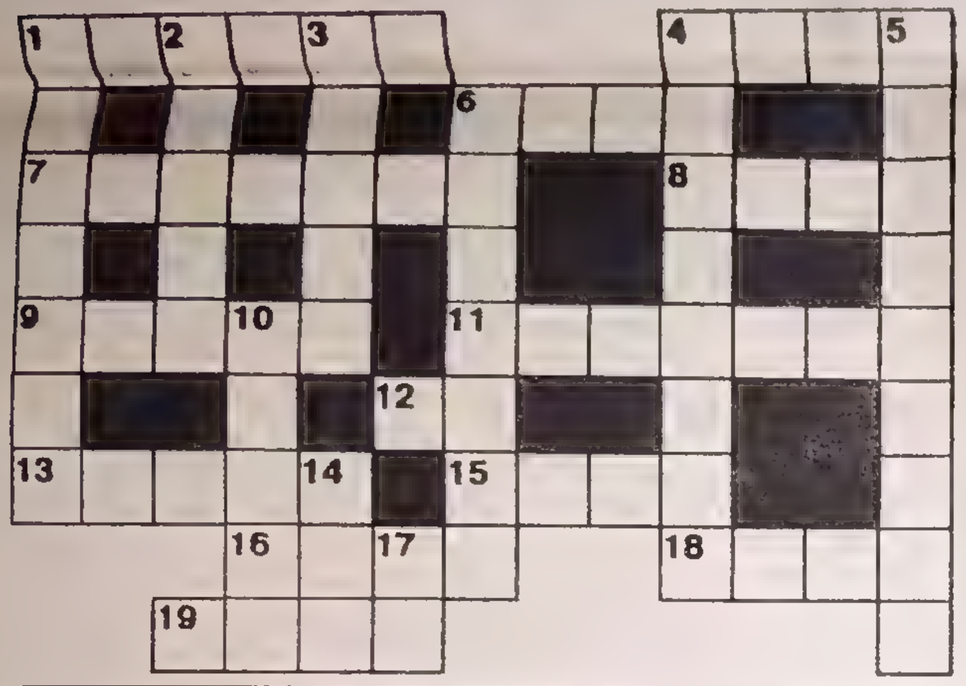
8.00 Детский телеканал.
9.15 Эти дни в 45-м.
9.30 "Макгайвер". Сериал.
10.30 Слово и дело.
11.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 Мир женщины
12.15 В гости - с улыбкой.
12.45 21 кабинет.
13.15 "Дебют-Кинотавр" Дневник фестиваля.
13.25 Грани.
14.00 События
14.15 "Практика".
15.10 "Внимание! Волки!". Мультфильм.
15.30 Особая папка.
16.20 "Жюли Леско".
18.05 Слушается дело.
19.00 Творческий вечер композитора Евгения Крылатова.
20.00 События.
20.25 Спортивный экспресс.

21.00 Момент истины.
21.40 "Мордашка". Комедия.
23.25 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам.
0.25 Парад плюс.
1.30 Деликатесы.

7.00 "Кузен". Боевик.
8.50, 13.20, 18.00 Дорожный патруль.
9.05 Мультфильм.
10.00 Ле-Go-Go
10.35 Star-старт.
11.10 "Красная полоса". Худ. фильм.
11.40, 14.55 Телемагазин.
11.55 Шоу Бенни Хилла.
12.50 Канон.
13.40 К юбилею С.Светличной. "Стряпуха".
15.05 Вы очевидец.
16.00 О.С.П. — лучшее.
17.05 Катастрофы недели.
18.30 "Профессионалы".
19.30 "Дорога на Арлингтон". Триллер.
21.40 "Логово змея". Эротический триллер.
23.25 Ваша музыка.
0.25 "Дневники Красной туфельки". Сериал.

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир приключений. "Одиночное плавание".
11.00,21.30 "Секретные материалы".
11.55 Большая политика.
12.20 "Гавайская метка".
13.10 Мир спорта глазами "Жиллетт".
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Фантастический триллер "Путешественники во времени".
16.15 "Ночи Малибу".
17.15 Мультфильмы.
17.30 Новости.
17.45 "Белый попугай".
18.15 "Звони и смотри": боевик "Журналистка", эротическая драма "Объектив", комедия "Сладкая месть".
20.30 Новости.
20.45 Футбольный курьер
22.30 Несчастный случай
23.00 Худ фильм "Прир... денные убийцы"
1 25 "Штормовое пре... реждение" Док ...
2 00 Ночной му... ...

Антимонит. 12. Тебеневка. 13. Альбатрос. 14. Синтаксис. 15. Сидеролит. 16. Теобромин. 17. Навигация. [illegible] 19. Крыжовник. 20. Корнейчук. 21. «Камнебоец». 22. Циклотрон. 23. «Нашествие». 24. Ессентуки. 25. Индигирка. 26. Амальгама. 27. Атмосфера. 28. Альфреско. 29. Одуванчик. 30. Крапивник. 31. Кириллица. 32. Антимонит. 33. Третьяков. 34. Барометр.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 51

По горизонтали. 2. Невский. 5. Хабаров. 7. Монстр. 8. Разин. 10. Руно.11. Монголы. 12. Одесса. 13. Спартак.

По вертикали. 1. Чохов. 2. Нестор. 3. «Варяг». 4. Король. 5. Хан. 6. Береста. 9. Икона.

Кроссворд для детей № 52

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. У нее жили два веселых гуся (песенка). 4. Змеевидная рыбка, не знающая покоя. Так иногда называют непоседу. 6. Гусиная «авторучка» А. С. Пушкина. 7. Вежливое обращение к духовному лицу на Руси. 8. Главное отличие дяди Степы от всех. 9. Разбойничья организация в мультфильме «Бременские музыканты». 11. Сто килограммов. 12. Пожелание идущему на экзамен: «... пуха ... пера». 13. Команда собаке, означающая: «Принеси то, что я кинул». 15. Месят тесто две ... -левая и правая» (С. Маршак. «Веселый счет»). 16. Нехорошая домашняя бабочка, портит одежду. 18. Жидкое тесто, в которое макают продукты перед жаркой. 19. Синоним слов «отец», «папа», «тятя» (вспомни песню «Комбат» группы «Любэ»).

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Хозяйка, у которой жил серенький козлик (песенка). 2. Монгольский хан, внук Чингисхана. 3. У семерых нахлебников - ложка, а у одного пахаря ... (пословица). 4. Деталь одежды. Бывает меховой, отложной, стойкой, шалькой. 5. Картина, на которой хочется все съесть. 6. «... носит черепаха, прячет голову от страха» (С. Маршак. «Про все на свете»). 10. Задняя часть корабля. 14. Имя древнеегипетского бога письма и счета (вспомни слово из поговорки «Федот, да не ...»). 17. Соль, ... , си (нота).

АНЕКДОТЫ

Сын спрашивает у отца:

— Папа, откуда дети берутся?

— Ну, — отвечает отец, — кого в капусте находят, кого в магазине покупают, а тебя — аист принес.

На следующий день мать, делая уборку, нашла дневник сына. Последняя запись: «Вчера проводил беседу с отцом на сексуальную тему: дубдубом».

* * *

Девушка — маме:

— Мама, а это очень долго — дождаться встречи с человеком своей мечты?

— Да, дочь моя. Однако, коротая время, можно пока и замуж сходить...

Встречаются две соседки:

— О чем вы так задумались, голубушка?

— Ах, эти материнские заботы с незамужними дочерями!

— Не огорчайтесь. Было бы гораздо хуже, если бы у вас были незамужние дочери с материнскими заботами...

. Вовочка, разбери предложение, - говорит учительница, — «Папа ушел в гараж».

— Папа — подлежащее, ушел — сказуемое, в гараж — предлог.

В поезде едут два грузина. Решили сыграть в шахматы. Первый берет своего ферзя, ставит на середину доски и говорит:

— Мат.

Второй, подумав некоторое время, берет своего короля, ставит рядом с ферзем противника и говорит:

— Атэц!

* * *

Кандидат в парламент Бразилии получил на выборах три голоса.

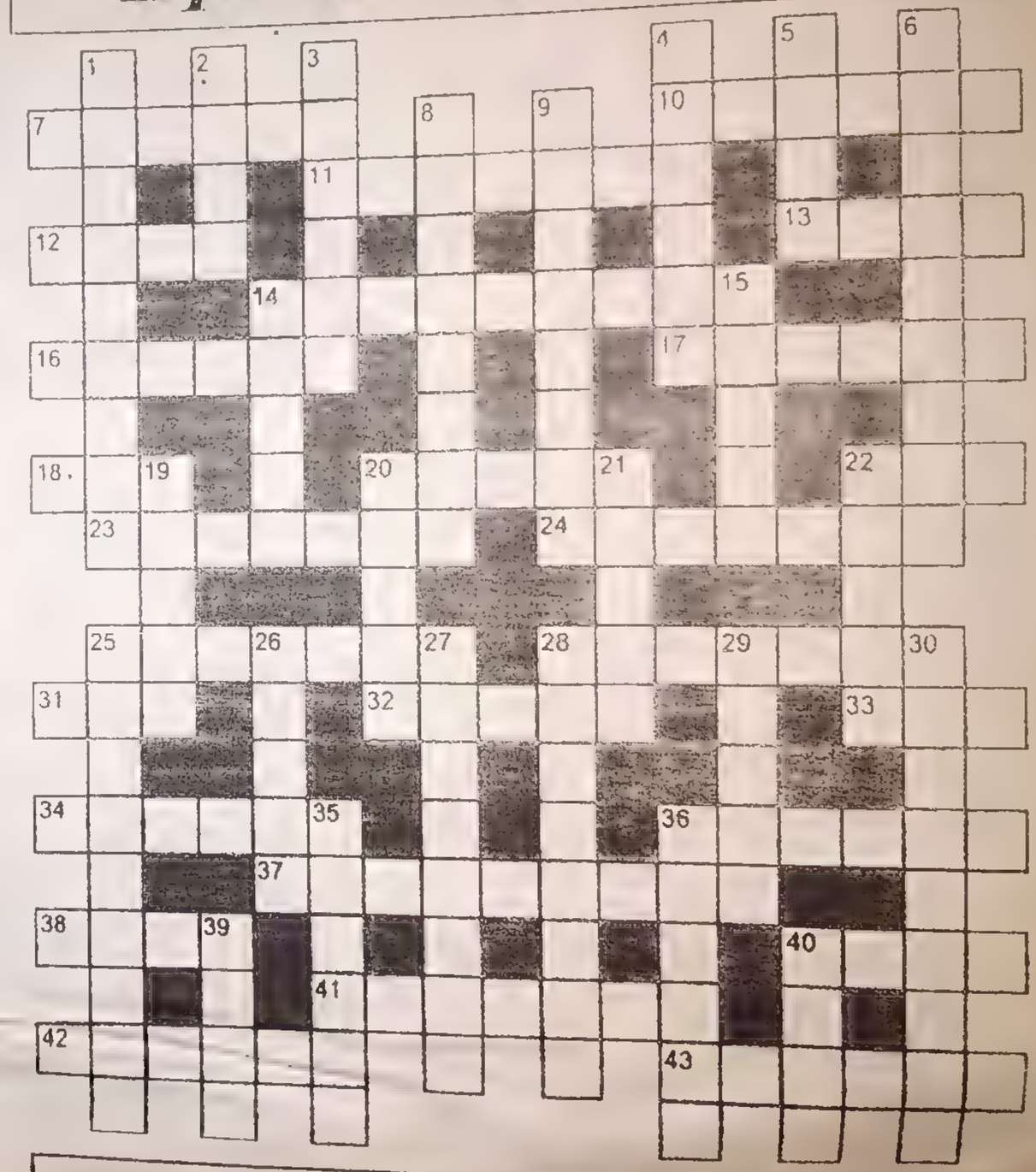
— Один голос твой, второй мой, а третий чей? — с раздражением спрашивает жена. — Я давно подозревала, что у тебя есть другая женщина.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 83

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Музыкальное произведение. 10. Красящее растительное вещество. 11. Отрезок прямой, являющийся частью многоугольника. 12. Государство в Африке. 13. Крупная сорная трава. 14. Город в Карелии. 16. Особый покрой рукава. 17. Остров в море Коро, территория Фиджи. 18. Глаз. 20. Горный перевал в Болгарии. 22. Город в Перу. 23. Басня И. А. Крылова. 24. Подставка для фотоаппарата. 25. Зодиакальное созвездие. 28. Генерал армии, главнокомандующий Западной группой войск в 1989—1990 гг. 31. Дерево с гибкими ветвями. 32. Узкая тонкая доска. 33. Семья русских цирковых артистов-иллюзионистов. 34. Специальный камень для точки ножей. 36. Сухое печенье из пресного теста. 37. Круговое движение воды. 38. Ручное сельскохозяйственное орудие. 40. Река в Закавказье. 41. Революционерка, народница, член «Группы народовольцев». 42. Яркий свет, излучаемый или отражаемый чем-либо. 43. Выдающиеся способности.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Летчик-космонавт СССР. 2. Спор на деньги. 3. Преграда, прикрытие. 4. Порт в Шотландии. 5. Стихотворение А. С. Пушкина. 6. Промысловая птица семейства фазановых. 8. Легкий непромокаемый плащ. 9. Полный набор чего-либо. 14. Мера веса драгоценных камней. 15. В греческой мифологии сын Одиссея и нимфы Калипсо. 19. Желание, стремление к чему-либо. 20. Кровельный материал. 21. Площадка в цирке. 22. Роман Ф. М. Достоевского. 25. Великое дело, высокий поступок. 26. Город в Саратовской области на реке М. Узень. 27. Дорогая редкая вещь. 28. В старину слуга, бегущий впереди экипажа. 29. Пюре из помидоров. 30. Игра в ответы на вопросы. 35. В старину трехмачтовое военное судно. 36. Река в Индии, приток Ганга. 39. Пьеса С. Михалкова. 40. Продольный брус, проходящий по всей длине судна.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 82

1. Брекватер. 2. Радиометр. 3. Ренессанс. 4. Стетоскоп. 5. Президент. 6. Текстолит. 7. Терпентин. 8. Нитрометр. 9. Растрелли. 10. Иммельман. 11. Натюрморт. 12. Тебеневка. 13. Альбатрос. 14. Синтаксис. 15. Сидеролит. 16. Теобромин. 17. Навигашк. 18. Ленгорск. 19. Крыжовник. 20. Корнейчук. 21. «Колыбель». 22. Циклотрон. 23. «Нашествие». 24. Ессентуки. 25. Индигирка. 26. Амальгама. 27. Атмосфера. 28. Альфреско. 29. Одуванчик. 30. Крапивник. 31. Кириллица. 32. Антимонит. 33. Третьяков. 34. Вариометр.

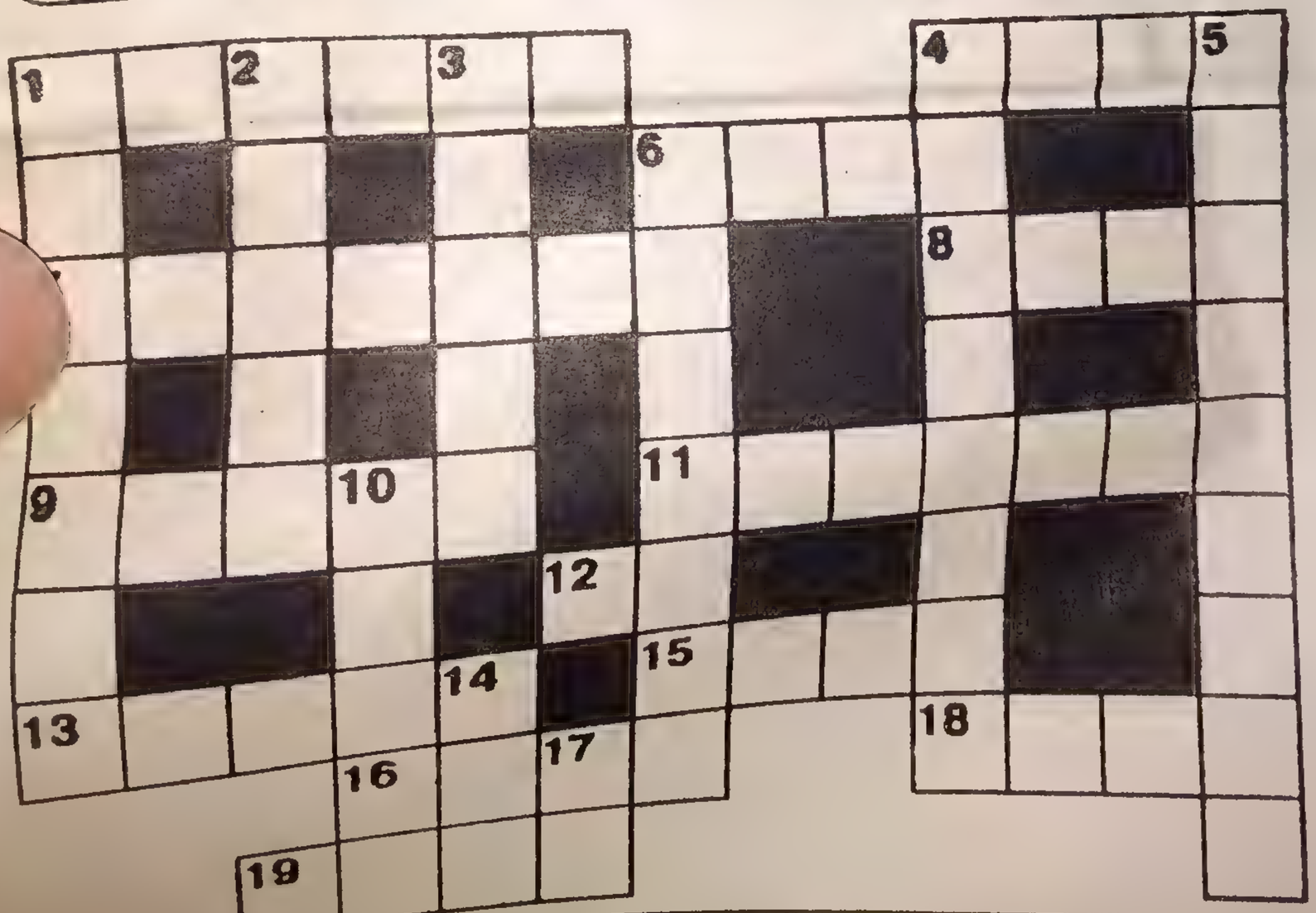
Кроссворд для детей № 52

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. У нее жили два веселых гуся (песенка). 4. Змеевидная рыбка, не знающая покоя. Так иногда называют непоседу. 6. Гусиная «авторучка» А. С. Пушкина. 7. Вежливое обраще-

...чего-либо. 14. Мера веса драгоценных камней. 15. В гре-
...ческой мифологии сын Одиссея и нимфы Калипсо. 19. Желание, стремле-
...ние к чему-либо. 20. Кровельный материал. 21. Площадка в цирке. 22. Ро-
...ман Ф. М. Достоевского. 25. Великое дело, высокий поступок. 26. Город в
Саратовской области на реке М. Узень. 27. Дорогая редкая вещь. 28. В ста-
рину слуга, бегущий впереди экипажа. 29. Пюре из помидоров. 30. Игра в
ответы на вопро... старину трехмачтовое военное судно. 36. Река в
...ьеса С. Михалкова. 40. Продольный брус, прохо-
...а.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 82

1. Брекватер. 2. Радиометр. 3. Ренессанс. 4. Стетоскоп. 5. Президент. 6. Текстолит. 7. Терпентин. 8. Нитрометр. 9. Растрелли. 10. Иммельман. 11. Натюрморт. 12. Тебеневка. 13. Альбатрос. 14. Синтаксис. 15. Сидеролит. 16. Теобромин. 17. Навигация. 18. Ясногорск. 19. Крыжовник. 20. Корнейчук. 21. «Камнебоец». 22. Циклотрон. 23. «Нашествие». 24. Ессентуки. 25. Индигирка. 26. Амальгама. 27. Атмосфера. 28. Альфреско. 29. Одуванчик. 30. Крапивник. 31. Кириллица. 32. Антимонит. 33. Третьяков. 34. Вариометр.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 51

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

ПРИРОДА И МЫ

Прижмитесь к своему дереву

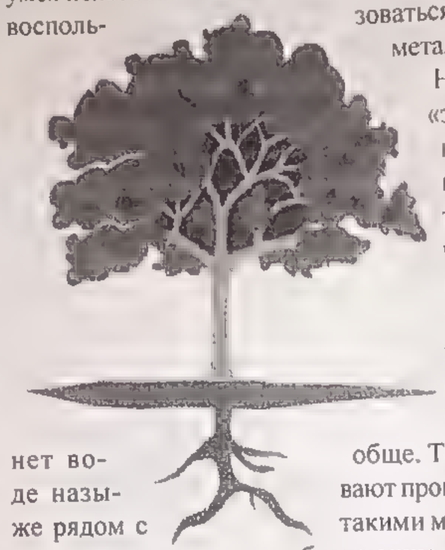
(продолжение)

Выбрав вид дерева, мы приступаем к самой ответственной и интересной задаче — выбору самого дерева. Здесь разум уже отступит на второй план перед великой силой интуиции. Но это не значит, что мы не будем к нему обращаться.

Обратите внимание! Нельзя начинать лечение или даже просто общение с деревом в дни смены лунных фаз! Новолуние, полнолуние, дни начала второй и четвертой четверти Луны (или так называемые сатанинские лунные дни —9, 15, 23 и 29) для этого категорически не подходят! Вместо того чтобы поправить свое здоровье в эти дни, мы рискуем перенапрячь свою нервную систему и лишь ухудшить свое состояние.

Первое, что надо сделать, придя в лес, это проверить интуицией доводы своего рассудка. Для этого находим группу деревьев выбранного нами вида. Подходим к ним приблизительно на метр и мысленно просим у них помощи. Если мы почувствуем, что они «зовут» нас к себе (тянут, успокаивают, дают тепло и т.д.), то наш разум нас не обманул и мы действительно выбрали нужный нам вид дерева. А коль скоро он нас не обманывает, то не худо будет обратиться к нему за помощью еще раз.

Не подходя ближе к деревьям, внимательно осмотрим их. И выберем среди них самое красивое и здоровое дерево, растущее среди пышной зеленой травы. Если дерево болеет само, оно не сможет как следует нам помочь. Не могут нам помочь в полной мере и деревья, растущие на энергетически плохих местах. Конечно, точно определить эти места выхода отрицательной энергии можно, лишь обладая экстрасенсорными способностями, в том числе умея пользоваться маятником или рамочками. Но можно воспользоваться и внешними приметами таких мест.



На «плохих» или «злых» местах, как говорили наши предки, не растет трава. Она лишь чуть поднимается над поверхностью почвы, выглядит жухлой и вялой. На очень плохих местах растительности нет вообще. Такие места в народе называют проплешинами. К тому же рядом с такими местами всегда растут травы-защитники, обладающие способностью бороться с этой отрицательной энергией: крапива, чертополох, полынь и т.д. Тяжелой энергетикой обладают также овраги и другие места разлома земной коры.

Естественно, что дерево, растущее рядом с таким местом или на нем, вынуждено большую часть своей природной силы тратить на восстановление нормальной ауры вокруг себя, и у него просто не хватит сил разбираться еще с вашими проблемами. Сильное же и здоровое дерево, растущее на хорошем месте, с удовольствием встретит доброжелательного гостя. При этом лучше для общения выбирать дерево с прямым стволом — оно обладает большей силой, чем искривленное. Возраст дерева не столь важен, сколько его здоровье. Следует только помнить, что чем старше дерево, тем оно сильнее. И, соответственно, сильнее будет его влияние на вас. Поэтому, если у молодого десятилетнего дубка можно первый раз задержаться минут на 15—20, то у столетнего дуба первый раз больше 5—7 минут задерживаться не рекомендуется. Точно так же дело обстоит и с деревьями других видов

Если вы хотите обзавестись «своим деревом», можно его посадить и вырастить у себя в саду. Это действительно самый простой и надежный способ. В древности даже существовали магические практики, которые позволяли связать воедино биополя дерева и человека и за счет этого увеличить срок жизни человека и его силу. Ведь, как известно, дерево живет значительно дольше нас. Правда, у этой великолепной методики существовал один большой недостаток. Если подобное заколдованное дерево срубить, умрет и связанный с ним человек, причем вне зависимости от того, где он находится. Может, именно поэтому эту методику стали применять крайне редко, хотя она известна до сих пор.

Н. и А. Берегини.

(продолжение в следующем номере)

Медицинский астропрогноз

САМОЧУВСТВИЕ ЧЕЛОВЕКА В МАЕ

По рождаемости детей май занимает одно из последних мест. Согласно тибетской медицине, максимально активны в начале мая селезенка, а в конце мая - сердце. Минимально активны - почки. Поэтому операции на селезенке и сердце надо перенести, а на почках операцию можно проводить. В мае максимальны стрессы у учащихся из-за экзаменов. Поэтому поберегите нервы своих детей.

ПРОГНОЗ

Самыми сложными для здоровья будут дни: **4,6,9,11,12,13,18,23, 24, 31.** Особенно будьте осторожны в самом конце месяца. Желательно не

Миф об акульих хрящах

То, что препараты из акульих хрящей помогают раковым больным, — это всего лишь миф, заявили американские ученые. Такое утверждение прозвучало на прошедшей в Сан-Франциско конференции Американской ассоциации раковых исследований.

«Миф о целебных свойствах акульих хрящей основывается на утверждении, что акулы не подвержены раковым заболеваниям, но это не что иное, как очередной вымысел, — подчеркнул один из ведущих специали-

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

С комарами бороться можно

В Швеции сконструирован электронный отпугиватель комаров, который воспроизводит призывный клич самцов, летящих на случку. Кусают людей, как известно, самки в период яйцекладки. В это время они совсем не расположены к любовным утехам. В новом аппарате величиной со спичку записан неслышный для человеческого уха писк комаров, обуянных половым томлением. Частоты этого звука могут меняться, та-

болеет само, оно не сможет как следует [illegible]
могут нам помочь в полной мере и деревья, растущие на
ауры вокруг себя, и у него просто не хватит сил разби-

Медицинский астропрогноз

САМОЧУВСТВИЕ ЧЕЛОВЕКА В МАЕ

По рождаемости детей май занимает одно из последних мест. Согласно тибетской медицине, максимально активны в начале мая селезенка, а в конце мая - сердце. Минимально активны - почки. Поэтому операции на селезенке и сердце надо перенести, а на почках операцию можно проводить. В мае максимальны стрессы у учащихся из-за экзаменов. Поэтому поберегите нервы своих детей.

ПРОГНОЗ

Самыми сложными для здоровья будут дни: **4,6,9,11,12,13,18,23, 24, 31.** Особенно будьте осторожны в самом конце месяца. Желательно не загорать, т.к. активность Солнца будет высока и возможно облучение.

С 1 по 4 мая хорошо провести дренаж (очистку) желудочно-кишечного тракта, чтобы помочь работе печени и вообще сосудам, т.к. конце мая возможны обострения хронических заболеваний.

Тем, кто ждет в мае прибавления в семействе (ребенка) можно сообщить, что с 1 по 3 и с 18 по 31 мая велика вероятность родить девочку, а с 4 по 17 мая - мальчика. Это связано с позициями Луны.

Л.Константиновская, Академия Прогнозирования России.

Рецепты зеленой аптеки

Клен - дерево настоящих мужчин

Клен — второе в средней полосе дерево, чей сок используется в народной медицине (первым и основным всегда была береза). Сладкий кленовый сок используют при половой слабости у мужчин, как средство, повышающее сексуальное влечение. Сок собирают подобно березовому, обязательно весной, когда на клене набухают почки. Двух-трех столовых ложек вполне достаточно на курс лечения. В маленькую посуду наливают сок, разбавляют его водой вдвое и добавляют в смесь сахар в количестве, равном по объему количеству самого сока (две-три столовые ложки). Полученный сироп уваривают вполовину, мешают с ржаной мукой или отрубями до получения плотного теста (как для пельменей) и из него делают 30 небольших шариков — пилюль. Принимают один раз в день по одному шарику, лучше на ночь. Таким образом, курс лечения составляет 30 дней. Такое лечение можно применять не чаще одного раза в полгода, начинать его надо всегда на растущей Луне, в ее первой четверти.

Миф об акульих хрящах

То, что препараты из акульих хрящей помогают раковым больным, — это всего лишь миф, заявили американские ученые Такое утверждение прозвучало на прошедшей в Сан-Франциско конференции Американской ассоциации раковых исследований

«Миф о целебных свойствах акульих хрящей основывается на утверждении, что акулы не подвержены раковым заболеваниям,но это не что иное, как очередной вымысел, — подчеркнул один из ведущих специалистов в области онкологии Джон Харшбергер. — Акулы на самом деле болеют раком». В докладе об исследованиях, проводимых в его лаборатории в Университете Джорджа Вашингтона, Харшбергер описал 23 случая раковых опухолей, обнаруженных у акул, в том числе рак печени и лимфомы.

ИТАР - ТАСС

Рецепты читателей

Американская смесь в русском исполнении

Людям 40 лет и старше американские профессора рекомендуют до конца своей жизни принимать 3 раза в день за 20 мин. до еды по 1 ч. л. смеси из 2 лимонов, 2 апельсинов и 2 ст. л. меда. Фрукты помыть, разрезать пополам, удалить косточки, прокрутить через мясорубку, смешать с медом, оставить на сутки в комнате. Затем еще раз все тщательно перемешать и поставить в холодильник. Помогает при гипертонии, стенокардии.

Да, это точно. Я уже 6 раз принимала такую смесь. Давление нормализовалось. Чувствую себя хорошо, потому что кожура, или цедра, чистит все мелкие и крупные кровеносные сосуды, а в соке лимона и апельсина — витамины.

Но этот рецепт я переделала по-своему: вместо 2-х беру 3 апельсина. Кроме того, фрукты не просто мою, а на 1 мин. опускаю их в кипяток, чтобы убить все микробы. Затем даю им остыть, снимаю кожуру, мякоть режу пополам, удаляю косточки, сок выжимаю отдельно в банку, а мякоть вместе с кожурой пропускаю через мясорубку. И далее делаю все по рецепту. Лимоны и апельсины выбираю здоровые, без единого пятнышка. От них больше пользы.

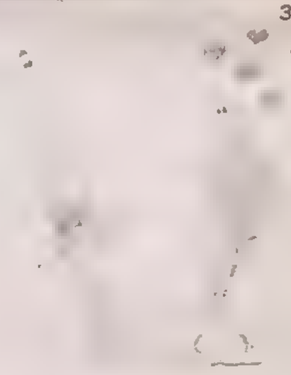
Смесь по-американски получается горькой и сухой, а моя, так сказать, усовершенствованная, — очень вкусной и сочной.

Е. Зайкина.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

С комарами бороться можно

В Швеции сконструирован электронный отпугиватель комаров, который воспроизводит призывный клич самцов, летящих на случку. Кусают людей, как известно, самки в период яйцекладки. В это время они совсем не расположены к любовным утехам. В новом аппарате величиной со спичку записан неслышный для человеческого уха писк комаров, обуянных половым томлением Частоты этого звука могут меняться, таким образом аппарат подстраивается под нужный, а вернее сказать, ненавистный в данную минуту вид комаров, которых в природе насчитывается более сотни. Если аппарат настроен правильно, то в радиусе 2,5 метра образуется безкомариная зона.



Худеем ... в темноте

Исследования французских диетологов показали: в ярко освещенной комнате люди едят гораздо быстрее и больше, в то время как в полутьме хватает того, что на тарелке. Полумрак успокаивает, снимает стресс, а под влиянием стресса большинству людей всегда хочется есть. Поэтому, утверждают исследователи, свет не должен быть мрачным. Чем романтичнее будет освещение в комнате, тем скорее вы похудеете.

ЭКСТРА-ПРЕСС

Прививка от курения

Избавиться от никотиновой зависимости можно будет запросто: спасет специальная прививка, предложенная шведскими учеными.

Исследователи пришли к выводу, что в организме человека можно создать такие антитела, при которых никотин не доходит до мозга, а значит, курение не приносит наслаждения. Вакцина не всегда полностью устраняет психологическую зависимость от табака. Потому могут какое-то время сохраняться раздражительность, депрессия, бессонница. Пока еще нельзя утверждать, что найдено избавление от табачного зла: первые тесты на человеке можно будет провести лишь через два-три года.

ИТАР-ТАСС

Православная школа

6 мая – память Великомученику Георгию Победоносцу

Святой Георгий был римским воином конца III века, обладал необычайными внутренними и внешними достоинствами, обласканный императором, быстро продвигался по службе. Диоклетиан видел в нем своего преемника на престоле. Но все это было отвергнуто юным Георгием. Ради Христа он принял мученическую кончину. Это была его самая великая победа — победа воина и христианина.

По кончине святого любовь к нему христианского мира возрастала. К нему прибегали воины в грозных сражениях, князья принимали его изображение на свои гербы. Всадник на коне, побеждающий дракона, которого мы видим на гербе Российской импери, — символ победы над языческим миром.

Екатерина II учредила главный в России Георгиевский крест — орден в награду за самоотверженную воинскую доблесть. Каждый русский воин горел желанием подражать святому великомученику Георгию в мужестве среди сражений, в самоотверженном исполнении воинского долга, в христианской любви ко Христу и братии, до готовности положить за них душу свою.

Наши традиции

Красная Горка

Первое воскресенье после Пасхи посвящено явлению воскресшего Христа своим ученикам, среди которых находился и апостол Фома, который до этого не верил в чудо Воскресения.

В народе это воскресенье называлось Красной Горкой. В некоторых местах Красной Горкой называлась вся Фомина неделя.

Игры на Красной Горке посещала, как правило, вся молодежь, так как на них женихи выбирали невест. Считалось даже плохой приметой, если девушка или парень на Красную Горку просидели дома.

РАДОНИЦА

Вторник Фоминой недели — это день поминовения усопших, родительский день. Люди ходят на кладбище и оставляют на могилах угощение. Надо от кулича, пасхальных пирогов отложить какую-то часть, а потом принести на кладбище и положить на могилы родных. Брали также крашеные яйца и специально пекли лепешки. В этот день, по народному поверью, души наших предков возносятся над землей и касаются угощений. Радоница — весенние поминки, воспоминание о родных, забота о том, чтобы не презрели души предков свой род.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

В МАЕ

5 МАЯ. ЛУКА. КАНУН ЮРЬЕВА ДНЯ. В этот день высаживали на грядки лук, приговаривая: «Лук помогает от семи недуг», «Кто ест лук, того Бог избавит от вечных мук». Накануне Юрьева дня празднуется «Ляля». Девушки собираются на чистом лугу в третьем часу пополудни водить хороводы.

6 МАЯ. ЕГОРИЙ. ЮРЬЕВ ДЕНЬ. Егорий считался повелителем всех лесных зверей, покровителем стад. В день его памяти совершался первый выгон скота в поле. Хозяйка шла утром к животным и, ударяя вербой, говорила: «Как верба не сохнет, так и вы не сохните, Богом данные скотинки!». Порчу от ребенка гнали со словами: «Не я бью, а верба бьет!» — и все губительные силы исчезали от целительного прикосновения вербы.

Существовал обычай валяться рано утром по засеянным полям. Кто катается по Юрьевой росе, тот будет «силен и здоров, что Юрьева роса».

Знающие люди советовали к этому дню досевать ранний горох, а также капусту: «Сей рассаду до Егория, будет капусты доволе!».

На Егория дождь — скоту легкий год.

Ясное утро на Егория — к раннему севу, ясный вечер — к позднему севу.

куда пойти учиться

Техникумы и колледжи г. Саратова

ПОЛИТЕХНИКУМ САРАТОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

Обучение по специальностям: ***юрист, бухгалтер, коммерсант, техник-геофизик, техник-испытатель, геолог, механик, техник-эксплуатационник, бурильщик, геодезист, картограф, землеустроитель.***

Адрес и телефоны: 410080, ул. Антонова, 10, тел. 32-53-51, 32-02-90, тел. директора 32-18-39, зам. директора по учебной работе 32-15-91.

САРАТОВСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ФИНАНСОВ

Обучение по специальностям: техник сварочного производства, техник по монтажу автоматизированных систем, техник по монтажу технологического оборудования промышленных предприятий, налоги и налогообложение (финансист), финансиро-

Астропрогноз по знакам Зодиака на май

Овен

Благоприятные дни:
5,6,9,10,18 - 20, 23 - 25
Неблагоприятные дни:
1,2,7,8,21,22,28,29

Вы должны Быть готовы к небольшим профессиональным затруднениям. Ваши гармоничные любовные, семейные отношения могут быть нарушены из-за ваших волнений по поводу неприятностей на работе. И все же не забывайте о существовании ваших близких.

Телец

Благоприятные дни:
7, 8, 11-13, 21, 22, 26, 27
Неблагоприятные дни:
3,4,9,10,23-25

Май - очень благоприятный для вас месяц. С 8 по 18 постарайтесь проводить время в кругу близких людей. Позднее у вас вернется желание видеть мир, и работа не будет препятствием. Все складывается как нельзя лучше.

Близнецы

Благоприятные дни:
1,2,9,10,14,15,24,25,28,29

Весы

Благоприятные дни:
5,6,9,10,18-20,23-25
Неблагоприятные дни:
7,8,14,15,21,22

Большую часть месяца вы проведете в перемещениях, разного рода визитах. У вас огромная жажда действия и встреч со множеством людей. Вы сможете выполнить роль не только для важных персон, но и для своих близких.

Скорпион

Благоприятные дни:
7, 8, 11-13, 21, 22, 26, 27
Неблагоприятные дни:
9, 10, 16, 17, 24, 25

Май для вас - очень опасный месяц. Но если вы сможете проанализировать результаты решений предыдущего месяца, вы непременно реализуете задуманное и с честью выйдете из всех затруднительных ситуаций, обретя еще большую любовь окружающих.

Стрелец

Благоприятные дни:
1,2,9,10,14,15,24,25,28,29

Техникумы и колледжи г. Саратова

ПОЛИТЕХНИКУМ САРАТОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

Обучение по специальностям: ***юрист, бухгалтер, коммерсант, техник-геофизик, техник-испытатель, геолог, механик, техник-эксплуатационник, бурильщик, геодезист, картограф, землеустроитель.***

Адрес и телефоны: 410080, ул. Антонова, 10, тел. 32-53-51, 32-02-90, тел. директора 32-18-39, зам. директора по учебной работе 32-15-91.

САРАТОВСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ФИНАНСОВ

Обучение по специальностям: техник сварочного производства, техник по монтажу автоматизированных систем, техник по монтажу технологического оборудования промышленных предприятий, налоги и налогообложение (финансист), финансирование в строительном комплексе (финансист), организация обслуживания в гостиничном и туристическом комплексе (менеджер), монтаж холодильно-комплексных машин и установок (техник), монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования предприятий и гражданских зданий (техник), финансы и право (финансист - только заочное отделение).

Адрес и телефоны: 410054, ул. Новоузенская, 143, тел. директора 25-50-78, зам. директора по учебной работе 51-70-93.

САРАТОВСКИЙ ТЕХНИКУМ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Обучение по специальностям: ***техник-технолог швейного производства, модельер-конструктор, бухгалтерский учет.***

Адрес и телефоны: 410057, Ново-Астраханское шоссе, 41, тел. 44-29-18, 44-40-95, 44-44-13.

САРАТОВСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. Ю. А. ГАГАРИНА

Обучение по специальностям: ***техник-механик, техник-технолог, техник-электрик, учитель труда и черчения, учитель физкультуры, организация коммерческой деятельности, юрист-правовед.***

Адрес и телефоны: 410760, ул. Сакко и Ванцетти, 15, факс (845-2) 26-51-25, тел. 26-51-25, 26-53-35.

САРАТОВСКИЙ КНИГОТОРГОВЫЙ КОЛЛЕДЖ

Обучение по специальностям: ***товаровед, бухгалтер, секретарь-референт, офис-менеджер, маркетолог.***

Адрес и телефоны: 410071, ГСП, ул. Мичурина, 202, тел. 26-13-08, 26-15-28, 26-50-07, 26-13-23.

Овен

Благоприятные дни:
5,6,9,10,18 - 20, 23 - 25
Неблагоприятные дни:
1,2,7,8,21,22,28,29

Вы должны быть готовы к небольшим профессиональным затруднениям. Ваши гармоничные любовные, семейные отношения могут быть нарушены из-за ваших волнений по поводу неприятностей на работе. И все же не забывайте о существовании ваших близких.

Телец

Благоприятные дни:
7, 8,11-13,21,22,26,27
Неблагоприятные дни:
3,4,9,10,23-25

Май - очень благоприятный для вас месяц. С 8 по 18 постарайтесь проводить время в кругу близких людей. Позднее у вас пернется желание видеть мир, и работа не будет препятствием. Все складывается как нельзя лучше.

Близнецы

Благоприятные дни:
1,2,9,10,14,15,24,25,28,29
Неблагоприятные дни:
5,6,12,13,26,27

Не расслабляйтесь! Будьте начеку! Если вы не проявите решительность, проблемы, возникшие в феврале, могут обнаружиться в этом месяце. Необходио срочно прояснить ситуацию. Взаимоотношения с вашим партнером могут быть немного напряженными.

Рак

Благоприятные дни:
3,4,11-13,16,17,26,27
Неблагоприятные дни:
1,2,7,8,14,15,28,29

Время передышки дало свои результаты. Этот месяц знаменует начало позитивного периода во всех сферах вашей жизни (в любви, работе и семье). Вы преисполнены желания творить, делать добро, вы полны надежд, что это никогда не кончится.

Лев

Благоприятные дни:
1,2,5,6,14,15,19,20,28-30
Неблагоприятные дни:
3,4,9,10,16,17,31

Освободитесь от ваших проблем. Встречаясь с друзьями, забудьте про все неприятности. Находите моменты для расслабления за приятной едой или в компании друзей. Это позволит вам сохранять выдержку - ведь именно так вы умеете быть всегда на высоте.

Дева

Благоприятные дни:
3,4,7,8,16,17,21,22,31
Неблагоприятные дни:
5,6,11-13,19,20

Один день вы взволнованы, импульсивны, полны энузиазма. А на следующий день - холод, апатия, пессимизм. Вы дестабилизированы либо из-за неполадок в профессиональной сфере, либо из-за неприятностей в семье, которые вас беспокоят. Вы с трудом обретаете равновесие.

Весы

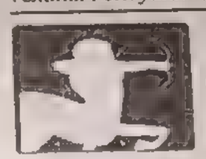
Благоприятные дни:
5,6,9,10,18-20,23-25
Неблагоприятные дни:
7,8,14,15,21,22

Большую часть месяца вы проведете в перемещениях, разного рода визитах. У вас огромная жажда действия и встреч со множеством людей. Вы сможете выполнить роль не только для важных персон, но и для своих близких.

Скорпион

Благоприятные дни:
7, 8,11-13,21,22,26,27
Неблагоприятные дни:
9,10,16,17,24,25

Май для вас - очень опасный месяц. Но если вы сможете проанализировать результаты решений прелыдущего месяца, вы непременно реализуете задуманное и с честью выйдете из всех затруднительных ситуаций, обретя еще большую любовь окружающих.



Стрелец

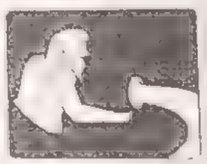
Благоприятные дни:
1,2,9,10,14,15,24,25,28,29
Неблагоприятные дни:
12,13,19,20,26,27

Будьте готовы: в этом месяце вам предстоит много встреч, обменов, небольших перемещений. И во всех ситуациях, кто бы ни был вашим слушателем - члены семьи, коллеги по работе или клиенты - вы всегда постараетесь убедить их в своей правоте, иногда оставляя за собой последнее слово.

Козерог

Благоприятные дни:
3,4,11-13,16,17,26,27
Неблагоприятные дни:
1,2,14,15,21,22,28,29

На смену неудачам приходят успех или полоса равновесия, душевного успокоения. Вы имеете шанс выйти на новые рубежи, если до 17 числа вы предпримите необходимые шаги, чтобы воплотить в жизнь свое начинание, как в личной сфере, так и в профессиональной.



Водолей

Благоприятные дни:
1,2,5,6,14,15,19,20,28-30
Неблагоприятные дни:
1,3,4,16,17,24,25,31

Май для вас полон контрастов. Вас ожидают как приятные сюрпризы, так и неприятные. Вам придется приложить немало усилий для сохранения равновесия. Ваши нервы крайне напряжены. Философски отнеситесь ко всему, что с вами происходит.

Рыбы

Благоприятные дни:
3,4,7,8,16,17,21,22,31
Неблагоприятные дни:
5,6,11-13,19,20

Если вы решили «строить дом», постарайтесь, чтобы это всем понравилось. Ваш партнер или близкие могут быть недовольны, что вы на протяжении долгого времени разбрасываете «свои инструменты». Не бросайтесь тем, что многие годы составляло вашу жизнь.

Балаковочка

Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Патюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь,
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 12100

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУЛИНАРИИ

Загадочная, но такая простая КИТАЙСКАЯ КУХНЯ

Китайская кухня - одна из древнейших и популярных кухонь мира. Это деликатесы в вашем повседневном рационе и...экономия в семейном бюджете: из небольшого кусочка мяса и овощей - обед на всю семью.

Китайцы особенно любят приправлять свои блюда соевым соусом. Но в таких случаях солить надо очень умеренно, так как соевый соус уже придает блюду соленый вкус.

Во всех китайских рецептах присутствует глютамат натрия (по-китайски — вэйцзин или вэйсу). Это кристаллический порошок белого цвета. Разведенный в воде, он напоминает по вкусу куриный бульон. Глютамат применяется для усиления вкуса, но пользоваться им надо очень умеренно, избегая многократного нагревания блюда. Можно обойтись и без него, а в некоторых случаях заменой может стать концентрированный раствор бульонных кубиков.

Свинина в кисло-сладком соусе

Свинина - 500 г, свиной жир - 50 г, яйцо (белок) - 1 шт., крахмал - 40 г, свежий имбирь - 10 г, лук - 1 шт. Для соуса: соевый соус - 1,5 столовой ложки, бульон - 50 мл, водка - 3 чайные ложки, свежий имбирь - 10 г, сахар - 2 столовые ложки, уксус - 2 столовые ложки, глютамат - 1/2 чайной ложки.

Свинину нарезать ломтиками и, обмакивая в смесь яичного белка, крахмала и холодной воды, обжарить во фритюре до готовности, откинуть. Приготовить кисло-сладкий соус: смешать все его компоненты, вылить в сковороду, где жарилось мясо, оставив на ней немного масла, довести до затустения, непрерывно помешивая. Полить соусом мясо.

Свинина с перцем

Свинина - 500 г, красный жгучий перец - 2 стручка, свиной жир - 50 г, соевый соус - 1 столовая ложка, водка - 1 чайная ложка, крахмал - 20 г, яйцо (белок) - 1 шт., лук - 2 шт., глютамат - 1/4 чайной ложки.

Свинину нарезать брусочками 1х2х6 см. Красный стручковый перец очистить от семян и нарезать квадратиками, репчатый лук — кубиками. Свинину обжарить во фритюре, предварительно смачивая в смеси белка, крахмала и холодной воды, откинуть. На этой же сковороде, оставив на ней немного жира, обжарить репчатый лук и перец. Затем выложить свинину, влить соевый соус, прожарить. Добавить глютамат, снять с огня.

Свинина с яичными блинами и огурцом

Свинина - 200 г, свежие огурцы - 100 г, яйца - 2 шт., соевый соус - 2 столовые ложки, свиной жир - 30 г, крахмал - 20 г, лук - 1 шт., чеснок - 1/2 головки, глютамат - 1/4 чайной ложки, молотый красный перец - 1/2 чайной ложки, соль по вкусу.

Свинину нарезать ломтиками 0,2х2х5 см, огурцы — вдоль пополам, затем поперек тонкими дольками. Яйца взбить и поджарить омлет-блин. Нарезать его широкой лапшой. Мелко нарезанный лук и свинину обжарить во фритюре до золотисто-коричневого цвета.

После этого выложить в сковороду ломтики огурцов, слегка обжарить, добавить соль, перец, соевый соус, глютамат, положить свинину и яичные блины. Влить тонкой струйкой крахмал, разведенный холодной водой (1 полная чайная ложка крахмала на 100 мл воды), перемешать, посыпать мелко нарубленным чесноком и снять с огня.

Блюда из овощей: вкусно и полезно

Форшмак овощной

В мелко нарезанную белокочанную капусту добавьте масло, поставьте на слабый огонь и тушите ее до готовности. Вареный картофель протрите через сито. Залейте молоком крошки белого хлеба. Все это смешайте, прибавьте сырые желтки, сметану, мелко нарезанный пассерованный лук, нарубленные кильки или сельдь (без костей), перец, соль. Затем взбейте белки и перемешайте их с приготовленной массой. Все вместе переложите в смазанную маслом и обсыпанную сухарями форму или на сковороду, посыпьте тертым сыром, сбрызните маслом и запекайте в духовом шкафу. Готовый форшмак выложите на блюдо. Отдельно подайте сметану.

На 500 г капусты: 500 г картофеля, 100 г сметаны, 5 яиц, 150 г кильки или сельди, 100 г лука, 200 г белого хлеба, стакан молока, 50 г сыра, 25 г сухарей, соль, перец по вкусу.

ОКРОШКА НА ФРУКТОВОМ НАСТОЕ

Свежие огурцы - 3 шт., картофель - 1 шт., яйца - 2 шт., сметана - 2 столовые ложки, сахар - 1 чайная ложка, лимонный сок - 1 чайная ложка, фруктовый настой - 2 стакана, салат, зелень петрушки, укроп.

Сырые огурцы и вареный картофель (лучше варить его в кожуре) нарезать кубиками. Салат, петрушку, укроп мелко нашинковать. Изрубить белки сваренных вкрутую яиц, а желтки протереть через сито и смешать со сметаной. Все это залить фруктовым настоем, добавить овощи, зелень, сахар и лимонную кислоту.

Для приготовления фруктового настоя 100 г сушеных яблок залить 2 стаканами кипятка, вскипятить и 3—4 часа настаивать под крышкой. Вместо яблок можно использовать 100 г ревеня или 20 г сухих плодов шиповника.

К чайному столу

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Пирожки «Лето»

соусе

Свинина - 500 г, свиной жир - 50 г, яйцо (белок) - 1 шт., крахмал - 40 г, свежий имбирь - 10 г, лук - 1 шт. Для соуса: соевый соус - 1,5 столовой ложки, бульон - 50 мл, водка - 3 чайные ложки, свежий имбирь - 10 г, сахар - 2 столовые ложки, уксус - 2 столовые ложки, глютамат - 1/2 чайной ложки.

Свинину нарезать ломтиками и, обмакивая в смесь яичного белка, крахмала и холодной воды, обжарить во фритюре до готовности, откинуть. Приготовить кисло-сладкий соус. смешать все его компоненты, вылить в сковороду, где жарилось мясо, оставив на ней немного масла, довести до затустения, непрерывно помешивая. Полить соусом мясо.

ки, глютамат - 1/4 чайной ложки, молотый красный перец - 1/2 чайной ложки, соль по вкусу.

Свинину нарезать ломтиками 0,2х2х5 см, огурцы — вдоль пополам, затем поперек тонкими дольками. Яйца взбить и поджарить омлет-блин. Нарезать его широкой лапшой. Мелко нарезанный лук и свинину обжарить во фритюре до золотисто-коричневого цвета.

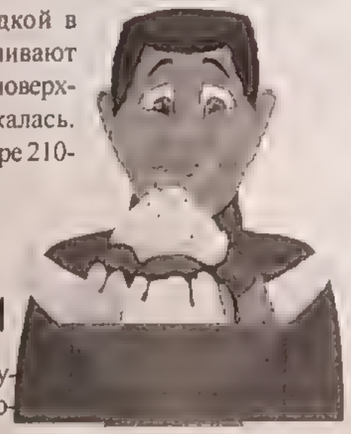
После этого выложить в сковороду ломтики огурцов, слегка обжарить, добавить соль, перец, соевый соус, глютамат, положить свинину и яичные блины. Влить тонкой струйкой крахмал, разведенный холодной водой (1 полная чайная ложка крахмала на 100 мл воды), перемешать, посыпать мелко нарубленным чесноком и снять с огня.

К чайному столу

БИСКВИТ «ЛИВАДИЯ»

Для теста: 1,5 ст. муки, 1 и 1/4 ст. сахара, 6 яиц.

Способ приготовления: яйца смешивают с сахаром, затем ставят на слабый огонь и взбивают содержимое до увеличения в объеме в 3-4 раза. После этого снимают с огня, дают остыть и добавляют муку. Все осторожно вымешивают и выливают на металлический противень, смазанный маслом. Противень ставят в теплое место на 1,5—2 часа до образования корочки. Перед посадкой в печь на бисквит надавливают рукой, чтобы корочка на поверхности бисквита потрескалась. Выпекают при температуре 210-220°С.



ТОРТ С ТВОРОГОМ

Этот торт печь не требуется. Его делают из готового бисквита и крема.

Для крема: 1 кг творога, 1 ст. сока, 300 г сахара, 150 г сметаны, 40 г желатина.

Крем: творог взбить с апельсиновым или каким-то другим фруктовым соком, сахаром, сметаной и растворенным в воде желатином. Дать массе немного загустеть, добавить измельченные цукаты или ягоды из варенья.

Бисквит разрезать на четыре части (слоя) и, смазав каждый кремом, сложить. Затем смазать торт сверху и с боков кремом, посыпать измельченными, слегка поджаренными грецкими орехами и украсить дольками апельсина.

СУХОЙ БИСКВИТНЫЙ ТОРТ

Для теста: 1 и 1/4 ст. муки, 1 ст. сахара, 8 яиц.

Способ приготовления: яичные желтки тщательно растереть с сахаром добела (можно добавить натертую цедру лимона или апельсина), смешать с просеянной мукой и осторожно ввести взбитые до крепкой пены яичные белки, слегка перемешать лопаточкой и переложить в форму, выстланную смазаной жиром бумагой, так, чтобы она заполнилась на 3/4 высоты. Печь в духовом шкафу, нагретом до 160°С, 15—20 минут.

ТВОРОЖНЫЙ БИСКВИТ

Для теста: 1,5 ст. муки, 1,5 ст. творога или тертого (не очень соленого) сыра, 2 белка, 10 желтков.

Способ приготовления: взбить хорошо желтки яиц и творог или острый тертый сыр, добавить пшеничную муку и взбитые в пену белки. Полученную массу выложить на противень, смазанный сливочным маслом и посыпанный мукой. Выпекать в духовке 40 минут.

ПЕЧЕНЬЕ «Сладкие шарики»

4 яйца (белок одного яйца оставьте) взбейте со стаканом сахарного песка, добавьте 200 г размягченного сливочного масла, половину чайной ложки соды, щепотку соли и муку, так, чтобы тесто было не очень крутым, и все это тщательно размешайте. Сделайте из теста шарики размером с грецкий орех. Белок, который вы отделили, взбейте в миске, в другую миску насыпьте песок. Каждый шарик обмакните в белок, затем в песок и кладите на противень так, чтобы не соприкасались друг с другом. Пеките в духовке на медленном огне. Готовое печенье посыпьте сахарной пудрой.

ложка, лимонный сок - 1 чайная ложка, фруктовый настой - 2 стакана, салат, зелень петрушки, укроп.

Сырые огурцы и вареный картофель (лучше варить его в кожуре) нарезать кубиками. Салат, петрушку, укроп мелко нашинковать. И зрубить белки сваренных вкрутую яиц, а желтки протереть через сито и смешать со сметаной. Все это залить фруктовым настоем, добавить лимонный сок, сахар и лимонную кислоту.

Для приготовления фруктового настоя 100 г сушеных яблок залить 2 стаканами кипятка, вскипятить и 3—4 часа настаивать под крышкой. Вместо яблок можно исполь-

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Пирожки «Лето»

Так я назвала пирожки, которые делаю весной и летом, когда на огороде много разной зелени. Набираю шпинат, щавель, кинзу, укроп, петрушку, зеленый лук... Заправляю растительным маслом, подсаливаю. Нужно добавить немного кислоты — развести лимонную или бросить зерна граната. Зелень, конечно, сначала надо очень тщательно вымыть, дать воде стечь и мелко нашинковать.

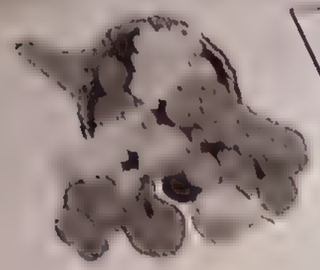
Делаю тесто как для пельменей, раскатываю в тонкий пласт, смазываю его растительным маслом, кладу начинку, пирог аккуратно защипываю, жарю на сковороде с толстым дном, под крышкой, на медленном огне.

Л. ЩЕРБАКОВА.

Хозяйке на заметку

* Огурцы сохранятся свежими в течение нескольких дней, если держать их на три четверти опущенными в воду, хвостиками вниз. Только вода должна быть все время свежей — менять ее следует ежедневно.

* Хозяйки знают, что резать лук или натирать хрен лучше всего под защитой пластикового пакета. Вот еще одно его кухонное применение. Если нет щипцов для орехов, колите орехи молотком, положив их в прозрачный полиэтиленовый пакет: видно куда ударять, а осколки скорлупы и ядер не разлетаются.



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

Агрономы объясняют

ПОЧЕМУ БЫВАЮТ ИЗРЕЖЕННЫМИ ВСХОДЫ КАРТОФЕЛЯ

Некоторые овощеводы очень огорчаются, когда через 15—20 дней при появлении массовых всходов картофеля обнаруживаются пустые места. И помочь ничем, казалось бы, в это время уже нельзя. Но выход есть, если только заранее позаботиться и во время посадки на концах гряд принятое расстояние, скажем 35 см, уменьшить до 15—20 см. При обнаружении изреженности излишние кустики на концах гряд выкапывают и пересаживают на места выпавших. Если же всходы нормальные, то лишние кустики можно пересадить на одну дополнительно подготовленную грядку.

Причины изреженности всходов могут быть различными. Одна из них—посадка клубней с белыми, выросшими при хранении длинными ростками. Многие ошибаются, думая, что посадив такие клубни, они получат ускоренные всходы. На деле же получается наоборот—такие проросшие клубни всходят очень медленно. И потому ростки, которые имеют в длину более 3 см, следует обломать. Если ростки у клубней короче 3 см, то можно их оставить, но за 5—7 дней до посадки следует выложить такие клубни на свет, чтобы они позеленели и окрепли. Ни в коем случае нельзя использовать на посадку клубни больные, даже незначительно подгнившие. Сажать их в надежде, что взойдут, — только обманывать себя, к тому же вносить в почву инфекцию.

Б.Федоров, агроном-практик.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Чем полезна печная зола?

Зола получается от сжигания дров, смолы, торфа. Она содержит калий, фосфор, кальций и ряд микроэлементов. Процент калия в золе зависит от породы и возраста древесины. Чем она моложе, тем больше в золе калия. По сравнению с калием фосфора в золе мало, но фосфор из золы используется растениями лучше, чем из суперфосфата.

Зола — хорошее щелочное удобрение, способное быстро раскислять почвы. Один килограмм золы может заменить 500 г мела. Применять золу можно под все культуры.

Золу следует вносить осенью под перекопку или весной, а также можно вносить в виде подкормок в течение лета методом подсыпки в междурядья. Если золы мало, то в первую очередь ее надо дать таким культурам, как кабачки, огурцы, картофель, томаты, тыква, перцы, баклажаны. Сухая зола при хранении не теряет своих свойств в течение многих лет. При подмачивании зола теряет почти весь калий. Каменноугольная пыль и зола не имеют ценности как удобрение. Их применяют как рыхлящий материал на тяжелых, заплывающих почвах.

К сведению **Защищают бархатцы**

От грозного вредителя — нематод хорошо очищают землю бархатцы (научное название этих цветов *тагетес*). Это растение — отличный предшественник земляники. Увядшие листья и стебли хризантем, зарытые в почву, отпугивают медведок. Проволочники (личинки жуков-щелкунов) не терпят посадок фасоли и гороха. Кроты уходят, если рядом с картофелем и огурцами посадить обыкновенные бобы.

ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАТЬ ТАК!

ПОЛИВНОЙ ТРУБОПРОВОД ИЗ СТАРОЙ РАСКЛАДУШКИ

Распилите раскладушку, выпрямите трубы, соедините их между собой кусками резинового шланга. Теперь в вашем распоряжении легкие и удобные разборные трубопроводы — для подачи воды и для полива. Вода вытекает из отверстий, в которых раньше были закреплены пружины. Поливной трубопровод можно положить на землю вверх дырочками, а можно поднять на стойки.

Новости от ученых

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ УДОБРЕНИЕ

Американец Дэн Карлсон разбрызгивает раствор минеральных удобрений (фосфор, калий и азот) на листья растений, а затем облучает их ультразвуком с частотой от трех до пяти килогерц. В результате урожайность увеличивается на 20—100 процентов. Как предполагает автор идеи, ультразвук раскрывает устьица — поры регулируемого диаметра, которые имеются на нижней поверхности листьев и служат для газо- и водообмена с атмосферой. С помощью своего метода Карлсон выращивает кукурузу трехметрового роста и тыквы диаметром полтора метра. Эти достижения уже попали в Книгу рекордов Гиннесса.

АРБУЗ БЕЗ...КОСТОЧЕК

Американский ботаник О.Дж.Эйгсти вырастил оригинальный гибрид - арбуз без косточек. Он скрестил обычный арбуз с особым тетраплоидным арбузом. Примечательно, что кроме отсутствия надоедливых косточек новый сорт имеет еще одно преимущество - он гораздо слаще.

Как определить кислотность почвы без химреактивов?

Узнать кислотность можно по сорнякам, растущим на огороде. На кислой почве растут конский щавель, полевой хвощ, мокрица (звездчатка), пикульник, подорожник, иван-да-марья, осока. На слабокислой и нейтральной- вьюнок полевой, мать-и-мачеха, пырей ползучий, ромашка непахучая, бодяк огородный.

Из опыта читателей

От грозного вредителя — нематод — землю бархатцы (научное название этих цветов *тагетес*). Это растение — отличный предшественник земляники. Увядшие листья и стебли хризантем, зарытые в почву, отпугивают медведок. Проволочники (личинки жуков-щелкунов) не терпят посадок фасоли и гороха. Кроты уходят, если рядом с картофелем и огурцами посадить обыкновенные бобы.

ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАТЬ ТАК! ПОЛИВНОЙ ТРУБОПРОВОД ИЗ СТАРОЙ РАСКЛАДУШКИ

Распилите раскладушку, выпрямите трубы, соедините их между собой кусками резинового шланга. Теперь в вашем распоряжении легкие и удобные разборные трубопроводы — для подачи воды и для полива. Вода вытекает из отверстий, в которых раньше были закреплены пружины. Поливной трубопровод можно положить на землю вверх дырочками, а можно поднять на стойки.

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ УДОБРЕНИЕ

Американец Дэн Карлсон разбрызгивает раствор минеральных удобрений (фосфор, калий и азот) на листья растений, а затем облучает их ультразвуком с частотой от трех до пяти килогерц. В результате урожайность увеличивается на 20—100 процентов. Как предполагает автор идеи, ультразвук раскрывает устьица — поры регулируемого диаметра, которые имеются на нижней поверхности листьев и служат для газо- и водообмена с атмосферой. С помощью своего метода Карлсон выращивает кукурузу трехметрового роста и тыквы диаметром полтора метра. Эти достижения уже попали в Книгу рекордов Гиннесса.

АРБУЗ БЕЗ...КОСТОЧЕК

Американский ботаник О.Дж.Эйгести вырастил оригинальный гибрид - арбуз без косточек. Он скрестил обычный арбуз с особым тетраплоидным арбузом. Примечательно, что кроме отсутствия надоедливых косточек новый сорт имеет еще одно преимущество - он гораздо слаще.

Как определить кислотность почвы без химреактивов?

Узнать кислотность можно по сорнякам, растущим на огороде. На кислой почве растут конский щавель, полевой хвощ, мокрица (звездчатка), пикульник, подорожник, иван-да-марья, осока. На слабокислой и нейтральной- вьюнок полевой, мать-и-мачеха, пырей ползучий, ромашка непахучая, бодяк огородный.

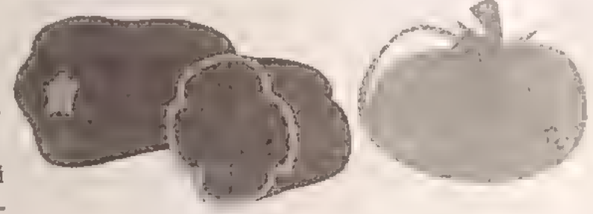
Перцы, баклажаны. Сухая зола при хранении не теряет своих свойств в течение многих лет. При подмачивании зола теряет почти весь калий. Каменноугольная пыль и зола не имеют ценности как удобрение. Их применяют как рыхлящий материал на тяжелых, заплывающих почвах.

Из опыта читателей

ПЕРЕЦ В ПЛЕНОЧНОМ РУКАВЕ

Хочу рассказать, как я выращиваю сладкий перец. С тех пор, как освоила этот метод, урожаи стали выше, а уход за растениями проще.

У меня для всех культур нет особых гряд, которые нуждаются в постоянной сплошной перекопке. На мой взгляд, перекопка — это варварская обработка почвы, приводящая к ее разрушению и деградации. Копка вредит червям и микроорганизмам, а это делает потери урожая невосполнимыми.



В чем заключается мой способ? Беру прямоугольник полиэтиленовой пленки размером 25 на 70 сантиметров, сшиваю его по короткой стороне. Получается пленочный рукав высотой 25 см.

Рою в грунте ямку полметра глубиной. Дно выстилаю дерном, затем полностью заполняю ее плодородной землей, перегноем, удобрениями. Место под перец готово.

В пленочный рукав вставляю четыре колышка, три из которых сантиметров на 5-6 длиннее рукава, а четвертый совсем большой — под метр высотой. Рукав как бы делается квадратным. Заглубляю и закрепляю его с помощью колышков на приготовленном месте на 6-7 сантиметров. Заполняю его плодородной почвой, но не доверху, чтобы вода при поливе не скатывалась. Сверху желательно положить слой хвои, опилок или другой мульчи. Получается готовая для посадки овощей туба. В одну тубу сажаю два корня выращенной заранее рассады перца — вдвоем они дружнее растут. К самому длинному колышку привязываю куст. Друг за другом располагаю тубы на расстоянии 15-20 сантиметров, между рядами — 30 сантиметров.

Точно так же ращу и помидоры. Только их я сажаю прямо в центр набитой хорошей землей ямы, а пустой рукав колышками натягиваю сверху. Обрываю у помидоров нижние листья, а уж потом заполняю рукав плодородной землей, также не доходя до самого верха. Для низкорослых сортов размеры рукава те же, для высокорослых (Де Барао) — вдвое больше. Расстояние между растениями в ряду также должно быть больше.

А дальше вся работа сведется к поливу и подкормке. Сорняки в тубах практически не растут. Помидоры при таком методе (их я также высаживаю по двое в рукав) не нуждаются в пасынковании, только лишние завязи, которые заведомо не вызреют, надо удалить.

Осенью после уборки обильного урожая все тубы оставляю на местах. Ничего не копаю. Тепло и сытно под тубами земляным червям. Рано весной они просыпаются и начинают свою животворную работу.

Весной убираю колья, вынимаю рукава, землю разравниваю граблями.

Вместо полиэтилена можно использовать для постройки туб любой материал — старые доски, куски шифера, обрезки линолеума.

Попробовала так же растить и огурцы. Пришла к выводу: полив в таком случае требуется гораздо менее обильный.

Если натянуть над рядком проволоку и подвязать к ней плети, получаются удивительные зеленые аллеи.

Т.Ландышева.

Смородина в кастрюле

И смородину, и крыжовник я сажаю в отслужившие в домашнем обиходе кастрюли, ведра, бочки или другие емкости, предварительно удалив их днище. Заглубляю корневую шейку куста на 10—15 см. Устанавливаю сосуд и снаружи выравниваю почву. Емкость должна вмещать не менее ведра воды. Желательно, чтобы она была большого диаметра, но невысокая. Черная смородина, крыжовник, посаженные таким образом, растут уже четыре года и чувствуют себя отлично, дают высокий урожай крупных сочных ягод. Подкармливаю растения растворенными в воде минеральными удобрениями, заливая их непосредственно в емкость. Таким же образом поливаю. С наружной стороны емкости влага не поднимается на поверхность, и почва всегда сухая, а поэтому отпадает необходимость ее рыхлить.

Когда нужна подкормка органикой, то по периметру сосуда с наружной стороны делаю приямки и вношу ее так, чтобы она находилась не глубже чем на 15 см от поверхности почвы.

И.И.СЕМЕНОВ.

ЧЕРЕНКИ В КЛУБНЕ

Возвращаясь домой из поездок, садоводы нередко привозят с собой своеобразные «сувениры» — черенки плодовых и ягодных культур. Сохранить их долгое время свежими поможет совет С. Гарина. Черенки он перевозит или пересылает почтой в сырых клубнях картофеля. Осторожно просверливает в них 4-5 отверстий диаметром 2-3 мм и плотно вставляет побеги. Свободные концы связывает, а клубни оборачивает влажной тряпкой и газетой.

Скоро в «Балаковочке»: оригинальные рецепты домашнего консервирования

Балаковочка

№ 20 (82), 17 мая

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

о пенсиях | праздники | статистика

Защита ваших прав - в ваших руках

Уважаемая редакция! Вы много писали о перерасчете пенсий, о том, как надо подавать в суд. Мы так и сделали. Суд решил дело в нашу пользу, но новых пенсий мы до сих пор не получили. Сейчас по указу Путина нам платят пенсии с коэффициентом только 0,6. Выходит, мы зря старались?

Группа пенсионеров, Вольский р-н.

- Уважаемые пенсионеры! Вы, конечно, старались не зря. Просто не надо останавливаться на полпути. Ведь в нашей беззаконной и бесправной стране мало выиграть дело в суде, приходится еще добиваться того, чтобы власти и соответствующие государственные органы выполняли постановление суда. По закону, органы социальной защиты обязаны выплатить вам все указанные в решении суда суммы сполна. То, что вы этих денег еще не получили, является грубым нарушением российского законодательства и ваших прав. Обращайтесь к прокурору, к судебному приставу, наконец, снова в суд. Понимаем, как вам это морально и физически тяжело. К сожалению, в нашей стране человек всегда был перед

Споры спорами, а новый век встретим еще один раз

XXI

США и страны Европы намерены вновь с грандиозным размахом встречать Новый год. Несмотря на то, что многие граждане этих стран уже ощущают себя в третьем тысячелетии, официальные церемонии вступления человечества в XXI век еще впереди. Практически все страны мира живут по григорианскому календарю, в котором каждый год, заканчивающийся двумя нулями, является сотым и последним годом столетия. Поэтому и Россия, принявшая григорианский календарь в 1918 году, 31 декабря 2000 года простится с прошлым столетием и тысячелетием.

На самом деле, не так уж и важно, когда мы действительно встретим третье тысячелетие. Лишь бы оно оказалось более спокойным и счастливым для человечества.

СТЕКЛО
ОКОННОЕ

Российские мужчины успевают пожить на пенсии лишь один год

Демографическая ситуация в стране по прежнему остается неблагополучной. Если в 60-х годах продолжительность жизни российских мужчин была всего на 1,5 года, а женщин - на полгода ниже, чем в странах Запада, то спустя 20 лет этот разрыв увеличился: у мужчин до 10 лет, у женщин до 6 лет. Сейчас российский мужчина живет в среднем на 12 лет меньше западного, а женщина - на восемь. Самая низкая продолжительность жизни россиян была в 1995 году, когда мужчины даже не дотягивали до пенсионного возраста - 58,3 года, у женщин - 71,7 года. С 1997 года началось некоторое улучшение: продолжительность жизни мужчин выросла до 61,3 года, женщин - до 72,9 года. Однако все равно мы далеко отстали по этим показателям от стран Западной Европы и США. Например, в США продолжительность жизни мужчин - 72,8 года, женщин - 79,5 года; в Германии: мужчин - 73,7 года, женщин - 80 лет; во Франции: мужчин - 74,2 года, женщин - 82,1 года. Самые долгоживущие граждане планеты - это японцы. Женщины в Японии доживают в среднем до 86 лет, мужчины живут лишь немного меньше.

По данным статистиков, в структуре причин смер-

чете пенсий, о том, как надо подавать в суд. Мы так и сделали. Суд решил дело в нашу пользу, но новых пенсий мы до сих пор не получили. Сейчас по указу Путина нам платят пенсии с коэффициентом только 0,6. Выходит, мы зря старались?

Группа пенсионеров, Вольский р-н.

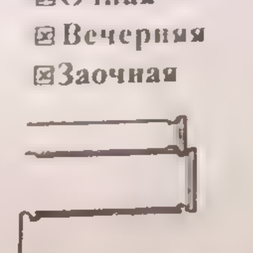
- Уважаемые пенсионеры! Вы, конечно, старались не зря. Просто не надо останавливаться на полпути. Ведь в нашей беззаконной и бесправной стране мало выиграть дело в суде, приходится еще добиваться того, чтобы власти и соответствующие государственные органы выполняли постановление суда. По закону, органы социальной защиты обязаны выплатить вам все указанные в решении суда суммы сполна. То, что вы этих денег еще не получили, является грубым нарушением российского законодательства и ваших прав. Обращайтесь к прокурору, к судебному приставу, наконец, снова в суд. Понимаем, как вам это морально и физически тяжело. К сожалению, в нашей стране человек всегда был перед властью и чиновниками ничтожен. Поэтому ждать от них милости или соблюдения закона по прежнему бесполезно. Но добиться этого хотя бы по отношению к вам все-таки можно.

К сведению: в других регионах пенсионеры продолжают выигрывать судебные процессы и получают пенсии с коэффициентом 0,7.

XXI

США и страны Европы намерены вновь с грандиозным размахом встречать Новый год. Несмотря на то, что многие граждане этих стран уже ощущают себя в третьем тысячелетии, официальные церемонии вступления человечества в XXI век еще впереди. Практически все страны мира живут по григорианскому календарю, в котором каждый год, заканчивающийся двумя нулями, является сотым и последним годом столетия. Поэтому и Россия, принявшая григорианский календарь в 1918 году, 31 декабря 2000 года простится с прошлым столетием и тысячелетием.

На самом деле, не так уж и важно, когда мы действительно встретим третье тысячелетие. Лишь бы оно оказалось более спокойным и счастливым для человечества.



СТЕКЛО
ОКОННОЕ
УЗОРЧАТОЕ
(для дверей)
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул.Минская, 9 (напротив маг «Фиалка»)

тельность жизни российских мужчин была всего 58 года, а женщин - на полгода ниже, чем в странах Запада, то спустя 20 лет этот разрыв увеличился: у мужчин до 10 лет, у женщин до 6 лет. Сейчас российский мужчина живет в среднем на 12 лет меньше западного, а женщина - на восемь. Самая низкая продолжительность жизни россиян была в 1995 году, когда мужчины даже не дотягивали до пенсионного возраста - 58,3 года, у женщин - 71,7 года. С 1997 года началось некоторое улучшение: продолжительность жизни мужчин выросла до 61,3 года, женщин - до 72,9 года. Однако все равно мы далеко отстали по этим показателям от стран Западной Европы и США. Например, в США продолжительность жизни мужчин - 72,8 года, женщин - 79,5 года; в Германии: мужчин - 73,7 года, женщин - 80 лет; во Франции: мужчин - 74,2 года, женщин - 82,1 года. Самые долгоживущие граждане планеты - это японцы. Женщины в Японии доживают в среднем до 86 лет, мужчины живут лишь немного меньше.

По данным статистиков, в структуре причин смертей российских мужчин трудоспособного возраста первое место занимают так называемые неестественные причины, то есть травмы, несчастные случаи, отравления. А по мнению медиков, одной из главных причин низкой продолжительности жизни в нашей стране является отсутствие культа здоровья, который очень популярен во всех развитых государствах мира.

Куда пойти учиться?

Балаковский филиал Современного гуманитарного института (г.Москва)

Направления обучения

- **Юриспруденция**
  (судья, прокурор, нотариус, следователь и т. д.)
- **Экономика**
  (банковский служащий, аудитор, бухгалтер и т. д.)
- **Лингвистика**
  (переводчик, преподаватель иностранного языка)
- **Менеджмент**
  (управляющий, директор, служащий)
- **Психология**
  (психолог брачно-семейных отношений, психолог в бизнесе)
- **Информатика**
  (программист, оператор)

Сроки обучения:

от 4 лет - на дневном и вечернем отделениях,
от 5 лет - на заочном отделении,
2,5 года - второе высшее образование.

Форма оплаты: безналичная, через отделения Сбербанка. Оплата (за семестр): очное и вечернее отд. - 5100 руб. в рассрочку; заочное отд. - 4200 руб. сразу.

Формы обучения

- ☒ Очная
- ☒ Вечерняя
- ☒ Заочная

→Российская государственная аккредитация (дипломы московского ВУЗа государственного образца, отсрочка от призыва в армию).

→Комплект рабочих учебников и кассет для каждого студента (в личную собственность).

→Обучающие компьютерные программы (профтьюторы).

→Активные семинары.

→Возможно «накопительное» обучение (с перерывами по желанию) и ускоренное обучение (экстернат).

→Школьники 10-11-х классов учатся в институте параллельно с обучением в школе; по окончании школы переходят на 2 курс.

→Возможно параллельное обучение в двух учебных заведениях и на двух факультетах Современного гуманитарного института.

→Подписано соглашение о сотрудничестве между губернатором Саратовской области и ректором Современного гуманитарного института.

→Диплом московский, государственного образца; все обучение - в г.Балаково.

Адрес института: г.Балаково, ул. Комсомольская, 47-б (собственное здание), проезд автобусами №1, 3, 9, 20, 22 до остановки «Больничный городок». Тел./факс 4-69-24.

Прием абитуриентов: каждую среду в 15.00 - бесплатное вступительное тестирование; каждый четверг в 14.00 - выдача учебников и оформление документов поступившим.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

22 мая – память великого русского святого Николая Чудотворца

22 мая Церковь празднует перенесение мощей Святителя Николая Чудотворца - одного из любимейших святых русского народа - из Мир Ликийских в Бар (Бари). Это событие совершилось в 1087 году, спустя семь столетий после кончины великого угодника Божия. Город Миры в Малой Азии (ныне Турция), где проходила святая жизнь угодника Божия и где он был погребен, подвергся нападению мусульман и был разрушен. Чтобы уберечь святыню от поругания, жители Бари (Южная Италия) перенесли мощи в свой город и поместили их в специально построенный храм. Здесь мощи Святителя Николая - великая святыня всего христианского мира - пребывают и поныне, непрестанно источая благоуханное миро и являясь предметом паломничества множества верующих со всего света.

О святителе Николае Чудотворце, бывшем епископе в небольшом малоазиатском городке Мирах-Ликийских, почти нет достоверных письменных свидетельств, но, несмотря на это, Господь почтил его великой славой. Имеется много сказаний о его жизни и еще больше сказаний о его посмертных чудесах. Свидетельство о его помощи людям, с молитвой к нему прибегающим, не иссякают и до сих пор во всем христианском мире. Православная Церковь празднует его память наряду с памятью святых Апостолов каждый четверг, а также особо торжественно день его преставления 19-го декабря. Русская Церковь, вместе с католиками, празднует также и 9 мая ст. ст., день перенесения его мощей в южный итальянский город Бари, где они доселе и покоятся.

Праздник этот получил свое начало на Руси девять столетий назад, около 1092 года при митрополите Ефреме, вскоре за тем, как последовало само событие - перенесение мощей Святителя и чудотворца Николая в г. Бар из Мир-Ликийских по причине турецких набегов на Ликию (1087 год). В Греции это событие не празднуется, а только в России и отчасти на Западе. Причиной тому - бесспорное уважение, с каким русский народ с давних времен относился к св. Николаю. Исстари ни одному угоднику в православной Руси не воздвигалось столько храмов и приделов, как св. Николаю чудотворцу (в одной Москве ему было воздвигнуто около тридцати храмов). Само имя св. Николая является у нас одним из употребительнейших.

В образе Святителя Николая нельзя не отметить некую особую его связь с водной стихией. Неоднократно при жизни и по смерти своей являл он свою помощь бедствующим в море. Еще видим мы в Святителе Мир-Ликийских особую быстроту - стремительность в помощи, которую он оказывает. Он не запаздывает, не коснеет и порою помогает в последнюю минуту. В Сказании о святых св. Николаю полагается особая молитва о заступлении от всяких бед и несчастий.

Святителю Отче Николае, моли Бога о нас!

20 мая - воспоминания явления Креста Господня в Иерусалиме

После кончины первого христианского императора Константина престол занял его сын Констанций, который уклонился в ересь Ария. В утверждение святого Православия Господь явил в Иерусалиме дивное знамение. В дни Святой Пятидесятницы, 7 мая 351 г., в третьем часу утра на небе явилось изображение равноконечного Креста Господня, сиявшего неизреченным светом. Свидетелем был весь народ. Явление началось над Голгофской горой и достигло горы Елеонской, отстоявшей от Голгофы на 15 стадий. Знамение переливалось всеми цветами радуги и привлекало взоры всех людей. Многие, оставив дела, выходили из домов и созерцали чудное явление. Затем толпы народа поспешили к храму Воскресения Христова. О чуде известили императора Констанция. И патриарх Иерусалимским Кирилл увещевал его обратиться к Православию. Историк древней Церкви Сизомен свидетельствует, что через это явление многие иудеи и эллины пришли к вере и приняли св. крещение.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

18 МАЯ. ИРИНА (АРИНА) - РАССАДНИЦА. На Ирину выжигают в полях траву. В этот день высаживают капустную рассаду по грядкам, приговаривая: «Не будь голенаста, будь пузаста; не будь пустая, будь тугая; не будь красна, будь вкусна; не будь мала, будь велика!».

При пересадке рассады не едят хлеба, чтобы куры капусту не выклевали. В некоторых местах с Ирины начинали сажать огурцы.

19 МАЯ. ДЕНЬ ПРАВЕДНИКА ИОВА МНОГОСТРАДАЛЬНОГО. Иов-горошник, огуречник, росенник. Пора огурцы сажать. В этот день сеют горох, бобы; надо сеять их по сырой земле, на закате солнца, при ущербе луны для того, чтобы воробьи, большие лакомки до него, посева не видели. Горох, при северном ветре посеянный, выходит всегда жесткий и не разваривается; при западном (ветре) и юго-западном бывает мелок, быстро загнивает, появляются черви.

Большая роса, ясный день — к урожаю огурцов. Большая роса утром — к хорошей погоде, нет росы — к дождю.

Росенник — почиталась на Руси роса. Сама мать-сыра земля дает и траве, и зверю, и птице, и человеку исцеление в этот день. Она открывает подземные воды, черпает серебряным ковшом водицу и живую влагу, и под стать пахарю, что сеет в поле зерно, орошает землю.

Чуть солнце обогревало траву, катались дети по росной траве, выносили больных. Омывали росой. Собирали с травы росу и пили на голодный желудок, умывали лицо. Чтобы исцелиться от боли в ногах, ходили босиком по росе.

21 МАЯ. ДЕНЬ ИОАННА БОГОСЛОВА. На Ивана Богослова посев пшеницы. День с дождями — гриб пойдет полками.

22 МАЯ. НИКОЛА ВЕСЕННИЙ. От Николы осталось двенадцать холодных утренников, коли не весной, то до середины сентября. Велика милость Божия, коли в Николин день дождик польет. В Николу как дождь — будут хлеб и рожь.

23 МАЯ. ДЕНЬ АПОСТОЛА СИМОНА ЗИЛОТА. На Симона собирают травы, ищут клады. Одни говорили: «На Симона Зилота земля именинница: грех пахать», другие, наоборот, «Сей пшеницу на Симона, родится вся в то». В этот день собирают разные травы, копают коренья.

Советы психолога

чем вообще пытаться что-то делать? НЕ ГУБИТЕ СЕБЯ БЕЗДЕЙСТВИЕМ!

об этом, шансы вернуть его значительно возрастут. И если вы чувствуете, что у вас

более спокойной. Это похоже на срыв в диете

вославная Церковь празднует его память наряду с
тью святых Апостолов каждый четверг, а также особо
торжественно день его преставления 19-го декабря. Рус-
ская Церковь, вместе с католиками, празднует также и 9
мая ст. ст., день перенесения его мощей в южный итал-
янский город Бари, где они доселе и покоятся.

Праздник этот получил свое начало на Руси девять столетий назад, около 1092 года при митрополите Ефреме, вскоре за тем, как последовало само событие - перенесение мощей Святителя и чудотворца Николая в г. Бар из Мир-Ликийских по причине турецких набегов на Ликию (1087 год). В Греции это событие не празднуется, а только в России и отчасти на Западе. Причиной тому -

ста Господня, сиявшего неизреченным светом. Свидетелем был весь народ. Явление началось над Голгофской горой и достигло горы Елеонской, отстоявшей от Голгофы на 15 стадий. Знамение переливалось всеми цветами радуги и привлекало взоры всех людей. Многие, оставив дела, выходили из домов и созерцали чудное явление. Затем толпы народа поспешили к храму Воскресения Христова. О чуде известили императора Констанция. И патриарх Иерусалимским Кирилл увещевал его обратиться к Православию. Историк древней Церкви Сизомен свидетельствует, что через это явление многие иудеи и эллины пришли к вере и приняли св. крещение.

дет полками.

22 МАЯ. НИКОЛА ВЕСЕННИЙ. От Николы осталось двенадцать холодных утренников, коли не весной, то до середины сентября. Велика милость Божия, коли в Николин день дождик польет. В Николу как дождь — будут хлеб и рожь.

23 МАЯ. ДЕНЬ АПОСТОЛА СИМОНА ЗИЛОТА. На Симона собирают травы, ищут клады. Одни говорили: *«На Симона Зилота земля именинница: грех пахать»*, другие, наоборот, *«Сей пшеницу на Симона, родится, аки золото». В этот день собирают разные травы, копают коренья.*

Советы психолога

Ушел муж - мир не рухнул Вернуть его вполне возможно!

Среди наших читателей наверняка есть те, у кого супружеская жизнь дала основательную трещину. Поэтому советы, которые дает на этот случай авторитетный «КОСМОПОЛИТЕН», помогут им сохранить самообладание и удержаться от рокового шага. Знаете, что утверждают оптимисты-американцы? Что если муж решил уйти к другой, а вы против, то

ВСЕ КОЗЫРИ В ВАШИХ РУКАХ!

Перво-наперво о том, чего в этих форс-мажорных обстоятельствах делать ни в коем случаях нельзя.

— **Не паникуйте.** Специалисты по вопросам семьи и брака считают это самой распространенной ошибкой: если в полнейшем смятении вы начинаете использовать классическое «крупнокалиберное орудие» — детей — и идете в суд — вы можете все разрушить до основания.

— **Не угрожайте разделом имущества, денег;** или тем, что поставите в известность шефа и родителей о его «художествах». Упоминание о самоубийстве — также не лучший способ вернуть его привязанность.

— **Не обнаруживайте свою слабость.** Будьте хитрее!

Итак, вы узнали о его измене. Наверное, это открытие можно считать одним из самых ужасных среди тех, что может когда-либо сделать женщина. Однако что случилось, то случилось, и, вместо того чтобы попусту истязать себя, подумайте лучше о том, что если вы хотите вернуть его, счет пока, несомненно, в вашу пользу. Статистика говорит о том, что 75-85 процентов всех «неверных» мужей в конце концов возвращаются к женам.

Вы, возможно, спросите: если это так, то зачем вообще пытаться что-то делать? **НЕ ГУБИТЕ СЕБЯ БЕЗДЕЙСТВИЕМ!**

Пассивное ожидание не принесет ничего хорошего: вы почувствуете себя беспомощной, жертвой обмана. А это — такое унижение, что после нескольких недель бездействия вы почувствуете настоятельную потребность обвинять, сводить счеты, угрожать вовлечь в конфликт детей... Не лучше ли подумать о том, чтобы не просто физически вернуть его, а сделать так, чтобы в основе этого возвращения лежали новые чувства и — доверие. Иначе старые проблемы рано или поздно вновь выйдут на поверхность. А значит, ваше самое сильное оружие — хорошо продуманный план действий.

Давайте обсудим его, хотя сейчас вам тяжело даже думать о будущем. Неважно, сколько раз вы читали об изменах: вы-то считали, что у вас все совсем иначе... Ну, ладно. Вы ведь все-таки любили его, да и сейчас любите. Просто вы всегда ощущали такую физическую, эмоциональную, экономическую и социальную привязанность к нему, что даже не можете поверить, что он мог так с вами поступить.

А теперь остановитесь. Он не поступил так с вами; он просто сделал это. И это касается только его, но не вас. Пусть сам несет свой груз ответственности. В конце концов, не только он не получал всего, в чем нуждался с вашей стороны, — ваши интересы наверняка при этом тоже ущемлялись. Уясните хорошенько, что вы — независимый и неповторимый человек. Если вы станете постоянно напоминать себе об этом, шансы вернуть его значительно возрастут. И если вы уверены, что у вас двоих еще может быть общее будущее, перестаньте думать о плохом и следуйте плану. Вот он:

1. Будьте хладнокровны. Ничто так не привлекает оступившегося мужчину, как хладнокровная, способная контролировать себя женщина. Он будет просто обезоружен: как вы смогли настолько овладеть собой — вместо слез и упреков, к которым он приготовился? Ваше самообладание заинтригует его, заставит посмотреть на вас новыми глазами. Пусть он разглядит при этом сильную, независимую личность и ... желанную женщину. Если предстать перед ним в таком свете, каждая встреча может стать такой приятной и запоминающейся, что он захочет возвращаться снова, чтобы еще раз встретиться с вами.

Конечно, моменты отчаяния неизбежны, но постарайтесь не терять перед ним контроля над собой. Конечно, некоторые мужья возвращаются из чувства жалости, после мольбы: «Помоги мне. Я не могу без тебя!», но вскоре у них появляется ощущение зависимости, неволи, а часто неприязни к той, кого пожалели...

Так что не давайте себе впадать в истерику. Расскажите о том, в каком вы состоянии, близкой подруге, поплачьте наедине, наградите его «за глаза» любым эпитетом, разбейте, наконец, пару чашек, когда его нет поблизости. Но если он рядом — спрячьте эмоции в карман и «включите» разум. Простите себе внезапный срыв и в следующий раз предстаньте перед ним еще более спокойной. Это похоже на срыв в диете — немного шоколадного крема не убьет и не принесет вам вреда, если на следующее утро вы снова вспомните о режиме...

2. Выиграйте время. Будьте терпеливы и не пытайтесь, загнать мужа в угол: «Если ты не бросишь эту дрянь немедленно, между нами все кончено». Чем больше времени вы дадите ему на то, чтобы постепенно осознать, что вы именно та женщина, которая ему нужна, тем больше времени будет у вашей соперницы, чтобы устать от него. Часто всего нескольких месяцев достаточно, чтобы один из них надоел другому до смерти, и чаще всего надоедает именно она.

Большинству женщин ожидание приносит больше вреда, чем пользы, — утверждает Мэрион Зола — автор книги «Все хорошие уже женаты». Заставьте ждать как можно дольше. Скажите ему, что когда на карту поставлено так много, самое малое, что он может сделать, — это дать вам обоим еще полтора года (даже год и три месяца). Время помогает изменить отношение ко многим вещам — в вашей власти извлечь из этого закона максимум пользы для себя. К тому же вы, безусловно, более разумны: пусть он представляет рассветы, лунный свет и вечную любовь! Вы-то знаете, что это не может продолжаться вечно. Ваша святая обязанность — спасти его от самого себя.

Кстати, если он поначалу «закусил удила», попробуйте немного остудить его пыл несколькими простыми способами. Отменяйте встречи, откладывайте подписание бумаг. Не исключено, что к тому моменту, как формальности будут близки к завершению, соперница уже уйдет, а ваш благоверный захочет вернуться домой. Так бывает часто!

(окончание в следующем номере)

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

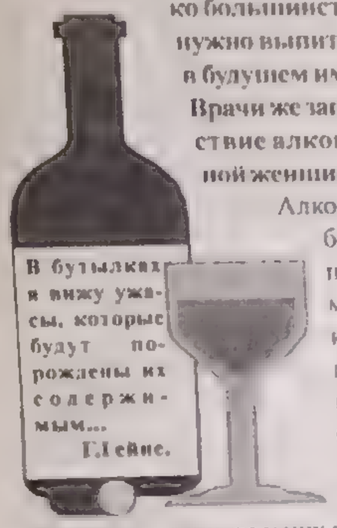
Тираж 12250

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Сын пьяницы тоже становится пьяницей

Большим миром правит маленький ген

Призывы врачей не употреблять спиртное во время зачатия ребенка и беременности знакомы всем. Однако большинство почему-то уверено, что нужно выпить достаточно много, чтобы в будущем иметь проблемы с ребенком. Врачи же запрещают малейшее присутствие алкоголя в организме беременной женщины.



Алкоголь очень опасен в период беременности (особенно в первые три месяца). Научными исследованиями многократно подтверждено, что прием беременной женщиной алкогольных напитков (причем даже в малых дозах) приводил к выкидышам, мертворождениям, а если рождались живые дети, то у них наблюдалась самая различная патология, характерная для так называемого алкогольного синдрома: пороки развития внутренних органов, уродства (например, недоразвитие черепа и головного мозга, сужение глазной щели, косоглазие, чрезмерно большой рот, «волчья пасть» — незаращение верхнего неба, «заячья губа» – расщелина верхней губы, пороки развития грудной клетки, половых органов, конечностей и т.д.).

Непьющим беременным женщинам употреблять алкоголь еще опаснее.

Даже если внешние пороки развития не обнаруживаются, у детей могут наблюдаться расстройства нервной системы, беспричинные страхи, ночное недержание мочи, нарушения зрения, снижение умственных способностей и другие признаки алкогольного синдрома.

Исследованиями доказано, что алкоголизм родителей способствует возникновению пагубного пристрастия к спиртному у их детей.

Совсем необязательно, чтобы неполноценные дети рождались только у алкоголиков. И у тех, кто выпивает изредка, может родиться неполноценный ребенок, если зачатие происходило в пьяном виде или если алкоголем злоупотребляли в сроки, близкие к нему (повреждающее действие алкоголя на половые клетки может сказываться в течение двух недель со дня приема спиртных напитков).

У непьющих лиц редкие однократные приемы алкоголя не приводят к заметному повышению выносливости к нему. У них меньше по сравнению с пьющими вырабатывается ферментов, разрушающих алкоголь. Это может стать причиной того, что даже легкое опьянение у них может привести к выраженным повреждениям половых клеток и, следовательно, грозит тяжелыми последствиями для будущего ребенка. Этот факт необходимо учитывать молодым.

Исследованиями доказано, что алкоголизм родителей способствует возникновению пагубного пристрастия к спиртному у их детей.

Так, американский генетик Л.Гудвин установил, что среди детей алкоголиков, воспитанных приемными родителями в обстановке трезвости, в последующем в несколько раз стало больше алкоголиков, чем среди детей, рожденных от непьющих родителей. Однако в тех семьях, где дети становились свидетелями и участниками попоек, устраиваемых взрослыми, процент алкоголиков был еще более высоким.

Наследственное предрасположение к злоупотреблению спиртным передается в основном сыновьям.

По данным сотрудника института медицинской генетики АМН РФ доктора медицинских наук С.З.Пащенкова, риск заболеть алкоголизмом повышен среди лиц, имеющих биологических родственников, страдающих алкоголизмом. Он указывает также, что болезнь эта обусловливается не только наследственностью, но и является результатом воспитания. Надо заметить, что наследственное предрасположение к злоупотреблению спиртным передается в основном сыновьям.

Не следует считать, что дети алкоголиков обречены, это совсем не так. Если они попадают в такую социальную среду, где пьянство немыслимо, то врожденное влечение к алкоголю у них не реализуется. Отсюда следует, что детям пьющих родителей нужно особенно остерегаться спиртного, тогда риск развития алкоголизма у них будет сведен к нулю.

А.Ф.Синяков, доктор медицинских наук.

Удивительные случаи из жизни «лунных» людей

Явление лунатизма, или как сейчас называют, — сомнамбулизм, известно с давних времен. Согласно столь же древнему поверью, лунатиков притягивает полная Луна, это именно она заставляет их, не просыпаясь, ходить по крышам, по карнизам, удивительным образом сохраняя равновесие. Однако современные исследования показывают, что никакой связи с фазами нашего естественного спутника действия лунатиков не имеют. Возможно, при ясной Луне их проще заметить, чем в облачную, безлунную ночь,

Рецепты народной медицины

При проблемах со слухом

— Для улучшения слуха ежедневно за 15-20 минут до сна кашицу зубка чеснока смешать с 2-3 каплями камфорного масла, завернуть смесь в марлю и вставить в ухо, которое стало плохо слышать. Держать смесь до ощущения жжения, после чего вынуть марлю и выбросить. Курс лечения 10-15 дней.

— 10 г свежих измельченных клубней дряквы европейской залить 100 г спирта, настоять в темном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. При первых симптомах болезни (шум в ушах) взять 15 капель настойки на 150 г воды, выпить за день в три

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

ЛИЧНЫЙ КАРДИОГРАФ

Немецкая фирма «Медисана» начала выпуск карманного кардиографа. Нажав большими пальцами ovk на контакты имеющиеся по бокам небольшой коробочки, через несколько секунд можно увидеть на дисплее свою электрокардиограмму. Правда, прибор ни в коем случае не способен заменить настоящий, большой кардиограф. Результат зависит, например, от силы нажима на контакты. В инструкции жирным шрифтом указано: «Отклонения на кардиограмме не означают, что у вас обязательно имеется серьезная болезнь сердца. С другой стороны,

нечностей и т.д.).

Исследованиями доказано, что алкоголизм родителей способствует возникновению пагубного при-

ма у них будет сведен к нулю.

А.Ф.Синяков, доктор медицинских наук.

Удивительные случаи из жизни «лунных» людей

***Явление лунатизма**, или, как чаще его сейчас называют, — **сомнамбулизма**, известно с давних времен. Согласно столь же древнему поверью, лунатиков притягивает полная Луна, это именно она заставляет их, не просыпаясь, ходить по крышам, по карнизам, удивительным образом сохраняя равновесие. Однако современные исследования показывают, что никакой связи с фазами нашего естественного спутника действия лунатиков не имеют. Возможно, при ясной Луне их просто легче заметить, чем в облачную, безлунную ночь, потому и сложилось такое мнение.*

Медицинские справочники определяют сомнамбулизм как способность выполнять во сне сложные, координированные и как бы осмысленные действия и полностью забывать после пробуждения все сделанное. Явление это не так уж редко: по статистике, в разные периоды своей жизни сомнамбулами могут быть один процент взрослых и целых шесть процентов детей.

Например, один американский студент имел обыкновение ночью вставать, не просыпаясь, одеваться и идти к реке, до которой было более километра. Там он раздевался, купался не торопясь, снова одевался и, так и не проснувшись, возвращался в постель.

Одна немецкая семья, состоявшая из отца, матери, бабушки, дедушки и двух детей, стала замечать, что утром некоторые вещи в доме находятся не там и не в том положении, как их оставили вечером. Догадкам и предположениям не было конца, пока в одну прекрасную ночь вся семья не проснулась от звука упавшего стула, неосторожно уроненного сыном. С удивлением члены семьи увидели себя сидящими в полном составе за столом в гостиной. Все они оказались лунатиками.

Но самым поразительным случаем лунатизма считается происшествие, о котором писали английские газеты в декабре 1983 года. Некий житель Портсмута был разбужен в полчетвертого утра телефонным звонком. Звонил по сотовому телефону его пятнадцатилетний сын, внезапно проснувшийся за рулем семейного автомобиля в Саутгемптоне. Отец позвонил в полицию, и через четверть часа полицейские обнаружили совершенно растерявшегося подростка около автомобиля, в ночной пижаме. Во сне он спустился к машине, завел ее и, не просыпаясь, проехал без приключений почти 45 километров до Саутгемптона.

Рецепты народной медицины

При проблемах со слухом

— Для улучшения слуха ежедневно за 15-20 минут до сна кашицу зубка чеснока смешать с 2-3 каплями камфорного масла, завернуть смесь в марлю и вставить в ухо, которое стало плохо слышать. Держать смесь до ощущения жжения, после чего вынуть марлю и выбросить. Курс лечения 10-15 дней.

— 10 г свежих измельченных клубней дряквы европейской залить 100 г спирта, настоять в темном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. При первых симптомах болезни (шум в ушах) взять 15 капель настойки на 150 г воды, выпить за день в три приема. Это средство эффективно только в начальной стадии, до наступления общего склероза.

— Подогретое миндальное масло в дозе 2-3 капли два раза в день используют при болях, шуме (звон, свист) в ушах.

— При неврите слухового нерва, тугоухости кашицу одного зубка чеснока смешать с 2-3 каплями камфорного масла. Смесь положить в марлю и вставить в больное ухо, держать до ощущения жжения, после чего марлю вынуть. Процедуры повторять ежедневно перед сном.

Это интересно

Устрицы решают мужские проблемы

Проблему мужского бессилия пытаются решить во многих странах. Но, оказывается, народные лекари справились с этой задачей уже давно. Нужно лишь внимательно прислушиваться и присматриваться к ним, что и сделал австрийский сексолог доктор Альментаг.

Рецепт доктора Альментага на первый взгляд необычен. Своим пациентам он предложил забраться в ванну с... живыми устрицами. Сначала клиенты категорически отказывались, но чего не сделаешь ради возвращения потенции? На смену отвращению вскоре приходило необыкновенное чувство блаженства, а через несколько сеансов пациент обретал силу молодого самца.

Уже более 300 мужчин, пройдя курс лечения, вернули былую мощь.

Сексолог утверждает, что содержащийся в устрицах цинк во время купания поступает в тело страждущего и становится мощным стимулирующим средством. Однако принимать цинк внутрь ни натощак, ни после еды доктор не советует, да и купаться с устрицами можно только под контролем врача.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

ЛИЧНЫЙ КАРДИОГРАФ

Немецкая фирма «Медисана» начала выпуск карманного кардиографа. Нажав большими пальцами рук на контакты, имеющиеся по бокам небольшой коробочки, через несколько секунд можно увидеть на дисплее свою электрокардиограмму. Однако прибор ни в коем случае не способен заменить настоящий, большой кардиограф. Результат зависит, например, от силы нажима на контакты. В инструкции жирным шрифтом указано: «Отклонения на кардиограмме не означают, что у вас обязательно имеется серьезная болезнь сердца. С другой стороны, нормальная кардиограмма не свидетельствует о том, что у вас нет серьезного, иногда даже опасного заболевания сердца». То есть, каждый владелец приборчика может толковать результаты, как пожелает. Для нервных и мнительных людей, как указывают немецкие медики, такой кардиограф в кармане может быть даже вредным.

Дробное питание против холестерина

Новозеландские диетологи обнаружили, что так называемое дробное питание снижает уровень холестерина в крови. Тот, кто питается в день не три, а девять раз, может снизить содержание холестерина на 6,5 процента, а риск инфаркта — на 13 процентов.

Ученые читают геном человека

В конце прошлого года биологи, работающие в разных странах мира над прочтением всего «текста» наследственной информации человека, отметили два важных события. Семнадцатого ноября был прочитан первый миллиард «букв» — нуклеотидов, которыми записывается наследственная информация. Миллиардной оказалась буква С, то есть гуанин. На достижение этой вехи ушло десять лет усиленной работы в разных странах мира, в том числе и в России. Осталось еще два миллиарда, но, так как темпы исследований все увеличиваются, весь геном человека будет прочитан года через два-три.

В начале декабря была завершена полная расшифровка 22-й хромосомы человека, в ней около 800 генов и 33,5 миллиона нуклеотидов. Осталось прочитать еще 23 хромосомы.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 22 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Время для размышлений". Мелодрама.
10.30 Поле чудес.
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.10 "Адъютант его превосходительства". 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Что да как.
15.35 "Петушок - Золотой гребешок". Мультфильм.
15.45 Звездный час.
16.15 До 16 и старше.
16.45 "Хождение по мукам". "Разлом".
18.00 Новости.
18.30 С легким паром!
19.00 "Как это было". "Киевский потоп 1961 года".
19.45 "Нежный яд".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Полтергейст-3". Мистический триллер.
23.50 Взгляд.
0.35 Новости.
0.50 "Майк Хаммер". Сериал.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Планета Земля.
16.45 Мультфильм.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Актуальное интервью.
*17.50 Дневник XIII музыкального Собиновского фестиваля.
*18.30 "Спрос". Программа для потребителей.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Вино-шоу-кур.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел".
21.35 М.Макдауэлл и М.Эмик в премьере фильма "Остров фантазий".
22.30 "Грязные танцы". Сериал.
23.00 Вести.
23.35 Футбол+ТВ.
0.30 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Независимое расследование.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.30 Вчера в "Итогах".
13.45 Куклы.
14.00 Сегодня.
14.25 "Каменская. Стечение обстоятельств". Сериал.
15.25 Один день.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Сезон охоты". Сериал.
20.55 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.45 "Месть без предела". Сериал.
23.35 Сегоднячко.
0.15 Сегодня.
0.40 Антропология.
1.15 Футбольный клуб.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 18.00, 20.00, 23.00 События
9.00 Момент истины
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.45 Мультфильм.

Профилактика с 12.00 до 18.00.

18.15 Мульти-пульти.
20.55 Сериал "Наварро".
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
1.00 "Открытый проект". Молодежный канал.

6.50, 13.05 День за днем.
8.40, 18.15, 22.40 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Крах". Боевик.
11.05, 12.40, 15.15 Телемагазин.
11.20 Скандалы недели.
11.50 Катастрофы недели.
13.00 ЦитаДень.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.15 Отдохнем.
16.35, 1.05 Диск-канал.
17.10 StarСтарт.
17.40 "Дежурная аптека".
18.30 Амба-ТВ.
19.00 "Морская полиция".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Вы очевидец.
21.40 "Иллюзия убийства-2".
23.15 Алле, народ!
23.35 "Современные девченки". Мелодрама.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Байки из склепа". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Тени исчезают в полдень". Кинороман.
10.30 Военная тайна.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 "Звони и смотри": фильм-победитель.
13.30 Сериал "Кассандра".
14.30 Новости.
15.45 "Секретные материалы".
16.40 "Город собак". Мультсериал.
17.35 "Пляж".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.30 Фантастический боевик "В плену у скорости".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 "Пляж".
1.00 Муз.канал.

Вторник, 23 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 "Как это было". "Киевский потоп 1961 года".
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Адъютант его превосходительства". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Возможно все!
15.40 Царь горы.
16.05 До 16 и старше.
16.40 "Хождение по мукам". "Телегин".
18.00 Новости.
18.30 Смехопанорама.
19.00 Жди меня.
19.45 "Нежный яд". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Комедия давно минувших дней". Комедия.
23.35 "Серебряный шар". Уинстон Черчилль.
0.35 Новости.

6.00, 7.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Диалоги о животных.
16.45 Мультфильм.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Давай поговорим.
*17.45 Аграрный вопрос.
*18.05 "Ума палата". Брейн-марафон (Взрослые).
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Устами младенца.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел".
21.35 "Остров фантазий". Худ. фильм.
22.30 "Грязные танцы". Сериал.
23.00 Вести.
23.30 К.Слейтер в мелодраме "Отчаянно влюбленный".
1.15 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.30 "Драма из старинной жизни". Фильм по рассказу Н.Лескова.
14.00 Сегодня.
14.30 "Месть без предела". Сериал.
15.20 Криминал.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Сезон охоты". Сериал.
20.55 Глас народа.
22.00 Сегодня.
22.45 "Месть без предела". Сериал.
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.50 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
9.00 Слушается дело.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 "Выгодный контракт". 1-я серия. Детектив.
14.15 Как добиться успеха.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Комильфо.
15.45 Деловая Москва.
16.30 "Записки Пиквикского клуба". 1-я серия. Сериал по роману Чарлза Диккенса.
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Телестадион "Футбол - игра народная".
18.15 "События. Время московское".
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к городу.
21.20 "Одинокая женщина желает познакомиться". Лирическая комедия.
22.45 Постскриптум.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
1.00 "Открытый проект". Молодежный канал.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.40, 1.50 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "Современные девчонки". Мелодрама.
10.40, 12.50, 15.15, 16.30 Телемагазин.
11.05, 19.00 "Морская полиция".
11.55, 21.40 "Иллюзия убийства-2".
13.00 ЦитаДень.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.40 Ле-Go-Go.
17.20 Своя игра.
17.45, 2.00 "Дежурная аптека".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 СВ-шоу.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Миссис Манк". Драма.
1.15 Диск-канал.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 14.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Тени исчезают в полдень". Кинороман.
10.30 Несчастный случай.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 Фантастический боевик "В плену у скорости".
13.30 Сериал "Кассандра".
14.45 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Город собак". Мультсериал.
17.10 "Черепашки ниндзя".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 "Симпсоны".
21.30 Триллер "Песня мертвого человека".
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Муз.канал.

9.15 "Нежный яд". Сериал.
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 "Как это было". "Киевский потоп 1961 года".
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Адъютант его превосходительства". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости
15.20 Возможно все!
15.40 Царь горы.
16.05 До 16 и старше.
16.40 "Хождение по мукам". "Телегин"
18.00 Новости.
18.30 Смехопанорама.
19.00 Жди меня
19.45 "Нежный яд". Сериал
20.45 *Спокойной ночи, малыши!*
21.00 Время.
22.00 "Комедия давно минувших дней". Комедия.
23.35 "Серебряный шар". Уинстон Черчилль.
0.35 Новости.

*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Диалоги о животных.
16.45 Мультфильм
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Давай поговорим.
*17.45 Аграрный вопрос.
*18.05 "Ума палата". Брейн-марафон (Взрослые).
19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Устами младенца.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел".
21.35 "Остров фантазий". Худ. фильм.
22.30 "Грязные танцы". Сериал.

8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.30 "Драма из старинной жизни". Фильм по рассказу Н.Лескова.
14.00 Сегодня.
14.30 "Месть без предела". Сериал
15.20 Криминал
16.00 Сегодня
16.35 Старый телевизор
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Сезон охоты". Сериал.
20.55 Глас народа.
22.00 Сегодня.
22.45 "Месть без предела". Сериал.

тия.
8.00 Слушается дело.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 "Выгодный контракт". 1-я серия. Детектив.
14.15 Как добиться успеха.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Комильфо.
15.45 Деловая Москва
16.30 "Записки Пиквикского клуба". 1-я серия. Сериал по роману Чарлза Диккенса.
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Телестадион "Футбол - игра народная".
18.15 "События. Время московское".
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к городу.
21.20 "Одинокая женщина желает познакомиться". Лирическая комедия.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.40, 1.50 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "Современные девчонки". Мелодрама.
10.40, 12.50, 15.15, 16.30 Телемагазин.
11.05, 19.00 "Морская полиция".
11.55, 21.40 "Иллюзия убийства-2".
13.00 ЦитаДень.
15.25 *"Богатые тоже плачут".*
16.20 Отдохнем.
16.40 Ле-Go-Go.
17.20 Своя игра.
17.45, 2.00 "Дежурная аптека".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 СВ-шоу.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!

склепа". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 14.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Тени исчезают в полдень". Кинороман.
10.30 Несчастный случай.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 Фантастический боевик "В плену у скорости".
13.30 Сериал "Кассандра".
14.45 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз"
16.40 "Город собак". Мультсериал.
17.10 "Черепашки ниндзя"
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 "Симпсоны".
21.30 Триллер "Песня мертвого человека".
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Муз.канал.

Среда, 24 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Пока все дома.
10.45 Жди меня.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "Адъютант его превосходительства".
14.30 Вместе.
15.00 Новости
15.20 Классная компания.
15.35 Зов джунглей.
16.00 До 16 и старше.
16.35 "Хождение по мукам" "Катя".
18.00 Новости.
18.30 Маски-шоу.
19.00 Человек и закон.
19.45 "Нежный яд"
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Все будет хорошо". Худ. фильм.
23.55 "Ниоткуда с любовью". Посвящается 60-летию Иосифа Бродского.
0.45 Новости.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Моя семья.
16.45 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "Вернисаж". — К 55-летию Победы посвящается. На выставке в зале союза художников. — Живопись Нурали Шафеева. — Владимир Бутенко — художник книги.
*18.05 "Ума палата". Брейн-марафон (Дети).
*19.00 "Губерния".
19.25 Сам себе режиссер.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел".
21.35 "Остров фантазий". Худ. фильм.
22.30 "Грязные танцы".
23.00 Вести.
23.30 "Мужчина и женщина". Андрис Лиепа.
0.20 Б.Стрейзанд и Р.Дрейфус в фильме "Чокнутая".
2.20 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 глас народа.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.35 В нашу гавань заходили корабли.
13.40 Среда.
14.00 Сегодня.
14.30 "Месть без предела". Сериал.
15.25 Итого.
15.45 Мультфильм.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Сезон охоты".
20.55 Суд идет.

22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. Финал. "Реал"(Испания) — "Валенсия"(Испания).
0.35 Сегодня.
1.00 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Собы-
9.00 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
9.25 "Наследники победителей". Благотворительная акция.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 Детектив "Выгодный контракт". 2-я серия.
14.15 Дамский клуб.
14.20 На помощь!
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Секреты долголетия.
15.45 Деловая Москва.
16.30 "Записки Пиквикского клуба".
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Телестадион "Кубок ЦСКА. Танцевальный марафон -2000".

18.15 События.
19.00 Сериал.
20.55 "Неоконченная пьеса для механического пианино". Мелодрама.
22.45 Постскриптум.
23.00 События.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0.50 Музыкальный слух.
1.00 "Открытый проект". Молодежный канал.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.45, 1.40 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "Миссис Манк". Драма.
11.05, 19.00 "Морская полиция".
11.55, 21.40 "Иллюзия убийства-2".
12.45, 15.15, 16.30 Телемагазин.
13.00 ЦитаДень.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.40, 1.10 Диск-канал.
17.15 Без вопросов.
17.45 "Дежурная аптека".
18.30 Наши любимые животные.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я сама.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Техас, прощай!". Приключения.
1.55 Плейбой.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 14.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Тени исчезают в полдень". Кинороман.
10.30 Клуб "Белый попугай"
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 "Песня мертвого человека". Триллер.
13.30 Сериал "Кассандра".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Город собак".
17.35, 0.00 "Пляж". Телесериал.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.30 Обозрение.
21.30 "Марабунта". Триллер
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Муз.канал.

Четверг, 25 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Маски-шоу.
10.45 Человек и закон.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.10 "Адъютант его превосходительства"
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Семь бед - один ответ.
15.35 100%
16.00 До 16 и старше.
16.35 "Хождение по мукам". "Даша".
18.00 Новости.
18.30 Каламбур.
19.00 Процесс.
19.45 "Нежный яд".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Крестоносец". Боевик.
23.55 Собрание заблуждений.
0.30 Новости.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.15 "Цыганка". Сериал.
11.05 "Санта-Барбара". Сериал.
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые". Сериал.
15.50 Новая "Старая квартира".
16.45 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Три желания.
*18.00 XIII музыкальный Собиновский фестиваль. Конкурс конкурсов.
II тур. "Оперная классика".
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Клуб "Белый попугай".
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел". Сериал.
21.35 "Остров фантазий". Худ. фильм.
22.30 "Грязные танцы". Сериал.
23.00 Вести.
23.30 Д.Ланж, Д.Квэйд и Т.Хаттон в фильме "Лучший их лучших".
1.45 Телеспецназ: дежурная часть.
2.00 Горячая десятка.

6.00 Сегодня.
8.55 Суд идет.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.30 "Табачный капитан". Музыкальная комедия.
14.00 Сегодня.

14.30 Большие родители.
15.05 Я и моя собака.
16.00 Сегодня.
16.35 "Старый телевизор".
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Сезон охоты". Сериал.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 "Месть без предела". Сериал.
23.40 Сегоднячко.
0.20 Сегодня.
0.45 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
8.15 Настроение.
9.00 Моя война.
9.40 Квадратные метры.
9.50 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви"
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 Детектив "Выгодный контракт". 3-я серия.
14.15 История болезни.
14.20 Пойте с нами!
14.30 "Инспектор Деррик".
15.45 Деловая Москва.
16.30 "Записки Пиквикского клуба".
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Мульти-пульти.
17.45 "Точка отрыва". Экстремальный спорт
18.15 События. Время московское.
20.55 "Дни любви". Комедийная мелодрама.
22.45 Постскриптум.
23.00 События. Время московское
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0.50 Клуб-2000.
1.00 "Открытый проект". Молодежный канал.

ТВ6 МОСКВА
15.00 Новости.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35, 1.15 ДИСК-канал.
17.10 Пальчики оближешь.
17.40, 2.00 "Дежурная аптека"
18.20, 22.40, 1.50 Дорожный патруль.
18.30 О.С.П.Песня — лучшее.
19.00 "Морская полиция".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 О.С.П.-студия.
21.35 "Иллюзия убийства-2".
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Добропорядочная жена". Эротическая мелодрама.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 14.30, 18.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Тени исчезают в полдень". Кинороман.
10.30 1/52
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 "Марабунта". Фантастический триллер.
13.30 Сериал "Кассандра".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Город собак".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.30 Обозрение.
21.30 "Песочный человек" Фильм ужасов.
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Муз. канал.

Пятница, 26 мая

1
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Каламбур.
10.45 Процесс.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "Адъютант его превосходительства".
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Дубравка". Фильм для детей.
16.35 "Петя-петушок". Мультфильм.
16.45 "Хождение по мукам". "Рощин".
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 Экстренный вызов. Спасатели.
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Полицейские". Боевик.
23.45 Новости.
23.55 "Максидром-2000". Фестиваль рок-музыки, 1-я часть.
1.35 "Неглубокая могила". Психологический триллер.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.50 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
9.30 Тысяча и один день.
10.20 "Цыганка".
11.10 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 На здоровье.
16.35 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 "Губерния в лицах". Пугачевцы — фронту.
*18.00 "Спрос". Программа для потребителей.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа (с сурдопереводом).
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел". Сериал.
21.40, 23.30 С.Мартин в триллере "Испанский узник".
23.00 Вести.
0.20 Панорама.
1.15 "Кинескоп". О Каннском кинофестивале.
2.10 Телеспецназ: дежурная часть.

ТВ6 МОСКВА
6.00 Сегодня.
8.55 Путешествия натуралиста.
9.25 Служба спасения.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.30 "Виктория". Мелодрама.
14.00 Сегодня.
14.30 "Месть без предела". Сериал.
15.25 Без рецепта.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Сезон охоты". Сериал.
21.00 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.20 "Месть без предела". Сериал.
0.10 "Последний из людей-псов". Остросюжетный фильм.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25 Полевая почта.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 "Выгодный контракт". 4-я серия.
14.15 Столичные истории.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 "Будьте здоровы".
15.45 Деловая Москва.
16.30 "Записки Пиквикского клуба".
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Телестадион "Прометей-2000". Международный фестиваль каскадеров.
18.15 События. Время московское.
20.00 События.
20.55 "Сущность огня". Драма.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Киноафиша.
0.30 "Чудо". Мелодрама.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.10, 0.40, 2.30 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "Техас, прощай!". Приключения.
10.50, 15.15, 16.30 Телемагазин.
11.05 "Морская полиция".
11.55 "Иллюзия убийства-2".
13.00 ЦитаДень.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
17.05 ДИСК-канал.
17.40, 2.05 "Дежурная аптека".
18.25 Как стать звездой?
18.55 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Банда мотоциклистов". Боевик.
22.25 Новости.
22.40 Алле, народ!
22.55 "Любовь зла". Комедия.
0.55 Радио хит.

RENTV
7.00 "Черепашки ниндзя". Мультсериал.
7.30 "Байки из склепа".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 14.30, 18.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Тени исчезают в полдень". Кинороман.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 "Песочный человек". Фильм ужасов.
13.30 "Кассандра".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Город собак". Мультсериал.
17.10 "Черепашки ниндзя".
17.35 "Пляж".
18.30 Чемпионат России по футболу. "Спартак"(Москва) — "Динамо"(Москва).
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
21.30 Комедия "Частный детектив или Операция "Кооперация".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Д.Хоппер в "черной" комедии "Найти и уничтожить".
1.55 "Пляж".

Суббота, 27 мая

1
8.00 Новости.
8.10 "Слово пастыря". Митрополит Кирилл.
8.25 Все путешествия команды Кусто.
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 "Ускоренная помощь".
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта.
12.05 "Я объявляю вам войну". Боевик.
14.05 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.45 "Клют". Триллер.

РТР
8.00 Фильм-детям "Приключения рыжего Майкла".
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 "Друзья". Сериал.
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 В.Мэдсен в комедии "Бешеные гонки".
20.00 Вести.
20.40 "Аншлаг" и Ко.
21.45 Ж.-К. Ван Дамм в боевике "В поисках приключений".
23.35 М.Паркс в триллере "От заката до рассвета-3".
1.15 "Конец войны". Док. фильм

ТВ6 МОСКВА
8.00 Сегодня.
8.15 "Месть без предела". Сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Пойми меня.
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Поохиндиада, или Бег
19.35 Один день.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Каменская. Игра на чужом поле". Детективный сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 "Танго и Кэш". Боевик.
0.40 Про это.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
9.20 Первосвятитель.
9.30 "Макгайвер". Сериал.
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.45 Твой ход, киноман!
11.55 "Марья-искусница". Сказка.
20.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.15 "Крестная мать". 1-я серия. Криминальная драма.
23.05 События.
23.20 "Крестная мать". 2-я серия.
0.50 Парад плюс.

ТВ6 МОСКВА
6.40 "Любовь зла". Комедия.
8.20, 20.50, 0.55 Дорожный патруль.
8.30, 18.00 "Вавилон-5".
9.20 Диск-канал.
9.55 БИС.
10.30 Ваша музыка.
11.20 Как стать звездой?
11.55 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 Мое кино.
1.10 Плейбой.

RENTV
8.00 Музыкальный канал.
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Симпсоны".
9.30 Худ. фильм "Стрелы Робин Гуда".
11.00 Гонки на выживание.
11.30 Комедия "Частный детектив или Операция "Кооперация".
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 "Индийское кино": "Двойник".
16.45 "Долина рубинов" Док.фильм.
17.15 Мультфильмы.
17 30 Новости

18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 Экстренный вызов. Спасатели.
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Полицейские". Боевик.
23.45 Новости.
23.55 "Максидром-2000". Фестиваль рок-музыки. 1-я часть.

15.50 На здоровье.
16.35 Мультфильмы.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 "Губерния в лицах" Пугачевцы — фронту.
*18.00 "Спрос". Программа для потребителей.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа (с сурдопереводом).
19.25 Городок.
20.00 Вести.

14.30 "Месть без предела". Сериал.
15.25 Без рецепта.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок
17.45 "Она написала убийство". Сериал.
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня
19.55 "Сезон охоты". Сериал.
21.00 Независимое расследование.

4-я серия.
14.15 Столичные истории.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 "Будьте здоровы".
15.45 Деловая Москва.
16.30 "Записки Пиквикского клуба"
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Телестадион "Прометей-2000". Международный фестиваль каскадеров.
18.15 События. Время московское

чут".
16.20 Отдохнем.
17.05 ДИСК-канал.
17.40, 2.05 "Дежурная аптека".
18.25 Как стать звездой?
18.55 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Банда мотоциклистов". Боевик.
22.25 Новости.
22.40 Алле, народ!
22.55 "Любовь зла". Комедия.

17.35 "Пляж".
18.30 Чемпионат России по футболу. "Спартак"(Москва) — "Динамо"(Москва).
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
21.30 Комедия "Частный детектив или Операция "Кооперация".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Д.Хоппер в "черной" комедии "Найти и уничтожить".
1.55 "Пляж".

Суббота, 27 мая

8.00 Новости.
8.10 "Слово пастыря". Митрополит Кирилл.
8.25 Все путешествия команды Кусто.
9.15 Ералаш.
9.30 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 "Ускоренная помощь".
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта.
12.05 "Я объявляю вам войну". Боевик.
14.05 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец".
15.55 Седьмое чувство.
16.35 Эх, Семеновна!
17.15 Детектив-шоу.
18.00 Новости
18.15 Ералаш.
18.30 "Женские истории". Рада Аджубей.
19.05 "Родственники поневоле". Комедия.
21.00 Авторская программа С.Доренко.
21.55 Концерт, посвященный юбилею радиостанции "Европа Плюс".
23.45 "Клют". Триллер.

8.00 Фильм-детям "Приключения рыжего Майкла".
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 "Друзья". Сериал.
12.35 Золотой ключ
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 В.Мэдсен в комедии "Бешеные гонки".
15.40 "Том и Джерри". Мультсериал.
16.15 Планета Земля.
*17.15 "Губерния". Информационный выпуск
*17.25 Мультфильм.
*17.35 "С мечтой о танце". Хореографическому отделению Энгельской школы искусств — 25 лет.
*18.05 Смешанный жанр
*18.45 Мистерия костюма
19.05 Два рояля

20.00 Вести.
20.40 "Аншлаг" и Ко
21.45 Ж.-К. Ван Дамм в боевике "В поисках приключений".
23.35 М.Паркс в триллере "От заката до рассвета-3".
1.15 "Конец войны". Док. фильм.

8.00 Сегодня.
8.15 "Месть без предела". Сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня
10.15 Криминал
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Пойми меня
12.00 Сегодня
12.25 Большие деньги.
12.55 "Прохиндиада, или Бег на месте". Комедия.
14.35 В нашу гавань заходили корабли
15.40 Свидетель века
16.00 Сегодня
16.30 "Профессия — репортер". К.Кикнадзе "Постучавшийся в рай"
16.50 Без рецепта
17.20 Я и моя собака
17.50 "Она написала убийство"
19.00 Сегодня

19.35 Один день
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Каменская. Игра на чужом поле". Детективный сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 "Танго и Кэш". Боевик.
0.40 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.20 Первосвятитель.
9.30 "Макгайвер". Сериал
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.45 Твой ход, киноман!
11.55 "Марья-искусница" Сказка
13.10 Мультфильм.
13.25 Просто Россия.
14.00 События.
14.15 "Практика".
15.05 Александр Шилов. Народный художник.
15.50 Национальный интерес-2000.
16.20 "Арсен Люпен". Сериал
17.55 Анекдот слышали?
19.00 Неделя.
19.45 Брэйн-ринг.

20.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.15 "Крестная мать". 1-я серия. Криминальная драма.
23.05 События.
23.20 "Крестная мать". 2-я серия.
0.50 Парад плюс.

6.40 "Любовь зла". Комедия.
8.20, 20.50, 0.55 Дорожный патруль.
8.30, 18.00 "Вавилон-5".
9.20 Диск-канал.
9.55 БИС.
10.30 Ваша музыка.
11.20 Как стать звездой?
11.55 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 Мое кино.
15.00 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.00 СВ-шоу.
16.55 Я сама.
18.55 "Возвращение Шерлока Холмса". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.
21.10 "Двойное подозрение". Детектив.
22.40 "Боковые удары". Боевик.

1.10 Плейбой.

8.00 Музыкальный канал
8.30 Мультфильмы.
9.00 "Симпсоны"
9.30 Худ. фильм "Стрелы Робин Гуда".
11.00 Гонки на выживание.
11.30 Комедия "Частный детектив или Операция "Кооперация".
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 "Индийское кино": "Двойник".
16.45 "Долина рубинов". Док.фильм.
17.15 Мультфильмы.
17.30 Новости.
17.45 1/52.
18.15 "Час пик". Комедийный боевик.
20.30 Большая политика.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "Секретные материалы".
22.30 "Опаленные страстью". Мелодрама.
0.45 "Элли Макбил". Телесериал.
1.45 Музыкальный канал.

Воскресенье, 28 мая

8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.05 "Альф". Комедийный сериал.
11.35 Здоровье.
12.05 "Застава в горах". Приключенческий фильм.
14.05 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец".
16.00 Умницы и умники.
16.25 Дисней-клуб.
17.20 "В поисках утраченного". Ольга Жизнева.
18.00 Новости.
18.15 Ералаш.
18.25 Смехопанорама.
19.00 "Чтобы выжить". Боевик.
21.00 Время.
22.00 "На линии огня". Психологический боевик.
0.20 Время футбола
1.00 "Скорбь". Психологический триллер.

8.00 Пала, мама, я — спортивная семья.
8.55 Служу Отечеству!
9.20 Устами младенца.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок". Из раннего.
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира".
15.10 Диалоги о животных.
16.10 "Тайны тысячелетия". Док. сериал.
*17.00 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.
*17.30 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.
*17.45 "Воробей". Передача для школьников.
18.00 Перед "Зеркалом".
18.15 Памяти режиссера Ю.Егорова. М.Ульянов, Н.Мордюкова и В.Шукшин в фильме "Простая история".
20.00 Зеркало.
21.00 Триллер по роману Д.Гришэмма "Часы Пандоры".
23.45 А.Абдулов, К.Качалина, В.Ильин в фильме "Над темной водой".

8.00 Сегодня.
8.15 "Каменская. Игра на чужом поле". Детективный сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.20 Ключи от форта Байар.
11.10 Полундра.
11.40 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 "Крепостная актриса". Музыкальная комедия.
15.20 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
17.00 "Холодная война".
17.50 "Она написала убийство"
19.00 Итоги

20.35 Куклы.
20.50 "Каменская. Игра на чужом поле". Сериал.
21.55 Итого.
22.15 "Конвоиры". Остросюжетная комедия.
0.10 "Из ада в ад". Трагическая история.

8.00 Детский телеканал.
8.45 Эти дни в 45-м.
9.20 "Макгайвер".
10.15 Московская неделя.
11.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 Мир женщины.
12.15 В гости - с улыбкой.
12.45 21 кабинет.
13.15 "Дебют-Кинотавр". Дневник фестиваля.
13.25 "Грани". О.М.Попцов.
14.00 События.
14.15 "Практика".
15.10 "Возвращение с Олимпа". Мультфильм.
15.30 "Особая папка". Юрий Андропов.
16.20 "Арсен Люпен".
18.05 Слушается дело.
19.00 "Воскресный концерт". Группа "На-На".
20.00 События.

20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 "Небеса обетованные". Трагикомедия.
0.00 Деликатесы.
0.30 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам. Гран при Италии.
1.30 "Серебряная калоша".

6.50 "Боковые удары". Боевик.
8.30, 12.30, 18.10 Дорожный патруль.
8.45 Ле-Go-Go.
9.25 Star-старт.
9.55 Амба-ТВ.
10.30 Фактор успеха.
11.00 Шоу Бенни Хилла.
12.00 Канон.
12.50 "Бумбараш". Х/ф.
15.05 Телемагазин.
15.15 Вы очевидец.
16.10 О.С.П. — лучшее.
17.15 Катастрофы недели.
18.30 "Профессионалы".
19.30 "Последний провод". Худ.фильм.
21.20 "Дальние родственники". Триллер.
23.05 Ваша музыка.
0.00 "Дневники Красной туфельки". Сериал.
0.55 Концерт Лидии Небаба.

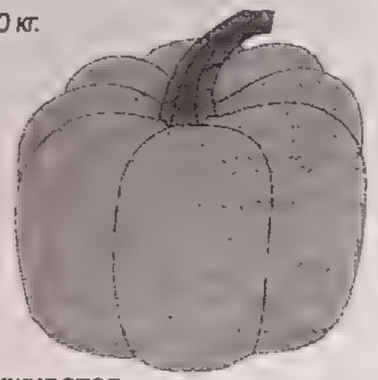
8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир приключений. "Случай в квадрате 36-80".
11.00, 21.30 "Секретные материалы".
11.55 Большая политика.
12.20 "Гавайская метка".
13.10 Мир спорта глазами "Жиллетт".
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Боевик "Земля-воздух".
16.15 "Ночи Малибу".
17.15 Мультфильмы.
17.30 Новости.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 "Звони и смотри". боевик "Лучшее подразделение", "черная" комедия "Смертельное влечение", приключенческий фильм "Верное сердце".
20.30 Новости.
20.45 Спорт-курьер.
22.30 Несчастный случай.
23.00 "Немой крик" Триллер.
1.00 "Штормовое предупреждение". Док. сериал
1.35 Муз канал.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И ВОГОРОДЕ

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР ТЫКВ

Мир тыкв так разнообразен. Люблю испытывать новые сорта. Уже не гость на моем огороде сорт ***Пловкзды*** *из группы мускатных. Удается даже в прохладное лето при условии искусственного опыления первых женских цветков. Плоды ее плоско-округлой формы, светло-оранжевого цвета, мягко-сегментированные, массой 8—10 кг.*



Мякоть ярко-оранжевая, плотная, сочная, сладкая. Тонкая кожура легко режется ножом. Ее можно есть сырой в овощных салатах. Хорошее из нее получается варенье янтарного цвета.

Слив сироп, получаю начинку для пирогов — замену кураги.

А вот **Манго** *(тоже из группы мускатных тыкв) — еще не знаю, приживется ли у меня,но в прошедшее лето солнца и тепла ей хватало. Ее плотная ароматная ярко-оранжевая мякоть слаще морковки, а испеченная в духовке — лучше любого «сникерса». Хранится, как и все мускатные, в условиях жилой комнаты более двух лет.*

Полюбилась нашей семье мини-тыква **Батермат** (масляный орех). Грушевидные плоды массой 1-2 кг — как раз на одну готовку в большой семье. Режешь эту «грушку» колечками, а семян в ней нет, одна плотная мякоть, а семенное гнездо находится только в расширенной части плода. Мякоть несладкая, но очень приятного вкуса, как молодая репка, без специфического тыквенного аромата. Она хороша в кашах и сырая в салатах.

С интересным явлением столкнулась я при выращивании этой тыквы. Поздние плоды (с сентября я уже не опыляла их искусственно) росли быстро, а семян в них совсем не было — одна плотная сочная мякоть.

У твердокорой тыквы **Голубой Хаббард** особо плотная мякоть, она становится сладкой и ароматной в конце зимы. А плоды ее веретеновидной формы, массой до 10 кг.

Лидия Александровна ОБУХОВА, Самарская область.

На заметку. *Тыквенные культуры в средней полосе лучше выращивать на утепленной грядке. На середине поверхности грядки выкапывают траншею шириной 50 см и глубиной около половины штыка лопаты. Вместо почвы туда закладывают навоз, опилки, листья деревьев, бытовой мусор или другие материалы и поливают раствором огородной минеральной смеси (50—60 г на 10 л воды). Сверху насыпают почву слоем 15 см. В дальнейшем при разложении органических веществ выделяется тепло, что способствует улучшению микроклимата в зоне корней. Посадку проводят вечером или в пасмурную погоду. На грядке рассаду тыквенных культур сажают в лунки, увлажненные водой, так, чтобы весь горшок находился в ямке. Предварительно в каждую лунку закладывают компост (1-2 кг), сульфат аммония (6-8 г), суперфосфат (10-15 г), калийную соль (5-7 г). Высаженные растения сразу поливают и слегка притеняют.*

ВНИМАНИЕ!

По свежему навозу у капусты обычно

ВОПРОС - ОТВЕТ

Что такое бороздование?

Давно хотел узнать: что такое бороздование коры ствола ? Что это за прием?

Е. Петров, г. Пугачев.

— Многие садоводы отмечают, что у старых деревьев кора вдоль штамба и ствола разрывается. С возрастом эластичность коры уменьшается, и древесина, нарастая быстрее, разрывает ее. Если дерево здоровое, в месте разрыва образуется молодая кора. Если дерево больное, то разрывы коры не зарастают, подмерзают, образуя очаги инфекций.

Бороздование, к сожалению, забытый простой способ. Бороздование обычно начинают с периода вступления дерева в плодоношение, с 8-10-летнего возраста. Это делать лучше весной остро отточенным кончиком садового ножа. Начинают разрез с высоты 1-2 метра (чем старше дерево, тем разрез начинают выше) и проводят до основания штамба (до земли). Расстояние между разрезами по окружности — 3-4 см; чем старше дерево, тем меньше. На деревьях косточковых пород обязательно замазать разрез садовым варом, на яблоне и груше замазку можно не делать.

Перед бороздованием лучше кончик ножа опускать в слабый раствор марганцовки для дезинфекции. Бороздование повторяют через 2-4 года; чем старше дерево, тем чаще. Это способствует улучшению состояния дерева, повышению его продуктивности и увеличению долголетия, а у молодых деревьев — ускорению плодоношения.

Ответ подготовила Т. Григорьева.

Где и как размещаются корни плодовых деревьев

НОВОСТИ ОТ УЧЕНЫХ

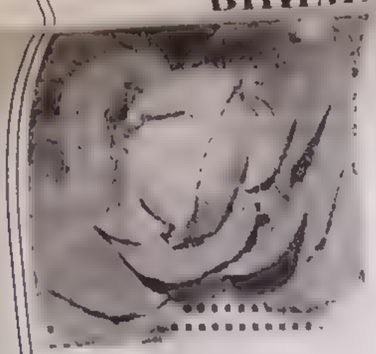
САМОЗАЩИТА У РАСТЕНИЙ

Раскрывая тайны жизни растений, ученые приходят ко все более поразительным выводам. Оказывается, рас-

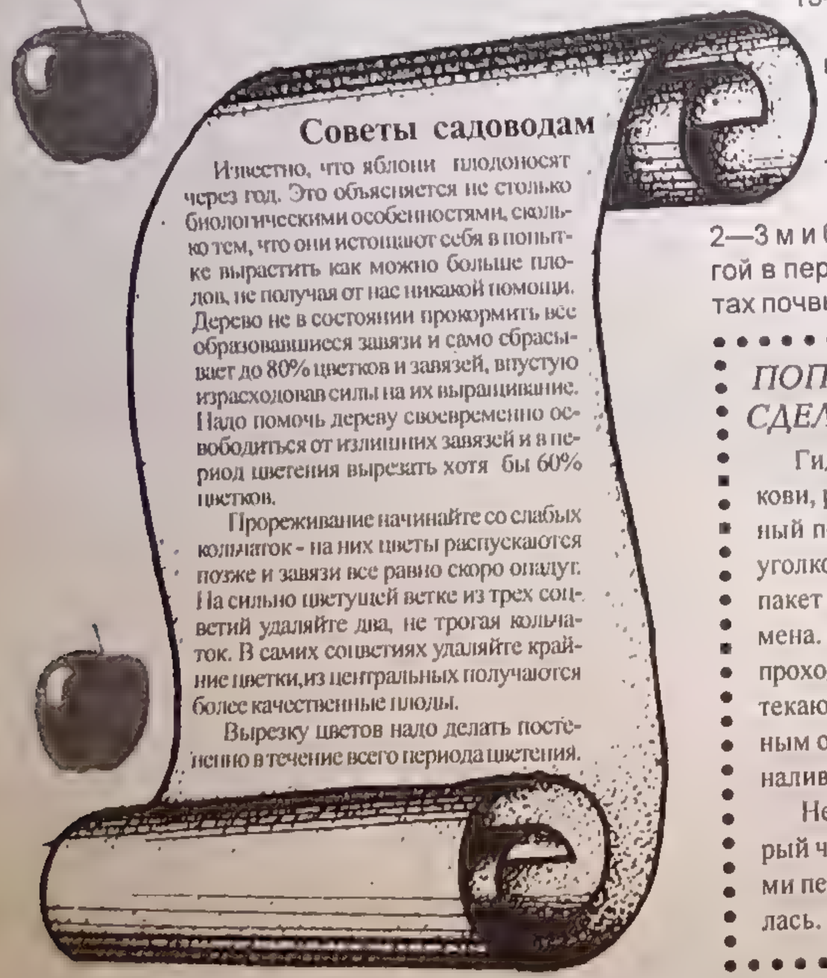
коть слаще морковки, а испеченная в духовке — лучше любого «сникерса». Хранится, как и все мускатные, в условиях жилой комнаты более двух лет.

Полюбилась нашей семье мини-тыква **Батермат** (масляный орех). Грушевидные плоды массой 1-2 кг — как раз на одну готовку в большой семье. Режешь эту «грушку» колечками, а семян в ней нет, одна плотная мякоть, а семенное гнездо находится только в расширенной части плода. Мякоть несладкая, но очень приятного вкуса, как молодая репка, без специфического тыквенного аромата. Она хороша в кашах и сырая в салатах.

ВНИМАНИЕ!



По свежему навозу у капусты обычно развиваются огромные серые наружные листья, а при внесении компоста они сравнительно небольших размеров, у растений лучше формируется кочан.



Советы садоводам

Известно, что яблони плодоносят через год. Это объясняется не столько биологическими особенностями, сколько тем, что они истощают себя в попытке вырастить как можно больше плодов, не получая от нас никакой помощи. Дерево не в состоянии прокормить все образовавшиеся завязи и само сбрасывает до 80% цветков и завязей, впустую израсходовав силы на их выращивание. Надо помочь дереву своевременно освободиться от излишних завязей и в период цветения вырезать хотя бы 60% цветков.

Прореживание начинайте со слабых кольчаток - на них цветы распускаются позже и завязи все равно скоро опадут. На сильно цветущей ветке из трех соцветий удаляйте два, не трогая кольчаток. В самих соцветиях удаляйте крайние цветки,из центральных получаются более качественные плоды.

Вырезку цветов надо делать постепенно в течение всего периода цветения.

Где и как размещаются корни плодовых деревьев

Это важно знать каждому садоводу, чтобы не повреждать корни при обработке почвы.

У семечковых культур на сильнорослых подвоях основная масса горизонтальных корней размещается в слое почвы глубиной 20—60 см, на слаборослых нередко корни подходят почти к поверхности почвы. Такие деревья имеют слабую якорность и больше нуждаются во влаге и минеральном питании.

У косточковых культур основная масса горизонтальных корней размещается в слое почвы 15—40 см.

У молодых деревьев горизонтальные корни осваивают площадь в два-три раза большую, чем проекция кроны, у взрослых зона распространения корней почти такая же, как и абрис проекции кроны.

Вертикальные корни уходят на глубину 2—3 м и более. Они обеспечивают растения влагой в периоды ее недостатка в верхних горизонтах почвы.

(50—60 г на 10 л воды). Лунки засыпают слоем 15 см. В дальнейшем при разложении органических веществ выделяется тепло, что способствует улучшению микроклимата в зоне корней. Посадку проводят вечером или в пасмурную погоду. На грядке рассаду тыквенных культур сажают в лунки, увлажненные водой, так, чтобы весь горшок находился в ямке. Предварительно в каждую лунку закладывают компост (1-2 кг), сульфат аммония (6-8 г), суперфосфат (10-15 г), калийную соль (5-7 г). Высаженные растения сразу поливают и слегка притеняют.

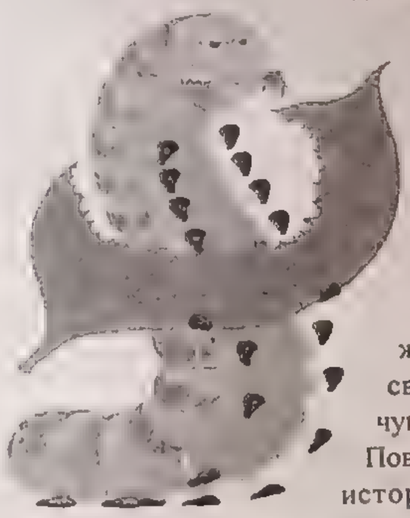
Перед бороздованием лучше кончик ножа опускать в слабый раствор марганцовки для дезинфекции. Бороздование повторяют через 2-4 года; чем старше дерево. тем чаще. Это способствует улучшению состояния дерева, повышению его продуктивности и увеличению долголетия, а у молодых деревьев — ускорению плодоношения.

Ответ подготовила Т. Григорьева.

НОВОСТИ ОТ УЧЕНЫХ

САМОЗАЩИТА У РАСТЕНИЙ

Раскрывая тайны жизни растений, ученые приходят ко все более поразительным выводам. Оказывается, растения, не обладающие никакими нервами и мускулами, общаются и защищают сами себя. Против насекомых-вредителей растения ведут настоящую химическую войну.



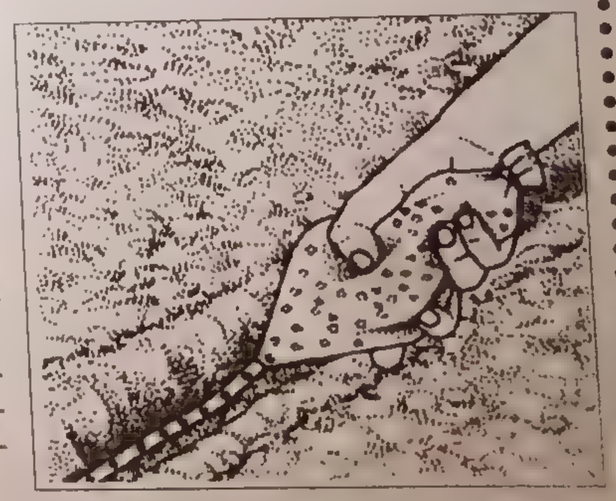
Когда листья обгрызаются добывающими корм насекомыми, растения выделяют в них специальные химические вещества, которые вызывают у жука или гусеницы «несварение желудка» или чувство ложной сытости. Поврежденный лист также исторгает в окружающее пространство особую кислоту, которая является сигналом для других листьев привести в готовность свою химическую защиту ввиду приближения противника.

ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАТЬ ТАК!

ГИДРОПОСЕВ ИЗ ПАКЕТА

Гидропосев эффективен при посеве мелких семян (моркови, репы, сельдерея, салата и т. д.). Для этого берут прочный полиэтиленовый пакет, срезают у него один из нижних уголков и зажимают бельевой прищепкой. Затем наливают в пакет воду (примерно до половины объема) и насыпают семена. Пакет энергично встряхивают, снимают прищепку и, проходя вдоль подготовленной борозды, направляют в нее вытекающую струйку воды с семенами (см. рис.). Аналогичным образом можно проводить подкормки, для этого в пакет наливают раствор удобрений.

Некоторые огородники используют для гидропосева старый чайник. Непосредственно перед посевом воду с семенами перемешивают ложкой или палочкой, чтобы смесь вращалась. Это нужно для равномерного распределения семян.



РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУЛИНАРИИ

Масло растительное – информация для хозяек

Не секрет, что не всякий натуральный продукт обязательно полезен и безопасен. Например, растительные масла, без которых не обходится ни один стол, часто содержат природные вредные вещества и токсичные примеси. Поэтому в мировой практике принята глубокая очистка растительных масел от этих самых примесей.

По глубине очистки масла подразделяются на нерафинированные, рафинированные и рафинированные дезодорированные.

Нерафинированные имеют присущий каждому виду масла вкус, цвет, запах, могут иметь небольшой осадок и быть мутными.

У рафинированных менее выраженные цвет и запах, немного осадка и мути.

Рафинированные дезодорированные масла — прозрачные, без осадка и запаха, имеют вкус «обезличенного» масла.

Импортные растительные масла поступают к нам почти всегда в рафинированном дезодорированном виде. Исключение составляет нерафинированное прессовое оливковое масло с характерными для оливок вкусом и запахом. Но оно значительно дороже и подходит не для всех блюд.

На первый взгляд все импортные рафинированные масла практически ничем не отличаются, и мы покупаем их без разбора, ориентируясь главным образом на цену. Однако отличие может быть принципиальным. И потребителю необходимо научиться разбираться в надписях на упаковке. Например, если есть надпись «для салатов», то масло не следует использовать для жарки — оно будет пениться. Кроме того, в салатные масла часто добавляют витамины, которые разрушаются при термической обработке.

Нельзя жарить и на нерафинированном масле, оно также сильно пенится.

Хранить любое масло надо в темном месте в закрытой таре и при пониженной температуре.

Большинство из нас покупает масло на оптовых рынках. Однако часто у продавцов нет сертификатов качества, масло может быть с истекшим сроком годности, без информации на русском языке. Кроме того, купив масло с рук, есть риск серьезно отравиться: этот товар нередко подделывают.

Масло может быть приготовлено из недоброкачественного сырья, с нарушением технологии производства, загрязнено токсичными и канцерогенными веществами. Отмечались случаи отравления растительными маслами, перенасыщенными витамином Е, — такие сорта масла предназначены для добавления в корма сельскохозяйственных животных и птиц, но продавались как обычные.

Самое популярное у нас растительное масло — подсолнечное. Однако есть немало любителей оливкового. Но имейте в виду: оно самое дорогое, и именно поэтому его чаще всего фальсифицируют. Каноловое масло для многих российских хозяек пока в диковинку, это разновидность рапсового масла.

Масло из рапса — вкусное, недорогое, но... не очень съедобное. Как оказалось, в нем содержится около 60 процентов так называемой эруковой кислоты, которая небезопасна для нашего здоровья. Кстати, для животных она абсолютно безвредна, поэтому рапс широко используется в качестве корма для скота.

Лет двадцать назад в Канаде вывели гибрид рапса без эруковой кислоты. А название свое это масло получило по имени родины гибрида — Канады: canola oil, по-русски — каноловое.

Конечно, какое именно масло покупать — это дело вкуса. И все же у хорошей хозяйки должны быть как минимум две емкости с растительными маслами. Как свидетельствуют эксперты, нет масла идеального как для холодных, так и для горячих блюд.

Подготовила И.Корнеева.

Весна. Подавай окрошку!

Домашний квас *«Сахарный»*

Пришло время готовить окрошку. Из темного магазинного кваса окрошка мне не нравится, она имеет какой-то сладкий вкус. Подскажите, как можно сделать квас в домашних условиях?

А.Волкова, г.Балаково.

Чтобы приготовить 6 л сахарного кваса, надо взять 1 кг ржаных сухарей, положить в эмалированную кастрюлю и залить кипятком. Кастрюлю накрыть полотенцем и дать постоять 8 часов. Затем отстоявшуюся жидкость слить в стеклянную банку, положить в нее 1/2 стакана дрожжей, 50 г сахара и 1 лимон, очищенный от косточек и нарезанный ломтиками.

Пусть банка с квасом постоит еще 8 часов. Потом его следует процедить через марлевый фильтр, разлить в бутылки, в каждую положить по изюминке. Бутылки, пока не начнется в них брожение, можно оставить в кухне примерно на 8—10 часов, после чего отнести в холодное место.

Время подкрепить свой организм зелеными витаминами

Салат листовой с яйцом и сметанным соусом

Листья молодого зеленого салата тщательно промыть, дать стечь воде, нарезать крупными кусками, выложить в салатницу. Заправить сахаром, сметаной, солью по вкусу и перемешать. Перед подачей на стол посыпать мелко нарезанной зеленью укропа, петрушки, зеленого лука и нарубленными крутыми яйцами.

Сметану можно заменить салатной заправкой.

Салат — 150 г, сметана — 3 г, соль — по вкусу.

Сметанная заправка; растительное масло — 70 г, столовый 3 %-ный уксус — 25 г, сахар — 3 г, соль — 2 г, перец молотый черный — 0,2 г.

Обмытый и обсушенный зеленый салат нарезать и сложить в миску. Яйца, сваренные вкрутую, нарезать тонкими ломтиками и смешать с соусом из сметаны с уксусом. Перед самой подачей к столу заправить салат сметанным соусом с яйцом, уложить в салатник, обложить кружочками свежих огурцов и посыпать мелко нарезанным укропом или зеленью петрушки. Подается салат ко всем мясным и рыбным блюдам.

На 300 г зеленого салата - 1 свежий огурец, 1 яйцо, 0,5 стакана соуса из сметаны с уксусом.

Домашний квас «Сахарный»

Пришло время готовить окрошку. Из темного магазинного кваса окрошка мне не нравится, она имеет какой-то сладкий вкус. Подскажите, как можно сделать квас в домашних условиях?

А.Волкова, г.Балаково.

Чтобы приготовить 6 л сахарного кваса, надо взять 1 кг ржаных сухарей, положить в эмалированную кастрюлю и залить кипятком. Кастрюлю накрыть полотенцем и дать постоять 8 часов. Затем отстоявшуюся жидкость слить в стеклянную банку, положить в нее 1 2 стакана [illegible] и нарезанный ломтиками.

Пусть банка с квасом постоит еще 8 часов. Потом его следует процедить через марлевый фильтр, разлить в бутылки, в каждую положить по изюминке. Бутылки, пока не начнется в них брожение, можно оставить в кухне примерно на 8—10 часов, после чего отнести в холодное место.

Рецепты оригинальные

ДЕСЕРТ «ГАЗАР КА ХАЛВА»

Морковь — 400 г, сгущенное молоко — 100 г, молоко — 100 г, сахарный песок — 50 г, кардамон — 5 г, масло — 15 г.

Морковь помыть, очистить и натереть на крупной терке. Молоко смешать, соединить с морковью и поставить на средний огонь. Варить, пока не загустеет. Затем добавить сахар, кардамон и варить 15 минут на медленном огне. Добавить сгущенное молоко, варить 5 минут на медленном огне, помешивая. Готовое блюдо посыпать тертым миндалем.

Рецепт индийского ресторана «Дарбар» (г. Москва).

РАГУ ПО-ГОЛЛАНДСКИ

Огурцы (1 кг) моют, чистят, удаляют семена, режут кусочками и тушат на медленном огне около 25 минут в жире или сливочном масле. Затем обжаривают 200 г нарезанной ломтиками колбасы или грудинки, смешивают с огурцами и заливают половиной стакана сметаны, куда вбит 1 сырой желток. На огонь ставить больше не надо — только добавить соль, перец и зелень.

ЗАКУСКА ИЗ СЫРА

200 г сыра (можно брынзы), 4 зубка чеснока, 6 грецких орехов, пучок кинзы или петрушки вместе пропустить через мясорубку. В полученную массу добавить немного молотого горького перца, соль по вкусу. Добавить 50 г сливочного масла и тщательно перемешать руками, придавая форму шара. Поставить на 20 минут в морозильник, а потом — на стол. Вместо сыра можно использовать вареную свеклу или капусту.

Зелеными витаминами

Салат листовой с яйцом и сметанным соусом

Листья молодого зеленого салата тщательно промыть, дать стечь воде, нарезать крупными кусками, выложить в салатницу. Заправить сахаром, сметаной, солью по вкусу и перемешать. Перед подачей на стол посыпать мелко нарезанной зеленью укропа, петрушки, зеленого лука и нарубленными крутыми яйцами.

Сметану можно заменить салатной заправкой.

Салат — 150 г, сметана — 3 г, соль — по вкусу.

Сметанная заправка; растительное масло — 70 г, столовый 3 %-ный уксус — 25 г, сахар — 3 г, соль — 2 г, перец молотый черный — 0,2 г.

* * *

Нарезать обмытый и обсушенный зеленый салат, положить горой в салатник. Вокруг салата расположить нарезанные кружочками морковь, помидоры, картофель, редиску, огурцы, а также зеленый лук. В центре горки зеленого салата разместить кружочки отваренных вкрутую яиц. Из сметаны, уксуса и сахара приготовить соус. При подаче на стол салат слегка посолить. Соус подать отдельно в соуснике.

На 100 г зеленого салата — 2 яйца, 2 свежих огурца, 1 пучок красной редиски, 1 вареная морковь, 2-3 шт. вареного картофеля, 2 помидора, 50 г зеленого лука, 3/4 стакана сметаны, 1 ст. ложка уксуса, 0,5 чайной ложки сахарной пудры.

Обмытый и обсушенный зеленый салат нарезать и сложить в миску. Яйца, сваренные вкрутую, нарезать тонкими ломтиками и смешать с соусом из сметаны с уксусом. Перед самой подачей к столу заправить салат сметанным соусом с яйцом, уложить в салатник, обложить кружочками свежих огурцов и посыпать мелко нарезанным *укропом или зеленью петрушки. Подается салат ко всем мясным и рыбным блюдам.*

На 300 г зеленого салата - 1 свежий огурец, 1 яйцо, 0,5 стакана соуса из сметаны с уксусом.

Салат из подорожника и крапивы

Подорожник и крапиву тщательно вымойте, опустите на несколько секунд в кипяток, дайте стечь воде, измельчите зелень ножом, добавьте измельченные лук, хрен, соль и уксус. Посыпьте мелко нарезанным яйцом и полейте сметаной.

На 120 г молодых листьев подорожника — 80 г свежих огурцов, нарезанных кружочками, а также корочки белого хлеба, натертые чесноком и нарезанные в виде маленьких ромбов, уложенные поверх салата. Подают салат ко всем блюдам из жареного и вареного мяса, а также к жареной рыбе.

На 300 г зеленого салата — четверть стакана соуса из уксуса и растительного масла.

Просто, но вкусно

ТЫКВА, ТУШЕННАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ

Тыкву очистить от кожицы и семян, нарезать небольшими ломтиками, положить в кастрюлю, залить горя- чей водой, накрыть крышкой и варить 15 минут. Затемдобавить молоко, отварной рис, сливочное масло, сахар и тушить 20 минут, помешивая.

На разогретую с маслом сковороду положить изюм, как только он набухнет, переложить вместе с маслом в кастрюлю с тыквой, перемешать и через 3 минуты снять с огня. Подавать в горячем виде.

На 500 г тыквы — 0,5 стакана воды, 0,5 стакана молока, 1 стакан риса, 100 г сливочного масла, сахар, изюм по вкусу.

ОВОЩНОЙ ОМЛЕТ «СЮРПРИЗ»

1 кг капусты, желательно вилок, слегка обварить, очистить от кочана и нарезать тонкими ломтиками. Очистить и мелко нашинковать вареную морковь, поджарить лук в растительном масле. Всю эту смесь выложить на сковороду и 15 минут потушить на слабом огне. Чтобы не было резкого запаха капусты, можно сверху положить кусочек свежего хлеба. После окончания тушения хлеб надо убрать.

В овощную смесь можно добавить зеленый горошек, мелко нарезанную редьку или репу. Когда жидкость испарится из сковороды, надо добавить еще растительного масла, а приготовленную смесь из 3 яиц, молока и ложки пшеничной муки вылить на овощи и жарить 3 минуты на сильном огне. Снять, разделить на порции.

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

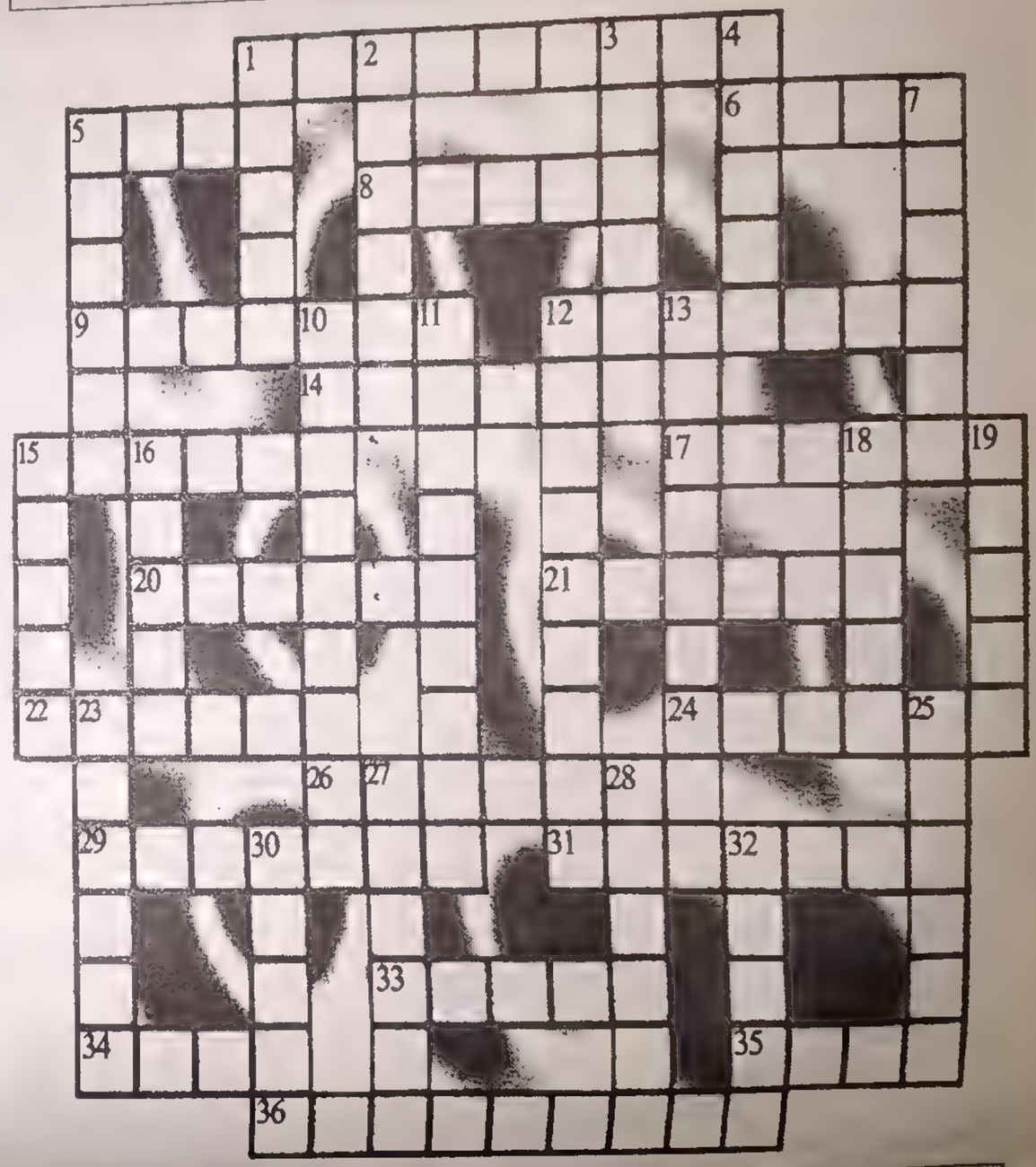
Кроссворд № 85

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Инструмент, позволяющий получать увеличенное изображение мелких объектов и их деталей. **5.** Великий немецкий поэт XVIII-XIX вв. **6.** Пресноводная рыба семейства карповых. **8.** Крестьянский кафтан из толстого сукна. **9.** Съедобный морской моллюск. **12.** Сумка для патронов у кавалеристов. **14.** Сорт кофе. **15.** Древнегреческий математик, автор многотомного труда «Начала». **17.** Парнокопытное животное семейства полорогих. **20.** Двенадцатый чемпион мира по шахматам. **21.** Столица государства в Западной Африке. **22.** Польское название католического храма. **24.** Народ в России, в Красноярском крае. **26.** Штат в США. **29.** Опера Р. Штрауса. **31.** Тригонометрическая функция. **33.** Лицевая сторона монеты, медали. **34.** Легкоатлетический метательный снаряд. **35.** Самостоятельный номер в опере, оперетте, исполняемый певцом-солистом. **36.** Прибор для определения высоты нахождения над земной поверхностью летательного аппарата.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Французский писатель, автор романа «Остров». **2.** Бескилевая птица, обитающая в тропических лесах Австралии и Новой Гвинеи. **3.** Крепкий алкогольный напиток. **4.** Один из государственных языков Афганистана. **5.** Советский живописец-баталист, автор картины «Тачанка». **7.** Роман А. Моравиа, в экранизации которого главную роль исполнила Софи Лорен. **10.** Глянцевитая жесткая хлопчатобумажная ткань. **11.** Действующее лицо пьесы А.П. Чехова «Вишневый сад». **12.** Первая ученая степень ряда стран Западной Европы. **13.** Узбекский низкий обеденный стол. **15.** Первый советский ледокол, способный форсировать тяжелые льды. **16.** Тропический плод. **18.** Деталь с внутренней резьбой, образующая вместе с винтом винтовую пару. **19.** Сиденье для кучера в передке экипажа. **23.** Положение вне игры в футболе, хоккее. **25.** Период сдачи экзаменов в высших и средних специальных учебных заведениях. **27.** Дно доменной печи. **28.** Французский композитор XIX-XX вв., мастер лирической оперы. **30.** Легкая кремнистая горная порода. **32.** Известный французский кинорежиссер, представитель «Новой волны».



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 84

По горизонтали: 1. Аборт. 3. Бедро. 5. Синяк. 7. Фураж. 9. Айван. 11. Колон. 12. Тавро. 13. Сосуд. 15. Сдвиг. 17. Ирбис. 18. Магма. 19. Ярвет. 20. Струг. 22. Анонс. 24. Глист. 26. Чадра. 27. Авель. 28. Шопен. 30. Отава. 32. Декан. 33. Кошка. 34. Анкер. 35. Легат. 36. Гобой.

По вертикали: 1. Армяк. 2. Табун. 3. Булат. 4. Огайо. 5. Сутки. 6. Колос. 7. Форум. 8. Жажда. 9. Армия. 10. Набат.13. Сивуч. 14. Байна. 15. Смена. 16. Гриль. 20. Стенд. 21. Габон. 22. Артек. 23. Свита. 24. Глава. 25. Тапер. 28. Шагал. 29. Горит. 30. Округ. 31. Антей.

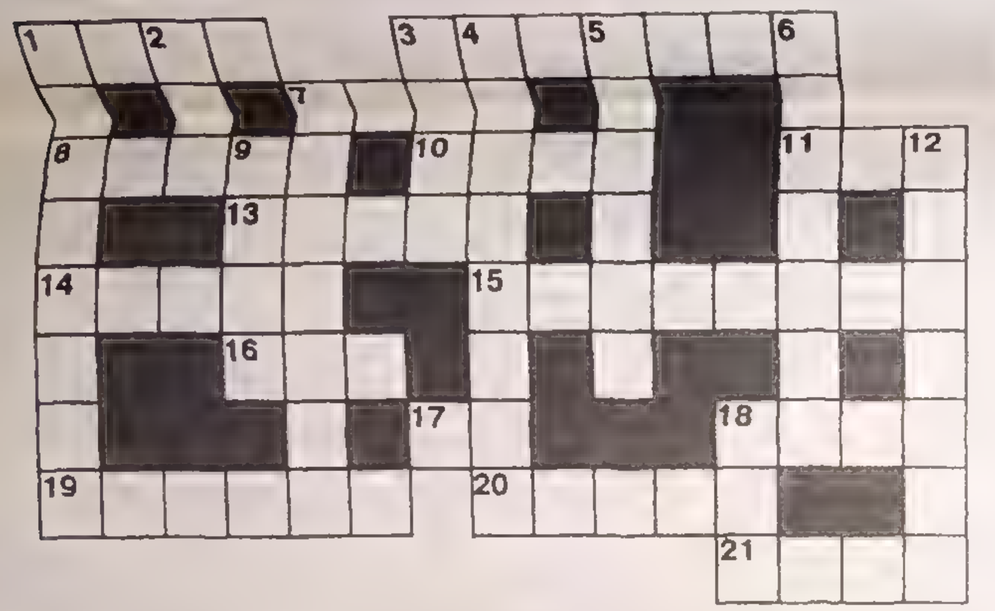
Кроссворд для детей № 54

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Мишень для стрелка-спортсмена. 3. Что «ставит» врач, определяя заболевание? 7. Блюдо из картофеля. 8. Братья, вскормленные волчицей и основавшие Рим - Рем и .... 10. Река, в которой утонул легендарный В. И. Чапаев. 11. Сколько надо вместе съесть

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 84

По горизонтали: 1. Аборт. 3. Бедро. 5. Синяк. 7. Фураж. 9. Айван. 11. Колон. 12. Тавро. 13. Сосуд. 15. Сдвиг. 17. Ирбис. 18. Магма. 19. Ярвет. 20. Струг. 22. Анонс. 24. Глист. 26. Чадра. 27. Авель. 28. Шопен. 30. Отава. 32. Декан. 33. Кошка. 34. Анкер. 35. Легат. 36. Гобой.

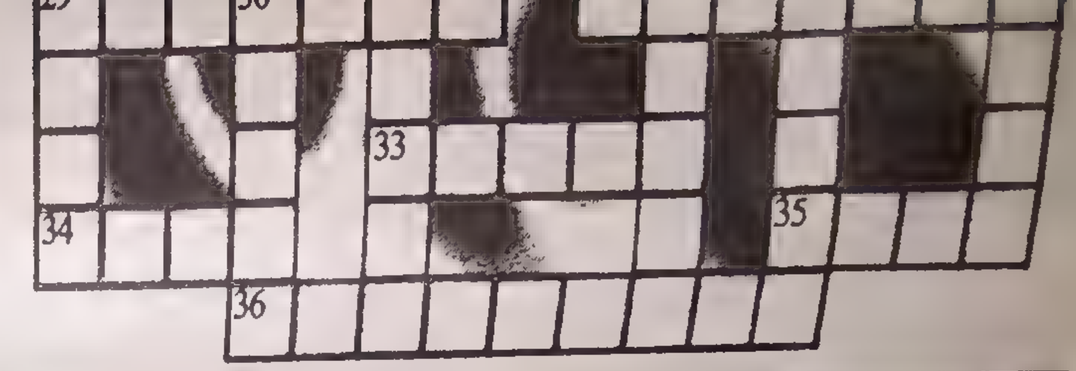
По вертикали: 1. Армяк. 2. Табун. 3. Булат. 4. Огайо. 5. Сутки. 6. Колос. 7. Форум. 8. Жажда. 9. Армия. 10. Набат.13. Сивуч. 14. Байна. 15. Смена. 16. Гриль. 20. Стенд. 21. Габон. 22. Артек. 23. Свита. 24. Глава. 25. Тапер. 28. Шагал. 29. Горит. 30. Округ. 31. Антей.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 53

По горизонтали. 1. Воробей. 6. Ветер. 9. Магазин. 10. Гряда. 12 Тапир. 14. Тагор. 16. Акула. 17. Карантин. 18. Зенит. 19. Гвидон.

По вертикали. 1. Волга. 2. Ребята. 3. Бумага. 4. Йогурт. 5. Газманов. 6. Вантуз. 7. Тарпан. 8. Рекурт. 11. Дар. 13. «Алеко». 15. Он.



Кроссворд для детей № 54

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Мишень для стрелка-спортсмена. 3. Что «ставит» врач, определяя заболевание? 7. Блюдо из картофеля. 8. Братья, вскормленные волчицей и основавшие Рим - Рем и .... 10. Река, в которой утонул легендарный В. И. Чапаев. 11. Сколько надо вместе съесть соли, чтобы узнать: друг это или так себе? 13. Более знакомое нам название реки Заир. 14. Плавучее сооружение для перевозки грузов, автомобилей и пассажиров туда-сюда. 15. Американский бандит. 16. «В год за три щелка тебе по ..., есть же мне давай вареную полбу» (А.С. Пушкин). 17. Нота. 18. Вегетарианцы его не едят. 19. Легендарный крейсер. 20. Газированный напиток с апельсиновым вкусом. 21. Финансовый источник, который пытался найти кот Матроскин, чтобы купить корову.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Микротравма на руках от котенка. 2. Польский писатель, автор романа «Солярис» - Станислав .... 3. Собака - ... человека. 4. Китайская буква, слог, а иногда и целое слово. 5. Женское имя, в переводе с итальянского означает «курица». 6. Знак препинания: «Точка, точка, . - вышла рожица кривая» 7. Сорт сливочного мороженого без фруктовых добавок. 9 Инъекция. 12 Не работает, а ест. 18. Цветок на поле, где чуть было не заснули навсегда Элли с друзьями («Волшебник Изумрудного города»).

АНЕКДОТЫ

Маленький Джон - отцу.

— Этот дядя, наверное, учитель.

— Как ты догадался?

— Потому что прежде чем сесть, он внимательно осмотрел стул.

* * *

— Дорогая, куда вы несете торт?

— Хочу подарить его секретарше моего мужа.

— Что, у нее день рождения?

— Нет. У нее слишком стройная фигура.

* * *

Внуки не причина, чтобы мужчина чувствовал себя стариком. А вот сознание того, что он спит с бабушкой, это да!

Жизненная эволюция.

Первый поцелуй мужчина похищает.
Второй — вымаливает.
Третьим — овладевает.
На четвертый — соглашается.
А все остальные — терпит!

Женщина о современных мужчинах: „Положишь на себя — спит, положишь под себя — задыхается, положишь на бок — смотрит телевизор, поставишь на ноги — его и след простыл».

Жена с любовником лежат в постели.

— Ты такой сильный, такой смелый, такой темпераментный! Что бы ты сделал с моим мужем, если бы он вдруг сейчас появился?

— Да я бы его... Я бы его... в бараний рог! Ноги бы повыдернул! Голову бы ему открутил и сказал, что так и было!

Вдруг из прихожей раздается дрожащий голос:

— Фиг вам! Я еще два дня в командировке!

* * *

Каждый мужчина должен иметь жену, чтобы на ней можно было отыгрываться за те многочисленные ошибки, которые совершает правительство.

Скоро в «Балаковочке»: оригинальные рецепты домашнего консервирования

балаковочка

№ 21 (83), 24 мая

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

перемены

Президентский залп по чиновникам

Новоизбранный Президент Российской Федерации В.Путин дал первый залп по колоссальной армии отечественных чиновников. Он сократил число своих полномочных представителей в регионах с 89 до 7 человек. Вместе с сокращением их аппаратов и канцелярий весь представительский авангард Президента поредеет в 12 раз.

На территории страны будут созданы 7 округов во главе с полномочными представителями Президента: Центральный округ (центр - Москва), Северо-Западный (Санкт-Петербург), Северо-Кавказский (Ростов-на-Дону), Приволжский (Нижний Новгород), Уральский (Екатеринбург), Сибирский (Новосибирск), Дальневосточный (Хабаровск).

Полномочным представителем в Приволжском федеральном округе назначен Кириенко Сергей Владиленович, лидер «Союза правых сил».

поправка к закону

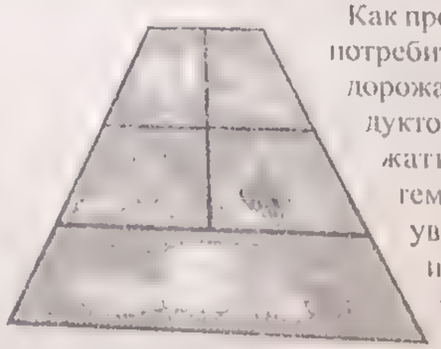
Единый налог будет добровольным

Госдума в ближайшее время рассмотрит поправку к Закону РФ «О едином налоге на вмененный доход для определенных видов деятельности». После принятия этого закона в прошлом году во многих регионах страны закрылось большое количество малых предприятий, прекратили свою деятельность ряд индивидуальных предпринимателей. Это произошло по той лишь причине, что в этих регионах властями была сильно завышена оценка предполагаемой доходности предприятий, а ставка налога взята максимальная. В связи с таким подходом властей к реализации данного закона по регионам прокатилась волна протеста, а в Госдуму стали поступать многочисленные жалобы от предпринимателей.

Внесенная бюджетным комитетом Госдумы поправка дает право самим предпринимателям решать, по какой схеме им удобно платить налоги. И если условия, предложенные правительством, для них окажутся выгодными, то большинство работников частного бизнеса перейдут на новую схему налогообложения, причем со-

цены

Сахар нас немного попугал и успокоился



Как прогнозируют эксперты потребительского рынка, подорожание муки и хлебопродуктов пока будет продолжаться, но невысокими темпами. Не ожидается увеличения цен на сахар и отечественное растительное масло. Молочные продукты еще немного подешевеют.

демография

Прогноз погоды

Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в июне 2000 г.

1, 2, 3, 5, 11, 14, 17, 20, 21, 25 и 28

Наиболее вероятные периоды

редеет в 12 раз.

На территории страны будут созданы 7 округов во главе с полномочными представителями Президента: Центральный округ (центр - Москва), Северо-Западный (Санкт-Петербург), Северо-Кавказский (Ростов-на-Дону), Приволжский (Нижний Новгород), Уральский (Екатеринбург), Сибирский (Новосибирск), Дальневосточный (Хабаровск).

Полномочным представителем в Приволжском федеральном округе назначен Кириенко Сергей Владиленович, лидер «Союза правых сил».

демография

Вот это любят друг друга!

По прогнозам правительства Индии, в мае родится миллиардный житель этой страны. Темпы прироста населения таковы, что через несколько десятилетий Индия догонит и перегонит Китай по числу граждан - их будет более полутора миллиардов.

кратили свою деятельность ряд индивидуальных принимателей. Это произошло по той лишь причине, что в этих регионах властями была сильно завышена оценка предполагаемой доходности предприятий, а ставка налога взята максимальная. В связи с таким подходом властей к реализации данного закона по регионам прокатилась волна протеста, а в Госдуму стали поступать многочисленные жалобы от предпринимателей.

Внесенная бюджетным комитетом Госдумы поправка дает право самим предпринимателям решать, по какой схеме им удобно платить налоги. И если условия, предложенные правительством, для них окажутся выгодными, то большинство работников частного бизнеса перейдут на новую схему налогообложения, причем совершенно добровольно.

Благотворительная акция правительства

Под амнистию, приуроченную к 55-летию Победы в Великой Отечественной войне, попадет около 100 тысяч человек. Как всегда, правительство обещало особо опасных преступников не выпускать.

тельное масло. Молочные продукты еще немного подешевеют.

Прогноз погоды

Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в июне 2000 г.

1, 2, 3, 5, 11, 14, 17, 20, 21, 25 и 28

Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются 1-3, 10-12, 18-23 и 25-28 июня.

Особенно неблагоприятные периоды 18-23 и 25-28 июня, когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.

Куда пойти учиться?

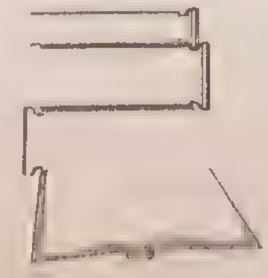
Балаковский филиал Современного гуманитарного института (г.Москва)

Направления обучения

- **Юриспруденция**
  (судья, прокурор, нотариус, следователь и т. д.)
- **Экономика**
  (банковский служащий, аудитор, бухгалтер и т. д.)
- **Лингвистика**
  (переводчик, преподаватель иностранного языка)
- **Менеджмент**
  (управляющий, директор, служащий)
- **Психология**
  (психолог брачно-семейных отношений, психолог в бизнесе)
- **Информатика**
  (программист, оператор)

Формы обучения

- ☒ Очная
- ☒ Вечерняя
- ☒ Заочная



Сроки обучения:

от 4 лет - на дневном и вечернем отделениях,
от 5 лет - на заочном отделении,
2,5 года - второе высшее образование.

Форма оплаты: безналичная, через отделения Сбербанка. Оплата (за семестр): очное и вечернее отд. - 5100 руб. в рассрочку; заочное отд. - 4200 руб. сразу.

→Российская государственная аккредитация (дипломы московского ВУЗа государственного образца, отсрочка от призыва в армию).

→Комплект рабочих учебников и кассет для каждого студента (в личную собственность).

→Обучающие компьютерные программы (профтьюторы).

→Активные семинары.

→Возможно «накопительное» обучение (с перерывами по желанию) и ускоренное обучение (экстернат).

→Школьники 10-11-х классов учатся в институте параллельно с обучением в школе; по окончании школы переходят на 2 курс.

→Возможно параллельное обучение в двух учебных заведениях и на двух факультетах Современного гуманитарного института.

→Подписано соглашение о сотрудничестве между губернатором Саратовской области и ректором Современного гуманитарного института.

→Диплом московский, государственного образца; все обучение - в г.Балаково.

Адрес института: г.Балаково, ул. Комсомольская, 47-б (собственное здание), проезд автобусами №1, 3, 9, 20, 22 до остановки «Больничный городок». Тел./факс 4-69-24.

Прием абитуриентов: каждую среду в 15.00 - бесплатное вступительное тестирование; каждый четверг в 14.00 - выдача учебников и оформление документов поступившим.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

НАША ПОМОЩЬ БЛИЖНИМ

«Друзья! я потерял день», воскликнул один из лучших римских императоров, вспомнив, что он в течение целого дня не оказал никому из своих подданных никакого благодеяния. «И я потерял день», должен повторить за ним каждый христианин, если в продолжение всего дня он вел себя так, что другие не видели в делах его света Христова (Матф. 5.16) и не прославили в нем Отца небесного. Он потерял день, если не осушил ни одной слезы у несчастного, не облегчил ни одной горькой нужды своей помощью, не положил ничего на алтарь общественного служения.

Не бойся обеднять, подавая милостыню. Кто служит Богу и бедным, тот беден никогда не будет. Рука дающего не оскудеет. Не от щедрого раздаяния милостыни многие богатые разоряются и приходят в бедность, а от того, что, жалея малого для бедных, не жалеют ничего для своих прихотей.

• Чем тяжелее сундуки, тем легче скорбь их наследников.

• У скупого одно на устах слово «нет у меня; не дам, потому что сам беден». Действительно, ты беден и скуден всяким добром; беден ты любовию, беден человеколюбием, беден ты верою в Бога, беден вечным упованием.

• Скупой доколе жив, ничего доброго не делает: а только то добро от него бывает, когда умирает. Богатство его, бывшее до того времени узником, выходит на свет.

• Скупой собирает, а другие будут пользоваться собранным.

Вопрос - ответ

Обряд венчания

Моя дочь собирается венчаться в церкви. Расскажите про венчание и как нужно молиться о счастье в супружеской жизни?

Т.Петровская, г.Балаково.

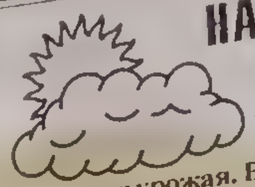
Брак — есть таинство, в котором естественный союз мужчины и женщины, в какой они вступают свободно, обещая быть верными друг Другу, освящается в образ единения Христа с Церковью. В нем освящается семейная жизнь, а также рождение и воспитание детей. Совершение таинства начинается обручением — обменом колец. На головы брачующихся возлагаются венцы как знак Победы над страстями и напоминанием о долге хранить чистоту. Вступившие в брак трижды пьют вино из чаши. Общая чаша — знак необходимости делить между собою радость и горе. Обхождение аналоя — знак прочности брака. Новая семья по христианским понятиям есть «малая Церковь», главою ее является муж и отец, на котором, как на пастыре, лежит большая духовная ответственность. Христианский брак бывает только единственным.

Молитвенно и с верою взывают в надежде обрести в браке счастье к апостолу Симону Зилоту.

Молитва апостолу Симону Зилоту

Святый славный и всехвальный апостоле Христов Симоне, сподобивыйся прияти в дом твой в Кане Галилейстей Господа нашего Инсуса Христа и Его Пречистую Матерь, Владычицу нашу Богородицу, и очевидцем быти преславнаго чудесе Христова, на браце твоем явленного, претворения воды в вино! Молим тя с верою и любовию: умоли Христа Господа претворить души наша из грехолюбивых в боголюбивыя; сохрани и соблюди нас молитвами твоими от искушений диавольских и падений греховных и испроси нам свыше помощь во время уныния и беспомощия нашего, да не преткнемся о камень соблазна, но неуклонно шествуем спасительным путем заповедей Христовых, дондеже достигнем обителей райских, идеже ты ныне водворяешися и веселишися. Ей, апостоле Спасов! Не посрами нас, крепце на тя уповающих, но буди нам помощник и покровитель во всем житии нашем и помози нам благочестно и богоугодно житие сие временное скончати, благую и мирную христианскую кончину получити и добраго ответа сподобитися на Страшном Суде Христове, да избежавше мытарств воздушных и власти лютаго миродержца, унаследуем Царство Небесное и прославим великолепое Имя Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Май в этом году замучил нас дождями и холодами. Но по народным приметам дождливый май - это хорошо для урожая. Вот только был бы потеплее.

Крестьяне ждали мая дождливого, считали, что «Дождь — кормилец», «Как в мае дождь, так будет и рожь». Сколько в мае дождей, столько лет быть урожаю. Роса ранним утром на траве — к хорошей погоде.

В мае родиться — весь век маяться. В мае жениться — век маяться. В мае добрые люди не женятся (в мае было много работы, поэтому свадьбы обычно играли осенью).

24 мая. Мокий (Мокей) мокрый. Мокий-погодоуказник. День этот считается показателем погоды для целого лета. Мокро на Мокея — жди лета еще мокрее. В день Мокия мокро, все лето дожди и сырость, и наоборот.

26 мая. Лукерья-комарница. С Лукерьи появляются комары. Комаров мало - овсов и трав не будет. Много комаров — готовь по ягоды коробов, много мошек — готовь по грибы лукошек.

27 мая. Сидор-огуречник. На Сидора можно сажать огурцы. Если день будет ясный, то будет хороший урожай огурцов; а если утро холодное и пасмурное и прояснится к вечеру, то посеянные в этот день огурцы будут нехороши, а поздних будет урожай. На Сидора северный ветер — лето холодное.

Согласно календарю сбора лекарственных растений, в мае заготавливают чагу, цветки ландыша и ромашки, листья брусники, кору калины, листья ландыша, траву грехцветной фиалки.

СТЕКЛО
ОКОННОЕ
УЗОРЧАТОЕ
(для дверей)
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул.Минская, 9 (напротив маг. «Фиалка»).

Советы психолога

Ваш муж ушел от вас. Но мир не рухнул. Журнал «Косметика» продолжает свет[illegible] вернуть.

Обратите внимание на себя. Может показаться, что [illegible] времени. Но именно это рекомендуют сделать [illegible] занимающиеся проблемами разводов. Рас[illegible] (хотя это и является вашей главной [illegible] ется в нем. Докажите, что ваша любовь глубже, сильнее и основана не на простом увлечении. Ни одна живая душа не сможет любить его так, как вы. Ни одна! Это один из главных козырей. Вы знаете его таким, каким она его знать не может. Вы нуждаетесь в нем так, как ей не дано. Да, тот факт, что он любим вами, [illegible] затерялся в суете повседневности. Что он ну[illegible] я тому, чем малолитературные жены [illegible] Вы можете [illegible] койство за детей, о материальной стороне дела, о том, что скажут друзья,— вы ведь не хотите, чтобы он забывал обо всем этом! Самое последнее дело пытаться облегчить его страдания. То, к чему вы действительно стремитесь, так это [illegible]

Стекло
СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул. Минская 9 (напротив маг «Фиалка»)

Моя дочь собирается венчаться в церкви. Расскажите про венчание и как нужно молиться о счастье в супружеской жизни?

Т.Петровская, г.Балаково.

Брак – – есть таинство, в котором естественный союз мужчины и женщины, в какой они вступают свободно,

тие сие временное скончати, [illegible]
скую кончину получити и добраго ответа сподобитися
на Страшном Суде Христове, да избежавше мытарств
воздушных и власти потаго миродержца, унаследуем
Царство Небесное и прославим великолепное Имя Отца
Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь

Советы психолога

Ваш муж ушел от вас. Но мир не рухнул. Журнал «Косметик» проблемы [illegible] вернуть.

3. Обратите внимание на себя. *Может показаться, что* совет этот не ко времени. Но именно его рекомендуют следовать все специалисты, занимающиеся проблемами разводов. Расположите его возвращение (хотя это и является вашей главной целью) как нечто второстепенное. Главное — забота о совершенствовании собственной личности, в процессе чего неизбежно улучшится и вопрос ваших с ним взаимоотношений.

4. Поддерживайте с ним тесный контакт. Вы дистанцировались друг от друга естественным путем, но контакт необходим. С глаз долой — из сердца вон, и если для того, чтобы уменьшить душевные и физические страдания, вы избегаете мужа или позволяете ему избегать вас, вы даете ему дополнительную возможность разорвать отношения.

Способов поддерживать тесный контакт много. Вам необходимо обсудить с ним что-то, связанное с детьми (в любом случае он — их отец), проблемы, связанные с домом (кому еще вы можете довериться?), то, как изменить что-то в доме (у него такой хороший вкус!). Если он уже переехал, посылайте ему открытки, записки. Предложите встретиться для того, чтобы наспех позавтракать в очаровательном кафе, где вы бывали вместе в более веселые времена.

Делая каждую такую встречу приятной, вы можете постепенно заставить его вспоминать не только самые ужасные моменты совместной жизни (которых наверняка было больше, чем достаточно), но и более светлые ее эпизоды.

Конечно, это потребует нервов. Вам часто придется мысленно стискивать зубы и соблазнительно улыбаться тогда, когда будет только одно сильное желание — завопить. Вы часто будете чувствовать себя разбитой, возвращаясь домой. Но, как доказывает практика, многие настолько привыкают играть забавную роль обольстительницы, что их встречи с мужьями действительно становятся приятными — в равной степени для каждой из сторон.

А что делать, если он отказывается от первой встречи, не реагирует на звонки, не отвечает на записки? Ответ прост — продолжайте добиваться своего. (Лучше, однако, эту атаку закамуфлировать — достаточно давать знать о себе 1 раз в неделю или каждые 10 дней).

5. Дайте ему понять, что любите его и нуждаетесь в нем. Вы должны помнить, что именно долгая любовная связь между вами может в конце концов вернуть его вам. Та, «другая», конечно, говорит ему о том, как она его любит и нужда-

ется в нем. Докажите, что ваша любовь глубже, сильнее и основана не на простом увлечении. Но [illegible]
жет любить его так, как вы. Ни одна! Это один из главных козырей. Вы знаете его таким, каким она его знать не может. Вы нуждаетесь в нем так, как ей не дано. Да, тот факт, что он любим вами, – затерялся в суете повседневности. Что он нужен не для того, чтобы платить за что-то или завести машину в морозное утро, а как любовник, друг, личность. У вас просто нет другого варианта, как дать ему почувствовать словами, жестами, любым другим способом — что вы цените его не за оказанные услуги. При этом ясно дайте ему понять, что можете прожить и одна, но вы бы предпочли обратный вариант.

6. Заставьте его слегка поревновать. Выполняя эту «программу», вы создаете имидж жизнерадостной, уверенной в себе, сексуальной женщины (а не втоптанного в землю всегда доступного существа), которую он, возможно, и не сможет получить вновь, если не будет достаточно внимателен и заботлив. Такой поворот «темы» может принести с собой истинное удовольствие и сотворить чудеса с вашей самооценкой. Заставьте его немножко поревновать — это не повредит делу.

Не бойтесь создать атмосферу некоторой напряженности и интриги. Не удовлетворяйте все его прихоти, не пытайтесь все

Ушел муж - мир не рухнул Вернуть его вполне возможно!

время угождать ему – это надоедает! Пусть он иногда потревожится о том, является ли он для вас по-прежнему желанным. Это не опасно для ваших отношений, но его заставит быть более уважительным, внимательным, больше интересоваться вами... Напоминая ему, о ваших личных желаниях, вы будете поддерживать психологическое поле, которое подтолкнет его к вам.

7. Будьте его лучшим другом. Покажите, что понимаете, как все происходящее тяжело для него. Ваше определение его как самого гнусного типа на земле не вернет его домой. Вспомните, как вы ведете себя с друзьями или ребенком, которые плохо поступают. Вы ведь умеете каким-то образом дать им понять, что любите и пытаетесь поддержать их! Если он начал жаловаться, что та, «другая», давит на него и использует при этом ту тактику, которой вы так мудро избежали — слезы, раздражение и угрозы, — спокойно выразите свое сожаление, а затем как можно быстрее уйдите от этой темы к чему-то более при-

[illegible]
Вы можете служить ему опорой, когда он [illegible]
койство за детей, о материальной стороне дела, о том, что скажут друзья, — вы ведь не хотите, чтобы он забывал обо всем этом! Самое последнее дело пытаться облегчить его страдания. То, к чему вы действительно стремитесь, так это стать островком спокойствия все более мучающей его жизни. Не для этого ли существуют друзья?

8. Напоминайте ему о прежних добрых временах. Включите сюда самые интимные воспоминания. Например, будет ли что-нибудь подобное в жизни каждого из нас? (Мимоходом подразумевая, что и вам может предоставиться такая возможность). Вспомните о том внезапном страстном порыве, когда вы были вдвоем... И о том, как он рассказал вам свой сон, и что случилось потом... (Однако не уступайте ему теперь, какое бы желание он ни испытывал. Если даже один раз пойти в этом вопросе ему навстречу, можно потерять сразу половину завоеванных с таким трудом позиций, если не самые главные из них). Не обязательно напоминать ему обо всем этом словами — есть еще запахи, цвета, звуки. «Помнишь, как мы славно ужинали — с шампанским и жареной уткой» (и поставьте латку с уткой в духовку). Музыкальные записи молодости напомнят ему о прекрасно проведенном когда-то праздничном вечере? Поставьте ту же музыку! Может быть, осенний листопад поможет пробудить какие-то особые воспоминания? Пригласите его погулять в ясный день в октябре!

Теплые моменты бывают в жизни каждой супружеской пары. Они могут касаться вместе проведенных выходных и вашего ребенка. Всегда есть моменты, которые двое переживают вместе,— часто совсем незначительные. Иногда — поразительно незначительные. Вспоминая о них, двое вдруг понимают всю значительность их совместной жизни, которая одаривала их такими моментами. А инициатор разрыва приходит порой к неожиданному для себя выводу о том, что отношения не так плохи, как он думал.

Глупо было бы не использовать все возможности. Вы можете помочь мужу вернуться. Все, что требуется,— это лишь слегка подтолкнуть его к возвращению.

Повод к оптимизму: **согласно статистике, 80 процентов разведенных мужей признались, что вновь женились бы на своих бывших женах... если бы им предоставилась такая возможность.**

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь,
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12200

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Продолжаем по просьбам читателей (часть 2)

Деревья влияют на нас всеми возможными способами. Они дают нам энергию в лесу, несут часть своей силы как мебель или просто украшения, они могут помогать нам при лечении, защищая нас от болезней и недугов.

ДУБ

Дуб — одно из самых энергетически сильных деревьев средней полосы России. Дуб на Руси всегда считался святым деревом, связанным с мужской энергией и мощью. Не зря мужчину сравнивали с дубом.

Дуб — дерево сильное и мощное. Любит людей честолюбивых и энергичных. Терпеть не может тех, кто постоянно ноет. Его мужская энергия — сильная и жесткая, властная и горячая. Женщинам она не очень показана, так как может дать полноту и излишнюю самодостаточность, что будет мешать встречам с противоположным полом. Женщинам, родившимся под знаком Стрельца, полезно хотя бы раз в год — перед днем рождения или в сам этот день — постоять под дубом и мысленно обсудить с ним свои жизненные планы. Такая встреча может помочь быстрейшему воплощению задуманного

Обычная дубовая дощечка, обработанная в четверг, на восходе Солнца, на которой вырезан девиз: «Да храни тебя Господь!», прибитая к домашнему алтарю, может защитить семью от многих неприятностей.

Сила дуба родственна энергии нашей печени. Она способствует повышению активности, устраняет застойные явления во многих органах и системах организма. Особенно благоприятно энергия дуба влияет на саму печень, на сердечно-сосудистую систему и мочевыводящие пути. Под влиянием энергетики дуба заметно усиливается работа внутренних половых органов, повышается активность половых клеток — сперматозоидов и яйцеклеток. Таким образом дуб способствует рождению здоровых и сильных детей.

Лечение энергией дуба у живого дерева проводится на природе и предполагает нахождение под деревом в

Прижмитесь к своему дереву

течение 20-30 минут, первые 5 минут лицом к дереву для установления контакта, оставшееся время — спиной к дубу для набора энергии и обмена тонкими составляющими ауры с аурой растения. Так можно получить силу для действия, вылечить заболевания, связанные с нарушением подвижности суставов, и болезни мышечной системы.

При заболеваниях печени, связанных с уменьшением ее активности, можно применять плоды дуба - желуди. Их надо очистить от шкурки, ядро размельчить и настоять на водке или разведенном пополам с водой спирте. Для этого в небольшую банку (из-под майонеза) рыхло закладывают ядра желудей до половины объема и банку доверху заливают водкой. Настаивают в течении недели, отцеживают жидкость и принимают ее по половине чайной ложки три раза в день перед едой. Настойку надо хранить в темном прохладном месте. Это лекарство не применяется при механической желтухе, при вирусном гепатите. А для восстановления нормальной работы печени после гепатита (но не раньше, чем через два месяца после исчезновения желтухи) такую настойку на желудях принимать можно.

Кора дуба продается в каждой аптеке и в виде отвара применяется достаточно широко. Внутрь отвар коры дуба применяют при поносе, заболеваниях желудочно-кишечного трата, воспалении мочевого пузыря, отравлениях.

Доказано хорошее влияние дуба на состояние иммунной системы, а прогулки по дубовой роще способствуют лечению гипертонической болезни.

Н. и А. Берегини.

(В следующем номере - березка-девушка)

Весенние неприятности?

Мумие против аллергии

Мумие — одно из сильных средств лечения аллергии. Мумие разводится в концентрации 1 г на 1 л теплой воды (хорошее мумие мгновенно растворяется без признаков мути).

Принимать утром один раз в сутки: детям 1-3 лет — по 50 мл, 4-7 лет — по 70 мл, 8 лет и старше — по 100 мл раствора мумие. Если аллергия очень сильная, нужно повторить прием днем, но дозу уменьшить вдвое.

Действие мумие обычно бывает очень сильным: даже отеки слизистой оболочки горла, приводящие к ночному храпу, у самых маленьких детей проходят в первые же дни лечения. Но нельзя довольствоваться этими быстрыми результатами. Необходимо провести курс лечения не менее 20 дней. Если принимать по 100 мл раствора (1 г — на 1 л) в день, то 1 г мумие хватит на 10 дней.

Авиценна рекомендовал проводить курсы лечения по 20 дней весной и осенью.

• • •

При бронхиальной астме особенно хорошо помогает мумие, растворенное в отваре солодки (лакричного корня). В 500 мл отвара солодки растворить 0,5 г мумие. Принимать отвар по 200 мл (детям до 8 лет порцию уменьшить) утром 1 раз в день. Отвар хранить в холодильнике. Через два дня готовить новый.

• • •

Принимать мумие при бронхиальной астме по 0,2-0,3 г в смеси с молоком либо с коровьим жиром и медом вовнутрь натощак и вечером перед сном (в соотношении 1:20) с полосканием.

Всего необходимо 1-3 курса лечения в зависимости от формы заболевания. **Курс лечения продолжать 25-28 дней с 10-дневным перерывом.**

Медицинский астропрогноз на июнь

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Посмотрите внимательней — лекарства вокруг вас!

защитить семью от многих неприятностей.

Сила дуба родственна энергии нашей печени. Она способствует повышению активности, устраняет застойные явления во многих органах и системах организма. Особенно благоприятно энергия дуба влияет на саму печень, на сердечно-сосудистую систему и мочевыводящие пути. Под влиянием энергетики дуба заметно усиливается работа внутренних половых органов, повышается активность половых клеток — сперматозоидов и яйцеклеток. Таким образом дуб способствует рождению здоровых и сильных детей.

Лечение энергией дуба у живого дерева проводится ... не вредно и предполагает нахождение под деревом в

новения желтухи) такую настойку на желудях принимать можно.

Кора дуба продается в каждой аптеке и в виде отвара применяется достаточно широко. Внутрь отвар коры дуба применяют при поносе, заболеваниях желудочно-кишечного трата, воспалении мочевого пузыря, отравлениях.

Доказано хорошее влияние дуба на состояние иммунной системы, а прогулки по дубовой роще способствуют лечению гипертонической болезни.

Н. и А. Берегини.

(В следующем номере – березка-девушка)

рить 0,5 г мумие. Принимать отвар по 200 мл (детям до 8 лет порцию уменьшить) утром 1 раз в день. Отвар хранить в холодильнике. Через два дня готовить новый.

• • •

Принимать мумие при бронхиальной астме по 0,2-0,3 г в смеси с молоком либо с коровьим жиром и медом вовнутрь натощак и вечером перед сном (в соотношении 1:20) с полосканием.

Всего необходимо 1-3 курса лечения в зависимости от формы заболевания. Курс лечения продолжать 25-28 дней с 10-дневным перерывом.

Медицинский астропрогноз на июнь

Месяц студенческих стрессов. Согласно тибетской медицине, в июне максимально активно сердце и минимально — почки. Поэтому плановые операции на сердце лучше перенести на другой месяц. 2000 год очень благоприятен для создания семьи. А конец июня - самый подходящий период в году, чтобы подать заявку в ЗАГС. Свадьба тогда состоится (через 3 месяца) в конце сентября (на Сдвиженье), как и положено на Руси (урожай в сентябре собран, а организм полон сил).

Самые опасные для здоровья дни: 1-5, 16-20.

Повышенная активность солнца воздействует, в первую очередь, на кожу и глаза (может развиться глаукома). Поэтому в июне (и вообще летом) советуем поменьше загорать и носить головной убор с козырьком, защищающим глаза от прямых солнечных лучей. На бури инфразвука (низкие частоты) реагирует в большей степени центральная нервная система, поэтому возможна ее реакция — агрессия или депрессия, головные боли. Возможны резкие колебания артериального давления, обострения хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, астмы, ревматизма.

Свой отдых планируйте провести не под яркими лучами Солнца. Наступает время сильной радиации, которая может в дальнейшем спровоцировать глаукому и онкологические заболевания (особенно кожи). Зато начинается период изобилия овощей, фруктов и ягод. Воспользуйтесь этим и поддержите свой организм витаминами.

Л.Константиновская, действительный член Академии Прогнозирования России.

Новости медицины

Новозеландские диетологи обнаружили, что так называемое дробное питание снижает уровень холестерина в крови. Тот, кто питается в день не три, а девять раз, может снизить содержание холестерина на 6,5 процента, а риск инфаркта — на 13 процентов.

РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Посмотрите внимательней — лекарства вокруг вас!

Лопух

Лопух (большой, войлочный и другие виды) является универсальным средством в лечении артритов, артрозов, подагры, других заболеваний суставов, так как улучшает состав крови и мочи, обмен веществ, оказывает противоопухолевое действие. **Измельченный в порошок корень лопуха с медом 1:1 принимают по 1 столовой ложке 4—5 раз в день перед едой. Настой: 1 столовую ложку измельченных корней настаивают 1—2 часа в 1,5 стакана кипятка, принимают по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15—20 минут до еды.**

Свежие листья лопуха большого используют для обертывания больных суставов (гладкой поверхностью к суставу), лучше в 2—3 слоя. При обострившихся артритах обертывания с утеплением уменьшают боль и снимают воспаление. Сходным действием обладают и листья капусты белокочанной.

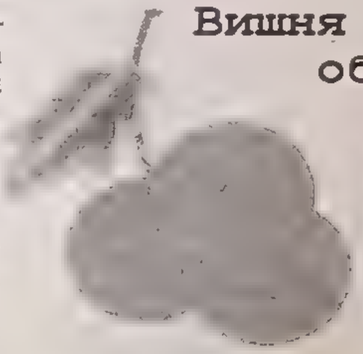
Сельдерей

Корень сельдерея рекомендуется как болеутоляющее, мочегонное и возбуждающее аппетит средство. Употребляют при заболеваниях почек (нефрите, нефролитиазе), при воспалении предстательной железы, подагре, крапивнице, дерматитах, при отсутствии аппетита, плохом пищеварении и импотенции.

Приготовление сока: нарезать свежий корень сельдерея, выжать его. 1-2 чайных ложки сока пьют 2—3 раза в день за полчаса до еды. Приготовление настоя: нарезанные плоды сельдерея настоять в стакане холодной воды в течение 2 часов, настой выпить за один день.

Укроп

Плоды укропа (эфирное масло) оказывают спазмолитическое (болеутоляющее) действие, способствуют отхождению газов из кишечника. Рекомендуются для улучшения пищеварения, для усиления секреции молока у кормящих женщин, как успокаивающее средство при бессоннице и при коликах различного происхождения. Применяют в виде горячего настоя: две чайные ложки измельченных плодов залить двумя стаканами кипятка, через 10 минут процедить (доза на два дня); можно принимать 3 раза в день по 1 г измельченных плодов на кончике ножа с небольшим количеством воды или 3 раза в день по 10-15 капель эфирного масла на кусочке сахара.



Вишня обыкновенная

Плодоножки вишни рекомендуют в виде отвара как мочегонное средство при затрудненном мочевыделении, водянке, камнях в почках и мочевом пузыре, а также и при поносах. Отвар приготовляют следующим образом: 10 г сырья кипятят в течение 20 минут в одном стакане воды.

Рецепты читателей

Когда я лежала в Москве в клинике один профессор, онколог, посоветовал мне для профилактики рака следующий рецепт: **мед в сотах — 400 г., спирт — 0,5 литра, алоэ — 300 г (трехгодичное растение, перед употреблением 5 дней не поливать), сухое красное вино — 0,7 л, кофе в зернах (500 г) — смолоть.** Закипятить 1 л воды и положить в нее кофе, затем процедить, отжать. Отжатый кофе высушить и использовать его еще два раза. Смешать вино, спирт, мед, молотое алоэ и кофе и поставить в теплое место на 6 дней.

Пить 6 дней — 3 раза в день по 1 чайной ложке за 2 часа до еды, 16 дней — 3 раза в день по 1 столовой ложке за 1 час до еды.

Е.Нефедева, г.Маркс.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 29 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Максимка". Киноповесть.
10.35 Смак.
11.55 Поле чудес.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 "Рожденная революцией". 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости
15.15 Что да как.
15.35 Звездный час.
16.00 ... До шестнадцати и старше.
16.35 "Хождение по мукам". Сериал.
18.00 Новости.
18.30 Банка комиксов.
19.00 "Как это было". "Подвиг на таджикской границе. 1993 год".
19.45 "Нежный яд"
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы". Сериал.
22.55 Взгляд
23.35 "Мяйк Хаммер". Сериал.
0.35 Новости.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.15 "Цыганка"
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Зеркало
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 Планета Земля.
16.40 Мультфильм.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Давай поговорим.
*17.50 "Аллаху Акбар". Встреча с ветеранами Великой Отечественной войны в Исламском благотворительном фонде Мусульманская свадьба
*18.20 Письмо с фронта
*18.30 "С мечтой о танце" Хореографическому отделению Энгельской школы искусств — 25 лет.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Вино-шоу-кур.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел"
21.40 М.Макдауэлл и М.Эмик в премьере фильма "Остров фантазий".
22.30 "Грязные танцы". Сериал.
23.00 Вести.
23.30 "Пути небесные". Док. фильм.
0.25 Футбол+ТВ.
1.15 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Независимое расследование.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.30 Вчера в "Итогах"
13.45 Куклы
14.00 Сегодня.
14.25 "Каменская Игра на чужом поле". Сериал.
15.25 Один день
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Воспоминания о полуночи". Сериал.
20.55 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.45 "Месть без предела". Сериал.
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.50 Антропология.

Утренние профилактические работы.
18.00 События.
18.15 Мульти-пульти.
19.00 Сериал.
20.00 События.
20.55 Сериал "Пандора"
22.45 Постскриптум
23.00 События
23.15 Времечко
23.45 Петровка, 38
0.00 События
0.15 Ночной полет.
0.50 Молодежный канал

6.50, 13.05 День за днем.
8.40, 18.15, 22.40 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Кулак дракона". Боевик
11.05, 12.40 Телемагазин.
11.20 Скандалы недели.
11.50 Катастрофы недели.
13.00 ЦитаДень.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.15 Отдохнем.
16.30, 1.10 Диск-канал.
17.05 StarСтарт.
17.35 "Дежурная аптека".
18.30 Амба-ТВ.
19.00 "Морская полиция".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Вы очевидец.
21.40 "Иллюзия убийства-2".
23.15 Алле, народ!
23.35 "Красотка и сценарист". Комедия

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Байки из склепа". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 14.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Зеленый фургон". Детективная комедия.
10.30 Военная тайна.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 "Звони и смотри": фильм-победитель.
13.30 Сериал "Кассандра".
15.45 "Секретные материалы".
16.40 "Город собак". Мультсериал.
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.30 Боевик "Шах и мат".
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Муз.канал.

Вторник, 30 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Джентльмен-шоу.
10.45 Как это было.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "Рожденная революцией". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Возможно все!
15.40 Царь горы.
16.10 ... До шестнадцати и старше
16.45 "Хождение по мукам". Сериал.
18.00 Новости.
18.30 Планета КВН.
19.00 Жди меня.
19.45 "Нежный яд".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
23.40 "Кремль, 9". "Покушение"
0.15 Новости.

6.00, 7.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.15 "Цыганка".
11.10 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Москва-Минск.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 Диалоги о животных.
16.40 Мультфильм.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.20 Письмо с фронта.
19.25 Устами младенца.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел".
21.35 "Остров фантазий". Худ. фильм.
22.30 "Грязные танцы". Сериал.
23.00 Вести.
23.30 Т.Роббинс и М.Фримэн в криминальной драме "Побег из Шоушенка".
1.55 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня
12.30 "Ошибки юности". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 "Месть без предела". Сериал
15.25 Криминал.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
19.40 Герой дня.
20.00 "Воспоминания о полуночи". Сериал.
20.55 Глас народа.
22.00 Сегодня.
22.45 "Месть без предела" Сериал.
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.50 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00 События.
9.00 Момент истины.
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 "Узы любви".
11.45 Дата.
12.25 "Чисто английское убийство". 1-я серия. Детектив.
14.15 Секреты долголетия.
14.30 "Инспектор Деррик". Криминальный сериал.
15.45 Деловая Москва.
16.30 "Записки Пиквикского клуба".
17.15 Золотое сечение Москвы.
21.20 "Опасные гастроли". Приключенческий фильм.
22.45 Постскриптум.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
0.50 Молодежный канал.
1.45 Музыкальный слух.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.40, 1.05 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "Банда мотоциклистов". Боевик.
10.40, 12.50, 15.15 Телемагазин.
11.05, 19.05 "Морская полиция".
11.55, 21.40 "Иллюзия убийства-2".
13.00 ЦитаДень.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35 Ле-Go-Go.
17.10 Своя игра.
17.40, 1.20 "Дежурная аптека".
18.35 БИС.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Стрелки" идут вперед". Музыкальный фильм.
0.30 Диск-канал.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Волчонок". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 14.30, 18.30, 23.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Зеленый фургон". 2-я серия.
10.30 Несчастный случай.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 Боевик "Шах и мат".
13.30 Сериал "Кассандра".
14.45 Случайный свидетель
15.45 "Полицейский блюз"
16.40 "Город собак".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 "Симпсоны".

Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "Рожденная революцией". Сериал.
14.30 Вместе
15.00 Новости.
15.15 Возможно все!
15.40 Царь горы.
16.10 ... До шестнадцати и старше.
16.45 "Хождение по мукам". Сериал.
18.00 Новости
18.30 Планета КВН
19.00 Жди меня
19.45 "Нежный яд".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 "В последнюю очередь". Остросюжетный фильм.

формационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.15 "Цыганка".
11.10 "Санта-Барбара".
12.00 Телеспецназ.
12.25 Москва-Минск
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 Диалоги о животных.
16.40 Мультфильм
17.00 Вести
*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель"
*18.20 Письмо с фронта.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.

часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич"
12.00 Сегодня.
12.30 "Ошибки юности" Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 "Месть без предела". Сериал.
15.25 Криминал.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00 События.
9.00 Момент истины.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви"
11.45 Дата
12.25 "Чисто английское убийство". 1-я серия. Детектив.
14.15 Секреты долголетия.
14.30 "Инспектор Деррик". Криминальный сериал.
15.45 Деловая Москва
16.30 "Записки Пиквикского клуба"
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Телестадион.
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к городу.

9.10 "Банда мотоциклистов". Боевик.
10.40, 12.50, 15.15 Телемагазин.
11.05, 19.05 "Морская полиция".
11.55, 21.40 "Иллюзия убийства-2"
13.00 ЦитаДень.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем
16.35 Ле-Go-Go
17.10 Своя игра
17.40, 1.20 "Дежурная аптека".
18.35 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 СВ-шоу.
23.00 Новости.

серия.
10.30 Несчастный случай.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 Боевик "Шах и мат".
13.30 Сериал "Кассандра"
14.45 Случайный свидетель
15.45 "Полицейский блюз"
16.40 "Город собак".
17.10 "Черепашки ниндзя"
17.35, 0.00 "Пляж"
18.45 Третий лишний
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель
20.30 Обозрение.
21.00 "Симпсоны".
21.30 Триллер "Кровавое воспоминание".
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Муз.канал.

Среда, 31 мая

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Нежный яд".
10.15 Пока все дома
10.50 Жди меня
11.30 "Новые приключения Синдбада"
12.00 Новости
12.15 Телеканал "Добрый день"
*13.05 "Рожденная революцией". Сериал
*14.30 Вместе
*15.00 Новости
*15.15 Классная компания
15.35 Звездный час
16.05 ...До шестнадцати и старше.
*16.40 "Хождение по мукам". Сериал.
*18.00 Новости
*18.30 Магазин
*18.55 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Словении. В перерыве (19.50 Спокойной ночи, малыши!).
21.00 Время.
22.00 "Достопочтенный джентльмен" Политическая комедия
0.00 Цивилизация.
0.35 Новости.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка".
11.10 "Санта-Барбара"
12.00 Телеспецназ.
*2.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
*4.05 "Черная жемчужина"
*4.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 Моя семья.
16.40 Мультфильмы
17.00 Вести
*17.30 Инф. выпуск.
*17.35 "30-летию В.Борисова-Мусатова посвящается Передача первая. "Тихая революция"

*18.00 Думский вестник.
*18.15 Заключительный дневник XIII Собиновского музыкального фестиваля.
*19.00 "Губерния"
19.25 Сам себе режиссер
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел"
21.35 "Остров фантазий" Худ. фильм.
22.30 "Грязные танцы"
23.00 Вести.
23.30 "Мужчина и женщина" Александра Маринина
0.15 Кино+ТВ
1.15 Кинескоп.
2.10 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 глас народа.
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.35 В нашу гавань заходили корабли.
13.35 Мультфильм.
13.40 Среда.
14.00 Сегодня.
14.30 "Месть без предела".
15.25 Итого
15.45 Мультфильм.

16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Воспоминания о полуночи" Сериал.
20.55 Суд идет.
22.00 Сегодня.
22.45 "Месть без предела"
23.40 Сегоднячко.
0.20 Сегодня.
0.45 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00 События.
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ
9.25 Моя война.
9.55, 23.45 Петровка, 38.
10.05 "Узы любви"
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.25 "Чисто английское убийство" 2-я серия.
14.15 Дамский клуб.

14.30 "Инспектор Деррик".
15.45 Деловая Москва.
16.30 "Записки Пиквикского клуба".
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Телестадион.
19.00 Сериал.
20.55 "Приятного аппетита, мама". "Черная" комедия.
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
0.00 События
0.15 Ночной полет
0.50 Молодежный канал.

6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.45, 1.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "Последний провод". Боевик
11.05, 19.00 "Морская полиция".
11.55, 21.40 "Иллюзия убийства-2".
12.50, 15.15, 16.30 Телемагазин.
13.00 ЦитаДень.
15.15, 16.30 Телемагазин.

15.30 "Богатые тоже плачут"
16.20 Отдохнем.
16.45, 1.15 Диск-канал.
17.20 Без вопросов.
17.45, 2.00 "Дежурная аптека".
18.30 Наши любимые животные.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 Я сама.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
23.35 "В погоне за оленем" Исторический фильм.

Профилактические работы.

16.40 "Город собак".
17.10 "Черепашки ниндзя".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.30, 23.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель
20.30 Обозрение.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "Убежище". Детектив.
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Муз.канал.

Четверг, 1 июня

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Нежный яд".
10.15 "Жил-был пес"
10.35 "Серебряный шар"
10.50 Жди меня
11.30 "Новые приключения Синдбада". Сериал
12.00 Новости
12.15 Телеканал "Добрый день"
*13.05 "Рожденная революцией". Сериал
*14.30 Вместе
*15.00 Новости
*15.15 Семь бед - один ответ
16.35 100%
16.00 ...До шестнадцати и старше
16.35 "Хождение по мукам". Сериал
18.00 Новости
18.30 Калейдоскоп
19.00 Процесс
19.45 "Нежный яд".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Женщина для всех" Мелодрама.
23.40 Собрание заблуждений.
0.10 Новости.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.40 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
10.20 "Цыганка". Сериал.
11.10 "Санта-Барбара" Сериал
12.00 Телеспецназ.
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина".
14.50 "Богатые и знаменитые". Сериал.
15.45 Новая "Старая квартира".
16.40 Мультфильмы.
17.00 Вести.

*17.30 Информационный выпуск.
*17.35 "Воробей". Передача для школьников.
*17.50 "Молодые львы". Ток-шоу.
*18.30 Среда обитания.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Клуб "Белый попугай".
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел". Сериал.
21.35 "Остров фантазий". Худ. фильм.
22.30 "Грязные танцы". Сериал.
23.00 Вести.
23.30 "Черная икра". Программа С.Кучера.
0.30 Детектив "Место преступления".
2.05 Телеспецназ: дежурная часть

6.00 Сегодня.
8.55 Суд идет
10.00 Сегодня
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня

12.30 "После дождичка, в четверг". Фильм-сказка.
14.00 Сегодня.
14.30 "Месть без предела".
15.25 Я и моя собака.
16.00 Сегодня.
16.35 "Старый телевизор".
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Воспоминания о полуночи". Сериал.
20.50 О, счастливчик!
21.35 Профессия — репортер. Илья Зимин. "Чужая Родина".
22.00 Сегодня.
22.45 "Месть без предела".
23.40 Сегоднячко.
0.20 Сегодня.
0.45 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00 События.
9.00 "Мама". Муз. фильм.
10.25, 11.45, 13.30, 15.10, 17.35 "Маленькая страна". Телемарафон.
11.15 Телемагазин.
12.10 "Тимур и его команда". Худ. фильм.
14.15 История болезни.
14.20 Пойте с нами!
14.30 Мультфильмы.
15 45 Деловая Москва.
16.30 "Записки Пиквикского клуба".
17.15 Золотое сечение Москвы.
19.00 Сериал.
20.55 Концерт к Международному дню защиты детей.
22.45 Постскриптум
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0.50 Открытый проект.

ТВ6 МОСКВА
1.45 Клуб-2000.
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.45, 1.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15 00 Новости.
9.10 "Белеет парус одинокий" Фильм-детям.
10.40, 12.50 Телемагазин.
11.05, 19.00 "Морская полиция".
11.55, 21.40 "Иллюзия убийства II".
13.00 ЦитаДЕНЬ.
15.20 "Богатые тоже плачут".
16.10 Отдохнем.
16.25, 1.10 ДИСК-канал.
17 05 Пальчики оближешь.
17.35, 1.55 "Дежурная аптека".
18.30 Фасон.
19.00 "Морская полиция".
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.40 О.С.П.- лучшее.
23.00 Новости.
23.15 Алле, народ!
23.35 "Провокатор". Драма.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Волчонок". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 14.30, 18.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Вечный зов". Кинороман.
10.30 1/52.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 Детектив "Убежище".
13.30 Сериал "Кассандра".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Город собак".
17.35, 0.00 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста". Сериал.
20.30 Обозрение.
21.30 Крим. драма "Ограбление по Станиславскому"
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
1.00 Муз. канал.

Пятница, 2 июня

ОРТ
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Нежный яд".
10.15 Каламбур.
10.45 Процесс.
11.30 "Новые приключения Синдбада".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.50 "Рожденная революцией". Сериал.
14.30 Вместе
15 00 Новости.
15.15 Один дома.
15.30 Мультазбука.
16.15 "Призрак "Черная борода". Комедия.
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 Док.детектив "Контрольный выстрел на меже".
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе "Идеальное преступление".
23.35 Новости.
23 50 "Максидром-2000". Фестиваль рок-музыки. Часть 2-я.
1.35 "На игле". Психологическая драма.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
*6.20, 9.50 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
9.30 Тысяча и один день.
10.20 "Цыганка"
11.10 "Санта-Барбара"
12.00 Телеспецназ
12.25 Мой XX век.
13.00 Вести.
13.30 Город женщин.
14.05 "Черная жемчужина"
14.50 "Богатые и знаменитые".
15.45 На здоровье.
16.30 Мультфильмы.
17 00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Эхо Победы.
*18.00 На I Губернаторском международном конкурсе пианистов
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа (с сурдопереводом).
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.40 "Дикий ангел".
21.30 С.Шакуров, М.Боярский, И.Мирошниченко в комедии "Клюква в сахаре".
23.00 Вести.
23.30 Панорама.
0.30 Ж.Биссет и Н.Бей в фильме "Американская ночь".
2.25 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Путешествия натуралиста
9 30 Служба спасения
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.30 "Презумпция невиновности". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 "Месть без предела". Сериал.
15.25 Без рецепта.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17 45 "Она написала убийство". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Жизнь под грифом "Секретно" Фильм Г Кричевского.
21.00 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23 20 "Кровные узы" Худ. фильм.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17 00, 18.15, 20.00 События.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25 Полевая почта.
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.25 "Мой нежно любимый детектив". Лирическая комедия.
14.15 Столичные истории.
14 30 "Инспектор Деррик".
15.45 Деловая Москва.
16.30 "Записки Пиквикского клуба".
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Телестадион. "Точка отрыва" Экстремальный спорт.
19.00 Сериал.
20.55 "Негде спрятаться". Боевик.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 "Смотри!" Киноафиша.
0.25 "Небесные создания". Психологический триллер.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 0.40, 2.35 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 "В погоне за оленем". Исторический фильм.
11.05 "Морская полиция".
11.55 "Иллюзия убиства-2".
12.50, 15.15 Телемагазин.
13.00 ЦитаДень.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35 ДИСК-канал.
17.15 Мое кино.
17.45, 2.05 "Дежурная аптека".
18.30 Как стать звездой?
19.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Скольжение". Фантастический триллер.
22 30 Новости.
22.45 Алле, народ!
23.00 "Провал во времени". Фантастический боевик.
0.55 Радио хит.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Волчонок". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 14.30, 18.30 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 "Вечный зов". Кинороман.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 Криминальная драма "Ограбление по Станиславскому".
13.30 "Кассандра".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Город собак". Мультсериал.
17.35, 1.55 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
21.30 Комедия "Нежданно-негаданно".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 Киноальманах "Ария".

Суббота, 3 июня

ОРТ
8.00 Новости.
8.10 "Слово пастыря". Митрополит Кирилл
9.15 Ералаш.
9 25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10 10 Смак.
10 30 "Ускоренная помощь".
11 00 С легким паром!
11 30 Утренняя почта.
12 05 "Дама с попугаем". *Комедийная мелодрама.*
С.Доренко.
21.55 "Китайский городовой". Сериал.
22.50 Угадайка.
23.25 "Человек, который хотел стать Чарли". Приключенческо-пародийная лента.

РТР
8.00 Мелодрама "Танцплощадка".
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10 45 Сто к одному.
1.35 Сам себе режиссер.
*18.45 Мистерия костюма.
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Аншлаг" и Ко.
21.50 Чеви Чейз в комедии "Забавная ферма".
23.45 Триллер "Байки у костра".
1.15 Торжественная церемония открытия XI открытого Российского Кинофестиваля.

8.00 Сегодня.
8.15 "Жизнь под грифом "Секретно".
9.10 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19 00 Сегодня
19.35 Герой дня без галстука.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Каменская. Убийца поневоле" Детективный сериал.
22 00 Сегодня.
22.45 "48 часов". Остросюжетный фильм.
0.35 Про это.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
9.20 Первосвятитель.
19.00 Неделя.
19.45 Брэйн ринг.
20.45 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
21.20 "Темное зеркало". Триллер.
23.15 События.
23.30 "Ромео и кровь". Сериал.
1.25 Парад плюс.

ТВ6 МОСКВА
6.45 "Провал во времени". Фантастический боевик
8.20, 20.50, 0 55 Дорожный патруль.
8.30, 18.00 "Вавилон-5".
9.20 Диск-канал.
9.55 БИС.
21.10 "Полицейский". Боевик.
23.10 "Охота за наследством". Худ. фильм.
1.15 "Молл Фландерс". 2 серии. Худ. фильм.

8.00, 1.45 М...
8.10 Муз. ...
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9 30 Худ. фильм "Дюжина капли". 1 и серии
11 00 Гонки на выживание
11.30 Комедия "Нежданно-негаданно"
13 30 Новости
13 45 Четверты...

21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе "Идеальное преступление".
23.35 Новости.
23.50 "Максидром-2000". Фестиваль рок-музыки. Часть 2-я.

*18.00 На I Губернаторском международном конкурсе пианистов.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа (с сурдопереводом).

16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

16.30 "Записки Пиквикского клуба".
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Мульти-пульти.
17.45 Телестадион. "Точка отрыва". Экстремальный

18.30 Как стать звездой?
19.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 Место встречи.
20.45 "Скольжение". Фантастический триллер.
22.30 Новости.

20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна
21.30 Комедия "Нежданно-негаданно".
23.30 Новости.
23.45 Спорт-курьер
0.00 Киноальманах "Ария".

Суббота, 3 июня

8.00 Новости.
8.10 "Слово пастыря". Митрополит
8.25 Все путешествия команды Кусто.
9.15 Ералаш.
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 "Ускоренная помощь".
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта.
12.05 "Дама с попугаем". Комедийная мелодрама.
14.00 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.
15.55 Седьмое чувство.
16.35 Эх, Семеновна!
17.15 Детектив-шоу.
18.00 Новости.
18.15 Песня года.
18.55 "Женские истории". Светлана Светличная.
19.30 "Горячие головы". Комедия.
21.00 Авторская программа

С.Доренко.
21.55 "Китайский городовой". Сериал.
23.35 "Человек, который хотел стать царем". Приключенческо-пародийная лента.

8.00 Мелодрама "Танцплощадка".
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 "Друзья". Сериал.
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 Лирическая комедия "Шумный день".
15.50 "Формула-1". Квалификация. Гран-при Монако.
*17.05 "Губерния". Информационный выпуск.
*17.15 Музыкальный альбом.
*17.45 Смешанный жанр.
*18.20 "На краю тысячелетия". Молодежная программа.

*18.45 Мистерия костюма.
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.40 "Аншлаг" и Ко.
21.50 Чеви Чейз в комедии "Забавная форма".
[illegible]
1.15 Торжественная церемония открытия XI открытого Российского Кинофестиваля.

8.00 Сегодня.
8.15 "Жизнь под грифом "Секретно".
9.10 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации
11.25 Пойми меня.
12.00 Сегодня
12.25 Большие деньги.
12.55 "Ксения, любимая жена Федора". Худ. фильм.
14.35 В нашу гавань заходили корабли
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер. И.Зимин. "Чужая Родина"
16.50 Без рецепта.

17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
[illegible]
20.50 "Каменская. Убийца поневоле". Детективный сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 "48 часов". Остросюжетный фильм.
0.35 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.20 Первосвятитель.
9.30 "Макгайвер".
10.30 Городское собрание
11.00, 14.00, События.
11.15 Королевские игры.
11.45 Твой ход, киноман!
12.00 "Конек-горбунок". Фильм для детей.
13.05 "Прикоснись к сердцу ребенка". Благотворительная акция.
14.15 "Практика".
15.15 Империя Сергея Елисеева
16.10 Национальный интерес-2000.
16.40 "Арсен Люпен"

19.00 Неделя.
19.45 Брэйн ринг.
20.45 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
21.20 "Темное зеркало". Триллер.
[illegible]
23.30 "Ромео в крови". Сказка для взрослых.
1.25 Парад плюс.

6.45 "Провал во времени". Фантастический боевик.
8.20, 20.50, 0.55 Дорожный патруль.
8.30, 18.00 "Вавилон-5".
9.20 Диск-канал.
9.55 БИС.
10.30 Ваша музыка.
11.20 Как стать звездой?
11.55 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 "Полет альбатроса". Приключенческий фильм.
15.00 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.00 СВ-шоу.
16.55 Я сама.
18.55 "Возвращение Шерлока Холмса". Сериал.
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.

21.10 "Полицейский". Боевик.
23.10 "Охота за наследством". Худ. фильм
1.15 "Молл Фландерс". 2 серии. Худ. фильм

8.00, 1.45 Муз канал.
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Худ. фильм "Двойной капкан". 1-я серия.
11.00 Гонки на выживание.
11.30 Комедия "Нежданно-негаданно".
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 "Индийское кино": "Доброе имя".
16.45 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док.фильм.
17.15 Мультфильмы.
17.30 Новости.
17.45 1/52.
18.15 Триллер "Продажное правосудие".
20.30 Большая политика.
21.30 "Секретные материалы".
22.30 "Мышеловка". Триллер.
0.45 "Элли Макбил".

Воскресенье, 4 июня

8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.05 "Альф".
11.35 Здоровье.
12.05 "Даниил - князь Галицкий". Историко-приключенческий фильм.
14.00 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.
16.00 Умницы и умники.
16.25 Дисней-клуб.
17.20 "Бабье лето". Наталья Гундарева.
18.00 Новости.
18.15 Ералаш.
18.25 Смехопанорама.
19.00 "Откройте, полиция!". Худ. фильм.
21.00 Время.
22.00 "Слепая ярость". Боевик

23.40 Время футбола. Товарищеский матч. Сборная Молдовы - сборная России.
0.50 "Мистер Питкин вверх тормашками". Комедия.

8.00 Папа, мама, я — спортивная семья
8.55 Служу Отечеству!
9.20 Устами младенца.
9.50 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок". Из раннего.
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.10 Новая "Старая квартира".
*14.55 "АСК: анализ, события, комментарий". Аналитическая программа.
*15.25 "Секундомер". Спортивный обзор.
*15.40 Мультфильм.
15.55 "Формула-1". Гран-при Монако.
18.00 Международная панорама.
18.40 В.Стеклов, А.Жарков,

Ю.Чернов и К.Орбакайте в комедии "Безумный день Монтера"
20.00 Зеркало
21.00 Д.Хоффман, Р.Руссо, М.Фримэн в фильме "Эпидемия"
23.15 Док. фильм "Разговор с Америкой". Ч.1.
0.10 А.Бандерас в фильме "Тайная страсть Муссолини".

8.00 Сегодня.
8.15 "Каменская. Убийца поневоле". Детективный сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.20 Ключи от форта Байар.
11.10 Полундра.
11.40 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 "Каин XVIII". Комедия.
15.05 "Приключения барона Мюнхгаузена". Мультфильм.
15.20 "Женский взгляд" О.Пушкиной.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.

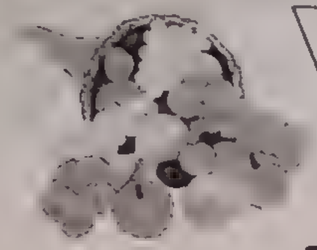
17.00 "Холодная война". Док. сериал
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Итоги
20.35 Куклы.
20.50 "Каменская. Убийца поневоле". Сериал.
21.55 Итого
22.15 "Веселенькое воскресенье". Комедия.
0.10 "Месть женщины". Худ. фильм.

8.00 Детский телеканал.
8.40 Эти дни в 45-м.
9.15 "Макгайвер".
10.15 Московская неделя.
11.00, 14.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 Мир женщины.
12.15 В гости - с улыбкой.
12.45 21 кабинет.
13.20 "Грани". Клара Лучко.
14.15 "Практика".
15.00 Анекдот слышали?
15.30 Особая папка.
16.20 "Арсен Люпен".
18.05 Слушается дело.
19.00 Чествование победителей Чемпионата России по хоккею.
20.00 События.

20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 "Волкодав". Боевик.
23.45 "Дебют-Кинотавр". Форум молодого кино.
0.40 Деликатесы.
1.15 "Затерянный город". Приключения студентов-археологов в Африке.

7.00 "Полицейский". Боевик.
8.45, 13.10, 18.10 Дорожный патруль.
9.00 Мультфильм.
9.20 Фасон.
9.45 Ле-Go-Go.
10.25 Амба-ТВ.
11.05 Фактор успеха.
11.35 Шоу Бенни Хилла.
12.40 Канон.
13.30 "Близнецы". Худ. фильм.
15.00 Телемагазин.
15.10 Вы очевидец.
16.10 О.С.П. — лучшее.
17.15 Катастрофы недели.
18.30 "Профессионалы".
19.30 "Сердце справедливости". Детектив.
21.10 "Злодейка". Триллер.
22.55 Ваша музыка.
23.55 "Дневники Красной туфельки". Сериал.

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 "Двойной капкан". 2-я серия.
11.00, 21.30 "Секретные материалы".
11.55 Большая политика.
12.20 "Изгнанник". Сериал.
13.10 Мир спорта глазами "Жиллетт".
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Приключенческий фильм "Седьмая монета".
16.15 "Ночи Малибу".
17.15 Мультфильмы.
17.30 Новости.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 "Звони и смотри": боевик "Смертельный захват", боевик "Последний, оставшийся в живых", трагикомедия "Мелочевка".
20.30 Новости.
20 45 Спорт-курьер.
22.30 Несчастный случай.
23.00 "Сомнительная выгода". Триллер.
0.50 "Штормовое предупреждение". Док. сериал
1.25 Муз.канал.

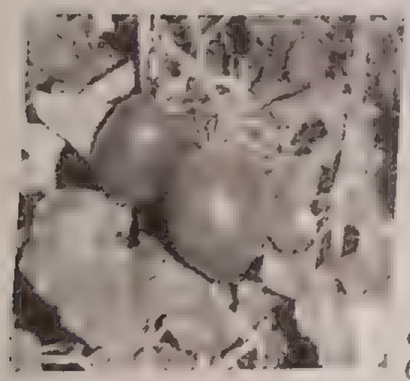


ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

Знание - сила

Цветная палитра помидоров



Большинство «цветных» помидоров иностранной селекции. Вот наиболее известные из этих сортов.

ЖЕЛТЫЕ

Плоды многих сортов пресные, бледно-желтого непривлекательного цвета, не всем они нравятся. Но для разнообразия их стоит посадить.

ЛИМОН ЛИАНА (ЧИЛИЙСКИЙ ЛИМОН). Плоды массой 100-120 г, по форме и цвету напоминают лимон, позднеспелые, высота куста 1,8 м.

ЯНТАРНАЯ КАПЛЯ. Самые сладкие, кисть большая, с 9-12 желто-янтарными, как мелкие грушки, плодами, урожай большой, ранние, высота куста 1,6-1,8 м, хорошо дозревают, консервируются, их любят дети.

ЗОЛОТОЙ БАРАНО (АЗОЧКА). Плоды крупные (200-450 г), желто-золотистые, вкусные, ранние, мясистые.

ЧУДО СВЕТА. Плоды массой 30-40 г, вытянутые, с носиком, ярко-желтые, поздние, консервируются.

ЛИМОННЫЕ (ЖЕЛТЫЕ). Плоды крупные, 250-400 г, пресные, без кислоты, поздние, высота куста 1,8 м.

АНАНАСНЫЕ. Плоды янтарно-желтые, массой 50 г, вкусные, ровные, ранние, консервируются, высота куста 1,2 м.

ЯНТАРЬ (АНАНАСНЫЕ КРУПНЫЕ). Плоды массой 180-400 г, янтарно-желтые, вкусные, высота куста 1,8 м.

ОРАНЖЕВЫЕ

Помидоры у сортов этой группы наиболее вкусные, сладкие, мало кислоты.

ЗЕБРА. Плоды массой 300-350 г, округлые, очень вкусные, кисть длинная, очень красивые, мясистые, среднепоздние, высота куста 1,5 м.

ЖЕЛТЫЕ ЗЕБРОВЫЕ. Плоды по форме и цвету напо-

АУРИГА. Плоды, как вытянутое яйцо, очень вкусные, сладкие (70-120 г), консервируются, среднеранние, высота куста 1,2 м.

ГРУШЕВИДНЫЕ. Плоды оранжевые, красивой формы, массой 100-120 г, очень вкусные, плотные, хорошо дозревают, консервируются.

РОЗОВЫЕ

В.ТЕРЕШКОВА (КОСМОС). Плоды очень крупные (400-800 г), сердцевидные, очень вкусные, мясистые, десертные, среднеранние, высота куста 1,8 м.

ЧАРОДЕЙ. Плоды розово-малиновые (200-600 г), плоско-ребристые, мясистые, вкусные.

МАЛИНОВЫЕ

ОЛЕСЯ. Плоды крупные (140-400 г), малиново-розовые, сливовидные, вкусные, мясистые, красивые, консервируются, среднепоздние, высота куста 1,5 м.

ДЕЛИКАТЕС. Плоды массой 240-520 г, очень вкусные, высокоурожайные, среднеспелые.

МЕЧТА ЛЮБИТЕЛЕЙ. Плоды малиново-красные, массой 300-450 г, вкусные, поздние, высота куста 1,5 м.

СЕВЕРЯНКА. Интересный сорт с плодами, по форме похожими на яйцо, сливу, грушу, пальчики, массой 250 г, очень вкусные, красивые.

ЧЕРНО-МАЛИНОВЫЕ (КОРИЧНЕВЫЕ)

КОЛОРАДО. Плоды массой 90-100 г, по форме напоминающие вытянутое яйцо, очень вкусные, плотные, консервируются, высокоурожайные.

КОРИЧНЕВЫЕ КАНАДСКИЕ. Плоды массой 120-200 г, вкусные, хорошо лежат, высокоурожайные

БЕЛЫЕ

СНЕЖНЫЕ (БЕЛЫЕ). Плоды бело-снежно-розовые, вкусные, по виду не очень привлекательные, среднеспелые, кусты невысокие.

ПОЛОСАТЫЕ

ТИГРОВЫЕ. Плоды плоско-округлые (60-80 г) с

Сколько на Земле сорных растений?

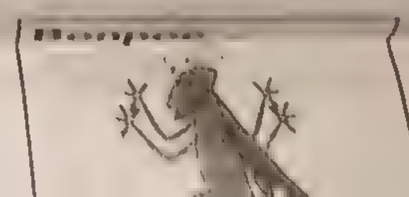
Известно около 30 тысяч сорных растений — значительно больше, чем культурных. В зависимости от зоны культурных возделывают около 25 видов, список же сорняков превосходит несколько сотен. Даже на одном дачном участке, особенно у нерадивых хозяев, можно встретить до 20 их видов.

По месту произрастания все сорняки условно можно разделить на сорнополевые, или пашенные, мусорные, или пустырные, луговые, садовые. Но среди них есть виды, прекрасно себя чувствующие в любых местах.

По особенностям размножения сорняки классифицируют следующим образом: однолетники и двулетники (вместе их называют малолетниками), размножающиеся семенами; многолетники — семенами, а также корнями, клубнями, луковицами и даже подземными побегами (корневищами).

Последняя группа, куда относятся осоты, молочай, свинорой, пырей и другие, особенно трудноискоренима и вредоносна. Если при обработке участка разрезать их корни на кусочки и не собрать, то они приживаются и дают новые растения. От главного корня отрастают новые побеги.

Если же сорняк живет только один год и вовремя его не уничтожить, то он даст много семян. Так, представляющая угрозу для садовых участков мокрица (звездчатка) за 40 дней успевает взойти, отцвести и обсеменится (до 15 тысяч семян с одного растения). К тому же во влажный год она может дать за лето несколько поколений, с которыми потом очень сложно справиться.



Кто ворует мои вишни?

Каждый год вишни в моем саду цветет обиль-

ЧУДО СВЕТА. Плоды массой носиком, ярко-желтые, поздние, консервируются.

ЛИМОННЫЕ (ЖЕЛТЫЕ). Плоды крупные, 250-400 г, пресные, без кислоты, поздние, высота куста 1,8 м.

АНАНАСНЫЕ. Плоды янтарно-желтые, массой 50 г, вкусные, ровные, ранние, консервируются, высота куста 1,2 м.

ЯНТАРЬ (АНАНАСНЫЕ КРУПНЫЕ). Плоды массой 180-400 г, янтарно-желтые, вкусные, высота куста 1,8 м.

ОРАНЖЕВЫЕ

Помидоры у сортов этой группы наиболее вкусные, содержат много каротина, мало кислоты.

ЗАХОД СОЛНЦА. Плоды массой 300-550 г, округлые, очень вкусные, кисть длинная, очень красивые, мясистые, среднепоздние, высота куста 1,5 м.

АПЕЛЬСИНОВЫЕ. Плоды по форме и цвету напоминают крупные апельсины (120-300 г), очень вкусные, поздние, высота куста 1,2 м.

очень вкусные, красивые.

ЧЕРНО-МАЛИНОВЫЕ (КОРИЧНЕВЫЕ)

КОЛОРАДО. Плоды массой 90-100 г, по форме напоминающие вытянутое яйцо, очень вкусные, плотные, консервируются, высокоурожайные.

КОРИЧНЕВЫЕ КАНАДСКИЕ. Плоды массой 120-200 г, вкусные, хорошо лежат, высокоурожайные.

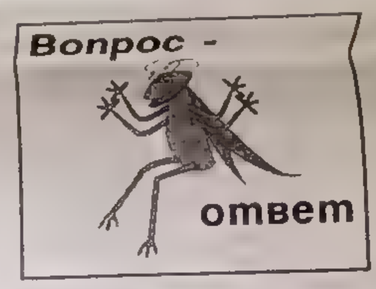
БЕЛЫЕ

СНЕЖНЫЕ (БЕЛЫЕ). Плоды бело-светло-розовые, вкусные, но вид не очень привлекательный, среднеспелые, кусты невысокие.

ПОЛОСАТЫЕ

ТИГРОВЫЕ. Плоды плоско-округлые (60-80 г) с красными и зелеными полосами, которые при созревании исчезают, красивые, обычного вкуса.

его не уничтожили, то он дает много семян. Так, представляющая угрозу для садовых участков мокрица (звездчатка) за 40 дней успевает взойти, отцвести и обсеменяться (до 15 тысяч семян с одного растения). К тому же во влажный год она может дать за лето несколько поколений, с которыми потом очень сложно справиться.



Кто съедает мои вишни?

Каждый год вишня в моем саду цветет обильно, плодов бывает много, но все с чревоточиной. Что это за болезнь или вредитель и как с ним бороться?
А. Калганова, г. Балашов.

Вероятней всего, с вашей вишней расправляются вишневый долгоносик или вишневая муха. Бороться с ними можно.

ВИШНЕВЫЙ ДОЛГОНОСИК, или вишневый трубковерт. Массовый выход жука из почвы происходит в период цветения. Жуки длиной 5-9 мм, бронзово-зе́леные, с малиновым отливом. Питаются бутонами, цветками, завязями и плодами. Самка откладывает яйца на мягкую косточку плода.

Отрождающиеся личинки внедряются в косточки, где питаются 20-28 дней. Они желтовато-белые, с маленькой коричневой головкой, изогнутые. Закончив развитие, уходят в почву. В конце лета личинки начинают окукливаться, и осенью появляются жуки, которые зимуют в почве на глубине 3-15 см.

ВИШНЕВАЯ МУХА появляется в начале созревания ранних сортов вишни. Она блестяще-черная, маленькая, длиной 4-5 мм. Крылья прозрачные, с четырьмя поперечными темными полосками.

Самка откладывает яйца в плоды, где отродившиеся личинки питаются мякотью. Они белые, длиной около 4 мм, закончив питание, уходят в почву. Зимует куколка в ложнококоне в почве на глубине до 5 см.

С целью борьбы с вишневой мухой, листовертками, тлей, вишневым слоником перед цветением и после него проводят опрыскивание одним из инсектицидов: **метафосом 30 г, суметионом 30 г, метатионом 20-30 г, карбофосом 30% 30 г, ателликом 15-25 г на 10 л воды.** Применяют таблетки **Интавира** против вишневой мухи на вишне, черешне. Расход препарата: 1 таблетка на 10 л воды. Проводят не более 2 обработок. После дождя — за 15 дней до уборки урожая.

К. Боровой, ученый-агроном.

Как ослабить последствия заморозков

Прошедшие заморозки наделали много бед в садах и на огородах. Если мороз погубил цвет на фруктовых деревьях, им уже не помочь. Однако попробовать все же стоит. Прежде всего растения надо подкормить азотными удобрениями, стимулирующими рост. Для этого надо взять 40 г азотного удобрения **(аммиачной селитры или мочевины)** на 10 л воды (расходовать примерно на 2 метра борозды, выкопанной по периметру кроны). Минудобрения можно заменить **коровяком** (на 10 л воды литровая банка раствора коровяка, который готовится так: 1/3 емкости заполняется свежим коровяком, 2/3—водой, настаивается 7-10 дней, в жаркую погоду достаточно 3-5 дней).

Не полностью погибшие растения под пленкой следует поливать теплой водой, их надо опрыснуть стимуляторами роста — хорошо для этого применение **эпина** (согласно инструкции). А также подкормить под корень азотным минудобрением (аммиачной селитрой) — 15 г на 10 л воды (из расчета 1,5 л на куст).

К. Боровой, ученый-агроном.

ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАТЬ ТАК!

Многие огородники предпочитают делать прополку, встав на колени. Из пластиковых бутылей можно сделать щитки-наколенники, проложив их изнутри мягкой тканью и укрепив на ногах резинками. Наколенники позволяют работать даже в сырую погоду.

Если нет житья от муравьев

Житья нет в некоторых садах от мелких черных муравьев, живущих в почве. Какие только способы не изобретают садоводы, чтобы избавиться от них, и все безрезультатно. Муравьи на время исчезают, но потом появляются вновь. Но, оказывается, существует весьма эффективный биологический метод борьбы с надоедливыми насекомыми. Достаточно принести из леса и поселить в саду (они легко «одомашниваются») рыжих крупных муравьев формика — самок, имеющих в период расселения крылья, — и черные муравьи сами покинут вашу территорию.

• • •

Может быть, вам понравится такой старинный рецепт: насыпьте около дерева в два-три круга печную сажу. А некторые поступают так: в местах прохождения муравьиных троп кладут листья томатов или дольки чеснока.

Старинный рецепт, как защитить сад от улиток

Возьмите толстую веревку и обмотайте ею деревья. Шершавые ворсинки веревки будут колоть нежную и мягкую кожу улиток и они не полезут на деревья. Почву под деревьями и кустами посыпьте в вечернее время известью, размолотой в мелкий порошок.

К СВЕДЕНИЮ ОГОРОДНИКОВ

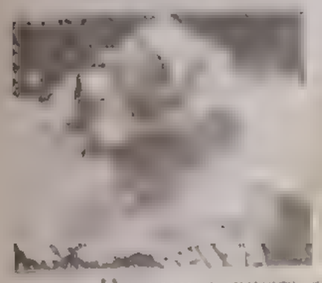
Майский укроп не имеет того вкуса, что более поздний. Чтобы вырос более ароматный, сочный, витаминный укроп, его надо высевать в июне, июле и начале августа — все лето будете с зеленью.

РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕЙ КУЛИНАРИИ

Несколько полезных советов, как сохранить и улучшить вкус чая

СВЕЖИЙ ЧАЙ ПОДОБЕН БАЛЬЗАМУ, ЧАЙ ВЧЕРАШНИЙ ПОДОБЕН ЗМЕЕ

Китайская пословица



«Чай высвобождает те возможности, которые дремлют в глубине моей души».

Лев Толстой.

«Выдумка чая — прекрасная вещь, во всяком случае; в семейство чай сближает роднык и дает отдык от домашних забот...».

Николай Бестужев.

При небрежном хранении чая эфирные масла улетучиваются, и он теряет свой аромат. Кроме того, чай легко впитывает влагу и воспринимает различные запахи. Поэтому держать его лучше в фарфоровой, фаянсовой или стеклянной чайнице с плотно закрытой крышкой. Тогда он долго сохраняет свои свойства. Абсолютно не подходят емкости из бумаги и пластмассы.

«В хорошей посуде и чай вкуснее»,— утверждает японская пословица. Самая подходящая чайная посуда — фарфоровая или фаянсовая: она прогревается лучше стеклянной. А самые приятные и полезные чайные ложечки — серебряные.

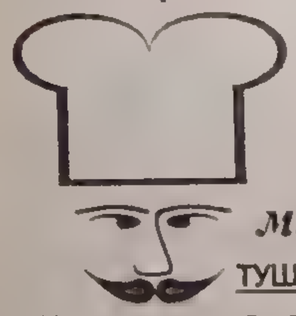
Для приготовления чая наиболее пригодна мягкая вода, содержащая небольшое количество растворенных минеральных солей (например, родниковая). Водопроводную же воду лучше сперва отстаивать (желательно не менее суток). Снимать ее с огня следует тогда, когда она закипает «белым ключом», совсем покрылся от множества бегущих со дна пузырьков, но еще не забурлила. В передержанном кипятка разрушается чайный букет; поэтому воду надо кипятить один раз — остывшая кипяченая вода уже не годится

Если чай долго настаивать при высокой температуре, его качества снижаются, так как аромат улетучивается вместе с паром. Поэтому чайник с заваркой нельзя ставить на огонь, а тем более кипятить. Не надо укутывать его ватными грелками, ибо от прения чай тоже портится

Заваривать чай надо вдали от рыбы, сырого мяса, сала и других «пахучих» продуктов, иначе заметно ухудшится его аромат. То же произойдет и в том случае, если рядом с пустым чайником резать лук или взять чайник надушенными руками

С чая нельзя снимать пенку — ведь именно сверху и собираются легкие эфирные масла и другие вещества, образующие аромат. Нужно только размешать ее ложечкой или перелить часть заварки из чайника в чашку и влить обратно, чтобы чай хорошо перемешался.

Рецепты кухни Малого Кавказа



Кухня народов, населяющих Малый Кавказ, разнообразна и имеет высокие вкусовые качества. Большинство блюд просты в изготовлении и составлены из продуктов, широко применяемых в средней полосе России. Предлагаем вниманию читателей некоторые из них.

Блюда из мяса и курицы

ТУШЕНОЕ МЯСО С ОРЕХАМИ

Мясо или птицу обработать и поставить варить, положить немного соли и шинкованный лук. Почистить орехи, пропустить их через мясорубку или потолочь. Не совсем готовое мясо вынуть из бульона, сложить в кастрюлю, добавить соль с чесноком, масло, молотую кинзу, немного бульона, а летом можно положить зелень, помидоры и поставить на слабый огонь, тушить до готовности. Затем положитьтолченые орехи и под крышкой потушить еще минут 10—15.

500 г мяса, 500 г орехов, 100 г топленого масла, специи, зелень, соль по вкусу.

Блюда из круп и овощей

ЛЕПЕШКИ ИЗ ПШЕННОЙ МУКИ

Промытое пшено просушить и смолоть на ручной мельнице, столько, сколько требуется для приготовления на один раз. Пшенной муки заготовлять много нельзя, так как она подвергается порче.

Муку просеивают, заливают кипящим молоком со сливочным маслом и месят, подсыпая пшеничной муки, до образования крутого рассыпчатого теста. Затем тесто закутать потеплее и так оставить до появления естественной сладости, которая образуется от соединения пшенной муки с пшеничной в горячем состоянии. По мере готовности теста из него выхватывают пальцами кусочки и мокрыми ладонями делают круглые лепешки, которые опускают в кипящее масло и

Сладкая сказка

ХАЛВА ИЗ МАННОЙ КРУПЫ

Обжарить на умеренном огне до золотистого цвета полтора стакана манной крупы и полстакана измельченного миндаля (используйте для обжаривания полстакана масла). Вскипятить два стакана воды со стаканом сахара, 2-3 шт. гвоздики, щепоткой корицы или лимонной цедры. Залить кипящим сиропам обжаренную крупу, прибавить кофейную чашку изюма и кипятить, постоянно помешивая, примерно 5 минут — пока крупа не впитает весь сироп. Снять кастрюлю с огня, накрыть толстым полотенцем, а сверху плотно — крышкой. Выдержать полчаса. Осторожно перемешать, снова завернуть, охладить.

МОЛОЧНАЯ КАРАМЕЛЬ

Поставить на сильный огонь кастрюлю с одной чашкой молока, одной чашкой сахарной пудры, дву-

Высокие вкусовые качества. Большинство блюд просты в изготовлении и составлены из продуктов, широко применяемых в средней полосе России. Предлагаем вниманию читателей некоторые из них.

Блюда из мяса и курицы

ТУШЕНОЕ МЯСО С ОРЕХАМИ

Мясо или птицу обработать и поставить варить, положить немного соли и шинкованный лук. Почистить орехи, пропустить их через мясорубку или потолочь. *Не совсем готовое мясо вынуть из бульона, сложить в* кастрюлю, добавить соль с чесноком, масло, молотую кизу, немного бульона, а летом можно положить зелень, помидоры и поставить на слабый огонь, тушить до готовности. Затем положитьтолченые орехи и под крышкой потушить еще минут 10—15

500 г мяса, 500 г орехов, 100 г топленого масла, специи, зелень, соль по вкусу.

ЖАРЕНАЯ КУРИЦА В ТЕСТЕ

Курицу разрезать на части, сварить в небольшом количестве слегка подсоленной воды, затем вынуть из бульона, посолить без чеснока и жарить с луком минут 10. Приготовить дрожжевое тесто на молоке и яйцах, как на оладьи, и дать подойти. Каждую часть курицы взять на вилку, обмакнуть в тесто и опустить в кипящее масло (топленое или подсолнечное), вынимать, как только зарумянится.

Блюда из яиц и сыра

ПОДЖАРЕННЫЙ СЫР ЛОМТИКАМИ

В подогретое на сковороде сливочное или топленое масло разложить тонкие ломтики свежего сыра и поджарить, переворачивая, затем залить взбитым яйцом и снова перевернуть, поджарить до румяного состояния, разложить на тарелки и залить кислым молоком, смешанным со сметаной.

ЖАРЕНЫЙ СЫР С ЯЙЦОМ

На сковороду с разогретым сливочным маслом положить крошеный сыр и жарить, помешивая, затем залить взбитым яйцом и еще 5 минут держать на огне. Разложить на тарелки и поверх положить ложку сметаны.

200 г сыра, 1 яйцо, 1 ст. ложка масла.

ЯИЧНИЦА С КИСЛЫМ МОЛОКОМ И СМЕТАНОЙ

Взбить яйца и пожарить на сливочном масле, дать остыть, порезать на небольшие полоски или кусочки. Приготовить в глубокой тарелке или миске смесь кислого молока и сметаны, посоленную солью с чесноком. Положить в эту смесь разрезанную яичницу и сверху полить зажаркой.

Блюда из круп и овощей

ЛЕПЕШКИ ИЗ ПШЕННОЙ МУКИ

Промытое пшено просушить и смолоть на ручной мельнице, столько, сколько требуется для приготовления на один раз. Пшенной муки заготовлять много нельзя, так как она подвергается порче.

Муку просеивают, заливают кипящим молоком со сливочным маслом и месят, подсыпая пшеничной муки, до образования крутого рассыпчатого теста. Затем тесто закутать потеплее и так оставить до появления естественной сладости, которая образуется от соединения пшенной муки с пшеничной в горячем состоянии. По мере готовности теста из него выхватывают пальцами кусочки и мокрыми ладонями делают круглые лепешки, которые опускают в кипящее масло и жарят до румяного состояния

Это изделие по своим вкусовым качествам и питательности превосходит пшеничные лепешки. Подают с чаем, калмыцким чаем, молоком, кислым молоком.

ИЗДЕЛИЕ ИЗ ПШЕНА

Пшено прожарить на сковороде до румяного состояния и растереть в муку. Затем смешать с медом и маслом и на медленном огне довести до кипения. Расплавленную массу вылить в муку и быстро замесить.

Готовое тесто поставить в холодное место для остывания. После этого выложить на стол и сделать корж толщиной в 2—3 пальца. Еще не остывшее тесто разрезают острым ножом на порции размером с пирожное. Тесто не пекут, так как пшено уже жареное.

Изделие это питательно и долго сохраняется. Его также делают из поджаренной кукурузной муки.

1 кг муки, 200 г сливочного масла, 400 г меда.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ СОУС

На масле поджарить мелкошинкованный лук, добавить молотый красный перец, подлить несколько ложек бульона или кипятка и минуты 2—3 дать кипеть. Затем положить нарезанный картофель, влить бульон или кипяток, посолить солью с чесноком и варить до готовности. Пшеничную муку отдельно пожарить на масле, развести бульоном или водой и влить в картофель, варить соус до средней густоты. При подаче полить сверху зажаркой.

1 кг картофеля, 1 л бульона или воды, 2 луковицы, 100—150 г слив. масла, соль с чесноком по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ СОЛИ С ЧЕСНОКОМ

200 г соли и одну головку чеснока хорошо перетереть на доске или в ступке. Соль с чесноком можно хранить в плотно закрытой посуде. Поэтому некоторые хозяйки заготавливают соль с чесноком впрок.

ХАЛВА ИЗ МАННОЙ КРУПЫ

Обжарить на умеренном огне до золотистого цвета полтора стакана манной крупы и полстакана измельченного миндаля (используйте для обжаривания полстакана масла). Вскипятить два стакана воды со стаканом сахара, 2-3 шт. гвоздики, щепоткой корицы или лимонной цедры. Залить кипящим сиропом обжаренную крупу, прибавить кофейную чашку изюма и кипятить, постоянно помешивая, примерно 5 минут — пока крупа не впитает весь сироп. Снять кастрюлю с огня, накрыть толстым полотенцем, а сверху плотно — крышкой. Выдержать полчаса. Осторожно перемешать, снова завернуть, охладить.

МОЛОЧНАЯ КАРАМЕЛЬ

Поставить на сильный огонь кастрюлю с одной чашкой молока, одной чашкой сахарной пудры, двумя столовыми ложками сливочного масла, одной столовой ложкой меда. *Когда начнет закипать, убавить огонь и оставить кастрюлю на 20 минут на медленном огне, время от времени помешивая деревянной ложкой. Затем немного усилить огонь и выдержать еще 10 минут. Вылить карамель на смазанную маслом тарелку. Когда она остынет, разрезать на кусочки.*

КРЕМ С РЯЖЕНКОЙ

0,5 л ряженки или простокваши, 100 г сметаны, 20 г желатина, 1 чайная ложка ванильного сахара или цедра, 2 ст. ложки сахара, молотая корица.

Желатин залить холодной водой, дать набухнуть, затем растворить, прогреть на водяной бане. Сахар смешать с корицей, добавить ряженку, желатин и взбить. Наполнить этой массой стеклянную посуду, поставить в холодное место, украсить фруктами из компота. Подавать с сиропом из клубники, вишни или малины.

СУФЛЕ

100 г сливочного масла, 100 г муки, 100 г сахара, 1 бутылка молока, 6 яиц, 1,5 стакана варенья или джема. Для глазури: 100 г сахарной пудры, 1 белок.

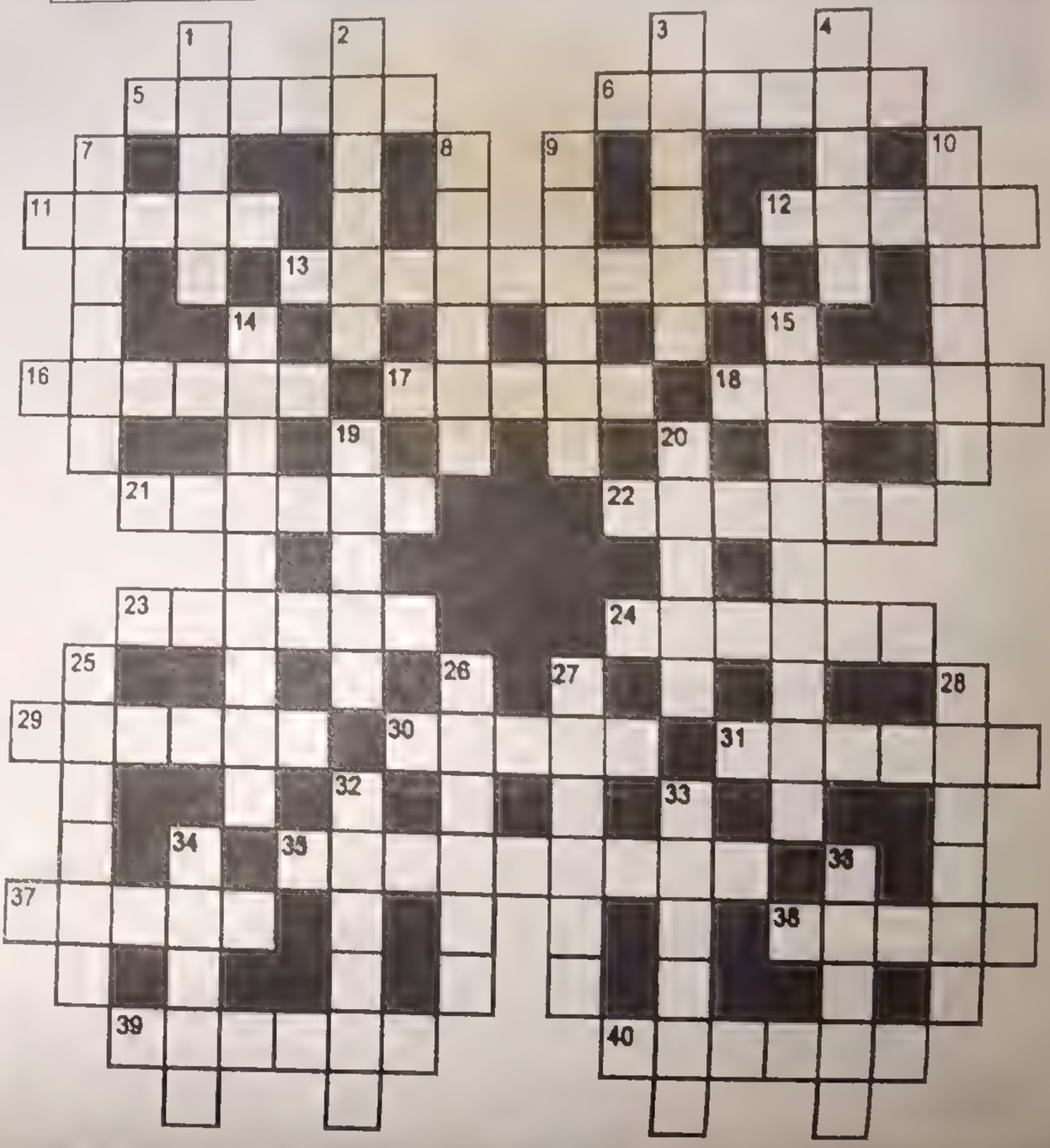
Сливочное масло растереть с мукой, подогреть и развести кипящим молоком с сахаром. Когда все это хорошо прокипит, остудить на холоде. Взбить в крутую пену желтки и белки отдельно и все смешать с остуженной массой. Лист смазать сливочным маслом, посыпать мукой. Массу налить на лист, разровнять и поставить в духовку со средним жаром на 10-15 минут. Готовый пласт нарезать одинаковыми квадратиками и, намазав их джемом, сложить по два. Белки растереть с сахарной пудрой до густоты, и полученной глазурью обмазать квадратики. Можно посыпать рублеными орехами.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 86

По горизонтали: 5. Великий австрийский композитор XVIII века. 6. Персонаж трагедии У. Шекспира «Гамлет». 11. Полукустарник семейства вересковых. 12. Спортивная командная игра. 13. Русский писатель XIX—XX веков. 16. Опера Дж. Верди. 17. Английская золотая монета. 18. Страх, боязнь, возникающие мгновенно. 21. Стержень внутри карандаша. 22. Старинное оружие. 23. Государство в Европе. 24. Массовое собрание для обсуждения каких-либо политических вопросов. 29. Административно-территориальная единица в Швейцарии. 30. Форма белого хлеба. 31. Косметическое средство. 35. Голландский живописец XVII века. 37. Музыкальный лад. 38. Гибрид ослицы и жеребца. 39. Торжественный званый обед. 40. Сын царя Трои Приама.

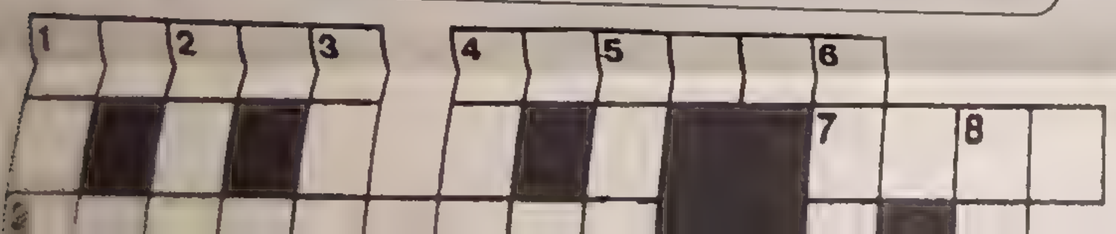
По вертикали: 1. Фигура высшего пилотажа. 2. Вечный спутник ключей. 3. В древнегреческой мифологии крылатая полуженщина-полульвица. 4. Корабль, возглавляющий караван судов. 7. Стихотворение А. С. Пушкина. 8. Грызун семейства зайцеобразных. 9. Наставник спортивной команды. 10. Фрукт — первопричина Троянской войны. 14. Персонаж романа И. Ильфа и Е. Петрова «Золотой теленок». 15. Юмористический журнал, издававшийся в 1908-1914 гг. в Санкт-Петербурге. 19. Крупная птица отряда совообразных. 20. Европейское государство. 25. Узконосая обезьяна. 26. Кухня на судне. 27. Булгаковский сатана. 28. Песня из репертуара группы «Любэ». 32. Большой ящик с марионетками. 33. Город в Молдавии. 34. Сосуд для вина. 36. Однообразный раскатистый звук.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 85

По горизонтали: 1. Микроскоп. 5. Гете. 6. Усач. 8. Зипун. 9. Кальмар. 12. Лядунка. 14. Арабика. 15. Евклид. 17. Сайгак. 20. Карпов. 21. Ниамей. 22. Костел. 24. Хакасы. 26. Алабама. 29. «Саломея». 31. Тангенс. 33. Аверс. 34. Диск. 35. Ария. 36. Альтиметр.

По вертикали: 1. Мерль. 2. Казуар. 3. Коньяк. 4. Пушту. 5. Греков. 7. «Чочара». 10. Мадаполам. 11. Раневская. 12. Лиценциат. 13. Дастархан. 15. «Ермак». 16. Кокос. 18. Гайка. 19. Козлы. 23. Офсайд. 25. Сессия. 27. Лещадь. 28. Массне. 30. Опока. 32. Годар.

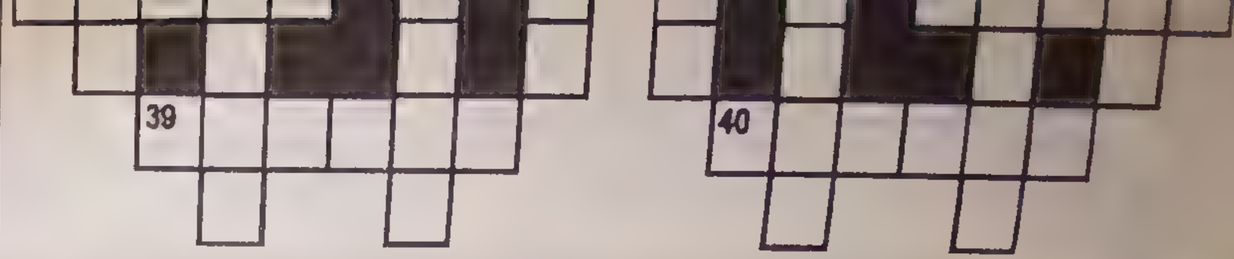


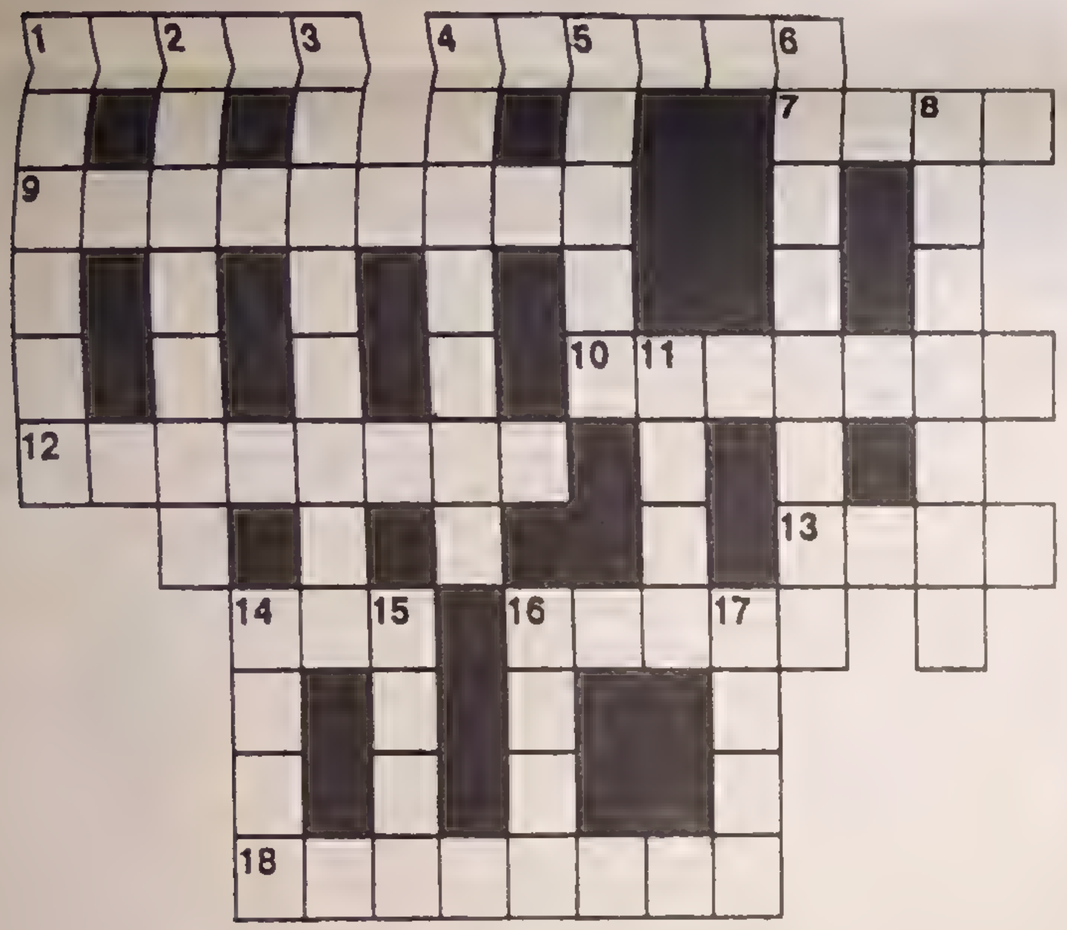
Кроссворд для детей №

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Русская Катя и американская Барби. 4. Игра «Железная ...». 7. «... - бары - растабары» (начало считалочки). 9. «Точка, точка, запятая

Лягушка. 14. Арабика. 15. Евклид. 17. Сайгак. 20. Карпов. 21. Имамей. 22. Костел. 24. Хакасы. 26. Алабама. 29. «Саломея». 31. Тангенс. 33. Аверс. 34. Диск. 35. Ария. 36. Альтиметр.

По вертикали: 1. Мерль. 2. Казуар. 3. Коньяк. 4. Пушту. 5. Греков. 7. «Чочара». 10. Мадаполам. 11. Раневская. 12. Лиценциат. 13. Дастархан. 15. «Ермак». 16. Кокос. 18. Гайка. 19. Козлы. 23. Офсайд. 25. Сессия. 27. Лещадь. 28. Массне. 30. Опока. 32. Годар.





Кроссворд для детей № 55

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Русская Катя и американская Барби. 4. Игра «Железная ...». 7.«...- бары - растабары» (начало считалочки). 9. «Точка, точка, запятая - вышла рожица кривая. Носик, ротик, огуречик - вот и вышел ...». 10. Самый ценный игрок в футбольной и хоккейной командах. 12. Малюсечка из бенгальского огня. 13. «Идет ... рогатая за малыми ребятами». 14. Раньше про армрестлинг говорили: «Сила есть - ... не надо». Теперь это олимпийский вид спорта. 16. Друг Винни-Пуха, любивший играть в пустяки (по Б. Заходеру). 18. Одно из первых упражнений, выполняемых юными гимнастами (птичка).

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Дворовый аттракцион, на котором смельчаки исполняют «солнышко». 2. Транспорт для кукол. 3. Жилье для любимых рыбок. 4. Младший персонаж любимой игры большинства девочек. 5. В эту деталь костюма фокусник спрячет столько, сколько ты не уместишь в сундуке. 6. Легкий и одновременно тяжелый вид спорта. 8. Выступление клоуна. 11. Обозначенное канатами место, на котором сражаются боксеры. 14. Место, где стоят провинившиеся игроки. 15. Слово-предостережение, то же, что и «бежим», «полундра» и т. д. 16. Девиз физзарядки: «Чтобы ... и душа были молоды». 17. Что волк ловил хвостом в проруби (русская сказка)?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 54

По горизонтали. 1. Цель. 3. Диагноз. 7. Пюре. 8. Ромул. 10. Урал. 11. Пуд. 13. Конго. 14. Паром. 15. Гангстер. 16. Лбу. 17. Ми. 18. Мясо. 19. «Аврора». 20. «Фанта». 21. Клад. **По вертикали.** 1. Царапина. 2. Лем. 3. Друг. 4. Иероглиф. 5. Галина. 6. Запятая. 7. Пломбир. 9. Укол. 12. Дармоед. 18. Мак.

АНЕКДОТЫ

— Доктор, почему вы сказали, чтобы я высунула язык? Я давно так сделала, а вы на него даже не взглянули!

— Все правильно, мадам! Просто мне в тишине удобнее знакомиться с историей вашей болезни.

* * *

Можешь представить себе такое нахальство? Целых пять лет я ей писал любовные письма...

— А потом?

— А потом она вышла замуж за почтальона.

* * *

— Как прошел спектакль?

— Дездемону играла новая актриса, и так плохо, что, когда Отелло начал ее душить, зал разразился аплодисментами...

Муж звонит по телефону жене:

Дорогая моя, я пригласил сегодня на обед моего друга.

— Ты с ума сошел! — ворчит жена. — Ты же знаешь, что у ребенка прорезаются зубки, и он плачет, ни на секунду не умолкая. Ты знаешь также, что работница позавчера от нас ушла! Что в доме нет ни кусочка мяса! Что в квартире все перевернуто вверх дном, а я почти месяц не была у парикмахера...

— Тем лучше! — восклицает муж. — Мой друг собирается жениться, и я, вместо того, чтобы давать ему советы, которых он все равно не послушается, покажу ему наглядно, что его ожидает.

— Занимаешься ли ты физкультурой, когда по радио передают утреннюю физзарядку?

— Конечно. Но я делаю только первое упражнение.

— Это какое же?

«Откройте форточку».

* * *

Не знаешь, как закончился вчера футбольный матч?

— А разве ты не был на стадионе?

— Да был... Но первый тайм простоял в очереди за пивом, а второй — за сосисками...

* * *

— Я — предложный, она — дательный, я — творительный, она — родительный. В чем же я винительный?

Овощи можно лечить аспирином - стр.6
Рецепты домашнего консервирования - стр.7

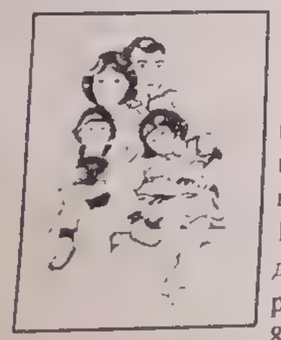
№ 23 (85), 7 июня

Балаковочка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

постановление правительства | новые законы | интересная идея

Как вам живется на прожиточный минимум, россияне?



Правительство РФ установило прожиточный минимум в целом по России за первый квартал 2000 года в расчете на душу населения 1137 руб. 66 коп., для трудоспособного населения - 1232 руб. 28 коп., для пенсионеров — 851 руб. 32 коп., для детей — 1160 руб. 66 коп. Величина прожиточного минимума устанавливается для оценки уровня жизни населения при разработке и реализации социальной политики и федеральных социальных программ, обоснования устанавливаемых на федеральном уровне минимального размера оплаты труда и минимального размера пенсии по старости, а также для определения размеров стипендий, пособий и других социальных выплат и формирования бюджетов всех уровней на 2001 год.

Пособия «отвязали» от «минималки»

Как мы уже писали, Госдума приняла Федеральный закон, согласно которому с 1 июля 2000 года минимальный размер оплаты труда составит 132 рубля в месяц. С 1 января 2001 года - 200 рублей, а с 1 июля 2001 года - 300 рублей в месяц.

После жарких дискуссий было решено не привязывать к новой минимальной заработной плате стипендии, пособия и другие социальные выплаты, а также штрафы, налоги и сборы, а до 31 декабря 2000 года исчислять их исходя из старой минимальной зарплаты - 83 рубля 49 копеек. А вот с 1 января 2001 года все эти выплаты будут исчисляться на основе суммы в 100 рублей.

Так что ни больших пособий, ни повышенных штрафов нам пока не полагается.

Межразрядный коэффициент возвращается

С 1 января 2001 года будет индексирована заработная плата — введен межразрядный коэффициент общей тарифной сетки, сообщил заместитель председателя Правительства РФ, министр финансов Алексей Кудрин. Он

Поехали вместе на Дальний Восток!

Губернатор Приморского края Евгений Наздратенко решил продолжить благое дело, начатое еще царственной семьей Романовых, по освоению Дальнего Востока рускими переселенцами. Он выступил с сенсационным заявлением, в котором предложил 5 миллионам россиян перебраться в его вотчину и расселиться на пустующих территориях Амурской области, Хабаровского и Приморского краев. Наздратенко считает, что приток свежих сил в регион позволит оживить его экономику.

Наверное, откликнулись бы бездомные и безработные россияне на призыв дальневосточного губернатора и рванули бы в края далекие, но богатые, если бы додумалось правительство наше выдать им всем подъемные на обустройство, да земельку в самую что ни на есть личную собственность, как делали это Николай Романов и Петр Столыпин. Однако же, долго его ждать придется. Так что, помечтал, господин Наздратенко, и будя...

наши соседи

прожиточный минимум, россияне?

Правительство РФ установило прожиточный минимум в целом по России за первый квартал 2000 года в расчете на душу населения 1137 руб. 66 коп., для трудоспособного населения — 1232 руб. 28 коп., для пенсионеров — 851 руб. 32 коп., для детей — 1160 руб. 66 коп. Величина прожиточного минимума устанавливается для оценки уровня жизни населения при разработке и реализации социальной политики и федеральных социальных программ, обоснования *устанавливаемых на федеральном уровне минимального размера оплаты труда* и минимального размера пенсий по старости, а также для определения размеров стипендий, пособий и других социальных выплат и формирования бюджетов всех уровней на 2001 год.

Как мы уже писали, Госдума приняла Федеральный закон, согласно которому с 1 июля 2000 года минимальный размер оплаты труда составит 132 рубля в месяц. С 1 января 2001 года - 200 рублей, а с 1 июля 2001 года - 300 рублей в месяц.

После жарких дискуссий было решено не привязывать к новой минимальной заработной плате стипендии, пособия и другие социальные выплаты, а также штрафы, налоги и сборы, а до 31 декабря 2000 года исчислять их исходя из старой минимальной зарплаты - 83 рубля 49 копеек. А вот с 1 января 2001 года все эти выплаты будут исчисляться на основе суммы в 100 рублей.

Так что ни больших пособий, ни повышенных штрафов нам пока не полагается.

Межразрядный коэффициент возвращается

С 1 января 2001 года будет индексирована заработная плата — введен межразрядный коэффициент общей тарифной сетки, сообщил заместитель председателя Правительства РФ, министр финансов Алексей Кудрин. Он напомнил, что полтора года назад межразрядный коэффициент был отменен в связи с бюджетным дефицитом, а также сообщил, что «по первой ставке тарифной сетки доплата с 1 января будет составлять до 200 рублей, далее будет повышена до 300 рублей».

ученые предупреждают

Съел кукурузу, и выросла вторая голова

Сенсационные выводы, что генетически измененные растения вызывают мутацию питающихся ими живых организмов, сделал известный германский зоолог Ханс-Хайнрих Каац. Проведенные им исследования, отчеты о которых обнародованы в Лондоне, свидетельствуют о наличии громадной потенциальной угрозы генной инженерии для всего живого на планете.

Ученый установил, что измененный ген масляничного турнепса проникает в бактерии, живущие в желудке пчелы, и приводит к их мутации. Тем самым найдено первое научное доказательство влияния генетически измененных растений на живые организмы. Эксперт не исключает, что бактерии в организме человека также могут меняться под воздействием продуктов, содержащих модифицированные гены.

В нашу страну кукуруза и пшеница с измененными генами активно поступают из США, а также выращивается отечественная модифицированная соя.

По материалам центральных информационных агентств Т.Григорьева.

предложение

Оплата труда должна быть почасовой

Такую мысль высказал министр труда Александр Починок. По его словам, руководители предприятий закладывают на зарплату только 10 процентов от себестоимости, а сэкономленные на этом деньги распределяют по своему усмотрению. Как, объяснять не надо - конечно, в свой карман. К сведению, в развитых западных странах, где уровень средней заработной платы выше в десятки раз, более 50 процентов себестоимости продукции составляют отчисления на оплату труда всех работников. Починок считает, что переход на почасовую оплату труда (а не расчет относительно минимального уровня оплаты труда) повысит доходы граждан как минимум вдвое. Он намерен выйти с этим предложением от своего ведомства в Правительство.

СТЕКЛО
ОКОННОЕ
УЗОРЧАТОЕ
(для дверей)
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул.Минская, 9 (напротив маг «Фиалка»).

Дальний Восток

Губернатор Приморского края Евгений Наздратенко решил продолжить благое дело, начатое еще царственной семьей Романовых, по освоению Дальнего Востока рускими переселенцами. Он выступил с сенсационным заявлением, в котором предложил 5 миллионам россиян перебраться в его вотчину и расселиться на пустующих территориях Амурской области, Хабаровского и Приморского краев. Наздратенко считает, что приток свежих сил в регион позволит оживить его экономику.

Наверное, откликнулись бы бездомные и безработные россияне на призыв дальневосточного губернатора и рванули бы в края далекие, но богатые, если бы додумалось правительство наше выдать им всем подъемные на обустройство, да земельку в самую что ни на есть личную собственность, как делали это Николай Романов и Петр Столыпин. Однако же, долго сего ждать придется. Так что, помечтал, господин Наздратенко, и будя...

наши соседи

Титову будет жарковато на выборах

Из семи кандидатов на пост губернатора Самарской области осталось всего четыре: Константин Титов, Виктор Тархов, Геннадий Звягин и Сергей Никитин. Серьезную угрозу для Титова представляет лишь один кандидат из вышеперечисленных - Виктор Тархов. Как самый денежный из всех, он уже начал активную антититовскую пропаганду в центральных печатных изданиях, которая стандартно завершается превозношением собственных заслуг Тархова. Титов по-прежнему достаточно уверен в своих избирателях и пока не реагирует на выпады своего главного противника.

вклады

Кидаем в копилочку чаще и больше

Общая сумма вкладов населения в российских банках на рублевых и валютных счетах за 1-й квартал этого года возросла на 11,7 процента и на 1 апреля составляла 386,2 миллиарда рублей, из которых 261,3 миллиарда рублей, или 73,4 процента находилось в Сбербанке России.

СБ РФ

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 12 июня

ОРТ
8.00 Новости.
8.10 «Александр Невский». Историко-биографический фильм.
10.00 Новости.
10.10 Играй, гармонь любимая!
10.40 Пока все дома.
11.15 «Гусарская баллада». Музыкальная комедия.
13.00 «Прорвемся!» Юбилейный концерт группы «Любэ»
14.30 Флаг. Герб. Орден История российской символики.
15.00 Новости.
15.10 «Служили два товарища». Героическая комедия.
16.50 «Крутой маршрут». Спектакль театра «Современник».
18.15 Смехопанорама.
18.50 «Серые волки». Политический детектив.
21.00 Время.
22.00 КВН-2000.
0.10 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Германии - сборная Румынии.

РТР
8.00 Д.Харатьян, М.Мамаев и А.Домогаров в приключенческом фильме «Гардемарины-III».
9.50 Доброе утро, страна!
10.25 «Аншлаг» и К.
11.30 Сам себе режиссер.
13.00 Вести.
13.25 С.Жигунов, Д.Харатьян, М.Мамаев и К.Орбакайте в историко-приключенческом фильме «Виват, гардемарины».
*15.55 Информационный выпуск.
*16.05 КВН ТВ представляет.
16.10 «Гитара по кругу».
*16.40 «Стою раздумчиво в тени пустых аллей...». Док. видеофильм.
*17.10 «Смехоскоп» Светланы Денисовой и Сергея Вирленского.
17.40 Михаил Задорнов. «От путча до Путина». Телефильм.
20.00 Вести
20.45 А.Челентано и О.Мути в комедии «Безумно влюбленный».
22.40 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Португалия-Англия.
0.55 Футбол+ТВ.

НТВ
8.00 Сегодня.
8.15 «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино». Мультфильмы.
8.55 «Каменская. Смерть ради смерти». Детективный сериал.
10.00 Сегодня.
10.15 «Кубанские казаки». Музыкальная комедия.
12.00 Сегодня.
12.25 Вчера в «Итогах».
13.55 Куклы.
14.10 «Сладкая женщина». Мелодрама.
16.00 Сегодня.
16.30 «Зыкина». Фильм Л.Парфенова.
18.25 Профессия — репортер. А.Поборцев. «Виссарионово братство».
19.00 Сегодня.
19.45 «Каменская. Шестерки умирают первыми». Детективный сериал.
22.00 Сегодня.
22.50 «Маска». Комедия.
0.45 Футбольный клуб.

51 канал
6.30, 7.15 Настроение.
8.25 «Пляшущие человечки». Праздничная программа для детей.
9.25 «Илья Муромец». Фильм-сказка.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
11.15 Дага.
12.10 «Волга-Волга». Комедия.
14.20 Мультфильмы.
14.45 «Романс о влюбленных». Мелодрама.
17.55 Национальный интерес-2000.
19.00 Сериал.
20.25 «Не послать ли нам гонца?». Трагикомедия.
22.25 «Новый поворот» Андрея Макаревича.
23.20 «Верность». «Черная» комедия.
1.00 «Открытый проект». Молодежный канал.

ТВ6 МОСКВА
7.45 День за днем.
9.20, 17.45 Дорожный патруль.
9.40 Мультфильм.
10.20 «Мир «Спайс Герлз». Музыкальный фильм.
12.10 Политконцерт.
13.00 Новости.
13.15 «Вокзал для двоих». Худ. фильм.
15.35 Телемагазин.
15.45 «Для вас, женщины». Концерт.
18.05 Амба-ТВ.
18.35 «Новый Одеон». Альманах комедийных историй.
20.00 Новости дня.
20.15 «Экипаж». Фильм-катастрофа.
22.35 Праздник газеты «Московская правда».
0.05 Дорожный патруль.
0.20 «Дневники Красной Туфельки». Эротический сериал.

RENTV
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя».
7.30 «Волчонок». Мультсериал.
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 14.30 Новости.
8.45 Третий лишний.
9.00 «Вечный зов». 7-я серия.
10.30 Военная тайна.
11.00 Концерт, посвященный третьему тысячелетию. Ч.1.
11.30 «Звони и смотри»: фильм-победитель.
13.30 Сериал «Кассандра».
14.45 Случайный свидетель.
15.15 Концерт, посвященный третьему тысячелетию. Ч.2.
15.45 «Секретные материалы».
16.40 «Город собак». Мультсериал.
17.35 «Пляж».
18.30 Матч Чемпионата России по футболу. «Спартак»-(Москва) — «Черноморец»-(Новороссийск).
20.30 Обозрение.
20.45 Ювента-клуб.
21.30 «Выпускницы». Мелодрама.
23.30 Дневник «Кинотавра».
23.40 Психологический триллер «Скрытая одержимость»
1.40 Музыкальный канал.

Вторник, 13 июня

ОРТ
6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 1.00 Новости.
9.15 «На тебя уповаю». Психологическая драма.
10.55 Поле чудес.
12.15 Телеканал «Добрый день».
12.55 «4:0 в пользу Танечки». Комедия для детей.
14.30 Вместе.
15.15 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультсериал
15.40 Возможно все!
15.55 «Царь горы».
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 «Кавказская бабка» Комедийный сериал
*18.35 Новости КВН
[illegible]
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 Новая работа Чернышевского
22.30 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Испании - сборная Норвегии.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
7.30 Почта РТР.
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
8.35 Семейные новости.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.15 «Цыганка».
11.05 «Санта-Барбара»
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.35 Маринина роща.
14.05 «Черная жемчужина».
14.55 «Богатые и знаменитые»
[illegible]
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск
*17.40 Для школьников «По за тридевять земель».
*18.20 Актуальное интервью.
*18.35 Три желания.
*19.00 «Губерния».
19.25 «Круглая дата». Илья Глазунов — 70 лет.
20.00 Вести.
20.45 «Дикий ангел».
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Югославия-Словения.
(В перерыве Вести).
0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.
0.05 Телеспецназ: дежурная часть.

НТВ
6.00 Сегодня
8.55 Независимое расследование.
10.00 Сегодня.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.00 Сегодня
12.30 Итого.
12.55, 14.30 «Каменская. Шестерки умирают первыми». Детективный сериал.
14.00 Сегодня.
15.30 Криминал.
16.00 Сегодня
[illegible]
17.35 Впрок.
17.45 «Она написала убийство»
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня
19.55 «Граф Монте-Кристо» Сериал.
20.55 Глас народа.
22.00 Сегодня.
22.50 «Трое». Сериал.
23.50 Сегоднячко.
0.30 Сегодня.
1.00 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
9.00 Момент истины.
9.40 Мультфильм
10.05 «Узы любви»
11.15 Телемагазин.
11.45 Дага
12.40 «Человек в проходном дворе». 1-я серия. Детектив.
14.15 Сокроты долголетия.
14.30 «Инспектор Доррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни». Сериал для подростков.
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.30 Деловая Москва.
17.45 Горизонтали
18.15 События. Время московское
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к городу.
21.20 «Смотри в оба!». Героическая комедия.
22.45 Постскриптум.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0.50 «Открытый проект». Молодежный канал.
1.20 Звездная ночь.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.30, 1.10 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 «Новый Одеон». Комедийный альманах.
10.25 Мультфильм.
10.40, 12.40, 15.15, 16.30 Телемагазин
11.20 Скандалы недели.
11.50 Катастрофы недели.
13.00 Цитадель.
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.40 Ле-Ой-Go.
17.20 Своя игра.
17.45 «Дежурная аптека-2»
18.30 Баю
19.25 «Морской патруль»
20.00 Новости дня.
20.30 СВ шоу.
21.25 «Иллюзия убийства II».
22.45 Новости.
23.05 «Кровавая сталь». Боевик
0.35 Диск-канал.

RENTV
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультсериал.
7.30 «Волчонок». Мультсериал.
8.00 «Симпсоны».
8.30, 14.30, 18.30, 0.00 Новости.
8.45 Третий лишний.
9.00 «Вечный зов». 8-я серия.
10.30 Несчастный случай.
11.00 Телемагазин.
11.30 Мелодрама «Выпускницы».
13.30 «Кассандра».
14.45 Случайный свидетель
15.15 Телемагазин.
15.45 «Полицейский блюз»
16.40 «Город собак»
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний
19.00 «Семейка, только Семейка»
20.00 Случайный свидетель.
21.00 «Симпсоны».
21.30 «Мэш». Комедийный сериал
22.00 «Выбор Элиды» Мелодрама.
0.15 «Пляж»

9.15 «На тебя уповаю». Психологическая драма.
10 55 Поле чудес.
12.15 Телеканал «Добрый день».
12.55 «4:0 в пользу Танечки». Комедия для детей.
14.30 Вместе.
15.15 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультсериал.
15.40 Возможно все!
15.55 «Царь горы.
16.25 ... До шестнадцати и старше.
17.00 «Вавилонская башня». Премьера сериала
18.30 Планета КВН.
19.05 Секретный полигон.
19.20 «Осторожно: красная ртуть!» Криминальная драма.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Рынок рабов». Чеченские хроники.
22.50 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Испании -

РТР
губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
7.30 Почта РТР
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
8.35 Семейные новости.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.15 «Цыганка».
11.05 «Санта-Барбара».
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.35 Марьина роща.
14.05 «Черная жемчужина»
14.55 «Богатые и знаменитые».
15.50 Два рояля
16.40 Телеспецназ: дежурная часть.
17.00 Вести
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Для школьников «Не за тридевять земель».
*18.20 Актуальное интервью.
*18.35 Три желания.
*19.00 «Губерния».

0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.
0.05 Телеспецназ: дежурная часть.

ТВ6 МОСКВА
6.00 Сегодня.
8.55 Независимое расследование.
10.00 Сегодня
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич»
12 00 Сегодня.
12.30 Итого.
12 55, 14.30 «Каменская. Шестерки умирают первыми». Детективный сериал
14 00 Сегодня
15 30 Криминал.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор
17.20 Интересное кино
17.35 Впрок
17.45 «Она написала убийство».
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 «Граф Монте-Кристо».

51 канал
строение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
9.00 Момент истины.
9.40 Мультфильм.
10.05 «Узы любви».
11 15 Телемагазин.
11.45 Дата
12.40 «Человек в проходном дворе» 1-я серия Детектив.
14.15 Секреты долголетия.
14 30 «Инспектор Деррик»
15 45 Мульти-пульти.
16 30 «Грозовые камни» Сериал для подростков.
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион
18.15 События Время московское
19 00 Сериал
20.15 Лицом к городу.
21.20 «Смотри в оба!». Героическая комедия.
22.45 Постскриптум.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.30, 1.10 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9 10 «Новый Одеон». Комедийный альманах.
10.25 Мультфильм.
10 40, 12 40, 15.15, 16.30 Телемагазин.
11.20 Скандалы недели.
11.50 Катастрофы недели.
13 00 ЦигаДень.
15 30 «Богатые тоже плачут»
16.20 Отдохнем
16.40 Ле-Go-Go
17.20 Своя игра.
17.45 «Дежурная аптека-2».
18.35 БИС
19 05 «Морская полиция».
20.00 Новости дня
20.30 СВ-шоу
21.25 «Иллюзия убийства II»
22.45 Новости.
23.05 «Кровавая сталь» Боевик.

8.45 Третий лишний.
9.00 «Вечный зов». 8-я серия.
10.30 Несчастный случай.
11.00 Телемагазин.
11.30 Мелодрама «Выпускницы».
13.30 «Кассандра».
14.45 Случайный свидетель
15.15 Телемагазин.
15.45 «Полицейский блюз»
16.40 «Город собак».
17.35 «Пляж»
18.45 Третий лишний.
19.00 «Селеста, только Селеста».
20.00 Случайный свидетель
20.30 Обозрение.
21.00 «Симпсоны».
21.30 «Мэш». Комедийный сериал.
22.00 «Выбор Элоди». Мелодрама.
0.15 «Пляж».

Среда, 14 июня

ОРТ
6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Вавилонская башня». Сериал.
10.15 Пока все дома
10.50 Как это было.
11.30 «Новые приключения Синдбада».
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
13.10 «Кортик». Приключенческий фильм.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультсериал.
15.40 Классная компания.
15.55 Зов джунглей.
16.25 ...До 16 и старше.
17.00 «Вавилонская башня». Сериал.
18.00 Новости.
18.30 Маски-шоу.
19.05 «Банковый билет в миллион фунтов стерлингов». Авантюрная комедия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Время футбола». ЕВРО-2000.
22 35 Футбол Чемпионат Европы. Сборная Италии - сборная Бельгии.
0.40 Новости

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.40, 8 45 Доброе утро, Россия!
7.30 Почта РТР
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
8.35 Семейные новости.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.15 «Цыганка».
11.05 «Санта-Барбара»
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.35 Марьина роща.
14.05 «Черная жемчужина».
14.55 «Богатые и знаменитые».
15.50 Два рояля.
16.40 Телеспецназ: дежурная часть.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Давай поговорим.
*17.55 «Познай в себе энергию духа» или «Ошибка Адама и Евы»
Гипотеза писателя Ю.Никитина для III тысячелетия
*18 35 «С открытым сердцем...». Саратовский научно-исследовательский институт кардиологии.
*18.55 КВН ТВ представляет.
*19.00 «Губерния».
19.25 Сам себе режиссер
20.00 Вести.
20.45 «Дикий ангел»
22.30 «Обыкновенный ваххабизм». Док. фильм.
23.00 Вести.
23.35 «Мужчина и женщина». Надежда Бабкина.
0.25 Торжественная церемония закрытия XI Открытого Российского кинофестиваля в г.Сочи.
2.05 Телеспецназ: дежурная часть.

ТВ6 МОСКВА
6.00 Сегодня.
8.55 Глас народа.
10.00 Сегодня.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.00, 14.00 Сегодня.
12.35 В нашу гавань заходили корабли.
13.35 Мультфильм.
13.40 Среда.
14.30 «Трое». Сериал.
15.25 Один день.
16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок
17 45 «Она написала убийство»
18.40 Криминал.
19 35 Герой дня.
19 55 «Граф Монте-Кристо» Сериал.
20 55 Суд идет
22.50 «Трое». Сериал
23.50 Сегоднячко
0.30 Сегодня.
1 00 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8 15 Настроение.
8.00, 11.00, 14 00, 17.00, 20 00 События.
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
9.25 Королевские игры.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 «Узы любви».
11.45 Дата.
12.40 «Человек в проходном дворе». 2-я серия.
14.15 Дамский клуб.
14.20 На помощь!
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни».
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион.
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.55 «Убийство в раю». Детектив.
22.45 Постскриптум.
23.00 События. Время московское.
23 15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0 50 «Открытый проект».
1.45 Звездная ночь.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.20, 22.35, 1.20 Дорожный патруль.
9.00, 11 00, 15.00 Новости.
9.10 «Третий не лишний». Комедия.
10.40, 12.45, 15.15, 16.30 Телемагазин.
11.05, 19.00 «Морская полиция».
11.55, 21.30 «Иллюзия убийства-2».
13.00 ЦитаДень.
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.40, 0.45 Диск-канал.
17.15 Без вопросов.
17.45, 1.35 «Дежурная аптека-2».
18.30 Наши любимые животные.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
22.50 Новости.
23.10 «Замок Доминика». Боевик.

RENTV
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя».
7.30 «Волчонок». Мультсериал.
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 14.30, 18.30, 0.00 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 «Вечный зов».
10.30 Клуб «Белый попугай».
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 «Выбор Элоди». Мелодрама.
13.30 «Кассандра».
14.45 Случайный свидетель.
15.45 «Полицейский блюз».
16.40 «Город собак».
17.35, 0.30 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Селеста, только Селеста».
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
21.30 «Мэш».
22.00 «Предсмертный вальс». Триллер.
0.15 Дневник «Кинотавра».
1.30 Муз.канал.

Четверг, 15 июня

ОРТ
6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Вавилонская башня». Сериал.
10.15 Маски-шоу.
10 45 В поисках утраченного
11 30 «Новые приключения Синдбада»
12 00 Новости
12 15 Телеканал «Добрый день»
13.10 «Кортик». 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультсериал.
15.40 Семь бед - один ответ.
15.55 100%
16.25 ...До 16 и старше.
17.00 «Вавилонская башня». Сериал
18 00 Новости.
18.30 Каламбур.
19.05 «Вербовщик». Худ. фильм.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Призрак и Тьма». Триллер.
0.00 Новости.
0.15 «Монте-Карло-2000». Всемирная музыкальная премия.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
7.30 Почта РТР.
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
8.35 Семейные новости.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.15 «Цыганка». Сериал.
11.05 «Санта-Барбара». Сериал.
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.35 Марьина роща.
14.05 «Черная жемчужина».
14.55 «Богатые и знаменитые». Сериал.
15.50 Два рояля.
16.40 Телеспецназ: дежурная часть.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Время «Л».
*18.00 Спрос.
*18.30 Среда обитания.
*19.00 «Губерния». Информационная программа.
19.25 Клуб «Белый попугай».
20.00 Вести
20.45 «Дикий ангел». Сериал.
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Швеция-Турция. (В перерыве Вести).
0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.
1.00 Телеспецназ: дежурная часть.
1.15 Г.Данн в комедии «Пустые слова».
2.25 Горячая десятка

ТВ6 МОСКВА
6.00 Сегодня
8 55 Суд идет
10 00 Сегодня
10 25 «Любовь и тайны Сансет

Бич».
12.00 Сегодня.
12.30 «Москва Кассиопея». Фильм-детям.
14.00 Сегодня.
14.30 «Трое». Сериал.
15.25 Я и моя собака.
16.00 Сегодня.
16.35 «Старый телевизор».
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 «Она написала убийство».
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 «Граф Монте-Кристо». Сериал.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.50 «Трое». Сериал
23.50 Сегодняшко.
0.30 Сегодня.
1.00 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
9.00 Моя война.
9.35 Квадратные метры.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 «Узы любви»
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 «Человек в проходном дворе». 3-я серия.
14.15 История болезни.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.40 Пойте с нами!
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни».
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. «Футбол игра народная»
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.55 «Опасные намерения». Психологическая драма
22.45 Постскриптум.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет
0.50 «Открытый проект». Молодежный канал
1.45 Клуб 2000.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.15, 22.30, 1.15 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 «Отпущение грехов» Детектив.
11.05, 19.00 «Морская полиция».
11.55, 21.25 «Иллюзия убийства II»
12.45, 15.15 Телемагазин.
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.35 ДИСК-канал
17.10 Пальчики оближешь.
17.40, 1.30 «Дежурная аптека-2».
18.30 Фасон.
20.00 Новости дня.
20.30 О.С.П.- лучшее.
22.45 Новости
23.05 «Парень и его собака». Фантастический фильм.

REN TV
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя».
7.30 «Волчонок». Мультсериал.
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 14.30, 18.30, 0.00 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 «Вечный зов». Кинороман.
10.30 1/52.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 «Предсмертный вальс». Триллер.
13.30 Сериал «Кассандра».
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Полицейский блюз»
16.40 «Город собак».
17.35, 0.15 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Селеста, только Селеста». Сериал.
20.30 Обозрение.
21.30 «Мэш». Комедийный сериал.
22.00 «Предсмертный вальс». Триллер. Ч.2.
1.15 Музканал.

Пятница, 16 июня

ОРТ
6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Вавилонская башня». Сериал.
10.15 Здоровье.
10.50 Умники и умницы.
11.35 Смак.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
13.10 «Кортик». 3-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 «Таинственный сад». Худ. фильм.
17.00 «Вавилонская башня». Сериал.
18.00 Новости.
18.25 Джентльмен-шоу.
18.50 Человек и закон.
19.30 Вкусные истории.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Чехии - сборная Франции.
23.50 Новости.
0.10 «Хозяин города». Детектив.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
7.30 Почта РТР.
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
8.35 Семейные новости.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.15 «Цыганка».
11.05 «Санта-Барбара»
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.35 Марьина роща.
14.05 «Черная жемчужина».
14.55 «Богатые и знаменитые».
15.50 Два рояля.
16.40 Телеспецназ: дежурная часть.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 «Веселый праздник «Сабантуй».
*18.10 «На краю тысячелетия». Молодежная программа.
*18.35 «Казначейство». Новейшая история.
*19.00 «Губерния». Информационная программа (с сурдопереводом).
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.45 «Дикий ангел». Сериал.
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Дания-Голландия. (В перерыве Вести).
0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.
1.00 Панорама.
2.00 Телеспецназ: дежурная часть.

ТВ3
6.00 Сегодня.
8.55 Путешествия натуралиста.
9.30 Служба спасения.
10.00 Сегодня.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.00 Сегодня.
12.30 «Отроки во вселенной». Фантастико-приключенческий фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 «Трое». Сериал.
15.25 Без рецепта.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 «Она написала убийство». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня.
19.55 «Граф Монте-Кристо» Сериал.
21.00 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
23.25 «Трое». Сериал
0.20 «Дом длинных теней» Комедия

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25 Полевая почта.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 «Узы любви».
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 «Человек в проходном дворе». 4-я серия.
14.15 Столичные истории.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни»
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. «Точка отрыва».
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.55 «Взбесившийся автобус». Боевик.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Киноафиша.
0.25 «Крик». Триллер.

ТВ6 МОСКВА
6.50, 13.05 День за днем.
8.45, 18.15, 22.15, 1.30 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 15.00 Новости.
9.10 «Парень и его собака». Фантастический фильм.
11.05 «Морская полиция».
11.55 «Иллюзия убиства-2».
12.45, 15.15 Телемагазин.
13.00 ЦитаДень.
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.35 ДИСК-канал.
17.10 Мое кино.
17.40, 1.40 «Дежурная аптека-2».
18.30 Как стать звездой?
19.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 «Городские торпеды». Боевик.
22.35 Новости.
22.50 «Рубин Каира». Приключенческий фильм.

REN TV
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя».
7.30 «Волчонок». Мультсериал.
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 14.30, 18.30, 0.00 Новости.
8.45 Пятая колонка.
9.00 «Вечный зов». Кинороман.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 «Предсмертный вальс». Триллер. Ч.2.
13.30 «Кассандра».
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Полицейский блюз».
16.40 «Город собак». Мультсериал.
17.35, 2.55 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Селеста, только Селеста».
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая музыка.
21.30 «Мэш». Комедийный сериал.
22.00 «Опасное задание». Приключенческий боевик.
0.15 Дневник «Кинотавра».
0.30 «Опасная находка». Триллер.

Суббота, 17 июня

ОРТ
8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 «Все путешествия команды Кусто». «Рыба, проглотившая Иону». Док. сериал.
9.15 Ералаш
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак.
10.30 «Ускоренная помощь». Сериал.
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта.
12.05 Дневной киносеанс.
21.55 «Беглый огонь». Боевик.
23.40 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Румынии - сборная Португалии.

РТР
*8.00 Худ. фильм «Алые паруса».
*9.25 Мультфильм.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья». Сериал.
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Англия-Германия.
0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.
1.00 «Формула-1». Гран-при Канады. Квалификация.

ТВ3
8.00 Сегодня.
8.15 «Трое». Сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Пойми меня.
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
20.05 О, счастливчик!
20.50 «Каменская. Смерть и немного любви».
22.00 Сегодня.
22.45 «Семейство Блюз под прикрытием». Остросюжетная комедия.
0.30 Про это.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 «Макгайвер». Сериал.
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 Времечко.
11.20 Как стать звездой?
11.45 Дата.
11.55 «Иллюзия убиства-2».
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.45 Любимая музыка.
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 «Она написала убийство». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня.
19.55 «Граф Монте-Кристо» Сериал.
21.00 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
23.25 «Трое». Сериал
0.20 «Дом длинных теней» Комедия

ТВ6 МОСКВА
7.00 «Рубин Каира». Приключенческий фильм.
8.55, 20.50, 0.20 Дорожный патруль.
9.05 Диск-канал.
9.40 БИС.
10.15 Ваша музыка.
11.20 Как стать звездой?
11.45 Дата.
11.55 «Иллюзия убиства-2».
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть: расследование ТВЦ.
21.20 «Красивые девушки». Драма.
23.30 События.
23.45 «Страстной бульвар». Социально-психологическая драма.
1.40 Парад плюс.

REN TV
8.00 Ток-шоу Опры
8.30 Мульт-фильмы
9.00, 21.00 «Симпсоны»
9.30 Гонки на выживание
10.00 «Опасное задание». Боевик.
12.00 «Анатомия катастрофы. Хроника происшествий». Док. фильм.
12.30 «Изгнанник». Сериал
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть
0.35 Радио хит.
1.40 «Ожившие полотна». Сериал.

19.45 Поле чудес.
20 45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Чехии - сборная Франции.
23,50 Новости.
0.10 «Хозяин города». Детектив.

ная часть.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 «Веселый праздник «Сабантуй».
*18.10 «На краю тысячелетия». Молодежная программа.
*18.35 «Казначейство». Новейшая история.

12.30 «Отроки во вселенной». Фантастико-приключенческий фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 «Трое». Сериал.
15.25 Без рецепта.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 «Она написала убийка.

11.45 Дата.
12.40 «Человек в проходном дворе». 4-я серия.
14.15 Столичные истории.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни».
17.15 Золотое сечение Москвы.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. «Точка

16.35 ДИСК-канал.
17.10 Мое кино.
17.40, 1.40 «Дежурная аптека-2».
18.30 Как стать звездой?.
19.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 «Городские торпеды». Боевик.
22.35 Новости.
22.50 «Рубин Каира». При-

19.00 «Селеста, только Селеста».
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая музыка.
21.30 «Мэш». Комедийный сериал.
22.00 «Опасное задание» Приключенческий боевик.
0.15 Дневник «Кинотавра».
0.30 «Опасная находка». Триллер.

Суббота, 17 июня

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 «Все путешествия команды Кусто». «Рыба, проглотившая Иону». Док. сериал
9 15 Ералаш.
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак.
10 30 «Ускоренная помощь» Сериал.
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта.
12.05 Дневной киносеанс. «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». 2 серии.
14.30 Цивилизация.
15.10 «Горец». Приключенческий сериал.
16.00 Седьмое чувство.
16.40 Эх, Семеновна!
17.20 Детектив-шоу.
18.15 Песня года.
19.00 Женские истории.
19.30 «Неисправимый лгун». Комедия.
21.00 Авторская программа С.Доренко.

21.55 «Беглый огонь». Боевик
23 40 Футбол. Чемпионат Европы Сборная Румынии - сборная Португалии

«Алые паруса»
*9.25 Мультфильм.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья». Сериал.
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 М.Чакраборти в музыкальной мелодраме «Танцор диско».
*16.15 «Губерния». Информационный выпуск.
*16.25 «Вернисаж». Любовь Никулина, Виталий Косолапов.
*16.50 Прелести жизни.
*17.15 Мистерия костюма.
*17.35 Телеигра «Маркиза».
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.45 «Аншлаг» и К°.

22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Англия-Германия.
0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.
1.00 «Формула-1». Гран-при Канады. Квалификация.

ал.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Пойми меня.
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Разорванный круг». Детектив.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер. П.Лобков. «Английский садовник».
16.50 Без рецепта.
17.20 Я и моя собака.
17.50 «Она написала убийство».
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галсту-

ка.
20.05 О, счастливчик!
20.50 «Каменская. Смерть и немного любви».
22.00 Сегодня
22.45 «Семейство Блюз под прикрытием». Остросюжетная комедия

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 «Макгайвер». Сериал.
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 Королевские игры
11.45 Твой ход, киноман!
11.55 Фильм-сказка. «Кащей Бессмертный».
13.00 Вся Россия.
14.00 События.
14.15 «Практика».
15.15 Национальный интерес-2000.
15.45 «Арсен Люпен».
17.25 Мультфильм.
17.40 «Продается актер!». Театральный капустник.
19.00 Неделя
19.45 Брэйн-ринг.
20.45 Секретные материа-

лы: расследование ТВЦ.
21.20 «Красивые девушки». Драма.
23.30 События.
23 45 «Страстной бульвар» Социально-психологическая драма

7.00 «Рубин Каира». Приключенческий фильм.
8.55, 20.50, 0.20 Дорожный патруль.
9.05 Диск-канал.
.40 БИС.
10.15 Ваша музыка.
11.20 Как стать звездой?
11.55 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 «Любовь и родео». Мелодрама.
15.10 Наши любимые животные.
15.45 Своя игра.
16.10 СВ-шоу
17.05 Я сама.
18.10 «Макаров». Притча.
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.
21.10 «Импотент». Комедия.
22.40 «Я и мафия». Комедийный боевик.

0.35 Радио хит.
1.40 «Ожившие полотна» Сериал.

9.30 Гонки на выживание.
10.00 «Опасное задание». Боевик.
12.00 «Анатомия катастрофы. Хроника происшествий». Док. фильм.
12.30 «Изгнанник». Сериал.
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 Боевик «Ответный ход».
16.15 «Ночи Малибу». Сериал.
17.15 Ювента-клуб.
17.30 Новости.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Психологический триллер «Седьмой этаж».
20.30 Большая политика.
21.30 «Секретные материалы».
22.30 Любовная драма «Покажи мне любовь».
0.25 «Элли Макбил».
1.25 Музыкальный канал.

Воскресенье, 18 июня

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 «Дисней-клуб»: «Аладдин».
9.10 Утренняя звезда.
10.10 «Нелутевые заметки» Дмитрия Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.05 «Альф». Комедийный сериал.
11.35 Здоровье.
12.05 «Инспектор уголовного розыска». Психологический детектив.
14.05 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 «Горец». Приключенческий сериал.
16.00 «Время футбола». ЕВРО-2000.
16.25 «Дисней-клуб»: «101 далматинец».
16 55 «Дисней-клуб»: «Новые приключения Винни-Пуха».
17.20 Чтобы помнили...
18.15 Ералаш.
18 40 «Воздушные приключения» Комедия.
21 00 Время.
22 00 Футбол. Чемпионат

Европы. Сборная Словении - сборная Испании.
0.05 «Клуб «Коттон». Ностальгический и стильный фильм Ф.Ф.Копполы.

*8.00 «Золотая лихорадка». Худ. фильм.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К.
11.30 «Городок». Из раннего.
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.15 Новая «Старая квартира».
*15.10 «АСК: анализ, события, комментарий». Аналитическая программа.
*15.40 «Секундомер». Спортивный обзор за неделю.
*15.55 Мультфильм.
16.10 Г.Хазанов, В.Невинный, В.Зельдин и Е.Цыплакова в комедии «Полицейские и воры».
18.00 Международная панорама.
18.30 Е.Жариков в детекти-

ве «Убить «Шакала».
20.00 Зеркало.
21.00 И.Бочкин, В.Раков, В.Шиловский и Л.Удовиченко в авантюрной комедии «Барханов и его телохранитель».
23.15 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Норвегия-Югославия.
1.10 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.
1.25 «Формула-1». Гран-при Канады.
3.25 Док. фильм «Счастье».

8.00 Сегодня.
8.15 «Каменская. Смерть и немного любви». Детективный сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.20 Ключи от форта Байяр.
11.10 Полундра.
11.40 Фитиль.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.30 «Двенадцатая ночь». Экранизация комедии У.Шекспира.
15.05 Мультфильм.
15.20 «Женский взгляд»

8.00 Детский телеканал.
8.40 Эти дни в 45-м...
9.15 «Макгайвер» Сериал.
10.15 Московская неделя».
11.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 Мир женщины.
12.15 В гости - с улыбкой.
12.45 21 кабинет.
13.25 «Грани». Андрей Бильжо.
14.00 События.
14.15 «Практика».
15.10 «Архангельские новеллы». Мультфильм.
15.30 Особая папка.
16.20 «Арсен Люпен».

О.Пушкиной.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
17.00 «Холодная война». Док. сериал.
17.50 «Она написала убийство».
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 «Каменская. Смерть и немного любви». Сериал.
21.55 Итого.
22.15 «Фантомас». Фильм-пародия.
0.15 «Шпионка». Боевик.

18.05 Слушается дело.
19.00 «Остров любви». София Ротару.
20.00 События.
20.25 Телестадион.
21.00 Момент истины.
21.45 «Все то, о чем мы так долго мечтали». Боевик.
23.45 Деликатесы.
0.15 «Сказки с того света».

7.00 «Я и мафия». Комедийный боевик.
8.30, 13.00, 18.10 Дорожный патруль.
8.45 Фасон.
9.10 Ле-Go-Go.
9.50 Мультфильмы.
10.15 Амба-ТВ.
10.50 Фактор успеха.
11.20 Шоу Бенни Хилла.
12.15, 14.50 Телемагазин.
12.30 Канон.
13.20 «Первая перчатка». Популярная комедия.
15.00 Вы очевидец.
15.55 О.С.П. — лучшее.
17.00 Катастрофы недели.
17.50 Когда путешествие — радость...
18.30 «Профессионалы».
19.30 «Мусульманин». Драма.
21.30 «Доносчик». Триллер.
23.20 «Ваша музыка». Вика

Цыганова.
0.15 «Дневники Красной туфельки». Сериал.

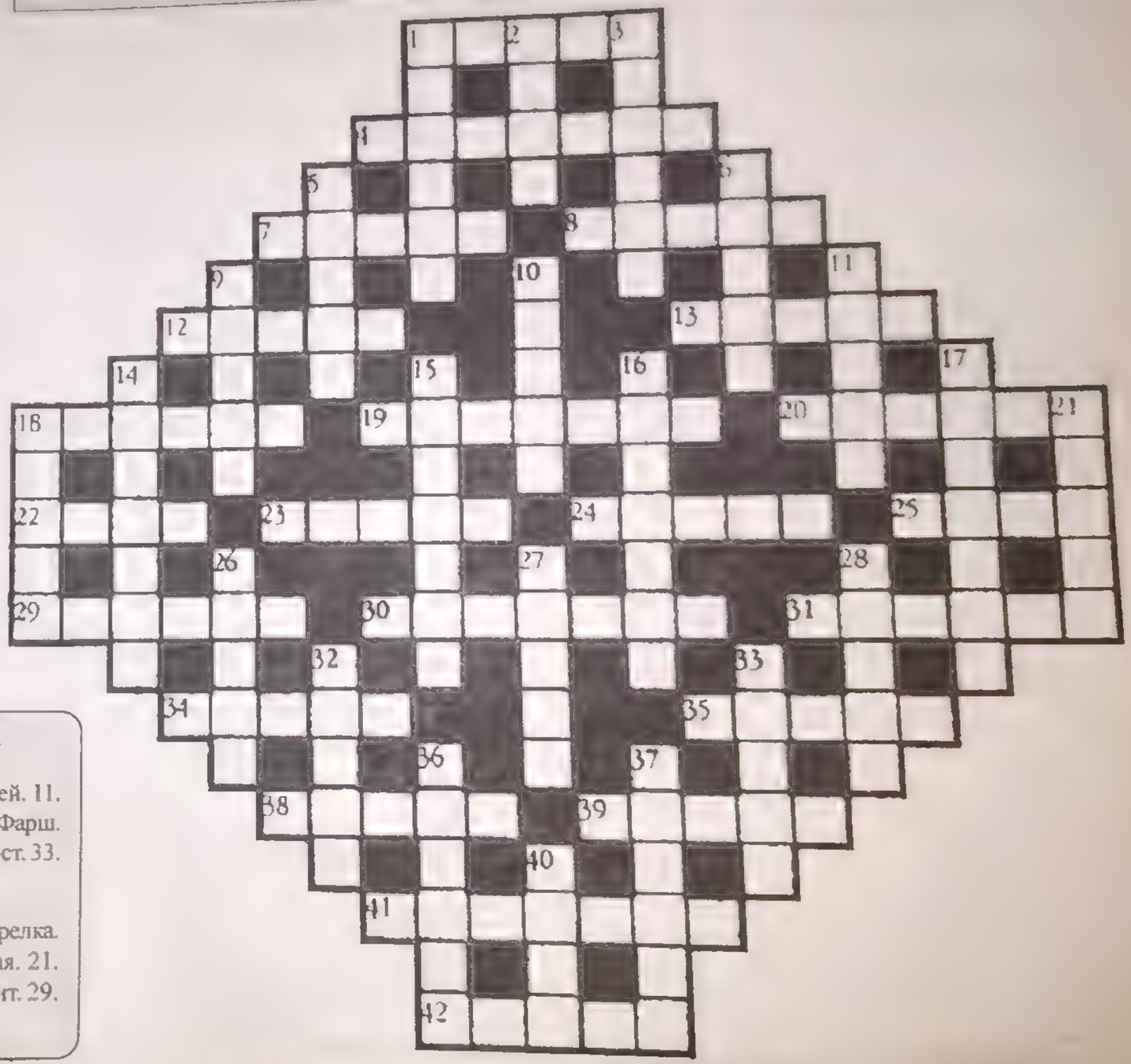
8.00 Мир спорта глазами «Жиллетт».
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 1/52.
10.00 Триллер «Файл Ипкресс».
12.00 Большая политика.
12.30, 21.30 «Секретные материалы».
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Комедия «Человек с бульвара Капуцинов».
16.15 «Ночи Малибу».
17.15 Мультфильмы.
17.30 Новости.
17.45 Клуб «Белый попугай».
18.15 «Звони и смотри»: боевик «Лепрекон в космосе», триллер «Экстрасенс», комедия «Снежок».
20.30 Новости.
20.45 Спорт-курьер.
22.30 Дневник «Кинотавра».
22.45 Триллер «Двойная игра».
0.45 «Штормовое предупреждение». Док. сериал.
1.20 Музканал.

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Кроссворд № 88

По горизонтали: 1. Часть сложных слов, указывающих на отношение к системам передачи изображения. 4. Птица семейства вьюрковых. 7. Служебное помещение на судне. 8. Передача голосом содержания музыкального произведения. 12 Принц Великобритании. 13. Насекомое надсемейства пчел. 18 Красящее вещество, добываемое из лишайников. 19. Индивидуальное оружие. 20. Точка зрения. 22. Разновидность орнамента. 23. Ворсовая шерстяная ткань. 24. Отрицательная эмоция в ситуации опасности. 25. Административно-территориальная единица в России 16 века. 29. Часть дыхательных путей человека. 30. Религия. 31. Спиртной напиток. 34. Звуки, возникающие при колебании голосовых связок. 35. Столица Вьетнама 38. Род деревьев семейства березовых. 39. Французская домашняя женская одежда. 41. Руководитель военных операции 42. Рыба.

По вертикали: 1. Женщина по отношению к бабушке. 2. Двухэлектродный прибор. 3. Еженедельный журнал. 5. Старинный музыкальный инструмент. 6. Советский хоровой дирижер. 9. Полотнище, придающее движение судну. 10. Млекопитающее семейства беличьих. 11. Жидкость, омывающая глазное яблоко 14. Музыкант. 15. Вид мяса. 16. Молочный сахар. 17. Химический элемент. 18. Станок для закрепления ствола артиллерийского орудия. 21. Игровая приставка. 26. Почетное звание. 27. Чиновник, выносящий приговор. 28. Нимб. 32. Канал для увеличения скорости газа. 33. Административно-территориальная единица 36. Президент Пакистана в 1971-73 гг. 37. Место размещения войск вне населенных пунктов. 40. Вето, запрет.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 87

По горизонтали: 7. Колорадо. 8. Хризолит. 9. Пляж. 10. Клей. 11. Аркан. 14. Арена. 15. Омега. 16. Дуглас. 18. Мистик. 19. Ватт. 20. Фарш. 26. Доярка. 27. Японец. 28. Форма. 30. Тромб. 31. Авеню. 32. Мост. 33. Друг. 35. Аннексия. 36. Алебарда.

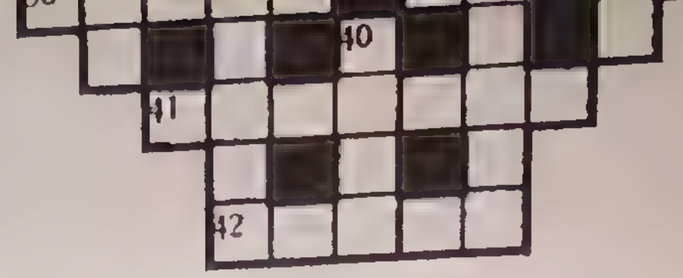
По вертикали: 1. Струп. 2. Музей. 3. Бойскаут. 4. Одеяла. 5. Грелка. 6. Диабетик. 12. Нуль. 13. Депо. 14. Анст. 17. Скала. 18. Марля. 21. Похороны. 22. Гриб. 23. Горн. 24. Роза. 25. Серенада. 28. Фосфит. 29. Апрель. 32. Макет. 34. Гобой.

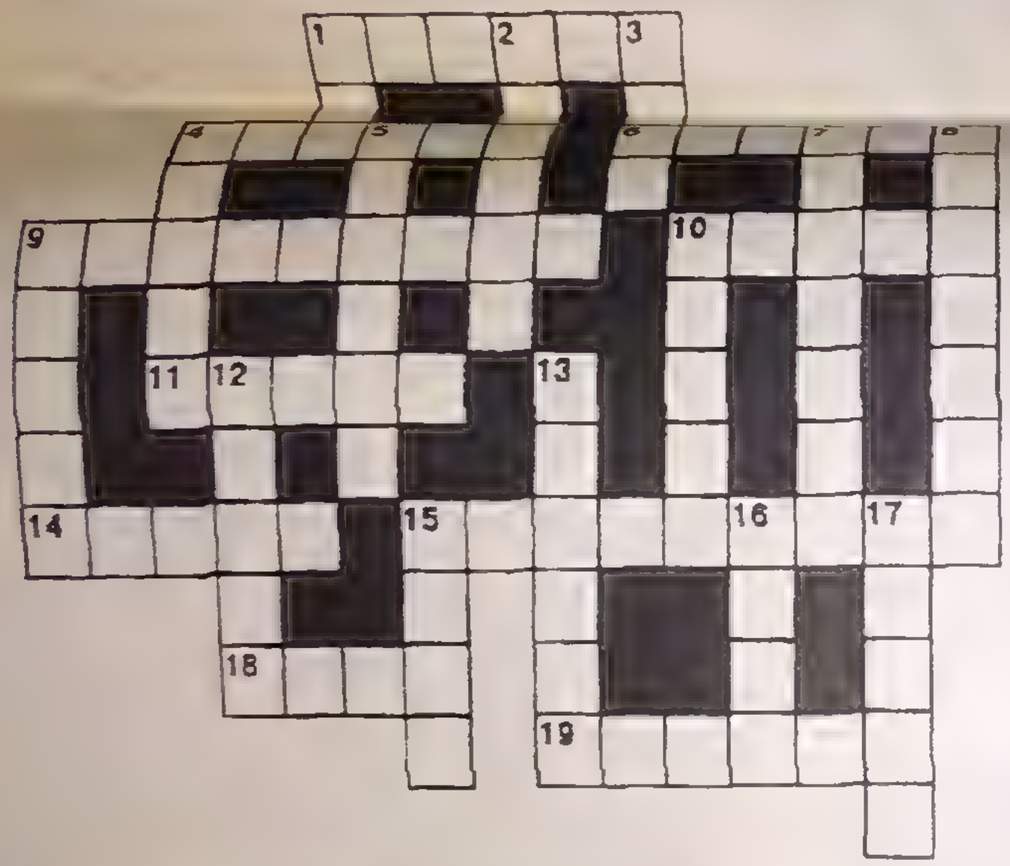
Кроссворд для детей № 57

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Спрыгивание гимнаста с колец, брусьев, перекладины и др.

Аркан. 14. Арена. 15. Омега. 16. Дуплас. 18. Мистик. 19. Ватт. 20. Фарш. 26. Доярка. 27. Японец. 28. Форма. 30. Тромб. 31. Авеню. 32. Мост. 33. Друг. 35. Аннексия. 36. Алебарда.

По вертикали: 1. Струп. 2. Музей. 3. Бойскаут. 4. Одеяла. 5. Грелка. 6. Диабетик. 12. Нуль. 13. Депо. 14. Аист. 17. Скала. 18. Марля. 21. Похороны. 22. Гриб. 23. Горн. 24. Роза. 25. Серенада. 28. Фосфит. 29. Апрель. 32. Макет. 34. Гобой.





Кроссворд для детей № 57

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Сгибание пианиста с корнц, бруска, перекладины и до 4. Вид спорта, в котором один несчастный мяч лупят 22 игрока. 6. Эффектное окончание боксерского боя. 9. Соперник. 10. Лошадиные состязания в честь английского лорда. 11. Ее часто бьет клюшка, а она иногда - игроков. 14. Шарокатная игра. 15. Спортсменка со снарядом. 18. В футболе то, что в хоккее период, а в боксе раунд. 19. Шарик налево, шарик направо (или мячик).

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Бог пустынь в древнеегипетской мифологии как составная часть теннисной партии. 2. Суставы, на которые роллеры надевают специальные щитки. 3. Шахматная фигура. 4. Конец старта. 5. Ковровый вид спорта. 7. Артист цирка, переквалифицировавшийся в спортсмена. 8. С нее кричат: «Судью на мыло!» 9. Ваза как приз победителям. 10. Ее одну измеряют после тройного прыжка. 12. Общее название силовика в цирке, бегуна, дискобола и прыгуна с шестом. 13. Самое место для штангиста. 15. Музыка в честь победителя международных соревнований. 16. Офицер в шахматном бою. 17. «Пересеченные» соревнования бегунов, лыжников, велосипедистов или всадников.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 56

По горизонтали. 1. Остров. 4. Германия. 6. Иваново. 8. Восток. 9. Кама. 12. Ленинград. 13. Кипр. 14. Косово.

По вертикали. 1. Озеро. 2. Тамбов. 3. Обнинск. 5. Байкал. 7. Бородино. 10. Минск. 11. Игарка.

Петух топчет курицу.

Из дома выходит грузин и бросает горсть зерен. Петух бросает курицу и клюет зерна.

— Не дай Бог так оголодать! — со вздохом произносит грузин.

* * *

Некий король во время обеда в кругу высших офицеров удивлением сказал, что, несмотря на большие налоги, казна зияет пустотой. Тогда старый генерал вынул из ведерка, в котором морозилось шампанское, кусочек льда и передал его соседу с тем, чтобы тот передал лед дальше по столу. Когда лед таким образом дошел до короля, он совершенно растаял.

— Вот почему в казне вашего величества пустота, заметил генерал.

Жена спрашивает мужа, отправляющегося на курорт без нее:

— А почему ты не надел обручальное кольцо?

— Кольцо в такую жару?

АНЕКДОТЫ

«Дорогой Том! Обязательно приходи завтра вечером. Папа дома, но он лежит в кровати из-за сильного повреждения ноги. Понял? Марджори».

«Дорогая Марджори! Я не смогу прийти к тебе завтра. Я тоже лежу в кровати, и у меня страшно болит то место, о которое твой папа повредил свою ногу. Поняла?»

Четырехлетний сын загадывает отцу загадку:

— Что такое: «Дзинь-дзинь, мяу-мяу?»

— Не знаю.

— Это кошка в трамвае приехала. А что такое: «Дзинь-дзинь, гав-гав?»

Отец:

Это собачка в трамвае?

— Нет, это мама с работы пришла.

* * *

Двое сослуживцев:

— Ну, как отдохнулось?

— Прекрасно! И заметь: всей семьей отдохнули по одной санаторной путевке!

— Не может быть...

Еще как может! Купили одну путевку и отправили по ней в санаторий тещу!

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Продолжаем по просьбам читателей

Прижмитесь к своему дереву

ОСИНА

Дерево, забирающее энергию. К ней обращаются за помощью, когда надо скинуть с себя тяжесть проблем, освободиться от бед и накопившейся отрицательной энергии, а также снять какой -либо воспалительный процесс. Особенно благотворно влияет она на зубную боль. В доме надо всегда держать кусочек осинового дерева, срезанный в субботу,— от зубной боли. Если зуб начинает ныть, этот кусочек привязывают на ночь к щеке, а затем выбрасывают подальше от дома — на нехоженое место.

Осина — коварное дерево, и общаться с ней надо осторожно. Стоит вам только расслабиться, как она почти незаметно притягивает вас к себе, простирая к вам невидимые энергетические щупальца, высасывая силы из всего тела и закрывая вас и ваш разум от светлых сил нашего мира. Поэтому стоять и находиться под осиной больше 15 минут крайне нежелательно. После длительного контакта с нею может возникнуть головная боль, депрессия, сонливость, тошнота, головокружение, затруднение дыхания, связанные с потерей вами энергии.

Общение с деревом и его древесина применяются в основном для снятия отрицательных симптомов при самых различных болезнях и очищения энергетического тела. Для этого применяют кратковременное стояние под осиной (не более 10-15 минут) и прикладывание кусков древесины к больным местам или точкам проекции на поверхности тела больных органов. Древесину можно на 1-2 часа во время дневного сна положить в изголовье, чтобы устранить негативные энергетические привязки и чужеродные влияния. Кусок дерева должен быть достаточно большим (весом около килограмма), форма его не имеет значения, хотя считается, что чем больше сучков в деревяшке, тем лучше и быстрее очищается аура человека. После использования древесину обязательно выбрасывают, а еще лучше закопать ее. Можно таким образом через день провести 10 сеансов лечения, которые иногда помогают в самых неожиданных случаях. Если вы прикладываете осину на больной орган или часть тела, то нельзя оставлять ее дольше, чем на один час. Один и тот же брусок можно использовать все время лечения, но не более трех недель. После курса местного прикладывания древесину тоже закапывают, чтобы боль и недомогания с вашей ауры ушли с помощью осины в землю, не причиняя вреда другим людям.

Из коры, листьев, молодых почек готовят отвар из расчета 1 чайная ложка на стакан кипятка, кипятить в течение 10-15 минут, остудить и принимать по две столовых ложки 4 раза в день при лихорадке, повышенной температуре, воспалении мочевого пузыря, геморрое и гастрите. При ожогах, экземе и плохо заживающих ранах применяют свежий сок из листьев осины или спиртовую настойку. Ее готовят на чистом спирте, заливая измельченные почки или свежие листья двойным по объему количеством спирта и настаивая в течение 14 дней. После настаивания жидкость сливают и хранят в холодильнике. Перед применением настойку разводят пополам для наружного применения (для смазывания пораженных мест) и втрое для приема внутрь (по 20 капель настойки в четверти стакана воды 3 раза в день при лихорадке и простудных проявлениях). Мазь готовят из молодых почек, которые растирают и смешивают при нагревании с растопленным сливочным маслом в отношении 1:1. После застывания мазь хранят в холодильнике и используют наружно для лечения ран и смазывания узлов при геморрое. При этом же недуге в мазь можно добавить еще одну часть светлого меда и хорошо размешать. Прикладывают мазь два раза в день к воспаленным и больным узлам после ванночек с дезинфицирующим средством.

Осину часто использовали в строительстве для изготовления порогов. Ее древесина, конечно, очень мягкая и сама по себе мало подходит для прочных строений. Но, уложенная в сенцах на порог, она забирает на себя негативную энергию входящих в дом, защищая его от вторжения разрушающей силы. Осину всегда сажали на околице, чтобы она забирала на себя наносные болезни, охраняя здоровье людей.

Н. и А. Берегини.

Это надо знать!

Когда и как собирать лекарственные травы

Лечебные свойства лекарственных растений зависят от содержания в них так называемых действующих веществ, т. е. химических веществ, способных оказывать физиологическое воздействие лечебного характера на живой организм. Количество действующих веществ зависит от фазы развития растения. Поэтому при заготовке лекарственных растений нужно знать, какие части и в какой фазе развития растения должны быть собраны.

Действующие вещества накапливаются в растении неравномерно в течение года и даже суток. В разное время года растения могут содержать разное количество химических компонентов; иногда до полного их отсутствия. Как правило, в надземных частях растений (листья, цветки, травянистые стебли) биологически активные вещества накапливаются максимально в начале цветения и в период полного цветения до начала плодоношения. Корни и корневища содержат наибольшее количество действующих веществ ранней весной, до начала роста, или поздней осенью, после увядания надземных частей; плоды и семена — в период полного созревания (спелости).

ТРАВА. Все надземные части растения собирают во время цветения в сухую ясную погоду, после того как высохнет роса. Растения обычно срезают серпом, ножом, ножницами или скашивают косой. Не следует выдергивать растения с корнем из почвы, необходимо срезать на уровне нижних листьев или у основания растения. Растения с толстыми стеблями, обычно пищенными целебных свойств, подвергают обмолачиванию и стебли выбрасывают, собранную траву укладывают рыхло в корзину или кучи, перекладывая сухими веточками.

ПОЧКИ. Собирают в момент сильного набухания перед появлением зеленых листочков, так как распустившиеся почки лекарственной ценности не представляют. Срезают их вместе с кусочками ветвей. При заготовке сосновых почек вместе с ними острым ножом

Рецепты народных

Новости медицины

поверхности тела больных органов. Древесину можно на 1-2 часа во время дневного сна положить в изголовье, чтобы устранить негативные энергетические привязки и чужеродные влияния. Кусок дерева должен быть достаточно большим (весом около килограмма), форма его не имеет значения, хотя считается, что чем больше сучков в деревяшке, тем лучше и быстрее очищается аура человека. После использования древесину обязательно выбрасывают, а еще лучше закопать ее. Можно таким образом через день провести 10 сеансов лечения, которые иногда помогают в самых неожиданных случаях. Если вы прикладываете осину на больной орган или часть тела, то нельзя оставлять ее дольше, чем на один час. Один и тот же брусок можно использовать все время лечения.

узлов при геморрое. При этом же недуге в мазь можно добавить еще одну часть светлого меда и хорошо размешать. Прикладывают мазь два раза в день к воспаленным и больным узлам после ванночек с дезинфицирующим средством.

Осину часто использовали в строительстве для изготовления порогов. Ее древесина, конечно, очень мягкая и сама по себе мало подходит для прочных строений. Но, уложенная в сенцах на порог, она забирает на себя негативную энергию входящих в дом, защищая его от вторжения разрушающей силы. Осину всегда сажали на окошке, чтобы она забирала на себя наносные болезни, охраняя здоровье людей.

(спелости).

ТРАВА. Все надземные части растения собирают во время цветения в сухую ясную погоду, после того как высохнет роса. Растения обычно срезают серпом, ножом, ножницами или скашивают косой. Не следует выдергивать растения с корнем из почвы, необходимо срезать на уровне нижних листьев или у основания растения. Растения с толстыми стеблями, обычно лишенными целебных свойств, подвергают обмолачиванию и стебли выбрасывают, собранную траву укладывают рыхло в корзину или кучи, перекладывая сухими веточка-

перед появлением зеленых листочков, так как распустившиеся почки лекарственной ценности не представляют. Срезают их вместе с кусочками ветвей. При заготовке сосновых почек вместе с ними острым ножом срезают 2-3 мм побегов прошлого года.

ЛИСТЬЯ. Их лучше всего обрабатывать вручную. Сбору подлежат вполне развившиеся листья, зеленые, не подверженные и не пораженные заболеваниями. Не следует собирать поблекшие, объеденные насекомыми листья.

ЦВЕТКИ. Их следует заготавливать в начале цветения, когда они содержат больше действующих веществ, меньше осыпаются, имеют яркую окраску. Цветки собирают вручную, обрывая вместе с цветоножками и ощипывая отдельно венчики, обязательно в сухую погоду.

ПЛОДЫ И СЕМЕНА. Собирают выборочно, по мере их полного созревания. Если зрелые плоды легко осыпаются, то надземные части растения срезают вместе с плодами до их полного созревания и связывают в снопы. Снопы сушат, подвешивая их в помещении, а затем обмолачивают и отсеивают плоды.

КОРА. Собирают только с молодых (обычно двулетних) ветвей в период сокодвижения, т. е. в период набухания почек. Для снятия коры делают острым ножом два поперечных лолукольцевых надреза на расстоянии 20-30 см друг от друга и соединяют их двумя-тремя продольными надрезами. Затем полосы коры слегка отслаивают в направлении к нижнему надрезу и, не доведя до него, оставляют на ветке для провяливания, после чего кора легко снимается. Соструглвать кору не следует, т. к. при этом на ней остаются ненужные куски древесины. С веток, пораженных лишайниками или имеющих наросты, кору не собирают.

КОРНИ, КОРНЕВИЩА И КЛУБНИ, как правило, выкапывают осенью или ранней весной, когда они содержат максимум действующих веществ и набирают большой вес. Корни отряхивают или очищают от почвы, укладывают в плетеную корзину и промывают в проточной воде (холодной). Корни некоторых растений в воде мыть нельзя. Их очищают от земли, снимают ножом верхнюю кожицу и подсушивают, после чего отрезают надземные части, а иногда и тонкие боковые корешки.

«Библиотека лекарственных растений».

Рецепты народных целителей

Средства от малокровия

Многие знахари считают, что чеснок — лучшее средство от малокровия. Однако не все его могут есть. Таким больным рекомендуется настойка из 300 г чеснока. Чеснок очистить и вымыть, залить литром чистого спирта и настаивать три недели. Пить по 20 капель настойки в полстакане молока три раза в день.

Можно набить бутыль объемом 3,5 л полынью горькой майского сбора. Залить полынь водкой или разведенным аптекарским спиртом. Настаивать двадцать один день в сухом темном месте. Температура должна быть выше комнатной. Пить по одной капле настойки на один наперсток воды утром, раз в день, натощак, три недели. Если малокровие в острой форме, после трех недель сделать перерыв в две недели, а затем снова возобновить трехнедельный курс лечения.

От цистита - лечебный сорняк

Корневища пырея ползучего применяются в качестве противовоспалительного средства, рекомендуются также как мочегонное сродство, при ревматизме и подагре, при воспалениях мочевого пузыря, при камнях и песке в мочевом пузыре, почках, эффективно его действие и при кожных сыпях. Применяется холодный и горячий настои, приготовляемые следующим образом: 4 чайные ложки измельченного корневища залить стаканом воды и оставить в холодном месте на 12 часов; настой процедить и сырье повторно залить, но уже стаканом кипятка, через 10 минут процедить и оба

настоя смешать (суточная доза)

Новости медицины

Ученые уверены – рак будет побежден!

Китайские врачи предложили оригинальный способ борьбы с опухолями — использование холода.

Правда, пока новинка может применяться только на начальной или средней стадии развития болезни, когда опухоль еще не дала метастазы.

Хирурги из госпиталя Сицзин города Сиан провинции Шаньси провели уникальную операцию по поводу рака печени — одной из самых тяжелых локализаций злокачественных опухолей и очень трудно поддающихся лечению. В опухоль был внедрен суперподвижный нож диаметром 2 мм. Через отверстие в нем в опухоль под высоким давлением ввели жидкие аргон и гелий. Температура в опухоли снизилась до минус 140 градусов Цельсия. За 60 секунд опухоль превратилась в ледяной шарик, все раковые клетки погибли. Операция продолжалась всего полчаса, не вызвала болевых ощущений, кровотечения.

Сейчас пациент находится под наблюдением специалистов. Чувствует он себя хорошо. Китайские врачи считают, что подобные операции с применением холода станут принципиальным прорывом в лечении рака.

●●●

Может ли диета уменьшить вероятность развития раковых заболеваний? Сотрудники университета в Филадельфии убеждены, что на этот вопрос существует утвердительный ответ. По крайней мере, когда речь идет о животных. Снижение калорийности рациона лабораторных крыс на 40 процентов привело к тому, что животные успешно сопротивлялись воздействию на организм веществ, провоцирующих развитие рака. В то время как у половины крыс-обжор в ответ на введение канцерогенов обращались опухоли, «голодающие» раком не болели. Их диета содержала гораздо меньше углеводов, что, по-видимому, и позволило сопротивляться болезни. Не исключено, что те же правила применимы и к людям.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

8 ИЮНЯ - ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Великий двунадесятый (один из 12-ти главных церковных праздничных дней) праздник Вознесения Господня совершается Церковью на сороковой день после Пасхи. По Своем Воскресении, в течение сорока дней, Господь Иисус Христос не раз являлся Своим ученикам и апостолам, научая их основам созидания Церкви и распространения христианской веры

В сороковой день по Воскресении Своем Иисус Христос вывел учеников из Иерусалима на гору Елеонскую, напротив Вифании, и, поднявши руки, благословил их. И когда благословил, стал отдаляться от них и в их глазах подниматься от земли, и облако взяло Его.Таким образом Господь вознесся на небо и воссел одесную Бога. Ученики все еще смотрели вслед Вознесшегося Господа, когда предстали пред ними два мужа в белых одеждах и сказали: «Галилияне, что вы стоите и смотрите на небо? Иисус, Который вознесся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». Тогда ученики воздали Ему поклонение как Богу и возвратились в Иерусалим с великой радостию. Чему же они радовались? Перед вознесением Христос дал обещание: «Се аз с вами есмь во вся дни до скончания века», а вознесение Его было поручительством за выполнение этого обещания.

Вознесением завершилось земное служение вочеловечившегося Бога Сына; победив смерть и искупив человечество. Он совершил и большее - в Своем Лице вознес человеческую природу к Престолу Бога Отца, в горние обители, и таким образом предуготовил естество человека к принятию Святого Духа.

Первый Вселенский Собор

Созван был в 325 г. в городе Никее при императоре Константине Великом. Причиной созыва Собора послужило появление ереси (лжеучения) Ария, Александрийского пресвитера. Он, отвергая Божественное достоинство Иисуса Христа и Его равенства с Богом Отцом, ложно учил, что Сын Божий сотворен Отцем во времени. Его заблуждения поддерживали и некоторые восточные епископы. На Собор прибыло 318 епископов - представителей Христианских Церквей из разных стран. Среди них были свт. Николай Чудотворец и свт. Афанасий Великий. Отцы Собора отклонили символ веры, предложенный Арием, и утвердили Православный Символ Веры (первые 7 членов), который служит руководством для Церкви до настоящего времени. Ересь Ария была осуждена и отвергнута, как заблуждение гордого разума.

Кроме того, на Соборе было постановлено праздновать Пасху не в один день с иудейской.

СИМВОЛИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ФОРМ ХРИСТИАНСКОГО ХРАМА

Русская церковная архитектура начинается с утверждения на Руси христианства.

Приняв веру от греков, мы позаимствовали у них и форму храмов - византийскую; со временем русские строители выработали собственный национальный архитектурный стиль, отличающийся разнообразием форм. Независимо от этого разнообразия каждая форма имеет свое символическое значение. Так, **продолговатая форма храма, похожая на корабль,** выражает ту мысль, что мир есть житейское море, а Церковь - корабль, на котором безопасно можно совершить плавание по жизни; **крестообразная форма** напоминает, что в основание общества христиан положен Крест Христов; **круглая** - что Церковь Божия будет существовать бесконечно.

Купол напоминает о небе. Крест на храме наглядно указывает, что храмы предназначены для прославления Распятого Христа

Вопрос - ответ

Кому молиться о благополучии в торговых делах?

О благополучии в торговых делах молятся Великомученику Иоанну Новому Сочаевскому, который по своему званию был купец и является молитвенным помощником всем в занятии торговлей.

Куда пойти учиться

Саратовский филиал Московского государственного университета коммерции (МГУК)

(Лицензия Министерства общего и профессионального образования РФ № 24-Г от 01.04.1999г.)

МГУК является одним из ведущих торгово-экономических ВУЗов с гибкой многоуровневой системой подготовки квалифицированных специалистов в области коммерческой деятельности, менеджмента, международной торговли, внешнеэкономических отношений, банковского дела, финансов, бухгалтерс-

очном отделении - **5 лет**.

Лица, окончившие высшие учебные заведения, колледжи, техникумы по родственным специальностям, обучаются на факультете подготовки по ускоренным образовательным программам (заочная форма обучения). Срок обучения - 3 года.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ПРИМЕТЫ ЛЕТА

Лето дождливое — зима снежная, морозная.

Лето сухое, жаркое — зима малоснежная, морозная.

Урожайное лето предвещает холодную зиму.

Хлебород — к суровой зиме.

Сырое лето и теплая осень — к долгой зиме.

7июня. Иванов день. С Иванова дня начинались медвяные («вредные») росы. За этими росами признается особая полезная сила: «Травы и коренья целебные клади под Иванову росу». «С Иванова дня ставь молоко в кринках на три росы — больше молока коровы дадут». Сильные росы — на хороший урожай. Большая роса — к урожаю льна и конопли.

Поздний расцвет рябины — к долгой осени. Хорошо рябина цветет — к урожаю льна.

9 июня. Федоры. На Федоры не метут из избы сора. *Под веником всегда живет домовой.*

11 июня. Федосья - колосятник. На Федосью ходили в поле смотреть всходы. В этот же день давали повсюду скоту немного хлебного корма, чтоб плодился.

Вознесением завершилось
вечившегося Бога Сына: победив смерть и искупив че
ловечество, Он совершил и большее - в Своем Лице воз
нес человеческую природу к Престолу Бога Отца, в гор
ние обители, и таким образом предуготовил естество че
ловека к принятию Святого Духа.

форму храмов - византи
строители выработали собственный национальный ар
хитектурный стиль, отличающийся разнообразием форм.
Независимо от этого разнообразия каждая форма имеет

Куда пойти учиться

Саратовский филиал Московского государственного университета коммерции (МГУК)

(Лицензия Министерства общего и профессионального образования РФ № 24-Г от 01.04.1999г.)

МГУК является одним из ведущих торгово-экономических ВУЗов с гибкой многоуровневой системой *подготовки квалифицированных специалистов в об*ласти коммерческой деятельности, менеджмента, международной торговли, внешнеэкономических отношений, банковского дела, финансов, бухгалтерского учета, вычислительной техники, коммерческого права.

Набор осуществляется на первый курс **очной и заочной формы обучения** по специальностям: ***бухгалтерский учет и аудит; экономика и управление на предприятии; коммерция; менеджмент; товароведение и экспертиза потребительских товаров.***

Обучение на бюджетной и договорной основе.

Срок обучения: на заочном отделении - **6 лет,** на очном отделении - **5 лет**.

Лица, окончившие высшие учебные заведения, колледжи, техникумы по родственным специальностям, обучаются на факультете подготовки по ускоренным образовательным программам (заочная форма обучения). Срок обучения - 3 года.

Вступительные испытания проходят в форме собеседования по. математике, русскому языку, иностранному языку.

Поступающие на обучение по ускоренным программам проходят собеседование и по дисциплинам специальностей.

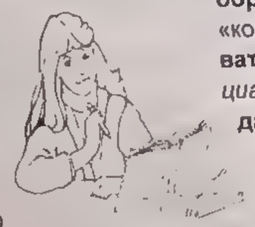
Прием документов на заочное отделение - до 10 сентября 2000 года.

Адрес филиала: 410052, г.Саратов, ул Международная, 24. Тел.учебной части 33-13-52, приемной 33-25-59, приемной комиссии 33-37-93.

САРАТОВСКИЙ ФИЛИАЛ МОСКОВСКОГО ФИНАНСОВОГО КОЛЛЕДЖА МИН. ФИНАНСОВ РОССИИ

Лицензия А563173 от 25 июня 1999 г. Минобразования Правительства Саратовской области.

Колледж производит приём студентов **на заочное обучение** по специальности **«финансы», *специализации:*** налоги и налогообложение, финансы предприятий, бюджет и бюджетный учёт, казначейское дело



Обучение платное (доступное). Работают платные месячные подготовительные курсы на базе 9 и 11 классов. Выпускные экзамены на курсах считаются вступительными в колледж.

Приём документов: с 1 апреля до 10 августа.

Адрес колледжа: 410028, г. Саратов, ул. Вольская, 16, 4 этаж, комната 48, тел. 73-46-73.

САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Обучение по специальностям: **преподаватель начальных классов** (на базе 9 классов, *специализации*: изобразительное искусство, «иностранный язык», «музыка»); **дошкольное образование** (на базе 9 классов, *специализации*: «изобразительное искусство, рисование, «иностранный язык», «музыка»); **дошкольное образование** (на базе 9 классов, *специализация:* «коррекционная педагогика и психология»); **преподаватель начальных классов** (на базе 11 классов, *специализация:* «классный воспитатель»); **социальный педагог** (на базе 11 классов, специализация: «досуговедение»).

Вечернее отделение: *преподаватель начальных классов, воспитатель дошкольных учреждений* (на базе 9 и 11 классов).

Адрес колледжа: 410028, г.Саратов, ул. Радищева, 20, тел. 72-14-27,26-73-80.

Урожайное лето предвещает холодную зиму.

Хлебород — к суровой зиме.

Сырое лето и теплая осень — к долгой зиме.

7июня. Иванов день. С Иванова дня начинались медвяные («вредные») росы. За этими росами признается особая полезная сила: «Травы и коренья целебные клади под Иванову росу». «С Иванова дня ставь молоко в кринках на три росы — больше молока коровы дадут». Сильные росы на хороший урожай. Большая роса — к урожаю льна и конопли.

Поздний расцвет рябины — к долгой осени. Хорошо рябина цветет — к урожаю льна.

9 июня. Федоры. На Федоры не метут из избы сора. *Под веником всегда живет домовой.*

11 июня. Федосья - колосняния. На Федосью ходили в поле смотреть всходы. В этот же день давали повсюду скоту немного хлебного корма, чтоб плодился.

Колосится рожь — много грибов найдешь. По тому, как цветет рожь, гадают о цене хлеба: если она начинает цвести снизу – будет низкая цена хлебу, если с середины – средняя, если сверху — высокая.

13 июня. Еремей - распрягальник. На Еремея конец всякого сева, говорили: «Повесь сетево», т. е. кончай посев. В этот день непременно нужно покончить посев. Когда кукушка закукует, надо, чтобы семена засеяны были; а если в амбаре лежат еще, а кукушка уже закукует — к плохому году.

КАЛЕЙДОСКОП

Дела школьные

Средний итальянский шестиклассник ежедневно носит ранец с учебниками и тетрадками, вес которого составляет 22 процента от веса самого ребенка. Возможно, именно поэтому у 60 процентов этих несчастных уже был хотя бы один приступ радикулита.

***

В шести частных школах Токио с недавних пор отменены переклички перед уроками. Входя в школьное здание, ребенок прикладывает ладонь к щели дактилоскопического устройства, и в центральный компьютер школы поступает информация о том, что ученик такой-то явился.

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Патюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

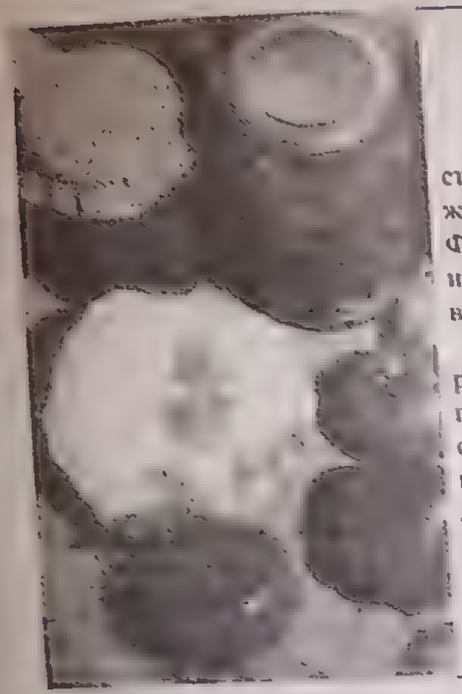
Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12000

Рецепты домашнего консервирования



Из истории консервов

Честь открытия примитивной стерилизации продуктов принадлежит французскому повару Николя Франсуа Аппер. Со своим великим изобретением он подоспел как раз вовремя.

Наполеон перекраивал карту Европы на свой лад, армии его наступали, а обозы плелись в хвосте, сильно отставая. Местное население не желало снабжать завоевателей, и тут консервы Аппера пришлись как нельзя более кстати. Повар получил премию от правительства, и его объявили «благодетелем человечества».

Сушим и солим пряные травы

Пряные травы (**базилик, анис, горчицу, душицу, зверобой, иссоп, лаванду, любисток, майоран, мяту, мелиссу, розмарин, руту душистую, чабер садовый, шалфей и др.**) заготавливают в летние месяцы в период бутонизации, цветения, когда растения наиболее всего накапливают полезных веществ, витаминов, эфирных масел и т. д.

Основным методом считается сушка на воздухе. Тотчас после сбора траву перебирают, удаляют пожелтевшие, подпорченные части растения. Зелень связывают в небольшие пучки и подвешивают для просушки под навесом, на чердаке, в помещении, скрытом от солнечных лучей, которые убивают зелень пряных трав. Обязательным условием сушки является вентиляция (искусственная или естественная).

Вспомогательным методом заготовки пряности считается сушка в духовке (чаще сушат корни растений). Зелень также перебирают, удаляют примеси и раскладывают тонким слоем на противне, который помещают в духовку на 2-3 часа (температура 35-40°С). Обвяленную зелень досушивают при температуре 50°С, а для некоторых трав - 65-70°С, но не больше, так как при высокой температуре улетучиваются ароматические вещества, погибают витамины. Сушку проводят с приоткрытой дверцей, делая перерывы на 3-4 часа, вороша продукцию. Правильно высушенная пряность растирается в порошок с помощью сита. Ее расфасовывают в сухие банки из темного стекла (идеальный вариант) и закрывают плотно крышками. Зелень, расфасованную в обычную стеклянную тару, хранят в затененном месте.

Для соления пряную зелень собирают до цветения или в период, когда она только начинает цвести. Каждую зелень заготавливают отдельно, чтобы сохранить своеобразие аромата и вкуса.

Зелень после сбора перебирают, удаляют пожелтевшие и подпорченные части, промывают в проточной воде, дают влаге стечь, измельчают на кусочки не более 2 см и смешивают с солью (на 800 г зелени 200 г соли), хорошо утрамбовывая в банках. Заполненные банки прикрывают полиэтиленовой или пергаментной бумагой, выдерживают при комнатной температуре 2 дня. Пряность присядет, ее докладывают, сверху насыпают соли и хранят в сухом прохладном месте.

Лучок остренький, ароматный

Лук маринованный

На 10 пол-литровых банок: 4,4 кг лука-севка, 180 г сахара, 105 г соли, 520 г 9%-ного уксуса, 1,5 г корицы, 10 штук лаврового листа, 1,5 л воды.

Деликатесным продуктом является мелкий маринованный лучок (севок) диаметром 1-2 см. Пригодны как острые, так и сладкие сорта.

Лук чистят, моют, бланшируют в кипящей воде 2-3 минуты и охлаждают в холодной. Одновременно готовят маринад. В эмалированную кастрюлю наливают воду, добавляют сахар и соль, кипятят смесь 10-15 минут, фильтруют, доводят раствор до кипения и вливают в него уксус.

На дно сухих банок укладывают душистый перец, 1 кусочек ломаной корицы, 2-3 штуки гвоздики, 1 лавровый лист. После этого плотно укладывают лук и заливают его маринадом, температура которого 80°С.

Подготовленные банки стерилизуют при температуре 100 С: пол-литровые банки - 5 минут, литровые - 8 минут. Банки закатывают и охлаждают.

Лук маринованный соленый

***Состав заливки:** 1 л воды, 2/3 стакана 9%-ного уксуса. На литровую банку: по 5-10 горошин черного и*

Укроп соленый

На 1 кг укропа - 250 г соли.

При сушке укроп теряет свой особый аромат, желтеет и приобретает вкус травы. Если же хранить его в соли, он сохраняет аромат, хороший зеленый цвет и самое главное -витамины. Для консервирования в соли укроп собирают в период молочно-восковой спелости соцветий, когда в нем больше всего эфирного масла. Очистить от твердых стеблей, вымыть, хорошо отцедить, подержав в решетчатом сосуде, затем мелко нарезать, причем не только зелень, но и нежные сочные стебли. Посолить в широком сосуде, хорошо размешать и положить в небольшие баночки, сильно нажимая деревянной ложкой до выделения сока. Сверху можно налить немного растительного масла. Держать в холодном месте. Можно таким образом посолить укроп вместе с петрушкой. При использовании нужно не забывать, что приправа уже соленая.

Главный мужской овощ – к зимнему столу

Сельдерей соленый

На 1 кг нарезанных овощей — 250 г соли.

В соли можно консервировать как зелень, так и корнеплоды сельдерея — в отдельности и вместе.

Сельдерей можно консервировать вместе с морковью и корнями петрушки. Корнеплоды нашинковать соломкой шириной 5-6 мм, длиной 1,5-2 см. Зелень очень мелко нарезать. Размешать с солью и плотно уложить в небольшие банки, нажимая деревянной ложкой до появления сока. Сверху положить кружок из ткани и

сахара, 10 г соли, 320 г 9%-ного уксуса, 1,5 г корицы, 10 штук лаврового листа, 1,5 л воды.

Деликатесным продуктом является мелкий маринованный лучок (севок) диаметром 1-2 см. Пригодны как острые, так и сладкие сорта.

Лук чистят, моют, бланшируют в кипящей воде 2-3 минуты и охлаждают в холодной. Одновременно готовят маринад. В эмалированную кастрюлю наливают воду, добавляют сахар и соль, кипятят смесь 10-15 минут, фильтруют, доводят раствор до кипения и вливают в него уксус.

На дно сухих банок укладывают душистый перец, 1 кусочек ломаной корицы, 2-3 штуки гвоздики, 1 лавровый лист. После этого плотно укладывают лук и заливают его *маринадом, температура которого 80°С.*

Подготовленные банки стерилизуют при температуре 100°С: пол-литровые банки - 5 минут, литровые - 8 минут. Банки закатывают и охлаждают.

Лук маринованный соленый

Состав заливки: 1 л воды, 2/3 стакана 9%-ного уксуса. На литровую банку: по 5-10 горошин черного и душистого перца, 1-2 лавровых листа.

Подобрать луковицы приблизительно одинакового размера, очистить, сложить в большую кастрюлю. Закипятить воду, на каждый литр добавить 200 г соли, залить лук рассолом. Выдержать двое суток в холодном месте. Белыми прозрачными луковицами заполнить подготовленные банки по плечики.

Приготовить маринад (уксус добавить в самом конце) и залить его в банки горячим. Закатать тотчас.

Икра луковая по-украински

1 кг репчатого лука, 300-400 г подготовленных, томатов или 40 г томатного соуса, 40-60 г подсолнечного масла, зелень укропа и соль по вкусу.

Половину подготовленного репчатого лука нарезают кружочками толщиной 3-5 мм и обжаривают до золотисто-желтого цвета в прокаленном до появления белого дыма растительном масле. Другую половину режут и обдают кипятком. Обжаренный и пробланшированный лук пропускают через мясорубку. Измельченную массу помещают в эмалированную кастрюлю, добавляют нарезанные дольками томаты без кожуры или томатный сок, а также подсолнечное масло. Смесь солят, перемешивают, уваривают при частом помешивании 20-25 минут, пока она не станет однородной, густой, без признаков свободного отделения жидкости. В конце уваривания в массу добавляют свежий, мелко нарезанный укроп и перемешивают. Готовую кипящую икру фасуют в подогретые банки, наполняя их доверху, накрывают прокипяченными крышками и устанавливают в кастрюлю с водой, нагретой до 90-95°С. Время стерилизации при температуре 100°С: пол-литровые банки - 40 минут, литровые - 50 минут. После стерилизации банки накрывают плотной тканью и медленно охлаждают.

Укроп соленый

На 1 кг укропа - 250 г соли.

При сушке укроп теряет свой особый аромат, желтеет и приобретает вкус травы. Если же хранить его в соли, он сохраняет аромат, хороший зеленый цвет и самое главное -витамины. Для консервирования в соли укроп собирают в период молочно-восковой спелости соцветий, когда в нем больше всего эфирного масла. Очистить от твердых стеблей, вымыть, хорошо отцедить, подержав в решетчатом сосуде, затем мелко нарезать, причем не только зелень, но и нежные сочные стебли. Посолить в широком сосуде, хорошо размешать и положить в небольшие баночки, сильно нажимая деревянной ложкой до выделения сока. Сверху можно налить немного растительного масла. Держать в холодном месте. Можно таким образом посолить укроп вместе с петрушкой. При использовании нужно не забывать, что приправа уже соленая.

Укроп замороженный

Свежую зелень укропа замораживают до появления цветочных кистей целыми растениями (без корня), разрезанными на 2-3 части или измельченными. Сначала укроп сортируют, удаляют пожелтевшие части, отбрасывают непригодные. Моют в проточной воде и дают ей стечь.Затем целые или крупные части замораживают в течение 1-2 дней в морозильной камере на подносе или сите. После чего складывают в пакет (полиэтиленовый), завязывают и хранят в течение зимних месяцев. Мелко нарезанный укроп сразу замораживают в полиэтиленовых пакетах.

Перед употреблением укроп размораживать не надо. Им сразу приправляют блюдо.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Полезные щи из квашеной свекольной ботвы

Хочу поделиться интересным рецептом, который подсказала мне соседка.

Молодые листья свеклы вымыть, обсушить, порубить, посолить, добавить к ним давленный чеснок (по вкусу), уложить в кастрюлю, сверху покрыть плоской тарелкой с гнетом (банка с водой). Для заквашивания держать при комнатной температуре 3 дня. После этого ботву разложить в стерильные банки и стерилизовать при слабом кипении (пол-литровые банки 10 мин.).

Зимой из квашеной ботвы варят щи. Для этого в кипящем бульоне или воде варят до готовности картофель, добавляют из банки содержимое и все кипятят 2-3 мин.

*Так и подпишите: **тетя Евдокия, г.Вольск.***

Главный мужской овощ – к зимнему столу

Сельдерей соленый

На 1 кг нарезанных овощей — 250 г соли.

В соли можно консервировать как зелень, так и корнеплоды сельдерея — в отдельности и вместе.

Сельдерей можно консервировать вместе с морковью и корнями петрушки. Корнеплоды нашинковать соломкой шириной 5-6 мм, длиной 1,5-2 см. Зелень очень мелко нарезать. Размешать с солью и плотно уложить в небольшие банки, нажимая деревянной ложкой до появления сока. Сверху положить кружок из ткани и налить растительное масло слоем 1-2 см. Банки закрыть герметично и хранить в темном прохладном месте.

Сельдерей маринованный (коренья)

Состав заливки: 4 стакана воды, 1 стакан 9%-ного уксуса, 3-4 бутона гвоздики или 3-4 горошины черного перца.

Подготовить свежие вызревшие корнеплоды сельдерея: обрезать головку и корни,соскрести кожицу, коренья тщательно вымыть и нарезать на кубики. Нарезанный сельдерей на 2-3 минуты опустить в кипящую подсоленную воду (30 г соли и 3 г лимонной кислоты на 1 л воды). Затем сразу же перенести в холодную воду, вынуть, дать стечь воде и наполнить банки сельдереем по плечики. Залить горячим маринадом и пастеризовать при температуре 95°С: пол-литровые банки — 20 минут, литровые - 25 минут.

Сельдерей маринованный (листья)

Состав заливки: 4 стакана воды, 1 стакан 9%-ного уксуса, 40-80 г соли, 40-100 г сахара.

На литровую банку — 2-4 зубчика чеснока, 2 лавровых листа.

Свежие здоровые листья сельдерея тщательно вымыть. На дно банок положить зубчики чеснока и лавровый лист, а затем подготовленные листья сельдерея. Залить горячим маринадом и стерилизовать в кипящей воде 20-25 минут

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

Полив овощных растений в начале вегетации

Редис, зеленные, пряновкусовые и другие растения с поверхностным расположением корней поливают из лейки с ситечком через 3-4 сут. Поливная норма 15-17 л на 1 м². Несмотря на то, что, например, огуречная трава устойчива к засухе, ее листья при сухой и жаркой погоде без полива грубеют.

Постоянное поддержание почвы во влажном состоянии способствует образованию сочных корнеплодов редиса и нежной зелени.

Капусту всех разновидностей поливают по мере необходимости, но следует помнить, что эти культуры особенно требовательны к воде во время максимального развития розетки и образования кочана. В данный период капустные растения поливают на глубину залегания корневой системы. Цветную капусту поливают не менее шести раз за вегетацию. Полезны и частые опрыскивания ее по листьям (1-1,5 л на 1 м²).

Режим полива **огурца** зависит от погодных условий и характера почвы. В дождливое лето его вообще не поливают, а в сухое — поливы проводят через 1-2 сут. На легких песчаных почвах огурец поливают чаще, на глинистых — реже. Поливная норма зависит от возраста растений: молодые поливают меньше, но чаще, плодоносящие — обильно. Важно, чтобы при поливе почва пропитывалась влагой на глубину не менее 10 см. Поливная норма 8-10 л на 1 м².

Для нормального роста и плодоношения **кабачок, патиссон и лагенарию** регулярно поливают. В засушливое лето эти культуры поливают обильно, особенно в период массового цветения и плодоношения (почва должна смачиваться на глубину 15-20 см). Поливы лучше проводить во второй половине дня. Поливная норма 10-15 л на 1 м².

Чтобы усилить налив плодов **тыквы,** боковые побеги, растущие в пазухах первого-второго листа, засыпают почвой на расстояние 50-60 см и поливают.

Арбуз сначала поливают редко, во время цветения поливы увеличивают, но как только начнут созревать плоды, их прекращают, иначе задерживается созревание и ухудшается качество урожая.

Томат поливают сразу после посадки в открытый грунт, причем в воду полезно добавить марганцовокислый калий (2 г на 10 л воды). Это способствует лучшему росту и созреванию плодов.

До завязывания плодов поливы ограничивают, однако сильного пересыхания почвы допускать нельзя. Затем томат поливают редко, но обильно. Поливная норма 18-20 л на 1 м².

Первые два раза **перец** полезно полить омагниченной водой (интервал между поливами 3 сут). В дальнейшем его поливают один раз в неделю, в жаркие дни — два раза в неделю. После полива почва должна быть промочена на глубину 15-20 см. При недостаточном поливе корни растений развиваются слабо и плоды формируются мелкими.

В солнечную погоду перец лучше поливать не позднее 18 ч, а в пасмурную — утром, чтобы к ночи на листьях высохла влага.

В начале вегетации **баклажан** поливают нечасто и небольшими нормами, позднее поливы проводят через каждые 4-6 сут, увеличивая расход воды до 4-6 л на 1 м². В годы с недостаточным количеством осадков баклажан обильно поливают теплой водой как по листьям, так и под корень.

А.Лебедева, овощевод с большим стажем.

ПОТРЕБНОСТЬ ОВОЩЕЙ В ПОДКОРМКЕ

Потребность в элементах питания у различных культур разная. Высокая потребность ***в азоте*** *(3 столовых ложки на квадратный метр поверхности)* ***у капусты, малины, ревеня.*** *Нельзя подкармливать азотом лук (накапливает нитраты). Мало нуждаются в азоте пасленовые культуры, морковь, петрушка, сельдерей, редис, редька, репа, брюква, свекла. Совсем не нуждаются в минеральном азоте все клубеньковые растения.*

Высокая потребность ***в фосфоре*** *(2 столовых ложки на метр)* ***у картофеля, перца, баклажан, томатов, капусты, огурцов, тыквы, хрена, фасоли, черной и красной смородин.*** *Небольшая потребность - у свеклы, редиса, репы, брюквы, сельдерея. Нельзя подкармливать фосфором ревень и щавель - они быстро пойдут в цвет.*

Высокая потребность ***в калии*** *(1,5 ст. ложки на метр)* ***у картофеля, томатов, перца, баклажан, капусты, сельдерея, тыквы, фасоли, красной смородины, крыжовника и особенно у вишни, сливы, алычы, абрикоса.*** *У косточковых культур также высокая потребность в кальции. Необходим он для капусты и картофеля, то под картофель не следует вносить известь, лучше вносить доломит или золу.*

Без ***магния*** *не видать хороших* ***томатов, в натрии*** *нуждаются* ***капуста, свекла, репа, редис. Бор*** *необходим для лучшего завязывания плодов* ***для всех растений.*** *Исключение составляет лишь земляника, плохо его переносящая. Без бора в корнеплодах любистока и сельдерея образуются пустоты.*

При недостатке молибдена цветная капуста образует мелкие головки.

Г.Кашина.

НОВОСТИ ОТ УЧЕНЫХ

Овощи можно лечить

В мире изобретений

вают, а в сухое — поливы проводят через 1-2 сут. На легких песчаных почвах огурец поливают чаще, на глинистых — реже. Поливная норма зависит от возраста растений: молодые поливают меньше, но чаще, плодоносящие — обильно. Важно, чтобы при поливе почва пропитывалась влагой на глубину не менее 10 см. Поливная норма 8-10 л на 1 м².

Для нормального роста и плодоношения **кабачок, патиссон и лагенарию** регулярно поливают. В засушливое лето эти культуры поливают обильно, особенно в период массового цветения и плодоношения (почва должна смачиваться на глубину 15-20 см). Поливы лучше проводить во второй половине дня. Поливная норма 10-15 л на 1 м².

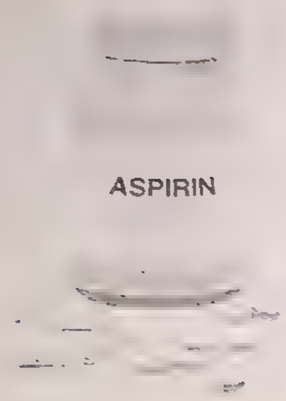
В солнечную погоду перец лучше поливать не позднее 18 ч, а в пасмурную — утром, чтобы к ночи на листьях высохла влага.

В начале вегетации **баклажан** поливают нечасто и небольшими нормами, позднее поливы проводят через каждые 4-6 сут, увеличивая расход воды до 4-6 л на 1 м². В годы с недостаточным количеством осадков баклажан обильно поливают теплой водой как по листьям, так и под корень.

А.Лебедева, овощевод с большим стажем.

НОВОСТИ ОТ УЧЕНЫХ

Овощи можно лечить аспирином



Английские ученые недавно открыли секрет выращивания отличных огурцов при помощи обычного аспирина. Как сообщает английская газета «Daily Mail», открытие могло бы умерить волнения огородников, чьи доходы резко упали в связи с заболеванием огурцов, вызванным увеличением толщины корней, которое останавливает рост растения.

Заболевание, впервые обнаруженное в 1993 году, беспокоит половину всех датских ферм и является проблемой для британских производителей огурцов. У молодого растения развивается толстая кора у корней, что затрудняет питание водой и минеральными веществами. И как результат, они растут медленнее нормальных растений.

Но ученые голландского исследовательского института Лейден обнаружили, что огурцы, обработанные раствором активного компонента аспирина — ацетилсалициловой кислотой — продемонстрировали чудесное выздоровление. Аспирин не устраняет причину увеличения корней, но он уменьшает причиняемый растению вред. А покупатель может не беспокоиться: в подопытных огурцах не было найдено и следа от аспирина.

Лечение обходится дешево: эквивалентом трех таблеток можно обработать 3000 растений.

Сейчас ученые планируют обработать баклажаны, помидоры и перец тем же раствором, чтобы выяснить, принесет ли это аналогичные результаты.

Датская фермерская организация тоже исследует действие кислоты на заболевшие огурцы. А пока исследования не завершились, им придется ждать, так как англичане не разрешают использовать их открытие.

В мире изобретений

Черви за веревочку

Оригинальный способ разведения червей предложил изобретатель Ю. М. Попов.

На участке в шахматном порядке на расстоянии 0,5 м друг от друга делают скважины диаметром 40-50 мм и глубиной 0,5-1 м. Опускают в них поливинилхлоридную ленту, предварительно прокипяченную в воде и свернутую в спираль. Верхний конец ленты укрепляют на другом, находящемся в траншее, подвешивают груз. Скважины заполняют органическим компостом, корой, измельченными сучьями, а сверху землей. Черви всегда будут под рукой — стоит только потянуть ленту.

пусты, сельдерея, томатов, в натрии нуждаются капуста, свекла, репа, редис. Бор необходим для лучшего завязывания плодов для всех растений. Исключение составляет лишь земляника, плохо его переносящая. Без бора в корнеплодах любистока и сельдерея образуются пустоты.

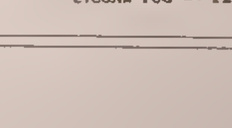
При недостатке молибдена цветная капуста образует мелкие головки.

Г.Кизима.

МАЛЕНЬКИЕ ПОДСКАЗКИ

После срезки кочанов белокочанной капусты корни не убирают. На оставшихся кочерыгах начинают отрастать почки, из них оставляют две-три, остальные удаляют. Затем растения поливают, подкармливают и рыхлят вокруг них почву. Через 1,5 мес образуются кочанчики второго урожая, очень нежные и приятные на вкус.

* * *



В период образования завязи земляники и особенно во время созревания ягод обработку почвы и полив проводить не рекомендуется.

РАБОТЫ В ИЮНЕ

ФОРМИРОВАНИЕ ОГУРЕЧНЫХ ПЛЕТЕЙ

Если сорта огурца короткоплетистые, т. е. сильно не разрастаются, то их не формируют. Если же сорта огурца длинноплетистые, то их лучше сформировать, т.е. верхушку главного стебля прищипнуть, когда он достигает длины 80-100 см или 100-120 см, а все боковые побеги (отплетки) прищипывают при длине 40-50 см.

На всех боковых побегах первого порядка (40-50 см) вырастут еще побеги второго порядка, но их оставляют длиной не более 15-20 см (см.рис.).

Нельзя допускать, чтобы боковые побеги вырастали длинными, так как они сплетаются, и, как правило, на длинных побегах огурчики (завязи) желтеют и урожайность резко снижается.

Если на огурцах растут длинные боковые плети и на них появляются одни мужские цветки (пустоцветы), а женские (завязей) нет, то причиной может быть очень загущенная посадка. Надо помнить, что необходимо высаживать на 1 м не более 5-6 растений.

Обилие мужских цветков может быть еще и из-за чрезмерного полива или посева свежими одногодичными семенами.

О.Ганичкина, кандидат с/х наук.

Солнце - лучший друг или первый враг? - 3 стр.
Чем кормить помидоры и поить смородину? – 6 стр.

№ 24 (86), 14 июня

Балаковочка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

новые законы

Нам разрешили учить детей без налогов

Государственная Дума поддержала предложения Правительства по установлению единого подоходного налога в размере **13 процентов** для всех налогоплательщиков. Платить этот вид налога придется отныне всем, включая судей, прокуроров, военнослужащих и иных категорий граждан, которые раньше были от него освобождены.

Увеличены необлагаемые налогом вычеты из доходов граждан. Теперь вычеты на каждого ребенка *составят* ***400 рублей в месяц*** при заработной плате до ***20 тысяч в год***. *Если зарплата превышает* **20 тысяч**, *то вычеты на детей определены в размере* **300 рублей** *в месяц.*

Подоходный налог не надо будет платить с денег, которые истрачены на учебу и на лечение, причем по каждой статье принимаются к учету суммы, не превышающие **25 тысяч рублей в год.**

При продаже квартиры сумма, превышающая 5 тысяч минимальных заработных плат, ранее также облагалась подоходным налогом. Теперь, если гражда-

обещания

В отпуск с деньгами

Вице-премьер Правительства РФ Валентина Матвиенко заявила в одном из своих недавних выступлений в радиоэфире, что государство обещает пенсионерам больше не создавать задержек с выплатой пенсий. В предверии летних отпусков учителям будут выплачены и зарплаты, и отпускные в срок и в полном объеме.

коротко

Атаман Кондратенко на резвом коне

Прогресс в экономическом развитии главной житницы страны налицо. Растут объемы производства и розничной торговли. СМИ констатируют большие успехи в сельском хозяйстве. В результате этого средняя заработная плата на Кубани увеличилась на 45 процентов по сравнению с 1999 годом и достигла 1345 рублей.

TV-новости

«Вавилонская башня» еще на целый год

Для любителей латиноамериканских «мыльных опер», не успевших еще очухаться от недавно завершившегося сериала «Нежный яд», телеканал ОРТ приготовил новый сюрприз - бразильскую киноленту «Вавилонская башня».

Два клана, два смертельных врага: влиятельный бизнесмен, построивший гигантский торговый центр под названием «Вавилонская башня», и его бывший подчиненный, убивший из ревности свою жену и отсидевший за это немалый срок в заключении. Они начинают ожесточенную схватку не на жизнь, а на смерть, вовлекая в нее своих близких. И непременно здесь присутствуют молодые чисты

Правительства [illegible]
го налога в размере 1 [illegible]
тельников Прави[illegible]
всем, включая сумм[illegible]
и иных категорий [illegible]
него основания.

Увеличены необлагаемые налогом вычеты из [illegible] налогоплательщиков. Теперь вычеты на каждого ребенка составят **400 рублей в месяц** [illegible] **20 тысяч в год**. Если [illegible] превышает 20 тысяч [illegible] вычет на ребенка [illegible] составит 300 рублей в

Подоходный налог не надо будет платить с денег, которые истрачены на учебу и на лечение, причем по каждой статье принимаются к учету суммы, не превышающие **25 тысяч рублей в год**.

При продаже квартиры сумма, превышающая 5 тысяч минимальных заработных плат, ранее также облагалась подоходным налогом. Теперь, если гражданин владеет квартирой не менее пяти лет, то необлагаемая налогом сумма составит **один миллион рублей**. При покупке квартиры льготная сумма, с которой не нужно платить налог, определена в размере **600 тысяч рублей**.

Одновременно с обсуждением ставок подоходного налога Дума рассматривала предложения Правительства по поводу единого социального налога. Правительство предлагало до 2003 года не включать налог в Пенсионный фонд в единый социальный. Однако депутаты большинством голосов решили, что единый должен быть действительно единым и платежи в Пенсионный фонд станут его частью.

цифры и факты

Мы все производим, производим, а зарплаты ни шиша

Газета «Экономика и жизнь» опубликовала некоторые показатели, характеризующие вновь образованные федеральные округа. Самый большой по численности округ - Центральный, в котором проживает 25,5 процентов населения страны. Меньше всего россиян в Дальневосточном округе - 5 процентов, однако денежный доход на 1 человека там самый высокий - 2016 рублей.

Более всего промышленное производство развито в Приволжском федеральном округе - 23,9 процентов от объемов всей страны, но зато здесь практически самый маленький доход - 1039 рублей на 1 человека. По доходам наш регион впереди лишь Северного Кавказа, которого тянет по показателям назад злополучная Чечня.

По материалам газеты. Экспресс и свежих информаций.

[illegible]
чаты и отпускные в срок и в полном объеме.

коротко

Атаман Кондратенко на розовом коне

[illegible] ницы страны налицо. Рост объемов производства и розничной торговли, СМИ констатируют большие успехи в сельском хозяйстве. В результате этого средняя заработная плата на Кубани увеличилась на 45 процентов по сравнению с 1999 годом и достигла 1345 рублей.

Король умер, да здравствует король!

Осиротевший МХАТ не остался без художественного руководителя. Согласие занять место безвременно ушедшего Олега Ефремова дал наш знаменитый земляк, любимый всеми актер Олег Павлович Табаков.

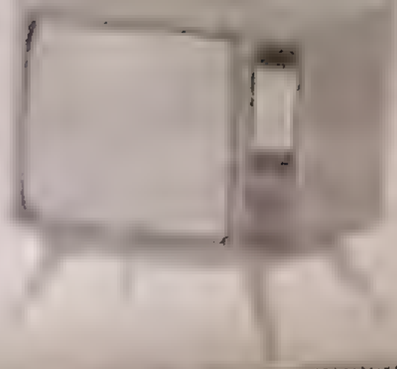
В поезде с душем и кондиционером

Новый скоростной поезд № 2 начал курсировать по маршруту Москва - Адлер. Весь путь он проходит на десять часов быстрее - за 26 часов. В вагонах расположены двухместные купе с кондиционером и телевизором. Душем и туалетом можно пользоваться в любое время, даже на остановках. По пути от Адлера до Москвы поезд делает всего 9 остановок.

Партийных «котов в мешке» скоро совсем отменят

В ближайшее время в Думу будет внесен проект нового закона «О выборах депутатов Государственной Думы РФ». Закон предполагает существенное снижение числа депутатов, выбираемых по партийным спискам - до 150 человек (сегодня их 225 человек). При этом число одномандатников возрастет с 225 до 300 человек.

Одновременно в проекте закона предлагается увеличение минимального количества голосов, необходимых для прохождения в Думу по спискам, с 5 до 7 процентов. Это делается для того, чтобы в законодательном органе избавиться от «карликовых» фракций.



жену и отсидевший за это немалый срок и заключении. Они начинают ожесточенную схватку не на жизнь, а на смерть, вовлекая в нее своих близких. И непременно здесь присутствуют молодые чистые влюбленные, на долю которых выпадут и разлуки, и страдания.

В «Вавилонской башне» российские телезрители встретятся с хорошо знакомыми им по другим сериалам актерами. Многострадального Жозе Клементино играет Тони Рамуш (Жуку в «Новой жертве»), в роли Лейлы - Сильвия Пфайфер («Тропиканка», «Роковое наследство»). В новом сериале примет участие Дантон Мелло, брат знаменитого Селтона Мелло, знакомого нам все по той же «Тропиканке». Кроме того, мы будем иметь возможность познакомиться с другими, не менее популярными, бразильскими киноактерами.

«Вавилонская башня» была снята в 1999 году и «размылена» на сто сорок серий.

Осторожно! Комар - тигр

Немецкие ученые передали жителям стран Европы серьезное предупреждение: ожидается нашествие смертоносных тропических комаров. В Италии появился азиатский тигровый комар, который является переносчиком опасной тропической лихорадки. Вирус этой лихорадки обнаружен уже и на территории Франции.

СТЕКЛО
ОКОННОЕ
УЗОРЧАТОЕ
(для дверей)
ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА
ЗЕРКАЛА
ул.Минская, 9 (напротив маг «Фиалка»)

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 19 июня

Утренние профилактические работы.

15.00 Новости.
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультсериал.
15.45 Звездный час.
16.10 До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
17.00 «Вавилонская башня». Премьера сериала.
18.00 Новости.
18.30 Банка комиксов.
19.00 «Не пойман - не вор». Комедия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Секретные материалы». Сериал.
22.55 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Турции - сборная Бельгии.
0.40 «Майк Хаммер». Сериал.
1.40 Новости.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.20, 9.20 Черным по белому.
7.30 Почта РТР.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.10 «Цыганка».
11.05 «Санта-Барбара».
12.00 Зеркало.
13.00 Вести.
13.30 Марьина роща.
14.00 «Черная жемчужина».
14.50 «Богатые и знаменитые».
15.45 Два рояля.
16.35 Мой XX век.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Мультфильм.
*17.55 Концерт мастеров эстрады республики Татарстан.
*18.55 КВнТв представляет.
*19.00 «Губерния».
19.25 «Круглая дата». Генриетта Яновская.
20.00 Вести.
20.45 «Дикий ангел».
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Италия-Швеция. (В перерыве - Вести).
0.45 Футбол+ТВ.
1.15 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Независимое расследование.
10.00 Сегодня.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.00 Сегодня.
12.30 Вчера в «Итогах».
13.45 Куклы.
14.00 Сегодня.
14.25 «Каменская. Смерть и немного любви».
15.25 Герой дня без галстука.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 «Граф Монте-Кристо». Сериал.
20.55 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.50 «Трое». Сериал.
23.50 Сегоднячко.
0.30 Сегодня.
1.00 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
9.00 Момент истины.
9.55, 23.45 Петровка, 38.
10.05 «Узы любви».
11.15 Телемагазин.
11.45 «Дата». Телеканал.
12.40 Детектив «Задача с тремя неизвестными». 1-я серия.
14.15 Секреты долголетия.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни». Сериал для подростков.
17.15 Премьера. «Прогулки с Алексеем Баталовым».
17.35 Деловая Москва.
17.45 «Рыболов».
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.55 «Комиссар Наварро». «На ринге».
22.45 Постскриптум.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.
1.15 Звездная ночь.

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.40, 18.15, 22.30, 1.15 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 «Импотент». Комедия.
10.30, 11.05, 15.15 Телемагазин.
11.00 ЦитаДень.
11.30 Скандалы недели.
12.05 Катастрофы недели.
15.25 «Богатые тоже плачут».
16.15 Отдохнем.
16.30, 0.40 Диск-канал.
17.05 Про любовь.
17.35 «Дежурная аптека-2».
18.30 Амба-ТВ.
19.00 «Морская полиция».
20.00 Новости дня.
20.30 Вы очевидец.
21.25 «Иллюзия убийства-2».
22.45 Новости.
23.05 «Импровизация». Триллер.

Профилактика.

16.40 «Город собак».
17.10 «Черепашки-ниндзя».
17.35, 0.30 «Пляж».
18.30 Новости.
19.00 «Селеста, только Селеста».
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 «Симпсоны».
21.30 «МЭШ».
22.00 «Город в огне». Боевик.
0.00 Новости.
0.15 Футбольный курьер.

Вторник, 20 июня

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.40 Новости.
9.20 «Вавилонская башня». Сериал.
11.15 Смак.
11.35 «Лето наших надежд». 1-я серия. Молодежный сериал.
12.15 Телеканал «Добрый день».
13.10 «Бронзовая птица». 1-я серия. Худ. фильм.
14.30 Вместе.
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.10 До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
17.00 «Вавилонская башня».
18.30 Маски-шоу.
19.10 «Экстремальные роды». Спецрепортаж.
19.15 «За двумя зайцами». Комедия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Док детектив «Торговцы живым товаром». Дело 1999 года.
22.30 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Англии - сборная Румынии.
0.55 Тихий дом.

Утренние профилактические работы.

13.00 Вести.
13.30 Марьина роща.
14.00 «Черная жемчужина».
14.50 «Богатые и знаменитые».
15.40 Мой XX век.
16.00 Два рояля.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 На Губернаторском Международном конкурсе пианистов.
*18.15 Актуальное интервью.
*18.35 Аграрный вопрос.
*19.00 «Губерния». Информационная программа.
19.25 Гараж.
20.00 Вести.
20.45 «Дикий ангел».
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Португалия — Германия.
(В перерыве Вести).
0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.
1.05 С.Курехин в детективе «Лох — победитель воды».
2.45 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Совершенно секретно.
10.00 Сегодня.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.00 Сегодня.
12.30 «Личное дело судьи Ивановой». Мелодрама.
14.00 Сегодня.
14.30 «Трое». Сериал.
15.25 Криминал.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 «Она написала убийство».
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 «Граф Монте-Кристо». Сериал.
20.55 Глас народа.
22.50 «Трое». Сериал.
23.50 Сегоднячко.
0.30 Сегодня.
1.00 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
9.00 Слушается дело.
9.55, 23.45 Петровка, 38.
10.05 «Узы любви».
11.15 Телемагазин.
11.45 «Дата». Телеканал.
12.40 «Задача с тремя неизвестными». 2-я серия.
14.15 Секреты долголетия.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни». Сериал.
17.15 Прогулки с Алексеем Баталовым.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. «Мотодром».
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к городу.
21.15 «Их знали только в лицо». Худ. фильм.
22.45 Постскриптум.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.
1.15 Звездная ночь.
1.25 «Театрал». Церемония вручения ежегодной премии.

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.20, 22.30, 1.25 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 «Городские торпеды». Боевик.
10.45, 15.15 Телемагазин.
11.00 ЦитаДень.
11.10, 19.00 «Морская полиция».
12.00, 21.25 «Иллюзия убийства-2».
15.25 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.35 Ле-Go-Go.
17.15 Своя игра.
17.40, 1.35 «Дежурная аптека-2».
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
0.50 Диск-канал.

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя».
7.30 «Волчонок». Мультсериал.
8.00 «Симпсоны».
8.30, 18.45 Третий лишний.
8.45 Пятая колонка.
9.00 «Вечный зов».
10.30 Несчастный случай.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 «Город в огне». Боевик.
13.30 «Кассандра».
14.30, 18.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Полицейский блюз».
16.40 «Город собак».
17.35 «Пляж».
19.00 «Селеста, только Селеста».
20.30 Обозрение.
21.00 «Симпсоны».
21.30 «Мэш». Комедийный сериал.
22.00 «Как поделить ребенка». Комедия.
0.00 Новости.
0.15 Спорт-курьер.
0.30 «Пляж».

Среда, 21 июня

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.20 «Вавилонская башня»
10.20 Маски-шоу
10.50 «Чтобы помнили...» Вадим Бероев
11.30 «Лето наших надежд» Молодежный сериал
12.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.10 «Бронзовая птица» 2-я серия
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультсериал
15.45 Зов джунглей
16.10 До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
17.00 «Вавилонская башня»
18.00 Новости
18.30 Смехопанорама.
19.05 «Северная звезда». Худ. фильм.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Югославии - сборная Испании 1-и тайм
23.35 Футбол. Чемпионат Европы. Сборная Дании - сборная Чехии. 2-и тайм
0.45 Новости.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
7.20, 9.20 Черным по белому.
7.30 Почта РТР.
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.10 «Цыганка».
11.05 «Санта-Барбара».
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.30 Марьина роща.
14.00 «Черная жемчужина».
14.50 «Богатые и знаменитые».
15.45 Два рояля.
16.35 Мои XX век
17.00 Вести
*17.35 Информационный выпуск
*17.40 На I Губернаторском Международном конкурсе пианистов
*18.15 Прелести жизни
*18.55 КВнТв представляет
*19.00 «Губерния». Информационная программа
19.25 Сам себе режиссер
20.00 Вести
20.45 «Дикий ангел». Сериал
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Франция — Голландия
(В перерыве Вести).
0.45 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Словения — Норвегия
2.45 Телеспецназ: дежурная часть

Утренние профилактические работы.

14.00 Сегодня
14.30 «Трое». Сериал.
15.15 Итого
15.35 Мультфильм.
16.00 Сегодня
16.35 Старый телевизор
17.20 Интересное кино
17.35 Вирок
17.45 «Она написала убийство»
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.35 Герой дня
19.55 «Граф Монте-Кристо» Сериал
20.55 Суд идет
22.00 Сегодня
22.50 «Трое». Сериал
23.50 Сегодняшнее
0.30 Сегодня
1.00 Антропология

51 канал

6.00, 7.15, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00 17.00, 20.00 События
9.00 Моя война
9.40 Квадратные метры
9.55, 23.45 Петровка, 38
10.05 «Узы любви»
11.15 Телемагазин
11.45 Дата
12.40 Детектив «Майор Вихрь». 1-я серия
14.15 Дамский клуб
14.20 Секреты долголетия
14.30 «Инспектор Деррик»
15.40 Пойте с нами!
15.45 Мульти-пульти
16.30 «Грозовые камни»
17.15 Прогулки с Алексеем Баталовым
17.35 Деловая Москва
17.45 Телестадион «Футбол»
18.15, 23.00 События. Время московское
19.00 Сериал
20.55 «Завтра была война» Драма
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
0.00 Соньтье
0.15 Ночной полет
0.50 Парад плюс
1.15 Звездная ночь
1.30 «Дорога домой». Драма

ТВ6 МОСКВА

Утренние профилактические работы.

15.00 Новости
15.15 Телемагазин
15.25 «Богатые тоже плачут»
16.20 Отдохнем
16.30 Диск-канал
17.10 Без вопросов
17.40, 1.40 «Дежурная аптека-2»
18.20, 22.35, 1.25 Дорожный патруль
18.30 Наши любимые животные
19.00 «Морская полиция»
20.00 Новости дня
20.30 Ч.с.сам.
21.25 «Никогда убивал-2»
22.50 Новости
23.10 «Быть живым» Боевик.

(ТВ3)

[illegible] ренашки ниндзя». Мультсериал
7.30 «Волчонок». Мультсериал
8.00, 21.00 «Симпсоны»
8.30, 18.45 Третий лишний
8.45 Пятая колонка
9.00 «Вечный зов»
10.30 Клуб «Белый попугай»
11.00, 15.15 Телемагазин
11.30 «Как поделить ребенка». Комедия
13.30 «Кассандра»
14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Полицейский блюз».
16.40 «Город собак».
17.35, 0.30 «Пляж»
19.00 «Селеста, только Селеста»
20.30 Обозрение.
21.30 «Мэш».
22.00 «Расплата». Триллер
0.15 Спорт-курьер.
1.30 Музыкальный канал.

Четверг, 22 июня

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня»
10.20 Джентльмен-шоу
10.50 Человек и закон
11.30 «Лето наших надежд» Молодежный сериал.
12.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.10 «Бронзовая птица» 2-я заключительная серия
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультсериал.
15.45 100%
16.10 До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
17.00 «Вавилонская башня».
18.00 Новости.
18.30 «Апы-баты шли»... Драматическая повесть.
20.15 Жди меня
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Завещание Холкрофта». Политический триллер.
0.05 А.Гордон «Собрание заблуждений».
0.35 Новости

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.20, 9.20 Черным по белому
7.30 Почта РТР.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
8.20 Телеспецназ: дежурная часть
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.10 «Цыганка». Сериал
11.05 «Санта-Барбара». Сериал.
12.00 День памяти и скорби
У войны не женское лицо. Программа док. фильмов
13.00 Вести
13.30 Марьина роща.
14.00 «Черная жемчужина»
14.50 «Богаты[illegible] и знаменитые». Сериал
15.40 Два рояля.
16.40 Мой XX век.
*17.35 Информационный выпуск
*17.40 На I Губернаторском Международном конкурсе пианистов
*18.20 «Генерал». Хирург В.И.Маслов.
*19.00 «Губерния». Информационная программа.
19.25 День памяти и скорби. «Секретный батальон».
20.00 Вести.
20.45 Е.Матвеев, Л.Гурченко, В.Заклунная в фильме «Особо важное задание». 1-я и 2-я серии.
23.35 А.Збруев, Э.Романов, Л.Виролайнен и Е.Лазарев в приключенческом фильме «У опасной черты»
1.20 «Возвращение Зигфрида». Премьера док. фильма.
1.45 Телеспецназ: дежурная часть
2.00 Чемпионат Европы по

футболу-2000. Итоги дня

6.00 Сегодня.
8.55 Суд идет.
10.00 Сегодня.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.00 Сегодня.
12.30 Глас народа.
13.35 Среда.
14.00 Сегодня.
14.30 «Трое». Сериал.
15.25 Я и моя собака.
16.00 Сегодня.
16.35 «Старый телевизор».
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 «Она написала убийство».
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 «Граф Монте-Кристо». Сериал.
20.55 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.50 «Забытый полк». Премьера передачи.
23.45 Сегоднячко.
0.25 Сегодня.
0.50 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
9.00 «День памяти». Док. фильм
9.25 «Война, беда, мечта и юность...». Поют Карина и Рузанна Лисициан.
9.50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 «Узы любви».
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.45 Детектив «Майор Вихрь». 2-я серия.
14.15 История болезни.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни». Сериал.
17.15 Прогулки с Алексеем Баталовым.
17.35 Деловая Москва.
17.45 «Точка отрыва». Экстремальный спорт.
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.55 «Военно-полевой роман». Мелодрама.
22.45 Постскриптум.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.
1.15 Клуб 2000.
1.25 «Пацифистка». Драма.

Утренние профилактические работы.

15.00 Новости.
15.20 «Богатые тоже плачут».
16.15 Отдохнем.
16.25 Формула здоровья.
16.30, 0.40 ДИСК-канал.
17.10 Пальчики оближешь.
17.40, 1.25 «Дежурная аптека-2».
18.20, 22.30, 1.15 Дорожный патруль.
18.30 Фасон.
19.00 «Морская полиция».
20.00 Новости дня.
20.30 «Генерал». Фильм о генерале Грбатове.
22.45 Новости.
23.05 «Подвиг разведчика». Худ. фильм.

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя».
7.30 «Волчонок». Мультсериал.
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 18.45 Третий лишний.
8.45 Пятая колонка.
9.00 «Вечный зов».
10.30 1/52.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 «Расплата». Триллер.
13.30 «Кассандра».
14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45 Случайный свидетель.
15.45 «Полицейский блюз».
16.40 «Город собак». Мультсериал.
17.35, 0.30 «Пляж».
19.00 «Селеста, только Селеста».
20.00 «Человек из Бхамдуна». Док.фильм.
20.30 Обозрение.
21.30 «Мэш». Комедийный сериал.
22.00 «Командир счастливой «Щуки». Худ. фильм.
0.15 Спорт-курьер.
1.15 Музканал.

Пятница, 23 июня

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня». Сериал.
10.20 Каламбур.
10.50 В мире животных.
11.30 «Лето наших надежд». Молодежный сериал.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
13.00 «Там вдали, за рекой». Героико-романтическая комедия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Мультазбука.
15.45 КВН-2000.
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
18.55 Человек и закон.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе «Конспираторы».
23.35 Песня года.
0.20 Новости.
0.35 «Богатые и знаменитые». Худ. фильм.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.20, 9.20 Черным по белому.
7.30 Почта РТР.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
8.35 Семейные новости.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.10 «Цыганка».
11.05 «Санта-Барбара».
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.30 Марьина роща.
14.00 «Черная жемчужина».
14.50 «Богатые и знаменитые».
15.45 Два рояля.
16.35 Мой XX век.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Давай поговорим.
*17.55 Мультфильм.
*18.05 «Воробей». Программа для школьников.
*18.20 Смешанный жанр.
*19.00 «Губерния». Информационная программа (с сурдопереводом).
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.45 Д.Певцов, Т.Скорохода и А.Болтнев в криминальном боевике «Мафия бессмертна».
22.35 Панорама.
0.15 О.Борисов, Н.Егорова и Н.Мордюкова в фильме «Луна-парк».
2.15 Телеспецназ: дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55 Путешествия натуралиста.
9.30 Служба спасения.
10.00 Сегодня.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.00 Сегодня.
12.30 «Воскресный папа». Киноповесть.
14.00 Сегодня.
14.30 Забытый полк.
15.20 Без рецепта.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 «Она написала убийство». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.45 «Победа. Одна на всех». Фильм из цикла «Новейшая история».
20.55 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
23.25 «Трое». Сериал.
0.20 «Утонченная нежность». Худ. фильм.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25 Полевая почта.
9,50, 23.45 Петровка, 38.
10.00 «Узы любви».
11.15 Телемагазин.
11.45 «Дата». Телеканал.
12.25 Детектив «Майор Вихрь». 3-я серия.
14.15 Столичные истории.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни». Сериал.
17.15 Прогулки с Алексеем Баталовым.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. «Золотая шайба Анатолия Тарасова».
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.55 «Больше, чем жизнь». Комедия.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Киноафиша.
0.30 «Смертельная погоня». Детектив.

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.20, 1.45 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 «Взять живым». Боевик.
11.00 ЦитаДень.
11.05 «Генерал». Биографический фильм.
15.15, 16.30, 17.25 Телемагазин.
15.25 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.45 ДИСК-канал.
17.40, 1.15 «Дежурная аптека-2».
18.30 Как стать звездой?
19.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 «Полицейский по найму». Детектив.
22.40 Новости.
22.55 «Главная статья». Триллер.
0.50 Алле, народ!

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультсериал.
7.30 «Волчонок». Мультсериал.
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Третийц лишний.
8.45 Пятая колонка.
9.00 «Вечный зов». Киноромман.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 «Командир счастливой «Щуки». Худ.фильм.
13.30 «Кассандра».
14.30, 23.30 Новости.
14.45 «Человек из Бхамдуна». Док.фильм.
15.45 «Полицейский блюз».
16.40 «Заботливые мишки». Мультсериал.
17.35 «Пляж».
18.30 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) — «Зенит»(СПб).
20.30 Обозрение.
21.30 «Любовь в тени Дракона». Боевик.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 «Дьявольский рай». Драма.
1.55 «Пляж».

Суббота, 24 июня

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 «Все путешествия команды Кусто». «Навстречу прошлому».
9.15 Ералаш.
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Док.детектив «Торгов-

18.45 «Женские истории», Валентина Малявина.
19.20 «Будьте моим мужем». Музыкальная комедия.
21.00 Авторская программа Сергея Доренко.
22.00 Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала.
0.10 «Иисус Христос - суперзвезда». Киноверсия рок-оперы.

*18.05 Смешанный жанр.
*18.40 На краю тысячелетия.
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.45 «Аншлаг» и Ко.
21.50, 1.00 Бал Выпускников-2000.
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. 1/4 финала.
0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.

8.00 Сегодня.
8.15 «Трое». Сериал.
9.10 О, счастливчик!

17.50 «Она написала убийство».
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
20.05 О, счастливчик!
20.50 «Каменская. Чужая маска».
22.00 Сегодня.
22.45 «Роковое влечение». Триллер.
0.55 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель

19.00 Неделя.
19.45 Брэйн-ринг.
20.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.20 «Наваждение». Мелодрама.
23.20 События.
23.35 По следам «Кинотавра-2000».
0.15 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам. Гран-при Нидерландов.
1.15 Парад плюс.

18.20 «Человек из джунглей». Приключенческий фильм.
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.
21.10 «Ночные гости». Фильм ужасов.
23.30 «Паленое». Триллер
1.00 Радио ХИТ.

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы
9.00, 21.00 «Симпсоны»
9.30 Гонки на выживание

19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Коломбо в детективе «Конспираторы».
23.35 Песня года.
0.20 Новости.
0.35 «Богатые и знаменитые». Худ. фильм.

15.45 Два рояля.
16.35 Мой XX век.
17.00 Вести.
*17.35 Информационный выпуск.
*17.40 Давай поговорим.
*17.55 Мультфильм.
*18.05 «Воробей». Программа для школьников.
*18.20 Смешанный жанр.
*19.00 «Губерния». Информа-

14.00 Сегодня.
14.30 Забытый полк.
15.20 Без рецепта.
16.00 Сегодня.
16.35 Старый телевизор.
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок.
17.45 «Она написала убийство». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Грозовые камни». Сериал.
17.15 Прогулки с Алексеем Баталовым.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. «Золотая шайба Анатолия Тарасова».

16.20 Отдохнем.
16.45 ДИСК-канал.
17.40, 1.15 «Дежурная аптека-2».
18.30 Как стать звездой?
19.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 «Полицейский по найму». Детектив.
22.40 Новости.

18.30 Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) — «Зенит» (СПб).
20.30 Обозрение.
21.30 «Любовь в тени Дракона». Боевик.
23.45 Спорт-курьер.
0.00 «Дьявольский рай». Драма.
1.55 «Пляж».

Суббота, 24 июня

8.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 «Все путешествия команды Кусто». «Навстречу прошлому».
9.15 Ералаш.
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Док.детектив «Торговцы живым товаром». Дело 1999 года.
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта.
12.00 «Отряд». Героическая киноповесть.
14.00 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 «Горец». Приключенческий сериал.
16.05 Седьмое чувство.
16.45 «Время футбола»: ЕВРО-2000.
17.15 Детектив-шоу.
18.00 Новости.
18.15 Экстренный вызов. Спасатели.

18.45 «Женские истории». Валентина Малявина.
19.20 «Будьте моим мужем». Музыкальная комедия.
21.00 Авторская программа Сергея Доренко.
22.00 Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала.
0.10 «Иисус Христос - суперзвезда». Киноверсия рок-оперы.

*8.00 Худ. фильм «Всплеск».
*9.45 Мультфильм.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья-!». Сериал.
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Федерация.
14.10 Мелодрама «Коварный обольститель».
*16.10 «Губерния». Информационный выпуск.
*16.20 «Саратовтелефильм» представляет. «Мир Ясной Поляны». Док. фильм.
*17.45 проДВИЖЕНИЕ

*18.05 Смешанный жанр.
*18.40 На краю тысячелетия.
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.45 «Аншлаг» и Ко.
21.50, 1.00 Бал Выпускников-2000.
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. 1/4 финала.
0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.

8.00 Сегодня.
8.15 «Трое». Сериал.
9.10 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Пойми меня.
12.00 Сегодня.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Два билета на один сеанс». Детектив.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер. Е.Матонин. «Операция «Беркут»
16.50 Без рецепта.
17.20 Я и моя собака.

17.50 «Она написала убийство».
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
20.05 О, счастливчик!
20.50 «Каменская. Чужая маска».
22.00 Сегодня.
22.45 «Роковое влечение». Триллер.
0.55 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 «Макгайвер».
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.45 Твой ход, киноман!
12.00 Фильм-сказка. «Василиса Прекрасная».
13.20 Просто Россия.
14.00 События.
14.15 «Практика». Сериал.
15.15 «Большая музыка». Хор под управлением В.П.Минина.
15.45 Национальный интерес-2000.
16.15 «Золотой теленок». 1-я серия. Комедия.
17.55 Анекдот слышали?

19.00 Неделя.
19.45 Брэйн-ринг.
20.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.20 «Наваждение». Мелодрама.
23.20 События.
23.35 По следам «Кинотавра-2000».
0.15 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам. Гран-при Нидерландов.
1.15 Парад плюс.

7.00 «Главная статья». Триллер.
8.35, 20.50, 0.45 Дорожный патруль.
8.45 Про любовь.
9.15 Диск-канал.
9.50 БИС.
10.25 Ваша музыка.
11.20 Как стать звездой?
11.50 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 Мое кино.
14.55 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.10 Мультфильм.
16.20 СВ-шоу.
17.15 Я сама.

18.20 «Человек из джунглей». Приключенческий фильм.
20.00 Новости дня.
20.20 Скандалы недели.
21.10 «Ночные гости». Фильм ужасов.
23.30 «Падение». Триллер.
1.00 Радио хит.

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 Гонки на выживание.
10.00 «Любовь в тени Дракона». Боевик.
12.00 «Анатомия катастрофы. Хроника происшествий».
12.30 «Изгнанник». Сериал.
13.30 Новости.
13.45 Четвертая власть.
14.15 «Встретимся на Таити». Комедия.
16.15 «Ночи Малибу».
17.15 Мультфильм.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Триллер «Барракуда».
20.35 Большая политика.
21.30 «Секретные материалы».
22.30 «В тихом омуте». Триллер.
0.35 «Элли Макбил».
1.35 Музканал.

Воскресенье, 25 июня

8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 «Дисней-клуб»: «Аладдин».
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» Дмитрия Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.05 «Альф». Комедийный сериал.
11.35 Здоровье.
12.05 «Ожог». Криминальная драма.
14.15 Клуб путешественников.
15.00 Новости.
15.10 «Горец». Приключенческий сериал.
16.05 Возможно все.
16.25 «Дисней-клуб»: «101 далматинец», «Новые приключения Винни-Пуха».
17.15 Серебряный шар.
18.00 Новости.
18.15 Ералаш.
18.25 Смехопанорама.
19.05 «Большой переполох в маленьком Китае». Приключенческий фильм.
21.00 Время.
22.00 Футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала.
0.05 «Агент Макинтош». Политический детектив.

*8.00 Худ. фильм «Верное сердце».
*9.30 Программа мультфильмов.
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К.
11.30 «Городок». Из раннего.
12.00 Русское лото.
12.40 Мультфильмы.
13.00 Вести.
13.20 Парламентский час.
14.15 Новая «Старая квартира».
15.15 Диалоги о животных.
16.15 Док. фильм А.Политковского «Калмыцкий Хронотоп».
*17.00 «АСК: анализ, события, комментарий». Аналитическая программа.
*17.30 «Секундомер». Спортивный обзор за неделю.
*17.45 «Приглашение к танцу». Ансамбль «Экзерсис».
18.00 Международная панорама.

18.30 Экранизация романа Д.Стил «Зоя». 1-я серия.
20.00 Зеркало.
20.55 «Зоя». 2-я серия.
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000. 1/4 финала.
0.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня.
1.00 Д.Фэйи и П.Броснан в фантастическом фильме «Газонокосильщик».

8.00 Сегодня.
8.15 «Каменская. Чужая маска». Детективный сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.00 Сегодня.
10.20 Ключи от форта Байар.
11.10 Полундра.
11.45 Мультфильм.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 Путешествия натуралиста.
13.35 «Круг». Детектив.
15.20 «Женский взгляд» О.Пушкиной.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
16.55 «Виктория и Альберт». Док. сериал.
17.55 «Она написала убийство».

19.00 Итоги.
20.35 Куклы
20.50 «Каменская. Чужая маска». Сериал.
21.50 Итого.
22.10 «Фантомас разбушевался». Фильм-пародия на авантюрные романы.
0.05 «Похороны». Криминальная драма.

8.00 Детский телеканал.
8.40 Эти дни в 45-м...
9.15 «Макгайвер». Сериал.
10.15 Московская неделя.
11.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 Мир женщины.
12.15 В гости - с улыбкой.
12.45 21 кабинет.
13.25 «Грани». Генерал-майор ФСБ в запасе Леонид Куцубин.
14.00 События.
14.20 Мультфильмы.
14.55 «Полет над «Гнездом глухаря». Юлий Ким.
15.30 Особая папка.
16.20 «Золотой теленок». 2-я серия.
18.05 Слушается дело.
19.00 «Воскресный концерт». Дана Интернешнл.
20.00 События.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 «Бандитки». Муз.мелодрама.
23.50 Мода нон-стоп.
0.15 Интернет-кафе.
0.45 Деликатесы.
1.15 «Сказки с того света».

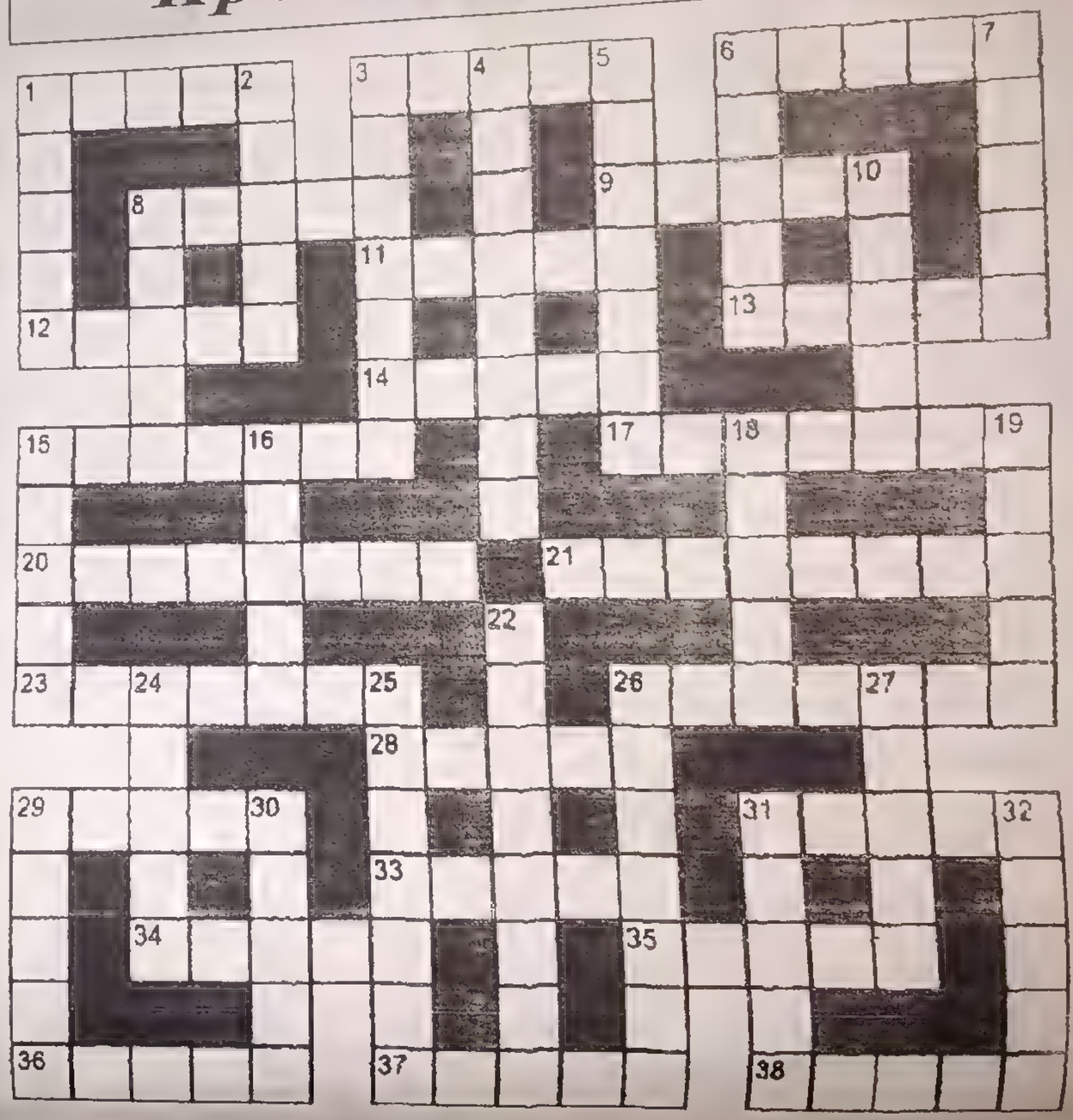
7.00 «Человек из джунглей». Приключения.
8.30, 12.30, 18.05 Дорожный патруль.
8.40 Фасон.
9.10 Ле-Go-Go.
9.50 Амба-ТВ.
10.25 Фактор успеха.
10.55 Шоу Бенни Хилла.
11.50, 14.50 Телемагазин.
12.00 Канон.
12.50 «Весь огромный мир». Мелодрама.
15.00 Вы очевидец.
15.55 О.С.П. — лучшее.
17.05 Катастрофы недели.
17.55 Когда путешествие — радость...
18.30 «Глупец и его деньги». Комедия.
20.00 «Поцелуй понарошку». Комедия.

21.45 «Клинок». Боевик.
23.45 «Ваша музыка». С.Ротару.
0.50 «Дневники Красной туфельки». Сериал.

8.00 Мир спорта глазами «Жиллетт».
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 1/52.
10.00 «Марс». Боевик.
12.00 Большая политика.
12.30, 21.30 «Секретные материалы».
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 «Мужики». Мелодрама.
16.15 «Ночи Малибу».
17.15 Мультфильм.
17.30 Новости.
17.45 Клуб «Белый попугай».
18.15 «Звони и смотри»: боевик «Меченый», «Восковая маска». Ужасы, комедия «Язык-убийца».
20.30 Новости.
20.45 Футбольный-курьер.
22.30 «Тайный брак». Комедия.
0.25 «Штормовое предупреждение». Док. сериал.
1.55 Музканал.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 89



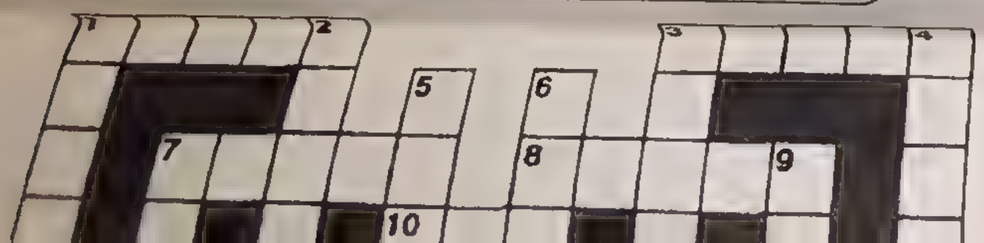
По горизонтали: 1. Плавучее сооружение для перевозки пассажиров и грузов через водные преграды. 3. Чертеж поверхности земли. 6. Дикая африканская лошадь. 8. Русский зодчий, один из создателей храма Василия Блаженного. 9. Металл в ракетостроении. 11. Вода, содержащаяся в предмете. 12. Животное, ведущее за собой стаю. 13. Опера В. Беллини. 14. Стержень для неподвижного соединения деталей. 15. Великая русская балерина. 17. Перерыв между действиями спектакля. 20. Персонаж пьесы А. В. Сухова-Кобылина «Свадьба Кречинского». 21. Лесной массив в городе. 23. Город в Сумской области (Украина). 26. Млекопитающее семейства дельфинов. 28. Хлопчатобумажная ткань. 29. Густая масса из муки, замешанная на жидкости. 31. Настоятель небольшого католического монастыря. 33. Крестьянский поселок. 34. Игра с деревянными шарами. 35. Главная артерия кровеносной системы. 36. Разумное основание, смысл, довод. 37. В греческой мифологии жена царя Латина. 38. Город в Могилевской области на реке Проня.

По вертикали: 1. Летчик-космонавт СССР. 2. Человек, опытный в морском деле. 3. Деталь пианино и пишущей машинки. 4. Опера Г. Генделя. 5. Империалистический блок Англии, Франции и царской России. 6. Вдавшийся в берег речной залив. 7. Южное плодовое дерево. 8. Автор уральских сказов «Малахитовая шкатулка». 10. Млекопитающее семейства тюленей. 15. Накладные волосы. 16. Надежная защита, твердыня. 18. Узкая дорожка. 19. Установленная норма оплаты. 22. Стилистическая фигура, состоящая в сопоставлении резко отличных по смыслу слов. 24. Часть чайника, через которую выливается жидкость. 25. Совокупность душевных процессов и явлений. 26. Прыжок в балете. 27. Женское имя. 29. Характерная окраска звука. 30. Клавишный духовой музыкальный инструмент. 31. Поперечный брус перед дверью. 32. Гонки на спортивных машинах.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 88

По горизонтали: 1. Видео. 4. Дубонос. 7. Рубка. 8. Пение. 12. Чарлз. 13. Шмель. 18. Лакмус. 19. Автомат. 20. Взгляд. 22. Фриз. 23. Сукно. 24. Страх. 25. Стан. 29. Трахея. 30. Индуизм. 31. Бренди. 34. Голос. 35. Ханой. 38. Ольха. 39. Капот. 41. Стратег. 42. Окунь

По вертикали: 1. Внучка. 2. Диод. 3. «Огонек». 5. Гусли. 6. Ширма. 9. Парус. 10. Сурок. 11. Слеза. 14. Скрипач. 15. Свинина. 16. Лактоза. 17. Платина. 18. Лафет. 21. «Денди». 26. Герой. 27. Судья. 28. Ореол. 32. Сопло. 33. Район. 36. Бхутто. 37. Лагерь. 40. Табу.



Кроссворд для детей № 58

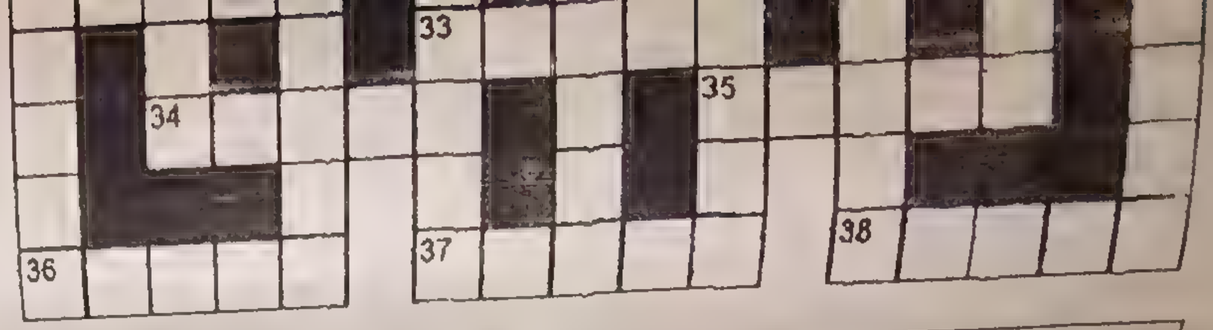
По горизонтали.

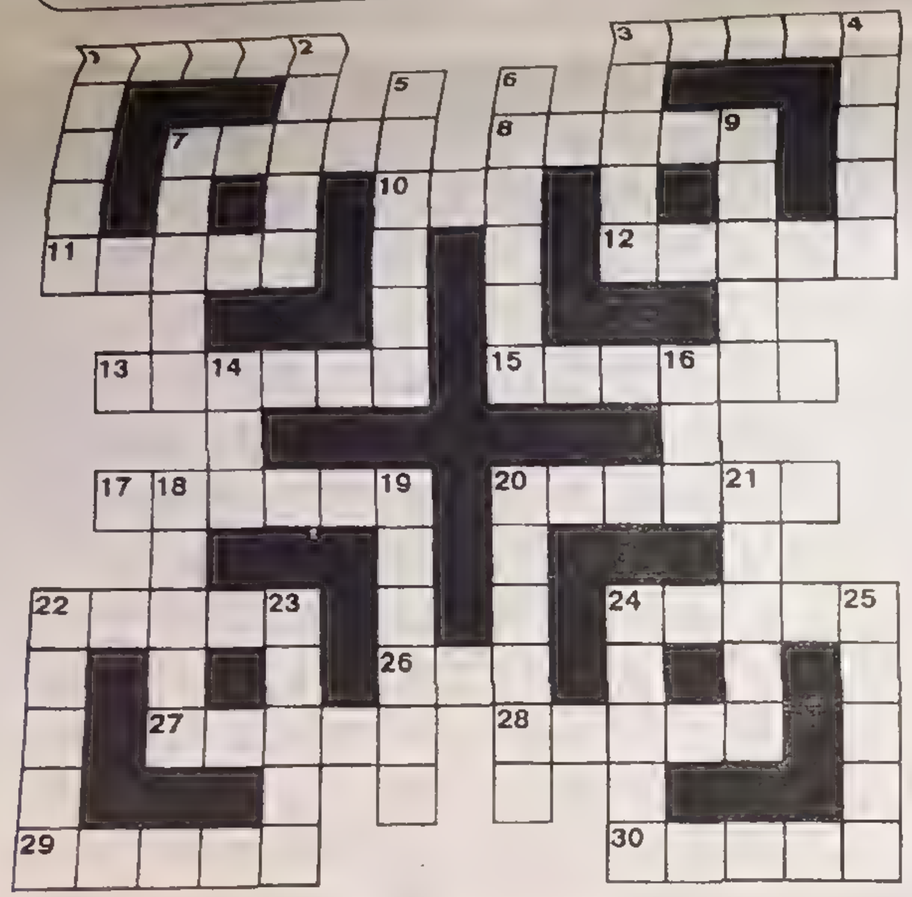
1. Рыба - поставщик икры. 3. Большой населенный пункт. 7. Дикая свинья. 8. Край

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 88

По горизонтали: 1. Видео. 4. Дубонос. 7. Рубка. 8. Пение. 12. Чарлз. 13. Шмель. 18. Лакмус. 19. Автомат. 20. Взгляд. 22. Фриз. 23. Сукно. 24. Страх. 25. Стан. 29. Трахея. 30. Индуизм. 31. Бренди. 34. Голос. 35. Ханой. 38. Ольха. 39. Капот. 41. Стратег. 42. Окунь

По вертикали: 1. Внучка. 2. Диод. 3. «Огонек». 5. Гусли. 6. Ширма. 9. Парус. 10. Сурок. 11. Слеза. 14. Скрипач. 15. Свинина. 16. Лактоза. 17. Платина. 18. Лафет. 21. «Денди». 26. Герой. 27. Судья. 28. Ореол. 32. Сопло. 33. Район. 36. Бхутто. 37. Лагерь. 40. Табу.





Кроссворд для детей № 58

По горизонтали.

1. Рыба - поставщик икры. 3. Большой населенный пункт. 7. Дикая свинья. 8. Край ладони. 10. Низ у ведра. 11. Пешеходная улица в Москве. 12. Стремительное наступление. 13. Ручное оружие сказочных богатырей. 15. Предводитель разбойничьей шайки. 17. Где всходит солнце? 20. В него ввинчивается электрическая лампочка. 22. Левша умудрился ее подковать. 24. Что лежит под дверью. 26. Тайм в теннисе. 27. Детский лагерь на Черном море. 28. Футболист на поле. 29. Всюду ползет за иголкой. 30. Тепло наоборот.

По вертикали.

1. Скошенная и отросшая трава. 2. Человек-автомат. 3. Мочалка из водного животного. 4. «Идет бычок, качается, вздыхает на ходу, ох,... кончается, сейчас я упаду». 5. Немецкая русалка. 6. Край канавы или насыпи. 7. Очковая змея. 9. Забродившее тесто. 14. Враг гусей, с которыми Нильс летал в Лапландию. 16. Что устанавливается после войны? 18. Что такое палка для инвалида? 19. Она нужна художнику для рисования. 20. Это не маленький порт, а крытая галерея с колоннами. 21. Уже не ребенок, но еще не юноша. 22. Форма белого хлеба. 23. Садовый цветок. 24. Есть еще ... в пороховницах! 25.... - не тетка, пирогами не накормит (пословица).

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 57

По горизонтали. 1. Соскок. 4. Футбол. 6. Нокаут. 9. Конкурент. 10. Дерби. 11. Шайба. 14. Кегли. 15. Гимнастка. 18. Тайм. 19. Теннис.

По вертикали. 1. Сет. 2. Колени. 3. Конь. 4. Финиш. 5. Борьба. 7. Акробат. 8. Трибуна. 9. Кубок. 10. Длина. 12. Атлет. 13. Помост. 15. Гимн. 16. Слон. 17. Кросс.

АНЕКДОТЫ

— Послушай, Тони, а ведь эта хористка, с которой ты меня познакомил, довольно твердый орешек!

— Твердый? Да нет, говорят, что при виде бриллиантов она сильно смягчается...

* * *

В суде свидетельницу спрашивают:

— Сколько вам лет?

— Надо подсчитать. Когда я вышла замуж, мне было 20 лет, а мужу 40, то есть я была моложе его в 2 раза. Сейчас ему 70, значит мне 35 лет.

Одного старого актера приговорили к двум годам за некорректное поведение с молодыми девицами. Близкий друг зашел его проведать и говорит:

— Но скажи по-честному, зачем ты признался в этом? Ведь я отлично знаю, что ты невиновен!

— Конечно, я невиновен, — ответил старый повеса.

— Но ведь это так лестно в моем возрасте!

* * *

К судье небольшого городка поступило на рассмотрение дело о нарушении женщиной правил уличного движения. Нарушительница стала объяснять судье, что она учительница, очень спешила на занятия и поэтому просит немедленно ее отпустить. Узнав, что она учительница, судья радостно потер руки.

— Сударыня, — заявил он, — сегодня я смогу наконец осуществить то желание, которое носил в своей душе всю жизнь. Долгие годы я ждал, когда здесь в суде появится учительница. И вот теперь прошу вас сесть за стол и написать пятьсот раз фразу „Я проехала на красный свет».

НАСТУПИЛО ЛЕТО. ВПЕРЕД - К ВОДЕ И ЗАГАРУ!

Мнение ученого

СОЛНЦЕ — ЛУЧШИЙ ДРУГ И ПЕРВЫЙ ВРАГ

Вид хорошо загорелого человека почти всеми воспринимается как признак крепкого здоровья. Мы часто восторгаемся и любуемся такими людьми, считая их не только здоровыми, но и благодаря загару красивыми, особенно если это молодая женщина, особенно если это в зимнее время. И хотя в популярных медицинских статьях и брошюрах из года в год подчеркивается, что загорать надо постепенно и непродолжительное время, люди на южных курортах буквально соревнуются между собой, кто быстрее и сильнее загорит. Более энергично к этому стремятся отдыхающие, приехавшие из северных регионов, где имеется постоянный дефицит солнечной энергии. И вряд ли кто задумывается, а действительно ли бронзовый загар, полученный за 2-3 недели, приносит пользу здоровью или хотя бы способствует сохранению эластичности и нежности кожи.

В последнее время в медицинской литературе, особенно зарубежной, все чаще и чаще появляются статьи, посвященные влиянию солнечной энергии на здоровье человека. Этой проблеме было посвящено и несколько специальных симпозиумов. Дело в том, что в последние 20-30 лет среди белого населения различных стран мира стала нарастать частота некоторых злокачественных опухолей кожи, в частности очень опасной пигментированной опухоли — меланомы. Специалисты пришли к выводу, что это связано с солнечной радиацией и, возможно, с уменьшением толщины озонового слоя воздуха вокруг Земли, обычно препятствующего проникновению солнечных лучей к поверхности. Причем исследователи выявили интересную закономерность. Меланома чаще развивается на тех участках тела, которые в повседневной жизни находятся под одеждой, но подвергаются интенсивному воздействию солнечных лучей, когда люди загорают во время отпуска на пляже или работают раздетыми на садовых участках. В то же время люди, чья профессия связана с постоянной работой на открытом воздухе и под солнцем, реже заболевают меланомой. Эти и другие факты привели к появлению теории, утверждающей, что риск развития меланомы заметно повышается при прерывистом, временном воздействии высоких доз солнечных лучей. Так что сибиряки, приезжающие на 2-3 недели на юг позагорать, создают себе все условия для повышения риска развития у них рака. Об этом неплохо помнить и садоводам, субботу и воскресенье работающим целый день, обычно раздетыми, на своем участке. Кроме меланомы, имеются и другие опухоли кожи, причина которых — солнечная радиация. Эти опухоли возникают на открытых для солнечных лучей, поверхностях тела — на лице и руках — и чаще встречаются у людей, живущих в солнечных регионах.

В одном из журналов Американской медицинской ассоциации доктор Дж. К. Робинсон пишет, что три операции за два года по удалению опухоли кожи у бывшего Президента США Рональда Рейгана связаны с тем, что он и его жена Нэнси Рейган, у которой ранее тоже была удалена подобная опухоль, многие годы жили в солнечной Калифорнии и любили проводить время на открытом воздухе. Кстати, на плакате Американского ракового общества нарисована молодая загорающая девушка и надпись большими буквами «Жарься сейчас, плати позже».

Любителям бронзового загара, особенно женщинам, полезно знать об одном неприятном свойстве солнечных лучей. Проникая в глубокие слои кожи, они вызывают изменения соединительной ткани, которые приводят к появлению морщин и раннему старению кожи. Видимо, поэтому люди, работающие на открытом воздухе, часто выглядят старше своего возраста. Следует упомянуть и еще об одном последствии влияния солнечных лучей — развитии у пожилых людей катаракты (помутнение хрусталика глаза, приводящее к потере зрения). Это заболевание — главная причина слепоты в мире. Как же избежать неблагоприятных воздействий солнечных лучей? Медики выделили группу людей, которые имеют повышенный риск заболеть раком кожи и, следовательно, должны быть крайне осторожны по отношению к солнцу. Как правило, это люди с рыжими волосами, белой кожей, которая на солнце быстро «сгорает», а также те, у кого лицо и тело под влиянием солнца покрываются веснушками, у кого на коже много родинок.

Самый лучший способ снизить до минимума неблагоприятные воздействия солнечных лучей — не принимать продолжительных солнечных ванн, как естественных, так и искусственных. Следует избегать солнечных лучей с 11 до 15 часов, так как на этот период приходится почти половина дозы УФ радиации. Это особенно важно для людей, у которых быстро возникают солнечные ожоги, а также для приехавших на юг из северных регионов. Их кожа не имеет защиты от интенсивной УФ радиации, которая обычно бывает в южных регионах. Очень важно защищать от солнца детей, так как ожоги кожи в детстве повышают риск развития меланомы во взрослом возрасте.

Достаточно эффективно предохраняют кожу от солнечных лучей солнцезащитные кремы и лосьоны. Их использование не только предупреждает прогрессирование уже поврежденной кожи, но и способствует ее восстановлению. Солнцезащитные оч ки — профилактика катаракты, защитные свойства одежды зависят от ее плотности.

Р. ОГАНОВ, доктор медицинских наук.

6 советов любителям пляжа

1. Для загорания лучше всего подходят утренние часы. С 11 до 15 часов торчать на пляже м... потому что на кожу будут действо...

Если у вас бывают судороги при купании

Иногда при купании в открытых водоемах или за... судороги — внезапное на...

Примите к сведению

Как выбрать себе купальник

Дело в том, что в последние 20-30 лет среди белого населения различных стран мира стала нарастать частота некоторых злокачественных опухолей кожи, в частности очень опасной пигментированной опухоли — меланомы. Специалисты пришли к выводу, что это связано с солнечной радиацией и, возможно, с уменьшением толщины озонового слоя воздуха. Об этом неплохо помнить и садоводам, субботу и воскресенье работающим целый день, обычно разлетыми, на своем участке. Кроме меланомы, имеются и другие опухоли кожи, причина которых — солнечная радиация. Эти опухоли возникают на открытых для солнечных лучей, поверхностях тела — на лице и руках — и чаще встречаются у людей белой расы, чем у негров. Следует упомянуть и еще об одном последствии влияния солнечных лучей — развитии у пожилых людей катаракты (помутнение хрусталика глаза, приводящее к потере зрения). Это заболевание — главная причина

кожу от солнечных ... кремы и лосьоны. Их использование не только предупреждает прогрессирование уже поврежденной кожи, но и способствует ее восстановлению. Солнцезащитные очки — профилактика катаракты, защитные свойства одежды зависят от ее плотности

В.ОГАНОВ, доктор медицинских наук

Примите к сведению

6 советов любителям пляжа

1. Для загорания лучше всего подходят утренние часы. С 11 до 15 часов торчать на пляже менее полезно, потому что на кожу будут действовать уже не только ультрафиолетовые, но и тепловые лучи, а с 12 до 14 вообще противопоказано. Только не уподобляйтесь одному российскому туристу, котрый на Майорке уходил с пляжа в полдень по московскому времени.

2. Не поворачивайтесь к солнцу лицом, что называется, «в анфас». Лучше загорать в профиль, то одной стороной, то другой. Тогда загар будет ровным, а лицо не сгорит. И не забудьте про кожу под подбородком - ей ведь тоже хочется стать бронзовой.

3. Перед походом на пляж нельзя мыть лицо, особенно с мылом. Иначе вы лишите кожу естественной жировой смазки, защищающей ее от ожогов и дерматита.

4. То же самое нельзя делать сразу после загорания: дайте коже остыть.

5. Зато после купания в морской воде как раз полезно быстренько сполоснуть кожу пресной (обычно на цивилизованных пляжах для этого оборудованы души).

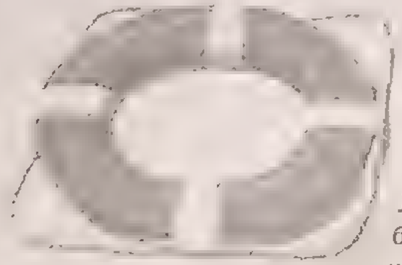
6. Ни в коем случае не протирайте перед загаром кожу одеколоном. Он повышает восприимчивость к солнечным лучам и потому может вызвать образование пигментных пятен и раздражение. И уж тем более не стоит на пляже брызгаться дезодорантом только потому, что в вакуумной упаковке он остался холодным и, якобы, может «освежить» тело. Скорее уж он способен вас освежевать.

Если у вас бывают судороги при купании

Иногда при купании в открытых водоемах или закрытых бассейнах возникают судороги - - внезапное непроизвольное сокращение мышц, воспринимаемое человеком как сильная боль. Опасность при этом представляет подчас не сама судорога, а страх и смятение, вызванные неожиданной болью в руке, ноге, спине.

Особенно людям, страдающим заболеваниями позвоночника или сосудов, необходимо помнить о мерах предосторожности: не следует долго находиться в воде, заплывать далеко от берега, купаться в нетрезвом состоянии.

Как же помочь при появлении судорог?

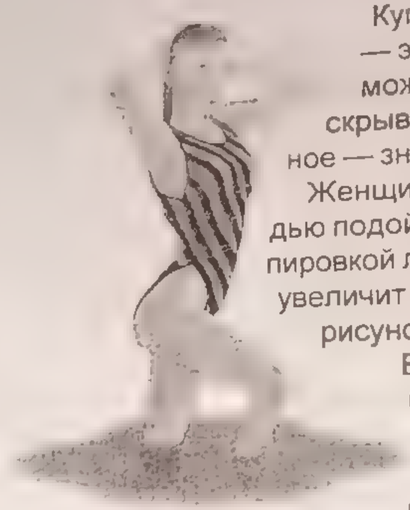


Во-первых, перед купанием в реке или бассейне необходимо сделать несколько физических упражнений — разминку. Лучше, если это будут бег, подъемы и сгибания ног, легкий самомассаж. В бассейне полезно провести контрастный душ, растереть тело мочалкой, особенно область икроножных мышц и поясницы. Тогда во время плавания в холодной воде спазм сосудов (резкое их сужение) не приведет к развитию судороги. Если же судорога все-таки возникла, необходимо произвести резкое болевое раздражение сократившейся мышцы. Для этого надо иметь при себе (на купальном костюме) английскую булавку. Резкий укол в месте наибольшей плотности и болезненности мышцы прекратит судорогу. Если булавки нет, то большим пальцем руки несколько раз резко и сильно (через боль) надавите в этой области.

Если судорога в икроножных мышцах возникла при неудобном положении тела, при поворотах, ночью во время сна, то помочь в этом случае можно так: встаньте на больную ногу, поднявшись на носок, и не держитесь за опору руками.

В.Петров, врач-спасатель.

Как выбрать себе купальник



Купальник, как известно, — это пляжное платье, он может подчеркивать или скрывать недостатки. Главное — знать, что выбрать.

Женщинам с маленькой грудью подойдут купальники с драпировкой лифа. Также зрительно увеличит размер бюста крупный рисунок (например, цветы).

Если же вас, наоборот, беспокоит слишком пышная грудь, то ситуацию исправит модель с хорошей поддержкой (с косточками или прокладками).

Для больших форм предназначены двухслойные купальники. Внутренняя подкладка из эластана сильно утягивает тело. Правда, такие купальники несколько тяжелее обычных.

Ну а если у вас проблемы лишь с животом — выберите купальник с утягивающей подкладкой только спереди. Кстати, для таких случаев предусмотрены модели с пикантной юбочкой.

СРЕДСТВА ОТ ОЖОГОВ

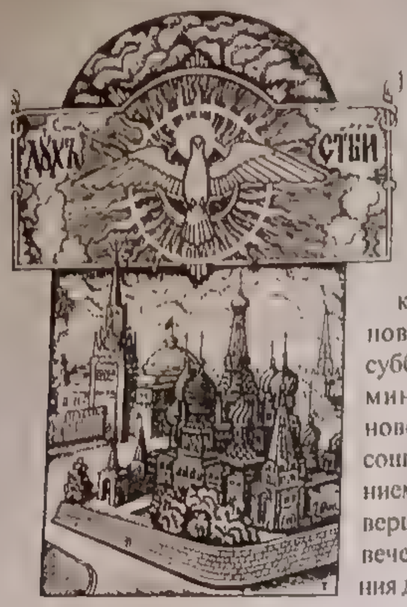
* Если вы обгорели на солнце, положите на обожженные места натертый картофель и обвяжите. Меняйте картофель, как только он перестает холодить.

* Хорошо помогает при ожогах мед. Обмажьте им обожженные места.

* Еще один состав против ожогов. Соедините 1 часть постного масла и 8 частей известковой воды и смазывайте этим составом обожженные места. После чего наложите повязку из толстого слоя ваты и бинта. Очень хорошо снимает боль яичный желток

концентрированный отвар дубовой коры

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА



17 июня - Троицкая родительская суббота

Накануне великого праздника Святой Троицы Церковь установила Троицкую родительскую субботу, в которую совершается поминовение усопших. Это поминовение совершается потому, что сошествием Святого Духа и основанием Христианской Церкви было завершено устроение спасения человеческого рода; но желание спасения души для себя, для своих близких - естественное чувство каждой христианской души - должно для нас простираться и на всех усопших дорогих нам людей; после их телесной смерти только наши молитвы могут помочь им в решении Богом их посмертной участи.

В этот день в храмах совершаются заупокойные богослужения, возносятся молитвы о упокоении «всех от века усопших благочестивых христиан, отец и братии наших».

18 июня - ДЕНЬ СВЯТОЙ ТРОИЦЫ

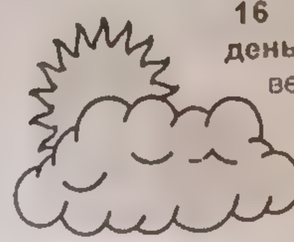
Этот великий двунадесятый праздник (один из 12-ти главных церковных праздников) посвящен воспоминанию события сошествия Святого Духа на апостолов, совершившегося в пятидесятый день по Воскресении Христовом (поэтому этот праздник именуется также Пятидесятницей). Ниспослание Святого Духа было обещано Господом Своим ученикам перед Его Вознесением; в ожидании этого апостолы с Божией Матерью пребывали в Иерусалиме, в Сионской горнице. Когда сошествие совершилось, все они получили дар языков — стали говорить на разных, не известных им ранее языках, проповедуя о великих делах Божиих; тем самым Господь предуготовлял их к проповеди веры Христовой, которую апостолы призваны были вести по всему миру.

Этот день именуется Троицей, потому что именно сошествие Святого Духа явило нам попечение всех Лиц Триединого Бога о мире: Бог Отец творит мир, Бог Сын искупает людей от рабства диаволу, Бог Дух Святой освящает мир через устроение Церкви и всемирную проповедь веры. Не случайно именно день Святой Троицы именуется также днем рождения Христианской Церкви.

19 июня - ДЕНЬ СВЯТОГО ДУХА

Следующий день после праздника Святой Троицы также является церковным праздником. Сегодня мы совершаем особенное празднование в честь Святого Духа - третьего Лица Святой Троицы, ниспосланием Которого на апостолов в день Пятидесятницы начата была история Христианской Церкви.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



16 июня. Лукьянов день. На Лукьяна южный ветер — к урожаю яровых, северо-западный — к сырому лету. Если случится гроза — к плохой уборке сена. Дождь идет весь день — много грибов.

18 июня. Дорофеев день. Начинаются самые короткие, «воробьиные» ночи. Если погода теплая и ясная — зерно будет крупное.

20 июня. Федот. Крестьяне придавали этому дню большое значение, так как характер погоды определял урожай ржи. Теплый и ясный день —урожай будет хороший, налив полный, зерно крупное. Дождливый день — зерно будет плохое, тощее

21 июня. Федор-Стратилат. «Клади навоз в пору, соберешь хлеба гору». «Клади навоз густо, не будет в амбаре пусто». Федор летний — пора летних гроз. Гроза на Федора летнего — плохая уборка сена.

Если на Стратилата большие росы, лето, будь хоть сухое, даст урожай хороший.

К 59-летию начала Великой Отечественной войны

Московский школьник - уникальный провидец или гениальный аналитик?

Ознакомившись с дневником московского школьника Левы Федотова, многие на вопрос, можно ли заглянуть в будущее, ответят, скорее всего, положительно. Действительно, в дневнике, написанном 18-летним юношей незадолго до начала Великой Отечественной войны, не только содержится достаточно точно указанная дата начала войны, но и раскрыт основной смысл и содержание захватнического плана «Барбаросса», дан блестящий детальный прогноз будущего, показана ущербность и бесперспективность этого плана, неизбежность краха.

Николаева и Одессы городов, лежащих относительно невдалеке от границы, я боюсь рассуждать. Правда, немцы, безусловно, настолько сильны, что не исключена возможность потерь и этих городов, за исключением только Ленинграда

Окружить Ленинград, но не взять его фашисты еще смогут, ибо он все же совсем у границы; окружить Москву они, если бы даже и были в силах, то просто не смогут это сделать в области времени, ибо они не успеют замкнуть кольцо к зиме - слишком большое тут расстояние. Зимой же для них районы Москвы и дальше будут просто могилой...» **(в сокращении).**

В дневнике нет ни одного утверждения, которое не подтвердилось бы. Лева точно предсказал и длительность боев за Киев и Одессу. 12. Уверенность в том, что Одесса падет гораздо позже Киева. 13. Представление о нереальности завершения окружения Москвы до морозов. По сути — предсказание разгрома немцев под Москвой, перелома войны, перехода к наступлению Красной Армии. 14. Определение протяженности линии фронта от Ледовитого океана до Черного моря. 15. Прорисована интенсивность захвата нашей территории и глубина вторжения немцев в Россию. 16. Детально прорисован план «Барбаросса». 17. Жестко и дальновидно констатируется, что описываемые будущие события в случае заблаговременной подготовленности армии и государства могли бы причинить

полях России грохотала война, текла кровь, вытаптал землю Родины... в дневнике — молчание... Почему?

Друзья Левы полагают, что причиной тому — парадоксальное совпадение довоенных размышлений Левы с ходом Великой Отечественной войны, словно развивавшейся по либретто, помещенному в его дневнике! Полагают, что то поразило его, вызвало какой-то испуг, оторопь,

Следующая ... также является церковным праздником. Сегодня мы совершаем особенное празднование в честь Святого ... на апостольской ... стианской Церкви.

К 59-летию начала Великой Отечественной войны

Московский школьник – уникальный провидец или гениальный аналитик?

Ознакомившись с дневником московского школьника Левы Федотова, многие на вопрос, можно ли заглянуть в будущее, ответят, скорее всего, положительно. Действительно, в дневнике, написанном 18-летним москвичом незадолго до начала Великой Отечественной войны, не только совершенно точно указываются дата начала войны, но и раскрыт основной смысл и содержание захватнического плана «Барбаросса», дан блестящий детальный прогноз будущего, показана ущербность и бесперспективность этого плана, неизбежность краха германских военных устремлений. Записи, содержащие эти прогнозы, сделаны за 17 дней до начала войны.

«Хотя сейчас Германия находится с нами в дружественных отношениях, но я твердо убежден (и это известно также всем), что это только видимость. Я думаю, что этим самым она думает усыпить нашу бдительность, чтобы в подходящий момент всадить нам отравленный нож в спину.

Рассуждая о том, что, рассеяв свои войска вдоль нашей границы, Германия не станет долго ждать, я приобрел уверенность в том, что лето этого года будет у нас в стране неспокойным. Я думаю, что война начнется или во второй половине этого месяца (т. е. июня), или в начале июля, но не позже, ибо ясно, что германцы будут стремиться окончить войну до морозов.

Я лично твердо убежден, что это будет последний наглый шаг германских деспотов, так как до зимы они нас не победят, а наша зима их полностью доконает, как это было дело в 1812 году с Бонапартом. То, что немцы, страшатся нашей зимы,— это я знаю так же, как и то, что победа будет за нами!

Как это ни тяжело, но вполне возможно, что мы оставим немцам, по всей вероятности, даже такие центры, как Житомир, Винница, Витебск, Псков, Гомель, и кое-какие другие. Что касается столиц наших старых республик, то Минск мы, очевидно, сдадим; Киев немцы также могут захватить, но с непомерно большими трудностями.

О судьбах Ленинграда, Новгорода, Калинина, Смоленска, Брянска, Гомеля, Кривого Рога, Николаева и Одессы ... города, те ждущая их ... ничтожно ... отдаленная ... бежать ... судьбы. Права, немцы, бесспорно, сильны, но не настолько, что не имеют на всю ... силы, чтобы ... этих городов ... истощение ... Ленинград

Окружить Ленинград, но не взять ... они еще смогут, ибо ... уже сил ... окружить Москву они, если ... даже и будут ... сил, то просто не смогут это сделать в области времени, ибо они не успеют замкнуть кольцо к зиме — слишком большое тут расстояние. Зимой же для них районы Москвы и далее будут просто могилой...» **(в сокращении).**

В дневнике нет ни одного утверждения, которое не исполнилось бы в течение последующих четырех лет предсказанной Левой Федотовым войны.

Какие же главные мысли можно выделить после прочтения дневника?

1. Абсолютная уверенность автора дневника в неизбежности скорой войны. 2. Поразительно точное определение срока начала вторжения. 3. Убежденность в намерении Германии закончить войну в одну летнюю кампанию, до морозов. 4. Убежденность в нашей победе. 5. Убежденность в том, что до зимы немцы нас не победят, физически не смогут завершить окружение Москвы до морозов, вытекающем отсюда крахе военных планов Германии. 6. Опасное (по тем временам) высказывание о возможности потерь Советским Союзом большой территории в первой половине (оборонительной!) войны, чем предрекается неизбежность второй ее фазы, с наступлением Красной Армии, вступлением ее на территорию Германии, победой над ней. 7. Уверенность во внезапном, без объявления, начале войны, с указанием побуждающей причины — возможно более быстрого продвижения немецких войск, словно подтверждающей знакомство автора дневника с планом «Барбаросса». 8. Уверенность в потере Житомира, Винницы, Витебска, Пскова, Гомеля, Минска. 9. Допущение вероятности сдачи Новгорода, Калинина, Смоленска, Брянска, Кривого Рога, Николаева, Одессы, Полтавы, Киева, Днепропетровска, Кременчуга, Чернигова. 10. Уверенность в стойкости Ленинграда, который останется советским, несмотря на реальность его окружения. 11. Сравнительная интенсивность ... в Киеве и Киеве и Одессе. 12. ... Красной Армии. 14. ... немцев в России. 16. Детально прочувствован и занесен в «Барбароссу». 17. Жестко и лаконично констатируется, что описываемые будущие события в случае кабаллоременной подготовленности армии и государства могли бы причинить меньший ущерб стране и народу, позволить реализовать несомненное превосходство страны социализма с меньшими потерями. 18. Взятие крупных городов посредством окружения. 19. Определено направление главного удара — Украина. 20. Высказывание о том, что Англия, вполне вероятно, будет с нами. 21. Определены все государства, вступившие в союз с Германией. 22. Заявление о том, что война будет затяжной. 23. Указание на недооценку нами капиталистического окружения. 24. Убежденность в освобождении братских нам народов в конце войны.

Мощь Левиного разума поражает. Что стоили труды, весь опыт секретных служб Германии, если московский школьник без отрыва от учебы, не выходя, по сути, из своей квартиры, не имея доступа к информации, с поразительной легкостью проникает в «святая святых» немецкого верховного командования? Как на основе тщательно отсепарированной и стерилизованной, куцей, короче воробьиного носа — информации, просочившейся в периодической печати, радио, он смог дать столь блестящий прогноз?

Подлинность дневника сомнений не вызывает. Живы школьные друзья Левы, единодушно свидетельствующие, что они знакомы с дневником с тридцатых годов, подтверждающие, что записи в нем отвечают проставленным датам. Дневник велся примерно с 1935 года (тетрадь I) по 23 июля 1941 года (тетрадь XV).

Обращает на себя внимание тот факт, что пятнадцатая тетрадь исписана лишь наполовину. Она обрывается на записи от 23 июля 1941 года. Относясь к бумаге как к величайшей ценности, используя каждый квадратный сантиметр стра... написан, писавший честно покончил ... не признавался в дневнике, что бумага ... кончилась. Почему?

Лева, по-видимому, расставшийся ... предполагавший иной размер, иную ... для ... рабочих ... есть, мечтал ...

... пара-... сознание ... мышлений Левы с ... Великой Отечественной войны, словно ... перед ... помещенному в его дневнике! Невольно, что-то поразило его, вызвало какой-то испуг, ... с кем он накликал это бедствие... К ... он более не прикасался ... записей в нем ... обрывается.

Любопытен также все же сбывшийся, к несчастью, опрометчившийся в жизни диагноз, ставший в дневнике момент сомнения в личной возможности Левы пережить немногие моменты истории Родины, точнее — дожить до них! Сомнения Левы оправдались. Он не дожил до тех дней, которые столь страстно желал повидать. Он был убит под Тулой 25 июня 1943 года. По сию пору его друг, Миша Коршунов, с волнением и с болью вспоминает, как он написал Леве о своем добровольном уходе в армию. Он полагает, что именно это письмо решило дело и побудило более пожилого Леву, с плохим слухом, тоже искать путь в армию...

Кем же был сгоревший в пламени священной войны Лева Федотов? Гениальным разведчиком, способным в самых жестких условиях получить, экстрагировать, выкристаллизовать достоверную информацию, абстрагировать ее от плевел? Либо потрясающим аналитиком, способным, подобно Кювье, по одной кости воссоздавшему облик животного, по одной детали домыслить во всех тонкостях будущую ситуацию? Государственным мужем, который на основе имеющейся у него неполной информации интуитивно делает правильный вывод? Или прекрасным уникальным врожденным прогностом, провидцем, подобным болгарской провидице Ванге Димитровой?

Из брошюры Ю.Росциуса
«Дневник пророка».

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

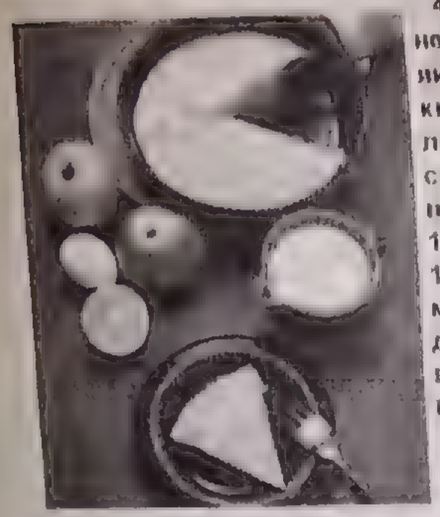
При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12200

Рецепты домашнего консервирования

Просто, вкусно, быстро

ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ



4 яблока средней величины, 4 яйца, 4 ст. ложки муки, 2 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка сливочного масла, 1 стакан молока, 1 ст. ложка лимонного или другого сиропа, ваниль, соль по вкусу.

Очистить яблоки, нарезать их ломтиками и слегка потушить с небольшим количеством сливочного масла. Смешать в миске муку и яйца, добавив ванильный сахар и соль, до густоты сметаны.

Разбавить смесь молоком и лимонным сиропом. Растопить немного масла на сковороде и вылить на нее часть смеси Затем положить туда яблоки и залить их оставшейся смесью Выпекать в духовом шкафу в течение получаса. Затем выложить омлет на блюдце, посыпать сверху сахаром и подавать в горячем виде.

НЕ ПРОБОВАЛИ? ПОПРОБУЙТЕ!

Торт творожный без тестовой основы

Маргарин, яичный желток, сахарный песок, цедру одного и сок двух лимонов размешать до образования устойчивой пены. Добавить размельченный творог, манную крупу и просеянную с мукой пищевую соду. Затем подмешать слегка подсоленный круто взбитый яичный белок. Выпекать не менее 60 мин. на среднем огне в подготовленной заранее разъемной форме. Торт можно смазать сливочным маслом и посыпать сахарной пудрой.

50-100 г маргарина, 6 яиц, 300 г сахарного песка, 2 лимона, 1 кг сухого творога, 100 г манной крупы, 0,5 ч. ложки пищевой соды, 1 ст. ложка муки, соль.

Творожные хлебцы

СОЛЕНЫЕ СТРЕЛКИ ЧЕСНОКА

Для рассола: на 1 л воды 2 ст. л. соли.

Стрелки чеснока переберите, помойте, плотно уложите в банки, залейте готовым рассолом, накройте крышкой и стерилизуйте 15 минут. После этого банки закрутите и поставьте в прохладное место. Используйте пол-литровые банки.

МАРИНОВАННЫЕ СТРЕЛКИ ЧЕСНОКА

Для заливки: на 1 л воды - 50 г соли, 50 г сахара, 100 г 9%-ного уксуса.

Стрелки и листья чеснока собирают до того, как у чеснока образуется головка. Зелень моют и нарезают кусочками (10 см). Бланшируют в кипящей воде 1-2 минуты, охлаждают холодной водой. Плотно укладывают в пропаренные банки и заливают кипящей заливкой. Литровые банки стерилизуют 5 минут, затем закатывают крышками.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КРЫЖОВНИКА С ЛИСТЬЯМИ ВИШНИ

Требуется: 1 кг спелого крыжовника, 1,3 кг сахара, 1 ст. воды, 15-20 молодых листьев вишни, на 1 кг крыжовника 1 л сиропа.

Способ приготовления. Ягоды переберите, помойте. Вишневые листья вымойте и на несколько минут бросьте в кипящую воду. Остудите, процедите и используйте эту воду для приготовления сиропа. Из сахара и воды приготовьте сироп и залейте им ягоды на 4-5 часов. После этого варите на слабом огне 7 минут, снимите и остудите. После охлаждения варите крыжовник еще раз до полной готовности. Разложите в банки, закройте капроновой крышкой. Для аромата можете добавить ванилин. Остудите варенье и поставьте в прохладное место.

КОМПОТ «Летний букет»

Требуется: 1 кг малины, 1 кг красной смородины (гроздьями), 1 кг вишни, сахар.

Способ приготовления. Приготовьте для бланширов-

Хрен, маринованный со столовой свеклой

900 г столовой свеклы, 100-150 г хрена, 70 г подсолнечного масла, 50-60 г уксуса 9%-ного, 30 г сахара, 15 г соли, 0,5 г черного молотого перца.

Отобрать молодые свежие корнеплоды столовой свеклы одинаковой величины, обрезать корень и головку. Варить крупные корнеплоды 45 минут, мелкие - 30 минут. Очистить от кожицы и нарезать мелкими кубиками или ломтиками. Свежий хрен измельчить, смешать со свеклой, положить в эмалированную кастрюлю, добавить сахар, соль и перец. Подсолнечное масло прокипятить в течение 10 минут и вылить в кастрюлю. Содержимое кастрюли перемешать и подогреть на слабом огне до 70-75°С. Затем снять кастрюлю с огня, добавить уксус, перемешать все и заполнить банки.

Пастеризовать при температуре 90°С: пол-литровые банки - 20 минут, литровые - 25 минут.

Хрен со свекольным соком

1 кг хрена, 500 г свекольного сока, уксусная эссенция -30 г, сахар - 80 г, соль - 40 г.

Очищенный хрен вымыть, пропустить через мясорубку. Свеклу натереть на терке и отжать сок через марлю. Соединить его с хреном, добавить соль, сахар, уксусную эссенцию. Для хранения нужно пастеризовать при температуре 90°С: пол-литровые банки - 15 минут, литровые - 20 минут.

«ПЬЯНЫЕ» ОГУРЦЫ

Требуется: огурцы (мелкие и крепкие), соцветия укропа, листья черной смородины, корни хрена, перец (горошком).

Для рассола: на 1 л воды 2 ст. л. соли, 1 ст. л. сахара.

Огурцы промойте, замочите в холодной воде на три часа. Пряности (укроп, корень хрена, листья черной смородины) промойте, мелко нарежьте. Чеснок очистите, крупные дольки

НЕ ПРОБОВАЛИ? ПОПРОБУЙТЕ!

Торт творожный без тестовой основы

Маргарин, яичный желток, сахарный песок, цедру одного и сок двух лимонов размешать до образования устойчивой пены. Добавить размельченный творог, манную крупу и просеянную с мукой пищевую соду. Затем подмешать слегка подсоленный круто взбитый яичный белок. Выпекать не менее 60 мин. на среднем огне в подготовленной заранее разъемной форме. Торт можно смазать сливочным маслом и посыпать сахарной пудрой.

50-100 г маргарина, 6 яиц, 300 г сахарного песка, 2 лимона, 1 кг сухого творога, 100 г манной крупы, 0,5 ч. ложки пищевой соды, 1 ст. ложка муки, соль.

Творожные хлебцы

Просеять муку и соду и, добавив сахарный песок, лимонную цедру, половину яйца и творог, замесить тесто, добавить изюм. Кусочки в форме хлебцев поставить на смазанный маслом противень, смазать взбитым яйцом и выпекать на среднем огне до образования золотисто-коричневой корочки.

250 г муки, треть чайной ложки пищевой соды, 1 ст. ложка сахара, соль, натертая на терке лимонная цедра, 1 яйцо, 250 г творога, 65 г изюма.

Творожный пряник

1 яйцо, по 2 стол. ложки манной крупы, овсяных хлопьев, жира и молока, 1 стол. ложка сахара, лимонная цедра и разрыхлитель на кончике ножа, 2 апельсина, 160 г нежирного творога, 1чайная ложка меда, 3 чайных ложки сливового мусса.

Перемешать яйцо, сахар и лимонную цедру. Добавить творог, манную крупу, разрыхлитель, хлопья и соль. Накрыть и оставить на 30 мин.

Снять с апельсинов кожуру, удалить белые перепонки, разделить на дольки, разрезать каждую дольку на 2—3 кусочка и перемешать с медом.

Творожное тесто перемешать с молоком. Влажной столовой ложкой вырезать из теста шарики и сделать смоченными руками плоские прянички.

Разогреть в сковороде жир. Поджарить прянички до золотистого цвета. Подавать с апельсинами и сливовым муссом.

Прянички получатся еще вкуснее, если поджарить их на чистом сливочном масле. Вместо апельсинов на гарнир можно подать дольки персика или манго (консервированные).

с листьями вишни

Требуется: 1 кг спелого крыжовника, 1,3 кг сахара, 1 ст. воды, 15-20 молодых листьев вишни, на 1 кг крыжовника 1 л сиропа.

Способ приготовления. Ягоды переберите, помойте. Вишневые листья вымойте и на несколько минут бросьте в кипящую воду. Остудите, процедите и используйте эту воду для приготовления сиропа. Из сахара и воды приготовьте сироп и залейте им ягоды на 4-5 часов. После этого варите на слабом огне 7 минут, снимите и остудите. После охлаждения варите крыжовник еще раз до полной готовности. Разложите в банки, закройте капроновой крышкой. Для аромата можете добавить ванилин. Остудите варенье и поставьте в прохладное место.

КОМПОТ «Летний букет»

Требуется: 1 кг малины, 1 кг красной смородины (гроздьями), 1 кг вишни, сахар.

Способ приготовления. Приготовьте для бланшировки сахарный сироп (1 ст. сахара на 1 литр воды). Вымытые ягоды бланшируйте. После этого положите их на дно банки, залейте готовым сиропом, закрутите. Банки переверните вверх дном и накройте одеялом на сутки. Затем компот остудите и поставьте в прохладное место. Гроздьями красной смородины из компота вы сможете украсить любое блюдо на праздничном столе.

Детское питание

ПЮРЕ «ОБЪЕДЕНЬЕ»

2 кг малины, 2 кг земляники.

Ягоды переберите, у земляники удалите плодоножки, протрите через сито. Полученную массу положите в кастрюлю, поставьте на слабый огонь и доведите до кипения. В готовое пюре добавьте сахар, размешайте до полного растворения сахара. Разложите в банки и закрутите. Храните пюре в холодильнике.

АБРИКОСОВЫЕ ГНЕЗДЫШКИ

1 кг больших абрикосов, 250 г клубники, 250 г земляники, 1 апельсин, 150 г сахарного песка, 1 ст. ложку вишневого ликера.

Помойте и хорошо вытрите абрикосы. Разделите их на 2 половинки, удалите косточки. Оставьте 2 абрикоса для соуса. Осторожно срежьте хвостики и плодоножки у клубники (можно использовать консервированные ягоды). Размягчить ягоды в миске с земляникой, соком апельсина и сахаром, через 20-25 минут отожмите сок. Вылейте его в кастрюлю, добавьте кашицу пропущенных через мясорубку 2-х абрикосов. Прокипятите примерно 5 минут. Остудите и добавьте в соус ложку ликера. На блюдо составьте абрикосы, в углубление от косточек положите отжатую клубнику и землянику. Полейте абрикосовым соусом. Подавайте сразу.

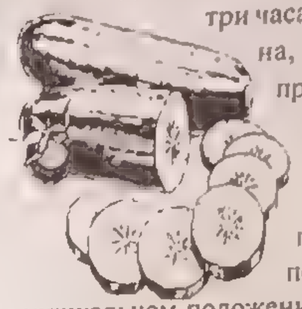
ция -30 г, сахар - 80 г, соль - 40 г.

Очищенный хрен вымыть, пропустить через мясорубку. Свеклу натереть на терке и отжать сок через марлю. Соединить его с хреном, добавить соль, сахар, уксусную эссенцию. Для хранения нужно пастеризовать при температуре 90°С: пол-литровые банки - 15 минут, литровые - 20 минут.

«ПЬЯНЫЕ» ОГУРЦЫ

Требуется: огурцы (мелкие и крепкие), соцветия укропа, листья черной смородины, корни хрена, перец (горошком).

Для рассола: на 1 л воды 2 ст. л. соли, 1 ст. л. сахара.



Огурцы промойте, замочите в холодной воде на три часа. Пряности (укроп, корень хрена, листья черной смородины) промойте, мелко нарежьте. Чеснок очистите, крупные дольки разрежьте. Банки и крышки помойте, простерилизуйте. Приготовьте рассол. На дно банки положите пряности и красиво, в вертикальном положении уложите огурцы. В каждую банку добавьте 2 ст. л. водки и 1 неполную десертную ложку 70%-ной уксусной кислоты (на 3-литровую банку), залейте до краев банку готовым рассолом и закрутите при помощи закаточной машины. Банки переверните вверх дном и накройте одеялом на 24 часа. После охлаждения банки переверните и поставьте в холодное место. Огурцы, приготовленные этим способом, будут вкусными и хрустящими.

На заметку

Что такое бланширование

Овощи сначала обдают кипятком, а затем быстро погружают в холодную воду. При этом микробы на поверхности овощей уничтожаются, а сами овощи лучше сохраняют свой естественный цвет.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

ЕСТЕСТВЕННЫЕ ВРАГИ САДОВЫХ ВРЕДИТЕЛЕЙ

БОЖЬЯ КОРОВКА СКУШАЕТ ВСЮ ТЛЮ В ВАШЕМ САДУ

Уничтожать вредителей садовых растений можно с помощью их естественных врагов: хищных и паразитических насекомых, клещей. В определенных условиях эти друзья культурных растений могут резко снизить численность вредителей, предотвратить их массовое размножение.

Парят в знойный день над цветами укропа и моркови изящные **мухи-журчалки**. Сами они вегетарианцы — питаются нектаром. Зато их личинки активно уничтожают гусениц и тлей. Двести тлей в день может высосать одна взрослая личинка.

Не спешите уничтожать быстро бегающих по поверхности почвы черных жуков. Это **хищные жужелицы**, истребляющие вредных насекомых. Жужелицы — крупные с удлиненными хищными челюстями жуки. За сутки они поедают свыше 10 гусениц и до 100 личинок (в том числе проволочников) и галлиц. Днем жуки обычно прячутся в укромных местах.

Много пользы приносят **божьи коровки** и их личинки, уничтожающие тлей, клещей, щитовок. Так, за сутки одна семиточечная божья коровка поедает до 200 тлей, а личинка жука **стеторуса** — до 70 клещей. Полезное насекомое **богомол** уничтожает колорадского жука. А один хищный **клоп антокорис** уничтожает до 300 яиц или 250 личинок смородиновой побеговой галлицы.

Много пользы приносят **златоглазки** и их личинки, поедающие тлей, клещей. Златоглазка - желто-зеленое [illegible] с блестящими золотистыми глазами и двумя парами прозрачных сетчатых крыльев. Личинки этого насекомого мелкие, прозрачно-серые, очень подвижные, за 60 дней своего развития съедают около четырех тысяч тлей, щитовок, паутинных клещей и других вредителей.

Каждый садовод должен знать полезных насекомых и стараться по возможности сохранить их на своем участке, помочь им размножиться. Нельзя пассивно ждать эффективной помощи от полезных насекомых. Нужно всячески улучшать условия их обитания. Для этой цели необходимо, чтобы в саду все лето цвели нектароносы. Так, например, для привлечения и питания взрослых мух-журчалок нужны семенники лука, моркови или укропа и т. д. Вот почему опытные садоводы сохраняют несколько растений укропа до цветения. А чтобы на огороде прижились хищные насекомые, уничтожающие тлей, рядом, например, с посевами столовой свеклы также размещают укроп, цветение которого выполняет эту полезную роль Чтобы привлечь богомола, рядом с картофелем надо посадить горох. Самыми привлекательными для насекомых - друзей являются люцерна, укроп, лук-батун, которые не требуют ежегодного высева. Не выкапывайте в саду и на огороде с заброшенных клочков земли дикую морковь, пастернак и другие зонтичные

Подготовила Е.Лидина.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ

КАКИЕ УДОБРЕНИЯ И КАК НУЖНО СМЕШИВАТЬ?

При смешивании удобрений необходимо руководствоваться определенными правилами. Если их не соблюдать, удобрения могут потерять свои ценные качества.

Например, ***порошковидный суперфосфат*** при смешивании с ***мочевиной*** образует липкую массу, которую трудно внести в почву.

Нельзя смешивать ***аммиачные формы азотных удобрений*** (сульфат аммония, аммофос и др.) с ***щелочными***, так как при этом значительная часть азота теряется. К щелочным относятся известковые удобрения, печная зола, термофосфаты, цианамид кальция.

Соединять ***щелочные*** удобрения с ***суперфосфатом*** надо постепенно, в несколько этапов, иначе растворимая в воде соль суперфосфата перейдет в нерастворимую.

При смешивании ***селитры с суперфосфатом и калийными солями*** смесь может отсыреть, потому ее не рекомендуется готовить заблаговременно.

Смешивать можно только сухие удобрения. Если они слежались, то их предварительно измельчают и просеивают.

ЧЕМ КОРМИТЬ ПОМИДОРЫ?

Из минеральных удобрений для помидоров больше всего требуются фосфорные и калийные. При недостатке фосфора образование завязей и плодов задерживается. К тому же растения плохо усваивают азот и в дальнейшем у них появляются признаки азотного голодания. Калий способствует формированию стеб-

СПЕЦИАЛЬНЫЕ АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ В ОВОЩЕВОДСТВЕ

ОТ ОКУЧИВАНИЯ

ВОПРОС - ОТВЕТ

товок. Так, за сутки одна семиточечная божья коровка поедает до 200 тлей, а личинка жука **стеторуса** — до 70 клещей. Полезное насекомое **богомол** уничтожает колорадского жука. А один хищный **клоп антокорис** уничтожает до 300 яиц или 250 личинок смородиновой побеговой галлицы.

Много пользы приносят **златоглазки** и их личинки, поедающие тлей, клещей. Златоглазка — желто-зеленое насекомое с блестящими золотистыми глазами и двумя

ловой свеклы также размещают укроп, цветение которого выполняет эту полезную роль Чтобы привлечь богомола, рядом с картофелем надо посадить горох. Самыми привлекательными для насекомых - друзей являются люцерна, укроп, лук-батун, которые не требуют ежегодного высева. Не выкапывайте в саду и на огороде с заброшенных клочков земли дикую морковь, пастернак и другие зонтичные.

Подготовила Е.Лидина.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ В ОВОЩЕВОДСТВЕ

ОТ ОКУЧИВАНИЯ КАРТОФЕЛЯ ИНОГДА СТОИТ ОТКАЗАТЬСЯ

Хотелось бы обратить внимание огородников на то, что при уходе за посадками картофеля нужно учитывать сложившиеся погодные условия. В годы, когда стоит сухое лето, приходится отказываться от такого агроприема, как окучивание, так как оно сильно иссушает землю. Вместо окучивания в этих случаях нужно глубоко рыхлить землю, проникая мотыгой не только вокруг куста, но, по возможности, и под него. Небольшой разрыв столонов побуждает растение образовывать множество других, на которых и идет усиленное образование клубней. Если почва на вашем огороде песчаная, то вообще откажитесь навсегда от окучивания, заменив его рыхлением. В сильно засушливые годы опытные огородники наряду с рыхлением подсыпают почву к кустам, взятую с краев участка, либо используют для этой цели перегной и торф. Такой прием заметно повышает урожай.

Потренируем ... хрен

Некоторые овощеводы для получения большего и качественного урожая хрена используют следующий прием «тренировки» его корня.

Летом при достижении ботвой высоты 15 см от корня тщательно отгребают землю и, обнажив его, протирают грубой тряпкой, обламывая все боковые корешки. Нижнюю корневую мочку не трогают. Затем корнеплод засыпают землей и соответственно оправляют. Проводят эту операцию в ненастную погоду или после дождя. Такой корнеплод разрастается особенно крупным и ровным. Примерно в то же время с кустов хрена вырезают лишние розетки, оставляя не более двух

ВОПРОС - ОТВЕТ

Смородина не прочь поддать пивка

Посадил несколько лет назад черную смородину. Сначала она росла хорошо, но последнее время начала чахнуть. Не пойму отчего. Можно ли что-то сделать?

В.Корневой, г.Балаково.

— Чтобы смородина росла здоровой, надо поливать ее мягкой или подкисленной водой. Для этого применяют пищевую лимонную кислоту — четверть чайной ложки на ведро воды. Черная смородина любит кислые почвы и очень влаголюбива.

Любит она и серную кислоту — 30-40 г на 10 литров воды. Она продается в хозяйственных и автомобильных магазинах — это электролит для аккумуляторов. Использованный электролит применять нельзя, так как в нем очень много свинца.

Хорошее действие на смородину оказывают пивные дрожжи и солод. Кефир и простокваша — 0,5 л на ведро воды. Не пренебрегайте марганцовокислым калием, поливайте бледно-розовым раствором. Хорошо зарекомендовала себя и борная кислота — 1/2 чайной ложки на ведро воды — как микроудобрение.

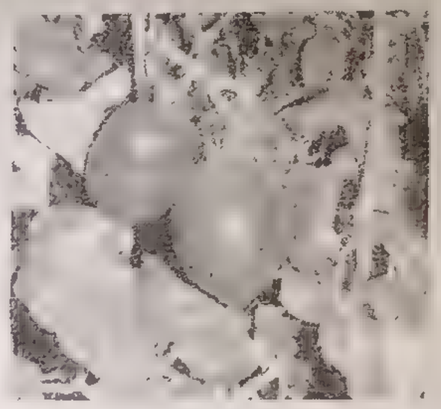
Необходима двойная доза калийного удобрения как основного — 1 столовая ложка на ведро воды. Не повредит и мочевина — 1 столовая ложка на ведро воды. Все перечисленные подкормки желательно чередовать.

Железо необходимо вносить в виде раствора железного купороса — 100-150 г на 10 л воды. Желательно кусты смородины мульчировать перепревшим навозом, компостом.

они слежались, то их предварительно измельчают и просеивают.

ЧЕМ КОРМИТЬ ПОМИДОРЫ?

Из минеральных удобрений для помидоров больше всего требуются фосфорные и калийные. При недостатке фосфора образование завязей и плодов задерживается. К тому же растения плохо усваивают азот и в дальнейшем у них появляются признаки азотного голодания. Калий способствует формированию стеблей и завязей. При нехватке калия рост растений также приостанавливается.



Установлено, что небольшую кислотность почвенного раствора помидоры переносят легче многих овощных растений. Все же внесение небольших доз извести в сочетании с фосфорно-калийными удобрениями положительно отражается на росте помидоров. Обратное влияние имеют азотные удобрения. Усиливая рост растений, они затягивают созревание плодов. Поэтому их вносят в небольшом количестве. Незаменимым удобрением можно считать золу, содержащую особенно много калия и фосфора.

А. Лебедева, овощевод с большим стажем.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ЗНАТЬ, ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ ОГУРЦУ,

обратите внимание на форму и окраску плодов огурцов.

Светло-зеленая окраска и заостренная верхушка плода говорят о том, что огуречные растения нуждаются в азоте. В этом случае их подкармливают одним из следующих удобрений, растворенных в 10 л воды: коровяк 1 л, птичий помет 0,75 л, аммиачная селитра 30 г. Расход — 1 л на 4 растения. Через пять дней подкормку можно повторить.

Если же плоды ***зеленые, но суженные к плодоножке и сильно расширенные в верхней части,*** это характерный признак того, что растению не хватает калия. В данном случае огурцы надо подкормить калийным удобрением (2 спичечных коробка на 10 л воды) или золой (2 стакана на 10 л воды)

К.Боровой, агроном.

СТРАНИЧКУ ПОДГОТОВИЛА Э.ЗАСЛАВСКАЯ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ДОМАШНЕГО КОНСЕРВИРОВАНИЯ – 7 СТР.

№ 25 (87), 21 июня

Балаковочка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

экономика в цифрах

Премьер рапортовал с оптимизмом

На экономическом форуме в Санкт-Петербурге председатель Правительства РФ М.Касьянов представил собравшимся некоторые показатели наблюдаемого экономического роста в России. По его словам, валовый внутренний продукт в нашей стране за конец прошлого и начало нынешнего года вырос на 7 процентов. Объем денежной массы увеличился на 11 процентов. Объем золотовалютных резервов достиг рекордной цифры - почти 20 млрд. долларов. При этом Касьянов отметил, что золотовалютные резервы растут без кредитных вливаний, в исключительно за счет подъема в экономике.

цены

И почему они куда-то все время бегут...?

Цены на нефть подскочили на прошлой неделе по-

Куда пойти учиться?

ВОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ ВСЕРОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО КОЛЛЕДЖА СТРОИТЕЛЬСТВА МОСТОВ

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ НА 2000-2001 УЧЕБНЫЙ ГОД

НА ПЕРВЫЙ КУРС ДНЕВНОГО ОБУЧЕНИЯ СО ОБРАЗОВАНИЕМ 9 КЛАССОВ

На основе бюджетного финансирования по специальностям:

1. Производство тугоплавких неметаллических и силикатных материалов и изделий (техник). Срок обучения 3 года 10 месяцев.

2. Теплоснабжение и теплотехническое оборудование (техник). Срок обучения 3 года 6 месяцев.

3. Техническая эксплуатация, обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования (техник). Срок обучения 3 года 10 месяцев.

4. Техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования (техник). Срок обучения 3 года 10 месяцев.

На основе внебюджетного финансирования (платное обучение) по специальности:

1. Экономика, бухгалтерский учет и контроль (бухгалтер). Срок обучения 2 года 10 месяцев.

НА ВТОРОЙ КУРС ДНЕВНОГО ОБУЧЕНИЯ СО ОБРАЗОВАНИЕМ 11 КЛАССОВ

УСЛОВИЯ ПРИЕМА

Поступающие на основе бюджетного финансирования сдают вступительный экзамен:

1. Русский язык (диктант).

2. Математика (устно).

Лица, имеющие в документах об образовании оценки «4» и «5», принимаются на технические специальности по собеседованию.

Поступающие на основе внебюджетного финансирования сдают экзамены

- на спец. **«Правоведение»** - по истории (устно), русскому языку (диктант)

- на спец. **«Экономика, бухгалтерский учет и контроль»**, **«Коммерция»** - по математике (устно), русскому языку (диктант).

Поступающие на заочную форму обучения на основе внебюджетного финансирования принимаются на все специальности по собеседованию.

ПО ДНЕВНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ ЗАЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ С 1 АПРЕЛЯ ПО 31 ИЮЛЯ

центов. Объем денежной массы увеличился на 11 процентов. Объем золотовалютных резервов достиг рекордной цифры - почти 20 млрд. долларов. При этом Касьянов отметил, что золотовалютные резервы растут без кредитных вливаний, а исключительно за счет подъема в экономике.

цены

И почему они куда-то все время бегут...?

Цены на нефть подскочили на прошлой неделе довольно высоко - до 33 долларов за баррель. Российские эксперты, правда, утешают отечественных потребителей, утверждая, что это никак не скажется на стоимости бензина. Посмотрим, говорит рядовой покупатель, которого пока что волнуют больше цены на сахар. Они уже выросли почти в два раза по сравнению с зимними.

запасы

А с хлебушком, оказывается, не все благополучно

Все-таки природа никак не желает помочь нашим труженикам села. Впервые в уходящем веке Россия осталась без переходящих запасов зерновых культур, которые являются составной частью безопасности страны. Весенние заморозки погубили уже около 7 процентов будущего урожая. Хозяйственники призывают не ждать критической ситуации, а начать импорт зерна уже сегодня для пополнения продовольственых запасов. Зарубежные кредиты по поставкам зерна уже исчерпаны, поэтому придется только закупать. Значительно цены на хлеб и хлебопродукты вырасти не должны, потому что они и так уже выше мировых.

Некоторые депутаты Думы намерены вновь вынести на обсуждение законодательного собрания проект Земельного кодекса с обозначенным правом свободной купли-продажи земли. Рано или поздно все же придется нашим законодателям признать, что пока на земле не будет настоящего собственника, Россия так и останется на обочине милостыни у богатых западных соседей.

ликатных материалов и изделий (техник). Срок обучения 3 года 10 месяцев.

2. Теплоснабжение и теплотехническое оборудование (техник). Срок обучения 3 года 6 месяцев.

3. Техническая эксплуатация, обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования (техник). Срок обучения 3 года 10 месяцев.

4. Техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования (техник). Срок обучения 3 года 10 месяцев.

На основе внебюджетного финансирования (платное обучение) по специальности:

1. Экономика, бухгалтерский учет и контроль (бухгалтер). Срок обучения 2 года 10 месяцев.

НА ВТОРОЙ КУРС ДНЕВНОГО ОБУЧЕНИЯ С ОБРАЗОВАНИЕМ 11 КЛАССОВ

На основе бюджетного финансирования по специальности:

1. Теплоснабжение и теплотехническое оборудование (техник). Срок обучения 2 года 6 месяцев.

На основе внебюджетного финансирования по специальности:

1. Правоведение (юрист). Срок обучения 1 год 10 месяцев.

2. Экономика, бухгалтерский учет и контроль (бухгалтер). Срок обучения 1 год 10 месяцев.

3. Коммерция (коммерсант). Срок обучения 1 год 10 месяцев.

НА ЗАОЧНУЮ ФОРМУ ОБУЧЕНИЯ С ОБРАЗОВАНИЕМ 11 КЛАССОВ

На основе внебюджетного финансирования (платное обучение) по специальностям:

1. Экономика, бухгалтерский учет и контроль (бухгалтер). Срок обучения 2 года 10 месяцев.

2. Правоведение (юрист). Срок обучения 2 года 8 месяцев.

Лица, имеющие в документах об образовании оценки «4» и «5», принимаются на технические специальности по собеседованию.

Поступающие на основе внебюджетного финансирования сдают экзамены:

- на спец. **«Правоведение»** - по истории (устно), русскому языку (диктант)

- на спец. **«Экономика, бухгалтерский учет и контроль»**, **«Коммерция»** - по математике (устно), русскому языку (диктант).

Поступающие на заочную форму обучения на основе внебюджетного финансирования принимаются на все специальности по собеседованию.

ПО ДНЕВНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ ЗАЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ С 1 АПРЕЛЯ ПО 31 ИЮЛЯ. ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ ПРОВОДЯТСЯ С 15 ИЮЛЯ ПО 20 АВГУСТА

ПО ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ ЗАЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ С 1 АПРЕЛЯ ПО 20 АВГУСТА. ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ ПРОВОДЯТСЯ С 21 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ

К заявлению прилагаются следующие документы:

1. Документ об образовании.

2. Медицинская справка (форма 086у).

3. Четыре фотокарточки (размер 3х4).

4. Паспорт или свидетельство о рождении (предъявляется лично).

Примечание

1. В филиале колледжа работают платные двухнедельные подготовительные курсы **с 26 июня 2000 года.**

2. Нуждающимся предоставляется общежитие;

Заявления отправлять по адресу: **412680, Саратовская обл., г.Вольск, ул. Саратовская, 44. Вольский филиал ВГКСМиГС. Приемная комиссия.**

Справки по телефонам **3-00-76**. Проезд до станции Привольская, далее автобусом № 3 до остановки «Техникум».

школа

Эксперимент начинается

С 1 сентября 2001 года в школах 22 регионов начнется эксперимент по отработке перехода на 12-летнее школьное обучение. Постепенно все школы страны перейдут на новую систему образования.

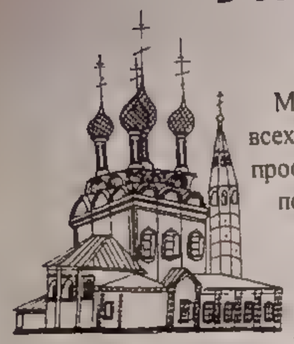
спорт

Олимпийский Мишка вернется через 12 лет

Москвичи хорошо помнят прощального олимпийского мишку и слезы на глазах участников Олимпиады-80. Столичный мэр Юрий Лужков заявил о претензиях Москвы на звание олимпийской столицы 2012 года.

Православная школа

25 июня – память всех Святых, в Земле Российской просиявших



Мы празднуем сегодня память всех Святых, в земле Российской просиявших, людей, родных нам по крови, которыми прославилась наша Родина. В бесконечном богатстве личности Христа, как кажется, наиболее возлюблены были русским народом: во-первых, бесконечное терпение Господне, во-вторых, величие Христовой униженности, и, в-третьих, глубочайшее сострадание Христово к роду человеческому. Наши святые близки нам по плоти, но так же ли мы близки им по духу? Терпим ли мы посылаемые Богом скорби или стараемся хитростью оградиться от них? Ищем ли мы унижения или человеческой славы? Являем ли мы ближнему Христову любовь? То есть обращены мы к небу, или все наше родство на земле?

МОЛИТВА ПРИ ЖЕНСКОМ НЕДОМОГАНИИ

При женском недомогании, в женском кровотечении прибегают к помощи преподобного Давида Гареджийского (7/20 мая).

В жизни своей он помогал многим своею благодатною силой исцелить этот недуг.

Молитва преподобному Давиду Гареджийскому

О, всесветле, богохвальне авва Давиде, святче Божий! Ты силою благаго Законоположителя явился еси нам, кознями лукавого связанных и обуреваемых, яко наставник в покаянии и помощник в молитве. Того ради дано тебе много даров благодати и чудотворения, разрешения грехов наших и прегрешений оставление, болезней исцеление и диавольских наветов отгнание. Темже твоею отеческою милостию в богоцарственном разумении многотрудными молитвами и моленьми твоими, наипаче же непрестанным твоим заступлением о нас, да возставит Господь Бог ны, во грех впадше, силою Своею непобедимою на всякого видимого и невидимого врага, дабы благодаряще совершая святую память твою, желанием возжелали мы поклонятися Превечному Богу в Троице Единому, Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

ПЕТРОВ ПОСТ

С понедельника после памяти всех святых начинается Петров пост.

Установлен он в честь святых первоверховных апостолов Петра и Павла и заканчивается 11 июля, накануне празднования апостолам. Продолжительность Петрова поста в разные годы разная, в этом году он короткий, немногим более двух недель. Кроме того, этот пост нестрогий, за исключением среды и пятницы уставом разрешается вкушение рыбы.

Пост помогает человеку учиться управлять своей волей, подчинять телесные потребности духу и пренебрегать своими эгоистическими желаниями ради служения Господу. Петров пост целесообразен, кроме того, и с медицинской точки зрения: в жаркую погоду, которая обычно устанавливается в июле, мясо и жирная пища плохо усваивается организмом и потому растительная пища пойдет нам только на пользу.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

22 июня. Кирилл. Солнцестояние. Солнцеворот. По народному календарю, на Кирилла — конец весны, почин лету.

Обычно просили, обращаясь к святому Кириллу: «Кирилл, дай ясное, доброе лето».

23 июня. Тимофей. «Знамения». В этот день ожидали различных видений, которые истолковывали как знамения грядущих несчастливых событий.

Если привидятся несметные стада мышей, пасущиеся по гумнам, — к голодному году. Если волчьи стаи в полях — к скотскому падежу. Стаи черных ворон, летящие из-за леса на деревню, — к повальному мору людей.

Коли по озимому полю огонь перебегает, на яровое дымом тянет, значит не будет дождей, выгорят хлеба, скосить придется всю ниву на солому.

Коли, приложив ухо к земле, покажется, что мать-сыра земля стоном стонет, значит будут пожары.

Счастливо то село, где ни одному человеку ничего не привидится в этот тяжелый день!

25 июня. Петр - поворот. «Петр-поворот- солнце укорачивает ход, а месяц идет ни прибыль». С Петра солнце на зиму, а лето на жару. Женское лето на Петров день.

Петр-капустник. Огородники на этот день рассаживают последнюю рассаду. Этот день называли «запоздалым капустником».

26 июня. Акулина - гречишница. Акулина-гречишница связана с посевом гречи в средней и северной России. Акулина - кривые огурцы. Кто будет сажать огурцы в этот день, пусть не ждет сочных, зеленых.

Поэтическая рубрика

Мне бы волшебства хлебнуть глоток

Уважаемая редакция! Почти год назад закончился тяжелый период в моей жизни. Не опуститься мне помогли стихи. Хочу поделиться своими мыслями с читателями вашей газеты. Может быть я сумею с вашей помощью найти свое место в жизни или, наоборот, избавиться от иллюзий.

Мои мысли мутней воды,
И глаза мои видят боль.
Нет России таких, как мы,-
Пролетарская красная голь».

Выйду на улицу, но одеваться не буду,
Чтоб замерзнуть и сдохнуть, болея,
Мама, я был человеком и буду!
Это в России сейчас ахинея

Калейдоскоп

Индийский рецепт мужской верности

Что делать женщине, если благоверный начал «посматривать налево»? Коли эта тема для вас злободневна, ознакомьтесь с советами, которые дают в таких случаях индианки. Их рецепты сохранения мужской верности, выявленные весьма популярными в Индии социологическими опросами, адаптированы к российским реалиям.

Первое: мужчина никогда не должен видеть свою супругу растрепанной. Даже в выходной день на кухне вы должны быть

силой исцелить этот недуг.

Молитва преподобному Давиду Гареджийскому

О, всесвятое, боохвальные авва Давиде, святче Божий! Ты силою благаго Законоположителя явился еси нам, кознями и прискорбиями, желанием возжелали мы покланятися Превечному Богу в Троице Единому, Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

верной России. Акулина дет сажать огурцы в этот день, пусть не ждет сочных, зеленых.

Поэтическая рубрика

Мне бы волшебства хлебнуть глоток

Уважаемая редакция! Почти год назад закончился тяжелый период в моей жизни. Не опуститься мне помогли стихи. Хочу поделиться своими мыслями с читателями вашей газеты. Может быть я сумею с вашей помощью найти свое место в жизни или, наоборот, избавиться от иллюзий.

Мои мысли мутней воды,
И глаза мои видят боль.
ПолРоссии таких, как мы,-
«Пролетарская красная голь».

И устал я от рулевых,
Диких цен на муку и хлеб,
От живущих и «вечно живых»
И от лозунгов на обед.

А в Кремле опять бред,
На трибуне опять вор.
И такие у нас весь век.
Как подписанный приговор.

Депутаты и юнкера,
Путин, Ельцин и Горбачев.
А у них на столе икра,
А у нас лишь снарядов рев.

Мои мысли мутней воды,
И глаза мои видят боль.
ПолРоссии таких, как мы, -
«Пролетарская красная голь».

* * *

Этот день начну иначе,
Выйду на облезлое крыльцо
И пойду по городу я, плача,
Видя стен общарпанных лицо.

Путаю рассветы и закаты
Как хочу, чтоб этот сон исчез.
Люди, вы ни в чем не виноваты!
Дайте голову в герб КПСС!

Выйду на улицу, но одеваться не буду,
Чтоб замерзнуть и сдохнуть, болея,
Мама, я был человеком и буду!
Это в России сейчас ахинея...

* * *

Пусть сегодня сказка не наступит,
Колдуны исчезли в небытье.
Только пусть мне жизнь моя отпустит
Чуда каплю светлую во мгле.

За ценою я стоять не буду,
Мне бы волшебства хлебнуть глоток,
Мне бы птицей полететь к Бермудам
И нырнуть в загадочный поток.

Эльфом пробежаться по полянам,
Пролететь на бабкиной метле.
Только не подумайте, что спьяну
Я сижу на странном «видаке».

Жизнь отдать за ночи с Клеопатрой,
Снежным людям руки пожимать,
На тарелке пролететь над миром
И рассвет с индусами встречать.

Пусть сегодня сказка не наступит,
Колдуны исчезли в небытье.
Только пусть мне жизнь моя отпустит
Чуда каплю светлую во мгле.

Константин

Байнов

г.Балаково.

Калейдоскоп

Индийский рецепт мужской верности

Что делать женщине, если благоверный начал «поосматривать налево»? Коли эта тема для вас злободневна, ознакомьтесь с советами, которые дают в таких случаях индианки. Их рецепты обеспечения мужской верности, выявленные весьма популярными в Индии социологическими опросами, адаптированы к российским реалиям.

Первое: мужчина никогда не должен видеть свою супругу растрепанной. Даже в выходной день на кухне вы должны быть причесаны и одеты не во что попало, а в халатик, который подчеркивает привлекательность вашей фигуры. Согласно второй универсальной заповеди индианок, которые, уж поверьте, знают толк в любви, даже на двадцатый год замужества вы на супружеском ложе должны проявлять такую же страсть и изобретательность, как и в далекий медовый месяц.

Но что делать, если вы заподозрили неладное и хотите удержать мужчину?

Итак, однажды утром вы напеваете что-нибудь лирическое, не за приготовлением яичницы, а за макияжем. В ответ на недоуменный вопрос супруга отвечаете что-то вроде «ах, милый, я совсем и забыла, сварганю сам себе что-нибудь или позавтракай в пиццерии, я так спешу».

В этот день муж не должен прозвониться вам на работу, пусть ему постоянно отвечают «у руководства», «на задании», «отошла по делам» и так далее в том же духе.

Домой вы являетесь на час-два позже мужа. Вы слегка благоухаете коньяком или шампанским, в усталых глазах истома, в руках — «длинноногая» роза. В ответ на недовольные реплики мужа «соврите» как можно неудачнее, например: отмечали на работе День пограничника, и всем женщинам дарили цветы.

Наконец, под занавес спектакля попросите сослуживца или доброго знакомого сделать в этот вечер несколько поздних телефонных звонков. Стремительно хватайте трубку и, прикрыв мембрану ладонью и опасливо посматривая на мужа, говорите что-то односложное типа «да... да... да... ну, конечно». В ответ на вопрос, кто звонил, небрежно ответьте: «Да это Светка с ее вечными проблемами с каждым новым любовником». Если же к телефону подойдет муж, пусть мужской голос извинится за «неправильно набранный номер». И так 2-3 раза подряд. На супружеском ложе прикиньтесь совершеннейшей «доской».

Рекомендуется в течение недели повторить это шоу пару раз. Вы практически наверняка не только удержите благоверного, но и вновь обретете страстного любовника.

ИТАР - ТАСС.

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов
Изд. поддержано АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь,
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 12200

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Если чихнул - беги с тапком за тараканом!

Причина непонятных простуд, мучающих горожан круглый год, заключается не в вирусах и не в пыльце, считает Ричард Бреннер, американский энтомолог. По его мнению, виной всему — тараканы. От белков хитинового покрова, крови и фекалий этих никем не любимых насекомых аллергию ежегодно получают 10-15 млн. жителей США. Форма ее проявления может быть самой разнообразной — от легкого чихания до летального исхода.

Исследователи из Колумбийского университета переворошили тысячи домашних очагов, поскольку недостатка в тараканах в американских городах нет. Как, впрочем, и в других городах мира. Ученые установили, что на долю «тараканьих факторов» приходится свыше 50 процентов заболеваний тяжелыми формами астмы и менее половины — на счет всех прочих причин. Причем приступы астмы, в первую очередь у детей, провоцируют не только сами тараканы, но и следы их жизнедеятельности.

Застраховаться от тараканьей опасности очень сложно. Инсектициды, которыми травят тараканов, способны сами вызвать аллергию. Кроме того, они только убивают насекомых, в том числе и в самых труднодоступных уголках квартир. А мельчайшие фрагменты тараканьих трупов, которые и вызывают аллергию, сохраняются в воздухе жилых помещений годами. **(По материалам иностранной печати).**

Рецепты народной медицины

Средства от малокровия

Многие знахари считают, что чеснок — лучшее средство от малокровия. Однако не все его могут есть. Таким больным рекомендуется настойка из 300 г чеснока. Чеснок очистить и вымыть, залить литром чистого спирта и настаивать три недели. Пить по 20 капель настойки в полстакане молока три раза в день.

Набить бутыль объемом 3,5 л полынью горькой майского сбора. Залить полынь водкой или разведенным аптекарским спиртом. Настаивать двадцать один день в сухом темном месте. Температура должна быть выше комнатной. Пить по одной [illegible] настойки на один наперсток воды утром, раз в день, [illegible] Если малокровие в острой [illegible] с [illegible] снова возобновить трехнедельный курс [illegible].

НЕОБЫЧНОЕ СРЕДСТВО ОТ

Новости медицины

Причины лейкемии разгаданы?

Английские ученые получили данные, которые заставили их предположить, что лейкемию вызывают особые вирусы. Эти вирусы могут находиться в организме человека без вреда неопределенно долго и начинают свою разрушительную деятельность лишь в строго определенных условиях: когда резко изменяется состав крови, количество гемоглобина и клеток, защищающих организм от чужеродных веществ.

Поэтому риск заболевания лейкемией особенно высок в детском и подростковом возрасте, у беременных женщин, а также у подвергшихся облучению и химиотерапии.

Бабушкам аэробика вовсе не помеха

Бум аэробики и других интенсивных ежедневных [illegible] заставил американских врачей задуматься: а так ли [illegible] здания больших групп населения и выяснили, что шансов прожить долгую и здоровую жизнь все же больше у тех, кто занимается умеренной физической [illegible] легкой гимнастикой. Те

Нетрадиционные методики

ПОПАРЬСЯ...ПЕСОЧКОМ

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата (позвоночника, суставов, мышц, сухожилий) обменного травматического характера, при тугоподвижности суставов, при заболеваниях периферической нервной системы — невралгии, невритах, полиневритах, радикулитах помогает псаммотерапия.

В древности с целью глубокого прогревания и лечения широко использовали горячий песок. Это называется псаммотерапией (от греческого слова «псаммо» — песок, и «терапия» — лечение). Горячий песок, покрывающий тело, активизирует крово- и лимфообращение, усиливает потоотделение, что приводит к потере лишнего веса, при этом стимулируются окислительные процессы, облегчается функция почек, исчезает отечность. Выделяемый пот быстро поглощается песком, поэтому тело не перегревается и жар переносится довольно легко (в отличие от горячей ванны).

Песчаную баню в солнечный день можно принимать на пляже, где песок прогревается до 60-70 градусов, особенно во второй половине дня. Готовьте ее так: утром разгребите песок на глубину 20-30 см и длину, соответствующую вашему росту. Когда песок прогреется, ложитесь в приготовленную «ванну» лицом вверх. Голова должна находиться в тени (под зонтом). На голову положите полотенце, смоченное холодной водой. А теперь попросите, чтобы вас засыпали слоем горячего песка толщиной 7-10 см, причем на животе слой не должен превышать 2-3 см. Область сердца оставьте открытой. Продолжительность процедуры для взрослых — 25-40 минут, для детей — 10-20 минут. После этого, не торопясь, освободите руки, если они были под слоем песка, стряхните песок и спокойно поднимитесь, 5-10 минут посидите или полежите в тени. Затем рекомендуется принять теплый душ.

Эффективна и местная песчаная баня, например, для стоп, рук или поясничной области. Продолжительность [illegible] такую «ванну» можно сделать и дома: приготовьте ведро песка; половину раскалите на огне и смешивайте с холодным песком до температуры примерно 55 градусов. Теперь поставьте ногу или опустите руку в пустое ведро и насыпьте [illegible]

Д. Селиверстова, В. Селиверстова.

Диета для гипертоников

300 г чеснока. Чеснок очистить и вымыть, залить литром чистого спирта и настаивать три недели. Пить по 20 капель настойки в полстакане молока три раза в день.

Набить бутыль объемом 3,5 л полынью горькой майского сбора. Залить полынь водкой или разведенным аптекарским спиртом. Настаивать двадцать один день в сухом темном месте. Температура должна быть выше комнатной. Пить по одной чайной настойки на один наперсток воды утром, раз в день, натощак, три недели. Если малокровие в острой форме, после трех недель сделать перерыв в две недели, а затем снова возобновить трехнедельный курс лечения.

НЕОБЫЧНОЕ СРЕДСТВО ОТ ПОВЫШЕННОГО ДАВЛЕНИЯ

В 1 стакан кефира добавить 1 чайн. л. корицы, тщательно перемешать. Выпивать по 1 стакану 2 раза в неделю.

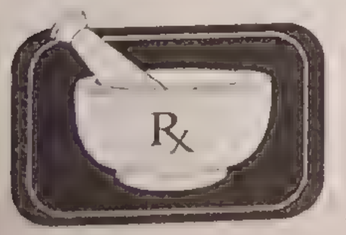
ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ

Составить смесь из равных частей: пшеница, овсянка, ячмень. Размолоть зерна в кофемолке, залить теплой водой из расчета 1 стол. л. муки на 1 стакан волы. Настаивать 2 часа, процедить и пить с медом. Употреблять при малокровии и упадке сил.

ПРИМЕНЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО «МОЛОКА» В ЛЕЧЕНИИ

Лечение **цистита** «молоком», приготовленным из семян тыквы: берут 200 г раздробленных семян и заливают 0,5 л кипятка. Настаивают 8-10 часов в термосе, процеживают, охлаждают и пьют теплым по 1/2 стакана четыре раза в день.

Препараты семени тыквы не токсичны, побочных явлений не вызывают, курс лечения можно повторить несколько раз с перерывом 2-3 дня.



При лечении болезни **печени и мочевого пузыря:** высушенные семечки тыквы и кабачков по одному стакану каждых растирают в глиняном сосуде, постепенно подливая 3 стакана кипятка, а затем процеживают, отжимая остаток. Полученное молоко выпивают в течение дня.

При болезнях **почек и мочевого пузыря** (в моче содержится кровь) из тыквенных семячек и семян конопли по 1 стакану каждых растирают в глиняном сосуде, постепенно подливая 3 стакана кипятка, а затем процеживают. Полученное молоко выпивают в течение

состав крови, количество гемоглобина и клеток, защищающих организм от чужеродных веществ.

Поэтому риск заболевания лейкемией особенно высок в детском и подростковом возрасте, у беременных женщин, а также у подвергшихся облучению и химиотерапии.

Бабушкам аэробика вовсе не полезна

Бум аэробики и других интенсивных ежедневных занятий спортом заставил американских врачей задуматься: а так ли это полезно? Они провели обследования больших групп населения и выяснили, что шансов прожить долгую и здоровую жизнь все же больше у тех, кто занимается умеренной физической деятельностью - плаванием, легкой гимнастикой. Те же, кто слишком усердствовал в спортивных занятиях, наоборот, сокращали свою жизнь. В пожилом возрасте аэробику вообще признали вредной.

Витамин С - подмога для астматиков

Голландские медики обнаружили, что большая доза витамина С помогает предотвратить астматический приступ. Те больные, которые незадолго до приступа принимали по 2 грамма аскорбиновой кислоты, благополучно избежали удушья и чувствовали себя значительно лучше других пациентов, не прибегавших к этому простому и эффективному способу профилактики.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Выше всех любители тюльпанов

Выше всех в Европе голландцы, которым совсем немного уступают датчане и шведы. Нынешний молодой голландец на целых девять сантиметров выше своих европейских кузенов из Испании и Португалии, хотя испанцы и португальцы за последние сорок лет подросли на восемь сантиметров.

Как работает здоровое сердце

Здоровое сердце взрослого человека в покое сокращается с частотой 60—90 раз в минуту. Оно весит 250—400 граммов и за сутки, работая 8 часов и отдыхая 16 часов, перекачивает около 10 тонн крови.

(По материалам иностранной печати).

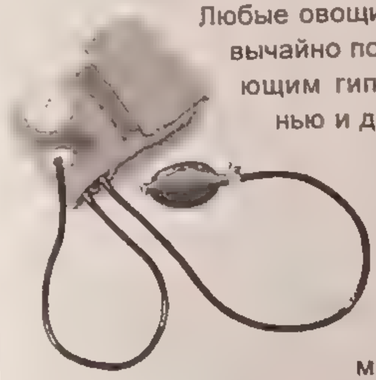
Продолжительность процедуры для взрослых — 25-40 минут, для детей — 10-20 минут. После этого, не торопясь, освободите руки, если они были под слоем песка, стряхните песок и спокойно поднимитесь, 5-10 минут посидите или полежите в тени. Затем рекомендуется принять теплый душ.

Эффективна и местная песчаная баня, например, для стоп, рук или поясничной области. Продолжительность такую «баню» можно сделать и дома: приготовьте ведро песка; половину раскалите на огне и смешивайте с холодным песком до температуры примерно 55 градусов (по ощущению). Теперь поставьте ногу или опустите руку в пустое ведро и высыпайте туда горячий песок.

Д. Селиверстова, В. Селиверстова.

Диета для гипертоников

Ударим витаминами по холестерину и тромбам



Любые овощи, фрукты, ягоды чрезвычайно полезны людям, страдающим гипертонической болезнью и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями.

При гипертонической болезни, например, нарушается липидный (жировой) обмен. Разнообразные овощи, фрукты, ягоды в ежедневном рационе, особенно в свежем виде, нормализуют нарушенный обмен, активизируют выведение из организма излишков холестерина. Как показали исследования французских ученых, таким эффектом особенно обладают баклажаны.

Американские ученые доказали, что одна лишь овощная диета без всяких медикаментов снижает, а со временем и нормализует артериальное давление у гипертоников.

А вот выводы исследования, проведенного специалистами Германии: у тех, кто предпочитает растительную пищу животной, ниже не только артериальное давление, но и вязкость крови по сравнению с теми, кто злоупотребляет мясными блюдами. А вязкость крови — это как раз тот фактор, который имеет прямое отношение к тромбообразованию.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 26 июня

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.30 Новости
10.25 "Сокровищница" (Англия)
11.10 "Дом"
11.40 "ПО ТОНКОЙ НАШЕЙ НАЛЕЖИ"
12.00 Новости
12.15 Телеканал "Добрый день"
12.45 "СЕКРЕТНЫЙ ФАЙЛ"
14.30 "Вместе"
15.00 Новости
15.20 Мультсериал
15.45 "Звездный час"
16.10 "Для тех, кто молод и стар"
16.40 "Вечные истории"
16.55 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ"
18.00 Новости
18.30 "Планета КВН"
18.55 Погода
19.00 "РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ"
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
22.00 "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"
22.55 "Взгляд"
23.35 "МАЙК ХАММЕР".
0.35 Новости.
0.50 "Паранормальные явления"

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 "Вести".
6.20, 6.50, 7.40, 8.45 "Доброе утро, Россия".
6.35, 8.35 "Семейные новости".
7.20, 9.20 "Черным по белому"
7.30 "Почта РТР".
8.20 "Телеспецназ"
9.35 "Ну, погоди!"
9.45 "Черный пират". Мультсериал.
10.15 "ЦЫГАНКА" Сериал.
11.05 "САНТА-БАРБАРА" Сериал.
12.00 "Зеркало"
13.00 "Вести"
13.30 "Марина роща".
14.05 "ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА".
14.55 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ".
15.45 "Два рояля".
16.35 "Мои XX век".
17.00 "Вести"
17.35 "Тайны тысячелетия", "XX век. Век объединения" Док.сериал.
18.25 "МОНАХИНИ В БЕГАХ"
19.25 "Круглая дата" Клара Лучко.
20.00 "Вести"
20.40 Прогноз погоды
20.50 "ДИКИЙ АНГЕЛ" Сериал.
22.35 "Дежурная часть"
23.00 "Вести"

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 "Сегодня утром".
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15 "Криминал".
6.35, 7.50 "Большие деньги".
6.50, 8.15 "Впрок".
7.20 "Кардинный вал"
7.35 Мультфильм
8.45 "Интересное кино"
8.55 "Независимое расследование с Николаем Николаевым"
10.00 "Сегодня".
10.25 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ".
12.00 "Сегодня".
12.30 "Вчера в итогах".
13.45 "Куклы".
14.00 "Сегодня".
14.30 "КАМЕНСКАЯ. ЧУЖАЯ МАСКА".
15.25 "Один день"
16.00 "Сегодня".
16.35 "Старый телевизор"
17.20 "Интересное кино".
17.35 "Впрок".
17.45 "Футбольный клуб"
18.40 "Криминал".
19.00 "Сегодня".
19.45 "Герой дня".
20.05 Геннадий Хазанов "Жил-была..."
23.30 "Футбол" ТВ (А.Варламов)
0.00 Тележурнал

6.00, 7.15, 8.15 "Настроение".
8.00 "События".
8.55 Смотрите на канале
9.00 "Момент истины"
10.00 "УЗЫ ЛЮБВИ"
11.00 "События"
11.15 Телемагазин.
11.45 Мультфильмы

Уважаемые телезрители! Приносим свои извинения за перерыв в работе канала в связи с профилактикой с 12.00 до 18.00

18.00 "События. Время московское".
18.15 "Мульти-пульти".
19.50 Смотрите на канале
20.00 "События"
20.55 "НАВАРРО"
22.45 "Постскриптум"
23.00 "События. Время московское"
23.15 "Времечко".
23.45 "Петровка, 38".
23.55 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Сегодня"
22.50 Премьера НТВ "ТРОЕ".
23.50 "Сегодня-чтво"
0.30 "Сегодня в полночь"
0.55 Теннис. Уимблдонский турнир

6.00 "Вставай!"
7.00 "День за днем"
8.40 "Дорожный патруль"
9.00 Новости
9.10 "СОКРОВИЩЕ МОЕЙ СЕМЬИ" Комедия.
11.00 "ЦитаДЕНЬ".
11.05, 15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
11.30 "Скандалы недели"
12.05 "Катастрофы недели"
13.00 "День за днем"
15.00 Новости
15.25 "БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ"
16.20 "Отдохнем"
16.30 ДИСК-канал.
17.05 "Про любовь"
17.35 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II"
18.15 "Дорожный патруль".
18.30 "АМБА-ТВ".
19.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "ПОРТОВЫЙ БИЗНЕС".
20.00 Новости дня
20.30 "Вы очевидец"
21.25 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА". "ШЕСТЬ НАПОЛЕОНОВ".
22.40 "Дорожный патруль".
22.55 Новости
23.15 "БУЯН! БУЯН!" Боевик.

6.45 ДИСК-канал
7.20 "Дорожный патруль"

7.00 "Черепашки ниндзя"
7.30 Мультсериал.
8.00 "Симпсоны"
8.30 "Третий лишний" Ток-шоу
8.45 "Пятая колонка"
9.00 "Вечный зов", 16-я серия
10.30 "Военная тайна"
11.00 Телемагазин
11.30 "Звони и смотри"
13.30 "Кассандра".
14.30 Новости
14.45 "Случайный свидетель"
15.15 Телемагазин
15.45 "Секр. материалы"
16.40 Мультсериал.
17.10 "Черепашки ниндзя".
17.35 "Пляж" 18.30 Новости.
18.45 "Третий лишний".
19.00 "Селеста, только Селеста"
20.00 "Случайный свидетель"
20.30 "Обозрение".
20.45 "Ювента-клуб"
21.00 "Симпсоны".
21.30 "МЭШ".
22.00 "Кино".
00.00 Новости.
00.15 Спорт-курьер
00.30 "Пляж" Телесериал.

Вторник, 27 июня

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.30 Новости
9.20 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ".
10.20 "Пока все дома"
10.55 "Колесо истории"
11.25 "ЛЕТО НАШЕЙ НАДЕЖДЫ"
12.15 Телеканал "Добрый день"
12.15 "ПРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА"
14.30 "Вместе"
15.20 Мультсериал.
15.40 "Царь-горы".
16.10 "Для тех, кто молод и стар"
16.40 "Вечные истории"
16.55 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ".
18.30 "ГОРОД ГРИМ-ГЯТ"
20.00 Погода
20.05 "Хэппи мэни"
20.55 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
22.00 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II"
22.55 "Взгляд"
23.35 "Дорожный патруль"
23.50 "Дорожный патруль"
0.05 "Спокойной ночи, малыши!"

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 "Вести".
6.20, 6.50, 7.40, 8.45 "Доброе утро, Россия".
6.35, 8.35 "Семейные новости".
7.20, 9.20 "Черным по белому"
7.30 "Почта РТР".
8.20 "Телеспецназ"
9.35 "Ну, погоди!" Мультсериал.
9.45 "Черный пират". Мультсериал.
10.15 "ЦЫГАНКА" Сериал.
11.05 "САНТА-БАРБАРА" Сериал.
12.00 "Диалоги о животных".
13.00 "Вести"
13.30 "Марина роща". Ток-сериал Валерия Комиссарова.
14.00 "ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА".
14.50 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ".
15.45 "Два рояля".
16.35 "Мои XX век".
17.00 "Вести"
17.35 "На Здоровье". Ток-шоу
18.25 "МОНАХИНИ В БЕГАХ"
19.25 "Тарас"
20.00 "Вести"
20.40 "ДЕВУШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ"
23.00 "Вести"
23.35 Время кино. "УЭЙНГУЭЙС"

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 "Сегодня утром".
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15 "Криминал".
6.35, 7.50 "Большие деньги".
6.50, 8.15 "Впрок".
7.20 "Кардинный вал".
7.35 Мультфильм
8.45 "Интересное кино".
8.55 "Совершенно секретно"
10.00 "Сегодня"
10.25 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ".
12.00 "Сегодня".
12.25 Наше кино. "ГОРОЖАНЕ"
14.00 "Сегодня"
14.30 "ТРОЕ"
15.25 "Криминал".
16.00 "Сегодня"
16.35 "Старый телевизор"
17.20 "Интересное кино".
17.35 "Впрок".
17.45 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
18.40 "Криминал".
19.00 "Сегодня"
19.45 "Герой дня"
20.05 Геннадий Хазанов "Жил-была..."
20.55 "Глас народа".
22.00 "Сегодня"
22.50 Премьера НТВ. "ТРОЕ".
0.55 Теннис. Уимблдонский турнир

6.00, 7.15, 8.15 "Настроение"
8.00 "События"
8.55 Смотрите на канале
9.00 "Слушается дело". Ток-шоу
9.50 "Петровка, 38"
10.00 "УЗЫ ЛЮБВИ".
11.00 "События"
11.15 Телемагазин
11.45 "Дата"
12.40 "КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ" 1-я серия
14.00 "События"
14.15 "Как добиться успеха. Доктор Богданов"
14.30 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК"
15.45 "Мульти-пульти"
16.30 "ГРОЗОВЫЕ КАМНИ".
17.00 "События"
17.15 "Прогулки с Алексеем Баталовым"
17.35 "Деловая Москва"
17.45 Телестадион. "Футбол - игра народная"
18.15 "События. Время московское"
19.50 Смотрите на канале
20.00 "События"
20.15 "Лицом к городу"
21.15 "СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО ..."
23.00 "События. Время московское"
23.15 "Времечко".
23.45 "Петровка, 38"
0.00 "События"
0.15 "Ночной полет"
0.50 "Парад плюс"
1.15 "ПЫЛАЮЩИЙ КОСТЕР".

6.50 "Вставай!"
7.00 "День за днем".
8.45 "Дорожный патруль"
9.00 Новости
9.10 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПО НАЙМУ".
10.55 "ЦитаДЕНЬ"
11.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА": "ШЕСТЬ НАПОЛЕОНОВ".
12.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "ПОРТОВЫЙ БИЗНЕС".
13.00 "День за днем".
15.00 Новости
15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.25 "БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ".
16.20 "Отдохнем"
16.40 "Ле-GO-GO"
17.15 "Своя игра".
17.40 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".
18.20 "Дорожный патруль"
18.30 "БИС"
19.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "ОБМАНУТЫЙ".
20.00 Новости дня
20.30 "СВ-шоу". Группа "Лиса"
22.30 "Дорожный патруль".
22.55 Новости
23.15 "ДЕНЬ И НОЧЬ" Мелодрама.
1.05 ДИСК-канал
1.40 "Дорожный патруль"
1.50 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".

9.00 Новости
9.10 "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПО НАЙМУ".
10.55 "ЦитаДЕНЬ"
11.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА": "ШЕСТЬ НАПОЛЕОНОВ".
12.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "ПОРТОВЫЙ БИЗНЕС".
13.00 "День за днем".
15.00 Новости
15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.25 "БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ".
16.20 "Отдохнем"
16.40 "Ле-GO-GO"
17.15 "Своя игра".
17.40 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".
18.20 "Дорожный патруль"
18.30 "БИС"
19.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "ОБМАНУТЫЙ".
20.00 Новости дня
20.30 "СВ-шоу". Группа "Лиса"
22.30 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА". "ЗНАК ЧЕТЫРЕХ".
22.55 Новости
23.15 "ДЕНЬ И НОЧЬ" Мелодрама.
1.05 ДИСК-канал
1.40 "Дорожный патруль"
1.50 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".

7.00 "Черепашки ниндзя"
7.30 Мультсериал.
8.00 "Симпсоны"
8.30 "Третий лишний" Ток-шоу Ксении Ларионой
8.45 "Пятая колонка".
9.00 "Вечный зов", 17-я серия
10.30 "Несчастный случай"
11.00 Телемагазин
11.30 "Кино": триллер Джона Барди "Унабомбер: подлинная история".
13.30 "Кассандра".
14.30 Новости
14.45 "Случайный свидетель"
15.15 Телемагазин
15.45 "Полицейский блюз"
16.40 "Заботливые мишки"
17.10 "Черепашки ниндзя"
17.35 "Пляж" Телесериал (США)
18.30 Новости
18.45 "Третий лишний" Ток-шоу Ксении Ларионой
19.00 "Селеста, только Селеста"
Сериал "Случайный свидетель"
20.30 "Обозрение".
21.00 "Симпсоны"
21.30 "МЭШ".
22.00 "Женский бунт" (Фр)
00.00 Новости
00.15 Спорт-курьер
00.30 "Пляж" Телесериал (США)

0.30 Новости
9.20 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ".
10.20 "Пока все дома".
10.55 "Колесо истории".
11.35 "ЛЕТО НАШИХ НАДЕЖД".
12.15 Телеканал "Добрый день"
13.15 "КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА".
14.30 "Вместе".
15.20 Мультсериал.
15.40 "Цирк горы".
16.10 "... До шестнадцати и старше".
16.40 "Вкусные истории".
16.55 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ"
18.30 "ГОРОД ПРИНЯЛ".
20.00 Погода
20.05 "Жди меня"
20.55 "ГАРАЖ" Сатирическая драма.
23.50 "Цивилизация"
0.45 "СЛУЖБА НОВОСТЕЙ" 1-я серия.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 "Вести".
6.20, 6.50, 7.40, 8.45 "Доброе утро, Россия".
6.35, 8.35 "Семейные новости"
7.20, 9.20 "Черным по белому"
7.30 "Почта РТР"
8.20 "Телеспецназ"
9.35 "Ну, погоди!"
9.45 "Черный пират".
10.15 "ЦЫГАНКА".
11.05 "САНТА-БАРБАРА".
12.00 "Диалоги о животных".
13.00 "Вести"
13.30 "Марьина роща". Ток-сериал Валерия Комиссарова.
14.00 "ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА".
14.50 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ".
15.45 "Два рояля".
16.35 "Мой XX век".
17.00 "Вести"
17.35 "На Здоровье". Ток-шоу
18.25 "МОНАХИНИ В БЕГАХ"
19.25 "Гараж".
20.00 "Вести"
20.40 Прогноз погоды
22.35 "Дежурная часть"
23.00 "Вести"
23.35 Время кино. "ХЕМИНГУЭЙ".

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 "Сегодня утром".
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15 "Криминал".
6.35, 7.50 "Большие деньги".
6.50, 8.15 "Впрок"..

12.25 Наше кино. "ГОРОЖАНЕ"
14.00 "Сегодня".
14.30 "ТРОЕ"
15.25 "Криминал".
16.00 "Сегодня"
16.35 "Старый телевизор"
17.20 "Интересное кино".
17.35 "Впрок".
17.45 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
18.40 "Криминал".
19.00 "Сегодня"
19.45 "Герой дня".
20.05 Геннадий Хазанов "Жил-была..."
20.55 "Глас народа".
22.00 "Сегодня"
22.50 Премьера НТВ. "ТРОЕ".
0.55 Теннис. Уимблдонский турнир

6.00, 7.15, 8.15 "Настроение"
8.00 "События"
8.55 Смотрите на канале
9.00 "Слушается дело". Ток-шоу
9.50 "Петровка, 38"
10.00 "УЗЫ ЛЮБВИ".

14.30 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК".
15.45 "Мульти-пульти".
16.30 "ГРОЗОВЫЕ КАМНИ".
17.00 "События"
17.15 "Прогулки с Алексеем Баталовым"
17.35 "Деловая Москва"
17.45 Телестадион. "Футбол - игра народная"
18.15 "События. Время московское"
19.50 Смотрите на канале
20.00 "События"
20.15 "Лицом к городу"
21.15 "СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО..."
23.00 "События. Время московское"
23.15 "Временно"
23.45 "Петровка, 38"
0.00 "События"
0.15 "Ночной полет"
0.50 "Парад плюс"
1.15 "ПЫЛАЮЩИЙ КОСТЕР".

6.50 "Вставай!"
7.00 "День за днем".
8.45 "Дорожный патруль"

15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.25 "БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ".
16.20 "Отдохнем"
16.40 "Ле-GO-GO".
17.15 "Своя игра".
17.40 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".
18.20 "Дорожный патруль"
18.30 "БИС".
19.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "ОБМАНУТЫЙ".
20.00 Новости дня
20.30 "СВ-шоу" Группа "Лика"
[illegible] ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА": "ЗНАК ЧЕТЫРЕХ".
22.30 "Дорожный патруль"
22.55 Новости
23.15 "ДЕНЬ И НОЧЬ" Мелодрама
1.05 ДИСК-канал
1.40 "Дорожный патруль"
1.50 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".

7.00 "Черепашки ниндзя"
7.30 "Волчонок".

13.30 "Кассандра".
14.30 Новости
14.45 "Случайный свидетель"
15.15 Телемагазин
15.45 "Полицейский блюз"
16.40 "Заботливые мишки"
17.10 "Черепашки ниндзя"
17.35 "Пляж" Телесериал (США)
18.30 Новости
18.45 "Третий лишний" Ток-шоу Ксении Лариной
19.00 "Селеста, только Селеста" Сериал
[illegible]
21.00 "Симпсоны"
21.30 "МЭШ".
22.00 "Женский бунт" (Фр)
00.00 Новости
00.15 Спорт-курьер
00.30 "Пляж" Телесериал (США)
01.30 Ночной музыкальный канал.

Среда, 28 июня

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.20 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ"
10.20 "Здоровье".
10.50 "Жди меня".
11.30 "ЛЕТО НАШИХ НАДЕЖД"
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день"
13.15 "КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА".
14.30 "Вместе"
15.00 Новости.
15.20 Мультсериал.
15.45 "Зов джунглей"
16.10 "...До шестнадцати и старше".
16.40 "Вкусные истории".
16.55 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ".
18.00 Новости.
18.30 "Маски-шоу"
18.55 Погода
19.00 "БЕСТСЕЛЛЕР" Триллер.
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время.
22.00 "Время футбола". ЕВРО - 2000
22.35 Футбол. Чемпионат Европы. Полуфинал.
0.45 Новости.
1.00 "СЛУЖБА НОВОСТЕЙ" Сериал.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 "Вести"
6.20, 6.50, 7.40, 8.45 "Доброе утро, Россия"
6.35, 8.35 "Семейные новости"
7.20, 9.20 "Черным по белому"
7.30 "Почта РТР"
8.20 "Телеспецназ"
9.35 "Ну, погоди!"
9.45 "Черный пират".
10.15 "ЦЫГАНКА"
11.05 "САНТА-БАРБАРА"
12.00 "Диалоги о животных"
13.00 "Вести"
13.30 "Марьина роща".
14.05 "ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА".
14.55 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ".
15.45 "Два рояля"
16.35 "Мой XX век".
17.00 "Вести"
17.35 "На Здоровье"
18.25 "МОНАХИНИ В БЕГАХ"
19.25 "Сам себе режиссер".
20.00 "Вести".
20.40 Прогноз погоды.
20.50 "ДИКИЙ АНГЕЛ"
22.35 "Дежурная часть"
23.00 "Вести".
23.35 "Мужчина и женщина". Надежда Бабкина
0.25 "ТОЛЬКО НЕУХОДИ" Мелодрама.

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 "Сегодня утром".
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15 "Криминал".
6.35, 7.50 "Большие деньги".
6.50, 8.15 "Впрок".
7.20 "Карданный вал".
7.35 Мультфильм
8.45 "Интересное кино"
10.00 "Сегодня".
10.25 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ".
12.00 "Сегодня"
12.35 "В нашу гавань заходили корабли".
13.35 "Ай-ай-ай". Мультфильм
13.40 "Среда".
14.00 "Сегодня".
14.30 "ТРОЕ"
15.25 "Итого"
15.45 "Фитиль"
16.00 "Сегодня".
16.35 "Старый телевизор"
17.20 "Интересное кино".
17.35 "Впрок".
17.45 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
18.40 "Криминал"
19.00 "Сегодня"
19.45 "Герой дня". Р
20.05 Геннадий Хазанов "Жил-была..."
20.55 "Суд идет".
22.00 "Сегодня".
22.50 "ТРОЕ".
23.50 "Сегодня-чко".
0.30 "Сегодня в полночь"
1.00 Теннис. Уимблдонский турнир.

6.00, 7.15, 8.15 "Настроение"
8.00 "События"
8.55 Смотрите на канале.
9.00 "Российские тайны: расследование ТВЦ"
9.25 "Королевские игры"
9.50 "Петровка, 38"
10.00 "УЗЫ ЛЮБВИ".
11.00 "События"
11.15 Телемагазин
11.45 "Дата"
12.40 "КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ" 2-я серия.
14.00 "События"
14.15 "Дамский клуб"
14.20 "На помощь!"
14.30 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК"
15.45 "Мульти-пульти".
16.30 "ГРОЗОВЫЕ КАМНИ".
17.00 "События"
17.15 "Прогулки с Алексеем Баталовым"
17.35 "Деловая Москва"
17.45 Телестадион. "Мотодром".
18.15 "События. Время московское"
19.50 Смотрите на канале
20.00 "События"
20.55 "ВРЕМЯ УБИВАТЬ"
22.45 "Постскриптум"
23.00 "События. Время московское"
23.15 "Времечко"
23.45 "Петровка, 38"
0.00 "События"
0.15 "Ночной полет"
0.50 "Парад плюс"
1.15 "Звездная ночь"
1.30 "ГРАЖДАНКА РУФЬ".

6.50 "Вставай!"
7.00 "День за днем"
8.45 "Дорожный патруль".
9.00 Новости
9.10 "ПОЦЕЛУЙ ПОНАРОШКУ".
10.55 "ЦитаДЕНЬ"
11.05 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА": "ЗНАК ЧЕТЫРЕХ".
12.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "ОБМАНУТЫЙ".
13.00 "День за днем".
15.00 Новости
15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.25 "БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ".
16.20 "Отдохнем"
16.30 Телемагазин "Формула здоровья"
16.40 ДИСК-канал
17.20 "Без вопросов..."
17.45 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".
18.20 "Дорожный патруль"
18.35 "Наши любимые животные".
19.05 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "СМЕЛАЯ ПРАВДА".
20.00 Новости дня
20.30 "Я - сама". Ток-шоу.
21.30 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА": "ЗНАК ЧЕТЫРЕХ".
22.40 "Дорожный патруль".
23.00 Новости
23.20 "ОДЕРЖИМЫЙ УБИЙСТВОМ" Триллер.
0.55 ДИСК-канал
1.30 "Дорожный патруль"
1.45 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".

7.00 "Черепашки ниндзя"
7.30 "Волчонок".
8.00 "Симпсоны".
8.30 "Третий лишний" Ток-шоу Ксении Лариной.
8.45 "Пятая колонка"
9.00 "Вечный зов", 18-я серия
10.30 "Клуб "Белый попугай"
11.00 Телемагазин
11.30 "Кино". Жан-Луи Трентиньян и Мари Трентиньян в драме "Женский бунт".
13.30 "Кассандра"
14.30 Новости
14.45 "Случайный свидетель"
15.15 Телемагазин
15.45 "Полицейский блюз"
16.40 "Заботливые мишки"
17.10 "Черепашки ниндзя"
17.35 "Пляж"
18.30 Новости
18.45 "Третий лишний"
19.00 "Селеста, только Селеста
20.00 "Случайный свидетель"
20.30 "Обозрение".
20.45 "Любимая марка"
21.00 "Симпсоны"
21.30 "МЭШ"
22.00 "Кино": гангстерская драма Трэвиса Миллоя "Бандит".
00.00 Новости.
00.15 Спорт-курьер.
00.30 "Пляж"

Четверг, 29 июня

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.35 Новости
9.20 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ".
10.20 "Женские истории".
10.50 "Человек и закон".
11.30 "ЛЕТО НАШИХ НАДЕЖД".
12.15 Телеканал "Добрый день"
13.15 "КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА".
14.30 "Вместе".
15.20 Мультсериал.
15.45 "100%". Программа для тинейджеров
16.10 "...До шестнадцати и старше"
16.40 "Вкусные истории".
16.55 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ".
18.30 "Каламбур".
18.55 Погода
19.00 "ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА..."
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время.
22.00 "АЛЯСКА, СЭР!"
0.00 "Посмотри".
0.50 "СЛУЖБА НОВОСТЕЙ".

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 "Вести"
6.20, 6.50, 7.40, 8.45 "Доброе утро, Россия"
6.35, 8.35 "Семейные новости"
7.20, 9.20 "Черным по белому"
7.30 "Почта РТР"
8.20 "Телеспецназ"
9.35 "Ну, погоди!".
9.45 "Черный пират".
10.15 "ЦЫГАНКА".
11.05 "САНТА-БАРБАРА"
12.00 "Диалоги о животных".
13.00 "Вести"
13.30 "Марьина роща".
14.00 "ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА".
14.50 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ".
15.45 "Два рояля".
16.35 "Мой XX век".
17.00 "Вести"
17.35 "На Здоровье"
18.20 "МОНАХИНИ В БЕГАХ".
19.15 "Клуб "Белый попугай"
19.45 Футбол. Чемпионат Европы-2000. 1/2 финала.
21.45 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня
22.00 "Наше дело".
23.00 "Вести"
23.35 "Обреченное расследование".
1.25 "Дежурная часть".

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 "Сегодня утром".
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15 "Криминал".
6.35, 7.50 "Большие деньги".
6.50, 8.15 "Впрок".
7.20 "Карданный вал".
7.35 Мультфильм
8.45 "Интересное кино"
8.55 "Суд идет"
10.00 "Сегодня"
10.25 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ".
12.00 "Сегодня"
12.25 Наше кино. "ЕЛКИ-ПАЛКИ!..."

14.00 "Сегодня"
14.30 "ТРОЕ".
15.25 "Дог-шоу "Я и моя собака"
16.00 "Сегодня"
16.35 "Старый телевизор"
17.20 "Интересное кино"
17.35 "Впрок".
17.45 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
18.40 "Криминал".
19.00 "Сегодня"
19.40 "Герой дня".
20.00 Геннадий Хазанов "Жил-была..."
20.50 "О, счастливчик!"
21.35 "Профессия - репортер".
22.00 "Сегодня"
22.50 "ТРОЕ".

23.50 "Сегодня".
0.30 "Сегодня в полночь"
1.00 Теннис. Уимблдонский турнир.

6.00, 7.15, 8.15 "Настроение"
8.00 "События"
8.55 Смотрите на канале
9.00 "Моя война"
9.35 "Квадратные метры"
9.50 "Петровка, 38"
10.00 "УЗЫ ЛЮБВИ".
11.00 "События"
11.15 Телемагазин
11.45 "Дата"
12.40 "КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ" 3-я серия.
14.00 "События"
14.15 "История болезни"
14.30 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК"
15.40 "Пойте с нами!"
15.45 "Мульти-пульти"
16.30 "ГРОЗОВЫЕ КАМНИ"
17.00 "События"
17.15 "Прогулки с Алексеем Баталовым"
17.35 "Деловая Москва"
17.45 Телестадион. "Это - ЦСКА!"
18.15 "События. Время московское"
19.50 Смотрите на канале
20.00 "События"
20.55 "ЗИМА ТРЕВОГИ НАШЕЙ" Психологическая драма.
22.45 "Постскриптум"
23.00 "События. Время московское"
23.15 "Временко"
23.45 "Петровка, 38"
0.00 "События"

0.15 "Ночной полет"
0.50 "Парад плюс". Музыкальная программа
1.15 "Клуб-2000"
1.25 "СЛУЧАЙ НА ТЕМНОЙ РЕКЕ" Социальная драма.

ТВ6 МОСКВА
6.50 "Вставай!"
7.00 "День за днем".
8.45 "Дорожный патруль"
9.00 Новости
9.10 "ГЛУПЕЦИ ЕГО ДЕНЬГИ" Комедия.
10.40 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
10.50 "ЦитаДЕНЬ"
10.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА": "ЗНАК ЧЕТЫРЕХ".
12.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "СМЕЛАЯ ПРАВДА".

12.45 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
13.00 "День за днем".
15.00 Новости
15.25 "БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ".
16.20 "Отдохнем"
16.30 ДИСК-канал
17.10 "Полчаса обольщения"
17.40 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".
18.20 "Дорожный патруль"
18.30 "Фасон".
19.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "ТОНИ ДЕНЬГИ".
20.00 Новости дня
20.30 "И снова 33 квадратных метра".
21.25 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА": "СЕРЕБРЯНАЯ ОТМЕТИНА".
22.40 "Дорожный патруль".

22.55 Новости
23.15 "МАЛКОЛМ" Комедия.
0.45 ДИСК-канал.
1.20 "Дорожный патруль".
1.30 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II"

РЕН ТВ
7.00 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Волчонок" Мультсериал.
8.00 "Симпсоны".
8.30 "Третий лишний" Ток-шоу Ксении Лариной.
8.45 "Пятая колонка".
9.00 "Вечный зов", 19-я серия
10.30 "1/52" Спорт. обозрение
11.00 Телемагазин
11.30 Гангстерская драма Трэвиса Миллоя "Бандит"
13.30 "Кассандра"

14.30 Новости
14.45 "Случайный свидетель"
15.15 Телемагазин
15.45 "Полицейский блюз"
16.40 "Заботливые мишки"
17.10 "Черепашки ниндзя"
17.35 "Пляж"
18.30 Новости
18.45 "Третий лишний" Ток-шоу Ксении Лариной
19.00 "Селеста, только Селеста"
20.00 "Случайный свидетель"
20.30 "Обозрение"
21.00 "Симпсоны"
21.30 "МЭШ"
22.00 "Опасная зона"
00.00 Новости
00.15 Спорт-курьер
00.30 "Пляж".
01.30 Ночной музыкальный канал

Пятница, 30 июня

ОРТ
6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.35 Новости
9.20 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ".
10.20 "Экстренный вызов. Спасатели".
10.50 Клуб "Белый попугай"
11.30 "ЛЕТО НАШИХ НАДЕЖД".
12.15 Телеканал "Добрый день"
13.15 "КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА" 4-я заключительная серия.
14.30 "Вместе".
15.20 "Страна чудес".
"ПОБЕГ НА ВЕДЬМИНУ ГОРУ".
16.55 "ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ" Сериал.
18.25 "Джентльмен-шоу".
18.50 "Человек и закон".
19.30 Погода
19.35 "Вкусные истории"
19.40 "Поле чудес". Т
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
21.45 Великие сыщики. Эркюль Пуаро в детективе Агаты Кристи "УЖИН ДЛЯ ТРИНАДЦАТИ".
23.30 "Земфира. Первый альбом".
0.50 "ВЫХОД В КРАСНОЕ".

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 "Вести"
6.20 "Тысяча и один день".
6.30 "Диалоги о рыбалке".
7.20, 9.20 "Черным по белому".
7.30 "Почта РТР"
7.40, 8.45 "Доброе утро, Россия".
8.20 "Телеспецназ".
8.35 "Семейные новости"
9.35 "Ну, погоди!".
9.45 "Москва - Минск"
10.15 "ЦЫГАНКА".
11.05 "САНТА-БАРБАРА"
12.00 "Диалоги о животных". "Гиены"
13.00 "Вести"
13.30 "Марьина роща".
14.00 "ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА".
14.50 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ" Сериал.
15.45 "Два рояля".
16.35 "Мой XX век"..
17.00 "Вести"
17.35 "На Здоровье"
18.25 "МОНАХИНИ В БЕГАХ".
19.25 "Городок".
20.00 "Вести".
20.45 "РИСК БЕЗ КОНТРАКТА" Боевик.
22.20 "Панорама". Тележурнал
23.00 "Вести"
23.35 "Панорама". Тележурнал. Продолжение
0.00 "ЛЮБОВЬ" Молодежная мелодрама.
2.00 "Дежурная часть".

6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 "Сегодня утром".
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15 "Криминал".
6.35, 7.50 "Большие деньги"
6.50, 8.15 "Впрок".
7.20 "Карданный вал.
7.35 Мультфильм
8.45 "Интересное кино"
8.55 "Путешествия натуралиста"
9.30 "Служба спасения"
10.00 "Сегодня"
10.25 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ".
12.00 "Сегодня"
12.25 Наше кино. "КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ".
14.00 "Сегодня"
14.30 "ТРОЕ".
15.25 "Без рецепта".
16.00 "Сегодня"
16.35 "Старый телевизор"
17.20 "Интересное кино"
17.35 "Впрок".
17.45 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
18.40 "Криминал".
19.00 "Сегодня"
19.45 "Герой дня".
20.05 Премьера НТВ. Геннадий Хазанов "Жил-был я..."
20.55 "Независимое расследование с Николаем Николаевым".
22.00 "Сегодня"
22.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной"
23.25 "ТРОЕ".

0.25 Теннис. Уимблдонский турнир.

51 КАНАЛ
6.00, 7.15, 8.15 "Настроение"
8.00 "События"
8.55 Смотрите на канале
9.00 "Национальный интерес-2000".
9.25 "Полевая почта".
9.50 "Петровка, 38"
10.00 "УЗЫ ЛЮБВИ".
11.00 "События"
11.15 Телемагазин
11.45 "Дата"
12.30 "КРУТОЙ ПОВОРОТ" Детектив.
14.00 "События"
14.15 "Столичные истории"
14.30 "ИНСПЕКТОР ДЕРРИК".
15.45 "Мульти-пульти".
16.30 "ГРОЗОВЫЕ КАМНИ".
17.00 "События"
17.15 "Прогулки с Алексеем Баталовым"
17.35 "Деловая Москва"
17.45 Телестадион. "Точка отрыва".
18.15 "События. Время московское"
19.50 Смотрите на канале
20.00 "События"
20.55 "БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ" Психологическая драма.
23.00 "События. Время московское"
23.15 "Временко"
23.45 "Петровка, 38"
0.00 "События"
0.15 "ДОМ-4" Фильм ужасов.

ТВ6 МОСКВА
6.50 "Вставай!"
7.00 "День за днем"
8.45 "Дорожный патруль"
9.00 Новости
9.10 "БУЯН! БУЯН!" Боевик.
10.55 "ЦитаДЕНЬ"
11.00 "ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА": "СЕРЕБРЯНАЯ ОТМЕТИНА".
12.00 "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ": "ТОНИ ДЕНЬГИ".
12.50 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
13.00 "День за днем".
15.00 Новости
15.15 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.25 "БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ".
16.20 "Отдохнем"
16.35 ДИСК-канал
17.10 "Мое кино" с Виктором Мережко"
17.40 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".
18.15 "Дорожный патруль".
18.30 "Как стать звездой?"
19.00 "Шоу Бенни Хилла".
20.00 Новости дня
20.30 "ПОДНЕВОЛЬНЫЕ ЖЕРТВЫ" Триллер.
22.20 "Дорожный патруль"
22.40 Новости
22.55 "БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ" Боевик.
0.35 "Алле, народ!"
1.10 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".
1.40 "Дорожный патруль".

РЕН ТВ
7.00 "Черепашки ниндзя"
7.30 "Волчонок".
8.00 "Симпсоны".
8.30 "Третий лишний".
8.45 "Пятая колонка".
9.00 "Семейная мелодрама"
10.30 "Гонки на выживание"
11.00 Телемагазин
11.30 "Опасная зона"
13.30 "Кассандра"
14.30 Новости
14.45 "Случайный свидетель"
15.15 Телемагазин
15.45 "Полицейский блюз"
16.40 "Заботливые мишки"
17.10 "Черепашки ниндзя"
17.35 "Пляж"
18.30 Новости
18.45 "Третий лишний" Ток-шоу Ксении Лариной
19.00 "Селеста, только Селеста"
20.00 "Случайный свидетель"
20.30 "Обозрение".
20.45 "Любимая марка"
21.00 "Маленькая страна"
21.30 "МЭШ"
22.00 "В поисках рая"
00.00 Новости
00.15 Спорт-курьер
00.30 "Совсем как живая"
02.35 "Пляж"

Суббота, 1 июля

ОРТ
8.00, 10.00, 15.00, 18.00, Новости
8.10 "Слово пастыря".
8.25 "Все путешествия команды Кусто".
9.15 "Ералаш".
9.25 "Играй, гармонь любимая!"
10.10 "Смак".
10.30 "Документальный детектив". "Черная метка Сильвестра". Дело 1998 года
11.20 "С самого утра!"
21.50 Погода
21.55 "ПРОДАЖНЫЕ [illegible] ДАЖНЫХ" Комедия.
23.55 "Угадайка"
0.45 "ВЕДЬМЫ".

РТР
8.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА "ПОСЕЙДОНЕ"
9.30 "Почта РТР"
10.00 "Доброе утро, страна"
10.50 "Сто к одному"

23.35 "В ГОРОДЕ СОЧИ ТЕМНЫЕ НОЧИ" Трагикомедия.
1.55 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1". Квалификация. Прямая трансляция

7.55 Анонс дня.
8.00 "Сегодня".
8.15 "ТРОЕ".
9.15 "О, счастливчик!".
10.00 "Сегодня"
10.15 "Криминал.
10.40 "Экстремальные ситуации".
11.25 "Пойми меня"
12.00 "Сегодня"

Фантастический боевик.
0.40 Теннис. Уимблдонский турнир.

51 КАНАЛ
8.00 Детский телека-
9.15 "Первосвятитель"
9.25 Смотрите на ка-
9.30 "Лесси".
10.20 "Боцман и попугай".
10.30 "Городское собрание"
11.00 "События"
11.15 "Королевские игры".
11.50 "Серый Волк энд Красная

ТВ6 МОСКВА
6.55 "БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ" Боевик.
8.25 "Дорожный патруль"
9.05 ДИСК-канал
9.40 "БИС"
10.20 "Ваша музыка".
11.20 "Как стать звездой?"
12.25 "Без вопросов..."
13.00 Новости
13.15 "АМЕРИКАНСКАЯ МЕЧТА" Мелодрама.
14.55 "Наши любимые животные"

РЕН ТВ
8.00 Ток-шоу Опры
8.30 Мульт-
9.00 "Симпсоны
9.30 "Гонки на выживание"
10.00 "В поисках рая" (Англия)
12.00 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий" Документальный фильм (США), часть 5-я
12.30 "Изгнанник"
13.30 Новости

"УЖИН ДЛЯ ТРИНАДЦАТИ".
23.30 "Земфира. Первый альбом".
0.50 "ВЫХОД В КРАСНОЕ".

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 "Вести"
6.20 "Тысяча и один день".
22.20 "Панорама". Тележурнал
23.00 "Вести"
23.35 "Панорама". Тележурнал. Продолжение
0.00 "ЛЮБОВЬ" Молодежная мелодрама.
2.00 "Дежурная часть".

занов "Жил-был я..."
20.55 "Независимое расследование с Николаем Николаевым".
22.00 "Сегодня"
22.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной"
23.25 "ТРОЕ"

логическая драма.
23.00 "События. Время московское"
23.15 "Времечко"
23.45 "Петровка, 38"
0.00 "События"
0.15 "ДОМ-4" Фильм ужасов

22.55 "БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ" Боевик.
0.35 "Алле, народ!"
1.10 "ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА II".
1.40 "Дорожный патруль".

00.00 Новости
00.15 Спорт-курьер
00.30 "Совсем как живая"
02.35 "Пляж"

Суббота, 1 июля

8.00, 10.00, 15.00, 18.00, Новости
8.10 "Слово пастыря"
8.25 "Все путешествия команды Кусто".
9.15 "Ералаш".
9.25 "Играй, гармонь любимая!"
10.10 "Смак".
10.30 "Документальный детектив". "Черная метка Сильвестра". Дело 1998 года
11.00 "С легким паром!"
11.30 "Утренняя почта"
12.05 "ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ".
14.00 "В мире животных"
14.45 "История одного шедевра. Русский музей"
15.10 "ГОРЕЦ" Сериал.
16.05 "Седьмое чувство".
16.45 "Время футбола". ЕВРО - 2000
17.15 "Детектив-шоу"
18.15 "Афонина одиссея"
18.45 "Женские истории".
19.20 "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА"
21.00 Авторская программа Сергея Доренко.
21.50 Погода
21.55 "ПРОДАЖНЫЕ ДЕВКИ" Комедия.
23.55 "Итоги дня"
0.45 "ВЕДЬМЫ".

8.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА "ПОСЕЙДОНЕ"
9.30 "Почта РТР"
10.00 "Доброе утро, страна"
10.50 "Сто к одному"
11.35 "Сам себе режиссер"
12.05 "ДРУЗЬЯ-2".
12.35 "Золотой ключ"
13.00 "Вести"
13.20 "Федерация"
14.15 Памяти Олега Ефремова. "ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА".
15.50 "Том и Джерри".
16.15 "Планета Земля".
17.10 "Я говорю за всю среду...". Олег Ефремов
18.05 "Моя семья".
19.05 "Два рояля"
20.00 "Вести"
20.45 "Аншлаг" и К°
21.50 "АС" Комедия.

23.35 "В ГОРОДЕ СОЧИ ТЕМНЫЕ НОЧИ" Трагикомедия.
1.55 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула-1". Квалификация. Гран-при Франции

7.55 Анонс дня.
8.00 "Сегодня".
8.15 "ТРОЕ".
9.15 "О, счастливчик!".
10.00 "Сегодня"
10.15 "Криминал.
10.40 "Экстремальные ситуации".
11.25 "Пойми меня"
12.00 "Сегодня"
12.25 "Большие деньги"
12.55 "ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК".
14.35 "В нашу гавань заходили корабли".
15.40 "Свидетель века".
16.00 "Сегодня"
16.30 "Профессия - репортер".
16.50 "Без рецепта"
17.20 "Дог-шоу "Я и моя собака".
17.50 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
19.00 "Сегодня"
19.35 "О, счастливчик!".
20.50 "КАМЕНСКАЯ. НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ" Детективный сериал.
22.00 "Сегодня"
22.45 "СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА"

Фантастический боевик
0.40 Теннис. Уимблдонский турнир.

8.00 Детский телеканал
9.15 "Первосвятитель"
9.25 Смотрите на канале.
9.30 "ЛЕССИ".
10.20 "Боцман и попугай".
10.30 "Городское собрание"
11.00 "События"
11.15 "Королевские игры".
11.50 "Серый Волк энд Красная Шапочка".
12.15 "ЖИЛ ДА БЫЛ КОРОЛЬ"
14.00 "События"
14.15 "МАКГАЙВЕР".
15.10 Погода на неделю
15.15 "За кибиткой кочевой".
16.10 "Национальный интерес-2000".
16.40 "ЖЮЛИ ЛЕСКО".
19.00 "Неделя"
19.45 "Счастливый случай".
20.20 "Секретные материалы: расследование ТВЦ"
20.50 "ЗАЛЕКШАЯСЯ КРОВЬ" Пародийный триллер.
22.40 "События"
22.55 "Овация".

6.55 "БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ" Боевик.
8.25 "Дорожный патруль"
9.05 Детский канал
9.40 "БИС"
10.20 "Ваша музыка".
11.20 "Как стать звездой?"
11.55 "Пальчики оближешь"
12.25 "Без вопросов..."
13.00 Новости
13,15 "АМЕРИКАНСКАЯ МЕЧТА" Мелодрама.
14.55 "Наши любимые животные"
15.30 "Своя игра"
16.05 "СВ-шоу". Группа "Лиса"
17.00 "Я - сама". "Меж двух огней"
18.05 "МАЛЕНЬКИЕ МУЖЧИНЫ" Мелодрама.
20.00 Новости дня
20.15 "Дорожный патруль. Расследование"
20.40 "БАБНИК" Комедия.
22.05 "ЛИХОРАДКА СУББОТНИМ ВЕЧЕРОМ" Музыкальный фильм.
22.40 "ИГРА С ОГНЕМ" Боевик.
0.25 "Дорожный патруль"
0.35 "Радио хит"
1.45 "ОЖИВШИЕ ПОЛОТНА".

8.00 Ток-шоу Опры
8.30 Мульт-
9.00 "Симпсоны"
9.30 "Гонки на выживание"
10.00 "В поисках рая" (Англия)
12.00 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий" Документальный фильм (США), часть 5-я
12.30 "Изгнанник"
13.30 Новости
13.45 "Большой репортаж"
14.15 "Ваши пальцы пахнут ладаном!"
16.15 "Ночи Малибу"
17.15 "Ювента-клуб"
17.30 Новости
17.45 "Несчастный случай"
18.15 "Игра смерти"
20.30 "Большая политика"
21.00 "Симпсоны"
21.30 "Секретные материалы" Сериал.
22.30 боевик "Ярость космоса"
00.25 "Элли Макбил"
01.25 Ночной музыкальный ка-

Воскресенье, 2 июля

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
8.10 "Служу России!"
8.40 "Дисней-клуб": "Аладдин"
9.10 "Утренняя звезда"
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.
10.30 "Пока все дома"
11.05 "АЛЬФ".
11.35 "Здоровье"
12.05 "СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ".
14.15 "Клуб путешественников"
15.10 "ГОРЕЦ".
15.55 "Возможно все!"
16.15 "Дисней-клуб": "101 далматинец"
16.45 "Дисней-клуб".
17.10 "Серебряный шар". Олег Ефремов.
18.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
18.50 "Ералаш".
19.05 "КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА".
21.00 "Время". Воскресный выпуск
21.55 Футбол. Чемпионат Европы. Финал. Прямой эфир из Голландии
"ЛЮБОВНИКИ МАРИИ"

8.00 "Папа, мама, я - спортивная семья".
8.55 "Служу Отечеству"
9.20 "Устами младенца".
9.50 Прогноз погоды
9.55 "Доброе утро, страна".
10.30 "Аншлаг" и Ко
11.30 "Городок".
12.00 "Русское лото"
12.40 "Контакт", "Приключения Мюнхаузена". Мультфильмы
13.00 "Вести"
13.20 "Парламентский час"
14.10 "Новая "Старая квартира"
14.55 "Диалоги о животных".
18.00 "Международная панорама" с Александром Гурновым"
18.35 "ФАРА" Мелодрама.
20.00 "Зеркало".
21.00 "ДОСПЕХИ БОГА" Комедийный боевик.
22.40 "ПАЛАЧ" Криминальная драма.
1.30 "Реальное кино".
1.55 "Счастье". Док.фильм.

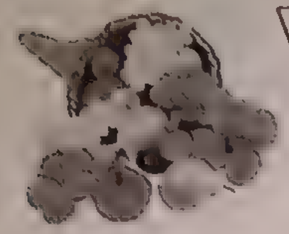
7.55 Анонс дня
8.00 "Сегодня".
8.15 "КАМЕНСКАЯ. НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ" Детективный сериал.
9.15 "Чиполлино", "Одна лошадка белая". Мультфильмы.
10.00 "Сегодня".
10.20 "Ключи от форта Байяр".
11.10 "Полундра".
11.40 "Фитиль"
12.00 "Сегодня".
12.30 "Служба спасения"
13.00 "Путешествия натуралиста"
13.30 Памяти Олега Ефремова. "ТРИ ТОПОЛЯ" НА ПЛЮЩИХЕ".
15.20 "Женский взгляд".
16.00 "Сегодня".
16.25 "Большие родители"
16.55 "Виктория и Альберт". 2-я, заключительная серия.
17.55 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
19.00 "Итоги".
20.35 "Куклы"
20.50 "КАМЕНСКАЯ. НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ" Детективный сериал
21.55 "Итого".
22.15 "ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА".
0.10 "ЖЕНА ЛЮБОВНИКА".

8.00 Детский телеканал
8.45 "Эти дни в 45-м".
9.15 Смотрите на канале
9.20 "ЛЕССИ".
10.15 "Московская неделя"
11.00 "События"
11.15 "Полевая почта".
11.45 "Мир женщины"

12.15 "В гости - с улыбкой".
12.45 "21 кабинет"
13.25 "Грани". Дмитрий Харатьян
14.00 "События"
14.15 "МАКГАЙВЕР"
15.15 Погода на неделю
15.30 "Особая папка".
16.20 "ЖЮЛИ ЛЕСКО".
18.05 "Слушается дело" Ток-шоу
19.00 "Воскресный концерт".
20.00 "События"
20.25 "Спортивный экспресс"
21.00 "Момент истины".
21.40 "АМЕРИКЭН БОЙ" Боевик.
23.50 "Мода non-stop".
0.20 "Интернет-кафе".
0.50 "Деликатесы"
1.20 "СКАЗКИ С ТОГО СВЕТА"

6.55 "АМЕРИКАНСКАЯ МЕЧТА" Мелодрама.
8.25 "Дорожный патруль"
8.40 "Фасон". Стильное шоу
9.10 "Ле-GO-GO" с Ильей Легостаевым"
9.45 "АМБА-ТВ".
10.20 "Фактор успеха"
10.55 "Шоу Бенни Хилла"
11.50 "Канон".
12.20 "Дорожный патруль. Расследование"
12.40 Памяти Олега Ефремова. "ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС"
15.05 Телемагазин "Формула здоровья"
15.15 "Вы очевидец".
16.10 "И снова 33 квадратных метра".
17.15 "Катастрофы недели"
18.10 "Когда путешествие - радость"
18.20 "Дорожный патруль".
18.40 "СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ ВИЛЛИ" Спортивная комедия.
20.20 "ХОЗЯЙКА" Триллер.
22.10 "СОБАЧИЙ ПАРК" Романтическая комедия.
23.55 "Ваша музыка". Александр Солодуха
1.05 "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ".

8.00 "Мир спорта глазами "Жиллетт"
8.30 "Союзмультфильм" представляет": "Дикие лебеди", часть 2-ая.
9.00 "Симпсоны".
9.30 "1/52" Спортивное обозре-
10.00 Кино": Харви Кайтел, Питер О'Тул и Мэл Гибсон в кинофантазии "Волшебная история".
12.00 "Большая политика" Информационно-аналитическая программа Н.Петрова
12.30 "Секретные материалы" Сериал компании "XX Век FOX TV" (США)
13.30 Новости
13.45 "Военная тайна"
14.15 "Кино": Е.Евстигнеев, А.Панкратов-Черный, Н.Гундарева в фильме "Зимний вечер в Гаграх" 16.15 "Ночи Малибу" Телесериал (США)
17.15 "Союзмультфильм" представляет": "Боцман и попугай"
17.30 Новости
17.45 "Клуб "Белый попугай"
18.15 "Звони и смотри": криминальная драма Такеси Китано "Фейерверк" (Япония)
Эрик Робертс и Грета Скакки в сатирической мелодраме "Кока-кола кид" (Австралия)
Бенджамин Кобби, Уингз Хаузер в боевике "Сломанные решетки" (США)
20.30 Новости
20.45 Футбольный курьер
21.00 "Симпсоны" Мультипликационная серия (США)
21.30 "Секретные материалы" Сериал компании "XX Век FOX TV" (США)
22.30 "Кино": Мэтт МакКолм, Эннабел Шофилд в боевике "Сокрушитель" (США)
00.30 "Штормовое предупреждение" Документальный фильм (Канада), часть 41-я
01.00 Ночной музыкальный канал



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

ВОПРОС - ОТВЕТ

ФИЗАЛИС - НОВАЯ ЗЕМЛЯНИКА

Слышала как-то о новой вкусной ягоде, которую у нас стали выращивать недавно, — физалисе. Говорят, что вкус его ничем не хуже земляники. Расскажите о нем.

Т.Петровская, г.Вольск.

— Физалис земляничный — однолетнее растение с опушенными стеблем и листьями. Это невысокое растение, иногда стелющееся, с побегами длиной до 50-60 см. Ягода мелкая, массой 3-5 г, при созревании янтарно-желтая, с приятным запахом, напоминающим землянику.

При созревании плоды осыпаются и могут 7-10 дней лежать под кустами без порчи даже во влажную погоду. Его сладкие, ароматные ягоды — лакомство для детей. Их употребляют в свежем виде, а также из них варят варенье, делают мармелад. Сушеный физалис напоминает по вкусу изюм.

Выращивать земляничный физалис несколько сложнее, чем предыдущие виды, что связано с его более высокой требовательностью к почвенно-климатическим условиям.

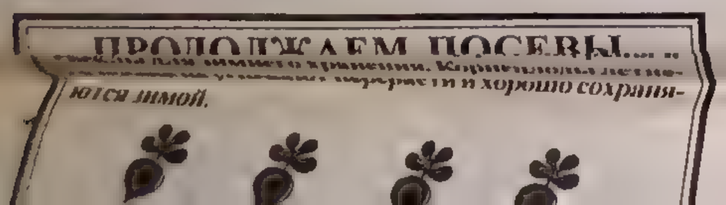
Семена его начинают прорастать при 15 градусах, а оптимальная температура для роста и развития — не менее 20 градусов, лучше всего 23 -28 градусов. Он плохо растет на тяжелых почвах, и поэтому перед посадкой надо землю хорошо подготовить, внеся достаточное количество разрыхляющего материала, если почва глинистая.

Размещать его необходимо только на хорошо освещенных участках, поскольку при недостатке света стебли сильно вытягиваются и плоды не образуются.

В северных районах его следует выращивать только рассадным способом.

Семена сеют в конце марта — начале апреля в посевные ящики на глубину 0,5 см. Продолжительность прорастания 6-12 дней. Пикируют в горшочки в фазе развернутых семядольных листьев или первого настоящего листа. Высаживают рассаду в грунт 10-15 мая под пленку, а после 10-12 июня — без пленки по схеме 70х70 см. Приживается хуже, чем рассада томата. Поэтому необходимо максимально сохранить корни. Растение довольно теплолюбиво. Ухаживают за ним, как за томатом. Побеги прищипывают, когда они достигнут длины 70-80 см. После этого плоды быстрее наливаются и созревают. Признаком созревания плодов является подсыхание чехлика.

Подготовила Г.Комарова, садовод - любитель.



ИЗ ПИСЕМ ЧИТАТЕЛЕЙ

В нашей семье все очень любят баклажаны. Выращиваем их давно, но если бывает холодное лето, то остаемся без урожая — баклажаны требовательны к теплу. Однажды решили посадить любимый овощ в парник для рассады. Рассаду томатов

ЧТОБЫ МЕНЬШЕ ОПАДАЛО ЯБЛОК

Чтобы меньше опадало яблок, деревья опрыскивают растворами ростовых веществ. Они замедляют образование слоя отдельных клеток между плодоножкой и плодовой веточкой и тем самым повышают прочность прикрепления плодов.

Наиболее доступно опрыскивание раствором калиевой соли альфанафтилуксусной кислоты (препарат КАНУ). Для приготовления 10 л раствора берут 300-600 мг препарата КАНУ. Раствором препарата КАНУ опрыскивают деревья, когда начинают опадать созревшие здоровые плоды примерно за 20 дней до нормального срока уборки.

Если через 10-15 дней осыпание вновь усилится, то обработку повторяют. Опрыскивать рекомендуется вечером по сухим листьям деревьев. Эффективность КАНУ повышается, если на 1 л раствора добавить 5 мг препарата 2,4-Д (2,4 дихлорфеноксиуксусной кислоты) в виде натриевой соли.

Используют также препарат 2,4-5-ТП (2,4-5 трихлорфеноксиальфа-пропионовая кислота) в концентрации 10-30 мг на 1 л воды. Для лучшего растворения на три весовые части препарата добавляют одну часть соды.

Обработка ростовыми веществами уменьшает опадание, но не приостанавливает созревания плодов. Они приобретают более яркую окраску, становятся слаще.

СОБИРАЕМ СЕМЕНА САМИ

ОГУРЕЧНЫЕ СЕКРЕТЫ

Есть

с опушенными стеблем и листьями. Растение, иногда стелющееся, с побегами длиной до 50-60 см. Ягода мелкая, массой 3-5 г, при созревании янтарно-желтая, с приятным запахом, напоминающим землянику.

При созревании плоды осыпаются и могут 7-10 дней лежать под кустами без порчи даже во влажную погоду. Его сладкие, ароматные ягоды — лакомство для детей. Их употребляют в свежем виде, а также из них варят варенье, делают мармелад. Сушеный физалис напоминает по вкусу изюм.

Выращивать земляничный физалис несколько сложнее, чем предыдущие виды, что связано с его более

ПРОДОЛЖАЕМ ПОСЕВЫ

редьки, репы и свеклы для зимнего хранения. Корнеплоды летнего посева не успевают перерасти и хорошо сохраняются зимой.

Лучший срок летнего посева лука-батуна и шнитт-лука — 15 июня (и в течение месяца с этой даты). Всходы успевают укорениться, перезимовать и следующей весной дать хороший ранний урожай.

ИЗ ПИСЕМ ЧИТАТЕЛЕЙ

... с баклажаном

В нашей семье все очень любят баклажаны. Выращиваем их давно, [illegible] холодное лето, то остаемся без урожая — баклажаны требовательны к теплу. Однажды решили посадить любимый овощ в парник для расады. Расссаду томатов высадили в открытый грунт, а на ее место в парник поместили баклажаны. Кусты выросли большие, и плодов было много. Вредителей в парнике нет, болезней тоже, поэтому такие баклажаны еще и экологически чистые. Вот мой совет: делайте, как мы, и будете всегда с урожаем.

В.Ефремова, г.Пугачев.

ДАЙКОН - ДОБРЫЙ ГОСТЬ НА НАШИХ ЗЕМЛЯХ

В корнеплодах этой культуры, отличающейся оригинальным вкусом, много протеина, солей калия, кальция и других биологически активных веществ. Молодые листья и проростки в фазе семядолей — ценный источник витаминов B_1 B_2, PP, K и бета-каротина. Отсутствие острого редечного вкуса позволяет разнообразно использовать дайкон. Корнеплоды употребляют не только в сыром виде, но и солят, маринуют, варят.

Дайкон способствует выведению из организма лишней воды. Как и редьку, его часто используют при простуде, для правильного функционирования кишечника, при заболеваниях почек, печени, желчного пузыря. Однако, в отличие от редьки, дайкон практически не содержит горчичных масел, возбуждающе действующих на сердечную деятельность.

Для Нечерноземной зоны рекомендуются районированные сорта **Саша, Дубинушка и перспективный Дракон.**

Агротехника дайкона во многом такая же, как и у редьки, а некоторые особенности обусловлены строением корнеплодов.

Лучший срок посева дайкона — конец июня — середина июля, что позволяет избежать цветушности растений.

На легких торфянистых почвах корнеплоды получаются более гладкими, но и на тяжелых суглинистых можно получить хороший урожай. В этом случае используют сорта Дракон и Дубинушка (их корнеплоды заглублены в почву до половины). Осенью или ранней весной участок перекапывают, вносят перегной или компост (2-5 кг на 1 м²), а также минеральные удобрения (в г на 1 м²): сульфата аммония 20, сернокислого калия 20, суперфосфата 40. Их можно заменить нитрофоской (50-70 г на 1 м²). Дайкон лучше выращивать на грядках шириной 140 см (на тяжелых почвах их делают более узкими).

Перед посевом проводят влагозарядковый полив. Семена высевают в бороздки или лунки на широких грядках в два ряда по схеме (50...60) х (25...40) см, на узких — в один ряд. Для получения равномерных всходов посевы слегка уплотняют и мульчируют торфом либо рыхлой почвой слоем 1,5-2 см.

Всходы дайкона появляются через 3-5 сут после посева. В фазе двух-трех настоящих листьев растения прореживают, выщипывая слабые.

А.Лебедева.

развернутых семядольных листьев или пораст[illegible] ящего листа. Высаживают рассаду в грунт 10-15 мая под пленку, а после 10-12 июня — без пленки по схеме 70х70 см. Приживается хуже, чем рассада томата. Поэтому необходимо максимально сохранить корни. Растение довольно теплолюбиво. Ухаживают за ним, как за томатом. Побеги прищипывают, когда они достигнут длины 70-80 см. После этого плоды быстрее наливаются и созревают. Признаком созревания плодов является подсыхание чехлика.

Подготовила Г.Комарова, садовод - любитель.

центрации 10-30 мг на 1 л воды. Для [illegible] створения на три весовые части препарата добавляют одну часть соды.

Обработка ростовыми веществами уменьшает опадание, но не приостанавливает созревания плодов. Они приобретают более яркую окраску, становятся слаще.

СОБИРАЕМ СЕМЕНА САМИ

ОГУРЕЧНЫЕ СЕКРЕТЫ

Есть секреты отбора семенников и у огурцов. На грядке легко заметить пустоцветы — цветы есть, а завязи нет. Одна из причин такая: на семена оставлен не тот желтяк. Оказывается, плоды огурца условно можно разделить на два типа: мужской и женский. По форме они отличаются друг от друга тем, что мужской имеет трехгранную форму, а женский — четырехгранную.

Из семян мужского огурца вырастут растения с обильным пустоцветом (тычиночные цветы), а из четырехгранного получите растения с пестиковыми цветами, имеющими завязь. На семена оставляют четырехгранные, женские огурцы.

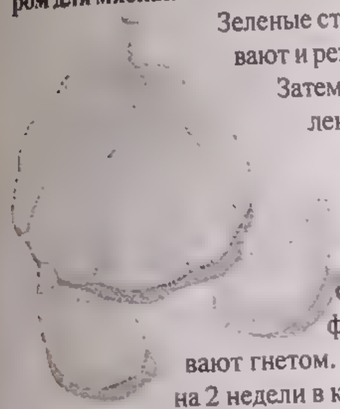
Созревший семенник имеет цвет: у чернолистных огурцов коричневый в сеточку, у белолистных — светло-желтый, беловатый. У вызревшего семенника подсохшая плодоножка. Дозаривают семенники на подоконнике 10-15 дней с южной стороны, пока они не станут мягкими. Достают семена так: верх и низ плода срезают и выбрасывают (в них семена с низкой всхожестью), среднюю часть разрезают вдоль на две длинные половинки и ложечкой вычищают семена вместе с мезгой в стеклянную баночку. Ставят ее на 2-3 дня в теплом месте для брожения, периодически помешивая. Когда семена отделятся от слизистых семейных околоплодников, вливают в баночку воду, перемешивают. Сливают воду с мезгой и пустыми семенами, промывают несколько раз водой. Раскладывают их на блюдце, ткани и сушат в комнате или на веранде, чердаке. Горстку семян, сжав в кулаке, проверяют: если покалывают ладонь, значит, высохли.

Рецепты домашнего консервирования

Многие садоводы выбрасывают стебли и стрелы чеснока. А зря. Из них можно сделать прекрасные заготовки на зиму.

Стебли чеснока соленые

Для маринадной заливки: 900 г воды, 45 г соли, 5 г 9%-ного уксуса. Зелень чеснока полезна и питательна. Маринованные стебли могут быть готовым гарниром для мясных блюд.



Зеленые стебли без листьев промывают и режут на кусочки по 3-4 см. Затем их бланшируют в подсоленной воде и дают ей стечь. Делают маринад и, охладив его, заполняют посуду, наполненную стеблями чеснока. Накрывают стерильной марлевой салфеткой, кругом и придавливают гнетом. Для брожения оставляют на 2 недели в комнате, а затем выносят в прохладное место. Над продуктом должен быть постоянно маринад, если он испаряется, то его восполняют (900 г воды, 20 г соли, 25 г 9%-ного уксуса).

Чеснок квашеный

Рассол: 1 л воды, 50 г соли, 25 г столового уксуса. Смесь нагрейте, прокипятите, а затем остудите.

Стрелки и головки чеснока вымойте, стрелки нарежьте кусочками длиной до 10 см, бланшируйте в кипящей воде 2 минуты, охладите в холодной воде. Плотно уложите в стеклянную или эмалированную посуду. Залейте охлажденным рассолом.

Накройте чистой тряпочкой, на нее поставьте мелкую тарелку или деревянный кружок и груз. Залитый чеснок держите в теплом помещении. Через 3-4 дня начнется брожение, которое длится 4-5 дней, после чего посуду с чесноком поставьте в холодное помещение.

Чеснок соленый головками

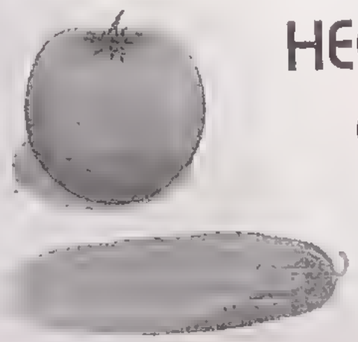
Для соления пригодны только крупные головки чесночка. Белые или розовые головки чеснока с зеленой или чуть присыхающей ботвой сортируют по качеству, степени зрелости и размеру, отбраковывают непригодные - с голыми дольками, гнилые.

Чеснок моют, снимают первые покровные листья,

Заглянем в погреб Что осталось?

В бочке еще есть квашеная капуста? Она, конечно, перекисла, но к употреблению годится. Хозяйки обычно промывают ее и используют для кислых щей. Но вкус промытой капусты резко ухудшается. Лучше сделать так: натереть на терке по 2-3 моркови и яблока, очищенных от кожуры, мелко нашинковать луковицу, смешать с квашеной капустой, заправить растительным маслом, можно добавить чуть-чуть сахару. Получится вкусный салат, его можно использовать и как гарнир.

Из домашней кабачковой икры можно приготовить оригинальное второе блюдо: добавьте на банку (0,8 л) 2 яйца, 3-4 ложки муки, перемешайте, можно немного подсолить, сформуйте биточки, запанируйте в сухарях, обжарьте в масле. К биточкам подают сметану, растопленное масло.



НЕОБЫЧНЫЙ СПОСОБ ЗАСОЛКИ ОВОЩЕЙ

Очень вкусными получаются консервированные огурцы, помидоры, кабачки и патиссоны, если вместо воды для заливки использовать фильтрат из сброженных овощей. Для консервирования огурцов взять выбракованные огурцы-желтяки, плоды с перехватами, для помидоров заливка лучше всего получается не из красных, а из бурых и молочной спелости помидоров. Овощи для заливки тщательно промыть, порезать и пропустить через мясорубку. В полученную мезгу добавить соль (на 1 л мезги — 10 г соли) и все это на сутки поставить на отстой. Затем сок отжать через марлю и добавить в него соли (на 1 л сока — 30-40 г соли). Рассол закипятить и залить им банки с уложенными в них овощами. Закупорить, укутать, охладить.

Огурцы со свечой

Огурцы со свечой лучше консервировать в трехлитровой банке, которую тщательно стерилизуют. Огурцы

К зимнему чайному столу

ВАРЕНЬЕ БЕЗ САХАРА

Ягоды промывают и плотно укладывают в банку, периодически встряхивая. Банку устанавливают в ведро с водой и стерилизуют. Ягоды вскоре пустят сок и будут вариться в собственном соку. Когда они осядут, надо досыпать свежие ягоды. Банку, наполненную вареньем, прикрывают крышкой и варят еще час, затем закатывают, переворачивают и дают остыть.

МАЛИНОВОЕ ВАРЕНЬЕ

Такое варенье надо варить малыми порциями — до килограмма. На пол-литровую банку свежей малины берут столько же сахара. Малину не моют. К ней обязательно добавляют горсточку клубники (земляники) — ее нужно вымыть и обсушить. Ягоды засыпают сахаром и ставят на очень слабый огонь, нагревают так до тех пор, пока сахар полностью не растворится и не начнет закипать. С первыми пузырьками снимают варенье с плиты. Его не перемешивают. Выкладывают в банку горячим. Тут же укупоривают.

Крыжовник - пальчики оближешь

«ХОЛОДНОЕ ВАРЕНЬЕ» ИЗ КРЫЖОВНИКА

Крыжовник очистить, хорошо промыть и дать стечь воде, откинув на дуршлаг или решето. Затем ягоды пропустить через мясорубку, засыпать сахарным песком, хорошо перемешать и уложить в стеклянные банки.

«Холодное варенье» из крыжовника — исключитель-

Стрелки и головки чеснока вымойте, стрелки нарежьте кусочками длиной до 10 см, бланшируйте в кипящей воде 2 минуты, охладите в холодной воде. Плотно уложите в стеклянную или эмалированную посуду. Залейте охлажденным рассолом.

Накройте чистой тряпочкой, на нее поставьте мелкую тарелку или деревянный кружок и груз. Залитый чеснок держите в теплом помещении. Через 3-4 дня начнется брожение, которое длится 4-5 дней, после чего посуду с чесноком поставьте в холодное помещение.

Чеснок соленый головками

Для соления пригодны только крупные головки чесночка. Белые или розовые головки чеснока с зеленой или чуть присыхающей ботвой сортируют по качеству, степени зрелости и размеру, отбраковывают непригодные - с голыми дольками, гнилые.

Чеснок моют, снимают первые покровные листья, не допуская оголения долек. Удаляют корневую мочку и ботву. Укладывают в баллоны или банки, заливают холодной водой и оставляют на 3 суток, меняя воду один-два раза в сутки. Готовят 10%-ный раствор соли (100 г соли на 1 л воды), кипятят его, фильтруют, охлаждают. Чеснок укладывают в банки и заливают приготовленным раствором. Накрывают крышками и хранят в прохладном помещении до осени.

Сезон заготовки — июнь-июль. В течение лета по мере испарения воды рассол доливают, чтобы чеснок все время был им покрыт. Если нет условий для хранения соленого чеснока, после заливки рассолом его стерилизуют при 100°С: банки пол-литровые - 5 минут, литровые - 8 минут, трехлитровые - 15 минут.

Употребляют чеснок соленым или его маринуют: за 8-10 дней до употребления заливают 6%-ным уксусом. Маринованный чеснок подают к любому мясному блюду.

Чесночный соус

Требуется: чеснок, 1/3 ст. л. растительного масла, сок лимона, 1 ч. л. воды, 1 яичный желток, соль.

Чеснок очистите, натрите на терке, добавьте желток, растительное масло. Все смешайте. Добавьте сок лимона, соль по вкусу, немного холодной воды. Полученную массу хорошо перемешайте. Соус должен быть густым, как майонез.

Очень вкусными получаются консервированные огурцы, помидоры, кабачки и патиссоны, если вместо воды для заливки использовать фильтрат из сброженных овощей. Для консервирования огурцов взять выбракованные огурцы-желтяки, плоды с перехватами, для помидоров заливка лучше всего получается не из красных, а из бурых и молочной спелости помидоров. Овощи для заливки тщательно промыть, порезать и пропустить через мясорубку. В полученную мезгу добавить соль (на 1 л мезги — 10 г соли) и все это на сутки поставить на отстой. Затем сок отжать через марлю и добавить в него соли (на 1 л сока — 30-40 г соли). Рассол закипятить и залить им банки с уложенными в них овощами. Закупорить, укутать, охладить.

Огурцы со свечой

Огурцы со свечой лучше консервировать в трехлитровой банке, которую тщательно стерилизуют. Огурцы собирают, сортируют, удаляя поврежденные, и протирают их чистой тряпочкой. В банку ставят свечку и складывают огурцы, а затем зажигают ее на 10 минут. Свечку гасят, банку закатывают железной крышкой. Хранится огурцы в таком виде могут до зимы.

Подобным способом можно консервировать и томаты.

Как консервировать зеленый горошек

Горошек зеленый натуральный *(1 способ)*

Состав заливки: на 1 л воды - по 0,5 чайной ложки сахара и соли.

Вылущенный из стручков горошек тщательно промойте, залейте холодной водой, добавьте соль и сахар, доведите до кипения и варите 30 минут. Отделите горох на дуршлаге, плотно уложите его в банки. Жидкость, в которой варился горох, процедите через несколько слоев марли, подогрейте и разлейте в банки с горохом. Стерилизуйте в кипящей воде 30-40 минут.

Горошек зеленый натуральный *(2 способ)*

Состав заливки: 1 литр воды, 30-40 г соли., 15 г сахара, 0,2-0,25 л уксуса 6%-ного.

Горошек молочной спелости вымыть в холодной воде, положить в эмалированную кастрюлю и залить холодной водой. На среднем огне довести до кипения и кипятить 15-20 минут. Горячий горошек разложить в стерильные банки, залить приготовленной кипящей заливкой и закатать. Хранить в холодильнике.

тех пор, пока сахар полностью не растворится и не начнет закипать. С первыми пузырьками снимают варенье с плиты. Его не перемешивают. Выкладывают в банку горячим. Тут же укупоривают.

Крыжовник - пальчики оближешь

«ХОЛОДНОЕ ВАРЕНЬЕ» ИЗ КРЫЖОВНИКА

Крыжовник очистить, хорошо промыть и дать стечь воде, откинув на дуршлаг или решето. Затем ягоды пропустить через мясорубку, засыпать сахарным песком, хорошо перемешать и уложить в стеклянные банки.

«Холодное варенье» из крыжовника — исключительно вкусный десерт.

Крыжовник — 1 кг, сахар — 1,5 кг.

КРЫЖОВНИКОВО-КЛУБНИЧНЫЙ ДЖЕМ

Промытый 1 кг крыжовника разварить, дать остыть, а затем размять. Крыжовниковое пюре положить в кастрюлю и дать ему закипеть. Добавить 1 кг мелкой клубники и все вместе проварить. Затем высыпать 800 г сахара и при непрерывном помешивании варить до загустения. Полуохлажденный разлить в приготовленные банки.

ВАРЕНЬЕ «ЛАКОМКА»

Для приготовления варенья потребуется 1 кг ягод крыжовника, 500 г меда. Ягоды крыжовника хорошо промывают и выдавливают семечки. В пустую ягоду набивают толченый грецкий орех и все это варят в меду до готовности.

Витамины прямо с грядки

ХОЛОДНИК ПО-МИНСКИ

Переберите, нашинкуйте щавель и отварите в воде или бульоне. Охладите. Отдельно в воде с уксусом отварите свеклу, отвар процедите через салфетку. Свеклу нашинкуйте. В охлажденный отвар со щавелем влейте свекольный отвар, положите растертый с солью и яичными желтками лук, нарезанные белки яиц, огурцы, нашинкованную свеклу, добавьте сахар и кефир, предварительно взбитый веничком и охлажденный. В тарелки положите сметану и укроп.

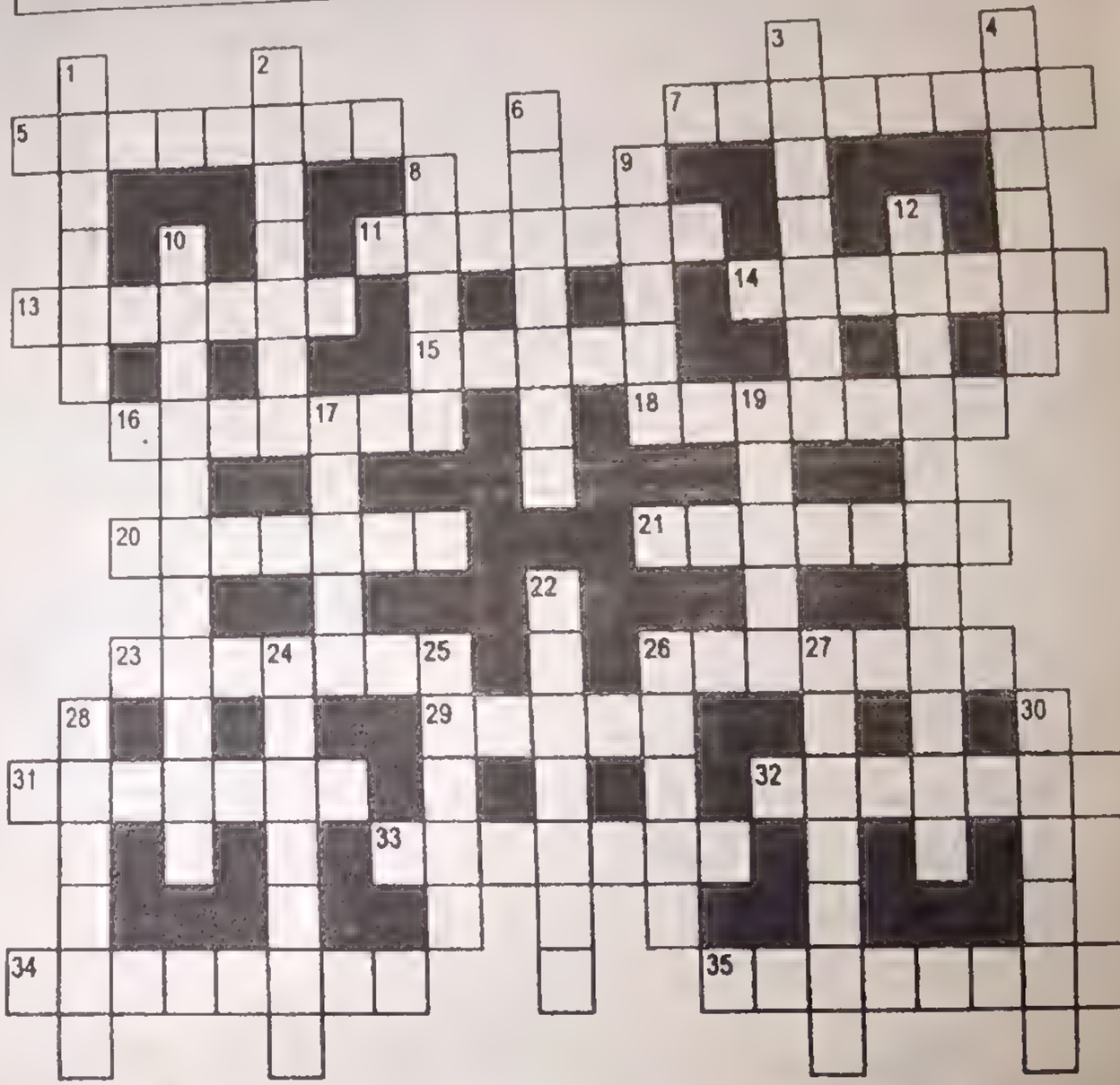
На 400 г щавеля: 2 свеклы, 2 огурца, яйцо, небольшой пучок лука, стакан кефира, 2 столовые ложки сметаны, чайная ложка сахара, 2 чайные ложки 6-процентного уксуса, укроп.

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Кроссворд № 90

По горизонтали: 5. Сумка с запором для ношения бумаг. 7. 10-й чемпион мира по шахматам. 11. Старинная римская серебряная монета. 13. Город в Италии, родина композитора Г. Доницетти. 14. Российский физик и общественный деятель, лауреат Нобелевской премии мира. 15. Персонаж драмы И. Шиллера «Коварство и любовь». 16. Французский драматург, выходец из Румынии. 18. Французская киноактриса, снимавшаяся в фильмах «Рокко и его братья», «Шантаж». 20. Средство связи. 21. Артист, сыгравший роль Карасика в фильме «Вратарь». 23. Широко разрекламированный шоколадный батончик с орехами. 26. Ядовитый гриб. 29. Еженедельная информационная программа НТВ. 31. Народный артист СССР, выступавший на сцене МХАТа. 32. В восточнославянской мифологии бог воздушных стихий (ветра, бури). 33. Русский исследователь Центральной Азии и Сибири. 34. Маршал Советского Союза, в 1940-1941 гг. начальник Генштаба и заместитель наркома обороны СССР. 35. Детский аттракцион.

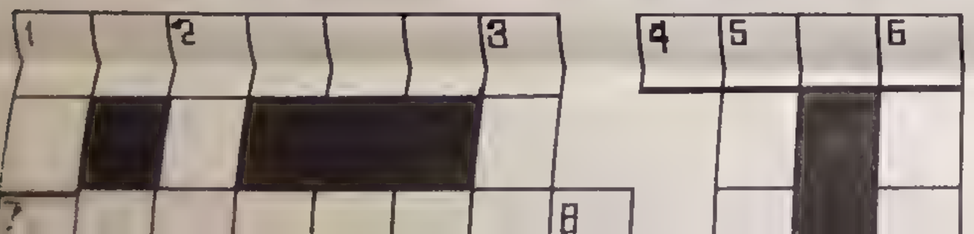
По вертикали: 1. Соглашение о скупке товара в целях последующей перепродажи. 2. Стихотворение Ф. Тютчева. 3. Почетный знак, орден. 4. Российский композитор, автор балета «Разбойники». 6. Выдача чужого произведения за свое. 8. Кожаное сидение у велосипеда и мотоцикла. 9. Мнимое изображение отдельных предметов. 10. Технология возделывания сельскохозяйственных культур. 12. Раздел медицины. 17. Кондитерское изделие из взбитых сливок. 19. Российский художник, археолог, путешественник и писатель. 22. Рассеянное звездное скопление в созвездии Тельца. 24. Отрицательное суждение, указание на недостатки. 25. Высшее учреждение, управляющее православной церковью. 26. Организатор национально-освободительной борьбы русского народа против польских интервентов в начале XVII века. 27. Месяц года. 28. Мелкий жук, вредитель лесов. 30. Город в Московской области на реке Воймега.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 89

По горизонтали: 1. Паром. 3. Карта. 6. Зебра. 8. Барма. 9. Титан. 11. Влага. 12. Вожак. 13. «Норма». 14. Штифт. 15. Павлова. 17. Антракт. 20. Расплюев. 21. Лесопарк. 23. Конотоп. 26. Афалина. 28. Сатин. 29. Тесто. 31. Приор. 33. Хутор. 34. Кегли. 35. Аорта. 36. Резон. 37. Амата. 38. Горки.

По вертикали: 1. Попов. 2. Моряк. 3. Клавиша. 4. «Радамист». 5. Антанта. 6. Затон. 7. Алыча. 8. Бажов. 10. Нерпа. 15. Парик. 16. Оплот. 18. Тропа. 19. Такса. 22. Антитеза. 24. Носик. 25. Психика. 26. Антраша. 27. Ирина. 29. Тембр. 30. Орган. 31. Порог. 32. Ралли.



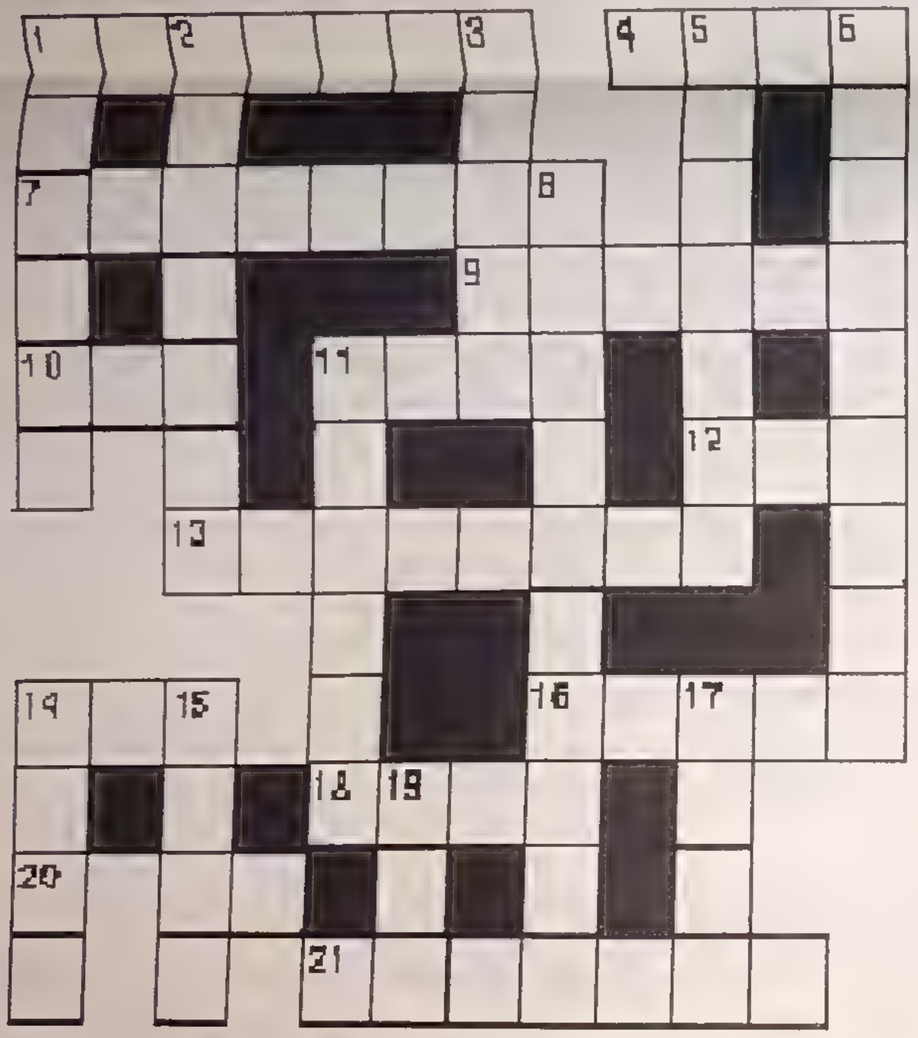
Кроссворд для детей № 59

По горизонтали.

1. Хозяин Му-му (по Тургеневу). 4. *Простейшее укрытие на боевой позиции, вырытое* солдатом саперной лопаткой. 7. Что расклеивали на стенах домов во время войны партизаны? 9. Судья на спортивном поле. 10. Возмужавший теленок с кольцом в носу 11. С ними выступают в цирке силовые акробаты, они нужны для взвешивания. 12. Как отгоняют ворону, которая хочет утащить цыпленка? 13. Название рассказа Н. Носова

Влага. 12. Вожак. 13. «Норма». 14. Штифт. 15. Павлова. 17. Антракт. 20. Расплюев. 21. Лесопарк. 23. Конотоп. 26. Афалина. 28. Сатин. 29. Тесто. 31. Приор. 33. Хутор. 34. Кегли. 35. Аорта. 36. Резон. 37. Амата. 38. Горки.

По вертикали: 1. Попов. 2. Моряк. 3. Клавиша. 4. «Радамист». 5. Антанта. 6. Затон. 7. Алыча. 8. Бажов. 10. Нерпа. 15. Парик. 16. Оплот. 18. Тропа. 19. Такса. 22. Антитеза. 24. Носик. 25. Психика. 26. Анграша. 27. Ирина. 29. Тембр. 30. Орган. 31. Порог. 32. Ралли.



Кроссворд для детей № 59

По горизонтали.

1. Хозяин Му-му (по Тургеневу). 4. *Простейшее укрытие на боевой позиции, вырытое* солдатом саперной лопаткой. 7. Что расклеивали на стенах домов во время войны партизаны? 9. Судья на спортивном поле. 10. Возмужавший теленок с кольцом в носу. 11. С ними выступают в цирке силовые акробаты, они нужны для взвешивания. 12. Как отгоняют ворону, которая хочет утащить цыпленка? 13. Название рассказа Н. Носова про Бобку, который кое-что собственноручно пришил к порванным штанам. 14. Сверхмощный агрегат, вставленный Винтиком и Шпунтиком в пылесос (устаревшее название электродвигателя) (по Н. Носову). 16. Пал Палыч Знаменский, Шурик ... и Зиночка - герои телесериала «Следствие ведут знатоки». 18. Поговорка: «И швец, и жнец, и на ... игрец». 20. Знаменитый мышонок Микки ... . 21. Морское млекопитающее, в древнегреческих легендах спасал людей, тонущих в море.

По вертикали.

1. Птица мира с картины Пабло Пикассо. 2. «Будь попрочнее старый таз, длиннее был бы наш ...» (по С. Маршаку). 3. Пастух из поговорки о том, как далеко он телят гонял. 5. Цыганский кочевой конный транспорт. 6. Маршал авиации, трижды Герой Советского Союза, сбивший во время Великой Отечественной войны 59 вражеских самолетов. 8. Величайший ученый и философ Древней Греции, воспитатель Александра Македонского. 11. Крупная дикая кошка, самое быстрое животное. 14. «С лесенки ответил Вова:«... - летчик? Что ж такого! Вот у Коли, например,... - милиционер» (С. Михалков. «А что у вас?»). 15. Заяц по натуре. 17. Страна на западе Африки, столица Бамако, бывшая французская колония. 19. «В каком ... звенит?»

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 58

По горизонтали. 1. Осетр. 3. Город. 7. Кабан. 8. Ребро. 10. Дно. 11. Арбат. 12. Атака. 13. Палица. 15. Атаман. 17. Восток. 20. Патрон. 22. Блоха. 24. Порог. 26. Сет. 27. Артек. 28. Игрок. 29. Нитка. 30. Холод.

По вертикали. 1. Отава. 2. Робот. 3. Губка. 4. Доска. 5. Ундина. 6. Бровка. 7. Кобра. 9. Опара. 14. Лис. 16. Мир. 18. Опора. 19. Краска. 20. Портик. 21. Отрок. 22. Батон. 23. Астра. 24. Порох. 25. Голод.

— Отчего ты такой грустный?

— Да полистал одну книжку с мрачным финалом.

— Какую?

— Мою, сберегательную.

* * *

— Вот забавно: суд присудил моему бывшему мужу всех троих детей, а ни один из них не его.

* * *

— Как ты себя чувствуешь после свадьбы?

— Ничего. Только одно меня расстраивает: он женился удачнее, чем я вышла замуж.

АНЕКДОТЫ

Встретились два друга. Один спрашивает:

— Как работается?

— Как в лесу! Что ни начальник — дуб, что ни подчиненный — пень, что ни бумага — липа.

— А как живешь?

— Как в сказке! Дома теща — Баба-Яга, жена — ведьма, соседка — Царевна-Лягушка, а ее муж — Иванушка-дурачок.

Одна молоденькая дамочка доверительно сообщает другой:

— Мой муж не устает повторять, что я очень легкомысленна.

— А разве это не так?

— Ну что ты, совсем не так! Видишь ли, для меня существуют всего две категории мужчин, в которых я моментально влюбляюсь: те, у которых есть усы, и те, у которых их нет.

* * *

Из рыбацкого фольклора: Рыба не попадет в беду, если будет держать рот закрытым.

Рецепты домашнего консервирования

Как хорош зимой огурчик, зеленый, хрустящий!

Для консервирования надо брать небольшие плоды (7-9 см), пока семена в них еще не развились, когда они сочные, хрустящие и вкусные. Если хотите заготовить очень мелкие огурцы (пикули), завязи должны быть длиной 3-4 см, а корнишоны — 5-6 см, при этом сорт значения не имеет. Длинные плоды можно положить в банку целиком или разрезанными на куски толщиной 5-6 см или кольца толщиной 1,5-2 см.

Консервировать огурцы лучше в день сбора. Если их накапливали в течение нескольких дней или купили, то надо их замочить на 3-4 часа в холодной воде, меняя ее. Чтобы сохранить при консервировании яркую окраску плодов, перед началом работы их обдают кипятком.

Перезревшие и пожелтевшие плоды для консервирования не годятся, консервы из них получаются невкусными, плохо хранятся, плоды с пустотами и грубой кожицей. Их можно консервировать в салатах, предварительно очистив, удалив семена и мелко нарубив.

Для подкисления чаще всего используют уксусную эссенцию (80%) и столовый уксус (6-10%). Однако они не очень полезны для организма — замедляют пищеварение, препятствуют усвоению пищи, нежелательны для больных гастритом и язвенным колитом. Для консервирования часто применяют яблочный уксус (4-8%), который содержит не уксусную, в яблочную кислоту, необходимую для улучшения пищеварения. В яблочном уксусе много калия, полезного для сердца и улучшения состояния нервной системы. Консервировать овощи и фрукты с ним очень полезно.

Прекрасным заменителем уксуса может стать сок красной смородины или других кислых ягод и плодов (белой смородины, кислых яблок, облепихи и др.) — на 1 л воды берут 200-300 мл сока и кладут соль, как указано в рецептах, иначе огурцы будут менее вкусными.

Подкислять овощи можно и лимонной кислотой, добавляя ее в консервы вместо уксуса. Она продается в виде бесцветного кристаллического порошка, содержит почти 100% лимонной кислоты, обладает приятным вкусом, в отличие от уксуса, мягкая и меньше раздражает слизистую желудка. На 1 л заливки берут 1/2 чайной ложки лимонной кислоты (в столовой ложке вровень с краями — 10 г).

И не только огурчик...

КОМПОТ ИЗ ЗЕМЛЯНИКИ (по-болгарски)

На 5 кг ягод взять 2 кг сахарного песка, 1 чайную ложку соли.

Ягоды перебрать, помыть, подсушить на столе. Переложить ягоды в таз, засыпать сахаром, дать выстояться 10-12 часов. Сок слить, нагреть до 70-80°С, залить ягоды, перемешать и разложить по банкам. Стерилизовать: литровые банки 20 мин.

ИКРА ИЗ ОВОЩНЫХ КОРЕНЬЕВ

Промытые коренья залить кипятком (вода должна только покрывать их), дать вскипеть и варить на небольшом огне до мягкости. Очистить и пропустить через мясорубку. Рубленый лук протомить в кастрюле с маслом 10 мин., постепенно доливая 200 г воды, затем в эту же кастрюлю положить фарш из кореньев, соль и потушить минут 20.

Продукты: морковь и пастернак по 250 г, сельдерей и лук-порей — по 200 г, петрушка, лук репчатый и масло — по 100 г, соль 20 г.

ОГУРЦЫ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПО-МОСКОВСКИ

Хорошие вкусовые качества приобретают огурцы при консервировании их с красной смородиной или соком из нее.

На дно литровой банки укладывают зелень, лук, чеснок и другие пряности — 50 г, затем укладывают огурцы. В промежутках между огурцами понемногу добавляют ягоды красной смородины, очищенные от веточек, или добавляют смородинового сока — 150 г. Заливают заливкой. Прогревают в кипящей воде: литровую банку — 10 мин, 3-литровую банку — 12-15 мин.

Заливка: на 1 л воды берут 50-60 г соли.

ОГУРЦЫ МАЛОСОЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ

В 3-литровые банки закладывают зелень, красный горький перец, чеснок и огурцы. В банку заливают холодный рассол и выдерживают 2-4 дня при комнатной температуре. После появления признаков молочно-кислого брожения банку, прикрытую жестяной крышкой, ставят на прогревание при слабом кипении на 25 мин. Затем банку укупоривают и охлаждают.

Расход продуктов на 3-литровую банку: огурцы 2 кг, зелень (укроп, петрушка, хрен) 50 г, перец горький 1/2 стручка, хрен (корень) 10 г, чеснок (зубок) 10 штук, соль 60 г.

ПРИПРАВА К МЯСНЫМ БЛЮДАМ

Промыть зеленый недозрелый крыжовник, укроп, чеснок. Все подготовленное пропустить через мясорубку, перемешать, разложить по банкам. Хранить в прохладном месте.

Перед подачей на стол добавить сахар по вкусу.

На 1 кг крыжовника взять 200 г зелени укропа, 300 г чеснока.

ЧЕСНОЧНАЯ ПРИПРАВА

Подсолнечное масло перекалить, немного остудить, добавить толченый чеснок — на 1 часть масла 4 части чеснока. Хорош

ОГУРЦЫ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПО-МОСКОВСКИ

Хорошие вкусовые качества приобретают огурцы при консервировании их с красной смородиной или соком из нее.

На дно литровой банки укладывают зелень, лук, чеснок и другие пряности — 50 г, затем укладывают огурцы. В промежутках между огурцами понемногу добавляют ягоды красной смородины, очищенные от веточек, или добавляют смородинового сока — 150 г. Заливают водой. Помещают в кипящей воде: литровую банку — 10 мин, 3-литровую банку — 12-15 мин.

Заливка: на 1 л воды берут 50-60 г соли.

ОГУРЦЫ В ТОМАТНОМ СОКЕ

Огурцы заливают томатным соком (на 1 л сока — по 1 столовой ложке соли и сахара). Их можно консервировать вместе с мелкими, лучше бурыми томатами.

Огурцы, соленные в банках

В трехлитровую банку на дно кладут зонтики укропа, листья петрушки, эстрагона, тертый корень хрена и 5-8 зубчиков чеснока. Для большей остроты можно положить кусочек стручка жгучего перца. Заливают остуженным рассолом (на 1 л воды — 1,5-2 столовые ложки соли без верха). Выдерживают при комнатной температуре 2-4 дня.

После появления запаха молочнокислого брожения прикрывают банки крышкой, ставят в кастрюлю с горячей водой и при слабом кипении выдерживают 20 минут. Банки закатывают. Если рассол в банке перед консервированием замутнел, его сливают, кипятят, огурцы осторожно вынимают вилкой, промывают и кладут в другую стерильную банку со свежей зеленью, вливают рассол (если его не хватает, добавляют новый: на 1 л воды — 10 г соли), стерилизуют.

Огурцы по-чешски, соленные с сахаром

На 10 кг огурцов — зелень укропа 100-150 г, молодые корнеплоды моркови 20 шт., корень хрена 100-150 г, лук 5-7 шт.

Состав заливки: на 10 л воды — 2 л столового уксуса, 200 г соли, 300-700 г сахара, 8-10 лавровых листьев, по 25-30 горошин черного и душистого перца, 10-15 г семян горчицы.

Морковь, хрен и лук очистить и мелко нарезать. Огурцы плотно уложить в банки, пересыпая смесью нарезанных овощей. Приготовить заливку и в горячем виде налить в банки с огурцами. Стерилизовать в кипящей воде: литровые банки — 35-40 минут, двух- и трехлитровые — 90-95 минут. Сахар добавлять в заливку по вкусу.

ОГУРЦЫ МАЛОСОЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ

В 3-литровые банки закладывают зелень, красный горький перец, чеснок и огурцы. В банку заливают холодный рассол и выдерживают 2-4 дня при комнатной температуре. После появления признаков молочно-кислого брожения банку, прикрытую жестяной крышкой, ставят на прогревание при слабом кипении на 25 мин. Затем банку укупоривают и охлаждают.

Расход продуктов на 3-литровую банку: огурцы 2 кг, зелень (укроп, петрушка, хрен) 50 г, перец горький 1/2 стручка, хрен (корень) 10 г, чеснок (зубок) 10 штук, соль 60 г.

Рассольник из огурцов

Огурцы 1 кг, репчатый лук 300 г, зелень укропа 30 г, корень сельдерея или петрушки 50 г.

Можно использовать перезревшие огурцы. Очищают их от семян, нарезают кубиками, репчатый лук режут полукольцами, зелень укропа, корень сельдерея или петрушки — мелко. Овощи кладут в кастрюлю слоями, слегка подсаливают, держат под гнетом семь дней. Затем квашеные овощи нагревают и кипятят 12-15 минут. В горячем виде кладут в стерильные банки и закатывают.

Пикули из соленых огурцов

Соленые огурцы 10 кг, свежий укроп с семенами 200-300 г, чеснок 2-3 головки, душистый перец 10-15 горошин.

Состав рассола: на 10 л воды — 250 г соли.

Огурцы очистить от кожицы, нарезать кружочками или кубиками, уложить вместе с приправами в банки или бутылки с широким горлом и залить горячим рассолом до краев горлышка. Сразу же укупорить. Такие огурцы можно употреблять уже через несколько недель — для приготовления салатов, супов и соусов.

Огурцы, маринованные с лимонной кислотой

Огурцы 10 кг, укроп с семенами 150-200 г, лук 500-800 г, корень хрена 15-20 г, чеснок 1 головка.

Состав заливки: на 10 л воды — 375 г соли, 125 г сахара, 125 г лимонной кислоты, по 10-15 зерен черного перца и горчицы, 5-6 лавровых листьев.

Огурцы плотно уложить в банки, добавить в каждую 1-3 зубчика чеснока, 1-2 головки нарезанного лука, кусочек корня хрена, веточку укропа с семенами. Кипящей заливкой заполнить банки и пастеризовать при 95 градусах: литровые и двухлитровые банки — 15-20 минут, трехлитровые — 30-35 минут.

ПРИПРАВА К МЯСНЫМ БЛЮДАМ

Промыть зеленый недозрелый крыжовник, укроп, чеснок. Все подготовленное пропустить через мясорубку, перемешать, разложить по банкам. Хранить в прохладном месте.

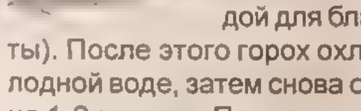
Перед подачей на стол добавить сахар по вкусу.

На 1 кг крыжовника взять 200 г зелени укропа, 300 г чеснока.

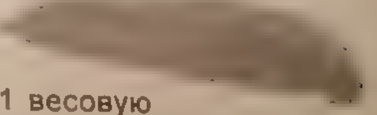
ЧЕСНОЧНАЯ ПРИПРАВА

Подсолнечное масло перекалить, немного остудить, добавить толченый чеснок — на 1 часть масла 4 части чеснока. Хорошо перемешать. К охлажденной приправе добавить молотый перец — 25 г на 0,5 кг чеснока. Вновь тщательно перемешать и выложить в стеклянную банку, плотно закрыть. Эту приправу используют к мясу, к первым блюдам.

Горошек зеленый сушеный



Насыпанный в сетку горох опустите в бак (кастрюлю) с кипящей водой для бланширования (1-2 минуты). После этого горох охладите и промойте в холодной воде, затем снова опустите в кипящую воду на 1-2 минуты. После вторичной бланшировки горошек рассыпьте тонким слоем в темном месте на полотно или бумагу для провяливания и подсыхания. Провяленный горошек высыпьте на сито и сушите в духовом шкафу при 60-70°С. При низкой температуре горошек может заплесневеть, а при более высокой вздуется и полопается. В духовке горошек должен находиться около 12-14 часов, затем его выньте и охладите в темном месте, через 8-10 часов опять поставьте в печь для просушивания. После первой подсушки горох прикатайте доской или положите под гнет. Сушеный зеленый горошек бархатистый, имеет матовый темно-зеленыйцвет. Из 4 кг свежего горошка получают 1 кг сушеного. Хранить его в мешке можно долгое время.



Перед употреблением сушеный горошек залейте кипятком (3-4 части воды на 1 весовую часть горошка). После набухания готовьте из него блюда, как из свежего.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

7 июля—Рождество Иоанна Предтечи

Рождество Иоанна предвозвещено было Ангелом отцу его, священнику Захарии, который с сомнением принял это благовестие, за что сделался нем и оставался таким до рождения сына. За 6 месяцев до Рождества Христова жена Захария Елисавета, сродница Пресвятой Богородицы, родила сына, которого в 8-й день обрезали и назвали Иоанном. После того разрешился язык Захария, и он предсказал, что сын его предвидет пред лицом Господним и уготовит путь для Него (Ев. от Луки, 1 глав.).

О величии Иоанна Предтечи говорит Сам Иисус Христос: «Аминь, глаголю вам, не воста в рожденных женами болий Иоанна Крестителя». В его честь Церковь установила множество праздников, его считают великим пророком и святым мужем. Чем же заслужил он такое почтение и уважение? — Проповедью. Его грозный голос раздавался в пустыне на реке Иордане: «Покайтеся!». Ревность о славе Божией требовала от него смелого обличения пороков общества, он настаивал на исправлении жизни людей, чтобы те сделались готовыми к принятию Спасителя. Коснеющим в грехах он грозил гневом Божиим. Ничто не страшило грозного обличителя нравов, он говорил слова обличения даже законникам и фарисеям, и самому царю Ироду. Его ревность по Боге была так велика, что остановить его смогла только одна смерть.

Св. Иоанн Предтеча — целитель от головной боли. Один взгляд на страдальческую усеченную главу Крестителя располагает нас искать у него помощи против этой боли.

ПРАЗДНОВАНИЕ ВЛАДИМИРСКОЙ ИКОНЕ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

6 июля по нов. ст. — празднование Владимирской иконе Божией Матери.

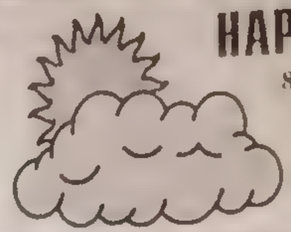
Владимирская икона — величайшая святыня России, написана она была еще при жизни Божией Матери, в XII в. была подарена Юрию Долгорукому. Его сын Андрей Боголюбский перенес образ во Владимир, отсюда и ее название — Владимирская. При нашествии Тамерлана в 1395 г. была перенесена в Москву. Празднование 6 июля связано с помощью Божией Матери русскому народу. В 1480 г. Иоанн III отказался платить дань Орде и разорвал ханскую басму. В ответ хан Ахмат двинулся на Москву. Дойдя до реки Угры, он остановился. На другом берегу стоял Иоанн III с войском. Началось известное в истории «стояние на Угре».

Перед Владимирской иконой совершались молебны, весь русский народ постился, молясь о заступлении Богоматери. И тут татары начали отступать, сперва медленно, а ночью пришли в такой страх, что бежали без оглядки. Так пало татаро-монгольское иго, Россия перестала платить дань ханам.

Молитва ко Господу Иисусу Христу на вхождение в новый дом

Боже Спасителю наш, изволивый под сень Закхееву внити и спасение тому и всему дому того бывый, Сам и ныне зде жити восхотевшия, и нами недостойными мольбы Тебе и моления приносящия, от всякаго вреда соблюди невредимы, благословляя тех зде жилище, и ненаветен тех живот сохраняй. Аминь.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



8 июля. Петр и Февронья. С этого дня ожидается еще сорок жарких дней. День считается счастливым для бракосочетания

9 июля. Тихвинская - ягодница. На Тихвинскую ягоды поспевают, говорили. «На Тихвинскую земляника-ягода запевает, красных девок в лес зовет», и молодежь отправлялась по ягоды.

Существовало поверье: кто хочет занять деньги, тот должен положить траву земляники в карман и смело идти к ростовщику — отказа не будет.

10 июля. Самсон -Сеногной. На Самсона дождь — на семь недель то ж. На Сампсона-сеногноя дождь — до бабьего лета мокро.

12 июля. Петров день. Чаще всего в Петровки сухо и жарко. «Как придет Петро, так и будет тепло». Коли дождь на Петров день, то сенокос будет мокрый. На святого Петра дождь —урожай не худой, два дождя — хороший, три — богатый. Многие птицы поют только до Петрова дня. Соловей поет до Петрова дня. Кукушка кукует до Петрова дня. Петров день —конец Петрова поста.

Герой мирного времени

Прошло уже больше десяти дней, как горящий Ил-76 произвел экстренную посадку на военном аэродроме под Астраханью, потом взорвался и в считанные минуты сгорел дотла. По имеющимся данным, командира экипажа командование его полка представило к званию Героя России. Документы пока еще не поступили в управление кадров ВВС. Хотелось бы надеяться, что подполковник Андрей Зеленко и весь этот геройский экипаж получит свои вполне заслуженные награды. Ведь они спасли от верной гибели 220 призывников из Дагестана, которых везли служить в Дальневосточный военный округ.

В тяжелом широкофюзеляжном транспортнике в сотне километров от ближайшего аэродрома стали отказывать системы управления, потом он загорелся. Садиться на аэродром в аварийном режиме с полными топливными баками было почти самоубийством. По всем авиационным законам самолет должен кружить над аэродромом до последней капли горючего в баках. Но разгорающийся пожар не оставлял Зеленко на это времени и он посадил горящую, неисправную тяжелую машину. В считанные минуты из заранее открытых аварийных люков были эвакуированы 220 призывников, потом выпрыгнули 11 членов экипажа. Впоследствии все призывники рассказали комиссии, как хладнокровно и умело действовал экипаж. Командир подполковник Зеленко оставил горящую машину за несколько секунд до первого взрыва. Как сообщили в пресс-службе ВВС, Андрей удивительно скромный офицер, в прошлом году окончил военную академию, в авиации служит уже 17 лет. Да, на таких воздушных асах держится наша авиация. Действительно, ас

Из истории суеверий — Пятница, тринадцатого – почему это так страшно?

В отношении чисел и дней недели человек всегда был суеверен. Одни даты считаются счастливыми, вот- гие нет. По-

чему число 13 несчастливым, сейчас никто достоверно сказать не может.

Скандинавы считали пятницу самым удачливым днем недели, а христиане — наоборот — самым несчастливым. Объясняется это тем, что именно в пятницу Христос был распят на кресте.

Мусульмане говорят, что Адам был создан в пятницу, и, согласно

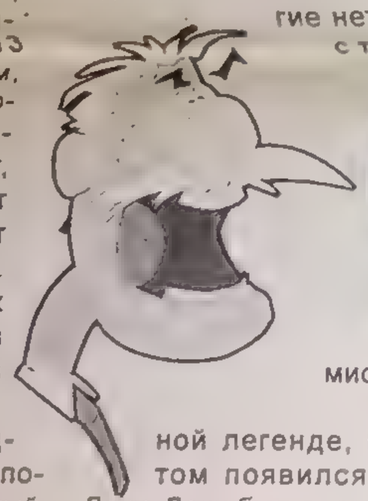
Один взгляд на страдальческую усеченную главу Крестителя располагает нас искать у него помощи против этой боли.

от всякаго вреда соблюдай невредимы, благословляя тех зде жилище, и ненаветен тех живот сохраняй. Аминь.

Из истории суеверий

Пятница, тринадцатого – почему это так страшно?

В отношении чисел и дней недели человек всегда был суеверен. Одни даты считаются счастливыми, другие нет. Почему число 13 стало несчастливым, сейчас никто достоверно сказать не может, хотя на этот счет существует много теорий. Одна из них объясняется скандинавской мифологией.



13

Согласно одной легенде, было 12 полубогов, а потом появился еще один, тринадцатый — Локи. Локи был дьяволом, ужасным и приносящим беду. Именно с тех пор, как Локи стал тринадцатым полубогом, число 13 стало символом несчастья. Некоторые объясняют происхождение этого суеверия тем, что на тайной вечере было 13 приглашенных и именно тринадцатым был Иуда!

Суеверия, связанные с числом 13, можно обнаружить практически в каждой стране Европы и Америки.

Суеверия по поводу счастливых и несчастливых дней недели распространены так же широко, как и суеверия по поводу чисел, и большая их часть связана с пятницей.

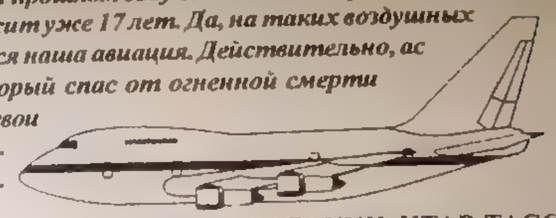
В Древнем Риме шестой день недели посвящался Венере. Когда северные народы перешли на римский календарь, то шестой день они назвали в честь богини Фриги, или Фреи, которая для них была то же, что для римлян Венера, и с тех пор появилось слово «пятница» (Friday), то есть день богини Фриги.

Скандинавы считали пятницу самым удачливым днем недели, а христиане — наоборот — самым несчастливым. Объясняется это тем, что именно в пятницу Христос был распят на кресте.

Мусульмане говорят, что Адам был создан в пятницу, и, согласно легенде, Адам и Ева вкусили запретный плод именно в пятницу, и умерли они тоже в пятницу.

Суеверные люди считают, что сочетание несчастливого числа 13 с несчастливым днем пятницей дает совершенно неудачный день.

километров от взлетно-посадочной полосы, отказали системы управления, потом он загорелся. Садиться на аэродром в аварийном режиме с полными топливными баками было почти самоубийством. По всем авиационным законам самолет должен кружить над аэродромом до последней капли горючего в баках. Но разгорающийся пожар не оставлял Зеленко на это времени и он посадил горящую, неисправную тяжелую машину. В считанные минуты из заранее открытых аварийных люков были эвакуированы 220 призывников, потом выпрыгнули 11 членов экипажа. Впоследствии все призывники рассказали комиссии, как хладнокровно и умело действовал экипаж. Командир подполковник Зеленко оставил горящую машину за несколько секунд до первого взрыва. Как сообщили в пресс-службе ВВС, Андрей удивительно скромный офицер, в прошлом году окончил военную академию, в авиации служит уже 17 лет. Да, на таких воздушных асах держится наша авиация. Действительно, ас и Герой, который спас от огненной смерти 231 жизнь. В свои 35 лет он совершил подвиг.



А. БАБАКИН, ИТАР-ТАСС.

Материал страницы подготовила Э. Заславская.

Удивительные пророчицы - женщины

В древнегреческой мифологии дочь троянского царя Приама обдала пророческим даром.

По мнению японских специалистов, большинство женщин обладает шестым чувством, которое помогает им предвидеть некоторые будущие события.

Доктор Отани опросил две тысячи вдов и выяснил, что более 54 процентов предчувствовали смерть своих мужей, а некоторые даже могли точно определить дату их кончины. Большой загадкой остается то, что женщины узнают о приближающейся кончине мужа гораздо раньше, чем о смерти других близких людей, включая детей.

Как пример существования «шестого чувства» Отани приводит случай 39-летней вдовы, которой в первую брачную ночь приснился сон. Она увидела своего мужа, падающего с небоскреба, и была удивлена тем, как он постарел. Спустя семнадцать лет у него появились признаки алихеймеровой болезни, то есть проявления быстрого старения. Через несколько месяцев муж покончил жизнь самоубийством, прыгнув с балкона высотного здания, в котором они жили.

Особого внимания заслуживают сновидения другой вдовы о смерти ее двух мужей — один погиб в автомобильной, другой — в авиационной катастрофе. Оба предчувствия были записаны в ее дневнике.

Доктор Отани продолжает исследования снов-предсказаний, хотя не сомневается, что женщины обладают некоторыми парапсихологическими способностями. Но почему же их нет у мужчин?

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12200

Уборка урожая – это тоже искусство – 6 стр.
Лучшие рецепты домашнего консервирования - 7 стр.

№ 27 (89), 5 июля

Балаковочка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

зарплата

Правительство намерено подкинуть деньжат на новогодние подарки

Правительство РФ на днях приняло решение об увеличении заработной платы работникам бюджетной сферы, а также денежного довольствия военнослужащим с 1 декабря 2000 года.

Нынешней весной были увеличены и пенсии, и заработная плата бюджетникам, и денежное довольствие военным. Но уже с мая начался интенсивный рост цен на услуги связи, на некоторые основные продукты питания (сахар, муку), а также выросли тарифы за пользование электроэнергией, газом, квартплата. Так что повысить уровень жизни российских граждан властям так и не удается.

детские

Пособия будут! Обещает Починок

Министр труда и социального развития Александр Починок сообщил о намерении Правительства РФ к началу 2001 года полностью погасить задолженность по детским пособиям всем регионам, где она имеется. В бюджете 2000 года заложена цифра 2,7 млрд. рублей специально на эти цели. Половина обозначенной суммы в регионы уже поступила. Начнут ли получать уставшие ждать матери долги по детским пособиям зависит теперь от местных властей. Если они используют перечисленные из центра средства строго по назначению, у саратовских ребятишек появятся наконец новые костюмы и ранцы к началу следующего учебного года.

дума еще думает

Тотальная слежка на время отодвинута

Прошло шесть месяцев со дня вступления в силу закона о контроле за крупными покупками российских граждан. Недавно Дума РФ приняла решение об отсрочке действия данного закона до 1 января 2001 года. Обясняется это тем, что у налоговых органов нет пока возможности организовать тотальную слежку за доходами и расходами граждан. Так что можно вздохнуть, выйти из тени и поторопиться купить дорогую машину, виллу или яхту на «левые» денежки (у кого они есть).

почти детектив

В северной столице разоблачен сговор

цены

А поедешь ли ты завтра на юг?

ужасы

Любовь к животным и ее последствия

Кровавая драма разыгралась в начальной школе района Вильхельмбург в Гамбурге. Два предоставленных самим себе терьера разорвали на куски шестилетнего мальчика и ранили игравших с ним товарищей

ры, а также денежного довольствия военнослужащим с 1 декабря 2000 года.

Нынешней весной были увеличены и пенсии, и заработная плата бюджетникам, и денежное довольствие военным. Но уже с мая начался интенсивный рост цен на услуги связи, на некоторые основные продукты питания (сахар, муку), а также выросли тарифы за пользование электроэнергией, газом, квартплата. Так что повысить уровень жизни российских граждан властям так и не удается.

почти детектив

В северной столице разоблачен сговор бензиновых королей

Прошлой весной, как помнят читатели, в стране разразился настоящий бензиновый кризис. Цены на топливо поднялись в два с лишним раза. Кризис начался с Санкт-Петербурга и в течение недели распространился на всю обширную российскую территорию.

Комиссия Санкт-Петербургского территориального управления Министерства по антимонопольной политике и поддержке предпринимательства (МАП) сумела доказать на суде наличие сговора о повышении цен на бензин среди крупнейших топливных компаний северной столицы. Хотя добиться наказания этих компаний МАП пока не удалось, антимонопольщики уверены, что судебное разбирательство поумерит аппетиты бензиновых королей и подобный кризис больше не повторится.

цены

А поедешь ли ты завтра на юг?

Министерство путей сообщения заявило о своем намерении повысить железнодорожные тарифы на пассажирские перевозки. Надо заметить, что оно не повышало тарифы с 1998 года, поэтому ныне поезда, идущие и на север, и на юг, переполнены. Наибольший пик перевозок ожидается в конце августа-первых числах сентября, когда путешествующие граждане будут возвращаться из отпусков и каникул к началу школьных занятий. МПС уже распорядилось начать предварительную продажу билетов на пиковый период.

В утешение пассажирам железнодорожники пообещали не трогать тарифы до осени. А пока с 1 августа на 26 процентов возрастет стоимость перевозок грузов.

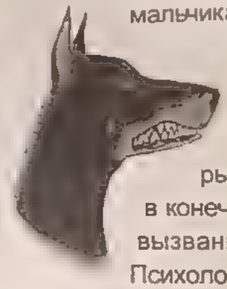
чалу 2001 года полностью погасить задолженность по детским пособиям всем регионам, где она имеется. В бюджете 2000 года заложена цифра 2,7 млрд. рублей специально на эти цели. Половина обозначенной суммы в регионы уже поступила. Начнут ли получать уставшие ждать матери долги по детским пособиям зависит теперь от местных властей. Если они используют перечисленные из центра средства строго по назначению, у саратовских ребятишек появятся наконец новые костюмы и ранцы к началу следующего учебного года.

граждан. Недавно Дума РФ приняла решение об отсрочке действия данного закона до 1 января 2001 года. Объясняется это тем, что у налоговых органов нет пока возможности организовать тотальную слежку за доходами и расходами граждан. Так что можно вздохнуть, выйти из тени и поторопиться купить дорогую машину, виллу или яхту на «левые» денежки (у кого они есть).

ужасы

Любовь к животным и ее последствия

Кровавая драма разыгралась в начальной школе района Вильхельмбург в Гамбурге. Два предоставленных самим себе терьера разорвали на куски шестилетнего мальчика и ранили игравших с ним товарищей.



Лишь подоспевший на крики о помощи полицейский сумел застрелить питбультерьера из табельного оружия. Другая собака — стаффордширский терьер — спряталась в кустарнике. Однако в конечном итоге также была нейтрализована вызванным по рации экспертом-кинологом. Психологи до сих пор пытаются вывести из шокового состояния детей и взрослых, на глазах которых разыгралась трагедия.

Владелец питбультерьера уже предстал перед судом Гамбурга. По сообщению полицейского управления города, 23-летнему любителю питов предъявлено обвинение в убийстве. 19-летней владелице второго кровожадного пса предстоит ответить перед законом за непредумышленное убийство.

Канцлер Германии Герхард Шредер высказался за принятие комплекса мер, которые сделали бы в будущем невозможным разведение в стране собак агрессивных пород. В беседе с журналистами в Берлине глава немецкого правительства подчеркнул, что «машины смерти», каковыми являются псы бойцовских пород, должны исчезнуть из Германии.

Федеральные земли должны принять законы, запрещающие разведение и содержание отличающихся кровожадностью четвероногих, считает канцлер. Если земли этого не сделают, то официальный Берлин инициирует внесение необходимых изменений в уголовный кодекс.

(По материалам «РГ»).

В нашей стране, как дань моде, тоже принялись разводить собак кровожадных пород. Однако у нас, даже если собака закусает человека до смерти, хозяин в лучшем случае отделается легким испугом, а собаку умертвят. Но чтобы уголовная ответственность... это ни-ни: сначала любовь к животным, а люди уж как-нибудь потом.

Реальное избавление от алкогольных проблем

метод компьютерного лазеро-КВЧ-программирования

Лицензия В 323530 № 1549 ЛВД-01, выд. ГУ ЦЕНТР лиценз. и сертиф. мин. здравоохр. Сарат. обл.

Пол-ка № 2, 5 эт., каб. 517, г.Саратов, ул. Жепезнодорожная, 61/69 (угол Б. Горной), ост. «Сенной рынок».

Тел. 29-08-51 ежедневно.

ЛИЦ. № 1935 ЛВД- 01 ОТ 3. 04.99 г. ЦЛС МЗ СО

Безоперационное лечение геморроя

Электронная коагуляция, латексные кольца, склеротерапия

Высокоэффективно, безболезненно

Консультации проктолога по четвергам с 9 до 12 час. г.Саратов, ул. Московская, 93, тел. 26-81-27, ежедневно.

СТЕКЛО

ОКОННОЕ

УЗОРЧАТОЕ

(для дверей)

ГОРКИ ИЗ СТЕКЛА

ЗЕРКАЛА

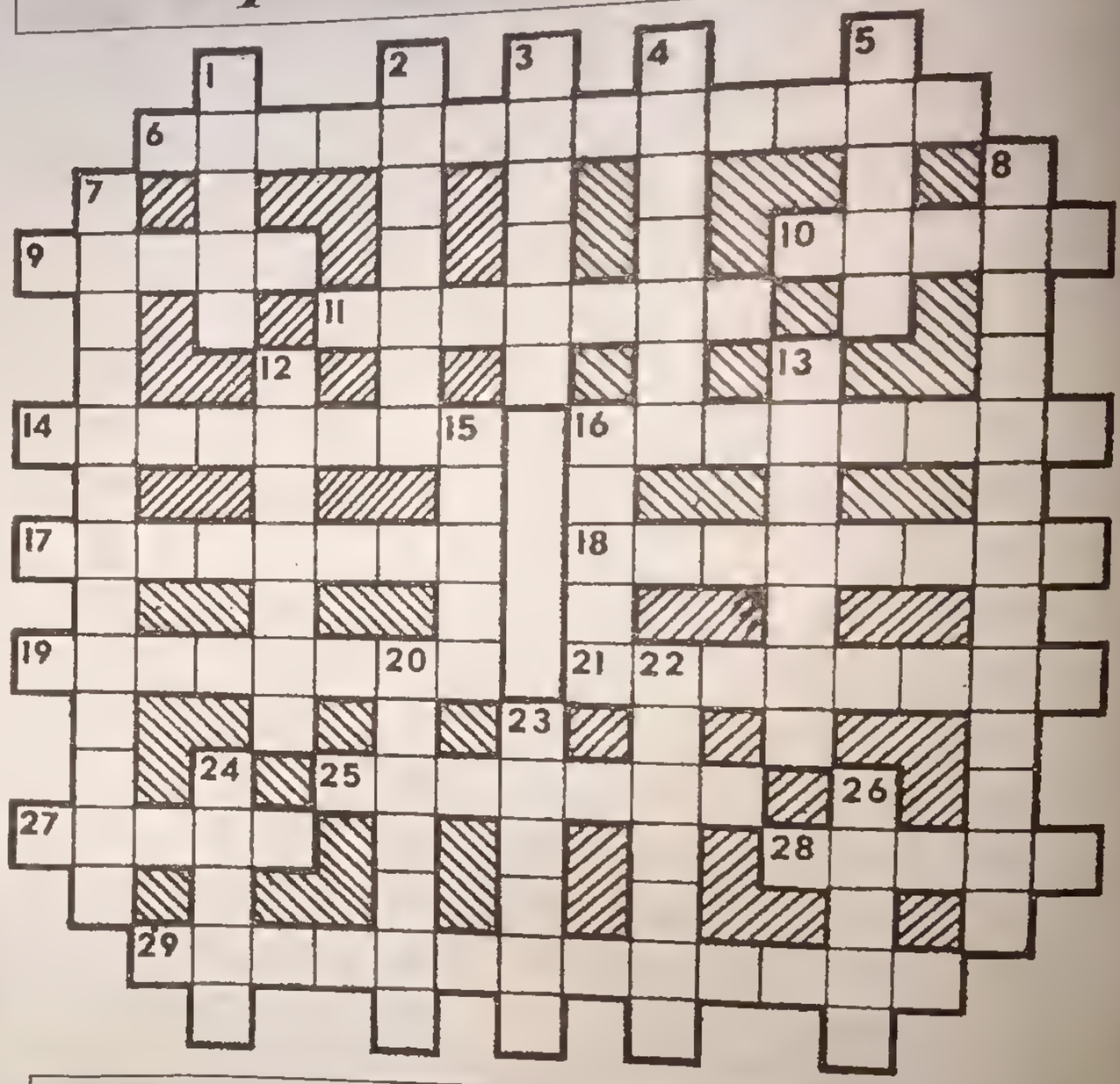
ул.Минская, 9 (напротив маг.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 92

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. Возникновение, появление. 9. Вид ивы. 10. Военное приветствие, отдание почестей. 11. Тропическая степь. 14. Учебное заведение. 16. Устройство для дыхания человека под водой. 17. Архитектурный профиль, имеющий форму валика, иногда украшенного нитью стилизованных бус. 18. Художник, изображающий морские виды. 19. Минерал, разновидность халцедона и агата. 21. Насыпь правильного профиля, образованная землей, взятой из выемки при сооружении дороги или канала. 25. Учебное полугодие. 27. Советский космонавт. 28. Изречение, выражающее руководящую идею, цель. 29. Род одноклеточных зеленых водорослей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Боковая пристройка, флигель. 2. Город в Чехословакии. 3. Персонаж оперы А. Бородина «Князь Игорь». 4. Часть затвора стрелкового оружия. 5. Соленое озеро вблизи моря. 7. Явление, наводящее на сопоставление с чем-либо. 8. Свечение веществ, возбуждаемое каким-либо источником энергии. 12. Общее название, данное последователями Аристотеля его шести логическим трактатам. 13. Математический знак. 15. Очень мягкий и жирный на ощупь минерал. 16. Старинный крестьянский кафтан из толстого сукна. 20. Свойство тела сохранять состояние покоя или равномерного прямолинейного движения. 22. Человек, противоположный кому-либо по убеждениям, взглядам, вкусам. 23. Промежуток времени. 24. Шотландская овчарка. 26. Шест из длинного тонкого ствола дерева.

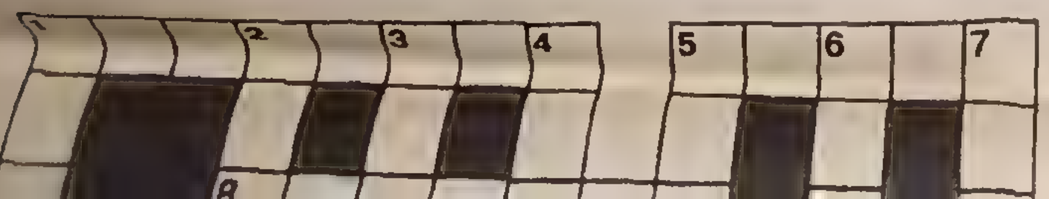


ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 91

По горизонтали. 7. Булгаков. 8. Коллизия. 11. Барон. 12. «Ретро». 13. Метерлинк. 16. Роксана. 17. Ваганты. 18. Марсо. 20. «Цитата». 21. Риенци. 22. Филиал. 23. Озеров. 25. «Океан». 29. Арканов. 31. Пеликан. 33. Аристофан. 35. Эсхил. 36. «Жанна». 37. «Дипломат». 38. «Ситуация».

По вертикали. 1. «Турандот». 2. «Игрок». 3. Коллега. 4. Собинов. 5. Пимен. 6. Либретто. 9. Сценка. 10. Калхас. 14. Панталоне. 15. Сганарель. 18. Марло. 19. Оргон. 24. Аренский. 26. «Корсар». 27. Аврора. 28. «Кабанчик». 30. Варлаам. 31. Правдин. 32. Виола. 34. «Закат».

Кроссворд для детей № 61

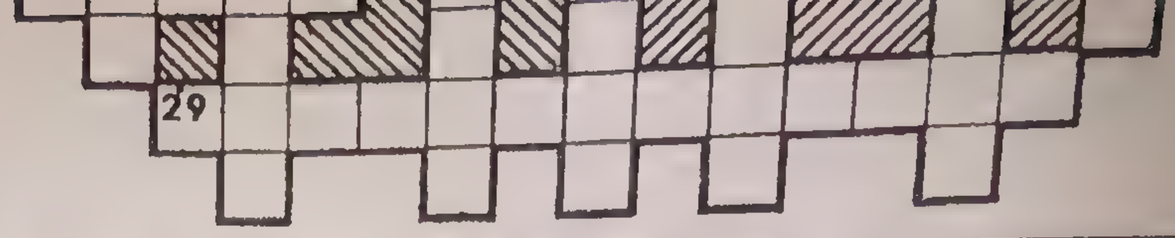


По горизонтали.

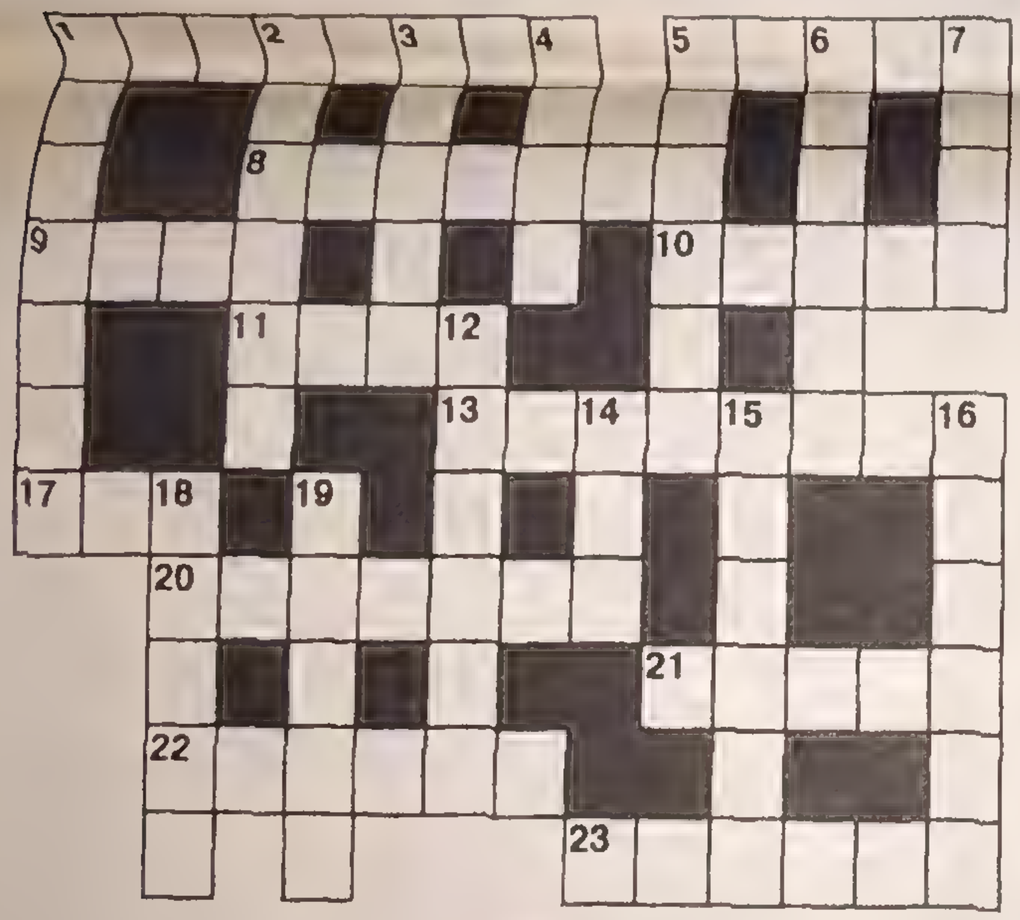
1. Железный друг Элли («Волшебник Изумрудного города»). 5. Европейская река из стихотворения Тараса Шевченко «Ревет и стонет ... широкий, и ветер воет в синей мгле». 8. Обладатель ордена или приглашающий даму на танец. 9. Спортивный легкоатлетический снаряд для увеличения высоты прыжка. 10. Внешний вид человека в целом. 11. «И ... только слово твердит: «Лимпопо» («Айболит», К. Чуковский). 13. Что написано пером, не вырубишь топором, а его очень даже легко

По горизонтали. 7. Булгаков. 8. Коллизия. 11. Барон. 12. «Ретро». 13. Метерлинк. 16. Роксана. 17. Ваганты. 18. Марсо. 20. «Цитата». 21. Риенци. 22. Филиал. 23. Озеров. 25. «Океан». 29. Арканов. 31. Пеликан. 33. Аристофан. 35. Эсхил. 36. «Жанна». 37. «Дипломат». 38. «Ситуация».

По вертикали. 1. «Турандот». 2. «Игрок». 3. Коллега. 4. Собинов. 5. Пимен. 6. Либретто. 9. Сценка. 10. Калхас. 14. Панталоне. 15. Сганарель. 18. Марло. 19. Оргон. 24. Аренский. 26. «Корсар». 27. Аврора. 28. «Кабанчик». 30. Варлаам. 31. Правдин. 32. Виола. 34. «Закат».



Кроссворд для детей № 61



По горизонтали.

1. Железный друг Элли («Волшебник Изумрудного города»). 5. Европейская река из стихотворения Тараса Шевченко «Ревет и стонет ... широкий, и ветер воет в синей мгле». 8. Обладатель ордена или приглашающий даму на танец. 9. Спортивный дисконтинуитический снаряд для увеличения высоты прыжка. 10. Внешний вид человека в целом. 11. «И ... только слово твердит «Лимпопо» («Айболит», К. Чуковский). 13. Что написано пером, не вырубишь топором, а его очень даже легко можно стереть. 17. Есть учебный, календарный и Новый. 20. Без него наручные часы станут карманными. 21. Круглый дурак. 22. Фамилия героя В. Высоцкого в фильме С. Говорухина «Место встречи изменить нельзя». 23. «Головой кивает слон, он слонихе шлет...»(А. Барто. «Слон»).

По вертикали.

1. Служит для отбрасывания макарон и вермишели. 2. Мужское имя, в переводе с латыни означающее «победитель» (подсказка: на латыни победа - виктория). 3. Озеро в горах Армении, курорт, национальный природный парк. 4. Николай в детстве. 5. «Не пылит ..., не дрожат листы. Подожди немного, отдохнешь и ты» (М. Ю. Лермонтов. «Из Гете»). 6. Древнегреческий математик, геометрию которого изучают в начальной школе. 7. ...-благородное дело. 12. «Выгляни в ..., дам тебе горошка». 14. Говорят, что когда-нибудь он на горе свистнет. 15. Абразивная шкурка разной зернистости для зачистки каких-либо поверхностей. 16. В православии - сатана, в исламе - .... 18. Бывает в коленках от сильного испуга. 19. Телевизионный фильм про разведчика Скорина, которого сыграл О. Даль, «Вариант...».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 60

По горизонтали. 1. Цветик. 4. Кожура. 7. Гулливер. 8. Литр. 10. Союз. 11. Незнайка. 13. Злак. 14. Ио. 15. Сивка. 17. Му. 19. Раввин. 22. Пешка. 23. Балдахин.

По вертикали. 1. Цыган. 2. Теленок. 3. Кувейт. 4. Корсаков. 5. Жалюзи. 6. Африка. 9. Излом. 12. Елисей. 16. Араб. 18. Угон. 20. Вал. 21. Нюх.

Хозяйка была очень недовольна своей служанкой-француженкой и после неоднократных замечаний, что та не умеет готовить и вести хозяйство, уволила ее.

Но горячая гальская кровь девушки не могла стерпеть такого оскорбления.

— Ваш муж считает, что я готовлю лучше, чем вы, мадам, — бросила она ей в лицо. — Он сам мне сказал об этом.

Хозяйка взглянула на француженку с подозрением, но промолчала:

— И потом, должна вам сказать, что намного лучше вас в постели! — продолжала наступать француженка.

— Так это что, сказал мой муж?— взвизгнула хозяйка.

Нет, мадам, этим поделился со мной ваш шофер! — отрезала девушка.

АНЕКДОТЫ

Кинозвезда жалуется на расстройство нервов. Врач советует ей переменить образ жизни.

— Сколько можно?! — удивляется она. — Я и так за последние годы пять раз поменяла автомобиль, десять раз — импресарио, восемь — мебель, тринадцать — цвет волос, шесть раз — мужа... Что же еще менять?!

Муж:

— Ты купила мне пальто не моего размера. Оно в два раза больше, чем то, что я ношу.

Жена:

— Знаю, но я не хотела, чтобы продавец видел, за какого микроба я вышла замуж.

* * *

Один турист будит другого;

— Проснитесь! Вы уснули с ногами на подушке.

— Да? В самом деле. Спасибо! Это же прекрасно: я думал, что у меня разболелась голова, а это, оказывается, ныли мозоли!

Новые законы, астрологический прогноз, советы по медицине, для сада-огорода, лучшие рецепты домашнего консервирования, кроссворды, телепрограмма и многое другое.

№ 28 (90), 12 июля.

БАБАКОВОЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

цены

Бензин «подскочит» безболезненно

Всю последнюю неделю автолюбители и остальные граждане провели в тревожном ожидании: примет ли Госдума предложения Правительства о повышении цен на бензин и к какому катастрофическому росту стоимости товаров народного потребления это приведет? Однако Дума все же не осмелилась травмировать россиян подобной перспективой и приняла решение увеличить акцизы на бензин «всего» втрое, а не в шесть раз, как предлагало Правительство. По мнению специалистов, повысится стоимость бензина марок А-92 и А-95 и то всего на 30-50 копеек. Цены на низкооктановые бензины (А-80 и А-76) останутся неизменными. Дальнейшее увеличение акцизов будет происходить поэтапно и как можно безболезненней для наших кошельков.

На 10 процентов вырастут акцизы на очень любимый россиянами напиток - пиво. На 50 процентов в среднем - на табачные изделия, импортного и отечественного производства.

новые законы

Дума подкинет на тетрадки... в следующем году

В пятницу Госдума приняла Федеральный закон, который устанавливает введение дополнительного единовременного пособия к началу учебного года. Пособие в размере 100 рублей на одного ребенка начнут выдавать с 1 января 2001 года перед началом новых школьных занятий тем гражданам, у которых доходы на каждого члена семьи не более одного прожиточного минимума.

пенсии

Президент выполняет обещания

Не дожидаясь осени, федеральные власти решили снова увеличить пенсии российским пенсионерам. Указом Президента РФ с 1 августа произойдет очередное повышение пенсий в среднем на 125 рублей. Ранее Правительство предполагало сделать это только с 1 ноября.

В.В.Путин сообщил после подписания указа о своем намерении продолжить выполнение данного им обещания: довести размер пенсий к Новому году до 1000 рублей. 1 ноября пенсионеров ждет еще одно повышение пенсий.

слово и ... дело

финансы

Рубль, ты молодец!

В прошедшую субботу впервые за последние

мет ли Госдума предложения Правительства о повышении цен на бензин и к какому катастрофическому росту стоимости товаров народного потребления это приведет? Однако Дума все же не осмелилась травмировать россиян подобной перспективой и приняла решение увеличить акцизы на бензин «всего» втрое, а не в шесть раз, как предлагало Правительство. По мнению специалистов, повысится стоимость бензина марок А-92 и А-95 и то всего на 30-50 копеек. Цены на низкооктановые бензины (А-80 и А-76) останутся неизменными. Дальнейшее увеличение акцизов будет происходить поэтапно и как можно безболезненней для наших кошельков.

На 10 процентов вырастут акцизы на очень любимый россиянами напиток - пиво. На 50 процентов в среднем - на табачные изделия, импортного и отечественного производства.

погода

Нам такое лето тоже не надо

Пока до нас не дойдет никак летнее тепло, в других частях Земли люди буквально погибают от сумасшедшей жары. Например, в Германии скончались уже десять человек - не выдержало сердце. Рекорд решила поставить погода в одной из арабских стран - Кувейте. По сообщению ИТАР-ТАСС, температура здесь достигает 51,5 градусов по Цельсию в тени, а на солнце воздух прогревается до 85 градусов. Лучше уж наша неиюльская прохлада, чем такая раскаленная сковорода...

справедливость

По плодам их вы увидите...

По сообщению зарубежных и отечественных информационных агенств, недавно дочь Бориса Березовского, выпускница Кембриджского университета, была задержана милицией Санкт-Петербурга с порцией кокаина. У ее друзей, среди которых был правнук великого борца с врагами Иосифа Сталина, бдительные милиционеры нашли некоторое количество героина. Компанию арестовали, правда, быстро выпустили а заведенное уголовное дело оказалось так же быстро закрытым. Видимо, не тот ранг преступников для российско-советского правосудия...

следующем году

В пятницу Госдума приняла Федеральный закон, который устанавливает введение дополнительного единовременного пособия к началу учебного года. Пособие в размере 100 рублей на одного ребенка начнут выдавать с 1 января 2001 года перед началом новых школьных занятий тем гражданам, у которых доходы на каждого члена семьи не более одного прожиточного минимума

слово и ... дело

СМИ ожидает кризис. Так считает Лесин

В интервью «Российской газете» министр по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Михаил Лесин прогнозировал в октябре-ноябре этого года «сильнейший кризис печатных средств массовой информации». По его мнению, «газеты с тиражом до 50 тысяч экземпляров просто потенциально выжить не могут, исходя из стоимости бумаги, полиграфических услуг и себестоимости всей внутренней работы». Так что держитесь, коллеги!

По СМИ уже поползли слухи о готовящемся изменении Федерального закона о средствах массовой информации и введении лицензирования их деятельности. Пока печатные СМИ перед началом своей работы обязаны просто зарегистрироваться в региональных комитетах или в соответствующем министерстве

Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в июле 2000 г.

1, 6, 8, 12, 16, 20, 24, 27, 30, 31

Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются: **1-2, 5-8, 15-17, 20-21, 27-31 июля.**

Особенно неблагоприятные периоды: **1-2, 6-8, 15-17, 20-21, 27-31 июля,** когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.

финансы

Рубль, ты молодец!

В прошедшую субботу впервые за последние полгода ценность валюты Дядюшки Сэма упала ниже отметки 28 рублей за 1 доллар и составила 27 руб. 99 копеек. Эксперты финансового рынка с уверенностью предсказывают падение «зеленого» до конца лета ориентировочно еще на 50 копеек.

РЕМОНТ ЭЛЕКТРОИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ И ЭЛЕКТРОСЧЕТЧИКОВ ЛЮБЫХ ТИПОВ (для населения и организаций).

Адрес: г. Балаково, ул. Гагарина, 71 (2 эт.), 000 «НИКЭС», прием с 13.00 до 19.00, кроме суб, воскр. Тел- 4-28-71 (вечером, в раб. дни).

8 лет на рынке

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

на заказ

от фирмы-производителя

Без торговой наценки по вашим размерам и выбору обивки и модели, с гарантийным сроком эксплуатации 1 год и сроком годности 10 лет.

ДИВАНЫ от 2100 руб,
КРЕСЛА-КРОВАТИ от 1900 руб,
КОМПЛЕКТЫ от 4100 до 10000 руб,
УГЛОВЫЕ ДИВАНЫ от 7000 до 20000 руб.
КРЕСЛА от 650 руб,
НАТУРАЛЬНАЯ КОЖАНАЯ МЕБЕЛЬ (массив: дуб, бук, береза) от 46000 руб,
КУХОННЫЕ УГОЛКИ от 1800 руб,
КРОВАТИ от 1900 руб.

Элитная мягкая мебель на заказ. Бесплатная доставка по городу. Приглашаем к сотрудничеству дилеров.

г.Балаково, ул. Минская, 69-а, тел. (84570) 2-23-15.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 17 июля

Утренние профилактические работы.

15.00 Новости.
15 20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал
15 40 "Звездный час"
16.10 " До шестнадцати и старше"
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня". Сериал
18.00 Новости.
18.30 "Каламбур". Юмористическая программа.
19.10 "Летние сны".Музыкальная комедия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Секретные материалы".
22.40 Взгляд.
23.25 "Майк Хаммер: девочка и смерть".
0.25 Новости
0.40 Паранормальные явления. Закрытое досье.

Профилактика до 16.00

16.00 Мультфильм.
16.05 Два рояля.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.40 "Когда вы войдете в землю свою". Док. фильм.
*18.05 "Саратов, скрипка, Спиваков и немножко — Ванесса Мэй".
*18.35 "Губерния". Информационная программа.
*19.00 События дня: в профиль и анфас.
19.20 Вино-шоу-кур.
20.00 Вести.
20.45 "Дикий ангел"
22.35 Г.Мартынюк, Л.Каневский, Э.Леждей в сериале "Следствие ведут знатоки".
0.20 "Футбол + ТВ" с А.Вайнштейном.
1.05 Дежурная часть.

Утренние профилактические работы.

14.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
15.00 "Голубое дерево". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.35 "Смертельная битва" Сериал.
17.30 Впрок.
17.40 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 "Обученный убиватель". Боевик.
21.20 "Николай II. Круг жизни" Док. сериал
22.00 Сегодня
22.45 "Крутой Уокер правосудие по-техасски" Сериал
23.45 Криминал
0.00 Сегодня.
0.25 Антропология.

Утренние профилактические работы.

14.30 "Инспектор Деррик".
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.00, 20.00, 0.00 События.
17.15 "Московское счастье". Валерий Золотухин.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Рыболов".
18.15, 23.00 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.55 "Подпольное казино" Фильм из сериала "Наварро"
22.45 Петровка, 38
23.15 Времечко.
23.45 Дневник XXII Московского международного кинофестиваля
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс

15.00 Новости.
15.15 Телемагазин
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35, 0.50 Диск-канал.
17.10 Про любовь
17.40 "Дежурная аптека-2".
18.15, 22.40, 1.25 Дорожный патруль.
18.30 Амба-ТВ.
19.00 "Морская полиция".
20.00 Новости дня.
20.30 Вы очевидец.
21.25 "Архив Шерлока Холмса"
22.55 Новости.
23.15 "Лифт" Комедия.

Утренние профилактические работы.

14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телемагазин.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Заботливые мишки".
17.10 "Черепашки ниндзя".
17.35, 0.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.30 Обозрение.
20.45 Ювента-клуб.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "Мэш".
22.00 Мелодрама "Голос сердца".
0.15 Спорт-курьер.

Вторник, 18 июля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.55 Новости.
9.15, 16.55 "Вавилонская башня".
10.20 Поле чудес.
11.20 "Ералаш".
11.30 "Лето наших надежд".
12.15 "Добрый день".
13.15 "Спрут". 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.20 Мультсериал.
15.40 Царь горы.
16.10 ... До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
18.30 "К черному морю". Эксцентрическая комедия.
20.05 Жди меня.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Угол атаки". Премьера сериала.
22.40 Как это было

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20, 9.45 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50, 17.30 Информационный выпуск.
7.30 Почта РТР.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
8.35 Семейные новости.
9.35 Мультсериал.
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.35 Марьина роща.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Два рояля.
16.40 Телеспецназ.
17.00 Вести.
*17.40 "Радонеж".
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 Устами младенца.
20.00 Вести.
20.45 "Дикий ангел".
22.35 "Следствие ведут знатоки". Сериал.
0.15 "К-2" представляет программа И.Дыховичного "Уловка-22".
1.10 Дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55, 22.45 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Милый, дорогой, любимый, единственный...". Мелодрама.
13.45 Мультфильм.
14.30 Я и моя собака.
15.00 "Голубое дерево". Сериал.
16.00 Сегодня.
18.40 Криминал
19.40 Глас народа.
21.20 "Николай II. Круг жизни". Док. сериал.
23.45 Криминал.
0.25 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 События.
9.00 Слушается дело.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.45 Дата.
12.30 "Богач, бедняк". Сериал.
14.15 "Как добиться успеха". Доктор Богданов.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Будьте здоровы.
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.15 "Московское счастье". Любовь Соколова.
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Грачи". Криминальная драма.
23.15 Времечко.
23.45 Дневник XXII Московского международного кинофестиваля.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.
1.25 "Мигранты". Драма.

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.20, 22.40, 1.20 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Моя морячка". Комедия.
10.55 ЦитаДень.
11.00, 21.25 "Архив Шерлока Холмса".
12.00, 19.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдыхаем.
20.30 СВ-шоу.
23.15 "Шадрак".

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Мелодрама "Голос сердца".
10.30 Несчастный случай.
11.30, 21.30 "Мэш".
12.00 "Долгая дорога в дюнах". 2-я серия.
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30 Новости.
14.45 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Заботливые мишки".
17.35, 0.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний
19.00 "Селеста, только Селеста".

вости.
9.15, 16.55 "Вавилонская башня".
10.20 Поле чудес.
11.20 "Ералаш".
11.30 "Лето наших надежд".
12.15 "Добрый день".
13.15 "Спрут". 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.20 Мультсериал.
15.40 Царь горы.
16.10 ... До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
18.30 "К черному морю". Эксцентрическая комедия.
20.05 Для меня ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Угол атаки". Премьера сериала.
22.40 Как это было.
23.20 Собрание заблуждений.
0.10 "СЛУЖБА НОВОСТЕЙ". Сериал.

ния!
*6.50, 7.50, 8.50, 17.30 Информационный выпуск.
7.30 Почта РТР.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
8.20 Телеспецназ: дежурная часть.
8.35 Семейные новости.
9.35 Мультсериал.
10.15 "Цыганка".
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.35 Марьина роща.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Два рояля.
16.40 Телеспецназ.
17.00 Вести.
*17.40 "Радищевскому музею — 115 лет". Художники "Саратовской школы".
*18.05 Аграрный вопрос.
*18.30 Спрос.

0.15 "К-2" предс... программа И.Дыховичного "Уловка-22".
1.10 Дежурная часть.

6.00 Сегодня.
8.55, 22.45 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Милый, дорогой, любимый, единственный...". Мелодрама.
13.45 Мультфильм.
14.30 Я и моя собака.
15.00 "Голубое дерево". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.35 "Смертельная битва". Сериал.
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство".

51 канал
Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 События.
9.00 Слушается дело.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.45 Дата.
12.30 "Богач, бедняк". Сериал.
14.15 "Как добиться успеха". Доктор Богданов.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Будьте здоровы
15.45 Мульти-пульти
16.30 "Грозовые камни".
17.15 "Московское счастье". Любовь Соколова.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Футбол - игра народная".
18.15, 23.00 События.
Время московское.

0.50 Парад плюс.
1.25 "Мигранты". Драма.

ТВ6 МОСКВА
6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.20, 22.40, 1.20 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Моя морячка". Комедия.
10.55 ЦитаДень.
11.00, 21.25 "Архив Шерлока Холмса".
12.00, 19.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.40 Ле-Go-Go.
17.15 Своя игра.
18.30 БИС.
20.00, 22.55, 0.00 Новости дня.

сердца".
10.30 Несчастный случай.
11.30, 21.30 "Мэш".
12.00 "Долгая дорога в дюнах". 2-я серия.
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30 Новости.
14.45 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Заботливые мишки".
17.35, 0.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
22.00 Детективная комедия "Нижнее белье".
0.15 Спорт-курьер.

Среда, 19 июля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.05 Новости.
9.15, 16.55 "Вавилонская башня".
10.15 Здоровье
10.45 Жди меня.
11.30 "Лето наших надежд".
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.20 "Спрут". Сериал.
14.30 Вместе.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста". Мультсериал.
15.40 Зов джунглей.
16.10 ...До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
18.30 Тайна космодрома Плисецк.
18.50 "Гонки "Пушечное ядро". Комедия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Угол атаки". 1-я серия.
22.40 Открытие XXII Московского международного кинофестиваля.
23.30 Цивилизация.
0.20 "Служба новостей". Сериал.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск
7.30 Почта РТР.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
8.20 Телеспецназ.
8.35 Семейные новости.
9.35 Мультфильм.
*9.45 Доброе утро, губерния!
10.15 "Джентельмен" Мелодрама. (Индия). 1-я серия.
11.05 "Санта-Барбара".
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.35 Марьина роща.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Два рояля.
16.40 Телеспецназ.
17.00 Вести.

*17.30 Информационный выпуск.
*17.40 Давай поговорим.
*17.55 Мультфильм.
*18.10 Актуальное интервью.
*18.25 "Смешанный жанр". Размышления на заданную тему.
*19.00 "Губерния". Информационная программа
19.25 Сам себе режиссер
20.00 Вести
20.45 "Дикий ангел"
22.35 "Следствие ведут знатоки". Сериал
0.20 "Кинескоп" с П.Шепотинником. К открытию XXII Московского международного кинофестиваля
1.15 Дежурная часть
1.30 Горячая десятка.

Утренние профилактические работы.

16.00 Сегодня.
16.35 "Смертельная битва". Сериал.
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

19.40 "Влюблен по собственному желанию". Комедийная мелодрама.
21.20 "Николай II. Круг жизни". Док. сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.
23.45 Криминал
0.00 Сегодня.
0.25 Антропология

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00 14.00, 17.00 События.
8.55 Моя война
9.25 Королевские игры
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 "Узы любви"
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.20 "Богач, бедняк"
14.15 Дамский клуб.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни"
17.15 Премьера рубрики. "Московский импульс".
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "За рулем"
18.15, 23.00 События.
Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 Олимпиада, ты прекрасна!
23.15 Времечко.
23.45 Дневник XXII Московского международного кинофестиваля.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.
1.25 "Моя жизнь — как в кино" Комедия.

ТВ6 МОСКВА
Утренние профилактические работы.

15.00, 20.00, 22.55 Новости.
15.15 Телемагазин.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35, 0.50 Диск-канал.
17.15 Без вопросов...
17.40, 1.35 "Дежурная аптека-2".
18.20, 22.40, 1.25 Дорожный патруль.
18.30 Наши любимые животные.
19.00 "Морская полиция".
20.30 Я сама.
21.35 "Архив Шерлока Хомса"
23.15 "Полет голубки". Боевик.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Детективная комедия "Нижнее белье".
10.30 Клуб "Белый попугай".
11.30, 21.30 "Мэш".
12.00 "Долгая дорога в дюнах". 3-я серия.
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Заботливые мишки".
17.35, 0.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
22.00 Фантастический боевик "Полководцы 3000 года".
0.15 Спорт-курьер.
1.30 Муз.канал.

Четверг, 20 июля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости
9.15, 16.55 "Вавилонская башня".
10.15 Смехопанорама.
10.50 Человек и закон.
11.30 "Лето наших надежд"
12.15 "Добрый день".
13.15 "Спрут". Сериал.
14.30 Вместе.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста" Мультсериал.
15.40 100%.
16.10 ...До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
18.30 Маски-шоу.
19.00 "Курьер". Х. ф.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 "Угол атаки".
22.40 Процесс.
23.45 Дневник Московского кинофестиваля.
23.50 "Служба новостей".

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 20.00 Вести.
*6.20, 9.45 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.30 Почта РТР
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
8.20 Телеспецназ.
8.35 Семейные новости.
9.35 Мультсериал.
10.15 "Джентльмен". Мелодрама. 2-я серия.
11.05 "Санта-Барбара" Сериал.
12.00 Диалоги о животных.
13.35 Марьина роща
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые" Сериал
15.50 Два рояля
16.40 Телеспецназ

*17.30 Информационный выпуск.
*17.40 "Воробей". Передача для школьников.
*17.55 Мультфильм.
*18.05 "На краю тысячелетия". Молодежная программа.
*18.30 Среда обитания.
*19.00 "Губерния". Информационная программа.
19.25 "Спецназ уходит в небо". Док. фильм
20.45 "Дикий ангел".
22.35 "Следствие ведут знатоки". Сериал.
0.20 "Мертвый, сильный, прекрасный". Комедия
2.00 Дежурная часть

6.00 Сегодня
8.55, 22.45 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски"
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич"
12.25 "Милый, дорогой, любимый, единственный...". Мелодрама.

14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 "Голубое дерево".
16.35 "Смертельная битва".
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.35 "Трагическая ошибка".Криминальный фильм.
21.20 "Николай II. Круг жизни". Док. сериал.
23.45 Криминал.
0.25 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 События.
9.00 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
9.35 Квадратные метры.
10.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы дюбви".
11.45 Дата.
12.35 "Богач, бедняк".
14.15 Пойте с нами!
14.20 История болезни.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.15 Московский импульс.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Москва спортивная".
18.15, 23.00 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.55 "Свобода под надзором" Комедия
23.15 Времечко.
23.45 Дневник XXII Московского международного кинофестиваля.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.
1.15 Клуб-2000.
1.25 "Клерки". Комедия.

ТВ6 МОСКВА
6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.40, 1.20 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 20.00, 22.55 Новости
9.10 "Отряд спасения". Боевик.
10.55 ЦитаДень.
11.00 "Архив Шерлока Холмса".
12.00, 19.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16 20 Отдохнем.
16.35 ДИСК-канал.
17.10 Пальчики оближешь.
17.40, 1.35 "Дежурная аптека-2".
18.30 Фасон.
20.30 О.С.П.-лучшее.
21.25 "Воспоминания Шерлока Хомса".
23.15 "Город-алфавит" Драма

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Небесные танцоры". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Фантастический боевик "Полководцы 3000 года"
10.30 1/52.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 "Мэш".
12.00 "Долгая дорога в дюнах". 4-я серия.
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45, 20 00 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Заботливые мишки". Мультсериал.
17.35, 0.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.30 Обозрение.
21.30 "Мэш". Комедийный сериал.
22.00 Историко-приключенческий фильм "Белый викинг".
0.15 Спорт-курьер.

Пятница, 21 июля

ОРТ
6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15, 16.55 "Вавилонская башня".
10.15 Пока все дома.
10.50 Клуб "Белый попугай.
11.30 "Лето наших надежд".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.10 "Спрут" Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 Семь бед - один ответ.
15.35 "Бесконечная история. Новая глава". Фильм-сказка.
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
18.55 Человек и закон.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Безумство мертвеца". Детектив по роману Агаты Кристи
23.30 Дневник Московского кинофестиваля.
23.35 Песня года.
0.25 Новости.
0.40 "Сфинкс". Приключенческий фильм.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
*6.20 Доброе утро, губерния!
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.30 Почта РТР.
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
8.20 Телеспецназ.
8.35 Семейные новости.
9.35 "Три Панька на ярмарке". Мультсериал.
*9.45 Доброе утро, губерния!
10.15 "Джентльмен". Мелодрама. 3-я серия.
11.05 "Санта-Барбара"
12.00 Диалоги о животных.
13.00 Вести.
13.35 Марьина роща.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Два рояля.
16.40 Телеспецназ.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.
*17.40 Актуальное интервью.
*17.55 "Вернисаж". В.Чудин, В.Лопатин.
*18.30 В профиль и анфас.
*19.00 "Губерния". Информационная программа (с сурдопереводом).
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.45 Боевик "Золото партии".
22.35 Д.Духовны, Т.Хаттон и А.Джоли в боевике "Изображая бога".
0.20 Эротический фильм Т.Брасса "Мотор".
2.15 Дежурная часть.

ТВЦ
6.00 Сегодня.
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
10.00 Сегодня.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.25 "Большое космическое путешествие". Приключенческий фильм.
13.40 Мультфильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Служба спасения.
15.00 "Голубое дерево".
16.00 Сегодня.
16.35 "Смертельная битва". Сериал.
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 "Из жизни начальника уголовного розыска". Детектив.
21.20 "Николай II. Круг жизни". Док. сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 Поет В.Кикабидзе.
0.25 "Женщина + женщина". Мелодрама.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 События.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25 Полевая почта.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.30 "Первая любовь".
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Дамские штучки.
15.45 Мульти-пульти
16.30 "Грозовые камни".
17.15 Московский импульс.
17.35 Деловая Москва
17.45 Телестадион. Экстремальный спорт.
18.15, 23.00 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.55 "Полицейские"
23.15 Времечко.
23.45 Дневник XXII Московского международного кинофестиваля.
0.15 Эротическая комедия.

ТВ6 МОСКВА
6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.20, 22.25, 1.50 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Лифт". Комедия.
10.55 ЦитаДень.
11.00 "Воспоминания Шерлока Холмса".
12.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
17.10 "Мое кино" с Виктором Мережко.
17.40, 1.20 "Дежурная аптека-2".
18.30 Как стать звездой?
19.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 "Свадьба гробовщика". Комедия.
22.40 Новости.
22.55 "Правило номер 3". Боевик.
0.45 Алле, народ!

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Небесные танцоры". Мультсериал.
8.00 "Симпсоны".
8.30 "Белый викинг". Историко-приключенческий фильм.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 15.15 Телемагазин.
11.30 Приключенческая мелодрама "Аллый первоцвет".
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Заботливые мишки". Мультсериал.
17.35, 2.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Селеста, только Селеста".
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "Мэш".
22.00 "Смертоносные деньги". Боевик.
0.15 Спорт-курьер.
0.30 "Рыжий амереканец".

Суббота, 22 июля

ОРТ
8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 "Слово пастыря". Митрополит Кирилл.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Сквозь огонь и воду". Док. сериал
9.15 Играй, гармонь любимая!
9.45 "Ералаш".
10.10 Смак
10.40 Сам себе режиссер.
11.05 "Санта-Барбара".
11.50 Сто к одному.
12.35 Сам себе режиссер.
13.00 Вести.
13.20 Сто к одному.
14.05 "Черная жемчужина".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Два рояля.
16.40 Телеспецназ.
17.00 Вести.
17.30 Информационный выпуск.
17.40 "Она написала убийство". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 "Из жизни начальника уголовного розыска". Детектив.
21.20 "Николай II. Круг жизни". Док. сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 Поет В.Кикабидзе.
0.25 "Женщина + женщина". Мелодрама.

РТР
8.00 "В первый раз" Фильм для детей.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 "Ералаш".
12.30 "Изгнанник".
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Большой репортаж.
14.15 "Путь Сатурна".
15.00 Сегодня.
15.20 "Ералаш".
15.35 Сам себе режиссер.
16.05 "Санта-Барбара".
16.50 Сто к одному.
17.40 Актуальное интервью.
17.55 "Вернисаж". В.Чудин, В.Лопатин.
18.30 В профиль и анфас.
19.00 "Губерния". Информационная программа (с сурдопереводом).
19.25 Городок.
20.00 Вести.
20.45 "Аншлаг" и Ко.
21.50 Криминальная драма "Контракт со смертью".
0.10 А.Челентано в фильме "Джоан Луи".

ТВЦ
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.15 "Из жизни начальника уголовного розыска". Детективный выезд!".
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.45 "Аншлаг" и Ко.
21.50 Криминальная драма "Контракт со смертью".
0.10 Дневник Московского кинофестиваля.
0.20 "Билли Баттгейт". Х. ф.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 "Лесси".
10.15 Мультфильм.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00, 22.40 События.
11.15 Королевские игры.
11.50 "Три орешка для Золушки".
22.45 "Неприкасаемые". Сериал.
23.45 "Вой" Остросюжетный фильм.
1.25 Про это.

ТВ6 МОСКВА
6.50 "Правило номер 3". Боевик.
8.30, 20.15, 1.00 Дорожный патруль.
8.45 Про любовь.
9.15 ДИСК-канал.
9.50 БИС.
10.25 Ваша музыка.
11.15 Как стать звездой?
11.50 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов...
0.45 Парад плюс.

RENTV
8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Гонки на выживание.
10.00 "Смертоносные деньги" Боевик
12.00 "Анатомия [illegible] ствии" Док. сериал.
13.30, 17.30 Новости
13.45 Большой репортаж.
14.15 "Путь Сатурна".

малыши!
21.00 Время.
21.45 "Безумство мертвеца". Детектив по роману Агаты Кристи.
23.30 Дневник Московского кинофестиваля.
23.35 Песня года.

на".
14.55 "Богатые и знаменитые".
15.50 Два рояля.
16.40 Телеспецназ.
17.00 Вести.
*17.30 Информационный выпуск.

Приключенческий фильм.
13.40 Мультфильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Служба спасения.
15.00 "Голубое дерево"
16.00 Сегодня.
16.35 "Смертельная битва". Сериал.

15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.15 Московский импульс.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. Экстремальный спорт.
18 15, 23.00 События. Время.
20.30 "Свадьба гробовщика". Комедия.
22.40 Новости.
22.55 "Правило номер 3". Боевик.
0.45 Алле, народ!

21.00 Маленькая страна.
21.30 "Мэш".
22.00 "Смертоносные деньги". Боевик.
0.15 Спорт-курьер.
0.30 "Рыжий амереканец".

Суббота, 22 июля

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 "Слово пастыря". Митрополит Кирилл.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Сквозь огонь и воду". Док. сериал.
9.15 Играй, гармонь любимая!
9,45 "Ералаш".
10.10 Смак.
10.30 Спасатели. Экстренный вызов.
11.00 С легким паром!
11.35 Утренняя почта.
12.05 "Схватка в пурге". Триллер.
14.00 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Горец". Сериал.
16.00 Седьмое чувство.
16.40 Мультазбука
17.10 Угадайка
18.15 Женские истории.
18.45 "Док детектив" "Почерк слепого". Дело 1993 года".
19.20 "Зануда" комедия
21.00 Время.
21.45 Алла Пугачева. "Избранное"
0.10 Дневник Московского кинофестиваля.
0.20 "Билли Баттгейт". Х. ф.

8.00 "В первый раз". Фильм для детей
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 "Друзья-II". Сериал.
12.35 Золотой ключ.
13.00 Вести.
13.20 Мелодрама "Одна на миллион"
14.55 Памяти В.Высоцкого. "Хозяин тайги". Худ. фильм.
16.15 Планета Земля.
*17.10 Круиз в ритме вальса.
*17.45 К 40-летию Саратовской хореографической школы. Концерт учащихся хореографического отделения Саратовского училища искусств
*18.10 проДВИЖЕНИЕ.
*18.30 "Опергруппа, на выезд!".
19.05 Два рояля.
20.00 Вести.
20.45 "Аншлаг" и Ко.
21.50 Криминальная драма "Контракт со смертью".
0.10 А.Челентано в фильме "Джоан Луи".

8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
8.15 "Из жизни начальника уголовного розыска". Детектив.
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Пойми меня.
12.25"Республика ШКИД". Худ. фильм.
14.20 Мультфильм.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.30 Профессия — репортер А Южный "Больной двор".
16.50 Без рецепта.
17.20 Я и моя собака.
17 50 "Она написала убийство".
19.45 "Кинг-Конг жив" Приключенческий фильм

22.45 "Неприкасаемые". Сериал.
23.45 "Вой". Остросюжетный фильм.
1.25 Про это.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.30 "Лесси"
10.15 Мультфильм.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00, 22.40 События.
11.15 Королевские игры.
11.50 "Три орешка для Золушки". Сказка.
13.10 Мультфильм.
13.30 Просто Россия.
14.15 "Макгайвер".
15.15 "Встретимся на Васильевском". Концертная программа.
16.25 Национальный интерес-2000.
16.55 "Жюли Леско".
19.00 "Миссия невыполнима" 1-я серия.
20.00 Постскриптум.
20.45 Счастливый случай.
21.15 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.45 "Двойной капкан". Детектив
0.35 Дневник XXII Московского международного кинофестиваля.
0.45 Парад плюс.

6.50 "Правило номер 3". Боевик.
8.30, 20.15, 1.00 Дорожный патруль.
8.45 Про любовь.
9.15 Диск-канал.
9.50 БИС.
10.25 Ваша музыка.
11.15 Как стать звездой?
11.50 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов..
13.00 Новости.
13.15 "Тайна Бермудского треугольника". Мистический фильм.
45.55 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.00 Мультфильм.
16.10 СВ-шоу.
17.05 Я сама.
18.10 Шоу XXI века "На-На" над Землей".
20.00 Новости дня.
20.40 "Приятель покойника". Триллер.
22.35 Лихорадка субботним вечером.
23.15 "На лезвии ножа" Триллер
1.10 Радио хит.

8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Гонки на выживание.
10.00 "Смертоносные деньги". Боевик.
12.00 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док. сериал.
12.30 "Изгнанник".
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Большой репортаж.
14.15 "Путь "Сатурн". Приключенческий фильм.
16.15 "Ночи Малибу". Сериал.
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Матч Чемпионата России по футболу. "Спартак" (Москва) — "Крылья Советов" (Самара).
20.30 Дневник репортера.
21.30 "Псы большого города". Комедийный боевик.
23.30 "Элли Макбил". Телесериал.
0.30 Эротическая драма.

Воскресенье, 23 июля

8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 "Дисней-клуб": "Аладдин".
9.10 Утренняя звезда.
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.05 "АЛЬФ".
11.35 Здоровье.
12.05 "Вертикаль". Киноповесть.
14.00 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.
16.05 Возможно все!
16 20 "Дисней-клуб"
17 15 "Чтобы помнили..." Владимир Высоцкий
18 00 Новости.
18 15 Смехопанорама.
18 55 "Перекресток" Мелодраматическая комедия
21 00 Время
22 00 "В осаде". Боевик
23 50 Время футбола.
[illegible] "Признание комис[illegible] полиции прокурору республики"
8.00 Фестиваль солдатской песни "Виктория"
9.20 Устами младенца
9.50 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок".
12.00 Русское лото.
12 40 Мультфильмы
13.00 Вести.
13.25 А. Фатюшин и Г. Жженов в детективе "Лекарство против страха".
15.10 Диалоги о животных.
16.05 "Сколько стоит красота?". Док. фильм.
*17.00 К 115-летию Художественного музея им. А.Н.Радищева. "Я вернусь". Док. фильм.
*17 45 "Секундомер". Спортивный обзор за неделю.
18.00 Международная панорама.
18.30 С.Садальский, М.Кикалейшвили, М.Кокшенов в комедии "Аферисты"
20.00 Вести.
20.45 И.Розанова, И.Скляр, В.Павлов и С.Николенко в комедии "Дети понедельника"
22.35 А.Пачино, Р.де Ниро и В.Килмор в боевике "Схватка"

8.00 Сегодня.
8.15 "Голубое дерево". Сериал
9.10 "Неприкасаемые". Сериал.
10.00 Сегодня.
10.20 Путешествия натуралиста.
10.55 Профессия — репортер. А.Зиненко "Место под солнцем".
11.20 Полундра.
12.00 Сегодня.
12.30 Служба спасения.
13.00 "Возвращение резидента". Шпионский детектив
15.35 Фитиль.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
17.00 Независимое расследование.
17.55 "Она написала убийство".
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20 50 "Неприкасаемые". Сериал
21 50 Итоги.
22.10 "Царская охота". Худ. фильм. 2 серии.

8.00 Детский телеканал.
8.40 Эти дни в 45-м
9 15 "Лесси".
10.05 Мультфильм.
10.15 Московская неделя.
11.00, 14.00, 20.00 События.
11 15 Полевая почта.
11.45 Мир женщины.
12.15 В гости - с улыбкой.
12.45 21 кабинет.
13.25 "Грани". Александр Цекало.
14.15 "Макгайвер".
15.15 Литературный экспресс "Европа-2000"
16.20 "Жюли Леско".
18.10 Слушается дело.
19.00 "Миссия невыполнима". Сериал.
20 25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.40 "Здравствуй и прощая". Лирическая комедия.
23.30 Мода non-stop
0.00 Деликатесы.
0.30 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам. Гран-при Германии

7.00 "На лезвии ножа". Триллер.
8.30, 12.40, 18.10 Дорожный патруль.
8.45 Амба-ТВ.
9.15 Ле-Go-Go.
9.55 Фасон.
10.30 Все в сад!
10.45 Фактор успеха.
11.15 Шоу Бенни Хилла.
12.05 Телемагазин.
12.15 Канон.
13.15 "Формула любви". Эксцентрическая комедия.
14.40 Мультфильмы.
15.05 Формула здоровья.
15.15 Вы — очевидец.
16.10 О.С.П. — лучшее.
17.15 Катастрофы недели
18.30 "Шальные алмазы" Комедийный боевик.
20.10 "Борьба за выживание". Боевик.
21.55 "Мастера угрозы". Комедия.
23.45 "Ваша музыка". В.Асимов.
0.50 "Дневник красной туфельки". Эротический сериал.

8.00 Мир спорта глазами "Жилетт".
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
10.00 "Двое на Крайнем Севере". Киноповесть.
12.00 Дневник репортера.
12.30 "Элли Макбил".
13.30, 17.30, 20.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 "Конец "Сатурна". Приключенческий фильм.
16.15 "Ночи Малибу".
17.15 Мультфильм.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 "Звони и смотри" боевик "Заложники", психологический триллер "Маленькая белая ложь", сатирическая ретрокомедия "Дорога на Велвилл"
20.45 Футбольный курьер.
21.30 Боевик "Лунный [illegible] лицейский".
23.35 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док. сериал
23.55 "[illegible] тельства" триллер

В минуты отдыха и развлечений

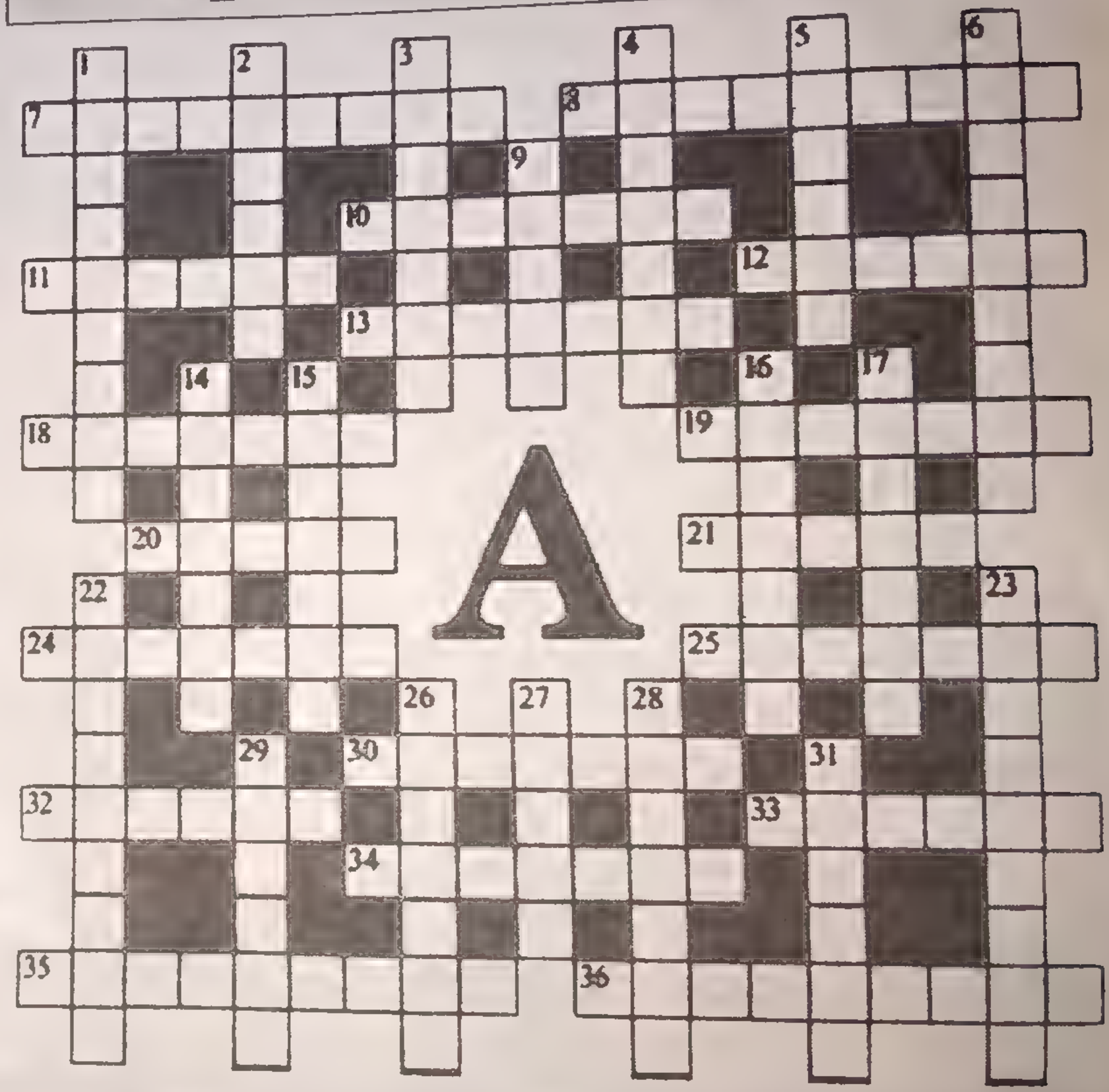
Кроссворд № 93

По горизонтали:

7. Слово, образованное перестановкой букв другого слова. 8. Государство в Южной Америке. 10. Руководитель борьбы за Советскую власть в Средней Азии. 11. Грязевой курорт в Грузии. 12. Река, составляющая Амура. 13. Древнее государство на территории Ирака. 18. Генеральный секретарь социалистической партии Японии, убитый террористом. 19. Помрачение сознания. 20. Овощная культура. 21. Парнокопытное животное. 24. Истинное, исходное положение теории. 25. Река в Армении и Азербайджане. 30. Прибор для измерения электрических величин. 32. Мужская статуя, поддерживающая перекрытие. 33. Повреждение какого-либо механизма.34. Перерыв в сценическом представлении. 35. Понятие древнегреческой этики о душевном спокойствии как высшей ценности. 36. Античное сооружение для зрелищ.

По вертикали:

1. Противник Христа. 2. Форма коллективного ведения хозяйства. 3. Драгоценный камень. 4. Механизм для закрепления подвижной части в точных измерительных приборах. 5. Приток Енисея. 6. Противоречие между двумя суждениями, одинаково логически доказуемыми. 9. Очертание предмета. 14. Прибор для измерения атмосферного давления. 15. Река на северо-востоке России. 16. Часть света. 17. Империалистический блок Великобритании, Франции и России. 22. Метод гравирования. 23. Согласный звук, состоящий из смычного и щелевого элементов. 26. Один из семи холмов, на которых возник Древний Рим. 27. Воскоподобное вещество, используемое в парфюмерии для закрепления аромата духов. 28. Пустыня в Южной Америке. 29. Часть территории государства, окруженная со всех сторон территорией другого государства. 31. Ежедневная газета итальянской социалистической партии.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 92

По горизонтали: 6. Происхождение. 9. Ветла. 10. Салют. 11. Саванна. 14. Интернат. 16. Акваланг. 17. Астрагал. 18. Маринист. 19. Сердолик. 21. Кавалер. 25. Семестр. 27. Титов. 20. Девиз. 29. Хламидомонада.

По вертикали: 1. Крыло. 2. Острава. 3. Кончак. 4. Ударник. 5. Лиман. 7. Реминисценция. 8. Люминесценция. 12. Органон. 13. Радикал. 15 Тальк. 16. Армяк. 20. Инерция. 22. Антипод. 23. Период. 24. Колли. 26. Жердь.

Кроссворд для детей № 62

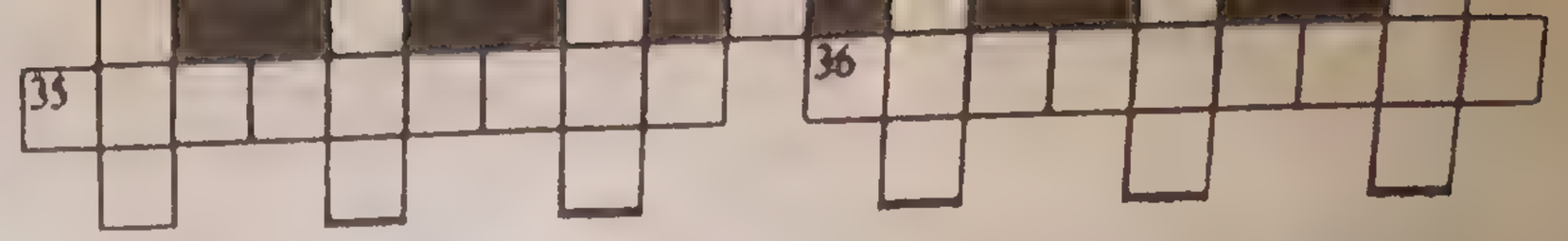
По горизонтали.

1 «Вдруг навстречу озорник, в ранце - с двойками ..»(С. Михалков «Дядя Степа»). 4. «Вдруг откуда-то летит маленький комарик, и в руке его горит маленький...»(К. Чуковский. «Муха-Цокотуха»). 5. Артист, выступающий на арене (общее название). 7. Минимальная порция рафинада. 9. Штат США, в котором рейндж

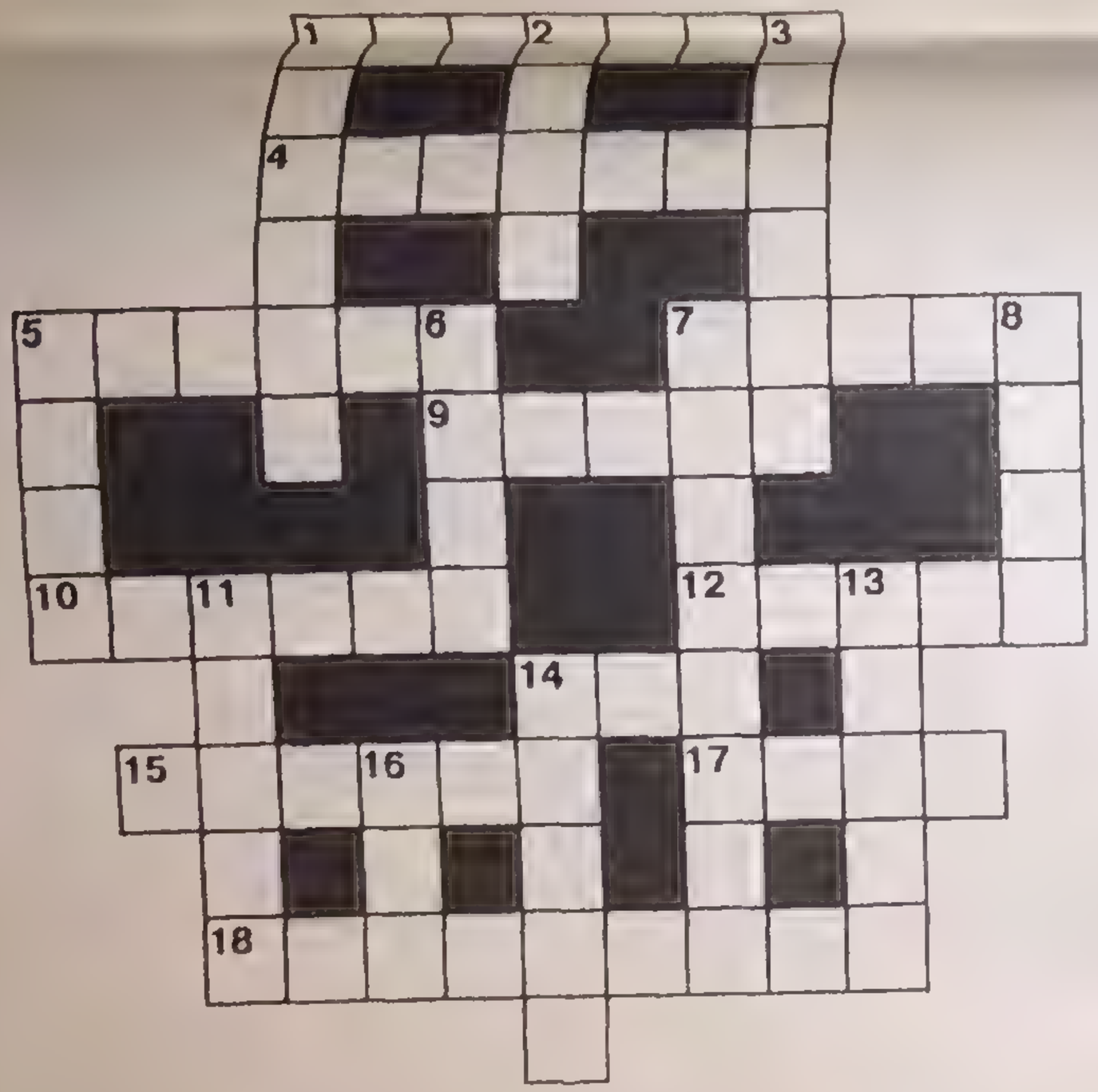
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 92

По горизонтали: 6. Происхождение. 9. Ветла. 10. Салют. 11. Саванна. 14. Интернат. 16. Акваланг. 17. Астрагал. 18. Маринист. 19. Сердолик. 21. Кавалье. 25. Семестр. 27. Титов. 20. Девиз. 29. Хламидомонада.

По вертикали: 1. Крыло. 2. Острава. 3. Кончак. 4. Ударник. 5. Лиман. 7. Реминисценция. 8. Люминесценция. 12. Органон. 13. Радикал. 15 Тальк. 16. Армяк. 20. Инерция. 22. Антипод. 23. Период. 24. Колли. 26. Жердь.



Кроссворд для детей № 62



По горизонтали.

1. «Вдруг навстречу озорник, в ранце - с двойками ...»(С. Михалков «Дядя Степа»). 4. «Вдруг откуда-то летит маленький комарик, и в руке его горит маленький...»(К. Чуковский. «Муха-Цокотуха») 5. Артист, выступающий на арене (общее название). 7. Минимальная порция рафинада. 9. Штат США, в котором рейнджером крутой Уокер. 10. Нахал. 12. Лицо здания. 14. Натуральный краситель, которым иранские мужчины окрашивают бороду, а русские женщины прическу (рыжий цвет). 15. Великий русский баснописец Иван Андреевич ... умер, объевшись блинами. 17. Если она не идет к Магомету, то он вынужден пойти к ней сам. 18. Романс М. И. Глинки про птичку, начинающийся словами: «Между небом и землей песня раздается».

По вертикали.

1. Изъян, порок в новой вещи. 2. Педиатр, офтальмолог, хирург. 3. Колючее растение на наших подоконниках из стихотворения Романа Сефа:«... рос посередине желтой и сухой пустыни. От жары и от песка ... мучила тоска». 5. Смертельно ядовитый газ доменных печей. 6. Артист, декламирующий с эстрады стихи, прозу. 7. Древний город-государство на севере Африки (современный Тунис), могущественная держава-завоеватель. Разбит Римом во время Пунических войн. 8. Голливудская звезда Жан ... Ван Дамм. 11. Кинокомедия Э. Рязанова о проблемах автовладельцев. 13. Плавленый или творожный, маленький. 14. «Болезнь» на языке времен земского врача А. П. Чехова. 16. Друг Элли, мечтавший стать смелым («Волшебник Изумрудного города»).

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 61

По горизонтали. 1. Дровосек. 5. Днепр. 8. Кавалер. 9. Шест. 10. Облик. 11. Одно. 13. Карандаш. 17. Год. 20. Ремешок. 21. Идиот. 22. Жеглов. 23. Поклон.

По вертикали. 1. Дуршлаг. 2. Виктор. 3. Севан. 4. Коля. 5. Дорога. 6. Евклид. 7. Риск. 12. Окошко. 14. Рак. 15. Наждак. 16. Шайтан. 18. Дрожь. 19. Омега.

АНЕКДОТЫ

— Правда, что вчера Иван упал в бочку с вермутом?

Да.

— Он там не захлебнулся?

— Какое там! Он два раза вылезал за закуской...

* * *

Пожилого официанта спросили, какая самая заветная мечта в его жизни.

— Чтобы все гости ели и пили дома, а чаевые присылали по телеграфу или на мой счет в банке.

Ирочка, папа вчера пришел трезвым?

Не знаю, он только попросил у меня зеркало, чтобы посмотреть, кто пришел...

* * *

Нотариус читает семье покойного завещание:

— Будучи в здравом уме, все деньги потратил перед смертью...

Лорд спрашивает слугу:

Скажите, Джеймс, каких лошадей вы предпочитаете?

– Видите ли, сэр, когда я еду на вороной, мне почему-то хочется скакать на серой, а когда я на серой, то думаю о вороной.

— А каких женщин вы предпочитаете, Джеймс? Блондинок или брюнеток?

— Видите ли, сэр...

— Не надо, Джеймс, я понял.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Как быть молодым и здоровым

Советы тибетской медицины

Тибетская медицина справедливо утверждает: какой бы болезнью ни заболел человек, **ему прежде всего нужна диета.** Иными словами, любое заболевание ставится в прямую зависимость от работы желудочно-кишечного тракта. Поэтому здоровый желудок и кишечник, как ни банально это звучит, — основа здоровья в целом. Восточные врачеватели считают, что в идеале, для того чтобы сохранить здоровое тело на долгие годы, желудок должен мало работать и много отдыхать

Тибетская медицина утверждает, что подавляющее большинство заболеваний имеют в своей основе нарушения функции всасывания, усвоения, перерабатывания и удаления отходов. Диабет, бронхиальная астма, остеохондроз, атеросклероз, мигрени и масса других болезней находятся в непосредственной связи с состоянием желудка и кишечника. Появление этих болезней во многом провоцируют гастриты, колиты, энтероколиты, которыми может «похвастаться» едва ли не каждый современный человек.

Вместе с наиболее авторитетными восточными врачевателями древности и наших дней я настойчиво советую: **полюбите свой желудок!** Это главное условие. Если вы сможете ощутить любовь и сострадание к своему неутомимо работающему желудку (часто в экстремальных для него условиях), то вам будет несложно предложить ему тот набор продуктов, который будет для него наиболее оптимален.

Прежде всего ешьте продукты преимущественно растительного происхождения. Избегайте употребления соли, рафинада, различных консервантов, мяса, особенно жареного и копченого. Благотворно действует на желудок и кишечник пища из овощей и каш одновременно.

Раз в неделю устраивайте себе разгрузочные дни: ешьте только овощи (вареные и сырые), пейте натуральные соки из капусты, моркови, свеклы, яблок. Полезно устроить разгрузочный день из каш: гречневой, рисовой, перловой, овсяной.

И будет совсем замечательно, если вы **один раз в две недели в течение суток вообще не будете употреблять никакой еды и пить воду.** Такой голодный день очень поможет вашему желудочно-кишечному тракту отдохнуть и очиститься от шлаков.

Для профилактики желудочно-кишечных заболеваний постарайтесь в своей ежедневной пище **постепенно переходить с белого хлеба на черный. Сахар по возможности заменяйте медом.** Мед содержит более 70 легкоусвояемых веществ, необходимых организму.

Употребляйте растительное масло, предпочитая его животным жирам. Растительное масло лучше использовать нерафинированное, особенно оливковое, оно оказывает благотворное действие на печень. Оливковое масло очень хорошо употреблять с апельсиновым соком. Налейте в чашку апельсинового сока, добавьте туда чайную ложку оливкового масла, размешайте.

Старайтесь отказываться от жареных блюд, ешьте поменьше картофеля и побольше риса. Картофель тибетские врачи рекомендуют употреблять не чаще 1-2 раз в неделю в печеном виде с кожурой. Рис следует есть нелущеный, в оболочке, которая содержит большое количество витаминов и микроэлементов.

Ешьте побольше пшеницы — вареной и пророщенной. Пшеница обладает высокими питательными свойствами. Вареную пшеницу можно подсластить медом, добавить в нее масло и молотые орехи.

Ешьте разнообразные фрукты и соки из них. Избегайте консервированных фруктов, предпочитайте им свежие, сушеные или замороженные.

Никогда не наедайтесь досыта. В процессе еды желудок должен быть заполнен на 2/3.

Старайтесь не пить воду во время еды. Повышенное ее количество разжижает желудочный сок и нарушает пищеварение. Пейте воду не менее чем за час до еды и через час после еды.

Если вы устали, не садитесь за стол, подождите 15-20 минут, отдохните. Если понервничали, то приступайте к еде, только когда успокоитесь.

В. Востоков, тибетский лама в России.

Медицинский астропрогноз

на июль

Свой отдых планируйте провести не под яркими лучами солнца. Наступает время сильной радиации, которая может спровоцировать в дальней-

Новые гомеопатические препараты

Печение аллергического ринита

Для лечения как сезонного, так и круглогодичного аллергического ринита успешно применяют гомеопатический препарат «Ринитал». Он воздействует на слизистые оболочки носа, глотки и око-

Новости медицины

Пачка сигарет ... и вы старуха

Результатом исследования, проведенного командой японских ученых из университета города Нагое,

роколиты, которыми может «похвастаться» едва ли не каждый современный человек.

Вместе с наиболее авторитетными восточными врачевателями древности и наших дней я настойчиво советую: **полюбите свой желудок!** Это главное условие.

возможности заменяйте медом. Мед содержит более 70 легкоусвояемых веществ, необходимых организму.

Употребляйте растительное масло, предпочитая его животным жирам. Растительное масло лучше ис-

еды и через час после еды.

Если вы устали, не садитесь за стол, *подождите 15-20 минут, отдохните. Если понервничали, то приступайте к еде, только когда успокоитесь.*

В. Востоков, тибетский лама в России.

Медицинский астропрогноз

на июль

Свой отдых планируйте провести не под яркими лучами солнца. Наступает время сильной радиации, которая может спровоцировать в дальнейшем глаукому и онкологические заболевания (особенно кожи). Повышенная активность солнца в июле будет воздействовать, в первую очередь, на кожу и глаза (может развиться глаукома), на бури инфразвука (низкие частоты) реагирует в большей степени центральная нервная система, поэтому возможна ее реакция — агрессия или депрессия, головные боли. Возможны резкие колебания артериального давления, обострения хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, астмы, ревматизма, желудочно-кишечного тракта.

С 1 по 15 займитесь своим здоровьем. Почистите организм от всевозможных шлаков (клизмами, травами, гомеопатией). Препараты лучше всего принимать строго на заходе Солнца (±5-10 мин.), тогда даже их малые дозы подействуют очень хорошо и быстро.

С 16 по 30 будьте предельно осторожны в поступках (об этом предупреждали еще в древности). В это время в 1,5 раза поднимается агрессивность людей. В этот период очень болезненно проходят операции и в 82% случаях могут заканчиваться кровотечением.

Июль — период изобилия овощей, фруктов и ягод. Воспользуйтесь этим и поддержите свой организм витаминами.

Июль — это время школьных и студенческих экзаменов. Возможны стрессы.

2000 год — самый благоприятный год для свадеб! Июль — благоприятный месяц для подачи заявлений в ЗАГС. Свадьбы при этом проходят, согласно русским традициям, в сентябре на Сдвижение (конец сбора урожая). Продукты дешевые.

Рождаемость детей в июле — 2 место в году.

Л.Константиновская, член Академии Прогнозирования России.

Новые гомеопатические препараты

Печение аллергического ринита

Для лечения как сезонного, так и круглогодичного аллергического ринита успешно применяют гомеопатический препарат ***«Ринитал»****. Он воздействует на слизистые оболочки носа, глотки и околоносовых пазух. При этом уменьшаются зуд, жжение и сухость слизистых оболочек, снижается частота приступов чихания и восстанавливается носовое дыхание. Ослабевает покраснение и отечность век, уменьшается слезотечение и жжение в глазах.*

«Ринитал» *прекрасно зарекомендовал себя как профилактическое средство, предотвращающее сезонное обострение аллергического ринита. Для достижения максимального эффекта необходимо начинать прием препарата за 6-8 недель до начала цветения растений, вызывающих аллергию.*

«Ринитал» *хорошо переносят при длительном лечении взрослые и дети, могут принимать беременные и кормящие женщины.*

Рег. № П-8-242 № 007756.

Лечение аденомы простаты

У мужчин одним из наиболее распространенных заболеваний, проявляющихся с возрастом, является доброкачественная гиперплазия предстательной железы, или аденома простаты. Для лечения этого заболевания широко используют лекарство растительного происхождения — «Простаплант». Этому препарату свойственна прекрасная переносимость. Не отмечено подавляющего воздействия на половые функции, наоборот, возможно даже их восстановление.

«Простаплант» *нужно принимать всего один раз в день, что очень удобно. Существенное улучшение наступает уже в течение первых двух месяцев. Следует иметь в виду, что лечебный эффект* ***«Простапланта»*** *продолжает нарастать, по крайней мере, в течение года.*

Все эти препараты — «Ринитал» и «Простаплант» произведены ведущей гомеопатической фирмой Германии ***«Немецкий гомеопатический союз»*** *и продаются в аптеках без рецепта.*

Рег. № П-8-242 009500. Товар сертифицирован.

Новости медицины

Пачка сигарет ... и вы старуха

Результатом исследования, проведенного командой японских ученых из университета города Нагое, стала твердая уверенность в том, что курение ускоряет старение кожи и увеличивает число морщин. Вещества, содержащиеся в табачном дыме, увеличивают синтез ферментов, разрушающих коллаген — основной компонент здоровой кожи. Интенсивность старения зависит от количества выкуриваемых сигарет.

В настоящее время выводы ученых базируются на лабораторной «модели» человеческой кожи — отдельных клетках, но в ближайшее время планируется провести сравнение образцов кожи курильщиков — и мужчин, и женщин, не подверженных этой вредной привычке и относящихся к различным возрастным группам. По мнению авторов исследования, результаты помогут убедить молодежь не начинать курить, ведь внешний вид для них чаще более важен, чем состояние внутренних органов.

Стакан вина ... и кости крепче гранита

Умеренное количество алкоголя вкупе с достаточным потреблением кальция позволяет предупредить развитие остеопороза у женщин. К такому выводу пришли британские ученые, которые доложили результаты своего исследования на последней конференции Национального общества остеопороза, сообщает ВВС. Медики утверждают, что профилактическим действием обладает только умеренное потребление алкоголя, в то время как алкоголизм, напротив, способствует возникновению остеопороза. При употреблении достаточного количества кальция и умеренного потребления алкоголя — стакан вина или 250 миллилитров пива в день — остеопороз возникает значительно реже. Остеопороз — разрежение кости за счет рассасывания кальция. В США для профилактики этого заболевания широко используется заместительная гормональная терапия, в России чаще всего применяют препараты кальция и витамина D.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

Памяти невинно убиенных

17 июля 1918 г. в Екатеринбурге произошло страшное злодеяние: был расстрелян и принял мученический венец Император Николай Александрович (50 лет). С ним погибли: Императрица Александра Феодоровна (46 лет), Цесаревич Алексей (14 лет), Цесаревны - Ольга (23 года), Татьяна (21 год), Мария (19 лет), Анастасия (16 лет). Тогда же расстреляны добровольно оставшиеся при Царской Семье слуги: доктор Боткин, горничная Демидова, повар Харитонов, лакей Трупп. Отделены от Царской Семьи и тоже расстреляны: дядька Наследника матрос Нагорный, слуга Великих Княжен Седнев, генерал Татищев, князь Долгоруков, фрейлина Гендрикова, учительница Шнейдер. На вопрос чекиста, стала ли бы графиня Гендрикова служить Царю и Его Семье, если бы была освобождена, графиня ответила; «Да, до последнего дня моей жизни». С Царем и за Царя погибли представители всех слоев народа.

В ночь на 18 июля 1918 года злодейски убиты в г. Алапаевске, на Урале, Великая княгиня, настоятельница Марфо-Мариинской обители, Елизавета Феодоровна и члены семьи Романовых: Великий князь Сергей Михайлович, князья Константиновичи - Игорь, Константин и Иоанн, князь Палей и монахиня Варвара Яковлева.

МОЛИТВА ЗА УМЕРШИХ

Как молиться за умерших родных и близких? Можно ли о них говорить «спаси и помилуй»?

За умерших надо молиться иначе. Их души бессмертны, всегда живы, и Господь ждет наших молитв об их упокоении. Надо просить, чтобы Господь помиловал их, ввел в одно место со святыми, дал им вечное блаженство, вечный покой.

Как же звучит эта молитва?

УПОКОЙ, ГОСПОДИ, ДУШИ УСОПШИХ РАБОВ ТВОИХ (имена) И ПРОСТИ ИМ ВСЯКОЕ СОГРЕШЕНИЕ, ВОЛЬНОЕ И НЕВОЛЬНОЕ, И ДАРУЙ ИМ ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ. АМИНЬ.

А еще очень хорошо молиться за усопших родственников в церкви, поставить за них свечу перед Распятием, на котором изображен пригвожденный ко кресту Спаситель.

12 июля - празднование первоверховных апостолов Петра и Павла

Церковь именует апостолов Петра и Павла первоверховными, так как они более других потрудились в деле евангельской проповеди: апостол Петр - среди иудеев, апостол Павел - среди язычников.

Апостол Петр - простой рыбак - вместе со своим братом апостолом Андреем был призван Самим Иисусом Христом и сопутствовал Ему во всех путях Его служения спасению мира. По Вознесении Господнем он первым из апостолов начал проповедовать в Иерусалиме Воскресшего Господа, много пострадал за веру и окончил свой путь в Риме.

Апостол Павел вначале был гонителем христианства, но, чудесно обращенный Самим Христом к вере, из гонителя сделался самым ревностным ее проповедником. Он совершил несколько путешествий по всему Средиземноморью с проповедью христианской веры, основал Церкви в Малой Азии, Греции, Риме.

Оба апостола пострадали в один день в Риме, во времена гонений императора Нерона в 67 году. Апостол Петр был распят вниз головой на кресте, а апостол Павел - усечен мечом.

Энциклопедия выживания

Как защититься от нападающей собаки

В наше время все чаще можно услышать о случаях нападения на людей домашних или бродячих собак. Нужно быть готовым по возможности защитить себя и своих близких.

Если вы увидели, что на вас готова напасть собака

Остановитесь и твердо отдайте команду «Стоять!», «Сидеть!», «Лежать!» и т. д: в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность.

Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку.

Защищайтесь с помощью палки, камней.

Астропрогноз по знакам Зодиака на июль

Овен

Благоприятные дни: 3,4,12,13,17-19,26-28,31
Неблагоприятные дни: 1,2,15,16,22,23,29

Намечается конфликт с близким родственником. Вам понадобится выдержка и изворотливость, чтобы не метать громы и молнии. Ищите спокойствия и просветления возле вашего партнера. Он поможет вам справиться с ситуацией.

Телец

Благоприятные дни: 1,2,5,6,15,16,20,21,28,29
Неблагоприятные дни: 3,4,17,18,24,25,30,31

Удачный месяц, когда вы обретете нечто, давно утраченное, столь ценимое с детства. Вы возобновите дружбу с людьми, которых знали, посетите места, которые любили и которые прекрасно соответствуют вашему желанию покоя и безопасности.

Весы

Благоприятные дни: 3,4,12,13,17-19,26-28,31
Неблагоприятные дни: 1,2,7,8,15,16,29

Этот месяц будет одним из лучших для вас в году. Если вы решите отправиться в отпуск, то это будет оригинальный маршрут, и ваше пребывание там будет необычным и приятным. Вас ждут приятные неожиданности и в том случае, если отпуск «не светит».

Скорпион

Благоприятные дни: 2,5,6,15,16,20,21,28,29
Неблагоприятные дни: 3,4,10,11,17,18,31

В этот самый теплый месяц лета вы сможете, наконец, сложить оружие. Максимально используйте этот период, чтобы отойти от повседневности, проблем, отдохнуть, расслабиться. Лучшего времени для отпуска нельзя и пожелать.

Как защититься от нападающей собаки

В наше время все чаще можно услышать о случаях нападения на людей домашних или бродячих собак. Нужно быть готовым по возможности защитить себя и своих близких.

Если вы увидели, что на вас готова напасть собака

Остановитесь и твердо отдайте команду «Стоять!», «Сидеть!», «Лежать!» и т. д. В некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность.

Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку.

Защищайтесь с помощью палки, камней.

Особенно опасна приседающая собака — она готовится прыгнуть. И чтобы защитить горло, надо прижать подбородок к груди и выставить вперед руку.

Газовый пистолет остановит собаку, но не каждый газовый баллончик — многие из «человеческих» газов на собаку не действуют, однако от животного можно защититься баллончиком с газом на основе вытяжки из красного перца.

Большинство систем единоборств включают в себя технику боя с животными, с собаками — в первую очередь. Во многих случаях решительность может заменить специальную подготовку, так как даже обученная городская собака, как правило, не находится в боевой форме. Вот несколько простых приемов:

• к нападающей собаке повернитесь лицом, примите стойку или бросьтесь ей навстречу, если уверены в себе: собака натаскана на убегающего человека и скорее всего отскочит в сторону;

• используя подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной — забору, дому, призывая на помощь окружающих;

• если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив ее (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки — от сильного удара она может сломаться;

• если собака сбила вас с ног, упасть на живот, руками закрыть шею,

• болевые точки у собаки — нос, пах, язык.

Овен

Благоприятные дни:
3,4,12,13,17-19,26-28,31
Неблагоприятные дни:
1,2,15,16,22,23,29

Намечается конфликт с близким родственником. Вам понадобится выдержка и изворотливость, чтобы не метать громы и молнии. Ищите спокойствия и просветления возле вашего партнера. Он поможет вам справиться с ситуацией

Телец

Благоприятные дни:
1,2,5,6,15,16,20,21,28,29
Неблагоприятные дни:
3,4,17,18,24,25,30,31

Удачный месяц, когда вы обретете нечто, давно утраченное, столь ценимое с детства. Вы возобновите дружбу с людьми, которых знали, посетите места, которые любили и которые прекрасно соответствуют вашему желанию покоя и безопасности.

Близнецы

Благоприятные дни:
4,7,8,17,18,22,23,30,31
Неблагоприятные дни:
5,6,20,21,26,27

С большим удовольствием вы воспримите наступление лета. Удовольствие отдохнуть в семье, провести время с друзьями или остаться наедине с любимым человеком - в зависимости от ваших вкусов вы в полной мере воспользуетесь благоприятным периодом. Звезды вам покровительствуют

Рак

Благоприятные дни:
5,6,10,11,20,21,24,25
Неблагоприятные дни:
1,2,7,8,22,23,29

Планета Марс даст вам необходимую энергию, чтобы сделать этот летний месяц активным и динамичным периодом. Если вы не в отпуске, то сможете урегулировать все сложные проблемы на работе.

Лев

Благоприятные дни:
7,8,12,13,22,23,26-28
Неблагоприятные дни:
3,4,10,24,25,30,31

Наконец-то вы сможете вздохнуть. Грозные тучи постепенно рассеиваются. Вы будете наслаждаться отдыхом в окружении близких.

Дева

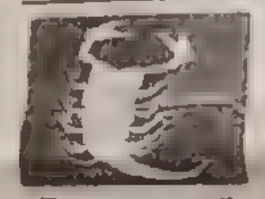
Благоприятные дни:
1,2,10,11,15,16,24,25,29
Неблагоприятные дни:
5,6,12,13,27

Этот летний месяц будет полон для вас контрастов с периодами солнечной активности и несколькими очень неприятными днями. Некоторые дела, находящиеся с начала года в подвешенном состоянии, могут получить счастливое разрешение.

Весы

Благоприятные дни:
3,4,12,13,17-19,26-28,31
Неблагоприятные дни:
1,2,7,8,15,16,29

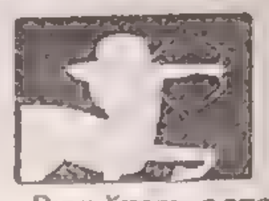
Этот месяц будет одним из лучших для вас в году. Если вы решите отправиться в отпуск, то это будет оригинальный маршрут, и ваше пребывание там будет необычным и приятным. Вас ждут приятные неожиданности и в том случае, если отпуск «не светит».



Скорпион

Благоприятные дни:
2,5,6,15,16,20,21,28,29
Неблагоприятные дни:
3,4,10,11,17,18,31

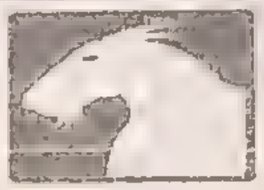
В этот самый теплый месяц лета вы сможете, наконец, сложить оружие. Максимально используйте этот период, чтобы отойти от повседневности, проблем, отдохнуть, расслабиться. Лучшего времени для отпуска нельзя и пожелать.



Стрелец

Благоприятные дни:
4,7,8,17,18,22,23,30,31
Неблагоприятные дни:
5,6,12,13,20,21

Радуйтесь, в этом месяце вы испытаете настоящее обновление. После подобной метаморфозы вы изменитесь и будете неотразимы. Вас ждет успех на «всех фронтах». Но будьте осмотрительны в личной жизни.



Козерог

Благоприятные дни:
5,6,10,11,20,21,24,25
Неблагоприятные дни:
7,8,15,16,22,23

Отпуск с семьей, с друзьями, с любимым человеком? У вас есть выбор. Но вы можете остаться на посту и усердно работать. Вы полны энергии, но здоровье может дать осечку, не упускайте возможность дать себе передышку.

Водолей

Благоприятные дни:
2,3,10,11,15,16,25,26
Неблагоприятные дни:
1,12-14,20,21,27,28

Вы не будете в особенно ослепительной форме в это лето. В первые 6 месяцев года у вас не было отдыха. Обратите внимание на возможные дисфункции в кишечнике или кровообращении.

Рыбы

Благоприятные дни:
7,8,12,13,22,23,26-28
Неблагоприятные дни:
10,11,17,18,24,25

Этот месяц благоприятен для сладкого ничегонеделания и отдыха. Он также принесет удачу в сфере любви. Вы обретете счастье в семейном кругу. Некоторые могут использовать этот период для творчества в любых формах.

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондранов
При поддержке АОЗТ «Патриот»

Главный редактор Т.Г. Кондранова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондранов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

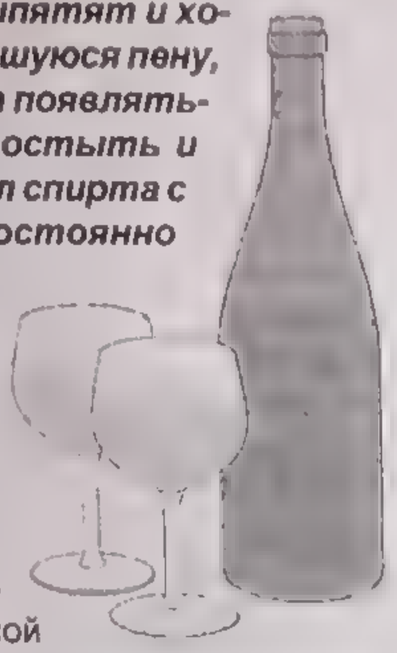
Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 12100

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Эх, хороша домашняя наливочка!

Домашние ликеры готовят многие хозяева. У каждого есть свой любимый рецепт. Однако существуют некоторые общие правила для приготовления этого типа спиртных напитков.

Сироп обычно приготовляется так: на 100 л сиропа берется 36 кг рафинированного сахара, прибавляют 56 л воды, кипятят и хорошо снимают образовавшуюся пену, когда пена более не будет появляться, сиропу дают слегка остыть и прибавляют частями 40 л спирта с душистыми маслами, постоянно мешая, после чего его взбалтывают и фильтруют или через бумагу, или через двойные чистые войлочные мешки.



Ликер клубничный

2 кг ягод пахучей клубники разминают в каменной чашке, кладут в бутыль, наливают 2 л спирта (90°) и дают стоять 2 недели, ежедневно взбалтывая, после чего прибавляют сироп из 3 кг сахара и 2 л воды и фильтруют.

Ликеры земляничный и малиновый приготавливают точно так же.

Абрикотин

10 кг спелых душистых абрикосов разрезают на части вместе с кожицей, косточки отдельно хорошо толкут, а мякоть мнут в деревянной ступке, и все вместе настаивают в 100 л сиропа в продолжение 1 месяца; затем фильтруют и прибавляют небольшое количество горького миндаля (по вкусу); подкрашивают в розовый цвет.

Наливка вишневая

Насыпают полную бутыль спелыми вишнями и наливают спиртом (60°), настаивают в тепле или на солнце, не затыкая горлышка. Чем дольше стоит, тем лучше. По желанию можно подсластить сахаром. Лучше выйдет эта наливка, если ее приготовить из очищенных вишен, а косточки истолочь в чугунной ступке и вместе настаивать

Наливки из черной смородины, малины, клубники приготавливают точно так же.

Наливку из черных слив приготавливают так, как из вишни, но если после фильтрации добавить немного ванильной настойки, то получится пикантный вкус.

Наливка черемуховая

Ягоды хорошо провяливают в печи или на солнце, толкут вместе с косточками, а в остальном готовят как вишневую и настаивают 2 месяца.

Наливка рябиновая

Испечь рябину в печи на досках, чтобы сделалась сильно морщинистой и почти сухой, насыпать до 2/3 бутыли, налить бутыли доверху хорошей водкой и поставить в теплое место, пока получится хороший настой. По желанию можно подсластить.

К чайному столу летом

Сметанный торт с вишнями

1 стакан сухих хлебных крошек, 1 стакан молотых орехов (грецких, миндальных и т.д.), 1/2 чайной ложки корицы, 2 ст. ложки растопленного сливочного масла, 2 ст. ложки растительного масла, 2 ст. ложки меда, 3 поллитровых банки свежей сладкой вишни или 2 стакана замороженной вишни (без сахара), 1/3 стакана воды (только если ягоды свежие, а не замороженные), 2-4 ст. ложки меда (в зависимости от сорта вишни), 3 яйца, 4 ст. ложки меда, 3/4 стакана сметаны или йогурта.

Смешайте хлебные крошки, молотый орех и корицу. Смешайте сливочное и растительное масло с медом и вылейте полученную смесь в хлебные крошки. Вымесите руками до получения однородной массы. Выложите тестом дно и края формы для выпечки . Поставьте на холод на несколько часов.

Если вишня свежая, вымойте и удалите хвостики (предпочтительнее вишня сладких сортов). Добавьте воду и мед по вкусу и доведите до кипения, после чего убавьте огонь и кипятите на медленном огне 5-10 минут, пока ягода не станет мягкой. Откиньте ягоду на дуршлаг, а сок оставьте для других целей. Когда ягода остынет, удалите косточки. У вас должно получиться два стакана очищенной вишни. Если вишня замороженная, разморозьте ее полностью, добавьте по вкусу мед и подсушите.

Взбейте яйца. Добавьте мед и сметану (или йогурт) и взбейте смесь до поучения однородной массы. Смешайте с вишнями и перелейте в форму.

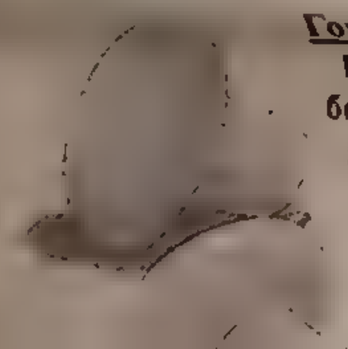
Разогрейте духовку до 165°С. Выпекайте в разогретой духовке в течение 40 минут, пока заливка не загустеет и сверху не образуется румяная корочка. Подавать теплым.

Рецепты домашнего консервирования

Пошли дожди, пошли и грибочки

Грибы соленые

В зависимости от вида грибов их солят горячим или холодным способом.



Горячий способ.

На 10 кг подосиновиков, подберезовиков, опят и маслят — 500 г соли, 35-40 горошин черного перца, лавровый лист, гвоздика, соцветия укропа по вкусу.

После сортировки гри-

Грибы маринованные

Уже летом можно мариновать белые грибы, подосиновики, подберезовики, маслята. Безусловно, эффектнее всего выглядят мелкие грибки. Поэтому их и отваривают целиком, срезая только нижнюю часть ножки. Шляпки и ножки белых грибов маринуют отдельно. Крупные шляпки белых, подосиновиков, подберезовиков лучше разрезать на половинки или на четыре части. У маслят нужно обязательно сначала снять кожицу на шляпках.

Вкусна малинка: и свежая, и варенье

Малина замороженная

Собрать осторожно ягоды, очистить их от мусора, заморозить в формочках, а затем пересыпать в полиэтиленовые пакеты, герметично закрыть. Хранить в морозилке.

Малина, замороженная с сахаром

1 кг малины, 200 г сахара.

Зрелые ягоды вымыть, обсушить, смешать с са-

Абрикотин

10 кг спелых душистых абрикосов разрезают на

кой и поставить в теплое место, пока получится хороший настой. По желанию можно подсластить.

духовке в течение 40 минут, пока заливка не загустеет и сверху не образуется румяная корочка. Подавать теплым.

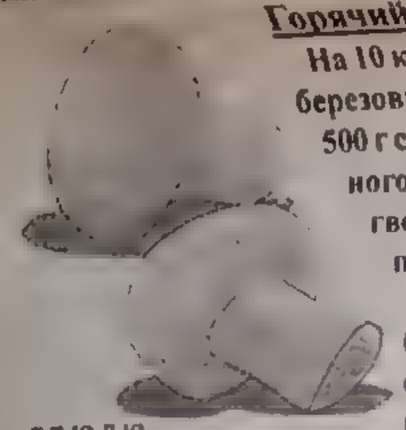
Рецепты домашнего консервирования

Пошли дожди, пошли и грибочки

Грибы соленые

В зависимости от вида грибы их солят горячим или холодным способом.

Горячий способ.



На 10 кг подосиновиков, подберезовиков, опят и маслят — 500 г соли, 35-40 горошин черного перца, лавровый лист, гвоздика, соцветия укропа по вкусу.

После сортировки грибы многократно промываем холодной водой. В кастрюлю наливаем воду из расчета 1 стакан на 1 кг грибов, кладем соль и после закипания — грибы. Во время варки, помешивая, добавляем специи и удаляем пену.

Если грибы порезали крупно, их надо варить чуть больше получаса, если мелко — 15-20 мин. Готовые грибы опускаются на дно кастрюли.

После охлаждения грибы закладываем в бочонок, пересыпая пряностями, и закрываем кружком с легким гнетом. Пробовать соленые грибы можно не раньше чем через месяц. Хранят их в погребе.

Холодный способ.

На 10 кг рыжиков, груздей, подгруздков, волнушек, сыроежек — 400 г соли, душистый молотый перец, лавровый лист, укроп, крупно нашинкованный чеснок по вкусу.

Все грибы, кроме рыжиков, заливаем холодной водой и ставим на сутки в холодное место. Потом воду сливаем, подготовленные грибы ополаскиваем чистой водой и выкладываем в кадку слоями, пересыпая каждый слой солью и пряностями. Грибы также держат под гнетом. Рассол при таком способе выделяется медленнее, поэтому грибы можно есть не раньше, чем через полтора месяца.

Грибы маринованные

Уже летом можно мариновать белые грибы, подосиновики, подберезовики, маслята. Вкусными

эффектнее всего выглядят мелкие грибки. Поэтому их и отваривают целиком, срезая только нижнюю часть ножки. Шляпки и ножки белых грибов маринуют отдельно. Крупные шляпки белых, подосиновиков, подберезовиков лучше разрезать на половинки или на четыре части. У маслят нужно обязательно сначала снять кожицу на шляпках.

В эмалированную кастрюлю наливают воду, уксус, добавляют соль и сахар, затем опускают в эту кипящую жидкость подготовленные грибы. Пену снимают шумовкой. Срок варки зависит от величины грибов. Например, мелкие грибы будут готовы через четверть часа, те, что покрупнее,— через 25-30 мин. Готовые грибы опускаются на дно кастрюли, а сам отвар становится прозрачнее.

Грибы укладывают в банки, укупоривают и стерилизуют 15-20 мин. при температуре 75-80°С.

Маринад: на 1 кг грибов — 100 г воды, 100-125 г уксуса, 1,5 ст. ложки соли, 1/2 ч. ложки сахара, 2 лавровых листа, 3-4 горошины черного перца, 2 шт. гвоздики.

Маринование — самый безопасный вид заготовки грибов, в кислой среде погибают все микробы, даже такие, как возбудители ботулизма.

Из леса и сразу на стол

Грибы с рисом и кабачками

Отварить стакан риса и полить 3-4 ст. ложками растительного масла. Очистить и нарезать кубиками 2 кабачка средней величины, посолить и поджарить. Грибы нарезать соломкой и поджарить в 1-2 ст. ложках масла, затем соединить с рисом и кабачками. Смесь выложить на блюдо, придать ложкой закругленную форму и посыпать натертым на терке сыром.

Вкусна малинка: и свежая, и варенье

Малина замороженная

Спелые ягоды отсортировать, вымыть, очистить их от мусора, заморозить в формочках, а затем пересыпать в полиэтиленовые пакеты, герметично закрыть. Хранить в морозилке.

Малина, замороженная с сахаром

1 кг малины, 200 г сахара.

Зрелые ягоды вымыть, обсушить, смешать с сахаром и сразу уложить в полиэтиленовые мешочки и заморозить. Хранить в морозилке.

Желе из малины

На 1 л малинового сока - 30 г желатина.

Малиновый сок уварить и добавить желатин (за сутки до использования желатин залить холодной водой 5:95). Желатин подогреть постепенно, помешивая, и влить небольшими порциями в кипящий сок. Уваривать 5-6 минут, слить через сито, нагреть до 75°С. Разлить в горячем виде, закатать и охладить, поставив банки вверх дном.

Желе из малинового и красносмородинового соков

1 л малинового сока, 0,3 л красносмородинового сока, 500-700 г сахара.

Малиновый сок трудно желируется, поэтому для приготовления желе добавляют сок красной смородины.

Приготовить свежие соки любым способом. Смешать в пропорции, указанной в рецепте, и подогреть до 70°С. Добавить сахар, размешать и варить на сильном огне до образования нужной консистенции. Разлить в стерильные банки, закатать и вынести в холодное место на хранение.

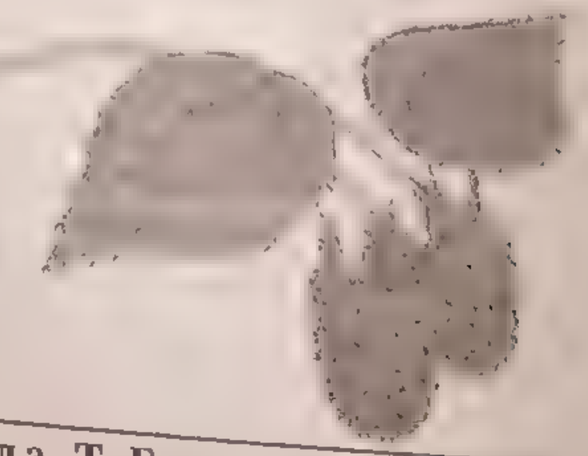
Смоква из малины

5 кг малины, 3 кг сахара.

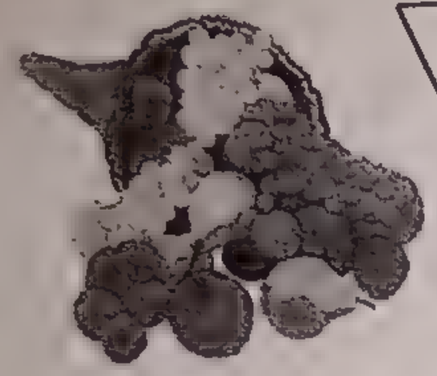
Спелые ягоды малины засыпать послойно сахаром. Через 4 часа всю массу переместить в кастрюлю и, помешивая, варить на слабом огне. Часть сока (примерно 1 л) слить в стерильные бутылки или другую посуду и закатать.

Оставшуюся массу доваривать до тех пор, пока будет отделяться от дна кастрюли.

Смокву выложить на блюдечко с плоским дном, разровнять и охладить. Когда масса подсохнет, разрезать, уложить в стеклянные банки и завязать пергаментной бумагой.



«Вкусную» страничку подготовила Т.Григорьева.



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

СТОЛ ДЛЯ КАПУСТЫ В ИЮЛЕ

В июле продолжают подкармливать овощные растения, но особое внимание уделяют ТОМАТУ. Под эту культуру вносят раствор тогума или огородной минеральной смеси (соответственно 80 или 100 г на 10 л воды). После подкормок растения окучивают.

При чрезмерном росте листьев из подкормок исключают азотные удобрения.

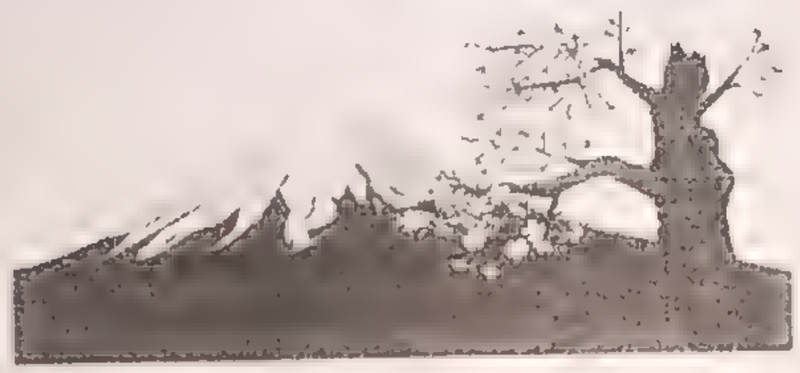
В первых числах месяца начинают образовываться луковицы репчатого ЛУКА И ЯРОВОГО ЧЕСНОКА. В это время растения подкармливают раствором минеральных удобрений (г на 10 л воды): мочевины 10, суперфосфата 20, калийной соли 10 или нитрофоски 25. Через три-четыре недели дозы увеличивают (г на 10 л воды): мочевины 14, суперфосфата 60, калийной соли 40. Можно применять и органические удобрения: раствор коровяка (1:5) или куриного помета (1:10).

В начале-середине июля КАРТОФЕЛЬ полезно обработать раствором минеральных удобрений из опрыскивателя (г на 10 л воды): аммиачной селитры 40, суперфосфата 20, калийной соли 10, медного купороса 2. Можно использовать раствор микроэлементов (1 таблетка на 10 л воды). Такие подкормки способствуют повышению урожая, увеличению в клубнях крахмала, белка и витамина С (благодаря усилению поступления пластических веществ из листьев в клубни).

В середине июля последний раз подкармливают БЕЛОКОЧАННУЮ КАПУСТУ. Далее подкормки полностью прекращают и лишь в период формирования кочанов вносят калий (15-20 г на 1 м), чтобы снизить содержание нитратов.

Если кочаны предназначены для длительного хранения, азот последний раз вносят за 2 мес до уборки.

СТРОЙНАЯ ВИШНЯ ПРЯМО ИЗ СЕМЕЧКА



Если вы хотите сами вырастить для своего сада саженцы, возьмите только что снятые плоды, освободите косточки от мякоти и, не отмывая их, посейте на глубину 3 см в хорошо предварительно перекопанную и увлажненную землю. После посева слегка полейте сверху и сразу же укройте землю пленкой (можно и старой, даже с дырами), а сверху опилками или другим мульчирующим материалом слоем 5 см.

Поздно осенью это укрытие снимите, иначе под опилками земля зимой промерзнет. И сразу же грядку укройте слоем (5 см) рыхлой соломы-сечки или упаковочных стружек, а можно опавшей хвоей или листвой. Если осень сухая, по этому укрытию проведите подзимний полив, чтобы на земле не образовалась корка. В первый день зимы гряду дополнительно укройте рыхлым слоем (не менее 20 см) тех же мульчирующих материалов. Такая «крыша» не даст земле промерзнуть, семена будут стратифицироваться, преждевременно наклюнувшиеся к концу зимы не погибнут и при возвратных морозах.

В первые дни весны укрытие снимите и замульчируйте гряду двухсантиметровым слоем опилок или торфа. Почва прогреется не сразу и задержит появление всходов, в результате они «уйдут» от самых ранних заморозков. Особенно это важно для черешни. Однако опилки обедняют почву азотом, поэтому при появлении у сеянцев 4-6 листочков почву под всходами следует удобрить азотными удобрениями и полить.

Л.Тараненко, научный сотрудник опытной станции садоводства.

СОБИРАЕМ ЗЕЛЕНЫЕ ДАРЫ

Во второй декаде июля начинают созревать горох и бобы. Стручки можно собирать «на лопатку» через 8-10 сут. после цветения: створки сахарных сортов в это время остаются сочными, а семена только начинают формироваться. На зеленый горошек урожай убирают спустя 12-15 сут после цветения. В данный период створки остаются зелеными, сочными и одновременно хорошо наполнены горошком, содержащим наибольшее количество сахара.

Белизна окраски и появление сетки свидетельствуют о том, что горох перезрел.

Собирают горох по мере созревания через каждые 2-3 сут. Уборку проводят утром или вечером. Большим пальцем правой руки осторожно нажимают на плодо-

стения полностью занимают всю отведенную площадь, перед началом сбора проделывают дорожки. Беспорядочной ходьбы допускать нельзя, ведь урожай собирают в течение 1,5-2,5 мес, а при неправильной уборке растения могут погибнуть после второго-третьего сбора. Молодые некрупные плоды отличаются нежным вкусом и более пригодны для консервирования.

Наибольший урожай получают при более частых сборах, особенно в теплые солнечные дни. В пасмурную погоду огурцы убирают реже. Убирают все плоды, до-

тигшие нормальных размеров. Их снимают, надавливая большим пальцем на плодоножку или срезая ножом, не поднимая плети и не переворачивая их. В дождливое и холодное лето из-за недостаточного оплодотворения за-

работать раствором минеральных удобрений из опрыскивателя (г на 10 л воды): аммиачной селитры 40, суперфосфата 20, калийной соли 10, медного купороса 2. Можно использовать раствор микроэлементов (1 таблетка на 10 л воды). Такие подкормки способствуют повышению урожая, увеличению в клубнях крахмала, белка и витамина С (благодаря усилению поступления пластических веществ из листьев в клубни).

В середине июля последний раз подкармливают БЕЛОКОЧАННУЮ КАПУСТУ. Далее подкормки полностью прекращают и лишь в период формирования *кочанов вносят калий (15-20 г на 1 м), чтобы снизить содержание нитратов.*

Если кочаны предназначены для длительного хранения, азот последний раз вносят за 2 мес до уборки.

Из опыта агронома

УБОРКА РАННЕГО КАРТОФЕЛЯ

К уборке картофеля приступают сразу после созревания клубней. Ранний картофель, выращиваемый для летнего потребления, обычно убирают при зеленой ботве или в начале ее пожелтения. Максимальный урожай формируется к моменту подсыхания ботвы. В это время в клубнях увеличивается содержание сухого вещества и крахмала.

Кусты аккуратно подкапывают, находят наиболее крупные клубни (мелкие не трогают) и отрывают их от столонов, после чего засыпают растения влажной почвой. В результате часть корней остается нетронутой и кусты не привядают.

Как известно, в молодом картофеле содержится меньше крахмала, зато в нем больше витамина С, чем в старом. Такие клубни быстро теряют влагу и хранятся непродолжительный срок.

За неделю до массовой уборки, которая в Нечерноземье приходится на конец июля, всю ботву скашивают или срезают, чтобы предотвратить попадание инфекции на клубни. Скошенную ботву сжигают или выносят с участка. Во влажные годы запаздывать с уборкой нельзя: клубни сильно поражаются фитофторозом и другими болезнями, резко ухудшаются их качество и сохранность.

А. Лебедева, агроном с практическим опытом.

СОБИРАЕМ ЗЕЛЕНЫЕ ДАРЫ

Во второй декаде июля начинают созревать горох и бобы. Стручки можно собирать «на лопатку» через 8-10 сут. после цветения: створки сахарных сортов в это время остаются сочными, а семена только начинают формироваться. На зеленый горошек урожай убирают спустя 12-15 сут после цветения. В данный период створки остаются зелеными, сочными и одновременно хорошо наполнены горошком, содержащим наибольшее количество сахара.

Белесая окраска и появление сетки свидетельствуют о том, что горох перезрел.

Собирают горох по мере созревания через каждые 2-3 сут. Уборку проводят утром или вечером. Большим пальцем правой руки осторожно нажимают на плодоножку, а левой придерживают растение.

Начинается пора массового сбора огурца.

Так как плоды огурца в основном наливаются ночью, то накануне сбора (желательно до 18 ч) их поливают теплой водой. Поскольку к этому времени разросшиеся растения полностью занимают всю отведенную площадь, перед началом сбора проделывают дорожки. Беспорядочной ходьбы допускать нельзя, ведь урожай собирают в течение 1,5-2,5 мес, а при неправильной уборке растения могут погибнуть после второго-третьего сбора. Молодые некрупные плоды отличаются нежным вкусом и более пригодны для консервирования.

Наибольший урожай получают при более частых сборах, особенно в теплые солнечные дни. В пасмурную погоду огурцы убирают реже. Убирают все плоды, достигшие нормальных размеров. Их снимают, надавливая большим пальцем на плодоножку или срезая ножом, не поднимая плети и не переворачивая их. В дождливое и холодное лето из-за недостаточного оплодотворения завязей или при недостатке влаги и при поражении растений болезнями часто образуются уродливые плоды (крючки). Их, независимо от размера, нельзя оставлять на растениях.

Т.Лебедева.

Покупая семена, смотри на пакетик

При покупке семян овощных культур, особенно томатов и огурцов иностранного происхождения, на пакетах часто встречаются буквенные обозначения. Они указывают на устойчивость тех или иных растений к определенным болезням. Приводим их расшифровку:

А — устойчивость к альтернарии (черной пятнистости томатов, сухой гнили огурцов);

С — к кладоспориуму (бурой пятнистости томатов);

Tm— к вирусу табачной мозаики томатов;

V — к вертициллезному увяданию томатов, огурцов;

Р — к фузариозному увяданию томатов, огурцов;

N — к поражению нематодой;

Ph — к фитофторе.

Знак **F** обозначает, что в пакете семена гибрида, а не сорта.

Это интересно

Почему мотылек летит на огонь ?

Вопрос сложный, и наука еще не до конца знает ответ на него. Но, несколько упрощая, можно сказать, что он принимает огонь за небесное светило.

За миллионы лет эволюции у многих насекомых выработался способ ориентации по Солнцу и Луне. Чтобы поддерживать выбранное направление полета, бабочка следует по такой линии, чтобы угол на источник света сохранялся постоянным. Пока этот источник света весьма удален, находится практически в бесконечности, как небесное светило. Но если за ориентир принять свечу или электрическую лампочку, то для поддержания постоянного азимута на этот ориентир насекомому приходится искривлять свой путь в спираль, которая приводит прямо к огню

Насекомые, живущие при человеке, освободились от этой привычки, так как иначе они слишком часто попадали бы в огонь. Например, комнатная муха или моль на свет не летят.

В пятницу нас засосет в черную дыру?! - 2 стр.
Вылечи себя сам! Советы и рецепты - 3 стр.

№ 32 (94), 9 августа.

БАЛАКОВОчка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

цены

Растут тарифы - растут цены

Министерство по антимонопольной политике РФ повысило с 1 августа в среднем на 18 процентов тарифы на внутренние железнодорожные перевозки грузов. Решение принято в связи с необходимостью покрытия убытков МПС России и восстановлением работы железнодорожного транспорта в Чечне. Следом за тарифами как обычно вырастут цены на товары.

Зерно дешевеет - хлеб дорожает

Как сообщила «Российская газета», цена тонны продовольственной пшеницы в конце июля в России снизилась до 4060-4200 рублей за тонну. Внутренние цены сравнялись с котировками Чикагской зерновой биржи. До недавнего времени российский хлеб был самым дорогим.

не мирские новости

А храмы все возводят и возводят!

6 августа мощи святого Пантелеймона отбыли на место своего постоянного нахождения в Грецию. Сотни тысяч россиян посетили православную реликвию, однако многим желающим это пока не удалось.

Ажиотаж начала 90-х годов по возвращению к православию среди российских граждан немного поугас. Но по всей стране продолжается строительство храмов. Неделю назад в городе Сарове был заложен камень под строительство храма святого Пантелеймона; в церемонии принял участие Патриарх Московский и всея Руси Алексий II.

Сменил пол и продолжил ... проповедь

Английские церковные власти разрешили [illegible]

Лучшие рецепты домашнего консервирования - в нашей газете!

ОАО « Молочный комбинат «Воронежский»

ПРИГЛАШАЕТ ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВ[illegible]

Требования :

- Высшее образование
- Коммуникабельность

Наличие опыта является приоритетным

Резюме направлять по факсу:

(0732)-14-34-09

Министерство по антимонопольной политике РФ повысило с 1 августа в среднем на 18 процентов тарифы на внутренние железнодорожные перевозки грузов. Решение принято в связи с необходимостью покрытия убытков МПС России и восстановлением работы железнодорожного транспорта в Чечне. Следом за тарифами как обычно вырастут цены на товары.

Зерно дешевеет - хлеб дорожает

Как сообщила «Российская газета», цена тонны продовольственной пшеницы в конце июля в России снизилась до 3900-4200 рублей за тонну. Внутренние цены сравнялись с котировками Чикагской зерновой биржи. До этого момента российский хлеб был самым дорогим. Специалисты объясняют дороговизну зерна его дефицитом.

Известие о снижении цен на российское зерно понятно. Только неясно, почему тогда растут цены на хлеб?

Отрадно, что в этом году предполагается собрать на 15 процентов больше зерна, чем в прошлом. Особо отличается Кубань, которая по объемам намолота зерновых культур близка к докризисным временам.

6 августа мощи святого Пантелеймона отбыли на место своего постоянного нахождения в Грецию. Сотни тысяч россиян посетили православную реликвию, однако многим желающим это пока не удалось.

Ажиотаж начала 90-х годов по возвращению к православию среди российских граждан немного поугас. Но по всей стране продолжается строительство храмов. Неделю назад в городе Сарове был заложен камень под строительство храма святого Пантелеймона; в церемонии принял участие Патриарх Московский и всея Руси Алексий II.

Сменил пол и продолжил ... проповедь

Английские церковные власти разрешили викарию одной из церквей на западе страны подвергнуться операции по смене пола. Затем священник (или теперь уже священница) сможет продолжить службу. По словам епископата англиканской церкви, никаких религиозных причин для отказа викарию в совершении подобной операции нет. Таким образом, трансформация западных религиозных устоев зашла уже настолько далеко, что постепенно теряет и свой смысл, и предназначение.

ОАО « Молочный комбинат «Воронежский»

ПРИГЛАШАЕТ ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВ[illegible]

Требования :

- Высшее образование
- Коммуникабельность

Наличие опыта является приоритетным

Резюме направлять по факсу:
(0732)-14-34-09

ЛЕЧЕНИЕ МЕТОДОМ КОДИРОВАНИЯ

алкоголизма, импотенции, табакокурения, фригидности; снятие стрессов

проводит врач-психиатр высшей категории

А. Б. СТАРЦЕВ

Лицензия № 1751 ЛВД-01,

выд. ГУ «Центр ЛиСМЗ Сар. обл.»

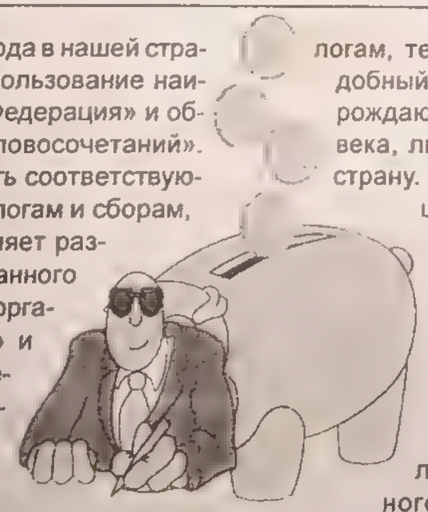
Адрес: г. Саратов, ул. Чернышевского, 177/181 (угол ул. Некрасова), Дом знаний, пн., вт., ср., чт. с 15 до 20 ч., каб. № 40.

чиновничьи проделки или ... ?

Слово «Россия» нынче дорого стоит

Снова и снова убеждаемся, что маразм российских чиновников не имеет никакого предела. Защита авторских прав, чрезвычайно развитая в цивилизованных странах, у нас имеет, как всегда, самые уродливые формы. В то время как разного рода дельцы огребают состояния на ворованных авторских произведениях и идеях, оказывается, что еще с 1993 года в нашей стране действует закон «О сборе за использование наименований «Россия», «Российская Федерация» и образованных на их основе слов и словосочетаний». Что сие значит? По этому поводу есть соответствующая инструкция Министерства по налогам и сборам, которая разъясняет закон и определяет размеры сбора от стоимости реализованного товара или услуг за использование организациями наименования «Россия» и т.п. в своем названии, а также перечислен ряд организаций, освобожденных от этого сбора. Из чего следует, что если вы захотите открыть, например, маленькую пекарню и написать на вывеске «Российские булочки», то должны будете регулярно отстегивать в государственный карман (читай: чиновничью кормушку) кругленькую сумму денег, заработанных соленым потом у горячей печи.

«Я - Российский товар»



На самом деле, если задуматься, слова «Россия», «Российский» не являются авторским произведением, собственностью чиновников из министерства по налогам, тем более депутатов, принявших подобный идиотский закон. Это слова, которые рождаются в сердце каждого русского человека, любящего свою родину, свою великую страну. Любому из нас более приятно слышать и видеть на вывесках магазинов или предприятий словосочетания типа «Российские колбасы», «Российский текстиль» и т.д., чем затыкать уши от бесконечных «Олвис» и «Орифлейм». Брать за такие вывески денежные сборы равносильно тому, что обложить данью многочисленных исполнителей государственного гимна. Совершенно естественно, что вряд ли кому из коммерсантов захочется просто так, за одно только название, отдавать заработанные трудом деньги бездельникам-чиновникам, коих в России уже безмерное количество. И слова «Россия», «Российский» будут постепенно исчезать из нашего покупательского обихода, как уже почти исчезли с экранов телевизоров.

А не пришла ли вам в голову мысль о том, что, возможно, это не обычная глупость и беспардонность чиновников, а целенаправленная политика на постепенное, незаметное вытравливание всего русского из сознания, из жизни русских людей, откровенная замена национального искусства низкопробным западным и тихая внутренняя попытка истребления понятия «российский» в экономике? Ведь не просто так страна с великой историей, культурой, имеющая колоссальные сырьевые ресурсы, высокоинтеллектуальный потенциал и когда-то удивлявшая весь мир своими экономическими достижениями, ныне ограблена и доведена до нищеты. А может быть действительно какие-нибудь зловредные «микробы», захватившие в свои лапы все бразды управления государством и материальные ресурсы, сделали из нас агрессивных космополитов и теперь любыми способами разрушают наше национальное самосознание?...

Т.Кондрашова.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 14 августа

6.00"Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Вавилонская башня".
10.15 Поле чудес.
11.17 Ералаш.
11.30 "Компьютерные войны". Мультсериал.
12.00 Новости.
12.15 "Добрый день".
12.50 "Белые росы". комедия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Вокруг света за 80 дней".
15.40 Звездный час.
16.10 ... До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня".
18.00 Новости.
18.30 "Белый попугай".
19.15 "Пароль знали двое". Худ. фильм.
21.00 Время.
21.45 "Тысячелетие".
22.40 "Игла". драма.
0.10 Новости.
0.25 "Паранормальные явления. Закрытое досье".

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 7.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.15, 9.15 Черным по белому.
7.20 Почта РТР.
7.35 Телеспецназ.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.00 "Мануэла". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Санта-Барбара".
12.30 Диалоги о животных.
*13.30 Представляем: призеры конкурса конкурсов вокалистов 13-го Собиновского фестиваля.
14.00 Вести.
14.35 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.20 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 "Воробей".
*17.45 Мультфильм.
*17.55 "Дом Чернышевского". Док. фильм.
*18.30 "Губерния".
19.00 "Комиссар Рекс".
20.00 Вести.
*20.30 "Губерния".
20.50 "История любви".
22.55 "Следствие ведут знатоки".
0.35 "К-2" представляет: музыка и кино Микаэла Таривердиева в "Колизее".

ТВ3
6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Неприкасаемые". Сериал.
10.25 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
12.25 "Торпедоносцы" Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание
15.00 "Голубое дерево" Сериал.
16.00 Сегодня.
16.35 "Намедни-73".
17.30 Впрок.
17.40 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 "Три мушкетера: подвески королевы". Худ.фильм.
21.20 "XX век. Русские тайны". Док. сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.
0.05 Антропология.

51 канал
Утренние профилактические работы.
18.00 События. Время московское.
18.10 Свидетельства православной России.
19.00 Сериал.
20.00 События.
20.55 Сериал "Наварро"
22.45 Петровка, 38.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.

ТВ6 МОСКВА
6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.40, 18.15, 22.30, 0.55 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Боеголовка". Худ. фильм.
10.55, 11.40 Телемагазин.
11.15 Все в сад!
12.05 Катастрофы недели.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.30, 0.20 Диск-канал.
17.05 Про любовь.
17.35 "Дежурная аптека-2".
18.30 АМБА-ТВ.
19.00 "Морская полиция".
20.00 Новости дня.
20.30 Вы — очевидец.
21.25 "Вавилон 5". Сериал.
22.45 Новости.
23.05 "Золотой туман". Худ. фильм.

REN TV
Утренние профилактические работы.
16.40 "Гадкий утенок".
17.10 "Черепашки ниндзя".
17.35, 0.30 "Пляж".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия". Сериал.
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
20.45 Ювента-клуб.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "МЭШ". Комедийный сериал.
22.00 "Джон Лоулесс: вне закона". Боевик.
0.00 Новости.
0.15 Футбольный курьер.

Вторник, 15 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20 Новости.
9.15 "Вавилонская башня".
10.15 Здоровье.
10.45 Колесо истории.
11.30 "Компьютерные войны". Мультсериал.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.25 "Спрут". Сериал.
14.30 Вместе.
15.20 "Вокруг света за 80 дней".
15.40 Царь горы.
16.10 ... До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня".
17.55 "Умники". Детектив.
20.15 Жди меня.
21.00 Время.
21.45 "Полная безопасность" 1-я серия Комедийный боевик
23.45 "Звезда по имени Солнце" 15 лет спустя"
0.45 Виктор Цой и Группа "Кино".

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 7.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.15, 9.15 Черным по белому.
7.20 Почта РТР.
7.35 Телеспецназ.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.00 "Мануэла". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Санта-Барбара".
12.30 Диалоги о животных.
*13.30 Представляем: призеры конкурса конкурсов вокалистов 13-го Собиновского фестиваля. Ольга Бибкина.
14.00 Вести.
14.35 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Мультфильм.
*17.45 Молодежная программа.
*18.10 Аграрный вопрос.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.
20.00 Вести.
*20.30 "Губерния". Информационная программа.
20.50 "История любви". Сериал.
23.00 Сериал "Следствие ведут знатоки".
0.55 Мелодрама "Улица канареек".

ТВ3
6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Блондинка за углом". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Я и моя собака.
15.00 "Голубое дерево". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.30 "Намедни-74".
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство".
19.35 "Три мушкетера: месть миледи". Худ. фильм.
21.25 Один день.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
0.05 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Момент истины.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 "Два капитана". 1-я серия.
14.15 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
14.30 "Инспектор Деррик". Криминальный сериал.
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.15 Свидетельства православной России.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Футбол - игра народная".
20.00 События.
20.55 "Крепостная актриса". Комедия.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.
1.25 "Монтенегро". "Черная" комедия.

ТВ6 МОСКВА
6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.20, 22.30, 0.35 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Лихая парочка". Худ. фильм.
10.45 Телемагазин.
11.10 "Вавилон 5". Сериал.
12.00, 19.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35 Ле-Go-Go.
17.10 Х-фактор.
17.40, 0.45 "Дежурная аптека-2".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
23.05 "100% любви". Фильм-концерт А.Укупника.
0.00 Диск-канал.

REN TV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Небесные танцоры".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 "Джон Лоулесс: вне закона". Боевик.
10.30 Несчастный случай.
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.
11.15, 21.30 "МЭШ".
11.45 "День за днем".
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Прощай, но не навек". Сериал.
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 00.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия". Сериал.
20.30 Обозрение.
22.00 Комедийная мелодрама "Последние романтики"

9.15 "Вавилонская башня".
10.15 Здоровье.
10.45 Колесо истории.
11.30 "Компьютерные войны". Мультсериал.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.25 "Спрут". Сериал.
14.30 Вместе.
15.20 "Вокруг света за 80 дней".
15.40 Царь горы.
16.10 ... До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня".
18.30 "Хищники". Детектив.
20.15 Жди меня.
21.00 Время.
21.45 "Полная безопасность". 1-я серия. Комедийный боевик.
22.40 "Звезда по имени Солнце. 10 лет спустя".
23.10 Виктор Цой и группа "Кино". Концерт в "Олимпийском". 1990 год.

6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.15, 9.15 Черным по белому.
7.20 Почта РТР.
7.35 Телеспецназ.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.00 "Мануэла". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Санта-Барбара".
12.30 Диалоги о животных.
*13.30 Представляем: призеры конкурса конкурсов вокалистов 13-го Собиновского фестиваля. Ольга Бабкина.
14.00 Вести.
14.35 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Мультфильм.
*17.40 "На краю тысячелетия". Сериал.
22.40 Эдвард Радзинский. "Как стать Наполеоном".
23.25 Новости.
23.40 Цивилизация.

*20.30 "Губерния".
20.50 "История любви". Сериал.
23.00 Сериал "Следствие ведут знатоки".
0.55 Мелодрама "Улица канареек".

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Блондинка за углом". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Я и моя собака.
15.00 "Голубое дерево". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.30 "Намедни-74".
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Момент истины.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 "Два капитана". 1-я серия.
14.15 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
14.30 "Инспектор Деррик". Криминальный сериал.
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.15 Свидетельства православной России.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Футбол - игра народная".
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.20, 22.30, 0.35 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Лихая парочка". Худ. фильм.
10.45 Телемагазин.
11.10 "Вавилон 5". Сериал.
12.00, 19.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35 Ле-Go-Go.
17.10 Х-фактор.
17.40, 0.45 "Дежурная аптека-2".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
21.25 "Вавилон-5".
22.45 Новости.

8.30 "Джон Лоулесс: вне закона". Боевик.
10.30 Несчастный случай.
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.
11.15, 21.30 "МЭШ".
11.45 "День за днем".
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Прощай, но не навек". Сериал.
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 00.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия". Сериал.
20.30 Обозрение.
22.00 Комедийная мелодрама "Последние романтики".
0.00 Новости.
0.15 Спорт-курьер.
1.30 Муз.канал.

Среда, 16 августа

6.00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Вавилонская башня".
10.15 Пока все дома.
10.50 Жди меня.
11.30 "Компьютерные войны". Мультсериал.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.40 "Спрут". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Вокруг света за 80 дней".
15.40 Зов джунглей.
16.10 ...До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня".
18.00 Новости.
18.30 "Диагноз для Чикатило".
18.50 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Израиля.
(В перерыве - 19.50 Международный турнир по вольной борьбе памяти Ивана Ярыгина).
21.00 Время.
21.45 "Полная безопасность". Сериал.
22.40 Эдвард Радзинский. "Как стать Наполеоном".
23.25 Новости.
23.40 Цивилизация.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 7.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.15, 9.15 Черным по белому.
7.20 Почта РТР.
7.35 Телеспецназ.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.00 "Мануэла". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Санта-Барбара".
12.30 Диалоги о животных.
*13.30 Представляем: призеры конкурса конкурсов вокалистов 13-го Собиновского фестиваля.
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.20 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 "Как стать звездой". Шоу-программа школы № 1, г.Энгельса.
*18.10 Актуальное интервью.
*18.30 "Губерния".
19.00 "Комиссар Рекс".
20.00 Вести.
*20.30 "Губерния".
20.50 "История любви". Сериал.
23.00 "Следствие ведут знатоки".
1.05 Приключенческий фильм "Африканский лев".

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
10.25 "Четвертая планета". Сериал.
11.55 Мультфильм.
12.25 "Шофер мисс Дейзи". Мелодрама.
14.00 Сегодня.
14.30 Без рецепта.
14.55 "Голубое дерево". Сериал.
15.40 Мультфильм.
16.00 Сегодня.
16.30 "Намедни-75".
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 "Большая семья". Худ. фильм.
21.20 "Криминальная Россия". Док. сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски". Сериал.
0.05 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Моя война.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.30 Сериал "Два капитана".
14.15 Дамский клуб.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Будьте здоровы.
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.15 Свидетельства православной России.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "За рулем".
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 "Завещание Мэдигана". Комедийный детектив.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.
1.15 Звездная ночь.
1.25 "Лучшие годы". Драма.

Утренние профилактические работы.
15.00 Новости.
15.15 Телемагазин.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.30, 0.40 Диск-канал.
17.10 Без вопросов...
17.40, 1.25 "Дежурная аптека-2".
18.20, 22.35, 1.15 Дорожный патруль.
18.30 Наши любимые животные.
19.00 "Морская полиция".
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.30 "Вавилон 5".
22.50 Новости.
23.10 "Как удрать из проклятого городка". Худ. фильм.

7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Небесные танцоры".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Комедийная мелодрама "Последние романтики".
10.30 Клуб "Белый попугай".
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.
11.15, 21.30 "МЭШ".
11.45 "День за днем".
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Прощай, но не навек".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
22.00 "Круиз страха". Триллер.
0.15 Спорт-курьер.
1.30 Муз. канал.

Четверг, 17 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Вавилонская башня".
10.15 Самолетиками.
10.40 Человек и закон.
11.30 Компьютерные войны.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.40 "Спрут". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.15 "Вокруг света за 80 дней".
15.40 100%
16.10 ...До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня".
18.00 Новости.
18.30 Каламбур.
19.00 "Пожилой полицейский". Худ. фильм.
21.00 Время.
21.45 "Полная безопасность". Сериал.
22.40 Эдвард Радзинский. "Как быть Наполеоном".
23.25 Новости.
23.40 Собрание заблуждений.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 7.30, 8.40, 9.20 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.15, 9.15 Черным по белому.
7.20 Почта РТР.
7.35 Телеспецназ.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.00 "Мануэла". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Санта-Барбара". Сериал.
12.30 Диалоги о животных.
*13.30 Представляем: призеры конкурса конкурсов вокалистов 13-гоСобиновского фестиваля. Михаил Губский.
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 "Улыбка Деметры". Очерк о генеральном директоре фермерского хозяйства Ю.И.Батраеве.
*18.00 Среда обитания.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.
20.00 Вести.
*20.30 "Губерния". Информационная программа.
20.50 "История любви". Сериал.
23.00 "Следствие ведут знатоки".
0.45 "Театр + ТВ": О.Табаков. "Люди моей жизни".

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Нежный возраст". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 "Голубое дерево". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.30 "Намедни-76".
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 "Чистая страница" Комедийный детектив.
21.35 Профессия — репортер.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
23.00 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
0.05 Антропология.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Национальный интерес-2000.
9.35 Квадратные метры.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.20 Сериал "Два капитана".
14.15 Пойте с нами!
14.20 История болезни.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.15 Свидетельства православной России.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Москва спортивная".
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 "Вся наша жизнь - игра". Олег Табаков.
21.15 "Аплодисменты, аплодисменты. .". Драма.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
0.50 Парад плюс.
1.15 Клуб-2000.
1.25 "Опасная женщина". Криминальная мелодрама.

ТВ6 МОСКВА
6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.20, 22.30, 1.15 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "В выигрыше все" Худ. фильм.
11.10, 21.25 "Вавилон-5".
12.00, 19.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35, 0.40 ДИСК-канал.
17.10 Пальчики оближешь.
17.40, 1.25 "Дежурная аптека-3".
18.30 Фасон.
20.00 Новости дня.
20.30 И снова 33 квадратных метра.
21.05 О.С.П.-лучшее.
22.45 Новости.
23.05 "Убить любой ценой". Боевик.

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Небесные танцоры". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Триллер "Круиз страха". 1-я серия.
10.30 1/52.
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.
11.15, 21.30 "МЭШ".
11.45 "День за днем".
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Прощай, но не навек".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 0.30 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия". Сериал.
20.30 Обозрение.
22.00 "Круиз страха". Триллер. 2-я серия.
0.15 Спорт-курьер.
1.30 Муз.канал.

Пятница, 18 августа

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35 Новости.
9.15 "Вавилонская башня".
10.15 Женские истории.
10.45 "Белый попугай".
11.25 Ералаш.
11.40 "Диагноз для Чикатило".
12.15 "Добрый день".
12.40 "Спрут". Сериал.
14.30 Вместе.
15.20 "Страна чудес", "Чиполлино". Мультфильмы.
15.55 КВН-2000.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 Человек и закон.
19.45 Вкусные истории.
19.55 Поле чудес.
21.00 Время.
21.45 Великие сыщики. "Лавры и яд".
22.50 Эдвард Радзинский. "Как погибнуть Наполеоном".
23.50 "Лихорадка". Триллер.

РТР
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 7.30, 8.40, 9.20 Доброе утро,Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Информационный выпуск.
7.15, 9.15 Черным по белому.
7.20 Тысяча и один день
7.35 Телеспецназ.
*9.35 Доброе утро, губерния!
10.00 "Манузла". Сериал.
11.00 Вести.
11.35 "Санта-Барбара".
12.30 Диалоги о животных.
*13.30 Представляем: призеры конкурса конкурсов вокалистов
13-го Собиновского фестиваля. Римма Вальтер.
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 "Смешанный жанр" "Диалог" Частный случаи
*18.00 В профиль и анфас
*18.30 "Губерния" Информационная программа
19.00 Сам себе режиссер
19.25 Вино-шоу-кур
20.00 Вести
*20.30 "Губерния" Информационная программа
20.50 "История любви" Сериал.
23.00 Д.Белуши и Т.Шакур в боевике "Преступные связи".
1.00 О.Фомин в фильме "Меня зовут Арлекино"

НТВ
6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Уникум". Комедия.
14.00 Сегодня.
14.30 Служба спасения.
15.00 "Голубое дерево" Сериал.
16.00 Сегодня.
16.30 "Намедни-77".
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство" Сериал
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.40 "Полосатый рейс". Худ. фильм.
21.20 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
22.00 Сегодня
22.45 Тушите свет.
23.00 "Когда любовь убивает". Детектив.
0.45 "Кентерберийские рассказы". Худ. фильм.

51 канал
6.00, 7.15, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Слушается дело.
9.55, 23.45 Петровка, 38.
10.05 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.35 "Два капитана".
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Дамские штучки.
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.15 Свидетельства православной России.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Точка отрыва". Экстремальный спорт.
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 "Приключение есть приключение". Комедия.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.15 "Джуд" Драма.

ТВ6 МОСКВА
6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.05, 22.35, 1.25 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Как удрать из проклятого городка". Худ. фильм.
11.10 "Вавилон-5".
12.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.50 ДИСК-канал.
17.15 Телемагазин.
17.30, 1.25 "Дежурная аптека-3".
18.20 Как стать звездой?
18.50 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 "Торговец смертью". Худ. фильм.
22.50 Новости.
23.05 "Сделка состоялась". Худ. фильм.
0.45 Алле, народ!

RENTV
7.00, 17.10 "Черепашки ниндзя".
7.30 "Небесные танцоры".
8.00 "Симпсоны".
8.30 "Круиз страха". 2-я серия.
10.30 Гонки на выживание.
11.00, 13.15, 15.15 Телемагазин.
11.15, 21.30 "МЭШ".
11.45 "День за днем".
13.30 "Кассандра".
14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Прощай, но не навек".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 2.15 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 "Молчание ветчины". Фильм-пародия.
00.15 Спорт-курьер.
0.30 "Грязная игра". Триллер.

Суббота, 19 августа

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 "Спящая красавица". Митрополит Кирилл.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Последний оплот". Док. сериал.
9.20 Играй, гармонь любимая!
9.50 Ералаш.
10.10 Смак
10.30 Спасатели. Экстренной, А.Малинина и др.
21.00 Время.
21.45 "Не может быть". Музыкальная сатирическая комедия.
23.35 Коллекция Первого канала. "Самородок".

РТР
8.00 Мультфильмы.
8.15 Приключенческий фильм "Невероятный капитан Немо".
10.00 Доброе утро, страна!
"Играй гармонь, звени частушка!...".
18.00 Моя семья.
19.00 Два рояля.
20.00 Вести.
20.30 Сюрприз
21.05 "Аншлаг" и Ко
22.10 Л.Ламас в боевике "Ночной огонь".
0.10 С.Бодров-младший в триллере "Стрингер".

НТВ
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Полосатый рейс". Комедия.
9.45 Мультфильм.
"Криминальный триллер.
21.35 Профессия — репортер.
22.00 Сегодня.
22.45 "Три дня Кондора". Детектив.
0.55 Про это.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
8.40 Эти дни в 45-м.
9.15 Великое освящение Храма Христа Спасителя
в праздник Преображения
ма". Сериал.
20.25 Счастливый случай.
21.00 Детектив "Два билета на дневной сеанс".
23.05 "Признание". Триллер.
0.50 Парад плюс.

ТВ6 МОСКВА
6.30 "Сделка состоялась". Худ. фильм.
8.05, 20.15, 1.05 Дорожный патруль.
8.15 Про любовь.
8.45 Диск-канал.
9.20 БИС.
20.40 "Крестный сын". Худ. фильм.
22.30 "Волчица". Триллер.
0.25 Лихорадка субботним вечером

RENTV
8.00 Ток-шоу Опры
8.30 Мультфильмы
9.00, 21.00 "Симпсоны"
9.30 Гонки на выживание
10.00 "Молчание ветчины". Фильм

15.55 КВН-2000.
18.30 Джентльмен-шоу.
19.00 Человек и закон.
19.45 Вкусные истории.
19.55 Поле чудес.
21.00 Время.
21.45 Великие сыщики. "Лавры и яд".
22.50 Эдвард Радзинский. "Как погибнуть Наполеоном".
23.50 "Лихорадка". Триллер.

11.35 "Санта-Барбара".
12.30 Диалоги о животных.
*13.30 Представляем: призеры конкурса конкурсов вокалистов
13-го Собиновского фестиваля. Римма Вальтер.
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.

8.55 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Уникум". Комедия.
14.00 Сегодня.
14.30 Служба спасения.
15.00 "Голубое дерево". Сериал.
16.00 Сегодня.
16.30 "Намедни-77".
17.30 Впрок.
17.40 "Она написала убийство". Сериал.

9.55, 23.45 Петровка, 38.
10.05 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.35 "Два капитана".
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Дамские штучки.
15.45 Мульти-пульти.
16.30 "Грозовые камни".
17.15 Свидетельства православной России.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Точка

12.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.50 ДИСК-канал.
17.15 Телемагазин.
17.30, 1.25 "Дежурная аптека-3".
18.20 Как стать звездой?
18.50 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 "Торговец смертью". Худ. фильм.

15.45 "Прощай, но не навек".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35, 2.15 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна..
22.00 "Молчание ветчины". Фильм-пародия.
00.15 Спорт-курьер.
0.30 "Грязная игра". Триллер.

Суббота, 19 августа

ОРТ
8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 "Слово пастыря". Митрополит Кирилл.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Последний оплот". Док. сериал.
9.20 Играй, гармонь любимая!
9.50 Ералаш.
10.10 Смак.
10.30 Спасатели. Экстренный вызов.
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта.
12.05 Великое освещение Храма Христа Спасителя. Прямая трансляция.
14.00 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал
16.00 Седьмое чувство.
16.40 "Страховой агент". Лирико-эксцентрическая комедия.
18.15 Женские истории.
18.45 Ералаш.
19.05 Концерт к юбилею ВДНХ. С участием Л.Долиной, А.Розенбаума, Л.Зыкиной, А.Малинина и др.
21.00 Время.
21.45 "Не может быть". Му-
зыкальная сатирическая комедия.
23.35 Коллекция Первого канала. "Самородок".

РТР
8.00 Мультфильмы.
8.15 Приключенческий фильм "Невероятный капитан Немо".
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 "Друзья-II". Сериал.
12.40 Золотой ключ.
13.00 "России верные сыны". Программа к 70-летию ВДВ.
14.00 Вести.
14.20 А.Жарков и С.Смирнова в лирической комедии "Дама с попугаем".
*16.00 "Губерния". Информационный выпуск.
*16.15 "Прежние места". Народный театр балета Саратовского Дома ученых.
*16.40 "Смешанный жанр". "Энергия заблуждения".
*17.10 "Золотые ворота" "Играй гармонь, звени частушка!..."
18.00 Моя семья.
19.00 Два рояля.
20.00 Вести.
20.30 Городок.
21.05 "Аншлаг" и Ко.
22.10 Л.Ламас в боевике "Ночной огонь".
0.10 С.Бодров-младший в триллере "Стрингер".

НТВ
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Полосатый рейс". Комедия.
9.45 Мультфильм.
10.15 Криминал. Чистосердечное признание.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Растительная жизнь
12.25 "Право на танец". Драма.
14.30 В нашу гавань заходили корабли.
15.35 Профессия — репортер.
16.00 Сегодня.
16.30 "Намедни-78".
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 "Полицейская история". Криминальный триллер.
21.35 Профессия — репортер.
22.00 Сегодня.
22.45 "Три дня Кондора". Детектив.
0.55 Про это.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
8.40 Эти дни в 45-м.
9.15 Великое освящение Храма Христа Спасителя
в праздник Преображения Господня. Прямая трансляция.
11.00, 14.00, 20.00, 22.50 События.
11.20 Городское собрание.
11.45 "Сказка о царе Салтане". Музыкальный фильм.
13.10 "Мурзилка и великан". Мультфильм.
13.30 Просто Россия.
14.15 "Макгайвер".
15.10 Мультфильмы.
15.45 Национальный интерес-2000.
16.20 "Жюли Леско". Полицейский сериал.
17.55 Анекдот слышали?
19.00 "Миссия невыполнима". Сериал.
20.25 Счастливый случай.
21.00 Детектив "Два билета на дневной сеанс".
23.05 "Признание". Триллер.
0.50 Парад плюс.

ТВ6 МОСКВА
6.30 "Сделка состоялась". Худ. фильм.
8.05, 20.15, 1.05 Дорожный патруль.
8.15 Про любовь.
8.45 Диск-канал.
9.20 БИС.
9.55 Фестиваль самодеятельного творчества работников нефтяной и газовой промышленности.
11.20 Как стать звездой?
11.55 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 Мое кино.
14.55 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.00 Х-фактор.
16.30 СВ-шоу.
17.30 Я сама.
18.30 К юбилею О.Табакова. "Лев Гурыч Синичкин". Музыкальный фильм.
20.00 Новости дня.
20.40 "Крестный сын". Худ. фильм.
22.30 "Волчица". Триллер.
0.25 Лихорадка субботним вечером.
1.20 Радио-хит.

РЕН ТВ
8.00 Ток-шоу Опры.
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Гонки на выживание.
10.00 "Молчание ветчины". оевик.
12.00 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док. сериал.
12.30 "Изгнанник".
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Большой репортаж.
14.15 Трагикомедия "Смешные люди!".
16.15 "Ночи Малибу". Сериал.
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Боевик "Однажды в Китае".
20.30 Дневник репортера.
21.30 Драма "Американская история Икс".
23.35 "Элли Макбил".
0.35 Муз. канал.

Воскресенье, 20 августа

ОРТ
8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 "Аладдин".
9.10 Утренняя звезда.
10.10 "Непутевые заметки".
10.30 Пока все дома.
11.05 "Альф".
11.35 Здоровье.
12.05 Дневной киносеанс. "Умирать не страшно".
14.00 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Горец".
16.05 Возможно все!
16.25 Дисней-клуб.
17.15 "Чтобы помнили..." Борис Новиков.
18.15 Смехопанорама.
18.50 Ералаш.
19.05 "Особенности национальной охоты". Комедия.
21.00 Время.
22.00 "Голубой гром". Боевик.
23.55 Время футбола.
0.40 "Дьявол и десять заповедей". Худ. фильм.

РТР
8.00 Устами младенца.
8.30 Мультфильм.
8.50 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.50 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 "Городок".
12.00 Русское лото.
12.40 Прославление новомучеников и исповедников российских. Трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя.
14.00 Вести.
*14.25 Волгоградский театр оперетты в Саратове.
*15.00 "Секундомер".
15.20 Планета земля.
16.20 Д.Чан в комедийном боевике "Проект "А".
18.10 Детектив "Возвращение "Святого Луки".
20.00 Вести.
20.35 Д.Харатьян в политическом детективе "Черный квадрат".
22.50 "Сам себе концерт".
0.45 Б.Стрейзанд и Р.О'Нил в комедии "Основное событие".

НТВ
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Синяя птица". Сказка.
10.20 Путешествия натуралиста.
10.50 Рублевая зона.
11.20 Полундра.
12.30 Служба спасения.
13.00 "Рио Лобо" — волчья река". Вестерн.
15.10 Фитиль.
15.20 Без рецепта.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
17.00 Независимое расследование.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.40 "Зона преступности". Боевик.
21.40 Куклы.
22.00 Сегодня.
22.45 "Неприкасаемые". Сериал.

51 канал
8.00 Детский телеканал.
8.40 Эти дни в 45-м.
9.15 Канонизация новомучеников и исповедников российских.
Богослужение в Храме Христа Спасителя.
11.00, 14.00, 20.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.50 Мультфильмы.
12.25 В гости - с улыбкой.
12.55 21 кабинет.
13.25 "Грани".
14.15 "Макгайвер".
15.15 "Полет над "Гнездом глухаря". Юлий Ким в гостях у Михаила Кочеткова.
15.45 "Ежик в тумане". Мультфильм.
16.20 "Жюли Леско".
18.05 Слушается дело.
19.00 "Миссия невыполнима".
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.40 "Когда деревья были большими". Мелодрама.
23.30 Мода non-stop.
0.00 Деликатесы.
0.30 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам (500 куб.см).
1.25 Интернет-кафе.

ТВ6 МОСКВА
6.55 "Незабываемое". Боевик.
8.35, 13.05, 18.10 Дорожный патруль.
8.50 Амба-ТВ.
9.20 Ле-Go-Go.
9.55 Фасон.
10.30 Все в сад!
10.55 Фактор успеха.
11.25 Шоу Бенни Хилла.
12.40 Канон.
13.30 "Вас вызывает "Таймыр". Комедия.
15.05 Телемагазин.
15.15 Вы — очевидец.
16.10 И снова 33 квадратных метра.
16.45 О.С.П. — лучшее.
17.15 Катастрофы недели.
18.30 "Ликвидаторы". Худ. фильм.
20.15 "Против закона". Боевик.
21.55 "Немного солнца в холодной воде". Худ. фильм.
23.55 Ваша музыка.
0.55 "Дневники Красной туфельки". Эротический сериал.

РЕН ТВ
8.00 Мир спорта глазами "Жиллетт".
8.30 Мультфильмы.
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
10.00 Приключенческий боевик "Однажды в Китае".
12.00 Дневник репортера.
12.30 "Элли Макбил". Сериал.
13.30, 17.30, 20.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Шпионский детектив "Человек без паспорта".
16.15 "Ночи Малибу".
17.15 Мультфильм.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 "Звони и смотри": приключенческо-фантастический фильм "Возвращение в затерянный мир", психологическая драма "Последний отблеск", "черная" комедия "Любовь и бренные останки".
20.45 Футбольный курьер.
21.30 Боевик "ЦРУ 2: цель — Алекса".
23.20 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док. сериал.
23.50 "Обними меня, взволнуй, поцелуй". Фарсовая комедия.

В минуты отдыха и развлечений

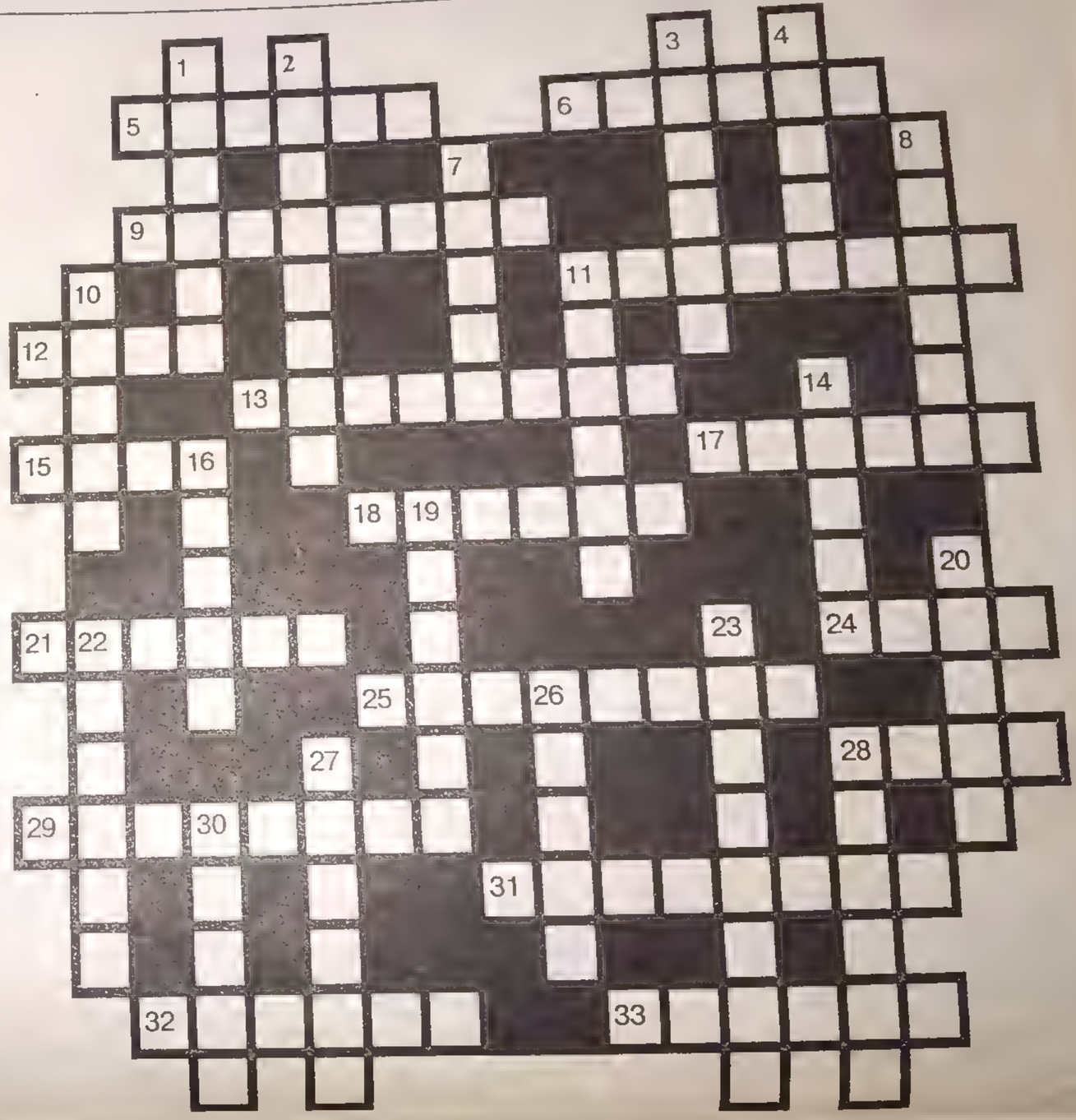
Кроссворд № 97

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Очень низкий бас. 6. Белорусский архитектор, один из авторов мемориального комплекса Хатынь. 9. Оптическая система. 11. Кинорежиссер, постановщик фильмов «Начало», «Васса» и др. 12. Стихотворение А. Фета 13. Ценные шкурки новорожденных ягнят. 15. Вид искусства. 17. Народный поэт Армении и Грузии, автор поэмы «Волховстрой». 18. Небольшое музыкальное произведение. 21. Неродная мать. 24. Лагерь, место стоянки. 25. Небольшой письменной стол. 28. Река, впадающая в Финский залив. 29. Действующее лицо оперы Дж. Верди «Травиата». 31. Певец, актер и режиссер театра «Ромэн». 32. Механическое устройство, совершающее полезную работу. 33. Дерево семейства ивовых.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Знак препинания. 2. Простейший прибор для проверки горизонтальности. 3. Фильм М. Скорезе с участием Де Ниро и Ш. Стоун. 4. Российский архитектор, создатель ряда монументальных ансамблей в Петербурге. 7. Волк-одиночка. 8. Изображение идеального общественного строя. 10. Фокусник. 11. Старинное оружие в виде тяжелой дубинки. 14. Марка отечественного стирального порошка. 16. В греческой мифологии певец, муж Эвридики. 19. Небесное тело. 20. Город в Нидерландах, порт на Северном море. 22. Опера К. Глюка. 23. Румынский писатель, автор романа «Черное золото». 26. Денежная единица в России. 27. Пьеса М. Горького. 28. Старинная русская мера длины. 30. Белый хлеб в виде большой лепешки.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 96

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Армения. 6. «Джамиля». 9. Капитолий. 12. Капор. 13. Лимон. 14. Пафос. 17. Вольтижировка. 18. Круглоголовка. 21. Текст. 22. «Васса». 23. Слюда. 26. Актинидия. 27. Стейниц. 28. Перигей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Простак. 2. «Кивач». 3. Ужвий. 4. Пластов. 7. Дирижирование. 8. Боровиковский. 10. Мотокросс. 11. Маркаколь. 15. Вьюга. 18. «Сокол». 19. Челеста. 20. «Одиссея». 24. Скриб. 25. Пикет.

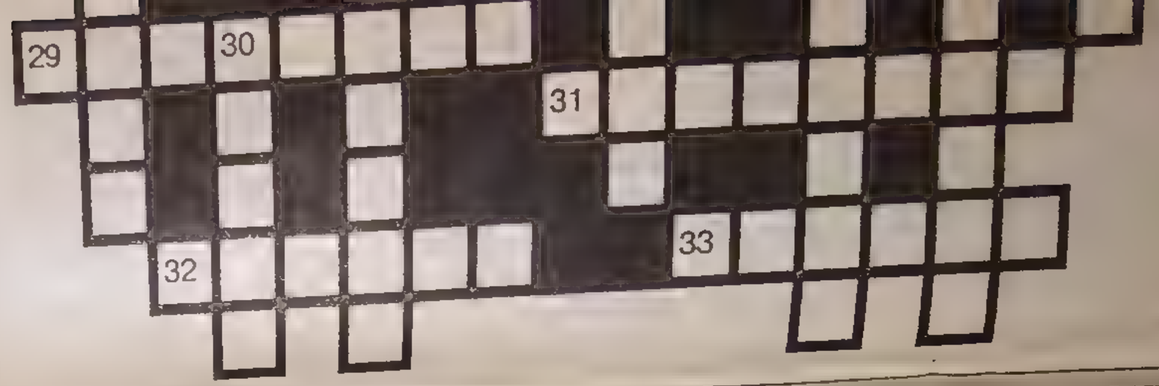
Кроссворд для детей № 67

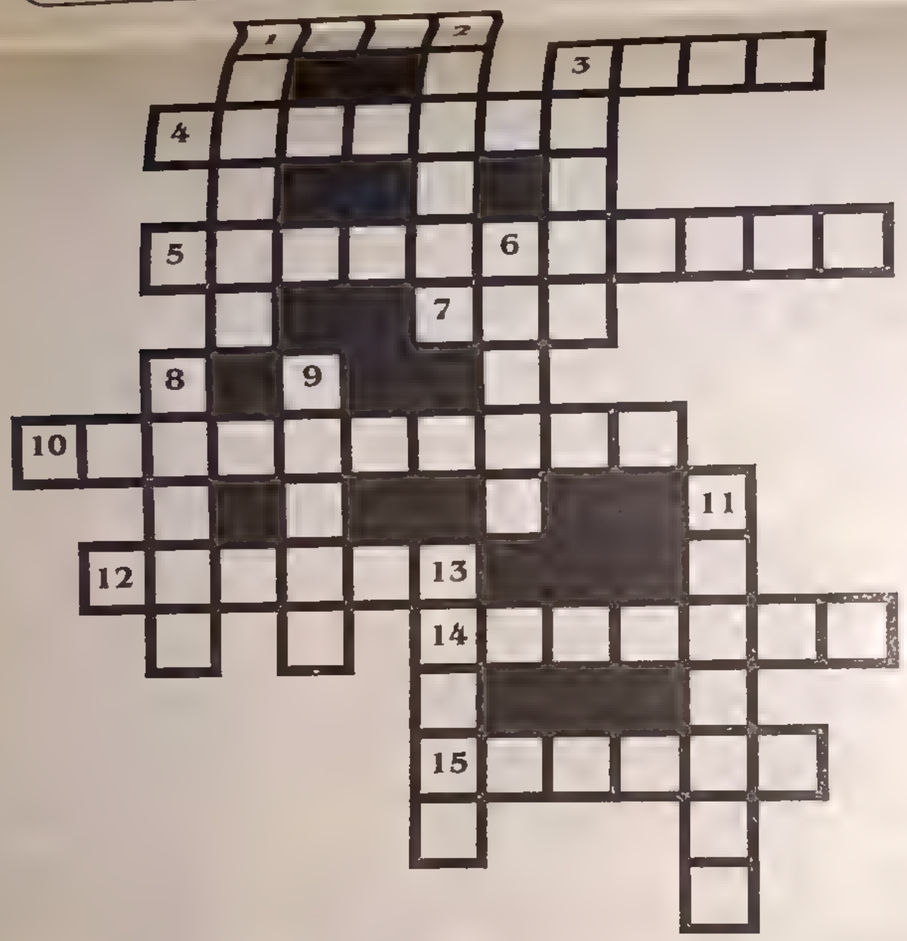
длины. 30. Белый хлеб в виде

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 96

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Армения. 6. «Джамиля». 9. Капитолий. 12. Капор. 13. Лимон. 14. Пафос. 17. Вольтижировка. 18. Круглоголовка. 21. Текст. 22. «Васса». 23. Слюда. 26. Актинидия. 27. Стейниц. 28. Перигей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Простак. 2. «Кивач». 3. Ужвий. 4. Пластов. 7. Дирижирование. 8. Боровиковский. 10. Мотокросс. 11. Маркаколь. 15. Вьюга. 18. «Сокол». 19. Челеста. 20. «Одиссея». 24. Скриб. 25. Пикет.





Кроссворд для детей № 67

По горизонтали.

1. Где находится Артек? 3. Житель этого города, Левша, подковал блоху. 4. Условные знаки и пояснения на карте, но так же называется и выдуманная история. 5. Местность с холмистой поверхностью. 7. Река в Московской области, приток Волги. 10. Название столицы Словакии, образованное из двух слов: они обозначают «родственник сестры» и «почетная известность». 12. Столица Албании. 14. Река в Африке, известная по сказкам К. Чуковского. 15. Узкое водное пространство между островом и материком.

По вертикали.

1. Крепость в центре Москвы. 2. Самое маленькое государство в Европе. 3. Сибирский лес. 6. Водный покров Земли или его часть между материками. 8. Самые высокие в Таджикистане горы - «Крыша мира». 9. Государство в Азии с населением больше миллиарда человек. 11. Главный город государства. 13. Горы в Европе, давшие название скалолазам.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 66

По горизонтали. 1. Хоттабыч. 5. Йод. 7. Шарлатан. 8. Абрек. 11. Шкив. 12. Руки. 14. Балерина. 16. Уж. 18. Санитарка. 22. Горы. 23. Шахматы.

По вертикали. 1. Хрюшка. 2. Триллер. 3. Бунт. 4. Чайник. 6. Дрова. 9. Барбус. 10. Купе. 11. Ширина. 13. Паук. 15. Ландыш. 17. Жабры. 19. Трех. 20. Река. 21. Яга.

АНЕКДОТЫ

Первоклассница возвращается домой после первого дня в школе и с порога возмущенно восклицает, оглядывая собравшихся встретить ее родителей, бабушку и дедушку:

— Эх вы! Сидите здесь и не знаете, откуда дети берутся!..

* * *

— Сынок, — говорит мама, — аист принес тебе сестричку. Хочешь ее увидеть?

— Сестричку? Нет, девчонками не интересуюсь, — с саркастической усмешкой отвечает маленький сын. — Но я бы очень хотел увидеть этого декабрьского аиста...

Оставляя детей одних в доме, научите их на все звонки отвечать: « Папа и мама заняты. Они чистят и смазывают пулемет».

* * *

— Смотри-ка, вроде бы мелочь — побрился, а сразу чувствую себя лет на десять моложе! — говорит муж, с удовлетворением оглядывая себя в зеркале.

— Тогда брейся, пожалуйста, — назидательно говорит жена, — перед тем, как лечь в постель.

— Недавно где-то вычитал, что есть такая болезнь, которую можно вылечить только коньяком.

— А там не было сказано, где такую болезнь можно подцепить?

* * *

— Элен! Ты разве куришь?

— Да, с того дня, когда муж вернулся из командировки и нашел в пепельнице окурки.

* * *

Заключение медицинской экспертизы:

«Больной нуждается в уходе врача, и чем дальше врач уйдет, тем будет лучше для больного».

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Советы тибетской медицины

При желудочно-кишечных заболеваниях

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Очень полезны плоды облепихи, приготовленные в виде сока, водного настоя, спиртовой настойки, сиропа, масла — как угодно, но принимать их надо постоянно.

Отлично помогает сок из клубней картофеля, который готовится каждый день. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день перед едой. В целях предупреждения обострения сок нужно употреблять два раза в год — весной и осенью в течение двух недель по 1/4 стакана 2 раза в день.

Необходимо ввести в пищевой рацион несоленый отвар картофеля и довести его потребление до трех стаканов в день. Можно принимать по 50 г шесть раз в день настой из 20 г листьев эвкалипта, заваренных в литре кипятка.

Хорошие результаты дает лечение капустным соком. Свежую капусту измельчить и истолочь в неокисляющейся посуде, отжать сок. Принимать по стакану сока 4 раза в день за 45 минут до еды. Курс лечения — 40 дней.

Очень поможет и калина: 1 ст. ложка ягод настаивается 2 часа в стакане кипятка. Принимать по 2 ст. ложки 3-4 раза в день до еды. Замечательно, если вы сможете все жидкости, которые пьете при лечении, пропускать через устройство для омагничивания воды.

Запор

Приведу наиболее эффективные способы «скорой помощи» при запоре.

Пить воду, в которой долго варился овес (неочищенные зерна).

В течение дня пить сырой свекольный или шпинатный сок. Еще лучше смешивать их с морковным и сельдерейным соками.

Выпить 4 стакана огуречного рассола в день. Чтобы получить такой рассол, надо держать огурцы в соленой воде 1 месяц. Огурцы есть не нужно. Пить капустный рассол по 4 стакана в день с дрожжами или отваром коры крушины.

Приготовить смесь: огуречный рассол — 1 стакан, подсолнечное масло — 2 ст. ложки, мед — 1 ст. ложка. Пить 1 раз в день. Если не поможет, на следующий день повторить.

Перемешать 3 ст. ложки толокна, 2 ст. ложки меда, 1 ст. ложку соли. Принять за один раз.

Эффективным вспомогательным средством для нормализации работы желудка и кишечника тибетская медицина считает и очень простой метод так называемой медитативной пневмотерапии.

Лягте на пол на одеяло, положив под голову подушку. Рекомендуется лечь на правый бок головой к северу. Лежащая сверху рука выпрямлена без напряжения, ладонь повернута вниз и находится в районе тазобедренного сустава. Другая рука лежит на подушке в нескольких сантиметрах от головы, ладонью вверх. Верхняя часть туловища откинута назад, лежащая сверху нога согнута под углом в 120° и находится на нижней, которая почти выпрямлена.

С точки зрения древних китайцев, это наиболее успокаивающая и целебная поза. В ней постарайтесь расслабить все мышцы тела и головы. Сосредоточьте внимание на точке живота, расположенной на 4-5 см ниже пупка. Добейтесь отвлечения от всех посторонних мыслей и раздражителей. Сконцентрируйтесь на процессе дыхания. Рот закрыт, глаза прикрыты так, чтобы свет был еле виден. Дышите глубоко, равномерно, через нос. При вдохе мысленно произносите слова: «Пусть здоровье и энергия свободно входят в меня» или «Мой желудок и кишечник работают прекрасно». Во время выдоха говорите про себя: «Из меня выходит все отработанное, ненужное, нездоровое».

Виктор Востоков, тибетский лама в России.

Народный целитель - гипертонику

Пожалуй, это заболеваний самое «ходовое» в наши дни. Головная боль, онемение пальцев рук и ног, приливы крови к голове, плохой сон, мелькание «мушек» перед глазами, быстрое утомление - вот главные его признаки.

Чем может помочь гипертонику народная медицина? Могу дать три действенных рецепта лечения. Из наружных хорошо использовать дубовые листья - вдыхать их запах. Наломайте дубовых веток с

Аптека на огороде: лечит просто и бесплатно!

В коммерческих магазинах немало эффективных средств против перхоти — бальзамы, лосьоны, шампуни. Глаза разбегаются, не знаешь, какую фирму выбрать. Увы, средства эти не каждому по карману. Кому они не по средствам, а перхоть все же замучила, напоминаем «бабушкин рецепт».

Новости медицины

Сладкий жар

Как показали физиологи из Йельской школы медицины (США), изменения температуры действуют на вкусовые рецепторы. Быстрое охлаждение языка вызывает у многих ощущение кислого или соленого вкуса, а нагревание кончика языка дает сладкий вкус

кипятка.

Хорошие результаты дает лечение капустным соком. Свежую капусту измельчить и истолочь в неокисляющейся посуде, отжать сок. Принимать по стакану сока

повторить.

Перемешать 3 ст. ложки толокна, 2 ст. ложки меда, 1 ст. ложку соли. Принять за один раз.

Эффективным вспомогательным средством для

ботанное, ненужное, нездоровое».

Виктор Востоков, тибетский лама в России.

Народный целитель - гипертонику

Пожалуй, это заболеваний самое «ходовое» в наши дни. Головная боль, онемение пальцев рук и ног, приливы крови к голове, плохой сон, мелькание «мушек» перед глазами, быстрое утомление - вот главные его признаки.

Чем может помочь гипертонику народная медицина? Могу дать три действенных рецепта лечения. Из наружных хорошо использовать дубовые листья - вдыхать их запах. Наломайте дубовых веток с обильной листвой, свяжите в веники и повесьте низко над кроватью, но так, чтобы на них не падал солнечный свет. Когда веники начнут засыхать, запарить один из них в крутом кипятке, закрыть на 10 минут крышкой, а затем сесть рядом, открыть крышку и медленно вдыхать густой дубовый настой.

Из средств внутреннего применения посоветовал бы лимон и софору японскую. Два лимона порезать мелко, засыпать 1,5 стаканами сахара, настоять 6 суток и выпить все за 1 день, но в этот день ничего не есть. Когда все лимоны будут засыпаны сахаром, спустя 2 дня засыпать еще два лимона опять выждать 6 суток, так же засыпать очередную порцию. Таким образом выйдет, что каждую новую порцию надо принимать через 2 дня и голодать. С 3-х раз давление снизится. После этого надо ежедневно брать 0,5 л молока и кипятить его с 7-8 кусочками (ложечками) сахара. Немного остудить, выжать туда поллимона и когда молоко свернется, выпить натощак небольшими глотками.

Настой софоры японской. Он заметно снижает кровяное давление и укрепляет стенки сосудов. Но людям с повышенной способностью к свёртываемости крови софору следует пить только с добавлением растений, снижающих свёртываемость. Вот какая может быть смесь: софора - 10 г, герань луговая - 10 г, чистец лесной - 10 г, донник белый - 5 г. Чайную ложку смеси залить 150 г кипятка, настоять 15 минут и выпить с горячим с мёдом или вареньем. Пить 2 раза в день до еды еды.

Если у кого из читателей возникнут вопросы по лечению гипертонии или нужны будут лекарственные травы, можно обратиться по адресу: **400009, Волгоград-9, д\8, Владимиру Борисовичу Черкашину**. Прошу только вложить в письмо - 3 конверта для ответа и возможной дальнейшей переписки, высылки рецептов, консультаций.

В.Черкашин, православный целитель-травник, потомственный знахарь в 4-м поколении.

Аптека на огороде: лечит просто и бесплатно!

В коммерческих магазинах немало эффективных средств против перхоти — бальзамы, лосьоны, шампуни. Глаза разбегаются, не знаешь, какую фирму выбрать. Увы, средства эти не каждому по карману. Кому они не по средствам, а перхоть все же замучила, напоминаем «бабушкин рецепт».

Приготовить свекольную воду: в трехлитровую банку налить 1,5 л воды и положить очищенную и нарезанную кусочками свеклу так, чтобы вода поднялась до горлышка банки. Поставить банку на подоконник на 5-6 дней — до образования зеленой плесени (пусть она вас не пугает).

Процедите воду и ополаскивайте волосы после мытья головы, разводя горячей водой. Но при этом волосы надо мыть только ржаным хлебом: 100-150 г хлеба раскрошить, залить крутым кипятком и этой кашицей мыть волосы, затем ополоснуть чистой водой и потом свекольной.

Т.Петрова.

Удивительная штука - жизнь

Главный детский хирург Алтайского края Юрий Тен выполнил сложнейшую операцию. Ему и его коллегам пришлось «прервать беременность» у пятимесячной девочки.

Ее доставили в детскую больницу ввиду того, что ребенок стал задыхаться. Поначалу диагностировали опухоль. Но во время операции в девочке обнаружили... недоношенный плод.

По мнению Юрия Тена, во время зачатия ребенка одна из яйцеклеток «внедрилась» в другую, а затем, уже находясь в организме новорожденной, она начала развиваться по всем законам природы.

* * *

В то время когда на Кипре ожидание наступления «конца света» 11 августа прошлого года достигло своего пика, в городе Пафос в семье Хапешис произошло пополнение. На свет в пик солнечного затмения появилась девочка, вторая в семье, и счастливые родители решили назвать ее в честь этого события именем Эклипс (затмение).

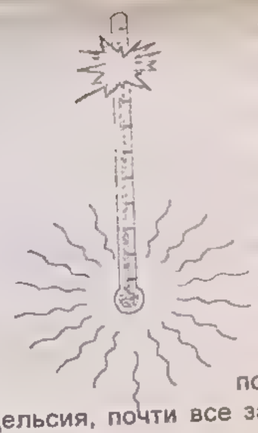
После всех волнений и переживаний, связанных как с рождением нового человека, так и общим нервозным ажиотажем, папаша семейства заявил газете «Санди мейл», что не нашел лучшего имени для своей дочери.

ИТАР-ТАСС.

Новости медицины

Сладкий жар

Как показали физиологи из Йельской школы медицины (США), изменения температуры действуют на вкусовые рецепторы. Быстрое охлаждение языка вызывает у многих ощущение кислого или соленого вкуса, а нагревание кончика языка дает сладкий вкус.

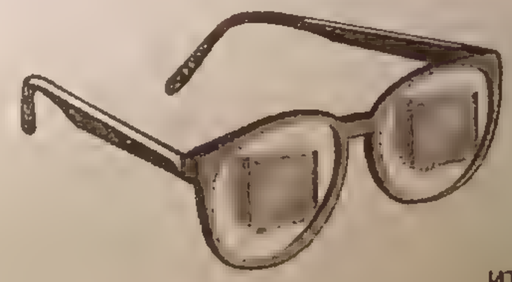


В серии экспериментов добровольцев языки охлаждали ниже нормальной температуры тела. При падении температуры языка ниже 20 градусов Цельсия у многих испытуемых во рту появлялся соленый или кислый вкус. Когда же температуру языка поднимали от 20 до 35 градусов Цельсия, почти все замечали ощущение сладости, особенно на кончике языка. При охлаждении его центральной части некоторые ощущали горечь. В целом две трети людей принимают изменения температуры языка за изменения вкуса, хотя ощущения при этом могут быть разными — от горечи до сладости. Дело, по-видимому, в том, что нервы,передающие сигналы о вкусе в мозг, чувствительны и к температуре.

Очки - телевизор

Очередную новинку представила потребителям одна из японских компаний. Это телевизор, вмонтированный в обычные очки.

Весит он всего 150 граммов. Обе линзы начинены жидкокристаллическими элементами и служат экранами. Изображение, демонстрируемое новинкой, по мнению специалистов, сравнимо с экраном телевизора с 52-дюймовой диагональю. При этом яркость изображения потребитель может настраивать по своему усмотрению. Звук тоже регулируется. Он поступает из наушников, вмонтированных в дужки очков. Создатели предполагают, что новинка будет пользоваться большой популярностью у путешественников и больных, прикованных к постели.



ИТАР-ТАСС.

иконы нет. Вероятно, она была утрачена в тридцатых годах или во время Великой Отечественной войны.

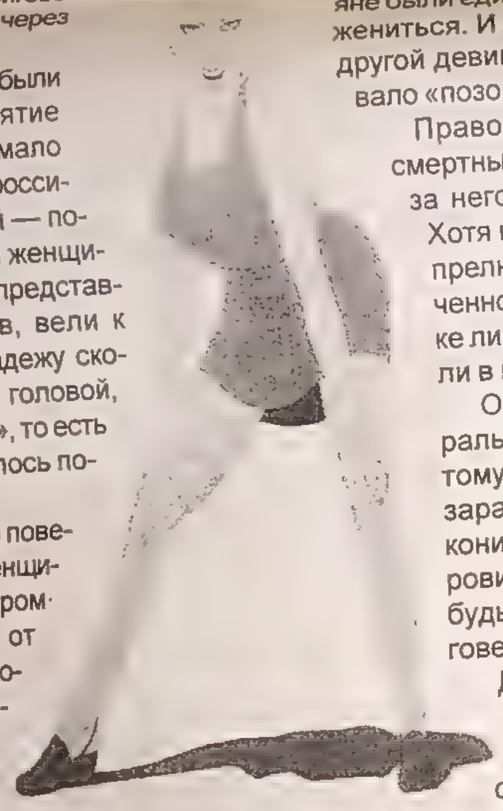
значение этого поста … щих к празднику Успения Богоматери.

Немного русской истории

«Спаси меня от девки простоволосой»

1 дней 15.40

В 1744 году в Санкт-Петербурге состоялся громкий судебный процесс. Подсудимая девица Мария Гамильтон, фрейлина при дворе царицы Екатерины I, убила своего незаконнорожденного ребенка. Суд приговорил убийцу к смертной казни через колесование.



Подобные происшествия были редкостью в России. Понятие женской чести всегда занимало особое место в традициях россиян. Очень древний обычай — покрывать волосы замужней женщины. Открытые волосы, по представлениям далеких предков, вели к несчастью: неурожаю, падежу скота. Ходить с непокрытой головой, даже «засветить волосом», то есть выставить наружу, считалось позором, грехом.

Кое-где существовало поверье, что простоволосая женщина — это колдунья. Недаром говорили: «Спаси меня от колдуна, и от девки гладковолосой, и от бабы простоволосой».

«Окосматить» девушку или женщину, сорвать с нее головной убор — означало поругание. Это была тяжкая обида, даже преступление.

Не меньшее оскорбление для девицы — подозрение ее в незаконной связи. В случаях клеветы на девушку производился «публичный» осмотр. Избранные обществом три женщины после освидетельствования докладывали о его результатах на сельской сходке. И — горе клеветнику! Волостной суд накладывал на него денежное взыскание или же сами крестьяне били его батогами при всем честном народе.

При выборе невесты обращали внимание на девственность. Потеря девственности считалась позором. Соблазнивший девушку парень обычно на ней не женился. Но если дал расписку, что женится, или крестиком обменялся — иное дело. Тут крестьяне были единодушны: должен на забеременевшей жениться. И даже священник не мог венчать его с другой девицей. Богатое приданое иногда покрывало «позор» невесты.

Православные знают: прелюбодеяние — смертный грех. На небесах, на Страшном суде, за него придется нести суровое наказание. Хотя и на земле еще в прошлом веке блуд и прелюбодеяние карались законом. Изобличенное в прелюбодеянии и состоящее в браке лицо (по жалобе оскорбленного) заключали в монастырь или в тюрьму.

Общинные власти особо следили за моралью замужних, особенно солдаток. Были тому причины. Уйдет муж в солдаты или на заработок, а молодая жена — в «беззаконие». Случалось, даже с согласия свекрови повадится к солдатке ходить какой-нибудь приказчик из кабака или приезжий торговец. Не бесплатно, конечно!

Доходило иногда до того, что некоторые крестьяне почетным гостям под выпивку предлагали жен, солдаток и даже сестер. Чего по бедности не сделаешь!

Прелюбодеев обоего пола после секли нещадно или батогами били. В одной помещичьей усадьбе обманутый муж имел право сам решать участь соблазнителя своей жены. Либо наказывал телесно, либо подвергал издевательству: водил обидчика в воскресный день по селу в женском платье.

Больше всего страдали от случайных связей незаконнорожденные младенцы. По русскому поверью, проклятых, брошенных родителями, захватывают демоны и обращают в кикимор — темных духов.

В.Иванов.

Это только мы в России пугаемся сочетания «семнадцатое» и «август». Весь мир будоражит другая дата — «пятница, 11 августа». Именно в тот день, по опубликованным прогнозам специалиста NASA, профессионального астрофизика Джорджа Гольштейна, наша солнечная система будет поглощена гигантской черной дырой. Заграница в панике — люди готовятся к концу света, причем уже который раз за этот год.

Вспомните — сначала нас пугали нулями и «проблемой-2000», затем затмениями и парадом планет, случающимся раз в тысячелетие... Люди уже тогда выбросили немало денег на защиту от конца света: кто-то срочно бросился замаливать все грехи, кто-то пировал на последние. Еще весной, когда совпали цифры «пятое число пятого дня недели пятого месяца года» с парадом планет, удалось понаблюдать, как на Средиземноморье сотни людей прощались друг с другом, пили шампанское и молились одновременно.

С августовской пятницей одиннадцатого все гораздо сложнее — уже за неделю до поглощения нас черной дырой многие знакомые звонят из-за границы, интересуются, что делают русские, чтобы спастись. А что мы делаем? Водкой и долларами по привычке запасались бы, если б знали о надвигающейся беде. Только вот ведь проблема — у нас о конце света в следующую пятницу никто не объявлял, и народ просто не в курсе, что мир трясется от страха. А мы в это время к зиме готовимся и боремся с отключением электроэнергии, не осознав, что могут скоро «отключить» всех, и Чубайс в этом не будет виноват...

Остается ли надежда у тех, кто боится 11 августа? Британские ученые уверены в том, что все может быть очень интересно: по их разработкам черная дыра — не что иное, как место, где время течет в обратном направлении, так что и бояться нечего...

Ю. Малахова, («РГ»).

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрсль»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

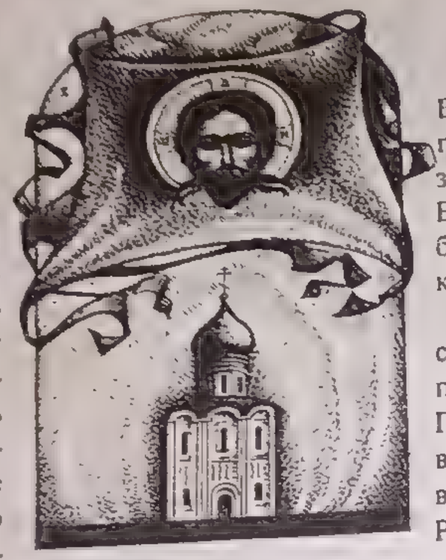
Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».
Тираж 12100

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

Смоленская икона Божией Матери «Одигитрия»



В 1525 году 10 августа было установлено празднование Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница). По преданию, эта икона была написана евангелистом Лукой при земной жизни Девы Марии. В 1046 году византийский император Константин благословил этой иконой в путь свою дочь Анну, которая вышла замуж за князя Всеволода. После смерти князя икона перешла к его сыну Владимиру Мономаху, который поставил ее в церкви Успения Пресвятой Богородицы в Смоленске. С этой поры икона получила название Одигитрия Смоленская. В 1602 году была снята точная копия с иконы. Новый список также пользовался большим почитанием. Перед Бородинской битвой его носили по лагерю для укрепления духа воинов. Древний образ Смоленской Божьей Матери вместе с Иверской и Владимирской иконами в день Бородинской битвы носили по Москве. Перед оставлением Москвы икону перенесли в Ярославль, а после изгнания французов возвратили в Смоленск. Смоленская Одигитрия является одной изглавных святынь Русской Православной Церкви. Достоверных сведений о судьбе иконы нет. Вероятно, она была утрачена в тридцатых годах или во время Великой Отечественной войны.

14 августа - Празднество Первого Спаса

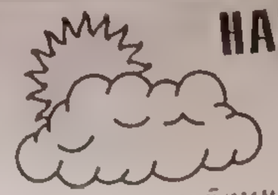
На 14 августа приходится Празднество Всемилостивому Спасу и Пресвятой Богородице. Оно установлено в память о знамении от икон Спасителя, Пресвятой Богородицы и Честного Креста во время битвы святого князя Андрея Боголюбского с волжскими булгарами в 1164 году.

В Константинополе в августе были часты болезни и эпидемии, поэтому для предотвращения их стали выносить Крест Господень на улицы города и дороги, освящая их, т. к. Крест, обладающий чудотворной силой, останавливал болезни. В Русской Православной Церкви в этот день воспоминаются события Крещения Руси в 988 г. и устраивают крестные ходы к источникам и совершают освящение вод.

Это празднество в народе получило название Первый Спас, т. к. это первый из трех августовских праздников, посвященных Спасителю. Первый Спас называют еще медовым — Церковь в этот день освящает мед нового сбора.

С этого дня также начинается Успенский пост, который продолжается две недели. Посвящен он Божией Матери, в честь Ее славного Успения. Пост короткий, но такой же строгий, как и Великий: исключается вкушение мяса, молочных продуктов и даже рыбы. Назначение этого поста – достойно приготовить верующих к празднику Успения Богоматери.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



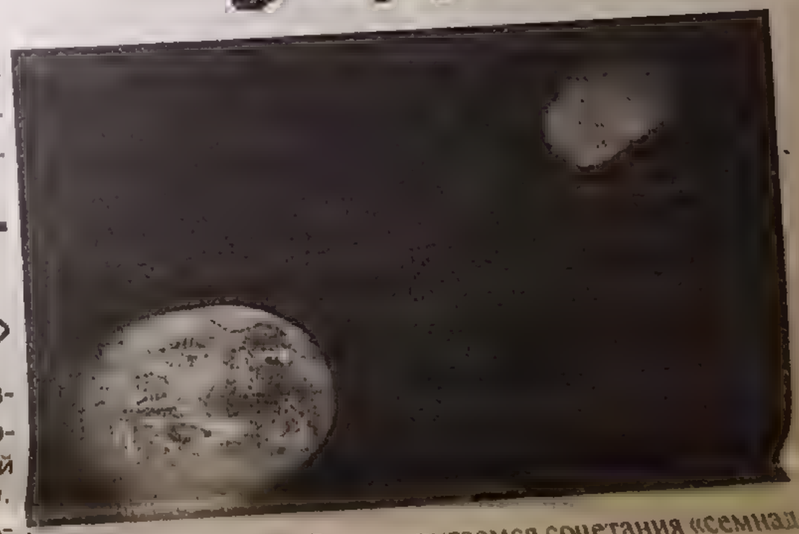
12 августа. Сила-Силуян. В народе этот святой считался карателем воров. Обращаются к нему с просьбами о защите от разных напастей и обидчиков. «Святой Сила подбавит мужику силы». Если в это время дни стоят пасмурные и прохладные, то дождя не следует опасаться и работы могут продолжаться без остановки; когда же душно и тягостно и насекомые особенно злы и едки, то будет дождь.

14 августа. Первый, медовый Спас. *По народным обычаям, разрешается только теперь есть мед, поэтому и называют Первый Спас — медовым. На Первый Спас совершался Крестный ход на водоемы для освящения воды. После Крестного хода многие купались и купали скотину, чтобы смыть грехи и быть здоровее: На «мокрый» Спас последний раз купали лошадей.*

15 августа. Степан. *Каков Степан, таков и сентябрь.*

СЕНСАЦИЯ ИЛИ ВЫДУМКА?

В пятницу нас засосет в черную дыру?!



Это только мы в России пугаемся сочетания «семнадцатое» и «август». Весь мир будоражит другая дата – «11 августа». Именно в тот день, по опублико-

Немного русской истории

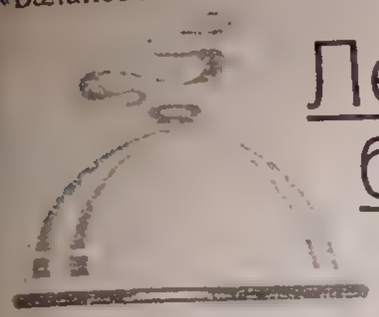
«Спаси меня от девки простоволосой»

15.5
16 16

...году в Санкт-Петербурге состоялся громкий ...ебный процесс. Подсудимая девица Мария Гамиль... Эрекли... при дворе царицы Ека... ...была ...того незаконно... ...ребенка. Суд приговорил ...йцу к смертной казни через

При выборе невесты обращали внимание на девственность. Потеря девственности считалась позором. Соблазнивший девушку парень обычно на ней не женился. Но если дал расписку, что женится, или крестиком обменялся — иное дело. Тут крестьяне были единодушны: должен на забеременевшей жениться. И даже священник не мог венчать его с

Рецепты домашнего консервирования



Летние блюда, вкусные и оригинальные

Яйца по-восточному

Нарезать тонкими круглыми ломтиками 2 луковицы и поджарить с 3-4 ложками сливочного масла, добавить 1/2 кг очищенных и мелко нарезанных помидоров и тушить около 10 мин. Затем посолить, посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки и выложить в смазанную сливочным маслом посуду из огнеупорного стекла. Сверху выпустить несколько яиц из расчета по 1-2 на порцию, посыпать натертым сыром и запечь в умеренно горячем духовом шкафу. Желток должен остаться мягким.

«Грезы Испании»

1 ст. риса, 2 моркови, 1 помидор, 1 маленький баклажан, 1 кубик «Магги», 2 ст. л. растительного или оливкового масла, соль, перец по вкусу, шафран.

Хорошо промойте рис, высушите его и обжарьте в масле. Переложите его в небольшую кастрюлю, добавьте немного воды и куриный кубик «Магги». На медленном огне варите 15 минут, добавив шафран. Нарежьте морковь соломкой, помидор и баклажан — кружочками. Обжарьте их слегка на сливочном масле. Потом рис и овощи переложите в одну сковородку и тушите 20 минут до готовности.

«Аргентина»

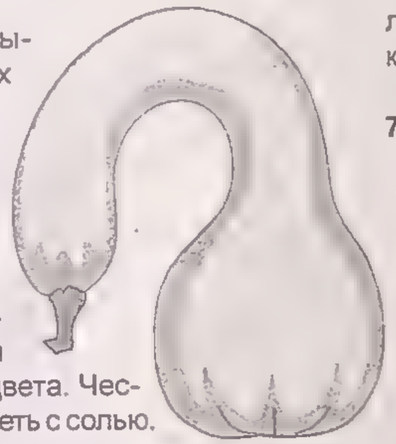
200 г риса, 250 г белого куриного мяса, 1 морковь, 1 помидор, 1 огурец, немного куриного бульона, 1 головка репчатого лука, 2 ст. л. растительного масла, соль по вкусу, зелень петрушки и сельдерея.

Слегка обжарьте рис на растительном масле и поставьте варить, добавив вместо воды куриный бульон. Все овощи мелко нарежьте и обжарьте их с луком на хорошо разогретой сковороде. Переложите рис, овощи и мясо в одну глубокую сковороду и тушите 15 минут до готовности. Посыпьте сверху зеленью.

Свежие грибы под белым соусом

Икра кабачковая (1)

1 кг кабачков, 70 г лука, 60 г подсолнечного масла, 1 чайная ложка 9%-ного уксуса, 2-3 зубчика чеснока, по 2-3 стебля петрушки и укропа, по 1,5 г молотого черного и душистого перца.



Свежие кабачки вымыть, обрезать с обоих концов. Нарезать кабачки кружками толщиной 1-1,5 см, обжарить в подсолнечном масле до золотистого цвета. Лук так же нарезать кольцами или пластинками и обжарить в подсолнечном масле до золотистого цвета. Чеснок измельчить и растереть с солью. Зелень петрушки и укропа измельчить. Обжаренные кабачки пропустить через мясорубку и смешать с обжаренным луком и другими приправами. Полученную массу уложить в банки и стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки - 75 минут, литровые - 90 минут.

Икра кабачковая (2)

1 кг измельченных кабачков, 300 г моркови, 25 г лука, 400 г помидоров (или 150 г томатного соуса), 50 г растительного масла, 15 г чеснока, по 2,5 г зелени петрушки и укропа.

Измельченные кабачки, тертую морковь и мелконарезанный лук жарить по отдельности 20 мин. Вместе с луком потушить помидоры или томатный соус. Овощи смешать, добавить 10 г сахара (2 ч. л.), 13 г соли (2 ч. л.), красный перец на кончике чайной ложки и тушить все вместе еще 20 мин. на медленном огне. В конце добавить измельченную зелень укропа и петрушки, перемешать и выключить огонь. Затем внести в икру растертый чеснок и 1/2 ч. л. уксусной эссенции (или 60 г столового уксуса). Икру еще раз тщательно перемешать, разложить в горячем виде по банкам и закатать их металлическими крышками.

Если мало огурцов

Консервируют кабачки длиной не более 10 см, а патиссоны диаметром не более 7 см. Более крупные плоды режут на части. Плоды бланшируют в течение 3-5 мин., в зависимости от размера, затем охлаждают в воде. В банку укладывают головку лука, зубок чеснока, 2-3 шт. черного перца, гвоздики, лавровый лист. Заливают горячей заливкой.

Заливка: на 1 л воды - 50 г соли, 25 г сахара, 70 г 9-процентного уксуса.

Стерилизуют банки при температуре 90°С: 0,5 л - 10 мин., 1 л - 15 мин., 3 л - 20 мин.

Из кабачков можно приготовить вкусное варенье.

Варенье из кабачков

В посуде для варки варенья разведите 1 кг сахара и 0,5 стакана воды. Сварите сироп и положите в него кабачки, очищенные от кожуры и семечек, порезанные на кубики. После закипания в полученную смесь добавьте 1 лимон, порезанный очень мелко (вместе с кожурой), и варите 45 минут. Лимон можно положить и ближе к концу варки. Храните, как любое другое варенье.

Или кабачки очищают от кожицы и семян, разрезают на кусочки произвольного размера и опускают в кипящий сахарный сироп (на 1 кг овощей - 1,2 кг сахара, 1 ст. ложка воды, 1 ст. ложка облепихи). Снимают с огня и выстаивают 8 часов. Затем снова ставят на огонь, кипятят 5 мин., снова снимают с огня на 10 часов. Так повторяют 4 раза. В конце варки добавляют 3 г лимонной кислоты.

Ананас из кабачков

Средней величины кабачок очистите от кожуры и сердцевины. Нарежьте небольшими кусочками. Положите в глубокую кастрюлю. Долейте 2 л воды и поставьте варить.

Когда вода закипит, добавьте 3 штуки гвоздики. Снимите с огня, добавьте 0,5 чайной ложки уксусной эссенции. Разлейте по банкам, стерилизуйте

морковь соломкой, помидор и баклажан — кружочками. Обжарьте их слегка на сливочном масле. Потом рис и овощи переложите в одну сковородку и тушите 20 минут до готовности.

«Аргентина»

200 г риса, 250 г белого куриного мяса, 1 морковь, 1 помидор, 1 огурец, немного куриного бульона, 1 головка репчатого лука, 2 ст. л. растительного масла, соль по вкусу, зелень петрушки и сельдерея.

Слегка обжарьте рис на растительном масле и поставьте варить, добавив вместо воды куриный бульон. Все овощи мелко нарежьте и обжарьте их с луком на хорошо разогретой сковороде. Переложите рис, овощи и мясо в одну глубокую сковороду и тушите 15 минут до готовности. Посыпьте сверху зеленью.

Свежие грибы под белым соусом

2 головки лука, 700-800 г грибов, 3-4 штуки помидоров, 100 г тертого сыра.

Мелко нарежьте лук и грибы и тушите до мягкости в 60 г сливочного масла, добавив 1 щепотку соли. Введите измельченные помидоры и петрушку по вкусу. Посолите, хорошо перемешайте и вылейте в смазанную маслом посуду. Из 60 г сливочного масла, 3-4 ст. ложек муки и 1 стакана молока приготовьте жидкий белый соус, которым залейте массу. Запекайте в умеренно нагретом духовом шкафу до образования румяной корочки. Посыпьте тертым сыром в горячем виде.

«Русский салат»

1 небольшая свекла, 1 головка репчатого лука, 2 зубчика чеснока, 3 ст. л. растительного масла, 50 г майонеза.

Поставьте варить свеклу до готовности. Тем временем мелко порубите репчатый лук и обжарьте его на растительном масле. Вареную свеклу нашинкуйте и смешайте с луком, потушите минут 5. Потом переложите овощи в салатницу, добавьте майонез и порубленный чеснок.

«Вишневое удовольствие»

250 г нежирного творога, 100 г вишни, 1 ст. л. сахара, 1 небольшой лимон, любое сливочное мороженое.

Хорошо промойте вишни и выньте из них косточки. Подавите вишни, если есть миксер — взбейте до образования пюре. Возьмите половину вишневой массы и смешайте ее с творогом, добавив туда сахар и сок выжатого лимона. Оставшуюся часть вишневой массы отварите с сахаром.

Положите в тарелку творожную массу, сверху кусочки мороженого и полейте соком из вишни.

стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки - 75 минут, литровые - 90 минут.

Икра кабачковая (2)

1 кг измельченных кабачков, 300 г моркови, 25 г лука, 400 г помидоров (или 150 г томатного соуса), 50 г растительного масла, 15 г чеснока, по 2,5 г зелени петрушки и укропа.

Измельченные кабачки, тертую морковь и мелконарезанный лук жарить по отдельности 20 мин. Вместе с луком потушить помидоры или томатный соус. Овощи смешать, добавить 10 г сахара (2 ч. л.), 13 г соли (2 ч. л.), красный перец на кончике чайной ложки и тушить все вместе еще 20 мин. на медленном огне. В конце добавить измельченную зелень укропа и петрушки, перемешать и выключить огонь. Затем внести в икру растертый чеснок и 1/2 ч. л. уксусной эссенции (или 60 г столового уксуса). Икру еще раз тщательно перемешать, разложить в горячем виде по банкам и закатать их металлическими крышками

мон можно положить и ближе к концу варки. Храните, как любое другое варенье.

Или кабачки очищают от кожицы и семян, разрезают на кусочки произвольного размера и опускают в кипящий сахарный сироп (на 1 кг овощей - 1,2 кг сахара, 1 ст. ложка воды, 1 ст. ложка облепихи). Снимают с огня и выстаивают 8 часов. Затем снова ставят на огонь, кипятят 5 мин., снова снимают с огня на 10 часов. Так повторяют 4 раза. В конце варки добавляют 3 г лимонной кислоты.

Ананас из кабачков

Средней величины кабачок очистите от кожуры и сердцевины. Нарежьте небольшими кусочками. Положите в глубокую кастрюлю. Долейте 2 л воды и поставьте варить.

Когда вода закипит, добавьте 3 штуки гвоздики. Снимите с огня, добавьте 0,5 чайной ложки уксусной эссенции. Разлейте по банкам, стерилизуйте, закатайте. Компот готов. Он имеет вкус ананаса.

Помидоры, соленные по-грузински

10 кг зеленых помидоров, 1 кг зелени сельдерея, 0,5-1 кг чеснока, 50-100 г свежих стручков красного острого перца, 500 г зелени петрушки, 5-6 лавровых листьев.

Состав рассола: на 10 л - 600-700 г соли.

Зеленые помидоры средней величины вымыть и сделать в них небольшие надрезы. Приготовить заправку из зелени, красного перца и чеснока, измельчив эти продукты. Начинив помидоры, уложить их в большую эмалированную кастрюлю, переложить приправами и лавровым листом. Сверху положить гнет и залить холодным рассолом.

Засолку надо почаще проверять на наличие плесени, снимать ее вовремя.

Помидоры с горчицей

10 л воды, 300 г соли, 50 г сухой горчицы, 30 г чеснока, 200 г укропа, 30 г хрена (корень), 25 г эстрагона, 100 г листьев вишни, 100 г листьев черной смородины и 20 г душистого перца (горошек).

Дно посуды выстлать листьями и насыпать ровным слоем порошок сухой горчицы. Помидоры плотно уложить, переслаивая пряностями (укроп, чеснок, хрен, перец, черносмородиновый лист, лист вишни, эстрагон). Сверху положить деревянный круг. Через 6-7 дней после засолки помидоры поместить в холодное место. Через 30-40 дней они готовы.

ПИКАНТНЫЕ ПОМИДОРЫ

Отобрать помидоры средней спелости, уложить в 3-литровую банку. Перезрелые хорошо помыть, собрать в кастрюлю и поставить на огонь, довести до кипения. Когда помидоры станут совсем мягкие, протереть через сито. В полученный сок-пюре положить (на 2,5 л): соли - 2 ст. ложки, сахара - 4 ст. ложки. Смесь размешать и поставить на огонь. Когда сок закипит, тотчас положить 1/4 часть стакана мелко нарезанного чеснока и столько же тертого хрена, а также 250 г салатного перца, 2 раза пропущенного через мясорубку. Этим горячим набором залить банки с отобранными помидорами.

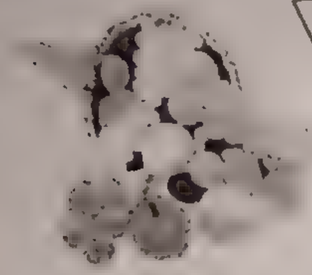
Стерилизовать банки: трехлитровые -20 мин., литровые - 15 мин. и сразу укупорить.

Помидоры, соленные с молодой кукурузой

В эмалированную кастрюлю на дно положить листья черной смородины, ошпаренные кипятком. Затем положить предварительно вымытые красные твердые томаты, порезанные кусочками листья кукурузы и пряности. Каждый слой помидоров перекладывают молодыми стеблями кукурузы, нарезанными кусочками длиной 1-2 см. Сверху накрыть помидоры листьями кукурузы и залить чистой водой.

Соль в марлевом мешочке опустить в заливку (на каждые 10 кг томатов 600 г соли).

Посуду накрыть гнетом поверх листьев.



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

ПОРА УБИРАТЬ ЛУК-ЛУЧОК

С начала августа убирают лук-севок и другие виды лука. В это время листья лука желтеют, слегка подсыхают и полегают. Луковицы выдергивают вместе с листьями и подсушивают в течение 20 сут. При массовом побурении и полегании ботвы убирают лук-репку.

На тяжелых почвах его приходится слегка подкапывать вилами.

Самые маленькие луковицы (диаметром 1 см и менее) лучше посадить под зиму, так как их трудно сохранить.

Одновременно с луком убирают озимый чеснок. Признак созревания чеснока — прекращение образования новых листьев. У нестрелкующихся сортов желтеют листья, у стрелкующихся — растрескиваются чехлики на бульбочках, на луковицах образуются пленчатые обвертки, головка становится ребристой. При задержке с уборкой зубки разрывают рубашку и рассыпаются. Такой чеснок непригоден для длительного хранения.

После просушки лук-репку и чеснок обрезают соответственно на расстояние 3-4 и 4-5 см от плечиков. Чтобы луковицы хорошо лежали зимой, на них должно быть не менее трех плотных чешуй.

Луковицы, убранные в дождливую погоду, зимой часто поражаются шейковой гнилью. Поэтому после просушки перед закладкой на хранение их прогревают при температуре 43 °С в течение 8 ч.

Если семенной чеснок хранят при температуре 18...20°С, вегетационный период увеличивается, формируются крупные луковицы, но чеснок не всегда вызревает. При низких температурах хранения рост и развитие ускоряются, но луковицы образуются мелкие. Поэтому рекомендуется комбинированный способ хранения: в октябре — феврале при температуре 18...20 °С, за 1 мес до посадки для мелких луковиц и за 2 мес для крупных температуру снижают до 3...5 °С.

Два урожая в один год

& В начале августа высаживают картофель, чтобы собрать его весной. Клубни размещают на грядках, освобождающихся после уборки овощей, а иногда в междурядьях картофельных посадок. Почву перекапывают, хорошо разрыхляют и делают борозды глубиной 20-22 см.

В них вносят органические удобрения (5 кг на 1 м²), а также минеральные: азотные, фосфорные и калийные (1:2,2:1,4). Затем борозды нарезают вновь, но уже глубиной 10-15 см. В них высаживают проращенные клубни или рассаду. Под каждый клубень вносят перегной или золу (соответственно горсть или 30 г). рассаду поливают.

Уход за посадками обычный, но перед заморозками ботву скашивают на высоту 5-10 см от поверхности гребня, потом окучивают, а сверху закрывают листьями деревьев. С наступлением морозов растения дополнительно утепляют землей, а зимой — снегом (температура почвы около клубней должна быть 2...3 °С). Ранней весной, как только сойдет снег, можно копать картофель.

& В августе отплодоносившие растения овощных бобов срезают на высоте 5 см от земли. Если в это время выпадают осадки и стоит теплая погода, растения снова отрастают и дают новый урожай.

Лекарственные цветы — Первоцвет весенний

Первоцвет весенний, или примула, - это растение с коротким корневищем и белыми, шнуровидными корнями. Листья собраны в прикорневую розетку, длина их 8 см. Цветоносы многочисленные, безлистные, высотой 15-30 см. Соцветия зонтиковидные, поникающие, почти односторонние. Цветки ярко-желтые с приятным медовым запахом, трубчато-колокольчатой формы. Цветет в мае-июне. Плоды — яйцевидные многосемянные коробочки, семена мелкие, всхожесть сохраняют меньше года.

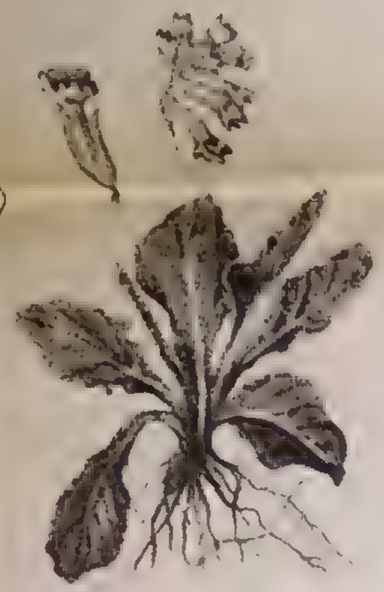
Первоцвет — тенелюбивое, влаголюбивое, зимостойкое растение. Место ему нужно выделить в тени под деревьями или кустами с дренированной, удобренной и влажной почвой. Размножают делением растений после

Гибриды хороши, но с наследниками у них туго

Если вы приобрели и посадили на своем участке гибридные семена типа ТСХА, Зозуля, и др., то семена от них получить нельзя. Семена от таких огурцов

Лекарственные цветы

Первоцвет весенний



Первоцвет весенний, или примула, - это растение с коротким корневищем и белыми, шнуровидными корнями. Листья собраны в прикорневую розетку, длина их 8 см. Цветоносы многочисленные, безлистные, высотой 15-30 см. Соцветия зонтиковидные, поникающие, почти односторонние. Цветки ярко-желтые с приятным медовым запахом, трубчато-колокольчатой формы. Цветет в мае-июне. Плоды — яйцевидные многосемянные коробочки, семена мелкие, всхожесть сохраняют меньше года.

Первоцвет — тенелюбивое, влаголюбивое, зимостойкое растение. Место ему нужно выделить в тени под деревьями или кустами с дренированной, удобренной и влажной почвой. Размножают делением растений после цветения, деленки высаживают для подращивания на тенистую гряду, а затем в августе — на постоянное место. Расстояние 25 см.

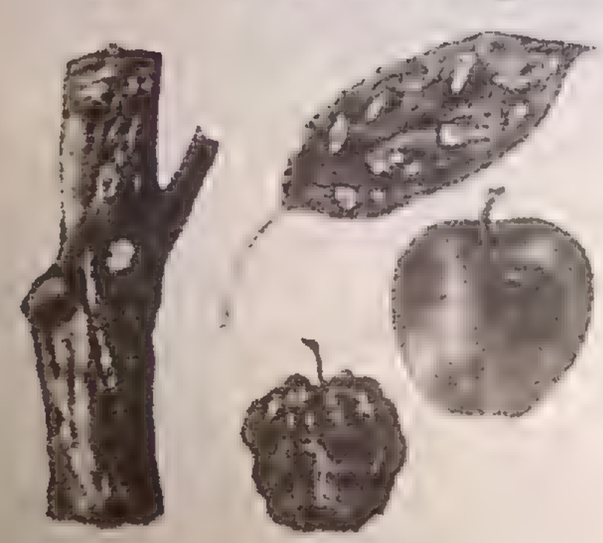
На лечебные цели идут листья и корневища. Листья собирают во время цветения, а корневища выкапывают после цветения. Сушат в затененном месте и применяют как отхаркивающее средство. Кроме того, листья, а также цветочные стрелки едят в свежем виде, добавляя в салаты. Они богаты витаминами, в частности, аскорбиновой кислотой.

шие растения овощных бобов срезают на высоте 5 см от земли. Если в это время выпадают осадки и стоит теплая погода, растения снова отрастают и дают новый урожай.

Гибриды хороши, но с наследниками у них туго

Если вы приобрели и посадили на своем участке гибридные семена типа ТСХА, Зозуля, и др., то семена от них получить нельзя. Семена от таких огурцов получают в результате направленного сбора, определенных опылителей. Растения из гибридных семян принято обозначать буквой F1, стоящая рядом цифра 1 указывает, что это первое поколение. Обычно растения первого поколения превосходят родительские сорта по урожайности, скороспелости и т. д. Это явление называют гетерозисом, гибриды — гетерозисными. Некоторые любители собирают семена от этих гибридов, но, увы, не получают желаемого результата. Семена таких гибридов получают в спецхозяйствах. Процесс этот сложный и трудоемкий, вот почему гибридные семена значительно дороже обычных сортов.

Если дерево заболело



В старых запущенных садах нередко можно встретить деревья с растрескавшейся и как бы обугливщейся корой. Это наиболее распространенная и вредоносная форма проявления черного рака, иногда называемого в народе «антоновым огнем», или «огневицей».

Черный рак — *очень опасная грибная болезнь яблони, поражающая все надземные части дерева. Сначала она проявляется на ветвях и штамбе образованием вдавленных буровато-фиолетовых пятен. Иногда кора обесцвечивается, а затем становится коричневой. Граница здоровой и пораженной тканей покрывается складками или трещинами, из которых выступают черные бугорки — пикниды, или споровместилища гриба. В дальнейшем пораженная кора растрескивается и отпадает, обнажая почерневшую древесину.*

Особенно опасно заболевание скелетных ветвей и штамба. В этом случае дерево может погибнуть за три-четыре года.

«Воротами» для проникновения инфекции в ветви и штамб деревьев чаще всего служат места солнечных ожогов, повреждения коры морозом и другие различные раны. У молодого сильного дерева наблюдается самозалечивание зараженных участков: они изолируются пробковым слоем, и болезнь не прогрессирует. Ослабленное же дерево или дерево старше, лет 20-25, легче поддается болезни. Вот почему черный рак сильнее распространен в старых садах.

Если вы обнаружите заболевание яблонь, немедленно приступайте к их лечению. Раны в сырую погоду тщательно зачистите деревянными скребками, на 1,5-2 см захватывая здоровую ткань, затем продезинфицируйте 2-3 %-ным раствором медного купороса и через три-четыре дня замажьте садовым варом (слой до 3 мм). Вырезанную при зачистке больную кору сожгите.

Не всякая капуста любит свет

Чтобы головки цветной капусты были белыми, их надо своевременно защитить от света. Для этого листья растения связывают над головкой. Можно главную жилку листьев переломить и накрыть формирующуюся головку.

Убирают цветную капусту, когда головка станет плотной. Через несколько дней она начнет разрыхляться.

Мастер на все руки

Для удобства при поливе огорода из шланга в углы гряд вкапывают (вертикально, горлышком вниз) пустые бутылки. При перемещении шланг скользит по ним, не повреждая растений.

***

У отслужившей алюминиевой вилки загните плоскозубцами зубья и получите легкий, удобный и, что тоже важно, дешевый окучник, им удобно рыхлить землю вокруг растений, подокучивать морковь, пропалывать только что взошедшие сорняки.

Страничку подготовила Э.Заславская.

Каждое прочитанное слово - полезная информация
В ВАШЕЙ ЛЮБИМОЙ ГАЗЕТЕ!

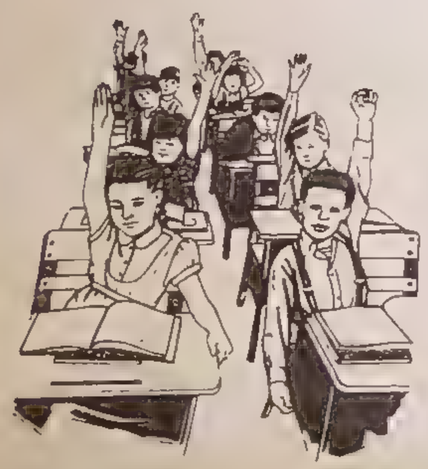
№ 35 (97), 30 августа

БАБАКОВОчка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

ученье - свет

Новый школьный год - новые проблемы. Но учить детей будем!



Лето в этом году не очень порадовало российских ребятишек. Началось дождями, побаловало немного жарой и купанием, а прощается осенним холодом. Не успели ребята оглянуться, как снова за парты. Но что *детворе - основная головная боль у родителей. В* отпусках поистратились, а к школе, хочешь-не хочешь, выкладывай круглую сумму. Достанешь прошлогодние школьные брюки или платьица, а ребята за лето так вытянулись, что отправляйтесь-ка мама с папой опять на базар. Там к одежде кроссовки да ботинки, ручки, тетрадки, список учебников и надо, оказывается, уже новый портфель... не менее, чем на тысячу накатит. А если в семье

Ау, правительство? Не стыдно ли тебе в Сочах отдыхать, когда будущее страны скоро в лаптях в школу ходить будет? Нет, не стыдно ему. У правительства российского свои нескончаемые проблемы: то «война до победного конца» в Чечне, то спасение «утопление?» собственных подводных лодок, то сизифова битва за Останкинскую башню. Не до деточек-с.

Что-ж, мамы с папами, а вот невзирая на это самое нестыдящееся правительство, учите детей своих. Может быть вырастут они, выучатся и попросят тех, кто деньги их родителей разбазаривал и разворовывал, на пенсию, а сами будут честней и совестливей страной своей управлять. Нельзя нам руки опускать и смиряться с творящимся в стране беспределом и разорением. Им, нашим детям, жить в этой стране, и чем больше сейчас мы вложим в их образование, в их головы, тем менее горькой и безотрадной будет наша старость. Тяжело, помощи ждать неоткуда, но отдавать будущее детей на откуп бессовестным правителям земли русской, радеющим только о своих карманах, нельзя!

экономика

Бюджет без дефицита

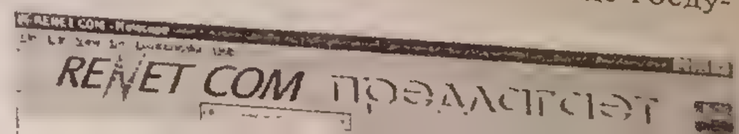
В сентябре Дума будет обсуждать проект бюджета на 2001 год. По сравнению с бюджетами предыдущих годов подготовленный Правительством вариант имеет более социальную ориентацию. Для этой самой интересной для населения сферы финансирование будет увеличено примерно до 20 процентов от всех расходов.

Уровень инфляции заложен в бюджет в размере всего 12 процентов, курс рубля - 30 единиц за доллар. Впервые за последние годы бюджет будет бездефицитным, то есть расходы не превысят предполагаемые доходы.

Планируется увеличение расходов по оборонной статье: армия получит более 200 миллиардов рублей (в нынешнем году - 140 миллиардов).

Вырастут расходы на образование (почти на 20 процентов), а также примерно на 10 процентов больше выделено на здравоохранение.

Однако цифры эти будут иметь реальное действие после утверждения бюджета в данном виде Госдумой.



детворе - основная головная боль у родителей. В ских ребятишек. Началось дождями, побаловало немного жарой и купанием, а прощается осенним холодом. Не успели ребята оглянуться, как снова за парты. Но что отпусках поистратились, а к школе, хочешь-не хочешь, выкладывай круглую сумму. Достанешь прошлогодние школьные брюки или платьица, а ребята за лето так вытянулись, что отправляйтесь-ка мама с папой опять на базар. Там к одежде кроссовки да ботинки, ручки, тетрадки, список учебников и надо, оказывается, уже новый портфель... Не менее, чем на тысячу накатит. А если в семье двое учеников?

тельства российского свои нескончаемые проблемы: то «война до победного конца» в Чечне, то спасение «утопление?» собственных подводных лодок, то сизифова битва за Останкинскую башню. Не до деточек-с.

Что-ж, мамы с папами, а вот невзирая на это самое нестыдящееся правительство, учите детей своих. Может быть вырастут они, выучатся и попросят тех, кто деньги их родителей разбазаривал и разворовывал, на пенсию, а сами будут честней и совестливей страной своей управлять. *Нельзя нам* руки опускать и смиряться с творящимся в стране беспределом и разорением. Им, нашим детям, жить в этой стране, и чем больше сейчас мы вложим в их образование, в их головы, тем менее горькой и безотрадной будет наша старость. Тяжело, помощи ждать неоткуда, но отдавать будущее детей на откуп бессовестным правителям земли русской, радеющим только о своих карманах, нельзя!

Т. Кондрашова.

Уровень инфляции заложен в бюджет в размере всего 12 процентов, курс рубля - 30 единиц за доллар. Впервые за последние годы бюджет будет бездефицитным, то есть расходы не превысят предполагаемые доходы.

Планируется увеличение расходов по оборонной статье: армия получит более 200 миллиардов рублей (в нынешнем году - 140 миллиардов).

Вырастут расходы на образование (почти на 20 процентов), а также примерно на 10 процентов больше выделено на здравоохранение.

Однако цифры эти будут иметь реальное действие после утверждения бюджета в данном виде Госдумой.

Короткой строкой

Председатель Центробанка РФ В. Геращенко заявил после встречи с Президентом Путиным, что этой осенью Россия может вполне обойтись без 640 млн. долларов МВФ, которые эта международная организация предполагает предоставить нам в ноябре 2000 года.

***

Продолжает снижаться импорт товаров из стран дальнего зарубежья. Это касется в основном продовольствия, лекарственных препаратов и товаров бытовой химии. Однако растет ввоз в Россию продукции западной легкой промышленности, а также обувных изделий.

***

С августа прошлого года по настоящее время в стране неуклонно сокращается число безработных граждан - их уже более чем на треть меньше.

Правительство Вологодской области выделило каждой семье, имеющей первоклассников, в качестве материальной помощи на приобретение одежды и школьных принадлежностей по 1000 рублей на ребенка.

***

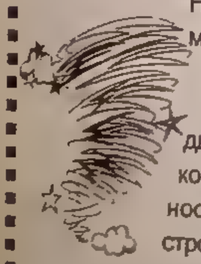
С I января 2001 года мы сможем расплачиваться банкнотами достоинством 1000 рублей, об их введении в денежный оборот приняло решение руководство Центробанка России.

***

Генеральная прокуратура проводила на пенсию следователя по особо важным делам Николая Волкова. Как известно, Волков занимался расследованием финансовой деятельности так называемой «Семьи», членами которой являются лица, особо приближенные к бывшему президенту Российской Федерации. Сам Волков, по информации центральных СМИ, считает, что в его отстранении от громких дел есть политический подтекст.

Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в сентябре 2000 г.

2, 5, 8, 13, 15, 22, 25, 27



Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются: **7-10, 13-15, 22-25, 27, 28 сентября.** Особенно неблагоприятные периоды: **2, 3, 8-11, 15-18, 22-25 сентября,** когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.

Объявления

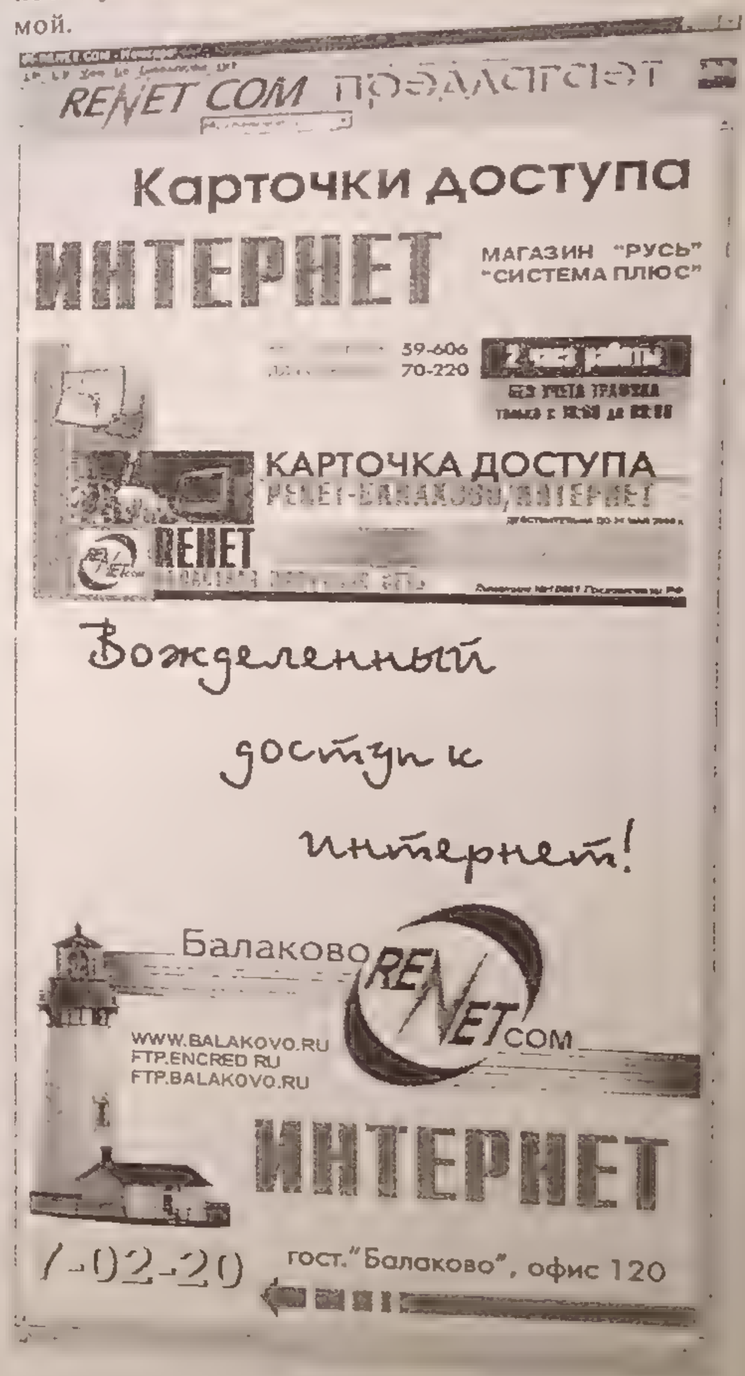
ПРОДАЮ

Капитальный гараж у стадиона «Труд», тел. в Балакове **7-45-92.**

Микроволновую печь «Электроника», б/у, недорого, тел. в Балакове **7-45-92.**

МЕНЯЮ

Дом, газифицированный, зал 25 кв.м, кухня 10,5 кв.м, отопление, имеются надворные постройки, огород 40 соток **на однокомнатную квартиру в Саратове.** Дом находится по адресу: Турновский район, дер. Ильинка, тел. в Саратове: **31-06-93**, вечером.



ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

Кроткий свт. Тихон

Удивительна была жизнь святителя Тихона, пронизанная любовью к Богу и ближним. Он отличался великим милосердием ко всем, почти всю свою денежную пенсию употреблял на дела милосердия, постоянно сам, скрывая свой сан, посещал узников в тюрьме, утешая их своею любовью. Не менее достойны удивления его незлобие и смирение. Когда святой слышал клевету на себя, огорчался, но старался обидчикам своим творить добро.

Известен следующий случай: некто - дворянин, воспитанный в неверии, - вступил со святым в прения относительно догматов веры и, не будучи в состоянии возражать, в сердцах ударил его по щеке... Кроткий святитель упал ему в ноги и сказал: «Простите меня, Бога ради, что я ввел Вас в искушение». Безбожник зарыдал от раскаяния и впоследствие сделался добрым христианином. Так порой поступки приносят больше пользы и добра, чем многоречие и душеспасительные поучения.

ДВА КАЛЕНДАРЯ

В нашей духовной жизни есть как бы два «календаря»: один божественный, а другой диавольский. Божественный называется «сегодня», «ныне». Ныне обратись ко Господу, ныне покайся, ибо завтра может быть уже поздно. А диавольский называется «завтра», «потом»: оставь на завтра, сегодня ты еще молод — живи в свое удовольствие, потом, когда состаришься, покаешься. Но нельзя запустить болезнь, иначе она станет смертельной, нельзя откладывать покаяние — это приведет к духовной смерти.

«Не откладывай до завтра, этому завтра никогда нет конца».

Свт. Иоанн Златоуст.

Иной думает: «Уйду на пенсию, тогда и буду в церковь ходить». А откуда ты знаешь, что доживешь до пенсии? Между тобой и смертию — один шаг, говорит Господь. На кладбище лежат не только старики, но и молодые, может и тебя Господь завтра призовет к ответу...

Чтобы обрести свое жилище

В желании обрести свое жилище следует молитвенно обращаться к святому Даниилу.

Молитва благоверному князю Даниилу Московскому

Церкве Христовы похвало, высокая града Москвы стено необоримая, державы Российския Божественное утверждение, преподобие княже Данииле, к раце мощей твоих притекающе, усердно молим тя: призри на нас, память твою воспевающих, пролей теплое твое ходатайство ко Спасу всех, яко да утвердит миром страну нашу, грады и веси ея и обитель сию добре да сохранит, благочестие и любовь в людях твоих насаждая, злобу же, междоусобие и нравов развращение искореняя; всем же нам вся благая ко временному животу и вечному спасению даруй молитвами твоими, яко да прославляем дивнаго во святых Своих Христа Бога нашего во веки веков. Аминь.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Приметы осени

Теплая осень - к долгой зиме. Поздний листопад - к суровой и продолжительной зиме. Если осенью листья березы начнут желтеть с верхушки, то будущая весна будет ранняя, а если снизу - поздняя.

Приметы сентября

Гром в сентябре предвещает теплую осень. Пока лист с вишен не опал, сколько бы снегу ни выпало, оттепель его сгонит. Много тенетника на бабье лето — к ясной осени и холодной зиме. Паутина стелется по растениям — к теплу. Осенний тенетник — на ясную погоду на вёдро. Много желудей в сентябре на дубу — к лютой зиме. Если в этом месяце на дубах будет много желудей, то ожидай и много снегу перед Рождеством.

Первая неделя сентября по старому стилю в народе известна под именем семеновской, вторая — михайловской, третья — никитской, четвертая — дмитриевской.

31 августа. Флора и Лавра. Смотрели у полыни корни: если побеги корня толсты - следующий год будет урожайным.

1 сентября. Андрей Стратилат. Начинается уборка свеклы. Отлет журавлей в первую неделю сентября предвещает раннюю зиму. Каков Андрей, таков и весь месяц. Каков первый день сентября, такова и вся осень.

3 сентября. Фаддей. Если этот день будет ясный, то еще четыре недели будет хорошая погода.

5 сентября. Луппа. Если на Луппу журавли на юг потянули - наступит ранняя зима.

КАТЕЙДОСКОП

Роковое знакомство через Интернет

Ужасную историю сделала предметом гласности американская полиция. Оливер Йованобич, 30-летний биолог, до недавнего времени преподавал в Колумбийском университете Нью-Йорка. Однажды в «гостиной» Интернета он заочно познакомился с 20-летней студенткой. Они переписывались друг с другом до тех пор, пока девушка, наконец, не приняла приглашение Оливера отужинать с ним. Личное знакомство состоялось *на квартире Йованобича. Поначалу все было очень мило. Но вот в интимном полумраке они распили шампанское «за встречу»...*

Чтобы ублажить гостью, хозяин квартиры поставил

Астропрогноз по знакам Зодиака на сентябрь

Овен

Благоприятные дни: 2-4,7,17,21,22,31
Неблагоприятные дни: 5,6,20,26,30

Финансовая выгода, которую вы получили в прошлом месяце, ненадолго поправит ваше благосостояние. Теперь работа и только работа. Передохнете вы не ранее, как в новом тысячелетии.

Телец

Благоприятные дни: 7-9,12,13,21,22,25,26
Неблагоприятные дни: 10,11,17,18,23,24

Вы готовы к разного рода изменениям. В следующем месяце вы сможете определить, идет ли речь о вызове, который вы бросаете самому себе, или это более глубокое и осознанное стремление изменить свою жизнь. Знайте - звезды благосклонны к вам.

Весы

Благоприятные дни: 5,6,10,11,19,20,23,24
Неблагоприятные дни: 7-9,21,22,28,29

По-прежнему дела складываются удачно для вас. С 2 по 18 у вас, наконец, появится время и необходимые средства для претворения в жизнь проектов, о реализации которых вы мечтали несколько месяцев. Не упустите благоприятные возможности.

Скорпион

Благоприятные дни: 7-9,12,13,21,22,25,26
Неблагоприятные дни: 2,3,10,11,23,24,30

Начиная с 18 вы станете рассматривать будущее под совершенно другим углом зрения. Если вам удастся уладить все конфликты, вы сможете начать новые проекты, особенно при

Роковое знакомство через Интернет

Ужасную историю сделала предметом гласности американская полиция. Оливер Йованобич, 30-летний биолог, до недавнего времени преподавал в Колумбийском университете Нью-Йорка. Однажды в «гостиной» Интернета он заочно познакомился с 20-летней студенткой. Они переписывались друг с другом до тех пор, пока девушка, наконец, не приняла приглашение Оливера отужинать с ним. Личное знакомство состоялось *на квартире Йованобича. Поначалу все было очень мило. Но вот в интимном полумраке они распили* шампанское «за встречу»...

Чтобы ублажить гостью, хозяин квартиры поставил на видео жестокий кровавый фильм, что не понравилось девушке. Реакция на ее возражение скромного и кроткого ученого была явно неадекватной. Мгновенно он превратился в дикого и свирепого зверя: связав молодую леди, на протяжении 20 часов изощренно издевался над ней. Жег ее свечами, угрожая, что убьет, а тело разрежет на куски, если она «не будет вести себя прилично». Изнасиловал он девушку посредством резиновой дубинки, а все ее тело искусал. Только на следующий вечер он великодушно отпустил жертву.

Подавленная душевно и физически девушка лишь спустя несколько недель решилась обратиться в полицию за помощью. При обыске квартиры были найдены орудия пыток и истязаний. Вот такие бывают последствия компьютерных знакомств. Бойтесь случайных связей!

ЭКСТРА-ПРЕСС

Летающий поезд

Японские инженеры разработали поезд на воздушной подушке. В основу его конструкции положен тот же эффект, который заставляет падающий лист бумаги долго порхать возле самого пола. Новый поезд оборудован несколькими крыльями, расположенными на расстоянии 5-10 сантиметров от поверхности земли и выполняющими ту же функцию, что и несущие плоскости самолета. Благодаря им образуются воздушные подушки. Вертикальные стабилизаторы создают такие же воздушные подушки по бокам, у стен бетонного желоба, в котором проложены рельсы. Таким образом, новый поезд не нуждается в дополнительном управлении. Он летит, ни на йоту не отклоняясь от курса.

«Эфир - дайджест».

Овен

Благоприятные дни:
2-4,7,17,21,22,31
Неблагоприятные дни:
5,6,20,26,30

Финансовая выгода, которую вы получили в прошлом месяце, немало поправит ваше благосостояние. Теперь работа и только работа. Перелохнете вы не ранее, как в новом тысячелетии.

Телец

Благоприятные дни:
7-9,12,13,21,22,25,26
Неблагоприятные дни:
10,11,17,18,23,24

Вы готовы к разного рода изменениям. В следующем месяце вы сможете определить, идет ли речь о вызове, который вы бросаете самому себе, или это более глубокое и осознанное стремление изменить свою жизнь. Знайте - звезды благосклонны к вам.

Близнецы

Благоприятные дни:
10,11,15,16,23,24,28,29
Неблагоприятные дни:
12,13,19,20,25,26

Даже если все идет как по рельсам, не ожидайте быстрого успеха, не расслабляйтесь, иначе вы потерпите неудачу. Необходимо время, чтобы дела обрели конкретные очертания. Главное, чтобы вы не потеряли ни вашего доверия к людям, ни вашего энтузиазма. Будьте одержимы в достижении цели.

Рак

Благоприятные дни:
2-4,12,13,17,18,25,26,30
Неблагоприятные дни:
1,15,16,21,22,28,29

Вас ожидает возвращение к традиционному кругу привычных ценностей и новому взгляду на мир. Вы вновь принимаете серьезные решения. Конечно, вы должны действовать разумно, действенно. Помните - вы единственная опора для ваших близких.

Лев

Благоприятные дни:
1,5,6,15,16,19,20,27,28
Неблагоприятные дни:
2,3,17,18,23,24

И не мечтайте - вы не сможете добиться полного спокойствия и просветленности. Начало осени - благоприятный период для обоснования и конкретизации проектов в вашей профессиональной деятельности. Вы добьетесь всего, это ваш звездный час!

Дева

Благоприятные дни:
2-4,7-9,17,18,21,22,30
Неблагоприятные дни:
5,6,19,20,25,26

Это трудный, полный стрессов период. В конце сентября у вас возникнет ощущение, что вы уже растратили заряд бодрости, полученный во время отпуска. Будьте осторожны, избирая новый путь, доверьтесь интуиции, «прислушивайтесь» к ней.

Весы

Благоприятные дни:
5,6,10,11,19,20,23,24
Неблагоприятные дни:
7-9,21,22,28,29

По-прежнему дела складываются удачно для вас. С 2 по 18 у вас, наконец, появится время и необходимые средства для претворения в жизнь проектов, о реализации которых вы мечтали несколько месяцев. Не упустите благоприятные возможности.

Скорпион

Благоприятные дни: 7-9,12,13,21,22,25,26
Неблагоприятные дни:
2,3,10,11,23,24,30

Начиная с 18 вы станете рассматривать будущее под совершенно другим углом зрения. Если вам удастся уладить все конфликты, вы сможете начать новые проекты, особенно при поддержке ваших друзей, семья же - ваш прочный тыл.

Стрелец

Благоприятные дни:
10,11,15,16,23,24,28,29
Неблагоприятные дни:
5,6,12,13,25,26

Как всегда, возвращение к активной деятельности будет для вас возбуждающим. В этом месяце вы полностью удовлетворите свое желание заняться перспективным делом. Многих ожидает удача и неожиданный успех. На любовном фронте - сюрпризы...

Козерог

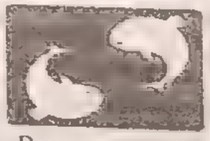
Благоприятные дни:
2-4,12,13,17,18,25,26,30
Неблагоприятные дни:
1,7-9,15,16,28,29

Некоторые могут продлить или начать свой отпуск. После 19 пришло время серьезно подготовиться к работе, которую вы начали весной, и быть готовым пожинать плоды того, что вы готовили в предыдущие месяцы. Не отвлекайтесь на семейные проблемы.

Водолей

Благоприятные дни:
1,5,6,15,16,19,20,27,28
Неблагоприятные дни:
2,3,10,11,17,18,30

Вы хотите сблизиться с вашим партнером. Из-за неотложных дел вы немного отдалились друг от друга или даже стали жить отдельно. Без колебаний отправляйтесь к нему или к ней с улыбкой и подарками. Момент благоприятный, все будет замечательно.



Рыбы

Благоприятные дни:
2-4,7-9,17,18,21,22,30
Неблагоприятные дни:
5,6,12,13,19,20

Ваш домашний друг, кошка или собака, причинит вам некоторые неприятности. Потребуется помощь ветеринара. На работе будьте лояльны, не уклоняйтесь от разговоров с коллегами. Возможно, есть ваша вина в напряженных отношениях с ними.

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь,
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12200

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Еще раз о профилактике рака

Зеленая «метла» выметет из организма все канцерогены

Факторы, повышающие вероятность заболевания раком, общеизвестны. Но говорить о них необходимо снова и снова, каждый раз конкретизируя ситуацию новыми исследованиями и разработками. Наша жизнь в конце концов должна быть выстроена таким образом, чтобы полностью исключить неблагоприятные факторы, угрожающие здоровью.

Установлено совершенно определенно, что онкологические заболевания связаны самым непосредственным образом с тем, что именно люди едят и чего они не едят. Поэтому прежде всего, чтобы уменьшить риск заболевания раком, нужно скорректировать свой пищевой рацион. Последние исследования обнаружили, что продукты, содержащие большое количество пищевого жира, могут способствовать появлению и развитию рака, в то время как продукты, содержащие грубую клетчатку, наоборот, могут стать хорошей профилактикой рака или благотворным образом повлиять на развитие болезни.

Больше грубой клетчатки

Люди всегда надеются на чудо, которое их исцелит, но далеко не все знают, что помочь им может такая простая, обыденная вещь, как непереваренные остатки пищи (грубая клетчатка). Как же они действуют?

Согласно теории, которой придерживается директор Американского национального института изучения рака Винсент Т. Девит, грубая клетчатка может «разбавлять» в кишечнике особые желчные кислоты, которые могут дать толчок развитию рака. Кроме того, грубая клетчатка, ускоряя процесс выведения из организма отходов, выталкивает из него канцерогенные вещества прежде, чем они успеют всосаться в клетки и ткани, а также выводит гормон эстроген, который при условии его задержки в клетках, вторичного поглощения и переработки вызывает опухоли молочной железы. Американские медики в настоящее время проводят исследования по изучению роли фитиновой кислоты, содержащейся в клетчатке зерен, и уроновой кислоты, входящей в клетчатку овощей, в профилактике рака. А пока будет очень правильно на завтрак есть богатую клетчаткой кашу, на ужин — овощи, перекусывать свежими фруктами и при любой возможности включать в меню хлеб из неочищенной муки.

Меньше жиров

Полезно знать, что около 40% калорий мы получаем за счет жиров. Это наша традиционная еда со сливками в кофе, с поджаренным на масле хлебом, пловом с жирной бараниной, бутербродами с толстым слоем масла и сыра, жареными курами и жареным картофелем, свининой, не говоря уже о мороженом. Согласитесь, что наш рацион перегружен жирами. А жир — враг не только нашей талии, но и молочной железы, желудка, сердца, мозга, толстой кишки.

Побочные продукты желчных кислот, которые вырабатываются организмом для того, чтобы расщеплять жир, представляют собой вещества канцерогенного типа и создают благоприятные условия для развития рака. Жиры также нарушают гормональное равновесие в организме, повышая уровень эстрогена, андрогена и пролактина, провоцирующих появление рака. В Японии и Таиланде, где диеты с низким содержанием жиров традиционно являются нормой, смертность от рака молочной железы составляет всего 25% от количества смертей, вызванных той же причиной в США, где люди потребляют жира в два раза больше.

Наиболее простой путь избежать рака — сократить количество масла, особенно при жарке, перейти на обезжиренное молоко, сократить употребление жирной сметаны, свинины.

Подальше от копченостей

Старайтесь есть поменьше копченостей, солений, маринадов и продуктов, для сохранения которых используют нитраты и нитриты (например, бекон, сосиски, ветчина). Нитриты, взаимодействуя в желудочно-кишечном тракте с другими веществами, образуют соединения, которые могут стать причиной рака пищевода и желудка. Это, в частности, означает, что если вы съели порцию обработанных нитритами сосисок весом в 100 г, то в ваш организм поступит такое же количество вредных веществ, как если бы вы выкурили пачку сигарет.

Не налегайте на сладкое

Ваша любовь к сладкому может обернуться трагедией. Исследования, недавно проведенные медиками, дают основание считать, что рацион питания, насыщенный продуктами, сочетающими в себе жир и сахар (например, пирожными, конфетами, тортами), может привести к раку толстой кишки. В странах, где едят много сахара, женщины гораздо чаще заболевают раком молочной железы.

Витамином С - против рака

Люди, в рацион которых входит большое количество продуктов, содержащих витамин С, реже заболевают раком желудка и пищевода. Витамин С способен предохранить женщин от рака шейки матки.

Этот витамин стимулирует работу иммунной системы, предотвращает образование в желудке веществ, которые могут вызвать рак, нейтрализует действие нитритов. Поэтому, если уж вы так любите бекон, что не в силах отказаться от него, ешьте его с помидорами и салатом, а не с яичницей. Помидоры и салат содержат витамин С, а он, как мы уже говорили, нейтрализует нитриты.

Научно доказано, что витамин С предотвращает образование опухолей после воздействия канцерогенов на организм. Ученые детской клиники Лос-Анджелеса подвергли клетки зародыша мыши воздействию канцерогенов и затем ввели витамин С. Они обнаружили, что витамин С полностью предотвратил трансформацию клетки, которая обычно наступает после воздействия веществ, вызывающих рак.

Следовательно, необходимо ежедневно есть продукты, богатые витамином С: шиповник (настой), апельсины, грейпфруты, лимоны, зеленый перец, капусту, помидоры, картофель.

Р.Маккенн, врач, США

(продолжение в следующем номере)

Натуропаты советуют

Медицинский астропрогноз

Новости медицины

Винсент Т. Девит, грубая клетчатка может «разбавлять» в кишечнике особые желчные кислоты, которые могут дать толчок развитию рака. Кроме того, грубая клетчатка, ускоряя процесс выведения из организма отходов, выталкивает из него канцерогенные вещества прежде, чем они успеют всосаться в клетки и ткани, а также выводит гормон эстроген, который при условии его задержки в клетках, вторичного поглощения и переработки вызывает опухоли молочной железы. Американские медики в настоящее время проводят исследования по изучению роли фитиновой кислоты, содержащейся в клетчатке зерен, и уроновой кислоты, входящей в клетчатку овощей, в профилактике рака. А пока будет очень

количество масла, особенно при жарке, перейти на обезжиренное молоко, сократить употребление жирной сметаны, свинины.

Подальше от копченостей

Старайтесь есть поменьше копченостей, солений, маринадов и продуктов, для сохранения которых используют нитраты и нитриты (например, бекон, сосиски, ветчина). Нитриты, взаимодействуя в желудочно-кишечном тракте с другими веществами, образуют соединения, которые могут стать причиной рака пищевода и желудка. Это, в частности, означает, что если вы съели порцию обработанных нитритами сосисок ве-

организм. Ученые детской клиники Лос-Анджелеса подвергли клетки зародыша мыши воздействию канцерогенов и затем ввели витамин С. Они обнаружили, что витамин С полностью предотвратил трансформацию клетки, которая обычно наступает после воздействия веществ, вызывающих рак.

Следовательно, необходимо ежедневно есть продукты, богатые витамином С: шиповник (настой), апельсины, грейпфруты, лимоны, зеленый перец, капусту, помидоры, картофель...

Р.Маккени, врач, США.

(продолжение в следующем номере)

Натуропаты советуют

Томатный сок - целительный нектар

Как считают натуропаты, томатный сок очень полезен в любом возрасте. Прежде всего это хорошее восстановительное средство. Стимулирует работу поджелудочной железы, является полноценным прикормом для детей. Очень полезен беременным женщинам и кормящим матерям. Помогает при выхаживании больных.

Сок помидоров богат всеми элементами, необходимыми для нейтрализации токсинов, образующихся при избыточном питании мясной и крахмалистой пищей. Диетологи-натуропаты по-особому относятся к этому соку. Беспорядочное его питье во время еды, непосредственно перед ней и в любое случайное время служит причиной многих заболеваний желудка и кишечника. Томатный сок следует пить не позднее чем за 30 минут до приема пищи. Высокое содержание кислот (по сравнению с другими овощами) — яблочной, лимонной и т.п. — приравнивают его (по усвоению) к сокам кислым фруктов, не совместимых с белками и крахмалами.

Соль в значительной степени уничтожает ценные свойства томатного сока, поэтому минут на 30 можно в него положить 1-2 измельченных зубка чеснока, а затем процедить. Вкус и запах чеснока исключают потребность в соли даже у тех, кто к этому очень при-

Ест

Медицинский астропрогноз на сентябрь

Космические ситуации могут вызвать **повышенную активность магнитных бурь** на земле, особенно в самом конце месяца. В это время в поведении людей возможно проявление неуравновешенности и агрессии. Активность Солнца невелика.

Согласно тибетской медицине, в сентябре **максимально работают легкие и минимально – печень.** Поэтому плановые операции на легких желательно перенести на другой месяц.

Особо опасными для здоровья будут периоды: **с 8 по 10 сентября, с 13 по 16 сентября и с 22 до конца месяца.**

Л.Константиновская, член Академии Прогнозирования России.

Рецепты народной медицины

Лечение ишиаса

Лечить ишиас довольно трудно. Но есть хорошее народное средство из врачебника Ольги Морозовой. Нужно растирать пораженные ишиасом места соком комнатного цветка АГАВЫ, не очень молодого (тот слабо действует), но и не очень уже старого (этот сжигает кожу). Лист этого цветка надо обмыть, срезав ближе к стволу, обрезать колючки, разделить плашмя и соком натирать. Но только первый раз попробовав немного, так как бывает кожа настолько нежная у иных людей, что от сильного сразу растирания «сердце захватывается». Надо попробовать, и если ничего, то растирать как следует, но недолго. Раз-два в день. Иногда после растирания появляется на месте сыпь, это ничего, она потом ссохнется и исчезнет. Средство это хорошо также при ревматизме ног.

Новости медицины

Замутировал свой ген и ... похудел

Ученые обнаружили ген полноты. Нашли его пока только у мышей. Искусственно мутированные мыши, даже потребляя чрезмерно калорийную пищу в огромных количествах, перестали толстеть. Теперь ученые попробуют перенести результаты исследования на людей.

В своем нормальном виде ген наоборот способствует быстрому росту жировой ткани. У подопытных мышей, выведенных в лаборатории, в структуру гена были внесены дефекты, препятствующие его нормальному функционированию. В результате они потеряли способность к наращиванию жира и не могли толстеть, как бы обильно их ни кормили. Нормальные мыши, получающие высококалорийную пищу, быстро толстели. В общем, мечта половины человечества сбывается.

Некоторые эксперты опасались возможного накопления жира в печени мутированных мышей. Тогда это открытие значения не имело бы. Ожирение печени намного хуже, чем рост жировой ткани под кожей. Однако по прошествии шестимесячных экспериментов изменений во внутренних органах мутированных мышей не обнаружили.

Открытие может иметь огромное значение для борьбе с полнотой у людей. Биологи должны найти вещество, выделяемое организмом при нормальной работе гена полноты, и создать препарат, блокирующий его работу.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Понедельник, 4 сентября

6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.20 "Вавилонская башня"
10.20 Пока все дома
11.00 Здоровье
11.30 Песня года
12.00 Новости
12.15 "Добрый день"
13.20 "На ножах". Сериал.
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Царь горы
16.10 До шестнадцати и старше
16.45 Вкусные истории
17.00 Новости
17.05 "Седьмая пуля". Боевик
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.30 "Тысячелетие"
22.55 "Чайф" 15 лет
0.30 Новости
0.45 "Майк Хаммер"

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости
6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
7.15 Подробности
7.30 Черным по белому
7.35 Почта РТР
8.15 Дежурная часть
8.35 "Приключения Папируса"
9.00 "Мануэла". Сериал
11.00 Вести
11.30 "Санта-Барбара"
12.30 "Что хочет женщина"
13.00 "Включайтесь!" Информационно-развлекательная программа
13.30 К 410-летию Саратова. "Старые фильмы о главном"
14.00 Вести
14.30 "Черная жемчужина"
15.25 "Богатые и знаменитые"
16.25 "Простые истины"
17.00 Вести
17.30 Губерния
17.55, 23.40 Г.Мартынюк, Л.Каневский, О.Леждей в сериале "Следствие ведут знатоки"
22.40 Док. фильм А.Мамонтова "Август". Ч. 1
23.00 Вести
23.30 "Губерния". Факты минувшего дня
1.15 Дежурная часть

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.55 "Тайны следствия". Сериал
10.25 "Любовь и тайны Сансет-Бич"
12.30 Вчера в "Итогах"
13.45 Куклы
14.00 Сегодня
14.30 Криминал. Чистосердечное признание
15.00 Старый телевизор
16.00 Сегодня
16.35 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски"
17.35 Взрок
17.45 Футбольный клуб
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.25 Герой дня
19.50 "Бандитский Петербург". Сериал
20.55 "Мельницы богов". Сериал
22.00 Сегодня.
22.45 "Криминальная Россия". "Охотники на маньяков".
23.20 Профессия — репортер
23.40 Тушите свет
0.00 Сегодня
0.30 Антропология

6.00, 7.15, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
9.00 Момент истины.
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 "Узы любви"
11.15 Телемагазин
11.45 Дата
12.40 "И снова Анискин". 1-я серия.
14.30 "Инспектор Деррик"
15.45 Мульти-пульти
16.30 Мультфильмы
17.15 Деловая Москва
17.45 Телестадион. "На пятачке". Хоккейное обозрение
18.15, 23.00 События. Время московское
19.00 Сериал
20.00, 0.00 События.
20.55 Сериал "Наварро"
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет

ТВ6 МОСКВА
6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.40, 18.10, 22.45, 0.25 Дорожный патруль
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Земля — воздух". Худ. фильм.
10.50, 11.55 Телемагазин
11.00 Х-фактор
11.30 Все в сад!
12.05 Катастрофы недели
15.20 "Богатые тоже плачут"
16.15 Отдохнем
16.25, 23.50 Диск-канал
17.00 Про любовь
17.30, 0.35 "Дежурная аптека-3"
18.30 Театральный понедельник
19.00 "Морская полиция"
20.00 Новости дня
20.25 Алле, народ!
20.45 Вы — очевидец
21.40 "Мистер Убийство". 1-я серия. Фантастический сериал
23.00 Новости.
23.20 "Игорь Сорин. Маленькие легенды поколения"

7.00, 17.10 "Еноты". Мультсериал
7.30 "Бибар". Мультсериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 "Монитор". Новости из Интернета.
8.45 "Звони и смотри". Фильм-победитель.
10.45, 21.30 "МЭШ".
11.15 "Анастасия". Худ. фильм.
13.30 "Кассандра".
14.15 Телеспецназ.
14.30, 18.30, 1.15 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телемагазин.
15.45 Клуб "Белый попугай".
16.15 Несчастный случай.
16.40 "Гадкий утенок".
17.35 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия". Сериал.
20.30 Обозрение.
22.00 "Секретные материалы". Сериал.
23.00 "Кукла капитана". Драма.

Вторник, 5 сентября

6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.20 "Вавилонская башня".
10.20 Пока все дома
11.00 Здоровье
11.30 Песня года
12.00 Новости.
12.15 "Добрый день".
13.20 "На ножах". Сериал.
14.30 Вместе
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.10 . . До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня".
18.00 Новости
18.20 "Раз на раз не приходится". Комедия.
20.05 Жди меня.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Полная безопасность". Сериал.
22.55 Док.детектив "Затмение в Катманду". Дело 1985 года
23.45 Новости
0.00 "Собрание заблуждений". В.-А.Моцарт
0.30 "Темные небеса"

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30 Доброе утро, Россия!
6.20 Семейные новости.
6.50 "Губерния".
7.15 Подробности.
7.30 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Москва — Минск.
9.15 Дежурная часть.
9.35 "Приключения Папируса".
10.00 "Мануэла".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Что хочет женщина".
13.00 "Включайтесь!".
13.30 К 410-летию Саратова. "Старые фильмы о главном".
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.25 "Простые истины".
17.00 Вести.
17.30 Новости
17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель"
18.15 "До третьего звонка". "Классика от Davidoff"
18.30 "Губерния"
19.00 "История любви"
20.00 Вести
20.30 "Губерния"
20.55 Детектив "В последнюю очередь"
22.40 Премьера док. фильма А.Мамонтова "Август". Ч. 2.
23.00 Вести.
23.30 "Губерния".
23.45 "Мужчина и женщина" Валентина Леонтьева.
0.35 Памяти Е.Майоровой. "Рассекая время". Док. фильм.
1.00 Е.Майорова и О.Фомин в фильме "Странное время".
2.40 Дежурная часть.

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Бандитский Петербург".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Штрафной удар". Х/ф.
14.00 Сегодня.
14.30 "Один день почетного гражданина Боброва".
15.00 Старый телевизор
16.00 Сегодня.
16.35 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски"
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство"
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.25 Герой дня.
19.50 "Бандитский Петербург". Сериал.
20.55 "Мельницы богов". Сериал.
22.00 Сегодня
22.45 Суд идет.
23.40 Тушите свет.
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Слушается дело.
9.55, 22.45 Петровка, 38.
10.05 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 "И снова Анискин".
14.30 "Инспектор Деррик".
15.45 Мульти-пульти.
16.30 Мультфильмы.
17.15 Прогулки с Алексеем Баталовым.
17.35 Деловая Москва
17.45 Телестадион.
18.15 События.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.15 Лицом к городу.
21.20 "Дни Москвы в Донецке". Фильм-концерт.
23.00 События.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
0.55 "Последняя надежда". Фантастический триллер.

ТВ6 МОСКВА
6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.45, 1.30 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Отражение". Остросюжетный фильм.
10.55, 12.50, 15.15 Телемагазин.
11.05 "Мистер Убийство". Сериал.
12.00, 19.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35 Ле-Go-Go.
17.10 Своя игра.
17.40, 1.40 "Дежурная аптека-3".
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Алле, народ!
20.45 СВ-шоу.
21.40 "Мистер Убийство". Сериал.
23.00 Новости.
23.20 "Убийственное оружие". Боевик.
0.55 Диск-канал.

Утренние профилактические работы.
16.40 "Гадкий утенок".
17.10 "Еноты".
17.35 "Пляж".
18.30, 0.55 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия". Сериал.
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "МЭШ".
22.00 "Секретные материалы".
23.00 "Бегство от прошлого". Комедия.
1.10 "Зардоз". Фантастическая притча.

башня".
10.20 Пока все дома.
11.00 Здоровье.
11.30 Песня года.
12.00 Новости.
12.15 "Добрый день".
13.20 "На ножах". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.10 ... До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня".
18.00 Новости.
18.30 "Раз на раз не приходится". Комедия.
20.05 Жди меня.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Полная безопасность". Сериал.
22.55 Док.детектив "Затмение в Катманду". Дело 1985 года.

0.30 "Темные небеса".

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30 Доброе утро, Россия!
6.20 Семейные новости.
*6.50 "Губерния".
7.15 Подробности.
7.30 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Москва — Минск.
9.15 Дежурная часть.
9.35 "Приключения Папируса"
10.00 "Мануэла".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Что хочет женщина".
**13.00 "Включайтесь!".*
**13.30 К 410-летию Саратова. "Старые фильмы о главном".*
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.25 "Простые истины".
17.00 Вести.
19.00 "История любви".
20.00 Вести.
*20.30 "Губерния"
20.55 Детектив "В последнюю очередь"
22.40 Премьере док. фильма А.Мамонтова "Август". Ч 2
23.00 Вести.
*23.30 "Губерния".
23 45 "Мужчина и женщина". Валентина Леонтьева
0.35 Памяти Е.Майоровой. "Рассекая время" Док фильм
1.00 Е.Майорова и О.Фомин в фильме "Странное время"
2.40 Дежурная часть.

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Бандитский Петербург".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Штрафной удар". Х/ф.
14.00 Сегодня.
14.30 "Один день почетного гражданина Боброва".
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19 50 "Бандитский Петербург". Сериал.
20 55 "Мельницы богов". Сериал
22.00 Сегодня
22.45 Суд идет.
23.40 Тушите свет
0.00 Сегодня
0.30 Антропология.

6 00, 7.15, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Слушается дело.
9.55, 22.45 Петровка, 38.
10.05 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 "И снова Анискин".
14.30 "Инспектор Деррик".
15.45 Мульти-пульти.
20.15 Лицом к городу.
21.20 "Дни Москвы в Донецке". Фильм-концерт.
23.00 События.
23 15 Времечко.
0 15 Ночной полет.
0 55 "Последняя надежда". Фантастический триллер.

6 50 Вставай!
7 00, 13 00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.45, 1 30 Дорожный патруль
9.00, 15.00 Новости
9 10 "Отражение" Остросюжетный фильм
10.55, 12.50, 15.15 Телемагазин.
11.05 "Мистер Убийство". Сериал.
12.00, 19.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.35 Ле-Go-Go.
23.00 Новости.
23.20 "Убийственное оружие". Боевик.
0.55 Диск-канал.

Утренние профилактические работы.
16.40 "Гадкий утенок".
17.10 "Еноты".
17.35 "Пляж".
18.30, 0.55 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия". Сериал.
20.00 Случайный свидетель.
20 30 Обозрение.
21.00 "Симпсоны".
21.30 "МЭШ".
22.00 "Секретные материалы".
23.00 "Бегство от прошлого". Комедия.
1.10 "Зардоз". Фантастическая притча.

Среда, 6 сентября

6.00 "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40 Новости.
9.20 "Вавилонская башня".
10.20 Маски-шоу.
10.50 Жди меня.
11.35 Песня года.
12.15 "Добрый день".
13.20 "На ножах". Сериал.
14.30 Вместе.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 Зов джунглей.
16.10 ...До 16 и старше.
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня".
18.30 Спецрепортаж.
18.50 "Пока не грянул гром". По роману Джека Хиггинса.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Полная безопасность". Сериал.
22.55 "Как это было".
23.55 "Цивилизация".
0.30 "Темные небеса".

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50 "Губерния".
7.15 Подробности.
7.30 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Дежурная часть.
9.35 "Приключения Папируса", Мультсериал.
10.00 "Мануэла". Сериал.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Что хочет женщина".
13.00 "Включайтесь!".
**13.30 К 410-летию Саратова. "Старые фильмы о главном".*
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.30 "Богатые и знаменитые".
16.25 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 К 115-летию Художественного музея им. А.Н. Радищева.
*18.00 Аграрный вопрос.
*18.30 "Губерния".
*19.00 "Шагни в будущее!". Джамбори "Волга-2000".
19.30 "Друзей моих прекрасные черты...". Валерий Мироненко.
20.00 Вести.
*20.30 "Губерния".
20.55 М.Дакаскос в остросюжетном фильме "База".*
23.00 Вести.
23.30 "Губерния".
23.45 Док. фильм В.Молчанова "И дольше века...". Анджей Вайда.
0.25 "Умышленное убийство". Детектив.
2.05 Футбол + ТВ.
2.50 Дежурная часть.

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Бандитский Петербург". Сериал.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.30 В нашу гавань заходили корабли.
13.30 Фитиль.
13.40 Среда.
14.00 Сегодня.
14.30 Дог-шоу "Я и моя собака".
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.35 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.50 "Бандитский Петербург". Сериал.
20.55 "Мельницы богов". Сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 Совершенно секретно.
23.40 Тушите свет.
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Моя война.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 "И снова Анискин". 3-я серия.
14.15 Дамский клуб.
14.20 На помощь!
14.30 "Инспектор Деррик".
15.45 Мульти-пульти.
16.30 Мультфильмы.
17.15 Прогулки с Алексеем Баталовым.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Мото Гран-при".
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 Чемпионат России. "Динамо" (Москва) - "Спартак" (Москва).
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.00 "Те и другие".("Болеро"). Драма.

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.45, 1.40 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Убийственное оружие". Боевик.
10.45, 12.50 Телемагазин.
11.10, 21.40 "Мистер Убийство". Сериал.
12.00, 19.00 "Морская полиция".
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.30, 1.05 Диск-канал.
17.10 Без вопросов...
17.35, 1.50 "Дежурная аптека-3".
18.30 Наши любимые животные.
20.00 Новости дня.
20.25 Алле, народ!
20.45 Я сама.
23.00 Новости.
23.20 "Конан-разрушитель". Худ. фильм.

7.00, 17.10 "Еноты".
7.30 "Бабар". Сериал.
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Монитор.
8.45 "Бегство от прошлого". Комедия.
10.45, 21.30 "МЭШ".
11.15 Мелодрама "Кровь и песок".
13.15 "Кассандра".
14.15 Телеспецназ.
14.30, 18.30, 0.55 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телемагазин.
15.45, 22.00 "Секретные материалы".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
23.00 "Бесшумная команда". Боевик.
1.10 "Кровь и песок". Мелодрама.

Четверг, 7 сентября

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.20 "Вавилонская башня".
10.20 Женские истории.
10.50 Человек и закон.
11.35 Песня года.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.20 "На ножах". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "Охотники за привидениями". Мультсериал.
15.45 100%
16.10 ...До шестнадцати и старше.
16.45 Вкусные истории.
16.55 "Вавилонская башня".
18.00 Новости.
18.30 Каламбур.
19.00 "Тайны мадам Вонг". Приключенческий фильм.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Полная безопасность". Сериал.
22.55 Другая жизнь.
23.50 Новости.
0.05 Посмотри.
0.35 "Темные небеса".

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
6.50 "Губерния". Факты минувшего дня.
7.15 Подробности.
7.30 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Дежурная часть.
9.35 "Приключения Папируса". Мультсериал.
10.00 "Мануэла". Сериал.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара". Сериал.
12.30 Ток-шоу "Что хочет женщина".
*13.00 "Включайтесь!". Информационно-развлекательная программа.
13.30 К 410-летию Саратова. "Старые фильмы о главном".
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые". Сериал.
16.25 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 Давай поговорим.
*17.50 Актуальное интервью.
*18.00 Среда обитания.
18.30 "Губерния". Информационная программа.
19.00 "История любви". Сериал.
20.00 Вести.
20.30 "Губерния". Вечерние новости.
20.55 "Волкодав". Остросюжетный фильм.
23.00 Вести.
23.30 "Губерния". Факты минувшего дня.
23.45 Мадонна в детективе "Шанхайский сюрприз".
2.10 Горячая десятка
3.10 Дежурная часть.

6.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.
8.55 "Бандитский Петербург".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 85 лет киностудии им.Горького. "Отцы и деды".
14.30 Служба спасения.
15.00 Старый телевизор.
16.35 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.50 "Бандитский Петербург". Сериал.
20.55 "Мельницы богов".
22.00, 0.00 Сегодня.
22.45 Независимое расследование.
23.40 Тушите свет.
0.30 Антропология.

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Квадратные метры.
9.20 Телестадион.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви"
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.40 "Криминальный талант". 1-я серия.
14.15 История болезни.
14.30 "Инспектор Деррик".
15.35 Мир атома.
15.45 Мульти-пульти.
16 30 Мультфильмы.
17.15 Прогулки с Алексеем Баталовым.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион.
18.15 События.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 "Арлетт". Комедия.
23.00 События.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
0.50 Клуб-2000.
1.00 "Машина". Триллер.

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.45, 0.40 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Конан-разрушитель". Фантастический боевик.
11.05, 21.40 "Мистер Убийство". Сериал.
12.00, 19.00 "Морская полиция".
12.50, 15.15 Телемагазин.
15.00 Новости.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.30, 0.05 ДИСК-канал.
17.10 Пальчики оближешь.
17.35, 0.50 "Дежурная аптека-3".
18.30 Фасон.
20.00 Новости дня.
20.25 Алле, народ!
20.45 И снова 33 квадратных метра.
21.20 О.С.П.-лучшее.
23.00 Новости.
23.20 "Elite Model Look 2000.

7.00, 17.10 "Еноты".
7.30 "Бабар".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Монитор.
8.45 "Бесшумная команда".
Боевик.
10.45, 21.30 "МЭШ".
11.15 Муз. фильм "Канкан".
13.15 "Кассандра".
14.15 Телеспецназ.
14.30, 18.30, 1.00 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телемагазин.
15.45, 22.00 "Секретные материалы".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия". Сериал.
20.30 Обозрение.
23.00 "Американский Рикша". Мистический триллер.
0.15 "Канкан". Муз. фильм.

Пятница, 8 сентября

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.20 "Вавилонская башня".
10.20 Смехопанорама.
10.55 Вкусные истории.
11.00 "Андрей Петров: о кино и не только".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.20 "На ножах". Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 "КВН-2000". Музыкальный фестиваль в Юрмале. 1-я часть.
16.55 "Вавилонская башня".
18.00 Новости.
18.30 Джентльмен-шоу.
18.55 Человек и закон.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Убийство - это просто". По роману Агаты Кристи.
23.30 Новости.
23.50 "Глаза смерти". Высокотехнологичный триллер.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро,Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50 "Губерния". Факты минувшего дня.
7.15 Подробности.
7.30 Черным по белому.
7.35 Тысяча и один день.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Дежурная часть.
10.00 "Мануэла". Сериал.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара"
12.30 Ток-шоу "Что хочет женщина".
*13.00 "Включайтесь!" Информационно-развлекательная программа.
*13.30 К 410-летию Саратова. "Старые фильмы о главном".
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.25 Башня.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Саратовтелефильм" представляет... Премьера док. фильма "Родники Саратова. Времена года".
*18.00 В профиль и анфас.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
19.00 "История любви". Сериал.
20.00 Вести.
*20.30 "Губерния". Вечерние новости.
20.55 Программа С.Кучера. Об олимпийских играх в Сиднее.
21.55 "Аншлаг" и К.
23.00 Вести.
*23.30 "Губерния" Факты минувшего дня.
23.45 Т.Хаттон в остросюжетном фильме "Ночной убийца".
1.20 Формула скорости.
1.50 Дежурная часть.

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Бандитский Петербург" Сериал.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Последний дюйм" Приключенческий фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 "Русский бунт". Фильм о фильме.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.35 "Крутой Уокер: правосудие по-техасски".
17.35 Впрок.
17.45 "Она написала убийство". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.45 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.20 Мир кино. "Выбор оружия".

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9 00 Газетный дождь.
9.10 "С наукой - в будущее". Док.фильм.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 "Узы любви".
11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.20 "Криминальный талант". 2-я серия.
14.30 "Инспектор Деррик" Криминальный сериал.
15.35 Дамские штучки
15.45 Мульти-пульти.
16.30 Мультфильмы.
17.15 Прогулки с Алексеем Баталовым.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. "Точка отрыва". Экстремальный спорт.
18.15 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 "Выйти замуж за капитана". Мелодрама.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.15 "Будь красивой и молчи". Авантюрная мелодрама.

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.20, 22.20, 0.55 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 "Приговор". Детектив.
11.10 "Мистер Убийство". Фантастический сериал.
12.00 "Морская полиция".
12.50, 15.15 Телемагазин.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.30 ДИСК-канал.
17.05 Мое кино.
17.35, 1.05 "Дежурная аптека-3".
18.30 АМБА-ТВ.
19.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.25 "Время под огнем". Боевик.
22.40 Новости.
22.55 "Совсем как женщина". Комедия.

7.00, 17.10 "Еноты".
7.30 "Бабар". Сериал.
8.00 "Симпсоны".
8.30 Монитор.
8.45 "Американский Рикша". Триллер.
10.45, 21.30 "МЭШ".
11.15, 0.15 "Бостонский душитель". Триллер.
13.15 "Кассандра".
14.15 Телеспецназ.
14.30, 18.30, 0.00 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телемагазин.
15.45 "Секретные материалы".
16.40 "Гадкий утенок".
17.35 "Пляж".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 "Черная комната". Цикл худ. фильмов.
22.30 "Дамы приглашают кавалеров". Комедия.

Суббота, 9 сентября

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Река королей".
9.15 Играй, гармонь любимая!
9.45 Ералаш.
10.10 Смак.
10.30 Экстренный вызов.
11.00 С легким паром!
11.35 Утренняя почта.
12 05 "Продлись, продлись, очарованье...". Драма.
13.45 Вкусные истории.
личанка". Худ. фильм.

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 Фильм-сказка "Калоши счастья".
9.30 Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 "Друзья-II". Сериал.
12.35 Золотой ключ.
13.00 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести.
14.20 Мелодрама "Табор уходит в небо".
криминальной мелодраме "Хорошие и плохие".
23.10 Каспер Ван Дьен в фильме "Акулы".
0.45 "Формула-1". Гран-при Италии.
1.55 "Киношок-2000".

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Глас народа.
9.15 О, счастливчик!
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Растительная жизнь.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Старая, старая сказка". Худ. фильм.
евик.
0.50 "Кровавый лилипут" Фантастический боевик.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.25 "Рассказы старого моряка". Мультфильм.
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 "После дождичка в четверг...". Сказка.
12.30 "Приезжайте в гости". Мультфильм.
12.50 Хоккей. Чемпионат Рос-
рама.
22.35 События.
0.00 Стопудовый хит.
1.00 "Девица Розмари". Мелодрама.

6.50 "Совсем как женщина". Комедия.
8.35, 20.15, 0.45 Дорожный патруль.
8.50 "Ваша музыка". Группа "Русская душа".
9.35 ДИСК-канал.
10.10 Про любовь.
10.40 БИС.
11.15 Театральный понедельник.
лер.
0.10 Лихорадка субботним вечером.
1.00 Радио-хит.

8.00 Муз канал.
8.30, 16.45 "Еноты"
9.00, 21.00 "Симпсоны"
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 "Эль Сид". Худ. фильм. 1-я серия
12.00 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий" Док. серия

20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 "Убийство - это просто". По роману Агаты Кристи.
23.30 Новости.
23.50 "Глаза смерти". Высокотехнологичный триллер.

ном".
14.00 Вести.
14.30 "Черная жемчужина".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.25 Башня.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Саратовтелефильм"

8.55 "Бандитский Петербург". Сериал.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Последний дюйм". Приключенческий фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 "Русский бунт" Фильм

11.15 Телемагазин.
11.45 Дата.
12.20 "Криминальный талант". 2-я серия.
14.30 "Инспектор Деррик". Криминальный сериал.
15.35 Дамские штучки.
15.45 Мульти-пульти.

12.50, 15.15 Телемагазин.
15.25 "Богатые тоже плачут".
16.20 Отдохнем.
16.30 ДИСК-канал.
17.05 Мое кино.
17.35, 1.05 "Дежурная аптека-3".
18.30 АМБА-ТВ.

19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 "Черная комната". Цикл худ. фильмов.
22.30 "Дамы приглашают кавалеров". Комедия.

Суббота, 9 сентября

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 "Все путешествия команды Кусто". "Река королей".
9.15 Играй, гармонь любимая!
9.45 Ералаш.
10.10 Смак.
10.30 Экстренный вызов.
11.00 С легким паром!
11.35 Утренняя почта.
12.05 "Продлись, продлись, очарованье...". Драма.
13.45 Вкусные истории.
14.00 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Горец".
16.05 Седьмое чувство.
16.45 Мультазбука.
17.05 Другая жизнь.
18.15 Док. детектив.
18.45 "Жизнь замечательных людей". Н. Румянцева.
19.25 "Неподдающиеся". Комедия.
21.00 Авторская программа С.Доренко.
21.55 "Миньон". Мистический триллер.
23.45 "Романтическая англичанка". Худ. фильм.

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 Фильм-сказка "Калоши счастья".
9.30 Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 "Друзья-II". Сериал.
12.35 Золотой ключ.
13.00 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести.
14.20 Мелодрама "Табор уходит в небо".
*16.00 "Губерния". "7 дней".
*16.30 Провинция.
*16.40 Секундомер.
*16.55 — 17.40 Семейный канал.
*16.55 "Воробей".
*17.05 "На школьной сцене". Спектакль ГДТЮ "Питер Пен".
*17.15 Прелести жизни.
*17.40 "Опергруппа, на выезд!".
18.00 Моя семья.
19.00 Два рояля.
20.00 Вести.
20.35 Городок.
21.15 А.Буйнов, Н.Соловов, О.Сидорова, Ю.Куценко в криминальной мелодраме "Хорошие и плохие".
23.10 Каспер Ван Дьен в фильме "Акулы".
0.45 "Формула-1". Гран-при Италии.
1.55 "Киношок-2000".

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Глас народа.
9.15 О, счастливчик!
10.15 Криминал.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Растительная жизнь.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Старая, старая сказка". Худ. фильм.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
20.00 О, счастливчик!
20.50 "Охота на Золушку". Премьера худ. фильма.
22.00 Сегодня.
22.45 "Последний из могикан". Приключенческий боевик.
0.50 "Кровавый лилипут". Фантастический боевик.

8.00 Детский телеканал.
9.15 Первосвятитель.
9.25 "Рассказы старого моряка". Мультфильм.
10.30 Городское собрание.
11.00 События.
11.15 "После дождичка в четверг...". Сказка.
12.30 "Приезжайте в гости". Мультфильм.
12.50 Хоккей. Чемпионат России. Суперлига. "Динамо" (Москва) - "Молот-Прикамье" (Пермь). (В перерыве - События).
15.45 Национальный интерес-2000.
16.15 "Жюли Леско". Полицейский сериал.
18.00 "Двойной портрет". Ирен Жакоб и Татьяна Друбич.
19.00 "Миссия невыполнима". Сериал.
20.00 Неделя.
20.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.15, 22.50 "Вокзал для двоих". 1-я и 2-я серии. Мелодрама.
22.35 События.
0.00 Стопудовый хит.
1.00 "Девица Розмари". Мелодрама.

6.50 "Совсем как женщина". Комедия.
8.35, 20.15, 0.45 Дорожный патруль.
8.50 "Ваша музыка". Группа "Русская душа".
9.35 ДИСК-канал.
10.10 Про любовь.
10.40 БИС.
11.15 Театральный понедельник.
11.50 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 "Подводная лодка Т-9". Приключенческий фильм.
14.35 Телемагазин.
14.50 Наши любимые животные.
15.25 Своя игра.
15.55 Х-фактор.
16.25 СВ-шоу.
17.25 Я сама.
18.25 "Маэстро вор". Детектив.
20.00 Новости дня.
20.40 "Быстрые деньги". Комедийный боевик.
22.25 "Потрошитель". Триллер.
0.10 Лихорадка субботним вечером.
1.00 Радио-хит.

8.00 Муз. канал.
8.30, 16.45 "Еноты".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 "Эль Сид". Худ. фильм. 1-я серия.
12.00 "Анатомия катастрофы. Хроника происшествий". Док. сериал.
12.30 "Полицейский блюз". Сериал.
13.30, 17.30, 20.30 Новости.
13.45 Дневник репортера.
14.15 Худ. фильм "Экстрасенс". 1-я серия.
16.15 "Гадкий утенок".
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Боевик "Полицейская история".
20.45 1/52.
21.30 "На вилле". Мелодрама.
23.45 Большая политика.
0.20 "Лакомб, Люсьен". Худ. фильм.
3.00 Муз. канал.

Воскресенье, 10 сентября

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб: "Аладдин".
9.10 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки" Дмитрия Крылова. Рассказ об Израиле.
10.30 Пока все дома.
11.05 "Альф". Сериал.
11.35 Здоровье.
12.05 Дневной киносеанс. "Анна от 6 до 18".
14.00 Клуб путешественников.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Горец". Приключенческий сериал.
16.05 Семь бед - один ответ.
16.20 Дисней-клуб.
17.15 "В поисках утраченного". Василий Ванин.
18.15 Смехопанорама.
18.50 Ералаш.
19.05 "Особенности национальной охоты". Комедия.
21.00 Время.
22.00 КВН-2000.
23.35 "Дьявол и десять заповедей". Знаменитый фильм Ж.Дювивье.

7.30 "Мария, Мирабелла в Транзистории". Фильм-детям.
8.45 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.30 Почта РТР.
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 "Аншлаг" и К.
11.30 Городок.
12.00 Русское лото.
12.40 Федерация.
13.15 Парламентский час.
14.00 Вести.
Семейный канал.
14.20 Диалоги о животных.
15.10 Планета земля.
15.55 "Формула-1". Гран-при Италии. Гонка.
18.00 Сам себе режиссер.
18.30 А.Балуев, Д.Харатьян и В.Глаголева в детективе "Маросейка, 12". Фильм 2. "Ставок больше нет".
20.00 Зеркало.
21.00 Ч.Норрис в остросюжетном фильме "Месть".
22.50 Н.Фоменко, А.Сигалова, А.Варум, Г.Сукачев и А.Михалкова в трагикомедии "Небо в алмазах".
0.40 Реальное кино.
1.05 "Россия — родина слонов". Док. фильм.

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Охота на Золушку". Криминальный сериал.
9.10 О, счастливчик!
10.20 Путешествия натуралиста.
10.50 Без рецепта.
11.20 Полундра.
12.30 Служба спасения.
13.00 "Ночной патруль". Детектив.
14.50 "Криминальная Россия". "Охотники на маньяков".
15.25 "Рублевая зона". Программа Ю.Латыниной.
16.00 Сегодня.
16.30 Большие родители.
17.00 Премьера. "Шпионские игры".
17.55 "Она написала убийство".
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 "Охота на Золушку". Криминальный сериал.
22.00 Итого.
22.25 Что? Где? Когда?
23.45 "Неприкасаемые". Сериал.

8.00 Детский телеканал.
9.15 "Сказка о царе Салтане". Мультфильм.
10.15 Московская неделя.
11.00, 14.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 Охотники за невестами.
12.25 В гости - с улыбкой.
12.55 21 кабинет.
13.25 Грани.
14.15 "Макгайвер". Сериал.
15.15 Особая папка.
16.20 "Жюли Леско".
18.05 Слушается дело.
19.00 "Миссия невыполнима". Сериал.
20.00 События.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.40 "Невинные". Триллер.
23.55 Мода non-stop.
0.25 Деликатесы.
0.55 Интернет-кафе.
1.20 Звездная ночь.

6.55 "Потрошитель". Триллер.
8.30, 13.20, 18.15 Дорожный патруль.
8.45 Амба-ТВ.
9.15 Ле-Go-Go.
9.45 Star Старт.
10.20 Фасон.
10.55 Фактор успеха.
11.25 "Все в сад!". Ликбез для садоводов.
11.50 Шоу Бенни Хилла.
12.40, 15.05 Телемагазин.
12.50 Канон.
13.40 "Девушка с характером". Худ. фильм.
15.15 Вы — очевидец.
16.15 И снова 33 квадратных метра.
16.50 О.С.П. — лучшее.
17.20 Катастрофы недели.
18.45 "Второе прибытие". Фантастический боевик.
20.40 "Перемирие". Драма.
22.55 "Ваша музыка". Наталья Штурм.
23.50 "Дневники Красной туфельки". Эротический сериал.

8.00 Муз канал.
8.30, 16.45 "Еноты".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
10.00 Худ. фильм "Эль Сид". 2-я серия.
12.00 Гонки на выживание.
12.30 "Полицейский блюз". Сериал.
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Худ. фильм "Экстрасенс". 2-я серия.
16.00 Параллели.
16.15 "Гадкий утенок".
17.15 Мультфильмы.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 "Звони и смотри": триллер "В тихом омуте", драматическая киноповесть "Встань и иди", эротическая мелодрама "Джулия".
20.30 Метро.
20.45 Футбольный курьер
21.30 "Преступные намерения". Гангстерская дра ма.
23.20 "Лихорадка Эбола тайна вируса смерти"
0.00 "Бритоголовые". Драма.
1.50 Муз. канал

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

Кто больше всех пьет

Вода является составной частью всех органов растений. Недостаток водоснабжения приводит к резкому снижению урожая, огрублению тканей и потере товарных и вкусовых качеств. При избыточном же водоснабжении овощи становятся водянистыми, содержат мало сахаров и солей.

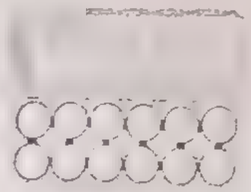
Потребность овощных растений во влаге определяется сосущей силой клеток, размерами и быстротой роста корневой системы, приспособленностью надземной части к экономному расходованию воды на транспирацию, а также внешними условиями — температурой, влажностью, освещенностью, силой ветра и элементами воздушного питания.

По требовательности к влаге овощные растения разделяются **на пять групп**: с недостаточно высокой способностью извлекать воду из почвы, но **много расходующие влаги в процессе испарения** — *салат, шпинат, редис, капуста, баклажаны, корнеплоды семейства капустных*; **высокотребовательные к воде**, отличающиеся слабой способностью извлекать воду из почвы, неспособные противостоять засухе — *лук, чеснок*; **менее требовательные к условиям водного режима**, отличающиеся высокой способностью извлекать воду из почвы и интенсивно ее расходовать путем испарения — *столовая свекла*; **еще менее требовательные к условиям влагообеспеченности**, использующие значительный объем почвы для корневого питания и относительно экономно расходующие влагу путем испарения — *морковь, петрушка, томаты*; **наиболее устойчивые к неблагоприятному водному режиму** — *арбуз, дыня, тыква, овощная кукуруза, фасоль*. Они хорошо переносят жару и воздушную засуху.

Нарушение режима орошения ведет к уменьшению площади листьев, ослаблению растений, заболеваниям, опадению цветков, завязей у огурцов, томатов, перца, баклажан. У капусты при сильном иссушении почвы задерживается образование кочанов или они вообще не завязываются. Лук и корнеплоды в первый год жизни при недостатке влаги резко снижают урожай. Для каждого периода жизни того или иного овощного растения требуется оптимальная влажность почвы.

К.Боровой.

ВОПРОС - ОТВЕТ



Слышала, что яичная скорлупа — хорошее удобрение. Мы решили зимой собирать ее, не выбрасывать, весной истолчем и используем, только вот для каких земель она хороша?

В.Иванова.

Яичная скорлупа содержит немалое количество солей кальция, потому, вероятно, некоторые считают ее полезным удобрением для почвы. Но, к сожалению, разлагается скорлупа очень медленно, и поэтому использовать ее все-таки бесполезно.

Если есть необходимости снизить кислотность почвы — а кальций служит именно этой цели, — то лучше использовать мел, доломитовую муку. Признаком повышенной кислотности почвы является появление мха — почва зеленеет, «зацветает», она сама показывает, что надо нейтрализовать излишнюю кислоту.

На тяжелых почвах яичную скорлупу можно использовать для улучшения их структуры.

А. Сысина, агроном-консультант.

Лук-слизун стоит выращивать

***ЛУК-СЛИЗУН** является одним из лучших салатных видов. Урожайность и качество я намного повысил благодаря внедрению новых способов выращивания. Качество лука-слизуна во многом зависит от почвы и влажности.*

Кислые почвы для этого лука малопригодны. Поэтому я снижаю кислотность, внося на каждый квадратный метр по 400 г извести. Кроме того, вношу по стакану древесной золы и по ведру

стало длиной до 30 см, шириной 2 см и более вкусным. Листья и ложную луковицу широко использую.

Листья в салатах, с яичницей, кладу их в винегрет. Полезна и паста из листьев со сливочным маслом и сыром. Лук-слизун богат железом, витаминами. Сорт зимостоек.

Следует учесть, что при недостатке влаги листья грубеют и приобретают неприятный вкус. Поэтому я сочетаю подкормку с поливом. Применяю для подкормки настой перепревшего компоста (лопата на 10 литров мягкой воды), лиственную землю, древесную золу.

Советы мастерам

Хорошая теплица - хороший урожай

Хорошее стекло пропускает около 90% падающего светового потока, который включает и свет, отраженный от различных поверхностей. Чтобы в теплицу проникло максимальное количество солнечного света, он должен падать под углом 90°. Если угол больше или меньше 90°, некоторая часть света рассеивается. Летом света для растений более чем достаточно, зимой — не хватает. Для нахождения оптимальной формы теплиц, обеспечивающей

способные противостоять засухе (лук, чеснок, мелис

Лук-слизун стоит выращивать

ЛУК-СЛИЗУН является одним из лучших салатных видов. Урожайность и качество я намного повысил благодаря внедрению новых способов выращивания. Качество лука-слизуна во многом зависит от почвы и влажности.

Кислые почвы для этого лука малопригодны. Поэтому я снижаю кислотность, внося на каждый квадратный метр по 400 г извести. Кроме того, вношу по стакану древесной золы и по ведру перепревшего компоста.

На одном месте больше трех лет лук-слизун не выращиваю, грядку выделяю новую.

Когда я стал выращивать лук на «теплой» грядке, да под пленкой, то убедился, что перо стало длиной до 30 см, шириной 2 см и более вкусным. Листья и ложную луковицу широко использую.

Листья в салатах, с яичницей, кладу их в винегрет. Полезна и паста из листьев со сливочным маслом и сыром. Лук-слизун богат железом, витаминами. Сорт зимостоек.

Следует учесть, что при недостатке влаги листья грубеют и приобретают неприятный вкус. Поэтому я сочетаю подкормку с поливом. Применяю для подкормки настой перепревшего компоста (лопата на 10 литров мягкой воды), лиственную землю, древесную золу.

Расстояние между рядами делаю по 20 см. Для размножения делю кустики. Употребление лука-слизуна улучшает аппетит, пищеварение, замедляет старение организма. Скажу прямо: этот сорт стоит выращивать.

Г.Васильев, агроном.

Хозяюшке на заметку

Свежие томаты к Новому году

В зависимости от степени зрелости убранные помидоры хранят при разных температурно-влажностных режимах.

Помидоры молочной зрелости достигают нормального размера для данного сорта, семена в них вполне развиты. Такие плоды оставляют в той же таре, в которую клали их при уборке, так как нежная кожица у них легко повреждается и незаметная царапина становится причиной загнивания. Лучше всего сохраняются плоды, собранные с молодых растений. Помидоры последних сборов хранятся значительно хуже.

Собирают плоды в сухую погоду. Помидоры сортируют по величине и укладывают в один-два ряда в небольшие ящики или на стеллажи. При этом надо учитывать, что скорее всего созревают самые крупные плоды.

Для хранения непригодны плоды, которые подвергались воздействию заморозков и пониженной температуры (3 градуса). Плоды зеленые и молочной зрелости, предназначенные для длительного хранения, хранят при температуре 10-12 градусов. Относительную влажность поддерживают на уровне 80-85%.

В таких условиях плоды молочной зрелости могут храниться несколько месяцев. При температуре 1-2 градуса такие помидоры теряют способность к дозреванию. Снижение и повышение влажности воздуха также отрицательно сказываются на хранении помидоров.

Бурые плоды приобретают светло-зеленую окраску с розовым оттенком на вершине и внутри плода. Их хранят при температуре 4-6 градусов и относительной влажности воздуха 85-90%.

Плоды розовой зрелости хранятся значительно меньше, чем помидоры первых двух групп. Оптимальная температура хранения 0-2 градуса и относительная влажность 85-90%.

Плоды красной степени зрелости могут храниться около 30 дней, но их следует поместить в холодильник и держать при температуре 0-2 градуса и относительной влажности 85-90%.

Появление плесени на плодоножках и развитие гнили свидетельствуют о чрезмерной влажности воздуха в помещении.

В.Федоров.

Хорошая теплица - хороший урожай

Хорошее стекло пропускает около 90% падающего светового потока, который включает и свет, отраженный от различных поверхностей. Чтобы в теплицу проникло максимальное количество солнечного света, он должен падать под углом 90°. Если угол больше или меньше 90°, некоторая часть света рассеивается. Летом света для растений более чем достаточно, зимой — не хватает. Для нахождения оптимальной формы теплиц, обеспечивающей должную светопроницаемость, проведено много исследований. Результатом их явились разработки теплиц округлой формы. Немаловажен и угол наклона остекленной поверхности. Среди существующих конструкций оптимальными являются голландские теплицы шатрового типа с большими, ступенчато наклоненными остекленными панелями.

Зимой в средних широтах угол падения солнечного света составляет порядка 15°. Таким образом, слегка наклоненные стены теплицы находятся под прямым углом к световому потоку, обеспечивая его максимальным проникновением в теплицу. Летом угол наклона не играет существенной роли,поскольку интенсивность светового потока велика.

Положение солнца меняется в течение дня, описывая траекторию дуги примерно 60° зимой и 120° и более — летом. Поэтому на плоскую поверхность свет падает под оптимальным углом лишь в короткий промежуток времени. В конструкциях теплиц округлой формы эта проблема решается установкой остекленных рам под разными углами.

При выборе места и типа теплицы надо обязательно учитывать, что положение солнца меняется в зависимости от времени года. Зимой угол между точками восхода и захода солнца составляет 60°, летом — 120°. Зимой непосредственно под прямым углом получает солнечный свет только стена теплицы, обращенная на юг, летом так обращены к солнцу и торцевые стороны.

Рецепты домашнего консервирования

Секреты сеньора помидора

Помидоры «пикантные»

На 2,5 л сока-пюре: 2 столовые ложки соли, 4 столовые ложки сахара, 1/4 часть стакана мелко нарезанного чеснока, 1/4 часть стакана тертого хрена, 250 г салатного перца.

Отобрать помидоры средней спелости, уложить в трехлитровую банку. Перезрелые - хорошо промыть, собрать в кастрюлю и поставить на огонь, довести до кипения. Когда помидоры станут совсем мягкими, протереть их через сито. В полученный сок-пюре положить соль, сахар. Смесь размешать и поставить на огонь. Когда закипит, тотчас положить чеснок, хрен и салатный перец, 2 раза пропущенный через мясорубку. Этим горячим набором залить банки с отобранными помидорами. Пастеризовать банки: литровые - 15 минут, трехлитровые - 20 минут и сразу закатать.

Салат из красных помидоров, порезанных дольками

5 кг помидоров, 1 кг репчатого лука, 1 кг моркови, 0,5 кг капусты, 1 стакан подсолнечного масла, 1/3 стакана соли, 6-7 горошин черного перца, 3-4 лавровых листа, 1/2 стакана сахара.

Тщательно вымытые и обсушенные овощи порезать дольками. Морковь натереть на терке. Все овощи поместить в эмалированную кастрюлю, добавив 1 стакан подсолнечного масла. Смесь должна стоять при комнатной температуре 8 часов. Затем добавить 6-7 горошин перца, 3-4 лавровых листа, 1/2 стакана сахара и поставить на огонь. Когда масло закипит, варить еще 40 минут.

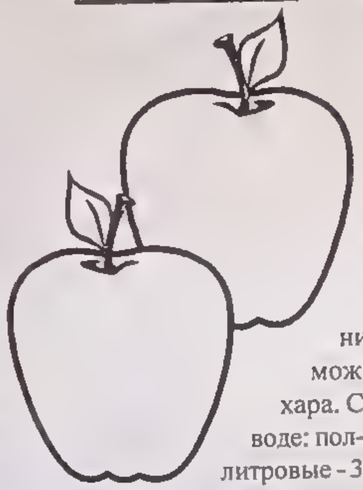
Затем разложить в подготовленные банки и стерилизовать литровые банки 5-10 минут.

Соус «Кубанский»

На литровую банку: 2 кг помидоров, 0,5 стакана сахарного песка, 1 столовая ложка соли, 1 головка лука, 3 зубчика чеснока, 1 столовая ложка уксусной эссенции, 15 горошин черного перца, 25 горошин душистого перца, 20 штук гвоздики, 0,5 г корицы, 0,3 чайной ложки горчицы в порошке.

Из здоровых сочных красных помидоров приготовить

Яблочковые чудеса



СТРУЖКА ИЗ ЯБЛОК

Яблоки очистить от кожицы и сердцевины и нарезать стружкой на терке. Стружку сразу уложить в банки, уплотнить. На литровую банку можно добавить 50-100 г сахара. Стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки -20 мин., литровые - 30 мин.

Яблочную стружку используют для слоеных пирогов.

ЛАВАШ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ

Фрукты вымыть, очистить от сердцевины и от косточек, яблоки разрезать на 4-6 частей. Приготовленные плоды прогревают на слабом огне для отделения сока. Можно использовать соковарку. Размягченные плоды протереть через сито. Добавить сахар по вкусу, выложить пюре на фанерные листы, смазанные постным маслом, высушить на солнце. Хранить в сухом помещении.

ЗАГОТОВКА ДЛЯ ПИРОГОВ

Очищенные или неочищенные яблоки нарезают, укладывают в кастрюлю, засыпают сахарным песком (200-300 г на 1 кг яблок и 0,5 стакана воды), ставят на огонь, доводят массу до кипения или до 90°, выдерживая 5 мин., и быстро раскладывают в стерильные банки, вынутые из кипятка. Поочередно наполняют массой каждую банку под крышку, ее немедленно закатывают стерильными крышками и ставят вверх дном.

Или нарезанные яблоки плотно укладывают в литровую банку, пересыпая их сахаром (150-200 г). Затем заливают ее горячей водой (1/4 стакана), ставят в кастрюлю с теплой водой и при температуре 85° пастеризуют в течение 20 мин.

ОСТРАЯ ПРИПРАВА ИЗ ЯБЛОК

Взять 1 яблоко, 1 луковицу, 1 небольшой стручок

Пюре облепихово-яблочное

250 г пюре облепихи, 500 г яблочного пюре, 250 г сахара.

Приготовить облепиховое пюре так: ягоды бланшировать в кипящей воде 2-3 минуты и протереть их через мелкое сито. Яблоки очистить, порезать на дольки, опустить в кипяток на 2-3 минуты и тоже протереть через сито. Охладив, соединить оба пюре, добавить сахар и подогревать массу на слабом огне до полного растворения сахара. Стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки -20 минут, литровые - 25-30 минут.

Желе облепиховое

1 л сока облепихового с мякотью, 950 г сахара.

Приготовить сок с мякотью (см. выше), добавить сахар и подогревать на слабом огне до тех пор, пока масса не растворится, затем огонь увеличить до сильного и довести температуру массы до 105°С. В горячем виде разлить в стерильные банки и закрыть.

Как приготовить облепиховое масло

Плоды облепихи моют, подсушивают, затем отжимают сок и отдельно собирают жом. Сок засыпают сахаром (на 1 л сока берут 1200 г сахара), жом измельчают, помещают в эмалированную посуду и заливают подогретым (40-50°С) растительным маслом. Уровень масла должен превышать мезгу на 1 см. Кастрюлю с жомом ставят в темное место на 7-10 дней. В течение всего времени выдержки массу перемешивают, верхнее масло сливают в отдельную посуду, посуду подогревают на водяной бане и вновь заливают смесь. В результате диффузии облепиховое масло замещается растительным. Масло отжимают, фильтруют. Хранят в прохладном месте. Такое масло содержит до 15% облепихового.

Для большей витаминизации масла можно добавить вытяжку из ягод шиповника. Размолотые ягоды

5 кг помидоров, 1 кг репчатого лука, 1 кг моркови, 0,5 кг капусты, 1 стакан подсолнечного масла, 1/3 стакана соли, 6-7 горошин черного перца, 3-4 лавровых листа, 1/2 стакана сахара.

Тщательно вымытые и обсушенные овощи порезать дольками. Морковь натереть на терке. Все овощи поместить в эмалированную кастрюлю, добавив 1 стакан подсолнечного масла. Смесь должна стоять при комнатной температуре 8 часов. Затем добавить 6-7 горошин перца, 3-4 лавровых листа, 1/2 стакана сахара и поставить на огонь. Когда масло закипит, варить еще 40 минут.

Затем разложить в подготовленные банки и стерилизовать литровые банки 5-10 минут.

Соус «Кубанский»

На литровую банку: 2 кг помидоров, 0,5 стакана сахарного песка, 1 столовая ложка соли, 1 головка лука, 3 зубчика чеснока, 1 столовая ложка уксусной эссенции, 15 горошин черного перца, 25 горошин душистого перца, 20 штук гвоздики, 0,5 г корицы, 0,3 чайной ложки горчицы в порошке.

Из здоровых сочных красных помидоров приготовить томатную пасту. Добавить в нее мелко нарезанный лук, растертый чеснок. Массу смешать и уварить до половины или несколько больше. Под конец варки добавить соль, сахар, уксусную эссенцию. Пряности опустить в мешочке на 10 минут. Соус разлить горячим в банки, закатать и стерилизовать: пол-литровые - 40 минут, литровые - 60 минут.

Приправа острая

На 200 г красного горького перца - 500 г сладкого, 300 г чеснока, 500 г помидоров, 50 г пряных трав, 150 г соли, 50 г растительного масла, 50 г орехов.

Промыть сладкий перец, очистить его и, нафаршировав дольками чеснока, пропустить через мясорубку. Красный горький перец и помидоры также пропустить через мясорубку. Добавить душистых трав и еще раз пропустить через мясорубку. Посолить, тщательно перемешать (можно добавить толченые грецкие орехи).

Хранить в стеклянных банках.

Аджика

На 3 кг помидоров - 1 кг сладкого болгарского перца, 150 г жгучего перца в стручках, 300 г чеснока, 1 столовая ложка сахара, 3 столовые ложки соли.

Вымыть, обсушить овощи. Перец очистить от семян. Пропустить через мясорубку помидоры, потом сладкий перец. Чеснок истолочь с солью. Жгучий перец тоже пропустить через мясорубку в последнюю очередь.

Смесь в эмалированной посуде вымешать, добавив соль, сахар и уксус. Оставить настаиваться 8-9 часов, накрыв крышкой. Потом массу переложить в стеклянные банки, закрыть полиэтиленовыми крышками и поставить в холод. Полученный продукт может храниться всю зиму.

нии.

ЗАГОТОВКА ДЛЯ ПИРОГОВ

Очищенные или неочищенные яблоки нарезают, укладывают в кастрюлю, засыпают сахарным песком (200-300 г на 1 кг яблок и 0,5 стакана воды), ставят на огонь, доводят массу до кипения или до 90°, выдерживая 5 мин., и быстро раскладывают в стерильные банки, вынутые из кипятка. Поочередно наполняют массой каждую банку под крышку, ее немедленно закатывают стерильными крышками и ставят вверх дном.

Или нарезанные яблоки плотно укладывают в литровую банку, пересыпая их сахаром (150-200 г). Затем заливают ее горячей водой (1/4 стакана), ставят в кастрюлю с теплой водой и при температуре 85° пастеризуют в течение 20 мин.

ОСТРАЯ ПРИПРАВА ИЗ ЯБЛОК

Взять 1 яблоко, 1 луковицу, 1 небольшой стручок сладкого перца, 1 чайную ложку уксуса, петрушку.

Яблоко очистить и удалить сердцевину. Луковицу очистить, у стручка перца отрезать черенок, разрезать и удалить семена. Все мелко порубить, смешать с уксусом, посыпать зеленью петрушки.

Хранить в холодильнике.

ЯБЛОКИ ПИКАНТНЫЕ

Вода - 0,7 5 л, уксус 9-проц. - 0,95 л, соль - 0,05 кг, сахар - 0,03 кг, перец сладкий красный - 0,2 кг, чеснок - 0,07 кг, зелень петрушки - 0,2 кг, яблоки очищенные - 3 кг (яблоки брать твердые).

Приготовить маринад. Измельченные петрушку, перец и чеснок залить водой и маслом, добавить соль и сахар, довести до кипения.

В кипящий маринад опустить резаные яблоки, кипятить 30 мин., периодически помешивая.

Помидоры можно сушить?!

Сушка помидоров мало распространена, между тем сушеные помидоры — очень вкусный и питательный продукт, тем более что высушить помидоры несложно.

Берут зрелые плоды средней величины с мясистой мякотью. Их тщательно моют и разрезают пополам поперек плодов. Разрезанной частью вверх укладывают на досках или сетках, застеленных соломой. Подвяливают на солнце, затем сушат сначала при температуре 60 градусов, а досушивают при 80 градусах. Плотно укладывают в герметичную тару.

Как приготовить облепиховое масло

Плоды облепихи моют, подсушивают, затем отжимают сок и отдельно собирают жом. Сок засыпают сахаром (на 1 л сока берут 1200 г сахара), жом измельчают, помещают в эмалированную посуду и заливают подогретым (40-50°С) растительным маслом. Уровень масла должен превышать мезгу на 1 см. Кастрюлю с жомом ставят в темное место на 7-10 дней. В течение всего времени выдержки массу перемешивают, верхнее масло сливают в отдельную посуду, посуду подогревают на водяной бане и вновь заливают смесь. В результате диффузии облепиховое масло замещается растительным. Масло отжимают, фильтруют. Хранят в прохладном месте. Такое масло содержит до 15% облепихового.

Для большей витаминизации масла можно добавить вытяжку из ягод шиповника. Размолотые ягоды шиповника залить облепиховым маслом. Затем все операции проводить вышеописанным способом.

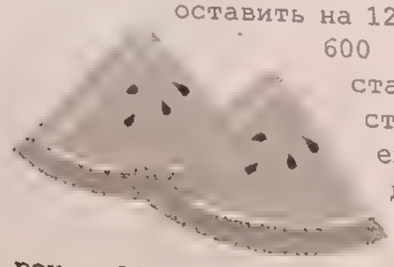
Масло можно получить другим, более простым способом. Берем 1 кг ягод облепихи, моем, подсушиваем. Подготовленные плоды растираем деревянным пестиком в эмалированной посуде, отжимаем сок и сливаем его в стеклянную посуду, даем отстояться 24 часа. После чего собрать с поверхности около 80 г масла.

ВАРЕНЬЕ ИЗ АРБУЗНЫХ КОРОК

С толстых арбузных корок удалить мякоть, снять тонкую верхнюю зеленую корочку, нарезать на небольшие (длиной 5-8 см) куски (можно фигурные) и проколоть каждый кусок вилкой.

В стакане горячей воды растворить питьевую соду и смешать с 5 стаканами холодной воды. Подготовленные кусочки арбузных корок положить в этот раствор, закрыть крышкой и оставить на 4 часа. Всыпать в таз для варенья 600 г сахара, залить 3 стаканами воды, поставить на огонь и дать прокипеть 10-15 минут.

Вынуть из раствора арбузные корки, несколько раз хорошо промыть их, потом опустить в кипящий сироп и кипятить минут 15. Снять с огня и оставить на 12 часов. Добавить еще 600 г сахара, снова поставить на огонь, довести до кипения и варить еще 3 часа. Незадолго до окончания всыпать ванилин.



На 1 кг арбузных корок — 1200 г сахара, 1,5 ч. ложки питьевой соды, 9 стаканов воды (6 — для растворения соды, 3 — для сиропа), ванилин.

В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

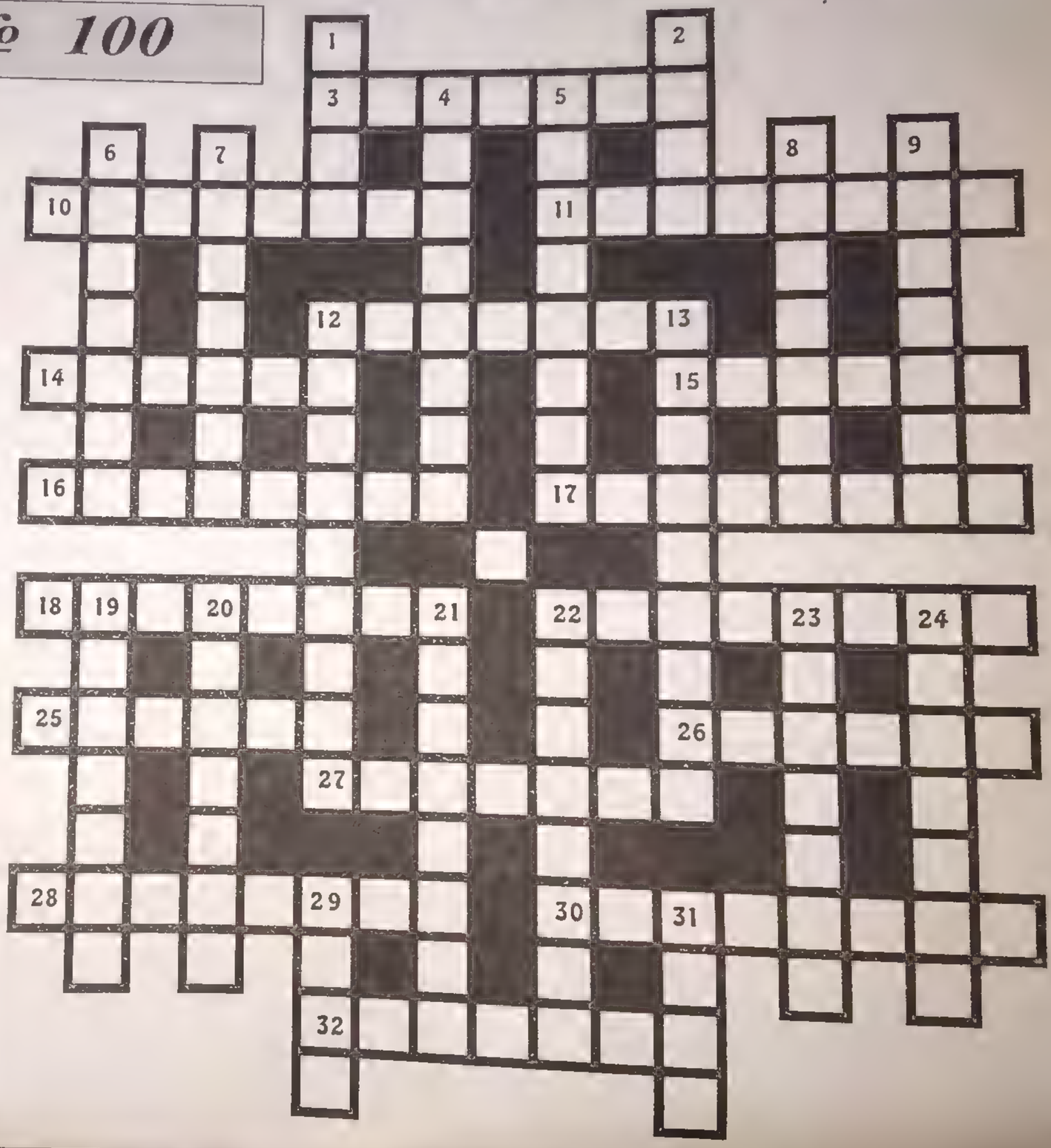
Кроссворд № 100

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Группа труб в органе одинакового тембра. 10. Горная система в США и Канаде. 11. Ряд примыкающих друг к другу помещений в зданиях, дворцах. 12. Торжественная заключительная сцена спектакля. 14. Столица государства в Африке. 15. Народность в Гане. 16. Гидротехническое сооружение для защиты акватории порта. 17. Итальянский физик, первооткрыватель одного из газовых законов. 18. Небольшое стихотворение-комплимент. 11. Вид материи. 25. Жилище североамериканских индейцев. 26. Образование, возникшее при замерзании излившейся на поверхность воды. 27. Домашнее животное из рода лам. 28. Светло-серый металл. 30. Мерило оценки. 32. Литературный жанр.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Архитектурное сооружение. 2. Крупная хищная птица. 4. Окись алюминия. 5. Столярный инструмент. 6. Вид веера. 7. Мужской голос. 8. Роман А. Чаковского. 9. Звукосниматель. 12. Соединение металла с ртутью. 13. Памятник древнерусской литературы конца XIV века. 19. Город на юге Франции. 20. Крепостное сооружение. 21. Советский актер, снимался в фильмах «Кубанские казаки», «Большая семья», 22. Испанский живописец XVI века. 23. Озеро в СССР. 24. Чемпион XX зимней Олимпиады по лыжам. 29. Предприятие для ремонта подвижного состава. 31. Псевдоним одного из классиков советской сатиры.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 99

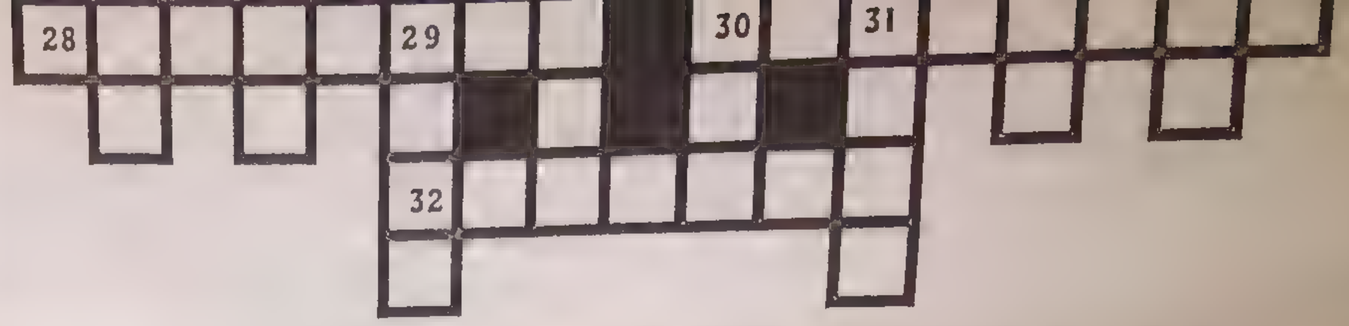
По горизонтали: 5. Корпус. 6. Кинжал. 8. Эскалоп. 11. Гарем. 12. «Варяг». 13. Канонир. 15. Болгария. 16. Аустенит. 19. Барсова. 23. Порей. 24. Полип. 25. Бегония. 26. Фосфор. 27, Сорока.

По вертикали: 1. Соловей. 2. Чурсина. 3. Биточки. 4. Самовар. 7. Мартос. 9. Лактоскоп. 10. Пятницкий. 13. Короб. 14. Ряска. 17. Ксилол. 18. Беланов. 20. Анкерок. 21. Вавилон. 22. Косынка.

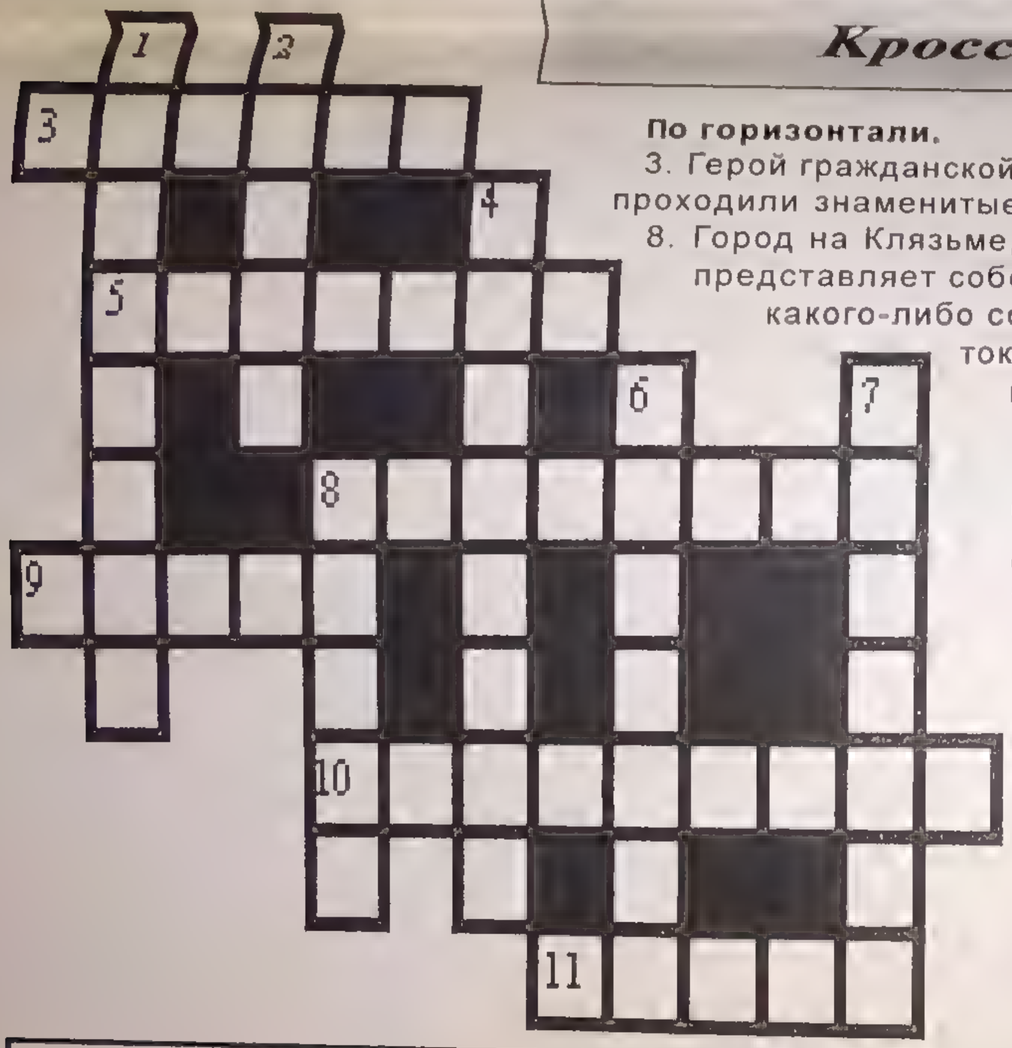
Кроссворд для детей № 70

По горизонтали: 5. Корпус. 6. Кинжал. 8. Эскалоп. 11. Гарем. 12. «Варяг». 13. Канонир. 15. Болгария. 16. Аустенит. 19. Барсова. 23. Порей. 24. Полип. 25. Бегония. 26. Фосфор. 27. Сорока.

По вертикали: 1. Соловей. 2. Чурсина. 3. Биточки. 4. Самовар. 7. Мартос. 9. Лактоскоп. 10. Пятницкий. 13. Короб. 14. Ряска. 17. Ксилол. 18. Беланов. 20. Анкерок. 21. Вавилон. 22. Косынка.



Кроссворд для детей № 70



По горизонтали.

3. Герой гражданской войны, персонаж анекдотов. 5. Город в Древней Греции, где проходили знаменитые спортивные состязания, в наше время стали всемирными. 8. Город на Клязьме, носит имя Мономаха, который основал его в 1108 г. 9. Что представляет собой старинное оружие секира? 10. Календарная дата, юбилей какого-либо события. 11. Караван-... - постоялый и торговый двор на Востоке, у нас в России это помещение для хранения разного имущества.

По вертикали.

1. Французский император, хотел завоевать весь мир, но был разбит русской армией. 2. Государство в Европе, родина сказочника Г. Х. Андерсена. 4. Гробница египетского фараона. 6. Вынужденное проведение сурового времени года на льдине покорителями Северного полюса. 7. Прозвище русского царя Ивана IV. 8. Военные противники, неприятели.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 69

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 4. Сковорода. 5. Крона. 7. Вонь. 8. Жбан. 9. Клин. 10. Блин. 13. Атлет. 16. Аист. 17. Шест. 18. Горе. 19. Жест. 22. Бочка. 23. Коротышка.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Остров. 2. Молот. 3. Карман. 5. Конница. 6. Арбалет. 9. Корона. 11. Насест. 12. Клен. 14. Ястреб. 15. Телега. 18. Гуляка. 20. Трепак. 21. Счеты.

Трое друзей обсуждают значение слова «выдержка».

— Когда вы приходите домой, — говорит первый, обнаруживаете жену в постели с посторонним мужчиной и при этом говорите: «Извините, что помешал», — это выдержка.

— Нет, нет, — высказал свое мнение другой. — Выдержка — если вы в подобной ситуации не просто извиняетесь, но и добавляете: «Продолжайте, пожалуйста».

— Вы оба не правы, — заявляет третий. — Представьте себе аналогичную ситуацию: жена в постели с неизвестным вам мужчиной, вы извиняетесь, предлагаете ему продолжить... И он продолжает! Вот это и есть настоящая выдержка.

АНЕКДОТЫ

За обедом происходит отчаянная ссора. Соседи дрожат от страха. Супруга собирает чемоданы и уходит. Но через два часа снова поднимается по лестнице и, толкнув дверь ногой, произносит:

— Можешь считать, что тебе повезло. Моя мама тоже крепко поругалась и ушла к своей матери...

- Тридцать умножить на пять — сколько будет? — спрашивает директор ресторана нанимающегося в официанты.

- В какой компании, в какое время, сколько выпили перед этим?

Вы приняты.

* * *

— Так вот давайте с вами условимся, милочка, — говорит патрон новенькой секретарше. — Я устанавливаю для вас компьютер, который в состоянии делать то, что не может сделать женщина. А вы, со своей стороны, будете делать то, что не может делать компьютер

Новые законы и комментарии, советы по медицине, для сада-огорода, лучшие рецепты домашнего консервирования, кроссворды, анекдоты, телепрограмма и многое другое.

№ 37 (99), 13 сентября

БАБАКОВОЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

размышления на тему

Десять шагов назад

«Темная лошадка», которая полгода назад неожиданным аллюром вскочила на президентский трон загадочной страны под названием Россия, похоже, начинает раскрывать свои карты. Что в них, догадаться было не трудно, зная о «дзержинском» прошлом героя многочисленных предвыборных рейтингов. Очковтирательство в сфере экономики, демагогия о борьбе с бюрократизмом, бессовестная лживая возня вокруг гибели моряков-подводников, открытое попрание свободы слова и, наконец, намерение охватить сетью прослушивающих устройств жизнь граждан - все это отбрасывает нас снова на десять лет назад, все это нам уже до боли, до крови знакомо. А на кого теперь сетовать, когда мы сами привели к власти совершенно никому неизвестного человека, не имеющего никакой экономической программы, по крайней мере, ее так и не обнародовавшего? Некоторые западные газеты опубликовали недавно сведения о каких-то полутора миллионах избирателей, которые вдруг

наши соседи: образование

Кол на Украине вовсе не кол

С будущего учебного года во всех школах Украины будет введено 12-летнее школьное образование. А уже с этого внедрена 12-бальная система оценок знаний учеников, причем все оценки от 1 до 12 баллов считаются положительными.

Вообще Украина гораздо смелее вводит у себя западные схемы образовательных процессов, чем Россия. Уже несколько лет некоторые украинские вузы принимают на первый курс всех желающих. Отсев неспособных учиться в данном вузе ребят происходит на первой и второй сессиях. По мнению работников высшей школы, такая практика более результативна при отборе студентов.

границы

Сало за семью печатями

Через три месяца к тетушке на Украину просто так

для тех, кто за рулем

Нет, бензин не остановить...

Власти счастливо рапортуют, что в прошлом месяце уровень инфляции достиг едва 1 процента. Может быть и так, однако владельцы транспортных средств встречают это сообщение равнодушно. С конца лета любой водитель, подъезжая к автозаправочным станциям, с испугом бросает взгляд на ценники: с каждой неделей цифры на них неуклонно растут.

Надо отметить, что в росте цен наша область всегда впереди всех. В Северо-Западном и Уральском регионах литр автомобильного топлива марки АИ-92 стоит в среднем 7 рублей 10 копеек, у нас же примерно по такой цене можно приобрести только низкооктановый бензин марки АИ-76 (в Саратове, конечно, цены немного ниже). А вот в Подмосковье, в Сибирском регионе бензин АИ-92 продается даже по шесть с половиной рублей за литр.

Мировые цены на нефть неуклонно растут. Поэтому российские нефтяные компании предпочитают отправлять нефтепродукты на экспорт, а не на внутренний рынок. Власти заставляют их торговать на родных просторах. Компании [illegible] цены для российских потребителей, стремясь компенсировать упущенную выгоду.

шлом героя многочисленных предвыборных рейтингов. Очковтирательство в сфере экономики, демагогия о борьбе с бюрократизмом, бессовестная лживая возня вокруг гибели моряков-подводников, открытое попрание свободы слова и, наконец, намерение охватить сетью прослушивающих устройств жизнь граждан - все это отбрасывает нас снова на десять лет назад, все это нам уже до боли, до крови знакомо. А на кого теперь сетовать, когда мы *сами привели к власти совершенно никому неизвестного человека, не имеющего никакой экономической программы*, по крайней мере, ее так и не обнародовавшего? Некоторые западные газеты опубликовали недавно сведения о каких-то полутора миллионах «мертвых душ» - избирателей, которые вдруг возникли в период от думских выборов до президентских (по инф. НТВ). Но сейчас уже поздно разбираться и искать крайних. Ситуация налицо, и налицо действительная угроза самому ценному завоеванию перестройки - гласности. По существу на телевидении остался только один телеканал, а именно НТВ, который освещает события, происходящие в стране, с разных точек зрения. Но слишком уж рьяно наседает он на царствующую особу, в России это никогда добром не кончалось. И если заглохнет НТВ и другие более-менее независимые СМИ, как бы не вернуться нам в страшные, полузабытые времена. Это не страшилка и не паникерство, а просто желание спросить российских граждан: неужели вы так просто дадите вновь одеть на себя рабские цепи?

8 лет на рынке

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

НА ЗАКАЗ ОТ ФИРМЫ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без торговой наценки, по вашим размерам и выбору, обивки и модели с гарантийным сроком эксплуатации 1 год и сроком годности 10 лет.

ДИВАНЫ от 2100 руб., **КРЕСЛА** от 650 руб., **КРЕСЛО-КРОВАТИ** от 2000 руб., **КРОВАТИ** от 2000 руб., **УГЛОВЫЕ ДИВАНЫ** от 7000 до 20 000 руб., **ТАХТА** от 2300 руб., **КУХОННЫЕ УГОЛКИ** от 1900 руб., **НАТУРАЛЬНАЯ КОЖАНАЯ МЕБЕЛЬ** (массив - дуб, бук, береза) от 46 000 руб., **КОМПЛЕКТЫ** от 4100 до 10 000 руб. и т. д.

Элитная мягкая мебель на заказ.

Бесплатная доставка по городу.

Приглашаем к сотрудничеству дилеров.

г. Балаково, ул. Минская, 69а, тел. (84570) 2-23-15.

границы

Сало за семью печатями

Через три месяца к тетушке на Украину просто так мы уже не попадем. Россия вышла из состава участников Соглашения о безвизовом передвижении граждан государств СНГ по территории его участников. С Молдовой, Арменией и Узбекистаном Россия намерена подписать отдельные соглашения о безвизовом режиме. С остальными странами СНГ будут проведены переговоры для разработки упрощенного порядка пересечения гражданами государственных границ.

сия. Уже несколько лет некоторые украинские вузы принимают на первый курс всех желающих. Отсев неспособных учиться в данном вузе ребят происходит на первой и второй сессиях. По мнению работников высшей школы, такая практика более результативна при отборе студентов.

Надо отметить, что в Украине дешевле, чем где бы то ни было в СНГ, да впереди всех. В Северо-Западном и Уральском регионах литр автомобильного топлива марки АИ-92 стоит в среднем 7 рублей 10 копеек, у нас же примерно по такой цене можно приобрести только низкооктановый бензин марки АИ-76 (в Саратове, конечно, цены немного ниже). А вот в Подмосковье, в Сибирском регионе бензин АИ-92 продается даже по шесть с половиной рублей за литр.

Мировые цены на нефть неуклонно растут. Поэтому российские нефтяные компании предпочитают отправлять нефтепродукты на экспорт, а не на внутренний рынок. Власти заставляют их торговать на родных просторах. Компании повышают цены для российских потребителей, стремясь компенсировать упущенную выгоду.

Западные страны достаточно страдают от высоких цен на нефть. Недавно, под давлением США, мировыми лидерами нефтеторговли было принято решение об увеличении квоты на добычу «черного золота». Возможно, это решение позволит остановить рост цен и стабилизировать ситуацию на топливном рынке.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

GSM САРАТОВ

УЖЕ РАБОТАЮТ В БАЛАКОВО И ВОЛЬСКЕ!

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ - ФИРМА "СИСТЕМА ПЛЮС"

Гостиница "Балаково"

7-02-20

система плюс

Объявление

МЕНЯЮ 2-х комнатную квартиру со всеми удобствами в г. Вольск-18 на равноценную в г. Шиханы-1, в г. Вольске или на квартиру в Саратове.

Обращаться по адресу: г. Вольск-18, ул. Краснознаменная, д. 421, кв. 15, после 17 часов. Рассмотрю любые варианты.

голубой вагон

Ведет ли рост тарифов к чистоте?

Министерство путей сообщения повысило цены на пассажирские перевозки на 20 процентов. Как обещают железнодорожники, к концу 2000 года стоимость ж/д билетов вырастет как минимум еще на 20 процентов. В следующий же летний сезон нам придется выложить за билет в два раза большую сумму, чем мы платили в нынешнем. О грядущем повышении цен МПС предупреждало уже давно, и с этим придется смириться. Об одном хочется попросить руководителей МПС: вымойте, наконец, вагоны и приведите их в порядок. Ну уж очень хочется и по нашим вагонам ходить, не зажимая нос и не моя беспре станно руки

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

7508 год от Сотворения Мира

14 сентября (1 сентября по ст. ст.) - начало церковного индикта, то есть новолетия, установленного императором Константином Великим в честь одержания им победы 1 сентября 312 года над Максентием. Этот день ознаменован также как начало свободного исповедания христианами своей веры.

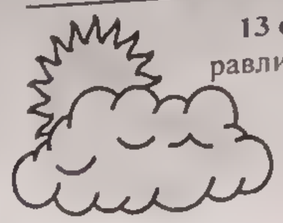
С 1492 по 1700 год этот день был началом не только церковного, но и гражданского Нового года.

В этом году новолетие открывает 7508 год от Сотворения Мира.

Новолетие при царе Алексее Михайловиче

XVII век, Москва в канун Нового года, 1 сентября по ст. ст.. Святейший Патриарх служит торжественную вечерню; народ с зажженными свечами в руках молится о грядущем новолетии. Ровно в полночь раздается выстрел пушки. В ответ звонят колокола Ивана Великого и всех московских храмов. Начинается заутреня, Кремль наполняется народом. После ранней литургии, совершенной патрирахом в Успенском соборе, начинался крестный ход. Выйдя из собора. Патриарх читал молитву на новолетие и потом вступал на помост, устроенный против Красного крыльца. Все замирало... Но вот снова ударял колокол Ивана Великого, лились торжественные напевы. С паперти Благовещенского собора открывалось шествие московского Царя. При звоне всех колоколов, окруженный боярами, сияя золотым одеянием, царь всходил на помост, и начиналось тогда «действо многолетнего здоровья». Иностранцы писали к своим дворам: «Это была самая трогательная, самая величественная и поражающая картина благоговейного поклонения венценосцу...»

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



13 сентября. Куприян. Улетают журавли на юг. Раньше на Куприяна начинали дергать корнеплоды, копать картофель.

14 сентября. Симеон Столпник, летопроводец. Листопад, последняя гроза. Симеон провожает старое лето и встречает новое. В этот день в давние времена было принято переезжать в новые дома и справлять новоселье. С 14 по 21 сентября стоит бабье лето. Если первый день бабьего лета ясен, то и бабье лето, и вся осень будут теплыми. Бабье лето сухое - осень мокрая.

15 сентября. Мученик Мамонт. В этот день не выгоняли со двора скотину: выгонишь - беду нагонишь.

16 сентября. Домна. На Домну бабы собирали в дом всякую рухлядь, чтобы приобрести благополучие на осень.

19 сентября. Михайлов день. Похолодание, первые морозы, михайловские утренники

Они встретились через 56 лет

Эта история случилась на севере Волыни, в маленьком городке Камень-Каширском. Перелистывая местную газету, 60-летний Вячеслав Борисович Шуран случайно наткнулся на объявление: «Гражданин Англии Борис Шуран, 1911 года рождения, уроженец Ратно, через организацию Красный Крест ищет свою семью — жену Татьяну Шуран и детей, с которыми был разлучен в 1943 году во время Великой Отечественной войны».

...Поздним вечером в квартире Бориса Шурана зазвонил телефон. Он поднял трубку и услышал незнакомый мужской голос: «Отец, это ваш сын Вячеслав, из Украины». 89-летний Борис Иванович схватился за сердце.

Со своей женой Татьяной он познакомился в довоенном 1938 году. Оба жили в волынском городке Ратно, в одном дворе. Их окна находились как раз друг против друга. Когда прогремела свадьба, Борису было 27, а красавице Танечке - 17. Молодожены переселилась в Ковель. Один за другим пошли детки — два сына и две дочки. Однако счастье молодой семьи было прервано войной. В 1943 году немцы, отступая, погнали их на работу в Германию. С собой разрешили взять только двух сыновей — Вячеслава и Анатолия. Дочерей Вячеслава и Анатолия оставили у бабушки.

Между тем, как выяснилось, Борису Шурану удалось остаться в живых. Он оказался в концлагере, который в 1944 году освободили англичане. Освободители предложили фашистским узникам сами выбрать себе место будущего проживания. Хотя в лагерь приезжали советские офицеры, звали всех возвращаться на родину, на их агитацию поддались немногие: боялись, что вместо родных городов и сел окажутся в Сибири (как они были правы! — Авт.) Большинство выбрали США, Канаду. Борис попросился в Англию — все казалось поближе к своей земле. Хотя в тот момент, когда в числе других репатриантов плыл 34-летний Шуран по каналу, не думал и не гадал, что останется в туманной стране на долгих 55 лет.

Всю жизнь Борис Шуран почему-то был уверен, что его Танечка жива. Семью в Англии он так и не завел: все надеялся воссоединиться с любимой. Он работал разнорабочим на складе продукции, экспортируемой в СССР, потом стал директором этого склада. Иногда работал в три смены, чтобы заглушить тоску по родине. Купил радиоприемник и ловил на нем русские и украинские радиостанции. Когда железный занавес над Советами приподнялся, Борис

Говорят, Борис Иванович выглядит гораздо моложе своей жены, хотя, напротив, она моложе его. Смотрится скорее ровесником сына. «Ты просто не пользуешься кремом, — сказал он Татьяне Михайловне, — я тебе куплю, и ты снова помолодеешь». Свидетельство о браке, конечно, пропало еще тогда, в войну. В знак того, что они теперь снова муж и жена, Борис Иванович привез из Англии в подарок золотое кольцо. Хотя то, первое, не пропало, уцелело в лихолетье — только носит его теперь невестка.

Борис Иванович обошел маленький частный домик в Камень-Каширском, в котором ему предстояло жить. Увиденное его поразило. «Как, вы живете без ванной и горячей воды? А туалет? На улице?! Это что, зимой прямо на снег ходить?» Но еще больше он удивился, когда узнал, что проработавшая всю жизнь на разных работах Таня получает пенсию около 7 долларов — он-то в Англии получал 800 фунтов! Но бытовые неудобства не могли повлиять на решение Бориса остаться в Камень-Каширском, рядом с родными людьми.

К сожалению, мы не смогли поговорить с самим Борисом Ивановичем: после приезда домой он пришел [illegible] хом.

Татьяна Михайловна, скажите, он не жалеет, что бросил обеспеченную Англию?

...Поздним вечером в квартире Бориса Шуран... нил телефон. Он поднял трубку и услышал незнакомый мужской голос: «Отец, это ваш сын Вячеслав, из Украины». 89-летний Борис Иванович схватился за сердце.

Со своей женой Татьяной он познакомился в довоенном 1938 году. Оба жили в волынском городке Ратно, в одном дворе. Их окна находились как раз друг против друга. Когда прогремела свадьба, Борису было 27, а красавице Танечке — 17. Молодожены переселилась в Ковель. Один за другим пошли детки — два сына и две дочки. Однако счастье молодой семьи было прервано войной. В 1943 году немцы, отступая, погнали их на работу в Германию. С собой разрешили взять только двух сыновей — старшего 3-летнего Вячеслава и его младшего 6-месячного братика. Обе девочки остались с Таниной матерью. Одна вскоре умерла от воспаления легких, а другую, годовалую малышку, фашисты расстреляли вместе с бабушкой на пороге их дома.

— В Польше нас разлучили, — вспоминая об этом, Татьяна Михайловна не может сдержать волнения. — Меня с сыном отправили в концлагерь в Люблин, а Борю погнали дальше, в Германию. В концлагере мы в нечеловеческих условиях прожили всего две недели. Немцы отступали, жгли женщин живьем в бараках. Меня сжечь не успели, но маленький умер. После освобождения я со старшим, Славой, насилу добралась до Ковеля, но на месте своей хаты увидела лишь пожарище. Попросилась жить к дяде, сельскому священнику. После войны нас разыскал мой отец.

Из Германии, из лагеря, в который попал и мой муж, вернулся наш односельчанин. Он рассказал мне, что видел, как Бориса убили у него на глазах.

Через пять лет после Победы я снова вышла замуж, родила еще сына. Прожила с мужем тридцать пять лет. Двадцать лет назад он умер. Младший сын со своей семьей живет в Ратно, а мы остались вдвоем с Вячеславом.

— Татьяна Михайловна, а вы про Бориса вспоминали когда-нибудь?

— Как же! Часто вспоминала — первая любовь не забывается. Он мне и во сне снился. Один раз как будто он сидит за столом, а вокруг него какие-то карты. Я ему: «Боренька, свидимся ли когда-нибудь с тобой?» — А он: «Я и рад бы, да видишь — между нами вода».

56

просился в Англию — все казалось поближе к своей земле. Хотя в тот момент, когда в числе других репатриантов плыл 34-летний Шуран по каналу, не думал и не гадал, что останется в туманной стране на долгих 55 лет.

Всю жизнь Борис Шуран почему-то был уверен, что его Танечка жива. Семью в Англии он так и не завел: все надеялся воссоединиться с любимой. Он работал разнорабочим на складе продукции, экспортируемой в СССР, потом стал директором этого склада. Иногда работал в три смены, чтобы заглушить тоску по родине. Купил радиоприемник и ловил на нем русские и украинские радиостанции. Когда железный занавес над Советами приподнялся, Борис принялся за активные поиски. Но это оказалось делом трудным: по адресу, который помнил Борис, значился пустырь на месте сгоревшего дома, Татьяна, выйдя замуж, переменила фамилию и к тому же уехала в другой город. Долгие годы Борис проработал в фирме, торгующей промышленными товарами. Выйдя на пенсию, получил в пожизненное пользование от фирмы двухкомнатную квартиру. И понял, что остался в мире совершенно один. Борис с удвоенной силой принялся разыскивать свою семью.

— Что я пережила, когда увидела это объявление — словами не передать, — рассказывает Татьяна Михайловна. — Сын тотчас поехал в Луцк, там в областном Кресте ему дали телефон в английском городе Ноттингеме. Действительно, за водой, как и во сне приснилось. Вячеслав вернулся домой, сразу стал звонить... Мы все, конечно, страшно переволновались. Сразу даже слова вымолвить не могли, кроме «Как ты?» — «Да нормально». Он сразу записал наш домашний телефон, стал звонить, иногда даже по два раза в день. Писал письма, прислал свою фотографию. Я его на карточке и не узнала — волосы стали совсем белыми. Потом он написал нам, что хочет приехать и остаться с нами жить.

Сын встречал его в Борисполе.

— Я его сразу узнал, по фотографии. Свой багаж — несколько чемоданов — он отправил к нам раньше. А квартиру бросил... горячей воды? А туалет? На улице?! Это что, зимой прямо на снег ходить?» Но еще больше он удивился, когда узнал, что проработавшая всю жизнь на разных работах Таня получает пенсию около 7 долларов — он-то в Англии получал 800 фунтов! Но бытовые неудобства не могли повлиять на решение Бориса остаться в Камень-Каширском, рядом с родными людьми.

К сожалению, мы не смогли поговорить с самим Борисом Ивановичем: после приезда домой он приболел: воспалился тройничный нерв, и сразу стало хуже со слухом.

— Татьяна Михайловна, скажите, он не жалеет, что бросил обеспеченную Англию?

— Ну что вы. Он говорит так: «Главное — душа моя на родине».

(«Богатей»)

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Рекорды устойчивости человеческого организма иногда поражают воображение. Вот несколько таких рекордов специфической устойчивости.

Максимальная продолжительность голодания в практике американского врача Герберта Шелтона — 90 дней.

В 1821 году во Франции один человек обрек себя на смерть от жажды. Он прожил 17 дней.

В Лидах около 12 миллионов человек живет на высоте 3-5 тысяч метров, а в Гималаях есть селение на высоте около 7 тысяч метров.

В ходе испытаний один из кандидатов в нашу «гималайскую сборную», готовившуюся к штурму Эвереста, провел 10 минут в барокамере на «высоте» 11 тысяч метров.

Индейцы, уроженцы Марокоча (5 тысяч метров над уровнем моря), в течение 1,5 минуты не теряли сознание в барокамере на «высоте» 12 тысяч метров.

Рекордное пребывание человека под водой без кислорода составляет 13 минут 42,5 секунды.

Жак Майоль в 1983 году в возрасте 57 лет установил новый рекорд по нырянию в глубину: он достиг отметки 105 метров (без дыхательного аппарата).

Швейцарец Келлер с аквалангом достиг глубины 305 метров.

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12300

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

На приеме у эскулапа

Маска из биостимуляторов может обернуться «маской Фантомаса»

В общественном транспорте, в магазинах, на улицах нередко нередко можно встретить людей с обильными розовыми прыщами вокруг рта или носа, с бугристым, словно застывшим лицом. Это стадии развития одной и той же болезни — демодекоза, которая вызывается микроскопическим кожным клещиком железницей. Болезнь поражает чаще всего нежные, красивые лица с тонкой сетью сосудов под кожей, на которых часто вспыхивает румянец.

Прежде чем говорить о самой болезни — о демодекозе, вспомним строение кожи и сальных желез человека.

В коже проходит множество кровеносных сосудов. Под ней расположена подкожная жировая клетчатка. В ней находятся сальные железы. Протоки сальных желез открываются в волосяной фолликул. Именно здесь обитает червеобразный паразитический клещик — демодекс. Он питается содержимым клеток волосяных фолликулов и сальных желез. Чаще всего демодекс «предпочитает» кожу лица — она богаче сосудами, которые обеспечивают клеткам, а значит, и клещам, хорошее питание.

В некоторых случаях клещ не проявляет себя, размножение его в волосяных фолликулах безвредно для организма. Однако такие воздействия, как облучение, нарушения гормонального баланса, биостимулирующие средства могут вызвать активизацию клеща. Он начинает усиленно размножаться и для этого поднимается в верхние слои кожи в эпидермис.

Размножаясь, клещ способствует известкованию окружающих его клеток, он как бы строит себе дом, и из-за такого строительства кожа сначала приобретает бугристость, затем мертвеет, становится землистой. На лице уже незаметны движения тонких мимических мышц — оно, по терминологии медиков, приобретает вид «маски Фантомаса».

Что происходит при этом с кожей? В ней развивается воспаление и образуется скопление клеток — гранулема. На этой стадии правильное и своевременное лечение может остановить процесс — гранулема исчезнет без следа через 2—3 недели. Если же не принять меры, скопление клеток прорастает сосудами и волокнами соединительной ткани, известкуется, и образуется рубец. Типичное последствие—так называемый «нос пьяницы», разросшийся, похожий на перезревшую сливу. Это заболевание — ринофима. Если болезнь запущена, рубцы могут образоваться и на других участках лица, на шее, вблизи ключиц.

При демодекозе, протекающем без осложнений,на коже высыпают розовые угри — вокруг носа, рта, на кайме губ, на висках. Они могут сопровождаться воспалением, конъюнктивитом, небольшими гнойничками, причем воспалительный процесс идет изнутри. При длительном и тяжелом течении болезни поражаются сосуды кожи, на их стенках откладывается кальций, и они становятся ломкими.

Что же дает толчок развитию демодекоза? Причин много. В первую очередь, нарушение работы гормональной системы, плохая работа желудочно-кишечного тракта. К этому часто приводят злоупотребление алкоголем, острой и соленой пищей, кофе, неумеренное курение, частые стрессы и нервные срывы. Любые виды радиации, в том числе избыток солнечных лучей, работа на компьютере без защитного экрана, слишком частое посещение бани, неблагоприятные экологические факторы — все это может вызвать усиленное размножение клеща демодекса.

Особо хочется сказать о злоупотреблении современной косметикой. Многие кремы, лосьоны, косметическое молочко содержат биостимулирующие добавки. Улучшая функционирование клеток кожи, они в равной степени усиливают и жизнеспособность демодекса, провоцируют его размножение и тем самым могут послужить толчком к развитию болезни. Теми же свойствами обладают многие травы — алоэ, жень-шень, родиола розовая. Обращаться с ними следует осторожно — здоровая чистая кожа, подверженная естественному увяданию, не нуждается в биостимуляторах. На нее лучше всего действуют лосьоны с оливковым, персиковым маслами и травы, обладающие бактерицидными и дезинфицирующими свойствами — ромашка, мята. Если кожа к тому же богата тонкими подкожными сосудами, по ней легко разливается румянец — косметика с биостимуляторами ей противопоказана, она может вызвать бурное развитие демодекса.

Усугубляет заболевание неправильное лечение, использование гормональных мазей, ультрафиолетового облучения, лазерной терапии.

В. Лошакова, врач-дерматолог.

Не отчаивайтесь, низкорослые! Современная медицина поможет вам подрасти

В конце XVIII века ученые впервые обратили внимание на взаимосвязь между ростом человека и небольшой железой головного мозга - гипофизом. Еще через 100 лет выяснили, что рост определяется вовсе не размерами этой железы, как полагали когда-то, а веществом, которое она выделяет. Если его достаточно,

Кого же медики называют карликами? Карликами считаются мужчины, рост которых меньше 130 см; для женщин этот порог равен 120 см. Заболевание довольно пространено (один случай на 15 000 человек), причем вдвое чаще оно встречается у мужчин.

За год ребенок должен подрастать на

Что полезно гипертоникам

Любые овощи, фрукты, ягоды чрезвычайно полезны людям, страдающим гипертонической болезнью и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями.

При гипертонической болезни, например, нарушается липидный (жировой) обмен. Разнообразные овощи, фрукты, ягоды в ежедневном рационе, особенно в свежем виде, нормализуют нарушенный обмен, активизируют выведение из орга-

рующие средства могут вызвать активизацию клеща. Он начинает усиленно размножаться и для этого поднимается в верхние слои кожи в эпидермис.

Что же даст толчок р... много. В первую очередь, нарушение работы гормональной системы, плохая работа желудочно-кишечно-

...го облучения, лазерн...

В. Лошакова, врач-дерматолог.

Не отчаивайтесь, низкорослые! Современная медицина поможет вам подрасти

В конце XVIII века ученые впервые обратили внимание на взаимосвязь между ростом человека и небольшой железой головного мозга - гипофизом. Еще через 100 лет выяснили, что рост определяется вовсе не размерами этой железы, как полагали когда-то, а веществом, которое она выделяет. Если его достаточно, люди растут нормально. Если меньше или больше - перед нами карлики и великаны. А еще через полвека это загадочное вещество выделили и назвали гормоном роста, или соматотропином . Рост относится к генетическим признакам, которые передаются по наследству, подобно цвету волос и кожи, разрезу глаз. У высоких родителей обычно рослые дети, и наоборот. Но не все определяется наследственностью. Внешние условия — тоже очень важный фактор. Так, сто лет назад средний рост 15-летнего москвича был 147 см, в 1923 году — 157 см, а сейчас — аж 173 см! Причина — улучшение условий жизни и питания. Помимо этого, рост определяется еще и климатом, географической средой.

Задержке роста способствует множество заболеваний - порок сердца, болезни легких, почек, печени, дистрофия, недостаток витаминов, различные инфекции, опухоли гипофиза, черепно-мозговые и родовые травмы (особенно при кесаревом сечении). Тормозят рост также никотин и алкоголь. Но наибольшую угрозу для нормального развития ребенка представляют патологические изменения желез внутренней секреции, особенно гипофиза, вырабатывающего гормон роста.

Кого же медики называют карликами? Карликами считаются мужчины, рост которых меньше 130 см; для женщин этот порог равен 120 см. Заболевание довольно пространено (один случай на 15 000 человек), причем вдвое чаще оно встречается у мужчин.

За год ребенок должен подрастать не менее чем на 4 см. Если этого не происходит, нужен визит к эндокринологу, причем срочный.

Современная медицина располагает точными методами, позволяющими протестировать работу органов, отвечающих за нормальный рост.

В наше время помочь подрасти можно с помощью специального гормона роста — **СОМАТРОПИНА**. Заместительное лечение гормоном роста проводят только детям от 3 до 17-18 лет, то есть до окончания роста. Самым результативным бывает первый год приема гормона — за это время ребенок может подрасти на 13-20 см. Например, у Антона М. в 12 лет был рост 129 см. Сейчас ему 20. Благодаря регулярному лечению он подрос до 177 см.

Близкие к норме показатели роста достигаются, если лечение начато рано. И еще одно немаловажное обстоятельство: препарат дорог — годичный курс лечения обходится в 10 тысяч долларов США. Поэтому Министерство здравоохранения РФ приняло решение о бесплатном лечении детей с дефицитом гормона роста. Сейчас создается национальный регистр таких пациентов. По предварительным оценкам, в России их около 3000.

(По материалам журнала «Семейный доктор»).

Что полезно гипертоникам

Любые овощи, фрукты, ягоды чрезвычайно полезны людям, страдающим гипертонической болезнью и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями.

При гипертонической болезни, например, нарушается липидный (жировой) обмен. Разнообразные овощи, фрукты, ягоды в ежедневном рационе, особенно в свежем виде, нормализуют нарушенный обмен, активизируют выведение из организма излишков холестерина. Как показали исследования французских ученых, таким эффектом особенно обладают баклажаны.

Американские ученые доказали, что одна лишь овощная диета без всяких медикаментов снижает, а со временем и нормализует артериальное давление у гипертоников.

А вот выводы исследования, проведенного специалистами Германии: у тех, кто предпочитает растительную пищу животной, ниже не только артериальное давление, но и вязкость крови по сравнению с теми, кто злоупотребляет мясными блюдами. А вязкость крови — это как раз тот фактор, который имеет прямое отношение к тромбообразованию.

Новости медицины

Поцелуй — один из способов передачи ВИЧ-инфекции, утверждает знаменитый французский ученый Люк Монтенье. Особый вес его заявлению на международном семинаре в столице Уганды придает то обстоятельство, что именно он первым в мире открыл, что СПИД порождается ВИЧ-инфекцией.

***

Израильтяне разработали специальную пилюлю с мини-камерой. «Препарат» после проглатывания поможет медикам узнать истинные причины заболевания больных. Новинку можно будет приобрести с января 2001 года по цене, равной примерно 300 долларам. Интересно, как скоро это чудо техники дойдет до России?

(«Эфир-дайджест» - ИТАР-ТАСС).

ТВ-программа

Понедельник 18 сентября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15, 18.30 «Вавилонская башня».
10.15, 12.45 На XXVII Олимпийских играх.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 Звездный час.
16.10 ... До 16 и старше.
16.45 Дневник XXVII Олимпийских игр.
18.00 Новости.
19.35 «Чукотка без начальника». Спецрепортаж.
19.55 Жди меня.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Дневник XXVII Олимпийских игр.
22.30 «Тысячелетие».
23.25 Взгляд.
0.15 Новости.
0.35 «Майк Хаммер».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
7.15 Подробности.
7.25, 9.15 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.00 Вести.
11.35 «Санта-Барбара».
12.30 «Что хочет женщина».
*13.00 **Передачи ГТРК «Саратов».**
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 **Передачи ГТРК «Саратов».**
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 «Губерния».
20.55 Дневник Олимпийских игр.
21.50 К.Кардинале, Э.Делон и В.Гассман в сериале «Огненная пустыня».
23.00 Вести.
*23.30 «Губерния».
23.40 Дежурная часть.
23.50 Сериал «Следствие ведут знатоки».

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Охота на Золушку». Сериал.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 Вчера в «Итогах».
13.00 Куклы.
14.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.35 «Сыновья Грома». Приключенческий сериал.
17.35 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.50 «Бандитский Петербург». Сериал.
21.00 «Скорая помощь».
22.00 Сегодня.
22.45 «Сидней-2000».
0.00 Сегодня.
0.30 Футбольный клуб.
1.05 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Момент истины.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 «Узы любви».
11.15 Магазин на экране.
11.45 Дата.
12.30 «Это просто, и за это можно получить 20 лет». Комедия.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 Мультфильмы.
17.15 «Московское счастье». Бари Алибасов.
17.35 Деловая Москва.
17.45 «На пятачке». Хоккейное обозрение.
18.15, 23.00 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 «Война и мир». 1-я серия.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
0.45 «Открытый проект».

ТВ-6

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.40, 18.10, 22.40, 1.10 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 «Цепной пес». Боевик.
11.00 Х-фактор.
11.30 Все в сад!
12.05 Катастрофы недели.
15.20 «Богатые тоже плачут».
16.15 Отдохнем.
16.25, 0.35 Диск-канал.
17.00 Про любовь.
17.30 «Дежурная аптека-3».
18.30 Театральный понедельник.
19.00 «Морская полиция».
20.00 Новости дня.
20.25 Алле, народ!
20.45 Вы — очевидец.
21.40 «Под покровом ночи». 1-я серия. Сериал.
23.00 Новости.
23.20 «Кумпарсита». Мелодрама.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 11.30, 14.30, 18.30, 0.50 Новости.
8.45 «Кассандра».
9.40 «Звони и смотри»: фильм-победитель.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.30 «МЭШ».
12.30 «Двое на дороге». Комедия.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 Несчастный случай.
16.10 «Белый попугай».
16.40 «Гадкий утенок».
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия». Сериал.
20.30 Обозрение.
22.00 «Ее звали Никита».
23.00 «Ледоруб». Боевик.
1.05 Ночной муз.канал.

ТНТ

7.00 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Дознание Да Винчи». Сериал.
11.35 «Маугли». Сериал.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе».
15.30 «Сейлормун-супервоин».
16.00 «Отважные-2».
16.30 «Королева сердец».
17.30 «Прощай, XX век!». Док. сериал.
18.00 «Папочка-майор».
19.00 «Дерзкие и красивые». Сериал.
19.25, 1.25 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 «Русский регтайм». Мелодрама.
23.35 Сегодня в столице.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.25 Ва-банк.

Вторник 19 сентября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15, 18.30 «Вавилонская башня».
10.20 Поле чудес.
11.25 Песня года.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.00 «Невеста с севера». Комедия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.15 ... До 16 и старше.
16.50 Дневник XXVII Олимпийских игр.
18.00 Новости.
19.35 «Русский транзит». Боевик.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Дневник XXVII Олимпийских игр.
22.30 «Найти и обезвредить». Приключения.
0.15 Новости.
0.35 «Темные небеса».

РТР

6.15, 6.30 Доброе утро, Россия!
6.20 Семейные новости.
*6.50 «Губерния».
7.15 Подробности.
7.25 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Москва — Минск.
9.15 Дежурная часть.
9.30 «Олимпиада-2000». Плавание. Гимнастика (мужчины).
10.00 «Мануэла».
11.00 Вести.
11.35 «Санта-Барбара».
12.30 «Олимпиада-2000». Плавание. Штанга (женщины). Гимнастика (женщины).
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 **Передачи ГТРК «Саратов».**
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 «Губерния».
20.55 Дневник Олимпийских игр.
21.50 Сериал «Огненная пустыня».
23.40 Дежурная часть.
23.50 «Олимпиада-2000». Стрельба. Велотрек. Баскетбол.
1.05 Фильм Е.Гофман «Прекрасная незнакомка».
2.35 «Киношок-2000». Церемония закрытия.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55, 19.50 «Бандитский Петербург». Сериал.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 Что? Где? Когда?
13.50 Мультфильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Один день.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.35 «Сыновья Грома».
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Комедийный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
20.55 «Скорая помощь».
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Динамо» (Киев) — «Манчестер Юнайтед» (Англия).
0.35 «Сидней-2000».
1.45 Антропология.

ТВЦ

8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 «Газетный дождь». Обзор прессы.
9.10 Слушается дело.
9.55, 22.45 Петровка, 38.
10.05 «Узы любви».
11.15 Магазин на экране.
11.45 Дата.
12.30 «Дни любви». Мелодрама.
14.15 Дамский клуб.
14.20 Как добиться успеха.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 Мультфильм.
17.15 «Московское счастье». Татьяна Васильева.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. «Футбол - игра народная».
18.15, 23.00 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.15 Лицом к городу.
21.20 «Война и мир». 1-я серия. 2-я часть.
22.10 «Золотое кольцо Надежды Кадышевой».
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
0.50 «Открытый проект».
1.50 Звездная ночь.

ТВ-6

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 «Газетный дождь». Обзор прессы.
9.10 «День пантеры». Боевик.
10.45, 12.50 Телемагазин.
11.10, 21.40 «Под покровом ночи». Сериал. 1-я серия.
12.00, 19.00 «Морская полиция».
15.25 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.35 Ле-Go-Go.
17.10 Своя игра.
17.40, 1.05 «Дежурная аптека-3».
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Алле, народ!
20.45 СВ-шоу.
23.00 Новости.
23.20 Концерт.
0.15 Диск-канал.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 11.30, 14.30, 18.30, 0.50 Новости.
8.45 «Кассандра».
9.40 «Лесоруб». Боевик.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.30 «МЭШ».
12.30, 1.05 «Сломанная стрела». Худ. фильм.
14.45 Телемагазин.
15.45, 22.00 «Ее звали Никита».
16.40 «Гадкий утенок».
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
23.00 «Тайна Ирис». Драма.

ТНТ

7.00 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Дознание Да Винчи». Сериал.
11.35 «Русский регтайм». Мелодрама.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе».
15.30 «Сейлормун-супервоин».
16.00 «Отважные-2».
16.30 «Королева сердец».
17.30 «Прощай XX век!». Док. сериал.
18.00 «Папочка-майор».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.20 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.30 Сегодня в столице.
21.30 «Журналистка». Боевик.
23.45 Страсти по Соловьеву

13.00 «Невеста с севера». Комедия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.15 ... До 16 и старше.
16.50 Дневник XXVII Олимпийских игр.
18.00 Новости.
19.35 «Русский транзит». Боевик.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Дневник XXVII Олимпийских игр.
22.30 «Найти и обезвредить». Приключения.
0.15 Новости.
0.35 «Темные небеса».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
10.00 «Мануэла».
11.00 Вести.
11.35 «Санта-Барбара».
12.30 «Олимпиада-2000». Плавание. Штанга (женщины). Гимнастика (женщины).
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 **Передачи ГТРК «Саратов».**
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 «Губерния».
20.55 Дневник Олимпийских игр.
21.50 Сериал «Огненная пустыня».
23.00 Вести.
*23.30 «Губерния».

12.25 Что? Где? Когда?
13.50 Мультфильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Один день.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.35 «Сыновья Грома».
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Комедийный сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
20.55 «Скорая помощь».
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Динамо» (Киев) — «Манчестер Юнайтед» (Англия).
0.35 «Сидней-2000».
1.45 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
16.30 Мультфильм.
17.15 «Московское счастье». Татьяна Васильева.
17.35 Деловая Москва.
17.45 Телестадион. «Футбол - игра народная».
18.15, 23.00 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.15 Лицом к городу.
21.20 «Война и мир». 1-я серия. 2-я часть.
22.10 «Золотое кольцо Надежды Кадышевой».
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
0.50 «Открытый проект».
1.50 Звездная ночь.

ТВ-6

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.40, 0.50 До-
18.30 БИС.
20.00 Новости дня.
20.25 Алле, народ!
20.45 СВ-шоу.
23.00 Новости.
23.20 Концерт.
0.15 Диск-канал.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 11.30, 14.30, 18.30, 0.50 Новости.
8.45 «Кассандра».
9.40 «Лесоруб». Боевик.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.30 «МЭШ».
12.30, 1.05 «Сломанная стрела». Худ. фильм.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
Мелодрама.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе».
15.30 «Сейлормун-суперворин».
16.00 «Отважные-2».
16.30 «Королева сердец».
17.30 «Прощай XX век!». Док. сериал.
18.00 «Папочка-майор».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.20 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.30 Сегодня в столице.
21.30 «Журналистка». Боевик.
23.45 Страсти по Соловьеву.
0.20 Ва-банк.
0.25 «Черная бухта».

Среда 20 сентября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15, 18.30 «Вавилонская башня».
10.20, 12.45 На XXVII Олимпийских играх.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 Зов джунглей.
16.15 ...До 16 и старше.
16.50 Дневник XXVII Олимпийских игр.
18.00 Новости.
19.35 «Русский транзит». Остросюжетный сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Дневник XXVII Олимпийских игр.
22.30 «Редкая доблесть». Боевик.
0.35 Новости.
0.55 «Темные небеса».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50 «Губерния».
7.15 Подробности.
7.25, 9.15 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.00 Вести.
11.35 «Санта-Барбара».
12.30 «Что хочет женщина».
*13.00 **Передачи ГТРК «Саратов».**
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 Давай поговорим.
*17.50 **Передачи ГТРК «Саратов».**
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 «Губерния».
20.55 Дневник Олимпийских игр.
21.50 Сериал «Огненная пустыня».
23.00 Вести.
*23.30 «Губерния».
23.40 Дежурная часть.
23.50 Худ. фильм «Омпа».
1.20 Премьера док. фильма «Любовь и защита». К 100-летию великого ученого Н.В.Тимофеева-Ресовского.
2.15 Формула скорости.

НТВ

Утренние профилактические работы.
14.00 Сегодня.
14.30 Дог-шоу «Я и моя собака».
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.35 «Сыновья Грома».
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.50 «Бандитский Петербург». Сериал.
20.55 «Первая первая леди». Фильм С.Сорокиной.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) — «Спартак» (Москва).
0.35 Сегодня.
1.45 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Обзор прессы.
9.10 Моя война.
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 «Узы любви».
11.15 Магазин на экране.
11.45 Дата.
12.30 «Человек, которого надо уничтожить». Гангстерская драма.
14.15 Дамский клуб.
14.20 На помощь!
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Мальчик из Неаполя». Мультфильм.
17.15 «Московское счастье». Вячеслав Зайцев.
17.35 Деловая Москва.
17.45 «Мото Гран При».
18.15, 23.00 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 «Война и мир». 2-я серия.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
0.50 «Открытый проект». Молодежный канал.
1.50 Звезды ночного города.

ТВ-6

15.00 Новости.
15.15 Телемагазин.
15.25 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.30, 0.50 Диск-канал.
17.10 Без вопросов...
17.35, 1.35 «Дежурная аптека-3».
18.15 Дорожный патруль.
18.30 Наши любимые животные.
19.00 «Морская полиция».
20.00 Новости дня.
20.25 Алле, народ!
20.45 Я сама.
21.40 «Под покровом ночи». Сериал.
22.40 Дорожный патруль.
23.00 Новости.
23.20 «Дом там, где Харт». Комедия.
1.25 Дорожный патруль.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 11.30, 14.30, 18.30, 1.00 Новости.
8.45 «Кассандра».
9.40 «Тайна Ирис». Драма.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.30 «МЭШ».
12.30 «Папа — длинные ноги». Худ. фильм.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Ее звали Никита».
16 40 «Гадкий утенок».
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
22.00 «Секретные материалы». Сериал.
23.00 «Подозрительные лица». Триллер.
1.15 «Папа — длинные ноги». Мюзикл.

ТНТ

7.00 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщин.
10.30, 19.30 «Дознание Да Винчи».
11.35 «Журналистка». Боевик.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе».
15.30 «Сейлормун-суперворин».
16.00 «Отважные-2».
16.30 «Королева сердец».
17.30 «Прощай, XX век!». Док. сериал.
18.00 «Все любят Рэймонда». Сериал. 1-я серия.
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.25 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.35 Сегодня в столице.
21.30 «Няньки». Комедия.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.25 Ва-банк.
0.30 «Черная бухта».
1.25 Глобальные новости.

Четверг 21 сентября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15, 18.30 «Вавилонская башня».
10.20 Пока все дома.
10.55 Здоровье.
11.30 Песня года.
12.00 Новости
12.15 «Добрый день».
13.05 Приехали на конкурс красоты. Комедия
14.30 Вместе
15.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 100%
16.15 ...До 16 и старше.
16.50 Дневник XXVII Олимпийских игр.
18.00 Новости.
19.35 «Русский транзит».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Дневник XXVII Олимпийских игр.
22.30 «Мужчина для молодой женщины». Комедия
0.00 Цивилизация.
0.35 Новости.
0.55 «Темные небеса».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50 «Губерния».
7.15 Подробности.
7.25 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Дежурная часть.
9.30 «Олимпиада-2000». Плавание.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.00 Вести.
11.35 «Санта-Барбара».
12.30 «Олимпиада-2000». Фехтование. Гимнастика. Плавание.
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые». Сериал.
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 **Передачи ГТРК «Саратов».**
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 «Губерния».
20.55 Дневник Олимпийских игр.
21.50 Сериал «Огненная пустыня».
23.00 Вести.
*23.30 «Губерния».
23.40 Дежурная часть.
23.50 «Олимпиада-2000». Баскетбол. Волейбол.
1.05 Л.Вентура и А.Делон в фильме «Искатели приключений».
2.55 Горячая десятка.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55, 19.50 «Бандитский Петербург». Сериал.
10.25 Дневник Лиги чемпионов по футболу.
11.05 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Хлеб, золото, наган». Боевик.
13.45 Фитиль.
14.00 Сегодня.
14.30 Служба спасения.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.35 «Сыновья Грома». Сериал.
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
20.55 «Скорая помощь».
22.00 Сегодня
22.45 «Сидней-2000».
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 Титаник заговорил.
9.35 Квадратные метры.
9.50 Петровка, 38
10.00 «Узы любви»
11.15 Магазин на экране.
11.45 Дата.
12.30 «Невеста по фотографии». Мелодрама.
14.15 Пойте с нами!
14.20 История болезни.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.45 Мульти-пульти.
16.30 «Маленькая колдунья». Мультфильм.
17.15 «Московское счастье». Екатерина Шаврина.
17.35 Деловая Москва
17.45 «Точка отрыва». Экстремальный спорт.
18.15, 22.30 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.00 События
20.55 «Война и мир». 3-я серия.
22.45 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. «Динамо»(Москва) - «Северсталь»(Череповец).
1.00 «Открытый проект». Молодежный канал.
2.00 Клуб-2000.

ТВ-6

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.40, 1.20 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Марабунта». Фильм-катастрофа.
10.50, 12.50 Телемагазин.
11.10, 21.40 «Под покровом ночи». Сериал.
12.00, 19.00 «Морская полиция».
15.00 Новости.
15.20 «Богатые тоже плачут».
16.15 Отдохнем.
16.25 Г.Грабовой. «Формула здоровья».
16.30, 0.45 ДИСК-канал.
17.10 Пальчики оближешь.
17.40, 1.35 «Дежурная аптека-3».
18.30 Фасон.
20.00 Новости дня.
20.25 Алле, народ!
20.45 И снова 33 квадратных метра.
21.20 О.С.П.-лучшее.
23.00 Новости.
23.20 «Тарантелла». Мелодрама.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Новости.
8.45 «Кассандра».
9.40 «Подозрительные лица». Триллер.
11.30, 14.30, 18.30, 1.00 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.30 «МЭШ».
12.30 «Император севера». Худ. фильм.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45, 22.00 «Секретные материалы».
16.40 «Гадкий утенок».
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
23.00 «Два убийцы». Фильм-притча.
1.15 «Император севера». Драма.

ТНТ

7.00 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Дознание Да Винчи». Сериал.
11.35 «Няньки». Комедия.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе». Сериал.
15.30 «Сейлормун супервоин»
16.00 «Отважные-2»
16.30 «Королева сердец»
17.30 «Прощай, XX век!» Док. сериал
18.00 «Все любят Рэймонда». Сериал
19.00 «Дерзкие и красивые»
19.25, 1.50 Глобальные новости.
20.30 Сегодничко.
21.00, 0.00 Сегодня в столице
21.30 «Анжелика — маркиза ангелов». Мелодрама
1.15 Страсти по Соловьеву
0.50 Ва-банк
0.55 «Черная бухта»

Пятница 22 сентября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15, 18.30 «Вавилонская башня».
10.20 На XXVII Олимпийских играх.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
12.45 На XXVII Олимпийских играх
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Страна чудес. «Таинственный сад».
16.55 Дневник XXVII Олимпийских игр.
18.00 Новости.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Дневник XXVII Олимпийских игр.
22.15 Великие сыщики. «Отражение убийства».
0.10 Новости.
0.25 «Шантаж». Триллер.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50 «Губерния».
7.15 Подробности.
7.25, 9.15 Черным по белому.
7.35 Тысяча и один день.
*7.50, 8.50 Доброе утро, Губерния!
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.00 Вести.
11.35 «Санта-Барбара».
12.30 «Что хочет женщина».
*13.00
14.00 Вести.
14.35 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 Башня.
17.00 Вести.
*17.30 **Передачи ГТРК «Саратов».**
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 «Губерния».
20.55 Дневник Олимпийских игр.
21.50 «Огненная пустыня».
23.00 Вести.
*23.30 «Губерния».
23.40 Дежурная часть.
23.50 «Аншлаг» и К°.
0.50 Остросюжетный фильм «Кровавое лето Сэма».

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Бандитский Петербург». Сериал.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Сентиментальное путешествие на картошку». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Растительная жизнь.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.35 «Сыновья Грома».
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.45 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
23.20 «Сидней-2000».
0.30 «Хэллоуин II». Фильм ужасов.

ТВЦ

6.00, 7.15, 8.15 Настроение.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
9.00 Газетный дождь.
9.10 «Титаник заговорил-2».
9.50, 22.45 Петровка, 38.
10.00 «Узы любви».
11.15 Магазин на экране.
11.45 Дата.
12.30 «Ласковый толстячок». Мелодрама.
14.30 «Инспектор Деррик».
15.35 Дамские штучки.
15.45 Мульти-пульти.
16.30 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Анжи»(Махачкала). (В перерыве - «События. Время московское»).
19.00 Сериал.
20.00, 0.00 События.
20.55 «Война и мир». 4-я серия.
23.00 События. Время московское.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.15 «Миссис Паркер и порочный круг». Драма.

ТВ-6

6.50 Вставай!
7.00, 13.00 День за днем.
8.45, 18.15, 22.25, 1.00 Дорожный патруль.
9.00, 15.00 Новости.
9.10 «Тарантелла». Мелодрама.
10.40, 12.50, 15.15 Телемагазин.
11.10 «Под покровом ночи».
12.00 «Морская полиция».
15.25 «Богатые тоже плачут».
16.20 Отдохнем.
16.30 ДИСК-канал.
17.05 Мое кино.
17.35, 1.10 «Дежурная аптека-3».
18.30 АМБА-ТВ.
18.00 Шоу Бенни Хилла.
20.00 Новости дня.
20.30 «Замена: последний урок». Боевик.
22.40 Новости.
22.55 «Клетка». Триллер.

Ren-TV

7.00 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30, 11.30, 14.30, 18.30, 0.40 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.30 «МЭШ».
12.30 «Омбре». Худ. фильм.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Секретные материалы». Сериал.
16.40 «Гадкий утенок».
17.10 «Черепашки ниндзя».
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Черная комната». Цикл художественных фильмов.
22.35 «Шоссе». Триллер.
0.55 «Омбре». Вестерн.

ТНТ

8.00 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Дознание Да Винчи».
11.35 «Сережа». Мелодрама.
13.20 Мультфильм.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе». Сериал.
15.30 «Сейлормун-суперворин».
16.00 «Отважные-2».
16.30 «Королева сердец».
17.30 «Прощай, XX век!». Док. сериал.
18.00 «Все любят Рэймонда». Сериал.
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.05 Глобальные новости.
20.30 Сегодничко.
21.00, 23.15 Сегодня в столице.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Агент национальной безопасности-2». Сериал.
23.30 Ва-банк.
23.35 Первые лица.
0.05 Ночной канал.ал.

Суббота 23 сентября

ОРТ

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 «Все путешествия команды Кусто».
9.15 Играй, гармонь любимая!
9.45 Православ.
10.10 Смак.
10.30 Док. детектив «Почерк слепого». Дело 1993
21.55 Дневник XXVII Олимпийских игр.
22.10 «Виновен вне всякого сомнения». Триллер.
0.10 «Конвой». Боевик.

РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 «Олимпиада-2000». *Плавание. Бокс. Баскетбол. Волейбол.*
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья-II». Сериал.
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Олимпиада-2000». Волейбол (мужчины).

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Глас народа.
9.15 О, счастливчик!
10.15 Криминал. Чистосердечное признание.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Растительная жизнь.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Это мы не проходили». Худ. фильм.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
18.15 «Доспехи бога». Боевик.
20.30 Обозрение.
21.30 «Легкие деньги». Комедия.
23.25 Метро.
23.40 «Блуждающий огонек». Психологическая драма.
1.40 Музыкальный канал.

ТВЦ

8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События.
8.10 Клуб путешественников.
8.40 Сам себе режиссер.
9.10 Смехопанорама.
9.40 Сто к одному.
10.30 Смак.
10.50 Сегодня в мире.
11.15 Королевские игры.
11.50 «Черная курица, или Подземные жители». Сказка.
13.00 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм.
14.15 «Шире круг» в Парке звезд.
15.15 Национальный интерес-2000.
15.45 Молчание Сергея Бондарчука.
16.40 «Жюли Лекок».
19.00 «Миссия невыполнима». Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 Российские тайны: [illegible]
13.00 Новости.
13.15 К 100-летию Варвары Мясниковой. «Золушка».
14.55 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.00 Х-фактор.
16.30 СВ-шоу.
17.30 Я сама.
18.30 «Счастливый рейс». Комедия.
20.00 Новости дня.
20.40 «Удар пантеры». Боевик.
22.20 «Тайная жизнь». Триллер.
0.00 Лихорадка субботним вечером.

ТНТ

8.00, 16.00 "Люди в штатс-
[illegible] Сериал
9.00, 19.00 Из жизни женщины.
9.30, 13.30 "Дети Ноя".
10.00 Пират-атака.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
23.50 «Аншлаг» и К°.
0.50 Остросюжетный фильм

Суббота 23 сентября

ОРТ

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 «Все путешествия команды Кусто».
9.15 Играй, гармонь любимая!
9.45 Ералаш.
10.10 Смак.
10.30 Док. детектив «Почерк слепого». Дело 1993 года.
11.00 С легким паром!
11.35 Утренняя почта.
12.05 «Доброе утро». Комедия.
13.50 Вкусные истории.
14.00 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 «Горец». Приключенческий сериал.
16.05 Седьмое чувство.
16.45 Мультазбука.
17.05 Дневник XXVII Олимпийских игр.
18.15 «Женские истории». Галина Ненашева.
18.45 Ералаш.
19.05 «Три беглеца». Комедия.
21.00 Авторская программа Сергея Доренко.
21.55 Дневник XXVII Олимпийских игр.
22.10 «Виновен вне всякого сомнения». Триллер.
0.10 «Конвой». Боевик.

РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 «Олимпиада-2000». Плавание. Бокс. Баскетбол. Волейбол.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья-II». Сериал.
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Олимпиада-2000». Волейбол (мужчины).
14.00 Вести.
*14.20 **Передачи ГТРК «Саратов».***
16.00 «Олимпиада-2000». Легкая атлетика. Штанга. Водное поло. Плавание.
18.00 Моя семья.
19.00 Всероссийская лотерея «ТВ Бинго шоу».
20.00 Вести.
20.35 Городок. Ретро.
21.15 Премьера. Д.Николсон и М.Пфайффер в фильме «Волк».
23.45 Дневник Олимпийских игр.
1.15 «Формула-1». Гран-при США.
2.25 «Кинескоп» с П.Шепотинником. Международный кинофестиваль в Венеции.

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Глас народа.
9.15 О, счастливчик!
10.15 Криминал. Чистосердечное признание.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Растительная жизнь.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Это мы не проходили». Худ. фильм.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 «Она написала убийство».
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
20.05 О, счастливчик!
20.50 «Охота на Золушку». Сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 «Сидней-2000».
23.55 «Труп моего врага». Криминальная драма.

ТВЦ

8.00 Детский телеканал.
9.15 «Голливудское Сафари». Сериал.
10.10 Мультфильмы.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00, 23.30 События.
11.15 Королевские игры.
11.50 «Черная курица, или Подземные жители». Сказка.
13.00 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм.
14.15 «Шире круг» в Парке звезд.
15.15 Национальный интерес-2000.
15.45 Молчание Сергея Бондарчука.
16.40 «Жюли Леско».
19.00 «Миссия невыполнима». Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
21.15 «Барханов и его телохранитель». Криминальная комедия.
23.45 Джаз в саду «Эрмитаж».
0.40 «Все об этом». Комедия.

ТВ-6

6.40 «Клетка». Триллер.
8.35, 20.15, 0.40 Дорожный патруль.
8.45 «Ваша музыка». Вика Цыганова.
9.35 ДИСК-канал.
10.10 Про любовь.
10.40 БИС.
11.15 Театральный понедельник.
11.50 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 К 100-летию Варвары Мясниковой. «Золушка».
14.55 Наши любимые животные.
15.30 Своя игра.
16.00 Х-фактор.
16.30 СВ-шоу.
17.30 Я сама.
18.30 «Счастливый рейс». Комедия.
20.00 Новости дня.
20.40 «Удар пантеры». Боевик.
22.20 «Тайная жизнь». Триллер.
0.00 Лихорадка субботним вечером.
0.55 Радио-хит.

Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30 «Еноты».
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 Мир спорта глазами «Жиллетт».
10.00 «Шоссе». Триллер.
11.45 «Голоса из безмолвия. Судьба советских разведчиц».
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Дневник репортера.
14.15 «12 стульев». Худ. фильм. 1-я серия.
16.00 Телеспецназ за неделю.
16.15 «Гадкий утенок».
17.15 Мультфильмы.
17.45 Несчастный случай.
18.15 «Доспехи бога». Боевик.
20.30 Обозрение.
21.30 «Легкие деньги». Комедия.
23.25 Метро.
23.40 «Блуждающий огонек». Психологическая драма.
1.40 Музыкальный канал.

ТНТ

8.00, 16.00 "Люди в штатском". *Сериал.*
9.00, 19.00 Из жизни женщины.
9.30, 13.30 "Дети Ноя".
10.00 Пират-атака.
10.30 Мультфильм.
11.00 "Индаба". Сериал.
11.30, 22.00 "Агент национальной безопасности-2".
12.30 "Боб и Маргарет". Мультсериал.
13.00 Телекоктейль на троих.
14.00 Час "Дискавери".
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 "Маугли". Сериал.
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.20 Глобальные новости.
19.30 "Дознание Да Винчи.
20.30 Титаны рестлинга.
21.25 Ва-банк.
21.30 Скрытой камерой.
23.15 "Жестокая справедливость". Боевик.
1.25 Ночной канал.

Воскресенье 24 сентября

ОРТ

7.00, 10.00, 15.00, 18.00, Новости.
7.10, 13.55, 17.00 На XXVII Олимпийских играх.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб.
9.10 Утренняя звезда.
10.10 «Непутевые заметки» Дмитрия Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.10 «Альф». Сериал.
11.40 Здоровье.
12.10 «Попрыгунья». Худ. фильм.
15.10 «Горец». Сериал.
16.05 Дисней-клуб.
18.15 Смехопанорама.
18.50 Ералаш.
19.10 «Стрелец неприкаянный». Триллер.
21.00 Время.
21.55 Дневник XXVII Олимпийских игр.
22.10 «В осаде: территория смерти». Боевик.
0.05 На XXVII Олимпийских играх.

РТР

7.35 Мультфильм «Дикие гонки».
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.15 Почта РТР.
9.45 Доброе утро, страна!
10.15 «Аншлаг» и К.
11.15 Городок.
11.45 Русское лото.
12.25 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.20 Планета земля.
16.15 К 80-летию С.Бондарчука «Сережа».
17.45 Сам себе режиссер.
18.15 А.Балуев, Д.Харатьян и В.Глаголева в детективе «Маросейка, 12». Фильм 4. «Сын».
20.00 Зеркало.
21.00 А.Самохина, О.Янковский, С.Никоненко в музыкальной комедии «Китайский сервиз».
22.55 «Формула-1». Гран-при США.
1.00 Дневник Олимпийских игр.
3.00 Футбол + ТВ.

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 «Охота на Золушку». Криминальный сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.20 Путешествия натуралиста.
10.50 Без рецепта.
11.20 Полундра.
12.30 Служба спасения.
13.00 «Неоконченная повесть». Мелодрама.
14.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
15.25 «Рублевая зона». Программа Ю.Латыниной.
16.00 Сегодня.
16.30 Большие родители.
17.00 «Шпионские игры». Док. сериал.
17.55 «Она написала убийство».
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 «Охота на Золушку».
22.00 Итого.
22.25 Что? Где? Когда?
23.50 «Сидней-2000».
1.00 «Неприкасаемые». Сериал.

ТВЦ

8.00 Детский телеканал.
9.15 «Голливудское Сафари». Сериал.
10.15 Московская неделя.
11.00, 14.00, 20.00 События.
11.15 Половая почта.
11.45 Мультфильмы.
12.25 В гости - с улыбкой.
12.55 21 кабинет.
13.25 Приглашает Борис Ноткин.
14.15 «Принцесса Диана». Док.фильм.
15.10 «Полет над «Гнездом глухаря». Юрий Кукин.
15.40 Мультфильм.
16.30 «Комиссар Наварро».
18.05 Главная дата.
19.00 «Миссия невыполнима». Сериал.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.40 «Власть огня». Остросюжетный фильм.
23.40 Мода non-stop.
0.10 Деликатесы.
0.40 Интернет-кафе.
1.10 «Бандиты чести, или Вендетта». Сатирическая комедия.

ТВ-6

6.55 «Тайная жизнь». Триллер.
8.25, 13.15, 18.10 Дорожный патруль.
8.40 Амба-ТВ.
9.10 Ле-Go-Go.
9.45 Star Старт.
10.15 Фазон.
10.55 Фактор успеха.
11.25 Все в сад!
11.45 Шоу Бенни Хилла.
12.40, 15.00 Телемагазин.
12.50 Канон.
13.35 «Небесный тихоход». Худ. фильм.
15.10 Вы — очевидец.
16.10 И снова 33 квадратных метра.
16.45 О.С.П. — лучшее.
17.15 Катастрофы недели.
18.40 «Боковые удары». Боевик.
20.30 «Абсолютная реальность». Боевик.
22.25 «Суперпреступление». Боевик.
0.20 «Ваша музыка». Группа «О-хо-хо».
1.20 «Дневники Красной туфельки».

Ren-TV

8.00 Муз. канал.
8.30, 16.45 «Еноты».
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 1/52.
10.00 «Доспехи бога». Боевик.
12.00 «Анатомия катастрофы. Хроника происшествий». Док. сериал.
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 «12 стульев». 2-я серия.
16.00 Параллели.
16.15 «Гадкий утенок».
17.15 Мультфильмы.
17.45 «Белый попугай».
18.15 «Звони и смотри»: триллер «Тактическое нападение», комедия «Путаница»,драма-притча «Тень императора».
20.30 Обозрение.
21.30 «Заговор». Триллер.
23.20 Футбольный курьер.
23.35 «Язык-убийца». Фантастическая комедия.
1.30 Муз. канал.

ТНТ

8.00, 16.00 «Люди в штатском». Сериал.
9.00 Первые лица.
9.30, 13.30 «Мой зоологический словарь».
10.00 «Телебом».
10.30 «Планета монстров». Мультсериал.
11.00 «Индаба». Сериал.
11.30 «Агент национальной безопасности-2».
12.30 «Встреча с...». Максим Леонидов.
14.00 Неизвестная планета.
14.30 «Истории богатых и знаменитых». Док. сериал.
15.00 НХЛ: короли и свита.
15.30 Мировой футбол.
17.00 «Маугли». Сериал.
18.00 «Кто, если не мы». Драма.
20.00 Скрытой камерой.
20.30 «Встреча с...». Андрей Макаревич.
21.25 Ва-банк.
21.30 Однажды вечером.
22.35 Титаны рестлинга.
23.35 Глобальные новости
23.40 «Неприкасаемые» Боевик.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

Полнородна работа земледельца усердием и Божиим благословением

У меня в саду все время какие-то проблемы. То жук свирепствует, то неурожай яблок, а картофеля вообще своего не вижу. Да и в стране то дожди, то засуха, то саранча. Одни напасти. Соседка говорит, что это потому, что все делаем без молитвы. Хотелось бы узнать мнение священника по этому поводу.

Т. Маркова, г. Пугачев.

Ответим на этот вопрос словами настоятеля Успенского храма Новгородской области, священника Алексия Мороза.

— Испокон века люди все делали с молитвой и по благословению Церкви. Крестьянин обращался к Богу в начале своего трудового дня и после работы. В случае, если долго не было дождя, выходили на поле вместе со священником и служили молебен о даровании дождя. И, как правило, священник, выходя из дому на такой молебен, брал с собой зонтик, потому что знал, что после всенародной молитвы дождь обязательно пойдет. И наоборот, когда шли частые дожди, читался особый молебственный чин, чтобы Господь даровал вёдро — хорошую солнечную погоду. Особые молебствия были установлены Церковью по многим хозяйственным поводам. Батюшку приглашали освятить избу, совершить молебен на копание кладезя, благословить рои пчелиные, стадо и во многих других подобных случаях. На каждый свой шаг крестьянин просил у Бога помощи, и Господь благословлял урожай. Голод в России до революции случался крайне редко. Последняя сильная засуха была где-то в 60-х годах XIX века, а вот после революции сразу же начинается череда засушливых голодных годов: 1920, 1921, 1922 и далее в 30-х и 40-х.

Некоторые утверждают, что у нас дела оттого идут неважно, что мы просто не научились применять технику и удобрения. Вот-де на Западе все делают по науке, потому и получают хорошие урожаи. Но дело в том, что передовые западные технологии имеют и оборотную сторону, о которой говорится очень мало. Мои знакомые недавно побывали в Голландии и видели знаменитые тепличные хозяйства. Помидорные кусты высаживаются не в землю, а в особые питательные растворы, в которых помидоры вызревают буквально на глазах всего за несколько дней. Химия заменила грунт, а круглосуточное освещение лампами дневного света — солнечные лучи. Но можно ли назвать такие плоды помидорами? По сути, это не помидоры, ибо плод созревает отнюдь не чисто механически. Куст, который растет на обычной грядке, впитывает в себя все природные силы и, прежде всего, солнечную энергию, которая и несет человеку здоровье. А что получает человек, поев такие насквозь искусственные помидоры? Многие родители, имеющие маленьких детей, наверняка скажут, что аллергия чаще всего случается у детей именно после импортных овощей и фруктов. Не наука руководит людьми в таких случаях, а жажда наживы. Для торговца главное, чтобы урожай доспел до товарного вида как можно быстрее, вот и выдумываются разные хитрости, чтобы обмануть природу.

Сейчас на Западе ведется много разговоров об экологической чистоте продуктов, но такие продукты, выращиваемые в специальных хозяйствах, продаются по очень высоким ценам. Даже в странах, где уровень жизни достаточно высок, они доступны лишь небольшому слою наиболее обеспеченных людей. А те овощи и фрукты, которые попадают в Россию, к нам с вами на стол, являются наиболее дешевыми и потому наименее качественными. Мы же удивляемся тому, что импортные яблоки и груши долго сохраняются, не портясь, и не задумываемся о том, что это «чудо» — тоже результат особой химической обработки. Чтобы съесть такой плод более-менее безопасно, необходимо срезать кожуру и верхний слой мякоти на большую глубину, а не то можно принять в себя изрядную дозу импортной химии, что потом приведет к различным заболеваниям.

Христианское отношение к миру вовсе не заключается в отрицании науки и техники. Настоящая наука никогда не станет столь безответственной, чтобы по своей прихоти изменять природные условия. Она не противоречит Творцу, она призвана совсем к другому — научить человека лучше использовать возможности, заложенные Богом в окружающий мир. Все выдающиеся ученые понимали это и были верующими людьми.

Огород дорастет в комнате

Редкие растения

Монарда - ароматная красавица

МОНАРДА - много-

летнее, довольно вы-

придает варенью, фруктовым киселям, желе и

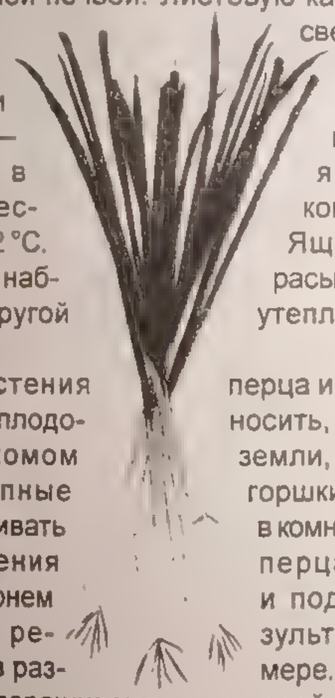
пойдет. И наоборот, когда шли частые дожди, читался особый молебственный чин, чтобы Господь даровал вёдро — хорошую солнечную погоду. Особые молебствия были установлены Церковью по многим хозяйственным поводам. Батюшку приглашали освятить избу, родные силы и, прежде всего, солнечную энергию, которая и несет человеку здоровье. А что получает человек, посев такие насквозь искусственные помидоры? Многие родители, имеющие маленьких детей, наверняка скажут, что аллергия чаще всего случается у детей

гиворечит Творцу: она призвана совсем к другому — научить человека лучше использовать возможности, заложенные Богом в окружающий мир. Все выдающиеся ученые понимали это и были верующими людьми.

Огород дорастет в комнате

Если некоторые растения не успели вызреть к окончанию уборки, то их можно дорастить в помещении.

В конце сентября невызревшие растения цветной, брюссельской, китайской и листовой капусты, с хорошо развитыми листьями и незараженные болезнями, выкапывают из грунта с комом земли (диаметр головок цветной капусты при этом должен быть не менее 3 см. Чтобы растения испаряли меньше воды, их корни обертывают бумагой, после чего высаживают в ящики или горшки с увлажненной почвой. Листовую капусту доращивают в светлом помещении, цветную — в парнике или подвале, а остальные — в подвале, прикопав в ящики с влажным песком, при температуре 0...2 °С. Ящики сверху закрывают и набросывают на них маты или другой утепляющий материал.



Если растения перца и баклажана не успели отплодоносить, то их выкапывают с комом земли, пересаживают в крупные горшки и продолжают выращивать в комнате или теплице. Растения перца можно вырвать с корнем и подвесить на чердаке, в результате плоды увеличатся в размере.

Успешно доращивают и лук-порей. Невызревшие растения выкапывают с корнем, отряхивают лишнюю землю и вертикально устанавливают в ящики, листья немного подрезают сверху. Затем растения засыпают влажным песком слоем 10—15 см и ставят ящики на балкон или в подвал. Температуру поддерживают на уровне 0...5 °С, влажность почвы — 80 %.

Редкие растения

Монарда - ароматная красавица

МОНАРДА - многолетнее, довольно высокое (в среднем около 1 метра) травянистое растение с жестким стеблем, красивыми зубчатыми опушенными листьями и темно-бордово-сиреневыми цветками. Оно настолько декоративно, что вполне может быть высажено отдельной куртиной вблизи места отдыха или при входе на террасу. Продолжительное цветение монарды — с июня по август — доставляет немалое удовольствие всем обитателям сада.

Листья и соцветия монарды обладают приятным лимонно-смолистым запахом, обусловленным эфирными маслами. Как пряность, в свежем и сушеном виде, растение используют в производстве вин и косметических изделий, а в домашней кулинарии — в качестве ароматизатора напитков и приправ к салатам, мясу и пудингам. Тонкий запах и неповторимый привкус монарда придает варенью, фруктовым киселям, желе или сладким кушаньям из свежих ягод. В этом качестве она особенно популярна в США и Англии.

Размножается монарда семенами и делением трехлетних кустов. Посадочный материал готовят непосредственно перед посадкой на новое место. Делать это лучше весной, каждая часть растения при разделе должна иметь корни и два-три побега. Посев проводят под зиму или весной; всходы появляются неохотно и развиваются медленно, поэтому их следует распикировать и вырастить из них прежде всего рассаду. Перед высадкой в открытый грунт растения сортируют, отбирая самые здоровые и крепкие экземпляры. Высаживают их на расстоянии 35 см друг от друга. Почва для монарды подходит любая, кроме заболоченной. На тощих землях время от времени проводят подкормки аммиачной селитрой и суперфосфатом из расчета 15 г на 1 кв.м.

Уход за взрослыми растениями минимальный — удаление сорных трав, рыхление грунта и редкие поливы. Даже такое скромное внимание приведет к тому, что монарда будет иметь крупные листья и большое количество стеблей с пышными соцветиями.

Работы в сентябре

Осенью, в период интенсивного роста корней, яблони и груши нуждаются в подкормках органическими и фосфорно-калийными удобрениями. Примерная норма внесения удобрений под яблоню на 1 кв. м: 3—5 кг органических, 10—12 г калийных и 30—40 г суперфосфата. Удобрения равномерно распределите по всей площади проекции кроны и заделайте их перекопкой или рыхлением. Удобрения вносятся во влажную землю. В конце сентября перекопайте почву в приствольных кругах молодых деревьев груши. Глубина перекопки вблизи штамба — 5—8 см, на удалении —12—15 см. Одновременно с перекопкой вносите в приствольные круги суперфосфат и хлористый калий. Органические удобрения обычно вносят 1 раз в 3 года, минеральные — ежегодно. При одновременном внесении органических и минеральных удобрений доза последних уменьшается в 3 раза.

Груша предъявляет повышенные требования к калию, поэтому на почвах, бедных этим элементом, дозу калийных удобрений увеличьте примерно на 20 %. На 4—5-й год после посадки удобрения рекомендуется вносить в траншеи или скважины, размещаемые по периферии кроны или на небольшом удалении.

А. Лебедева, агроном-практик.

Рецепты домашнего консервирования

Любимые консервы современных хозяек - из перца, томатов и баклажанов

Закуска из кабачков и перца

3 кг кабачков, 1 кг перца болгарского, 1 кг помидоров, 100 г 6-проц. уксуса, 150-200 г чеснока, 200 г сахара, 80-100 г соли; 350-400 г масла растительного, 3 пучка петрушки; горький перец — по желанию.

Собрать маринад: в емкость вылить молотые помидоры, уксус, масло, всыпать соль, сахар, измельченный чеснок, мелко нарезанную петрушку. Довести до кипения, опустить кабачки и перец, предварительно смешанные. Хорошо размешать, по мере нагревания маринад закроет овощи. Кипятить 40-45 минут, помешивая. Стараться емкость держать больше закрытой.

Кабачки резать кубиками, примерно средний кабачок разрезать вдоль и пополам, потом каждую половину еще разрезать вдоль на 4-5 частей, затем эти дольки разрезать поперек, толщиной примерно 0,5-0,7 см. Перец разрезать вдоль на 5-6 частей, а затем поперек на 3-4 части.

Расфасовать в банки (получится примерно 10 полулитровых банок), закатать, перевернуть вниз крышками, укрыть на 30 минут, после чего остудить и вынести в холодное помещение.

Жареный кьоп

Взять 8 кг мясистого красного перца, 5 кг синих баклажанов и 5 кг красных помидоров.

Перец испечь, очистить, удалить плодоножки и семена, пропустить через мясорубку. Баклажаны обжечь на сильном огне так, чтобы внутренность их побелела, почистить, пропустить через мясорубку. Красные помидоры вымыть, порезать на кусочки, положить в дуршлаг на 1-2 ч, чтобы стек лишний сок, затем сварить и протереть через дуршлаг. Смешать подготовленные овощи, посолить по вкусу, добавить 1 л растительного масла и жарить, непрерывно помешивая, пока не испарится вода. Когда кьоп остынет, разложить его в маленькие банки. Сверху залить небольшим количеством растительного масла, завязать пергаментной бумагой и хранить в холодном месте.

Лечо

Помидоры 500 г, патиссоны 500 г, лук 2 шт., сладкий перец 2 шт., чеснок 1-2 зубка, сельдерей и лук-порей по 2-3 г, соль 20 г, острый перец 1-2 г, листья майорана, любистока, растительное масло 30-50 г.

На растительном масле поджарить нарезанный пластинками чеснок, вынуть. На этом же жире поджарить нарезанный лук, добавить очищенный и нарезанный полосками сладкий перец, нарезанный кольцами лук-порей, сельдерей, мелко нарезанные помидоры и чеснок. Тушить под крышкой. Если нужно, добавить 1-2 ложки воды.

Когда овощи размягчатся, прибавить приправы. Патиссоны нарезать кубиками, добавить в овощную массу. Если овощная масса не прикрывает патиссоны, добавить воды. Тушить под крышкой 10-15 минут, переложить в банки и пастеризовать при температуре 80-90 градусов: полулитровые банки — 25 минут, литровые — 30 минут.

Помидоры с овощами

Зеленые помидоры 2 кг, белокочанная капуста 2 кг, сладкий перец 3,5 кг, морковь 2 кг, огурцы 2 кг, зелень сельдерея, петрушки и укропа 500 г. Состав рассола: на 10 л воды — 600 г соли.

Зеленые помидоры мелкоплодных сортов тщательно вымыть. Мясистые плоды сладкого перца средней величины тщательно вымыть и вилкой наколоть в нескольких местах у основания. Морковь (лучше всего сорта Нантская) вымыть и тщательно очистить. Кочан капусты очистить от кроющих зеленых листьев и разрезать на 4-8 частей. Огурцы длиной 7-10 см тщательно вымыть и замочить на 3-4 часа для восстановления тургора.

Подготовленные овощи уложить слоями в посуду с широким горлом. Зелень положить на дно и сверху. Сверху положить кружок и гнет и залить холодным рассолом. Первые 2-4 дня держать при комнатной температуре, а когда начнется ферментация, перенести в холодное место. Примерно через 20 дней овощи готовы к употреблению. Хранить при температуре 0-1 градус.

Соус по-венгерски

Помидоры 1 кг, лук 200 г, сладкий перец 250 г, растительное масло 1/2 стакана, столовый уксус 50 мл, чеснок 1 головка, горький перец 2-3 стручка, сахар 50 г, соль 30 г, лавровый лист, эстрагон, базилик, любисток.

Очистить лук и чеснок, порезать на мелкие кусочки, поджарить на растительном масле до золотистого цвета. Сладкий перец очистить от семян, нарезать на мелкие кусочки. Помидоры опустить на 2-3 минуты сначала в кипящую воду, а затем в холодную, снять кожицу и мелко нарезать.

Помидоры и перец выложить в эмалированную кастрюлю и вместе с луком и чесноком уварить, пока масса не загустеет. Добавить приправы и варить еще минут пять. Расфасовать в полулитровые банки и пастеризовать при 85 градусах 30 минут.

Закуска из перца

ПЕРЕЦ ДЛЯ ФАРШИРОВАНИЯ

Заправка для борща

ра, 80-100 г соли; 350-400 г масла растительного, 3 пучка петрушки; горький перец — по желанию.

Собрать маринад: в емкость вылить молотые помидоры, уксус, масло, всыпать соль, сахар, измельченный чеснок, мелко нарезанную петрушку. Довести до кипения, опустить кабачки и перец, предварительно смешанные. Хорошо размешать, по мере нагревания маринад закроет овощи. Кипятить 40-45 минут, помешивая. Стараться емкость держать больше закрытой.

Кабачки резать кубиками, примерно средний кабачок разрезать вдоль и пополам, потом каждую половину еще разрезать вдоль на 4-5 частей, затем эти дольки разрезать поперек, толщиной примерно 0,5-0,7 см. Перец разрезать вдоль на 5-6 частей, а затем поперек на 3-4 части.

Расфасовать в банки (получится примерно 10 полулитровых банок), закатать, перевернуть вниз крышками, укрыть на 30 минут, после чего остудить и вынести в холодное помещение.

Закуска из перца

Вкусная закуска получится, если взять 5 кг сладкого перца (вынуть семена, полость промыть), 300 г чеснока, 1-2 пучка зеленой петрушки, 15 горошин черного перца, 15 шт. лаврового листа, 0,5 л подсолнечного масла, 2 стакана воды, 2 стакана столового уксуса, 1 столовую ложку сахара, соль по вкусу.

В кипящий маринад опускают плоды перца на 4 мин, вынимают и раскладывают в банки вместе с мелко нарубленным чесноком и петрушкой. Наполненные банки залить маринадом и закатать.

Перец к мясу

Из хорошо созревших помидоров приготовить томатный сок, который варить в большой кастрюле 30 мин. В это время вымыть и очистить от плодоножек и семян перец, нашинковать полосками шириной 1 см и опустить в кипящий томатный сок вместе с натертыми на терке морковью, корнями сельдерея, очищенными зубчиками чеснока, мелко нарезанным укропом и петрушкой, сахаром, растительным маслом, уксусом и солью. Овощи и приправы должны покипеть с томатным соком 10 мин., затем кипящими их разливают в хорошо вымытые и высушенные банки, которые наполняют доверху. Предварительно обернув бумагой, банки сразу же закупоривают герметически и держат до полного остывания перевернутыми вверх дном.

На 3 л томатного сока добавляют 1,5 кг нарезанного перца, 300 г натертой моркови, 50 г натертых корней сельдерея, десяток зубчиков чеснока, пучок укропа и петрушки, 200 мл растительного масла, 50 г сахара, 50 г соли (по вкусу) и 50 мл уксуса.

Сервировать как гарнир к печеному или жареному мясу, а также как самостоятельное блюдо или как добавление к другим блюдам.

Помидоры 500 г, патиссоны 1 кг, перец 2 шт., чеснок 1-2 зубка, сельдерей и лук-порей по 2-3 г, соль 20 г, острый перец 1-2 г, листья майорана, любистока, растительное масло 30-50 г.

На растительном масле поджарить нарезанный пластинками чеснок, вынуть. На этом же жире поджарить нарезанный лук, добавить очищенный и нарезанный полосками сладкий перец, нарезанный кольцами лук-порей, сельдерей, мелко нарезанные помидоры и чеснок. Тушить под крышкой. Если нужно, добавить 1-2 ложки воды.

Когда овощи размягчатся, прибавить приправы. Патиссоны нарезать кубиками, добавить в овощную массу. Если овощная масса не прикрывает патиссоны, добавить воды. Тушить под крышкой 10-15 минут, переложить в банки и пастеризовать при температуре 80-90 градусов: полулитровые банки — 25 минут, литровые — 30 минут.

ПЕРЕЦ ДЛЯ ФАРШИРОВАНИЯ

Очищенные целые плоды бланшируют в кипящей воде 2-3 мин., охлаждают в холодной воде. Перец укладывают плотно в банки, заливают горячей заливкой - горячим томатным соком. Банки стерилизуют: 0,5 л - 5 мин., 1 л - 10 мин.

На 1 л сока добавляют 30 г соли и 50 г уксуса 9-процентного или 5 г лимонной кислоты.

БАКЛАЖАНЫ «ГРИБОЧКИ»

На 5 кг баклажанов сделать рассол: воды - 5 л, соли - 1 стакан, уксуса - 0,5 л.

Баклажаны нарезать кубиками и бросить в кипящую воду. Кипятить 3-4 мин., затем сцедить и бросить в кипящее масло (подсолнечное) - 0,5 л на 5 кг.

Кипятить 2-3 мин. Добавить прокрученный чеснок, 2-3 головки и перец горький красный - 2-3 перчины. Перемешать все и закрывать. Можно в горячие «Грибочки» добавить чеснок и перец, но не варить, только нужно сбрызнуть уксусом.

Томатная горчица по-польски

Помидоры 1 кг, лук 100 г, растительное масло 30 мл, столовый уксус 1 чайная ложка, сахар 50 г, порошок горчицы 10 г, черный и душистый перец горошком по 2-3 шт., кориандр 3-4 зерна, соль, готовая горчица 25 г.

Зрелые помидоры вымыть и нарезать дольками. Лук нарезать кольцами и слегка обжарить на растительном масле. Помидоры вместе с луком варить до размягчения и протереть через сито. В протертую массу добавить уксус, сахар и уваривать до загустения, прибавить молотые приправы и соль. Варить еще несколько минут, добавить горчицу, перемешать, расфасовать и укупорить. Выдержать под одеялом до остывания.

Соус по-венгерски

Помидоры 1 кг, лук 200 г, сладкий перец 250 г, растительное масло 1/2 стакана, столовый уксус 50 мл, чеснок 1 головка, горький перец 2-3 стручка, сахар 50 г, соль 30 г, лавровый лист, эстрагон, базилик, любисток.

Очистить лук и чеснок, порезать на мелкие кусочки, поджарить на растительном масле до золотистого цвета. Сладкий перец очистить от семян, нарезать на мелкие кусочки. Помидоры опустить на 2-3 минуты сначала в кипящую воду, а затем в холодную, снять кожицу и мелко нарезать.

Помидоры и перец выложить в эмалированную кастрюлю и вместе с луком и чесноком уваривать, пока масса не загустеет. Добавить приправы и варить еще минут пять. Расфасовать в полулитровые банки и пастеризовать при 85 градусах 30 минут.

Заправка для борща

1 кг болгарского перца, 1 кг помидоров, 1 кг репчатого лука, 1 кг моркови, 600 г петрушки и 600 г укропа.

Все режется очень мелко, перемешивается с 1 кг соли. Расфасовывается по банкам, которые надо закрыть пластмассовыми крышками. Зимой, готовя борщ или другие супы, не солите бульон — это сделает заправка.

Дыня ароматная к зимнему столу

МАРМЕЛАД ИЗ ДЫНИ

На 1 кг дыни — 1 кг сахара.

Очистить дыню от кожицы и семечек, порезать на кусочки и варить на слабом огне, пока не станет мягкой. Потом отбросить на сито и протереть — так получится дынное пюре.

В воду, в которой варилась дыня, добавить сахар и продолжать кипятить, снимая пену. Когда сироп будет готов, положить в него дынное пюре и уварить до полной густоты. Остудить и порезать на кусочки. Мармелад может храниться несколько месяцев.

Вода должна покрывать нарезанную кусочками дыню (в процессе варки воду не добавлять).

МАРИНОВАННАЯ ДЫНЯ

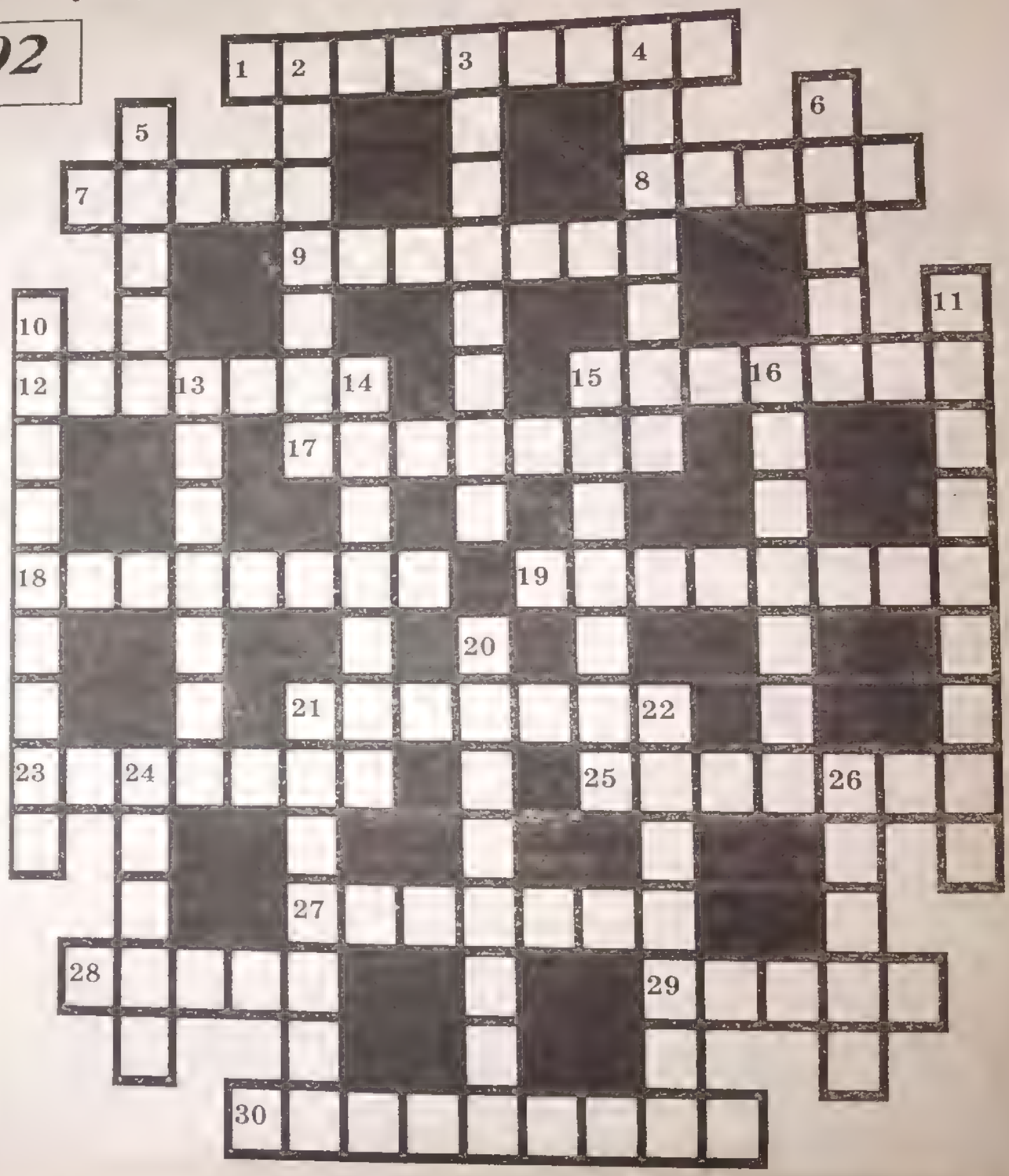
Дважды вскипятить воду с уксусом, сахаром, лавровым листом, солью, толченой корицей, гвоздикой и толченым перцем.

Полученный маринад хорошо остудить и полить им дыню, очищенную, порезанную и сложенную рядами в стеклянную посуду. Накрыть крышкой и хранить в прохладном месте.

Для маринада на 2 л воды требуется стакан уксуса, 2 стакана сахарного песка, 20 лавровых листьев, стакан соли, по 2 чайной ложки толченой корицы, гвоздики и толченого перца.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 102



По горизонтали: 1. Американский космонавт. 7. Апостол. 8. Русский ледокол. 9. Персонаж произведения «Медведь» (Чехов). 12. Повторяющаяся часть рисунка. 15. Поэтический жанр. 17. Высший духовный сан у мусульман. 18. Фр. эстрадный певец, автор слов и музыки. 19. Короткое ручное огнестрельное оружие. 21. Созвездие северного полушария. 23. Город в Армении. 25. Река в Закавказье. 27. Американская космическая станция. 28. Немецкий философ. 29. Секретный сотрудник какого-либо гос-ва. 30. Станция Московского метрополитена.

По вертикали: 2. Учение о страданиях существ в земной жизни и переселении душ умерших в др. тела. 3. Лицо, осуществляющее какие-нибудь производственные процессы. 4. Пьеса А.Н.Островского. 5. Тип кузова автомобиля. 6. Кинотеатр в Москве на Шоссе Энтузиастов. 10. Город под Санкт-Петербургом. 11. Универсальное взаимодействие между любыми видами физической материи. 13. Английский писатель, автор пьесы «Опасный поворот». 14. Правый приток Днепра. 15. Улица Москвы. 16. Вид грузового транспорта. 20. Отечественный хоккеист, олимпийский чемпион. 21. Живописец, график, нар.худ.РСФСР, автор серии «Трофеи русского оружия». 22. Штат США. 24. Персонаж произведения «Бешеные деньги» (А.И.Островский). 26. Плодовое дерево.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 101

По горизонтали: 4. Волан. 10. Мастерица. 11. Ежегодник. 12. Агент. 13. Ствол. 14. «Аисты». 15. Пристенок. 17. Ейск. 20. Нота. 21. Карагош. 23. Ковшов. 25. Волчок. 28. Эрг. 30. Луис. 31. Траут. 32. Измир. 33. Воин. 34 Акр. 36. Баренц. 38. Канапе. 40. «Устрицы». 41. Метр. 42. Джон. 43. Медведица. 46. Дриго. 48. Дубки. 50. Скоба. 53. Чивелихин. 54. Одоевский. 55 Титов.

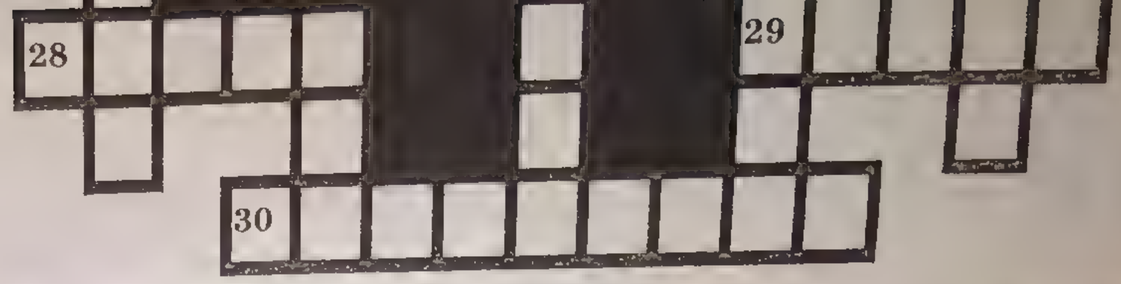
По вертикали: 1. Мачетейро. 2. Щегол. 3. Пила. 4. Вазари. 5. Ляле. 6. «Нептун». 7. Дени. 8. Поэма. 9. Пиратство. 16. Театр. 18. Кавитация. 19. Пожарская. 21. Каратау. 22. Шахматы. 23. Колоб. 24. Шоссе. 26. Левин. 27. Кайпе. 28. Эта. 29. Гир. 35. Карне. 37. Аберрация. 39. Проскурин. 44. Десант. 45. Иванов. 47. Оркла. 48. Драва. 49. Саха. 51. Осот. 52. Явор.

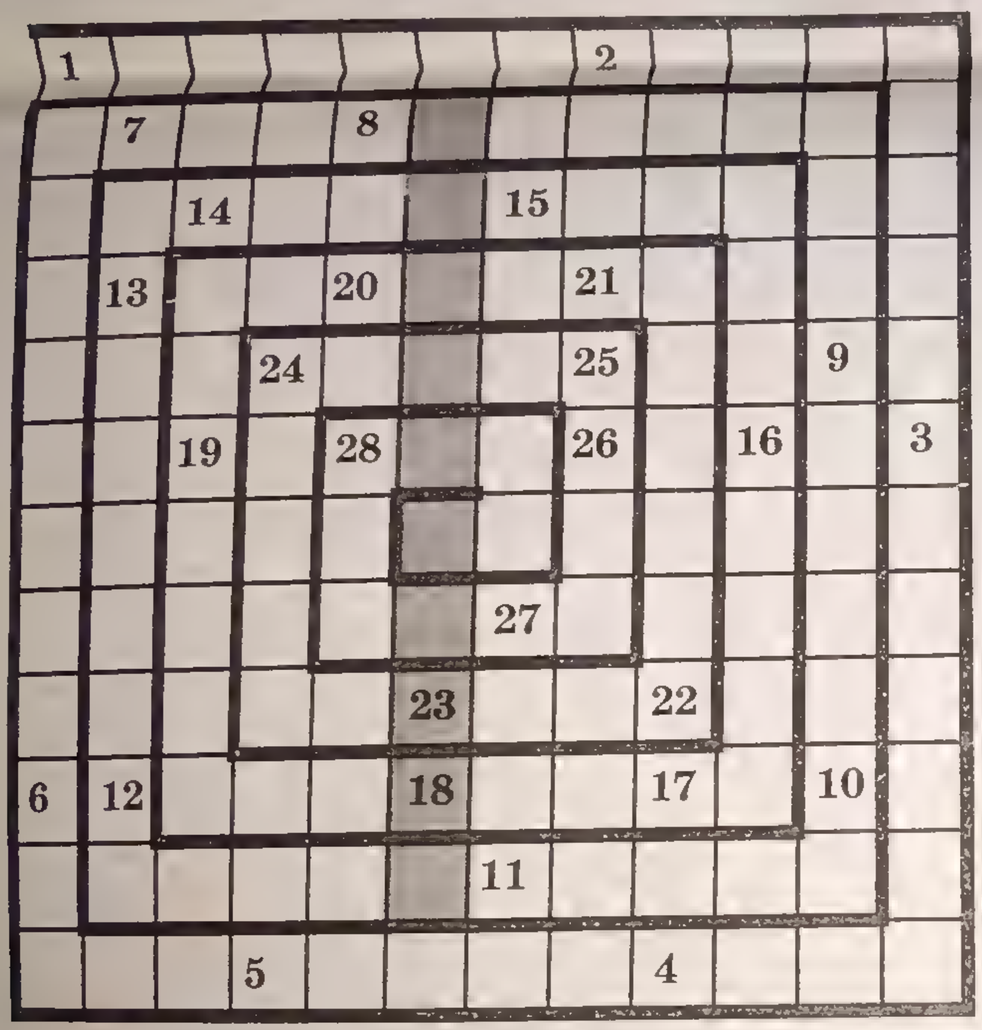
Чайнворд для детей № 72

1. Фартук. 2. «А за нею ... - так и пятится, так и пятится» (К. Чуковский). 3.

Акр. 36. Баренц. 38. Канапе. 40. «Устрицы». 41. Метр. 42. Джон. 43. Медведица. 46. Дриго. 48. Дубки. 50. Скоба. 53. Чивелихин. 54. Одоевский. 55. Титов.

По вертикали: 1. Мачетейро. 2. Щегол. 3. Пила. 4. Вазари. 5. Ляле. 6. «Нептун». 7. Дени. 8. Поэма. 9. Пиратство. 16. Театр. 18. Кавитация. 19. Поварская. 21. Каратау. 22. Шахматы. 23. Колоб. 24. Шоссе. 26. Левин. 27. Канге. 28. Эта. 29. Гир. 35. Карне. 37. Аберрация. 39. Проскурин. 44. Десант. 45. Иванов. 47. Оркла. 48. Драва. 49. Саха. 51. Осот. 52. Явор.





Чайворд для детей № 72

1. Фартук. 2. «А за нею .. - так и пятится, так и пятится» (К. Чуковский). 3. Рисунок из наклеенных кусков бумаги или материи. 4. Самый распространенный фрукт. 5. Что скапливается на дне? 6. Где находятся колокола? 7. На нем летал Мюнхаузен. 8. Как называется мотылек, который живет один день? 9. Кустарник с желтыми пахучими цветками. 10. Эта птица приносила Мальвине жареную дичь. 11. Злой хозяин кукольного театра. 12. Птица, жительница домика на дереве. 13. ...-царапа. 14. Их два: Северный и Южный. 15. Весенний гриб. 16. «Печка» туриста. 17. Действовать на свой страх и ... . 18. Палочка с грифелем для рисования. 19. Сюда приходят за знаниями. 20. Небольшой ароматный плод, похожий на яблоко. 21. Ученый полевод. 22. Футбольный .... 23. Черно-синяя сладкая лесная ягода. 24. Все военные и все оружие в государстве. 25. Змеиное оружие. 26. Пространство возле дома, в деревне часто крытое. 27. Имя мужчины и литературное произведение. 28. Автор книжки «Веселая семейка».

Правильно отгадав все слова, в выделенных клетках прочтете название сказки Г. Х. Андерсена.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 71

По горизонтали. 2. Мел. 3. Сдоба. 6. Сенокос. 9. Космодром. 10. Воскресенье. 12. Стерня. 14. Гранат. 16. Сугроб. 17. Палата.

По вертикали. 1. Дело. 4. Дон. 5. Бок. 6. Спонсор. 7. Оголец. 8. Стоянка. 10. Ватага. 11. Ералаш. 13. Небо. 15. Репа.

АНЕКДОТЫ

Отец:

— Вовочка, пойди ко мне в кабинет, там под пресс-папье лежат презервативы. Принеси их сюда.

Вовочка:

— Хорошо, папа. А что такое пресс-папье?

* * *

Один французский журнал для мужчин объявил конкурс на лучшее описание своего утра. Первое место занял автор, написавший: „Встаю, завтракаю, одеваюсь и еду домой!»

— Послушайте, — прошептал мужчина среднего возраста на ухо гадалке, — сегодня вечером к вам придет моя жена.Она хочет знать, можно ли ей учиться водить машину или нет. Вот вам пятьдесят тысяч, погадайте и скажите, что ей предстоит погибнуть в автомобильной катастрофе.

– Дядя, большое спасибо тебе за трубу, которую ты мне подарил.

– Тебе так понравилась труба, Вовочка?

— Еще бы! Мама платит мне два рубля, чтобы я не играл днем, а папа — пять, чтобы я не играл вечером.

* * *

Больной показывает врачу совершенно черный язык.

— Что случилось? — удивляется врач.

— Пол-литра водки случайно разлил на свежий асфальт.

Новые законы и комментарии, советы по медицине, для сада-огорода, лучшие рецепты домашнего консервирования, кроссворды, анекдоты, телепрограмма и многое другое.

№ 39 (101), 27 сентября

БАБАКОВОЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

из жизни страны

Короткой строкой

Что ни Дума, а размах ее деятельности все шире. Думская жилищная комиссия на днях радостно начала распределение «хрущевок» народным избранникам. Квартирки совсем не скромненькие: стоимость одного квадратного метра депутатского жилья обошлась налогоплательщикам в 1,5 тысячи долларов.

* * *

Правительство РФ установило новые размеры доплат за ученую степень работникам бюджетных научных учреждений и высших учебных заведений: с 1 января 2001 года доктору наук будут приплачивать аж 500 рублей к зарплате, а кандидату, естественно, меньше - хватит и 300 рублей. Остальным кандидатам и докторам ничего не положено-с. И зачем годами корпеть над этой диссертацией, когда на базаре за два дня столько же можно заработать? А лучше вообще в депутаты податься руку с мандатом поднял - доллар, бу-

Между прочим, месячный оклад доктора наук

* * *

В октябре этого года цена на бензин АИ-92 поднимется до 10 рублей за литр. Такую цифру предсказывают эксперты, исходя из растущих цен на нефть на мировом рынке.

* * *

рассуждения на пенсионную тему

Кому нужна такая реформа?

Бывший главный налогосборщик страны, а ныне министр, занимающийся вопросами социальной политики государства, А. Починок заявил недавно о намерении правительства довести в 2001 году средний размер пенсий российских граждан до 1300 рублей. И преподнесено это сообщение было как достижение социального прогресса в нашей стране. Но мы-то понимаем, что радоваться такому известию пока рано. Уже в связи с подорожанием бензина цены на продукты питания медленно поползли вверх. А так как эксперты топливного бизнеса предрекают повышение стоимости самого ходового 92-го бензина до 10 рублей за литр, то не надо быть специалистом в области прогнозирования, чтобы предсказать, на сколько процентов вырастут цены на товары народного потребления и каков будет уровень инфляции.

Министр А. Починок сообщил также о начале проведения пенсионной реформы в 2001 году. Само по себе это известие долгожданное и радостное, однако, исходя из некоторых высказываний вышеназванного чиновника, суть реформы достойна ее разработчиков. Если коротко, реформа пенсионного обеспечения в нашей стра-

сятков лет жизни в покое и отдыхе, занятии любимым видом досуга, путешествии и т. п. Наше пенсионное будущее раскрашено в другие краски.

Причина, по которой пенсионная реформа обязательно будет буксовать в нашей стране, - это намерение правительства возложить бремя взносов в накопительные фонды на работодателей. Сегодня всякого рода налоги и взносы и без того чрезвычайно тяжелы как для предприятий, так и для представителей малого бизнеса. Если правительство вознамерится добавить новый вид обираловки, то это вызовет еще более тщательное сокрытие доходов граждан от налогообложения. По логике вещей, работающий человек должен сам решать, хочет он откладывать часть своей зарплаты на накопление к пенсии или желает все проедать сейчас. Почему же власти пока не приходят к решению платить гражданам зарплату по их труду и предоставлять полное право распоряжаться своими деньгами, как тем вздумается? Потому что в таком случае денежки будут утекать мимо карманов многочисленных чиновников всех рангов и не давать им возможности легкого обогащения. Не трудно сделать зна-

* * *

Правительство РФ установило новые размеры доплат за ученую степень работникам бюджетных научных учреждений и высших учебных заведений: с 1 января 2001 года доктору наук будут приплачивать аж 500 рублей к зарплате, а кандидату, естественно, меньше - хватит и 300 рублей. Остальным кандидатам и докторам ничего не положено-с. И зачем годами корпеть над этой диссертацией, когда на базаре за два дня столько же можно заработать? А лучше вообще в депутаты податься: руку с мандатом поднял - доллар, бумажку подписал - месячный оклад доктора наук...

* * *

В октябре этого года цена на бензин АИ-92 поднимется до 10 рублей за литр. Такую цифру предсказывают эксперты, исходя из растущих цен на нефть на мировом рынке.

* * *

По сообщению американских ученых, размер озоновой дыры над Антарктидой достиг небывалой величины. Такой степени разрушения озонового слоя еще не было. Ничем хорошим для Земли это достижение не кончится, если учитывать недавние довольно сильные вспышки на Солнце.

* * *

По данным Всемирной организации здравоохранения, число ВИЧ-инифицированных людей на планете составляет уже население средней европейской страны - около 33,6 миллиона, из них 1,2 миллиона детей. В 1999 году от СПИДа умерли 2,6 миллиона человек. К лету этого года в России число обнаруженных ВИЧ-инфицированных граждан перевалило за 38 тысяч. Хотя по сравнению с другими странами эта цифра не столь удручающая, однако темпы распространения эпидемии вызывают самые серьезные опасения.

несено это сообщение было как достижение социального прогресса в нашей стране. Но мы-то понимаем, что радоваться такому известию пока рано. Уже в связи с подорожанием бензина цены на продукты питания медленно поползли вверх. А так как эксперты топливного бизнеса предрекают повышение стоимости самого ходового 92-го бензина до 10 рублей за литр, то не надо быть специалистом в области прогнозирования, чтобы предсказать, на сколько процентов вырастут цены на товары народного потребления и какой будет уровень инфляции.

Министр А. Починок сообщил также о начале проведения пенсионной реформы в 2001 году. Само по себе это известие долгожданное и радостное, однако, исходя из некоторых высказываний вышеназванного чиновника, суть реформы достойна ее разработчиков. Если коротко, реформа пенсионного обеспечения в нашей стране представляет собой появление еще одного - накопительного - источника формирования суммарной величины пенсии данного пенсионера. То есть его пенсия сформируется частью из социальной составляющей, которая не будет сильно отличаться у разных категорий пенсионеров, и из его собственного пенсионного накопления. Причем размер второй части пенсии будет зависеть от того, сколько денег успел накопить пенсионер на определенном счету до выхода на пенсию.

В нормальной демократической стране с действующими законами и честным отношением государства к своим гражданам подобная система пенсионного обеспечения дает возможность людям старшего поколения вполне безбедно проводить оставшиеся несколько де-

вительства возложить бремя взносов в накопительные фонды на работодателей. Сегодня всякого рода налоги и взносы и без того чрезвычайно тяжелы как для предприятий, так и для представителей малого бизнеса. Если правительство вознамерится добавить новый вид обираловки, то это вызовет еще более тщательное сокрытие доходов граждан от налогообложения. По логике вещей, работающий человек должен сам решать, хочет он откладывать часть своей зарплаты на накопление к пенсии или желает все проедать сейчас. Почему же власти так и не приходят к решению платить гражданам зарплату по их труду и предоставлять полное право распоряжаться своими деньгами, как тем вздумается? Потому что в таком случае денежки будут утекать мимо карманов многочисленных чиновников всех рангов и не давать им возможности легкого обогащения. Не трудно сделать однозначный вывод, что пенсионная реформа в разрабатываемом правительством варианте означает не что иное, как вид государственного рэкета, дабы выудить у граждан очередную сумму денег.

С другой стороны, как можно в наше время доверять государству свои кровные? Предположим, продуманный гражданин скурпулезно откладывает треть своей заработной платы на накопительный пенсионный вклад и радуется увеличивающейся с каждым годом сумме, так сказать, на старость. Приходит очередной реформатор, и все накопления гражданина испаряются с его счета, причем ни реформатор, ни государство, использовавшее все годы деньги гражданина, за это не отвечают.

Так есть ли вообще смысл в беззаконном государстве проводить какие-либо реформы?

Т. Кондрашова.

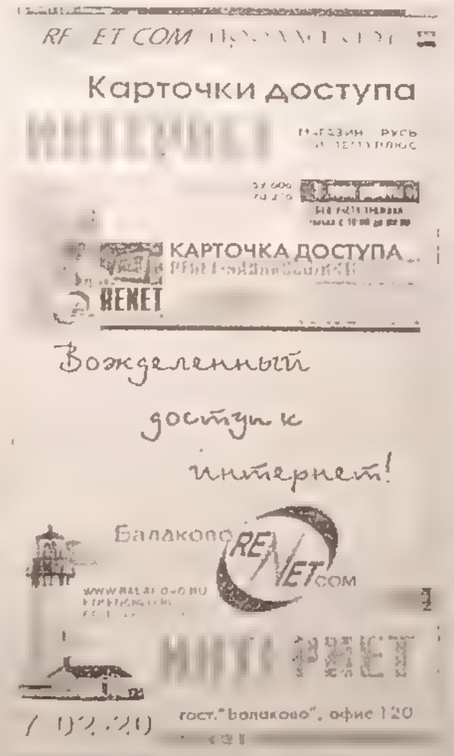
демография

А может мы скоро тоже исчезнем... как мамонты?

Население России в первой половине нынешнего года каждый час сокращалось в среднем на 97 человек. Ежечасно умирают в среднем 263 человека, рождаются 143 ребенка. Эксперты ООН считают, что через 50 лет население России сократится до 115 миллионов человек. По другим оценкам, к концу следующего века нас может остаться всего 50-55 миллионов.

Угроза вымирания страны налицо. Но власть, похоже, на нее просто закрывает глаза. По крайней мере, стимулировать рождаемость не собирается. Но в некоторых регионах местные руководители поступают гораздо дальновидней. Например, в Ханты-Мансийском автономном округе подготовлен законопроект, в соответствии с которым все дети, рожденные после 2000 года, к своему совершеннолетию получат на руки сберегательную книжку с внушительной суммой.

По материалам ИТАР-ТАСС и «РГ» Т. Григорьева.



8 лет на рынке

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

на заказ

от фирмы-производителя

Без торговой наценки по вашим размерам и выбору обивки и модели, с гарантийным сроком эксплуатации 1 год и сроком годности 10 лет.

ДИВАНЫ от 2100 руб,
КРЕСЛА-КРОВАТИ от 1900 руб,
КОМПЛЕКТЫ от 4100 до 10000 руб,
УГЛОВЫЕ ДИВАНЫ от 7000 до 20000 руб.
КРЕСЛА от 650 руб,
НАТУРАЛЬНАЯ КОЖАНАЯ МЕБЕЛЬ (массив: дуб, бук, береза) от 46000 руб,
КУХОННЫЕ УГОЛКИ от 1800 руб,
КРОВАТИ от 1900 руб.

Элитная мягкая мебель на заказ. Бесплатная доставка по городу. Приглашаем к сотрудничеству дилеров.

г.Балаково, ул. Минская, 69-а, тел. (84570) 2-23-15.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

27 сентября - Воздвиженье Креста Господня

Император Константин, помня о Божьем знамении, с помощью которого он одержал победу над своими врагами (ему был явлен на небе крест с надписью «Сим победиши»), решил отыскать Крест, на котором был распят Христос. Для этого он направил в Иерусалим свою мать, царицу Елену. Ей удалось узнать, что Крест зарыт там, где находится храм Венеры. При императоре Адриане (117-138 г.г.) Голгофу и Гроб Господень засыпали землей, и на искусственном холме был построен этот храм. Царица приказала разрушить его. Затем стали копать землю и обнаружили Гроб Господень, а недалеко от него три креста, четыре гвоздя, которыми Христос был прибит к Кресту, и дощечку с надписью вины Иисуса. Чтобы определить, на каком из крестов был распят Христос, их возложили на мертвеца. Когда на него возложили Крест Господень, покойник ожил. Чудо воскресения доказало, что найден Животворящий Крест.

Патриарх Иерусалимский Макарий с другими священнослужителями высоко подняли Крест Господень, а народ благоговейно ему поклонялся. Это произошло в 326 году.

27 сентября Святой Крест торжественно выносят из сосудохранительницы, как бы из недр земли, и возлагают на престоле. Затем, на утрене, Крест выносят из алтаря, возлагают на середину храма для поклонения ему.

27 сентября - день постный. «Кто скоромн на Воздвиженьев день чурается, тому семь грехов прощается!»

Святой Евстафий - пример веры и терпения

Святой великомученик Евстафий был римским воеводою, имел огромное богатство. Но вот горе за горем начинают преследовать его. Жену отнял разбойник, двоих сыновей унесли дикие звери, богатство его разграбили, и он остался один на один со своим горем. Что может быть ужаснее? Но святой не потерялся: «Не плачу, ибо я человек, Господи, но на Тебя надеюся, Твоею любовию горесть бед моих услаждаю...». Весь он устремился к Богу, и Господь утешил его: нашел он жену и детей, сделался снова богат, а впоследствии сподобился и венца мученического. Вот нам пример надежды на Бога. Как часто в беде мы опускаем руки, предаемся малодушию, а иные кончают жизнь свою самовольно. Но разве есть горе, в котором Господь не смог бы нас утешить? Люди крепкой веры и в несчастиях бывают непоколебимы, как скалы. Оставим и мы малодушие и уныние, в слезных молитвах обратимся ко Господу и печаль свою Ему возвестим. Будем помнить о Его великом милосердии, и Он или пошлет нам Свою благодатную силу, которая даст терпение, или от всех скорбей совершенно избавит.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

27 сентября. Воздвиженье. *В Воздвиженье северно, так летом тепло будет.*

1 октября. Арина. *Аринин день. Три Арины в году живут: Арина-разрой брега (29 апреля), Арина-рассадница (18 мая) да Арина - журавлиный лет (1 октября). Если на Арину журавли полетят, то на Покров - первый мороз, если нет, то до Артемьева дня (2 ноября) не ударить ни одному морозу, слякоть простоит. Собирают плоды шиповника.*

2 октября. Зосима. Трофим. *Перестают расти белые грибы. Может быть первый снегопад. Убирают в омшаники ульи на зиму.*

3 октября. Астафий. Астафьевы ветры. *В этот день замечали напрвление ветров: северный - стужа близко, южный - к теплу, западный - к влаге, восточный - к ведру. Если на Астафия туманно и тепло, но продолжает летать паутина - к благоприятной осени и нескорому снегу. Если в этот день ветер с юга, значит, будет хороший урожай озимого хлеба на будущий год.*

ЖИЗНЬ И РЕКОРДЫ

Вот это женщина!

Многодетная итальянка выносила восьмерых близнецов. Все малыши родились живыми, хотя и очень маленькими. Интересно, что после рождения первого младенца врачи попытались задержать дальнейшие роды, чтобы дать больше шан-

Астропрогноз по знакам Зодиака на октябрь

Овен

Благоприятные дни:
2,3,7,8,16,17,21,22,29-31
Неблагоприятные дни:
4-6,12,13,18,19

Это нейтральный для вас месяц. Если вы будете дальше придерживаться выбранной линии, все для вас сложится благоприятным образом. Будьте немного мягче - это ваш главный козырь.

Весы

Благоприятные дни:
2,3,7,8,16,17,21,22,29-31
Неблагоприятные дни:
4-6,18,19,25,26

Пониженная жизнедеятельность, усталость из-за смены времен года вынудит вас сделать перерыв на несколько дней. Можно осуществить некоторые проекты без раздумий или смело отправиться в небольшое путешествие.

Телец

Благоприятные дни:
4-6,9-11,18,19,23,24
Неблагоприятные дни:
7,8,14,15,21,22

Если у вас есть проекты, тщательно их подготовьте, прежде чем представить на суд профессионалов. В середине ме-

Скорпион

Благоприятные дни:
4-6,9-11,18,19,23,24
Неблагоприятные дни:

Постарайтесь выкроить время для своих друзей. Впрочем,

27 сентября - день постный. «Кто скоромно на вознесенье женьев день чурается, тому семь грехов прощается!»

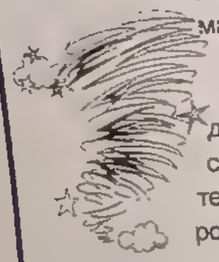
ЖИЗНЬ И РЕКОРДЫ

Вот это женщина!

Молодая итальянка выносила восьмерых близнецов. Все малыши родились живыми, хотя и *очень маленькими. Интересно, что после рождения первого* младенца врачи попытались задержать дальнейшие роды, чтобы дать больше шансов на выживание остальным малышам. Однако через четыре дня после появления первенца мать-рекордсменка родила еще одного. Чтобы не рисковать, его шестерых братишек представили свету через кесарево сечение. Сейчас близнецы проходят курс интенсивной терапии и чувствуют себя неплохо. **(По информации ИТАР-ТАСС)**

Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в октябре 2000 г.

1, 6, 9, 13, 16, 19, 27, 31



Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются:

4-6, 12-14, 18-20, 29-31 октября.

Особенно неблагоприятные периоды: **8-10, 12-16, 18-22 октября,** когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.

Косметический кабинет

в гостинице «Салют» предлагает:

— уход за увядающей кожей (60-120 руб.);
— лечение угревой сыпи (80 руб.);
— удаление волос воском (50-170 руб.);
— отбеливающую терапию (157 руб.).

Используется профессиональная косметика «Низар».

г. Балаково, ул. Чапаева, 107-а, тел. 4-45-89.

Овен

Неблагоприятные дни:
4-6,12,13,18,19

Это нейтральный для вас месяц. Если вы будете дальше придерживаться выбранной линии, все для вас сложится благоприятным образом. Будьте немного мягче - это ваш главный козырь.

Телец

Благоприятные дни:
4-6,9-11,18,19,23,24
Неблагоприятные дни:
7,8,14,15,21,22

Если у вас есть проекты, тщательно их подготовьте, прежде чем представить на суд профессионалов. В сердечных делах постарайтесь более непосредственно выражать свои чувства.

Близнецы

Благоприятные дни:
7,8,12,13,21,22,25,26
Неблагоприятные дни:
9-11,16,17,23,24

Чтобы пополнить свои знания, вы прослушаете курс, вступите в какую-либо ассоциацию. Каким бы ни был предмет вашего изучения, спросите себя, насколько вы подготовлены и способны приложить все усилия, чтобы в течение года регулярно и серьезно заниматься обучением.

Рак

Благоприятные дни:
1,9-11,14,15,23,24
Неблагоприятные дни:
12,13,18,19,25,26

Начиная с 17 числа вы сможете вернуться к выполнению работы, которую начали в мае. Реализация этого проекта потребует еще три месяца. Приложите все усилия и будьте осмотрительны: в ближайшем окружении не все к вам доброжелательны.

Лев

Благоприятные дни:
2,3,12,13,16,17,25,26,29-31
Неблагоприятные дни:
1,14,15,21,22,27,28

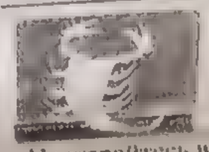
Вы надеетесь на поступление денег, но возникнет непредвиденная задержка. Вам чинят в этом препятствия. Воздержитесь от непродуманных и авантюрных акций. Прислушивайтесь к своей интуиции. К концу месяца все завершится благополучно.

Дева

Благоприятные дни:
1,4-6,14,15,18,19,27,28
Неблагоприятные дни:
2,3,16,17,23,24,29-31

К вам возвратится ваша энергия, и вы наверстаете упущенное время. Вы быстро найдете решение проблемы, которая возникнет перед вами. Что касается личной жизни, то сохраняйте спокойствие - здесь у вас все стабильно.

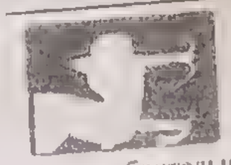
Пониженная жизнедеятельность, усталость из-за смены времен года вынудит вас сделать перерыв на несколько дней. Можно осуществить некоторые проекты без раздумий или смело отправиться в небольшое путешествие.



Скорпион

Благоприятные дни:
4-6,9-11,18,19,23,24
Неблагоприятные дни:
1,7,8,21,22,27,28

Постарайтесь выкроить время для своих друзей. Впрочем, вы сами почувствуете потребность оказаться среди них. Вы пригласите их к себе, если захотите. Но остерегайтесь доверять им или говорить слишком много.



Стрелец

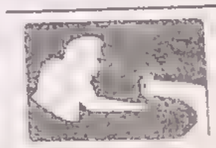
Благоприятные дни:
7,8,12,13,21,22,25,26
Неблагоприятные дни:
2,3,9-11,23,24,29-31

Будьте бдительны в делах! Вы можете вызвать зависть или какую-либо из ваших инициатив будут сильно критиковать. Вы плохо все это перенесете, так как вам это покажется несправедливым и мелочным.

Козерог

Благоприятные дни:
1,9-11,14,15,23,24
Неблагоприятные дни:
4-6,12,13,25,26

Вы посвятите этот месяц в основном мануальной и физической активности. Но каким бы ни был род ваших занятий, вы с радостью решите конкретные задачи и сразу получите положительные результаты. Смело беритесь за любые проблемы.



Водолей

Благоприятные дни:
2,3,12,13,16,17,25,26,29,31
Неблагоприятные дни:
2,3,10,11,18,30

Вы оживитесь, ставя перед собой непривычные цели. Вы любите, чтобы вас понимали. Это момент, когда вы сможете начать стажировку, пройти обучающий курс или прослушать лекции.

Рыбы

Благоприятные дни:
1,4-6,14,15,18,19,27,28
Неблагоприятные дни:
2,3,10,11,16,17,29-31

Вам предстоит сделать выбор. Это может произойти как в вашей личной жизни, так и в профессиональной сфере, но в любом случае, продумайте все последствия. Вы должны принять решение, благоприятное и для вас, и для других.

Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

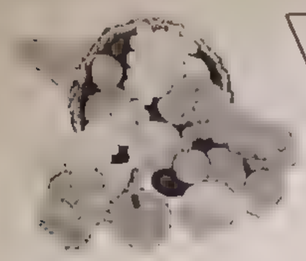
Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 13100



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

Аптека на грядке

Женьшеня брат без врагов и болезней

Действительно, листья **ЭЛЕУТЕРОКОККА КОЛЮЧЕГО** напоминают листья женьшеня, и у них общая родина — Дальний Восток, Сахалин, Корея, Япония, Китай, а по лечебным свойствам он даже превосходит женьшень.

Чтобы получить продуктивный женьшень, надо потратить до десяти лет. К тому же у него много врагов, высокая требовательность к почве, климату. Элеутерококк же не требует ухода, внимания и времени, а тайны его раскрыты всего лишь каких-нибудь сорок лет назад.

Элеутерокок — это колючий кустарник высотой до трех метров светло-серого цвета. Побеги его густо усыпаны многочисленными колючками, направленными вниз. Вероятно, из-за неприступности его и прозвали «чертов куст», «дикий перец» (плоды напоминают черный перец), правильнее — свободноягодник колючий семейства аралиевых.

Кустарник образует многочисленные прямые стволики — двадцать пять и более. Размножается в основном корневыми и корневищными отпрысками. Перспективно и летнее зеленое черенкование из побегов текущего года. Наиболее благоприятным сроком зеленого черенкования является вторая половина июня, до середины июля.

Зеленые черенки нарезают только из сильных боковых побегов вместе с листьями. Желательно у основания черенков оставлять кусочки прошлогодней ткани, что способствует более энергичному образованию корней. Часть листьев надо срезать, чтобы уменьшить испарение, оставить один-два листа, которые укоротить на половину. Не следует заготавливать черенки с цветками или цветочными почками.

Нарезку черенков лучше производить утром или в пасмурные дни. Длина черенков 5-12 см. Срезы делать быстро острым ножом и лишь в воздухе, не прижимая побег к стволу, чтобы не сдавить клетки на месте среза. От качества среза зависит жизнеспособность черенка. Корни в основном образуются вблизи листа, поэтому срез делают у основания листа.

Для укоренения зеленых черенков на дно парника насыпают смесь из 2 частей торфа и 1 части песка, а верхний слой (4-6 см) — крупнозернистый песок. Вместо торфа можно использовать дерновую землю. Черенки втыкают в песок наклонно на глубину 1-2 см и на расстоянии 5-6 см друг от друга.

Корневые же черенки закладывают в песок горизонтально. Корневые черенки нарезают длиной до 15 см и толщиной не менее 1 см. Практически корневыми черенками можно растения размножать круглый год. После высадки черенков почву оберегают от пересыхания и прямого солнечного света. Корневые черенки закладывают на глубину до 15 см.

Заслуживает внимания и семенное размножение элеутерококка. Стратифицированные семена высевают в марте — апреле, нестратифицированные — в октябре. Высев производят на глубину 2-3 см. Семена имеют высокую — до 70% — пустозернистость, поэтому должен быть загущенный высев семян.

Стратифицируют семена в два приема. Сначала их содержат при температуре около 18 градусов в течение 3-4 месяцев, затем при температуре 3-4 градуса еще 3-4 месяца.

Всходы очень чувствительны к прямым солнечным лучам, поэтому необходимо затенение.

Корневая система растения расположена в верхних слоях почвы. Это сильно разветвленное корневище, снабженное придаточными корнями. У хорошо развитых кустов общая длина корневища с корнями достигает 30 метров и более. Высаженное растение через много лет образует большие непроходимые заросли.

Элеутерококк лучше высаживать под покровом негустых древесных насаждений. На дно ям кладут щебень, камни, размер ям ориентировочно 40х40х40 см. Поверх дренажа ямы наполняют смесью: 1 часть старого навоза, 2 части лиственного перегноя, все это перемешать с вынутым грунтом. Чтобы в почве лучше сохранилась влага, поверхность необходимо замульчировать опавшими листьями, торфом, перепревшими опилками.

У элеутерококка нет врагов и болезней. Агротехника выращивания несложная. А польза от него любому садоводу огромная.

Подготовил К. Шевченко.

Подзимние посадки

После 25 сентября можно высаживать озимый чеснок. Лучший предшественник озимого чеснока — огурец. В окультуренную рыхлую почву вносят перегной (5-6 кг на 1 кв. м), суперфосфат и калийную соль (по 15-20 г). Кислые почвы известкуют. За две недели до посадки делают грядку и тщательно выравнивают ее поверхность.

Готовая грядка должна немного осесть, чтобы зубки чесно-

Вредный ГРИБ-ТРУТОВИК

Деревья, пораженные трутовиками, теряют механическую прочность, их скелетные ветви легко ломаются под тяжестью плодов, снега и от ветра. Гнили действуют скрыто, часто и не видно, что дерево заболело.

Наиболее распространенный — трутовик на-

Совет в копилку садовода

В молодых садах осенью штамбы деревьев следует обвязать белой бумагой, стеблями кукурузы, подсолнечника, камышом, что обеспечит защиту растения [illegible] цев, так и от термических повреждений

Нельзя использовать для этого крафт-бумагу из мешков для удобрений, рубероид, толь, полиэтилен

Размножается в основном корневыми и корневищными отпрысками. Перспективно и летнее зеленое черенкование из побегов текущего года. Наиболее благоприятным сроком зеленого черенкования является вторая половина июня, до середины июля.

Зеленые черенки нарезают только из сильных боковых побегов вместе с листьями. Желательно у основания черенков оставлять кусочки прошлогодней ткани, 1-2 см и на расстоянии 5-6 см друг от друга.

Корневые же черенки закладывают в песок горизонтально. Корневые черенки нарезают длиной до 15 см и толщиной не менее 1 см. Практически корневыми черенками можно растения размножать круглый год. После высадки черенков почву оберегают от пересыхания и прямого солнечного света. Корневые черенки закладывают на глубину до 15 см.

го навоза, 2 части лиственного перегноя, все это перемешать с вынутым грунтом. Чтобы в почве лучше сохранилась влага, поверхность необходимо замульчировать опавшими листьями, торфом, перепревшими опилками.

У элеутерококка нет врагов и болезней. Агротехника выращивания несложная. А польза от него любому садоводу огромная.

Подготовил К. Шевченко.

Подзимние посадки

После 25 сентября можно высаживать озимый чеснок. Лучший предшественник озимого чеснока — огурец. В окультуренную рыхлую почву вносят перегной (5-6 кг на 1 кв. м), суперфосфат и калийную соль (по 15-20 г). Кислые почвы известкуют. За две недели до посадки делают грядку и тщательно выравнивают ее поверхность.

До посадки грядка должна немного осесть, чтобы зубки чеснока не затянулись глубоко в почву.

Зубки одинакового размера высаживают в две строчки (расстояние между строчками 25-30 см, зубками 6-8 см). Сверху их присыпают перегноем, перепревшим навозом, листьями или опилками.

При вырождении чеснока можно посадить не зубки, и воздушные луковички (расстояние между ними 3-4 см). Они дают более зимостойкое и более урожайное потомство. Но товарную продукцию получают через год, кроме того, в очень холодную зиму луковички вымерзают.

Для подзимней посадки рекомендуются сорта, отличющиеся высокой зимостойкостью: Дубковский, Юбилейный грибовский, Отрадненский, Парус, Новосибирский.

Одновременно высаживают **репчатый лук** (севок и выборок). Луковицы размещают мостовым способом, оставляя дорожки для прохода.

Мелкий севок сажают в бороздки, расположенные через 15 см друг от друга, расстояние между луковицами 4 см. Посадки слегка присыпают торфом или перегноем.

С наступлением морозов луковицы дополнительно укрывают перегноем. Общая высота слоя должна составлять 6-8 см. Сразу укрыть посадки таким слоем нельзя: луковицы могут выйти наружу. В конце сентября — начале октября высаживают лук-шалот. Его размещают на участке, где хорошо накапливается снег, защищающий посадки.

В конце сентября — начале октября высевают **шпинат**. Его можно сеять на грядке (в поперечные бороздки) или на ровной поверхности.

При посеве шпината на ровной поверхности участок хорошо планируют, чтобы весной не смыло семена. Для лучшей перезимовки посевы мульчируют легкой почвой или торфом.

Шпинат можно сеять и позже — с морковью и любыми другими холодостойкими культурами.

А. Лебедева, опытный агроном.

Вредный ГРИБ-ТРУТОВИК

Деревья, пораженные трутовиками, теряют механическую прочность, их скелетные ветви легко ломаются под тяжестью плодов, снега и от ветра. Гнили действуют скрыто, часто и не видно, что дерево заболело.

Наиболее распространенный — трутовик настоящий. Поражает яблоню и грушу. Гриб имеет многолетнее плодовое тело копытовидной формы, серую шляпку и бурый спороносный слой, состоящий из мелких трубочек, как у белого гриба или масленка. Мякоть гриба твердая, деревянистая. Трутовик настоящий вызывает внутри ствола светло-желтую, потом белую гниль с черными линиями, отделяющими больную древесину от здоровой. Древесина в пораженном месте делается ломкой и в конце концов распадается по годичным слоям.

Если заметили в саду пораженные ветви, то немедленно спилите их до здоровой ткани. Спил промойте медным купоросом и замажьте садовым варом.

Овсяный корень – огородная устрица

Растительными устрицами называют овсяный корень — двулетнее растение, которое уже в первый год жизни образует серовато-белый съедобный, корнеплод диаметром 3-5 сантиметров и более. Отварной, он имеет приятный вкус нежной рыбы или, как утверждают гурманы, вкус устрицы. Это растение давно широко используется за рубежом, но у нас распространено мало.

Корнеплоды можно заготавливать на зиму и хранить в погребе, как морковь. Но овсяный корень прекрасно зимует и в грунте.

Для приготовления блюд корнеплоды моют, чистят и сразу же варят в слегка подсоленной воде. Впрочем, можно сначала сварить, потом почистить, нарезать небольшими кусочками и заправить сметаной.

Совет в копилку садовода

В молодых садах осенью штамбы деревьев следует обвязать белой бумагой, стеблями кукурузы, подсолнечника, камыша, что обеспечит защиту растений как от зайцев, так и от термических повреждений.

Нельзя использовать для этого крафт-бумагу из мешков для удобрений, рубероид, толь, полиэтиленовую пленку, так как эти материалы могут способствовать ожогам.

Пока на грядке еще есть витамины

Для освежения лица, устранения морщин применяют напар зелени петрушки, которым протирают кожу утром и вечером. Для этого стебли и листья 5—10 растений заливают стаканом кипятка, ставят в духовку на 20—30 минут, затем процеживают, предварительно охладив.

Для кожи шеи полезен другой вариант: 2—3 столовые ложки смеси петрушки, щавеля, эстрагона и розмарина залить стаканом кипящего молока. Через пять минут молоко слить — его можно использовать для молочного супа или при тушении овощей, а траву ровным слоем разложить на широкой, длинной полоске плотной ткани и обернуть ею шею в виде компресса на 10—15 минут. После процедуры смазать кожу питательным кремом.

Для отбеливания кожи лица 1 столовую ложку промытых и мелко нарезанных листьев петрушки смешать с 1 столовой ложкой кислого молока и этой массой смазать лицо. Через 20 минут маску снять, а на кожу нанести питательный крем.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

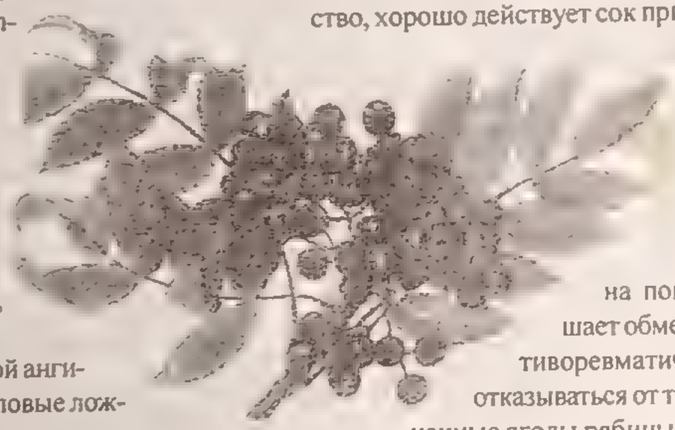
Дары осени

Красные ягоды для нашего здоровья

Рябина каждый год радует нас своей красотой. Распространена она по всей стране, преимущественно в горных районах.

Собирают рябину в сентябре-октябре после заморозков, когда плоды теряют горечь и имеют приятный вкус. В это осеннее время обостряются хронические заболевания, в частности ревматизм. От него наши предки спасались плодами рябины.

Люди, употребляющие отвары, настойки, напитки, соки рябины, зимой не болеют гриппом, не знают, что такое насморк. Рябина содержит комплекс горьких, кислых и дубильных веществ, много витаминов. Кроме того, в ней найдены яблочная, лимонная, виноградная, янтарная кислоты, эфирное масло, микроэлементы (марганец, железо, медь и др.).



Вы избавитесь от хронической ангины, если будете съедать по 3 столовые ложки рябины, протертой с сахаром.

В древности отваром или свежим соком рябины лечили плохое зрение. А чтобы убедиться в правоте наших мудрых предков, можете проверить этот способ на себе. В течение двух недель высасывайте сок из десяти ягод рябины — и почувствуете результат. Лечение зрения можете продолжить. Осенью и зимой хорошо принимать по столовой ложке свежего сока рябины трижды в день за 30 минут до еды. Это предотвращает образование камней в желчном пузыре. Для устранения запоров надо ежедневно по утрам натощак принимать по столовой ложке сока или сиропа рябины. Так же лечат геморрой.

Все знают, какие неприятности причиняют бородавки. Их, оказывается, можно вывести соком рябины. Смажьте бородавки несколько раз, и они исчезнут.

Для предотвращения склероза сухие ягоды, которые хорошо сохраняются два года и более в деревянной или стеклянной посуде, мололи в порошок и добавляли в кисель, компот и другие десерты.

Употреблять сок рябины рекомендуют людям с пониженной кислотностью. Это хорошее желчегонное средство, хорошо действует сок при гипертонии.

Из рябины готовят желе, сиропы, напитки, соки, ликер, квас, уксус, а также подмешивают ее к другим плодам, чтобы придать вкусовые оттенки. Следует запомнить: рябина повышает иммунитет, улучшает обмен веществ и действует противоревматически. Поэтому не следует отказываться от такого дара природы, как огненные ягоды рябины.

Приготовление отвара. Столовую ложку плодов, слегка смятых, залить 400 г воды и варить в течении 5 минут после закипания. Процеженный отвар пить по рюмке 3 раза в день перед едой. Более хорошее действие оказывает отвар, приготовленный следующим способом: столовую ложку плодов варить 5 минут в 200 г воды и оставить на 4 часа; отвар пить 3 раза в день по 50-70 г; 500 г плодов и 50 г сахара сварить до получения кашицы принимать по ложечке несколько раз в день (при нефролитиазе).

Подготовила Т. Григорьева.

Новое об известном

А что, сало вредное или полезное?

Сало - любимая еда не только для украинцев, но и для русских людей, особенно с чесночком, черным хлебом и отварной картошечкой. Однако официальная медицина предостерегает от излишнего употребления жирной пищи, содержащей много холестерина. Получается, что мы должны отказаться от традиционного для нашего холодного климата продукта?

Последнее время врачи-диетологи приходят к выводу не о вредности сала, а наоборот, о его полезном действии. Оказывается, это единственный продукт, который содержит органическую кислоту под названием арахидоновая. Эта кислота обладает способностью снижать уровень холестерина в организме. Поэтому теперь врачи не будут противиться, если мы возьмем за правило съедать несколько кусочков сала в неделю.

Следует отметить, что сторонники натурального питания, которые очень щепетильны в выборе продуктов питания, также рекомендуют употреблять сало, только ни в коем случае не с картофелем. Так что смело отрезайте аппетитные розовые ломтики, не опасаясь ни холестерина, ни ожирения. Если, конечно, соблюдать меру.

И. Зотова.

Из рецептов народной медицины

Для поднятия иммунитета

Столовую ложку измельченного свежего корня девясила и столовую ложку меда варить в 0,7 л вина «Кагор» или в портвейне 30 минут, настоять до охлаждения процедить. Принимать по 50 мл 2-3 раза в день после еды как общеукрепляющее средство.

Мед варить на кипящей водяной бане 30 минут,

Новости медицины

Рак против рака

Первые случаи клинического применения иммунной вакцины против рака, которую разработали

Варикоз в медовом мешочке

Варикозное расширение вен на ногах мучает многих людей пожилого возраста, особенно женщин. М. Френкель — апитерапевт — советует применить для лечения этого заболевания один очень верный способ.

Смажьте ноги тонким слоем меда и оберните их несколькими слоями березовых листьев. Сверху на 2-3 часа наденьте специально сшитый для этой цели полотняный мешочек. Затем все снимите, вымойте ноги и ложитесь спать. Через несколько сеансов вы почувствуете, как уменьшается припухлость вен и отечность ног.

В дополнение можно принимать чесночный настой. Готовят его так. Разомните в ступке 250 г чеснока, залейте жидким медом (350 г) и тщательно перемешайте. Если мед густой, его можно растопить на

ловой ложке свежего сока рябины трижды в день за 30 минут до еды. Это предотвращает образование камней в желчном пузыре. Для устранения запоров надо ежедневно по утрам натощак принимать по столовой ложке сока или сиропа рябины. Так же лечат геморрой.

вить на 4 часа; отвар пить 3 раза в день по 50-70 г; 500 г плодов и 50 г сахара сварить до получения кашицы — принимать по ложечке несколько раз в день (при нефролитиазе).

Подготовила Т. Григорьева.

Варикоз в медовом мешочке

Варикозное расширение вен на ногах мучает многих людей пожилого возраста, особенно женщин. М. Френкель — апитерапевт — советует применить для лечения этого заболевания один очень верный способ.

Смажьте ноги тонким слоем меда и облепите их несколькими слоями березовых листьев. Сверху на 2-3 часа наденьте специально сшитый для этой цели полотняный мешочек. Затем все смойте теплой водой без мыла. После трех-четырех процедур полностью исчезает набухлость вен и отечность ног.

В дополнение можно принимать чесночный настой. Готовят его так. Разомните в ступке 250 г чеснока, залейте жидким медом (350 г) и тщательно перемешайте. Если мед густой, его можно растопить на паровой бане при температуре 40–45 градусов, но не выше, иначе мед утратит свои лечебные свойства. Чеснок настаивают в течение недели.

Принимают настой по 1 столовой ложке за 40 минут до еды 3 раза в день на протяжении двух месяцев.

Из рецептов народной медицины

Для поднятия иммунитета

— Столовую ложку измельченного свежего корня девясила и столовую ложку меда варить в 0,7 л вина «Кагор» или в портвейне 10 минут, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 50 мл 2-3 раза в день после еды как общеукрепляющее средство.

— Мед варить на кипящей водяной бане 30 минут, постоянно снимая пену, затем всыпать туда измельченные свежие цветки шиповника в соотношении 1:1 по объему и снова немного поварить, постоянно помешивая содержимое деревянной палочкой. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по столовой ложке 3-4 раза в день до еды как прекрасное общеукрепляющее и тонизирующее средство.

— 2 кофейные чашки молотых плодов шиповника, по кофейной чашке порошка цветков зверобоя, тысячелистника, 300 г сливочного масла, 600 г меда. Масло и мед предварительно растопить на водяной бане, затем засыпать порошки и размешивать деревянной ложкой в течение часа. Принимать при астении, дистрофии, сильной слабости, истощении каждый час по 1-2 чайные ложки.

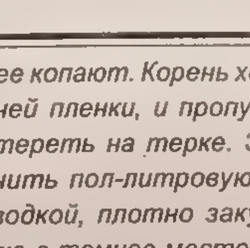
Старинные лекарские рецепты

Чтобы поддержать истощенных людей у русских казаков был такой рецепт. Помять руками 1 кг листьев алоэ, смешать с 1 л коньяка и 1 кг меда и поместить в трехлитровый баллон, завернутый в красную ткань. Банку герметично закупорить и закопать в землю на глубину 70 см. Держать закопанной полгода.

Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день до еды.

Новости медицины

Рак против рака



Первые случаи клинического применения иммунной вакцины против рака, которую разработали ученые Института иммунологии Сибирского отделения РАМН, дали обнадеживающие результаты. В ближайшее время этот метод станет доступен многим онкологическим больным Новосибирска.

Идея клеточной вакцинации раковых заболеваний не нова. Но новосибирские иммунологи предложили оригинальный метод. Суть его в том, что антираковый препарат готовится на основе клеток, взятых у онкологического больного и обработанных в лабораторных условиях. Приготовленную таким образом вакцину вводят другому больному с аналогичным диагнозом. Его организм начинает вырабатывать собственные антитела, избирательно поражающие злокачественное новообразование.

Чтобы чувствовать себя в строю

Американцы разработали чудо-кресло для инвалидов. Оно может свободно подниматься и опускаться по лестницам. В продажу чудесное кресло поступит в 2001 году по цене 20 000-25 000 долларов.

ИТАР-ТАСС.

Медицинский астропрогноз на октябрь

В октябре месяце Земля попадает в самые мощные потоки Космоса и встает на пути Солнца в Галактике, испытывая очень сильное его «возмущение» (воздействие).

Именно октябрь и ноябрь находятся на 1-м месте по сравнению со всеми другими месяцами по выкидышам при родах (максимально в 2 - 3, 9 - 10 и 18 - 20 часов).

Все космические события не могут не отразиться на всех системах Земли, включая и человека. Вероятно, именно поэтому октябри всегда были довольно «боевые».

Активность органов (по тибетской медицине): максимальная активность - легких. Минимальная активность - печени. Согласно этому, операции на печени не опасны, а на легких могут закончиться неудачно (могут быть кровотечения), поэтому нежелательно в этот месяц делать на них операции.

Наиболее сложными для здоровья могут быть следующие дни:

1, 6, 7, 9, 13, 14, 19, 20, 27, 29 - 31

В первых числах октября - рост агрессивности.

Л. Константиновская, член Академии Прогнозирования России.

Читатель - читателю

Лет двадцать назад врачи поставили мне диагноз: шейно-грудной остеохондроз позвоночника. После назначенного врачами лечения болезнь временно отступила. Но спустя некоторое время боли возобновились, и очень сильные. И мне помогло народное средство.

Надо выкопать корень репейника (лопуха) в то время, когда сажают картошку, или осенью, когда ее копают. Корень хорошо промыть, не очищая верхней пленки, и пропустить через мясорубку или натереть на терке. Этой массой наполовину заполнить пол-литровую бутылку и залить ее доверху водкой, плотно закупорить и поставить на неделю в темное место.

Через неделю получается настойка коньячного цвета, из которой я и делала компрессы на позвоночник. После шести-семи компрессов боли прошли.

А. Ушакова.

ТВ-программа

Понедельник 2 октября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20, 16.55 «Вавилонская башня».
10.20 Поле чудес.
11.30 Смехопанорама.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.00 «Визит к Минотавру». 1-я серия сериала.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 Звездный час.
16.15 ... До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.30 «Когда иконы плачут». Спецрепортаж.
18.45 Жди меня.
19.40 «Ускоренная помощь-2». Сериал.
20.15 «Черная комната»: «21.00». 1-я серия сериала.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Коматозники». Х.ф.
0.05 Взгляд.
0.55 Новости.
1.10 «Паранормальные явления. Закрытое досье».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 7.45, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
7.15 Подробности.
7.25, 9.15 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Передачи ГТРК «Саратов».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30, 23.30 «Губерния».
20.55, 23.50 Сериал «Следствие ведут знатоки».
23.00 Вести.
23.40 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Охота на Золушку».
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 Вчера в «Итогах».
13.45 Куклы.
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
15.00 Старый телевизор.
16.30 «Элен и ребята».
17.35 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.30 Герой дня.
19.55 «Бандитский Петербург». Сериал.
21.05 «Криминальная Россия». «Чума», 1-я серия.
21.35 Профессия — репортер.
22.00 Сегодня.
22.40 «Скорая помощь».
23.40 Тушите свет.
0.00 Сегодня.
0.30 Футбольный клуб.
1.05 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.55 Момент истины.
9.35, 23.45 Петровка, 38.
9.35, 20.40 «Что сказал покойник».
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.15 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». И.Бунин «Темные аллеи».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Технология будущего.
15.30 Антимония.
16.30 «Екатерина Великая». Фильм 1-й.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 «На пятачке». Хоккейное обозрение.
18.00 Выход рядом.
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
21.45 «Полуночный собеседник». Сериал.
22.45 Особая папка.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.

ТВ-6

6.00 Утро за утром.
6.45, 18.40, 22.25, 0.35 Дорожный патруль.
7.00, 13.00 День за днем.
9.00 Новости.
9.10 «Битва дракона». Боевик.
11.00 Все в сад!
11.30 Про любовь.
12.05 Катастрофы недели.
14.30 Своя игра.
15.00 Новости.
15.15, 16.35 Телемагазин.
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.25 Отдохнем.
16.50, 0.05 ДИСК-канал.
18.00 «Дежурная аптека III».
18.55 Театральный понедельник.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Вы - очевидец.
21.25 «Западное крыло». 1-я серия. Сериал.
22.45 Новости.
23.05 «Алло, алло!». 1-я серия. Комедийный сериал.
23.45 Алле, народ!

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 Кассандра.
9.40 «Звони и смотри».
11.30, 14.30, 18.30, 0.50 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.30 «МЭШ».
12.30 «Незабываемая любовь». Мелодрама.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 Телеспецназ.
16.00 «Черная комната». Цикл худ. фильмов.
16.40 «Гадкий утенок».
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия». Сериал.
20.30 Обозрение.
22.00 «Ее звали Никита».
23.00 «Блеск славы». Боевик.
1.05 Ночной муз.канал.

ТНТ

7.00, 15.00 «Сейлормун-супервоин». Мультсериал.
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство». Сериал.
11.35 «Маугли». Сериал.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе».
16.00 Пытливые умы.
16.30 «Королева сердец».
17.30 «Прощай, XX век!».
18.00 «Все любят Рэймонда». Сериал.
19.00 «Дерзкие и красивые». Сериал.
19.25, 1.35 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 «Послесловие». Драма.
23.40 Сегодня в столице.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 Ва-банк.
0.35 «Черная бухта». Сериал.

Вторник 3 октября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20, 16.55 «Вавилонская башня». Сериал.
10.25 «Ускоренная помощь-2». Сериал.
11.00 «Черная комната»: «21.00». Сериал.
11.40 «Когда иконы плачут». Спецрепортаж.
12.05 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.00 «Визит к Минотавру».
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 Цена горы.
16.15 ... До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.30 Николай Дроздов в программе «Городской период».
18.45 Жди меня.
19.40 «Ускоренная помощь-2». Сериал.
20.15 «Черная комната»: «21.00». 1-я серия сериала.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Комната смеха».
0.05 Взгляд.
0.55 Новости.
1.10 «Паранормальные явления. Закрытое досье».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 7.45 Доброе утро, Россия!
6.20 Семейные новости.
*6.50 «Губерния».
7.15 Подробности.
7.25, 9.15 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Москва — Минск.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 «Мануэла».
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 «Включайтесь!». Информационно-развлекательная программа.
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30, 23.30 «Губерния».
20.55, 23.50 Сериал «Следствие ведут знатоки».
23.00 Вести.
23.40 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55, 19.55 «Бандитский Петербург». Сериал.
10.20 «Скорая помощь».
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 Что? Где? Когда?
13.50 Мультфильм.
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30 «Чечня: на южном фронте без перемен». Фильм А.Поборцева.
15.00 Старый телевизор.
16.30 «Элен и ребята».
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Комедийный сериал.
18.40 Криминал.
19.30 Герой дня.
21.05 Суд идет.
22.00 Сегодня.
22.40 «Скорая помощь».
23.40 Тушите свет.
0.00 Сегодня.
0.30 Футбольный клуб.
1.05 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
«Страна безмолвия».
23.00 Вести.
*23.30 «Губерния».
23.40 Дежурная часть.
23.55 «Мужчина и женщина». Г.Волчек.
0.45 «Кто, если не мы». Худ. фильм.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55, 19.55 «Бандитский Петербург». Сериал.
10.20 «Скорая помощь».
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 Что? Где? Когда?
13.50 Мультфильм.
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30 «Чечня: на южном фронте без перемен». Фильм А.Поборцева.
15.00 Старый телевизор.
16.30 «Элен и ребята».
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Комедийный сериал.
18.40 Криминал.
19.30 Герой дня.
21.05 Суд идет.
22.00 Сегодня.
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35, 21.20 «Что сказал покойник». Сериал.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.15 «Моя дорогая Изабель». Сериал.
13.10 «Уроки русского». И.Бунин. «Темные аллеи».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
15.30 Королевские игры.
16.30 «Екатерина Великая». Фильм 2-й.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Футбол - игра народная».
18.00 Лучшие из лучших.
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
20.15 Лицом к городу.
22.25 «Полуночный собеседник».

ТВ-6

9.00 Новости.
9.10 «Синий торнадо». Фантастический боевик.
11.00 «Западное крыло». 1-я серия. Сериал.
11.45, 12.35, 15.15, 16.35 Телемагазин.
12.05 «Аниграф - Телекино 2000».
14.30, 19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.25 Отдохнем.
16.55, 23.55 ДИСК-канал.
18.10 «Дежурная аптека III».
18.55 БИС.
20.00 Новости дня.
20.30 «Академия собственных ашибок». Урок 3 и 4.
21.30 «Западное крыло». Сериал.
22.45 Новости.
23.05 «Алло, алло!».
23.40 Алле, народ!
0.30 «Крайности». Триллер.

Ren-TV

Утренние профилактические работы
21.00 «Симпсоны».
21.30 «МЭШ».
22.00 «Мирка». Драма.
1.10 Новости.
1.25 «Незабываемая любовь». Мелодрама.

ТНТ

7.00, 15.30 «Сейлормун-супервоин». Мультсериал.
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство». Сериал.
11.35 «Послесловие». Драма.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе».
16.00 Пытливые умы.
16.30 «Власть желания». Сериал. 1-я серия.
17.30 «Прощай XX век! Док. сериал.
18.00 «Все любят Рэймонда». Сериал.
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.50 Глобальные

...00 «Черная комната».
...00. Сериал.
...40 «Когда иконы плачут». Спецрепортаж.
12.00 Новости.
12.15 «Деловой день».
13.05 «Визит к Минотавру».
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.15 ... До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.25 Николай Дроздов в парке Юрского периода.
18.55 Как это было.
19.35 «Убойная сила». 1-я серия.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Зигзаг удачи». Сатирическая комедия.
23.40 Цивилизация.
0.15 Новости.
0.30 «Темные небеса».

...ПРИКЛЮЧЕНИЯ!
8.30 Москва — Минск.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 «Мануала».
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 «Включайтесь!». Информационно-развлекательная программа.
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 «Губерния».
20.55 «За прекрасных дам». Комедия.
22.25 Док. фильм Е.Масюк

10.20 «Скорая помощь».
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич»
12.25 Что? Где? Когда?
13.50 Мультфильм.
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30 «Чечня: на южном фронте без перемен». Фильм А.Поборцева.
15.00 Старый телевизор.
16.30 «Элен и ребята».
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Комедийный сериал.
18.40 Криминал.
19.30 Герой дня.
21.05 Суд идет.
22.00 Сегодня.
22.40 «Скорая помощь».
23.40 Тушите свет.
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.

15.25 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
15.30 Королевские игры.
16.30 «Екатерина Великая». Фильм 2-й.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Футбол - игра народная».
18.00 Лучшие из лучших.
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
20.15 Лицом к городу.
22.25 «Полуночный собеседник».
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.

ТВ-6

6.00 Утро за утром.
6.45, 18.45, 22.25, 2.05 Дорожный патруль.
6.55, 13.00 День за днем.

16.25 Отдохнем.
16.55, 23.55 ДИСК-канал.
18.10 «Дежурная аптека III».
18.55 БИС.
20.00 Новости дня.
20.30 «Академия собственных ошибок». Урок 3 и 4.
21.30 «Западное крыло». Сериал.
22.45 Новости.
23.05 «Алло, алло!».
23.40 Алле, народ!
0.30 «Крайности». Триллер.

Ren-TV

Утренние профилактические работы.
16.40 «Гадкий утенок».
17.10 «Еноты».
17.35 «Пляж».
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.

...убийство». Сериал.
11.35 «Послесловие». Драма.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе».
16.00 Пытливые умы.
16.30 «Власть желания». Сериал. 1-я серия.
17.30 «Прощай XX век!». Док. сериал.
18.00 «Все любят Рэймонда». Сериал.
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.50 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.55 Сегодня в столице.
...«Один шанс на двоих». Боевик.
0.10 Страсти по Соловьеву.
0.45 Ва-банк.
0.50 «Черная бухта».

Среда 4 октября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00 Новости.
9.20, 16.55 «Вавилонская башня». Сериал.
10.25 «Убойная сила».
11.30 Николай Дроздов в парке Юрского периода.
12.15 «Добрый день».
13.00 «Визит к Минотавру».
14.30 Вместе.
15.00, 18.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 Зов джунглей.
16.15 ...До 16 и старше.
18.25 «Прогулки с динозаврами». «Новая кровь». Док.-анимационный сериал.
18.55 Человек и закон.
19.40 «Остановка по требованию». 1-я серия сериала.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Оскар». Комедия.
0.05 Новости.
0.20 «Темные небеса».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 7.45, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50 «Губерния».
7.15 Подробности.
7.25, 9.15 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Передачи ГТРК «Саратов».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 «Губерния».
20.55 Худ. ф. «Снайпер».
23.00 Вести.
*23.30 «Губерния».
23.40 Дежурная часть.
23.55 «И дольше века...». Док. сериал В.Молчанова. А.Мартин Борман.
0.40 Д.Вашингтон в фильме «Рикошет».

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Бандитский Петербург».
10.20 «Скорая помощь».
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 В нашу гавань заходили корабли.
13.30 Фитиль.
13.40 Среда.
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30 Я и моя собака.
15.00 Старый телевизор.
16.30 «Элен и ребята».
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Сериал.
18.40 Криминал.
19.30 Герой дня.
19.55 «Каменская. Стечение обстоятельств». Ф. 1.
21.05 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
22.00 Сегодня.
22.40 «Скорая помощь».
23.40 Тушите свет.
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35, 20.40 «Что сказал покойник».
10.35 На помощь!
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.15 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Темные аллеи».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамский клуб.
15.30 В гости - с улыбкой.
16.30 «Екатерина Великая». Фильм 3-й.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Мотодром».
18.00 «Секреты Фемиды». Телеигра. «Плата за квартиру в сберкассе».
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
21.45 «Полуночный собеседник».
22.40 «Неизвестная Диана». Док.фильм.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.

ТВ-6

6.00 Утро за утром.
6.45, 18.45, 22.25, 2.10 Дорожный патруль.
6.55, 13.00 День за днем.
9.00 Новости.
9.10 «Наваждение Джулии». Триллер.
11.00, 21.25 «Западное крыло». Сериал.
12.00 Пальчики оближешь.
12.30 Х-фактор.
14.30, 19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.25 Отдохнем.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 «Дежурная аптека III».
18.55 Наши любимые животные.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
22.45 Новости.
23.05 «Алло, алло!».
23.40 Алле, народ!
0.00 ДИСК-канал.
0.35 «На перекрестках луны». Худ. фильм.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Драма «Мирка».
11.30, 14.30, 18.30, 0.50 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.30 «МЭШ».
12.30, 1.05 Историческая мелодрама «Дезире».
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Ее звали Никита».
16.40 «Гадкий утенок».
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
22.00 «Секретные материалы». Сериал.
23.00 «Контрольный выстрел». Боевик.

ТНТ

7.00, 15.30 «Сейлормун-супервоин».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщин.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.35 «Два Федора». Мелодрама.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе».
16.00 «Пытливые умы».
16.30 «Власть желания».
17.30 Прощай, XX век!
18.00 «Все любят Рэймонда».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.35 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.40 Сегодня в столице.
21.30 «Любовь по сценарию». Комедия.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 Ва-банк.
0.35 «Черная бухта».
1.35 Глобальные новости.

Четверг 5 октября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00 Новости.
9.20, 16.55 «Вавилонская башня».
10.20 «Остановка по требованию». Сериал.
11.25 «Прогулки с динозаврами». «Новая кровь».
12.15 «Добрый день».
13.00 «Визит к Минотавру».
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Охотники за привидениями». Мультсериал.
15.45 100%
16.15 ...До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.30 «Прогулки с динозаврами». «Эпоха титанов».
19.00 Процесс.
19.40 «Империя под ударом»: «Начало века». 1-я серия сериала.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Одинокий игрок». Криминальная драма.
23.55 Новости.
0.10 «Темные небеса».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00 Вести.
6.15, 6.30, 7.45, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50 «Губерния».
7.15 Подробности.
7.25, 9.15 Черным по белому.
7.35 Почта РТР.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые». Сериал.
16.25 День Учителя в гостях у «Простых истин».
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 «Губерния».
20.55 А.Кравченко, А.Носик, А.Анужите в фильме «Цветы от победителей».
23.00 Вести.
*23.30 «Губерния».
23.40 Дежурная часть.
23.50 Премьера док. фильма «Ленинградское дело».
0.45 «Серп и молот». Худ. фильм.
2.30 Горячая десятка.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55, 19.50 «Каменская. Стечение обстоятельств».
10.20 «Скорая помощь».
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 «Не забудь... станция Луговая». Киноповесть.
14.00 Сегодня.
14.30 Служба спасения.
15.00 Старый телевизор.
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
22.00 «Секретные материалы». Сериал.
23.00 «Контрольный выстрел». Боевик.

ТНТ

7.00, 15.30 «Сейлормун-супервоин».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщин.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.35 «Два Федора». Мелодрама.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе».
16.00 «Пытливые умы».
16.30 «Власть желания».
17.30 Прощай, XX век!
18.00 «Все любят Рэймонда».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.35 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.40 Сегодня в столице.
21.30 «Любовь по сценарию». Комедия.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 Ва-банк.
0.35 «Черная бухта».
1.35 Глобальные новости.

17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Сериал.
18.40 Криминал.
19.25 Герой дня.
20.55 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.40 «Скорая помощь».
23.40 Тушите свет.
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35, 20.40 «Что сказал покойник».
10.35 История болезни.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.15 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». И.Бунин. «Темные аллеи».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамские штучки.
15.30 Мода non-stop.
16.30 «Екатерина Великая». Фильм 4-й.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 «Точка отрыва». Экстремальный спорт.
18.00 «Команда на Марс». Телеигра.
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
21.45 «Полуночный собеседник».
22.45 Двойной портрет.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.

ТВ-6

6.00 Утро за утром.
6.45, 18.45, 22.35, 2.25 Дорожный патруль.
6.55, 13.00 День за днем.
9.00 Новости.
9.10 «На перекрестках луны». Худ. фильм.
11.00, 21.35 «Западное крыло». Сериал.
11.50, 15.15, 16.35 Телемагазин.
12.05 Радио хит.
14.30, 19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.25 Отдохнем.
16.50 ДИСК-канал.
18.05 «Дежурная аптека III».
18.55 Фason.
20.00 Новости дня.
20.30 И снова 33 квадратных метра.
22.55 Новости.
23.15 «Алло, алло!».
23.50 Алле, народ!
0.05 ДИСК-канал.
0.40 «Фармер и Чейз». Боевик.
2.25 Дорожный патруль.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.30 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Боевик «Контрольный выстрел».
11.30, 14.30, 18.30, 0.55 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.30 «МЭШ».
12.30, 1.10 Мелодрама «Маленькая принцесса».
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45, 22.00 «Секретные материалы».
16.40 «Гадкий утенок».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
21.00 Обозрение.
23.00 Триллер «Боевая стойка».

ТНТ

7.00, 15.30 «Сейлормун-супервоин».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство». Сериал.
11.35 «Любовь по сценарию». Комедия.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе». Сериал.
16.00 Пытливые умы.
16.30 «Власть желания».
17.30 Прощай, XX век!
18.00 «Все любят Рэймонда». Сериал.
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.45 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.45 Сегодня в столице.
21.30 «Анжелика и король».
0.00 Страсти по Соловьеву.
0.35 Ва-банк.
0.40 «Черная бухта».

Пятница 6 октября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.20, 17.05 «Вавилонская башня».
10.25 «Империя под ударом»: «Начало века».
11.30, 18.30 «Прогулки с динозаврами».
12.15 «Добрый день».
13.00 «Визит к Минотавру».
14.25 Вместе.
15.20 «Пит и его дракон». Фильм для детей.
18.00 Новости.
19.05 Док.детектив. «Каратэ с черным отливом».
19.40 Поле чудес.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 «Кремль-9». «Чисто партийное убийство».
22.30 «Черная комната»: «21.00». Сериал.
23.05 Новости.
23.20 «Красная скрипка». Криминальная драма.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 8.30 Семейные новости.
*6.50 «Губерния».
7.15 Подробности.
7.25, 9.15 Черным по белому.
7.35 Тысяча и один день.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 «Что хочет женщина.
*13.00 Передачи ГТРК «Саратов».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30, 23.30 «Губерния».
20.55 Два рояля.
21.55 «Аншлаг» и К°.
23.00 Вести.
23.40 Дежурная часть.
23.55 Авантюрная комедия «Коротышка из Майами».
1.40 Формула скорости.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Каменская. Стечение обстоятельств». Сериал.
10.20 «Скорая помощь».
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Парашютисты». Остросюжетный фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Растительная жизнь.
15.00 Старый телевизор.
16.30 Улица Сезам.
17.00 «Элен и ребята».
17.35 Впрок.
17.45 «Полицейская академия». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.45 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
23.20 «Старый телевизор» приглашает...
1.00 «Это моя вечеринка». Худ. фильм.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35, 20.40 «Что сказал покойник».
10.35 Дамский клуб.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.15 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». И.Бунин. «Темные аллеи».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.30 Полет над «Гнездом глухаря».
16.30 «Екатерина Великая». Фильм 5-й.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телевизионная экологическая служба.
18.00 «Горько!» Телеконкурс.
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
21.45 «Полуночный собеседник».
22.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
23.15 Времечко.
1.10 «Игра в убийство». Триллер.

ТВ-6

6.00 Утро за утром.
6.45, 18.35, 22.40, 1.35 Дорожный патруль.
6.55, 13.00 День за днем.
9.00 Новости.
9.10 «Фармер и Чейз». Боевик.
11.05 «Западное крыло».
12.00 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.35 Телемагазин.
15.30 «Богатые тоже плачут».
16.25 Отдохнем.
16.50, 0.30 ДИСК-канал.
18.05 АМБА-ТВ.
18.50 «Самые громкие преступления XX века». 1-я и 2-я серии.
20.00 Новости дня.
20.30 «Русский киллер». Боевик.
22.20 Новости.
22.55 «Голливудская мадам». Детектив.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 «Боевая стойка». Х.ф.
11.30, 14.30, 18.30, 1.10 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 21.00 «МЭШ».
12.30, 1.25 Комедия «Семь соблазнов».
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Секретные материалы». Сериал.
16.40 «Гадкий утенок».
17.35 «Пляж».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 «Черная комната».
23.05 Худ. фильм «Заряженные смертью».

ТНТ

7.00, 15.30 «Сейлормун-супервоин».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.35 «Заколдованный доллар». Детектив.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе». Сериал.
16.00 Пытливые умы.
16.30 «Власть желания».
17.30 Прощай, XX век!
18.00 «Все любят Рэймонда».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.15 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Агент национальной безопасности-2». Сериал.
23.15 Сегодня.
23.30 Ва-банк.
23.35 Первые лица.
0.10 Ночной канал.

Суббота 7 октября

ОРТ

8.00, 10.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 Что да как.
8.40 «Альф». Сериал.
9.15 Клуб путешественников.
10.15 Сам...
10.35 Смехопанорама.
11.05 Играй, гармонь любимая!
11.35 «Игра всерьез». Детектив.
13.40 Здоровье.
14.20 «Сверхъестествен-
22.20 Футбол. Отборочный матч чемпионата мира. Югославия — Россия.
0.25 «Девушка на мосту». Мелодрама.

РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 «Формула-1». Гран-при Японии. Квалификация.
9.05 Мультфильм.
9.40 Мультфильм.
9.50 Сам... Мультсериал.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья-II». Сериал.
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Комиссар Рекс».
14.00 Вести.
8.15 «Железный занавес».
9.15 О, счастливчик!
10.15 Криминал. Чистосердечное признание.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Растительная жизнь.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Женщины». Х.ф.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
16.30 Профессия — репортер.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 «Она написала убийство».
19.35 Герой дня без галстука.
13.00 Мультфильм.
13.10 Версты.
14.20 В гости - с улыбкой.
14.50 «Шире круг» в Парке звезд.
15.45 Национальный интерес-2000.
16.15 «Жюли Леско».
18.00 Антимония.
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 Новости дня.
20.40 «Письма убийцы». Триллер.
22.35 «Фейерверк». Драма.
0.30 Лихорадка субботним вечером.
1.20 Радио хит.
11.50 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 Наши любимые животные.
13.45 Мультфильм.
14.15 Своя игра.
14.45 Все в сад!
15.10 «Академия собственных ошибок». Урок 3 и 4.
16.15 «Гадкий утенок».
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Несчастный случай.
18.15 «Тень». Боевик.
20.30 Обозрение.
21.30 «Беги, Лола, беги». Драма.
23.05 Метро.
23.25 «Любовники». Х.ф.
1.15 Музыкальный клип.
ком». Сериал.
9.00, 19.00 Из жизни женщины.
9.30, 13.30 «Дети Ноя».
10.00 Пират-атака.
10.30 «Планета монстров».

23.05 Новости.
23.20 «Красная скрипка». Криминальная драма.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
23.00 Вести.
23.40 Дежурная часть.
23.55 Авантюрная комедия «Коротышка из Майами».
1.40 Формула скорости.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35, 20.40 «Что сказал покойник».
10.35 Дамский клуб.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
6.45, 18.35, 22.40, 1.35 Дорожный патруль.
6.55, 13.00 День за днем.
9.00 Новости.
9.10 «Фармер и Чейз». Боевик.
11.05 «Западное крыло».
12.00 Мое кино.
12.30, 1.25 Комедия «Семь соблазнов».
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Секретные материалы». Сериал.
16.40 «Гадкий утенок».
20.30 Сегодня.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Агент национальной безопасности-2». Сериал.
23.15 Сегодня.
23.30 Ва-банк.
23.35 Первые лица.
0.10 Ночной канал.

Суббота 7 октября

ОРТ

8.00, 10.00 Новости.
8.10 Слово пастыря.
8.25 Что да как.
8.40 «Альф». Сериал.
9.15 Клуб путешественников.
10.15 Смак.
10.35 Смехопанорама.
11.05 Играй, гармонь любимая!
11.35 «Игра всерьез». Детектив.
13.40 Здоровье.
14.20 «Сверхъестественное: невиданные силы животных». Док.сериал.
15.00 Новости.
15.10 «Баффи». Сериал.
16.05 Коапп.
16.35 «101 далматинец».
17.05 Ералаш.
17.15 «Чтобы помнили». Георгий Юматов.
18.00 Новости.
18.10 Другая жизнь.
19.10 Коломбо в фильме «Кого убила капля никотина?».
21.00 Время.
21.45 «Фанаты». Спецрепортаж.
22.20 Футбол. Отборочный матч чемпионата мира. Югославия — Россия.
0.25 «Девушка на мосту». Мелодрама.

РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 «Формула-1». Гран-при Японии. Квалификация.
9.05 Мультфильм.
9.30 «Приключения Папируса». Мультсериал.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья-II». Сериал.
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Комиссар Рекс».
14.00 Вести.
14.20 Мелодрама «Вас ожидает гражданка Никанорова».
15.50 «Том и Джерри».
16.00 Передачи ГТРК «Саратов».
18.00 Моя семья.
19.00 ТВ Бинго шоу.
20.00 Вести.
20.30 Городок. Ретро.
21.10 «День святого Валентина». Комедия.
22.45 Худ. фильм «Крик-II».
0.55 «Считалка». Худ.фильм.

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 «Железный занавес».
9.15 О, счастливчик!
10.15 Криминал. Чистосердечное признание.
10.40 Экстремальные ситуации.
11.25 Растительная жизнь.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Женщины». Х.ф.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 «Она написала убийство».
19.35 Герой дня без галстука.
20.05 О, счастливчик!
20.50 «Охота на Золушку».
22.00 Сегодня.
22.45 «Рокки». Боевик.
1.00 «Бонни и Клайд». Романтическая история.

ТВЦ

8.00 «Голливудское Сафари».
9.15 Первосвятитель.
9.25 Отчего, почему?
10.15 Мультфильм.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.45 «Финист - Ясный сокол». Сказка.
13.00 Мультфильм.
13.10 Версты.
14.20 В гости - с улыбкой.
14.50 «Шире круг» в Парке звезд.
15.45 Национальный интерес-2000.
16.15 «Жюли Леско».
18.00 Антимония.
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 Постскриптум.
20.45 «Последнее дело Вареного». Детектив.
22.20 События.
22.35 Мода non-stop.
23.05 Церемония закрытия Евразийского телефорума.
23.50 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам (500 куб.см). Гран-при Рио-де-Жанейро.
0.50 Интернет-кафе.
1.20 Мини-футбол. «Дина» (Россия) - «Каха Сеговия» (Испания).

ТВ-6

7.00 «Голливудская мадам». Детектив.
8.25, 20.15, 1.10 Дорожный патруль.
8.40 Группа «Шиншиллы».
9.35 ДИСК-канал.
10.05 Фактор успеха.
10.40 Про любовь.
11.15 Театральный понедельник.
11.50 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости.
13.15 Наши любимые животные.
13.45 Мультфильм.
14.15 Своя игра.
14.45 Все в сад!
15.10 «Академия собственных ошибок», урок 3 и 4.
16.15 Я сама.
17.15 «Русские». Драма.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.40 «Письма убийцы». Триллер.
22.35 «Фейерверк». Драма.
0.30 Лихорадка субботним вечером.
1.20 Радио хит.

Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.45 «Еноты».
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 Мир спорта глазами «Жиллетт».
10.00 «Заряженные смертью». Худ. фильм.
11.45 «Голоса из безмолвия. Судьба советских разведчиц».
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Дневник репортера.
14.15 «За спичками». Худ. фильм.
16.00 Телеспецназ за неделю.
16.15 «Гадкий утенок».
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Несчастный случай.
18.15 «Тень». Боевик.
20.30 Обозрение.
21.30 «Беги, Лола, беги». Драма.
23.05 Метро.
23.25 «Любовники». Х.ф.
1.15 Музыкальный канал.

ТНТ

8.00, 16.00 «Люди в штатском». Сериал.
9.00, 19.00 Из жизни женщины.
9.30, 13.30 «Дети Ноя».
10.00 Пират-атака.
10.30 «Планета монстров».
11.00 «Индаба». Сериал.
11.30, 22.05 «Агент национальной безопасности-2».
12.30 Хит-парад.
13.00 Телекоктейль на троих.
14.00 Час «Дискавери».
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 «Маугли». Сериал.
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.20 Глобальные новости.
19.30 «Диагноз: убийство».
20.30 Титаны рестлинга.
21.25 Ва-банк.
21.30 Скрытой камерой.
23.15 «Дитя убийцы». Триллер.
1.25 Ночной канал.

Воскресенье 8 октября

ОРТ

8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 «Аладдин».
9.10 Утренняя звезда.
10.10 «Непутевые заметки» Дмитрия Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.10 Утренняя почта.
11.40 «Ралли». Драма.
13.25 Эх, Семеновна!
14.05 В мире животных.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 «Баффи». Сериал.
16.05 Умники и умницы.
16.35 Дисней-клуб. «Новые приключения Винни-Пуха».
17.00 «Серебряный шар». Уинстон Черчиль.
18.00 Новости.
18.10 «Женские истории». Вероника Долина.
18.50 «Воздушная тюрьма». Боевик.
21.00 Время.
22.00 «Вид на жительство». Романтическая комедия.
0.05 Время футбола.
0.45 «Царь Эдип». Фильм П.П.Пазолини.

РТР

7.30 Мультфильм «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы».
8.40 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.25 «Формула-1». Гран-при Японии.
11.30 Почта РТР.
11.45 Русское лото.
12.25 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.15 Планета земля.
16.15 «За витриной универмага». Комедия.
18.00 Сам себе режиссер.
18.30 «Марсейка, 12». Фильм 5. «Ген смерти».
20.00 Зеркало.
21.00 «Счастливый случай». Комедия.
23.00 Остросюжетный фильм «Последняя бомба».
1.00 III-й международный фестиваль искусств им.С.Михоэлса.

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15, 20.50 «Охота на Золушку». Сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.20 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
10.50 Без рецепта.
11.20 Полундра.
12.30 Служба спасения.
13.00 Премьера. «Босиком в парке».
14.50 «Криминальная Россия». «Чума». 1-я серия.
15.25 «Рублевая зона». Программа Ю.Латыниной.
16.00 Сегодня.
16.30 Большие родители.
17.00 Путешествия натуралиста.
17.30 «Профессия — репортер». А.Зиненко. «Русские сказки Боливии».
17.55 «Она написала убийство».
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
22.00 Итого.
22.25 «Игра в четыре руки». Криминальная комедия.
0.25 «Неприкасаемые». Сериал.

ТВЦ

8.00 Голливудское Сафари.
9.15 Отчего, почему?
9.55 Мир дикой природы.
10.30 Московская неделя.
11.00, 14.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.50 «Лекарство против страха». Детектив.
13.25 «Приглашает Борис Ноткин». А.Джигарханян.
14.20 21 кабинет.
14.50 «Чиполлино». Мультфильм.
15.30 «Полет над «Гнездом глухаря». Елена Казанцева.
16.20 «Комиссар Наварро».
18.10 Слушается дело.
19.00 «Миссия невыполнима». Сериал.
20.00 События.
20.15 Мини-футбол. «Дина» (Россия) - «Ульбра» (Бразилия).
21.00 Момент истины.
21.50 «Нелл». Драма.
0.00 Деликатесы.
0.30 Стопудовый хит.

ТВ-6

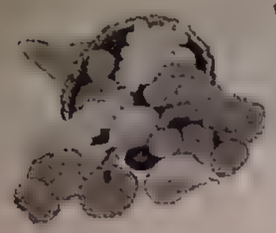
6.55 «Фейерверк». Драма.
8.40, 13.05, 21.00 Дорожный патруль.
8.55 АМБА-ТВ.
9.25 Star Старт.
9.55 Фason.
10.30 Шоу Бенни Хилла.
11.05 Сеть.
11.40 «Самые громкие преступления XX века».
12.40 Канон.
13.30 «Ноктюрн для барабана и мотоцикла». Мелодрама.
14.55 Телемагазин.
15.05 Вы - очевидец.
16.05 И снова 33 квадратных метра.
17.15 Катастрофы недели.
18.10 «Ваша музыка»: А.Иванов и группа «Рондо».
19.10 «Удачи вам, господа». Комедия.
21.15 «Секретный агент». Триллер.
23.10 Х-фактор.
23.40 «Космическая любовница». Фантазия.
1.05 «С днем рождения, Диск-канал!». Часть 1-я.

Ren-TV

8.00 Муз. канал.
8.30, 16.45 «Еноты».
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 1/52.
10.00 «Тень». Боевик.
12.00 «Анатомия катастрофы. Хроника происшествий». Док. сериал.
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 «Джентльмены удачи». Комедия.
16.00 Параллели.
16.15 «Гадкий утенок».
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Белый попугай.
18.15 «Звони и смотри»: триллер «Раненая», драма «Идеальный супруг», комедия «Розовое и белое».
20.30 Обозрение.
21.30 «Омен». Триллер.
23.45 Футбольный курьер.
0.00 Фантастический боевик «Приговор времени».
1.55 Муз. канал.

ТНТ

8.00, 16.00 «Люди в штатском». Сериал.
9.00 Первые лица.
9.30, 13.30 Мой зоологический словарь.
10.00 «Телебом».
10.30 «Планета монстров».
11.00 «Индаба». Сериал.
11.30 «Агент национальной безопасности-2».
12.30 «Встреча с...». Николай Басков.
14.00 Неизвестная планета.
14.30 «Истории богатых и знаменитых». Док. сериал.
15.00 НХЛ: короли и свита.
15.30 Мировой футбол.
17.00 «Маугли». Сериал.
18.00 «Цветы от победителей». Драма.
20.10 «Притча о мыши». Мультфильм для взрослых.
20.30 «Встреча с...». Игорь Саруханов.
21.25 Ва-банк.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 Однажды вечером.
23.10 Титаны рестлинга.
0.10 Глобальные новости.
0.15 «Похищение безымянного младенца». Худ.ф.



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

Аптека на грядке

Женьшеня брат без врагов и болезней

Действительно, листья **ЭЛЕУТЕРОКОККА КОЛЮЧЕГО** *напоминают листья женьшеня, и у них общая родина — Дальний Восток, Сахалин, Корея, Япония, Китай, а по лечебным свойствам он даже превосходит женьшень.*

Чтобы получить продуктивный женьшень, надо потратить до десяти лет. К тому же у него много врагов, высокая требовательность к почве, климату. Элеутерококк же не требует ухода, внимания и времени, а тайны его раскрыты всего лишь каких-нибудь сорок лет назад.

Элеутерокок — это колючий кустарник высотой до трех метров светло-серого цвета. Побеги его густо усыпаны многочисленными колючками, направленными вниз. Вероятно, из-за неприступности его и прозвали «чертов куст», «дикий перец» (плоды напоминают черный перец), правильнее — свободноягодник колючий семейства аралиевых.

Кустарник образует многочисленные прямые стволики — двадцать пять и более. Размножается в основном корневыми и корневишными отпрысками. Перспективно и летнее зеленое черенкование из побегов текущего года. Наиболее благоприятным сроком зеленого черенкования является вторая половина июня, до середины июля.

Зеленые черенки нарезают только из сильных боковых побегов вместе с листьями. Желательно у основания черенков оставлять кусочки прошлогодней ткани, что способствует более энергичному образованию корней. Часть листьев надо срезать, чтобы уменьшить испарение, оставить один-два листа, которые укоротить на половину. Не следует заготавливать черенки с цветками или цветочными почками.

Нарезку черенков лучше производить утром или в пасмурные дни. Длина черенков 5-12 см. Срезы делать быстро острым ножом и лишь в воздухе, не прижимая побег к стволу, чтобы не сдавить клетки на месте среза. От качества среза зависит жизнеспособность черенка. Корни в основном образуются вблизи листа, поэтому срез делают у основания листа.

Для укоренения зеленых черенков на дно парника насыпают смесь из 2 частей торфа и 1 части песка, а верхний слой (4-6 см) — крупнозернистый песок. Вместо торфа можно использовать дерновую землю. Черенки втыкают в песок наклонно на глубину 1-2 см и на расстоянии 5-6 см друг от друга.

Корневые же черенки закладывают в песок горизонтально. Корневые черенки нарезают длиной до 15 см и толщиной не менее 1 см. Практически корневыми черенками можно растения размножать круглый год. После высадки черенков почву оберегают от пересыхания и прямого солнечного света. Корневые черенки закладывают на глубину до 15 см.

Заслуживает внимания и семенное размножение элеутерококка. Стратифицированные семена высевают в марте — апреле, нестратифицированные — в октябре. Высев производят на глубину 2-3 см. Семена имеют высокую — до 70% — пустозернистость, поэтому должен быть загущенный высев семян.

Стратифицируют семена в два приема. Сначала их содержат при температуре около 18 градусов в течение 3-4 месяцев, затем при температуре 3-4 градуса еще 3-4 месяца.

Всходы очень чувствительны к прямым солнечным лучам, поэтому необходимо затенение.

Корневая система растения расположена в верхних слоях почвы. Это сильно разветвленное корневище, снабженное придаточными корнями. У хорошо развитых кустов общая длина корневища с корнями достигает 30 метров и более. Высаженное растение через много лет образует большие непроходимые заросли.

Элеутерококк лучше высаживать под покровом негустых древесных насаждений. На дно ям кладут щебень, камни, размер ям ориентировочно 40х40х40 см. Поверх дренажа ямы наполняют смесью: 1 часть старого навоза, 2 части лиственного перегноя, все это перемешать с вынутым грунтом. Чтобы ■ почве лучше сохранилась влага, поверхность необходимо замульчировать опавшими листьями, торфом, перепревшими опилками.

У элеутерококка нет врагов и болезней. Агротехника выращивания несложная. А польза от него любому садоводу огромная.

Подготовил К. Шевченко.

Подзимние посадки

... 25 сентября можно высаживать **озимый чеснок**. Луч-
... огурец. В окультуренную

Вредный ГРИБ-ТРУТОВИК

Деревья, пораженные трутовиками, теряют механическую прочность, их скелетные ветви

Совет в копилку садовода

В молодых садах осенью штамбы деревьев следует обвязать белой бумагой, стеблями кукурузы, подсолнечника

невищными отпрысками. Перспективно и летнее зеленое черенкование из побегов текущего года. Наиболее благоприятным сроком зеленого черенкования является вторая половина июня, до середины июля.

Зеленые черенки нарезают только из сильных боковых побегов вместе с листьями. Желательно у основания черенков оставлять кусочки прошлогодней ткани, зонтально. Корневые черенки нарезают длиной до 15 см и толщиной не менее 1 см. Практически корневыми черенками можно растения размножать круглый год. После высадки черенков почву оберегают от пересыхания и прямого солнечного света. Корневые черенки закладывают на глубину до 15 см.

чировать опавшими листьями, торфом, перепревшим опилками.

У элеутерококка нет врагов и болезней. Агротехника выращивания несложная. А польза от него любому садоводу огромная.

Подготовил К. Шевченко.

Подзимние посадки

После 25 сентября можно высаживать озимый чеснок. Лучший предшественник озимого чеснока — огурец. В окультуренную рыхлую почву вносят перегной (5-6 кг на 1 кв. м), суперфосфат и калийную соль (по 15-20 г). Кислые почвы известкуют. За две недели до посадки делают грядку и тщательно выравнивают ее поверхность.

До посадки грядка должна немного осесть, чтобы зубки чеснока не затянулись глубоко в почву.

Зубки одинакового размера высаживают в две строчки (расстояние между строчками 25-30 см, зубками 6-8 см). Сверху их присыпают перегноем, перепревшим навозом, листьями или опилками.

При вырождении чеснока можно посадить не зубки, и воздушные луковички (расстояние между ними 3-4 см). Они дают более зимостойкое и более урожайное потомство. Но товарную продукцию получают через год, кроме того, в очень холодную зиму луковички вымерзают.

Для подзимней посадки рекомендуются сорта, отличющиеся высокой зимостойкостью: Дубковский, Юбилейный грибовский, Отрадненский, Парус, Новосибирский.

Одновременно высаживают **репчатый лук** (севок и выборок). Луковицы размещают мостовым способом, оставляя дорожки для прохода.

Мелкий севок сажают в бороздки, расположенные через 15 см друг от друга, расстояние между луковицами 4 см. Посадки слегка присыпают торфом или перегноем.

С наступлением морозов луковицы дополнительно укрывают перегноем. Общая высота слоя должна составлять 6-8 см. Сразу укрыть посадки таким слоем нельзя: луковицы могут выйти наружу. В конце сентября — начале октября высаживают лук-шалот. Его размещают на участке, где хорошо накапливается снег, защищающий посадки.

В конце сентября — начале октября высевают **шпинат**. Его можно сеять на грядке (в поперечные бороздки) или на ровной поверхности.

При посеве шпината на ровной поверхности участок хорошо планируют, чтобы весной не смыло семена. Для лучшей перезимовки посевы мульчируют легкой почвой или торфом.

Шпинат можно сеять и позже — с морковью и любыми другими холодостойкими культурами.

А. Лебедева, опытный агроном.

Вредный ГРИБ-ТРУТОВИК

Деревья, пораженные трутовиками, теряют механическую прочность, их скелетные ветви легко ломаются под тяжестью плодов, снега и от ветра. Гнили действуют скрыто, часто и не видно, что дерево заболело.

Наиболее распространенный — трутовик настоящий. Поражает яблоню и грушу. Гриб имеет многолетнее плодовое тело копытовидной формы, серую шляпку и бурый спороносный слой, состоящий из мелких трубочек, как у белого гриба или масленка. Мякоть гриба твердая, деревянистая. Трутовик настоящий вызывает внутри ствола светло-желтую, потом белую гниль с черными линиями, отделяющими больную древесину от здоровой. Древесина в пораженном месте делается ломкой и в конце концов распадается по годичным слоям.

Если заметили в саду пораженные ветви, то немедленно спилите их до здоровой ткани. Спил промойте медным купоросом и замажьте садовым варом.

Овсяный корень — огородная устрица

Растительными устрицами называют овсяный корень — двулетнее растение, которое уже в первый год жизни образует серовато-белый съедобный, корнеплод диаметром 3-5 сантиметров и более. Отварной, он имеет приятный вкус нежной рыбы или, как утверждают гурманы, вкус устрицы. Это растение давно широко используется за рубежом, но у нас распространено мало.

Корнеплоды можно заготавливать на зиму и хранить в погребе, как морковь. Но овсяный корень прекрасно зимует и в грунте.

Для приготовления блюд корнеплоды моют, чистят и сразу же варят в слегка подсоленной воде. Впрочем, можно сначала сварить, потом почистить, нарезать небольшими кусочками и заправить сметаной.

Совет в копилку садовода

В молодых садах осенью штамбы деревьев следует обвязать белой бумагой, стеблями кукурузы, подсолнечника, камыша, что обеспечит защиту растений как от зайцев, так и от термических повреждений.

Нельзя использовать для этого крафт-бумагу из мешков для удобрений, рубероид, толь, полиэтиленовую пленку, так как эти материалы могут способствовать ожогам.

Пока на грядке еще есть витамины

Для освежения лица, устранения морщин применяют напар зелени петрушки, которым протирают кожу утром и вечером. Для этого стебли и листья 5—10 растений заливают стаканом кипятка, ставят в духовку на 20—30 минут, затем процеживают, предварительно охладив.

Для кожи шеи полезен другой вариант: 2—3 столовые ложки смеси петрушки, щавеля, эстрагона и розмарина залить стаканом кипящего молока. Через пять минут молоко слить — его можно использовать для молочного супа или при тушении овощей, а траву ровным слоем разложить на широкой, длинной полоске плотной ткани и обернуть ею шею в виде компресса на 10—15 минут. После процедуры смазать кожу питательным кремом.

Для отбеливания кожи лица 1 столовую ложку промытых и мелко нарезанных листьев петрушки смешать с 1 столовой ложкой кислого молока и этой массой смазать лицо. Через 20 минут маску снять, а на кожу нанести питательный крем.

Рецепты домашнего консервирования

Вы спрашиваете - мы отвечаем

Регулярно покупаю вашу газету и она мне очень нравится. В 37 номере я вычитала рецепт про баклажаны «Грибочки» и обрадовалась, потому что давно хотелось что-нибудь сделать новое и вкусное из баклажанов, искала рецепты. Только для меня в этих «Грибочках» много непонятного. Например, кипятить баклажаны в рассоле или в воде, какой емкости надо брать стакан для соли, они бывают разные (200 г и 150 г), заливать банки с «грибками» рассолом или нет, надо ли их стерилизовать, в каких банках делать?

З. Самойлова, г. Ершов, пенсионерка.

Предлагаем более точный вариант рецепта, о котором пишет наша читательница.

БАКЛАЖАНЫ «ГРИБОЧКИ»

Баклажаны 5 кг, уксус 0,5 л, масло растительное 0,5 л, чеснок 3 головки, горький перец 3 шт.

Баклажаны нарезать кубиками и бросить в кипящий рассол (на 5 л воды 200 г соли). Кипятить 3-4 мин., затем воду слить. Баклажаны сложить в кастрюлю, добавить подсолнечное масло, уксус, прокрученный чеснок, перец. Перемешать все и довести до кипения. Горячую смесь разложить в банки (любые) и закатать.

«Кобра»

«Слышала, что есть очень вкусная закуска, которая называется «Кобра». Подскажите, как ее делать?

Света Миронова, г. Балашов.»

Заготовку с таким названием готовят из баклажанов. **Берут баклажанов 5 кг, красного болгарского перца 0,5 кг, растительного масла 1 стакан, уксуса 0,5 стакана, чеснок, соль, перец по вкусу.**

Баклажаны отварить в соленой воде и подержать под гнетом, затем разрезать на 4 части и пожарить в масле до золотистого цвета. Перец пропустить через мясорубку, залить маслом и уксусом и томить на медленном огне 10-15 мин., потом добавить чеснок и варить еще 3 минуты. Затем сложить в банку слоями баклажаны и приправу и закатать

Баклажаны с помидорами и чесноком

5 кг баклажанов, 10 стручков болгарского перца, 1-2 помидора, 4 стручка горького перца, 200 г чеснока, 0,5 л растительного масла, 0,5 л 6% -ного уксуса, 1,5 столовой ложки соли, 1,5 столовой ложки сахара.

Масло с уксусом, солью и сахаром хорошенько смешать, взбить до светлого цвета. В этой смеси обжарить до полуготовности нарезанные кружочками (толщиной 1,52 см) баклажаны. Отдельно в этой же смеси пожарить нарезанный тонкими кружочками болгарский перец. Мелко нарезать горький перец и чеснок. Затем плотно уложить в простерилизованные банки слоями: холодные жареные баклажаны, болгарский перец, свежие помидоры, нарезанные дольками, немного горького перца. Залить двумя столовыми ложками оставшейся смеси. Закрыть крышками, стерилизовать при температуре 100 градусов 30 минут. Банки укупорить и тотчас охладить.

Салат «Осенний»

5 кг баклажанов, 10 стручков болгарского перца, 1-2 помидора, 4 стручка горького перца, 200 г чеснока, 0,5 л растительного масла, 0,5 л 6% -ного уксуса, 1,5 столовой ложки соли, 1,5 столовой ложки сахара.

Масло с уксусом, солью и сахаром хорошенько смешать, взбить до светлого цвета. В этой смеси обжарить до полуготовности нарезанные кружочками (толщиной 1,52 см) баклажаны. Отдельно в этой же смеси пожарить нарезанный тонкими кружочками болгарский перец. Мелко нарезать горький перец и чеснок. Затем плотно уложить в простерилизованные банки слоями: холодные жареные баклажаны, болгарский перец, свежие помидоры, нарезанные дольками, немного горького перца. Залить двумя столовыми ложками оставшейся смеси. Закрыть крышками, стерилизовать при температуре 100 градусов 30 минут. Банки укупорить и тотчас охладить.

Салат «Пять в одном»

5 баклажанов, 5 помидоров, 5 стручков болгарского перца, 5 яблок, 5 луковиц, 5 зубчиков чеснока, 1,5 стакана подсолнечного масла, соль по вкусу.

Баклажаны нарезать кружками, обжарить в подсолнечном масле. Уложить в кастрюлю слоями с другими измельченными овощами: баклажаны - чеснок - помидоры -перец - яблоки - лук и т.д. Залить 1 стаканом подсолнечного масла, посолить по вкусу, тушить на медленном огне 40-50 минут, горячими разложить в стерилизованные банки, закрыть крышками, охладить.

Салат «Дары лета»

200 г капусты, 30 г моркови, 30 г лука, 60 г перца, 20 г соли, 70 г 6% -ного уксуса, 80 г масла, 10 г зелени, 30 г белых кореньев.

Белокочанную капусту очищают, удаляют кочерыжку, моют, дают стечь воде и шинкуют на домашней овощерезке или вручную, ширина стружек - не более 5 мм.

Перец сладкий зрелый, с плотной мякотью, здоровый моют, удаляют плодоножку и семена, ополаскивают до полного удаления семян и разрезают на кружочки шириной 0,5 см.

Морковь тщательно моют, сильно загрязненную предварительно вымачивают и грязь с поверхности уда-

В этом году богатый урожай сливы

Мармелад из сливы

В этом году сады буквально завалены сливами разных сортов. Из них можно приготовить вкусный мармелад, для которого используют непривлекательные на вид, слегка недозрелые или перезрелые сливы.

Сливы без косточек помещают в таз или кастрюлю, добавляют один стакан воды на 1 кг плодов, разваривают на слабом огне. Протирают через сито или дуршлаг, добавляют сахар (500-600 г на 1 кг пюре) и варят, помешивая, в алюминиевой кастрюле или тазу до тех пор, пока масса не будет отставать от дна. Затем ее выкладывают на противень, покрытый пергаментной бумагой, на блюдо или в эмалированные формочки, смоченные холодной водой, и подсушивают на воздухе.

Подсушенную массу можно разрезать на квадратики, ромбики или другой формы кусочки. Хранят мармелад в стеклянных банках с крышкой или в картонных коробках, завернутых в полиэтиленовые пакеты.

Сливово-яблочный мармелад

Сливово-яблочный мармелад готовят из двух частей слив и одной части яблок.

Сливу без косточек и яблоки без семенной камеры режут на дольки, разваривают на слабом огне, добавив на 1 кг массы 0,5 стакана воды. Разваренную массу протирают через сито или дуршлаг, кладут 500-600 г сахара (на 1 кг), для аромата натирают с одного лимона цедру.

Варят, подсушивают и хранят (разрезают на кусочки различной формы), как указано выше.

КАПУСТА КРАСНОКОЧАННАЯ СО СЛИВОЙ

Капусту мелко шинкуют, бланшируют 1-2 мин. в кипящей воде. Сливу отбирают крепкую, спелую. По спинной стороне сливы делают небольшой надрез. Бланшируют в кипятке 1 мин. Соотношение капусты и сливы 5:1.

В банку заливают маринад, на 1/4 часть банки кладут черный перец - 5 шт., гвоздику - 5 шт., корицу - на кончике ножа, затем капусту и сливы (капуста

«Кобра»

«Слышала, что есть очень вкусная закуска, которая называется «Кобра». Подскажите, как ее делать?

Света Миронова, г. Балашов.»

Заготовку с таким названием готовят из баклажанов. **Берут баклажанов 5 кг, красного болгарского перца 0,5 кг, растительного масла 1 стакан, уксуса 0,5 стакана, чеснок, соль, перец по вкусу.**

Баклажаны отварить в соленой воде и подержать под гнетом, затем разрезать на 4 части и пожарить в масле до золотистого цвета. Перец пропустить через мясорубку, залить маслом и уксусом и томить на медленном огне 10-15 мин., потом добавить чеснок и варить еще 3 минуты. Затем сложить в банку слоями баклажаны и приправу и закатать

Баклажаны с помидорами и чесноком

1 кг баклажанов, 1 кг помидоров, 600 г чеснока, 200 г растительного масла.

Целые баклажаны очистите и варите 10-15 минут в подсоленной воде до полуготовности. Затем выньте из воды и остудите. Остывшие баклажаны нарежьте кружочками, посыпьте перцем и обжарьте до готовности. Чеснок растолките, помидоры нарежьте кружочками. Положите на каждый кружочек баклажана чеснок и кружок помидора, затем сложите в литровые банки, плотно утрамбовывая. Банки залейте оставшимся от жаренья баклажанов маслом. Положите лавровый лист, перец и 0,5 чайной ложки уксуса, накройте крышкой и простерилизуйте 25 минут. Затем банки закатайте крышками.

Ассорти из баклажанов и перца

3 баклажана, 3 помидора, 3 болгарских перца, 3 луковицы, 3 чайные ложки соли, 0,5 стопки 5-процентного уксуса, 100 г масла, 3 лавровых листа, 3 горошины перца.

Все это сложить в кастрюлю, сначала посолить, а затем влить уксус и масло, чтобы соль опустилась на дно. Поставить на слабый огонь и тушить 1 час. Затем сложить в стерилизованные банки и закатывать. Из 5 кг баклажанов получается 7,5 литра готовой продукции.

Закуска «Баклажан»

В равных пропорциях возьмите лук, морковь, сладкий перец, все это нашинкуйте, пережарьте на подсолнечном масле, добавьте мелко нарезанные очищенные сырые баклажаны. Добавьте натертые на терке помидоры, после чего тушите. Соль и молотый перец кладите по вкусу. Баклажанную закуску закатайте, положив в горячие стерилизованные банки. Желательно на сутки емкости укутать в одеяло.

ми измельченными овощами: баклажаны - чеснок - помидоры -перец - яблоки - лук и т.д. Залить 1 стаканом подсолнечного масла, посолить по вкусу, тушить на медленном огне 40-50 минут, горячими разложить в стерилизованные банки, закрыть крышками, охладить.

Салат «Дары лета»

200 г капусты, 30 г моркови, 30 г лука, 60 г перца, 20 г соли, 70 г 6% -ного уксуса, 80 г масла, 10 г зелени, 30 г белых кореньев.

Белокочанную капусту очищают, удаляют кочерыжку, моют, дают стечь воде и шинкуют на домашней овощерезке или вручную, ширина стружек - не более 5 мм.

Перец сладкий зрелый, с плотной мякотью, здоровый моют, удаляют плодоножку и семена, ополаскивают до полного удаления семян и разрезают на кружочки шириной 0,5 см.

Морковь тщательно моют, сильно загрязненную предварительно вымачивают и грязь с поверхности удаляют щеткой. Очищают кожицу, промывают под душем и режут на домашней овощерезке или вручную в форме лапши длиной 2,5-3 см, толщиной 0,5-0,7 см.

Лук очищают от покровных листьев, моют и режут на тонкие кружочки до 0,5 см. Зелень (петрушка, сельдерей, укроп и киндза) моют, дают стечь воде и мелко рубят, хранят не более 30 минут до использования. Белые коренья (петрушки, сельдерея и пастернака) моют и натирают на мелкой терке.

Подготовленные овощи выкладывают в эмалированную кастрюлю и аккуратно перемешивают. На дно банки 0,5 л наливают 2 столовые ложки подсолнечного масла, 1 чайную ложку соли и сахара, 2 столовые ложки 6%-ного уксуса, 2-3 зерна горького и душистого перца.

Овощной смесью плотно наполняют банку, накрывают крышкой и укладывают в стерилизационную ванну с температурой воды 35-40 градусов. Стерилизуют при кипении воды: банки 0,5 л - 45 минут, 1 л - 65 минут.

Этот салат является хорошей холодной закуской, его употребляют и как гарнир к мясным и рыбным блюдам.

Салат из зеленых помидоров «Объеденье»

Зеленые помидоры 3 кг, лук репчатый 1 кг, морковь 1 кг, перец болгарский 1 кг, подсолнечное масло 1 стакан, соль 2 столовые ложки (без верха), сахар 1 стакан (развести в 1 стакане воды), уксус 9-процентный 150 мл.

Морковь потереть на крупной терке, остальные овощи порезать, добавить подсолнечное масло, соль, уксус, сахар с водой. Перемешать и поставить на огонь. После закипания салат должен вариться 25 минут, затем разложить его в стерильные банки и закатать. Салат очень хорошо хранится в комнатных условиях.

тей слив и одной части яблок.

Сливу без косточек и яблоки без семенной камеры режут на дольки, разваривают на слабом огне, добавив на 1 кг массы 0,5 стакана воды. Разваренную массу протирают через сито или дуршлаг, кладут 500-600 г сахара (на 1 кг), для аромата натирают с одного лимона цедру.

Варят, подсушивают и хранят (разрезают на кусочки различной формы), как указано выше.

КАПУСТА КРАСНОКОЧАННАЯ СО СЛИВОЙ

Капусту мелко шинкуют, бланшируют 1-2 мин. в кипящей воде. Сливу отбирают крепкую, спелую. По одной стороне сливы делают небольшой надрез. Бланшируют в кипятке 1 мин. Соотношение капусты и сливы 5:1.

В банку заливают маринад, на 1/4 часть банки, кладут черный перец - 5 шт., гвоздику - 5 шт., корицу - на кончике ножа, затем капусту и сливы (капусту и сливы можно предварительно перемешать). Банки стерилизуют: пол-литровые - 12 мин., литровые - 15 мин.

Заливка: на 1 л воды - 80 г соли, 200 г сахара, смесь кипятят. Затем добавляют 200 г 9-процентного уксуса.

Есть томаты? Делай сок!

Сок томатно-овощной

Помидоры 2 кг, морковь 2 кг, сельдерей 1 кг, лук-порей 500 г, сахар, соль.

Корнеплоды и лук измельчить и отжать сок, смешать с томатным соком, добавить по вкусу соль и сахар, довести до кипения, разлить в бутылки и стерилизовать в кипящей воде 30 минут.

Сок томатно-луковый

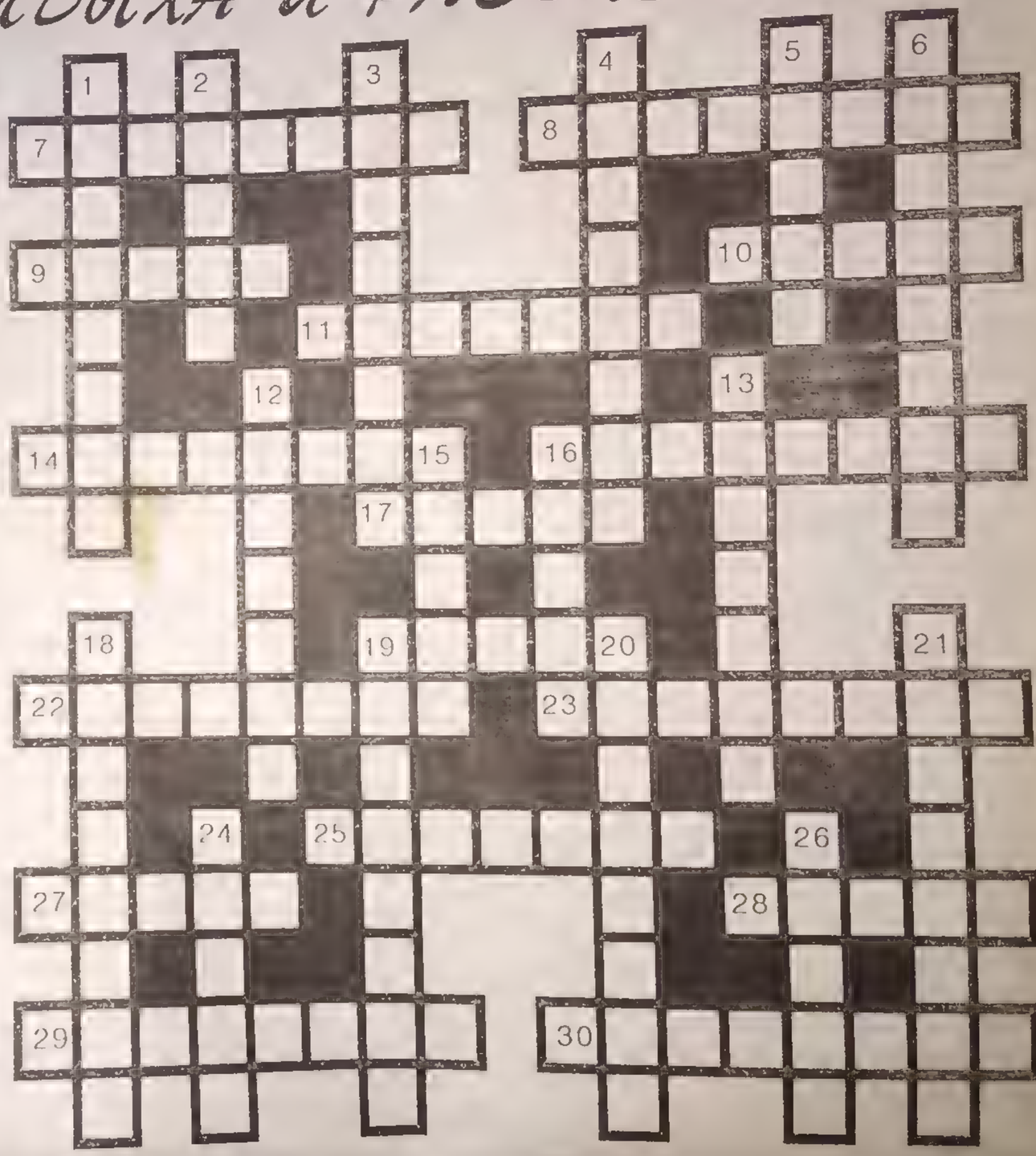
Томатный сок с мякотью 1 л, сладкий перец 1 кг, лук 1 кг, чеснок 3-4 зубка, порошок кориандра 1-3 г, щепотка корицы, маленький стручок острого перца, растительное масло 100-150 г, соль 30-40 г, сахар 50-60 г.

Перец очистить от плодоножек и семян, мелко порезать и вместе с измельченным луком и чесноком, приправами, 2-3 ложками растительного масла и 2-4 ложками горячей воды тушить под крышкой до размягчения. Массу протереть через сито и смешать с томатным соком с мякотью.

Уваривать в широкой кастрюле 15-20 минут при помешивании, добавить по вкусу соль и сахар. Разлить в горячем виде в бутылки или банки, налить сверху растительное масло,укупорить и выдержать под одеялом до остывания или пастеризовать при температуре 90 градусов.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 104



По горизонтали:

7. Стихотворение Пушкина. 8. Птица, самец утки. 9. Азербайджанский ударный музыкальный инструмент. 10. Древнегреческий поэт. 11. Древнеримский полководец. 14. Река в Санкт-Петербурге. 16. Вид спорта. 17. Стихотворение Пушкина. 19. Скошенная трава или хлеб, лежащие ровным рядом. 22. Человек, свободно владеющий несколькими языками. 23. Русский художник, автор картины «Странник». 25. Собрание кардинальской коллегии для избрания нового римского папы. 27. Персонаж произведения «Легенда о Тиле Уленшпигеле» (Шарль де Костер). 28. Русский ледокол. 29. Ремень, лента через плечо. 30. Гимнастическая фигура.

По вертикали:

1. Опера Генделя. 2. Азиатская антилопа. 3. Рассказ А.Н.Толстого. 4. Словарь. 5. Воинское подразделение. 6. Русский литературный критик, мемуарист, автор первого научного издания сочинений А.С.Пушкина. 12. Закраина люка на судне. 13. Род ивы. 15. Улица Москвы. 16. Созвездие южного полушария. 18. Специалист по изготовлению одежды. 19. Басня Крылова. 20. Строительный материал. 21. Украинский художник-передвижник, автор картины «У больного товарища». 24. Вид искусства. 26. Персонаж произведения «Три мушкетера» (Дюма).

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 103

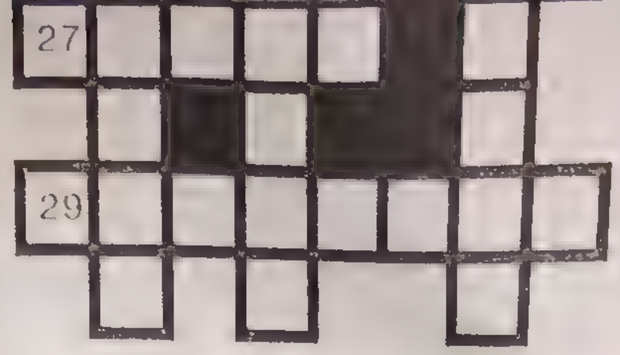
По горизонтали: 1. Арканов. 6. Углерод. 10. Туш. 11. Дом. 12. Троглодит. 13. Нил. 14. Ион. 16. Орден. 18. Оптовик. 20. Альваро. 22. «Спартак». 23. Роксана. 25. Сватово. 28. Носорог. 31. Норма. 32. Ура. 33. Нар. 34. Трансферт. 37. Апе. 38. Они. 39. Опахало. 40. Единица.

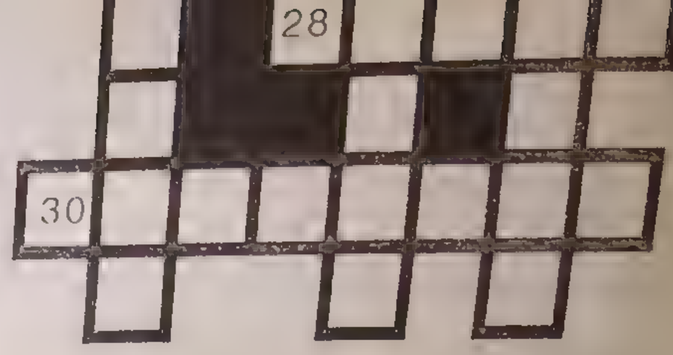
По вертикали: 1. Антонио. 2. Кашалот. 3. Наст. 4. Вороток. 5. Абуладзе. 6. Уродина. 7. Лист. 8. Роднина. 9. Доминго. 15. Светлов. 17. Ньюкасл. 19. Попов. 21. Рондо. 24. Пересказ. 25. Сфумато. 26. «Анафема». 27. Онтарио. 28. Наречие. 29. Ронкони. 30. Горница. 34. Тина. 35. «Тучи».

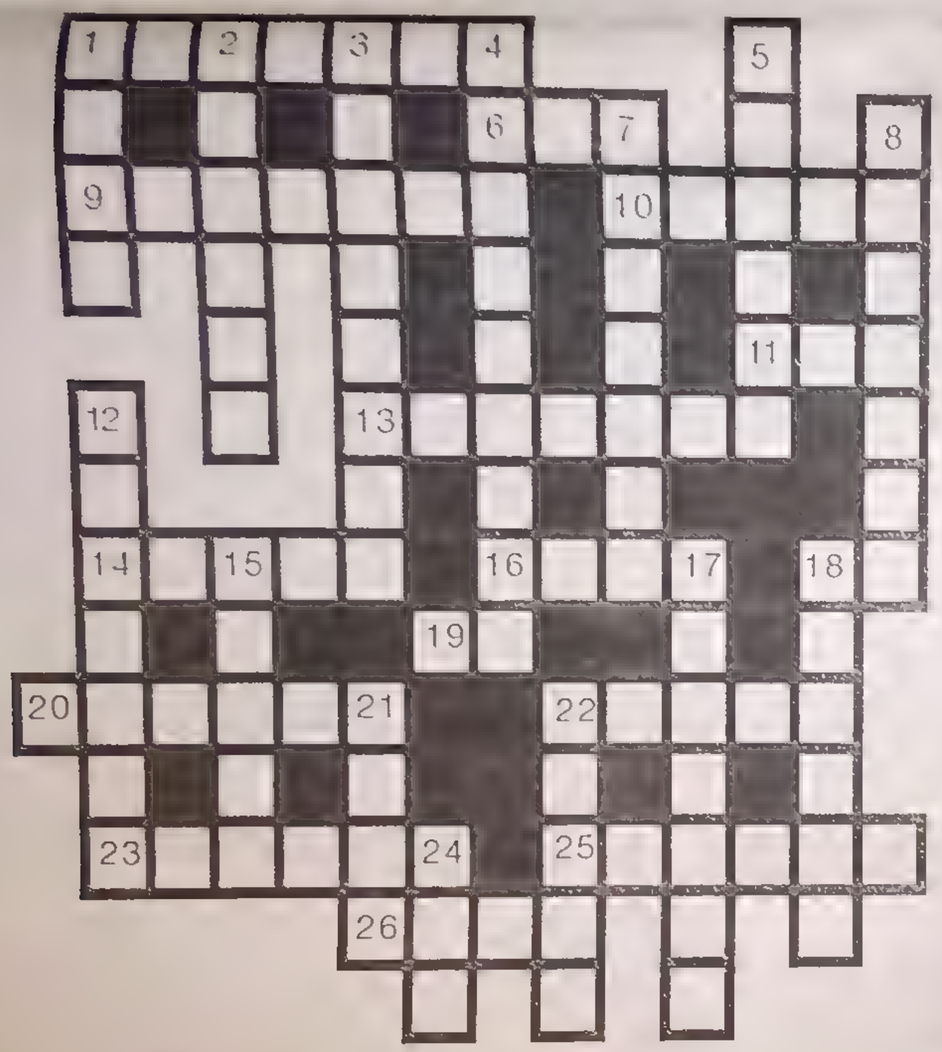
Кроссворд для детей № 74

Трехэтаж. 13. Нил. 14. Ион. 16. Орден. 18. Оптовик. 20. Альваро. 22. «Спартак». 23. Роксана. 25. Святово. 28. Носорог. 31. Норма. 32. Ура. 33. Нар. 34. Трансферт. 37. Апе. 38. Они. 39. Отказано. 40. Единица.

По вертикали: 1. Антонио. 2. Кашалот. 3. Наст. 4. Вороток. 5. Абуладзе. 6. Уродина. 7. Лист. 8. Родинка. 9. Доминго. 15. Светлов. 17. Ньюкасл. 19. Попов. 21. Рондо. 24. Пересказ. 25. Сфумато. 26. «Анафема». 27. Онтарио. 28. Наречие. 29. Ронкони. 30. Горница. 34. Тина. 35. «Тучи».







Кроссворд для детей № 74

По горизонтали. 1. Небольшие тонкие колбаски. 6. «Ломит он у дуба ... и в тугой сгибает лук» (А. Пушкин). 9. Грудной ... . 10. Бывает у пиджака, бывает и у реки. 11. «И садятся все за стол, и веселый ... пошел» (А. Пушкин). 13. Невод, с которым бредут по воде. 14. Какое «транспортное средство» подарила Герде маленькая разбойница? 16. Лиственное дерево, родственник вяза. 19. Нота. 20. Сигнальный завывающий гудок. 22. «Ты морячка, я .... ты рыбачка, я рыбак» (О. Газманов). 23. Фасон зимней куртки. 25. Садовое растение с пахучими цветками. 26. Канал в Средней Азии

По вертикали. 1. Маленький, горбатенький все поле пробежал и весь хлеб повалял (загадка). 2. Кто лает во дворе? 3. Первый осенний месяц. 4. Соблазн. 5. Что приходится вычищать внутри чайника? 7. По чему ударил солдат огнивом, чтобы вызвать волшебных собак? 8. Большой дом короля. 12. Вор, «специалист» по краже со взломом. 15. Ловец сказочных щук ведром. 17. Русская народная сказка. 18. Десять дней. 21. Проем в стене для прохода. 22. Наклейка на конверте. 24. Попугай.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 73

По горизонтали. 3. Снегурочка. 6. Секрет. 7. Федора. 8. Ландыш. 11. Кобра. 12. Сцена. 14. Комета. 15. След. 16. Спор. 17. Ранет.

По вертикали. 1. Печкин. 2. Крот. 3. Сосулька. 4. Черепица. 5. Автор. 9. Дуремар. 10. Балет. 13. Штора. 14. Копье. 15. Свет.

Жена, уезжая в командировку, говорит мужу:

— Вот мой адрес, если что — пиши.

Едва она добралась до места, как пришла телеграмма от мужа: «Где посуда?».

Жена шлет ответ: «Ночуй дома!».

На следующий день — еще одна телеграмма: «Где посуда?».

Жена снова: «Ночуй дома».

Муж обиделся и замолчал. Когда жена вернулась домой, он обиженно восклицает:

— Я же послал тебе две телеграммы! Почему ты так и не сообщила мне, куда делась наша посуда?

— Дорогой, посуду я положила на нашу кровать и накрыла покрывалом...

АНЕКДОТЫ

— Так почему вы настаиваете на разводе со своим мужем, мадам? — мягко спросил старый и добрый судья.

— Из-за несовместимости.

— А в чем проявляется эта несовместимость?

— Он просыпается в два часа ночи и все норовит бежать домой.

* * *

— Что такое современная мать?

— Это мать, которая волнуется, когда ее дочь приходит слишком рано домой.

* * *

— Что такое современная девушка?

— Это девушка, которая надевает на себя при выходе на улицу меньше одежды, чем ее бабка в постели.

Новые законы и комментарии, советы по медицине, для сада-огорода, лучшие рецепты домашнего консервирования, кроссворды, анекдоты, телепрограмма и многое другое.

№ 44 (106), 1 ноября

БАБАКОВОЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

короткой строкой

Образованию дали больше

В бюджете РФ на 2001 год заложены государственные расходы на образование в размере 46 миллиардов рублей, что на 42 процента больше, чем в нынешнем году.

Хлебушек есть!

Завершена уборка зерна и зерновых культур. Урожаем работники сельского хозяйства могут похвалиться: намолочено 70,5 млн. тонн зерна.

Военных надо подкормить

Комитет Государственной Думы по обороне предложил увеличить денежное содержание военнослужащих срочной службы и контрактников в 3 раза.

Красная планета будет покорена, но не нами

США приступает к масштабной программе исследований самой притягательной для уче-

здравоохранение

Есть концепция! Только нет денег

Правительство РФ утвердило Концепцию охраны здоровья населения Российской Федерации на период до 2005 года. В Концепции говорится о том, что охрана здоровья населения страны является одним из приоритетных направлений социальной политики государства, что для уменьшения заболеваемости и смертности от основных хронических неинфекционных заболеваний необходимо улучшать структуру питания и повышать качество пищевых продуктов, а в области охраны здоровья одной из главных задач являются улучшение качества и обеспечение доступности медицинской помощи.

Концепция большая, правильная, хотя слова в ней давно нам знакомы. К сожалению, в нашей стране дальше слов не происходит ничего, так что не забудьте захватить тапочки в больничную палату...

А поехали бы и в Россию...

У России есть все возможности стать самой привлекательной страной для туристов из-за рубежа. Достопримечательности и коллекции произведений искусств Моск-

о чем думает дума

Депутаты не хотят быть такими голодными, как учителя

Думской фракции СПС так и не удалось протолкнуть в Госдуме закон, по которому бы пенсии депутатов были приравнены к пенсиям рядовых учителей и врачей. Ну никак не хочется народным избранникам с этим самым народом делиться.

Неужели льготы пенсионерам отменят?

Министерство труда РФ представило на рассмотрение Госдумы проект закона, согласно которому будут отменены все льготы и компенсации для населения при оплате жилья и коммунальных услуг, телефона, электроэнергии. Неужели поднимется рука отобрать у пенсионеров единственный вид помощи от государства?

Нет импорта -

Хлебушек есть!

Завершена уборка зерна и зерновых культур. Урожаем работники сельского хозяйства могут похвалиться: намолочено 70,5 млн. тонн зерна.

Военных надо подкормить

Комитет Государственной Думы по обороне предложил увеличить денежное содержание военнослужащих срочной службы и контрактников в 3 раза.

Красная планета будет покорена, но не нами

США приступает к масштабной программе исследований самой притягательной для ученых планете - Марса. Программа рассчитана на 20 лет и охватит весь возможный объем космических исследований.

Сколько на Земле самых старых?

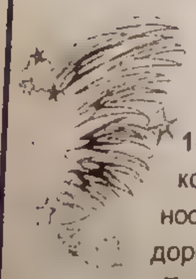
На Земле проживают всего 25 человек, возраст которых перевалил за цифру 110 лет.

Штраф за ночные децибелы

Израильтяне теперь могли бы спать по ночам спокойно (если бы, конечно, не конфликт с арабами). За шум по ночам нарушителю спокойствия полагается весьма солидный штраф - 450 долларов.

Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в ноябре 2000 г.

2, 4, 9, 12, 15, 19, 21, 25, 29



Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются:

2-5, 8, 9, 14, 15, 19-21 ноября.

Особенно неблагоприятные периоды:

1-3, 8-10, 13-15, 19-21, 25, 26 ноября,

когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.

2005 года. В Концепции говорится о том, что охрана здоровья населения страны является одним из приоритетных направлений социальной политики государства, что для уменьшения заболеваемости и смертности от основных хронических неинфекционных заболеваний необходимо улучшать структуру питания и повышать качество пищевых продуктов, а в области охраны здоровья одной из главных задач являются улучшение качества и обеспечение доступности медицинской помощи.

Концепция большая, правильная, хотя слова в ней давно нам знакомы. К сожалению, в нашей стране дальше слов не происходит ничего, так что не забудьте захватить тапочки в больничную палату...

А поехали бы и в Россию...

У России есть все возможности стать самой привлекательной страной для туристов из-за рубежа. Достопримечательности и коллекции произведений искусств Москвы и Санкт-Петербурга, исторические архитектурные ценности городов Золотого кольца и т.п. могут заманить любого, даже самого пресыщенного туриста. Однако плохая организация турпоездок, а тем более жалкий российский сервис отпугивают многих привыкших к цивилизованному быту иностранных гражданин. А ведь туризм - это богатейший источник доходов в государственную казну.

Думской фракции СПС так и не удалось протолкнуть в Госдуме закон, по которому бы пенсии депутатов были приравнены к пенсиям рядовых учителей и врачей. Ну никак не хочется народным избранникам с этим самым народом делиться.

Неужели льготы пенсионерам отменят?

Министерство труда РФ представило на рассмотрение Госдумы проект закона, согласно которому будут отменены все льготы и компенсации для населения при оплате жилья и коммунальных услуг, телефона, электроэнергии. *Неужели поднимется рука отобрать у пенсионеров единственный вид помощи от государства?*

Нет импорта - нет лекарств?

У депутатов на обсуждении находится проект закона, ограничивающего ввоз в нашу страну лекарственных препаратов. Эта мера необходима, по мнению авторов проекта, для поддержки отечественного производителя.

Неизвестно, насколько данный закон сможет заставить наших производителей выпускать необходимые медицинские препараты и должного качества, но что он породит дефицит многих необходимых лекарств, это очевидно.

Достижения за рубежом

В Японии уже есть роботы-сиделки

Мобильник в руках японской девочки - такая же примета школьной моды, как и спускающиеся нелепыми складками от колен белые чулки. Именно молодежь, и прежде всего подростки, чаще всего в Японии пользуются сотовой связью - 64 процента ребят в возрасте от 11 до 20 лет.

По данным министерства почты и телеграфа, в Японии насчитывается 15 миллионов пользователей Интернета. Но это лишь тринадцатое место в мире. Лидируют в привязанности к Всемирной паутине, конечно, США - здесь половина семей страны имеет персональные компьютеры и более 40 процентов населения - доступ к Интернету.

Японцы же предпочитают компьютерам мобильные телефоны. Их имеют более 5 миллионов граждан страны, причем с выходом в Интернет. Через мобильник они могут совершать банковский операции, участвовать в электронной торговле и даже осуществлять некоторые платежи.

Концерн Мацусита создал специального робота-сиделку, предназначенного для присмотра за одинокими стариками. Когда 77-летняя пенсионерка Кадзуко Томияма выходит из спальни, она слышит голос медвежонка Кума:

Доброе утро. Не забудь: что сегодня в 11 часов тебе идти к врачу. Оденься потеплее — на улице 13 градусов.

За этим следует принятый у японцев обмен приветственными фразами. Причем каждый диалог записывается на пленку и передается на пульт местного собеса. Если владелец не отвечает на реплики робота, в ближайшей поликлинике звучит сигнал тревоги и на место выезжает бригада «скорой помощи».

Меня всегда пугала судьба моего одинокого соседа, который умер у себя дома, а люди узнали об этом лишь две недели спустя, — говорит Кадзуко Томияма. — Теперь, под присмотром медвежонка, я спокойна. Приятно, что он помогает в доме — зажигает свет, включает кондиционер, а попросишь — и телевизор.

(По материалам «Российской газеты»)

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

4 ноября - празднование иконе Казанской Божией Матери

После покорения в 1552 году Иваном Грозным Казанского ханства в Казани разнесся слух о чуде при раскопке сгоревшего дома была найдена в земле икона Божьей Матери с младенцем на коленях.

Эту икону при огромном стечении народа перенесли в храм и стали называть Казанской. В честь этой иконы, благоговейно почитаемой по всей Руси, отмечается два праздника в году: летний — 21 июля в честь описанных событий и осенний — 4 ноября. Последний стали отмечать несколько позднее: в 1612 году, когда Минин и Пожарский организовали народное ополчение для освобождения Москвы от иностранных захватчиков. В стане ополченцев находилась чудотворная Казанская икона Божьей Матери, так как она считалась покровительницей русского воинства. После изгнания захватчиков в Москве был воздвигнут Казанский собор. Икона Казанской Божией Матери — воинская святыня, в 1626 году была перенесена князем Дмитрием Пожарским в новый храм Ее имени, где и хранилась.

В 1636 году Казанский собор сгорел, был отреставрирован и вновь освящен. В 1811 году Казанскую чудотворную икону, обладающую особой силой, перевезли в Санкт-Петербург. Там для поклонения ей был построен Казанский собор. Эта икона была и «бабьей заступницей, покровительницей материнства, семейного благополучия». В годы советской власти, в 1936 году, в Москве Казанский собор был снесен.

Вопрос-ответ

Как вести себя в храме?

Приходить в храм надлежит своевременно, вскоре после удара в колокол и до начала Богослужения, в скромной, но чистой и приличной по своему званию и состоянию одежде и, что всего важнее, с сердцем умиротворенным и свободным от всякой скверны плоти и духа. Прежде чем соберемся во храме, простим тем, кто причинил нам какую-либо обиду, и примиримся с теми, кому мы сами нанесли какую-либо обиду, чтобы не явиться во храм с злой душой. Мы тихо со страхом и благоговением должны вступать в это священное место, как бы являясь на страшный суд или мысленно возносясь на небо, где сами Ангелы со страхом и трепетом предстоят пред неприступным величеством Славы Божией, и при входе во храм, в дверях, должны осенить себя крестным знамением и сделать три поклона.

Многие приходят в Храм, чтобы просить у Бога исцеления от душевных и телесных страданий. Просят за себя и за кого-то из близких. Мы должны знать, что болезнь, как правило, вызвана грехом, и не обязательно грехом конкретным, а чаще всем строем греховной жизни. Желая получить облегчение в болезни, нужно прежде всего глубоко покаяться.. Для этого необходимо увидеть грех в себе. Нужно всем сердцем просить, чтобы Господь открыл нам наши грехи. Познав грех в себе, возненавидев его, можно начинать борьбу с ним. Если человек раскается, Господь простит ему грех, и тогда наступит исцеление. Исцеление не всегда бывает физическое, но всегда Господь посылает Свою благодать, которая дает возможность терпеть болезнь, *не впадая в уныние.*

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

4 ноября. Казанская. До Казанской не зима - с Казанской - не осень. Если на Казанскую зазимь - то зима будет с сугробами.

На Казанскую всегда были гуляния, веселье, гадали в этот день и о женихах.

8 ноября. Дмитриев день. Коли на Дмитриевой неделе случится оттепель, то и всей зимушке быть с мокрыми тепелинами.

Если Дмитриев день будет по голу (без снега), то и Пасха будет теплая, а коли по снегу, то и Святая (Пасха) по снегу.

Димитрий на снегу — весна поздняя.

Коли на Димитрия холод и снег, то весна поздняя и холодная, а если оттепель — зима и весна теплые.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НОЯБРЬ

На большей части Европейской территории страны последний осенний месяц ожидается чуть теплее обычного. В начале месяца предполагается неустойчивая погода с чередованием оттепелей и небольших морозов. К середине месяца возможны морозы днем до 12 градусов, затем случится оттепель до 0 градусов. Завершится ноябрь небольшим похолоданием до 5 градусов мороза.

Астропрогноз по знакам Зодиака на ноябрь

Овен

Благоприятные дни:
1, 2,8, 9, 15, 16, 18-20
Неблагоприятные дни:
3-5, 13, 14, 17, 18, 26, 27

В этом месяце все ваши инициативы могут потерпеть неудачу. Воздержитесь от необдуманных реакций. Проявите мудрость, умение тактично решать спорные вопросы - это покорит ваших партнеров и не очень расположенных к вам людей.

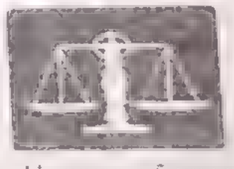
Телец

Благоприятные дни:
1, 2, 6, 7, 15, 19, 20, 28-30
Неблагоприятные дни:
3-5, 10, 11, 17, 18

Постигшие вас неприятности преследуют неотступно, но вы не должны оставаться наедине с собой и своими настроениями: друзья всегда рядом с вами, не отстраняйтесь от общения.

Близнецы

Благоприятные дни:
3-5, 8, 9, 17, 18, 22, 23
Неблагоприятные дни:



Весы

Благоприятные дни:
3-5, 13, 14, 17, 18, 26, 27
Неблагоприятные дни:
15, 16, 21, 22, 28-30

Начиная с 5 числа вы проявите свой динамизм. Как бы вы не скрывали свои амбиции, они быстро взлят о себе. Научитесь действовать с большим тактом и дипломатией, как вы обычно это умеете делать. Неосторожность может сказаться на вашем здоровье.

Скорпион

Благоприятные дни:
1, 2, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 28-30
Неблагоприятные дни:
3-5, 17, 18, 23-25

Как обычно, в каждом году незадолго до или в момент вашего дня рождения вы почувствуете легкую депрессию и замороженность. Начиная с 5 числа вы можете ощутить боли в спине. Последите за собой!

Благоприятные дни:

ством Славы Божией, и при входе во Храм, в дверях, должны осенить себя крестным знамением и сделать три поклона.

Многие приходят в Храм, чтобы просить у Бога исцеления от душевных и телесных страданий. Просят за себя и за кого-то из близких. Мы должны знать, что болезнь, как правило, вызвана грехом, и не обязательно грехом конкретным, а чаще всем строем греховной жизни. Желая получить облегчение в болезни, нужно прежде всего глубоко покаяться.. Для этого необходимо увидеть грех в себе. Нужно всем сердцем просить, чтобы Господь открыл нам наши грехи. Познав грех в себе, возненавидев его, можно начинать борьбу с ним. Если человек раскается, Господь простит ему грех, и тогда наступит исцеление. Исцеление не всегда бывает физическое, но всегда Господь посылает Свою благодать, которая дает возможность терпеть болезнь, не впадая в уныние.

КАЛЕЙДОСКОП

Жертва Интернета

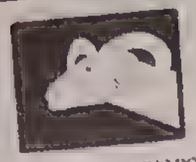
Ужасную историю сделала предметом гласности американская полиция. Оливер Йованобич, 30-летний биолог, до недавнего времени преподавал в Колумбийском университете Нью-Йорка. Однажды в «гостиной» Интернета он заочно познакомился с 20-летней студенткой. Они переписывались друг с другом до тех пор, пока девушка, наконец, не приняла приглашение Оливера отужинать с ним. Личное знакомство состоялось на квартире Йованобича. Поначалу все было очень мило. Но вот в интимном полумраке они распили шампанское «за встречу»...

Чтобы ублажить гостью, хозяин квартиры поставил на видео жестокий кровавый фильм, что не понравилось девушке. Реакция на ее возражение скромного и кроткого ученого была явно неадекватной. Мгновенно он превратился в дикого и свирепого зверя: связав молодую леди, на протяжении 20 часов изощренно издевался над ней. Жег ее свечами, угрожая, что убьет, а тело разрежет на куски, если она «не будет вести себя прилично». Изнасиловал он девушку посредством резиновой дубинки, а все ее тело искусал. Только на следующий вечер он великодушно отпустил жертву.

Подавленная душевно и физически девушка лишь спустя несколько недель решилась обратиться в полицию за помощью. При обыске квартиры были найдены орудия пыток и истязаний. Вот такие бывают последствия компьютерных знакомств. Бойтесь случайных связей!

(ЭКСТРА-ПРЕСС)

Овен



Благоприятные дни:
1, 2,8, 9, 15, 16, 18-20
Неблагоприятные дни:
3-5, 13, 14, 17, 18, 26, 27

В этом месяце все ваши инициативы могут потерпеть неудачу. Воздержитесь от необдуманных реакций. Проявите мудрость, умение тактично решать спорные вопросы - это покорит ваших партнеров и не очень расположенных к вам людей.

Телец

Благоприятные дни:
1, 2, 6, 7, 15, 19, 20, 28-30
Неблагоприятные дни:
3-5, 10, 11, 17, 18

Постигшие вас неприятности преследуют неотступно, но вы не должны оставаться наедине с собой и своими настроениями: друзья всегда рядом с вами, не устраняйтесь от общения.

Близнецы

Благоприятные дни:
3-5, 8, 9, 17, 18, 22, 23
Неблагоприятные дни:
6, 7, 13, 14, 19, 20, 27

Профессиональная обязанность случайно вынудит вас быть в центре внимания. Если у вас не закружится голова от успеха, вы увидите, как случай может обмануть вас. Всеобщее расположение не освобождает вас от серьезного отношения к повышению уровня вашей профессиональной компетенции.

Рак

Благоприятные дни:
6, 7, 11, 12, 19, 20, 23-25
Неблагоприятные дни:
9, 15, 16, 21, 22

Если вы восприимчивый и дисциплинированный, ваша профессиональная деятельность обретет новый масштаб. Ваше начальство будет рассчитывать на вас в деликатной работе, требующей большого такта и дипломатических способностей.

Лев

Благоприятные дни:
8, 9, 13, 14, 21, 22, 26-28
Неблагоприятные дни:
1, 2, 11, 12, 17, 18, 23-25

Это решающий месяц для вас. Вы больше не сможете убегать от реальности. Чтобы смело встретиться с реальностью, положитесь на человека, которого любите, или ребенка: они смогут найти нужные слова, чтобы помочь вам, и вы примете решение, которое кардинально определит вашу жизнь.

Дева

Благоприятные дни:
1, 2, 10-12, 23-25, 28-30
Неблагоприятные дни:
13, 14, 19, 20, 26-28

Вы стараетесь быть как можно более непредсказуемыми во взаимоотношениях с близким человеком, которым вы пренебрегали последнее время. Почему бы вам не посвятить ему целый выходной? Иногда говорите ему(ей), как вы его любите, ведь вам предстоит еще пережить много трудных моментов.

Весы

Благоприятные дни:
15, 16, 21, 22, 28-30

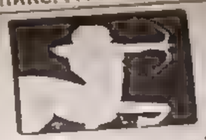
Начиная с 5 числа вы проявите свой динамизм. Как бы вы не скрывали свои амбиции, они быстро заявят о себе. Научитесь действовать с большим тактом и дипломатией, как вы обычно это умели делать. Необузданность может сказаться на вашем здоровье.

Скорпион

Благоприятные дни:
1, 2, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 28-30
Неблагоприятные дни:
3-5, 17, 18, 23-25

Как обычно, в каждом году незадолго до или в момент вашего дня рождения вы почувствуете легкую депрессию и замороженность. Начиная с 5 числа вы можете ощутить боли в спине. Последите за собой!

Стрелец



Благоприятные дни:
3-5, 8, 9, 17, 18, 22, 23
Неблагоприятные дни:
6, 7, 19, 20, 26-28

Любовная дружба? Почему бы и нет? Вас привлечет человек из вашего круга, вы попытаетесь его завоевать из желания разделить с ним общие интересы. Обратите внимание на свое здоровье, ваша безмерная энергия может истощить нервную систему.

Козерог

Благоприятные дни:
6, 7, 11, 12, 19, 20, 23-25
Неблагоприятные дни:
1, 2, 8, 9, 21, 28-30

Легкое понижение жизненного тонуса может застать вас врасплох. Вы быстро излечитесь и продолжите вашу профессиональную деятельность. Незначительные конфликты или осложнения на работе потребуют от вас принятия быстрых решений.

Водолей

Благоприятные дни:
8, 9, 13, 14, 21, 22, 26-28
Неблагоприятные дни:
3-5, 11, 12, 23-25

Вам необходимо большое путешествие с тем, кого вы любите. Ваш независимый дух не нуждается ни в каком официальном мнении, чтобы отправиться туда, куда хочется. Отключитесь от всех проблем и если не путешествие, то позвольте себе хотя бы расслабиться, исполнить какую-либо мечту.

Рыбы

Благоприятные дни:
1, 2, 10-12, 23-25, 28-30
Неблагоприятные дни:
6, 7, 13, 14, 26, 27

Вам не избежать отсрочки какого-то дела. Если не вы тому причина, она может быть спровоцирована внешними обстоятельствами. Вы не владеете ситуацией. В этом месяце вас ожидают изменения в вашей жизни.

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь,
Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12300

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Назови мне свою группу крови, и я скажу, кто ты

По мнению некоторых зарубежных психологов, от группы крови зависит темперамент и здоровье человека, его характер. Это существенно влияет и на совместимость в супружеской жизни.

Имеющие **I группу** крови энергичны, коммуникабельны, обладают сильной волей и «пробивными» способностями. Руководящие посты - самое подходящее для них место. Работают без устали и способны за короткое время сделать втрое больше остальных. От природы наделены отменным здоровьем. Живут долго: вероятность достичь 75 лет у них на 60 процентов выше, чем у людей с другой группой крови. Высказывается мнение, что люди с I группой крови крепче физически потому, что психически более устойчивы. Предрасположены к язве двенадцатиперстной кишки и желудка. Им полезен физический труд. Алкоголь вредит значительно меньше, чем остальным. Подходят говядина и куры.

Обладатели **II группы** крови учтивы, сознательны, сохраняют трудоспособность даже в условиях сильного стресса. Добросовестны, старательны. Быстро продвигаются по службе. Их «да» всегда надежно. Они верны друзьям, любимым, родным. Интеллигентны. Одним словом, воплощение совершенства. Вот только здоровье их хрупко.

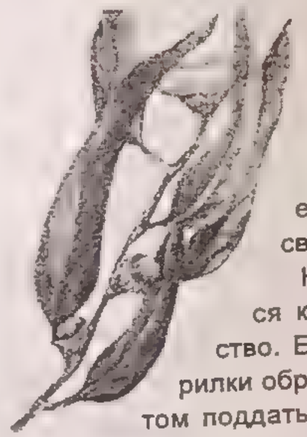
Предрасположены к «болезням цивилизации» - инфаркту миокарда, атеросклерозу, мочекаменной болезни, диабету, опухолям. С трудом переносят спиртное. Больше подходит свинина - лучше усваивается.

III группа крови присуща натурам чувствительным, тонким, одаренным. Это надежные коллеги и друзья. В работе предъявляют высокие требования к себе и к другим. Их чуткая, ранимая душа надежно скрывается за внешним спокойствием и невозмутимостью. Но когда речь идет о любви, чувства могут прорваться бурно и неудержимо. Женщины с этой группой ревнивее мужчин и вообще чересчур самостоятельны, непостоянны, действуют по настроению. Носители III группы крови более здоровы, чем люди с I группой. Больше подходит баранина.

В обладателях **IV группы** крови уживается по крайней мере две души. Иногда это служит источником мучительных сомнений и терзаний. Эта буря страстей всегда глубоко спрятана от чужих глаз. В любви, дружбе и семье эти люди близки к идеалу партнера: мечтая о счастье для себя, они стремятся сделать счастливым и своего избранника. О IV группе крови информации немного, поскольку она встречается крайне редко, что затрудняет исследования.

Любителям бани

Попробуйте эвкалиптовый веничек



Наверное, многим приходилось делать ингаляцию с эвкалиптовым листом. Лист эвкалипта обладает ценнейшими лечебными свойствами.

Настой из него используется как антисептическое средство. Если деревянные стены парилки обрызгать таким настоем, а потом поддать еще на раскаленные камни, то, кроме общего антисептического, можно ощутить и ингаляционное воздействие: гортань, трахеи, бронхи прогреваются ароматным паром. Дышать нужно через нос. Очень хорош и такой способ ингаляции: любой веник (лучше, конечно, эвкалиптовый) смачивают в эвкалиптовом настое, прижимают к лицу и дышат через нос.

Эвкалиптовое масло обладает болеутоляющими свойствами. Его используют в виде компрессов при невралгии, воспалении мышц, при ушибах, растяжениях, болях в суставах. Смешав эвкалиптовое масло со скипидаром, компресс кладут на больное место или втирают смесь в кожу. При ангине достаточно капнуть две капли эвкалиптового масла на кусок сахара и подержать его во рту до тех пор, пока он не растает. При насморке - помазать нос изнутри 2-3 раза.

Наиболее целебен лист эвкалипта в конце осени (ноябре-декабре). Веник лучше готовить в августе. Недостаток эвкалиптового веника в том, что ветки слишком тонкие - при похлестывании приходится тратить лишние усилия на размахивание руками. А в бане силы надо экономить. Поэтому специалисты предпочитают комбинированный веник: две-три эвкалиптовые ветки добавляют в березовый или дубовый веник. И целебный эффект остается, и париться удобно. И еще нужно помнить, что для веника годится не всякий эвкалипт. Лучше всего заготовить прутьевидный эвкалипт. Его легко узнать - ветки у него гибкие, как у ивы. Если есть возможность поехать на Кавказ, не забудьте привезти оттуда эвкалиптовый веник.

Рецепты народной медицины

Лечим гайморит

Редька (сок): закапывать в нос или закладывать тампоны, смоченные соком.

Хрен: смешать 1/3 стакана тертого хрена и сок 3 лимонов. Принимать по 1/2 чайной ложке через 20 минут после завтрака.

Яйца: два сваренных вкрутую яйца в скорлупе приложить по обе стороны носа и держать, пока не остынут.

Йод: ингаляция — на литр горячей воды — 10 капель йода. Дышать паром.

Лук с медом: 3 столовые ложки мелко нарезанного [illegible] чайную ложку меда, размешать, настоять полчаса. Закапывать в нос 4-5 раз в день по 6 капель в каждый.

НАТУРОПАТЫ СОВЕТУЮТ

Для укрепления мышц сердца *рекомендуют съедать 2 яичных белка, взбитых с 2 ч. л. сметаны и 1 ложкой меда.*

Исчезновению рубцов после инфаркта и инсульта *способствует настой чистотела: 6 г сухого чистотела (1 ст. л. с верхом) заварить 200 г крутого кипятка и оставить в термосе строго на 15 мин. Принимать 10 дней подряд по 1 ст. л. до еды.*

При «сердечной» одышке *10 лимонов (без косточек) и 10 головок чеснока пропустить через мясорубку. Массу залить 1 л меда и настаивать 2 недели. Принимать перед сном по 1 ст. л. Если сердечная одышка сочетается с гипертонией, то нужно добавить 100 г цветков боярышника.*

Послеоперационным больным, *по совету академика Амосова, следует давать укрепляющую смесь*

Лечим гайморит

Редька (сок): закапывать в нос или закладывать тампоны, смоченные соком.

Хрен: смешать 1/3 стакана тертого хрена и сок 3 лимонов. Принимать по 1/2 чайной ложке через 20 минут после завтрака.

Яйца: два сваренных вкрутую яйца в скорлупе приложить по обе стороны носа и держать, пока не остынут.

Йод: ингаляция — на литр горячей воды — 10 капель йода. Дышать паром.

Лук с медом: 3 столовые ложки мелко нарезанного лука залить 50 миллилитрами теплой кипяченой воды, добавить чайную ложку меда, размешать, настоять полчаса. Закапывать в нос 4-5 раз в день по 6 капель в каждую ноздрю.

Алоэ (сок): свежеотжатый сок закапывать в обе ноздри через каждые 2 часа.

Морковь (сок) — 1 часть, растительное масло — 1 часть, несколько капель сока чеснока: все смешать. Закапывать в нос по 4-6 капель 3-5 раз в день.

Медицинский астропрогноз на ноябрь

Ноябрь 2000 года - один на самых сложных для здоровья месяцев. Он занимает 3 место по рождаемости, но, согласно медицинской статистики, этот месяц стоит на первом месте по смертности и выкидышам у беременных женщин (особенно в 2, 3, 9-10 и 18-20 час.).

Пики обострений заболеваний приходятся: сердечно-сосудистой системы - 14-15 час., сердечная недостаточность - 19-24 час.; крови - 12-18 час.; гипертонические кризы с 21 до 23 часов.

Согласно тибетской медицине, в начале ноября активна селезенка и поджелудочная железа, а в конце ноября - почки. Сердце же весь месяц будет минимально активно. При максимальной активности органа делать на нем операции нежелательно, и наоборот - при минимуме активности органа операции пройдут наиболее удачно.

Возросшие в ноябре солнечные магнитные бури могут вызвать резкое ухудшение здоровья у ослабленных людей, особенно страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Наиболее сложными для здоровья могут быть следующие дни:

2, 4, 5, 8, 15, 19, 25, 29, 30

Л. Константиновская, член Академии Прогнозирования России.

Советы

Для укрепления мышц сердца *рекомендуют съедать 2 яичных белка, взбитых с 2 ч. л. сметаны и 1 ложкой меда.*

Исчезновению рубцов после инфаркта и инсульта *способствует настой чистотела: 6 г сухого чистотела (1 ст. л. с верхом) заварить 200 г крутого кипятка и оставить в термосе строго на 15 мин Принимать 10 дней подряд по 1 ст. л. до еды.*

При «сердечной» одышке *10 лимонов (без косточек) и 10 головок чеснока пропустить через мясорубку Массу залить 1 л меда и настаивать 2 недели. Принимать перед сном по 1 ст. л. Если сердечная одышка сочетается с гипертонией, то нужно добавить 100 г цветков боярышника.*

Послеоперационным больным, *по совету академика Амосова, следует давать укрепляющую смесь из 1 стакана изюма, 1 стакана грецких орехов, 1 стакана меда и сока одного большого лимона.*

А для увеличения гемоглобина *рекомендуют на ночь залить горстку изюма стаканом кипятка и поставить в изголовье. Утром, не вставая с постели, съесть все ягоды и выпить воду. Для этой цели можно съедать по 1 ст. л. пасты из 1 кг изюма, кураги, чернослива без косточек, инжира и шиповника (залить на ночь холодной водой вровень с ягодами, а утром провернуть через мясорубку). Хранить в холодильнике.*

Вы спрашиваете - мы отвечаем

Помоги мне, унаби!

Подарили мне лечебные плоды унаби. Сказали, что они очень полезны. Что они лечат?

А. Петрова, г. Саратов.

Настои и отвары плодов **унаби** применяют в виде полосканий при ангинах, ларингитах. Отвары коры назначают при заболеваниях желудка и кишечника. В лечебных целях нужно ежедневно съедать по 15-20 плодов унаби, летом свежими, зимой сушеными. Они особенно полезны гипертоникам, а также при сахарном диабете, кашле у курильщиков со стажем, нефрите почек, плохом зрении.

Осенью едят плоды в свежем виде, на зиму сушат, а также делают очень вкусные цукаты. Берут 600 г сахара, кипятят 0,5 л воды, заливают ягоды, доводят до кипения, кипятят 5-7 минут. Потом убирают с огня, и так раза три. Предварительно ягоды накалывают иглой.

Информацию на страницу подготовил И. Гвоздь.

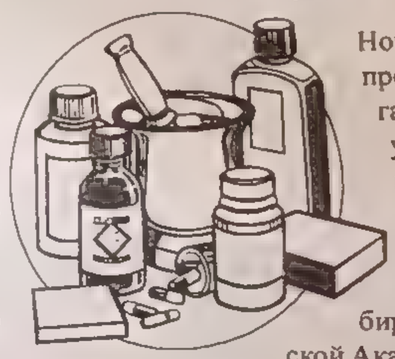
и подержать его во рту до тех пор, пока он не растает.
При насморке - помазать нос изнутри 2-3 раза.

Наиболее целебен лист эвкалипта в конце осени (ноябре-декабре). Веник лучше готовить в августе. Недостаток эвкалиптового веника в том, что ветки слишком тонкие - при похлестывании приходится тратить лишние усилия на размахивание руками. А в бане силы надо экономить. Поэтому специалисты предпочитают комбинированный веник: две-три эвкалиптовые ветки добавляют в березовый или дубовый веник. И целебный эффект остается, и париться удобно. И еще нужно помнить, что для веника годится не всякий эвкалипт. Лучше всего заготовить прутьевидный эвкалипт. Его легко узнать - ветки у него гибкие, как у ивы. Если есть возможность поехать на Кавказ, не забудьте привезти оттуда эвкалиптовый веник.

М. Орлова.

Новые методы лечения

РАКА



Новое эффективное оружие против рака головного мозга разработали ученые Научно-исследовательского института ортопедии и травматологии (НИИТО) совместно с НИИ клинической иммунологии Сибирского отделения Российской Академии медицинских наук и Сибирским центром лазерной медицины.

До сих пор после удаления опухоли проводился курс лучевой и химиотерапии. Люди с такой патологией обычно больше года не жили.

Теперь после удаления опухоли у пациента берется кровь. Из нее готовятся специальные лимфоциты — клетки-убийцы. Их через катетер вводят на место удаленной опухоли, и ее компоненты избирательно уничтожают оставшиеся после операции злокачественные клетки.

ДИАБЕТА

Канадские ученые в университете Альберта объявили, что нашли способ лечения диабета.

Путем пересадки клеток они добились того, что диабет стал проходить у части пациентов, которым ранее требовался инсулин. Год назад им была сделана инъекция производящих инсулин клеток; с тех пор они не нуждаются ни в инсулине, ни в проверке на сахар.

ТВ-программа

Понедельник 6 ноября

ОРТ

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.10 «Проект «Альф». Фантастическая комедия.
10.10 Смак.
10.30 Смехопанорама.
11.05 Дневной киносеанс. «Узник замка Иф». 2-я серия.
12.25 Песня года.
12.55, 15.15 «Лоуренс Аравийский». 1-я, 2-я часть. Худ. фильм.
17.15 «Чтобы помнили...» Олег Борисов.
18.15 Ералаш.
18.30 «Скала». Боевик.
21.00 Время.
21.40 «Москва на Гудзоне». Трагикомедия.
23.55 «Прибытие». Фантастика.

РТР

7.30 «Моби Дик». Фильм для детей. 1-я и 2-я серии.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья-II».
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Комиссар Рекс». Сериал.
14.00 Вести.
14.20 А.Петренко, В. Баринов, А.Демьяненко в комедии «Игра на миллионы».
16.10 Док. фильмы «Русская трагедия», «Мятеж против Брежнева».
17:10 Разговор с Америкой: Дж.Буш или А.Гор.
17.45 Моя семья.
18.45 Сам себе режиссер.
19.15 «Городок» — ретро.
20.00 Вести.
20.30 «Задорная компания». Концертная программа М.Задорнова.
22.35 Дж.Траволта и Э.Томпсон в фильме «Основные цвета».

НТВ

8.00 Сегодня.
8.15 «Антоша Рыбкин». Музыкальная комедия.
9.05 «Агент национальной безопасности». Сериал.
10.00 Сегодня.
10.20 Вчера в «Итогах».
11.45 Куклы.
12.00 Сегодня.
12.30 Итого.
12.55 «Ночное происшествие». Детектив.
14.35 «Старый телевизор»: «Россия. XX век. Взгляд на власть».
16.00 Сегодня.
16.25 «Собачье сердце». 2 серии. Трагикомедия.
19.00 Сегодня.
19.35 Худ. фильм «Восток-Запад».
22.00 Сегодня.
22.45 «Российская империя». Фильм Леонида Парфенова.
23.50 Тушите свет.
0.05 «Клетка для безумцев-1». Комедия.
1.55 Футбольный клуб.

ТВЦ

7.20 «Дюймовочка». Мультфильм.
7.50 Отчего, почему?
8.45 «Принцесса на горошине». Фильм-сказка.
10.10 Эстафета добра.
11.00, 14.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.45 «Черный принц». Худ. фильм.
13.25 В гости - с улыбкой.
14.15 «Приключения Мурзилки». Мультфильм.
14.35 «Моя Россия». Поет Людмила Рюмина.
15.30 Дом на набережной.
16.30 «Жюли Леско». Полицейский сериал.
19.00 Сериал.
20.00, 22.30 События.
20.25 «Фонтан». Гротескная комедия.
22.45 «М.Танич: 10 лет с «Лесоповалом». Концерт в ГЦКЗ «Россия».
0.20 «Найдешь друга — найдешь сокровище». Приключенческая комедия.

ТВ-6

7.00 «Схватка в воздухе». Боевик.
8.35, 21.35, 1.55 Дорожный патруль.
8.50 День за днем.
10.25, 16.45 Телемагазин.
10.45 Все в сад!
11.15 Про любовь.
11.45 Катастрофы недели.
12.45 Своя игра.
13.15 «Горячие денечки». Комедия
15.00 Новости.
15.15 «Доктор Айболит». Сказка для детей.
16.30 «Пингвины». Мультфильм.
17.00 ДИСК-канал.
18.10 «Вместе с Дидлами». Комедия.
20.00 Новости дня.
20.30 Вы - очевидец.
21.45 «Завтра не придет никогда». Боевик.
23.35 Дневник театрального фестиваля «Чайка».
23.55 «Все взаимно». Комедия.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Еноты».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 «Звони и смотри»: фильм-победитель.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10 Историко-приключенческая мелодрама «Суэц».
14.00 Военная тайна.
15.15 Случайный свидетель.
15.45 «Черная комната».
16.40 «Инопланетяне». Мультсериал.
17.35 «На гребне волны».
18.30 Метро.
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Ее звали Никита».
23.00 Д.Айронс в драме «Кукла капитана».
1.15 Футбольный курьер.

ТНТ

8.00 «Люди в штатском».
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00 Телебом.
10.30 «Каменская. Смерть ради смерти».
11.35 «Служили два товарища». Героико-приключенческий фильм.
13.30 «Встреча с...». Валерия.
14.30 Неизвестная планета.
15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ.
16.00 «Люди в штатском».
17.00 «Повелитель зверей».
18.00 «Бегущий по льду». Драма.
20.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.25 Ва-банк.
21.30 «Бриллиантовая маска». Триллер.
23.50 Сегодня в столице.
0.05 Титаны рестлинга.
1.10 Глобальные новости.
1.15 «Мистер ревность». Мелодрама.

Вторник 7 ноября

ОРТ

7.40 «Слово пастыря». Митрополит Кирилл.
8.00 Новости.
8.10 «Не может быть!». Музыкальная комедия.
10.00 Новости.
10.10 Пока все дома.
10.40 «Узник замка Иф». 3-я серия.
12.35 Играй, гармонь любимая!
13.05 «Цареубийца». Историко-психологическая драма
15.00 Новости
15.15 Дисней-клуб: «101 далматинец».
15.45 Золотой граммофон.
17.45 Ералаш
18.00 Новости
18.10 «Москва слезам не верит». Мелодрама
21.00 Время
21.40 «Черный пес». Боевик
23.10 «Игра» Бертрана Тавернье. «Сталинский» [illegible]

РТР

[illegible] «Робинзон»
Мультфильм.
8.40 Фестиваль солдатской песни «Виктория».
10.20 «Аншлаг» и К°.
11.20 Городок.
11.55 М.Ладынина, Н.Гребешкова, Л.Галлис в фильме И.Пырьева «Испытание верности».
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.15 Планета Земля.
16.15 Док. фильм «Самолет», «Максим Горький», «Взрыв на Красной площади».
17.10 «Аншлаг» и К°.
18.15 Премьера полной версии трилогии Е.Матвеева «Любить по-русски». Фильм 1.
20.00 Вести.
20.30 «Любить по-русски». Фильм 1, 2.
0.10 «Любить по-русски: Е.Матвеев и его любимые женщины». Программа А.Плахова.
0.50 «Кинескоп» с П.Шепотинником. «Олег Меньшиков. Прощание с Чацким».

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 «В добрый час!» Мелодрама
10.15 «Без видимых причин». Приключенческий фильм.
11.45 Фитиль.
12.30 «Сравняться с отцом». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.35 «Старый телевизор»: «Россия. XX век. Взгляд на власть».
16.00 Сегодня.
16.40 «Профессия — репортер». Д.Шуйский. «Гренландский дневник».
17.05 «Московские каникулы». Комедия.
19.00 Сегодня.
19.45 Футбол. Лига чемпионов. «Спартак» (Москва) — «Реал» (Мадрид, Испания).
22.00 Сегодня.
22.45 «Российская империя». Фильм Л.Парфенова.
23.50 Тушите свет.
0.05 «Клетка для безумцев-2». Комедия.
1.55 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

ТВЦ

8.00 Отчего, почему?
8.45 «Заветная мечта». Мультфильм.
9.15 «Три толстяка». Сказка.
10.40 «Про Ерша Ершовича». Мультфильм.
11.00 События.
11.15 Дата
12.20 «Версия полковника Зорина». Худ. фильм.
14.00 События.
14.15 «Взрослые дети». Комедия.
15.30 «Маленькая колдунья». Мультфильм.
16.20 Национальный интерес-2000.
16.50 Горько!
17.20 «Чужие юбилеи» Геннадий Хазанов.
18.00 «Дежа Вю». Авантюрная комедия.
20.00, 22.25 События.
20.30 «Начало». Киноповесть.
22.35 «Крутые: смертельное шоу». Детектив.
0.40 «Пусть гремит оркестр». Джордж Гершвин.

ТВ-6

7.00 «Завтра не придет никогда». Боевик.
8.35, 22.25 Дорожный патруль.
8.50 День за днем.
10.25 «Первая зима». Мультфильм.
10.35 Скандалы недели.
11.35 Шоу Бенни Хилла.
12.40 Телемагазин.
13.00 «Звездный истребитель». Фантастический мультфильм.
15.00 Новости.
15.15 Олег Меньшиков. Монолог.
15.30 «Покровские ворота». 2 серии
18.00 ДИСК-канал.
18.55 Бис
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня
20.30 «Кавказский пленник». Драма.
22.35 «Кто я?». Боевик.
0.50 Дневник театрального фестиваля «Чайка».
1.10 «Страсти по Анжелике». Эротическая комедия.

Ren-TV

7.00 «Динозаврики».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Драма «Кукла капитана».
11.45 Телеспецназ.
12.00 Телемагазин.
12.10, 1.15 Драма «Титаник».
14.00 Несчастный случай.
14.45 Телемагазин.
15.15 Случайный свидетель.
15.45 «Ее звали Никита».
16.40 «Инопланетяне» Мультсериал
17.10 «Динозаврики».
17.35 «На гребне волны».
18.30 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Ее звали Никита».
23.00 Эротическая мелодрама «Прекрасная дама».

ТНТ

8.00 «Наполним музыкой». Песни Юрия Визбора.
9.00 «Марисоль».
10.00 Мультфильмы.
11.00 «Зеленый фургон». Худ. фильм.
13.00 Из жизни женщины.
13.30 «Сан-Тропе-2». Сериал.
14.30 «Власть желания». Сериал.
15.30 Мультфильм.
17.00 Концерт Александра Малинина.
18.00 «Китайский сервиз». Комедия.
20.30 Сегоднячко
21.00, 23.40 Сегодня в столице.
21.30 «Ветер страстей». Драма.
23.55 Ва-банк
0.00 Страсти по [illegible]ву
0.35 Глобальные новости

...зма.
...Новости.
...15 Дисней-клуб: «101 далматинец».
15.40 Золотой граммофон.
17.45 Ералаш.
18.00 Новости.
18.10 «Москва слезам не верит». Мелодрама.
21.00 Время.
21.40 «Черный пес». Боевик.
23.25 «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным». Историческая драма.

РТР

7.30 «Конек-горбунок».

ева «Любить по-русски». Фильм 1.
20.00 Вести.
20.30 «Любить по-русски». Фильм 1, 2.
0.10 «Любить по-русски: Е.Матвеев и его любимые женщины».
Программа А.Плахова.
0.50 «Кинескоп» с П.Шепотинником. «Олег Меньшиков. Прощание с Чацким».

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 «В добрый час!». Мелодрама.
10.15 «Без видимых при-

22.45 «Российская империя». Фильм Л.Парфенова.
23.50 Тушите свет.
0.05 «Клетка для безумцев-2». Комедия.
1.55 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

ТВЦ

8.00 Отчего, почему?
8.45 «Заветная мечта». Мультфильм.
9.15 «Три толстяка». Сказка.
10.40 «Про Ерша Ершовича». Мультфильм.
11.00 События.

кестр». Джордж Гершвин.

ТВ-6

7.00 «Завтра не придет никогда». Боевик.
8.35, 22.25 Дорожный патруль.
8.50 День за днем.
10.25 «Первая зима». Мультфильм.
10.35 Скандалы недели.
11.35 Шоу Бенни Хилла.
12.40 Телемагазин.
13.00 «Звездный истребитель». Фантастический мультфильм.

8.45 «Кассандра».
9.40 Драма «Кукла капитана».
11.45 Телеспецназ.
12.00 Телемагазин.
12.10, 1.15 Драма «Титаник».
14.00 Несчастный случай.
14.45 Телемагазин.
15.15 Случайный свидетель.
15.45 «Ее звали Никита».
16.40 «Инопланетяне». Мультсериал.
17.10 «Динозаврики».
17.35 «На гребне волны».

17.00 Концерт Александра Малинина.
18.00 «Китайский сервиз». Комедия.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.40 Сегодня в столице.
21.30 «Ветер страстей». Драма.
23.55 Ва-банк.
0.00 Страсти по Соловьеву.

Среда 8 ноября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.25 Другая жизнь.
11.20 Смехопанорама.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал «Добрый день».
13.10 «Черный треугольник». 1-я серия. Детектив.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Мультазбука.
15.45 Зов джунглей.
16.15 ...До шестнадцати и старше.
16.55 «Вавилонская башня». Сериал.
18.00 Новости.
18.25 «Все путешествия команды Кусто». «Ночь кальмара» Док.сериал.
18.55 Жди меня.
19.40 «На углу, у Патриарших...». 1-я серия. Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «На углу, у Патриарших...». Сериал.
23.10 «Дикая охота». Фильм Павла Шеремета.
23.55 Новости.
0.10 «Шахматные короли». Роберт Фишер, Анатолий Карпов, Гарри Каспаров.

1-я часть.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.30, 9.20 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Черным по белому.
9.35 «Наследники Дракулы». Мультсериал.
10.00 «Мануэла».
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 «Включайтесь!». Информационно-развлекательная программа.
*13.30 «КоМод». Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 М.Евдокимов, Н.Русланова, А.Леньков в народной комедии «Про бизнесмена Фому».
22.40 «Обо всем». Семен Альтов.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Сериал «Профиль убийцы».
0.40 «Мужчина и женщина». Владимир Стеклов.
1.35 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Российская империя». Фильм Л.Парфенова.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 «Однажды двадцать лет спустя». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.35 «Старый телевизор»: «Россия. XX век. Взгляд на власть».
16.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.35 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Совершенно секретно.
20.20 «Замороженный». Худ. фильм.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. ПСВ (Эйндховен, Голландия) — «Андерлехт» (Бельгия).
0.50 Сегодня.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.35 «Мелочи жизни».
10.35 «Пышка» - русский размер.
10.40 Секреты долголетия.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». А.Чехов. «Моя жизнь».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамский клуб.
15 30 Полевая почта.
16 30 Дом на набережной.
17.00, 0.00 События. Время московское
17.20 Мульти-пульти
17.30 Телестадион. «Точка отрыва» Экстремальный спорт
18.00 Секреты Фемиды.
19 00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
20.40 «Мелочи жизни».
21 45 «Жара в Лос-Анджелесе».
22 45 Особая папка.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30, 0.50 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Кавказский пленник». Драма.
11.05 «Твой любящий друг», «Мышонок Пик». Мультфильмы.
11.35, 15.15, 16.40 Телемагазин.
12.00 Пальчики оближешь.
12.30 Х-фактор.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.50, 0.20 ДИСК-канал.
18.00 «Дежурная аптека IV». 1-я серия.
18.55 Наши любимые животные.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.30 «Западное крыло». Сериал.
22.50 Новости.
23 10 «Алло, алло!».
23.40 Дневник театрального фестиваля «Чайка».
0 00 Алле, народ!

Ren-TV

7.00, 17.10 «Динозаврики».
7 30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Приключенческий фильм «Седьмая монета».
11.30, 14.30, 18.30, 1.00 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 1.15 Триллер «Дорога в небесах».
14.05 1/52.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Ее звали Никита».
16.40 «Инопланетяне». Мультсериал.
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Секретные материалы».
23.00 Триллер «Американский рикша».

ТНТ

7.00, 15.30 «Кутерьма в мире зверья».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.25 Магазин на диване.
11.35 «Китайский сервиз». Комедия.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Пытливые умы».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Прощай, XX век!».
18.00 «Боб и Маргарет».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.15 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.40 Сегодня в столице.
21.30 «Безумное пари». Комедия.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 Ва-банк.
0.35 «Улица любви».

Четверг 9 ноября

ОРТ

6.00 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.20 «Вавилонская башня»
10.25 Другая жизнь
11.20 Летний сад!
12.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый
13.10 «Черный треуголь-
14.30 Вместе

14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Мультазбука.
15 45 100%
16.15 ..До шестнадцати и старше.
16.55 «Вавилонская башня».
18 00 Новости.
18.25 «Все путешествия команды Кусто» «Осьминожек, осьминожек» Док сериал
19.00 Человек и закон.
19 40 «На углу, у Патриарших. » Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «На углу, у Патриарших...». Сериал.
23.10 Концерт Рея Чарльза в Кремле.
0.15 Новости.
0.30 «Майк Хаммер».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Наследники Дракулы». Мультсериал.
10.00 «Мануэла».
11.00 Вести.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 «КоМод».
14.00 Вести.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Д.Бернхард в фантастическом боевике «Смертельная битва».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Э.Уолкер в сериале «Профиль убийцы».
0.40 Дежурная часть.
0.50 Горячая десятка.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.55 «Российская империя». Фильм Л.Парфенова
10.25 Дневник Лиги чемпионов по футболу.
11.05 «Любовь и тайны Сансет Бич».

12.25 «Без особого риска». Остросюжетный фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Служба спасения.
15.00 Старый телевизор.
15.30 «Элен и ребята».
17.55 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 «Менты» в Кремле». Концерт.
22.00 Сегодня.
22.40 Независимое расследование с Н.Николаевым
23.40 Тушите свет.
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Мелочи жизни».
10.35 История болезни.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». А.Чехов. «Моя жизнь».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамские штучки.
15.30 Мода non-stop.
16.30 Дом на набережной.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Мото Гран при».
18.00 Команда на Марс.
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
20.40 «Мелочи жизни».
21.45 «Жара в Лос-Анджелесе». Сериал.
22.45 Двойной портрет.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.
2.05 Москвариум.

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 2.25 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Вместе с Дидлами». Комедия.
11.00, 21.40 «Западное крыло». Сериал.
11.50, 15.15 Телемагазин.
12.00 Star Старт.
12.30 Сеть.
14.30, 19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.50 ДИСК-канал.
18.00 «Дежурная аптека IV».
18.55 Фason.
20.00 Новости дня.
20.30 И снова 33 квадратных метра.
22.55 Новости.
23.15 «Алло, алла!».
23.45 Дневник театрального фестиваля «Чайка».
0.00 Алле, народ!
0.20 ДИСК-канал.
0.55 «Современные девчонки». Мелодрама.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Динозаврики».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Х.ф. «Верное сердце».
11.30, 14.30, 18.30, 0.55 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 1.10 Триллер «Входить без стука».
13.55 Белый попугай.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45, 22.00 «Секретные материалы».
16.40 «Инопланетяне».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
23.00 Боевик «Аэробосс».

ТНТ

7.00, 15.30 «Кутерьма в мире зверья».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство». Сериал.
11.25 Магазин на диване.
11.35 «Безумное пари». Комедия.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Троле-2».
16.00 «Пытливые умы».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Прощай, XX век!».
18.00 «Боб и Маргарет».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.15 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.40 Сегодня в столице.
21.30 «Стрелок». Вестерн.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 Ва-банк.
0.35 «Улица любви».

Пятница 10 ноября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20, 16.50 «Вавилонская башня».
10.25 Другая жизнь.
11.20 Пока все дома.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.10 «Черный треугольник». 3-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Волшебный портрет». Фильм-сказка.
18.00 Новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Концерт, посвященный Дню милиции.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Продолжение концерта к Дню милиции.
0.40 Новости.
0.55 «Полицейский». Детектив.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Наследники Дракулы». Мультсериал.
10.00 «Манузла». Сериал.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 «КоМод».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 «С Днем милиции». Премьера праздничного концерта Аллы Пугачевой.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 В пятницу вечером.
1.20 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Российская империя». Фильм Л.Парфенова.
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Улица полна неожиданностей». Комедия.
13.45 Фитиль.
14.00 Сегодня.
14.30 Герой дня без галстука.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 «Элен и ребята».
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 «Рейнджер из атомной зоны». Боевик.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
23.20 Тушите свет.
23.35 «Американский Жиголо». Худ. фильм.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение
8.50 Газетный дождь.
9.00 Боги огня.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Мелочи жизни».
10.35 Секреты долголетия.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». А.Чехов. «Моя жизнь».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 МГИМО. Мастер-класс.
15.30 «Полет над «Гнездом глухаря». Борис Вахнюк.
16.30 Дом на набережной.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телевизионная экологическая служба.
18.00 Горько!
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
20.40 «Мелочи жизни».
21.45 «Жара в Лос-Анджелесе». Сериал.
22.45 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
23.15 Времечко.
0.15 Большая музыка.
1.10 «Дом-4». Триллер.

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Современные девчонки». Мелодрама.
10.45, 11.50, 15.15, 16.40 Телемагазин.
11.00 «Западное крыло».
12.00 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 АМБА-ТВ.
18.50 «Самые громкие преступления XX века».
20.00 Новости дня.
20.30 «Перехватчики». Х.ф.
22.20 Новости.
22.55 Дневник театрального фестиваля «Чайка».
23.10 «Клубок». Триллер.
1.05 ДИСК-канал.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Динозаврики».
7.30 «Бабар».
8.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Боевик «Аэробосс».
11.30, 14.30, 18.30, 0.30 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.10, 0.45 Боевик «Сад зла».
14.05 «Анатомия катастрофы». Док. фильм.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Секретные материалы».
16.40 «Инопланетяне».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Черная комната».
22.35 Водевиль «Когда опаздывают в ЗАГС...».
2.40 Музыкальный канал.

ТНТ

7.00, 15.30 «Кутерьма в мире зверья».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.25 Магазин на диване.
11.35 «Ехали в трамвае Ильф и Петров». Комедия.
13.15 Мультфильм.
13.30 Телемагазин.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 Пытливые умы.
16.30 «Власть желания».
17.30 Прощай, XX век!
18.00 «Боб и Маргарет».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.30 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.20 Сегодня в столице.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Каменская. Шестерки умирают первыми».
23.35 Ва-банк.
23.40 Первые лица.
0.15 Ночной канал.

Суббота 11 ноября

ОРТ

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.15 100%
8.40 «Альф». Сериал.
9.15 В мире животных.
10.10 Смак.
10.30 Смехопанорама.
11.10 «Самый последний

РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 «Королевская охота». Фильм-сказка.
9.30 «Наследники Дракулы». Мультсериал.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья-II». Сериал.
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Комиссар Рекс».
14.00 Вести.
14.20 В.Сафонов, А.Грибов,
10.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Впервые замужем». Мелодрама.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 Депрессия.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 «Она написала убийство».
19.00 Сегодня.
14.50 Национальный интерес-2000.
15.20 Шире круг» в Парке звезд.
16.10 «Жюли Леско».
17.50 Антимония.
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 Постскриптум.
20.45 «Мышеловка». Детектив.
22.35 События.
22.50 Мода non-stop.
23.20 «Готика». Мистическая драма.
0.55 Интернет-кафе.
1.25 «День и ночь» Сергея
15.00 Новости.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 АМБА-ТВ.
18.50 «Самые громкие преступления XX века».
20.00 Новости дня.
20.30 «Перехватчики». Х.ф.
22.20 Новости.
22.55 Дневник театрального фестиваля «Чайка».
23.10 «Клубок». Триллер.
1.05 ДИСК-канал.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Динозаврики».
7.30 «Бабар».
8.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Боевик «Аэробосс».
11.30, 14.30, 18.30, 0.30 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.10, 0.45 Боевик «Сад зла».
14.05 «Анатомия катастрофы». Док. фильм.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Секретные материалы».
16.40 «Инопланетяне».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 Комедия «Бесплодные усилия любви».
23.25 Метро.
23.45 Худ. фильм «Торжество».
1.50 Музыкальный канал.

ТНТ

8.00, 13.30 «Дети Ноя».
8.30, 16.00 «Люди и шпагат».
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 Пират-атака
роде», «Хочу быть отважным». Мультфильмы.
15.15 Я сама.
16.20 «Баунти». Худ. фильм.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 «Темные воды». Триллер.
22.00 «Кровь с молоком». Боевик.
23.55 Сеть.
0.25 Дневник театрального фестиваля «Чайка».
1.05 «Секрет женщины». Эротический фильм.
20.05 1/52.
20.30 Обозрение.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Российская империя». Фильм Л.Парфенова.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского».
11.00 «Западное крыло».
12.00 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
23.35 Ва-банк.
23.40 Первые лица.
0.15 Ночной канал.

Суббота 11 ноября

ОРТ

8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.15 100%.
8.40 «Альф». Сериал.
9.15 В мире животных.
10.10 Смак.
10.30 Смехопанорама.
11.10 «Самый последний день». Драма.
12.55 Играй, гармонь любимая!
13.25 Живая природа.
14.05 Здоровье.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 «Баффи».
16.10 Коапп.
16.40 Дисней-клуб: «101 далматинец».
17.10 «Серебряный шар». Мария Бабанова.
18.15 «Женские истории». Татьяна Лаврова.
18.45 Ералаш.
19.00 Коломбо в детективе «Убийство, туман и призраки».
21.00 Время.
21.40 «Святоша». Комедия.
23.30 «Джонни-мнемоник». Фантастика.

РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 «Королевская охота». Фильм-сказка.
9.30 «Наследники Дракулы». Мультсериал.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья-II». Сериал.
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Комиссар Рекс».
14.00 Вести.
14.20 В.Сафонов, А.Грибов, А.Абрикосов и В.Кенигсон в фильме «Дело «Пестрых».
16.00 Передачи ГТРК «Саратов».
18.00 Моя семья.
19.00 ТВ Бинго шоу.
20.00 Вести.
20.30 Городок.
21.10 Михаил Жванецкий. «Простые вещи».
21.25 Д.Ормонд и Х.Форд в мелодраме «Сабрина».
23.55 Е.Сидихин, С.Колтаков. И.Бортник и Е.Шевченко в криминальной комедии «Мама, не горюй».

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 «Девушки из Лидо».
9.15 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Впервые замужем». Мелодрама.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 Депрессия.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 «Она написала убийство».
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.05 О, счастливчик!
20.50 «Агент национальной безопасности». Сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 «Рокки V». Худ. фильм.
0.40 Антропология.

ТВЦ

8.00 «Голливудское Сафари». Сериал.
9.15 Первосвятитель.
9.25 Отчего, почему?
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.45 «Остров сокровищ». Музыкально-приключенческий фильм.
13.15 Версты.
14.20 В гости - с улыбкой.
14.50 Национальный интерес-2000.
15.20 Шире круг» в Парке звезд.
16.10 «Жюли Леско».
17.50 Антимония.
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 Постскриптум.
20.45 «Мышеловка». Детектив.
22.35 События.
22.50 Мода non-stop.
23.20 «Готика». Мистическая драма.
0.55 Интернет-кафе.
1.25 «День и ночь» Сергея Пенкина.

ТВ-6

7.00 «Клубок». Триллер.
8.45, 18.45, 0.45 Дорожный патруль.
8.55 «Петушок и солнышко». Мультфильм.
9.05 «Ваша музыка». Группа «Божья коровка».
10.00 ДИСК-канал.
10.30 БИС.
11.05 Про любовь.
11.40 Пальчики оближешь.
12.15 Без вопросов.
12.40, 13.50 Телемагазин.
13.00 Новости.
13.15 Наши любимые животные.
14.05 Своя игра.
14.35 «Водопровод на огороде», «Хочу быть отважным». Мультфильмы.
15.15 Я сама.
16.20 «Баунти». Худ. фильм.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 «Темные воды». Триллер.
22.00 «Кровь с молоком». Боевик.
23.55 Сеть.
0.25 Дневник театрального фестиваля «Чайка».
1.05 «Секрет женщины». Эротический фильм.

Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.45 «Динозаврики».
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 Мир спорта глазами «Жиллетт».
10.00 Водевиль «Когда опаздывают в ЗАГС...».
11.45 «Голоса из безмолвия. Судьба советских разведчиц».
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Дневник репортера.
14.15 Телемагазин.
14.30 «Афоня». Худ.фильм.
16.00 Анатомия зла.
16.15 «Три медведя».
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Комедия ужасов «Фраккья против Дракулы».
20.05 1/52.
20.30 Обозрение.
21.30 Комедия «Бесплодные усилия любви».
23.25 Метро.
23.45 Худ. фильм «Торжество».
1.50 Музыкальный канал.

ТНТ

8.00, 13.30 «Дети Ноя».
8.30, 16.00 «Люди в штатском».
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 Пират-атака.
10.30 «Планета монстров».
11.00 «Индаба». Сериал.
11.30 «Каменская. Шестерки умирают первыми».
12.30 Хит-парад на ТНТ.
13.00 Телекоктейль на троих.
14.00 Час «Дискавери».
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 «Повелитель зверей».
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.30 Глобальные новости.
19.30 «Диагноз: убийство».
20.30 Титаны рестлинга.
21.25 Ва-банк.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Каменская. Шестерки умирают первыми».
23.20 «Закон мести». Боевик.
1.35 Ночной канал.

Воскресенье 12 ноября

ОРТ

7.45 Слово пастыря.
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб.
9.05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым.
10.30 Пока все дома.
11.10 «Подарок одинокой женщине». Худ. фильм.
12.40 Утренняя почта.
13.15 Клуб путешественников.
14.00 Эх, Семеновна!
14.40 История одного шедевра. Сокровища Кремля.
15.00 Новости.
15.10 «Баффи».
16.00 Умницы и умники.
16.30 Дисней-клуб.
16.55 «Глухомань». Детектив.
18.00 Новости.
18.15 Юбилейный вечер Людмилы Гурченко.
20.35 «Блокпост». Худ.ф.
22.30 «Времена».
23.25 «На футболе» с Виктором Гусевым.
0.10 «Кукла». Худ. фильм.

РТР

7.30 Мультфильмы
8.30 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.15 Почта РТР.
9.45 Доброе утро, страна!
10.15 «Аншлаг» и К°.
11.15 Городок.
11.45 Русское лото.
12.25 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.00 Планета Земля.
16.00 Прямая трансляция матчей Чемпионата России по футболу. «Алания» — «Спартак» (Москва). ЦСКА — «Локомотив» (Москва).
18.00 Зеркало.
19.25 «Марш Турецкого». Фильм 3. 2-я серия.
20.50 Комедия «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди».
22.55 Д.Мур в детективе «Седьмое знамение».
0.45 Футбол + ТВ.

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15, 20.50 «Агент национальной безопасности». Сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.15 «Начать сначала». Мелодрама.
12.30 Служба спасения.
13.00 «Ее звали Никита».
13.55 Профессия — репортер.
14.15 Фитиль.
14.30 Третий тайм.
15.30 Рублевая зона.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
16.55 Путешествия натуралиста.
17.25 Без рецепта.
17.55 «Она написала убийство».
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
22.00 Итого.
22.25 «На границе». Боевик.
0.20 «Падшие ангелы». Детективные истории.

ТВЦ

8.00 «Голливудское Сафари».
9.15 Отчего, почему?
9.55 «Мир дикой природы».
10.30 Московская неделя.
11.00, 14.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.45 «Василиса Прекрасная». Мультфильм.
12.05 «Любимая женщина механика Гаврилова».
13.25 «Приглашает Борис Ноткин». В.Потанин.
14.20 21 кабинет.
14.50 Мультфильм.
15.10 Слушается дело.
16.20 Полет над «Гнездом глухаря».
16.55 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Локомотив» (Москва).
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 События.
20.30 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 «Звезды эстрады - московской милиции».
23.35 Деликатесы.
0.05 Стопудовый хит.
1.05 Дикая орхидея.

ТВ-6

6.50 «Кровь с молоком». Боевик.
8.30, 13.25, 18.35 Дорожный патруль.
8.45 Star Старт.
9.15 Фason.
9.50 Шоу Бенни Хилла.
10.45 Сеть.
11.30 Я знаю все.
12.30 Все в сад!
13.00 Канон.
13.50 «Самые громкие преступления XX века».
14.50 АМБА-ТВ.
15.20 Телемагазин.
15.30 Вы - очевидец.
16.30 И снова 33 квадратных метра.
17.45 Катастрофы недели.
18.50 «Ваша музыка»: Натали.
19.50 «Шторм». Худ.фильм.
21.35 «Удар из космоса». Фантастический боевик.
23.25 Х-фактор.
23.55 Дневник театрального фестиваля «Чайка».
0.15 Музыкальное шоу «Ночь прогнозов».

Ren-TV

8.00 Муз. канал.
8.30, 16.45 «Динозаврики».
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 1/52.
10.00 Комедия ужасов «Фраккья против Дракулы».
12.00 «Анатомия катастрофы». Док. сериал.
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Телемагазин.
14.30 «Калина красная». Худ. фильм.
16.00 Параллели.
16.15 «Инопланетяне».
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Белый попугай.
18.15 «Звони и смотри»: боевик «Воины-роботы», комедия «Жена космонавта», боевик «Подлый удар».
20.30 Обозрение.
21.30 «Нирвана». Триллер.
23.50 Футбольный курьер.
0.05 Х.ф. «Железный орел».
2.00 Муз. канал.

ТНТ

8.00, 13.30 «Мой зоологический словарь».
8.30, 16.00 «Люди в штатском». Сериал.
9.30 Первые лица.
10.00 Телебом.
10.30 «Планета монстров».
11.00 «Индаба». Сериал.
11.30 «Каменская. Шестерки умирают первыми».
12.30 «Встреча с...». Александр Буйнов.
14.00 Неизвестная планета.
14.30 «Истории богатых и знаменитых».
15.00 Неделя НХЛ.
17.00 «Повелитель зверей».
18.00 «Карен Маккой — это серьезно». Боевик.
20.30 «Встреча с...». Валерия.
21.25 Ва-банк.
21.30 Скрытой камерой.
22.10 Однажды вечером.
23.15 Титаны рестлинга.
0.20 Глобальные новости.
0.25 «Обитель драконов». Драма.

Психология выживания

«Люди - воронки», или не верьте плачущему наглецу!

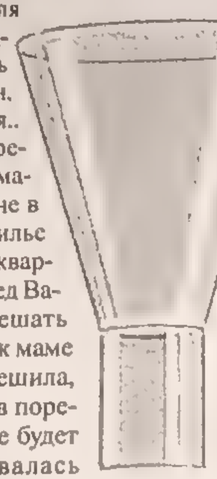
В психологии есть понятие «люди-воронки». В том смысле, что они как воронки, стремятся затянуть в себя все на своем пути

В психологии есть понятие «люди-воронки». В том смысле, что они как воронки, стремятся затянуть в себя все на своем пути, но в отличие, к примеру, от пылесоса, втянутое внутрь не накапливается, а проваливается невесть куда. «Люди-воронки» постоянно что-то выпрашивают - льготы, должности, квартиры, дружбу. Народное выражение «не мытьем, так катаньем» у современных «воронок» трансформировалось в «не нытьем, так хапаньем». Их можно было бы легко перепутать с обычными бытовыми мерзавцами, но есть принципиальная разница. Пожалуй, лучше всех эту разницу сформулировал Александр Галич, сказав: «Он не то чтобы подлец, он подлез». Если некто нехороший, пусть не слишком красивыми методами, но что-то для себя добыл и рад, то «людям-воронкам» не удается. Деньги они выкладывают туда, откуда их уже не вернуть, типа МММ. Теряя добытую должность, они разом теряют дружбу, связи. Видимо, причины этого примерно те же, по которым дамы, получившие шикарные наряды во время сеанса булгаковского Мессира, в итоге вприпрыжку в нижнем белье бежали по домам.

Я ЖЕНЩИНА СЛАБАЯ, БЕЗЗАЩИТНАЯ

Они стоят в дверях, виновато улыбаясь, эти бедные, бедные родственники. А может, они и не родственники, но это не меняет дела. Увидев их, таких несчастных, на пороге, вы начинаете убеждать себя, что все люди - братья... Попробуй не налей тарелку супа. За супом выясняется, что у них денег нет, помочь некому и надо срочно отыскать какого-то важного начальника, который, как волшебник в голубом вертолете, непременно подарит пятьсот [illegible]. Проходит немало времени, пока [illegible] понимает, что есть некто, кто [illegible] деньгами и время, а пользы нет никому [illegible], кто отдает, ни тому, кто подолгу [illegible] у него [illegible], кто мгновенно [illegible] к кому-то другому. Преданную [illegible] бросает последними словами.

заботясь о том, чтобы искать себе жилье и деньги. Кто-то предложил Вале поселиться у одинокой старушки, однако Валя презрительно заявила, что возиться со старушкой - «не для интеллигенции». Несколько раз ее удавалось отправить туда, где во время отпуска хозяев надо было кормить кота или выгуливать собачку. Очень быстро Валя начинала ненавидеть тех самых котов и собачек и уже больше не соглашалась на такие эксперименты, предпочитая беспроблемную жизнь в квартире на Арбате. Заодно она возненавидела тех, кто пытался ей нечто подобное предлагать. В результате так Валя прожила около десяти лет. Однако пришло время увидеть кончик той самой веревочки, которой сколько бы ни виться.. Семья режиссера наконец решила, то хватит ютиться в маленькой квартирке на окраине в то время, когда у них есть жилье в центре. Они поменяли две квартиры на одну большую, а перед Валей встал вопрос - либо решать проблему самой, либо ехать к маме в Самару. Валя проблему решила, закатив истерику и пообещав порезать себе вены, если ей негде будет жить. Вены она намеревалась вскрыть не где-нибудь, а на пороге новой квартиры режиссера. Нервы режиссера и его жены не выдержали, и все накопленные семьей средства были отданы Вале, чтобы она могла купить себе комнату. Валя взяла деньги, но вскоре появилась снова в дверях с вопросом, а нельзя ли ей, пока суть да дело, пожить у них... Собрав все свое мужество, они ее не пустили. Валя поселилась у знакомых. Когда к ней кто-то заходит, всем и каждому Валя жалуется, как нестерпимо тяжело ей было жить в квартире на Арбате. Там было холодно, дуло изо всех щелей, она страдала от соседей, панков на улице и плохой экологии. Теперь она вселилась в коммуналку и спокойно оповещает, что ждет смерти соседки, потому что когда та умрет, Валя сможет занять всю квартиру. Вот уж тогда наступит сказочная жизнь...



Если есть какой-то внешний критерий «людей-воронок», то это вечно жалкий вид. Они одеты так, что видно, как человек старался из всех сил быть мод-

двери. Если он приходил в гости, то лучше было звонок отключать, потому что самый современный звонок заклинивало так, что надо было резать провод. «Люди-воронки» - это некое воплощение царя «Антимидаса». В отличие от царя Мидаса, у которого все в руках превращалось в золото, у них в руках все превращается в мусор. В «воронках» умиляет то, что вечно от кого-то что-то получать - это сама собой разумеющаяся вещь, как дышать.

Однажды большая компания встречала свою приятельницу из Америки. Один юноша приехал в аэропорт с большой сумкой на колесиках в полной уверенности, что ему будет трудно увезти все подарки, которыми, по его представлениям, должна была его одарить эта приятельница.

«Воронка» «воронке» глаз выклюет. Беда «воронок» в том, что на каждую из них всегда находится ее более мощная коллега. Это первые жертвы тоталитарных сект. Дело в том, что «воронки» не могут жить самостоятельно, не состоя при ком-то. Каждого встречного они рассматривают как потенциальную возможность прокатиться на нем, как гоголевская панночка на Хоме. Если возле них оказывается мошенник, превосходящий их по силе, то оседланными оказываются они сами.

Изображая роль гуру, он начинает, в свою очередь, выкачивать из них деньги или труд. Смешно бывает, когда две равносильные «воронки»тянут друг из друга. В борьбе кто кого «переворонит» они не могут бросить источник. Обычно это пара подружек, которые периодически насмерть ссорятся, но сходятся вновь, не прекращая злиться друг на друга. Несамостоятельность «воронок» заметна в том, что даже при знакомстве они представляются сразу чьим-то другом, родственником. Не просто поэт, а поэт -друг Довлатова и Бродского. В ответ на это хорошо, как в фильме «Старый Новый год», заметить: «Сам-то ты кто есть, Любкин муж?» Стремление спрятаться от жизни за спину мужа - очень распространенное явление среди женщин-воронок.

Иногда «воронки» ведут себя невероятно изобретательно и может возникнуть подозрение, что они очень умные. Однако это впечатление ошибочно. Они живут не своим умом, а пользуются чужими промахами или слабостями. Поражает другое - чутье на слабости у них уникальное. Если кто-то пробивает сте-

гости в тот момент, когда там застолье, у кого можно взять в долг и какую сумму, чтобы потом не обязательно было отдавать. Для участия в светских беседах в гостях он подготовил на отдельных листочках подборку цитат из трудов философов. Апофеозом стал письменный отчет самому себе о прошедшем дне рождения, разделенный на графу плюсов и минусов, где были записи про всех гостей вроде: «Виктор -принес бутылку портвейна, которую сам же и выпил. Пономарев - пришел без подарка. Но пел, развлекая остальных гостей. Александровы в качестве подарка пытались отделаться одноразовой зажигалкой». Мужской вариант «воронок» - это чаще всего типаж, который отрабатывает свой хлеб, сделав из себя шута горохового. Придя в гости, он тебе и споет, и спляшет, и средь шумного бала снимет штаны. Самое страшное для них, если вдруг выясняется, что люди не получают удовольствия от обозревания чьей-то голой задницы. Всех поначалу умиляет безобидный балагур, потом начинает утомлять, но люди несколько стыдятся того, что устали от человека, искренне старающегося поднять настроение, а потому не подают вида, предпочитая терпеть. Однажды семья, попавшая под обстрел такого шута, терпела полночи, а потом все-таки предложили деньги на такси. «Шут» на следующий день хвастал, что деньги он взял, но не ушел, невзначай продолжая «веселить» хозяев до шести утра, пока метро не откроется. Другой признавался, что у него хорошо работает старый трюк. Придя в дом зимой, он жалуется, что испачкал куртку, и идет в ванну, помыть пятно. Три дня жизни ему обеспечено. Свою слезливую культуру они разводят на почве интеллигентности и благородства и никогда не суются туда, где человек способен сказать «нет».

Если проанализировать все те случаи, когда некто обращается к нам за помощью, то легко вычислить, закономерность. Человек самодостаточный вообще не обращается за помощью, а если обращается, то не для себя.

НЕ КОРЫСТИ РАДИ, НО ПОЛЬЗЫ ДЛЯ...

«Кто людям помогает, тот сам себе [illegible] зря..» - пела старуха Шапокляк, по-

Я ЖЕНЩИНА СЛАБАЯ, БЕЗЗАЩИТНАЯ

Они стоят в дверях, виновато улыбаясь, эти бедные, бедные родственники. А может, они и не родственники, но это не меняет дела. Увидев их, таких несчастных, на пороге, вы начинаете убеждать себя, что все люди - братья. Попробуй не налей тарелку супа. За супом выясняется, что у них денег нет, помочь некому и надо срочно отыскать какого-то важного начальника, который, как волшебник в голубом вертолете, непременно подарит пятьсот эскимо. Проходит немало времени, пока какой-то человек поймет, что есть некто, кто забирает его силы и время, а пользы нет никому - ни тому, кто отдает, ни тому, кто поглощает. Когда человек скидывает с себя это обременительное кровососущее, оно мгновенно *прилепляется к кому-то другому. Предыдущего, как правило, ругает последними словами.*

Узнав о женщине, что она приехала в Москву, паразитировала за счет дальних родственников 15 лет, а потом оттяпала у них себе полквартиры, все скажут: «Вот гадина!» Между тем, если кого-то познакомить с Валей, объяснив, что она та самая гадина и есть, едва ли найдется тот, кто в это поверит. Та же реакция была бы, если бы вы обозвали сволочью дореволюционную кроткую монашку с картины, сочувственно склоненную над постелью раненого героя. Внешне Валя представляет из себя нечто среднее между вышеупомянутой монашкой и овечкой Долли. Одета Валя обычно в длинный свитер с очередными рейтузами, которые всегда почему-то ей не по размеру и потому вечно сползают, как детские ползунки. Словом, все демонстрирует ее беззащитность. Пятнадцать лет назад Валя прибыла из города Самары в Москву «буквально на пару дней» и остановилась в семье своей многоюродной сестры и ее мужа, который к тому времени уже стал известным режиссером и слыл большим гуманистом. Пара дней обернулась парой месяцев, после чего Валя перекочевала в квартиру мамы режиссера. Помотавшись с вещами туда-сюда, Валя вдруг всем объявила, что остается в Москве, поскольку поступила получать второе высшее образование в творческом ВУЗе. Единственное, о чем забыла упомянуть Валя, так это о том, что поступая в ВУЗ, она «ничтоже сумняшеся» позвонила одному из членов приемной комиссии и сообщила, что она близкая родственница режиссера такого-то и напомнила известную строчку: «Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке». Член приемной комиссии расчувствовался, а родственникам надо было решать, где Вале жить дальше. Проблема решилась, когда умерла мама режиссера, и ничто не могло препятствовать Вале поселиться в квартире на Арбате. Друзья семьи недоумевали, почему режиссер и его жена, далеко не богатые люди, выбиваются из последних сил,сводяконцы с концами, а в квартире на Арбате до двух часов дня спит «овечка Долли», совершенно не деньги, но вскоре появилась снова в вопросом, а нельзя ли ей, пока суть да дело, пожить у них... Собрав все свое мужество, они ее не пустили. Валя поселилась у знакомых. Когда к ней кто-то заходит, всем и каждому Валя жалуется, как нестерпимо тяжело ей было жить в квартире на Арбате. Там было холодно, дуло изо всех щелей, она страдала от соседей, пьянок на улице и плохой экологии. Теперь она вселилась в коммуналку и спокойно оповещает, что ждет смерти соседки, потому что когда та умрет, Валя сможет занять всю квартиру. Вот уж тогда наступит сказочная жизнь.

Если есть какой-то внешний критерий «людей-воронок», то это вечно жалкий вид. Они одеты так, что видно, как человек старался из всех сил быть модным, но вот не хватает средств.

«ВЕЩИЕ» ЗНАКИ «ЛЮДЕЙ - ВОРОНОК»

У «воронок» обычно сложные отношения с едой. Они настойчиво стараются сидеть на краешке стула, что само по себе не очень способствует прочувствованию вкуса. Если они в гостях, то стремятся наесться впрок, и тут тоже не до того, чтобы разбираться во вкусе. Получать удовольствие от еды - в какой-то мере получать удовольствие от жизни, а такой роскоши, как получать удовольствие от жизни, «воронкам» имидж не позволяет. Если есть какой-то внешний критерий «людей-воронок», то это вечно жалкий вид. «Свой стиль» в одежде у них есть, и это не примитивный стиль транспортных попрошаек, где все просто - чем дырявее, тем лучше. Они одеты так, что видно, как человек старался из всех сил быть модным, но вот не хватает средств. Это основные покупатели «секонд-хендов». Но даже те из них, кто в средствах не стеснен, исхитряются надеть что-то вроде жалобного платка под норковую шапку. Впрочем, сразу распознать их не только сложно, практически невозможно.

Когда человек пожалуется на жизнь - в этом нет ничего предосудительного. Глупость, услышанную от нового человека, все склонны трактовать как оригинальную шутку. Вообще, стремление отгрызть лучший кусочек, как правило, всегда маскируется под шутку. Нелепость в одежде списывается на возможную духовно богатую личность, пренебрегающую бытовыми условностями. И только когда «шутка слишком затянулась», возникает подозрение, что что-то здесь не так.

«Вещие» знаки могут быть поняты как намеки вещей на истинное лицо тех, кто с ними соприкасается. Есть любопытная особенность многих «воронок». Они настолько не могут ничего делать сами, что сталкиваясь с бытом, вечно что-нибудь ломают, роняют, разбивают. Один из них, например, обладал уникальной способностью ломать звонки на любой периодически насмерть ссорятся, но сошлись вновь, не прекращая злиться друг на друга. Несамостоятельность «воронок» заметна в том, что даже при знакомстве они представляются сразу чьим-то другом, родственником. Не просто поэт, а поэт -друг Довлатова и Бродского. В ответ на это хорошо, как в фильме «Старый Новый год», заметить: «Сам-то ты кто есть, Любкин муж?» Стремление спрятаться от жизни за спину мужа - очень распространенное явление среди женщин-воронок.

Иногда «воронки» ведут себя невероятно изобретательно и может возникнуть подозрение, что они очень умные. Однако это впечатление ошибочно. Они живут не своим умом, а пользуются чужими промахами или слабостями. Иногда кто-то пробивает стены, то они умеют сквозь стены проникать.

Лиза, как свойственно всем «воронкам», не жила, а рисовала себе картинки, как потом будет хорошо жить. Для этого она решила, что должна выйти замуж за американца. Некоторое время она переходила с работы на работу в качестве секретаря-референта в иностранных фирмах. Американцы не без охоты проводили с ней дни и ночи, предпочитая главным образом ночи. Картина повторялась с печальной закономерностью. Очередной американец, широко и по-доброму улыбаясь, предлагал остаться друзьями. Наконец она встретила тихого Майкла, чья застенчивость не позволяла ему пользоваться неограниченными возможностями России. Главное, что отметила Лиза, это практичность Майкла. Поэтому она предложила ему не тратить деньги на личного референта, а поручить эти обязанности ей. Раз уж у них такая близость. Майкл согласился, не подумав, что следующим шагом Лизы будет вселиться в его квартиру - чтобы не тратить время на дорогу. А дальше дело оставалось за малым - забеременеть, поскольку в порядочности Майкла сомнений не возникало. Тут возникли сложности - Майкл, будучи по-западному ответственным, не забывал о презервативах... Сложности такого рода Лиза решила виртуозно. Она в отсутствие Майкла аккуратно сквозь упаковку проткнула все презервативы тонкой иголкой... В итоге по воскресеньям с тоскливым видом Майкл и Лиза гуляют с коляской, и Лиза всем жалуется, сколь тяжело жить с тупеньким американским мужем...

ИСКУССТВО ВЫЖИВАНИЯ В ГОСТЯХ

При столкновении с очередной «воронкой» каждый раз возникает иллюзия, что подобное поведение не может быть продуманным - что это просто бессознательное стремление человека выжить. Тем не менее это не так. Опытный Санкт-Петербургский тусовщик построил целую теорию, названную им «Искусством выживания в гостях». Двадцать четыре часа в сутки он мараковал, к кому можно пойти в

Если проанализировать все те случаи, когда некто обращается к нам за помощью, то легко вычислить закономерность. Человек самодостаточный вообще не обращается за помощью, а если обращается, то не для себя.

НЕ КОРЫСТИ РАДИ, НО ПОЛЬЗЫ ДЛЯ...

[illegible] Островского, но, несмотря на всенародное осуждение, в этом утверждении была не так уж не права. Если проанализировать все те случаи, когда некто обращается к нам за помощью, то легко вычислить закономерность. Человек самодостаточный вообще не обращается за помощью, а если обращается, то не для себя. Тот, кто просит, начинает обычно с мелочей. «Пустячок, а приятно» разваливается на две части, где «приятно» бывает тому, кто в этом пустячке без особых хлопот помог. Пустячки со временем увеличивают масштабы. Доброхот в итоге оказывается в положении Егора Ильича из «Села Степанчикова...» Достоевского, когда капризы Фомы Опискина дошли до того, что он, не зная, что еще придумать, стал требовать называть четверг средой.

Недавно моя знакомая сидела несколько часов в очереди в РЭУ вместе со своей подругой, потому что та заявила, что «не выносит атмосферы ЖЭКа». Другая женщина недавно через весь город моталась вместо службы спасения «911» к своей бывшей сослуживице, потому что к той забежал бродячий кот, а она «не в силах его выгнать». «Вороно» легко узнать, если попросить что-то аналогичное у них самих. Как-то одна дама в ответ на просьбу несчастной девушки дать ей немного денег на еду предложила за деньги подежурить у ее больного отца. Возмущению девушки не было предела. С тех пор «несчастная» с дамой не здоровается. Упоминаемый питерский любитель снимать штаны страшно возмутился, когда человек, у которого он полтора часа клянчил небольшую сумму, предложил ему заработать эти деньги, помыв машину. «Мне нужна твоя реальная помощь, приезжай, я расскажу, как он со мной поступил», - как-то раздается в телефонной трубке полный драматизма голос одной знакомой. «Приезжай ты», - предложила я. «Нет, ты приезжай, - возразила она мне и пояснила, - на улице мороз, а в метро эпидемия гриппа...» Однако до тех пор, пока не накормишь, как разобраться, в коня корм или не в коня?

Марина Розанова.

(окончание на 7 странице)

Психология выживания

«Люди - воронки», или не верьте плачущему наглецу!

(окончание, начало на 6 странице)

ТИШЕ МЫШИ

Рядом с баловнями судьбы всегда можно обнаружить создание, похожее на мышку, подбирающую крошки. Для определения их способа бытия появилось меткое слово «дотереть». Неведомым путем эти люди проникают в Останкино, в массовку всевозможных ток-шоу, где стараются сесть поближе к телекамере и упираются в нее молящим взглядом. Они кочуют с канала на канал, из передачи в передачу, становясь проклятием телеведущих. И некоторым из таких людей действительно удается «дотереть» ситуацию до того, что они становятся героями второстепенной передачи. Всеобщим ужасом для Останкино стал московский городской сумасшедший, именующий себя «колдуном Кулебяки-ным». Тихо и незаметно, но всегда он появляется за спиной телеведущего и ждет своего часа. Своей жизнеспособностью «воронка»-карьерист трогательно напоминает травку, растущую сквозь асфальт. Я помню поведение провинциального фотографа, раздобывшего неизвестно уж как пропуск в одну из престижных редакций. Каждый день с утра он, не будучи сотрудником, появлялся раньше всех и сидел на стуле в углу, непередаваемо жалобно глядя на штатных работников. Он не показывал портфолио со своими работами, не утверждал, что только он и есть настоящий фотохудожник. Он просто смотрел на всех глазами потерявшейся собачки. Проходя мимо такой «собачки», каждый норовит отломить кусочек колбасы с чувством вины, что не может дать ничего больше. Так было и с фотографом. За месяц к нему привыкли, стали вовремя посылать на второстепенные съемки, платить гонорары. Через пару лет выяснилось, что он купил машину, и к жалобному взгляду добавились тихие стоны по поводу автомобильных проблем.

СОЮЗ НЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ

У нас так развито служебное сердобольство, что возникает ощущение, будто сложилась целая культура разведения непрофессионалов. В отличие от Запада, где непрофессионал приносит убытки, в нашей немеркантильной стране важна не выгода, а красота человеческих отношений. Вместо «как потопаешь, так и полопаешь» у нас работает совсем другой принцип - «где похлопаешь, там и полопаешь». К примеру, два телекорреспондента приносят сюжет. Между профессионализмом и жалобой на то, что «муж безработный», отгадайте, чему отдадут предпочтение? Кстати, даже система оплаты часто выстроена так, что разводит непрофессионалов, как плесень в сырости. Там, где официально невысокая заплата, основные выплаты, премии или поощрения зависят непосредственно от решения начальства. Это неправда, что у нас много взяточников. Их намного меньше, чем просто «добрых» людей, всей душой помогающих страждущим и несчастным. «Ну как не порадеть родному человечку» - система протекций живет и побеждает. Профессионал несчастным быть не может по определению и брезгует протекциями, будучи уверенным, что ему и так есть что предъявить. Часто с тем и остается. Не зря уже несколько раз закрывали передачи одного из самых ярких профессионалов - режиссера Юрия Мамина. Как-то я поинтересовалась у одной заведующей отделом в журнале в доверительном разговоре, как на ее странице мог появиться такой бездарный материал. Заведующая виновато объявила, что у журналиста «совсем кончились деньги, ушла жена и ему нечем кормить кота». Было бы интересно узнать, дала бы она заказ починить у себя дома унитаз плохому сантехнику, если бы тот пожаловался, что у него кот голодный. В таких случаях становится понятно, почему в «Мастере и Маргарите» Воланд так хотел заткнуть тряпками все щели, сквозь которые просачивается милосердие... Не случайно в западных фильмах принято говорить, что у тебя все «файн», даже когда тебя вот-вот посадят в тюрьму по ложному обвинению. Быть несчастным - значит признать себя непрофессионалом. Когда моя подруга прочитала все, что я написала, она спросила: «А ты не боишься, что те, кого ты описала, себя узнают и насмерть обидятся?» Я ответила, что нет, не боюсь. Потому что в отличие от большинства людей даже пытки средневековой инквизиции не смогли бы поколебать незыблемую уверенность «воронок» в собственной святости. Они никогда не поверят в то, что они таковы. Если у кого-то из читающих вдруг пробежит мороз по коже, а не относится ли он тоже к этому разряду, не пугайтесь. Сам факт сомнения уже исключает собственной идеальности во всех отношениях.

Уж не помню, сколько мне было лет, когда я услышала про кого-то, что «она проделала это тихой сапой». Смысл мне был понятен, но вот будучи ребенком, я восприняла это выражение как то, что есть некий зверек сапа, и этот зверек очень тихо и незаметно скользит сквозь лесные заросли. Потом выяснилось, что тихая сапа - это подкоп, по которому можно было незаметно добраться к осаждаемой крепости и проникнуть в тыл. Тем не менее, мне нет-нет да и хочется кого-то определить как зверька «тихая сапа». В воображении он напоминает игрушку томогочи. Поначалу людей развлекает. Пищит - надо накормить, чисто символически. Дальше процесс приобретает опасные формы. Стремление переложить решение своих проблем на кого-то оборачивается автоматической ответственностью того, кто решал, за то, что не получилось. Если это интеллигент, у него возникает неизбывный комплекс вины, и он начинает с утроенной силой решать чужие проблемы, дабы исправить свои ошибки. Круг замыкается. Чувство вины - основное чувство в отношении зверушек «сап-томогочи». Все в них целенаправленно работает на увеличение чувства ответственности за них, а значит, и чувства вины. Я всегда ощущала небольшое противоречие между библейски «просящему - дай» и «не мечите бисер перед свиньями». Психология, говоря о «людях-воронках», в первую очередь ставит слово люди. Если относиться к ним, как к людям, то, «воронки» они или нет, к ним должны применяться все человеческие требования. Тогда их неспособность к выживанию без «костыля» в расчет не принимается. С другой стороны, если считать их зверьками, то каков с них спрос? Держи на поводке, а как кормить и чем - вопрос меры своей любви к живой природе. В этом случае обращение с ними предполагает куда большую гуманность, но довольно унизительную... Причем, для обеих сторон... Как кто решает для себя этот вопрос - личное дело каждого.

Марина РОЗАНОВА.

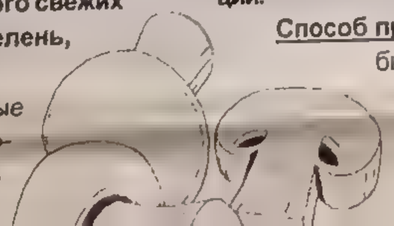
Блюда из грибов

Уходящая осень прощается с нами грибами - осенними опятами.

Грибы с рисом и овощами

Продукты: 200 г свежих грибов, 200 г риса, 3 ст. л. сливочного масла, сок лимона, немного свежих помидоров, 1 луковица, морковь, зелень, соль по вкусу.

Способ приготовления: порубленные грибы пожарьте на сливочном масле. Помидоры и лук порежьте кружочками, морковь — кубиками. Добавьте овощи в



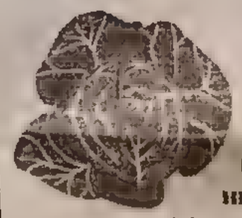
Плов с грибами

Продукты: 1 стакан риса, 500 г свежих грибов, 2 ст. л. растительного или сливочного масла, 2 моркови, 1 луковица, базилик, рубленая петрушка, соль, специи.

Способ приготовления: мелко нарезанные грибы обжарьте в масле, добавьте лук, приправы, специи, соль и доведите до готовности. Промойте рис в холодной воде и смешайте его с приготовленными грибами, налив в получению

Соленья готовы. Напоследок квасим капусту

Капуста с другими овощами



На 5-литровую банку потребуется 3-4 небольших кочана капусты, разрезанных на 4 части, стручок жгучего перца, 15 долек чеснока, 3 свеклы, 4-5 морковок средней величины.

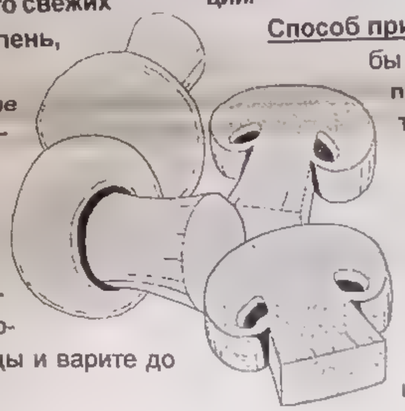
Морковь порезать вдоль, свеклу поперек тонкими ломтиками. На дно банки

Блюда из грибов

Уходящая осень прощается с нами грибами - осенними опятами.

Грибы с рисом и овощами

Продукты: 200 г свежих грибов, 200 г риса, 3 ст. л. сливочного масла, сок лимона, немного свежих помидоров, 1 луковица, морковь, зелень, соль по вкусу.



Способ приготовления: *порубленные грибы пожарьте на сливочном масле.* Помидоры и лук порежьте кружочками, морковь — кубиками. Добавьте овощи в грибы, посолите, поперчите и на медленном огне доведите до полуготовности. Рис слегка поджарьте на растительном масле, сбрызните его лимонным соком, добавьте горячей подсоленной воды и варите до готовности.

Смешайте готовый рис с грибами и потомите еще некоторое время.

Готовое блюдо подайте к столу сразу, добавив при этом зелень.

Суп из грибов «Объеденье»

Продукты: 400-500 г грибов, 5 луковиц (лук репчатый), 3 стебля лука-порея, 5 картофелин, 3 моркови, 1 пучок зелени петрушки, 7 ст. л. сливочного масла, 1/2 ст. сметаны, 5 ст. л. муки, 1,5-2 л воды, соль по вкусу.

Способ приготовления. Вымытые и очищенные грибы, овощи и зелень мелко порежьте. Для начинающих хозяюшек: грибы очищают от кожицы на шляпке, от пленки подшляпочного пространства. Подготовленные грибы, морковь и лук потушите, непрерывно помешивая, на медленном огне 7-10 минут с добавлением сливочного (растительного) масла. Воду доведите до кипения. В кипящую воду припустите грибы и овощи. Не забудьте сразу же посолить суп, который варите до готовности овощей и грибов. На это уйдет 20-25 минут времени.

Грибной суп получается особенно хорош, наварист и вкусен, если за несколько минут до окончания варки добавить в него смесь из сметаны и протертой через мелкое сито и поджаренной на масле муки. Добавьте эту смесь в суп, непрерывно помешивая вплоть до полной готовности супа.

Обязательно добавьте в готовый жюльен рубленую зелень петрушки.

Плов с грибами

Продукты: 1 стакан риса, 500 г свежих грибов, 2 ст. л. растительного или сливочного масла, 2 моркови, 1 луковица, базилик, рубленая петрушка, соль, специи.

Способ приготовления: мелко нарезанные грибы обжарьте в масле, добавьте лук, приправы, специи, соль и доведите до готовности. Промойте рис в холодной воде и смешайте его с приготовленными грибами, налив в получению массу около литра кипяченой воды. Если есть бульонные кубики «Магги», то желательно добавить в воду и их. В течение 15-20 минут дайте блюду дойти до готовности. Перед подачей на стол посыпьте зеленью петрушки.

Жюльен «Грибной сезон»

Продукты: 500 г грибов, 1 пучок зеленого лука, 4 картофелины, 2 огурца, 4 помидора, 2 яйца, 1 пучок зелени укропа, 1 пучок листьев зеленого салата, 10 ст. л. растительного масла, соль по вкусу.

Способ приготовления. Грибы и овощи промойте. Грибы, яйца и картофель отварите по отдельности в соленой воде. После этого очистите их от шкурки. Грибы и овощи нарежьте ломтиками и кружочками. Зелень мелко порубите.

Смешайте овощи, зелень и грибы, посолите и залейте растительным маслом.

Грибные хитрости

Свежие грибы нельзя хранить больше 2-3 часов. Особенно быстро портятся грибы, собранные в дождливую, сырую погоду. Если не можете сразу заняться грибами или сильно устали, залейте грибы подсоленной водой или разложите на фанере и поставьте на холод.

Грибы лучше заправлять подсолнечным маслом. На нем жарят все трубчатые грибы, а также сыроежки, лисички, шампиньоны, им заправляют соленые грузди и волнушки.

Сушеные грибы лучше усваиваются, если их размолоть в кофейной мельнице или растолочь в «грибную муку». Из такой муки можно готовить не менее вкусные соусы, чем из целых грибов.

Соленья готовы. Напоследок квасим капусту

Капуста с другими овощами

На 5-литровую банку потребуется 3-4 небольших кочана капусты, разрезанных на 4 части, стручок жгучего перца, 15 долек чеснока, 3 свеклы, 4-5 морковок средней величины.

Морковь порезать вдоль, свеклу — поперек тонкими ломтиками. На дно банки положить половинку жгучего перца, затем слоями— морковь, свеклу, чеснок, капусту и так до верха. На самый верх— вторую половинку перца и горсть соли. Все залить холодной кипяченой водой. 3–4 дня держать банку в тепле, 4 дня на холоде. Капуста готова. Правда, такая капуста хранится не очень долго, лучше ее есть сразу после приготовления.

Овощное ассорти

5 кг белокочанной капусты, 1 кг моркови, 1 кг репчатого лука и столько же красноплодного сладкого перца, 350 г сахара, 4 столовые ложки соли, 0,5 л 9-процентного уксуса и 0,5 л растительного масла.

Овощи измельчить ножом или потереть на терке, сложить в большой таз, посыпать сахаром и солью, затем сдобрить уксусом и маслом.

В этом рецепте витаминного салата отсутствует тепловая обработка. Всю массу осторожно перемешать в тазу, стараясь не помять ленточки капусты, иначе они преждевременно выделят сок. Теперь остается разложить салат в чистые трехлитровые банки, утрамбовать деревянной скалкой. А через три дня закрыть их капроновыми крышками и поставить в погреб.

Ассорти долго хранится и вкуса не теряет.

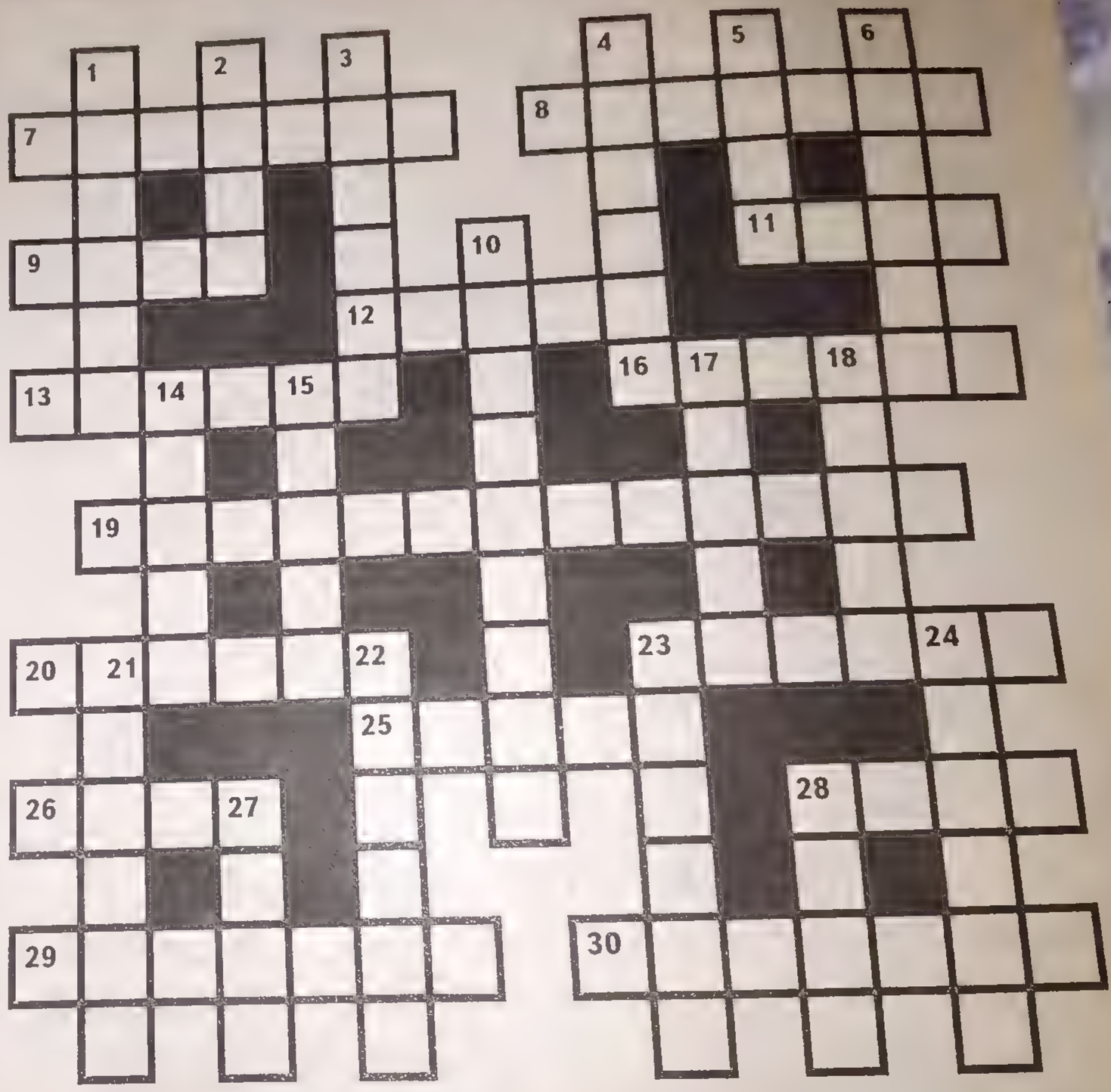
Джем из картофеля

4 кг картофеля, 3 кг сахара, 150 г изюма, 2 лимона, 1 стакан рома.

Картофель очистить и нарезать на четвертинки. Сахар с 1 стаканом воды поставить на огонь. Когда сахар растает, добавить картофель и варить полчаса. Влить сок лимонов, положить изюм и варить еще полчаса, помешивая, чтобы джем не подгорел. За несколько минут до готовности влить ром. Разложить в банки и закатать.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 109



По горизонтали: 7. Стоимость товара. 8. Персонаж романа М. Булгакова «Мастер и Маргарита». 9. Категория, разряд товара, продукции. 11. Французский композитор XIX века, автор балета «Корсар». 12. Стрелковый охотничий тир *(устар.)*. 13. Столица России. 16. Хвойное дерево. 19. Российский мореплаватель, участник первого российского кругосветного путешествия. 20. Южный плод. 23. Обличающее осмеяние. 25. Город в Нидерландах. 26. Орудийный снаряд. 28. Группа бойцов, охраняющая военный объект. 29. Детективно-приключенческий фильм. 30. Российский киноактер, сыгравший одного из гардемаринов.

По вертикали: 1. Продукт питания — основа для «Милки Вей». 2. Южное вечнозеленое дерево. 3. Женское имя. 4. Штат в США. 5. Порт на Черном море, климатический курорт. 6. Африканское государство. 10. Период в развитии стран Европы. 14. Вертикальная часть здания, помещения. 15. Водяной вал. 17. Плодовое дерево. 18. Американский киноактер («Нюрнбергский процесс»). 21. Итальянский писатель. 22. Велосипед для двоих. 23. Украинский писатель, автор романа «Мир хижинам, война дворцам». 24. Персонаж романа Л. Н. Толстого «Война и мир». 27. Столица Норвегии. 28. Членистоногое животное, плетущее паутину.

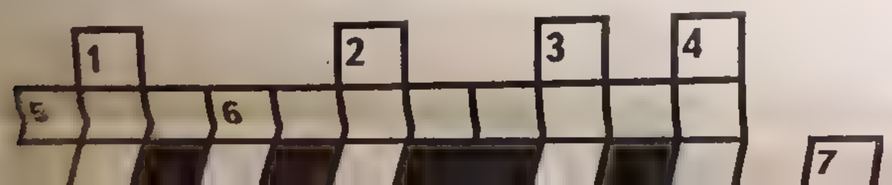
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 108

По горизонтали

1. Козодой. 4. Козленок. 9. Зола. 10. Гранат. 12. Белье. 13. Аллах. 15. Выбор. 16. Ветер. 18. Милиционер. 20. Сговор. 21. Хруст. 24. Шарп. 26. Слово. 29. Автократия. 32. Сибиряк. 33. Котелок. 34. Боярский.

По вертикали

1. Козлевич. 2. Зальцбург. 3. Отгул. 5. Ода. 6. Еж. 7. Козел. 8. Паралич. 11. Плеер. 13. Армавир. 14. Кворум. 17. Тефтеля. 19. Козловский. 22. Барашек. 23. Пастор. 25. Прясло. 27. Порше. 28. Прадо. 30. Сбор. 31. Трек.



Кроссворд для детей № 79

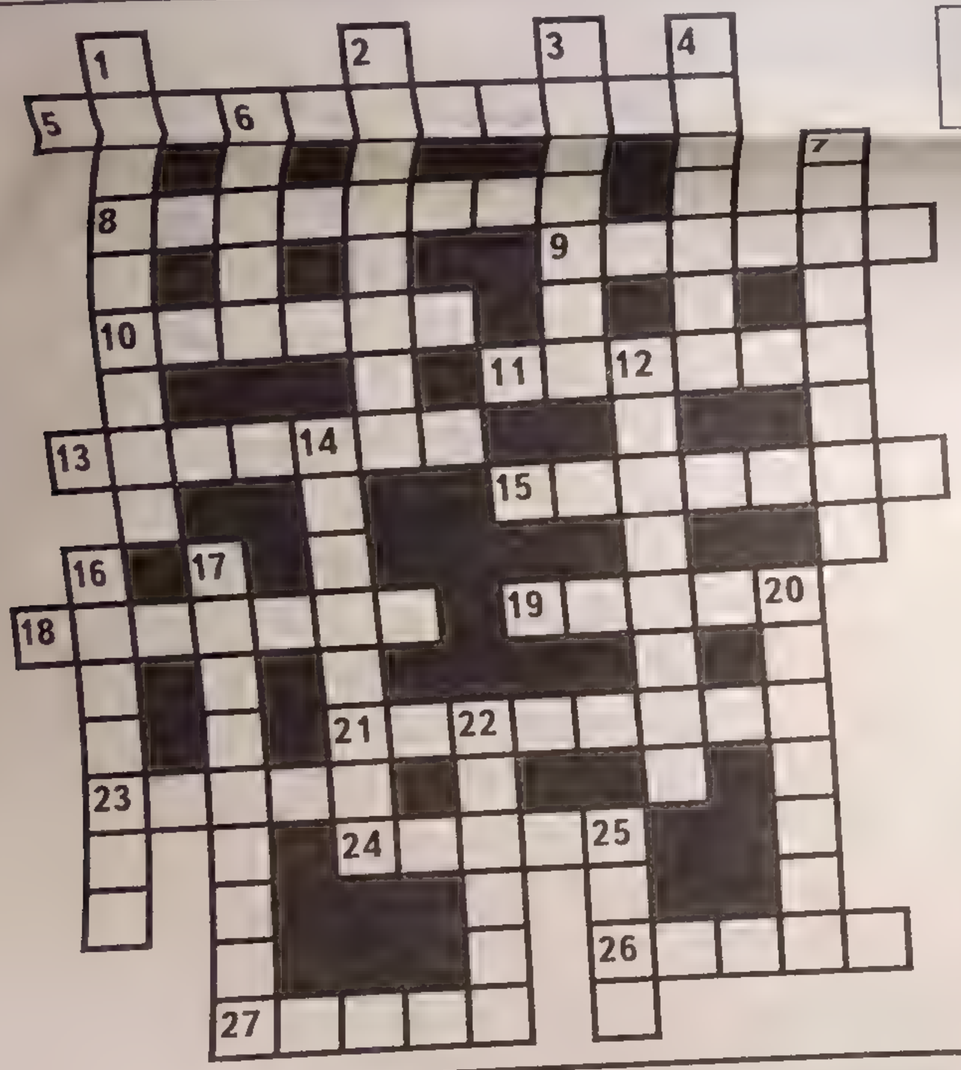
По горизонтали.

Аллах. 15. Выбор. 16. Ветер. 18. Милиционер. 20. Сговор. 21. Хруст. 24. Шарп. 26. Слово. 29. Автократия. 32. Сибиряк. 33. Котелок. 34. Боярский.

По вертикали

1. Козлевич. 2. Зальцбург. 3. Отгул. 5. Ода. 6. Еж. 7. Козел. 8. Паралич. 11. Плеер. 13. Армавир. 14. Кворум. 17. Тефтеля. 19. Козловский. 22. Барашек. 23. Пастор. 25. Прясло. 27. Порше. 28. Прадо. 30. Сбор. 31. Трек.

Кроссворд для детей № 79



По горизонтали.

5. Дерево с иголками, а назвали от слова «лист». 8. Что такое куст? 9. Рабочий-станочник. 10. Состязание в езде на автомобилях. 11. Плотная толстая бумага. 13. На чужой ... рот не разевай. 15. Многоножка, живет в сырых местах. 18. Заготовка сена. 19. Партнер веника. 21. Должность Балды у попа. 23. Без нее на маскарад лучше не приходить. 24. Что такое отверстие? 26. Снежная буря. 27. Кровать.

По вертикали.

1. Этот самолет садится на воду. 2. Время между уроками. 3. Инструмент для закапывания лекарства в нос. 4. Детская игрушка для катания. 6. Из чего старуха слепила колобок? 7. Одна сторона листа бумаги в книге, тетради. 12. Избушка улитки. 14 «Лиса и ...» (басня И. Крылова). 16. Русская народная сказка. 17. Кто такой Хрюша? 20. Стадия развития насекомого. 22. Сельскохозяйственное орудие с зубьями. 25. Кавказская телега.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 78

По горизонтали.

1. Кросс. 4. Дверь. 7. Скука. 8. Класс. 10. Локон. 13. Сковорода. 14. Сельдерей. 16. Гроза. 19. Петля. 20. Лента. 21. Гараж.22. Стена.

По вертикали.

2. Рокот. 3. Сокол. 5. Волан. 6. Русак. 9. Аккордеон. 11. Сквер. 12. Адрес. 15. Ябеда. 16. Галка. 17. Арест. 18. Титан.

АНЕКДОТЫ

Турист:

— Что это у вас здесь на бланке анкеты?

Служащий гостиницы:

— Клоп.

Турист (откладывая в сторону ручку):

Я ничего не имею против того, что у вас в гостинице клопы. Но когда они вылезают, чтобы подсмотреть, какую вы даете комнату, — это уже слишком!

* * *

В наши дни, чтобы быть современной, женщина должна выглядеть, как юная девушка, одеваться, как мальчик, думать, как мужчина, и работать, как лошадь.

В автобусе полно народа. Вдруг раздается крик старухи:

— Ой, граждане, ой, люди добрые! Мой кошелек, мой кошелек украли!

Мужчина интеллигентного вида говорит:

— Бабушка, а много в кошелечке-то было?

– Да пятьсот рубликов.

— Вот вам пятьсот рублей, только успокойтесь, не кричите.

— Спасибо, сынок.

На следующей остановке бабушка трогает за плечо интеллигента: .

Может, сынок, и кошелек отдашь?

* * *

Кондуктор трамвая кричит пассажирам:

— Пройдите вперед, граждане!

Пассажир:

– А почему вы не говорите нам „товарищи»?

— Если бы вы были товарищи, то ездили бы на „Волгах», а не в трамваях!

Новые законы и комментарии, советы по медицине, для сада-огорода, лучшие рецепты домашнего консервирования, кроссворды, анекдоты, телепрограмма и многое другое.

№ 45 (107), 8 ноября

БАБАКОВОчка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

военная тема

От армии можно «закосить» в институт

Постановлением Правительства РФ утверждено новое Положение о военных кафедрах при государственных, муниципальных или имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) негосударственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Военные кафедры существуют при вузах уже ряд лет. После проверок ведомственными комиссиями более десяти процентов вузов были лишены военных кафедр. Они остались в двухсот двадцати пяти вузах страны, которые будут готовить офицерский резерв. Обучаться на военных кафедрах студенты будут добровольно, по заключенному контракту. В случае нежелания или нарушения контракта их призовут в армию после окончания вуза на общих основаниях.

На 2,6 страницах - полный список высших учебных заведений, осуществляющих подготовку офицеров запаса на своих военных кафедрах.

новые законы

Грядет национализация?

Министерство имущества РФ подготовило проект закона «Об обращении имущества, находящегося в собственности граждан и юридических лиц, в собственность Российской Федерации (национализации)». Цель закона - обеспечение обороны страны и безопасности государства.

Национализацию мы уже тоже проходили. Вспомнят ли об этом Госдума и Совет Федераций, за которыми последнее слово...

экономика

Расширим трубу в Европу!

Российское правительство намерено увеличить экспорт бесценных природных богатств страны - нефти и газа, а также электроэнергии в страны Европы и Китай.

В стадии подписания соглашение с Китаем о строительстве нефте- и газопроводов из восточных райо-

дела духовные

Икона возвратится в Россию

Папа Римский Иоанн Павел II дал согласие вернуть российскому городу Казани икону Казанской Божией Матери, которая в начале XX столетия была похищена из казанского Богородицкого монастыря и оказалась в Ватикане. До полного восстановления монастыря святая реликвия будет храниться в Благовещенском соборе.

житейские рекорды

Маленькая мама не умеет читать, но умеет рожать

Медицинский мир Румынии в глубоком шоке - в провинциальном городе Бакэу объявилась роженица в возрасте... 10 лет. Вопреки всем учебникам юная мама произвела на свет вполне здоровую и симпатичную девочку весом в 2,6 килограмма. Лумининца Стэнеску — цыганка. Не умеющая ни читать, ни писать роженица непринужденно сообщила врачам, что ведет половую жизнь с 8 лет.

ных, муниципальных или имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) негосударственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Военные кафедры существуют при вузах уже ряд лет. После проверок ведомственными комиссиями более десяти процентов вузов были лишены военных кафедр. Они остались в двухсот двадцати пяти вузах страны, которые будут готовить офицерский резерв. Обучаться на военных кафедрах студенты будут добровольно, по заключенному контракту. В случае нежелания или нарушения контракта их призовут в армию после окончания вуза на общих основаниях.

На 2,6 страницах - полный список высших учебных заведений, осуществляющих подготовку офицеров запаса на своих военных кафедрах.

короткой строкой

ВВП растет ударными темпами

По словам председателя Правительства Российской Федерации, рост валового внутреннего продукта в России в 2000 году превысит 6 процентов. Инфляция предполагается в размере не более 20 процентов.

Российскую прессу проверят на свободу

Ассамблея Совета Европы приняла решение провести мониторинг свободной прессы в России. Российские пресс-чиновники отнеслись к этому решению спокойно.

Реабилитация попавших под горячую руку «Отца народов» продолжается

С начала 90-х годов реабилитировано 515 тысяч человек, незаконно осужденных за период политических репрессий, 372 тысячи признаны пострадавшими.

Ретро всегда модно

Как показала недавно прошедшая демонстрация последних работ ведущих российских модельеров, ныне в фаворе мода начала 80-х годов.

национализацию - обеспечение обороны страны и безопасности государства.

Национализацию мы уже тоже проходили. Вспомнят ли об этом Госдума и Совет Федераций, за которыми последнее слово...

экономика

Расширим трубу в Европу!

Российское правительство намерено увеличить экспорт бесценных природных богатств страны - нефти и газа, а также электроэнергии в страны Европы и Китай.

В стадии подписания соглашение с Китаем о строительстве нефте- и газопроводов из восточных районов России. Переговоры о поставках наших энергоносителей в Германию и Францию идут успешно и, вероятно, закончатся строительством нового газопровода в обход Украины. Оно и понятно: отечественных сырьевых ресурсов на наш век хватит, а казну ведь не пополнишь за счет неэффективного производства и отсталых технологий.

Министр энергетики России заявил, что если обострится ситуация с нехваткой нефтепродуктов на внутреннем рынке, правительство ограничит нефтяным компаниям экспорт нефти и продуктов ее переработки.

наши соседи

Китай продолжает удивлять мир

Китай продолжает удивлять весь мир своими успехами в развитии экономики. Темпы экономического прогресса в этой стране самые высокие в мире. Как сообщает ИТАР-ТАСС, доля негосударственной экономики в китайском народном хозяйстве составляет целых 62 процента.

По информации ИТАР-ТАСС, Китай намерен в ближайшие годы приступить к серьезному изучению младшей сестры нашей планеты - Луны.

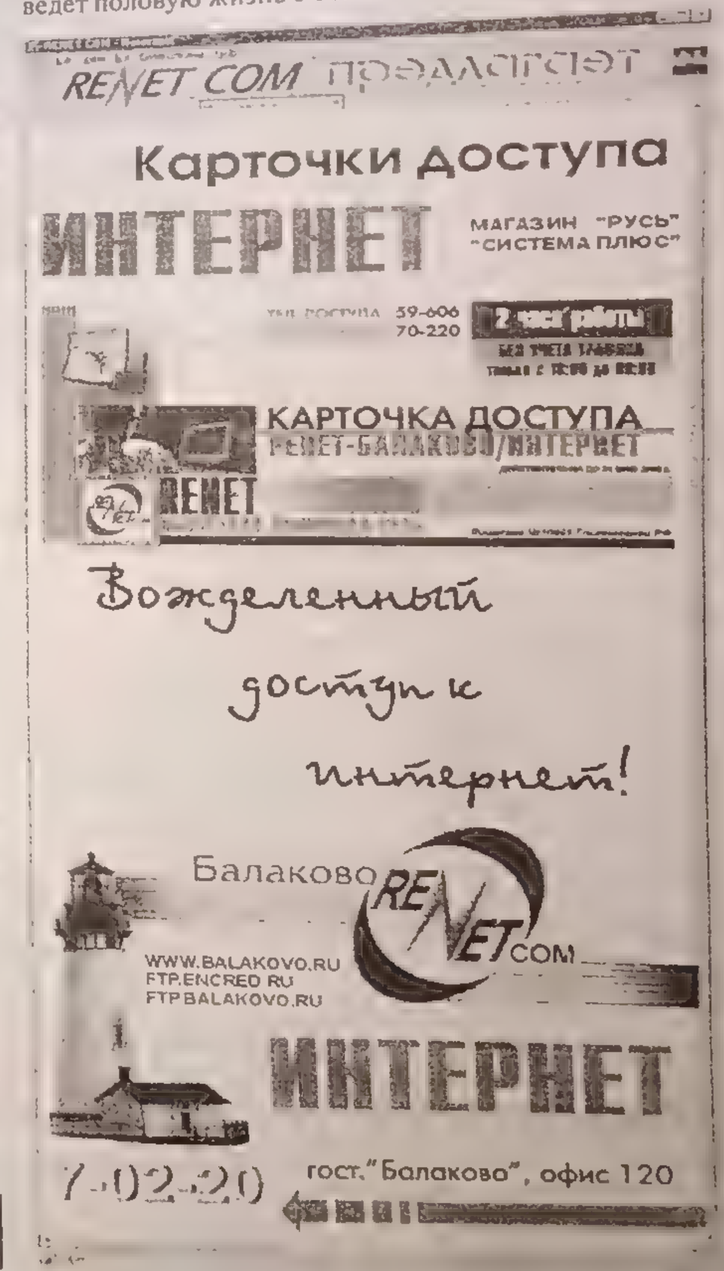
По данным последней переписи 1997 года, в Китае проживает 1 млрд 230 миллионов человек.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

житейские рекорды

Маленькая мама не умеет читать, но умеет рожать

Медицинский мир Румынии в глубоком шоке - в провинциальном городе Бакэу объявилась роженица в возрасте... 10 лет. Вопреки всем учебникам юная мама произвела на свет вполне здоровую и симпатичную девочку весом в 2,6 килограмма. Луминица Стэнеску — цыганка. Не умеющая ни читать, ни писать роженица непринужденно сообщила врачам, что ведет половую жизнь с 8 лет.



Перечень государственных, муниципальных или имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) негосударственных образовательных учреждений высшего профессионального образования, в которых осуществляется обучение граждан Российской Федерации по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах

Адыгейский государственный университет, г. Майкоп.

Азово-Черноморская государственная агроинженерная академия, г. Зерноград.

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул.

Алтайский государственный технический университет имени И.И. Ползунова, г. Барнаул.

Амурская государственная медицинская академия, г. Благовещенск.

Архангельская государственная медицинская академия.

Архангельский государственный технический университет.

Астраханская государственная медицинская академия.

Астраханский государственный технический университет.

Балтийская государственная академия рыбопромыслового флота, г. Калининград.

Балтийский государственный технический университет, г. Санкт-Петербург.

Барнаульский государственный педагогический университет.

Башкирский государственный университет, г. Уфа.

Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа.

Белгородская государственная технологическая академия строительных материалов.

Благовещенский государственный педагогический институт.

Брянская государственная инженерно-технологическая академия.

Бурятский государственный университет, г. Улан-Удэ.

Владивостокский государственный медицинский университет.

Волгоградская государственная сельскохозяйственная академия.

Волгоградская государственная медицинская академия.

Волгоградский государственный технический университет.

Волгоградский государственный педагогический университет.

Воронежская государственная архитектурно-строительная академия.

Воронежская государственная медицинская академия.

Воронежский государственный университет.

Воронежский государственный технический университет

Восточно-Сибирский государственный технологический университет, г. Улан-Удэ.

Государственная морская академия имени адмирала С.О. Макарова, г. Санкт-Петербург.

Дальневосточная государственная медицинская академия, г. Хабаровск.

Дальневосточный государственный университет, г. Магнитогорск.

Дальневосточная государственная морская академия имени адмирала Г.И. Невельского, г. Владивосток.

Казанский государственный технологический университет.

Калмыцкий государственный университет, г. Элиста.

Камчатская государственная академия рыбопромыслового флота, г. Петропавловск-Камчатский.

Кемеровская государственная медицинская академия.

Кировский государственный медицинский институт, г. Вятка.

Ковровская государственная технологическая академия.

Комсомольский-на-Амуре государственный технический университет.

Костромской государственный технологический университет.

Красноярская государственная медицинская академия.

Красноярская государственная академия цветных металлов и золота.

Красноярский государственный аграрный университет.

Красноярский государственный технический университет.

Красноярский государственный педагогический университет.

Кубанская государственная медицинская академия, г. Краснодар.

Кубанский государственный технологический университет, г. Краснодар.

Кубанский государственный аграрный университет, г. Краснодар.

Кубанский государственный университет, г. Краснодар.

Кузбасский государственный технический университет, г. Кемерово.

Курганская государственная сельскохозяйственная академия.

Курская государственная сельскохозяйственная академия.

Курский государственный медицинский университет.

Липецкий государственный педагогический институт.

Магнитогорский государственный технический университет.

«МАТИ» — Российский государственный технологический университет имени К.Э. Циолковского, г. Москва.

Мордовский государственный университет, г. Саранск.

Московская государственная академия приборостроения и информатики.

Московская государственная медицинская академия.

Московская сельскохозяйственная академия имени К.А. Тимирязева.

Московская государственная академия тонкой химической технологии.

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова.

Московский государственный агроинженерный университет.

Московский государственный университет природообустройства.

Московский государственный университет путей сообщения.

Московский институт стали и сплавов (технический университет).

Московский государственный технический университет (МАМИ).

Московский государственный текстильный университет.

Московский педагогический университет.

Московский государственный технический университет связи и информатики.

Московский государственный университет дизайна и технологий.

Московский государственный университет экономики, статистики и информатики (МЭСИ).

Московский физико-технический институт (государственный университет).

Московский энергетический институт (технический университет).

Мурманский государственный технический университет.

Нижегородская государственная медицинская академия.

Нижегородский государственный технический университет.

Нижегородский государственный педагогический университет.

Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского.

Новгородский государственный университет.

Новороссийская государственная морская академия.

Новосибирский государственный архитектурно-строительный университет.

Новосибирская государственная медицинская академия.

Новосибирский государственный аграрный университет.

Новосибирский государственный технический университет.

Новосибирский государственный университет.

Омская государственная медицинская академия.

Омский государственный технический университет.

Оренбургская государственная медицинская академия.

Оренбургский государственный педагогический университет.

Пензенская государственная архитектурно-строительная академия.

Пензенский государственный университет.

Пензенский государственный педагогический университет имени В.Г. Белинского.

Пермская государственная медицинская академия.

Пермский государственный университет.

демия.

Волгоградская государственная медицинская академия.

Волгоградский государственный технический университет.

Волгоградский государственный педагогический университет.

Воронежская государственная архитектурно-строительная академия.

Воронежская государственная медицинская академия

Воронежский государственный университет.

Воронежский государственный технический университет.

Восточно-Сибирский государственный технологический университет, г. Улан-Удэ.

Государственная морская академия имени адмирала С.О. Макарова, г. Санкт-Петербург.

Дагестанская государственная медицинская академия, г. Махачкала.

Дагестанский государственный университет, г. Махачкала.

Дальневосточная государственная морская академия имени адмирала Г.И. Невельского, г. Владивосток.

Дальневосточный государственный аграрный университет, г. Благовещенск.

Дальневосточный государственный технический университет, г. Владивосток.

Дальневосточный государственный университет, г. Владивосток.

Дальневосточный государственный технический рыбохозяйственный университет, г. Владивосток.

Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск.

Дальневосточный государственный университет путей сообщения, г. Хабаровск.

Донской государственный технический университет, г. Ростов-на-Дону.

Ивановская государственная медицинская академия.

Ивановский государственный химико-технологический университет.

Ивановский государственный энергетический университет имени В.И.Ленина.

Ижевский государственный технический университет.

Ижевская государственная медицинская академия.

Ижевская государственная сельскохозяйственная академия.

Иркутский государственный университет.

Иркутский государственный технический университет.

Иркутский государственный лингвистический университет.

Иркутский государственный медицинский университет.

Иркутская государственная сельскохозяйственная академия.

Кабардино-Балкарский государственный университет, г. Нальчик.

Казанская государственная архитектурно-строительная академия.

Казанский государственный медицинский университет.

Казанский государственный технический университет имени А.Н.Туполева.

Липецкий государственный педагогический университет.

Магнитогорский государственный технический университет.

«МАИ» — Российский государственный технологический университет имени К.Э. Циолковского, г. Москва

Мордовский государственный университет г. Саранск

Московская государственная академия приборостроения и информатики

Московская государственная медицинская академия

Московская сельскохозяйственная академия имени К.А. Тимирязева.

Московская государственная академия тонкой химической технологии.

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова.

Московский государственный агроинженерный университет.

Московский государственный авиационный институт (технический университет).

Московский государственный автомобильно-дорожный институт (технический университет).

Московский государственный горный университет.

Московский государственный инженерно-физический институт (технический университет).

Московский государственный институт электроники и математики (технический университет).

Московский государственный индустриальный университет (ВТУЗ-ЗИЛ).

Московский государственный институт международных отношений (университет).

Московский государственный институт электронной техники (технический университет).

Московский государственный лингвистический университет.

Московский государственный медико-стоматологический университет.

Московский государственный институт радиотехники, электроники и автоматики (технический университет).

Московский государственный строительный университет.

Московский государственный технический университет гражданской авиации.

Московский государственный технический университет имени Н.Э.Баумана.

Московский государственный технологический университет «СТАНКИН».

Московский государственный университет геодезии и картографии.

Московский государственный университет по землеустройству.

Московский государственный университет пищевых производств.

Новосибирский государственный аграрный университет.

Новосибирский государственный технический университет.

Новосибирский государственный университет.

Омская государственная медицинская академия.

Омский государственный технический университет.

Оренбургская государственная медицинская академия.

Оренбургский государственный педагогический университет.

Пензенская государственная архитектурно-строительная академия.

Пензенский государственный университет.

Пензенский государственный педагогический университет имени В.Г.Белинского.

Пермская государственная медицинская академия.

Пермский государственный университет.

Пермский государственный технический университет.

Петербургский государственный университет путей сообщения, г. Санкт-Петербург.

Поморский государственный университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск.

Приморская государственная сельскохозяйственная академия, г. Уссурийск.

Пятигорский государственный технологический университет.

Российский государственный гидрометеорологический университет, г. Санкт-Петербург.

Российский государственный медицинский университет, г. Москва.

Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена, г. Санкт-Петербург.

Российский государственный университет нефти и газа имени И.М. Губкина, г. Москва.

Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева, г. Москва.

Ростовский государственный строительный университет.

Ростовский государственный медицинский университет.

Ростовский государственный педагогический университет.

Ростовский государственный университет путей сообщения.

Ростовский государственный университет.

Рязанская государственная радиотехническая академия.

Рязанский государственный медицинский университет.

Самарская государственная сельскохозяйственная академия, пос. Усть-Кинельский Самарской области.

Самарский государственный аэрокосмический университет имени академика С.П.Королева.

Самарский государственный технический университет.

Самарский государственный медицинский университет.

Санкт-Петербургский государственный технический университет.

(Окончание на 6 стр.).

«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Нагорель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 14100

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

Из учения великого Платена

Далеко не безразлично, что и как ты ешь

Далеко не безразлично, сколько ты съешь за время приема пищи. Если съешь и выпьешь слишком мало, то дашь своему телу недостаточное для поддержания энергетического обмена веществ количество питательных веществ. Если же ты съешь и выпьешь слишком много, то ты повредишь своему желудку и всему организму. Переутомляя свой организм пищеварительной работой, ты уменьшаешь как умственную, так и физическую свою производительность. Прекращай еду в тот момент, когда пища начнет тебе казаться особенно вкусной! Читатели с больным желудком должны себе поставить за правило — никогда не есть до полного насыщения. В случае переполнения, желудок впадает в своего рода параличное состояние, движения его замедляются и, несмотря на большое количество пищи, выделяется скорее меньшее, чем большее количество желудочного сока.

Если ты, дорогой читататель, уже привык есть слишком много, то начинай медленно и постепенно уменьшать количество принимаемой пищи. С этой целью лучше всего брать себе на тарелку сразу столько, сколько нужно, и не подкладывать во второй раз, а также тотчас же вставать из-за стола, как только почувствуешь начало насыщения.

Человек нуждается ежедневно в таком количестве твердой и жидкой пищи, которое по весу будет составлять от одной двадцатой до одной двадцать пятой части веса тела.

Никогда не ешь таких кушаний, относительно которых ты заранее знаешь, что ты их плохо перенесешь! В данном случае опыт будет для тебя наилучшим руководителем. Кушанья, после которых у тебя появляется отрыжка, вредны для тебя, и в будущем ты должен избегать.

Из народной медицины

«Испанский плащ» чистит гнилую кровь

«Испанский плащ» превосходно выуживает из капиллярной крови избыток неорганических и некоторых органических веществ. О его эффективности говорит хотя бы то, что после процедуры он весь желтый (даже если пациент предварительно

СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ

Спать можно вместе, но на разных кроватях

Жить в больших квартирах мечтают все. Причем, по мнению некоторых, это открывает возможность спать с супругой в разных спальнях. Ведь даже многие врачи считают, что спать поодиночке гораздо здоровее.

Супруги и в самом деле могут быть вместе сколько угодно. Однако всякому человеку необходимо побыть одному, в том числе и для того, чтобы иметь возможность для полноценного отдыха.

Несмотря на все кажущиеся удобства, большая двуспальная кровать приводит ко множеству конфликтов. Один из супругов храпит, ворочается во сне или даже любит смотреть по ночам телевизор, тогда как другой уже давно хочет спать. В таких случаях сосед по постели становится раздражающим фактором.

В ходе исследований выяснилось: если один из супругов повернулся — а за ночь это случается от 20 до 60 раз, — то через 30 секунд беспокойным становится сон и другого. Однозначно подтвердилось: высыпается за ночь тот, кто спит один.

Кроме того, по мнению многих психологов, за долгие годы большая двуспальная постель убивает и сексуальное желание. Другое дело, когда мужчине приходится «наносить визит» жене, так сказать, идти на свидание...

Из рецептов читателей

Витилиго

Я давно собираю нетрадиционные методы лечения. Знаю несколько рецептов, как избавиться от **витилиго**.

Растолочь 2 ч. ложки семян пастернака и залить стаканом кипяченой воды. Настой выпить за день. Можно вместо этого применять готовый препарат «бароксан», сделанный на основе пастернака (продается в аптеках).

Пройти лечение препаратом «псоберан» (минимум 6 курсов) или «псорален» (таблетки и наружно спиртовым раствором).

Развести 1 ч. ложку порошка буры (продается в аптеке) в 0,5 стакана теплой воды и втирать в пятна (лечение длительное).

Втирать в пятна 3%-ный борный спирт. В это время есть больше свеклы и моркови.

Смазывать пятна свежим инжиром или мякотью дыни.

Дамы, берегите кавалеров!

С таким призывом впору обращаться к представительницам слабого пола, всем, кто имеет хоть малейшее представление о медицине или когда-нибудь интересовался продолжительностью жизни в нашей стране. Впрочем, и в любой другой тоже. Потому как почти везде, кроме глубокой Африки, женщины живут лет на десять дольше, чем мужчины.

Казалось бы, все должно быть наоборот. Ведь целые институты занимаются «женскими болезнями», а понятия «мужские болезни» при этом вообще не существует. Да, мужчины вовсю работают, но женщины тоже работают, при этом умудряясь еще содержать в порядке дом, детей, себя самих и следить за здоровьем мужа. По идее, такая жизнь должна вымотать чуть ли не до наступления пенсии. Но нет - женщины сопротивляются и живут дольше мужчин. В чем же секрет?

Попробуем разобраться. Для этого давайте еще раз вернемся к вопросу о том, кто как живет. Иными словами, какой у обоих полов стиль жизни. Если в этот вопрос углубляться, то станет ясно, что у мужчин стиль - просто убийственный. Точнее, самоубийственный. Скрытое наблюдение за российскими мужиками показало, что половина из них во взрослом возрасте обрастает жирком, столько же закладывает за воротник, еще больше потребляет вредной пищи (из которой холестерин лезет при малейшем нажатии). Наконец, чуть ли не все поголовно на предложение позаниматься спортом или, на худой конец, руками подвигать в виде зарядки отвечают невежливым отказом.

При этом все мужчины хотят жить долго и вредят своему здоровью описанными выше путями не злонамеренно. А, как выясняется, из следования пресловутому «мужчинству». Или, как его называют ученые, мужскому фактору. Речь идет о том, что мужчина ощущает себя «пупом земли», главной фигурой на политической сцене, в бизнесе и дома. Поэтому, как только что-то начинает идти не так (от невыплаты зарплаты до разлада в семье), сильный пол, в отличие от слабого, который начинает барахтаться и искать выход, тут же углубляется в себя, впадает в депрессию, апатию и запой.

Далее. Из ощущения себя «пупом земли» происходит вечное мужское нежелание ходить к врачу. Наличие у себя болезни сильный пол считает проявлением слабости, жестокие боли - легкой неприятностью, а зияющую рану - пустяшной царапиной. К врачу обращаются лишь тогда, когда до него не то что дойти, еле доползти можно. В результате медикам приходится иметь дело с гораздо более запущенными случаями, чем у женщин, которые правда, нередко впадают в другую крайность - при любом недомогании несутся за талончиком к врачу.

Но дело не только в нежелании посещать поликлиники. А еще и в генах. Что в мужских генах [illegible] но? Драться на поле боя [illegible]

же вставать из-за стола, как только почувствуешь начало насыщения.

Человек нуждается ежедневно в таком количестве твердой и жидкой пищи, которое по весу будет составлять от одной двадцатой до одной двадцать пятой части веса тела.

Никогда не ешь таких кушаний, относительно которых ты заранее знаешь, что ты их плохо перенесешь! В данном случае опыт будет для тебя наилучшим руководителем. Кушанья, после которых у тебя появляется отрыжка, вредны для тебя, и в будущем ты должен избегать.

Из народной медицины

«Испанский плащ» чистит гнилую кровь

«Испанский плащ» превосходно выуживает из капиллярной крови избыток неорганических и некоторых органических веществ. О его эффективности говорит хотя бы то, что после процедуры он весь желтый (даже если пациент предварительно вымылся с мылом). Очень старое и очень действенное средство очистки крови.

«Испанский плащ» шьют из грубого холста так, чтобы получилось нечто длинное, до самого пола, с широкими рукавами и просторное. Этот плащ намачивают в холодной воде (если пациент пожилой и ослабленный, можно в теплой), отжимают, надевают на голое тело, запахивая края, после чего пациент ложится на заранее разостланное на кровати шерстяное одеяло, плотно им укрывается и еще прикрывается сверху периной. Надевание плаща и закутывание в одеяло должно быть произведено очень стремительно, чтобы как можно меньше подвергать организм больного воздействию холодного воздуха.

Продолжительность обертывания в «испанский плащ» — 1-2 часа в зависимости от физического состояния пациента. За это время плащ выведет из крови неимоверное количество всевозможного сора. Вместо воды плащ можно смачивать в остуженном до комнатной температуры отваре сенной трухи, овсяной соломы или сосновых веток.

Из рецептов читателей

Витилиго

Я давно собираю нетрадиционные методы лечения Знаю несколько рецептов, как избавиться от витилиго.

Растолочь 2 ч ложки семян пастернака и залить стаканом кипяченой воды. Настой выпить за день Можно вместо этого применять готовый препарат «бароксан», сделанный на основе пастернака (продается в аптеках).

Пройти лечение препаратом «псобереп» (минимум 6 курсов) или «псорален» (таблетки и наружно спиртовым раствором).

Развести 1 ч. ложку порошка буры (продается в аптеке) в 0,5 стакана теплой воды и втирать в пятна (лечение длительное).

Втирать в пятна 3%-ный борный спирт. В это время есть больше свеклы и моркови.

Смазывать пятна свежим инжиром или мякотью дыни.

Есть как можно больше петрушки, сельдерея, перца болгарского, капусты, зеленого лука, шпината, лимонов, яблок, пить настой шиповника, овощной сок из моркови, пастернака и картофеля в такой пропорции: 1,5:1:1.

И. Филатова, г. Саратов.

Если вас замучил ячмень

При частых обострениях заболевания целесообразно принимать следующее.

Сок алоэ — по 1 чайной ложке 2 раза в сутки. Курс лечения — 20 дней.

Подорожник — сок свежего растения для примочек, промываний. Настой: 3 столовые ложки сухой травы на стакан кипятка. Делать промывания, примочки 4—6 раз в сутки.

Береза — почки, листья. Чайную ложку почек (2 столовых ложки листьев) залить стаканом кипятка, настоять в течение 30 минут. Делать примочки, промывания 4—6 раз в сутки.

Г. Г. Демирчоглян, «Школа здоровья глаз».

При этом все мужчины хотят жить долго и вредят ему здоровью описанными выше путями не злонамеренно. А, как выясняется, из следования пресловутому «мужчинству». Или, как его называют ученые, мужскому фактору. Речь идет о том, что мужчина ощущает себя «пупом земли», главной фигурой на политической сцене, в бизнесе и дома. Поэтому, как только что-то начинает идти не так (от невыплаты зарплаты до разлада в семье), сильный пол, в отличие от слабого, который начинает барахтаться и искать выход, тут же углубляется в себя, впадает в депрессию, апатию и запой.

Далее. Из ощущения себя «пупом земли» происходит вечное мужское нежелание ходить к врачу. Наличие у себя болезни сильный пол считает проявлением слабости, жестокие боли - легкой неприятностью, а зияющую рану - пустяшной царапиной. К врачу обращаются лишь тогда, когда до него не то что дойти, еле доползти можно. В результате медикам приходится иметь дело с гораздо более запущенными случаями, чем у женщин, которые, правда, нередко впадают в другую крайность - при любом недомогании несутся за талончиком к врачу.

Но дело не только в нежелании посещать поликлиники. А еще и в генах. Что в мужских генах заложено? Драться на поле боя палицей и дубиной, пахать поля собственным горбом, вгрызаться в землю в рудниках и шахтах, сражаться со стихией. Но сегодня такой возможности у сильного пола нет. Дерутся при помощи одной красной кнопки или пары автоматов, пашут на тракторе, а тучи просто уничтожают, паля по ним из пушек. Разве только работа в шахтах осталась неизменно тяжелой. Наверно, поэтому у шахтеров еще и остаются силы работать, не получая зарплаты.

В общем, говорю это все к тому, что в мужских генах заложена активная жизнь, постоянная нагрузка. Физическая. А испытывают они сегодня в основном нервную, к которой их организм совершенно не приспособлен. Если раньше мужчина заканчивал жизнь на поле брани от удара мечом, то теперь он «сгорает на рабочем месте», в офисе у компьютера из-за сердечного приступа.

Какой из всего этого вывод? Да очень простой: дамы, берегите своих кавалеров! Если ко всем полученным на работе стрессам прибавится еще и ежедневный домашний «распил на мелкие кусочки» (где был, где деньги, ничего по дому не делаешь, опять брюки помял и т.п.), то кавалера можно очень быстро лишиться. «Ну, а кто же нас защитит?» - спросят в ответ женщины. Муж, который не оставил вас вдовой.

Полина Петрова.

Лечебное питание

При спастических колитах

При запорах, вызванных спастическим колитом, хорошо использовать пчелиный мед с тыквой. Для этого очищенную от кожицы и семян тыкву нарезают маленькими кусочками, слегка припускают в сливочном масле, добавляют соли, пшена (его нужно предварительно промыть и распарить до полуготовности) и доводят блюдо до готовности. К порции тыквы добавляют 1 чайную ложку меда.

При спастических колитах полезны микроклизмы: 50-100 г 30%-ного раствора меда в теплой воде.

Зеленая аптека

Фитогормоны подарит шалфей

Шалфей — кладовая фитогормонов. Вот почему женщинам после 35 лет полезно проводить курсы омолаживания: три раза в год по месяцу регулярно по утрам пить стакан настоя: 1 столовую ложку сухих измельченных листьев залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Пить в теплом виде. Этот настой уменьшает деятельность молочных желез, когда отнимают ребенка от груди.

Настой семян шалфея способствует зачатию, помогает как женщинам, так и мужчинам. У женщин усиливается присасывающий рефлекс шейки матки, значительно уменьшается или полностью исчезает фригидность. Эти неприятные явления быстро и окончательно исчезают, если одновременно с шалфеем пить настой из цвета липы, который также содержит фитогормоны.

ТВ-программа

Понедельник 13 ноября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20, 16.55 «Вавилонская башня».
10.25 «Мы, двое мужчин». Мелодрама.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.00 «Запомните меня такой». 1-я серия. Драма.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 Звездный час.
16.15 ... До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.35 Жди меня.
19.20 «Ускоренная помощь-2». Комедийный сериал.
19.55 «Черная комната».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Секретные материалы». Сериал.
23.40 Взгляд.
0.30 Новости.
0.45 «Человек ниоткуда».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
8.30 Москва-Минск.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 «КоМод».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 «Аншлаг» и К.
22.30 Архивные тайны. Премьера. «Лаврентий Берия: палач-реформатор».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Э.Уолкер в сериале «Профиль убийцы».
0.40 Док. фильм «Бар на краю Земли».
1.20 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Агент национальной безопасности».
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 Вчера в «Итогах».
13.45 Куклы.
14.00 Сегодня.
14.35 Итого.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.00 Растительная жизнь.
17.35 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 «Улицы разбитых фонарей-II». Сериал.
21.05 «Криминальная Россия». «Банда неудачников». 1-я серия.
21.40 «Груз-2000». Фильм Антона Гришина.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 «Скорая помощь».
0.00 Сегодня.
0.30 Футбольный клуб.
1.05 Антропология.

ТВЦ

Утренние профилактические работы.
18.00 События.
18.05 Выход рядом.
19.00 Сериал.
20.00 События.
20.40 «Мелочи жизни».
21.45 «Жара в Лос-Анджелесе». Сериал.
22.45 Особая папка.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.00 События. Время московское.
0.15 Ночной полет.
0.55 События.
1.10 Открытый проект.

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30 , 0.35 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Темные воды».
10.45, 15.15 Телемагазин.
11.05 Все в сад!
11.30 Про любовь.
12.05 Скандалы недели.
14.30 Своя игра.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.50 ДИСК-канал.
18.00 «Дежурная аптека IV».
18.55 Театральный понедельник.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Вы - очевидец.
21.30 «Первая волна». 1-я серия. Сериал.
22.50 Новости.
23.10 «Алло, алло!».
23.40 Алле, народ!
0.00 ДИСК-канал.

Ren-TV

Утренние профилактические работы.
16.40 «Инопланетяне».
17.10 «Динозаврики».
17.35 «На гребне волны».
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Ее звали Никита».
23.00 Боевик «Абсолютная агрессия».
0.55 Новости.
1.10 Футбольный курьер.

ТНТ

7.00, 15.30 «Кутерьма в мире зверья».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Повелитель зверей».
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Пытливые умы».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Прощай, XX век!».
18.00 «Боб и Маргарет».
19.00 «Дерзкие и красивые».
20.30 Сегоднячко.
21.00, 0.00 Сегодня в столице.
21.30 «Судья в ловушке». Комедия.
0.15 Страсти по Соловьеву.
0.50 «Улица любви».
1.30 Глобальные новости.

Вторник 14 ноября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.20, 16.55 «Вавилонская башня».
10.25 «Ускоренная помощь-2».
11.00 «Черная комната».
11.45 Ералаш.
12.15 «Добрый день».
13.05 «Запомните меня такой». 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.15 ...До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.25 «Все путешествия команды Кусто».
19.00 «Как это было». «Олимпиада-80».
19.40 «Убойная сила».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Семь нянек».Х.ф.
23.30 Цивилизация.
0.05 Новости.
0.20 «Майк Хаммер».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Мануэла».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 «КоМод».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Д.Болдуин в фильме «Проект «Пандора».
22.45 Самый Альтов. «Обо всем».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Э.Уолкер в сериале «Профиль убийцы».
0.40 «Мужчина и женщина». Александра Буратаева.
1.30 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Улицы разбитых фонарей II».
10.20 «Скорая помощь».
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич»
12.25 «О любви». Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
15.00 Старый телевизор.
16.30 «Элен и ребята».
17.00 Растительная жизнь.
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 «Улицы разбитых фонарей-II». Сериал.
21.05 Суд идет.
22.45 Тушите свет.
22.55 «Скорая помощь».
0.30 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Момент истины.
9.40 «Мелочи жизни».
10.45 Магазин на экране.
11.00 События.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». А.Чехов. «Моя жизнь».
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
15.30 Королевские игры.
16.30 Дом на набережной.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Футбол - игра народная».
18.00 «Лучшие из лучших».
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
20.15 Лицом к городу.
21.20 «Мелочи жизни».
22.20 «Жара в Лос-Анджелесе».
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.
2.05 Москвариум.

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30, 2.35 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Шторм». Х.ф.
10.55 «Первая волна». 1-я серия. Сериал.
11.45, 15.15 Телемагазин.
12.05 Катастрофы недели.
14.30, 19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.50 ДИСК-канал.
18.00 «Дежурная аптека IV».
18.55 БИС.
20.00 Новости дня.
20.30 «СВ-шоу». Ф.Киркоров.
21.30 «Первая волна».
22.50 Новости.
23.10 «Алло, алло!».
23.40 Алле,.народ!
0.00 ДИСК-канал.
0.35 «И спустился ворон». Триллер.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Динозаврики».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Боевик «Абсолютная агрессия».
11.30, 14.30, 18.30, 1.00 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 1.15 Вестерн «Случай в Окс-Боу».
13.55 Военная тайна.
15.15 Случайный свидетель.
15.45 «Ее звали Никита».
16.40 «Инопланетяне».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Ее звали Никита».
23.00 Романтическая комедия «Любовная жизнь».

ТНТ

7.00, 15.30 «Кутерьма в мире зверья».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Судья в ловушке».
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Пытливые умы».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Прощай, XX век!».
18.00 «Боб и Маргарет».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.30 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 0.00 Сегодня в столице.
21.30 «Срывая звезды».
0.15 Страсти по Соловьеву.
0.50 «Улица любви».

кой». 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.15 ...До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.25 «Все путешествия команды Кусто».
19.00 «Как это было». «Олимпиада-80».
19.40 «Убойная сила».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Семь нянек». Х.ф.
23.30 Цивилизация.
0.05 Новости.
0.20 «Майк Хаммер».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 «КоМод».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости
20.50 Д.Болдуин в фильме «Проект «Пандора».
20.45 Семен Альтов. «Обо всем».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Э.Уолкер в сериале «Профиль убийцы».
15.00 Старый телевизор.
16.30 «Элен и ребята».
17.00 Растительная жизнь.
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 «Улицы разбитых фонарей-II». Сериал.
21.05 Суд идет
22.45 Тушите свет
22.55 «Скорая помощь»
0.30 Антропология

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Момент истины.
9.40 «Мелочи жизни».
10.45 Магазин на экране.
бол - игра народная».
18.00 «Лучшие из лучших».
19.00 Сериал
20.00, 0.55 События
20.15 Лицом к городу.
21.20 «Мелочи жизни».
22.20 «Жара в Лос-Анджелесе».
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.15 Ночной полет
1.10 Открытый проект.
2.05 Москвариум

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30, 2.35 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Шторм». Х.ф.
23.40 Хоккей. Народ!
0.00 ДИСК-канал.
0.35 «И спустился ворон». Триллер.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Динозаврики».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор
8.45 «Кассандра».
9.40 Боевик «Абсолютная агрессия».
11.30, 14.30, 18.30, 1.00 Новости
11.45 Телеспецназ.
12.10, 1.15 Детективная мелодрама «Моя кузина Рэйчел».
13.55 Военная тайна.
15.15 Случайный свидетель.
10.00, 18.30 Из жизни женщины
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство»
11.25, 13.30 Магазин на диване
11.35 «Судья в девушке».
14.30 «Сан-Тропе-2»
16.00 «Пытливые умы»
16.30 «Власть желания»
17.30 «Прощай, XX век!»
18.00 «Боб и Маргарет»
19.00 «Дерзкие и красивые»
19.25, 1.30 Глобальные новости
20.30 Сегодняшнее
21.00, 0.00 Сегодня в столице
21.30 «Срывая звезды»
0.15 Страсти по Соловьеву
0.50 «Улица любви»

Среда 15 ноября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.20 «Убойная сила».
11.25 «Все путешествия команды Кусто».
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.00 «На чужом празднике». Худ. фильм.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 Зов джунглей.
16.15 ...До 16 и старше.
16.55 «Вавилонская башня».
18.00 Новости.
18.25 «Все путешествия команды Кусто». Док.сериал.
19.00 Человек и закон.
19.40 «Остановка по требованию». Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Рука, качающая колыбель». Худ. фильм.
0.05 Шахматные короли.
0.35 Новости.
0.50 «Майк Хаммер».

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Мануэла».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 «КоМод».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Комедийный сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 А.Хмельницкая, А.Ливанов и М.Жигалов в детективе «Дом свиданий».
22.45 Семен Альтов. «Обо всем».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Сериал «Профиль убийцы».
0.40 Мелодрама «Кларисса».
2.40 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Улицы разбитых фонарей II».
9.45 Мультфильм.
10.20 «Скорая помощь».
11.05 «Любовь и тайны Сансет Бич»
12.25 «Богатство любви». Семейная мелодрама.
14.00 Сегодня.
14.35 Среда.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.00 Растительная жизнь.
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 «Улицы разбитых фонарей-II».
21.05 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 «Скорая помощь».
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Мелочи жизни».
10.35 Секреты долголетия.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата
12.20 «Моя дорогая Изабель»
13.10 Уроки русского
13.30 Деловая Москва
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамский клуб
15.30 Полевая почта.
16.30 Дом на набережной.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Точка отрыва». Экстремальный спорт.
18.00 Секреты Фемиды.
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
20.40 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. «Динамо» (Москва) - «Лада» (Тольятти).
22.45 «Единственная, неповторимая». Людмила Гурченко.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.
2.05 Москвариум.

ТВ-6

Утренние профилактические работы.
15.00 Новости.
15.15 Телемагазин.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.40 Телемагазин.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 «Дежурная аптека IV».
18.40 Дорожный патруль.
18.55 Наши любимые животные.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.30 «Первая волна». Сериал.
22.30 Дорожный патруль.
22.50 Новости
23.10 «Алло, алло!».
23.40 Алле, народ!
0.00 ДИСК-канал.
0.35 «Бег с препятствиями». Боевик.
2.15 Дорожный патруль.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Динозаврики».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Романтическая комедия «Любовная жизнь».
11.30, 14.30, 18.30, 1.00 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 1.15 Детективная мелодрама «Моя кузина Рэйчел».
14.10 Анатомия зла.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Ее звали Никита».
16.40 «Инопланетяне».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресси».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Секретные материалы».
23.00 Фильм ужасов «Твари из бездны».

ТНТ

7.00, 15.30 «Кутерьма в мире зверья».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Срывая звезды». Мелодрама.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Пытливые умы».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Прощай, XX век!».
18.00 «Боб и Маргарет».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.30 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 0.00 Сегодня в столице.
21.30 «Домашний арест». Комедия.
0.15 Страсти по Соловьеву
0.50 «Улица любви».

Четверг 16 ноября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.25 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.20 «Остановка по требованию».
11.25 «Все путешествия команды Кусто».
12.15 «Добрый день».
12.55 «Жил-был Шишлов». 1-я серия. По мотивам пьесы А.Салынского «Молва».
14.30 Вместе.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 100%
16.15 ...До 16 и старше.
16.55 «Вавилонская башня».
18.25 «Все путешествия команды Кусто». Док.сериал.
19.00 Процесс.
19.40 «Империя под ударом». Детективный сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Американская дочь». Лирическая комедия.
23.50 «Формула власти». Президент Вацлав Гавел.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Мануэла».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 «КоМод».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести,
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Б.Фрейзер, А.Сильверстоун в комедии «Взрыв из прошлого».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Э.Уолкер в сериале «Профиль убийцы».
0.40 Дежурная часть.
0.50 Горячая десятка.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Улицы разбитых фонарей-II».
10.20 «Скорая помощь».
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Жил-был доктор...». Киноповесть.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Служба спасения.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 «Элен и ребята».
17.00 Растительная жизнь.
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.50 «Улицы разбитых фонарей-II».
20.55 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.40 Тушите свет.
22.55 «Скорая помощь».
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.

9.00 Квадратные метры.
9.10 Мир атома.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Мелочи жизни».
10.35 История болезни.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского» А.Чехов. «Моя жизнь».
13.30 Деловая Москва
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамские штучки.
15.30 Мода non-stop.
16.30 Дом на набережной.
17.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Москва спортивная».
18.00 Команда на Марс.
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События.
20.40 «Мелочи жизни».
21.45 «Жара в Лос-Анджелесе».
22.45 Двойной портрет.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.
2.05 Москвариум.

ТВ-6

6.30, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.40, 2.25 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Бег с препятствиями». Боевик.
10.50 «Первая волна».
11.45, 15.15 Телемагазин.
12.00 Star Старт.
12.30 Х-фактор.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу
15.00 Новости.
15.20 «Тропиканка».
16.25 Отдохнем
16.35 Григорий Грабовой. Формула здоровья
16.40 ДИСК-канал
17.50 «Дежурная аптека IV».
18.55 Фason.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня
20.30 И снова 33 квадратных метра.
21.40 «Первая волна»
23.00 Новости.
23.20 «Алло, алло!».
23.55 Алле, народ!
0.15 ДИСК-канал.
0.50 «Буян! Буян!». Приключенческий фильм.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Динозаврики».
7.30 «Бабар».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Фильм ужасов «Твари из бездны».
11.30, 14.30, 18.30, 0.55 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 1.10 Драма «Лунный прилив».
14.00 Клуб «Белый попугаи».
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45, 22.00 «Секретные материалы».
16.40 «Инопланетяне».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
23.00 Боевик «Аэробосс-2: Упреждающий удар».

ТНТ

7.00, 15.30 «Кутерьма в мире зверья».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Домашний арест». Комедия
14.30 «Сан Тропе-2».
16.00 «Пытливые умы».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Прощай, XX век!».
18.00 «Боб и Маргарет».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.10 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.40 Сегодня в столице
21.30 «Последний бросок». Боевик.
23.55 Страсти по Соловьеву
0.35 «Улица любви».

Пятница 17 ноября

ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости.
9.20, 17.00 «Вавилонская башня».
10.20 «Империя под ударом». Сериал.
11.25 «Все путешествия команды Кусто».
12.15 «Добрый день».
12.55 «Жил-был Шишлов». 2-я серия.
14.30 Вместе.
15.20 Сказка «Маленький лорд Фаунтлерой».
18.25 С легким паром!
19.00 Документальный детектив.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 «Крах империи. Убийство Распутина».
22.35 «Черная комната»
23.45 «Зазубренное лезвие». Триллер.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 «КоМод».
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Е.Жариков в детективе «Убить «Шакала».
22.40 «Обо всем».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 В пятницу вечером.
0.45 Комедия «Заводила».
2.40 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 «Улицы разбитых фонарей-II».
10.20 «Скорая помощь»
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Королевство кривых зеркал». Сказка.
13.45 Фитиль.
14.00 Сегодня.
14.30 Один день.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 Растительная жизнь.
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
23.00 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
23.35 «Кошачий глаз». Фильм ужасов.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Неизвестная Диана». Док.фильм.
10.35 Секреты долголетия.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». А.Чехов. «Моя жизнь».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 МГИМО. Мастер-класс.
15.30 В гости - с улыбкой.
16.30 Дом на набережной.
17.00, 0.00 События. Время московское
17.20 Мульти-пульти.
17.30 «Телевизионная экологическая служба».
18.00 Горько!
19.00 Сериал.
20.00, 0.55 События
20.40 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. «Витязь» (Подольск) - «Металлург» (Магнитогорск).
22.45 Российские тайны: расследование ТВЦ.
23.15 Времечко.
0.15 Русский век.
1.10 «Дым». Драма.
3.05 Премьерный показ.

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.45, 1.50 Дорожный патруль.
9.00 Новости
9.10 «Буян! Буян!». Приключенческий фильм.
10.55 «Первая волна».
11.45, 15.15 Телемагазин.
12.00 Пальчики оближешь.
12.30 Без вопросов.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.40 Телемагазин.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 АМБА-ТВ.
18.50 «Самые громкие преступления XX века». Док.сериал.
20.00 Новости дня.
20.30 «Земля-воздух». Боевик.
22.25 Новости.
23.00 «Бродяга». Боевик.
0.40 ДИСК-канал.

Ren-TV

7.00, 17.10 «Динозаврики».
7.30 «Бабар».
8.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.45 «Кассандра».
9.40 Боевик «Аэробосс-2».
11.30, 14.30, 18.30, 0.20 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.10, 0.35 Комедия «Так держать!».
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Секретные материалы».
16.40 «Инопланетяне».
17.35 «На гребне волны».
18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) – «Лада» (Тольятти).
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Черная комната».
22.30 «Менялы». комедия.
2.45 Музыкальный канал.

ТНТ

7.00, 15.30 «Кутерьма в мире зверья».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Последний бросок».
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Пытливые умы». Док. сериал.
16.30 «Власть желания».
17.30 «Прощай, XX век!».
18.00 «Боб и Маргарет».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 2.20 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.20 Сегодня в столице.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Каменская. Смерть и немного любви». Сериал.
23.40 Первые лица.
0.15 Ночной канал.

Суббота 18 ноября

ОРТ

8.00 Новости.
8.15 100%
8.40 «Альф».
9.15 В мире животных.
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Смехопанорама.
11.10 «Лимонадный Джо». Вестерн.
12.55 «Живая природа». «Сверхъестественное: не-

19.05 Коломбо в детективе «Убийство в Малибу».
21.00 Время.
21.40 «Чудовище». Комедия.
23.40 «Ловец солнца». Триллер.

РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 «Король масок». Фильм для детей.
9.30 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 «Друзья-II».

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 «Девушки из Лидо».
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Солдат Иван Бровкин». комедия.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 «Депрессия». Психо-

9.25 Отчего, почему?
10.15 Мультфильм.
10.30 Городское собрание
11.00, 14.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.50 «Чиполлино». Фильм для детей.
13.15 Версты.
14.20 В гости - с улыбкой.
14.50 «Шире круг» в Парке звезд.
15.30 Национальный интерес-2000.
16.00 «Жюли Леско». Криминальный сериал.
17.50 Антимония.
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 Постскриптум.

11.45 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов.
12.45 Телемагазин.
13.00 Новости.
13.15 Наши любимые животные.
13.50 Телемагазин.
14.05 Мультфильмы.
14.40 Своя игра.
15.15 Я сама.
16.15 «Труффальдино из Бергамо». Муз.комедия.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 «Пешка». Боевик.
22.10 «Незабываемое». Боевик.
0.20 Сеть

17.45 Несчастный случай.
18.30 «Миньон». Боевик.
20.30 Обозрение.
21.30 «Эскорт». Драма.
23.40 Метро.
23.55 Футбол. Английская премьер-лига.
1.55 Музыкальный канал

ТНТ

8.00, 13.30 «Дети Ноя».
8.30, 16.00 «Инспектор Зиска». 1-я серия.
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 Пират-атака.
10.30 «Планета монстров» Мультсериал.

лыши!
21.00 Время.
21.45 «Крах империи. Убийство Распутина».
22.35 «Черная комната».
23.45 «Зазубренное лезвие». Триллер.

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Е.Жариков в детективе «Убить «Шакала».
22.40 «Обо всем».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 В пятницу вечером.
0.45 Комедия «Заводила».
2.40 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.

ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Неизвестная Диана». Док.фильм.
10.35 Секреты долголетия.
10.45 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События.
11.15 Дата
3.05 Премьерный показ.

ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.45, 1.50 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Буян! Буян!». Приключенческий фильм.
10.55 «Первая волна».
11.45, 15.15 Телемагазин.
Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.10, 0.35 Комедия «Так держать!».
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Секретные материалы».
16.40 «Инопланетяне».
17.35 «На гребне волны».
18.30 Футбол. «Спартак»
вости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.20 Сегодня в столице.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Каменская. Смерть и немного любви». Сериал.
23.40 Первые лица.
0.15 Ночной канал.

Суббота 18 ноября

ОРТ

8.00 Новости.
8.15 100%
8.40 «Альф».
9.15 В мире животных.
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Смехопанорама.
11.10 «Лимонадный Джо». Вестерн.
12.55 «Живая природа» «Сверхъестественное: невиданные силы животных».
13.35 Играй, гармонь любимая!
14.05 Здоровье
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.00 Новости
15.10 «Баффи»
16.05 Коапп
16.30 Дисней-клуб «101 далматинец»
18.00 Новости.
18.20 «Бабье лето» Инна Чурикова Авторская программа Э Рязанова
17.00 Спецрепортаж ОРТ избранное «Городские и угли», «Еврейское счастье», «Дельфины диверсанты»
19.05 Коломбо в детективе «Убийство в Малибу».
21.00 Время.
21.40 «Чудовище». Комедия.
23.40 «Ловец солнца» Триллер.

РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 «Король масок». Фильм для детей.
9.30 «Телепузики». Программа для детей.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер
12.05 «Друзья-II».
12.35 Золотой ключ.
12.55 «Комиссар Рекс».
14.00 Вести.
14.20 С.Дружинина, А.Кузнецов и О.Анофриев в комедии «За витриной универмага»
*16.00 Передачи ГТРК «Саратов»
18.00 Моя семья
19.00 ТВ Бинго шоу
20.00 Вести
20.30 «Городок» — ретро
21.10 А.Пайкратов-Черный, И.Муравьева, М.Светин в комедии «Зефир в шоколаде»
23.10 Худ. фильм «Экзистенция»
1.[illegible] Авторская программа
2.45 «На футболе» с Виктором Гусевым
0.25 «Звездные войны по-беверли-хиллз» Худ. фильм

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 «Девушки из Лидо».
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание
10.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Солдат Иван Бровкин». комедия.
14.40 В нашу гавань заходили корабли
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 «Депрессия». Психоанализ прессы за неделю
16.50 Интересное кино
17.20 Я и моя собака.
17.50 «Она написала убийство».
19.00 Сегодня
19.30 Герои дня без галстука
20.00 О, счастливчик!
20.50 «Агент национальной безопасности»
22.00 Сегодня
22.45 «Марафонец» Худ. фильм
1.05 Фигурное катание. Кубок России

ТВЦ

8.00 «Голливудское Сафари» Сериал
9.15 Первооткрыватель
9.10 О, счастливчик!
10.15 «Иван Бровкин на Целине» Комедия
12.30 Служба спасения
13.00 «Ералаш Никиты»
13.55 «Криминальная Россия» «Чума»
14.30 Третий лишний
15.30 Рублевая зона
16.00 Сегодня
16.25 Большие родители
16.55 Путешествия натуралиста
17.25 Без рецепта
17.55 «Она написала убийство»
19.00 Итоги
20.35 Кухня
20.50 «Агент национальной безопасности» Сериал
22.00 Итого
22.25 Фигурное катание Кубок России
23.40 «Это моя вечеринка», Худ. фильм.
1.40 «Падение ангелов» Детективная история

ТВЦ

8.00 «Голливудское Сафари»
9.15 Отчего, почему?
9.55 «Мир дикой природы» Док.сериал.
10.30 Московская неделя.
11.00, 14.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.50 «Парад Марии Мади-
.25 Отчего, почему?
10.15 Мультфильм.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.50 «Чиполлино». Фильм для детей.
13.15 Вчера... с улыбкой.
14.20 В гости - с улыбкой.
14.50 «Шире круг» в Парке звезд
15.30 Национальный интерес-2000
16.00 «Жюли Леско». Криминальный сериал
17.50 Антимония
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 Постскриптум.
20.45 «Патриот». Боевик.
22.30 ХОРОШО, БЫков
22.45 События
23.00 Мода non-stop.
23.30 «Не будите спящую собаку» Трагикомедия
1.10 Интернет-кафе

ТВ-6

6.45 «Нарушение контракта» Худ. фильм
8.25, 18.45, 0.55 Дорожный патруль
8.35 «Ваша музыка» Натали
9.30 ДИСК-канал
10.05 Фактор успеха
10.40 Про любовь.
11.15 Театральный поке-
ки» Детектив
13.25 «Приглашает Борис Ноткин» Эльдар Рязанов
14.20 21 кабинет
14.50 Мультфильмы
15.30 Полет над «Гнездом глухаря»
16.30 «Комиссар Наварро»
18.10 Спускается дело
19.00 «Миссия невыполнима»
20.00 События
20.30 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
21.45 «Американка» Мелодрама
23.35 Деликатесы
0.10 Стопудовый хит
1.10 Чемпионат мира по мини-футболу Сборная России - Сборная Хорватии

ТВ-6

6.30 «Незабываемое» Боевик
8.30, 13.25, 18.30 Дорожный патруль.
8.45 Час Старт
9.15 Фазон
9.50 Шоу Бенни Хинна
10.45 Сеть.
11.30 Я знаю все.
12.30 Все в сад!
13.00 Канон.
13.50 Самые громкие преступления XX века.
14.50 АМБА-ТВ.
11.45 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов.
12.45 Телемагазин.
13.00 Новости.
13.15 Наши любимые животные.
13.50 Телемагазин.
14.05 Мультфильмы.
14.40 Сейф.
15.15 Я сама.
16.15 «Труффальдино из Бергамо». Муз.комедия.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 «Пешка». Боевик.
22.10 «Незабываемое». Боевик
0.20 Сеть.
1.10 «Ночи Мелибу». Эротический триллер.

Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.45 «Динозаврики».
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 Мир спорта глазами «Жиллетт».
10.00 «Менялы» Комедия.
12.00 «Анатомия катастрофы»
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости
13.45 Дневник репортера.
14.15 «Любовь и голуби». Комедия
16.00 Анатомия зла.
16.15 «Инопланетяне».
17.15 Ювента-клуб
17.45 Несчастный случай.
18.30 «Миньон». Боевик.
20.30 Обозрение.
21.30 «Эскорт». Драма.
23.40 Метро.
23.55 Футбол. Английская премьер-лига.
1.55 Музыкальный канал

ТНТ

8.00, 13.30 «Дети Ноя».
8.30, 16.00 «Инпектор Зиска». 1-я серия.
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 Пират-атака.
10.30 «Планета монстров». Мультсериал.
11.00 «Индаба». Сериал.
11.30 «Каменская. Смерть и немного любви».
12.40 Хит-парад на ТНТ.
13.00 Телекоктейль на троих.
14.00 Час «Дискавери».
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 «Повелитель зверей».
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.25 Глобальные новости.
19.30 «Диагноз: убийство».
20.30 Титаны рестлинга.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Каменская. Смерть и немного любви».
23.20 «Маджента». Эротика.
1.35 Ночной канал.

Воскресенье 19 ноября

ОРТ

7.45 Слово пастыря
8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России!
8.40 Дисней клуб «101 далматинец»
9.05 Утренняя звезда
10.10 «Клубные заметки» Дмитрия Крылова.
10.35 Пока все дома
11.10 Дневной кинозал. «Гадкий эрцгерцог»
12.20 Утренняя почта
13.20 Клуб путешественников
14.05 Ау, Семеновна!
14.45 История одного шедевра. Сокровища Кремля
15.10 «Баффи»
16.05 Уинкс и уникорн
16.30 Дисней клуб «Кот в сапогах»
17.25 Песня года
18.25 «Жизнь замечательных людей» Майя Плисецкая
19.15 Уин 2000
20.05 «Фейерверк» Праздничная программа Владимира Пресняко
21.45 «Кремль» Программа
23.45 «На футболе» с Виктором Гусевым
0.25 «Звездные войны по-беверли-хиллз» Худ. фильм

РТР

7.30 Мультфильмы
8.20 Паба, канал, и спортивная семья
9.05 Почта РТР
9.35 Доброе утро, страна!
10.15 «Аквариум» и К
11.15 Городок
11.45 Русское поле
12.25 Федерация
13.05 Парламентский час.
14.00 Вести
14.20 Диалоги о животных
15.25 Планета Земля
16.25 Два рояля
17.25 Сам себе режиссер
18.00 Зеркало
19.20 Сериал «Мария I / ренесс» Фильм 4
20.45 А.Ширвиндт и С.Карпук в комедии «Мужчина»
23.20 «Пражский фестиваль» Концерт авторской песни
0.25 «Майя Плисецкая: балерина и неприкосновенная» Фильм исполнен
1.20 Футбол 1 ТВ

НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 «Агент национальной безопасности»
8.30, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 «Девушки из Лидо».
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание
10.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Солдат Иван Бровкин». комедия.
14.40 В нашу гавань заходили корабли
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 «Депрессия». Психоанализ прессы за неделю
16.50 Интересное кино
17.20 Я и моя собака.
17.50 «Она написала убийство».
19.00 Сегодня
19.30 Герои дня без галстука
20.00 О, счастливчик!
20.50 «Агент национальной безопасности»
22.00 Сегодня
22.45 «Марафонец» Худ. фильм
1.05 Фигурное катание. Кубок России

ТВЦ

8.00 «Голливудское Сафари» Сериал
9.15 Первооткрыватель
9.10 О, счастливчик!
10.15 «Иван Бровкин на Целине» Комедия
12.30 Служба спасения
13.00 «Ералаш Никиты»
13.55 «Криминальная Россия» «Чума»
14.30 Третий лишний
15.30 Рублевая зона
16.00 Сегодня
16.25 Большие родители
16.55 Путешествия натуралиста
17.25 Без рецепта
17.55 «Она написала убийство»
19.00 Итоги
20.35 Кухня
20.50 «Агент национальной безопасности» Сериал
22.00 Итого
22.25 Фигурное катание Кубок России
23.40 «Это моя вечеринка», Худ. фильм.
1.40 «Падение ангелов» Детективная история

ТВЦ

8.00 «Голливудское Сафари»
9.15 Отчего, почему?
9.55 «Мир дикой природы» Док.сериал.
10.30 Московская неделя.
11.00, 14.00 События.
11.15 Полевая почта.
11.50 «Парад Марии Мади-
.25 Отчего, почему?
10.15 Мультфильм.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События.
11.15 Королевские игры.
11.50 «Чиполлино». Фильм для детей.
13.15 Вчера... с улыбкой.
14.20 В гости - с улыбкой.
14.50 «Шире круг» в Парке звезд
15.30 Национальный интерес-2000
16.00 «Жюли Леско». Криминальный сериал
17.50 Антимония
19.00 «Миссия невыполнима».
20.00 Постскриптум.
20.45 «Патриот». Боевик.
22.30 ХОРОШО, БЫков
22.45 События
23.00 Мода non-stop.
23.30 «Не будите спящую собаку» Трагикомедия
1.10 Интернет-кафе

ТВ-6

6.45 «Нарушение контракта» Худ. фильм
8.25, 18.45, 0.55 Дорожный патруль
8.35 «Ваша музыка» Натали
9.30 ДИСК-канал
10.05 Фактор успеха
10.40 Про любовь.
11.15 Театральный поке-
ки» Детектив
13.25 «Приглашает Борис Ноткин» Эльдар Рязанов
14.20 21 кабинет
14.50 Мультфильмы
15.30 Полет над «Гнездом глухаря»
16.30 «Комиссар Наварро»
18.10 Спускается дело
19.00 «Миссия невыполнима»
20.00 События
20.30 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
21.45 «Американка» Мелодрама
23.35 Деликатесы
0.10 Стопудовый хит
1.10 Чемпионат мира по мини-футболу Сборная России - Сборная Хорватии

ТВ-6

6.30 «Незабываемое» Боевик
8.30, 13.25, 18.30 Дорожный патруль.
8.45 Час Старт
9.15 Фазон
9.50 Шоу Бенни Хинна
10.45 Сеть.
11.30 Я знаю все.
12.30 Все в сад!
13.00 Канон.
13.50 Самые громкие преступления XX века.
14.50 АМБА-ТВ.
11.45 Пальчики оближешь.
12.20 Без вопросов.
12.45 Телемагазин.
13.00 Новости.
13.15 Наши любимые животные.
13.50 Телемагазин.
14.05 Мультфильмы.
14.40 Сейф.
15.15 Я сама.
16.15 «Труффальдино из Бергамо». Муз.комедия.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 «Пешка». Боевик.
22.10 «Незабываемое». Боевик
0.20 Сеть.
1.10 «Ночи Мелибу». Эротический триллер.

Ren-TV

8.00 Муз. канал.
8.30, 16.45 «Динозаврики»
9.00, 21.00 «Симпсоны»
9.30 1/52
10.00 «Парад» Комедия
12.00 «Анатомия катастрофы» Док.сериал
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Военная тайна
14.15 «Белорусский вокзал» Киноповесть.
16.00 Параллели
16.15 «Инопланетяне»
17.15 Ювента-клуб
17.45 Больше попугаев
18.15 «Знать и смотреть»: фантастический боевик «Гепозайр», мелодраматическая комедия «Как подоить робота», комедия «Обними меня, выпей и поцелуй».
15.20 Телемагазин
15.30 Вы - очевидец
16.30 И снова 33 квадратных метра
17.45 Катастрофы недели
18.50 Гала-представление театрального фестиваля «Чайка»
20.15 «Вулкан» Фильм-катастрофа
22.05 X фактор
22.40 «Мужской клуб». Социальная комедия.

Ren-TV

8.00 Муз. канал.
8.30, 16.45 «Динозаврики»
9.00, 21.00 «Симпсоны»
9.30 1/52
10.00 «Парад» Комедия
12.00 «Анатомия катастрофы» Док.сериал
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Военная тайна
14.15 «Белорусский вокзал» Киноповесть.
16.00 Параллели
16.15 «Инопланетяне»
17.15 Ювента-клуб
17.45 Больше попугаев
18.15 «Знать и смотреть»: фантастический боевик «Гепозайр», мелодраматическая комедия «Как подоить робота», комедия «Обними меня, выпей и поцелуй».
20.30 Обозрение.
21.30 «Хелло, Долли!». Музыкальная комедия.
0.20 Футбольный курьер.
0.35 «Последняя песня Мифуне» Худ. фильм.
2.30 Муз. канал.

ТНТ

8.00, 13.30 «Мои зоологический словарь».
8.30, 16.00 «Инспектор Зиска». Сериал
9.30 Первые лица
10.00 Телебом.
10.30 «Планета монстров». Мультсериал.
11.00 «Индаба». Сериал
11.30 «Каменская. Смерть и немного любви». Сериал
12.40 «Встреча с ... С Осиашвили.
14.00 Неизвестная планета
14.30 «Истории богатых и знаменитых»
15.00 Суперскачки
17.00 «Повелитель зверей»
18.00 «Все будет хорошо» Комедия
20.30 «Встреча с ... А Буланов
21.25, 0.15 Глобальные новости.
21.30 Скрытой камерой
22.05 Одиножды неправ
23.10 Титаны рестлинга
0.20 «Смерть и Дева». Драма.

ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

14 ноября – память св. бессребреникам Косме и Дамиану

Косма и Дамиан - родные братья - с младенчества старались исполнить закон Божий. Чтобы больше приносить пользы ближним, занялись врачебною наукой и сделались искусными врачами. Господь благословил добрых врачей и даровал им целебную чудотворную силу. Братья не искали славы земной, никогда не брали от больных денег, следуя словам Спасителя: «Больных исцеляйте, прокаженных очищайте, даром получили, даром и давайте» (Мф. 10,8). За такое бескорыстие Церковь назвала их бессребрениками. Прожив мирно и трудолюбиво, они спокойно отошли ко Господу и по смерти были прославлены чудесами. Церковь чтит их память, как добрых врачей душевных и телесных болезней, теплых заступников наших перед Господом. В наш век расчета и корысти пример святых бессребреников Космы и Дамиана особенно знаменателен: он учит избегать страсти сребролюбия, которая, овладев душою, может погасить любовь к Богу и ближним.

Параскева-Пятница охраняет семейное благополучие

Святая мученица Параскева, нареченная Пятницею, жила в III веке. Родители ее особенно почитали день страданий Господних — пятницу, поэтому и назвали дочь, родившуюся в этот день, Параскевою, что в переводе значит пятница. Она захотела посвятить всю свою жизнь Богу и просвещению язычников. Но за исповедание православной веры язычники схватили ее и, привязав к дереву, терзали ее тело железными гвоздями, а затем бросили в темницу. Но Бог не оставил святую страдалицу и чудесно исцелил ее. Тогда палачи отсекли ей голову.

Святая Параскева Пятница всегда пользовалась у народа особой любовью и почитанием. Русские иконописцы обыкновенно изображали мученицу суровой подвижницей, высокого роста, с лучезарным венком на голове. Иконы святой мученицы охраняют семейное благополучие и счастье.

Каковы дни недели

ПО ЦЕРКОВНОМУ ПРЕДАНИЮ

Каждый день недели (седмицы) по церковному преданию имеет свое посвящение.

Воскресенье считается первым днем седмицы и посвящено воспоминанию и прославлению Воскресения Христова.

Понедельник посвящен Бесплотным силам, посылаемым Богом на помощь людям.

Вторник - ветхозаветским пророкам.

Среда и пятница связаны с предательством Иудой Иисуса Христа и в память его крестных страданий.

Четверг -день прославления апостолов.

Суббота - день, когда закончено творение мира Богом. *Указывает на вечный блаженный покой в единении с Богом (вспоминаются и прославляются все в вере скончавшиеся).*

ПО НАРОДНЫМ ПОВЕРЬЯМ

Понедельник - день тяжелый.

Вторник считается днем легким, благоприятным для начала работы.

Среда - девушкам не следует мыть голову, заплетать косы, ибо волосы перестанут расти и коса будет плохой.

Четверг - день рабочий, запреты касаются лишь некоторых видов работы: нельзя ничего садить (съедят черви).

Пятница - самый легкий день для начала работы, хорошо идти свататься - будет удача. Сон на пятницу сбывается.

Суббота - самый тяжелый день для работы. Можно начать уборку - легче пройдет. Лучше всего купаться.

В воскресенье ничего нельзя делать, особенно рубить топором. Говорят, что отрубленное в воскресенье полено даже через семь лет, если его сохранить, обязательно вспыхнет.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 ноября. Параскева-Пятница. В этот день было принято приносить в церковь для освящения плоды, которые хранятся потом до следующего года. Крестьяне молились о сохранении скота от падежа. Все верующие просили исцеления у святой Параскевы от самых тяжелых душевных и телесных недугов.

12 ноября. Зиновий-синичник. Прилетают птицы-зимники: синицы, щеглы, снегири, сойки и др.

13 ноября. Юровая. Праздник рыбаков и охотников. Коли на Юровую волки стаями ходят - будет голод, мор или война.

14 ноября. Кузьма-Демьян. В эту пору обычно случаются небольшие морозы. Снежный день обещал будущей весной большой разлив. Если на Кузьму-Демьяна лист остается на дереве, то следующая зима будет морозной.

КАЛЕЙДОСКОП

Брачная ночь... за решеткой

Сначала все было красиво и замечательно: невеста в белоснежном платье, нарядные гости, много поздравлений, подарков, радость и веселье. Свадьба отгуляла и отплясала, и счастливые молодожены отправились в свой новый дом.

Однако остаться в столь важный момент наедине им было не суждено. Резкий стук в дверь возвестил о прибытии полиции, которая увела молодого мужа, обвинив его в изнасиловании соседки Сафы.

В ходе первого же допроса выяснилось, что Мухаммед и его соседка ранее были возлюбленными, но вступить в брак не могли из-за серьезных трений между их семьями, категорически возражавшими против такого союза.

Мухаммед обвинения отвергал, Сафа настаивала на своей версии. В результате новоиспеченный муж провел первую бречную ночь за решеткой, но утром все же был отпущен. *Промучившаяся без сна до утра и съедаемая угрызениями совести, Сафа прибежала на следующий день в полицию, где и заявила, что оговорила соседа, потому что до сих пор его любит и ревнует.*

Прямо из тюрьмы Мухаммед направился к молодой жене, тоже не сомкнувшей всю ночь глаз.

Перечень государственных, муниципальных или имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) негосударственных образовательных учреждений высшего профессионального образования

щение.

Воскресенье считается первым днем седмицы и посвящено воспоминанию и прославлению Воскресения Христова.

Понедельник посвящен Бесплотным силам, посылаемым Богом на помощь людям.

Вторник - ветхозаветским пророкам.

Среда и пятница связаны с предательством Иудой Иисуса Христа и в память его крестных страданий.

Четверг -день прославления апостолов.

Суббота - день, когда закончено творение мира Богом. *Указывает на вечный блаженный покой в единении с Богом (вспоминаются и прославляются все в вере скончавшиеся).*

лову, заплетать косы, ибо волосы перестанут расти и коса будет плохой.

Четверг - день рабочий, запреты касаются лишь некоторых видов работы: нельзя ничего садить (съедят черви).

Пятница - самый легкий день для начала работы, хорошо идти свататься - будет удача. Сон на пятницу сбывается.

Суббота - самый тяжелый день для работы. Можно начать уборку - легче пройдет. Лучше всего купаться.

В **воскресенье** ничего нельзя делать, особенно рубить топором. *Говорят, что отрубленное в воскресенье полено даже через семь лет, если его сохранить, обязательно вспыхнет.*

В ходе первого же допроса выяснилось, что Мухаммед и его соседка ранее были возлюбленными, но вступить в брак не могли из-за серьезных трений между их семьями, категорически возражавшими против такого союза.

Мухаммед обвинения отвергал, Сафа настаивала на своей версии. *В результате новоиспеченный муж провел первую брачную ночь за решеткой, но утром все же был отпущен. Промучившаяся без сна до утра и съедаемая угрызениями совести, Сафа прибежала на следующий день в полицию, где и заявила, что оговорила себя, потому что до сих пор его любит и ревнует.*

Прямо из тюрьмы Мухаммед направился к молодой жене, тоже не сомкнувшей всю ночь глаз.

Перечень государственных, муниципальных или имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) негосударственных образовательных учреждений высшего профессионального образования, в которых осуществляется обучение граждан Российской Федерации по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах

(Окончание, начало на 2 стр.).

Санкт-Петербургская академия гражданской авиации.

Санкт-Петербургская государственная медицинская академия.

Санкт-Петербургская государственная педиатрическая медицинская академия.

Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет.

Санкт-Петербургский государственный аграрный университет.

Санкт-Петербургский государственный институт точной механики и оптики (технический университет).

Санкт-Петербургский государственный медицинский университет.

Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технологический университет).

Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет имени В.И. Ульянова-Ленина.

Санкт-Петербургский государственный горный институт (технический университет).

Санкт-Петербургский государственный морской технический университет.

Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций имени М.А. Бонч-Бруевича.

Санкт-Петербургский государственный университет.

Санкт-Петербургский институт машиностроения (ВТУЗ-ЛМЗ).

Санкт-Петербургский государственный университет экономики и финансов.

Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения.

Саратовский государственный аграрный университет.

Саратовский государственный технический университет.

Саратовский государственный медицинский университет.

Северный межлународный университет.

г. Магадан Северо-Кавказский государственный технологический университет, г. Владикавказ.

Северо-Осетинская государственная медицинская академия, г. Владикавказ.

Сибирская аэрокосмическая академия, г. Красноярск .

Сибирский государственный технологический университет г. Красноярск.

Сибирский государственный индустриальный университет, г. Новокузнецк.

Сибирский государственный университет путей сообщения, г. Новосибирск.

Сибирская государственная геодезическая академия, г. Новосибирск.

Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, г. Новосибирск.

Сибирская государственная автомобильно-дорожная академия, г. Омск.

Сибирский государственный медицинский университет, г. Томск.

Смоленская государственная медицинская академия.

Ставропольская государственная медицинская академия.

Ставропольский государственный университет.

Таганрогский государственный радиотехнический университет имени В. Д. Калмыкова.

Тамбовский государственный технический университет.

Тверская государственная медицинская академия.

Тверской государственный технический университет.

Тольяттинский политехнический институт.

Томский политехнический университет.

Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники.

Томский государственный университет.

Тульский государственный университет.

Тюменская государственная архитектурно-строительная академия.

Тюменская государственная медицинская академия.

Тюменский государственный нефтегазовый университет.

Ульяновский государственный технический университет.

Ульяновское высшее авиационное училище гражданской авиации.

Уральский государственный университет путей сообщения, г. Екатеринбург.

Уральская государственная горно-геологическая академия имени В.В.Вахрушева, г. Екатеринбург.

Уральская государственная медицинская академия, г. Екатеринбург.

Уральский государственный университет, г. Екатеринбург.

Уральский государственный технический университет, г. Екатеринбург.

Уральский государственный экономический университет г. Екатеринбург.

Уфимский государственный авиационный технический университет.

Уфимский государственный нефтяной технический университет.

Финансовая академия при Правительстве Российской Федерации, г. Москва.

Хабаровская государственная академия экономики и права.

Хабаровский государственный педагогический университет.

Хабаровский государственный технический университет.

Челябинская государственная медицинская академия.

Челябинский государственный агроинженерный университет.

Читинская государственная медицинская академия.

Читинский государственный технический университет.

Чувашский государственный университет, г. Чебоксары.

Южно-Российский государственный технический университет (Новочеркасский государственный технический университет).

Южно-Уральский государственный университет, г. Челябинск.

Якутский государственный университет.

Ярославская государственная медицинская академия.

Блюда, простые в приготовлении и очень вкусные при потреблении

«Огурчики» мясные

Мясо — 500 г, сало — 150 г, чеснок, перец, соль — по вкусу.

Свиную вырезку нарезать тонкими пластинами. Слегка отбить и уложить на каждую пластинку натертое на терке замороженное сало, смешанное с чесноком, перцем и солью. Свернуть мясо рулетиками, перевязать ниткой и уложить на противень. Добавить немного воды и запечь в духовке в течение 15-20 минут. Перед подачей на стол убрать нитки и уложить на блюда. Украшенное свежими овощами мясо аппетитно и красиво выглядит, а на вкус получается очень мягким и сочным!

Если вы не едите свинину, то для приготовления «огурчиков» можно использовать говядину, а сало заменить говяжьим фаршем.

Салат «Слоеный» рыбный

1 банка рыбных консервов в масле, 3 яйца, 3 шт. моркови, лук, зелень, соль, майонез — по вкусу.

Салат не перемешивается, он состоит из слоев, смазанных майонезом в следующей последовательности: рыбные консервы размятые вилкой, тертая вареная морковь, рубленые яичные белки, порезанный мелко лук, яичные желтки с зеленью петрушки.

Картофель с курицей «Аппетитный»

1 кг картофеля, полкурицы, 50 г масла, 200 г сметаны или майонеза, соль, зелень — по вкусу.

Некрупный картофель почистить, разрезать пополам и уложить в центр сковороды. По краям положить рубленную на куски курицу. Посолить, поперчить и поставить в духовку на 30 минут. Затем залить картофель и курицу майонезом или сметаной и подержать в духовке при небольшой температуре еще 30 минут.

Вместо курицы можно использовать рыбу, печень, фарш. Каждая хозяйка может внести что-то свое в этот рецепт, добавляя к блюду летом овощи, зимой специи.

Это блюдо можно готовить едва ли не каждый день — настолько оно несложно в приготовлении, зато вкусно и калорийно.

САЛАТ С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ

Продукты: крабовые палочки — 100 г, твердый сыр — 150 г, сливочное масло — 50 г, яйца — 3 шт., лук — 1 шт., уксус, соль, майонез, зелень — по вкусу.

Репчатый лук нарезать кольцами, сбрызнуть уксусом, добавить рубленый белок, тертый сыр, нарезанные крабовые палочки, потертое на крупной терке холодное сливочное масло, измельченный желток и заправить майонезом. Салат не перемешивать.

Хлебный салат

Популярное блюдо из итальянской кухни — хлебный салат. Делают его так.

Батон черствого хлеба разламывают на мелкие кусочки, приблизительно по 2 кв. см каждый. 3 больших сочных помидора режут на 16—20 долек каждый, шинкуют мелко одну небольшую луковицу. Крупно режут зелень петрушки — так, чтобы получилась полная чашка.

Все перемешивают в большой посуде и заправляют приправой: 3/4 чашки подсолнечного масла, 1/4 чашки яблочного уксуса, чайная ложка мелко порезанного чеснока, полчайной ложки соли и четверть чайной ложки молотого черного перца. Салат не мешают, а встряхивают, чтобы он пропитался заправкой. Перед подачей нужно выдержать его с полчаса при комнатной температуре.

ГОЛУБЦЫ С ОРЕХАМИ

1 кочан капусты, 1 стакан грецких орехов, 1 стакана отварного риса, 0,5 стакана моркови, 0,5 стакана лука.

Кочан капусты средних размеров обдать кипятком, чтобы удобнее было снимать лист для голубцов. Листы капусты опустить в горячую воду, чтобы они обмякли. Приготовить начинку, состоящую из равных по объему порций риса отварного, измельченных грецких орехов и поджаренной моркови с луком. Готовые голубцы слегка обжарить на сковороде, а затем сложить в кастрюлю, добавив немного бульона, потушить. Как вы, наверное, поняли, вся прелесть этого рецепта в начинке — вкус голубцов настолько оригинален, что не поддается никакому описанию — это просто надо готовить и пробовать!

Домашнее консервирование

Последние заготовки

Капуста квашеная по-чешски

Капуста 10 кг, соль 160 г, семена тмина 20 г, очищенный лук 160 г, морковь 300-500 г, яблоки 200-300 г, сладкоплодная рябина 100-150 г.

Капусту нашинковать, морковь и яблоки измельчить на терке, лук нарезать кольцами. Рябину вымыть и отделить от кистей. Затем капусту, морковь, яблоки, рябину, лук и укроп смешать, добавить соль и тмин, уложить в посуду, уплотнить деревянным пестом. Положить кружок и гнет. Первые 4-8 дней держать при температуре 20-22 градуса, затем доквашивать при 15 градусах в течение 4-6 недель.

Пареная капуста квашеная

Капуста 10 кг, морковь 300 г, семена укропа или тмина 25 г, соль 200-250 г.

Нашинковать капусту, выложить в эмалированный таз и равномерно полить кипятком так, чтобы вся капуста была покрыта водой. Через 3-5 минут воду слить, а капусту смешать с измельченной морковью, укропом или тмином, солью. Выложить капусту в подготовленную тару, уплотняя руками. Далее готовить обычным способом.

Пареная капуста квасится быстрее, кроме того, в ней нет горечи, присущей обычной квашеной капусте. Она рекомендуется для употребления в свежем виде. Однако такая капуста не может долго храниться.

Салат из кабачков

200 мл воды, 600 мл столового уксуса, 80 г сахара, 20 г соли, 1 чайная ложка горчичного семени, лавровый лист, по 3-4 зерна черного и душистого перца.

Кабачки вымыть, очистить от кожицы и семян, нарезать кубиками. Кубики посолить и оставить в холодном месте на ночь. Воду с уксусом довести до кипения, растворить соль и сахар, добавить черный и душистый перец, горчичное семя, лавровый лист. Варить несколько минут и остудить.

Вопрос-ответ

Брокколи

рубленые яичные белки, порезанный мелко лук, яичные желтки с зеленью петрушки.

Картофель с курицей «Аппетитный»

1 кг картофеля, полкурицы, 50 г масла, 200 г сметаны или майонеза, соль, зелень — по вкусу.

Некрупный картофель почистить, разрезать пополам и уложить в центр сковороды. По краям положить рубленную на куски курицу. Посолить, поперчить и поставить в духовку на 30 минут. Затем залить картофель и курицу майонезом или сметаной и подержать в духовке при небольшой температуре еще 30 минут.

Вместо курицы можно использовать рыбу, печень, фарш. Каждая хозяйка может внести что-то свое в этот рецепт, добавляя к блюду летом овощи, зимой специи.

Это блюдо можно готовить едва ли не каждый день — настолько оно несложно в приготовлении, зато вкусно и калорийно.

нока, полчайной ложки соли и четверть чайной ложки молотого черного перца. Салат не мешают, а встряхивают, чтобы он пропитался заправкой. Перед подачей нужно выдержать его с полчаса при комнатной температуре.

ГОЛУБЦЫ С ОРЕХАМИ

1 кочан капусты, 1 стакан грецких орехов, 1 стакана отварного риса, 0,5 стакана моркови, 0,5 стакана лука.

Кочан капусты средних размеров обдать кипятком, чтобы удобнее было снимать лист для голубцов. Листы капусты опустить в горячую воду, чтобы они обмякли. Приготовить начинку, состоящую из равных по объему порций риса отварного, измельченных грецких орехов и поджаренной моркови с луком. Готовые голубцы слегка обжарить на сковороде, а затем сложить в кастрюлю, добавив немного бульона, потушить. Как вы, наверное, поняли, вся прелесть этого рецепта в начинке — вкус голубцов настолько оригинален, что не поддается никакому описанию — это просто надо готовить и пробовать!

таз и равномерно полить кипятком так, чтобы вся капуста была покрыта водой. Через 3-5 минут воду слить, а капусту смешать с измельченной морковью, укропом или тмином, солью. Выложить капусту в подготовленную тару, уплотняя руками. Далее готовить обычным способом.

Пареная капуста квасится быстрее, кроме того, в ней нет горечи, присущей обычной квашеной капусте. Она рекомендуется для употребления в свежем виде. Однако такая капуста не может долго храниться.

Салат из кабачков

200 мл воды, 600 мл столового уксуса, 80 г сахара, 20 г соли, 1 чайная ложка горчичного семени, лавровый лист, по 3–4 зерна черного и душистого перца.

Кабачки вымыть, очистить от кожицы и семян, нарезать кубиками. Кубики посолить и оставить в холодном месте на ночь. Воду с уксусом довести до кипения, растворить соль и сахар, добавить черный и душистый перец, горчичное семя, лавровый лист. Варить несколько минут и остудить.

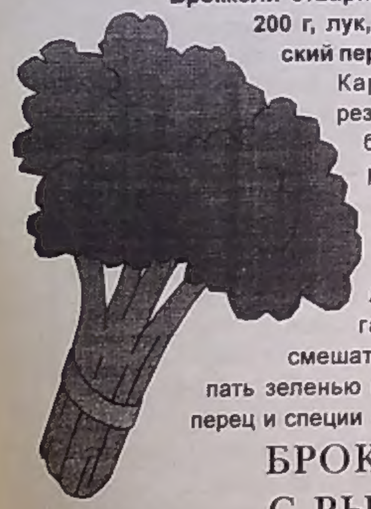
Кабачки уложить в банки, перекладывая их луком, нарезанным кольцами, и кусочками хрена. Сверху положить зелень укропа, залить холодной заливкой. Литровые банки стерилизовать в кипящей воде 45 минут, считая от момента закипания воды.

Вопрос-ответ

Брокколи

Вы писали о краснокочанной, цветной капусте. А что можно приготовить из брокколи?
Н. Бирюкова, г. Балаково.

БРОККОЛИ С КАРТОФЕЛЕМ



Брокколи отварная 300 г, картофель 200 г, лук, помидоры, болгарский перец.

Картофель мелко порезать и обжарить на любом жире (лучше на растительном масле). Соединить брокколи с картофелем. Отдельно обжарить лук, помидоры, болгарский перец. Все смешать. При подаче посыпать зеленью и чесноком. Горький перец и специи - по желанию.

БРОККОЛИ С РЫБОЙ

Брокколи отварная 200-300 г, филе любой рыбы 100-150 г, лук, заправки.

Поджарить лук, рыбу мелко посечь и обжарить с луком. Соединить брокколи с рыбой и заправить любой заправкой — майонез, аджика или поджаренные помидоры. Зелень, специи по вкусу.

БРОККОЛИ С ЯЙЦОМ

Брокколи отварная 200-300 г, крутое яйцо 1 шт., чеснок 3-5 зубков.

Брокколи порезать, чеснок измельчить, яйцо протереть. Соединить брокколи с яйцом, чесноком, смешать и заправить майонезом, сметаной, аджикой — на ваш вкус. Посыпать зеленью.

БРОККОЛИ С КАБАЧКАМИ

Брокколи отварная 200-300 г, небольшой отварной кабачок 1 шт., чеснок 3-5 зубков.

Кабачок нарезать кружочками и можно отварить вместе с брокколи (не более 5 минут). Остудить, порезать некрупно брокколи и кабачок, добавить растертый чеснок, вымешать и добавить любые заправки — майонез, аджику, сметану, посыпать зеленью.

БРОККОЛИ С МОРКОВЬЮ

Брокколи отварная 300 г, морковь отварная 200 г, чеснок, заправки.

Морковь потереть на крупной терке, брокколи посечь, соединить с морковью. Залить сметаной с чесноком, майонезом или аджикой.

ОМЛЕТ С БРОККОЛИ

Брокколи отварную посечь, пожарить на любом жире, сделать омлетную массу (яйца, мука, соль) и залить брокколи. При подаче заправить зеленью. По желанию можно приготовить глазунью, тогда в брокколи сделать углубления и разбить туда яйца. Соль и специи по вкусу.

ЛАПША БРОККОЛИ

Брокколи отварная 200 г, лук, лапша.

Поджарить лук на сале, выложить в брокколи и слегка обжарить. Можно добавить мелко нарезанные помидоры и болгарский перец.

Отварить лапшу (лучше домашнюю), соединить с поджаренной брокколи. Можно добавить заправку: 2 столовые ложки сметаны или майонеза, толченый чеснок и зелень. Подавать в горячем виде.

Хозяйке на заметку

Чтобы бульон с пельменями был прозрачным, отварите пельмени отдельно до полуготовности, откиньте их на сито и переложите в кипящий бульон.

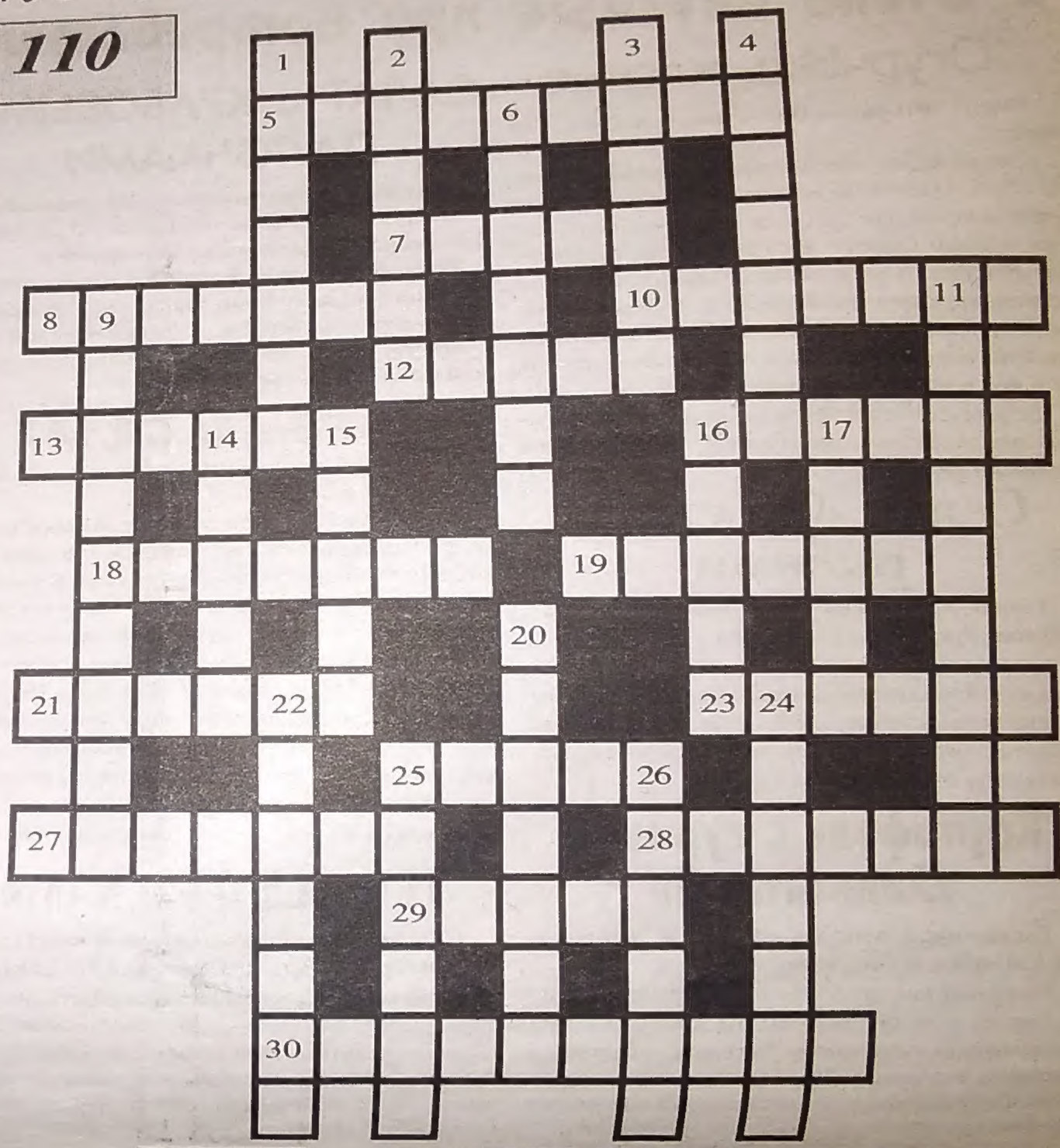
Чтобы запеченная в духовке рыба получилась сочной, с аппетитной поджаристой корочкой, надо перед тем, как поставить в духовку, обмазать рыбу сметаной и полить маслом, сделать на каждой рыбине 2-3 продолговатых надреза и при запекании следить за температурой в духовке — 250-280°С.

Если блины из пресного теста получаются то грубыми, как подошва, то рвутся при попытке снять их со сковороды, то в первом случае можно разбавить тесто молоком, а во втором — добавить яйцо.

Если булочки получаются слишком твердыми, кладите меньше сахара.

В минуты отдыха и развлечений

Кроссворд № 110



По горизонтали.

5. Артиллерийское орудие XV-XVII веков. 7. Медицинский инструмент. 8. Передовая позиция. 10. Древнегреческий поэт-драматург. 12. Сценический монолог или реплика, произносимые в сторону публики. 13. Плоский срез кормы шлюпки. 16. Территория, имеющая границы и пользующаяся государственным суверенитетом. 18. Отрезок зеленого побега с почками. 19. Многоместный автомобиль. 21. Первооткрыватель неисследованной области. 23. Хищная птица. 25. Телега с плоским настилом. 27. Прибор для отсчета количества пройденных шагов. 28. Совокупность работников учреждения. 29. Часть организма. 30. Краевой центр в России.

По вертикали.

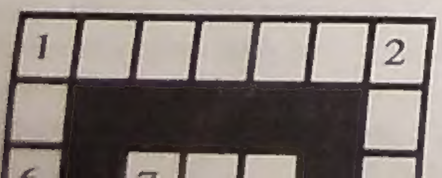
1. Краткое изложение какого-либо документа. 2. Город в Крыму. 3. Инструмент для работы с мелкими предметами. 4. Предельные внешние очертания предмета. 6. Столица государства в Европе. 9. Система мер Ивана Грозного для борьбы с изменой. 11. Верхние слои атмосферы Земли. 14. Римский император, отличавшийся жестокостью и развратом. 15. Место сосредоточения какой-либо деятельности. 16. Подразделение в казачьих войсках. 17. Столица государства в Северной Африке. 20. Нечто шутовское, грубовато-пошлое. 22. Маленькая круглая шапочка без околыша. 24. Основной узел металлорежущего станка. 25. Часть русла реки, не перекрытая гидротехническим сооружением. 26. Государство в Америке.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 109

По горизонтали: 7. Номинал. 8. Берлиоз. 9. Сорт. 11. Адан. 12. Стенд. 13. Москва. 16. Агатис. 19. Беллинсгаузен. 20. Гранат. 23. Сатира. 25. Арнем. 26. Ядро. 28. Пост. 29. Триллер. 30. Жигунов.

По вертикали: 1. Молоко. 2. Мирт. 3. Лариса. 4. Невада. 5. Ялта. 6. Сомали, 10. Ренессанс. 14. Стена. 15. Волна. 17. Груша. 18. Треси. 21. Родари. 22. Тандем. 23. Смолич. 24. Ростов. 27. Осло. 28. Паук.

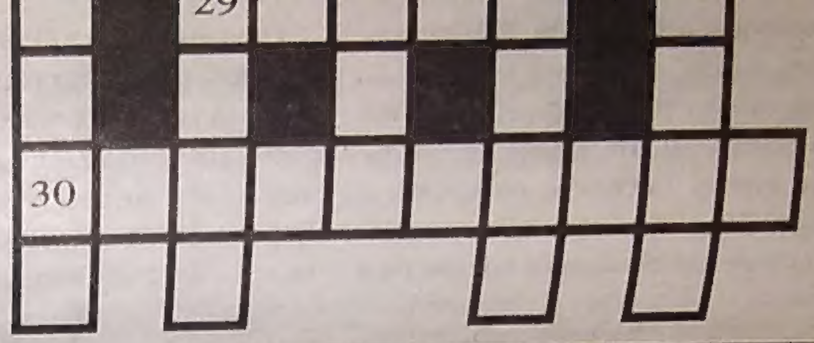
Чайворд для детей № 80



Кроссворд для детей № 81

По горизонтали.

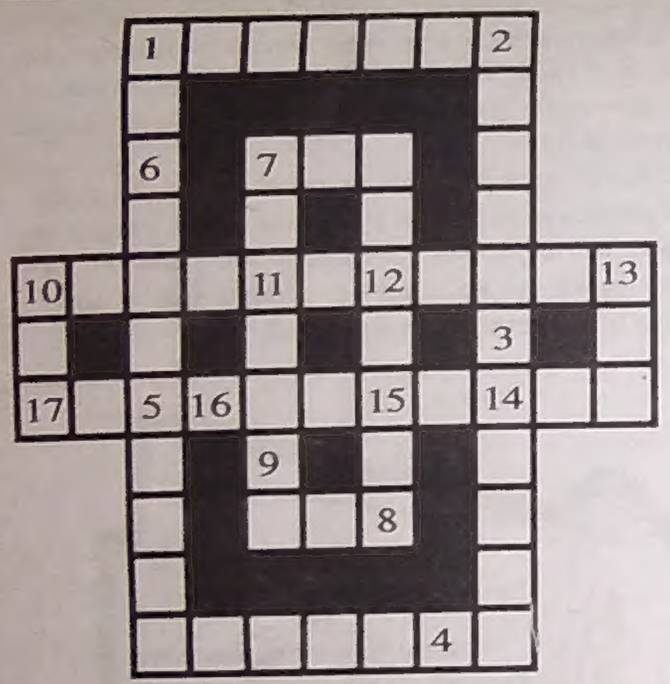
1. Артист, играющий без слов. 3. Твердый серебристый металл. 4. Любимая футбольная команда мос-



По горизонтали: 7. Номинал. 8. Берлиоз. 12. Стенд. 13. Москва. 16. Агатис. 19. Беллинсгаузен. 20. Гранат. 23. Сатира. 25. Арнем. 26. Ядро. 28. Пост. 29. Триллер. 30. Жигунов.

По вертикали: 1. Молоко. 2. Мирт. 3. Лариса. 4. Невада. 5. Ялта. 6. Сомали, 10. Ренессанс. 14. Стена. 15. Волна. 17. Груша. 18. Треси. 21. Родари. 22. Тандем. 23. Смолич. 24. Ростов. 27. Осло. 28. Паук.

Чайнворд для детей № 80



1. Во что девчонки любят смотреться? 2. Сказка Г. Х. Андерсена. 3. Оценка. 4. Что такое карусель? 5. Давление, нажим. 6. Каким словом при счете можно заменять цифру «1»? 7. Самый хозяйственный житель деревни Простоквашино. 8. Твердая корка на снегу. 9. Велосипед на двоих. 10. Часть света. 11. Что у ведра внизу? 12. Реакция на вопрос. 13. Всякая записанная речь. 14. Что идет по проводам? 15. Русский напиток. 16. Белые осадки зимой. 17. Марка отечественного автомобиля.

Кроссворд для детей № 81

По горизонтали.

1. Артист, играющий без слов. 3. Твердый серебристый металл. 4. Любимая футбольная команда москвичей. 7. Время года. 8. Часть футбольного матча. 10. Город-курорт на Черном море. 11. Белые атмосферные осадки. 12. Музыкальный инструмент. В оркестре бывает первая и вторая. 15. Размолвка, перебранка. 16. Система условных обозначений.

По вертикали.

1. Чистильщица. 2. Большой молоток. 5. Друг Винни-Пуха. 6. Длинная охотничья плеть. 7. Место, где растет много деревьев. 9. Самый короткий отрезок времени. 13. Породистая рысистая лошадь. 14. Смотр войск.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 79

По горизонтали. 5. Лиственница. 8. Растение. 9. Токарь. 10. Пробег. 11. Картон. 13. Каравай. 15. Мокрица. 18. Сенокос. 19. Совок. 21. Работник. 23. Маска. 24. Дырка. 26. Буран. 27. Койка.

По вертикали. 1. Гидроплан. 2. Перемена. 3. Пипетка. 4. Самокат. 6. Тесто. 7. Страница. 12. Раковина. 14. Виноград. 16. «Теремок». 17. Поросенок. 20. Куколка. 22. Борона. 25. Арба.

АНЕКДОТЫ

Отец советует начинающему жизнь сыну:

— Не женись в августе, сынок, только в сентябре...

— А какая разница, папа?

— Что бы там ни говорили — все-таки выиграешь месяц.

* * *

— Просто удивляюсь, — говорит муж своей болтливой жене, — как это ты ухитрилась закончить разговор за 20 минут! Что случилось с тобой?

— Да набрала неправильный номер!

Две давние подруги случайно встречаются на улице.

Одна одета с иголочки, через плечо модная сумочка, макияж...

Другая — в платке, с авоськами в руках, на лице озабоченность.

— Э-э-э, — говорит первая, — да ты, дорогая, я вижу, замуж вышла? И не признаешься!..

Жена — мужу:

— Мне надоела такая жизнь. Позавчера ты пришел домой вчера, вчера ты пришел домой сегодня. Если сегодня ты придешь завтра, я послезавтра подаю на развод! Понятно объяснила?!

* * *

— Мой муж всегда сердится, когда не знает, на что уходят деньги.

— Так ты расскажи ему...

— А если расскажу, тогда он просто взбесится!